

LAVAL
50 ans



COUP D'ENVOI DES FESTIVITÉS DU 50^e LE 31 DÉCEMBRE

Page 17

HIVER 2014-2015

VIVRE à Laval



Bulletin d'informations municipales de la Ville de Laval

Avis aux citoyens qui bénéficient du service de collecte des matières compostables

De décembre à mars, la collecte des matières compostables s'effectuera aux deux semaines. L'horaire régulier reprendra au printemps. Pour accéder au calendrier annuel de votre secteur, rendez-vous au www.laval.ca, sous Citoyens/Environnement, recyclage et collectes/Collectes/Matières compostables. Vous y trouverez également le bulletin *Info 3 voies*, qui contient toute l'information relative à la collecte des matières organiques.

Simple, vert et efficace !

Habitation Louise-Beauchamp : un nouveau milieu de vie pour aînés

© Habitation Louise-Beauchamp



La construction gérée par l'Office municipal d'habitation de Laval est maintenant complétée. Plusieurs locataires – des gens de plus de 65 ans en légère perte d'autonomie – prendront sous peu possession de leur logement tout neuf,

dans un cadre de vie de qualité, sécuritaire et convivial. Le bâtiment, situé dans le quartier Chomedey, compte de nombreux espaces communs : salons d'étage, terrasse, salle à manger. Des logements non subventionnés sont encore à louer.

? www.habitationlouisebeauchamp.ca
Stéphanie Laurence, 450 688-0184, poste 105

L'aréna Laval-Ouest rebaptisé Hartland-Monahan



L'aréna Laval-Ouest porte dorénavant le nom du premier joueur originaire de Laval-Ouest à avoir évolué dans la Ligue nationale de hockey (LNH) : Hartland Monahan. Le hockeyeur lavallois a commencé sa carrière dans

la LNH en 1971, alors qu'il a été sélectionné au repêchage par les Golden Seals de la Californie (maintenant les Sharks de San Jose). Au cours de ses sept saisons dans la LNH (334 parties), l'attaquant a joué pour plusieurs équipes, dont les Rangers de New York, les Capitals de Washington, les Kings de Los Angeles et les Blues de St. Louis. Il a récolté 61 buts et 80 mentions d'aide, pour un total de 141 points jusqu'à sa retraite en 1981.

Des entrées sans fumée

La Ville de Laval a adopté, en juillet dernier, une nouvelle réglementation visant à protéger la santé et le bien-être des Lavallois. Il est dorénavant interdit de fumer dans un rayon de 9 mètres de la porte d'un lieu public municipal : arénas, centres communautaires, bibliothèques, etc. Les Lavallois pourront ainsi s'adonner à la pratique de leurs activités préférées sans être incommodés par la fumée secondaire.

L'agenda municipal

Pour l'horaire des services municipaux pendant le temps des fêtes, consultez le site Internet de la Ville.

Laval 50 ans – Lancement des festivités
31 décembre au Centropolis

Collecte des sapins de Noël
Du 5 au 16 janvier

Collecte des ordures et matières recyclables
Les collectes des ordures et matières recyclables des jeudis 25 décembre et 1^{er} janvier sont reportées aux samedis 27 décembre et 3 janvier.

Laval en blanc
Sainte-Rose : 31 janvier et 1^{er} février
Parc des Prairies : 7 février
Centre de la nature : 14 février
Centropolis : 21 février

Objectif Zénith
Date limite pour acheter vos billets de tirage (2 \$) auprès des organismes participants : 1^{er} février

Prix Hosia
Date limite pour proposer la candidature d'un bénévole d'exception : 27 février

Relevé 24 (camps de jour)
Les relevés 24 émis par la Ville de Laval seront envoyés par la poste à la fin de février

Relâche scolaire
Du 2 au 6 mars

Changement des piles des avertisseurs de fumée
Dimanche 8 mars

Premier versement des taxes municipales
Jeudi 19 mars

À propos de vos taxes

Nous vous rappelons que les comptes de taxes municipales seront envoyés à la fin de février. Vous pouvez acquitter votre compte :

- par courrier
- en vous présentant au Comptoir des taxes, situé au 1333, boulevard Chomedey (derrière l'hôtel de ville), entre 8 h 15 et 17 h 30, du lundi au vendredi
- dans une institution financière ou par Internet (renseignez-vous auprès de votre institution financière)

? www.laval.ca — 311



Mot du maire

Chères concitoyennes, chers concitoyens,

L'année 2015 est à nos portes, et avec elle arrivent les célébrations entourant le 50^e anniversaire de Laval. Dans les prochains mois, une foule d'activités vous seront proposées. Je vous invite à y participer en grand nombre. Vous trouverez d'ailleurs, dans les pages centrales, un feuillet présentant la programmation officielle. N'hésitez pas à le conserver.

Parmi les événements à ne pas manquer cet hiver figure le grand rassemblement du 31 décembre au Centropolis. Cette journée sera l'occasion de se réunir en famille ou entre amis pour célébrer la fin de l'année et le lancement des festivités de 2015. En soirée, un magnifique feu d'artifice vous en mettra plein la vue. Venez m'y rejoindre !

Parmi les autres grandes célébrations au programme, nous sommes heureux de vous annoncer que Sainte-Rose en blanc devient Laval en blanc. Cette belle tradition des hivers lavallois aura lieu cette année pendant quatre week-ends, dans quatre lieux différents : à Sainte-Rose, au parc des Prairies, au Centre de la nature et au Centropolis. Soyez-y !

Dans les prochaines pages, vous en apprendrez davantage sur les services et activités qui vous sont proposés cet hiver, dans le temps des fêtes et pour la relâche scolaire. Nous vous faisons également part des grands projets qui se dessinent pour notre ville, dont la construction de la Place Bell. J'espère que vous avez accueilli l'annonce du début des travaux avec autant d'enthousiasme que moi !

En terminant, je vous transmets mes meilleurs vœux pour la nouvelle année et je vous invite à être prudents dans le temps des fêtes. Si vos facultés sont affaiblies par la fatigue ou l'alcool, utilisez les services de Nez rouge, les transports en commun ou un taxi pour rentrer. Votre sécurité – et celle des autres – en dépend. J'espère vous retrouver en forme en 2015 pour célébrer en grand le 50^e anniversaire de Laval. C'est un rendez-vous !

Marc Demers
Maire

SOMMAIRE

Section Informations municipales	3
Laval 50 ans	4
Gestion animalière	6
Place Bell	7
Participation citoyenne	8
Vie de famille	9
Un milieu sécuritaire	10
Laval en vert	12
Déneigement	14
Gens de cœur	16
Programmation du 50^e	17
Section Culture et loisirs	21
Votre conseil municipal	34
Numéros utiles	35

Laval.ca
Tout sur mon
mobile



EN 2015, LAVAL FÊTERA SES 50 ANS!

Née le 6 août 1965 de la fusion des 14 municipalités alors présentes sur le territoire, Laval est une ville dont le patrimoine est chargé de souvenirs, de mémoires, de hauts faits et de petites histoires passionnantes de la vie quotidienne. Le slogan des festivités, « Laval. L'autre histoire », est pleinement évocateur de cet esprit ; car Laval, c'est l'histoire d'une île, des villages qui ont donné naissance à ses quartiers, de ses gens d'affaires, de ses artistes, de petites victoires et de grandes réussites. Une histoire à raconter, à entendre, à vivre. Laval, c'est votre histoire ! Racontons-la avec fierté !

Laval au fil du temps



© SHGL, Collection Société d'histoire et de généalogie de l'île Jésus (la ferme), © SHGL, Fonds Jacquelin Quimet-Fournier (petites filles et boulevard Labelle)

Des fouilles archéologiques effectuées au XX^e siècle ont révélé que l'île Jésus, où est située presque entièrement l'actuelle ville de Laval, était déjà habitée par des Amérindiens il y a environ 4 000 ans. Beaucoup plus tard, soit en 1636, l'« île de Montmagny », comme on la nommait alors, est devenue une seigneurie, concédée par le roi de France aux Jésuites. Elle a été l'une des premières institutions domaniales créées par la Compagnie des Cent-Associés dans la région d'Hochelaga. Sa prise de possession officielle, qui date de 1638, précède de quatre ans la fondation de Montréal.

Au cours des siècles suivants, de nombreux agriculteurs, attirés par les terres fertiles de l'île, s'y sont installés, puis les activités s'y sont diversifiées. Mais le développement de l'île ne s'est enclenché véritablement qu'à compter du XVIII^e siècle. Le territoire était alors organisé en quatre paroisses : Saint-François-de-Sales, Sainte-Rose-de-Lima, Saint-Vincent-de-Paul et Saint-Martin. En 1855, suivant l'implantation du régime municipal au Bas-Canada, ces paroisses ont été érigées en municipalités. Au fil des ans, ces dernières ont été morcelées, atteignant en 1953 le nombre de 17 municipalités, certaines agricoles, d'autres urbaines ou de villégiature. En 1965, ce sont 14 cités et villes qui ont été réunies pour créer la Ville de Laval.

Dès sa création, Laval devenait, par sa population, la ville la plus importante de la province, après Montréal : elle comptait plus de 170 000 citoyens. Aujourd'hui, avec une population atteignant près de 410 000 personnes, elle est la troisième ville en importance au Québec et la quinzisième au Canada.



© Evenko

Philippe Bond,
porte-parole des festivités

« C'est mon histoire aussi »

Quand on m'a demandé d'être le porte-parole des célébrations du 50^e anniversaire de Laval, je n'ai pas hésité une minute ! Comme vous le savez, je suis né à Laval et j'y ai vécu une enfance merveilleuse. Mais ce que je retiens le plus, ce sont toutes les premières... Les premières amitiés (dont certaines durent encore aujourd'hui), les premiers amours (eux, ils n'ont pas duré, par contre), les premiers mauvais coups (on n'en parle pas...). Ce sont toutes ces histoires qui ont formé la personne que je suis aujourd'hui.

Dans mon rôle de porte-parole, j'aurai la chance de voir, d'entendre et surtout de partager *l'autre histoire* de Laval, mon histoire et les vôtres aussi. Nous aurons plein de moments pour nous rencontrer pendant toute l'année des festivités et, sincèrement, j'ai très hâte ! Le 50^e, c'est votre fête, un beau moment pour célébrer votre *autre histoire*...

Philippe Bond



© Laser Quantum

Laval, terre d'îles : un théâtre d'eau aux couleurs du 50^e

Pendant l'été 2015, les Lavallois auront la chance de vivre une magnifique expérience. Imaginez un mur liquide de 60 mètres de longueur par 20 mètres de hauteur – ce mur translucide servira d'écran pour la projection de tableaux multimédias : animations, photos, vidéos HD, lasers, images d'archives retouchées pour coloration et jets d'eau composeront ensemble le théâtre d'eau du 50^e! Les écrans, disposés sur plusieurs plans, permettront d'obtenir un effet de profondeur, tel un amphithéâtre. Le spectateur se sentira ainsi « entrer » dans un monde liquide, plein de formes et de couleurs.

C'est la première fois au Canada qu'un théâtre d'eau sera présenté dans de telles dimensions, et c'est à Laval que cet exploit en technologie aquatique sera réalisé! La virtuosité visuelle sera jumelée à une sonorisation diffusée par des haut-parleurs répartis sur l'ensemble du site du théâtre d'eau, ce qui permettra au public de plonger au cœur du spectacle.

Le spectacle *Laval, terre d'îles*

Le spectacle *Laval, terres d'îles* intéressera ainsi toute la famille par son amalgame d'histoires et de fantaisies visuelles. La trame musicale jouera également un rôle central : porteuse d'exploits, de tragédies, d'émotions ou de moments cocasses, la musique orchestrale sera elle aussi créée exclusivement pour le théâtre d'eau lavallois.

D'une durée de 30 minutes, cette œuvre grandiose remontera le fil du temps pour raconter la grande histoire de Laval ainsi que les petites histoires de ses habitants, depuis les Amérindiens jusqu'à nos jours. Basé sur des faits historiques locaux, mélangeant culture et tradition, le spectacle sera créé dans le cadre du 50^e. Un événement unique, présenté seulement à Laval.

La technologie derrière le théâtre d'eau



© Laser Quantum

C'est la firme lavalloise de réputation internationale Laser Quantum qui a été mandatée pour réaliser le théâtre d'eau du 50^e. L'entreprise, qui assurera la scénarisation et tous les aspects techniques du spectacle, a déjà réalisé de grands projets aquatiques qui ont été présentés à New York, Singapour, Paris, Shanghai et Abidjan, notamment.

L'installation de l'équipement technique et des structures composant les bassins d'eau nécessitera une semaine complète, dont quatre nuits pour le rodage du spectacle. Durant l'hiver et le printemps 2015, les équipes de conception procéderont à la scénarisation, à la recherche d'archives, et à la conception d'animations et des autres productions infographiques. Au printemps, le terrain qui recevra le bassin devra subir une mise à niveau pour assurer la stabilité de toutes les installations et le confort du public.

Vingt-quatre représentations du spectacle *Laval, terres d'îles* seront offertes au cours de l'été 2015, au Centropolis. Les dates et les heures des spectacles sont diffusées au www.50ans.laval.ca. Le théâtre d'eau est gratuit et s'adresse à toute la famille.

Le spectacle *Laval, terre d'îles* sera présenté au Centropolis au cours de l'été 2015.

? Consultez la programmation complète aux pages 17 à 20 et au www.50ans.laval.ca

LA GESTION ANIMALIÈRE À LAVAL

Saviez-vous que la Ville de Laval a mis en place plusieurs activités visant à développer des façons de faire novatrices et éthiques en matière de gestion animalière ?

Six parcs à chiens

Afin que votre animal garde la forme tout en s'amusant et en socialisant, la Ville met à votre disposition des aires d'exercice où les chiens n'ont pas à être tenus en laisse. Profitez-en !

Parc du boulevard Pie-IX

Dans le prolongement du boul. Pie-IX, au sud du rang Haut-Saint-François
Saint-Vincent-de-Paul
450 662-4901

Bassin Le Corbusier

À l'angle de la rue Lefebvre et de la 6^e Rue
Laval-des-Rapides
450 662-4902

Parc Binet

À l'angle du boulevard Notre-Dame et de la rue Montgolfier
Chomedey
450 978-8903

Parc Laval-Ouest (rénovation en 2015)

Accès par le rang Saint-Antoine
7189, 21^e Avenue
Laval-Ouest
450 978-8904

Parc des Rossignols (rénovation en 2015)

Au sud du boulevard Dagenais, sur le boulevard des Rossignols
Sainte-Rose
450 978-8905

Parc de Lausanne (rénovation en 2015)

425, rue de Lausanne
Vimont
450 662-4906

 www.animaux.laval.ca

Journées d'adoption d'animaux de compagnie



Deux fois par année, généralement à l'automne et au printemps, la Ville organise la Journée d'adoption d'animaux de compagnie et micropuçage. Cet événement rassemble différents refuges qui offrent en adoption des chiens, des chats, des lapins et d'autres animaux, tous stérilisés et vaccinés. Plusieurs exposants y présentent également divers services, produits et nouveautés (cours de premiers soins aux animaux, auberge pour animaux, éducation en comportement canin, clubs canins, crématorium pour animaux, accessoires, etc.).

La Ville de Laval rappelle aux citoyens qu'adopter un animal de compagnie est un geste qui engendre des responsabilités et qui ne doit pas être pris à la légère.

Micropuçage

Lors des Journées d'adoption d'animaux de compagnie, la Ville de Laval offre aux Lavallois l'occasion de faire micropuçer leur chat ou leur chien pour seulement 25 \$. L'opération consiste à insérer une micropuce sous la peau de l'animal à l'aide d'un dispositif qui ressemble à une seringue hypodermique. C'est un procédé rapide et simple qui ne cause qu'un léger inconfort à l'animal – on peut le comparer au perçage des oreilles chez l'humain. Ainsi, si l'animal déserte la maison et qu'il est retrouvé, la lecture de la micropuce donnera accès à une base de données comprenant le nom et le numéro de téléphone du gardien de l'animal.

 www.animaux.laval.ca



Votre chien a-t-il sa médaille ?

Chaque année, les gardiens de chiens doivent se procurer une médaille pour leur animal (au coût de 27 dollars). Si vous avez manqué la visite des vendeurs qui passent à domicile, vous pouvez vous procurer la médaille au comptoir des taxes (1333, boulevard Chomedey) pendant les heures d'ouverture, soit du lundi au vendredi, de 8 h 15 à 17 h 30.

 311



© Pomerleau

LA PLACE BELL : EN PLEINE CONSTRUCTION

C'est parti ! Les travailleurs sont à pied d'œuvre depuis quelques semaines sur le site de la Place Bell, situé à l'angle du boulevard de la Concorde et de la rue Lucien-Paiement. Réalisés par l'entreprise Pomerleau, en consortium avec les firmes d'architecture Martin Marcotte Beinhaker et CannonDesign ainsi que les firmes d'ingénierie Beaudoin Hurens et Pasquin St-Jean et associés, les travaux devraient permettre aux Lavallois de profiter de leur complexe multifonctionnel culturel et sportif dès l'automne 2017.



© Pomerleau

Ce contrat clé en main respecte l'enveloppe budgétaire de 200 millions de dollars allouée au projet. Rappelons que les travaux ont débuté à la suite de l'annonce de la confirmation de l'investissement du gouvernement

du Québec, en octobre dernier, qui s'est faite en présence du maire de Laval, Marc Demers, du ministre des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire, Pierre Moreau, et de Francine Charbonneau, ministre de la Famille et responsable des Aînés, de la Lutte contre l'intimidation et de la région de Laval.

La Place Bell permettra à Laval de faire son entrée dans le circuit nord-américain des grands événements culturels, d'amener chez nous des équipes de hockey professionnelles et de créer une effervescence aux abords du cégep, du campus universitaire et de la station de métro Montmorency, formant ainsi le noyau d'un quartier urbain stimulant pour tous.

La Place Bell en bref

- Un aréna de 10 000 places, transformable en salle de spectacle
- Une glace olympique comptant 2 500 sièges
- Une glace communautaire pouvant accueillir 500 spectateurs
- Un gymnase
- Des locaux pour des concessions et des bureaux
- Un centre de médecine sportive
- Un magasin d'articles de sport
- Un stationnement intérieur de 700 places

La Place Bell permettra de bonifier l'offre de services dans le domaine des sports de glace en augmentant le nombre d'heures de glace disponibles. Enfin, la Ville de Laval pourra offrir des équipements performants pour assurer le développement de la relève sportive et des athlètes lavallois.

 www.lacitedelacultureetdusportlaval.ca

INFO-TRAVAUX Place Bell

514 359-6034

Questions ou commentaires?

Appelez la ligne info-travaux Place Bell, mise en place et opérée par Pomerleau.



RUI : la participation citoyenne au service de la collectivité

La revitalisation urbaine intégrée (RUI) est une approche qui repose sur la concertation d'organismes communautaires, de citoyens et de représentants des secteurs privé et public, qui se réunissent afin de mettre en œuvre des actions visant l'amélioration des conditions de vie des résidents de quartiers défavorisés.

À Laval, les quartiers Chomedey, Place Saint-Martin (Domaine Renaud) et Pont-Viau bénéficient d'une telle démarche. En 2014, grâce à la mobilisation des partenaires impliqués dans la démarche, une douzaine de projets issus de la RUI ont connu un véritable essor.

À Pont-Viau, des microbibliothèques ont vu le jour grâce à l'initiative d'une citoyenne du quartier, qui s'est tournée vers la RUI afin que son idée prenne vie. Six « cabanes à livres » ont ainsi été conçues, construites et installées chez des résidents du quartier, sur les terrains des écoles Saint-Gilles et Saint-Julien, et à l'organisme L'Entraide Pont-Viau-Laval-des-Rapides. Des citoyens parrainent ces microbibliothèques, s'assurant de leur entretien et de leur approvisionnement en livres.

À Chomedey, des fresques réalisées par l'artiste lavallois Olivier Gaudette embellissent désormais l'école des Quatre-Vents et les immeubles Val-Martin. Au cours de la réalisation de ses œuvres, l'artiste a modifié à quelques reprises son canevas initial pour répondre à des demandes spéciales des citoyens ! Dans les ruelles Val-Martin, un muret a également été peint par les résidents du quartier, selon leur propre vision de leur milieu de vie.

À la Place Saint-Martin (Domaine Renaud), la Fête multiculturelle de septembre au parc Chopin a été portée par un comité de citoyens engagés. Temps et énergie ont été investis par chacun des membres du comité dans le choix de la programmation, la recherche de commanditaires et la préparation de la journée, afin que cette première édition soit inoubliable.

Les marches exploratoires qui ont eu lieu à la Place Saint-Martin et à Pont-Viau ont également été l'occasion pour les citoyens de faire entendre leur voix concernant des besoins essentiels, notamment le sentiment de sécurité dans le quartier.

Tous ces projets ont été rendus possibles grâce au financement du gouvernement du Québec et de la Conférence régionale des élus de Laval, avec le soutien de la Ville de Laval et des différents organismes communautaires et institutions prenant part à la concertation.

Les citoyens intéressés à s'impliquer dans la démarche RUI peuvent contacter les bureaux municipaux lavallois (BML) 2 et 3.

? 450 662-4902 ou 450 978-8903

Il fait bon vivre à Laval

Dans le cadre de sa démarche **Repensons Laval**, la Ville a mené plusieurs sondages et consultations. Cet automne, elle a interrogé par téléphone 500 adultes lavallois sur leurs sentiments de satisfaction et de fierté de vivre à Laval. Ainsi, près de neuf Lavallois sur dix (89,6 %) sont assez, voire très, satisfaits de vivre à Laval.

Les principaux éléments positifs d'habiter à Laval selon eux sont la tranquillité (25,4 %), la proximité de Montréal (17,4 %), la présence de la nature et de plusieurs espaces verts (11,5 %) et la proximité des commerces et centres d'achats (11,5 %).

Le niveau de fierté des Lavallois d'habiter leur ville est également très élevé puisque près de 8 personnes sur 10 (78,9 %) ont mentionné être « assez fières » voire « très fières » d'habiter à Laval. Enfin, la quasi-totalité des Lavallois s'entendent pour dire qu'il faut bon vivre à Laval (94,4 %).

Les mots les plus souvent mentionnés spontanément par les Lavallois pour décrire Laval sont « calme » (26,5 %), « belle » (13,3 %), « propre » (12,6 %) et « nature » (12,2 %). En voici une illustration graphique. La grosseur des mots illustre le niveau de popularité de chacun d'eux :



© Vincent Girard



Des activités pour tous pendant les congés

Afin de faciliter la conciliation travail-famille pendant les congés scolaires des fêtes, soit **du 29 décembre au 2 janvier**, ainsi que pour la relâche, soit **du 2 au 6 mars**, plusieurs organismes offrent des activités ou des camps de jour. Consultez le site Internet de la Ville de Laval pour connaître l'offre dans votre quartier.

? www.laval.ca

Périodes d'inscription à la Commission scolaire de Laval

© Thinkstock



Les inscriptions aux différentes écoles et aux centres de formation de la Commission scolaire de Laval (CSDL) auront lieu aux dates suivantes :

- Préscolaire et primaire : **du 9 au 20 février**
- Secondaire : **du 9 février au 31 mars**
- Éducation des adultes et formation professionnelle : en tout temps au www.macARRIERESEDessine.com. La journée portes ouvertes dans les centres de formation professionnelle se tiendra le **3 février**, de 15 h à 20 h.

Pour les écoles primaires, si l'élève fréquente déjà un établissement de la CSDL, son école lui remettra en février une fiche d'inscription pour 2015-2016. Les parents dont l'enfant fréquentera pour la première fois une école de la CSDL doivent se présenter à leur école de quartier pour remplir et signer la fiche d'inscription et remettre les documents obligatoires.

? www.cslaval.qc.ca



© Vincent Girard

Colloque MADA et Semaine lavalloise des aînés

La Ville de Laval détient fièrement le titre de municipalité amie des aînés (MADA), qui a mené à la réalisation du *Portrait des services et des besoins des aînés sur le territoire lavallois* et du *Plan d'action Laval 2014-2017 MADA*.

Dans le cadre de la démarche MADA, un colloque d'une demi-journée s'est tenu le 1^{er} octobre afin d'exposer aux aînés présents les moyens identifiés pour relever les défis qu'imposent les changements liés au vieillissement de la population. Un atelier d'échanges a permis, d'une part, de mettre en lumière les bons coups des organismes et, d'autre part, d'alimenter le comité des partenaires MADA quant aux tendances et aux perspectives des aînés, selon les divers champs d'intervention.

Chaque année depuis maintenant 25 ans, la Ville souligne l'importance de la contribution des personnes âgées dans la communauté en tenant la Semaine lavalloise des aînés. Du 15 au 26 octobre dernier, les organismes participants, de concert avec le Service de la vie communautaire et de la culture, les bureaux municipaux et les bibliothèques, ont proposé, pour le plus grand bonheur des participants, des activités variées comprenant des spectacles, des soirées dansantes, des conférences, des ateliers, une exposition et même une pièce de théâtre.

? www.aines.laval.ca

Thermostats électroniques gratuits

Le programme saisonnier Éconologis du ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles propose aux propriétaires et locataires certains services gratuits pour améliorer l'efficacité énergétique de leur domicile. En vigueur de septembre à mars, ce programme est destiné aux ménages à revenu modeste. Il permet de profiter gratuitement de conseils personnalisés et même de l'installation de thermostats électroniques. Pour savoir si vous êtes admissible ou pour prendre rendez-vous, contactez Nature-Action Québec, qui est mandaté pour offrir ce programme dans plusieurs régions du Québec, dont Laval.

? <http://nature-action.qc.ca/site/econologis>
1 877 440-7320

Cuisiner sans mettre le feu

En 2013, les pompiers de Laval ont reçu 394 appels en lien avec des feux de cuisson dans des résidences. Adopter de bons comportements dans la cuisine pourrait vous sauver la vie !

En tout temps, surveillez les aliments que vous cuisez et utilisez une minuterie. Rappelez-vous de chauffer de l'huile uniquement dans une friteuse certifiée CSA ou ULC et munie d'un thermostat. Il est aussi primordial de garder un extincteur portatif à portée de main, à quelques mètres de la cuisinière, par exemple à l'entrée de la cuisine, et d'apprendre à l'utiliser.

Une accumulation de graisse sur les appareils de cuisson et la hotte de la cuisinière peut aussi représenter un danger d'incendie. Assurez-vous de les nettoyer régulièrement.

Que faire en cas de feu ?



© alariephoto

Composez le 911 ! Utilisez votre extincteur portatif seulement pour combattre les débuts d'incendie. Évacuez toujours votre résidence en attendant l'arrivée des pompiers.

Sur la cuisinière, ne déplacez jamais un récipient dont le contenu est en flammes, et n'éteignez jamais un feu de cuisson avec de l'eau. Les pompiers vous recommandent plutôt de placer le couvercle sur le récipient, si c'est possible, en utilisant une mitaine de four.



© Thinkstock

Des voisins au secours des aînés en cas d'urgence

Le programme Voisins secours a pour objectif de mettre rapidement en sûreté les aînés vivant dans une résidence pour personnes âgées lorsqu'une situation d'urgence se présente. Il s'agit d'une collaboration supervisée entre les propriétaires de ces résidences et les citoyens vivant à proximité.



Le fonctionnement du programme est simple. Les exploitants d'une résidence pour personnes âgées sollicitent la participation de leurs voisins en les invitant à remplir le formulaire d'inscription. Lorsqu'une évacuation est requise, les voisins inscrits au programme reçoivent un appel téléphonique leur demandant de se diriger vers la résidence pour aller chercher les personnes évacuées et leur offrir du soutien dans le confort de leur domicile en attendant l'arrivée des services d'urgence.

? www.pompiers.laval.ca

Conduite avec facultés affaiblies : les policiers aux aguets

Les policiers seront particulièrement aux aguets durant la période des fêtes, alors qu'ils effectueront plusieurs contrôles routiers pour cibler les conducteurs dont les facultés sont affaiblies. En effet, depuis quelques années, bon nombre d'accidents avec blessés survenant la nuit sont reliés à la consommation de drogues ou d'alcool. En préparant vos sorties, prévoyez donc aussi votre retour à la maison : Nez rouge, transports en commun, taxi, conducteur désigné... Pensez à votre sécurité, mais aussi à celle de vos proches et des autres usagers de la route.



© Vincent Girard

Acheter ou vendre sur Internet : méfiez-vous des fraudes !

© Depositphotos



Que vous soyez vendeur ou acheteur sur un site Internet de petites annonces, gardez toujours ceci en tête : lors de toute transaction, vous êtes en possession d'une somme d'argent et vous êtes une cible de choix pour les voleurs.

Effectuez la transaction (que ce soit un achat ou une vente) dans un endroit intérieur public, en compagnie d'un témoin. Divulguez votre adresse seulement si nécessaire, et ne donnez jamais vos renseignements personnels ni votre numéro de compte bancaire. La police recommande également de payer ou de demander à être payé en argent comptant plutôt que par chèque, mandat-poste ou traite bancaire, pour éviter les documents contrefaits.

Vous êtes acheteur

Méfiez-vous si le vendeur vous demande un acompte pour réserver le bien désiré. Vous avez déniché une aubaine incroyable ? Attention : des articles à très bas prix peuvent être des contrefaçons (des répliques), des objets volés ou remis à neuf, et peuvent même être non fonctionnels.

Vous êtes vendeur

Restez sur vos gardes si l'acheteur vous propose d'utiliser un certain site de paiement par Internet, ou s'il vous demande de cliquer sur un lien transmis par courriel.

Pour un temps des fêtes sans soucis

© Annie Poirier



Pendant la période des fêtes, suivez ces quelques conseils pour protéger vos biens et éviter les incidents malheureux.

- Assurez-vous du bon fonctionnement de vos avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone afin de garantir la sécurité de votre famille et de vos visiteurs.
- Si vous choisissez un arbre de Noël naturel, choisissez-en un qui n'est pas sec, et utilisez des lumières décoratives homologuées CSA.
- Vous utilisez des bougies pour créer une ambiance chaleureuse ou pour vous éclairer ? Fixez-les bien, tenez-les loin des enfants et éteignez-les avant d'aller dormir.
- Lors de vos sorties, pensez à verrouiller les portières de votre véhicule et stationnez-le dans un endroit bien éclairé.
- Laissez vos cadeaux et vos sacs dans le coffre arrière de votre voiture (et non dans l'habitacle) et apportez avec vous vos appareils électroniques, comme vos téléphones intelligents et vos portables.

EMPLOIS ÉTUDIANTS 2015



Un emploi à mon image !

Pour connaître les emplois disponibles à la Ville de Laval et la façon de postuler, visitez le emploisetudiants.laval.ca



© Vincent Girard

Laval, hôte de la Conférence canadienne sur la forêt urbaine

Bonne nouvelle! En 2016, Laval sera l'hôte de la prestigieuse Conférence canadienne sur la forêt urbaine (CCFU). L'annonce a été faite le 2 octobre dernier à Victoria en Colombie-Britannique, à l'occasion de la 11^e édition de la CCFU. L'événement, qui aura lieu pendant la Semaine nationale de l'arbre et des forêts, attirera plus de 350 experts de partout au pays : forestiers, planificateurs urbains, élaborateurs de politiques et spécialistes en environnement se rassembleront pour discuter de l'impact des forêts urbaines. L'initiative de cette candidature ainsi que le processus ayant mené à son dépôt s'appuient sur un partenariat entre organismes, citoyens engagés, intervenants du milieu touristique, représentants du monde de la recherche universitaire et élus. D'envergure nationale, cette conférence sera l'occasion de mettre en valeur les forêts urbaines du territoire lavallois et la communauté.

La toilette n'est pas une poubelle

Qui n'a pas déjà jeté un tampon démaquillant, une lingette nettoyante ou un bout de fil dentaire dans la toilette? Ce geste en apparence anodin peut pourtant avoir des répercussions néfastes sur les opérations et les équipements d'assainissement des eaux. En effet, le transit des déchets dans le système de collecte et de transport des eaux usées peut occasionner des bris coûteux. Cela a pour conséquence de diminuer notre performance collective en matière d'environnement, en mobilisant des ressources qui pourraient être utilisées à d'autres fins. La Ville vous demande donc votre collaboration et vous incite à éviter de jeter tout déchet solide, huileux ou graisseux dans la toilette.

Rejets aux puisards

Munis d'une grille, les puisards de rue servent à recueillir les eaux de pluie et de fonte des neiges pour les évacuer vers les cours d'eau. Les déchets solides et les produits nocifs pour l'environnement, comme les produits nettoyants concentrés, la peinture, les huiles, les solvants, etc. ne doivent pas être déversés dans ces installations, ni dans les fossés de rue. Merci de nous aider à préserver nos cours d'eau et nos infrastructures municipales!

Levons notre verre... d'eau à la station Sainte-Rose!

La station de production d'eau potable de Sainte-Rose s'est vue décerner pour une troisième année consécutive l'attestation 5 étoiles du Programme d'excellence en eau potable (PEXEP) de Réseau Environnement. Cette prestigieuse distinction met en lumière la qualité supérieure de l'eau produite en 2013 par rapport à la réglementation en vigueur, la constance de la production et les efforts soutenus pour l'amélioration continue des procédés et des opérations. Bravo à tous les employés qui travaillent nuit et jour pour maintenir les plus hauts standards en matière de production d'eau potable et pour offrir aux citoyens lavallois une eau 5 étoiles!



Pourquoi l'eau du robinet est-elle brouillée ?

© Jean-François Therrien



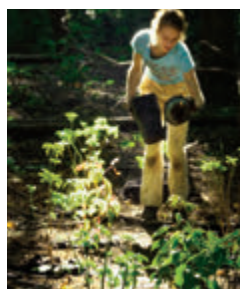
L'eau contenue dans votre verre est blanchâtre ? Ce phénomène est très commun, surtout en hiver et au printemps. Lorsque l'eau froide se réchauffe dans la plomberie, l'air dissous contenu sous pression dans les conduites est libéré sous forme de fines bulles, ce qui trouble l'eau. Ce phénomène naturel ne pose pas de risques pour la santé. En laissant

reposer l'eau dans un verre transparent, vous observerez qu'elle s'éclaircira du bas vers le haut.

? www.laval.ca, sous Citoyens/Environnement, recyclage et collectes/Arrosage et eau/Foire aux questions

Les plantations communautaires 2014 à Laval

© Vincent Girard



Encore une fois cette année, plusieurs plantations communautaires ont été réalisées sur le territoire lavallois. Par exemple, une quarantaine d'arbres ont été plantés en collaboration avec l'école Internationale (rue Jules-Brillant), alors que 34 arbustes et 10 arbres ont été mis en terre aux abords d'habitations à loyer modique.

Mille plantules ont été distribuées aux citoyens lors de conférences et de journées d'activités, dont la vente de compost et la collecte de résidus domestiques dangereux. De plus, grâce à la collaboration de l'organisme PlantAction, 60 arbres supplémentaires poussent maintenant dans le secteur de Sainte-Rose. Plusieurs berges ainsi que le Centre de la nature et le parc de la Mauricie ont également vu leur canopée se bonifier.

Au total, ce sont près de 1 500 arbres, plantules et arbustes qui ont pris racine et qui contribueront à améliorer la qualité de vie de notre milieu urbain. Ces efforts de verdissement se poursuivront en 2015.

Idées astucieuses pour un Noël vert

Pourquoi ne pas utiliser de vieux livres, du papier journal ou d'autres matériaux récupérés pour créer des décorations originales à l'occasion de la fête de Noël ? Fabriquer soi-même des objets est une merveilleuse façon d'orner la maison tout en recyclant du matériel qui ne sert plus. Le Web regorge d'idées écolos à moindre coût qui épateront à coup sûr vos invités lors de vos réceptions.



© Depositphotos

Le sapin réinventé

Vous manquez d'espace pour un arbre de Noël ? Plutôt que d'utiliser un véritable sapin, optez pour un sapin mural que vous pourrez réaliser vous-même. Écoresponsable et économique, l'arbre mural permet de gagner de l'espace tout en conservant l'esprit des fêtes ! Rubans, composition de photos, autocollants, cadres : laissez place à votre imagination pour un décor festif et original.

Des produits locaux pour vos repas festifs

Aussi, au moment de faire vos courses, pourquoi ne pas favoriser les produits locaux ? L'Espace gastronome, situé à Chomedey, et le resto-boutique Démen-Ciel, à Saint-Vincent-de-Paul, offrent des produits du terroir lavallois à l'année. Par ailleurs, bien que les fêtes soient souvent synonymes de gourmandise et d'opulence, évitez les excès qui mèneront au gaspillage. Une telle approche sera favorable non seulement pour l'environnement, mais également pour votre portefeuille.

La culture en cadeau

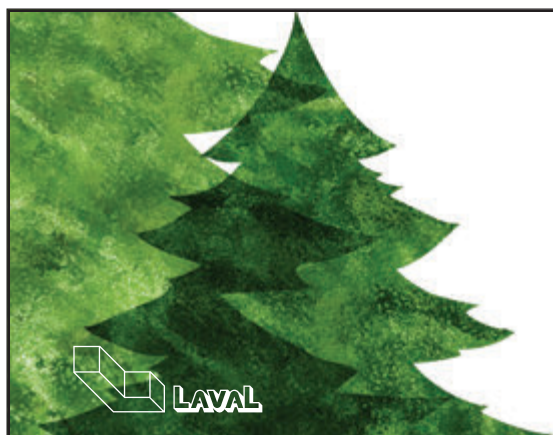
Et finalement, au lieu d'un gadget, pourquoi ne pas offrir en cadeau des billets de spectacle ? Renseignez-vous sur la programmation offerte à Laval (section Culture et loisirs). Il y en a vraiment pour tous les goûts !

COLLECTE DE SAPINS DE NOËL



DU 5 AU 16 JANVIER

LE MÊME JOUR QUE LA COLLECTE
DES MATIÈRES RECYCLABLES



POUR TOUT SAVOIR SUR LE DÉNEIGEMENT

Quelle signalisation prédomine lors du déneigement ?



© Vincent Girard

Les panneaux mobiles installés sur les bancs de neige en bordure de rue ont priorité sur les panneaux permanents lors des opérations de soufflage de la neige. Il est important de respecter en tout temps la signalisation en vigueur afin de faciliter les opérations de déneigement et la circulation.

La disposition de votre bac et de vos poubelles



© Vincent Girard

Les ordures ménagères et les matières recyclables doivent être disposées de part et d'autre de l'entrée charretière. Attention : elles doivent être placées sur votre terrain, en retrait du trottoir et de la rue, de façon à ne pas gêner la circulation et les opérations de déneigement.

Interdit de déposer de la neige dans la rue !

La Ville désire rappeler aux déneigeurs, aux commerçants et aux citoyens, ces quelques règles concernant le déneigement :



© Vincent Girard

- Il est **strictement interdit** de déposer de la neige sur un chemin public, que ce soit dans la rue, sur les trottoirs ou sur les terre-pleins.
- Il est de votre devoir d'informer votre compagnie de déneigement de l'importance de ne pas accumuler de neige autour des bornes-fontaines et des bornes bleues du métro.
- Chaque citoyen se doit de dégager sa boîte de service (bonhomme à eau). En cas de travaux d'aqueduc urgents, celle-ci doit être bien visible.
- Il est important de maintenir les issues de secours de votre maison bien dégagées. Lors d'une urgence, vous devez pouvoir les utiliser pour évacuer votre domicile.
- Si vous êtes propriétaire d'un immeuble à logements multiples, vous devez vous assurer que toutes les issues de vos locataires sont dégagées. Dans tous les cas, le déneigement doit permettre un accès jusqu'à la voie publique.

Bris ou dommages à votre propriété

Pour tous les dommages occasionnés sur votre terrain (gazon, pavé uni, asphalte, etc.) par les activités de déneigement de la Ville, les avis de réclamation sont acceptés jusqu'au printemps suivant. Toutefois, tout dommage causé à la propriété privée ou publique par un entrepreneur en déneigement relève de sa responsabilité. Assurez-vous que les aménagements effectués sur votre terrain sont conformes à la réglementation municipale (règlement L-10378).



OMBUDSMAN

Ville de Laval

www.ombudsmanlaval.com



Recours offert aux citoyens pour
faire valoir leurs droits municipaux

IMPARTIAL / CONFIDENTIEL / GRATUIT

Abris d'autos



Les abris d'autos temporaires sont permis sur tout le territoire (à l'exception de Laval-sur-le-Lac) jusqu'au 15 avril. L'abri doit être érigé dans la voie d'accès du stationnement ou de la résidence, à une distance minimale de la chaussée ou du trottoir. Le propriétaire doit s'assurer que son installation respecte les normes prescrites par le règlement de zonage L-2000. L'abri d'auto doit entre autres comporter des fenêtres de part et d'autre pour assurer la sécurité des piétons et des autres automobilistes, et on ne doit utiliser aucun équipement d'utilité publique (bornes-fontaines, lampadaires, etc.) pour l'attacher ou le fixer.

L'opération déneigement

Le déneigement du territoire lavallois est complexe et nécessite une grande coordination en fonction de la géométrie de certaines rues et de l'achalandage. Lors d'une tempête, plus de 550 employés municipaux et 200 équipements peuvent être mobilisés pour rendre nos rues sécuritaires. Voici comment s'organisent ces opérations.



Épandage d'abrasifs

Lorsque la neige commence à tomber (moins de 1,5 cm d'accumulation), les équipes d'épandage d'abrasifs sillonnent en continu les artères principales, les rues utilisées par le réseau de transport de la STL et les rues en pente ou en courbe.

Chargement de la neige

Lorsque l'accumulation atteint 15 cm, on commence le chargement. Les équipes travaillent jour et nuit jusqu'à la fin de l'opération.



Tassement de la neige

Dès que l'accumulation au sol atteint 1,5 cm, on amorce le tassement de la neige et l'épandage, au besoin, sur les artères principales. Cette opération est élargie à toutes les rues lorsque les précipitations atteignent 5 cm. En parallèle, 47 chenillettes dégagent en priorité les trottoirs des artères principales et des rues utilisées par le réseau de la STL.

Soufflage sur les parterres

Dans certains quartiers, lorsque l'accumulation devient trop importante, la neige est soufflée sur les terrains.

Faire du bénévolat : où et pourquoi

Encore aujourd'hui, le bénévolat demeure fondamental pour le bien-être des citoyens. Mais le travail des bénévoles n'est pas toujours reconnu à sa juste valeur. C'est que le plus souvent, ils agissent dans l'ombre !



© Jacques Gratton

Chaque année, la Ville de Laval reconnaît la précieuse contribution des bénévoles à l'occasion du Gala des prix Hosia.

C'est dans le but de rendre hommage à ces gens dévoués et de saluer leur précieuse contribution que l'Assemblée générale des Nations unies a institué la Journée internationale des bénévoles, célébrée le 5 décembre de chaque année. Et c'est pour la même raison que la Ville de Laval tient annuellement le Gala des prix Hosia, une soirée au cours de laquelle elle rend hommage aux bénévoles. Vous pouvez d'ailleurs déposer, avant le 27 février, la candidature du bénévole de votre choix dans l'une des différentes catégories proposées lors de cette soirée.

Outre les activités de reconnaissance, il importe de faire la promotion du bénévolat afin que de nouvelles personnes découvrent les joies et les effets positifs de ce type d'engagement communautaire. Le temps des fêtes est tout indiqué pour amorcer une première expérience de bénévolat, car les besoins sont grands pendant cette période.

Le Centre de bénévolat et Moisson Laval



Fondés il y a plus de 30 ans, le Centre de bénévolat et Moisson Laval ont pour mission de développer et de promouvoir le bénévolat et l'entraide sociale sur le territoire lavallois dans le but d'accroître le bien-être de la communauté. Le centre exploite Moisson Laval afin de répondre aux besoins des organismes communautaires par la récupération, le traitement et la distribution gratuite d'aliments de qualité. Il répond aussi à la clientèle en difficulté de la région de Laval, notamment par le dépannage alimentaire.

Si vous souhaitez vivre une expérience d'entraide enrichissante, n'hésitez pas à communiquer avec le Centre de bénévolat et Moisson Laval. On vous invitera à rencontrer un conseiller pour une entrevue, histoire de vous aider à choisir un organisme qui répondra à vos intérêts et aptitudes, le tout en fonction de vos disponibilités. Voilà votre chance de faire une différence et de constater que faire du bénévolat, c'est gratifiant !

? www.benevolatlaval.qc.ca — 450 681-6164

Vous connaissez un bénévole d'exception ?

Proposez sa candidature.

Date limite d'inscription : **27 février 2015**



www.evenements.laval.ca
sous Prix Hosia

Prix Hosia 2015



LAVAL
50 ans

> L'AUTRE HISTOIRE



Festivités 2015



PROGRAMMATION



www.50ans.laval.ca



ACTIVITÉS
GRATUITES*

➤ Coup d'envoi des festivités

GRATUIT
À CENTROPOLIS



Radio Radio



Alex Nevsky

Concert extérieur
et feux d'artifice

Le 31 décembre 2014, les célébrations du 50^e
de Laval démarrent avec un *big bang* !

DÈS 20 H

Animation et DJ Francis

SUR SCÈNE DÈS 22 H

Les Porn Flakes

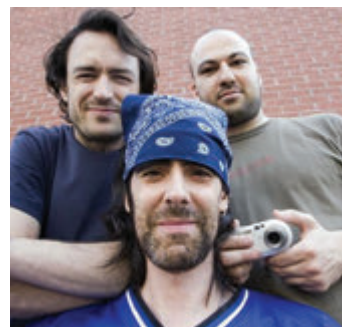
avec :

- > Alex Nevsky
- > DJ Champion
- > Radio Radio
- > Loco Locass
- > Rémi Chassé
- > Yann Perreau
- > Too Many Cooks
- > Lulu Hugues

Soirée animée par Geneviève Borne

À 23 H 59

Décompte du nouvel an et
feux d'artifice !



Laval en blanc



LA GRANDE FÊTE DE L'HIVER

JANVIER ET FÉVRIER 4 LIEUX

Sainte-Rose en Blanc, l'événement hivernal par excellence à Laval depuis maintenant 10 ans, deviendra Laval en blanc pour le 50^e anniversaire de la Ville.

31 janvier et 1^{er} février : Vieux-Sainte-Rose

7 février : Parc des Prairies

14 février : Centre de la nature

21 février : Centropolis

Spectacle du Jour de la Terre



LES COWBOYS FRINGANTS

26 AVRIL CENTRE DE LA NATURE

Dans le cadre de la Semaine lavalloise de la Terre, les Cowboys Fringants prendront d'assaut le Centre de la nature et offriront un spectacle unique, *Un arbre pour tous*, dès 14 h. Dix mille arbres seront plantés à la suite de ce concert historique.

Célébré dans plus de 192 pays, le Jour de la Terre mobilise chaque année plus d'un milliard de personnes. Laval ne fait pas exception, alors joignez-vous à nous !

L'Orchestre dans la cité



ORCHESTRE SYMPHONIQUE DE LAVAL

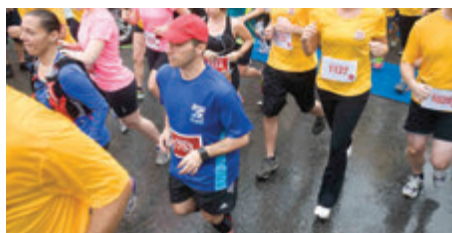
DE JUIN À AOÛT 6 CONCERTS

L'Orchestre symphonique de Laval (OSL) se produira gratuitement lors de six concerts tout au long de la saison estivale, dans une atmosphère champêtre. Venez savourer la musique classique et symphonique de cet ambassadeur de la vie culturelle lavalloise.

Pour les dates et lieux, visitez le :

www.50ans.laval.ca

Demi-marathon de Laval



GRANDE FÊTE DES POMPIERS

DU 29 AU 31 MAI CENTROPOLIS

La traditionnelle Grande Fête des pompiers représente le premier rendez-vous estival annuel à Laval.

S'ajoutera à la fête, pour le 50^e, le Demi-marathon de Laval*, qui se déroulera dans nos rues le dimanche 31 mai, de 8 h à 12 h.

*Activité payante (\$)

Tour cycliste de Laval



FÊTE DE LA FAMILLE

SEPTEMBRE CENTRE DE LA NATURE

La Fête de la famille, événement de prédilection des petits et grands, sera de retour en 2015 pour une édition spéciale dans le cadre du 50^e.

S'ajoutera à cet événement familial le Tour cycliste de Laval*, un trajet de 40 km de route sans voitures dans l'est de la ville. Parcours bucoliques et arrêts récréotouristiques seront au programme.

*Activité payante (\$)

Bonne fête Laval



LA GRANDE FÊTE DU 50^e

6 AOÛT CENTROPOLIS

Joignez-vous à la fête, où seront célébrés les 50 ans de la Ville, lors de cette journée historique et toute spéciale pour les Lavallois !

AU PROGRAMME :
activités festives et protocolaires

CET ÉTÉ :
du mardi au
vendredi, dès la
tombée de la nuit

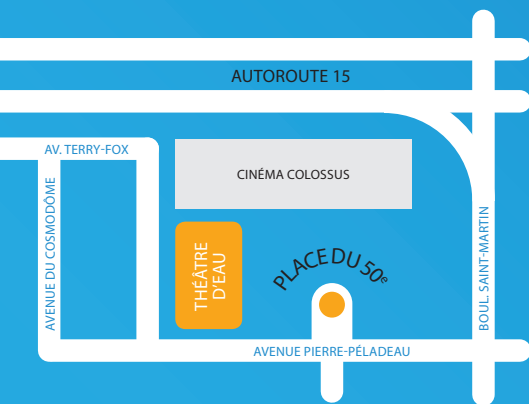


Théâtre d'eau

23 JUIN AU 7 AOÛT
PLACE DU 50^e À CENTROPOLIS
.....

24 REPRÉSENTATIONS
EN SOIRÉE

Imaginez un mur liquide de 60 mètres de long, des jets d'eau de 20 mètres de haut, des effets aquatiques, des lasers, des vidéos et des animations, etc. Le spectacle *Laval, terre d'îles* sera tout ça et plus encore ! Gratuit et s'adressant à la famille, cette production multimédia retracera la grande et les petites histoires de Laval.



Les projets citoyens



Dans le cadre du 50^e anniversaire, vos concitoyens, les associations et autres organismes lavallois proposeront des activités pour tous les goûts, pensées pour le 50^e. Ce sont les événements citoyens.

AU MENU : fêtes de quartier, expositions en cocréation, ateliers, spectacles, pièces de théâtre, activités sportives et encore plus ! En tout, 42 projets issus de la communauté composeront la programmation officielle du 50^e.

Jeunes reporters du 50^e

Une douzaine de jeunes reporters feront partie de la grande équipe du 50^e. Ces derniers iront à la rencontre des citoyens, des entrepreneurs et des artistes lavallois pour entendre et partager par la suite les grandes et petites histoires du 50^e à leur communauté. Ce projet est réalisé en collaboration avec les étudiants du programme Communications et cinéma du Cégep Montmorency.

FAITES PARTIE DE LA FÊTE : www.50ans.laval.ca



Merci à nos partenaires : **CENTROPOLIS**





SOMMAIRE

Section Culture et loisirs	21
Bibliothèques	22
Maison des arts	24
Arts et culture	26
Temps des fêtes	28
Relâche scolaire	30
Vie communautaire	31
Plein air	32

PLEIN DE NOUVEAUTÉS À DÉCOUVRIR

La saison froide nous porte à nous installer bien confortablement, avec des lectures à notre goût ou des jeux captivants. Voici quelques suggestions de livres ainsi qu'un jeu vidéo qui rempliront merveilleusement vos journées d'hiver.

© Depositphotos

LES COUPS DE CŒUR DE

Rachel Sansregret,
responsable des bibliothèques
Yves-Thériault et Philippe-Panneton
Livres québécois

Le bestiaire des fruits

Zviane

La Pastèque, 2014

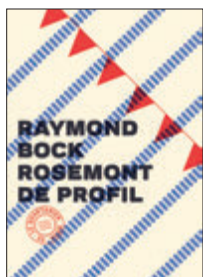


Voyage exploratoire au cœur du monde des fruits exotiques, cette bande dessinée fait partie de la collection « Pomelo, de La Pastèque », qui regroupe des « ouvrages faussement pratiques ». Une pause santé à déguster sans modération !

Rosemont de profil

Raymond Bock

Le Quartanier, 2013

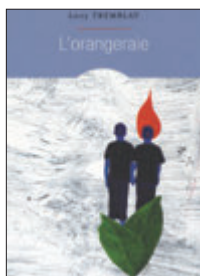


Deuxième volume de la collection « Nova », la nouvelle de Raymond Bock fait l'effet d'une promenade dans le Montréal résidentiel, quand la ville se fait banlieue tranquille. Un regard d'adulte sur les souvenirs de l'enfance, dans ce qu'ils ont de magique et d'ordinaire à la fois.

L'orangerie

Larry Tremblay

Alto, 2013



Ce roman présente la guerre et la violence à travers les yeux des jumeaux Aziz et Amed, dont la vie à l'orangerie familiale est bouleversée lorsqu'un obus s'abat sur la maison de leurs grands-parents.

LE COUP DE CŒUR DE

Charles Lecours-Pelletier,
bibliothécaire

Jeu vidéo

The Wonderful 101

Pour Wii U



Avez-vous déjà rêvé d'être aux commandes de votre propre équipe de superhéros ? De sauver le monde d'une menace intergalactique qui dépasse l'entendement ? C'est maintenant possible dans ce jeu hautement original à l'action déjantée !

Un simple toucher suffit pour déployer tout un arsenal de superpouvoirs. Mais attention : vos adversaires sont coriaces et ne vous laisseront aucun répit. Heureusement, le mode coopératif permet à quatre de vos amis de se joindre à vous.

« J'ai une voix calme, mieux encore j'ai une voix paisible. Je te parle avec de la paix dans ma bouche. Je te parle avec de la paix dans mes mots, dans mes phrases. Je te parle avec une voix qui a 7 ans, 9 ans, 20 ans, 1000 ans. L'entends-tu ? »

– Larry Tremblay,
L'orangerie



HORAIRE NORMAL (jusqu'au 25 mai)

Lundi : fermé

Mardi, mercredi, jeudi :
10 h à 21 h

Vendredi :
12 h à 21 h

Samedi :
10 h à 17 h

Dimanche :
12 h à 17 h



HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES

Fermé les 24, 25, 26 et
31 décembre, et les
1^{er} et 2 janvier.

Ouvert les 27, 28, 29 et
30 décembre, 3 et 4 janvier,
de 12 h à 17 h.

Retour à l'horaire normal :
le 6 janvier 2015.





Laure-Conan s'est faite belle

Redécouvrez la bibliothèque Laure-Conan, qui a subi quelques travaux de rénovation depuis le 22 septembre. Un vent de fraîcheur est passé à Vimont !

? www.bibliotheques.laval.ca

Ateliers de conversation en italien et en espagnol



Dès février, les bibliothèques Sylvain-Garneau et Marius-Barbeau offrent des ateliers de conversation en italien et en espagnol, animés et encadrés par des professeurs qualifiés. Les séries d'ateliers sont axées sur le vocabulaire de base, permettant d'apprendre les phrases à utiliser dans différentes situations concrètes, comme lors d'un voyage dans le *Bel Paese* !

? www.calendrier.laval.ca

Programmation d'hiver des Bibliothèques de Laval

Dès la fin de décembre,
procurez-vous la nouvelle brochure détaillant
toutes les activités offertes cet hiver.



Abonnez-vous
C'est gratuit!

Lecture et zoothérapie pour les enfants

Les enfants de 7 à 10 ans pour qui la lecture est un défi sont conviés à la bibliothèque pour une heure du conte qui a du chien ! À l'envers, en sautant, de façon ludique et rythmique, à quatre ou à deux pattes, les enfants sont invités à se joindre à la zoothérapeute Audrey Desrosiers et à son chien Hermine, qui les attendent pour une expérience de lecture adaptée, en groupe intime.

? www.calendrier.laval.ca



Encore plus de jeux vidéo !

Vous êtes passionné de jeux vidéo et ne pouvez vous passer des dernières nouveautés ? Bonne nouvelle : vos bibliothèques offrent des jeux pour les consoles les plus récentes. Que votre machine de rêve soit la PlayStation 4, la Wii U ou la Xbox One, vous trouverez plusieurs exclusivités conçues spécialement pour elles sur les rayons. Les jeux vidéo sont prêtés pour trois semaines. Vous aurez donc tout le temps nécessaire pour battre les records, remporter la coupe ou sauver le monde !



PRETNUMERIQUE.CA



Saviez-vous que vos bibliothèques vous offrent au-delà de 2 000 livres numériques ? Jusqu'à maintenant, plus de 15 000 prêts ont été enregistrés ! Environ 3 300 abonnés sont déjà inscrits à PRETNUMERIQUE.CA ; pourquoi pas vous ? Tous les livres numériques sont gratuits et peuvent être lus sur différents appareils : tablette, ordinateur, téléphone intelligent, etc.

? Consultez la rubrique « Aide pour le livre numérique » du catalogue en ligne.

? Pour obtenir les coordonnées des bibliothèques, consultez le répertoire des numéros utiles à la page 35 ou le www.bibliotheques.laval.ca, ou composez le 311.

f Bibliothèques de Laval — page officielle

© André Cornillier



So Blue



© Michel Pinault

Les petits chaperons rouges

DANSE

Sunya

Sinha Danse et Ensemble Constantinople

31 janvier, à 20 h

Venez à la rencontre de Roger Sinha, chorégraphe indo-arménien, et de Kiya Tabassian, découvreur aux racines iraniennes : deux créateurs fortement influencés par les cultures nord-américaine et québécoise dans lesquelles ils vivent.

So Blue

Fou glorieux – Louise Lecavalier

28 février, à 20 h

Associée à La La La Human Steps de 1981 à 1999, Louise Lecavalier incarne avec passion une danse extrême, marquant l'imaginaire. Dans *So Blue*, vif comme la pensée, le corps dicte ses lois et transgresse ses limites.

Quotient Empirique

RUBBERBANDance Group

28 mars, à 20 h

Dans *Quotient Empirique*, Victor Quijada et Anne Plamondon abordent les situations de dépendance, le rejet, l'empathie et l'acceptation, et proposent une démonstration d'athlétisme et de précision.

THÉÂTRE

Midsummer (une pièce et neuf chansons)

La Manufacture

13 février, à 20 h

Une comédie grinçante sur les rapports ambigus que nous entretenons avec le désir, l'accomplissement personnel, la filiation et l'amour.

La morsure de l'ange

Théâtre Incliné

13 mars, à 20 h

Le vieux cowboy de père de Pierre-Yves s'est enfui du centre d'accueil. Dans le ciné-parc désaffecté de son enfance, il revoit les images de celui qu'il a haï et vénéré en même temps. Mais voilà qu'un ange s'écrase sur le lampadaire voisin...

JEUNE PUBLIC

L'île au trésor

Picouille Théâtre en coproduction avec le Théâtre de la Petite Marée – Théâtre (**8 ans et +**)

7 décembre, à 14 h

Un théâtre d'aventures qui parle d'intégrité, d'amitié et de trahison.

Les petits chaperons rouges

Tenon Mortaise – Théâtre et marionnettes (**3 à 8 ans**)

14 décembre, à 11 h et 14 h

Et si nous transformions l'histoire un tout petit peu...

Le piano muet

Société de musique contemporaine du Québec

SMCQ Jeunesse – Conte musical (**6 ans et +**)

25 janvier, à 14 h

Un conte musical de Gilles Vigneault maintenant considéré comme un classique du genre.

La Ville en rouge

Théâtre du Gros Mécano et Théâtre populaire d'Acadie, en collaboration avec Théâtre Pupulus Mordicus (**10 ans et +**)

21 février, à 14 h

Un *road movie* pour changer le monde.

Petite vérité inventée

Théâtre Bouches Décousues – Théâtre (**7 ans et +**)

15 mars, à 14 h

Pas toujours facile d'avoir deux parents, qui un jour se sont divisés, puis multipliés.



© Michel Pinault

Petite vérité inventée

© Barbara Wisnoski



Broken Land : histoires contées et racontées, Lalie Douglas



© Élisabeth Picard

États de la matière, Sarah Bertrand-Hamel, Cara Déry et Élisabeth Picard

Expositions à la salle Alfred-Pellan

Lalie Douglas

Broken Land : histoires contées et racontées

Commissaire : Barbara Wisnoski

Jusqu'au 8 février

Visite commentée : **18 janvier**, à 14 h

Ateliers d'Alfred : **7, 14, 27, 28, 29 décembre** et **25 janvier**

Dessins, gravures, sculptures et animations composent un environnement à la fois ludique et menaçant, à l'image des contes de notre enfance. Dans cette mise en abyme, à travers la répétition et les variations d'échelle, le visiteur est transporté vers le monde intérieur de l'artiste, débordant d'histoires à réinventer.

Au foyer

Eugénie Cliche

Les univers périlleux

Sarah Bertrand-Hamel, Cara Déry et Élisabeth Picard

États de la matière

Commissaire : Catherine Barnabé

Du 22 février au 19 avril

Vernissage : **22 février**, à 14 h

Visite commentée : **22 mars**, à 14 h

Ateliers d'Alfred : **15 mars**

États de la matière réunit pour la première fois les pratiques de ces trois artistes et les met en relation. À différents degrés et par des approches singulières, la matière, organique ou naturelle, est présente dans les trois démarches. La notion de paysage est repensée dans les formes ou dans les traits, qui rappellent des motifs géographiques. Les différents états de la matière, plastique ou symbolique, se côtoient à travers ces interrelations et proposent une composition visuelle saisissante.

Au foyer

Ingrid Maria Sinibaldi

Gloria 2

Heures d'ouverture de la salle Alfred-Pellan

Du mardi au dimanche, de 13 h à 17 h.

Les soirs de spectacles, la salle est ouverte jusqu'à 20 h.

Entrée libre.



MAISON DES ARTS DE LAVAL

1395, boulevard de la Concorde Ouest

☎ Montmorency

Renseignements : 450 662-4440

Billetterie : 450 667-2040

www.maisondesarts.laval.ca

 Maison des arts de Laval



EMPAREZ-VOUS DE
VOTRE MAISON DES ARTS

Courtoisie



Amour à Venise, Quatuor à cordes



© Théâtre d'art lyrique de Laval

Théâtre d'art lyrique de Laval

MUSIQUE

Concerts présentés à la salle André-Mathieu

Orchestre symphonique de Laval

Série Les Grands Concerts

Casse-Noisette et opéra

La Manufacture

10 décembre, à 20 h

La voix sera à l'honneur lors de ce concert des fêtes.

Humour et musique !

4 février, à 20 h

Un concert tout en humour, avec Christopher Hall dans de délicieuses caricatures d'orchestre. Rire et musique ne feront qu'un, pour le bonheur de tous.

Sous le soleil d'Italie

25 mars, à 20 h

Esprit ouvert aux multiples influences, Ottorino Respighi a créé une forme d'art nouvelle, où romantisme et impressionnisme se mêlent aux traditions musicales les plus nobles de l'Italie.

Série Les Chambristes

Amour à Venise – Quatuor à cordes

14 février, à 20 h

Un concert qui a pour toile de fond Venise, ses canaux, son raffinement et sa magie.

? www.osl.qc.ca — 450 667-2040

© Courtoisie (Alain Trudel, Christopher Hall)



Plein feux sur
Alain Trudel



Humour et musique !,
Christopher Hall

THÉÂTRE D'ART LYRIQUE

Au théâtre Marcellin-Champagnat (1275, avenue du Collège)

Falstaff

Comédie lyrique de Giuseppe Verdi

27 février, à 20 h, et **1^{er} mars**, à 14 h

Les péripéties d'un homme se prenant pour Don Juan vous amuseront du début à la fin. Découvrez cette délicieuse comédie lyrique de Verdi, qui n'en a d'ailleurs composé que deux.

EXPOSITIONS

Verticale – centre d'artistes

Laurent Lévesque

Daylight.2014 –

Huitième volet : Daylight 10:48 – L'institution

Jusqu'au 18 décembre

Finissage : le **4 décembre**, à 18 h

À l'école secondaire Mont-de-La Salle

? www.verticale.ca

Expo-vente des Tisserins de Laval

Voilà une bonne occasion de vous procurer l'une des magnifiques pièces de l'atelier de tissage, pour offrir en cadeau ou pour vous gâter.

Les vendredis **5 et 12 décembre**, de 13 h à 17 h.

Les samedis **6 et 13**, et les dimanches **7 et 14 décembre**, de 10 h à 17 h.

Au rez-de-chaussée du Centre d'art de Sainte-Rose
(214, boulevard Sainte-Rose).



© Les Tisserins de Laval

VARIÉTÉS

Présenté par la Salle André-Mathieu

? Billetterie : 450 667-2040

Salle André-Mathieu

475, boul. de l'Avenir

Maison des arts de Laval

1395, boul. de la Concorde Ouest

Théâtre Marcellin-Champagnat

1275, av. du Collège

Dieu merci ! Enfin la tournée

11 décembre

Salle André-Mathieu

Ladies Night

11 et 12 décembre

Théâtre Marcellin-Champagnat

Michel Rivard

13 décembre

Salle André-Mathieu

Patrick Norman

13 décembre

Théâtre Marcellin-Champagnat

Les drôles de ténors

18 décembre

Théâtre Marcellin-Champagnat

Ma première fois

19 décembre

Salle André-Mathieu

Jordan Officer

17 janvier

Maison des arts de Laval

The Musical Box

20 janvier

Salle André-Mathieu

Philippe Laprise

22 janvier

Maison des arts de Laval

L'importance d'être constant

23 janvier

Salle André-Mathieu

Montreal Guitar Trio

24 janvier

Maison des arts de Laval

Isabelle Boulay

18 février

Salle André-Mathieu

Olivier Dion

22 février

Salle André-Mathieu

Tramp of the Century

24 février

Salle André-Mathieu

Kind of Blue

25 février

Maison des arts de Laval

Patrice Michaud

et Mara Tremblay

6 mars

Maison des arts de Laval

Les années bonheur

16 mars

Salle André-Mathieu

Dom La Nena

20 mars

Salle André-Mathieu



Michel Rivard



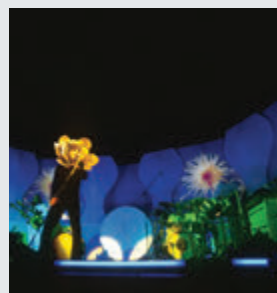
Patrick Norman



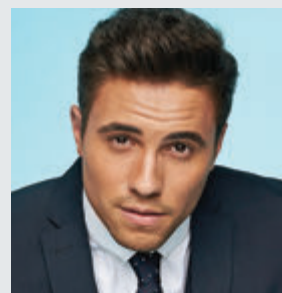
Isabelle Boulay



Philippe Laprise



The Musical Box



Olivier Dion

© Valérie Jodoin Keaton (Michel Rivard), © Jean-Charles Labarre (Patrick Norman), © Nelson Simonsen (Isabelle Boulay), © Jimmy Hamelin (Philippe Laprise), © Courtoisie (The Musical Box), © Courtoisie (Olivier Dion)

Concours d'écriture et ateliers de cinéma

Pour une deuxième année, l'équipe des Productions Le P'tit Monde, en collaboration avec le *Courrier Laval*, Réussite Laval, la Ville de Laval, la Commission scolaire de Laval et la Corporation des célébrations 2015 à Laval, organise un concours d'écriture ouvert à tous les Lavallois. Cette année, le thème proposé est « Laval, une ville légendaire ».



© Courtoisie

Du 1^{er} décembre au 15 avril, les jeunes du primaire et du secondaire ainsi que les adultes sont invités à soumettre un texte dans l'une des trois catégories suivantes : roman ou légende, reportage ou texte descriptif, ou encore scénario de cinéma (fiction ou documentaire).

La soirée de dévoilement des lauréats aura lieu à la Maison des arts de Laval en juin. Les textes gagnants seront diffusés dans le *Courrier Laval* et reproduits dans un livre qui sera publié à l'automne 2015.

Ateliers de cinéma

Les Productions Le P'tit Monde proposent également des ateliers de cinéma, au cours desquels les jeunes participants sont invités à faire un film avec les réalisateurs Benoit Jones-Vallée et Emmanuel Gendron-Tardif. Leurs chefs-d'œuvre seront présentés au Colossus de Laval en 2015.

Les ateliers ont lieu les samedis, du **31 janvier au 14 mars**, de 13 h à 17 h.

Coût : 280 \$.

? www.lepetitmonde.ca — 514 915-5355

© Luc Lavergne



Le tour du monde en 80 jours

À la Maison des arts

Le tour du monde en 80 jours

Théâtre Advienne que pourra

Le **6 décembre à partir de 13 h**, la Maison des arts vous propose un rendez-vous intergénérationnel à vivre en famille ou entre amis pour vous immiscer doucement dans l'ambiance du temps des fêtes.

Dès 13 h, visitez l'exposition *Broken Land : histoires contées et racontées* (détails page 25). Puis, à 14 h, assistez au spectacle *Le tour du monde en 80 jours*, dans lequel de jeunes acteurs racontent leur voyage en rivalisant d'inventivité. Après la représentation, participez à l'atelier créatif dans l'expo-foyer *Les univers périlleux*, d'Eugénie Cliche. Et tout l'après-midi, thé et biscuits seront servis !

Le chat botté

Théâtre Advienne que pourra

Théâtre musical (**4 ans et +**)

27 et 29 décembre, à 14 h

Il était une fois une forêt enchantée où les sorcières maléfiques sont allergiques et jouent la commedia dell'arte, et où les chats fûtés et bien chaussés préfèrent jazer et parler plutôt que miauler...

Activités spéciales du temps des fêtes : participez aux Ateliers d'Alfred en arts visuels pour enfants et parents, offerts après les représentations. Inscription requise. Animation et activité en arts de la scène sont aussi au programme !

? Information : 450 662-4440,
www.maisondesarts.laval.ca,
Billetterie : 450 667-2040



© Denis Labrie



Le chat botté



© Musée Armand-Frappier

Découvrir les microbes au musée Armand-Frappier

Découvrir les microbes au musée Armand-Frappier



Les enfants de 5 ans et plus sont invités avec leurs parents à découvrir, expériences scientifiques à l'appui, cinq conseils antimicrobes qui leur permettront de passer un temps des fêtes en santé. C'est un rendez-vous les **27 et 28 décembre** et les **3 et 4 janvier**, de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 15 h 30, au musée Armand-Frappier (531, boulevard des Prairies). Réservation obligatoire.

? www.musee-afrappier.qc.ca — 450 686-5641, poste 4676

Concert de Noël du Chœur de Laval

Pour son concert de Noël, le Chœur de Laval présente la 2^e messe d'Anton Bruckner, une œuvre particulière par la composition de son effectif instrumental avec un orchestre de cuivres et de bois. Cette formation atypique fait en sorte que la pièce est rarement exécutée ! D'ailleurs, seul Brahms s'était aventuré avec le même ensemble d'instruments dans son *Begräbnisgesang*, op. 13, que vous aurez également le plaisir d'entendre. En deuxième partie : de grands classiques du temps des fêtes, dont John Williams et sa suite du célèbre film *Maman, j'ai raté l'avion*.

Les 13 et 14 décembre

19 h 30, à l'église Saint-Elzéar

16, boulevard Saint-Elzéar

? 450 629-8380



© Jean-Paul Desjardins

Chœur de Laval



Étienne Cousineau

Activités libres

Durant la période des fêtes, plusieurs arénas offrent des plages horaires spéciales pour le hockey libre et le patinage libre. Les heures d'ouverture des chalets des patinoires extérieures sont également prolongées, tout comme les heures de baignade libre prévues dans les piscines intérieures.

? www.maville.laval.ca — 311

Concert-bénéfice de Noël



Les voix d'Étienne Cousineau, Kim Richardson, Renaud Paradis, Julie Massicotte, Geneviève Charest et celles du groupe Quartom s'unissent pour la cause de l'Alzheimer le temps d'un grand spectacle présenté à la salle André-Mathieu le jeudi **18 décembre**, à 19 h.

Coût : 50 \$.

? www.salleandremathieu.com - 450 667-2040



CAMPAGNE DE FINANCEMENT DES
ORGANISMES LAVALLOIS

ENCOURAGEZ NOS ORGANISMES

Billet de tirage : 2\$ chacun

Pour connaître les organismes lavallois vendant des billets :
www.evenements.laval.ca



© Annie Poirier (Laval scientastique), © Vincent Girard (Centre de la nature),
© Sébastien Lefebvre (Mooooooooonstres)

Vous cherchez des activités à faire en famille pendant la relâche scolaire, du **2 au 6 mars** ? Voici quelques suggestions. Vous en trouverez d'autres sur notre site Internet au www.laval.ca.

Laval scientastique !

Chaque année, Laval scientastique !, le carrefour lavallois interactif de la culture scientifique, propose un camp de jour où les jeunes de 5 à 13 ans sont accueillis par le musée Armand-Frappier, le Parc de la Rivière-des-Mille-Îles, le Centre d'interprétation de l'eau et le Cosmodôme pour des journées qui allient sciences, technologie et plaisir. Inscription requise.

? www.lavalscientastique.ca
450 686-4343

Camp de jour en écologie hivernale

Pour la relâche scolaire, le Parc de la Rivière-des-Mille-Îles propose un camp de jour en écologie hivernale. Une foule d'activités et de jeux éducatifs sont offerts aux jeunes de 6 à 14 ans. Accompagnés de naturalistes-interprètes, les participants auront la chance de découvrir la faune et la flore de la rivière des Mille Îles, et pourront s'en donner à cœur joie sur les différents plateaux d'activités. Au programme : pêche blanche (initiation, pratique, décoration de brimbales), glissade, construction d'un château fort, sculpture sur neige, randonnées en plein air, identification de pistes d'animaux, atelier sur les oiseaux de proie avec spécimens vivants, découverte des espèces en péril de la rivière des Mille Îles et bien plus !

? www.parc-mille-iles.qc.ca
450 622-1020, poste 227

Au Centre de la nature

L'hiver, le Centre de la nature offre des activités familiales emballantes. Profitez des pistes de ski de fond (5 km), des pentes de glisse, des activités d'initiation au ski alpin (pour les enfants de 5 à 8 ans) et de la patinoire sur le grand lac, où une musique d'ambiance réchauffe l'atmosphère. Venez vous amuser en famille !

? www.centredelanature.laval.ca
450 662-4942

Patinoires extérieures, buttes de glisse, arénas et piscines

De la fin décembre jusqu'à la mi-mars, profitez des belles journées et soirées d'hiver pour vous amuser sur les patinoires extérieures ou buttes de glisse, qui peuvent être aménagées dans certains quartiers. Attention, toutefois : puisque les variations de température influencent les conditions et les heures d'ouverture, informez-vous avant de vous y rendre.

De plus, pendant la relâche scolaire, la Ville offre des plages horaires spéciales pour le hockey libre et le patinage libre dans les arénas et les patinoires extérieures, de même que des heures de baignade additionnelles dans les piscines. Profitez-en !

? www.maville.laval.ca — 311

À la Maison des arts

À l'occasion de la semaine de relâche, la Maison des arts présente le spectacle *Mooooooooonstres*, destiné aux enfants de 3 ans et plus. Cette pièce de théâtre de la compagnie française Label Brut traite du plaisir de se faire peur et de manipuler les monstres qui surgissent au moment crucial de l'endormissement. C'est parfois très utile, un monstre, mais à quel prix trouver le sommeil ? Par l'abandon ou le traité de paix ? Venez le découvrir le **8 mars** à 11 h, et les **9 et 10 mars** à 10 h.

? www.maisondesarts.laval.ca
450 662-4440

Dans les bibliothèques

À l'occasion de la relâche scolaire, les Bibliothèques de Laval organisent une foule d'activités. Surveillez la programmation d'hiver, qui sera publiée au début de janvier.

? www.bibliotheques.laval.ca — 311

Dictée lavalloise

© Association Québec-France Laval



Le **21 mars** à 13 h aura lieu la 20^e Dictée lavalloise, présentée dans le cadre de la Semaine du français et de la Francofête. Encore une fois, cet événement revêt un caractère international : il se déroule simultanément à Laval-en-Mayenne, en France, et dans notre ville. Plusieurs autres villes européennes s'appuient sur cette idée pour initier des activités semblables. La lecture de la dictée sera faite par Marius Brisson. C'est un rendez-vous à ne pas manquer, au pavillon du Bois-Papineau (3235, boulevard Saint-Martin Est).

? Association Québec-France Laval :
450 963-0747 ou 450 622-7817

Participez au concours artistique Droit de cité !

© Droit de cité



Le concours artistique Droit de cité, organisé par le Forum Jeunesse Laval en collaboration avec plusieurs partenaires régionaux, permet aux jeunes Lavallois de 10 à 35 ans de s'exprimer librement par le biais des arts visuels, de l'écriture, de la performance et des arts de la scène autour d'une thématique ayant trait à l'écocitoyenneté et à l'implication des jeunes dans le développement de leur communauté. Les gagnants du concours seront invités à une cérémonie de remise de prix qui aura lieu en mai, au cours de laquelle ils se partageront plus de 6 000 \$ en bourses et en cadeaux. Les intéressés doivent faire parvenir leur œuvre au plus tard le **30 mars 2015**.

? www.droitdecite.qc.ca, section Des projets pour t'impliquer

Jouer au tennis de table à Laval

Le club Réflexe de Laval est ouvert à tous les amateurs de ping-pong, à partir de 5 ans. Les familles sont les bienvenues ! Située au collège Letendre (1000, boulevard de l'Avenir, dernier étage, porte 13), la salle de pratique climatisée est équipée de 15 tables de compétition. Venez y apprendre les bases du tennis de table et développer vos talents jusqu'à l'excellence, encadré par une équipe d'entraîneurs qualifiés, ou pratiquer librement votre jeu ! Le club met gratuitement à la disposition des joueurs les raquettes et les balles, et ce, cinq jours par semaine.

? www.clubreflexe.com — 514 983-7464 (Julien)



© Jean-Luc Monfrais

Laval récompensée pour son Plan de mobilité active



© Beaulieu Lavoie Photographes

Denis Lapointe, président du Réseau québécois de Villes et Villages en santé, Geneviève Élie, urbaniste et conseillère professionnelle à la planification du territoire au Service de l'urbanisme, Hélène Bourdeau, ingénieure et chef de division, circulation et transport au Service de l'ingénierie et Céline Archambault, coordonnatrice des campagnes sociétales chez Capsana.

Lors du colloque annuel du Réseau québécois de Villes et Villages en santé, tenu en septembre dernier, a eu lieu la remise des prix visant à récompenser les meilleures initiatives des acteurs municipaux inscrits au volet Municipalités et familles du Défi Santé 5/30 Équilibre 2014. Dans la catégorie « Adoption de politiques publiques », Laval a récolté les honneurs pour son Plan de mobilité active. Comprenant une quinzaine de mesures pour favoriser les déplacements à pied et à vélo sur le territoire, l'objectif du Plan de mobilité active de Laval est de faire passer de 175 km à 400 km l'étendue des voies cyclables et polyvalentes d'ici 2031.

? Consultez le Plan de mobilité active au www.laval.ca, onglet Citoyens/Urbanisme et zonage



Jouer dehors

Vous cherchez un endroit où pratiquer le ski de fond, la raquette, le patin ou la marche dans la nature ? Voici quelques sites à découvrir :

Berge de l'Orée-des-Bois

1208, 37^e Avenue

Ski de fond, patinoire pour le hockey, sentiers de promenade, raquette, observation d'oiseaux.

Bois Papineau

3235, boulevard Saint-Martin Est

Ski nordique, sentiers de promenade, raquette.

Centre de la nature

901, avenue du Parc

Ski alpin, ski de fond, patinage sur le grand lac, glissade.

Parc Berthiaume-Du Tremblay

4250, boulevard Lévesque Ouest

Ski de fond, patinoire extérieure libre, sentiers de promenade, glissade.

Parc Chopin

1881, avenue Dumouchel

Ski de fond, patinoire extérieure pour le hockey, patinoire extérieure pour la promenade.

Parc des Prairies

277, boulevard des Prairies

Ski de fond, patinoire extérieure pour la promenade, sentiers de promenade, raquette, glissade.

Ma Ville – Lieux et bâtiments : un outil de recherche pratique !



Vous cherchez un endroit où faire de la randonnée ? Une piscine, une patinoire extérieure ou même une berge où pêcher ? Servez-vous de l'outil Ma Ville – Lieux et bâtiments (www.maville.laval.ca). Vous pouvez y faire une recherche selon les catégories proposées ou par vos propres mots-clés. Par exemple, une recherche avec le mot *pêche* vous donnera une liste de tous les lieux municipaux où vous pouvez taquiner le poisson, été comme hiver. Essayez avec les mots *glissade*, *ski* ou *raquette*, et allez jouer dehors !

Les Après-midi famille

De la fin janvier à la fin février, les Lavallois sont conviés aux différents événements offerts près de chez eux, dont les Après-midi famille. Au menu : animation, glissade, patinage, jeux dans la neige, initiation à différents sports d'hiver... et beaucoup de plaisir ! Prendre l'air en famille ou entre amis et profiter pleinement des joies de la saison, n'est-ce pas la meilleure façon de traverser l'hiver ? Dès janvier, soyez à l'affût de la programmation des activités à venir. Tout est gratuit. Apportez votre tasse pour les boissons chaudes servies sur place !

? www.laval.ca

VILLE DE LAVAL

Prenez part au CHANGEMENT

Brent Edwards
COORDONNATEUR
INFORMATIQUE ET
GÉOMATIQUE
DEPUIS 2007

PLUSIEURS POSTES À COMBLER

Découvrez-les tous au
www.emplois.laval.ca et
suivez Ville de Laval sur LinkedIn

Au parc de la Rivière-des-Mille-Îles

Accessible par trois entrées, le parc de la Rivière-des-Mille-Îles propose de nombreuses activités gratuites durant la période hivernale, dont un sentier vous permettant de patiner sur plus d'un kilomètre le long de la rivière des Mille Îles. Des circuits polyvalents sont également disponibles pour les amateurs de marche, de raquette et de ski de randonnée. Les petits comme les grands peuvent aussi s'en donner à cœur joie sur les buttes de glisse.



© Sylvain Majéau

Pêche blanche



© Janet Jones

Les adultes et les jeunes qui souhaitent être initiés aux joies de la pêche blanche peuvent s'inscrire à l'activité Pêche familiale guidée. En groupe et accompagnés d'un naturaliste-interprète, les participants en apprendront davantage sur les techniques de pêche et mettront en pratique les connaissances acquises. L'animateur fera ensuite une démonstration des meilleures manières de dépecer, de vider et d'apprêter le poisson. Une dégustation est également prévue afin de clore l'activité en beauté. Réservation requise.

Vous connaissez déjà ce sport et souhaitez le pratiquer avec vos amis ou en famille ? Profitez des forfaits Pêche blanche clés en main, qui permettent d'accommoder jusqu'à six personnes. Attrapez-vous un achigan, un brochet ou un doré ? Peut-être une perchaude ou un maskinongé ? Deux forfaits sont offerts : journée complète ou demi-journée.

Finalement, les jeunes de 8 à 14 ans sont invités à participer à l'activité d'initiation Pêche en herbe sur glace. Accompagnés d'un naturaliste-interprète, ils découvriront les différentes espèces de poissons qui peuplent la rivière. Chaque participant recevra une formation sur les poissons et la pratique de la pêche blanche, un guide sur la pêche blanche, sa propre brimbale et un permis de pêche valide jusqu'à l'âge de 18 ans.

? www.parc-mille-iles.qc.ca – 450 622-1020, poste 227



Votre conseil municipal



Maire
Marc Demers
450 662-4140
bdm.laval@laval.ca



District 1
Saint-François
Jacques St-Jean
450 666-2509
j.stjean@laval.ca



District 2
Saint-Vincent-de-Paul
Paolo Galati
514 945-7145
p.galati@laval.ca



District 3
Val-des-Arbres
Christiane Yoakim
514 245-9878
c.yoakim@laval.ca



District 4
Duvernay–Pont-Viau
Stéphane Boyer
438 870-1110
s.boyer@laval.ca



District 5
Marigot
Daniel Hébert
514 886-8809
d.hebert@laval.ca



District 6
Concorde–Bois-de-Boulogne
Sandra Desmeules
514 451-0192
s.desmeules@laval.ca



District 7
Renaud
Reynald Adams
514 913-9205
r.adams@laval.ca



District 8
Vimont
Michel Poissant
514 867-6717
m.poissant@laval.ca



District 9
Saint-Bruno
David De Cotis
514 467-1712
d.decotis@laval.ca



District 10
Auteuil
Jocelyne Frédéric-Gauthier
514 515-1293
j.fredericgauthier@laval.ca



District 11
Laval-des-Rapides
Pierre Anthian
514 973-1717
p.anthian@laval.ca



District 12
Souvenir–Labelle
Jean Coupal
450 934-4131
j.coupal@laval.ca



District 13
L'Abord-à-Plouffe
Vasiliios Karidogiannis
514 979-2455
v.karidogiannis@laval.ca



District 14
Chomedey
Aglaia Revelakis
514 242-5761
a.revelakis@laval.ca



District 15
Saint-Martin
Aline Dib
514 577-6088
a.dib@laval.ca



District 16
Sainte-Dorothée
Ray Khalil
514 825-2493
r.khalil@laval.ca



District 17
Laval-les-Îles
Nicholas Borne
514 707-6870
n.borne@laval.ca



District 18
L'Orée-des-Bois
Alain Lecompte
514 686-1044
a.lecompte@laval.ca



District 19
Marc-Aurèle-Fortin
Gilbert Dumas
514 629-2059
g.dumas@laval.ca



District 20
Fabreville
Michel Trottier
438 884-8942
mi.trottier@laval.ca



District 21
Sainte-Rose
Virginie Dufour
514 712-5261
v.dufour@laval.ca

**ENEZ
RENCONTRER
VOTRE
CONSEILLÈRE
OU CONSEILLER
MUNICIPAL !**

Les rencontres citoyennes ont lieu avec la majorité des élus dans leurs quartiers respectifs, en moyenne une fois par mois. Pour connaître les dates et lieux des rencontres : **311** ou **rencontrezvotreelu.laval.ca**



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Appels non urgents	311
Appels non urgents si vous êtes.....	450 978-8000
à l'extérieur de Laval	
Appels urgents (police, incendie, ambulance)	911

OÙ TROUVER LES SERVICES DE LA VILLE

Comptoir multiservice	311
1333, boulevard Chomedey	
Hôtel de ville	311
1, place du Souvenir	
Maison des arts	450 662-4440
1395, boulevard de la Concorde Ouest	
Centre de la nature	450 662-4942
901, avenue du Parc	

BUREAUX MUNICIPAUX LAVALLOIS (BML)

Duvernay, Saint-François et Saint-Vincent-de-Paul

Bureau municipal lavallois 1	450 662-4901
4010, boulevard Saint-Martin Est	
Bureau municipal lavallois 1 – Satellite	450 662-8422
1245, montée du Moulin	

Pont-Viau, Renaud-Coursol et Laval-des-Rapides

Bureau municipal lavallois 2	450 662-4902
62, rue Saint-Florent	

Chomedey

Bureau municipal lavallois 3	450 978-8903
435, boulevard Curé-Labelle, bureau 104	

Sainte-Dorothée, Laval-Ouest, Les Îles-Laval, Fabreville-Ouest et Laval-sur-le-Lac

Bureau municipal lavallois 4	450 978-8904
6500, boulevard Arthur-Sauvé, bureau 110	

Fabreville-Est et Sainte-Rose

Bureau municipal lavallois 5	450 978-8905
2975, boulevard Dagenais Ouest	

Vimont et Auteuil

Bureau municipal lavallois 6	450 662-4906
55, rue de Belgrade Ouest	

BIBLIOTHÈQUES

Bibliothèque Émile-Nelligan	450 662-4973
325, boulevard Cartier	
Bibliothèque Gabrielle-Roy	450 978-8909
3505, boulevard Dagenais Ouest	
Bibliothèque Germaine-Guèvremont	450 662-4002
2900, boulevard de la Concorde Est	
Bibliothèque Laure-Conan	450 662-4975
4660, boulevard des Laurentides	
Bibliothèque Marius-Barbeau	450 662-4005
1245, montée du Moulin, bureau 100	

Bibliothèque Multiculturelle	450 978-5995
1535, boulevard Chomedey	
Bibliothèque Philippe-Panneton	450 978-8919
4747, boulevard Arthur-Sauvé	
Bibliothèque Sylvain-Garneau	450 978-3940
187, boulevard Sainte-Rose	
Bibliothèque Yves-Thériault	450 978-6599
670, rue de la Place-Publique	

POLICE

Quartier général de la police	450 662-4242
2911, boulevard Chomedey	
Gendarmerie	450 662-3400
3225, boulevard Saint-Martin Est	
Poste de quartier 1	450 662-4310
1245, montée du Moulin	
Poste de quartier 2	450 662-7820
289, boulevard Cartier Ouest	
Poste de quartier 3	450 978-6830
560, 2 ^e Rue	
Poste de quartier 4	450 662-7140
6500, boulevard Arthur-Sauvé, bureau 500	
Poste de quartier 5	450 978-6850
187, boulevard Sainte-Rose	
Poste de quartier 6	450 662-4860
5555, boulevard des Laurentides	

PRÉVENTION DES INCENDIES

Renseignements	450 662-4450
----------------------	--------------

SERVICES DIVERS

Cour municipale de Laval	450 662-4466
Laval Technopole	450 978-5959
Ombudsman.....	450 978-3699
Office municipal d'habitation de Laval	450 688-0184
Palais de justice de Laval	450 686-5001
Tourisme Laval	450 682-5522

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Agence de santé et de services sociaux de Laval	450 978-2000
Centre d'écoute de Laval	450 664-2787
Info-Santé	811
Urgence ambulance	911

TRANSPORT

Agence métropolitaine de transport (AMT)	514 287-8726
Société de transport de Laval (STL)	450 688-6520

 Certains édifices municipaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour les connaître, consultez la liste complète au www.laval.ca, section Personnes handicapées.

Le bulletin municipal *Vivre à Laval* est publié par le Service des communications de la Ville de Laval. Il est distribué en avril, en juin, en août et en décembre dans tous les foyers et toutes les entreprises de Laval par Postes Canada.

TIRAGE

181 900 exemplaires

DÉPÔTS LÉGAUX

Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Bibliothèque et Archives Canada

ISSN 1712-8676 *Vivre à Laval*
(édition française imprimée)

ISSN 1712-8684 *Vivre à Laval*
(édition française en ligne)

RENSEIGNEMENTS

Téléphone : 311
ou 450 978-8000 (de l'extérieur de Laval)
Courriel : info@laval.ca

English version available on request.

PRODUCTION

Service des communications

Directrice
Marie Gendron

Chef de division et responsable de l'équipe
de production
Nadine Lussier

Rédactrice en chef
Yvonne Lemay

Rédactrices

**Catherine Erazola, Judith Farrell,
Véronique Faucher, Stephanie Gadet,
Carole Gamache, Sophie Guilbault,
Myriam Legault, Yvonne Lemay,
Justine Leroux, Valérie Sauvé
et Julie Tremblay**

Photographie de la page couverture

© **Depositphotos**

Révisure linguistique
Edith Sans Cartier

Infographe
2NSB Design graphique

Imprimeur
Transcontinental



Laval en blanc

31 JANVIER et 1^{er} FÉVRIER
Vieux-Sainte-Rose

7 FÉVRIER
Parc des Prairies

14 FÉVRIER
Centre de la nature

21 FÉVRIER
Centropolis



**TROIS FAÇONS
DE JOINDRE
LA VILLE**



SITE INTERNET
www.laval.ca

Abonnez-vous au cyberbulletin
www.cyberbulletin.laval.ca



PAR TÉLÉPHONE
(appels non urgents)

311 ou 450 978-8000
(de l'extérieur de Laval)



EN PERSONNE
Comptoir multiservice



1333, boulevard
Chomedey

Suivez-nous :  **Ville de Laval — page officielle**

 **@Laval311**