

CONCOURS • 5 ROBERT JUNIOR À GAGNER



CAHIER SPÉCIAL
BONNE REENTRÉE!

la **Revue**
DE CŒUR ET D'ACTION
AOÛT 2015
À CONSERVER



TÉLÉ-BINGO
Câble 9
MA tv Lanaudière

37 15 21 13

TÉLÉ-BINGO LANAUDIÈRE FERA DES HEUREUX

DÈS LE 13 SEPTEMBRE PROCHAIN À 9 H 30 AM

Émission diffusée en direct sur les ondes de

MA tv Lanaudière

Exclusif Vidéotron – câble 9

Cartes en vente dès maintenant!

7	26	35	51	73
14	23	44	55	63
6	19	FREE 14733	48	64
12	22	32	54	70
11	16	33	47	69

Infos : 450 729-0327 / 1 888 729-0327

bingo@tvrml.ca

Liste des détaillants à : www.tvrml.ca



Planifie

ton avenir

FORMATION PROFESSIONNELLE AUTOMNE 2015

ACADÉMIE D'HÔTELLERIE ET DE TOURISME DE LANAUDIÈRE JOLIETTE

DEP Cuisine de jour **COMPLET**

DEP Cuisine de soir **ADMISSION SUR LISTE D'ATTENTE**

1^{ER} septembre

DEP Service de la restauration

1^{ER} septembre de jour et de soir **PLACES DISPONIBLES**

DEP Boucherie de détail

1^{ER} septembre de jour **ADMISSION SUR LISTE D'ATTENTE**

ASP Pâtisserie de
restauration contemporaine

8 septembre de soir **PLACES DISPONIBLES**

PAVILLON DE LA SANTÉ JOLIETTE ET SAINT-ESPRIT

DEP Assistance à la personne
en établissement de santé

2 septembre de jour à Joliette **COMPLET**

DEP Assistance à la personne
à domicile

3 août de jour à Joliette **ADMISSION SUR LISTE D'ATTENTE**

DEP Santé, assistance et
soins infirmiers

2 septembre de jour à Joliette
et à Saint-Esprit **COMPLET**

DEP Assistance technique
en pharmacie

2 septembre de jour à Joliette **COMPLET**

Double DEP Assistance à la per-
sonne en établissement de santé /
Assistance à la personne à domicile

9 novembre de jour à St-Esprit **PLACES DISPONIBLES**

PAVILLON DE L'ARGILE JOLIETTE

DEP Esthétique

2 septembre de jour **ADMISSION SUR LISTE D'ATTENTE**

DEP Mécanique automobile

2 septembre de jour **ADMISSION SUR LISTE D'ATTENTE**

DEP Mécanique agricole

2 septembre de jour **PLACES DISPONIBLES**

DEP Carrosserie

2 septembre de jour **PLACES DISPONIBLES**

DEP Soudage-montage

2 septembre de jour **ADMISSION SUR LISTE D'ATTENTE**

DEP Assistance dentaire

31 août de jour **COMPLET**

ASP Secrétariat médical

Entrées périodiques **PLACES DISPONIBLES**

ASP Usinage sur machines-outils
à commande numérique

Entrées périodiques **PLACES DISPONIBLES**

ASP Soudage haute pression

7 septembre de soir et les
samedis de jour **ADMISSION SUR LISTE D'ATTENTE**

PAVILLON MONTCALM SAINT-LIN-LAURENTIDES

DEP Soudage-montage

31 août de jour **ADMISSION SUR LISTE D'ATTENTE**

PAVILLON DE BERTHIER BERTHIERVILLE

DEP Charpenterie-menuiserie

31 août de jour **COMPLET**

www.centremultiservice.ca

450 758-3552

BONNE RENTRÉE !

Déjouer le destin à force de persévérer

Chantal Leroux se souvient de ce jour où on lui a appris que sa fille, Maude Legault, était atteinte de dysphasie. «Les professionnels de la santé me disaient qu'elle aurait du mal à l'école et qu'en tant que mère, je ne devais pas trop me faire d'espoir quant à son avenir.» Mais c'était mal connaître Maude, qui, à force de détermination, a finalement déjoué les pronostics.

redaction@larevue.qc.ca

VÉRONICK TALBOT

La tâche n'a toutefois pas été mince. La jeune fille de Terrebonne a dû se retrousser les manches plus d'une fois pour atteindre ses objectifs. «Quand j'étais jeune, je ne comprenais pas pourquoi je n'étais pas dans des classes régulières. À un certain moment, je n'avais même plus envie d'aller à l'école. C'est grâce à ma famille, qui a cru en moi, que j'ai persévéré», raconte l'adolescente de 14 ans.

Après trois années de classes langagières à l'école du Soleil-Levant, puis une autre à l'école de l'Étincelle, ses parents ont choisi de l'envoyer à l'Académie Michèle-Provost. «Lorsque l'école de l'Étincelle a demandé un reclassement, nous nous sommes tournés vers le privé. Ça a été un grand sacrifice pour Maude, qui devait faire deux heures de transport par jour», se souvient Mme Leroux.

Puis, à l'école de l'Orée-des-Bois, où elle a ensuite fait sa 4^e et sa 5^e année, Maude a eu professeur qui a cru en elle. Il a fait une grande différence dans son cheminement. «Stéphane Robert l'aidait beaucoup. Sa fille étant elle aussi dys-

phasique, il comprenait bien sa réalité», poursuit la mère de famille.

L'or au bout du tunnel

Chemin faisant, à coups d'heures d'études et de nombreux sacrifices, Maude a réussi à prouver qu'elle avait tout pour réussir en classe régulière. Son père lui a même offert de pousser davantage ses capacités en sautant sa 6^e année et en entrant directement au secondaire, à l'automne 2014. «J'avais peur, parce que je sais qu'en 6^e année, on nous enseigne des choses importantes pour notre première année au secondaire, témoigne Maude. Mon père m'a donc acheté des livres, et pendant tout l'été, j'ai étudié pour me préparer.»

Et elle était prête! Au terme de sa première année de secondaire à l'école de l'Odysée - toujours en classe régulière -, Maude a décroché la médaille d'or pour le meilleur rendement scolaire. «Ça a été un moment très émouvant pour toute la famille, souffle sa mère. C'était comme un rêve.»

«Je me sens très valorisée, enchaîne Maude, qui aimerait un jour être policière à Terrebonne. Cette médaille me donne plus confiance en mes capacités, même si j'ai toujours peur de retourner en classe langagière. Ce qui est certain, c'est que tout ça prouve qu'à force d'espérer et de persévérer, tout est possible.»

Une grande sœur inspirante

Tout au long de ces années, Maude a aussi été inspirée par sa grande sœur, Noémy, qui a vécu un parcours scolaire hors du commun, elle aussi. Cette dernière a reçu un diagnostic de dermato-



● Maude Legault a reçu une médaille d'or pour l'excellence de son rendement scolaire lors du Gala Méritas de l'école de l'Odysée. (Photo : courtoisie)



● Maude Legault entourée de sa sœur Noémy, au moment de son bal de finissants, et de ses parents. (Photo : courtoisie)

myosite en février 2010, une maladie auto-immune qui touche un enfant sur 500 000.

«Quand je suis tombée malade, en 6^e année, j'ai dû manquer un mois d'école. J'avais dû rattraper le temps perdu pour réussir à terminer mon année et entrer au secondaire l'année suivante, au Collège Esther-Blondin. Comme ça a été le

cas pour Maude, mes parents m'ont été d'un grand support.» La jeune femme de 17 ans qui suit des traitements de chimiothérapie depuis 6 ans a fait une rechute l'an dernier : mais encore une fois, cela ne l'a pas empêchée de terminer son secondaire. «C'est un nouveau départ», admet celle qui fait maintenant son entrée au cégep.

NOS FORMATIONS GAGNANTES

POUR DÉVELOPPER VOTRE EXPERTISE OU PROPULSER VOTRE CARRIÈRE!



CÉGEP RÉGIONAL de LANAUDIÈRE

Formation continue



AUTOMNE 2015

PROGRAMMES TEMPS PLEIN

- > Courtage immobilier résidentiel - AEC (soir et samedi ou de jour)
- > Assurance de dommages - AEC (jour)
- > Éducation à l'enfance - AEC (jour)

RENCONTRES D'INFORMATION :

DU 25 AOÛT AU 1^{er} SEPTEMBRE 2015
Information : 450 470-0977 ou 450 759-6528, poste 7101

COURS TEMPS PARTIEL (SOIR) CRÉDITÉS

Anglais de base | Anglais intermédiaire
Anglais avancé | Espagnol I | Espagnol II

Information : 450 470-0977 ou 450 759-6528, poste 7108

COURS TEMPS PARTIEL (SOIR) À 1\$/HEURE

- > Autocad 2D : II - intermédiaire (version 2015)
- > SAGE 50 comptabilité (version supérieure 2013)
- > Conversation en anglais (intermédiaire-avancé)
- > Français : rédiger sans fautes c'est possible

Avec la collaboration de :



ADMISSIBILITÉ : Être en emploi. Des conditions s'appliquent. | Information : 450 470-0977 ou 450 759-6528, poste 7108

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT À L'UN DE NOS TROIS CENTRES!

> Programmation détaillée : www.cegep-lanaudiere.qc.ca/formationcontinue

TERREBONNE | REPENTIGNY | JOLIETTE



Reconnaissance des acquis et des compétences

DEC et AEC

- > Comptabilité et gestion
- > Bureautique - coordination de travail de bureau
- > Éducation à l'enfance

DEC

- > Éducation spécialisée

Information : 450 470-0977 ou 450 759-6528, poste 7101

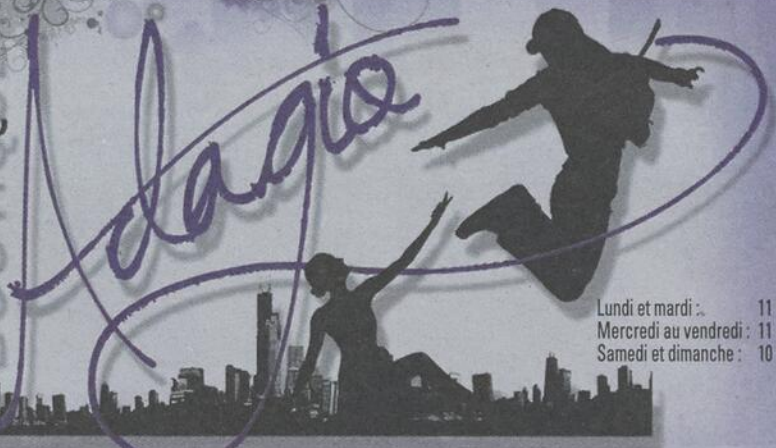
VOUS AVEZ DE L'EXPÉRIENCE, MAIS PAS DE DIPLÔME?

FAITES RECONNAÎTRE VOS COMPÉTENCES!

NOUS AVONS LES COURS QU'IL VOUS FAUT!

Vêtements spécialisés en danse

BOUTIQUE



Lundi et mardi : 11 h à 19 h
Mercredi au vendredi : 11 h à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 16 h

- Ballet, Hip-Hop, Jazz
- Contemporain, Breakdance
- Gymnastique, entraînement, yoga
- Souvenirs et accessoires pour les danseurs
- Souliers de danse et claquette



1160, boul. des Seigneurs, Terrebonne
450 492-1494

Suivez-nous sur Facebook

BONNE RENTRÉE!



PROGRAMME LINGUISTIQUE À L'ÉCOLE DES RIVES

Une première année jalonnée de succès



Le programme linguistique ayant été transféré à l'école Des Rives l'année dernière, les premiers élèves de la cohorte 2014-2015 et leurs parents ont montré un fort degré de satisfaction à l'égard du curriculum. Grâce à l'application Survey Monkey, le coordonnateur du programme linguistique, Jean-Claude Rancourt, a mené un court sondage maison qui atteste clairement le succès de cette première année d'enseignement. Selon les données recueillies, 82 % des répondants s'estiment au final «extrêmement» ou «très satisfaits» du programme alors que 93 % ont répondu qu'ils le recommanderaient à d'autres parents. «Je n'ai pas été surpris du résultat de ce sondage, nous avons travaillé fort et en voyons le résultat», a réagi M. Rancourt. Parmi les commentaires récoltés, des parents ont mentionné leur fierté que leur enfant ait fait partie du programme, mais également que pour une année d'implantation, la matière et le cadre d'enseignement ont été au-delà des attentes. Un autre parent a souligné la disponibilité et le dévouement du corps professoral envers la réussite des élèves. Sur la photo, on aperçoit les élèves de la cohorte accompagnés du coordonnateur Jean-Claude Rancourt en octobre au camp linguistique.

ENFANTS - ADOLESCENTS - ADULTES

ÉCOLE DE MUSIQUE

Dans les locaux de l'école Vision

Pnélude

450-435-3159

ecoledemusiqueprelude.ca

COURS INSTRUMENTS ET CHANT

ÉVITEZ la déception d'un...

COURS COMPLET

**C'EST VOTRE CHANCE! FAITES VITE!
QUELQUES PLACES ENCORE
DISPONIBLES POUR LES
PROGRAMMES SUIVANTS :**

**SESSION
DÉBUTANT
LE 31 AOÛT**

*Inscrivez-vous
dès maintenant!*

Visitez notre site Web
cfpriverains.qc.ca

- Coiffure
- Dessin de bâtiment
- Représentation **SOIR**
- Soutien informatique
- Vente-conseil



Commission
scolaire
des Affluents
Service aux entreprises CSA

CENTRE DE FORMATION
PROFESSIONNELLE
DES RIVERAINS

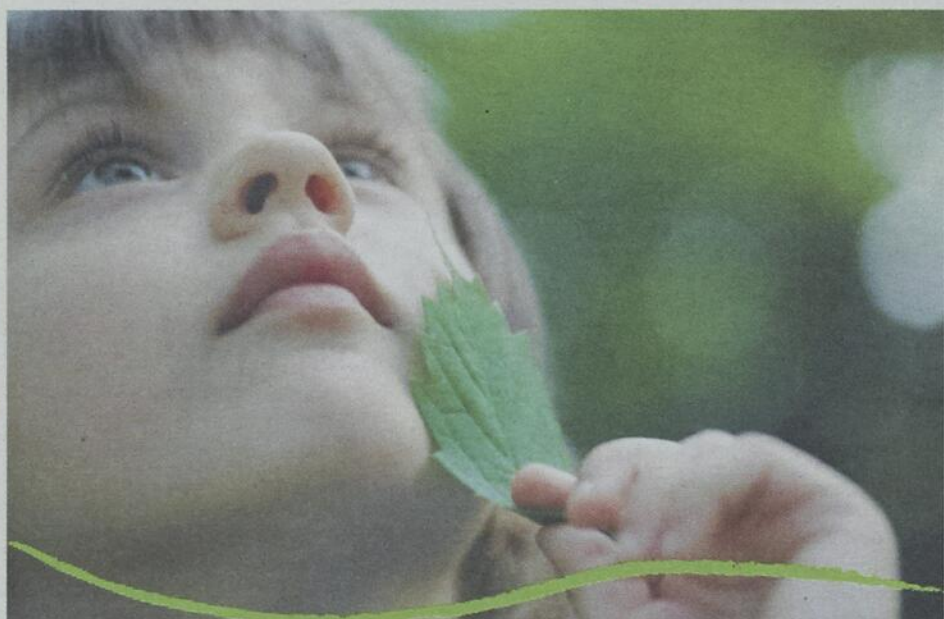


BONNE RENTRÉE !



PERSONNES TRISOMIQUES OU AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

Une école de théâtre pour tous!



L'école de théâtre les ateliers artistiques Côte à Côte, en partenariat avec la troupe Notre théâtre, offriront bientôt des ateliers pour personnes trisomiques ou ayant une déficience intellectuelle. L'école rêve depuis un bon moment de pouvoir faire vivre une expérience théâtrale complète à cette clientèle. Par ces ateliers, les ateliers artistiques Côte à Côte souhaitent encourager l'évolution professionnelle, le développement, l'épanouissement et l'intégration sociale de ces personnes. Les cours débuteront le lundi 24 août de 18 h 30 à 20 h 30 à raison d'une rencontre par semaine. L'école poursuit ainsi sa mission première, celle de rendre le théâtre accessible à tous afin qu'ils bénéficient des multiples bienfaits que la pratique de cet art apporte à l'individu. Pour plus d'information: 450 477-3075 ou www.atelierscoteacote.com. (VT)

Une note de 100 % pour l'aide aux devoirs

La rentrée des classes est pour bientôt. Concernant les résultats scolaires de votre enfant, vous ne devez pas attendre de constater qu'il se trouve en situation d'échec avant d'agir; la prévention s'avère toujours préférable.

Si votre enfant a présenté des difficultés lors de l'année précédente, il est fort probable que cela se reproduira encore cette fois, n'ayant semble-t-il pas adéquatement intégré différentes notions de base.

Mais comment aller de l'avant si l'on accuse déjà un retard? Si la motivation de votre enfant n'est pas au rendez-vous, que vous devez vous «battre» avec lui pour qu'il étudie, que ses notes sont à peine passables et que vous voyez son estime de soi fondre comme neige au soleil, peut-être devriez-vous penser à de l'aide aux devoirs.

Une source extérieure spécialisée dans le domaine pourrait grandement favoriser le développement de votre enfant. Que ce soit un groupe d'experts, un professeur à la retraite ou toute autre personne compétente, ces intervenants sauront donner le coup de pouce qui manque à votre jeune pour transformer ses échecs en réussites. Ainsi, l'une de ces personnes-ressources pourra accompagner votre enfant lors de ses devoirs et ses leçons, travailler sur ses faiblesses, réviser la matière apprise en classe, l'aider à préparer ses examens, suscitant chez lui le goût d'apprendre tout en lui redonnant confiance.

Il ne manque souvent qu'un élément déclencheur pour engendrer un déblocage majeur pouvant faire toute la différence entre la défaite et le succès. Petit à petit, vous pourrez prendre la relève afin d'accompagner votre jeune vers l'autonomie. Il suffit de prendre le temps et les mesures nécessaires afin de corriger le tir pendant qu'il en est encore temps!

Cours d'escrime à Terrebonne

La garde du Lys

Cour d'essai **GRATUIT**

*Valide sur présentation de cette annonce sur réservation seulement.
Enfants : 10 ans à 15 ans - Adultes : 16 ans et plus

Location d'équipement

GRATUIT

Valeur de 50\$

**Offre valide sur présentation du coupon, jusqu'au 24 septembre 2015, à l'achat de votre première session de 10 cours.

Informations : (450) 806-9375



Troupes de danse

Formation de pointes

Camp d'été Break Dance

Camp d'été Pure Danse

Ballet à partir de 6 ans

24 ans de passion

Une école reconnue pour sa rigueur, la qualité technique offerte à ses élèves et l'originalité de chacune de ses chorégraphies

Ecole de Danse Nataly Lapointe

Bienvenue à tous Enfants - Adolescents - Adultes



Les danseuses de la troupe Relève ont présenté cette chorégraphie de Lydiane Deschamps intitulé (Maléfique) lors du Festival Juste pour Rire 2015 sur la scène Vidéotron

L'école de danse Nataly Lapointe travaille en collaboration avec l'école collégiale Saint-Sacrement depuis 2012 pour le programme de danse.

Pour les petits
À partir de 3 ans
Danse créative
Initiation à la danse
Pré-jazz
Pré-ballet
Mini hop
Baby Break

Troupes
Audition semaine du 24 août ouvert à tous
Ballet pointes
Jazz contemporain
Hip Hop
Break Danse
Hip Hop Break

Bienvenue à tous!
Réservez votre place

« Programme de bourse »

Pour une formation complète de haut niveau

Cours offerts :
Ballet classique
Jazz
Contemporain
Hip hop
Hip hop Break
Break Dance
Pointes et technique

Inscriptions

10 au 21 août 2015
Lundi au vendredi 9 h à 16 h
Lundi au jeudi 17 h à 21 h

pour informations

450 964-1494

1156, boul. des Seigneurs Terrebonne
www.ecolededansennatalylapointe.ca

Pour plus d'information :
info@ecolededansennatalylapointe.ca





BONNE RENTRÉE !



Plus de 23 000 Moulinois sur le chemin des classes

La fin de la récréation s'apprête à sonner pour des milliers de jeunes qui retourneront sur les bancs d'école au cours des prochains jours. Dans la MRC Les Moulins, c'est le cas de près de 21 000 élèves du primaire et du secondaire, et de plus de 2 000 étudiants inscrits au Cégep de Terrebonne ou à l'un des programmes du Centre de formation professionnelle (CFP) des Moulins.

redaction@larevue.qc.ca

VÉRONICK TALBOT

Du côté de la Commission scolaire des Affluents (CSA) d'abord, la rentrée scolaire s'effectuera le lundi 31 août. À ce moment, 11 733 élèves se dirigeront vers l'une des 20 écoles primaires que la CSA administre sur le territoire de la MRC Les Moulins. De leur côté, 6 517 adolescents s'installeront plutôt dans les classes de l'une ou l'autre des 8 écoles secondaires publiques établies à Terre-

bonne et Mascouche.

1 550 élèves au Collège Saint-Sacrement

Il en ira de même des élèves des écoles Marie-Soleil-Tougas, Jeunes du monde et de l'Espace-Couleurs, dont la rentrée scolaire aura aussi lieu le 31 août. Ces établissements primaires, gérés par la Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles (CSSMI), accueilleront alors environ 1 150 jeunes.

En ce qui a trait au Collège Saint-Sacrement, seule école secondaire privée du territoire, la reprise des classes se tiendra quelques jours plus tôt, soit le vendredi 28 août. À ce moment, quelque 1 550 élèves feront leur entrée dans l'établissement pour une toute nouvelle année scolaire.

C'est reparti pour le Cégep et le CFP

Les plus vieux ne seront pas en reste! Chaque année, le CFP accueille en moyenne un millier d'élèves dans l'un



Les écoles primaires de Terrebonne et Mascouche accueilleront à elles seules près de 13 000 jeunes à compter du 31 août.

de ses 11 programmes de formation.

Quant au Cégep de Terrebonne, 1 836 élèves sont inscrits à la session d'au-

tomne 2015. L'an dernier, ils avaient été 1 770 à prendre d'assaut l'établissement à la fin du mois d'août.

LA BOUTIQUE D'ACCESSOIRES de danse, patinage artistique et gymnastique



Plein service
Conseil inclus!

Boutique Virevolte

JAZZ BALLET POINTE HIP-HOP TAP


5500, rue Rodrigue, Terrebonne 450 968-0596

Le saviez-vous?

Le programme de certification OSER-JEUNES permet aux employeurs lanau- dois, qu'ils embauchent ou non des jeunes en période scolaire, de s'afficher et d'agir en faveur de la persévérance scolaire.

Plus de 330 employeurs de la région détiennent une certification; ils jouent un rôle important dans la conciliation études-travail, ainsi que dans l'encouragement à la persévérance scolaire des jeunes.

Pour information : www.crevale.org.


 Organisme sans but lucratif reconnu par la Ville de Terrebonne


Troupe création danse

Moderne, ballet, jazz funky...
pour les 3 à 65 ans

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

438 887-8375

troupecreationdanse@hotmail.com

NOUVEAUX COURS OFFERTS:

Ballet (10-15 ans) et Jazz funky (13-16 ans)
Venez en faire l'essai !

Consultez la liste complète de nos cours au troupecreationdanse.com

BONNE RENTRÉE !



Découvrir les cadets de l'air de Mascouche



● L'escadron 757 des cadets de l'air de Mascouche vous convie, le samedi 12 septembre, à une journée portes ouvertes afin de découvrir son organisation. La journée se déroulera de 10 h à 16 h à l'école secondaire du Coteau, située au 2121, rue de l'Alizé, à Mascouche. S'adressant aux jeunes de 12 à 18 ans, l'escadron 757 leur permet de participer gratuitement à de nombreuses activités en lien avec l'aviation, le leadership et le dépassement de soi. Entre autres, les jeunes qui se joindront aux cadets de l'air auront la chance de voler en aéronef, d'apprendre les rudiments du pilotage, la survie en forêt, ainsi que de pratiquer sports et musique. Inscrivez-vous avant le 12 septembre et courez la chance de gagner un vol qui devrait avoir lieu le lendemain. L'inscription, l'uniforme et les activités demeurent entièrement gratuits. Information : 450 474-6144.

Pour célébrer la rentrée en communauté



● Comme l'an passé, le Centre Giovanni J-JP Louissaint tiendra une célébration pour la rentrée scolaire. Il souhaite celle-ci encore plus mémorable que l'an passé, afin que les enfants s'amuse comme jamais, et invite donc la communauté à y contribuer, que ce soit en offrant de l'aide dans la cuisine, en apportant de la nourriture (sans noix ni beurre d'arachide), en faisant don d'argent, d'articles scolaires, d'un jeu gonflable ou autre. En plus des divertissements pour les enfants et de la nourriture, on y offrira une conférence d'une professeure et orthopédagogue qualifiée. Prière spéciale, prix et articles scolaires attendent aussi les enfants. La fête aura lieu le 22 août dès 16 h au 7000, boulevard Laurier à Terrebonne. Pour mentionner ce que vous souhaitez y apporter comme contribution, téléphonez ou textez au 514 569-6681. Pour plus d'information sur le Centre, sa mission et ses services, composez le 514 850-9715.

fadoq
Club FADOQ
Lachenaie-Terrebonne
Lanaudière

Vous avez 50 ans et plus, joignez-vous à nous !

La FADOQ Lachenaie-Terrebonne lance ses inscriptions et ses activités les **1^{er}, 2 et 3 septembre** au **2953, chemin St-Charles, Terrebonne, de 13h à 16h.**

Le coût de la carte de membre est de 25\$ par année. Exigence : avoir 50 ans et plus.

Activités offertes	Cours proposés
<ul style="list-style-type: none"> Vie active Les mardis de 8 h 45 à 10 h et de 10 h 15 à 11 h 30 au 940, rue Masson Vie active au sol Les vendredis de 10 h à 11 h au 940, rue Masson Marche active Les lundis de 9 h 30 à 10 h 30 à l'Île-des-Moulins Jeux de cartes 500 Les vendredis de 13 h à 16 h au 2953, chemin St-Charles Baseball poche Les mardis de 13 h à 16 h au 2953, chemin St-Charles Quilles Les vendredis de 9 h 30 à 11 h 30 au Salon Grande-Allée, 1400, Grande-Allée Whist Militaire Les jeudis de 13 h à 16 h au 940, rue Masson Bridge Les jeudis de 13 h à 16 h au Centre Angora, 4125, D'Argenson 	<ul style="list-style-type: none"> Danse en ligne Débutant 1 & 2 avec Claudette Asselin Intermédiaire, avancé avec Carmen Blain Les lundis de 10 h à 15 h au Centre Angora, 4125, D'Argenson Pratique de danse Les vendredis de 19 h à 22 h au 940, rue Masson Cours de conversation anglaise Débutant, intermédiaire, avancé au 2953 chemin St-Charles Espagnol Les lundis de 13 h à 15 h au 940 rue Masson Ateliers FADOQ informatique Au 940, rue Masson J'apprivoise l'ordinateur 1 et 2, photo numérique, Word, Excel, Multimedia, tablettes tactiles Android et IOS Apple
	<p>Soupers dansants</p> <ul style="list-style-type: none"> Six soupers dansants thématiques Les samedis 28 septembre, 14 novembre, 9 janvier, 12 mars, 9 avril et 14 mai de 18 h à 23 h à l'école Bernard-Corbiin.
	<p>Et plus encore</p> <ul style="list-style-type: none"> Aussi sorties, voyages et conférences. Consultez notre programme d'activités

Information Claudette Després, présidente, 450 471-1696
Ginette Beaudoin, vice-présidente, 450 961-1614

*La FADOC, la force du réseau au Québec
Défense des droits - activités et loisirs - rabais et privilège*

AMM
COMPLEXE D'ARTS MARTIAUX DE MASCOCHE

SESSION 2015-2016

COMPLEXE D'ARTS-MARTIAUX

PLUS QU'UN ART OU UN SPORT, UN MODE DE VIE!
RESPECT - CONTRÔLE - CONFIANCE - DÉPASSEMENT DE SOI - MISE EN FORME

PORTES OUVERTES

SAMEDI et DIMANCHE
29 et 30 août

Durant la visite, obtenez UN MOIS GRATUIT dans l'arts-martial de votre choix et un ESCOMPTE DE 5% pour votre inscription en danse.

- KARATÉ**
- AIKIBUDO**
- MUAY-THAI**

- TAE KWON DO**
- JIU-JITSU**
- HIP-HOP**

ENSEIGNEMENT SPORTIF OU DE COMPÉTITION: UNE ÉVOLUTION SURPRENANTE VOUS Y ATTEND!
Enseignement à partir de 3 ans. Cours parent/enfant, adulte et beaucoup plus.

Le centre professionnel de la région
519, montée Masson, Mascouche 450 417-3999

CLUB FADOQ - CERCLE D'OR DE MASCOUCHE

Spécial **Le Point**

la **Revue**
DE COEUR ET D'ACTION

Août 2015

Mot du président



Richard Mercier

A lors qu'hier à peine, nous profitons d'une fiesta à la mexicaine pour célébrer la fin d'une magnifique saison d'activités diversifiées et nous nous souhaitons bon été, voilà que la rentrée est déjà à nos portes. Ce temps qui nous file entre les doigts...

Plusieurs d'entre vous ont participé à nos nombreuses activités de l'été et je veux souligner tout spécialement votre participation à la journée MADA (Municipalité amie des aînés) du 4 juillet. Ce fut un réel succès et je tiens à remercier la Ville de Mascouche, responsable de l'organisation de cette belle journée dédiée aux aînés de notre communauté.

Nous vous retrouverons avec grand plaisir très bientôt pour entamer une nouvelle saison toujours aussi remplie. Nos activités régulières reprennent dès le **8 septembre** et notre souper des retrouvailles se tiendra le **19 septembre**. Consultez l'horaire dans ces pages-ci de même que le nom des personnes responsables des diverses activités avec qui vous pouvez communiquer pour de plus amples informations.

En juin, vous avez été nombreux à assister à notre séance d'information sur une nouvelle activité que nous souhaitons mettre à l'horaire cet automne. Devant cet enthousiasme, nous sommes heureux de vous annoncer que tous ceux et celles qui aiment fredonner et chanter auront la chance de le faire en chœur tous les mercredis soirs, dès 19 h. Ensemble, mettons du soleil et de la musique dans nos vies!

Il est bon de rappeler que, sans relâche, notre comité événementiel travaille dans l'ombre afin de vous offrir des soirées remarquables où des invités particulièrement choisis sauront vous divertir. Nous voulons une organisation toujours plus dynamique et active.

C'est également au cours de l'automne que nous accueillerons chaleureusement notre nouveau président, monsieur Gilles Dumoulin. C'est avec plaisir que nous lui souhaiterons la bienvenue et je lui offre d'ores et déjà tout mon soutien.

N'hésitez pas à parler de nous à vos parents et amis. Le bouche-à-oreille et vos commentaires judicieux sauront sûrement les convaincre de se joindre à notre belle famille. Nous les accueillerons avec plaisir.

Profitez bien du reste des vacances et à bientôt,

Richard Mercier
Président par intérim

Un club actif

Activité de pétanque à l'été



Vélo à St-Eustache



NOUVEAUX MEMBRES DE JUILLET ET AOÛT

AUDET HÉLÈNE
BOLDUC JEAN MARC
BOLDUC SUZANNE
BOYER NICOLE
CARIGNAN LOUISE
CHARBONNEAU CAROLE
CHARBONNEAU ROSAIRE
DION ANNETTE
FALARDEAU CLAUDE
FORGET RENÉ
GAUDREAU PIERRE

GAUDREAU RACHEL
GERVAIS NICOLE
GRENIER PHILIPPE
GUERRA ENRICO
HÉBERT JACQUES
JANELLE HÉLÈNE
L'ARCHEVÊQUE JOHANNE
L'ARCHEVÊQUE RENÉ
LAURIN MADELEINE
LEPAGE FRANCINE
MOUFFE MAXIMILIEN

PHOENIX ANDRÉ
PHOENIX NICOLE
ROGER MICHEL
ROY DENISE
TROTIER MICHELINE
TRUCHON FRANCINE
WILHELMY GHISLAINE
BEAULIEU JACQUES
LEDUC FRANÇOIS
OUELLET LISE

Cliniques de
Denturologie
Depuis 1984
Lapierre

À votre service
pour vos
prothèses
dentaires

GRATUIT!
Ouverture
de votre dossier
Comprend:
Examen
Evaluation
Estimation



Bruno
Lapierre d.d.

Mélanie
Côté d.d.

4530, rue d'Angora, Terrebonne
450 471-7658 www.lapierredenturo.com

Financement disponible

ER

Gestion Rénovation

R.B.Q. 8304-2622-42

SPÉCIALISTE
D'AGRANDISSEMENT
DE MAISON

AU QUÉBEC



NOUS RÉALISONS
VOS PLANS DE RÊVES!

satisfaction garantie

AUX
MEMBRES FADOQ
5%
DE RABAIS

T. 450 477-3776

124, chemin des Anglais, Mascouche (Québec) J7L 3N6

www.ERGESTION.COM



HORAIRE DE NOS ACTIVITÉS SAISON 2015-2016

JOURNÉE	HORAIRE	SALLE/LIEU	ACTIVITÉ
LUNDI	10 h	Extérieur	Marche (PEAH)
	10 h	118	Viactive
	13 h	L'Ardoise	Billard (sept. à juin)
	19 h	Accueil 50 +	Cours d'espagnol
MARDI	9 h	Extérieur	Vélo débutants/Intermédiaires (PEA)
	9 h	Extérieur	Vélo de route (PEA)
	9 h 30 à 12 h	Aréna	Hockey
	13 h	118C	Bingo
	13 h	Accueil 50 +	Cartes
	13 h	112	Cours d'espagnol
	17 h 30	Accueil 50 +	Accueil/Renouvellement/Achat de billets
	18 h	118C-D-G	Cours de danse en ligne/débutants
	19 h	118C-D-G	Cours de danse en ligne/intermédiaires
	20 h	118C-D-G	Cours de danse en ligne/avancé-prérequis
MERCREDI	9 h	Extérieur	Raquette et ski de fond (H)
	9 h	Extérieur	Randonnée pédestre (PA)
	10 h	118	Viactive
	13 h	118C	Whist
	13 h	Accueil 50 +	Café rencontre
	19 h	118C	Groupe de chant
	19 h	Extérieur	Pétanque (E)
JEUDI	8 h 30	Aréna	Hockey
	10 h	Extérieur	Marche (PEAH)
	13 h	118C	Cartes- Le 500
	17 h 30	Accueil 50 +	Accueil/Renouvellement/Achat de billets
	19 h	118C-D-G	Soirée de danse
VENDREDI	9 h à 16 h	118C	Atelier de peinture libre/Arts créatifs
	10 h	118 G	Viactive
	13 h	118C	OKO
	13 h	Bowling Lachenaie	Quilles
	18 h 30	École Aux 4 Vents	Pickleball /Info : Hélène Thuot 450 474-1981
SAMEDI	10 h	Extérieur	Marche
À VENIR	N/D	N/D	Cours d'informatique
LUN AU VEN	12 h à 16 h	Accueil 50 +	Accueil/Renouvellement/Achat de billets
LUN AU VEN	Heures variées	Aréna	Patinage libre-gratuit
Soupers mensuels			Voir la liste de nos soupers thématiques

Légende : (P) Printemps; (E) Été (A) Automne; (H) Hiver

NOS SOUPERS MENSUELS

19 septembre, 17 octobre, 14 novembre, 13 décembre 2015
16 janvier, 13 février, 12 mars, 16 avril, 14 mai, 11 juin 2016

LISTE DES RESPONSABLES DES ACTIVITÉS

ACTIVITÉ	RESPONSABLE	NO DE TÉLÉPHONE
Accueil	Diane Bourgeois	450 966-0257
Cours d'informatique et d'espagnol, quilles, pickleball, billard	Hélène Thuot	514 265-1981
Jeux de table (cartes, OKO, bingo, whist)	Armande Chayer	450 477-0901
Atelier de peinture libre	André Julien	450 477-8170
Pétanque	Yvon Tremblay	450 474-0923
Sports (hockey, raquette, ski de fond, marche, vélo)	Réal Roulier	450 474-4977
Viactive	Jean-Guy Chalut	450 966-0648
Pour toute autre activité ou information	Nicole Laviolette	450 325-1703

LE POST-IT DU CLUB



Le mois dernier, une erreur s'est glissée dans la légende accompagnant la photo de M. Gilles Boucher. Nous aimerions apporter le correctif. La légende devait se lire ainsi :
Lors de la Fiesta du 13 juin, monsieur Gilles Boucher a rendu hommage à son père, Jean-Paul Boucher, décédé la saison passée.

N'oubliez pas notre **SOUPER DE LA RENTRÉE** le samedi 19 septembre. Les billets sont déjà en vente à l'accueil, local du vestiaire au Pavillon du Grand-Coteau, les mercredis de 13 h à 16 h jusqu'au 2 septembre. Retour aux heures normales du lundi au vendredi de 12 h 30 à 16 h à la salle 50+ dès le 8 septembre. Nous vous y attendons.

L'activité de **PICKELBALL** débutera le 11 septembre à l'école Aux 4 Vents, rue Bourque, de 18 h 30 à 23 h, et ce, tous les vendredis.
Pour information : Hélène Thuot au 514 265-1981.

À surveiller : notre nouvelle activité de l'automne, les mercredis en chanson, dès 19 h. Bienvenue à tous ceux qui souhaitent passer du bon temps en fredonnant et en chantant.

INVITATION AU SALON DES RESSOURCES COMMUNAUTAIRES 50 ANS ET +

L'AQDR des Moulins, en partenariat avec la Ville de Mascouche, invite toute la population au Salon des ressources communautaires 50+ qui se tiendra le 12 septembre au Pavillon du Grand-Coteau, situé au 2510, boulevard Mascouche, salle 118 à Mascouche, de 9 h à 17 h. Entrée gratuite. En plus d'y rencontrer une trentaine d'organismes dispensant des services aux personnes de 50 ans et plus, vous pourrez assister à des conférences. Nous y serons!

À surveiller également : l'exposition de nos talents le 17 octobre, journée pendant laquelle il y aura démonstration et confection de cupcakes et de savons veloutés pour les parents et/ou grands-parents avec enfants. Suivront notre souper mensuel et notre soirée de danse.

À INSCRIRE À VOS AGENDAS :

nos soupers mensuels de l'automne :
19 septembre, 17 octobre, 14 novembre et, bien sûr, notre souper de Noël le 13 décembre.

ENFANTS SUPER DIMANCHE

299\$*



150, montée Masson
Mascouche, Québec

450 474-6363
BostonPizza.com

Boston Pizza

Maintenant
je ne fais pas juste le sentir...

Centre
d'implantologie
dentaire des Moulins
La référence en implantologie et esthétique dentaire
2694, chemin Ste-Marie, bureau 101, Mascouche
450 474-0666
www.drfrancoisbourdeau.com

PORTES OUVERTES

Mardi 25 août de 10 h à 14 h | Mercredi 26 août 18 h à 19h30

la petite école **MINI BOUM**

Diane Sabourin



Programme éducatif **UNIQUE** et **INNOVATEUR** respectant les attentes du Ministère de l'Enfance

Pour les enfants de 2 à 5 ans



- * Développement de la motricité fine et globale
- * Gymnastique artistique et rythmique
- * Arts plastiques
- * Musique, chansons, comptines
- * Pré-calcul, pré-lecture et pré-écriture
- * Ateliers de stimulation du langage
- * Danse créative
- * Sciences de la nature et humaine
- * Jeux éducatifs

Petit un jour, Grand pour toujours!

1482, rue de Poitiers, Terrebonne (Québec) J6X 4P9 514-927-1767

BONNE RENTRÉE!

CONCOURS

Cinq Robert junior à gagner!

Le Robert junior illustré nous arrive avec sa nouvelle édition nord-américaine approuvée par le ministère de l'Éducation. D'abord destiné aux enfants du primaire, le Robert junior illustré contient 20 000 mots, 40 000 définitions et 2 500 illustrations.

C'est sans compter 115 planches encyclopédiques, un dossier sur l'histoire des arts, un atlas mondial, une annexe de 100 pages de proverbes et expressions (dont plusieurs québécoises). Les couleurs, les conjugaisons des verbes, un petit dictionnaire d'étymologie... tout y est pour faciliter les apprentissages à l'école comme à la maison!

Grâce à Interforum Canada, le journal La Revue fait tirer cinq exemplaires du Robert junior illustré. Pour participer, remplissez le coupon et faites-le-nous parvenir au plus tard le 3 septembre dans une enveloppe adressée à : La Revue, Concours «La rentrée», 231, rue Sainte-Marie, Terrebonne, Québec, J6W 3E4. Le tirage aura lieu le vendredi 4 septembre 2015.



CONCOURS LA RENTRÉE

Nom :

Ville :

Téléphone : Courriel :

Tirage : 4 septembre 2015 à 15 h

Détails et règlements disponibles aux bureaux de La Revue

INSCRIPTION

JOUR- SOIR- FIN DE SEMAINE



Encore quelques places de disponibles

Début des ligues - 22 août

Ligue pour jeunes - samedi matin

Forfaits fête d'enfants

Quilles Grande-Allée

1400, Grande-Allée, Terrebonne
450 964-4141 salondequillesgrandeallee.com

ÉCOLE VISION TERREBONNE

ÉCOLE PRIMAIRE PRIVÉE TRILINGUE

DONNEZ-LEUR
UNE LONGUEUR
D'AVANCE!

MATERNELLE
Septembre
2015

Quelques
places
disponibles

- Immersion anglaise
- Espagnol langue seconde
- Un minimum de 3 heures d'activités physiques et sportives par semaine
- Utilisation de iPad et de portables en classe
- Privilège d'inscription au secondaire privé
- Prémamanuelle offerte sur place aux enfants de 18 mois à 4 ans

PRÉMATERNELLE 18 mois à 4 ans - MATERNELLE - PRIMAIRE

2955, boulevard de la Pinière, Terrebonne (sortie 35 de l'autoroute 640)

450 471-2819

terrebonne.visionschools.com

DÉJÀ
VISION
TERREBONNE
ans
de vision d'avenir!

BONNE RENTRÉE !

Le Club de Judo de Lachenaie vous attend



Le judo s'apprend à tout âge. (photo : FacebookJudoLachenaie)

Il est plaisant pour tous d'apprendre le judo grâce au Club de Judo de Lachenaie. Faisant ses preuves depuis 1986, l'organisme sans but lucratif accueille hommes et femmes, jeunes et moins jeunes.

Au Club de Judo de Lachenaie, on propose un judo traditionnel, amusant et sécuritaire, que l'élève soit débutant ou expérimenté. Des entraîneurs fort chevronnés s'assurent que chacun des judokas développe son plein potentiel. Ces derniers apprennent par ailleurs la ponctualité, la propreté, l'écoute, le contrôle de ses actes et de ses paroles, le respect, l'engagement et la constance dans l'effort, l'exigence personnelle, soit des valeurs véhiculées par l'art du judo.

À l'aube d'une nouvelle saison, laquelle débutera le 8 septembre, le Club de Judo est heureux d'annoncer son retour, dès septembre, à l'école secondaire Des Rives (400, montée Dumais, Terrebonne), au rez-de-chaussée, dans le vaste gymnase double. Les élèves y découvriront un dojo à l'environnement sûr et stimulant.

Vous souhaitez découvrir le judo ou peaufiner votre technique? Les inscriptions se tiennent en tout temps. On vous attend sur les tatamis!

Pour plus d'information sur le Club de Judo de Lachenaie et ses activités, visitez le clubjudolachenaie.com ou composez le 514 802-3541.

Texte: Mélanie Savage



AVIS D'ÉLECTION CÉGEP RÉGIONAL DE LANAUDIÈRE À TERREBONNE

Conformément aux articles 33 et 48 de la Loi modifiant la Loi sur les collèges d'enseignement général et professionnel et d'autres dispositions législatives, avis est donné qu'une assemblée générale des parents des étudiants et étudiantes fréquentant le Cégep régional de Lanaudière à TERREBONNE aura lieu le **mardi 8 septembre 2015, à 17 h**, à la salle du conseil (A-220) du Cégep régional de Lanaudière à Terrebonne situé au 2505, boulevard des Entreprises, à Terrebonne pour élire :

- ∞ deux parents au conseil d'établissement du Cégep régional de Lanaudière à Terrebonne pour un mandat de deux ans,
- ∞ un parent au conseil d'administration du Cégep régional de Lanaudière pour un mandat de deux ans.

Le Cégep régional de Lanaudière à Terrebonne profitera de l'occasion pour présenter aux parents le rôle et les réalisations de la Fondation du Cégep à Terrebonne. Elle a pour mission d'accompagner les étudiants dans la réussite de leur projet d'études au sein d'un milieu qui favorise leur épanouissement et leurs succès. Elle finance un programme de bourses d'études et favorise la réalisation de projets et d'initiatives de la communauté collégiale.

Des COUPONS-CADEAUX pour la Coopérative étudiante et la Cafétéria du Cégep seront TIRÉS SUR PLACE.

Michel Rouleau,
directeur

Veillez confirmer votre présence auprès de Mme Josée Dupas Pelletier au **(450) 470-0933, poste 5102** ou par courriel à josee.dupaspelletier@cegep-lanaudiere.qc.ca

INVITATION PORTES OUVERTES SAMEDI 29 AOÛT ET DIMANCHE 30 AOÛT

De 10 h à 16 h
au 702, rue Masson,
Terrebonne

Entrée gratuite !

Il y aura aussi exposition des œuvres des membres, vide-grenier et présentation sur place des activités du Centre.

Bienvenue à tous !

Pour information (450) 824-9111
ou www.cite55.org

Célébrez la rentrée avec les activités au Centre Re-Naissance!

Obtenez un
rabais de **10%**
sur présentation de cette annonce lors de votre paiement.

<p>À table mon bébé Atelier sur l'introduction des solides Animé par une diététiste 14 septembre 13 h - 6 cours/ 75 \$</p> <p>Cours prénatals groupe 5 octobre 19 h - 6 cours/ 95 \$</p> <p>Éveil et stimulation (0-6 mois/ 6-12 mois) Animé par une infirmière 31 août 11 h (0-6 mois) et 13 h 15 (6-12 mois) 4 cours/ 65 \$</p> <p>Maman-Bébé-Bouge (avec porte-bébé) 15 ou 18 septembre 9 h 30 - 8 cours/ 85 \$</p>	<p>Tendres Moments (massage de bébé) Animé par une massothérapeute diplômée 24 septembre 10 h - 3 cours/ 50 \$</p> <p>Yoga prénatal Professeur certifié CTY 23 septembre 15 h / 18 h 45 - 10 cours/ 135 \$</p> <p>Yoga en compagnie de bébé Professeur certifié CTY 10 septembre 13 h 15 - 6 cours/ 85 \$</p> <p>Yoga pour tous Professeur certifiée CTY 10 septembre 17 h - 12 cours/ 155 \$</p>
--	---

Ostéopathe, diététiste-nutritionniste, massothérapeute et thérapeute en relation d'aide, nos professionnelles diplômées, sur rendez-vous pour toute la famille.

Deux nouveautés de la rentrée

Conférences «Aux petits soins»

Série de 4 conférences axées sur la promotion de la santé, données par deux infirmières cliniciennes en maternité /pédiatrie, mais avant tout, mamans !

Conférence 1 : Entrée à la garderie, apprentissage de la propreté, vaccination.

Conférence 2 : Rhume, grippe, gastro, déshydratation, quand consulter le médecin ?

Conférence 3 : Maladies infantiles courantes et les soins.

Conférence 4 : Les premiers soins, voyager avec des enfants, visite chez le dentiste et l'optométriste, la bonne position assise, utilisation de l'électronique chez les enfants.

Les ateliers créatifs OSER !

Animé par une thérapeute en relation d'aide, le but des tous ces ateliers est de vous aider à prendre conscience de vos points sensibles, et de vos forces et d'oser être à votre plein potentiel en tant que maman, une femme, une conjointe, etc.

Conférence 1 : OSER passer de l'amour des autres à l'amour de soi (le défi des mamans)

Conférence 2 : OSER améliorer l'estime de soi et votre confiance

Conférence 3 : OSER le moment présent, apprendre à s'arrêter pour récupérer le pouvoir sur votre vie.

Conférence 4 : OSER vous aider dans le perfectionnisme et le contrôle

Conférence 5 : OSER votre vie !

Conférence 6 : OSER éviter le piège du burnout dans le retour au travail

8, 15, 22 et 29 octobre 19 h - 21 h
Inscription individuelle : 25 \$ / conférence ou 80 \$/4
Inscription en duo : 40 \$ / conférence ou 140 \$/4

Début le 22 septembre : 13 h - 15 h
Une conférence par mois
Inscription individuelle : 25 \$ / conférence ou 120 \$/6
Inscription en duo : 40 \$ / conférence ou 210 \$/6

- Ateliers et services prénatals et postnatals
- Cours de yoga
- Services pour toute la famille (nutrition, massothérapie, ostéopathie, homéopathie)
- Boutique (articles d'allaitement et autres)

450 474-1164
2954, chemin Sainte-Marie, local 4

BONNE RENTRÉE !



Apprentissage, besoins et lien affectif : les inséparables

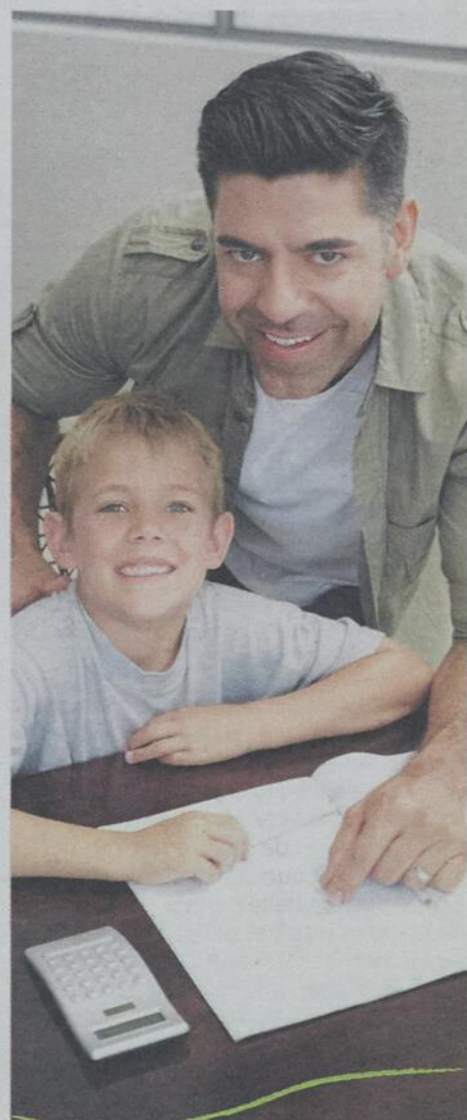
Certains jeunes, sans présenter de trouble comme le TDAH ou la dyslexie, par exemple, demeurent incapables de s'ouvrir aux apprentissages scolaires. Plusieurs d'entre eux sont tout simplement plus préoccupés par leurs problèmes personnels que par leurs études.

Ces problèmes peuvent prendre diverses formes, comme un manque d'affection, d'attention ou d'encadrement de la

part des parents, un besoin primaire (manger à sa faim, avoir un sommeil de qualité, etc.) non comblé, une détresse psychologique amenée par un deuil, une séparation, l'arrivée d'un nouveau conjoint. D'autres éléments perturbateurs sont le lot de certains enfants :

- perdre en cours d'année un enseignant avec qui «ça clique». Cette séparation peut être déchirante pour les enfants; soyons à l'écoute de leur peine;
- se faire imposer une discipline à l'école alors qu'on est roi et maître à la maison. En leur apprenant à accepter un refus ou une défaite, à respecter les règles et les limites, celles des autres, mais aussi les leurs, on les prépare à devenir des adultes plus heureux et équilibrés;
- voir son parent refuser d'assister aux rencontres de début d'année ou à la planification d'un plan d'intervention destiné à aider l'enfant à réussir mieux.

Ces bouleversements sont susceptibles d'affecter le comportement et le rendement scolaire de l'enfant. Pour aider nos enfants à réussir et à s'épanouir



Il est important que les parents montrent de l'intérêt pour les études et la vie scolaire de leur enfant.

COURS DE PEINTURE

- Huile • Acrylique
- Technique mixte

• Jour • Soir • Débutant • Avancé

Venez découvrir le plaisir de peindre dans un atelier et un environnement paisible à Mascouche

Micheline Couture, professeure
450 966-0995
www.atelierdepeinturemc.com



www.clubjudolachenaie.com
info@clubjudolachenaie.com / 514 802-3541

INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS !

Notre saison débute le mardi 8 septembre 2015

>>> Cours d'essai gratuit <<<

Coûts : résidents de Terrebonne : 6 \$ par cours - non-résidents 9 \$ par cours

HORAIRE DES COURS	
6 à 9 ans	Samedi 9h30 à 10h30
9 ans +	Mardi 19h à 20h30
9 à 12 ans	Vendredi 18h30 à 20h
13 ans +	Vendredi 20h à 21h30
Cours libre	Samedi 10h30 à midi

- Le judo est une école de vie qui enseigne...
- Le respect des autres ;
 - Le contrôle et l'estime de soi ;
 - La discipline ;
 - Améliore la motricité ;
 - Et plus encore



École secondaire Des Rives, 400, montée Dumais, Terrebonne. J6W 5W9

à l'école, on peut garder en mémoire ces quelques principes:

- Un enfant à qui on offre une stabilité se sent en sécurité
- Un enfant à qui on impose des limites et une discipline raisonnables s'épanouit davantage qu'un autre qui repousse sans cesse les limites;
- Un enfant à qui on laisse une saine liberté a envie de découvrir la vie;
- Un enfant qui se sent aimé, compris et encadré par ses parents a davantage confiance en lui et est plus ouvert aux apprentissages;
- Un enfant dont les parents montrent de l'intérêt pour ses études et sa vie scolaire, en faisant notamment équipe avec les enseignants, a plus de chances de réussir à l'école.

Quand les choses se compliquent

Tous les parents sont capables d'aimer leurs enfants. Cependant, certains d'entre nous, pour diverses raisons, ont de la difficulté à répondre correctement à tous leurs besoins. Dans les temps difficiles, chacun de nous a la capacité et le pouvoir de demander de l'aide. Pour obtenir des trucs et conseils sur l'encadrement parental et sur une foule d'autres sujets, visitez la section Famille du site Internet du CREVALE. Pour des liens vers les sites d'organismes d'aide, visitez la section Bibliothèque/Ailleurs.

Les enfants sont une véritable richesse. L'école est un précieux allié dans leur éducation, certes, mais chacun d'eux a besoin de se sentir bien dans son corps et dans sa tête pour être réceptif aux apprentissages qu'elle lui offre. Donnons-leur l'amour, le temps et l'attention qu'ils méritent, soyons à l'écoute de tous leurs besoins, respectons leurs limites et leur rythme et offrons-leur le cadre nécessaire pour faire d'eux des adultes instruits, libres, heureux et responsables. Demandons de l'aide lorsque les événements nous dépassent. C'est le rôle de tout parent. (Source : CREVALE, www.crevale.org)



BONNE RENTRÉE !



Des cours hors du commun : l'astronomie!

Saviez-vous qu'il existe dans la région un regroupement de personnes passionnées par l'astronomie? Il s'agit du Club Astronomie des Moulins, présent depuis 20 ans sur notre territoire.

l'activites@larevue.qc.ca

MÉLANIE SAVAGE

Chaque année, il permet à des connaisseurs d'approfondir leurs connaissances, mais aussi et surtout à des non-initiés de découvrir l'astronomie en toute convivialité.

En effet, toute personne qui souhaite découvrir l'astronomie peut s'inscrire dès maintenant aux cours de base qui commenceront le 10 septembre à la salle du 2951, chemin Saint-Charles dans le secteur Lachenaie de la ville de Terrebonne. Les cours se tiennent pendant 12 soirs de 19 h 30 à 21 h 30. Pour souligner ses 20 ans, le Club offre un rabais de 10 % à l'inscription cette année. Comme toujours, il fournit en plus le cherche-étoile et le livre de base sur la connaissance des étoiles, des planètes et des constellations. À noter qu'il n'est pas nécessaire de posséder un télescope pour ce cours.

Si vous le souhaitez, vous pourrez par la suite vous inscrire, à l'hiver, aux cours intermédiaires, cours sur Internet et logiciels qui vous aident à faire de l'observation avec votre télescope.

Curieux? Soyez présent à la conférence de presse le 26 août à 19 h 30 à l'adresse mentionnée plus haut. On vous y donnera toutes les informations nécessaires et vous pourrez vous inscrire aux cours. Vous pouvez également



● Découvrez les beautés du ciel avec le Club Astronomie des Moulins.

communiquer avec le président, Marcel Charrette, au 514 962-0558, ou encore avec Denis Paradis, pour les cours, au 450 961-9899 ou à zebre@club-astronomie.org.

Centre de formation horticole de Laval

OBTENEZ DE L'AIDE FINANCIÈRE AUX ÉTUDES POUVANT ATTEINDRE 800 \$ PAR MOIS!

FLEURISTERIE
Diplôme d'études professionnelles (DEP)
Cours offert de jour
DURÉE : 1 035 heures (10 mois)
DÉBUT : 1^{er} octobre 2015

CONSTRUCTION D'AMÉNAGEMENTS PAYSAGERS
Diplôme d'études professionnelles (DEP)
Cours offert de jour
DURÉE : 1 035 heures (9 mois)
DÉBUT : 26 août et 2 novembre 2015

WWW.CSLAVAL.QC.CA/CENTREHORTICOLE

1051, CROISSANT PIERRE-BÉDARD
LAVAL (QUÉBEC) H7E 1Y8
450 662-7000, POSTE 2299

INSCRIPTIONS : www.MaCarriereSeDessine.com

COMMISSION SCOLAIRE DE LAVAL

DANSE

Sylvie Mainville

Une école pour tous !

Ecole de Danse Sylvie Mainville

Danse créative	Yoga
Jazz moderne	Classique pointes
Danse exercice	Troupes de danse
Hip hop	Chorégraphie de mariage
Danse sociale	Acro-danse
Zumba	Cours parent-enfant

INSCRIPTIONS OUVERTES

5500, Rodrigue, Terrebonne (secteur La Plaine) **450 968-1700**



BONNE RENTRÉE !



L'intimidation à l'école : votre enfant est-il une victime?

Un enfant qui est victime d'intimidation ou de harcèlement peut décider de se taire par peur des représailles. Jour après jour, il est humilié, exclu, menacé ou même

brutalisé et pourtant, il garde le silence. En tant que parents, sachez reconnaître les signes qui peuvent révéler que votre enfant est victime d'intimidation.

Votre enfant ne veut plus se rendre à l'école à pied ou il insiste pour que vous alliez le reconduire plutôt que de prendre l'autobus? Il ne manifeste plus d'intérêt pour l'école et ses résultats scolaires en souffrent? Il est d'humeur maussade et taciturne ou il devient agressif et perturbe ses frères et sœurs? Il semble égarer ses effets personnels ou son argent et les explications qu'il vous donne manquent de cohérence?

Plusieurs signes peuvent indiquer que votre enfant se fait intimider. Gardez l'œil ouvert si vous constatez une modification de son comportement, de son attitude ou de son apparence. En cas de doute, posez-lui la question sans détour. Si vos soupçons sont fondés, demeurez calme, et commencez par le reconforter et le rassurer. Il a sans doute peur de passer pour un délateur : expliquez-lui qu'il n'en est rien. Au contraire, il est très courageux et son geste va contribuer à protéger d'autres élèves.

Les enfants victimes d'intimidation peuvent développer des problèmes affectifs, psychologiques et sociaux qui les poursuivront jusqu'à l'âge adulte. Il est important de demeurer attentif au comportement de votre enfant pour pouvoir agir rapidement si tel est le cas. N'attendez pas que la situation dégénère et rappelez-vous que l'intimidation, ce n'est pas tolérable.



Les enfants victimes d'intimidation peuvent développer des problèmes affectifs, psychologiques et sociaux qui les poursuivront jusqu'à l'âge adulte.

Vous avez le goût pour la musique ! NOUS AVONS CE QU'IL FAUT !

Piano, violon, guitare, chant, éveil musical (l'enfant touche au violon, piano, guitare tout en s'amusant), théorie musicale et orchestre à cordes !

Enseignement adapté selon vos besoins ! Du débutant en passant par l'intermédiaire jusqu'à l'étudiant avancé. De 3 à 83 ans.

Que ce soit pour votre loisir, une formation musicale de base ou avancée, nous sommes qualifiés. Professeurs d'expérience reconnus dans leur art et affiliés aux écoles préparatoires universitaires. Nous nous adaptons au développement de chaque étudiant.

Pour de plus amples renseignements contactez:

Manon Riendeau
Directrice générale de
**Académie de musique
les Moulins**

manonviolon1@gmail.com
www.academiedemusiquelesmoulins.ca
450 471-5740

Le saviez-vous?

Durant l'année scolaire, le nombre d'heures de travail rémunéré des étudiants devrait varier en fonction :

- de leur âge et de leur sexe;
- de la période de l'année (période d'examen, relâche scolaire, etc.);
- de leur niveau scolaire (secondaire, collégial, universitaire);
- des contraintes liées à leur emploi (travailler debout, relations difficiles avec un collègue ou la clientèle, nombre d'heure consécutives de travail ou manque de temps pour réaliser les tâches, par exemple).

Source : Réseau des instances régionales de concertation sur la persévérance scolaire et la réussite éducative du Québec. *Savoir concilier études et travail* (2013).



En 2015-2016, L'A.B.C. des Manoirs pour avancer

- Ateliers de français de base. (Jour et soir)
- Atelier de calcul de base. (Jour)

**Seulement 15\$
pour 30 semaines**

Profitez de 30 semaines de formation, dans une belle ambiance, en petits groupes.

Ateliers de jour ou de soir
au 568 Léon Martel, Terrebonne

712, chemin Pincourt, Mascouche ASM de soir

- Ateliers d'initiation à l'ordinateur (568, Léon Martel)

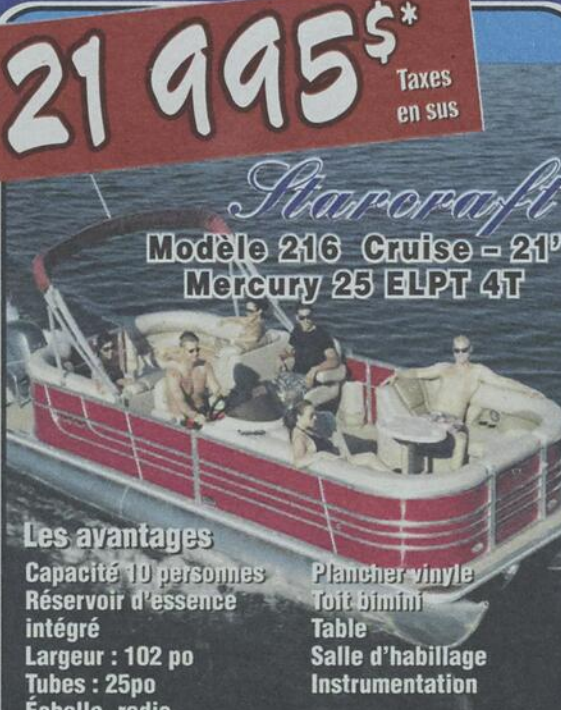
Internet :	70 \$ (5 semaines de 2 h)
Word :	100 \$ (12 semaines de 1 h 30)
Word avancé :	100 \$ (12 semaines de 1 h 30)
Windows 7 et 8 :	120 \$ (10 semaines de 2 h)
PowerPoint:	100\$ (10 sem. de 2 h)
NOUVELLE FORMATION :	
Excel :	100\$ (12 sem. de 1 h 30)

Appelez-nous au 450 471-6928

SURPLUS D'INVENTAIRE LIQUIDATION DE PONTONS!

21 995\$* Taxes en sus

Starcraft
Modèle 216 Cruise - 21'
Mercury 25 ELPT 4T

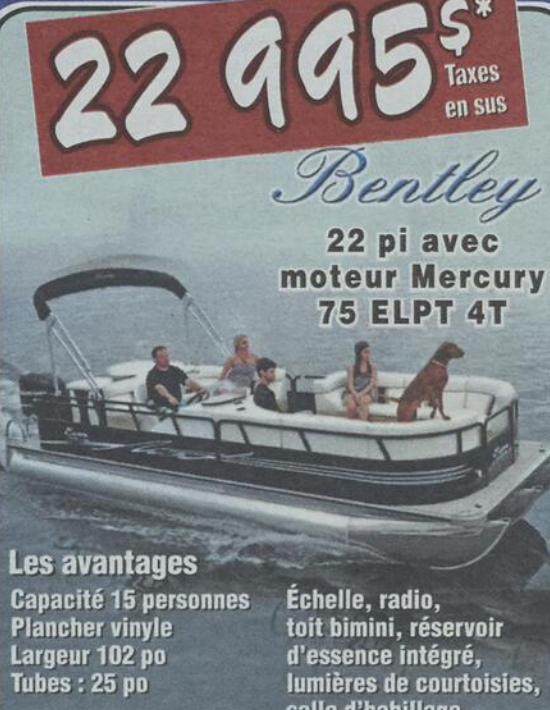


Les avantages
Capacité 10 personnes
Réservoir d'essence intégré
Largeur : 102 po
Tubes : 25po
Échelle, radio

Plancher vinyle
Toit bimini
Table
Salle d'habillage
Instrumentation

22 995\$* Taxes en sus

Bentley
22 pi avec
moteur Mercury
75 ELPT 4T



Les avantages
Capacité 15 personnes
Plancher vinyle
Largeur 102 po
Tubes : 25 po

Échelle, radio,
toit bimini, réservoir
d'essence intégré,
lumières de courtoisies,
salle d'habillage.

19 995\$* Taxes en sus

20 pi
Mercury
25ELPT 4T



Les avantages
Capacité : 14 personnes
Plancher vinyle
Largeur : 102 po
Tube : 25 po

Instrumentation, échelle,
radio, toit bimini,
réservoir d'essence
intégré,
lumières de courtoisie,
salle d'habillage.

NOUS HONORONS LA GARANTIE DES MOTEURS-Mercruiser et Mercury pour plusieurs marques de bateaux



512, BOUL. ADOLPHE-CHAPLEAU, BOIS-DES-FILION

Courriel: info@r-100sport.com • www.r-100sport.com

450 621-7100

*Prix sur unité en inventaire seulement ou jusqu'à épuisement des stocks. Offre d'une durée limitée pouvant être modifiée ou annulée sans avis préalable.

GRAND NETTOYAGE ESTIVAL

Scie à chaîne MS 250



449⁹⁵\$

Avec guide-chaîne de 16 po

Caractéristiques	
Cylindrée	45,4cm ³
Puissance	2,3kW
Poids (moteur seulement)	4,6kg (10,1lb)

STIHL®

Scie à chaîne MS 170



249⁹⁵\$

Avec guide-chaîne de 16 po

Caractéristiques	
Cylindrée	30,1cm ³
Puissance	1,3kW
Poids (moteur seulement)	3,9kg (8,6lb)

Souffleur à feuilles BG55



179⁹⁵\$

Taille-haie HS45



299⁹⁵\$

Recevez une trousse Wood-Pro^{MC} gratuitement à l'achat d'une scie à chaîne STIHL sélectionnéeSM. Une valeur de 85\$

- Chaîne en longueur OILOMATIC^{MD}
- Coffre Woodsman^{MD}
- Casquette STIHL

Les prix annoncés pour tous les outils motorisés sont valides jusqu'au 27 novembre 2015 ou jusqu'à épuisement des stocks chez les détaillants STIHL participants.

Kombi Système STIHL KM 56 RC-E

À partir de **249⁹⁵\$** Moteur seulement
Prix de détail suggéré 269,95\$

LE BON OUTIL POUR CHAQUE TÂCHE
14 OUTILS KOMBI À PARTIR DE SEULEMENT 69,95\$



Coupe-bordure FS-38
139⁹⁵\$

Nettoyeuse à pression RE 109



279⁹⁵\$

Pression maximale : 100 bar (1450 psi)
Débit de travail : 355l/hr (1,56 gal/min)

Nettoyeur à pression RE 129 PLUS



349⁹⁵\$

Pression maximale : 110 bar (1595 psi)
Débit de travail : 355l/hr (1,56 gal/min)

Nettoyeur à haute pression RE 88



199⁹⁵\$

Pression maximale : (943 psi)
Débit de travail : 2,29gal/min



512, BOUL. ADOLPHE-CHAPLEAU, BOIS-DES-FILION

450 621-7100

Détails en magasin. Photos à titre indicatif, taxes applicables

info@r-100sport.com
www.r-100sport.com



Académie d'hôtellerie et de tourisme de Lanaudière

DEP	Service de la RESTAURATION	960 heures
DEP	BOUCHERIE de détail	900 heures
DEP	CUISINE	1470 heures
ASP	PÂTISSERIE de restauration contemporaine	450 heures

FORMATIONS DÉBUTANT Faites vite! Quelques places EN SEPTEMBRE 2015 sont encore disponibles!

HONNEURS & DISTINCTIONS

de notre équipe de chefs cuisiniers



Bruno Gagné

Chef cuisinier au restaurant Au parfum de la Nature à Rawdon et enseignant en cuisine à l'Académie d'hôtellerie et de tourisme de Lanaudière à Joliette. Monsieur Gagné a reçu la distinction de chef santé de l'année 2015 à l'occasion du 62^e gala du président de la Société des chefs cuisiniers et pâtisseries du Québec qui se tenait le 17 mai dernier à Orford.



Benoît Hogue

Chef cuisinier et propriétaire du restaurant Le Dialogue à Saint-Jean-de-Matha et enseignant en cuisine à l'Académie. Monsieur Hogue a reçu en 2014 le prix mérites de la Société des chefs cuisiniers et pâtisseries du Québec. Ce prix honorifique a pour but de rendre hommage à un membre qui a su se distinguer grâce à son dévouement et son implication dans sa communauté ainsi qu'aux efforts déployés afin de promouvoir avec passion son métier.



Alain Rémillieux

Chef exécutif du traiteur «La Distinction» de 1997 à 2009 et enseignant en cuisine à l'Académie. Depuis 2013, il est chroniqueur culinaire à l'émission l'Épicerie de Radio-Canada. Monsieur Rémillieux a participé à des bancs d'essai et enregistré plus de 15 chroniques, dont les plus récentes sont consacrées aux pièces de viande rares, dans lesquelles le chef-enseignant Alain Rémillieux nous fait découvrir des pièces de viande économiques et faciles à cuisiner.



Amélie Roch

Chef exécutif à l'Auberge de la Montagne Coupée de 2001 à 2009 et enseignante en cuisine depuis 2009 à l'Académie d'hôtellerie et de tourisme de Lanaudière à Joliette. Madame Roch a reçu en 2013 le prix Geneviève Longère pour son implication en faveur des produits régionaux de la Société des chefs cuisiniers et pâtisseries du Québec, chapitre de Lanaudière.



Michel Deret

Chef propriétaire pendant 25 ans du restaurant Le Charentais à Montréal, M. Deret cumule plus de 50 ans de métier à titre de cuisinier, chef de partie et chef exécutif. Enseignant à l'Académie depuis 2004, il a été l'initiateur en 2005 du développement des stages en France. Il a reçu en 2011 le prix Mérites de la Société des chefs cuisiniers et pâtisseries du Québec.



Nancie Ducharme

Enseignante depuis 2001, Madame Ducharme détient une maîtrise en éducation et a occupé, en 2013 le poste de directrice adjointe par intérim de l'Académie. Très active dans sa communauté, elle a été pendant plusieurs années, responsable de l'organisation de la grande tablée et de nombreux bancs d'essais en collaboration avec le CDBL. Son implication dans diverses activités bénéfiques auprès d'organismes de Lanaudière est également à souligner.

Académie d'hôtellerie et de tourisme de Lanaudière



POUR INSCRIPTION

450 758-3552
www.centremultiservice.ca