

Le nord

INFORMER + INSPIRER

TED-IMPÔTSNET Plus de 30 ans d'expérience
SAINTE-SOPHIE

"Nous pouvons produire vos relevés 31 pour vos locataires avant le 28 février ou calculer combien prendre de REER avant le 1 mars"
 (Déposez vos documents en tout temps sans rendez-vous)

Transmission électronique des déclarations
REMBOURSEMENT RAPIDE

Particulier à partir de **31⁹⁹\$** + taxes (impôts féd. et prov. inclus)

450 565-5339
 640, ch. Val des Lacs, Ste Sophie J5J 2S7

CLINIQUE PODIATRIQUE DES MONTS

Dre Émilie Gagnier, podiatre
 Dre Melly-Anne Bouchard, podiatre
 Dr Jean-Maxime Rocheleau, podiatre

podiatriedesmonts.com

17 boul. de La Salette, suite 201,
 Saint-Jérôme QC J5L 2H8 • 450 504-5900
 137, rue Principale,
 Saint-Sauveur, Qc JOR 1R6 • 450 744-3244

JEUX DU CANADA 10 SKIEURS D'ICI REPRÉSENTENT LE QUÉBEC

Page 26

Ex-ministre provinciale
 Décès de
 Nadine Girault
 Page 5

À lire
 Cahier
 Vivez le nord
 Pages 13 à 20

Entrevue
 Guillaume Pineault au
 Théâtre Gilles-Vigneault
 Page 21



App Store



Google Play

TÉLÉCHARGEZ
 NOTRE
 APPLICATION



L'événement
TESTÉ À L'ADRÉNALINE
 jusqu'au 28 février

Louez-le à partir de
499 \$^{*}/mois (64 mois)
 avec un acompte de 1 195\$

Rogue SV 2023 Édition Minuit à traction intégrale*



Belvedere
NISSAN
BRANCHÉ
 SUR VOTRE EXPÉRIENCE

Condos à louer

Piscine, spa & sauna



Salle de golf virtuel



Salle d'entraînement



Hall d'entrée/Lobby



Salle de yoga/pilates



Terrasse & jardins



Salle de jeux/lounge



Garage intérieur



7 SENS

condos locatifs

Réservez maintenant !

579-477-7779

www.le7sens.com

8 étages

243 unités

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

11500 Rue de Chambord Mirabel,
QC J7J0G7





01

360°
Dans notre
région



02



03

Saint-Jérôme

Nouvelle convention collective pour les cols bleus

La Ville de Saint-Jérôme et le Syndicat canadien de la fonction publique, section locale 308, ont signé une convention collective de huit ans pour les employés cols bleus. « Les négociations se sont faites dans l'ouverture et la collaboration, avec l'objectif commun d'assurer la rétention du personnel et d'améliorer la qualité des services aux citoyens. Nous sommes très heureux d'être parvenus à une entente de huit ans », s'est réjoui le maire de Saint-Jérôme, Marc Bourcier.

La convention collective prévoit notamment la création de sept postes en lien avec le nouveau centre sportif, communément appelé soccerplex. Elle élimine également le statut précaire de plusieurs employés en leur permettant d'obtenir un poste permanent.

Musée d'art contemporain des Laurentides

Une aide de 510 000 \$ du gouvernement du Québec

Le député de Saint-Jérôme et adjoint parlementaire au ministre de la Santé, Youri Chassin, annonçait, au nom du ministre de la Culture et des Communications, Mathieu Lacombe, l'attribution de 510 390 \$ au Musée d'art contemporain des Laurentides pour la période 2022-2025. « Saint-Jérôme s'enorgueillit, avec raison, de la présence du Musée d'art contemporain des Laurentides, une institution innovante, un lieu de diffusion et un havre d'initiation à l'art. Le soutenir, c'est aussi s'assurer que la beauté et la culture rayonnent dans notre ville et dans toutes les Laurentides. Je remercie le ministre Mathieu Lacombe et je félicite toute l'équipe de Jonathan Demers au MAC LAU pour leur inlassable dynamisme ! », a déclaré M. Chassin.

Environnement

Rencontre entre le maire et le ministre

Le maire de Saint-Jérôme, Marc Bourcier, se réjouit d'avoir accueilli le ministre de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs et ministre responsable de la région des Laurentides, Benoit Charette, le 3 février. Cette première visite ministérielle à l'hôtel de ville de Saint-Jérôme depuis de nombreuses années a permis aux deux élus de discuter d'enjeux importants pour les citoyens, en plus de réaffirmer la volonté de la Ville et du gouvernement de travailler en collaboration sur des projets porteurs tant pour la Ville et la MRC de La Rivière-du-Nord que pour la région. Sur la photo, le maire de Saint-Jérôme, Marc Bourcier, remet le tartan de la Ville au ministre Charette. Celui-ci a été confectionné par Louise Gobeille, du Cercle de fermières Saint-Jérôme.

Clinique de denturologie

Michel Allaire d.d.
Denturologiste



QUAND CHANGER VOTRE PROTHÈSE DENTAIRE ?

Les signes suivants devraient vous alerter : votre prothèse adhère moins bien à votre gencive, bouge, coupe mal les aliments, vieillit votre visage, jaunit et vous occasionne un inconfort ou une douleur, sans compter tous les autres indices que seul votre denturologiste peut détecter.

En confectionnant lui-même une prothèse de qualité, votre denturologiste voit à minimiser l'impact du changement. Lors du renouvellement, il s'assure que votre nouvelle prothèse se fonde aux transformations vécues par votre visage au fil du temps. Chaque nouvelle prothèse entraîne une période d'adaptation tout à fait normale. Votre denturologiste vous informera sur les façons de faciliter et d'écouter cette période.

N.B. Les prothèses dentaires ne sont pas taxables.

Stationnement gratuit disponible pour les patients
veuillez vous informer à la réception

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme

450 432-3331

cliniquedenturologiemichelallaire.ca



FABRICATION de
PROTHÈSES DENTAIRES
RÉPARATION EN 1 HEURE

Entre **ville**
et **nature**

Ton campus
universitaire dans
les Laurentides

IL Y A TOUT

UN MONDE

C'est le moment
de faire ta demande
d'admission

Renseigne-toi !

UQO CAMPUS DE
SAINT-JÉRÔME

uqo.ca



Frédérique David

davidfrederique@hotmail.com

Il est beaucoup question de maladie mentale dans les discussions ces jours-ci, même si on ne sait rien encore de l'état de santé de cet homme qui a commis ce geste abominable et irréparable. La première déclaration publique du premier ministre François Legault a été de dire « *acceptez l'aide psychologique!* ».

Il aurait été déplacé de dire « *allez chercher de l'aide psychologique* », car il n'y en a pas! Il n'y en a plus!

Grimper nu-pieds

On va se le dire, quiconque a besoin d'aide doit gravir un mont Everest d'appels téléphoniques avant de décrocher un rendez-

assez grands pour faire entrer tout le monde sans abandonner personne. Ils sont des milliers avec la main sur le bouton à attendre un ascenseur en panne. Faut le réparer et ça presse!

Chaos sur le toit du monde

En 2019, une photo d'une file de grimpeurs au sommet du mont Everest a fait le tour du monde tant elle paraissait surréaliste. L'année suivante, au Canada, le nombre de réclamations d'assurance pour des problèmes liés à la santé mentale a subi une augmentation de 75 %. Partout, les statistiques explosent et dépassent les moyennes des décennies précédentes. Nul n'avait prévu que l'Everest deviendrait un jour une

soient enseignantes, éducatrices ou soignantes, sont tout aussi préoccupées par les signes de détresse des tout-petits. Récemment, une enseignante témoignait de la violence de certains de ses élèves de 1^{re} année sur les réseaux sociaux et des dizaines d'autres répondaient avec des témoignages semblables. Une autre étude de l'Université de Sherbrooke révélait, ce mois-ci, que la consommation de contenus sur écran par des enfants d'âge préscolaire nuit à la régulation de leurs émotions à court et à long terme. Or, ces enfants passaient plusieurs heures par jour devant un écran pendant la pandémie. Les dommages sont bien réels. Les enseignantes et éducatrices sont nombreuses à le constater!

Rester au camp de base

L'Everest n'aurait jamais dû être le lieu d'un bouchon d'alpinistes parce qu'il ne s'agit pas d'une montagne faite pour monsieur et madame Tout-le-Monde! Parfois, il faut savoir rester au camp de base et ne pas écouter les influenceurs qui nous mettent au défi. En 2023, le plus grand défi est de ne pas subir la pression des images de vie trop parfaites de nos amis virtuels qui affichent leur mariage de rêve, leurs vacances paradisiaques en famille et leurs décors de maison Pinterest. En 2023, le plus gros défi est de garder une distance de l'hypermédiatisation des tragédies qui ne font qu'alimenter notre anxiété déjà mise à l'épreuve par un contexte social, économique et écologique troublé. En 2023, notre plus grand défi n'est pas de grimper l'Everest, mais d'apprécier le camp de base. Il en va de notre santé mentale.

Rester au camp de base

vous quelque part, avec un thérapeute qui ne répondra peut-être pas à ses besoins, avec qui il ne réussira peut-être pas à établir la relation de confiance nécessaire à une thérapie efficace, mais qui aura ouvert une porte après des dizaines de fermées. Je ne comprends même pas qu'on puisse demander à une personne qui va mal de trouver la force de faire toutes ces démarches pendant des heures, sans se décourager. C'est comme faire de l'alpinisme de haut niveau sans l'équipement nécessaire pour y parvenir. C'est comme se lancer dans l'ascension de hauts sommets nus-pieds! Il devrait y avoir un ascenseur direct avec une petite musique apaisante et des douillettes pour se réchauffer. Des ascenseurs

autoroute pour alpinistes, pas plus qu'on n'aurait pu prévoir une hausse aussi vertigineuse de la détresse psychologique. La pandémie a particulièrement affecté les jeunes. Une enquête menée par l'Université de Sherbrooke auprès de 17 708 jeunes de 12 à 25 ans de l'Estrie, des Laurentides, de la Mauricie-Centre-du-Québec et de la Montérégie a récemment révélé que 37 % des élèves du secondaire et 52 % des étudiants au cégep ou à l'université rapportent des symptômes modérés à sévères d'anxiété ou de dépression. Les données sont particulièrement préoccupantes chez les filles.

Écouter les Sherpas

Les Sherpas de la petite enfance, qu'elles

CHSLD L.-B.-DESJARDINS INC

55 av Hochar à St-Sauveur, Qc, JOR 1R6
(450) 227-2241 ou 1 (866) 568-2241



LES POSTES RECHERCHÉS À CE JOUR SONT :

• **1 chef d'unité en hébergement**
(temps complet, à combler immédiatement)

• **TRP** (thérapeute en réadaptation physique) Temps complet

• **Ergothérapeute 1 jr/sem**

• **Inhalothérapeute 1 jr/sem**

• **Cuisinière/cuisinier**

• **Préposé(e) buanderie**

• **Préposé(e) entretien ménager**

• **Aide de service**

• **Infirmier(ière)**

(temps complet & temps partiel régulier)
Poste ciblé par le rehaussement salarial du MSSS.

• **Infirmiers / infirmières auxiliaires**

(temps complet et temps partiel régulier)
Poste ciblé par le rehaussement salarial du MSSS.

BÉNÉVOLES ÉGALEMENT RECHERCHÉS

Pour toute information, contactez les ressources humaines au :

• **Poste #229 : Fannie Desjardins**

Nous offrons la formation :

- **Préposées / préposés aux bénéficiaires**

Temps complet ou temps partiel régulier (poste ciblé par le rehaussement salarial du MSSS).

Direction des ressources humaines

55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) JOR 1R6

Télécopieur : **450 227-6186**

Courriel : **fanniedb@chsllddesjardins.com**

Pour information : **450 227-2241 poste 229**

L'ex-ministre Nadine Girault n'est plus

Marie-Catherine Goudreau (avec France Poirier) - L'ex-ministre et députée de Bertrand Nadine Girault est décédée à l'âge de 63 ans le lundi 13 février dernier.



De 2018 à 2022, elle est la députée de la CAQ pour la circonscription provinciale de Bertrand à l'Assemblée nationale du Québec. Elle a été ministre des Relations internationales et de la Francophonie avec le gouvernement de François Legault. Mme Girault a aussi été ministre de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration en 2020 et 2021, en plus d'occuper le poste de ministre de la région des Laurentides de 2020 à 2022.

Au mois de juillet dernier, Nadine Girault annonçait qu'elle quittait la vie politique et qu'elle ne se représenterait pas aux élections de 2022. Elle annonçait aussi qu'elle quittait « temporairement ses fonctions ministérielles pour des raisons de santé », rapportait-on dans le Journal.

Des ennuis de santé avaient obligé Mme Girault à prendre plusieurs congés de maladie durant son mandat, dont en septembre 2019 à la suite d'un diagnostic de cancer du poumon et à l'automne dernier en raison d'une blessure au dos. « Je demeure dans les Laurentides depuis 30 ans et c'est le ski qui m'a amenée ici. Puis, je travaille depuis 25 ans dans le domaine des affaires, entre Montréal et Toronto, mais je suis basée dans les Laurentides. Je suis une personne qui a le cœur sur la main et je sais garder les deux pieds sur terre. J'aime aller à la rencontre des gens. Je me vois comme une personne d'action qui aime impliquer les gens autour de moi »,

avait-elle déclaré dans une entrevue avec le journal Accès en octobre 2018.

« Je suis tellement triste d'apprendre le décès de notre ancienne collègue et amie Nadine Girault. Nadine était une femme passionnée, déterminée, attachante. Elle a entrepris, comme ministre des Relations internationales, le virage économique de nos délégations à l'étranger », a écrit le premier ministre François Legault sur son compte Twitter.

Une femme dévouée

La députée actuelle de Bertrand, France-Élaine Durand, a aussi partagé un message sur sa page Facebook. « Je suis attristée d'apprendre le décès de ma prédécesseure à titre de députée de Bertrand. J'ai pu être témoin de sa générosité, de sa proximité et de sa bienveillance envers les citoyens du comté ainsi qu'à mon endroit. Les membres de mon équipe, qui formaient l'équipe de comté de Mme Girault, se joignent à moi pour offrir nos plus sincères condoléances à son mari Alain, à sa famille et à ses proches », a-t-elle écrit.

« On est tous flabbergastés par cette nouvelle. Bien qu'on s'y attendait, ça reste un choc. On a tous apprécié de la côtoyer. C'était une grande dame, très proches des gens et capable de connecter avec toutes les personnes qu'elle rencontrait », souligne Hugo Paquette. Il a été l'attaché politique de la région des Laurentides pour le cabinet

de Mme Girault. Selon lui, elle a fait rayonner la circonscription de Bertrand à travers le Québec et l'international par ses fonctions.

En entrevue avec le Journal, Youri Chassin, député de la CAQ à Saint-Jérôme, souligne son « grand professionnalisme ». « C'était une femme d'une élégance, d'un sourire, d'une amabilité absolument extraordinaires. Ça frappait tout le monde qui la rencontrait. Elle avait aussi le sens du devoir, du travail bien fait », dit-il. Lorsque M. Chassin a été président du caucus, il a travaillé avec elle dans le cadre de ses fonctions de ministre régional.

« C'est avec beaucoup de chagrin que je viens d'apprendre le décès de Mme Nadine Girault, ancienne ministre et députée de la circonscription de Bertrand. Je garde le souvenir d'une femme intelligente, au parcours hors du commun, dévouée pour ses concitoyennes et ses concitoyens, et qui s'est battue jusqu'au bout contre la maladie. C'est une grande perte pour le Québec. J'aimerais souhaiter mes plus sincères condoléances à sa famille, à ses amis et à ses proches », a déclaré pour sa part Marie-Hélène Gaudreau, députée de Laurentides-Labelle.

« Ce fut très agréable de collaborer avec elle pendant toutes ces années. C'était une femme passionnée, dévouée et pleine d'énergie », a déclaré André Genest, préfet de la MRC des Pays-d'en-Haut sur Facebook.



**Territoires desservis :
de St-Sauveur à Ste-Agathe
de Morin Heights à l'Estérel**

Taxi des Sommets
450 327-1010

AUTRES SERVICES OFFERTS
Transport adapté, Survolage,
Déverrouillage de portières

Jeudi, vendredi et samedi 24hrs/24
Dimanche au mercredi 6h00 à 19h00

>PN08555-1



Élections fédérales

Les Pays-d'en-Haut : une nouvelle circonscription dans les Laurentides

Auréli Moulun – Le 1^{er} février, la proposition d'un redécoupage de la carte des circonscriptions fédérales a été déposée à la Chambre des Communes. On apprenait alors qu'une nouvelle circonscription allait voir le jour dans les Laurentides : celle des Pays-d'en-Haut.

Celle-ci regrouperait l'ensemble des villes de la MRC des Pays-d'en-Haut qui appartenaient avant au comté de Laurentides-Labelle.

Alors que les villes de Prévost, Saint-Colomban et Saint-Hippolyte faisaient partie du comté de Rivière-du-Nord, celles-ci appartiendront désormais aux Pays-d'en-Haut.

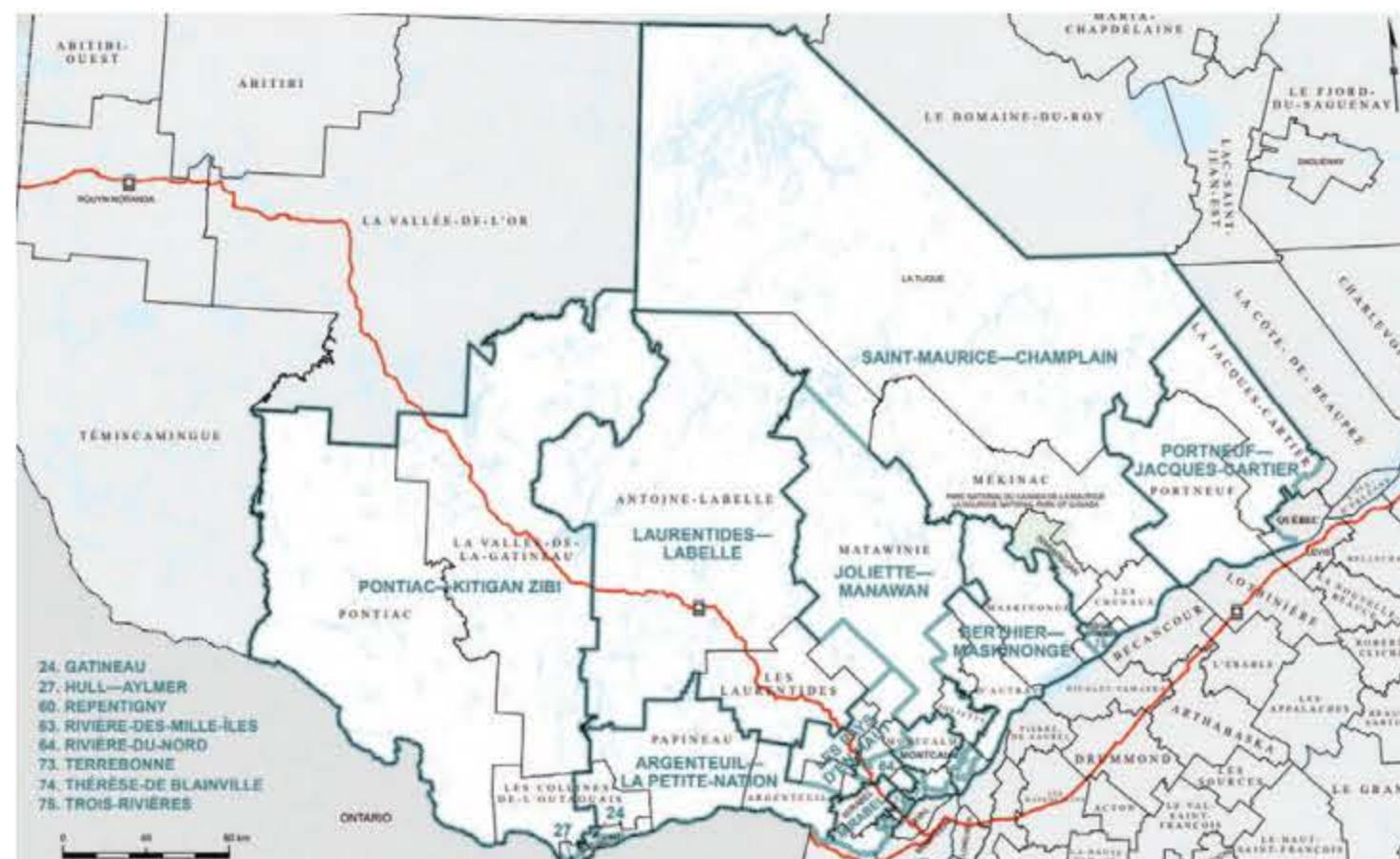
Un ajout nécessaire dans les Laurentides

Pour la députée de Laurentides-Labelle, Marie-Hélène Gaudreau, les Laurentides avaient besoin d'une circonscription additionnelle. « On a vu une augmentation assez importante de la démographie dans la région. Et on croit qu'on va continuer à augmenter en nombre », explique-t-elle.

« On est très satisfait [...]. Mais c'est sûr que j'aurais mieux aimé rester dans le comté de la Rivière-du-Nord. »

– Paul Germain, maire de Prévost

Le redécoupage des circonscriptions s'effectue chaque dix ans. Mme Gaudreau souligne que l'objectif de ce remaniement consiste à conserver un équilibre entre le nombre de résidents dans chaque circonscription.



« C'est une règle de coefficient de proportionnalité. L'objectif cible, c'est 108 000 personnes à plus ou moins 25 %. » Dans Laurentides-Labelle, on compte environ 123 000 personnes d'après la députée. « On déborde presque déjà et on sait que ça va continuer à augmenter », dit-elle.

Pour Rhéal Fortin, député de Rivière-du-Nord, l'ajout d'une circonscription est également une « évidence ». « Beaucoup de gens sont venus s'installer ici pendant la pandémie. Ça prenait un ajustement quant à la quantité de population ; on en avait besoin », explique-t-il.

Éviter de « charcuter » : une priorité

Marie-Hélène Gaudreau ne peut pas se dire satisfaite du redécoupage « parce qu'il y a un déséquilibre ». Alors que les Laurentides gagnent une circonscription, elle déplore que la région de la Gaspésie ait perdu un siège aux Communes. « J'accepterais le tout si on ne charcutait pas l'Est du Québec », explique-t-elle.

Toutefois, pour les Laurentides, l'essentiel était d'abord de respecter « le statut des municipalités et des MRC », soutient Mme

Gaudreau. En d'autres mots, elle ne souhaitait pas voir de municipalités ou de MRC divisées dans plusieurs circonscriptions. « Je suis contente de voir que notre proposition de ne pas charcuter des MRC comme celle des Pays-d'en-Haut ait été entendue », dit-elle.

Un redécoupage « étonnant »

Si la MRC des Pays-d'en-Haut n'a pas été « charcutée », ce n'est pas le cas pour celle de la Rivière-du-Nord. Trois des villes iront dans le comté de Pays-d'en-Haut. Seulement deux d'entre elles demeureront dans le comté de la Rivière-du-Nord.

Rhéal Fortin est tout de même rassuré. La ville de Prévost n'a pas été scindée en deux lors du redécoupage. Au départ, « on voulait exclure la partie nord de Prévost et la municipalité de Saint-Hippolyte du comté de la Rivière-du-Nord », explique-t-il. Ce à quoi il s'était objecté avec le maire de Prévost, Paul Germain.

« Maintenant, avec le redécoupage présenté, c'est comme si on nous disait : "On vous donne raison. Mais on envoie Prévost et Saint-Hippolyte dans un autre comté" », déplore-t-il.

Les circonscriptions fédérales en 2021 et la proposition déposée aux Communes en 2023

Circonscriptions en 2021

Argenteuil – La Petite-Nation : MRC d'Argenteuil, MRC de Papineau, les villes de Lac-des-Seize-Îles, Morin-Heights, Saint-Adolphe-d'Howard, Wentworth-Nord, L'Ange-Gardien et Notre-Dame-de-la-Salette.

Laurentides-Labelle : MRC des Laurentides, MRC d'Antoine-Labelle, MRC des Pays-d'en-Haut sauf les villes de Morin-Heights, Saint-Adolphe-d'Howard, Wentworth-Nord et de Lac-des-Seize-Îles.

Mirabel : Mirabel, Sainte-Anne-des-Plaines, Oka, Pointe-Calumet, Saint-Joseph-du-Lac, Saint-Placide, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Kanesatake et Saint-Colomban.

Rivière-du-Nord : Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie.

Circonscriptions proposées en 2023

Argenteuil – La Petite-Nation : MRC de Papineau, les villes de Brownsburg-Chatham, Lachute, Grenville-sur-la-Rouge, Saint-André-d'Argenteuil, la municipalité de canton de Harrington, le village de Grenville, L'Ange-Gardien et de Val-des-Monts.

Laurentides-Labelle : MRC d'Antoine-Labelle, Notre-Dame-de-la-Merci et Saint-Donat.

Mirabel : Mirabel et une partie de la MRC de Deux-Montagnes.

Les Pays-d'en-Haut : MRC des Pays-d'en-Haut et les villes de Mille-Îles, canton de Gore, Wentworth, Chertsey, Entrelacs, Saint-Calixte, Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte.

Rivière-du-Nord : Saint-Jérôme, Sainte-Anne-des-Plaines et Sainte-Sophie.

Prévost

Le MTQ souhaite ramener la limite de vitesse à 70 km/h sur la 117

Auréli Moulun - En février 2021, la Ville de Prévost en collaboration avec le ministère des Transports (MTQ) ont procédé à la réduction de la vitesse sur la route 117, en face de l'école primaire Val-des-Monts. La limite de vitesse était alors passée de 70 km/h à 50 km/h.

Pourtant, Paul Germain, maire de la Ville, affirme que deux ans plus tard, le MTQ souhaite revenir à la vitesse initiale sur cette portion de route.

Augmenter la vitesse puisqu'elle n'est pas respectée

En entrevue avec le Journal, Paul Germain avance que le MTQ souhaite augmenter la limite de vitesse « parce que les gens ne la respectent pas ».

Le Journal a confirmé cette affirmation avec Samantha Saroufim, conseillère en communication pour la direction générale des Laurentides-Lanaudière du MTQ. Elle explique que « le Ministère a procédé à une première analyse de la vitesse pratiquée à la suite de cette modification. Il a conclu que la vitesse de 50 km/h n'était pas respectée. »

« Le Ministère doit s'assurer que la limite de vitesse affichée soit représentative du milieu environnant et tienne compte tant de la géométrie de la route et des distances de visibilité, que de certaines caractéristiques propres au secteur », a-t-elle ajouté.

« J'espère que le MTQ ne minimise pas ma détermination. On est très déterminés à la Ville. L'enjeu principal, c'est la sécurité des enfants. » - Paul Germain

Mme Saroufim explique que le MTQ aurait eu une rencontre avec la Ville pour proposer la réduction de vitesse. Il aurait aussi proposé « d'implanter une vitesse variable de 70 km/h et 50 km/h, selon l'horaire des écoles, et ce, afin de pallier le sentiment d'insécurité de certains piétons dans le secteur scolaire ».

De son côté, M. Germain considère plutôt que l'augmentation de la vitesse sur cette



portion s'avérerait dangereuse. « On le sait si on augmente la vitesse à 70 km/h, ça veut dire que les gens vont rouler 80-90 km/h », déclare-t-il. « J'espère que le MTQ ne minimise pas ma détermination. On est très déterminés à la Ville. L'enjeu principal, c'est la sécurité des enfants », a-t-il ajouté.

Confusion sur la portée du projet

Mme Saroufim a indiqué au Journal que la réduction de vitesse sur la 117 était en réalité un « projet-pilote pour une courte durée ».

M. Germain a indiqué être en désaccord avec cette affirmation. « Il n'a jamais été

question d'un projet-pilote », soutient-il. « On a déboursé près de 350 000 \$ pour des trottoirs ». Ça revient cher le projet-pilote, ajoute-t-il.

Malgré cela, M. Germain ne regrette pas d'avoir construit les trottoirs sur la route 117. « Je suis quand même content de l'avoir fait parce que c'était nécessaire », indiquait-il au Journal.

Autour du 1^{er} mars prochain, le maire devrait avoir une rencontre avec la direction régionale du MTQ et la députée Sonia Bélanger afin de discuter de cet enjeu.

FORMATION PARENTS À L'ÉCOLE



Une formation **GRATUITE** incluant :
les fournitures et les manuels scolaires

Vous avez un enfant de moins de 18 ans ?
Vous n'avez pas de diplôme d'études secondaires ?

AU PROGRAMME

- Horaire de 15 heures par semaine calqué sur celui de votre enfant
- Cours de mathématiques, de français, anglais et informatique de base
- Ateliers, conférences et activités spéciales
- Accompagnement et soutien par une équipe de professionnels



SAINT-JÉRÔME
Édifice Le Pilier
900, boulevard Grignon
450 436-5850 poste 7500



LACHUTE
Édifice Le Parallèle
218, rue Wilson
Marie-Josée Clermont
450 566-0088 poste 7820

contactcfa@cssrdn.gouv.qc.ca
cfa.gacsrdn.com



FORMATION GRAND PUBLIC DU JARDIN À L'ASSIETTE

Apprenez les techniques de base pour démarrer votre potager et développer votre autonomie alimentaire.



LE MERCREDI, DU 8 MARS AU 12 AVRIL 2023 / 18 H 30 À 20 H 30

- Atelier 1 : Botanique et ravageurs
- Atelier 2 : Sols, engrais et amendement
- Atelier 3 : Planification d'un jardin
- Atelier 4 : Plantes vivaces, forêt nourricière et permaculture
- Atelier 5 : Herboristerie
- Atelier 6 : Cueillette et conservation

INSCRIPTION À COMPTER DU 30 JANVIER 2023

6 ATELIERS : 40 \$

Édifice Le Pilier (Carrefour du Nord)
900, boulevard Grignon, Saint-Jérôme (Québec)

INFORMATION : 450 436-5850 poste 7500
contactcfa@cssrdn.gouv.qc.ca



Une collaboration



Les Serres de Clara



Centre de formation générale
des adultes de la Rivière-du-Nord
Ensemble, s'adapter et innover pour se réaliser



Agents de protection de la faune

Négociations qui piétinent et départs

Luc Robert – Sans contrat de travail depuis le 31 mars 2020, les agents de protection de la faune sont arrivés à l'étape où une nouvelle convention de trois ans devrait à nouveau être négociée avec Québec.

Selon des données publiées en janvier, les effectifs sont passés de 400 en 2018 à 290 agents aujourd'hui, pour couvrir l'immense territoire québécois. Une vingtaine sont en poste dans les Laurentides, mais les besoins en nécessiteraient le double.

« Il y a un genre de cercle vicieux qui s'est installé. Le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs du Québec (MFFPQ) utilise la même enveloppe budgétaire qu'il y a 15 ans. Au lieu d'avoir investi des sommes additionnelles pour embaucher des agents, il a été pris pour utiliser une partie du budget pour hausser les salaires des employés actuels. On ne se plaindra pas d'obtenir une possible future hausse de 11 % et un haut d'échelle à 72 000 \$ (en suspens jusqu'à la signature définitive d'une convention), mais en même temps, ça se répercute sur notre charge de travail et le manque d'effectifs non-ajoutés », a souligné une source voulant conserver l'anonymat.

Le syndicat déplore que la centaine d'agents manquants soit comblée ailleurs.

« Le Ministère aurait recours au privé pour patrouiller. Selon un nouveau projet pilote, il peut assermenter un groupe et lui faire exécuter nos tâches. Et on sait bien que s'il sauve de l'argent, la mesure deviendra permanente », a évoqué notre informateur.

Pénurie

La relève ne foisonne pas non plus sur le marché du travail. Ce que confirme M. Stéphane Collin, directeur aux griefs provincial, au sein du syndicat des Agents de Protection de la Faune du Québec (SAPFQ).

« Ils ont de la misère à combler les nombreux départs d'agents, de 20 à 25 par année. Il y a 24 candidats qui ont été formés de peine et de misère au Centre de formation à Duchesnay, où des locaux doivent être loués par manque d'espace. Il y en a 22 qui ont terminé le cours de 16 semaines et un autre vient de quitter à la première semaine de travail. Une fois diplômé, qui veut aller à 21 \$ de l'heure s'établir dans les régions éloignées, comme la Côte-Nord ? », a-t-il fait valoir.

Le Cégep d'Alma est l'autre lieu où s'enseigne le métier. Le programme avait été suspendu, mais a repris. « Il n'y a pas de vision à moyen terme au Ministère. Il fonctionne sur le régulateur de vitesse, sans se soucier de la rétention des troupes. Par exemple, à la centrale d'appel de bracon-



Les agents de protection de la faune se sentent délaissés par Québec.

nage, les agents s'inscrivaient là presque bénévolement, pour des longs quarts de travail de disponibilité. Plutôt que faire rire d'eux, les membres ont retiré leur nom de la liste », a repris M. Collin.

Refus

Les syndiqués croyaient par ailleurs avoir fait un gain pour les plus anciens.

« On avait été convoqué pour négocier à long terme. Puis, on a rencontré la ministre Sonia Lebel à une seule occasion, sur trois prévues. On voulait une prime de rétention de 4 % comme négo de départ (non-indexable), mais on a reçu une fin de non-recevoir du provincial. Ça se traduit par des retraites anticipées, des départs de membres qui ne se sentent pas respectés. »

Fermetures ?

Le modèle ontarien serait envisagé par les autorités pour maintenir deux agents de la faune par district.

« En 2019, le Ministère devait présenter son modèle d'avenir. De ce qui a transpiré, il fermerait la moitié des bureaux, pour économiser sur la location de locaux. Pendant ce temps, les gestionnaires se promènent avec des gros VUS... »

« On veut aussi créer un comité de négos, pour réduire l'écart avec les fonds de pensions d'autres fonctionnaires. On a celui des gardiens de prison comme modèle pour refaire les calculs. Mais tout traîne et nos agents expérimentés quittent les rangs », a déploré M. Collin.



CARREFOUR D' ACTIONS POPULAIRES
DE ST-JÉRÔME
CAP



OPDS
le syndicat des
personnes
isolées sociales

En collaboration avec l'OPDS (Organisation populaire des droits sociaux), le Carrefour d'actions populaires de St-Jérôme vous invite à un atelier sur le Programme de Revenu de base (PRB) pour les prestataires d'aide sociale.

L'activité aura lieu mardi le 28 février 2023 de 13h à 16h

à nos locaux au 227, rue Saint-Georges, suite 102, Saint-Jérôme

ACTIVITÉ GRATUITE
INSCRIPTION OBLIGATOIRE
(nombre de places limitées)

par téléphone : 450 432-8696

par courriel : info@carrefouractionspopulaires.org

NOTE : il n'est pas nécessaire d'être membre pour participer

>PN08554-1

Le journal Le Nord PRÈS DE CHEZ VOUS !

SAINT-JÉRÔME

5 Saveurs

2160, boul. du Curé-Labelle, St-Jérôme

IGA extra

2012, rue St-Georges, St-Jérôme

Mayrand Entrepôt d'Alimentation

400, rue Lamontagne St-Jérôme

Super C

105, boul. Roland-Godard, St-Jérôme

MAXI St-Jérôme

900, boul. Grignon, St-Jérôme

William J. Walter

617 Saint-Georges, St-Jérôme

Excellence Bistro Traiteur

330, rue St-Georges, St-Jérôme

Familiprix Extra

2012, rue St-Georges, St-Jérôme

La Maison des Parents du Québec

179, rue St-Georges, St-Jérôme

Théâtre Gilles Vigneault

118, de la Gare, St-Jérôme

Maison de la Culture

101, place du Curé-Labelle, St-Jérôme

Cégep de Saint-Jérôme

455 Rue Fournier, Saint-Jérôme

BELLEFEUILLE

Les Marchés Tradition Bellefeuille Ltée

1004, boul. de la Salette, Bellefeuille

Boucherie des Chênes

990, boul. de la Salette, Bellefeuille

IGA Extra Marché Robert Tellier 1990 inc.

1085, boul. Roland-Godard, Bellefeuille

ST-ANTOINE

Maxi St-Antoine

500, boul. Laurentides, St-Antoine

Couche Tard

1535, boul. Saint-Antoine, St-Antoine

IGA Extra Jean Martin

1430, boul. Saint-Antoine, Saint-Jérôme

PRÉVOST

IGA Express Famille Piché

2900, boul. du Curé-Labelle, Prévost

IGA Extra Piché

2635, boul. du Curé Labelle, Prévost

PJC Jean Coutu

2987, boul. du Curé Labelle, Prévost

Pharmacie Jean Coutu

2627, boul. curé-Labelle, Prévost

Métro Thibault

2989, boul. Curé-Labelle, Prévost

SAINT-SOPHIE

Marché GJ Papineau Ltée

630, rue de New Glasgow, Ste-Sophie

PJC Jean Coutu

2370, boul. Ste Sophie, Ste-Sophie

Marché Express Ultramar

2439, Boulevard Ste-Sophie, Ste-Sophie

Les Fromagiers de la Table Ronde

317, boul. Ste Sophie, Ste-Sophie

Metro Plus

2380, boul. Ste-Sophie, Ste-Sophie

Ultramar

2439, boul. Ste-Sophie, Ste-Sophie

Familiprix Ste-Sophie

2215, boul. Ste-Sophie

ST-COLOMBAN

Proxim pharmacie affiliée

347, Montée de l'Église, St-Colomban

PÉTRO CANADA

343, Montée St-Nicolas, St-Colomban

Marché Express Ultramar

444, Côte Saint-Paul, St-Colomban

ST-HIPPOLYTE

Marché Tradition St-Hippolyte Inc.

2280, Ch., des Hauteurs, St-Hippolyte

Familiprix Extra

780, Ch., des Hauteurs, St-Hippolyte

Dépanneur Marché Du Coin

229, Ch. du Lac-Connolly, St-Hippolyte

IGA Extra St-Onge

560, Ch. des Hauteurs, St-Hippolyte

ST-CANUT

Uniprix Thomas-Ugo Deschênes

13900, rue Saint-Simon, St-Canut

>PN08338-2

A silver Jeep Cherokee is shown from a front-three-quarter view, driving through a snowy or icy environment. The vehicle's headlights are on, and snow is being kicked up by the tires. The background is a blurred, snowy landscape.

LIVRAISON IMMÉDIATE

99\$ /sem.
24 MOIS | 0\$ COMPTANT





ACTUALITÉ

Écluse des Laurentides 115 000 \$ pour prévenir la criminalité

Rédaction – Le gouvernement du Québec octroie une aide financière de 115 000 \$ à l'Écluse des Laurentides, pour mieux prévenir la criminalité par le travail de rue. C'est la députée de Prévost et ministre déléguée à la Santé et aux aînés, Sonia Bélanger, qui en a fait l'annonce, au nom du ministre de la Sécurité publique, François Bonnardel.



Sonia Bélanger, députée de Prévost et ministre déléguée à la Santé et aux aînés.

Cette enveloppe sera renouvelée en 2023-2024, puis bonifiée en 2024-2025. Ce soutien financier fait partie de l'augmentation de 52 M\$ annoncée le 5 décembre 2021 pour bonifier l'axe de la prévention

dans la lutte contre les armes à feu et la criminalité. « C'est une grande satisfaction de pouvoir appuyer concrètement des partenaires du milieu communautaire qui détiennent une expertise essentielle. Je salue leurs accomplissements indispensables qui transforment la vie de nos jeunes et de leurs proches », a déclaré Mme Bélanger.

« Je suis particulièrement fier que nous puissions donner de l'emphase au travail de rue, devenu un incontournable pour rejoindre et accompagner les personnes en rupture sociale, marginalisées ou à risque de le devenir. Tout cela afin de rehausser le sentiment de sécurité des Québécois et des Québécoises », a déclaré M. Bonnardel.

Travail de rue

L'Écluse des Laurentides vient en aide aux personnes vivant de l'isolement, de la pauvreté, de la marginalisation, de la toxicomanie, des problèmes de santé mentale ou physique, etc. L'organisme leur offre une présence significative, de l'écoute, des informations, des références personnalisées, du support et de l'accompagnement. Le tout est fait dans un processus de responsabilisation personnelle. Des travailleurs de rue oeuvrent partout dans les Laurentides. Pour plus d'information : ecluse.org.

Persévérance scolaire Lumière sur des projets d'ici

Rédaction – Dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire, Culture Laurentides met en lumière les projets culturels et artistiques des établissements scolaires candidats au prix Reconnaissance Art-Éducation des Grands Prix de la culture des Laurentides. Cet événement annuel souligne l'excellence et l'engagement des artistes et des organisations de la région.

Le lauréat 2022 est l'École polyvalente Saint-Jérôme, avec un projet porté par Marie-Ève Gervais. L'enseignante en francisation s'est associée au metteur en scène Tomas Sierra et à l'Institut de recherche SHERPA. Six Québécois(es) et treize réfugié(e)s ayant vécu des situations difficiles ont créé le spectacle *Histoire à venir...* Celui-ci met en lumière leur récit de vie et leur courage à travers une oeuvre théâtrale unique et percutante présentée au Théâtre Gilles-Vigneault.

Projets dignes de mention

Parmi les autres projets dignes de mention, on note celui porté par Jasmine Boismenu, aussi à l'École polyvalente Saint-Jérôme. Une adaptation de la comédie musicale *Grease* a été présentée devant plus de 3 000 personnes. Durant sept mois, 67 élèves se sont impliqués, supervisés par sept enseignant(e)s. La mise en scène a été adaptée aux enjeux contemporains, abordant l'avortement,

la culture du viol et mettant en vedette un comédien trans.

Au Collège Lionel-Groulx, les enseignants en arts visuels Caroline St-Laurent, Steffie Bélanger et Jason Arsenault ont coordonné le projet MASQUES : Une oeuvre prêt-à-porter. L'objectif était de créer des masques de procédures portables originaux en détournant leur forme et leur utilisation.

À l'école du Méandre, à Rivière-Rouge, on organise depuis 14 ans le Biblio-Fest. Durant un mois, diverses activités, chapeautées par la technicienne en documentation Brigitte Roberts, amènent les élèves, le personnel et les parents à découvrir le merveilleux monde de la littérature. « *L'art et la culture prouvent encore une fois qu'ils sont essentiels à l'engagement des élèves de leur milieu scolaire* », lit-on dans le communiqué de Culture Laurentides.

DÉCOUVREZ VOS NOUVELLES LOCALES

TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLICATION



Téléchargez dans
l'App Store



Téléchargez sur
Google play

Le
nord
INFORMER + INSPIRER



journallenord.com

Sainte-Sophie

Le conseil municipal en bref

France Poirier - La Municipalité de Sainte-Sophie tenait une séance de son conseil municipal mardi, 7 février. En voici quelques faits saillants.



Organisation de la sécurité civile

Les municipalités locales ont, en vertu de la Loi sur la sécurité civile, la responsabilité de la sécurité civile sur leur territoire. Comme la Municipalité est exposée à divers aléas d'origine naturelle et anthropique pouvant être à la source de sinistres, le conseil municipal de la Municipalité de Sainte-Sophie reconnaît que la Municipalité peut être touchée par un sinistre en tout temps. Il est proposé par le conseiller Martin Paquette et résolu à l'unanimité de créer une organisation municipale de la sécurité civile afin de coordonner les ressources et les mesures déployées au moment et à la suite des sinistres et d'assurer la concertation des intervenants. On a désigné des membres de la Municipalité pour cette organisation de la sécurité civile. Ainsi on y retrouve des représentants de la direction générale, du Service Incendie, de la trésorerie, des loisirs et vie communautaire, de l'urbanisme, des communications de la Municipalité ainsi qu'un représentant du ministère des Transports et de la Sécurité du Québec.

Emprunt de 1,8 M \$

Le conseiller Michel Maurice a donné un avis de motion à l'effet qu'il sera adopté, à une séance subséquente, un règlement décrétant des dépenses en immobilisations et un emprunt de 1 870 000 \$ pour des travaux de resurfacement d'asphalte d'une partie des rues des Cèdres et Godard, de la montée Morel et du chemin Val-des-Lacs. Il dépose le projet de règlement no P-2023-07.

Subvention de produits d'hygiène féminine durable

À compter du 1^{er} janvier 2024, une aide financière sera disponible pour l'achat de produits d'hygiène féminine durables. Cette aide correspondra à 50 % du coût d'achat, jusqu'à concurrence de 100 \$ par citoyenne. Une seule demande par utilisatrice sera autorisée, et ce, sur présentation des pièces justificatives suivantes : facture originale, copie d'une preuve de résidence (compte de taxes ou bail) et une copie d'une pièce d'identité avec photo.

Programmation de la Fête des neiges

La Fête des neiges a lieu le 19 février au parc Bellevue au 425, rue Gascon. Les activités débutent à 10 h. On y retrouvera des modules de jeux gonflables; une glissade sur tubes; une promenade en traîneau à chiens (inscription en ligne); du patinage libre; une mini ferme; du maquillage pour enfants et un service de restaurant sur place (\$). De plus, il y aura un concours de sculpture sur neige (inscription en ligne et sur place selon les blocs disponibles); de la tire sur neige; une promenade en carriole; une piste cyclable au 100 rue des Cèdres et une activité de fatbike avec inscription en ligne. Information et inscription : stesophie.ca

Marche aux flambeaux

La population est invitée à une marche aux flambeaux le samedi 18 février, de 18 h à 21 h. L'activité a lieu sur la piste cyclable. Pour une deuxième année, le Service des loisirs, culture et vie communautaire organise cette activité. On vous demande d'arriver par l'entrée de la rue Val-des-Chênes.

CONDOS LOCATIFS

STATION7



L'équilibre parfait entre la tranquillité d'esprit et le confort

Condos locatifs disponibles dès maintenant!

Une multitude d'aires communes

pour vous faciliter la vie



TERRASSE AVEC BBQ



STATIONNEMENTS INTÉRIEURS DISPONIBLES (\$)



GYM



SAUNA ESPACE DÉTENTE



SALLE DE RÉCEPTION (CUISINE, ÎLOT, BAR ET SALLE À MANGER)



BILLARD



SALLE MULTIFONCTIONNELLE



GRAND SALON LOUNGE

TOUT pour vous plaire!

Communiquez avec nous

450 327-7777 • station7@cogir.net

Bureau de location :
410, boul. Jean-Baptiste-Rolland Est
Saint-Jérôme

station7.ca

cogir
IMMOBILIER

>PN08546-1

Une vision régionale pour connecter les milieux naturels

Marie-Catherine Goudreau – L'organisme Éco-corridors laurentiens a reçu une subvention de 50 000 \$ pour la « création d'un plan d'action régional favorisant le maintien de la connectivité écologique des Laurentides ». Celui-ci vise à apporter une vision et une structure régionales pour connecter les milieux naturels.

« C'est un projet qui débute. On a identifié des corridors écologiques entre Oka et Tremblant. Depuis plusieurs années, on travaille avec les MRC et les municipalités puisque plusieurs font des plans de conservation des milieux naturels. Toutefois, elles n'ont rien pour se rattacher à un cadre régional », explique la directrice Marie-Lyne Després-Einspenner.

Actuellement, plusieurs zones sont conservées dans les Laurentides. Toutefois, pour atteindre l'objectif de 30 % du territoire protégé du gouvernement québécois, il manque une « vision régionale », soutient la directrice. Ainsi, le plan permettra d'aborder la protection de la biodiversité et l'accès aux milieux naturels, sous l'angle de la connectivité.

Par exemple, si une MRC protège certains espaces naturels, mais que la MRC voisine



ne le fait pas, cela rompt la connectivité. « Tous ont donc intérêt à travailler ensemble. [...] On ne veut pas que ce soit une démarche d'Éco-corridors, mais plutôt de la région. Nous sommes là pour faciliter et coordonner le tout », explique la directrice.

Volonté politique

L'organisme a déjà commencé à consulter les élus. « On voulait les entendre. Qu'est-ce que le Plan Nature du gouvernement évoque pour vous ? Qu'est-ce qu'on veut pour les Laurentides ? Quel pourcentage on souhaite atteindre ? C'était un début pour lancer la conservation », indique Mme Després-Einspenner.

« On sent qu'il y a une volonté politique et qu'il y a un désir de se baser sur la science »,

dit-elle. En attendant, les municipalités peuvent prendre des mesures temporaires si elles souhaitent avoir le temps de réfléchir. Par exemple, certaines peuvent adopter un règlement de contrôle intérimaire (RCI) pour avoir une pause de développement, le temps de se structurer.

« On veut que la population participe. On va réfléchir aussi à comment les inclure. C'est important d'entendre les citoyens sur leur vision. On reçoit énormément d'appels de gens qui sont inquiets », rapporte Mme Després-Einspenner.

Le plan devrait être terminé d'ici deux ans. Éco-corridors présentera alors au public les résultats pour faire connaître l'initiative.

Le Gala de la conservation 2023

Éco-corridors laurentiens organise la seconde édition de son Gala de la conservation pour les MRC et municipalités des Laurentides. Ce Gala se déroulera pour la première fois en présentiel. Il permettra de reconnaître publiquement les efforts déployés par les instances municipales pour des projets en conservation des milieux naturels. L'objectif est aussi de faire rayonner les actions municipales en conservation avec le reste de la région et ses citoyens.

Annnonce des projets gagnants

- **Date** : 16 mars 2023
- **Heure** : 16 h à 20 h 30
- **Lieu** : Théâtre du Marais de Val-Morin

Doré jaune

Mise en valeur de la rivière du Nord

France Poirier – Une rencontre a lieu cette semaine (15 février) pour présenter les mesures à mettre en place concernant le volet « Frayères » du doré jaune.



Ronald Raymond, en juin dernier, participait à l'ensemencement de dorés jaunes dans la rivière du Nord.

Cette rencontre permettait à un biologiste et un agent de conservation de présenter et de faire des recommandations en lien avec l'aménagement de la rivière du Nord. Le point d'intérêt est le volet « Frayères » qui vise à caractériser les habitats de repro-

duction du doré jaune en lien avec l'entretien et l'amélioration des habitats halieutiques dans la rivière du Nord. Ce volet permettra de mettre en place des activités de dépistage sur le terrain. Aussi, on procédera à une évaluation approfondie du potentiel récréotouristique de la rivière.

« L'objectif est la recherche de l'habitat du doré jaune dans la rivière du Nord. Au printemps, on va rechercher des pistes de fraie. On devra déterminer si on doit ensemençer ou limiter les zones de pêche sur la rivière. Le projet est suivi par plusieurs municipalités, dont Prévost, Saint-Jérôme et Mirabel », nous explique Ronald Raymond, bénévole impliqué et conseiller municipal à Saint-Jérôme. Il nous explique que ce dossier n'est pas un dossier de la Ville, mais bien un projet chapeauté par la Fondation Rivières.

Rappelons que le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation a octroyé une subvention de 34 800 \$ à la Fondation Rivières. Ce montant permettra d'étudier les « habitats du doré jaune » ainsi que la qualité de l'eau et le « potentiel de baignade dans la rivière du Nord ».

Des exemples d'initiative pour connecter les milieux naturels

L'organisme Héritage plein air du Nord (HEPAN) a acquis une propriété de 25 hectares à Sainte-Anne-des-Lacs en avril dernier. Cette acquisition permettra de consolider les corridors écologiques présents et facilitera ainsi la circulation de la faune. HEPAN souhaite ainsi favoriser la connectivité avec la réserve naturelle Alfred-Kelly. Celle-ci est située à moins de quatre kilomètres de la Forêt Héritage qui occupe une superficie totale de 57 hectares. Ce territoire est très prisé par la population locale, notamment pour ses nombreux sentiers qui favorisent l'observation de la faune et de la flore.

De plus, la propriété abrite une riche biodiversité et offre une multitude d'habitats pour la faune. « Bien que la région soit urbanisée, on y observe de nombreuses espèces de mammifères dont le pékan, l'orignal, le cerf de Virginie et le coyote. On y trouve également des espèces animales en situation précaire telles que des chauves-souris, la couleuvre verte et la grenouille des marais », soutient la Fondation de la faune du Québec.

« L'acquisition de la propriété va non seulement permettre d'agrandir le territoire du projet de réserve naturelle, mais aussi de consolider la conservation à perpétuité des habitats fauniques présents. Ce projet répond parfaitement à la mission de la Fondation. Il permet d'agir concrètement au maintien de la biodiversité du Québec », mentionne Christine Bélanger, gestionnaire principale, programmes et développement à la Fondation.

« La protection de territoires, particulièrement en terres privées et dans le sud du Québec, fait une différence pour notre réseau d'aires protégées. C'est grâce à des projets comme celui-ci que nous pouvons bonifier notre réseau d'aires protégées et en augmenter la représentativité. Merci aux organismes impliqués dans cette acquisition pour tout le travail effectué dans ce dossier », mentionne le ministre de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs et ministre responsable de la région des Laurentides, M. Benoit Charette.

Vivez le nord

Le nord | CAHIER PLEIN AIR | FÉVRIER 2023



Photo : Station Mont Tremblant

SEMAINE DE RELÂCHE

27 février au 3 mars

AU PARC RÉGIONAL DE LA RIVIÈRE-DU-NORD



PARC RÉGIONAL DE LA RIVIÈRE DU NORD

Activités spéciales

(inscriptions obligatoires)

- Atelier écolo avec Rose Lafleur
- Atelier de raquette avec le CAPRDN
- Atelier de lecture

Nos activités gratuites

- Jeux de recherche et trouve
- Rallye photo
- Activité d'ornithologie en herbe

Location d'équipement à **50% de rabais** pour les jeunes de 0 à 17 ans

- Ski de fond • Raquette • Traineau

parcrivieredunord.ca



Voir programmation complète

>PN08584-1

Mon initiation au ski nordique

Simon Cordeau - Le ski nordique est peut-être le sport le plus emblématique des Laurentides et de leur histoire. Pourtant, je n'avais jamais fait de ski nordique. Dominique Hamel, de *Seulement pour jouer dehors*, a donc proposé de m'y initier.

Dominique m'a donné rendez-vous au stationnement du lac Lucerne, où se trouvait autrefois le chalet Cochand, haut lieu du ski dans les Laurentides. Ce jour de février, il fait un ciel radieux et le mercure tourne autour de zéro. Heureusement, car je finirai plusieurs descentes enseveli dans la neige folle. Mais comme vous le savez, le plus important quand on tombe, c'est de se relever.



Dominique Hamel a proposé de m'initier au ski nordique dans la Maple Leaf.

APPRENDRE À AIMER L'HIVER

Le sport n'a jamais été mon fort. Depuis que je travaille au Journal, toutefois, je me découvre une passion pour le plein air, la randonnée en forêt et la raquette. Sortir et faire du sport dans la neige change notre relation avec l'hiver, ai-je découvert. On se réjouit de la neige et du temps (pas trop) froid. Ils promettent que la forêt et les sentiers seront magnifiques lors de notre prochaine randonnée.

Je ne suis pas non plus entièrement débutant en ski. J'ai fait du ski de fond enfant et au cégep, et du ski alpin une demi-douzaine de fois. Malgré tout, le ski nordique (hors-piste ou cross-country, comme on l'appelle aussi) s'est révélé plus exigeant que je m'y attendais.

LA PRÉPARATION

Avant toute randonnée, il faut d'abord bien se préparer, surtout l'hiver. S'habiller convenablement est un défi en soi. Il faut trouver l'équilibre entre se protéger du froid et évacuer la chaleur et l'humidité causées par l'effort.

Ainsi, avoir plusieurs couches permet au corps de respirer, mais aussi de contrôler sa propre température, en enlevant ou en ajoutant un morceau. Le coton (et les

jeans!) est à proscrire, me soulignent mes collègues, puisqu'il absorbe l'humidité et devient lourd. L'humidité est aussi notre pire ennemi, et la meilleure façon d'attraper froid, lorsqu'on est dehors l'hiver.

Ensuite, il ne faut pas oublier de l'eau et une collation. Dominique m'explique aussi qu'il est toujours préférable d'avoir une trousse de premiers soins, ainsi qu'une couverture thermique et un matelas isolant, en cas d'accident.

« Sortir et faire du sport dans la neige change notre relation avec l'hiver, ai-je découvert »

Mon editrice, Josée Pilote, décide de m'accompagner. Ce n'est pas clair si c'est pour profiter d'une petite randonnée en milieu de journée... ou si elle s'inquiète pour ma sécurité. D'ailleurs, ne faites jamais de ski hors-piste seul. La meilleure sécurité, ce sont des co-randonneurs plus expérimentés.

En chemin, on arrête chez Espresso Sports, à la gare de Mont-Rolland, pour louer une

paire de skis, de bâtons et de bottes. Je suis enfin prêt pour mon initiation.

UNE ADAPTATION CONSTANTE

Sur le chemin Pierre-Péladeau, entre Sainte-Adèle et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, on se stationne près de l'entrée de la Maple Leaf. Dominique veut me faire découvrir ce sentier mythique, tracé par Herman Smith-Johannsen, dit Jackrabbitt, il y a 90 ans. Autrefois, la Maple Leaf reliait Shawbridge (Prévost) à Labelle. Mais pour mon initiation, nous n'en ferons au final que 5 km : jusqu'au lac Léon, aller-retour.

Dès le départ, je suis surpris par l'effort demandé. Il faut dire qu'on commence par une petite montée. Mais je réalise bientôt que chaque bout de sentier demande d'adapter sa technique.

Sur le plat, il faut faire comme en ski de fond : se lancer vers l'avant, en alternant les jambes, pour glisser. Mais ici, en pleine forêt, le sentier est accidenté. Il faut s'ajuster aux bosses et aux virages.

Durant les montées, il faut marcher en canard, en mettant ses skis en V. On doit faire attention de ne pas glisser vers l'arrière. Monter, tout en coordonnant bien ses gestes, essouffle rapidement.

Durant les descentes, il faut faire le chasse-neige, pour contrôler sa vitesse et sa direction. Mais je n'arrive pas toujours à

Clair de lune

Marche nordique aux flambeaux

Vendredi 3 mars

Dès 16 h jusqu'à 21 h



PARC de la
Rivière Doncaster

Infos
www.sainte-adele.net
514.718.6686

>PN08582-1

trouver comment bien placer les jambes, ni le bon angle pour forcer avec les pieds. Inévitablement, j'accélère. Alors soit je perds l'équilibre, soit je me lance dans la neige, avant de rencontrer un arbre.

Dominique et Josée rient de mes chutes. Certaines, j'avoue, sont spectaculaires de maladresse. Mais il leur arrive, à elles aussi, de perdre pied. L'important, je disais, est de se relever.

À travers tout ça, il faut garder l'équilibre, pousser les pôles avec les bras, plier les genoux pour descendre son centre de gravité, être « flexible » pour absorber les bosses, tourner avec les pieds (pas avec le corps!), etc. Tout le corps est sollicité. Le cardio aussi! Une chance que je reprends mon souffle rapidement.

Une chose est certaine : on ne s'ennuie pas. Le ski nordique est tout sauf monotone, se réjouit Josée.

CONNAÎTRE LE BOIS

Durant notre trajet, on croise plusieurs intersections. La Maple Leaf est reliée à tout un réseau de sentiers qui connectent la région. On peut continuer sur la Munson, revenir sur la Grignon, rejoindre la Gillespie ou retrouver le P'tit Train du Nord (si on voulait sortir du bois). Je vois même les sentiers du traceur Jack Gauthier, en haut de la carte.

Il y a aussi des balises numérotées, auxquelles il faut porter attention, souligne Dominique. En cas d'accident, elles permettront aux secours de nous retrouver plus rapidement.

D'ailleurs, en plein bois, la neige n'est pas tapée. C'est ce qui rend l'expérience si agréable, surtout lorsqu'on est le premier à fendre la neige avec ses skis. Mais juste à côté du sentier, c'est pratiquement de la neige folle. Je m'en rends compte, lors de mes chutes. Je m'y enfonce complètement, et il peut être très difficile de se relever.

C'est aussi pourquoi il ne faut pas faire de la raquette dans ces sentiers, m'explique Dominique. Les raquettes aplatissent la neige, ce qui crée un corridor enfoncé dans la neige. Il devient alors très difficile de monter ou de descendre en ski. En crampons, c'est encore pire, puisqu'on défonce simplement la neige.

Enfin, il faut savoir qu'ici, tout coûte de l'effort : tant monter et descendre que se relever et garder l'équilibre. Même glisser demande une impulsion initiale. Bref, il faut plus d'endurance qu'en raquette, où il suffit de mettre un pied devant l'autre pour sortir du bois. Aussi, plus on est fatigué, plus on commet d'erreurs. Prévoyez donc assez d'énergie pour revenir en sécurité.

Lorsqu'on revient à la voiture, après seulement 5 km, je suis fatigué et bien trempé. Mais je suis content d'avoir relevé le défi. Je remercie Dominique et Josée pour leur patience. Et je me dis que, la prochaine fois, je serai mieux préparé pour profiter du ski nordique sans tomber autant. En tout cas, j'espère...



SAINT-SAUVEUR ET SAINT-JÉRÔME

VOTRE DESTINATION PLEIN AIR CET HIVER!

LIQUIDATION D'HIVER
20% À 50% DE RABAIS*
MARCHANDISE SÉLECTIONNÉE
*Sur notre prix étiqueté. Marques et modèles sélectionnés. Détails en magasin

>PN08477-1

THÉÂTRE GILLES-VIGNEULT
 DE CONCERT AVEC

Michel Rivard
 — Le tour du bloc. Une promenade à travers 50 ans de chansons.
 Samedi 25 février, 2023 - 19 h 30

Là où battent nos cœurs

Billets theatregillesvigneault.com 450 432-0660, poste 1 118, rue de la Gare, Saint-Jérôme



DÉFI PLEIN AIR DE L'HIVER

4 activités en 4 semaines

Seulement
Pour jouer
Dehors.



Dominique Hamel de Seulement pour jouer dehors - Comme vous avez aimé le défi plein air que nous vous avons proposé pour l'automne, alors nous vous en avons concocté un nouveau pour l'hiver! Nous sommes très choyés avec tous les sentiers et les activités possibles à proximité. Êtes-vous prêts? Préparez votre équipement et allons jouer dehors!

Le défi blanc de Seulement pour jouer dehors, c'est 4 activités de plein air en 4 semaines et c'est pour tous! Notez que vous pouvez alterner les activités selon la température et votre horaire.

DÉBUT DU DÉFI : Semaine du 19 février 2023

Semaine 1 Ski de fond classique

Pour la première semaine du défi, nous vous invitons à chausser vos skis de fond classique. Les sentiers de ski de fond classique sont tracés mécaniquement et bien entretenus.

TRUCS ET ASTUCES :

- Choisir un parcours (difficulté et distance) adapté à vos capacités et habiletés.
- Si vos skis requièrent d'être fartés, ne négligez pas cette étape. Un fart adapté à la température fera toute la différence.
- Portez des vêtements qui respirent et coupent le vent.

NOS SUGGESTIONS DE CENTRE POUR LE SKI DE FOND CLASSIQUE:

- **Morin-Heights** : Corridor aérobique (facile) et le réseau de ski (plus difficile)
- **Sainte-Adèle** : P'tit Train du Nord (facile). Réseau Chantecler et Parc du Mont Loup-Garou (expert)
- **Saint-Jérôme** : Centre de ski de fond Gai-Luron (facile)
- **Val-David / Val Morin** : Parc régional de Val-David-Val-Morin (tous les niveaux)
- **Sainte-Agathe-des-Monts** : Parc Régional Sainte-Agathe-des-Monts (camping) (tous les niveaux)



Semaine 2 Sortie de fatbike

Le vélo hivernal ou fatbike, c'est vraiment super! Ce sport est beaucoup plus facile qu'on peut l'imaginer, car les sentiers sont habituellement sans obstacles. Contrairement au vélo de montagne en été, il n'y a pas d'obstacles ou de roches à franchir.

NOS SUGGESTIONS DE RÉSEAUX DE FATBIKE :

Sainte-Adèle : Sainte-Adèle offre trois réseaux de fatbike entretenus par les bénévoles de Plein Air Sainte-Adèle. Les trois sont excellents pour la pratique du fatbike. Les sentiers de Sainte-Adèle sont tracés mécaniquement.

• **Réseau Mont-Rolland** : Ce réseau est le plus facile des trois. Le départ se fait de la gare de Mont-Rolland (Espresso Sports). Il y a de très beaux points de vue.

• **Parc du Mont Loup-Garou** : Probablement le réseau avec le plus de dénivelé de Sainte-Adèle, ce réseau est très intéressant. Il y a plusieurs beaux points de vue. Un dépaysement garanti.

Sainte-Anne-des-Lacs : Forêt Héritage

• Les sentiers de ce réseau sont partagés avec la raquette. Ils sont donc très étroits, pentus et sinueux. Ils sont de niveau expert.

Parc du Domaine Vert :

• Ce réseau est entretenu mécaniquement. Le réseau du Parc du Domaine Vert est plus facile, car il est beaucoup moins vallonné que les autres réseaux des Laurentides. C'est un bon endroit pour débiter.

MAGNIFIQUES SOUVENIRS DE VACANCES AVEC

PRINCECRAFT
DOMINEZ L'EAU



Vacances 2023



Fabrique
Québec

POUR VOUS,
PAR DES GENS D'ICI!



**DESJARDINS
SPORT** Saint-Jérôme

2075, boulevard Labelle (route 117)
Saint-Jérôme 450 438-8225
www.desjardinssport.com





Photo : Dominique Hamel

Semaine 3

Randonnée de raquette ou en crampons

Cette semaine, il vous faudra choisir une montagne avec un point de vue. En randonnée, une belle récompense, c'est la vue! Si vous êtes chanceux, vous pourrez faire vos traces dans une belle neige poudreuse.

TRUCS ET ASTUCES :

- Nous recommandons de porter vos raquettes de montagne pour ne pas détruire les sentiers. Les crampons sous les raquettes vous permettront de ne pas déraiper sur un sentier pentu ou glacé.
- Si les sentiers sont bien durcis et tapés, de bons crampons de marche sont appropriés.
- Les crampons les mieux adaptés pour nos sentiers sont ceux avec des chaînes. Ils se fixent solidement sous vos bottes de marche et procurent une bonne adhérence sur la glace.
- En cas de belle poudreuse, n'oubliez pas vos guêtres.
- Il faut toujours rester dans les sentiers dédiés à la randonnée / raquette. Il n'est pas approprié d'emprunter un sentier de ski ou de fatbike, car les empreintes de bottes et de raquettes rendront ces sentiers dangereux pour les skieurs et les cyclistes.

SUGGESTIONS DE MONTAGNE AVEC POINT DE VUE AU SOMMET :

- **Sainte-Adèle** : Parc du Mont Loup-Garou - Le refuge et le cap Bruce Foy (498 m) par le sentier Poirier
- **Labelle** : Montagne Verte (485 m)
- **Val-David** : Parc Régional Val-David-Val Morin, mont King (465 m) par le sentier F
- **Mont-Tremblant** : Mont Tremblant (932m) par le sentier Grand Brûlé
- **Sainte-Lucie-des-Laurentides** : Mont Kaikooops (838 m) par le sentier Les Caps

Semaine 4

Patin à glace

Pour la dernière semaine du défi, nous vous invitons à sortir vos patins à glace et d'aller patiner. Oui! Oui! Patiner! Une sortie de patin, c'est toujours agréable, convivial et même romantique.

NOS SUGGESTIONS DE SENTIERS GLACÉS

- **Saint-Sauveur** : Le parc John-H.-Molson vous propose un sentier de patinage en forêt de 1,5 km. Apportez votre lampe frontale si vous y allez en soirée.
- **Saint-Adolphe-d'Howard** : Le centre de plein air offre un sentier glacé illuminé en soirée de 400 m.
- **Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson** : L'anneau de glace de 1 km du lac Masson est magnifique.



Voilà! Le défi plein air est lancé! Est-ce que vous l'acceptez? C'est un beau défi à relever avec la famille, amis ou pourquoi pas avec les collègues?

N'oubliez pas de partager vos endroits coup de cœur et votre expérience en mots et en images sur la page Facebook du journal Accès en les inscrivant sous forme de commentaires au bas de la publication de cet article.

Pour plus d'idées pour jouer dehors en plein air, suivez-nous sur Facebook et Instagram !

Osez l'aventure

LE PLUS GRAND CHOIX DE MOTEURS MERCURY PORTATIFS DANS LES LAURENTIDES

Votre moteur portatif! YAMAHA

OPTIMISEZ VOS PARTIES DE PÊCHE

AVEC DES JARDINS SPORT

LA RÉFÉRENCE des bateaux pneumatiques

Des sorties pour profiter de l'hiver !



Aurélien Moulun - On vous propose quelques activités parfaites pour passer du temps à l'extérieur à venir prochainement.



Festival du film de montagne de Banff

La tournée québécoise du Festival du film de montagne de Banff est officiellement lancée et elle s'arrêtera à Saint-Jérôme très bientôt !

Les 16 et 17 février prochains à la salle André-Prévost de l'École polyvalente Saint-Jérôme, vous aurez l'occasion de visionner dix courts et moyens métrages. Ceux-ci sont réalisés par des passionnés de sports extérieurs. Découvrez les expéditions les plus spectaculaires à travers des paysages sauvages et magnifiques du Mexique au Pakistan, en passant par le Brésil et le Canada !

Des expéditions en vélo, en ski, vous y verrez même un jeune homme qui « *tente le record de la plus haut highline du monde* » !

Pour découvrir la programmation du festival ou pour vous procurer des billets, visitez le banffquebec.ca

Fête des neiges de Sainte-Sophie

La Ville de Sainte-Sophie vous invite à participer à sa grande Fête des neiges le 19 février prochain !

Il s'agit d'une journée bien chargée en plaisirs et en plein air ! Entre 10 h et 16 h au parc Bellevue, petits et grands pourront profiter de modules de jeux gonflables, de glissade sur tubes, vous pourrez même faire de la promenade en traîneau (sur inscription) !

Autrement, entre 10 h et 14 h, participez au concours de sculpture sur neige ! Des blocs seront aménagés directement sur le site, alors à vos outils !

Aussi, la Ville mettra à votre disposition des vélos fatbike pour vous permettre de les tester au cours d'une « *micro-aventure* » de 30 minutes ! Il y aura aussi de la tire sur neige, des promenades en carriole, une mini ferme et un service de restauration sur place. Tout ce qu'il faut pour passer une journée inoubliable en famille !

Pour tous les détails sur l'événement, visitez le stesophie.ca



Festival d'hiver de Saint-Hippolyte

Le 18 février, c'est un rendez-vous au parc du Grand-Héron pour vivre en famille le Festival d'hiver de Saint-Hippolyte !

C'est le moment idéal pour aller jouer dehors en bonne compagnie entre 10 h 30 et 15 h. Au menu : des jeux gonflables, une fermette, du patin et de l'animation ! D'ailleurs, à 12 h 30 et à 14 h, laissez-vous absorber par un conteur qui fera voyager votre imagination autour du feu.

Puis, à 13 h, c'est l'heure de la chasse au trésor ! Il s'agit d'un événement familial à ne pas manquer tout près de chez vous.

Pour plus de détails sur l'événement, visitez le saint-hippolyte.ca

Marche au clair de lune à Sainte-Adèle

Voilà une autre façon de passer du temps dehors ! Sainte-Adèle propose une grande marche nordique aux flambeaux le 3 mars prochain.

Profitez d'un accès au parc de la Rivière Doncaster pour aller prendre l'air à la tombée du jour. Cet événement pour toute la famille vous permettra de sillonner le parc librement entre 16 h et 21 h.

D'ailleurs, des camions de cuisine de rue, un feu de camp, du chocolat chaud, du Caribou et d'autres alcools vous attendront sur place. Vous serez même émerveillé par l'animation de tambours !

Pour plus de détails sur l'événement, visitez le laurentides.com



CULTURE
AVALANCHE
SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD
PLEIN-AIR

2 sites
1 culture plein air....

mont-avalanche.com • 819-327-3232
pleinairstadolphe.ca • 819-327-3519

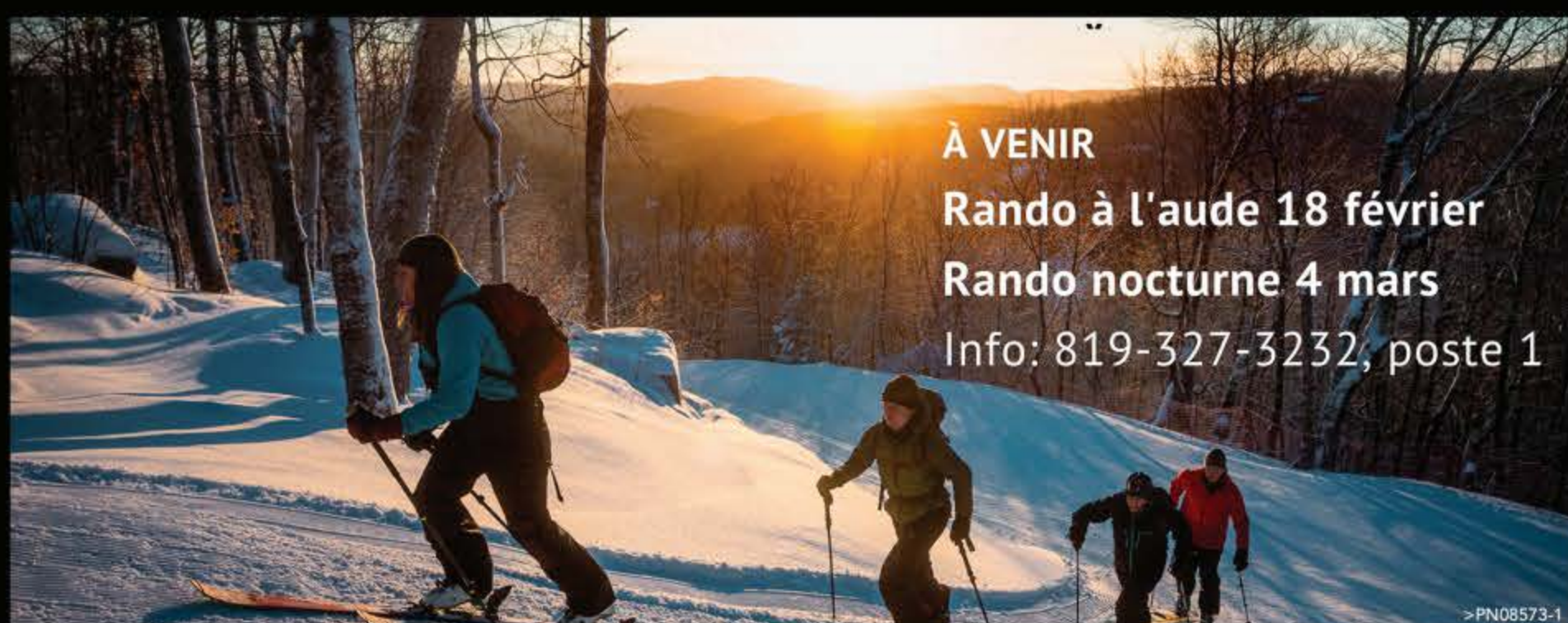
Sports d'hiver • Anneau de glace
Location d'équipements
Prêts-à-camper • Camping d'hiver
Sites campervan avec électricité



YOURTE

CAMP CORBEAU

TENTE GLAMP



À VENIR

Rando à l'aube 18 février

Rando nocturne 4 mars

Info: 819-327-3232, poste 1

>PN08573-1



Photos: Jean-Sébastien Charlier-Plante

Le freeride en expansion

Marie-Catherine Goudreau - La discipline du freeride prend de l'expansion au Québec depuis quelques années. Alors que le sport est principalement pratiqué ailleurs au Canada et dans le monde, des passionnés ont voulu l'amener dans nos montagnes québécoises afin de le rendre accessible à tous.

Le Circuit Freeride a vu le jour en 2022 avec Estski, un organisme qui promeut le ski hors-piste dans l'est de l'Amérique du Nord. Ariane Goulet est la coordonnatrice et instigatrice du circuit québécois. Elle a participé à de nombreuses compétitions de freeride dans d'autres pays. Puis, réalisant qu'elle n'avait pas le choix de se déplacer à l'international pour en faire, elle a voulu amener la discipline ici. « On souhaitait développer le talent de nos athlètes d'ici. On le voit, les skieurs et les planchistes québécois se démarquent et on a le potentiel », explique-t-elle.

Le freeride consiste à descendre en ski ou en planche à neige dans une piste non aménagée et à utiliser les obstacles naturels pour faire des figures. Lors d'une compétition, les juges évaluent le choix de la ligne, le contrôle, la fluidité, la

technique ainsi que le style et l'énergie. Les athlètes de tous âges à partir de 10 ans peuvent accumuler des points en participant aux différentes compétitions du circuit. L'objectif « *ultime* » est de se rendre au Freeride World Tour.

UN ENGOUEMENT QUI GRANDIT

« Ce qui est intéressant de cette discipline, c'est que c'est très libre. La course n'est pas chronométrée. Beaucoup de gens ne font pas le circuit pour l'aspect compétitif, mais plutôt pour le côté rassembleur », souligne Ariane. Lors d'un événement, les athlètes ont du plaisir à skier et à rencontrer d'autres skieurs, dit-elle.

Depuis la création du Circuit québécois Freeride, Ariane a vu le sport se développer et se faire connaître de plus en plus. « Seulement depuis un an, on sent

que ça grossit, que ça prend de l'ampleur. Il y a une communauté qui se crée autour du sport et c'est beau à voir. D'un événement à l'autre, les athlètes partagent leur expérience. » Autant chez les skieurs que dans les stations, l'engouement se fait ressentir.

CONDITIONS FAVORABLES

Pour l'instant, il n'y a aucun événement dans les Laurentides, mais Estski est ouvert aux propositions. « C'est certain que ça prend un secteur hors-piste, c'est-à-dire non damé. Jusqu'à maintenant, ce sont surtout des plus petites stations qui nous ont approchés. La plupart avaient un désir d'innover, de pousser la station sous un autre angle », indique Ariane.

Alors que les mois de janvier et de février n'ont pas amené des conditions optimales

pour le ski hors-piste - neige poudreuse -, Ariane croit qu'il y a toujours moyen de s'amuser dans n'importe quelles conditions. « Il reste qu'il faut que ce soit sécuritaire ! Mais c'est très intéressant de voir comment les athlètes s'adaptent. On en voit de toutes les couleurs au Québec. »

Les prochains événements du Circuit Freeride

MONT ADSTOCK
(Chaudière-Appalaches) :
18 février

MASSIF DU SUD
(Chaudière-Appalaches) :
11 mars

EN LIGNE
SEULEMENT

DROITS D'ACCÈS AUX SENTIERS FCMQ

fcmq.qc.ca

DROITS D'ACCÈS
ANNUEL

490\$

VENDU APRÈS LE
9 DÉC. 2022

2022-2023



HEBDOMADAIRE 260\$
3 JOURS 170\$
1 JOUR 85\$



LOKEN

Un héritage qui disparaît déjà ❄️

Simon Cordeau – Mike Loken est décédé le 18 janvier dernier, à l'âge vénérable de 98 ans. Du sentier d'environ 15 km qu'il a tracé et entretenu pendant plus de 50 ans, il ne reste presque plus rien. Reportage sur l'héritage fragile d'un traceur légendaire.

Dimanche, 29 janvier. Je me rends à Sainte-Anne-des-Lacs avec mes raquettes. C'est un matin froid et calme, où tombe une fine neige. On se stationne près de l'hôtel de ville, où commence le sentier Loken. Il fait 3,2 km (ou 6,4 km avec le retour).

« LE BOIS DERRIÈRE CHEZ NOUS »

D'origine norvégienne, Mike Loken arrive à Montréal en 1953. En 1958, il achète un chalet à Sainte-Anne-des-Lacs. Il avait besoin d'un endroit pour fuir la ville et retrouver la nature, m'avait-il confié lorsque je l'avais rencontré, en février 2021. Pour profiter de la forêt, il commence à tracer un réseau de sentiers qui part de chez lui. Seul il tracera environ 15 km de sentiers dans la forêt laurentienne.

« Quand M. Loken et les autres traçaient à l'époque, les Laurentides étaient le Far West du nord. C'étaient de grandes étendues et pas beaucoup de maisons », illustre la mairesse de Sainte-Anne-des-Lacs, Catherine Hamé Mulcair, en entrevue.

« C'est sûr que la région a beaucoup changé. Avec le développement immobilier des 30 dernières années, nos sentiers patrimoniaux ont vraiment mangé une claque. »

Après un bon segment en forêt, nous voyons apparaître quelques maisons entre les arbres. Le sentier passe tout près de leur cour. Bientôt, on débouche sur une rue de quartier. Il faut marcher en bordure sur quelques centaines de mètres. Puis, on retrouve le bois pour le reste du parcours.

En chemin, on rencontre quelques résidents, sortis pour promener leur chien ou pour profiter de l'hiver. « Ici, on ne croise pas nos voisins à l'épicerie. On les croise dans le bois derrière chez nous. C'est comme si on avait une grande cour arrière », illustre Mme Hamé Mulcair.

LIER LES VILLAGES

Jusqu'en 2010 au moins, Mike Loken entretenait son sentier. Lors de notre

entrevue en 2021, il sortait encore tous les jours pour parcourir la forêt, à 96 ans.

« On est allés ce matin, à -29°C, pour faire 2 km », me raconte Jocelyn Lahaie. Résident de Sainte-Anne-des-Lacs, il fréquente le sentier Loken depuis maintenant 20 ans. Lorsque je lui parle, le vendredi 3 février, il fait un froid polaire dehors. « On s'est forcé. On essaie de sortir tous les jours, ma conjointe et moi. »

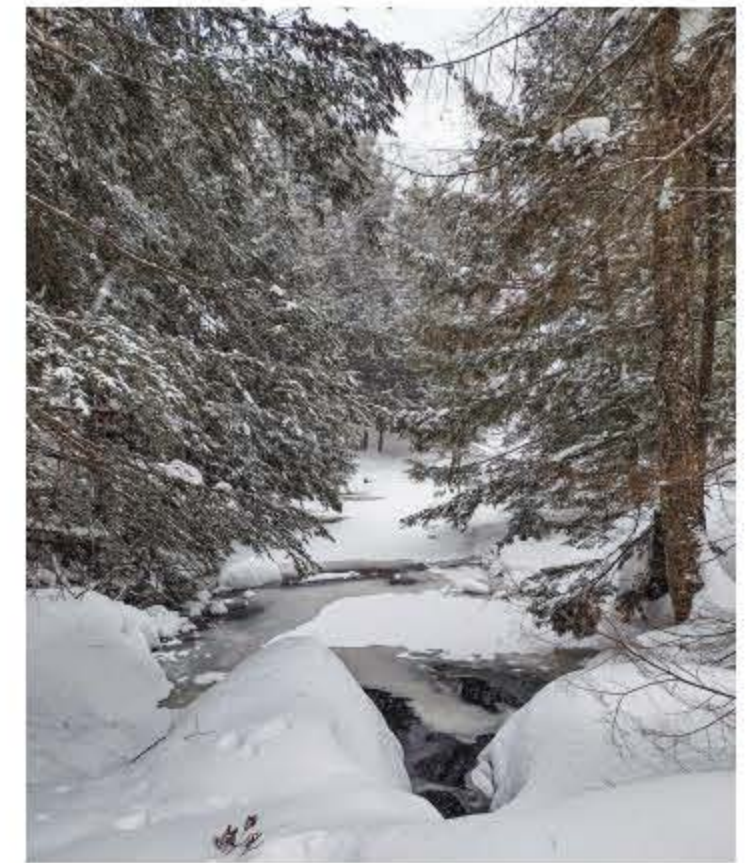
M. Lahaie me parle d'une époque pas si lointaine, où toutes les Laurentides étaient sillonnées de sentiers. « Avec la Loken, je parlais de Sainte-Anne-des-Lacs et j'allais à Saint-Sauveur. Au village, je pouvais prendre un sandwich et une bière puis revenir. Il y avait aussi une boucle de ski de fond, qui partait de l'hôtel de ville et qui allait vers l'ouest jusqu'au camp Tamaracouta à Mille-Isles et au-delà », raconte-t-il avec nostalgie.

Enfin en forêt, nous continuons sur le sentier. Le peu de dénivelé nous permet d'apprécier, calmement, la nature qui nous entoure.

Puis, on arrive au bout du sentier. Une chaîne bloque le chemin. « Propriété privée. Défense de passer », indique une affiche noire et jaune. Il faut rebrousser chemin.

PROPRIÉTÉ PRIVÉE

Partout sur le sentier Loken, aussi bien près des maisons qu'en pleine forêt, on voit des affiches. Elles nous rappellent qu'on se trouve chez quelqu'un. Mme Hamé Mulcair souligne d'ailleurs que le



sentier officiel et balisé existe grâce à des ententes avec les propriétaires chez qui il passe.

« On a tout intérêt à garder d'excellentes relations avec eux pour continuer cette collaboration », insiste-t-elle.

UN HÉRITAGE MORCELÉ

De son vivant, M. Loken a vu son réseau se morceler, à son grand regret. Mme Hamé Mulcair confie avoir eu de longues discussions avec lui sur ce sujet.

« Il me racontait comment la culture du plein air était différente en Norvège. Là-bas, les forêts font partie de la propriété collective. Quelqu'un ne peut pas être propriétaire d'une grande forêt et empêcher les gens de passer dessus. Il y a des règles à respecter, mais tous les citoyens ont droit de passage. »

WEEK END RELÂCHE 2023
du 3 au 5 mars

Hot dog steamé 1.25 \$
Trio 2 hot dogs, frites et breuvage 7.80 \$

12h50
Dimanche 5 mars
3 x 1 000 \$
2 x 500 \$
+
Boni flottant 500 \$

19h00
3 au 5 mars
5 x 1 000 \$
+
Boni flottant 500 \$

Venez jouer avec nous les 3 bingos de la relâche et vivez l'expérience VIP gratuitement le dimanche 5 mars 19h00

Bingo des Laurentides
450-565-4888
500 Blvd des Laurentides
St-Jérôme

>PN08581-1

Boucannerie Belle-Rivière
Depuis 1978

Bière fumée BOUCANNEUX

Plus de 100 produits de BOUCHERIE et CHARCUTERIE !

HORAIRE SPÉCIAL Mardi au samedi de 8 h à 17 h
8871, rue St-Vincent, Ste-Scholastique, Mirabel, Qc, J7N 2W5
450-258-3412 • www.boucannerie.com
Suivez-nous également sur www.facebook.com/BoucannerieBelleRiviere

- T-Bone
- Surlonge
- Tournedo de bœuf
- Poitrine de poulet marinée
- Bavette marinée (plusieurs saveurs)
- Côtelette de porc fumée à l'ail
- Côtelette de porc fumée rég.
- Grillade de porc
- Méchoui
- Steak de côte
- Filet mignon
- Tournedo de porc
- Saucisse fraîche
- Médailon de bison
- Médailon de wapiti
- Médailon de cerf
- Médailon de sanglier
- Ailes de poulet

Guillaume Pineault

Un long détour pour faire de l'humour



France Poirier – Après avoir complété 11 ans d'université, Guillaume Pineault choisit de réaliser son rêve de devenir humoriste. Alors qu'il terminera dans les prochains mois son premier spectacle *Détour*, il sera au Théâtre Gilles-Vigneault le jeudi 16 février.

Onze ans d'université pour finalement faire de la scène, comment est-ce arrivé?

« J'ai toujours aimé l'humour. Jeune, j'étais quand même timide. Je faisais rire les élèves et les profs. » Puis, en 5^e secondaire, il décide d'animer le gala de fin d'année.

« L'orienteur me disait que ce n'était pas un métier réaliste. Mes parents me disaient de faire ce que je souhaitais, mais en même temps, je sentais qu'ils voulaient que je complète mes études. De là, tout a été fait

sur un coup de tête. J'ai fait les sciences santé au cégep parce que mes amis faisaient ça. Puis, j'ai décidé d'aller à l'Université McGill parce qu'encore là, je voulais suivre mes amis. J'ai été refusé en physiothérapie, mais accepté en ergothérapie. Je ne connaissais pas cette science. J'ai complété le programme et obtenu mon diplôme. Ensuite, j'ai décidé de faire un cours d'ostéopathie. Mais je pensais toujours à l'humour », nous raconte Guillaume.

En route vers mon premier gala

Parallèlement à son travail d'ostéopathe, il faisait des spectacles d'humour dans des bars une fois tous les trois ou quatre mois.

« Puis, j'ai participé au concours *En route vers mon premier gala* en 2011. Je me suis rendu en demi-finale. J'ai développé des amitiés dans le milieu. Puis en 2015, Phil

Roy m'a invité à faire sa première partie et j'ai fait la tournée avec lui durant trois ans et demi », ajoute-t-il. Il confie qu'il avait toujours le rêve de faire de l'humour.

« J'aimais traiter les patients et j'aimais la relation thérapeutique. Mais mon désir de faire de l'humour était plus grand. Je rentrais travailler de reculons. »

Il a officiellement lâché l'ergothérapie et l'ostéopathie en 2013. « Ça n'a pas été un coup de tête. J'ai calculé combien j'avais besoin d'argent pour vivre dans une année. Je n'ai pas tout lâché sans avoir mis de l'argent de côté. »

C'est la fin de sa tournée et le spectacle a évolué. Dans ce premier spectacle, il se présente. « Je parle de mes racines, d'où je viens, de ma famille, de mon frère qui est sourd et la communication dans la famille,

de ma séparation et comment retrouver le chemin de l'amour. Mon spectacle a évolué depuis que je l'ai écrit (il était prêt en mars 2020). Depuis que je me suis séparé, j'ai changé des choses dans le spectacle. J'ai été 12 ans en couple avec Anne-Élizabeth Bossé. J'ai commencé en humour, j'avais 28 ans. Plus tard que les jeunes humoristes, mais avec un bagage d'expérience de vie », ajoute-t-il.

Il se qualifie de conteur. Par ailleurs, Jean-Marc Parent et Michel Barrette étaient ses idoles.

La tournée sera complétée en juin 2023. « J'ai commencé à écrire le deuxième spectacle et je fais des spectacles secrets pour essayer des extraits. Le rodage débute en juillet. Je ne voulais pas trop d'espace entre les deux. »

LE NORD C'EST VOUS, C'EST NOUS! SOYEZ INFORMÉS ET INSPIRÉS

Accès ^{Le}nord **NORDY**  

Entrevue avec Serge Labrosse

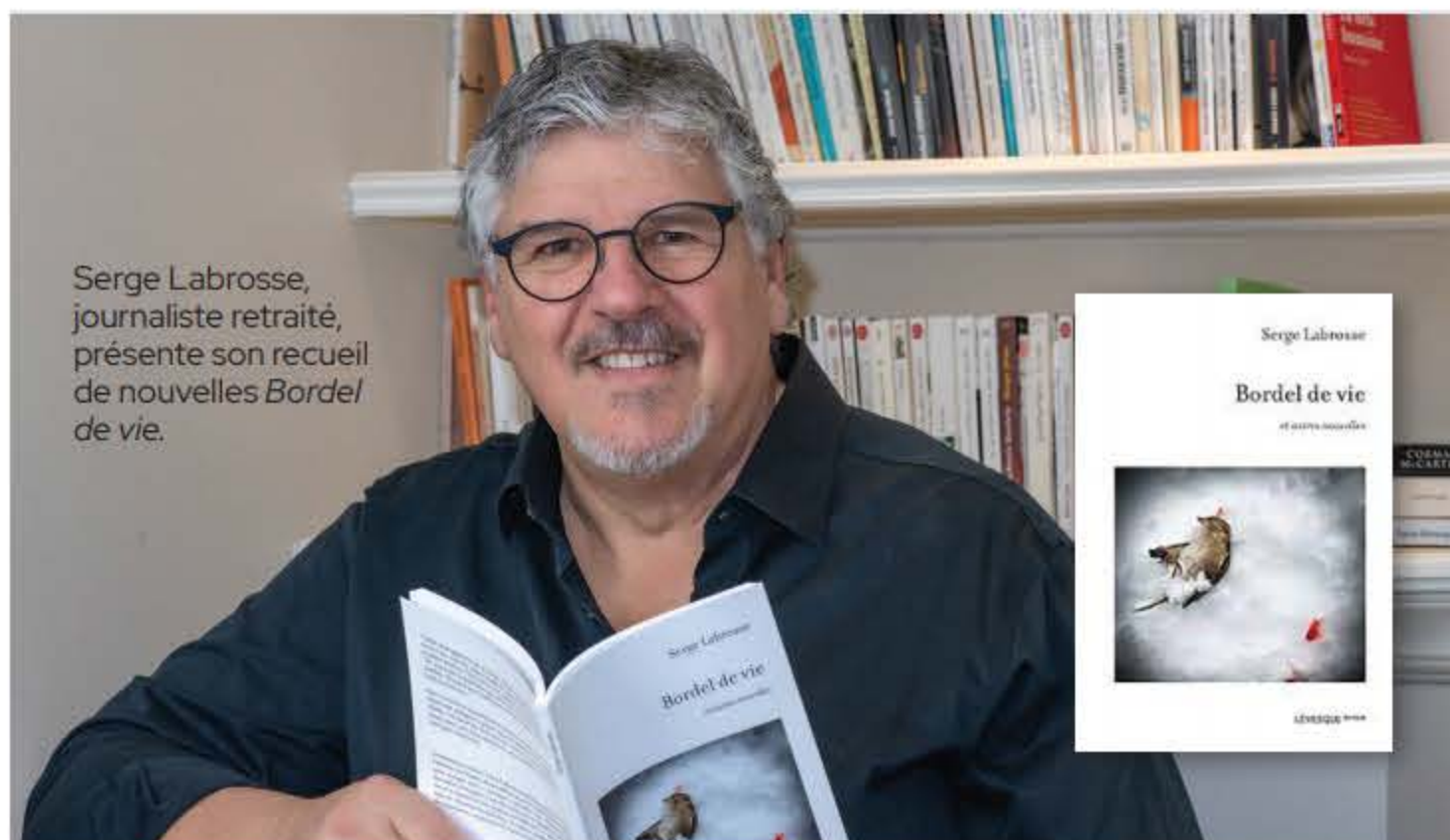
Dans l'univers imaginaire d'un ex-journaliste aux faits divers

France Poirier – Serge Labrosse a été longtemps journaliste aux affaires criminelles au Journal de Montréal. Il a aussi été patron de la salle de rédaction. Aujourd'hui, il écrit des récits. Son deuxième livre qui vient de sortir, *Bordel de vie et autres nouvelles*, est un recueil de nouvelles.

J'ai un rendez-vous téléphonique avec Serge Labrosse le 8 février à 13 h. Depuis le matin, il se joue le terrible drame de la garderie à Laval. Impossible de ne pas lui en parler, lui qui a couvert de nombreux drames durant sa carrière.

« On est sans mot face à ça, c'est d'une tristesse infinie pour les enfants blessés et qui sont morts. Leurs parents, les éducatrices qui vont vivre avec cette crainte pour le reste de leur vie. On ne peut pas s'attendre à un événement comme celui-là dans un milieu contrôlé comme une garderie, une école. Comme journaliste, couvrir ça, c'est triste aussi. »

Il se remet à l'époque où il se rendait sur des scènes de crime. « Avant même de penser à la nouvelle, on pense aux émotions que ça suscite. Celles des autres, mais aussi les nôtres. On n'arrive pas là insensible. Impossible de faire ce métier si on est insensible et impossible de le faire si on est trop sensible. On ne peut pas pleurer avec les gens. On ne pourrait pas les interviewer et aller voir les voisins. Même si les policiers font leurs enquêtes, on doit nous aussi poser des questions. Il m'est même arrivé après le passage des policiers de trouver un couteau ensanglanté avec mon photographe du Journal. »



Serge Labrosse, journaliste retraité, présente son recueil de nouvelles *Bordel de vie*.

« C'était près de la scène du crime. Pourquoi ils ne l'avaient pas vu ? Ce sont des choses qui arrivent. Cependant, ça arrive moins aujourd'hui, parce que les policiers sont mieux formés pour la protection de scène de crime. »

Impliqué dans une prise d'otage

En 1976, il commençait une carrière de journaliste aux affaires criminelles. En 1977, il a été au cœur d'une prise d'otage alors qu'il avait 22 ans. « Dans la salle de presse, on écoutait les policiers sur les ondes radio. On a entendu qu'il y avait une prise d'otage dans une banque. Je m'y suis présenté et, arrivé sur place, j'ai passé les cordons de sécurité. Je connaissais des policiers. Ça ne se ferait plus aujourd'hui. Les policiers demandaient s'il y avait un journaliste pour faire la médiation. Les ravisseurs avaient demandé un journaliste, un avocat ou un prêtre. J'étais le seul sur place. Ils m'ont demandé si je voulais entrer. En échange, ils libéraient des clients sur place : un couple

et un bébé dans une poussette. C'est ce qui est arrivé et ça s'est passé sur plusieurs heures, jusqu'à 23 h. Je vous épargne les détails, mais tout s'est bien terminé. »

Il nous raconte que plusieurs fois dans les années 70 et 80, des bandits venaient au Journal. Ils déposaient leur « gun » sur le bureau du journaliste. Ils demandaient de se faire photographier avant d'aller se rendre à la police. C'était un moyen pour montrer qu'ils n'avaient pas de blessure avant d'arriver au poste, raconte-t-il. C'est arrivé à quelques reprises. Serge Labrosse a aussi vécu l'attentat contre Michel Auger alors qu'il était son patron. « Je l'ai accompagné dans l'ambulance après qu'il se soit fait tirer dans le stationnement du Journal. Nous avons été collègues avant que je devienne son patron », nous raconte-t-il.

« Bordel de vie et autres nouvelles »

Comme il le souligne, ses nouvelles sont

courtes et mordantes. « Certains de mes textes sont dramatiques, mais j'essaie d'apporter une teinte humaine. Ça fait partie de la réalité des gens qui ont des parcours très difficiles et qui finissent mal. Parfois, ça frôle l'humour, qu'on peut qualifier d'humour noir. Je crois que c'est nécessaire parce que certaines histoires pourraient être indigestes. »

Il faut souligner qu'il y en a des plus dramatiques, d'autres plus légères, plus cocasses. Ce sont des histoires courtes de quelques pages. Il y en a une trentaine. Ça se lit bien, c'est bien écrit. À la limite, ça fait réfléchir. En peu de mots, Serge Labrosse nous guide dans un récit plein d'inattendus. Il réussit en quelques lignes à nous mettre dans l'atmosphère. Quelquefois, la fin est là, d'autres fois, c'est en suspens.

« C'est le propre du genre de la nouvelle ce que j'écris. Plonger tout de suite dans le cœur de l'action. Ce n'est pas comme un roman où on commence à établir l'atmosphère sur les vingt premières pages. Dans le genre de la nouvelle c'est bref, mais on n'a pas le temps de s'enfarger dans les détails. Il faut tout de suite accrocher son lecteur. C'est proche de l'écriture journalistique. La nouvelle littéraire a un lien naturel avec l'écriture journalistique. C'est ce qu'on apprend en journalisme. »

Il n'exclut pas le fait d'écrire lui-même un roman. Aussi, on lui demande souvent d'écrire sur des événements qu'il a vécus. L'ex-journaliste y réfléchit. Il a tellement d'événements vécus à partager.

« J'en ai parlé avec mon éditeur dernièrement, qui sait... »

CULTURE

Atteinte de surdité

Stéphanie Veilleux présente sa première pièce

M.-C. G. – Stéphanie Veilleux, résidente de Saint-Jérôme et finissante du DEC en Gestion et techniques de scène au Collège Lionel-Groulx, présentera sa première pièce de théâtre. Stéphanie est malentendante et atteinte de surdité bilatérale sévère depuis sa naissance.

Sa pièce de théâtre s'inspire du conte de Cendrillon. Elle racontera l'histoire des Sourds à travers les années.

« Les mains sont très précieuses pour les Sourds. Ainsi, le soulier de Cendrillon sera remplacé par « la main d'or », partie intégrante de la culture Sourde. Sans les mains, la communication est impossible », écrit

Stéphanie dans un échange de courriels avec le Journal.

« La pièce démontrera de manière artistique, grâce à des images vidéo projetées en arrière-plan, comment les personnes Sourdes ont brisé les barrières qui se dressaient devant elles au fil des années, soit en 1850, en 1970 et de nos jours, en 2022. Parallèlement, des références avec l'évolution de la technologie à travers le temps seront mises en évidence, étant un aspect primordial dans l'accessibilité des personnes Sourdes et malentendantes », poursuit-elle.

La pièce a déjà été présentée à Montréal et Edmonton au Canada. L'artiste la présentera aussi au Nouveau-Brunswick ainsi

qu'en Sicile en Italie. Stéphanie est en attente d'une confirmation d'ici le mois de mars. L'artiste sera accompagnée, pour cette pièce, de Jennifer Manning, Hodan Youssouf et Marie-Pierre Petit, comédiennes.

La pièce est rendue possible grâce à l'aide financière du Conseil des arts du Canada pour la création et du Conseil des arts de Montréal pour la tournée.





CULTURE

Anne Berberi peint son nord

Simon Cordeau – L'exposition *Ne pas perdre son nord* est présentée à la Place des citoyens, à Sainte-Adèle, jusqu'au 25 février. L'artiste peintre Anne Berberi y expose 44 aquarelles, inspirées de la neige, de nos sports d'hiver, des grands espaces et des lieux communautaires de la région.



Credit: André Chevrier



Credit: Nardé - Sébastien Fleury

Sainte-Adèle, la vie sur la rue Valiquette, les nombreux cafés où les gens se réunissent. « *J'avais à cœur d'avoir le plus de lieux de rencontre possible. Ce sont des lieux l'un.* » Une toile montre des joueurs de pétanque, alors que les gars d'Espresso Sports, derrière, réparent un vélo.

Une technique spontanée

Il est rare que des artistes produisent des aquarelles aussi grandes. C'est que ce type de peinture laisse peu de place à l'erreur, m'explique Berberi. « *C'est une technique très spontanée. Il faut planifier, mais on ne peut pas se reprendre.* » La peintre garde le blanc de la toile à certains endroits. Aussi, l'aquarelle est transparente, ce qui lui permet de superposer les couches et les couleurs pour créer des effets uniques. « *C'est ce qui m'attire dans l'aquarelle. Il y a un côté ludique aussi.* »

« *J'adore travailler la neige* », souligne l'artiste. Avec le jeu de la lumière et des ombres, les nuances de gris, de bleu et parfois même de mauve, la neige peut avoir mille nuances, qu'elle prend plaisir à reproduire. « *Je veux que les gens, quand ils regardent ma toile, sentent un peu comment on est heureux dans le bois : de voir cette luminosité, toute cette neige, ce territoire qu'on a. [...]* C'est un peu leur raconter leur histoire. »



Anne Berberi peint le nord, la neige et le quotidien à Sainte-Adèle.

« *Mon thème, c'est vraiment d'aller chercher toutes les petites beautés du nord. Parfois, ce sont des moments de la vie quotidienne, ou les grandes beautés de la nature. J'aime capter la joie de vivre qu'on a ici* », explique l'artiste en entrevue.

Anne Berberi commence à peindre alors qu'elle a environ 10 ou 12 ans, raconte-t-elle. « *Ma mère était artiste, elle sculptait. Elle m'a entraînée dans plein d'ateliers.* » Toutefois, elle arrête à 18 ans. « *Je suis entrée à l'université, en administration. Au grand découragement de ma mère, qui trouvait que j'avais fait un très mauvais choix* », confie-t-elle en riant. Mais il y a environ 3 ans, elle a repris ses pinceaux. Elle a même laissé son travail en pharmaceutique pour se consacrer à l'art. « *Ça fait un peu plus d'un an que je suis à temps plein là-dessus. C'était tout un plongeon. Mais je ne le regrette pas deux minutes.* »

Une fille du nord

« *Je suis une fille de plein air. Ça revient souvent dans mes toiles* », indique la peintre. Plusieurs de ses œuvres mettent à l'honneur les sports d'hiver, comme le ski nordique, la raquette, le patin, le fatbike et même la marche sur lac gelé. Une autre

partie de l'exposition est consacrée au Grand Nord et ses grands espaces. « *Je suis demeurée à Kuujuaq pendant 2 ans et demi. Ça fait plusieurs années, mais ça m'habite encore. Quand tu vis dans cette immensité, tu ne peux pas les oublier. C'est d'une beauté crue, brute. Tout est à perte de vue.* »

Des toiles représentent un troupeau de caribous, comme elle en voyait passer par sa fenêtre. Sur une autre, on voit une meute de loups. « *Il y a les boeufs musqués aussi. Ils sont très typiques du nord québécois. Leur comportement est fascinant. Ils se regroupent pour se réchauffer et protéger le troupeau. Les plus jeunes et vulnérables se mettent au centre* », explique Berberi avec passion. On voit le vent dans leur fourrure épaisse et la neige.

L'artiste aime aussi peindre des scènes du quotidien : les bâtiments patrimoniaux de

Musique

Mi'gmafrica lance son premier album

Marie-Catherine Goudreau – Le duo Mi'gmafrica, composé de Valérie Ivy Hamelin et Sadio Sissokho, lancera son premier album le 17 février prochain, *À la mémoire de nos ancêtres*.

Le groupe est émergé à la suite de la rencontre entre Sadio, émérite griot du Sénégal, et Valérie Ivy, artiste multidisciplinaire de la Nation micmac de Gespeg, qui habite à Morin-Heights. Les deux musiciens se connaissent depuis une vingtaine d'années, et le projet Mi'gmafrica est arrivé naturellement dans leur vie, explique Valérie Ivy.

Dans cet album produit par Nikamo Music, Sadio partage, à la kora et à la voix, les chants traditionnels mandingues reçus de son père. De l'autre côté, Valérie Ivy partage quelques chants traditionnels mi'gmaq, accompagnée de son tambour à main, de sa flûte et de sa voix. Ensemble, ils présentent ces chants revisités, ainsi que des compositions. Les langues mi'gmaq, mandingue, wolof et française s'entrecroisent dans les pièces.

Rappeler l'histoire

Le duo a fait paraître son premier single, *Run buffalo run*, en janvier dernier. « *C'est notre seule chanson en anglais !* », lance Valérie Ivy. Dans cette chanson, on rappelle des événements de 1870-1880, alors que



Sadio Sissokho et Valérie Ivy Hamelin forme le groupe Mi'gmafrica.

plus de 30 millions de bisons ont été tués. « *Il y a eu un génocide. Comment on peut éteindre un peuple ? C'est en tuant les animaux. [...] On leur enlève leurs ressources, on meurt* », dit-elle.

« *Chaque bison mort est un Indien en moins* », peut-on lire dans le vidéoclip. youtu.be/NmnkQkAXzU

« *J'avais envie de parler de cette histoire qu'on ne voit pas dans les livres d'écoles. [...] Il ne faut pas oublier le passé et refaire les*

mêmes erreurs. Avec le projet Mi'gmafrica, c'est une façon de ramener des pans de l'histoire », souligne Valérie Ivy.

Même si la chanson raconte une histoire dramatique, le message qu'on reçoit à la fin est positif. On les voit danser et retrouver la joie. « *Au bout du compte, le message, ce n'est pas de se laisser abattre. Au contraire, c'est de se rappeler et de rester droits et fiers. Il y a eu tellement de tristesse et de souffrance. Tout ça est dans nos corps, dans la terre, autour de nous* », dit l'artiste.

« *Même le territoire absorbe l'histoire. La mémoire est dans les éléments. On ne peut pas faire comme si ça n'existe pas.* »

Selon la membre du groupe Mi'gmafrica, il y a plusieurs façons de voir la décolonisation. Certains seront dans la tristesse et la colère, mais Valérie Ivy rêve plutôt d'un monde où il n'y a plus de divisions ni de chicanes.

Un album apaisant

L'album *À la mémoire de nos ancêtres* « *fait du bien à l'âme* », souligne l'artiste. « *C'est autant rappeler l'histoire d'ici que l'histoire africaine, car il y a beaucoup de choses en commun entre ces peuples.* » Elle parle entre autres de la colonisation, de l'esclavage, du déracinement et de la perte linguistique.

« *C'est un album unificateur, pacifique. Quand tu l'écoutes, c'est apaisant, il y a des chants traditionnels et sacrés, des prières. C'est ce qu'on ressent quand on l'écoute* », dit-elle.

Valérie Ivy Hamelin espère pouvoir aller à la rencontre du public cette année pour présenter ce nouveau projet. Le lancement officiel de l'album aura lieu le 10 mars prochain à la Maison de la culture Ahuntsic. Le duo présentera un spectacle lors de cet événement en partenariat avec Nikamo Music.



SORTIES CULTURELLES



Saint-Adolphe-d'Howard

Jean-Christophe Lessard

Le 18 février, c'est l'auteur-compositeur-interprète Jean-Christophe Lessard qui s'emparera des planches au pub La Chèvre!

« Abitibien exilé à Montréal, Jean-Christophe Lessard nous livre un folk éthéré aux accents engagés. Une poésie émanant d'un amour profond pour l'autre, pour le territoire, pour le monde. En 2020, il lançait son premier EP, obtenant le coup de cœur du Journal de Montréal. Pour son premier album complet, il s'entoure d'artistes de talent tels qu'Amélie Mandeville (réalisation) Martin Lizotte (claviers) Soleil Launière (chant, co-écriture) et Louis-Jean Cormier (featuring à la guitare). »

Le spectacle aura lieu le 18 février dès 20 h. Pour plus de détails sur l'événement ou pour vous procurer des billets, visitez le lachevre.ca



Saint-Jérôme

Irvin Blais

Artiste incontournable du country, Irvin Blais sera en spectacle au Théâtre Gilles-Vigneault le 17 février.

« La sortie de son nouvel album Léda sera appuyée par une tournée majeure des salles de spectacle de l'est du Canada. Irvin est un véritable phénomène de la musique country. Sa renommée dans la grande famille de la musique country n'est plus à faire. Il fait courir les foules et attire un vaste public dans les salles et les festivals. Il atteint à tout coup des milliers d'admirateurs de tous les âges. Il est un homme de cœur. Ses textes témoignent de réalités quotidiennes, d'histoires vécues où tout le monde se reconnaît. »

Irvin Blais sera en spectacle dès 20 h. Pour plus de détails ou pour vous procurer des billets, visitez le theatregillesvigneault.com



Val-Morin | Pierre Flynn

Le 18 février, l'auteur-compositeur-interprète Pierre Flynn présentera un spectacle solo dans l'intimité du Théâtre du Marais!

« Redécouvrez les chansons de Pierre Flynn telles qu'il les a créées, c'est-à-dire avec sa voix, son piano, sa guitare, ainsi qu'une forte dose d'émotions. Lauréat de plusieurs Félix avec ses quatre premiers albums, Pierre Flynn a fait un retour remarqué avec l'album Sur la terre, tout en prenant part à des aventures collectives comme le spectacle hommage à Jacques Brel Ne me quitte pas ou le collectif 12 hommes rapaillés célébrant la poésie de Gaston Miron. Ce concert intimiste est un rendez-vous incontournable avec ce grand artiste à qui l'on doit les succès Sur la route, L'ennemi, La maudite machine et plus encore. »

Le spectacle aura lieu au Théâtre du Marais le 18 février dès 20 h. Pour plus de détails ou pour vous procurer des billets, visitez le theatredumarais.com



Saint-Jérôme | Louis Lortie

Le 19 février, le grand pianiste Louis Lortie donnera une représentation au Théâtre Gilles-Vigneault!

« Depuis plus de 30 ans, le Québécois Louis Lortie se produit partout dans le monde, se forgeant la réputation d'un des pianistes les plus complets de la scène musicale internationale. Il collabore régulièrement avec les orchestres les plus prestigieux tels que le BBC Symphony Orchestra, le BBC Philharmonic, l'Orchestre National de France et le Dresden Philharmonic en Europe, ainsi que le Philadelphia Orchestra, le Dallas Symphony, le San Diego Symphony et le St. Louis et New-Jersey Symphony aux États-Unis. »

Le spectacle aura lieu dès 19 h 30. Pour plus de détails ou pour vous procurer des billets, visitez le theatregillesvigneault.com/ca

Saint-Sauveur

Matt Gibb & Sabb Ryna

Le duo Matt Gibb et Sabb Ryna est de passage au Saint-Sau pub Gourmand!

Le 16 février prochain, vivez une soirée où le duo vous éblouira par ses belles harmonies vocales, ses jeux de guitare impressionnants et, surtout, vos chansons préférées!

Le spectacle commencera dès 19 h 30. Pour plus de détails sur l'événement, visitez le lesaintsau.com



**LES CINÉMAS
CARREFOUR
DU NORD**

**POUR L'HORAIRE COMPLET
DE LA SEMAINE DU 17 AU 23 FÉVRIER VISITEZ :**
WWW.CINEMAST-JEROME.COM
(LA GRILLE TARIFAIRE HABITUELLE S'APPLIQUE)

**SOYEZ LES PREMIERS À
CONNAÎTRE L'HORAIRE DES
FILMS À CHAQUE SEMAINE**
(AUCUN FRAIS, NI POURRIEL)

POUR VOUS INSCRIRE À L'INFOLETTRE, VISITEZ LE :
WWW.CINEMAST-JEROME.COM

VOTRE CINÉMA EST

UNIV. ET

PN08254

CINÉMA

Ant-Man et la guêpe: Quantumania

Le duo de super-héros Scott Lang et Hope Van Dyne revient pour de nouvelles aventures de Ant-Man et la Guêpe. Avec les parents de Hope - Hank Pym et Janet Van Dyne, ainsi que Cassie Lang, la fille de Scott, la famille va devoir explorer la Dimension Subatomique et côtoyer d'étranges nouvelles créatures, dans un périple qui les conduira bien au-delà de ce que tous croyaient possible.



L'origine du mal (répertoire 20 février)

Stéphane a finalement retrouvé son père biologique. Il s'agit d'un vieil homme malade, riche et bourru, qui habite une luxueuse villa en compagnie de femmes inquiétantes. Difficile de faire le poids entre une épouse fantasque, une fille ambitieuse, une adolescente rebelle et une servante mystérieuse. Surtout que tout le monde semble attendre sa mort afin de se séparer l'héritage.

Basketball universitaire

Une Prévostoise en quête du Championnat de l'Atlantique

Luc Robert – La basketteuse Jolianne Guay espère que sa troisième présence au Championnat universitaire de l'Atlantique de basketball féminin deviendra la bonne, pour enfin conquérir le titre de gagnante.

Évoluant pour les Reds de l'Université du Nouveau-Brunswick (UNB), l'ancienne porte-couleurs des Nomades du Collège Montmorency achèvera ce samedi 18 février son calendrier régulier, en recevant à Fredericton la visite des puissantes Axewomen de l'Université Acadia, qui ont remporté 3 des 4 dernières éditions du Championnat de l'Atlantique.

« Ça sera un prélude au Championnat éliminatoire de l'Atlantique, qui aura lieu à Halifax. L'équipe d'Acadia est encore première au classement saisonnier (13v, 3d, en date du 10 février). Son rang lui permettra de sauter directement en deuxième ronde des éliminatoires. Je ne pense pas qu'elles vont laisser leurs meilleurs éléments de côté à la veille des séries. Ce sera plutôt une excellente répétition générale pour nous, les Reds », a prévu la joueuse au dossard numéro 33.

Le Championnat universitaire de l'Atlantique de basketball féminin 2023 se tiendra du 24 au 26 février au Centre Scotiabank d'Halifax, en Nouvelle-Écosse. Il s'agit d'un bruyant amphithéâtre de 10 000 sièges, où évoluent les Mooseheads de la LHJMQ. Le Championnat présentera une série de dix parties, impliquant les six meilleures formations de l'Atlantique.

« Je demeure persuadée que nous pouvons atteindre la grande finale de l'événement, avec tout le talent dont nous disposons. Il s'agira d'offrir des performances constantes. On a commencé fortement l'année 2022-2023, mais ensuite, nous avons joué en montagnes russes. Ça prendra un effort constant à Halifax. Les autres équipes se sont améliorées en saison. »

L'équipe gagnante à Halifax passera à la Finale canadienne du « 8 Ultime », du 9 au 12 mars, au Sullivan Fieldhouse de l'Université du Cap-Breton, en Nouvelle-Écosse.

Cinquième au pays

À sa position de garde, Guay a effectué une percée parmi les meilleures universitaires au Canada. « Lors d'un récent relevé du Sport interuniversitaire canadien (SIC), j'ai

eu l'honneur d'apparaître en 5^e place pour le taux de réussite des tirs de 3 points (downtown shots), avec une moyenne de 43,9 %. Ces tirs de précision de loin sont devenus une force dans mon jeu, depuis deux saisons. J'ai pris de l'assurance à bien viser et de l'expérience à mieux lire le jeu », a expliqué celle qui démontre une récolte de 7,3 points par partie à l'attaque.

Jolianne Guay affiche également le 7^e rang de l'Atlantique au chapitre des retours à l'attaque (offensive rebounds).

« C'est une fierté d'avoir des stats parmi les meilleures, mais c'est en équipe que je veux gagner. J'en serai à une troisième présence au Championnat de l'Est. J'aime mener l'attaque et je crois que nous répondrons présentes à Halifax. »

« De plus, nous affichons une attitude sérieuse. Nous recevons des feuilles sur les forces et faiblesses des opposantes. On travaille des vidéos à savoir comment les battre dans des situations serrées, etc. On a encore des trucs à travailler. Chacune des cinq autres formations diffèrent de stratégies. On déploiera des tableaux de jeu spécifiques », a-t-elle précisé.



Jolianne Guay s'affirme parmi les meilleures basketteuses au pays.

Les Reds de UNB possèdent une fiche supérieure à ,500 (10v, 7d, au 10 février). Avec 1340 points au panier, elles affichent la meilleure attaque de la Conférence de l'Atlantique.

« On peut causer des dommages en offensive. On revient d'un séjour de deux parties à Saint-Jean-de-Terre-Neuve. Jouer devant les partisans de l'Université Memorial nous prépare aussi à ceux d'Halifax. On a vaincu Memorial à deux occasions chez nous », a terminé l'étudiante de troisième année (majeure en psychologie et mineure en sociologie) à UNB.

Match de hockey bénéfique

145 000 \$ amassés pour les enfants

Luc Robert – La 14^e édition du Défi des 25 heures de hockey a permis de récolter 145 000 \$ pour les enfants, qui seront divisés entre Leucan, Uniatox et le Fonds d'études de l'Armada.

L'événement s'est tenu au Centre d'Excellence Sports Rousseau, les 28 et 29 janvier derniers. Il a impliqué deux gardiens du secteur jérômien, à savoir l'ex-Panthère Robin Bélanger et l'actuel joueur des Cardinaux des Laurentides au baseball, François Cholette. Simon Dugal a complété le trio de portiers.

25 parties en 25 heures

« L'idée est de disputer 25 parties en 25 heures, pour amasser des fonds. Chaque club visiteur payait un montant forfaitaire. J'étais l'une des 4 recrues dans le groupe, à 37 ans », a rigolé Cholette.

« On fonctionnait avec quatre trios et des rotations bien définies par périodes. Même chose pour nous les gardiens, qui alternions une période chacun. Ça m'a donné huit parties et des poussières devant le filet. J'ai bien fait, avec la meilleure moyenne de buts alloués à 2,75 ! », a confié le compétitif joueur de baseball senior.

Quatre vestiaires ont été réquisitionnés pour l'occasion par les organisateurs, soit le président Yohann Giroux et le vice-président François Turgeon.

« Il y avait quatre chambres à notre disposition, dont une pour le repos, une pour le thérapeute, une pour le séchage d'équipement et une pour manger du Subway. J'ai vécu une super belle expérience et j'ai déjà l'intention de revenir participer à la 15^e édition, en 2024 », a souligné le road runner du losange.

L'événement a accueilli par le passé des grands noms, tels que ceux de Pascal Dupuis et de Kristopher Letang, qui ont tour à tour porté l'uniforme des Penguins de Pittsburgh.

« Une couple de joueurs de l'Armada se sont aussi greffés aux rencontres. Je suis quand même fier de dire que nous avons affiché un dossier de 20 victoires et seulement 5 revers. »

Le numéro 8 a avoué que les heures ont pesé sur le moral par moments.

« Je garde les buts trois fois par semaine, de sorte que je n'étais pas trop éprouvé physiquement. Il s'agissait de demeurer bien hydraté et de manger à des heures



Le Défi 25 heures de hockey a permis d'amasser des fonds pour les enfants.

stratégiques. La clef reste de ne pas s'endormir, parce que tu te réveilles encore plus magané après un court roupillon. »

Quand la ligne d'arrivée a été à sa portée, Cho a ressenti la satisfaction du devoir accompli.

« La fatigue a joué sur les émotions, surtout quand nos proches nous ont transmis leurs souhaits à l'écran géant et que le chèque a été remis pour les enfants malades. Ça va au-delà de mes petits bobos, quand tu penses à leur situation. On a fait ça pour les jeunes, en espérant que ça les aidera. »

François Cholette a souligné l'implication de joueurs de tous âges, dont Alain Cousineau.

« Des gens dans la fin de la cinquantaine et autres se sont dévoués à l'événement, tant sur la glace qu'à l'extérieur. Et ils trouvaient le moyen de faire des replis défensifs, pour que j'évite quelques lancers. C'était apprécié », a terminé celui qui évolue régulièrement dans la Ligue du Moyen-Âge de Saint-Jérôme, ainsi qu'à Lachenaie et à Laplaine.

Les Laurentides dominent la délégation en ski alpin

Ève Ménard - Sur les 14 athlètes sélectionnés en ski alpin pour représenter le Québec aux Jeux du Canada, 10 proviennent des Laurentides. Cette impressionnante délégation sera des compétitions nationales tenues à l'Île-du-Prince-Édouard du 18 février au 5 mars.

Chaque année, les championnats provinciaux et canadiens permettent de situer les talents laurentiens à la grandeur de la province et du pays. Le potentiel de la région était donc bien connu.

« On s'attendait à une belle représentation aux Jeux du Canada », souligne Frédéric Deslongchamps, chef de la délégation de ski alpin pour les Jeux du Canada. Mais 10 athlètes sur 14, ça surpasse tout de même les attentes. « C'est vraiment impressionnant ce que les jeunes ont accompli », souligne celui qui est également entraîneur-chef de la EDLS U16, l'équipe Élite de la division laurentienne du ski.

Une année « spéciale »

Léanne Aubut-Laurin et Philippe Savard, âgés de 15 ans, font partie des 10 athlètes qui participeront aux Jeux du Canada. Respectivement issus du Sommet Saint-Sauveur et du Sommet Olympia, les deux skieurs font maintenant partie de l'équipe de la EDLS, dans la catégorie U16.

Les Jeux du Canada sont présentés à tous les quatre ans. La fenêtre d'opportunité était parfaite pour ces deux athlètes. Pour se classer, les skieurs devaient performer en U16 et donc être âgés de 14 ou 15 ans. « On savait que c'était une année spéciale », nous dit Frédéric Deslongchamps. En début de saison, les deux athlètes se sont fixés des buts, dont celui d'être sélectionnés aux Jeux du Canada. « Le calibre en ski à notre niveau est vraiment fort. Donc ça allait être un bon objectif, beaucoup de travail à faire et tout un cheminement pour s'y rendre », explique Philippe Savard.

Un cheminement exigeant

La préparation physique a commencé dès le début du mois de mai. Ensuite, le focus s'est dirigé vers le volume de ski, pour améliorer et optimiser la facette technique des athlètes. En début de saison sur neige, l'équipe Élite a fait trois camps d'entraînement : un premier en France, un second au Chili, puis un dernier dans l'Ouest canadien, tout juste avant les vacances de Noël.

Le processus de sélection a débuté le 6 janvier, dans le cadre des sélections régionales. Cette compétition regroupait environ 80 coureurs, garçons et filles, des Laurentides. Au total, 28 coureurs de la région se sont qualifiés pour les sélections provinciales. Celles-ci avaient lieu les 17, 18 et 19 janvier au Saguenay-Lac-Saint-Jean.



Philippe Savard et Léanne Aubut-Laurin veulent vivre l'expérience des Jeux du Canada à fond.

« Toutes les disciplines devaient être réalisées : vitesse, slalom géant et slalom », explique l'entraîneur-chef. « C'était beaucoup de descentes dans la même journée. C'était physiquement difficile et mentalement exigeant », ajoute-t-il. Au terme de cette compétition qui regroupait environ 80 skieurs de partout au Québec, seulement 14 athlètes, 7 garçons et 7 filles, ont été sélectionnés pour les Jeux du Canada. « Ça été une belle expérience. On s'est vraiment donné pour arriver jusqu'ici », se réjouit Léanne Aubut-Laurin.

« C'est individuel au moment où tu es sur la piste. Mais il n'y a pas juste le moment où tu es sur la piste dans une compétition »

Vivre l'expérience

Les athlètes consacrent beaucoup de temps à leur préparation mentale. « Des préparateurs mentaux les suivent pour leur permettre de gérer la pression et d'apprécier le moment qu'ils vont vivre », explique Frédéric Deslongchamps. Se qualifier pour les Jeux du Canada était l'objectif principal, souligne Philippe Savard. La pression était donc principalement axée sur cette sélection. « Maintenant, c'est de vivre l'expérience et de se donner à fond », dit-il.

Frédéric en est à sa 5^e année en tant qu'entraîneur-chef de la EDLS U16. Depuis qu'il est à la barre de cette équipe Élite, des préparateurs mentaux ont toujours navigué dans l'entourage des jeunes. D'autres experts, comme des phytothérapeutes, accompagnent aussi les skieurs. « Les jeunes ont des ressources autour d'eux pour se développer comme athlète, mais

aussi comme individu », indique le chef de la délégation laurentienne. « On est bien entourés, personne ne nous met de mauvaise pression. On a vraiment hâte », ajoute Léanne.

Bien que la discipline de ski alpin soit individuelle, c'est tout une équipe qui s'active autour de l'athlète. Les jeunes skieurs des Laurentides sont également « tissés serrés », ajoute Catherine Beaudin, responsable des médias sociaux pour la Division laurentienne de ski (DLS). L'ambiance est impeccable, nous dit-on. « C'est individuel au moment où tu es sur la piste. Mais il n'y a pas juste le moment où tu es sur la piste dans une compétition », affirme Philippe.

Dans les traces de Valérie Grenier

L'encadrement débute tôt chez les jeunes skieurs de la région. C'est ce qui semble faire la force des programmes de ski dans les Laurentides. L'approche est toujours axée sur le plaisir du ski, et adaptée aux différents âges, indique Frédéric Deslongchamps.

« Jeunes, les athlètes sont encadrés dans les clubs. On les amène tranquillement à comprendre ce qu'ils font de bon et ce qu'il y a à améliorer. C'est selon l'âge, bien sûr. Il existe différentes manières de faire de la pédagogie », complète l'entraîneur.

Le bassin de skieurs est particulièrement important dans les Laurentides. Les clubs s'agrandissent et la demande est forte. L'engouement pour le ski alpin et l'ambition des jeunes ne risquent pas non plus de s'essouffler. Valérie Grenier est passée par le même chemin. Elle a skié pour le Club de compétition du Mont-Tremblant, pour ensuite faire sa place sur l'équipe Élite de la division laurentienne de ski. Elle a participé aux deux derniers Jeux Olympiques avec l'équipe nationale. En janvier, elle a remporté un slalom géant en Coupe du monde. Elle était la première Canadienne à réaliser l'exploit depuis près de 50 ans.



Frédéric Deslongchamps accompagnera les athlètes à l'Île-du-Prince-Édouard en tant que chef de la délégation de ski alpin.

« C'est impressionnant. Ça nous prouve que c'est possible d'y arriver, d'où on vient », mentionne Philippe Savard. Pour Léanne et lui, le prochain objectif est de faire Équipe Québec. Et à plus long terme, ils rêvent de l'équipe nationale.

Les 10 athlètes sélectionnés

Des 10 athlètes sélectionnés, 6 proviennent de l'équipe Élite de la division laurentienne de ski et 4 proviennent des clubs de compétition de Tremblant, Belle Neige et Saint-Sauveur. Ils font tous partie de la Division laurentienne de ski (DLS). Celle-ci englobe les clubs de compétition de Laurentides-Lanaudière et inclut également l'équipe Élite. Voici les 10 skieurs :

- Arielle Desrosiers - EDLS Saint-Sauveur
- Léanne Aubut-Laurin - EDLS Saint-Sauveur
- Charlie Houde - Saint-Sauveur
- Lea Bérubé - EDLS Saint-Sauveur
- Simone Huot - EDLS Avalanche
- Henri Michaud - Tremblant
- Lucas Savard - Belle Neige
- Philippe Savard - EDLS Olympia
- Émile Piché - EDLS Olympia
- Luka Mckinlay - Tremblant

Frédéric Deslongchamps sera aussi accompagné de deux autres entraîneurs lors des Jeux du Canada. Il s'agit de Florence Lacombe du Club de ski Sutton en Estrie et de Julien Cousineau, entraîneur-chef du groupe S1 Relève U16 à Belle Neige.

Ski alpin

Lafrenière frappe à la porte des grandes

Luc Robert – La Sauveroise Kaïla Lafrenière connaît une amélioration fulgurante en ski alpin, alors qu'il lui reste encore deux saisons et demie sur le circuit junior.



La Sauveroise Kaïla Lafrenière est promise à un bel avenir au ski alpin.

Celle-ci a célébré son 19^e anniversaire de façon spectaculaire, la semaine dernière, en récoltant trois podiums en quatre épreuves à Burke Mountain, lors de la Coupe de l'Est présentée au Vermont. Elle a tour à tour enlevé l'argent et l'or au slalom géant, avant de prendre le bronze en slalom traditionnel. Elle n'a pas terminé la deuxième épreuve de vendredi dernier de cette discipline.

« Kaïla est encore éligible à trois saisons juniors, mais je lui donne un horizon de deux ans au maximum pour se qualifier au sein d'Équipe Canada. Mon mandat reste de l'accompagner dans son développement, mais disons qu'avec son profil naturel, elle deviendra assez vite The next one sur la scène internationale. Ses qualités, ses dispositions et sa motivation laissent entrevoir une très belle carrière, si sa progression se poursuit », a laissé savoir M. Francis Royal, entraîneur-chef d'Équipe Québec de ski alpin.

Un avenir prometteur

Tout au long de sa carrière, le pilote a vu des talents plafonner et d'autres éclore. Dans le cas de Lafrenière, les indices indiquent laissent prévoir une apogée heureuse. « Kaïla n'a pas une seule épreuve de prédilection. Elle peut se distinguer tant au slalom, au slalom géant, au Super-G qu'en simple descente. Sa polyvalence lui ouvrira les portes, peu importe dans lequel des quatre styles », a-t-il constaté, chemin faisant au retour des États-Unis en voiture.

Lafrenière, qui est licenciée au club de compétition Belle-Neige, possède des atouts qui la distinguent des autres compétitrices, selon M. Royal.

« Elle a la capacité de bien courir quand ça compte. Elle possède le flair des oppor-



Kaïla Lafrenière s'adapte à tout en piste.

tunités, le sens de la compétition. Sous pression, elle répond présente et elle finit toujours fort. Cette aisance naturelle à relever les défis, c'est inné : ça ne s'achète pas, même avec de l'expérience. Par exemple, ses podiums réussis au Vermont ont été devant les meilleures skieuses de l'Académie locales de Burke Mountain et de l'Est-Américain. Pour elle, il devient normal de battre les Américaines sur leur propre territoire », a-t-il ajouté, admiratif.

Même lorsque les embûches s'accumulent, elle trouve le moyen de garder la tête au-dessus de la mêlée.

« Kaïla ne craint pas la vitesse et ne s'irrite pas facilement. Elle offre un niveau égal, des performances fidèles. Elle maintient la qualité et les tactiques, que ce soit aux pratiques ou aux courses. C'est le genre d'athlète que tu adores diriger, car elle fait aussi un meilleur entraîneur de moi, en me poussant à sortir des trucs au-delà des sentiers battus. »

Mondial

En janvier dernier, au Championnat mondial junior de ski alpin, tenu à St-Anton (Autriche), l'étoile de la relève a présenté des résultats entre les 20^e et 25 places.

« Elle a obtenu des résultats corrects en Europe, dans sa courbe de progression, face aux meilleures skieuses mondiales. Vu que nous possédons une équipe décentralisée, elle s'entraîne partout... et se sent à l'aise partout. C'est ce qui me déconcerte. En se sentant toujours à domicile, tu constates qu'elle s'adapte rapidement à tout. Elle se trouve sur le bord. C'est une question de temps avant qu'elle perce l'équipe canadienne et qu'elle concurrence les meilleurs en Coupe du monde », a-t-il prédit.

Malgré de nombreuses tentatives, nous n'avons pu converser avec Kaïla Lafrenière, toujours retenue aux États-Unis par des épreuves juniors de haut niveau.

Surf des neiges

Elizabeth Hosking vice-championne à Calgary

Luc Robert et Sportcom – Elizabeth Hosking a profité des encouragements de la foule canadienne pour mettre la main sur la médaille d'argent en demi-lune, à la Coupe du monde de surf des neiges présentée en fin de semaine dernière à Calgary, en Alberta.

Cette médaille d'argent lui a également permis de grimper jusqu'au deuxième rang du classement général de la Coupe du monde, tout juste derrière la Japonaise Mitsuki Ono, qui remporte le globe de cristal de la discipline.

« C'est une super belle façon de terminer la saison des coupes du monde. Ça fait du bien de revenir au Canada, après un long séjour sur la route. La foule était derrière toutes les Canadiennes en finale, c'était encourageant pour moi », a mentionné Hosking en entrevue.

Premier rang provisoire

Avant-dernière à s'élancer en soirée le vendredi 10 février, Hosking a d'abord obtenu une note de 83,00 à sa première descente, bonne pour le premier rang provisoire. La Japonaise Mitsuki Ono n'a toutefois pas perdu de temps pour reléguer Hosking au deuxième rang, en marquant 88,00 points.



Sur le podium Elizabeth Hosking (2^e) est accompagnée de la Suisse Berenice Wicki (3^e) et de la Japonaise Mitsuki Ono (1^{ère})

La Québécoise est revenue en force à sa deuxième tentative alors qu'elle a marqué 86,00 points pour consolider sa deuxième place. Ono a immédiatement répliqué avec 89,75 points. Hosking voulait y aller le tout pour le tout à sa troisième descente, mais la stratégie n'a finalement pas porté fruit, elle n'a pas pu faire mieux que 60,25 points.

Elle s'empare tout de même de la médaille d'argent, sa deuxième de la saison après celle obtenue à Copper Mountain en décembre. « Dès mon premier saut à ma troisième descente, je savais que je n'aurais

pas pu aller chercher les petits points d'extra qu'il me manquait. Ce n'était pas la descente que j'aurais espérée. Par contre, je suis très fière d'avoir atterri mes trois descentes et de finir sur le podium. C'est définitivement ma plus belle saison en Coupe du monde. Je suis vraiment satisfaite de mon année, même si certains résultats étaient plus difficiles », a-t-elle évalué.

Championnats du monde

Après une série de quatre compétitions, qui l'ont menée de Laax en Suisse, à Aspen

au Colorado, en bifurquant par Mammoth en Californie, pour finalement terminer son parcours à Calgary, Elizabeth Hosking prendra quelques jours de repos bien mérités.

« Globalement, je suis super heureuse des résultats et ça me motive pour les Championnats du monde qui arriveront rapidement en mars », a ajouté la récipiendaire de la médaille de cristal, à titre de vice-championne du circuit.

L'athlète de Mille-Isles repartira en effet dès les premiers jours de mars, cette fois vers la Géorgie, à mi-chemin entre l'Europe et l'Asie, afin de prendre part aux Championnats du monde de surf des neiges.

« J'espère poursuivre sur ma lancée. Cette victoire-là (Calgary), elle a fait du bien! Ça conclut magnifiquement ma saison de Coupes du monde. Je suis comblée et surtout fière. Comme quoi, quand tu travailles fort, quand tu persévères, quand tu crois en toi et quand tu es bien entourée... et bien, tout peut arriver! », a-t-elle ajouté.

Plus tôt la semaine dernière, lors des qualifications, Hosking avait pris le deuxième rang, grâce à un total de 80,50 lors de sa deuxième descente.

Profitez également de la parution GRATUITE
de votre annonce sur **VosClassées.ca**.

Heure de tombée: mardi 12h

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 17h

Mode de paiement:   

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE,
près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

130 Propriétés recherchées échanges

COURTIER recherche terre, terrain, domaine, maison de campagne. www.francoisducharme.com 450-898-1679

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, St-Jérôme (secteur Costco), logement neuf avec ascenseur. 1er mars. Idéal personne seule. Aucun chien. Enquête de crédit. 1075, Blondin. 850\$. 514-952-2433

210 Logements / appartements chauffés à louer

3-1/2, grand r.d.c. + salle familiale au sous-sol, quartier Ste-Marcelle, St-Jérôme. 2 s.d.b., chauffage inclus, a/c, plancher bois franc, 1 stationnement, très tranquille, pas d'animaux, enquête complète, libre 1er avril, 945\$/mois. Et autre 3-1/2 tout rénové, rdc seulement, 790\$/mois. Claude 450-436-0126

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

SAINT-SAUVEUR, secteur Piedmont, nouveaux condos locatifs ski in/ski out, 4 1/2 aire ouverte, foyer au gaz, air climatisé, planchers chauffants, comptoirs quartz, fenestration abondante avec vue panoramique, piscine chauffée extérieure, rangement et stationnement, location annuelle à partir de 1 975\$/mois. Communiquez avec Maryse au 450-231-0102 ou Alexandre au 514-560-6872 >PN08535-1

310 Divers à vendre

CHAISE roulante 165\$, marchette 55\$, lit pliant 140\$, vaisselier + 3 miroirs 865\$, coupes 1\$ chacune, 450-432-9683

324 Articles de chasse et pêche

ARMES de chasse René. Achète fusils et carabines. Détient permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fournier 514-713-2310

345 Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR audio des années 70, achète: table tournante: Garrard, Thorens, Technics, Lenco, amplificateur: McIntosh, Sansui, Marantz, Pioneer, disques vinyles: rock, jazz, blues, heavy metal. François 450-858-1587

404 Services domestiques offerts

SERVICE d'aide à domicile: entretien ménager, préparation repas, commissions. Diane Guindon. 450-565-4499

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!!!! 450-951-5928, bon massage détente orientale. 35, 3E Avenue #202, Boisbriand, J7G 1Z4

!! Service professionnel, douce détente, chaleureuse. 7/7. 450-675-1378 Sabrina

ESPACE EST, massage, spa OUVERT lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990.

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450-309-0125

442 Constructions / Rénovations / Réparations

**DÉNEIGEMENT
MANUEL**
Déglacage, travaux de tous genres. Travail soigné. 514-212-6577

ENTREPRENEUR CBJ inc. R.B.Q.: 5582-1532-01. Menuiserie résidentielle/ commerciale, pharmacie. Secteur Laurentides. 514-971-4187

HOMME à tout faire (intérieur et extérieur), rénovation sous-sol, peinture, plancher flottant, réparation de tous genres. Daniel: 450-543-5077

446 Peinture / décoration

À BON PRIX. Peinture intérieur/ extérieur, réparation de plâtre. 35 ans d'expérience. François: 450-712-1836

483 Compagne compagnon

FEMME 67 ans recherche homme pour relation amicale. Diane 450-820-2822

484 Services divers

INSTALLATION de céramique en tous genres. 20 ans d'expérience. 514-778-9004

RACHAT ou consignation de vos armes à feu par l'entreprise Sécure Armes, service professionnel, argent comptant, reçu, transfert SIAF et GRC: 581-989-ARME (2763)

485 Agence de rencontre avec permis

AGENCE de rencontre sérieuse; Temps rencontre illimité, brunch samedis. www.agenceaccord.com

585 Services financiers divers

"SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

605 Emplois divers

RESSOURCE intermédiaire (déficience intellectuelle) cherche intervenant(e) de coeur. Bon salaire. Formation donnée sur place. Situé à 15 min de Ste-Agathe ou Val-David ou Ste-Adèle. Message: alain lessard10@gmail.com ou nous contactez: 450-240-5197

635 Coiffure / Beauté/ Esthétique

RECHERCHE coiffeur(se) avec auto pour résidence personnes âgées autonomes centre d'accueil, hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553

705 Formations diverses

ANGLAIS: cours privés. Professeur agréée, 24 ans d'expérience. Évaluation gratuite. 450-625-0166 www.le-miroiranglais.ca

845 Prières Remerciements



REMERCIEMENTS
Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue de Maleleine.

945 Achat d'autos

ACHETONS voitures pour ferraille. Payons meilleur prix. Remorquage gratuit. 514-578-7181

Cartes professionnelles

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault vous aider:

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

mimilego@cgocable.ca

le book
Humanitaire



**215, Brière,
Saint-Jérôme**
450 436-BOOK (2665)
lebookhumanitaire.com

À LOUER

LOCAL COMMERCIEL OU INDUSTRIEL LÉGER

à Ste-Anne-des-Lacs sur le bord de l'autoroute de 1800 à jusqu'à 7200 p.c. 20 pieds de haut. Disponible à compter du 1er avril, prix à discuter Pour de plus amples informations, communiquez

avec **Robert Boyer** au 450-224-2068
ou au info@matrboyer.com

Manoir de la Fontaine Retraités autonomes 55+

Non-fumeur - Ascenseur - Sécuritaire
3 1/2 à partir de 900\$/mois
incluant plusieurs services

Saint-Jérôme 450 431-2053
www.manoirdelafontaine.ca

DÉCOUVREZ VOS NOUVELLES LOCALES

TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLICATION



**Le
nord**
INFORMER + INSPIRER

journalnord.com



OFFRE D'EMPLOI

David Riddell Excavation Transport, située dans les Basses-Laurentides, est présentement à la recherche de candidats pour combler poste de :

RESPONSABLE COMPTES RECEVABLES

Permanent, Temps plein
Salaire à discuter

Relevant directement du contrôleur le titulaire du poste aura la responsabilité de faire la vérification et le suivi des comptes recevables en respectant les échéanciers.

TÂCHES PRINCIPALES

- Facturation des projets
- Assister le contrôleur, l'adjoind administrative dans diverses tâches
- Maintenir les registres clients et les comptes recevables à jour
- Collection
- Encaissement des chèques

Voici les compétences recherchées pour ce poste :

- Connaissance du domaine de la construction
- Organisation
- Bilinguisme
- Maîtriser la suite Microsoft Office (Word, Excel)
- Capacité à faire plusieurs tâches simultanément
- Connaissance du logiciel Quick books serait un atout

Faites parvenir votre CV par courriel à :

yriche@davidriddell.com ou communiquez avec nous au 450-226-5999

>PN08507-1



RECHERCHE PERSONNEL
DYNAMIQUE POUR COMBLER
LES POSTES SUIVANTS :

EMPLOIS DISPONIBLES

• GÉRANT DE VIANDE

• COMMIS:

- PRÊT À MANGER
- CHARCUTERIE
- BOULANGERIE

POSTES À TEMPS PLEIN

Avantages Sociaux, Médicaments,
soins dentaires. Journées mobiles,
Banque de journée de maladie.
Rabais Employés, Salaire Compétitif.

Bienvenue à tous !

Faire parvenir votre C.V. par courriel à :
iga08587rh@sobeys.com
par télécopieur au : 450 226-6981

ou par la poste ou en personne au :
680, chemin du Village, Morin-Heights, Qc J0R 1H0



Association de la
fibromyalgie
des Laurentides

701, rue Saint-Georges,
Saint-Jérôme

450 569-7766

afl@videotron.ca

fibromyalgie-des-laurentides.ca

VOUS CHERCHEZ UN EMPLOI?

Consultez notre section
emplois locaux

journallenord.com



Résidence

LA NOBLESSE

325, boul. J.B. Rolland, Saint-Jérôme
www.lanoblesse.ca

Nous sommes à la recherche :

- **ASSISTANTE ADMINISTRATIVE**
- **ENTRETIEN MÉNAGER**
- **HOMME À TOUT FAIRE**

SVP faire parvenir votre CV à : sylvie@lesphilanthropes.ca.
Salaire à discuter selon expérience



>PN08563-1

Avis public

Avis public



>PN08539-1

AVIS DE PRÉSENTATION D'UN PROJET DE LOI D'INTÉRÊT PRIVÉ PAR LA VILLE DE SAINT-JÉRÔME

AVIS est, par les présentes, donné par le soussigné, que la Ville de Saint-Jérôme s'adressera à l'Assemblée nationale du Québec, à la présente session, pour demander l'adoption d'un projet de loi d'intérêt privé ayant pour objet de :

- modifier le décret de constitution de la Ville de Saint-Jérôme, portant le numéro 1044-2001, adopté le 12 septembre 2001 et en vigueur le 1^{er} janvier 2002, afin de permettre au conseil municipal de désigner l'un de ses membres pour présider les séances du conseil, ainsi qu'un vice-président en cas d'absence du président.

Toute personne ayant des motifs d'intervenir sur ce projet de loi doit en informer la directrice de la législation de l'Assemblée nationale du Québec, de l'une des manières suivantes:

Par courriel : af.juridiques@assnat.qc.ca

Par la poste :
Assemblée nationale du Québec
a/s Directrice de la législation
1035, rue des Parlementaires, bureau 5.49
Québec (Québec) G1A 1A3

Le présent avis sera publié sur le site Internet de la Ville de Saint-Jérôme le 1^{er} février 2023, dans le journal Le Nord les 1^{er}, 8, 15 et 22 février 2023 ainsi qu'à la Gazette officielle du Québec le 4 février 2023.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 30 janvier 2023.

Le chef de la Division des affaires juridiques et greffier adjoint en remplacement de la Ville,

Pascal Marchi, avocat, PM/mb

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Mario Legault, en son vivant domicilié au numéro 117, Terrasse Dubé, Saint-Jérôme, Québec, J7Y 3N9 est décédé à Saint-Jérôme le 20 octobre 2022. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés, à l'adresse suivante :

LEFEBVRE LEFEBVRE THÉORÊT, NOTAIRES
18 086, rue Charles Est, Mirabel, Québec, J7J 1C5.

Donné ce 8 février 2023
Me Sébastien Théorêt, notaire

>PN08552-1

VISITEZ NOTRE SECTION EMPLOIS LOCAUX

LeNord.journallenord.com

Avis public



APPEL D'OFFRES SOUSSION PUBLIQUE – « TRAVAUX DE DÉMOLITION, CONSTRUCTION ET DE REMPLACEMENT DU SYSTÈME DE STOCKAGE DE DIESEL DE LA GÉNÉRATRICE DU POSTE DE POLICE POUR 2023 »

DESCRIPTION : La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour

« TRAVAUX DE DÉMOLITION, CONSTRUCTION ET DE REMPLACEMENT DU SYSTÈME DE STOCKAGE DE DIESEL DE LA GÉNÉRATRICE DU POSTE DE POLICE POUR 2023 »

SOUSSION N° : « 2023-BS-051 »

DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS : Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du **15 février 2023**, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO (www.seao.ca).

RÉCEPTION DES SOUSSIONS : au plus tard le **6 mars 2023, avant 10 h**, au bureau de la greffière, 300, rue Parent, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7Z7, pour être ouvertes publiquement sur-le-champ.

COMMUNICATION : Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, Mme Daphné Huard, acheteuse, à l'adresse courriel suivante dhuard@vsj.ca.

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins 72 heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT : La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL : Le présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO).

RÉSERVE : La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

ACCEPTATION DES SOUSSIONS : La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 15 février 2023.

Le greffier adjoint par intérim de la Ville, SIMON VINCENT, avocat

>PN08570-1



AVIS DE CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Ouvert à tous, droit de vote aux membres inscrits

Vous êtes cordialement invités à participer à notre assemblée générale annuelle qui se tiendra le vendredi, 17 mars 2023 à 11 h

En visioconférence via l'application TEAMS
Vous recevrez le lien à la suite de votre inscription

Au plaisir de vous rencontrer et de partager avec vous.

Christian Fournier, président

Veuillez confirmer votre présence avant le lundi 13 mars midi
en téléphonant au 450-436-4469 ou 1-866-590-4469
ou par courriel à info.laurentides@scleroseenplaques.ca

PN08541-1

Avis public



APPEL D'OFFRES SOUSSION PUBLIQUE – TRAVAUX DE RÉFECTION DE LONGUES SECTIONS DE PAVAGE, TROTTOIRS, BORDURES ET DRAINAGE À DIVERS ENDROITS DE LA VILLE – ANNÉE 2023

DESCRIPTION : La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour le projet suivant :

« TRAVAUX DE RÉFECTION DE LONGUES SECTIONS DE PAVAGE, TROTTOIRS, BORDURES ET DRAINAGE À DIVERS ENDROITS DE LA VILLE – ANNÉE 2023. »

SOUSSION N° : SOUM 2023-2,1

DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS : Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du **16 février 2023**, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO (www.seao.ca).

RÉCEPTION DES SOUSSIONS : au plus tard le **20 mars 2023, avant 10 h**, au bureau de la greffière, 300, rue Parent, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 7Z7, pour être ouvertes publiquement sur-le-champ.

COMMUNICATION : Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, M Olivier Labelle, ing., à l'adresse courriel suivante : olabelle@vsj.ca.

DESCRIPTION SOMMAIRE DES TRAVAUX :

- Décrochissement, planage et enlèvement d'enrobés bitumineux;
- Enlèvement et construction de bordures et de trottoirs;
- Construction de jardins de pluie et bio rétention;
- Pose d'enrobés bitumineux;
- Marquage et dispositifs de signalisation;
- Travaux connexes;

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins deux cent quarante (240 heures) heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

GARANTIES : La présente soumission est assujéti à des clauses de garantie (cautionnement).

ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT : La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL : Le présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC).

RÉSERVE : La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

ACCEPTATION DES SOUSSIONS : La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 15 février 2023.

Le greffier adjoint par intérim de la Ville, SIMON VINCENT, avocat

>PN08558-1

MODÈLE DU MINISTÈRE DE LA JUSTICE

Avis public de notification (articles 136 et 137 C.p.c.)

SECTION I – Avis

Avis est donné à Monsieur **NORMAND OUELLETTE** de vous présenter au greffe de la Cour Supérieure du district de Gatineau, situé au 17 rue Laurier, Gatineau (QC), J8X 4C1, dans les 30 jours afin de recevoir la demande introductive d'instance qui y a été laissée à votre attention.

Vous devez répondre à cette demande dans le délai indiqué dans l'avis d'assignation qui l'accompagne, sans quoi un jugement par défaut pourrait être rendu contre vous et vous pourriez devoir payer les frais de justice.

SECTION II – Informations relatives à la publication

Le présent avis est publié aux termes d'une ordonnance rendue le 3 février 2023 par Monsieur Marc Bilodeau-Richard, greffier spécial, dans le dossier numéro 550-04-018638-169.

Il ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

SECTION III – Informations finales

Gatineau, le 7 février 2023.

Me Michelle Lévesque, pour la demanderesse.

>PN08569-1

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE TERREBONNE
NO : 700-22-045795-233
COUR DU QUÉBEC
HONDA CANADA FINANCE INC.

Demanderesse

C.

NICOLAS DAIGLE

Défendeur

AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION

(art. 136 et 137 C.P.C.)

Avis est donné à NICOLAS DAIGLE de vous présenter au greffe de la Cour du Québec du district de Terrebonne situé au 25 rue de Martigny ouest à Saint-Jérôme dans les 30 jours afin de recevoir la Demande introductive d'instance, avis d'assignation, liste de pièces et pièces P-1 à P-4 qui y a été laissée à votre intention.

Vous devrez répondre à la demande dans le délai indiqué dans l'avis d'assignation, sans quoi un jugement par défaut pourrait être rendu contre vous et vous pourriez devoir payer les frais de justice.

Le présent avis est publié à la demande de Stéphane Desnoyers, huissier de justice qui a tenté sans succès de vous signifier ledit document. Il ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

Saint-Jérôme, le 10 février 2023

Audrey Fortin

Huissier de justice

>PN08580-1

Avis public



APPEL D'OFFRES SOUSSION PUBLIQUE – « TRAVAUX DE MARQUAGE DE CHAUSSÉE »

DESCRIPTION : La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour

« TRAVAUX DE MARQUAGE DE CHAUSSÉE »

SOUSSION N° : « 2023-BS-058 »

DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS : Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du **16 février 2023**, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO (www.seao.ca).

RÉCEPTION DES SOUSSIONS : au plus tard le 7 mars 2023 avant 10 h, au bureau de la greffière, 300, rue Parent, Saint-Jérôme (Québec), J7Z 7Z7, pour être ouvertes publiquement sur-le-champ.

COMMUNICATION : Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, Michael Poirier, acheteur, à l'adresse courriel suivante mpoirier@vsj.ca.

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins 96 heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT : La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL : Le présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC).

RÉSERVE : La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

ACCEPTATION DES SOUSSIONS : La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 15 février 2023.

Le greffier adjoint par intérim de la Ville, **SIMON VINCENT, avocat**

Avis public



APPEL D'OFFRES SOUSSION PUBLIQUE – « ACHAT DE VÉHICULES UTILITAIRES HYBRIDES DE TYPE «POLICE INTERCEPTOR»

DESCRIPTION : La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour

« ACHAT DE VÉHICULES UTILITAIRES HYBRIDES DE TYPE «POLICE INTERCEPTOR»

SOUSSION N° : « 2023-BS-091 »

DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS : Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du **15 février 2023**, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO (www.seao.ca).

RÉCEPTION DES SOUSSIONS : au plus tard le **20 mars 2023 avant 10 h**, au bureau de la greffière, 300, rue Parent, Saint-Jérôme (Québec), J7Z 7Z7, pour être ouvertes publiquement sur-le-champ.

COMMUNICATION : Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, Michael Poirier, acheteur, à l'adresse courriel suivante mpoirier@vsj.ca.

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins 96 heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT : La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL : Le présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC) et l'Accord économique et commercial global entre le Canada et l'Union Européenne (AECG).

RÉSERVE : La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

ACCEPTATION DES SOUSSIONS : La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 15 février 2023.

Le greffier adjoint par intérim de la Ville, **SIMON VINCENT, avocat**

POIRIER, ÉMILE 1929 - 2022



Le 20 décembre 2022, Émile Poirier nous a quitté à l'âge de 93 ans. Outre son épouse Thérèse Brière, il laisse dans le deuil ses enfants: feu Michel (Suzanne), Gilles (Nicole), Robert (Nicole), André (Diane) et Yves (Carmen), ses petits-enfants Nancy, Eric, Julie, Martine, Daniel, Patrick, Sophie, Yanick, Stéphane, Kathleen, Geneviève et Marc-André, ses 26 arrière-petits-enfants, ses beaux-frères et belles-sœurs Jacqueline, Madeleine, Cécile, Nicole, Jean-Guy, Gabriel, Gilles, Jacques et leurs époux-es, ainsi que plusieurs autres amis et membres de la famille.

La famille recevra vos condoléances de 13h à 16h30, le samedi 25 février 2023 au complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS), sis au 2480, boul. du Curé-Labelle, à Prévost. Les funérailles auront lieu à 16h30 en la chapelle du complexe.



>PN08372-1

SIMARD, Denise 1935 - 2023



De Saint-Hippolyte, le 31 janvier 2023, à l'âge de 87 ans, est décédée Mme Denise Simard.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Mark, Sylvie et Ann, ses petits-enfants Olivier, Laurence, Caroline, Claudia, Charles et Lorie, ses frères et sœurs Claire, Ronald, Jeannine, Monique, Marcel et feu Robert, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 18 février, de 13h à 16h et de 18h à 20h au salon de la

Maison trudel

**400 Place du Curé Labelle, Saint-Jérôme,
450-438-1234 www.maisontrudel.com**

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à Diabète Québec.



>PN08532-1

AUBIN née VILLENEUVE, Madeleine 1943 - 2023



De Saint-Jérôme, le 9 février 2023, à l'âge de 79 ans, est décédée, entourée des siens, Mme Madeleine Villeneuve, épouse de M. Marcel Aubin.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil sa fille Anny (Adriano), ses petites-filles Bianca (Charles) et Karianne (Jérémy), ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, ainsi que nombreux précieux amis et autres proches.

La famille recevra les condoléances le samedi 18 février de 11h à 15h au : Complexe Funéraire Goyer 105 Boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse 450 473-5934 www.rfgoyer.com

Une cérémonie aura lieu cette même journée à 15h en la chapelle du complexe.

La famille tient à remercier l'Hôpital de Saint-Jérôme pour l'écoute, le respect et le soutien des derniers mois, ainsi que pour l'accueil et les soins le 9 février 2023.



>PN08574-1

GIGUÈRE (Pelletier) Hélène 1932 - 2023



A Ste-Agathe-des-Monts, le 6 février 2023 est décédée à l'âge de 90 ans Mme Hélène Giguère épouse de feu M. Gérard Pelletier domiciliée à St-Jérôme.

Maintenant auprès de son époux et de son fils Alain (Lise), elle laisse aujourd'hui dans le deuil sa fille Denise (Daniel Dutrisac), ses 5 petits-enfants Geneviève (Danny), David, Isabelle, Marie-Claude (Danny) et Martin, ses 9 arrière-petits-enfants Mila, Maddox, Austin, Raphaël, Justin, Noémie, Laurianne, Alexandre et Vincent. Elle quitte également ses sœurs Madeleine (feu Roland Gauthier), Aline (feu Gaston Fortin) et Denise (feu Louis-Georges Marquis), sa belle-sœur Marguerite Pelletier (feu Yvon Larente) ainsi que ses neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le dimanche 12 mars de 14h à 18h au salon de la Maison Funéraire Trudel Inc. 801 Boul. Des Laurentides, St-Antoine 450-438-1234 www.maisontrudel.com

Votre témoignage de sympathie peut s'exprimer par un don à la Fondation Québécoise du Cancer (Cartes disponibles au salon)



>PN08579-1



*Immortalisez la mémoire d'un être cher,
offrez un don en son honneur.*

Le nord

36 avenue Filion, St-Sauveur JOR 1R0 | 450 438-8383 | journalnord.com

PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard, Mélanie Gosselin, Antoine Gascon | INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe, Daniel Berthier, Sonia Langlois | NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon, Charlie Mercier, Aurélie Moulun | CHEF DE PUPITRE France Poirier | JOURNALISTES Aurélie Moulun, Simon Cordeau, Luc Robert | DIRECTEURS DE COMPTE Kenny Carrier, Marie-Claude Geoffrion, Camille Vaillancourt, Pascale Arcand | PHOTOGRAPHE / VIDÉASTRE Sébastien Fleurant

Le Journal Le Nord est publié tous les mercredis à 22 500 exemplaires et distribué gratuitement à Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Saint-Canut. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire du Journal Le Nord ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditeur. Le Journal Le Nord exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre du Journal Le Nord relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Le Journal Le Nord indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Financé par le gouvernement du Canada



AUBAINERIE

MÉGA LIQUIDATION

JUSQU'À

70%
DE RABAIS

+ EXTRA

50%

DE RABAIS
ADDITIONNEL

*Détails en magasin

450, BOUL. LACHAPELLE | ST-JÉRÔME

aubainerie.com

>PN08509-1