

ÉCHOS DES DEUX RIVES

BOISCHATTEL

Fouilles inutiles

Les fouilles archéologiques effectuées sur les hauteurs de Boischatel sur le site du projet domiciliaire Domaine Montmorency et plus à l'ouest jusqu'au parc des Chutes, n'ont rien donné. L'archéologue responsable, M. Philippe Slater, explique que les terres ont été utilisées depuis deux siècles à des fins agricoles et que ce qui restait de ruines de redoutes de l'armée d'occupation en 1759 a probablement été rasé car en juxtaposant les cartes d'époque avec celles d'aujourd'hui, les sondages effectués se sont révélés totalement inutiles. On n'aurait même pas trouvé d'artefacts intéressants. La construction projetée du Domaine avait suscité une levée de boucliers de la part de citoyens qui croyaient que le sol pouvait cacher des vestiges des armées de Wolfe.

QUÉBEC

Henri-Bourassa fermé

Transports Québec avise les automobilistes que des travaux de réfection de joints de dilatation d'un viaduc sur le boulevard Henri-Bourassa, à la hauteur de l'autoroute Dufferin-Montmorency (440), entraîneront la fermeture des deux voies sur le boulevard Henri-Bourassa, en direction nord. Les travaux ont débuté vendredi et ils se termineront vers le 10 octobre. Durant cette opération, la circulation sera déviée sur le boulevard Henri-Bourassa, direction sud. Par ailleurs, la circulation automobile sera réduite sur la rue Marie-de-l'Incarnation jusqu'au mardi 13 octobre entre la rue D'Ailleboust et l'avenue des Oblats à la suite des travaux de pose de conduites de la compagnie Gaz Métropolitain.

Plantation d'arbres

La Société d'horticulture de Québec, avec la ville de Québec et d'autres partenaires, organise une journée familiale de plantation d'arbres le samedi 10 octobre, entre 9 h et 16 h, sur le terrain situé à l'arrière de l'aréna Duberger, 3050, boulevard Central. Des personnes ressources qualifiées en horticulture seront sur place pour donner les conseils de base nécessaires à la bonne plantation d'un arbre. Plus de 5000 frênes rouges d'environ un mètre de hauteur devront être plantés sur un terrain appartenant à la ville.

Stationnement rouvert

Les 120 cases de stationnement du Holiday Inn Centre-ville sont à nouveau disponibles à la clientèle. Des réparations majeures ont été effectuées sur la dalle de stationnement souterrain qui avait été endommagée par les sels de déglaceage utilisés en hiver et une membrane de protection y a été posée. Le stationnement de l'hôtel et de la place Jacques-Cartier compte en tout plus de 600 cases.

SILLERY

Circulation réduite

Des travaux pour le Bois de Coulonge seront effectués sur le boulevard Champlain, au bas de la côte Gilmour à compter d'aujourd'hui et jusqu'au 9 octobre. La circulation restera accessible, mais sera quelque peu ralentie.

SAINT-ROMUALD

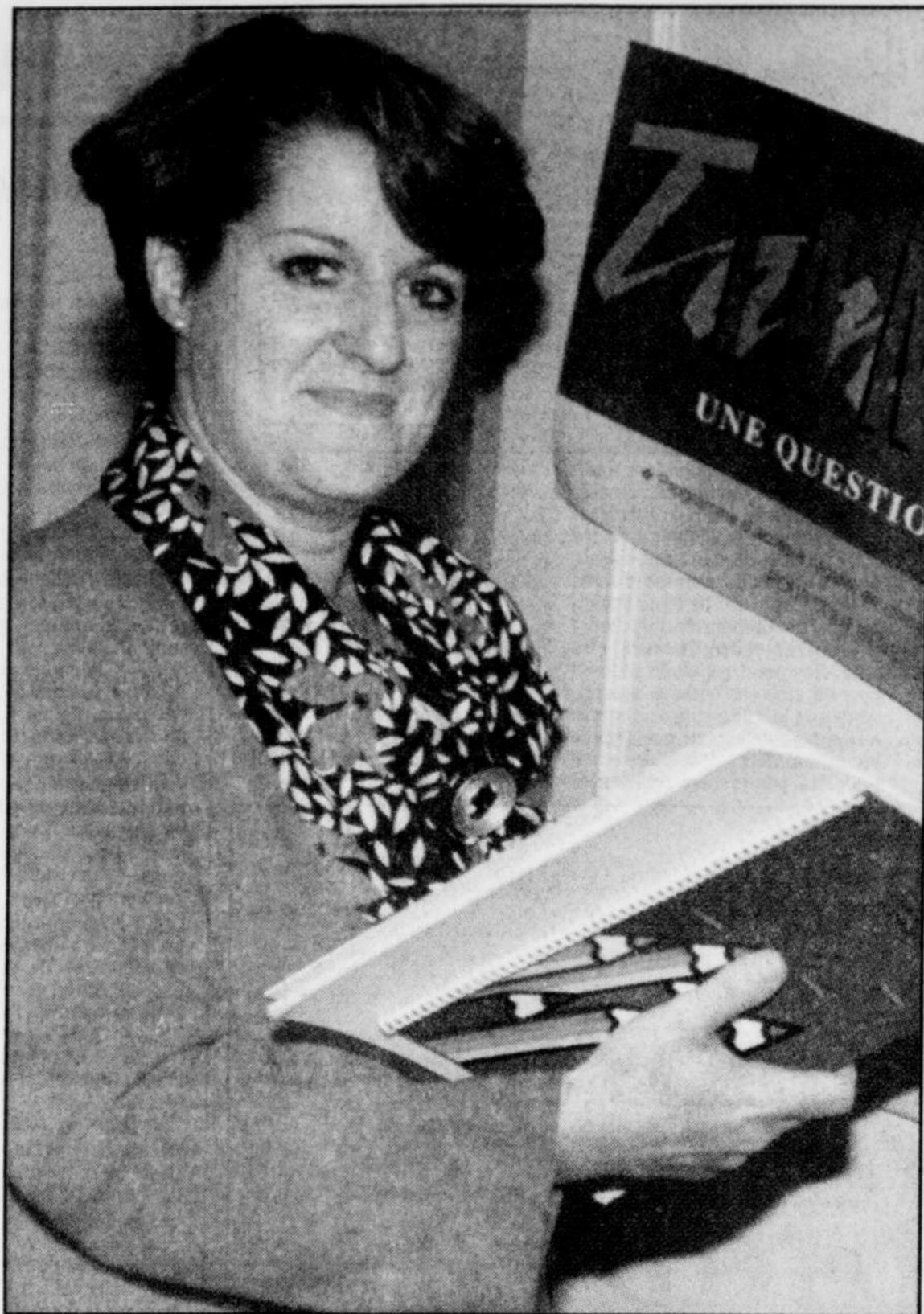
Le Navex-Frisquet

C'est dimanche, le 11 octobre, qu'aura lieu pour la 15e année consécutive le Navex-Frisquet de Saint-Romuald. Cet événement annuel comprend en 1992 un trajet plus facile avec moins de questions et une période de temps moins serrée, de façon à ce que les débutants dans le Rally Navex aient autant de chances de réussite que les experts. Les personnes intéressées à participer peuvent se procurer des cartes d'inscription au marché Métro ou à la Caisse populaire de Saint-Romuald.

LORETTEVILLE

Cueillette de feuilles mortes

Pour la troisième année consécutive, la ville offre un service de cueillette des feuilles mortes tous les lundis, du 1er octobre à la mi-novembre. Les résidents sont priés d'utiliser exclusivement des sacs translucides.



Mireille Dubois, chargée de projets au programme d'accès à l'égalité à la direction générale de Québec.

Une première à Québec: deux pompières

QUÉBEC — Six mois après Sainte-Foy, Québec embauche ses premières pompières dans une ville qui compte peu de femmes dans les métiers non traditionnels.

textes de ROBERT FLEURY
LE SOLEIL

La ville de Québec vient d'embaucher pour son service des incendies deux pompières et 18 pompiers. Québec suit en cela l'exemple de Sainte-Foy qui a embauché sa première et unique pompière le printemps dernier. Montréal et Saint-Laurent en comptent deux chacune, La-Salle et Côte-Saint-Luc une chacune également. C'est Côte-Saint-Luc qui a été la pionnière en 1986.

« Quelle aventure ! Il y avait eu une première candidate en 1989 mais elle n'avait pas été retenue, ayant échoué aux examens », commente Mireille Dubois, chargée de projets au programme d'accès à l'égalité à la direction générale de la ville de Québec.

« J'avoue que ce ne sont pas toutes les filles qui peuvent être pompières, car il faut être très en forme pour compenser une force physique généralement moindre, mais nos candidates ont réussi exactement les mêmes examens que les gars, elles se sont classées parmi les 20 personnes à embaucher », ajoute Mme Dubois.

Pour vendre son idée, la responsable du programme d'accès à l'égalité a rencontré 150 des 249 pompiers, par petits groupes de 15, afin de discuter des implications d'une telle em-

bauche. Et Mme Dubois a été agréablement surprise par leur ouverture d'esprit.

« C'est certain que nous avons beaucoup discuté. Il fallait répondre à leurs préoccupations mais beaucoup de réponses sont venues des pompiers eux-mêmes. »

Ainsi craignait-on qu'une pompière n'ait pas la force physique pour sortir un collègue s'il s'affaïssait dans un édifice en flammes. Or, les pompiers ont réalisé que dans de tels cas, on tirait tout simplement le collègue par les épaules si on était seul, sinon il fallait s'y prendre à deux car même les pompiers masculins n'avaient pas la force physique nécessaire pour faire ça tout seul.

« Une objection, c'était l'arrivée de deux femmes dans une gang de gars, mais c'était quelque chose que les filles recherchaient, l'effet de gang, elles se sentaient à l'aise avec ça. Car les pompiers vivent un peu comme une famille. »

L'une des observations des pompiers masculins, c'était que dorénavant, on ne pourrait plus faire de gags sur le sexe et sur les femmes. « Là encore, quand c'est drôle et sans intention, c'est tout simplement drôle. Si ce n'est pas pour rire et que ça devient du harcèlement sexuel, alors là c'est autre chose », commente Mme Dubois.

Les pompiers et pompières vivent proches les uns des autres, les couchettes se voient, ils ont une véritable vie de caserne, ce qui pourrait créer certaines appréhensions auprès de la conjointe du pompier ou susciter éventuellement un esprit de compétition, de jalousie.

« Si un pompier veut tromper sa femme, je ne pense pas qu'il attende d'avoir une pompière dans sa caserne ! Il faut surtout éviter d'isoler les pompières. Plus elles seront intégrées au groupe et qu'elles feront partie de la gang, moins il n'y aura de risque de harcèlement. On ne se saute pas dessus comme ça ! Et puis, il y a des patrons, des chefs qui sont là ! », commente Mme Dubois. De même met-on en garde les pompiers masculins contre toute attitude « paternaliste » : pas question de protéger les filles, elles sont là par choix.

« J'ai bien confiance car les pompiers possèdent en général un bon tempérament, ils sont très sociables et jouissent d'une image favorable auprès des citoyens. Tout ça contribuera à faciliter l'intégration des pompières », croit la chargée de projets.

Peu de « patronnes » et une seule col bleu

QUÉBEC — Sauf pour les emplois de bureau (cols blancs) où ils forment la majorité, les employées féminines demeurent l'exception à la ville de Québec quand elles ne sont pas totalement absentes de corps d'emplois non traditionnels.

Si les femmes constituent 55 % des cols blancs et même 100 % de certaines catégories d'emplois de bureau comme réceptionniste ou secrétaire, elles deviennent rapidement minoritaires parmi les professionnels (23 %), et presque l'exception parmi les cadres et les policiers (5 %). Dans toute la ville de Québec, on ne trouve qu'une employée manuelle féminine parmi les 560 cols bleus et aucune contremaître ou surintendante.

Même si la ville de Québec a été parmi les premières municipalités à mettre sur pied un programme d'accès à l'égalité en 1989, il reste beaucoup de chemin à faire pour que la situation des employées féminines soit

égale à celle de leurs collègues masculins.

« Québec n'est pas différente de la société québécoise. Notre système de dotation existait depuis plus de 20 ans. Il a été conçu par des hommes en fonction de critères souvent masculins. Nous sommes en train de revoir les structures du travail en fonction de critères communs aux deux sexes avec une excellente collaboration du service des ressources humaines », explique Mireille Dubois, chargée de projet au programme d'accès à l'égalité de la ville de Québec. « Ce n'est pas normal qu'il n'y ait que quatre femmes parmi les 70 cadres. Il y a un problème d'évaluation à quelque part. »

Comment réaliser ces objec-

tifs ? « Il faut prendre des mesures de redressement. Je fais le terme *discrimination positive* car il implique le mot discrimination. Je préférerais *préjugés favorables*. Je sais que ça se défend mal auprès des gars qui se sentent menacés, discriminés, si à comptance égale on privilégie une femme. Dans le cas des pompières, elles se sont classées parmi les 20 premières, le problème ne s'est pas posé. Mais ça se complique parce que nous n'embauchons presque pas. »

« Les gars oublient souvent qu'ils se taisaient quand c'étaient les femmes qui étaient discriminées ! Il y a un certain équilibre à rétablir, un mouvement à amorcer surtout, et c'est pourquoi les pourcentages visés sont somme toute assez bas : 10 % des effectifs pour les pompières, 15 % pour les policières alors qu'elles constituent 25 % des gradués de l'Institut de po-

lice », explique Mireille Dubois.

Sur cette question, la chargée de projets marche sur des oeufs mais ce n'est ni le courage, ni les convictions, ni la détermination qui lui manquent.

« Ce n'est pas plus la faute aux gars qu'aux filles. Elles aussi ont leur rôle à jouer dans ce changement d'attitude. Elles ne doivent pas faire preuve de complaisance mais s'affirmer, ne pas craindre de revendiquer leur place. Ce n'est pas toujours facile. Lorsqu'une fille est embauchée dans un emploi non traditionnel, elle n'a pas le droit de rater son coup, elle doit surperformer car les projecteurs sont braqués sur elle. Si l'une d'elles manque son coup, on dira : ce n'est pas une job pour les femmes. Et pourtant les gars ne performant pas tous eux non plus. S'ils ont leurs *deux de pique*, nous avons aussi les nôtres ! »

La Saint-Charles fera l'objet d'études supplémentaires

QUÉBEC — Un projet de remettre les berges de la rivière Saint-Charles au naturel à l'est du pont Marie-de-l'Incarnation a été mis sur la glace en attendant le résultat d'études plus poussées sur les sédiments et sur le débit d'eau.

par ROBERT FLEURY
LE SOLEIL

À peine la firme Asseau a-t-elle remis son rapport qui vise à assainir et aménager le grand méandre de la rivière à l'est du pont Marie-de-l'Incarnation que le comité exécutif de la ville de Québec décide de surseoir à ce projet évalué à 1,3 million \$.

La ville demande plutôt à la firme une nouvelle étude portant sur l'érosion des berges de la rivière Saint-Charles et de ses deux affluents, les rivières DuBerger et Lorette, dans le but

d'évaluer leur consolidation et de déterminer quelle quantité de sédiments se retrouvera dans le lit de la partie bétonnée de la rivière si on en modifie l'aménagement.

« Est-ce que le rétrécissement de la rivière et la remise des berges au naturel sur une partie du parcours bétonné, plus particulièrement dans le grand méandre entre Marie-de-l'Incarnation et Bourdages nous obligeront à draguer le chenal régulièrement ? Est-ce que les sédiments se déposeront plus loin, dans le secteur Cartier-

Brébeuf ? C'est ce que nous voulons savoir », commente Françoise Viger, conseillère responsable de l'Environnement au sein de l'exécutif.

Chose certaine, la ville ne veut pas dépenser un tel montant pour installer des aérateurs près du lit de la rivière pour oxygéner l'eau stagnante de ce secteur, ni investir dans la confection d'une large bande de végétation entre le chenal et l'une des promenades sans avoir l'assurance que la réalisation de la deuxième phase des bassins de rétention des eaux de débordement sera effectuée par la CUQ.

On prévoit en effet installer un de ces grands caissons dans le lit de la rivière, bien dissimulé par la végétation qui y

sera implantée, mais le ministre de l'Environnement refuse actuellement de s'engager envers la réalisation de la deuxième et de la troisième phase du projet. Ce qui signifierait alors que la ville de Québec et/ou la CUQ devrait en assumer les frais !

« La première étude nous a dit que c'était possible de rétrécir la rivière et de reconstruire des berges naturelles à cet endroit, sans toucher pour autant aux promenades de béton de chaque côté, et cela pour en faciliter l'écoulement et en améliorer l'oxygénation, mais nous ne savons pas quelle sera la quantité de sédiments qui se déposeront par la suite sur tout le reste du parcours bétonné de la rivière, jusqu'au pont Sam-

son », explique Madeleine Paulin du service de l'Environnement de la ville de Québec.

« Faudra-t-il creuser une fosse dans le lit de la rivière, près du pont, pour recueillir les alluvions, faudra-t-il reconsolider les berges en amont de la rivière et le long de leurs deux affluents : il y a déjà eu consolidation partielle, mais il faut réévaluer tout ça et compléter s'il y a lieu », ajoute Mme Paulin.

Chose certaine, ce ne sera pas encore en 1993 que les riverains de la Saint-Charles pourront cesser de se plaindre de la piètre qualité de l'eau et d'odeurs occasionnelles. Une fois l'étude de neuf mois complétée, les travaux d'aménagement ne pourront débuter avant 1994.

GOUTEZ LE SOLEIL DE LA GUADELOUPE
IL SUFFIT D'ÊTRE ABONNÉ
647-3333 1-800-463-2362

FÉLICITATIONS MME CLAIRE BÉGIN, DE SAINT-DAVID
LE SOLEIL VOUS OFFRE UNE SEMAINE POUR DEUX À LA GUADELOUPE

LE SOLEIL

Hôpital régional de Portneuf

Les travaux en avance, mais le budget tarde

SAINT-RAYMOND — Le nouveau pavillon qui doit plus que doubler la capacité de l'hôpital régional de Portneuf, à Saint-Raymond, sera prêt le 15 novembre, soit un mois et demi plus tôt que prévu. Mais on attend toujours du ministère de la Santé et des Services sociaux le budget de fonctionnement rendu nécessaire par cet agrandissement.

par DOMINIC HARDY
collaboration spéciale

L'immeuble de cinq étages et de 12 millions \$ permettra l'ajout de 50 lits aux 46 qu'il compte actuellement. L'hôpital requerra alors les services d'une centaine de personnes portant les effectifs du personnel à 375, incluant le centre d'accueil pour personnes âgées auquel il est rattaché.

Lors de l'annonce du projet, Québec disait avoir octroyé un budget additionnel de fonctionnement de 4 050 000 \$. Ce montant date de deux ans et depuis ce temps les salaires ont augmenté, fait valoir la directrice, Mme Lorraine Linteau, qui ne doute pas de recevoir à temps la somme requise pour le fonctionnement du nouveau pavillon.

L'hôpital demande un budget additionnelle de 5,3 millions \$, mais Mme Linteau s'attend à rece-

voir un montant compris entre la somme demandée et celle annoncée par le ministre.

Par ailleurs, le rapport d'activité 1991-92 du Centre hospitalier Portneuf et du Centre d'accueil de Saint-Raymond relève qu'au département de soins infirmiers le nombre d'heures travaillées réelles par patient a décliné. Pour chaque patient représentant un taux d'heures travaillées théorique de 100 %, ce pourcentage a chuté de 83,6 % au 31 mars 1991 à 77 % au 31 mars 1992.

« Les non-remplacements réguliers du personnel soignant et l'alourdissement de la clientèle explique cet écart de 6,6 % », explique-t-on dans le document. Pour Mme Linteau « ce n'est pas un drame ». Elle fait valoir que beaucoup d'établissements fonctionnent à moins de 70 % et que la moyenne est de 71 % dans la région de Québec.



Le nouveau pavillon de l'hôpital régional de Portneuf sera prêt le 15 novembre.

Elle soutient cependant qu'il faudra quand même se rasseoir avec le ministère afin d'obtenir un rehaussement équitable avec les autres établissements du réseau, surtout en ce qui regarde les soins de longue durée. Elle tente actuellement de démontrer aux fonctionnaires que l'hôpital de Saint-Raymond reçoit de plus en plus de gros cas comme les accidentés de la route ou les infarctus. « Des cas où c'est une question de vie ou de mort ». Mais, reconnaît-elle, la bonne performance de

l'hôpital pourrait jouer contre ses demandes.

L'an dernier, les revenus de l'hôpital atteignaient 5 076 456 \$ et les dépenses 5 038 031 \$, soit un surplus de 38 425 \$. Cette année, pour la partie de l'hôpital actuellement en fonction, on prévoit un surplus de 19 047 \$ avec des dépenses estimées à 5 341 054 \$ et des revenus de 5 360 101 \$. Enfin, le déficit accumulé du centre d'accueil a pu être réduit de 225 103 \$, qu'il était l'an dernier, à 87 101 \$ cette année.



Louis-Guy
LEMIEUX

L'argent qui dort

Vingt-six millions de dollars (26 000 000 \$).

C'est le total des subventions déjà accordées et qui dorment depuis des mois au Conseil du Trésor, à Ottawa. C'est le montant qui doit permettre au fédéral de restaurer les Nouvelles Casernes du parc de l'Artillerie et d'y installer le musée de la Nouvelle-France promis.

La restauration des Nouvelles Casernes du parc de l'Artillerie (appelé aussi îlot de l'Arsenal) est le dossier local le plus désespérant. Depuis une vingtaine d'années, le fédéral vote des montants, des millions, qui ne se rendent jamais dans le Vieux-Québec. Pourquoi? Parce que les décideurs politiques, d'Ottawa et de Québec, jouent à la patate chaude.

En 1972 déjà, le ministre responsable du temps, Jean Chrétien, avait débloqué une dizaine de millions \$, ce qui aurait permis la restauration à peu près complète du lieu et la construction d'un stationnement pour l'Hôtel-Dieu. Le ministre des Affaires culturelles de l'époque, un certain Jean-Paul L'Allier, s'y était opposé. Il n'était pas question que des bâtiments hautement historiques, datant du régime français, ne deviennent la propriété du ministère des Affaires indiennes et du Nord canadien.

En février 1991, les ministres Masse et Loiselle annonçaient, au cours d'une conférence de presse triomphante, la construction du musée de la Nouvelle-France et la restauration complète du parc de l'Artillerie. Un investissement fédéral de 26 millions \$. 16 millions \$ pour le musée et 10 millions \$ pour consolider les fortifications, reconstruire la porte du Palais et réaliser des fouilles archéologiques dans le secteur.

En novembre dernier, le ministre Marc-Yvan Côté annonçait, pour sa part, un investissement de 17,2 millions \$ afin de construire 550 cases de stationnement. Cela devait signifier, selon le maire L'Allier, « le début de la rénovation de cet ensemble urbain situé au coeur de l'arrondissement historique et de la zone touristique ». Quelques semaines plus tard, on lisait dans les journaux que le gouvernement du Québec donnait le feu vert à l'Hôtel-Dieu. L'institution pouvait enfin vendre les Nouvelles Casernes au fédéral.

C'était une fausse nouvelle. L'Hôtel-Dieu ne peut vendre ses propriétés dans l'îlot de l'Arsenal à un organisme fédéral. Une loi (la loi 59 ?) interdirait qu'un bien culturel québécois ne soit aliéné. Le site des Nouvelles Casernes entrerait dans cette définition.

Selon mes informations, le fédéral tente de contourner la difficulté en louant les lieux au lieu de les acheter. Le responsable du bureau local du ministre Loiselle, André Paquette, révèle que le Service canadien des parcs négocie actuellement avec l'Hôtel-Dieu un bail amphythéotique de 42 ans en ce sens. Cela permettrait d'investir enfin dans le Vieux-Québec tout ce bon fric qui dort.

Ces vagues hésitations sont déprimantes. Parce que ce dossier fait aussi partie du dossier de Québec, ville-capitale, ville-centre et ville du patrimoine mondial. L'image touristique de Québec a besoin de cette restauration qui permettrait de refaire la promenade des fortifs. Vous partez de la porte Saint-Louis, disons, et vous faites, à pied sec, le tour complet de l'arrondissement historique sans jamais quitter les remparts. Quelle formidable attraction touristique ce serait! Et quel sentier pédestre!

L'art avarié

À chaque fois qu'on parle du musée de la Nouvelle-France, je ne peux m'empêcher de penser au célèbre « conseiller spécial » fantôme prêté par le fédéral à la ville de Québec, en mai 1991, et dont le mandat spécifique de deux ans est justement de travailler sur le dossier de ce musée (avec celui du Séminaire).

Jean-Noël Tremblay est ce « conseiller spécial » qui brille par son absence. Tellement absent qu'on est en droit de se demander s'il est encore vivant.

Rassurez-vous. Jean-Noël Tremblay is well and living à Québec. Les Éditions Alain Stanké me confirme que notre homme s'apprete à publier un essai qui portera un titre engagé: « L'art avarié ». Le bouquin devait sortir en septembre. Le lancement a été repoussé jusqu'en janvier. Raison: l'auteur, probablement trop occupé comme « conseiller spécial » du maire L'Allier, a remis son manuscrit en retard...

Le parc de la Gaspésie

Une véritable traversée du Québec... en 90 km!

PARC DE LA GASPÉSIE — Les amateurs de randonnée pédestre pourront dorénavant traverser le parc de la Gaspésie, dans le sens de la longueur. Grâce à un tronçon de 16 kilomètres, le parc provincial offrira, dès l'an prochain, le plus long sentier pédestre en montagne au Québec.

par HENRI MICHAUD
collaboration spéciale

« Je viens de redécouvrir le parc, moi qui le fréquente depuis 20 ans », a affirmé André Beaulieu, agent d'information au bureau du ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche, à Sainte-Anne-des-Monts. « Ce nouveau produit devrait être très apprécié des randonneurs. »

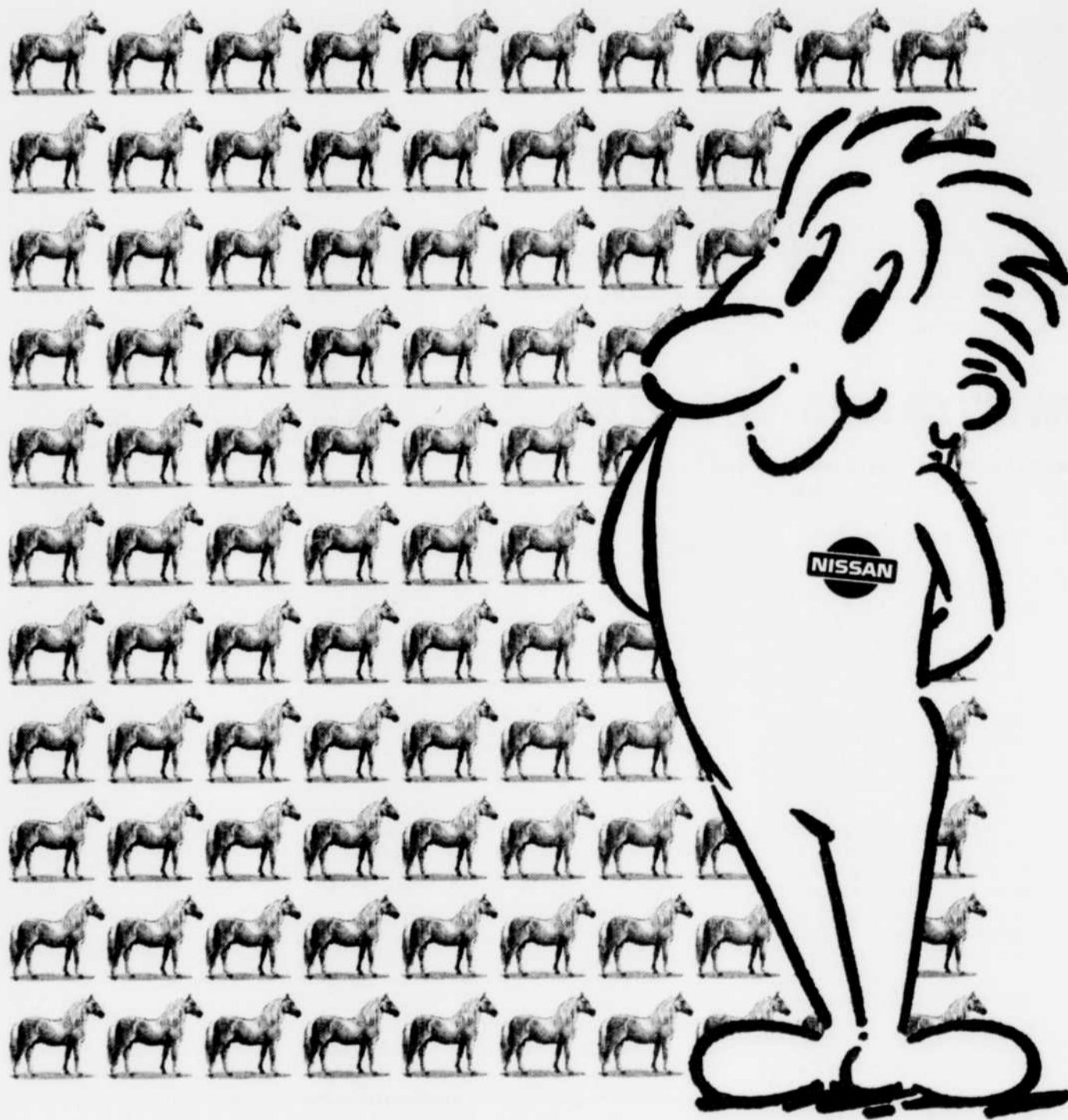
Le nouveau tronçon, aménagé au cours de l'été, permet d'unir les deux principaux secteurs: les Crêtes et les monts McGerrigle. « Il a été construit entre le mont Albert et le lac Cascapédia, via le mont du Milieu, à mille mètres d'altitude. A cet endroit, on découvre, par temps clair, une vue imprenable de l'ensemble du parc. »

Cinq marcheurs viennent de compléter une randonnée exploratoire. François Boulanger, Jean-Pierre Gagnon et André Beaulieu du MLCP, Kathleen Aubry et Andrew Wake de Parc-Ami Chic-Choc, ont eu l'impression de traverser en sept jours, tout le territoire québécois, du sud au nord.

« Nous sommes partis le 22 septembre sous une température automnale. Le 23, il y avait 10 cm de neige sur les sommets et les 24 et 25, dans les vallées, il faisait plus de 22 degrés. Cette randonnée étonne par sa diversité. Nous sommes passés de la féerie des couleurs automnales jusqu'à la toundra, en passant par de nombreuses sapinières, parfois en trois heures de marche », a indiqué André Beaulieu.

Tout au long des 90 km du sentier, le randonneur se voit offrir des facilités d'hébergement. « Dans le cadre de la grande traversée du parc, le MLCP offrira le service de transport de bagages et de personnes. Ceux qui le désirent pourront se faire livrer leur nourriture, par exemple, dans la majorité des refuges ou chalets, poursuit M. Beaulieu. Jamais le marcheur n'aura à franchir plus de 19 km dans une seule journée, sauf s'il en décide autrement. »

Ce produit fait partie du plan directeur du parc élaboré entre 1978 et 1980. Le parc de la Gaspésie offre plus de 120 km de sentiers pédestres et près du double de ski de fond.



Au bout du compte, vous verrez que la Sentra 1993 est une voiture vraiment impressionnante.

Vous avez bien compté.

La Sentra 1993 possède un moteur DACT de 1,6 litre à 16 soupapes qui génère 110 chevaux. Impressionnant pour une voiture de cette catégorie qui compte en plus un système de distribution variable, réduisant considérablement votre consommation d'essence.

Pour maîtriser la puissance de tous ces chevaux, la Sentra 1993 vous offre aussi le dispositif de freinage antiblocage ABS, en option, sur les modèles XE et GXE. Sans compter les barres stabilisatrices à l'avant et à l'arrière qui assurent une tenue de route et une maniabilité impeccables. En tenant compte de ces multiples avantages, vous verrez que la Sentra 1993 a tout pour impressionner. Et votre très sympathique concessionnaire Nissan vous l'offre à un prix qui a tout pour vous plaire.



Sentra DLX 1993, maintenant équipée d'un coussin gonflable. À partir de 12 495 \$!

* Les gens avisés lisent toujours le petit caractère et bouclent leur ceinture de sécurité. Prix spécial pour la Sentra DLX 1993 avec transmission manuelle. Transport, préparation, immatriculation et taxes en sus. Le concessionnaire peut vendre à un prix moindre. Voyez votre concessionnaire pour tous les détails.

Votre sympathique
concessionnaire

NISSAN

LE MONDE



Nuit de terreur en prison

SAO PAULO (AFP, AP) — « Ils tiraient sans arrêt, en criant qu'ils en finiraient avec tous les bons à rien. Ceux qui n'étaient pas blessés par balles recevaient des coups de matraque sur la tête, le dos, les jambes, le cou », a dit à sa mère, hier, un survivant du Pavillon 9 de la prison de Sao Paulo, qui a raconté la nuit de terreur de vendredi, un massacre sans précédent dans l'histoire des prisons du Brésil.

Situé dans la banlieue défavorisée du nord de la ville, le pénitencier de Sao Paulo est le plus grand centre d'internement du continent latino-américain. Il abrite quelque 7500 détenus pour seulement 4000 places.

Plus de 36 heures après l'intervention de la police dans le pénitencier de Sao Paulo qui s'est soldée par 111 morts et 60 blessés, la mère d'un détenu a pu enfin revoir son fils, hier, l'un des survivants du Pavillon 9 où a eu lieu le massacre et qu'elle croyait mort.

« Les détenus étaient désarmés et certains sont morts les bras en l'air, en suppliant d'être épargnés », a raconté W., 23 ans, à sa mère, M.J., une domestique de 52 ans. Abandonnée par son mari dans l'État du Pernambouc (nord-est du Brésil), elle est venue il y a plusieurs années tenter sa chance à Sao Paulo, la plus grande ville du Brésil avec 15 millions d'habitants.

Son fils le plus vieux de 26 ans est dans une prison de la banlieue de Sao Paulo pour trafic de drogue.

W. qui purgeait une peine de 8

ans pour hold-up est depuis 5 ans à la maison d'arrêt de Canrandiru et doit sortir début 1993.

« Quand je l'ai vu, il avait le visage et le dos couverts d'hématomes et les vêtements pleins de sang », a dit M.J. à la presse.

W. a confirmé que deux bandes rivales de détenus s'étaient querellées pour de la drogue. Armés de bouts de fer tranchants et de morceaux de bois, les plus exaltés avaient menacé de tuer les gardiens de prison s'ils s'en mêlaient. C'est alors que le directeur de la prison a prévenu que la troupe de choc allait entrer dans la prison pour régler le problème.

Les prisonniers ont alors fait des barricades avec des meubles, matelas et grilles en criant qu'ils étaient prêts à affronter les « gambas » (putois, surnom donné aux militaires).

Selon W., les policiers sont devenus enragés quand l'un d'eux a été atteint par une balle. « Ils ont commencé à crier qu'un officier avait été touché et à tirer sans cesse. Beaucoup de mes collègues sont morts les mains en l'air », a-t-il dit à sa mère.

M.J. a raconté que son fils a échappé au massacre en montant au dernier étage du pavillon et en entrant dans une cellule pleine d'eau.

Hier soir, une liste avec l'identité de 65 victimes seulement sur les 111 annoncées officiellement avait été publiée par l'institut Medico Legal.

Quelque 60 corps étaient dilacérés par des morsures de chien, selon des responsables d'une commission des droits de l'homme, formée samedi pour accompagner l'enquête sur l'intervention policière, qui sera ouverte aujourd'hui par le procureur de la Justice Militaire, Luiz Roque Lombardo Barbosa.



Après «Andrew», des tornades en Floride

Cet immeuble d'appartements de Pinellas Park a été complètement détruit par les violentes tornades qui se sont abattues samedi matin dans la baie de Tampa. Elles ont fait trois morts, au moins 53 blessés et des centaines de sans-abri, selon le dernier bilan communiqué hier par les autorités. Deux personnes ont été tuées dans un camping de Pinellas Park et une autre est décédée dans un camping à Largo. Les vents qui soufflaient jusqu'à 145km/h ont également provoqué le naufrage d'un bateau. Les 15 membres de l'équipage ont tous été retrouvés par les équipes de secours. Dans la nuit de samedi à dimanche, trois points d'accueil ont été ouverts au profit des sinistrés avant d'être fermés en raison du peu d'affluence. Cependant, plus de 40 personnes ont trouvé refuge dans un Holiday Inn qui a proposé des chambres dont le prix variait entre 35 et 45 dollars, soit la moitié des tarifs habituellement en vigueur. Selon le dernier bilan des dégâts matériels, 83 maisons (surtout mobiles) ont été détruites dans les intempéries et entre 100 et 200, gravement endommagées.

Évasion par hélicoptère

PARIS (Reuter) — Trois détenus, dont l'un est considéré comme dangereux, se sont évadés hier matin en hélicoptère de la prison de Bois d'Arcy (Yvelines), a-t-on appris auprès de la préfecture de Versailles. Ils étaient toujours au large hier soir.

En fin d'après-midi, des détenus appartenant au même quartier et qui se trouvaient à l'intérieur des bâtiments de détention, ont refusé de regagner leurs cellules, ont déclaré des surveillants de l'établissement.

Une cinquantaine de CRS casqués et portant des boucliers ont pénétré à l'intérieur de la prison peu avant 19 heures pour leur faire réintégrer leurs cellules.

L'appareil venait d'un club des Yvelines avec à son bord un pas-

sager armé qui a obligé le pilote à se poser dans la cour.

« Ça s'est passé en une minute », a dit le directeur de la prison Daniel Dru. L'hélicoptère s'est ensuite posé sur un terrain de sport de Roquencourt, où des jeunes jouaient au football.

Les trois détenus et leur complice ont abandonné le pilote. Ils ont arrêté une voiture, une Toyota grise, dont ils ont fait sortir la conductrice. Les fuyards ont pu prendre la direction de Versailles et Paris ou l'autoroute de Rouen.

Contre l'intolérance allemande

ORIANENBOURG, Allemagne (AP, AFP) — Plus de 5000 Allemands, auxquels s'étaient joints des hommes politiques, des ecclésiastiques, des dirigeants de la communauté juive et des vedettes de la chanson, ont manifesté hier contre les violences racistes sur le site du mémorial de l'Holocauste détruit par des néo-nazis.

Le 26 septembre dernier, un incendie volontaire a détruit un mémorial juif situé dans l'ancien camp de concentration de Sachsenhausen, où sont morts plus de 100 000 prisonniers, dont 10 000 Juifs, pendant la Seconde guerre mondiale.

Les néo-nazis allemands assaillent quotidiennement des étrangers, où profanent des cimetières et des monuments juifs, ce qui pose un véritable défi à la démocratie et décourage les investissements étrangers nécessaires à la relance de l'ex-RDA.

Ce rassemblement contre le racisme intervient au lendemain du deuxième anniversaire de l'unifi-

cation allemande et quelques jours après la célébration des dix années du chancelier Kohl à la tête du pays.

Des dizaines de skinheads en ont profité, samedi notamment, pour attaquer tous azimut dans plusieurs villes allemandes.

Ce qui aurait dû être un long week-end triomphal pour Helmut Kohl s'est transformé en un étalage embarrassant de ses faiblesses et des erreurs commises depuis la réunion des deux Allemagnes.

Dans la foule, les manifestants irrités par le manque de réaction des autorités face aux actes racistes ont hué le ministre chance-

lier Friedrich Bohl lorsqu'il a lu le message d'Helmut Kohl.

« Il ne doit y avoir aucune tolérance pour l'intolérance. Les extrémistes violents ne peuvent être découragés que par des poursuites incessantes et l'application de la loi dans toute sa rigueur », a estimé le chancelier Kohl dans son message.

Le ministre fédéral de l'Intérieur a annoncé hier qu'il allait réunir vendredi prochain ses collègues des 16 États du pays pour leur présenter une série de mesures destinées à empêcher toute nouvelle flambée de violence.

Parmi ces mesures, figure la détention préventive de « fauteurs de troubles itinérants ».

Le porte-parole du ministre a précisé que Rolf Seiters souhaitait également que soit étudiées des mesures d'interdiction de certains groupes néo-nazis en vertu des lois de sécurité intérieure.

Un cessez-le-feu au Mozambique?

ROME (AP, Reuter, AFP) — Après deux ans de négociations et deux jours de tergiversations dans la capitale italienne, le président mozambicain Joaquim Chissano et le chef des rebelles de la Résistance nationale du Mozambique (RENAMO), Afonso Dhlakama, ont signé hier un accord de paix destiné à mettre un terme à 16 années de guerre civile dans l'ancienne colonie portugaise.

Lors d'une cérémonie à laquelle assistaient le ministre italien des Affaires étrangères et des dizaines de dignitaires africains dont le président zimbabwéen Robert Mugabe et le ministre des Affaires étrangères sud-africain Pik Botha, les deux dirigeants ont officiellement déclaré la fin du dernier grand conflit d'Afrique australe.

Un cessez-le-feu devrait intervenir aussitôt la ratification de l'accord par le Parlement mozambicain, sans doute cette semaine, ont déclaré des diplomates.

« Une nouvelle ère commence maintenant », a déclaré le président mozambicain. Visiblement préoccupé par la possibilité que la RENAMO ne respecte pas l'accord, il a ajouté: « Mon frère Dhlakama, nous venons de signer un accord devant le monde entier. Le processus est irréversible. Nous devons maintenant construire la paix ».

De son côté, Dhlakama a demandé à ses hommes d'accepter l'accord avec la discipline dont ils

en 1975, a fait des Mozambicains, frappés par la sécheresse, l'un des peuples les plus pauvres au monde.

Des millions de personnes ont dû fuir leurs domiciles devant les combats qui opposaient forces gouvernementales et rebelles de la RENAMO. Des milliers d'autres sont mortes de faim.

Le président Chissano a demandé hier à l'ONU l'envoi d'observateurs dans la phase de stabilisation au lendemain de l'accord de paix au Mozambique.

Pour sa part, le président du Zimbabwe, M. Robert Mugabe, a indiqué hier que conformément à l'accord de paix au Mozambique, le Zimbabwe retirerait ses troupes qui stationnent au Mozambique, dans les 30 jours à partir du cessez-le feu.

LES LETTRES DE
CHOI
Écoutez CHOI-98.1 FM de 7h à 8h, de midi à 13h et de 16h à 17h. Si cette lettre est mentionnée, vous aurez 98 secondes pour appeler aux studios et donner le numéro de cette page.

Si vous êtes membre du Club, entrez le code suivant:
53221796
Sinon, composez sans frais, le
1-800-563-8688
Plus de
3 500 points
offerts cette semaine dans **LES SOLEIL**
CLUB Multi points

Il y a des choses que vous ne laisseriez pas entre les mains d'inconnus...
Il en va de même pour un pré-arrangement.
LE GROUPE LÉPINE-CLOUTIER LTÉE
à la confiance des Québécois depuis 1845
POUR PLUS D'INFORMATION, TÉLÉPHONEZ-NOUS
529-3371

le square
St-David II
CONDOMINIUM
LE PLUS BEAU PROJET
JAMAIS RÉALISÉ VERSUS
QUALITÉ/PRIX
SQUARE ST-DAVID PHASE 2 MAINTENANT DISPONIBLE
CONDOMINIUMS À PARTIR DE **33 500\$** 306\$ / par mois incluant hypothèque, capital, intérêts, frais communs, taxe foncière
2 1/2 • 3 1/2 • 4 1/2
incluant: interphone, bain tourbillon, sorties aspirateur central aussi: club santé, piscine et spa
FRAIS DE NOTAIRE GRATUITS
5 MINUTES DU CENTRE-VILLE
LIVRAISON JUILLET 93
Une visite s'impose
Bureau de vente: lun. au ven. 13h à 21h, sam. et dim. 13h à 17h
3465, rue Clémenceau
BEAUPORT, par l'autoroute de la Capitale, sortie Saint-David, intersection Clémenceau - Saint-David (derrière Carrefour Beauport)
667-5012

Le carrosse du roi



La Lumina APV 1993

Le traitement royal seulement

15 993\$*

ou 293\$/mois**

N'importe quel roi serait comblé par tout l'équipement de série de la Lumina APV.

- Moteur 6 cylindres
- Freins antiblocage (ABS) aux quatre roues
- Radio AM-FM stéréo
- Carrosserie en polymère antirouille, résistant aux chocs
- Système d'échappement en acier inoxydable
- Garantie GM TOTAL^{MC} de 3 ans/60 000 km*** sans franchise

La Lumina APV 1993



VOS CONCESSIONNAIRES

CHEVROLET

GEO

Oldsmobile

DE LA RÉGION DE QUÉBEC



*Taxes et transport en sus. Tous les rabais GM inclus. Offre d'une durée limitée, réservée aux particuliers, s'appliquant aux véhicules neufs 1993 en stock. **Prix basé sur un bail de 48 mois, avec versement initial de 1023 \$ incluant transport. Taxes en sus. Kilométrage limité à 24 000 km par année. Le coût du kilométrage excédentaire est de 5¢ par kilomètre. Sujet à l'approbation de crédit. ***Selon la première éventualité. ****L'assistance routière Chevrolet est offerte sur les modèles Chevrolet 1993. Durée : 3 ans ou 60 000 km selon la première éventualité. Détails chez votre concessionnaire Chevrolet Geo Oldsmobile.

Chevardnadze pris pour cible

MOSCOU (AFP, Reuter) — Le vice-premier ministre de Géorgie, Alexandre Kavsadzé, a dénoncé hier à Soukhoumi la « tentative d'attentat » perpétrée samedi par des éléments non identifiés contre l'hélicoptère d'Edouard Chevardnadze au nord de l'Abkhazie, a indiqué l'agence ITAR-TASS.

M. Kavsadzé, qui accompagnait M. Chevardnadze lors de son voyage en Abkhazie, a indiqué que l'hélicoptère dans lequel se trouvait le numéro un géorgien et celui de son escorte ont été approchés par un hélicoptère MI-24 alors qu'ils venaient de décoller de Gantiadi, près de Gagra. Le MI-24 a effectué des manœuvres menaçantes et simulé un éperonnage des deux appareils.

Quelques instants plus tard, une vedette se trouvant sur la mer Noire au large des côtes abkhazes a ouvert le feu sur l'appareil de M. Chevardnadze, contraignant son pilote à rebrousser chemin pour ne pas s'écraser en montagne, a ajouté M. Kavsadzé.

Le ministre a dénoncé ces « actes de terrorisme » et a indi-

qué qu'une enquête avait été ouverte.

M. Chevardnadze s'était rendu en Abkhazie pour se rendre compte de la situation après le déclenchement d'une offensive des forces abkhazes au nord de cette région indépendantiste. Il a été contraint, samedi soir, de passer par Adler, en territoire russe, pour rejoindre ensuite Soukhoumi, la capitale abkhaze.

Des élections législatives qu'Edouard Chevardnadze juge capitales pour l'avenir de sa République sont prévues dans une semaine en Géorgie. Les séparatistes prônent leur boycottage.

A son retour à Soukhoumi, le leader géorgien a dit ne guère en avoir de solution au conflit.

Le ministre russe de la Défense, Pavel Gravtchev, a fait

savoir que les troupes russes avaient pour instruction de s'opposer à toute tentative d'appropriation d'équipements ou de bâtiments par la force. Il a recommandé aux dirigeants géorgiens de revenir sur leur « décision unilatérale » à l'encontre des forces armées russes, en les avertissant qu'on les tiendrait responsables des conséquences qu'entraînerait un refus de leur part. Plusieurs autres ex-républiques soviétiques ont pris le contrôle d'équipements de l'ancienne Armée rouge sur leurs territoires.

La crise diplomatique s'aggrave de jour en jour entre la Russie et la Géorgie.

Samedi, le président Boris Eltsine a dit que Moscou se réservait le droit de prendre des « mesures appropriées » pour défendre ses ressortissants pris au piège du conflit caucasien. Edouard Chevardnadze accuse les rebelles abkhazes d'avoir trahi la Géorgie en refusant d'appliquer un accord de paix, en ajoutant que Moscou cautionnait leur mauvaise foi.

Pont aérien mitigé à Sarajevo

SARAJEVO (AP, AFP) — Malgré d'épais nuages et une bruine intermittente, quatre vols humanitaires — deux américains et deux canadiens — ont pu atteindre Sarajevo hier, apportant un total de 52 tonnes de vivres et de médicaments.

Par delà les tirs nourris entre Serbes et Musulmans à proximité de l'aéroport, c'est le mauvais temps qui a perturbé les sept rotations annoncées. Les deux vols que devaient assurer les Transall C-160 français ont été annulés. Dix atterrissages d'avions-cargos devraient toutefois avoir lieu aujourd'hui.

Ces mauvaises conditions météorologiques, qui ont déjà perturbé les vols de samedi, inquiètent les responsables du Haut Commissariat aux Réfugiés. Selon eux, la voie aérienne est absolument vitale alors que l'option terrestre reste très hasardeuse, notamment en raison des barrages serbes et de l'arrivée prochaine de l'hiver.

Le pont aérien avait été suspendu le 3 septembre après la destruction d'un appareil italien.

Mark Vachon, coordonnateur canadien du HCR, affirme qu'il faudrait 16 rotations par jour pour assurer les besoins minimaux de la population. Or, il n'y a eu qu'un vol sur trois, samedi, et quatre sur sept, hier. Les entrepôts de la ville sont vides. « Je n'ai rien », dit-il. « Je ne peux garder de stocks dans les entrepôts. Je me ferai abattre, les gens ont tellement faim ».

C'est à 8h00 (heure locale) qu'un premier Hercules C-130 américain s'est posé à Sarajevo et a déchargé près de 11 tonnes de rations militaires soit environ 25 000 repas. Un deuxième C-130 a apporté vingt minutes plus tard « cinq palettes d'équipements de radio-navigation » destinés à permettre l'atterrissage de nouveaux appareils en cas de mauvais temps, selon le HCR.

Ces deux premiers avions américains, qui ont également apporté cinq tonnes de médicaments, ont ensuite fait route vers Zagreb pour embarquer de nouveaux chargements d'aide humanitaire. Mais en raison du mauvais temps, ils sont repartis sur Francfort. Les C-160 français ont dû également rebrousser chemin vers Split.

Parallèlement, un convoi de 18 camions est arrivé en milieu de matinée à Sarajevo avec 116 tonnes de vivres (farine, rations, riz, lait en poudre) et de médicaments et ont été stockés dans un entrepôt du nord de la ville.

Les responsables bosniaques ont toutefois fait savoir qu'ils ne pourraient pas distribuer immédiatement les vivres en raison d'une pénurie de carburant.

Alors que la ville a connu quelques tirs sporadiques dans la nuit de samedi à dimanche, l'agence Tanjug et la télévision serbe ont rapporté que les combats se poursuivaient près de Bosanski Brod et de Maglaj (90km au nord de Sarajevo). Selon les autorités bosniaques, le bilan des combats ces dernières 24 heures était de 48 morts et 193 blessés en Bosnie-Herzégovine, dont quatre morts et 57 blessés à Sarajevo.



Pour protéger Akihito

Devant l'empereur du Japon qui prononçait le discours d'ouverture de championnats d'athlétisme hier à Tendo, dans le nord du pays, des policiers de blanc vêtus luttaient avec un homme qui s'appretait à lancer une bombe fumigène au souverain. « N'allez pas en Chine », « Rentrez chez vous, empereur », a crié l'homme, selon la télévision. Akihito et sa femme, Michiko, se rendront à Beijing, le 23 octobre, pour une visite officielle qui suscite une vive émotion au sein de l'extrême droite du Japon. D'autres personnes scandant des slogans anti-Akihito ont été expulsées du stade.

En Bref

■ Une intense fusillade en Algérie

ALGER (AFP) — Une intense fusillade a éclaté, hier soir, au centre d'Alger dans le quartier de la Grande poste, ponctuée de cris d'Allah Akbar (Dieu est grand). Aucune indication n'a pu être obtenue sur l'origine de la fusillade. Les tirs étaient concentrés dans un périmètre englobant le Palais du gouvernement, la Grande poste et la rue très passante Larbi-Ben-M'hidi. Cette fusillade intervient au lendemain de la promulgation d'une sévère loi anti-terroriste qui instaure des Cours spécialisées chargées du dossier de « terrorisme et de la subversion ». Depuis la proclamation de l'état d'urgence, le 9 février dernier, quelques 200 policiers et gendarmes ont été tués dans des attentats individuels, attribués aux groupes islamiques armés.

■ Bush contre-attaque sur l'Irak

WASHINGTON (Reuter) — Accusé par les Démocrates de s'être montré conciliant envers l'Irak et d'avoir garanti des prêts à Damas jusqu'à la guerre du Golfe, le président George Bush a renvoyé hier la balle dans le camp de son adversaire Bill Clinton. Entrevu par la chaîne CNN dans le cadre de l'émission « Larry King Live », le président républicain a laissé entendre que Bill Clinton avait, en tant que gouverneur de l'Arkansas, rencontré l'ambassadeur d'Irak pour promouvoir des ventes de produits agricoles à Bagdad. Les responsables de la campagne démocrate n'ont pas réagi à ces accusations. Bill Clinton doit à son tour participer ce soir à la même émission sur CNN.

■ Qui est l'Américain le plus riche?

NEW YORK (AFP) — Le fondateur de la société informatique Microsoft Corp., Bill Gates, est devenu l'homme le plus riche des États-Unis, détrônant ainsi le magnat de la communication John Kluge, selon le magazine *Forbes*. A 36 ans, M. Gates est le plus jeune à accéder au sommet du hit-parade de la richesse aux États-Unis, ajoute le magazine qui estime sa fortune à 6,3 milliards de dollars (plus 1,5 milliard en un an). Avec 5,5 milliards de dollars, John Kluge, 78 ans, a perdu 400 millions. Il était resté en tête du classement pendant trois ans après que le fondateur de la chaîne de grands magasins Wal-Mart, Sam Walton, eut partagé son immense fortune entre ses trois enfants en 1989. M. Walton est mort au mois d'avril. Le candidat indépendant à la Maison Blanche, Ross Perot, arrive en 19ème position avec 2,4 milliards de dollars. Sa fortune aurait augmenté de 200 millions en un an.

■ La Croatie «poubelle de l'Europe»

ZAGREB (AFP) — La Croatie, économiquement affaiblie par la guerre, est une devenue une proie facile pour les commerçants de déchets industriels qui projettent d'en faire « la poubelle de l'Europe », s'inquiétait hier le quotidien croate *Novi Vjesnik*. Le ministère croate de l'environnement a déjà déjoué les plans de plusieurs entreprises tentant d'importer en Croatie des déchets industriels sous le couvert d'investissements étrangers aux conditions particulièrement favorables.

■ Les vols de véhicules en Russie

LONDRES (AFP) — Vingt neuf mille automobiles et motos ont été volées en Russie au cours du premier semestre de l'année en cours, a révélé samedi la première chaîne de télévision russe reçue par les services de la BBC. « Il vous est impossible de savoir si votre voiture ne sera pas volée ce soir, mais si c'est le cas vous pouvez être sûr d'une chose: la police ne la retrouvera pas », a précisé le commentateur.

■ Exode massif au Tadjikistan

KOUBICHEV (Reuter, AFP) — Des milliers de personnes ont continué de fuir hier au Tadjikistan devant la progression des forces du président déchu Rakhmon Nabiyev. Plusieurs centaines de personnes ont été tuées dans les combats depuis que l'ex-président Nabiyev, chassé du pouvoir le mois dernier, remonte lentement du sud avec ses partisans. L'armée russe se retrouve au milieu de cette tourmente.

LE LIVRE

«Le divin enfant» de Pascal Bruckner au Seuil

Des réflexions amusantes sur le triste sort de l'humanité

Naitre ou ne pas naître ! Quand un philosophe, entre deux essais, décide de lâcher la bride à son imagination, attendons-nous aux effets les plus imprévisibles, et drôles. Oui, drôles, quand bien même la réflexion porterait sur le triste sort de l'humanité. Ce qui est le cas avec *Le divin enfant*, ce roman que signe Pascal Bruckner au Seuil.

une critique d'ANNE-MARIE VOISARD
LE SOLEIL

L'auteur, beaucoup s'en souvient, avait écrit, en collaboration avec Alain Finkielkraut, *Le nouveau désordre amoureux* (Seuil, 1977), ouvrage retentissant sur les relations hommes-femmes. Plus récemment, il faisait paraître, sous sa seule signature, *Qui de nous deux inventa l'autre ?* (Gallimard, 1988), roman qui raconte la fin d'une amitié. Et voilà le nouveau-ne qui offre en exergue la phrase suivante, attribuée à un proverbe juif : « Dieu, ne pouvant être partout, a inventé les mères. »

Naitre, c'est déchoir

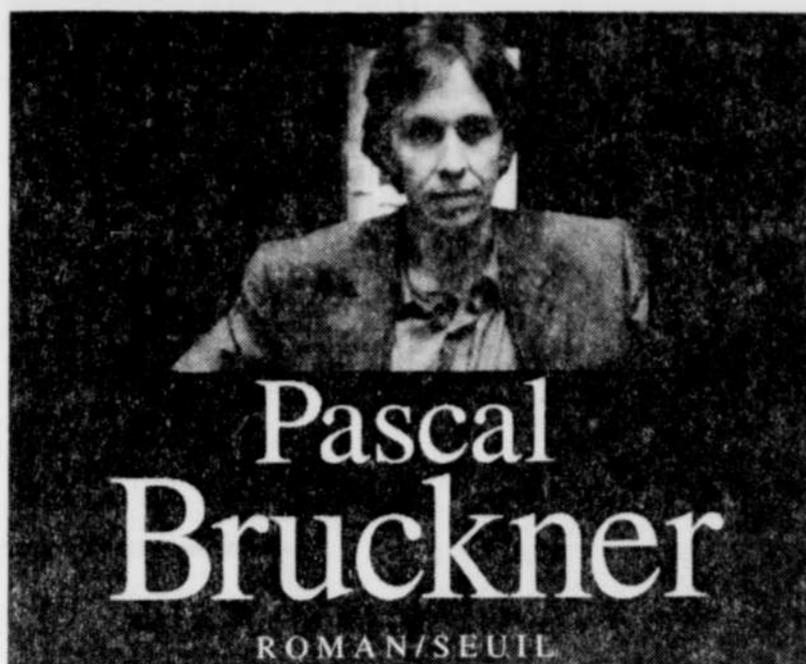
La femme, dans ce récit, qui tient le rôle de la mère, se prénomme Madeleine. Elle traîne, depuis ses huit ans, « la maladie de la peur », depuis le jour, en fait, où elle a vu, dans une assiette, des péches en train de pourrir. La mort, dès cet instant, lui est apparue, inéluctable. « Naitre, c'est déchoir », avance Louis, le foetus qui a établi domicile dans son ventre. Aussi bien alors ne pas naître, surtout quand on voit le monde, « la terreur et le chaos » qui guette au dehors.

Madeleine, comme toute bonne mère, ne néglige rien pour protéger ses petits, car ils sont deux, Céline à côté de Louis, dont on apprendra qu'elle est « débile profonde ». Ceci dépend du choc de la naissance. Avant, c'est-à-dire au stade embryonnaire, l'enfant s'annonçait plus brillante encore que son frère. Et ce n'est pas peu dire quand on sait que, déjà, bébé Louis possédait tout le savoir de *L'Encyclopaedia universalis*.

C'est cette façon qu'avait trouvée Madeleine, l'instruction en cours de grossesse, pour contrer les malheurs d'ici-bas. Pour l'appuyer dans son entreprise, elle pouvait compter sur le docteur Fontane, spécialiste en « génie génétique ». Lui-même a, pour le seconder, sa soeur Marthe, qui rappelle la femme de l'Évangile.

Pire qu'impudique

Nous y voilà. Dieu a sa place dans les préoccupations du philosophe. Et c'est par la Mère qu'on y accède. Une mère qui, dans le cas présent, est bien près d'être vierge : « si ça continuait, son hymen allait repousser ». En lisant ça, *Les Fées ont soif*, la célèbre pièce de Denise Boucher, m'est tout de suite revenue en mémoire. Cette femme, vierge et mère, qui ne saurait descendre de son piedestal, autrement que pour aller rejoindre les putains, c'est justement ce qui avait fait scandale à



l'époque.

On la retrouve dans le roman, « reine du lard et de la couenne (...) mastodonte féminin (...) énorme mammifère (...) femelle lourde et suante ». Pascal Bruckner n'est jamais à court d'images et, au diable si ça choque. De même pour la putain qui se présente sous les traits d'une danseuse, prénommée Lucia. « La cruelle, la chienne divine ! », appelée aussi « l'Ève tentatrice (...) le sortilège féminin (...) Elle était pire qu'impudique : intouchable. »

Et maintenant Dieu. Le Vrai, l'Officiel qui convoque une conférence de presse pour annoncer son départ, car les hommes, dit-il, le déçoivent. Louis, qui ne parle

plus de Lui qu'à la troisième personne, avec une majuscule, choisit d'occuper la place. A sa manière, se prenant pour le Messie, il veut sauver l'univers. Et cela donne lieu aux inventions les plus farfelues, utilisant toutes les ressources de la science, à commencer par l'ordinateur, avec mini-souris implantée dans l'utérus.

Pascal Bruckner, oui, a l'imagination fertile. Mais il possède tout autant l'art de faire rire ses lecteurs. Ce qui fait que *Le Divin enfant* se lit d'un seul trait. Ce n'est qu'après, une fois le livre refermé, que s'impose la gravité du propos. Car il s'agit bien du destin de l'humanité.

LE DIVIN ENFANT, Pascal Bruckner, Seuil, 252 pages, 29,95 \$.

«Avenue de Lorimier» chez XYZ, par André Vanasse

La pâmoison du prof pour l'élève

Professeur de littérature à l'Université du Québec à Montréal, directeur du magazine Lettres québécoises et de la maison d'édition XYZ, André Vanasse écrit, lui-même, à titre de romancier. Et c'est chez lui qu'il publie, à côté d'écrivains tel Louis Hamelin, son dernier ouvrage : *Avenue de Lorimier*.

une critique d'ANNE-MARIE VOISARD
LE SOLEIL

Avec un nom comme celui-là, tout de suite on pense à Montréal, rue Saint-Hubert, rue Saint-Denis, et on ne se trompe pas. C'est bien dans ce quartier que l'action évolue entre Marc, âgé de 50 ans, qui enseigne la littérature, comme l'auteur tout à fait, et Julie, une de ses étudiantes bien pressée de lui offrir « son orchidée humide et mordorée ».

Démon de midi

Vous reconnaissez le genre. Monsieur, qui se croyait immunisé, se voit frappé par le démon de midi. Du coup, c'est l'éternel triangle qui devient le centre d'intérêt. Car, bien sûr, il était déjà le mari d'Arlette, une femme parfaitement autonome et qui ne doit pas être si repoussante, puisque Julie est son sosie, quand elle avait 20 ans.

Bien malin, cependant, qui aurait pu deviner de quoi il retourner, par la seule lecture de l'extrait couvrant le revers intérieur de la page couverture. Il y est question d'une mère à l'agonie. « C'est moi, maman. Ton toto. Tu me reconnais ? » elle me tira la langue

avec, dans les yeux, tant de haine que j'en restai suffoqué. » Cette tirade est ce qui m'a incitée, j'avoue, à plonger dans l'histoire. Or, il ne s'en trouve guère plus entre les pages, si ce n'est qu'on est renseigné sur les causes de cette colère sans pardon.

Le roman, pour tout dire, m'a déçu. Ce n'est pas parce qu'un mâle se met à râler, en pâmoison devant « une jeune chair », qu'on est obligé de s'émouvoir, quand bien même il s'agirait d'un professeur. Il se passe d'ailleurs, dans son bureau, des scènes comme on n'a pas encore osé en montrer dans *Scoop*.

Vivant et vrai

Il peut bien ensuite aller chercher Proust à la rescousse, *Du côté de chez Swann*, ou *Lolita* de Nabokov, ça ne colle plus vraiment. Et on a l'impression qu'André Vanasse, par personnage interposé, lui-même en est conscient. « Toujours à la recherche de modèles, hein ? Comme si la lecture de grands auteurs pouvait sanctionner tes actes et leur don-

ner une valeur qu'autrement ils n'auraient pas... » Et c'est écrit en italique, de manière à attirer l'attention.

Tout n'est quand même pas mauvais dans ce livre, loin de là. À commencer par la façon subtile de situer l'action dans le temps, soit la sortie au cinéma de *Maria Chapdelaine*, au printemps 1983. Le long retour en arrière sur lequel s'ouvre le récit (on ne le saura que bien plus tard, à partir de la page 129), ne manque pas non plus d'à-propos. En fait, il s'agit de la rupture avec Julie, telle que reproduite en 4e de couverture, scène qui sera suivie de la descente aux enfers, alcool, drogue, etc.

Tout ça s'enchaîne facilement, ce qui est une qualité, et sans jamais qu'on ait envie d'abandonner la lecture, malgré l'élan moralisateur du dernier chapitre, à la gloire des AA. Cela tient au style du romancier, vivant. Sans doute aussi au caractère d'authenticité du personnage. Faible, coupable, il ne s'en cache pas. Mais vrai. Et ça, c'est important.

AVENUE DE LORIMIER, André Vanasse, XYZ, 216 pages, 17,95 \$.

En Librairie

PRIÈRE POUR UN FANTÔME

Il émane des poèmes de Robert Yergeau un pouvoir étrange, comme si nos vieux mots, nos mots les plus simples, étaient portés par cette force et cette naïveté originelle que nous savons perdues. Poésie lyrique, poésie du chant profond, souvent allusive, comme si la part du silence était partie intégrante du poème. Le soufflé qui nourrit le poème prend son essor dans le non-dit, dans cet au-delà des mots qui hantent notre conscience comme des fantômes.



« Nous sommes morts tant de fois dans nos yeux que les larmes auront la beauté des cris qui se sont tus. »

Entre le renoncement et le désenchantement, le poète, étonné par la beauté des choses, se reconstruit dans ce qui le grandit. À lire ces poèmes brefs, au style épuré, parfois à la limite du poème, souvent proche de l'aphorisme moral, on se surprend à penser à Cioran ou, mieux encore, à l'Éclésiaste. La gravité du poème ne se nourrit pas d'amertume, elle ne vise pas à consacrer une rupture avec un monde qui ne répond pas à nos espoirs mais, au contraire, à prendre la mesure de ce qui est. Le poème de Yergeau est un bréviaire : on y cultive un esthétisme de la sérénité.

GUY CLOUTIER
collaboration spéciale

PRIÈRE POUR UN FANTÔME, Robert Yergeau, Noroit, 1992, 56 p.

LES ANGES EN TRANSIT

Il n'est pas toujours facile de sortir indemne d'un livre de l'Acadienne Dyane Léger. *Les anges en transit* ne déroge pas à la règle, avec son foisonnement d'images hirsutes et outrancières qui nous entraînent à hue et à dia. *Les Anges en transit* nous propose deux récits insolites qui apparaissent rapidement comme de véritables anti-contes de fées où le merveilleux résiderait dans la capacité pour des hommes et des femmes de survivre dans un monde qui les abolit, les détruit, et les arrache à eux-mêmes. Deux récits de voyages qui nous engagent dans un double mouvement : l'un nous transporte par la voie de l'imaginaire dans les arcanes de la Grande Russie et de la Louisiane,



l'autre dans un voyage intérieur dont le caractère autobiographique saute aux yeux. Deux récits délirants ; deux récits dérivants.

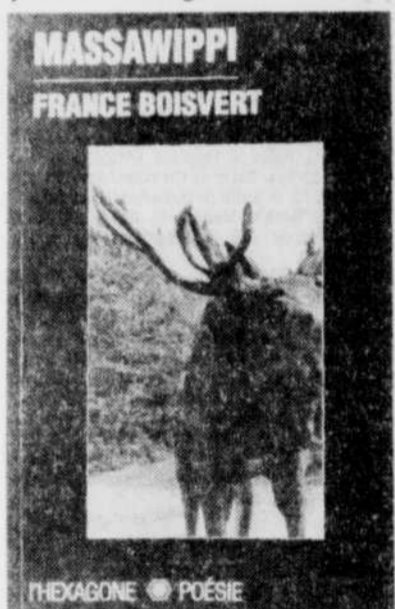
Le ton, tout autant que le travail sur la langue, est à la véhémenesse. Au pas de charge. Et pourtant ces récits indignés ne réussissent pas à convaincre. Cela tient au fait qu'il y manque ce qui constitue l'essence même de tout événement littéraire : le travail de la forme ou, mieux, l'ironie de la forme. Cette maîtrise de l'écriture qui permet au regard de l'écrivain ou du poète de prendre de la distance par rapport à son propos. *Les anges en transit* constitue sans doute des monologues intéressants, pleins d'exotisme et de vigueur, mais pour ce qui est de la poésie, on devra se résigner à attendre le prochain train.

GUY CLOUTIER
collaboration spéciale

DES ANGES EN TRANSIT, Dyane Léger, Écrits des Forges Perce-Neige, 1992, 86 p.

MASSAWIPPI

Massawippi, de France Boisvert, est un livre qui risque de faire grand bruit. Pas tellement en raison de ses qualités d'écriture ni pour son intérêt poétique. Le texte est en effet d'une linéarité et d'une univocité décevantes. Mais, renouant avec la tradition des pamphlets, France Boisvert y prononce un vaste réquisitoire contre l'inertie d'un Québec unanime qui, de renoncements en oubli, n'en finit pas de justifier son incapacité à s'assumer. Un Québec qui n'a jamais rompu le joug de l'Église. Le complet trois pièces a remplacé la soutane, le discours psy et la convention collective les sermons du dimanche, mais la sauveur morale de ce qui donne à penser ici n'a guère évolué.



Massawippi parle au nom de ces hommes et de ces femmes nés trop tôt ou trop tard, jamais au bon endroit, qui avaient 12 ans à la crise d'Octobre. Ils ont fréquenté les polyvalentes. On a dit d'eux qu'ils étaient les enfants de l'image. Ils sont devenus des « francophones sans le français dans l'anglais des autres ». On a dit d'eux... Mais au fait, qu'est-ce qu'on n'a pas dit de cette génération d'hommes et de femmes gaspillés dans un Québec tellement engoncé dans ses réponses qu'il en a oublié ce qu'était une véritable question.

Il faut lire cette longue diatribe comme une vigoureuse dénonciation de notre pensée confortable et de la médiocrité dans laquelle nous nous sommes laissés enliser. Mais le plus drôle dans l'histoire, c'est qu'engoncés jusqu'à la mémoire dans une pensée moralisatrice et culpabilisante, *Massawippi* nous dit précisément ce que nous avons envie d'entendre.

GUY CLOUTIER
collaboration spéciale

MASSAWIPPI, France Boisvert, Éditions du Noroit, 1992, 64 p., 12,95 \$.

LES BEST-SELLERS

La compilation de cette liste est réalisée grâce à la participation des librairies Garneau, Vaugois, La Liberté, Bouquinerie de Cartier, Général française, Pantouche de Québec, Blais (Rimouski) et Sélect (St-Georges de Beauve). Le chiffre entre parenthèse indique le nombre de semaines de parution de l'œuvre parmi les best sellers.

- FICTION**
1. *Marie suivait l'été*, Lise Bissonnette, Boreäl/Seuil (4)
 2. *Le petit sauvage*, Alexandre Jardin, Gallimard (4)
 3. *Nous n'irons plus au bois*, Mary Higgins Clark, Albin Michel (6)
 4. *Le manuscrit Chancelor*, Robert Ludlum, Robert Laffont (5)
 5. *Les confessions de Jeanne de Valois*, Antonine Maillet Leméac (1)
 6. *L'enfant chargé de songes*, Anne Hébert, Seuil (18)
 7. *Un cirque passe*, Patrick Modiano, Gallimard (2)
 8. *Le parc jurassique*, Michel Chrichton, Robert Laffont (4)
 9. *Douze coups de théâtre*, Michel Tremblay, Leméac (14)
 10. *Le vieux qui lisait des romans d'amours*, Luis Sepúlveda, Métailié (10)

OUVRAGES GÉNÉRAUX

1. *XY de l'identité masculine*, Elisabeth Badinter, Odile Jacob (2)
2. *Lumière des oiseaux*, Pierre Morency, Boreäl (22)
3. *Bois de marée*, Gilles Vigneault, Nouvelles éditions de l'Arc (20)
4. *La rupture tranquille*, C. Dufour, Boreäl (1)
5. *Vers un nouveau conflit de génération*, Jacques Grand-maison, Fides (1)

GUIDE CINÉMA CINÉPLEX ODÉON

AVIS SPECIAL AUX 14-20 ANS : TARIF-JEUNESSE 6.00\$ EN TOUT TEMPS, AL EXCEPTION DES MARDIS À 4.25\$ ET DES MATINÉES À 5.00\$

INFO-HORAIRE: CINÉMA ST-GEORGES 228-7540, CINÉMA ALOUETTE 337-2465

DU 2 AU 8 OCTOBRE 1992

PLACE CHAREST	CINÉMA LIDO
Du Pont et Boul. Charest 529-9745	Promenades Lévis-Laurzon 837-0234
LE DERNIER DES MOHICANS (13+)	CAPITAINE RON (G)
13:30 - 16:00 - 19:00 - 21:30	Sam. dim. lun.: 13:00 - 19:00 - 21:10
BASIC INSTINCT (V. FRANÇAISE) (18+)	Mar. mer. jeu.: 19:00 - 21:10
13:00 - 16:10 - 19:00 - 21:40	UN COEUR EN HIVER (G)
SANS UN CRI (13+)	Sam. dim. lun.: 13:00 - 19:00 - 21:10
12:45 - 15:00 - 17:00 - 19:25 - 21:30	Mar. mer. jeu.: 19:00 - 21:10
LA MORT VOUS VA SI BIEN (G) Dolby	LUNE DE MIEL À VEGAS (G)
13:45 - 19:20	Sam. dim. lun.: 13:00 - 19:00
LUNE DE MIEL À VEGAS (G)	Mar. mer. jeu.: 19:00
16:30 - 21:35	JEUNE FEMME CHERCHE COLOCATAIRE (16+)
MR. BASEBALL v. o. anglaise (G)	Tous les jours: 21:10
12:20 - 14:40 - 17:05 - 19:25 - 21:50	LE DERNIER DES MOHICANS (13+)
LE SANG DES INNOCENTS (16+)	Sam. dim. lun.: 13:00 - 18:45 - 21:10
14:00 - 19:30	Mar. mer. jeu.: 18:45 - 21:10
L'ESPRIT DE CAÏN (16+)	THE PLAYER (v. française) (G)
17:00 - 21:50	Sam. dim. lun.: 13:00 - 18:45
JEUNE FEMME CHERCHE COLOCATAIRE (16+)	Mar. mer. jeu.: 18:45
13:15 - 16:00 - 19:15 - 21:40	LE SANG DES INNOCENTS (16+)
CÉLIBATAIRES (G)	Tous les jours: 21:10
13:30 - 15:50 - 19:05 - 21:20	
LE CLAP	
2300 ch. Ste-Foy, Ste-Foy 650-CLAP	
BETTY (13+)	
Tous les jours: 15:00 - 19:00	
TWIN PEAKS v. française (16+)	
Ven. sam.: 16:30 - 21:45	
Lun. mar.: 21:30 Mer. jeu.: 12:15 - 19:15	

FAMOUS PLAYERS

GALERIES DE LA CAPITALE 628-2455
5401 Boul. des Galeries

I.P.5 (G) Dolby
6:40-9:15

CAPITAINE RON (G) Dolby
7:10-9:20

DOCTEUR PETIOT (13+)
7:15-9:25

UN COEUR EN HIVER (G)
7:00-9:15

INDOCHINE (G) Dolby
8:15

ROCK'N NONNE (G) Dolby
7:20-9:30

STE-FOY 656-0592
2500 Boul. Laurier

CIMETIERE VIVANT 2 (16+) Dolby
7:05-9:20

INNOCENT BLOOD (16+)
6:55-9:15

BLADE RUNNER (13+)
6:50-9:15

PLACE QUÉBEC 525-4524
5 Place Québec

BOOMERANG (V.F.) (13+)
6:30-9:00

LE MONDE SELON WAYNE (G)
7:15-9:15

99¢ 1.49\$ 2.49\$

★ DOLBY STEREO

CE SOIR

EN PREMIÈRE

CISNE NEGRO

DU BRÉSIL

LE LUNDI 5 OCTOBRE 1992 À 20 HEURES

« Une explosion des corps dans l'espace... La rencontre du ballet classique et de la danse moderne brésilienne. »
Anno Kisselgoff,
The New York Times

« La poésie en mouvement... »
The Evening Express

« L'énergie du Brésil ! »
The Times

18.205 / 22.253 / 26.205 TTC

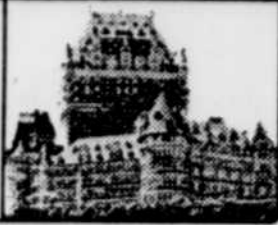
Billteck

Grand Théâtre de Québec
Salle Louis-Frêchette
643-8131

SRC LE SOLEIL

OÙ ALLER À QUÉBEC

Faire parvenir vos communiqués à:
LISE GIGUÈRE,
LE SOLEIL,
 C.P. 1547, 390 St-Vallier Est,
 Québec, G1K7J6.
 Fax: 647-3374
 Tél: 647-3489



- Le Patro Roc-Amadour recherche des assistants moniteurs pour accompagner un groupe de 12 personnes dans diverses activités, le samedi de 9h à 15h et le soir de 6h30 à 9h. Aussi, accompagnateurs bénévoles pour activités de loisir d'adultes et adolescents handicapés intellectuels, du lun. au ven. de 9h à 15h.
- Le Pavillon St-Charles de Limoilou pour accompagnement, loisirs et visites d'amitié auprès de personnes âgées.
- Le Centre Cardinal Villeneuve pour de la stimulation et des activités dirigées de réadaptation pour enfants handicapés physiques.
- Centre femmes d'aujourd'hui pour de l'écoute téléphonique, de l'accueil et de l'animation de groupe le jour et le soir.
- Entraide Nature-Lait pour prendre des notes, faire les procès-verbaux et les convocations aux réunions.
- L'hôtel-Dieu du Sacré-Coeur pour son programme de bénévolat d'une animatrice et de bénévoles pour des visites d'amitié et de l'accompagnement aux activités en externe.

Les Jeunes sportifs déficients visuels de Québec recherche des bénévoles pour déposer et recueillir les boîtes de don, compter l'argent et le faire parvenir à l'association par moyens sécuritaires. Aussi, une personne pouvant travailler à domicile ou dans un bureau et pouvant organiser des campagnes de financement et une autre pour du travail de secrétariat. Rens.: Gaetan Dufour au 623-4596.

Cinéma

La classification des films est établie par l'Office des communications sociales. Voici le barème d'appréciation des films qui sont présentement projetés sur les écrans dans les cinémas de Québec et de la Rivière-Sud.

Les chiffres réfèrent à la valeur artistique de l'oeuvre: (1) chef-d'oeuvre; (2) remarquable; (3) très bon; (4) bon; (5) moyen; (6) médiocre; (7) minable.

Les appréciations des films sont établies sur les copies présentées dans la province de Québec.

CANARDIERE (661-8575). Restez à l'écoute (5) v.f. de Stay Tuned 19h. G. Fraction de seconde (6) v.f. de Split Second 21h. 16 ans. Prix d'entrée: 1,49\$.

CINEPLEX CHAREST (529-9745). Le dernier des Mohicans (4) v.f. de The Last of The Mohicans 13h30, 16h, 19h, 21h30. 13 ans. Basic Instinct (4) v.f. 13h, 16h10, 19h, 21h40. 18 ans. Sans un cri (4) 12h45, 15h, 17h, 19h25, 21h30. 13 ans. La mort vous va si bien (4) v.f. de Death Becomes Her 13h45, 19h20. G. Lune de miel à Vegas (5) v.f. de Honeymoon in Vegas 16h30, 21h35. G. Mr Baseball (1) 12h20, 14h40, 19h05, 19h25, 21h50. Le sang des innocents (1) 14h, 19h30. G. L'esprit de Cain (4) v.f. de Raising Cain 17h, 21h50. 16 ans. Jeune femme cherche colocataire (4) v.f. de Single White Female 13h15, 16h, 19h15, 21h40. 16 ans. Célibataire (4) v.f. de Singles 13h30, 15h50, 19h05, 21h20. G. Prix d'entrée: 8 \$; 6 \$ pour les 14-20 ans; 4,25 \$ pour les 65 ans et plus et les moins de 14 ans; 5 \$ avant 18 h en semaine. ★ N.B. Possibilité de se procurer des billets à l'avance pour des représentations dans la même journée.

CLAP (650-CLAP). Le festin nu (4) v.f. de Naked Lunch 12h, 16h15. Coyote (5) 12h15, 16h45. ★ Johnny Steechino (-) 13h, 17h, 21h. ★ Un nuit sur terre (-) v.o.s.t. 14h, 19h. A propos d'Henry (4) v.f. de Regarding Henry 14h15, 19h30. ★ Betty (-) 15h, 19h. ★ Twin Peaks (-) 21h30. Jusqu'au bout du monde (4) 21h40. Prix d'entrée: 5 \$; 4,25 \$ moins de 14 ans et plus de 50 ans; 5 \$ pour les ★ Super-Primeurs.

GALERIES DE LA CAPITALE (628-2455). Salle 1: I.P.S.-L'île aux pachydermes (5) 18h40, 21h15. G. Salle 2: Capitaine Ron (5) 19h10, 21h20. G. Salle 3: Docteur Petrot (4) 19h15, 21h25. 13 ans. Salle 4: Un cœur en hiver (3) 19h, 21h15. G. Salle 5: Indochine (4) 20h15. G. Salle 6: Rock'n Nonne (5) 19h20, 21h30. G. Prix d'entrée: 8 \$; 4,25 \$ enfants et âge d'or.

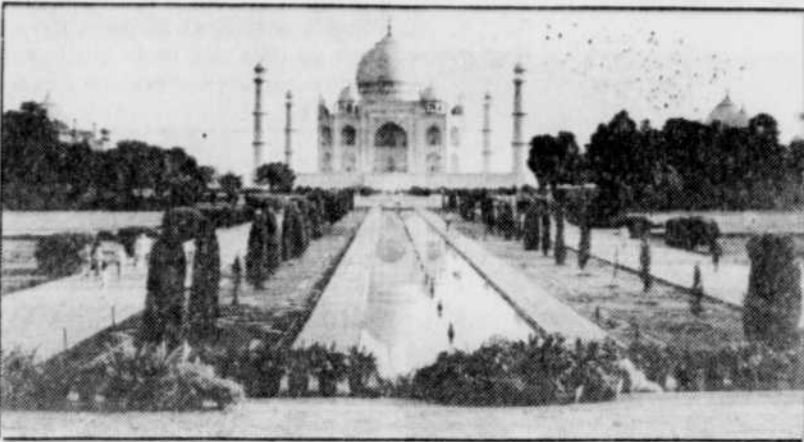
LIDO (837-0234). Salle 1: Capitaine Ron (5) 13h, 19h, 21h10. G. Salle 2: Un cœur en hiver (3) 13h, 19h, 21h10. G. Salle 3: Lune de miel à Vegas (5) v.f. de Honeymoon in Vegas 13h, 19h, 21h10. G. Salle 4: Jeune femme cherche colocataire (4) v.f. de Single White Female 21h10. 16 ans. Salle 4: Le dernier des Mohicans (4) 13h, 18h45, 21h10, 13 ans. Salle 5: The Player (3) v.f. 13h, 18h45. G. Sang des innocents (1) Tous les jours 21h10. Prix d'entrée: 5,50 \$; 3 \$ pour les 12 ans et moins (sauf pour les films cotés 13 ans+) et plus de 65 ans.

MIDI-MINUIT (522-2828). Vidéos XXX. Organismes de rêve (-) 12h05, 14h25, 18h10, 20h30. Amateur no 5 (-) 13h30, 15h45, 19h35. Bleu comme l'enfer (-) 9h, 21h50. Dernier survivant (-) 10h35, 16h40, 23h30. Prix d'entrée: 7 \$.

PARIS (694-0891). Retour à Howards End (3) v.f. Howards End 18h45. G. Coeur de tonnerre (4) v.f. de Thunderbolt 19h, 13 ans. Le grand bleu (4) 20h. G. La fleur du mal # 2 (-) 21h30. 18 ans. Obsession fatale (5) v.f. de Unlawful Entry 21h45. 13 ans. Prix d'entrée: 1,49\$.

PLACE QUÉBEC (525-4524). Salle 1: Boome-

rang (5) 18h30, 21h. G. Salle 2: Le monde selon Wayne (6) Wayne's World 19h15, 21h15. G. Prix d'entrée: 4 \$.



SAINTE-FOY (656-0592). Salle 1: Cimetiére vivant # 2 (6) v.f. de Pet Semetary 2 19h05, 21h20. 13 ans. Salle 2: Innocent Blood (1) 18h55, 21h15, 16 ans. Salle 3: Blade Runner (3) 18h50, 21h15. 13 ans. Prix d'entrée: 8 \$; 4,25 \$ enfants et âge d'or.

CINÉ-CLUB DE L'UNIVERSITÉ LAVAL. 19h30: Etoile sans ciel. Salle 1A. Pavillon de Konink.

LES GRANDS EXPLORATEURS présentent L'Empire des Indes de Emmanuel Braquet. 20h. Institut Canadien, 42 Saint-Stanislas.

VIDÉOTHÉÂTRES - Bibliothèque Gabrielle-Roy, 350, rue Saint-Joseph Est. Rens.: (529-0924). 19h: La force de s'affirmer s'en sort.

Théâtre

LE CRI de Denis H. Favreau. Avec Christian Vaillancourt et Judy Miller. Lun. au mer. 20h. Au 2e plancher de l'Ostradamus, 29, Couillard. Prix d'entrée: 12\$, 8\$.

LA BONNE ÂME DE SÉ-TCHOUAN par la troupe Les Treize. 20h. Théâtre de poche, local 0322, pavillon Maurice-Pollack. Prix d'entrée: 5\$.

Danse

CISNE NEGRO, du Brésil. En première canadienne, ce soir 20h. Salle Louis-Frédette du Grand Théâtre. Prix d'entrée: 18,20\$, 22,25\$, 26,30\$.

Spéctacle

LUNDISHOW DE L'INTERFAC. Invité: Villerey. 21h. Pavillon Maurice-Pollack de l'Université Laval. Entrée libre.

Bar/restaurant - Duo Dominique Primeau et Paul Malette, jazz standard, 22h15. Café-bar l'Emprise, 57, rue Sainte-Anne. Entrée libre.

Bénévoles demandés

Au Centre d'Action bénévoles de Québec (681-3501), on cherche des bénévoles pour combler les postes suivants:

AUJOURD'HUI À LA TÉLÉ

TÉLÉ ROMANS

17h00 (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) (11) (12) (13) (14) (15) (16) (17) (18) (19) (20) (21) (22) (23) (24) (25) (26) (27) (28) (29) (30) (31) (32) (33) (34) (35) (36) (37) (38) (39) (40) (41) (42) (43) (44) (45) (46) (47) (48) (49) (50) (51) (52) (53) (54) (55) (56) (57) (58) (59) (60) (61) (62) (63) (64) (65) (66) (67) (68) (69) (70) (71) (72) (73) (74) (75) (76) (77) (78) (79) (80) (81) (82) (83) (84) (85) (86) (87) (88) (89) (90) (91) (92) (93) (94) (95) (96) (97) (98) (99) (100) (101) (102) (103) (104) (105) (106) (107) (108) (109) (110) (111) (112) (113) (114) (115) (116) (117) (118) (119) (120) (121) (122) (123) (124) (125) (126) (127) (128) (129) (130) (131) (132) (133) (134) (135) (136) (137) (138) (139) (140) (141) (142) (143) (144) (145) (146) (147) (148) (149) (150) (151) (152) (153) (154) (155) (156) (157) (158) (159) (160) (161) (162) (163) (164) (165) (166) (167) (168) (169) (170) (171) (172) (173) (174) (175) (176) (177) (178) (179) (180) (181) (182) (183) (184) (185) (186) (187) (188) (189) (190) (191) (192) (193) (194) (195) (196) (197) (198) (199) (200) (201) (202) (203) (204) (205) (206) (207) (208) (209) (210) (211) (212) (213) (214) (215) (216) (217) (218) (219) (220) (221) (222) (223) (224) (225) (226) (227) (228) (229) (230) (231) (232) (233) (234) (235) (236) (237) (238) (239) (240) (241) (242) (243) (244) (245) (246) (247) (248) (249) (250) (251) (252) (253) (254) (255) (256) (257) (258) (259) (260) (261) (262) (263) (264) (265) (266) (267) (268) (269) (270) (271) (272) (273) (274) (275) (276) (277) (278) (279) (280) (281) (282) (283) (284) (285) (286) (287) (288) (289) (290) (291) (292) (293) (294) (295) (296) (297) (298) (299) (300) (301) (302) (303) (304) (305) (306) (307) (308) (309) (310) (311) (312) (313) (314) (315) (316) (317) (318) (319) (320) (321) (322) (323) (324) (325) (326) (327) (328) (329) (330) (331) (332) (333) (334) (335) (336) (337) (338) (339) (340) (341) (342) (343) (344) (345) (346) (347) (348) (349) (350) (351) (352) (353) (354) (355) (356) (357) (358) (359) (360) (361) (362) (363) (364) (365) (366) (367) (368) (369) (370) (371) (372) (373) (374) (375) (376) (377) (378) (379) (380) (381) (382) (383) (384) (385) (386) (387) (388) (389) (390) (391) (392) (393) (394) (395) (396) (397) (398) (399) (400) (401) (402) (403) (404) (405) (406) (407) (408) (409) (410) (411) (412) (413) (414) (415) (416) (417) (418) (419) (420) (421) (422) (423) (424) (425) (426) (427) (428) (429) (430) (431) (432) (433) (434) (435) (436) (437) (438) (439) (440) (441) (442) (443) (444) (445) (446) (447) (448) (449) (450) (451) (452) (453) (454) (455) (456) (457) (458) (459) (460) (461) (462) (463) (464) (465) (466) (467) (468) (469) (470) (471) (472) (473) (474) (475) (476) (477) (478) (479) (480) (481) (482) (483) (484) (485) (486) (487) (488) (489) (490) (491) (492) (493) (494) (495) (496) (497) (498) (499) (500) (501) (502) (503) (504) (505) (506) (507) (508) (509) (510) (511) (512) (513) (514) (515) (516) (517) (518) (519) (520) (521) (522) (523) (524) (525) (526) (527) (528) (529) (530) (531) (532) (533) (534) (535) (536) (537) (538) (539) (540) (541) (542) (543) (544) (545) (546) (547) (548) (549) (550) (551) (552) (553) (554) (555) (556) (557) (558) (559) (560) (561) (562) (563) (564) (565) (566) (567) (568) (569) (570) (571) (572) (573) (574) (575) (576) (577) (578) (579) (580) (581) (582) (583) (584) (585) (586) (587) (588) (589) (590) (591) (592) (593) (594) (595) (596) (597) (598) (599) (600) (601) (602) (603) (604) (605) (606) (607) (608) (609) (610) (611) (612) (613) (614) (615) (616) (617) (618) (619) (620) (621) (622) (623) (624) (625) (626) (627) (628) (629) (630) (631) (632) (633) (634) (635) (636) (637) (638) (639) (640) (641) (642) (643) (644) (645) (646) (647) (648) (649) (650) (651) (652) (653) (654) (655) (656) (657) (658) (659) (660) (661) (662) (663) (664) (665) (666) (667) (668) (669) (670) (671) (672) (673) (674) (675) (676) (677) (678) (679) (680) (681) (682) (683) (684) (685) (686) (687) (688) (689) (690) (691) (692) (693) (694) (695) (696) (697) (698) (699) (700) (701) (702) (703) (704) (705) (706) (707) (708) (709) (710) (711) (712) (713) (714) (715) (716) (717) (718) (719) (720) (721) (722) (723) (724) (725) (726) (727) (728) (729) (730) (731) (732) (733) (734) (735) (736) (737) (738) (739) (740) (741) (742) (743) (744) (745) (746) (747) (748) (749) (750) (751) (752) (753) (754) (755) (756) (757) (758) (759) (760) (761) (762) (763) (764) (765) (766) (767) (768) (769) (770) (771) (772) (773) (774) (775) (776) (777) (778) (779) (780) (781) (782) (783) (784) (785) (786) (787) (788) (789) (790) (791) (792) (793) (794) (795) (796) (797) (798) (799) (800) (801) (802) (803) (804) (805) (806) (807) (808) (809) (810) (811) (812) (813) (814) (815) (816) (817) (818) (819) (820) (821) (822) (823) (824) (825) (826) (827) (828) (829) (830) (831) (832) (833) (834) (835) (836) (837) (838) (839) (840) (841) (842) (843) (844) (845) (846) (847) (848) (849) (850) (851) (852) (853) (854) (855) (856) (857) (858) (859) (860) (861) (862) (863) (864) (865) (866) (867) (868) (869) (870) (871) (872) (873) (874) (875) (876) (877) (878) (879) (880) (881) (882) (883) (884) (885) (886) (887) (888) (889) (890) (891) (892) (893) (894) (895) (896) (897) (898) (899) (900) (901) (902) (903) (904) (905) (906) (907) (908) (909) (910) (911) (912) (913) (914) (915) (916) (917) (918) (919) (920) (921) (922) (923) (924) (925) (926) (927) (928) (929) (930) (931) (932) (933) (934) (935) (936) (937) (938) (939) (940) (941) (942) (943) (944) (945) (946) (947) (948) (949) (950) (951) (952) (953) (954) (955) (956) (957) (958) (959) (960) (961) (962) (963) (964) (965) (966) (967) (968) (969) (970) (971) (972) (973) (974) (975) (976) (977) (978) (979) (980) (981) (982) (983) (984) (985) (986) (987) (988) (989) (990) (991) (992) (993) (994) (995) (996) (997) (998) (999) (1000)

WATATATOU

Stephanie (Karine Pelletier), qui doit préparer un exposé pour le cours de morale, décide d'abandonner de front les problèmes de violence à l'école. Elle se heurte alors à Chicouine (Fabien Dupuis) qui ne donne pas sa pièce dans ce domaine. De son côté, Michel (Hugo St-Cyr) n'est pas prêt pour son examen de maths. Ça n'a-t-il pas qu'il se faire le complice d'un voleur pour obtenir de bonnes notes?

19h00 (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) (11) (12) (13) (14) (15) (16) (17) (18) (19) (20) (21) (22) (23) (24) (25) (26) (27) (28) (29) (30) (31) (32) (33) (34) (35) (36) (37) (38) (39) (40) (41) (42) (43) (44) (45) (46) (47) (48) (49) (50) (51) (52) (53) (54) (55) (56) (57) (58) (59) (60) (61) (62) (63) (64) (65) (66) (67) (68) (69) (70) (71) (72) (73) (74) (75) (76) (77) (78) (79) (80) (81) (82) (83) (84) (85) (86) (87) (88) (89) (90) (91) (92) (93) (94) (95) (96) (97) (98) (99) (100) (101) (102) (103) (104) (105) (106) (107) (108) (109) (110) (111) (112) (113) (114) (115) (116) (117) (118) (119) (120) (121) (122) (123) (124) (125) (126) (127) (128) (129) (130) (131) (132) (133) (134) (135) (136) (137) (138) (139) (140) (141) (142) (143) (144) (145) (146) (147) (148) (149) (150) (151) (152) (153) (154) (155) (156) (157) (158) (159) (160) (161) (162) (163) (164) (165) (166) (167) (168) (169) (170) (171) (172) (173) (174) (175) (176) (177) (178) (179) (180) (181) (182) (183) (184) (185) (186) (187) (188) (189) (190) (191) (192) (193) (194) (195) (196) (197) (198) (199) (200) (201) (202) (203) (204) (205) (206) (207) (208) (209) (210) (211) (212) (213) (214) (215) (216) (217) (218) (219) (220) (221) (222) (223) (224) (225) (226) (227) (228) (229) (230) (231) (232) (233) (234) (235) (236) (237) (238) (239) (240) (241) (242) (243) (244) (245) (246) (247) (248) (249) (250) (251) (252) (253) (254) (255) (256) (257) (258) (259) (260) (261) (262) (263) (264) (265) (266) (267) (268) (269) (270) (271) (272) (273) (274) (275) (276) (277) (278) (279) (280) (281) (282) (283) (284) (285) (286) (287) (288) (289) (290) (291) (292) (293) (294) (295) (296) (297) (298) (299) (300) (301) (302) (303) (304) (305) (306) (307) (308) (309) (310) (311) (312) (313) (314) (315) (316) (317) (318) (319) (320) (321) (322) (323) (324) (325) (326) (327) (328) (329) (330) (331) (332) (333) (334) (335) (336) (337) (338) (339) (340) (341) (342) (343) (344) (345) (346) (347) (348) (349) (350) (351) (352) (353) (354) (355) (356) (357) (358) (359) (360) (361) (362) (363) (364) (365) (366) (367) (368) (369) (370) (371) (372) (373) (374) (375) (376) (377) (378) (379) (380) (381) (382) (383) (384) (385) (386) (387) (388) (389) (390) (391) (392) (393) (394) (395) (396) (397) (398) (399) (400) (401) (402) (403) (404) (405) (406) (407) (408) (409) (410) (411) (412) (413) (414) (415) (416) (417) (418) (419) (420) (421) (422) (423) (424) (425) (426) (427) (428) (429) (430) (431) (432) (433) (434) (435) (436) (437) (438) (439) (440) (441) (442) (443) (444) (445) (446) (447) (448) (449) (450) (451) (452) (453) (454) (455) (456) (457) (458) (459) (460) (461) (462) (463) (464) (465) (466) (467) (468) (469) (470) (471) (472) (473) (474) (475) (476) (477) (478) (479) (480) (481) (482) (483) (484) (485) (486) (487) (488) (489) (490) (491) (492) (493) (494) (495) (496) (497) (498) (499) (500) (501) (502) (503) (504) (505) (506) (507) (508) (509) (510) (511) (512) (513) (514) (515) (516) (517) (518) (519) (520) (521) (522) (523) (524) (525) (526) (527) (528) (529) (530) (531) (532) (533) (534) (535) (536) (537) (538) (539) (540) (541) (542) (543) (544) (545) (546) (547) (548) (549) (550) (551) (552) (553) (554) (555) (556) (557) (558) (559) (560) (561) (562) (563) (564) (565) (566) (567) (568) (569) (570) (571) (572) (573) (574) (575) (576) (577) (578) (579) (580) (581) (582) (583) (584) (585) (586) (587) (588) (589) (590) (591) (592) (593) (594) (595) (596) (597) (598) (599) (600) (601) (602) (603) (604) (605) (606) (607) (608) (609) (610) (611) (612) (613) (614) (615) (616) (617) (618) (619) (620) (621) (622) (623) (624) (625) (626) (627) (628) (629) (630) (631) (632) (633) (634) (635) (636) (637) (638) (639) (640



Gilles LAPOINTE MD

Q. C'est une femme de 34 ans, inquiète, qui vous écrit. Je traverse une période difficile dans ma vie mais mon problème est que je n'ai pas été menstruée depuis six mois. Qu'en pensez-vous et que dois-je faire ?

R. Cette jeune dame souffre d'un problème d'absence de menstruations ou d'aménorrhée. C'est un problème que l'on voit fréquemment en clinique. Il est fréquent mais l'étiologie de ce problème est fort complexe. La cause la plus fréquente de l'aménorrhée est la grossesse et la deuxième grande cause est le phénomène anovulatoire chronique.

Q. Je porte des verres de contact depuis plusieurs années. Depuis quelques semaines, je dois les enlever pour dormir car j'ai une sensation d'irritation dans mes yeux. Que dois-je faire ?

R. La venue des verres de contact a modifié de beaucoup la pratique en ophtalmologie. Pour ceux et celles qui seraient portés à croire que c'est récent, rappelez-vous que Léonard de Vinci avait observé qu'une vision pouvait être améliorée en regardant à travers un bol d'eau.

Q. On entend souvent des fausses rumeurs concernant les bancs de toilette. Est-ce que ces rumeurs sont fondées et est-ce vraiment dangereux oui ou non ?

R. Il existe beaucoup de rumeurs concernant les bancs de toilette dont certaines sont fausses et d'autres pouvant contenir une part de vérité. Le mythe qu'il est possible d'attraper une maladie vénérienne sur un banc de toilette ne peut plus être retenu.

Le babillard

Santé PLUS

Pharmacie, massage, acupuncture, médecine, chirurgie, chiropraxie, homéopathie, phytothérapie, naturopathie, psychologie, physiothérapie, aquathérapie, ostéopathie, musicothérapie, zoothérapie, etc.

20 000 agoraphobes dans la Métropole

Dans la seule région de Montréal, précise le docteur Denis Audet, de l'hôpital St-François d'Assise de Québec, 20 000 personnes souffrent actuellement du trouble de panique, appelé aussi agoraphobie.

Quand le médecin est sceptique

Un médecin qui émet des réserves au sujet de la performance d'un médicament peut en diminuer l'effet sur son patient.

Recette contre la verrue

Dans son livre intitulé Les Plantes du bonheur, Maurice Mességué

propose la recette suivante pour se débarrasser d'une verrue. Prenez un oignon que vous coupez en deux et frottez la verrue durant deux journées consécutives.

Mercur sur les plumes d'oiseaux

Deux scientifiques britanniques ont comparé la concentration de mercure sur les plumes d'oiseaux de mer, conservés dans un musée, à celle de volatiles vivants.

doublé et parfois même triplé en un siècle de civilisation industrielle. Heureusement, le mercure ne semble pas diminuer la vitalité des oiseaux.

Pratique médicale

Qu'est-ce qui fait hésiter les étudiants en médecine du Canada à orienter leur pratique vers le milieu rural? Deux obstacles importants selon eux: le manque d'emplois convenables pour le conjoint et des installations scolaires jugées inférieures.

PUBLI-REPORTAGE

L'ACUPUNCTURE

... aujourd'hui

1er de 11

Légalisation de l'acupuncture: vos consultations chez l'acupuncteur peuvent vous être remboursées

À la suite d'un décret émis par le gouvernement du Québec en juin 1985, l'acupuncture devenait la première des médecines douces à être reconnue officiellement.

Depuis vingt ans, une poignée d'acupuncteurs travaillent de concert pour faire reconnaître la pratique de l'acupuncture au Québec. Le 26 juin 1985, le gouvernement du Québec émettait un décret légalisant la pratique de l'acupuncture.

tats probants, les acupuncteurs ont gagné la confiance et la faveur d'un public grandissant. Un comité permanent et un département d'acupuncture ont de plus été créés à la Corporation professionnelle des médecins du Québec.

Ces règlements établissent officiellement les normes concernant la qualité de la formation et de la pratique des acupuncteurs oeuvrant au Québec. Désormais, leur formation officielle d'une durée de trois ans, est dispensée par le Cégep de Rosemont à Montréal et s'inscrit dans le programme du DEC en sciences de la santé avec une spécialisation en médecine traditionnelle chinoise.

L'Association des acupuncteurs certifiés du Québec, un regroupement volontaire, travaille présentement à l'instauration d'un diplôme universitaire dans le but d'augmenter la qualité de l'enseignement et de permettre la recherche scientifique dans ce domaine.

sionnelle au même titre que tous les établissements concernant la santé.

Qu'est-ce que l'acupuncture peut faire pour vous ?

L'acupuncture est une médecine traditionnelle chinoise dont la conception première de l'organisme humain est énergétique. Elle a pour objet le réglage des dysharmonies énergétiques des mécanismes vitaux pouvant mener à une maladie plus grave.

Pour tout renseignement supplémentaire, consultez un acupuncteur certifié inscrit au registre de la Corporation professionnelle des médecins du Québec.

CENTRE DE SANTÉ À vendre ou à louer région de Québec

CONFÉRENCE Dans le cadre des mercredis du CENTRE D'ÉPANOUISSEMENT PSYCHO-CORPOREL



Marichka et Marc Côté LE BONHEUR et L'ÂME SOEUR

CENTRE D'IMPLANTOLOGIE DENTAIRE DE QUÉBEC

3075, chemin des Quatre-Bourgeois Sainte-Foy (Québec) G1W 4X5 (418) 657-5510 1-800-465-8787



Dr YVAN FORTIN — Doctorat en médecine dentaire, 1979 — Membre de l'Académie canadienne de dentisterie restauratrice, 1986



Dr JACQUES BERNIER — Doctorat en médecine dentaire, 1985 — Membre du conseil des médecins dentistes de l'Hôpital Jeffrey-Hale

Services offerts: Consultation sans frais (sauf pour les radiographies), Chirurgie d'implantation (implants Branemark seulement)

Tél.: 1-800-465-8787

ACUPUNCTEURS ET ACUPUNCTRICES

- Bas-du-Fleuve: FERNAND BELANGER, SYLVIE CLOUTIER, ROBERT DUFOUR, CAROL RUEL, SANDRA BELLEY, CHARLOTTE THÉBERGE, HÉLÈNE MORIN, LISE CÔTE, YOLANDE LACOURT
Charlesbourg: MICHELINE PELLETIER, CAROL RUEL, ROBERT ROUSSEL, ARLETTE ROULEAU, HUGUETTE BEAULIEU, SANDRA BELLEY, HÉLÈNE MORIN, LISE CÔTE, ANNA DELPECH
Rive-Sud: DIANE LÉPINE
Village-des-Hurons: LOUISE-HÉLÈNE BASTIEN

Il faut parfois oublier le temps pour penser un peu plus à la vie. François Gervais

À suivre le mois prochain...

les alternatives santé

Les médecines douces... CAPSULE-SANTÉ SUR LA CHIROPATRIQUE. La chiropraxie a pour objet le dépistage et la correction des interférences du système nerveux au niveau de la colonne vertébrale afin de permettre au corps d'exprimer ses fonctions vitales à 100%.

ALIMENTATION ET RESSOURCEMENT

OMNI-SANTÉ: Épicerie d'aliments naturels et resto-santé propose le 5 octobre à 19h30, Solange Pelland, conférencière. Le thème de la conférence: Riche et en santé. Jeudi 8 octobre, La massothérapie et ses techniques avec Mme Nicole Huneault.

BALNÉOTHÉRAPIE

SPA DÉTENTE LE FLORES: À 1h30 tout au plus de Québec, la Mauricie vous permettra de vivre au rythme des gens de la campagne grâce au SPA détente Le Flores. Forfait 133\$/jour/pers., occ. double, incluant massages, algothermie, sauna, pressothérapie, bain aux huiles, déjeuner, dîner, souper et coucher.

CENTRES DE SANTÉ

LE RELAXARIUM DU GEORGESVILLE: À 1h de Québec, profitez de l'accueil légendaire des bégonnias pour des séjours-santé avec un air de vacances! Massages, soins aux algues, drainage lympho-énergétique, piscine intérieure, sauna, tourbillon, bain vapeur, etc.

HOMÉOPATHIE

HOMÉOPATHIE QUÉBEC: Les spécialistes en homéopathie. Vaste choix de produits naturels et homéopathiques. Consultation professionnelle sur rendez-vous.

LASEROTHÉRAPIE

ARRÊTEZ DE FUMER: en une seule session au laser doux. Taux de réussite de 95%. Également, traitements contre le stress, les maux de tête, diminuer l'appétit et bien plus.

MASSOTHÉRAPIE

ÉVENTAIL CENTRE DE RELAXATION ET LE CENTRE DE MASSOTHÉRAPIE DE QUÉBEC: pour un massage de qualité prenez un rendez-vous avec un membre de la FQMM ou Centre de massothérapie de Québec, 280, des Peupliers Ouest, Québec, 624-3164 ou à l'éventail, centre de relaxation, 4056, de l'Étape, Québec, 877-1137.

POLARITÉ

POLARITÉ: Formation professionnelle, 550h et atelier de polarité pour tous. Prochaine session débutant les 31 oct. et 1er nov. 92. Professeuse: Michelle Guay, auteure du livre L'autopolarité, édition de Mortagne.

REFLEXOLOGIE

ARQ: Académie de réflexologie du Québec. Formation personnelle et professionnelle en techniques de massages réflexes (réflexologie). Massages réflexes: pieds, mains, tête, chaînes musculaires.

CENTRE DE RÉFLEXOLOGIE DU QUÉBEC

Les massages réflexes s'appliquent sur les pieds ou mains (pod. réflexologie) ou sur tout le corps (réflexes neuromusculaires et osseux). Leurs effets produisent de bons résultats qui engendrent la santé et le mieux-être.

RIGOLOTHÉRAPIE

RIGOLOTHÉRAPIE: Le rire c'est la santé. Le rire est un puissant antistress. Le rire désamorce la violence et aide à dédramatiser le quotidien.

FAITES-VOUS CONNAÎTRE DE NOS NOMBREUX LECTEURS PENDANT 13 SEMAINES POUR LE PRIX DE 12!

Service du TÉLÉMARKETING AU 647-3377-78

La volonté, le seul vrai truc

QUÉBEC — On trouve de tout dans l'arsenal de ceux qui veulent vaincre le tabac, des bâtonnets d'épices à l'hypnose en passant par l'acupuncture et les rayons laser. Seule la volonté de cesser de fumer est toutefois une garantie de succès.

par JEAN-CLAUDE RIVARD
LE SOLEIL

Tous les experts sont d'accord sur la question tout comme ils s'entendent sur les conséquences néfastes de la cigarette sur la santé et sur l'environnement social.

Pour vaincre le tabagisme, on utilise souvent une méthode passive inspirée de l'hypnose. C'est le cas pour la relaxation dynamique, la sophrologie du monde des médecines douces ou le fumeur est soumis à des suggestions dissuasives.

La plupart du temps, on utilise, cependant, des moyens traditionnels où la motivation en forte dose est mise à profit. La méthode « Vivre mieux sans fumer » s'en inspire. Mais le tabagisme étant à 80% d'origine psychologique et à 20% physique, certains auxiliaires peuvent devenir nécessaires pour soutenir la motivation et faciliter la période du sevrage.

C'est le cas pour de nombreux ouvrages spécialisés que l'on trouve en librairie. L'Association pulmonaire du Québec (418-687-0273) offre notamment, de façon gratuite, sa brochure « Comment cesser de fumer en dix points ». On peut obtenir aussi de l'information au centre de documentation de la « Fondation québécoise du Cancer » (418-681-9989).

D'autre part on trouve sur le marché des cigarettes à faible teneur en nicotine, des bâtonnets en forme de cigarettes à la menthe ou à la canelle que l'on mâchouille quand on a envie de fumer, ainsi que des cigarettes aux herbes aromatiques. À noter cependant que seuls les bâtonnets sont sans nicotine, sans goudron et sans danger pour la santé.

Il se vend aussi des produits, notamment des filtres, destinés à fausser le goût de la cigarette et à en réduire l'attrait.

Sur ordonnance médicale, on peut, par ailleurs, obtenir de la gomme à mâcher à la nicotine éliminant les dangers du goudron.

Depuis peu, on vend aussi des appliques (patch) qui, collées à la peau, libèrent de la nicotine dans l'organisme de façon dosée et décroissante.

Les homéopathes offrent pour leur part à leurs clients des granules de substances naturelles destinées à aider l'organisme à renforcer son système de défense, à calmer la nervosité et à empêcher la prise du poids.

Programmes de groupe, acupuncture et laser

Les programmes de groupe aident les gens à mieux se connaître en leur apportant un cadre de support pour briser les liens de dépendance physique et psychologique avec le tabac.

L'acupuncture et l'auriculothérapie utilisent, de leur côté, le lobe de l'oreille comme point de traitement. La stimulation du lobe aurait une relation directe avec la sécrétion de l'endorphine, substance qui facilite le sevrage.

On utilise aussi le rayon laser sur le lobe d'oreille ainsi que sur des points précis du bras. Inoffensif et sans effet secondaire, le traitement au laser doux est habituellement complété d'un soutien psychologique et téléphonique.

Santé PLUS

Le tabagisme est à 80 % d'origine psychologique

Apprendre à devenir non-fumeur

QUÉBEC — « Le tabagisme est une mauvaise habitude, un comportement appris. Pour s'en libérer, il faut apprendre à devenir non-fumeur ».

par JEAN-CLAUDE RIVARD
LE SOLEIL

Ex-fumeuse invétérée, Mme Liliane Moisan dit pouvoir parler en connaissance de cause.

« J'ai déjà fumé jusqu'à deux paquets de cigarettes par jour. J'ai tout fait pour tenter de me libérer de ma dépendance. J'ai tout juste réussi à me limiter à un paquet par jour », avoue-t-elle.

Ses « résolutions du Jour de l'An » n'ont jamais duré plus de six jours. Les filtres présumés magiques n'ont pas été plus efficaces que les bouquins spécialisés trouvés en librairie. La menace de ce fleau qui tue quatre Canadiens à l'heure ne lui a pas davantage fait peur.

« Ce sont des actes répétés

de volonté qui m'ont permis de m'en sortir », déclare cette femme qui oeuvre maintenant, dans la région de Québec, comme coordonnatrice de la méthode « Vivre mieux sans fumer », en collaboration avec les Départements de santé communautaire du CHUL et des hôpitaux Saint-Sacrement et de l'Enfant-Jésus. Elle est plus spécialement animatrice auprès des employés du gouvernement québécois qui cherchent à se sortir définitivement de cette habitude de fumer après avoir en vain tout essayé : bonnes résolutions, gadgets pseudo-miraculeux, volumes spécialisés, acupuncture, laserthérapie, hypnose, appliques cutanées, etc.

« Vivre mieux sans fumer » C'est une équipe de professionnels du CLSC Châteauguay

qui a mis la méthode au point, en 1983, indique M. Mario Bujold, directeur général du « centre Vivre mieux sans fumer », un organisme sans but lucratif qui a la « bénédiction » du ministère des Affaires sociales. L'équipe (médecin, infirmière, psychologue, diététiste et andragogue) s'est inspirée de méthodes expérimentées ailleurs dans le monde pour concevoir une technique efficace et adaptée à la réalité québécoise, indique-t-il.

La méthode fut scientifiquement éprouvée par l'université de Montréal auprès de 350 fumeurs. Le taux de succès noté a été de 83% au bout d'un mois et de 60,4% après un an.

Dans la région de Québec, les DSC ont aussi observé et expérimenté plusieurs méthodes. Il semble que ce soit la plus satisfaisante et la plus encoura-

geante de toutes, selon Mme Dominique Roberge, de l'hôpital de l'Enfant-Jésus. Celle-ci souligne qu'une session débutera à l'hôpital du Saint-Sacrement le 10 novembre.

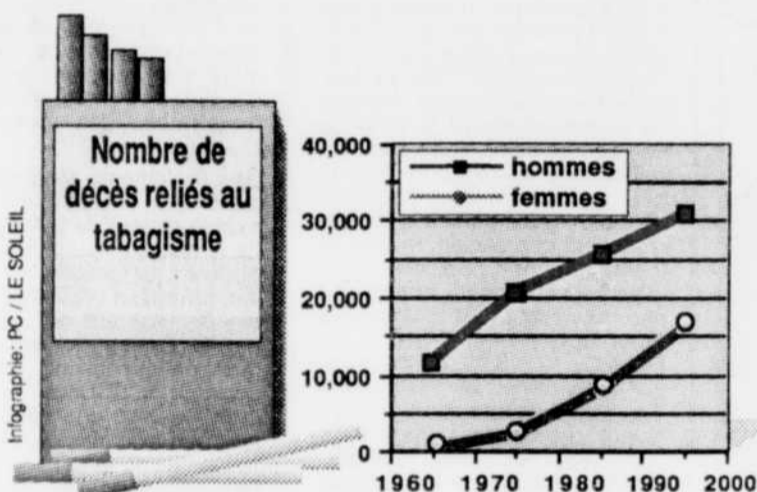
N'était ni une technique psychologique, ni une thérapie de groupe, ni une recette miracle, la méthode de « Vivre mieux sans fumer » est pourtant psychologiquement et pédagogiquement éprouvée. Elle repose sur une série de huit rencontres échelonnées au cours d'un mois dont quatre sont offertes durant la première semaine. Au moyen d'exercices simples et concrets de prise de conscience et de mobilisation, on y apprend comment gérer son stress et ses émotions, comment surveiller son alimentation, comment devenir non-fumeur et comment le rester jusqu'à la fin de ses jours.

Le tabagisme est à 80% d'origine psychologique, indique M. Bujold. Il ne faut pas pour autant négliger le volet physique de cette dépendance. D'où la nécessité du sevrage pour contrer les effets de la nicotine.

Pour participer à la série de rencontres, il en coûte entre 215\$ et 245\$, selon que la session est offerte par un employeur à l'intérieur de son entreprise ou au grand public.

« Nous ne faisons aucun profit. La contribution ne couvre que les frais encourus » précise M. Bujold.

« C'est peu renchérit Mme Moisan en précisant qu'un fumeur fidèle à son paquet de cigarettes quotidien dépense approximativement 6,50\$ par jour, 45,50\$ par semaine, 205\$ par mois, 2366\$ par année, 23 660\$ en dix ans, 47 320\$ en vingt ans!



Les irréductibles du tabac

MONTRÉAL (PC) — De tous les fumeurs canadiens, Terre-Neuviens et Québécois sont les plus gros consommateurs de cigarettes.

Les chiffres sont farineux : plus de 1 200 000 Québécois qui fument régulièrement ou occasionnellement et qui dépensent individuellement chaque semaine 35 \$ en moyenne, soit environ 2,2 milliards \$ annuellement, pour l'achat de cigarettes.

Ces données sont issues d'un sondage CROP-La Presse sur l'état de santé des Québécois tenu entre le 21 et le 26 août auprès de 961 personnes âgées de 18 ans et plus.

Ceux qui fument régulièrement semblent se répartir « également » dans la population francophone et non francophone, les femmes fumant tout autant

que les hommes, les 18 à 34 ans consommant d'une manière équivalente à celle des gens de 35 à 54 ans.

On a dénombré 7 % de nouveaux fumeurs au cours des 12 derniers mois, soit 25 000, recrutés exclusivement chez les francophones et en plus grand nombre chez les gens qui ont un revenu par ménage de 40 000 \$ et plus ou de 20 000 à 30 000 \$ annuellement ainsi que chez ceux qui ont de 13 à 15 ans de scolarité.

Durant ce temps, 5 % de fumeurs ont rejoint la majorité de non-fumeurs.

Les risques du tabagisme

- Cerveau**
Le tabac est estimé être à l'origine du tiers des attaques cérébrales au Canada.
- Cancer de la bouche**
La fumée en augmente les risques de 3 à 4 fois.
- Cancer de l'oesophage**
Risques beaucoup plus élevés chez les fumeurs.
- Troubles pulmonaires chroniques**
Bronchites et emphysème sont amplifiés par le tabac.
- Troubles circulatoires**
Augmentés par le tabac.
- Vésicule biliaire**
Risques élevés de cancer.
- Cancer du col de l'utérus**
Risques augmentés chez les fumeuses.
- Cancer du pancréas**
(30% des cas sont dus au tabac)
- Problèmes prénataux**
Risques d'enfants prématurés, très petits; croissance retardée et enfants mort-nés chez les mères fumeuses.
- Ulcères d'estomac**
Les fumeurs sont plus vulnérables.
- Crises cardiaques**
Risques 2 fois plus élevés chez les fumeurs.
- Cancer des poumons**
Risques nettement plus élevés (90% chez les fumeurs, 79% chez les fumeuses).
- Cancer du larynx**
Plus fréquent chez les fumeurs.

Infographie: PC / LE SOLEIL

Source: Renseignements-cancer, Fondation cœur-cerveau, Association poumons.

Préparez-vous à dormir!



MATELAS GRAND FORMAT
399 \$

SIMMONS
Garantie de 15 ans

Matelas *Maxipédic Impérial* de Simmons avec ressorts "Adjusto-Rest", qui apportent un support total et une construction exclusive indéformable qui procure un excellent soutien.

Format	Matelas	Sommier
simple	299 \$	160 \$
double	369 \$	190 \$
grand	399 \$	200 \$

TPS 7% INCLUSE

■ CONTEMPORAIN:
18, rue Courcellette
Tél.: 681-0171

▲ CLASSIQUE:
1215, boul. Charest O.
Tél.: 681-0171

◆ ROCHE BOBOIS:
9, rue Courcellette
Tél.: 681-4101

● CUIR NO 1:
2960, boul. Laurier
Tél.: 681-0171

▲ SOFA DESIGN
10, rue Courcellette
Tél.: 681-2302

AUCUN PAIEMENT AVANT OCTOBRE 1993*
*Conditionnel à l'approbation du crédit-Acompte 30%
-Intérêt à compter du 12 octobre 1993 sur solde dû.

LA GALERIE DU MEUBLE

5 MAGASINS BIEN DIFFÉRENTS

Pour les clients de l'extérieur: 1-800-463-2277



Joli canapé-lit "rétro" pratique et très confortable de jour comme de nuit. Il est habillé d'un imprimé fleuri vert et bordeaux, matelas 54".

849 \$

TPS 7% INCLUSE