

LA | REVUE

**S'INFORMER
SE DIVERTIR
SE CONNECTER**

**S'ENJOYER
S'ÉDUCUER**



DÉCOUVREZ MAINTENANT

MÉDIALO



VOTRE JOURNAL LOCAL INNOVE

Chez Médialo, on ne suit pas la parade, on la crée ! C'est pourquoi on vous offre aujourd'hui un journal à l'image renouvelée avec plusieurs nouveautés. L'objectif demeure le même : offrir des contenus justes, pertinents, de qualité et proposer des services répondant aux attentes et aux besoins des clients.

Parce qu'un journal local se veut un levier pour sa communauté, notre nouvelle grille graphique moderne et épurée met en valeur de façon dynamique les informations, les commerçants et les organismes d'ici. Notre communauté, nous l'aimons et nous la traitons aux petits oignons.

Chaque semaine, vous trouverez dans nos pages tout ce qu'il faut pour s'informer, se divertir et se connecter, un rendez-vous incontournable à ne pas manquer. Votre journal local se trouve dans plusieurs points de dépôt de la région, épiceries, pharmacies, stations-service, centres commerciaux, magasins à grande surface, etc. Nous sommes là, il suffit de nous repérer et de nous apporter avec vous!

« Faire un journal c'est un travail d'équipe qui se fait avec et pour la communauté! Ensemble, allons plus loin! Votre journal est là pour vous sur nos différentes plateformes imprimées et numériques. »

Information 100% locale

Le journal local c'est votre voix. Nous sommes là, au cœur de la vie de la région. À l'image de notre communauté, on

vous offre des contenus riches et de la variété marqués par nos valeurs d'authenticité, d'audace, d'ambition et d'amour.

Actualités, culture, communauté, sports; avec nos nouvelles 100% locales, on est en première ligne de l'information d'ici. Votre journal est là pour vous et avec vous. On veut vous entendre, vous voir, vous faire briller.

Nous ne sommes plus Facebook depuis le blocage des médias canadiens par le géant Meta, mais nous sommes toujours bien présents sur le Web, avec de nouveaux sites à venir cet hiver! Soyez à l'affût! Abonnez-vous aussi à notre infolettre via notre site Internet pour encore plus de contenu.

À nos partenaires

Ancrée sur le territoire, notre équipe des ventes chevronnée vous invite à investir ici, chez vous. Nous sommes là pour mettre en valeur les projets, les produits et les services qui vous tiennent à cœur.

Notre engagement : être constamment à l'écoute pour offrir à nos clients des solutions multimédias intégrées et sur mesure à travers notre créativité, notre proximité et notre expertise. Notre nouvelle image de marque confirme notre vision d'être la solution d'affaires essentielle pour connecter les acteurs locaux.

Vous avez des idées, des commentaires ou des besoins? Écrivez-nous!

MÉDIALO EN CHIFFRES

13
publications
locales

5
magazines

35,3
millions de
lecteurs
annuellement

1 500
points de
distribution

500 000
pages vues
mensuelles

QUOI DE NEUF?

Les étoiles du mois

Dans la section « Sports », pleins feux sur les athlètes d'ici, petits et grands, avec la nouvelle chronique Les étoiles du mois. Dans la dernière édition de chaque mois, votre journal local fera briller des sportifs d'ici. Votre fils a marqué son premier but au soccer? Votre conjoint a réalisé un tour du chapeau au tournoi de hockey? Envoyez-nous une photo de votre Étoile avec son nom et une description d'une vingtaine de mots de son exploit à l'adresse redaction@medialo.ca et elle pourrait être publiée dans nos pages!

Espace détente

Que ce soit avec un café le samedi matin ou sur l'heure du dîner au travail, l'Espace détente vous permet de vous divertir avec des jeux variés.

Calendrier des événements

Quoi faire cette semaine? Nous avons la réponse pour vous! Consultez la rubrique Culture, avec son tout nouveau calendrier des événements « J'explore ma région ».

Babillard

Une communauté c'est aussi ses organismes et artisans qui travaillent pour le bien-être commun. Nous sommes là pour faire rayonner votre travail et vos événements, écrivez-nous



LES RÉSIDENCES
de la
Famille Savie

Nouvelle résidence !
REPENTIGNY 65+ ans



230, rue Notre-Dame

Visites 7 jours / 7 1 450 704-2224

TOUT DROIT VERS LONDRES

À lire en page 5

Une fromagerie de Saint-Roch-Ouest remporte un prix national page 6

Une saison occupée attend le patineur de vitesse Steven Dubois page 26



MÉDIALO



COMPLICES DE VOS PROJETS®

ÉQUIPE **THÉORÊT**.CA
COURTIERS IMMOBILIERS DEPUIS 1992

ERIKA LÉPINE
COURTIER IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL
450 357-0986

NATHALIE THÉORET INC
SOCIÉTÉ PAR ACTIONS D'UN
COURTIER RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
514 893-5503



opération enfant soleil

RE/MAX D'ICI

Une belle vitrine pour les jeunes patineurs de vitesse lanaudois

Environ 90 patineurs âgés de 9 à 12 ans provenant de la région et des environs participeront à la première compétition annuelle du circuit de patinage de vitesse Liliane-Lambert le samedi 12 octobre à l'aréna de Lachenaie (Terrebonne). Ce circuit regroupe neuf clubs de la région et des environs. L'événement aura lieu dans l'un des deux où s'exercent les patineurs de vitesse du Club de patinage de vitesse région Lanaudière (CPVRL). Comme l'administratrice au conseil d'administration du CPVRL Mélanie Gariepy le souligne, le circuit Liliane-Lambert est une initiation au monde de la compétition et l'ambiance est très amicale. Les temps des jeunes patineurs seront enregistrés. Il y aura aussi une remise de médailles.



Photo gracieuseté

Un succès pour la première édition de la Fête de la rentrée

La Fête de la rentrée organisée par la députée fédérale de Terrebonne, Nathalie Sinclair-Desgagné, a rassemblé plus de 500 personnes au parc des Vignobles, le 14 septembre 2024. Lors de cet événement, Mme Sinclair-Desgagné a distribué plus de 150 sacs de fournitures scolaires aux familles. « La rentrée scolaire est une étape importante de l'année pour les familles, dont plusieurs ont beaucoup perdu dans les pluies diluviennes du mois d'août. Il était essentiel pour moi de les soutenir tout en profitant de l'occasion pour échanger avec les parents sur leurs préoccupations », a-t-elle déclaré.



Photo gracieuseté

À lire sur le web



Jean-Marie Lapointe partage son expérience avec la proche aidance



Dans le cadre de la Semaine nationale des personnes proches aidantes, quatre organismes lanaudois associés à la cause s'unissent pour offrir une conférence gratuite à leurs membres et à la communauté. Le conférencier invité sera cette année le comédien et animateur Jean-Marie Lapointe. C'est au Théâtre Hector-Charland, à L'Assomption, que le conférencier donne rendez-vous aux proches aidants lanaudois ainsi qu'à toutes les personnes intéressées par le sujet, le 7 novembre prochain, à 10 h.



Trois sexagénaires arrêtées après une opération antidrogue



Les policiers de la Sûreté du Québec (SQ) du poste de la MRC de Montcalm ont mené une opération en matière de stupéfiants, le 19 septembre, qui a conduit à l'arrestation de trois individus, tous résidents de la ville de Saint-Lin-Laurentides. La principale suspecte, une femme de 65 ans, ainsi que deux hommes âgés de 64 et 68 ans ont été interpellés sur les lieux. Ces derniers pourraient faire face à des accusations de possession de cocaïne en vue de trafic, de possession de cannabis en vue de distribution et de possession de cigarettes de contrebande. Leurs dossiers seront soumis au Directeur des poursuites criminelles et pénales (DPCP) pour évaluation.



Saint-Lin-Laurentides inaugure son premier guichet unique



Situé au 1086, rue Saint-Isidore, le tout premier guichet unique de la ville de Saint-Lin-Laurentides est accessible depuis la mi-septembre. Le guichet unique de la ville de Saint-Lin-Laurentides se distingue comme un modèle d'efficacité administrative, visant à simplifier les démarches des citoyens en centralisant une vaste gamme de services municipaux. Ce service, mis en place pour répondre aux besoins diversifiés de la communauté, regroupe en un seul point les services liés aux permis, aux taxes, aux plaintes et aux demandes d'informations. Il facilite ainsi l'accès aux citoyens, qui peuvent désormais accomplir plusieurs démarches en une seule visite, limitant les allers-retours aux différents départements municipaux.

Direction Londres pour affronter les meilleurs

Peu de temps avant le grand jour, François Presseault effectue les derniers préparatifs pour le grand jour. Le Championnat du Monde de Karaté, à Londres, approche à grands pas, soit les 4 et 5 octobre, et l'entraîneur veut s'assurer que son équipe soit fin prête pour affronter les meilleurs participants de la planète.

Daniel Birru | dbirru@medialo.ca

En compagnie de son élève de longue date, Raphaël Dechesneaux, qu'il entraîne au club Karaté Mascouche depuis maintenant 10 ans, François Presseault, mènera la charge d'un groupe de cinq aspirants joueurs de karaté à ce tournoi de grande envergure. L'équipe s'entraîne jusqu'à quatre fois par semaine depuis le printemps dans l'espoir de dépasser les attentes de leurs collègues.

«Ça fait des années qu'on se prépare à ce genre d'événement-là, révèle François Presseault. On prend part régulièrement à des plus petites compétitions au niveau provincial ou national, mais c'est sûr qu'on intensifie nos entraînements depuis quelques mois à l'approche de la compétition.»

François Presseault participera à la Coupe du monde d'Europe qui se tiendra dans le cadre du Championnat, dans la section des athlètes en combat. De nombreuses séances d'entraînement sont nécessaires à chaque jour pour s'assurer de maximiser ses chances de réussite. En plus de ses combats, il fait une session d'entraînement cardiovasculaire et une autre musculaire tous les jours. Il travaille aussi avec un nutritionniste et un psychologue sportif pour se préparer en vue de la compétition.

De son côté, Raphaël Dechesneaux se prépare à participer à la compétition de katas, une série de mouvement prenant la forme d'auto-défense. Il soutient que le plus dur pour lui actuellement est de savoir bien gérer son stress, car il sait à quel point cette compétition, dont il participera pour la première fois, sera importante pour lui.

«Je suis un entraînement régulier à la maison depuis le mois d'avril, explique Raphaël. J'en fais habituellement quatre fois par semaine. En plus de pratiquer mes katas, pour avoir une plus grande rigidité, je travaille aussi beaucoup sur la musculation. Cet été, j'ai pu en faire un peu plus car je n'avais pas d'école, mais sinon, durant l'année, je fais mes pratiques après avoir fini mes devoirs.»

Des attentes très hautes ?
François Presseault en convient, son équipe n'est pas la favorite pour monter sur la plus haute marche du podium. Néanmoins, il s'attend à ce que les participants et lui-même profitent au maximum de leur expérience, et qu'ils



François Presseault (droite) et Raphaël Dechesneaux ont très hâte de se rendre à Londres, en début octobre, pour participer au Championnat du monde de Karaté.

donnent tout ce qu'ils peuvent pour aller le plus loin qu'ils peuvent.

«Ici, au Canada, on fait du karaté de manière amateur, pour le plaisir, mentionne M. Presseault. En Europe, il y a des athlètes qui, pour la plupart, sont commandités par l'état, et par des grosses entreprises, ce qui rapporte beaucoup d'argent aux participants. C'est donc un peu comme David contre Goliath, mais on espère tout de même pouvoir causer toute une surprise.»

Après ce tournoi, François Presseault concentrera son énergie sur le championnat du monde unifié, qui se tiendra dans un grand stade de soccer, en Allemagne, en mai prochain. Il compte donc avoir une performance solide à Londres dans l'espoir de pouvoir se qualifier pour cet autre grand événement qui rassemblera encore plus de passionnés du karaté comme lui.

Crédit photo de couverture: Daniel Birru

Photo Médialo - Daniel Birru

DÉPISTAGE AUDITIF

SANS FRAIS



Labelle et Godin Blouin
AUDIOPROTHÉSISTES

385, montée Masson, local 102, Mascouche • 450 657-1000 (sur rendez-vous)

*Valide jusqu'au 31 octobre 2024

Venez nous rencontrer dans notre nouveau local fraîchement aménagé pour mieux vous servir! (Même bâtisse, local 102)



Mercredi 2 octobre 2024 | 5

Un autre premier prix pour la Suisse Normande

La fromagerie la Suisse Normande, basée à Saint-Roch-Ouest, continue de gagner des prix à l'échelle provinciale. Le 25 septembre, elle a remporté la catégorie Fromage de lait de vache, pâte molle à croûte fleurie dans le cadre de la Sélection Caseus, un concours récompensant les meilleurs fromages québécois.

Daniel Birru | dbirru@medialo.ca

Parmi les critères, le gagnant devait avoir conçu le fromage avec moins d'un million de litres de lait. C'est grâce à son fromage Le Pizy si l'entreprise familiale, fondée en 1995, s'est retrouvée sur la liste des gagnants.

Selon Bénédicte Guitel, co-proprétaire de la fromagerie, le Pizy est le fromage le plus populaire, parmi la clientèle de la Suisse Normande. Il s'agit également du fromage fait expressément de lait de vache et de pâte molle à croûte fleurie; il allait donc de soi que les propriétaires l'inscrivent dans cette catégorie. Il ne s'agissait pas de la première victoire du fromage au concours de la Sélection Caseus.

«Nous sommes heureux, car ce lauréat nous permet d'entretenir la flamme populaire du fromage, a admis Mme Guitel, en entrevue. On ne peut pas dire que c'est significatif pour les ventes, le jour même ou dans les semaines suivantes, mais c'est sûr que ça fait jaser. Je pense que ça peut influencer le choix des gens, lorsqu'ils viennent chez nous.»

La Suisse Normande a participé à de nombreuses reprises à ce concours, depuis sa fondation, il y a maintenant près de 30 ans. «Il y a un côté reconnaissance du milieu fromager, qu'on aime bien. Ça nous donne de bons indices sur la qualité de notre produit», dit Bénédicte Guitel.



Les propriétaires de la Fromagerie la Suisse Normande ont remporté un prix lors de la Sélection Caseus, le 25 septembre dernier.

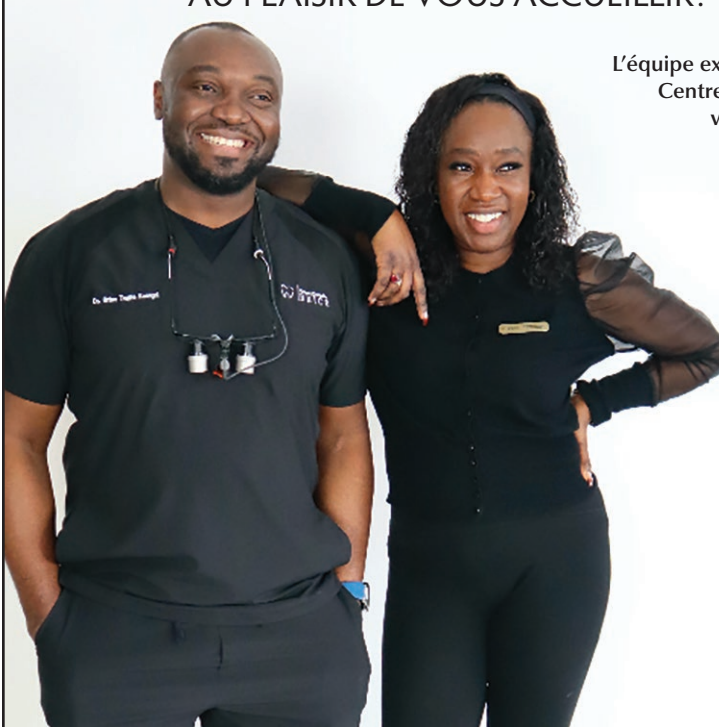
Photo: Gracieuseté - Caseus

Lors de cette édition de la Sélection Caseus, qui a été présentée à Québec, un total de 197 fromages ont été évalués par un jury de 25 experts. Au terme d'un rigoureux processus d'évaluation, 22 fromages se sont

démarqués dans les différentes classes du concours. Par ailleurs, c'est le fromage Grey Owl, de la Fromagerie le Détour, dans le Bas-Saint-Laurent, qui a remporté le prix du meilleur fromage du Québec.

BIENVENUE AUX NOUVEAUX PATIENTS

AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR!



L'équipe expérimentée du
Centre dentaire Brice
vous reçoit avec
le sourire

PLUSIEURS
plans de
financement
disponibles !

5821, boul. Laurier, suite 202
Terrebonne (secteur La Plaine)
450.477.7722
info@centredentairebrice.com

Centre Dentaire
BRICE

Service d'urgence
disponible
sur rendez-vous

Instagram icon Facebook icon



AU PLAISIR DE VOUS SERVIR DEPUIS 1981

MARCO ST-MARTIN MST-MARTIN@LEVEILLETOTYOTA.COM

CELL: 514 247-4859
450 471-4117

Leveille TOYOTA



Piérapie

Soins des pieds | Podologie

Soins de confort, pieds diabétiques et personnes âgées

10\$
DE RABAIS

Sur votre première visite.
Applicable sur un soin complet de 75\$
Valide jusqu'au 31 octobre 2024

SANDRA DESROCHERS - PODOLOGUE
385 MONTÉE MASSON SUD, TERREBONNE
514 791-4065 • www.pierapie.ca

C'EST LE TEMPS DE PLANIFIER VOTRE
CHANGEMENT
DE PNEUS*



*CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT | DÉTAILS EN CONCESSION

CONTACTEZ-NOUS DÈS MAINTENANT

GD **GRENIER**



(450) 471-3746

www.grenierchevrolet.com

1325 carré Masson, Terrebonne (QC) J6W 6J7



Terrebonne

AIDEZ-NOUS À FAIRE LA DIFFÉRENCE

TRANSMETTEZ VOS BONNES
HABITUDES

terrebonne.ca/ville-propre



Photo: gracieu.net

ÉCOLE HÉRITAGE

La commission scolaire réagit à l'incident d'autobus

Le 16 septembre dernier, des élèves de l'école Héritage, à Saint-Lin-Laurentides, ont vécu un trajet chaotique à bord de l'autobus 51 (Terrebonne, La Plaine). La commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier a réagi.

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

Selon l'histoire rapportée dans le *Journal de Montréal*, il semblerait que pendant près de trois heures, sous une chaleur accablante, des enfants paniqués criaient « Sortez-nous d'ici! » alors que la conductrice, désorientée par des travaux, s'est perdue sur la route. Des parents, sans nouvelles et frustrés par des messages erronés de la commission scolaire, ont dû intercepter l'autobus pour récupérer leurs enfants.

À la suite des préoccupations exprimées par les parents d'élèves concernant les retards fréquents de l'autobus 51 desservant cette école, la commission scolaire a apporté plusieurs clarifications et ajustements. Selon elle, les retards, qui ont particulièrement marqué la rentrée scolaire, sont principalement attribuables à des travaux de construction importants dans la région. La majorité des retards sont liés aux nombreux travaux de voirie en cours sur les trajets des autobus. Ces chantiers provoquent des embouteillages et forcent des détours pouvant atteindre jusqu'à 16 kilomètres.

Ajustements

Après vérifications auprès des différentes municipalités, les travaux de construction en cours sur certains trajets vont se poursuivre jusqu'en décembre, ce qui a obligé l'école à revoir les horaires des autobus afin de mieux s'adapter à la situation.

« Depuis le lundi le 23 septembre, nous avons ajouté un autobus de plus pour alléger le trajet de l'autobus 51. Nous travaillons en étroite collaboration avec nos transporteurs pour ajuster les trajets et minimiser les impacts des travaux sur les élèves et les familles », explique Maxeen Jolin, coordonnatrice des communications à la Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier.

La commission scolaire ajoute que l'autobus 51 a un parcours avant celui de l'école primaire Héritage. Cela signifie que si des retards surviennent lors du premier parcours, ils affecteront inévitablement le second.

PAROISSE DU NOTRE-DAME-DU-TRÈS-SAINT-ROSAIRE

En préparation pour ses 75 ans

La paroisse anglophone Notre-Dame-du-Très-Saint-Rosaire (Holy Rosary Parish) de Mascouche a lancé les célébrations de son 75^e anniversaire en organisant un BBQ familial dans la cour arrière de l'église, le 22 septembre dernier.

Daniel Birru | dbirru@medialo.ca

Des jeux gonflables et des activités de maquillage pour enfants étaient de la partie, lors de l'événement, et des hot dogs étaient servis aux participants. La paroisse a également profité de l'occasion pour souhaiter la bienvenue à 140 élèves anglophones qui s'apprêtent à réaliser soit leur première communion ou leur confirmation, cette année.

En tout, c'est plus de 150 personnes qui étaient réunies sur place.

En vue de la grande date du 2 juillet 2025, qui clôturera la série d'événements, la paroisse proposera une série d'activité pour lesquels elle invite l'ensemble de la communauté à faire partie.

« C'est important pour nous de se rassembler en tant que communauté et de créer des souvenirs pour nos enfants. »

- Jessica Brown, bénévole à la paroisse

« On organise tout au long de l'année plusieurs activités communautaires, pour réussir à rejoindre la communauté et faire en sorte que les gens en apprennent sur notre histoire, notre raison d'être », explique Jessica Brown, bénévole à la paroisse et qui participe à l'organisation de ces événements. « On veut que les gens se sentent inclus dans cette célébration. »

La messe de Noël sera l'événement le plus important parmi les grands événements organisés cette année par la paroisse pour son 75^e. Pour l'occasion, l'église tiendra cette année un concert où de nombreux enfants de moins de 11 ans sont invités à s'inscrire. Une chorale sera également présente dans le cadre de l'événement. « C'est important pour nous de se rassembler en tant que communauté et de créer des souvenirs pour nos enfants », indique Mme Brown.

Les activités tenues par la Paroisse du Notre-Dame-du-Très-Saint-Rosaire ne sont pas uniquement destinées à la communauté anglophone : de fait,



Les membres de la communauté étaient réunis en grand nombre pour un BBQ convivial à l'arrière de l'église, le 22 septembre dernier.

Mme Brown, très impliquée dans la vie communautaire locale, remarque de plus en plus de francophones qui participent à ce genre d'événement, quoique les anglophones représentent une majorité de participants. Des membres de la Paroisse de Saint-Henri étaient également présents.

Parmi les activités qui seront tenues tout au long de l'année, on compte la cérémonie de l'Action de grâce, le 12 octobre, une soirée de jeux de société, une messe de la Saint-Valentin, une célébration de la Saint-Patrick, et d'autres événements conviviaux et rassembleurs similaires. Comme prochain événement, la paroisse procédera à la bénédiction d'animaux de compagnie, le 5 octobre prochain.

La communauté, un moteur puissant

La communauté anglophone de Mascouche est une importante pièce du casse-tête qui permet à la Paroisse du Saint-Rosaire de tenir ces activités tout au long de l'année. Jessica Brown convient que les moyens financiers de l'église sont plutôt limités, vu qu'il s'agit d'un organisme à but non lucratif, et que sans l'aide de bénévoles, l'équipe n'y arriverait pas.

« Si on n'avait pas de communauté qui nous entourait, dit-elle, on ne pourrait pas rester ouverts. On veut que les gens sentent qu'ils sont les bienvenus, et ça nous fait chaud au cœur de voir que plusieurs participent à ce genre d'activités. C'est chez nous comme c'est chez vous, c'est vraiment le but de notre paroisse. »

ALBI
HYUNDAI
MASCOUCHE

1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND!

IONIQ 6 2024

IONIQ 5 2024



DISPONIBLE POUR
LIVRAISON IMMÉDIATE!

JUSQU'À 12000\$* DE SUBVENTIONS GOUVERNEMENTALES

* Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec un conseiller pour plus de détails.

ALBI
OCCASION
.COM

450-474-2022
OUVERT LE SAMEDI

ROGUE S 4RM 2021



- JANTES DE 17"
- DÉMARRAGE SANS CLÉ
- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS

26995\$*

Inv.: TR2315 | 30756 KM

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

ALBI
Kia
Mascouche

1-855-474-1111
On vous attend!

EV6
100% électrique



Aucun délai!
Livraison immédiate!

À la découverte des cadets de Montcalm

Chaque été, un groupe de jeunes cadets intègre les rangs de la Sûreté du Québec, impatient d'en apprendre davantage sur le métier de policier. Encadrés par des mentors chevronnés, ces aspirants policiers découvrent bien plus que les rudiments de la profession. Ils plongent dans un univers où l'uniforme ne définit pas l'intégralité de leur rôle, mais où chaque interaction, chaque mission, contribue à forger leur avenir.

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

Pour certains, comme Béatrice Dussault de Mascouche, qui revient pour une troisième année, cette expérience devient un tremplin vers une carrière enrichissante. « Je me sens privilégiée d'avoir été de retour pour un troisième été à quelques semaines à peine de mon entrée à l'école nationale de police », explique-t-elle en entrevue avec La Revue.

Cette dynamique de mentorat est cruciale, permettant aux nouveaux venus de se familiariser avec les réalités du terrain et de bénéficier des conseils avisés de ceux qui ont déjà fait leurs preuves.

Un emploi formateur au-delà des apparences

Pour les cadets, l'apprentissage va bien au-delà du simple port de l'uniforme ou de l'utilisation de l'équipement policier. Ils apprennent à « casser la barrière » avec les citoyens, à comprendre les rouages internes d'un poste de police, et surtout, à développer des compétences relationnelles essentielles. « Si tu es capable de faire le métier sans uniforme ni équipement, c'est que tu as compris l'essence même de la fonction », souligne le sergent Massé.

Le travail des cadets consiste également à s'immerger dans un environnement où chaque interaction peut être une opportunité d'apprentissage. Cela leur permet d'approfondir leur compréhension du métier, tout en forgeant des relations de confiance avec les agents déjà en poste.

Un virage axé sur l'humain

Le policier de la Sûreté du Québec reconnaît l'évolution du métier au fil des années. Autrefois centré sur les interventions purement policières, le rôle des forces de l'ordre s'est élargi pour inclure des missions plus communautaires. « La police communautaire est un domaine en plein essor, explique-t-il. On voit de plus en plus de recrues qui



L'équipe des cadets se prépare à faire une activité de sensibilisation dans les zones scolaires.

Photo Médialo — Kim Desormeaux

souhaitent s'investir dans des initiatives axées sur le dialogue et la proximité avec les citoyens ».

Cette approche plus humaine du métier permet aux cadets de découvrir des facettes qu'ils n'auraient pas explorées autrement, et leur donne des outils supplémentaires pour leur carrière future. L'objectif est de leur offrir une vision complète, où les compétences techniques sont complétées par une solide compréhension des enjeux sociaux.

L'humain derrière l'uniforme

Au-delà des interventions, l'expérience des cadets met en lumière l'aspect profondément humain du métier. « Ce travail est bien plus qu'une simple question d'uniforme, confie Béatrice Dussault. Le contact avec les citoyens, la gestion des situations de crise et la collaboration avec nos collègues contribuent à nous préparer pour la suite de notre carrière ».

Pour sa part, le sergent Massé dit que « ce qui est fascinant dans ce métier, c'est la richesse des interactions humaines. Chaque jour est différent et chaque rencontre apporte quelque chose. Les policiers sont avant tout des êtres humains, et c'est ce que je veux transmettre à mes cadets ».

Alors que l'été touche à sa fin, les cadets repartent avec des bagages pleins d'expériences et de connaissances, prêts à poursuivre leur parcours dans le monde fascinant, mais exigeant, de la police.



Résidence pour personnes âgées

CHAMBRES DISPONIBLES DÈS MAINTENANT

- Infirmière auxiliaire autorisée
- Unité prothétique Alzheimer
- Préposés aux bénéficiaires (24 hres/24 • 7 jours/7)
- Visite du médecin
- Système d'appel d'urgence
- Excellent choix de menus (selon le Guide alimentaire canadien)
- Chambre spacieuse avec salle de bains
- Service de conciergerie
- Chapelle
- Salon de coiffure
- Soins des pieds par infirmier/ère
- Activités et spectacles

- Magnifique aménagement
- Tarif fixe (incluant tous les services)
- Zoothérapie
- Petits animaux domestiques acceptés



2184, boul. Ste-Sophie
Sainte-Sophie | 450 516-3449
www.villastesophie.com villa2184@hotmail.ca



Forfaits funéraires

les moins chers de la région

à partir de **1 145\$** + tx
(arrangements préalables disponibles)

Salle d'exposition

Funérailles économiques



16, rue de la gare, St-Jérôme • crematel.com • 450 431-7700



Photo gracieuseté

Des employés de la Ville de Terrebonne lors des Grands Prix Desjardins de la Culture.

Terrebonne à l'honneur pour son engagement culturel

Le 19 septembre dernier, au Théâtre Hector-Charland de L'Assomption, la Ville de Terrebonne s'est distinguée en remportant le prix de **Municipalité culturelle – 10 000 habitants et plus** lors des Grands Prix Desjardins de la Culture.

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

Cette reconnaissance, décernée par Culture Lanaudière, souligne l'engagement de la Ville et de la Corporation des fêtes du 350^e anniversaire pour la promotion de la culture tout au long des festivités marquant cet événement en 2023. Ce projet ambitieux, qui a rassemblé les citoyens autour de leur patrimoine culturel, laisse une empreinte durable pour les années à venir.

«Ces grands honneurs sont la preuve éloquente qu'à Terrebonne, nous avons fait une priorité de l'accessibilité culturelle, de déclarer le maire Traversy. Nous souhaitons que nos citoyennes et citoyens évoluent dans un milieu de vie où les manifestations culturelles sont présentes, abordables. On veut les créer, les encourager, les soutenir et les promouvoir. Et toute cette effervescence est possible grâce aux artistes et aux artisans, aux partenaires, et surtout, à notre population qui est toujours présente!»

Autres distinctions

Outre ce prix, Terrebonne a également brillé grâce à deux projets soutenus par la municipalité. Le spectacle *Sans toi* de Janie & Marcio a été récompensé dans la catégorie *Arts de la scène*. Ce spectacle, fruit d'une cocréation avec de jeunes danseurs, a vu le jour dans le cadre du programme Des ponts culturels, d'une rive à l'autre, une initiative du Conseil des arts de Montréal, en collaboration avec le Conseil des arts et des lettres du Québec et la Ville de Terrebonne.

La Société de développement culturel de Terrebonne (SODECT) a joué un rôle clé en accueillant la résidence de création et en présentant la performance en mai 2024.

Un autre projet soutenu par Terrebonne s'est également démarqué. La Société de développement et d'animation de Mascouche (SODAM) a remporté le *Prix Éducation* pour son projet *Odyssée*. Ce projet de cirque social, mené en collaboration avec l'école secondaire L'Odyssée, vise à impliquer les jeunes dans des activités artistiques enrichissantes. Financé par une entente culturelle entre le ministère de la Culture et la Ville de Terrebonne, *Odyssée* incarne la volonté de la municipalité de placer l'art au cœur de l'éducation.

Parents prêts pour l'année!

Des outils pour mieux comprendre le monde scolaire



Trucs et astuces pour les devoirs et leçons

Décoder le bulletin scolaire

Qui fait quoi dans une école?

Le plan d'intervention : le comprendre et s'y préparer

Et plus encore...



Consultez-les!

Ce projet a été soutenu, en partie, par les Alliances pour la solidarité et le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale en collaboration avec la Table des préfets de Lanaudière.

Québec Table des préfets Lanaudière CRÉVALE Université du Québec à Trois-Rivières Savoir, Surprendre.

>1271687

ALBI
NISSAN
MASCOCHE

1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND!

ARIYA

Disponible pour
livraison immédiate!



ALBI
ÉQUITÉ
.COM

1-855-474-7502
ou sur le web
ALBIEQUITE.COM

Vous voulez connaître
la **valeur** et l'**équité**
de votre véhicule?

Quand **vendre** votre **véhicule**?

C'est simple et gratuit!

ON VOUS ATTEND!

>1266807

Elles sauvent la vie d'un collègue dans une usine



Eugénie Legacé, Caroline Bouchard, Katy Durocher et Éric Simoneau ont reçu leur prix pour être venus en aide à Jean-Pierre Bebble, victime d'une crise cardiaque en janvier dernier.

Lors d'une cérémonie organisée le 3 septembre dernier, Caroline Bouchard, Eugénie Legacé et Katy Durocher, qui travaillent chez Motion Composites ont chacune reçu une plaque du prix du Héros Inattendu pour avoir sauvé la vie d'un collègue dans une usine de Saint-Roch-de-l'Achigan.

Daniel Birru | dbirru@medialo.ca

Le 26 janvier dernier, Jean-Pierre Bebble a été victime d'une crise cardiaque peu avant la fin de la journée. Caroline Bouchard, présente sur place, a été la première répondante auprès de son collègue.

«À mon arrivée, Jean-Pierre était accoté sur le comptoir», se remémore Caroline Bouchard. Soudainement, il s'est écroulé au sol. Je me suis mise à lui poser des questions pour voir s'il allait bien et s'il était correct. C'est là qu'il m'a donné son dernier souffle : plus rien.»

Malgré son état de panique, Caroline Bouchard a su garder son sang-froid, même en constatant le changement de couleur du visage de Jean-Pierre Bebble. Elle a tout de suite commencé une manœuvre de réanimation. C'est là qu'elle a fait signe à sa collègue Katy Durocher d'aller chercher le défibrillateur. Selon Caroline, c'est clairement cet appareil qui a sauvé la vie de son collègue. Par chance, elles avaient toutes les deux suivi un cours de premiers répondants, et savaient donc exactement comment s'y prendre.

Accompagnées par la suite d'Eugénie Legacé, les trois femmes ont eu la force et le temps nécessaire pour attendre l'arrivée des ambulanciers. Katy tentait de

J'me ferme les yeux et les laisse faire !

À Terrebonne, les boutiques de vapotage vendent toujours des saveurs.

APPROUVÉ PAR DUBÉ

Les électeurs de Terrebonne vont s'en souvenir !

Rendez-vous sur le site **tabagies.com** pour consulter les rapports et en apprendre davantage.

communiquer avec Jean-Pierre, pour s'assurer qu'il reste en vie. À un moment donné, durant l'attente, elles le pensaient mort.

Jean-Pierre Bebble, âgé de 73 ans et qui n'est pas encore prêt de prendre sa retraite, a par la suite passé trois jours à l'hôpital et quatre semaines de convalescence avant de rentrer au travail. Pour sa part, il n'a presque aucun souvenir du déroulement des événements, mis à part un serrement au bras peu de temps avant son malaise. Bien que tout le monde soit heureux de constater qu'il est de retour parmi eux, les trois intervenantes se remémorent tout de même de l'état de panique qui les habitaient, au moment où tout est arrivé.

«C'est paniquant, se souvient Caroline Bouchard. Je le regardais en lui disant: "Tu ne vas pas me faire ça, ce n'est pas vrai!" C'était assez intense, comme émotion», dit-elle, la voix toujours secouée. «Et ça s'est passé tellement vite. Mais on a fait un bon travail d'équipe.»

« L'initiative ne vient pas de moi; ça vient vraiment des employés, qui participent au comité SST. »

- Éric Simoneau, chef de la direction

Un défibrillateur dans chaque lieu de travail ?

À la suite à cette difficile expérience, les trois femmes en conviennent que chaque lieu de travail devrait être obligatoirement muni d'un défibrillateur pour la sécurité de ses employés. Si elles s'estiment chanceuses d'en avoir eu un à leur disposition, en janvier dernier, elles comprennent aujourd'hui à quel point ces appareils peuvent réellement sauver la vie de personnes dans le besoin, en situation d'urgence.



Plus d'une centaine de personnes étaient présentes lors de la cérémonie.

Photo Média - Daniel Birru

«À la base, je ne suis pas arrivé en disant qu'on aurait besoin d'un défibrillateur», explique Éric Simoneau, chef de la direction chez Motion Composites, fabricants de fauteuils roulants. «On a mis un comité de Santé et sécurité au travail (SST) en place, et dans les recommandations, c'est l'appareil qui revenait le plus souvent. J'ai toujours trouvé que ça faisait (sic) du sens: c'est bon pour notre entreprise, nos employés. Donc ça allait de soi qu'on en ait un.»

«L'initiative ne vient pas de moi; ça vient vraiment des employés, qui participent au comité SST», poursuit-il.

Un soulagement

M. Simoneau, qui a par ailleurs accepté la quatrième plaque au nom de Motion Composites, a tenu à souligner que le nombre de personnes à avoir répondu présent lors de la situation, de même que les éléments à leur disposition et le moment auquel tout cela est arrivé, a vraiment joué à la faveur de Jean-Pierre Bebble, qui a finalement réussi à s'en sortir sans grande séquelle. Aujourd'hui, M. Bebble admet avoir eu la peur de sa vie lors de cet événement. Il assure qu'il tirera des leçons importantes de cet incident, en prenant désormais de meilleures précautions quant à sa santé cardiaque.

LE FAUBOURG DES JARDINS

PRÉ-RETRAITÉ(E)S RETRAITÉ(E)S
55 ANS ET PLUS

Appartements luxueux, spacieux et sécuritaires

5170 d'Angora, Terrebonne J6X 0G6

514 926-3860 Disponible maintenant

info@lefaubourgdesjardins.com

lefaubourgdesjardins.com

Phase 3
Déjà **60% loué!**

Phase 2
Déjà **100% loué!**

3 1/2 4 1/2 5 1/2

Climatisation • Stationnement intérieur
Ascenseur • Rangement

Faites vos pré-arrangements
On s'occupe de tout pour vous !

TERREBONNE ET LAVAL

SALON FUNÉRAIRE LFC RIVE-NORD
PROPRIÉTAIRE : PATRICK LAJEUNESSE

Incinération immédiate (crémation)	1 175 \$ +taxes*
Transport du défunt (50 km), incinération (crémation), contenant de crémation, urne de base, preuve de décès, documents administratifs, remise des cendres à la famille.	
Direction de funérailles à l'église de votre choix en présence des cendres	1 675 \$ +taxes*
Transport du défunt (50 km), incinération (crémation), contenant de crémation, urne de base, réservation de l'église et cimetière, direction des funérailles, preuve de décès, documents administratifs.	
Exposition des cendres à la chapelle des nos salons funéraires	2 175 \$ +taxes*
Transport du défunt (50 km), incinération (crémation), contenant de crémation, urne de base, utilisation du salon funéraire (4 heures), preuve de décès, documents administratifs.	
Exposition au salon suivi de l'incinération	3 975 \$ +taxes*
Transport du défunt (50 km), thanatopraxie (embaumement), location de cercueil, exposition au salon funéraire, incinération (crémation), contenant de crémation, urne de base, documents administratifs.	
Funérailles traditionnelles	5 275 \$ +taxes*
Transport du défunt (50 km), thanatopraxie (embaumement), exposition au salon funéraire, cercueil en bois (de base inclus), porteurs, corbillard, directeur des funérailles, documents administratifs.	

NOTRE ENGAGEMENT: vous offrir un service personnalisé AU MEILLEUR PRIX!

*Mesures sanitaires en sus

TERREBONNE
10280, boul. Laurier
450 478-8042

514 770-9770

LAVAL
3535, boul. Lévesque Est
450 665-9770

www.salonlfcrivernord.com

Une nouvelle réglementation sur les pesticides voit le jour

La Ville de Terrebonne a franchi une nouvelle étape dans son engagement en faveur de l'environnement en adoptant le règlement 926 qui consiste à réguler la vente et l'application de pesticides sur son territoire.

Salle de rédaction | redactionlarevue@medialo.ca

Selon le maire de Terrebonne, Mathieu Traversy, cette initiative répond à une priorité municipale essentielle : «Terrebonne se devait d'agir pour limiter l'exposition de la population et de l'environnement aux pesticides. Ce règlement reflète notre engagement à protéger la biodiversité et à assurer un environnement plus sain pour les générations futures».

Un cadre réglementaire plus strict

À partir du 1^{er} janvier 2025, la vente et l'utilisation de certains pesticides à l'extérieur des bâtiments seront formellement interdites. Parmi les substances visées, on retrouve des ingrédients actifs tels que le glyphosate, les néonicotinoïdes ainsi que le *Bacillus thuringiensis israelensis* (Bti), un biopesticide largement utilisé pour contrôler les insectes nuisibles. Cette décision inclut également l'interdiction de produits non homologués sous la Loi sur les produits antiparasitaires.

Cependant, certaines exceptions subsistent, comme pour l'entretien des terrains de golf, un secteur qui bénéficie de dérogations spécifiques.

Des obligations pour les entrepreneurs

Les entreprises offrant des services d'application de pesticides devront désormais être enregistrées auprès



La Ville de Terrebonne régit la vente et l'utilisation de pesticides sur son terrain.

Photo gracieuseté

de la Ville et détenir un certificat valide pour exercer leurs activités. Terrebonne exige également le respect de conditions strictes lors de l'application des produits, sous peine de sanctions. Les contrevenants risquent des amendes allant de 750 \$ à 2000 \$ pour les individus et de 1500 \$ à 4000 \$ pour les entreprises.

Une transition écologique accélérée

Le règlement va plus loin que les normes provinciales, en particulier en interdisant des pesticides comme les néonicotinoïdes, connus pour leurs effets dévastateurs sur les abeilles et autres pollinisateurs. Marc-André

Michaud, président de la Commission de la transition écologique et de l'environnement, a souligné l'importance de cette avancée : «Terrebonne se positionne comme un leader en matière de protection des pollinisateurs et d'écologie urbaine. Ce règlement, plus strict que celui du Québec, reflète notre volonté d'accélérer la transition écologique».

Avec cette réglementation, Terrebonne poursuit sa stratégie de développement durable, visant à réduire l'usage des pesticides tout en garantissant des méthodes d'entretien respectueuses des écosystèmes locaux.

Collectes de résidus verts

10 et 24 octobre | 7 et 21 novembre



Feuilles, plantes, gazon et petites branches attachées en fagot



Sacs de plastique refusés

Déposez vos résidus 48 h avant la collecte et appelez le Bureau des citoyens au 450 961-2001 s'ils ne sont pas ramassés le lendemain de la collecte.

terrebonne.ca/collecte-de-residus-verts



Terrebonne



Terrebonne se mobilise pour offrir des quartiers résidentiels sécuritaires à ses citoyens.

Photo: gracielesté

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Nouvelle limite de vitesse dans les quartiers résidentiels

Hormis les rues collectrices et les artères principales, la vitesse est dorénavant de 30 km/h dans l'ensemble des quartiers résidentiels de la Ville de Terrebonne.

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

Une campagne de sensibilisation intitulée *Lève le pied*, en partenariat avec la Société d'assurance automobile du Québec (SAAQ) a été lancée, le 20 septembre, afin d'inciter les citoyens à adopter des comportements de conduite plus responsables.

La campagne s'est amorcée avec une première action symbolique près de l'école du Boisé où policiers, élus et membres de la SAAQ ont félicité les conducteurs respectant la nouvelle règle.

«Nous avons pris l'engagement de réduire la vitesse dans nos rues et aujourd'hui, nous pouvons dire mission accomplie! C'était une demande forte de nos citoyens, et nous savons que cette mesure contribuera à améliorer la sécurité et la qualité de vie dans nos quartiers», a déclaré Mathieu Traversy, maire de Terrebonne. Chaque année, la Ville reçoit en moyenne 160 requêtes relatives à l'excès de vitesse, une problématique que la nouvelle limitation de vitesse cherche à atténuer.

Réduire les risques et favoriser la mobilité active

L'un des principaux objectifs de cette réduction de vitesse est de rendre les rues résidentielles plus sécuritaires pour tous, y compris les piétons et les cyclistes. Selon les statistiques de la SAAQ, le risque de décès en cas de collision à 30 km/h est de 10%, comparé à 75% à

50 km/h. Réduire la vitesse permet donc de diminuer considérablement le risque d'accidents graves.

Valérie Doyon, présidente de la Commission de la sécurité publique, a souligné l'importance de cette mesure: «Nous voulons que nos rues soient des lieux où chacun se sente en sécurité, que nous soyons piétons, cyclistes ou automobilistes. Réduire la vitesse est une mesure concrète pour rendre nos quartiers plus agréables et sécuritaires pour tous».

Afin de renforcer l'impact de cette nouvelle réglementation, Terrebonne a également déployé une série de mesures d'atténuation de la vitesse, telles que l'installation de plus de 375 balises de centre de rue, 55 dos d'âne permanents, et 58 radars pédagogiques.

ALBI OCCASION
.COM

450-474-2022
OUVERT LE SAMEDI

MAZDA3 SPORT GS 2022

- DÉMARRAGE SANS CLÉ
- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- JANTES DE 16"
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS

25995\$*

Inv.: M242360A | 27192 KM

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

ALBI MAZDA
MASCOUCHE

1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND!

POUR LES DÉTAILS ET RÉGLEMENTS

MAZDA MX-5 2023 ET MOINS

ACHETEZ, ROULEZ
ET GAGNEZ VOTRE ACHAT

LIVRAISON IMMÉDIATE!

* Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec un de nos représentants pour plus de détails.

CONCOURS
ACHETEZ, ROULEZ
ET GAGNEZ VOTRE ACHAT

DU 1^{ER} AOÛT AU 31 OCTOBRE 2024

À L'ACHAT D'UNE **NISSAN LEAF**, UN **MAZDA MX-30** OU UNE **MAZDA MX-5** 2023 OU D'UNE ANNÉE ANTÉRIEURE, NEUF OU D'OCCASION

POUR LES DÉTAILS ET RÉGLEMENTS →

* Certaines conditions s'appliquent, visitez le albilegeant.com pour plus de détails.

Les chiens sont autorisés sur l'Île-des-Moulins et l'Île Saint-Jean

Un projet pilote est mis en place depuis le 25 septembre pour pouvoir promener son chien en laisse dans les sentiers de l'Île-des-Moulins et l'Île Saint-Jean à Terrebonne.

Laureen Peers | lpeers@medialo.ca

Même si certains le faisaient sans le savoir, il était jusque-là interdit de prendre une marche avec son chien dans les sentiers de l'Île-des-Moulins et l'Île Saint-Jean à Terrebonne. Désormais, depuis le 25 septembre, et ce, pendant un an, un projet pilote est mis en place afin de le permettre.

«C'est un projet qui est le fruit de travail du comité *Ville amie des animaux* auquel siègent aussi deux citoyennes de la ville», a souligné le conseiller et président de ce comité, Michel Corbeil lors de la séance du conseil municipal du 20 août.

Dans le projet de règlement, il est spécifié que le chien devra être tenu en laisse d'une longueur maximale de 1,85 mètre. De plus, une nouvelle signalisation temporaire sera mise en place par la Ville.

Pour information, le comité *Ville amie des animaux* de la Ville de Terrebonne est formé de trois élus, de deux citoyens et d'un membre de l'administration municipale. Il a pour principal mandat de développer des stratégies afin de favoriser la présence et la cohabitation avec les animaux de compagnie.



Le tracé où il est désormais permis de promener son chien en laisse à Terrebonne depuis le 25 septembre.

Photo Ville de Terrebonne



Jean Coutu

Vos pharmacies Jean Coutu
D'amours et D'Amours Leclerc

*vous réchauffent pour
la saison automnale !*



16 | Mercredi 2 octobre 2024

PHARMACIE D'AMOURS LECLERC | 185, MONTÉE MASSON, MASCOUCHE | 450 474-7446
PHARMACIE D'AMOURS | 3131, BOUL. MASCOUCHE, MASCOUCHE | 450 474-6171

SALON DU BIEN-ÊTRE ANIMAL

5 ET 6 OCTOBRE

SOINSÉDUCATIONGÂTERIES



Le rendez-vous incontournable pour les amoureux des animaux.

Galeries Joliette.ca



La Ville de Terrebonne investit 2,1 millions de dollars pour rendre les parcs plus modernes.

Photo: J. Gauthier

Un projet de 2,1 millions de dollars pour les parcs

La Ville de Terrebonne entame une série de travaux majeurs dans plusieurs parcs dès l'automne 2024 et qui se poursuivront au printemps 2025. Ces interventions visent à améliorer la qualité et la sécurité des infrastructures publiques pour les citoyens.

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

Le projet, d'une valeur de plus de 2,1M\$, prévoit la rénovation d'aires de jeux, le remplacement de mobilier

urbain, ainsi que la mise à jour des installations sportives. Ce sont une vingtaine de parcs qui sont ciblés par ce projet.

Ces rénovations visent à moderniser les espaces verts et à répondre aux besoins actuels de la communauté. Le remplacement des équipements vieillissants et l'ajout de nouvelles infrastructures permettront d'augmenter l'accessibilité, en particulier pour les familles et les jeunes.

Le calendrier des travaux prévoit une clôture des rénovations en novembre 2024 pour l'automne, et une reprise au printemps 2025 afin de finaliser certains chantiers lorsque les conditions climatiques le permettront.

Pour plus de détails sur les parcs concernés et l'évolution des travaux, visitez le site de la Ville de Terrebonne au <https://terrebonne.ca/travaux-dans-les-parcs-automne-2024-et-printemps-2025/>.

SALON DU VÉHICULE ET LOISIR

ÉLECTRIQUE
LANAUDIÈRE

www.salonelectrique Terrebonne.com

J'y serai !
Et vous ?



Martin Cloutier
Porte-parole

CENTRE EXPO TERREBONNE
18-19-20 OCTOBRE 2024

Véhicules électriques - hybrides
hybrides branchables - bornes - vélos
trottinettes et plus encore

Propulsé par
Desjardins

DLL
GROUPE
VILLEMAIRE



L'hypnotiseur Messmer sera de passage à Terrebonne dans le cadre du spectacle 13 Hz, le 2 novembre prochain.

Photo Médialo - Archives

Messmer en mission de séduction à Terrebonne

Il a déjà testé son plus récent numéro à de multiples reprises. Maintenant, à l'occasion de son nouveau spectacle, 13 Hz, Messmer s'apprête à parcourir le Québec pour hypnotiser tous ceux qui oseront se présenter pour le voir. Et les Terrebonniens auront eux aussi bientôt leur chance.

Daniel Birru | dbirru@medialo.ca

«C'est un spectacle qui va démontrer à quel point nos ondes cérébrales, ou les 13 hertz, nous permettent d'entrer dans un état second, au niveau du subconscient. C'est ce qui permet d'ouvrir les portes de l'imaginaire, et de nous faire vivre toutes sortes d'aventures plus palpitantes les unes que les autres grâce aux 13 hertz que je réussis à provoquer chez vous», explique Messmer, en entrevue.

Pratiquant l'hypnose dans des salles remplies d'amateurs depuis les années 1990, Messmer, de son vrai nom Éric Normandin, avoue avoir particulièrement hâte de présenter ce numéro. Dans 13 Hz, il veut être en mesure de démontrer la force du cerveau, et à quel point le subconscient peut être un moteur plus puissant que l'on pense.

Un élément central du spectacle est sa mise en scène, que Messmer dit avoir travaillé d'arrache-pied. Fidèle à lui-même, il dit avoir conçu un spectacle fait par le public et pour le public, où un membre de l'audience sera appelé à se présenter sur scène pour vivre la magie de l'hypnose, un processus dans lequel il cherche à accompagner son acolyte le mieux qu'il le peut.

«13 Hz, c'est la porte d'entrée vers les capacités [du cerveau], explique le fascinateur. [...] C'est la personne qui vit l'hypnose qui crée ses propres limites, explique le fascinateur. Je suis là pour les guider là-dedans, dans des mises en scènes drôles, humoristiques, émotionnelles. On touche à toutes les émotions dans le spectacle»

Ultimement, il souhaite démontrer au public comment l'hypnose peut être bénéfique pour le bien-être d'une personne dans son quotidien dans toutes les sphères de la vie telle la santé.

Le clou du spectacle demeure sa finale. Ayant présenté 13 Hz à plusieurs reprises en Europe, l'hiver dernier, Messmer demande aux gens de porter bien attention aux derniers événements de la soirée et promet que le public ne va pas rester indifférent.

Une affection particulière pour Terrebonne

Ayant déjà donné plusieurs spectacles dans sa carrière au Théâtre du Vieux-Terrebonne, Messmer confie avoir très hâte d'y retourner, en raison des bons souvenirs qu'il en garde. L'idée de voir les billets déjà partir en grand nombre est pour lui une indication d'un bon spectacle à venir.

« On touche à toutes les émotions dans le spectacle. »
- Messmer

«Chaque fois que je vais à Terrebonne, je garde un bon souvenir de la salle, de la ville. C'est magnifique, sur le bord de l'eau. J'ai toujours trouvé que le public était très participatif, les gens ont envie d'être là, et de participer au spectacle. J'ai déjà très hâte d'y retourner pour ma performance.»

Plus de détails

Messmer présentera 13 Hz à la Salle Desjardins du Théâtre du Vieux-Terrebonne, le 2 novembre à 20 h. Consulter le site du Théâtre pour l'achat de billets.

ALBI MAZDA MASCOUCHE

1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND!

OBTENEZ 1000\$⁺ DE BONI SIGNATURE



LE NOUVEAU CX-90
LE PLUS GRAND CHOIX DU GÉANT!
LIVRAISON IMMÉDIATE!

1 Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec un de nos représentants pour plus de détails.

ALBI OCCASION .COM

450-474-2022
OUVERT LE SAMEDI

RI05 LX+ 2021



- AUTOMATIQUE
- CLIMATISEUR
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- SYSTÈME MAINS LIBRES
- SIÈGES CHAUFFANTS

20995\$*
Inv.: K241580A | 19154 KM

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

ALBI MAZDA MASCOUCHE

1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND!

OBTENEZ 1000\$⁺ DE BONI SIGNATURE



MAZDA CX-5 NEUF
LE PLUS GRAND CHOIX DU GÉANT!
LIVRAISON IMMÉDIATE!

1 Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec un de nos représentants pour plus de détails.

ANNIVERSAIRE

Un concert mémorable pour fêter le quart de siècle du CMAJ



Pierre-Luc Bellerose, Jeannine Gendron, Annie Gauthier, Michel Dionne, Roseline Blain, Bernard Houle et Sabrina Paton.

Un concert qui alliera création originale et répertoire choral contemporain se déroulera le 16 novembre, à 19 h 15, au Centre culturel Desjardins afin de célébrer avec éclat le 25^e anniversaire du Chœur du Musée d'art de Joliette (CMAJ).

Élise Brouillette | ebrouillette@medialo.ca

« La toute première répétition s'est déroulée le premier mercredi du mois de septembre 1999. Au fil des années, ce sont plus de 200 choristes, incluant un chœur d'enfants, qui ont fait partie du CMAJ », a déclaré Michel Dionne, président de l'ensemble, en conférence de presse.

En vue du concert du 16 novembre, une œuvre originale a été commandée au compositeur Robert Ingari, intimement lié à l'histoire du CMAJ en tant que l'un de ses premiers directeurs artistiques. Cette pièce, intitulée « Guérison: une cantate pour l'humanité », sera interprétée par le Chœur, accompagné par les cordes de l'orchestre La Sinfonia de Lanaudière. Inspirée de la murale Mirwatsiwin de l'artiste Marie-Claude Néquado, cette composition explore le thème du rapprochement interculturel et elle offre une expérience musicale profonde et émouvante. Elle sera présentée en première mondiale à Joliette.

Lors du dévoilement de la programmation du concert, Roseline Blain, directrice artistique, a souligné qu'il était de son devoir, en tant que cheffe de chœur, d'encourager la création d'œuvres. « Et l'inspiration était là... tout près, lors des répétitions du chœur au MAJ. La murale nous accompagnait, consciemment ou non. »

Le programme comprendra également comme pièce principale « The Wound in the Water », une symphonie chorale qui se penche sur les thèmes de l'exil, de la blessure du monde et de la lutte de l'humanité. Composée pour soprano solo (Monika Mazanka), chœur, cordes et piano (Rosalie Asselin), cette œuvre en trois parties plonge dans les profondeurs de l'âme humaine, exprimant la désolation et l'espoir à travers un langage musical riche et évocateur. Avec des poèmes émouvants et des mélodies puissantes, cette symphonie promet une expérience musicale inoubliable, transcendant les frontières et invitant le public à réfléchir sur sa place dans le monde. Le concert sera précédé d'une causerie animée par le musicien lanaudois Luc Beauséjour. « Cette symphonie est un cri du cœur, mais elle comporte aussi une lueur d'espoir », a mentionné Mme Blain.

Parallèlement au concert, un livret commémoratif sera créé pour perpétuer la célébration du patrimoine musical lanaudois. Inspiré du livre du père Raymond Locat (csv) « La tradition musicale à Joliette: 150 ans d'histoire », ce livret mettra en lumière les contributions des communautés religieuses à la culture musicale de la région. Bernard Houle, qui travaille sur la publication, a déclaré que le CMAJ est conscient de porter un héritage: « Nous avons la volonté de laisser une trace significative en publiant cet ouvrage. »

Pour Annie Gauthier, directrice générale du MAJ, qui héberge leur chœur, le mariage entre l'art et la musique va tout simplement de soi. « La murale illustre comment on peut travailler ensemble. En tant qu'institutions, on rayonne quand on se donne la main et on est plus fort tout le monde ensemble. » Mme Gauthier a d'ailleurs annoncé qu'elle aimerait ramener une programmation musicale au Musée et que le CMAJ signe celle-ci à l'image des commissaires pour les expositions.

Le maire de Joliette, Pierre-Luc Bellerose, a déclaré que les entités telles que le CMAJ ne sont rien de moins que les pierres d'assise des institutions de la région.

Sabrina Paton, coordonnatrice de développement culturel au Centre d'amitié autochtone de Lanaudière (CAAL), a pris la parole. Elle a raconté qu'à son arrivée en poste, il existait une cassure entre les institutions culturelles et les communautés autochtones. « Au cours des dernières années, les choses ont bien évolué. La composition d'une œuvre inspirée de la murale qui parle de guérison signifie pour moi qu'on va y arriver! C'est audacieux pour une institution classique comme le CMAJ de s'ouvrir aux discours des peuples autochtones, c'est fantastique. »

Pour informations au sujet du concert: choeurdumusee.org.

LA REVUE

fier partenaire de

rabaischocs.com

Achetez • Économisez • Profitez

Économisez jusqu'à 50%

chez les commerçants locaux

Pour profiter des rabais

J'explore ma région

Notre calendrier des événements recense les activités incontournables de la région pour les jours ou semaines à venir. Un guide pratique pour ceux qui souhaitent rester informés des rendez-vous à ne pas manquer. Vivez pleinement tout ce que la région a à offrir.



La Côte-Nord: que de belles découvertes

Découvrez les trésors cachés de la Côte-Nord, une région qui a connu un essor remarquable au cours du dernier siècle grâce à l'exploitation forestière et minière. Joignez-vous à Alain Benoit, conférencier voyageur, le 2 octobre à la bibliothèque de Lachenaie.



Ateliers de décoration de citrouilles au Jardin Moore

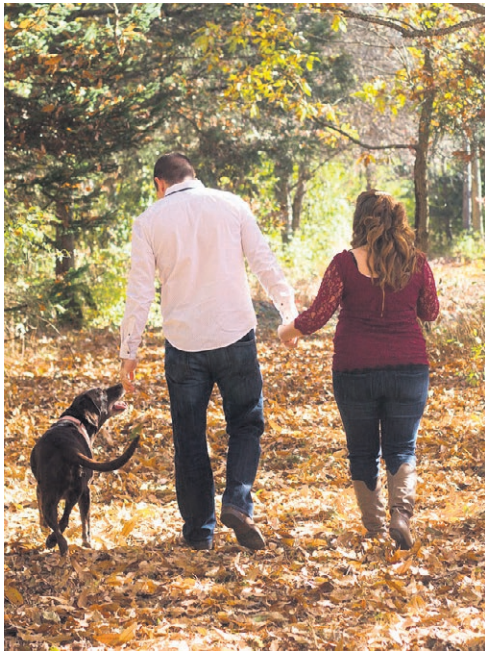
Venez décorer des citrouilles en famille ou entre amis et participez au concours des plus belles citrouilles du parcours du Jardin des Citrouilles 2024. Les ateliers se tiendront le 5 octobre de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h au 1455, chemin Pincourt à Mascouche (Jardin Moore).



Photo gracieuseté - rugicomm

Place au théâtre à Repentigny

Le festival Fous de théâtre fera vibrer l'Espace culturel de Repentigny du 3 au 6 octobre. Il s'agira alors de la 5^e édition de ce festival célébrant la créativité théâtrale. Une sélection de huit rendez-vous éclectiques regroupant créateurs chevronnés et nouveaux visages à découvrir sont à l'horaire. Pour découvrir la programmation et réserver vos places: alphonse-desjardins.com.



Mordus d'la trail

Venez vivre une aventure unique sur le site magnifique de Kinadapt au 1800, chemin Laurin à Rawdon, les 5 et 6 octobre pour la 4^e édition de la Course Mordus d'la Trail. Au menu: cani-rando, canitrail pour courir avec votre chien, vélo et plus encore.



Les vins du Nouveau Monde

Cette conférence-dégustation vous permettra de découvrir les caractéristiques des vins en provenance de pays moins connus dans le domaine viticole. Cette conférence se tiendra le 7 octobre de 18h30 à 20h30 à la bibliothèque Bernard-Patenaude à Mascouche.



ARA Féria

L'événement ARA Féria se tiendra au site 45 Degrés Nord à Saint-Calixte jusqu'au 13 octobre. Au menu, 45 stations d'activités familiales, dont labyrinthe en forêt, escalade, jeux géants, tyrolienne, tour d'observation et jeux gonflables. Un rendez-vous familial à ne pas manquer!

ALBI
MAZDA
MASCOUCHE

1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND!

ACHETEZ, ROULEZ
ET **GAGNEZ** VOTRE
ACHAT

MX-30 GS 2023 NEUF
100% ÉLECTRIQUE

PDSF
44895\$*
PRIX DE DÉTAIL SUGGÉRÉ
DU MANUFACTURIER

VOTRE PRIX ALBI
27995\$*
PRIX DE VENTE APRÈS ESCOMPTE ET
RABAIS GOUVERNEMENTAUX

**DEMANDEZ LE RABAIS SUPPLÉMENTAIRE POUR
UN VÉHICULE DE DÉMONSTRATION**

* Taxes et immatriculation en sus. Transport, préparation et RDPM inclus. Certaines conditions s'appliquent. Des frais de couleurs peuvent s'appliquer.
Modèle GS illustré. Communiquez avec un de nos représentants pour plus de détails.

>1266827

BYEBYE
BAIL
.CA

1-855-474-8460
ON VOUS ATTEND!

LA SOLUTION
POUR TRANSFÉRER
OU RECHERCHER
UN BAIL AUTOMOBILE!

La famille s'agrandit? Besoin de changement?
Vous voulez un bail à court terme?

>1266887

ALBI
NISSAN
MASCOUCHE

1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND!

ROGUE
Disponible pour
livraison immédiate!

>1266887

Babillard communautaire

Découvrez ce que les organismes de Terrebonne, Mascouche, Saint-Lin-Laurentides, Saint-Roch-de-l'Achigan, Saint-Calixte et de Saint-Roch-Ouest vous proposent cette semaine.

AMITIÉ, MUSIQUE ET DANSE DE SAINT-ROCH-DE-L'ACHIGAN

Activité de danse en ligne et de groupe (espace réservé pour danse sociale) au sous-sol de l'Église de Saint-Roch-de-l'Achigan (entrée numéro 3) au 1188, rue Principale (stationnement arrière-presbytère, rue DR. Wilfrid-Locat). Pour information: Agnès Mercier Henri 450 588-6500.

LES FILLES D'ISABELLE « LES FLOTS BLEUS »

Le bingo aura lieu le deuxième jeudi du mois à partir de 13h au local des filles d'Isabelle situé au sous-sol du presbytère de Saint-Calixte. Pour info 450 898-6678 ou par courriel: lesflotsbleu@outlook.com.

LES CHOYÉS DE L'ÂGE D'OR

Le club des Choyés de l'âge d'or de Terrebonne a repris ses activités le 5 septembre, toujours au 505, rue Théberge à Terrebonne. Les personnes de 50 ans et plus souhaitant s'amuser (cartes, bingo, sortie au casino...) et se faire de nouveaux amis peuvent obtenir leur carte de membre sur place le mardi ou le jeudi, entre 9h et 16h, au coût de 12\$. Pour toute information, joignez la présidente, Margelène Bureau, au 514 703-9675.

FADOQ SAINT-ROCH-DE-L'ACHIGAN

Une marche le lundi de 10h à 11h est ouverte avec un départ du stationnement de l'église. Des cours de danse en ligne sont donnés par la professeure Micheline Garipey au club FADOQ Saint-Roch-de-l'Achigan tous les mercredis de 13h à 14h30 au sous-sol de l'église de St-Roch de l'Achigan. Une contribution de 5\$ par cours est demandée. Bienvenue à tous les amateurs de

danse en ligne. Les jeudis, un cours de yoga est donné de 10h à 10h45 et de 13h à 16h30 plusieurs activités sont proposées aux membres. Informations Diane Breault 450 588-3792.

FADOQ SAINT-LIN-LAURENTIDES

Un souper-dansant se tiendra à l'Hôtel de ville de Saint-Lin-Laurentides le 19 octobre. L'entrée est au coût de 30\$, apportez vos breuvages. Des activités telles que jeux de palet, pétanque atout, baseball poche sont aussi offertes le mercredi matin. Des cours de peinture se donnent aussi le mercredi matin au Pavillon Desjardins et le whist militaire à 13h.

FLORÉA

Les Floralaines sont à la recherche de dons de laine pour poursuivre leurs activités. Elles œuvrent notamment pour la Hutte, MOMS et les femmes violentées de Terrebonne. Vous pouvez faire parvenir vos dons au 4800, rue d'Angora Terrebonne. Info: Lise Fugère 450 824-3579.

FADOQ LACHENAIE TERREBONNE

Plusieurs activités sont offertes aux membres. Les Joyeux Merciens par la troupe la Résidence Second'Air samedi 19 octobre à l'école Bernard-Corbin à 13h30 coût: 10.00\$. Réservation: Monique 450 471-7414.

Souper de l'Halloween (prix pour les plus beaux costumes) samedi le 2 novembre à 17h30 à l'école Bernard-Corbin danse avec l'animatrice Danielle Gagnon prix 35.00\$ pour les membres réservation obligatoire. Réservation: Monique 450 471-7414. Conférence C. S. L. sur la santé et la prévention des chutes jeudi le 14 novembre de 13h à 16h au 2951 chemin St-Charles coût: 10\$ (remboursable à votre présence) carte de membre et réservation obligatoire. Réservation: Ginette 450 961-1614.

CERCLE DES FERMIERES DE SAINT-LIN-LAURENTIDES

Le Cercle de Fermières de Saint-Lin-Laurentides a repris ses



Photo Adobe Stock

activités dans le local situé au 960 9^e Avenue Saint-Lin. Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer où venir nous voir. Notre présidente se fera un plaisir de vous recevoir. Info: Gisèle Falardeau 450 439-3692.

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LANAUDIÈRE

Notez que la ligne d'intervention en prévention du suicide, le 1 866 APPELLE (1 866 277-3553) demeure accessible en tout temps, pour les personnes de tous âges. Le Centre de prévention du suicide invite les personnes en détresse, celles qui s'inquiètent pour un proche suicidaire, qui sont endeuillées par suicide ou qui sont confrontées à la problématique dans l'exercice de leurs fonctions à le joindre sans hésiter.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE (CAB) MONTCALM

Le Centre d'Action Bénévole (CAB) Montcalm continue d'offrir le service d'emplettes ainsi que les téléphones d'amitié aux personnes âgées, aux proches aidants et aux personnes vulnérables de 60 ans et plus de la MRC de Montcalm. Des intervenants sont disponibles en semaine afin d'offrir soutien et référencement au 450 839-3118. Info: www.cabmontcalm.com

LA PRESSE TOURISTIQUE

EXPLORER | BOUGER | SAVOURER

Un magazine, cinq régions, mille découvertes

Votre édition automnale maintenant disponible.
De nouveaux horizons,
d'excitantes escapades!



VOTRE ÉDITION D'AUTOMNE

CONTENU EXCLUSIF

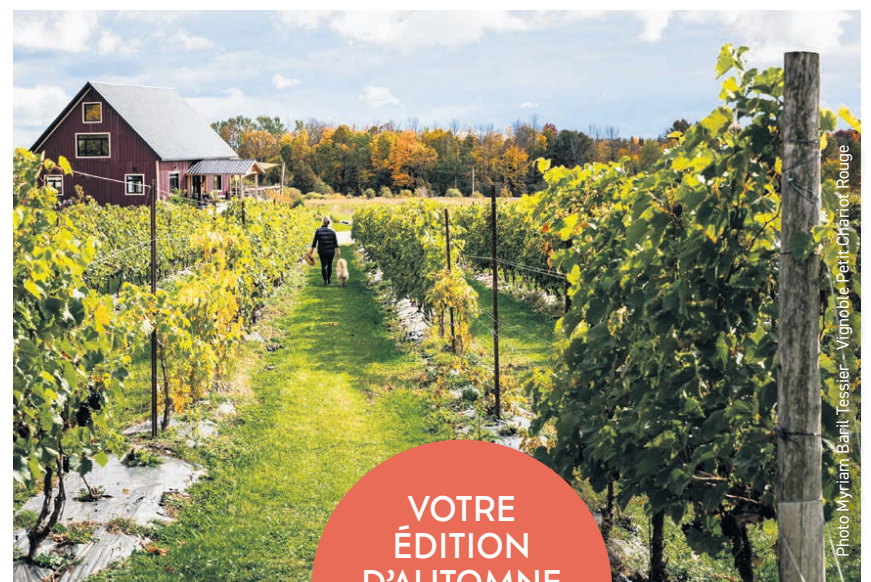


Photo Myriam Baril-Tessier - Vignoble Petit Chanoir Rouge



Photo Parc régional du Poisson Blanc

Photo Sophie Dion

Offert gratuitement en kiosque

www.lapresstouristique.ca

MÉDIA LO



Une résidence pour personnes autonomes et semi-autonomes

Quelques chambres disponibles



Nous vous offrons un lieu :

- » sécuritaire
- » à votre écoute-chaleureux et convivial avec tous les soins accessibles à domicile
- » 3 repas et 2 collations
- » entretien ménager
- » buanderie, etc.



Une visite s'impose

3 350, Côte Terrebonne, Terrebonne, J6W 1J2
514 746-9983

Journée
des
aînés



Un écran solaire à très haute protection, avec un indice SPF de 50+, est recommandé.

Photo Adobe Stock

Les essentiels de la protection solaire pour une peau mature éclatante

À partir de 40 ans, la peau entre dans une phase qualifiée de « mature », marquée par une perte d'élasticité et d'éclat. Cela nécessite des soins spécifiques pour atténuer les signes du vieillissement, influencés tant par le temps que par les facteurs extérieurs tels que l'exposition aux UV, la pollution ou encore le tabac. La protection solaire devient alors un pilier essentiel de la routine de soins, spécialement pour les peaux matures, qui nécessitent une attention accrue pour se défendre contre les rayons nocifs du soleil.

Clément Bolano | redactionlarevue@medialo.ca

Choisir la protection solaire adéquate est crucial pour préserver la santé de la peau mature. Un écran solaire à très haute protection, avec un indice SPF de 50+, est recommandé pour efficacement bloquer les UVA et UVB. Ce produit doit être appliqué généreusement et renouvelé toutes les deux heures pour maintenir une protection optimale. De plus, la prudence est de mise tout au long de l'année, pas seulement durant les mois d'été. Même par temps couvert ou frais, les UV peuvent atteindre l'épiderme et causer des dommages, accentuant les signes de vieillissement comme les taches brunes et la perte de fermeté.

Les erreurs à éviter

Pour soigner et protéger une peau mature, une routine quotidienne de soins est essentielle. Le matin, utilisez un hydrolat rafraîchissant suivi d'un sérum antioxydant, riche en vitamine C, pour combattre les radicaux libres et stimuler la production de collagène. Une crème de jour anti-âge avec protection solaire complètera idéalement cette routine. Le soir, optez pour une crème riche en actifs régénérants, tels que le rétinol ou des extraits végétaux, pour nourrir et réparer la peau.

Les erreurs à éviter sont notamment le manque de régularité dans l'application de la protection solaire, l'utilisation de produits non adaptés à la peau mature, et le négligement de l'hydratation. L'hydratation est vitale pour maintenir l'intégrité de la barrière cutanée et prévenir les signes de vieillissement accéléré dus à l'exposition solaire.

En conclusion, prendre soin d'une peau mature demande une approche globale, centrée sur l'hydratation, la nutrition et une protection solaire rigoureuse. En suivant ces conseils et en choisissant les bons produits, il est possible de préserver la santé et la beauté de la peau à mesure qu'elle vieillit. Les vaccins contiennent souvent des versions affaiblies ou tuées du microbe.



linda kovacs d.d.
denturologiste

PLUS DE 30 ANS DANS LA RÉGION



Fabrication de prothèses dentaires

- Consultation gratuite
- Prothèses complètes et partielles
- Prothèses sur implants
- Réparation 1 heure /laboratoire sur place
- Service à domicile
- Ajustements de tous genres
- Base molle
- Régime canadien de soins dentaires (RCSD)

Jour / Soir
Domicile
pour personnes à mobilité
restreinte

450 471-2974

1093, rue St-Louis, Terrebonne

www.lindakovacs.com



Soyez la plus belle!

PERRUQUES

& PROTHÈSES MAMAIRES

CENTRE CAPILLAIRE

Femme & Homme

La Beauté en Soi

À l'intérieur d'Xtension Coiffure & co.



281 boul. des Braves, Terrebonne

450.964.6444

f FACEBOOK

La beauté en soi
Xtension Coiffure Terrebonne

Une couverture vaccinale, une communauté en santé

Journée
des
aînés

La vaccination est une des stratégies de santé publique les plus efficaces pour prévenir les maladies infectieuses. Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la vaccination sauve chaque année entre 3,5 et 5 millions de vies, contribuant ainsi à contrer des maladies telles que la coqueluche, la pneumonie, la poliomyélite, la rage, la rubéole, le tétanos, la fièvre typhoïde, la varicelle, et la fièvre jaune.

Clément Bolano | redactionlarevue@medialo.ca

Le gouvernement du Québec souligne sur son site internet l'importance cruciale de la vaccination dans l'éradication et la prévention de la réapparition de maladies infectieuses évitables. Les campagnes de vaccination ont rendu certaines maladies rares et ont même conduit à la disparition de certaines pathologies au niveau global. Toutefois, l'absence de vaccination pourrait conduire à un retour rapide et à la propagation de ces maladies au sein de la population, comme l'ont illustré des épidémies de rougeole au Canada et aux États-Unis en 2015 dues à un manque de vaccination.

Le Programme québécois d'immunisation offre une variété de vaccins gratuitement pour protéger la population contre des maladies telles que la grippe, la varicelle, l'hépatite A et B, et bien d'autres. Chaque année, la composition du vaccin contre la grippe est ajustée pour cibler les souches les plus susceptibles de circuler, soulignant l'importance de se faire vacciner



Les vaccins contiennent souvent des versions affaiblies ou tuées du microbe.

annuellement, surtout pour les individus à risque et ceux en contact direct avec eux.

La vaccination fonctionne en enseignant au système immunitaire comment combattre des microbes spécifiques sans exposer la personne à la maladie elle-même. Les vaccins contiennent souvent des versions affaiblies ou tuées du microbe qui cause la maladie ou

une partie de celui-ci. Ce processus stimule le système immunitaire pour produire une réponse qui, en cas de future exposition au même microbe, permettra de le reconnaître et de le combattre plus efficacement.

Pour plus d'informations sur la vaccination au Québec, consultez le site officiel du gouvernement du Québec sur la vaccination.

Photo Adobe Stock



Notre accueil chaleureux
et personnalisé nous
distingue réellement !

Appartements spacieux en location à des prix compétitifs
Studios - 3½ - 4½ avec balcons privés

- Gamme complète de services
- Système de surveillance et de sécurité 24/7
- Magnifique salle à manger avec service aux tables
- Vaste piscine intérieure et spa
- Salle d'exercice
- Café Internet
- Grand salon et bibliothèque
- Salon de billard
- Soins de santé et d'assistance
- Jardins extérieurs et aire de jeux
- Et plus encore...
- À deux pas de plusieurs restaurants, commerces et espaces verts

Membre de
édifio
GROUPE
PLAQUE D'OR D'EXCELLENCE HUMAINE



1000, place de l'Esplanade, Mascouche
450 417-6161 | www.domainelanaudiere.ca

>1265795



RÉSEAU DES
Proches Aidants
LES MOULINS

**Vous aidez une personne de votre
entourage qui est atteinte d'une
limitation, qu'elle soit physique ou
psychologique?**



**Nous sommes là pour vous.
450 326-7372**

- Rencontres individuelles en soutien émotif à nos bureaux ou à votre domicile
- Accompagnement dans les démarches liées au rôle de proche aidant
- Activités bien-être et ludiques (journal créatif, formation en automassage, etc.)
- Ateliers de cheminement en groupes fermés
- Sorties extérieures entre pairs proches aidants
- Cafés-causeries et bien plus encore!

www.rdpalesmoulins.ca

Le 1^{er} octobre, c'est la Journée internationale des aînés

Le début de l'automne est à l'honneur de tous les aînés ! La Journée internationale des aînés (JIA) est célébrée chaque année le 1^{er} octobre à travers le monde pour rendre hommage aux personnes âgées et reconnaître leur contribution précieuse à la société.

Salle de rédaction | redactionlarevue@medialo.ca

Instituée par les Nations Unies en 1990, cette journée vise à sensibiliser le public aux défis que rencontrent les aînés tout en promouvant leur inclusion sociale et le respect de leurs droits fondamentaux. Elle est aussi une opportunité de célébrer leur sagesse, leur expérience et leur rôle actif dans la vie communautaire et économique.

La création de la JIA trouve ses racines dans le Plan d'action international de Vienne sur le vieillissement, adopté en 1982. Un plan conçu pour répondre aux opportunités et défis du vieillissement de la population et promouvoir le développement d'une société inclusive pour tous les âges.

En 1991, l'Assemblée générale des Nations Unies a également adopté les Principes des Nations Unies pour les personnes âgées, qui établissent des lignes directrices visant à garantir l'indépendance, la participation, les soins, l'accomplissement personnel et la dignité des aînés.



La JIA célèbre l'apport de tous les aînés à la société.

Photo Adobe Stock

Le Thème de 2024 : « Nous, les aînés ! »

Chaque année, la Journée internationale des aînés se concentre sur un thème spécifique pour mettre en lumière des aspects variés du vieillissement. En 2024, le thème choisi est « Nous, les aînés ! », indique sur son site web la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec.

Ce thème vise à souligner la fierté des aînés dans leurs contributions quotidiennes à la société et à promouvoir une image positive du vieillissement. Il encourage aussi une réflexion collective sur l'avenir des personnes âgées

et leur rôle dans une société intergénérationnelle et inclusive.

Les activités prévues autour de ce thème incluent des ateliers, des conférences, des discussions publiques, des événements communautaires et des initiatives de sensibilisation dans divers lieux tels que les écoles, les établissements d'enseignement supérieur et les espaces publics.

Alimenter les discussions

Ces initiatives sont soutenues par des organisations locales et internationales, y compris l'Organisation mondiale de la santé (OMS), qui joue un rôle clé dans la sensibilisation à l'importance de cette journée.

La célébration de la JIA permet de mettre en lumière les nombreux défis auxquels font face les personnes âgées, comme l'isolement social, l'accès aux soins de santé, et la protection sociale. Elle est également l'occasion de promouvoir des discussions sur l'amélioration des politiques publiques et des services pour les aînés, et de renforcer les liens intergénérationnels, souligne la Tables aînés de la Capitale-Nationale.

En 2024, la JIA offrira une plateforme pour rassembler différentes générations autour de la question du bien vieillir, favorisant des échanges et des actions concrètes pour améliorer le bien-être des personnes âgées.

CENTRE DENTAIRE ET D'IMPLANTOLOGIE DES MOULINS

SERVICE COMPLET EN IMPLANTS DENTAIRE CONSULTATION SANS FRAIS

- Prise de rendez-vous rapide en urgence
- Examen de routine et nettoyage dentaire
- Implants dentaires et prothèses sur implants



Les chirurgiens dentistes de l'équipe : le Dr Jean-Philippe Aumont, la Dre Annabelle Bourdeau et le Dr François Bourdeau.

Contactez-nous dès maintenant



Centre
dentaire & d'implantologie
des Moulins

450 474-0666

centredentaireetimplantologie.com

2694, Ste-Marie, bureau 101, Mascouche (QC) J7K 1M9

10 ans DE PLAISIR ET D'ACTION

Cité GénérAction 55+

VALORISATION
DÉVELOPPEMENT
SOCIALISATION

par et pour les membres!

Cité GénérAction 55+ est un centre communautaire, récréatif et de services, dédié à la socialisation, à la valorisation et au développement des personnes âgées de 55 ans et plus.

ACTIVITÉS Voici une liste des activités* programmées

- Essentrics
- Jeux de palet (shuffleboard)
- Zumba Gold
- Cardio sans impact
- Ballon exercice
- La Boîte à chansons
- Mise en forme
- Danse en ligne (pratique)
- Jeu de cartes
- Tennis sur table
- Billard

- Musique, iPad
- Atelier de tricot-crochet
- Badminton
- Pickleball
- Conférences
- Cours de langues
- Soirées 5 à 7
- Voyages et escapades d'un jour

- Hatha Yoga
- Yoga sur chaise
- Dards
- Club des mélomanes
- Ateliers gratuits en collaboration avec le Centre de services scolaire
- Clinique d'impôt (selon des critères spécifiques)
- Service à domicile

Plusieurs cours et activités sont offerts à l'extérieur lorsque la température est clémente.

* Cette liste n'est pas exhaustive et d'autres activités peuvent s'y ajouter selon les besoins exprimés par nos membres ou à l'occasion d'événements spéciaux.

Partenaire principal

702 montée Masson, Terrebonne • 450.824.9111 • www.cite55.org • info@cite55.org

JULIE KOVACS

Audioprothésiste

AIDES AUDITIVES

Assurances, CNESST, RAMQ

1093, St-Louis, Terrebonne

450 492-7257

Clinique médicale de Rawdon

450 834-2304

Clinique de denturologie

Mélina Alain

UN NOUVEAU NOM

TOUJOURS LA MÊME ÉQUIPE POUR BIEN VOUS SERVIR!

NOS SERVICES :

- Fabrication de prothèses dentaires sur implants
- Nouvelles prothèses de qualité supérieure
- Fabrication de prothèses complètes et partielles
- Réparation de prothèses en 1 heure
- Ajustement de prothèses dentaires trop grandes
- Examen de vos gencives et de vos prothèses
- Base molle

Mélina Alain D.D. • Jacques Chabot D.D. • Roxanne Goyer D.D.

Fournisseur du régime canadien de soins dentaires

ÉDIFICE DOYLE : 784, montée Masson, Mascouche

www.denturologistechabot.ca

450 474-4770

LES RÉSIDENCES

le Jour & la Nuit

Résidences privées pour aînés avec soins et services

3 résidences dans Lanaudière

Mascouche / Crabtree

450-918-4446

www.residenceslejouretlanuit.com

[lesresidenceslejouretlanuit](https://www.facebook.com/lesresidenceslejouretlanuit)

› Accompagnement › Hébergement permanent › Maladie d'Alzheimer › Personnes semi-autonomes
 › Soins personnalisés › Court séjour › Troubles cognitifs › Personnes non autonomes

Notre priorité, votre bien-être dans un environnement familial et chaleureux



Photo Antoine Saito — Patinage de vitesse Canada

Steven Dubois, patineur de vitesse.

PATINAGE DE VITESSE

Steven Dubois en forme pour la saison à venir

Steven Dubois a entamé sa nouvelle saison en participant aux Championnats nationaux de patinage de vitesse courte piste du 13 au 15 septembre à l'aréna Maurice-Richard de Montréal.

Pier-Luc Chenel, collaboration spéciale | redactionlarevue@medialo.ca

Pour une deuxième année de suite, le patineur de Lachenaie (Terrebonne) a complété la fin de semaine de compétition au deuxième rang chez les hommes, étant devancé par William Dandjinou. Les athlètes devaient participer aux trois distances habituelles à deux reprises et quatre des six meilleurs résultats étaient pris en considération. «J'ai bien commencé, mais ça a moins bien fini. L'an passé, je trouvais que je n'avais pas ce qu'il fallait pour gagner et si je compare par rapport à cette année, je sentais que j'avais plus la capacité de gagner des courses, a avoué Steven Dubois. J'ai été plus agressif et j'ai pris des décisions qui m'ont fait mal. Ce fut une bonne fin de semaine et j'ai pas mal appris.»

Dans ses meilleurs résultats, Steven Dubois a remporté un 500 mètres et un 1500 mètres, en plus de conclure au deuxième échelon l'autre 1500 mètres. Son dernier meilleur résultat fut une quatrième place sur 1000 mètres et des sixièmes positions ont conclu son tableau. «J'ai pris de mauvaises décisions dans certaines courses qui m'ont donné de moins bons résultats, a décrit le patineur de 27 ans. Dans ma demi-finale sur 1000 mètres avec William [Dandjinou], il y a eu un moment où il a essayé un

dépassement risqué et au lieu de le laisser aller, j'ai décidé de le bloquer et j'en ai payé le prix. Je voulais tellement gagner que j'ai pris un risque qui n'était pas vraiment nécessaire.»

Début à Montréal

La saison internationale débutera le 25 octobre à Montréal sur le tout nouveau Circuit mondial de patinage de vitesse courte piste, qui sera toujours composé de six arrêts à travers la planète. Cette nouvelle formule offrira une présentation différente des finales individuelles et des relais, en plus d'une nouvelle séparation des groupes de patineurs. «Les distances seront plus difficiles. Présentement, je ne sais pas à quoi m'attendre, a répondu Steven Dubois. Je m'attends à être capable de faire la finale dans chaque distance.»

La saison 2024-2025 sera aussi une saison préolympique, une préparation en vue des Jeux olympiques de 2026. Les athlètes canadiens en ont eu un avant-goût avec un entraînement estival difficile et intense. Le triple médaillé olympique en 2022 veut déjà laisser sa marque sur la scène internationale. «Aux sélections nationales, on devait être à 80% de notre forme et j'ai hâte de voir à la Coupe du monde à quoi ça va ressembler, quand on sera à notre meilleur, a conclu celui qui a un œil sur le record mondial sur 500 mètres. C'est le moment de m'établir. Je serai plus agressif et laisserai moins les autres me dépasser. Cette saison, je vais faire moins de 1000 mètres et je ferai surtout des 500 mètres et des 1500 mètres.»

PhysioExtra
CLINIQUE SANTÉ

Pourquoi
avez-vous mal
au dos?

Saviez-vous qu'environ 4 personnes sur 5 sont affectées par une lombalgie, soit une douleur au bas du dos, à un moment ou l'autre de leur vie?

Les douleurs au dos peuvent s'accompagner de nombreux symptômes comme de la raideur, des spasmes musculaires ou des engourdissements. Une douleur au dos peut être causée par une blessure soudaine, comme un coup, une chute ou un faux mouvement. Elle peut aussi survenir au fil du temps en raison de postures prolongées ou de mouvements répétitifs, par exemple.

Quel professionnel devriez-vous consulter ?

Les différents professionnels travaillent souvent en collaboration afin de maximiser les résultats. Nous vous recommandons de consulter d'abord un physiothérapeute afin qu'il puisse évaluer vos besoins et les traitements indiqués en lien avec la condition spécifique de votre dos.

Visitez physioextra.ca
ou contactez nos cliniques de la région :

PhysioExtra Terrebonne
2485, boul. des Entreprises
450 477-9931

PhysioExtra Lachenaie
1417, rue Grande-Allée
450 964-5222

Le dépanneur Urbanova : toujours là pour vous

Le dépanneur Urbanova, situé au 807, avenue Pierre-Dansereau, à Terrebonne, est désormais sous une nouvelle administration. Sa mission demeure la même : être là pour vous.

Ouvert de 7 h30 à 23 h, ce commerce de proximité se distingue par une vaste sélection de bières, incluant plusieurs promotions attrayantes pour ses clients. La nouvelle équipe à la tête du dépanneur s'engage à offrir un service rapide et courtois, répondant ainsi aux besoins des résidents du quartier Urbanova.

Le commerce propose une variété de produits essentiels pour la vie quotidienne. L'équipe est enthousiaste à l'idée de servir la communauté et invite les clients à découvrir ou redécouvrir ce dépanneur de quartier sous sa nouvelle direction.



Le dépanneur Urbanova situé au 807, avenue Pierre-Dansereau dans le secteur Urbanova à Terrebonne.



Une nouvelle boutique voit le jour à Saint-Lin-Laurentides.

Ouverture de la Parfumerie et Salon Karen à Saint-Lin-Laurentides

La Parfumerie Karen, bien connue aux Galeries de Terrebonne depuis plus de 25 ans, ouvre une nouvelle succursale à Saint-Lin-Laurentides.

Située au 950, 12^e avenue, cette boutique offre une gamme variée de produits et services, dont des parfums de marques renommées comme Yves Saint Laurent, Hugo Boss et Versace. En plus de sa boutique de parfums, la Parfumerie Karen propose également un salon de coiffure ainsi qu'une sélection de produits capillaires de qualité. Pour célébrer son ouverture, elle offre une promotion «Taxe incluse» durant tout le mois d'octobre 2024. Une belle occasion pour découvrir ce nouvel espace qui allie élégance et soins de beauté. Pour plus d'informations ou pour prendre rendez-vous, contactez le 450 215-9685

Jean-Luc Brien à votre écoute

Avec l'augmentation rapide des taux hypothécaires, plusieurs propriétaires et acheteurs potentiels se retrouvent face à de nouveaux défis financiers.

Que ce soit pour un refinancement, un renouvellement ou l'achat d'une première propriété, les fluctuations du marché peuvent avoir un impact important sur votre budget. Jean-Luc Brien, courtier hypothécaire chez Hypotheca, met son expertise à votre service pour vous guider dans ces moments critiques. Il évalue votre situation et vous propose des solutions sur mesure, qu'il s'agisse de négocier les meilleurs taux ou de vous aider à choisir entre un taux fixe ou variable. Pour plus d'informations, visitez le <https://jlbrien.hypotheca.ca/> ou appelez au 514 603-3664.

Jean-Luc Brien, courtier hypothécaire.

ALBI
LOCATION
.CA

JOURS • SEMAINES • MOIS
AUTOS • VUS • DÉCAPOTABLES

**POUR UNE LOCATION
DE VÉHICULES À COURT TERME**

FAITES L'ESSAI D'UN **VÉHICULE ÉLECTRIQUE!**
MAZDA MX-30 / NISSAN LEAF DISPONIBLES
À PARTIR DE **20\$*/JOUR**

INFORMEZ-VOUS!

*Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec un conseiller pour plus de détails.

ALBI
MAZDA
MASCOUCHE

**1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND!**



NOUVEAU CX-70 2025
LE PLUS GRAND CHOIX
DU GÉANT!
LIVRAISON IMMÉDIATE!

† Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec un de nos représentants pour plus de détails.

ALBI
LE GÉANT
.COM

**1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND!**

**NOUS ACHETONS
VOTRE AUTO!**

TOUTES LES MARQUES
TOUS LES MODÈLES
TOUTES LES ANNÉES

OBTENEZ LE **MAXIMUM!**



**INFORMEZ-VOUS!
ON VOUS ATTEND!**

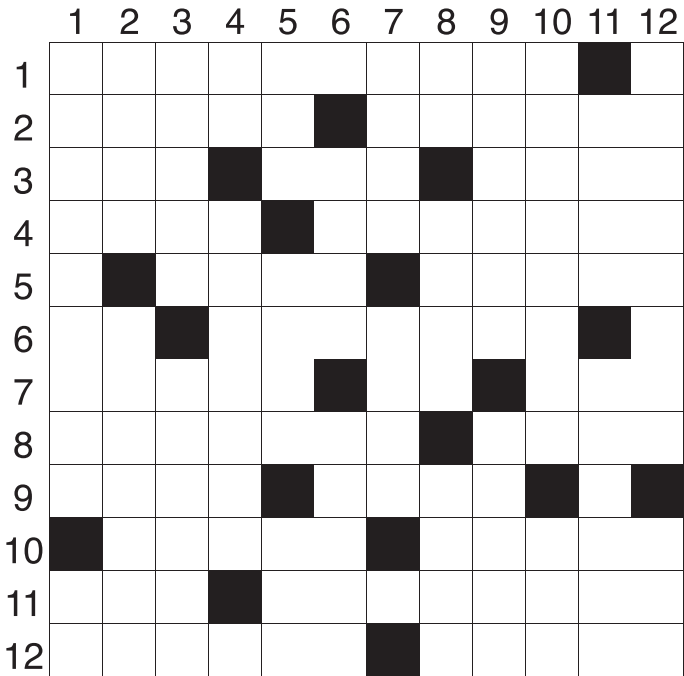
MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

- 1. Qui est très rapide.
- 2. Constellation équatoriale — Plat espagnol.
- 3. Pronom indéfini — Direction — Guide le véhicule ferroviaire.
- 4. Piège à oiseaux — Petits papillons.
- 5. Autre nom de l'Irlande — Plante aquatique des étangs.
- 6. Carte à jouer — Gentil.
- 7. Unités — Lettre grecque — Non meublés.
- 8. Inflammation touchant surtout la barbe — Partie d'une cheminée.
- 9. Évêque de Noyon — Abandonné.
- 10. Écossais — Scorpions d'eau.
- 11. Fin de liste — La girafe en est un.
- 12. Mouche — Toute chose qui vient en plus.

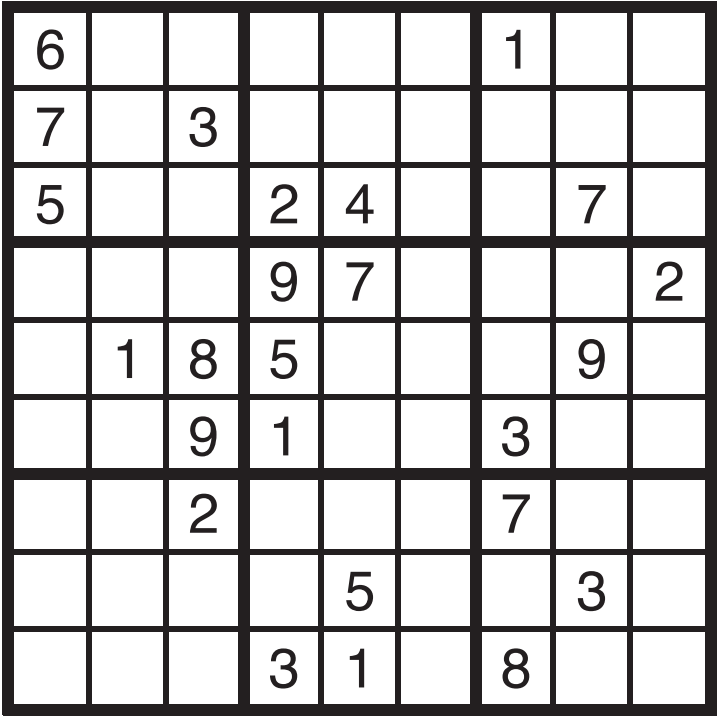
VERTICALEMENT

- 1. Lieu très chaud — Conjonction de coordination.
- 2. On y met des restes — Petits poignards.
- 3. Énumération — Partie protectrice des troncs.
- 4. Jeu chinois — Chat.
- 5. Partie importante d'un journal — Troisième glaciation de l'ère quaternaire — Dans le râtelier.
- 6. Virage sur la neige — Passage par où l'on peut sortir.
- 7. Fait pour — Partie d'un pichet.
- 8. Exclamation enfantine — Imprégné d'un sentiment — Souder.
- 9. Fibre synthétique — Poinçon.
- 10. (Se) ruent — Longueur d'une enjambée.
- 11. Mettre ensemble — Impératif.
- 12. Danseuse — Abréviation religieuse.

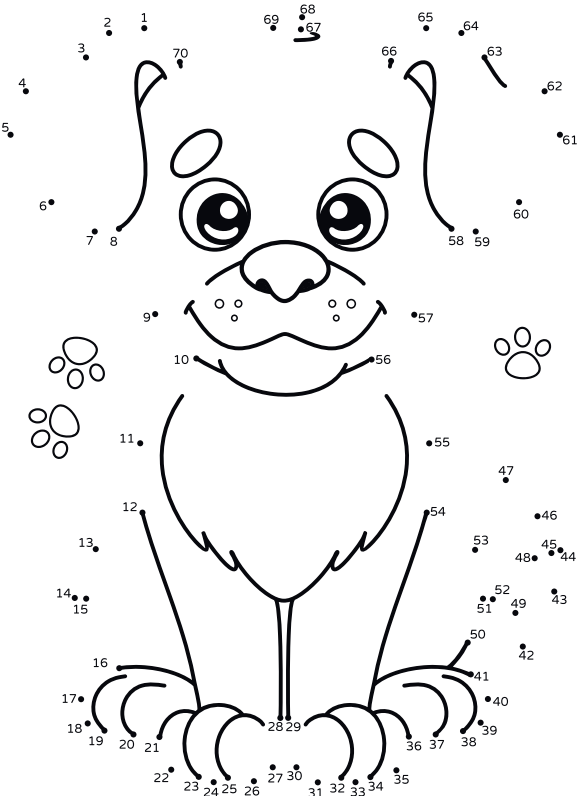


SUDOKU

Les règles du jeu : Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.



RELIE LES POINTS



>1271144

ALBI
MAZDA
MASCOUCHE

1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND!

OBTENEZ
1000\$⁺
DE BONI
SIGNATURE



MAZDA CX-50 NEUF
LE PLUS GRAND CHOIX
DU GÉANT!

LIVRAISON IMMÉDIATE!

! Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec un de nos représentants pour plus de détails.

>1266727

ALBI
OCCASION
.COM

450-474-2022
OUVERT LE SAMEDI

SOUL EX 2022



- CLIMATISEUR
- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- JANTES DE 16"
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS

23995\$*

Inv.: U250098A | 46581 KM

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

>1266867

ALBI
NISSAN
MASCOUCHE

1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND!

LEAF

Disponible pour
livraison immédiate!



>1266551

Robert Gareau - Astrologue

Cette semaine, Cette semaine, la Lune transite les signes suivants ; Balance, Scorpion et Sagittaire. Nouvelle Lune le 2, chez l'intelligente Balance. C'est le signe du marché, où tout le monde vante sa récolte. Et son soi-même, avec son plus beau sourire. Les gens s'y rencontrent et jasant, tard le soir.



BÉLIER
21 mars
au 20 avril

Vous attirez quelque chose. Ou quelqu'un. Du monde. Un projet peut-être ? Une idée ? Mais il est clair que du nouveau s'en vient vers vous et vous aurez tout fait pour l'attirer. Mais aussi, vous verrez dans votre entourage qui est essentiel pour vous. Qui est votre défi bien-aimé.



TAUREAU
21 avril
au 20 mai

Vous n'auriez vraiment pas besoin de grand-chose pour retrouver le moral. Et l'équilibre, la santé. Trois nuits d'affilée (ou plus) sans verre de vin. Une marche plus vigoureuse dans les alentours. Mettez de l'ordre aussi, faites votre lit le matin, comme le demandait votre mère.



GÉMEAUX
21 mai
au 21 juin

Des petites fêtes s'en viennent. Et peut-être un plus gros party, où un vent de folie va vous transporter. Surtout si vous êtes seul, vous devriez faire une rencontre étonnante. Un enfant s'en vient. Près de vous ou un peu plus loin. Faisons-lui une belle place au village.



CANCER
22 juin
au 22 juillet

Vous sentirez votre maison comme si elle était vivante. Et qu'elle mettrait ses bras autour de vous pour vous protéger. Et vous aimer. Si ce n'est plus le cas, c'est un signe qui annonce un départ. Vous irez planter votre tente ailleurs. Ou, quelqu'un viendrait habiter avec vous.



LION
23 juillet
au 23 août

Vous deviendrez plus conscient du temps que vous passez sur la route. Les uns à la suite des autres, bien sagement. Vous déciderez peut-être de modifier votre itinéraire. Vous ferez une découverte près de vous, comme un voisin intéressant. Ou vous prendrez des cours.



VIERGE
24 août au
23 septembre

Vous voudrez approfondir quelque part. Vous enraciner. Comme au travail. Ou dans un projet. Vous pourriez trouver un nouvel emploi, un revenu additionnel. Vous remarquerez des gens stables près de vous. Vous aurez des échanges intéressants si vous entrez en contact.



BALANCE
24 septembre
au 23 octobre

On est en plein dans votre période anniversaire où vous aurez l'occasion de mieux prendre le contrôle de votre vie. Vous ferez davantage ce qui vous plaît. Vous penserez plus à vous dans vos échanges. Vous verrez un chemin apparaître, allez-y sans peur. En A3.



SCORPION
24 octobre
au 22 novembre

Vous aurez beau le demander à Ourim et Toutim, vous ne saurez plus trop où aller dans une situation. Personne autour ne pourra vous conseiller. C'est donc le temps de faire une pause et d'arrêter de vous en faire. Reposez-vous, dormez. Dans pas long, la solution apparaîtra.



SAGITTAIRE
23 novembre
au 21 décembre

Vous serez heureux en compagnie des amis. Même si vous n'en avez qu'un. Vous pourriez réaliser quelque chose de concret avec l'un d'entre eux, en construisant une terrasse. Ou en installant un Franklin. Vous vous construisez un avenir rassurant ainsi, en vous entraînant.



CAPRICORNE
22 décembre
au 20 janvier

Vous devriez être présent au travail, où on vous en demandera beaucoup. Il y en a même qui pourraient changer de vocation, en commençant dans un nouveau domaine. Vous êtes plus connu que vous le croyez, même si vous êtes un artiste sans prétention. Ni or.



VERSEAU
21 janvier
au 18 février

Un bon matin, vous vous réveillerez et vous saurez que c'est là que vous tenterez une expérience qui vous attire depuis toujours. En y allant, vous saurez enfin c'est quoi qui vous manquait. Ce pourrait être un voyage. Ou vous irez parler avec quelqu'un aux yeux pleins de sagesse.



POISSONS
19 février
au 20 mars

Vous réaliserez que vous êtes pris dans un changement où vous n'avez aucun contrôle. Heureusement, vous saurez vous adapter, en nageant sur le dos. Ou en p'tit chien. Vous n'auriez pas grand sacrifice à faire pour équilibrer vos finances. Rêves touffus, chauds et colorés.



AU COEUR
DE VOTRE
QUARTIER

RE/MAX D'ICI
Agence immobilière

ÉVALUATION GRATUITE

**ON VEND
PLUS**

d'immobilier

**PARCE QU'ON
EN DONNE
PLUS**

450 471-5503



THABATHA CORDEIRO
Courtier immobilier
514 817-6134

>1259084

cinemasguzzo.com **MÉGA-PLEX TERREBONNE 14** **IMAX 8\$** Avant 18 h et toute la journée du mardi



JOKER : FOLIE À DEUX

Le comédien raté Arthur Fleck rencontre l'amour de sa vie, Harley Quinn, alors qu'il est incarcéré à l'hôpital d'État d'Arkham. À sa sortie, tous deux se lancent dans une aventure romantique vouée à l'échec.

Réalisé par : Todd Phillips

Mettant en vedette : Joaquin Phoenix, Lady Gaga, Zazie Beetz, Brendan Gleeson, Catherine Keener, Steve Coogan, Ken Leung, Bill Smitrovich

LES 2 ET 3 OCTOBRE 2024	C	MERC-JEU
BÉTELGEUSE BÉTELGEUSE	G	19:00 - 21:20
DEADPOOL & WOLVERINE (V.F.)	13+	18:45 - 21:25
JAMAIS PLUS	G	19:35
JOKER: FOLIE À DEUX (V.F.)	13+	PRÉSENTATION SPÉCIALE JEUDI 18:45 - 21:30
JOKER: FOLIE À DEUX: L'EXPÉRIENCE IMAX	13+	PRÉSENTATION SPÉCIALE JEUDI 19:00 - 21:45
LA SUBSTANCE	N/D	18:30 - 21:20
MÉMOIRE FRACTURÉE	13+	(19:15 - 21:15 mercredi seulement)
MON VIEUX CUL	13+	19:05 - 21:00
NE DIS RIEN	13+	19:05 - 21:25
NE JAMAIS LÂCHER	13+	19:20 - 21:30
ROBOT SAUVAGE	G	19:20 - 21:30
ROBOT SAUVAGE: L'EXPÉRIENCE IMAX	G	19:10 - 21:20
TRANSFORMERS UN	G	19:00 - 21:15
TRANSFORMERS UN: L'EXPÉRIENCE IMAX	G	21:30 mercredi seulement
TRANSFORMERS UN: L'EXPÉRIENCE IMAX 3D	G	19:15 mercredi seulement

Veuillez noter que l'horaire complet n'était pas disponible au moment de mettre sous presse. Pour plus d'information, visitez le cinemasguzzo.com.



Notre équipe dynamique est à la recherche de :

- > Directeur/Directrice des ventes régionales Lanaudière
- > Conseillers(ères) en solutions média Terrebonne
- > Conseillers(ères) en solutions média Joliette

L'ACTION RIVE NORD L'ACTION D'AUTRAY LA REVUE

Pour nous joindre, c'est facile >>>

www.medialo.ca/fr/carriere



Tourisme Lanaudière ouvre ses portes sur le tourisme hivernal.

Photo Pixabay

Pleins feux sur les métiers en tourisme hivernal

Les 4 et 5 octobre prochains, la région de Lanaudière accueillera les Portes Ouvertes sur le tourisme hivernal à Joliette et Notre-Dame-des-Prairies.

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

Cet événement, organisé en collaboration avec le Conseil québécois des ressources humaines en tourisme (CQRHT) et le ministère du Tourisme, offre une opportunité unique de découvrir les nombreuses carrières et métiers liés à cette industrie. La région, connue pour ses paysages enchanteurs et ses activités hivernales, joue un rôle clé dans l'attraction touristique.

Une opportunité pour les entreprises

«Les Portes Ouvertes permettront aux entreprises de la région de se faire connaître et de recruter de nouveaux talents», mentionne Denis Brochu, directeur général de Tourisme Lanaudière par voie de communiqué.

Avec plus de 38 300 emplois générés l'an dernier par le secteur touristique au Québec, la région cherche activement à renforcer son attractivité et sa compétitivité en matière de main-d'œuvre.

Un moteur économique hivernal

Le tourisme hivernal joue un rôle fondamental dans l'économie de Lanaudière, tout comme dans l'ensemble du Québec. En hiver 2023, près de 195 000 visiteurs internationaux et plus de 515 000 Canadiens ont traversé les frontières du Québec pour profiter des activités hivernales. Lanaudière, avec ses stations de ski, ses festivals et ses parcs, constitue un pôle d'attraction majeur.

Les Portes Ouvertes permettront non seulement aux jeunes en quête de carrière de découvrir les opportunités offertes, mais aussi aux travailleurs saisonniers de se familiariser avec des emplois partagés, notamment grâce à la plateforme Boomerang. Ce système innovant permet aux travailleurs de combiner des emplois saisonniers tout au long de l'année, favorisant ainsi une meilleure stabilité.

Pour participer aux Portes Ouvertes sur le tourisme hivernal à Lanaudière, rendez-vous sur le site emploisaexplorer.com pour vous inscrire.

Espace détente

SOLUTIONS

SOLUTION MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	F	U	L	G	U	R	A	N	T	E		
2	O	R	I	O	N		P	A	E	L	L	A
3	U	N	S		E	S	T		R	A	I	L
4	R	E	T	S		T	E	I	G	N	E	S
5	N		E	I	R	E		M	A	C	R	E
6	A	S		A	I	M	A	B	L	E		
7	I	T	E	M	S		N	U		N	U	S
8	S	Y	C	O	S	I	S		A	T	R	E
9	E	L	O	I		S	E	U	L		G	
10		E	R	S	E	S		N	E	P	E	S
11	E	T	C		R	U	M	I	N	A	N	T
12	T	S	E	T	S	E		R	E	S	T	E

SOLUTION SUDOKU

6	9	4	7	8	5	1	2	3
7	2	3	6	9	1	5	4	8
5	8	1	2	4	3	9	7	6
3	6	5	9	7	8	4	1	2
2	1	8	5	3	4	6	9	7
4	7	9	1	2	6	3	8	5
8	3	2	4	6	9	7	5	1
1	4	6	8	5	7	2	3	9
9	5	7	3	1	2	8	6	4

Annonces classées

205 Logement / app. à louer

1-1/2 À LOUER, tout inclus, câble/ internet. 675\$/ mois-meublé., libre immédiatement 514-983-1171

Batchelor à louer très grand 3 1/2 chauffé et éclairé câble de télévision et internet inclus, stationnement privé, pas d'animaux non fumeur, pour une personne 1000\$/mois à partir du 1er octobre 450-313-1313

Sainte- Anne- des- Plaines 3 1/2 demi sous-sol, stationnement, pas d'animaux, près des services, enquête 514-796-2373

245 Chambre et pension

CHAMBRE A LOUER/ Personne mature. ST- CALIXTE. 450-222-3822/418-717-1642

401 On demande

Recherche FEMME FIABLE pour prendre soin d'une personne aux besoins particuliers. Terrebonne/ Mascouche. 19.48\$/hre - 8 h à midi - 4 jours/ sem. Tél.: 450-313-1313

410 Coiffure, beauté, esthétique

Besoin de coiffeurs(ses) avec expérience pour location de chaise à Parfumerie- Salon Karen à Saint-Lin. Pour informations, communiquez avec Iram au 514 552-7215.

415 Massothérapie, soins thérapeutiques

Stéphanie vrai massage Montréal- Nord Pont Pie- IX ou à domicile 438-270-2612

442 Construction, rénovation, réparation

! PEINTRE D'EXPÉRIENCE. Réparations plâtre, propre. Estimation gratuite. Normand, 438-372-2529.

TÔLES à couverture à lambris de couleur/galvanisés la longueur que vous désirez. 819-221-5429

605 Emplois divers

BARMAID de jour ou de soir très mature à St- Roch- de- L' Achigan. 514-827-9011.

845 Prières, remerciements



Remerciements au Sacré-Coeur pour faveurs obtenues C.M.



AVIS PUBLICS

Assemblée publique de consultation le 9 octobre 2024, à 19 h, à l'édifice Louis-Lepage

- Règlement 1011-003 modifiant le règlement 1011 sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale afin d'introduire les thématiques « Immeubles patrimoniaux » et « Bâtiments remplaçant un bâtiment démoli »

Tenue de registre du 7 au 11 octobre 2024, de 9 h à 19 h, à l'hôtel de ville

- Règlement 900-1 décrétant des travaux de 3 705 000\$, avant les frais incidents, le versement de contributions de 15 521 000\$, avant les frais incidents, et un emprunt de 23 972 300\$ pour les honoraires professionnels et travaux d'enfouissement des réseaux d'utilités publiques existants dans le Vieux-Terrebonne et le versement de contributions aux divers fournisseurs concernés par les travaux
- Règlement 921 décrétant une aide financière à l'organisme mandataire Groupe plein air Terrebonne (GPAT) pour le remplacement du système de remontée mécanique et aménagements afférents et, pour en payer le coût, un emprunt au montant de 1 785 000\$

Promulgations

- Règlement 894 décrétant les travaux de réfection des chaussées et réhabilitation des infrastructures souterraines 2024-2025 dans le cadre des programmes de réfection des chaussées et réhabilitation des conduites d'aqueduc et d'égouts de la Ville de Terrebonne et pour en payer le coût, un emprunt au montant de 12 039 000\$
- Règlement 896 sur les nuisances
- Règlement 3501-6 modifiant le règlement numéro 3501 sur la population animale, afin de promener un chien en laisse dans les sentiers de l'Île-des-Moulins et l'Île Saint-Jean dans le cadre d'un projet pilote d'une période d'un (1) an

Les avis publics sont disponibles sur le site Internet de la Ville de Terrebonne <https://terrebonne.ca/avis-publics>

>1271882

AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION

PRENEZ AVIS que, la personne morale sans but lucratif sous le nom de Jean-Pierre Ministères d'Entraide demandera au Registraire des Entreprises du Québec la permission de se dissoudre.

Le 24 septembre 2024

>1271214



APPEL(S) D'OFFRES PUBLIC(S)

La Ville de Terrebonne, propriétaire, demande des soumissions pour le ou les appel(s) d'offres indiqué(s) plus bas. Les documents complets pourront être obtenus par le *Système électronique d'appel d'offres (SEAO)*, téléphone 1 866-669-7326, à partir du 2 octobre 2024. Les frais pour l'obtention des documents, ainsi que toutes les modalités de paiement, sont fixés par SEAO et payables à ce dernier.

N° D'APPEL D'OFFRES ET TITRE		DATE ET HEURE D'OUVERTURE
SA24-9109	Entretien des jeux d'eau et fontaines 2025 à 2029	5 novembre 2024, 11 h 01
SA24-9116	Acquisition d'une souffleuse à neige motorisée et détachable	22 octobre 2024, 11 h 01
SA24-9119	Travaux d'aménagements paysagers 2024-2025	22 octobre 2024, 11 h 01

Les soumissions dans des enveloppes identifiées (numéro d'appel d'offres et le nom du projet) cachetées et adressées à la soussignée, seront reçues à la **Ville de Terrebonne, Direction de l'administration et finances au 513 montée Masson (sud), Terrebonne, J6W 2Z2, au plus tard 11 h 00**, pour être ouvertes publiquement, immédiatement après l'expiration du délai fixé pour leur réception. Les heures d'ouverture de nos bureaux sont de 8 h 15 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 30 du lundi au jeudi et de 8 h 30 à 12 h 00 le vendredi. Les soumissions proposées devront satisfaire aux exigences des documents d'appel d'offres.

La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents et tous les addendas le cas échéant, reliés à cet ou ces appel(s) d'offres.

La Ville de Terrebonne ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et ouvertes.

Donné à Terrebonne, ce 2 octobre 2024.

Nathalie Savard

Chef de division approvisionnement – Direction de l'administration et finances
soumissions@ville.terrebonne.qc.ca

>1271773



AVIS PUBLIC

AVIS est par la présente donné que lors de la séance ordinaire du conseil de la MRC Les Moulins tenue à Terrebonne le 17 septembre 2024, les membres du conseil ont adopté une résolution afin de reporter la séance du comité administratif prévue mardi le 8 octobre 2024 à 9h30 au mardi 15 octobre 2024 à 11h00, au bureau de la MRC Les Moulins situé au 710, boulevard des Seigneurs, Terrebonne (2^e étage).

Donné à Terrebonne, ce 2 octobre 2024

Martine Baribeau, avocate

Directrice générale adjointe, greffière-trésorière adjointe

Directrice du service du greffe

>1271113

Pour vendre, louer ou acheter

514 394-7156, poste 2222 | 1 888 767-7156, poste 2222

annoncesclassées@medialo.ca

Réservation : vendredi 16h30

LA REVUE

1570, rue Nationale
Terrebonne, Québec, J6W 0E2
1 888 767-7156
www.larevue.qc.ca

Directrice de l'information : Marilou Séguin
Rédactrice en chef : Laureen Peers
Journaliste : Daniel Birru et Kim Desormeaux
Directrice des ventes : Audrey Darcy
Conseiller(ère)s en solutions médias :
Mireille Cyr, Jocelyn Nadon et Annie Perron

Adjointes aux ventes :
Amélie Boivin et Nathalie Frigon
Directrice web : Sabrina Giguère
Directeur de production : Cédric Juguet

Publié par Médialo inc.
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Impression : Transcontinental inc.
Distribution : Messageries Dynamiques
ISSN : 0842-1250 (Imprimé)
ISSN : 2563-5263 (En ligne)
Plus de 180 points de dépôt



LIQUIDATION

d'automne

JUSQU'À
4100 \$

EN RABAIS
ET AVANTAGES TOTAUX*

SUR LES SPAS **Jacuzzi®** **SOLSTICE**



Jusqu'à
35% DE RABAIS
sur les appareils
d'entraînement



Mobilier de jardin

JUSQU'À
40%
DE RABAIS*



C'EST LE MOMENT DE PRENDRE RENDEZ-VOUS !

Pour l'installation de votre abri d'auto



Pour la fermeture de votre piscine



450 477-0865



clubpiscine.ca/fr/service/rendez-vous/terrebonne



* Les offres sont valables jusqu'au 1^{er} octobre 2024. La promotion offrant jusqu'à 4 100 \$ de rabais et avantages comprend jusqu'à 1 000 \$ de rabais sur les spas de marque Jacuzzi® ou Solstice, ainsi que la Trousse d'Économie d'Énergie d'une valeur allant jusqu'à 1 900 \$ pour les spas Jacuzzi®. La valeur destapis chauffants gratuits est de 900 \$, et celle de l'ensemble de capteurs sans fil Jacuzzi® est de 300 \$. Frais de livraison en sus. Voir les détails en magasin.

3255, boul. de la Pinière

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au Vendredi : 10h00 à 18h00

Samedi : 9h00 à 17h00

Dimanche : 10h00 à 17h00