

IMPORTANT

En raison des circonstances actuelles (Covid-19), la période d'inscription aux cours et activités de la programmation HIVER 2021, habituellement prévue au début du mois de décembre, est reportée en 2021.

Dès qu'une nouvelle date sera déterminée, vous en serez informés via le Courrier des hirondelles EXPRESS, le site Internet et la page Facebook de la Ville.

Agenda

Novembre/Décembre 2020

Actualisation de la
Politique culturelle

Franc succès
pour le bac brun



Le Courrier des hirondelles EXPRESS est une réalisation du Service des communications et des relations avec les citoyens.



Un virage environnemental réussi

Comme à toutes les fois où la population est appelée à effectuer des changements importants en ce qui a trait à la gestion des matières résiduelles, la réponse des Eustachois et Eustachaises va au-delà des attentes. Ce fut le cas lors de l'instauration de la collecte des matières recyclables et, aujourd'hui, nous constatons la même collaboration à l'égard de la collecte des matières organiques. Un an après l'implantation du bac brun sur le territoire, l'effort collectif a déjà permis de détourner de l'enfouissement des milliers de tonnes de matières organiques. Un pas après l'autre, nous nous rapprochons sûrement de l'objectif de « Zéro déchets ». Et ensemble, nous pouvons être fiers de contribuer activement à améliorer notre environnement.

Avec cette crise sanitaire qui s'étire, plus que jamais, nous avons besoin d'être divertis et informés. À cette fin, nos services vous ont ménagé un agenda d'activités des plus intéressantes à faire ou à voir en ligne durant les mois de novembre et de décembre. De quoi faire oublier la lourdeur ambiante. Bon visionnement!

Pierre Charron

Pierre Charron, maire

NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2020

21 novembre

JEU D'ÉVASION VIRTUEL - ÉDITION D'HALLOWEEN (PRISE 2)

Par La Triche et la bibliothèque Guy-Bélisle
Plateforme Zoom

En famille, tentez de résoudre les énigmes virtuelles afin de vous échapper de la bibliothèque!

Gratuit. Les places sont limitées.

Inscription obligatoire:
saint-eustache.ca/inscription-aux-activites

24 novembre - 19 h

CONFÉRENCE : NOURRIR LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

Plateforme Zoom

Obtenir de meilleures défenses naturelles en adoptant une alimentation équilibrée et en incorporant au menu certains aliments bien spécifiques qui permettront de renforcer le système immunitaire.

16 ans et +. Gratuit. Priorité aux résidents avec Carte citoyen.

Inscription : conferencanimation@saint-eustache.ca.

26 novembre - 19 h

CONFÉRENCE SUR LE PÉROU

Par Chantal Crépeau en direct de la page Facebook de la bibliothèque

Le Pérou, un pays fascinant aux paysages multiples : de l'Amazonie aux hautes montagnes des Andes, du désert à la Costa, ce pays regorge de trésors. Peuple accueillant, fier, d'un passé tumultueux où la culture inca est encore présente dans les montagnes. Venez découvrir ses mystères et son histoire!

Gratuit. Aucune inscription requise.

Facebook.com/bibliothequeguybelisle



1^{er} décembre - 19 h 30

TDAH ET MÉDICATION : CE QU'IL FAUT SAVOIR

Conférence en ligne offerte par l'Association Panda BLSO

Portrait des traitements disponibles pour le TDAH et compréhension des effets. Conférence présentée par le Dr Jacques R. Leroux, pédiatre.

Coût : carte de membre annuelle 10 \$

Inscription : mjtrudel@pandablsso

4 décembre - 18 h

SOIRÉE DING DON\$, LA FONDATION S'INVITE DANS TON SALON !

Une soirée virtuelle, gastronomique et dansante animée par Emmanuel et Daphnée Auger au profit de l'Hôpital Saint-Eustache.

Coût : 300 \$ pour deux adultes - rabais « famille » disponible.

Information : 450 974-8229 ou fondationhospitalsainteustache.com



4 décembre - 18 h 30

CONTE VIRTUEL DU RAT BIBOCHE

Page Facebook de la bibliothèque Guy-Bélisle

Conte improvisé d'une aventure du rat Biboché alors qu'il s'apprête à cuisiner pour Noël. Il te présentera ensuite sa recette préférée du temps des Fêtes.

Gratuit. Aucune inscription requise.

Facebook.com/bibliothequeguybelisle

5 décembre - 9 h 30

KARATÉ FAMILIAL

Cours virtuel sur la plateforme Zoom

Coordination, réflexes, conditionnement physique et technique d'auto-défense.

Gratuit. Carte citoyen requise.

Inscription obligatoire:
saint-eustache.ca/inscription-aux-activites

6 décembre - 11 h

YOGA PARENT-ENFANT

Cours virtuel sur la plateforme Zoom

Séance de yoga présentée sous forme d'histoire. Seule l'inscription de l'enfant est nécessaire, mais le parent doit accompagner l'enfant durant la séance. Matériel requis : tapis de yoga pour chaque participant.

Gratuit. Carte citoyen requise.

Inscription obligatoire:
saint-eustache.ca/inscription-aux-activites



8 décembre - 19 h

RENCONTRE LITTÉRAIRE :

MARCIA PILOTE REÇOIT PAULINE MAROIS

En direct de la page Facebook de la bibliothèque Guy-Bélisle

Venez en découvrir davantage sur la carrière et la vie de Pauline Marois, cette grande dame de la politique québécoise! Cette rencontre sera animée par Marcia Pilote.

Gratuit. Aucune inscription requise.

Facebook.com/bibliothequeguybelisle



Mi-décembre

SALON DE NOËL VIRTUEL DES ARTISANS EN MÉTIERS D'ART DE SAINT-EUSTACHE

Pour vous procurer des oeuvres uniques d'artisans pour les fêtes.

artisansmetiersart.com



FÉRIE HIVERNALE - La bibliothèque Guy-Bélisle organise une foule d'activités virtuelles pour le mois de décembre. Elles sont identifiées par les petits flocons.

9 décembre - 19 h

CONFÉRENCE : ALIMENTATION FAIBLE EN GLUCIDES POUR LES FÊTES

Plateforme Zoom

Apprendre à reconnaître où se cache le sucre et développer des tactiques pour en diminuer la consommation durant les fêtes et au quotidien.

16 ans et +. Gratuit. Priorité aux résidents avec Carte citoyen.

Inscription : conferenceanimation@saint-eustache.ca.

16 décembre - 18 h 30

ESSETRICS

Cours virtuel sur la plateforme Zoom

Entraînement dynamique complet qui tonifie en combinant étirements et renforcement musculaire, flexibilité et mobilité. Matériel requis: tapis, serviette et bouteille d'eau.

Gratuit. Carte citoyen requise.

Inscription obligatoire : saint-eustache.ca/inscription-aux-activites

17 décembre - 19 h

CONFECTIONNEZ VOS CADEAUX GOURMANDS AVEC JOJO DANS LE FRIGO

Par Joanie Larivière Boisvert et Stéfanie Gardien
Plateforme Zoom

Cuisinez vos cadeaux gourmands avec la nutritionniste et blogueuse Joanie Larivière Boisvert. Des allergies ou des intolérances? Pas de soucis, des solutions de remplacement vous seront offertes!

Gratuit. Adultes.

Inscription obligatoire : saint-eustache.ca/inscription-aux-activites

18 et 20 décembre

JEU D'ÉVASION VIRTUEL - ÉDITION DE NOËL

Par la bibliothèque Guy-Bélisle
Plateforme Zoom

En famille, tentez de résoudre les énigmes virtuelles afin d'entrer dans la bibliothèque malgré la tempête de neige.

Gratuit. Les places sont limitées.

Inscription obligatoire : saint-eustache.ca/inscription-aux-activites

19 décembre - 14 h

CONTE DE NOËL : LA TOURTIÈRE DES FÊTES

Par les productions Gros-Ragoût et monsieur Guillaume
Plateforme Zoom

La veille de Noël, Marcus voit un lutin apparaître pour lui annoncer que le père Noël est malade. Une seule chose peut le guérir : la tourtière de grand-maman Ginette! Marcus doit se dépêcher à apporter ce plat miraculeux au pôle Nord, mais... sa grand-mère est partie pour l'hiver... en Floride!

Gratuit. 4 à 10 ans.

Inscription obligatoire : saint-eustache.ca/inscription-aux-activites



19 décembre - 15 h

GRAND QUIZ VIRTUEL DE NOËL

Page Facebook de la bibliothèque Guy-Bélisle

Seul ou en famille, testez vos connaissances générales sur le thème de Noël.

Aucune inscription requise.

[Facebook.com/bibliothequeguybelisle](https://www.facebook.com/bibliothequeguybelisle)

CONCOURS

MA RECETTE POUR LE PÈRE NOËL!

Envoyez-nous une photo de ce que votre enfant cuisinera pour le père Noël cette année. À gagner : *Mon premier livre de recettes* de Ricardo!

Adresse courriel :

lbouchard@saint-eustache.ca

Date limite : 17 décembre 2020

Information : saint-eustache.ca ou page Facebook de la bibliothèque



GUIGNOLÉE DES CHEVALIERS DE COLOMB

Cette année, le traditionnel porte-à-porte est annulé. Vous êtes invités à aller porter vos denrées non périssables ou dons en argent, à la salle des Chevaliers de Colomb (109, rue Saint-Nicolas), du 30 novembre au 18 décembre de 9h à 16h tous les jours.

VENTE DE BILLETS POUR LA LOTERIE JEAN-GUY LEFEBVRE

Organisée par la Maison Sercan

Plus de 10 000\$ en prix à gagner! Pour assurer la continuité de l'accès à des soins palliatifs gratuits pour les gens de notre région.

Coût : 10\$/billet.

Tirage : 17 décembre

Information : 450 491-1912 ou financement@maisonsercan.ca

VENTE DE POINSETTIAS ET CARTES DE NOËL SERCAN

Choix de deux formats de poinsettias : 6 pouces à 15 \$, 13 pouces à 32 \$.

Cartes de Noël (reproductions d'oeuvres d'artistes de la région) : une carte pour 2 \$, 5 pour 9 \$ ou 20 pour 35 \$.

Pour commander (date limite 30 novembre) : 450 491-1912 ou communication@maisonsercan.ca

VENTE DE BILLETS POUR LE TIRAGE DE BAS DE NOËL ET VENTE DE BARRES DE CHOCOLAT

Organisée par le Cercle 692 des Filles d'Isabelle

Tirage de deux bas de Noël, d'une valeur de 150\$ chacun, afin de ramasser des fonds pour les personnes en situation de pauvreté.

Coût : 0,50\$ du billet ou 5 pour 2\$

Tirage : 14 décembre

Information : 514 512-6918

Vente de barres de chocolat pour aider les personnes atteintes de cancer (Relais pour la vie).

Coût : 1\$ chacune

Information : 450 472-5965

VENTE DE GÂTEAUX AUX FRUITS

Organisée par le Club Optimiste de St-Eustache

Participez à la campagne de levée de fonds en achetant un gâteau aux fruits. Format rectangulaire avec noix ou boîte de métal sans noix.

Coût : 20\$

Information : 514 475-4933



Photo prise avant les mesures de distanciation sociale.

LA PAROLE EST À VOUS!

ACTUALISATION DE LA POLITIQUE CULTURELLE

Dans le cadre de la récente Politique culturelle du Québec (Partout la culture, 2018), la Ville de Saint-Eustache a entrepris le processus d'actualisation de sa propre Politique culturelle, telle qu'adoptée en 2012.

Cette mise à jour exige d'avoir une idée précise de vos attentes en matière de culture. C'est pourquoi nous entamons un processus de consultation citoyenne via la plateforme « Imaginons Saint-Eustache ».

Dans un premier temps, vous êtes invités à donner votre opinion sur votre niveau de satisfaction et vos besoins en lien avec la culture eustachoise, en remplissant un sondage en ligne. Une boîte à idées est également mise à votre disposition afin que vous puissiez y déposer vos idées, suggestions et aspirations pour le milieu culturel de Saint-Eustache. Vous avez jusqu'au 18 décembre 2020 pour vous prononcer, en consultant le lien suivant : imaginons.saint-eustache.ca/culture.



Après une première année de service, l'utilisation du bac brun en sol eustachois a permis de détourner **4 199 tonnes** de matières organiques du site d'enfouissement, soit l'équivalent de 467 camions!



En effet, cette nouvelle collecte, débutée en septembre 2019, a largement été adoptée par les citoyens. Aussi, le confinement, qui a engendré un intérêt marqué pour le jardinage et la cuisine maison, a contribué à cet important tonnage.

Bravo à tous et continuons à nourrir le bac brun !

RAPPEL

Ne manquez plus jamais votre jour de collecte! Inscrivez-vous au saint-eustache.ca/collectes et recevez un rappel par SMS, par courriel ou par message téléphonique.

NOUVEAUTÉ - BAIN LIBRE DIRIGÉ

À compter du 23 novembre, un moniteur guidera parents et enfants dans l'initiation à l'aisance aquatique lors de périodes de bain libre dirigé qui se dérouleront dans le bassin récréatif du Complexe aquatique Saint-Eustache.

Cet atelier préventif aidera votre enfant à se débrouiller dans l'eau afin d'éviter une noyade.

Plages horaires offertes			
Vendredi	18h30 - 19h15		
Samedi	9h45 - 10h30	10h30 - 11h15	11h15 - 12h

C'est gratuit. Carte citoyen requise. Réservation en ligne obligatoire au saint-eustache.ca/inscriptions-aux-activites.