

LE JOURNAL

Ski-SE-Dit

info

L'INFORMATION DURABLE

Le journal communautaire de Val-David et ses environs
JUIN 2020 - Vol. 47, n° 6 - 32 pages



Le clin d'oeil
municipal
À LIRE EN PAGE 19



Jun
2020

« Nous devons utiliser le temps à bon escient et nous rendre compte qu'il est toujours temps de faire le bien. »

— Nelson Mandela

DANS CETTE ÉDITION :



On reprend
graduellement
ses activités
en continuant
de se protéger!

Information et conseils
à l'intérieur.

Votre
gouvernement

Québec

DES FEMMES INSPIRANTES :

Annie Riendeau (p. 11), Fanny Ducharme (p. 30)

Réflexion : que seront l'art et la vie culturelle après? (p.13)

Sauvetage hors route de la RIDM (p. 8)

Immobilier : 5 points à vérifier (p. 21)



Depuis 47 ans avec passion

MARCHÉS D'ICI

TOUS LES SAMEDIS DE 9 H À 13 H JUSQU'AU 10 OCTOBRE

Les plus beaux produits de nos terres encore frissonnants de fraîcheur, les plus belles recettes de nos fourneaux cuisinées avec amour.

Un rendez-vous hebdomadaire avec la vie.
PLUS DE 40 EXPOSANTS CHAQUE SEMAINE

Grandeur nature

LE MARCHÉ
d'été
À VAL-DAVID

SAISON 2020

TOUS LES SAMEDIS
rue de l'Académie

Pour vous informer en temps réel : 819 322-6419 | marchesdici.org | f Marchés d'ici | @marchesdici

LISEZ AUSSI LE JOURNAL SUR **SKI-SE-DIT.INFO**

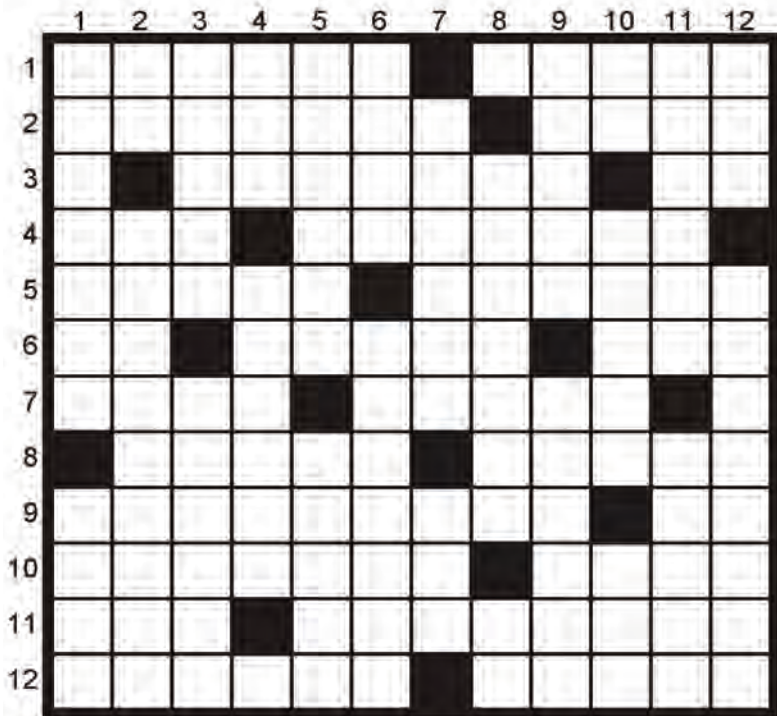
Un moment de détente



2020, Route 117, Val-David
819.320.0068 | 1.877.326.1717
www.hondasteagathe.com

LES JEUX

MOTS CROISÉS



Horizontalement

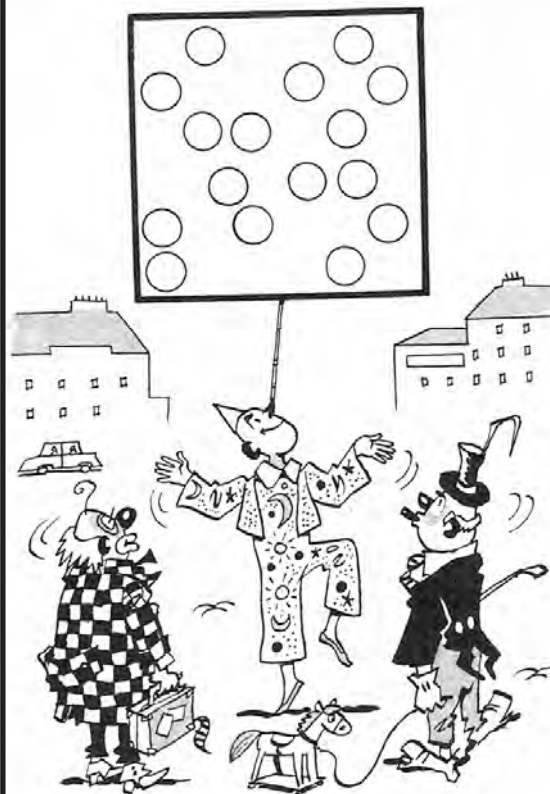
1. Cadence - Garni de farce.
2. Ivresse - Divisible par deux.
3. Mettre bout à bout - Tellure.
4. Corne de brume - Flibustier.
5. L'année passée - Au-dessus.
6. Rez-de-chaussée - Mesurer le poids - Détérioré par un grand usage.
7. Défaut héréditaire - Boyau animal.
8. Mur de soutènement - Rejeton.
9. Unir avec un raccord - Squelette.
10. Avoir pour résultat - La totalité.
11. Fronce - Dénouer.
12. Mouvance - Frangin.

Verticalement

1. Muraille - Kidnapping.
2. Ytterbium - Qui n'est pas capable.
3. Petit dépliant - Coin caché.
4. Principale difficulté - Esquisse.
5. Commanditaire - Éructer.
6. Tête de rocher - Improductif.
7. Éviter avec adresse - Touffu.
8. Professeur honoraire - Californium.
9. Ensuite - S'en aller.
10. Radium - Familier - Poème musical.
11. Agrume - Glorifier.
12. Colère - Espace de temps.

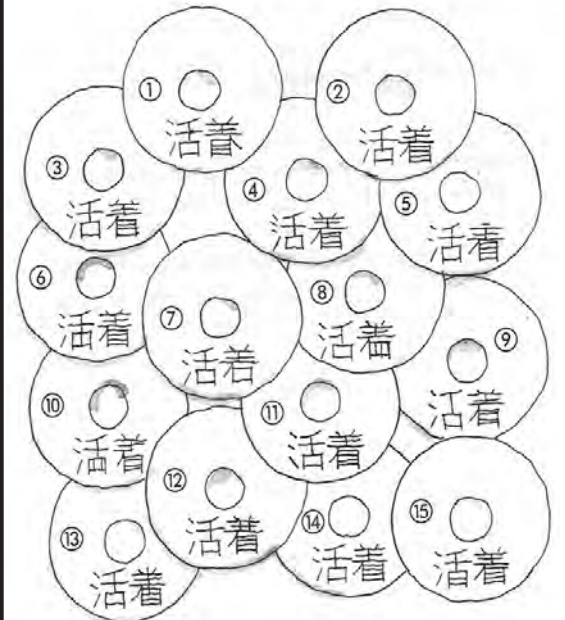
Auteur : Pierre Mongrain | Tél. : 418-454-5892 | Courriel : verbicruciste@gmail.com

GÉOMÉTRIE EN ÉQUILIBRE



Notre jongleur est fort en math. Comment peut-il regrouper deux par deux dans des surfaces égales les douze balles qui sont dans le cadre ?

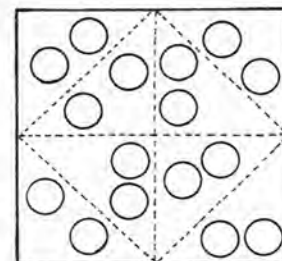
LES BEIGNETS



Deux de ces beignets orientaux ne sont pas des contrefaçons : ceux dont le titre est identique. Pouvez-vous retrouver lesquels?

SOLUTIONS

2 et 14.



BONI 1000\$
À L'ACHAT OU FINANCEMENT D'UN MODÈLE CIVIC 2020 SÉLECTIONNÉ

LOCATION 60 MOIS CIVIC LX 2020
49\$* PAR SEMAINE
0\$ D'ACCOMPTE
VALEUR AU DÉTAIL **20045\$***



LOCATION À PARTIR DE

0,99%
JUSQU'À 36 MOIS SUR VERSIONS SPORT ET TOURING



LOCATION 60 MOIS CR-V LX 2RM 2020
78\$* PAR SEMAINE
0\$ D'ACCOMPTE
VALEUR AU DÉTAIL **30605\$***

BONI 750\$
À LA LOCATION OU AU FINANCEMENT

Pour une TRANSACTION CLAIRE et SANS PRESSION



UNE ENTREPRISE FAMILIALE RECOMMANDÉE PAR CAA
Bonne route
HONDA de Sainte-Agathe

2020, Route 117, Val-David - 819.320.0068 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com

Photos à titre indicatif. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails.

JOINDRE CHAQUE MOIS NOS 12 000 LECTEURS POUR 1 CENT PAR LECTEUR, C'EST PAYANT. C'EST AUSSI UNE FAÇON DE FAIRE SAVOIR À LA COMMUNAUTÉ DE VAL-DAVID QUE VOUS ÊTES LÀ POUR TOUT UN CHACUN.

metro

VAL-DAVID

Alimentation Michel Vincent inc.

*Au cœur du village
et des gens!*

2500, rue de l'Église
VAL-DAVID
819 322-2030



Soli Terre

créateur de paysages

Gilbert Dionne 819-322-2876

Conception de plans et croquis
Réalisation d'aménagements paysagers
Services d'entretien horticole

www.soliterre.ca
info@soliterre.ca



bonjour
Agence immobilière

France
ST-ONGE
Courtier immobilier

C 819 323 8557
www.francestonge.com
F immofrancestonge

Les ventes vont bon train!
VOULEZ-VOUS EMBARQUER?



**POUR TOUTE
RÉSERVATION PUBLICITAIRE**

Isabelle Monette

819 323-6417 | isabelle@ski-se-dit.info

LE JOURNAL
Ski-se-Dit
info

b v o n a
3 q p é
d m e y e
j 2 e a e
h c p s p
g a 7 y ?
é p d k v
P o { } *
d e h s w
h g y d a
5 % c é C
y b i g
H & b n e
é a s k e
g t g u a
w b 4 m
@ i 6 é «
3 e e 2

**Révision
Correction d'épreuves
Traduction**

Maryse Froment-Lebeau
www.revisiondetextes.ca
fl.maryse@gmail.com
514 347-8634

RCS
ARPENTEURS GÉOMÈTRES
RADO CORREIL GÉNÈREUX

PETER RADO
B. SC. A., A.G.
prado@rcgag.net
www.rcgag.net

519, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT
QC J0T 2C0
TÉL.: 819 424-2815
TÉLÉC.: 819 424-5478

18, RUE ST-HENRI EST
STE-AGATHE-DES-MONTS
QC J8C 1S9
TÉL.: 819 326-0323
1 877 226-0323
TÉLÉC.: 819 326-8157

CPA ORDRE DES COMPTABLES
PROFESSIONNELS AGRÉÉS DU QUÉBEC

Anne Monette, CPA

États financiers • Impôts • Tenue de livres

1271, rue Lavoie, Val-David (Québec) J0T 2N0
Tél./téléc.: 819 322-7247

**La Vallée
des Animaux**

- Nourriture
Aliments crus
pour animaux
- Accessoires
- **COUPE DE
GRIFFES 9\$**
(SUR APPEL)

6838, boul. Labelle, VAL-MORIN | 819 322-2537
www.valleedesanimaux.com

COIFFURE

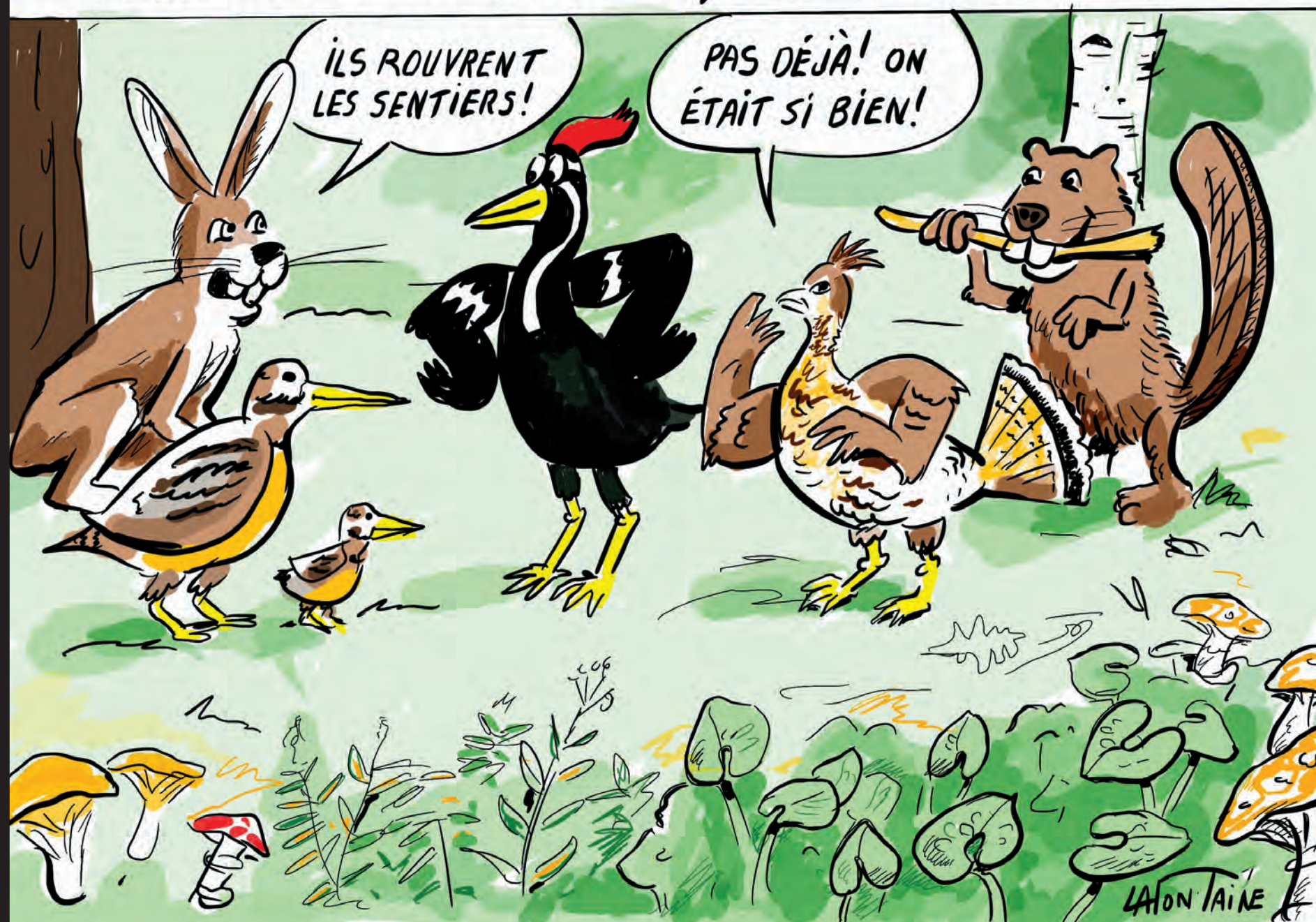
Rita Service personnalisé
pour Elle et Lui

L'ANZA
AG|hair MOROCCANOIL
BIOLAGE
PAUL MITCHELL

**Certificat-
cadeau**

2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)
819 322-5858
Heures d'ouverture
Mardi à jeudi 9h à 18h | Vendredi 9h à 20h | Samedi 9h à 16h

PARC RÉGIONAL VAL-DAVID, VAL-MORIN.

L'ENVIRONNEMENT
nous tient à cœur!

2017, route 117, Val-David Qc J0T 2N0

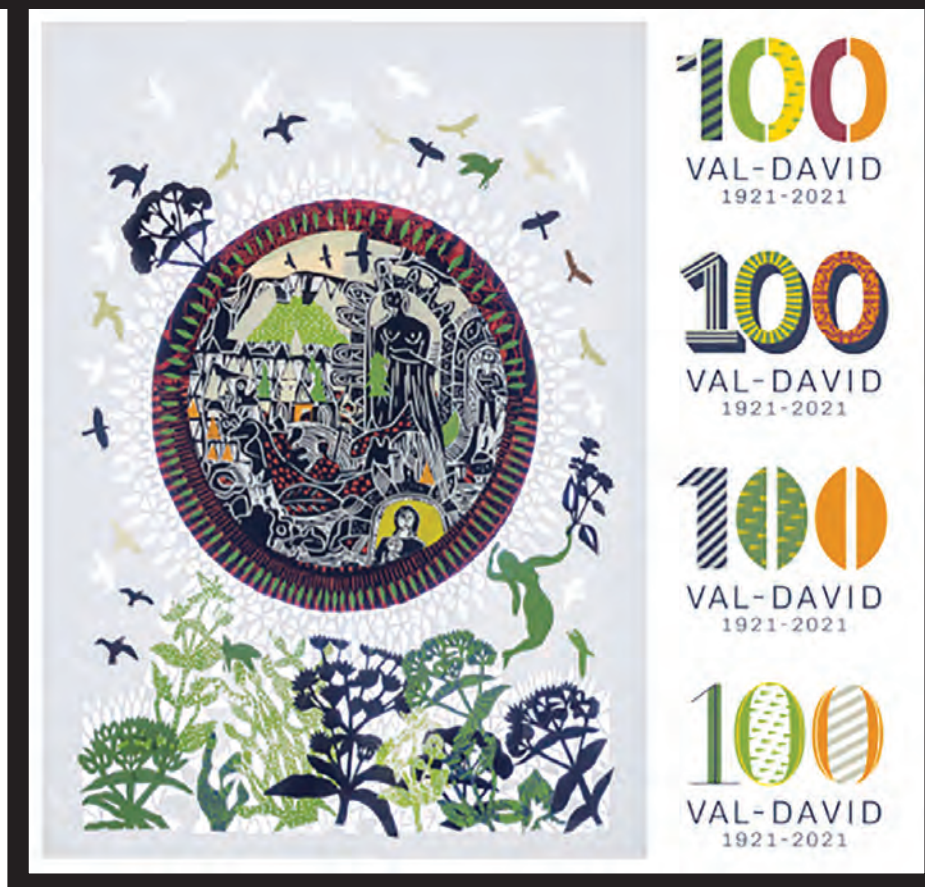
819.321.3777
hyundaivaldavid.comLa vente
Les beaux
jours
HYUNDAIFinancement^o à0% sur TOUS
les modèles

DÉVOILEMENT DE L'ŒUVRE DE L'ARTISTE RENÉ DEROUIN ET de la signature du Centenaire 2021 de Val-David

Le 20 mai, à exactement un an de la date du 100^e anniversaire de la création du village, le comité organisateur du Centenaire de Val-David a dévoilé, par le biais d'une vidéo sur la page Facebook de la Municipalité, une œuvre d'art créée par l'artiste multidisciplinaire de renommée internationale, M. René Derouin, ainsi que la signature graphique du Centenaire.

« C'est avec enchantement que le comité organisateur a accueilli la collaboration de M. Derouin qui, en plus de créer une œuvre unique inspirée par les notions d'identité et de territoire, a eu l'immense générosité de faire don de son art pour financer les festivités du Centenaire que nous préparons pour les Valdavidois.es », exprime Marie-Claude Cossette, coordonnatrice du Centenaire.

L'œuvre, d'une dimension de 114 x 84 cm, encadrée et évaluée à plus de 8 000 \$, fera l'objet d'un tirage qui sera effectué en septembre 2021. Des billets au coût de 10 \$ seront très bientôt disponibles en ligne et dans certains points de vente. Tous les détails de ce concours seront prochainement présentés sur le site de la Municipalité sous l'onglet *Centenaire 2021*.



De plus, un concept créatif et versatile de quatre représentations graphiques a été dévoilé pour représenter la signature du Centenaire du village. Inspiré des couleurs et des textures de l'œuvre de M. Derouin, le designer graphique de l'Atelier Pastille Rose a su représenter l'unicité et toute la créativité du monde à part qu'est Val-David. Ainsi, les citoyens pourront s'approprier leur logo préféré parmi les quatre propositions colorées qui seront véhiculées à différentes saveurs sur différents outils de promotion et objets promotionnels tout au long des célébrations de 2021.

Enfin, lors du dévoilement, c'est avec fierté que les membres du comité organisateur ont annoncé qu'ils avaient hâte de présenter le fruit de leur travail qu'ils accomplissent avec cœur, en collaboration avec le milieu, afin d'offrir à la communauté valdavidoise des festivités à la hauteur de l'histoire remarquable du village de Val-David.

Comité du Centenaire de Val-David
Service des communications
communications@valdavid.com



Innové pour exalter

DU 2 AU 30 JUIN

LA COMPACTE QUI LIVRE LA MARCHANDISE.

Belvedere NISSAN
LA MEILLEURE OFFRE NISSAN DES LAURENTIDES

FINANCEMENT À PARTIR DE **0%** JUSQU'À **84**

sur la Micra S à boîte automatique.



MICRA 2019

OU OBTENEZ **1750\$***

DE RABAIS À L'ACHAT AU COMPTANT sur autres modèles Micra 2019 sélectionnés.



RÉGULATEUR DE VITESSE AVEC COMMANDE AU VOLANT¹, LIVRABLE



RÉTROVISEURS EXTÉRIEURS ÉLECTRIQUES CHAUFFANTS



SYSTÈME TÉLÉPHONIQUE MAINS LIBRES BLUETOOTH^{MD2}



CLÉ INTELLIGENTE ET DÉMARRAGE PAR BOUTON-POUSOIR, LIVRABLE



CAMÉRA DE MARCHÉ ARRIÈRE³



SIÈGES ARRIÈRE RABATTABLES 60 / 40⁴

SAINT-JÉRÔME | SAINTE-AGATHE | MONT-LAURIER | belvederenissan.com

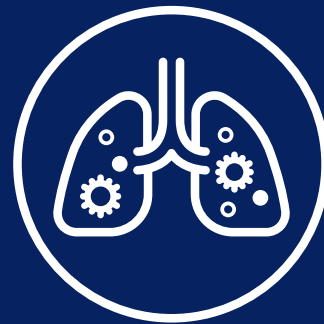
La maladie à coronavirus (COVID-19)
cause une infection respiratoire pouvant
comporter les symptômes suivants :



Fièvre



Toux



Difficultés
respiratoires

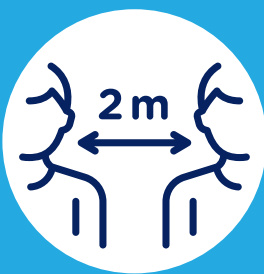
On continue de se protéger.



Toussez dans
votre coude



Lavez
vos mains



Gardez vos
distances



Portez
un masque
(si à moins
de 2 mètres)



Limitez vos
déplacements

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

 1 877 644-4545

Votre
gouvernement

Québec 

NOMINATION À LA DIRECTION GÉNÉRALE de la Commission scolaire des Laurentides



Commission Scolaire DES LAURENTIDES

Nous vous annonçons la nomination de monsieur Sébastien Tardif à la direction générale de la Commission scolaire des Laurentides, conformément à la 922^e résolution de la rencontre d'équipe de directions. La CSL a mandaté une firme externe afin de l'assister dans le processus de désignation d'une nouvelle direction générale, considérant l'adoption du projet de loi n° 40 en février dernier.

Actuellement directeur général adjoint à la réussite à la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord depuis quatre ans, monsieur Tardif est passionné par l'éducation. Fort de 25 années d'expérience dans le milieu, il a occupé différentes fonctions dont celles d'enseignant, de gestionnaire d'établissement et de gestionnaire des services éducatifs au sein de commissions scolaires ayant une clientèle francophone et anglophone. Il a d'ailleurs occupé le



poste de directeur adjoint au service des ressources éducatives à la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys pendant sept ans.

« C'est avec enthousiasme que je vais partager mon expertise au service de l'organisation, des élèves et des parents de la Commission scolaire des Laurentides. Je

mettrai tout en œuvre pour accroître la réussite des élèves, ce qui constitue ma source première de motivation », tient à souligner monsieur Tardif.

Nous lui souhaitons une belle entrée en fonction au début du mois de juillet. Nous l'assurons de notre grand soutien et de la collaboration de tous afin de faciliter son intégration dans l'organisation. Nos meilleurs vœux de succès à monsieur Tardif dans ce nouveau défi professionnel.

Stéphanie Fournelle-Maurice
Coordonnatrice, Service du secrétariat général
et des communications de la CSL
819 326-0333, poste 2006,
secretariat.general@cslaurentides.qc.ca

La Commission scolaire des Laurentides (CSL) couvre 32 municipalités regroupées principalement au sein des MRC des Pays-d'en-Haut et des Laurentides. De plus, la MRC de Matawinie possède une école dispensant l'enseignement préscolaire, primaire et le 1^{er} cycle du secondaire au sein de la municipalité de Saint-Donat. La CSL dessert plus de 8 500 élèves du préscolaire, du primaire et du secondaire, de la formation professionnelle et de l'éducation des adultes. Elle compte 15 écoles primaires, 4 écoles secondaires, un centre de formation générale des adultes et deux centres de formation professionnelle. La CSL emploie près de 1500 employés dont 566 sont des enseignants.

Sous le thème « Unis! »,
célébrons, ensemble, ce qui rend le peuple québécois unique : sa force,
sa résilience, son entraide. Soyons également unis pour remercier nos
travailleurs essentiels qui nous aident en ces temps exceptionnels.

*Bonne fête
nationale !*



Olivier
Opérateur en
traitement des eaux

Gilbert
Directeur d'un organisme
communautaire

Nancy
Préposée
aux bénéficiaires

Marie-Hélène
Députée de Laurentides-Labelle

Janic
Enseignante

Shany-Ann
Mère de famille

Benoit
Producteur laitier

@MHGaudreauBQ

424, rue du Pont
Mont-Laurier
(Québec) J9L 2R7

124, rue Principale Est
Sainte-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 1K1

1 866 440-3091
MH.Gaudreau@parl.gc.ca



RÉGIE INCENDIE DES MONTS

ÉQUIPE DE sauvetage



Avec un début de 2020 mouvementé, nous vivons actuellement un déconfinement auquel nous devons nous adapter. Le beau temps et les différentes réouvertures nous permettront tous de profiter à nouveau de nos activités de plein air préférées. Cependant, il est important de suivre les directives gouvernementales et locales quant aux dispositions à prendre lorsque vous pratiquez l'escalade, la randonnée pédestre, le vélo, etc. La reprise des différentes activités doit se faire de façon responsable afin d'assurer la sécurité de tous les usagers et pour éviter tout recul.

Informez-vous

Il est important que vous vous informiez des consignes en vigueur avant de préparer une sortie en plein air, que ce soit auprès du parc régional Val-David-Val-Morin, des municipalités, de la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade, de la Santé publique ou autre.

Fermetures de lieux

Si un parc ou une municipalité décide de garder certains lieux fermés en raison de la COVID-19, il faut faire confiance à leur analyse de la situation et éviter de s'y rendre.

Distanciation physique

Lors de nos activités sportives, nous devons poursuivre la distanciation physique de deux mètres en présence de personnes qui ne résident pas sous le même toit que nous.

Isolement

Il est encore prévu qu'une personne qui a reçu un résultat positif à la COVID-19 ou ayant eu des contacts étroits avec quelqu'un qui a été déclaré positif doit s'abstenir de pratiquer des activités sportives dans un lieu public.

Malgré toutes ces mesures, si un accident survient, composez le 911 sans attendre. L'équipe de sauvetage de la RIDM interviendra comme à l'habitude lors d'incidents hors route ou en hauteur. Nos pompiers spécialisés dans ce type d'interventions sont prêts à intervenir malgré les risques associés à la pandémie et même si vous vous trouvez en zone plus éloignée.

En espérant que l'offre d'activité sportive abondante de notre région vous permettra de profiter de votre été en toute sécurité.

CONNAISSEZ-VOUS LA COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ Cultiver Val-David?



CULTIVER VAL-DAVID COOP DE SOLIDARITÉ

Active dans le village de Val-David depuis maintenant 10 ans, la Coopérative de solidarité Cultiver Val-David (autrefois Coopérative du soleil levant) s'est donné la mission de permettre à des habitants de la municipalité et de ses environs de se réapproprier la production de leurs propres aliments. Elle valorise une agriculture biologique et écoresponsable et vise à renforcer le lien entre les individus et la terre, et entre les individus et leur communauté. À ce jour, la coopérative compte plus de 200 membres et ses activités se déploient à travers deux projets principaux, soit la réalisation d'un jardin collectif et le soutien au projet *Cultiver son village*.

Le jardin collectif a pu voir le jour grâce au don d'un terrain vague par la Municipalité de Val-David. C'est donc bien installée derrière le chalet Dion qu'une quarantaine de familles membres s'active chaque année à produire une quantité de plus en plus impressionnante de légumes, de vivaces médicinales et de petits fruits. Les tâches y sont entièrement collectives et les récoltes sont toutes partagées entre les membres.

Le projet Cultiver Val-David, initié par le mouvement des « Incroyables comestibles », vise également le développement de l'autonomie et de la solidarité alimentaires et met un accent particulier sur l'éducation et la sensibilisation envers la saine alimentation et le jardinage. Vingt bacs de nourriture à partager et un aménagement d'arbustes et de vivaces comestibles ont donc été installés dans divers endroits au village. Ils sont entretenus par l'effort des enfants du camp de jour municipal et de citoyens bénévoles.

Ces deux projets relèvent non seulement de l'engagement collectif, mais également de l'apport et la solidarité de précieux partenaires : la municipalité de Val-David, via le CADA, soutient financièrement depuis le début la coopérative, la Jardinière Sainte-Agathe est aussi un de nos commanditaires depuis plusieurs années, la Clef des champs se joint aussi à nos partenaires encore une fois cette année. Grâce à ce soutien primordial, la coopérative peut réaliser ses projets. Plusieurs autres ont déjà contribué généreusement au développement de la coop, comme le député de la circonscription de Bertrand ou l'entreprise Croque paysage.

Cette année, une année spéciale...

Avec les temps particuliers que nous vivons, l'essor du jardinage et des démarches citoyennes pour une autosuffisance et une alimentation accessible et régionale est considérable, et ce, partout dans la province. La coopérative n'a pas fait exception et a reçu cette année un nombre record de demandes d'adhésion, malgré toutes les mesures et les ajustements qui ont dû être mis en place et qui auraient pu paraître contraignants. Est-ce une année « spéciale » ou une conscience qui s'installe? Une belle question pour la coopérative, qui songe peut-être à agrandir, à faire des petits... Chose certaine, l'engouement et l'enthousiasme sont aujourd'hui bien vivants et confirment que la mission de la coop est toujours et d'autant plus pertinente.

Pour adhérer : <http://www.cultivervaldavid.org/>



EST LÀ **POUR VOUS**

**NOUS
PAYONS
JUSQU'À
VOS**

6

**PREMIÈRES
MENSUALITÉS
SUR NOS MODÈLES
LES PLUS POPULAIRES
VALEUR ALLANT
JUSQU'À 4 500 \$^A**

+

AUSSI PEU QUE

0

**%
FINANCEMENT[®]**

JUSQU'À

84

**MOIS SUR MODÈLES
2020 SÉLECTIONNÉS**



SORENTO LX+ TI 2020

**NOUS
PAYONS
JUSQU'À
VOS**

6

**PREMIÈRES
MENSUALITÉS^A**

+

0

**%
FINANCEMENT[®]**

**JUSQU'À
84**

MOIS

SUR TOUS LES MODÈLES SORENTO 2020

**L'OFFRE
INCLUT**

• TRACTION INTÉGRALE DYNAMAX^{MD}
• APPLE CARPLAY[®] ET ANDROID AUTO^{MC†}
• INTERFACE MULTIMÉDIA DE 7 PO AVEC
CAMÉRA DE REÇUL*



« MEILLEURE VOITURE
COMPACTE 2019
AU CANADA »

AUTOMOBILE JOURNALISTS
ASSOCIATION OF CANADA
ASSOCIATION DES JOURNALISTES
AUTOMOBILE DU CANADA



FORTE EX 2020

**NOUS
PAYONS
JUSQU'À
VOS**

6

**PREMIÈRES
MENSUALITÉS^A**

+

**AUSSI
PEU QUE**

0,99

**%
FINANCEMENT[®]**

SUR MODÈLES FORTE SÉLECTIONNÉS

**L'OFFRE
INCLUT**

• INTERFACE MULTIMÉDIA DE 8 PO
• APPLE CARPLAY[®] ET ANDROID AUTO^{MC†}
• CAMÉRA DE REÇUL*



SPORTAGE LX TA 2020

**NOUS
PAYONS
JUSQU'À
VOS**

6

**PREMIÈRES
MENSUALITÉS^A**

+

**AUSSI
PEU QUE**

0

**%
FINANCEMENT[®]**

**L'OFFRE
INCLUT**

• APPLE CARPLAY[®] ET ANDROID AUTO^{MC†}
• INTERFACE MULTIMÉDIA DE 8 PO
• JANTES EN ALLIAGE DE 17 PO



TELLURIDE

**MEILLEUR UTILITAIRE GRAND FORMAT
2020 AU CANADA**



AUTOMOBILE JOURNALISTS
ASSOCIATION OF CANADA
ASSOCIATION DES JOURNALISTES
AUTOMOBILE DU CANADA



**5 ANS / GARANTIE 100 000 KM
/ ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS[®]**

GARANTIE COMPLÈTE • GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR • 100 % TRANSFÉRABLE • ASSISTANCE ROUTIÈRE PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD



Le pouvoir de surprendre

montreal.kia.ca

Rendez-vous chez votre concessionnaire
Kia de la grande région de Montréal.



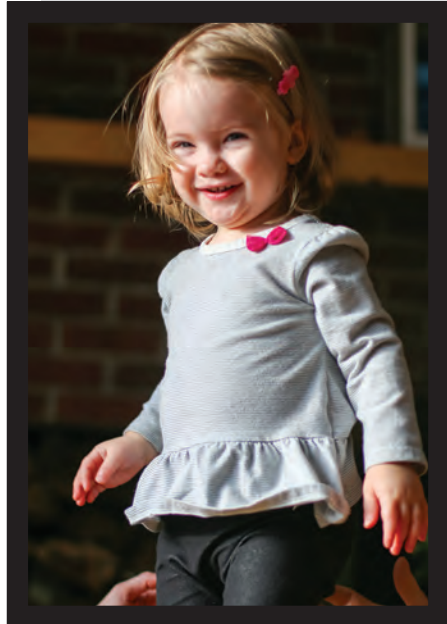
VÉHICULE OFFICIEL
DE LA LCH

KIA DESROSIERS

2348, ROUTE 117, VAL DAVID | 819 326-3232

Ces offres sont accessibles à tout particulier qualifié qui prend possession d'un modèle Kia 2020 neuf sélectionné chez un concessionnaire participant du 1 mai au 1 juin 2020. Le concessionnaire peut vendre ou louer à prix moindre. Une commande du concessionnaire peut être requise. Des conditions s'appliquent. Visitez votre concessionnaire Kia pour tous les détails. Les offres comprennent les frais de transport et préparation jusqu'à 1 895 \$, les droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$) et la surcharge sur le climatiseur (100 \$ lorsque applicable). Les frais de première (250 \$ lorsque applicable), les frais de permis, les assurances, l'immatriculation et les taxes applicables sont en sus. ^ALe financement est disponible à tout particulier qualifié sur les modèles 2020 sélectionnés neufs, **sur approbation du crédit. Exemples applicables au financement** : L'offre de financement est disponible sur le modèle Sorento LX+ 2.4L TI (SR75M) 2020/Sportage LX TA (SP75M) 2020/Forte EX TI (P0843) 2020 neuf au prix d'achat de 34 905 \$/27 705 \$/22 775 \$ au taux de 0 %/0 %/0,99 % pour 84/48/60 mois, basés sur 84/48/60 paiements mensuels de 416 \$/377 \$/389 \$. ^Aacompte de 0 \$. Le coût de l'emprunt est de 0 \$/0 \$/566 \$. ^KKia paiera au maximum les six premiers mois des paiements de financement, taxes comprises, par l'entremise des prêteurs participants sur approbation de crédit (« annulation des paiements ») ou fournira une alternative de crédit sous forme de chèque ou de réduction du prix négocié du véhicule après les taxes (« Crédit »). Les véhicules suivants sont admissibles à cette offre : modèles Forte 2020, Fortes, Soul (à l'exception des modèles EV), Sportage et Sorento. Les montants maximaux payables par Kia sont plafonnés selon le véhicule, la version et de l'option choisie entre l'annulation des paiements ou le crédit. La plage des plafonds maximaux s'étend de 1 800 \$ (sur la Forte LX BM 2020) à 4 500 \$ (sur le Sorento SX V6 2020). Le montant maximal disponible sous forme de chèque ou pour la réduction du prix est inférieur au montant maximal disponible via l'annulation des paiements. Si l'option d'annulation des paiements est choisie, le client reprendra les paiements après la période d'annulation de six mois et il sera tenu de faire tous les paiements restants de la période du contrat de financement. Si les paiements sont plus élevés que le plafond maximal pour ce véhicule, le client a le choix entre payer la différence entre les paiements requis et le plafond de l'annulation de paiement ou accepter un montant moins élevé comme crédit soit sous forme de chèque ou de réduction du prix négocié du véhicule après les taxes. Si le montant total des six paiements mensuels est inférieur au montant maximal, la différence ne sera pas créditée au client. Les offres sont disponibles sur les véhicules livrés du 1 mai au 1 juin 2020 et ne peuvent être combinées à d'autres offres. Les offres sont sujettes à changement ou peuvent être annulées sans préavis. Visitez votre concessionnaire Kia participant ou visitez kia.ca pour obtenir tous les détails. L'Association des Journalistes Automobile du Canada (AJAC) est une association de journalistes, de rédacteurs et de photographes professionnels de même que de personnel corporatif dont les activités se concentrent sur l'automobile et son industrie. [†]Apple, le logo Apple, CarPlay et iPhone sont des marques de commerce d'Apple Inc., déposées aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de service d'Apple Inc. Google, Google Play, Google Maps et Android Auto sont des marques de commerce de Google Inc. Google Maps ©2020 Google. ^{*}Veuillez noter que votre véhicule pourrait ne pas être équipé de toutes les caractéristiques décrites. Ceci s'applique également aux systèmes et fonctions liés à la sécurité. Aucune caractéristique décrite n'est destinée à remplacer la responsabilité du conducteur de faire preuve de prudence en conduisant et ne peut en aucun cas remplacer une conduite sécuritaire. Certaines caractéristiques pourraient avoir des limites technologiques. Pour obtenir de plus amples renseignements concernant les diverses caractéristiques, incluant leurs limites et leurs restrictions, veuillez consulter le Manuel du propriétaire de votre véhicule. ^{††}L'assistance routière illimitée n'est disponible que sur les modèles 2017 et au-delà. Pour plus de renseignements sur la garantie sans souci de 5 ans, visitez kia.ca ou composez le 1-877-542-2886. Les renseignements publiés dans cette annonce sont réputés être véridiques au moment de leur parution. Kia est une marque de commerce de Kia Motors Corporation.

LE CAL EN BOURG 0-5 ANS OBTIENT le financement pour poursuivre ses activités de mobilisation



Dominic Bouffard

Un soutien financier provenant du ministère de la Famille permettra au regroupement des partenaires de la petite enfance Cal en bourg 0-5 ans de poursuivre ses activités de mobilisation locale jusqu'en décembre 2020.

« Par ce geste, le Ministère reconnaît qu'agir tôt auprès des tout-petits aide à prévenir des difficultés qui pourraient apparaître plus tard durant leur vie, comme le décrochage scolaire, la pauvreté ou les inégalités sociales et de santé », souligne Geneviève Allard, coordonnatrice du Cal en bourg 0-5 ans depuis plus de 10 ans.

Sauvé par la cloche

Bien connu par les familles de la MRC des Laurentides, notamment pour son Info-Famille et ses animations d'éveil à la lecture *Circuitout*, le Cal en bourg s'était fait à l'idée de d'arrêter ses activités à la fin juin, car le soutien financier récurrent depuis 10 ans, provenant d'Avenir d'enfants, se terminait et qu'aucun autre financement n'avait été confirmé.

C'est en février qu'une lueur d'espoir a point, alors que le ministère de la Famille a annoncé un soutien financier transitoire, considérant que l'engagement des regroupements de partenaires de la petite enfance au Québec devait être maintenu. Par cette aide financière, le Ministère vise la poursuite de l'action intersectorielle et de réduire la vulnérabilité des enfants, particulièrement dans le contexte de crise sanitaire que nous vivons.

Se projeter dans l'avenir

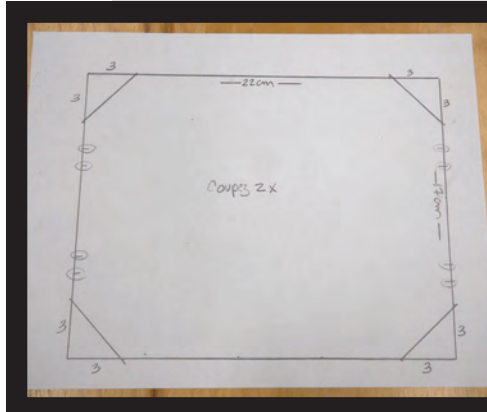
Puisqu'il a été diminué, le montant octroyé oblige les partenaires du Cal en bourg à faire des choix. « Après discussion, les partenaires ont statué que le Cal en bourg doit revenir à son rôle centre : être l'instance de concertation de la petite enfance dans la région. À cet égard, nous maintiendrons le poste de coordination, qui joue un rôle clé dans la mise en commun des partenaires 0-5 ans », informe Yann Pineault, directeur général du Carrefour jeunesse-emploi Laurentides, l'un des 13 partenaires du Cal en bourg et fiduciaire du Cal en bourg, jusqu'au 30 juin.

Il passera ce rôle de fiduciaire au CPE Les Petits Manitoux, à Mont-Tremblant. Karine Collelo en est la directrice générale : « Il faut garder en tête que ce financement est transitoire. Il nous donnera les moyens, de juillet à décembre, de nous projeter dans l'avenir et imaginer la suite. Tout ça en sachant que, dans le contexte actuel, il est difficile pour le gouvernement de se prononcer sur la disponibilité d'un budget pour 2021. »

Le Cal en bourg 0-5 ans a pour mission de se concerter et se mobiliser afin que les acteurs du milieu (parents, intervenants, décideurs et autres membres de la communauté) collaborent pour favoriser le développement optimal de l'enfant, de sa conception jusqu'à 5 ans.

819 321-7215 | calenbourg@gmail.com
www.calenbourg.com

MARCHE À SUIVRE : confection d'un masque de protection



Lise Catafard, de Sous toutes les coutures, explique ici comment fabriquer soi-même son masque en tissu.

1. Tracez un rectangle de 22 cm x 17 cm
2. Marquez un repère à 3 cm des 4 coins et tracez une ligne
3. Faire des repères à 1,5 cm après la marque de 3 cm pour l'emplacement des élastiques...
4. tête (42 cm) et cou (27 cm)
5. Découpez le patron
6. Posez le patron sur le tissu et taillez-en 2 pièces
7. Faites de petites incisions aux repères des élastiques
8. Épinglez les élastiques aux repères du tissu (sur le beau côté)
9. Placez l'autre pièce en vous assurant que les deux sont endroit sur endroit (beau côté face au beau côté)
10. Cousez tout le tour (valeur de couture 5 mm) en laissant une ouverture d'environ 10 cm au centre du bas
11. Retournez à l'endroit par l'ouverture
12. Pressez
13. Sur l'envers, repliez vers le centre et pressez
14. Repliez vers l'extérieur et pressez
15. Fixez les bouts
16. Insérez un filtre par l'ouverture (si vous le désirez)



OUTLANDER SE PHEV 2019

4 ROUES MOTRICES, 100% ÉLECTRIQUE + HYBRIDE

S-AWC
Super Contrôle Intégral

AWD ÉLECTRIQUE

LOCATION
60\$ | 99\$ /SEM.
ACCOMPTE DE 2495\$ + TAXES
INCLUS SUBVENTION GOUVERNEMENTALE 6500\$

Outlander PHEV SE 2019 offert en location 60 mois à 4,99% d'intérêt par le biais de la Mitsubishi Motors Service Financiers au montant de 109,95\$ + taxes par semaine payable mensuellement au montant de 476\$ + taxes (109,95\$ X 52 semaines Divisé par 12 mois = 476\$), avec 2495\$ + taxes de comptant ou échange équivalente et 500\$ de rabais fidélité + 500\$ rabais pour clients admissibles (premiers répondants, militaire, mobilité réduite), 16 000km par an. Sous réserve de l'approbation de crédit, et loués par des clients de détail admissibles auprès de concessionnaires participants jusqu'au 31 mai 2019. Inclus la subvention gouvernementale de 4000\$ dans le programme roulez vert du gouvernement du Québec + la subvention gouvernementale de 2500\$ dans le programme véhicule vert du gouvernement du Canada.



Giroux
MITSUBISHI

76, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Québec

819 326-1615 | www.girouxmitsubishi.ca

ANNIE RIENDEAU

Rebelle, libre ET AUTHENTIQUE!

Sandra Mathieu

Rares sont les villageois qui ne connaissent pas Annie Riendeau, l'âme du café bistro Le Mouton Noir et du Collectif Sortie 76. Son sourire contagieux, son sens de la communauté et son écoute empreinte d'empathie en ont touché plus d'un depuis son arrivée dans notre monde à part tissé serré.

L'Abitibienne de 50 ans se souvient avec émotion de sa première visite à Val-David il y a un peu plus de 20 ans, alors qu'elle était loin de se douter qu'elle y serait rapidement enracinée. « C'est un coup de cœur pour une maison sur le bord de l'eau à Val-Morin qui nous a poussés faire le grand saut, Éric (Lemieux) et moi, lance la grande voyageuse qui revenait alors d'un périple humanitaire en Amérique du sud. Au départ, nous voulions créer un projet de café spectacles pour faire revivre notre nouveau village d'adoption, mais c'est finalement l'offre de location du bâtiment de l'Éco-Bistro sur de l'Église, à Val-David, qui a été le point de départ de ce qu'est aujourd'hui le Mouton Noir. »

C'est lors d'un voyage au Costa Rica que le plan d'affaires se précise. Dès le départ, Annie et son complice ont voulu créer un lieu pour que les gens se sentent chez eux et où ils peuvent être eux-mêmes, échanger en toute authenticité, déguster un bon café ou une bière et découvrir des artistes émergents et alternatifs. C'est en 2005, avec des rêves plein la tête, malgré les moyens du bord et de jeunes enfants dans les parages, que le Mouton voit le jour.

Curiosité et adaptabilité

Dans le menu, on reconnaît la touche rebelle d'Annie, son côté globe-trotter et son attachement aux produits bien de chez nous. Éternelle apprenante et curieuse de nature, Annie suit présentement une formation offerte par l'École hôtelière des Laurentides grâce au programme d'acquisition de compétences en entreprise (PACE). « La gastronomie a pris de plus en plus de place au bistro et je voulais me perfectionner et en apprendre plus sur ce volet. »



Bien sûr, l'entrevue, qui a pris des allures d'une belle et grande conversation entre amies, a bifurqué vers le sujet de la pandémie actuelle. « On a toujours su s'adapter et tirer le positif dans toute situation et c'est exactement ce que l'on fait en ce moment. C'est rare qu'on a de longues pauses en restauration alors on profite de ce temps en famille, on jardine et on joue dehors. »

Gageons également que de nouveaux projets sont en train de mijoter!

La place des femmes et des arts

C'est en 2009 qu'Annie et une bande de copines lancent le Collectif Sortie 76 avec la volonté de venir en aide aux femmes victimes de violence dans les Laurentides, et pourquoi pas dans le monde. L'étincelle est amenée par Monique Vacval, qui propose alors de monter les *Monologues du Vagin*. C'est donc tout naturellement que les dix amies se sont tournées vers l'organisme V-Day afin de participer à la campagne de financement

internationale. À la suite du succès du message de la pièce, elles décident de continuer à propager le message féminin en organisant de multiples activités artistiques et sportives au profit de diverses causes! Ainsi, depuis plus de 10 ans, Val-David et Val-Morin peuvent compter sur un mois de la femme bien rempli. Bien qu'Annie ait récemment quitté le conseil d'administration, elle reste très impliquée.

En 2018, elle fonde avec deux copines, ainsi que sa fille Mirka, un organisme de production culturelle et sportive, Les Productions de la Bergerie. Depuis, se succèdent des événements rassembleurs et inclusifs, où la créativité de la communauté peut s'exprimer librement.

« J'aime Val-David autant pour sa diversité culturelle et sportive que pour les beautés de la nature, la qualité de la gastronomie et de ses commerces. On peut compter sur un conseil municipal ouvert d'esprit et c'est facile de passer nos idées, même si elles sont parfois originales! Mon plus grand souhait est que ce magnifique village continue à se développer le plus écologiquement possible! »

En rafale

Qu'est-ce qu'on serait surpris d'apprendre de toi?

Je suis quelqu'un de bien susceptible.

Quelle est ta plus grande fierté de ce que tu as accompli à Val-David jusqu'à présent?

Une des dates importantes est le 3 septembre 2005, quand nous avons, avec les moyens du bord, ouvert le Mouton Noir, qui est devenu un lieu de rassemblement, de divertissement et de plaisir pour bien des gens du coin et d'ailleurs.

Dans 100 ans, qu'aimerais-tu que les gens disent de toi, quelle trace aimerais-tu laisser?

J'aimerais qu'on se souvienne que j'étais une personne positive, active, travaillante et impliquée dans sa communauté.

Est-ce qu'il y a des femmes qui t'inspirent particulièrement à Val-David?

Oui, plusieurs! Bonnie Baxter, Kathy Poulin, Suzanne Lapointe, Nathalie Cauwet, Josée Pesant, Dominique Forget, Marie-Josée Larouche, Nathalie Lebel, pour ne nommer que celles-là!

Ce qu'elles disent d'elle

« Annie, c'est une passionnée qui carbure au contact humain, une boule d'énergie qui ne s'empêche de rien et qui a un moral d'enfer. J'ai un beau parcours d'amitié avec elle. Au sein du Collectif Sortie 76, on a toujours partagé entre femmes sans tabou ni jugement. Aussi, elle et Éric ont fait naître avec le Mouton un lieu de rassemblement villageois, un peu comme un grand chalet familial où on nous prend toujours comme on est. Quand j'ai eu mon premier enfant, en sortant de l'hôpital, je suis passée par le Mouton pour le présenter à ma communauté. Voilà ce qu'elle a créé! »

– Nathalie Cauwet, coordonnatrice au Théâtre du Marais, amie de longue date, membre fondatrice du Collectif Sortie 76 et fidèle cliente du Mouton Noir

« Ma mère est une femme exceptionnelle... et c'est une mère pour beaucoup de personnes dans le village! C'est une confidente avec énormément d'écoute; elle a toujours les bons mots. J'admire sa créativité, son audace, sa loyauté... elle est aussi toujours *willing*! J'ai grandi avec le Mouton et j'y travaille depuis que j'ai 14 ans. Elle m'a transmis son amour pour la communauté et l'importance de l'implication pour rendre les choses meilleures. Elle m'encourage quoi qu'il arrive à toujours aller vers le rêve. »

– Sa fille Mirka Lemieux, 20 ans

POUR TOUTE RÉSERVATION PUBLICITAIRE | Isabelle Monette | 819 323-6417 | isabelle@ski-se-dit.info

BMR

Eugène Monette Inc.

Venez rencontrer nos conseillers experts

4 SUCCURSALES
pour vous servir

VAL-DAVID 2650, 1^{er} rang Doncaster | 819-322-3833

SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON
310, ch. de Ste-Marguerite | 450-228-2526

ST-ADOLPHE D'HOWARD 1643, ch. Du Village | 819-714-0065

STE-AGATHE-DES-MONTS 500, route 329 nord | 819-326-2299

CHRONIQUE BEAUTÉ

LES SOINS ESTHÉTIQUES en temps de COVID-19

Marlène Gosselin

Institut Marlène

Déjà plus de 2 mois que nous avons dû fermer nos instituts de beauté. Et au moment où je vous écris ces lignes, rien n'est encore certain pour la date de réouverture.

Le point positif à retenir dans cette pandémie, c'est la mise en place d'un protocole très strict pour la pratique de nos soins. La CNESST a demandé une consultation et a créé un guide des mesures sanitaires en partenariat avec le Comité sectoriel de la main-d'œuvre des services de soins personnels, qui regroupe et encadre les soins esthétiques, la coiffure et la massothérapie. Notre association professionnelle (Association professionnelle en électrolyse et soins esthétiques du Québec) a siégé à ce comité et a fait ses recommandations.

Je vous en donne les grandes lignes et vous suggère fortement, lors de notre retour au travail, de vous assurer que les professionnelles de la peau respectent les consignes. C'est pour votre sécurité, la nôtre et celle de la population tout entière que ces mesures sont mises en place. Privilégiez la fréquentation des établissements qui auront pris au sérieux les recommandations émises et qui ont à cœur la santé publique.

De plus, avec les mesures de distanciation sociale mises en place pour contrôler la COVID-19, de nombreux instituts de beauté ne pourront pas traverser la crise économique provoquée par la pandémie en raison de la durée de la fermeture obligatoire, ce qui est bien dommage.

Voici quelques règles de base qui doivent absolument être respectées quand vous recommencerez à fréquenter les instituts de beauté :

- Les clients seront avisés, à la prise de leur rendez-vous, d'éviter de se présenter s'ils présentent des symptômes, et la validation



signée sera faite précédemment par courriel ou à leur arrivée et sera portée au dossier;

- Il sera pertinent de demander au client de ne pas se présenter à l'avance ou accompagné à son rendez-vous;
- À l'arrivée dans le salon, l'hygiène des mains du client sera requise. Une station avec de la solution hydroalcoolique à 60 % ou un lavabo sera à sa disposition;
- Si possible, le client portera un masque ou un couvre-visage et sera informé par une affiche de respecter l'étiquette respiratoire;
- Le client suspendra lui-même son manteau ou le déposera dans un bac de plastique lisse préalablement nettoyé et désinfecté avec tous ses effets personnels, tels que sac à main, téléphone, lunettes, etc. Il pourra ainsi traîner son bac avec lui tout au long de sa visite;
- L'installation de barrières physiques (ex. : une cloison transparente) devra être faite entre le personnel et la clientèle à la réception;
- Les poignées de mains et les accolades doivent être évitées.

Pour effectuer les soins, voici ce que votre esthéticienne devra prévoir :

- Mettre les équipements de protection individuelle après avoir fait l'hygiène des mains, soit : les gants, la protection oculaire (visière ou

lunette de protection en fonction du soin) et le masque de procédure;

- Nettoyer et désinfecter les surfaces, équipements, outils et le matériel ayant été en contact avec la clientèle (table de service, loupe, chaises, appareils...). Ne pas oublier les poignées de porte, les robinets, et les poignées de chaises ou de fauteuils;
- Stériliser tous les objets qui ont été en contact avec la peau du client et jeter ceux à usage unique jetables. Par exemple, pinces

d'électrolyse, pince à épiler, spatules, ciseaux, pinces à cuticules, coupe-ongles, etc.;

- Nettoyer et désinfecter tous les contenants de produits de soins. Ceci a pour but d'éviter la contamination croisée. Par exemple, contenant de lait nettoyant, tube de crème, de masque;
- Procéder au nettoyage et à la désinfection de la cabine de soin, avant d'inviter un prochain client à y prendre place.

Vous comprendrez que nos horaires seront différents en raison des mesures sanitaires mises en place. Nous ne pourrions pas recevoir le même nombre de clients qu'avant la COVID-19. Heureusement, nous avons tous une capacité d'adaptation qui sera fort utile au retour. Il faudra s'armer de patience et respirer pour rester zen...

Prenez soin de vous, j'ai bien hâte de vous retrouver, le contact social me manque!

À très bientôt j'espère.

Références : Extrait des recommandations de l'Association professionnelle en électrolyse et soins esthétiques du Québec (APESEQ) pour l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ).

RÉOUVERTURE 15 juin 2020

ACCESSIBILITÉ
24 HEURES SUR 24,
7 JOURS SUR 7

- desjardins.com
- m.desjardins.com
- 1 800 CAISSES
- Dépôt mobile de chèques
- Guichets automatiques

Afin de limiter les risques de propagation pour nos membres et nos employés, merci de privilégier les modes d'accessibilité offerts par AccésD pour limiter les contacts rapprochés et nous permettre d'assurer la prestation des services essentiels.

Nous sommes là pour vous et nous continuerons de l'être.

Contactez la Caisse pour plus d'information ou visitez desjardins.com/covid-19.

Desjardins
Caisse de Sainte-Agathe-des-Monts
819-326-2883

Institut Marlène
Plus de 30 ans à vous servir avec plaisir

- Soins esthétiques ■ Électrolyse
- Produits de beauté

105, Principale Est
Ste-Agathe-des-Monts
819-321-7121
info@institutmarlene.com

Quand la beauté rencontre le mieux-être!

Prenez rendez-vous en ligne : www.institutmarlene.com

CHARLOTTE GAGNON, EXPOSITION SOLO

NATURES HYPOTHÉTIQUES ET FUTURS... IMPROBABLES
Du 13 juin au 2 juillet 2020

Mettant à l'honneur des textes de Louis-Philippe Hébert
Du 13 juin au 2 juillet 2020

Charlotte Gagnon est native du Saguenay, elle possède une formation en arts visuels et en enseignement, un métier qu'elle a exercé pendant plus de 25 ans. Le besoin de créer n'a jamais quitté cette passionnée de la peinture. Son travail se situe à la limite de l'art figuratif et de l'art abstrait, tout dépend jusqu'où elle décide d'aller, jusqu'où elle ose aller, peu importe le chemin. Son travail est un exercice d'exploration sans cesse renouvelé.

Louis-Philippe Hébert habite Saint-Sauveur. Poète, écrivain, il a été honoré de nombreux prix et sa



réputation n'est plus à faire. L'humain est au centre de ses préoccupations. Ce que Charlotte Gagnon ne fait qu'évoquer, Louis-Philippe Hébert le nomme, il intègre la dimension humaine à une vision du monde hypothétique et mouvante.

Une invitation à nous interroger sur le monde qui nous entoure, sur l'équilibre fragile de la nature et sur son hôte, l'humain.

Bienvenue à tous et à toutes.

Arts visuels : www.charlottégagnon.net
Littérature : <http://lphcrivain.com/>
Espace galerie : www.espace-galerie.com

L'APPEL aux arts

Daniel Giguère

C'est évidemment beaucoup trop tôt pour y réfléchir, mais quelle place occupera l'art dans nos vies ébranlées? Mais surtout, de quoi sera-t-il fait? Art comme outil de communication? L'art-thérapie? L'art propagande? Et l'art transgressif, lui?! Celui qui bouleverse, qui questionne ou qui révolte. Aura-t-il toujours sa place? Ou bien assisterons-nous à la tyrannie de la beauté?

Et si la question ne se posait même pas?

J'ai une pensée pour les éditeurs qui recevront bientôt des milliers de manuscrits sur le thème du confinement. Soyons réalistes. Les tablettes des librairies risquent d'en être littéralement submergées. Si j'étais un éditeur sérieux, je n'en publierais qu'un seul. Le meilleur, et encore. Faire œuvre utile, comme le dit la formule. Après, vivement qu'on passe à autre chose.

Enfin non, pas exactement. Comment transcender cette effroyable épidémie pour aller littéralement ailleurs? Mais surtout, comment en faire le principal sujet de roman sans qu'il n'en soit jamais question? Est-ce possible, demandez-vous? Évidemment.

Je donnerai ici un exemple. Analyse toute personnelle puisqu'il n'a aucun lien avec la thématique qui nous relie tous et toutes en ce moment. N'empêche que j'y vois une filiation.



En 1973 paraissait le magnifique roman *Un taxi mauve*, de l'écrivain français Michel Déon. Gros succès en librairie, duquel on tira un très mauvais film. J'ai lu ce roman cinq ou six fois. Pour la beauté de la langue, pour le narrateur – qui me ressemble beaucoup –, mais peut-être surtout pour l'Irlande, les grands espaces, cette nature à la fois hostile et incroyablement belle.

Résumons en quelques lignes. Pour des raisons que le narrateur n'explique pas complètement, il a tout plaqué, pays et compagne de vie, pour venir vivre en solitaire au cœur de cette nature indomptée. Il y croise des personnages qui, comme lui, ont aussi des

raisons personnelles d'avoir tout laissé derrière eux. Si la violence des êtres, des passions et des fourberies sont au cœur du roman, le thème de l'exil est le fil rouge reliant tous ces personnages. La terre irlandaise comme espace de rédemption. La fulgurance des passions chez des êtres qui portent encore en eux les blessures du temps d'avant.

Magnifique roman qui n'a rien à voir avec ce que nous vivons, je le répète. N'empêche que c'est à lui que je pense en songeant à ces livres qui n'atterriront pas dans nos librairies. Des romans qui nous parleraient de la nature, des grands espaces, de personnages épris par une violente soif de liberté et

de déconfinement, mais torturés par ce fameux « temps d'avant ». C'est de cela que je rêve, inutilement sans doute.

Mais revenons aux questions du début. Ou, plus précisément, proposons l'amorce d'une réponse. Dans une entrevue accordée à Chantal Guy pour le journal *La Presse* en avril dernier, Denis Arcand affirmait que la culture, « c'est comme les mauvaises herbes dans l'asphalte au milieu des autoroutes. S'il ne peut y avoir de grands rassemblements, il y a quelqu'un qui va faire des tréteaux derrière chez lui, et avec des amis, ils vont raconter une histoire. [...] C'est un hoquet dans la vie culturelle. Il faut être très optimiste par rapport à ça ».

Je suis convaincu, comme lui, que la culture poursuivra son chemin. J'en veux pour preuve le travail d'un ami photographe qui, au cœur même du confinement, s'émerveille tous les jours de ce qu'il voit autour de lui. « À chaque nouvelle photo, j'ai l'impression d'explorer un nouveau paysage, presque d'un autre monde. Ça me convainc encore plus que bien souvent, les plus grandes beautés sont là, tout près de nous, et presque au bout de nos doigts ou comme ici, au bout de nos pieds. »

Ne tuons pas la beauté du monde, comme le disait Diane Dufresne dans une très belle chanson. Et si nous appréhendons le temps d'après, l'art nous rappelle déjà qu'il peut être magnifique.

Michel Tremblay, <https://www.micheltrémblayphotographie.com/>

BOTTIN de la Relance

Le commerce local est le véritable moteur de la prospérité économique de notre région.



BOUTIQUE OUVERTE SUR RENDEZ-VOUS
pour commande de 6 ou 12 bouteilles

1770, Route 117, suite 100, Val-David
Tribekombucha.com



1765, Route 117, Val-David
819 322-2994 | protoile2000@cgcable.ca
toile-laurentides.com



Boutique
Equinoxe

Lundi, jeudi et vendredi
10 h 30 à 18 h
Samedi et dimanche
10 h 30 à 17 h
Mardi et mercredi : FERMÉ

2309, rue de l'Église, Val-David
819 322-3121 | boutiqueequinoxe.com



OUVERT TOUS LES JOURS
10 h à 17 h

2511, rue de l'Église, Val-David
819 322-1117



MARDI : 9 h à 15 h 30
MERCREDI : 9 h à 15 h 30
JEUDI : 9 h à 17 h 30
VENDREDI : 9 h à 15 h 30

1055, Route 117, Val-David
819 322-1297
soustouteslescoutures.com



CONFECTION DE MASQUES
100% COTTON
819 320-1376



LUNDI AU VENDREDI
10 h à 17 h 45
SAMEDI ET DIMANCHE
10 h à 16 h

1340, Route 117, Val-David
819 320-0668 | biosattva.org



Boutique et salon de thé

MERCREDI AU DIMANCHE 11 h à 16 h

1355, rue de la Sapinière, Val-David
819 322-3222 | rougepin.ca



LUNDI AU MERCREDI : 9 h à 17 h
JEUDI ET VENDREDI : 9 h à 18 h
SAMEDI ET DIMANCHE : 9 h à 17 h

2444, rue de l'Église, Val-David
819 322-7978 | rocride.com



CUISINE FUMANTE
LUNDI AU VENDREDI : 16 h à 20 h
SAMEDI ET DIMANCHE : 12 h à 20 h

2481, rue de l'Église, Val-David
819 322-3104



Lundi au jeudi : 8 h à 17 h
Vendredi : 8 h à 12 h

2020, Route 117, Val-David
CARROSSERIE : 819 320-0068



LUNDI AU SAMEDI : 10 h à 17 h
DIMANCHE : 12 h à 17 h

2315, rue de l'Église, Val-David
819 320-0227



Boulangerie & Pâtisserie artisanale

OUVERT 7 JOURS de 8 h à 18 h

2489, rue de l'Église, Val-David
819 322-7246 | lamierichard.com



JEUX RIGOLOS • JOUETS ÉCOLOS

OUVERT 7 JOURS
de 10 h à 17 h

1310, rue Dion, Val-David
819 320-0516 | lesjeux.ca

Les étains



HEURES D'OUVERTURE
MARDI AU SAMEDI 13 h à 17 h

2347, rue de l'Église, Val-David
819 322-3944 | chaudron.ca



MERCREDI AU DIMANCHE
16 h à 20 h

939, route 117, Val-David
819 322-2223

LE JOURNAL
Ski-se-Dit

RESTAURANT
NIKO'S
40 ans

OUVERT 7 JOURS DE 11 H À 20 H
Pour emporter et livraisons seulement

950, route 117, Val-David
819 322-3422

c'est la vie
café

LUNDI MARDI VENDREDI : 10 h à 18 h
MERCREDI : 12 h à 18 h
SAMEDI ET DIMANCHE : 9 h à 17 h

1347, rue de la Sapinière, Val-David
819 320-0273 | cestlavie.cafe

SERVICE
ÉLECTROMÉNAGERS

SERVICE À DOMICILE EXCLUSIVEMENT
819 322-1133

CINÉMATHÈQUE
MÉLIÈS

OUVERT 7/7 JOURS
17 h à 19 h

2501A, rue de l'Église, Val-David
819 322-2741
cinemathequemelies.wordpress.com

Maison Forêt

HORAIRE DE JUIN
Mardi, mercredi et samedi : 10 h à 17 h
Jeudi et vendredi 10 h à 18 h
dimanche et lundi : FERMÉ

1413, rue de la Sapinière, Val-David
438 868-9801 | maisonforet.com

METS PRÉPARÉS
CASSE CROÛTE
SPÉCIALITÉS FUMÉES

JEUDI AU DIMANCHE DE 11 H À 20 H

1319, RUE DE LA SAPINIÈRE, VAL-DAVID
819 701-3913

Fripe ValDa

HORAIRE
Mardi et mercredi : 10 h à 16 h
Jeudi et vendredi : 12 h à 18 h
Samedi : 11 h à 16 h
Dimanche et lundi : FERMÉ

2510, rue de l'Église, #1, Val-David
Karine **819 325-3763**
Caroline **819 216-4012**

MAGASIN GÉNÉRAL
VAL-DAVID

Lundi et mardi : Fermé
Mercredi au vendredi : 11 h à 17 h
Samedi : 10 h à 17 h
Dimanche : 11 h à 17 h

Nouveau!
Comptoir de crème glacée sur la terrasse

2475, de l'Église, Val-David
819 320-0160 | magasingeneralvd.com

OUVERT
DU MERCREDI
AU DIMANCHE

Réservez tôt
819 322-2111

2459, RUE DE L'ÉGLISE
VAL-DAVID

www.clementineresto.com

MARCHÉS D'ICI

Le simple plaisir de goûter les produits frais d'ici.
TOUS LES SAMEDIS MATIN DE 9 H À 13 H
au coeur du village.

www.marchesdici.org

LE RUSÉ RENARD
Savourez le moment !

SERVICE DE LIVRAISON ET
COMMANDES POUR EMPORTER
MERCREDI AU SAMEDI DE 16 H À 20 H

1400, route 117, VAL-DAVID,
819 320-0091 | leruserenard.com

LES
SAVONNIÈRES
de Val-David

Lundi et mardi : FERMÉ
Mercredi - Jeudi - Vendredi : 12 h à 17 h
Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 12 h-17 h

2485, rue de l'Église, Val-David
819 320-0173 | savonnieresdevaldavid.com

STATION
- 1892 -
B
VAL-DAVID

COMMANDES POUR EMPORTER

2489, rue de l'Église, Val-David
819 320-0062 | bistrostationb.com

Lolipop

BIJOUX EN VERRE

SUR RENDEZ-VOUS
OU SI J'Y SUIS

2354, rue de l'Église, Val-David
514 797-1912
facebook.com/lolipopglass

RESTAURANT
LA BELLE PATATE ROUGE

OUVERT 7 JOURS DE 11 H À 19 H

1324, ROUTE 117, VAL-DAVID
819 322-3233

Général
CAFÉ
Café-resto du monde

Ouvert
Tous les jours de 9 h à 16 h

1303, rue de la Sapinière, Val-David
819 322-6348 | legeneralcafe.com

 **Desjardins**
Caisse de Sainte-Agathe-des-Monts

819-326-2883
desjardins.com/caisse-sainte-agathe-des-monts

PARTICIPER À LA RELANCE DE NOS ENTREPRISES EST UNE PRIORITÉ POUR NOUS COMME POUR VOUS. Afin de soutenir cet effort, la Caisse Desjardins de Sainte-Agathe-des-Monts est heureuse de mettre gratuitement à la disposition des commerces qui souhaitent en profiter ce *Bottin de la Relance*. Car comme toujours depuis 75 ans, nous sommes avec vous, quand ça compte pour vous.

On reprend graduellement ses activités en continuant de se protéger!

Au cours des prochaines semaines, les activités reprendront de façon graduelle au Québec, et ce, toujours avec l'accord et la collaboration des autorités de santé publique. Ces différentes réouvertures se feront par phase, selon le type d'activités et les zones géographiques. Pour connaître les différentes phases de réouverture, consultez le site Web du gouvernement du Québec : [Quebec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

En tout temps, il sera essentiel de continuer à respecter les consignes, afin de limiter les risques associés à la propagation du virus. Par ailleurs, si vous présentez des symptômes de la COVID-19, il est important de respecter les recommandations d'isolement à la maison pour éviter de transmettre la maladie à d'autres personnes.

Votre
gouvernement

On respecte les consignes sanitaires

Après avoir fréquenté tout lieu public, surveillez vos symptômes et respectez les consignes sanitaires suivantes :



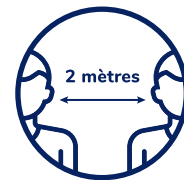
- Lavez-vous souvent les mains à l'eau courante tiède et au savon pendant au moins 20 secondes.
- Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.
- Observez les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez :



Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.



Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite.



- Si vous devez sortir, maintenez autant que possible une distance d'au moins 2 mètres (environ 6 pieds) avec les autres personnes qui ne vivent pas sous votre toit.
- Portez un couvre-visage lorsqu'une distance de 2 mètres entre les personnes ne peut pas être respectée.
- Si vous êtes malade, évitez le contact avec les personnes plus vulnérables, dont les personnes âgées, les personnes ayant un système immunitaire affaibli et les personnes ayant une maladie chronique.
- Évitez le contact direct pour les salutations, comme les poignées de main, et privilégiez l'usage de pratiques alternatives.

Port du couvre-visage

Le port du couvre-visage est recommandé dans les lieux publics lorsque la distanciation physique n'est pas possible. Cela peut se produire, par exemple, en se rendant à l'épicerie ou en prenant le transport en commun.

Le port du couvre-visage dans les lieux publics doit obligatoirement s'accompagner des autres mesures de protection, comme l'application des mesures d'hygiène.

Si vous êtes malade, restez à la maison. Si vous devez vous rendre à la clinique ou à l'hôpital, portez votre couvre-visage jusqu'à ce qu'on vous donne un masque de procédure.



Foulard



Couvre-visage en papier ou en tissu



Bandana ou autre tissu

Les enfants de moins de 2 ans, les personnes avec des difficultés respiratoires, les personnes handicapées ou incapables de retirer leur couvre-visage sans l'aide d'une autre personne ne devraient pas en porter.

Pour savoir comment utiliser correctement votre couvre-visage ou comment en fabriquer un, consultez les capsules d'information qui se trouvent sur le site Web du gouvernement du Québec : [Quebec.ca/couvre-visage](https://quebec.ca/couvre-visage)

Ressources

Si la COVID-19 vous inquiète ou si vous présentez des symptômes comme l'apparition ou l'aggravation d'une toux, de la fièvre, des difficultés respiratoires ou une perte soudaine de l'odorat et du goût sans congestion nasale, vous pouvez composer le 418 644-4545, le 514 644-4545, le 450 644-4545, le 819 644-4545 ou le 1 877 644-4545 (sans frais) ailleurs au Québec afin d'être dirigé vers la bonne ressource. Pour les personnes malentendantes (ATS), il est possible de contacter le 1 800 361-9596 (sans frais).

[Quebec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

☎ 1 877 644-4545

Québec

CINÉMATHÈQUE Méliès

**16 juin**

Peur glaciale / The Lodge - horreur
The Quarry - suspense

30 juin

Au-delà des apparences /
Last Moment of Clarity - suspense
Four Kids and It - aventure

7 juillet

Succession / Inheritance - drame
Les Trolls 2 : Tournée mondiale /
Trolls World Tour - famille

NOUVEAUTÉ : LA CINÉMATHÈQUE EST OUVERTE DE 17 H À 19 H, DU LUNDI AU SAMEDI, AVEC DES NOUVEAUTÉS CHAQUE SEMAINE! LES CARTES PRÉPAYÉES SONT TOUJOURS DISPONIBLES!

Confiez-nous
VOTRE PROJET IMMOBILIER
EN TOUTE SÉCURITÉ

Sutton

synergie inc.
Agence immobilière



Votre partenaire
pour la vie !

104A, RUE PRINCIPALE,
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
819 323-2332



Louise Bellerose
COURTIER IMMOBILIER
819 324-7780



Lyne Rivest
COURTIER IMMOBILIER
819 321-5526



Michel Major
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
514 952-5492



MLS 14387648



MLS 23439029



MLS 28067570



MLS 12909570



MLS 10394025



MLS 17633252

LE JOURNAL
Ski-se-Dit

PROCHAINE PARUTION FORMAT PAPIER EN KIOSQUE : **15 juillet 2020**
Inséré dans le Publisac du 23 juillet 2020

2496, rue de l'Église, suite 200, Val-David (Qc) J0T 2N0 • 819 322-7969 • redaction@ski-se-dit.info • www.ski-se-dit.info

PROCHAINE DATE LIMITE POUR ENVOYER VOS PHOTOS ET TEXTES : 29 JUIN 2020

RÉDACTRICE EN CHEF : Maryse Froment-Lebeau | ÉDITEUR : Michel-Pierre Sarrazin, membre de la Fédération professionnelle des journalistes du Québec | RESPONSABLE DES COMPTES : Francis Hamel | RÉVISION LINGUISTIQUE : Maryse Froment-Lebeau | MISE EN PAGE : Pixel Créatif | IMPRESSION : Hebdo Litho | REPRÉSENTANTE PUBLICITÉ : Isabelle Monette | LIVRAISON COMMERCIALE : Ginette Durand, Jean-Marc Richard | WEBMESTRE ET SOUTIEN TECHNIQUE : Richard Cloutier | CHRONIQUEURS ET INVITÉS DANS CETTE ÉDITION : Jocelyne Aird-Bélanger | Marie-Claude Cossette | Nicole Davidson | Julie Duval | Louise Duhamel | Mathieu Filiatreault | Marlène Gosselin | Daniel Giguère | Nadine Girault | Lorraine Hamel | Judith Lavoie | Cyril Lepage | Annie Lord | Sandra Mathieu | Gabrielle Messier | Yves Nantel | Johann Plourde | Sophia St-Hilaire | ILLUSTRATION : Robert Lafontaine | CONSEIL D'ADMINISTRATION : Nathalie Cauwet, présidente | Jocelyne Aird Bélanger, vice-présidente | Raymond Cardinal, trésorier | Richard Marleau, administrateur | Louise Duhamel, administratrice

LE SKI-SE-DIT REÇOIT L'APPUI DU MINISTÈRE DE LA CULTURE ET DES COMMUNICATIONS.



DROITS DE REPRODUCTION : Les articles de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit indiquée. Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction. Le journal est mis en ligne sur ski-se-dit.info. Il est inséré dans le Publisac sur les territoires de VAL-DAVID, VAL-MORIN et STE-AGATHE aux dates indiquées ci-dessus.

POUR TOUTE RÉSERVATION PUBLICITAIRE

Isabelle Monette : 819 323-6417 | isabelle@ski-se-dit.info

DATE LIMITE DES RÉSERVATIONS PUBLICITAIRES JUILLET 2020 : 13 juillet 2020



MOT DE LA MAIRESSE

PRENONS SOIN DE NOUS :

lavage de mains fréquents, deux mètres de distance, port du masque au besoin

Depuis le début de la crise COVID-19, la Municipalité suit à la lettre les directives officielles pour assurer la sécurité de notre communauté. Nous poursuivons dans cette direction alors que le déconfinement se déploie. Mieux, nous profitons de cette ouverture progressive au maximum de nos capacités et dans les limites permises pour offrir à nouveau tous les éléments qui assurent notre qualité de vie : parcs, bibliothèque, Centre d'exposition, Marché public, camp de jour, etc. Et nous soutenons les acteurs socio-économiques du village pour qu'ils puissent fonctionner à nouveau et nous offrir ce qu'ils ont de meilleur.

Nous avons tous et toutes un rôle à jouer pour que nous puissions, chacun de nous, retrouver graduellement et

rapidement le milieu de vie que nous aimons et nous y sentir bien. Nous devons respecter les mesures officielles pour y parvenir, en toute prudence et avec résilience.

Que nous soyons d'accord ou pas avec ces mesures recommandées par le gouvernement, soit. Mais s'il vous plaît, que cette prise de position personnelle ne se fasse pas au détriment du principe de précaution, du respect de la collectivité et des efforts que la majorité fait depuis des mois. Le village n'a pas à devenir le théâtre d'une confrontation au sujet du bien-fondé de ces mesures.

La crise a des impacts dévastateurs. Sur notre communauté, qui a besoin plus que jamais d'entraide, de sécurité et de

réconfort. Sur nos petits commerces et restaurateurs qui peuvent enfin reprendre leurs activités et qui ont besoin que tous leurs clients se sentent en sécurité pour y parvenir et ne pas être boycottés. Sur notre milieu culturel et notre industrie touristique qui souhaitent se redéployer dans des activités et des événements adaptés et qui doivent avoir confiance que les consignes seront respectées pour y parvenir.

Merci d'être forts et solidaires pour parvenir à surmonter cette crise. Merci de prendre soin de nous et de notre milieu de vie.

Kathy Poulin
Mairesse

RESTRICTION SUR L'ARROSAGE

Du 1^{er} juin au 1^{er} septembre

L'arrosage des pelouses, jardins, arbres et aménagements paysagers au moyen d'un système d'arrosage manuel ou automatique est autorisé entre 20 h et 22 h seulement et certains jours seulement, selon votre secteur.

Veuillez consulter l'horaire d'arrosage par secteur sur le site : valdavid.com/services-aux-citoyens/environnement



HORAIRE D'ÉTÉ MAIRIE ET SERVICE LOISIRS & CULTURE

Les bureaux fermeront à midi les vendredis et seront ouverts de 8 h 30 à 16 h 30 du lundi au jeudi de la Fête nationale (26 juin) à la fête du Travail (4 sept.)

FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC

Services municipaux fermés le mercredi 24 juin

FÊTE DU CANADA

Fermés le jeudi 2 juillet à midi et le vendredi 3 juillet

SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL

Mardi 14 juillet 19 h 30

Diffusée en direct sur la page Facebook de la Municipalité et en différé sur le site valdavid.com

**ÉCHÉANCE DU 3^E PAIEMENT DES TAXES MUNICIPALES
DU 25 JUIN REPORTÉ AU 16 JUILLET**

ATTENTION! AVANT DE FAIRE UN FEU EXTÉRIEUR...

Veuillez consulter le site de la Régie incendie des Monts (RIDM) : ridm.quebec afin de savoir s'il vous est permis de le faire.

Tout feu à ciel ouvert requiert une demande de permis auprès de la RIDM sur ridm.quebec et ce, en tout temps.

Le permis est gratuit et valide pour une durée de 30 jours.

Il est important de savoir que même en possession d'un permis, si une interdiction de faire des feux est en vigueur, vous devez respecter l'indice d'inflammabilité. Il est facile de perdre rapidement le contrôle des feux allumés alors la prudence est de mise!



Voilà! VOTRE DOSSIER CITOYEN EN LIGNE!

- Compte de taxes
- Demande de permis
- Nouvelles
- Calendrier

ACCÉDEZ À CES SERVICES EN LIGNE SUR VALDAVID.COM OU SUR L'APPLICATION MOBILE VOILÀ!

Système D'ALERTE aux citoyens

Inscrivez-vous sur la page d'accueil : valdavid.com pour recevoir les alertes par téléphone, courriel ou messagerie texte

L'HERBE À POUX

Jun, Juillet, Août

Ça s'arrache!

Québec

MARCHÉS d'ici VAL-DAVID

30 MAI AU 10 OCT.
Samedis de 9 h à 13 h
Place publique de Val-David
marchesdici.org

NOUVEAU SERVICE DE PRÊT SANS CONTACT



Un nouveau service de prêt sans contact a été mis sur pied à la bibliothèque municipale de Val-David. Dès maintenant, les abonnés peuvent réserver par courriel ou téléphone des ouvrages du catalogue pour ensuite les récupérer de façon sécuritaire, sur rendez-vous seulement.

Fonctionnement

Consultez le catalogue en ligne sur : www.mabiblioamoi.ca/val-david afin d'y repérer les ouvrages de votre choix. Important de sélectionner VAL-DAVID dans le menu déroulant pour consulter les livres disponibles de notre bibliothèque.

Effectuez votre réservation en communiquant votre liste à l'adresse : comptoir@valdavid.com ou laissez un message dans la boîte vocale de la bibliothèque au : 819 324-5678, poste 4233. Votre demande de réservation doit obligatoirement comprendre : le nom, prénom, numéro d'abonné, numéro de téléphone ainsi que le titre et l'auteur (si possible) de chaque ouvrage. Un(e) employé(e) de la bibliothèque vous rappellera pour fixer un rendez-vous.

L'accès au bâtiment étant fermé, la remise des ouvrages se fera en toute sécurité, à l'extérieur, devant la porte d'entrée. Veuillez apporter un sac et présenter votre carte de membre à votre arrivée. Aucun service-conseil disponible.

Merci de faire preuve de ponctualité, car les rendez-vous seront attribués toutes les 5 minutes à l'intérieur de cet horaire :

- Mardi 13 h 30 à 18 h 30
- Jeudi 9 h à 14 h
- Vendredi 13 h 30 à 18 h 30
- Samedi 13 h 30 à 16 h 30

Les prêts sont pour une durée de trois (3) semaines.

Les abonnés qui ont en leur possession des ouvrages depuis le début de la pandémie sont priés de procéder à leur retour dans la chute à documents avant le 22 juin.

LES BUREAUX MUNICIPAUX ROUVERTS SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT

Depuis le 8 juin, les bureaux de la mairie et du service loisirs et culture sont **accessibles sur rendez-vous seulement**.

Plusieurs mesures de prévention ont été mises en place pour les citoyens/visiteurs/employés qui ont la responsabilité de respecter la signalisation affichée, les consignes de distanciation et les mesures sanitaires prescrites.

Par exemple, des écrans protecteurs anti-contagion ont été installés à tous les bureaux des employés susceptibles de recevoir des citoyens. Les visiteurs devront utiliser des produits prévus pour le nettoyage des mains à l'entrée. Etc.

Quoique les bureaux soient rouverts, la Municipalité encourage fortement l'utilisation des services en ligne et l'utilisation du téléphone ou du courriel pour toute demande d'information afin d'éviter les déplacements.

Tout est en place pour vous accueillir en toute sécurité!

PARC RÉGIONAL VAL-DAVID-VAL-MORIN



L'ouverture progressive du Parc régional se poursuit de façon contrôlée afin d'offrir une expérience nature en toute sécurité aux utilisateurs du Parc.

Ainsi, les résidents, les détenteurs d'une carte annuelle et les visiteurs des régions rapprochées sont prioritaires. Le nombre d'entrées est contrôlé et des consignes de distanciation et des mesures sanitaires sont en place. **Visitez le site parcregional.com afin de connaître l'évolution des admissibilités et les règles à respecter avant votre visite.**



Proposez-nous des mots liés à l'identité de Val-David! Un pour chaque lettre de l'alphabet! 26 mots qui représentent...

Des éléments, des lieux, des personnes ou des événements en lien avec la Municipalité et son territoire afin de réaliser un Abcdaire aux couleurs d'ici!

Faites-nous parvenir vos mots avant le 19 juillet 2020 par courriel : abcdaire@valdavid.com
Sur Facebook : ABCdaire de Val-David



Un projet réalisé en collaboration avec Soufia Bensaid, Mélina
Illustration et la Société d'Histoire et du Patrimoine de Val-David

La page Facebook Tricotés serrés Val-David deviendra inactive à partir du 15 juin. La Municipalité tient à remercier et souligner la participation des abonnés.

Vos photos, histoires, vidéos et dessins nous ont fait du bien et apporté beaucoup de bonheur. MERCI DU FOND DU CŒUR!



Dès le 25 juin prochain, la Municipalité offrira un Camp de jour sécuritaire, rassurant et amusant pour les jeunes. Un camp sans service de garde et sans calendrier de sorties, mais rempli d'activités pour ravir tout ce petit monde!



Vérifiez auprès du service Loisirs et culture s'il y a des places disponibles.
T. 819 324-5678, poste 4228

APPEL AU PAVOISEMENT NATIONAL



À l'occasion de la Fête nationale du Québec, à défaut de se rassembler, les val-davidois(es) sont invités à pavoiser leurs résidences et à créer une ambiance festive en décorant leur propriété en réutilisant du matériel dans le respect de l'environnement.

Bonne Fête nationale du Québec à tous!

CHRONIQUE MAISONS DANS LE NORD

5 POINTS IMPORTANTS POUR l'entretien de votre propriété

Lorraine Hamel

Courtier immobilier
Remax bonjour
450 436-0206
info@lorrainehamel.com
www.lorrainehamel.com

Et voilà, la saison chaude est à notre porte : les terrains sont nettoyés, les fleurs reprennent vie et plusieurs d'entre vous ont ajouté un potager agrémentant les aménagements pour le plaisir et pour la santé.

Ces derniers mois, plusieurs ont occupé leur temps à apporter des améliorations à leur résidence et à faire des rénovations. C'est excellent, et c'est un précieux investissement quant au projet de vente que vous désirez mettre en branle! Dans la course folle du quotidien, on remet souvent à plus tard la couleur trop sombre du salon, les boiseries jamais terminées et les réaménagements et l'optimisation des espaces pour accueillir le nouveau style de vie de confinement.

Je vous propose d'aller un peu plus loin dans l'entretien de votre propriété. Dans le domaine des inspections en bâtiments, il y a 5 éléments qui reviennent fréquemment :

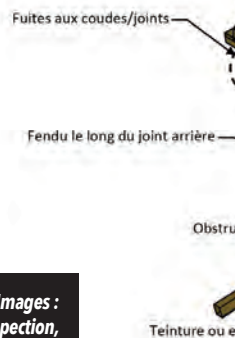
1. Calfeutrage des fenêtres

Un bon calfeutrage permet de réduire les pertes de chaleur et les infiltrations d'air. Cela permet aussi de prévenir les infiltrations d'eau. Peu coûteux si vous le faites vous-même, le calfeutrage évite la dégradation prématurée de votre résidence.

2. Pente de terrain

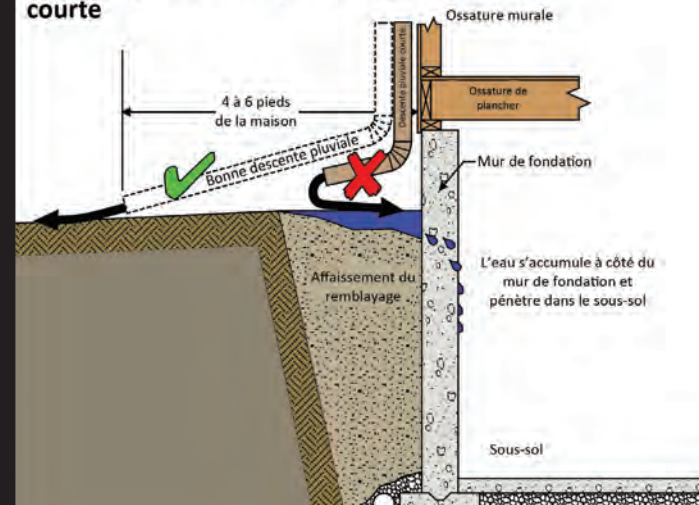
Il est important de niveler le sol en pente descendante à partir de la maison. Avec l'ajout d'un peu de terre, le tout se règle facilement. Cela permet d'éloigner l'eau de surface du solage. Les fenêtres du sous-sol à moins de 8 po

Descentes pluviales – endroits communs des fuites



Images :
Immospection,
Martin Monette

Rallonge pour descente d'eaux pluviales trop courte



du sol peuvent nécessiter l'ajout de margelles afin d'éviter l'infiltration d'eau et la détérioration des fenêtres.

3. Gouttières et descentes pluviales

Le nettoyage des gouttières est nécessaire annuellement. Les descentes pluviales sont souvent manquantes. Il est important d'évacuer l'eau de pluie à une distance d'environ 1,8 mètre (6 pi) du mur de fondation. L'eau doit s'éloigner de votre maison en direction de la rue ou de votre cour arrière. Les descentes pluviales ne doivent jamais être connectées à vos drains français.

4. Fissures dans le solage

Il est important de vérifier régulièrement vos murs de fondation et de noter si des fissures apparaissent. Si une fissure s'agrandit, demandez une expertise faite par un spécialiste. Réparer ces brèches évite que l'eau pénètre dans les murs et aggrave leur état au moment du gel et du dégel. Une fissure non réparée représente un risque d'infiltration d'eau.

5. Aménagement autour du solage

L'aménagement paysager doit toujours se faire en gardant en tête d'éloigner l'eau autour du

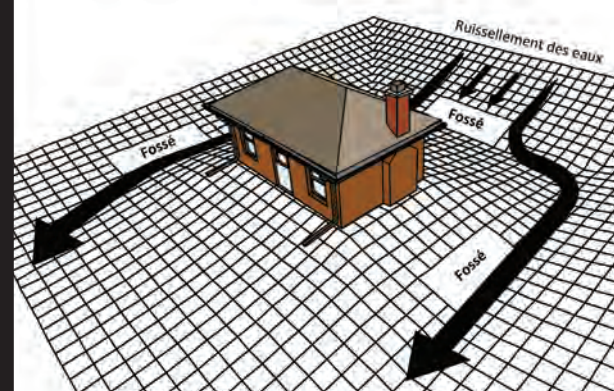
solage. Oui, on peut embellir avec des plates-bandes ou de petits arbustes avec des variétés peu profondes. À l'opposé, les arbres trop près du solage peuvent endommager le solage, car au fil des ans, les racines peuvent faire des dommages au bâtiment. Les spécialistes dans nos centres de jardinage sauront vous conseiller.

Je vous souhaite un bel été en famille et entre amis, profitez de notre belle région!

Je suis privilégiée et reconnaissante de vivre dans notre belle communauté.

Fossés

Les fossés (peu profonds) qui collectent l'eau de surface à plusieurs pieds du bâtiment et la détournent d'un ou des deux côtés de la maison



Je vous invite à m'envoyer vos questions et à me faire des suggestions de sujets pour mes prochaines chroniques.

POUR TOUTE RÉSERVATION PUBLICITAIRE
Isabelle Monette
819 323-6417 | isabelle@ski-se-dit.info

Lorraine HAMEL
Courtier immobilier
C 450 436 0206
info@lorrainehamel.com
lorrainehamel.com

PROPRIÉTÉ À REVENU
LANTIER - 184 000 \$
Propriété à revenu de près d'un acre bordée par 292' de la petite Rivière Noire. Rdc 4 1/2 loué 720\$/mois jusqu'au 30 juin 2021 et s-sol grand 3 1/2 avec foyer 560\$/mois électricité incluse. Bien située à 12 km de l'autoroute 15. Une bonne opportunité! MLS23298845

LIBRE IMMÉDIATEMENT
SAINT-AGATHE-DES-MONTS - 229 000 \$
Possibilité de revenu. Présentement ouvert avec le reste de la maison mais vous avez la possibilité de fermer et de louer. Terrain intime bordé par les sapins matures. Près du village, des commerces, des écoles, de garderies, de l'autoroute. Très propre avec grande fenestration. MLS11268855

TERRAIN
LAC-SUPÉRIEUR - 300 000 \$
Pour le terrain au bord de l'eau, la ligne électrique est présente en mitoyenneté et que le raccordement est donc facile. Deux terrains distincts et non séparables à la vente. MLS20923043

RE/MAX
bonjour
Agence immobilière
Franchisé, indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.

217, rue Principale, bureau 201
Sainte-Agathe-des-Monts
819 326.6860

Tranquill-T

QUAND LE MOT « RÉSILIENCE » n'est pas assez fort

Mathieu Filiatreault

Le 12 août 2014, Philippe est en route pour le travail. Il ne se doute pas que cette journée changera sa vie à tout jamais. Il est sur l'autoroute des Laurentides quand il perd conscience au volant de son véhicule. Quand il reprend connaissance, ce sont les ambulanciers et un passant qui cognent dans sa vitre. Philippe se demande ce qu'il se passe. Il hésite même à suivre les ambulanciers, prétendant qu'il a des employés qui l'attendent sur un chantier de construction et qu'il doit s'y rendre. Les ambulanciers insistent, et une fois rendu à l'hôpital, Philippe aura le choc de sa vie. Son cœur est malade. Il devra porter un *pacemaker* pour le restant de ses jours. Mais comment est-ce possible? Lui qui fait du sport d'endurance depuis sa tendre enfance? Le cardiologue lui expliquera qu'il a fait trop de sport de longue distance trop jeune et que son cœur a développé une atrophie. Il est trop gros et développe des problèmes électriques, ce qui provoque des syncopes. Son cœur descend trop bas en pulsations et arrête.

Arrivé à Val-David depuis 6 ans, le sportif natif d'Oka a été séduit par notre beau Parc régional. Il déménagera ensuite avec sa mère à Laval. Il fera ses études en cuisine pour ensuite étudier l'ébénisterie pour finalement faire de la menuiserie de finition. Dès son jeune âge, Philippe doit faire face aux épreuves. Alors que Philippe n'a que 17 ans, son père s'enlève la vie. Il était atteint de la polio. Cela n'empêche pas le jeune homme qu'il est de continuer de foncer dans la vie. Son père lui avait acheté un vélo de montagne : il décidera donc d'en faire son sport favori et de se lancer à fond dans ce sport qui, il y a plus de 26 ans, n'est pas encore développé comme on le connaît aujourd'hui. Hyperactif depuis toujours, Philippe enchaîne les sports les uns après les autres. Hockey, course à pied, escrime, courses de motoneige, vélo, ski de fond, etc. Quand il va au



magasin, c'est en courant qu'il sort de son camion; c'est trop long marcher, comme il le dit si candidement.

C'est à 15 ans que Philippe fera sa première compétition de vélo de montagne. Il finira bon dernier, lors de cette épreuve. Mais il a adoré son expérience. Depuis ce temps, chaque année, il participe à des courses de vélo de montagne. Comme il le dit si bien, le vélo ne lui a pas donné de la facilité au début et même encore aujourd'hui. C'est pour cette raison qu'il en fait encore, pour avoir le sentiment de s'améliorer après chaque course. Quand on lui demande sa course la plus mémorable, Philippe répond tout de suite qu'il se rappelle une certaine journée à Bromont où il pleuvait sans arrêt, il y avait beaucoup de boue, mais dès le matin, il savait qu'il allait gagner cette course. Tous les éléments étaient réunis, il avait les jambes, l'attitude et l'énergie. J'aime bien la façon dont il apporte le sentiment d'accomplissement après ce genre d'épreuve : une fois que tu as eu ce type de journée, tu cherches toujours à reproduire ces sentiments et ces sensations lors des prochains départs. Mais peu importe son rang après une course, Philippe finit avec le sourire aux lèvres en se disant qu'il a passé une magnifique journée avec ses amis. Ce n'est pas

pour rien que la marque de vélo Rocky Mountain en a fait son ambassadeur.

L'hiver, c'est le ski de fond qui prend la place du vélo de montagne. Il a commencé ce sport quand il était dans les juniors à vélo de montagne. Dans ces années, il n'avait pas tous les gadgets d'aujourd'hui pour pouvoir faire du vélo dans son salon l'hiver. Alors son entraîneur l'obligeait à faire du ski comme complément à son entraînement de vélo de montagne. Il a même déjà participé au marathon de ski de fond (160 km en 2 jours). Pour ce qui est de la course à pied, il découvrira ce sport à la naissance de sa fille. C'est plus simple d'enfiler ses chaussures et de partir courir que d'aller à vélo. Ayant moins de temps à ce moment-là, il y trouve son compte. D'ailleurs, il finira troisième à sa première compétition de course à pied. Il enchaînera par la suite les podiums, course après course.

Moi qui aime la technologie, j'avais hâte d'entendre Philippe me dire quels gadgets il utilise pour mesurer ses performances et suivre ses entraînements. J'ai été des plus surpris quand il m'a dit qu'il n'en utilisait aucun. Mais comment fait-il pour mesurer ses entraînements? Il ne les mesure pas, c'est aussi simple que ça. Il n'en sent pas le besoin. Comme il aime le



dire : « Je sais à quelle heure je pars et je reviens quand ma réserve d'énergie est à plat. C'est ça ma mesure. » Selon lui, c'est le plus beau cadeau qu'il s'est fait, de ne plus avoir de technologie qui lui dicte constamment quoi faire. Il fait du sport pour l'amour du sport, tout simplement.

Père de deux enfants de 11 ans et 15 ans, Philippe leur a fait découvrir le sport en bas âge. Il voulait leur transmettre sa passion pour le sport, et à eux de voir s'ils veulent aller plus loin. Il croit fermement que c'est important de transmettre sa passion à ses enfants.

Depuis le 12 août 2014, Philippe n'a jamais arrêté de faire du sport, il n'a jamais pris sa condition cardiaque comme un obstacle à ce qu'il aime le plus au monde. Il s'est adapté, mais il continue d'avaler les kilomètres peu importe le sport qu'il pratique. Un bel exemple de résilience et surtout de courage. Depuis ce temps, la seule chose qui a changé, c'est que Philippe apprécie tous les petits bonheurs que la vie lui apporte. Le plus gros défi, selon lui, c'est de ne jamais oublier ce qui lui est arrivé. Ah oui, j'oubliais, après 3 ans avec son *pacemaker*, Philippe a gagné la Coupe du Québec à vélo de montagne. Comme quoi, quand on pense que tout est fini, c'est parfois là où tout commence.

*Nous formons un peuple fier, prospère et solidaire.
Notre histoire est riche de réussites et elle unit tous les citoyens du Québec.*

*La Fête nationale est l'occasion de célébrer nos succès collectifs.
Ceux qui font rayonner notre nation.*

*S'invite toute la population à participer
aux nombreuses festivités qui auront lieu
dans notre belle région.*

*Profitons-en pour nous rassembler et
célébrer notre histoire et notre avenir!*

Unis!

La Fête nationale du Québec



Nadine Girault
Députée de Bertrand

Ministre des Relations Internationales
et de la Francophonie



COMMENT CUEILLIR LES FLEURS DANS LA NATURE OU DANS SES JARDINS, sans leur nuire et en favorisant leur développement?

Annie Lord

Artiste florale

Cueillir, étymologiquement « recueillir, rassembler » (ou interprétation libre : [se] recueillir), est une pratique ancienne pouvant éveiller un rapport profond et sensible avec notre environnement. La cueillette est une manière de développer notre lien avec l'environnement qui nous entoure, en allant à sa rencontre, avec les surprises que cette sortie peut apporter chaque fois.

Les fleurs

La cueillette de fleurs en nature est une bonne pratique : elle est accessible à tous et permet d'éviter l'achat de fleurs importées, qui ont parcouru par avion plus de 5000 km pour se rendre jusqu'à nous. Toutefois, en cueillant des plantes en nature, une éthique de cueillette rigoureuse est de mise, afin de ne pas nuire aux populations végétales. L'ail des bois est un bon exemple d'une plante victime d'un amour trop grand de l'homme pour son goût délicieux, et il montre bien la limite de la cueillette à l'excès.

Le premier pas à faire, comme pour tout bon cueilleur ou cueilleuse, est de lire et s'informer sur les *Espèces menacées ou vulnérables au Québec*. La liste complète est sur le site du ministère de l'Environnement du Québec. Ensuite, quelques points de base à suivre. D'abord, l'alternance des secteurs de cueillette, ainsi que prendre un maximum de 20 % des fleurs d'une « talle » permet aux plantes de se reproduire correctement et diminuent la pression sur ces plantes que nous trouvons si belles.

Il est essentiel de bien identifier ce que l'on cueille, d'abord pour en connaître le mode de reproduction (par graines, par marcottage, drageonnage, etc.), et



aussi pour ne pas tomber sur une plante qui pourrait causer une brûlure cutanée. Pour identifier les plantes autour de nous, un guide de poche illustré est le meilleur outil. Parmi les guides, *Plantes sauvages de la forêt boréale*, par Roger Larivière, et les livres de Fleurbec sont des incontournables.

Les arbres et arbustes

Puisque nous éliminons ici des branches « ligneuses » (en bois) sur la plante, nous supprimons une partie de sa structure permanente. Deux points à considérer sont de toujours laisser un bourgeon au bout de la branche et de tailler à angle, sans toucher à la branche principale et sans y laisser de « chicot ». Une bonne taille peut stimuler la plante, plutôt que lui nuire. Rappelez-vous qu'après une bonne cueillette, nous ne devrions pas remarquer qu'un cueilleur est passé.

Cela étant dit, les peuples autochtones avaient des pratiques plus profondes, qui sont finalement logiques, lorsque l'on prend le temps d'observer les choses dans le temps.

Ainsi, en prenant la vie d'une plante, ou une partie de celle-ci, pour nos propres usages, il est bon de faire ce qui est bon devant tout être vivant, c'est-à-dire, demander si l'on peut prendre, donner avant de prendre (offrir un chant, des feuilles de sauge, de la nourriture au pied d'un arbre, etc.), expliquer l'intention derrière le geste (à quoi elle servira), ne prendre que le nécessaire, remercier la plante et l'utiliser avec respect.

Vous pouvez consulter le livre de la Métisse *Usages autochtones des plantes médicinales du Québec* pour cheminer en ce sens. Après ma première année en tant que cueilleuse ou « coureuse des bois », je me disais souvent qu'il manquait quelque chose à ma cueillette. Je tenais à vous partager ces rituels de respect et de gratitude que nous gagnons collectivement à pratiquer, en complémentarité à ce qui est de l'ordre du « visible ».

Bonne cueillette!

MARCHÉ GARIÉPY

BIÈRE ET VIN

FRUITS & LÉGUMES

DÉPANNEUR

**ELLES S'ENVOLENT VITE
FLEURS ET JARDINIÈRES**

VENEZ CHOISIR LES VÔTRES

1417, route 117, Val-David

819 320-0182

SERVICE DE LIVRAISON SANS CONTACT

Païement par carte de crédit seulement

Un dentiste dans les laurentides

FIER DE VOUS OFFRIR,

en plus des traitements conventionnels,

des traitements spécialisés tel les implants dentaires.

Prenez rendez-vous dès maintenant, mon équipe et moi prendrons soin de vous. À bientôt!

Dr Simon Grondin

DENTISTERIE GÉNÉRALE • PROTHÈSES • IMPLANTOLOGIE

TRAITEMENT DE CANAL • ESTHÉTIQUE • URGENCE

Simon Grondin

— CHIRURGIEN-DENTISTE —

PRISE DE RENDEZ-VOUS :

819 320-0265 | dentistesimongrondin.com

2510, rue de l'Église, bureau 7 | Val-David (Québec) J0T 2N0

CÉLÉBRONS LE DÉBUT DU DÉCONFINEMENT

Une remise en forme gustative AVEC FARNHAM ALE & LAGER

Johann Plourde

Chroniqueuse bières et découvertes

Maintenant que nous avons la possibilité de nous rassembler de façon respectueuse, pourquoi ne pas déguster une petite brune sur le bord du BBQ? Voici ma découverte de la Microbrasserie Farnham, située en Estrie.

J'en ai dégusté plusieurs, toutes aussi bonnes les unes que les autres, mais j'ai choisi la *Ale Brune Britannique*, car pour une bière brune, j'ai grandement apprécié sa douceur, rien de lourd comme texture, bulles fines et un mélange parfait d'arômes subtils et délicats.

Elle est à base de malt, biscuit, caramel foncé, chocolat et malt pale anglais, choix de houblon provenant du Royaume-Uni, dont le Fuggle, qui est très populaire. Grâce à ces mélanges bien réfléchis, on obtient un goût satisfaisant. Comme le malt (céréale) et le houblon sont les bases premières et importantes dans la fabrication de la bière, en connaître les qualificatifs nous éclaire dans nos préférences lorsque nous choisissons de nous aventurer dans les couleurs de celles-ci. Par exemple, pour les bières rousses ou ambrées, le choix des malts influencera bien sûr la couleur mais aussi les saveurs et le corps (sucres résiduels).

Cette bière de couleur brune cuivrée légèrement foncée avec reflets rougeâtres et lumineux (à mes yeux ☺) présente des arômes de caramel subtils qui m'ont tout de suite charmée. Cette même subtilité se continue en bouche, donc rien qui attaque les papilles, la douceur se poursuit, avec un goût très doux de *toffee* sans être trop sucré.



On y retrouve des notes d'épices et de chocolat, ce qui lui donne une belle rondeur. Aucun surplus de saveur, cette brune britannique sent et goûte la bière! Un bel équilibre.

Facile à boire, elle s'accorde bien avec volaille, porc et viande rouge, rehaussés d'épices relevées; cela lui donne un petit « kick »! Pommes de terre rôties et légumes grillés et hop! Le tour est joué!

Donc, pour cette Ale Brune, rien de trop explosif tant au nez qu'en bouche. Une ambrée foncée avec une mousse sans trop de persistance mais qui maintient son effervescence.

J'accorde une importance particulière à l'action des bulles dans une bière pour plusieurs raisons. La

mode des grandes bouteilles et canettes fait que nous en avons plus à boire, et si vous êtes comme moi, j'aime prendre mon temps pour la déguster. De ce fait, la bière versée dans le verre prend le temps de changer de température, son goût évolue, les arômes dégagent encore plus de parfum. Les bulles prolongent le plaisir en bouche.

Vous remarquerez le chiffre 26 sur la canette. C'est l'indicateur d'amertume (IBU - International bitterness unit). Cette unité internationale est vraiment l'aide idéale pour choisir notre boisson. Le chiffre étant élevé, cela souligne son amertume.

Chaque canette a son chiffre, on pourrait même s'y tromper en voulant la nommer.

L'IBU varie de 12 en passant par 27, 35, 42, 58 et 64... pour les grands amateurs d'amertume, il existe une Double India Pale Ale 128.

Cette microbrasserie produit plus de 20 000 hectolitres par an; c'est ce que j'appelle avoir de la broue dans le toupet!

La Microbrasserie Farnham se situe sur le boulevard Normandie Nord, à Farnham, ainsi qu'au Vermont, si l'envie d'aller les visiter vous prend, quand nous en aurons la permission, bien sûr... Sinon, dans nos régions, on trouve plus de 2000 points de vente de ses bières, dont les épiceries près de chez nous, et ce, en paquet de 4 pour 11 \$.

Santé! Et bonne dégustation!

S.O.S
Fondue

Le savoir-faire suisse

1785, route 117, Val-David • 819 216-7000 • sosfondue.ca

TENUE DE LIVRES
HAMEL

FRANCIS HAMEL

819 325-3580 | www.tenuedelivreshamel.ca

LA BEAUTÉ du monde

Gabrielle Messier

Depuis trois jours, il fait un temps à ravir fleurs et oiseaux. Un temps où le plus convaincu des athées rend grâce au ciel comme à la terre des promesses qui bientôt deviendront offrandes.

Madou a vu fondre devant ma terrasse le dernier monticule blanc qu'elle a dispersé avec sa petite pelle. Et moi aussi de fondre en tendresse pour elle.

– Va-t'en, *neize*, l'été s'en vient chez mamie!

Les semis, au bord de mes fenêtres, regardent dehors. Les pensées multicolores côtoient sans contrariété le souci officinal, les plants de tomates voisinent coriandre et basilic. Trop à l'étroit dans des godets et sous un dôme qui leur a servi d'incubateur, les végétaux exigent de sortir un peu, de se déconfiner. Quelques heures à peine suffiront aujourd'hui, histoire de s'étirer au soleil et de s'acclimater à la brise et aux insectes qui les intimident encore.

– Ze t'aime, petite fleur.

Madeleine dispense des bisous à chaque plante qu'elle dépose sur la table de jardin. Elle prend un soin exquis pour les disposer à sa manière, sans distanciation, par une sorte d'affinité élective secrète



entre les boutures et elle. Le résultat m'émeut. L'amour, me dis-je, restera toujours le plus puissant de tous les fertilisants.

Ça frissonne de joie et ça bourdonne d'activité, ici! Un jaseur des cèdres, bavard comme une pie, commente la scène cependant que le merle d'Amérique s'installe dans le grand pin blanc à l'avant de la maison. Volant en rase-mottes devant ma porte, il va quérir brindilles et boue pour consolider son nid qu'il garnit ensuite de plumes et de boules de poils de chat prisonnières de la bardane. Comme quoi l'ennemi juré des oiseaux peut tout de même leur être utile! Par bonheur, le merle ne s'en prend pas aux jolies bouclettes de ma petite-fille.

Voilà que ma petiotte chérie distribue maintenant des baisers à tous les pissenlits répandus sur la pelouse. Le bout de son nez et sa bouche se teintent en jaune. Viens par ici, mon amour pollinisateur, ma gentille petite abeille, allons faire le ménage dans la haie qui nous sépare des voisins. Sécateur à la main, on s'achemine vers les cèdres.

Madou apprend vite à reconnaître les branches mortes qu'elle me désigne afin que je les taille.

– Elle est *morde*, celle-là, mamie!

– Tu veux dire, elle est *morte*?

Après hésitation :

– Oui... Tout le monde va *morder*, mamie? Moi aussi?

– Oui, mais dans très, très longtemps, comme les arbres. Là, on est très vivantes, toi et moi.

– Papa et maman aussi!

– Ouiiii! Et tous tes amis!

– Ze t'aime!

Je lui montre les framboisiers.

– Sont où, les *chramboises*?

– Regarde, il y a des bourgeons. Ça va donner des fleurs et ensuite, des fruits.

– Pis après, z'vas toutes les *manzer*!

– Tu m'en donneras quelques-unes?

– Ouiii, on va les *partazer*!

Sécateurs, bêches et pelles retournent au cabanon. On savoure une collation, et Madou sort sa collection de figurines Snoopy qu'elle place sur le pourtour de la table, à six pouces de distance l'un de l'autre. Hasard? Je lui sers un grand récipient d'eau afin qu'elle les baigne. Elle réclame aussi une *barbouillette* qui fait office de serviette de bain.

Pendant un bon moment, elle oublie ma présence. À la dérobée, je l'observe et l'entends dire aux chiots de ne pas se donner de bisous. *À cause du virus*, leur explique-t-elle. Moi, je me tais. J'éprouve une immense gratitude envers la vie pour toute la beauté qui m'entoure. Le vilain microbe n'a qu'à se tenir à l'écart. Au moins, me dis-je, il a la décence d'épargner les enfants.

REGARD d'artistes

Nicole Davidson

La vie nous amène parfois dans de curieux détours. Jamais je n'aurais pensé que, pour dépanner des artistes ou des organismes, j'aurais pu offrir le gîte lors de séjours en résidence à Val-David. Il n'y a vraiment pas beaucoup de lieux pour les accueillir, puisque leur budget minimaliste ne leur permet pas de loger dans les hôtels. Ma maison s'y prêtait bien et j'ai pu vivre ainsi des expériences uniques et enrichissantes, à chaque fois. Mes animaux ont souvent été source d'inspiration pour plusieurs d'entre eux. Ils ou elles ont dessiné, peint, ou croqué sur le vif mes chats et mes chiens.

Tout a commencé par deux artistes cubains qui avaient obtenu une résidence à l'Atelier de l'île en 2008. Je les avais accueillis chez moi pour deux semaines. Ils étaient vraiment étonnés que mes deux chattes et ma chienne vivent comme des membres de la famille dans la maison. Chez eux, à Cuba, les chats sont une vraie calamité, s'introduisant en catimini et à la vitesse de l'éclair dans les maisons et



Jose Ramiro Ricardo Fera, La casa de Nicole, 2008, www.artelista.com

chapidant tout ce qui peut se manger à leur portée. Les chiens, eux, sont tolérés, mais dehors, m'ont-ils appris.

Mes chattes se lovaient sur leurs genoux et ils observaient avec curiosité ma façon de les nourrir, me demandant pourquoi ils ne mangeaient jamais de viande, puisque la nourriture en grains ne correspondait en rien à ce qu'ils connaissaient. Avant de retourner dans leur pays, l'un d'eux, Ramiro Ricardo, m'a offert une œuvre présentant mes animaux couplés d'un lézard pour représenter son île. Il l'a intitulée « La casa de Nicole ». Ce n'est pas une reproduction comme un portrait fidèle, mais c'est vraiment très représentatif d'un doux souvenir puisque tous les animaux sur cette gravure sont décédés depuis. Ils existent encore sur Internet si vous allez cliquer sur le nom de cet artiste.

Stella Pace, une autre artiste, canadienne celle-là, venue en résidence à l'Atelier de l'île en 2009, a su rendre un autre regard sur les mêmes animaux en imprimant leurs silhouettes. Elle aimait beaucoup les

voir circuler, dormir ensemble et fraterniser avec tout le monde. J'adore cette œuvre qui trône dans mon coin « chats ». Croyez-le ou non, je fais vivre ma maison par thème. Une pièce est consacrée aux artistes de Val-David, il y a aussi le coin chats autour du lit destiné à ma famille proche, le thème Cuba sur les murs de salle à manger, etc. Au fil des ans, mes achats de collectionneuse en herbe ont toujours été des coups de cœur, et la place que les œuvres occupent révèle des pans d'histoire.

Une autre artiste de Val-David, Natali Natali, était venue me demander la permission de peindre ma chienne Angel pour parfaire son style de peintre animalier. Elle m'a offert la toile ensuite lors d'une fête, mais j'ai préféré la lui acheter parce que je sais bien que ce n'est pas fortuné, un artiste. Cette œuvre trône dans mon entrée.

Et pour terminer cette chronique, plusieurs personnes demandent à l'artisan Jonathan Léon, de Lolipop, de concevoir un bijou ou un objet en verre soufflé au chalumeau pour y insérer les cendres de leur animal.

Je veux ici rendre hommage au regard des artistes sur la vie sous toutes ses formes. Ils deviennent l'âme et la traduisent à leur manière pour nous toucher au plus profond de notre cœur.

L'ABSURDITÉ DE LA gelée de pomme(s)

Judith Lavoie

Résidente de Val-David et
professeure de traduction à l'Université de Montréal

Je connais le complément du nom : il complète le nom (fallait y penser, je sais, je suis comme ça). Exemple : « pot de confiture », ici *confiture* complète *pot*, sans *confiture*, on ne sait pas de quel pot on parle, est-ce le pot de moutarde (on peut dire *moutardier*, ça alors), de chambre (ne pas confondre avec le précédent), de colle (y a même des gens qui le sont), aux roses (on le découvre), d'échappement (certains ne sont pas silencieux), de vin (pas celui qu'on boit, l'autre), de beurre (petit pot de beurre, quand te dé-petit-pot-de-beurreras-tu)? Sans complément, on est perdu. Sans complément, on ne se comprend pas. Zavez compris? Zavez le regard un peu gélant de l'élève déconcerté. C'est vrai que j'ai digressé. C'est la faute aux pots. Vilains pots.

Retour en arrière. Le complément du nom.

Le complément qui m'intéresse, ce n'est pas celui qui complète *pot* (vous vous dites que j'aurais dû couper le premier paragraphe, c'est vrai, mais je l'ai gardé, céla vi). Le complément qui m'intéresse vraiment, c'est celui qui complète des noms comme



confiture ou *jus* ou *gelée*. Doit-on écrire le complément de ces noms-là au singulier ou au pluriel?

Par exemple, doit-on écrire *gelée de pomme* ou *gelée de pommes*? En termes plus grammaticaux, comment accorde-t-on le complément (*pomme*) du nom (*gelée*)?

La réponse est complexe. J'entends votre désaccord d'ici : *Voyons donc, y a plusieurs pommes dans la gelée, alors on met « pomme » au pluriel, point à la ligne!*

Sauf que non.

Tout dépend de l'aspect du fruit une fois la transformation terminée. Le fruit est-il encore visible, perceptible d'une façon un tant soit peu... comment dirais-je... le fruit se ressemble-t-il encore ou a-t-il perdu son identité propre, son *moi*, ce qui fait de lui le fruit qu'il est et qu'il a toujours été? En d'autres mots, le fruit est-il encore un fruit?

Dans l'affirmative, il (le nom du fruit) prend la marque du pluriel : de la *confiture d'abricots* (s à *abricot*), de la *compote de poires* (s à *poire*), de la *marmelade d'oranges* (s...). La Banque de dépannage linguistique (BDL) explique ceci comme cela : « On peut penser que le pluriel se justifie [...] par le fait que les fruits dont il est question [...] sont des réalités nombrables, que l'on peut compter. » Avez-vous déjà compté les oranges dans votre marmelade d'oranges? Moi non plus, mais on ne va pas couper les cheveux en quatre. Surtout que les cheveux dans la marmelade, c'est pas bon...

Poursuivons.

Les transformations en *jus*, en *sirop*, en *liqueur* et en *gelée* (la *gelée* du quatrième paragraphe; j'aime être précise; parfois, pas toujours), ces transformations-là (en *jus* pis *toutte*) ont pour effet de neutraliser le *moi* du fruit, de presque l'annihiler. Le fruit n'est plus tout à fait lui-même. Il se dissout lentement, se liquéfie, s'enlise. Le fruit se perd. Il perd, en outre, son s. On écrira donc : de la *gelée de pomme* (sans s à *pomme*). Idem pour *jus d'orange*, *sirop de citron*, *liqueur de litchi*.

Telle serait donc la règle : si le fruit se voit, on ajoute un s; s'il ne se voit pas (ou, plus clairement, s'il est tout écapou), alors pas de s.

Fort bien, me direz-vous, c'est donc dire qu'il n'y a aucune exception? Aucune du tout? Vraiment?

Je vous concède que, et c'est pas moi qui le dis mais les gens de la BDL, la règle en question (oui, celle qui détermine si le complément du nom, *l'assomant du fond?*, *le pansement au front?*, doit être singulier ou pluriel) ne serait pas une règle absolue.

Et voilà. On le savait.

C'est embêtant, je le reconnais, mais c'est la pure vérité, la règle est défectueuse.

Prenons le complément du mot *gelée*, par exemple. Le Grand Robert accepte les deux graphies : *gelée de pomme* (au singulier) et *gelée de pommes* (au pluriel). Le Trésor de la langue française informatisé tranche en faveur du pluriel : de la *gelée de pommes*, de *groseilles*, de *coings*. Larousse et Usito, quant à eux, préconisent le singulier : de la *gelée de pomme*, de *fraise*, de *canneberge*.

Mais pourquoi?

Il y a une explication. Elle est étrange, un peu incroyable même. Vous allez penser que j'ai tout inventé...

C'est arrivé dans le laboratoire de science d'une école secondaire. Un groupe de grammairiens (oui, des grammairiens) s'étaient réunis pour régler l'accord du complément.

Tous les grammairiens, sauf un, le chef (le grammairien en chef, on va dire), avaient passé la journée à faire de la compote, de la gelée, tout ça (vous me voyez venir...).

Une fois les pots bien remplis, refroidis, tous identifiés et classés, le chef en a pris un dans ses mains, l'étiquette disait : *gelée de pomme/s?* (le point d'interrogation avait été ajouté par lui). Il a dévissé le couvercle (c'était un couvercle en métal, ça a fait clouk quand il l'a déposé sur le comptoir noir du laboratoire) et, d'un geste assuré, il a lancé le pot dans les airs.

Les grammairiens ont observé le pot virevolter... On aurait dit que le temps s'était arrêté, comme si le pot tournait au ralenti. Les grammairiens se demandaient si c'était la *gelée* ou les *pommes dans la gelée* qui tomberaient en premier. L'établissement de la règle en dépendait, n'est-ce pas...

Pendant que le pot a entamé sa descente, le chef (celui-là même qui avait organisé cette expérience, qui l'avait longuement réfléchi et mûrie, oui, mûrie), le chef, donc, a baissé les yeux, pas longtemps, une fraction de seconde à peine, pour prendre un stylo et un calepin dans la poche de son sarreau, il voulait noter le résultat de l'expérience...

Il n'a pas vu le pot, qui lui est tombé sur la tête.

Erreur fatale.

De grammaire.

Votre agent d'assurances au bout du fil



Ne soyez
pas seulement
bien assuré,
soyez rassuré.

Contactez-le,
il saura répondre
à toutes vos questions
sur l'assurance auto et
habitation.
desjardins.com/assurances

 **Desjardins**
Caisse de Sainte-Agathe-des-Monts

819-326-2883

CHRONIQUE - PREMIÈRE PARTIE

LE CANADA PEUT-IL ATTEINDRE SES ENGAGEMENTS
de réduction de GES pour 2030?

Yves Nantel

Depuis 1990¹, les émissions de GES au Canada sont passées de 602 Mt éq. CO₂ (millions de tonnes²) par année à 720 Mt en 2015, puis à 729 Mt en 2018. Le Canada est-il sur la voie de respecter ses engagements de réduction de ses émissions de GES de 30 % d'ici 2030? J'y répondrai en deux chroniques : la première tente de situer le plan actuel du gouvernement, et la deuxième, ses possibilités de réussite.

Contexte

Durant cette période, nous avons passé par la gouverne de trois gouvernements : libéraux jusqu'en 2006, conservateurs de 2006 à 2015 et re-libéraux de 2015 à aujourd'hui.

On pourrait les caractériser ainsi :

- les premiers s'engageaient au rythme des discussions et consensus internationaux;
- les seconds ont fait reculer la prise en charge canadienne. Pensons au retrait par les Conservateurs du protocole de Kyoto en 2007 s'alignant alors sur la position américaine, aux purges dans le financement de la recherche et au peu de préoccupations environnementales en général;
- les troisièmes ont repris la place du Canada, s'affirmant même comme des leaders internationaux en signant l'Accord de Paris dès leur arrivée au pouvoir en 2015 et par l'élaboration et la mise en application du Cadre pancanadien sur la croissance propre et les changements climatiques.

Ce Cadre, mis à jour au cours des années, est celui qui s'applique toujours aujourd'hui. Il m'apparaît important de le comprendre afin de mieux juger des nouvelles orientations que le gouvernement doit nous soumettre sous peu.

Le Cadre pancanadien sur la croissance propre et les changements climatiques³

Le Cadre pancanadien a été élaboré avec les provinces et les territoires et adopté en décembre 2016. C'est le premier plan canadien de lutte au réchauffement climatique mis en application puisque le précédent, le Plan vert, fut abandonné lors de l'arrivée au pouvoir des Conservateurs.

Il comprend, entre autres :

- les objectifs à atteindre dans la lutte aux changements climatiques;
- la trajectoire projetée des émissions jusqu'en 2030;
- la mesure phare du plan qu'est la tarification de la pollution au carbone; et
- des mesures complémentaires de réduction



selon les secteurs d'activités économiques dont l'électricité, les bâtiments, les transports, l'industrie, l'agriculture et les déchets.

De plus, il promeut des initiatives permettant aux communautés de s'adapter aux conséquences du réchauffement et d'autres favorisant la promotion des technologies propres, sans oublier un engagement envers des pays en développement dans leurs efforts de réduction des GES, soit 2,65 milliards sur 5 ans.

En annexe, nous trouvons toutes les mesures mises en place par les juridictions provinciales et les territoires, car elles sont partie intégrante des efforts canadiens de la lutte au réchauffement climatique.

Aujourd'hui, le gouvernement affirme gérer plus de 50 mesures pour la réalisation de son Cadre dont : le Fonds du leadership pour une économie à faibles émissions en carbone (2017) avec un budget de 1,4 milliard sur 5 ans, le fonds Défi pour une économie à faibles émissions de carbone avec un budget de 500 millions sur 5 ans, le financement du Centre canadien des services climatiques (2018) devant permettre la cueillette et la diffusion des informations sur la question des changements climatiques.

Par rapport à certaines cibles à atteindre, mentionnons : la majoration graduelle de la taxe carbone pour les plus gros pollueurs qui est actuellement de 30 \$/tonne à 50 \$/tonne en 2022, la fin des subventions à l'industrie pétrolière d'ici 2025, la fermeture des centrales au charbon d'ici 2030, la réduction des émissions de méthane de 40 à 45 % d'ici 2025 (nouveau règlement en vigueur depuis le 1^{er} janvier 2020), etc.

Récemment, soit lors de la COP 25 à Madrid en décembre 2019, le ministre Jonathan Wilkinson a réitéré la volonté du gouvernement de respecter

ses engagements envers l'Accord de Paris de diminuer ses émissions de GES de 30 % par rapport à celles de 2005 et d'atteindre la carboneutralité pour 2050.

Pour y arriver, il s'est engagé à présenter à la Chambre des communes un projet de loi contraignant le gouvernement à respecter des cibles de réduction établies aux 5 ans; ces cibles sont déterminées à partir d'avis d'experts.

Le Cadre pancanadien constitue le plan d'action du gouvernement fédéral à partir duquel nous sommes appelés à suivre l'évolution de l'atteinte des objectifs et des cibles et d'apporter les critiques nécessaires en vue du respect de l'Accord de Paris.

Il faut mettre en évidence ici que le Cadre pancanadien repose sur les plans de chacune des

provinces qui doivent elles aussi poursuivre les objectifs de réduction pour 2030, puis 2050.

En plus d'impliquer des initiatives relevant de son champ de juridiction, le Cadre pancanadien se situe en appui aux provinces dans leur propre plan. De là la complexité d'évaluer la progression dans l'atteinte des objectifs canadiens sans tenir compte des engagements de chacune des provinces.

J'aborde cette question dans ma prochaine chronique et je tente de répondre à la question initiale : le Canada peut-il atteindre ses objectifs de réduction de GES pour 2030?

¹ 1990 correspond au début de la prise en charge du réchauffement climatique aboutissant au Sommet de Rio et la signature de la Convention-cadre des Nations unies sur les changements climatiques (CCNUCC) en 1992 par quelque 195 pays.

² « Éq. CO₂ » signifie que cela inclut tous les GES : le dioxyde de carbone (CO₂), le méthane (CH₄), le protoxyde d'azote (N₂O) et les gaz fluorés.

³ Source : Quatrième rapport biennal du Canada sur les changements climatiques, Environnement et Ressources naturelles, 17 février 2020.

Sutton

synergie inc.
Agence immobilière

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS - 299 000 \$

Louise Bellerose
819 324-7780

104A, RUE PRINCIPALE, SAINTE-AGATHE-DES-MONTS | 819 323-2332

À Sainte-Agathe, là où bat le cœur des Laurentides, venez vite découvrir ce bijou situé en plein centre-ville! Cette grande maison de 4 ch. possède également sa salle à manger ainsi qu'un immense salon avec foyer au bois et un boudoir. Cette propriété très bien entretenue a des planchers de bois dans toutes les pièces. Grand espace au sous-sol ainsi que garage - salle de lavage au rez-de-chaussée - salle d'eau dans le garage (communiquant avec le sous-sol) - entrée fermée à l'avant. MLS 19340517

DE GRANDS confinés...



Agence France-Presse (photo) Leon Neal



Jocelyne Aird-Bélanger

Nelson Mandela emprisonné 27 ans, Aung San Suu Kyi astreinte à domicile pendant 20 ans, Émile Nelligan enfermé 40 ans dans une institution, Anne Frank contrainte de vivre en cachette dans de toutes petites pièces pendant plus de 2 ans; les grands confinés du siècle dernier illustrent les différentes figures d'un confinement qu'ils ont dû subir indépendamment de leur volonté et souvent pour de longues périodes. Les deux premiers sont devenus de personnages phares de la politique de leur pays et ont tous deux reçu des prix Nobel. Les deux derniers ont eu des destins beaucoup plus tragiques et sont décédés à la suite de ces enfermements terribles.

NELSON MANDELA

Nelson Rolihlahla Mandela, né en 1918 à Mvezo, en Union d'Afrique du Sud, est un célèbre homme politique sud-africain. Après 27 années de prison, Nelson Mandela est relâché le 11 février 1990 et soutient la réconciliation et la négociation avec le gouvernement du président Frederik de Klerk. Il fut l'un des dirigeants de la lutte contre le système politique d'apartheid avant de devenir le premier président noir de la République d'Afrique du Sud de 1994 à 1999, à la suite des premières élections nationales non raciales de l'histoire du pays. Toute son existence s'est articulée autour du combat contre la ségrégation raciale. Pour cela, il obtiendra le prix Nobel de la paix en 1993. Vers la fin de sa vie, il ne participe plus à la vie politique mais se tourne vers des associations caritatives. Nelson Mandela s'est éteint le 5 décembre 2013, à 95 ans.

« Le corps humain a une faculté extraordinaire d'adaptation; j'ai découvert qu'on pouvait supporter l'insupportable si l'on gardait le moral, même quand le corps souffrait. »
— Nelson Mandela

AUNG SAN SUU KYI

Aung San Suu Kyi, née le 19 juin 1945 à Rangoun, est une femme d'État birmane, figure de l'opposition non violente à la dictature militaire de son pays. En 1990, le gouvernement militaire annule les élections législatives et place Aung San Suu Kyi en résidence surveillée. Durant son enfermement qui dura 20 ans,

elle bénéficie d'un important soutien international. Libérée en 2010, elle est élue députée à l'issue des élections partielles de 2012 et mène son parti à la victoire aux législatives de 2015. L'année suivante, alors qu'une disposition constitutionnelle l'empêche de devenir présidente de la République, elle est nommée ministre des Affaires étrangères, sa position étant celle d'un chef de gouvernement de facto. Bien que la Birmanie ait entamé une transition démocratique, le gouvernement auquel elle participe doit composer avec une armée toujours très puissante. Elle est lauréate du prix Nobel de la paix en 1991. À partir de 2016, elle fait l'objet de critiques à travers le monde en raison de son attitude durant les exactions de l'armée birmane envers les Rohingyas, groupe ethnique de confession musulmane. Plusieurs autres prix qui lui avaient été accordés pour saluer sa lutte non violente menée pendant de nombreuses années en faveur de la démocratie et son dévouement constant pour créer une société où les gens peuvent vivre libres, en paix et en sécurité, lui sont aujourd'hui retirés en raison de son attitude durant cette crise humanitaire qu'elle refuse de critiquer.

ÉMILE NELLIGAN

Nelligan est un remarquable poète romantique, parnassien de la fin du XIX^e siècle, et un des poètes les plus aimés du Québec. Né à Montréal le 24 décembre 1879, il y décède le 18 novembre 1941. La voix du poète, triste et nostalgique, oscille entre les thèmes du passage du temps et d'une vision hallucinatoire du monde. À son époque, il fait figure de novateur libérant la poésie des contraintes de la forme par l'expression d'un vers souple, musical et nuancé, et opposant à ses thèmes patriotiques l'explosion de son univers intérieur. Souffrant de schizophrénie, maladie mentale pour laquelle il n'y avait pas de traitement à l'époque, « son cœur (ayant) sombré dans l'abîme du rêve », Nelligan est interné dans un asile psychiatrique peu avant l'âge de 20 ans et y reste enfermé jusqu'à sa mort, 40 ans plus tard. Auteur des nombreux poèmes, sa vie et son œuvre furent l'objet de nombreuses transpositions musicales. Lorsque l'hiver nous confine à notre tour, on se répète son poème : « Ah! Comme la neige a neigé! Ma vitre est un jardin de givre... »

Pensons aussi à la prison que peut devenir une maladie comme l'Alzheimer, qui a confiné la

merveilleuse Renée Claude pendant 12 ans avant que le virus ne l'emporte il y a quelque temps. Elle qui avait si bien interprété *L'indifférence*, cet air déchirant où l'on sent venir le silence qui a emmuré aussi bien Nelligan que la belle artiste.

*« Un salon sombre, un air humide
Dans un coin d'ombre, un fauteuil vide
Là où vibrait la poésie
Ne reste plus que l'aphasie »*

*Sans qu'on le veuille,
Sans qu'on l'attende
On se détache et sans comprendre
Sans dire adieu et sans souffrance
On sent venir l'indifférence »*

Tiré de l'opéra *NELLIGAN*, écrit par Michel Tremblay, mis en musique par André Gagnon et dirigé par André Brassard en 1990.

ANNE FRANK

Anne Frank est née le 12 juin 1929 à Francfort-sur-le-Main, en Allemagne, et est morte en février ou mars 1945 au camp de concentration de Bergen-Belsen, en Allemagne nazie. Elle est connue pour avoir écrit son journal intime pendant les deux années où elle se cachait avec sa famille à Amsterdam, aux Pays-Bas, alors sous occupation allemande, afin d'éviter la Shoah.

Alors que les dangers s'intensifient à Amsterdam, occupée par les Allemands depuis mai 1940, les Frank se réfugient en juillet 1942 dans un appartement secret aménagé dans l'Annexe de l'entreprise Opekta d'Otto Frank, le père. Anne a alors 13 ans. Après deux ans passés dans cette cachette, où ils sont rejoints par quatre autres personnes; le groupe est arrêté le 4 août 1944 puis déporté le 2 septembre 1944 vers le camp d'extermination d'Auschwitz-Birkenau. Sept mois après son arrestation, Anne meurt du typhus dans le camp de Bergen-Belsen, quelques jours après sa sœur Margot Frank et quelques mois à peine avant la libération du camp des troupes britanniques le 15 avril 1945, et celle d'Amsterdam le 5 mai 1945.

Unique survivant du groupe, son père Otto revient à Amsterdam à la fin de la guerre et apprend que le journal d'Anne, dans lequel elle relate sa vision des

événements du 12 juin 1942 jusqu'au 1^{er} août 1944, a été préservé. Il décide de faire éditer le texte original, qui est publié en néerlandais en 1947. Traduit dans de nombreuses langues, le *Journal d'Anne Frank* est devenu l'un des livres les plus lus dans le monde après la Bible. Plusieurs films, téléfilms, pièces de théâtre et opéras en ont été tirés. J'ai lu ce journal à 15 ans, l'âge où Anne Frank est morte, et plus de soixante ans plus tard, je reste toujours marquée et aussi émue par son confinement tragique, sa mort inutile et le destin cruel qui privèrent le monde de tant de personnes merveilleuses.

*« Quand nous sera-t-il donné de respirer l'air frais?
Et parce que je ne peux me cacher la tête sous les couvertures, obligée, au contraire, de la tenir haute et droite, les pensées viennent et reviennent, innombrables. Crois-moi, après un an et demi de vie cloîtrée, il y a des moments où la coupe déborde. Quel que soit mon sens de la justice et de la reconnaissance, il ne m'est plus possible de refouler mes sentiments. Faire du vélo, aller danser, pouvoir siffler, regarder le monde, me sentir jeune et libre : j'ai soif et faim de tout ça et il me faut tout faire pour m'en cacher. Une voix intérieure me crie : "Je veux sortir, de l'air, je veux rire!" »*

Et nous, alors?

Le confinement nous a semblé plutôt long et difficile à ce jour et nous sommes très heureux de nous « déconfiner » de plus en plus... Et s'il ne s'agissait que d'une pratique pour un rebond de la pandémie ou une préparation à d'autres attaques du genre? Nous y participons tous ensemble et ne sommes pas victimes de dictatures mais plutôt d'un coup du sort forgé par de tout petits ennemis invisibles mais extrêmement vivaces. Les contacts humains nous manquent, les spectacles et les fêtes aussi, et l'isolement est parfois vraiment exaspérant. Je crois cependant que c'est l'inconnu qui est le plus difficile à accepter. L'inconnu et les restrictions auxquelles il faut bien souscrire, qu'on soit jeune ou moins jeune... Malgré tout, nous pouvons partager notre espoir et devenir plus solidaires des humains qui nous entourent. Ça ne guérit rien, mais ça pourrait donner plus de sens à cette période vraiment contraignante, même en été!

LE BLOC-NOTES de Nadine

Activités courantes de Nadine Girault, notre voisine et ministre des Relations internationales et de la Francophonie



- Pendant le mois de mai, Nadine Girault a participé à plusieurs visio-conférences sur diverses plateformes économiques et internationales, notamment le Conseil des relations internationales de Montréal (CORIM), où étaient présentes près de 850 personnes, la Fédération des chambres de commerce du Québec (FTQ) en compagnie de 200 présidents de chambres de commerce, et une rencontre d'équipe avec les 320 employés du ministère des Relations internationales et de la Francophonie.
- Madame la députée a également échangé au sujet des gens d'affaires du comté avec les directions générales des quatre chambres de commerce de la circonscription de Bertrand : grand Sainte-Agathe-des-Monts, Sainte-Adèle, Saint-Donat et Rawdon.
- Les rencontres hebdomadaires se sont poursuivies avec les maires et mairesses des 15 municipalités ainsi qu'avec les préfets des 3 MRC : Laurentides, Pays-d'en-Haut et Matawinie, dans Lanaudière. Plusieurs sujets y sont abordés, notamment les mesures sanitaires à déployer à plusieurs niveaux dans la région.

- Sortie et visite réelle au CLSC-GMF Saint-Donat avec les Drs Jean-Marc Hébert et Philippe Melançon. Elle a été heureuse de constater que tout y a été aménagé dans des délais rapides et en respectant toutes les mesures sanitaires requises : urgence rouge, urgence verte, salle d'habillage, salles d'examen et de traitements à pression négative.
- Enfin, plusieurs organismes communautaires de la région se sont vu accorder une aide financière d'urgence totalisant 50 000 \$, afin de soutenir les efforts déployés pour maintenir les services essentiels à la pérennité du filet social pour la communauté.

« Je souhaite applaudir haut et fort l'implication et l'entraide de tout un chacun. Par ces gestes, nous serons en mesure de traverser cette épreuve ensemble. » NG

Agenda fourni par Jacqueline Martin, adjointe administrative au bureau régional de la ministre des Relations internationales et de la Francophonie, Nadine Girault.

Astrologie JUIN



Cyril Lepage

Astrologue
819 322-2152 | cyrilpage@hotmail.com

GÉMEAUX

Plein de complications sont au menu, mais votre habileté sera une solution à tous vos problèmes. À vrai dire, le moment n'est pas propice aux engagements ni aux signatures de papiers ou contrats importants à long terme. De plus, si vous voulez investir dans certains projets, le mois prochain vous sera beaucoup plus favorable. En attendant, évitez de « garrocher » votre argent par les fenêtres!

CANCER

Période où vous aurez le goût de briser la routine et de sortir, voyager pour vous éloigner de la pandémie, mais, malheureusement, c'est partout, et sinon pire ailleurs. La solution serait de vous mettre à l'exercice physique et de garder la forme.

LION

Voilà que vous avez le contrôle entier de votre seigneurie. Le temps est venu de faire l'inventaire des habitudes qui vous faisaient ombrage et, si vous avez besoin d'aide dans cette transformation, vous avez même l'appui de vos ennemis...

VIERGE

Une dernière phase avant l'été pour remettre à leur place ceux ou celles qui vous en demandent toujours plus sans jamais rien vous donner en retour. Donc, une libération qui nourrira votre moral! Par ailleurs, la position de la planète Mercure vous rend plutôt distrait... ce qui pourrait causer des oublis importants dans la manipulation de votre argent lors de vos transactions bancaires ainsi que dans vos achats. Prudence...

BALANCE

On note une fragilisation nerveuse qui serait en rapport avec un manque de communication avec vos proches et votre entourage. Le mieux à faire serait de vous prendre en mains et de laisser les autres en faire autant. C'est donc le temps du plein air, cela vous aidera à vous défaire du stress et de la pression qu'exercent les autres sur vous...

SCORPION

Vous voilà en vedette tant dans le public que sur la scène : tout vous réussit! Dans les arts, votre énergie cosmique favorise une création extraordinaire : du jamais vu!

SAGITTAIRE

Période au cours de laquelle votre contrôle sur vos impulsions vous échappe, ainsi que sur votre agressivité, et vous pouvez les employer aussi mal contre vous que contre les autres. Pourtant, vous êtes au maximum de vos forces et de votre vitalité, mais vous avez tendance à les employer avec trop d'autorité : du calme...!

CAPRICORNE

Vous avez besoin de tranquillité et de laisser les autres s'occuper de leurs propres problèmes... Car vous aurez beaucoup à faire pour vous adapter aux changements qui s'annoncent dans votre travail ainsi que dans votre milieu social. Si vous cherchez un foyer, le temps y est

propice, car la chance vous talonne dans vos démarches. Bonne chance!

VERSEAU

Quoi que vous entrepreniez au cours de ce juin, tout vous réussit! C'est donc la fin d'une étape vers le début d'une autre qui sera des plus magiques! Vous en voulez, des activités : en v'là!

POISSONS

La planète Mars vous apporte l'énergie nécessaire pour passer à travers les crocs-en-jambe des envieux et des jaloux qui vous côtoient. C'est donc à vous de faire fi de leur attitude et, vers la fin du mois, ils vous loueront! Par contre, vos projets et démarches donneront les fruits escomptés si vous acceptez les efforts qu'il faut y mettre.

De toute façon, Jupiter, votre planète bienveillante, continue de vous protéger dans les temps difficiles.

BÉLIER

Mars, votre planète, est en transit dans un de vos secteurs hostiles jusqu'à la fin de ce juin. Donc, une baisse d'énergie qui demande un « break ». Par contre, vous avez l'affection et l'amour de vos proches malgré les difficultés qui vous retardent. Mais ne vous en faites pas : l'humour fait de vous un gagnant!

TAUREAU

Plus que jamais, vous ressentez le besoin des gâteries et, si vous n'y prenez pas garde, l'excès de poids sera difficile à « faire fondre ». Cependant, l'amour et les affaires sont à la hausse!

Manoir
La Caravelle
Résidence de personnes autonomes

À tous les papas, la Résidence MANOIR LA CARAVELLE vous souhaite une bonne fête des pères!
Nous sommes toujours là pour vous accompagner, prendre soin de vous
car vous méritez grandement d'être aimé et apprécié!



Nous sommes
une résidence familiale
et nous avons pour vous
une chambre
À LOUER
immédiatement

92, rue Major, Sainte-Agathe | 819 321-2444 | manoirlacaravelle.com

PORTRAIT DE

Fanny Ducharme

Louise Duhamel

Cuisinière et résidente de Val-David

Fanny Ducharme est un tout petit bout de femme... peut-être l'avez-vous déjà aperçue au Marché d'été de Val-David. Elle y achète les beaux produits de nos producteurs locaux qu'elle s'applique à transformer dans sa petite cuisine du restaurant L'Épicurieux, situé à l'entrée du village, au bord de la rivière. Dans cette petite maison rouge, l'entrée est aussi discrète que sa cuisinière en chef. « Petit et petite », deux qualificatifs qui semblent définir le monde de Fanny, sauf pour ce qui est des plats qu'elle cuisine. Ceux-ci sont grandioses! C'est avec une petite voix fine et douce qu'elle vous dira merci si vous allez la complimenter sur les mets savoureux qu'elle concocte. Fanny la chef, c'est elle que vous apercevrez derrière les fourneaux, où elle se fait bien discrète malgré une cuisine ouverte sur la salle à manger.

D'ailleurs, une cuisine ouverte présente bien des défis pour le personnel de cuisine. Croyez-moi, j'en sais quelque chose, c'était ainsi dans mon premier restaurant. On ne peut rien cacher, car les clients sont très curieux! La cuisine ouverte, ce n'est pas le seul défi de Fanny... cuisiner les produits locaux, c'est aussi tout un défi vu nos saisons et la complexité de l'approvisionnement. Mais d'où lui est venu ce désir d'offrir une carte unique qui suit les saisons, offrant le meilleur tout en déstabilisant un peu sa clientèle? Et cette envie d'innover par des saveurs complexes, des textures incomparables, des présentations spectaculaires de simplicité grâce à des techniques superbement bien maîtrisées?

Fanny Ducharme a fait ses classes. D'abord à l'École hôtelière des Laurentides, où elle a obtenu son diplôme d'études professionnelles en cuisine, puis

une attestation de spécialisation en cuisine du marché. C'est là que nos chemins se sont croisés, c'est là que j'ai découvert le talent de Fanny. Ce petit bout de femme réservée était très motivée par l'apprentissage et avait un intérêt pour tout. Son nouveau savoir en poche, elle a ensuite fait son chemin d'apprentie dans des établissements où elle a compris et accepté la réalité du travail fou, exigeant et stressant des cuisines professionnelles.

Fanny a appris la rapidité du geste et la gestion du stress au Pub City de Boisbriand, un resto-grill de 200 places, devenu ensuite le Fogo. Puis elle a travaillé avec un chef exigeant au Bistrot A Vino, à Saint-Sauveur. C'est à la dure qu'elle a appris la cuisine de gros volumes et la gestion d'assemblage au club de golf Les Quatre Domaines puis dans une immense cabane à sucre traditionnelle, tous deux situés dans la région de Mirabel. Enfin, il y a eu quatre années bien remplies à La Cabane à sucre de Martin Picard, où le déclic s'est fait. Fanny y a découvert ce qu'elle avait envie de faire : une cuisine créative à partir de produits du terroir, une cuisine audacieuse bien maîtrisée, une cuisine savoureuse et gaie mais pas folichonne, une cuisine de chef qui a confiance en sa brigade. Sa cuisine en serait ainsi, mais toute en légèreté.

Le temps a fait son œuvre. Après quelque temps comme chef cuisinière au restaurant L'Épicurieux de Val-David, on lui a fait une proposition qu'elle ne pouvait refuser : devenir associée dans la grande aventure du petit restaurant. Elle s'est alors assumée comme chef propriétaire, elle a trouvé son identité culinaire. Fanny a développé son style grâce à sa mémoire des goûts, son instinct, son audace, et grâce aussi à la bonne complicité entre elle et Ariane Faucher, sa sous-chef et pâtissière. Les deux femmes



ont adopté l'attitude des guerrières gagnantes : sortir des sentiers battus, innover, faire éclater les saveurs, jouer avec les textures, bouleverser les habitudes en utilisant des fruits dans les plats et des légumes au dessert. Servir de petites assiettes constituées de petites quantités de viande mais de grosses parts de légumes, du brûlé sur des endives presques crues pour provoquer l'amer sur l'amer et y trouver du croquant, du fumé dans la purée ou fumer la tomate... tout est un jeu d'équilibre. L'imagination est au service de la cuisine et la modernité au service des vins! Voilà ce qui se passe dans la jeune tête de Fanny, pour le bonheur de tous. COVID oblige, ces temps-ci, L'Épicurieux offre des plats prêts à manger pour emporter. Allez-y, pour voir!

Le coffre gourmand de Fanny

Un voyage : une exploration culinaire en Italie, où elle a découvert la simplicité, l'authenticité et des saveurs franches!

Son mentor : Vincent Dion, chef de la Cabane d'à Côté, à Mirabel

Des livres de cuisine : tous ceux de François Chartier, pour les idées culinaires et les audacieux accords mets, vins et autres boissons

Deux films : *Ratatouille* et *Chef!*

Ses vins préférés : surtout les rouges, certains pétillants naturels et non filtrés, à son image!

Ses outils de cuisine : son couteau de chef et sa râpe Microplane

Son type de cuisine préférée : Fanny aime toutes les cuisines réussies!

Des ingrédients : les légumes en général et certains en particulier

Deux aliments-réconfort : tacos et fajitas

Une expérience mémorable : la visite du magnifique vignoble Pearl Morissette, dans la région de Niagara, suivie d'un délicieux repas

Une leçon aux jeunes cuisiniers et cuisinières : commencer par faire ses classes, prendre de l'expérience auprès de chefs exigeants et dans de grandes cuisines afin de former son caractère... le talent s'épanouit grâce à de solides fondations.

LA CHRONIQUE VÉGÉTALIENNE DE SOPHIA ST-HILAIRE

LES INDISPENSABLES DU garde-manger végétalien



ingrédients dans son garde-manger. Voici quelques astuces et substitutions pour réaliser une cuisine végétalienne goûteuse...

Le goût du fromage : la levure alimentaire est l'ingrédient idéal pour remplacer le fromage grâce à sa saveur relevée

très umami. Je mélange la levure avec des noix concassées et de la poudre d'ail et j'en saupoudre mes pâtes ou ma salade César. C'est délicieux!

L'apport protéiné : les légumineuses sèches ou en conserve remplacent bien la viande pour ce qui est

des protéines et de la texture. Utilisez des lentilles dans un pâté chinois, par exemple. Ajoutez-y des oignons et des champignons hachés et sautés pour obtenir des lentilles encore plus savoureuses.

La crème : j'ai un faible pour les sauces crémeuses. Je garde toujours du lait ou de la crème de noix de coco en conserve dans mon inventaire. J'en utilise régulièrement pour faire une sauce rosée ou un bon cari de légumes. Pour obtenir plus d'onctuosité, je rajoute une bonne dose de beurre de sésame (tahini)!

Le goût fumé : j'ai toujours été une grande fan du goût fumé! Il suffit d'ajouter quelques gouttes de fumée liquide pour obtenir une saveur explosive de BBQ. C'est aussi idéal dans les marinades pour apprêter le tofu, le tempeh ou même les légumes

crus. J'en ajoute aussi dans ma soupe à l'oignon ou encore dans ma fameuse recette de burger végétal.

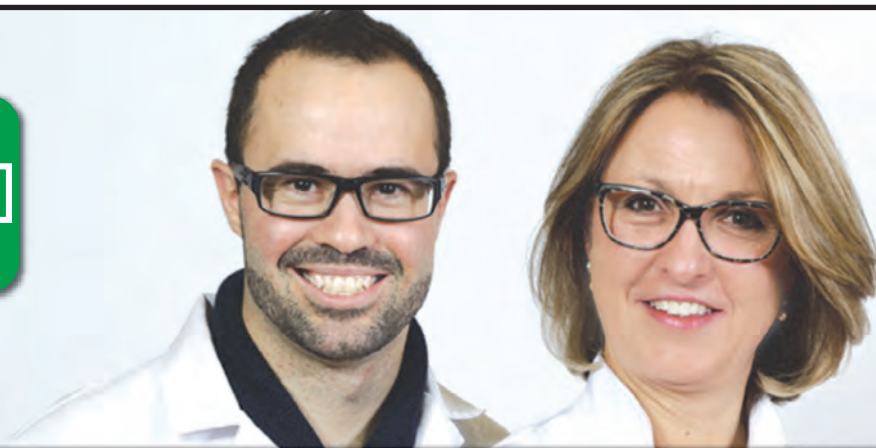
Voici donc quelques ingrédients essentiels dans mon garde-manger végétalien :

- Levure alimentaire
- Graines et légumineuses (riz, quinoa, chanvre, sésame, tournesol, pois chiches, lentilles, haricots secs...)
- Noix et beurres de noix variées
- Huiles et vinaigres (huiles de noix de coco, de sésame et de tournesol, vinaigre de riz, vinaigre balsamique...)
- Lait végétal (lait ou crème de noix de coco, lait de soya non sucré)
- Épices variées et condiments (sirop d'érable, sauce soya, pâtes de tomate, de miso ou de cari, fumée liquide...)

Cuisiner et manger, c'est émotif! On cherche souvent à modifier un plat traditionnel avec des ingrédients d'origine végétale pour y retrouver le goût de notre enfance. Pour réussir ces modifications et cuisiner de bons plats végétaliens, il suffit d'acquiescer des techniques et des tours de main et d'avoir les bons



affiliées à :



- SANTÉ VOYAGE
- VACCINATION
- HYPERTENSION
- DIABÈTE
- CHOLESTÉROL
- NETTOYAGE D'OREILLE (AVEC PRESCRIPTION)
- SOINS DES PIEDS

LUNDI AU VENDREDI
9 h à 20 h
SAMEDI
9 h à 17 h
DIMANCHE
10 h à 17 h



familiaprix

Maxim Charland
et **Véronique Segard**
PHARMACIENS

1291, rue J-B Dufresne, Val-David, Qc J0T 2N0
T 819 322.3232 F 819 322.6434



clinique
DENTAIRE
VAL-DAVID

DR JEAN-FRANÇOIS PITT
Chirurgien-dentiste

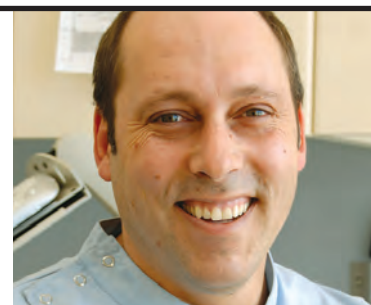
Heures d'ouverture
Lundi - mercredi : 8 h 30 à 19 h
Mardi : 8 h 30 à 16 h
Jeudi : 8 h 30 à 16 h 30
Vendredi : 8 h 30 à 15 h (1 sur 3)

Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal
Service d'implants et denturologie Benoît Hébert

2350, rue de l'Église, Val-David 819 322-9999

Avec plus de quinze ans d'expérience, M. Hébert offre ici même à Val-David une gamme complète de services en denturologie.

Consultation, fabrication, réparation et entretien de prothèses.



BENOÎT HÉBERT, D.D., DENTUROLOGISTE

CLINIQUE DENTAIRE VAL-DAVID
DR JEAN-FRANÇOIS PITT, chirurgien-dentiste

2350, rue de l'Église, VAL-DAVID | 819 322-9999

DES NOUVELLES DE NOUS EN PLUS

Tapez ski-se-dit.info

L'information durable

POUR TOUTE RÉSERVATION PUBLICITAIRE
Isabelle Monette
819 323-6417
isabelle@ski-se-dit.info

L'ACHAT LOCAL EST PROFITABLE À TOUS!

CLOUTIER & FILS EXCAVATION
1310, route 117, Val-David, 819 322-1421

PIZZA NIKO'S
950, Route 117, Val-David, 819 322-3422

Faites-vous connaître avec Ski-se-Dit.
7000 lecteurs assidus, chaque mois. 819 323-6417 • isabelle@ski-se-dit.info

ÉQUIPE FREDFORTIER
COURTIER IMMOBILIER

ROYAL LEPAGE

Saint-Sauveur - 429 000\$
Jolie propriété de style plain-pied, très bien située dans un secteur recherché de St-Sauveur et à distance de marche du village et de ses commodités. Emplacement idéal pour la famille, près des écoles et de toutes les activités de plein air, ski alpin, patinoire et +. Elle est spacieuse, 4 cac, 3 sdb, et une magnifique cuisine pour recevoir! **MLS 19770846**

Val-Morin - 450 000\$
Magnifique propriété avec bachelors, de style «A frame». Avec accès au lac Trudeau. Le haut comporte 3 CAC ainsi que 3 salles de bains. Pour ce qui est du bachelors, il y a 2 CAC et 1 salle de bains. Grand terrain de plus de 28 000 pieds carrés. Beaucoup de potentiel pour professionnel, intergénération ou gîte touristique. Une visite s'impose! **MLS 13320702**

B. 819 326-2244 | C. 514 707-8855
WWW.FREDFORTIER.CA

DECOUVREZ L'APPLICATION VAL-DAVID PLUS

ÉVÉNEMENTS
CULTURE
RESTAURANTS
HÉBERGEMENT
ET BIEN PLUS!

Téléchargez maintenant

Présenté par **IMAGE MOBILE.ca**

Pour plus d'info : www.valdavidplus.com • 514 242-2699

Pixel Créatif

INFOGRAPHIE
IMPRIMERIE
NUMÉRIQUE
LETTRAGE
T-SHIRTS
PROMO

1332, boul. de Sainte-Adèle, bur. 100, Sainte-Adèle
450 229-0395 | pixelduocreatif.com

Pixel Créatif



Etienne
SAVARD inc.

Société par actions d'un courtier immobilier

819 322 3666

etienne.savard@remax-quebec.com

www.etiennesavard.com



bonjour
Agence immobilière

Le seul courtier
RE/MAX
avec bureau situé
à Val-David

2515, rue de l'Église
VAL-DAVID



STE-LUCIE-DES-LAURENTIDES - 149 000 \$

Accès à la plage du Lac Sarrazin à quelques pas. Secteur paisible. Charmante petite propriété de 2 chambres, aire ouverte, véranda grillagée. Desservie par un aqueduc privé, une fosse septique relié à l'égout privé du domaine pour les eaux usées. Frais aqueduc et égout 500\$/an. Idéal pour personne seule ou un couple, à l'année ou comme pied à terre. **MLS 25114163**



VAL-DAVID - 395 000 \$

Spacieux Cottage, privé, situé dans un secteur paisible à distance de marche du village et de toutes les activités de plein air. Maison invisible de la route (à environ 160 pieds du chemin). Beau grand terrain boisé de 35 792 PC. Garage, immense galerie avec toiture offrant la possibilité de finir en véranda. Bel espace pour bureau à la maison. **MLS 23053857**



SAINTE-ADÈLE - 300 000 \$

Occupation rapide! Prix en bas de l'évaluation municipale 382 600\$. Vue panoramique. Proximité de l'accès de l'autoroute 15 et des activités. Spacieuse propriété sur 3 étages, 2 grandes salles familiales, 4 CAC. Foyer 2 faces donnant sur le salon et SAM. Emplacement privé. Sous-sol complètement aménagé. Les 2 niveaux du bas sont hors-sol coté cour. **MLS 19272942**



VAL-DES-LACS - 399 000 \$

Bord du magnifique Lac de la Montagne Noire, navigable. Grande aire ouverte avec vue sur le lac et les montagnes. 3 chambres + possibilité de 2 autres au sous-sol aménagé (plafond 5.9 pieds). Chambre principale avec vue sur le lac. Garage. Grand quai. Véranda grillagée, grande terrasse. Terrain plat de 15 501 PC. Secteur paisible. **MLS 12015863**



VAL-DAVID - 538 500 \$

Accès notarié au lac Doré. Duplex de style contemporain. Construction 2014. Fenestration abondante, belle terrasse au deuxième étage. Chacune des unités est équipée d'une belle cuisine avec armoires en bois, comptoir de granite, planchers de bois et céramique et foyer au gaz. Secteur paisible à proximité du village, du parc régional et linéaire. **MLS 27032963**



VAL-DAVID - 545 000 \$

Emplacement idéalement situé sur un petit sommet offrant une des plus belles vues panoramiques du village de Val-David et des montagnes. Spacieuse propriété de construction de qualité. Cour arrière très privée avec une piscine creusée chauffée, un gazebo, une remise et toujours la superbe vue. 3 chambres, 2 SDB, garage double, 2 box pour chevaux et enclos. Proximité du village. **MLS 10315722**



VAL-DES-LACS - 325 000 \$

Grande propriété privée et paisible de 215 333 PC. Maison à étages aux pièces spacieuses, SAM avec foyer, 3 chambres, dont spacieuse CCP avec salle de bain attenante, douche en céramique de 8x4 pieds et bain à remous. Immense salle familiale à l'étage. Garage double intégré. Possibilité de fermette (voir zonage avec la ville). **MLS 28017195**



SAINTE-AGATHE-DES-MONTS - 345 000 \$

Domaine Privé de 3,22 acres dans les Laurentides: vue sur une magnifique vallée. Emplacement intime sur rue sans issue avec aucun voisin à l'arrière. Maison spacieuse et bien entretenue avec garage intégré et de grandes pièces très lumineuses; un étage pour les aires de vie, les autres pour les 3 chambres + espace bureau, salle de jeux, garage! **MLS 27424170**



VAL-DAVID - 899 000 \$

Attention!!! Très très rare à Val-David !!! Terrain de 70 acres offrant un grand potentiel de développement et de subdivision avec grande façade sur le chemin public du 1^{er} et 2^e rang Doncaster, sans être obligé de faire des chemins, certains avec vue, lac privé et ruisseau. À environ 4 km du cœur villageois. Avec une maison centenaire. **MLS 14694227**



VAL-DAVID - 119 000\$

Maison mobile avec agrandissement en très bonne condition, 1 chambre, Aire ouverte avec foyer au salon. Thermopompe, Grande terrasse de 24x12 avec véranda amovible de 12x12. Terrain plat sur coin de rue. À distance de marche des pente de ski de Vallée Bleue. Proximité du village et des services. **MLS 19262712**



VAL-MORIN - 457 500 \$

Bel emplacement avec grande façade sur la Rivière du Nord. Charmante propriété entièrement rénovée avec nouvelle fondation hydrofuge en béton coulé pour zone inondable, faite par des spécialistes. Sous-sol aménagé. Garage. Grand terrain plat de 33 163 PC. Accès direct aux activités de canot, kayak, menant jusqu'au Lac Raymond. Et plus encore... **MLS 19262676**



VAL-DAVID - 525 000 \$

Très spacieuse propriété. Secteur recherché et homogène, au cœur de Val-David, à quelques pas du parc linéaire régional et de toutes les commodités. Bordé par le ruisseau Doncaster à l'arrière. Incluant 1/50 du lac arc-en-ciel. Propriété intergénérationnelle de construction de qualité. Beaucoup de cachet, pierres et boiseries de pin, foyer, etc. **MLS 16784131**



SAINTE-ADÈLE - 239 000 \$

Charmante et chaleureuse propriété de 3 chambres. Salon et salle à manger avec foyer. Plancher de bois et ardoise. Endroit paisible à proximité des services, golf, cinéma, des artères de la 117 et 15, etc. Bien entretenu au fils des ans. Nouvelle entrée électrique 200 amp + nouvelle fourniture électrique avec domotique Google Nest (2019). **MLS 23512023**



VAL-DAVID - 159 900 \$

Propriété spacieuse et lumineuse de 2 chambres, belle grande cuisine et salle à manger avec plafond de 10 pieds. Au domaine Belle Étoile, accès au petit lac du domaine, au cœur des activités de plein air (piste cyclable, sentier de ski de fond, ski alpin etc) du magnifique village de Val-David, de son marché d'été, ses activités culturelles. **MLS 11914008**



SAINTE-AGATHE-DES-MONTS - 159 500 \$

Maison à étage de 3 chambres, poêle à combustion lente au salon, Garage 13 x 25. Bien entretenu. À proximité de l'hôpital, magasin, écoles, resto, centre ville et lac des Sables. **MLS 11701332**



VAL-DAVID - 55 000 \$

Petite maison mobile avec agrandissement incluant un terrain de 4951 PC, Domaine Belle Étoile. Une chambre, salon, cuisine, SAM + une grande pièce avec toit cathédrale et poêle combustion lente. Idéal comme pied à terre, à proximité du réseau de plein air, piste cyclable menant au village, ±2 km du cœur villageois. Frais commun du domaine 720\$/an. **MLS 15161599**



STE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON - 200 000 \$

Maison à étage de 3 chambres à coucher, salle à manger vitrée sur 3 faces, Foyer au salon, 2 salles de bains, Garage + atelier, Piscine hors-terre. Toiture de qualité en bardeau de tôles 2008, Inst.septique 2008, revêtement en Canexel 2013. Secteur Paisible à ±10 minute des villages de Val-David et Ste Marguerite du Lac Masson. **MLS 19127727**



SAINTE-AGATHE-DES-MONTS - 790 000 \$

Propriété de plain-pied unique et spacieuse. Site exceptionnel sur un domaine privé. Superbe vue panoramique sur le lac des Sables et les montagnes environnantes de plusieurs siècles coté cour. Ruisseau en cascades. Construite dans un cul de sac. Confort et intimité assurés. À proximité du centre-ville de Ste-Agathe et de la 15. Vendue sans garantie. **MLS 26695486**



VAL-MORIN - 269 000 \$

Plain-pied avec bachelors de construction 2006. Secteur paisible, vue sur les montagnes à proximité de toutes les commodités. Amateurs de plein air, une piste cyclable, pentes de ski et centre du village à moins de 2 minutes! Logement principal présentement Loué 950\$ et Bachelor 525\$/mois. **MLS 19058473**



STE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON - 269 900 \$

Superbe bord de rivière Doncaster sur ±200 pieds de façade. Emplacement privé, terrain plat de 58 788 PC. Plain pied offrant beaucoup d'espace, belle vue de la rivière, cuisine au gout du jour avec beaucoup de rangement et comptoir de granite et poêle combustion lente. Spacieuse chambre principale avec salle d'eau, foyer au salon. Grand sous sol. **MLS 25795792**

TERRAINS À VENDRE

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES
Prix demandé: 16 000 \$ - MLS 17808672

Terrain plat et boisé de 20 514 PC. Coin de rue. Secteur paisible à environ 8 minutes du cœur du village de Val-David et des activités de plein-air et culturelles.

VAL-DAVID
Prix demandé: 150 000 \$ - MLS 10665760

Magnifique terrain de 15,5 acres. Beau plateau offrant vue des montagnes et environs. Légèrement en pente. Situé à 2,7 km de l'autoroute 15. Possibilité de subdiviser vu la grande façade sur le 7^e rang. Secteur tranquille et recherché près de tous les services. ± 5km du village de Val-David et ses activités.

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
Prix demandé: 79 000 \$ - MLS 28169455

Grand terrain boisé de 11 Acres. Au bout d'une rue sans issue. Plein Sud. Allée d'accès pour futur construction fait en 2016 avec aire de retournement pour 300 000\$. 10 minutes de Ste-Agathe, de la 15 et à 25 minutes du Mont Tremblant! Idéal pour petit domaine privé et paisible!

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES
Prix demandé: 11 900 \$ - MLS 26485598

Beau terrain plat et boisé de 39 883 PC (200x200), Près de la rivière Doncaster en cascade juste en face. Endroit paisible, idéal pour habiter à l'année ou résidence secondaire. À proximité des activités de plein air "motoneige, ski, raquette, etc." et ±8 min du village de Val-David et ses activités "vélo, marche en montagne, resto, épiceries, etc

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
Prix demandé: 75 000 \$ - MLS 10778498

Grand terrain de 96 842 PC. Vue panoramique sur les montagnes et du Lac des Sables. Accès au Lac des Sables! Boisé de feuillus. La dénivellation du terrain avec possibilité de construction en Rez-de-jardin au sous sol, garage souterrain et plus! À 5 minutes du centre ville de Ste-Agathe. Secteur recherché.

VAL-DAVID
Prix demandé: 40 000 \$ - MLS 25021848

Domaine «Ecoparc du Cerf» en pleine nature. Terrain plat de 40 000PC + espace commun (cote part 4.7619%) à l'usage des résidents du domaine. À quelques minutes du village, proximité des pistes de ski de fond. Emplacement de la maison déjà prêt. Hydro-Québec déjà rendu à la limite du terrain, il ne reste qu'à se brancher.

VAL-DAVID
Prix demandé: 175 000 \$ +TPS/TVQ - MLS 10220857

Grand terrain boisé en pente douce de 750 744 PC (17 acres). Arbres matures avec érables, merisiers et cerisiers. ±15 minutes des centres de ski, Ste-Agathe, autoroute 15, etc. Idéal comme petit domaine privé, possibilité d'érablière. Bonne Orientation.

VAL-DAVID
Prix demandé: 100 000 \$ - MLS 28742928

Rare occasion de nos jours à Val-David. Terrain de 27 487 PC, Aqueduc et égout. vue sur la montagne, ±1.2 km du cœur villageois, de ses services. Au cœur des activités de plein avec accès direct au sentier de ski de fond, piste cyclable juste devant. Servitude conditions spéciales permettant un unifamiliale seulement et interdiction de subdiviser.

VAL-DAVID
Prix demandé: 139 000 \$ - MLS 13677255

Attention!!! Emplacement exceptionnel!!! Occasion rare!! Terrain boisé de 11 991 PC au cœur des Activités et des services, à distance de marche de tout. Rue paisible, recherché et très en demande. Faites vites. Une servitude sera à créée lors de la vente permettant seulement un propriété unifamiliale et interdiction de subdivisé.