

IRIS

Lunetterie
 Examen de la vue
 Urgence oculaire



Dr. Laurent Méric
 Optométriste

602, rue du Sud, Cowansville
 450.263.3341



Déversements d'eaux usées
COWANSVILLE
DANS LE TOP 35 DES
PIRES MUNICIPALITÉS

La ville de Cowansville pointe au 32^e rang des pires municipalités en termes de déversements d'eaux usées en 2019, selon un palmarès de la Fondation Rivières. La Fondation y a dénombré un peu plus de 500 déversements l'an dernier, un nombre relativement dans la moyenne pour Cowansville. Le directeur du Service des infrastructures et des immobilisations de la Ville, Sylvain Perreault, explique ces chiffres par le fait qu'environ 80 % des conduites d'égouts sont unitaires.

PAGE 3

(Photo: Fondation Rivières - Istock)



Quand votre entreprise a besoin d'être remarquée...
NOUS SOMMES LÀ!

Journal **Le Guide**
 VOTRE MÉDIA D'ICI .com

121 rue Principale, local 3
 Cowansville
 450 263-5288



B25
 ANS
 Avocats inc.

UNE ÉQUIPE
 UN PARTENAIRE

- Services bilingues
- Aide juridique acceptée

450 266-1700 | lbaavocats.com



LES INSTALLATIONS 
J.M.C. Électrique inc.

Industriel . Commercial . Résidence . Ferme

Services:

- Nacelle
- Chauffage électrique tout genre
- Système domotique
- Alarme
- Câblage réseau

Propriétaires
 Steve & Jean-Marie Caron

Bur. 450 263-7933
 Steve Caron 450 260-5656
 carjmc@videotron.ca

Téloc.: 450 263-2698



Un forfait à saisir viiiiite.

Internet pure fibre, la meilleure technologie Internet
et Télé Fibe, le meilleur service télé, à un prix incroyable.

OFFRE D'UNE DURÉE LIMITÉE

Profitez d'un crédit de **35\$/mois*** pendant 2 ans.

Maintenant seulement:

À PARTIR DE **99** 90\$/mois¹

Prix courant **134,90\$/mois**

Les prix peuvent augmenter pendant l'abonnement.
*Crédit octroyé à la fin de la période de facturation complète¹.
Des frais d'activation de 59,95\$ s'appliquent².

- ✓ Vitesses Internet totales allant jusqu'à 1 Gbit/s.
- ✓ Utilisation illimitée.
- ✓ Forfait télé Départ avec plus de 30 chaînes généralistes et 10 chaînes de votre choix.
- ✓ L'enregistreur Partout chez vous 4K³.

BONUS

Crave + Super Écran gratuit pendant 1 an à l'abonnement⁴.

Prix courant de 20\$/mois. Sujet à augmentation.

Vérifiez la disponibilité

1 866 544-3481 • bell.ca/duofibe

Visitez le magasin Bell des Galeries de Granby ou du Domaine du Parc à Cowansville.

la vie est **Bell**

Palmarès de la Fondation Rivières

Plus de 500 déversements d'eaux usées à Cowansville en 2019



XAVIER DEMERS

xdemers@journalleguide.com

ENVIRONNEMENT. La ville de Cowansville fait piètre figure au palmarès des municipalités ayant fait le plus de déversements d'eaux usées dans la dernière année. La Fondation Rivières a classé la ville au 32^e rang dans toute la province.

En 2019, ce sont 509 déversements qui ont été comptabilisés, une baisse significative par rapport à 2018, mais dans la moyenne des neuf dernières années, tel que recensé par la Fondation. Ces chiffres incluent également ceux d'East Farnham.

«C'est comme ça chaque année, plus ou moins, tout dépendant de l'été ou de l'automne qu'on a, a indiqué le directeur du Service des infrastructures et des immobilisations de la Ville de Cowansville, Sylvain Perreault. Ça fait partie de notre quotidien, on travaille avec ça, on n'a pas le choix.»

M. Perreault note que les infrastructures d'égout de la ville sont vieillissantes.

«Le réseau date, a-t-il affirmé. Dans les années 80, le gouvernement a créé la Société québécoise d'assainissement des eaux (SQAE) pour aider les municipalités à récupérer les eaux et les traiter au lieu de les envoyer directement dans les cours d'eau. Nous autres, quand ça a été fait, en 1986, on a construit ici l'usine d'épuration.»

Environ 80% du réseau est unitaire, c'est-à-dire que l'eau de pluie et l'eau des égouts utilisent les mêmes tuyaux.

«En 2019, on a eu beaucoup de pluie, a rapporté M. Perreault. Ça a fait qu'on a eu beaucoup de déversements. En 2020, cet été, on n'a pas eu beaucoup de pluie, pas beaucoup de déversements. L'année prochaine, on va être meilleurs. L'an passé, il y a eu une urgence et ça a été comptabilisé. Le réseau est fait comme ça.»

«On est un peu coincés comme ça, a-t-il ajouté. On n'est pas satisfaits non plus d'être dans les journaux et d'être dans le top 50 des municipalités au Québec. Ce n'est pas intéressant pour nous. D'un autre côté, on aimerait ça s'en débarrasser des conduites unitaires, mais rapidement, c'est impensable. Par contre, on s'assure de respecter les normes.»

La Fondation Rivières a également développé un indice d'intensité des déversements, basé sur le débit de la station d'épuration, de la taille de l'ouvrage ainsi que de la durée de chaque déversement. À ce chapitre, Cowansville se classe au 46^e rang.

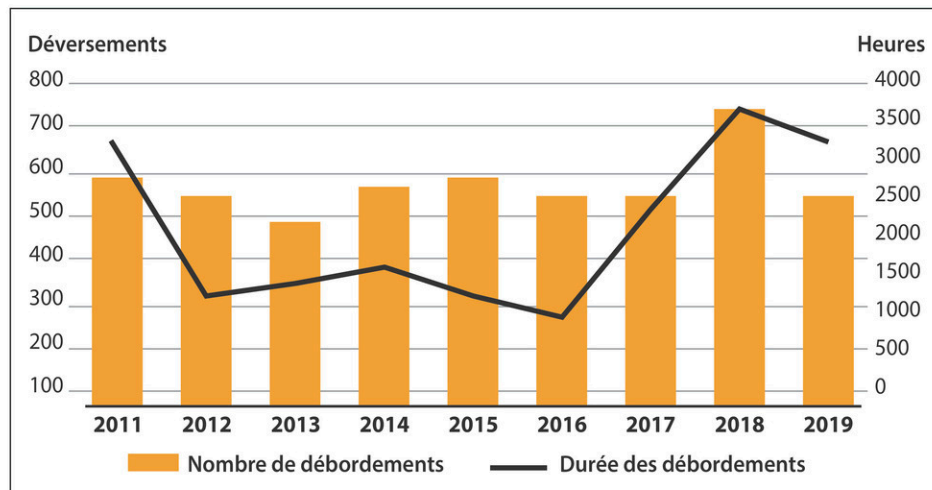
MESURES

La Ville de Cowansville tente activement de réduire le nombre d'épisodes de déversements.

«Chaque année, on se fait un devoir d'avoir au budget la séparation de réseau d'au moins une rue dans la ville pour essayer de les enlever



L'usine d'épuration de Cowansville (Photo: Journal Le Guide - Xavier Demers)



Selon les données compilées par la Fondation Rivières (Graphique: Journal Le Guide - Xavier Demers)

le plus possible ces déversoirs d'orage là », a déclaré Sylvain Perreault.

Les nouveaux quartiers de la ville ont tous des réseaux séparés.

«En plus, le ministère nous exige à faire de la séparation de réseau sur ce qui est ajouté, a indiqué M. Perreault. Si un nouveau quartier s'en vient et qu'il y a tant de litres/seconde d'égout sanitaire qui va s'ajouter dans le réseau, il faut être certain qu'il n'y ait pas de débordement, donc le ministère nous oblige aussi à séparer une section du réseau pour ne pas qu'il y ait de déversement supplémentaire.»

La Ville s'est également dotée d'équipements télémétriques pour pouvoir intervenir en cas de débordement qui pourrait être évité.

«On sait automatiquement, quand il y a une intervention à faire, si ça déborde, si on a les moyens de faire quelque chose, on le fait, mais s'il mouille pendant trois jours, c'est impensable qu'on fasse quelque chose, a expliqué M. Perreault. Avec la télémétrie, on est capables d'intervenir si jamais il y avait un déversement à temps sec, ce qui veut dire

quand il n'y a pas de pluie et que le réseau est bloqué pour x raisons et que ça déborderait dans la rivière. On peut intervenir très rapidement. On n'a pas eu de situation comme celle-là en 2019.»

«C'est quand même de l'eau usée qu'on a envoyée dans la rivière, mais elle est beaucoup plus diluée que si on l'envoyait directement en raison de l'eau de pluie et de la fonte des neiges, a-t-il ajouté. Au niveau environnement, ça a un impact, mais qui est quand même un peu amoindri parce que l'eau de pluie est mélangée aux eaux usées.»

M. Perreault assure que la qualité de l'eau de la rivière demeure bonne.

«On a quand même de l'échantillonnage à la sortie de la ville, a indiqué M. Perreault. On fait chaque année des échantillonnages de l'eau qui circule parce que la rivière [Yamaska Sud-Est] alimente la ville voisine, qui est Farnham. L'eau qui circule dans cette rivière-là est quand même de bonne qualité. Ce n'est pas une excuse, mais la qualité est moins mauvaise que ce qu'on peut penser. On travaille fort à enrayer ça, mais on ne peut pas faire grand-chose à court terme.»

PRÉVENTION SUICIDE

450.375.4252
1 866 APPELLE

>257476

Denturologiste
Isabelle Giroux d.d.

FABRICATION & RÉPARATION DE PROTHÈSES DENTAIRES

PROTHÈSES DE PRÉCISION

PROTHÈSES SUR IMPLANTS

109 boul. Davignon
Cowansville, QC
450.266.0404

>263735

Envie de grignoter et maintenir ton poids?
Possibilité de collations ou repas protéinés, plus de 70 produits en inventaire!

INFRAROUGE PRESSOTHÉRAPIE FORFAITS DISPONIBLES!

CENTRE SANTÉ DOMINIQUE

450.266.1567

Contactez Dominique maintenant!
centresantedominiqecote.com

100% PROTOCOLE APPROUVÉ PAR LES MÉDECINS

www.journalleguide.com - Le mercredi 18 novembre 2020 - 3

Connaître le passé pour mieux orienter l'avenir

Quels paysages veut-on léguer aux futures générations ?

CLAUDE HÉBERT

chebert@laveniretdesrivieres.com

TERRITOIRE. La MRC de Brome-Missisquoi vient de se doter d'un Atlas des paysages qui témoigne de la richesse et de la diversité des panoramas de notre région. Il s'agit du premier ouvrage du genre à l'échelle d'une MRC au Québec.

Ce document unique est le fruit de trois années de travail et sa réalisation, par la coopérative Les Milles Lieux, a nécessité la collaboration de quelque 800 citoyens et acteurs du milieu que l'on a pris soin de consulter au moyen d'entrevues, de sondages en ligne et d'ateliers participatifs.

« Il s'agit d'un premier gros mandat pour notre jeune coopérative. Ça a été un plaisir de participer à cette belle aventure », signale le chargé de projet Louis-Philippe Roussele-Brousseau.

Ce dernier précise que l'Atlas aidera les élus municipaux et les habitants de Brome-Missisquoi à établir dans quel cadre ils veulent habiter et quels paysages ils désirent léguer aux futures générations. « Il est important de savoir d'où l'on vient pour faire des choix éclairés et déterminer quels sont les meilleurs gestes à poser », insiste-t-il.

L'Atlas servira par ailleurs d'outil de référence et alimentera les réflexions entourant la révision du schéma d'aménagement de la MRC prévu pour 2021.

« Ce petit bijou va nous permettre de mieux comprendre ce qu'étaient nos paysages, ce qu'ils sont devenus au fil du temps et comment on peut assurer leur pérennité au moyen d'une



Patrick Melchior, préfet de Brome-Missisquoi, et Nathalie Grimard, directrice du service de la gestion du territoire à la MRC de Brome-Missisquoi lors du lancement officiel de l'atlas et de la websérie sur les paysages. (Photo : gracieuseté)

vision à long terme », explique le préfet Patrick Melchior.

L'Atlas décrit notamment les éléments physiques et les entités qui composent les paysages de Brome-Missisquoi (les basses-terres du Saint-Laurent, les massifs appalachiens, le lac Brome, la baie Missisquoi, etc.), l'évolution des paysages de la colonisation à aujourd'hui et le rôle déterminant des moyens de transport dans la modification des paysages (déplacement sur les cours d'eau, transport par diligence, transport par train, etc.).

Le document sera imprimé à quelques dizaines d'exemplaires et pourra notamment être consulté en version papier dans les bibliothèques municipales de la région. Une version électronique sera également disponible sur le portail www.paysagesenserie.com et sur le site Internet de la MRC.

BANNIÈRES ET WEBSÉRIE

L'artiste Stéphane Lemardelé, de Sutton, et son équipe multidisciplinaire ont par ailleurs parcouru le territoire afin d'immortaliser les

Épisodes de la websérie

- Basses-terres du Saint-Laurent: en ligne
- Piedmont appalachien: en ligne
- Barres et sillons appalachiens: 19 novembre
- Mont Brome: 26 novembre
- Massifs appalachiens: 3 décembre

résidents et les paysages de Brome-Missisquoi à l'aide de dessins et de vidéos.

« Pour un dessinateur, c'est un bonheur de parcourir la région et de mettre sur papier ce qu'il peut y découvrir », signale M. Lemardelé.

Leur travail a donné lieu à la création de cinq fresques panoramiques mobiles de trois pieds de hauteur par une trentaine de pieds de longueur que la population pourra découvrir lors de certains grands rassemblements populaires (Brome Fair, Clé des champs, Expo de Bedford, etc.). Le dévoilement de ces bannières est prévu pour le printemps prochain.

Une websérie en cinq épisodes, mettant en vedette chacun des grands paysages de Brome-Missisquoi, a également été réalisée dans le cadre du projet *Paysages en série*. Cette série web donne notamment la parole à quelques résidents notoires (Raoul Duguay, Louise Penny, etc.) ou impliqués au sein de la communauté régionale (Ginette Simard Gendreau, Jacques de Ladurantaye, Paul Dorion, Serge D'Amour, François Marcotte, etc.).

Les deux premiers épisodes sont disponibles dès aujourd'hui sur le portail www.paysagesenserie.com. Les trois autres seront dévoilés à intervalle d'une semaine les 19 novembre, 26 novembre et 3 décembre (voir tableau).

LES
CLES
DE
L'EMPLOI
VIRTUEL

MRC Brome-Missisquoi

LE MERCREDI 2 DÉCEMBRE 2020 DE 12 H À 16 H
SALON DE L'EMPLOI VIRTUEL
DISCUTEZ AVEC PLUSIEURS EMPLOYEURS DE VOTRE RÉGION

PLUSIEURS ENTREPRISES
INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE!

GRATUIT

• Excelsoins • Granby Industries • POMPEX inc.

– Découvrez d'autres entreprises en ligne –

Avec la participation financière de:



lesclesdelemploi.com

AUTRES DATES À VENIR DÈS 2021

Journal
Le Guide
VOTRE MÉDIA D'ICI
.com

121, rue Principale, local 3, Cowansville (Québec) J2K 1J3
Téléphone : 450 263-5288

Annonces classées : 1 866 637-5236 • www.journalleguide.com
Heures de bureau: lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30
Tombée de la réservation des espaces publicitaires: lundi 10 h
Tombée de la réservation des annonces classées: lundi 9 h

RÉSEAU SÉLECT



Éditrice régionale :
Chantal Lévesque: 450 931-0461
clevesque@journalleguide.com

Conseiller en solutions médias :
Alexandre Blanchard: 450 521-0887
ablanchard@journalleguide.com

Coordonnatrice à la maquette :
Isabelle Lavoie, poste 1239
ilavoie@journalleguide.com

Réceptionniste/Coordonnatrice :
Karine Côté, poste 3201
kcote@journalleguide.com

Chef de contenu :
Éric Patenaude : 450 578-1537
epatenaude@granbyexpress.com

Journalistes :
Xavier Demers : 450 577-0815
Claude Hébert : 450 578-1473

Courriel rédaction :
redaction@journalleguide.com

Distribution : Distribution Transcontinentale Inc.
Division Publi-sac Estrie/Publi-sac Montérégie

Publié par : Icimedias inc.

www.icimedias.ca

Président :

Renel Bouchard

Directeur général:
Marc-Noël Ouellette

TIRAGE : 17 790 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Dépôts légaux : Bibliothèque Nationale du Québec, Bibliothèque Nationale du Canada. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le Journal Le Guide ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte ou se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans le Journal Le Guide sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Distribuée par



Région administrative

Estrie ou Montérégie : les maires de Brome-Missisquoi divisés

CLAUDE HÉBERT

chebert@laveniretdesrivieres.com

MUNICIPAL. Le projet de transfert de la MRC de Brome-Missisquoi vers la région administrative de l'Estrie est loin de faire l'unanimité au sein du conseil des maires. La séance extraordinaire de cette organisation supramunicipale, tenue hier sous forme de vidéoconférence, a donné lieu à plusieurs interventions émotives et laisse croire que les positions des élus seront difficilement réconciliables.

Deux ans après le début des discussions, les maires des municipalités rurales sont majoritairement en faveur du statu quo alors que leurs homologues des villes les plus peuplées de Brome-Missisquoi privilégient plutôt un changement de région administrative.

Les résultats du vote sur cette épineuse question démontrent bien le fossé qui sépare les deux parties. Sept des 21 municipalités ont voté en faveur d'un transfert de l'ensemble des directions régionales et centres de services gouvernementaux vers l'Estrie alors que les 14 autres ont voté contre. La position des partisans du changement de région administrative l'a néanmoins emporté, ces derniers détenant 27 des 41 voix au conseil des maires et représentant 67 % de la population du territoire.

POSITION DES OPPOSANTS

Les maires réfractaires au transfert vers l'Estrie estiment que Brome-Missisquoi a été bien servie par la région administrative de la Montérégie au fil des ans et disent craindre la perte de certains acquis.

« Avant de changer de région administrative, on doit s'assurer qu'il y aura maintien des acquis. On ne sait pas trop ce que Brome-Missisquoi peut gagner en allant vers l'Estrie, mais on sait qu'il y aura des pertes, au niveau de l'agriculture et de la foresterie notamment », résume le maire de Frelighsburg, Jean Lévesque.

Le maire du Canton de Bedford partage cet avis.

« Si on va en Estrie, sans garanties précises, on va être perdant sur certains plans et on ne sait même pas si on va gagner quelque chose au change », affirme-t-il.

Selon un relevé de la direction générale de la MRC, Brome-Missisquoi aurait reçu 2 189 427 \$ au cours des cinq dernières années (2016 à 2020) sous forme de subventions et autres revenus via le Fonds d'aide et de relance régionale (FARR), le Programme d'aménagement durable des forêts (PADF) et diverses ententes sectorielles dans les domaines de la forêt, du bioalimentaire, de la



Le projet de changement de région administrative suscite encore de vives réactions au conseil des maires de la MRC de Brome-Missisquoi, deux ans après le début des discussions. (Photo: L'Avenir & Des Rivières - Claude Hébert)

culture et de l'économie sociale.

La mairesse d'East Farnham, Sylvie Dionne-Raymond, croit pour sa part qu'il serait possible de régler la question de la double appartenance de Brome-Missisquoi en matière de santé (les établissements de santé relèvent de l'Estrie alors que plusieurs organismes oeuvrant dans le secteur des services sociaux sont présentement rattachés à la Montérégie) sans pour autant changer de région administrative.

Le maire de Pike River, Martin Bellefroid, estime que le moment est plutôt mal choisi pour procéder à un changement de région administrative.

« Comme nous sommes en période de pandémie, il ne nous est pas possible de consulter nos citoyens pour connaître leur avis », indique-t-il.

Les maires Yves Lévesque, de Bedford, Michel Lafrance, de Sutton, et Dominique Martel, de Saint-Ignace-de-Stanbridge, s'entendent par ailleurs pour dire que la MRC manque d'information pour prendre une décision éclairée.

ARGUMENTS DES PARTISANS

Patrick Melchior, maire de Farnham et préfet de la MRC, prend soin de rappeler que le sujet fait l'objet de discussions depuis deux ans et que le temps est venu de prendre une décision.

« Le statu quo n'est plus possible. Il est minuit moins une et le gouvernement du Québec demande aux élus de Brome-Missisquoi de se décider », résume-t-il.

Ce dernier est également d'avis que « l'argent va suivre » le transfert des directions régionales et que Brome-Missisquoi finira par y tirer des avantages.

Son homologue de Bromont, Louis

Villeneuve, reconnaît que tout n'est pas parfait en Montérégie et que tout ne sera pas non plus parfait en Estrie.

« Le changement, c'est connu, ça fait toujours peur », poursuit-il.

Même s'il admet que « les gens sont généralement réfractaires au changement », le maire Jacques Drolet tient à préciser qu'il y a unanimité au sein du conseil municipal de Bolton-Ouest en faveur d'un transfert vers l'Estrie.

« Brome-Missisquoi aura un poids démographique plus important en Estrie (six MRC actuellement) qu'en Montérégie (quinze MRC actuellement) », insiste-t-il.

PAS DE CHÈQUE EN BLANC

La résolution, adoptée hier soir sur division, stipule que le changement de région administrative est conditionnel à ce que le gouvernement du Québec forme un comité pour une transition harmonieuse vers l'Estrie.

« Le comité de transition devrait pouvoir compter sur la présence d'un élu par pôle géographique, d'un représentant du secteur agricole et d'un représentant du secteur forestier », suggère la mairesse de Cowansville, Sylvie Beauregard.

Le conseil des maires veut par ailleurs s'assurer que le montant par habitant versé à la MRC de Brome-Missisquoi dans le cadre du Fonds régions et ruralité 1 de la nouvelle Estrie sera équivalent ou supérieur au montant dévolu à l'Estrie actuelle.

Le conseil des maires trouve également important que des services gouvernementaux « adéquats » soient disponibles (en termes de quantité et de connaissance du milieu) pour les milieux agricoles et forestiers de Brome-Missisquoi.

Des organismes réclament plus d'actions pour l'environnement

XAVIER DEMERS

xdemers@journalleguide.com

ENVIRONNEMENT. La Table régionale des organismes volontaires d'éducation populaire (TROVEP) de la Montérégie a tenu une journée d'action, lundi, afin de presser le gouvernement pour qu'il accorde « autant de valeur au savoir scientifique concernant la crise environnementale qu'à celui entourant la crise sanitaire causée par la COVID-19 ». Des membres d'Action Plus Brome-Missisquoi se sont d'ailleurs rendus devant le bureau de la députée de Brome-Missisquoi, Isabelle Charest.

« Si le gouvernement du Québec a été capable d'écouter les experts scientifiques et de réagir rapidement pour protéger la population contre une menace dont il a pris connaissance il y a moins d'un an, pourquoi peine-t-il autant à écouter la même communauté scientifique qui sonne l'alerte depuis des années sur les effets dévastateurs du réchauffement planétaire ? », a questionné la coordonnatrice de la TROVEP Montérégie, Josée Harnois.

« On le voit même au niveau local, les changements climatiques ont des impacts sur les conditions de vie des populations, particulièrement sur les plus vulnérables, a indiqué pour sa part l'agent de liaison chez Action Plus Brome-Missisquoi, Nicolas Gauthier. En Montérégie et en Estrie par exemple, nous pouvons observer des hausses d'épisodes de chaleur extrême qui ont un impact important chez les populations vulnérables. Lorsqu'on observe également comment les récoltes agricoles sont affectées par les sécheresses, nous pouvons à terme nous questionner sur l'impact futur pour la sécurité alimentaire des personnes et les familles moins nanties. »

La TROVEP croit que le gouvernement devrait plutôt viser une réduction majeure des gaz à effet de serre et non pas une carboneutralité afin de « freiner les changements climatiques et diminuer les hausses prévues de températures prévues qui remettent en question la vie même sur Terre ».

DUNHAM

Ferme 148 acres, région viticole, maison centenaire agrandie, piscine, atelier, grange.
895 000\$

KNOWLTON - FOR RENT

1,400 sq.ft. commercial space, downtown location, ideal for retail, office, ++.
\$1,400/month

BROME

Maison unique, garage intégré, gazebo avec cuisine, 2 acres, 290 pieds sur la rivière.
649 000\$

ROYAL LEPAGE
AU SOMMET
Agence immobilière
Franchisée indépendante et autonome de Royal LePage

Lois Hardacker
Courtier immobilier agréé - Chartered Real Estate Broker
B. 450 242-2000 #305
www.loishardacker.com
lois@royalelepage.ca
3 rue Victoria, Knowlton

Le Terroir solidaire prend de l'expansion

BORIS CHASSAGNE

participe à l'Initiative de journalisme local, qui est financée par le gouvernement du Canada
bchassagne@icimedias.ca

ALIMENTATION. Forte du succès de la première phase de son déploiement, la Coopérative Le Terroir solidaire étend ses services de livraison à domicile.

Cette coopérative de producteurs agricoles et de transformateurs alimentaires de Brome-Missisquoi et de la Haute-Yamaska va maintenant offrir ses services aux citoyens et commerces de Montréal, de la Rive-Sud, de Granby et Shefford.

«L'achat local est plus important que jamais», explique le Terroir solidaire. Après des débuts timides l'an dernier, la Coopérative effectue maintenant près d'une trentaine de livraisons par semaine. «Pour les petits producteurs, l'option la plus commune était celle des marchés publics. Ça leur demandait beaucoup de temps. Il fallait trouver une meilleure façon de mettre nos produits en marché. Quand la crise a commencé, tous nos membres recevaient des appels de gens qui voulaient éviter d'aller à l'épicerie», relate Kristen Gingera, membre fondatrice de la coopérative et propriétaire de la Ferme Cheeky Creek, de Lac-Brome.

Aujourd'hui, viandes de pâturage, produits asiatiques, fromages, pousses, légumes et produits prêts-à-manger, sont maintenant



La coopérative de producteurs agricoles et de transformateurs alimentaires, Le Terroir solidaire, va maintenant offrir ses services aux citoyens et commerces de Montréal, de la Rive-Sud, de Granby et Shefford. (Photo : Gracieuseté)

accessibles en quelques clics. Il n'y a pas de contradiction entre valeurs écologiques, emballage et livraison par camion, estime Kristen Gingera. Seuls les produits commandés sur la plateforme de vente en ligne de la Coopérative sont récoltés chaque semaine. Ceci permet de laisser plus longtemps en terre les autres légumes et d'éviter que les invendus ne prennent le chemin du compostage. «Nos livraisons se font dans des boîtes isothermes qui sont presque 100% recyclables. On les récupère

chaque semaine pour être capable de les réutiliser. Les commandes sont regroupées dans un même camion au lieu d'en avoir 27 sur la route», indique M^{me} Gingera.

SOLIDAIRE D'AUTRES RÉGIONS

Chloé Ostiguy est chef propriétaire depuis cinq ans du restaurant l'Archipel à Cowansville. Elle est depuis près d'un an membre du Terroir solidaire. Son restaurant propose à 90% des produits du terroir de Brome-Missisquoi. Des huiles, de la

farine, des légumes, des épices. La pandémie lui a permis de se concentrer sur le développement de la Coop. «On est capables de s'impliquer encore plus. L'aspect transformation alimentaire, cuisine industrielle, gestion des pertes, c'est ça que j'apporte au sein de la coopérative», estime M^{me} Ostiguy. Le Terroir solidaire songe à ouvrir son membership à d'autres régions. «On a eu des demandes de la Haute-Yamaska et de Saint-Jean-sur-Richelieu. On est très ouverts à intégrer des producteurs qui partagent les valeurs du Terroir solidaire. Il faut d'abord consolider les acquis et attirer un plus grand nombre de producteurs de Brome-Missisquoi», explique Chloé Ostiguy. Une seule entreprise de Granby était pour l'heure membre de la coopérative. Il s'agit de Fraîcheur urbaine qui produit des légumes en serres. «On est capable d'avoir des tomates et des légumes à longueur d'année grâce à eux». Son propriétaire Gilles Pelletier annonce cependant qu'il va quitter la coopérative. «Ce n'est pas à cause de la Coop. Avec la pandémie, ma production est toute vendue, je n'ai plus de disponibilité pour la coopérative», souligne M. Pelletier.

Le Terroir solidaire a de grands projets, dont celui de construire un atelier de transformation. Il comprendrait une boucherie, une cuisine de transformation, des espaces d'entreposage et une petite boutique. «Ça fait trois ans qu'on travaille dessus. On va lancer la recherche de financement l'année prochaine», affirme Kristen Gingera. L'Atelier pourrait voir le jour dès 2022.

OUI, AUJOURD'HUI JE DONNE!

Agissons ensemble pour briser le cycle de la pauvreté!
Chaque geste compte!

UN DON DE 52 \$

permet d'offrir le gîte et le couvert à quatre personnes en situation d'itinérance.

UN DON DE 120 \$

permet de défrayer les coûts pour le transport-accompagnement de 10 personnes âgées pour un rendez-vous médical à l'hôpital le plus près.

UN DON MENSUEL DE 30 \$

permet d'offrir 6 dépannages alimentaires à une famille de votre communauté qui peine à boucler sa fin de mois, grâce à une banque alimentaire.

UN DON MENSUEL DE 40 \$

permet d'offrir une session d'aide aux devoirs et des soupers équilibrés à 10 jeunes dans le besoin.

UN DON MENSUEL DE 80 \$

permet d'offrir à une femme vivant ou ayant vécu une situation de violence conjugale, de participer à une démarche de groupe de 12 semaines afin de se libérer des conséquences de cette problématique et de reprendre du pouvoir sur sa vie.



Vous apportez de l'espoir et des solutions aux personnes fragilisées!

Je fais mon don à centraidery.org
Merci de votre générosité!



Centraide
Richelieu-Yamaska
Ici, avec cœur

Imaginez l'impact que nous aurons tous ensemble sur la vie de milliers de personnes vulnérables!

DONNEZ À CENTRAIDERY.ORG | 450 773-6679

Douze jours de lutte contre la violence faite aux femmes

BORIS CHASSAGNE

participe à l'Initiative de journalisme local, qui est financée par le gouvernement du Canada
bchassagne@icimedias.ca

COMMUNAUTÉ. Cinq organismes de lutte contre la violence faite aux femmes de la Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi vont souligner les 12 jours d'action pour l'élimination de la violence faite aux femmes.

Cette campagne nationale est observée par une coalition d'organismes de Granby, Cowansville, et de Bedford entre le 25 novembre et le 6 décembre prochain. Parmi eux, la Maison Alice-Desmarais, Horizon pour elle, le Centre de femmes Entr'Elles, le Centre Femmes des Cantons, Avante Women's Centre et le Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel.

Durant ces 12 jours d'action pour l'élimination de la violence faite aux femmes, la coalition investira les médias sociaux pour marteler son message. « On veut vraiment sensibiliser les gens à cette cause. C'est un fléau qui est toujours présent. On les invite à porter le ruban blanc pour signifier qu'ils ne cautionnent pas les actes de violence envers les femmes », affirme Karolanne Gagné, intervenante à la Maison Alice-Desmarais de Granby. L'organisme soutient à lui seul chaque année, plus d'une centaine de femmes victimes de violence verbale, psychologique, sexuelle et

physique. La Maison les écoute, les abrite, les accueille, leur offre des services externes et d'hébergement. Il sensibilise des milliers de jeunes et mois jeunes à reconnaître les signes précurseurs de violence.

Les efforts déployés ne tombent pas dans le vide. La Fondation canadienne des femmes rapporte qu'une femme perd la vie aux mains de son conjoint, tous les six jours au Canada. Selon la Fondation, 67 % des Canadiennes et Canadiens disent connaître personnellement au moins une femme ayant déjà été victime de violence physique ou sexuelle. Chaque soir, environ 300 femmes et enfants se font refuser l'accès à des refuges au pays, parce qu'ils sont déjà pleins. « Au Québec, en 2015, 19 406 personnes ont été victimes de crimes contre la personne commis dans un contexte conjugal. Ces crimes ont fait 15 131 victimes féminines (78 %) et 4 275 victimes masculines (22 %) », rapporte l'Institut national de la santé publique du Québec. Et ce ne sont là que quelques chiffres. D'autres sont encore plus terribles.

La violence faite aux femmes doit être portée à l'attention du public et tous les moyens sont bons pour y arriver. La pandémie aurait eu des effets observables sur le nombre de signalements et de personnes soutenues par la Maison, affirme Karolanne Gagné. « Pendant la pandémie, ça a été plutôt stable. Une fois que



La Fondation canadienne des femmes rapporte qu'une femme perd la vie aux mains de son conjoint, tous les six jours au Canada. (Photo: Deposit photos)

les gens sont retournés au travail, on a eu plus d'appels, car les femmes n'étaient pas en mesure de nous appeler alors qu'elles étaient 24 heures sur 24 avec leurs conjoints », observe M^{me} Gagné. Les besoins sont criants et la coalition profite de cette campagne pour réclamer des aides financières plus conséquentes deux paliers de gouvernement. Elle dit souffrir d'un manque de ressources chronique.

Rappelons que le 25 novembre marque la Journée internationale pour l'élimination de la violence faite aux femmes des Nations unies, et le 6 décembre, le drame de l'École polytechnique de Montréal en 1989, où 14 femmes ont perdu la vie.



CLINIQUE DE DENTUROLOGIE

Isabelle Lavoie d.d.

plus de 25 ans d'expérience

Fabrication et réparation de prothèses dentaires



Signes qui devraient vous alerter concernant l'état de vos prothèses dentaires.

Vos dents sont usées et ne coupent plus.

Vous n'osez plus sourire et on ne voit presque plus vos dents.

Votre prothèse est instable et vous blesse.

Votre visage a vieilli prématurément.

Conserver une bonne santé et une belle image grâce à des prothèses bien adaptées. Venez me consulter, ensemble nous analyserons vos besoins tout en demeurant à votre écoute.

Consultation Gratuite

450 **263.1384**

519 rue Sud, Cowansville (Qc) J2K 2X9 (En face du Jean Coutu)

NOUS EMBAUCHONS



• **Aide-cuisinier (ière)**
- 8 h à 19 h

• **Préposé(e) aux bénéficiaires postes de jour, soir et nuit**
- PAB de jour, 7 h à 15 h
- PAB de soir, 15 h à 23 h
- PAB de nuit, 23 h à 7 h

Exigences:

DEP Assistance à la personne en établissement de santé ou toute autre formation de préposé aux bénéficiaires minimale de 750 heures reconnue par le ministère de l'Éducation du Québec

• **Infirmière auxiliaire temps plein ou partiel**
- Infirmière auxiliaire, de soir, 15 h 30 à 23 h 30
- Infirmière auxiliaire, de jour, 7 h 30 à 15 h 30

>283100

323, rue Principale, Cowansville
vnanranjo@bâtisseurs.ca

Partenaire incontournable pour accélérer la croissance de votre entreprise



Votre équipe

Patrick Guillbault — Julie Chaussé — Anne Desjardins — Sophie Houle — Christine Michaud
Jean-Maxime Nadeau — Marlène Gagnon — Olivier Prévost — Audrey Bonin

Investissement Québec
Montérégie

4805, boulevard Lapinière, bureau 4100
Brossard
450 676-2123
investquebec.com

>282945



FAITES-VOUS
UN
CADEAU

GAGNEZ JUSQU'À
10 000\$
EN BONI SUR NOS MODÈLES
LES PLUS POPULAIRES

OBTENEZ AUSSI PEU QUE

JUSQU'À

0% + 1500\$ EN CRÉDIT
SUR MODÈLES SÉLECTIONNÉS
(INCLUT UN BONI DE 500\$)
SUR MODÈLES SÉLECTIONNÉS

SELTOS LX TRACTION INTÉGRALE 2021

LOCATION À

268\$ /MOIS

PENDANT

48 MOIS

ACOMPTE DE 1 995\$ | 2,99% D'INTÉRÊTS



RIO 2020

ACHAT À PARTIR DE

0% PENDANT **84** Mois

+ 1500\$ EN BONI!



FORTE 2020

ACHAT À PARTIR DE

0% PENDANT **84** Mois

+ 2500\$ EN BONI!



SPORTAGE 2021

ACHAT À PARTIR DE

0% PENDANT **48** Mois

+ 1000\$ EN BONI!

SOL EV 2021

2,49% À L'ACHAT **84** MOIS

+1 000\$ DE RABAIS SUPPL.

+13 000\$ DE REMISE GOUV



50 KIA

HYBRIDES | PHEV | ÉLECTRIQUE
EN STOCK

NIRO PHEV 2020

2,49% À L'ACHAT **84** MOIS

+1 000\$ DE RABAIS SUPPL.

+6 500\$ DE REMISE GOUV

5 ANS / GARANTIE 100 000 KM
/ ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS

GARANTIE COMPLÈTE • GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR • 100 % TRANSFÉRABLE • ASSISTANCE ROUTIÈRE PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD



Le pouvoir de surprendre

KIAGRANBY.com

1348, rue Principale • 1 888 774-7171

KIACOWANVILLE.com

403, rue de la Rivière • 1 888 774-7171



Semaine mondiale de l'entrepreneuriat

Du 16 au 22 novembre 2020



Célébrons les entrepreneurs de notre région!

Avez-vous ce qu'il faut pour devenir entrepreneur?

La Semaine mondiale de l'entrepreneuriat, dont Futurpreneur Canada est l'hôte au pays, se déroule du 16 au 22 novembre 2020. Cet événement comptant des activités locales, nationales et internationales vise à inciter le plus de gens possible à exploiter leur esprit d'initiative et d'innovation et à se lancer en affaires. Tenté par l'aventure? Celle-ci pourrait vous convenir si vous vous reconnaissez dans ces quelques lignes :

• **Vous aimez apprendre** : pour que votre entreprise se développe, vous devez être prêt à en apprendre constamment sur l'industrie et les fa-

çons de vous y adapter. Vous devrez donc écouter vos clients, trouver des mentors qui vous feront bénéficier de leur expérience et réseauter avec d'autres entrepreneurs.

• **Vous êtes passionné par le travail** : plusieurs années peuvent s'écouler avant que votre compagnie réalise des profits, et vous devrez travailler de longues heures durant celles-ci. Croire en vos produits ou services est ainsi essentiel pour rester motivé. Cela vous aidera en outre à mieux gérer le stress, à faire face aux défis et à encaisser les revers.

• **Vous n'hésitez pas à prendre des risques** : les faibles coûts de démarrage vous permettent parfois de lancer votre entreprise en courant peu de risques. Or, vous devrez éventuellement en prendre, qu'il s'agisse de vous procurer un brevet ou de l'équipement dispendieux, d'investir vos économies personnelles pour assurer la croissance de votre compagnie ou de quitter un emploi stable pour devenir entrepreneur à temps plein.

• **Vous ne vous laissez pas décourager par l'échec** : peu d'entreprises obtiennent du succès au premier essai et

vous devrez peut-être faire plusieurs tentatives avant que votre projet prenne véritablement son essor. Les revers sont inévitables, si bien que vous devez être persévérant et résilient pour pouvoir rebondir. Si vous voulez que votre entreprise grandisse, vous devez apprendre de vos erreurs, accepter le changement et saisir les occasions qui se présentent.

Pour en savoir plus sur la Semaine mondiale de l'entrepreneuriat, visitez le www.futurpreneur.ca.

Le retour en force de l'entrepreneuriat au Canada

Après avoir vécu une période de stagnation pendant près d'une vingtaine d'années, les activités entrepreneuriales sont revenues en force au Canada. Mais à quoi ressemblent les nouveaux entrepreneurs? Voici ce que révèlent des études récentes réalisées par la Banque de développement du Canada (BDC) :

- Les millénariaux et les jeunes adultes faisant partie de la génération Z comptent pour environ 1/3 des nouveaux entrepreneurs. Au cours des 4 dernières années, le nombre de Canadiens âgés de moins de 35 ans s'étant lancés en affaires a bondi de 80 %.
- Il y a 4 fois plus de femmes entrepreneurs aujourd'hui qu'il y a 40 ans, et celles-ci comptent pour environ 28 % de tous les propriétaires d'entreprises au pays — la croissance de l'entre-

preneuriat au féminin fut approximativement 3 fois plus rapide que celle des hommes.

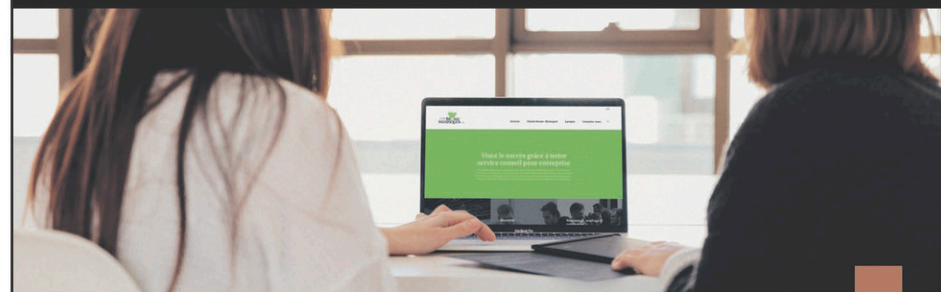
- De plus en plus de baby-boomers lancent une petite entreprise vers la fin de leur carrière. Ainsi, le nombre de nouveaux entrepreneurs canadiens âgés de plus de 55 ans a triplé entre 2000 et 2018.
- Près de 41 % des entrepreneurs possèdent un diplôme d'études universitaires, et la diplomation postsecondaire est plus élevée chez les femmes et les immigrants.

Soulignons le talent et la créativité des entrepreneurs du Québec en achetant leurs produits et services!



Développez le plein potentiel de votre entreprise

Laissez notre équipe de professionnels vous aider **GRATUITEMENT** à relever **VOS DÉFIS** d'entrepreneur.



Pour **VOS PROJETS** de démarrage, d'expansion, de relocalisation, dans une approche d'innovation et de développement durable, le CLD de Brome-Missisquoi est un guichet unique pour vous accompagner.

Nous sommes là pour vous!

CONTACTEZ-NOUS POUR PRENDRE UN RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT!

749, rue Principale, Cowansville T. 450 266-4928

CLD BROME-MISSISQUOI.CA

Trente ans sans réponse

Qui a tué Lise Brisebois ?

STÉPHANE LÉVESQUE

participe à l'Initiative de journalisme local, qui est financée par le gouvernement du Canada
slevesque@icimedias.ca

FAIT DIVERS. Le samedi 17 novembre 1990, un émondeur effectuant des travaux pour Hydro-Québec à Rainville, une municipalité maintenant fusionnée à Farnham aux limites de Brigham, retrouve des ossements humains à une douzaine de mètres du rang Gingras. On les identifiera comme étant ceux de Lise Brisebois.

Dépêchés sur place, les policiers de la Sûreté du Québec fouillent le boisé sans retrouver de vêtements ou de bijoux. Des cheveux sont cependant récupérés ainsi que des ongles en vinyle rouge. Le rapport d'investigation du coroner Jean-Charles Godreau conclut à une mort violente par homicide.

Trente ans plus tard, le meurtrier de la jeune femme de 23 ans qui était disparue huit mois plus tôt n'a toujours pas eu à répondre de ses actes devant la Justice.

Que s'est-il donc passé pour que Lise Brisebois connaisse cette fin atroce ?

RAPPEL DES FAITS

Le vendredi 9 mars 1990, Lise Brisebois se rend à la discothèque Super 9 de Saint-Mathias-sur-Richelieu. Elle y rencontre son amie Sophie et Gaétan, un homme qu'elle fréquente depuis trois semaines. La soirée se déroule à merveille. Heureuses, les deux jeunes femmes partent prochainement pour la Floride. Un premier voyage en avion très attendu pour Lise Brisebois.

Après la fermeture du bar, chacun part de son côté. Lise, en automobile, retourne directement à la maison familiale de la rue Paquette à Brossard où elle habite avec ses parents. Cette nuit-là, étant à leur chalet, les parents sont



Lise Brisebois, la jeune femme de 23 ans dont le corps a été retrouvé à une douzaine de mètres du rang Gingras, à Farnham. (Photo : gracieuseté)

absents. Lise Brisebois n'est cependant pas seule dans la résidence, car deux adolescents dorment au sous-sol. Il s'agit de deux garçons de 13 et 16 ans qui y vivent en foyer d'accueil.

À 4h 10 du matin, la jeune femme reçoit un appel de son copain Gaétan qui souhaite s'assurer qu'elle s'est rendue à bon port. Après 15 minutes, elle interrompt la conversation. Lise mentionne à Gaétan qu'elle croit entendre quelqu'un à la porte. Il ne lui reparlera plus jamais.

Vers 5 heures du matin, incapable de trouver le sommeil, la voisine d'en face se lève pour regarder la télévision. Elle entend du bruit provenant de la maison des Brisebois. Quelques minutes plus tard, Lily May Hadock voit une automobile qu'elle ne croit pas être celle de Lise Brisebois quitter la cour les phares éteints.

Le samedi soir, la jeune femme ne se présentera pas à un souper prévu chez Gaétan. Après l'avoir attendue longuement au Super 9, il se rend au domicile de Lise Brisebois et contacte les policiers. On fouille les lieux et on trouve, à l'entrée, des bouts d'ongles artificiels. Ils sont brisés. Une découverte qui peut sembler anodine, mais qui va prendre une importance capitale en novembre comme on l'a vu précédemment.

DEUX HYPOTHÈSES

Présenté par Luc Grégoire, du Bureau des enquêtes de l'Estrie de la Sûreté du Québec, lors de l'émission *Dossiers mystères* diffusée à Télévision Quatre-Saisons, deux hypothèses sont envisagées pour expliquer ce qui est

Des questions sans réponse

- Lise Brisebois a-t-elle été séquestrée avant de mourir ?
- Où ?
Par qui ?
Pourquoi ?
Comment son corps s'est-il retrouvé dans le peu fréquenté rang Gingras ?
- L'assassin connaissait-il le secteur ?

survenu entre la nuit du 9 au 10 mars et la découverte du corps de Lise Brisebois le 17 novembre 1990.

1^{re} hypothèse : À son domicile, la jeune femme aurait ouvert la porte à une connaissance. La conversation aurait mal tourné. Lise Brisebois, en se débattant, brise ses ongles en agrippant son assaillant. Peu après, une voisine entend du bruit et voit une voiture quitter les lieux. Lise aurait ainsi disparu avec ses vêtements sur lesquels elle avait enfilé une robe de chambre.

Le coupable se serait donc affairé à brouiller les pistes en laissant l'automobile de la jeune femme au Mail Champlain. Deux jours après la disparition, soit le lundi 12 mars, son frère retrouve effectivement sa voiture dans le stationnement du centre commercial. Située à proximité de son domicile, elle y magasinait souvent.

2^e hypothèse : Sais, un des deux jeunes garçons hébergés chez les Brisebois, croit avoir aperçu Lise le samedi matin 10 mars. Selon cette hypothèse, il y aurait donc eu altercation à la maison dans la nuit, mais sans qu'il y ait eu enlèvement au domicile de la rue Paquette. Toujours selon l'adolescent, Lise serait partie vers midi en portant les vêtements de la veille, une jupe de suède noire et une veste de suède beige. Un autre témoignage concorde avec ce scénario. En effet, Marlène Lapierre, la gérante d'une boutique au Mail Champlain, croit elle aussi avoir vu la femme le 10 mars. Vers 14h, elle aurait essayé et acheté des vêtements. Dans ce cas-là, Lise aurait été enlevée au Mail Champlain.

ASSURANCES ROY YELLE ET PROMUTUEL ASSURANCE

Réunis dans une même équipe à Cowansville

TOUJOURS

LÀ

POUR VOUS

450 263-0110
106, rue Church, Cowansville

promutuelassurance.ca/valleedustlaurent

PROMUTUEL ASSURANCE

Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches



Vous êtes là quand les gens que vous aimez vivent un mauvais moment. Ne vous oubliez pas. Des solutions existent pour aller mieux.

Il est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Il est normal de vivre un certain déséquilibre dans différentes sphères de sa vie. La gestion de ses pensées, de ses émotions, de ses comportements et de ses relations avec les autres peut devenir plus ardue. La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez à l'écoute de vos besoins. **N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider.**

Prenez soin de vous

- Mettez sur vos forces personnelles et ayez confiance en vos capacités.
- Rappelez-vous les stratégies gagnantes que vous avez utilisées par le passé pour traverser une période difficile. Il n'y a pas de recette unique, chaque personne doit trouver ce qui lui fait du bien.
- Accordez-vous de petits plaisirs (écouter de la musique, prendre un bain chaud, lire, pratiquer une activité physique, etc.).
- Si c'est accessible, allez dans la nature et respirez profondément et lentement.
- Apprenez à déléguer et à accepter l'aide des autres.
- Demandez de l'aide quand vous vous sentez dépassé par les événements. **Ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous aider.**
- Contribuez à l'entraide et à la solidarité tout en respectant vos limites personnelles et les consignes de santé publique. Le fait d'aider les autres peut contribuer à votre mieux-être et au leur.
- Prenez le temps de réfléchir à ce qui a un sens ou de la valeur à vos yeux. Pensez aux choses importantes dans votre vie auxquelles vous pouvez vous accrocher quand vous traversez une période difficile.
- Limitez les facteurs qui vous causent du stress.
- Bien qu'il soit important de vous informer adéquatement, limitez le temps passé à chercher de l'information au sujet de la COVID-19 et de ses conséquences, car une surexposition peut contribuer à faire augmenter les réactions de stress, d'anxiété ou de déprime.



Outil numérique *Aller mieux à ma façon*

Aller mieux à ma façon est un outil numérique d'autogestion de la santé émotionnelle. Si vous vivez des difficultés liées au stress, à l'anxiété ou à la détresse, cet outil peut contribuer à votre mieux-être puisqu'il permet de mettre en place des actions concrètes et adaptées à votre situation. Pour en savoir plus, consultez Québec.ca/allermieux



Laissez vos émotions s'exprimer

- Gardez en tête que toutes les émotions sont normales, qu'elles ont une fonction et qu'il faut se permettre de les vivre sans jugement.
- Verbalisez ce que vous vivez. Vous vous sentez seul? Vous avez des préoccupations?
- Donnez-vous la permission d'exprimer vos émotions à une personne de confiance ou de les exprimer par le moyen de l'écriture, en appelant une ligne d'écoute téléphonique ou autrement.
- Ne vous attendez pas nécessairement à ce que votre entourage soit capable de lire en vous. Exprimez vos besoins.
- Faites de la place à vos émotions et aussi à celles de vos proches.



Utilisez judicieusement les médias sociaux

- Ne partagez pas n'importe quoi sur les réseaux sociaux. Les mauvaises informations peuvent avoir des effets néfastes et nuire aux efforts de tous.
- Utilisez les réseaux sociaux pour diffuser des actions positives.
- Regardez des vidéos qui vous feront sourire.



Adoptez de saines habitudes de vie

- Tentez de maintenir une certaine routine en ce qui concerne les repas, le repos, le sommeil et les autres activités de la vie quotidienne.
- Prenez le temps de bien manger.
- Couchez-vous à une heure qui vous permet de dormir suffisamment.
- Pratiquez des activités physiques régulièrement, tout en respectant les consignes de santé publique.
- Réduisez votre consommation de stimulants : café, thé, boissons gazeuses ou énergisantes, chocolat, etc.
- Buvez beaucoup d'eau.
- Diminuez ou cessez votre consommation d'alcool, de drogues, de tabac ou votre pratique des jeux de hasard et d'argent.

Aide et ressources

Le prolongement de cette situation inhabituelle pourrait intensifier vos réactions émotionnelles. Vous pourriez par exemple ressentir une plus grande fatigue ou des peurs envahissantes, ou encore avoir de la difficulté à accomplir vos tâches quotidiennes. Portez attention à ces signes et communiquez dès que possible avec les ressources vous permettant d'obtenir de l'aide. Cela pourrait vous aider à gérer vos émotions ou à développer de nouvelles stratégies.

- **Info-Social 811**
Service de consultation téléphonique psychosociale 24/7
- **Regroupement des services d'intervention de crise du Québec**
Offre des services 24/7 pour la population en détresse :
centredecrise.ca/listecentres
- **Service d'intervention téléphonique**
Service de consultation téléphonique 24/7 en prévention du suicide :
1 866 APPELLE (277-3553)

De nombreuses autres ressources existent pour vous accompagner, consultez : Quebec.ca/allermieux

[Québec.ca/allermieux](http://Quebec.ca/allermieux)

 **Info-Social 811**

Québec 

Be there for yourself the way you're there for others



You are always there when your loved ones are going through difficult times. But don't forget about yourself—solutions exist to help you feel better.

The current situation may cause you distress. Experiencing various levels of anxiety in some spheres of life is normal. When this happens, you may find it more challenging to deal with your thoughts, emotions, behaviour and relationships with others. Most people succeed in adapting, but listening to your needs is vital. **Don't hesitate to do whatever is necessary to help yourself.**

Take care of yourself

- Rely on your personal strengths and have confidence in your abilities.
- Remind yourself of the winning strategies you used in the past to overcome difficulties. There is no one-size-fits-all solution! Each and every one of us must take steps to foster our own well-being.
- Enjoy life's little pleasures, such as listening to music, taking a warm bath, reading, exercising, etc.
- If you live close to nature, make the most of it. Breathe deeply and slowly as you walk.
- Learn to delegate, and allow others to help you.
- Ask for help when you feel overwhelmed. **It is not a sign of weakness, but rather a sign of strength when you are strong enough to do what is necessary to help yourself.**
- Lend a hand in your community in a way that respects your personal limits and public health directives. By helping others, you can improve their wellness and your own as well.
- Think about what has meaning and value for you. Reflect on the important things in your life that you can hold onto in hard times.
- Reduce the stressors in your life.
- While it is important to stay informed, limit the amount of time spent reading about COVID-19. Information overload can increase stress and anxiety, and even cause depression.



The *Getting Better My Way* digital tool

Getting Better My Way is a digital self-management tool for emotional health. If you are experiencing stress, anxiety or distress, this tool can help improve your well-being by identifying practical things you can do to feel better. Learn more at [Québec.ca/Gettingbetter](https://Quebec.ca/Gettingbetter)



Give voice to your feelings

- Keep in mind that having a range of emotions is normal. Feelings play an important role in life, and it is essential to experience them without passing judgment.
- Use words to express what you are going through. Do you feel alone? Are you worried?
- Allow yourself to share your feelings with a trusted friend or family member. It might also be helpful to write down how you're feeling or call a helpline. Find what works for you!
- Those closest to you may not necessarily be able to “read” you. Express your feelings.
- Leave space in your life for your feelings and those of your loved ones.



Make judicious use of social media

- Use critical thinking before sharing something on social media. Ill-advised information can have harmful effects and be detrimental to everyone's efforts in these times.
- Use social media to share positive actions.
- Watch videos that make you smile.



Choose healthy living habits

- Try to keep to a routine for eating, resting, sleeping and other daily activities.
- Take time to eat well.
- Go to bed at an hour that lets you get enough sleep.
- Be physically active on a regular basis, while complying with public health directives.
- Reduce your consumption of stimulants like coffee, tea, soft drinks, energy beverages, chocolate, etc.
- Drink lots of water.
- Lower your alcohol, drug and tobacco consumption, or simply say no to them entirely. The same goes for gambling.

Help and resources

We are all going through unprecedented times that can intensify our emotional reactions. For example, you might feel greater fatigue or have fears that you can't shake, or even have trouble just dealing with the day-to-day. Focus on these signs of a problem and, as soon as you can, contact resources that can help you to better manage your feelings and develop new coping strategies.

- **Info-Social 811**
Info-Social 811 is a free and confidential telephone consultation service available 24/7
- **Regroupement des services d'intervention de crise du Québec**
Provides 24/7 referral services for people in distress (French): centredecrise.ca/listecentres
- **Suicide prevention crisis helpline**
Crisis helpline that provides suicide prevention services 24/7:
1 866 APPELLE (277-3553)

For a host of other helpful resources, visit Quebec.ca/gettingbetter

[Québec.ca/Gettingbetter](http://Quebec.ca/Gettingbetter)

 Info-Social 811

Québec 

ENGLISH COMMUNITY

Brome-Missisquoi's CLD Seeks to Strengthen the Local Agri-Food Sector

JIM FERRIER
Special Collaboration

COMMUNITY. The Centre local de développement (CLD) for Brome-Missisquoi is committed to boosting our region's iconic agri-food sector. The CLD developed a new strategic plan during the summer in cooperation with a group of local entrepreneurs. The plan for the years 2021 to 2023 aims to make Brome-Missisquoi's overall agri-food industry more resilient.

In addition to all the ongoing issues and difficulties faced by the local food industry, the current business environment is particularly challenging. Now more than ever, a unified vision for the future is essential.

«Climate changes, the COVID-19 pandemic and our shortage of manpower are only a few of the challenges that agri-food sector businesses must face,» says Cowansville Mayor Sylvie Beauregard, who is President of the CLD. «Our uncertain times highlight the need to evolve when facing these global changes by developing stronger approaches, especially for our food system. This is what we want to work on with our new plan.»

With this plan the CLD supports the region's



Sylvie Beauregard, Cowansville Mayor and President of the CLD. (Photo: Le Guide – Archives)

deep roots with regard to innovation and sustainable agriculture. In order to sustain and develop the territory's agri-food sector and its distinct image, the strategies and actions being implemented will be deployed via four major pillars: business development, sustainability,

cohesion among the stakeholders and the sector's current popularity. These latter two pillars are particularly relevant in the current context, as they will enable Brome-Missisquoi to «reinforce its feeding and innovating identity» as well as the feeling of belonging to the territory.

This collaboration-generating element should act as a lever for the region's economic recovery and vitality.

This new plan is part of continuing efforts deployed during implementation of the CLD's initial strategic plan presented in 2018. During this period of economic recovery, the CLD seeks to develop a vision and a strategic plan that will sustain local businesses and see the region's agri-food sector's exceptional character gain wider recognition.

«Brome-Missisquoi's agri-food sector, with its 1,100 businesses, is one of our most solid economic engines,» notes Beauregard. «It's also a strong identity trait for our region.»

The CLD therefore seeks to continue accompanying businesses in their development and expansion projects, promote partnerships among the sector's various stakeholders, and increase the feeling of pride and belonging with regard to Brome-Missisquoi's agri-food sector as it showcases its distinctive character to the world. The plan was conceived as a tool to unite all of the region's stakeholders around the same meaningful vision.

To consult the Brome-Missisquoi 2021–2023 Agri-Food Sector Strategic Plan, visit the site www.cldbmq.ca/documents-et-references.

COMMUNAUTÉ



Des fleurs en appui à la Croix-Rouge

Devant l'incapacité d'accueillir des convives à son 15e Grand bal en rouge pour les raisons que l'on sait, la Croix-Rouge Haute-Yamaska-Brome-Missisquoi se réinvente avec une toute nouvelle campagne de financement: Soyons floral et généreux. Avec la participation de la Maison Montcalm fleuriste, de Granby, et la Maison florale, de Waterloo, l'organisation souhaite mettre un peu de couleur dans votre quotidien en offrant un bouquet de fleurs au coût de 20\$. Pour réservation: Maison Montcalm fleuriste au 450 372-3925, Geneviève Rheault au 450 531-1990 ou Lucille Whissell au 450 531-4039. Les donateurs pourront récupérer leurs fleurs à la Maison Montcalm fleuriste, 210, rue York à Granby (ce vendredi 20 novembre, de 10 h à 20 h, et ce samedi 21 novembre, de 9 h à 17 h, à l'Hôtel de ville de Cowansville (le 20 novembre, de 13 h à 16 h), et à la Maison florale, 5185 rue Foster, à Waterloo (le 20 novembre, de 11 h à 16 h). Paiement en argent ou chèque sur place. (Photo: Journal Le Guide – archives)



les pétroles
Coulombe & Fils

L'hiver

ARRIVE À GRAND PAS!



Accumulez vos
Airmiles avec nous



Profitez

Nous desservons la région de
**Cowansville, Bromont
et les environs.**

DE NOTRE EXPÉRIENCE
POUR VOS PRODUITS DE CHAUFFAGE

LES PÉTROLES COULOMBE ET FILS INC.
226, rue Robinson Sud, Granby QC J2G 7M6

1 800 363-8995
petrolescoulombe.com

L'ÉVÉNEMENT REPARTIR EN NEUF DE FORD

OBTENEZ

0 %
FINANCEMENT
À L'ACHAT

JUSQU'À

72 MOIS

LES CLIENTS ADMISSIBLES OBTIENNENT

+ **UN BONI 1 000 \$**
D'ÉCHANGE* DE

SUR LES VUS 2020 NEUFS SÉLECTIONNÉS

SUR LES ESCAPE 2020 NEUFS SÉLECTIONNÉS



Ford CONSTRUIT AVEC FIERTÉ

DÉCOUVREZ-EN PLUS SUR TROUVEZVOTREFORD.CA

Les véhicules illustrés peuvent être dotés d'équipements offerts en option. Le détaillant peut vendre ou louer à prix moindre. Ces offres, d'une durée limitée, sont en vigueur uniquement chez les détaillants participants. Pour les détails complets, consultez votre détaillant Ford ou téléphonez au centre de relations avec la clientèle Ford au 1-800-565-3673. Pour les commandes à l'usine, un client admissible peut se prévaloir des primes/offres promotionnelles de Ford en vigueur soit au moment de la commande à l'usine, soit au moment de la livraison, mais non des deux ou d'une combinaison des deux. Les offres des détaillants ne peuvent être combinées à l'assistance-compétitivité des prix, à la réduction de prix aux gouvernements, aux primes pour la location quotidienne, au programme d'encouragement aux modifications commerciales ou au programme de primes aux parcs commerciaux.

* Du 1^{er} octobre au 19 novembre et du 28 au 30 novembre 2020, obtenez un taux de financement annuel de 0 % à l'achat d'un Escape 2020 neuf pour un terme maximal de 72 mois. Cette offre s'adresse à des particuliers admissibles, sur approbation du crédit par Crédit Ford du Canada Limitée. Certains clients pourraient ne pas être admissibles au taux d'intérêt annuel le plus bas. Par exemple, pour un financement à l'achat de 42 149 \$ (incluant les frais de transport et du climatiseur de 2 000 \$) au taux d'intérêt annuel de 0 % pendant 72 mois, la mensualité exigible est de 585,50 \$ et le coût d'emprunt est de 4,60 \$ (correspondant aux frais administratifs liés à l'inscription au RDPRM) pour une somme totale remboursable de 42 204,60 \$ (ce montant inclut les frais du RDPRM et les frais administratifs qui y sont reliés (allant jusqu'à 52 \$)). Aucun versement initial requis, sur approbation du crédit par Crédit Ford. Le montant mentionné dans ce paragraphe est utilisé à titre d'exemple et n'est pas le prix de vente réel d'un véhicule. Les taxes sont exigibles sur le montant total du prix à l'achat. Toutes les offres comprennent les frais de transport et la taxe sur le climatiseur, mais ne comprennent pas les options, les frais d'immatriculation, le plein de carburant, les assurances, l'inscription au RDPRM et les frais afférents allant jusqu'à 52 \$ et les taxes. Tous les prix sont basés sur le prix de détail suggéré par le constructeur (PDSC).

* Le programme est en vigueur du 1^{er} octobre 2020 au 30 novembre 2020 (la « période du programme »). Pour être admissible, le client doit échanger son véhicule chez un détaillant Ford en remettant un véhicule de l'année-modèle 2016 ou plus ancien qui était immatriculé et assuré au cours des 3 derniers mois (les « critères »). Les clients admissibles recevront 1 000 \$ applicables à un véhicule Escape (à l'exception du modèle S) 2020 neuf. Cette offre ne s'applique pas aux Bronco, Bronco Sport, Série E, Ford GT et F-650 à F-750. Les taxes sont exigibles après déduction du montant de la prime. Pour être admissible : (i) le client doit, au moment de la vente du véhicule admissible, fournir au détaillant une preuve suffisante qu'il satisfait aux critères et le formulaire signé autorisant le transfert de propriété du véhicule au détaillant autorisé; et (ii) le véhicule admissible doit être acheté, loué ou commandé à l'usine au cours de la période du programme. Une (1) seule prime est applicable à l'achat d'un véhicule admissible. Ces offres sont en vigueur uniquement chez les détaillants participants. Pour les commandes à l'usine, un client admissible peut se prévaloir des primes/offres promotionnelles de Ford en vigueur soit au moment de la commande à l'usine, soit au moment de la livraison, mais non des deux ou d'une combinaison des deux. Les offres des détaillants ne peuvent être combinées à l'assistance-compétitivité des prix, à la réduction de prix aux gouvernements, aux primes pour la location quotidienne, au programme d'encouragement aux modifications commerciales, au programme de primes aux parcs commerciaux ou à toute autre offre ciblée ou privée.

© 2020 Ford du Canada Limitée. Tous droits réservés.

Marche pour vaincre les cancers des femmes Le Club optimiste Yamaska Valley et la Fondation BMP amassent 75 000 \$ avec leur marche virtuelle

XAVIER DEMERS
xdemers@journalleguide.com

SANTÉ. Les organisateurs de la Marche pour vaincre les cancers des femmes sont parvenus à grandement dépasser leur objectif pour la 19^e édition de l'événement, qui se tenait virtuellement sur un mois cette année, en récoltant 75 000 \$. Ils souhaitent franchir le cap du million de dollars amassés depuis le début de l'événement, chose faite.

Dans les 19 éditions de la Marche, c'est un montant de 1 055 594 \$ qui a été amassé, une somme qui est directement investie dans l'achat d'équipement pour prévenir et traiter les cancers féminins pour l'Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins. «Le contexte actuel nous oblige à revoir nos activités, nos déplacements et nos façons de faire, mais les maladies, les cancers, eux, ils n'ont pas pris de recul ni de pause», avait affirmé la directrice des dons majeurs et planifiés à la Fondation BMP, Ingrid Marini.

Les deux organisations derrière la marche, le Club



Un montage photo de quelques participants à la Marche pour vaincre les cancers des femmes qui se tenait du 4 octobre au 4 novembre. (Photo: Gracieuseté)

optimiste Yamaska Valley et la Fondation BMP souhaitaient remercier tous les participants à la marche.

«Un merci particulier pour M^{me} Lengacher et ses amies qui ont récolté la magnifique somme de 9 000 \$, à [l'une des coprésidentes d'honneur],

Louise Penny, qui a amassé 7 000 \$ grâce à la vente de ses couvre-visage «I'm F.I.N.E.», à Heather Padner pour avoir réuni 4 120 \$ ainsi qu'aux Marcheuses de Warden qui ont amassé 3 391,45 \$!», ont-ils indiqué par voie de communiqué.

CONCOURS CCB-M
**Plat pour emporter
Prix pour remporter**
Commandez, photographiez et identifiez
@ChambredeCommerceBromeMissisquoi ou #CCBMPourEmporter

L'affiche du concours Plat pour emporter, prix pour remporter (Photo: Gracieuseté)

Plat pour emporter, prix pour remporter

La Chambre de commerce lance un nouveau concours

XAVIER DEMERS
xdemers@journalleguide.com

AFFAIRES. La Chambre de commerce de Brome-Missisquoi (CCBM) a décidé de tenir un concours intitulé **Plat pour emporter, prix pour remporter** afin d'encourager les restaurants qui offrent des plats pour emporter, avec le passage de la région en zone rouge annoncée la semaine dernière.

Les clients sont invités à prendre des photos de leur plat pour emporter et les partager sur les réseaux sociaux.

Sur Facebook, les clients doivent mentionner la CCBM en ajoutant l'identifiant @ChambredeCommerceBromeMissisquoi et celui du restaurant où ils auront commandé. Si un client participe au concours sur Instagram, il devra utiliser le mot-clic #CCBMPourEmporter.

Le gagnant remportera 90 Dollars CCBM, à dépenser chez l'un des plus de 80 commerçants qui y ont adhéré. La liste des commerçants participants est disponible sur le site internet de la Chambre de commerce.

Les intéressés ont jusqu'au 13 décembre à 18h pour publier leur photo sur les réseaux sociaux. Un gagnant sera choisi au hasard le 15 décembre.

Découvrez notre service le plus rapide, maintenant dans votre secteur!
Profitez de l'installation GRATUITE — C'EST GARANTI!

PROFITEZ DE CETTE PROMOTION À DURÉE LIMITÉE

Abonnez-vous à l'un de nos forfaits Internet fixes sans fil :

- ✓ Débit atteignant 50 Mbps¹
- ✓ Aucune limite de données
- ✓ Seulement 59,99 \$/mois²

pour les six premiers mois
Contrat de deux ans obligatoire. 109,99 \$ à compter du septième mois.

Primeur!
2X
plus
rapide!

LTE 50

Notre connexion la plus RAPIDE qui soit!

FRAIS
D'INSTALLATION **0 \$**

Aucun supplément à payer pour l'installation,
le déplacement ou la vérification du site!³

Appelez 1-855-924-0841



XPLORNET
Branché à ce qui vous tient à cœur

xplornet.com/fr

¹Le débit Internet peut varier en fonction de votre configuration informatique, du trafic, du serveur et d'autres facteurs. Nos politiques de gestion du trafic s'appliquent; consultez le www.xplornet.com/fr/notes-legales pour en savoir plus. ²Jusqu'au 31 décembre 2020. Nous garantissons que le tarif mensuel sera de 59,99 \$ pour les six premiers mois, et de 109,99 \$ pour les 18 mois qui suivent. Le coût de location du matériel (sauf le routeur sans fil Xplornet qui est facultatif) est calculé dans ce tarif. Un routeur est requis pour plusieurs utilisateurs d'une même connexion. ³Les installations extraordinaires sont hors de portée. XplornetTM est une marque déposée de Xplornet Communications inc. © 2020 Xplornet Communications inc.

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré ✓ Titre centré
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès
 de votre téléconseiller

Profitez également de la parution GRATUITE
 de votre annonce sur **VosClassées.ca.**

Heure de tombée : Vendredi 16 h
 Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 12h00
 et 13h00 à 16h30

Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

**POUR TOUT ACHETER
 ET TOUT VENDRE,
 près de chez vous**

Un seul numéro 1 866 637-5236

- IMMOBILIER 100 à 299
- MARCHANDISE 300 à 399
- SERVICES 400 à 599
- EMPLOI ET FORMATION 600 à 799
- ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899
- VÉHICULES 900 à 999

205 Logements / appartements à louer

1 3-1/2 et 4-1/2. AU COEUR DU VILLAGE À SUTTON Spacieux, ascenseur, aspirateur central, salle lavage, concierge. 450-204-0221

COWANSVILLE: 2-1/2 demi sous-sol, semi meublé, pas d'animaux, 370\$/mois eau chaude incluse, rue Jacquesmet, 450-521-6102

COWANSVILLE: 3-1/2, 2e, rénové à neuf. Libre 1er décembre. Poêle/ frigidaire inclus. Buanderie sur place. Endroit sécuritaire. Non-fumeur. Pas d'animaux. Gens tranquilles. Très bonne référence demandée. 450-531-4359

COWANSVILLE: 4-1/2, 560\$; 5-1/2, 660\$. 1 mois gratuit conditionnel, pas de chien. 514-581-2863 ou info@mackone.ca

FARNHAM, centre-ville: 4-1/2, 500\$ eau chaude comprise, libre immédiatement. Références demandées, 450-293-2724

210 Logements / appartements chauffés à louer

GRAND 5-1/2. 2e étage, Venise-en-Québec, grand terrain, stationnement. Libre. 725\$. 438-349-2345

245 Chambre à louer

BOLTON ouest, s.d.b. privée, micro-ondes, frigo, climatisé, câble tv internet inclus, 360\$/mois, libre, 450-658-1626

280 Entrepôts à louer

ENTREPÔT chauffé, système d'alarme et incendie, autos, motos, seadoo, classe B. Granby, 514-898-7046

MINI-ENTREPÔT 10'x20', 89\$/mois, possibilité déménagement avec chauffeur 450-266-4444

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de chauffage et foyer, bois franc sec, érable, plaine, merisier, cerisier, Roland Couture: 450-263-4070

BOIS de foyer Borduas et Bossé. Érable, bois franc 100%. Prenons réservations. Livraison toute l'année. 450-347-2751; possibilité texto

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

MASSAGE de détente, 2 ou 4 mains. Forfait. Granby, 450-521-1331

424 Astrologie/occultisme

Ana MEDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 514-613-0179

JEANNINE VANDEN clairvoyante. Je termine avec le tarot. 35 ans d'expérience. J'étais à ligne ouverte à CHEF radio, Granby, pendant plusieurs années. Pour consultation par téléphone (pandémie). 450-372-3048

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)4676. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

485 Agence de rencontre avec permis

MÉDIUM Québec réunit toujours pour vous depuis + de 13 ans les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons et la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-800-332-1036 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré)4676. Pour les voir et mieux les connaître : www.Medium-Quebec.com

555 Argent à prêter

FINANCEMENT HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexibles. Financement Brissou 1-866-566-7081 www.automobilebrissou.com

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Trop de dettes? Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

RECHERCHE personne fiable pour entretenir immeubles, Cowansville. Références demandées. 438-885-7754

RECHERCHONS préposé(e) entretien ménager (15\$/h et aussi un superviseur(e) (16\$/h.). 6h/sem ou plus pour débiter. Résidentiel/ commercial. Sur appel ou horaire établie. Cowansville et environs. Travail déclaré. Remplir votre demande d'emploi sur le site: www.entretienmenagerseergepetitenr.com

635 Coiffure/beauté/esthétique

RECHERCHE coiffeur(se) avec auto pour résidence personnes âgées autonomes centre d'accueil, hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553

Trouvez-en encore plus sur vosclassées.ca

EMPLOIS

Retrouvez chaque semaine sur le site tous les emplois annoncés dans votre journal !

journalleguide.com/emplois

SOLUTION DU MOTS CROISÉS N°688

R	E	T	O	E	T	Z	E
R	E	C	I	T	U	T	E
T	E	S	C	T	E	R	R
T	I	V	R	I	N	E	L
E	N	E	V	W	H	T	
S	E	R	O	D	E	V	A
N	O	I	V	S	I	R	P
R	V	E	E	E	V	A	O
V	P	S	E	T	G	I	E
L	E	R	T	E	N	V	V
I	N	N	O	I	O	I	R
S	E	T	E	T	A	T	A

SOLUTION DU SUDOKU N°688

7	6	2	8	9	1	8	4	5
8	9	1	4	5	6	2	7	3
5	4	7	8	2	1	6	9	
2	5	6	9	3	7	8	1	
9	4	8	6	1	7	5	2	
3	1	7	5	2	8	6	9	4
6	2	9	1	7	3	4	5	8
1	7	5	8	4	9	3	2	6
4	8	3	2	6	5	9	7	1

>279457



La Maison de la famille Cowansville et région, les Champignoies de Farnham et la Maison de la famille des frontières ont vu leur financement provenant du ministère de la Famille être majoré à 130 000 \$ par année. (Photo : Depositphotos)

La Maison de la famille Cowansville et région recevra près de 40 000 \$ de plus par année de Québec

XAVIER DEMERS
 xdemers@journalleguide.com

FAMILLE. Le ministère de la Famille a annoncé qu'il bonifiera le financement total octroyé annuellement à la Maison de la famille Cowansville et région de 39 193 \$.

L'organisme communautaire verra donc son financement total majoré à 130 000 \$.

Deux autres organismes de Brome-Missisquoi ont aussi vu leur financement être augmenté. C'est le cas des Champignoies de Farnham et de la Maison de la famille des frontières qui recevront 32 843 \$ et 29 513 \$ de plus par année respectivement.

Les trois organismes recevront donc 130 000 \$ chacun par année.

« Je suis heureux d'annoncer cet investissement important pour soutenir les organismes communautaires qui travaillent auprès des familles en leur offrant un financement durable, mais surtout équitable pour tous, ce que n'a fait aucun autre gouvernement, a déclaré le ministre de la Famille, Mathieu Lacombe par

voie de communiqué. Comme ministre de la Famille, je trouve important que ces organismes puissent avoir les moyens de répondre aux besoins des familles, surtout dans le contexte difficile que nous vivons présentement. Je tiens à saluer le travail exceptionnel des intervenants qui se trouvent directement sur le terrain. Vous faites une différence dans la vie de nos enfants, en plus de soutenir de nombreux parents. »

« Je suis heureuse de savoir que des organismes communautaires sont présents auprès des enfants et des familles vulnérables de Brome-Missisquoi et qu'ils auront les moyens de bonifier leur offre de service et d'intervenir de façon constante, principalement en ces temps plus difficiles, a indiqué de son côté la députée de Brome-Missisquoi, Isabelle Charest. Il s'agit aussi d'une excellente nouvelle pour les femmes puisqu'encore aujourd'hui, les tâches familiales sont majoritairement assumées par les femmes. À terme, de tels investissements peuvent contribuer à un allègement des tâches familiales pour les femmes et un meilleur partage des responsabilités au sein des couples. »

Recherchez parmi toutes les petites annonces

Trouvez-en encore plus sur vosclassées.ca

APPEL DE CANDIDATURES

Ministère des Transports du Québec

CONDUCTEUR(-TRICE)S ET OPÉRATEUR(-TRICE)S DE CAMIONS LOURDS ET D'ENGINS DE CHANTIERS

FAIRE CARRIÈRE AU MINISTÈRE DES TRANSPORTS, VOUS Y AVEZ PENSÉ?

Vous vous passionnez pour les camions et les machineries lourdes de toutes sortes?

Vous rêvez d'une carrière au cœur de l'action et riche de possibilités, qui vous permettra, entre autres, de parcourir les routes du Québec et de contribuer au développement et au maintien du réseau routier et des infrastructures? Vous souhaitez être au service des gens? Devenez conductrice et opératrice ou conducteur et opérateur de camions lourds et d'engins de chantiers au ministère des Transports.

Soucieux de la qualité de vie au travail des membres de son personnel, le Ministère désire offrir un milieu épanouissant où la santé et le mieux-être sont au cœur des pratiques de gestion. Pour ce faire, le Ministère met en œuvre les bonnes pratiques définies par la certification Entreprise en santé, celles-ci visant à développer une culture organisationnelle favorisant la mobilisation et l'amélioration durable de la santé et du mieux-être des personnes.

EN CHOISSANT LE MINISTÈRE DES TRANSPORTS COMME EMPLOYEUR, VOUS AVEZ RENDEZ-VOUS AVEC...

- un réseau routier de plus de 30 500 kilomètres de routes et 9 500 ponts;
- des équipes réparties dans les 17 régions administratives du Québec;
- des défis qui vous permettent de savoir que vos talents et vos efforts vous mèneront plus loin.

ATTRIBUTIONS

Plusieurs emplois occasionnels sont disponibles au centre de services de Foster, situé à Shefford, en Estrie

- Opérer et conduire diverses machineries lourdes requérant l'exécution simultanée de plusieurs opérations nécessaires à l'entretien et à la construction de diverses infrastructures, notamment des niveleuses, des excavatrices, des chargeurs sur roues ou à chenilles, des butteurs ou tout autre engin de chantiers.
- Opérer et conduire des camions de déneigement équipé d'un chasse-neige, d'une aile latérale ou d'une benne-épandeur.
- Opérer une souffleuse à neige automotrice d'une capacité minimale de 2 500 tonnes métriques de neige/heure.
- Conduire un camion de 2, 3 ou 4 essieux remorquant un fardier de 12 tonnes métriques et plus.
- Remplir un rapport de ronde de sécurité, une fiche journalière ou tout autre rapport ou document requis.
- Effectuer les travaux d'entretien préventif requis et faire rapport de toute défectuosité constatée.
- Effectuer le chargement et le déchargement du matériel transporté ou y participer.
- Exécuter des travaux manuels lorsque la conduite ou l'opération de l'équipement mobile n'est pas requise.

QUALITÉS RECHERCHÉES

- Autonomie
- Sens des responsabilités
- Capacité à travailler en équipe
- Esprit d'analyse
- Disponibilité
- Polyvalence

CONDITIONS D'ADMISSION

- Détenir un permis de conduire valide de la classe appropriée, soit la classe 1, 2 ou 3, comprenant la mention F pour le freinage pneumatique.
- Détenir un diplôme d'études professionnelles (DEP) avec spécialisation dans le domaine de la conduite de camions lourds ou de l'opération de machineries lourdes ou dans tout autre domaine pertinent, ou une attestation d'études pertinentes. Une personne est également admissible si elle est en voie de terminer la dernière année de scolarité exigée pour l'obtention du diplôme requis.

OU

- Est également admise une personne qui détient un diplôme d'études secondaires ou une attestation d'études pertinentes et qui possède au moins une année d'expérience pertinente à la conduite et à l'opération de véhicules ou de machineries lourdes utilisés dans la réalisation de travaux de construction et d'entretien d'ouvrages publics ou dans le transport de matériaux. Cette année d'expérience doit avoir permis à la personne d'acquérir des notions au sujet du fonctionnement et de l'entretien préventif de l'un des véhicules ou de l'une des machineries lourdes visés par les attributions de l'emploi.

SALAIRE

Le taux horaire est de 22,48 \$/l'heure. À cela s'ajoute une prime de 6,5 % pour compenser certains avantages sociaux, ce qui donne 23,94 \$/l'heure.

L'horaire de travail régulier est de 38h45 par semaine sur des factions rotatives de jour, de soir, de nuit et de fin de semaine.

Consultez le portail Carrières de la fonction publique québécoise pour connaître tous les avantages distinctifs que celle-ci offre.

PÉRIODE D'INSCRIPTION

Du 30 octobre 2020 au 30 novembre 2020. Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant la fin de la période d'inscription.

Pour soumettre votre candidature, faites-nous part de votre intérêt par courriel à emplois@transport.gouv.qc.ca.

Pour en apprendre davantage, voyez le témoignage d'un opérateur de chasse-neige.

Québec



>282467



LIVREUR DE MEUBLES

- Livrer des meubles, électroménagers et électroniques de façon efficace.
- Installation de base chez le client.

Horaire : Mardi au samedi

Svp, contacter M. Benjamin Acosta au 514 581-2242 ou envoyer votre CV à acosta.b@meublesetdavantage.ca

>283075

Journal **Le Guide**
VOTRE MÉDIA D'ICI .com

Pour rester à l'affût de l'actualité en tout temps, suivez-nous sur Facebook

facebook.com/journalleguide.com

FAITES UN TRAVAIL SIGNIFICATIF (DO MEANINGFUL WORK)

CHEZ TRANSCO, NOUS EMBAUCHONS DES CHAUFFEURS D'AUTOBUS SCOLAIRE ET DES MÉCANICIENS.

(AT TRANSCO, WE'RE HIRING SCHOOL BUS DRIVERS AND MECHANICS)



Nous sommes votre amis, famille et voisins! (We are your friends, family, and neighbours)



Nous sommes fiers d'offrir: (We are proud to offer:)

- Salaires Compétitifs (Competitive Wages) • Heures Flexibles (Flexible Hours)
- Formation Gratuite (Free Training)

Appliquez: ca.firstgroupcareers.com
Appel: 514.240.1546

Transco
filiale de
Transport First Student Canada

Nous sommes un employeur offrant l'égalité des chances qui valorise une main-d'œuvre diversifiée.
(We are an equal opportunity employer that values a diverse workforce).

>279079

Directeur (trice)



Responsabilités :

- ▶ Collaborer avec le directeur général pour la planification de projets de toutes sortes
- ▶ Soutenir l'équipe des ventes en participant activement au processus de vente
- ▶ Atteindre les objectifs fixés en utilisant sa créativité
- ▶ Assurer un accompagnement optimal de tous les membres de l'équipe des ventes
- ▶ Entretien des relations de travail positives avec le personnel.
- ▶ S'assurer de la qualité du service à la clientèle

Nous recherchons un candidat motivé et motivateur, dynamique, persévérant, structuré, créatif et pour qui la prise de décision est facile.

Nous offrons un programme de rémunération très concurrentiel ainsi qu'une opportunité de carrière à long terme. De nombreux avantages s'offrent à vous:

Faites-moi parvenir votre CV :
marc@marcnoelouellette.com

Le Reflet
VOTRE MÉDIA D'ICI
du Lac .com

>281779



Municipalité
de Frelighsburg

Recherche adjoint(e) administratif(ve)

Relevant de la direction générale, vous assurerez le soutien administratif et le support logistique de l'équipe municipale. Votre champ d'action est bien vaste et varié. Vous aurez la possibilité de vous épanouir et de vous accomplir dans la réalisation de plusieurs projets. Veuillez consulter le site web www.frelighsburg.ca pour obtenir plus de renseignements quant aux exigences de ce poste.

Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur candidature d'ici le 27 novembre 2020, par courrier et courriel: municipalite@frelighsburg.ca. Les entrevues auront lieu en décembre 2020.

La Municipalité souscrit au principe d'égalité en matière d'emploi. Nous remercions à l'avance les candidates et les candidats. Seules les personnes sélectionnées pour une entrevue seront contactées.

>283182

Journal
Le Guide
VOTRE MÉDIA D'ICI

POUR RESTER À L'AFFÛT
DE L'ACTUALITÉ EN TOUT TEMPS

SUIVEZ-NOUS



>283102

NOUS EMBAUCHONS



• Aide-cuisinier (ière)

- 8 h à 19 h

• Préposé(e) aux bénéficiaires postes de jour, soir et nuit

- PAB de jour, 7 h à 15 h
- PAB de soir, 15 h à 23 h
- PAB de nuit, 23 h à 7 h

Exigences :

DEP Assistance à la personne en établissement de santé ou toute autre formation de préposé aux bénéficiaires minimale de 750 heures reconnue par le ministère de l'Éducation du Québec

• Infirmière auxiliaire temps plein ou partiel

- Infirmière auxiliaire, de soir,
15 h 30 à 23 h 30
- Infirmière auxiliaire, de jour,
7 h 30 à 15 h 30

>283102

323, rue Principale, Cowansville
vnanranjo@battisseurs.ca



VILLE DE
DUNHAM

AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ PAR LA SOUSSIGNÉE, QUE :

le conseil municipal de ladite municipalité, à une assemblée extraordinaire tenue le 10 novembre 2020, a adopté le règlement suivant :

► Règlement no 408-20, intitulé « *Règlement no 408-20 décrétant des dépenses en immobilisations et un emprunt de 1 400 000 \$ (parapluié)* ».

AVIS PUBLIC est également donné que ledit règlement est actuellement déposé à mon bureau à l'hôtel de ville où tous les intéressés peuvent en prendre connaissance aux heures de bureau régulières.

Ledit règlement entrera en vigueur conformément à la Loi.

FAIT À DUNHAM, CE DIX-HUITIÈME JOUR DE NOVEMBRE DEUX MILLE VINGT.

Mélanie Thibault, greffière

>282741



VILLE DE
DUNHAM

AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

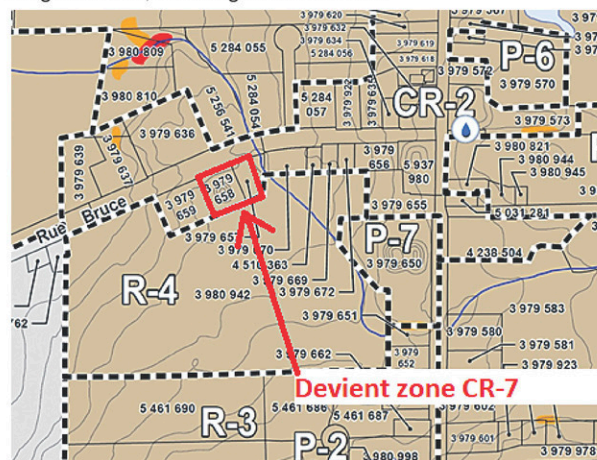
EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ PAR LA SOUSSIGNÉE, QUE :

Le conseil municipal a adopté le premier Projet de Règlement no 407-20 modifiant le Règlement de zonage # 382-19 afin de créer la zone CR-7 au détriment de la zone CR-2.

Les annexes C, carte A de zonage, et Annexe C, carte B de zonage, seront modifiées afin d'ajouter la zone telle qu'illustrée ci-dessous.

La grille des spécifications des usages de la zone CR-7 reprendra les mêmes usages et caractéristiques que la zone CR-2 en plus d'autoriser l'Usage relié aux véhicules avec la note d'usage spécifiquement autorisé *Garage mécanique générale (3)*.

L'objectif de ce règlement est d'assurer la pérennité des constructions existantes dans cette future zone, sachant que dans le règlement de zonage en vigueur, avant l'adoption du nouveau règlement de zonage en 2019, cet usage était autorisé.



Consultation écrite en lien avec les demandes de modifications au règlement de zonage (COVID-19) :

En raison de la pandémie de la COVID-19 et conformément à l'arrêté ministériel no 2020-033 daté du 7 mai 2020, le conseil municipal a décidé de remplacer l'assemblée publique de consultation requise par la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme par une consultation écrite.

Ainsi, toute personne désirant s'exprimer sur ce projet de règlement doit le faire par écrit dans les 15 jours suivant la date de la présente publication, en mentionnant en objet le Règlement no 407-20, à l'adresse suivante :

- Par la poste : Ville de Dunham
3777, rue Principale
Dunham QC J0E 1M0
- Par courriel : urba@ville.dunham.qc.ca
- Dans la boîte à courrier située à l'entrée de l'hôtel de ville (3777, rue Principale, Dunham).

Les commentaires reçus seront transmis au conseil municipal avant l'adoption d'un second projet de règlement.

Le projet de règlement peut être consulté sur le site Internet de la Ville de Dunham. Une copie peut également être obtenue en faisant la demande auprès du service d'urbanisme par téléphone au 450 295-2418, poste 27, pendant les heures normales d'ouverture ou par courriel au urba@ville.dunham.qc.ca.

Ce projet contient des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

LE TOUT conformément à la Loi.

FAIT À DUNHAM, CE DIX-HUITIÈME JOUR DE NOVEMBRE DEUX MILLE VINGT.

Mélanie Thibault, greffière

www.journalguide.com - Le mercredi 18 novembre 2020 - 21

>205832



MUNICIPALITÉ DE BOLTON-OUEST

AVIS PUBLIC

AUX PERSONNES INTÉRESSÉES PAR LE PREMIER PROJET DE RÈGLEMENT
NUMÉRO 372-2020 MODIFIANT LE RÈGLEMENT NUMÉRO SUR LE
ZONAGE 264-2008 CONCERNANT CERTAINES CATÉGORIES D'USAGE

AVIS public est donné de ce qui suit:

1. Lors d'une séance tenue le 2 novembre 2020, le Conseil de la Municipalité de Bolton-Ouest a adopté le premier projet de Règlement numéro 372-2020 modifiant le Règlement sur le zonage numéro 264-2008 concernant certaines catégories d'usage.
2. L'assemblée publique de consultation est remplacée par une consultation écrite d'une durée de 15 jours, conformément à l'arrêté ministériel 2020-033 du 7 mai 2020. Pour ce faire, les personnes intéressées peuvent transmettre leurs commentaires ou suggestions par écrit, de l'une ou l'autre des façons suivantes, et ce, **jusqu'au 3 décembre 2020** :
 - a. Par la poste au 9, chemin Town Hall, Bolton-Ouest (Québec), J0E 2T0;
 - b. En déposant les documents dans la chute à courrier, à l'adresse ci-dessus;
 - c. Par courriel à l'adresse : inspection@bolton-ouest.ca.
3. L'objet du projet de règlement vise à remplacer la définition de la catégorie « Vente au détail de biens de consommation (C1-1), par celle-ci :

« Établissement de vente au détail ou location de biens de consommation tels : dépanneur, épicerie, boulangerie, pâtisserie, comptoir de fleuriste, tabagie, centre de jardinage, marché public intérieur, produit du terroir, librairie, boutique de vêtements, boutique de chaussures, magasin de menus articles, pharmacie, meubles et appareils ménagers et autres établissements similaires »
4. Ce projet vise la zone DESI-03, comprise le long de la route 243, entre les chemins Bailey et Glen, ainsi que la zone MIX-1, comprise le long de la route 243, entre la limite municipale de Lac-Brome et le chemin Fuller. Le plan de zonage illustrant les zones peut être consulté au bureau de la Municipalité ou sur le site internet : www.bolton-ouest.ca sous l'onglet « Règlements ».
5. Ce projet contient des dispositions susceptibles d'approbation référendaire.
6. Ce projet de règlement peut être consulté de l'une ou l'autre des façons suivantes :
 - a. Directement à l'Hôtel de Ville situé au 9, chemin Town Hall, Bolton-Ouest, du lundi au jeudi entre 8h30 et midi et entre 13h et 16h30 ainsi que le vendredi entre 8h30 et midi.
 - b. Sur le site internet de la Municipalité à l'adresse suivante : www.bolton-ouest.ca sous l'onglet « Règlements ». Une capsule vidéo est également disponible, détaillant les projets de règlements.

DONNÉ à Bolton-Ouest, ce 18 novembre 2020.

Me Jean-François Grandmont, OMA
Directeur général et secrétaire-trésorier

>282897

 **NÉCROLOGIE**



**DANEAULT
M. RENÉ
1951-2020**

À la Maison Au Diapason de Bromont, le 4 novembre 2020, à l'âge de 69 ans, est décédé M. René Daneault époux de M^{me} Danielle Lévesque demeurant à Cowansville. Outre son épouse, il laisse dans le deuil sa fille, Gabrielle (Ryan Piette) et il était le père de feu Annie. Il laisse également ses petits-enfants, Maylodie et Alexandre, Alaxandra, Florence et Rosalie, ses arrière-petits-enfants, ses frères et sa sœur, Johanne, Richard et Robert (Nathalie), ses beaux-frères, Donald (Chantal) et feu François, ainsi que ses neveux et nièces, oncles et tantes, cousins et cousines et autres parents et amis. La famille vous accueillera le samedi 21 novembre à midi au salon funéraire

Désourdy inc.
101, rue Jean-Besré
Cowansville J2K 0L3
Tél. 450 263-1212 www.desourdy.ca

Une liturgie de la parole aura lieu ce même samedi 21 novembre à 15 h en la chapelle du salon suivie de l'inhumation au cimetière Notre-Dame de la Paix, rue Albert, Cowansville. Des dons en sa mémoire à la Fondation de l'hôpital B.M.P. de Cowansville (www.fondationbmp.ca) et/ou à la Fondation Au Diapason (www.audiapason.org) seraient appréciés. Formulaire disponibles au salon.

Une femme amputée de Bromont rend hommage aux anciens combattants

XAVIER DEMERS
xdemers@journalleguide.com

SOUVENIR. Une femme amputée de Bromont, Caroline Viau, a tenu à rendre hommage aux anciens combattants en lien avec le jour du Souvenir. Elle a déposé une rose blanche en leur mémoire au cénotaphe de Waterloo.

En raison de la pandémie, plusieurs cérémonies ont dû être annulée. M^{me} Viau s'est tout de même rendue à Waterloo.

« Caroline a perdu son bras gauche en raison d'un accident survenu durant son enfance, a relaté l'Association des Amputés de guerre par voie de communiqué. Elle est une doyenne du Programme pour enfants amputés (LES VAINQUEURS) de l'Association des Amputés de guerre. Ce programme a été créé par des anciens combattants amputés. »



Caroline Viau devant le cénotaphe de Waterloo (Photo: Gracieuseté)

L'Association des Amputés de guerre a été créée il y a plus de cent ans par des vétérans amputés revenant de la Première Guerre mondiale. Ils ont ensuite accueilli dans les rangs des vétérans de la Seconde Guerre mondiale.

Il y a 45 ans, les vétérans ont mis en place le Programme LES VAINQUEURS pour que les jeunes amputés aient accès à des prothèses.

Cette année était le 75^e anniversaire de la fin de la Seconde guerre mondiale.

« En tant que représentante d'Opération héritage, Caroline et d'autres jeunes amputés reprennent le flambeau du Souvenir dans le but de rendre hommage aux vétérans et de commémorer les sacrifices de tous ceux qui ont servi », a indiqué l'Association des amputés de guerre.



PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE
DE COMTÉ
BROME-MISSISQUOI

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est donné par le soussigné qu'en conformité avec les directives gouvernementales applicables en zone rouge (arrêté 2020-074), une consultation écrite de quinze (15) jours tiendra lieu de consultation publique exigée aux termes des articles 53 et suivants de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme*, RLRQ, c. A-19.1 pour le **projet de Règlement 05-0820 modifiant le schéma d'aménagement révisé deuxième remplacement 05-0508**.

Ce projet de règlement vise notamment à délimiter une nouvelle affectation « Service routier de transit » à même l'affectation « Agricole » dans la Municipalité de Saint-Armand.

Avant le début de la période de consultation écrite laquelle débutera le 3 décembre 2020, les citoyens peuvent assister à une séance d'information, laquelle se tiendra par téléconférence le 2 décembre 2020 à 19h00 au lien suivant : <https://us02web.zoom.us/j/84262423362>

Les citoyens pourront adresser par écrit leurs commentaires par courriel à l'attention de la commission en écrivant à monsieur Nacim Khennache, aménagiste (nkhennache@mrcbm.qc.ca) pour la période débutant le 3 décembre 2020 et se terminant le 17 décembre 2020. Les citoyens peuvent également faire parvenir leur écrit physiquement par la poste au 749, rue Principale, Cowansville (Québec), J2K 1J8 pendant la même période, à l'attention de monsieur Khennache.

Notez que toute personne peut consulter le projet de règlement 05-0820 ainsi que son document d'accompagnement à l'adresse suivante : <http://mrcbm.qc.ca/fr/docu/reglement.php>. La résolution adoptant ces documents peut être consultée dans le procès-verbal du 18 août 2020 : https://mrcbm.qc.ca/fr/mrc_conseil.php et copie conforme de cette résolution est disponible sur demande. Vu la fermeture du Centre administratif de la MRC, vous pouvez contacter le soussigné au 450-266-4900 poste 278 pour convenir d'autres modalités de consultation.

Donné à Cowansville, ce 18 novembre 2020.

Le greffier,
David Legrand, avocat

>282865

BABILLARD

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

L'UTA de Brome-Missisquoi annule sa causerie du 24 novembre. Des informations suivront pour les activités de l'hiver 2021. Info.: Suzanne Clément, 450 955-1164 ou Suzanne Brault, 450 263-6011.

PARENFAANT MONTÉRÉGIE

L'organisme Parenfant Montérégie tient son assemblée générale annuelle, le lundi 23 novembre à 16 h 30, par vidéoconférence. Les participants y trouveront toutes les informations sur les services à la famille offerts par l'organisme. Les intéressés sont priés de confirmer leur présence par téléphone 450 263-5000 ou par courriel (directrice.parenfant@outlook.com).

CENTRE FEMMES DES CANTONS

Le Centre Femmes des Cantons invite les femmes à une activité virtuelle, le mardi

24 novembre de 9 h 30 à midi ou le mercredi

25 novembre de 13 h à 15 h 30. Lors de ce « café-rencontre » à distance, organisé dans le cadre des 12 Jours d'action contre la violence faite aux femmes, les participantes confectionneront des capteurs de rêves symbolisant notre support à l'élimination de la violence. Gratuit pour les membres. Inscription obligatoire. Info.: 450 263-1028.

APPHBM

L'Association de parents de personnes handicapées de Brome-Missisquoi propose à ses membres une série d'activités dans le cadre de la journée pédagogique du vendredi 20 novembre. Info.: Joanne Tanguay, 819 347-8858. Un maximum de neuf participants. Aussi: journées de répit, le samedi et service de garde scolaire, tous les jours d'école de 15 h 45 à 17 h 45, à la polyvalente Massey-Vanier, Cowansville. Info.: Danielle Brulotte, 450 266-1566.

PROBLÈME N° 688

Sudoku

Règles du jeu :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

	1		5		2	3		
9				4	8			
	5				1		2	
					5	7		3
2							4	6
	8	7						2
6	9	1		8				
					4	1		
5				6				

MOT CACHÉ

THÈME : LA SÉRIE DU SIÈCLE / 7 LETTRES

- | | | | |
|----------|------------|------------|--------------|
| A | Ailier | Esposito | Park |
| B | Banc | F | Patinoire |
| C | Bande | Forum | Perreault |
| | Bâton | G | Petrov |
| | Berenson | Gant | R |
| | Bergman | Gardien | Ratelle |
| | Blinov | Gilbert | Rondelle |
| | But | H | Savard |
| | C | Henderson | Sinden |
| | Canada | J | Soviétique |
| | Capitaine | Joueur | Spectateurs |
| | Cashman | K | Statistiques |
| | Centre | Kharlamov | T |
| | Clarke | L | Tir |
| | Cournoyer | Lancer | Tretiak |
| | D | Lapointe | U |
| | Défenseur | Lebedev | URSS |
| | Dégagement | Liapkin | V |
| | Dryden | Ligne | Vassiliev |
| | E | Loutchenko | Victoire |
| | Ellis | M | Vikulov |
| | Entraîneur | Mahovlich | W |
| | Équipe | Maltsev | White |
| | | Match | Z |
| | | Mikhaïlov | Zone |
| | | Moscou | |
| | | P | |
| | | Parisé | |

V	O	T	I	S	O	P	S	E	R	P	L	I	A	P	K	I	N	E	O
O	L	S	A	V	A	R	D	U	A	D	K	A	I	T	E	R	T	B	K
M	E	H	W	E	L	L	E	T	A	R	E	P	E	T	R	O	V	E	N
A	B	C	R	V	T	N	I	U	E	N	T	G	A	N	T	E	O	R	E
L	E	T	E	N	I	N	O	N	O	I	V	E	A	R	N	D	N	E	H
R	D	A	Y	A	O	C	I	Z	R	A	T	E	L	G	K	I	I	N	C
A	E	M	R	I	S	S	T	O	V	B	I	R	I	L	E	A	L	S	T
H	V	T	R	O	S	F	R	O	P	H	A	L	E	L	E	M	B	O	U
K	N	E	M	I	O	S	L	E	I	A	B	T	I	B	I	D	E	N	O
E	M	N	N	R	S	U	R	E	D	R	L	A	O	E	L	S	N	N	L
R	I	A	U	R	K	T	S	M	E	N	E	T	N	N	R	I	S	O	T
E	K	M	U	I	I	I	A	P	E	C	E	O	U	D	C	N	G	A	R
Y	H	H	V	B	R	L	I	D	E	T	I	H	W	B	E	A	A	C	V
O	A	S	R	A	T	U	Y	N	K	R	E	C	N	A	L	M	R	L	N
N	I	A	P	S	Q	R	T	J	O	U	E	U	R	E	L	G	D	A	E
R	L	C	E	E	D	R	U	E	S	N	E	F	E	D	I	R	I	R	D
U	O	V	Y	S	E	U	Q	I	T	S	I	T	A	T	S	E	E	K	N
O	V	E	N	I	A	T	I	P	A	C	A	N	A	D	A	B	N	E	I
C	P	E	R	R	E	A	U	L	T	E	U	Q	I	T	E	I	V	O	S
H	C	I	L	V	O	H	A	M	S	P	E	C	T	A	T	E	U	R	S

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : HOCKEY

MOTS CROISÉS

PROBLÈME N° 688

HORIZONTALLEMENT

- Pâtes alimentaires.
- Culte – Lisse.
- Perroquet – Impartial.
- Tombe en flocons – Équerre – Bain à remous.
- Se rend – Négation – Argon.
- Stérilisation du lait à haute température.
- Infinitif – Chaises réservées à l'autorité épiscopale.
- Interjection servant à exprimer le doute – Greffe.
- Dépôt – Consacrerait.
- Imaginaire – Manche au tennis.
- Entête – Agent de police – Note de musique.
- Dévouée – Supprimer.

VERTICALEMENT

- Quiétude.
- Ventilé – Praséodyme – Colère.
- Épée de combat – Unité de mesure de fréquence.
- Lithium – Femme méchante – Obtenue.
- Ardent – Pied de deux syllabes.
- Exprime la douleur – Point cardinal – Génie de l'air.
- Complet – Grand effort pénible – Largeur d'une étoffe.
- Accord – Pas ailleurs.
- Donne l'édredon – Cobalt.
- Déchiffrées – Décoras.
- Dans – Coffre à pain.
- Instrument de musique indien – Chien d'arrêt anglais.

VOIR SOLUTIONS EN PAGE: 19

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

>279451

**À Cowansville,
même en gardant nos distances,
on reste tissés serrés.**

Achetons local. Chaque geste compte.



Cowansville

