



BULLETIN
ÉLECTRONIQUE

INFO-PAG

PLAN D'ACTION GOUVERNEMENTAL DE PROMOTION DES SAINES HABITUDES DE VIE ET DE PRÉVENTION DES PROBLÈMES DE POIDS

Table régionale de concertation sur les saines habitudes de vie en Chaudière-Appalaches

Projets régionaux : suivi de la rencontre d'appel d'intérêt

Le 11 novembre dernier, près d'une soixantaine de représentants d'organismes intersectoriels ont participé à la rencontre régionale d'appel d'intérêt dont le but visait à susciter la concertation et l'émergence de projets régionaux d'envergure sur les saines habitudes de vie en Chaudière-Appalaches pour être soumis à la Société de gestion du Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie (SGF) pour fin de financement.

Ce qui ressort de la rencontre :

- Il y a beaucoup d'initiatives et d'activités liées à la promotion d'une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif auprès des jeunes et de leur famille en Chaudière-Appalaches;
- Il y a un grand besoin des acteurs concernés de la région de se concerter, de connaître ce qui se fait et d'avoir un soutien régional en communication.

Les projets soumis :

- *Soutien de nutritionnistes et animateurs dans l'implantation de la politique-cadre du MELS, volet alimentaire*, déposé par la Commission scolaire Beauce-Etchemins avec l'UPA de la Beauce;
- *Mijotez santé! Projet de promotion de saines habitudes de vie alimentaire chez les jeunes de 5^e et 6^e année et leur famille*, déposé par le CSSS de Montmagny-L'Islet et les bureaux des coordonnateurs des services de garde de Montmagny-L'Islet; et
- *Le Défi-santé mariverain*, déposé par le CSSS du Grand Littoral, secteur de la Nouvelle-Beauce.

Après analyse des projets, les membres du comité de priorité du PAG ont avisé les promoteurs que leurs projets avaient peu de chances d'être acceptés par la

SGF, mais qu'il y avait pour chacun d'entre eux les alternatives suivantes :

- *Soutien de nutritionnistes et animateurs dans l'implantation de la politique-cadre du MELS, volet alimentaire* : financement par la santé publique pour l'engagement d'une personne ressource afin de soutenir les commissions scolaires de la région avec récurrence possible sur trois ans et ouverture au volet activité physique de la politique-cadre;
- *Mijotez santé! Projet de promotion de saines habitudes de vie alimentaire chez les jeunes de 5^e et 6^e année et leur famille* : projet à mettre en lien avec le projet local de Québec en Forme (QeF);
- *Le Défi-santé mariverain* : faire le lien avec ACTI-MENU, promoteur du Défi 5/30, qui a fait une demande de financement à la SGF pour la prochaine vague afin de financer davantage cette campagne. L'Agence a accordé un financement non récurrent pour la tenue de cet événement.

Suite aux informations obtenues de la SGF, il est convenu que la Table SHDV poursuivra sa démarche liée à ses quatre priorités régionales dans le but de présenter un projet finançable en autant qu'il soit exportable et qu'il démontre la mobilisation des décideurs de la région.

Source : Alain Desranleau, Agence de la santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches



Février 2009
Édition 1 – Numéro 3



Projets financés par la SGF

Cinq projets ont été financés cette année par la SGF totalisant un investissement de 6,4 millions de dollars. Certains de ces projets auront des répercussions dans la région de la Chaudière-Appalaches.

Les projets financés :

- *À pied, à vélo, des villes actives* de Vélo Québec, vise à faire bouger les jeunes au moment de leurs déplacements quotidiens, et agira dans 3 sphères distinctes :
 - L'animation et l'éducation des communautés scolaires, des enfants, de leurs parents et du personnel impliqué.
 - La formation et la mobilisation des intervenants municipaux en transport et en aménagement.
 - La mise en place d'environnement facilitant le transport actif.
- *Offre et pratique alimentaire revues en milieux de garde au Québec*, d'Extenso, vise à favoriser de saines habitudes alimentaires dans les milieux de vie des enfants d'âge préscolaire, comme le foyer familial et le service de garde. Pour y arriver, une expérience des pratiques alimentaires de 100 services de garde de milieux défavorisés, seront évaluées et améliorées.
- Diffusion du programme *Bien dans sa tête, bien dans sa peau* dans les écoles secondaires du Québec d'Équilibre, groupe d'action sur le poids. Ce programme déjà reconnu comme étant efficace, a pour objectif d'amener les jeunes ainsi que les adultes de leur milieu à remettre en question les modèles de beauté véhiculés par la société ainsi que les messages publicitaires sur l'alimentation, l'activité physique et les enjeux reliés au poids.

- *Vers des quartiers verts, actifs et en santé à Montréal*, du Centre d'écologie urbaine de Montréal, vise à rendre les quartiers urbains plus favorables aux transports actifs.
- *Zonage et malbouffe* : un projet pilote dans trois villes, de l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ) mènera une recherche-action sur la possibilité d'utiliser le zonage pour limiter l'implantation de commerces de restauration rapide près des écoles.

Répercussions en Chaudière-Appalaches :

- Vélo Québec a déjà ciblé trois zones urbaines dans la région de la Chaudière-Appalaches. M Serge Hénault de l'URLS et membre de la Table régionale fera le suivi de ce projet avec notre priorité régionale : le déplacement actif;
- M^{me} Audrey Simard du RCPERQCA et membre de la Table régionale a déjà contacté Extenso pour faire les liens entre leur projet visant les CPE et notre région;
- Il a été proposé à la Table que M^{me} Geneviève Bédard représentante de la DRMELS prenne contact avec les commissions scolaires et fasse le suivi avec Équilibre, groupe d'action sur le poids;
- M Pierre Drouin du MAMROT et membre de la Table contactera l'ASPQ pour en connaître davantage sur leur projet et en faire écho auprès des municipalités.

Pour en connaître davantage sur ces projets :

M^{me} Michèle Paris de la Société de gestion du Fonds au 418 651-3460 poste 223

mparis@saineshabitudesdevie.org ou
www.saineshabitudesdevie.org

Source : Alain Desranleau, Agence de la santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches.





Les priorités régionales

Quatre priorités régionales ayant été identifiées par la Table, il a été convenu de former quatre groupes de réflexion pour aller plus loin. Ces groupes seraient constitués des membres de la Table auxquels pourraient se greffer d'autres acteurs concernés.

Les quatre priorités retenues et les objectifs visés sont :

- L'accessibilité aux aliments sains :
 - Mettre en œuvre des mesures visant à rapprocher les consommateurs des producteurs et des transformateurs, notamment poursuivre l'appui au démarrage ou au fonctionnement des marchés publics ainsi que l'accès aux aliments sains.
- Le déplacement :
 - Faciliter le transport des jeunes et des familles pour la pratique d'activité physique et l'accessibilité aux aliments sains en continuant l'investissement dans le transport en commun et le déplacement actif.
- Les politiques municipales :
 - Inciter les municipalités à se doter de politiques familiales en matière de saines habitudes de vie.
- Les communications :
 - Miser sur un plan de communication visant la promotion des saines habitudes de vie, tout en mettant en valeur les bons coups et les services disponibles.

Le mandat des groupes de réflexion :

- Présenter à la Table régionale de Chaudière-Appalaches, d'ici juin 2009, une première réflexion sur l'identification et la mise en œuvre d'actions régionales potentielles, visant les quatre priorités régionales et pouvant être réalisées au cours des trois prochaines années.

La constitution des groupes de réflexion :

- L'accessibilité aux aliments sains :
 - Mme Sarah Lepage, MAPAQ, responsable;
 - M Jean-Michel Bordron, TACA (à convenir);
 - Mme Geneviève Bédard, DRMELS et responsable politique-cadre scolaire (à convenir);
 - Mme Cécile Caron, ASSSCA et responsable Habitudes de vie et maladie chronique (à convenir);
 - Responsable des Producteurs laitiers du Canada pour la région (à convenir);
 - UPA (à convenir);
 - Autres (à convenir).
- Le déplacement :
 - M Serge Hénault, URLS, responsable;
 - Mme Dorice Choquette, MTQ;
 - Mme France Boulé, FJCA;
 - Agent Kino-Québec de l'ASSSCA (à convenir);
 - Responsable du projet Vélo Québec;
 - Autres (à convenir).
- Les politiques municipales :
 - M Pierre Drouin, MAMROT, responsable;
 - Mme Maryse Drolet, CRÉ;
 - Agent Kino-Québec de l'ASSSCA (à convenir);
 - Mme Johanne Faucher, MFA;
 - M Serge Hénault, URLS;
 - Autres (à convenir).
- Les communications :
 - Mme Mylène Bédard, QeF, responsable;
 - M Pierre-Luc Lévesque, ASSSCA;
 - M Alain Desranleau, ASSSCA;
 - Mme Karine Bélanger, ARSEQCA (à convenir)
 - Agents de communication des directions régionales des ministères concernés (à convenir);
 - Autres (à convenir).

Source : Alain Desranleau, Agence de la santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches





Québec en Forme en Chaudière-Appalaches

Forum Québec en Forme

QeF, en collaboration avec la SGF, convie les intéressés à la 2^e édition du Forum de QeF les 25 et 26 mars 2009 au Centre des congrès de l'hôtel Delta Trois-Rivières. C'est le rendez-vous par excellence des partenaires engagés autour des saines habitudes de vie dans leur communauté et des acteurs-clés œuvrant auprès des enfants et de leurs parents.

L'événement a comme thème *De l'action, j'en mange !*, et pour cause : ça bouge au Québec dans le domaine des saines habitudes de vie! Pour la région de la Chaudière-Appalaches, environ vingt-cinq acteurs régionaux et locaux provenant de toutes les MRC, assisteront au Forum. Nos représentants sauront assurément nous faire bénéficier de leurs apprentissages, nous ramener une multitude d'idées et nous partager les bons moments des deux journées.

État d'avancement des projets locaux

Au 30 avril prochain, toutes les MRC de Chaudière-Appalaches et la grande ville de Lévis devraient avoir mis en place un comité multisectoriel de partenaires ayant comme cible commune l'adoption et le maintien des saines habitudes de vie chez les jeunes de 0 à 17 ans et leurs parents. La contribution de certains acteurs a grandement favorisé le déploiement de projets QeF dans la région de la Chaudière-Appalaches. Entre autres, des organisateurs et des organisatrices communautaires, des accompagnateurs École en Santé, des directions d'organismes communautaires familles, des directions d'établissements scolaires, des chefs de services de la Ville de Lévis, des commissions scolaires, des CSSS, des agents de développement ruraux de CLD, des maires et préfets de MRC. C'est en grande partie grâce à eux que les jeunes de notre région pourront profiter rapidement de la mise en place d'actions leur permettant de bouger plus et de manger mieux !

Pour obtenir d'autres nouvelles de QeF, nous vous invitons à vous abonner, gratuitement, au bulletin électronique *Québec Informe!* en vous inscrivant à partir du site Internet : www.quebecenforme.org

Source : Mylène Bédard, Québec en Forme de la Chaudière-Appalaches



Mise en œuvre de la Politique-cadre dans les écoles, volet alimentaire

En juin 2008, le MELS a réalisé une collecte d'informations auprès des commissions scolaires dans le but de faire un suivi de la mise en œuvre de la Politique-cadre. Le taux de réponse des commissions scolaires a été de 80 %. Il ressort de cette collecte d'informations les données suivantes :

- 95 % des commissions scolaires ont une politique locale, ou sont en train d'en élaborer une, et celles qui n'en ont pas prévoyaient en avoir une en septembre 2008;
- 76 % des écoles ont éliminé les boissons gazeuses et 65 % ont éliminé les frites;
- Au total, 86 % des écoles n'offraient pas de boissons gazeuses en juin 2008 (en incluant les écoles qui n'offraient pas de boissons gazeuses avant l'implantation de la Politique-cadre);
- Au total, 82 % des écoles n'offraient pas de frites en juin 2008 (en incluant les écoles qui n'offraient pas de frites avant l'implantation de la Politique-cadre);
- 95 % des écoles disent que les boissons gazeuses et les frites seraient totalement éliminées en septembre 2008.



Membres de la Table :

- Agence de la santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches
- Québec en forme Chaudière-Appalaches
- Directions régionales :
 - Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation
 - Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport
 - Ministère des Affaires municipales, des régions et de l'occupation du territoire
 - Ministère des Transports du Québec
 - Ministère de la Famille et des Aînés
 - Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale
- Unité régionale de loisir et de sport
- Association régionale du sport étudiant de Québec et de Chaudière-Appalaches
- Conférence régionale des élus de la Chaudière-Appalaches
- Table agroalimentaire Chaudière-Appalaches
- Regroupement des Centres de la petite enfance des régions de Québec et Chaudière-Appalaches
- Forum jeunesse Chaudière-Appalaches
- Table régionale des organismes communautaires de Chaudière-Appalaches
- Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
- Les Producteurs laitiers du Canada

Pour mieux soutenir le personnel scolaire dans ses interventions, d'autres actions se poursuivent ou seront accomplies, telle la bonification du site Internet et l'élaboration d'outils d'information à l'intention des parents, du personnel et des élèves. Rappelons que sept fiches thématiques détaillées ont été produites et peuvent être consultées à l'adresse suivante <http://www.mels.gouv.qc.ca/sections/virageSante/index.asp?page=fiches>.

Source : Geneviève Bédard, Direction régionale de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches, ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport

POUR UN virage santé À L'ÉCOLE

Publications et autres informations

- L'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) a publié le document *Les facteurs influençant la dissémination et l'adoption de l'approche québécoise École en santé – Rapport de recherche* :
<http://www.inspq.qc.ca> et
<http://www.fqrsc.gouv.qc.ca>
- L'Institut de la statistique du Québec a publié le fascicule *Le surplus de poids chez les enfants de 4 à 7 ans : des cibles pour l'action*.
<http://www.jesuisieserai.stat.gouv.qc.ca/pdf/publications/feuille/Fasc3Vol4.pdf>
- Le MSSS a publié *Le cadre de référence en matière de sécurité alimentaire* :
www.msss.gouv.qc.ca, section Documentation, rubrique Publication.

Communiquez avec nous !

Vous avez des questions ou des commentaires concernant la Table régionale de concertation sur les saines habitudes de vie en Chaudière-Appalaches ? N'hésitez pas à communiquer avec nous !

Alain Desranleau, responsable de la Table de concertation sur les saines habitudes de vie en Chaudière-Appalaches
363, route Cameron, Sainte-Marie (Québec) G6E 3E2

Téléphone : 418 386-3593 Télécopieur : 418 386-3361

Courriel : alain_desranleau@ssss.qc.ca

Courriel : reception.rr12@ssss.gouv.qc.ca

Agenda

- Formation sur les cours d'école de Kino-Québec : le 26 mars 2009, Cache à Maxime. Information : Benoît Laberge, 418 386-3581.
- *Fruits et légumes en vedette* : dans le cadre du mois de la nutrition, du 1^{er} au 31 mars prochain, le Gouvernement du Québec invite les restaurants à mettre de la couleur dans leurs assiettes en participant à la quatrième édition de *Fruits et légumes en vedette* qui sera coordonnée cette année par le MSSS et le MAPAQ. Entre 35 et 40 restaurants de la région de la Chaudière-Appalaches participeront cette année. Vous pourrez accéder au site *Fruits et légumes en vedette* à compter du mois de février en visitant le site saineshabitudesdevie.gouv.qc.ca et en cliquant sur l'onglet Citoyens. Pour plus d'information : M^{me} Cécile Caron, ASSSCA, 418-389-1542.



Dépôt légal
Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2008
Bibliothèque et Archives Canada, 2008
ISBN : 1918-3798

Québec