



Le 2 décembre
**Vous êtes tous invités à
l'illumination du sapin de Noël**
Détails en page 2

ÉCHO DES LOISIRS
**Petites pensées
pour nourrir les
Croqu'Alex** page 3

ÉCHO DE LA MUNICIPALITÉ
**Inauguration de la
nouvelle CPE**
page 5

COMMUNIQUÉS
**2^e édition du
Marché de Noël**
page 13



Une histoire
de familles
www.saint-alexandre.ca



Desjardins
Caisse du Haut-Richelieu
enrichissant.ca

Sommaire

Écho des loisirs	pages 2 et 3
Écho de la Municipalité	page 5
À la bibliothèque	page 9
Madame Gâteau	page 11
La Fabrique en marche	page 11
Le Club de l'Âge d'or	page 11
Communiqués.	page 13

Le Flambeau

C.P. 1023, Saint-Alexandre
La boîte du bureau municipal
450 346-6641 • journalleflambeau@hotmail.com

L'équipe du journal

Martine Giguère, Yves Mallette
et Monique Méthé : **Correction**
Francine Palin : **Publicités**
Sylvianne Jacques : **Petites annonces**
Madame Gâteau : **Rubrique cuisine**
Georges Ménard et Mélisa Veillette : **Photographe**
Frédéric Fournier : **Mise en page et infographie**
Martin Galipeau : **Relationniste**

Tarifcation

Publicités

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte professionnelle	20\$	150\$
Quart de page	30\$	175\$
Demi-page	50\$	300\$
1 page	80\$	500\$
Dernière page	90\$	600\$

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans
4\$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois de décembre

Le mercredi 6 décembre 2017, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité.

Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à journalleflambeau@hotmail.com

Date de parution : Semaine du 18 décembre 2017.

ILLUMINATION DU SAPIN DE NOËL

Débutez le temps des fêtes en assistant à l'illumination d'un sapin de plus de 6 mètres de hauteur planté au coeur du village !

Le quatuor vocal Carte blanche agrémentera l'événement par ses chants traditionnels et jazzés.

Cinq familles de quatre personnes (2 adultes-2 enfants) courront la chance de gagner des billets pour le spectacle Casse-Noisette présenté par le Ballet classique du Haut-Richelieu

Ceux qui apporteront une décoration fabriquée de leurs mains à partir de matières recyclées auront une chance supplémentaire de gagner !

Le samedi
2 décembre 2017
dès 16 h 30

Près de l'église, devant l'ancien presbytère

Présenté par  ALSA
Le Mouvement des Loisirs de Saint-Alexandre

En collaboration avec **La Fabrique de Saint-Alexandre**

ODILE GAUVIN, coordonnatrice
Loisirs, culture et communications
ogauvin@saint-alexandre.ca • 450-346-6641, poste 5
www.saint-alexandre.ca/loisirs-culture-sports/

EN RAPPEL

Petites pensées pour bien nourrir les Croqu'Alex

- Lorsque vous choisissez un livre dans une des deux boîtes Croque-livres de Saint-Alexandre, pensez à en donner un également.
- Les Croqu'Alex aiment se nourrir de livres variés et colorés !
- Les Croqu'Alex apprécient les livres en bonne condition et ceux qui s'adressent davantage aux enfants.
- Assurez-vous que la porte est bien fermée à l'aide du crochet pour empêcher que les intempéries abîment les livres.



ACTIVITÉS LIBRES GYMNASSE DE L'ÉCOLE LES ÉQUIPES SONT COMPOSÉES SUR PLACE. BIENVENUE AUX NOUVEAUX JOUEURS !

BADMINTON

Du 26 septembre au 12 décembre 2017

Mardi de 19 h 30 à 21 h 30 - Gymnase de l'école

16 ans et plus

La participation est gratuite, aucune inscription nécessaire.

MULTISPORTS

Du 28 septembre au 7 décembre 2017

Jeudi de 19 h à 20 h - Gymnase de l'école

6 à 12 ans

1\$ par enfant par participation, aucune inscription nécessaire.

Les parents sont invités à bouger et participer gratuitement avec leur enfant.

L'activité se termine maintenant à 20 h !

L'équipe de l'activité Multisports recherche des parents bénévoles intéressés à partager, une semaine sur deux, l'animation de l'activité destinée aux enfants de 6 à 12 ans. Intéressés ? Contactez la coordonnatrice des loisirs au 450 346-6641, poste 5.

Phoinière & Morin

Inc.

Épandage de fumier liquide et solide
Épandage de chaux

AUSSI DISPONIBLE

- TRANSPORT DE TERRE
- TRANSPORT DE PIERRE
- TRANSPORT DE SABLE

105 St-Charles, St-Alexandre
450 347-7826



SAVONS ÉCOLOGIQUES
EN VRAC

Maintenant aux HALLES DE ST-JEAN



25% d'économie
Boutique mobile
Service personnalisé
Livraison à domicile gratuite

514 974-7009

Alain Gravel • Alaingravel9661@gmail.com




TECHNIQUE DE HAUTE PERFORMANCE



DISCIPLINE OLYMPIQUE

TAEKWONDO 2000

489, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre d'Iberville
(Québec) JoJ 1SO
Tél. : 450 294-2444 

HORAIRE

	<u>LUNDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>SAMEDI</u>
Ⓞ Juniors	18h à 19h	18h à 19h	10h30 à 11h30
Ⓞ Séniors	19h30 à 20h30	19h30 à 20h30	11h45 à 12h45

TARIFS JUNIORS

<u>Durée</u>	<u>Avant tx</u>	<u>Tx incluses</u>
3mois.....	95,00.....	109,20\$
6mois.....	175,00.....	201,20\$
12mois.....	340,00.....	385,15\$

TARIFS SÉNIORS

<u>Durée</u>	<u>Avant tx</u>	<u>Tx incluses</u>
3mois.....	120,00.....	138,00\$
6mois.....	205,00.....	226,70\$
12mois.....	380,00.....	436,90\$

COUR D'ESSAI GRATUIT!



Instructeur Audrey Dubois, 4^e Dan
Maître Réjean Aumont, 6^e Dan

BFrégeau

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc.
402, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre
450 346.3487

DÉSAMIANTAGE
—
DÉCONSTRUCTION
—
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.



RBQ : 1470-9091-33

BFREGEAU.COM

BIENTÔT LA NEIGE !

Abri d'auto temporaire

L'installation d'un abri d'auto temporaire est autorisée entre le 15 octobre et le 15 avril. Aucun permis n'est requis pour l'installation d'une telle structure. Un abri d'auto temporaire doit être installé dans l'aire de stationnement ou dans l'allée d'accès et ne doit pas être installé dans l'emprise de rue.

Stationnement

Il est interdit de stationner ou d'immobiliser un véhicule sur le chemin public entre 23 h et 7 h du 15 novembre au 1er avril inclusivement, et ce, sur tout le territoire de la municipalité. Il est interdit, en tout temps, de stationner un véhicule sur les bandes multifonctionnelles réservées aux usagers actifs.

Déneigement

Avant les opérations de déneigement, il est conseillé de tailler et élaguer les arbustes et haies qui se trouvent près des trottoirs ou des bordures de rue afin de permettre le passage de la machinerie.

Lors du déneigement de votre entrée ou de votre allée, il est interdit de pousser la neige sur la voie publique, que ce soit sur le trottoir, dans la rue ou devant une borne d'incendie.

Afin d'assurer la sécurité de tous, les bornes d'incendie doivent être facilement accessibles en tout temps et en toute saison. Il est primordial de dégager de tout amas de neige.

Durant le déneigement de la voie publique, soyez avisés que la machinerie pourrait racler tout terrain étant plus haut que la surface de la voie publique.

CONCOURS ZOOM SUR MON PATRIMOINE... 10 ANS, 10 LIEUX !

Le Musée du Haut-Richelieu, Art[0], Action Art Actuel et la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu sont fiers de lancer

cette année la 10e édition du concours photographique Zoom sur mon patrimoine. La thématique soulignant cet anniversaire, 10 ans – 10 lieux, donnera l'opportunité aux participants de découvrir et d'explorer dix sites patrimoniaux répartis sur le territoire du Haut-Richelieu. Il s'agit de la maison natale Honoré-Mercier, la place Feller, l'ancienne gare de Lacolle, l'église d'Odelltown, l'église Saint-George, le caveau funéraire de la famille de Sir John Johnson, Trinity Church, la maison Joseph-Roy, le four à pain Dupuis et le pavillon «les Forges» du Collège militaire royal. Les partici-

pants peuvent trouver les adresses et la localisation des sites patrimoniaux sur maculture.ca.

Les personnes désirant participer au concours pourront soumettre leur(s) photographie(s) jusqu'au 3 décembre 2017. Les règlements du concours et les modalités d'inscriptions seront disponibles sur les sites Internet des organisateurs.

INSCRIPTION POUR LES PANIERS DE NOËL

Le Centre d'entraide régional d'Henryville prendra les inscriptions pour les demandes de paniers de Noël des

familles à faible revenu des municipalités de Henryville, Sabrevois, Saint-Alexandre, Saint-Sébastien et Venise-en-Québec, entre le 1er novembre et le 4 décembre 2017. Les personnes doivent se présenter sur rendez-vous seulement avec leurs preuves de revenu et de résidence ainsi que les cartes d'assurance maladie des enfants. Pour information et rendez-vous 450 299-1117.

Nouvelle adresse

Le Centre d'entraide régional d'Henryville est maintenant situé au 791, rue St-Jean-Baptiste à Henryville.

Inauguration de l'installation *Le champ des rêves*

Saint-Alexandre, le 1^{er} novembre 2017 – Dans le cadre de la Grande semaine des tout-petits, qui se tiendra du 19 au 25 novembre 2017, la Municipalité de Saint-Alexandre souhaite souligner l'ouverture d'un point de service du Centre de la petite enfance (CPE) Joie de vivre à Saint-Alexandre.

Après plusieurs années de développement et de collaboration avec la Municipalité, l'installation *Le champ des rêves* a été inaugurée le 27 juin dernier en présence, entre autres, des membres du conseil municipal de Saint-Alexandre. Le bâtiment est une nouvelle construction sise au 456, rue Saint-Denis, sur un terrain acquis par la Municipalité et cédé en emphytéose. Un montant de 160 000\$ a été investi par la Municipalité dans ce projet, qui assure également certaines tâches d'entretien extérieur (tonte du gazon et déneigement).

Le Centre de la petite enfance Joie de vivre est un organisme à but non lucratif administré par un conseil d'administration composé d'une majorité de parents utilisateurs. *Le champ des rêves* est la quatrième ins-

tallation gérée par l'organisme basé à Saint-Jean-sur-Richelieu. Les locaux sont aménagés pour accueillir 61 enfants âgés de quelques mois à 5 ans, supervisés par une équipe dynamique d'éducatrices et éducateurs. Ils ont la chance de pouvoir déguster quotidiennement des repas nutritifs et variés grâce à la présence d'un chef cuisinier sur place.

La Municipalité de Saint-Alexandre est fière d'accueillir sur son territoire ce nouvel établissement bonifiant l'offre locale en service de garde, contribuant ainsi à faire de la municipalité un environnement propice au développement stimulant et enrichissant des tout-petits et des jeunes familles.

Du 19 au 25 novembre 2017, la Grande semaine des tout-petits sera l'occasion de mettre de l'avant la petite enfance, de susciter le dialogue autour du développement des tout-petits, de mettre en lumière des initiatives locales et régionales qui soutiennent la petite enfance et de mobiliser l'ensemble de la société. Soyons tous pour les tout-petits !

GUIGNOLÉE



SAMEDI 2 DÉCEMBRE, DE 9 H À MIDI

Les bénévoles du Service de sécurité incendie de Saint-Alexandre passeront aux portes pour recueillir les denrées non-périssables et les dons en argent. Vous pouvez également les apporter à la caserne située au 453, rue Saint-Denis. Les denrées et dons seront ensuite remis au Centre d'entraide régional d'Henryville, organisme responsable de la préparation et de la distribution des paniers de Noël.



MERCI DE VOTRE GÉNÉROSITÉ !



**Mercredi 13 décembre
13 h 30 à 19 h 30**

Pavillon des loisirs
440, rue Bernard



Prochaines séances du conseil municipal

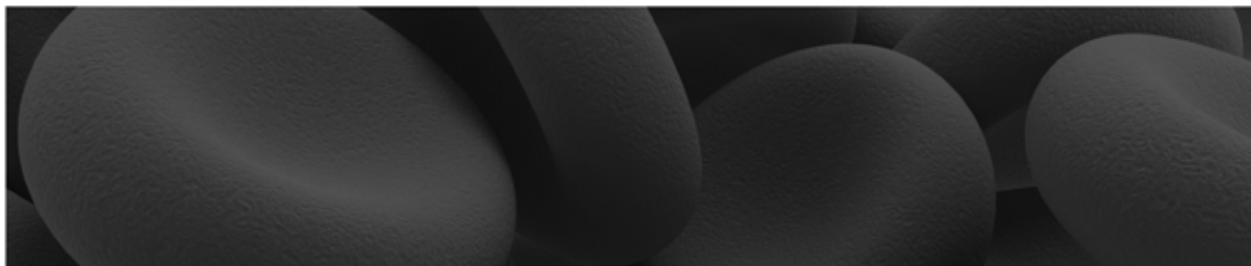
Lundi 20 novembre 20 h

Lundi 4 décembre 20 h

Lundi 18 décembre 20 h

précédée d'une séance spéciale sur le budget 2018

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE



Nous vous souhaitons un grand et chaleureux «bienvenue!» dans la plus récente édition de la «Chronique santé pharmaceutique» la plus populaire du village de Saint-Alexandre.

Cette semaine, nous allons parler des globules. Tout comme les Smarties, il en existe de plusieurs modèles et couleurs. Nous nous attarderons cette fois-ci sur les rouges!

Les globules rouges partent chaque matin avec leurs bottes de travail et leur casque de construction. Ils sont abonnés au transport en commun, les vaisseaux sanguins, via lesquels ils circulent afin d'assister les différents organes dans leur production d'énergie. L'énergie est, au point de vue de la physique, la capacité à produire un travail. Le travail entraîne ensuite un résultat qui peut, par exemple, être un mouvement tel que marcher pour aller à la pharmacie.

Notre production d'énergie ne serait possible sans nos petits ouvriers les globules rouges! Leur emploi principal est de faire circuler l'oxygène par le sang en partant des poumons et ce, jusqu'aux cellules (d'où l'origine du jeu de mot suivant: les globules rouges sont des sang-emplois). Ils composent par ailleurs tout près de la moitié du volume sanguin. L'oxygène ainsi transporté est ensuite utilisé par nos moteurs les mitochondries (le mot scientifique du jour!) pour créer de l'énergie. Quand les globules rouges reviennent à la maison à la fin d'une journée de travail, ils méritent donc un bon bain. Ils se régénèrent ensuite à l'usine à chaque 120 jours, en utilisant notamment comme ingrédients secrets dans leur potion magique la vitamine B12, le fer et l'acide folique. L'usine de fabrication des globules se retrouve dans la moelle osseuse.

Qu'est-ce qui peut bien se passer quand la production d'énergie fait défaut? Mystère et fer à cheval!

Bien entendu, si vous ressentez de l'épuisement, avant de tout virer son sang dessus-dessous, il est bon de faire une remise en question sur ses habitudes de vie. L'alimentation est-elle adéquate? La qualité du sommeil est-elle bonne? Si votre vie semble en ordre et qu'une importante fatigue vous accable malgré tout, il est toujours préférable de consulter et de subir une évaluation. Plusieurs autres explications peuvent être la cause à une fatigue chronique (problème de glande thyroïde, de pression artérielle, de diabète, d'asthme, d'apnée du sommeil, de dépression, etc.). Même l'inventeur du globule à 4 trous peut avoir de la difficulté à bien cerner la cause du problème.

Si une prise de sang nous envoie par contre comme message que les globules rouges ne sont pas performants ou ne sont pas en quantité suffisante, une anémie peut être diagnostiquée et il faut tenter d'en déterminer la cause. Si ce n'est pas d'origine génétique, divers choix de problèmes de santé peuvent être partie de l'explication:

- Saignements menstruels trop abondants?
- Malnutrition ou problèmes d'absorption?
D'où découlerait un manque de fer, d'acide folique ou de vitamine B12?
(Nos 3 ingrédients essentiels de la potion magique pour fabriquer des globules rouges).
- Problèmes de moelle osseuse?
(Usine de fabrication en panne?)

- Saignements intestinaux diffus?
(Perte prématurée de globules rouges avant leur expiration prévue de 120 jours).

- Grossesse?
(Le bébé vide les réserves de fer/B12/acide folique de Maman?)

Une fois la cause de notre anémie cernée dans un coin, il sera temps de croiser le fer afin d'éliminer ce problème!

Des suppléments de fer, de vitamine B12 et d'acide folique pourront aussi être prescrits. Pour les cas plus graves, une hormone en injection peut aussi aider à produire davantage de globules rouges: l'EPO.

Parenthèse: pour les gens de Saint-Alexandre qui s'entraînent afin d'aller aux Olympiques, l'EPO est sur la liste des produits interdits par le comité organisateur. Un des tricheurs les plus connus, le cycliste Lance Armstrong, avait flairé la bonne arnaque avec l'EPO. Plus de globules rouges équivaut à plus d'oxygène transporté, ce qui se traduit par plus de travail produit par nos moteurs! Petit malin roux que ce Lance Armstrong!

En conclusion, il ne faut pas oublier qu'un problème de fatigue chronique peut être le résultat d'une tonne de problèmes différents et qu'un problème de globules rouges n'est qu'une possibilité parmi tant d'autres!

C'est tout pour ce mois-ci! N'hésitez pas à passer nous voir ou à nous écrire via la page Facebook de la pharmacie (Familiprix Saint-Alexandre) pour davantage de questions ou pour nous suggérer un sujet pour une prochaine chronique! S'il y a chez vous un roux sur un vélo (total de 3 roues) et que vous avez besoin de secours, nous ne pourrions pas faire grand chose pour vous, mais pour vous conseiller sur les conséquences et le traitement d'un manque de fer et d'une anémie, ça nous fera grand plaisir!

À bientôt!

David le pharmacien



David Rousseau Pharmacien propriétaire

Affilié à:  **familiprix**

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville
450 376-2322

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI AU MERCREDI 9H À 18H
JEUDI ET VENDREDI 9H À 19H
SAMEDI 9H À 17H

**SAVIEZ VOUS QUE
VOTRE FACTURE ANNUELLE D'ÉLECTRICITÉ SE DÉTAILLE
À PEU PRÈS COMME SUIT...**



- 54 % Chauffage et climatisation
- 20 % Eau chaude
- 18 % Électroménagers et appareils électroniques
- 5 % Éclairage
- 3 % Autres

DONC, ON A TOUS AVANTAGE À SUIVRE CES QUELQUES CONSEILS FACILES POUR ÉCONOMISER

**LIMITEZ LES FUITES D'AIR CHAUD
ET LES INFILTRATIONS D'AIR FROID**



ISOLANT POUR LES TUYAUX



**MINUTEUR POUR ÉCLAIRAGE
OU DÉCORATIONS**



**REMPLEZ VOS AMPOULES
PAR DES PLUS EFFICACES**



**REMPLEZ LES THERMOSTATS
MÉCANIQUE PAR DES MODÈLES ÉLECTRONIQUES**



Quincaillerie J.P.J.

**477 St-Denis St-Alexandre
d'Iberville**



Quelques nouveaux titres acquis au cours du dernier mois...

ROMANS

Art de perdre, L'	Zeniter, Alice
Au chant des marées, 1 : De Québec à l'Île Verte	Lorrain, France
Chaleur des mammifères, La	Biz
Chemin de croix	Gagnon, Hervé
Enfantement, L'	Marcil-Denault, Éveline
Espoir des Bergeron, L', 3 : La guerre	Tremblay, Michèle B
Gabrièle	Berest, Anne et Claire
Habitude des bêtes, L'	Tremblay, Lise
Lili Blues	K, Florence
Louve aux abois, La	Lessard, Daniel
Noir comme la mer	Clark, Mary Higgins
Nos richesses	Adimi, Kaouther
Origine	Brown, Dan
Petite collection d'os	Reichs, Kathy
Portes du couvent, Les, 2 : Amours empaillées	Bouchard, Marjolaine
Pour toi Abby, 1 : Les remords	Lavallée, Dominique
Rêveuses, Les	Verger, Frédéric
Routes secondaires	Michaud, Andrée A.
Temps de le dire, Le, 1 : Une vie bien fragile	Langlois, Michel
Trois baisers	Pancol, Katherine
Tsunamis	Jean, Michel
Une apparition	Fontanel, Sophie

DOCUMENTAIRES

Ça s'est passé comme ça	Clinton, Hillary Roddam
Caroline St-Hilaire : se faire entendre	Lefebvre, Geneviève
Confident royal	Basu, Shrabani
École de la vie : le retour du guerrier pacifique, L'	Millman, Dan
Faire œuvre utile	Perreault, Emilie
Gens heureux ont une histoire, Les	Moisan, Mylène
Grande dérive, La	Cloutier, Jean-François
Je serai là demain	Prud'homme, Nathalie
Mon cerveau a encore besoin de lunettes : Le TDAH chez...	Vincent, Annick
Monstre : La suite, Le	Falaise, Ingrid
Montréal : 60 événements qui ont marqué l'histoire de...	Proulx, Gilles
Quand t'es née pour un petit pain : Denise Filiatrault	Lorain, Danièle
Rebondir après l'épreuve	Boudreault, Josée
Temps des seigneurs, Le	Bigras, Dan

BANDES DESSINÉES ADO/ADULTES ET OUVRAGES JEUNESSE

À l'école des Trolls (Trolls de Troy, 22)	Arleston & Mourier
Astérix chez les Belges (nouv. Éd.)	Gosciny, René
Best Wouf! (Boule & Bill, HS)	Roba & Verron
Bill est un gros rapporteur (Boule & Bill, 37)	Cazenove & Bastide
Chevaliers d'Émeraude, Les, 5 : La première invasion	Robitaille, Anne
Drone d'anniversaire (Best of Cédric, 8)	Laudec — Cauvin
Feu écarlate, Le (Thorgal, 35)	Rosinski, G.
Nidhogg (Thorgal, Louve, 7)	Surzhenko, R. & Yann
Presque tout sur ma mère (Le petit Spirou présente, 8)	Tome — Janry
Simpson, Les, 32 : Grand gourmand	Groening
Testament de William S (Blake & Mortimer, 24)	Jacobs, Edgar P.
Un ami lumineux	Boulerice, Simon
Une histoire de cancer qui finit bien	Desjardins, India
Vie compliquée de Léa Olivier, La, 4 : Angoisses	Girard-Audet, Catherine

RÉJEAN MESSIER, Responsable de la bibliothèque
biblio@saint-alexandre.ca • <http://regard.csdhr.qc.ca>

Les gens heureux ont une histoire¹

MYLÈNE MOISAN



Il y a ceux qui ont tout pour être heureux et qui sont malheureux, et il y a aussi ceux qui ont tout pour être malheureux, mais qui sont heureux malgré tout. Mylène Moisan, auteure du best-seller *Maman est une étoile*, a réuni ici une soixantaine d'histoires de gens qui ont fait le choix d'être heureux. Elle raconte aussi comment chacune est venue à elle et ce qui s'est passé après, des mois, voire des années plus tard. Qu'ils soient généreux, dévoués, battants, amoureux, survivants, sages ou transformés, ces hommes et ces femmes ont trouvé leur propre secret du bonheur. Qui a dit que les gens heureux n'avaient pas d'histoire ?

La journaliste Mylène Moisan est suivie par des milliers de lecteurs fidèles à sa chronique où, chaque semaine, elle lève le voile sur des histoires peu banales de gens qui ne font jamais les manchettes. Elle est publiée dans Le Soleil et La Presse. En plus de vingt ans de carrière, elle a travaillé dans différents médias : journaux, télé, radio. En 2013, elle a reçu le prestigieux prix Judith-Jasmin pour son texte intitulé Treize minutes de trop. Elle est l'auteure de Maman est une étoile et de Dans une classe à part.

¹Quatrième de couverture

À VOTRE AGENDA



Valérie Fontaine signe la copie de « Delfouine et la barbe à papa » d'une de ses fans du jour !

L'automne des auteurs... la suite

Merci aux jeunes et à leurs parents qui se sont présentés à la bibliothèque pour accueillir Valérie Fontaine le 28 octobre dans le cadre de la Tournée des auteurs ! Un beau moment pour ces jeunes lecteurs qui se sont fait raconter, par l'auteure elle-même, deux histoires de Delfouine : « Delfouine et la barbe à papa » et « Le lit de Delfouine ».



Carole Mercier
 Courtier Immobilier Agrée
 514-244-4749
 cmercier@accesimmobilierplus.com



Francine Choinière
 Courtier Immobilier
 450-542-1363
 fchoinière@accesimmobilierplus.com

Vous voulez vendre votre propriété ?

Offrez un vous un service professionnel

Mise en marché efficace de votre propriété

Publicité**Internet**Service Inter-agence**Mise en valeur de votre propriété
 (home staging) et encore plus...

VENDU

Pour une estimation de la valeur de votre propriété!

GRATUITEMENT

Vous voulez recevoir le guide du vendeur ou le guide de l'acheteur

Contactez nous!

VENDU

BANQUE NATIONALE



Nos solutions d'affaires sont orientées vers les producteurs

La Banque Nationale présente dans le domaine agricole à St-Alexandre

- Une succursale et un service offert près de chez vous, à St-Alexandre
- Une ligne d'affaires dédiée au secteur agricole
- Nos solutions bancaires adaptées à votre entreprise agricole

Nous contacter :

Votre succursale
(450) 346-3182
 succursale.04432@bnc.ca

ou

L'équipe agricole
(450) 347-4022
 stephane.danre@bnc.ca



LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

Le Club de l'âge d'or organise une soirée de danse tous les premiers samedis du mois avec Fernand à partir de 19h. Il y aura une pratique de danse, des tirages et un goûter sera servi à la fin de la soirée. Venez vous amuser entre amis, on vous attend en grand nombre. Bienvenue à tous

Date : Samedi 2 décembre 2017 à 19 h 30 au Pavillon des loisirs

JOURNÉES PORTE OUVERTE AU LOCAL DE L'ÂGE D'OR

A tous les mardi, à compter du 21 novembre 2017, dès 13h30 il y aura des journées porte ouverte au local du Club de l'âge d'or de St-Alexandre pour ceux qui seraient intéressés à jouer aux cartes, tricoter, placoter, etc...

Bienvenue à tous.

Pour plus d'informations: Lise Rousseau, présidente 450-358-1029
l.rousseau@vidéoton.ca

CARTES DE MEMBRES FADOQ

Prix : 22\$

Contacteur : Lise Rousseau Tél : 450-358-1029.

SALLE À LOUER

Vous avez besoin d'une salle pour vos réceptions?

Adresse : 108, St-Paul

Prix : Membre du Club de l'âge d'or: 100 \$ - Non membre : 125 \$

Info : Lise Rousseau au 450 358-1029 / Gonnie Jetten au 450 347-0174



MADAME GÂTEAU

TARTE AUX ŒUFS

4 œufs

1 tasse de sucre

1 3/4 tasses de lait

Au goût Muscade

Blanchir les œufs avec le sucre;

Ajouter le lait et muscade;

Verser dans une croûte non cuite et saupoudrer de muscade;

Cuire à 375 degrés 35 minutes

AFFICHEZ-VOUS !

à partir de 20\$/mois

journalleflambeau@hotmail.com

LA FABRIQUE EN MARCHÉ

SONT DEVENUS DISCIPLES DU CHRIST PAR LE BAPTÊME

Livio, fils de José-Pierre Désautel et d'Anne Forget; **Raphaëlle** fille de Kevin Dugas et d'Amélie Collette; **Damien** fils de Cédric Grenier et de Marie-Ève Labrie **Adèle**, fille de Sébastien Chalut et Mélissa Girard, baptisés à l'église St-Sébastien.

SE SONT UNIS DANS LE SACREMENT DU MARIAGE

Guillaume L'Écuyer et **Catherine Fournier**.

SONT RETOURNÉS À LA MAISON DU PÈRE

Léopold Bonneau, décédé à l'âge de 80 ans, conjoint de Gisèle Goineau et père de Pierre, Manon, Rachel, Karine et Joey. **Germaine Roulier**, décédée à l'âge de 103 ans, veuve de Lévis Delorme et mère de Élise, André, Lucie, Diane, Paul-Etienne et Odette.

A ÉTÉ INHUMÉE AU CIMETIÈRE SAINT-ALEXANDRE

Germaine Roulier.

RECHERCHE DE MARGUILLIERS, MARGUILLIÈRES

L'Assemblée de fabrique convoque les paroissiens et paroissiennes le dimanche 3 décembre 2017 à 10h pour les élections de marguilliers (ères) après la messe à l'église St-Alexandre. Trois postes sont à combler : a) mandat rééligible b) mandat de remplacement c) mandat éligible. Vous qui avez de l'intérêt pour la paroisse St-Alexandre, veuillez communiquer avec Alain Pinard, président, au 514-443-4749 pour plus d'informations. Merci à vous de répondre à cet appel.

AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE



Tél. (450) 347-2999

Antonio Di Pisa, Président

1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0
Télec.: (450) 347-8922 - Courriel: info@ad-tech.ca

GARAGE CLÉMENT TAILLEFER INC.

MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

488, St-Denis, St-Alexandre
450 357-9757

ADVANCED
ENVIRO)SEPTIC
Préserver l'équilibre de la nature.

Avez-vous à remplacer
votre champ d'épuration /
fosse septique?

**Le système de traitement des eaux usées
perfectionné et certifié.**

Quand vient le temps de mettre en place une **solution pour le traitement des eaux usées**, il n'est pas toujours évident de savoir par où commencer.

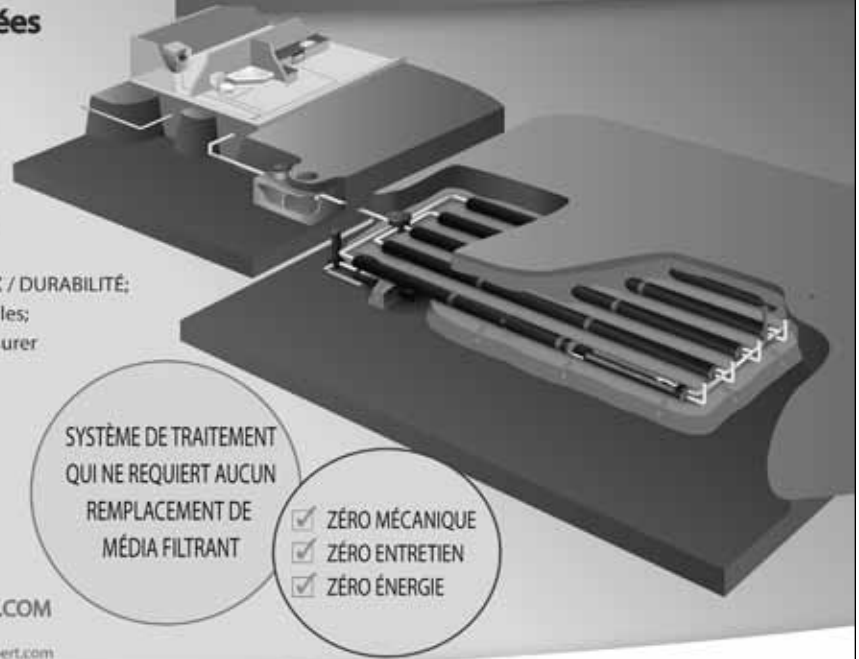
VOICI QUELQUES ENJEUX AUXQUELS VOUS FEREZ FACE :

- Trouver la solution offrant le meilleur rapport QUALITÉ / PRIX / DURABILITÉ;
- Avoir une solution conforme aux exigences environnementales;
- Obtenir une solution qui ne requiert pas d'entretien pour assurer son fonctionnement;
- Trouver un installateur de confiance;
- Obtenir une bonne garantie du fabricant;
- Obtenir le meilleur tarif pour le suivi annuel des installations de type TSA (Traitement secondaire avancé);

Je vous offre une consultation sans frais afin de vous aider à bien structurer votre projet.

VISITEZ NOTRE SITE INTERNET AU WWW.ENVIRO-SEPTIC.COM

FRANK CÔTÉ - Conseiller technique - 819-578-5957 - frank@dboexpert.com



Les Sables Surprenant

520, rang Ste-Marie,
Saint-Alexandre (Qc) J0J 1S0

450 542-0717

lessablenessurprenant@gmail.com

ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22
(Requis pour le système TSA)

Sable filtrant

Sable MG-112 (classe A)

**Sable de remplissage,
Terre végétale**

Sable CG-14 - Sable à béton

Roches (provenant du tamisage)

*Nos produits sont certifiés
en laboratoire.*

**Parlez-en à votre conseiller
en environnement !**

MAINTENANT DISTRIBUTEUR DE



naturesorb

LITIÈRE À BASE DE MOUSSE DE TOURBE



**MEUNERIE
BENJAMIN**

226, Haut Rivière Nord, Saint-Césaire (QC) J0L 1T0
Téléphone : 1 800 469-4841 Fax : 450 469-2634



Martin Galipeau
représentant

Tél. : 450 296-4490

Cell. : 450 210-4490



Le comité du Marché de Noël est heureux de vous annoncer que les 9 et 10 décembre prochain aura lieu le deuxième marché de Noël au Pavillon des loisirs de Saint-Alexandre. Au moins 28 kiosques vous attendent à cette occasion; artisans, artistes et travailleurs autonomes se feront un plaisir de vous présenter ce qu'ils font de leurs mains ou distribuent. Ce sera l'occasion idéale de les découvrir et qui dit peut-être aussi débiter vos achats de Noël.

Un rendez-vous est donné à tous les alexandrins de profiter de cette occasion pour connaître ce qui se passe dans notre patelin.

Pour les enfants, une belle surprise les attend. Mais oui! Le **PÈRE NOËL** sera sur place de 10 heures à 12h30 les deux avant-midi. Il se fera un plaisir de recevoir la liste des cadeaux que les enfants désirent recevoir à NOËL. Parents, profitez de l'occasion pour prendre des photos de vos enfants avec le **PÈRE NOËL**.

Une garderie sera sur place enfin d'occuper les enfants pendant que les parents visiteront nos exposants. Prévoir l'habillement en conséquence, car s'il fait beau, des jeux seront faits à l'extérieur par des moniteurs et monitrices.

Un passeport sera remis à chaque visiteur adulte afin que ce dernier puisse répondre à chacune des questions posées sur les exposants. Cela les rendra éligibles aux nombreux prix offerts par nos exposants; ce passeport devra être rempli.

Ce sera une belle occasion pour revoir ou découvrir les produits et services offerts par les gens qui vivent ici à Saint-Alexandre.

Merci aux nombreux gens d'affaires et commerçants qui nous ont encouragé par leurs commandites à réaliser ce très beau projet.

Un rendez-vous important à ne pas manquer !

COOP DE SANTÉ LAC CHAMPLAIN - VENISE-EN-QUÉBEC 211, 16E AVENUE OUEST, VENISE-EN-QUÉBEC, QC, JOJ 2K0

NOUVEAU SERVICE OFFERT PAR PROFESSIONNEL PRÉLÈVEMENTS SANGUINS

C'est avec un grand plaisir que j'offre mes services de prélèvements sanguins à la population de Venise-en-Québec et des municipalités avoisinantes. Le coût est de 25 \$ pour les tests usuels.

Un reçu pour vos assurances et pour fins fiscales est disponible. Les prélèvements se feront habituellement le vendredi sur rendez-vous.

Professionnel : Christiane Bielen, Infirmière 514-792-8802

CAMPAGNE DE VACCINATION SAISONNIÈRE CONTRE L'INFLUENZA (GRIPPE) 2017-2018

Nous vous informons qu'à compter du 1er novembre 2017, la Coopérative de santé Lac Champlain de Venise-en-Québec débute la campagne de vaccination contre la grippe.

Vous n'avez qu'à prendre un rendez-vous le matin même auprès des secrétaires de la coopérative. le service de vaccination est offert gratuitement pour les membres de la Coopérative et offert au coût de 15 \$ pour les non-membres.

REGROUPEMENT DES TRAVAILLEURS AUTONOMES DU HAUT-RICHELIEU (RTAHR)

COMMUNIQUÉ DE PRESSE - Personnalité de NOVEMBRE 2017

Bonjour à toutes et à tous,

Le Regroupement des travailleurs autonomes du Haut-Richelieu (RTAHR) rendra hommage, à notre personnalité du mois de novembre 2017, Réal Poirier, ex-policier et ex-entrepreneur, maintenant retraité de St-Jean-sur-Richelieu.

L'activité en l'honneur de la personnalité du mois, aura lieu le mardi 7 novembre 2017, dès 7h30, au Resto Chez Pedro, 82, Rte 104, à Saint-Jean-sur-Richelieu.

Cette activité n'est pas une conférence et ne comporte aucun frais d'entrée pour les membres et les non-membres; tous doivent cependant payer leur déjeuner.

Une confirmation de présence est souhaitée, auprès de H.Goyette au 450-359-0075 ou par courriel à: goyettehuguet@gmail.com

Le Regroupement des travailleurs autonomes du Haut-Richelieu est un organisme sans but lucratif permettant à ses membres de favoriser les rencontres hebdomadaires et le partage d'expériences, de faire du réseautage et de mieux faire connaître leur entreprise et leurs compétences.

Au plaisir de vous y retrouver !

Huguette Goyette, Vice-présidente Communications RTAHR
T. 450-359-0075



À partir de seulement

2%*

Evaluation gratuite
dans les 24 h

*La plus grande
visibilité sur le web*

Patrick Plouffe
Courtier Immobilier
514 502-6277

Acheteurs ou vendeurs

CERTIFICAT-CADEAU
chez le **NOTAIRE** de

250\$*

Proprio Direct
AGENCE IMMOBILIÈRE



Parce qu'une tempête
est si vite arrivée...



DĒNEIGEMENT
ALEX LAFLEUR

Résidentiel et commercial

Service rapide et courtois 24h/24 • 7jours/7

Garantie de la propreté sur votre pelouse

Possibilité de contrat annuel combiné avec la tonte de pelouse

Estimation gratuite

514 269-6793

alex.lafleur79@gmail.com