

Le
Nord

OTRE accès à

RETOURNE : PIERRE SAVARD PHOTO : COURTOISIE

RACHEL LAPIERRE HONORÉE POUR SON GRAND CŒUR

PAGE 5



TED-IMPÔTSNET
SOPHIE THIBODEAU

450 565-5339

640, ch. Val des Lacs, Ste-Sophie, JSJ 2S7
Cueillette sur demande

Retirez le maximum de vos impôts
à un prix très compétitif
AUSSI TRAVAILLEURS AUTONOMES,
PROPRIÉTÉS À REVENUS, PME ETC.

Transmission électronique
des déclarations
**REMBOURSEMENT
RAPIDE**

Particulier à partir de

26⁹⁹\$

>1809292

+ taxes
(impôts féd. et prov. inclus)

LA VOIX

ENTREVUE AVEC CHRISTIAN MARC GENDRON

PAGE 21

SKI DE FOND

LES FONDEURS-LAURENTIDES S'ILLUSTRENT

PAGE 22

VD

VAPEDepOT

www.vapedepot.ca

**LA PLUS GRANDE CHAÎNE DE BOUTIQUES
D'ARTICLES POUR VAPOTEURS AU CANADA**

711A, rue Labelle, St-Jérôme | 450 848-4664
630, 5^e avenue, St-Antoine | 579 634-1002

PLUS DE

35

BOUTIQUES
au QUÉBEC!

6349215

FOLIOT

MEUBLES

☎ | 1 800 545.5575
✉ | grh@foliot.com
🌐 | equipefoliot.com



JOURNÉE DE L'EMPLOI 13 MARS 2019*

PLUSIEURS POSTES PERMANENTS À COMBLER

**JOUR
SOIR
NUIT**

Journaliers ■ Opérateurs ■ Manoeuvres ■ Électromécaniciens

Nous sommes une entreprise en pleine croissance et cherchons à agrandir notre équipe: environnement de travail dynamique, REER collectif, bonus corporatif, avantages sociaux, cafétéria, gym gratuit, activités familiales et sociales.

* À NOS BUREAUX de 9h à 18h | 721 Boul. Roland-Godard, Saint-Jérôme, Qc, J7Y 4C1

>1404985



COMMISSION SCOLAIRE RIVIÈRE-DU-NORD

Les employés remettent 5 180 \$ à Centraide Laurentides

PHOTO : COURTOISIE



La Commission scolaire de la Rivière-du-Nord (CSRDN) dévoilait les sommes recueillies auprès de ses employés lors de la Campagne Centraide pour 2018. Le président du conseil des commissaires, Jean-Pierre Joubert, a remis un chèque du montant de 5 180 \$ à Centraide Laurentides.

Même si la campagne 2018 a connu une baisse par rapport à celle de l'année dernière, M Joubert a tenu à exprimer sa gratitude : « Nous tenons à remercier les membres de notre personnel qui ont contribué à cette campagne de souscription. Cette cause nous tient à cœur et notre engagement institutionnel lui est fidèle. À travers une soixantaine d'organismes, Centraide Laurentides aide plus de 62 000 personnes, dont plusieurs familles qui ont des enfants dans nos écoles. Nous sommes donc très heureux d'avoir contribué à notre façon, encore cette année, à cette grande chaîne de générosité ».

Sur la photo on retrouve, Manon Villeneuve, commissaire, Jean-Pierre Joubert, président, Guylaine Desroches, directrice générale et Serge Forget, vice-président.

JEUX DU QUÉBEC

Les athlètes se préparent

PHOTO : COURTOISIE



La semaine dernière, dans le cadre de la traditionnelle rencontre pré-départ, Loisirs Laurentides a présenté la composition de la délégation des Laurentides qui participera à la 54^e Finale provinciale des Jeux du Québec qui se tiendra à Québec du 1^{er} au 9 mars prochain.

Ainsi, la délégation de la région sera composée de 174 athlètes, 51 entraîneurs/accompagnateurs et 16 missionnaires.

La porte-drapeau de la délégation lors de la cérémonie d'ouverture des Jeux sera la patineuse artistique de Lorraine, Florence Dargis.

On retrouve sur la photo Michael Leduc, président de Loisirs Laurentides, l'athlète d'honneur, Arianne Forget, la mascotte Lorie, le chef de mission, Dang Thanh Bui et la porte-drapeau de la délégation, Florence Dargis.

FONDATION DE L'HÔPITAL

67 500 \$ pour la première édition de TCHIN !



Ce sont près de 400 invités, dont une centaine de médecins, qui étaient présents au Club de Golf Le Mirage le 8 février dernier pour la première édition de la soirée chic et festive TCHIN au profit de la Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme. Les présidents d'honneur, Annie Blouin et Ray Junior Courtemanche de la Cité Mirabel, ont mis la barre haute pour cette première édition ! « Incroyable ! Près de 400 personnes présentes pour nous aider à supporter la santé dans les Laurentides. Je suis sans mot tellement je suis heureux. J'espère que cette première soirée TCHIN puisse marquer le début d'une tradition annuelle », s'exclame Ray Junior Courtemanche. Nous pouvons donc être très fiers d'annoncer que les 67 500 \$ amassés lors de cette soirée seront investis pour la santé des gens d'ICI ! Sur la photo, Annie Blouin et Ray Junior Courtemanche de la Cité Mirabel.

Clinique de Denturologie

Michel **Allaire** d.d.

QUAND CHANGER VOTRE PROTHÈSE DENTAIRE ?

Les signes suivants devraient vous alerter : votre prothèse adhère moins bien à votre gencive, bouge, coupe mal les aliments, vieillit votre visage, est jaunie et vous occasionne un inconfort ou une douleur, sans compter tous les autres indices que seul votre denturologiste peut détecter.

En confectionnant lui-même une prothèse de qualité, votre denturologiste voit à minimiser l'impact du changement. Lors du renouvellement, il s'assure que votre nouvelle prothèse se fonde aux transformations vécues par votre visage au fil du temps. Chaque nouvelle prothèse entraîne une période d'adaptation tout à fait normale. Votre denturologiste vous informera sur les façons de faciliter et d'écourter cette période.

N.B. Les prothèses dentaires ne sont pas taxables.

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme
450 432-3331

cliniquededenturologiemichelallaire.ca

FABRICATION de PROTHÈSES DENTAIRES

RÉPARATION EN 1 HEURE

Service à domicile offert

aux personnes à mobilité réduite



18.002426

UQO
CAMPUS DE
SAINT-JÉRÔME

PRÈS DE
CE QUE
JE SUIS

Fais ta demande
d'admission dès maintenant
uqo.ca/admission

-2201529



Innover
pour exalter

VOICI LE TOUT NOUVEAU KICKS 2019

Venez nous rencontrer pour un essai routier
et courrez la chance de **GAGNER UNE PAIRE
DE BILLETS POUR LE MATCH DES CANADIENS
VS HAWKS** le 16 mars 2019.



KICKS SR illustré
avec équipement en option

La perfection dans ses moindres détails.



HAUT-PARLEURS
D'APPUIE-TÊTE BOSE^{MD1}, LIVRABLES



MEILLEURE CONSOMMATION DE
CARBURANT DE SA CATÉGORIE
6,6 L / 100 km²



APPLE CARPLAY^{MC3}
ET ANDROID AUTO^{MC3}, LIVRABLES

Du style. Mais abordable.

LOUEZ LE KICKS S
POUR 217 \$ / MOIS PENDANT 60 MOIS
AVEC 2 295 \$ EN COMPTANT INITIAL

C'EST COMME PAYER **50\$^{##}**
/SEMAINE

VALEUR AU DÉTAIL DE **19 908\$**



GAGNEZ \$
votre
achat



Offres en vigueur du 1^{er} au 28 février 2019. Les offres de location par l'entremise de NCF sont basées sur une allocation de 20 000 km / an (allocation totale de 65 000 / 100 000 km pour un terme de 39 / 60 mois) avec kilométrage additionnel à 0,10 \$ / km. Le premier paiement et le versement comptant, le cas échéant sont requis à la signature du contrat. Les frais d'inscription auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 77 \$ au total) ne sont pas compris et sont payables à la signature du contrat. Pour les offres à l'achat au comptant et à la location, les taxes, immatriculation, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$) et les assurances sont en sus, et exigés à la signature du contrat. ## Les paiements ne peuvent être faits hebdomadairement. Ils sont uniquement mentionnés à titre informatif. 1. Livrable sur le KICKS SR, non livrable sur le modèle S. Bose^{MD1} est une marque déposée de The Bose Corporation. Modèle SR illustré avec caractéristiques offertes en option. 2. Cote du segment des VUS sous-compacts de DesRosiers. Comparaison entre le Nissan KICKS 2019 et les plus récents concurrents sur le marché, à l'exception des véhicules hybrides. Comparaison des modèles de base. Consommation de carburant estimative selon l'EPA pour le Nissan KICKS S 2018 : consommation de 7,7 L/100 km en ville, consommation de 6,6 L/100 km sur route et consommation combinée de 7,2 L/100 km. La consommation réelle peut varier en fonction des conditions de conduite. À utiliser à des fins de comparaison seulement. 3. La disponibilité des fonctions varie en fonction du modèle du véhicule, de sa version, de l'ensemble et des options choisis. Un appareil compatible branché peut être requis et la disponibilité des fonctions peut dépendre des capacités de l'appareil. Des frais d'installation, des frais d'activation uniques et d'autres frais et taxes peuvent s'appliquer. D'autres conditions et limitations s'appliquent, voir www.nissan.ca/fr/crossovers/kicks/features pour les détails. Les offres sont sous réserve de l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance; elles peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Visitez www.choisisseznissan.ca ou votre concessionnaire Nissan du Québec participant pour tous les détails. Des conditions s'appliquent. © Nissan Canada inc., 2019. Disponible uniquement aux concessions de St-Jérôme et Ste-Agathe.

**Belvedere
NISSAN**

LA MEILLEURE OFFRE NISSAN DES LAURENTIDES
SAINT-JÉRÔME | SAINTE-AGATHE | MONT-LAURIER | belvederenissan.com

1201534

HONORÉE PAR LA GOUVERNEURE GÉNÉRALE DU CANADA

Rachel Lapierre décorée pour son implication sociale

FRANCE POIRIER – La fondatrice de l'organisme Le Book humanitaire, Rachel Lapierre, a été reçue à la résidence de son excellence la Gouverneure générale du Canada, Julie Payette, où elle a été honorée pour service méritoire en reconnaissance de son implication sociale.

PHOTO: ARCHIVES



Rachel Lapierre, présidente fondatrice du Book humanitaire

Créées par Sa Majesté la reine Elizabeth II, les décorations pour service méritoire reconnaissent les Canadiens qui accomplissent des actions et des activités exceptionnelles qui font honneur au Canada. Lors de la cérémonie protocolaire, Rachel Lapierre fût honorée par son Excellence la très honorable Julie Payette.

C'est en présence d'une centaine de personnes que les méritants ont reçu la médaille honorifique, applaudis chaleureusement par les membres de leurs familles invités pour l'événement.

UNE GAGNANTE À LA LOTERIE GÉNÉREUSE

Ayant remporté à la loterie, Rachel Lapierre a décidé de réinvestir ses gains dans la communauté en fondant Le Book humanitaire. « Cet organisme sans but lucratif favorise l'entraide, la coopération et la bienveillance. Depuis son lancement, le Book humanitaire encourage le réseautage par

l'entremise de Facebook et d'un site Web. Cette visibilité a ainsi permis aux donateurs de poser plus de 15 000 actions concrètes auprès des plus démunis, au pays et à l'étranger, et l'organisme est devenu un modèle en matière de solidarité sociale », était souligné dans la présentation lors de la remise des distinctions honorifiques.

« Depuis, le Book humanitaire a continué à multiplier les actions et aujourd'hui nous en sommes à plus de 45 000. Je suis très honorée de cette médaille, mais cet honneur je le partage avec vous, car sans tous les bénévoles au cœur d'or qui m'appuient tous les jours dans la promotion de bonnes actions, rien de tout cela n'aurait été possible. Cette médaille je la porte fièrement pour nous tous et dans l'espoir que nous continuerons à promouvoir et accomplir encore plus de bonnes actions dans le futur », a souligné Rachel Lapierre.

À propos du Book humanitaire

Le Book humanitaire donne la chance à tous ceux qui le désirent d'aider leurs prochains. Cette fondation à but non lucratif a pris naissance dans les Laurentides et dont le siège social est à Saint-Jérôme. Rachel Lapierre, présidente et fondatrice, a fait des missions humanitaires à travers le monde durant plus de quinze ans avant de créer son propre organisme d'entraide. Plusieurs bénévoles dévoués se sont joints à elle pour former une équipe dévouée et dédiée aux autres.

UMBERTO TOMEI DENTUROLOGISTE
2899, boul. Labelle, Prévost (Couche-Tard)

2 prothèses dentaires acrylique À partir de **1200\$**

Service à domicile pour personne à mobilité réduite
Consultation gratuite. Valable du 27 février au 13 mars 2019

450 560-1148

"SPEED JOBBING" 2019

Le rendez-vous de l'emploi de l'automobile
LE SAMEDI 2 MARS 2019 DE 9H À 16H

Plusieurs postes disponibles : représentants aux ventes, mécaniciens, installateurs de pneus, préposés au service, conseiller technique, laveurs.
Entrevue sur place avec nos directeurs

Nord Honda Sud
HONDA
St-Jérôme
325, John-F. Kennedy, St-Jérôme

Rencontrez, échangez...

JUMELAGE INTERCULTUREL

Une expérience riche d'humanité

FRANÇOISE LE GUEN – La famille d'Isabelle Gingras est jumelée depuis 2016 avec une famille syrienne arrivée à Saint Jérôme au mois d'avril. Une incroyable expérience d'une très grande richesse pour chacune des familles.

«Je les adore ! nous lance d'entrée de jeu Isabelle Gingras à propos de sa famille de jumelage. Et c'est extrêmement enrichissant pour mes enfants. Ils comprennent le parcours d'un réfugié et en même temps ils se sont faits des amis. Ils les ont vus progresser dans leur intégration au Québec».

Isabelle Gingras nous confie que le parcours de jumelage est très intense dans les premiers temps, «au début on aide beaucoup à la logistique pour qu'ils comprennent comment tout fonctionne ici».

Puis il y a eu l'étape de l'apprentissage du français pour la famille syrienne. «Quand ils sont arrivés, ils parlaient arabe. Les enfants avaient de la difficulté à communiquer, mais ils ont trouvé un terrain commun de jeux et ont persévéré. Avec le temps les jeunes syriens ont appris le français, les enfants apprennent très rapidement». Trois ans plus tard, ils ont tellement de plaisir qu'ils du mal à se quitter ! «Mes enfants ont appris énormément de leur culture. Ils ont appris à s'ouvrir, à comprendre ce qui se passe pour quelqu'un qui a été déplacé, quelles sont les étapes qu'ils doivent traverser quand ils arrivent dans un nouveau pays. Ça leur a apporté énormément en ce qui concerne la compassion et l'ouverture d'esprit.»

COMPlicité

Pour Isabelle Gingras il est important de laisser le temps faire les choses. «Quand les réfugiés arrivent au Québec, on attend

beaucoup d'eux. Au fur et à mesure qu'ils deviennent autonomes et s'installent ça se passe plus d'une façon naturelle, et avec le temps, l'évolution est incroyable. Plus la relation progresse, plus elle s'enrichit. Au début c'est l'adrénaline, c'est notre petite famille qui arrive, puis on devient complice et une très belle amitié se développe».

DONNANT-DONNANT

Isabelle Gingras a développé une passion pour les autres cultures depuis qu'elle est jeune. «Et je me suis mise dans la peau des gens qui arrivent, qui doivent tout recommencer à zéro. C'est une démonstration de résilience incroyable. Je voulais mieux comprendre ce qu'ils vivent». Pour elle le jumelage est un échange. «C'est donnant-donnant, ils nous donnent autant que nous on va leur apporter. On apprend sur nous-mêmes aussi. C'est le plus beau choc culturel que j'ai vécu dans ma vie. On entre dans leur vie de famille à un niveau plus profond. On découvre leur parcours, leurs valeurs et leur façon de persévérer et de nous partager leur culture tout en voulant s'intégrer».

Ce programme de jumelage, qui a pour but de créer un lien entre les nouveaux arrivants et les Québécois, est chapeauté par le COFFRET qui œuvre dans la région des Laurentides, plus spécifiquement à Saint-Jérôme, afin d'accueillir les nouveaux arrivants, les réfugiés et les Immigrants.



Le jumelage est une incroyable richesse pour les enfants des deux familles.

Si vous souhaitez devenir une famille de jumelage, contactez la responsable du jumelage du COFFRET, Sylvie Bernier, au 450 565-2998. www.lecoffret.ca

Le jumelage interculturel est fait de rencontres entre une famille immigrante et une famille québécoise de souche. Il a comme objectif de faciliter l'adaptation et l'intégration des personnes immigrantes à leur nouvelle société tout en leur permettant de créer des liens significatifs et ainsi se développer un réseau personnel.

PROBLÈMES FINANCIERS ?

NOUS POUVONS VOUS AIDER.

Pour un nouveau départ,
contactez-nous !

1-866-775-5335

ginsberg-gingras.com/lx



CONSULTATION GRATUITE
EN TOUTE DISCRÉTION

Syndics autorisés en insolvabilité

>1707638

DÉMÉNAGEMENT TEMPORAIRE



JUSQU'AU PRINTEMPS

En raison des travaux de réaménagement de la nouvelle Centrale du citoyen à l'hôtel de ville, les **comptoirs de service des loisirs, de la taxation et de l'urbanisme** sont temporairement déménagés à l'hôtel de région (situé à côté de la Vieille-Gare - accessible par la rue Parent).

> 161, RUE DE LA GARE

Heures d'accueil :

Du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 16 h 30
(comptoirs fermés de 12 h à 13 h)
Le vendredi, de 8 h 30 à 12 h


Ville de
SAINT-JÉRÔME

>1607371

5 Saveurs

Les fruits et légumes
les plus FRAIS
en VILLE

Circulaire du 28 février au 6 mars 2019

Pour
frais!



3/4\$



3/5\$



99¢ /lb



5.99\$ /ch

L'excellente LASAGNE
SAUCE À LA VIANDE
FORMAT FAMILIAL
1.3KG

12.99\$ /ch



1.99\$ /lb



1.99\$ /lb



1.99\$ /lb



1.99\$ /lb



2/3\$



12/3\$



2/5\$



3/5\$



8/2\$



3.99\$ /ch

Savourez nos
POTAGES
ET SOUPES
1L

4.99\$ /ch



NOS SUCCULENTS
PÂTÉS au poulet
et au saumon
600G

6.99\$ /ch



Cuisse de poulet
nature ou marinée

1.99\$ /lb

CÔTELETTE DE
PORC FARCIE



5.99\$ /lb



4.99\$ /lb

JAMBON BLANC
"LA FAMILLE"



9.99\$ /lb

POITRINE DE DINDE
TOMATES & BASILIC OU
FUMÉE MONTREAL



9.99\$ /lb



4.99\$ /ch

OKA ET OKA CLASSIQUE



50%
DE RABAIS

11.99\$ /lb

JARLSBERG



9.99\$ /lb

CHEDDAR
VIEILLI 2 ANS



10.99\$ /lb

RACLETTE
ST-BERNARD



12.99\$ /lb

FROMAGE DE
CHÈVRE DES ALPES
VOIR VARIÉTÉS
125G



2/6\$

TAGLIATELLE LORI
500G



2/3\$

COULIS DE
TOMATES
BELGUSTO
690G



99¢ /ch

GRANOLA
SANTÉ
VOIR VARIÉTÉS
350G



2/5\$

GALETTE DE RIZ,
MAÏS ILIOS
130G



1.29\$ /ch

www.5saveurs.com - 2160, BOUL. CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME - 450-569-9819 CIRCULAIRE DU 28 FÉVRIER AU 6 MARS 2019
LUNDI, MARDI & MERCREDI : 8H30 À 19H - JEUDI & VENDREDI : 8H30 À 21H - SAMEDI & DIMANCHE : 8H30 À 19H



JOEY SCARPELLINO

LE COMÉDIEN DÉSIRE FAIRE PROFITER LES JEUNES DE SON EXPÉRIENCE

MARTINE LAVAL – Pendant les huit ans qu’a duré la série « Les Parents », on a vu Joey Scarpellino grandir sous nos yeux. Aujourd’hui âgé de 24 ans, il désire partager les leçons qu’il a tirées de son parcours de vedette populaire. Il donnera une conférence sur le sujet le 1^{er} mars à la Place des citoyens, à Sainte-Adèle.

Actuellement en tournage à Toronto pour un film en anglais qui sortira l’automne prochain, je joins au téléphone un jeune homme « brûlé » par les exigences du tournage qui se passe à toute heure du jour et de la nuit, sans grand repos. J’apprends également qu’il réside à Los Angeles depuis un an et demi à cause de la température clémente et des nombreuses auditions qui se présentent à lui, mais aussi pour tenter de percer aux États-Unis.

« C’est le meilleur des deux mondes, comme il l’exprime. Je profite d’ouvrir des portes ailleurs lorsque je ne suis pas occupé au Québec. J’ai également cette obsession depuis très jeune de ne pas perdre de temps. J’ai de la difficulté à ne

pas être productif, à ne pas faire quelque chose qui me permettrait d’avancer. »

SON PROPOS

Et voilà, nous y sommes! L’idée de la conférence la voici. Joey essaie, à travers son expérience, d’être un bon exemple et de témoigner des difficultés qu’il a traversées pour gérer son parcours particulier qui peut en inspirer certains.

« Je crois que dans la position dans laquelle j’étais à 15 ans, alors que je devenais populaire, que je faisais beaucoup de sous et que j’avais des privilèges, je me suis vu sur un semblant de piédestal qui me déconnectait de la réalité et me rendait malheureux », confie-t-il.



Accepter et assumer qui l’on est rend plus heureux que de tenter de se mouler à ce qui ne correspond pas à notre nature. »

UNE ADOLESCENCE PERDUE SOUS LES PROJECTEURS ?

« J’ai perdu certaines choses, mais j’en ai gagné d’autres et je réalise que c’est ce qui fait de moi qui je suis aujourd’hui, avoue-t-il. Oui, j’ai manqué des moments aussi simples que de manger avec mes amis à l’école à midi, mais d’un autre côté, je vivais un de mes rêves d’enfant et je trippais. Comme rien n’est jamais parfaitement gagnant-gagnant, tu dois apprendre à apprécier les pour et à accepter les contre qui sont bien souvent des leçons en bout de ligne. »

Il ne faut pas croire que le beau Joey Scarpellino ne se trompe pas de temps en temps.

Au contraire. Mais le problème n’est pas là. Pour lui, tout est dans la leçon qu’on en tire. « Les jeunes ont trop peur de se tromper alors que c’est justement là qu’on évolue, justifie le jeune homme. C’est ironique d’avoir peur de se planter par souci de performance, alors qu’en réalité la performance s’améliore et devient plus efficace après l’erreur. C’est ça que les jeunes ont besoin d’entendre je crois, que de se relever de ses erreurs fait grandir! »

Le 1^{er} mars, 19 h, Place des Citoyens, (15 \$ prix régulier. 10 \$ avec la carte citoyenne.)

Les Résidences Mirabel

AVEC ENTRÉE LAVEUSE-SÈCHEUSE ET LAVE-VAISSELLE DANS CHAQUE APPARTEMENT

3 1/2 de 715\$ à 815\$
4 1/2 de 900\$ à 1015\$

1 mois GRATUIT au niveau terrasse
55 ANS ET PLUS

NOUS VOUS OFFRONS :

- Surveillance 24h/24 : Tirettes
- Gicleurs dans toutes les pièces
- Stationnement inclus
- Ascenseur 4 étages
- Salle d’entraînement
- Gazebos - balançoires
- Salon de billard
- Coiffure
- Cour extérieur aménagée
- Jeux
- Climatiseur fourni et plus encore!!
- Service de livraison
- Restaurant, pharmacie et épiceries à proximité

C’est dans la simplicité, l’entraide et l’écoute de vos besoins réels que vous vivrez chez vous

Venez nous visiter dès maintenant
10130, boul. Saint-Canut, bureau 121, Mirabel
Pour location : 450 432-3762

>1809387

Le CEP c’est LA place!
16 FORMATIONS À DÉCOUVRIR
POUR UN AVENIR PASSIONNANT

DESSIN TECHNIQUE | **TRAVAIL AVEC LE PUBLIC** | **TRAVAIL DE BUREAU** | **TRAVAIL MANUEL**

DEP Électromécanique de systèmes automatisés
Début : 29 avril 2019

ASP Lancement d’une entreprise
Début : 3 avril 2019

DEP Ferblanterie
Début : 11 mars 2019

Formations individualisées - PROCHAINE ENTRÉE 11 MARS 2019

- DEP Dessin industriel
- DEP Techniques d’usinage
- DEP Comptabilité
- DEP Secrétariat
- Double DEP Adjoint administratif
- DEP Conseil et vente de pièce d’équipement motorisé
- DEP Soudage-montage (SOIR)

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT !

PRÉALABLES DEP
 4^e secondaire; anglais, français, maths.
 Préalables ASP, voir site web.

CENTRE D’ÉTUDES PROFESSIONNELLES SAINT-JÉRÔME
 Commission scolaire de la Rivière-du-Nord

917, montée Saint-Nicolas, Saint-Jérôme (Qc) J5L 2P4
 450 565-0006 | formationcep.com

>1809380

JUSTICE SOCIALE ET LES DROITS FONDAMENTAUX

Le ROCL souligne la Journée mondiale de la justice sociale

FRANÇOISE LE GUEN – Le Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL) soulignait au Centre Lafontaine la Journée mondiale de la justice sociale et rappelait les objectifs de la campagne Engagez-vous pour le communautaire.

La justice sociale et les droits fondamentaux sont au cœur du travail des organismes communautaires des Laurentides et c'est par le biais de l'animation d'un jeu collectif sur la justice sociale que le ROCL, entouré d'une quarantaine de représentants de groupes membres, a démontré qu'un ensemble de facteurs influencent inégalement le parcours des êtres humains qui naissent supposément libres et égaux en dignité et en droits. «Un jeu qui vient souligner que nous sommes encore aux prises avec les inégalités sociales, souligne Laurie McFall, présidente du ROCL. Promouvoir la justice sociale ne consiste pas seulement à augmenter les revenus ou à créer des emplois... C'est une question de droits, de dignité, de liberté d'expression et d'autonomie économique, sociale et politique. Ça prend une volonté politique pour faire en sorte que les enjeux systémiques qui créent la pauvreté soient enrayés et que les élus respectent les droits fondamentaux».

DES BESOINS CRIANTS

Dans son discours, la présidente a rappelé

que les groupes communautaires sont sur la ligne de front pour soutenir les personnes vulnérables et pour répondre aux besoins criants de la population, alors que les services publics et les programmes sociaux sont mis en périls, privatisés, de plus en plus coûteux ou difficilement accessibles et que le filet social s'effrite. «Nous recevons actuellement dans nos organismes des personnes très vulnérables, en détresse, et nous avons de la difficulté à répondre aux besoins. Dans les Laurentides, on parle de près de 1200 travailleuses et travailleurs qui contribuent au progrès social et au mieux-être de la population à travers leurs 200 000 interventions annuelles. Les élus doivent reconnaître et soutenir ce travail», a-t-elle déclaré.

LA CAMPAGNE

Améliorer les conditions de vie de la population et d'assurer le respect des droits, sont aussi les objectifs de la campagne Engagez-vous pour le communautaire qui se déroule depuis 2016. Une campagne qui fait valoir l'importance que le gouvernement

soutienne adéquatement l'action communautaire autonome (ACA) par l'augmentation des financements et du respect de leur autonomie, tout en réinvestissant dans les services publics et les programmes sociaux. 475 millions \$ de plus annuellement sont réclamés pour que les 4000 organismes d'action communautaire autonome retrouvent leur capacité d'agir et puissent assumer pleinement leur mission. Dans les Laurentides, les 140 organismes en santé et services sociaux financés par le Programme de soutien

aux organismes communautaires (PSOC) reçoivent 25 M\$ annuellement. Ils attendent toujours le 11 M\$ supplémentaire annoncé en 2010 par le CISSS, et ce pour pouvoir répondre à leurs besoins de base. Seulement 700 000 dollars ont été attribués en 2018. Par ailleurs, ces organismes ont évalué leur besoin réel à 16 M\$ supplémentaires.

Le ROCL est un regroupement de 150 organismes d'action communautaire autonome qui œuvrent dans les Laurentides.

Vivez les douceurs du printemps dès maintenant.

Cabane à sucre
Samedi et dimanche de 10 h à 20 h
Repas vegan et végétarien disponibles

Glissades sur tube
À l'achat d'un repas à l'érablière, recevez un coupon 2 pour 1 pour glisser*
*Valable pour une visite ultérieure.

Sommet Saint-Sauveur
Sortie 58 autoroute 15 Nord
500, chemin Avila, Piedmont, QC J0R 1R3
450 227-4471 – 834 871-0101
sommetss.com

> 21 pour

>1505525

Le Bourg-Joli
Sainte-Adèle

LOGEMENTS DE QUALITÉ SUPÉRIEURE
50 ANS ET +

FORMULE TOUT INCLUS
3 1/2 À PARTIR DE **895\$**
4 1/2 À PARTIR DE **1095\$**

NOUS REPRENONS VOTRE BAIL !

TOUT INCLUS
ÉLECTRICITÉ
TÉLÉPHONE
CÂBLE (+ DE 40 CANAUX)
INTERNET (DANS CHAQUE UNITÉ)
AIR CLIMATISÉ
CHAUFFAGE
EAU CHAUDE
ASCENSEUR
ENTRÉE
LAVEUSE SÈCHEUSE (DANS CHAQUE UNITÉ)

POUR VOTRE PLAISIR, vous trouverez sur place...
Jeux de pétanque
Balançoires extérieures
Bibliothèque et salon internet
Salon avec foyer
Table de billard
Table à cartes
Salle d'exercice

VISITE SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

1100, du Bourg-Joli
Sainte-Adèle, Québec, J8B 1W8
450 822-1025
logements50ans.ca

>1505511

RECHERCHE MÉDICALE ST-JÉRÔME INC.

SOUFFREZ-VOUS DE NEUROPATHIE?

Nous réalisons actuellement une étude clinique évaluant un nouveau traitement pour les personnes souffrant de **Neuropathie (douleur des jambes/pieds)**.

Si vous êtes âgé de 18 ans et plus, que vous souffrez de **neuropathie des petites fibres**, qu'elle soit causée par un **diabète** ou de cause **inconnue**, et que vous ressentez une douleur **malgré le traitement prescrit par votre médecin**, nous vous invitons à nous contacter.

Le médicament expérimental pour votre Neuropathie vous sera fourni gratuitement et nous vous offrirons un suivi médical régulier pendant 141 jours, si vous êtes éligible au programme.

Des indemnités de déplacement pourrons vous être versées.

Si vous êtes intéressé(e), contactez-nous au :
450-431-1020, poste 0
ou rejoignez-nous sur le Web au:
www.stjerome-medicalresearch.ca

>1201527



RHÉAL FORTIN

Député de Rivière-du-Nord

ENCORE UNE FOIS, LES INTÉRÊTS DES QUÉBÉCOISES ET DES QUÉBÉCOIS SONT MAL SERVIS À OTTAWA. UN EXEMPLE RÉCENT : LE FIASCO SNC-LAVALIN

Mettons les choses au clair: SNC-Lavalin a commis des exactions et elle doit payer pour ça, c'est ce qu'on appelle « réparer ».

On parle de centaines de millions de dollars en réparation, on parle de poursuites au civil contre les dirigeants coupables et on parle de changement complet dans l'éthique de l'entreprise.

Si c'est fait, si SNC-Lavalin répare son gâchis, il n'y a aucune bonne raison de ne pas conclure une entente de réparation. Il s'agit ici de sauver un siège social à Montréal et des milliers d'emplois en génie-conseil.

C'est ce que propose le gouvernement du Québec. Mais c'est, semble-t-il, ce qui a été refusé par la ministre de la Justice du Canada et c'est ce qui a entraîné le premier ministre dans une véritable comédie d'erreurs.

D'un côté, on a Justin Trudeau qui cache la vérité et qui s'est tellement discrédité dans ce dossier qu'il devient impossible pour lui de faire quoi que ce soit.

Et de l'autre, on a les conservateurs et le NPD qui veulent profiter du fiasco SNC-Lavalin pour faire tomber le premier ministre sans se soucier le moindre de pertes d'emplois au Québec.

Nous, ce qu'on veut, c'est que SNC-Lavalin paie pour ses crimes et que les emplois québécois soient sauvés.

Rhéal Fortin
Député de Rivière-du-Nord
du Bloc Québécois



BUREAU DE CIRCONSCRIPTION
161, rue de la Gare, bureau 305
Saint-Jérôme 450 565-0061
rheal.fortin@parl.gc.ca

Actualité

Le journal Le Nord offre des sites Web gratuits!

En collaboration avec codeMountain et ses services pme//coach – une entreprise des Pays-d'en-Haut, les journaux Le Nord et Accès innovent avec une offre qui comblera tous les propriétaires de petites et moyennes entreprises de la région des Laurentides. Il est impensable aujourd'hui de posséder un commerce ou de faire des affaires sans être présent sur le Web. Quoi de mieux qu'un site moderne, personnalisé et gratuit pour présenter ses produits ou ses services ?

PHOTO: JOURNAL ACCÈS



QUELLE EST LA BASE DE LA RÉUSSITE EN LIGNE ?

Posséder un site Web moderne avec du contenu de qualité et l'optimiser pour qu'il soit trouvé sur les moteurs de recherches.

NOUS VOUS OFFRONS LA CRÉATION DE CE SITE GRATUITEMENT.

Un site de cinq pages, intégré par une équipe de professionnels sur une plateforme codeTower/WordPress incluant la

rédaction de contenu par les experts en contenu local, l'équipe des journaux Le Nord et Accès.

Les journaux Le Nord et Accès, présents dans leur communauté respectivement depuis plus de 20 et 30 ans, se sont associés avec codeMountain inc. et ses services PME//COACH qui se spécialise dans la création de sites Web et de marketing en ligne pour la petite et moyenne entreprise.

« Ensemble, codeMountain et les journaux Le Nord et Accès apportent une solution de site Web MODERNE, CLÉ EN MAIN et GRATUITE pour les entreprises d'ici. »

LES EXPERTS DU SUCCÈS EN LIGNE

codeMountain inc. dessert plus de 1 500 clients à travers le Canada et compte d'importants partenariats avec des leaders en solution de marketing en ligne européens et américains en participant aux développements de ces technologies.

Des produits à la fine pointe, applicables au marketing en ligne des PME à travers l'Europe, l'Asie et les Amériques.

« Aujourd'hui, on vend des sites Web gratuits, mais ce que l'on apporte vraiment, c'est le service et la techno pour faire connaître le succès en ligne à la PME », dit Udo Blenkhorn, chef exécutif chez codeMountain.

POUR OBTENIR UN SITE GRATUIT

Les entreprises des Laurentides intéressées par cette offre doivent simplement se rendre sur le site afin de fixer un rendez-vous téléphonique avec PME//COACH, ou en parler à leur représentant du journal Accès ou du journal Le Nord.

www.pmecoach.ca/gratuit-laurentides
[www.pmecoach.ca/gratuit-laurentides-media@codemountain.ca](mailto:media@codemountain.ca)
[mailto: media@codemountain.ca](mailto:media@codemountain.ca)
Pour info : 514 700-5255

Le **CEP** c'est
LA place!
POUR UN AVENIR PASSIONNANT

UN MÉTIER PASSIONNANT!

Vous voulez travailler dans le domaine de la construction pour couper, façonner, assembler et souder différentes pièces de métal ?

Installer des systèmes de ventilation, des toitures et du revêtement métallique ?

DEVENEZ FERBLANTIÈRE OU FERBLANTIER!

Obtenez rapidement votre DEP

Diplôme d'études professionnelles au CEP Saint-Jérôme

Enseignement de qualité

Accès aux chantiers de construction et au marché du travail

Taux de placement: 95%

Salaires moyens à l'échelle de la province 62 000\$

Prochain départ: 11 mars 2019

30 h/semaine de jour, de 8h00 à 15h05

Visitez notre site web pour plus d'information: formationcep.com

Des places disponibles dès maintenant!
Appelez-nous au :
450 565-0006 poste 7300

CENTRE D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES SAINT-JÉRÔME

917, montée Saint-Nicolas, Saint-Jérôme (Qc) J5L 2P4
450 565-0006 | formationcep.com

Commission scolaire de la Rivière-du-Nord

AGENDA Troisième Âge

GRANDS-PARENTS TENDRESSE

Le 27 février à 11h30, dîner anniversaire (lasagne, salade césar, etc.).
À 13 h 15, Vie active. Le 5 mars à 11h30, apportez votre lunch et à 13 h 15 encan (levée de fonds).
Le 12 mars, 10 h, sortie cabane à sucre. Départ à 10 h. Le 13 mars à 11 h 30, apportez votre lunch et à 13 h 15, Scrabble duplicata.

CLUB SOLEIL DE PRÉVOST

Souper / danse le 9 mars Rêvons du Printemps. Les cours de danse seront le lundi dès 13 h 30 avec Nicole et Michel.

Le Shuffleboard sera le mercredi 13 h avec André 450 335-0960.

La prochaine session de l'aquaforme débutera le 5 mars avec Micheline 450 438-5683.

Le 7 juin, sortie au Jardin Botanique, souper, pièce de théâtre, dépôt de 20 \$ avant le 5 avril, non remboursable.

Les 13-14-15 août le Chéribourg Orford, dépôt 50 \$ avant le 9 mars, non remboursable.

Info : Suzanne 450 224-5612 ou Micheline 450 438-5683 ou Maryse 450 224-5312.

LES BONS VOISINS DE SAINT-PIERRE

Le Club Les Bons Voisins de Saint-Pierre vous invite à l'activité de cartes les mardis P.M.

La prochaine sortie sera le 26 mars, à la cabane à sucre Bonaventure. Pour information André Defoy au 450 592-1108.

Le casino de Tremblant le 11 avril et le souper théâtre Terrebonne le 6 juillet.

Pour ces activités, contacter Nicole Lamouche 450 436-7382 et pour les cartes de membres, Diane Lapierre 450 592-1687.

PLUS MATURE

Déjeuner le deuxième mardi de chaque mois à 8 h 30 au Centre de quilles Lafontaine pour les hommes plus matures.

Pour information 450 565-6445.

CLUB SOCIAL RÉVEIL AMICAL

Pour les 50 ans ou plus, le club social au Pavillon Bellevue, situé au 425, rue Gascon, à Sainte-Sophie.

Pour les résidents de Sainte-Sophie, une navette d'autobus est offerte gratuitement, aller et retour, au domicile.

Info : Diane Slight, au 450 848-6338, ou Diane Guay, au 450 432-1305.



lesetals

Là où les économies ont
bien meilleur goût!



Nouvelle récolte
DE FLORIDE

FRAISES
1 lb

99¢
ch



POMME
Granny
Smith

99¢
lb

RÔTI FRANÇAIS



4.99\$
lb

ESCALOPE DE POULET PANÉE
aux fines herbes



7.99\$
lb

PRUNE
Black Amber



1.59\$
lb



SAUCISSE
ail et fines
herbes

ma
cuisine
LES ETALS

5.99\$
lb



**POITRINE
DE DINDE**
cuite au four

9.99\$
lb



POIRE
Bosc

99¢
lb

COMTÉ 18 MOIS
Charles Aknaud



4.89\$
100g

FLEURON
De la Table
Ronde



3.69\$
100g

TOMATES RAISINS
1 chopine



99¢
ch



**FILET DE
SOLE**

8.99\$
lb



GALETTES
Avoine et pomme
pqt de 4

2.99\$



**MÉLANGE
MESCLUN**

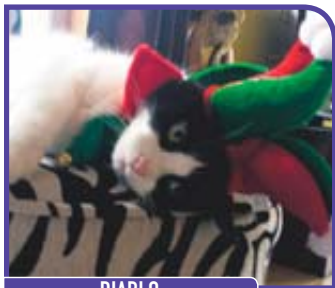
4.99\$
lb

SPÉCIAUX EN VIGUEUR DU JEUDI 28 AU MERCREDI 6 MARS 2019
140, rue Bélanger, St-Jérôme | 450 432-1213 | Sam. à Merc. 8h00-19h | Jeu. et Vend. 8h00-20h

lesetals.com



CHANNEL



DIABLO



KAYLA



MOLLY

Nos p'tits Amours!



3 raisons de faire détartre les dents de votre animal par un vétérinaire

C'est un fait bien établi : la santé dentaire de votre chien ou de votre chat a un impact important sur sa qualité de vie. En tant que maître attentionné et responsable, c'est à vous d'y voir! En février, Mois de la santé dentaire chez les animaux de compagnie, l'Ordre des médecins vétérinaires du Québec tient à vous rappeler l'importance de faire détartre périodiquement les dents de votre petit camarade. Pour vous en convaincre, prenez connaissance de ces trois arguments de poids!

1. Pour freiner la mauvaise haleine : en général, la mauvaise haleine signale une surcroissance de bactéries qui se sont développées avec le tartre sur l'émail des dents. Lorsque le tartre et les débris alimentaires sont éliminés, les bactéries adhèrent beaucoup moins aux dents, ce qui réduit considérablement la mauvaise haleine.

2. Pour éliminer la douleur : au fil des années, le tartre accumulé peut causer des maladies et des douleurs chroniques au niveau des gencives et des dents. Dans certains cas, l'animal peut même souffrir au point de cesser de s'alimenter...

3. Pour améliorer l'espérance de vie : les infections chroniques des gencives et des racines dentaires libèrent des bactéries dans le sang, lesquelles peuvent affecter des organes vitaux, comme le cœur et les reins, et mettre en péril leur fonction. Pour avoir un animal en bonne santé pendant de nombreuses années, voyez-y sans tarder!

En terminant, rappelez-vous que la prévention est toujours de mise pour éviter des problèmes de santé sérieux. Pour savoir comment nettoyer les dents de votre animal entre les détartres, demandez conseil à votre vétérinaire!



Notre vedette du mois

Voici **Bozo**, un jeune amazone à front bleu. **Bozo** apprend les bonnes manières, comme manger avec des ustensiles. Il aime aussi chanter des petits bouts de chansons vu son jeune âge tel que **Si tu aimes le soleil**. Prout, prout prout que je t'aime et **Ça fait rire les oiseaux!**

CONCOURS Nos p'tits Amours!

Partagez-nous l'amour que vous avez pour votre animal de compagnie!

VOTRE ANIMAL POURRAIT DEVENIR NOTRE **VEDETTE DU MOIS** ET VOUS POURRIEZ VOUS MÉRITER UNE CARTE CADEAU DE 25\$ VALABLE AU CANADIAN TIRE ST-JÉRÔME.

Pour participer, faites-nous parvenir sa photo, son nom et un texte de 2-3 lignes nous racontant un fait cocasse ou une habitude de votre petit amour. Un tirage aura lieu chaque mois parmi les photos reçues.

Par courriel
concoursjournalnord@journalnord.com
Prochain rendez-vous le 27 mars 2019



ROMEO ET JULIETTE



ROOKY



SHANNA

Watson & cie VOGEL SAINT-JÉRÔME

Les conseils de M. Watson

Beaucoup d'entre nous, vos animaux de compagnie, souffrent de:

- Stress, anxiété
- Jappements excessifs
- Peurs (orage, toilettage, etc.)

Ma solution: **EZ Rest**

Efficace rapidement et il a bon goût!

Pour de meilleurs résultats ou pour les cas plus lourds, ajoutez-y des oméga-3 comme support du système nerveux.

M. Watson

NB: N'hésitez pas à consulter votre vétérinaire pour tout symptôme persistant.



*Spécial en vigueur jusqu'au 6 mars 2019 ou jusqu'à épuisement de la marchandise.



2112, boul. Curé-Labelle
www.watsonetcie.com | 450-432-3388

OISEAUX SAUVAGES

- Mangeoires
- Collation de suif
- Mélange de graines
- Et bien plus ...

St-Jérôme sortie 45 autoroute 15 Nord 450 438-3506

MOULÉE DE PREMIÈRE QUALITÉ POUR ANIMAUX DE FERME & DOMESTIQUE

LES MOULÉES CORBEIL

mouléescorbeil@gmail.com

16476, Sir Wilfrid-Laurier (route 158) Mirabel, J5J 2G3

450 304-0822

Moulées pour tous les animaux de ferme et domestiques

15% de rabais sur présentation de cette annonce



ART D'HABITER / ART DE VIVRE

TOUTES LES TENDANCES 2019



Trouvez votre vraie nature!

SANDRA MATHIEU -

Nous voici à ce moment de l'année où certains jouissent plus que jamais des joies de l'hiver, alors que d'autres rêvent de s'évader dans le Sud ou attendent avec impatience le retour du printemps.

Au fil des prochaines pages, chacun y trouvera son compte en découvrant les tendances du moment en termes de déco, d'habitation, d'alimentation, de mode et de consommation en général.

Les couleurs de 2019

Si l'on se fie à la couleur Pantone 2019, le mot d'ordre cette année est Nature! En effet, Living Coral (16-1546) est, selon Leatrice Eiseman, directrice exécutive de Pantone, une teinte avec des nuances dorées qui insufflent vie et énergie, tout en l'adoucissant légèrement. Inspirée directement de la nature, et plus précisément des coraux marins, Living Coral est à la fois positive et dynamique.

À défaut d'avoir la chance d'explorer les fonds marins à la recherche de cette couleur

lumineuse, pourquoi ne pas en mettre une touche dans votre quotidien au sens littéral ou poétique du terme!



qui incarne la Nature avec un grand N! Vibrante et riche, élégante et sobre, cette couleur répond à un désir de plus en



entrer la nature chez vous, pour un effet des plus réconfortants. Ce vert foncé donnera un look moderne et élégant à votre intérieur.



Quelque que soit votre couleur 2019, cette année, pourquoi ne pas trouver votre vraie nature! Apprivoisez l'art de prendre le temps, de prendre soin de soi par une alimentation saine et un mode de vie actif, de chouchouter la planète en faisant des choix écoresponsables, d'encourager local et de connecter avec son prochain.

Du côté de Bétonel Dulux, on a opté pour Veillée nocturne. (DLX1145-7). On reste donc dans le même thème, une couleur

plus pressant de s'évader, de chercher refuge au cœur de grands espaces sauvages pour nous ressourcer. Laissez donc



[ST-COLOMBAN]

- Terrain de 4 000 m²
- Auto-construction & contracteur
- Près de l'hôtel de ville
- Phase 2 disponible maintenant



Saint-Jérôme
10 min.



Mirabel
10 min

C: 450 660-2257

T: 450 432-4079

@: www.domainerochon.weebly.com

>1404975

Spécial
sur nos produits

DIMENSIONS

sur commande avant le 15 mars 2019 PORTES | FENÊTRES

**NOUS SOMMES LE SPÉCIALISTE
DE PORTES & FENÊTRES**

Projets personnalisés et sur mesure
Style contemporain à rustique

Représentant sur la route de
la prise de mesures à la livraison,
vous économiserez temps et argent

**MATÉRIAUX
ROBERT BOYER INC.**

754 Ch. Ste-Anne-des-Lacs, Ste-Anne-des-Lacs, Que. J0R 1B0
(450) 224-2068

matrboyer.com

castle
centres de rénovation

1505522

PHOTO : PINTEREST



DIY

Le Do It Yourself est maintenant sur toutes les lèvres et dans toutes les sphères de la vie. Que votre projet consiste à créer ou à réparer des objets de la vie courante, technologique, ou artistique, cette façon de faire vous permet de sauver des sous, de vous accomplir et de vous entourer d'objets originaux et uniques. Les ressources DIY en ligne se multiplient, vous avez donc l'embarras du choix!

Bottin vert

Le Bottin Vert des Laurentides est un bottin virtuel répertoriant les entreprises de la région des Laurentides œuvrant dans des domaines touchant à la santé au naturel. En choisissant des produits bios et en priorisant le vrac, vous contribuez non seulement à votre santé, mais aussi à celle de la planète.



Bricoleur en herbe

Initier les enfants tôt aux projets faits main représente une belle occasion de développer chez eux la créativité et l'autonomie. On craque pour l'ouvrage « 23 choses à faire avant d'avoir 11 1/2 ». Bricoleur et bricoleuse en herbe, à vos outils! Voici 23 projets excitants à construire pour impressionner vos amis et vous amuser en famille. Étape par étape, apprenez à fabriquer un coffre à outils, un cerf-volant, un lance-fusée et bien d'autres choses encore! Aimeriez-vous savoir faire des nœuds ou allumer un feu de camp? Vous trouverez dans ce livre une foule d'idées pour développer vos habiletés!



PHOTO : PINTEREST

À la mode de chez nous

Si on se fie aux magazines et défilés, le velours côtelé que ce soit pour une veste, une jupe ou un pantalon, aura la cote cette année, tout comme le drapé ample, l'imprimé wild, les tissus ethniques et éco-friendly! Suivez-vous le bal?



PHOTO : PINTEREST

Vive les fines herbes

En attendant le printemps et la belle période des jardins, faites pousser vos fines herbes dans le confort de la maison grâce à un cultivateur pour les nuls! Même si vous n'avez pas le pouce vert, toute la famille se régale de vos délicieuses pousses!



En bonne compagnie!

Le Guide alimentaire canadien apporte une nouvelle nuance dans son édition révisée : optimiser l'expérience grâce à un environnement sain autour des repas. Quel plaisir de prendre le temps de s'arrêter en bonne compagnie pour jaser de sa journée en dégustant des petits plats fait maison et bien présentés. Partager un repas n'aura jamais eu si bon goût!

8000\$ de RABAIS
sur unités sélectionnées
CONDOS
L'Orée du
Parc



3 1/2 4 1/2 5 1/2

**TRÈS GRAND
CONDO**

450.822.2400



www.equipe-leduc.com



Salle
d'entraînement



Piste cyclable



Magnifique bassin
aménagé avec
sentier piétonnier



Parc
d'amusement

Bureau des ventes : 420, du Maçon, condo 100, St-Jérôme

>1404973

Astuces en vrac

Vivre autrement

Les projets de développement domiciliaire durables, les communautés intentionnelles et les écovillages ont la cote et les Laurentides ne sont pas en reste. Partager les tâches, vivre en cohabitation avec des valeurs communes de respect de l'autre et de la nature, voilà ce qui pousse des familles à opter pour des projets comme les Hameaux de la source, TerraVie ou encore Terre de la réunion. Est-ce fait pour vous ? www.jebenevole.ca



Techno nature

La plupart des parcs et des espaces verts des Laurentides peuvent être explorés grâce à des cartes pratiques téléchargeables via les différents sites web des organismes pour se retrouver dans les sentiers. Que ce soit en ski de fond, en raquette, à pied ou en fat bike, allez jouer dehors et profitez à fond de la fin de l'hiver! Plusieurs municipalités proposent également leur application pour ne rien manquer de l'action et tout trouver rapidement. pleinairsteadele.com/cartes-des-sentiers

Culture émergente

Bien que la météo favorise encore le cocooning en mars, pourquoi ne pas découvrir un artiste émergent dans l'une des salles intimistes de la région. Nous avons la chance d'avoir une programmation riche et diversifiée dans nos villes et villages laurentiens!

Travailler autrement

Le Loft collectif est un local de coworking à aires ouvertes à Saint-Sauveur qui permet de faciliter les échanges de compétences et la collaboration entre professionnels. Un endroit parfait pour les travailleurs autonomes qui veulent réseauter et partager certains frais! Il est possible de choisir le forfait qui vous convient le mieux : à la journée ou au mois, et vous pouvez aussi louer une salle de conférence. www.leloftcollectif.com

Empreinte carbone

Explorer sa propre région et sa province est un choix vert incontesté quand vient le temps de prendre des vacances, mais si le voyage tout inclus ou une aventure en terre inconnue vous appelle cette année, sachiez-vous qu'il est possible de compenser volontairement pour votre empreinte carbone ? www.compensationco2.ca



LES COURS DE LA SEIGNEURIE

970, rue Melançon, Saint-Jérôme

COMPLEXE LOCATIF POUR 55 ANS ET PLUS
SUR UN DOMAINE PRIVÉ DE 4 ACRES



OCCUPATION IMMÉDIATE DISPONIBLE

Vous recherchez une alternative entre votre maison et la résidence pour personnes âgées... Nous sommes à votre service !

- Ascenseur et concierge
- Immeuble sécurisé par caméra et intercom
- Admissible aux personnes à mobilité réduite
- Aire de repos et espaces communautaires

4½ à partir de 800\$ par mois

VISITE SUR RENDEZ-VOUS

LIBÉREZ-VOUS...
et investissez dans votre
TRANQUILLITÉ D'ESPRIT à PRIX ABORDABLES !

Bienvenue aux Baby Boomers
La nouvelle alternative à la résidence !

Informations :
450 516-2525



Pratico-pratique

Si l'espace le permet dans votre entrée ou votre garage, optez pour une mud room pratique et esthétique. Revenir d'une escapade en nature n'aura jamais été aussi agréable grâce à un rangement efficace des manteaux et des équipements de sport!



Petinos
DÉJEUNER · DÎNER

Où le déjeuner vous fait sentir à votre meilleur !

**1076, boul. du Grand-Héron,
St-Jérôme 450 432-0003**
Lundi au samedi : 6h à 15h
Dimanche : 7h à 15h

COUPON RABAIS

Du lundi au vendredi
OBTENEZ
15% de rabais*



Un coupon par client

*Non jumelable à une autre promotion. Valable jusqu'au 29 mars 2019.

Déco découvertes

PHOTOS : PINTEREST



Lecture confort

Encouragez la lecture chez les petits et les grands avec un accès facile aux œuvres de vos auteurs et écrivaines préférées et un lieu de lecture confortable et bien éclairé.



La nature s'invite chez vous

En attendant les beaux jours du printemps, le look champêtre et naturel par des motifs floraux et l'omniprésence du bois s'invite à l'intérieur et permettent de recharger nos batteries tout en apportant bien-être et zénitude dans toutes les pièces de la maison.



Espace zen

Le shikibuton est tout indiqué pour créer un petit coin zen dans la chambre ou le salon. Ce matelas d'origine japonaise est composé de deux couches de fibres de coton entourées d'une couche de fibres d'eucalyptus. Comme il peut se rouler facilement, il vous permet aussi d'ajouter une chambre d'ami!



En suspension

Vous manquez d'inspiration pour votre mezzanine et vous ne savez pas comment l'optimiser? Voici votre solution pour relaxer en totale suspension et voir la vie d'un autre oeil!

Flor deco
COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION
RBQ: 1613-8018-17

DÉCOR TAPIS DU NORD
VEZ DÉCOUVRIR
NOS TENDANCES 2019

2045, bl. du Curé Labelle
St-Jérôme, 450 438 1284
decortapisdunord.ca

vos experts!

Vitrierie Filion Lemieux

X

RBQ# 8100-0994-71

Depuis 30 ans
RÉSIDENTIEL – COMMERCIAL

- Installation et fabrication de verres, de miroirs.
- Douche et cellier en verre sur mesure.
- Portes et fenêtres et pièces de remplacement.

2489, boul. Curé-Labelle, Prévost
450 438-2023 www.vitrieriefl.ca vitrieriefilionlemieux@gmail.com

PAYSAGEMENT
YANNICK

- Coupe de gazon
- Nettoyage de terrain
- Balayage de stationnement
- Divers travaux extérieur : patio, terrasse, pavé uni
- Résidentiel & Commercial

450 512-2956
yannickgreffard

CAMRICK
emballez entreposez transportez

MINI-ENTREPÔTS
CAMRICK

BOÎTES RECYCLÉES
MATÉRIEL D'EMBALLAGE
LOCATION TERRAINS

OUVERT AU PUBLIC

757 de Martigny Ouest,
Saint-Jérôme 450 438 6681
camrick.ca

RICHER
SERVICES SANITAIRES
ST-ANTOINE

• Résidentiel
• Commercial
• Industriel

Service de location de conteneurs

35

16 600, rue Sir-Wilfrid-Laurier (route 158), MIRABEL
450 438-0437

LOCATION D'OUTILS
Mecatech
450-979-2222

LOCATION D'OUTILS
979-2222

Remplissage
GAZ & PROPANE:
BBO,
auto propane
& V.R.

HORAIRE POUR LA SAISON HIVERNALE
Lundi au vendredi: 7h à 17h
Samedi: 8h à 14h Dimanche: Fermé

14160, boul. Curé-Labelle, Mirabel

RE/MAX bonjour récompensée

Le Nord - Le samedi 16 février dernier avait lieu le Gala des MAX/IMM au palais des congrès de Saint-Hyacinthe. Cet événement annuel récompense l'excellence des courtières et des courtiers immobiliers RE/MAX du Québec.

Une soirée qui s'est avérée forte en émotions pour les membres des bureaux de RE/MAX bonjour, puisqu'ils y ont récolté l'une des plus hautes distinctions attribuées à une

agence immobilière. Depuis la fusion de ses bureaux sous une seule et même entité, l'agence immobilière RE/MAX bonjour a vu sa popularité monter en flèche auprès des

vendeurs et des acheteurs de la Rive-Nord et des Laurentides. Les efforts marketing importants déployés sur son territoire, tant dans les médias traditionnels que sur les plateformes numériques et les réseaux sociaux, ont aussi contribué à augmenter de façon significative l'engagement de sa clientèle et à stimuler l'activité de ses membres.



L'ÉQUIPE DE RE/MAX BONJOUR A ÉTÉ SACRÉE NUMÉRO #1 AU QUÉBEC.

ASPIRATEUR 2000 plus

SPÉCIALISTE DE L'ASPIRATEUR L'EXPÉRIENCE À VOTRE SERVICE
Choix, conseils, estimation gratuite, installation, déblocage, Technicien sur place et plus...



THOMSON VAC
le seul produit réellement fabriqué au Québec

«ensemble accessoires deluxe INCLUS»

ASPIRATEUR CENTRAL
À partir de **499\$** (+/tx)

7 SUCCURSALES
CARREFOUR DU NORD - 900, BOUL. GRIGNON, ST-JÉRÔME
BLAINVILLE / ROSEMÈRE / ST-EUSTACHE / TERREBONNE / REPENTIGNY / LAVAL
www.aspirateur2000plus.com
450 569-0002

Cet engagement s'est d'ailleurs manifesté d'une manière telle que l'agence est fière d'annoncer qu'elle remporte l'une des plus hautes distinctions du milieu et se classe Première agence immobilière RE/MAX au Québec, en termes du nombre de transactions réalisées par son équipe.

En effet, lors du gala des MAX/IMM, une soirée au cours de laquelle RE/MAX Québec rend hommage aux courtiers et aux franchisés de son réseau qui se sont distingués par une performance remarquable au cours de la dernière année, l'équipe de RE/MAX bonjour s'est vu remettre le trophée de l'agence immobilière ayant réalisé le plus grand nombre de transactions immobilières au Québec en 2018.

L'agence RE/MAX #1 au Québec

Comptant 13 places d'affaires, de Mirabel à Mont-Tremblant, l'équipe a effectué un

accomplissement remarquable, puisque sans être l'agence immobilière la plus importante en ce qui a trait au nombre de courtières et de courtiers immobiliers représentés par elle, elle a réussi à dépasser les résultats des grandes agences RE/MAX des métropoles québécoises.

Plus encore, cet exploit contribue à faire rayonner l'ensemble de la région et à mettre de l'avant l'entraide et l'esprit de camaraderie qui règnent au sein de la grande famille RE/MAX bonjour. Dans une industrie gagnée par l'autonomie et la performance individuelle, le groupe a su prouver la force émanant de la communauté.

À ce sujet, RE/MAX bonjour tient à remercier la fidèle clientèle et à souligner l'implication et le dévouement de notre équipe administrative, de nos partenaires, mais aussi et surtout de nos courtières et courtiers immobiliers, sans qui ce succès ne serait pas le même.

Depuis 1996

Bois Multi-Décor

Cuisine ~ Salle de bain

UNE SIGNATURE D'EXCELLENCE

ACHETEZ DIRECTEMENT DU FABRICANT

Plusieurs matériaux offerts

- Salle de montage rénoverée et spacieuse
- Armoires de cuisine et de salle de bain sur mesure
- Ébénisterie fine
- Service de designer cuisiniste
- Estimation gratuite

Financement disponible



17540, rue Charles, suite 330, Mirabel, QC, J7J 1X9 | 450-419-9333 | www.boismultidecor.com



Joignez-vous à une équipe dynamique dans une entreprise en pleine expansion. Plusieurs postes à combler.
 Envoyez votre CV par courriel à julie@boismultidecor.com



Présenté par :
Sylvain Demontigny
Responsable département
outillage

L'ART DE S'OUTILLER

Chronique

Comment bien choisir sa perceuse

Les perceuses servent à faire des trous dans le bois, le métal, dans la maçonnerie et pour d'autres travaux. Des forets sont utilisés pour percer des trous de différentes tailles, selon leurs dimensions. Les perceuses peuvent aussi recevoir des accessoires permettant de réaliser divers projets comme le ponçage, le façonnage, le découpage et le polissage. La perceuse et ses accessoires constituent probablement l'outil à moteur le plus polyvalent.



Il y a différents types de perceuses portatives qui sont disponibles dans deux catégories principales, soit avec fil ou sans fil. Les caractéristiques des perceuses à fil sont :

- Fournissent un couple puissant, elles sont adaptées aux travaux de maçonnerie ou sur le bois dur;
- Nécessitent une prise de courant;
- Ont une source d'alimentation illimitée;
- Peuvent nécessiter une rallonge électrique.

En ce qui concerne les perceuses sans fil, leurs particularités sont :

- Dotées d'un réglage de couple, idéales pour de multiples applications;
- Pratiques et portatives, elles ont une excellente maniabilité pour travailler dans les endroits exigus, sur les échelles et pour les projets où aucune source d'alimentation électrique n'est disponible;
- Les modèles sans fil spécialisés incluent des tournevis à percussion et des perceuses à percussion.

La perceuse à percussion diffère des autres. Elle offre un couple de rotation ayant un mouvement alternatif de répercussion. Cette répercussion fournit des poussées courtes et rapides qui sont bien adaptées au perçage de trous dans la maçonnerie, la pierre ou le béton.

Les outils à percussion offrent un couple à percussion qui délivre une série de martèlements à haute vitesse directement sur la mèche qui tourne. Cela permet d'obtenir des niveaux élevés de couple et de faire un travail rapide pour des travaux intensifs.



TRAVAILLEZ
PLUS EFFICACEMENT
GRÂCE À NOS
**ENSEMBLES D'OUTILS
INDISPENSABLES**
POUR TOUS VOS PROJETS



CARREFOUR
DU **NORD**

Sortie 45, autoroute 15 nord, St-Jérôme 450 438-3506

Recyclé ici

grâce à vous

RECYC-QUÉBEC
Québec 

En mettant vos contenants à la récupération, vous leur assurez une deuxième vie, ici même, au Québec.

Pour en savoir plus, visitez
RECYC-QUEBEC.GOUV.QC.CA



**FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE DES
MUNICIPALITÉS**



UNION DES MUNICIPALITÉS DU QUÉBEC

Le placement publicitaire de la présente campagne s'inscrit dans le cadre de la Loi sur la qualité de l'environnement (chapitre Q-2) et de la réglementation relative. Les journaux assujettis sont tenus de contribuer en espaces publicitaires à leur juste part.

>1901413

CHRISTIAN MARC GENDRON embarque dans l'aventure

FRANÇOISE LE GUEN – C'est en interprétant Je voudrais voir New York aux Auditions à l'aveugle de La Voix que le pianiste-chanteur Christian Marc Gendron a fait se retourner les quatre coaches.

C'est en chantant Je n'ai jamais vu New York de son idole Daniel Lavoie que le Jérômien de cœur, Christian Marc Gendron, a séduit les quatre coaches de La Voix. Il a choisi Lara Fabian.

Et s'ils se sont battus pour l'accueillir dans leur équipe c'est avec Lara Fabian, la seule avec laquelle il n'avait jamais travaillé au cours de sa carrière, qu'il poursuivra l'aventure. Christian Marc confie avoir eu une histoire différente de celle des autres concurrents. Engagé par la production comme pianiste pour les préauditions, il a accompagné une centaine de candidats au mois d'août dernier.

«Tout ce temps-là, l'équipe de production me demandait de chanter ma dernière journée. Je pensais qu'il blaguait, mais non, et finalement je l'ai fait!» Surprise, la production le rappelle pour qu'il participe aux Auditions à l'aveugle, qu'il a passé au même

titre que tous les autres candidats. «J'ai finalement accepté parce que j'avais adoré travailler avec l'équipe qui est tellement gentille. Je savais que j'allais avoir du plaisir!» Christian Marc Gendron avoue que passer ces auditions a été le moment le plus stressant de sa vie.

«J'ai 25 ans de carrière et le doute est arrivé, la peur que personne ne se retourne pour moi. Ça aurait été triste, je n'ai plus 18 ans je n'avais pas besoin d'une mauvaise nouvelle comme ça! Finalement les quatre coaches se sont retournés assez rapidement et leurs commentaires étaient super flatteurs». Il ne regrette pas son choix. «Je m'amuse, je suis heureux et il y a un

gros respect mutuel. Jean-François Blais, le producteur de la Voix, est un génie de la télé, ça fait des années que je l'admire. Sa présence a pesé dans la balance».

DES CENTAINES DE MESSAGES

Le piano man a travaillé avec les grands de la musique québécoise dont les trois coaches, Marc Dupré, Alex Nevsky et Éric Lapointe. Mais depuis le début il voulait être avec Lara Fabian. «J'ai une immense admiration pour elle. Elle est douce et gentille. On a quelques tournages de fait et déjà elle m'a placé des petits trucs d'interprétation. Je suis un chanteur pianiste. Sur le piano je suis super. Ça fait des années que je fais ça partout dans le monde, mais

comme chanteur je pense qu'elle peut m'amener plus loin, et déjà avec quelques conseils je sens déjà que j'arrive plus fort.»

Christian Marc Gendron n'a pas d'attente. «Mais je suis assez confiant pour la suite parce j'ai de l'expérience et confiance en moi». Le résidant de Saint-Colomban est en tournée depuis deux ans et demi avec Piano Man Expérience et il a des supplémentaires pour la prochaine année et demie.

Depuis l'émission du 18 février dernier, il a reçu des centaines et des centaines de messages. «Et quand je vais dans les commerces, je sens déjà beaucoup de soutien des gens, je ne m'y attendais pas!»

**ÉTOUFFÉS PAR VOS PROBLÈMES FINANCIERS ?
SURMONTEZ VOS DETTES !**

BUREAU DE ST-JÉRÔME
55, RUE CASTONGUAY, BUR. 101

Avec ou sans rendez-vous

STEPHAN V. MOYNEUR

CIRP | SYNDIC AUTORISÉ EN INSOLVABILITÉ

1-877-356-3563 | svmoynour@ginsberg-gingras.com | ginsberg-gingras.com/lx



SKI DE FOND

Multiples médaillés pour les Fondeurs-Laurentides

LUC ROBERT – Le club de ski de fond Fondeurs-Laurentides a arraché la part du lion, lors de deux événements d'importances.

Leurs athlètes ont remporté 20 médailles au championnat de l'Est du Canada, à Duntroon en Ontario, en plus de récolter huit médailles au championnat jeunesse Noram, disputé à Saint-Gabriel-de-Brandon.

À Duntroon, le club a dominé la catégorie juvénile, en remportant la majorité des médailles. Thomas Allard-Vertriest, de Prévost, s'est notamment couvert d'or, en remportant ses trois courses en style classique (2) et en poursuite (1).

«Il a retrouvé son niveau de forme de compétitions, après un lent début de saison. Il a bien effectué les ajustements techniques et de distances», a analysé l'entraîneur Rémi Brière.

Reconnu comme un combattant, Allard-Vertriest se prépare, comme plusieurs coéquipiers, aux championnats canadiens, qui se tiendront du 11 au 20 mars.

«Thomas ne s'en laisse pas imposer. Il est un coureur agressif en piste. Il lui faut éviter les pièges et les chutes. Il est «punché» dans les montées et très engagé dans ses descentes».

Son coéquipier Antoine Nicol, également de Prévost, a quant à lui remporté trois médailles de bronze, en style classique (2) et en poursuite (1).

«Pour sa part, Antoine prévoit ses déplacements à l'avance. Il mise aussi sur l'endurance», a décrit le mentor laurentien.

Nikolaï Alekseev, de Saint-Jérôme, est monté sur la 2^e marche du podium en style classique. Dans la catégorie junior, Noémie Wolfe, de Saint-Colomban, s'est méritée l'argent et le bronze, au style classique.

Son coéquipier, Xavier Martin, de Saint-Jérôme, a mis la main sur l'argent, au style classique.



Clémence Cousineau (49), 1^{ère} chez les mini-midgets féminins.

CHAMPIONNAT NORAM

Le club Fondeurs-Laurentides a également participé au championnat jeunesse Noram, la plus prestigieuse course des catégories mini-midget et midget au Canada, à Saint-Gabriel-de-Brandon. Un total de huit médailles a été remporté par les athlètes du club.

Samuel Picard, de Saint-Hippolyte, a été une figure dominante dans la catégorie midget, en s'accaparant l'or, dans toutes les courses auxquelles il a participé: soit en style classique et en style libre. Dans la catégorie mini-midget, sa sœur Sarah-Ève Picard, a pris deux médailles d'or en style classique et l'argent en style libre.

«Samuel a ajouté à son arsenal une technique très améliorée. La surprise aura été Sarah-Ève, à 10 ans, très rapide à sa 1^{ère} course à ce niveau», a conclu M. Brière.



26 mai 2019

Sentiers du lac Jérôme

5^e
édition

Jimmy Sévigny

Ambassadeur

Organisateur

Inscription en ligne
coursenaturerdn.ca



>1809386

Une nouvelle serviette hygiénique révolutionnaire

4 ATOUTS RÉUNIS

- 1 Mince et méga absorbante
- 2 Contrôle les odeurs et infections
- 3 Hypoallergénique
- 4 Respire et toujours au sec

Grâce à la nouvelle technologie de la serviette hygiénique méga absorbante, le liquide absorbé est transformé en gel sec au toucher. EASY DAY élimine les bactéries causant les odeurs et infections d'une façon naturelle et unique.



EN SPÉCIAL
4.99\$
ou moins

C'est le temps d'essayer une serviette complètement différente des autres.

C'est le temps d'essayer
easy day.

Valide du 28 février au 13 mars 2019

Disponible chez :

BRUNET

1950, boul. Labelle
Lafontaine

>1901428

Dernière heure

Plusieurs athlètes des Fondeurs-Laurentides se sont illustrés lors de la 3^e Coupe du Québec, qui se tenait samedi à Saint-Bruno.

Voici les podiums enregistrés, style patin: catégorie ouverte (h, 10km.1989) : 2^e, Phil Shaw (23m59s); junior B (h, 2001-2002, 7,5 km) : 3^e, Erikson Moore (16m00s); juvéniles (h, 2003-2204, 7,5 km): 2^e, Matisse Julien (16m06s), 3^e, Thomas Allard-Vertriest (16m36s), juvéniles (f, 2003-2004, 5 km) : 1^{ère}, Corinne Mélançon (12m30s) ; midgets (h, 2005-2006, 2,5 km) : 2^e, Samuel Picard (6m21s), 3^e : Mika Comaniuk (6m28s) ; midget (f, 2005-2006, 2,5 km) : 3^e, Naomie Julien (7m09s), mini-midgets (h, 2007-2008, 2,5 km) : 2^e, Éliott Nicol (8m08s), mini-midget (f, 2007-2008, 2,5 km) : 1^{ère} : Clémence Cousineau (7m31s) ; 2^e, Sarah-Ève Picard (7m57s), pee-wee (h, 2009-2010, 1,5 km) : 1^{er} Rostislav Alekseev (4m59s).

LES PANTHÈRES EN SÉRIES

« Acheter le système défensif fera foi de nos succès en éliminatoires » - Pierre Bergeron

LUC ROBERT – Les Panthères connaîtront du succès en séries uniquement si les patineurs jérômiens acceptent d'appliquer un système hermétique à tous les soirs.

PHOTO : RAYNALD MORAND



Le vétéran Daven Castonguay mène le jeu chez les défenseurs des Panthères.

C'est ce sur quoi le pilote Pierre Bergeron mise pour que ses troupiers poursuivent leur séquence de deux victoires d'affilée, réussies au moment opportun en fin de campagne.

«Nous devons être conscients de qui nous sommes, avant de nous attaquer aux séries. Nous y parvenons: tous doivent suivre

notre système, même s'il est extrêmement défensif. En voulant l'appliquer constamment, on peut vaincre les meilleurs clubs», a débité d'un trait M. Bergeron.

Contrairement aux traditionnelles séries 3 de 5 ou 4 de 7, disputées face à un seul club adverse, le concept d'un tournoi à la ronde ne permet pas de s'attarder aux forces et faiblesses d'une même formation.

«Il s'agira de disputer nos meilleurs matchs, face à chaque club. On s'occupera de nos propres forces et de notre équipe. C'est ce que nous pouvons contrôler. Je suis un mordu du positionnement. Ça doit aussi être la priorité de nos éléments, pour avoir une bonne vue d'ensemble des attaques ennemies et de les contrer. Et comme nos joueurs de profondeur ont plus d'expérience qu'en 2018, je crois qu'on peut faire une percée (en séries)».

ÉCHANGE DE TÂCHES

Jamais à court d'idées, le mentor des félins maximisera ses chances en répartissant les tâches avec son adjoint Éric Labrosse, lui-même un ancien entraîneur-chef.

«J'ai décidé d'inverser les rôles en éliminatoires. Éric est excellent pour employer les bons attaquants aux moments clés. Il prendra en charge les avants. Mon expertise touche surtout les défenseurs, que je dirigerai. On se complète bien, «Rick» et moi. Avec une bonne moyenne de 27 tirs alloués par partie, nous sommes confiants de contenir les opposants».

Bergeron, un ancien défenseur sous les ordres de Patrick Roy avec les Remparts, a toujours préféré les défensives robustes.

«Ceux qui me connaissent savent par ailleurs que j'adore les gros défenseurs, et c'est ainsi qu'est construite notre brigade défensive. Menée par Daven Castonguay, notre ligne bleue est parmi les meilleures de la ligue. Fred Denicourt, Charlie

Lacombe, Alec Richer, Dom Argento et Jos Proulx, notre passe-partout, offrent une stabilité recherchée».

REVIREMENT AU CLASSEMENT

Les Panthères ont réussi un redressement de situation spectaculaire, avec une fiche globale de 24v-17d-4dp-3df, après avoir amorcé la campagne avec une désastreuse fiche de 0v, 8d, 1dp.

«Avoir bougé de bonne heure, entre autres avec l'arrivée de Daven Castonguay à la ligne bleue, a sauvé notre saison. Argento a pris les nombreuses minutes de Renat Dadadzhanov et son bagage nous aide. Ils peuvent pallier à notre manque de maturité. On ne peut plus échapper des parties sans raison».

Cinquièmes au classement général du calendrier saisonnier de la LHJAAAQ, les Panthères amorceront localement le tournoi à la ronde éliminatoire le mercredi 6 mars à 19h. Six joutes, soit trois à domicile et autant à l'extérieur, seront au calendrier de la première ronde.

Moisson Laurentides
banque alimentaire

GRANDE GUIGNOLÉE DES MÉDIAS 2018
425 000 \$ et 56 000 kg de denrées

Merci

Merci à Dany Berger,
porte-parole de l'événement

Moisson Laurentides souhaite remercier la population des Laurentides, les municipalités, les médias, le secteur de l'agroalimentaire et les différents donateurs pour leur **grande générosité**.

Merci de faire partie de cette grande chaîne d'entraide pour
Combattre la faim, nourrir l'espoir

PARTENAIRES DE L'ÉVÉNEMENT

Absolunet
Académie Ste-Thérèse
Aéroport de Montréal à Mirabel
Amyot Gélinas
Archibald Microbrasserie (Blainville)
L'Armada de Blainville-Boisbriand
Atmosphère
Banque de développement du Canada (BDC)
Banque Scotia de Saint-Jérôme
Bombardier Inc.
Bell Helicopter (Textron)
Berline Transit Inc.
Buffet des Continents (Saint-Jérôme)
Caisses Desjardins Thérèse-De Blainville et de Saint-Jérôme
Clinique Pure Chiropratique
Discount
Duchesnay
Éclairage Dals
Les Entreprises Sylvain Turgeon- Pétro Canada
EXO
Galleries de Milles-Îles
Hayes Signalisation
Hôtel Estérel
Josée Dessureault coaching
JTI MacDonald
L3 Communications
Location d'outils Sainte-Thérèse Inc.
L'Ouvroir de Saint-Sauveur
Manoir Fontainebleau
Place Rosemère Inc.
Polyvalente Sainte- Thérèse
Restaurant Boustan (Blainville et Mascouche)
Syndicat de l'enseignement des Basses-Laurentides
Simon Labrie
Simplex
SPI Sécurité
Stablex
Toyota Saint-Eustache
Via Capitale Rive-Nord
Complexe Le Vieux Shack
Vicône Rubber

LES ENTREPRISES PARTICIPANTES

Les Aliments G. Gratton
Arclin Canada
Attaches et Remorques Labelle
BMA Architecture de paysage
Banque Nationale (Sainte-Thérèse)
Caisse Desjardins de L'Envolée
Cap Emploi -Saint-Jérôme
Carrefour Jeunesse-Emploi Thérèse-De Blainville
Centre d'intégration en emploi des Laurentides
Cible-Emploi - Saint-Eustache
Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville
Chambre de commerce et d'industrie Saint-Jérôme Métropolitain
Clinique Vétérinaire de Saint-Canut
Club de Hockey Les Selects du Nord
Club Lions de Sainte-Thérèse
Covia Canada Ltée
École Alternative la Fourmilière
École Secondaire de Mirabel
École Secondaire Henri-Dunant
Enviro Connexions
Hydro-Québec (Saint-Jérôme)
Iris Mirabel
Mouvement Personnes d'Abord de Sainte-Thérèse
Palettes FGL
Pompiers de Blainville
Profil Expositions Inc.
Régie Intermunicipale de police Thérèse-De Blainville
Thrace Graphistes Conseil
Tollé Agence Marketing
Rona Mascouche
Via Capitale Distinction - Lachenaie

LES MARCHANDS

Canadian Tire	McDonald
Couche Tard	Métro
Familiprix	Pétro-Canada
IGA	Provigo
Jean Coutu	Rona
La Moisson	Super C
Supermarché santé	Tigre Géant
Marché Tradition	Tim Hortons
Maxi	Walmart



CLAUDE LABELLE
DIRECTEUR GÉNÉRAL



ÉDITH PELLETIER
CONSEILLÈRE



ANNIE BOURDEAU
CONSEILLÈRE



RICHARD LEFEBVRE
CONSEILLER



ANNIE DROUIN
CONSEILLÈRE



Un tout nouveau restaurant Basha à Saint-Jérôme

Depuis quelques semaines, un nouveau propriétaire, Philippe, a déménagé le Basha au 249, rue St-Georges à Saint-Jérôme. Avec la complicité de son chef Alain, qui a plus de 27 années d'expérience et une réputation internationale, vous pourrez vous régaler de la cuisine traditionnelle libanaise et végétarienne de Basha, en affaires depuis 1977. Basha est honoré et classé le meilleur de la restauration rapide libanaise. Une visite vous convaincra! Vous pouvez également emporter ou faire livrer votre repas. Surveillez l'ouverture imminente de la toute nouvelle pizzeria au four à la même adresse. Basha, 249, rue St-Georges, St-Jérôme 450 304-4404

Comptoir Nettoyeur, le client est la priorité



Comptoir Nettoyeur est fier d'accompagner ses clients dans leur charge quotidienne en leur offrant un service exclusif de nettoyage 24 heures et ce, du mardi au jeudi. Vous laissez votre sac le matin au 13951, chemin St-Simon à St-Canut, et le lendemain tout est propre! Ils vous accueillent également les vendredis et samedis.



Notre vedette du mois!

Voici M. Mojo, notre vedette du mois de notre concours Nos p'tits amours! Il est venu nous visiter au bureau en compagnie de sa famille. M. Mojo pourra avoir plein de gâteries avec sa carte cadeau de 25\$ valide chez Canadian Tire St-Jérôme.

OFFRE SPÉCIALE SITE WEB GRATUIT*

POUR LES PME DES LAURENTIDES

100% PROFESSIONNEL
100% PERSONNALISÉ
100% GRATUIT

En partenariat avec



Un site web moderne de qualité est la pierre angulaire de la présence en ligne. C'est la destination finale pour mettre en valeur votre expertise, vos services ou vos réalisations et compter votre histoire sur le web. C'est aussi l'élément fondamental pour connaître le succès en ligne.

BALAYEZ LE CODE AVEC VOTRE MOBILE
POUR DÉCOUVRIR LES DÉTAILS DE CETTE OFFRE
OU VISITEZ LE
WWW.PMECOACH.CA/GRATUIT-LAURENTIDES

*OUI GRATUIT, LA CRÉATION DE VOTRE SITE WEB DE 5 PAGES EST GRATUITE, MÊME AVEC L'ASTÉRISQUE.

PME // COACH | CODE MOUNTAIN™

>1607385



Un seul numéro

1-866-637-5236

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée : vendredi 15H00

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Mode de paiement :



À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Offrez-vous des extras

- ✓ Encadré
- ✓ Titre centré
- ✓ Couleur
- ✓ Caractères gras

Informez-vous auprès de votre téléconseiller

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

ENTREPRISE LOCALE ET FAMILIALE DEPUIS 25 ANS!



DUPLEX OU POSSIBILITÉ D'INTERGÉNÉRATION
MOREAU: Cour aménagée d'une piscine, intérieur surprenant, plafond cathédrale, boiserie, foyer dans les 2 logements, situation centrale, à pieds des écoles, piste cyclable, train, centre-ville. **229 900\$** MLS 19128399



NOUVEAU
605 PAUL LIMOGES : Situation à pieds de la gare et des écoles. Renovée. **229 000\$** MLS



BORD DE RIVIÈRE
547 RUE LAVIOLETTE: Condo 2 chambres et foyer situé au rdc. Grande terrasse. Vue superbe sur la nature. **180 000\$** MLS 23704610

centris.ca MLS
Les immeubles BOUCHARD enr.
Agence immobilière

À partir de **2%**
+ 2% si agence externe

Véro & France
Véronique Bouchard
France Marseille Bouchard
Courtiers immobiliers agréés



CLINIQUE À DOMICILE
939 DES JARDINS: place citation 11 416 pc. possibilité de 6 cac. 3 salle de bains. Foyer. Verranda. Plafond cath. **255 000\$** Superbe terrain MLS 17836776



DUPLEX
132 DELPHINE: Spacieuse intergénération côte à côte. Terrain 44 000 pc., foyer, îlot de cuisine, latte de bois, 4 1/2 sur 2 étages loué **920\$, 5 1/2 sur 2 étages loué 1150\$, 375 000\$** MLS 10406148



2 RUE LESSARD: Piscine creusée, maison de 3 cac + petit logement, foyer. **165 000\$** MLS 9297193



430 556 PC
1324 ST-CAMILLE: 430 556 pc. Unique. Boisées. Poutres apparentes. 2 foyers. 4 chambres. 2 salles de bains et une salle d'eau. Garage détaché de 30x26 sur 2 étages. **499 000\$** MLS 17121617



IMPECCABLE
174 SCOTT: Impeccable maison de 4 cac, située sur une rue sans issue, près d'un parc, latte de bois, presque entièrement rénover. **164 900\$** MLS 1186895



VUE IMPRENABLE
VERSANT DU RUISSEAU: VUE. Multiples aires de détente. Spa. Vue montagnes. Planchers chauffants. 10.4 chambres. Foyer. Garage. Cuisinières au bois et gaz. Plafond avec poutres apparentes de plus de 10 pieds de hauteurs. **399 000\$** MLS 25259503



1613 JUNOT: Quartier Montmartre; possibilité de 4 cac. Terrasse couverte. Cour clôturée. **228 000\$**



QUARTIER ST-PIERRE
555 BOURASSA: 3 cac, 2 sdb, cour intime, à pieds d'une école, parc, jeux d'eau. **189 900\$** MLS 11954245



BORD DE RIVIÈRE
751 LAVIOLETTE: Bord de rivière. 4 cac, 2 sdb, bordé par la rivière du Nord. Bien situé **219 000\$** MLS 14508560



NOUVEAU
919 TOURAINE: PLACE CITATION; 4 cac, 3 sdb, garage, piscine creusée, rénovation, impeccable **365 000\$** MLS



108 DES CHÊNES: 2017 Impeccable, rue sans issue, superbe vue. **212 000\$** MLS 12490153



PREVOST
1659 CH. DAVID: maison champêtres unique. 4 cac, foyer, 3 sdb, impeccable. Entrée extérieur **319 999\$** MLS 18268134



106 DE L'ABRET: St-Colomban. Impeccable petite maison. Combustion-lente au salon. 2 cac. Terrain paysagée. Boisé **235 000\$**



1170 DE LA PROMENADE: Jumelé. Foyer. Lattes. Poss. de 4 cac. Plafond 10'. **205 000\$** MLS 28428290



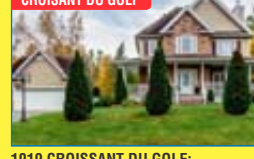
FOYER + PISCINE
1082 TOUCHETTE: Impeccable. 4 cac. Foyer. Piscine (thermo) Cabanon. Lattes. **275 000\$** centris MLS 17319551



CONDO
175, 100 AVE. Impeccable. Foyer. 2 stationnements. Rangement intérieur. **135 000\$** MLS 24792020



QUARTIER ST-PIERRE
188 RUE ST-PIERRE: Piscine creusée, foyer, 2 sdb, abri, possibilité de 5 cac, **245 000\$** MLS 24762544



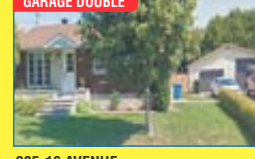
CROISSANT DU GOLF
1019 CROISSANT DU GOLF: 4 cac, 3 sdb, + s-e. Garage double, 2 foyers, piscine creusée. Terrain remarquable. **415 000\$** MLS 28891761



12 DES MERISIERS: Entièrement rénové, Cour intime, 2 sdb, 4 cac **349 000\$** MLS 9593816



1727 RUE DE ST-ÉMILION: Plafond 9' Lattes de bois. Fenestration abondante. Possibilité de 6 chambres. 7350 pc clôturée. Situation à proximité des parcs, écoles, piste cyclable, service. Accès rapide à l'autoroute. **399 000\$** MLS 10334192



285, 16 AVENUE: 3 cac, garage double, piscine creusée **249 500\$** MLS 21559230

immeublesbouchard.com **450 431-6555**

105 Propriétés à vendre

450-431-7967, MAISON AVEC GARAGE INDÉPENDANT, ENDROIT BOISÉ, GRAND TERRAIN, TOUT MEUBLÉE À MILLE-ÎLES PAR LE PROPRIÉTAIRE.

110 Propriété à revenus à vendre

TRIPLEX à vendre: 1x7-1/2, avec 2 garages +2 stationnements extérieurs. Cabanon 12'x13'. 1x5-1/2, 1 garage, 1 stationnement extérieur. 1-4-1/2, 1 garage, 1 stationnement extérieur. Tous climatisés, cabanon 4'x6' 290-292-294, de l'Ardoise, St-Jérôme. 739,000\$ sans agent. 514-909-1222

205 Logements / appartements à louer

2-1/2, Tout Compris: NON-FUMEUR/ ENQUÊTE CRÉDIT 500\$. Libres mars/ avril. Bellefeuille 514-266-2477

3-1/2, (525\$): 5-1/2 (835\$) 205-209 Boul. La Salette, St-Jérôme. Quadruplex tranquille, excellente condition. Non-fumeurs, pas d'animaux. Libres 1er juillet. 450-438-9071

SUIVEZ-NOUS SUR



205 Logements / appartements à louer

3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, St-Jérôme. Propres, paisibles, près services. Idéal semi ou retraité. Pas d'animaux. Non-fumeurs. 450-432-4487

3-1/2, haut duplex, entièrement rénové, St-Jérôme, 479 rue Adolphe, près CEGEP, piste cyclable, entrées laveuse/ sècheuse, porte-patio, stationnement, cabanon. Non-fumeur, pas d'animaux, enquête crédit, 605\$, juillet ou avant, 450-602-4943

3-1/2, St-Jérôme, très spacieux, luxueux, style condo, rangement, idéal retraité. Non-fumeur, pas d'animaux, juillet, 235, Castonguay, 450-438-6463

3-1/2, St-Jérôme, très propre, moderne, installations laveuse, sècheuse, demi sous-sol, juillet 580\$/ mois. 450-438-6463

4-1/2, 2e étage 2104 Lucille, Lafontaine 875\$. Libre immédiatement. 514-592-1923

3-1/2, 4-1/2 Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espaces rangement. Stationnement. 514-212-0482

205 Logements / appartements à louer

4-1/2, 5-1/2, St-Jérôme, Rue Oimet/ Rue Blanchard, près centre-ville, A/C, stationnement double, grande terrasse, cabanon. Libres juillet 514-654-3829, 514-497-3828

4-1/2, rez-de-chaussée, St-Jérôme. Près du carrefour. Libre avril, cabanon, locker, stationnement déneigé, immeuble calme, grandes pièces, balcon, pas de chien, 650\$. 450-565-3220

4-1/2, St-Jérôme, secteur St-Antoine. Planchers de bois, aire ouverte, rangement intérieur. Lave-vaisselle. Près de tous les services, immeuble très très calme. Idéal personnes retraitées. Très sécuritaire. Concierge sur place. Libre 1er mars. 700\$. Concierge 450-436-9361, 514-232-1191

205 Logements / appartements à louer

4-1/2, idéal semi-retraités/ retraités près Carrefour du Nord, St-Jérôme, paisible, rond point, 670\$/ mois. Libre 1er juillet. Non-fumeurs, 450-675-2588

5-1/2, (construction 2017), 1er étage, St-Jérôme, secteur Bellefeuille, rue cul-de-sac, A/C. Près services. 1er juillet. **514-704-2336 Jacques**

GRAND 4-1/2 luxueux, neuf, 4 stationnements, câble/ eau chaude inclus. Ski/ golf/ piste cyclable. Chemin de Mont-Rolland. 850\$. Libre 1er juillet. 514-690-6902

4-1/2, St-Jérôme (St-Antoine). Juillet, 2e étage, aucun animal, photos kijiji #1416826587, 450-979-7012

7-1/2, avec 2 garages +2 stationnements extérieur, climatisation, cabanon 12'x13', libre immédiatement, 1,650\$/ mois. 294, de l'Ardoise, St-Jérôme, 514-909-1222

5-1/2, 730\$, 584 Joseph-Fortier, St-Jérôme. Rénové, bâtiment tranquille. 2 stationnements. Aucun animal. Libre 1er avril. Enquête crédit. 514-894-7494

205 Logements / appartements à louer

À Ste-Adèle: grand 5-1/2 sur 2 étages, bien éclairé, rénové, plancher bois, foyer, grand patio, piscine, déneigement. Enquête de crédit. 1,180\$/ mois. 514-234-1979, 819-323-7800

4-1/2 St-Janvier, juillet, 795\$. 1er ou 2e étage, aucun animal. Photos Kijiji: #1416496023 450-979-7012

5-1/2, style condo avec garage + 1 stationnement extérieur, climatiseur, cabanon 6'x4', 1er juillet, 1,175\$/ mois. 292, de l'Ardoise, St-Jérôme, 514-909-1222

LAFONTAINE: 2X3-1/2, demi sous-sol, 585\$/ déneigés, pas d'animaux. Libres 1er juillet, 450-660-4346

FACE Carrefour Nord: grands 4-1/2, mai, juillet/ 2e étage. Complètement rénovés. Tranquilles, sécuritaires, intercom, Vidéo-tron inclus, entrées laveuse/ sècheuse, idéal retraités. "Locker", balcon, stationnement (prise électrique) 450-304-1537

PONT-VIAU: édifice tranquille et sécuritaire, grand 4-1/2 situé au 3e étage, rénové, plancher bois et granite, intercom visuel, 1 place de stationnement, pas d'animaux, pas de cannabis, enquête de crédit, 860\$, libre 1er mars ou avant. 450-663-4761

205 Logements / appartements à louer

LUXUEUX condo 2-1/2 style loft, aire ouverte, 2018, 493 Laviolette, centre-ville, idéal retraité, juillet, 645\$, pas de chien, 514-952-2433

MORIN-HEIGHTS: près St-Sauveur, grand 4-1/2, rénové, haut de chalet Suisse, entouré de boisées, orientation sud. Vue panoramique. Plafond cathédrale, foyer, galerie, patio, cabanon, 2 stationnements déneigés. 795\$/ mois, libre 1er juillet, 514-835-2380.

ST-ANTOINE: 756-766, Avenue des Mésanges. Près de l'avenue du Parc, grands 4-1/2 complètement rénovés, style condo, entrées laveuse/ sècheuse/ lave-vaisselle. 710\$/ mois. Libres immédiatement. Pas de chien. 514-817-0788, 514-625-8125.

ST-JÉRÔME: Près Costco, 2-1/2, 3-1/2, 5-1/2. 600\$/ mois à 800\$/ mois. Rénovés à neuf, possibilité de tout inclus. Endroit tranquille. Près des services. 1er juillet. 514-219-9226, 450-565-3950

205 Logements / appartements à louer

ST-JÉRÔME: grands 5-1/2 (demi sous-sol, 685\$ et 5-1/2 (2e étage) 725\$, près hôpital, déneigés, pas d'animaux, libres 1er juillet, 450-660-4346

ST-JÉRÔME: 4-1/2, DEMI SOUS-SOL ET 4-1/2, 2E ÉTAGE, ENTRÉES LAVEUSE/ SÈCHEUSE, COUR, REMISE, STATIONNEMENT SECTEUR TRANQUILLE, DÉNEIGÉS. LIBRES 1ER JUILLET. 450-621-1481

ST-JÉRÔME: Beaux grands 4-1/2, insonorisation supérieure, 650\$ à 720\$, libres à partir d'avril, entrées laveuse, sècheuse, refaits à neufs, Immeuble tranquille. Enquête de crédit. 514-795-7275

ST-SAUVEUR: 4-1/2, 725\$, 2 minutes à pied du village. Libre 1er mars. 5-1/2, 825\$. Libre 1er juillet. Pas d'animaux, références. 450-818-8082, 514-820-8510

STE-ANNE-DES-PLAINES Grand 5-1/2, rénové, dans 6-plex, r.d.c., très ensoleillé, planchers flottants/ céramique, portes et fenêtres neuves, terrasse. Libre juillet. Enquête crédit. 755\$. 514-346-6290, 514-688-3219

205 Logements / appartements à louer

ST-JÉRÔME quartier Montmartre, jumelé 2014, 2 étages, 2 chambres + bureau, foyer propane, cuisine de rêve, a/c. Libre 1er juillet. Non-fumeur, pas d'animaux, 925\$/ mois, 450-516-3510

ST-JÉRÔME rue Schulz, étage du haut dans triplex, 2 chambres + bureau, foyer propane, petit toit cathédrale dans cuisine/ salon + véranda 3 saisons. 825\$/ mois, 450-516-3510

210 Logements / appartements chauffés à louer

À Ste-Adèle: 3-1/2, rénové, 5 électros, chauffage, électricité, déneigement inclus, piscine chauffée, 785\$/ mois, 1er juillet, 819-323-7800, 514-234-1979

215 Logements / appartements chauffés meublés à louer

1-1/2 meublé, chauffé, (laveuse, sècheuse payantes) 154 de la Durantaye, St-Jérôme, 500\$/ mois. Libre. 450-438-4617

SUIVEZ-NOUS SUR



225 Propriétés à louer

MAISON/ Duplex rénovés, 950\$, possibilité option d'achat. St-Sauveur environs. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

245 Chambre à louer

BLAINVILLE (Chambres). TV, Internet, près services. Stationnement. 125\$/semaine. 514-235-6004

ST-JÉRÔME près Carrefour du Nord, stationnement, câble internet inclus, 100\$/ semaine, repas inclus avec supplément. Non-fumeur. Moyen ou long terme seulement, personne mature, 438-403-6671

250 Maison de repos / centre d'accueil

Manoir de la Fontaine

Retraités autonomes

Ambiance chaleureuse et accueillante

3½ à Saint-Jérôme

Sécuritaire • Ascenseur • Activités

835\$/mois plusieurs services inclus

450 431-2053

www.manoirdelafontaine.ca

1809357

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matelas. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

ANTIQUITÉS. Tableaux; Picasso, Livres, Bandes-dessinées, Jouets, CD, cassettes, Vinyle 33-45-78 tours, etc... Jacques. 450-436-8537

LAVEUSE/ sècheuse superposées, blanc, 2 ans et demi d'usure, 700\$, 450-504-2894

345 Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR Achète: audio vin-tage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, tables tournantes: années 70/ 80. Disques vinyle rock/ jazz, radio boombox. 450-744-3060, François.

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

BOIS semi-sec 100% bois franc. Bois fendu. Après 1 8 h . 450-432-0101

404 Services domestiques offerts

ENTRETIEN ménager, semaine/ deux semaines, résidentiel, commercial, références. Estimation gratuite. Reçu. 514-293-4251, 450-530-6841

ENTRETIEN Nord Ouest inc. offre service d'entretien ménager commercial (bureaux), 450-565-8069



415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE NATURELLE QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIEL EXTREME DÉTENTE. REÇU. 7/7. 9H-22H. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

! 450-675-1378. Massage Californien, douce détente. St-Jérôme, Sandrine.

! 514-706-5666. Massage confort détente. Lundi au samedi 8h30- 21h00.

! Bon massage, 9h00-21h00, Détente relaxante, chez moi, 7/7, 514-775-8333

450-694-2269 Besoin d'un bon massage réconfortant, attentionné, super détente. 10h-22h.

MASSAGE très relaxant pour bien vous détendre, St-Sauveur, 514-370-8754 Carole

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

MASSAGE de détente professionnel. Lundi au samedi, 10h-19h. St-Jérôme, Jade: 438-402-5715

DANIEL, a l'écoute de vos besoins, détente exceptionnelle 450-275-0780 St-Sauveur

BESOIN d'une bonne détente?

Passez me voir! Massages suédois. St-Jérôme. Reçus. 514-603-6062, 450-712-6062.

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions...Ecoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matelas. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

424 Astrologie / Occultisme

432 Comptabilité / Tenue de livres

SB ET COMPTABILITÉ Tenue de livres impôts particuliers, travailleurs autonomes, PME. Plus de 25 ans d'expérience. 450-592-4248

440 Déménagement / Transport / Entreposage

! Déménagement Billy, assurances. Spa/ piano. Entreposage. Engageons. 7/7 450-751-2282

442 Constructions / Rénovations / Réparations

! VOUS avez un problème? Nous avons la solution! Travaux de tous genres réalisés avec précision et qualité. Après sinistre. John 450-821-6857; Cynthia 450-821-8842 RBQ# 5754-3878-01

446 Peinture / décoration

À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. François: 450-821-3799

464 Réparations diverses

BRICOLEUR habile, fiable, répare, installe presque tout. Michel Lamarche 450-224-1427

PETITS moteurs, réparation entretien, tondeuse, tracteur, souffleur, transport disponible. Estimation avant réparation. 514-703-8107

472 Dénéigement

DÉNEIGEMENT: toiture, cabanon, travail professionnel, consciencieux, 450-971-3664

DÉNEIGEMENT DE TOITURES ABC Pour un travail propre et bien fait à prix compétitif. Demandez André, 450-675-2281

DÉNEIGEMENT manuel, trottoirs, escaliers, balcons. Région St-Jérôme, 450-565-8069

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

AGENCE de rencontre sérieuse; Temps rencontre illimité, brunch samedis. www.agenceaccord.com

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #(carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

555 Argent à prêter

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

575 Prêts hypothécaires

NOTAIRES, avons prêteur privé, disposant de 200,000\$ pour prêt 1ère hypothèque. Bonnes conditions. Renseignements: Me Gagnon Notaire. 450-478-0360. Entre 9h30 à 17h30



580 Occasions / Propositions d'affaires

Faites vite! votre territoire est disponible. Occasion unique et exclusive. Route de distributrices automatiques garanties. Produit le plus rentable, l'eau NAYA 600ml. Clientèle établie par la compagnie. Mise de fonds obligatoire. Financement disponible. Projet clé en main. 855-495-4599

TRAVAILLEURS autonomes adhérez au succès! Routes de distributions exclusives, produits santé (Nestlé, Natrel, etc.) Clientèle incluse dans votre région. Mise de fonds nécessaire. Rendez-vous 514-358-3023

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

COMPAGNIE à Laval, recherche installateurs de chauffe-eau électrique. Semaine et/ou week-end, permis de conduire valide. Expérience obligatoire. 450-629-6398

COUVREURS demandés avec expérience pour faire partie d'une nouvelle équipe, jeune et dynamique pour la saison 2019. Contactez Toitures Supérieures FP Inc. 514-475-3393

EMPLOI sur appel, aide aux déménagements de jour seulement. Aucun week-end. Bonne forme physique, voiture requise Salaire à discuter. Erick Pilon 450-660-2268

RECHERCHE journalier spécialisé avec carte CQQ et expérience. Chauffeur de camion 12 roues, avec expérience secteur Laurentide CV: daniel.filion@cgocable.ca

630 Santé/hospitalier

PRÉPOSÉS(ES) aux bénéficiaires. Jour/ soir, nuit, une fin de semaine sur 2, temps plein et temps partiel, pour petite résidence pour personnes Âge d'Or; Située Sainte-Rose et Auteuil, Laval. 450-667-2176 Madame Felix

650 Bar / Hôtels/ Restaurants

CASSE-CROÛTE ARC-EN-CIEL recherche: aide cuisiniers(ères), et personnel de plancher pour fin de semaine, 7h à 15h 756, Route 117, Piedmont. Contactez Karine: 450-227-3534

CHALET GREG recherche busboy(girl), appelez John ou Bill après 14h au 450-227-6612



660 Services domestiques

BESOIN femme de ménage. Sérieuse, honnête, ponctuelle, possédant voiture pour se rendre au travail à Prévost. Sylvie: 450-224-4898. 450-821-9848 Cell



Emplois

JOURNÉE DE RECRUTEMENT SAINT-JÉRÔME

6 MARS 2019, de 10 h à 12 h et de 13 h à 15 h

BUREAU DE SERVICES QUÉBEC DE SAINT-JÉRÔME
275, RUE LATOUR, LOCAL RC.2, SAINT-JÉRÔME

REPRISE DU 13 FÉVRIER - PLUSIEURS POSTES À POURVOIR :

SERVICE TRAVAIL MAISON (Saint-Jérôme - Territoires de la MRC Rivière-du-Nord et Mirabel Nord) :

- Préposé d'aide à domicile

SERVICES GESTCOM INC. (Saint-Jérôme - nouveaux clients à venir) :

- Adjointe administrative
- Agent Service à la clientèle pour Discount et Belron (bilinguisme requis)
- Agent Service à la clientèle et Agent télévente pour le Journal de Montréal (francophone)

À noter que tous les postes sont offerts aux hommes et aux femmes. Le genre masculin n'est utilisé que pour alléger le texte.

Pour de l'information sur les postes offerts, suivez-nous sur Facebook - www.i-tl.org - Événements

APPORTEZ VOTRE CV – ENTREVUES ÉCLAIR SUR PLACE

Information :
Jocelyne Labelle 450 436-4024, poste 230
jlabelle@i-tl.org

Avec la participation financière de:

Québec

>1101227

Portes ouvertes aux centres de distribution de metro

Plus de **230 postes** de préparateur de commandes

Mercredi 6 mars 2019 (16h à 20h)

Samedi 9 mars 2019 (8h30 à 12h)

3 ENDROITS POUR NOUS RENCONTRER

1

11555, boul. Maurice-Duplessis
Montréal, QC H1C 2A1

2

245, rue Jean Coutu
Varenes, QC J3X 0E1

3

1600, montée Masson
Laval, QC H7E 4P2

• Salaire d'entrée allant jusqu'à 16,92\$/heure, selon l'entrepôt, **progression rapide**

• **Horaires variables** (jour, soir, nuit), sur appel

• **Primes applicables** et possibilité de 40 heures par semaine

Veuillez apporter 2 références d'emploi ainsi qu'une copie de votre curriculum vitae lors de votre visite.

AUTRE DATE POUR VENIR NOUS RENCONTRER

Notre équipe sera également présente le mardi 12 mars 2019, de 16h à 20h, au 11555, boul. Maurice-Duplessis, Montréal, QC H1C 2A1.

Sinon, faites-nous parvenir votre CV par courriel: carrieres@metro.ca

>1901427

Emplois

Recherche SAUVETEURS NATIONAL Pour piscine extérieur à Saint-Sauveur ÉTÉ 2019

Compétence exigée :

- Carte de Sauveteur National en vigueur

Début d'emploi : 22 juin 2019

Faites parvenir votre cv à :
mcasselin@habitationsdesmonts.com
450 227-3913

>1505517

RAYONESE TEXTILE INC.

JOURNALIERS DE PRODUCTION Manufacturier de Textile à Saint-Jérôme 2 postes permanents de nuit à combler.

Compétences recherchées :

- Secondaire 4 ou 5
- Esprit d'équipe
- Bonnes aptitudes mécaniques
- Souci du détail
- Bonne dextérité

Avantages du poste de Journalier de nuit :

Préposé fils et rouleaux
salaire après formation 17.70\$/heure

+ prime de nuit 0.85\$ du dimanche au jeudi, prime fin de semaine de nuit 3.05\$ vendredi et samedi de nuit, prime fin de semaine de jour 2.45\$ samedi-dimanche
Stabilité d'emploi - Emploi syndiqué

Nous offrons plusieurs avantages sociaux
(Fond de pension avec participation de l'employeur, Assurance collective, Programme de formation, Programme reconnaissance, Remboursement pour activité physique).

Envoyer votre cv à cette adresse
spiche@culp.com ou consulter notre annonce
sur Jobillico :
www.jobillico.com/fr/opportunité-d-emploi/
rayonese-textile-inc.-jClATz/prepose-aux-
rouleaux/490210



1101224

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome



Mécanicien Recherché

Communiqué
avec
Norman
(450) 438-1808

- 3 ans d'expérience minimum
- Mécanique générale
- Injection et alignement sont des atouts
- Salaire à discuter.

>1101228

RECHERCHE apprenti 3^e échelon ou mécanicien et homme de service temps plein

- Carte obligatoire, Salaire avantageux
- Dynamique et désireux de travailler en équipe

Communiquez avec Richard au (450)-224-2771 ou par télécopieur (450)224-8096
prevautomecanique@videotron.ca
3026, boul. Curé-Labelle, Prévost, J0R 1T0

>1101210

OFFRE D'EMPLOI : JOURNALIER

PRINCIPALES FONCTIONS :

Les principales tâches seront de préparer les commandes et exécuter toutes autres tâches connexes demandées par le superviseur.

EXIGENCES ET CONDITIONS DE TRAVAIL :

Niveau d'études : Secondaire
Années d'expérience reliées à l'emploi : 1 an
Langues demandées parlées et écrites : Français (anglais un atout)
Salaire à discuter
Horaire du travail : du mardi au samedi
Statut d'emploi : Permanent, temps plein, de jour

ALLIANCE DESIGNER PRODUCTS INC.

Contactez Jerry au 450 438-8801
ou par courriel à jerry.tutino@alliancegator.com

>1707646

RECHERCHE

Tu es à bout du trafic ? Tu as envie de passer plus de temps en famille ? Tu veux travailler avec des gens dynamiques ?

PAVAGE JÉRÔMIEN A BESOIN DE TOI

Nous avons plusieurs postes à combler sur la Rive-Nord pour la saison 2019

- Contremaître en excavation et en génie civil
- Contremaître en excavation résidentielle
- Contremaître en préparation et en pavage
- Contremaître en aménagement paysager
- Opérateur de niveleuse - Opérateur de paveuse
- Opérateur de rouleau
- Racleur et pelleuseur d'asphalte - Finisseur de béton
- Charpentier menuisier coffrage pour trottoir et bordure
- Estimateur chargé de projets en excavation et génie civil

Se présenter au 358, rue Larry-Ball,
Saint-Jérôme • (450) 438-5389
info@pavagejeromien.com

1101200

PARC D'ATTRACTIONS / THEME PARK



72 Sainte-Adèle
LAURENTIDES
15 NORD / 1000

OFFRE D'EMPLOI

Au Pays des Merveilles
est à la recherche d'un :

CONCIERGE D'IMMEUBLE

Expérience : Bonne condition physique. Travailler avec le public. Entretien du site et entretien ménager
Poste à l'année : Début 1^{er} Mai.
Taux horaire 20\$ de l'heure / 35 heures semaine.

HOMME À TOUT FAIRE NIV. 1

Expérience de base en rénovation et entretien. Polyvalent. Bonne condition physique. Aime les enfants. Durant la saison : Préposé aux manèges ou entretien ménager
Poste saisonnier : de Mai à Novembre.
Taux horaire 16\$ de l'heure / 35 heures semaine.

1505527

Rendez-vous et informations au 450-229-3141 ou chaperon-rouge@paysmerveilles.com
Envoyez votre formulaire d'offre d'emplois disponible sur notre site web www.paysmerveilles.com

FORMATION PRÉPOSÉ AUX BÉNÉFICIAIRES

Formation
rémunérée
et adaptée
aux CHSLD du
Groupe Santé
Arbec



On recherche des passionnés des aînés

qui aimeraient faire **LA différence** auprès d'eux!

Pourquoi s'inscrire?

- Parce que vous avez une porte d'accès directe à un emploi valorisant auprès de personnes attachantes, dans un milieu de vie basé sur des valeurs familiales et une approche humaniste.
- Parce que vous travaillerez avec des équipements modernes et à la fine pointe de la technologie.
- Parce que vous évoluerez dans un environnement propre, éclairé et aéré.
- Parce que vous avez la possibilité d'un soutien au développement professionnel.

Emploi garanti après la réussite de la formation au sein du Groupe Santé Arbec dans un des milieux de vie suivants : CHSLD des Moulins à Terrebonne, CHSLD Émile McDuff à Repentigny, CHSLD Louise-Faubert à Saint-Jérôme et CHSLD Michèle-Bohec à Blainville.

Il y a ceux qui rêvent de faire une différence, et il y a ceux qui font **LA différence!**

Pour informations et vous inscrire, visitez le
www.groupe-sante-arbec.com/carriere/formation
ou faites-nous parvenir un courriel à
emploibla@groupe-sante-arbec.com



PARCE QUE LA PASSION DES AÎNÉS NOUS UNIS

>1101226

Chevalier, Robert 1947-2019



La famille de ROBERT CHEVALIER a le regret d'annoncer son décès survenu le dimanche 6 janvier 2019 à Lachine à l'âge de 71 ans.

Il laisse dans le deuil sa fille Natalie (Philippe), son petit-fils Jérémy, sa petite-fille Maryanne, ainsi que parents et amis.

Ses cendres seront inhumées ultérieurement, en privé.



>1607398

Dufour (Themens), Lucette 1936-2019



À Saint-Jérôme, le 19 février 2019, à l'âge de 82 ans, est décédée Mme Lucette Dufour, épouse de feu M. Jacques Themens.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Marc, Lyne, Alain, Annick, Suzie et leur conjoints (es), ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants, ses deux sœurs Yolande et Norma, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

L'inhumation des cendres aura lieu au printemps 2019, au Cimetière de Saint-Jérôme.

À sa demande, des messes en sa mémoire seraient appréciées.

Direction : Maison Funéraire Trudel



>1607399

Turcotte, Louis 1931 - 2019



À St-Jérôme le 15 février 2019 est décédé à l'âge de 87 ans M Louis Turcotte, époux de feu Mme Marguerite Cardinal. Il laisse dans le deuil ses enfants André (Nathalie Ippersiel), Michel, ses petits-enfants Natacha (Dominic Bélanger), Jessy (Max Boileau), ses arrière-petits-enfants, ainsi que d'autres parents et amis. La famille recevra les condoléances le mercredi 27 février 2019 de 18 h à 21 h et le jeudi 28 février 2019 de 9 h à la Résidence funéraire Desrosiers et Fils Inc., 676 boul. des Laurentides, St-Jérôme (St-Antoine). Les funérailles auront lieu le jeudi 28 février 2019 à 11 h en l'Église St-Antoine (705 boul. des Laurentides, St-Jérôme J7Z 4M6), suivra l'inhumation au cimetière de St-Jérôme.



>1607409

AL-ANON

Sa consommation d'alcool vous inquiète-t-elle?

450 436-1880

Donnez à la mémoire de

Fondation
Pallia-Vie

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2M8
450 431-0488 • www.pallia-vie.ca

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome



Gamache, Nicole 1947-2019



À St-Jérôme, le mercredi 20 février 2019 est décédée, à l'âge de 71 ans, NICOLE GAMACHE épouse de Jacques Plante. Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses filles Danny (Claude Schetagne) et Mélanie (Mario Thériage), ses petites-filles adorées Marie-Soleil, Emmylou, Any-Pier, Ann-Gabrielle, Lovyka, Charlotte et Juliette, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (Les Sentiers), situé au 2480 Boul du Curé Labelle à Prévost, JOR 1T0, le samedi 2 mars 2019 à 13h.

Les funérailles seront célébrées ce même jour à 16h30 en la chapelle du complexe.



>1607403

Smith (née Gélinas) Jeanne 1922 - 2019

À Saint-Jérôme, le 20 février 2019, est décédée Mme Jeanne Gélinas, épouse de feu André Smith. Elle laisse dans le deuil ses filles Marie-Andrée (Roger) et Josée (Robert), ses petits-enfants Julie, David, Valérie et Marie-Ève, ses arrière-petits-enfants ainsi que de nombreux parents et amis. La famille recevra les condoléances le jeudi 28 février dès 13h en l'Église Sainte-Paule, 920 Labelle, Saint-Jérôme. Les funérailles suivront à 14h.

La direction des funérailles a été confiée à la : Maison Trudel, 400 Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme 450 438-1234. www.maisontrudel.ca. Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à Opération Enfants-Soleil.



1607408

Avis

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné qu'à la suite du décès de Alan William Damery, survenu le 16 juillet 2018, en son vivant domicilié à Saint-Jérôme, province de Québec, un inventaire des biens du défunt a été fait par la liquidatrice successorale, Sandra Hansche, le 20 février 2019, devant M^{re} Marie-Pierre CHAMPAGNE, notaire, le tout conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Marie-Pierre CHAMPAGNE, notaire, sise au 20 845, ch. De la Côte-Nord, suite 304, Boisbriand (Québec), J7E 4H5 (450 970-1517).

Donné à Boisbriand, ce 20 février 2019

Me Marie-Pierre CHAMPAGNE, notaire

>1607400

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Marcel Francis DOIRON, en son vivant résidant et domicilié au 9850, rue Normand, Mirabel, province de Québec, J7N 1R3, est décédé à Saint-Jérôme, le 4 octobre 2018. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés à l'étude de Me Francis Renaud, notaire située au 8193, Chicot Nord, Mirabel, Québec, J7N 2J3, sur rendez-vous uniquement en téléphonant au (450) 414-0995.

Ginette RACINE, liquidateur

>1607396

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de Julieanne VENDETTE, en son vivant domiciliée au 800 Rue Melancon, App. 101, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 5X9, un inventaire des biens de la défunte a été fait par le liquidateur successoral, Gilbert ROBAILLE, le 11 février 2019, devant Me Francis PELLETIER, notaire.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, au 208, boulevard Sainte-Rose, Laval, Québec, H7L 1L6, conformément à la loi.

Donné à Laval ce 14 février 2019

>1707648

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de Mme Thérèse Cyr, en son vivant domicilié au 531, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Québec, J7Y 2T8, survenu le 06 février 2018, un inventaire des biens de la défunte a été fait par les liquidateurs successoraux conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'adresse suivante :

929, rue du Relais, Saint-Jérôme, province de Québec, J5L 2G1

Donné ce 21 février 2019, Daniel Ledoux et Robert Ledoux, liquidateurs.

>1607401

St-Vincent (Fournelle), Simone 1920 - 2019



Suite à une longue maladie, est décédée à St-Jérôme, le 22 février 2019, Mme Simone Fournelle à l'âge de 98 ans et 7 mois. Elle était l'épouse de feu Marcel St-Vincent, la mère de feu Guy St-Vincent, feu Maurice St-Vincent. Elle laisse dans le deuil ses enfants Jocelyne (feu Denis Bertrand), Francine, Richard, Jean-Marc, Denise (Daniel Bélanger), Josée (Gérald Brochu), ses treize petits-enfants et plusieurs arrière-petits-enfants, ses belles-sœurs Denise et Madeleine St-Vincent, son beau-frère Roger Paquette, ses neveux, nièces, autres parents et amis. Un remerciement au personnel du 3^e étage au CHSLD Lucien G. Rolland pour les bons soins. **La famille recevra les condoléances le dimanche 10 mars 2019 de 18 h à 21 h ainsi que le lundi 11 mars 2019 dès 10 h à la résidence funéraire : Desrosiers & Fils Inc. 10 De Martigny Est St-Jérôme, Qc. J7Z 1V6.** Les funérailles auront lieu le lundi 11 mars 2019 à 14 h en l'église de St-Canut (10 000 boul. St-Canut, Mirabel, Qc. JOR 1M0). L'inhumation aura lieu au cimetière du même endroit à une date ultérieure. En sa mémoire, un don à la Société Alzheimer des Laurentides serait apprécié. www.alzheimerlaurentides.com



>1607412

PIERRETTE GOHIER MAHONE 1933 - 2019



Native de Saint-Jérôme, à Montréal, le 23 février 2019, à l'âge de 85 ans, est décédée, paisiblement entourée des siens, Mme Pierrette Gohier Mahone, épouse de feu M. Léon Mahone. Elle laisse dans le deuil ses trois filles Marilyn, Michèle (John Davison) et Danny (Simon Richer), ses petits-enfants Sacha, Kilian, Alec, Thomas, Naima et James, son frère Guy Gohier, ses belles-sœurs Denise et Léonna, ses neveux et nièces, ainsi qu'autres parents et amis. **La famille recevra les condoléances le samedi 2 mars, de 14h à 17h, au salon de la : Maison Funéraire Trudel, 400, Place du Curé- Labelle, St-Jérôme, (Qc) J7Z 5L3, (450) 438-1234 www.maisontrudel.com.** En sa mémoire, une liturgie de la parole sera célébrée, cette même journée, à 15h30 au salon. Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à la Maison Alois Alzheimer (/www.maisonaloisalzheim.org/contribuez).



>1607411

Avis public



AVIS D'INTENTION ACHAT D'UN SYSTÈME PERMANENT DE COMPTAGE ET D'AFFICHAGE EN TEMPS RÉEL DES PIÉTONS ET DES CYCLISTES POUR LA VILLE DE SAINT-JÉRÔME

La Ville de Saint-Jérôme a l'intention de procéder à l'acquisition d'un système permanent de comptage et d'affichage en temps réel des piétons et des cyclistes pour la Ville de Saint-Jérôme.

SOUMISSION N° : SOUM 2018-25

DOCUMENTS DISPONIBLES : à partir du 27 février 2019 sur le système SEAO.

RÉCEPTION DES SOUMISSIONS : au plus tard le 21 mars 2019, avant 10h, par courriel à Mme Catherine Quesnel à l'adresse suivante : cquesnel@vsj.ca

RESPONSABLE DU PROJET : Mme Catherine Quesnel, acheteur, téléphone : 450 436-1512 poste 3508.

Le présent avis d'intention ne constitue pas un appel d'offres, mais plutôt la publication de l'intention d'accorder un contrat d'approvisionnement de gré à gré.

Au terme de l'avis d'intention, aucun contrat ne sera octroyé aux répondants par la Ville de Saint-Jérôme et cette dernière ne pourra être tenue à aucune responsabilité envers les répondants.

La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que l'avis d'intention véhiculé par système électronique soit incomplet ou comporte quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout répondant doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de répondre, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 27 février 2019.

La greffière de la Ville,
Me MARIE-JOSÉE LAROCQUE, MAP, GMA

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome



Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal, (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9378-9824 Québec Inc. LA BELLE ET LA BOEUF 255, rue De Martigny Ouest, # 6 Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2G4 Dossier : 1 037 944	Un Restaurant pour vendre et un Bar avec autorisation de spectacles sans nudité incluant la terrasse	255, rue De Martigny Ouest, # 6 Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2G4

Québec

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE TERREBONNE
NO : 700-17-015949-190

COUR SUPERIEURE
(Chambre civile)

VILLE DE ST-COLOMBAN
Partie demanderesse

c.
DENIS MORRIER
Partie défenderesse

AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION (ART. 136 ET 137 C.P.C.)

PAR ORDRE DU TRIBUNAL

AVIS est donné à DENIS MORRIER de vous présenter au Palais de justice de Terrebonne située au 25 de Martigny Ouest, St-Jérôme, Québec, J7Y 4Z1, afin de prendre possession du document suivant déposé à votre attention au greffe de la Cour du Québec, district de TERREBONNE, à l'adresse ci haut mentionnée, soit une DEMANDE INTRODUCTIVE D'INSTANCE.

Le présent avis est publié à la demande de Jocelyn Galarneau, huissier de justice.

Terrebonne, le 21 FÉVRIER 2019

JOCELYN GALARNEAU
Huissier de justice

>1901430

Un testament peut être modifié
en vue d'inclure un don
sans compromettre
l'avenir des héritiers.



APPEL D'OFFRES TP-SP-2019-298 ET LOI-SP-2019-311 ACQUISITION DE DEUX CAMIONS NEUFS

La Ville de Saint-Colomban demande des soumissions pour l'acquisition de deux camions neufs.

Les soumissions seront reçues, par la poste ou en main propre, dans une enveloppe cachetée, clairement identifiée, et portant la mention « **Soumission pour l'acquisition de deux camions neufs** ». Le soumissionnaire a la responsabilité de s'assurer que sa soumission soit déposée physiquement à l'adresse indiquée ci-dessous **au plus tard le 19 mars 2019 à 10 h 00.**

Le devis est disponible par l'intermédiaire du système électronique d'appel d'offres (SÉAO) approuvé par le gouvernement pour l'application de la *Loi sur les contrats des organismes publics* (RLRQ, c. C-65.1) dont le site Internet est le suivant: www.seao.ca

La Ville de Saint-Colomban ne s'engage à accepter ni la soumission ayant obtenu le meilleur prix, ni aucune des soumissions reçues et ne sera en aucune façon responsable de quelque dommage, perte ou préjudice de quelque nature que ce soit.

Les soumissions seront reçues à l'endroit suivant:

Ville de Saint-Colomban
a/s Me Stéphanie Parent, greffière
330, montée de l'Église, Saint-Colomban (Québec) J5K 1A1

Donné à Saint-Colomban, ce 27^e jour du mois de février 2019.



AVIS PUBLIC

PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 1014-2019-01 MODIFIANT LE RÈGLEMENT 1014 RELATIF AU TRAITEMENT DES ÉLUS MUNICIPAUX

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée, M^e Stéphanie Parent, greffière de la susdite Ville, que lors de la session ordinaire du 12 février 2019, le Conseil municipal a présenté le projet de règlement numéro 1014-2019-01 modifiant le règlement 1014 relatif au traitement des élus. L'objet de ce règlement est d'établir la rémunération des élus municipaux. Les principales modifications sont les suivantes :

- D'établir la rémunération de base du maire à 40 000 \$ et celle des conseillers à 15 025 \$ rétroactivement au 1^{er} janvier 2019;
- Que la rémunération de base et l'allocation de dépenses prévues au règlement sont indexées à la hausse pour chaque exercice financier à compter de celui de 2020.

Ce projet de règlement sera soumis pour adoption lors de la séance du Conseil municipal qui se tiendra le 09 avril 2019, à compter de 19 h, à l'hôtel de ville, 330, montée de l'Église à Saint Colomban.

Quiconque veut prendre connaissance de ce projet de règlement peut s'adresser à l'hôtel de ville, 330, montée de l'Église, Saint-Colomban, durant les heures d'ouverture, soit de 8 h à 12 h et 13 h à 17 h du lundi au jeudi et le vendredi de 7 h 30 à 12 h ou sur son site Internet à l'adresse suivante: www.st-colomban.qc.ca.

DONNÉ À SAINT-COLOMBAN, CE VINGT-SEPTIÈME JOUR DU MOIS DE FÉVRIER DE L'AN DEUX MILLE DIX-NEUF.

Me Stéphanie Parent
Greffière
sparent@st-colomban.qc.ca

>1607397

Avis public



APPEL D'OFFRES SOUSSION PUBLIQUE – ACHAT DE SABLE À COMPACTION POUR 2019 (2020 EN OPTION)

La Ville de Saint-Jérôme demande des soumissions pour le projet suivant :

« **ACHAT DE SABLE À COMPACTION POUR 2019 (2020 EN OPTION)** »

SOUSSION N° : 2019-BS-057

DOCUMENTS DISPONIBLES : à partir du **27 février 2019** sur le système SEAO.

RÉCEPTION DES SOUSSIONS : au plus tard le **14 mars 2019, avant 10 h**, au bureau de la greffière, 10, rue Saint-Joseph, bureau 301, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7G7, pour être ouvertes sur le champ.

RESPONSABLE DU PROJET : Mme Catherine Quesnel, acheteur, téléphone : 450 436-1512 poste 3508.

La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 27 février 2019.

La greffière de la Ville,
Me MARIE-JOSÉE LAROCQUE, MAP, GMA

Avis public



APPEL D'OFFRES SERVICES PROFESSIONNELS POUR L'ÉCLAIRAGE DE BÂTIMENTS ET DE SITES ÉVÉNEMENTIELS DANS LE QUARTIER DES ARTS ET DU SAVOIR DE SAINT-JÉRÔME

La Ville de Saint-Jérôme demande des soumissions pour le projet suivant :

« **SERVICES PROFESSIONNELS POUR L'ÉCLAIRAGE DE BÂTIMENTS ET DE SITES ÉVÉNEMENTIELS DANS LE QUARTIER DES ARTS ET DU SAVOIR DE SAINT-JÉRÔME.** »

SOUSSION N° : AO 2015-52,6 ING.

DOCUMENTS DISPONIBLES : à partir du **28 février 2019, sur le site SÉAO.**

RÉCEPTION DES SOUSSIONS : au plus tard le **20 mars 2019, avant 10 h**, au bureau du Service du greffe, 10, rue Saint-Joseph, bureau 301, Saint-Jérôme, QC, J7Z 7G7, pour être ouvertes après 10 h. Les enveloppes #1 seront ouvertes sur-le-champ. Les enveloppes #2 seront ouvertes en comité à la suite de l'évaluation qualitative des soumissions reçues.

RESPONSABLE DU PROJET : **M. Simon Brisebois, ing.**, Ville de Saint-Jérôme, téléphone : 450 436-1512, poste 3462.

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins CENT SOIXANTE-HUIT (168) heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents d'appel d'offres & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès du SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 27 février 2019.

La greffière de la Ville,
Me MARIE-JOSÉE LAROCQUE, MAP, GMA

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome





CETTE SEMAINE SUR VOS ÉCRANS

LÉO DA VINCI : MISSION MONA LISA

Leo Da Vinci est un jeune inventeur vivant en Italie à la fin du Moyen-Âge avec ses amis Lorenzo et la belle Lisa, dont il est secrètement amoureux. Cette dernière sera mariée de force au fils de l'affreux propriétaire des terres si son père ne rembourse pas ses dettes. Leo, bien décidé à aider son amie, entreprend avec Lorenzo et Lisa un voyage qui les mènera sur la route de Pirates à la recherche d'un trésor englouti.

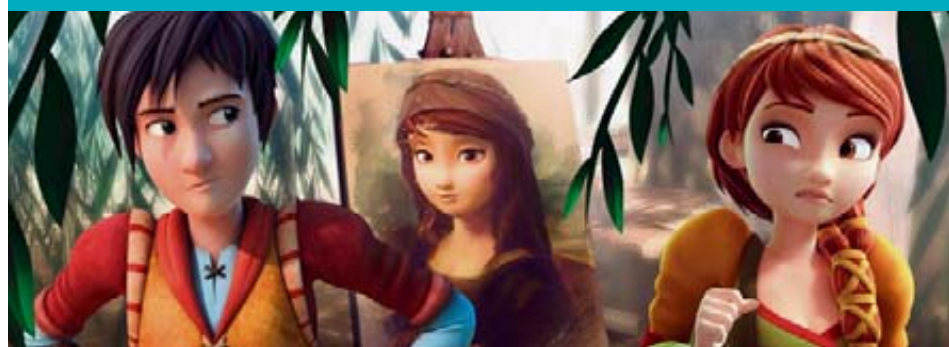


PHOTO : COURTOISE

AVANT QU'ON EXPLOSE

La Troisième Guerre mondiale est imminente. Malgré les tentatives de dissuasion nucléaire, les menaces de bombardements atomiques entre la Corée du Nord et les États-Unis ramènent la population mondiale en plein climat de guerre froide. Dans la petite ville de Baie-Saint-Paul, Pier-Luc a peur. Peur de mourir avant d'avoir fait l'amour pour la première fois. Avec ses copains Hubert et Samuel, il prend les grands moyens pour perdre sa virginité.



PHOTO : ERIC MYRE

LES JEUDIS 2 POUR 1 SUR PRÉSENTATION DU COUPON

*Non valide sur les films 3D, la salle ESV, Les sièges DBOX, Opéras, Ballets, Aventuriers Voyageurs, Représentations spéciales ou Événements spéciaux. Le 2 pour 1 s'applique sur le prix de base de 12\$.

DÉCOUPEZ ET PRÉSENTEZ CETTE
ANNONCE AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD.

Gracieuseté de



ÉCONOMISEZ

LES JEUDIS EN APRÈS-MIDI ET EN SOIRÉE
OBTENEZ 2 BILLETS POUR UN FILM AU PRIX DE 12\$.



VALIDE LES 28 FÉVRIER ET 7 MARS 2019

CETTE PROMOTION S'APPLIQUE POUR LE MÊME FILM
ET LA MÊME REPRÉSENTATION.

cinemast-jerome.com



PROCHES AIDANTS

Un groupe de soutien pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche aidant atteint de la maladie d'Alzheimer existe à Saint-Jérôme. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la Société Alzheimer Laurentides. La rencontre, animée par Christine Chartrand, se tiendra le 5 mars de 13 h à 15 h et en soirée le 7 mars de 19 h à 21 h au 500, boul. des Laurentides, Local 235, à St-Jérôme. Les rencontres ont lieu tous les premiers mardis du mois.

CARREFOUR D'ACTIONS POPULAIRES

Il est possible de refuser une augmentation de loyer et de demeurer dans son logement. Comment calculer une hausse abusive de loyer ? Selon les indices de hausse de loyer publiés par la Régie du logement. Rencontre sur le logement : tous les lundis des mois de février et mars, de 13 h à 15 h au 563 rue Labelle à Saint-Jérôme. Info : 450 432-8696.

ATELIER CONFÉRENCE PARTAGE

Rencontres tous les deux jeudis, de 13 h à 15 h à l'Église Saint-Pierre à Saint-Jérôme pour parler de la gestion des émotions au quotidien, de la culpabilité, du pardon, du stress, du deuil, de la colère, de l'anxiété, des dépendances, de la communication et des relations avec Nicole Fournier intervenante psychosociale. Info 450 436-4591 ou 450 432-6328. Prochaine rencontre le 6 mars.

MAISON TRICOTISSE PORTES OUVERTES

Les samedis de février et mars, la population est invitée à visiter l'école d'arts textiles unique dans les Basses-Laurentides au cœur de Mirabel et qui compte 16 artisans formateurs. Les portes ouvertes ont lieu tous les samedis de février et mars entre 13 h et 16 h.

ALCOOLIQUES ANONYMES

Si l'alcool est un problème pour vous, les Alcooliques anonymes peuvent vous aider. Il suffit de les contacter au 450 438-5799 ou au www.aa-quebec.org/region90

CERCLE DE FERMIERES ST-ANTOINE

Les femmes qui aiment l'artisanat : tricot, broderie, tissage sont au rendez-vous. Venez nous rencontrer au sous-sol de l'église St-Antoine, 705, Boul. Des Laurentides, Saint-Jérôme tous les mercredis dès 13 h. Info: 450 438-4808 ou Hélène 450 569-2244.

CERCLE DES FERMIERES SAINT-JANVIER

Le Cercle de Fermières de Saint-Janvier Mirabel invite à la réunion mensuelle tous les 2es mardi de chaque mois à 19 h au Centre Joseph-Savard (local #12) situé au 13 908 boul. du Curé-Labelle. Jeanne Garand, présidente, 450 435-6799. Courriel: mcgrathjeanne@videotron.ca

TCC TROIS LETTRES QUI CHANGENT UNE VIE

Le CAPTCHPL est un organisme communautaire de la région des Laurentides qui existe depuis de 20 ans. Notre mission : faciliter l'intégration sociale des personnes traumatisées crâniennes modérées graves. Pour appuyer plus de gens possibles. L'organisme fait appel à ceux qui ont un membre de sa famille, un ami ou une connaissance avec un TCC (traumatisme craniocérébral). Pour information 1 888-431-3437.



FAMILLE DE JUMELAGE

Le Coffret est en recrutement pour des familles de jumelage afin d'accompagner des immigrants et des réfugiés dans leur démarche d'intégration. C'est une opportunité pour des familles québécoises de vivre une expérience interculturelle enrichissante sans sortir du pays. L'objectif est de guider les nouveaux arrivants afin de leur faire connaître le fonctionnement de la société québécoise. Contactez Sylvie Bernier au 450 565-2998 au poste 105.

PROGRAMMATION DU VENDREDI 1^{ER} MARS AU JEUDI 7 MARS 2019

Capitaine Marvel

jeudi 7 mars : 19h00 - 21h45

Greta

avec Chloë Grace Moretz

tous les jours : 14h45 - 17h00 - 19h15 - 21h45

AVANT QU'ON EXPLOSE

Jeudi 28 février à 19h et 21h45

jeudi 28 février : 19h00 - 21h45
ven. dim. lun. mar. mer. jeu. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45
sam. : 15h45 - 18h45 - 21h45

Les Opéras du Métropolitain

Le samedi 2 mars à 12h55

LA FILLE DU RÉGIMENT

Gaetano Donizetti

Samedi 2 mars : 12h55

L'INCROYABLE AVENTURE DE BELLA

tous les jours : 12h30 - 14h30

Astérix

Le Secret de la Potion Magique

tous les jours : 12h30 - 14h30 - 16h30 - 19h00 - 21h05

DRAGONS

LE MONDE CACHÉ

tous les jours : 12h30 - 14h50 - 17h10 - 19h30
Salle Régulière/3D : tous les jours : 21h10

LEO DA VINCI

Mission Mona Lisa

tous les jours : 12h30 - 14h30 - 16h30 - 19h00

N'EST-CE PAS ROMANTIQUE

tous les jours : 12h30 - 18h45

Prendre note que le distributeur n'accepte pas la TARIFICATION DU MERCREDI pour ce film. Conséquemment le prix d'entrée est au TARIF RÉGULIER.

LUTTE EN FAMILLE

ven. dim. lun. mar. mer. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45
sam. : 12h45 - 18h45 - 21h45
jeu. : 12h45 - 15h45 - 21h45

ALITA

L'ANGE CONQUÉRANT

3D : tous les jours : 12h45 - 18h45 - 21h45
2D : tous les jours : 15h45

LE FILM LEGO 2

tous les jours : 12h30 - 14h50 - 17h10 - 19h30

Prendre note que le distributeur n'accepte pas la TARIFICATION DU MERCREDI pour ce film. Conséquemment le prix d'entrée est au TARIF RÉGULIER.

POURSUITE DE SANG-FROID

LIAM NEESON

ven. sam. dim. lun. mar. mer. : 21h15 jeu. : aucune représentation

BONNE FÊTE ENCORE!

tous les jours : 16h40 - 21h45

JEU D'ÉVASION

tous les jours : 21h45

À CINQ PIEDS DE TOI

Jeudi 14 mars à 19h et 21h45

Les aventuriers voyagers

Mardi 12 mars à 19h

VICE

LUNDI 11 MARS 13h - 16h - 19h - 21h45

LES ÉVÉNEMENTS DANSE

LA BELLE AU BOIS DORMANT
LE DIMANCHE 10 MARS À 12H55

NOUVELLE PIZZA

TOUT CE QUI COMPTE, C'EST L'AMOUR. LA PIZZA

Envie d'un CLASSIQUE?

ESSAYEZ NOS FAMEUX HAMBURGERS

BACON ET FROMAGE

CARTE-CADEAU

DISPONIBLE À L'ANNÉE AU MONTANT DE VOTRE CHOIX

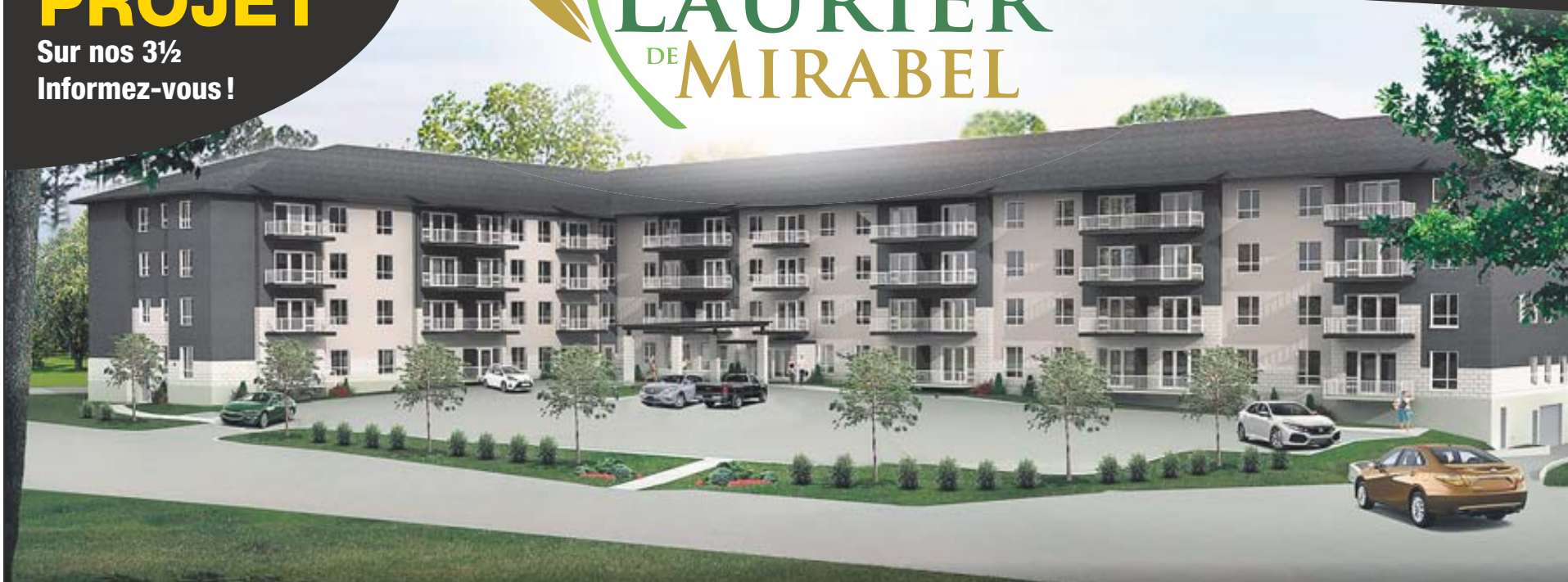
EN VENTE À LA BILLETTERIE AINSI QU'À DIVERS DIFFÉRENTS COMPTOIRS ALIMENTAIRES

PROMO FIN DE PROJET

Sur nos 3½
Informez-vous !



**DÉJÀ LOUÉ
à 90%
FAITES VITE!**



**NOUVEAU COMPLEXE LOCATIF
POUR RETRAITÉS ACTIFS** **780** À PARTIR DE
\$/MOIS

RÉSERVEZ VOTRE UNITÉ DÈS MAINTENANT POUR JUILLET 2019



EN PLEIN COEUR DU VILLAGE DE ST-CANUT À PROXIMITÉ DE TOUS LES SERVICES

- STATIONNEMENT INTÉRIEUR (\$)
- ASCENSEURS
- DE 1 À 2 CHAMBRES
- ESPACES COMMUNS (WIFI INCLUS)
- CINÉMA & SALLE D'ENTRAÎNEMENT
- FENESTRATION ABONDANTE
- CLIMATISATION INTÉGRÉE
- JARDINS COMMUNAUTAIRES
- EAU CHAUDE ET CABLE TV INCLUS
- SÉCURITÉ 24/7

RÉSERVEZ MAINTENANT (450) 412-0715

INFO@LELAURIERDEMIRABEL.COM

WWW.LELAURIERDEMIRABEL.CA

8770, RUE MAGLOIRE-LAVALLÉE, MIRABEL, ST-CANUT, QC - À QUELQUES PAS DE TOUS LES SERVICES