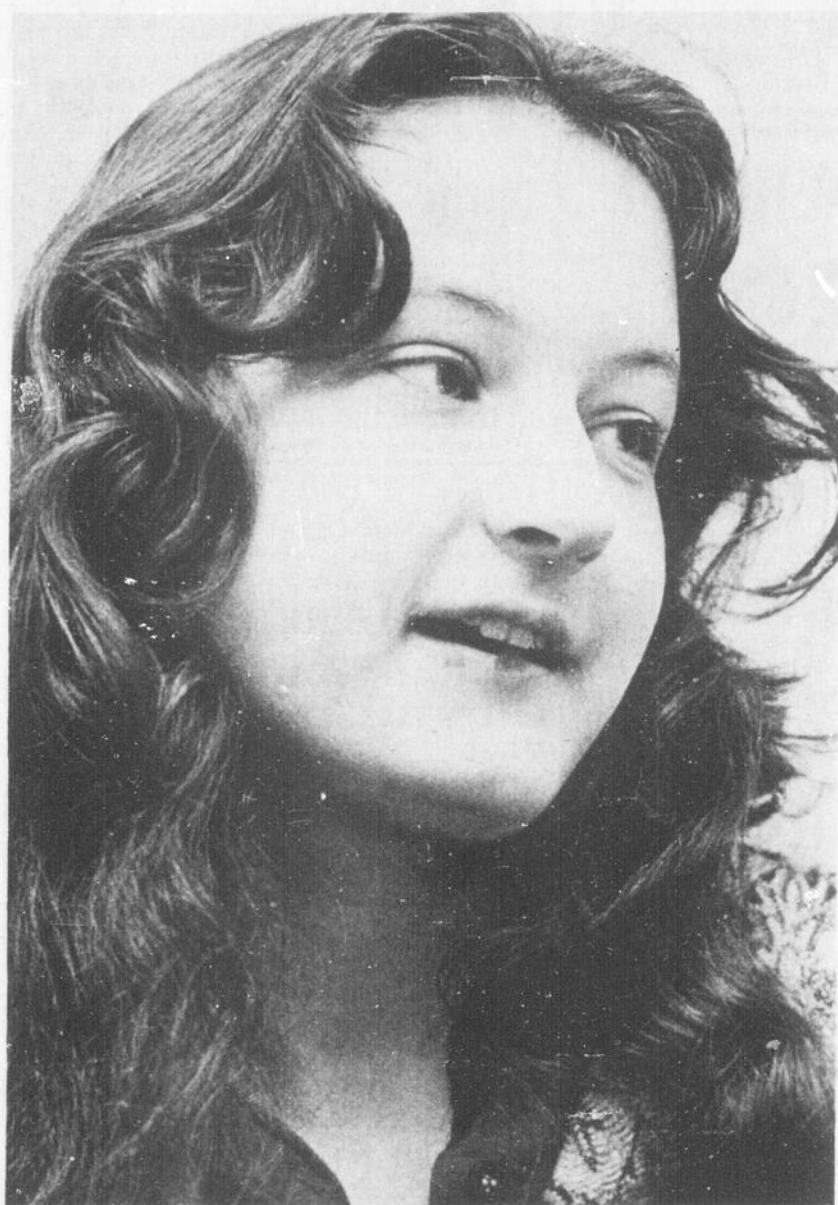


Honorée par le club Optimiste

Thérèse Gagnon, à 14 ans, est à la fois un mélange de rire et de sérieux, de générosité et d'action

par **Christianne Laforge**

CHICOUTIMI — L'avenir est entre les mains des jeunes d'aujourd'hui. Ils sont la relève et si je suis



THERESE GAGNON — "Ca prouve que l'on choisit bien nos amis" se sont exclamées ses compagnes de classe, à l'annonce de son mérite.

optimiste c'est qu'il existe à Chicoutimi, une jeune, Thérèse Gagnon, 14 ans, qui, à l'aube de sa vie de femme, est un mélange à la fois de rire et de sérieux, de générosité et d'action. Honorée, en compagnie de huit autres jeunes par le club Optimiste de Chicoutimi, à l'occasion de la semaine d'appréciation de la Jeunesse, Mlle Gagnon fait taire tous les défaitistes d'une jeunesse trop souvent décriée.

Fille d'action

Découvrir l'emploi du temps de cette jolie demoiselle c'est prendre contact avec toute une conception de l'existence où l'ennui n'a pas sa place.

Maintenant une moyenne académique de 90%, cette lycéenne de 14 ans suit des cours de yoga et de jazz. Ballet et folklore comptaient dans les années passées. Elle pratique la gymnastique au sol, agissant souvent comme monitrice auprès de ses compagnes.

Membre de la garde d'honneur du Très Saint-Sacrement, seconde dans le mouvement des Guides, elle est aussi camelot du Quotidien, présidente de sa classe. Chaque soir, mardi excepté, elle prépare le souper pour six personnes (permettant ainsi à sa mère de suivre des cours). Et comme le temps n'est pas à perdre elle travaille également le feutre, la broderie, la couture.

Option humaine

Autant d'énergie pour une seule enfant pousse à l'optimisme. Et que ce goût de vivre préfère parmi tous les rôles à jouer dans le monde un rôle humanitaire ne nous étonne plus. S'occuper des autres, soit par le service social, soit en travaillant pour les handicapés, sont les choix de Thérèse.

Bien sûr la maison qui l'abrite est toute blanche, et les frères qui l'entourent sont tout sourire. Chez Thérèse ça sent bon l'harmonie et le bonheur. Cette famille de neuf enfants est une véritable société organisée où chacun partage ses responsabilités. L'entretien de la maison est l'affaire de tous.

Thérèse parle de sa mère et de son père comme de deux amis, des protecteurs aussi qui lui ont permis d'être ce qu'elle est. Et ce qu'il y a de plus sympathique chez Thérèse, c'est la simplicité avec laquelle elle accepte l'honneur qui lui échoit.

Elle dit être le type normal de la jeune fille du milieu où elle évolue, et dans leur différence ces adolescentes se ressemblent. Sa vie familiale, sa vie scolaire et autres activités sont un tout pour elle. Une chose est le prolongement de l'autre, la suite logique d'une existence paisiblement vécue, entourée de parents et amis.

D'abord le présent

De par les discussions des parents, Thérèse se tient un peu au courant de ce qui se passe dans le monde. L'importance qu'elle y attache dépend des moments, des émotions suscitées par les évé-

ments. Elle n'est pas une révoltée, ni une méditative, mais une agissante. Elle regarde simplement ce qui



Effort commun

Thérèse prépare le souper, aidée de ses frères, René qui regarde d'un oeil amusé les efforts de Stephan (le benjamin) pour couper la carotte, que Roger (le modeste, absent de la photo) a épluchée.

l'entoure, et avec ses mains de 14 ans elle en fait quelque chose d'utile, pour elle et pour les autres. Elle construit déjà.

Etudiante studieuse elle avoue aimer s'entourer d'amies capables d'être sérieuses lorsqu'il le faut, capables de s'amuser et de rire aussi. C'est par choix qu'elle fréquente le Lycée. Elle n'a pas connu les écoles où le nombre des élèves déborde les murs, peut-être que l'année prochaine elle en fréquentera une. Pour voir. Mais aussitôt elle fait un peu la moue: "Je sais comment cela se passe... Ce que j'aime au Lycée c'est que nos professeurs nous connaissent toutes par nos noms, et même si le cours est terminé ils acceptent de nous donner des renseignements supplémentaires en dehors des heures de cours. C'est important d'aimer ses professeurs, et de se sentir connue d'eux."

Je l'ai laissée terminer la préparation du repas. Septième de cette famille de 9 enfants (3 filles, 6 garçons), ils sont quatre à demeurer encore à la maison. Et pendant notre conversation Roger préparait les carottes, René et Stéphan lavaient la vaisselle.

PAYS AU SOLEIL

FREEPORT
AVEC
TREASURE TOURS

- Voyage aller-retour de Montréal par BAC-III.
- Repas et consommation au cours du vol.
- Transport de l'aéroport à l'hôtel et vice versa incluant la manutention des bagages.
- Cuisinettes.
- Chaises longues à votre disposition à la piscine.
- Sac de plage.
- Chambre d'hôtel climatisée pour 7 nuits avec salle de bains privée.

30 NOV.
FREEPORT
ET
TREASURE
TOURS

1^{ERE} DESTINATION

Freeport

Treasure Tours

INTERNATIONAL INC.

LA PLUS GRANDE PROMOTION DE L'ANNEE

4 VOYAGES POUR 2 PERSONNES
GAGNANTS
DESTINATIONS

DEPOSEZ VOS COUPONS DANS LE MAIL

TIRAGE

30 NOVEMBRE
DANS LE MAIL
A 4 HRES

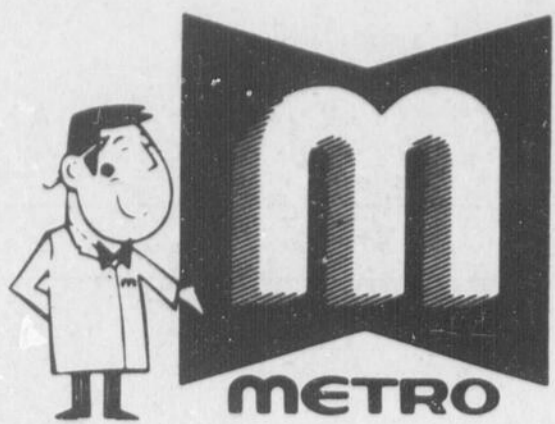
place du royaume

AGENCE DE VOYAGES GILBERT

RUE RACINE — CHICOUTIMI

\$200

DE VOTRE JOURNAL — LE QUOTIDIEN DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



"Mon bon marché"



Chez Métro, on vous sert bien : le personnel est d'une gentillesse spontanée. De plus, chaque Métro a son proprio. alors, lorsque vous avez besoin d'un petit conseil, voyez le propriétaire, il est toujours là puisque c'est son magasin. Des voisines Métro et un voisin Métro, voilà du bon voisinage. Métro, c'est MON BON MARCHÉ!

Luce Payette

La bonne coupe à tout coup

FESSE DE JAMBON "Mérite" désossée, prêt-à-manger, style Québécois	entier 1 39 demi 1 49
TOURTIÈRES "Mérite"	16 oz 99¢
FILETS DE MORUE congelés "Corvette"	bte 3 lb 2 59
FOIE DE VEAU Importé, de choix, tranche	lb 2 29
SAUCISSE PORC-BOEUF "Taillefer"	lb 79¢
SAUCISSES FUMÉES pelets "La Belle Fermière"	paq 1 lb 85¢
BIFTECK DE RONDE Tranche entière	lb 1 88
RÔTI DE GROUPE Silver	2 à 3 lb 1 88
BACON "Mérite"	paq 1 lb 1 13
SAUCISSES FUMÉES "Mérite"	1 lb 79¢
FESSE DE JAMBON "Mérite", prêt-à-servir, découennée	lb 1 03

POITRINES DE POULET CONGELÉES "Flamingo"	bte 5 lb 3 99
--	----------------------

RÔTI D'ÉPAULE DE PORC FRAIS PARTIE DU PALERON	85¢ lb
PARTIE DU SOC	95¢ lb

PORC HACHÉ	89¢ lb
-------------------	---------------

PAPIER-MOUCHOIR Kleenex, couleurs assorties bte 200F, 2 plis	47¢
ESSUIE-TOUT Kleenex boutique paquet 2 rouleaux	79¢
SAVON LIQUIDE Lux 2 24 oz	1 59
SAVON Poudre VAISSELLE ALL bte 35 oz	1 19
OLIVES McLAREN Farcies Manzanilla bocal 12 oz	79¢
Farcies Manzanilla bocal 15 oz	89¢
Nature bocal 12 oz	53¢
SAUCE HOT CHICKEN Gaza bte 14 oz	25¢
NETTOYEUR À ÉVIER Ajax bte 22 oz	37¢
JUS DE TOMATE DEL MONTE Canada de Fantaisie bte 19 oz	23¢
GARNITURE À TARTES VACHON, carottes ou framboises fraises bte 19 oz	79¢ 73¢
BICK'S Betteraves Marinées tranchées bocal 24 oz	43¢
Petits cornichons au fenouil bocal 24 oz	77¢
Nourriture tendre pour chats Puss'N Boots Boeuf, foie, poulet, thon bte 12 oz	35¢ 63¢
CHOCOLAT ROWNTREE Kit Kat, Smarties, Coffee Crisp, Aero 4 tablettes	69¢
SAVON DE TOILETTE Irish Spring format 3.5 oz	29¢
THÉ Red Rose, en sac 120 sachets	1 79
NETTOYEUR LIQUIDE Ajax, régulier ou pin bouteille 32 oz	89¢
Café MOULU Chase & Sanborn sac 16 oz	1 19
Café INSTANTANÉ Nescafé bocal 10 oz	2 39
SHORTENING CRISCO 1 lb	73¢
3 lb	2 19

DEL MONTE PÊCHES tranchées ou moitiés, Canada de Fantaisie bte 28 oz	59¢
COCKTAIL DE FRUITS Canada de Fantaisie bte 28 oz	65¢
LITIÈRE POUR CHATS Seulair sac 10 lb	96¢
Serviettes sanitaires Kotex, régulières bte 12s	75¢
Chaussons aux pommes Pillsbury bte 14 oz	75¢
BEURRE D'ARACHIDES Crèmeux Kraft bocal 64 oz	2 79
APPRÊT À SALADE Kraft, Miracle Whip bocal 32 oz	1 13
DATTES SÈCHES Jaffa paquet 16 oz	59¢
Breuvage au chocolat Nestlé Quik bte 32 oz	1 69
SAUCE B.B.Q. Gaza bte 14 oz	37¢
MÉLASSE cont. 26.5 oz	57¢
Grand' Ma cont. 40 oz	87¢
FÈVES AU LARD Clark bte 19 oz	45¢
EAU MINÉRALE Montclair bouteille 30 oz	39¢
MÉLANGE À GÂTEAU DUNCAN HINES saveurs assorties btes 12 à 19 oz	63¢
FARINE PRÉPARÉE BRODIE sac 3 lb	62¢
sac 5 lb	1 00
JUS DE LÉGUME Smith, Garden cocktail cont. 28 oz	47¢
JUS DE FRUITS Orchard Cocktail, Smith cont. 28 oz	65¢
LIPTON Soupe poulet et nouilles paquet 2 env.	34¢
Cup A Soup, poulet et nouilles paquet 4 env.	50¢

BONBONS Jean & Charles — boules barres, menthol, poissons, croquants au café paquet 9 oz	69¢
GANTS PLAYTEX Petits, moyens, grands 1 paire	89¢
FROMAGES KRAFT Tranches individuelles Canadien paquet 16 oz	1 08
Cheez Whiz bocal 8 oz	64¢
Velveeta paquet 8 oz	67¢
MARGARINE Blue Bonnet 3 lb	1 99
PURIFICATEUR D'AIR Lysol cont. aérosol 14 oz	1 63
CIRE LIQUIDE Mop & Glo cont. 32 oz	1 79
RIZ CONVERTED Uncle Ben bte 48 oz	1 88
NETTOYEUR À CUIR ET VINYLE La Tannerie aérosol 7 oz	1 47
CORNICHONS TRANCHÉS SUCRÉS Bick's Yum Yum bocal 24 oz	85¢
CÉRÉALES New Port A-3 bte 13 ptes	1 09
SAVON EN POUDRE SUNLIGHT, citron bte 5 lb	1 79
Nourriture pour chats Boeuf, rognons, thon Pamper bte 6 oz	23¢
MOUTARDE Schwartz bocal 24 oz	53¢
MARINADES SUCRÉES McLaren bocal 48 oz	1 39
PAPIER PLASTIQUE Handi-Wrap 100' 200'	49¢ 76¢
GENERAL MILLS Corn Snacks Croc en Bec Bugles bte 5 oz bte 6 oz bte 7 oz	59¢
BALAI 5 CORDES Imperial	1 75
VADROUILLE À LAVER Imperial celle 8 oz	1 59
BISCUITS DAD'S Farine d'avoine paquet 16 oz	1 04
BISCUITS CHRISTIE Ritz bte 1/2 lb	52¢
Soda Premium, salés ou non salés bte 1 lb	65¢

Fruits et Légumes

ORANGES "Sunkist" NAVEL Nouvelle récolte Grosneur 113 douz.	98¢
POMMES délicieuses Rouges ou dorées Washington, Canada de Fantaisie lb	31¢
PAMPLEMOUSSES Blancs, juteux, Floride Grosneur 48	8/88¢
RADIS FRAIS E.U. 2 sacs poly	25¢

BANANES Excellente qualité lb	12¢
---	------------

CONCOMBRES Frais, verts Super Select, E.U. Categorie Canada No 1	2/29¢
--	--------------

MELON DE MIEL Sucré, Californie Grosneur 9 ch.	59¢
--	------------

Métro vous sert bien parce qu'il vous connaît bien

La rose ou le cactus Embellissez vos robes et vos corsages de fleurs tricotées

Pour embellir vos robes et vos corsages, pour surprendre et étonner vos amis, pourquoi ne pas fleurir vos vêtements de fleurs tricotées?

Comment faire des roses à pétales? et en relief? Voici la méthode et son illustration sur quelques robes du soir.

Le crochet est un jeu d'enfant

Mais savez-vous crocheter? C'est plus facile encore que de tricoter. Tout le crochet se fait avec un petit instrument — le crochet précisément — dont une extrémité est encochée de façon à retenir le fil. On jette un fil libre qui sera coincé sous la tête du crochet et on fait passer la boucle ainsi formée sous la maille unique, qui est déjà sur le crochet, en la tirant. On peut avec des crochets énormes faire très vite des ouvrages à grosses mailles aérées, la maille doit toujours être serrée mais laisser les boucles souples.

L'art du coulé, jeté, tiré

Vous savez toutes faire une "maille serrée" (piquer le crochet, jeter le fil sur le crochet, tirer, rejeter le fil, couler deux boucles sous la troisième) et une maille en l'air, (piquer le crochet, jeter le fil et tirer la boucle).

Mais savez-vous faire les brides et les demi-brides? Il s'agit simplement d'une suite de mailles en l'air dans laquelle intervient plusieurs fois un jeté de fil.

Bride: jeter le fil avant de piquer le crochet, piquer, rejeter un fil, tirer la boucle, rejeter un fil, couler les deux boucles, rejeter un fil et couler les deux dernières boucles.

Demi-bride: jeter le fil avant de piquer le crochet, piquer, rejeter le fil, tirer, rejeter le fil et couler les trois boucles du crochet. Couler se dit du fait de faire glisser une boucle sous une autre. Couler deux boucles c'est se trouver avec trois boucles sur le crochet. On fait glisser la 1ère ou les deux autres boucles, il ne reste sur le crochet que la première boucle.

L'astucieuse rose en relief

Voilà comment procéder pour confectionner des roses à deux rangs de quatre pétales en relief. Employer le crochet No 4. Faire une chaînette de trois mailles et fermer en rond.

— Premier tour: douze mailles serrées dans le rond.

— 2ème tour: dans la première maille serrée, faire une autre maille serrée, puis quatre mailles en l'air et, de nouveau, une maille serrée mais en sautant deux mailles. Repartir dans la même maille serrée (qui est la 4ème) pour amorcer une autre série semblable.

— 3ème tour: une maille dans la maille serrée de la base d'une de ces amorces de pétales. Puis 4 brides dans les quatre mailles en l'air du rang précédent et une autre maille serrée dans la maille serrée. (4 fois) le pétale est formé et son bord roule un peu.

— 4ème tour: une maille dans la maille entre les pétales et 5 mailles en l'air (4 fois). Une maille serrée.

— 5ème tour: une maille serrée entre les pétales prises par derrière sous le pétale déjà formé et 5 brides dans la maille en l'air du rang précédent qui fait un arceau libre. Une autre maille serrée pour fermer. Le second rang de pétales est fait.

Pour une fleur plus grosse, à trois rangs de 4 pétales, on fait le rond du coeur avec une chaînette de six mailles, et pour le premier tour, on met 16 mailles, dans le rond. On continue comme précédemment.

— 2ème tour: une maille serrée, 5 mailles en l'air, une maille serrée prise en sautant 3 mailles. On repart dans la même maille serrée.

— 3ème tour: une maille serrée, cinq brides dans les mailles en l'air et une autre maille serrée. On obtient le coeur.

— 4ème tour: une maille coulée dans la 1ère maille serrée de chacun de ces pétales du coeur, prise par derrière et six mailles en l'air.

— 5ème tour: une maille serrée, 6 brides dans les mailles en l'air et une autre maille serrée. On obtient un rang de pétales.

— 6ème tour: une maille serrée, 6 mailles en l'air, puis une autre maille serrée.

— 7ème tour: une maille serrée, 10 brides dans les six mailles en l'air et une maille serrée.

La jolie fleur de cactus plus plate

Elle a 5 pétales et un coeur de couleur différente.

Faire une chaînette de 3 mailles et fermer le rond.

— 1er tour: une maille serrée et une maille en l'air. A faire cinq fois dans le rond.

— 2ème tour: 2 mailles serrées et une maille en l'air. Continuer ainsi par une maille serrée et une autre maille en l'air. Faire cinq fois. Le coeur est fait.

— 3ème tour: on change de couleur. Une maille serrée dans une des mailles serrées du tour précédent, une demi-bride, deux brides, une demi-bride et une maille serrée dans la maille en l'air de l'arceau suivant. Cinq fois. On obtient cinq arceaux.

— 4ème tour: 6 mailles serrées sur chaque arceau. Soit cinq pétales qui se forment.

— 5ème tour: une maille serrée en piquant le crochet par-dessus dans la première maille serrée de chaque pétale. 4 mailles en l'air, cinq fois.

— 6ème tour: une maille serrée, une demi-bride, 4 brides dans les 4 mailles en l'air, une demi-bride et une maille serrée dans l'arceau libre du pétale suivant, 5 fois.

— 7ème tour: une maille en piquant le crochet par-dessus entre les deux pétales au-dessus des deux mailles serrées du rang précédent, puis 7 mailles serrées. La couleur, vous la choisirez à votre guise, jaune clair, rouge feu, avec un coeur foncé, blanche brune, bleue avec un coeur jaune, un coeur brun ou même de ton naturel.

Pour vos robes d'hôtesse 94 à 30 fleurs en garniture

Vous pouvez mettre des roses ou des fleurs de cactus autour du décolleté en V d'un corsage ou d'une robe fourreau. Vous pouvez orner le bas de la jupe fourreau de 4 hauts triangles de fleurs mises côte à côte ou border l'ourlet de deux rangs de grosses roses. Si vos roses sont à coeur or, vous pouvez même les poser sur un lamé or à condition de leur laisser des couleurs très tendres et très fraîches pour les pétales. Vous pouvez encore piquer des petites roses sur les manches de vos tuniques, de vos pull-overs et même en collier autour de votre cou ou dans vos cheveux. Il suffit de les monter sur une pince-barrette.

Ces roses ont été prévues à l'origine en fil à tricoter zéphyr Crylor de Pingouin, mais elles peuvent être en coton mercerisé, en gros cordonnet, les fleurs seront simplement un peu plus petites. On peut les faire aussi avec de très grosses laines. Elles sont jolies lorsqu'elles sont en masse et presque toutes différentes de couleurs, soit multicolores soit dans des dégradés du même coloris.



1 - Le coeur: Premier tour de 12 mailles.

2 - Les pétales: Deuxième tour avec maille en l'air en sautant deux mailles et troisième tour à brides.

3 - La robe d'hôtesse fleurie.

Des injections pour des fins esthétiques aux frais du patient

Les injections de substances coagulantes données dans une veine des jambes pour des fins esthétiques seront désormais aux frais du patient et non plus défrayées par la Régie de l'assurance-maladie du Québec.

C'est ce qu'a fait savoir dans un communiqué le ministre des Affaires sociales, monsieur Claude Forget.

Il est entendu que la Régie de l'assurance-maladie du Québec continuera à rembourser les médecins qui donneront de telles injections requises pour un traitement susceptible de soulager ou de résoudre un problème de varices dans les membres inférieures.

OPINION MEDICALE

Les risques pour les bébés de contracter des pneumonies ou des bronchites dans la première année de leur vie sont pratiquement doubles si leurs parents fument. C'est ce qu'affirment les médecins britanniques dans la revue médicale "Lancet".

Ces maladies peuvent entraîner la mort, même si les soins sont donnés rapidement, soulignent les auteurs de l'article.

L'équipe médicale de l'Hôpital Saint-Thomas de Londres est parvenue à ces conclusions après avoir examiné plus de deux mille

enfants sur une période de cinq ans.

BEST-SELLER

La bible est un best-seller en Europe orientale, selon la Fédération mondiale des

Sociétés bibliques évangéliques.

L'an dernier, 691 mille bibles luthériennes ont été envoyées en Allemagne orientale et dans les autres pays du bloc oriental, à

l'exception de l'Albanie, a

indiqué un porte-parole de la fédération. Il a ajouté que jusqu'à présent, on n'avait que partiellement satisfait à la demande des Eglises de pays communistes.

ENTRECROISES

6 LETTRES CACHÉES

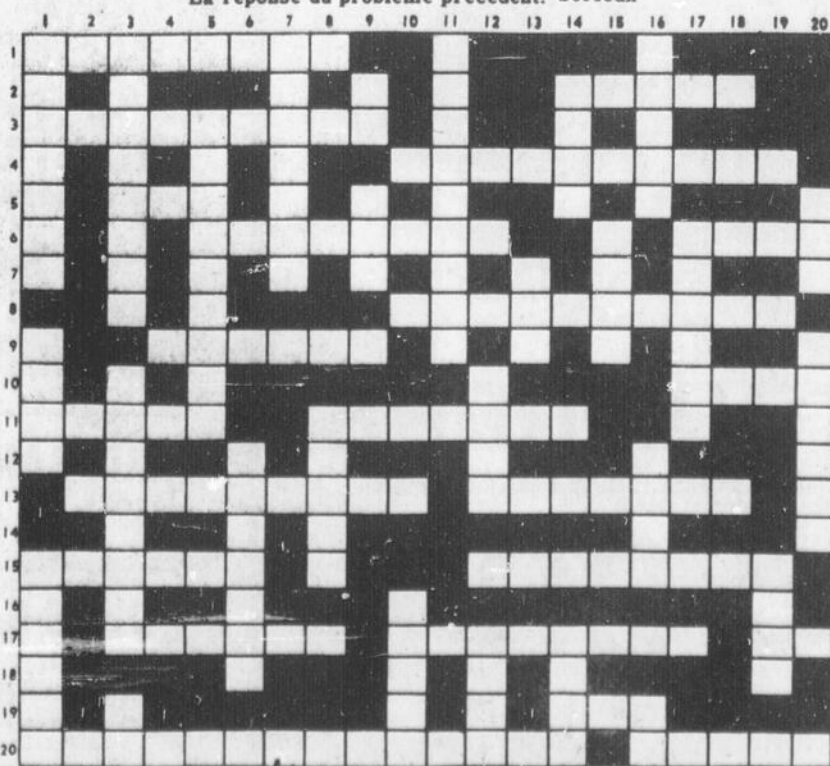
PROBLEME NO 318

LA GEOGRAPHIE

Lorsque tous les mots ci-dessous auront servi pour compléter la grille, il ne vous restera qu'un seul mot dont le nombre de lettres est indiqué dans cette page.

2	côte	Maroc	7	province
an	crêt	ouest	caverne	9
lu	Etna	unité	cratère	américain
nu	gros	Yémen	Libéria	Groenland
vu	oued	6	plateau	irlandais
3	rive	Canada	Turquie	longitude
bas	saxe	défilé	8	10
île	Tage	persan	agréable	
W1	turc	algérien	algérien	Angleterre
sec	5	Sicile	marécage	Terre-Neuve
val	chute	étrate	océanien	14
4	flots	volcan	polonais	Nouvelle-Ecosse
bate				

La réponse du problème précédent: sérieux



Magnavox

100% TRANSISTORISÉE

TELEVISEUR

26 pouces, contemporain. Modèle CD 4722

SPECIAL:

\$634²⁰

Lampe écran Block Matrix. Automatique couleur. Accord automatique (AFT). Commande de canaux lumineuse. Entrée pour câble. Syntonisateur VHF. UHF numéroté. Commande pour la tonalité. Modèle compact. 35 1/2L, 20 1/2D, 27 1/2H.

5 ANS GARANTIE TUBE ECRAN

STEREO MAGNAVOX

Modèle 7094, 6 watts, I-HF

Table tournante, 4 vitesses, 8 pistes stéréo. Echangeur automatique de programme. Sélecteur de boutons indicateur de programme illuminé, 2 haut-parleurs faits en bois solide.

SPECIAL

\$189⁸⁰

SERVICE INCLUS.

FACILITE DE PAIEMENT, PLAN A TERME. MISE DE COTE

JACQUES TREMBLAY ELECTRONICIEN

693, DEQUEN — TEL.: 543-1898 — CHICOUTIMI

STEINBERG

**Les SPÉCIAUX
ne sont pas toujours
ÉCONOMIQUES!**

Aujourd'hui, avec les prix qui changent continuellement, l'important est de pouvoir obtenir les plus bas prix possible pour *tout ce dont vous avez besoin*, tous les jours de la semaine. Vous n'êtes donc plus intéressé par quelques spéciaux de fin de semaine. La véritable économie, c'est sur le *total de la commande* qu'on la constate. Steinberg vous offre toujours les plus bas prix possible sur des milliers d'articles: le *coût total de votre commande* est toujours moins élevé chez Steinberg... même les fins de semaine! Comparez et vous constaterez que votre dollar a plus de valeur chez Steinberg...



**la maison du
consommateur
averti!**

MARGARINE

CARNAVAL

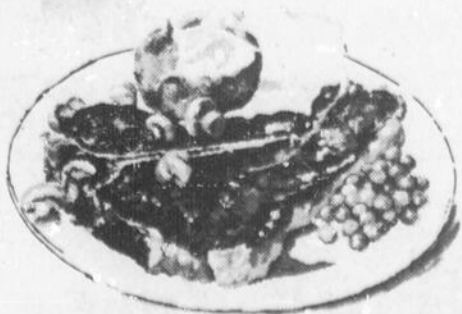
PQT 1 LB **44¢**

**BOEUF
HAMBURGER**
FRAIS HACHÉ

LA **75¢**

**GROS FILETS
PETITS FILETS
OU COTELETTES**
en bifteck, bout enlevé
CANADA, CATEGORIE "A"

\$1.98
LA
LB.



**T. BONES OU COTELETTES
AVEC PETIT OU GROS FILETS**

SAUCISSES FUMÉES
SANS PEAU PQT 1 LB **79¢**
STEINBERG

SALADE DE CHOU
OU DE POMMES DE TERRE
STEINBERG.
CONT. 2 LB. **\$1.09**

SAUCISSES
FRAÎCHES STEINBERG LA LB **77¢**

JARRÉT DE PORC
CONGELÉ ET CHARNU LA LB **47¢**

FOIE DE PORC
TRANCHÉ ET CONGELÉ LA LB **51¢**

GIGÔT D'AGNEAU
ENTIER, CONGELÉ, LA LB **\$1.29**
DE NOUVELLE-ZÉLANDE

**PORC OU VEAU
HACHÉ** LA LB **99¢**

ROULE COTTAGE **\$1.33**
PETIT
LEGRADE LA LB.

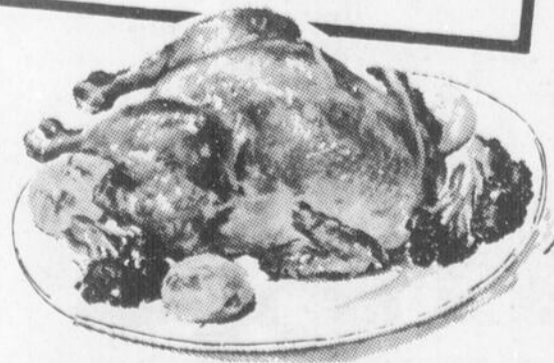
POULET PRESSE HYGRADE
VIANDE ET OLIVES
PIMENTS ET CORNICHONS
PQT 6 OZ **41¢**

FILETS DE MERLAN **\$1.01**
OCEAN PRIDE PQT 16 OZ

**POULETS
CONGELÉS**

2 À 4 LB
CANADA CATEGORIE "A"

LA
LB **63¢**



TOURTIÈRE
CONGEEE STEINBERG

PQT
16 OZ **99¢**

MINI-POUDINGS **59¢**
NESTLÉ PQT 3 BTES 5 OZ

LAIT CONDENSÉ **71¢**
EAGLE BRAND BTE 14 OZ

GARNITURE À TARTE **41¢**
À LA CRÈME, AU COCO
SHIRRIFF CONT. 5 OZ.

GARNITURE **55¢**
À SUNDAE, SHIRRIFF POT 8 OZ

ACCENT **99¢**
BTE 4 OZ

FARINE **\$1.20**
ROBIN HOOD SAC 7 LB

CROUSTILLES **49¢**
HOSTESS, RÉGULIÈRES SAC 8 OZ

BURGERS au BOEUF **\$1.29**
TOP CHOICE PQT 36 OZ

CLUB BARS **53¢**
JACOBS PQT DE 6

POIRES BARTLETT **58¢**
EN MOITIÉS,
DE CHOIX AYLMER BTE 19 OZ

QUALITÉ - VARIÉTÉ - ÉCONOMIES

**CAFÉ
TOUT USAGE
MAXWELL HOUSE**
SAC 1 LB **\$1.27**

MACARONI
CATELLI BTE 1 LB **37¢**

THON PÂLE
EN FLOCONS, STE THE SEA BTE 6 OZ **61¢**

RIZ FRIT
INSTANTANÉ DAINTY PQT 12 OZ **45¢**

KETCHUP
HEINZ BOUT. 32 OZ **99¢**

PETITES PALOURDES
BAY VIEW BTE 5 OZ **53¢**

SARDINES
SILB CROSS FISH BTE 3½ OZ **45¢**

CAFÉ MOULU
CHASE & SANBORN SAC 1 LB **\$1.15**

PÂTE DE POULET
UNDERWOOD BTE 4½ OZ **64¢**

PÊCHES CLING
EN MOYÈS OU EN TRANCHES
STEINBERG BTE 28 OZ **56¢**

RIZ DAINTY
PQT 2 LB **72¢**

FÈVES AU LARD
CUITES AU FOUR PURITAN PQT 16 OZ **47¢**

COLLATIONS
FUMÉES, CONNOR BTE 3½ OZ **29¢**

SAUCE à la VIANDE
CATELLI BTE 14 OZ **52¢**

MARMELADE
EN FILAMENTS, ROBERTSON PQT 12 OZ **65¢**

COFFEE MATE
CARMATION PQT 11 OZ **\$1.02**

MACARONI
STEINBERG
PQT 2 LB **64¢**

CATSUP aux FRUITS
CANADIANA PQT 16 OZ **69¢**

BETTERAVES
MARINÉES, PETITES RIVIERA PQT 16 OZ **48¢**

THON BLANC
SOLIDE, NANUK BTE 7 OZ **89¢**

CAFÉ PREMIUM
MELITTA BTE 1 LB **\$1.90**

CAFÉ GOURMET
DELUXE MELITTA BTE 1 LB **\$1.97**

EAUX GAZEUSES
ICE CASTLE BTE 10 OZ **14¢**

CÉLÉRI PASCAL
DE CALIFORNIE LE PIED **49¢**
GROSSEUR 24, CANADA NO 1

POMMES DÉLICIEUSES
DE WASHINGTON LA LB **35¢**
DE FANTAISIE EXTRA

CONCOMBRES
SUPER DE CHOIX CH. **16¢**
DE FLORIDE

BANANES
PETITES ET GROSSES
VARIÉTÉ PREMIUM
LA LB **15¢**

POMMES de TERRE
DU QUÉBEC CANADA NO 1
SAC 10 LB **53¢**

PAMPLEMOUSSES
BLANCS, DE FLORIDE
GROSSEUR 48
8 POUR **98¢**

TAMPONS
A RÉCURER, JETS PQT DE 10 **32¢**

EAUX GAZEUSES
ICE CASTLE
BOUT. 28 OZ **34¢**
ACHAT BONI

GÂTEAU
AUX FRUITS
BANQUET
4 LB CH. **\$4.39**

DÉTERSIF
TIDE
BTE 5 LB **\$2.29**
ACHAT BONI

MARGARINE
NON-SALÉE LACTANTIA PQT 1 LB **83¢**

TARTES à la CRÈME
FARM HOUSE PQT 12 OZ **55¢**

FROMAGETRANCHÉ
BLACK DIAMOND PQT 16 OZ **\$1.23**

MARGARINE
DELSIES REGULIERES PQT 1 LB **68¢**

FROMAGE GRUYÈRE
SUISSE ZINGG PQT 8 OZ **79¢**

FROMAGETRANCHÉ
KRAFT PQT 8 OZ **55¢**
TRANCHES INDIVIDUELLES

MÉLANGE À PIZZA
AVEC PEPPERONI CHEF BOY-AR-DEE PGT 16½ OZ **\$1.02**

EAU MINÉRALE
MONTCLAIR BOUT. 30 OZ **39¢**

SHORTENING
VÉGÉTAL, CRISCO BTE 3 LB **\$2.25**

ALIMENTS POUR BÉBÉS
TAMISÉS HEINZ PQT 4½ OZ **19¢**

MIEL CRÉMEUX
BEE MAID BOUT. 1 LB **99¢**

RAISINS
SANS PÉPINS, SUNMAID PQT 15 OZ **\$1.09**

GELÉES EN POWDRE
JELL-O PQT 3 OZ **25¢**

HANDI WIPES
PQT DE 24 **\$1.29**

COUCHES PAMPERS
GRAND FORMAT PQT DE 12 **\$1.49**

EAU DE JAVEL
CONCENTRÉE STEINBERG BOUT. 128 OZ **74¢**

ADOUCCISSEUR
DE TISSU STEINBERG BOUT. 128 OZ **\$1.43**

CIRE ACRYLIQUE
POUR PLANCHER, STEINBERG BOUT. 27 OZ **\$1.49**

DÉTERSIF LIQUIDE
VEDETTE BOUT. 64 OZ **89¢**

Tous les prix annoncés sont en vigueur jusqu'au samedi inclusivement.

SHAMPOOING
MILK PLUS 6 BOUT. 7 OZ **\$1.25**

ALKA SELTZER
PQT DE 25 **75¢**

GRANDES CUILLÈRES
A BOISSON ROUGE OU BLEUE 2 POUR **99¢**

LE GRAND MANITOU
VOLUME 11 **\$2.99**

VERRES À WHISKY
SUR PIED BASE RONDE 4 POUR **\$1.59**

GÂTEAU AUX DATTES **59¢**
STEINBERG 14 OZ

BEIGNES NATURE **49¢**
STEINBERG PQT DE 12

BRIOCHE SUCRÉE **69¢**
ÉRABLE ET NOIX STEINBERG PQT DE 12

TARTE AUX POMMES
AVEC OU SANS CANNELLE STEINBERG
20 OZ 8" CH. **69¢**



MODE

Les dernières créations ne démentent pas le style général du prêt-à-porter

par Jacqueline Claude

PARIS (AFP) — Les dernières présentations des collections de couturiers et créateurs ne sont pas venues démentir le style général du prêt-à-porter pour le printemps prochain. La souplesse demeure le maître-mot de la mode.

Structure et surpiqures, deux expressions, par contre, à bonhir du vocabulaire de la couture, du moins pour un temps.

De l'ampleur, des fronces partout, notamment aux empiècements des manteaux et des vestes-chemises, et pour donner du volume des jupes d'inspiration paysanne.

Des rayures, en long et en large: on en a vu jeudi chez Givenchy, Laroche, Michel Goma. Des robes-housses, toujours et tellement qu'on est en droit de se demander si les femmes, le printemps prochain, n'auront pas toutes l'air enveloppées dans le même sac. Dans ce domaine de la robe-housse, très en vogue, les couturiers, dans leur ensemble, ont manqué d'imagination. A cet égard, celles de Given-

chy gardent un je-ne-sais-quoi de distingué.

Droites ou ceinturées, à volants ou à bretelles, à larges manches kimono, elles sont coupées dans des toiles rayées, des shantung brique ou abricot, de la populine ivoire.

La populine de coton sera, avec la flanelle ultra-légère, le voile de laine et le fil d'Ecosse, le matériau vedette de la saison prochaine. Christian Aujard, qui concilie la création très originale avec les méthodes de grandes diffusion, aura sans doute une grande audience la saison prochaine.

Ses créations très "dans le coup" plairont pour leur ligne autant que pour leurs prix. Il est le champion des grands manteaux froncés sur la nuque, des jupes gonflées, des blouses souples en flanelle de tons pastels, en populine sable, des vastes jupe-culottes portées avec une over-blouse de tricot léger, en blanc ou camel, des robes-housses en flanelle translucide ou en voile

de laine, fortement ceinturées.

Ses robes de crépuscule en crêpe imprimé de grands dessins exotiques sur fonds pâles (paille, pêche, lavande) sont froncées aux épaules et affleurent le corps en longs godets fluides.

Bas prix

A l'heure où tout augmente, Guy Laroche annonce une baisse de 30 p.c. sur tous ses modèles. Cette performance, il la doit à son association avec un grand de la diffusion, Gaston Jaunet. Ses nouveaux prix s'échelonnent entre \$20 (le chemisier) et \$50 (la robe) au détail. Il propose une mode très jeune, d'une élégante simplicité, des jupes-culottes de populine assorties d'une veste chemise ivoire, des

manière de tricot rayé à la façon des pêcheurs, des jupes entonnoir en toile à voile et de ravissants ensembles deux-pièces, over-blouse souplesment ceinturée sur jupe plissée dans des impressions exclusives, sur une gamme douce de vert olive et de bleus traités en camaïeux.

Un tonnerre d'applaudissements a salué la fin de la présentation de Michel Goma. Il s'est longtemps prolongé sous les dorures tarabiscotées du pavillon chinois où se déroulait la présentation, le cinéma d'essai "la Pagode".

Femmes — femmes

Les femmes-femmes adoreront cette mode faite pour elles, des ro-

bes souples à corsage blousants et cols Claudine, d'autres apparentées aux housses, mais de très loin, avec des empiècements descendant bas dans le dos et libérant un flot de soie imprimée sur fond jaune paille ou de ce rouge "goma" si lumineux, des deux pièces jupe et tunique voilés d'une veste-chemise noire, transparente. Michel Goma possède l'art subtil de sophistiquer le quotidien.

Ses tenues du matin en fil d'Ecosse ou en toile fraîche, à rayure "guérite", ses robes-sarraux en soie marine, boutonnées dans le dos, ses jupes froncées sur des ceintures bustiers, ses vastes manches kimonos prise dans l'empiècement des robes droites, séduiront les plus difficiles.



SOPHISTIQUE? Que non, la mode du prochain printemps ne l'est guère... En tous cas, pas plus que par les années dernières. Ici, ce sont deux créations de Graham Price.



BRIDGE

SOUHAITABLE

Si généralement c'est pour le déclarant un désenchantement de découvrir un partage défavorable des atouts, il y a toujours des exceptions et ceci devient parfois souhaitable.

Donneur: Sud
Est-Ouest vulnérables

Pi-A-R-9-6-5-3			
Co-B-5			
Ca-4			
Tr-V-9-4-3			
Pi-10-7-2			
Co-néant			
Ca-A-D-V-10-8-7-6			
Tr-8-7-6			

Pi-D			
Co-D-V-10-9-6-3-2			
Ca-R-5-3			
Tr-A-2			

Sud	Ouest	Nord	Est
1-cœur	3-carreaux (1)	3-piques	pas
4-cœurs (2)	pas	pas	contre
pas	pas	pas (3)	

(1) Faible surenchère à saut.

(2) Même si les enchères ont affaibli la valeur du roi de carreau, Sud n'a pas de choix, l'intervention de son partenaire le force de continuer les enchères.

(3) Nord se montre très sage en faisant confiance à son partenaire. En effet, un contrat de 4-piques serait voué à une chute de trois levées.

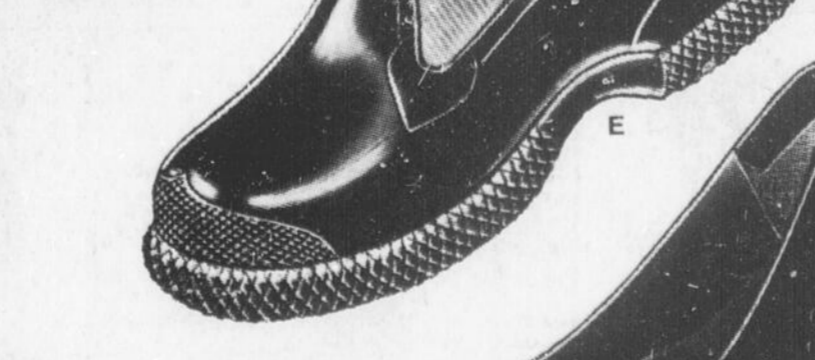
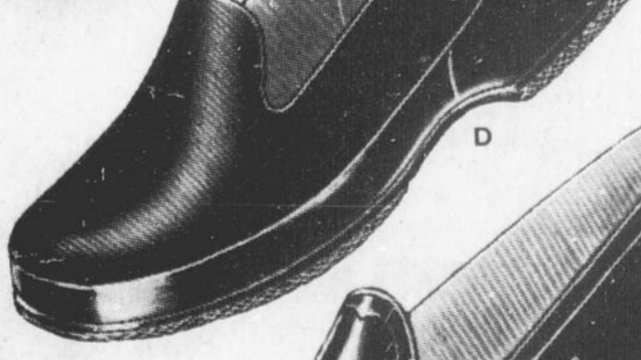
Entame: huit de trèfle.

Pour la réussite de son contrat le déclarant doit forcément envisager la coupe de deux de ses carreaux par le Mort. Alors que la possibilité de coupes est très évidente, si l'occasion leur en est donnée nul doute que les adversaires s'attaqueront à l'atout et ainsi la chute deviendra inévitable. Ainsi le déclarant doit espérer que tous les atouts manquants soient chez Est ou encore qu'avec le roi en doubleton Ouest n'ose pas s'attaquer à l'atout par crainte d'y perdre une levée. Même si la chance de réussite est bien mince le déclarant se doit cependant de l'exploiter.

Après avoir pris le dix de trèfle de son as, le déclarant fait couvrir sa dame de pique et sur le deuxième honneur du Mort il dispose de son dernier trèfle. Sur le changement, au quatre de carreau, alors qu'Est en joue le neuf, ne pouvant céder la main à cet adversaire, le déclarant couvre de son roi qu'Ouest prend de son as. Comme l'adversaire revient à trèfle, le déclarant devient beaucoup plus confiant. En effet, après avoir coupé ce retour à trèfle, le déclarant fait couper l'un de ses carreaux par le cinq d'atout du Mort. Comme il n'y a pas eu de surcoupe le moment le plus critique est passé. Cependant, si réellement Ouest se trouvait dans l'impossibilité de s'attaquer à l'atout, il y a lieu d'envisager que les quatre atouts manquants sont groupés chez Est. Ainsi le déclarant ne peut se permettre de couper de l'une de ses fortes cartes d'atout sans courir un risque sérieux de perdre une levée au sept envisagé chez Est. Le Mort revient avec un troisième trèfle que le déclarant coupe de l'un de ses faibles atouts. Alors que le déclarant fait couper son dernier carreau par le huit de cœur à ce moment une surcoupe serait sans conséquence. Est ayant préféré l'abandon d'un trèfle à une surcoupe, c'est en coupant un pique de son six de cœur que le déclarant reprend la main, ce qui ne lui laisse que D-V-10-9 d'atout. Ainsi Est obtiendra deux levées de ses hauts honneurs d'atout, mais rien de plus.

Ainsi on peut dire que pour le déclarant le partage 4-0 des atouts manquants était grandement souhaitable.

Noël Duchesne



Des chaussures de qualité aux meilleurs prix regardez...

EN TOUTE SAISON YELLOW
LE SUPERMARCHÉ
QUI VOUS FAIT BIEN MARCHER
VOUS OFFRE CHOIX, QUALITÉ,
SATISFACTION GARANTIE
OU ARGENT REMIS

A. Couvres-chaussures imperméables de couleur brun, avec doublure chaude en poil acrylique.
Pour hommes 6 à 12 \$7.99
Pour garçons 1 à 5 \$6.49
Pour enfants 6 à 10 \$4.99
Pour fillettes 11 à 13 \$4.99

B. Couvres-chaussures pour hommes en caoutchouc de couleur noir, à 4 oeillets bouclés, chaude doublure.
Pour hommes 6 à 12 \$9.49

C. Couvres-chaussures de 6 po. de haut, fabriquées de caoutchouc résistant avec glissière centrale pour empêcher la neige de pénétrer.
Pour hommes 6 à 12 \$7.49

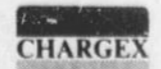
D. Construit pour apporter chaleur et confort ce couvre-chaussure de nylon double en peluche acrylique saura vous satisfaire.
Pour hommes 6 à 12 \$4.79

E. Couvres-chaussures avec empeigne et semelle monopiece en caoutchouc résistant.
Pour hommes 6 à 12 \$4.49

F. Couvres-chaussures pour hommes avec tiges agrippantes au talon, semelle de caoutchouc résistant.
de couleur brun 6 à 12 \$4.29
de couleur noir 6 à 12 \$3.99

YELLOW
LIBRE SERVICE

158, RACINE EST — CHICOUTIMI — 543-4596
412, ST-DOMINIQUE — JONQUIERE — 547-4560





DR GUYLAINE LANCTÔT

DES PROIES FACILES

Ceux qui ne peuvent supporter la calvitie qui est pour eux une disgrâce physique et morale. Ils ne se posent pas de question: ils sont prêts à tout tenter pour se débarrasser de ce fléau. Ils vont se vouer à n'importe qui et se faire faire n'importe quoi pour y remédier et retrouver leurs cheveux d'autrefois. Ce sont des proies faciles qui ne prennent pas toujours le temps de s'informer avant de prendre une décision. C'est le cas souvent des gens qui commencent à caler et qui n'acceptent pas du tout ce nouvel état de chose. Ils refusent de le laisser progresser. C'est pourquoi la majorité des patients qui ont recours à la



greffe de cheveux sont des patients qui commencent à caler.

Ils sont décidés et n'hésitent pas à entreprendre le traitement. Ce sont des patients qui seront très satisfaits et dont la vie sera transformée au fur et à mesure de la pousse de leurs nouveaux cheveux.

L'élément motivation est certes le plus important dans la décision d'une greffe de cheveux, de même que dans toute la médecine esthétique qui vient en aide à CEUX QUI NE SONT PAS BIEN DANS LEUR PEAU.

Docteur,

Moi, ça me tente la greffe de cheveux parce que c'est une technique assez nouvelle. Le port d'une perruque ou d'un postiche, je trouve que ça vieillit. Auparavant, je m'endurais comme ça, je ne me voyais pas chevelu. L'aspect physique, c'est assez important dans la vie, ça agit sur le moral. Pour se faire faire une greffe, je pense qu'il faut vraiment être motivé. Qu'en pensez-vous? J'apprécierais avoir votre avis.

Merci.
Jean M. (Albanel).

Monsieur,

En effet, monsieur, la motivation est un facteur déterminant dans la décision de se faire faire une greffe de cheveux.

Notre rôle à nous, médecins, surtout dans le domaine de la médecine esthétique, consiste à informer le patient sur les techniques chirurgicales, le principe médical du traitement, ce qu'on peut en attendre et ses limites.

Mais, en aucun cas où le seul facteur en cause est esthétique, nous suggérons d'avoir recours au traitement. C'est le patient qui sait si, pour lui, c'est important.

Les rations alimentaires

La quantité d'aliments qui doit être consommée chaque jour pour satisfaire les besoins de l'organisme est appelée ration alimentaire. Pour être suffisante et efficace, elle doit comporter un certain nombre d'éléments, qu'ils soient énergétiques, nutritifs, constructeurs, réparateurs ou équilibrants.

La ration alimentaire indispensable quotidiennement s'exprime en calories; la calorie étant la quantité de chaleur nécessaire pour élever de 1 degré la température d'un kilo d'eau.

Tous les aliments que nous absorbons au cours de nos repas contiennent des calories dont les quantités diffèrent suivant les produits. Mais l'être humain, suivant son âge, les fonctions qu'il exerce ou les forces qu'il dépense, exige un nombre de calories très variable.

Car n'oublions pas que ces calories sont dépensées chaque jour par l'organisme pour assurer le travail digestif, musculaire, et maintenir la température du corps.

QUELS SONT NOS BESOINS?

En tenant compte de l'âge, de l'activité ou du travail effectué journellement, on peut estimer le besoin en calories d'après le petit tableau suivant:

Sujets	Nombre de calories par jour
enfant de 2 à 4 ans.....	1.000 à 1.300
enfant de 4 à 6 ans.....	1.300 à 1.600
enfant de 6 à 10 ans.....	1.600 à 2.000
adolescent de 10 à 15 ans.....	2.000 à 3.400
adolescent de 15 à 20 ans.....	3.200 à 3.400
adulte, activité moyenne.....	2.400 à 2.800
adulte, travail de force.....	3.200 à 3.800
femme enceinte.....	2.800 à 3.200
femme qui allaite.....	3.000 à 3.400

Bien entendu, ces indications sont fournies à titre d'exemple et ne doivent pas être suivies à 100 grs près chaque jour et pour chaque membre de la famille. L'important est d'avoir une notion juste de ce qui est indispensable.

Sans vouloir transformer la maîtresse de maison en machine à calculer, nous ajouterons toutefois que les calories sont fournies à l'organisme par les protides, les

lipides et les glucides. En gros, protides (matières azotées), lipides (matières grasses), glucides (sucres et féculents).

1 gramme de protides donne 4 calories; 1 gramme de lipides donne 4 calories; 1 gramme de glucides donne 4 calories.

Aux maîtresses de maison qui ignorent tout de cet indispensable équilibre, il est recommandé de tracer un tableau des aliments les plus utilisés dans leur foyer, avec les équivalences en calories.

DES CALORIES BIEN DISTRIBUEES

Il n'est pas question de fabriquer un menu-type, contenant un nombre bien déterminé de calories. A chacun selon l'âge et les besoins. Il faut donc considérer trois types différents de rations.

— La ration de croissance, pour les enfants, elle va de 5 ans (1.500 calories) à 15 ans (3.500 calories). A 12 ans, un enfant mange autant que son père; après 12 ans, il mange davantage. La nourriture comprendra surtout: viande, lait, oeufs, poissons, légumes frais et fruits.

— La ration de travail pour les adultes est généralement fixée à 2.800 calories. Mais pour certains métiers (terrassiers, mineurs) elle peut exiger 6.000 calories. Il faut, bien entendu, viande, poissons, laitages et fromage, oeufs, mais également féculents, sucres, graisses sans oublier les vitamines des légumes crus et des fruits.

— La ration d'entretien concerne les adultes sans activité et les vieillards. Si l'on maintient la quantité de vitamines et de laitages journalière, on peut diminuer celle des viandes et poissons, tout en augmentant les glucides (sucres et fruits frais).

Les femmes qui sont enceintes ou qui allaitent ont besoin d'un supplément d'énergie qu'elles trouveront dans les glucides. Elles doivent également consommer: lait (au moins ¼ de litre par jour), viande, poisson, légumes verts (crus ou cuits) et fruits, en évitant le gibier et la charcuterie.

Manger ne signifie pas seulement apaiser la faim. Ce n'est pas davantage une question de moyens matériels, il suffit de savoir utiliser et doser les aliments de consommation courante, sans oublier ceux que l'on trouve gratuitement dans la nature.

NAISSANCES

BOIES — M. et Mme Rodolphe Boies, (Louise Gagnon), du 1394, Anjouville, Chicoutimi, ont le plaisir de faire part de la naissance de leurs jumelles Annie et Annick, nées à Chicoutimi, le 4 octobre 1974.

ANNIE: Parrain: M. Jocelyn Gagnon. Marraine: Lucie Gagnon. Porteuse: Nicole Gagnon.

ANNICK: Parrain: M. Gilles Gagnon. Marraine: Diane Gagnon. Porteuse: Noëlla Boies.

BONNEAU — M. et Mme René Bonneau (Marie Duhamel) du 1963, Fauteux, Chicoutimi-Nord, ont le plaisir de faire part de la naissance de leur fille Annie, née à Chicoutimi, le 19 octobre 1974. Parrain: M. Léon-Maurice Gagnon. Marraine: Mme Lise Gagnon. Porteuse: Mme Marie Bonneau (mère de l'enfant).

CHARBONNEAU — M. et Mme Jean-Yves Charbonneau (France Roy) du 395, St-Augustin, Jonquières, ont le plaisir de faire part de la naissance de leur fille Isabelle, née à Jonquières, le 21 octobre 1974. Parrain: M. Zénas Roy. Marraine: Lise Roy. Porteuse: Mme Jean-Yves Charbonneau (mère de l'enfant).

FORTIN — M. et Mme Errol Fortin (Lisette Côté) du 1370, Lévesque, Alma, ont le plaisir de faire part de la naissance de leur fils Yanick, né à Chicoutimi, le 14 octobre 1974. Parrain: M. Donald Lavoie. Marraine: Mme Suzan Lavoie. Porteuse: Mme Errol Fortin (mère de l'enfant).

GILBERT — M. et Mme Rock Gilbert (Lyne Pelletier) du 696, rue Rioux, Côte Réservée, Chicoutimi, ont le plaisir de faire part de la naissance de leur fille Karine, née à Chicoutimi, le 12 novembre 1974. Parrain: M. Guy Desbiens. Marraine: Guylaine Gilbert. Porteuse: Marlene Bérubé.

Mme Rock Gilbert (mère de l'enfant).

GOBEL — M. et Mme Jean-Claude Gobel (Gisèle Gobel) du 3502, boul. St-Jean-Baptiste, Bagotville, ont le plaisir de faire part de la naissance de leur fils Stéphane, né à Bagotville, le 13 novembre 1974. Parrain: M. Florent Gobel (oncle). Marraine: Ginette Gobel (tante). Porteuse: Mme Gisèle Gobel (mère de l'enfant).

LAMBERT — M. et Mme Robert Lambert (Francine Truchon) du 754, Rodolphe, Chicoutimi, ont le plaisir de faire part de la naissance de leur fils Jimmy, né à Chicoutimi, le 10 novembre 1974. Parrain: M. Yves Savard. Marraine: Mme Yves Savard. Porteuse: Mme Robert Lambert (mère de l'enfant).

MACDONALD — M. et Mme Georges MacDonald (Ramsay) de la Base de Bagotville, C.P. 441, ont le plaisir de faire part de la naissance de leur fils Matthieu, né à Chicoutimi, le 16 novembre 1974.

MALTAIS — M. et Mme Richard Maltais (Danielle O'Connor) du 371, rue Hébert, Arvida, ont le plaisir de faire part de la naissance de leur fils Sébastien, né à Jonquières, le 1er octobre 1974. Parrain: M. Claude Côté. Marraine: Mme Claude Côté. Porteuse: Mme Richard Maltais (mère de l'enfant).

SIMARD — M. et Mme Mauril Simard (Hélène Bélanger) du 158, Saguenay, Chicoutimi-Nord, ont le plaisir de faire part de la naissance de leur fille Mireille, née à Chicoutimi, le 15 novembre 1974. Parrain: M. Gaétan Hamel. Marraine: Claudette Bélanger. Porteuse: Nicole Bélanger.

TREMBLAY — M. et Mme Jean-Marc Tremblay (Marlene Bérubé) du 24, Place des Copains, Chicoutimi, ont le plaisir de faire part de la naissance de leur fille Manon, née à Jonquières, le 7 novembre 1974. Parrain: M. Ghislain Tremblay. Marraine: Yolande Tremblay. Porteuse: Marlene Bérubé.

YELLOW LIBRE SERVICE

Des chaussures de qualité aux meilleurs prix regardez...

EN TOUTE SAISON YELLOW LE SUPERMARCHÉ QUI VOUS FAIT BIEN MARCHER VOUS OFFRE CHOIX, QUALITÉ, SATISFACTION GARANTIE OU ARGENT REMIS

A. MUKLUKS. Pour femmes genre fourreau en suède. Chaud garniture en similichèvre, doublure en peluche acrylique, semelle et rebord en crêpe. Pour femmes 5 à 10 \$19.99

B. Bottes pour femmes 15" de haut de couleur tan similicuir, glissière intérieure, doublure de tricot nylon, semelle et talon antidérapants. Pour femmes 5 à 10 \$18.99

C. Bottes en vinyle de couleur noir, ou brun. Pour femmes, hauteur 15". Chaud doublure en peluche acrylique, glissière intérieure. Pour femmes 5 à 10 \$12.49

D. Bottillons pour femmes en vinyle noir ou brun, doublure en peluche acrylique, glissière intérieure. Pour femmes 5 à 10 \$7.99

E. De couleur tan, ces bottes pour femmes en similicuir vous tiendront bien au chaud, hauteur 15". Doublure en peluche acrylique, glissière intérieure, aussi de couleur, noir ou brun. Pour femmes 5 à 10 \$16.99

YELLOW LIBRE SERVICE

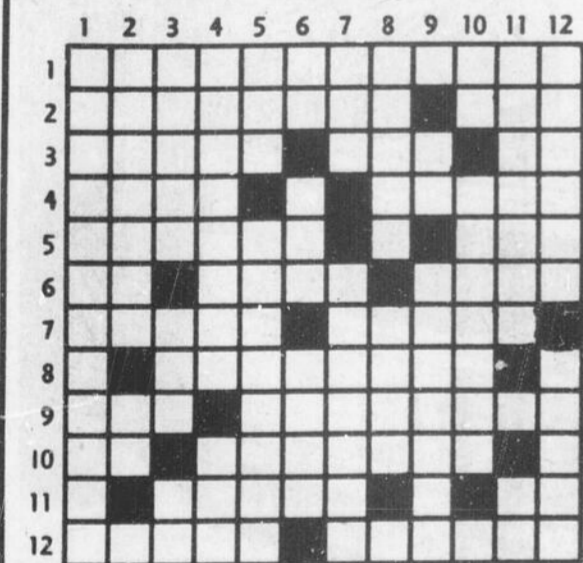
158, RACINE EST — CHICOUTIMI — 543-4596
412, ST-DOMINIQUE — JONQUIERE — 547-4560

CHARGE X

master charge

MOTS CROISES

problème no: 333



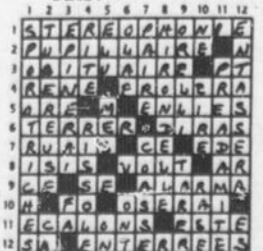
HORIZONTALEMENT

- Dances populaires d'origine polonaise.
- Flétri, ridé.-- Recueil de bons mots.
- Fabuliste grec.-- Eut la hardiesse.-- Petit ruisseau.
- Adverbe.-- Faire sortir d'un endroit.
- Singes d'Amérique.-- Ecole Nationale d'Administration.
- Irène Tremblay.-- En outre.-- Retires.
- Marais d'Argolide.-- Mille-pattes (pl.).
- Fleuve de Sibérie.
- Obtenu.-- Faire ressortir.
- Radon.-- Touchent avec la main.
- Ensemble des phénomènes de la vie mentale.-- Note.
- Endroit aménagé pour le tir de précision.-- Du verbe "avoir".

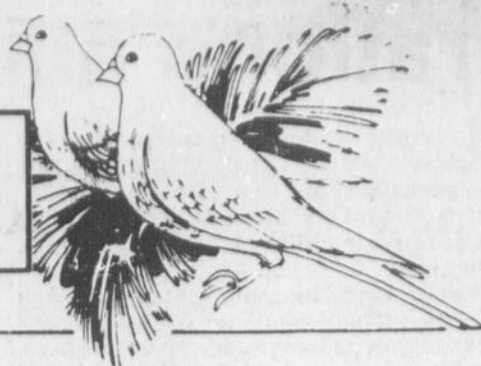
- Possessif.
- Chapeau de femme à grands bords.-- Possessif.
- Enlève.-- Enseigne de guerre, en général.
- Six.-- Baie des côtes d'Honshu.-- Ville d'Allemagne orientale.
- Déesse marine.-- Projectile guidé sur une partie de sa trajectoire.
- République de l'U.R.S.S.-- Château des pays de la Loire.
- Bradype.-- Principes liquides des huiles animales.
- Interjection enfantine.-- Teint de nouveau.
- Fixes les rênes du cheval.-- Pronom personnel.
- Connaître.-- Partirais.

VERTICALEMENT

- Instruments de cuisine.
- Petit soc qui se fixe sur une charrue.-- Le premier de tous les nombres.
- Particule d'un élément chimique.-- Thymus du veau.



Sears



Pour des cadeaux bien pensés!

Systeme de son complet avec magnétophone et haut-parleurs Matrix 4 canaux

Rég.: 329.98 ens.

299⁹⁷

Reg. \$329.98

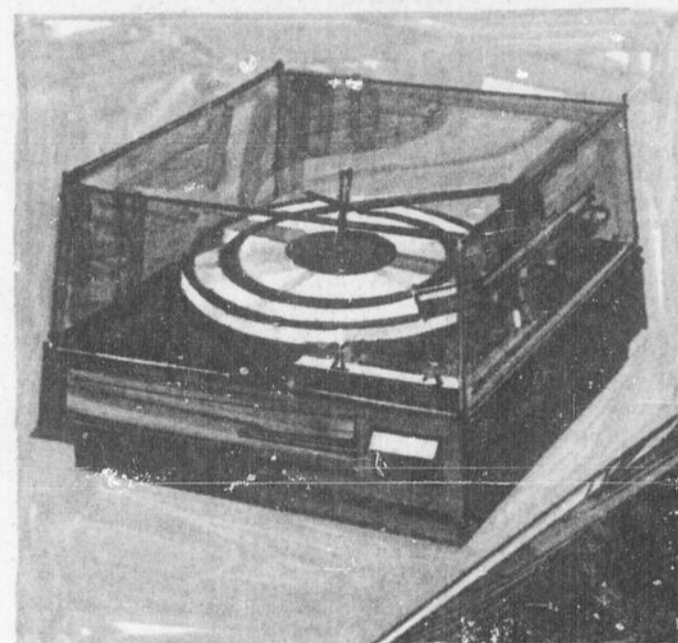
RABAIS DE \$30

Le magnétophone 8 pistes vous permet d'enregistrer directement à partir de l'amplificateur ou à l'aide des 2 microphones inclus. Comprend aussi AM/FM, FM stéréo, et table tournante plus 4 haut-parleurs vous donnant un son quadrophonie d'une exceptionnelle qualité. Garantie de un an sur les pièces et la main-d'oeuvre. 57R 028 455. Support de noyer vendu séparément 57R 045 010.

49.98

ch.

Télévisions et radios — Rayon 57



Simpsons-Sears Ltd.

Vous ne dites que PORTEZ A MON COMPTE!
Nous entretenons ce que nous vendons.
Notre garantie Satisfaction ou Remboursement.

HEURES D'OUVERTURE:
LUNDI - MARDI - MERCREDI: 9.15 a.m. à 5.30 p.m.
JEUDI - VENDREDI: 9.15 a.m. à 9 p.m.
SAMEDI: 9 a.m. à 5 p.m.

ARVIDA	548-8213
ALMA	668-8357
ROBERVAL	275-3722
DOLBEAU	276-0947

