



Nouveau partenariat entre la MRC de La Jacques-Cartier, CCAP.Tv et CJSR
Ma télé locale, un réflexe naturel

Page 3



3^e édition de l'activité hivernale
Lac-Beauport en neige... sous la neige

Page 10



Au revoir à un grand homme du soccer
Helder Duarte 1962-2019

Page 18

L'ÉCHO DU LAC

LAC-BEAUPORT
STONEHAM-ET-TEWKESBURY
LAC-DELAGE

Le Journal d'information | www.journal-local.ca



ÉQUIPE MARC BONENFANT
Un choix judicieux
418 912-8787
Venez voir nos inscriptions à la page 2

ROYAL LEPAGE
marcbonenfant.com



À l'agenda du député
Sylvain Lévesque, député de Chauveau

Page 5

Deux récréations de 20 minutes à la prochaine rentrée **Montagnac, témoin d'une grande annonce**



Page 9



Honorée à l'Assemblée nationale
Distinction pour la photographe France Bouchard

Page 8



Joël Godin, Portneuf – Jacques-Cartier
Plus de 125 000 \$ versés aux aînés

Page 6



Camping à l'école

Page 7



500 athlètes réunis au Relais Défi Alpin 19^e édition

Page 16



ANDRÉ DUSSAULT
POUR VOUS SERVIR AUX 4 COINS DE LA RÉGION !
andredussault.com
418 849-0555

ROYAL LEPAGE
Inter-Québec
AGENCE IMMOBILIÈRE

En action plus que jamais!
DÉJÀ 10 TRANSACTIONS EN FÉVRIER
EXCELLENTE PÉRIODE POUR LA MISE EN MARCHÉ !

M Un choix judicieux

Équipe **Marc Bonenfant**

418 **912-8787**
418 **653-0488**



2 BUREAUX POUR MIEUX VOUS SERVIR: **SAINTE-FOY** et **STONEHAM**

ROYAL LEPAGE

Afin de découvrir
l'ensemble de nos
propriétés, visitez le
www.marcbonenfant.com

Lac-Beauport



VENDU

23, ch. de la Promenade
24851710

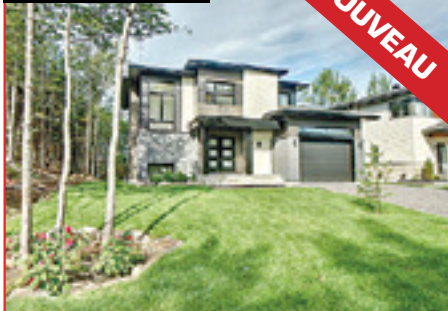
Lac-Beauport



NOUVEAU

42, ch. du Bord-de-l'Eau, # 23695154
599 000 \$

Lac-Beauport



NOUVEAU

49, ch. de la Promenade, # 20244421
659 000 \$

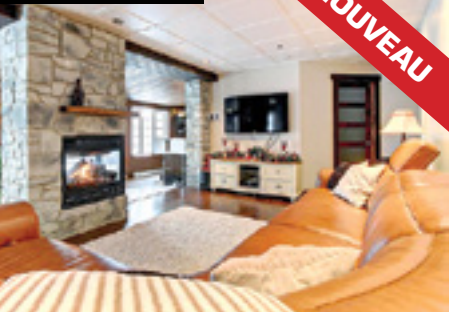
Lac-Beauport



NOUVEAU

82, ch. du Tour-du-Lac, app. 611, # 15649557
249 000 \$

Lac-Beauport



NOUVEAU

82, ch. du Tour-du-Lac, app. 619, # 23999450
259 000 \$

Stoneham



NOUVEAU

143, ch. des Faucons, # 18859655
379 000 \$

Stoneham



NOUVEAU

80, ch. des Faucons, # 21088510
849 000 \$

Stoneham



283, ch. Philip-Toosey, # 23998280
549 000 \$

Une offre clés en main pour devenir propriétaire



Profitez d'un
accompagnement
à toutes les étapes
de votre achat.

Rencontrez un conseiller
dès aujourd'hui.

desjardins.com/maison

418 626-1146 |

Desjardins
Caisse populaire de
Charlesbourg

¹ L'assurance habitation est offerte par Desjardins Assurances générales inc., manufacturier de produits d'assurance auto, habitation et entreprise.
² L'Assurance prêt est offerte par Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie.
Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer.

Nouveau partenariat entre la MRC de La Jacques-Cartier, CCAP.Tv et CJSR

Ma télé locale, un réflexe naturel

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

C'était avec fierté que le 24 janvier dernier Michel Beaulieu, maire de Lac-Beauport et préfet de la MRC de La Jacques-Cartier, prenait part à l'annonce d'un nouveau partenariat entre la MRC et les deux télévisions locales de la région. En unissant leurs forces, CCAP.Tv et CJSR se positionnent comme étant la première source d'information pour savoir tout ce qui se passe sur le territoire.

Grâce à ce nouveau partenariat, les résidents de la MRC de La Jacques-Cartier et des alentours auront accès à toute l'information locale en lien avec l'actualité et les événements de toute la région de La Jacques-Cartier. En plus de la télévision locale, le contenu sera aussi disponible sur les différentes plates-formes numériques.

Un partenariat naturel



Dans l'ordre habituel : Stéphane Arseneau, directeur général de la CCAP; Michel Beaulieu, préfet de la MRC de La Jacques-Cartier et maire de Lac-Beauport, ainsi que Richard Thiboutot, directeur général de CJSR.

« La MRC de La Jacques-Cartier, une région dynamique en pleine effervescence, représente une mine d'or de contenu à diffuser. Les actualités et événements à communiquer sont nombreux et diversifiés et seront certainement bénéfiques non seulement pour nos citoyens, mais aussi pour tous ceux qui résident en périphérie de la région », s'est réjoui M. Michel Beaulieu.

« Nous sommes des plus heureux de ce nouveau partenariat. En plus d'offrir à nos abonnés encore plus de programmation locale de qualité, nous leur permettrons d'être au courant de tout ce qui se passe dans leur région, au-delà des municipalités desservies par CJSR », a commenté M. Richard Thiboutot, directeur général de CJSR.

« Conclure ce partenariat avec la MRC de La Jacques-Cartier et CJSR était des plus naturels. Il nous permettra d'enrichir la réalité et les besoins de la communauté en offrant à nos abonnés une programmation qui met en lumière toute la région de La Jacques-Cartier », a déclaré M. Stéphane Arseneau, directeur général de CCAP.

À propos des télé locales

Créée en octobre 2012, CCAP.Tv couvre les secteurs de Lac-Beauport, Stoneham-et-Tewkesbury, Lac-Delage, Sainte-Brigitte-de-Laval ainsi que les secteurs de Québec Notre-Dame-des-Laurentides et Lac-Saint-Charles.

En ondes depuis près de 50 ans, CJSR diffuse des émissions culturelles, sportives, politiques et éducatives de Shannon jusqu'à Saint-Marc-des-Carières, incluant notamment les villes de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier et Fossambault-sur-le-Lac. ■

Les Prix du patrimoine

(CR) Petit rappel à tout organisme, municipalité, entreprise privée, citoyenne ou citoyen de la MRC de La Jacques-Cartier ayant contribué à protéger et à mettre en valeur le patrimoine par différentes actions. Vous avez jusqu'au 1^{er} avril pour soumettre une candidature dans le cadre des Prix du patrimoine des régions de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches.

Les actions admissibles

Toute action qui contribue à transmettre une pratique culturelle traditionnelle, qui met en valeur ou favorise la conservation d'un bâtiment, d'un bien immobilier, d'un

ensemble bâti d'intérêt ou d'une collection est admissible. Les projets qui sensibilisent au patrimoine par une action ou par une diffusion, ou encore qui préservent ou valorisent un élément significatif du paysage sont aussi recevables.

Selon l'action accomplie, le candidat soumet sa candidature dans l'une des quatre catégories de reconnaissance : Conservation et Préservation, Interprétation et Diffusion, Porteurs de traditions, Préservation et Mise en valeur du paysage.

« Nous avons la chance que le patrimoine de notre région soit riche en histoire. Un patrimoine qui est d'ailleurs mis



Crédit photo : Courtoisie

en valeur par des citoyens et organisations passionnés et dévoués. Participer aux Prix du patrimoine représente une belle occasion de mettre en lumière leur travail et d'obtenir une reconnaissance bien méritée », a souligné M. Michel Beaulieu, préfet de la MRC de La Jacques-Cartier. ■

Le soleil s'en vient!

EXFOLIATION
Prenez rendez-vous avant de vous exposer au soleil!

AU SPA DU MANOIR DU LAC DELAGE

Nouveauté

Le Spa du Manoir du Lac Delage se préoccupe de votre peau et vous offre maintenant les produits Esthederm solaire

INSTITUT ESTHEDERM PARIS

SUR RÉSERVATION : 418-848-0691

www.lacdelage.com

Acupuncture

Le printemps vous sourit mais le pollen vous fait pleurer?
L'acupuncture peut réduire de façon durable vos symptômes d'allergie.

CHIROPATRIQUE | PHYSIOTHÉRAPIE | MASSOTHÉRAPIE
ACUPUNCTURE | SOINS PODOLOGIQUES | NATUROPATHIE
ET PLUS | POLYCLINIQUELAC.COM

POLYCLINIQUE DU LAC
20 ans

1020-F, boulevard du Lac, Lac-Beauport
418 849-9566
polycliniquedulac.com

Février, un mois festif pour les Delageois

60 bougies pour la Ville de Lac-Delage

Crédit photo : Courtoisie



La photo officielle du 60^e anniversaire de la Ville de Lac-Delage.

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Chaque année, depuis 20 ans, la Ville de Lac-Delage célèbre l'hiver avec la Fête des Tuques. Vingt ans, ça se fête, d'autant plus que cette édition s'inscrit dans les festivités du 60^e anniversaire de Lac-Delage.

De fait, Lac-Delage a 60 ans cette année et le 11 février dernier cet anniversaire a été souligné d'une manière très originale par 150 citoyens qui ont bravé la froidure et sont descendus sur le lac pour former un immense 60 illuminé. Une nouvelle constellation était

créée! La photographie officielle faite par un drone sera d'ailleurs mise en vente auprès des Delageois.

La Fête des Tuques

Comme plusieurs autres activités qui auront lieu tout au long de l'année, la Fête des Tuques qui se tenait les 22 et 23 février dernier, s'inscrit elle aussi dans les festivités du 60^e. Pour le maire Guy Rochette, bénévole de la première heure, cette fête permet de couper l'hiver en deux. « On fait rêver les enfants et par ricochet, les parents également. Il y a beaucoup d'énergie et d'émotion dans l'organisation de cette fête que l'on doit à nos bénévoles. Ici,

le bénévolat rejoint 70 personnes sur une population de 612 personnes, c'est dire à quel point nos gens s'impliquent dans la communauté », fait-il observer.

Coordonnée par Karine Bisson, qui elle était secondée par Anne-Catherine Brisson, Frédéric Savard et Louis-Philippe Barrette, l'édition 2019 s'est inspirée des thématiques antérieures. « Tout ne reposait pas sur nous, toute une équipe de bénévoles a prêté main-forte à l'organisation de la fête », précise Karine Bisson en ajoutant que Lac-Delage compte en ses rangs des farfadets qui dictent aussi la ligne à suivre pour créer un environnement magique et imaginaire. Ainsi, avons-nous assisté à des jeux de rôles en soirée le vendredi et à un feu roulant d'activités le samedi, dont l'hommage fait à M. Mario Desmeules, l'initiateur de la fête il y a 20 ans. La fête s'est terminée le 23 en soirée avec le bal des Tuques lors duquel les enfants étaient invités à se fabriquer un couvre-chef original.

Le succès de la Fête des Tuques repose sur le dévouement du comité organisateur, du soutien des députés provincial et fédéral, du Manoir Lac Delage et de la MRC de La Jacques-Cartier. ■



Karine Bisson, coordonnatrice de la Fête des Tuques.



Au programme de la Fête des Tuques, bricolages, glissade, jeux, maquillage...



L'activité de sculpture brise-glace a été rendue possible grâce à une subvention la MRC de La Jacques-Cartier dans le cadre de l'Entente de développement culturel.



Deux farfadets épient le député Sylvain Lévesque et le maire Guy Rochette.

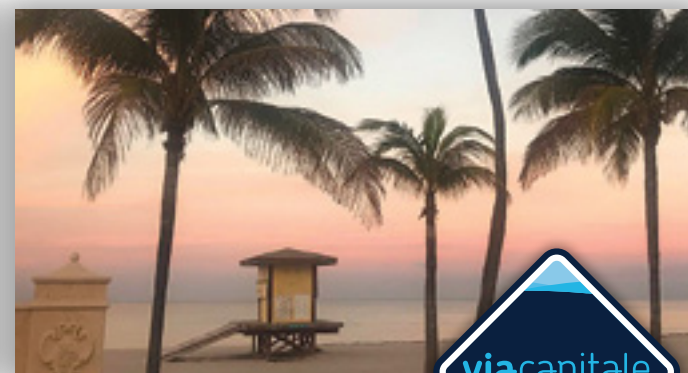


C'est sous le gazebo que l'on plaçait l'histoire de la Fête et où on pouvait se réchauffer un brin et collationner.

Vous rêvez d'une propriété en

Floride

à partir de **100 000\$**



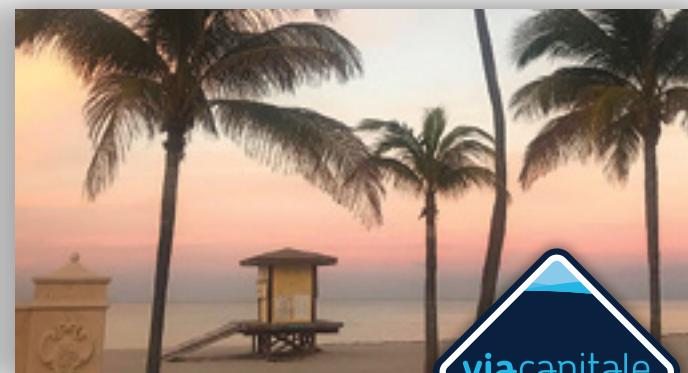
RICHARD PARADIS Plus de 25 années d'expérience

courtier immobilier Inc, Via Capitale Québec Champlain

rparadis@viacapitale.com

Transaction clé en main (tout en français)

- COURTIER
- NOTAIRE
- ASSURANCE
- INSTITUTION FINANCIÈRE
- COMPTABLE (SI NÉCESSAIRE)
- TRAVAUX (SI NÉCESSAIRE)



418 571-8348

À l'agenda du député Sylvain Lévesque, député de Chauveau

Crédit photo : Courtoisie



Dans les sentiers de E47 avec Alexandre Lemerise.

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Au cours des dernières semaines Sylvain Lévesque a multiplié les rencontres dans son comté et plusieurs d'entre elles ont été faites sur notre territoire. Coup d'œil sur l'agenda du député de Chauveau!

Il semblerait qu'il ne s'est pas fait prier pour faire l'essai du fatbike lors sa rencontre avec les représentants de l'organisme Empire 47 à Lac-Delage. « J'ai vécu une expérience des plus enrichissantes, agréable et à la portée de tous. Les paysages sont magnifiques et ça nous fait apprécier davantage les joies de l'hiver », a-t-il commenté en remerciant ses hôtes Alexandre Lemerise et Marc-Antoine Brosseau.

Février a aussi été témoin de l'inauguration officielle du nouveau local de circonscription sur la rue Lapierre à St-Émile où près de 100 personnes étaient conviées. Représentants d'organismes, citoyens, bénévoles et politiciens ont tous apprécié cette rencontre amicale avec leur député et son équipe.

Crédit photo : Carole Roy



À l'inauguration du bureau de comté, Sylvain Lévesque est entouré de Lac-Beauport, du conseiller Lorne Trudel, du maire Michel Beaulieu, du conseiller Guy Gilbert et du Grand chef de la Nation huronne-wendat - Wendake, Konrad Sioui

C'est d'ailleurs dans ses nouveaux bureaux qu'il a rencontré le 12 février les responsables des Maisons des jeunes de Chauveau. « Pour



Crédit photo : Carole Roy

L'équipe du bureau de comté : Jean-François Simard, responsable de l'agenda, Valérie Savard, directrice de bureau, Sylvain Lévesque et Mario Tremblay, responsable des communications.

avoir été moi-même animateur de MDJ, je peux affirmer que ces milieux de vie ont une influence très positive dans la vie de nombreux adolescents », fait-il observer.

Quelques jours plus tard, il rencontrait le Lac-Beauportois Alex Laurent, étudiant en droit à l'Université Laval. Ce dernier souhaitait lui faire part de ses appréhensions sur les politiques de la CAQ en matière d'environnement. « Je l'ai invité à venir exprimer son point de vue et j'ai tenté de le rassurer sur nos orientations. J'apprécie rencontrer les citoyens afin de bien comprendre les enjeux qui les préoccupent, même si parfois, on peut être en désaccord. L'important est d'échanger dans le respect et de garder l'esprit ouvert », rappelle le député.

Le 23 février, on l'a vu à la Fête des Tuques de Lac-Delage où en plus de discuter avec le maire Guy Rochette et ses citoyens, il a eu le plaisir de faire plaisir en distribuant croissants et chocolaines de Pascal Le Boulanger. Le lendemain, jour de tempête, c'est à Lac-Beauport qu'il a fait un arrêt pour l'activité Lac-Beauport en neige.

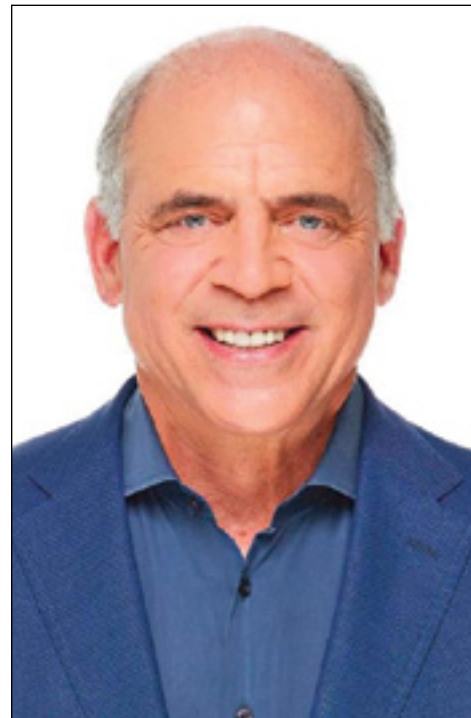


M. Lévesque est entouré des représentants des MDJ : La Marginale de Charlesbourg, Le Cabanon de Lac-Beauport, l'Ambassade de Lac-Saint-Charles, La Planke de Saint-Émile et l'Atôme de Stoneham.

Enfin, en collaboration avec le Regroupement du Lac, notre député et adjoint parlementaire du ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale, invite la population au déjeuner-conférence du ministre de l'Économie et de l'Innovation, M. Pierre Fitzgibbon. L'innovation pour stimuler l'économie, tel sera le thème abordé lors de cette activité qui aura lieu le mercredi 20 mars 8 h à l'hôtel Entourage sur-le-Lac de Lac-Beauport. Le coût pour participer à l'événement est de 20 \$. Vous pouvez obtenir plus d'information en communiquant avec le bureau de circonscription de Chauveau au 418 842-3330 ou en allant sur la page Facebook du Regroupement du Lac. <https://www.facebook.com/RGATLB/>. ■



Rencontre avec l'étudiant en droit Alex Laurent.



M. Pierre Fitzgibbon, ministre de l'Économie et de l'Innovation.



La distribution des viennoiseries a été très populaire à la Fête des Tuques de Lac-Delage.



Action on tourne !

UN PROJET TÉLÉVISUEL POUR 2019

«Prendre soin de ses dents pourrait devenir vraiment amusant !»
Le projet Health Man est un concept inspirant, créatif et original qui vise à informer les parents sur l'importance de la santé buccale et à communiquer directement l'information aux enfants de façon ludique et éducative.

Clinique dentaire
Stoneham

JOURNAL.CA INC.

1405, av. Saint-Jean-Baptiste, bureau 104

Québec (Québec) G2E 5K2

Tél. : 418 780-0999

Télécopieur : 418 780-0800

info@journal-local.ca

www.journal-local.ca

DIRECTION

Éditeur-directeur général : Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste : Carole Roy

caroleroj@journal-local.ca

Réviseur/Correcteur : Traduction M

Collaborateurs :

Helder Duarte, Éric Gagnon, Nancy Ratelle,

Club de ski de course du Relais

Photographes : Sébastien Dion,

Gilles Fréchette, Frédéric Lavoie

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau

Développement des affaires, responsable

secteurs gouvernementaux et éducationnels

Cell. : 418 998-0970

ventes@journal-local.ca

Mireille Robitaille

Développement des affaires :

mrobitaille@journal-local.ca

Cell. : 581 985-5087

Sylvie Charest

Développement des affaires

Cell. : 418 254-4367

scharest@journal-local.ca

Ginette Demers

Développement des affaires

Cell. : 418 871-1274

gdemers@journal-local.ca

Alain Lepage

Développement des affaires

Cell. : 581 986-4530

alepage@journal-local.ca

ÉVÈNEMENTS

David Cassivi

Coordonnateur aux événements

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Hebdo Litho

Dépôt légal :

Bibliothèque nationale du Québec

Convention de la Poste-publications

Postes Canada : No 41870516

WEBMESTRE

Résultats Communication Marketing

PRODUCTION

Viva Design, production@journal-local.ca

PROCHAINE PARUTION :

AVRIL 2019

DATE DE TOMBÉE :

20 MARS 2019

Vous ne recevez pas votre exemplaire de L'Écho du Lac?

Vous n'avez pas reçu votre exemplaire de L'Écho du Lac livré à votre domicile par Postes Canada? Nous vous demandons de nous le signaler en communiquant avec nous au 418 780-0999 ou bien à info@journal-local.ca en nous laissant vos coordonnées. La situation sera rapidement corrigée.

Joël Godin, Portneuf – Jacques-Cartier

Plus de 125 000 \$ versés aux aînés

CAROLE ROY

caroleroj@journal-local.ca

Grâce aux projets communautaires du programme Nouveaux horizons, sept organismes, ville ou municipalité de la circonscription de Portneuf – Jacques-Cartier bénéficieront d'un financement totalisant 125 784 \$ pour la période 2018-2019. Une annonce qu'était heureux de faire le député Joël Godin, en février dernier.

Ces résultats s'inscrivent dans la mise en place d'initiatives du député et de son équipe afin d'informer très rapidement les organismes et de leur apporter un excellent soutien dans le processus de dépôt de leurs demandes dans le cadre de ce programme

« Depuis la mise en place de ce processus d'information et d'acheminement rapide en ce qui concerne les différentes ouvertures d'appels de projets, les sommes octroyées dans le cadre du programme Nouveaux horizons ont plus que doublé pour la circonscription, et j'en suis particulièrement fier », a déclaré M. Godin.

Cabinet fantôme

Lors de son passage à Québec, fin janvier, le chef de l'opposition officielle et chef du Parti conservateur du Canada, M. Andrew Scheer, a procédé à la nomination de Joël Godin, au sein de son cabinet fantôme à titre de ministre associé à l'Environnement et Changement climatique ainsi qu'à Infrastructure, Collectivités et Affaires urbaines. « Je vais remplir mes nouvelles fonctions avec toute



Le député de Portneuf – Jacques-Cartier, Joël Godin, trouve très important d'informer et de donner accès à un service d'accompagnement aux organismes de sa circonscription afin qu'ils obtiennent une plus grande part des sommes disponibles par le biais des appels de projets des programmes fédéraux.



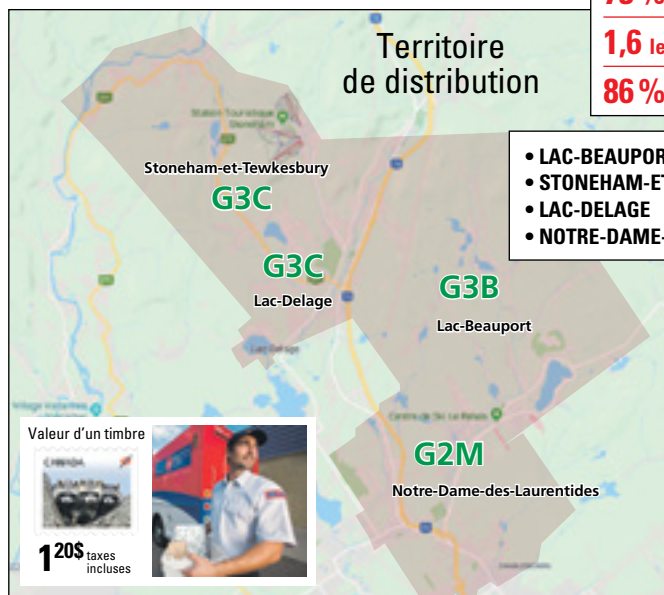
Le chef de l'opposition officielle et chef du Parti conservateur du Canada, M. Andrew Scheer, en compagnie du député Joël Godin.

la passion, le dynamisme et la rigueur qui me caractérisent depuis mon élection, il y a maintenant un peu plus de trois ans », a commenté M. Godin, sincèrement touché par cet important vote de confiance. ■

ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca

TIRAGE :
11 000 exemplaires
DISTRIBUTION
RÉSIDENTIELLE

10 339 exemplaires
DISTRIBUTION
COMMERCIALE

384 exemplaires
PRÉSENTOIRS
277 exemplaires
**73% de lecteurs assidus****1,6 lecteur par foyer****86% l'apprécient****PROFIL DU LECTEUR**
Sexe : Femmes 55 %
 Hommes 45 %

Âge moyen : 49 ans

Revenu moyen : Revenu familial annuel brut de 60 500 \$

Scolarité : Diplôme d'études collégiales et universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur un échantillon de 458 répondants portant sur le Journal des Rivières et qui comporte une marge d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un intervalle de confiance de 95 %.

Valcartier – Neufchâtel Ouest – Loretteville
 Saint-Émile – Neufchâtel Est – Lebourgneuf
 Les Saules – Duberger – Vanier

 source **Léger** www.legermarketing.com

VIENS FAIRE TON CHRONO À LA COURSE LA PLUS ACCESSIBLE AU QUÉBEC !



SAMEDI

27
AVRIL
2019
7400\$ EN BOURSES !INFORMATIONS ET INSCRIPTION **LA CLINIQUE DU COUREUR.COM/COURSES**

PARCOURS DE 300M À 50KM ACCESSIBLES À TOUS LES TYPES DE COUREURS



SAMEDI

8
JUIN
2019
7400\$ EN BOURSES !INFORMATIONS ET INSCRIPTION **LA CLINIQUE DU COUREUR.COM/COURSES**

ÉVÈNEMENTS ORGANISÉS EN COLLABORATION AVEC



Babillard Jeunesse | Pleins feux sur nos jeunes!

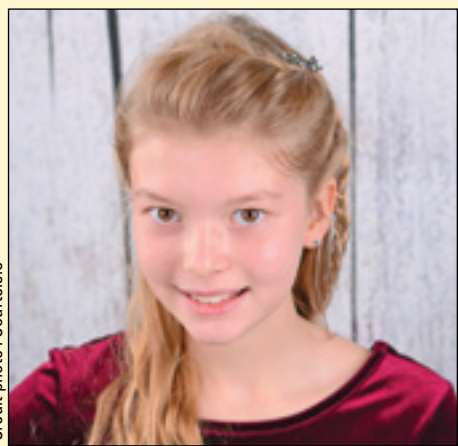
CAROLE ROY

caroleroth@journal-local.ca

Nouvelle mise en lumière d'élèves avec les bons mots de M. Marc-André, enseignant en 5^e année à Lac-Beauport. Février fut aussi l'occasion de remettre à l'horaire le camping à l'école, activité des plus prisées par les jeunes des deux bâtiments de l'école Montagnac.

Eva Bolduc

Discrète, délicate et posée, Eva est sans contredit une élève qui incarne le calme et la sérénité. Jamais de faux pas, rien pour déranger l'autre; elle prend la place qui lui revient et sort du cadre quand le projecteur lui dit : « Allez, c'est à ton tour de briller ». Eva écoute, respecte, s'adapte, se transforme et surtout... impressionne. C'est un modèle de candeur. Elle ne veut pas que ça tourne en rond... elle fait tout pour que ça fonctionne, bon!



Eva Bolduc

Au théâtre et en danse, elle habite la scène. Son attitude est irréprochable. Elle applique ce qui est demandé, ajoute sa touche personnelle avec toujours plus d'intensité. Avec assurance et conviction, elle s'affirme avec une excellente projection, et ce, tout en faisant ressentir l'émotion. C'est une travaillante, une élève qui tient à valider et comprendre. Ses travaux sont toujours d'une extrême qualité. Elle est minutieuse et structurée. Dès qu'une tâche lui est confiée, c'est avec rigueur qu'elle la réalisera. Elle est efficace et de confiance.

Continue d'être cette fée à la fois délicate, surprenante et survoltée qui éblouit à chaque battement d'ailes. Peu importe les portes que tu ouvres, ma préférée, un royaume te suit et il est clairement beau et majestueux.

Laurence Boily

Pétillante, adorable et ricaneuse, en voilà une qui sait nous divertir. Constamment



Laurence Boily

avec des idées dans la tête... avec elle, ça va vite, très vite. Une vraie toupie, sans une once de malice, qui a toujours son large sourire accroché. Elle veut tout savoir! C'est une élève sociable et curieuse qui veut être là, entourée. Elle ne juge pas : la gentillesse incarnée. C'est la première à défendre, tendre l'oreille et s'empresser de rendre service, d'aider.

Les arts, elle adore ça... comme la lecture, le katag et si je reprends ses mots : « gamer ». Aussitôt, la voilà engagée, absorbée... dans un environnement où elle rêve, s'évade, se sent libre. À l'école, elle est persévérante et tenace. Elle pose des questions, participe, cherche à comprendre, à se faire rassurer. Elle reçoit bien les commentaires et applique ce qui lui est suggéré. Elle explore, s'investit... pour réussir. Elle veut plaire, bien faire.

Continue de scintiller aussi fort ma préférée, de nous transporter dans ton tourbillon coquet et créatif... dans ton monde rempli de fougues et de sensibilité. Ta joie de vivre est puissante et contagieuse, elle rend nos journées plus légères et lumineuses.

Mathis Dubé

Brillant, dégourdi et allumé, Mathis est un gars qui a de la personnalité. Il n'a pas la langue dans sa poche... Oh non! C'est un spontané qui a parfaitement le sens du « timing » (parfois même un peu trop!) et qui prend la vie avec humour, folie et légèreté. C'est un grand blagueur qui aime taquiner, faire la fête et avoir un public pour sentir qu'il est au cœur de la mêlée. Et que dire des mimiques qu'il arrive à faire pour nous sortir du train-train quotidien... il est tout simplement tordant. C'est un expressif, un persuasif, qui cache derrière son masque

de « dur à cuire » une sensibilité unique et déroutante. Il suffit de l'apprivoiser, de le comprendre, de lui accorder de l'importance et, à son tour, il saura vous estimer.

C'est un compétitif rassembleur, un joueur de soccer incontesté qui carbure à l'adrénaline et aux victoires. Sur le terrain, il est reconnu pour son leadership, son adresse et sa rapidité. C'est une fusée qui dynamise le jeu, qui donne tout ce qu'il a pour frapper fort là où il le faut.

Mon préféré, reste cet être authentique, vivant, espiègle et frais qui décoiffe et impressionne, qui captive et séduit; ce clown si attachant que j'ai adopté sur le champ et à qui je me considère chanceux d'enseigner. N'oublie pas que tu es le maître de ton succès et surtout que tu as du potentiel à souhait. ■



Mathis Dubé

Camping à l'école

Le 21 février dernier était une journée bien spéciale pour tous les élèves de 5^e année des deux bâtiments de l'école Montagnac. Oh qu'ils l'attendaient impatiemment ce coucher à l'école! C'est avec enthousiasme qu'ils ont pris d'assaut le gymnase. Avec tentes, oreillers et sacs de couchage, ce vaste espace s'est rapidement transformé en camping d'un soir. ■



Satisfaits, enseignants et élèves conserveront assurément d'excellents souvenirs de cette activité pédagogique Montagn'ACTIVE stimulante et originale!

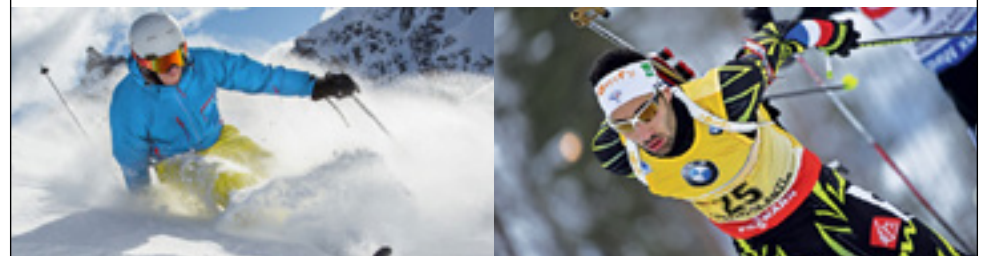
VISION SANTÉ
Clinique d'optométrie

Profitez d'un
rabais

75\$*
* voir conditions à la clinique

sur présentation de
votre billet de saison

(Relais, Stoneham ou Sentiers du Moulin)



Examen de la vue • vision sportive • santé oculaire • forfait étudiants
lunettes et lentilles cornéennes • urgence • grande variété de lunette solaires

Prenez rendez-vous dès maintenant!



418 825-0044

caroleroth@cliniquevision.ca

www.cliniquevision.ca

1025, boulevard du Lac
Lac-Beauport

Honorée à l'Assemblée nationale

Distinction pour la photographe France Bouchard



Ce ne sont là que quelques-uns des trophées remportés par France Bouchard.

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

C'est à l'Assemblée nationale le 6 février dernier que la photographe France Bouchard était honorée par Sylvain Lévesque, député de Chauveau. Des honneurs bien mérités pour la photographe de Lac-Beauport.

Lors de sa prise de parole, le député de Chauveau a tenu à souligner la carrière exemplaire de France Bouchard qui, d'ailleurs, se voyait remettre récemment deux prestigieux prix par ses pairs. En effet, en 2018, elle a été sacrée Photographe commercial de l'année par l'association Photographes professionnels du Québec (PPDQ) pour une seconde fois en carrière, en plus d'être aussi reconnue dans la même catégorie par la section Québec de l'association Photographes professionnels du Canada (PPOC).

Reconnue pour offrir des services professionnels très diversifiés, mais spécifiques, France est spécialiste en photographie de type boudoir. Elle est de plus photographe bénévole pour la Fondation Portraits d'Étincelles, qui offre des services gratuits aux parents lors d'un deuil périnatal, afin de garder un doux souvenir photographique de leur bébé.

Plusieurs fois nommée Spécialiste de l'année à l'échelle provinciale en retouches photographiques – et au Canada en 2002

et 2007 – en plus d'avoir été nommée Photographe de l'année en portrait au Québec (en 2003 et 2015), puis Photographe de l'année en commercial (2008 et 2018), France Bouchard est une référence dans le milieu de la photographie au Québec. En tout, ce sont plus de 50 trophées qu'elle a remportés au

cours de sa carrière, notamment décernés par Kodak Canada, l'association PPOC et la Corporation des maîtres photographes du Québec (CMPQ).

Un peu de chauvinisme, nous sommes drôlement fiers de toi chère France! ■



France Bouchard est en compagnie de Sylvain Lévesque à l'Assemblée nationale le 6 février dernier.

Crédit photo : Courtoisie

Un nouveau visage à la Polyclinique du Lac

Clémence Bélanger, physiothérapeute

(CR) Depuis le 21 février, la Polyclinique du Lac est fière d'ajouter à sa liste de spécialistes M^{me} Clémence Bélanger, physiothérapeute.

En effet, la Polyclinique ajoute un nouveau service à son offre multidisciplinaire : la

physiothérapie périnéale et pelvienne. Clémence Bélanger, physiothérapeute, termine une maîtrise de deuxième cycle en plus d'avoir complété une formation universitaire de 15 crédits spécifiquement sur la physiothérapie périnéale. Dans les dernières années, elle a accompagné

plusieurs centaines de femmes avant et après leur accouchement dans le but d'assurer leur remise en forme en toute sécurité. Pour en savoir davantage sur son parcours et les services offerts, visitez le www.polycliniquedulac.com/service/physiotherapie-perineale/. ■



Clémence Bélanger, physiothérapeute

Crédit photo : Courtoisie

SPÉCIALISTE EN VOITURES EUROPÉENNES



Réparation, remplacement de pare-brise et accessoires d'auto.

Spécialiste en pneumatique

nokian TYRES



CENTRE TECHNIQUE GILCO
979, boul. du Lac, Lac-Beauport (QC) G3B 0W4
418 841-6391

Un printemps actif pour le Regroupement du Lac

(CR) Le Regroupement du Lac tient à remercier ses membres pour la confiance renouvelée. On compte cette année plus de 70 adhésions; comme quoi l'organisme répond aux attentes de sa collectivité.

Le Tournoi de golf du Regroupement est de retour cette année et l'on ajoute à l'après golf une nouveauté, le Bal du Maire. Ces deux activités auront lieu le 17 mai prochain, respectivement au Mont Tourbillon et à Entourage sur-le-Lac. Deux organismes ont été choisis afin de se partager les bénéfices du tournoi de golf : LB CYCLE et le programme Tournesol du Centre de plein air le Saisonnier. D'autre part, Cité Joie est l'organisme qui jouira des retombées de la soirée du Bal du Maire.

Cette soirée animée par Joannie Fortin de WKND Radio 91.9 réserve plusieurs surprises, dont un encan chinois et un spectacle de cirque.

Le Regroupement du Lac et l'équipe du député Sylvain Lévesque se réuniront pour un déjeuner réseautage avec M. Pierre Fitzgibbon, ministre de l'Économie et de l'Innovation à Entourage-sur-le-Lac le 20 mars prochain. Vous pouvez vous procurer vos billets en écrivant à leregroupermentdulac@gmail.com.

Enfin, le Regroupement est fier de sa nouvelle page Web que vous pouvez consulter au www.Lacbeauport.com. ■



Était-ce un trou d'un coup pour le député Joël Godin lors de l'édition du Tournoi 2018?

Crédit photo : Courtoisie

Deux récréations de 20 minutes à la prochaine rentrée Montagnac, témoin d'une grande annonce



À l'arrière, de gauche à droite : Karine Lefebvre, enseignante en éducation physique; le maire Michel Beaulieu; les ministres Jean-François Roberge et Isabelle Charest; l'enseignant Marc-André Perron; la directrice Chantal Primeau; le député de Chauveau Sylvain Lévesque et le président de la Commission scolaire des Premières-Seigneuries, René Dion. À l'avant, des élèves Montagn'Actifs!



Quelques élèves faisant partie de l'École de mini-basketball de Québec ont eu le loisir de jouer en compagnie des ministres Jean-François Roberge et Isabelle Charest et du député Sylvain Lévesque.

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Le 12 février dernier, l'école Montagnac a eu toute une vitrine avec la présence en ses murs du ministre de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, M. Jean-François Roberge, et la ministre déléguée à l'Éducation et de la ministre responsable de la Condition féminine, M^{me} Isabelle Charest. Tous deux étaient là pour annoncer que dès la rentrée 2019, les écoles du Québec devront offrir quotidiennement deux périodes de récréation d'au moins 20 minutes chacune, et ce, afin de favoriser le développement global, la santé et la réussite scolaire des élèves du primaire.

« Les enfants ont besoin de jouer dehors, de bouger et de se détendre pour bien réussir à l'école. Nous sommes fiers de mettre les conditions en place pour qu'ils puissent développer leur plein potentiel. Avec cette annonce, nous donnons également suite à un engagement de longue date de notre formation politique », soulignait le ministre Jean-François Roberge.

« La réussite scolaire dépend d'une foule de facteurs. Il ne fait aucun doute pour moi que des récréations d'au moins 20 minutes favoriseront la mémoire et l'attention des enfants, sans parler de leur motivation et de leur plaisir d'aller à l'école! », a pour sa part appuyé la ministre Isabelle Charest.

Belle reconnaissance pour Montagnac

On ne se le cache pas, cette annonce faite à l'école Montagnac (bâtiment de la montagne) fait briller l'école de Lac-Beauport. « C'est une belle reconnaissance pour la couleur Montagn'Active qui a été mise en place par les 100 membres du personnel, ça les met en valeur. On est sur la bonne voie, car Montagn'Active signifie la culture, les sciences, les sports et le plein air », se réjouit Chantal Primeau, la directrice de l'école. « Ici, on travaille ça autant sur la plage horaire de jour, en classe, qu'à l'extérieur, en parascolaire, et ce que le ministre vient de dire c'est que le sport doit prendre de plus en plus de place dans le quotidien des enfants. C'est donc avec enthousiasme et en étroite collaboration avec l'équipe-école et les membres du conseil d'établissement que M^{me} Primeau travaillera les modalités d'ajout de temps de récréation dès que les balises du ministère seront transmises.

Pour sa part, le maire Michel Beaulieu a fait remarquer que cela correspond parfaitement à l'ADN de Lac-Beauport de bouger, de prendre le temps de faire du sport, des activités hors de la période scolaire. « Puisqu'il est fortement conseillé de faire 60 minutes d'exercice par jour, ça nous oblige, nous les parents, à faire l'effort à la maison de combler les 20 minutes restantes », soutient-il. Et comment une municipalité peut-elle aider à bouger davantage? « Quand on contrôle la situation

complètement comme c'est le cas pour le vélo de montagne et le ski de fond aux Sentiers du Moulin, on est en mesure d'offrir à nos jeunes la gratuité dans le sport, sinon un allègement financier », précise-t-il. ■



VIDÉO SUR DEMANDE

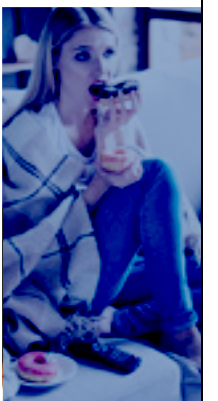
VOS SÉRIES ET VOS FILMS... TOUJOURS AU BON MOMENT



◆ Chaînes sur demande

◆ Location de films

◆ Rattrapage télé



CCAP CABLE.COM
TÉLÉVISION • TÉLÉPHONIE • INTERNET

418.849.7125
www.ccapcable.com | f
20 860, boul. Henri-Bourassa

*** La Vidéo sur Demande est accessible gratuitement à tous les clients télévision de la CCAP qui ont un service Accès numérique et utilisant un terminal de nouvelle génération G6 (4642 et 8642), G8 et G10. Pour accéder au contenu des chaînes sur demande, les clients doivent être abonnés aux chaînes dans leur forfait télé.

3^e édition de l'activité hivernale

Lac-Beauport en neige... sous la neige



Les participants au Défi Château de neige en compagnie de Narvik du Saisonnier.

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

L'activité Lac-Beauport en neige portait bien son nom ce dimanche 24 février. Elle était annoncée cette tempête, mais rien n'aurait empêché les Lac-Beauportoises de participer à la fête!



K-Blo de la CCAP s'initiait lui aussi au patin.

Certes, les visiteurs de l'après-midi ont eu à affronter dame...tempête, c'est que ça soufflait fort sur le lac vers 13 h! Heureuses sont les 665 personnes à s'y être pointées en matinée et qui ont pu profiter des activités proposées par le Service des loisirs qui a fait ressortir nos cœurs d'enfants avec cette longue glissade aménagée sur le terrain du club nautique.



On a compté 150 participants au bateau-dragon.

Au programme de la journée : construction d'un château de neige, animation, jeux, randonnées d'initiation en raquettes, ateliers de patin, BBQ, Salon « Quoi faire au Lac? » et compétition de bateau dragon à Entourage sur-le-Lac. ■



Le maire Michel Beaulieu et la conseillère municipale Katy Duclos après l'essai de la glissade.



Les animateurs de la Maison des jeunes au salon Quoi faire au Lac?



L'organisme Cité Joie et le Club de Canoë-Kayak.



Nos jolies nymphes du Lac représentant La Clinique Du Coureur.



Bravant la tempête pour la journaliste : la conseillère Alice Dignard, le député Sylvain Lévesque, le maire Michel Beaulieu, les conseillers Lorne Trudel et Katy Duclos, ainsi que Georges Delisle, président du CCKLB.

VOUS VOULEZ EXPÉRIMENTER LE PHOTO-RAJEUNISSEMENT ?

VOUS AVEZ BESOIN D'UN COUP D'ÉCLAT SUPPLÉMENTAIRE ?

VOICI UNE PROMOTION À NE PAS MANQUER !

1 TRAITEMENT DE PHOTO-RAJEUNISSEMENT POUR LE VISAGE

Pour rajeunir, éclaircir, diminuer les taches pigmentaires et les rougeurs de la peau

SPÉCIAL 150 \$
VALEUR DE 225 \$



Concept Beauté
Signature
MÉDICO-ESTHÉTIQUE

CONCEPTBEAUTE.NET



CHARLESBOURG
8500, boul. Henri-Bourassa
Porte #1
418 622-7299



LAC-BEAUPORT
870, boul. du Lac
418 316-5299



QUÉBEC
106, boul. René-Lévesque O.
(coin Cartier) Québec
581 742-6299



BEAUPORT
2150, ave. Deblois
(Quartier du Vieux-Moulin) Québec
418 666-5558



CAP-ROUGE
990, boul. de la Chaudière
Sainte-Foy (Québec)
418 877-4198

Blogue à part!

Doux printemps, quand reviendras-tu?

COLLABORATION SPÉCIALE

Nancy Ratelle,
blogueapart@hotmail.com



Je trouve encore le moyen de fredonner mon titre, mais je dois vous faire une confidence, depuis que j'habite notre belle région, je trouve les hivers

longs en s'il vous plaît. Je fais partie de ces oiseaux qui ont migré en sens inverse à la fin d'un été, c'est-à-dire vers le nord de ma région natale. Il y a maintenant près de cinq ans que la petite famille s'est établie à Lac-Beauport et j'ai encore du mal avec nos hivers qui s'éternisent un peu trop longtemps dans le printemps.

De là où je viens, on ramasse les œufs de Pâques dans le gazon. Dans un terrain un peu mou certes, mais pas dans deux pieds de neige et ce, peu importe quand la fête pascal tombe au calendrier. Pourtant, je n'étais qu'une résidente de la Rive-Sud montréalaise. C'est fou ce que 250 km peuvent faire comme différence.

En fait, je n'ai jamais été une amoureuse de la neige et du froid, je l'avoue. Alors, si on m'avait dit qu'un jour je vivrais dans un endroit où tu ne vois pas ta pelouse au complet avant la mi-avril, voire le début-mai, j'aurais probablement répondu : JAMAIS!

S'adapter ou hiberner

Comme il ne faut jamais dire jamais, il reste deux possibilités : s'adapter ou hiberner parce

que déménager n'est clairement pas une option. Plusieurs diront avec raison que l'idéal pour aimer cette saison, c'est de pratiquer un ou des sports d'hiver. Effectivement, ça pourrait m'aider à passer au travers. Ce n'est pourtant pas les choix d'activités qui manquent ici. Mea culpa.

C'est évident, râler ne sert à rien, mais ça me fait du bien. C'est un genre de thérapie de vous en parler. Merci de prendre le temps de me lire.

Ne vous méprenez pas, j'adore vivre ici. Quand on a visité notre maison la première fois, c'était en plein hiver. En attendant l'agent immobilier, on pouvait voir les gens skier sur les pistes. Je me suis dit que vivre ici c'était comme être en vacances à la montagne. Je trouvais ça totalement féérique et c'est d'ailleurs toujours le cas. Je n'avais par contre pas réalisé que plusieurs mois d'hiver à la montagne, ce n'était pas la même chose qu'une semaine de vacances. Mais bon, je n'échangerais pas le paysage auquel on a droit pour autre chose, quelle que soit la période de l'année.

Je sais, je suis pleine de contradictions. Je suis déchirée entre mon désir de revoir le printemps arriver le plus rapidement possible et le plaisir que j'ai de voir mes enfants s'amuser dans la neige du mois de novembre au mois d'avril alors que chez nos voisins du sud, ils sont dans l'eau et la grisaille.

Mon banc de neige est plus petit que le tien

Je dois garder espoir, bientôt nous pourrons observer certains voisins semblant trouver qu'ils n'ont pas assez pelleté durant l'hiver,



Crédit photo : Nancy Ratelle

répandre leur banc de neige dans la rue. C'est leur façon de dire adieu à cette masse blanche-grise-noire de leur terrain quelques jours avant les autres. Voir la neige s'évaporer sur l'asphalte chaud semble leur procurer tellement de satisfaction.

J'ai beau faire une écœurantite sévère de neige trois semaines après l'arrivée officielle du

printemps, ce comportement me surprendra toujours. D'ailleurs, c'était mon tout premier sujet lors de ma première collaboration au journal il y a près d'un an, vous vous souvenez?

Un an déjà, que le temps passe vite finalement! ■

Les chroniques de la connaissance

Quelle heure est-il? Une question simple, mais importante!



Crédit photo : Éric Gagnon

Facile, l'apprentissage de l'heure pour ma fille Alexandra.

COLLABORATION SPÉCIALE

Éric Gagnon

Aujourd'hui, pour la plupart, nous vivons en fonction d'un horaire où le temps et sa

durée sont primordiaux pour la réussite de notre travail. Pour les anciens, cette notion prévalait aussi, elle aidait à prévoir le retour des saisons ainsi que les périodes importantes pour l'agriculture. Le Soleil et la Lune ont été les premières horloges

et, de leurs observations attentives, sont nées les premières unités de temps.

24 heures dans une journée, pourquoi?

La main a été notre première machine à compter. Avec cinq doigts dans chaque main, l'homme compte naturellement par groupe de dix. Certaines civilisations comme les Mayas et les Inuits, en plus des doigts, ajoutaient les dix orteils. Ils comptaient alors par vingt. Le chiffre 80 reste d'ailleurs un vestige de cette ancienne tradition. Les Babyloniens qui ont établi le concept des heures comptaient non pas à coup de dix comme nous, mais par tranche de douze. C'est ainsi ces derniers ont divisé la journée en deux tranches de 12 heures, l'une pour le jour et l'autre pour la nuit... ça va de soi!

Apprentissage des heures à nos enfants

Voici quelques astuces que j'utilise pour l'apprentissage des heures avec ma fille Alexandra, qui a 6 ans.

- Une bonne solution aussi pour apprendre à se familiariser avec l'heure, c'est de se concentrer uniquement sur la petite aiguille, celle des heures donc, et de l'utiliser à la routine de l'enfant. Une heure pour chaque chose. Par exemple : à 7 h, je me lève; à 8 h, je pars à l'école; à 20 h, c'est le dodo.
- Sortez les chronomètres. Amusez-vous avec votre enfant à calculer le temps de plusieurs petites choses de son quotidien : 3 minutes pour se brosser les dents, 10 minutes de lecture.

Dimanche, le 10 mars, on ajuste nos montres!

Petit rappel de circonstance! Le 10 mars, vérifiez bien l'heure avant de vous rendre au travail. En effet, dans la nuit de cette journée, nous devons avancer nos montres et horloges d'une heure. Ce changement saisonnier, de reculer ou d'avancer l'heure, a pour but de mieux faire coïncider les heures habituelles du travail avec les heures de clarté afin de réduire le recours à l'éclairage artificiel.

L'astronomie vous intéresse?

Un cours d'astronomie pour débutants sera donné ce printemps par un spécialiste qui vous donnera des connaissances de base pour bien débuter en astronomie. Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances scientifiques ni équipement pour participer à cette formation. Plusieurs sujets seront abordés et une attention particulière sera apportée sur le fonctionnement des appareils et sur la pratique de l'astronomie dans notre région. Un incontournable pour tout astronome amateur qui désire améliorer ses connaissances!

Début des cours : avril 2019

Coût : 150 \$ (120 \$ lecteurs de l'Écho du Lac)

Durée : 5 mois

Contenu : selon vos disponibilités, vous pourrez participer à plusieurs soirées d'observation, cours théoriques et conférences.

Information et inscription: Éric Gagnon : 418 914-1546 ■

Une invitation de l'Association des citoyens et citoyennes de Tewkesbury

Les samedis à la Chapelle



(CR) L'Association des citoyens et citoyennes de Tewkesbury (ACCT) propose une conférence fort intéressante au cours des prochaines semaines. Mais d'abord, place à l'assemblée générale.

C'est le samedi 16 mars de 14 h à 17 h 30 qu'aura lieu l'assemblée générale de l'ACCT. Histoire de joindre l'utile à l'agréable, le tout commencera par un moment convivial autour de la tige d'érable sur la neige et sera suivi de l'assemblée.

Le 6 avril prochain, de 15 h 30 à 17 h 30, assistez à la conférence « Prendre soin de nos arbustes et arbres fruitiers » animée par Louis-Philippe Fortin.

Expert en arboriculture raisonnée et propriétaire de Réiterre, Louis-Philippe Fortin partagera ses connaissances et son expérience pour favoriser la beauté, la productivité et la santé de nos arbres à fruits et arbustes divers. Plantation, élagage, taille, entretien et autres bonnes pratiques y seront abordés.

Réservez votre place auprès du comité par courriel à : comitedynamisons@gmail.com ou au 418 848-0810.

Entrée : Contribution volontaire



Louis-Philippe Fortin

Lieu : Chapelle St-Jacques de Tewkesbury, 3405, avenue Tewkesbury



Crédit photo : Courtoisie

Lors de la conférence de M. Fortin, vous en apprendrez davantage sur l'entretien des arbres fruitiers.

Les samedis à la Chapelle sont organisés par le Comité Dynamisons Tewkesbury de l'ACCT. ■

Au profit du Marché Public des Cantons Souper champêtre avec Laurent Matte-Boily

(CR) Histoire de vous plonger dans l'atmosphère du tant attendu Marché Public des Cantons, soyez parmi les heureux convives qui participeront au souper-bénéfice de l'organisme le 16 mars prochain. Aux fourneaux, nul autre que Laurent Matte-Boily, finaliste à l'émission Les chefs 2018!

Cette activité annuelle représente pour la Coopérative de solidarité, qui chapeaute le Marché Public des Cantons, une source de financement qui permet entre autres de dynamiser chaque saison cette activité rassembleuse qui met de l'avant nos produits du terroir.

Cette année encore, l'organisme peut compter sur la participation bénévole de Laurent Matte-

Boily qui, chaque fois, fait preuve d'audace et d'originalité pour faire de ce souper un festin et de cette soirée un succès.

Replongez-vous dans l'ambiance festive de votre Marché et savourez le menu gastronomique cinq services, spécialement élaboré pour l'événement. Les places étant limitées, réservez dès maintenant votre billet à info@marchepublicdescantons.com ou au 418 570-6707.

Un rendez-vous à ne pas manquer le samedi 16 mars, 18 h 30 à la grange du presbytère de Stoneham. ■



Le chef à l'honneur, Laurent Matte-Boily.

Maison des jeunes de Stoneham Un vent nouveau souffle à l'Atôme



(CR) La Maison des jeunes l'Atôme peut compter depuis quelques semaines sur l'expertise d'une toute nouvelle équipe. Bienvenue à la MDJ de Stoneham-et-Tewkesbury!

le biais d'ateliers découverte aussi inusités qu'éducatifs. Les soupers du vendredi soir sont toujours au menu et à cela s'ajoutent plusieurs activités offertes à faible coût grâce à des campagnes d'autofinancement

Horaire

Les adolescents de 11 à 17 ans sont les bienvenus les mercredis et jeudis de 17 h à 21 h et les vendredis de 17 h à 23 h.

Gardez un œil sur la page Facebook de la Maison des jeunes pour être au fait des activités. ■



Crédit photo : MDJ l'Atôme

L'imagination de l'équipe d'animation de l'Atôme est un puits sans fin, au plus grand plaisir des ados qui fréquentent la MDJ.

DRE Julie & CIE
MÉDECINE FAMILIALE

BUREAU DE PROFESSIONNEL À LOUER

Grand bureau lumineux de 510 p²

Salle d'attente attenante indépendante

Pour plus d'info :
Valérie 418 907-1671



AUSSI DISPONIBLE :

BUREAU POUR UN 3^E MÉDECIN (OMNI OU SPÉCIALISTE)

Pratique axée sur la qualité de vie du médecin
Parfaite conciliation travail/famille • Clinique RAMQ

43, 1^{re} avenue, Stoneham, QC G3C 0K8 | Tél. : 418 907-1671

PARLABAS
- café boutique -



NOUVEAU

Venez découvrir le décor chaleureux et réconfortant de notre tout nouveau café-boutique!

SAVOUREZ

- Café de spécialité équitable
- Menu santé
- Jus frais

RAPPORTEZ À LA MAISON
nos produits en vrac

- Huile d'olive
- Vinaigre
- Savon
- Et bien plus!



8, rue George-Muir, Québec
418 849-6936



VOYEZ

SKI S'PASSE



16 mars
au 7 avril

**Prévente
du
Printemps**



Profitez de nos meilleures offres sur les abonnements de saison, mais aussi sur la location saisonnière d'équipements et nos cours de glisse. Consultez les tarifs dès maintenant, sur www.skirelais.com



Jusqu'au 10 mars, profitez des activités spéciales destinées aux familles! Jeux gonflables, chevaux miniatures, ateliers encadrés et bien plus vous attendent à Stoneham!

**Programmation
Relâche**

**Ski de
soirée
jusqu'au
16 mars**

Les adeptes de ski de soirée ont jusqu'au 16 mars pour en profiter au maximum alors que jusque-là, Stoneham est en opération jusqu'à 21 h 30, et ce, 7 soirs sur 7. Si le ski de soirée prend fin à cette période, c'est tout simplement parce que les journées se réchauffent, que la neige fond sous le soleil et par conséquent la texture change à la nuit tombée rendant les conditions de neige moins agréables.

Grande fête familiale. Venez fêter l'arrivée du printemps et participer aux nombreuses activités organisées. Spectacles en plein air, jeux gonflables, maquillage, présence de mascottes, BBQ festif et surprises.

23 et 24 mars
de 10 h à 16 h

**Relais
en Fête
Desjardins**

**Place aux
4 à 7 du
printemps!**

Stoneham profite des journées qui s'allongent pour offrir les jeudis, vendredis et samedis en formule 4 à 7 afin de remplacer le ski de soirée. Le concept : les skieurs et planchistes profitent de l'ensemble du terrain skiable offert de jour, sous le ciel rose de fin de journée. Même le secteur des 40 est ouvert pour l'occasion! (Seulement 20\$ pour le 4-7 et gratuit pour les abonnés de soirée.)

26 au
31 mars

**StepUp
Freeski
Tour**

Venez encourager les meilleurs jeunes freeskieurs et découvrir les futures vedettes mondiales de slopestyle et de big-air. Pour plus de détails : www.stepuptour.com

Il est toujours temps de s'inscrire à cette partie de plaisir au bénéfice des enfants malades via la fondation Leucan. Le 30 mars à partir de 10 h, c'est une nouvelle formule cette année pour un 10 heures de ski avec un minimum d'une descente à l'heure. Pour y participer, vous devez former votre quatuor et amasser un minimum de 500\$ pour le groupe. Ce don vous donnera droit à cette superbe journée, incluant votre billet de ski jour-soir, un dîner hot-dog, les ravitaillements, des spectacles de musique et surtout, un sentiment de satisfaction de l'avoir fait pour une bonne cause.

30 mars

**Défi Ski
Leucan**

www.skirelais.com | 418 849-1851 ■ www.ski-stoneham.com | 418 848-2411



Ce mois-ci à **Lac-Beauport...**



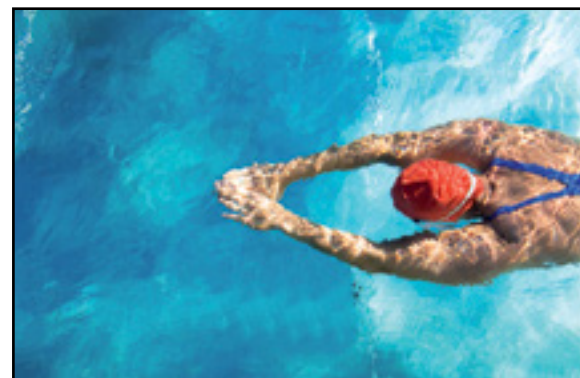
INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS CULTURELLES ET SPORTIVES DU 12 AU 22 MARS !



La période d'inscription aux loisirs pour les activités culturelles et sportives du printemps débute **le 12 mars à 8 h.**



On prévoit également la réouverture de la piscine municipale pour le **début du mois de mars.**



Pour voir la programmation complète des activités offertes, les modalités d'inscription et l'horaire des bains libres, consultez le site Internet de la municipalité au www.lac-beauport.quebec

Place au Théâtre

Les Saltimbanques de Stoneham

(CR) Depuis quelques années, Stoneham est le berceau de la troupe de Théâtre les Saltimbanques, organisme reconnu par la Municipalité. On apprécie le travail des comédiens, mais connaissons-nous la genèse de la troupe? Petit historique.

Désireux de contribuer à l'offre culturelle des résidents des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury, un groupe de trois personnes, Pauline Rodrigue, Albert Noël et Raymond Brouillet mettent sur pied en 2011, une troupe de théâtre amateur. Structurée en organisme à but non lucratif, la troupe *Les Saltimbanques de Stoneham* naissait.

Le vœu des fondateurs était d'offrir des spectacles de qualité pour et par les gens d'ici. Leur concept de base a été d'impliquer

des leaders des secteurs communautaire, économique et politique de la municipalité afin de mousser le marketing de la troupe et la vente de billets.

Au premier essai, deux petites pièces furent présentées à l'église et ce fut un succès. Devant l'engouement et le plaisir partagé, il fut décidé de monter une pièce par année et de la présenter deux soirs en formule souper théâtre à la Station de ski de Stoneham.

Depuis, des pièces telles que *Les Belles sœurs*, *Les précieuses ridicules* et *Les Nonnes* ont obtenu un succès incontesté. Bon an mal an, plus de 200 personnes se déplacent pour assister à chaque représentation. La dernière production intitulée *Chauvez-nous du chapeau*, une pièce pour enfant, écrite

et mise en scène pour une comédienne de la troupe, a été présentée dans le cadre du Marché de Noël de la Jacques-Cartier.

En 2019, les Saltimbanques poursuivent leur mission d'impliquer et de divertir les citoyens des cantons unis et leur proposeront la pièce *LÀ* de l'auteur Serge Boucher. Les représentations auront lieu les 26 et 27 avril prochain au théâtre du Manoir du Lac Delage. On se procure des billets sur lepointdevente.com.

La troupe est toujours à la recherche de comédiens amateurs, de metteurs en scène et d'accessoiristes pour préparer d'autres spectacles de qualité, chez nous. Signifiez votre intérêt par courriel à saltimbanque@ccapcable.com. ■



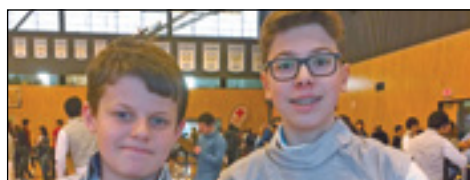
Un personnage de la pièce *Chauvez-nous du chapeau*.

Crédit photo : Les Saltimbanques de Stoneham

Club école d'escrime l'Esquadra Zachary Arsenault et Pierre-Carl Potvin aux Jeux du Québec

(CR) La troisième épreuve de la saison pour les plus jeunes athlètes du club école d'escrime l'Esquadra s'est déroulée au Collège Jean-de-Brébeuf de Montréal les 9 et 10 février dernier. Parmi les escrimeurs du club, deux jeunes de Stoneham qui ont obtenu leur laissez-passer pour les Jeux du Québec.

Zachary Arsenault et Pierre-Carl Potvin, tous deux de Stoneham, ont combattu au fleuret moins de 15 ans. Zachary a pris le 11^e rang et Pierre-Carl, le 12^e. Même s'ils ont été éliminés à leur premier combat de tableau, après les tours de poule, ils se sont qualifiés avec deux autres athlètes pour représenter l'Esquadra aux



Zachary Arsenault et Pierre-Carl Potvin.

Jeux du Québec. Ainsi, retrouvera-t-on au fleuret Zachary Arsenault et Pierre-Carl Potvin et, au sabre, Nathan Paquet et Jack Hogan.

Consultez l'horaire des tournois aux Jeux du Québec qui se tiendront du 6 au 9 mars à l'école Wildbrod-Bhérier, au <http://resultats.jeuxduquebec.com/fr/compilation/sport.html?sport=247>. ■

Club école d'escrime l'Esquadra

Les oeuvres de Marc Turgeon Entre clair et flou

(CR) La bibliothèque Jean-Luc Grondin de Stoneham-et-Tewkesbury accueillera du 21 mars au 12 mai prochains l'exposition *Entre clair et flou*, réunissant les plus récentes œuvres de l'artiste peintre Marc Turgeon.

Marc Turgeon s'intéresse à la création spontanée laissant naturellement libre cours à son imagination et à l'expression, mais c'est surtout la figuration qui est le dénominateur commun des œuvres d'*Entre clair et flou*. Les toiles suscitent la curiosité et l'imaginaire de l'observateur qui tente de découvrir la figuration, ou simplement

décide de se laisser bercer devant une pure abstraction. Dans le même sens, l'artiste cherche à prolonger le temps où l'observateur intrigué se balance entre sa recherche de la figuration et l'envie de plonger sans comprendre

Assistez au vernissage le 21 mars, 18 h, à la bibliothèque Jean-Luc Grondin au 325, chemin du Hibou, Stoneham-et-Tewkesbury. Confirmez votre présence auprès de M^{me} Andrea Gutiérrez au 418 848-2381, poste 321 ou par courriel au agutierrez@villestoneham.com. ■



L'artiste Marc Turgeon.

Crédit photo : Courtoisie



Testaments & mandats | Succession | Immobilier
Corporatif | Procédures non contentieuses

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30.
Ouverture en soirée jusqu'à 21h00 et le samedi de 9h00 à 13h00,
sur rendez-vous seulement.

Services à domicile offerts en tout temps et gratuitement pour les résidents de la Ville de Québec et de la couronne nord de Québec.



Nouvelle place d'affaires

1030, boul. du Lac, suite 4
Lac-Beauport (Québec) G3B 0X2

418 264-8131
jwilliamson@notarius.net
www.notairewilliamson.com



ESPACEFEU
POÊLES • FOYERS • BBQ • BIOMASSE

Distributeur



Ouvert du lundi au vendredi de 11h00 à 17h00

Contactez-nous si vous désirez un rendez-vous hors des heures d'ouvertures. Tél. : 418 841-5242

espacefeu.ca

1030 boul. du Lac, Lac-Beauport, G3B 0X2

La fierté de Stoneham

Laurie Blouin, reine des X Games



Laurie Blouin

(CR) La Station touristique Stoneham tient à souligner spécialement la performance enlevante de leur ambassadrice de l'heure, la planchiste Laurie Blouin.

En décembre dernier, Laurie Blouin apprenait qu'elle se taillait une place aux X Games de Aspen 2019, alors que seulement 8 femmes au monde sont invitées pour l'occasion! Nul besoin

d'expliquer la grandeur du privilège pour une jeune athlète que d'y être convoquée! Le 25 janvier dernier, elle a épaté le monde entier avec sa performance enlevante pour laquelle elle ne remportait rien de moins que la médaille d'or!

Cette compétition étant la plus grande dans l'univers de la planche à neige, Laurie vient de gagner une crédibilité majeure dans le domaine et de mériter le respect de tous. Une performance qui aura certainement un grand impact sur sa carrière de planchiste. Pour la Station touristique Stoneham, c'est un grand bonheur de voir triompher Laurie qui a grandi sur les pentes de Stoneham. « Non seulement nous sommes épatés de la carrière de planchiste qu'elle est en train de se bâtir, mais nous la considérons comme un exemple incomparable pour les jeunes qui fréquentent nos pentes et nos parcs à neige. Quelle inspiration pour eux de voir une jeune femme passionnée, heureuse et épanouie dans son sport », mentionne Lisa Marie Lacasse, Chef de service des communications à la station! ■



À Aspen lors des X Games, le 25 janvier dernier.

Crédit photo : Courtoisie

La saison arrive à grands pas

Club de vélo Stoneham



(CR) Parler de vélo de route alors que la neige n'en finit plus de neiger peut faire sourire, mais sachez que oui, comme chaque année, tels des perce-neige, nous verrons bientôt poindre ici et là les valeureux cyclistes du Club de vélo Stoneham.

Constitué en mai 2012, le Club de vélo Stoneham compte aujourd'hui 150 membres, comme quoi l'intérêt du vélo de route est bien présent dans la région de Stoneham-et-Tewkesbury.

« La région compte un grand nombre de cyclistes de route et aucun club n'existait afin de les regrouper. Pour bien évaluer l'intérêt de la population des cantons unis à former une association, nous avons donc élaboré durant l'hiver 2012 un sondage et avons reçu 55 réponses favorables au démarrage d'un club. Nous avons ensuite contacté plusieurs entreprises de la région afin de leur proposer un partenariat et nous avons été ravis de constater leur enthousiasme à nous supporter dans ce projet », explique l'une des responsables, M^{me} Geneviève Ajas.



Crédit photo : Club de vélo Stoneham

C'est l'envie de s'impliquer dans la communauté et d'encourager la population locale à pratiquer le vélo de route en groupe et à aimer ce sport qui a contribué à créer le Club Vélo Stoneham.

Le Club regroupe des adeptes de vélo de tous les niveaux dans le but de favoriser la pratique de cette activité dans des conditions sécuritaires et de contribuer

au développement du cyclisme dans la communauté. Vous souhaitez joindre les rangs du Club? Les inscriptions sont en cours via le www.clubvelostoneham.com. ■

Les QUATRE à sept

4 à 7 printemps

4 à SEPT

ENTRE amis

CHALEUR

APRÈS-SKIS légendaires

Stoneham

SKIEZ JUSQU'À 19H

DU 21 MARS AU 13 AVRIL

LES JOURNÉES S'ALLONGENT

DU jeudi AU samedi

GRATUIT pour

LES ABONNÉS

OU 20\$

500 athlètes réunis au Relais

Défi Alpin 19^e édition



Il y en a eu des jeunes sur le podium! Précisons que les spectateurs ont assisté à 3000 départs tout au long de ces trois journées du Défi Alpin.

COLLABORATION SPÉCIALE :

Mélanie Jolin
Frédéric Harvey
Chantal Dias
Nicolas Marois

Les 1^{er}, 2 et 3 février dernier, le Centre de ski Le Relais était l'hôte de la 19^e édition du Défi Alpin Land Rover de Québec/ Location Orléans. L'événement d'envergure, organisé par le Club de ski de course du Relais, est devenu un incontournable dans le monde des courses de ski, accueillant chaque année plus de 500 athlètes et leur famille de partout en province.

Saviez-vous que le Défi Alpin s'inscrit comme la plus grande course de ski alpin chez les U12 et moins en Amérique du Nord?

En plus d'être un événement compétitif et rassembleur, le Défi Alpin, dont l'objectif est le développement des jeunes, a ajouté une course de slalom le vendredi pour la catégorie U12. Cet ajout qui a connu un franc succès aura permis de lancer un défi supplémentaire aux U12. Le samedi, tous les athlètes (U8-U10-U12) ont pris part à deux descentes en slalom géant et le dimanche 3 février, place à deux manches dans un parallèle enlevant.

Le Défi Alpin, c'est aussi un rassemblement festif, et c'est pourquoi tous les athlètes ont



La réussite d'un tel événement ne pourrait être possible sans la participation d'une centaine de parents bénévoles. Petite pause bien méritée pour ceux-ci!

reçu plusieurs surprises grâce aux nombreux partenaires et commanditaires présentateurs dont le Groupe Desjardins avec la bannière Land Rover de Québec ainsi que Location Orléans.

Cette année, la participation de la Municipalité de Lac-Beauport a été un ajout de taille, contribuant ainsi au succès et à la croissance du Défi Alpin.

Ils ont brillé!

On ne peut passer sous silence les performances des athlètes du Relais. Chez les U8, Maëlle Girard, Eve Picard et Megan Ruelland, William Sheehy, Casimir Lanoue,

Charles Barber Dugré, et William St-Pierre ont terminé dans le top 10.

Du côté des U10, Laetitia Rousseau et Maxime Carrier se sont aussi frayé une place dans le top 10. Les U12 filles ont dominé le podium. Rafaelle Carrier, Charlotte Harvey, Marie-Jeanne Cazes, Lily-Rose Marois et Maude Ruelland ont raflé respectivement les 1^{re}, 2^e, 3^e, 5^e et 6^e positions au cumulatif. Chez les garçons U12, Louis-Thomas Cantin a assuré une présence aux couleurs du Relais.

Rendez-vous en 2020 pour la 20^e édition du Défi Alpin Land Rover de Québec/Location Orléans! ■



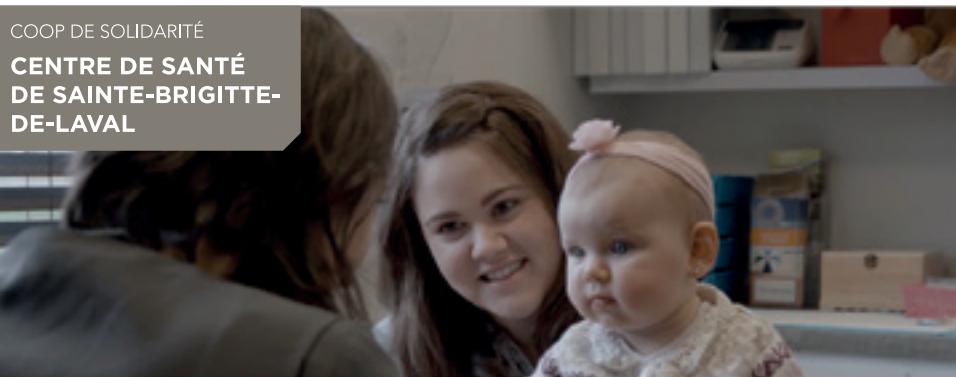
Réunissant des clubs de partout au Québec, le Défi Alpin est la seule occasion pour ces jeunes de se croiser puisqu'ils sont membres de différentes divisions.

ENSEMBLE

(P O U R U N M O N D E C O O P)

COOP DE SOLIDARITÉ

CENTRE DE SANTÉ
DE SAINTE-BRIGITTE-
DE-LAVAL



COOP DE CÂBLODISTRIBUTION

CCAP



UNE NOUVELLE ÉMISSION POUR
DÉCOUVRIR DES COOPÉRATIVES
DYNAMIQUES ET INSPIRANTES

YouTube Facebook Votre TV locale



DENTUROLOGISTES
FORTIN

Prothèses dentaires conventionnelles
et sur implants • Service de réparation

Ludovic et Frédéric Fortin, denturologistes

418 848-7900

www.denturologistesfortin.com

2683, boulevard Talbot, Stoneham (Québec) G3C 1J6

Une équipe en développement pour Québec

Karaté Team Cerio NDL

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Une jeune équipe en développement compose la cuvée 2018-2019 de Team Cerio NDL, l'équipe de compétition de karaté des Studios Unis NDL/Lac-Saint-Charles. En effet, un tiers de l'équipe est constituée de recrues et la moitié des compétiteurs ont dix ans ou moins!

Certes, ils sont jeunes, mais ils font très bonne figure sur le circuit de compétition régional avec 133 trophées ou médailles récoltés! Déjà quelques étoiles montantes se font remarquer avec la constance de leurs performances, comme Arianne Rhéaume et Noah Bossinotte, qui ont remporté des premières places à presque chaque tournoi disputé!

Team Cerio NDL se fait remarquer lors des tournois organisés sous la bannière des Studios Unis, dont le Tournoi de Donnacona, de NDL, de Duberger et de Lévis. Lors de ces compétitions régionales, l'équipe a su se démarquer de ses adversaires venus des quatre coins du Québec en remportant une centaine de titres! L'équipe a également participé à quelques tournois à l'extérieur, dont le KIXX Montreal Open et le Challenge Rive Nord, à Montréal, le Karate Tournament of Champions à New York et le Toronto Tournament of Champions où ils ont démontré leur savoir-faire en remportant pas moins d'une trentaine de titres.

Les vétérans s'illustrent!

Sur le circuit de la WKC (WORLD KARATE & KICKBOXING COMMISSION), des « vétérans » de Team Cerio NDL ont participé aux Championnats mondiaux qui avaient lieu en Irlande en octobre dernier. Alicia Gagnon a remporté une médaille d'argent en combat continu, Anthony Gagnon a obtenu l'or en combat continu et l'argent en combat par équipes et Sandrine Audy a quant à elle raflé trois fois l'or en combat par points, continu et par équipe!

Toujours en WKC, quatre karatékas de Team Cerio NDL sont récemment revenus des qualifications québécoises avec leur passeport pour les Championnats canadiens WKC qui auront lieu à Ottawa en mai prochain! En terminant parmi les huit premiers de leurs divisions lors des qualifications qui avaient lieu à Repentigny le 9 février dernier, les athlètes pourront accéder aux nationaux. Ainsi, Alicia Gagnon, Anthony Gagnon, Lucas Racine et Sandrine Audy ont obtenu leur laissez-passer en combat par points et en combat continu!

Les mentions!

Il est important de souligner les performances de Roxanne LaRose-Carignan qui, depuis un an, a entamé sa participation en kata sur le circuit de compétition de la WKF (WORLD KARATE FEDERATION). L'automne dernier, au terme de trois épreuves de qualifications, Roxanne a été sélectionnée au sein de l'Équipe du Québec et elle participera aux Championnats canadiens juniors à Edmonton en mai prochain. Le circuit de la WKF est celui qui a été choisi par le Comité olympique pour représenter le karaté aux Jeux de 2020! Par ailleurs, lors des tournois en karaté sportif, Roxanne a participé à sept reprises aux épreuves des « grands champions », un affrontement ultime de tous les gagnants de divisions. Elle a remporté le titre de grande championne en kata et en combat aux tournois KIXX Montreal Open, grande championne en katas au Tournoi Studios Unis de Lévis!

L'équipe Team Cerio NDL est sous la responsabilité des propriétaires et entraîneurs des Studios Unis NDL, Claire Coccozza et David Bossinotte, tous deux champions mondiaux en combat. ■



Les membres de l'équipe : Alexanne Carignan, Alicia Gagnon, Andrew Forrester, Anthony Gagnon, Arianne Rhéaume, Aurélie Richard, David Rhéaume, Dimitri Bossinotte, Geneviève Bouchard, Laurie Caron, Lucas Racine, Malik Hammami, Noah Bossinotte, Roxanne L-Carignan, Sandrine Audy, Shawn-David Sylvain et Tristan Arsenault.

Crédit photo : Courtoisie

**ABONNEMENT
DE SAISON**
7 JOURS / 7 SOIRS

PRÉVENTE

SAISON 2019-2020 | DU 16 MARS AU 7 AVRIL

7 À 12 ANS	13 À 17 ANS	18 ANS ET +
289\$	329\$	389\$
6 ANS ET MOINS À 89\$	529\$	649\$

LOCATION SAISONNIÈRE / RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT!

<p>ENSEMBLE DE SKI OU PLANCHE JUNIOR / QUANTITÉ LIMITÉE À PARTIR DE 99\$</p>	<p>AUSSI DISPONIBLE ENSEMBLE DE SKI POUR ADULTE À PARTIR DE 219\$</p>
---	--

C'est aussi le temps de s'inscrire aux **COURS DE GLISSE!**

Taxes en sus.

Achat en ligne **SKIRELAIS.COM**

OU

Sur place

FINANCEMENT DISPONIBLE

MAISON CHRYSLER CHARLESBOURG

AUCUN ACHAT REQUIS • SEULEMENT À LA MAISON CHRYSLER DE CHARLESBOURG

GAGNEZ 100 000\$ VOTRE ACHAT JUSQU'À

UNE SIMPLE VISITE PEUT VOUS FAIRE GAGNER 25 000\$!

DODGE JOURNEY SE 2009

Automatique, 4 cyl., bleu
a/c, groupe électrique, pneus hiver



5 995\$
117 659 KM

Stock A5307

KIA SOUL 2U 2011

Manuelle, 4 cyl., titane
a/c, bancs chauffants, pneus hiver



6 993\$
95 578 KM

Stock 180484B

HYUNDAI ELANTRA GL 2012

Manuelle, 4 cyl., gris
a/c, bancs chauffants, pneus hiver



6 995\$
71 789 KM

Stock 180893B

DODGE GRAND CARAVAN SE 2014

Automatique, v6, or
a/c bi-zone, groupe électrique



12 993\$
88 023 KM

Stock 190094A

**5
EN STOCK**

JEEP COMPASS NORTH 4X4 2014

Automatique, 4 cyl., blanc
a/c, bancs chauffants, cuir



15 995\$
10 676 KM

Stock 180666A

RAM 1500 SLT 4X4 QUAD CAB 2011

Automatique, v8 5.7L, blanc
a/c, attache-remorque, lunette arrière coulissante



18 936\$
74 585 KM

Stock 170263A

JEEP CHEROKEE TRAILHAWK 4X4 2015

Automatique, 4 cyl., bleu
Bancs et volant chauffants, caméra de recul



22 261\$
68 895 KM

Stock 190047A

**12
EN STOCK**

DODGE CHARGER SXT AWD 2017

Automatique, 4 cyl., gris
Stripes, vitres teintées complet



23 693\$
61 953 KM

Stock A5259

BMW X5 XDRIVE 35D ENSEMBLE EXECUTIVE 2013

Automatique, v6 diesel, blanc
Cuir, toit ouvrant panoramique, GPS



27 992\$
63 359 KM

Stock 190337A

JEEP WRANGLER SPORT 2017

Automatique, v6, blanc
Pneus 33 po, toit souple



28 331\$
5 506 KM

Stock A5298

PRÉSENTEZ LA PUB ET OBTENEZ UN PLEIN D'ESSENCE À LA LIVRAISON

J'❤️ MAISON
CHRYSLER

PLUS DE 150 VÉHICULES D'OCCASION
DE TOUTES MARQUES EN INVENTAIRE
FINANCIEMENT RÉGULIER ET ALTERNATIF
JUSQU'À 1000\$ DE PLUS POUR VOTRE ÉCHANGE

lamaisonchrysler.com

622-4700

SERVICE ATTENTIONNÉ • CARROSSERIE SUR PLACE
15070, BOUL. HENRI-BOURASSA

LE SIMPLE FAIT DE MAGASINER
SON VÉHICULE D'OCCASION
À LA MAISON CHRYSLER
PEUT VOUS RAPPORTER **25 000\$ CASH**

**2^e CHANCE AU CRÉDIT
OFFERTE**

Au revoir à un grand homme du soccer Helder Duarte 1962-2019



(CR) C'est une communauté tout entière qui a été ébranlée le 21 février dernier lorsque fut annoncé le départ subit du Lac-Beauportois, homme de soccer, Helder Duarte. En mots et en images, l'Écho a recueilli les témoignages de gens qui l'ont connu, côtoyé et apprécié.

Cher Helder,

Merci de nous avoir partagé ta passion, de nous avoir donné de la confiance et de nous avoir accordé tout ce temps (plus de 12 ans pour certaines d'entre nous). Tu as nourri notre amour pour le soccer. Tu nous as fait grandir, non seulement comme équipe, mais aussi comme personnes. Tu as toujours vu le meilleur en nous et tu nous as permis de le voir à notre tour. Tu nous as marquées par tes projets fous, jamais nous n'aurions cru qu'ils se réaliseraient: New York, Portugal, Suède.

Nous n'oublierons jamais qu'avant chaque match, tu réussissais à nous mettre un sourire sur le visage en répétant sans cesse la même blague aux arbitres: «Les boys, n'oubliez pas les faux noms que je vous ai donnés.»

Tu vis au plus profond de nos coeurs. Nous t'aimons.

Tes boys.

- L'équipe U18 féminine de Lac-Beauport

Helder Duarte, le bâtisseur qui s'est éteint

Grand artisan-bâtisseur de ce qu'est aujourd'hui l'«Association de soccer de Lac-Beauport», Helder Duarte a œuvré de façon soutenue et non officielle pendant plus de 20 ans en conseillant tous les bénévoles et employés du club de soccer de notre municipalité.

C'était un visionnaire, un homme de terrain, un entraîneur, un homme de projets qui se sont pour la plupart réalisés à l'Association de soccer. Nous n'avons qu'à penser à la construction du terrain synthétique, au tournoi de soccer «Défi mise en forme», à



la mise en place de la structure de club avec entre autres la création du poste de directeur technique.

J'ai eu la chance de travailler avec mon bon ami Helder à la mise en fonction de toute la structure de développement des joueurs de soccer de chez nous.

Il a été le premier entraîneur de l'ASLB à conduire une équipe de filles jusqu'au niveau AAA.

Reposez en paix M. Duarte, merci pour tout ce que vous avez fait pour faire grandir notre Association de soccer.

- Vincent Fortier, bon ami d'Helder et tous deux bâtisseurs de l'ASLB

Le plus grand pilier de l'Association vient de nous quitter

Helder était un homme de cœur et un ami qui aura marqué positivement le monde du soccer au Québec, mais particulièrement celui de la municipalité de Lac-Beauport.

Passionné, dévoué, drôle, apprécié de tous ceux qui l'ont côtoyé, c'était quelqu'un avec qui il faisait bon passer du temps. Toujours prêt à aider dès que le mot soccer faisait partie d'un projet, il ne comptait pas son temps et assistait avec enthousiasme à nos rencontres du conseil d'administration dans l'objectif de faire avancer les choses.

Un merci des plus sincères pour tout le temps passé avec nous pour faire de cette Association ce qu'elle est aujourd'hui.

Un immense merci aussi à sa famille de nous avoir partagé cet homme incroyable. Il a transmis, c'est certain, un peu de lui-même à ces milliers de jeunes et moins jeunes qui ont croisé son chemin.

Bon voyage,

- Le CA de l'Association de soccer de Lac-Beauport ■



Soccer

Début de saison en soccer

Crédit : Rouge et Or



HELDER DUARTE
1962 - 2019

Helder Duarte nous a quittés le 21 février dernier.

COLLABORATION SPÉCIALE POSTHUME : HELDER DUARTE

Directeur technique régional ARS Québec

L'hiver n'est pas encore terminé, la neige submerge plus que jamais les terrains, mais il est quand même temps de s'inscrire pour jouer au soccer au cours de la prochaine saison estivale. Sport le plus populaire en terme de membres affiliés au Québec (plus de 175 000 joueurs), le soccer est très apprécié des garçons, mais l'est aussi de plus en plus des filles. Un tiers du membership est d'ailleurs féminin.

Le soccer est une activité de plein air (je sais, on joue dans les stades aussi l'hiver), c'est aussi un sport collectif. Il va apprendre aux enfants à vivre ensemble, à respecter l'adversaire et le partenaire. Il contribuera au développement de l'esprit d'équipe, de l'esprit de compétition, et de l'affirmation de soi. Sur le plan physique, c'est un sport complet, il est bénéfique principalement au niveau cardio-vasculaire.

Il favorise également l'adresse, l'équilibre et la coordination. Au niveau tactique, il développe le sens de la stratégie.

Le soccer est conseillé à partir de 6-7 ans, mais beaucoup de clubs l'offrent à partir de 4 ans. À cet âge-là, ce n'est que de l'initiation et il ne faut pas s'attendre à beaucoup de tactique. L'objectif est que l'enfant s'amuse et qu'il ait envie de revenir la semaine suivante.

De façon générale, on propose deux activités par semaine, une journée d'entraînement divisé en ateliers et une journée de match. Il faut savoir qu'on peut jouer de 3 contre 3 à 9 contre 9, selon l'âge. Ce que l'on veut, c'est que les enfants touchent au ballon le plus souvent possible afin qu'ils améliorent leur technique tout en s'amusant.

Pour l'équipement, il n'y a rien de trop compliqué. Une paire de shorts, un chandail (la plupart du temps fourni par le club) une paire de bas, des souliers à crampons (pas besoin d'acheter ceux à 200 \$ si votre enfant en est à sa première expérience) et une paire de protège-tibias. Vous pouvez vous en tirer facilement entre 100 \$ et 150 \$.

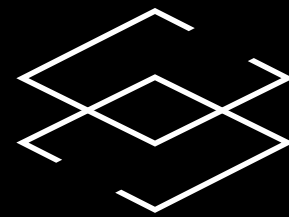
Soyez certain que s'il aime ça, votre enfant vous demandera de lui acheter un ballon pour jouer avec ses amis en dehors de ses heures d'entraînements. Si c'est le cas, cela voudra dire que les éducateurs auront réussi leur travail, celui de lui faire aimer ce sport.

(NDLR) Helder, sache que TOI aussi, tu as contribué à faire aimer ce sport. Grâce à ta précieuse collaboration avec l'Écho du Lac, nous en avons tous un peu plus appris sur le rond ballon. Tu nous as fait connaître de jeunes sportifs extraordinaires, des entraîneurs, des arbitres et des parents qui, tous, ont ce sport à cœur. Ta sagesse a guidé les pas de tant de jeunes! Ta plume nous a instruits, nous a fait sourire. C'est toute une communauté qui te pleure. Repose en paix, cher ami. ■



Crédit photo : Courtoisie

L'amour du soccer doit passer par le plaisir d'y jouer.



CÉRAMIQUE DÉCOR

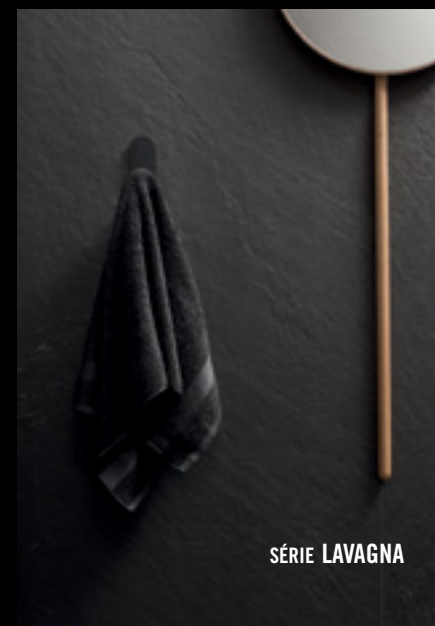


- CÉRAMIQUE
- PIERRE
- MOSAÏQUE
- ROBINETTERIE
- SALLES D'EAU
- PEINTURE
- OBJETS

SÉRIE GLAZE

DÉTAILLANT DES PEINTURES ET PAPIERS PEINTS

FARROW & BALL
CRAFTSMEN IN PAINT AND PAPER



SÉRIE LAVAGNA

www.ceramiquedecor.ca
info@ceramiquedecor.ca
4220, 3^e Avenue Ouest,
Québec, Qc. Ca G1H 6T1
T 418.627.0123

IGA
LAC-BEAUPORT

Les supermarchés
FAMILLE ROUSSEAU

Trouvailles et fraîcheur
servies avec passion



*Pas besoin d'aller
à la cabane
pour se sucrer le bec!*

- Pop corn à l'érable
- Barbe à papa à l'érable
- Cornet à l'érable
- Et plusieurs autres...

Pressés? Faites votre commande en ligne!

**IGA – Lac-Beauport
Alimentation A.D.R**

795, boul. du Lac
Québec

418 849-3674

**IGA – Sillery
Alimentation Raymond**

1580, chemin St-Louis
Québec

418 527-7758

**IGA EXTRA
Saint-Nicolas**

600, route 116, suite 200
Saint-Nicolas

418 831-5400

**IGA – Sainte-Brigitte-de-Laval
Famille Rousseau**

SAQ AGENCE
339, avenue Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-3282

**IGA – Stoneham-et-Tewkesbury
Famille Rousseau**

335, chemin du Hibou
Stoneham-et-Tewkesbury

418 848-2637



Brunet

NORMAND LAROCHE
Pharmacien



Les Galeries du Lac
Lac-Beauport, Québec

*Votre santé,
c'est tout ce qui compte!*



418 849-2836

NOUVELLES HEURES D'OUVERTURE POUR LA FIN DE SEMAINE

Lundi au vendredi 9 h à 21 h | Samedi 9 h à 17 h | Dimanche 10 h à 17 h