



Joël Lightbound rencontre l'équipe de Développement et Paix pour l'Est-du-Québec

Page 4



La Maison des jeunes L'Envol de Sainte-Foy célèbre ses 40 ans

Page 11



Jean Brouillard
Un précurseur du domaine des communications célèbre ses 35 ans d'expertise

Page 14

le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

Notre centre de service Laurier Québec est ouvert le samedi

de 9H à 15H

SIÈGE SOCIAL
990, avenue de Bourgogne, bureau 200
CENTRE DE SERVICES LAURIER QUÉBEC
2700 boul. Laurier bureau 3544

Desjardins
Caisse de Sainte-Foy



Guy Cormier
président d'honneur du Bal des Grands romantiques

Page 9



Le conseil de quartier de Saint-Louis, 15 ans d'implication avec vous

Page 8



Un montant record
La 9^e édition du cocktail La Cellule de la Fondation du CHU de Québec rapporte 300 000 \$

Page 3



La Fête de l'hiver de Loisirs ressources Québec accueille une centaine de personnes

Page 13



325^e anniversaire de la paroisse Notre-Dame-de-Foy (1698-2023)
Un grand passé, mais elle demeure toujours jeune!

Page 5



La députée de Louis-Hébert toujours présente dans sa circonscription

Page 10

Postes Canada : N° PP-41870516

j'ai choisi ma retraite

LE MANOIR DU VERGER

APPARTEMENTS POUR RETRAITÉS

418 878.4420 manoirduverger.com

Une résidence pour retraités, c'est comme un camp d'été, mais sans la rentrée des classes !

Bourses d'études 2023

~~C'est l'excellence~~ la persévérance qu'on récompense



**Soumettez votre candidature
entre le 1^{er} et le 31 mars.**

On remet chaque année des centaines de bourses à des étudiants membres de niveau secondaire, professionnel, collégial et universitaire **qui se démarquent autrement que par leurs résultats scolaires.** Pourquoi pas vous?

En postulant, vous êtes admissible à plusieurs programmes de bourses, dont celui de votre caisse! Saviez-vous que **les caisses de la grande région de Québec** offrent de nombreuses bourses pour un total de **plus de 1 M\$?**

Inscription et règlement au desjardins.com/bourses

 **Desjardins**

Un montant record

La 9^e édition du cocktail La Cellule de la Fondation du CHU de Québec rapporte 300 000 \$



Desjardins était sur place non seulement pour supporter la Fondation du CHU, mais aussi pour faire rayonner une entreprise émergente et membre Desjardins, Hooké. L'équipe s'est alliée avec celle de Hooké afin d'offrir une expérience de tir à l'arc aux convives lors de la soirée.

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le cocktail de La Cellule de la Fondation du CHU de Québec a fait son grand retour récemment au Terminal du port de Québec. Cette 9^e édition a été marquée par un montant record de 300 000 \$ qui a été remis à la Fondation du CHU de Québec pour la première implantation, au Québec, de deux microscopes robotisés en salle de bronchoscopie pour l'Hôpital de l'Enfant-Jésus du CHU de Québec-Université Laval. Pour l'occasion, plus de 500 convives étaient réunis.

L'ensemble des Caisses Desjardins de la région de Québec se sont réunies afin d'être, une fois de plus, présentateur de cet événement d'envergure. Elles sont fières de soutenir la mission de La Cellule.

La Cellule est un groupe expert en réseautage formé en 2014 et composé de jeunes professionnels dynamiques et engagés. Ce groupe éveille et conscientise un nouveau bassin de donateurs de la relève, âgé entre 25 et 40 ans, à l'importance de s'impliquer financièrement dans le domaine de la santé, lors d'activités philanthropiques. Sa mission : faire rayonner la Fondation du CHU de Québec et faire connaître son rôle de premier



Ann-Julie MacDonald, conseillère aux communications et partenariats à la Caisse Desjardins de Québec, Julie Moisan, directrice développement des partenaires et communication à la Caisse de l'Administration et des Services publics, Evelynne Fortier, conseillère, Vie associative à la Caisse Desjardins de Limoilou, Pascal Samonini, directeur général à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, Marc-Antoine Lévesque-Levasseur, conseiller, Gestion de patrimoine, Jacob Delisle Couture, directeur de comptes - Gestion de patrimoine au Service Signature Québec chez Desjardins Gestions de patrimoine, Maxime Le Roy-Audy, directeur de comptes senior chez Desjardins Entreprises, Audrey Blanchette, conseillère aux communications à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, Julie Lefebvre, directrice, Développement de marché, et Martine Fillion, directrice de comptes - Gestion de patrimoine au Service Signature Québec chez Desjardins Gestions de patrimoine.

plan à travers la jeune communauté d'affaires de la région de Québec afin de permettre la réalisation de projets ambitieux. Son champ d'action : concrétiser les demandes ciblées d'unités et de départements médicaux.

Desjardins était sur place non seulement pour supporter la Fondation du CHU, mais aussi pour faire rayonner une entreprise

émergente et membre Desjardins, Hooké. L'équipe s'est alliée avec celle de Hooké afin d'offrir une expérience de tir à l'arc aux convives lors de la soirée. Il y avait des prix à gagner. Desjardins s'engageait à remettre 100 \$ de plus à la Fondation du CHU chaque fois qu'un participant atteignait la cible du centre, un montant supplémentaire de 1700 \$ a donc été remis au courant de la soirée! ■

Un nouvel agent de proximité 0-5 ans chez Ressource Espace Familles

(YG) Depuis le début du mois de février, Ressource Espace Familles (REF), peut compter parmi son personnel, un agent de proximité 0-5 ans. REF est l'un des 50 organismes mandatés par le Ministère de la Famille pour mettre en œuvre leur Projet pilote sur les retombées du travail de proximité auprès des familles isolées dans une communauté.

« Nous sommes vraiment très contents et privilégiés de pouvoir participer dans ce Projet pilote qui se tiendra sur une période de trois ans. Nous travaillons déjà avec plusieurs familles isolées, mais l'arrivée d'une ressource supplémentaire nous permettra de bonifier et d'améliorer notre offre de service et de contribuer aux bien-être des familles et des enfants ainsi que de contribuer à quantifier et qualifier le travail de proximité », mentionne

Cindy-Lee McKenzie, directrice générale de l'organisme.

Le mandat de ces agents est de contribuer, en étroite collaboration avec les partenaires de la communauté, à l'identification des familles isolées ayant des enfants de 0-5 ans qui ne fréquentent pas régulièrement les milieux de garde ou les services offerts par les organismes, de mettre en place, en collaboration avec les partenaires de

la communauté, diverses stratégies de démarchage afin de joindre les familles isolées, de créer un lien de confiance avec ces familles, d'informer et accompagner les familles isolées vers les ressources appropriées à leur situation ou à leurs besoins, de soutenir le renforcement de leur capacité d'agir, et, ultimement, d'amener les familles à trouver elles-mêmes des réponses à leurs besoins dans leur communauté. ■

JOËL LIGHTBOUND
Député fédéral de Louis-Hébert

3700, rue du Campanile, bureau 110
Québec QC G1X 4G6
Téléphone: 418 648-3244
joel.lightbound@parl.gc.ca

C'est un honneur pour mon équipe et moi de vous servir dans Louis-Hébert et de vous représenter à Ottawa.

N'hésitez jamais à nous contacter, nous demeurons à votre disposition!

Deux établissements scolaires de Sainte-Foy remportent un Prix de la Fondation Desjardins



Prix Fondation Desjardins – Collège des Compagnons, de gauche à droite: Stéphanie Lévesque, enseignante en adaptation scolaire, en compagnie des élèves qui ont participé à l'élaboration et à la mise en place du projet.

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Deux établissements scolaires du secteur de Sainte-Foy, et membres de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy ont chacun remporté un prestigieux Prix de la Fondation Desjardins. Le Collège des

Compagnons a remporté un prix de 500 \$ pour leur projet Lingettes démaquillantes réutilisables, alors que l'école du Campanile a reçu un prix de 3000 \$ pour leur projet Auteur en devenir.

Rappelons que 546 projets ont été appuyés et que plus de 1,4 millions ont été remis pour la



Prix Fondation Desjardins – École du Campanile, de gauche à droite: Audrey Blanchette, conseillère aux communications à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, Chrystel Mercier, enseignante en adaptation scolaire, Valérie Gauthier, directrice de l'école du Campanile, et Caroline Côté, enseignante en adaptation scolaire.

réalisation des projets. Il s'agit d'un total de 96 500 jeunes qui ont été impliqués.

La mission de la Fondation Desjardins: Contribuer à la réussite éducative des jeunes, au cœur des actions de Desjardins depuis 1970. Les Prix Fondation Desjardins appuient le corps enseignant, ainsi que les intervenants

et intervenantes d'organismes qui désirent obtenir une aide financière allant jusqu'à 3000 \$ pour réaliser un projet avec des élèves de la maternelle, du primaire ou du secondaire. Les projets gagnants sont déterminés par un vote des membres de l'administration, du personnel et des agents et agentes de Desjardins. ■

Joël Lightbound rencontre l'équipe de Développement et Paix pour l'Est-du-Québec

(YG) Le 10 février dernier, le député fédéral de Louis-Hébert, M. Joël Lightbound, a rencontré M. Pascal-André Charlebois, animateur régional de Développement et Paix pour l'Est-du-Québec, et son équipe.

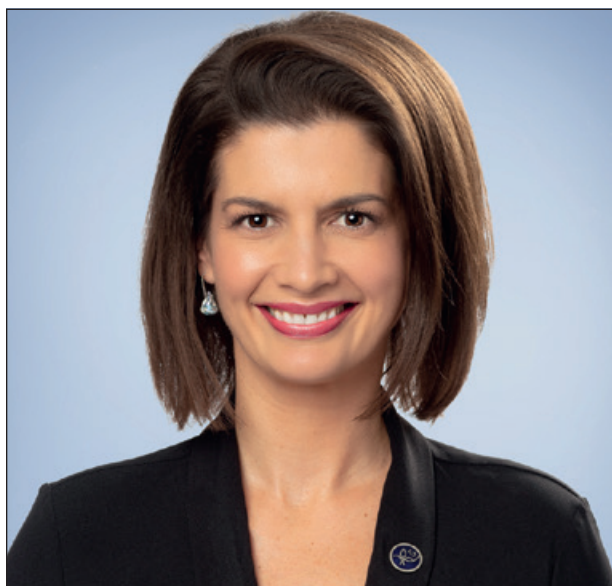
Ils ont pu le sensibiliser à une plus grande responsabilisation des entreprises canadiennes extractives qui opèrent dans les pays en voie de développement, notamment au respect des droits humains, sociaux et environnementaux. Une pétition signée

par près de 1000 citoyens lui a été remise et sera déposée à la Chambre des communes.

Les membres de Développement et Paix constituent un mouvement de solidarité nationale engagé pour la justice sociale, composé de plus de 10 000 personnes de différents diocèses du Canada. Elles se mobilisent dans de vastes campagnes d'éducation, plaidoyer et collecte de fonds. ■



Pascal-André Charlebois, Danielle Gagné, Joël Lightbound, Joseph Levasseur et Jean Piché.



Bonne semaine de relâche!



Geneviève Guilbault

Députée de Louis-Hébert

Vice-première ministre

Ministre des Transports et de la Mobilité durable

418 528-0483 - genevieve.guilbault.lohe@assnat.qc.ca



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

325^e anniversaire de la paroisse Notre-Dame-de-Foy (1698-2023)

Un grand passé, mais elle demeure toujours jeune!

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Quelque deux cent cinquante paroissiennes et paroissiens ont participé à l'ouverture des fêtes du 325^e anniversaire de la paroisse Notre-Dame-de-Foy qui s'est déroulée le dimanche, 5 février dernier à l'église Sainte-Ursule.

L'assistance était heureuse de pouvoir entendre pour l'occasion de belles prestations musicales par un quatuor formé par M^{me} Elizabeth Veilleux (alto), M. Dominique Gagné (ténor), M^{me} Jessica Latouche (soprano) et M. Robert Huard (baryton et directeur) ainsi que M. Richard Paré (organiste). Un léger goûter a été servi après la messe afin de permettre aux gens présents de fraterniser lors de ce premier rendez-vous.

La paroisse Notre-Dame-de-Foy a été fondée le 18 septembre 1698 par Mgr Saint-Vallier, successeur de Mgr François de Laval. Le Chanoine Charles-Amador Martin fut le premier curé. La paroisse fondatrice occupait à l'époque un vaste territoire qui a été divisé pour donner naissance à plusieurs autres paroisses, dont Saint-Yves en 1953, Saint-Louis-de-France en 1959, Sainte-Ursule en 1960, Sainte-Geneviève en 1960, Saint-Denys-du-Plateau en 1961, Saint-Benoît-Abbé en 1963 de même que Saint-Mathieu et Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle en 1964. Ces communautés ont par la suite été regroupées le 1^{er} janvier 2017.

Le prochain événement dans le cadre du 325^e anniversaire de Notre-Dame-de-Foy aura lieu le 7 avril prochain (Vendredi saint), un chemin de croix paroissial sera précédé de midi à 13 h, d'un repas léger avec musique, d'une soupe et du pain. Il est nécessaire de s'inscrire pour participer au dîner en téléphonant au secrétariat de la paroisse au 418 653-9575. Le départ s'effectuera de l'église Saint-Mathieu (lieu du dîner) afin de rejoindre l'église Sainte-Geneviève et enfin l'église Saint-Benoît-Abbé pour la célébration de 15 h. ■



Les marguilliers M. Jean Delisle, Mme. Sylvie Gingras, M. Jean-Luc Lavoie en compagnie de l'abbé Pierre Gingras, curé, ainsi que M. André Duval, président de l'assemblée de fabrique. Un tableau regroupant les noms des différents curés de la Paroisse Notre-Dame-de-Foy depuis 1698 était bien en vue à l'église Sainte-Ursule.



Des paroissiens représentant les territoires des anciennes paroisses qui composent maintenant la nouvelle entité regroupée depuis le 1^{er} janvier 2017 étaient invités à apporter, à l'avant de l'église, un cierge symbolisant leur communauté autour du cierge de Notre-Dame-de-Foy. 1^{re} rangée: M. Marc Ladouceur et M^{me} Élyse Amyot (Saint-Louis-de-France), M. Jean Marier (Saint-Yves), M. Pierre Morissette et M^{me} Sylvie Gingras (Notre-Dame-de-Foy), M^{me} Rachel Migneault (Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle), M^{me} Micheline Cayouette (Saint-Denys-du-Plateau), M^{me} Pierrette Martin et M. Florent Gagné (Sainte-Geneviève), M. Georges Arseneault (Saint-Benoît-Abbé) 2^e rangée: M. Gonzague Beaulieu et M^{me} Sandra Beaulieu (Sainte-Ursule), M^{me} Bako (Saint-Mathieu).

CUISINE ITALIENNE

TUSCANOS

Spécial

TABLE D'HÔTE

SOUPE-TÔT

DU DIMANCHE AU VENDREDI
DE 14 H À 18 H

17,95

+ TAXES PAR PERSONNE*
33,90 \$ + TX.
POUR 2 PERS.

4 CHOIX
INCLUANT LA SOUPE DU JOUR ET BREUVAGE

- SPAGHETTI BOLOGNAISE • FILET DE SOLE • POULET GRILLÉ
- COMBO MINI PIZZA & FRITES MAISON

* Sur demande et sur présentation de ce coupon. Maximum de 2 personnes par coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. VALIDE DU DIMANCHE AU VENDREDI, JUSQU'AU 30 AVRIL 2023, SAUF LES JOURS DE FÊTES.

CUISINE ITALIENNE

TUSCANOS

DÉJÀ 20 ANS • MERCI!

SPÉCIALITÉS MAISON : PÂTES • PIZZAS • VEAU et DÉJEUNERS

COMMANDE POUR EMPORTER, EN LIGNE OU LIVRAISON

RÉSERVEZ EN LIGNE
OU PAR TÉLÉPHONE

1445, AVENUE JULES-VERNE, SAINTE-FOY (ANGLE DUPLESSIS)
VASTE STATIONNEMENT PRIVÉ GRATUIT

418.877.7200 www.tuscanosquebec.com

CUISINE ITALIENNE

TUSCANOS

Spécial

PÂTES

OU PIZZA*

ET BIÈRE

DOMESTIQUE

INCLUANT:
PARI 3 CHOIX DE PÂTES ET
5 CHOIX DE SAUCE

OU
PARI 5 CHOIX DE PIZZAS

+ 1 VERRE DE
BIÈRE EN FÛT
PAR PERSONNE

20\$

+ TAXES PAR PERSONNE*
DU DIMANCHE AU JEUDI

* Sur demande et sur présentation de ce coupon. Maximum de 2 personnes par coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. VALIDE JUSQU'AU 30 AVRIL 2023, SAUF LES JOURS DE FÊTES.

Le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

86% DES LECTRICES ET LECTEURS L'APPRECIENT

Merci!

JOURNAL.CA INC.

1405, av. St-Jean-Baptiste, bureau 104
Québec (Québec) G2E 5K2
Tél.: 418 780-0999
Télécopieur: 418 780-0800
info@journal-local.ca
www.journal-local.ca



DIRECTION

Éditeur-directeur général:
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste: **Yvon Giroux**
redaction@journal-local.ca

Collaboratrice: **Suzie Lemay**

Révisseur/Correctrice: **Traduction M**

Photographes:

Sébastien Dion, Gilles Fréchette, Frédéric Lavoie

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau
Développement des affaires,
responsable secteurs
gouvernementaux
et éducationnels
Cell.: 418 998-0970
ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest

Développement des affaires, territoires
de Val-Bélair, Saint-Émile, Neufchâteau
Est, Lebourgneuf et secteur immobilier
Cell.: 418 254-4367
scharest@journal-local.ca

Ginette Demers

Développement des affaires
Cell.: 418 871-1274
gdemers@journal-local.ca

Carole Roy

Développement des affaires
Cell.: 418 580-0537
caroleroy@journal-local.ca

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Québecor Média
Dépôt légal: Bibliothèque nationale
du Québec
Convention de la Poste-publications
Postes Canada: N° 41870516

WEBMESTRE

Viva Design

PRODUCTION

Viva Design

production@journal-local.ca



PROCHAINE PARUTION
Avril 2023

DATE DE TOMBÉE
22 mars 2023

La Semaine de la modernisation à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, c'est quoi?

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Plusieurs personnes se demandent en quoi consiste la Semaine de la modernisation à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy. Elle vise à présenter aux membres son accompagnement offert pour l'utilisation des divers outils numériques à leur disposition chez Desjardins.

Des ateliers spéciaux comme « Découvrez comment faire vos opérations financières sur AccèsD, en toute sécurité » étaient à la disposition des membres. Ils étaient offerts en mode présentiel au siège social et au Centre de services à Laurier Québec.

Étant considérés comme des experts de l'expérience membre et client, ils sont heureux de les accompagner et de les conseiller dans leur quotidien afin de bien gérer leurs finances. Et malgré le fait que cette semaine spéciale soit maintenant terminée, la Caisse Desjardins de Sainte-Foy rappelle que son équipe est toujours disponible pour accompagner les membres dans leur apprentissage et dans leur appropriation des outils numériques Desjardins. Pour de l'assistance, cette équipe est disponible en ligne, au téléphone, et sur place en succursale. ■



Une partie de l'équipe Expérience membre et client de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy; Claire Bolduc, Carlène Dibobol Katedi, Viviane Koffi, Johanne Houde, Monique Savoie, Marie-Josée Lehouillier, Andrée-Anne Bernier, Patricia Descoteaux et Flavie Vachon.

TIRAGE:
25 000 exemplaires



18 112 exemplaires

DISTRIBUTION
RÉSIDENTIELLE



4 697 exemplaires

DISTRIBUTION
COMMERCIALE



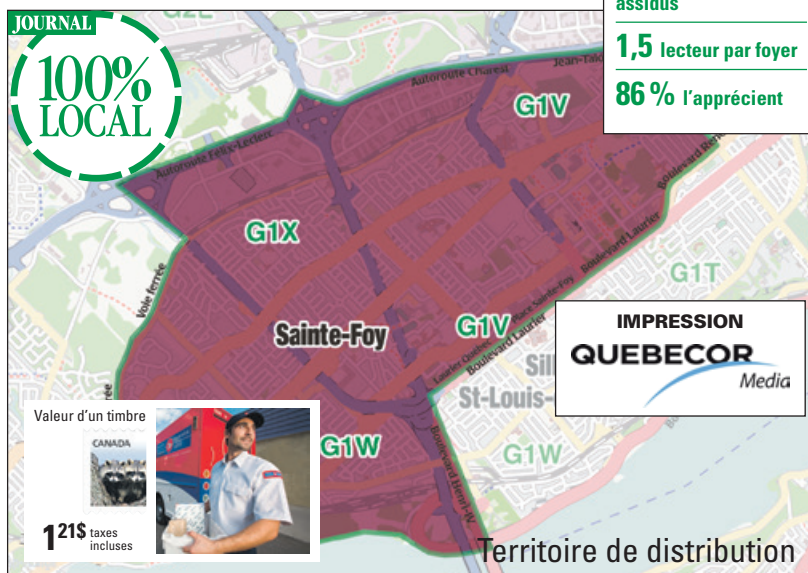
1 676 exemplaires

PRÉSENTOIRS



515 exemplaires

ACHAT DE PUBLICITÉ: ventes@journal-local.ca



90% de lecteurs
assidus

1,5 lecteur par foyer

86% l'apprécient

IMPRESSON
QUEBECOR
Media

PROFIL DU LECTEUR

Sexe: Femmes 44 %
Hommes 56 %

Âge moyen: 45,5 ans

Revenu moyen: Revenu familial
annuel brut de
71 200 \$

Scolarité: Diplôme d'études
collégiales et
universitaires

Sondage Léger effectué à l'aide de la technologie d'interview Web assistée par ordinateur (CAWI), réalisé du 8 au 17 février 2019 auprès de 500 personnes faisant partie du lectorat de Journal-Local et des alentours. Ils ont été sélectionnés aléatoirement à partir du panel en ligne Legerweb. À l'aide des données du recensement de 2016, les résultats ont été pondérés selon l'âge, le sexe et le secteur de résidence afin de garantir un échantillon représentatif de la population.

source **Leger** leger360.com/fr

D&C

Dentistes&Cie

NOS SERVICES

INVISALIGN • consultation gratuite

- Prothèses conventionnelles et sur implant
- Implantologie
- Technologie CEREC
- Traitements parodontaux
- Greffe de gencives
- Chirurgie buccale
- Extraction des dents de sagesse
- Réhabilitation complète
- Restaurations dentaires
- Blanchiment dentaire
- Scanographie 3D
- Radiographies numériques
- Hygiène dentaire
- Traitement de canal



D^r Charles Paquet, dentiste



D^r Alexandre Maziade, dentiste



D^{re} Claire Rousseau, dentiste



**D^r David Scanlan
dentiste propriétaire**

HEURES D'OUVERTURE | Lundi au jeudi : 7h30 à 19h30 • Vendredi: 8h à 15h

1175, rue Lavigerie, bureau 100, Place Iberville II, Québec | www.dentistesetcie.com



418 653-5412

**SERVICE
D'URGENCE DENTAIRE**

Vide ta sacoche offre de la douceur pour la Saint-Valentin!

(YG) À l'occasion de la fête de l'amour, l'organisme Vide ta sacoche a offert 300 sacs-cadeaux remplis de douceurs pour la St-Valentin.

Grâce aux généreux dons reçus de la population et d'entreprises de fabrication et de distribution de produits, Vide ta sacoche a gâté des mamans monoparentales fragilisées, des aînés vulnérables et des femmes en séjour de thérapie pour dépendances. Les sacs-cadeaux ont été préparés et livrés avec amour par les merveilleux bénévoles de l'organisme. De belles cartes de souhaits créées par les élèves du Collège Jésus-Marie de Sillery ont également été offertes avec les sacs-cadeaux remis aux résidents de deux CHSLD de la Capitale-Nationale.

En plus de souligner plusieurs occasions et fêtes spéciales, Vide ta sacoche poursuit tout au long de l'année sa distribution de dons de produits, afin de répondre le mieux possible aux demandes et besoins de clientèles vulnérables qui font face à des enjeux et parcours de vie très diversifiés. Faire du bien est au cœur de sa mission et Vide ta sacoche est présent pour apporter chaleur, soutien, réconfort et biens de première nécessité en complément des ressources existantes.

En 2023, l'organisme souhaite offrir 4000 sacs-cadeaux, en plus de poursuivre sa distribution ponctuelle de dons de produits. Pour plus de détails au sujet des projets et activités de l'organisme: videtasacoche.com. ■



D'autres bénévoles se sont occupés de la livraison des petites douceurs.



Des bénévoles préparent des sacs cadeaux qui ont été distribués lors de la Saint-Valentin.



Les sacs-cadeaux ont été préparés et livrés avec amour par les merveilleux bénévoles de l'organisme.

325^e anniversaire de la Paroisse Notre-Dame-de-Foy (1698-2023)

Charles-Amador Martin, curé fondateur de la paroisse

JEAN-LUC LAVOIE, marguillier

Collaboration spéciale

Charles-Amador Martin, baptisé le 7 mars 1648 à Québec par le Père Paul Lejeune, jésuite, et mort le 19 juin 1711 à Sainte-Foy, fut le deuxième prêtre né en sol canadien. Il fut précédé seulement par l'abbé Germain Morin.

Il était le neuvième enfant d'Abraham Martin (colon français propriétaire des Plaines d'Abraham) et de Marguerite Langlois. Il a été ordonné prêtre par François de Laval en 1671. Il était un prêtre rattaché au Séminaire de Québec, alors récemment fondé par François de Laval en 1664.

En 1672, il bâtit à Beauport la première chapelle en pierre pour remplacer l'ancienne qui était en bois. Il continua de desservir cette paroisse jusqu'en 1677, puis il alla à Sainte-Famille. À l'érection du chapitre de Québec, le 8 novembre 1684, il devint chanoine, la tradition indique qu'il y a été nommé pour en rehausser le chant. Puis, il fut nommé curé de Château-Richer en 1685.

Œuvrant en éducation, Charles-Amador Martin enseigne durant plusieurs années au séminaire de Québec. Il y remplit également

la fonction d'administrateur de 1678 à 1681, il aurait travaillé étroitement avec Mgr de Laval. D'après certains musicologues, Charles-Amador Martin serait probablement le premier compositeur né au Québec et au Canada, avec le chant Prose de la Sainte-Famille.

Le 19 septembre 1697, il se démit de la dignité de chanoine et fut nommé à la cure de Notre-Dame-de-Foy, le 18 octobre de l'année suivante. Ici, à Sainte-Foy, monsieur le curé a assuré la direction de la paroisse naissante, notamment avec la construction dès 1699, du premier presbytère, lequel comprenait alors une grande salle attenante (vaste cuisine) qui servait de lieu de rencontre des paroissiennes et paroissiens et pour les célébrations dominicales. Au début de la paroisse, il y a environ 30 familles qui composent la paroisse Notre-Dame-de-Foy, composées essentiellement d'habitants du pays.

Il est décédé le 19 juin 1711, à l'âge de 63 ans, victime d'une épidémie de fièvre pourprée (scarlatine). Ce dernier est inhumé dans la crypte sous la cathédrale Notre-Dame-de-Québec. Une rue de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge porte le nom de notre curé fondateur, la rue du Chanoine-Martin. ■

Ouverture des demandes de subvention 2023 pour la Fondation communautaire de Postes Canada

(YG) Postes Canada annonce que le processus de demande pour sa Fondation communautaire de Postes Canada est maintenant ouvert et que les demandes de subvention pour 2023 sont acceptées.

Joël Lightbound, député fédéral de Louis-Hébert, invite les organismes de bienfaisance, les écoles et les organismes communautaires qui offrent des programmes aux enfants et aux jeunes à présenter une demande de subvention, dont la valeur peut atteindre 25 000 \$. De plus, jusqu'à quatre subventions Signature de 50 000 \$ sont également disponibles, y compris la subvention Signature pour la vérité et la réconciliation avec les Autochtones.

La date limite pour soumettre les demandes est le 9 mars à midi (heure de l'Est) sur le site Web de la Fondation communautaire, et les récipiendaires choisis seront annoncés en août 2023. ■



Joël Lightbound, député fédéral de Louis-Hébert.

COMPTABILITÉ TDL

SERVICES D'IMPÔTS ET TENUE DE LIVRES

- Service personnalisé
- Rigueur
- Prix compétitif
- Prise de rendez-vous en ligne : comptabletdl.com

Bureau : 418.914.8308
Cellulaire : 418.998.9363
jocomptabilite@hotmail.com

L'ANCIENNE-LORETTE
1822, RUE NOTRE-DAME
L'ANCIENNE-LORETTE (QC) G2E 3C7

CHARLESBOURG (SUR RENDEZ-VOUS)
14050, BOUL. HENRI-BOURASSA, LOCAL 101A
VILLE DE QUÉBEC (QC) G1G 5S9

JONATHAN COUILLARD
TECHNICIEN COMPTABLE

Le conseil de quartier de Saint-Louis, 15 ans d'implication avec vous



Arnaud Desbiens et Marie-Hélène Felt, respectivement trésorier et présidente du conseil de quartier de Saint-Louis, distribuent des pancartes en compagnie de David Weiser, conseiller municipal du district du Plateau, lors d'une fête dans le quartier.



Amélie Laliberté, administratrice du conseil de quartier de Saint-Louis, et son conjoint s'affairent à préparer le pop-corn distribué par le conseil de quartier lors de la fête de la Saint-Jean dans Saint-Louis-de-France.



Nadia Aubin-Horth, vice-présidente du conseil de quartier de Saint-Louis (à l'extrémité droite sur la photo) a participé à l'organisation de la balade des élu.e.s, un trajet à vélo en famille à travers les quartiers Saint-Louis, Sillery et du Plateau.

(YG) L'assemblée générale annuelle du conseil de quartier de Saint-Louis aura lieu le mercredi 12 avril au Centre de glaces Intact Assurance, salle 121. Tous les citoyens du quartier y sont cordialement invités. Dès 17 h 30, des rafraîchissements seront offerts pour célébrer plus de 15 ans d'existence du conseil de quartier et des retrouvailles en personne après deux assemblées annuelles virtuelles. À 19 h, M^{me} Joëlle Boutin, députée de Jean-Talon, présentera le projet de réaménagement de la tête des ponts, au cœur de notre quartier. C'est l'occasion pour les résidents d'en apprendre davantage sur ce projet d'envergure et de poser leurs questions. S'en suivront la présentation des rapports annuel et financier, et les élections. Cette année, deux postes réservés aux hommes et deux postes réservés aux femmes sont à pourvoir.

Le conseil de quartier de Saint-Louis travaille à l'amélioration de la qualité de vie des résidents du quartier, dans un contexte de densification, de grands chantiers et d'augmentation de la circulation. Il est particulièrement actif sur les enjeux de sécurité routière, qu'il s'agisse de demander des mesures concrètes pour remédier à certaines situations problématiques ou sensibiliser les citoyens. Les populaires affiches à gazon *Ralentissons Merci!* seront de retour au printemps, accompagnées d'activités dans les écoles pour promouvoir la sécurité à vélo.

Le conseil de quartier a également à cœur la protection de la forêt urbaine, et suit de près les grands projets qui transforment le quartier. En particulier, il continue d'exprimer ses inquiétudes concernant le projet Humaniti

(anciennement Le Phare) et la préservation du boisé De Rochebelle. « Si vous voulez faire entendre votre voix concernant notre quartier, je vous invite chaleureusement à contribuer au conseil de quartier! Faites l'expérience de siéger au conseil d'administration, ou venez simplement partager vos questions, vos préoccupations et vos idées lors de nos rencontres mensuelles », encourage la présidente du conseil d'administration, M^{me} Marie-Hélène Felt.

Pour suivre les activités du conseil de quartier, allez sur [Facebook.com/cqsaintlouis](https://www.facebook.com/cqsaintlouis) ou inscrivez-vous à sa liste de diffusion en écrivant à ConseilQuartier.Saint-Louis@ville.quebec.qc.ca. ■



Le Prix Bénévole d'Exception de la députée de Jean-Talon

Appel de candidatures

L'Action bénévole est un geste généreux envers les nôtres. La députée de Jean-Talon, Joëlle Boutin, désire mettre en lumière des bénévoles remarquables de sa circonscription.

Pour soumettre la candidature d'une personne qui se distingue par son dévouement exceptionnel, vous devez soumettre le formulaire de mise en candidature **avant le 6 avril prochain.**

Pour obtenir le formulaire : Courriel : joelle.boutin.jeta@assnat.qc.ca
Téléphone : 418 682-8167

Les noms des récipiendaires seront dévoilés lors de la Semaine de l'Action bénévole du 16 au 22 avril prochain.

Les candidat(e)s doivent être des résident(e)s du comté de Jean-Talon (Sainte-Foy et Sillery)



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

Joëlle Boutin
Députée de Jean-Talon



Tél. : 418 682-8167 | joelle.boutin.jeta@assnat.qc.ca

969, route de l'Église, bureau 310
Québec (Québec) G1V 3V4

Guy Cormier président d'honneur du Bal des Grands romantiques



YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La Fondation du CHU de Québec vient d'annoncer le grand retour de son événement phare, le Bal des Grands romantiques. Présentée par Québecor, et sous la présidence d'honneur de M. Guy Cormier, président et chef de la direction du Mouvement Desjardins, cette prochaine édition se tiendra le 17 mars au Centre Vidéotron.

Vous êtes invités à vous joindre à la communauté d'affaires ainsi qu'aux milieux socioéconomique et politique de Québec afin de soutenir la Fondation dans sa mission pour l'humanisation des soins des gens de la grande région de Québec et de tout l'Est de la province. L'achat de tables et de billets individuels est également possible directement en ligne: J'achète mon billet/ma table pour le BDGR 2023. ■

Sous la présidence d'honneur de M. Guy Cormier, président et chef de la direction du Mouvement Desjardins, le Bal des Grands romantiques se tiendra le 17 mars au Centre Vidéotron.

Nouveau président au conseil d'administration de la Fondation du Cégep de Sainte-Foy

(YG) La Fondation du Cégep de Sainte-Foy annonçait récemment la nomination de M. Sébastien Lavoie à titre de président du conseil d'administration. Il succède ainsi à M. Dany Caron, qui a présidé le conseil durant les trois dernières années.

Membre du conseil d'administration depuis un an, Sébastien Lavoie a rapidement mis son expertise à contribution, notamment en tant que membre du Comité finances. Son implication au sein de la Fondation est pour lui une façon de donner au suivant en contribuant à la réussite des étudiants aux études supérieures.

«Étant un ancien étudiant du cégep de Sainte-Foy, je suis très heureux d'avoir l'occasion de redonner à cette communauté et de pouvoir m'appuyer sur mon expérience professionnelle, ainsi que sur mon réseau de contacts professionnels, dans l'optique d'encourager et de favoriser la réussite scolaire.»

Actuaire de formation et vice-président principal, responsable régional de l'est, Relations clients pour les solutions pour la santé chez Aon Solutions Canada inc. en plus d'être directeur du bureau de Québec pour l'ensemble des lignes d'affaire de Aon (Risques



La Fondation du Cégep de Sainte-Foy annonçait récemment la nomination de M. Sébastien Lavoie à titre de président du conseil d'administration.

commerciaux, Retraite et Placements et Solutions pour la santé), M. Lavoie a un bagage professionnel plus qu'impressionnant. Ses compétences et son leadership contribueront certainement à la poursuite des objectifs de développement liés au plan stratégique en place et à mobiliser les gens au bénéfice de la grande communauté collégiale du cégep de Sainte-Foy. ■

LOUEZ UN CONDO
À LA POINTE DE SAINTE-FOY



IMMEUBLES ROUSSIN

— L'AROMATE

Grande qualité

Immense lounge et nombreuses aires communes

Wifi inclus



Unité intérieure



Piscine extérieure

418.651.9443

immeublesroussin.com

La députée de Louis-Hébert toujours présente dans sa circonscription

(YG) La députée de Louis-Hébert, M^{me} Geneviève Guilbault se fait un point d'honneur de participer aux nombreuses activités qui se déroulent dans sa circonscription, ou de s'y faire représenter si elle n'est pas en mesure de le faire. En voici quelques-unes.



Madame Guilbault avec ses enfants en compagnie du Bonhomme Carnaval.

Le 15 février 2003, la section jeunesse du Club d'astronomie Vega de Cap-Rouge fut fondée par Mathieu Groulx et Philippe Moussette. Ce club a permis à des centaines de jeunes, au cours des deux dernières décennies, de s'épanouir et de développer leurs intérêts pour l'astronomie. Le samedi 11 février 2023 avait donc lieu la commémoration des 20 ans de la section jeunesse du club avec des invités spéciaux et d'anciens membres. Les personnes présentes ont eu le privilège d'assister à une conférence du président de la Fédération des astronomes amateurs du Québec (FAAQ), M. Pierre Lacombe, et les jeunes ont eu l'occasion de participer à deux ateliers.

M^{me} Geneviève Guilbault a profité du Carnaval de Québec en famille avec en prime, le bonheur d'une rencontre avec Bonhomme.

C'est le 31 janvier dernier qu'avait lieu la rentrée parlementaire à l'Assemblée nationale du Québec.

M^{me} Geneviève Guilbault a souligné le 10^e anniversaire d'Espace-Vie TSA. Cet organisme vient en aide aux adultes autistes de la Capitale-Nationale. Grâce à un fructueux travail d'équipe et au leadership de M^{mes} Marie-Josée Dutil et Diane Bernier, l'organisme offrira en 2024 des espaces résidentiels et de jour dans Louis-Hébert. ■



M^{mes} Diane Bernier, directrice, Geneviève Guilbault, députée de Louis-Hébert, et Marie-Josée Dutil, présidente du conseil d'administration.



Anne Corriveau, présidente de l'arrondissement Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge, Philippe Moussette, président du club d'astronomie Vega de Cap-Rouge, Serena Archambault, présidente de la section jeunesse, Isabelle Graton, représentante pour M^{me} Geneviève Guilbault, députée de Louis-Hébert, vice-première ministre et ministre des Transports et de la Mobilité durable, et Pierre Lacombe, président de la FAAQ.



M^{me} Geneviève Guilbault, députée de Louis-Hébert, au salon bleu de l'Assemblée nationale.

Société de Saint-Vincent de Paul

Une assemblée spéciale pour le Conseil particulier de Sainte-Foy

(YG) Considérant les nombreux défis sur le territoire, les membres des différentes conférences fidéennes de la Société de Saint-Vincent de Paul sont conviés à une assemblée spéciale du Conseil particulier de Sainte-Foy le lundi 6 mars à 19 h, à la salle Hamelin de l'église Sainte-Ursule.

Comme tous les organismes, la Société de Saint-Vincent de Paul de Québec a vécu de nombreux bouleversements dans les dernières années qui ont affecté ses conférences, autant dans la mobilisation de sa communauté que dans leur structure.

« La rencontre aura pour but de procéder à l'élection d'une ou d'un membre vincentien qui assumera la présidence de notre conseil particulier de Sainte-Foy, de présenter le regroupement de conférences qui constituera le nouveau territoire du Conseil particulier et aussi de discuter des beaux défis qui nous attendent », mentionne Jean-Luc Lavoie, président de la Société de Saint-Vincent de Paul de Québec également membre des conférences Sainte-Ursule et Saint-Benoît-Abbé. ■



Des membres et bénévoles de la Société de Saint-Vincent de Paul de la conférence Saint-Benoît-Abbé à l'œuvre à l'occasion d'un comptoir alimentaire.

La Maison des jeunes L'Envol de Sainte-Foy célèbre ses 40 ans

(YG) La Maison des jeunes de Sainte-Foy conviait récemment toutes les personnes touchées de près ou de loin par ses services à venir souligner son 40^e anniversaire au Centre communautaire Noël-Brûlart. Lors de cette soirée, il y a eu des retrouvailles touchantes, des amitiés retrouvées ainsi que des anecdotes croustillantes qui se sont déroulées à L'Envol.

Cette soirée a aussi permis de dévoiler trois capsules vidéo permettant d'immortaliser les mémoires de jeunes, d'employé.es et de bénévoles (ainsi que des anciens). Effectivement, L'Envol a contacté des personnes marquantes afin qu'elles viennent livrer leur témoignage sur l'organisme. Afin de visionner ces capsules, vous pouvez vous rendre sur le www.mdjlenvol.com à la section *Programmation*.



Jean-Luc Lavoie, ancien membre du conseil d'administration, Michaël Leblond, président du conseil d'administration et David Weiser, conseiller municipal.

« Nous rappelons que la MDJ rejoint annuellement près de 500 jeunes âgés entre 11 et 17 ans par ses différents services. Elle offre de l'aide aux devoirs, des ateliers culinaires, de la relation d'aide, un milieu de vie animé et bienveillant et des activités diversifiées. Afin de poursuivre ses activités, il va sans dire que l'organisme s'adapte de jour en jour aux nouvelles réalités des jeunes. C'est assurément la raison de sa pérennité dans sa communauté », souligne Caroline Flamand, directrice de L'Envol. ■



Cora-Lee Gauvin, conseillère politique au bureau de la députée de Jean-Talon, M^{me} Joëlle Boutin.



Héloïse Le Goff et Jana Lirette Beaucaire, membres actuelles du conseil d'administration de L'Envol.

La Popote Roulante Ste-Foy recrute des bénévoles

(YG) Vous aimeriez vous impliquer auprès des personnes âgées résidant dans l'arrondissement de Sainte-Foy? La Popote Roulante Ste-Foy inc. est présentement en période de recrutement de bénévoles afin de compléter son équipe. Ils offrent un service de repas chaud aux personnes âgées en perte d'autonomie ou de convalescence.

Ils sont à la recherche de conducteurs ou de baladeurs pour les aider à servir leurs bénéficiaires. Il s'agit d'environ trois heures aux deux semaines. De plus, l'organisme paie le kilométrage effectué. Pour information: Amélie Langevin ou Ruth Simard, du lundi au vendredi entre 9 h et 13 h au 418 654-9017 ou par courriel: popoteroulantestefoy.org. ■

Clin D'œil Esthétique Enr.

Nos traitements esthétiques et médico-esthétiques offerts :

Facial



- Facial de base
- Microdermabrasion
- Photo-rajeunissement (appareil IPL)
- Taches pigmentaires (appareil IPL)
- Couperose (appareil IPL)
- Acné (appareil IPL)
- Endymed Radiofréquence
- Absolu Peel **NOUVEAU**

Maquillage



- Maquillage permanent
- Micropigmentation capillaire **NOUVEAU**

Épilation



- Épilation IPL (lumière pulsée)
- Épilation à la cire
- Électrolyse
- IPL Laser (Soprano Ice)

Autres traitements



PROCHAINES DATES D'INJECTIONS:
10 MARS ET 21 AVRIL 2023

- Injection des rides et des lèvres (Restylane et Botox)
- Traitement de la cellulite
- Extension des cils et Lash Lift
- Perçage d'oreilles

Place des Quatre-Bourgeois, Sainte-Foy

418 656-0556 clindoeilesthetique.ca



La Ville de Québec rend hommage aux équipes du Rouge et Or ayant remporté les honneurs en 2022

(YG) La Ville de Québec a tenu une réception en l'honneur des athlètes du Rouge et Or ayant décroché la victoire dans un championnat national à l'automne 2022. Pour l'occasion, les champions de la Coupe Vanier ainsi que les équipes féminines de rugby et de cross-country ayant remporté les championnats U SPORTS étaient invités.

« L'année 2022, qui fut riche en accomplissement et en mérite, restera longtemps gravée dans la mémoire de ces athlètes. Il va sans dire que la Ville de Québec



M^{me} Maude Mercier-Larouche, conseillère du district Saint-Louis-Sillery, en compagnie de M^{me} Sophie D'Amours, rectrice de l'Université Laval.

souhaitait souligner leurs performances et les féliciter de nous faire vivre des réussites sportives de haute qualité année après année. La détermination, l'esprit d'équipe et la persévérance sont certes des qualités dont ils font preuve jour après jour et qui inspirent la jeune génération. De plus, on le sait, les bienfaits de l'activité physique sont indéniables pour la santé physique et mentale », déclare M^{me} Maude Mercier-Larouche, conseillère du district Saint-Louis-Sillery. ■



Des athlètes des équipes du Rouge et Or ayant décroché la victoire dans un championnat national à l'automne 2022. Pour l'occasion, les champions de la Coupe Vanier ainsi que les équipes féminines de rugby et de cross-country ayant remporté les championnats U SPORTS, en compagnie du maire de la Ville de Québec, M. Bruno Marchand, et de nombreux conseillers de tous les partis.

La Forfaiterie a 25 ans!

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Peu d'entreprises peuvent se vanter d'être encore debout et aussi solides après 25 ans! C'est le cas de La Forfaiterie, spécialiste des forfaits et certificats-cadeaux en tous genres, qui célèbre cette année un quart de siècle. C'est en novembre 1997, pour la période des Fêtes, qu'André Sabourin et son associée de l'époque, Dominique Tremblay, ouvraient un premier kiosque, qu'ils croyaient temporaire, à Place Laurier (aujourd'hui Laurier Québec). Vingt-cinq ans plus tard, l'entreprise compte 43 employés à temps plein et a connu une croissance exponentielle!

En 1997, La Forfaiterie était la première à offrir ce genre de produit. « En 1995, j'ai voulu offrir un certificat-cadeau pour une ronde de golf à mon père pour Noël... Hélas! Aucun club de golf n'était ouvert durant cette période hivernale pour m'en vendre un. C'est là qu'est née l'idée de La Forfaiterie », affirme André Sabourin, propriétaire et cofondateur de La Forfaiterie. Deux ans plus tard, la première boutique voyait le jour à Laurier Québec, le 24 novembre 1997.

Depuis, plusieurs ont tenté de reproduire la formule. Alors que les autres proposent uniquement des rabais en ligne, La Forfaiterie offre pour sa part un véritable service à la clientèle dans ses neuf boutiques de Montréal et Québec afin de conseiller et d'aider chaque personne à trouver le cadeau parfait. La Forfaiterie se fait également un point d'honneur, depuis ses débuts, de supporter l'achat local, en plus d'entretenir

des relations humaines et loyales avec ses partenaires et fournisseurs.

Il y a 25 ans, alors que les forfaits se vendaient sous forme de certificats-cadeaux cartonnés et estampillés ou dans un étui à CD, un réel engouement s'est créé pour le concept de La Forfaiterie, démontrant ainsi que celle-ci répondait à un besoin. Au fil des ans, la forme des emballages a évolué, allant d'une bouteille de vin à

une bouteille à la mer en passant par de jolies pochettes de toutes sortes. Le rôle d'avant-garde de La Forfaiterie ne s'est pas arrêté là puisque, dès 2001, les ventes en ligne débutaient, phénomène très marginal à cette époque. Encore aujourd'hui, La Forfaiterie se démarque de la compétition en imaginant de nouveaux produits qui plaisent à la clientèle, telle que la nouvelle « carte blanche » qui permet de sélectionner le produit de son choix, même s'il ne

fait pas partie de l'offre régulière. Toutes les demandes spéciales sont prises en charge par les conseillers compétents de La Forfaiterie.

Il s'en est passé des choses en 25 ans pour La Forfaiterie! D'un seul kiosque temporaire à Québec, l'entreprise est passée à neuf boutiques dans les régions de Québec et Montréal, pour ensuite diversifier ses services en faisant l'acquisition de deux agences de voyages et en ouvrant même un café à sa succursale des Galeries de la Capitale.

L'entreprise compte aujourd'hui 43 employés à temps plein et le nombre est doublé à l'approche des Fêtes, la plus grosse période de l'année pour La Forfaiterie. Plusieurs d'entre eux sont à leur emploi depuis plus de 10 ans, 20 ans pour certains! Bien que l'équipe ait connu une période plus difficile en temps de pandémie, ils ont su garder la tête hors de l'eau, dans un secteur lourdement touché, en conservant leurs employés. L'entreprise affiche d'ailleurs un chiffre d'affaires près de 60 fois plus élevé que lors des premières années!

La Forfaiterie se spécialise dans la vente de forfaits-cadeaux sur le marché du détail. C'est plus de 1500 forfaits-cadeaux différents qui sont proposés en boutiques et en ligne. Une offre variée avec des partenaires de qualité. Du temps pour soi et des moments inoubliables, c'est ce que La Forfaiterie permet d'offrir en cadeau: escapades romantique, repas gastronomiques, moments de détente au spa ou même d'envolées en montgolfières et de journées dans un zoo ou un parc aquatique. ■



André Sabourin, président et cofondateur, et sa fille, Mylène Sabourin, directrice générale.

La Fête de l'hiver de Loisirs ressources Québec accueille une centaine de personnes

(YG) La Fête de l'hiver de Loisirs ressources Québec a accueilli récemment une centaine de personnes au cours de la première édition depuis la COVID-19. Pour M. Stéphane Lapierre, président du Comité, il était nécessaire de faire sentir à la communauté qu'ils étaient encore présents et qu'il fallait revigorer la vie communautaire.

Le Comité a été content de pouvoir compter sur la présence des membres du conseil d'administration, des scouts et de plusieurs bénévoles, dont les parents de certains scouts. La programmation a fait le bonheur des participants. Ils espèrent pouvoir bonifier leurs activités dans les prochains mois et bien sûr ils organiseront leur traditionnelle fête de la Saint-Jean. Toute personne intéressée à s'impliquer dans leurs activités peut les contacter via le courriel suivant: loisirs.stefoy@gmail.com. ■



Le conseil d'administration de Loisirs ressources Québec en compagnie d'Anne Corriveau, présidente de l'arrondissement, David Weiser, conseiller du district du Plateau, Joëlle Boutin, députée de Jean-Talon, et Jean-Luc Lavoie, Loisirs Saint-Benoît.



Les scouts ont donné un fier coup de main aux festivités.

Crédit photo : Yvon Giroux

La 20^e édition du Bistro Gastronomique aura lieu le 29 mars

(YG) 25 ans déjà... 25 ans de bonheurs, de difficultés, de réussites et de déceptions. Aujourd'hui, plus de 1000 jeunes ont passé par les Œuvres Jean Lafrance. C'est avec la Fondation du Centre jeunesse de Québec que la première Maison a été ouverte le 1^{er} novembre 1998.

Pour le 25^e anniversaire des Œuvres, il y aura des petites surprises spécialement pour chacun des participants. Le conseil d'administration, les jeunes et l'équipe seront heureux de vous accueillir le 29 mars 2023 à l'Hôtel le Bonne Entente, dès 18 h. Cette année, c'est sous la présidence d'honneur de M. Jean-François Chalifoux, président et chef de la direction chez Beneva, que sera souligné également le 20^e anniversaire du Bistro Gastronomique. Le coût est de 200 \$. Information et achat de billets: 418 681-3883 ou lesœuvresjeanlafrance.ca. Ce sera certainement une soirée à ne pas manquer et remplie d'émotions.



C'est sous la présidence d'honneur de M. Jean-François Chalifoux, président et chef de la direction chez Beneva, que sera souligné également le 20^e anniversaire du Bistro Gastronomique.

Jean Lafrance, directeur des Œuvres Jean Lafrance, a eu envie de partager ce témoignage qu'il a reçu récemment d'Olivier, 24 ans après son passage à la Maison: « Merci, Jean, d'avoir été là pour moi quand j'en avais besoin. Merci de m'avoir sacré dehors parce que je ne voulais rien comprendre. Merci d'avoir été là par la suite quand je ne savais pas quoi faire, sans nourriture. Je pense à toi et à mon passage à la maison au moins une fois par semaine depuis 24 ans! Aujourd'hui, je suis fier d'être le père de Florence et d'avoir une super conjointe qui est là pour moi. Je suis heureux et c'est en partie grâce à toi. Bonne année et bonne fin de journée! » ■

LOUEZ UN CONDO À STE-FOY



IMMEUBLES ROUSSIN

— LA VIGIE VERSION 2

Livraison pour juillet 2023

Complexe sans fumée

À distance de marche de tous les services

Wifi inclus

MERCI À NOS PARTENAIRES DE CONSTRUCTION



Unité Intérieure



Espace lounge

418.651.9443

immeublesroussin.com

Le restaurant Tuscanos célèbre 20 ans de présence et d'implication dans la communauté

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

De nos jours, célébrer 20 ans dans le domaine de la restauration relève carrément de l'exploit. Certains restaurateurs y parviennent grâce évidemment au choix et à la qualité de la nourriture offerte, un personnel professionnel et courtois, mais aussi, et surtout, à cause de la passion du propriétaire. Et, pour qui le connaît un tant soit peu, M. Demetre Triantafyllou, propriétaire du restaurant italien Tuscanos sur l'avenue Jules-Verne, correspond parfaitement à cette définition de grand passionné.

D'ailleurs, il compte 55 ans d'expérience dans le domaine, lui qui a quitté Montréal après 35 années passées en restauration pour ouvrir le Tuscanos le 10 mars 2003. Depuis, les reconnaissances du milieu, prix et distinctions, s'accumulent. Le restaurateur et son équipe composée de près de 50 personnes, dédiées à la qualité du service offert, travaillent à imprégner le restaurant d'une atmosphère familiale très personnalisée. Le personnel compte en moyenne au moins une dizaine d'années d'expérience dans son restaurant.

Chaque client est reçu comme un membre de la grande famille du Tuscanos. Le propriétaire, après quelques visites, connaît pratiquement tous les noms de ses clients et les accueillent comme s'ils étaient de la famille. M. Triantafyllou n'arrête jamais

et déploie une énergie incroyable, et tient personnellement à saluer chacun de ses clients et prendre de leurs nouvelles. Il s'agit notamment de sa plus grande fierté. « Certains de nos clients font partie d'une troisième génération d'une famille qui fréquente notre établissement depuis 20 ans. Ça fait l'objet de ma fierté », explique le passionné.

Il peut compter aussi sur une clientèle d'affaires qui se donnent rendez-vous dans son établissement à cause de la qualité de la nourriture. D'ailleurs, tout est fait maison, rien de congelé. Les mets les plus populaires demeurent les pâtes, les pizzas, le veau, et les petits déjeuners généreux qui font la réputation de l'établissement. Il ne faut pas oublier le service offert, mais aussi que le restaurant est bien situé géographiquement au carrefour de plusieurs grands axes routiers. Et ce, sans oublier la clientèle provenant des grands hôtels situés tout près de l'aéroport.

Nous pouvons dire aussi que ce restaurateur d'origine grecque demeure résilient malgré tous les obstacles placés sur son chemin. Est-il besoin de revenir sur les effets néfastes de la pandémie, à laquelle plusieurs restaurateurs n'ont su résister? M. Triantafyllou aura donc assisté à la disparition de nombreuses enseignes de restaurants, à la disparition d'un cinéma dans son secteur, survécu aux travaux effectués dans le secteur de l'autoroute Duplessis pendant quatre ans, notamment.



Le restaurant affiche ses couleurs pour souligner son 20^e anniversaire, tout juste au-dessus du comptoir à desserts qui attire aussi les regards.

L'homme d'affaires s'est aussi adapté aux nouvelles normes du marché, et offre maintenant les commandes en ligne, la livraison par le biais de partenaires tels que Door Dash et Uber Eats. La clientèle peut aussi bénéficier d'un Club VIP d'où ils pourront profiter de promotions intéressantes et de cadeaux d'anniversaire.

Un autre aspect qui distingue le restaurateur, c'est son engagement social dans de très nombreuses causes, dont le Club Lions,

le Club Rotary, Le Piolet, Le Resto Love, Moisson Québec, Opération Enfant Soleil, le Carnaval de Québec, dont il est fait membre de l'Ordre de Bonhomme, les gens d'affaires et la Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette, notamment.

Et le restaurateur n'est pas près de s'arrêter, car il vient de renouveler son bail de location pour 15 autres années pour y accueillir sa distinguée clientèle qu'il remercie du fond de son cœur. ■

Jean Brouillard

Un précurseur du domaine des communications célèbre ses 35 ans d'expertise

(YG) Jean Brouillard. Qui n'a jamais entendu ce nom dans le domaine des communications depuis 35 ans? Les firmes de relations publiques pullulent de nos jours, mais celui qui a tracé la voie dans ce secteur, c'est ce journaliste de carrière. Il a établi les bases de ce en quoi consiste le métier de relationniste, et il a placé la barre très haute pour ceux et celles qui ont suivi ses traces. Pour certains, il représente une légende du métier, un exemple à suivre.

D'ailleurs, la soirée *Format Libre*, événement qui réunit chaque année depuis 27 ans les acteurs de l'industrie des communications, ont rendu récemment un vibrant hommage à Jean Brouillard, président et fondateur de Brouillard Communication, en lui remettant le prix *Hommage de carrière*.

Lors de cet hommage touchant et plus que mérité, le parcours extraordinaire de Jean Brouillard a été souligné. Ses qualités de communicateur, la création de Jean Brouillard Communication il y a près de 35 ans, et son implication remarquable auprès de la relève en communication ont également été mises en évidence. Visiblement touché, Jean a été applaudi par une communauté des communications consciente de l'impact que celui-ci a eu dans le domaine.

Le journal l'a rencontré dans son havre de paix situé à l'Île d'Orléans, où il coule des jours paisibles, mais bien remplis. Est-il à la retraite? Non, répond-il aussitôt, mais il avoue s'accorder de nombreux petits plaisirs de la vie. Il agit à titre de mentor pour Florence, sa fille, qui a pris la relève au sein de Brouillard Communication, avec une équipe composée de six jeunes femmes très dynamiques et branchées. Il n'est pas le plus démonstratif, mais on sent la fierté dans ses yeux. Mais il demeure fier du chemin parcouru. Brouillard, c'est 10 000 mandats en 35 ans, une moyenne de plus de 200 par année.

Il mijote des projets, sans pression, en savourant le charme paisible de son coin de l'Île. Il travaille, mais peut-on parler de travail dans ce cas, de l'écriture d'un livre, qui pourrait en être un ou plusieurs ou pas du tout, sur sa vie, sa carrière, à travers pleins de petits bonheurs de sa vie. Une sorte de biographie, qui n'en est pas tout à fait une. 1000 pages sont déjà écrites sous 26 catégories, tirées de 15 000 pages de carnets qu'il a remplis tout au long de sa vie et qu'il a tous relus, souvent en dégustant un café dans sa véranda, son chat tout près veillant sur lui. 40 ans de journaux personnels à l'exemple de son père qui tenait également les siens.

Nous pourrions écrire pendant des jours sur sa riche carrière marquée de nombreuses premières dans le domaine des relations publiques qu'il a défini au fil des années. C'est plus simple de dire qu'il a été de tous les grands projets qui se sont déroulés à Québec, mais certains autres aussi ailleurs dans la province, dont Montréal: lancement du premier disque de Mitsou, sa première incursion dans ce secteur. Les Jeux olympiques de 1984 pour les médias de Québec, son passage dans de très nombreux médias écrits, radions et télévisions de Québec, la rencontre des grands de ce monde tel que Bill Clinton, et combien d'autres. Son plus beau souvenir? Sa rencontre avec René Lévesque pour une chronique, deux jours seulement avant son décès.

Depuis l'arrivée de la deuxième génération dans l'entreprise, équipe est encore davantage le mot d'ordre chez Brouillard. L'entreprise épaulé des centaines de clients chaque année pour des mandats ponctuels ou de l'accompagnement en continu. Adaptés à la réalité de chacun de ses clients,

les services de Brouillard sont toujours personnalisés et offerts dans une ambiance décontractée, mais toujours professionnelle.

L'équipe Brouillard, la firme de communication, compte désormais sept membres, incluant Jean, le fondateur et président de l'entreprise, et plus aucune montagne n'est trop haute. L'entreprise sera définitivement à surveiller au cours des prochaines années! ■



Qui n'a jamais entendu ce nom dans le domaine des communications depuis 35 ans?

Deux équipes des Gouverneurs de Sainte-Foy s'illustrent au Tournoi provincial Mustangs M18 de L'Ancienne-Lorette

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La 8^e édition du Tournoi Mustangs M18 de L'Ancienne-Lorette a connu une année record avec la participation de 32 équipes inscrites et venant de partout au Québec, d'aussi loin qu'Havre-Saint-Pierre. Le député de La Peltrie, M. Éric Caire, était très fier d'avoir participé à la remise des médailles des finales du Tournoi provincial Mustangs M18 de L'Ancienne-Lorette.

Les Gouverneurs de Sainte-Foy sont les champions de la catégorie M18 B, alors qu'ils ont battu les Commandeurs de Pointe-Lévy en finale. De leur côté, les Gouverneurs de Sainte-Foy ont remporté la finale de la catégorie M18 A en battant les Concordes de Mirabel en finale. ■



Des représentants des champions de la catégorie M18 A, les Gouverneurs de Sainte-Foy, en compagnie du député de La Peltrie, M. Éric Caire.



Des représentants des champions de la catégorie M18 B, les Gouverneurs de Sainte-Foy, en compagnie du député de La Peltrie, M. Éric Caire.

Coopérative des consommateurs de Ste-Foy IGA

Des journées d'emballages communautaires pour les clubs sportifs et les organismes



Une partie de l'équipe de la Maison des jeunes l'Envol de Sainte-Foy en compagnie du président de la Coop de Ste-Foy, M. Jean-Luc Lavoie et du conseiller du district du Plateau, M. David Weiser lors de la récente activité d'emballage communautaire qui leur a permis de recueillir des dons pour leur voyage à Toronto.

(YG) Afin de leur permettre de recueillir des dons pour financer leurs nombreuses activités, la Coop de Ste-Foy invite les différents clubs sportifs, organismes du milieu et groupes culturels à venir faire l'emballage des membres et clients.

« Nous étions très heureux d'accueillir en magasin la Maison des jeunes l'Envol de Sainte-Foy pour emballer les emplettes de nos membres et clients aux caisses. Ceux-ci ont été généreux en effectuant un don afin de les encourager pour le financement

de leur voyage à Toronto. Il s'agit là d'un autre volet de notre engagement envers la communauté que nous souhaitons développer », souligne le président de la Coop de Ste-Foy, M. Jean-Luc Lavoie.

Afin de réserver les plages horaires désirées dans l'un des trois supermarchés IGA (Quartier QB, de Bourgogne et Campanile), les différents clubs sportifs et organismes sont invités à joindre la Coop en composant le 418 658-6472 poste 242 ou encore par courriel à administration@coopstefoy.com ■

La Journée Desjardins du Tournoi Pee-Wee de Québec remporte un grand succès

(YG) Depuis déjà quelques années, Desjardins fait équipe avec le Tournoi international de Hockey Pee-Wee de Québec afin de faire briller la jeunesse! Cette année encore, l'ensemble des Caisses Desjardins de la région de Québec ont soutenu le Tournoi international de Hockey Pee-Wee de Québec, un événement des plus attendus de la part des jeunes hockeyeurs et hockeyeuses à travers le monde!

C'est donc le samedi 11 février dernier qu'a eu lieu la Journée Desjardins au Centre Vidéotron. L'équipe de Desjardins était sur place toute la journée pour inviter les spectateurs à participer au défi Prêt pour le match. Les gens étaient amenés à tenter leur chance à assembler toutes les pièces du Katamino. Pour chaque participant au défi, Desjardins remettait 2 \$ à l'organisme Accès-Loisirs Québec, et grâce à leur participation, Desjardins a remis un chèque de 2000 \$ à l'organisme Accès-Loisirs Québec. ■



Des représentants de l'équipe Desjardins étaient sur place afin d'inviter les gens à participer au défi Prêt pour le match.



MM. François Bergeron, directeur général de la Caisse Desjardins de Charlesbourg représentait les Caisses participantes de la région de Québec pour la mise au jeu officielle, en compagnie de Jonatan Julien, Bruno Marchand, Billy Smith et Pierre Turgeon.

Des propositions d'activités pour la semaine de relâche du 6 au 10 mars

(YG) La semaine de relâche arrive à grands pas. À Québec, elle se déroulera du 6 au 10 mars prochain. Nous avons pensé vous proposer une série d'activités à faire en famille, en couple ou entre amis. Bonne relâche!

Nouveauté pour la pêche blanche à la Base Plein Air Sainte-Foy!

Groupe Plein Air Faune vient d'annoncer le retour du Village de pêche blanche à la Base Plein Air Sainte-Foy du jeudi au dimanche jusqu'au 12 mars 2023. Cette activité vedette qui attire plus de 5000 pêcheurs par hiver vous propose plusieurs nouveautés cette année: des formations Pêche en Herbe, une soirée aux flambeaux le 11 février, la journée Hooke le 4 mars avec plusieurs surprises, présence de la cabane à sucre Brisson lors de certains événements et le tournoi de la relève Hooke pendant la semaine de relâche.

Chose certaine, tout est prévu pour une expérience mémorable. Les guides de pêche se feront un plaisir de vous initier à l'activité. La location d'équipements comprend tout ce dont vous avez besoin (brimbale, seau, sac pour rapporter votre poisson, écumoire, coussin, etc.). Le permis de pêche n'est pas requis.

En plus des ombles de fontaine qui sont ensemencés chaque semaine, vous retrouverez également achigan, perchaude, crapet-soleil et d'autres espèces pour le plus grand plaisir des petits comme des grands!

Réservation en ligne obligatoire au www.bpasf.com.

Groupe Plein Air Faune est un organisme à but non lucratif mandaté par la Ville de Québec pour assurer la gestion et l'animation de la Base Plein Air Sainte-Foy. Leur mission est de promouvoir et de favoriser la découverte et la pratique d'activités sportives, de plein air et fauniques tout en créant des événements permettant de rassembler la communauté. ■



Groupe Plein Air Faune vient d'annoncer le retour du Village de pêche blanche à la Base Plein Air Sainte-Foy du jeudi au dimanche jusqu'au 12 mars 2023.

L'hiver au boisé de Marly

D'une superficie de 15,6 hectares, le boisé de Marly est un lieu idéal pour l'observation de plus de 100 espèces d'oiseaux, dont une trentaine qui y nichent. Les promeneurs peuvent profiter d'un réseau de sentiers balisés ainsi que d'un dispositif d'interprétation du milieu.

Localisation:

402, chemin Saint-Louis, Québec (Québec) G1X 4A4

Activités suggérées durant l'hiver:

- Raquette
- Marche dans les sentiers
- Observation des oiseaux ■



Le boisé de Marly offre la possibilité d'effectuer des marches dans les sentiers.

L'hiver sur la promenade Samuel-De Champlain



Crédit photo: © CCNQ

L'hiver, vous pourrez admirer un paysage féérique avec le fleuve glacé et les bordées de neige qui recouvrent cette glace.

La promenade Samuel-De Champlain est un grand parc aménagé le long du fleuve Saint-Laurent sur près de 4,3 km. Elle est située sur le boulevard Champlain, entre le pont Pierre-Laporte et la côte de Sillery. L'hiver, vous pourrez admirer un paysage féérique avec le fleuve glacé et les bordées de neige qui recouvrent cette glace.

Localisation:

2795, boulevard Champlain

Activités suggérées durant l'hiver:

- Marche de long de la promenade

Informations pertinentes:

- Les toilettes publiques du quai des Cageux restent ouvertes, mais pas la salle du bâtiment
- Les stationnements sont déneigés tout l'hiver et le sentier piétonnier est damé pour la marche
- La tour d'observation est fermée ■

Jouer dans la neige au domaine Cataraqi

Allez découvrir le domaine Cataraqi en profitant d'une journée ensoleillée pour marcher autour des bâtiments et apprenez-en davantage sur la riche histoire de ce lieu avec les panneaux d'interprétation extérieurs. Quant au grand terrain enneigé devant la villa, il est parfait pour y fabriquer un bonhomme de neige!

Ce grand domaine anglais du 19^e siècle, au cœur du quartier historique de Sillery, s'élève sur un terrain paysagé en surplomb du fleuve Saint-Laurent. L'architecture et le site remarquables séduisent d'emblée. Le printemps, l'été et l'automne, la villa et ses bâtiments adjacents prolongent leurs espaces sur les jardins et



Le domaine Cataraqi est reconnu pour ses grandes bordées de neige où les enfants et parents pourront glisser et faire de la raquette!

les cours intérieurs. Il constitue l'un des rares jardins historiques du Québec.

Une revitalisation complète a été effectuée, permettant de moderniser les infrastructures afin que la villa puisse accueillir des événements. Le domaine doit aussi son charme au magnifique boisé qui occupe la moitié de sa superficie ainsi qu'aux aménagements paysagers. Enfin, on trouve les vestiges d'une serre horticole et d'une serre viticole.

Il s'agit d'un endroit idéal pour observer une faune typique des boisés urbains. Son jardin historique, son potager, sa villa et sa vue sur le fleuve constituent ses principaux atouts.

Le domaine Cataraqi constitue l'un des rares jardins historiques du Québec et surplombe le fleuve Saint-Laurent. L'architecture et le site remarquables vous séduiront immédiatement. Le domaine Cataraqi est reconnu pour ses grandes bordées de neige où les enfants et parents pourront glisser et faire de la raquette!

Localisation :

2141, chemin Saint-Louis

Activités suggérées durant l'hiver :

- Raquette
- Marche dans les sentiers
- Glissade



Crédit photo : © CCNQ, Imagenomade.com

Les activités proposées en hiver sont la raquette, la marche dans les sentiers et la glissade.

Informations pertinentes :

- Veuillez noter que les toilettes publiques sont fermées
- Seuls les chemins d'accès et le stationnement sont déneigés au domaine Cataraqi

Pour des informations sur le parc :

Du lundi au vendredi : 8 h 30 à 12 h - 13 h à 16 h 30
418 528-0773 ou, sans frais, 1 800 442-0773. ■

Glisser au parc du Bois-de-Coulonge

En plus d'avoir la possibilité d'explorer les sentiers au parc du Bois-de-Coulonge à la marche ou en raquettes, vous pouvez apporter votre traîneau et profiter d'un grand terrain en pente pour glisser. Un arrêt au belvédère vous offre une superbe vue sur le fleuve Saint-Laurent, glacé en hiver!

Accessibilité durant la saison hivernale

Les zones clôturées servent à protéger l'ensemencement hydraulique effectué cet automne et à favoriser la repousse rapide du gazon au printemps 2023. Elles seront retirées au début de l'été 2023.

Les sentiers identifiés par un pointillé bleu sont accessibles (mais non entretenus) pour la marche. Les modules de jeu pour enfants demeurent accessibles en tout temps de même que les toilettes publiques, selon les heures régulières.

Glissade : La zone de glisse au parc du Bois-de-Coulonge est maintenant accessible! Le point d'accès est identifié par l'étoile bleue. Les usagers sont invités à respecter la signalisation sur place afin de protéger les nouvelles plantations.

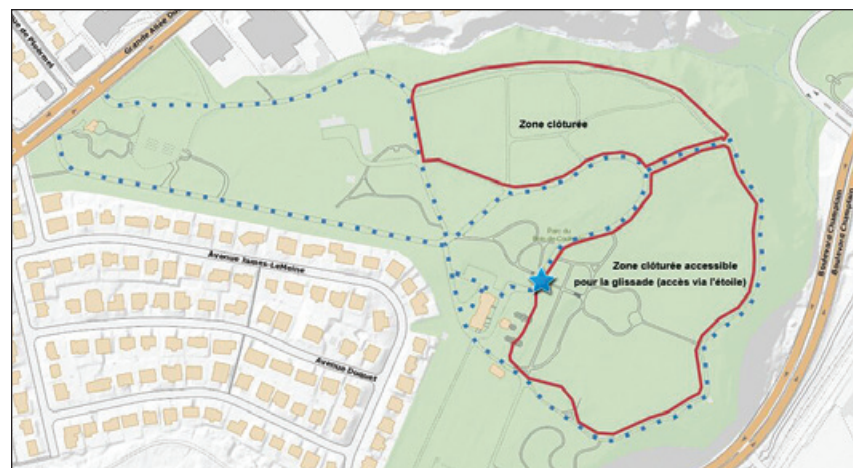
Lieu de résidence des lieutenants-gouverneurs de 1870 à 1966, ce magnifique domaine est aujourd'hui un parc public. Ce jardin historique porte en héritage des bâtiments patrimoniaux et recèle des espaces boisés et des aménagements horticoles.

Pour des informations sur le parc :

Du lundi au vendredi :
8 h 30 à 12 h - 13 h à 16 h 30
418 528-0773 ou,
sans frais, 1 800 442-0773. ■



Le décor peut être féérique dans le parc du Bois-de-Coulonges.



La carte de la CCNQ identifie les zones d'accès et d'activités.



Crédit photo : © CCNQ

Le parc du Bois-de-Coulonges s'avère un lieu intéressant à visiter en famille.

BROUILLARD

VU, LU, ENTENDU OU PONDU!



DE NOUVEAUX COMMERCES AU GRAND MARCHÉ DE QUÉBEC

De nouveaux commerces se sont récemment installés, et d'autres ont pris de l'expansion, au Grand Marché de Québec! C'est notamment le cas de la Laiterie Charlevoix qui a connu un agrandissement pour répondre à la demande toujours

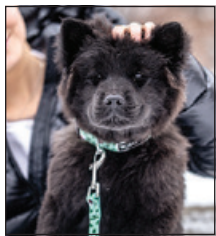
croissante, en plus du dévoilement de son nouveau concept à venir au printemps: La Dinette. À cela s'ajoutent une 3^e succursale pour les Macarons de Sophie et une 1^{re} boutique pour So Dominique Gourmandises.

ROUILLIER À L'HONNEUR AU GALA DE LA RELÈVE EN COMMUNICATION

Rouillier annonce son implication auprès du Gala de la relève en communication de l'Université Laval, à titre de partenaire présentateur pour cette 27^e soirée de reconnaissance. C'est Manon Rouillier, présidente de l'agence, qui aura le rôle de présidente d'honneur lors de cette soirée du 31 mars 2023. Accordant une place particulière à la relève dans son modèle d'affaires, il semblait tout naturel pour Rouillier d'accompagner le Gala dans ce rôle!



Sur la photo: Florence St-Pierre (codirectrice du Gala de la relève), Manon Rouillier (présidente d'honneur du Gala de la relève) et Florence Paré (codirectrice du Gala de la relève).

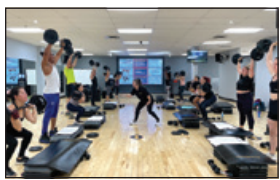


TELLA & STELLA DÉVOILE UNE NOUVELLE COLLECTION D'HIVER

Après avoir annoncé la vente de ses produits, en exclusivité, dans 30 Mondou à travers le Québec, Tella & Stella dévoile une toute première collection d'hiver! Bonifiant son offre au fil des saisons, ce sont deux nouveaux modèles qui ont été développés pour rappeler les joies de la saison froide: *Tempête de guimauves*, disponible en ligne, et *Chalet d'hiver*, offert également dans les Mondou. Les accessoires sont disponibles pour une durée limitée!

LE MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE, DE L'INNOVATION ET DE L'ÉNERGIE (MEIE) SOUTIEN LE NOUVEAU PROGRAMME PERSÉVÉRANCE ENTREPRENEURIALE

Un nouveau programme personnalisé de formation et d'accompagnement, premier du genre au Québec, est disponible pour les entrepreneurs en difficulté. Financé par le Ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie (MEIE) sur 3 ans selon le Plan québécois en entrepreneuriat 2022-2025, Persévérance entrepreneuriale s'adresse d'abord et avant tout à l'humain derrière l'entreprise, afin d'offrir le soutien et l'encadrement par des professionnels pour éviter l'échec en affaires, ou faire face à la faillite dans la dignité.



NOUVEAU CHEZ ÉCONOFITNESS: LES ENTRAÎNEMENTS COACHÉS

Éconofitness offre maintenant les nouveaux Entraînements Coachés dans les 11 gyms Extra de la province. Il s'agit d'une option idéale pour ceux qui aiment l'entraînement musculaire, mais qui ont envie de se faire guider par un coach. Ce type de séance se déroule dans la salle de cours en groupe des

gyms Extra, selon un horaire préétabli. C'est le parfait équilibre entre l'entraînement privé et l'entraînement en salle seul!

WOMANCE S'INSTALLE DANS LA GRANDE RÉGION DE MONTRÉAL

Dès l'automne, les passionnées de mode de la région métropolitaine auront leur boutique Womance bien à elles, puisque l'entreprise ouvrira un nouveau magasin dans la grande région de Montréal. Les fidèles clientes auront d'ailleurs participé main dans la main avec l'équipe Womance pour le choix de la localisation via un sondage sur les réseaux sociaux. Il faudra rester à l'affût pour en savoir plus!



GO-VAN PRÉSENTE LE GO-BOX

La forte popularité du télétravail pousse le monde de l'emploi à se réinventer. Et comme ce ne sont pas toutes les entreprises et travailleurs qui sont bien organisés afin de vivre adéquatement cette nouvelle réalité, la compagnie Go-Van a eu l'idée du Go-Box. Unité non permanente fabriquée au Québec et ayant

pour but d'offrir un espace de travail fonctionnel et confortable, le Go-Box est utilisable en toutes saisons dans un milieu naturel, urbain ou même derrière la maison!

NOUVEAU PROJET DE PLUS DE 50 LOGEMENTS POUR LE GROUPE MURRAY

Le Groupe Murray, propriétaire de plusieurs immeubles résidentiels et commerciaux dans la région de Québec, annonce un projet de plus d'une cinquantaine de nouvelles unités de logement dans La Cité-Limoilou, au 1255 Saint-Vallier Ouest. C'est à la suite de l'acquisition de l'ancien *Bar La Babiche* que le groupe annonce l'édification de 2 bâtiments. Étant déjà propriétaire de la bâtisse commerciale voisine, c'est sur ces deux terrains jumelés que le groupe débutera la construction des unités.



Retour sur la 33^e Semaine nationale de prévention du suicide

(YG) Du 5 au 11 février 2023, comme acteur local sur le territoire de Québec, le CPSQ et sa Fondation ont poursuivi leurs objectifs « informer, sensibiliser, intervenir », à travers des activités telles que :

- La remise des rubans du CPSQ aux élus de la Capitale-Nationale
- Le démarchage bienveillant auprès de 14 organismes communautaires



Le député, M. Joël Lightbound, de Louis-Hébert, a répondu à l'appel de sensibilisation en portant le ruban de la cause pour cette Semaine nationale de prévention du suicide.



La directrice générale, M^{me} Lynda Poirier et son équipe de gestion ont été reçus, le 7 février 2023, par le conseil municipal et M. Bruno Marchand, maire de Québec, pour une brève allocution.

La Fondation du CPSQ est allée à la rencontre de plusieurs organismes communautaires de la Capitale-Nationale. Le but de cette tournée bienveillante est de présenter l'ensemble des services et de consolider les partenariats.

Cette tournée les a amenés à la rencontre de plusieurs organismes, dont la Maison de la Famille de Charlesbourg, Le Verger, centre communautaire en santé mentale, le Centre multiethnique de Québec, le Relais de la Chaumine, Le Pavois, la Maison de la Famille de Québec, Option-travail, Motivation Jeunesse, le Centre d'entraide Émotions et Croissance Travail.

Plusieurs autres activités de sensibilisation et de formation dans les milieux scolaires, publics, parapublics, communautaires et privés se sont tenues à travers la région lors de cette semaine spéciale. ■



Le président du conseil, M. Louis Martin, a accueilli les représentants de l'organisme.

Finale locale de Cégeps en spectacle au Cégep de Sainte-Foy Olivier et Frédéric Boulianne remportent le premier prix

(YG) Olivier et Frédéric Boulianne ont été couronnés grands gagnants de la finale locale de Cégeps en spectacle du Cégep de Sainte-Foy, qui s'est déroulée récemment à la Salle Albert Rousseau. Alliant comédie, jeu, complicité et musique, les deux frères ont conquis le jury avec leur numéro mettant à l'honneur leur talent de pianistes: *Un c'est bien, mais deux c'est mieux*, dans la catégorie Musique – Interprétation. Ils ont également remporté le prix *Coup de cœur du public* et ceux-ci représenteront le Cégep de Sainte-Foy à la finale régionale du concours organisée par le Cégep Limoilou le 25 mars prochain. Notons qu'il s'agit d'une troisième victoire consécutive pour Olivier Boulianne qui a présenté des numéros solos lors des finales locales précédentes.

En tout, 12 prestations ont été soumises aux 14 membres du jury. En plus des artistes qui ont investi des heures dans la préparation de leur numéro, des dizaines de bénévoles, les équipes d'animation et technique ont participé à l'organisation de l'événement. Le groupe innu Ninan a quant à lui brûlé les planches comme invité devant un public ravi.

Cégeps en spectacle est une production du RIASQ, le Réseau intercollégial des activités socioculturelles du Québec et une présentation de Desjardins en collaboration avec Québecor. Ce concours a lieu dans 59 collèges de la province et regroupe plus de 5 000 participantes et participants. Il s'agit de l'activité culturelle la plus importante du réseau collégial et de l'un des plus prestigieux concours pour la relève des arts de la scène au Québec. Au-delà de la compétition, il restera toujours la satisfaction pour ces jeunes artistes de participer à un événement d'une telle envergure. ■



Olivier et Frédéric Boulianne, gagnants de la finale locale du Cégep de Sainte-Foy et du prix Coup de cœur du public.

Organismes reconnus, arrondissement de Sainte-Foy

(YG) Les organismes du secteur de Sainte-Foy apportent un soutien considérable à la population des quartiers qu'ils desservent. Si vous avez des corrections à apporter dans les renseignements ci-dessus ou si vous désirez ajouter votre organisme à la présente liste, vous pouvez le faire en écrivant à redaction@journal-local.ca. ■

 <p>4 Loisirs Nadia Jolicoeur, coordonnatrice 581 998-6301 Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h coord@4loisirs.com 4loisirs.com</p>	 <p>Accès-Loisirs Québec Pauline Tanguay 418 657-4821 acces-loisirs@bellnet.ca</p>	 <p>AGIR en santé mentale Richard Langlois 418 640-5253 info@agirensantementale.org</p>	 <p>L'Arche de la Capitale-Nationale Eric Pirro 418 837-0215 dir.larcheqc@gmail.com</p>	 <p>Association canadienne pour la santé mentale Monique Boniewski 418 529-1979 info@acsmquebec.org</p>	 <p>Association de hockey mineur Sainte-Foy / Sillery (Gouverneurs) Roger Thibodeau 418 641-6301 poste 3383 info@lesgouverneurs.com</p>	 <p>Association des familles de personnes assassinées ou disparues (AFPAD) Andrée Champagne 418 686-5443 andree.champagne@afpad.ca</p>	 <p>Association des handicapés respiratoires de Québec Louise Boulet 418 657-2477 ahrq@videotron.ca</p>
 <p>Association des parents-étudiants de l'Université Laval Marianne Lamère 418 656-2131, poste 403405 assoparentsul@gmail.com</p>	 <p>Association des proches aidants de la Capitale-Nationale Suzanne Girard 418 688-1511 poste 221 info@apacn.org</p>	 <p>Asthme et allergies Québec Gervais Bélanger ubfi@asthmeallergies.com</p>	 <p>La Baratte Baratte (La) Stéphane Paradis 418 527-1173 direction@labaratte.ca</p>	 <p>Centre d'entraide Émotions Joanne Boutet 418 682-6070 emotions@qc.aira.com</p>	 <p>Centre de céramique de Sainte-Foy Catherine Label Ouellet 418 688-3166 info@centredeceramique.qc.ca</p>	 <p>Centre de yoga Sainte-Foy 418 688-3003 accueil@yogasaintefoy.com yogasaintefoy.com</p>	 <p>Centre Femmes d'aujourd'hui Alicia Rodriguez 418 651-4280 c.f.a@oricom.ca</p>
 <p>Cercle citoyen au cœur de Sainte-Foy Renaud Blais 418 653-5224 renaud_blais@yahoo.ca</p>	 <p>Cercle de Fermières Notre-Dame-de-Foy Linda Carrier 418 658-0897 lindacarrier4@gmail.com</p>	 <p>Cercle de Fermières Sainte-Geneviève-de-Sainte-Foy Lise Rousseau 418 845-0460 cfq-stg-stf@hotmail.com</p>	 <p>Chantelait Groupe de soutien à l'allaitement Chantelait Isabelle Poulin, directrice générale 418 877-5333 info@chantelait.org www.chantelait.org</p>	 <p>Chevaliers de Colomb Conseil #5685 Sainte-Foy cdcstefoy5685@gmail.com</p>	 <p>Chœur du Vallon 418 809-0925 info@choeurduvallon.com</p>	 <p>Club de soccer Trident info@cstrident.ca</p>	 <p>Club de scrabble Sainte-Geneviève Joëlle Grondin 418 659-7088</p>
 <p>Kiwaniis Québec au service des enfants Club Kiwanis de Québec Nathalie Ferreras info@kiwanisquebec.org</p>	 <p>Club Rotary de Sainte-Foy Jacques Bossinotte 418 563-0214 rotarystefoyqc@gmail.com</p>	 <p>Collectif 55+ Ginette Garon collectif55plus@gmail.com www.collectif55plus.org</p>	 <p>Comité Logement d'Aide de Québec Ouest (CLAQO) François et Nicolas 418 651-0979 comitelog@videotron.ca</p>	 <p>Comptoir Louise-Frédéric 418 651-3993 clfdon@ssvpq.org 2901, chemin Sainte-Foy, Québec</p>	 <p>La Courtepointe Valérie Dubé 418 657-3836 info@lacourtepointe.net</p>	 <p>Dysphasie Québec Dysphasie Québec info@dysphasie-quebec.com dysphasie-quebec.com 418 780-0680</p>	 <p>Ensemble classique a pia Cere Maurice Nadeau 418 650-3525 mauricenadeau36@videotron.ca</p>
 <p>Entraide Ste-Foy Nathalie Lecours 418 650-5544 entraidestefoy@hotmail.com</p>	 <p>Fabrique de la paroisse Notre-Dame-de-Foy Marc Lavoie 418 653-9575 poste 21 paroissendf1@hotmail.com</p>	 <p>Fibrose kystique Canada - division Québec Elizabeth Dubé 418 653-2086 edube@fkq.ca</p>	 <p>Fondation du Centre Psycho-Pédagogique de Québec Lily Perron 418 650-1171 poste 251 lilyperron@cpqq.qc.ca</p>	 <p>Fondation En Cœur Philippe Deslauriers 418 654-2270 encœur@en-cœur.org</p>	 <p>Fondation Réno-Jouets Annie Asselin 418 877-6758 info@reno-jouets.ca</p>	 <p>Fondation Élan Annie Gagnon 418 529-9141 poste 4366 annie.gagnon@irdpq.qc.ca</p>	 <p>GIT Services-conseils en emploi Karine Roussy 418 686-1888 gitcre@git.qc.ca</p>
 <p>Gîte Jeunesse / Résidence de Sainte-Foy Marc Guy 418 652-9990 ste-foy@gitejeunesse.org</p>	 <p>Horizon Nouveau Guylaine Delisle 418 651-8027 info@horizonnouveau.org</p>	 <p>La Fripe.com Véronique Gaudin 418 688-5162 lafripe.com@videotron.ca</p>	 <p>Laura Lémervel Sandra Lambert 418 462-3325 administration@lauralemervel.ca</p>	 <p>Loisirs (Les) Saint-Benoît 581 305-3736 loisirsst-benoit@hotmail.com</p>	 <p>Loisirs Ressources L. Cherguy 418 641-6301, poste 4083 loisirs.stefoy@gmail.com</p>	 <p>Ludothèque de Sainte-Foy Rolande Filion 418 641-6301, poste 4081 ludothquestefoy@gmail.com</p>	 <p>Maison de la famille Louis-Hébert Caroline Lafrance 418 681-0141 info@maisonfamilieouishebert.com</p>
 <p>Maison de la musique de Sainte-Foy France Sanfaçon 418 650-2657 mmsf1986@gmail.com</p>	 <p>Maison des entreprises de cœur 418 684-0087 lamec@videotron.ca</p>	 <p>Maison des grands-parents de Sainte-Foy Rosanne Montminy 418 658-8484 grandsparents2014@gmail.com</p>	 <p>Maison des jeunes L'Envol de Sainte-Foy Caroline Flamand 418 656-6039 mdjlenvol@hotmail.com</p>	 <p>Maison Hélène-Lacroix Julie Beaulieu 418 527 4682 info@maisonhelenelacroix.com</p>	 <p>Maison l'Éclaircie Myriame Trudel 418 650-1076 info@maisonclaircie.qc.ca</p>	 <p>Maison pour femmes immigrantes Murielle Jean-Baptiste 418 652-9761 maisonpourfemmesimmigrantes@hotmail.com</p>	 <p>Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Fatima Zahra Kasri 418 659-1077 info@maisonrichelieu.org</p>
 <p>Maison Routhier (La) Centre d'arts textiles 418 654-4296 info@lamaisonrouthier.com</p>	 <p>Mieux-être des immigrants Gloria Lizama 418 527-0177 info@meiquebec.org</p>	 <p>Moisson Québec Élaine Côté 418 682-5061 info@moissonquebec.com</p>	 <p>(Les) Jean Lafrance Jean Lafrance 418 681-3883 info@lesojl.com</p>	 <p>Option Travail / Carrefour jeunesse emploi Sainte-Foy Lanie Desrochers 418 651-6415 info@optiontravail.com</p>	 <p>Organisation communautaire d'écoute et d'aide naturelle (OCEAN) Mathieu Montmartin 418 522-3352 info@org-ocean.com</p>	 <p>Passage (Le) Nathalie Paquet 418 527-0916 info@centrelapassage.org</p>	 <p>Pavois (Le) de Sainte-Foy Stéphane Fortier 418 948-1280 s.fortier@lepavois.org</p>
 <p>Popote roulante Ste-Foy inc. 418 654-9017 popoteroulante@popoteroulantestefoy.org</p>	 <p>Ressource Espace Familles Cindy-Lee McKenzie 418 681-9740 communication@refamilles.ca</p>	 <p>Service d'aide à l'adaptation des immigrants et des immigrantes (SAAI) Irina Aviles 418 523-2058 saai@biz.videotron.ca</p>	 <p>Société artistique et culturelle de Québec 418 659-1372 presidence.sacc@gmail.com</p>	 <p>Société d'histoire de Sainte-Foy Alain Côté 418 641-6301 poste 4082 histoiresaintefoy@gmail.com</p>	 <p>Société d'horticulture de Sainte-Foy Nicole Caron 581 981-4441 nicky101.2008@outlook.fr</p>	 <p>Société de modélisme ferroviaire de Québec Raynald Pouliot 418 657-7932 smfq1965@gmail.com</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Notre-Dame-de-Foy André Nerron 418 659-2937 andre.nerron@hotmail.com</p>
 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Sainte-Ursule Richard Girard 418 653-1381 ssp_quebec.org</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Saint-Benoît Abbé Jacques Demers 418 650-9460 jadem92@gmail.com</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Saint-Mathieu Réal Camiré 418 650-2252 realcamire@videotron.ca</p>	 <p>Société scout de Sainte-Ursule Pierre Gagné 418 654-2017 scouts.stu@gmail.com</p>	 <p>TRAC jeunesse Viviane Gélineau Adjointe à la coordination info@traicjeunesse.org</p>	 <p>Verger (Le) Christophe Tremblay 418 657-2227 info@leverger.ca</p>	<p>Pour informations : redaction@journal-local.ca</p>	



**Toujours
à vos côtés**



Mardi 18 avril 2023 | 18 h 30



En personne

**Base de plein air de Sainte-Foy
3137, rue Laberge, Québec**

ou



En ligne au

desjardins.com/caisse-de-sainte-foy

INVITATION

Assemblée **FORMULE HYBRIDE** générale annuelle

Prenez connaissance des résultats et des réalisations de votre caisse.



Votez en ligne

Dès la fin de la rencontre et jusqu'au 22 avril 2023, votez sur le partage des excédents annuels (ristournes) et l'élection des administrateurs, si applicable, en visitant :

le site Web de la Caisse | desjardins.com | AccèsD

Nouveauté!

Si vous ne pouvez pas voter en ligne, une **borne de votation** sera mise à votre disposition à la Caisse.

 **Desjardins**
Caisse de Sainte-Foy

**LOUEZ UN CONDO
À STE-FOY**



IMMEUBLES ROUSSIN

— **LE QUARTIER R**

Près du boulevard Laurier
Confort et tranquillité
Qualité supérieure



Piscine extérieure



Unité intérieure

418.651.9443

immeublesroussin.com