Bibliothèque
et Archives
nationales
Québec

La Presse
20 février 2000

Page C1 manquante

Perte d'autonomie: on s'équipe, on s'organise !

AUTONOMIE / *Suite de la page C 1*

« Pour qu'elle conserve un bon équilibre, on fournit à la personne âgée une canne simple (une canne quadripode), une marchette simple ou avec roues et, si nécessaire, un ' déambulateur ' (une sorte de marchette comprenant aussi un siège pour se reposer et des freins). Enfin, si ses jambes ne la portent plus, la personne a besoin d'un fauteuil roulant ou d'un triporteur (sorte de tricycle électrique). Ces aides rendent les déplacements plus sûrs, ce qui donne une plus grande autonomie. »

Se lever du lit peut devenir une épreuve de force si on est fraîchement opéré, si on a une faiblesse généralisée, une arthrite importante des épaules, des mains ou du dos... La solution consiste à diviser l'opération en petites étapes et à recourir aux aides techniques : une barre d'appui pivotante fixée au lit, une barre d'appui plafond-plancher, un côté de lit qui fait la demi-longueur, un lit électrique, etc.

On peut se procurer une desserte pour faire un seul déplacement du réfrigérateur à la cuisinière, et une pince à long manche pour ramasser les objets par terre sans se pencher. On peut aussi placer sa vaisselle quotidienne sur les tablettes du bas.

« On nous demande de procéder à toutes sortes de modifications dans les logements, explique M. John Mendelson, d'Anchorage construction, une entreprise qui se spécialise dans l'adaptation de domiciles : poser des barres d'appui, des robinets à leviers, des mains courantes, des grosses poignées de porte à levier (plus faciles à manipuler que les rondes), des tablettes, un éclairage accru, des téléphones ou des sonneries à clignotant (lorsqu'il y a déficit auditif), un système de communication... On fixe les carpettes et les fils électriques ; on aplanit les seuils ; on abaisse les tringles de garde-robe ; on installe une serrure plus sécuritaire, un oeil magique à la bonne hauteur, des surfaces antidérapantes sur le plancher... »

« La douche téléphone avec crochet devient un outil indispensable dès qu'une personne requiert de l'aide pour se laver ou dès qu'elle prend sa douche en position assise sur un banc de transfert ou une planche de bain, affirme Rose-Ange Proteau, conseillère à l'ASSTSAS [1]. Le modèle adéquat comprend un coude pivotant pour diriger le jet d'eau et un support mural. On place le crochet à hauteur du savonnier. »

Buvez !

Plusieurs personnes âgées ou handicapées se privent de boire pour éviter d'aller aux toilettes, ce qui n'aide guère à leur santé. Les barres d'appui murales, droites ou en « L », les barres d'appui pivotantes (s'il n'y a pas de mur à côté et devant la toilette) et la barre d'appui plafond-plancher constituent une première batterie technique.

Pour diminuer la nécessité de se rendre jusqu'aux toilettes, notamment la nuit, il existe non seulement des chaises d'aisance, mais aussi des urinoirs portatifs pour hommes et pour femmes capables d'uriner debout. On a aussi inventé une variante qui permet à une femme en fauteuil roulant de soulager sa vessie en position assise. L'usage de cet outil demande le port d'un sous-vêtement adapté, soit une petite culotte à rabat velcro qui s'ouvre par l'avant.

Le fauteuil « souleveur » inclinable apporte également beaucoup d'autonomie à la personne handicapée. La commande électrique peut amener l'utilisateur dans une position quasi-debout et, inversement, le « cueillir » dans cette position pour le placer en position presque couchée.

La première ressource à laquelle recourir pour l'aide au maintien à domicile est l'ergothérapeute de votre CLSC. Une autre bonne ressource, le Service info-aînés McGill, au (514) 888-4055 ou au 1 888 861-1111 (sans frais). Le programme LAAA (Logements adaptés pour aînés autonomes) de la Société d'habitation du Québec, est destiné aux personnes à faible revenu ; il est subventionné par les gouvernements provincial (25 %) et fédéral (75 %) jusqu'à concurrence de 2500 $ de travaux. On s'informe au 643-7676 dans la région de Montréal ou au 1 800 463-4315 sans frais ailleurs dans la province.

[1] *ASSTSAS : Association pour la santé et la sécurité du travail, secteur Affaires sociales.*

PHOTO ROBERT NADON, *La Presse ©*

L'aménagement d'une simple niche sous le comptoir de la salle de bains permet à Maurice Malo de se glisser sous l'évier avec son fauteuil roulant.

Les vêtements et accessoires qui assurent la qualité de vie

CAROLE THIBAUDEAU

Avez-vous déjà assisté une personne handicapée dans la tâche de l'habillage ? Si oui, vous savez déjà à quel point il y a des vêtements à bannir absolument et d'autres, à l'inverse, qui inspirent toute notre reconnaissance pour réduire par dix le temps consacré à l'habillage.

C'est le cas de cette chemise de nuit qu'on revêt un bras après l'autre, sans la passer par-dessus la tête, et qu'on fait tenir bien en place d'une simple caresse dans le dos, sur les bandes de ruban qui s'agrippent par contact.

Chez Mode Ézé Plus, magasin spécialisé dans les vêtements adaptés pour personnes en perte d'autonomie, on trouve toute une panoplie de vêtements d'apparence « mode » et de facture pratique et confortable : une veste en tricot de coton marine, très passe-partout, dont les boutons dissimulent un système de fermeture à bandes de tissu s'agrippant par contact ; une blouse blanche et une tunique dotées des mêmes adaptations sans rien sacrifier au « look » ; une panoplie de chemisiers, de costumes, de pyjamas, de robes de nuit et de peignoirs du même genre ; des sous-vêtements, des pantoufles et des tabliers, etc.

Les vêtements et accessoires sont conçus par la dessinatrice France Caron et fabriqués à Matane. Depuis douze ans, l'entreprise vendait ses produits à partir de la manufacture ; mais, depuis novembre, elle tient un premier centre de distribution à Saint-Lambert.

Une des créations les plus intéressantes, le tablier pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, est conçue pour occuper les mains de ceux qui le portent. Les patients souffrant d'Alzheimer ont tendance à se triturer les bras et les mains jusqu'à se faire des plaies. Le tablier — avec ses vives couleurs, son livre en tissu qui s'ouvre et se ferme d'un bouton, son petit coussin en forme de coeur retenu par deux tissus qui s'agrippent ensemble et par un élastique, ses poches et sa fermeture éclair — a le mérite de retenir leur attention.

Si une personne atteinte d'Alzheimer est fumeuse, on peut lui éviter des brûlures avec un tablier « écran total », confectionné avec de l'amiante, absolument impossible à enflammer et couvrant jusqu'aux genoux.

On trouve également chez Mode ÉzÉ Plus des vêtements pour protéger des intempéries lorsqu'on sort en fauteuil roulant : une cape et une poche à jambes qui fait penser à un demi-sac de couchage.

Les personnes intéressées peuvent visiter le site de Mode Ézé Plus sur Internet au site (**www.eze-plus.com**), qui sert un peu de catalogue. Les mêmes informations se retrouvent sur un CD-Rom fourni par la compagnie moyennant 10 $, un montant remboursable lors du premier achat. Le numéro de Mode ÉzÉ Plus : (450) 672-8976 ou, de l'extérieur de Montréal, sans frais : 1 888 526-8888.

PHOTO ROBERT NADON, *La Presse ©*

André Berthiaume n'est pas atteint de la maladie d'Alzheimer, mais il porte, pour les fins du reportage, le tablier conçu pour ceux qui le sont. Ce tablier coloré occupe les mains et retient l'attention des personnes atteintes.

Une formation pour les aidants naturels

CAROLE THIBAUDEAU

Beaucoup de travailleurs de la santé oeuvrant à domicile doivent apprendre à manipuler les patients — notamment pour les soins d'hygiène et l'habillement au lit — sans se blesser : les auxiliaires familiales, les infirmières, les physiothérapeutes, les inhalothérapeutes, les ergothérapeutes, bien sûr, du secteur de la santé et des agences privées, mais aussi les aidants naturels, les travailleurs autonomes et les bénévoles.

Au CLSC du Havre, à Sorel, on offre depuis quelques années des cours de « PDSB, soins à domicile » (PDSB : Principes pour le déplacement sécuritaire des bénéficiaires) dans les blocs de dix ateliers donnés aux groupes d'aidants naturels, ces personnes qui prennent soin à domicile d'un proche en perte d'autonomie.

« Ces ateliers permettent aux aidants d'échanger, d'apprendre à fixer leurs limites et à accepter de l'aide, et même d'envisager l'entrée en institution de leur proche, explique Angèle Massé, physiothérapeute, qui donne les ateliers en tandem avec Doris Thibaudeau, auxiliaire familiale. À la troisième ou quatrième rencontre, on commence à enseigner, par des exercices pratiques, comment aider une personne à se lever. »

Le CLSC du Havre propose ces ateliers deux fois par année pour les aidants naturels, et quatre fois par année pour les auxiliaires familiaux.

Si on vous dit à votre CLSC que ces cours ne sont pas offerts, vous pouvez tout de même apprendre beaucoup à l'aide des cahiers de l'ASSTSAS, bien illustrés : le *Cahier du participant PDSB - Soins à domicile* (117 pages) destiné à ceux qui aident une personne à faire des transferts d'un meuble à l'autre et *Postures de travail sécuritaires à domicile et autonomie des personnes* (100 pages), consacré à l'aide au bain et à l'habillage. On se les procure en envoyant un chèque de 10 $ par cahier (5 $ si vous travaillez dans le secteur des affaires sociales ou celui de l'éducation) à l'adresse suivante : ASSTSAS, 5100, rue Sherbrooke Est, bureau 950, Montréal, Qc H1V 3R9. On peut aussi décider de former un groupe et demander à l'ASSTSAS, au (514) 253-6871, le nom d'un formateur « PDSB » dans sa région.

Si l'aidant doit s'occuper d'une personne atteinte d'Alzheimer, parfois une simple aide verbale suffit. « Les personnes atteintes d'Alzheimer vont parfois se laver le visage sans arrêt si on ne leur signifie pas qu'elles ont terminé, explique l'ergothérapeute Isabelle Émond, du CLSC de Longueuil-Est. On dit qu'elles font de la « persévération ». Si on leur dit : ' Ton visage est lavé, ton bras maintenant ! ' elles vont écouter. » Les personnes atteintes d'Alzheimer démontrent un grand sens de l'initiative, mais pas de l'organisation.

Pour l'habillage d'une personne atteinte d'Alzheimer, il est important de placer les vêtements dans l'ordre logique où on les met. D'abord les sous-vêtements sur le dessus de la pile, puis les bas, la chemise, le pantalon et, enfin, le veston.

« C'est très important, explique l'infirmière en gériatrie Francine Brabant, de l'hôpital Royal Victoria, de créer très tôt une habitude, laquelle se poursuivra lorsque la personne arrivera à un stade plus avancé. »

Appartement, petite amie et loisirs... malgré le handicap

CAROLE THIBAUDEAU

Éric Tousignant, qui aura 20 ans le 5 mai, vit en appartement à Longueuil depuis quelques mois après avoir séjourné des années en institution. Atteint de dystrophie musculaire à un stade assez avancé, il ne peut pas se mouvoir lui-même, bien que ses sensations tactiles soient préservées.

Éric bénéficie d'une rampe d'accès pour la porte arrière, d'un lève-personne sur rail, d'un lit électrique, d'un respirateur qu'il utilise 24 heures sur 24, d'une machine à succion (pour enlever les sécrétions des voies respiratoires), d'un hamac pour le bain, d'un matelas pour prévenir les plaies, des visites d'une inhalothérapeute de l'Institut thoracique et de l'aide d'auxiliaires familiales.

Dans ce logement pour lequel Éric bénéficie d'un bail de cinq ans, le propriétaire accepte qu'on surélève le bain (pour rendre le travail de l'aidant plus ergonomique), qu'on remplace la porte-fenêtre par une autre qui glissera au niveau du sol et qui sera munie d'un ouvre-porte électrique, et enfin qu'on modifie l'emplacement et la dimension de l'entrée de la chambre à coucher, afin que le rail du plafond puisse courir en droite ligne du lit vers la salle de bain.

L'élocution et la conversation d'Éric sont tout à fait normales. Mais il a besoin des autres pour se laver, s'habiller, manger, préparer et servir ses repas, faire l'épicerie, etc., ce que les ergothérapeutes nomment les activités de la vie quotidienne (AVQ) et les activités de la vie domestique (AVD).

« Nous essayons d'aider le plus possible dans tout ce qu'une personne non handicapée ferait normalement elle-même, explique Marie Bédard, ergothérapeute au CLSC Longueuil-Est. Avec un bon réseau de soutien, la personne handicapée et ses proches peuvent avoir une bonne qualité de vie et passer ensemble des moments de loisirs. »

C'est ainsi qu'Éric peut aller au cinéma et au spectacle, ou encore faire une sortie au restaurant avec son amie Delphine. L'été, le couple emprunte la piste cyclable de Longueuil jusqu'à la navette qui les fait traverser dans le Vieux-Port de Montréal. Delphine chausse ses patins à roues alignées, Éric se concentre dans son fauteuil, et les deux complices rivalisent de tours de roues ! « On fait au moins 30 kilomètres, souligne Éric, une lueur de plaisir sur le visage... » Parfois, les deux amoureux vont admirer les feux d'artifice. Le jeune homme joue également au hockey adapté dans un gymnase de l'école Georges-Vanier, avec une trentaine d'autres congénères en fauteuil.

Lit électrique

Lorsque le handicap est lourd, un lit électrique « trois positions » devient une priorité. « Ces lits articulés sont souvent moins dispendieux que ceux vendus dans les magasins de meubles », affirme Rose-Ange Proteau, de l'ASSTSAS (Association pour la santé et la sécurité du travail, secteur affaires sociales). Les extrémités du lit peuvent monter et descendre, ce qui permet d'élever les jambes ou le tronc du patient (qui peut dormir en position semi-assise). La troisième fonction fait en sorte que la hauteur du lit lui-même est ajustable, ce qui prévient les maux de dos chez celui ou celle qui administre un soin ou qui habille le patient. Dans certains cas, un tel lit ajoute aussi à l'autonomie de la personne handicapée.

Un article sur les lits électriques, décrivant une vingtaine de modèles commercialisés, paraîtra bientôt dans le magazine *Objectif prévention* . On pourra se le procurer moyennant 7 $ en écrivant à l'ASSTSAS, 5100, rue Sherbrooke Est, bureau 950, Montréal, QC H1V 3R9.

Lève-personne sur rail

Le lève-personne sur rail, utilisable pour certains de façon autonome, mais le plus souvent avec une aide, facilite énormément les transferts lit-fauteuil-toilette-bain. Le lève-personne est constitué d'une toile-hamac — il y en a de différentes couleurs attrayantes — suspendue à un bloc moteur lui-même relié au rail sur le plafond. Il existe des toiles pour lève-personne qui laissent le siège complètement dégagé. Utilisées avec les vêtements adaptés, elles sont conçues pour se déplacer (avec ou sans aide) jusqu'à la toilette ou la chaise d'aisance, et permettent de se soulager avec un minimum de manoeuvres intermédiaires.

Toilette-bidet-séchoir

Enfin, le soutien technique ne serait pas complet sans les toilettes-bidets combinés pour ceux et celles qui ne peuvent pas assurer seuls leur hygiène intime. Après avoir actionné la chasse d'eau, une petite douche apparaît et son jet dure aussi longtemps que désiré. Puis, un séchoir envoie de l'air chaud pour l'assèchement du siège. Ces appareils existent avec un contrôle manuel ou avec une commande à distance (au coût de 5000 $). Pour ceux qui ne veulent pas changer leur cuvette de toilette, il existe des unités qu'on ajoute à la cuvette ordinaire et qui ont pour fonction de laver et de sécher (2000 $).

Un vrai cadeau du ciel

ÊTES-VOUS MALADE !

Dr Danielle Perreault

collaboration spéciale

Éric réclame du pain doré qu'il gobe avec appétit. Chaque jour, il fait des pas de géant qui lui permettent de s'éloigner du drame inattendu que nous avons vécu. La chaleur de sa main qui répond à mes caresses me procure encore une joie tout à fait pure. En voyant ses mains croisées, je ne peux m'empêcher de penser que j'aurais pu les voir dans la même position, mais grises et froides. La mort a passé tout près. Je ne veux jamais oublier la chance d'avoir encore près de moi mon fils de 11 ans, terrassé le 29 décembre par un anévrisme au cerveau.

Une vie menacée

Le dîner avec une amie vietnamienne de passage à Montréal célébrait le début de mes vacances. Une partie de la discussion a porté sur certaines croyances asiatiques. Éric découvre qu'il a la chance de fêter ses 12 ans, en mars, dans l'année du dragon.

Après le départ de notre invitée vers 22h, une neige légère nous invite à aller jouer au parc. À un certain moment, je perds Éric de vue. J'aperçois alors une ombre immobile couchée en haut de la colline. En m'approchant, je découvre qu'il s'agit de mon fils, inconscient, les yeux ouverts. Il ne respire pas mais son coeur bat avec force, ce qui me donne le courage d'agir avec sang-froid. Je crie à l'aide et commence la respiration bouche à bouche. Il se remet à respirer mais vomit. La peur qu'il s'étouffe à jamais me brûle le ventre. Il continue de vomir dans l'ambulance, ce qui lui causera une double pneumonie d'aspiration.

À l'urgence, le personnel médical de l'Hôpital de Montréal pour enfants l'attend, averti de son arrivée par les ambulanciers. Comme personne n'a été témoin de sa chute, on suppose qu'il est tombé sur la tête en glissant. Il ouvre les yeux quelques instants mais n'a pas vraiment de contact avec nous. En fait, il marmonne comme un petit bébé, en mordant tout ce qui s'approche de sa bouche.

Un scanner suscite le doute sur la cause de son inconscience. Une hémorragie massive envahit l'espace sous-arachnoïdien, ce qui est très rare chez les enfants. Une angiographie a permis de déceler un anévrisme dans une artère surnuméraire. Il est né avec cette rare difformité. Il avait dans la tête une bombe à retardement qui aurait pu éclater à un moment où il était seul, dans son sommeil, en marchant à travers le bois pour aller à l'école... Mais elle s'est manifestée au moment où j'étais là . Ça a été la première d'une série de plusieurs chances.

J'éprouve un très fort sentiment de communion avec les parents qui perdent un enfant. Je pense à deux amies qui ont perdu leurs filles. Ma pensée voyage jusqu'en Afrique ou au Vietnam, où en une nuit, l'enfant peut trépasser d'une diarrhée. Je me fonds dans leur peine même si Éric est encore vivant. Je m'endors en pleurant et me réveille avec cette douleur insoutenable reliée à la peur de le perdre à jamais.

À cause de la rareté de son cas chez les enfants, ce sont les spécialistes de l'Institut neurologique de Montréal qui ont pris sa vie en main. Le 31 décembre, ils tentent de colmater l'anévrisme par cathétérisme. De l'artère fémorale, ils atteignent l'artère malade qu'ils remplissent d'un fil de platine. Malheureusement, le fil a cassé. L'équipe de neuroradiologistes et de neurochirurgiens discutent sur les deux options possibles. Une opération qui consiste à ouvrir le crâne est dangereuse et délicate. Pour le bien d'Éric, il vaudrait mieux reprendre l'intervention par cathétérisme le lendemain. Le sourire confiant des médecins me donne espoir. Il ne faut pas penser à autre chose. Les réjouissances qui auraient dues être aussi les nôtres deviennent irritantes, caustiques même.

Premier janvier 2000 : l'opération reprend. Au fil des quarts d'heures qui passent, nous nous encourageons. Après deux heures, alors que nous croyions la partie gagnée, on apprend qu'une petite embolie s'est formée et est allée bloquer une artère. L'utilisation d'un puissant anticoagulant permet de reperfuser le territoire affecté.

Possibilités de complications

Soupirant de soulagement, on se fait vite rappeler que ce n'est pas fini. Le sang accumulé dans l'espace subarachnoïdien est très irritant pour le cerveau. Dans les cinq à dix jours suivants, les artères peuvent réagir en se contractant, réduisant par le fait même la circulation dans des parties cruciales. Tout peut donc arriver : paralysie, perte de la parole, de la vue, etc...

Après six jours de coma, Éric est enfin extubé. Dans quel état est-il ? Avant l'événement, il avait caché des tablettes de chocolat à sa soeur. Voilà l'occasion de tester ses facultés. Je propose à sa soeur Jessica de lui poser la question « Où as-tu caché les *Reese* ? ». Malgré une faiblesse extrême, il essaie d'expliquer à sa soeur la fameuse cachette. Nous sommes ravis. Sauf que dans les jours suivants, une fièvre à 40° C le fera plonger dans des états de confusion importants. Je recherche constamment l'air rassurant des infirmières habituées à ce genre d'état. Un incident me rassurera définitivement. Un jour, je demande à Éric s'il reconnaît un copain qui se tient au pied du lit : mais oui, c'est *Superman*. Inquiète, je demande à l'infirmière s'il était cohérent avant notre visite. Voyant mon inquiétude, Éric me lance, stoïque : « Voyons maman c'est une blague ! »

Dernier problème

Nous passons la dixième journée sans que ne se manifestent une contraction des artères cérébrales qui aurait pu enlever à Éric une partie de ses facultés. Mais il reste encore un autre problème. Dans 25 à 40 % des cas le liquide céphalo-rachidien, dans lequel le cerveau baigne, n'est plus en mesure d'être réabsorbé par les cellules endommagées. Jusqu'alors un drain permettait d'évacuer le liquide du centre du cerveau à l'extérieur. Éric a très bien toléré la fermeture du drain et n'a pas eu à subir une opération qui consiste en la pose d'un « shunt » ou drain permanent entre le cerveau et les intestins.

De retour à la maison, 10 livres en moins les cheveux à demi rasés et des bleus un peu partout, mon fils est intact. J'ignore ce que sera la suite. La technique du fil de platine est utilisée depuis seulement dix ans. On n'en connaît pas la durabilité. Je dois maintenant pratiquer un principe que je recommande souvent à mes patients dont l'état de santé comporte des incertitudes quant à l'avenir. Pourquoi s'inquiéter pour quelque chose qui risque de ne jamais se produire ? Avec l'amélioration des connaissances scientifiques et les découvertes technologiques, une situation qui nous apparaît menaçante ou sans issue aujourd'hui peut, un jour, être solutionnée.

Toute épreuve apporte des leçons. Pour le moment, peut-être parce que l'événement est trop récent, je n'ai pas envie d'en tirer. Par contre, je peux certainement vous dire que tous les jours qui me sont donnés de voir mon fils vivant sont de véritables bénédictions. Ce soir, embrassez le vôtre encore plus tendrement...

Je profite de cette tribune pour souligner la chaleur et le dévouement du personnel infirmier des soins intensifs de l'Institut neurologique de Montréal ainsi que de l'équipe médicale qui s'est occupée d'Éric : Dr Mark Angle , Dr Donatella Tampieri, Dr Roland Brassard, Dr Denis Sirhan et Dr Gérard Mohr.

On peut joindre le Dr Danielle Perreault à l'adresse suivante : C.P. 63082, Ile-des-Soeurs, Qc, H3E 1V6. Courriel : docdan@sympatico.ca

COMPRIMÉS

Perte d'un être cher ?

■ La paroisse Saint-Bruno constituera bientôt des groupes de soutien pour ceux et celles qui viennent de perdre un être cher. Louise Goupil et Monique Lévesque, toutes deux ayant suivi une formation dans l'accompagnement des endeuillés, animeront une série de neuf rencontres, du jeudi 2 mars au 27 avril, de 13h30 à 16h. Le deuil est un processus qui comprend différentes étapes. Des émotions telles que la colère, l'anxiété, la peur et la culpabilité se manifestent. Les exprimer dans un climat de confiance aide à traverser le deuil plus sereinement et à vivre plus harmonieusement les changements profonds déclenchés par la perte. Informations et inscriptions : (450) 653-6319, poste 21.

Prélèvements sanguins à domicile

■ Les gens pressés ou peu mobiles seront heureux d'apprendre qu'on peut maintenant obtenir des prélèvements sanguins à domicile ou au travail, dans la grande région de Montréal. L'infirmière de PrélevExpress, une petite entreprise créée il y a un peu plus d'un an, se déplace chez le patient ayant besoin d'analyses sanguines. Ces dernières sont effectuées par Les laboratoires MDS de Montréal, et les résultats sont remis au médecin requérant, généralement en deçà des 24 heures suivant le prélèvement. Les services sont couverts par les assurances privées au même titre que ceux effectués dans un centre de prélèvement hospitalier ou dans un CLSC. Dans un communiqué, la compagnie fait valoir qu'il n'y a aucun frais additionnel pour le déplacement de l'infirmière. PrélevExpress : (514) 644-9026.

Santé et sécurité du travail : une chaire

■ L'Université Laval vient de créer la Chaire en gestion de la santé et de la sécurité du travail dans les organisations. « Cette chaire, première au monde de son espèce, vise à améliorer les connaissances, à former des spécialistes, et à soutenir les administrateurs et les employés aux prises avec des problèmes de santé et de sécurité du travail », a déclaré Jean-Pierre Brun, professeur à la Faculté des sciences de l'administration et titulaire de la Chaire. Avec un million d'accidents de travail par année au Canada, plus de mille décès et des coûts directs et indirects estimés à 24 milliards de dollars, les problèmes de santé et de sécurité au travail constituent un obstacle à la compétitivité des organisations et à l'amélioration de la qualité de vie dans notre société.

Calcium et hypertension de grossesse

■ Le fait de consommer l'apport quotidien recommandé en calcium, soit au moins 1000 mg par jour ou trois verres de lait, aide les femmes à maintenir leur tension artérielle sous contrôle durant la grossesse, d'après une étude publiée dans *Annals of Nutrition and Metabolism*. L'hypertension déclenchée par une grossesse est une complication commune chez les femmes enceintes, et peut mettre la vie de la mère et de l'enfant en danger. Dans cette étude effectuée sur plus de 82 femmes âgées de 18 à 35 ans et dans leur troisième trimestre de grossesse, les résultats indiquent que les femmes ingérant plus que l'apport de calcium recommandé avaient une tension artérielle plus faible que celles qui en ingéraient moins.

RONFLEMENT
CENTRE DU RONFLEMENT DE MONTRÉAL
(514) 327-5060
TRAITEMENTS AU
LASER
PAR DES OTO-RHINO-LARYNGOLOGISTES
www.ronflement.qc.ca
2828865

Vous désirez une
vasectomie sans bistouri?
• Une nouvelle technique simple et efficace de stérilisation masculine
• Une intervention rapide (moins de 10 minutes)
• Une simple anesthésie locale en cabinet
• Une séance d'information planifiée
Pour renseignements :
Gilles Brunet, omnipraticien
505, boulevard Adoncour, bureau 200
Longueuil Tél. : (450) 646-4445
Pierre Boucher, omnipraticien
1991, Léonard de Vinci
Sainte-Julie Tél. : (450) 649-2490
Courriel : www.cmdhb.qc.ca
R992
2826516

Psoriasis
Projet de recherche
Nous étudions l'efficacité d'une nouvelle pommade dans le traitement du **psoriasis.**
Si vous avez 18 ans ou plus
Si vous avez des plaques de psoriasis au corps et / ou aux membres
Vous pouvez téléphoner au (514) 521-3851
2831815

CHUM **CONFÉRENCE**
L'Hôpital St-Luc vous invite à une conférence sur **L'ANDROPAUSE,** le mercredi 1er mars 2000 à 19 h. Entrée 1112, rue Sanguinet Montréal. Conférenciers : Dr. Pierre Alarie et Dr. Marie-Andrée Champagne, réserver à Muriel Vallée (514) 356-1661. Entrée libre.
2830667

Santé-Beauté!
TRAITEMENTS DES RIDES
• LIPOSUCCION
• DÉPRESSOTHÉRAPIE
• LIPOFILLING
Varices et couperose, acné, taches pigmentaires, maquillage permanent
Dr Linda Ptito omnipraticienne
Possibilité de financement
2829831 Clinique médicale d'esthétique 6716, rue Saint-Denis • 274-8001

Recherchons Volontaires
Pour l'étude **AVASIMIBE 30-75 ans** ayant subi angioplastie ou pontage pour participer à une étude de cardiologie à l'hôpital Royal Victoria. But de l'étude: mesurer le potentiel d'un médicament à améliorer la fonction artérielle.
Contactez Jackie au :
842-1231, poste 5661
2830672

L'acupuncture pique-t-elle votre curiosité?
Savez-vous ce que l'acupuncture peut traiter?
Le champ d'application de cette médecine millénaire est très vaste. Toutefois, l'acupuncture s'est fait remarquer surtout grâce à son efficacité dans le traitement des problèmes suivants :
▪ Les états de fatigue
▪ Les troubles du sommeil
▪ Les troubles digestifs
▪ Les troubles respiratoires
▪ Les problèmes reliés à la ménopause
▪ Les douleurs d'origines diverses
Saviez-vous que l'acupuncture est officiellement reconnue au Québec depuis 1985?
Pour exercer leur profession, tous les acupuncteurs doivent être membres de l'Ordre des acupuncteurs du Québec.
Hésitez-vous à consulter un acupuncteur?
Dans la plupart des cas, la piqûre d'une aiguille d'acupuncture est au plus comparable à celle d'un moustique (les enfants ne s'en formalisent même pas). De plus, le matériel utilisé doit être rigoureusement stérilisé ou jetable après chaque usage.
Les traitements sont remboursés par la C.S.S.T., la S.A.A.Q., et la majorité des compagnies d'assurances.
Téléphonez-nous pour de plus amples renseignements.
Francine Boileau, Ac. Montréal-Est, P.-A.-T. (514) 498-4182
Collette Drapeau, Ac. Ahuntsic-Cartierville (514) 388-1690
Louis Lafrenière, Ac. Saint-Hubert (450) 462-0774
Danielle Poulin, Ac. Montréal (514) 362-1951
Louise Chicoine, Ac. Laval (450) 662-0999
Guylaine Guilmain, Ac. Chambly (450) 658-7809
Lorraine Lemieux, Ac. Plateau Mt-Royal (514) 499-9602
Pierre Gariépy, Ac. Laval-des-Rapides (450) 975-2287
Jeannine Arsenault, Ac. Notre-Dame-de-Grâce (514) 486-9219
Johanne Vincent, Ac. LaSalle (514) 367-1848
2831728

CONFÉRENCE
LES ÉMOTIONS ET LE CORPS
AVEC LE DOCTEUR RÉAL CHOINIÈRE
CHIROPRATICIEN, KINÉSIOLOGUE, PSYCHOTHÉRAPEUTE, CONFÉRENCIER, AUTEUR DU LIVRE *LES ÉMOTIONS ET LE CORPS*
Après une longue carrière en chiropratique, le Docteur Choinière enseigne une synthèse qu'il a nommée la psycho-kinésiologie. Cette science démontre rapidement que tous les maux physiques (maux de dos, migraine, douleur menstruelle, acné, cancer, allergie, otite, obésité, anorexie, fibromyalgie, etc.) et toutes les difficultés de comportement (colère, dépression, hyper-activité, dépendance affective, déséquilibre sexuel, difficulté d'apprentissage, baisse d'énergie, etc.) sont d'origine émotionnelle et mentale.
Le Docteur Choinière démontre dans un enseignement simple et précis comment décortiquer chaque histoire personnelle pour apporter un changement aux habitudes inscrites dans la mémoire et avoir accès au potentiel illimité.
Démonstration pratique lors de la conférence
CONFÉRENCE : 1er MARS 2000 À 19H30 • 20 $ TXS INCLUSES
UQÀM, SALLE MARIE-GÉRIN-LAJOIE, LOCAL J-M400, PAVILLON JUDITH-JASMIN
405, RUE SAINTE-CATHERINE EST, MONTRÉAL • MÉTRO BERRI-UQÀM
ATELIER • 2 JOURS : 325 $ + TXS / PERSONNE • 550 $ + TXS / COUPLE
SAMEDI 4 ET DIMANCHE 5 MARS 2000 9H À 12H30 ET 14H À 17H30
UQÀM, PAVILLON (DE) DESIGN, SALLE DE-2550 (54), 1440, RUE SANGUINET, MONTRÉAL
RÉSERVATION ET INFORMATION LE JOUR (514) 849.8770 EN SOIRÉE (514) 766.3933
2831266

MAINTENANT à LAVAL
Centre Minceur MICHEL MONTIGNAC
"Le meilleur moyen de maigrir c'est de manger".
• **MAIGRIR** sans compter les calories
• **STABILISER** son poids
• **RETROUVER** une vitalité optimale
• **RENCONTRER** des diététiciennes et techniciennes diplômées
• **MASSAGE** thérapeutique
NOUVEAU
3922B, boul. du Souvenir, Chomedey
(450) **686-0719**
2833064

Pour obtenir de l'aide dans la détresse

CAROLE THIBAUDEAU

Claude Berger, un résidant d'Amqui, estime que le bracelet MedicAlert, qu'il porte depuis 18 ans, lui a sauvé la vie à plusieurs reprises. « En 1982, je me suis fait vacciner contre la grippe, relate-t-il. On nous recommande toujours de nous asseoir dix minutes. En deux minutes à peine, j'étais devenu rouge et enflé. Les ambulanciers ont d'abord voulu m'injecter quelque chose. Puis, l'un d'eux a dit : non, il est allergique, c'est écrit sur son bracelet. »

Le fameux bijou, bracelet ou pendentif, fait autorité auprès des professionnels de la santé, assurés qu'il transmet une information fiable. Celui de Claude Berger avertit les soignants éventuels que son propriétaire souffre de diabète, d'asthme, de nombreuses allergies (détaillées sur une carte de portefeuille), et indique quels médicaments il consomme.

M. Berger téléphone assez souvent à l'organisation MedicAlert pour demander conseil. De plus, il aime bien lire la revue que l'organisme lui fait parvenir une fois tous les trois mois.

Pour un enfant souffrant d'asthme sévère, un bijou MedicAlert est hautement recommandé. Les informations contenues sur le bracelet expliquent au professionnel de la santé ce dont l'enfant est atteint et quelles allergies peuvent déclencher la crise d'asthme. Le latex, par exemple, est largement utilisé dans les hôpitaux. « Tout asthmatique allergique au latex devrait porter un bracelet MedicAlert », affirme le docteur Denis Bérubé, pédiatre à l'Hôpital Sainte-Justine de Montréal.

Le bracelet est également utile pour les gens confus, car il donne accès à un service d'identification d'urgence et aux informations médicales.

MedicAlert répond 24 heures sur 24, en 140 langues, partout dans le monde. Pour devenir membre, on téléphone sans frais au 1 800 668-6381. On peut aussi visiter le site Internet de l'organisme, à l'adresse électronique suivante :

www.medicalert.ca

Service de surveillance

Que faire si on s'inquiète d'un rôdeur ? Si on a déclenché un début d'incendie ? Si on vient de tomber ? Les personnes qui ont besoin d'être sécurisées peuvent s'inscrire à l'un ou l'autre service de surveillance.

Action 24 heures, constitué il y a 13 ans, fournit un petit bouton d'alarme à porter sur soi. Lorsque la personne en détresse exerce une pression sur le bouton, cela enclenche une communication directe, grâce au téléphone à mains libres sophistiqué fourni par la compagnie. Si la personne ne peut parler, les préposés appellent le voisin, l'ami ou le parent dont le nom est inscrit sur le dossier. Lorsque personne n'est rejoint, on appelle la police.

Fait intéressant, le système *Action 24 heures* peut aussi servir à répondre au téléphone. Si une personne se déplace lentement, est à la toilette ou dans son bain, et que le téléphone sonne, elle appuie sur le bouton et obtient ainsi la communication.

Le bouton peut de plus être adapté aux handicapés qui ne peuvent se servir de leurs mains. « Si on est capable d'aspirer et d'expirer par une paille, on peut se servir du bouton Action 24, soutient le président de la compagnie, André Houle. »

Une adaptation de l'appareil peut également servir d'aide-mémoire sonore et rappeler à une personne que c'est l'heure de prendre tel ou tel médicament. Enfin, il est possible de jumeler le système Action 24 heures à un détecteur de fumée ou à des appareils médicaux comme un respirateur, et avertir le bureau dès qu'il y a une anomalie. Pour entrer en communication avec Action 24 heures, faites le (514) 738-4807 ou le 1 888 738-4807. Le service est implanté dans les grandes régions de Montréal, Québec et Sherbrooke.

Argus

Il existe également des bracelets et pendentifs Argus, qui ressemblent un peu à une montre épaisse. Une personne tombe dans la salle de bains et est incapable de se relever : elle appuie sur Argus, ce qui actionne le récepteur situé dans la maison, lequel envoie un signal d'alarme au bureau central. « Notre première réaction est de téléphoner à l'abonné, explique Sylvie Henri de chez Argus : peut-être a-t-il accroché son bracelet, peut-être faisait-il un test, peut-être a-t-il déjà obtenu de l'aide... »

Si l'abonné ne répond pas, un préposé téléphone immédiatement au voisin, à l'ami ou au parent désigné par le principal intéressé. S'il n'y a toujours pas de réponse, on appelle la police.

Argus est implanté partout au Québec, et en partie en Ontario, au Nouveau-Brunswick et aux Iles-de-la-Madeleine. Pour des informations sur Argus ou pour s'abonner : 1 800 361-4529.

PHOTO PIERRE McCANN, *La Presse*

Un bracelet MedicAlert est fort précieux pour transmettre, en cas d'incapacité de votre part, des informations sur votre état de santé.

Cancer de l'ovaire : espoir de maternité

Associated Press
SAN DIEGO

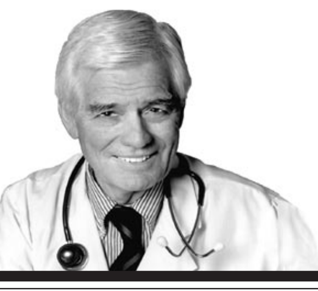
Une étude récente souligne que le traitement chirurgical ne nécessite pas d'ablation de l'utérus chez les femmes atteintes d'un cancer de l'ovaire débutant.

L'étude menée par des chercheurs du Memorial Sloan-Kettering Cancer Center de New York a porté sur 127 femmes victimes d'un cancer épithélial de l'ovaire découvert à son début et limité à un seul ovaire.

Au vu des résultats : 88 % des femmes ayant eu une chirurgie légère ont vécu sans aucune récidive de cancer pendant sept ans en moyenne, contre 77 % des femmes ayant subies le retrait des deux ovaires et l'ablation de l'utérus. Et 93 % de celles qui ont une chirurgie limitée ont pu mener à bien une grossesse après leur opération.

Un nouveau traitement pour la peau vieillissante

LA MÉDECINE



Dr Kenneth Walker

collaboration spéciale

Combien les gens sont-ils prêts à payer pour un visage à l'aspect plus jeune ? Très cher. Une patiente m'a récemment confié que son chirurgien exigeait 11 000 $ pour un lifting. Il y a un certain nombre d'années, on pouvait acheter une maison pour ce prix ! Mais un nouveau comprimé, Imedeen, qui doit permettre de préserver l'apparence jeune du visage, pourrait donner du fil à retordre aux chirurgiens esthétiques.

Le Dr Marianne Kieffer, dermatologue danoise de renom, a récemment dévoilé les résultats de ses recherches sur le vieillissement de la peau devant l'Académie européenne de dermatologie et de vénéréologie à Amsterdam, aux Pays-Bas.

Le Dr Kieffer affirme qu'il est désormais possible d'améliorer la peau de l'intérieur, au lieu de compter sur des crèmes. Elle aborde les rides d'une nouvelle façon nutritionnelle. Les premiers signes révélateurs du vieillissement apparaissent dans la couche la plus profonde de la peau. Le rétablissement doit donc venir de l'intérieur.

Kieffer reconnaît que le vieillissement de la peau est naturel, inévitable et lié à l'hérédité. Mais le médecin ajoute que la cause la plus répandue de vieillissement de la peau est le photovieillissement, provoqué par les rayons ultraviolets du soleil. Le visage se retrouve avec des pattes d'oie, ces fines rides au coin des yeux. La peau s'assèche, perd de son élasticité, des rides, fines ou marquées, commencent à apparaître. Les petits vaisseaux sanguins (capillaires) deviennent plus visibles et des taches apparaissent.

Mesurer scientifiquement ces changements a toujours été un problème. Après tout, quelle femme accepterait de subir à répétition des biopsies de la peau du visage, pour permettre l'étude du vieillissement ?

Jan Efsen, ingénieur et ancien expert des surfaces d'acier, a trouvé la réponse. Il a utilisé un appareil à ultrasons, oscillant à 20 millions de fois par seconde, un ordinateur, et la technologie en trois dimensions. L'équipement a démontré scientifiquement de quelle façon la peau vieillit et comment Imedeen lui redonne de la vitalité.

Le derme, la couche du milieu de la peau, est composé de collagène et d'élastine. Le collagène donne de la force et de la fermeté, l'élastine procure de la flexibilité et de la souplesse. Ces structures sont enfouies dans un milieu de polysaccharides qui a la faculté de retenir l'humidité.

Les ultrasons prouvent encore une fois qu'une image vaut mille mots. Des photos d'une peau normale montrent que le collagène et l'élastine sont bien rangés. Mais après une exposition prolongée aux rayons ultraviolets, elles montrent une détérioration du derme. Le collagène et l'élastine sont en désordre.

En plus des ultrasons, des photos du visage de 144 femmes ont été prises, avant et après la prise du supplément. Un comité de spécialistes indépendants a jugé les photos. Un autre test permettant d'obtenir une copie exacte du visage a fabriqué une espèce de masque de silicone mesurant le nombre et la profondeur des pattes d'oie des femmes, avant et après l'utilisation de l'Imedeen. Encore une fois, les tests ont démontré scientifiquement que l'Imedeen avait revitalisé la peau abîmée par le soleil.

Avant la conférence d'Amsterdam, j'avais lu sur l'Imedeen. Je remettais en question le concept voulant qu'un comprimé puisse changer la peau de l'intérieur.

Pendant la conférence, j'ai parlé au docteur Alejandro Cordero, chef du département de dermatologie esthétique, à l'hôpital Jose San Marin de Buenos Aires. Il m'a dit avoir d'abord été sceptique lui aussi quant à la valeur de l'Imedeen.

Mais le Dr Cordero est maintenant convaincu. Selon lui, les preuves scientifiques sont valides. Il dit avoir prescrit le produit à des patients et en avoir vu les bienfaits. Il prend lui-même un comprimé d'Imedeen par jour et fait plus jeune que son âge. Il conseille également d'avoir recours aux vitamines C et E, en plus des crèmes solaires.

Peut-on combattre le photovieillissement ? Il faut d'abord se méfier du soleil et garder l'exposition à ses rayons au minimum. Cela signifie qu'il faut utiliser des crèmes solaires protégeant contre le cancer de la peau. Comme les rayons X, les rayons du soleil sont cumulatifs. C'est pourquoi les cancers de la peau sont en hausse.

Voyez un psychiatre si vous n'avez pas encore cessé de fumer. La plupart des gens lient le fait de fumer au cancer du poumon. Mais la fumée de cigarette cause aussi le vieillissement prématuré de la peau, parce que la nicotine fait diminuer l'apport en sang de la peau.

L'Imedeen est un « complexe Bio Marine » et est en vente en Europe depuis 1991. Il contient de nombreux ingrédients importants. Les polysaccharides permettent à la peau de conserver son humidité. Les aminoacides sont d'importants constituants du collagène. Et la vitamine C et le zinc sont essentiels pour la santé de la peau.

Il faut prendre deux comprimés par jour. Il ne faut toutefois pas s'attendre à des résultats immédiats. Selon le docteur Kieffer, les premiers signes d'une amélioration de la peau apparaissent sur les bras et les jambes. Il faut de trois à six mois pour que les premiers changements se manifestent sur le visage.

Le médecin affirme que l'Imedeen est sûr. Mais puisque le produit contient des substances provenant de la mer, les personnes allergiques aux fruits de mer devraient s'abstenir de l'utiliser.

Ce produit va-t-il mettre les chirurgiens plastiques en chômage ? J'en doute. Il y aura toujours des gens qui voudront une solution rapide. Le produit ne vous rendra pas non plus vos 16 ans. Mais il permet de limiter les ravages normaux du temps.

Les lecteurs qui veulent davantage d'information peuvent composer le numéro suivant : 1 800 463-3336.

Parents d'@ujourd'hui

Une présentation de VENTURE LA MAXI MINI VAN

Samedi 16 h à Radio-Canada

Radio-Canada Télévision

Excitant! Le grand concours Parents d'aujourd'hui

Vous aimeriez envoyer votre enfant en camp de vacances? Jusqu'au 31 mars, participez au grand concours de Parents d'aujourd'hui, réalisé en collaboration avec l'Association des camps du Québec, et courez la chance de gagner, pour votre enfant, l'un des 37 séjours dans les camps accrédités par l'Association des camps du Québec, dont 30 en camp de vacances et sept en camp de jour.

Pour participer, allez sur le site Internet de Parents d'aujourd'hui (www.parentsdaujourdhui.com), section Concours, et remplissez le coupon électronique correspondant aux camps de vacances de votre choix. Vous y trouverez la liste et la description complète de chacun des camps offerts. Vous pouvez vous inscrire tous les jours au tirage d'autant de camps que vous le désirez! Bonne chance!

Des questions? Appelez Allô prof...

Le service d'aide aux devoirs Allô prof est de nouveau offert aux élèves du primaire et du secondaire ainsi qu'à leurs parents. Une équipe pluridisciplinaire de professeurs qualifiés les attend au bout du fil du lundi au jeudi de 17 h à 20 h. Les jeunes (ou leurs parents) qui ont besoin d'explications supplémentaires en faisant leurs devoirs peuvent appeler et poser leurs questions. C'est gratuit. Voici les numéros d'Allô prof :

Région de Montréal : (514) 527-3726
Région de Québec : (418) 521-6284
Extérieur : 1 888 776-4455

Le site Internet d'Allô Prof, actuellement en refonte et accessible dans la section Éducation du site de Parents d'aujourd'hui, proposera, entre autres, bientôt un service d'aide aux devoirs en ligne ainsi qu'une section pour les parents qui veulent aider et comprendre leurs enfants dans leur cheminement scolaire.

À l'émission samedi prochain

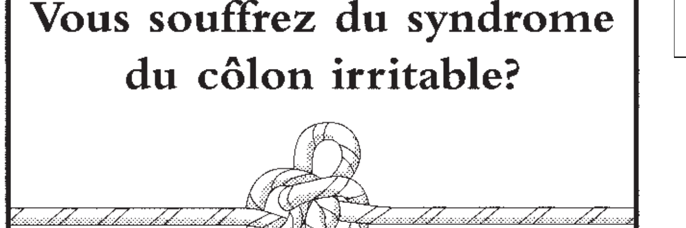
De judicieux conseils pour ceux qui pensent déménager; une réflexion sur l'humour comme moyen de communication avec nos enfants; un reportage sur la médiation familiale et un tour du monde de la famille en compagnie de l'auteure et globe-trotter Hélène Tremblay.

www.parentsdaujourdhui.com

Gouvernement du Québec Ministère des Affaires municipales et de la Métropole — Gouvernement du Québec Ministère de la Famille et de l'Enfance — Oser la Métropole — Santé Canada Health Canada — Éducaloi — Radio Rock détente — La Presse — enfants — CKAC 730 Radio Média La radio de l'information www.ckac.com

2823829

CRAMPES. DIARRHÉE. BALLONNEMENT. GAZ.
Vous souffrez du syndrome du côlon irritable?



Les crampes, la diarrhée, le ballonnement et les gaz sont tous des symptômes qui caractérisent le syndrome du côlon irritable. Les recherches d'une importante étude médicale portent sur un nouveau traitement contre ce syndrome, et vous pourriez y participer. Vous:

- avez plus de 18 ans et êtes relativement en santé;
- souffrez du syndrome du côlon irritable depuis plus de trois mois;
- vivez dans la région de Montréal?

INSCRIVEZ-VOUS SANS TARDER
Composez le 1-877-664-2748

2827271

Tout sur l'habitation

DANS LE CAHIER Mon toit

TOUS LES SAMEDIS DANS La Presse

Recherchons

Volontaires pour l'étude **Q-TENSE** : non-fumeurs, 30-75 ans, qui ont déjà été diagnostiqués comme faisant de la haute pression, pour participer à une étude de cardiologie à l'hôpital Royal Victoria.

But de l'étude :

Mesurer le potentiel d'un médicament à améliorer la fonction artérielle.

Contactez Jackie au 842-1231, poste 5661

2832582

Santé PRODUITS ET SERVICES

AMAIGRISSEMENT

MAIGRIR Vous avez vécu plusieurs échecs. Vous voulez comprendre pourquoi. VOUS VOULEZ RÉUSSIR.Une équipe de professionnels (médecin-psychothérapeute, diététique, éducateur physique) vous attend. Clinique de Médecine et de psychothérapie (514) 252-0898.

PSYCHOTHERAPEUTES

COMMENT DEVENIR SON PROPRE TH RAPEUTE : Pour s'aider soi-même et aider ses proches. Session d'avril. Lieu : Université du Québec à Mtl. Info. : (450) 646-1379 (514) 803-5722

Si vous désirez annoncer dans cette rubrique, communiquez avec Anne De Cubellis au (514) 285-6981 ou 1 800 361-0179

Consommation

POUR NOUS JOINDRE ? Téléphone: (514) 350-4923 Télécopieur: (514) 285-7339 / Adresse postale: 7 rue Saint-Jacques Ouest Montréal (Québec) H2Y 1K9 / Courriel: consommation@lapresse.ca / Site internet: http://www. lapresse.infinit.net

Le COURRIER de la semaine

option consommateurs

Harcelée par un agent de recouvrement

■ *Un agent de recouvrement m'appelle régulièrement, parfois tard le soir, afin de me demander de payer le solde de ma carte de crédit. Je lui ai dit que je ne pouvais pas payer cette somme en totalité, mais que je pouvais faire de petits versements. Il a refusé ma proposition et mentionné qu'il appellerait ma mère et mon employeur. Il a également menacé de saisir mes meubles. J'ai peur qu'il ne dévoile à mon employeur ma piètre situation financière et qu'il ne vienne chez moi effectuer une saisie. Que puis-je faire ?*

Liette Bédard (nom fictif)
Montréal

L'agent de recouvrement auquel vous avez affaire agit dans l'illégalité. D'abord, parce qu'il n'a pas le droit de vous appeler tard le soir (il n'a le droit de communiquer avec vous qu'entre 8 h et 20 h, du lundi au samedi, excluant les jours fériés et seulement après vous avoir envoyé un avis de réclamation écrit). Ensuite, parce qu'il n'a le droit d'appeler ni votre mère ni votre employeur (à moins que l'un ou l'autre n'ait agi comme caution ou qu'il ne le fasse dans l'unique but d'obtenir votre adresse). Enfin, parce qu'il n'a pas le droit de vous menacer de quoi que ce soit. Dans un premier temps, nous vous suggérons de demander à votre agent de recouvrement de cesser de vous appeler, comme vous en avez le droit selon la Loi sur le recouvrement de certaines créances. Pour ce faire, envoyez à votre agent de recouvrement une lettre par courrier recommandé. Votre demande ne sera valable que pour une durée de trois mois, mais après cette période, vous pourrez lui écrire à nouveau.

Dans un deuxième temps, nous vous suggérons de porter plainte à l'Office de la protection du consommateur (OPC) afin de dénoncer la manière d'agir de votre agent de recouvrement. Profitez-en pour vérifier si votre agent de recouvrement détient un permis de l'OPC ; celui-ci est essentiel pour quiconque désire collecter de l'argent au nom d'un créancier. Si votre agent de recouvrement n'est pas détenteur de ce permis, il n'a tout simplement pas le droit de vous réclamer d'argent.

Rappelez-vous que votre agent de recouvrement n'est qu'un intermédiaire entre vous et votre créancier, et que les moyens qu'il peut utiliser sont limités. Ceux-ci sont décrits dans la Loi sur le recouvrement de certaines créances. Par exemple, un agent de recouvrement n'a pas le droit de demander une somme plus élevée que celle réclamée par le créancier. Il n'a pas non plus le droit de divulguer quelque information que ce soit à votre sujet. Enfin, il n'a pas le pouvoir d'intenter une poursuite judiciaire contre vous ; il ne peut donc saisir vos biens (seul votre créancier, soit l'émetteur de votre carte de crédit, a ce pouvoir).

Par ailleurs, si votre créancier décidait de faire saisir vos biens, il devrait respecter les règles de la saisie. Notez cependant que certains biens ne peuvent être saisis. Il s'agit notamment des instruments de travail personnels ainsi que des vêtements et des meubles qui sont dans votre maison et qui sont nécessaires à la vie de votre famille, et ce, jusqu'à concurrence d'une valeur marchande de 6000 $.

Appel à tous

Vous avez l'intention de suivre un cours de conduite ? Option consommateurs peut vous aider dans vos recherches. Il y a cependant une condition : vous devez accepter que votre démarche soit racontée dans le cadre de la chronique *Achetez selon ses besoins* qui sera publiée dans *La Presse* le 11 mars prochain. Si l'expérience vous intéresse, laissez vos coordonnées à Option consommateurs au 514 598 7288. Seules les personnes dont la candidature aura été retenue seront rappelées.

option consommateurs

Site internet:
http://www.option-consommateurs.org
Courriel:
consommation@option-consommateurs.org
2120 Sherbrooke Est,
bureau 604 Montréal (Québec) H2K IC3
Télécopieur (514) 598-8511

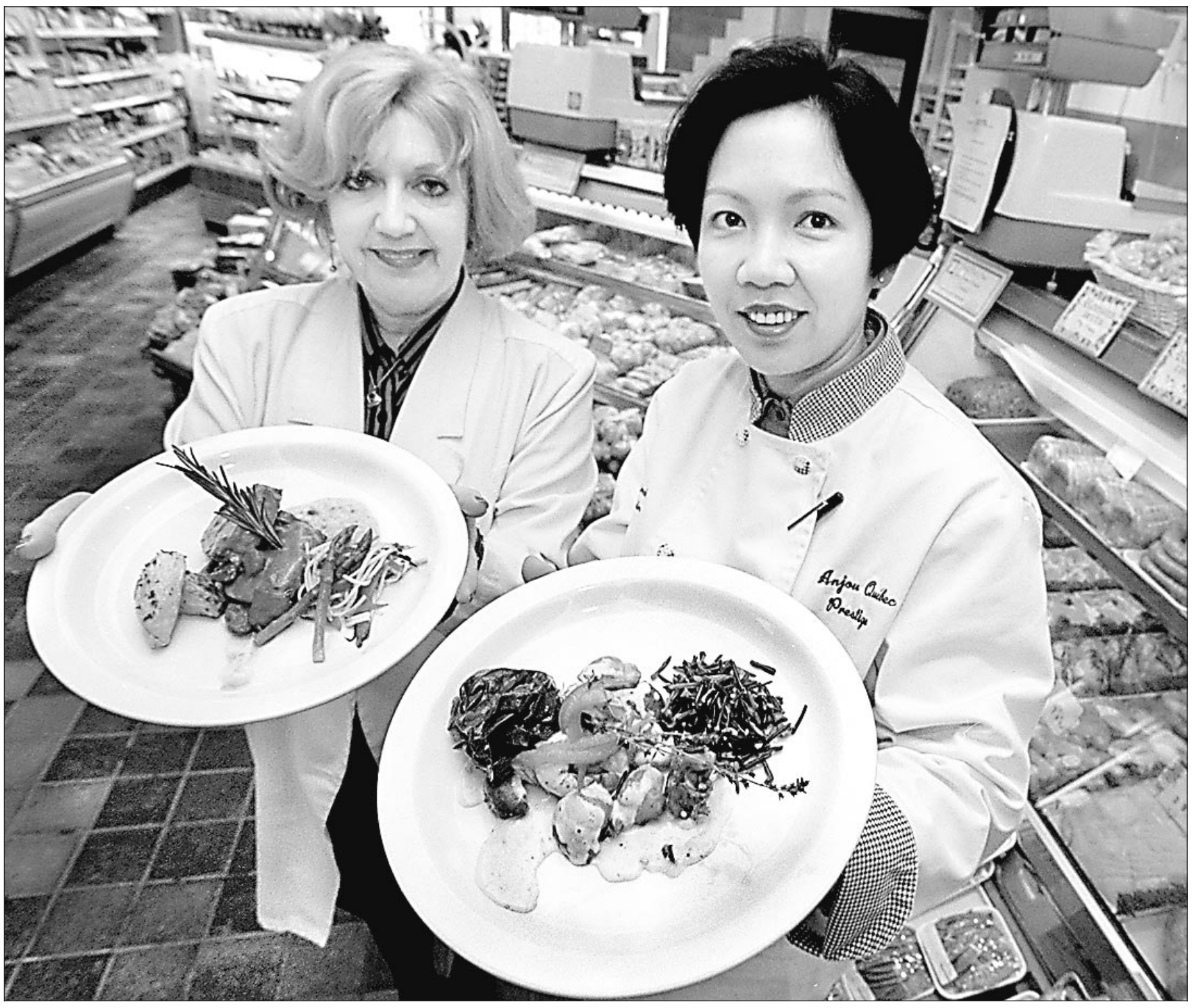


PHOTO ROBERT MAILLOUX, *La Presse* ©

Qui l'eût cru ? Des rognons sauce moutarde et du lapin aux girolles en plats surgelés ! Johanne Caron et Nita Urech, chez Anjou Québec, proposent une multitude de succulents plats surgelés.

Le surgelé fait dans la haute cuisine

Le consommateur n'hésite pas à payer pour la qualité

Stéphanie Bérubé

Longtemps considérés comme « mets de choix » des vieux garçons, les plats surgelés ont depuis quelques années gagné leurs lettres de noblesse. Et on ne parle pas ici des dîners minceurs et autres repas manufacturés vendus dans les épiceries grandes surfaces, mais bien de véritables festins qui se retrouvent désormais dans les congélateurs des épiceries fines et traiteurs. Adieu bifteck-sauce brune, bienvenu koulibiac de saumon sauce à l'aneth !

Chez Anjou Québec, une épicerie fine de la rue Laurier, certains clients achètent une trentaine de plats surgelés à la fois. Lorsque l'on sait qu'il en coûte 8,95 $ pour une portion d'environ 135 grammes d'agneau à la provençale, on se demande bien qui fait de ces plats une consommation quotidienne !

Selon les propriétaires de l'endroit, Nita Urech et Johanne Caron, une bonne partie de la clientèle serait des professionnels qui terminent leur journée de travail vers 20 h et qui ne veulent pas aller au restaurant puisqu'ils en sortiraient au moins à 22 h. Comme ils sont déjà fourbus, ils n'ont pas du tout envie de se mettre à faire la popote la nuit tombée. Les rognons sauce moutarde ou le râble de lapin aux girolles sont leur ultime plaisir de la journée, qu'ils dégustent tranquillement dans le confort de la maison. Pas d'attente, pas de pourboire.

Les personnes âgées consomment beaucoup de repas préparés aussi. Certains clients, fortunés ou pas, s'offrent ces repas comme un luxe du samedi soir, puisqu'ils sont meilleurs que ce qu'ils pourraient faire eux-mêmes et moins cher que le resto.

« Les gens n'hésitent pas à payer pour la qualité », dit Nita Urech. Chez Anjou Québec tout est fait sur place ; les ingrédients, viandes, poissons ou légumes, proviennent des étalages de l'épicerie. C'est ce qui fait qu'un plat d'Anjou Québec ne se compare pas avec un dîner Stouffer's, par exemple, qui coûte 2,99 $, mais dont la steakette de veau est en fait un mélange de 11 ingrédients parmi lesquels du sucre, de l'ail déshydraté et de la saveur !

Ginette Gregorio, de la Pâtisserie Bruxelloise, croit que la haute cuisine surgelés est non seulement la solution de remplacement intelligente à la sortie au restaurant, mais aussi à la livraison à domicile de « fast food ».

Les repas disponibles à la Pâtisserie Bruxelloise coûtent autour de 5 $ par portion, ce qui est comparable au prix d'un repas trio offert par les grandes chaînes de restauration rapide. La pâtisserie de l'avenue du Mont-Royal a ajouté les plats surgelés à son inventaire depuis environ quatre ans parce que la demande augmente continuellement.

Les consommateurs auraient d'abord été réfractaires à payer un bon montant pour des plats surgelés présentés dans des emballages de plastique ou de carton, matériaux considérés de bas de gamme. Les hamburgers se trouvent dans des emballages de papier, le café des distributrices, dans des verres de carton. Un boeuf bourguignon surgelé et présenté dans une barquette d'aluminium, ça n'inspire pas instantanément confiance. On se souvient tous des *TV dinner* avec les patates en purée couronnées d'une sauce au goût de beurre...

« Aujourd'hui, les gens se sentent mal d'acheter des repas qui n'ont pas d'âme ; des repas qui sont faits par des machines, pas par du monde », explique Kathline Léger, du service traiteur Les Mélèzes, qui envoie par Internet un nouveau menu à ses clients tous les mois. Les clients font leurs choix et envoient leurs commandes. Les cuisinières prennent ensuite une dizaine de jours pour préparer les repas et vont même les livrer à domicile aux clients qui ne peuvent aller les chercher. Selon Mme Léger, ce que les gens recherchent, en plus de la qualité, c'est cette saveur « maison » rassurante.

« Certains nous imaginent en train de popoter juste pour eux », dit-elle, en ajoutant que les mets surgelés permettent une alimentation rapide, mais pas triste pour autant.

Du ginkgo pour le cerveau ?

FRANÇOISE RUBY
collaboration spéciale

Le GUIDE D'ACHAT de PROTÉGEZ-VOUS

Vite, vite, il faut toujours aller plus vite, penser plus vite, performer et surtout, ne rien oublier. Mais parfois, le cerveau ne suit plus. Que faire pour donner un coup de pouce à votre matière grise exténuée et à votre mémoire amortie ? Les fabricants de Ginkgo biloba semblent avoir la solution pour vous : avalez quelques capsules de leur précieux produit et vos facultés mentales seront renforcées, clament-ils.

Vrai ou faux ? À moins que vous soyez atteint de la maladie d'Alzheimer, il y a fort à parier que la seule chose qui sera vraiment renforcée, ce sera le compte en banque des fabricants de ginkgo. Voici pourquoi.

C'est en octobre 1997 que le Ginkgo biloba a connu ses premières heures de gloire en Amérique du Nord lors de la parution dans le *Journal of the American Medical Association* d'une étude clinique portant sur 202 sujets atteints de la maladie d'Alzheimer ou de démence sénile.

Les résultats démontraient que 27 % de ceux ayant absorbé un extrait de feuilles de Ginkgo biloba pendant un an avaient connu une stabilisation ou une amélioration de leur performance cognitive et de leur fonctionnement social, contre seulement 14 % dans le cas du groupe placebo. Voilà des résultats prometteurs pour les personnes âgées atteintes de déficience cérébrale.

Cependant, le tapage médiatique autour de cette étude et les stratégies de marketing des fabricants ont laissé croire que le Ginkgo biloba pouvait aussi améliorer les performances d'un cerveau sain. Or, à ce jour, aucune étude clinique sérieuse ne permet d'affirmer ceci et aucune n'est en cours à cet effet.

Même en Europe, où la prescription médicale d'extraits de plantes est beaucoup plus répandue qu'ici, le ginkgo n'est pas prescrit pour améliorer la mémoire des personnes en bonne santé.

En revanche, sur la base de plusieurs études cliniques concluantes, il est utilisé depuis plusieurs années pour soulager les symptômes de démence chez les personnes âgées (mémoire déficiente, difficulté de concentration, etc.), pour améliorer la circulation sanguine dans les membres et pour soulager les vertiges et les bourdonnements d'oreille d'origine vasculaire.

Qu'y a-t-il dans la capsule ?

Au Québec, les suppléments de ginkgo représentent une manne de quatre millions de dollars par année pour les fabricants. Ceux-ci ne font pourtant rien pour faciliter la tâche des consommateurs qui veulent en acheter.

D'une part, ils mettent sur le marché des produits dont la teneur en ingrédients actifs varie beaucoup d'une marque à l'autre et est même parfois très basse. D'autre part, les étiquettes sont très souvent incomplètes.

En effet, même si les effets secondaires des suppléments de ginkgo sont rares et bénins, ils devraient quand même faire l'objet de quelques contre-indications dans le cas des femmes enceintes, de celles qui allaitent et des personnes sous traitement médical (par exemple, certaines sources déconseillent de prendre du ginkgo avec des anticoagulants). En outre, les étiquettes, ainsi que les dépliants publicitaires, comportent parfois des allégations interdites : « renforçateur de la mémoire », « favorise la concentration mentale ».

Selon la Loi sur les aliments et drogues, seul un produit affichant un DIN (*Drug Identification Number*) pourrait, après approbation par Santé Canada, prétendre être un remède pour la mémoire et la concentration. Or, aucun des produits sur les marché ne comporte un DIN.

Pour finir, il existe une façon bien simple et scientifiquement prouvée de garder votre cerveau en santé : stimulez-le en lisant, en prenant des cours, en jouant au Scrabble, etc.

PROTÉGEZ-VOUS

Site internet:
http://www.protegez-vous.qc.ca
Courriel:
courrier@protegez-vous.qc.ca

7LP0601C0220 c06 tcons dim 20 f vrier 7LP0601C0220 ZALLCALL 67 00:44:09 02/20/00 B

Têtes d'affiche

Adressez vos communiqués à:
Têtes d'affiche
La Presse
7, rue St-Jacques
Montréal H2Y 1K9

Une fois! Deux fois! Trois fois! Vendu!

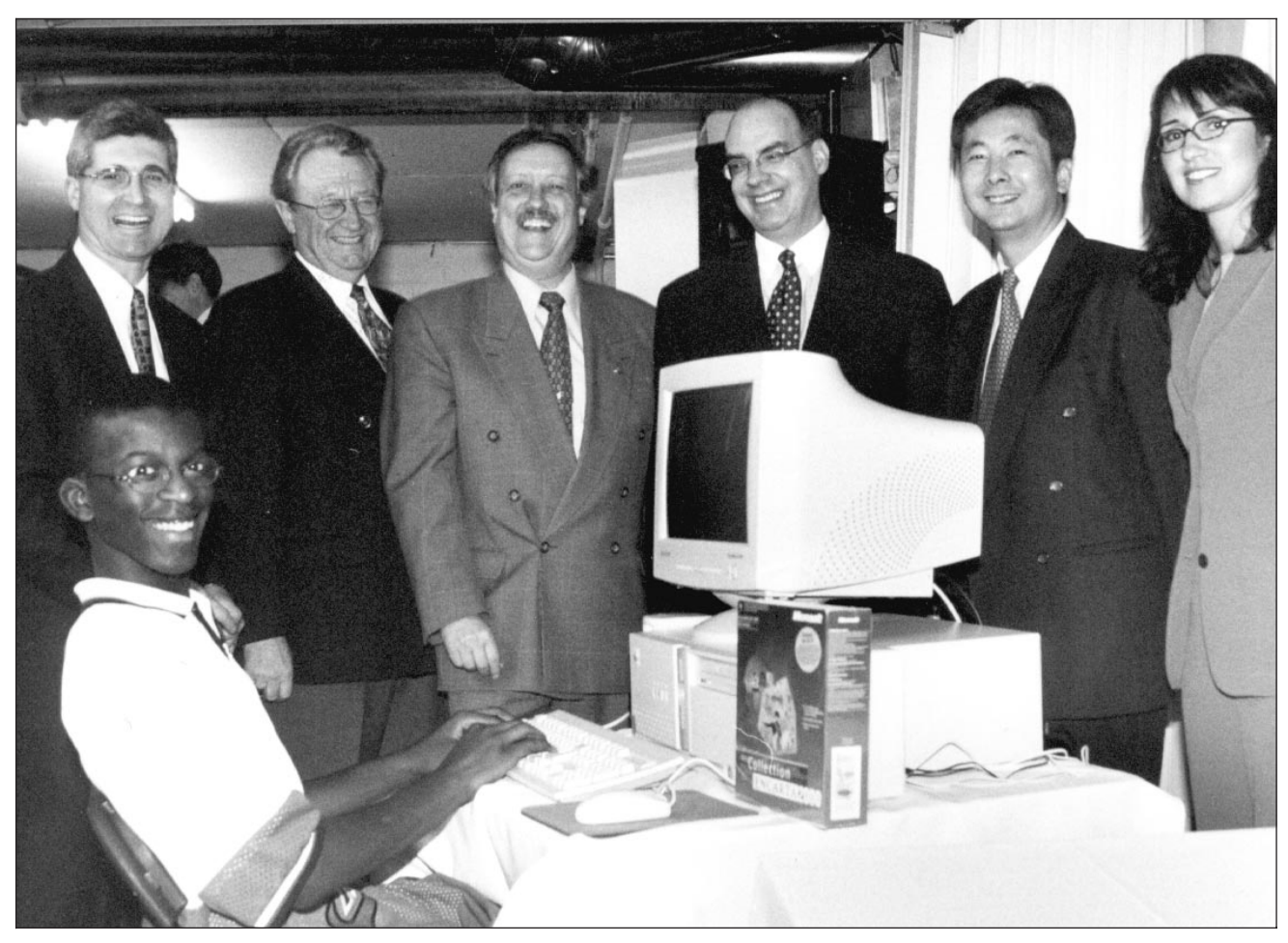
L'encan d'oeuvres d'art au profit de l'Organisation montréalaise des personnes atteintes de cancer a généré un revenu net de 46000$. Cette activité d'autofinancement, qui s'est déroulée dimanche dernier, représente plus de 25% du budget des activités de l'organisme à but non lucratif qui soutient les personnes atteintes de cancer ainsi que leurs proches. Plus de 300 personnes ont participé à l'événement qui était sous la présidence d'honneur de Pierre S. Pettigrew, ministre du Commerce international. Guy Mignault, comédien et directeur artistique du Théâtre français de Toronto, a agi comme commissaire-priseur, pour le plus grand plaisir de la foule qui participait aux enchères.

L'alphabétisation récompensée

Tous les ans, depuis 1993, Postes Canada rend hommage à des gens et des organismes qui ont déployé leurs efforts pour la cause de l'alphabétisation au pays. Chaque année, chaque province et territoire a ses lauréats. Clurite Delpeche, de LaSalle, a remporté le Prix de l'alphabétisation dans la catégorie « Accomplissement personnel, anglophone ». Mme Delpeche avait quitté l'école au secondaire et éprouvait de sérieuses difficultés à lire et écrire. En 1997, elle se joint au groupe RECLAIM et remédie à la situation. Elle y apprendra également comment se servir d'un ordinateur. Elle s'est ensuite investie au sein du groupe en contribuant notamment à la mise sur pied du café du Centre d'apprentissage dont les profits servent à acheter de l'équipement informatique. De plus, elle participe aux campagnes de financement de l'organisme. De l'étudiante timide qu'elle était, elle est devenue un membre important de l'équipe RECLAIM. Les autres lauréats du Québec sont Monique Cloutier de Lachute, dans la catégorie « Accomplissement personnel, francophone » et les producteurs du magazine télévisé «Code d'accès», Sylvie Pagé et Michel Laliberté, dans la catégorie « Leadership ». Sur la photo, lors de la remise des prix, de gauche à droite : Nadia Lefebvre, représentant National Location d'autos ; Jacques Brunelle, vice-président, secteur Est, Postes Canada ; Clurite Delpeche ; Manuel Tadros, maître de cérémonie, et Madeleine Garand, présidente de la Fondation québécoise pour l'alphabétisation.

Courtiers à l'avant-garde de la lutte contre la fibrose kystique

L'Association québécoise de la fibrose kystique, section Montréal, a tenu son assemblée annuelle le 29 janvier dernier. Lors de cette rencontre, le Groupe Trans-Action, une firme de courtage immobilier, a reçu le prix Sceau d'or 1999 pour son engagement dans la lutte contre la fibrose kystique. Sur la photo, dans l'ordre habituel : Daniel Dettmers, président, Association québécoise de la fibrose kystique, section Montréal, Guy et Thérèse Forget, courtiers d'assurances, Groupe Trans-Action et Jean-Louis Bernard, directeur général du Groupe Trans-Action. Rappelons que la fibrose kystique est une maladie héréditaire incurable qui s'attaque principalement aux poumons et au système digestif. On estime qu'au Canada, une personne sur 25 est porteuse du gène défectueux qui cause la maladie et qu'un enfant sur 2500 naît avec la fibrose kystique.



Nouveau matériel informatique

Le 3 février dernier avait lieu le démarrage officiel du projet « Des jeunes chez eux partout » qui veut permettre à des jeunes vivant dans des HLM de Montréal d'avoir accès aux nouvelles technologies. Les compagnies Mynix technologie, Xerox et Microsoft Canada ont participé au projet qui était orchestré par Comdex Québec. Leur but était d'équiper 10 centres d'intervention jeunesse avec du matériel informatique neuf. C'est maintenant chose faite : 10 ordinateurs, 10 imprimantes ainsi que des logiciels et des jeux ont été offerts aux centres, au grand bonheur des jeunes qui se sont immédiatement approprié le matériel, comme en témoigne cette photo ! Dans l'ordre habituel : Goldrick Noël, participant du Projet Harmonie, Pierre Chadi, directeur régional de Microsoft Canada, Yves Tétreault, président du conseil d'administration de l'OMHM, Normand Daoust, directeur général de l'OMHM, Benoit Pothier, conseiller en éducation, Xerox Canada, Richard Chin, président de Mynix technologie et Annie Bensoussan, directrice de comptes, Comdex Québec ZC Events.

les petites annonces

Dès 8 heures

La Presse

prenez le bon numéro 514-285-7111

HEURES DE TOMBÉE
Les petites annonces régulières
Mardi au samedi : 17 h la veille de la parution
Dimanche et lundi : 17 h le vendredi précédent
Annonces encadrées
48 h avant la parution

HEURES D'OUVERTURE
Lundi au vendredi : 8 h à 17 h 30

INTERURBAIN SANS FRAIS
1 800 361-5013
TÉLÉCOPIE : (514) 848-6287

VISA MasterCard

100 Immobilier

RÉSIDENTIEL
Achat - Vente - Échange

Visites libres....100
Île de Montréal....101
Centre-ville....102
Vieux-Montréal....103
Laval, Rive-Nord....105
Rive-Sud....106
Banlieue ouest....107
Banlieue est....108
Laurentides....109
Estrie, Cantons de l'Est....110
Extérieur de Montréal....111
Bord de l'eau....112
États-Unis, hors frontières....113
Temps partagé....114
Condominiums, copropriétés....115
Maisons de campagne, domaines....116
Chalets, terrains....117
Maisons mobiles....118
Propriétés à échanger....119
Propriétés demandées....120
Fermes, terres....121
Terrains résidentiels....122
Prêts hyp. / résidentiel....123
Reprises de finance....124
Divers....129

Location

Île de Montréal....131
Centre-ville....132
Vieux-Montréal....133
Laval, Rive-Nord....135
Rive-Sud....136
Banlieue ouest....137
Banlieue est....138
Laurentides....139
Estrie, Cantons de l'Est....140
Extérieur de Montréal....141
États-Unis, hors frontières....143
Condominiums, copropriétés à louer....145
Maisons de campagne....146
Chalets à louer....147
Chambres, pensions....148
Propriétés à louer....149
Maisons de repos, centres d'accueil....150
Garages....152
On demande à louer....153
On demande à partager....154
Sous-location....155
Appartements meublés....156

INVESTISSEMENT COMMERCIAL INDUSTRIEL
Achat - Vente - Échange

Propriétés à revenus....160
Propriétés comm. / industrielles....162
Fermes, terres....168
Commerces....170
Copropriétés, espaces comm. /industriels....172
Terrains comm. / industriels....173

Location

Espaces comm. / industriels à louer....180
Commerces à louer....182
Entrepôts à louer....184
Bureaux à louer....186
Magasins à louer....188
Divers....192

200 Marchandises et services

Marchandises

Équipements téléphoniques....202
Audiovisuel....203
Instruments de musique....205
Appareils électroménagers....206
Mobiliers, articles maison....207
Vêtements, fourrure....210
Collections....211
Antiquités, artisanat, oeuvres d'art, bijoux objets précieux....212
Livres....214
Le coin de l'ordinateur....217
Animaux....220
Perdu....221
Trouvé....222
Piscines....224
Bois de foyer....225
Santé, produits naturels....227
Équipements de bureau....228
Imprimerie....229
Machinerie, outils....231
Équipements commerciaux....232
Matériaux de construction....233
Marchandises diverses....235
On demande à acheter....236
Encans....237
Vente de garage....238
Vente de charité....239
Marché aux puces....240
Les trouvailles du dimanche....245

Services

Entretien, rénovation....250
Entrepreneurs....252
Peinture, décoration....255
Paysagistes, déneigement....256
Transport, déménagement....257
Garderies, gardiennage....259
Professionnels....260
Esthétique, coiffure....262
Rédaction, traduction....263
Traitement de textes, Travail de bureau....264
Préparation de C.V....265
Services divers....268
Soins thérapeutiques et massothérapie....270
Consultations, soins professionnels....271

300 Emploi

Offres d'emploi (encadrées seulement)....300
Programmes de formation....303
Postes cadres et professionnels....304
Santé, services communautaires....306
Éducation, enseignement....307
Garderies....308
Bureaux....310
Informatique....313
Assurance....316
Secteur automobile....317
Vente, commerce....319
Immobilier....320
Clubs, hôtels, restaurants....322
Alimentation....323
Imprimerie, infographie....324
Technique, métiers, sous-traitance....325
Coiffure, esthétique....327
Industrie du vêtement....328
Industriel, manufacturier....329
Entretien, sécurité, conciergerie....331
Services domestiques....334
Musiciens, artistes....337
Mannequins, modèles....339
Emplois divers....340
Emplois hors Québec....341
Emplois divers à temps partiel....342
Emplois demandés....343
Méthodes de recherche d'emplois....348
Bénévolat....349

Cours

Cours....350

400 Services personnels

Naissances, graduations, fiançailles, mariages....401
Avis de recherche....402
Compagnes, compagnons....403
Agences de rencontres....404
Clubs de rencontres....405
Lignes de rencontres....406
Astrologie, occultisme....410
Consultations....415
Billets de sport / spectacles....419
Activités sociales....420
Escortes, rencontres, etc....440
Studios de massage....445
Divers....450
Souhaits....460

500 Transport et véhicules automobiles

Machinerie diverse, véhicules lourds....501
Camions, 4 x 4, fourgonnettes....511
Véhicules 2998 $ et moins....548
Automobiles....550
Autos, camions antiques et de collection....555
Autos - camions à louer....557
Services divers....560
Pièces et accessoires....568
Ferraille....569

600 Loisirs et véhicules récréatifs

LOISIRS

Articles / équipements de sport....605
Camping, chasse et pêche....606
Vélo, ski, golf....608
Séjours, excursions....610

ÉQUIPEMENTS RÉCRÉATIFS
Achat - Vente - Échange

Motocyclettes....655
Bateaux, moteurs, yachts, voiliers....658
Planches à voiles....659
Motoneiges, véhicules tout terrain....661
Remorques....665
Véhicules récréatifs....667
Divers....670
Entreposage de véhicules....675

700 Affaires

Propositions d'affaires (encadrées seulement)....700
Financement....705
Occasions d'affaires....710
Associés demandés....712
Franchises....714
Services financiers....715
Services spécialisés....717
Argent à prêter ou demandé....718
Tenue de livres, impôt....725
Immobilier....735
Divers....750

800 Avis

Avis légaux....801
Avis divers....805
Communiqués....810
Avis de dissolution, changements de nom....850

900 Décès, prières remerciements

Remerciements....995
Prières....997
Décès....999

La Presse

Marché aux puces

240

3 lignes 7 jours consécutifs

24,99$

(1,19$ par ligne additionnelle, par jour)

Vu les conditions particulières de ces offres, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de publication. On peut d'autre part se prévaloir du privilège d'annulation en tout temps à partir de la première parution, mais une telle annulation n'altère en rien la facturation qui s'établira obligatoirement sur 7 jours de publication. Ces annonces sont payables avant publication par carte de crédit ou à nos bureaux.

R538M

La Presse

Les petites annonces

(514) 285-7111

Appels interurbains sans frais :

1 800 361-5013

AVIS : Nos annonceurs sont priés de vérifier la teneur de leurs annonces lors de leur première parution. Advenant qu'une annonce soit reproduite incorrectement, l'annonceur doit en aviser aussitôt *La Presse* qui convient de publier dans la prochaine édition du journal une version corrigée de celle-ci. Toute erreur ou plainte visant la teneur d'une annonce doit être signalée le jour de sa parution avant 17 h, pour fins de correction lors de la prochaine édition du journal. De même, en cas d'annulation d'une annonce, l'avis à cette fin doit être donné avant 17 h, le jour qui précède sa parution.

OFFRES D'EMPLOI : Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

C985-JP-2

100 Immobilier

Voici notre adresse Internet pour trouver IMMOBILIER À VENDRE (rubriques 100 à 118) et IMMOBILIER À LOUER (rubriques 131 à 149 et 154 à 160)

www.lapresse.ca/annonces
Pour annoncer: (514) 285-7111

j499

100 VISITES LIBRES

A AHUNTSIC 10 448 Vianney, superbe triplex, côté ouest, r. de ch. complètement rénové, pas de voisin arrière. Venez me voir dim. entre 14 et 16 h. Pierre Dufort, ReMax Ambiance. 514-808-6919

LAVAL, Ste-Rose. Dim. 14 à 16h, au 385 Médard-Bourgault, bung. 91, aire ouverte, ensoleillé, foyer, 3 ch., 2 s/bains, s/fam., garage. Pas d'agents. 106 000 $. 450-963-6486

STE ANNE de Bellevue, 209 Lanthier, sam-dim 14h-17h, cottage 95, détaché, ensoleillé, 3 c.- à - c., 2½ s/bain, s/sol fini, s/fam., foyer, garage double, beau secteur, parc. 199 000 $. 514-457-9136

101 ÎLE DE MONTRÉAL

A AHUNTSIC, *RARE!*
Magnifique split level entretenu avec amour! Pas de voisin arrière, prés de tous les services, garage, 4 c.a.c., 189 000 $. Royal LePage crtr. Pour visite: Réjean Spenard 514-353-8770.

À AHUNTSIC cottage, réno, rue St-Urbain, terrain 45x100, 189 000 $ 514-388-6785

A ANJOU, triplex 1980, 6631 Pierre-Bernard, rev.:1860 $, très grand terrain, éval. 216 000 $, 514 354-2515

AHUNTSIC, 10503 Francis, triplex + 4½ au sous-sol, bon rev., pas d'agents. 514-858-5436

A NOUVEAU-BORDEAUX
Taylor, triplex + bachelor, rev. 20 400$, piscine. 514-332-4222

AUBAINE, Gouin est, bord de l'eau, cottage prestige 90, 4 ch., piscine, 399 000$, vente rapide. 514-727-8101, 514-494-8296

LACHINE O, cott. dét., 3 + 1 ch., 2 s/bains, s/sol fini, thermopompe, grand terrain. Privé. 129 900 $. 514-639-3773

MAISON de ville, 3 ch., foyer, terrasse, garage, s/sol. Occ. imm. 170 000 $. 514-722-3227.

MÉTRO Iberville, cottage entièrement rénové, 7255 Louis Hébert. Visite sur rendez-vous. 514-574-3381

MTL-NORD, près H.-Bourassa, 3plex réno., 2 grands 5½ + 4½, garage + 2 stat. ext. 179 000 $. A voir. 450 492-6472

N.D.G., grand duplex semi-dét., impeccable, métro, 278 000 $. Pas d'agents. 514-486-4195

N.D.G. bas et hauts de duplex, 78 000$ à 150 000 $. 514-483-6525

NOUVEAU ROSEMONT, duplex semi dét. 2X5.5 + bachelor + garage, 184 500 $. R. Pelletier, Sutton 450-664-7513.

PLATEAU, 2X5½,M. Montez, Re/Max Alliance crtr 374-9250

PLATEAU3 X 7½, côté soleil, 1200 pi car., rev. 27 420$ / an. R. de ch., libre 1er juillet. Prix 258 000$.514 277-9365

R.D.P., bung. 5½, thermopompe, s/-sol fini (poss. logement ou bureau). Endroit paisible. 129 500$. Soir 514 648-0666

ROSEMONT, 4 x 3½ fermées réno style condo, rev. 19 000 $ 149 000 $, (514) 324-5537

ST-MICHEL, 2X5, 1X9, rev. 22 420 $. 450-449-9250.

ST-MICHEL bung. à rénover, 4½, 55 000$, 514-892-7760.

105 LAVAL, RIVE-NORD

A LACHENAIE dans le boisé du golf, unifamiliale, sans agent, const. supérieure, éval. municipale 213 000$. Idéal pour personne pensant à une retraite paisible. 514-953-8988

AUTEUIL, adj. ferme Papineau, maison avec revenu, terrain 62000'car., exc. condition, 145000$. 450-628-9492.

DUVERNAY, duplex+2½, rénové, Centre Nature, 129000$, 450-664-0236.

LAPLAINE, style californien, grand terrain, piscine creusée, 89 500 $ négociable. 450-838-6966, 450-967-1309

ST-EUSTACHE, maison tout brique 26x42, 8 pièces, foyer, 2 s/bains.Agent s'abstenir. Après 18h: 450 491-3985

STE-DOROTHÉE, joli split, const. 74, 3 ch, 2 s/bains, foyer, aspirateur central, s/sol fini, grande fenestration, garage, grand terrain, près des écoles, garderie, autoroutes, super propre, 450-689-4836 (proprio)

Les petites annonces La Presse (514) 285-7111

106 RIVE-SUD

À STE-JULIE, cott. 5 pièces, A-1, toit neuf, abri auto rénové, près écoles, paisible, 87 500 $. Pas d'agents. 450-922-3728.

BOUCHERVILLE, 209 000$; belle maison split, 9 pces, foyer; 2 garages, +++. 450-449-5179

LONGUEUIL, 5-plex, style condo, rev. 36 000$, prix 310 000$. Aussi duplex, rev. 11 220 $, prix 110 000$. 514 915-2795

LONGUEUIL Vieux, rue Victoria, bung. réno 99, luxueux, garage, 179 000 $, 450-674-6667.

ST-BRUNO, au coeur. Bung. réno. Avec solarium. 119 000 $. Urgent! Sutton Actif crtr, Maria Bussière 450-461-3311.

ST-HUBERT, cottage 1980, 5 ch., 3 s/bains. 95 000$. Services. pas d'agent 514-816-8601

ST-LAMBERT, faut vendre, maison luxueuse, face golf, 459 000$.nég. 514-252-4437.

ST-LAMBERT maison de ville, type condo, const. 92, 145 000 $. 450-671-6715

VARENNES, maison de luxe, avec piscine intérieure. A voir! 179 500$. 450-652-6886

107 BANLIEUE OUEST

À 35 MIN. À L'OUEST DE DORVAL
maison ancestrale, entièrement rénovée, 4 ch., 2 s/bains, terrain 1 acre, + dépendances, un havre de paix, taxes basses. Faut voir! Pas d'agent 450-265-9873

NOUVEAU PROJET, BOUL. ST-JEAN.Semi-dét. neufs., 3 ch.., garage, gazon, asphalte, 114 900 $. Seulement 9 unités disponibles. GaZAILLE CONST. 514-626-4110

ROXBORO, bungalow, 3 ch., s / sol fini + atelier, foyer, terrain 5000 pi car., près services, (514) 696-1142 / 620-7245

108 BANLIEUE EST

ST-GERARD MAJELLA
bung. 3 ch., 2 foyers, piscine creusée, garage, 42 000' car., libre, 124 900 $. 450-588-5633.

109 LAURENTIDES

MONT-TREMBLANT St-Jovite. Condo neuf "townhouse", 2 ch. 2½ s/bains, couche 6. Bureau de ventes 1253 rue Labelle. Ven. sam. dim. 11 à 16h. 514-987-0052 ; 819-425-4777.

PRÉVOST, victorienne 1998, 36x28, sur 2 niveaux, ensoleillé, s/sol fini. 32 000 pi car. 128 500 $. 450-224-1233.

ST-HIPPOLYTE, accès lac, bateau. 3 ch., 2 s/bains, foyer, garage, clé en main, 145 000 $. 514-382-5011, 450-563-1925

110 ESTRIE, CANTONS DE L'EST

FERMETTE, Stanstead, cott. 9 pces, impeccable, éloigné du chemin, écurie, garage, étang. 127 000$. Jacques Dupont, agent immobilier agréé, Remax D'abord crtr. 819-876-5457.

LAC MEMPHREMAGOG, condo 1100 pi car., plage privée, piscine, tennis. 819-843-7308

111 EXTÉRIEUR DE MONTRÉAL

BOIS FRANC, INVERNESS
petite maison sur 2 étages, terrain 15540 pi car., besoin rénovations, (418) 525-1056

NOTRE-DAME du Portage, vue fleuve, bung. 3 ch. + 2x2½ s/sol, garage. Rev.: 950 $/mois. Tous les log. loués. Moins de 100 000 $. 418-862-1773, soir.

112 BORD DE L'EAU

LAC DEUX-MONTAGNES
St-Placide, const. 96, 3 ch., 2 s/bains, foyer, garages (3 places), terrain 46 000 pi car., , 239 000 $. Pas d'agents. Entre 14h et 10h soir: 450-258-4917

REPENTIGNY, condo de luxe sur 2 étages, 155 000 $, 450-654-3932.

115 CONDOMINIUMS, COPROPRIÉTÉS

AHUNTSIC, Robert Charbonneau 3½, 740' car, du proprio, + extras. Denis 450-449-2843 ou Liette: 450-659-2286

AMNISTIE INTERNATIONALE (514) 766-9766 1 800 565-9766

115 CONDOMINIUMS, COPROPRIÉTÉS

AHUNTSIC OUEST
10332 Paul-Comtois, condos 3½, 1er et 4e étage, garage int., ascenceurs, gicleurs, environ 60 000 $. (514) 336-4158

ANJOU, beau 4½ calme, foyer, garage, soleil. 514-354-2850

ANJOU, grand condo, 3e étage, 5½, 2 ch., mezz., terr. privée sur le toit, garage int., et autres. 109 000 $. 514-945-6308.

CONDO bord de l'eau, grand 4½, boul. Gouin est, 10e étage, coté est, foyer, piscine, sauna, garage int., grand balcon, belle vue sur R.D.P. Pas d'agents. 125 000$. 514-324-0602

FACE La Ronde, vue panoramique imprenable. Luxueux 1850 pi car. 259 000 $. 450-651-1439. Photos à: http://pages.infinit.net/gbow/

LONGUEUIL (VIEUX
luxueux 2 ch., A/C, béton, verrière, terrasse privée, garage, beaucoup de lumière et de rangement. 450-674-6493.

METRO VIAU! À voir! Studio 620' car., 5 électros, extra. Libre, 49 500$. 514-284-2929

OUTREMONT, co-propriété, 749 A. Champagneur, 6½, rénové, cachet, éclairé, 2e étage, balcons, 142 000$, 273-0311

PLATEAU: rénos, VISITE dim. 14 à 16 h. 4219 Marquette, 1130 pi car., 2 ch. Rue Bureau, 3½, 4½. 990-9471.

PLATEAU ADJ., grand 3½, 4½, béton, foyer, terr. garage, 69 000 $, + 514-524-6024

SAINT-LAURENT
Beaux, grands 3½, 4½, 5½
Nouveau projet
Occ. Mai 2000
Info : (514) 744-0759

SANCTUAIRE, Phase II, 5955 Wilderton, 2 ch., 2 très belles s/bains, terr. arrière donnant sur jardin et boisé. Grand balcon avant. Vente par propriétaire. 514-909-2874; 1-450-228-8703

ST-LAMBERT, Upper Edison, 4½, luxueux, 2 ch., 2 ans, insonorisé, plancher béton, 2 stat., 85 000 $, 450-692-2147.

VIEUX-MTL, bord du fleuve, "Faubourg Québec", condo luxueux, 1200 pi. car. const. 95, 1 + 1 ch., 1½ s / bains, A / C, grand balcon, gar. int., plusieurs améliorations, (514) 842-6532

VILLERAY, 10 min. métro Jean-Talon; 2e étage, 5½ rénové; 514-272-7037m

116 MAISON DE CAMPAGNE, DOMAINES

CHERTSEY, 5 pces, 4 saisons, meublé, const. 93, accès lac, 59 500 $. 450-465-7760

LANAUDIÈRE, St-Côme, bord lac; 30x47 pi, 3 + 1 ch. Foyer. Terrain 7000 pi car. Valeur marchande: 70 000 $; vente rapide 63 000 $. 450-347-3551

119 PROPRIÉTÉS À ÉCHANGER

A ECHANGER plus de 800 propriétés, IMAX immobilia Luc Vaillancourt, 514-947-4747

ÉCHANGERAIS bungalow à Laval pour maison dans les Laurentides. 450-663-1240.

122 TERRAINS RÉSIDENTIELS

GRANDS TERRAINS voisins du golf de Candiac; infrastructure à 100% de 25 000 $ à 31 500 $.
UNI-FAMILIALIALES à compter de 79 900 $ taxes incluses. 450 444-7946

123 PRÊTS HYPOTHÉCAIRES/ RÉSIDENTIELS

AI 1ère, 2e bal. vente, notaire Laberge jour, soir 729-4332

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

4½ pour personnes âgées autonomes. (55 et plus). Bâtiment béton, face hôpital et parc. Près métro. Occ. imm. 575$ mois. Jour 514-255-7788, soir 514-254-2797.

6½ entièrement rénové, occ. immédiate, Notre-Dame près Marché Atwater, planchers bois franc. Faut voir pour le croire ! (514) 481-4404

A AHUNTSIC, 1325 Henri-Bourassa est, 4½, 1er, 470 $, juillet. 514-334-6048

A AHUNTSIC, 3½ 4½ insonorisé, impeccable. 514-956-8827

ACADIE 10,500, super 1½-5½, condo prix d'app. 514-335-3377

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

ADAM, 4½, élect., tuiles, mur brique, 2 ch., libre, 390 $. 514-255-4896, 450-228-4429

AHUNTSIC, 10867 Clark, près métro H-Bourassa, haut duplex 4½, réno., 1er mars. 560$. 514-858-5785.

AHUNTSIC, 3200 Gouin E. 4½, 5½, 514-388-4217, 334-1838

AHUNTSIC, 3½, haut, face parc des Hirondelles, libre imm.. 330 $. 514-790-2567.

AHUNTSIC, Foucher, 4½; Parc Angus, H.-Delongchamps, 4½. 450-685-1499

AHUNTSIC, Francis, 5½, 520 $ pièces doubles, 450-622-4126.

AHUNTSIC, RETRAITÉS, 4½, haut triplex, ménage fait, tapis, très calme, 514-382-8282.

AHUNTSIC, terr. Fleury, 4½ chauffé, propre. 450-663-5519.

AHUNTSIC E., André-Jobin, 4½, juil., 455 $, 450-628-2929.

AHUNTSIC E. 5½, 2e, Charland, 550$, libre, 514-388-4001

AHUNTSIC Est, André-Jobin, 4½, 2e, libre, un salon double, tranquille, réf. 514-381-3690

AHUNTSIC O., 2½ semi s-sol, 4½ chauf. élect., réf: 382-1663

AHUNTSIC O., 3½, 4½, béton, porte-patio. 514-858-9559

AHUNTSICprès métro; beau grand 3½ + s/dîner; rénové, chauffé; mars. 514-384-9852

ANGUS ROSEMONT, 3750 St-Joseph, 8 log., béton, insonorisé, neufs, 4½ 480$ - 605$ - 620$. 514-727-6609

ANGUS ROSEMONT superbe condos spacieux 4½ et 5½. Stat. disponible. 514-526-1147

ANJOU, 3½, 4½ chauffés propreté-tranquillité-sécurité, 514-355-8543; 514-729-9737

ANJOU, 4½, 5½, tout incl., près cnetre d'achat, concierge résident, ascenseur, 355-7343.

ANJOU, 4½, grand, tranquille. Libre imm. 514-725-5598

ANJOU, 5½, juil., ch. fermée, couple retraité. 514 352-7814

ANJOU , rue Rondeau, grand 5½, haut duplex dét. Frais peint. Face parc Roger Rousseau. Libre. 590$. André Charbonneau, 514-990-9001,laissez mesage, s.v.p.

ANJOU 4½ mars, 5½ juil., réno, chauffage élect. bois franc. 514-354-1644, 253-9200

ANJOU grand 4½ style condo, haut duplex, foyer, toit cathédrale, juil. 575$ 514-493-3917

À ST-LÉONARD 5½ tout rénové, non chauffé, idéal couple ou personne retraitée, juil., 600 $ 514-326-4735 soir

AU 1605 H.-BOURASSA O., 3½, béton, ascenseur. 514-745-7674, 514-956-1108

A V. ST-LAURENT, 3½ chauffé, (514) 745-5813, 814-4898.

A VOIR DOMAINE CHOISY
Oasis de verdure et tranquillité, 3½ - 4½ à partir de 400 $, tout compris, piscine, ascenseur, câble 5$, près de tout et de 2 métros. 6965 Choisy, # 117. 514-259-3706.

BEAU 4½, 2è étage, bois franc. 350$. 450-627-1674.

BELANGER, coin Pie 1X, grand 6½ libre, impeccable, cour clôturée, s/sol, non fini, r. de ch., 800$. 514-721-9181.

BELANGER/20E 5½, chauffage élect., réno, bois franc,514-729-1987, 253-9200

BELLECHASSE /Viau 2½, 4½, réno, chauffage élect., bois franc. 514-256-0834, 253-9200

BOUL. GOUIN, 3½, bord de l'eau, bon prix. 514-326-4175

BOUL. GOUIN E., près rivière, 55 ans +, 1½, 2½, 3½, poêle-frigo, chauffé, stat. 514 323-0655

BOUL St-Joseph E., 4½, 390$, 460$ rénové, juil. 514 337-2173

C.D.N, Dupuis; 3½ chauffé, équipé; libre. 514-733-2974

C.D.N., 1½ à 5½
Semi-meublés, près HEC, U de M, métro. 737-7331, 9h à 19h..

C.D.N., métro, U de M, 3½ chauffé, 455 $, 514-684-3636.

C.D.N., près Hudson, super beaux 3½ chauffés, solarium dans chaque app., plancher bois, mars, (514) 738-4301

C.D.N., Ridgewood, grand studio, poêle, frigo, gaz, chauffage et eau chaude inclus, rénové. Faut voir. 514 731-3107

C.D.N./ Linton, faut voir, près U de M., grand 4½ 435$, non chauffé, rénové, équipé, balcon, clair. Bloc propre. Idéal étudiants. 514-739-5652

CARRÉ St-Louis, face au parc, 4½ r.-de-ch., nouvellement rénové luxueusement, libre, 1000 $. 514-597-1801

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

CARTIERVILLE, 4½, spacieux, style condo, près hôpital. 514 331-5202 ou 514 942-2100

CLARK/ Beaubien, grand, réno 6½ avec s/sol , cour arrière, devant parc, 675 $ 514-985-9494

Cote St-Paul
Chauffage inclus
3½ - 387 $
4½ - 425 $
GARAGES 46 $
767-4698

COTE Ste-Catherine 1½-3½ U de M et 2 hôp., chauffé meublé si désiré, 514-739-5416.

DAVIDSON, métro, 3½, 5½ fermés. Soir: 514-255-2917

DE LAROCHE, 4½ s/sol, chauffé, équipé; 514-274-0322

FACE Mt-Royal, 33 Ch. Côte Ste-Catherine, 2½-3½, piscine, gymnase. 277-5873.

ILE DES SOEURS grand 4½, bien éclairé, libre Mars, 800 $. face autobus 514-765-3597

JARDINS LASALLE
3½, 4½, 5½
A PARTIR DE 324$
Jour: 364-5872

JARDINS ST-GEORGES
3½-375$; 4½-422$; 5½-471 $; chauffés
Entre 24 et 27e av. P.A.T.
645-4505

LACHINE, 3½, 4½, 276$ à 429$, ni chauffé, ni meublé. 514-637-4431, soir 634-3829

LASALLE, 3½, 4½
luxe, a/c, face fleuve, piscine, sauna, tranquille, 514 595-8723

LASALLE, bach. 3, duplex, semi-meublé; juill. 514-363-6980.

METRO Beaudry, 4½ tranquille, 410$. 514-481-7616.

METRO Charlevoix, récent, 3½ moderne. 450-678-4872

METRO De l'Église, 3½, 335 $ - 365 $, (450) 465-6697

METRO Frontenac, 5½, 3½ semi meublé, 514-528-8948.

MÉTRO Iberville, 3½: 365$. + 3½ s/sol: 310$. 514-494-7556

MÉTRO J.-Talon, 4½, tout incl. semi meublé, impeccable, béton, qualité. 650 $. 270-8083

METRO Laurier, 6½, 790 $/ mois, bois franc, 450-678-4872

METRO Pie 1X, Bourbonniere/ Adam, grand 3 ½, neuf, libre. 380 $. 514-522-2869, 450-655-3493.

METRO Pie IX, 3½, 4½, les entrées, 375 $. 514-262-0566

METRO Pie IX, face au Jardin Botanique, 3½ chauffés, poêle/frigo. 514-256-6214

METRO Radisson, 2½-3½-4½, réno. chauffés, intercom
514-256-1837, 253-9200

METRO St-Henri 2 min, 3½, r.-de-ch., bois franc, rénové., 295$. Mars, 514-486-9821

METRO Viau, 4½ rénovés, chauffage élect., bois franc, 514-251-9298, 253-9200

MÉTRO Viau, 4½, grand, calme. Libre imm. 514-725-5598

MONTREAL-NORD, Léger, 3½, 4½, chauffé,514-327-4539.

MTL-NORD, 2½, 3½, 4½, meublés ou non, location au mois, concierge. 514-326-3477

MTL-NORD, 3½, 4½ chauffé, 1 mois gratuit, 514-574-2491

MTL-NORD, 3½-4½-5½, béton, tout incl., peints. 514-325-9891

MTL-NORD, 3½ et 5½, Juil., propre, services 514-881-1725

MTL-NORD, beau 4½, idéal personne seule, 450-689-4469.

MTL-NORD, grand 4½, balcon avant, arrière, stat., entrées lav./séc. libre. 514-952-5356

MTL-NORD, spacieux 4½, les entrées, A1. 514-527-5707

MTL-NORD beau 4½, libre et juil., frais peint, planchers refaits, services, 514-881-0998

MTL-NORD grand 5½ et 4½, grand balcon ciment, lav./séc., porte patios, cour arrière, 514-643-0871; 514-494-0990

MTL-NORD grand 4½, stat., Cégep Marie Victorin, services, 1 mois gratuit, 514-389-9965

MTL NORD grand 5½, haut duplex, avril, 575 $ 514-323-4229

N.D.G., 2285 Madisson, 3½, équipés, chauffés, ménage frais fait. 485-7101, 481-0368.

N.D.G., duplex bas, 6, s/sol fini, avec bureau, chauffé, garage, 1400 $, 514-484-6512.

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

N.D.G., luxueux 6½, rénové, 950$/m. chauffé. 485-4387

N.D.G. grand, beau 4½ rénové, équipé, chauffé, 750 $ métro Villa Maria. 514-262-6886

NORD MTL, 3½ s/sol duplex, chauffé, propre, clair, juil. 514-326-8771, 514-722-6130.

NOUVEAU-BORDEAUX
luxueux 6½, a/c, foyer, 2 garages, 1er mai, 514-352-3494

NOUVEAU-BORDEAUX
duplex, haut 5½, 3 ch fermées, chauffé, 775$ 514-337-9162

PARC Angus, 4½. Ahuntsic, 4½. Juillet. 450-665-1499

PLATEAU, 2½ chauffé, poêle frigo, eau chaude, près métro Laurier, 514-499-1431.

PLATEAU, 3½ chauffé, poêle, frigo, 600 $. 514-843-3046.

PLATEAU, beau 4½, boul. St-Joseph, près métro Laurier, bois franc, balcons, poêle/frigo, 595 $ chauffé. 514-279-3864

PLATEAU, grand 5½ rénové, 3e, 1 chambre fermée, 1er mars, 675 $, 514-287-7341.

PLATEAU
1½, tout fourni. 514-288-4769

PLATEAU ADJ., 5½, 3e, triplex réno, 550 $, juil., 514-596-0309

PLATEAU fParthenais/ Mont-Royal, 5½ cour, réno. 650$ Pagette 514-304-4784

PRÈS parc Lafontaine, beau 3½ propre, tout inclus, piscine, dans tour. 615 $. 514-388-4686

PRÈS U de M, 4½, 6½, chauffé, équipé, balcon 514-737-2112

PTE ST-CHARLES
4½ - 435 $
Chauffage inclus
Jour: 514-364-5872
Soir: 514-938-3683

RIDGEWOOD, 4½ chauffé, équipé; libre. 514-735-0740

ROSEMONT, 21e, 4½ fermé, élect., loc. 400 $. 514-334-4482

ROSEMONT, 26e av. nord de Beaubien, 3½ haut duplex, porte-patio et balcon, 4 électros incl. Idéal personne seule. 1er mars. 430 $. 450-581-4494

ROSEMONT, 2825 Gilford, 16 log., béton, neufs, style condo, 3½ - 440 $/500 $, 4½ - 580 $. 514-727-6609.

ROSEMONT, 2è Av, 3½ tout inclus, 360 $. 514-728-4202

ROSEMONT, 3e Dandurand, beau grand 3½ 3e, balcon, libre, 400$. 723-2858 737-1205.

ROSEMONT, 3½,4½ chauffé, eau ch. fournie, 514 725-1410

ROSEMONT, 4841 6e av., 4½ 555$ et 580$, réçents, stat., chauffage élect. 514-727-8127

ROSEMONT, 4è,3½. Très propre. mars. 360$. 450-470-1363.

ROSEMONT, 4½, propres, tranquilles, commodités. Immédiat et 1er juillet, 450 664-0629

ROSEMONT, 5½ chauffé, rénové, libre, 648-7223, 918-1105

ROSEMONT, 6820 Pie IX/ St-Zotique, 5½, dans demi s/sol, fenêtres en pin, 3 ch. stat. 535 $, 1er mai. 514-952-2616.

ROSEMONT, ai 4½, 2 ch. , bois franc, boiseries, entrée, parc Molson. 514-728-4202

ROSEMONT, ai grand 3½, 4½ propre, clair, tranquille, chauffés, bois franc, poêle-frigo, ch. fermée, stat. int. près métro, parc Molson, 514-728-4202

ROSEMONT, Beaubien / 27e, 1½-285$, 3½-4½ chauffé 355$ et 470$; bois franc, 382-0856

ROSEMONT, Des Ecores, 4½, 570 $ chauffé, (450) 622-4126.

ROSEMONT 2½, près centre Pie IX, chauffé, planchers bois franc, propre. 514-727-2079

ROSEMONT 3½- les entrées, 3e, A1. 514-527-5707.
AHUNTSIC,
personnes âgées + services incl.. 514-527-5707

RUE FABRE, 2 X 5½. Libres. Soir: 514-256-8382

AUBAINE MONTRÉAL
Nord d'Outremont est de Côte des Neiges
1½ à 4½
À cinq minutes du métro par autobus 160, 165 et en train, hôpitaux, centre d'achats, parc. Université de Montréal. Poêle, réfrigérateur.
6675, Darlington
737-7557
ENTRE 13 h ET 17 h.
2826125-R 131

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

SNOWDON, 6½, garage, jardin, haut duplex, 514-271-4752.

ST-DENIS, métro Beaubien. Beau grand 5½, cachet d'époque. Près marché Jean-Talon. 660 $. Avril. 450-473-1025

ST-LAURENT (ville), 1 mois gratuit sur 3½. 4½ , 5½ chauffés, béton, insonorisés, éclairés, appareils ménagers, climatiseur, piscine ext , frais peint, près autor. 15. 514-336-4872.

ST-LAURENT, (ville) juil, 5½, 2è duplex,600$. 450-681-2633.

ST-LAURENT, 1½-3½-4½, béton. Imm., quartier de prestige. Ascenseur. Face parc, près train. 975 du Ruisseau coin Dutrisac. 514-335-0133.
Retraité(e)s bienvenue!

ST-LAURENT, 4½ chauffé, équipé 585$ avril 514 744-6010

ST-LAURENT, béton; beaux 1½-3½-4½ chauffés, élect. 2 ascenseurs. Près Place Vertu. 2705 Modugno. 334-3755
Bienvenue aux retraité(e)s!

ST-LAURENT, grands 4½, 3½, chauffés, eau chaude, poêle/ frigo incl., piscine.
514-336-6024, 381-0001

ST-LAURENT, Près cegep, Loblaw's, métro et route 40. 4½, 370 $ et +.5½, 580$. Rénové. 514-744-6420

ST-LEONARD, 3½, béton, piscine, foyer, stat. 514-899-6211

ST-LEONARD, 4½ chauffés, entrées lav./séc. 514-254-5555

ST-LEONARD, 4½, style condo, 2 ascenseurs, stat, face parc, 695$ +. 514-257-1475

ST-LÉONARD, 4½, 2e étage, chauffé, grand balcon arrière, 514 326-8947, 721-3093

ST-LEONARD, 4½, 6125 Jean-Talon , 7320 Viau, libre, 514-723-0243, 816-3503

ST-LEONARD, 4½ semi s-sol, non chauffé. 514-326-2484.

ST-LEONARD, 4½ r.-de-ch. de duplex, libre. 514-327-1509

ST-LEONARD, beau 5½, 2e, élect., juillet. 514-322-0446.

ST-LEONARD, beau 4½, grand, 1er juil., 514 862-8834.

ST-LÉONARD, grand 4½. 1er, chauffé, près de Couture, juil., 514 326-4483

ST-LEONARD, grand 5½ haut duplex, paisible, grand balcon, 600$ chauffé, avril. 326-1221

ST-LEONARD, grand 5½, 1er, s/sol, garage. 514-494-9937

ST-LEONARD 3½-4½, chauffé, 514-253-7083, 624-4156

ST-MICHEL, 1½ chauffé ½ meublé réf. 300$ 514-389-7462

ST-MICHEL, grand 4½ réno, les entrées, soir: 450-689-4469

ST-MICHEL 5½, rénové, très propre, 514-387-4867

TETREAULTVILLE, 5½ haut de duplex, 500$ non chauffé. Personnes tranquilles. Occ. 1er avril. 514-351-4461

V.M.R., prestigieux bas de duplex, 4 ch., 3½ s/bains, 2 foyers, 2450 $. 1er avril, 514-931-1734

V.M.R., spacieux haut duplex, foyer, stat. balcon, pas d'animaux, 1350$. 514-737-1569

VERDUN, 4½, mois gratuits, élect., cuisine moderne, garage, juil., réf. 450-691-5575.

VERDUN, 4½ 5½ réno, bien entretenus 380$, 400$, entrées lav./séc. Libres. 514-721-9181.

VERDUN, 4½ neufs, métro, boni. Juillet. 514-768-8605

VERDUN, beau 4½, colonne, vitrail, 450$. (514) 762-2380.

VERDUN, beau 5½, 3e, métro, près parc, 425$. 514-768-5002.

VILLERAY, grand 2½, mars, très beau logement neuf, 350 $ chauffé éclairé. 514-374-0833

VILLE ST-PIERRE, 6e avenue, grand 4½ neuf, style condo, 580$. (514) 365-5686

132 À LOUER CENTRE-VILLE

AU CHATEAU LINCOLN
1½, 2½, 3½, 4½ tout inclus
Meublé ou non
Mensuel ou annuel
Près métro Guy - 931-7271

ILE DES SOEURS, studio, électroménagers, piscine intérieure, chauffé, 545 $, disponible 15 avril, 514 766-0724

133 À LOUER VIEUX-MONTRÉAL

1 MC GILL
2 ch., 1060 pi car., finition de qualité, garage int.. Un bijou! 225 000 $. Immeuble International II ctr imm. agréé Patricia Lallier, 514-499-1898

135 À LOUER LAVAL, RIVE-NORD

A BLAINVILLE, 599 Rosa, grand 5½ foyer, aire ouverte, garage, terrain clôturé, patio, libre, 650$. 450-430-8726.

AU DOMAINE BELLERIVE

Au bord de la rivière des Prairies, à Laval, 1½, 3½, 4½, 5½, piscine, sécurité 24h, dépanneur, clinique médicale + autres services. Club social. Navette autobus privé entre métro et centre d'achats. (450) 686-2280

CHOMEDEY, 3½, poêle/frigo - lav/séch. Libre. 350$. 450-470-1363.

CHOMEDEY, 4½, tapis, pas chauffé. Soir: 514-336-0179, de 9 h à 17 h: 592-7410

DUVERNAY, 4½ à côté centre d'achats, chauffé, eau chaude, entrées lav./séc. 514-729-9737

DUVERNAY, face rivière, 3½-4½, 4 appareils, 2580 boul. Lévesque est, 450-667-1329

L.D.R. 470 Place Clapin, grands 4½, 450-667-3971

LAVAL, 2½ chauffé, rénové, frais peint, poêle-frigo, eau chaude stat. 450-967-7348.

LAVAL DES RAPIDES
Très grands 4½ ensoleillés, stat., À compter de 437 $. Info :450-668-7695

136 À LOUER RIVE-SUD

BROSSARD, 3½ - 4½, 1125 Provencher, près bus centre-ville, près Mail, 450 466-8947

GREENFIELD PARK, Springfield; 4½ style condo, près services; paisible. 450-441-5903

GREENFIELD PARK, 275 rue Taggart, 3½, 4½ chauffés, 514-769-2762, 450-672-4781

LONGUEUIL, 1½, 3½, 4½, tout compris, possibilité. court terme. 450-651-2644

LONGUEUIL, 2½, 3½, 4½, 5½, 6½, divers. 450-677-1940

136 À LOUER RIVE-SUD

LONGUEUIL, 3½, 1 stat., près services, libres, 360 $ (450) 653-4526.

LONGUEUIL, 4½-5½; chauffés, grands; juin. 450-449-5179

LONGUEUIL, 4½, 5½ chauffés, (450) 448-4365 et 672-8240

LONGUEUIL, 4½, 5½, 2000 Villeneuve. 450-677-4694

LONGUEUIL, 4½, 5½, superbes, chauffés, 514-271-4752.

LONGUEUIL, bas duplex, 6½ chauffé, garage, 450-468-6555

METRO Longueuil, beau 3½, face au fleuve, 522 $ par mois, tout inclus, 450-679-0329.

ST-LAMBERT, 4½, béton, garage, 1er mai. 450-465-5499

ST-LAMBERT 3½, 4½, 5½, béton, piscine ext. tennis, sauna, 3 électros, garage (option) 450 672-8140, 450 923-1450

137 À LOUER BANLIEUE OUEST

LACHINE, Provost / 1ère av. triplex, grand 4½, près Dorval. 400$. 514-978-4931.

TOUR MEIGHEN, 3½ - 4½, 11 145 Meighen, bord de l'eau, sécuritaire, 514 685-0005

VAUDREUIL, 5½, neuf, très propre et frais peint, 2 stat., près services et 40. Seulement 630 $, 450 424-9777

143 ÉTATS-UNIS HORS FRONTIÈRES

TWIN LAKES, Travel Park, Fort Lauderdale, beaux sites pavés 30X70', disponibles pour motorisés, 5e roue, roulottes, activités organisées. Floride: Orane ou Roch 1-800-327-8182

Les petites annonces (514) 285-7111

145 CONDOMINIUMS, COPROPRIÉTÉS À LOUER

À AHUNTSIC Acadie, condo, 5½ luxueux, 2e: 850$, 7e: 950$. Option stat. int: 60 $, ext: 30 $. 514-956-8805; 514-381-5678

H.-BEAUGRAND, spacieux condo, 7½, foyer, stat., calme, 895 $. 450-641-9273, 514-938-6607

ILE DES SOEURS, 755 De Lanoue, magnifique grand codo, 1 ch., électros, a/c, garage int., 999 $/mois. 514-769-0603 ; cell. 895-1877. Pas d'agents.

LONGUEUIL Estuaire III 2 ch., façade 19e, garage, relié métro 1350$. Libre. 450-442-1542

146 MAISONS DE CAMPAGNE

STE-ADELE 4 ch, maison familiale pour famille responsable,semaine relache, 514-634-8536.

UPTON, spacieuse maison neuve, 3 ch., face rivière, repos assuré, sem., fin sem., 514-642-0505; 450-549-4049.

147 CHALETS À LOUER

A PIEDMONT, 2 pas du ski, 3½, foyer, vue, 495$ congé scolaire, ou autre. 450 627-7769

A RAWDON, 50 min./Mtl, 2 et 3 chambres, véranda, foyer, confort, intimité. 15 mai au 15 sept. 3000$, 4000$. (450)-834-6869

A ST-ADOLPHE, 1 à 5 ch., fins sem./sem. 819-327-3432

A ST-ADOLPHE, suisse, 5 ch., 2 s/bain, . 514-387-3837.

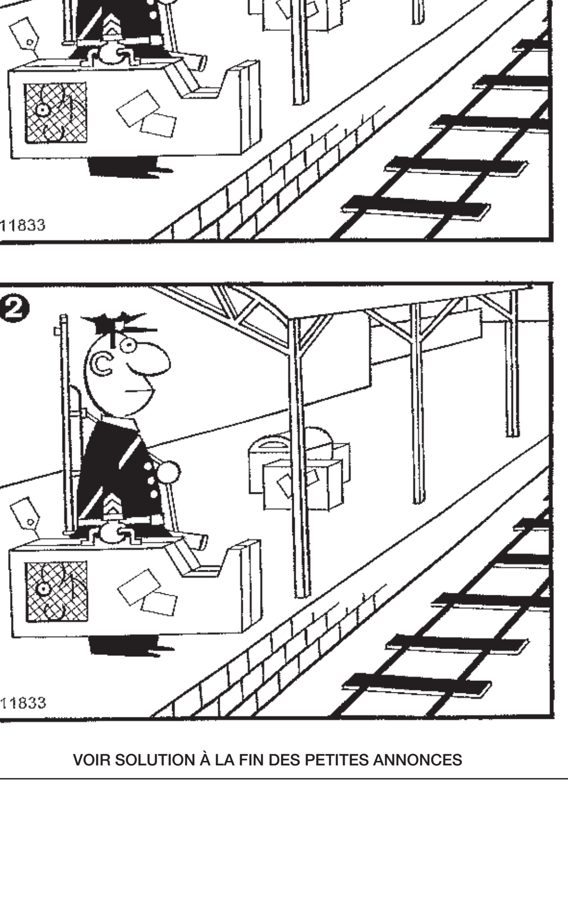
A ST-ADOLPHE, 2 chambres, neuf, foyer, lac, 819-327-3678

À ST-DONAT, ch. Régimbald, près Montagne Noire, chalet neuf, s/sol fini, mezz., 3 ch., 2 s/bains. 25 fév. au 10 mars. 514-823-3237, 450-430-8563.

A SUTTON, chalets, piscine int., sauna, 450-538-3736

ÊTES-VOUS OBSERVATEUR?

Ces deux dessins sont en apparence identiques.
En réalité, il y a entre eux HUIT petites différences.



VOIR SOLUTION À LA FIN DES PETITES ANNONCES

100 Immobilier

147 CHALETS À LOUER

A VAL DAVID, 2 et 4 ch., ski, 450-680-3620, 450-834-6363.

A VAL MORIN: ski, foyer. 12 personnes, 514-355-1719.

BORD LAC, St-Jovite, foyer, 300 $ / sem. et +. 819-688-3347

BORD lac Bleu, 6½, foyer, privé, sem. mois. 514-642-2041

CHALET bord lac Français, 10 min. Tremblant, 2 ch. (6 pers.) 819-429-6477, 819-429-9017.

Chalets Laurentides
+ Option motoneige...
www.chaletsquebec.com
tél. 875-1220 Infotouriste
1001 Sq Dorchester, Mtl
1-888-993-4616
R 147

CHARLEVOIX, foyer, ski, motoneige, etc... 418-435-3810 www.charlevoix.net/chalets

EASTMAN, près Orford, 2 ch., foyer. 1-450-438-1556

HAUTE-BEAUCE, en forêt, tranquille, rivière. 418-483-5555

MAURICIE, St-Alexis-des Monts, 5 chalets, foyer. Fin sem./sem./mois. 819-265-3784

MONT-TREMBLANT, foyer, vue, 1 à 4 ch., 819-688-6140

MONT-TREMBLANT, bachelor meublé, câble, foyer, sem. 325$, réf., 1-819-917-2385.

MONT STE-ANNE (8 min.), maison ancestrale, au jour et à la semaine. Paysage enchanteur du Cap Tourmente. Occasion unique. 418-853-2886

MONT STE-ANNE, 3 ch., 2 s/ bains, vue splendide montagnes, foyer, 1 km ski. A la sem. 418-651-6596, 418-826-2478

MONT STE ANNE
Condo 2 ch. foyer, vue montagne, 500 $/sem. 418-682-0970

MORIN HEIGHTS, sem. / week-end, 450 565-1967

MT STE-ANNE, chalet sur pilotis, couche 8, vue Ile D'Orléans, sem. relâche, 819-879-5391

MT STE-ANNE, vue ski, foyer, 3 ch. fermées. 450-965-9873.

RAWDON, superbe bois rond 1927, 1½ étage, 4 ch., foyer. Tout équipé. Privé. Sem. 750 $. fin sem. 500$ 450-834-5253

ST-JOVITE , bord lac, 2 à 8 ch., équipé. 819-425-3900

ST-JOVITE, choix 15 chalets, équipés, foyer, plage, ski, motoneige. 819-688-2809

ST-MICHEL-DES-SAINTS, 5 ch., foyer, bord lac Taureau, panoramique. 514-723-1728

STE-AGATHE, fin sem., sem. mois, année, 1-819-326-3365

SUTTON, chalet 2 chambres., foyer, tout équipé, près des pistes. 450-248-2576.

SUTTON, équipé, foyer, sem. à partir du 27 fév.514-591-1811

VAL-DAVID, 25 fév. au 5 mars, 3 ch., foyer, ski, 819-322-6168

148 CHAMBRES, PENSIONS

A AHUNTSIC, cuisine, 250$/ mois. 9218 St-Urbain. 381-0313

METRO Fabre, ch. pour jeune femme non-fumeuse, tranquille. 70$ / sem. 514-727-9325.

SUPERBE petit domaine privé, bord de l'eau, église, transport, Laval-sur-le-lac, 514-594-0628.

149 PROPRIÉTÉS À LOUER

LAVAL, STE-ROSE, cott.. neuf; 2 ch., garage; foyer, alarme; bois franc. Beau secteur face parc boisé. 950 $. + studio annexé à la maison, 1 ch., 2 étages; insonorisé, ensoleillé, 550 $. Loué ensemble ou séparément. 450-625-2933

150 MAISON DE REPOS CENTRES D'ACCUEIL

AHUNTSIC, personnes âgées + services incl.. 514-527-5707

152 GARAGES

BERRI, de Castelneau, atelier / entrepôt, chauffé, 15x20, 225 $, 514 527-0612

152 GARAGES

DÉCARIE, double, chauffé, entrepôt, 150 $/mois. 744-6010

153 ON DEMANDE À LOUER

BAS duplex ou triplex, avec s/sol et garage. 450-581-4022.

154 ON DEMANDE À PARTAGER

CHAMBRE dans 10½ sur Plateau, métro Laurier, s/loc. mars à juin, 280 $ tout compris. Inf. : Alain / Fabrice, 514-278-9149.

METRO Iberville, chambre pour non fumeuse, 514-374-2286.

OUTREMONT, 2000 pi car., luxe, garage, 514-273-5063

155 SOUS LOCATION

CENTRE-VILLE 1½, vue montagne, avril, 480$ 514-982-5635

156 APPARTEMENTS MEUBLÉS

APP. CENTRE-VILLE
3½-4½ luxueux, meublés, court-long terme, 514-846-1125

C.D.N., 1½ et 4½
Semi-meublés, près HEC, U de M, métro. 737-7331, 9h à 19h..

CENTRE, 3463 Ste-Famille, 1½, 2½, 3½, piscine, sécurité, literie, vaisselle. Propres. Près McGill. Court et long terme. 514-842-8041

CENTRE-VILLE, condos luxueux, équipés, 3½ - 4½ (1700 $ - 3000 $). 983-5810.

CHERRIER, 1½ 775 $ +, 3½ 1250 $, tél./câble, 993-5075.

CONDOS, APPS.
Luxueux, central, 3 mois + Cie Troc Vacances 939-0555

LAVAL, condo-hôtel, 4½, équipé, au mois. 514-952-0087.

PLATEAU, 1½, 3½, 485$, 640$, literie. 514-843-3046

PLATEAU, 960 Rachel E., 2½ tout fourni, étudiant(e) bienvenu(e), 400 $. 514-529-3549

160 PROPRIÉTÉS À REVENUS

MTL-NORD, près Fleury, 6x4½ rénové, rev.: 32 640 $, prix: 6.8 x les revenus. 514 592-6664

N.D.G., 6080 Sherbrooke O., 2 x 6½ loués, + magasin 2150 pi car. + s/sol, 514 684-9098

P.A.T., 8x4½, élect., 235 000 $, propriétaire 514-351-7298.

180 ESPACES COMM. INDUSTRIELS À LOUER

A bas prix atelier 1008', 1400', 1750', avec bureaux, 498-4788.

MTL-NORD, local 800 à 1600 pi. car. idéal pour clinique ou garderie etc... au 4435 Amiens à Mtl-Nord. 514-325-4524

182 COMMERCES À LOUER

LOCAL commercial 1100 pi car., 3881 St-Denis, côté soleil, 514 482-8982 ou 995-3028

186 BUREAUX À LOUER

A BON PRIX, Plateau, réno.petit et grand. Fibre opt.731-7700

A MTL, bur. et entrepot, 1455' aussi 1698' + 1640'. 498-4788

LAVAL, 3-4 bureaux modernes A/C, chauffé; élect., stat., libre, (514) 992-4716

METRO Jarry, bureau chauffé 450 pi car., entrée privée, pour professionnel. 514-485-9525

OUTREMONT, Bernard, 355 pi car., 1er mars. 514-489-7783

V.M.R., meublé, chauffé et élect. incl.. 120 à 250 pi car.. Prix : 300 $ à 350 $ / mois. 514-739-2351 ; 514-733-0430.

188 MAGASINS À LOUER

CHOMEDEY, 3429 Cartier Ouest. 514-334-2782

200 Marchandises et services

203 AUDIOVISUEL

ACHETERAIT appareils photos+ accessoires.514-898-5351

À VENDRE: ampli McIntosh MC500 neuf. 500 W RMS / canal. Inf: Michel 418-325-2753

CHERCHE Leica, 'Blad, Nikon, professionnel. 726-5318

205 INSTRUMENTS DE MUSIQUE

ACHÈTE batterie usagée, cymbales, pièces, 514 571-1206

205 INSTRUMENTS DE MUSIQUE

BATTERIE Ludwig classique 11 pièces + 1 hy-hat et 9 cymbales + accessoires; 8600$ pour 4500$ nég. 450-359-6481.

PETIT piano à queue, complètement restauré et piano droit d'appartement. Pianoforte 1999 inc. 514-931-2245

PIANO à queue Yamaha 1969, A-1. 10 000$. 450-438-2774

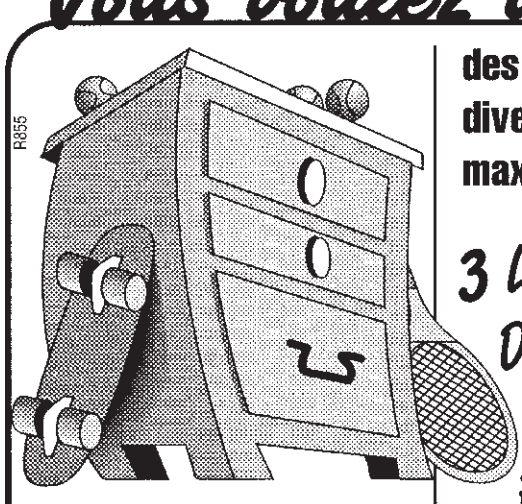
PIANOS
Achat, Vente et Location
Italmelodie, 514-273-3224

AMNISTIE INTERNATIONALE
(514) 766-9766
1 800 565-9766

200 Marchandises et services

202 ÉQUIPEMENTS TÉLÉPHONIQUES

Vous voulez vendre...



des marchandises diverses d'une valeur maximale de 1 000 $

3 LIGNES D'ANNONCE LE DIMANCHE POUR MOINS DE 10$

TAXES INCLUSES (2,89 $ par ligne additionnelle)

Vendez de tout dans la rubrique
LES TROUVAILLES DU DIMANCHE (245)

N.B. Les annonces sont payables avant parution par carte de crédit ou à nos bureaux.

R855 2825069-R 202

les petites annonces
285-7111 Appels interurbains sans frais 1 800 361-5013

205 INSTRUMENTS DE MUSIQUE

PIANOS
PETIT 1995 $
DROIT 1200 $
A QUEUE 4950 $
PLUS GARANTIE
BOUTHILLIER MUSIQUE
722-8741

207 MOBILIERS, ARTICLES MAISON

AUBAINE, meubles neufs, dinette en bois 295$, sofa 295$, chambre 395$, lits superposés 259$, matelas 79$, lit mural 695$, appeler l'entrepôt, près Métro St-Michel, 514-593-3045

210 VÊTEMENTS, FOURRURE

MAGNIFIQUE manteau ¾, vison noir, neuf, 514-341-6733.

211 COLLECTIONS

TIMBRES: Achat collection,etc. (514) 626 - 2850

212 ANTIQUITÉS, ARTISANAT, OEUVRES D'ART BIJOUX, OBJETS PRÉCIEUX

A à Z à abaisser absolument la concurrence. Achats antiques, etc. 514-580-6521

ACHAT ANTIQUES
Bronzes etc. S. Gélineau 450-796-2886,1-800-835-8686

EXPOSITION ET VENTE D'ANTIQUITÉS, 6900, boul. Décarie, au Carré Décarie, 18-19-20 fév. Mêmes heures d'ouverture que les magasins. Admission gratuite.

HUILE originale de René Richard, 12x16 avec certificat d'authenticité, prix fixe 2500 $. Particulier. Tél. 450-568-3911 Fax 450-568-0155

SUPERBE COLLECTION:
10 tableaux de LISE AUGER toiles originales de lithographie. 1 (450) 563 - 5421

214 LIVRES

A à Z achat à domicile, livres, Mtl / prov., 514-816-6159.

LIBRAIRE d'expérience achète à domicile. Mtl. 514-914-2142

217 LE COIN DE L'ORDINATEUR

. . A INFO-CARREFOUR . .
PRIX SPECIAUX SUR:
PENTIUM II, III
8642 rue St-Denis - 381-4044

ACHETONS ORDINATEURS
514- 598-1455

NOTEBOOK et écrans usagés.
INTERLOGIC 514-341-9918

Les petites annonces
(514) 285-7111

220 ANIMAUX

220 ANIMAUX

A.B.L. 256-7997. Bichon, Cocker, Poméranien, Shih Tzu, Golden, Boxer, Chow, etc.

ACHETER directement de la ferme, 60 races disponibles, accouplement. 450-478-7636.

BOUVIER Bernois, 5 chiots enr., tatoués, vacc., parents certifiés, gar., 500 $ à 800 $, élevage fam. 819-382-2212.

CHATONS SIAMOIS, seal, lilac. 12 sem., élevés en famille. Parents enr. 150$, 529-7241

CHAT Siamois, 1½ an, mâle, castré, vacciné, affectueux, très doux, 300$ 514-279-0714

CHIOTS BOUVIER Bernois, enregistrés, vaccinés, 450 $. Prêts à partir. 450-474-6690

CHIOTS Caniche Royal, enr., vacc., vermifugés, gar.,. prêts. Pour personnes sérieuses seulement. Élevage familial. Hélène, (819) 845-1964

CHIOTS Golden Retriever, pure race, vacc., vermifugé, gar., 235 $ ferme. Ginette 450-349-1026; 514-994-8450

GRAND spécial sur épagneuls américain, beagles et bichons frisés, 450-653-5150

LABRADOR, chiots, chocolat, enr., vacc., garantie écrite, lignée champions. 450-474-3578

228 ÉQUIPEMENTS DE BUREAU

ACHAT-VENTE-LOCATION
Fabrication. Mobilier. Du solide. Tout pour le bureau, magasin, école. Aussi usagé. Recouvrement de particions. Gestion C.L.C. 278-7614

AFB INC. 514-685-4051
Tout pour bureau neuf / usagé. Salle de montre. Agencement.

232 ÉQUIPEMENTS COMMERCIAUX

BAR LAITIER: tout l'équipement et mobilier, état neuf. Pour déménager. 418-877-5903

235 MARCHANDISES DIVERSES

FUSIL calibre 20, jamais servi, 3 coups, 450 623-3832

236 ON DEMANDE À ACHETER

ACHETE PIANOS
Bouthillier Musique 722-8741

Je pense donc je clique La Presse
http://lapresse.infinit.net

238 VENTE DE GARAGE

LIVRES et objets d'art anciens. vend. sam. dim. 14h à 19h. 30 Notre-Dame ouest, suite 200

250 ENTRETIEN RÉNOVATION

MENUISERIES, peinture et divers travaux. 514-255-7941.

257 TRANSPORT, DÉMÉNAGEMENT

A.R.T. DEMENAGEMENT
assuré, permis. 514-387-6354

A BAS PRIX, déménagement, assurance, (514) 944-6669.

260 PROFESSIONNELS

IMMIGRATION, visas + permis garantis. (514) 239-9868.

INSPECTION maison avant achat, prix réduit, réf; 259-1072

INSPECTION maison avant achat, prix réduit, réf; 259-1072 f

265 PRÉPARATION DE CV

A BON PRIX!. CV, traduction, infographie. 514-955-4444.

CURRICULUM EXPRESS
français, anglais. 514-844-1143

PROFESSIONNEL INC. C.V. qualité, en 24 h, 514 956-0666

Les petites annonces
(514) 285-7111

Marché aux puces

240 MARCHÉ AUX PUCES

BEAU MANTEAU, castor blond naturel, long, 12-14, 975 $ nég., 514 842-2414

CONSOLE 24 entrées avec boîtier, 1500 $. 2 Subwoofer, 1200 $. 819-566-2948

DÉMÉNAGEMENT: lits, divans, tables, articles sport, etc. Ahuntsic. 514-389-4251

DIVERS accesoires et jouets de garderie. Fermeture. Disques pour D.G. 75-85. 514-829-4896.

ENSONIQ ASR-10, Sampler, 16 megs, librairie de sons, impeccable. 514-684-3103

FAUTEUIL électrique, Liberty Stair Lift, pour escalier droit, 2300$ nég. 450-641-2969

GENERATRICES Honda et Kubota, diésel, 6000 et 10 000 watts, 450-447-9450.

JENN-AIR, Amana, four autonettoyant, blanc / blanc, + plaque. 514-381-4843

LAV./SEC. G.E., 5 ans, 375 $. Lav. seule 200 $. Peut livrer. 514-324-4428

LAVEUSE./SÉCHEUSE
Kenmore, amande, 295 $ nég.. Après 18 h. 450-671-8679

LAVEUSE/SÉCHEUSE A-1, blanc. L'ensemble ou séparé. 300 $. 514-523-7410

LAVEUSE Maytag: 325$. Sécheuse: 125$ amande, 514-334-8926.

240 MARCHÉ AUX PUCES

LIQUIDATION rapide, ameublement d'un 5½, du samedi 19 au 27 fév. 450-677-0150.

LIT d'eau neuf antivague, le meilleur pour le dos, vaut 1100$ Prix: 750$ nég. 514-525-5669

LIT superposé, bas se transforme en sofa, moderne, 300 $ avec futon. 514-288-7363

LIVRES de droit, (Criminal Reports) 1970 à 1988, 200 $. Fax 450-568-0155 tél 450-568-3911

MANTEAU chat sauvage, femme, 12 ans petite, bonne condition. 300 $. 514-353-9486

MEUBLES cause déménagement. Set salon, bureau complet. Set patio.514-697-8293.

MINI-LAVEUSE Hitachi, blanche, excellente condition, 250 $, 514 388-0154

MINI laveuse Inglish beige, très propre, 200 $. 514-867-0687. Je recherche dactylo man.

MOBILIER complet chambre d'enfant style bateau. 1400$. Tél.: 514-733-3417.

MOBILIER s/manger, merisier solide, 7 morc., 700 $ ferme, 3 tables salon dessus verre teinté, 250 $, 450-655-9973.

ORDI Pentium 333 MMX, Windows 98, internet, complet. 695 $. 514-485-6621

ORDI Pentium II, récent, 32 Meg, écran 17 po, imprimante Canon, etc. 450-582-7873.

240 MARCHÉ AUX PUCES

PENTIUM, 366 mmx, 32 megs, CD 40X, 6,4 gig, 56K, 15 ", 795 $. 450-441-5280

PENTIUM multimedia complet, prêt pour Internet, CDROM, son, etc. 315 $. 514-483-1575

PIANO digital Yamaha, Clavinova, 88 touches, avec banc, 1150 $. 450-433-9610.

PIANO droit d'appt., laqué noir, Samick, comme neuf, 2300 $ 514-354-3495

PNEUS à neige (4), 14 po. avec jantes, Blizzak de Bridgestone. 250$ nég. 514-846-1859

POÊLE cuisinière à bois, A-1, idéal pour s/sol ou chalet, 1250$. Faut voir. 514-697-1287

POWER BOOK 5300C, 32/800, parfait état. Meilleure offre. 514-529-6515

RECHERCHE plaque cuisson gaz naturel, 4-5 ronds, fan pour îlot, min. 750 pc 514-301-7817

ROBE de mariée, soie brute, 8 ans, par Alfred Angelo, 1200$ pour 450$. 1-450-773-7213

ROXTON, ensemble, s/diner érable, 8 morceaux, 2700 $ salon Roxton beige, 1-2-3 places, 2000 $. 450-756-5660

S/MANGER laqué noir et or, 6 ch., velours beige. Vitrine laquée noir. 450-687-7470

SET ch. à coucher, blanc/or, matelas, vaut 1600$ pour 500 $ 514-484-3497; 514-731-0180

240 MARCHÉ AUX PUCES

SET chambre laqué blanc, tête lit, plate-forme, matelas queen, 2 tables nuit, bureau, lampes allogènes, 1250$, 514-253-6911.

SET cuisine ancien, table et 4 chaises pressback, super propre, 1000 $, 450-583-3700

SET DE CHAMBRE 5 mcx, 250 $. Poêle 24 po, 50 $. Table ping-pong, 50 $. 514-498-4111

SET de chambre Colonial 5 mcx 250$; mûrale (ajustable de 4 à 8') 250$. 450-961-0030.

SET s/manger, table marbre 8 chaises, console, lustre halogene, 2800$ nég. 514-369-8821

SET SALON, tissu italien, 3 ans d'usure, valeur 1700$ demande 950$. 450-441-5206.

TABLES de salon (3); café, d'appui, verre/métal, très bonne condition. 375 $. 450-681-1307

THERMOPOMPE de luxe haute efficacité" neuve, garanties, aubaine 4295$, 514-273-5063

TRES beau mobilier salle dîner, orme blanchi, 9 mrc. excellente condition. 450-672-0341

Les petites annonces
La Presse
(514) 285-7111

200 Marchandises et services

300 Offres d'emploi

270 SOINS THÉRAPEUTIQUES ET MASSOTHÉRAPIE

AIMEZ vous un bon massage. À nouveau 514-938-4884

ALICIA massage japonais, chinois, suédois.1648 Sherbrooke O. centre-ville 514-933-8071

AMBIANCE SUBLIME
. Laissez-vous envoûter. Douce évasion à l'huile chaude. Sauna, reçu. 514 522 3243

AU SOIN DU CORPS
La Détente Enr., suédois, californien, relaxation, sportif, 7 jours/sem. 514-729-4302.

AUX 4 MAINS; connaître la relaxation max. 514-522-7311

AUX BONNES MAINS
Nouvelles filles, très belles, discrètes, stat. 514 499-1113

CENTRE Armony, excellent massage, nouvelle équipe, 7/7, 10-22h. Reçu. 514-277-9726

CLEOPATRE - NOUVEAU
Meilleur. 514-844-2332

FINESSE, ouvert tous les dim., 275 Beaubien E. 514-272-0555

LA SOURCE 514-495-2561
relaxation pour corps et âme.

L'ENDROIT incomparable, c'est l'Absolu ! 514 383-6363

M. Magiques, agréable massage relaxation (514) 279-4203

MASSAGE +, arôme / vapeur thérapie, 514-948-2121.

MASSAGE oriental par masseuse orientale, 450-670-4763

NOUVEAU, Diamand massage. Assurance. (514) 935-6868.

NOUVEAU. Nifertiti. Massage professionnel. 514-937-5885

NOUVEAU Studio Atwater, Exc. massage. 514-931-6403

OUBLIEZ votre stress avec un bon massage. 514-488-7733

306 SANTÉ, SERVICES COMMUNAUTRAIRES

Les petites annonces
(514) 285-7111

306 SANTÉ, SERVICES COMMUNAUTRAIRES

LES RESIDENCES Fleurie inc. est à la recherche d'un(e), intervenant(e), en psychiaterie, 4 jrs sem. et une fin de sem. sur 2. Horaire sur sem. 9h. à 16h.45. et fin de sem. 15h15. à 23h. Exigences: établir son propre emploi du temps à partir des tâches demandées, effectuer l'entretien quotidien des app. des résidents. Etre capable de travailler seul et de faire un lien avec l'équipe en place. Etablir un lien de confiance avec la clientèle. Faire parvenir votre CV à: Mme Bianca Brisebois, coordonnatrice.
Résidence Fleurie.
12,296 Notre-Dame.
Mtl, Qc, H1B 2Z1

PHARMACIEN(NE), temps partiel, une fin de semaine sur trois. Laval. 450-661-7748

PHARMACIEN(NE) temps plein ou temps partiel, Pharmacie Aux Bons Soins La Plaine/ Mascouche. 450-477-8444

PHARMACIEN(NE), demandé(e) temps partiel. St-Jérome. 450-687-9790

PREPOSÉ(E) aux bénéficiaires pour travail à Montréal. Ne pas travailler ailleurs, toujours disponibles. Salaire 10.40$/heure; avec cours de préposé(e) aux bénéficiaires, secondaire 5 avec attestation de bonne conduite de la Police et c.v. Se présenter avec tous les documents du lundi au jeudi 9h.30 à 16h. au 755 boul. Ste-Foy, Longueuil (Pas d'appels téléphoniques)

SECRÉTAIRE dentaire demandé(e) à Terrebonne. Min. 3 ans expérience, bilingue, 3 jrs/sem. Mature, autonome. Clinique en expansion. Tél: 450-961-1616

TECHNICIEN(NE) avec expérience dans le cirage et préparation d'armature de couronnes et ponts. Laboratoire dentaire de Laval. Demander Marc Desjardins au 450-669-9221

Les petites annonces
(514) 285-7111

310 BUREAUX

BESOIN urgent d'un(e) commis pour notre comptabilité. Doit être bilingue, connaissance des ordinateurs un atout, dynamique. 10$/h. Faxer CV 514-939-7212 A/S de M. Roy.

C.A. CHERCHE stagiaire. La Presse Réf. 2524, C.P. 6041, succ. succ. Centre-Ville, Montréal, Québec, H3C 3E3.

COMMIS - BUREAU DES COMMANDES
Pour un grossiste en textiles. Doit être bilingue, à l'aise sur ordinateur, vif(ve) d'esprit, avoir de belles manières au téléphone et une certaine expérience pertinente. **Faxer C.V. au 931-1398 attn: Bernard.**

CONTRÔLEUR(E)
Profil CMA, avec min. 3 ans d'exp. pertinente pour PME manufacturière.
Bilinguisme essentiel.
Faire parvenir CV à : OGEM ltée, 5260 av. Notre-Dame-de-Grâces, Mtl H4A 1K9
Téléc. : 514-482-7093
couriel : ogem@qc.aira.com

PAIE MAÎTRE
Compagnie en gestion immobilière, située au centre-ville, recherche une personne avec exp. pour gérer notre département de la paie, pour 175 employés. Connaissance du logiciel ADP un atout. Faxer c.v. au: 939-1656

REPRESENTANT(E)
en télémarqueting 14 $ / h. Envoyer CV au: (514) 381-4674

SECRÉTAIRE COMPTABLE
bilingue, cie de cosmétiques à St-Laurent. Exp. Word 97. Envoyer CV par fax au 514-333-4008 ou téléphoner 514-333-8282 poste 14.

SECRÉTAIRE COMPTABLE
Temps plein, 35 h/sem., avec exp. Accomplir tâches connexes du comptable. Demander Pierre 514-761-1738, lun. au ven. 9 h à 16 h.

SECRÉTAIRE JURIDIQUE
exp., français impeccable. Avocat, Vieux-Montréal. MS Word; CV. fax: 514- 728-9762

319 VENTE, COMMERCE

RECHERCHONS représentant(e)s bilingues, dynamiques, pour travailler dans cie d'asphalte. 3 ans d'expérience. Salaire en conséquence. Appellez Frank entre 9-16h30 du lundi au vendredi au 514-595-4884

REPRÉSENTANT(E)
DES VENTES parfaitement bilingue, temps plein, salaire + prime, pour compagnie de jeux vidéo. Excellent potentiel.
FAXER C.V.: (514) 331-8520

322 CLUBS, HÔTEL, RESTAURANTS

BARMAN(AID) Ecole des Maitres 849-2828, placement

BOULANGER(ÈRE) RECHERCHÉ(E)
avec expérience. Première moisson Dorion. Automobile nécessaire. Bien rémunéré(e). ENVOYER C.V. PAR
FAX: **450-455-7199**
ou appeler: 450-455-2827
demander Bernard ou Hervé.

CAISSIER(E) temps plein. Centre-ville. Personne mature, responsable. Faxer c.v. au 514-875-5753

COMMIS DÉBARASSEUR(E), exp. obligatoire, temps plein et partiel. Se présenter avec CV au 288 St-Charles ouest, Longueuil, 21 et 22 fév. 14 h à 18 h.

RESTO-TAVERNE MAGNAN
Cuisinier(e) grillardin, 5 ans d'exp., responsable. Se présenter avec CV au: 2602 St-Patrick, Montréal.

323 ALIMENTATION

URGENT ! Recherche boulanger(e) exp. 5 ans min. Connaissance pain français un atout. Appeler pour rendez-vous : 514-526-3305.

Les petites annonces
La Presse
(514) 285-7111

MOT MYSTÈRE

MONNAIES Un mot de 5 lettres

M	A	H	R	I	D	K	R	A	M	E	R	P	S	A
N	A	P	O	L	E	O	N	U	A	U	R	I	A	N
F	C	O	U	R	S	A	I	R	I	R	U	V	R	G
I	A	S	B	N	G	N	I	E	L	O	A	E	I	E
L	T	C	L	L	I	Y	G	U	L	L	G	R	A	L
L	A	T	E	M	A	T	U	S	E	N	N	R	N	O
E	P	B	U	L	E	B	E	U	A	E	E	A	O	T
R	E	L	C	I	S	S	R	H	M	N	L	B	O	S
T	A	L	E	N	T	U	C	O	L	O	N	O	T	G
I	E	C	E	I	P	C	H	U	I	E	U	A	B	N
T	R	T	C	I	H	R	E	E	D	L	L	T	L	O
A	E	A	A	A	R	E	M	T	O	O	F	E	O	D
C	L	H	M	L	U	N	M	C	U	I	V	R	E	N
U	A	P	E	S	O	R	E	E	R	A	R	U	A	E
D	H	E	S	U	C	N	I	H	O	P	E	N	N	I

AGNEL	CUIVRE	HENRI	PENNI
ALOI	DIRHAM	INCUSE	PESO
ALUMINIUM	DONG	LATS	PIECE
ANGELOT	DOURO	LEONE	RIYAL
ASPRE	DUCAT	LEVA	ROUBLE
AURAR	ESCUDO	LIVRE	RUPIAH
AUREUS	ETALON	LOUIS	SICLE
BALBOA	EURO	MAILLE	SUCRE
BARRE	FACE	MARK	TALENT
BELGA	FILLER	METAL	TICAL
CAURI	FRAI	MOUTON	TITRE
CHAMP	GROS	NAIRA	UNITE
CHANGER	GUERCHE	NAPOLEON	VALEUR
COLON	HALER	OBOLE	
COURS	HECTE	PATACA	

Solution du dernier problème: CABU

20 février 2000 10172

JACQUES NORMAND
l'enfant terrible

— 75 —

Serge Brousseau écrit dans le *Nouveau Journal* du 23 octobre 1961 : « À Montréal, à Québec et partout où les téléspectateurs peuvent voir l'émission hebdomadaire *Music-Hall*, à Radio-Canada, on entend les mêmes remarques, les mêmes critiques. Le *Music-Hall*, ce n'est pas mauvais, mais c'est loin d'être aussi bon que lorsque Michelle Tisseyre en était l'animatrice. Aujourd'hui, trois fois sur quatre, nous tournons le bouton pour voir le programme d'Ed Sullivan, ou au canal 10 de Télé-Métropole, qui présente des films français. Ce n'est pas parce que Jacques Normand l'a remplacée, mais parce qu'on a changé la formule à laquelle nous étions habitués. Le courrier qui parvient aux journaux et les appels téléphoniques qu'ils reçoivent indiquent que ce sentiment existe à peu près partout. En outre, rares sont les critiques publiées dans nos journaux qui soient favorables à la série *Music-Hall*. Il y a certainement une raison, une raison grave.

« Le public réclame le retour de Michelle Tisseyre comme animatrice, mais à condition qu'on ne lui coupe pas les ailes ainsi qu'on l'a déjà fait à l'époque où *Music-Hall* jouissait de la plus grande vogue et quand elle rédigeait elle-même ses textes. Mais ce même public ne réclame pas non plus le départ de Jacques Normand, qui conserve sa popularité, même si on a l'impression qu'on lui a imposé une "camisole de force". Il a des scripteurs qui l'aident. Radio-Canada ne bouge pas et continue à administrer la société sans sembler se soucier du goût du public contribuable. »

Michelle Tisseyre et Jacques Normand sont deux grands amis qui n'ont jamais connu de rivalité. Au contraire, ils se remplacent à qui mieux mieux sur leurs shows respectifs pendant leurs séjours en France.

Exception faite de son expérience au Vienna Grill Café, jamais Jacques n'a connu pareille déconfiture. Heureusement, *Les couche-tard* maintient sa popularité, lui confirmant qu'il peut encore plaire au public.

Et comme si un vent d'infortune planait sur sa tête, en décembre 1961, à Télé-Métropole, de vieux camarades de Jacques Normand causent tout un émoi et soulèvent un tollé. Les journaux à potins s'en mêlent :

« Jamais, écrit Rufiange, je n'aurais cru être témoin télévisuel d'une telle affaire... Et, pourtant, je le fus. C'était mardi soir dernier, à 10 sur 10, une émission que les journaux libres ont souvent dénoncée pour son mauvais goût.

« Sous prétexte de parodier *Les couche-tard*, de Radio-Canada-TV, les responsables de *10 sur 10*, à CFTM-TV, ont présenté un sketch intitulé Les *mouche-tard*, mettant en vedette Gilles Pellerin, Denis Drouin et Réal Giguère. L'idée était bonne. Le titre était drôle.

« Mais là s'est arrêtée la drôlerie. Au cours des dix minutes qui ont suivi, en effet, les téléspectateurs ont pu assister à la plus impensable diatribe jamais présentée à la télévision. L'attaque était dirigée contre Jacques Normand et Roger Baulu, qu'on nommait d'ailleurs par leurs noms. Particulièrement contre Normand. Et elle était d'une violence inouïe ! On aurait présenté une photo de Jacques Normand nu et ce n'eût pas été pire. (C'eût pourtant été plus conforme à la vérité.) Avec autant d'humour que trois éléphants (ou trois « gros jambons » ?), Pellerin, Drouin et Giguère ont sali à qui mieux mieux la réputation des parodiés.

«Drouin s'est même permis, un moment donné, de dire "torrieux" en pleine télévision ! Vous vous rendez compte ? Allez donc ensuite laisser vos enfants devant l'appareil quand 10 sur 10 est à l'affiche...

« Après l'émission, les amis de Normand et de Baulu, sidérés par l'attaque, ont encouragé Jacques (le plus visé des deux) à protester et à se défendre. Au moment de mettre sous presse, l'affaire était devant le bureau de direction de l'Union des Artistes, d'une part, et devant Me Raymond Daoust, d'autre part. On en saura plus long d'ici quelques jours sur les représailles qui ne manqueront pas de venir.

« La faute est-elle au réalisateur Arsène Hubert ? La faute est-elle à celui qui a écrit le texte, Jean Stéphane? Ou la faute est-elle à Gilles Pellerin, Denis Drouin et Réal Giguère ? Ceux-ci, peut-être, n'ont fait que lire un texte, mais alors pourquoi ont-ils accepté de le lire ?

« Que fait-on de la conscience professionnelle ? De la probité ? De l'éthique ? »

Jacques Normand et Roger Baulu jouent les victimes courroucées pendant quelque temps. Mais comme Jacques doit s'envoler vers Hong-Kong au début de janvier 1962, un journaliste déclare dans un article : «Il faudra que le législateur s'en rende compte et amende notamment les lois du libelle pour régler les problèmes soulevés par la télévision. » D'autres vilipenderont Télé-Métropole pour s'être adonnée à une « diffamation visuelle et auditive».

à suivre

LES ÉDITIONS DE L'HOMME

© 1998, Les Éditions de l'Homme

7CL0901C0220 deces du 20 f v 7CL0901C0220 ZALLCALL 67 00:50:14 02/20/00 B

300 Offres d'emplois

(Tous les postes annoncés sont ouverts également aux femmes et aux hommes).

500 Transport et véhicules automobiles

Voici notre adresse Internet pour trouver VÉHICULES À VENDRE (rubriques 511 à 555)

www.lapresse.ca/annonces

Pour annoncer: (514) 285-7111

325 TECHNIQUE, MÉTIERS, SOUS-TRAITANCE

CHAUFFEUR(E)S et sous-traitants demandé(e)s pour USA, 3 ans d'expérience. 450-491-0026 M. Proteau.

PERSONNE autonome, dynamique et responsable, pour planifier et gérer l'exécution de travaux de couvre-plancher sur chantier. Expérience un atout. C.V. par fax au 514-345-6762

PLOMBIERS ET APPRENTIS avec carte et véhicule. 70% résidentiel et 30% commercial. (450) 979 - 6149

327 COIFFURE, ESTHÉTIQUE

COIFFEUR(EUSE)S, auto, partiel, rés. personnes âgées, domiciles, 514-766-3553

LE SECRET Carrefour Angrignon est à la recherche d'un(e) coiffeur(euse) avec exp. Salaire garanti + commission. App. ou faxez CV au : (514) 363-7181.

RECHERCHE diplômé(e) en manucure, pédicure, pose d'ongles, 3 à 4 jours/sem. Bilingue. 514-934-0684 entre 9 h et 17 h.

328 INDUSTRIE DU VÊTEMENT

PATRONNIER(IØRE) demandé(e), 1 an d'expérience minimum. Appeler Georgette au 514-384-1812 ou faxer C.V. au 514-384-6398

331 ENTRETIEN, SÉCURITÉ, CONCIERGERIE

CONCIERGE, couple de concierges, 40 log., ville St-Laurent, bilingue, exp., réf. Faxer CV au 514-626-1026.

CONCIERGES, couple mature avec expérience, pour Repentigny (39 logements) pour information 514-249-3827

COUPLE bilingue avec expérience, pour conciergerie de 50 logements situés en banlieue de Montréal. Logement fourni. 450 929-2719

RECHERCHE couple retraité, pour 20 logis. 514-624-4156

334 SERVICES DOMESTIQUES

CHERCHONS gardienne responsable pour garder adorable poupon de 3 mois, 3 jours/sem. mardi, mercredi, jeudi. Références exigées. 514-849-2656.

PENNSYLVANIE, 3 enfants, approche Montessori. Logé(e)/nourri(e). Exp., anglais, permis de conduire. 215-654-9431

PERSONNE non fumeuse, temps plein, pour s'occuper dame âgée à son domicile, doit coucher, ref.. Pointe-Claire après 17h 514-630-6422, fin sem. répondeur.

PREPOSÉ(E) pour dame âgée non autonome. Devra loger. Exp. , PDSB, non fumeuse. Cuisine, ménage. 514-978-8571.

339 MANNEQUINS, MODÈLES

LA COMPAGNIE ISO renommée dans le domaine de la coiffure recherche des modèles pour son gala de coiffure. 514-570-4830.

340 EMPLOIS DIVERS

ASSISTANT(E) gérant(e) temps plein. 1 an d'expérience dans le commerce au détail. Responsable, dynamique, leadership, sens de l'organisation et des opérations. Jean Coutu, Longueuil et St-Hubert. 450-468-2222.

LA bijouterie Prestige recherche, Sertisseurs(euses), de diamants, Joalliers(ières), Polisseurs(euses). Appelez Fayez. 514-876-7999

Q.A. Courier est à la recherche de chauffeur(se)s. Doit posséder au moins 2 ans d'expérience de courrier et son propre véhicule. Boni 250 $ au début. **514-875-1515**

343 EMPLOIS DEMANDÉS

EUROPÉENNE cherche travail: commis comptable, entrées de données et similaire. Montréal. 514-489-0055

MAJORDOME chauffeur accompagnateur, je cherche un travail de soir pour aider dame très occupée. (514) 944-4304

400 Services personnels

404 AGENCES DE RENCONTRES

AGENCE Multi-Ethnique, toutes nationalités, 514-273-9809

406 LIGNES DE RENCONTRES

GRATUIT, tous les sexes live **(418) (514)-990-2455**

SEXE-O-FUN, appels xxx pour adultes avertis. 514-990-8530

410 ASTROLOGIE OCCULTISME

GRATUIT ! Médium. Nouveau. Appelle ! (418) (514)-990-4526

419 BILLETS DE SPORT, SPECTACLE

TINA TURNER, Ricky Martin, Broue, WWS. 514-935-9999

TOUT évènement: Canadiens, Concerts, Worldwide 849-5588

440 ESCORTES, RENCONTRES, ETC.

ADORABLES HIRONDELLES Escorte 100 $. 514-525-3573

AFFOLANTES Collégiennes visitent 100$+/h, 514-892-4324

AGENCE Les Divas Enr., Mtl, Rive-Sud, reçoivent, 24/24 h. 514-893-3692, 450-646-2226

AICHA, jolie noire, douce, sensuelle, reçoit, 514-721-9959.

440 ESCORTES, RENCONTRES, ETC.

BEAU couple érotique et plus. Sébastien/Nadia 514 253-7982

DAME de classe te reçoit, monsieur 40 ans et + dans un décor enchanteur, très propre, discret. Centre-ville. (514) 289-1941.

EMILY très sensuelle, douce, poitrine forte, 514-270-3942

GABRIELLE, 20 ans, 5'4, 120lb, étudiante. 514-217-0104

LINDA 24h (514) 947-3367 Cartes, chèques. Couples, engageons. 514-861-7332

PLAISIRS et séduction, jolies filles, déplacent. 450-687-0027

*** TU VEUX DU PLAISIR!*** Jolies demoiselles, 24/24, 7/7. 514-272-9955

VIVIANE, gros buste, centre-ville, 14h à 22h, 514-575-0001

445 STUDIOS DE MASSAGE

AU Spa V.I.P., massage, spa, beauté, 7/7, 514-725-4305

BEN massage pour homme seulement, 514-598-5805

BESOIN d'un peu de chaleur ? Appelle-nous ! 514-593-0960

CAROLINA, Espagnole, massage complet, 514-374-8785.

FEMME noire reçoit. (514) 387-6479

KONG LE bons bons bons chinois massages. 514-729-8188

SEXY, sensuelles et jolies masseuses. (514) 257-0060

511 CAMIONS, JEEPS, FOURGONNETTES

ASTRO Chevrolet CL 92, V-6, 5 pass., ABS, mags, équipé, A1, 122 000 km. 450-462-0821

AUTO METRO SUD, Chateau Clubwagon 95, 70 000 km, bal. gar., (450) 691-9811

CARAVAN 97, 73 000 km, liquidation. 450-445-7161 **BROSSARD HONDA**

CHEROKEE '97, 4 ptes, 4.0 l, aut. 35 000 km. Mags. 17 500 $. S.D. Autos, 514-952-9908

CHEVROLET Blazer LS 96, blanc, 4 portes, aut., moteur 4.3L Vortec, 16 900$, gar. Auto R.B. 450 968-0433

CHEVROLET BLAZER LT 1997-1996, 310$ et plus/mois. OUVERT LE SAMEDI Ville-Marie auto 514-598-7555

CHEVROLET pick up 96, King Cab 2500, 4x4, Cheyenne, aut., air, turbo diesel, 6.5, boite longue, 103000km, bal. garantie GM, condition A1. Spécial, 23 900$. (Gilles). Houle Auto 514-640-5010

CHEV 1500 silverado 98, 4x4 **CANDIAC AUTO 450 632-2220 / 514-878-9621**

CHRYSLER
97 TownCountry LXI 309$/mois
97 TownCountry awd 345$mois
96 Caravan - 275$ / par mois
OUVERT LE SAMEDI
Ville-Marie auto 514-598-7555

CRV 4X4 97 LX, aut., bas km, 3 en stock, 1 seul prix, 21 900$
HAMEL HONDA 514-875-1919

DODGE CARAVAN 97 6 cyl., air, 13 995 $ Cartier Chrysler 514-335-0500

EXPLORER LTD 98 ET 99 XL
• • 18 500 km et 4000 km • •
• • 26 800 $ et 25 800 $ • •
(450) 655-6793 crtr

FORD
95 Explorer XLT, 370$/ mois
96 Windstar, 279$ +/mois
90 Ranger pick up 4x4, 5995$
OUVERT LER SAMEDI
Ville-Marie auto 514-598-7555

FORD Explorer Ltd 94, 4x4, équipé, 110 000 km 15 995$ 450-655-2350, Toyota Duval

FORD Explorer XLT 97, AWD, V-8, aut., 60 460 km., garantie Ford, 12/2002 ou 100 km, comme neuf. Spécial (Gilles). Houle Auto 514-640-5010

FORD, F150, 1998, Lariat, king cab, 4x4, 5 vit. Extra inclus. 26 000 $. 450-647-4774.

FORD F150, 94, 4x4, K.C., tout équipé, 158 000 km, très bon état, 12 500 $ 450-434-2251

FORD Ranger 98, XLT, Rebel , 5 vit. 6 cyl., 32 000 km. Spécial 13 995 $, Toyota St-Jérôme, 450 979-2510

FORD Windstar 98, 14 795 $ **METRO NISSAN LASALLE (514) 366-8931**

FORD Windstar GL 1996, 54 000km, tout équipé, condition A1. Jean-Luc Tonalco, 514-487-3736, 514-354-5297

GMC Savana 97 Cargo diesel 6.5 l, gar. 160 000 km, Toyota St-Jérôme, 450 979-2510

GMC Sierra 95 SLE 4x4, blanc, bas km, idéal pour 5thwheel, King Cab,19 900$. Lalonde Auto Ctre: 450-432-5555

GRAND CARAVAN 96, 52 000 km, garantie, 450-445-7161 **BROSSARD HONDA**

GRAND Caravan 96 (2 en inventaire), LE-SE, tout équipé, gar. 2 ans/40 000 km., Spécial, (Gilles). Houle Auto 514-640-5010

GRAND Cherokee Laredo 96, 70 000 km.,18 900 $. gar. nov 2000. 514 363-0699, 781-5202

HONDA CRV 4x4 1997, aut. air, tout équipé, 77 000km, garantie prolongée 514 769-6862

HONDA CRV EX 98, aut., comme neuf. 23 000km, CD, mags, etc. S.N.L. 450-922-9922

INFINITI QX 4 97, 57 000 km **METRO NISSAN LASALLE (514) 366-8931**

INFINITI QX 4 98, 27 000 km **METRO NISSAN LASALLE (514) 366-8931**

AMNISTIE INTERNATIONALE (514) 766-9766 1 800 565-9766

511 CAMIONS, JEEPS, FOURGONNETTES

ISUZU
97 LS TROOPER - 299$/ mois
96 TROOPER LTD - 304$/ mois
OUVERT LE SAMEDI
Ville-Marie auto 514-598-7555

ISUZU Rodeo 1991, 4WD, bas km, tout équipé, alarme, démarreur. 450-688-2988

JEEP
97 Cherokee sport 294$ /mois
97 Gr Cherokee Ltd 349$ /mois
97-98 TJ - 265$ + /mois
OUVER LE SAMEDI
Ville-Marie auto 514-598-7555

JEEP Cherokee Classic 1999, rouge, 4X4, 40 000 km, 355,45 $/mois, + 1000 $ comptant, 514-949-9950 **CARLSEN INTERNATIONAL**

JEEP CHEROKEE Sport 1996 vert, 4 l, aut. 4 ptes, A/C, démarreur à distance. 73 000 km. 16 500 $. 450-622-5592.

JEEP Grand Cherokee Ltée 96, 50 000 km., seulement. A-1, 23 000 $. Lutex . Location disp. Roger 514-336-3000

JEEP Grand Cherokee Ltée 98, 28 000 km., original, 31 000 $ Lutex, location disponible. Roger 514-336-3000

JEEP Grand Cherokee Laredo 93, bal. gar. 06 2001, 10 900 $. Auto S. Raymond inc. 278-2886

JEEP Grand Cherokee Laredo 4X4, '97, 6 cyl., tout équipé, 46 000 km, 17 500 $, 514-365-3040 crtr.

JEEP Grand Cherokee Ltd 98, V8, 26 950$ 514-327-9000 **pie IX 2000**

JEEP Grand Cherokee Ltd 96, V8, 21 950$ 514-327-9000 **pie IX 2000**

JEEP Grand Cherokee Ltd 95, V8, spécial. 514-327-9000 **pie IX 2000**

JEEP Grand Cherokee Laredo 98, V6, 23 950$ 514-327-9000 **pie IX 2000**

JEEP Grand Cherokee Laredo 97, V6, 22 950$ 514-327-9000 **pie IX 2000**

JEEP Gr. Cherokee Ltd 98, V8, tout équipé, 20 000km. Continental Auto 514-733-3955

JEEP Gr. Cherokee Ltd, 96, V8, tout équipé, 55 000km. Continental Auto 514-733-3955

JEEP Sahara 99, 2 toits, aut., air, mag, spécial. 514-327-9000 **pie IX 2000**

JEEP Sahara 99, 2 toits, 5 vit., équipé + 3000$. 514-327-9000 **pie IX 2000**

JEEP TJ SE 98, 4 cyl., 2.5 l., 14 500 km, noir, 2 toits, 18500$, 514-525-0633.

JEEP TJ SPORT 97 6 cyl., 17 995$ Cartier Chrysler 514-335-0500

JIMMY SLS 95, 4X4, 4 ptes, équipé, gar. 1 an, 13 900 $. Auto S. Raymond inc. 278-2886

LAND ROVER Discovery 1997, vert, 5 vit., tissus, 61 000 km, gar., 386 $/mois, + 2000 $ comptant, 514-949-9950 **CARLSEN INTERNATIONAL**

NISSAN 97 Pathfinder, 67 303km, man. C.D. vitres électrique, air, très propre, noire www.volvopointeclaire.com 514-630-3666.

NISSAN Pathfinder 97-96, 310$ et plus /mois. Ouvert sam. **Ville-Marie auto 514-598-7555**

NISSAN Quest XE 96, 7 pass., 2 a/c, groupe élect., comme neuve, bal. gar. Nissan. Spécial, (Gilles). Houle Auto 514-640-5010

ODYSSEY EX 99, 13 000 km, gar, comme neuf 450-445-7161 **BROSSARD HONDA**

ODYSSEY 7 pass., 95, garantie prolongée, 14 995$ **HAMEL HONDA 514-875-1919**

ODYSSEY 6 pass., 96, 74 000 km, état neuf, meilleur prix. **HAMEL HONDA 514-875-1919**

511 CAMIONS, JEEPS, FOURGONNETTES

PATHFINDER 98 Chilkoot, bien équipé, 472 $ /mois **DÉCARIE SATURN 342-2222**

PATHFINDER 97 LE, 2 en inventaire, aut. cuir, équipé, garantie, 450-445-7161 **BROSSARD HONDA**

QUEST XE GXE SE 97 98 99 **METRO NISSAN LASALLE (514) 366-8931**

RANGE ROVER 92, 141 000 km, blanc/ int. cuir, 15 900 $. Pierre 437-6603, 924-2384

SAFARI 98, 56 000 km, tout équipé, garantie. 450-445-7161 **BROSSARD HONDA**

SUBARU Forester 98, man. 77 000 km, tout équipé **BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624**

SUBURBAN SLE 97, 100 000 km., 4 x 4, impeccable. 29 000$ Lutex. Location disponible. ROGER 336-3000

SUBURBAN turbo diesel 95, noir, tout équipée, 115 000 km, 29 950 $. 450-969-3031

SUZUKI
95 À 97 Sidekick
2 ptes 179$ + - 4 ptes, Sidekick 94 à 98, 189$ et +/mois.
99 GR Vitara JLX, 349$ + mois
99 Vitara conv. 275$ +/ mois
-OUVERT LE SAMEDI
Ville-Marie auto 514-598-7555

SUZUKI Sidekick 96 4X4, 2 ptes, 4 cyl., aut., exc. cond. SAKO 514-735-3701

SUZUKI Sidekick JX 95, 4X4, 4 ptes, 5 vit., rouge, 92 000 km, 8 900 $ nég., 450-222-1781

TOYOTA Four Runner 98, Ltd, noir, toit ouvrant, cuir, seulement 15 000 km, comme neuf. Spécial 37 995 $., Toyota St-Jérôme, 450 979-2510

TOYOTA Pick-Up 4x4, 94, V6, 158 000 km **BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624**

TOYOTA Previa 4x4, 95, tout équipé, 148 000 km **BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 514-951-9624**

TOYOTA Previa 4x4, 95, tout équipé, 148 000 km **BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 514-951-9624**

TOYOTA Prévia LE 4x4, 92, sièges capitaine, ABS, attache remorque, impeccable. 193 000 km. 9500 $. 514-894-4795

TOYOTA Rav-4 4X4 1997, aut., 59 200 km, noire, aut., Toyota St-Jérôme, 450 979-2510

TOYOTA 4Runner, 93, 4 cyl., 99 000 km, 4x4, A-1, blanc, mags, 13 500 $ 514-384-6334

TOYOTA 4Runner 95, 4 portes, 4 cyl, man. a/c. 127 000 km **BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 514-951-9624**

TOYOTA Sienna CE 98, 4 portes, 57 000 km, tout équipé. **BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624**

TOYOTA Sienna CE '98, 29 000 km. Tout équipé. A-1. Chambly Toyota 450-653-1003

TRANSPORT, 98, 24 000km. Tout équipé. 24 500$ ou rachat bail 380$/mois. 450-964-9174.

TRANSPORT SE 96, 7 pass., a/c, 72 000km, 269 $ /mois. **DÉCARIE SATURN 342-2222**

TRANSPORT SE 98, V-6, équipé, 354 $ /mois. 0 $ comptant **DÉCARIE SATURN 342-2222**

TRANS SPORT 97, air, 7 sièges, 44 000km. A1, aubaine. Jean crtr, 450-461-0200

TRANS SPORT SE 95, 7 pass. équipé, 126 000km, 10 495$. 450-655-2350, Toyota Duval

TROOPER L/S 1998 4x4, aut., tout équipé. **Saturn Blainville 514-990-0635**

VILLAGER GS 93, 130 000km, air, tout élect., exc. condition, verte, 7 900$. 450-641-5156.

VILLAGER GS 98, 35000km, aut., 2 a/c, mags, 19 999$ équipée. S.D. Auto 514-952-9908

VOLKS Transporter 1997, 66 000 km, excellent état. 16 500 $, 450-359-7383, 514-353-9960 poste 207

WINDSTAR 96, 3.8 l, équipé, 91 000 km, 10 900 $, 514-945-0974 Maji Auto

WINDSTAR, GL 98, 62 000km, tout équipé, gar. 3 ans.16 495 $ Auto en gros 514-865-7727

XTERRA 2000, 5 vit., verte, équipé, 13000 km, 28000$, soir 514-485-1519.

511 CAMIONS, JEEPS, FOURGONNETTES

YUKON SLT 96, 61 000 km, tout équipé 450-445-7161 **BROSSARD HONDA**

548 VÉHICULES 2998$ ET MOINS

BUICK Century LTD 90, 190 000 km., groupe élect., air, A-1. 2950 $. 514-596-9395 pagette.

FORD Festiva 90, aut., 160 000km, 1450$. Benoit, jour 514-381-8109, soir 526-4693

GÉO Métro, 92, 4 ptes hatchback, 5 vit., 110 000 km, 2995 $ Autos M.Gagnon 514-951-0262

GOLF GT 87, noire, 4 ptes, toit ouvrant, man., très bon état, 1500 $, 514-845-6661.

HONDA Civic DX, 88, 4 ptes, 172 000 km, man, 900 $. Après 18 h. 514-626-8384

HONDA Civic DX fam. 89, 4 ptes, impeccable, 138 000 km, aut., 2950 $. 514-645-4514

JETTA 88, bon état, 4 pneus hiver neufs, 1500 $ non nég., 514-495-9615

SUBARU 88, Loyale, 4 X 4, fam., aut., très propre, 1850 $, Robert, crtr. (514) 238-8942

TOYOTA Corolla 91, man., blanche, 160 000 km, 4 pneus hiver, 2 650$, 450-664-4533.

VENTE AVANT ENCAN
89 Fox GLS A1 2 ptes........ 995$
89 B220 pick-up .... 995$
89 Bonneville V6 équipé..... 995$
88 Golf A1, 2 ptes .... 995$
88 Volvo 244 DL, A1.......... 995$
89 Tercel A1, 4 ptes........... 995$
90 Escort LX aut, 2 ptes..... 995$
90 Topaz LX aut A1 4 ptes . 995$
88 Century aut, V6 équipé . 995$
87 SAAB 900S a,t équipé .. 995$
90 Acclaim aut, A1 4 ptes .. 995$
92 Sundance aut, 4 ptes .. 1295$
94 Samara A1, bas km .... 1295$
90 Dynasty V6, équipé..... 1395$
88 Ranger XLT king cab .. 1495$
90 Aerostar aut, allongé... 1495$
88 Accura aut, A1 équipé. 1495$
88 Cherokee 4X4, 4L....... 1495$
94 Tempo LX aut, 4 ptes.. 1995$
91 Civic DX A1, 4 ptes ..... 2995$
92 Golf Diesel A1, 2 ptes . 2995$
92 Voyageur V6, 7 pass... 3495$
AUTOS LOCARA
9171 Lajeunesse
514-384-8555 / ouvert 7 jrs

VOLKS Fox mécanique A-1, man., bleu marine, 925 $ nég.. cell.: 514-214-2646

VOLKS Jetta 1989, turbo, diesel, bon état, toit, pneus neufs, 2250 $. 514-998-7123

550 AUTOMOBILES

A BAS PRIX ENCAN
100 autos+pick-up 91-2000
Reprises de finances
Encan tous les 2 samedis
Inspection tous les 2 vend.
ENCHERES AUTO LAVAL
2380 MONTEE MASSON
(450) 666-1254
1-888-666-1254

A BESOIN autos pour ferraille ou route. Bon prix. 7 jours 24h.**450-477-9689**

ACCORD EX 96, 4 ptes, aut., a/c, +++, 51 000 km, 15 995$. **HAMEL HONDA 514-875-1919**

ACHAT AUTO/CAMION
88-98, 7 JOURS
M. Kamel 386-9565

ACURA 98, 1.6, équipé, 25 000 km, condition A-1, 18 500 $. 514-626-1344

ACURA 3.0 CL, '97, tout équipée, toit, cuir, 21 000 milles, 17 500 $, 514-365-4040 crtr

ALERO GLS 99, 4 ptes, V6, tout équipée, 26000 km, particulier, 21 000 $, 450-964-2325.

ALFA ROMÉO Spider, convertible, int. cuir, 5 vit., comme neuf 12 800$ nég. 514-927-9416

AUDI A4, 1.8 Quattro, 97, perle, équipé, 71 000km. gar.24 500$. 514-992-4799, 739-4721

AUDI A4 1,8 T, Quatro 97, verte, sport, man., 63 000 km, 6 CD, 23 000 $. 514-747-9188

AUDI 97, A-4, quatro, turbo, aut. noire, toit, cuir, état neuf, 20 400$. Sélect 450 433-2002

Les petites annonces (514) 285-7111

550 AUTOMOBILES

AUDI
1998 A6, 18 000 km, balance garantie, équipée, 38 900 $
1997 S6, tout équipée, bal. gar.
1997 A4, 2.8, tout équipée, balance garantie, 2 en stock
1993 90, aut., traction avant.
AUTO STRASSE 514-748-6961

AUDI A4, 97, Quattro, 1.8 T, grise, "sport package", gar., 8 roues, 25 000 $. 450-969-1517.

AUDI A6 Quattro 1999, fam., comme neuve. 17 000km. Continental Auto 514-733-3955

AUDI A6 Quattro, 98, grise, comme neuve, 19 000km. Continental Auto 514-733-3955

AUDI, Porsche, Volks, spécialiste. Achat/vente autos et pièces. Kraft Auto 514-944-9292

AUDI Quattro A4, 99, 1.8l, aut.,argent, 43 000km, 32 800$. pneus hiver. 514-808-1051

AUTO METRO SUD, Crown Victoria LX 94, tout équipée, 77 300 km, (450) 691-9811

AUTO METRO SUD, Taurus 99, fam., 14 114 km, (450) 691-9811

AUTO METRO SUD, Lincoln Mark-VIII LSC 98, 36 800 km, (450) 691-9811

BMW 91 535i aut. 125 000km BMW 90 525i cuir 9900$ C.T. Auto 6 jours 450-433-8180

BMW 95, 540, 8 cylindres, automatique, cuir, tout équipé **CITÉ NISSAN 514-739-3175**

BMW 540, 95, 4 ptes, verte, 83000 km, bal. gar. 5 ans ou 175000 km, 33500$. 450-681-6464; 514-745-0220..

BMW et VOLVO, BON PRIX
94 318i état neuf, air, 13 400$
93 318i air + originale 12 900$
91 318is sport originale bas km
Porsche 928, bijoux, 11 900$
+ Volvo 98 à 90 Mercedes Saab Sélect, bon prix, 450 433-2002

BMW 325i 88, tout équipé, jamais sortie l'hiver, 450-777-8693; 450-770-2230

BMW 318i, 98, gris métal, 4 ptes, 20 000 km, équipé, 30 000 $ nég 514-332-8510

BMW 328ia 97, aut., vert, 28 000 km, cuir chauffant, équipé, option sport, 36 000 $ 514-643-1565; 514-322-2058

BMW 735 IL, fin 90. 139 000km. Champ./int.tan. Exc. cond.10 400$ ou meilleure offre. Particulier. 514-333-9027.

BMW 318is 1991, man., 70 000 km, rouge, peinture impeccable, pneus hiver/été avec mags, alarme, vitres élect., a/c, 12 000 $. 514-285-1515 # 242.

BMW PARK AVENUE

SPÉCIAL achat ou location à partir de 7.95 %

CONVERTIBLES
99 328 Cabriolet démo 1671km
98 328 Cabriolet noir 45 995$ *

SÉRIE 3

99 328i rouge	12 000 km	
99 323is argent	36 995 $	
98 328isa bleu	18 000 km	
98 318ia blanc	37 500 km	
97 328i vert	61 000 km	
97 328ia noir	54 000 km	
94 325i vert	23 995 $	*
94 325 gris	23 995 $	*

SÉRIE 7
95 740ia 70 800km, incl 2 ans ou 40 000km. Prix spécial

*** SÉRIE CERTIFIÉ Gar. 6 ans / 120 000 km**

GROUPE PARK AVENUE 40 ans d'expérience www.complexeauto.com **450-445-4555**

en cœur ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR LES ENFANTS MALADES DU COEUR 1 800 EN COEUR

550 AUTOMOBILES

BMW ST-MARTIN

98, 328IS, vert,	479 $/mois
96,328ISI, aut.	349 $/mois
96, 328I, vert	379 $/mois
93, 318IS, gris	16 500 $
98, 540i, aut.	899 $/mois
97, 528I, vert	499 $/mois
97, 540I, vert	719 $/mois
97, 328ICA,noir	599 $/mois
95, 325IC, noir	35 000 $

" TERMES RÉSIDUELS " ET TAUX VARIABLES 5000 $ + TAXES COMPTANT
*** SÉRIE CERTIFIÉE**
VISITER NOTRE SITE WEB OU TÉLÉPHONER POUR INVENTAIRE COMPLET
(450) 667-4343 (514) 343-3412 www.bsmauto.com

BMW 318 ti 1995, blanc, a/c, aut., alarme, 122 000 km, gar. prol., 15 900 $, 450 622-0411

BMW 2002 Tii 1975, ext. rouge, mags, 5 vit., int. marine, remisée 819-228-1846

BUICK Century 93, V6, 3.3, aut. 4 ptes, tout équipé, comme neuf 5800$ nég., 450 668-9371

BUICK Century ltd, 90, fam., 6 cyl., équipée, 7 places, A1, 3600$. 514-977-1211 crtr

BUICK Regal 96, 4 ptes, 3.8 L, turquoise, 13 000 km, impeccable, 8 pneus, 8 jantes, 16 000 $. Mario, 514-337-8709

CADILLAC STS 97, V-8 Northstar, tout équipé, 48 000 km, 27 900 $. AUTO DOIRON 514-766-8883

CHEVROLET Cavalier 1997, man., 58 000 km, 9495 $ **MÉTRO NISSAN DORVAL 514-631-0001**

CHEVROLET Cavalier RS 94, aut. a/c, condition A-1 6995 $ **BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 514-951-9624**

CHEVROLET Malibu 97, 6 cyl., air, très propre, 9995 $. **UPTOWN VOLVO 737-4321 www.uptownvolvo.com**

CHRYSLER Cirrus LXI 97 équipé, 27 000km. 514-327-9000 **pie IX 2000**

CHRYSLER Concorde LX 97, vente liquidation.514-327-9000 **pie IX 2000**

Chrysler Intrepid 97 13 995 $, garantie Cartier Chrysler 514-335-0500

CHRYSLER Intrepid 98, vente de février. 514-327-9000 **pie IX 2000**

CHRYSLER Intrepid '99, platine, 28 000 km. 18 900 $. Bal. gar. Auto R. B., 450-968-0433

CHRYSLER Intrepide 96, bas km, 11 950 $. 514-327-9000 **pie IX 2000**

CHRYSLER Intrepide ES 98, 24 valves, 3.2 L. 514-327-9000 **pie IX 2000**

CHRYSLER Intrepid ES 96, noir, 3.5, V-6, cuir a/c, équipé garantie. Spécial, (Gilles). Houle Auto 514-640-5010

950 $,CHRYSLER LE 1988, mécanique exceptionnelle, bien chaussée, cell.: 514-214-2646

CHRYSLER Sebring LXI 97, cuir, liquidation 514-327-9000 **pie IX 2000**

CHRYSLER
97-95 Seebring LXI 212$+/mois
97-96 SEB, conv. 299$+/mois
- OUVERT LE SAMEDI
Ville-Marie auto 514-598-7555

CIVIC HB, 97, 5 vitesses, aut. bas km. 450-445-7161 **BROSSARD HONDA**

CIVIC LX 97, aut. 5 vitesses, plusieurs, 450-445-7161 **BROSSARD HONDA**

COROLLA 96-97-98-2000 automatiques, manuelles **BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624**

550 AUTOMOBILES

CUTLASS Supreme 97, équipé, 57 000km Spécial 14 950 $ **CANDIAC AUTO 450 632-2220 / 514-878-9621**

DODGE Avenger '95 aut. 108 000 km. Rouge, vitres teintées, anti-démar. Exc. état. 8500 $ nég. 450-467-9499

DODGE AVENGER 98 295$ mois location 36 mois Cartier Chrysler 514-335-0500

DODGE Néon R/T 99, 4 cylindres,5 vit. air. Faut voir! **CITÉ NISSAN 514-739-3175**

DODGE Spirit 92, 6 cyl., aut., a/c, 130 000 km, 3950 $ Autos M.Gagnon 514-951-0262

EAGLE Vision ESI 96, air, liquidation $$$. 514-327-9000 **pie IX 2000**

ESCORT LX familiale 97 (tout équipée), 7995 $. Reprise de finance. CL Inc. 450-627-6342

ESCORT Wagon 95, aut., a/c, cruise, vitres élect., CD, 66 000 km, 8000 $, 514 322-5083

ESCORT Wagon 98, aut., 30 000 km. a/c., 11 895 $. HL Autos, 1-888-438-8168

FORD Contour GL 98, 6 cyl., aut., jantes aluminium, 13 900$. **HAMEL HONDA 514-875-1919**

FORD Escort LX 94, 3 ptes, 5 vit., 89 000 km, condition A-1, 514-354-5297.

FORD Escort ZX2 98, aut., tout équipé, 60 000km, 11500$. Lalonde Auto Ctre: 450-432-5555

FORD Taurus GL 96, fam. tout équipée, 82 000 km, 10 995 $, courtier, 514 592-9942

GEO Métro 96, bleu, 5 vit., démar., état A1, 97 000 km, 6400 $, (450) 928-9401

GEO METRO 97, man 8495$ **CANDIAC AUTO 450 632-2220 / 514-878-9621**

GOLF Cabriolet 98, 20 000 km, manuelle, a/c, balance garantie **AUTO STRASSE 514-748-6961**

GOLF CL 94, rouge, 5 vit., 4 portes, toit, 73 000 km, gar. 8500 $. 450-468-2450

GOLF et JETTA TDI 2000 , démo., 5 vit., bas km, prix nég. Synnott Volks 450-658-6645

GOLF - JETTA - PASSAT - NEW BEETLE 1999 et 2000 Neuves et démos. Prix durs à battre. Vente et location. **Synnott Volks 450-658-6645**

GRAND AM SE 94, 70 000 km, tout équipée, bijou, 7995 $. 450-655-2350, Toyota Duval

HONDA Accord 96, EX-R, 82 000km, vert, mags, équipé, gar. 16 900 $. www.volvopointeclaire.com. 514 630-3666.

HONDA Accord EX 99, noire, V6, cuir, toit, 34 000km. Continental Auto 514-733-3955

HONDA Accord EX 98, V6, cuir, tout équipé, 55 000 km **BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 514-951-9624**

HONDA Accord EX, 96, A-1, 54 000 km, aut., a/c, 15 495 $ 514-273-0256; 514-343-6565

HONDA Accord EX 96, CD 77 000km, tout équipée, a/c, A1, 15 500$ nég. 450-472-8570

HONDA Accord EXR V6 98, 27 000 km, tout équipée + plusieurs extras 514-323-4497

HONDA Accord LX 92, 4 ptes, 5 vit., 170 000 km, freins neufs, 4500 $, 514-683-8970.

HONDA Accord LX, 4 ptes, 92, 5 vit., 97 000 km, comme neuve, 6400 $ 514-816-1939 crtr

HONDA Civic 1999, Hatchback, 18 000 km, anti-démar., grise, 13 300 $. 450-436-5223

HONDA Civic, CX, 97,toit ouvrant élect. CD radio FM. 13 500$ ou échange contrat. 514-769-6880.

HONDA Civic CX, 97, 5 vit, silver, 70 000 km, 11 200 $ Richard 450-676-6513

HONDA Civic DX spéciale, 95, 5 vit., 173 000 km, 7500$. 450-434-1169 Garage Blainville Service Volvo.

HONDA Civic EX 98, 4 ptes, air ABS, vitres, 42 000km, 15 995$ 450-679-0890, Duval Volks

550 AUTOMOBILES

HONDA Civic hatchback 99, 10 000 km, CD, a/c, argent, 14 900 $ ou reprise bail. Stefan 514-924-7719

HONDA Civic LX 98, 4 ptes, 5 vit., condition A-1, 23 000 km, 13 250 $. 450-622-5027

HONDA Civic LX SE 95, man. air, vert, 90 000 km **BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 514-951-9624**

HONDA Civic LX '91, 4 ptes, 5 vit. 141 000 km, élect. Démar. A-1. 4200 $. 450-435-7897

HONDA Civic SI 96, 4 cylindres, 5 vit. 4 mags neufs **CITÉ NISSAN 514-739-3175**

HONDA CRV 1998, 46 000km, vélo, CD, 22 000 $. 514-524-8666

HONDA Del Sol coupé V. Tech 97, état neuf, 1 seulement. **HAMEL HONDA 514-875-1919**

HONDA SI 96, noire + mags, 84 00km + gar. prol. 450-433-0751

HYUNDAI Accent 1997 32 000 km, 7995 $ **MÉTRO NISSAN DORVAL 514-631-0001**

HYUNDAI Accent 95, 130 000 km., man. 4 ptes, pneus neufs, 4350 $. 514-915-3097

HYUNDAI Accent GL 1999 10 000km, 5 vit., bleu, comme neuve, 13 000$. 514-524-0072

HYUNDAI Elantra ES 1998, noire, 5 vit., 4 ptes, CD, exc. état, 36 000 km, 450-668-5683.

HYUNDAI Sonata GLS 1998, V6, 52 000 km, 15 495 $ **MÉTRO NISSAN DORVAL 514-631-0001**

JAGUAR 94 XJ6 noire 14 900$ 89 XJ6 Sover cuir 140 000km C.T. Auto,6 jours 450-433-8180

JETTA 90, 5 vit., 4 ptes, bourgogne, 147 000 km, gaz, A-1, 3600 $. À voir. 450-654-7671

JETTA 98 ed. Wolfsburg, noir, A-1, mags, élect., a/c, 6 CD, toit, 32 000 km, 20 000 $ 514-634-2652 soir

JETTA GL 89, blanche, 4 ptes, 5 vit., toit, très propre, vente rapide, 514-321-7655.

JETTA GL 97, Turbo, diesel, 163 000 km, manuelle, a/c 12 400 $. Inf. : (450) 778-9621.

LEXUS LS 400 93, blanc perle, impeccable. 105 000km. Continental Auto 514-733-3955

LHS 99 démonstrateur, liquidation.514-327-9000 **pie IX 2000**

LINCOLN Continental 98, blanc perle, impeccable. 47 000km. Continental Auto 514-733-3955

LINCOLN LS 2000, noire, comme neuve. 5 000km. Continental Auto 514-733-3955

LINCOLN Town Car Cartier 94 blanc, toit vinyle landau 16900$ 514 271 7500 Houle & Houle

MAXIMA SE 97, manuelle, blanche, 43 000 km. 450-445-9811 514-951-9612 **BROSSARD NISSAN**

ST-LÉONARD NISSAN
MAXIMA SE, GLE 96 - 97 - 98
A PARTIR DE 219 $/ MOIS
TEL.: 514 - 374 - 4421
FAX: 514 - 376 - 5552
R 550

MAZDA 323 94, aut., 145 000 km, inspection à jour, fiable, propre, 5000 $. 514-381-5267

MAZDA 626 LX 97, aut. air, 35 000 km, équipé, 13 999 $. S.D. Auto, 514-952-9908

MAZDA 626 LX 1996, aut., 60 000 km, 12 495$ **MÉTRO NISSAN DORVAL 514-631-0001**

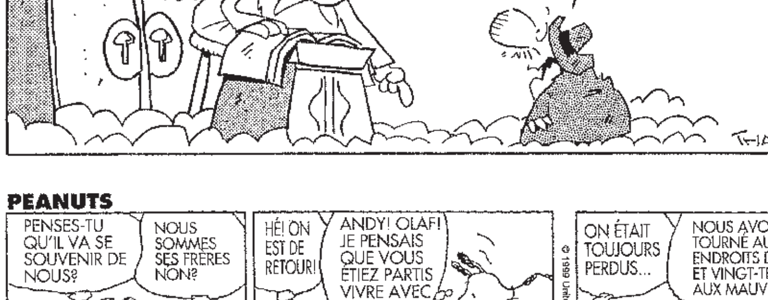
MAZDA Protegé 97, LX Touring, aut., tout équipée, 49 000km. Jean-Luc Tonalco, 514-487-3736, 514-354-5297

MAZDA Protegé LX 95, 97 balance de garantie **BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 514-951-9624**

LA PETITE PRESSE

LA DÉVEINE

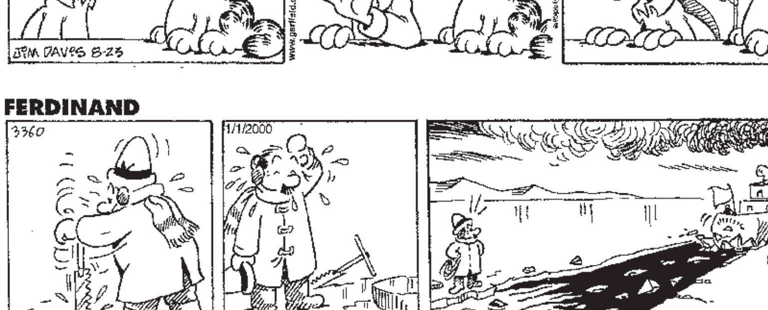
FRANK ET ERNEST



PEANUTS

PHILOMÈNE

GARFIELD



FERDINAND

500 Transport et véhicules automobiles

Voici notre adresse Internet pour trouver VÉHICULES À VENDRE (rubriques 511 à 555)
www.lapresse.ca/annonces
Pour annoncer: (514) 285-7111

550 AUTOMOBILES

La Presse

Autobaines

511, 548, 550, 555

3 lignes
7 jours
consécutifs

29,19$

(1,39$ par ligne additionnelle, par jour)

Vu les conditions particulières de ces offres, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de publication. On peut d'autre part se prévaloir du privilège d'annulation en tout temps à partir de la première parution, mais une telle annulation n'altère en rien la facturation qui s'établira obligatoirement sur 7 jours de publication. Ces annonces sont payables avant publication par carte de crédit ou à nos bureaux.

R538AU 2825027-R 550

MAZDA Protegé SE 99, 4 ptes, 5 vit., CD, 8 000 km, toit ouvrant, 12 800$. 514-232-8040

MAZDA Protegé SE 97, marine 67 000 km, excellent état, man., servo freins/direction, 9950 $ 450-664-3186; 514-212-3534

MAZDA Protegé SE 92, 5 vit, toit, A-1, 4795 $. crtr 450-443-4284, 514-599-8776

MÉGA vente février, 100, occasion, meilleur prix.
HAMEL HONDA 514-875-1919

MÉGA vente février, Civic, Accord, CRV, Odyssey.
HAMEL HONDA 514-875-1919

MERCEDES 91 190E 2.6,aut.
MERCEDES 88 190E 2.3 man.
C.T. Auto 6 jours 450-433-8180

MERCEDES (2) 88 300E, 3l, cuir, tout équipé, condition salle de montre. Faut voir! Aussi 87, bon prix. Sélect, 450 433-2002

MERCEDES 300E 2.6 1991, 160 000 km, parfaite condition, comme neuve, 514 384-0221, soir: 514 620-0761

MERCEDES E320, 4Matic, 99, spécial bal. de bail 0$ comptant, 14 mois, 1315 $ + taxes.
Silver Star Rive-Sud 450 672-2720

MERCEDES 320E 94, très bas km, état neuf, originale, 21 900 $. Bon prix, + Volvo 98 à 93. Sélect, 450 433-2002

MERCEDEZ ML 320, 99, grise, tour d'ailes charcoal, , siège chauffant, 34 000 km, particulier. 819-763-7043 Jean

MERCURY Mystique 96, v6, 5 vit. noir, tout équipé. 56 000 km. 10 500 $. Jr: 514-332-6230. Soir 450-682-2272

NEON 96, 4 portes, aut., 42 000 km., gar., 7400 $, crtr. (514) 865-2102

N EON 95, Highline, rouge, 62 000km. Aut., Parfaite condition. Succesion. 7 250$. Jour 514-870-0430, soir 450-923-5623.

NÉON 2000 LE
14 500 km, aut., air
15 995 $
Cartier Chrysler
514-335-0500

NEW BEETLE 1999 et 2000, TDI, 5 vit. et 2 L. Aut., tout équipées, démonstrateurs, prix nég. Synnott Volks 450-658-6645

NISSAN Altima 1999, SE aut., CD, 4 ptes, grise. 2200 km, 24 000$. 450-625-0837

NISSAN Altima GXE 94, man., 126 000 km, excellente condition, 7800 $. Luc: 514-844-2926

NISSAN Altima GXE 1996, aut., 60 000 km
MÉTRO NISSAN DORVAL 514-631-0001

NISSAN Axxess 93, 172 000 km., en très bon état, 6500 $. Soir 450-661-8909

NISSAN Maxima GLE 97 (3)
METRO NISSAN LASALLE (514) 366-8931

NISSAN Maxima GXE 98, 6 cylindres. automatique. bas km.
CITÉ NISSAN 514-739-3175

NISSAN Maxima GXE, blanc, 97, 48 000 km, toit, SOUS-LOCATION, 1000 $ acompte, 11 mois @ 400$. 450-774-1773

NISSAN Maxima SE 98, grise
METRO NISSAN LASALLE (514) 366-8931

NISSAN Maxima SE 97, noire.
METRO NISSAN LASALLE (514) 366-8931

NISSAN Maxima SE 2000, 2000 km, cause maladie, financement poss., 450-465-3278.

NISSAN Sentra XE 98, 33 000 km, 12 595$ ou 191$ / mois
MÉTRO NISSAN DORVAL 514-631-0001

NISSAN Sentra XE 98, 7 stock
METRO NISSAN LASALLE (514) 366-8931

NISSAN Sentra XE 94, aut., 103 000 km, 2 ptes, très propre, 5700 $ crtr. 514-998-1793

OLDS Achiva SL 93, 4 ptes, V6 (3.3), impeccable, 5900 $. A voir! 514 945-2224 crtr.

OLDS Aurora 1996, 65 000 km, originale, noir / noir, bal. gar. GM. Crtr (450) 455-5788.

OLDS Cutlass Supreme 93, 4 ptes, 140 000 km., 5500 $. 450-465-4345 sem. après 18 h.

OLDS Delta Royal LS 92, 4 ptes, tout équipée, 6900 $, Houle et Houle 514-271-7500.

PARK AVENUE VOLKS, AUDI
GOLF CL 93, blanche, 4 portes, 5 vit. a/c. SUPER SPÉCIAL
450 656-4811

PARK AVENUE VOLKS, AUDI
CHOIX de Golf, 96-97-98 , meilleures offres.
450 656-4811

PARK AVENUE VOLKS, AUDI
AUDI A4, 98, 1.8 turbo, beige intérieur beige, toit, 5 vitesses, groupe sport, CD
450 656-4811

PARK AVENUE VOLKS, AUDI
GOLF GL 97, marine, 4 ptes, 5 vit., a/c, toit, CD, 50 000 km
450 656-4811

PARK AVENUE VOLKS, AUDI
JETTA GLS 96, vert, aut., a/c, toit, gr. élect. SUPER SPÉCIAL
450 656-4811

PASSAT 98, aut., tout équipé, 62 000 km., rouge, toit élect., sièges/miroirs chauffant, 8 pneus, 24 000 $. 450-227-1054

PASSAT CL 92, man., 5 vit., 100 000 km., a/c., démarreur, dame, 6800$ 450-778-1053

PLYMOUTH Acclaim, 1991, 4 portes, aut., équipée, 2900$. Un proprio. 514-952-2466 crtr

PLYMOUTH Breeze 98, 4 ptes, 4 cyl, aut., équipée, spécial 12 500$. SAKO 514-735-3701

PLYMOUTH Breeze 99, 4 ptes, 4 cyl, aut, équipée, spécial 14 500$. SAKO 514-735-3701

PONTIAC Grand Am 94, 6 cyl., air, 71 500 km, 7995 $.
UPTOWN VOLVO 737-4321
www.uptownvolvo.com

PONTIAC Grand Am SE 96, 4 ptes, V-6, a/c, équipé, 60 000 km. Spécial, (Gilles). Houle Auto 514-640-5010

PONTIAC Grand Prix GT 97, tout équipé, 18 950 $
CANDIAC AUTO
450 632-2220 / 514-878-9621

PONTIAC Grnad-Am SE 97, 6 cyl. aut. excellentes condition
CITÉ NISSAN 514-739-3175

PONTIAC Sunbird SE 92, 4 ptes, aut. a/c, 113 000km, impeccable. 3950$. 366-7016

PONTIAC Sunfire (10) man. ou aut., 96 à 97, à partir de 8450$
CANDIAC AUTO
450 632-2220 / 514-878-9621

PORSCHE
1998 Boxter, balance garantie
1990 911, 5 vit., coupé
1986 944 turbo, belle voiture
AUTO STRASSE
514-748-6961

SAAB 96 900S, turbo, 4 cylindres, 5 vit., cuir, tout équipé
CITÉ NISSAN 514-739-3175

SAAB 9000, Aero 96, tout équipée, 78 000 km, 519 $ /mois.
DÉCARIE SATURN 342-2222

SAAB ET VOLVO, BON PRIX
96 900S aut. air mags 11 900$
95 900S aut. bas km, 11 400 $
94 900S 5 vit. équipé, air, verte
91 9000 CD, 5 vit. cuir air neuf
Aussi Volvo, BMW, Mercedes. Sélect + à voir, 450 433-2002

SAAB 900 S 96, V-6, bien équipé, toit, 299 $ /mois.
DÉCARIE SATURN 342-2222

SAAB 900 S, 97, toit, 8 roues, équipé, argent, 63 000 km, 16 000 $ 514-823-5799

SAAB 900S, 97, 4 ptes, 8 roues, A-1, 60 000 km, CD, 1 an gar., 19 999 $ 514-376-8199

SAAB 900S 96, aut. cuir toit,
SAAB 900S 96 5 ptes 12 900$
AUTO CT 6 jours 450 433-8180

SAAB 900 S/E 1997
turbo, aut., cuir, toit. **Saturn Blainville 514-990-0635**

SATURNE SL1 97, aut., 4 portes, cassette, 238 $ /mois.
DÉCARIE SATURN 342-2222

SATURN SC1 96, 2 ptes, 5 vit, 39 000 km., gar., 9900 $, crtr., (514) 865-2102

SATURN SL1 1997, aut., 30 000 km, 10 995 $
MÉTRO NISSAN DORVAL 514-631-0001

SATURN SL-1 '95 verte, 5 vit. Équipée. 145 000 km. 5900 $. Stéphane, 450-689-0384

SATURN SL1 96, man., 94 000 km, 7500 $, rouge 450-658-3961, 514-391-1143

SATURN SL1, 97, man. 9950$
CANDIAC AUTO
450 632-2220 / 514-878-9621

SATURN SL1 97, aut., tout élect., 36 000 km., 9999 $.. S.D. Auto 514-952-9908

SATURN SL1 97, 43 000 km, 5 vit., CD, garantie, 9395 $ HL Autos, 1-888-438-8168

SATURN SL1 1997, aut., air, 37 000 km, CD, gar., 10 500 $, S.D. Auto 514-952-9908

SATURN SL1 et SL2 - 1996
tout équipées. À partir 169$ par mois. Ouvert le samedi
Ville-Marie Auto 514-598-7555

SUBARU Forester 98, 5 vit., 59 000 km. Reprise de finance. 20 900 $. CL Inc. 450-627-6342

SUBARU LACHUTE
98 Outback 5 vit., 69975km
97 Legacy GT 5 vit. 78550km
96 Outback aut., bleu, 85600km
96 Legacy aut., verte, 49700km
TÉL: 450-562-0262
SANS FRAIS: 1-877-568-3121

SUBARU Legacy 4X4, 93, 91, 90, équipées, tout inspectées, gar. 1 an, MDP 514-993-5757.

SUBARU Legacy 90, 4 x 4, 130 000 km., aut., équipé.Garantie. 450-589-3382. Marchand

SUBARU Legacy fam. 92, 5 vit., 130 000 km, équipée, 4950 $, crtr 514-951-4073.

SUBARU Legacy L, 97, a/c,grise, 55 000 km, 5 vit., 15 700 $. 514-322-9828

SUBARU Loyal 93, man. 4 x 4, 120 000 km., garantie. 450-589-3382. Marchand

SUBARU Loyale 4x4, 93, 92, 91, 90, 89, 88, tout inspectées, gar. 1 an. MDP 514-993-5757.

SUNFIRE 96, aut., a/c, 4 portes, 60 000 km, 179 $ /mois.
DÉCARIE SATURN 342-2222

SUNFIRE GTX 97, 52 000 km, 8500 $, et 97 GTX, 89 000 km, 7500 $ CL Inc. 450-627-6342

SUZUKI
96-98 Esteem: 169$ + /mois
1994 à 98 Swift: 129 $ + /mois
98 Esteem fam., 223$_/mois
OUVERT LE SAMEDI
Ville-Marie Auto 514-598-7555

SUZUKI Swift 98, man., bal. garantie. 7500$. Lalonde Auto Centre: 450-432-5555

TERCEL DX 1992, aut., bleue, 133 000 km, 2 ptes, 8 pneus, mécanique impeccable, 4000 $ ferme. 514-351-1080.

TOYOTA
96 Avalon XLS, cuir, 305$/mois
96 PASEO, mags, 210$/mois
OUVERT LE SAMEDI
Ville-Marie Auto 514-598-7555

TOYOTA Camry 96, 97 (aut. et man) 4 et 6 cyl. équipés
BROSSARD TOYOTA
450-445-0577 514-951-9624

TOYOTA Camry '98 XLE, V-6, aut. 27 000 km. Tout équipée sauf toit. Extra ++. 493 $ / mois, s/louer pour 443 $ nég. 514-350-7443; 450-466-3367

TOYOTA Camry LE 94, aut. a/c, 139 000 km., très propre 11 500 $. 450-625-4382

TOYOTA Camry1999, XLE, V6, 31 000 km, cuir, mags, toît. Perfection Auto: 450-447-8959

TOYOTA Corolla 4WD, 4 roues motrice, 8 pneus, Phlippe 514-262-4982; 450-674-3945

TOYOTA, Corolla 96, DX, 1.8l. 4.A.67 000km. 12 200$ 514-354-6034.

TOYOTA Corolla 97, 5 en inventaire, tous avec gar. de Toyota. Venez voir chez:
Woodland Toyota 761-3444

TOYOTA Corolla CE 99, 4 ptes, aut. air, serrures électriques, cassettes, mags. Seulement 14 000km.
Woodland Toyota 761-3444

TOYOTA Corolla CE 98 noire, 29 000 km, man., vente ou location, 13 600 $. 450-442-3799

TOYOTA Corolla SD 96, 4 ptes 5 vit., 93 000 km, gar., 9995 $ 450-679-0890, Duval Volks

TOYOTA Corolla SR5, man., 90, 147 000 km, blanche, bon état, 2900 $ nég. 514-634-6682

TOYOTA Corolla VE 98, 4 ptes, aut. champagne, 42 000km, bal. de gar. 5 ans/100 000km
Woodland Toyota 761-3444

TOYOTA RAV4, 98, 4x4, 4 portes, 5 vit. air, vert, seulement 29 000km. Pleine gar. Toyota.
Woodland Toyota 761-3444

TOYOTA

97, Tercel 4 ptes	62 100 km
96, Tercel Sport	94 991 km
93, Tercel DX 4 ptes	98 000 km
92, Tercel LE	146 150 km
92, Tercel DX 4 ptes	86 400 km
99, Corolla Ltd aut.	33 107 km
97, Corolla DX	33 600 km
93, Corolla wagon	198 064 km
93, Corolla DX	54 120 km
89, Corolla DX	75 205 km
97, Camry CE 4 ptes	82 000 km
97, Camry V6 XLE	50 100 km
93, Camry LE V6	109 400 km
92, Camry 4 ptes	150 250 km
99, Solara, V6, aut	13 650 km
89, Cressida, V6	129 000 km
97, RAV4, 4 ptes,	74 000 km
95, 4Run, SR5, V6	95 500 km
89, Pick-Up Ex-cab	153 400 km

HOULE TOYOTA 514 351-5010

TOYOTA Tercel 1995, aut., 106 000 km., condition, A-1, 7500$. 514-522-5603

TOYOTA Tercel 96, 97, 98
4 portes, balance de garantie
BROSSARD TOYOTA
450-445-0577 514-951-9624

TOYOTA Tercel 96, aut. 3 en inventaire, tous avec gar. de Toyota. Venez voir chez:
Wodland Toyota 761-3444

TOYOTA Tercel 96, 2 ptes, aut., 52 000 km, A-1, non-fumeur, 8900 $, 514-897-4362

TOYOTA Tercel 97, 23 000 km, 5vit.,am-fm cass. rouge,10400$ 514-735-9628, 818-8580

TOYOTA Tercel 98, 4 ptes, man., a/c, 38 000km, 10 900$. Lalonde Auto Ctre: 450-432-5555

TOYOTA Tercel CE 98, 2 ptes, 5 vit. avec CD, noir, seulement 5 000km, bal. de gar. de Toyota 5 ans/100 000km.
Woodland Toyota 761-3444

TOYOTA Tercel LS 94, rouge, 4 ptes, man., 90 000km, condition A1, 6500$. 450-621-6645

TOYOTA Tercel LS94, 4 ptes, aut. seulement 98 000 km, très propre, 5900 $, 514 259-7232

TOYOTA Tercel Sport 93, aut., 112 000 km, 2 ptes, rouge. 6250 $, crtr, 514-951-4073.

VOLKS
96 Golf CL 4 ptes, 182$/mois.
96-95 Jetta GL - 199$ + /mois
95 Passat GLX VR6 275$/mois
OUVERT LE SAMEDI
514-598-7555
Ville-Marie autos

VOLKS Golf CL 94, aut., 95 000 km., 4 ptes, noir, toit, 7750 $. crtr, 514-951-4073

VOLKS Golf CL94, 5 vit. 140 000 km, 2 ptes, noir, 6750 $ crtr, 514-951-4073.

VOLKS Golf K2, 97, 1.8L, noir, 70 000 km, a/c, équipé, 14 500 $ 514-425-6846 Éric

VOLKS
GOLF ou JETTA 95 à 99
Plusieurs choix en stock
Achat ou location
GOLF Cabriolet 98, 20 000 km, man., a/c, balance garantie
GOLF GTI 96, 5 vit., noire
JETTA GLX 95, VR6, aut. équipée, balance garantie, verte.
PASSAT TDI 96, air, vitres élect. man. spécial 14 900$
BEETLE, GOLF, JETTA
98 à 2000 Spécial. Démos.
AUTO STRASSE
514-748-6961

VOLKS Jetta 93,silver, turbo diesel, 149 000km, air, toit ouvrant, mags, 7500 $. Demandez M. Bergeron 514 335-4541.

VOLKS Jetta 94, 4 ptes, aut., bal. garantie. 8900$. Lalonde Auto Ctre: 450-432-5555

VOLKS Jetta TD GL, 97, air, 60 000 km, bal. gar. 16 495 $ 450-679-0890, Duval Volks

VOLKS Jetta TDI 97, 5 vit., 94 000 km, noire, a/c, cruise, 8 pneus, 15 900 $. 450-455-0081

VOLKS Jettta GLS 96, gaz, man. tout équipé, 69 000 km
BROSSARD TOYOTA
450-445-0577 514-951-9624

VOLKS New Jetta TDI GL '99, bleue, 25 500 km, très économique, bien équipée, pneus d'hiver et d'été, 21 900 $ + les taxes, 450-788-3052 avant 17h

VOLKS Passat VR6 '93, 130 000 km, tout équipée, 7500 $, 514-337-8185.

VOLKS Passat VR6 1995, 75 000 km, man. 5 vit., tout équipé, bleu, toit ouvrant, CD 6 disques, impeccable. 15 900$. Robert 514 893-6028

VOLSK Jetta GLS 97, aut., tout équipée, 80 000 km, A-1, 13 495$. crtr 450-443-4284

VOLVO AUTOTECH
Autos vérifiées et garanties
Location, financement: sur place
99 S80 T6, 11 000km, silver
99 V70 (2), cuir, mags, 4000 km
98 S70 (2). cuir, 21 900 $
98 S70 aut., 25 900$
98 V70 T5, (2) cuir, 50 000 km
98 S70 T5 man. cuir 50 000km
98 S70 aut., 23 900$
97 850 GLT aut. (2), cuir, track
95 850T (2) track, cuir, bois
"SHOWROOM" INTÉRIEUR
SPÉCIALITÉS VOLVO
PIÈCES - SERVICE: 32$/H
Cell. 450-460-3411, Marieville

VOLVO BON PRIX RÉDUIT.
("SHOWROOM" ET SERVICE)
98 SE 70 mags toit cuir22 900$
98 S70 aut. cuir mag 35 000km
98 S70 5 vit. noir mags 21 400$
98 S70 aut. mags cuir 22 900$
98 S70, CD, aut. gar. mai 2001
98 S70 + garantie, financement
97 850 cuir aut. aileron 16 700$
96 850 cuir mags aut. 15 400 $
95 850 aut. très bas km, neuf
93 940 turbo neuf équipé 9300$
93 850 GLT aut.équipé A voir!
Financement, location,échange
Aussi SAAB + BMW+ BENZ
Sélect, bon prix 450 433-2002

VOLVO C70, 2 portes, sport 98
450-445-9811, 514-951-9612
BROSSARD NISSAN

VOLVO DE QUALITÉ
98 S70, noir/noir, 21 000 $
98 S70 silver/noir, 21 500$
98 V70, tout équipé, 40 000km
98 V70, 2.5, turbo, 26 500$
96 850 gar. Volvo, 17 900$
96 850 5 vit., turbo, 17 500$
95 850 5 vit., A1, 14 500 $
Garage Blainville Service Volvo 450-434-1169

VOLVO 850 GLE 95, toit, 140 000 km, aut., verte, 15 000 $. Pierre, 450-460-7664

VOLVO 740 GLE fam., tout équipée, extra propre, 4995 $, Auto Sélect, 450-628-7553

VOLVO 850 GLT 96, 96 000 km, cuir, CD, pneus hiver-été, A-1, 21 000 $. 450-449-7279

Association d'Entraide Ville-Marie inc.
Soins palliatifs à domicile
CANCER: (514) 272-7200
Services gratuits

VOLVO POINTE-CLAIRE
99, S70 GLT (2) 33 000 $
99, V70A, bas km 29 900 $
99, V70A, bas km, 31 500 $
99,V70A noir bas km 31 500 $
99, S70A, Touring, 31 000 $
98, S70T5, vert, 27 000 $
98, S70T5 bourgogne 28 500$
98, S70, 66 000km, 25 000 $
98, S70, bleu/vert, 24 000 $
98, S70, 61 000km, 23 500 $
98, S70, bourgogne, 24 000 $
98, V70, bleu, 24 000 $
97, 850, 97 000km, 19 900 $
97, Pathfinder noir, 67 000km
96, Accord EXR, 16 900 $
630-3666
www.volvopointe claire.com

VOLVO S-70 1998, grise, man. cuir, mags, aileron, 26 500 $, 450 569-6873

VOLVO
98, S70 T5, 416$/mois
98, S70 SEGT, 433$/mois
97, 850R familiale 379$/mois
97, 850 T5, 289$/mois
OUVERT LE SAMEDI
Ville-Marie auto 514-598-7555

VOLVO S70, 98, 4 portes, automatique, cuir bas km 379 $ / 36 mois 3000 $ comptant taxes en sus (2).
UPTOWN VOLVO 737-4321
www.uptownvolvo.com

VOLVO 850 SE 97, 35 000km, presque neuve, gar. Volvo. 23 900$. 450-434-1169 Garage Blainville Service Volvo.

VOLVO S90 SE '98, 65 000 km, encore gar., tout équipée, 32 500 $. 514-440-8165.

VOLVO V70, 98, fam., aut. cuir, bas km, 399 $/36 mois, 3000 $ comptant, taxes en sus (3)
UPTOWN VOLVO 737-4321
www.uptownvolvo.com

VOLVO V70, 99, bas km, fam., aut.. Garantie déc. 2002 ou 80 000, choix de 2.
UPTOWN VOLVO 737-4321
www.uptownvolvo.com

VOLVO V70 GLT 99, bleu, cuir, 16 500 km, tout équipée, non fumeur, 36 000$. 514-457-1139

VOLVO V70 GLT 99, 18 000 km, man., 31 900$. CT auto 6 jours,450 433-8180

557 AUTOS-CAMIONS À LOUER

AUTOS: 15.95 $ + / jour, sem, mois. Rentwise, 514-722-5678

ÊTES-VOUS OBSERVATEUR?

RÉPONSES

1) Oreille du policier.
2) Un bouton de veste en moins.
3) Canon du fusil plus long en bas.
4) Pied du pilier de gauche plus long.
5) Charpente modifiée à gauche sous le toit.
6) Les étiquettes sur la valise de droite.
7) Pilier de droite plus épais.
8) Une traverse de chemin de fer plus courte.

AVIS LÉGAUX APPELS D'OFFRES SOUMISSIONS - ENCANS

Les Centres Jeunesse de Montréal

APPEL D'OFFRES

Vente d'un immeuble situé aux 4217, 4221 et 4223, rue Iberville, Montréal.

Les Centres jeunesse de Montréal désirent vendre sans autre garantie que celle de ses faits personnels un immeuble connu et désigné comme étant les lots 148-2813, 148-2814, 148-2815, 148-2816, 148-2817 et une partie du lot 148-2812 du cadastre officiel du village incorporé de Hochelaga, circonscription foncière de Montréal, avec bâtisses dessus construites portant les numéros civiques 4217, 4221 et 4223, rue Iberville, Montréal.

Date et heure de clôture :
Le 6 mars 2000 à 15 h.

Validité des soumissions :

1. Pour être valable, toute proposition doit être signée et :
   - **a)** être accompagnée d'un chèque visé, tiré sur une banque à charte canadienne ou sur une caisse populaire, d'un montant équivalant à 10% de la soumission, fait à l'ordre de Les Centres jeunesse de Montréal. Ce montant sera appliqué en acompte du prix de vente et le solde du prix de vente deviendra dû en un seul versement à la signature de l'acte de vente ;
   - **b)** parvenir au bureau de Les Centres jeunesse de Montréal, sis au 4675, rue Bélanger Est à Montréal, avant les date et heure de clôture.
2. La soumission retenue devra être valide pour cent quatre-vingts (180) jours à partir de l'heure et du jour de clôture de l'appel d'offres et son soumissionnaire devra s'engager à signer l'acte de vente dans les cinq (5) jours de l'avis qui lui sera donné par Les Centres jeunesse de Montréal à la suite de l'obtention de l'autorisation du ministre de la Santé et des Services sociaux (re. : articles 260 et 261, L.R.Q., chapitre S-4.2 et CT 187151 du 9 mai 1995 publié à (1995) 127 G.O. 2, NO 22, 2303).
3. Les Centres jeunesse de Montréal ne s'engagent à accepter ni la plus haute ni toute autre soumission et, le cas échéant, la réalisation de la soumission retenue est conditionnelle à l'obtention de l'autorisation du ministre de la Santé et des Services sociaux.
4. Les conditions du présent appel d'offres sont stipulées dans un document qui peut être obtenu gratuitement du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h à l'endroit suivant :

   Les Centres jeunesse de Montréal
   4675, rue Bélanger Est
   Montréal (Québec) H1T 1C2
   Téléphone : (514) 593-3970
   À l'attention de
   Madame Johanne Trudel

   Le soumissionnaire doit présenter sa soumission sur les formulaires fournis à cet effet à l'adresse précitée.
5. Seules les personnes ayant obtenu le document faisant état des conditions exigées pour la présente vente sont admises à visiter le bâtiment au jour et à l'heure ci-après mentionnés :

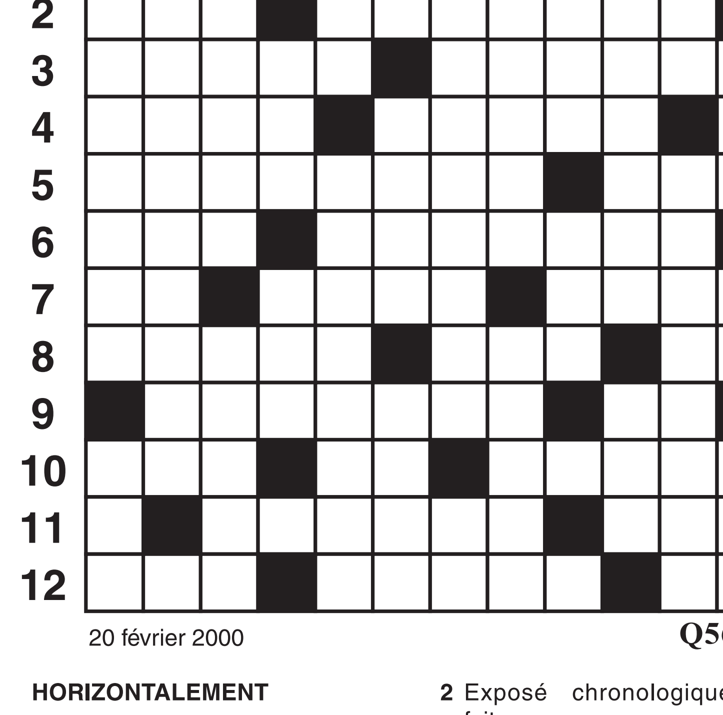
   Le 24 février 2000 à 10 h

   et doivent confirmer leur présence à cette visite à Mme Johanne Trudel au (514) 593-3970 avant le 23 février 2000 à 14 h.

Laurent Spénard
Coordonnateur Approvisionnements
Immobilisations et Locations

2831858

MOTS CROISÉS



20 février 2000 **Q5656**

HORIZONTALEMENT

1 Ascendant qu'une personne exerce sur autrui - Porte-documents.
2 On mange sa noix - Avoir la bonté de.
3 Manière dont une affaire se conclut - Qui mène une vie exemplaire.
4 Arracher - Différent d'un melon.
5 Le cèdre en est un - Dans le temps présent.
6 Celle des croisades, par exemple - Mise en éveil.
7 Pouffé - Lit - Muse.
8 Relatif au cheval - L'hiver, il gèle - Préfixe qui indique la suppression.
9 Causer un profond et durable ressentiment - Unité de monnaie, chez les anciens Romains.
10 Monnaie bulgare - Symbole de l'or - Personne douée.
11 Adversaire - Dans la mer.
12 Pour désigner des objets - Classer - Impossible d'y plonger!

VERTICALEMENT

1 Insecte bleu et jaune qui vit sur l'asperge - On peut s'y baigner.
2 Exposé chronologique des faits.
3 Porte avec violence - Algues vertes marines.
4 Fait partie de la Suisse - Oiseau grimpeur.
5 Poisson de couleur pourpre - Il ne veut rien faire.
6 Pas à toi - Crie - (S)'élancer.
7 Pauvre - Dans la gamme.
8 Perdre - Usage excessif.
9 Dit le contraire - Pareil.
10 On s'y promène - Divisions.
11 Danse - Arbre fruitier.
12 Tête d'une tige de blé - Marque le lieu - Celui qui fait l'objet d'une préférence sentimentale.

■ **SOLUTION AU PROCHAIN NUMÉRO**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	A	R	C	E	N	C	I	E	L	■	O	R
2	S	O	R	T	I	R	■	C	A	R	T	E
3	P	U	E	■	E	U	R	O	P	E	E	N
4	I	G	N	O	R	E	E	■	I	V	R	E
5	R	I	E	N	■	L	A	I	N	E	■	G
6	I	R	A	■	E	L	L	E	■	R	I	A
7	N	■	U	R	G	E	■	N	U	E	■	T
8	E	T	■	I	L	■	P	A	N	N	E	■
9	■	R	I	G	I	D	E	■	E	C	R	U
10	M	O	R	O	S	I	T	E	■	E	R	S
11	E	P	I	L	E	■	R	■	O	S	E	E
12	R	■	S	E	S	S	I	O	N	■	S	E

Q5655
SOLUTION DU DERNIER NUMÉRO

www.hannequart.com

600 Loisirs et véhicules récréatifs

605 ARTICLES / ÉQUIPEMENTS DE SPORT

POUBELLE DU SKI
Loue, échange, répare. Habit, planche, rack. 514-384-0837.

655 MOTOCYCLETTES

BMW 1997, R1100 RT, rouge, 16 000km, 514-891-1948

658 BATEAU-MOTEUR, YACHTS, VOILIERS

43 PI., KETCH, fibre verre, 2 quilles, 30 000$, 514 499-1487

658 BATEAU-MOTEUR, YACHTS, VOILIERS

SUPER VENTE PRINCECRAFT
Du 16 au 20 février, des prix à vous couper le souffle! Plus de 40 modèles bateaux et pontons à l'intérieur. Les meilleurs prix c'est garanti! Spéciaux sur hors-bord! Financement disponible. C'est la vente de l'année! Centre Nautique Claude Thomas 450-652-2999

661 MOTONEIGES, VÉHICULES TOUT TERRAIN

LOCATION MOTONEIGES
20 min. /Mtl. /Lanaudière. 514-990-0079; 1-877-588-4111

MACH Z 2000 Spécial millénium édition, reculons électronique, beaucoup de chrome, 800 km., 9900 $(1 taxe). 514-947-8228, 819-424-4329

700 Affaires

710 OCCASIONS D'AFFAIRES

PREMIERE hypothèque de maison à St-Athanase à vendre 45 000 $, évaluation à 70 000 $, taux 6.75%, 2 ans.
Réal 514-236-5151

718 ARGENT À PRÊTER OU DEMANDÉ

ARGENT IMMEDIAT A 6%
REER CRI, FRV
(450) 4 4 8 -5 6 5 2

725 TENUE DE LIVRES, IMPÔT

C.A., tenue de livres, impôts, plan d'affaires. 514 336-4509

Association d'Entraide Ville-Marie inc.
CANCER : Soins palliatifs à domicile et Soutien bénévole
quand chaque jour compte !
Depuis 1973
(514) 272-7200

VOTRE HOROSCOPE

POISSONS — du 20 FÉVRIER au 20 MARS

Mercure recule. Quatre fois par année, durant trois semaines, Mercure devient timide. C'est durant ces périodes que les communications sont parfois interrompues, que plus rien n'advient comme on l'attendait. Mercure recule. Et il est dans votre constellation. Ce sera donc une période faste pour ce qui est de l'introspection. Allez en vous-même. Faites un petit voyage intérieur. Les autres seront tout de même présents pour votre anniversaire, mais c'est en vous que les voyages se feront.

BÉLIER — du 21 MARS au 20 AVRIL

Ce n'est pas un ciel très équilibré. Il penche d'un bord, puis de l'autre. Il fatigue. Il veut une chose, une présence, puis il en veut une autre ou il n'en veut plus. C'est un ciel du type enfant inquiet, pas si sûr que tout ira. Nicolas Machiavel a écrit : l'on veut qu'une année soit victorieuse, il faut lui inspirer une si grande confiance qu'elle soit persuadée que rien ne va l'empêcher de vaincre. A garder en mémoire. Autre chose : tous ces petits pas que vous faites finiront par composer une jolie danse.

TAUREAU — du 21 AVRIL au 20 MAI

Faire votre liste d'épicerie. Si ce n'est pas fait, acheter un agenda. Vous en servir. Planifier vos journées. Ne pas laisser les légumes brûler sur le feu. Ni le gâteau au four. Ne pas stationner votre automobile du mauvais côté de la rue. Ne pas oublier vos paiements, vos rendez-vous. Si vous signez un contrat, bien le lire. Ne pas vous presser inutilement. Ne pas lambiner inutilement. Excellente période pour toutes les recherches. Les résultats viendront plus tard.

GÉMEAUX — du 21 MAI au 21 JUIN

Admettons, c'est une hypothèse, que vous ayez parfois tendance à vous illusionner, à vivre sur le plan de l'image, du non-contact avec la réalité, de l'illusion, du rêve. Ou admettons, c'est une hypothèse, que vous ayez parfois tendance à voir la réalité dans toute sa platitude, crûment, sans faire de place aux fioritures et à la douceur, ainsi qu'à la vie sur les nuages. Admettons, c'est encore une hypothèse (après tout vous êtes des esprits scientifiques), que durant les prochaines semaines les astres vous inclinent à voir autrement, à percevoir autre chose, à changer vos lunettes, à devenir ce que vous n'avez pas l'habitude d'être. Cela vous fera du bien.

CANCER — du 22 JUIN au 22 JUILLET

Etre logique, impartial, avoir le sens commun, du bon sens comme on dit. Voilà quelques inclinaisons que vous pourriez explorer durant les prochaines semaines. Vous aurez moins d'émotivité. Les amours seront tout aussi vrais, mais plus paisibles. Votre vie spirituelle plus forte, votre capacité d'agir (en particulier dans votre domaine de travail) sera décuplée. Bon temps pour les réalisations.

LION — du 23 JUILLET au 23 AOÛT

Face à vous, Vénus rencontre Neptune. La déesse de l'amour rencontre le dieu de tous les amours et des illusions. Neptune est un magicien. Il fait mirage. Il vous entraîne irrémédiablement dans son monde. Vous n'êtes plus maître de votre navire. Il est un courant fort, très fort. Quand il rencontre Vénus, le plus tendre comme le plus illusoire peut survenir. Il ne s'agit pas de résister. Il s'agit d'autre chose. Mais mes connaissances sont insuffisantes pour que je vous renseigne davantage. Vous saurez. Si vous avez l'impression d'être emporté par une très forte vague, ce sont eux, Vénus et Neptune. Que faire ? Vous saurez.

VIERGE — du 24 AOÛT au 22 SEPTEMBRE

Sixty percent of human communication is miscommunication. Belle perspective, diront les comiques ! Qu'à cela ne tienne, j'en profiterai pour terminer mes travaux, diront les actifs ! Il reste quarante pour cent, penseront les optimistes ! Miscommunication, est-ce mauvaise communication ou absence de communication, questionneront les curieux ! Bon. Voilà l'affaire. Mercure, ce bougeur inconditionnel, cet enfant hyperactif, se calme. Il fera peut-être même la sieste. Il y aura plus de silences. Certaines attentes. Ou de l'action sans mots. Pour vous, cela touche vos relations avec l'Autre.

BALANCE — du 23 SEPTEMBRE au 23 OCTOBRE

Serendipity. A mon sens, c'est un des plus jolis mots du monde. Il veut dire : don de faire par hasard des découvertes heureuses. C'est un mot qui vous conviendra parfaitement durant les prochaines semaines. Ne vous laisser pas dépiter par des gens qui ont peu de scrupules. Gardez Serendipity en tête.

SCORPION — du 24 OCTOBRE au 22 NOVEMBRE

Savoir dire non, parfois ! Avoir de longs moments de solitude. Des plages de solitude. Alone, alone, all all alone, alone on a wide wide sea, était la rime des anciens mariniers. Vous pourriez l'adopter durant quelques jours. Il y a une mer intérieure à traverser. Durant ce moment, la vie quotidienne vous apportera son lot d'occupations. La vie familiale sera chaleureuse. Mars vous donnera du goût pour le ménage ! Et peut-être même pour quelques bons repas.

SAGITTAIRE — du 23 NOVEMBRE au 21 DÉCEMBRE

Le et la Sagittaire auront des étoiles écologiques. Des étoiles qui nous dirons de réparer, de réconcilier, de retrouver, de restaurer, de reconquérir, de redire ou de réaffirmer. Tout utiliser, ne pas gaspiller. Rien ne s'accomplira sans effort durant les prochaines semaines. Il y aura des reculs. Pas de quoi s'énerver. Arrêtons-nous. Réfléchissons. Puis, nous pourrons avancer à nouveau.

CAPRICORNE — du 22 DÉCEMBRE au 20 JANVIER

Vous serez le seul signe favorisé côté communication durant les prochaines semaines. Le seul hic sera que pour être réellement favorisé il serait nécessaire que vous soyez entendu. Tout le monde sera dans sa bulle. Il faudra parler tout bas et faire des gestes francs pour être remarqué. Pallas, une déesse extrêmement logique entre dans la constellation qui touche vos relations amoureuses. Étrange de mêler logique et amour. Il s'agit peut-être d'un événement officiel. Vous serez plein d'esprit.

VERSEAU — du 21 JANVIER au 19 FÉVRIER

Dans votre constellation, il y a un rapprochement important. Une rencontre. Amoureuse, semble-t-il, puisque c'est Vénus et Neptune. Ou alors, c'est en vous-même qu'une unité se fera. Auquel cas vous aurez un charme redoublé. Que dire de plus ? Vous attirerez sans le vouloir. Position plus que confortable. Statut plus qu'enviable. Cela dit, souvenez-vous que ça ne durera que quelques jours. Ne mettez pas tout sens dessus dessous.

RÉPONSE À VOS QUESTIONS

■ **Je suis née le 27 février 1946 à Gand (Belgique) à 23h30. J'aimerais vivre avec un Poisson que j'aime beaucoup. Il est hésitant mais il dit qu'il m'aime. Qu'en pensez-vous? Vais-je voyager?**

□ Vous avez le Soleil dans le signe des Poissons et votre ascendant dans celui du Scorpion. Cette combinaison vous a donné une énorme puissance de l'imagination et une intensité dans vos sensations. Vous avez le goût du mystère. De profonds remous intérieurs peuvent exploser en vous dans le domaine de la création ou lors de grands mouvements de votre âme ou de votre coeur. L'on dit de vous que vous avez un magnétisme attractif, que vous êtes un peu ambiguë, un peu inquiétante. Vous ne suivez que vos propres lois et votre propre morale. Les liens familiaux sont chez vous très forts. Si vos instincts sont sublimés, cette combinaison peut donner une grande mystique ou un être inspiré. Avec Jupiter en maison VI la prochaine année sera centrée sur les efforts à fournir en relation avec votre bien-être et l'amélioration de votre cadre de vie. Vous devrez faire preuve d'une grande serviabilité et de dévouement pour y parvenir. Votre implication dans certaines causes sera remarquée. La satisfaction que vous procurera votre implication dans le milieu que vous aurez choisi sera toutefois plus importante que la rémunération reçue. Pour conserver votre santé en bon état il vous faudra cesser un peu de vous écouter et aller de l'avant. Vivez pendant que c'est le temps d'en profiter. Avec Saturne en maison VII vous ressentirez le désir de vous stabiliser sentimentalement avec un partenaire, mais il pourrait y avoir du retard dans la concrétisation d'une union ou association (difficultés financières ou opposition passagère). Je pense que cette union est viable (quoi de mieux que deux Poissons ensemble). Toutefois laissez-lui le temps car une trop grande brusquerie pourrait mettre fin à votre liaison. Un déplacement à l'étranger dépendra de l'issue de cette union. Vos idéaux et objectifs sont élevés et une personne plus âgée et plus expérimentée que vous sera de bon conseil.

■ **Si vous recherchez la réponse à une question se rapportant à l'astrologie, il suffit d'écrire à VOTRE HOROSCOPE, La Presse, 7, rue Saint-Jacques, Montréal, H2Y 1K9, en n'oubliant pas de mentionner l'heure, le jour, l'année et le lieu de votre naissance.**

900 Décès, prières, remerciements

INDEX DES DÉCÈS

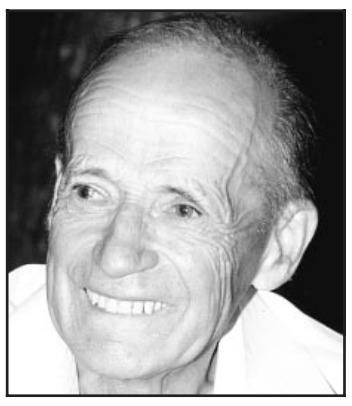
AZOULAY, Ange

BELLEROSE, Cuthbert
Montréal
BOYER, Agathe
Montréal
CADIEUX, André
Montréal
CADIEUX-MARTIN, Yvonne
Montréal
CHALIFOUR, Dr Jean
Magog
DROLET, Sylvie
Boucherville
DUSSAULT (Baril), Cécile
Boucherville
FILLION, Pierre
Blainville
FLOCH, Yvonne
Montréal
LAURENT, Guy
Laval
SENTENNE, Olivier

TAYLOR, Jesse
Windsor, Ontario

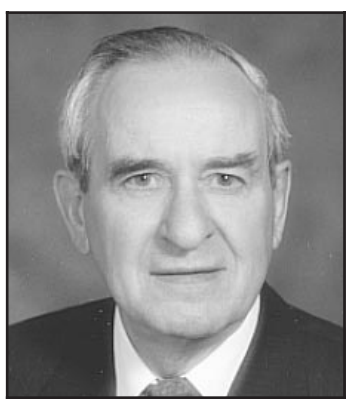
DÉCÈS

AZOULAY, Ange
Est décédé le vendredi 18 février 2000. Epoux bien-aimé de Nicole Rondache. Père et beau-père de David et Maryse, Dr Eric et Dominique de France, Carole et Mario de Enriquez du Mexique. Grand-père de Natalie, Stephane et Karine, Euriel et Barbara; Marc-Antoine, Nancy et Stephanie. Frère de Alice Itzjaky et de feu Dr Albert Azoulay. Un service aura lieu dimanche le 20 février à 14 h au salon
Paperman et Fils
3888 Jean-Talon Ouest, Montréal
Inhumation dans le lot familial au cimetière Kehal Israel section Beit Abraham, Chemin des Sources, D.D.O. Shiva au 6785 Korczak Crescent app 102. Des dons à sa mémoire peuvent être faits à la Fondation de l'hôpital Maisonneuve-Rosemont, 252-3400 poste 3435.



BELLEROSE, Cuthbert
À Montréal, le 18 février 2000, à l'âge de 82 ans, est décédé M. Cuthbert Bellerose, époux de feu Germaine Comte, père de Louise (Paul-André Lanouette), Gisèle (Terry Campagna), Pauline, Denise (Richard Demers), Jean (Johanne Descary), Marcel (Nicole Thivierge), Lucie (Michel Blais), Daniel (Nathalie Gauthier), grand-père de plusieurs petits-enfants et de 1 arrière-petit-fils. Il laisse également ses beaux-frères, belles-soeurs, neveux, nièces, ainsi que plusieurs autres parents et amis. La famille recevra les condoléances au:
Complexe funéraire Urgel Bourgie
1385, Ontario, Montréal
Les funérailles auront lieu le lundi 21 février à 11 h, en l'église Sacré-Coeur et de là au cimetière Notre-Dame-des-Neiges. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation. Heures de visites: dimanche de 14 à 17 h et de 19 à 22 h, lundi dès 9 h.

BOYER, Agathe
Fille de la Sagesse
À l'infirmerie des Soeurs de la Providence à Montréal, le 17 février 2000, à l'âge de 78 ans dont 58 de vie religieuse, est décédée Soeur Agathe Boyer (Noël Chabanel). Elle a oeuvré 13 ans dans l'enseignement à Ste-Agathe des Monts et s'est dévouée dans différentes oeuvres de la Communauté à Dorval et à Nicolet. Outre sa famille religieuse, elle laisse dans le deuil ses frères, sa soeur et ses belles-soeurs: Rolande Fille la Sagesse, Étienne (Jeannine), Marc, Marcellin, et Réal Bélanger (Gertrude). Elle sera exposée à la:
Maison Mère des Soeurs de la Providence
5655, rue de Salaberry, Montréal
à compter de dimanche le 20 février de 14 à 21 h. Une célébration spéciale est prévue le dimanche 20 février à 19 h 30. Les funérailles auront lieu le lundi 21 février à 14 h à la Maison Mère des Soeurs de la Providence.
Direction J. J. Cardinal



CADIEUX, André
1926 - 2000
À Montréal, le 17 février 2000, à l'âge de 74 ans, est décédé Dr André Cadieux m.d. Il laisse dans le deuil son épouse Cécile Cantin, ses enfants: Diane, Claire (Richard), Lucie (Vital), Anne-Marie, feu Jean-Yves; ses soeurs: Françoise, Rita; ses frères Jules, Guy; ses petits-enfants Emmanuelle, Aurélie, Louis, Laurence, Alexis, Julien, Gabrielle, Florence ainsi que plusieurs parents et ami(e)s. La famille accueillera parents et ami(e)s au
Complexe funéraire Alfred Dallaire inc.
2645 Henri-Bourassa Est, Montréal
Les funérailles auront lieu le lundi 21 février, à 11 h, en l'église la Visitation, 1847 boul. Gouin Est, Montréal. Heures de visites: le samedi 19 février de 14 à 17 h et de 19 à 22 h, dimanche de 14 à 17 h et de 19 à 22 h et lundi dès 9 h. Des dons à la Fondation québécoise du cancer ou à la Société canadienne seraient appréciés.

Le docteur Cadieux a exercé la médecine à l'hôpital St-Michel pendant 30 ans.

CADIEUX-MARTIN, Yvonne
1914 - 2000
À Montréal, le 18 février 2000, à l'âge de 85 ans, est décédée Madame Yvonne Martin, épouse de feu Monsieur Alfred Cadieux. Elle laisse dans le deuil ses enfants: Gisèle, Huguette, Pierrette et Claude ainsi que leurs conjoints et plusieurs petits-enfants. La famille accueillera parents et amis(es) au:
Complexe funéraire Magnus Poirier inc.
8900, boul. Maurice-Duplessis, R.D.P.
Les funérailles auront lieu le lundi 21 février à 14 h, en l'église St-Joseph de Rivière-des-Prairies et de là au cimetière de la paroisse. Heures de visite: lundi dès 14 h. Des dons à l'Institut de cardiologie, seraient appréciés.

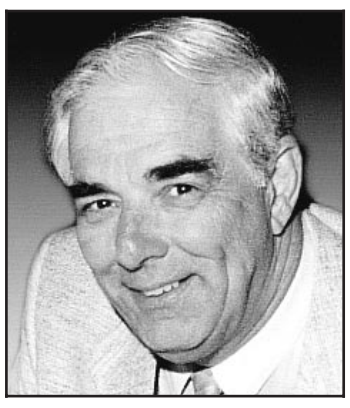
CHALIFOUR, Dr Jean
À Magog, le 18 février 2000, à l'âge de 53 ans, est décédé Dr Jean Chalifour, époux de Mme Francine Dupuis. Outre son épouse, il laisse dans le deuil sa fille Isabel (Sylvain Jodoin), son fils Jean-François, sa mère Jeanne D'Arc Baillargeon ainsi que ses parent et amis. La famille recevra les condoléances au:
Complexe funéraire E. Tétreault et Fils
Urgel Bourgie
1559, Montarville, Saint-Bruno
Les funérailles auront lieu le mardi 22 février à 11 h, en l'église Saint-Bruno de Montarville. Heures de visite: dimanche et lundi de 14 à 17 h et de 19 à 22 h, mardi à compter de 10 h.

DROLET, Sylvie
1960 - 2000
À Boucherville, le 18 février 2000, à l'âge de 39 ans, est décédée Madame Sylvie Drolet. Elle laisse dans le deuil son conjoint Benoit Breault, ses enfants: Guillaume et Katherine, sa mère Thérèse Pelletier Drolet, ses frères: Jacques (Monique Poupart), Pierre (Carole Trudeau), ses beaux-parents: M. et Mme Donald Breault, ses neveux, sa nièce, ainsi que plusieurs autres parents et ami(e)s. La famille accueillera parents et ami(e)s au:
Complexe funéraire
Pierre Tétreault inc.
549, Samuel-de-Champlain
sortie 19 de la route 132
Boucherville
Tél.: 450-655-6036, Téléc.: 450-655-0941
Une liturgie de la Parole sera célébrée le lundi 21 février à 20 h, à la chapelle du complexe. Heures de visite: lundi de 18 à 20 h.

DUSSAULT (Baril), Cécile
De Boucherville, le 17 février 2000, à l'âge de 59 ans, est décédée Madame Cécile Baril, épouse de feu Augustin Dussault. Elle laisse dans le deuil ses enfants: Hélène (Claude Comtois) et Bernard, ses petits-fils Antoine, ses frères: Antonio, Joseph, André, ses soeurs: Denise, Éliane, Fernande, Nicole et leurs conjoints(es) ainsi que de nombreux parents et amis. La famille recevra les condoléances au:
Complexe funéraire E. Tétreault et Fils
Urgel Bourgie
27, de la Perrière Nord, Boucherville
Les funérailles auront lieu le lundi 21 février à 13 h, en l'église Ste-Famille, 560 Marie-Victorin, Boucherville. Heures de visite: dimanche de 14 à 17 h et de 19 à 22 h, lundi dès 11 h. Des dons à Épilepsie Montréal Métropolitain, seraient appréciés.

FILLION, Pierre
À Blainville, le 19 février 2000, à l'âge de 55 ans, est décédé Pierre Fillion. Il laisse dans le deuil sa mère Rose Lizotte Filion ainsi que plusieurs cousins, cousines, parents et amis. Exposé au:
Complexe funéraire Guay inc.
718, boul. Labelle
(angle autoroute 640)
Rosemère
le dimanche 20 février de 19 à 22 h. Inhumation au cimetière St-Charles de Québec, le lundi 21 février.

FLOCH, Yvonne
Yvonne, née le 11 juillet 1920, danse dans le ciel depuis le 18 février 2000. Elle laisse dans l'amour ses deux filles: Gisèle et Hélène, son gendre Adrien, ses petits-fils: Simon et Francis, sa soeur Jacqueline ainsi que tous ceux qui l'aiment.
La messe commémorative aura lieu le 21 février à 14 h, en l'église Sainte-Madeleine d'Outremont, 750 avenue Outremont. Pour ceux qui le désirent, un don peut être fait à l'organisme Le bon Dieu dans la rue ou au Centre Nuhab inc. 629 St-Isidores, Laurentides, J0R 1C0.
Direction Urgel Bourgie



LAURENT, Guy
À Laval, le 19 février 2000, à l'âge de 70 ans, est décédé M. Guy Laurent, président de Buanderie Villeray. Il laisse dans le deuil son épouse Michèle Raymond et ses enfants: Claude (Lucie Bourguignon), Yves (Loreta Colaviti), Linda et Benoit (Carmela Fiorelli), ses onze petits-enfants ainsi que de nombreux autres parents et amis. Il sera exposé au:
Complexe funéraire
Alfred Dallaire inc.
2159, boul. St-Martin Est
Duvernay, Laval
dimanche et lundi de 14 à 17 h et de 19 à 22 h, mardi dès 9 h. Les funérailles auront lieu le mardi 22 février 2000 à 11 h, en l'église St-Yves, 2975 Saguenay.

SENTENNE, Olivier
(Frère Olivier)
À l'hôpital du Haut-Richelieu, le 18 février 2000, à l'âge de 86 ans, est décédé Frère Olivier Sentenne, mariste. Il a été excellent professeur de mathématiques et de sciences dans les classes supérieures, surtout au Collège Laval et au Collège Marie-Victorin de Montréal-Nord. Il fut provincial de la province mariste d'Iberville de 1959 à 1965. Il devint Conseiller général à Rome en 1967 et y fut quinze ans Econome général de la Congrégation.
De retour au pays en 1986, il subit de nombreuses interventions chirurgicales, en plus d'être diabétique. En 1996, une paralysie partielle le confina au fauteuil roulant. Il décéda à la suite de l'amputation de la jambe gauche.
Outre ses confrères maristes, il laisse dans le deuil son frère Pierre (Marie-Reine Belgarde), ses soeurs: Marianne et Cécile, religieuses de Sainte-Croix, des neveux et nièces, arrière-neveux et nièces, des anciens élèves très attachés à lui. La dépouille mortelle sera exposée à la:
Maison provinciale des Frères Maristes
14, Bord-de-l'Eau
Iberville
dimanche le 20 février, à compter de 14 h. Les funérailles seront célébrées lundi le 21 à 19 h 30, en la chapelle de la Maison Provinciale. Inhumation au cimetière de la communauté.

TAYLOR, Jesse
À Windsor, Ontario, le 14 février 2000, à l'âge de 73 ans, est décédé, des suites d'une longue maladie, M. Jesse Taylor. Il laisse dans le deuil son épouse Doreen (née Murphy), sa fille Deborah, son fils Jesse, sa belle-fille Manon et ses petites-filles Ashley et Audrey. Le service funéraire aura lieu le mercredi 23 février en l'église St.James the Apostle, 1439 Ste-Catherine Ouest (coin Bishop) à 14 h. Un don à la Société canadienne du cancer serait très apprécié.

REMERCIEMENTS

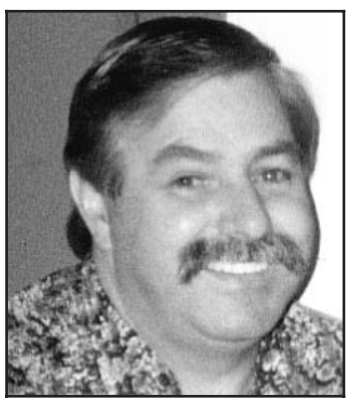
Madeleine Bernatchez Bergeron

La perte d'un être cher cause une profonde tristesse et laisse un grand vide en nos coeurs. Cependant, savoir ses souffrances terminées, apaise notre douleur.

Merci du fond du coeur à tous les parents et ami(e)s qui nous ont apporté la chaleur de leur sympathie et de leur amitié par leurs paroles réconfortantes à l'occasion du décès de Madeleine Bernatchez Bergeron survenu le 11 décembre 1999. Un merci spécial pour les offrandes de messes, affiliations de prières, cartes de sympathie, tributs floraux, dons (particulièrement ceux à l'Association Diabète) et pour votre présence au salon funéraire et aux funérailles. Tous ces gestes nous ont grandement touchés et ont été très appréciés lors de ces moments difficiles. Nous tenons à vous exprimer notre profonde gratitude. Que chacun(e) de vous retrouve dans ce message l'expression de notre reconnaissance et considère ces remerciements comme vous étant adressés personnellement.

« Son époux René, ses enfants et petits enfants. »

5ième ANNIVERSAIRE



PHILIPPE CHARETTE
1942 - décédé 20 février 1995
Tant de souvenirs de mon cher époux. Tu nous manques beaucoup tu es toujours dans nos pensées.
Ta femme Diane et tes enfants Sylvain et Mélanie.

REMERCIEMENTS

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. D.R.

SUCO
(514) 272-3019

PHOTO AP

Plus de 600 vols ont été reportés hier, transformant O'Hare en un dortoir pour passagers échoués.

Pluies, inondations et neige aux États-Unis

Associated Press
CHARLESTON, Virginie-Occidentale

L'état d'urgence a été déclaré samedi dans dix comtés de Virgine-Occidentale après que de fortes pluies et des inondations ont entraîné la mort d'au moins deux personnes. Depuis quelques jours, le quart nord-est des États-Unis est affecté par une forte dépression hivernale qui a provoqué de nombreuses perturbations.

Les décès déplorés en Virginie-Occidentale sont survenus lors d'une opération de sauvetage d'habitants sinistrés près de Charleston. Un canot pneumatique s'est en effet renversé dans une rivière en crue. Deux personnes se sont noyées et une troisième était portée disparue.

De nombreux cours d'eau étaient également en crue après les fortes précipitations de vendredi. La Croix-Rouge américaine a aménagé au moins huit abris de fortune pour les sinistrés.

À l'aéroport Metropolitan de Detroit, plusieurs vols de la Northwest Airlines ont été retardés samedi, notamment ceux se rendant ou arrivant de la Nouvelle-Angleterre. À l'aéroport Logan International de Boston, 60 % des vols avaient été annulés vendredi soir. La porte-parole Georgeane Tacelli a précisé hier midi que seuls les vols en provenance souffraient de 35 minutes de retard.

Dans l'État de New York, les habitants se sont réveillés hier avec 30 centimètres de neige et les autorités ont signalé des centaines d'accidents de la circulation. L'un d'entre eux a causé la mort de deux personnes quand leur voiture a dérapé sur une autoroute, avant de percuter un semi-remorque.

Chauffeur agressé

Un chauffeur de taxi a été victime d'une agression au couteau hier soir à Montréal. Une femme d'une trentaine d'années, qui avait hélé le taxi en face d'un hôtel du centre-ville, rue Sherbrooke Ouest, a demandé à se faire conduire à l'intersection des rues Ontario et Iberville. Une fois à destination, la femme a placé un couteau sur la gorge du chauffeur. Pris de panique, il a appuyé sur l'accélérateur puis heurté l'arrière d'un véhicule, qui a frappé à son tour un autobus. Le taxi a finalement terminé sa course contre un poteau. Le chauffeur a été légèrement blessé au cou par sa ceinture de sécurité. Quant à la femme, elle a pris la fuite à pied en abandonnant son couteau dans la voiture.

LE BRIDGE

André Trudelle

Un partenaire squeezé

Le squeeze est généralement appliqué par le déclarant aux dépens de l'un ou l'autre de ses adversaires. Dans la main qui suit, Sud joue la manche à Pi, mais c'est Ouest qui squeeze son partenaire à la 10e levée. Il entame de son singleton K.

Donneur: Nord
Vulnérabilité: Nord-Sud

NORD		
	♠ D V 2	
	♡ 8 7 2	
	◇ V 9 8 2	
	♣ 8 7 6	
OUEST		**EST**
♠ 7 4 3		♠ 9 6
♡ R D 10 6 5 4 3		♡ V 9
◇ 10		◇ A D 7 5 3
♣ R D		♣ V 9 5 4
	SUD	
	♠ A R 10 8 5	
	♡ A	
	◇ R 6 4	
	♣ A 10 3 2	

Les enchères:

NORD	EST	SUD	OUEST
passe	passe	1 Pi	3 Co
passe	passe	contre	passe
3 Pi	passe	4 Tr	passe
4 Pi	passe	passe	passe

Entame: 10 de K

Infographie *La Presse*

L'enchère de 4 Tr demande au partenaire de fixer le bon contrat. Ouest entame du 10 de K. Le Valet couvre au mort et l'As gagne. Retour d'un petit K que le déclarant laisse filer vers le mort. Ouest coupe. Le Roi de Co va à l'As sec de la main fermée.

Petit Pi vers la Dame et Co coupé ; petit Pi vers le Valet et Co coupé. As de Tr. Retour Tr. Ouest gagne du Roi. Il ne reste que quatre Co à la Dame dans la main d'Ouest

La distribution avec quatre cartes à jouer est la suivante : Ouest a en main Dame-10-6-5 de Co ; le mort le 2 d'atout, 9-8 de K et 8 de Tr ; Est a gardé Dame-7 de K et Valet-9 de Tr. La main fermée a l'As de Pi, le Roi de K et 10-3 de Tr.

Ouest joue un Co quelconque. Le mort défausse son 8 de Tr et Est est squeezé par son partenaire. Si Est se défait du 7 de K, Sud coupe, encaisse le Roi de K, coupe un Tr au mort et le 9 de K fait la dernière levée. Si Est jette le 9 de Tr, Sud coupe, coupe le 3 de Tr au mort, revient dans sa main par le Roi de K et son 10 de Tr est bon.

Génies en herbe

En collaboration avec Génies en herbe Pantologie Inc., 3535, boul. Rosemont, Montréal H1X 1K7

A MOINE
1 Le champagne
2 Jean-François Revel
3 Lama
4 Raspoutine
5 *Le Survenant*

B- FEUILLE
1 Le tabac
2 Caduque
3 Une feuille de laurier
4 La tige
5 Le frère Marie-Victorin

C- MAGAZINE
1 John F. Kennedy Jr.
2 *Protégez-Vous*
3 *Croc*
4 Nanette Workman
5 La boxe

D- FAMILLE
1 La famille Corleone
2 Une smala
3 Monaco
4 Luc Senay
5 La famille Sutter

E- PRÉSIDENT
1 Sept ans
2 Kurt Waldheim
3 *Air Force One*
4 Denis Martinez
5 La République tchèque

F- NOMBRE
1 Onze
2 Pythagore
3 L'hydrogène
4 La vitesse du son
5 Q

G- LUTTE
1 La lutte gréco-romaine
2 Le sumo
3 Guivi Sissaouri
4 Rouge et bleu
5 *Mad Dog*

H- ARCHIPEL
1 L'océan Indien
2 Les îles de la Madeleine
3 Le portugais
4 La Côte-Nord
5 Les îles Hawaii

Alimentation / Santé

L'ORDRE PROFESSIONNEL DES DIÉTÉTISTES VOUS INFORME

Aliments et médicaments: cocktail Molotov ou synergique?

La vente libre de médicaments autrefois prescrits par les médecins est à la hausse. Il devient donc plus facile d'être son propre médecin. Mais attention, si les pharmaciens vous donnent si précieusement des consignes lorsqu'ils vous remettent votre prescription, le comptoir a beau être surélevé, ils ne voient pas tout... surtout en temps de grippe. Sans le savoir, le contenu de votre pharmacie peut influencer la digestion, l'absorption et l'élimination de certains nutriments. La plupart des médicaments passent par le tube digestif pour être absorbés dans le sang. Prendre des médicaments avec ou sans nourriture, est donc un conseil souvent très important à suivre pour maximiser sans danger l'effet du médicament.

Les gros vendeurs

Selon le pharmacien Jonathan Bernard, les médicaments en vente libre les plus populaires, sont le Tylénol régulier et pour le rhume, les antihistaminiques pour la congestion et les allergies, le sirop contre la toux, les aspirines et les pastilles pour le mal de gorge. Vous reconnaissez certes, plusieurs de vos derniers achats, grippe oblige... Bien entendu, ces médicaments sont sans danger si vous suivez bien les contre-indications, ne les utilisez pas de façon chronique et demandez à votre pharmacien lors d'un doute. Il est tout de même important de savoir que l'acétaminophène (Tylénol, Atasol, Tempra...) doit être consommé avec des aliments si vous avez des douleurs gastro-intestinales, que vous devez augmenter votre consommation de vitamine C (un verre de jus d'orange de plus suffit), et que l'ingestion chronique d'alcool et d'acétaminophène est toxique pour le foie. Les antihistaminiques de première génération comme les décongestionnants Dristan, Sinutab, Drixoral, et Actifed, assèchent la bouche et peuvent inhiber les enzymes salivaires rendant les aliments plus difficiles à digérer. L'alcool augmente leur effet sédatif et la caféine augmente leur effet stimulant et l'insomnie. Il est donc préférable d'éviter les aliments contenant de la caféine surtout avant le coucher. Les antihistaminiques de 2e génération contre les allergies comme Hismanal, Claritin et Seldane, augmentent l'appétit lorsqu'ils sont pris sur une longue période. On recommande aussi d'éviter de consommer le pamplemousse et son jus avec l'Hismanal et le Seldane. Pourquoi ? Le jus de pamplemousse peut augmenter de façon importante la disponibilité du médicament dans le corps pouvant produire des effets toxiques pour le coeur chez certaines personnes. Bien lire l'étiquette devient primordial si vous souffrez déjà d'un problème cardiaque. Les anti-inflammatoires tels Advil et Motrin doivent être pris avec des aliments pour diminuer les brûlures d'estomac, ils peuvent augmenter le potassium dans le sang et causer de la rétention de sodium et d'eau. Il faut donc éviter les suppléments de potassium, les substituts de sel, ne pas trop manger salé et s'assurer de boire suffisamment d'eau.

Du côté des prescriptions

Les statistiques relevées pour le Québec démontrent que la Prémarine est le médicament le plus prescrit. Au point de vue nutritionnel, il faut éviter les aliments très salés et de prendre un supplément de vitamine C de plus d'un gramme. Cette dernière augmente l'effet des hormones si elle est prise en concomitance. Le deuxième en liste est le synthroïde utilisé pour traiter l'hypothyroïdie. Il est habituellement pris pour une très longue période, voir la vie. Il peut réduire l'absorption de riboflavine (vitamine présente dans les produits laitiers, les produits céréaliers enrichis, le foie, les oeufs, les noix et les graines) et peut augmenter le besoin en insuline ou en hypoglycémiants chez les diabétiques. C'est pourquoi il vaut mieux le prendre à jeun et consommer au moins deux portions de produits laitiers par jour. Dans la catégorie des antihypertenseurs (Capoten, Vasotec, Sectral...), la présence d'aliments influencent souvent la disponibilité du médicament pour le corps et l'alcool augmente le risque d'hypotension. L'antiacide le plus vendu est le Losec qui interfère avec l'absorption du fer lors d'un usage à long terme.

La liste des interactions est aussi longue que celle des médicaments. Que le médicament soit prescrit ou non par le médecin, les recommandations du pharmacien sont à prendre au sérieux. Si vous devez utiliser un médicament à long terme, informez-vous à votre diététiste de son effet sur votre état nutritionnel. Évidemment, concernant les médicaments en vente libre, l'étiquette et le pharmacien sont des ressources importantes. Vous avez oubliés vos lunettes ? Vous doutez des interactions possibles ? Renseignez-vous ! Consommer un médicament tel qu'indiqué permet de bénéficier au maximum de ses effets mais bien s'alimenter, permet souvent d'éviter de prendre des médicaments !

Ordre professionnel des diététistes du Québec

LES SPÉCIALISTES DE LA NUTRITION
1425, boul. René-Lévesque Ouest, bur. 703
Montréal (Québec) H3G 1T7
Tel. (514) 393-3733 · Téléc. (514)393-3582
1 888 393-8528
Courriel: opdq@opdq.org
Site Internet: http://www.opdq.org

Le thé

Photo: Conseil canadien du thé

Danielle Bonneau

Vous avez le choix entre une tasse de thé, une tasse de café ou une boisson gazeuse? Optez sans hésitation pour le thé, car il est riche en flavonoïdes, ces fameux antioxydants que l'on trouve aussi dans le vin, les fruits et les légumes, et qui aideraient à réduire les risques de certains cancers, de maladies du coeur et d'accidents cérébrovasculaires.

«Beaucoup d'unités de recherche s'intéressent au thé et à d'autres antioxydants contenus dans des légumes comme le brocoli, indique Frédéric Blaise, diététiste et associé principal au cabinet de nutritionnistes-conseils Enzyme Communication. De plus en plus de gens boivent du thé parce qu'ils en aiment le goût, mais aussi à cause de ses effets préventifs sur la santé.»

Le marché du thé fin s'est beaucoup développé depuis environ trois ans. Plus besoin de se rendre dans le Quartier chinois pour se procurer du thé vert. Mais les amateurs de thé noir (généralement utilisé pour faire les sachets de thé) n'ont pas à s'en faire: les deux types de thé procureraient sensiblement les mêmes bienfaits.

Le thé vert, le thé noir et le thé oolong proviennent en effet tous du même arbuste, le *Camellia sinensis*, qui est cultivé dans une trentaine de pays. Il en existe plus de 3000 variétés. Le thé vert, appelé communément thé chinois ou thé japonais, est séché immédiatement après la cueillette et n'est pas fermenté. Le thé oolong est fait de feuilles partiellement fermentées, tandis que le thé noir, celui que l'on boit surtout en Amérique du Nord, est composé de feuilles fermentées.

«Le procédé d'oxydation distingue le thé noir du thé vert, explique Danielle O'Rourke, présidente du Conseil canadien du thé, qui représente les principaux producteurs de thé et veut mieux faire connaître ce breuvage. Les feuilles traversent différentes étapes et à chacune d'elles, entrent en contact avec l'air. Il se produit alors un changement chimique naturel.»

Les thés verts et noirs contiennent une quantité semblable d'antioxydants, qui ne sont toutefois pas les mêmes. Le thé vert renferme des catéchines, qui se transforment, dans le thé noir, en théoflavines et théorubigènes.

Les bienfaits du thé vert sont connus depuis une trentaine d'années. Les chercheurs se sont d'abord penchés sur celui-ci, qui est consommé surtout en Asie, où le régime alimentaire et les habitudes de vie diffèrent des nôtres. Au cours des cinq dernières années, plusieurs études sur le thé noir ont été effectuées dans un contexte nord-américain et européen.

«Les chercheurs s'attendaient à ce que le thé noir ait un effet moindre, mais ce n'est pas le cas», indique Mme O'Rourque.

«Les résultats sont encourageants, souligne Nathalie Jobin, diététiste au cabinet Enzyme Communication et candidate au doctorat au département de nutrition de l'Université de Montréal. Un essai chimique a démontré en laboratoire que les thés noirs et verts ont une activité antioxydante comparable à celle de l'ail, des épinards, du chou frisé et du brocoli. Il reste à vérifier leur efficacité dans l'organisme.»

Les antioxydants aident à neutraliser les radicaux libres produits par l'organisme lors du processus normal de vieillissement des cellules, susceptibles de détériorer des cellules saines. Les radicaux libres s'attaquent notamment au LDL (mauvais cholestérol) pour l'oxyder et former des dépôts de cholestérol dans les parois artérielles qui finissent par bloquer les vaisseaux sanguins.

«Plusieurs études ont relié la consommation de thé à une réduction des maladies cardiovasculaires, indique Mme Jobin. Mais d'autres recherches doivent être effectuées pour en préciser les effets. Des études ont aussi démontré que le thé aurait un effet inhibiteur sur les cancers du poumon, du système digestif supérieur, du duodénum, du pancréas, du foie et du côlon.»

Le thé ne constitue surtout pas un substitut aux fruits et aux légumes, qui procurent, en plus des antioxydants, des vitamines et des minéraux, précise-t-elle. Il s'agit plutôt d'un complément intéressant. À noter: l'ajout de lait n'interférerait pas avec l'action des antioxydants du thé.

Pour ce qui est de la caféine, une tasse de thé en contient de deux à trois fois moins qu'une tasse de café. Selon Santé Canada, la plupart des gens peuvent consommer jusqu'à 400 ou 450 mg de caféine par jour. Or une tasse de thé de 175 ml (6 oz) contient, en moyenne, 34 mg de caféine.

Pour ne pas nuire à l'absorption du fer non hémique, que l'on trouve surtout dans les légumes, les produits céréaliers et le lait, Hélène Baribeau, diététiste qui donne à ses collègues des cours sur les produits naturels, recommande de boire le thé une heure avant le repas ou deux heures après.

Il ne faut toutefois pas généraliser, souligne le maître de thé Didier Saada, qui rappelle que chaque thé a ses propriétés propres. «Beaucoup de gens recherchent les propriétés du thé, mais ils oublient que le principal, c'est le goût, dit-il. Par le goût, ils atteignent un bien-être intérieur qui les met dans une disposition pour apprécier tout ce que le thé contient.»

Photos: Martin Chamberland, *La Presse*© / Graphisme: Jocelyne Potelle, *La Presse*©

Ouverture sur le monde

DANIELLE BONNEAU

Dès la première gorgée, Didier Saada sait si un thé est bien ou mal infusé. Il goûte de l'intérieur et sent dans ses veines ce que le thé prodigue.

«L'art de faire le thé est un juste équilibre entre la sensualité, la poésie, la connaissance et la technique, indique le maître de thé. Ce n'est pas tant la technique qui importe, mais la disposition intérieure sensuelle face au thé et tout ce qui l'entoure.»

Seul maître de thé au Québec, il parle avec respect de ses deux maîtres qui l'ont successivement pris sous leur aile au cours de ses quatorze années de formation. Le premier était japonais et le second, chinois. Sa passion pour le thé l'a amené à voyager en Europe, en Asie, en Inde et en Afrique avant de jeter l'ancre au Québec. Après avoir eu pignon sur rue pendant cinq ans à Québec, il vient d'ouvrir sa maison de thé *Songe d'une nuit de thé*, à Outremont.

Dans son établissement, il vend du thé (255 variétés!), mais aussi une philosophie de vie. «J'essaie de transmettre une autre façon de voir les choses. Quand les gens viennent, il faut qu'ils prennent leur temps.»

Il ne propose pas du thé à l'aveuglette. Il le choisit pour répondre aux besoins particuliers de ses clients. Celui-ci variera entre autres selon l'heure à laquelle il sera bu et l'effet recherché (tranquillité, apaisement, stimuler la créativité, donner de l'énergie, etc.). Il explique comment préparer le thé et l'infuser, pour en tirer pleine satisfaction. «Je suis au service et à la défense du thé. Si on ne respecte pas le thé, on n'en fera jamais du bon.»

Pour conserver ses propriétés, le thé doit prendre de l'expansion, précise-t-il. Les sachets de thé sont à proscrire, de même que les boules de métal ou de porcelaine, qu'il décrit comme des instruments de torture.

À Montréal, les salons de thé d'influence britannique ont pratiquement disparu (on sert encore le thé à l'anglaise, au Café de Paris de l'hôtel Ritz-Carlton Kempinski), mais depuis un peu plus d'un an, on assiste à l'émergence d'une nouvelle vague de salons de thé. On en trouve trois (pour l'instant), avec chacun leur ambiance particulière.

Le premier, *Camellia sinensis*, s'est installé en face du cinéma Quartier-Latin, en novembre 1998. Dépaysement garanti! Il offre une cinquantaine de variétés provenant de la Chine, du Japon, de Taiwan, du Sri Lanka (Ceylan) et des Indes. «Les gens s'intéressent de plus en plus aux feuilles de thé, constate le propriétaire, Hugo Americi. Au début, nos ventes de thé en vrac étaient de 20$. Elles s'élèvent maintenant à 700$ ou 800$!»

Le restaurant japonais Bleu caramel invite les gens à prendre un moment d'arrêt l'après-midi pour faire de nouvelles découvertes. Le propriétaire, Marien Brière, rapporte du thé de ses voyages en Asie et en importe de l'Inde. Il prévoit en offrir sous peu une cinquantaine de variétés.

Au Salon de thé O-Cha-I, Phoebe Iu désire quant à elle partager l'art et la culture de boire des thés raffinés importés d'Asie, d'Afrique et de l'Inde. «Les gens veulent essayer des thés rares», constate la jeune femme, qui a créé un décor aux multiples influences culturelles. Avec bientôt 70 variétés, elle fait de nombreux heureux.

Riz basmati frit parfumé au thé

Ingrédients

- *125 ml (1/2 tasse) de thé Lapsang Souchong (ou autre thé noir fort)*
- *15 ml (1 c. à soupe) chacun, de sauce aux huîtres, de sauce au poisson, de mirin, de tamarin (ou sauce soya légère) et d'huile de sésame*
- *5 ml (1 c. à thé) de cassonade*
- *1 gousse d'ail hachée finement*
- *30 ml (2 c. à soupe) d'huile végétale*
- *2 ml (1/2 c. à thé) de flocons de piments broyés*
- *1 petit oignon, coupé en deux et tranché*
- *1/2 poivron rouge, en cubes*
- *1/2 poivron jaune, en cubes*
- *250 ml (1 tasse) de pois mange-tout, tranchés*
- *500 ml (2 tasse) de riz basmati cuit*
- *2 échalotes coupées*

Préparation

- *Dans un bol, fouetter ensemble le thé, la sauce aux huîtres, la sauce au poisson, le mirin, le tamarin, l'huile de sésame, la cassonade et l'ail. Réserver.*
- *Dans un wok ou une sauteuse, faire chauffer l'huile végétale à feu moyen-vif.*
- *Ajouter les flocons de piments et cuire pendant une minute ou jusqu'à l'obtention de leur parfum.*
- *Ajouter l'oignon et faire revenir jusqu'à ce qu'il soit tendre et doré. Ajouter les poivrons et faire revenir à feu vif trois minutes en remuant de temps en temps, ou jusqu'à ce qu'ils deviennent bruns. Ajouter les pois mange-tout et la préparation de thé. Faire bouillir pendant deux minutes ou jusqu'à ce que le liquide soit réduit et sirupeux. Ajouter le riz et les échalotes et cuire en remuant pendant trois minutes ou jusqu'à ce que la préparation devienne chaude.*
- *Pour obtenir de meilleurs résultats, étendre le riz fraîchement cuit sur une plaque légèrement graissée afin de le déshydrater quelque peu.*

Source: Conseil canadien du thé. Confection du plat: Phoebe Iu, Salon de thé O-Cha-I.