

L'entrepôt du
Couvre-Planchers

Le plus GROS
inventaire entre
Montréal et Québec

982, 7^e Avenue, Grand-Mère 819 533-3333
3201, boul. des Récollets, Trois-Rivières Ouest 819 375-0333

LaBOUTIQUE

lentrepotducouvreplancher.com



- ✓ Hivernisation de bateaux et de pontons
- ✓ Entreposage sur place
- ✓ Service rapide
- ✓ Transport de bateaux et pontons
- ✓ Enveloppe de bateau (wrapping)



380, rue des Dubois,
Shawinigan

819 533-2376

www.maximum-marine.com



INFO-CITOYEN
en page 7

Le 2800 Tourisme-Sportif entrera
en opération au printemps 2019

PROJET DE 2,5 M\$ À L'ENTRÉE DU PARC NATIONAL

C'est sur ce terrain de 160 000
pieds carrés sur le bord du
Saint-Maurice que quatre
promoteurs, menés par Steeve
Carpentier, aménageront un
complexe de 18 mini-chalets
pour desservir la clientèle sportive
en constante augmentation dans
le parc national de la Mauricie.

PAGE 3



25^e Gala distinction
Desjardins

**Les finalistes
dévoilés**

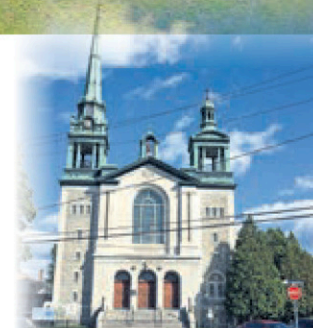
PAGE 4



L'orgue sera démonté
et entreposé

**Une dernière
messe à l'église
Saint-Pierre**

PAGE 6



PCN
Physiothérapie
et médecine du sport

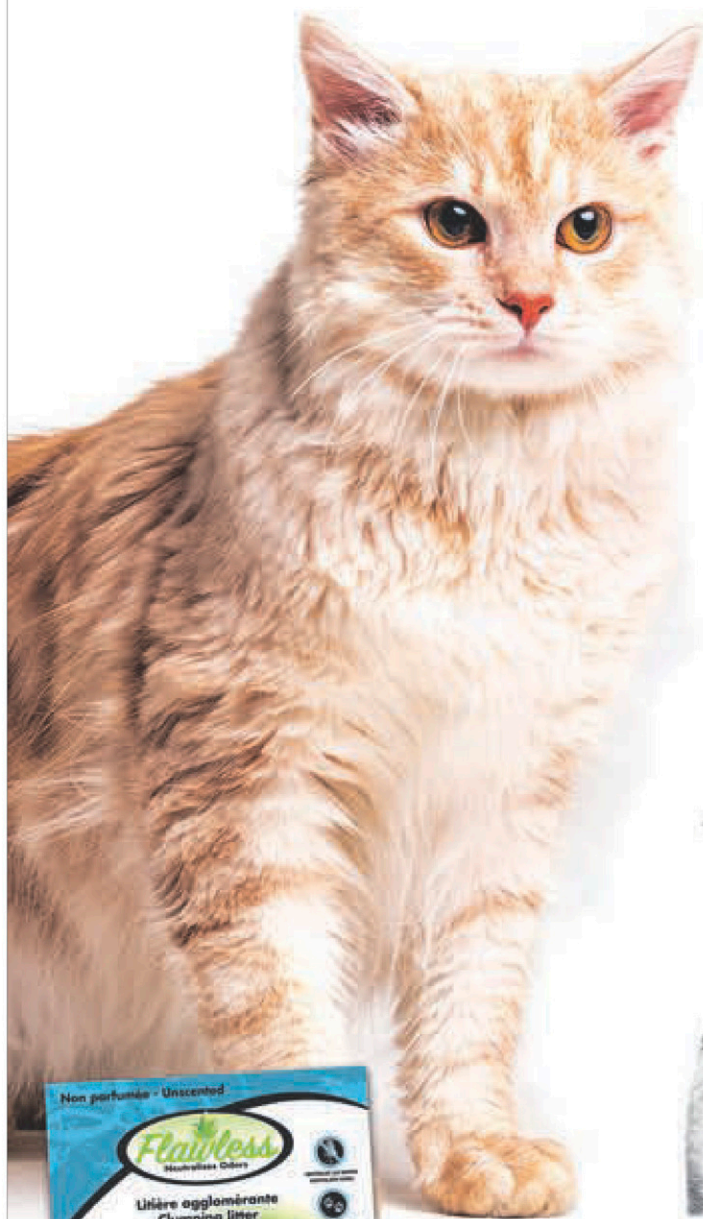
Pratiquez vos activités préférées
SANS DOULEUR!

PCN GRAND-MÈRE
1050, 8^e rue, suite 10, Shawinigan (Qc) G9T 4L4
819.729.1677

pcnphysio.com

Événement FÉLIN

Un jour seulement!
SAMEDI
6 OCTOBRE
dès 9 h



**OBTENEZ UN
RABAIS* DE**

3\$

sur les sacs de nourriture sèche de
6 lb et moins pour chats et chiens.



5\$

Sur les sacs de nourriture sèche de plus
de 6 lb jusqu' à 18 lb pour chats et chiens.
(Incluant chat Intérieur 7+ de 5,5 lb).

8\$

sur les sacs de nourriture sèche de
25lb et plus pour chats et chiens.

* Dans les limites des stocks, certains critères s'appliquent,
non cumulables avec autres promotions.

© ROYAL CANIN SAS 2018. Tous droits réservés.



Litière agglomérante
Flawless 15kg

régulier : 13,99\$

ou

Litière agglomérante
Animago 18kg

régulier : 12,99\$

SPÉCIAL
9⁹⁹\$



**NOUS
PAYONS
TAXES**

**sur TOUS
LES ACCESSOIRES
pour chat**

GRATUIT
Médaille "My Family"

à l'achat d'un format de 5 lb et + de nourriture pour chat.
Gravé sur place, d'un côté seulement, au nom de l'animal.

*Limite d'une médaille par client

RONGEURS

CHATS

CHIENS

REPTILES

OISEAUX

POISSONS

La boutique
ANIMA



**UNE ÉQUIPE
PASSIONNÉE DES ANIMAUX
À VOTRE SERVICE !**

1582, 41^e Rue, Shawinigan
819 539-5452

Le 2800 Tourisme-Sportif misera sur la popularité grandissante du parc national

Projet de plus de 2,5 M\$ sur le bord du Saint-Maurice

BERNARD LEPAGE
blepage@lhebdo.stmaurice.com

TOURISME. Un ambitieux complexe d'hébergement d'aventure verra le jour au printemps 2019 à l'entrée du parc national de la Mauricie, dans le secteur Saint-Jean-des-Piles.

Le 2800 Tourisme-Sportif est piloté par Steeve Carpentier, sa conjointe Marie-Frédérique Allard ainsi que le couple Sophie Milette et Stéphane Diamond, de Portes Milette et Gérard Milette Portes et Fenêtres. Sur un vaste terrain de 160 000 pieds carrés surplombant la rivière Saint-Maurice, 18 mini-chalets seront construits pour y accueillir une clientèle qui veut marier tourisme à pratique sportive et plein air.

« Ça sera un gros camping de luxe », s'exclame celui qui est reconnu au Québec comme l'un des meilleurs Ironman de sa génération. « Le tourisme sportif est un modèle économique qui prend de plus en plus d'ampleur, renchérit Stéphane Diamond qui a lui-même quatre Ironman à son crédit. Les gens cherchent des vacances plus actives, plus personnalisées. De plus en plus, ils prennent leurs vacances en fonction de leurs activités. »

Les promoteurs comptent être prêts au printemps 2019 alors que cette entrée du parc national sera de nouveau accessible après un an de travaux majeurs et plus de 40 millions d'investissements. Dès cet automne, des travaux seront entrepris sur l'immense grange (30 pieds x 90 pieds). La section avant, donnant sur la route du Chemin de Saint-Jean-des-Piles, sera démolie puis reconstruite. Elle servira de réception et de bureau administratif. C'est là aussi que les visiteurs pourront louer les équipements sportifs tels que vélos et embarcations nautiques non motorisées.

Le reste de la grange sera conservé et bien sûr solidifié et rénové pour servir d'aire de repos et de salle de réception. Cet espace sera ouvert, c'est-à-dire qu'il donnera une vue imprenable sur la vallée de la

Saint-Maurice. C'est aussi à proximité de la grange que seront construits dans une première phase les cinq premiers mini-chalets.

D'une taille de 14 pieds x 18 pieds, chacun d'eux comprendra cuisine, douche et lits avec un petit cabanon attendant pour y entreposer ses propres équipements. « C'est vraiment pensé en fonction des sportifs », explique Steeve Carpentier. « Et le projet sera entièrement écoresponsable parce que c'est un facteur dont tiennent compte de plus en plus les gens », ajoute son associé.

Propriété de la famille Doucet depuis des générations, le site comprend également une maison qui a été complètement rénovée ces derniers mois. Avec ses 7 chambres, elle pourra accueillir des groupes allant jusqu'à une quinzaine de personnes. C'est sur le reste du terrain que les quatorze autres mini-chalets seront érigés. Trois d'entre eux seront aménagés pour y accueillir des personnes à mobilité réduite.

Situé à moins d'un kilomètre de l'entrée principale du parc national de la Mauricie, Le 2800 Tourisme-Sportif veut bien sûr miser sur la popularité grandissante des lieux. Les derniers chiffres disponibles indiquent que plus de 180 000 personnes – dont la grande majorité provenant de l'extérieur de la Mauricie – fréquentent annuellement le parc et que ce nombre va en croissant chaque année.



Les quatre propriétaires du Le 2800 Tourisme-Sportif: Marie-Frédérique Allard, Sophie Milette, Stéphane Diamond et Steeve Carpentier. (Photo gracieuseté)

« Avec le parc puis la rivière Saint-Maurice, on a le terrain de jeux juste à côté. Il ne manquait que le volet hébergement qu'on va maintenant offrir », note Steeve Carpentier. « Pour avoir parlé avec

des gens qui sont dans le domaine, il manque de places pour loger les visiteurs en périodes de pointe. Ils sont obligés d'aller à l'extérieur de Shawinigan », précise Stéphane Diamond.

« Un repère pour les sportifs »

TENDANCE. C'est au retour d'une randonnée à vélo dans le parc national que Steeve Carpentier a eu l'idée du projet.

« Il y avait une pancarte à vendre. Je me disais que ce serait un merveilleux endroit pour se détendre, un repère pour les sportifs qui venaient de vaincre le parc », sourit-il.

Au départ, il s'agissait d'un projet personnel pour lui et sa conjointe, Marie-Frédérique Allard. Puis c'est en jasant avec un couple d'amis, Sophie Milette et Stéphane Diamond,

que tout le potentiel du site a alors explosé. « C'est très tendance de nos jours ce type d'habitation chez les passionnés de plein air », explique le président de Gérard Milette Portes et Fenêtres qui en connaît pas mal sur le sujet.

Comme athlète de haut niveau, Steeve Carpentier connaît des centaines de sportifs qui viennent se dépenser physiquement dans la région de Shawinigan. « Mais une fois qu'ils ont terminé, ils retournent chez eux ou filent vers les établissements de Saint-Alexis-des-Monts. »

Ce concept de mini-habitations pour amateur de plein air est déjà fort populaire en Estrie, Charlevoix ou au Mont Tremblant mais encore inexistant en Mauricie. « Depuis que j'ai fait connaître mon projet, il y a des investisseurs qui sont époustoufflés par le potentiel du site. On a eu des offres, mais c'est un projet qu'on veut développer juste nous quatre, entre amis », termine Steeve Carpentier qui sera en charge des opérations du Le 2800 Tourisme-Sportif. (B.L.)

SALON LA VIE APRÈS LE CANCER

12 et 13 octobre 2018

Une 1^{re} au Québec pour tous ceux qui ont vécu avec le cancer de près ou de loin

Endroit : Bâtisse Industrielle du parc de l'Exposition de Trois-Rivières

Plus de 40 exposants et conférenciers pour vous aider à obtenir une meilleure qualité de vie

Une présentation de la Fondation du Lymphoedème Mauricie / Centre-du-Québec
www.fondationlymphoedeme.ca



Johanne Fontaine
Présidente d'honneur



Les finalistes du 25^e Gala distinction Desjardins.
(Photo - Marie-Joëlle Beaudoin)

Les finalistes du 25^e Gala distinction Desjardins dévoilés

AFFAIRES. La Chambre de commerce et d'industrie de Shawinigan (CCIS) a dévoilé ce jeudi les finalistes de son 25^e édition Gala distinction Desjardins.

Au total, 36 entreprises ont été sélectionnées comme finalistes par le comité recrutement du Gala distinction Desjardins.

« Cette année, nous avons simplifié le formulaire de candidature et instauré un accompagnement personnalisé par catégorie pour faciliter la tâche aux entreprises et stimuler les mises en candidature. La qualité des candidatures reçues pour cette 25^e édition illustre l'importance d'un événement comme le gala, pour reconnaître et mettre en valeur nos entreprises et nos entrepreneurs, qui méritent qu'on souligne publiquement les efforts et l'ardeur qu'ils mettent à faire grandir leurs entreprises et, par conséquent, faire prospérer la région », indique la directrice

générale de la CCIS, Jacinthe Béland.

Par ailleurs, dans le contexte de pénurie de main-d'œuvre actuelle, le comité recrutement a choisi d'accorder une attention particulière à la catégorie Employeur de choix, en la divisant en deux, soit plus de 50 employés et moins de 50 employés.

« En effet, l'attraction et la rétention de main-d'œuvre étant un enjeu important, nous souhaitons permettre aux entreprises qui se démarquent au niveau de leurs ressources humaines de mettre de l'avant leurs bonnes pratiques, et ce, quelle que soit leur taille. »

En plus des catégories avec finalistes et des prix Personnalité d'affaires féminine et masculine de l'année, d'autres prix seront remis sans dépôt de candidature, soit Diversification économique de Shawinigan, Prix Société Laurentide - Manufacturier

innovant, Diversité culturelle et Coup de coeur du jury.

En ce qui concerne le prix Diversité culturelle, il vise à mettre en lumière les entreprises de Shawinigan qui se démarquent par leur ouverture sur le monde et leur reconnaissance du plein potentiel des personnes immigrantes au sein de leur équipe. Ces entreprises contribuent à définir Shawinigan comme population accueillante, tout en poursuivant leur croissance dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre. Le Service d'accueil des nouveaux arrivants (SANA) de Shawinigan dénombre une cinquantaine de nationalités différentes au sein de la population.

Vous pouvez réserver vos billets pour le Gala dès maintenant sur le site Web de la CCIS au : <http://ccishawinigan.com/evenements/>

La Ville reçoit le certificat pour le dragage

Les travaux au bassin du parc de la Rivière-Grand-Mère auront lieu cet automne

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@lhebdo.com

TRAVAUX. Après des mois d'attente, la Ville de Shawinigan a finalement reçu l'autorisation du ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MDDELCC) le certificat d'autorisation afin de procéder aux travaux de dragage du bassin du parc de la Rivière-Grand-Mère.

Un certificat d'autorisation avait été demandé par la Ville le 23 février dernier et des compléments d'information avaient été fournis le 17 septembre. Ces travaux portent sur un milieu hydrique de 4 500 mètres carrés.

« C'est une très bonne nouvelle pour toute la population de Shawinigan, soutient le maire Michel Angers. Ça démontre que nous sommes persévérants dans nos actions. On s'était engagé à faire le maximum pour réaliser ces travaux et on y a mis la même détermination que pour l'ensemble de nos dossiers. »

Ces travaux ont pour objectif de retirer les sédiments du bassin afin de réhabiliter les habitats fauniques et de redonner à la population l'usage du bassin tel qu'il était avant qu'il soit recouvert de sédiments.

« Je suis très heureuse de pouvoir mettre en marche ce projet qui va nous permettre d'améliorer l'offre de services du parc de la Rivière-Grand-Mère, souligne Nancy Déziel,

conseillère du district de la Rivière. Et je veux remercier ma collègue Lucie De Bons et les bénévoles de la Corporation du parc pour leur support indéfectible dans ce dossier. »

Lors de la séance publique du 11 septembre, le conseil a attribué le contrat de dragage à Excent Environnement pour un montant de 270 300 \$. Une rencontre de démarrage doit avoir lieu au cours des prochains jours. Un balisage sera réinstallé près du bassin et les travaux, d'une durée de quatre semaines, devraient débuter vers la mi-octobre.

Par la suite, un plan d'action sera élaboré par le Service de l'aménagement du territoire afin de pouvoir limiter l'accumulation de sédiments dans le bassin du parc de la Rivière-Grand-Mère.



Les finalistes du 25^e Gala distinction Nouveaux Marchés

- AddÉnergie Technologies
- Produits Forestiers Arbec
- Dans la tête

Nouvelle entreprise

- Cimentier 2BG
- Protection incendie Péri-Tech
- Andromedia Technologies

Employeur de choix (50 employés et +)

- Société Laurentide
- Shawinigan Aluminium
- Rôtisserie St-Hubert de Shawinigan

Employeur de choix (50 employés et -)

- Shawinigan Informatique
- Rum & Code
- Desaulniers Gervais Parenteau Sylvestre Notaires

Commerce de détail

- Chocolato Place Biermans
- Bar Laitier L'Étoile Polaire
- M.A. Poissonnerie et compagnie

Hébergement et restauration

- Restaurant Cité d'Angkor
- Le Radoteux
- Gîte La maison sous les arbres

Entreprise manufacturière

- Prysmian Group / General Cable
- Shalwin
- Innovation Movex

Entreprise de services aux particuliers et/ou aux entreprises

- Les Entreprises d'Entretien Ménager André Baker
- Service d'Alarme Jocelyn Jacob
- L'Univers Martial Ancestral (LUMA)

Tourisme et culture

- Club de curling de Grand-Mère (Championnats Canadiens de curling junior New Holland)
- Club de hockey Cataractes de Shawinigan (repêchage de la LHJM)
- Club de Canotage de Shawinigan (Coupe du Canada de Canoë Kayak)

Innovations technologiques et technologies de l'information

- Andromedia Technologies
- Intégration Santé
- Rum & Code

Relève entrepreneuriale

- Hôtels Marineau (Somnus Société de gestion)
- Transport Chaîné
- Plomberie Mont-Carmel

Économie sociale

- Le Pavillon de l'Assuétude
- Coopérative Enfant Nature
- Centre d'apprentissage et de formation en entrepreneuriat féminin (CAFÉ féminin)

L'Association des Anciens de Shawinigan célèbre son 75^e anniversaire

Plus de 600 étudiants universitaires soutenus depuis 1943

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@lhebdo.stmaurice.com

GALA. L'Association des Anciens de Shawinigan célèbre cette année son 75^e anniversaire d'existence dont le gala se tiendra le 13 octobre prochain sous la présidence d'honneur de MM. Jean Chrétien et de son frère le Dr. Michel Chrétien.

Fondée en 1943 par Oscar Houde et Alfred Prévost, c'est grâce à un don de 25 000 \$ provenant d'Hubert Biermans que l'association a pu voir le jour. À l'époque, seulement des prêts d'honneur étaient attribués à des étudiants des trois cycles universitaires. C'est en 1997 qu'une première bourse a été octroyée à Nathalie Drouin, qui est aujourd'hui la présidente du conseil d'administration de l'Association et de la Fondation des Anciens de Shawinigan.

Au fil du temps, pas moins de 600 étudiants ont été soutenus, et la somme de 25 000 \$ du départ a fructifié à 1,35 M\$ en fonds grâce aux placements effectués.

La mission de l'Association des Anciens de Shawinigan et de sa Fondation est d'encourager et de soutenir la persévérance et l'excellence scolaire au niveau universitaire des étudiants de la région, et de soutenir le dynamisme entrepreneurial.

Originaire de Shawinigan et aujourd'hui enseignante à l'Université du Québec à Montréal (UQAM), Nathalie Drouin est la présidente du conseil d'administration depuis 2017. C'est Claude Hill qui a occupé le poste lors des 25 années précédentes.

« Les prêts d'honneur existent depuis 75 ans et les étudiants de premier, deuxième ou troisième cycle peuvent faire une demande de prêt. Une demande doit être faite chaque année. Lorsque l'étudiant intègre le marché du travail, il a cinq ans pour rembourser le prêt. Tous les étudiants qui ont été financés ont remboursé le prêt. Si bien que le montant de 25 000 \$ a fructifié pour atteindre 1,3 M\$. C'est dommage puisque ce type de prêt est peu connu à Shawinigan. Puis, Claude Hill a mis sur pied en 1997 la Fondation des Anciens de Shawinigan, puis la fondation a commencé à recevoir des dons de certains organismes, et c'est à ce moment que l'attribution de bourses a commencé pour les étudiants de deuxième et troisième cycle universitaire. Pour avoir reçu la première bourse, je peux confirmer que ça m'a grandement aidé à réussir mes études à l'université de Cambridge en Angleterre », explique M^{me} Drouin.

Question que les prêts et bourses soient mieux connus et accessibles, le conseil d'administration est à réfléchir à certains moyens. « Nous voulons augmenter les bourses en réalisant des démarches auprès d'entreprises qui seraient intéressées à faire des dons à la fondation pour bonifier les montants (actuellement 1500 \$ pour une maîtrise et 3000 \$ pour un doctorat). On veut aussi revoir les règles d'admission



pour qu'un plus grand nombre d'étudiants puissent en profiter. Actuellement, la grande majorité des étudiants qui font une demande sont acceptés », ajoute M^{me} Drouin.

Il est possible d'obtenir plus d'information en consultant le site web des Anciens de Shawinigan à l'adresse www.lesanciens-deshawinigan.ca.

1 Nathalie Drouin est la présidente du conseil d'administration de l'Association et de la Fondation des Anciens de Shawinigan. (Photo gracieuse)

Des chercheurs d'emploi en mode marathon

EMPLOI. Le Carrefour jeunesse-emploi (CJE) de Shawinigan tenait mardi dernier son Marathon Explo-Emploi 2018 au Digihub.

En matinée, une soixantaine d'élèves des formations semi-spécialisées et préparation au marché du travail (FMS et FPT) ont visité des entreprises du territoire afin d'explorer les différents métiers qu'on y retrouve.

En après-midi, les chercheurs d'emploi ont à leur tour sondé le marché du travail en assistant aux conférences de trois entreprises florissantes de la région (Shalwin, ARM et SIM-Cognibox) et en participant à des ateliers formatifs.

« L'objectif de ce volet demeure toujours le même : mettre les chercheurs d'emploi en action et favoriser leur insertion sur le marché du travail », explique Pascale Fraser, directrice générale du Carrefour jeunesse-emploi de Shawinigan.

Le marché de l'emploi ayant beaucoup évolué au cours de la dernière année, le Carrefour jeunesse-emploi souhaitait mettre de l'avant une nouvelle formule de son traditionnel Marathon de l'emploi pour permettre aux élèves de mieux définir leurs perspectives professionnelles. Neuf entreprises de la région ont ouvert leurs portes à ces jeunes du secondaire et leur ont permis de mieux connaître les métiers et professions qui s'offrent à eux ainsi que le chemin pour y parvenir.

En fin de journée, les chercheurs d'emploi ont eu accès à une banque d'offres d'emploi cachés. Pour le CJE, le Marathon Explo-Emploi a été sans aucun doute une réussite, mais aussi une belle préparation au Salon de l'emploi ce mercredi 3 octobre.

Fondation des Anciens de Shawinigan

Bourses entrepreneuriats 2018 : les finalistes dévoilés

ENTREPRENEURIAT. Les entreprises en lice pour l'obtention des Bourses entrepreneuriats 2018 de la Fondation des Anciens de Shawinigan sont maintenant connues.

C'est à l'occasion du 75^e gala de l'Association des Anciens de Shawinigan, le 13 octobre à Espace Shawinigan, que les lauréats seront dévoilés. Cette soirée sera toute particulière alors que le Très Honorable Jean Chrétien, premier ministre du Canada (1993 à 2003), et le Dr Michel Chrétien, professeur à la Faculté de médecine de l'Université de Montréal (1975 à 2001), agiront à titre de coprésidents d'honneur.

Les bourses entrepreneuriales sont décernées depuis 2015. La Fondation des Anciens de Shawinigan compte sur de précieux partenaires pour mener à bien cette mission. Dès 2015, la Banque Nationale du Canada s'est engagée à verser une bourse annuelle de 10 000 \$ sur une période de 5 ans. L'année suivante, c'est CGI qui s'associait à la Fondation avec l'attribution d'une bourse de 5000 \$ sur une période de 5 ans. Puis en 2017, Société Laurentide se joignait comme 3^e partenaire en s'engageant elle aussi à verser une bourse annuelle de 5000 \$.

L'Association des Anciens de Shawinigan s'est associée à la Communauté entrepreneuriale de Shawinigan pour la gestion des inscriptions et l'évaluation des dossiers des candidats. Encore une fois cette année, de nombreuses candidatures ont été soumises et après évaluation, le jury a retenu quatre dossiers.

Chacune des quatre entreprises en lice a enregistré une capsule vidéo dans laquelle elle se présente, dévoile son projet ainsi que

leur vision de Shawinigan comme ville entrepreneuriale. Ces vidéos sont disponibles sur la page Facebook de l'Association des Anciens de Shawinigan ainsi que celle de la Communauté entrepreneuriale de Shawinigan.

C'est donc lors de la soirée du 13 octobre que sera dévoilée l'identité des entreprises lauréates. En plus des bourses entrepreneuriales, l'Association des Anciens de Shawinigan procédera à l'attribution de nombreuses bourses d'études pour les élèves de

Candidats aux bourses

Tzav Bistro

Propriété de Fotias Tzavellas et sa conjointe Lauriane Hamel

Fait par une maman

Josée Villemure, fondatrice et propriétaire

Dans la tête

Lancée par François St-Martin (scénariste) et Marc Bruneau (illustrateur)

Cimentier 2BG

Propriété d'Éric Gilbert, Bruno Mongrain et Stéphane Boucher

niveau universitaire de 2^e et 3^e cycle. Il est toujours possible de réserver des billets pour ce gala sur le site gala75-anciensdeshawinigan.eventbrite.ca.

RENSEIGNEMENT TÉLÉPHONIQUE
COMMERCIAL-PROFESSIONNEL-CULTUREL

REN TEL GRATUIT

819 378-0021

*Laissez-nous chercher
pour vous!*

112061

L'orgue Casavant sera démonté et entreposé

Une dernière messe à l'église Saint-Pierre

SANDRA LACROIX
sandralacroix@icimedias.ca

PATRIMOINE. Samedi dernier, l'orgue Casavant a résonné une dernière fois entre les murs de l'église Saint-Pierre, alors qu'on y a célébré la dernière messe officielle.

Un petit concert d'orgue a été présenté avant la célébration, présidée par l'abbé Dany Dubois. Après la messe, André-Jean Bordeleau, de Patrimoine Saint-Pierre, y est allé d'une présentation sur l'histoire de l'église.

« C'est tout un passé qui a été vécu à l'église Saint-Pierre, rappelle M. Jean. Il y a l'inévitable, mais d'un autre côté, ça rappelle plein d'histoires aux gens. »

On se souvient que les représentants de l'équipe pastorale et de la fabrique de Sainte-Marguerite-d'Youville se sont résignés, en mars dernier, à mettre l'église

Saint-Pierre en vente. On avait alors annoncé que l'église fermerait ses portes en septembre, ce qui est maintenant chose faite.

« Pour l'instant, aucune offre officielle n'a été déposée sur la table, mais je sais qu'il y a beaucoup de personnes qui travaillent à préparer des propositions », indique Denis Jean, coordonnateur de la paroisse Sainte-Marguerite-d'Youville.

L'ORGUE SERA DÉMONTÉ

Le mardi 25 septembre, une rencontre a réuni différents acteurs du milieu, impliqués dans la préservation des œuvres d'art de l'église. Des gens du Diocèse, de Patrimoine Saint-Pierre, les marguilliers de la paroisse, des représentants de la Ville, de Culture Shawinigan, du ministère de la Culture et du gouvernement fédéral, notamment.

« L'intention de ce comité est de tenter de conserver notre patrimoine à Shawinigan », rappelle M. Jean.

On s'est penché particulièrement sur la préservation de l'orgue Casavant et des vitraux de Guido Nincheri, qui constituent une grande partie du patrimoine architectural et culturel de l'église. C'est qu'avec le froid qui se pointera rapidement et l'édifice qui ne sera plus chauffé, on craint pour la pérennité des œuvres.

« On a convenu de démonter l'orgue et de l'entreposer dans un endroit chauffé, ce qui va nous permettre de le sauver », ajoute-t-il.

Toutefois, on estime le coût de cette opération entre 15 000 \$ et 20 000 \$, et le temps presse. Il faut l'entreposer rapidement pour s'assurer de le préserver.

Un appel à la générosité est donc lancé pour trouver des investisseurs qui pourraient contribuer à la hauteur de 1000 \$ (reçus disponibles) pour la cause. Pour plus d'infos ou pour faire un don, communiquez au 819 536-5171.

En ce qui concerne les vitraux, qu'ils soient exposés au froid ou non, le comité estime qu'ils sont en sécurité là où ils sont présentement, dans les fenêtres. Donc pour l'instant, il n'y a pas urgence d'agir.

LES CÉLÉBRATIONS SE FERONT AILLEURS

Dorénavant, les célébrations du mardi et du jeudi, qui avaient lieu habituellement à l'église Saint-Pierre à 8 h 30, seront déplacées à l'église Saint-Marc à 9h, alors que celle du samedi à 16 h sera déplacée à l'église Assomption, à la même heure.

Depuis quelques mois déjà, il n'y a plus de messe le dimanche à l'église Saint-Pierre. « La paroisse regroupe ses forces et sa population autour des églises qui restent », souligne Denis Jean.

Par ailleurs, l'Ouvroir Saint-Pierre, qui logeait au sous-sol de l'église, fermera définitivement ses portes le 18 octobre prochain. Les usagers pourront se tourner vers d'autres

1 L'Église Saint-Pierre.

(Photo L'Hebdo du Saint-Maurice)

organismes, Société Saint-Vincent-de-Paul, Centre-Roland-Bertrand, etc.

Rappelons également que le presbytère a été forcé de se relocaliser rapidement, en août dernier, à la suite d'un dégât d'eau majeur. Les bureaux se trouvent maintenant au sous-sol de l'église Saint-Charles-Garnier, 3800 rue Pelletier.

ZONAGE AGRICOLE

- Demandes d'autorisation à la CPTAQ :
- Usages non-agricoles : résidences, commerces, industries...
- Morcellement de ferme
- Changement d'usage, d'exclusion, etc.

Jean-Guy Provencher
Avocat
Ex-commissaire de la CPTAQ
et du tribunal d'appel

- Déclarations de privilèges
- Droits acquis
- Recours en appel devant le tribunal administratif

Plus de 20 ans d'expérience à vous offrir!

Tél. : 418 623-4141
Télex : 418 623-5115
Sans frais : 1-877-623-4141

1170, boul. Lebourgneuf
bureau 300, Québec G2K 2E3
jeanguyprovencher@jgpavocat.ca

>160744

**Collège Shawinigan**
DU SAVOIR ET DES GENS

**A.S.P.A.**
Association des parents du Collège Shawinigan

APPEL DE CANDIDATURES

L'Association des parents du Collège Shawinigan recrute des membres. Si votre enfant est inscrit au Collège et que vous désirez soutenir les projets d'étudiants, vous êtes conviés à une assemblée générale. Lors de cette assemblée, il y aura élection aux postes d'administrateurs au sein du conseil d'administration du Collège.

L'assemblée générale aura lieu le :

Mardi 9 octobre 2018 à 19 h
À la cafétéria du Collège

Soyez des nôtres!



WWW.COLLEGESHAWINIGAN.CA **819 539-6401 POSTE 2240**

>159461

Desjardins : Notre-Dame-du-Mont-Carmel refuse la fusion

REGROUPEMENT. Suite à un vote au cours de la dernière semaine, les membres de la Caisse Desjardins de Notre-Dame-du-Mont-Carmel ont refusé le projet de regroupement avec la Caisse populaire Desjardins Cité de Shawinigan.

Des assemblées générales extraordinaires ont eues lieu le 25 septembre dernier. Si les membres de la Caisse populaire Desjardins Cité de Shawinigan ont voté à l'unanimité pour le projet de regroupement, quant à eux les membres de Notre-Dame-du-Mont-Carmel ont acquiescé au projet à 55 %.

Or, un taux de vote positif de 66,6 % était nécessaire afin que le projet de regroupement soit entériné.

Les membres de la Caisse Desjardins du Centre-de-la-Mauricie devaient se

prononcer le mercredi 26 septembre, mais dans le contexte du refus par les gens de Notre-Dame-du-Mont-Carmel, l'assemblée extraordinaire et le vote ont été annulés.

Rappelons que l'objectif était la création d'une nouvelle Caisse, la Caisse Desjardins du Centre-de-la-Mauricie, qui aurait compté 52 000 membres desservis dans 14 places d'affaires.

Les membres dirigeants des trois caisses concernées respectent l'opinion des membres de la Caisse populaire Desjardins de Notre-Dame-du-Mont-Carmel. Toutefois, ils demeurent convaincus que ce regroupement constituait pour les trois caisses un projet rassembleur et qu'il proposait une réponse aux défis de l'avenir.

Étude sur l'entrepreneuriat : les jeunes veulent rester à l'école

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@lhebdo.com

ENTREPRENEURIAT. Afin de vérifier la motivation et la persévérance scolaire des élèves en lien avec les projets entrepreneuriaux, la Commission scolaire de l'Énergie a voulu connaître l'opinion des jeunes qui gravitent autour de cette culture mise de l'avant en 2008. À la lumière des chiffres présentés, les élèves développent une motivation supplémentaire.

L'étude de la Commission scolaire de l'Énergie sur les retombées de l'entrepreneuriat chez les élèves et les enseignants est la deuxième en moins de 10 ans. Pas moins de 322 élèves et 21 enseignants répartis dans 16 écoles ont répondu au questionnaire avant de s'impliquer dans un projet entrepreneurial, et après la réalisation du projet.

«Il faut savoir que 70% des jeunes qui sont en maternelles aujourd'hui occuperont des emplois qui n'existent pas encore», affirme René Perron, directeur de l'école secondaire des Chutes. «Il faut prendre l'engagement de maintenir la culture entrepreneuriale dans nos écoles.»

La donnée la plus marquante de l'étude concerne les aspirations scolaires. Près de 12% des élèves du secondaire affirmaient ne pas vouloir terminer leurs études secondaires avant le projet entrepreneurial, et le chiffre chute à 3,1% après le projet. Dans une proportion de 25%, les jeunes mentionnaient vouloir obtenir un diplôme universitaire, et le nombre passe à 46,4% après le projet entrepreneurial.

«C'est assez spectaculaire de voir l'impact sur la motivation scolaire», commente Denis Morin, directeur-conseil en entrepreneuriat à la Commission scolaire de l'Énergie.

«Nous avons été un précurseur au Québec pour l'entrepreneuriat à la Commission scolaire de l'Énergie, et cette culture devait d'abord être inculquée à partir des jeunes», commente le président Jean-Yves Laforest.

Les autres données au secondaire contribuent à consolider cet objectif de poursuite des études. Les élèves affirment que l'entrepreneuriat les a aidés à se connaître, à saisir leurs forces et à identifier leurs faiblesses (81,9%). En tout, 81,9% des élèves affirment que le projet leur a permis de partager leurs idées et opinions et à s'affirmer. Enfin, ils prétendent que le cours est plus intéressant (77,1%) et que l'entrepreneuriat leur a permis de découvrir des intérêts, de distinguer les choses qu'ils aiment et celles qu'ils aiment moins (73,3%).

Pour leur part, les élèves du primaire maintiennent le niveau des perceptions dévoilées en 2009-2010. La présente étude fournit des résultats tout à fait comparables. Ainsi, le goût de réaliser d'autres projets entrepreneuriaux rejoint 87,9% des élèves, le même taux



Sur la photo, Denis Morin le directeur-conseil en entrepreneuriat, et les élèves Noah Cadieux et Valérie Doucet. (Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

où ils affirment que le cours est plus intéressant grâce à l'entrepreneuriat. Le développement de la fierté arrive en tête de liste avec un taux de 83,8%. Le partage des idées et l'affirmation de soi obtiennent 80,6%, le même résultat pour l'entrepreneuriat considéré comme une occasion de découverte de leurs intérêts.

En 8 ans, plus de 866 projets regroupant 15857 élèves ont été réalisés.

Les 190 élèves du primaire qui ont pris part à l'étude sont des écoles Antoine-Hallé, Centrale, de la Petite-Rivière, de Sainte-Flore, Jacques-Plante, Lafleche, La Providence, Le Sablon d'Or, Plein-Soleil et Saint-Charles Garnier. Quant aux 132 élèves du secondaire, ils sont des écoles Champagnat, des Chutes, du Rocher et Paul-Le Jeune.

L'OPINION DES ÉLÈVES

Lors de la conférence de presse révélant les résultats de l'étude, deux élèves ont témoigné sur ce que l'entrepreneuriat a pu leur apporter.

«L'an passé et cette année, je participe à la concentration Développement numérique et entrepreneuriat, avec mes coéquipiers, j'ai mis un site web en place qui traite de jeux vidéo. Ça m'a permis de travailler sur mon esprit d'équipe. On a pu apprendre nos forces et nos faiblesses, et ça pu nous rapprocher autant pour le projet qu'à l'extérieur de l'école», affirme Noah Cadieux, élève de secondaire 3.

De son côté, Valérie Doucet explique ce qu'elle a pu acquérir comme compétence. «J'ai maintenant 5 ans d'expérience dans l'entrepreneuriat et ça m'a permis de découvrir le leadership que j'ai. J'arrive le matin, je motive ma gang. J'ai développé mon sens des responsabilités. Je suis plus organisée que je pouvais l'être.»

La Commission scolaire de l'Énergie finaliste des Trophées du numérique

CONCOURS. La Commission scolaire de l'Énergie fait partie des finalistes de la 2^e édition des Trophées du numérique.

Ce concours, organisé par l'Université TÉLUQ dans le cadre du colloque CIRTA 2018, était ouvert à tout projet alliant l'usage de technologies, d'outils ou d'approches numériques avec des objectifs pédagogiques. Chacun des projets devait viser à permettre, favoriser ou améliorer des démarches d'apprentissage au bénéfice d'apprenants de tous âges et de toutes situations.

Au total, 23 projets ont été retenus, dans quatre catégories: Milieu de l'enseignement préscolaire/primaire/secondaire; Milieu de l'enseignement

supérieur collégial/universitaire; Milieu de la formation en milieu de travail; et Milieu grand public.

La Commission scolaire de l'Énergie est finaliste dans la première catégorie, pour son projet Entrepreneuriat et développement numérique dans les écoles primaires.

Un jury composé de sept experts a procédé à la sélection des dossiers et récompensera les meilleurs projets selon les critères établis. Ce palmarès sera complété par un prix du public, qui sera attribué au projet qui aura reçu le plus de votes pour sa présentation vidéo.

Le dévoilement des lauréats aura lieu le mercredi 10 octobre lors du 5 à 8 de la CIRTA 2018, à Québec.

Questionnaire auprès des élèves du secondaire

À la question : Je compte poursuivre mes études jusqu'à...

	Avant le projet	Après le projet
Obtention du DES	18,8%	8,2%
Obtention du DEP	21,1%	18,6%
Obtention du DEC	24,2%	23,7%
Obtention d'un diplôme universitaire	25%	46,4%
Ne terminera pas son secondaire	11,7%	3,1%

INFO-CITOYEN

VILLE DE SHAWINIGAN
UN COURANT D'ÉNERGIES

La Ville de Shawinigan diffuse dorénavant ses avis publics sur son site Internet.

Pour les consulter :
1) rendez-vous au www.shawinigan.ca/avispublic;
2) soyez informé par courriel chaque fois qu'un avis public est émis par la Ville, en vous abonnant à l'infolettre sur la page d'accueil de notre site Internet.

Pour assurer la transition vers de nouveaux modes de publication, la Ville continuera pour les prochaines semaines à publier un sommaire des avis publics, avec référence au www.shawinigan.ca/avispublic pour plus d'information.

APPROBATION RÉFÉRENDIAIRE

PPCMOI 165-03-2018 visant à autoriser une résidence de tourisme, 19 unités d'hébergements correspondant à des mini-chalets, un bâtiment d'accueil et un service de location de vélo et d'embarcations nautiques non motorisées sur un lot situé au 2800, chemin de Saint-Jean-des-Piles.

PPCMOI 165-04-2018 visant à autoriser une résidence de tourisme sur un lot situé au 1142, 92^e Rue.

CONFORMITÉ AU SCHÉMA

SH-550.46 ayant pour objet de modifier le Règlement de zonage SH-550 de la Ville de Shawinigan dans le but :

- d'autoriser la construction d'habitations bi, tri et multifamiliales d'un maximum de 6 logements sur un lot situé sur le chemin de Saint-Gérard;
- d'autoriser un service d'aménagement paysager sous réserve de certaines conditions sur un lot situé sur le chemin de Saint-Gérard;
- de corriger la marge de recul avant fixée à la grille des spécifications applicable à la zone H-2702;
- d'autoriser la construction d'habitations multifamiliales d'un maximum de 6 logements sur un lot situé sur le boulevard de Shawinigan-Sud, dans la zone C-3329.

PPCMOI 165-02-2018 visant à autoriser un gîte touristique de 4 chambres sur un lot situé sur la 109^e Rue

DÉROGATION MINEURE

Une demande de dérogation mineure a été effectuée pour l'adresse suivante:
10 100, boulevard des Hêtres

ENTRÉE EN VIGUEUR

SH-595 autorisant le versement d'aides financières dans le cadre du programme Rénovation Québec / Ville de Shawinigan ainsi qu'un emprunt au montant de 704 000 \$ à cette fin

DÉPÔT DU RÔLE TRIENNAL

Dépôt du rôle triennal 2019-2020-2021

www.shawinigan.ca/avispublic Service aux citoyens
819 536-7200

Un projet commercial important sur le boulevard St-Sacrement

ÉCONOMIE. Les hommes d'affaires Normand Gélinas et Denys Diamond investiront dans un projet commercial de 1,5 M\$ au coin du boulevard Saint-Sacrement et l'avenue Georges où on retrouvera une station-service, un dépanneur et une chaîne de restauration rapide qui ne peut être dévoilé pour le moment.

« Nous sommes présentement en pourparlers avec des compagnies pétrolières qui veulent s'installer à cet endroit. C'est la même chose pour la chaîne de restauration rapide, et comme

rien n'est signé officiellement, nous ne pouvons pas la dévoiler », exprime l'un des promoteurs, Normand Gélinas.

Le bâtiment qui sera construit au printemps prochain avoisinera les 5000 pieds carrés. « C'est un site stratégique pour nous avec l'implantation du Canac de l'autre côté du boulevard, ainsi que d'autres commerces qui pourraient s'installer sur la nouvelle rue qui sera construite. Ça va faire beaucoup de va-et-vient. C'est prometteur. L'ouverture serait pour le début de l'été. »

Avant la construction, la décontamination du terrain doit être faite, là où était l'ancien garage Foucher. « Les réservoirs sont encore sous terre et ils seront retirés d'ici un mois. Ce terrain-là est une boîte à surprise avec tous les changements qu'il y a eu au fil du temps. On a déjà investi plusieurs milliers de dollars sur le terrain. La revitalisation de l'entrée du boulevard St-Sacrement c'est vraiment positif », ajoute M. Gélinas.

Afin de pouvoir faciliter les choses pour les promoteurs, la Ville de Shawinigan a octroyé une aide financière de 40 000 \$ pour l'acquisition de

l'immeuble et sa démolition, un versement de 20 000 \$ payable lors du dépôt de l'attestation de la décontamination du terrain, et un versement de 20 000 \$ à titre de compensation sur les taxes foncières, avec comme condition que le projet soit de plus de 1 M\$.

« C'est un projet fort intéressant qui s'en va là et c'est une tâche qui disparaît au profit d'un nouveau commerce. Comme il n'existe pas de programme de revitalisation commerciale pour ce secteur, c'est pour ça qu'on procède de cette façon avec une aide financière, ce qui a pu faciliter le travail des promoteurs pour ce projet », indique le maire de Shawinigan Michel Angers. (P.V.)

1 Les citoyens pourront voir un nouveau commerce comprenant une station-service, un dépanneur et une chaîne de restauration rapide à l'ancien garage Foucher sur le boulevard Saint-Sacrement.

(Photo L'Hebdo du St-Maurice - Patrick Vaillancourt)

PRENEZ DÈS MAINTENANT VOTRE RENDEZ-VOUS pour la vaccination grippale avec notre infirmière en ligne ou par téléphone!



Coût
10\$

La période de vaccination aura lieu du DÉBUT NOVEMBRE à la MI-DÉCEMBRE



Suivez-nous sur



Mylen Pellerin & Julien Bureau

1920, 105^e Avenue,
Shawinigan • 819-537-1869
mapharmacieuniprix.com

L'Hebdo du Saint-Maurice propose l'outil Municito aux municipalités de la région

SERVICE. En collaboration avec SIMSMS, une entreprise 100 % québécoise, votre journal propose maintenant l'outil Municito à toutes les municipalités de la région et de la province.

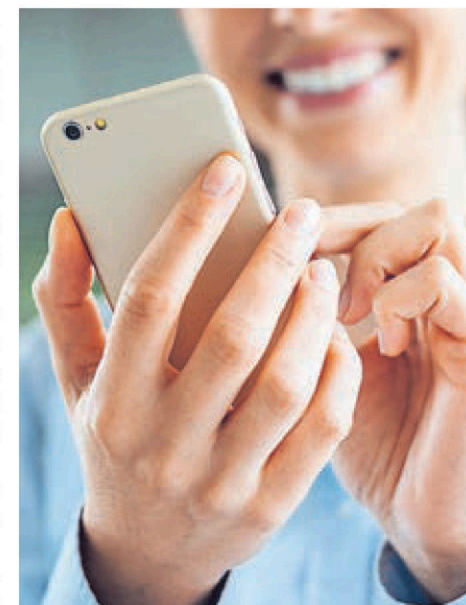
Municito est un service simple et efficace qui permet d'informer les citoyens des municipalités sur des sujets spécifiques à leurs besoins et intérêts au moment opportun par message texte, par courriel ou même par téléphone.

On n'a qu'à penser, entre autres, aux messages concernant la sécurité civile, la collecte des ordures et des matières recyclables, le déneigement, les alertes d'ébullition d'eau, les inscriptions aux loisirs, les avis de travaux, les avis publics, les règles de stationnement, etc.

Municito propose un portail facile d'utilisation sur lequel les citoyens peuvent s'inscrire et sélectionner leurs préférences.

Le service offre aux municipalités la possibilité de réaliser des économies substantielles en diminuant les coûts de conception, d'impression et de distribution de la plupart des outils de communication présentement utilisés.

De plus, ce système offre l'avantage indéniable d'un service local grâce au partenariat avec l'Hebdo, qui propulsera les lancements avec des campagnes de recrutement efficaces.



Bref, Municito permet des communications percutantes et rapides à des citoyens branchés : voilà une combinaison gagnante pour toutes les municipalités!

Les municipalités intéressées sont invitées à s'informer auprès de la direction de l'Hebdo du Saint-Maurice.

Les déchets nucléaires enfouis en Mauricie ?

SÉBASTIEN LACROIX
sebastienlacroix@lecourriersud.com

NUCLÉAIRE. Accepteriez-vous que les déchets nucléaires des anciennes centrales Gentilly-1 et Gentilly-2 demeurent dans la région *ad vitam aeternam* ?

C'est ce qu'a proposé Jacques Dagenais, qui s'intéresse à la question depuis une vingtaine d'années, dans un mémoire déposé à la Commission canadienne de sûreté nucléaire (CCSN) sur les installations prototypes de gestion des déchets qui se tenait récemment à Ottawa.

Celui qui est un membre aviseur du mouvement «Sortons le Québec du nucléaire» et qui milite pour un déclassement accéléré des installations de Gentilly estime que ce serait la solution la plus sécuritaire et la moins coûteuse.

On se rappelle qu'Hydro-Québec doit trouver un endroit pour disposer de ses déchets à moyenne intensité, soit les équipements qui ont servi aux opérations de production d'énergie nucléaire. Jacques Dagenais estime qu'il vaut mieux que ce soit au Québec qu'en Ontario pour limiter le transport.

Il donne en exemple les 16 générateurs de vapeur que l'Ontario Power Generation (OPG) souhaitait envoyer en Suède, en 2010. Un projet qui avait soulevé une levée de boucliers à l'idée que 1600 tonnes de déchets nucléaires passent devant chez nous, sur le fleuve.

Selon lui, pour réduire les risques environnementaux, il vaut mieux enfouir les déchets dans la région, sans les laisser près du Saint-Laurent.

Il estime aussi que le combustible irradié devrait subir le même sort. Actuellement, le projet de la Société de Gestion des Déchets Nucléaires (SGDN)

est d'enfouir dans un site au Nord de l'Ontario toutes les grappes produites au Canada, autant celle du Québec que du Nouveau-Brunswick. Une opération qui durerait une quarantaine d'années.

L'enfouissement dans un site à proximité, estime Jacques Dagenais, permettrait de réduire les risques liés au transport du combustible irradié. D'autant plus que tout ce qui aura servi à Point Lepreau, au Nouveau-Brunswick, passerait par chez nous.

Le dernier plan prévoit que chaque transport se ferait par convois routiers contenant chacun 192 grappes sur environ 1500 kilomètres à partir de Gentilly, et 2500 km de Point Lepreau, indique Jacques Dagenais. «Ce serait ainsi 700 convois qui seront nécessaires à partir de Gentilly pour les quelque 128000 grappes et le double en provenance de Point Lepreau si la centrale opère un autre 25 ans», fait-il valoir.

«C'est la chose la plus dangereuse au monde de transporter ça», lance-t-il, en donnant l'exemple d'une catastrophe comme Lac Mégantic. Si un accident impliquait un camion-citerne ou un convoi ferroviaire transportant des produits pétroliers, la température pourrait atteindre 1600 degrés. Les contenants étant prévus pour résister à une température de 800 degrés, ils risqueraient d'être endommagés. Le combustible irradié soumis à une telle température causerait un désastre environnemental important dans un grand périmètre.»

ENTRE SHAWINIGAN ET LA TUQUE ?

Sans identifier d'endroit en particulier, Jacques Dagenais estime que plusieurs zones seraient propices à l'enfouissement au nord de Trois-Rivières en raison de la qualité de sol des vastes formations granitiques.



Les centrales nucléaires Gentilly-1 et Gentilly-2. (Photo archives)

«Il faut que ce soit assez loin des cours d'eau et du monde. Sur la Rive-Sud, il n'y a pas tellement d'espace, parce qu'il y a plusieurs cours d'eau. Entre Shawinigan et La Tuque, par contre, il y a beaucoup d'endroits où il y a au moins cinq kilomètres sans habitants et où on pourrait faire un trou, fait-il valoir. Il y a aussi une mine abandonnée près de Lac Édouard qui pourrait servir.»

Que ce soit pour enfouir les déchets à moyenne densité ou le combustible irradié au Québec, il ne faudrait pas un site si important, fait valoir Jacques Dagenais, un intervenant privé dans le dossier depuis 1999.

«Il y aurait 1000 mètres cubes sur les 6000 qui devront être enfouis à 1500 pieds de profondeur. Même s'il faut enfouir 6000 mètres cubes au total, ça ne fait pas un si gros trou, fait-il valoir. Pour ce qui est du combustible, ce n'est que l'équivalent des CANSTORS qui serait nécessaire.»

AU PLUS VITE

Jacques Dagenais fait également valoir que le démantèlement de Gentilly-1 et de Gentilly-2 doit se faire au plus vite et non pas d'attendre 40 à 100 ans avant de commencer l'opération. Un projet, dit-il, qui pourrait être piloté par les employés de la FTQ ou le syndicat des ingénieurs et qui créerait 400 emplois pour une dizaine d'années.

Il propose de confier le démantèlement à un organisme sans but lucratif pour coordonner l'opération avec Énergie Atomique Canada Ltée (EAACL), propriétaire de Gentilly-1, et Hydro-Québec, qui a la responsabilité de Gentilly-2. Ceux-ci deviendraient des fournisseurs de services et le gouvernement du Québec épongerait les coûts de l'opération.

À son sens, il faut accélérer l'opération pour une évacuation des déchets des rives du fleuve Saint-Laurent au plus vite. «C'est le plus grand risque environnemental actuellement au Québec», lance-t-il.

**AU SSM
ON EST...**
Around the world!

**PORTES OUVERTES
DIMANCHE 28 OCTOBRE
10H À 14H**

www.seminairestemarie.com
819 539-5493

CONCENTRATION
EVERYDAY
ENGLISH

LE SÉMINAIRE
SAINTE-MARIE

L'HEBDO DU ST-MAURICE - www.lhebdodustmaurice.com - Le mercredi 3 octobre 2018 - 9

Récupération de médicaments : un réflexe qui se développe dans la région

AUDREY LEBLANC
aleblanc@lhebdojournal.com

SANTÉ. De plus en plus de gens de récupèrent leurs médicaments périmés. C'est ce que constate Jean-François Giguère, pharmacien propriétaire et membre du conseil d'administration de l'Ordre des pharmaciens du Québec.

«Je remarque que les gens rapportent plus leurs médicaments qu'il y a six ou sept ans, mentionne M. Giguère. Les gens sont de plus en plus sensibilisés à l'importance de récupérer leurs médicaments périmés et ceux qu'ils ne prennent plus. Il reste encore beaucoup de travail à faire, mais on va dans la bonne direction.»

Le saviez-vous?

Même après utilisation, les timbres de fentanyl ne doivent pas être jetés à la poubelle puisqu'une petite quantité de médicament est encore présente dans les timbres. «En pharmacie, on fait beaucoup de sensibilisation pour dire aux gens de les rapporter, indique Jean-François Giguère. On demande aux gens de coller les timbres utilisés sur une feuille de papier et de les rapporter. On ne veut pas que ça se retrouve dans les poubelles et que des personnes les prennent pour extraire le médicament restant.»

Au Québec, il n'existe aucune loi ni règlement qui oblige les gens à récupérer leurs médicaments à la fin de leurs traitements. Ce geste demeure une initiative personnelle et, pour ce faire, ils doivent se présenter au laboratoire d'une pharmacie.

«Le but, c'est de s'assurer que la quantité détruite corresponde à la quantité rapportée»

- Jean-François Giguère

«Habituellement, c'est la technicienne de laboratoire qui va s'occuper de ça, indique M. Giguère. Elle va demander à la personne si ça lui appartient ou si c'est à quelqu'un d'autre. Elle vérifie toujours s'il n'y a pas des éléments dangereux comme des aiguilles qui ont servi pour des traitements injectables.»

Les médicaments rapportés sont ensuite déposés dans des bacs dédiés à cet effet dans le but d'éviter qu'ils soient mélangés aux autres et réintroduits dans la chaîne. «Il y a un bac pour les médicaments ordinaires et un autre pour ceux qui sont plus dangereux et qu'on doit manipuler avec soin. Les pilules de chimiothérapie font partie de cette catégorie-là», précise le pharmacien propriétaire.

Quant à eux, les narcotiques font l'objet d'un suivi plus rigoureux et sont notés dans un registre. «Par exemple, quand quelqu'un rapporte de la morphine, on va inscrire le nom de la personne qui nous rapporte le médicament, la quantité, etc. Le but, c'est de s'assurer que la quantité détruite corresponde à la quantité rapportée», explique M. Giguère.



Le pharmacien Jean-François Giguère tenant dans ses mains un baril dédié à la récupération de médicaments périmés. (Photo Audrey Leblanc)

UN SOUCI ÉCOLOGIQUE

À quelques reprises au cours de l'année, une compagnie qui se spécialise dans la destruction de médicaments vient chercher les bacs. «On l'appelle quand le bac est plein et le tout est incinéré», indique M. Giguère.

«C'est l'option la plus écologique, déjà qu'on contamine l'environnement avec les médicaments qu'on prend, ajoute ce dernier. Tout ce qu'on ingère, on en élimine beaucoup dans notre urine et nos selles. Ça se retrouve dans nos cours d'eau et c'a un impact sur l'environnement. Si on jette nos médicaments dans la poubelle ou dans la toilette, c'est encore pire parce que ça se retrouve dans la nature intégralement.»

Ce dernier estime qu'une pharmacie moyenne récupère environ cinq bacs par année. «On ne traite pas plus les douleurs qu'avant, mais on donne plus de médicaments en raison du vieillissement de la population, nuance-t-il. On est capable de savoir quelle quantité on donne, mais on ne peut pas savoir ce qui reste chez les gens. On peut les sensibiliser et leur faire penser de nous rapporter les médicaments non utilisés, mais après, c'est entre leurs mains.»

Le pharmacien conseille de rapporter les médicaments qui ne servent plus chaque mois, en allant chercher sa prescription. De cette façon, le réflexe se développera plus facilement.

LE GROUPE
MAURICE
LEGROUPEMAURICE.COM

GROUPE
MAURIER

NOUS
SOMMES FAITS
DU MÊME BOIS !

Une résidence, c'est une communauté qui se tisse maille par maille des mains de celles et ceux qui l'habitent. Vous êtes nos bâtisseurs depuis plus de 10 ans. Voilà pourquoi nous sommes faits du même bois.

Les Jardins du Campanile, faites partie de votre œuvre.

200, 116^e Rue, Shawinigan
819 536-5050 | LesJardinsDuCampanile.com

LES JARDINS
DU CAMPANILE^{MC}

BRANDSOURCE

AMEUBLEMENT

Paquin

VENTE CHOC ELRAN

25% DE RABAIS

sur tous les produits ELRAN pendant 4 jours seulement***

La Fondation de la SSS de l'Énergie relève le Défi Mission Impossible 4

COMMUNAUTÉ. Le 22 septembre dernier, Amélie Vallée, François Buisson et Nathalie Poirier respectivement directrice générale, administrateur et bénévole de la Fondation de la SSS de l'Énergie faisaient équipe avec trois élèves du Séminaire Sainte-Marie (Jacob Hélie, Nicolin Bouchard et Zacharie Flageole) afin de relever la 4^e édition du Défi Mission Impossible.

Leur mission a pris la forme d'un rallye-photo où

ils ont dû réussir 30 défis tout en marchant plus de 20 kilomètres entre Shawinigan-Sud et Grand-Mère. Chaque défi relevé était diffusé en temps réel sur la page Facebook de la fondation.

Engagés dans la cause, Location d'Outils PG et le Centre de Tapis et Décoration ont versé un montant à la fondation pour chaque défi relevé.

À l'issue de l'activité, 2280 \$ ont été amassés pour la Fondation.



Amélie Vallée, François Buisson et Nathalie Poirier, de la Fondation de la SSS de l'Énergie ont fait équipe avec trois élèves du Séminaire Sainte-Marie, Jacob Hélie, Nicolin Bouchard et Zacharie Flageole. (Photo gracieuseté)

FAITES COMME PLUS DE 160 000 QUÉBÉCOIS



PROTÉGEZ VOTRE VÉHICULE CONTRE LA ROUILLE AVANT L'HIVER

Au Québec, aucun véhicule n'est complètement immunisé contre la rouille, même les plus récents. La pluie, la neige, le calcium, les abrasifs et les changements de température favorisent et accélèrent le développement de la rouille.

Nos équipes d'experts ont su mettre au point tous les outils nécessaires pour protéger adéquatement votre véhicule beau temps, mauvais temps. Grâce à notre produit unique, nos équipements spécialisés et notre main-d'œuvre professionnelle, nous pouvons garantir un traitement antirouille de qualité supérieure. De plus, nous offrons une garantie à vie sans frais pour les véhicules neufs et légèrement usagés*.

* Certaines conditions s'appliquent



ANTIROUILLE MÉTROPOLITAIN?



GROUILLE AVANT QUE ÇA ROUILLE

Trois-Rivières Ouest
6050, rue Christophe-Pélessier
819-519-8222

Shawinigan
9941, boulevard des Hêtres
819-378-8222

RENDEZ-VOUS : ANTIROUILLE.COM

OUVERT 365 jours de 5 h du matin à minuit

PORTES OUVERTES

Mercredi 17 octobre de 10 h à 20 h

Popeye's Suppléments sera sur place dès 16 h pour des dégustations!

- ABONNEMENT DE 1 AN: 299⁹⁹ \$ + tx
- ABONNEMENT DE 6 MOIS: 199⁹⁹ \$ + tx
- ABONNEMENT DE 3 MOIS: 129⁹⁹ \$ + tx
- ABONNEMENT DE 1 MOIS: 49⁹⁹ \$ + tx

Heures d'ouverture de l'accueil pour les abonnements et l'achat de suppléments :

Lundi au vendredi : 16 h à 20 h
Samedi et dimanche : 10 h à 14 h

Heures accessibles avec la puce

365 jours de 5 h à minuit

WWW.LEGYMDUSUD.COM

Nouvelle administration, nouvelle équipe, nouvelle ambiance!

3515, 105^e Avenue, Shawinigan (Secteur Shawinigan-Sud)

>160242

**VENTE ÉTIQUETTE
JAUNE**

OBTENEZ JUSQU'À
4 500 \$ DE RABAIS
SUR LES MODÈLES 2018 SÉLECTIONNÉS
+ 4 ANS DE PROTECTION^{††}

PRÉVENTE
Can-Am Ryker 2019



**Protection
Incendie**



819 698-7369

- > Vente et recharge d'extincteur
- > Système de gicleur automatique
- > Vente et remplissage de premiers soins
- > Vente et installation de système de lumière d'urgence

>160447

CONSEILS DE PRÉVENTION

- Évitez d'installer votre avertisseur de fumée à proximité de la cuisinière;
- Avant d'allumer le four, assurez-vous qu'il n'y a pas de matière combustible à l'intérieur;
- Ne laissez jamais chauffer sans surveillance des aliments sur la cuisinière : si vous devez quitter, éteignez les ronds;
- Tenez tout matière combustible à plus de 3 pieds (1 mètre) de la cuisinière;
- Ne déplacez jamais un chaudron en feu : vous pourriez vous brûler et répandre l'incendie;
- Utilisez toujours une friteuse thermostatique homologuée pour faire frire vos aliments;
- Évitez de cuisiner en portant des vêtements amples qui pourraient facilement prendre en feu;
- Utilisez une minuterie pour vous rappeler que vous avez des aliments sur la cuisinière ou au four.



>159938

Victime d'un incendie ou d'un dégât d'eau

Faites confiance à notre équipe!

URGENCE 24 H
819 693-4300

Groupe
leRiverain
nettoyage | construction

Construction C. Vincent
Entrepreneur Général

constructionvincent.ca



4773, boul. Royal Shawinigan G9N 4R7 • 819 539-6620



>160372

12 - L'HEBDO DU ST-MAURICE - www.lhebdodustmaurice.com - Le mercredi 3 octobre 2018

SEMAINE DE PRÉVENTION DES INCENDIES

7 au 13 octobre 2018

C'est dans

la cuisine

que ça se passe!

Le Service de sécurité incendie de la Ville de Shawinigan vous rappelle l'importance d'utiliser une minuterie lorsque vous cuisinez, d'utiliser une friteuse thermostatique homologuée, de nettoyer régulièrement la hotte de cuisine, d'éloigner les enfants des appareils de cuisson et de tourner les poignées des chaudrons vers l'intérieur afin d'éviter les accidents.



PORTES OUVERTES DANS NOS CASERNES

Quand ? 13 octobre 2018
13 h à 16 h

Où ? caserne Grand-Mère
(785, 7^e Avenue)
caserne Champlain
(2023, av. Champlain)

**À Shawinigan,
1 fausse alarme sur 4
est causée par la fumée
de cuisson !**

Événement

PORTES & FENÊTRES



Verre low-E Argon **GRATUIT**
ET PROFITEZ D'UN CRÉDIT D'IMPÔT DE 20% AVEC RÉNOVERT

VALIDE DU 29 SEPTEMBRE
AU 14 OCTOBRE 2018

Demandez-nous une soumission!

Saint-Tite 418-365-5126
Saint-Narcisse 418-328-3155
Saint-Casimir 418-339-2011
St-Basile 418-329-3007
St-Adelphe 418-322-5572
Pont-Rouge 418-873-2535
Ste-Catherine 418-875-2734

www.novago.coop

BMR
La Coop Novago

AGENDA CULTUREL

EXPOSITIONS

- **AAPCM**
Espace vitrine: Rolande Ouellon, Lisette Lafrenière, Jocelyne Lord, Christiane Meilleur, Pierre-André Paquin, Marie-France Cyr, Louiselle Linteau, Monic Larochelle.
Salle Clair-Obscur: Maurice Laforme et Irelle Côté: « Quand la couleur s'emmêle »
La vitrine de l'artiste: Diane Jean
Tout le mois d'octobre
- **Exposition de Myriam Fauteux**
Le Jardin:
Temps perdu et autres matières (sculpture)
Centre d'exposition Léo-Ayotte
Vernissage 27 septembre, 17h
Jusqu'au 4 novembre
- **Exposition de Richard Séguin**
Entre les mots (estampe)
Centre d'exposition Léo-Ayotte
Vernissage 27 septembre, 17h
Jusqu'au 4 novembre
- **Exposition Voyage au coeur du Japon**
Centre des arts de Shawinigan,
Exposition de photos
Par Vincent et Serge Beauchemin
Jusqu'au 28 octobre
- **Luc Béland, photos de dessins de maquettes de costumes**
Bibliothèque de Sainte-Thècle
Mer. 13h-15h et 18h-20h
Jeudi: 18h-20h | Samedi: 9h-11h,
Sur rendez-vous: 438 825-3978
Jusqu'au 15 décembre
- **CONFÉRENCES ET ATELIERS**
- **Conférence sur l'Expo 67, souvenirs et découverte**
Bibliothèque Fabien-LaRoche
Avec Jean Huard
Gratuit abonné, 5 \$ non-abonné
819 536-7218 | 3 octobre, 18h 30
- **À la découverte de l'homéopathie**
Bibliothèque Hélène-B.-Beauséjour
Avec Ruth Lafrance
Gratuit abonnés, 5 \$ non-abonnés
819 538-5555 6 octobre, 14h
- **Atelier d'écriture avec Marciel cossette**
Bibliothèque Hélène-B.-Beauséjour
9 octobre, 6 novembre, 4 décembre | 13h 30
Gratuit abonné, 5 \$ non-abonné | 819 538-5555
- **La brigade du conte présente Carala Bosse**
Bibliothèque Bruno-Sigmen
Par la troupe de Théâtre Les Beaux-Parlants.
Gratuit abonné, 5 \$ non-abonné | 819 537-4989
5 octobre, 10h 30
- **Conférence Corps et âme avec toutou**
Bibliothèque Bruno-Sigmen
Mireille Godbout, auteure et conférencière
Gratuit abonné, 5 \$ non-abonné | 819 537-4989
6 octobre, 10h 30
- **Clubs de lecture du 1^{er} roman**
Bibliothèque Hélène-B.-Beauséjour
10 octobre, 7 novembre et 5 décembre | 14h
Bibliothèque Bruno-Sigmen
11 octobre, 8 novembre et 6 décembre | 18h 30
Bibliothèque Fabien-LaRoche
12 octobre, 9 novembre et 7 décembre | 14h
Gratuit abonné, 5 \$ non-abonné

SEMAINE DE LA VIE ANIMALE

BRANSOURCE
VENTE CHOC ELRAN 25% DE RABAIS sur tous les produits ELRAN pendant 4 jours seulement***
L'HEBDO DU ST-MAURICE - www.lhebdodustmaurice.com - Le mercredi 3 octobre 2018 - 15

Animaux de compagnie

du 30 septembre au 6 octobre 2018

Des petites BOULES D'AMOUR à dorloter



VOTRE CHAT SOUFFRE-T-IL D'UNE INFECTION URINAIRE?

Votre chat passe plus de temps que d'habitude dans sa litière ou, au contraire, a cessé de l'utiliser? Il se lèche continuellement la région génitale? Il émet des miaulements plaintifs en essayant d'uriner? En bien, il y a fort à parier que votre petit compagnon souffre d'une infection urinaire — ou cystite —, une condition assez fréquente chez les félins domestiques.

5 EXCELLENTE RAISONS DE FAIRE VACCINER VOTRE ANIMAL DE COMPAGNIE

1. Pour prévenir les maladies
2. Pour protéger votre famille
3. Pour assurer un suivi médical
4. Pour une protection adaptée
5. Pour éviter des traitements coûteux

LA RÉADAPTATION PHYSIQUE, C'EST AUSSI POUR LES ANIMAUX DOMESTIQUES!

Votre fidèle compagnon a subi une opération et il tarde à retrouver son entrain habituel? Il est âgé et souffre de boiterie ou d'une maladie chronique quelconque? Si votre animal manque de vitalité, sachez que des séances de réadaptation physique pourraient grandement contribuer à améliorer son confort et sa qualité de vie au quotidien.

CONSEILS POUR BIEN ACCUEILLIR VOTRE NOUVEAU CHIOT À LA MAISON

- Assurez-vous que ses premiers instants dans son nouvel environnement se passent autant que possible dans le calme.
- Préparez-lui un petit coin douillet avec un coussin, une couverture et quelques jouets, par exemple.
- Laissez-le se familiariser à son rythme avec sa nouvelle demeure.

LE SAVIEZ-VOUS?

En plus d'avoir de nombreux bienfaits sur la santé globale de votre animal domestique (une dentition plus propre, un pelage brillant, une meilleure digestion, etc.), un régime alimentaire cru contribue à diminuer efficacement ses symptômes d'allergies, le cas échéant.

L'ENTRAÎNEMENT AU CLICKER : UNE MÉTHODE DE DRESSAGE ÉPROUVÉE!

Comme son nom l'indique, cette technique s'appuie sur l'utilisation d'un clicker, un petit accessoire qui génère un bruit sec lorsque l'on appuie dessus. Ce gadget permet à l'entraîneur de guider efficacement le chien dans son éducation en lui faisant comprendre, grâce au son émis, le bon comportement qu'il doit adopter pour être récompensé.

ALIMENTATION CRUE : 6 RÈGLES À RESPECTER POUR UN ANIMAL EN SANTÉ!

1. Décongelez toujours la portion désirée au réfrigérateur la veille — ne la faites pas réchauffer au four à micro-ondes le jour même;
2. Sortez la portion décongelée et laissez-la tempérer pendant environ 5 minutes avant de la servir à votre animal afin qu'elle ne soit pas trop froide;
3. Ne laissez jamais la viande crue à la température de la pièce plus de 15 minutes pour éviter la prolifération de bactéries;
4. Remettez au réfrigérateur la portion qui n'a pas été consommée, le cas échéant — toutefois, si votre animal ne mange toujours pas sa portion au deuxième repas, jetez celle-ci immédiatement;
5. Nettoyez toutes les surfaces ayant été en contact direct avec la viande crue (comptoir, ustensiles, bol, etc.);
6. Lavez-vous soigneusement les mains après avoir manipulé la nourriture de votre animal.

Chic Poil
Boutique Animalerie
Toiletage

SERVICE DE TOILETTAGE

Nathalie Leboeuf
propriétaire
453, avenue Mercier,
Shawinigan
819 731-0260

SPA MAURICIE

Trois-Rivières
Mini-Me, mâle
Chien chinois à crête, 3 ans et demi

Shawinigan
Michta, femelle
Domestique, environ 2 ans

Un animal de compagnie
POUR LA VIE!

www.spamauricie.com • Facebook

5000, boulevard Saint-Jean, Trois-Rivières 819 376-0806
2800, rue des Contremaîtres, Shawinigan 819 538-9683

NOUVELLE PENSION CANINE

15\$ / nuit, enclos simple

30\$ / nuit, enclos double

Chenil
de la fermière

240 rang de la petite rivière nord, St-Séverin
@ info@chenildelafermiere.com
chenildelafermiere.com
chenildelafermiere
418-365-5492

NOUS GARDONS VOTRE CHIEN ET NOUS POUVONS ALLER LE CHERCHER

Passionimo
FAMILLE DE VÉTÉRINAIRES

CLINIQUE VÉTÉRINAIRE GRAND-MÈRE
799, avenue de Grand-Mère, Shawinigan
Tél.: 819 533-3663

D^r Christian Mercier M.V.
D^{re} Nathalie Vincent M.V.
D^{re} Karen Auger M.V.
D^{re} Myriam Sauvageau M.V.

info@veterinairegrandmere.com
www.veterinairegrandmere.com

Whist Militaire Amical

À Saint Ubalde, Salle du Cochonnet, tous les mardis, inscription 13 h à 13 h 20, 3 \$/pers. Lise au 418 277-9119 ou Céline au 418 326-0112.

Femmes de Mékinac

Mercredi 10 octobre de 9 h 30 à 15 h 30: Causerie Honorer son mouton noir avec Karine Leclerc. L'activité gratuite aura lieu au centre de femmes. Apportez votre lunch pour le dîner. Bienvenue à toutes! Inscription: 418 289-2588.

Acti-Femmes Plus

M. Gilles Barbeau de St-Tite sera l'invité d'Acti-Femmes mardi prochain. Il nous parlera de sa vie et de son implication à la Société d'Histoire de St-Tite. Paiement final pour le voyage aux pommes.

Âge d'Or des Cèdres

Dîner de l'amitié et au bingo, lundi 8 octobre à midi au centre communautaire. Bienvenue à tous. Info: Lise Lachance, présidente: 819 221-4266.

Association de la Fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec

Atelier «Qu'est-ce qu'on mange et pourquoi?», animé par Marie-Pierre Gauthier, mardi 16 octobre à 13 h 30 au CSSS de Shawinigan, 1705, Avenue Georges, salle R5D à Shawinigan. Gratuit pour les membres. Inscription: 819 371-1458.

Élan Féminin St-Tite

Souper de recrutement le 3 octobre à la résidence le Béli, rue Adrien Bélisle, St-Tite. Bienvenue à toutes les femmes et demoiselles, membres et non-membres. Info: Odette Dufour prés. 418 365-3354 ou Claudine Champagne 418 419-5569.

Âge d'Or Le Rocher

Lundi 13 h 30: Baseball Poche. Mardi 13 h 30: Bingo. Mercredi 13h: Danses de ligne (débutants); 14 h (avancés). Jeudi 13 h 30: Babettes; 19h: Danse de rue et partenaires (débutants); 20h (avancés). Vendredi 13 h 30: Pétanque Atout. Info: 819 538-4888.

FADOQ Shawinigan-Sud

Souper avec danses le 16 octobre avec la participation de La Relance. Nous vous attendons pour 17 h 30 au sous-sol de l'église St-Sauveur de Shawinigan. Info: Ginette Réhel 819 731-9875.

Gais et Lesbiennes du Grand Shawinigan

Café rencontre LGBT: discussions deux jeudis par mois à l'Espace Collectif de la Plaza de la Mauricie de 18 h à 21 h. Prochains rendez-vous: le 4 et le 18 octobre. Info: Louis 819 531-0770, Facebook: @lgbtshawinigan.

FADOQ Lac-aux-Sables

Le vendredi 12 octobre se tiendra le «Déjeuner de la présidente» au chalet des aînés de la FADOQ Lac-aux-Sables à 9h0 au coût de 5 \$. Réservez auprès de Louise Léveillé 418 336-1434.

Corps de cadets 694 et escadron 14

Tu as 12 ans et plus, tu aimes le plein air, l'aventure en forêt, la randonnée, le ski de fond et le tir t'intéresse? Viens rencontrer le Corps de cadets 694 et escadron 14 de Shawinigan le vendredi soir entre 18h30 et 21 h au Manège militaire.

Association de la Fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec

Conférence avec Josée Boudreault et

Louis-Philippe Rivard «Rebondir après l'épreuve», mercredi 28 novembre à 13 h 30 au 100, rue de la Mairie à Trois-Rivières (St-Louis-de-France). Coût: 25 \$. Information: 819 371-1458.

Personnes aidantes Vallée-de-la-Batiscan

Atelier «Je protège ma santé» qui propose d'explorer diverses façons d'être au meilleur pour aider, mais en évitant le plus possible l'épuisement. Mardi 9 octobre 13 h 30 à 15 h à St-Luc-de-Vincennes/jeudi 11 octobre 13 h 30 à 15 h à Ste-Thècle. 1 855 284-1390.

AQDR Mékinac

Conférence «Les règles du code de la route et les nouveautés», avec Mylène Lachance de la SQ, vendredi 26 octobre 10 h 30 (accueil 10h) à la salle des Chevaliers de Colomb de St-Tite. Dîner. Coût: 12 \$ membre, 15 \$ non-membre. Réservez avant 23 octobre au 418 289-2880.

FADOQ Sérénité

Soirée dansante avec Nicole Lefebvre le samedi 6 octobre à 20 h au coût de 7 \$. Cours de danse les lundis et mercredis et danse les mardis. Club FADOQ Sérénité de Grand-Mère: 819 538-7335.

PIED

Exercices en groupe, entraînement à domicile et conseils pour les 60 ans et plus voulant prévenir les chutes. Début janvier 2019. Durée: 12 semaines, 2X/semaine, gratuit! Inscriptions débutées: 819 536-7500 poste 8648 (St-Georges-de-Champlain, St-Elie-de-Caxton) ou 418 365-7555 poste 3065 (vallée-de-la-Batiscan)

Regroupement des artisans du Centre-Mauricie

L'atelier du 10 octobre au Centre

Communautaire St-Jean Bosco, 1580, 10^e avenue Grand-Mère un sapin avec branches et une rose en écorce de bois. Inscription et information Claire 819 538-6909.

CAB Shawinigan

Rencontre mensuelle le 14 octobre. Conférencier: Père Denis-Paul Hamelin, sur la situation des femmes au Malawi. Réservation: 819 537-0090.

Filles d'Isabelle Jeanne-Mance

Réunion mensuelle le 11 octobre à la Salle Pelletier, Église Ste-Jeanne d'Arc à 19h. Conférence par Viviane Archambeault psychologue.

Viactive Les Cavalcades

À la Salle des Aînés de St-Tite, portes ouvertes les 3 et 10 octobre à 9 h 45 pour faire l'expérience de la formule Viactive créée pour les 55 ans et plus. Inscription les 15 et 17 octobre. Venez l'essayer.

Centre de femmes de Shawinigan

Café rencontre gratuit mardi 16 octobre de 18 h 30 à 20 h 30, sous le thème «Les 4 stades de la maladie d'Alzheimer» avec Amélie Gélinas, au 465 5^e rue de la Pointe bureau 203, Shawinigan. Inscription requise. 819 537-4277.

Club des Aînés de St-Tite

1) Soirée dansante avec Ginette Provencher, samedi 6 octobre à 19 h 30, au 480 boul. St-Joseph à St-Tite. 2) Dîner jeudi 11 octobre, réservez avant le 9 octobre, avec Léon Aubry.

Atelier proches aidants à Shawinigan

Le lâchez-prise. 10 octobre 13 h 30 au 383 rue Frigon. Répit gratuit disponible. Présenté par le CAB de Shawinigan. Inscription au 819 247-3050.

16 - L'HEBDO DU ST-AURICE - www.lhebdodustmaurice.com - Le mercredi 3 octobre 2018

SOULAGER LES DOULEURS en moins de 5 MINUTES ©
par Thérapie Coréenne des mains^{MD}



CONFÉRENCE SANTÉ

Lundi 15 octobre à 19h
Gouverneur, 975 rue Hart, Trois-Rivières
Mardi 16 octobre à 19h
Gouverneur, 1100 Prom Du St-Maurice, Shawinigan

Apprenez comment soulager les douleurs en moins de 5 minutes

- tensions au cou
- douleurs au poignet
- migraines
- énurésie de votre enfant
- main ou bras lourds
- nausées en voyage
- raideurs musculaires
- douleurs aux hanches et au dos
- problèmes respiratoires
- début de mal de gorge
- sensations d'engourdissement
- jambes enflées

1-877-TANGUAY

Simple et facile
Sans douleurs
Sans effets secondaires
Sans pilules ni granules
Sans aiguille

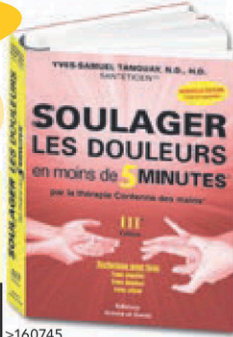
On peut même
traiter avec
un grain de riz

COURS DE 2 JOURS

de 9h30 à 18h
3 et 4 novembre
Gouverneur Trois-Rivières

3^{ème} édition
revue et corrigée

460 pages, de visuels
très précis, de schémas
couleurs, facile à consulter
et pratique.



Yves-Samuel Tanguay N.D., H.D.,
santéticien^{MD}

www.ystanguay.com

COMMUNAUTÉ



L'Écho Féminin accueille Danielle Grégoire

Lors de son souper d'ouverture de la saison, l'Écho Féminin de Shawinigan recevait comme invitée Danielle Grégoire avec son «Essentiel de Reno». Sur la photo: Diane Drolet trésorière, Michelle Gélinas secrétaire, Danielle Grégoire invitée, Hélène Croisetière vice-présidente, Marie France Desrosiers directrice, Lucie Pratte présidente, Richard Gaudreault attaché-politique de François-Philippe Champagne ministre de l'infrastructure et des collectivités et Nicole Perron directrice. (Photo gracieuseté)

Conseils de spécialistes



par : Michaël Tourigny
Pharmacien

Pharmacien

Toux, maux de tête et nez qui coule... une vilaine grippe ? Ou est-ce plutôt un rhume ?

On parle souvent de rhume ou de grippe de façon indistincte, comme si ces deux infections étaient une seule et même maladie. Pourtant leurs différences sont bien plus importantes que leurs similitudes !

La grippe est causée par un virus de la famille influenza. Son apparition est habituellement soudaine et se caractérise par une forte fièvre accompagnée de maux de tête, d'une toux sèche, de douleurs musculaires et de fatigue importante. Règle générale, une grippe

amène des symptômes sévères : les gens qui en souffrent sont souvent incapables de se rendre à leur travail ou à l'école. De plus, ses conséquences sur la santé sont plus grandes puisqu'elle peut parfois mener à des pneumonies, des bronchites, des hospitalisations, surtout chez les populations plus âgées ou vulnérables.

Quant au rhume, il est causé par un groupe de virus extrêmement contagieux, complètement différent de celui de la grippe. Son apparition est plus graduelle et il entraîne de la congestion nasale, des éternuements, des maux de gorge et parfois une toux et la fièvre est rare. En moyenne, les adultes « attrapent » entre deux et quatre rhumes par année. Bien que le rhume ne se traite pas directement, il est possible d'en soulager les symptômes. Passer nous voir à la pharmacie afin d'obtenir des conseils adaptés à votre condition.

Dans les deux cas, il vaut mieux prévenir que guérir. Lavez-vous vigoureusement les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes. Couvrez-vous la bouche et le nez avec le coude ou avec un mouchoir lorsque vous toussiez ou éternuez. Éviter les contacts avec les personnes à risque de complications et faites vous vacciner à chaque année.

À la Pharmacie Michaël Tourigny, nous vous offrons 3 journées de vaccination : le 29 octobre, le 10 novembre et le 20 novembre.

Appelez-nous dès maintenant pour prendre rendez-vous.



1415, boul. de Shawinigan-Sud, Shawinigan
819 731-0809

>159297



par : Me Noémie Allaire,
notaire

Notaires

Un testament pour vivre en paix

Combien de fois j'entends mes clients me dire qu'un de leur proche ou eux-mêmes ont peur de faire leur testament parce que soi-disant « ça fait mourir ». Pourtant, il s'agit de tout le contraire. En effet, savoir que vos volontés seront respectées à votre décès et que vos proches n'auront aucun problème vous fera vivre en paix. Qu'arrive-t-il si vous décédez sans avoir fait de testament ?

Dans un tel cas, c'est la loi qui déterminera qui seront vos héritiers et dans quelle proportion. Tout d'abord, il faut savoir que votre conjoint de fait n'héritera jamais de vous indépendamment de la durée de votre relation et quand bien même que vous ayez eu des enfants ensemble. Ensuite, votre époux n'héritera pas nécessairement de tous vos biens, à moins qu'un contrat de mariage le prévoit. Aussi, vos enfants peuvent se retrouver copropriétaires de vos biens avec votre époux ou d'autres membres de votre famille. S'ils sont mineurs, le tribunal sera appelé à se prononcer sur certaines décisions. Finalement, il est possible que des personnes que vous n'auriez pas souhaitées se retrouvent propriétaires de vos biens.

Qu'arrive-t-il si votre testament n'est pas notarié ?

Après votre décès, le testament que vous auriez fait de façon olographe, soit écrit entièrement à la main, ou devant témoins, devra faire l'objet d'une vérification avant de pouvoir être utilisé pour régler votre succession. Cette vérification entraîne des frais beaucoup plus importants que ceux liés à la préparation d'un testament devant notaire. Aussi, cette procédure comporte des délais non négligeables. Votre testament, olographe ou devant témoins, pourrait être perdu, détruit ou modifié. Il pourrait être incompatible avec la loi, incomplet et même invalide.

Pourquoi faire un testament notarié ?

Tout d'abord, votre notaire vous posera des questions et vous fera réfléchir à des aspects importants sur la planification de votre succession. Il vous aidera à faire des choix éclairés et vous expliquera les conséquences juridiques et/ou fiscales de ces choix. Bref, vous bénéficierez de conseils et de l'expertise de votre notaire.

Aussi, vous pourrez vous-même choisir vos héritiers ainsi que les proportions de chacun. Vous pourrez même prévoir plusieurs mécanismes pour protéger vos proches. De plus, vous pourrez choisir votre liquidateur, c'est-à-dire la personne de confiance qui s'occupera de régler votre succession.

Ensuite, vous êtes certain que vos héritiers pourront retrouver votre testament notarié après votre décès. Il ne pourra être ni perdu, ni détruit ni modifié. En effet, votre notaire doit conserver l'original de votre testament dans un endroit sécuritaire. Après votre décès, une demande de recherche testamentaire sera présentée au Registre des dispositions testamentaires de la Chambre des notaires. Vos héritiers pourront donc retracer le notaire qui assure la conservation de l'original. De plus, toutes les informations que vous divulguiez à votre notaire sont confidentielles de même que le contenu de votre testament. Ce n'est seulement qu'à votre décès que votre notaire pourra remettre des copies du testament aux personnes qui y ont droit suivant la loi. Un testament notarié est très difficile à contester puisque votre notaire s'assure qu'il soit conforme à la loi, s'assure de vos volontés et s'assure que vous l'avez compris et signé librement.

Bref, nous vous invitons à communiquer avec votre notaire si ce n'est déjà fait pour rendre service à vos proches lors de votre décès, mais surtout pour que vous puissiez vivre en paix.

DES AULNIERS | GERVAIS



Notaires

PARENTEAU | SYLVESTRE

SHAWINIGAN-SUD
1500, 105^e Avenue, Shawinigan (Québec) G9P 1M5
Téléphone : **819 536-4428**
Télécopieur : **819 536-2039**

GRAND-MÈRE
540, avenue de Grand-Mère, Shawinigan (Québec) G9T 2H2
Téléphone : **819 538-4339**
Télécopieur : **819 533-0000**

>159148



Isabelle Roy
Physiothérapeute,
propriétaire

Physiothérapie

LES DOULEURS À LA MÂCHOIRE

L'articulation temporo-mandibulaire, soit l'articulation de la mâchoire (ATM), est l'articulation du corps la plus souvent utilisée par l'humain. De ce fait, il peut se présenter à l'ATM diverses formes de désordre :

- Bruits, craquements, blocage de la mâchoire
- Douleurs et/ou bourdonnements dans les oreilles
- Douleurs au visage, au cou, à la gorge
- Maux de tête et/ou étourdissements

Les causes de ces désordres sont nombreuses :

- Stress / traumatisme / mauvaises habitudes (gomme, bruxisme)
- Déficit postural, atteintes méniscales et/ou cervicales
- Atteintes ligamentaires / musculaires
- Perte de dents, usure et/ou dégénérescence
- Des soins dentaires prolongés (ouverture buccale prolongée)

Si vous présentez un de ces symptômes, vous pourriez consulter un physiothérapeute qui fera l'évaluation de votre condition afin de cibler le problème et appliquer les modalités thérapeutiques appropriées. Les traitements seront faits conjointement avec le médecin pour la prescription de médicaments si requis et avec le dentiste pour un suivi sur la condition dentaire.

Voici donc quelques conseils pour diminuer les symptômes de l'ATM :

- Adopter une bonne posture et une bonne respiration
- Éviter de manger des aliments trop durs
- Éviter de serrer ou grincer des dents
- Éviter de mordiller l'intérieur de la joue

Si vous avez des questions à ce sujet ou avez besoin de plus amples informations, n'hésitez pas à nous contacter, il nous fera plaisir d'y répondre.



physiomauricie.ca

695, avenue de la Station,
bureau 201, Shawinigan
819 536-0900

1501, avenue de Grand-Mère, Shawinigan
819 538-0048

>159144



par : Yanick Fortin
Kinésologue

MANGER SES ÉMOTIONS...

Suite à une formation sur les troubles alimentaires j'ai donc décidé de vous résumer la différence entre l'hyperphagie boulimique et la boulimie.

La boulimie est un trouble de santé mentale qui se caractérise par la présence de compulsions alimentaires, **suivies de méthodes compensatoires telles que des régimes drastiques, jeûnes, vomissements provoqués, exercices excessifs, et bien d'autres.** Des sentiments de honte, de culpabilité et de dégoût suivent souvent ces épisodes. Plusieurs complications sur les plans social, physique et psychologique peuvent être reliées à la boulimie. Par exemple, la personne peut développer de l'anxiété, de la dépression, des problèmes intestinaux, vivre de l'isolement social, avoir un impact sur l'émail des dents et avoir l'œsophage brûlé par les vomissements provoqués. Cette problématique peut parfois être accompagnée d'idées suicidaires. La boulimie ne touche pas une catégorie de personnes en particulier. Cette problématique peut toucher les personnes sans égard à leur âge, leur genre, leur origine ethnique, leur milieu socioéconomique, leurs croyances religieuses ou leur orientation sexuelle. Alors que cette problématique était davantage associée à la clientèle féminine, 10 % à 15 % des cas de boulimie seraient observés chez un homme.

L'hyperphagie boulimique (ou manger ses émotions) est un trouble de santé mentale qui se caractérise par la présence de compulsions alimentaires, **les gens mangent souvent et de façon excessive mais sans méthodes compensatoires.** Les épisodes de compulsions sont souvent accompagnés d'un sentiment de perte de contrôle. À la suite de cet épisode, la personne atteinte d'hyperphagie vit de la culpabilité, de la honte, des sentiments de remords et du dégoût. Plusieurs complications sur les plans social, physique et psychologique peuvent être reliées à l'hyperphagie. Par exemple, la personne peut développer de l'anxiété, de la dépression, de l'obésité, de la distension abdominale, du diabète, vivre de l'isolement social ainsi qu'une grande préoccupation concernant son image corporelle. Ce trouble de santé mentale demeure encore méconnu par plusieurs. La souffrance engendrée par cette problématique demeure bien **réelle.** L'hyperphagie ne touche pas une catégorie de personnes en particulier. Cette problématique peut toucher les personnes sans égard à leur âge, leur genre, leur origine ethnique, leur milieu socioéconomique, leurs croyances religieuses ou leur orientation sexuelle. Cette problématique est vécue par une proportion d'hommes plus élevée que les autres troubles de la conduite alimentaire. De toutes les personnes souffrant d'hyperphagie boulimique, 2 hommes pour 3 femmes en seraient atteints.

Finalement, il est évidemment essentiel de manger et surtout continuons d'apprécier le plaisir de manger et de prendre le temps de savourer, sentir et toucher les aliments. Mais toutefois comme dans bien des domaines l'excès restera souvent une problématique.



1550, avenue de, Grand-Mère Shawinigan

819 533-5147

www.maxi-forme.ca

3 mois 110\$ + tx
incluant programme
d'entraînement
et évaluations

>159140

BRANSOURCE
VENTE CHOC ELRAN 25% DE RABAIS sur tous les produits ELRAN pendant 4 jours seulement***
L'HEBDO DU ST-MAURICE - www.lhebdodustmaurice.com - Le mercredi 3 octobre 2018 - 17

Elle tentera de marcher trois kilomètres sans ses jambes

SÉBASTIEN LACROIX
sebastienlacroix@lecourriersud.com

NICOLET. Quelle histoire inspirante que celle de Marie-Sol St-Onge! Amputée des deux bras et des deux jambes, elle a commencé à s'entraîner pour marcher pas moins de trois kilomètres lors de la Course Esprit Sain Jean Coutu de Nicolet, le 21 octobre prochain.

Il s'agirait de tout un exploit pour cet artiste-peintre trifluvienne, originaire de Notre-Dame-du-Mont-Carmel, qui a dû réapprendre à vivre avec sa nouvelle condition, en 2012, après avoir contracté la bactérie mangeuse de chair. Une histoire qui avait marqué tout le Québec par le courage, la résilience et la joie de vivre contagieuse dont elle a fait preuve.

C'est après que l'organisation de l'événement lui ait demandé d'être la marraine d'honneur de l'événement qui vise à amasser des dons pour prévenir le suicide, qu'elle a eu le déclic qui lui a permis de se lever de son fauteuil roulant et de se mettre à l'entraînement. «Je ne voulais pas juste être marraine, je l'ai vu comme un défi. Juste de sortir avec mes béquilles, de faire ce geste-là, ça m'a fait du bien», souligne-t-elle.

Avec ses prothèses et ses béquilles, elle a commencé par faire de très courte distance. Au départ, elle faisait seulement des 100 mètres, pour être certaine d'être capable de revenir à la maison. Avec l'aide de son fils qui s'est mis à l'accompagner pour l'encourager, elle a peu à peu repoussé ses limites, pour parcourir 200, puis 300 mètres... sans ses jambes ni ses bras, faut-il le rappeler.

Puis, un matin où les conditions étaient idéales, c'est elle qui a dû «tirer» son fils qui s'était blessé à la cheville en jouant au soccer.

«Vous savez comme on a eu un été épouvantablement chaud et humide et ce matin-là, c'était frais. Je savais que ça me donnerait plus d'endurance, indique-t-elle. Il m'a suivi avec mon véhicule électrique et ça m'a permis d'aller jusqu'au bout de mes capacités. Parce que je savais qu'au moment où je ne serais plus capable, je n'avais qu'à revenir avec mon lift.»

Une journée où elle a réalisé tout un accomplissement en franchissant son tout premier kilomètre à la marche, sans s'arrêter. «C'est là que j'ai réalisé que je serais peut-être capable de plus longtemps que ça. Des fois on se fait des limites, on se met des barrières, parce qu'on pense que ce ne sera pas accessible. Qu'on n'y arrivera pas. Il suffit d'un petit déclic et tout à coup ça fonctionne et j'y suis arrivée, a-t-elle témoigné.

Après avoir continué son entraînement avec une amie, elle est arrivée à faire 1,55 kilomètre. «Ça continue de mieux en mieux et de plus en plus loin. J'ai des doutes d'arriver à faire le trois kilomètres, mais je vais aller le plus loin que je vais être capable de me rendre», a souligné Marie-Sol St-Onge qui souhaite lancer un message optimiste et démontrer qu'avec la persévérance et la détermination, il est possible de repousser ses limites.

Elle souhaite ainsi inspirer les gens pour que jamais, ils ne baissent les bras et qu'ils commentent l'irréparable. «Il faut arriver à se dire que la vie peut être belle même après le brouillard», a-t-elle philosophé.

1 La plus longue distance parcourue jusqu'ici par Marie-Sol était de 1,55 kilomètre.

(Photo gracieuseté)



Six entreprises d'ici ont rendez-vous à Houston

JONATHAN COSSETTE
jcossette@lhebdojournal.com

AFFAIRES. Pas moins de six entreprises de la région se rendront au «Breakbulk Americas» qui aura lieu à Houston, au Texas, du 2 au 4 octobre. Il s'agit d'une grande foire professionnelle de cargaisons générales et hors-normes. Cette initiative est née du projet GROUPE Mauricie/Centre-du-Québec et de sa Table Transport et logistique, en partenariat avec Innovation Développement économique Trois-Rivières (IDÉ Trois-Rivières).

«Ce sera la deuxième visite de GROUPE et on arrive là mieux préparé. On veut s'assurer que le commerce soit bien en santé Mauricie et Rive-Sud et conserve sa vivacité et sa vigueur»,

explique Jean-Luc Bellemare, co-président de GROUPE Mauricie/Centre-du-Québec, leader de Table Transport et logistique et président de Groupe Bellemare.

«C'est un grand rassemblement de tous les gens impliqués en logistiques de transport, que ce soit maritime, routier, aérien et ferroviaire. Ils sont là pour tout ce qui est de transit routier à travers le monde. On veut être en mesure de positionner notre région.»

Cette participation au «Breakbulk Americas» a également pour but de développer de nouveaux marchés pour les entreprises participantes. Suite à une expérience fructueuse en 2017, Groupe Bellemare, Groupe Somavrac, Transport Chainé, Logistec et le Port de Trois-Rivières ont décidé de revivre l'expérience cette année. L'entreprise Genesee & Wyoming Inc a quant à elle décidé de

se joindre à eux pour une toute première fois.

Pour l'occasion, une image de marque régionale a été développée et elle s'intitule Saint-Lawrence Gateway.

«On y va à la fois pour faire la promotion de la Mauricie et de la Rive-Sud à l'échelle internationale en termes de transports et d'infrastructures portuaires. En même temps, on réduit les coûts de participation avec un kiosque commun au lieu de sept kiosques», ajoute pour sa part

Alexandre Ollive, directeur général de GROUPE.

«L'industrie du transport est l'un des plus importants secteurs d'activité en Mauricie/Rive-Sud avec un PIB de 352 millions \$ et 3800 emplois. Le chiffre d'affaires dans les cinq dernières années a grimpé, en moyenne, de 41 %, permettant la création de 220 nouveaux emplois.»

La foire réunit plus de 400 exposants et attire plus de 6000 visiteurs par année.

FORMATION

Programme de compostage domestique à Shawinigan

Encore cette année, la Ville de Shawinigan propose à ses citoyens une formation gratuite sur le compostage domestique, le jeudi 18 octobre à 19h dans la salle du conseil de l'hôtel de ville de Shawinigan. Les citoyens intéressés doivent s'inscrire obligatoirement en ligne au www.shawinigan.ca/compostage ou au 819 536-7200 ou information@shawinigan.ca. Les places sont limitées. Rappelons que la Ville de Shawinigan a implanté son Programme de compostage domestique en juin 2009. Ce programme vise notamment l'achat d'un composteur et une séance de formation obligatoire et gratuite, en collaboration avec la Régie de gestion des matières résiduelles de la Mauricie. Outre la formation gratuite, le Programme de compostage domestique prévoit le remboursement de 50 % du montant d'achat avant taxes d'un composteur, jusqu'à concurrence d'un maximum de 50 \$, sur présentation de la facture. Ce programme permet l'acquisition de deux composteurs par résidence. Informez-vous sur les critères d'admissibilité.

TRANSPORT EN COMMUN

Aucun service de la RTCS le 8 octobre

La Régie de transport en commun de Shawinigan (RTCS) informe les utilisateurs qu'aucun service ne sera offert le lundi 8 octobre, en raison du congé férié de l'Action de Grâce. La RTCS remercie les utilisateurs de leur habituelle collaboration.



Suite à une expérience fructueuse en 2017, Groupe Bellemare, Groupe Somavrac, Transport Chainé, Logistec et le Port de Trois-Rivières ont décidé de revivre l'expérience cette année. L'entreprise Genesee & Wyoming Inc a quant à elle décidé de se joindre à eux pour une toute première fois. Photo Jonathan Cossette - Hebdo Journal

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClasses.ca**.

Heure de tombée : jeudi 16h00
 Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 12h et de 13h à 16h30
 Mode de paiement : VISA

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré ✓ Titre centré
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès de votre téléconseiller



Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

110 Prop. à revenus à vendre

OCCASION en or!
 Cap-de-la-Madeleine.
 Revenu 46,800\$--
 199,500\$. Maintenant
 réduit pour seulement
 175,000\$
 514-952-7873

PETIT bungalow + 3 logements, Grand-Mère, 200 à 206 7e Avenue. Rénovés, clientèle stable. Rentable. 8 1 9 - 5 3 3 - 4 2 7 4, 819-534-6246

140 Commerces à vendre

SALON de coiffure à vendre dans une résidence de personnes âgées, Shawinigan 819-536-5738; entre 17h-19h

205 Logements/ appartements à louer

!!! Coop. Habitation 3-1/2, 344\$, libre, 5-1/2, 465\$ Grand-Mère, 4-1/2, 485\$, Shawinigan. Chauffé. Aussi 4-1/2, 410\$. Possibilité subvention et mois gratuit. Possibilité résiliation bail.
 1-888-477-6986, 819-475-9399

! 4-1/2, 3e, Shawinigan (face à la Plaza), salle de lavage, bois franc, très ensoleillé, 2 entrées, remise, stationnement arrière. 418-548-7219

! 5-1/2, Shawinigan-Sud: 2e étage, fenêtres neuves, 520\$ non chauffé, non éclairé, refait à neuf, tranquille. Références. Aucun chiens, non-fumeurs. Libre immédiatement, 2480, Alex-Doucet. 819-696-5956

! Grand-Mère, 4-1/2, 435\$, possibilité 1 mois gratuit, 819-533-3574

1-1/2, Shawinigan, meublé, bail au mois, buanderie. Tranquille. 290\$/mois. 819-533-3455

1 mois gratuit!
 Sainte-Anne-de-la-Pérade, St-Maurice, St-Narcisse: 5-1/2 Grands, style condo, neufs, bien insonorisés. Libres
 819-531-4988

3-1/2, 1er étage, Shawinigan-Sud, près des endroits stratégiques, 819-698-4824

3-1/2, 395\$, 4-1/2, 445\$. 555, 109e Rue, Shawinigan. Entrées laveuse/ sècheuse, non chauffés/ non éclairés, stationnement, 819-536-8468

3-1/2, rénové, 2e, quartier résidentiel, 380\$/mois, non chauffé, non éclairé, près du Carrefour Formation Mauricie et cégep. Shawinigan. 819-531-0115

3-1/2 chauffé, Grand-Mère, entrées laveuse, sècheuse, 2e, bien éclairé, s.d.b./planchers/ peinture refaits. Endroit tranquille. 400\$. Libre. 819-531-1350

205 Logements/ appartements à louer

5-1/2, 3e, céramique/ flottant/ mélamine, 403\$, libre, Shawinigan, 819-537-5133, 819-691-5081

4-1/2, Neufs, Près Hôpital Lafleche/ Services. Studios et Chambres, Câble, Internet 514-754-3119, 514-912-3119, 819-538-6670

4-1/2 style condo, libre, sécuritaire, 5685 Donais, Apt. 8, Trois-Rivières, situé dans un rond point, 678\$ non chauffé, non éclairé, 819-944-2444

5-1/2, 3154 St-Louis, Shawinigan, 450\$, 2.5 étages de haut, 2 pas de la Plaza, stationnement, très éclairé, locker sur balcon, pas d'animaux, non chauffé, non éclairé références demandées. Libre. 819-534-8511

GRAND-MÈRE: centre-ville grand 3-1/2, 4-1/2, rénovés, tranquilles, libres immédiatement, 819-538-2220

GRAND 4-1/2, rez-de-chaussée, 490\$/mois, 413 av. de St-Georges, Shawinigan, près des services. Libre 1er novembre, Manon: 418-333-0567

SHAWINIGAN: Grand 4-1/2 situé au 2e étage, face au Bureau en Gros, 425\$/mois. 819-979-0331

210 Logements/ appartements chauffés à louer

! 5-1/2, 373, 8e Rue de la Pointe, Shawinigan. Beau grand logement tranquille, chauffé avec thermostat individuel, 600\$. Libre immédiatement. 8 1 9 - 5 3 7 - 9 1 4 5, 819-536-3578

4-1/2 450\$; 3-1/2, 400\$. Loft, 380\$. 2032 St-Marc, Shawinigan, rénové, chauffé, éclairé, stationnement, 819-536-8468

SHAWINIGAN: (Secteur Grand-Mère) grands 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, libres immédiatement. Chauffés, éclairés, rénovés, stationnement déneigé, conciergerie. Site boisé, près des services. Piscine. Aucun chien n'est permis. Informations 9h-21h. 819-533-5149

SHAWINIGAN: Frigon au coin Royal, 2-1/2 (300\$), 4-1/2 (400\$), chauffés, éclairés, 819-719-3900

210 Logements/ appartements chauffés à louer

SHAWINIGAN: Place Masson/ rue Collège, 4-1/2, 5-1/2, chauffés, éclairés, possibilité meublés, conciergerie 819-531-4788

215 Logements/ appartements chauffés/ meublés à louer

GRAND-MÈRE: Près centre-ville, 2-1/2, 3-1/2, 4-1/2, meublés, 819-538-2220

GRAND 4-1/2, rénové à neuf, tout inclus (meubles, câble, literie, vaisselle, laveuse, sècheuse, etc.) Village St-Jean-des-Piles, près St-Maurice. Libre. 530\$. 819-556-3803, 450-888-2424.

SHAWINIGAN 1671, Avenue de Grand-Mère 2x1-1/2, (355\$), libres immédiatement. Chauffés, éclairés. Références demandées. 819-538-9706

245 Chambre à louer

CHAMBRES meublées, Cap-de-la-Madeleine, dans grande maison 300\$/mois, tout inclus. 514-952-7873

305 Ameublement

MATELAS de toutes grandeurs. Directement de la manufacture. 819-375-0833, 819-697-8151

LES HABITATIONS ROYALES 819 539-8775 • 819 531-4969



3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, 6 1/2 À LOUER

Rénovés, portes et fenêtres changées
ADMINISTRATION LOCALE,
 Plusieurs sur planchers de béton, piscine, Intercom, conciergerie, système de prévention d'incendie, etc... Pas de chien
 Direction et bureau de location
 1553 - 47^e Rue, Shawinigan
 1533 - 50^e Rue, app. 5

rue de Nicolet, 50^e Rue, 51^e Rue
 Entre la Plaza et Place Biermans, Shawinigan

310 Divers à vendre

Adam et Eve. Nudisme, gens libérés, chalets à louer, VR bienvenus. Brochure gratuite. 29 septembre Flirt Party, 6 octobre Halloween Party. www.camping-adam-et-eve.com Tel: 819-336-4320

SCIÉRIES MOBILES à partir de 4,397\$ Coupe bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info & DVD gratuits, www.ScieriesNorwood.ca / 400 Q N 1-800-408-9995, poste: 400QN.

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de chauffage sec, érable, hêtre, merisier, 95\$/ la corde, 819-268-2488

BOIS de chauffage sec, érable, hêtre, merisier, 819-228-2156

370 Matériaux de construction

TÔLES à couverture à lambris de couleur/ galvanisés etc. 819-221-5429, Cell: 819-690-5429

TOUTS genres de matériaux de construction: bois toutes sortes, "plywood", "ripe" pressée, revêtement (vinyle), bardeaux d'asphalte, planchers bois franc, planchers flottant, portes d'acier, portes garage différentes dimensions, portes-patio, fenêtres toutes dimensions, dormants de chemin de fer, barils plastiques très propres. 819-221-5437

424 Astrologie/occultisme

ANA Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/Mastercard)

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

446 Peinture/décoration

30 ans d'expérience. Travaux de peinture, pose de céramique et plancher flottant, etc. 418-365-3500; Pierre

464 Réparations diverses

CHAISES, réparation tressées/ tissées, babiche, canne, corde, rotin, single/2. Claude.cadotte1@gmail.com 819-533-3833

484 Services divers

POTEAUX de corde à linge, vente, installation, 7 jours/ semaine. 8 1 9 - 5 3 9 - 8 1 9 0 819-701-0132 (Cell)

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 1-855-282-2022 www.sos-saaq.com

555 Argent à prêter

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brison. 1-866-566-7081

580 Occasions/ propositions d'affaires

Directement du manufacturier! Gagnant du 1er prix en innovation! Route de distributrices automatiques garantie, Produits: Eau NAYA 600 ml Clientèle exclusive établie Territoire protégé Gagnez 100 000\$ annuel À votre compte! 514-945-4599

585 Services financiers divers

Trop de dettes? Harcelé par vos créanciers? Reprenez le contrôle. Un seul versement par mois (0% d'intérêt) Bureaux à Trois-Rivières et à Grand-Mère pour vous servir. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 819-693-0004

605 Emplois divers

! Avant le 7 octobre recherche 19 personnes désirant perdre 9 à 29 lb d'ici 30 jours (formulé par des médecins, réglementé Santé Canada). www.solutionpoids.com 1-819-548-5752

PRODUITS GERBEX INC. NATUREL Vendeurs demandés. Opportunité de vendre partout au Québec. Liste des prix et brochure (sans obligation de votre part). PRODUITS GERBEX INC. 7345 boul. Laframboise, Saint-Hyacinthe (Québec) J2R 1E3, tél:450-796-5868, Visitez notre site internet www.GERBEX.QC.CA courriel: GERBEX@GERBEX.ca

675 Couture

RECHERCHE couturier(e) avec expérience, temps plein. Vous présentez: 2152, St-Marc, Shawinigan, 819-537-1921

845 Prières/remerciements

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. C.M.

845 Prières/remerciements



REMERCIEMENTS
 Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. B.B.

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. C.M.

! ! RECYCLAGE NATH Achat d'autos Ferrailles/ Métaux Payons meilleur prix garanti de la région. Remorquage gratuit, service rapide, 6/7, reçus SAAQ. Payons en argent sur place. recyclagenath.ca 819-244-4676

945 Achat d'autos

985 Autos à vendre

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

Trouvez-en encore plus sur **vosclasses.ca**

www.csenergie.qc.ca | Offre d'emploi

Opérateur en informatique, classe I
 35 heures/semaine
 Projet expérimental d'une durée de 24 mois avec possibilité d'obtention d'un poste régulier

Être titulaire d'un diplôme d'études professionnelles en soutien informatique ou être titulaire d'un diplôme ou d'une attestation d'études dont l'équivalence est reconnue par l'autorité compétente, et avoir deux (2) années d'expérience pertinente.

La Commission scolaire de l'Énergie participe au programme d'accès à l'égalité en emploi. Les personnes désirant poser leur candidature devront faire parvenir leur curriculum vitae accompagné d'une copie conforme de leur relevé de notes ainsi que de leur **diplôme AU PLUS TARD le 11 octobre 2018 à 16 h**. Seules les personnes retenues pour la suite du processus recevront une réponse écrite.

Pour une description détaillée de ces emplois ainsi que la procédure pour poser votre candidature, consultez notre site Web: www.csenergie.qc.ca

Le masculin est utilisé pour alléger le texte.

Conjuguons nos **FORCES** au présent pour un **AVENIR** réussi!

VENTE CHOC ELRAN 25% DE RABAIS
 sur tous les produits ELRAN pendant 4 jours seulement ***
 L'HEBDO DU ST-MAURICE - www.lhebdodustmaurice.com - Le mercredi 3 octobre 2018 - 19

NOUS SOMMES À LA RECHERCHE D'UN
**TECHNICIEN EN
MÉCANIQUE**

Le ou la candidat(te) devra :

- ✓ Posséder des compétences en diagnostics électroniques et électriques
- ✓ Avoir 2 ans d'expérience

Nous offrons :

- ✓ Salaire compétitif
- ✓ Nombreux avantages sociaux
- ✓ Excellentes conditions de travail
- ✓ Respect de votre ancienneté déjà acquise
- ✓ Assurances collectives

Joignez notre équipe !

Faites parvenir votre C.V. à : lblanchette@maskiford.com



640, boul. Saint-Laurent Est,
Louiseville 819 228-9448



>160577



367, boul. Chabot, Saint-Ubalde G0A 4L0
Siège social : 175-B, route Marie-Victorin, Lévis (St-Nicolas), G7A 2T3
cv@grouplabrie.com

L'usine de St-Ubalde se spécialise dans la fabrication et l'assemblage des bras automatisés.

TEMPS PLEIN

SOUDEUR MONTEUR
MAGASINIER
ASSEMBLEUR MÉCANIQUE

JOURNALIER (banque de CV)

TEMPORAIRE

MACHINISTE

POURQUOI VENIR TRAVAILLER CHEZ NOUS?

- ✓ Postes disponibles à St-Ubalde
- ✓ Salaires compétitifs
- ✓ Assurance collective
- ✓ Congés mobiles
- ✓ REER collectif
- ✓ Fabrication de produits neufs seulement
- ✓ Vêtements de travail fournis
- ✓ Environnement propre et sécuritaire

**TEMPS PARTIEL
SURNUMÉRAIRE**

HOMME À TOUT FAIRE

Horaire flexible
Tâches : entretien bâtiment, réparation mineure des équipements, aide ou remplacement temporaire de travailleur de production



**Défis, équipe jeune et dynamique, produits innovateurs...
Ça vous intéresse?**
www.grouplabrie.com/carrieres

>160617



Recrute

**Horaires flexibles
Carte d'escompte 10%
Possibilités d'avancement**

Trois-Rivières, Shawinigan et Cap-de-la-Madeleine

Postes temps plein et/ou temps partiel

- Associé(es) aire de vente
- Caissiers/caissières
- Associé(es) à la production (soir/nuit)

Visitez carrieres.walmart.ca pour postuler en ligne ou présentez-vous directement en magasin pour rencontrer notre équipe de recrutement!

Facebook: Walmart 3647 Shawinigan, Walmart 3014 Cap-de-la-Madeleine

>160810

Trouvez-en encore plus sur vosclassees.ca



Parcs
Canada

Parks
Canada

Canada

Fermeture du parc Park Closure

Parc national de la Mauricie La Mauricie National Park

Le gouvernement du Canada effectue d'ici 2020 le plus grand investissement dans les infrastructures de Parcs Canada depuis sa création. Des travaux majeurs sont actuellement en cours au parc national de la Mauricie.

Until 2020, the Government of Canada is undertaking the largest infrastructure investment in Parks Canada's history. Major works are currently underway at La Mauricie National Park.

9 octobre au 7 décembre 2018 :
fermeture complète du parc.

October 9 to December 7, 2018:
Complete closure of the Park.

Réouverture de l'entrée Saint-Jean-
des-Piles le 8 décembre pour la
saison hivernale.

Reopening of Saint-Jean-des-Piles
Entrance on December 8th for the
winter season.

Merci de votre compréhension.

Thank you for your understanding.

Pour plus d'informations/For more information:

819 538-3232 – infrastructure@pc.gc.ca

parcscanada.gc.ca/mauricie • parkscanada.gc.ca/mauricie

[@pnMauricie](https://www.facebook.com/pnMauricie) / [@MauricieNP](https://www.facebook.com/MauricieNP)

>160688



AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC adressé aux personnes intéressées ayant le droit de signer une demande de participation à un référendum sur le Second projet de règlement de zonage 2018-170 et sur le Second projet de règlement de lotissement 2018-173.

Avis public est donné de ce qui suit :

1. À la suite de l'assemblée publique de consultation tenue le 27 août 2018, le conseil de la MRC de Mékinac a adopté, le 17 septembre 2018, le Second projet de règlement de zonage 2018-170 et le Second projet de règlement de lotissement 2018-173 pour tous les territoires non organisés de la MRC de Mékinac.

2. Ces seconds projets de règlement contiennent des dispositions pouvant faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées des zones visées et de toute zone contiguë à celles-ci, afin que les règlements qui les contiennent soient soumis à l'approbation de certaines personnes habiles à voter, conformément à la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*. Les renseignements permettant de déterminer quelles personnes intéressées ont le droit de signer une demande à l'égard de chacune des dispositions de chacun des projets de règlements peuvent être obtenus de la MRC de Mékinac, au 560, rue Notre-Dame à St-Tite, du lundi au vendredi, de 9h00 à midi et de 13h00 à 16h00.

Une copie du résumé des seconds projets peut être obtenue, sans frais, par toute personne qui en fait la demande, au bureau de la MRC de Mékinac à l'adresse ci-dessus mentionnée aux jours et heures habituels d'ouverture du bureau.

* À noter que le lundi, 8 octobre 2018, le bureau sera fermé.

3. Pour être valide, toute demande doit :

- indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient et, le cas échéant, mentionner la zone à l'égard de laquelle la demande est faite ;

- être reçue au bureau de la MRC de Mékinac, 560, rue Notre-Dame à St-Tite, G0X 3H0 **au plus tard le 11 octobre 2018;**

- être signée par au moins douze personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

4. Les renseignements permettant de déterminer quelles sont les personnes intéressées ayant le droit de signer une demande peuvent être obtenus au bureau de la MRC de Mékinac à l'adresse ci-dessus mentionnée, aux jours et heures habituels d'ouverture du bureau.

5. Toutes les dispositions des seconds projets qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans un ou des règlements qui n'auront pas à être approuvés par les personnes habiles à voter.

6. Les seconds projets de règlement peuvent aussi être consultés au bureau de la MRC de Mékinac, à l'adresse ci-dessus mentionnée aux jours et heures habituels d'ouverture du bureau.

Donné à Saint-Tite, ce 26^e jour de septembre 2018

Claude Beaulieu,
Secrétaire-trésorier

>160740

Avis public

Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles

TERRAINS DE VILLÉGIATURE OFFERTS EN LOCATION PAR TIRAGE AU SORT DANS LA RÉGION DE LA MAURICIE

Le ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles (MERN) offre à la population la possibilité de participer à des tirages au sort pour l'attribution de 37 terrains de villégiature situés dans la région de la Mauricie.

Code de tirage	Nom du tirage	Agglomération	ZEC	Nombre de terrains
TE0401	Lac Atenis	Mékinac	Gros-Brochet	10 (riverain)
TE0402	Rivière Saint-Maurice	Mékinac	N/A	14 (riverain et non riverain)
TE0403	Lac Mékinac	Mékinac	N/A	1 (semi-riverain)
TE0404	Lac à Matte	Agglomération de La Tuque	Lac Croche	3 (riverain)
TE0405	Lac Vermillon	Agglomération de La Tuque	Wessonneau	3 (riverain)
TE0406	Lac Bellavance	Agglomération de La Tuque	Wessonneau	1 (riverain)
TE0407	Lac Laurence	Agglomération de La Tuque	N/A	1 (riverain)
TE0408	Hameau de Casey	Agglomération de La Tuque	N/A	1 (riverain)
TE0409	Lac Innommé # 407683	Agglomération de La Tuque	N/A	1 (non riverain)
TE0410	Lac Tourouvre	Agglomération de La Tuque	N/A	1 (riverain)
TE0411	Lac Innommé # 405121	Agglomération de La Tuque	N/A	1 (riverain)

D'une superficie moyenne de 4 000 m², ces terrains sont riverains, semi-riverains ou non riverains boisés et accessibles par voie terrestre, sauf exception. Les terrains sont offerts en location par bail renouvelable annuellement.

Des terrains sont aussi offerts par tirage au sort dans les régions suivantes : Bas-Saint-Laurent, Saguenay-Lac-Saint-Jean, Côte-Nord, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, Lanaudière et Laurentides.

INSCRIPTION ET TIRAGES AU SORT

Période d'inscription : du 3 octobre au 3 novembre 2018

L'inscription peut se faire :

- **en ligne**, en remplissant le formulaire d'inscription accessible à l'adresse www.mern.gouv.qc.ca/fr/tirageausort;
- **par téléphone**, en composant le numéro sans frais **1 800 665-6527**.

Vous devez être âgé de 18 ans ou plus au 3 octobre 2018 et payer les frais d'inscription non remboursables de **31,04 \$** (27 \$ plus TPS et TVQ). Une seule inscription est permise par code d'inscription au tirage. Le Ministère recommande de visiter les terrains avant de s'inscrire. La prudence est de mise si l'on visite les terrains durant les périodes de chasse.

Les tirages au sort auront lieu par voie électronique en novembre 2018, sous la supervision d'un vérificateur externe et en présence de témoins. Le rang obtenu au moment du tirage au sort sera communiqué à chacun des participants par courriel dans les 48 heures suivant le tirage.

ATTRIBUTION DES TERRAINS

L'attribution se fera **sur invitation** par la ville ou les MRC dans les semaines suivant le tirage au sort, selon l'ordre des résultats obtenus. Le nombre d'invités susceptibles de se voir attribuer un terrain est déterminé en fonction du nombre de terrains disponibles. Le lieu et la date de l'attribution seront communiqués aux participants dans la lettre ou le courriel d'invitation. La présence des participants est requise lors de l'attribution des terrains.

Le Ministère se réserve le droit de retirer tout emplacement du tirage au sort en tout temps, et ce, jusqu'à l'attribution.

COÛTS

Le participant qui se verra attribuer un terrain en location devra déboursier les frais d'ouverture de dossier de 127,62 \$ (111 \$ plus TPS et TVQ), les frais d'administration de 387,47 \$ (337 \$ plus TPS et TVQ), les frais pour les travaux de mise en valeur de 899,10 \$ (782 \$ plus TPS et TVQ), le loyer de la première année ainsi que les frais d'aménagement dans certains cas. Ces frais devront être payés en totalité au moment même de l'attribution. Si la réglementation applicable par la municipalité ou la MRC l'exige, le locataire devra mandater, à ses frais, un arpenteur-géomètre pour l'exécution de travaux d'arpentage. Les chemins d'accès à partir du chemin principal devront être construits aux frais du locataire, selon le cas.

Celui-ci devra aussi prévoir le paiement des taxes municipales et scolaires, respecter les lois et les règlements municipaux, provinciaux et fédéraux, notamment ceux qui touchent la faune et l'environnement, et se conformer aux normes de la municipalité pour la construction de bâtiments et l'aménagement du terrain.

RENSEIGNEMENTS ADDITIONNELS

Pour obtenir plus de renseignements sur les emplacements ainsi que sur les loyers, les conditions de location, la tarification, les obligations et les droits inhérents à cette offre, veuillez consulter le site Web du Ministère à l'adresse www.mern.gouv.qc.ca/fr/tirageausort/ ou communiquer avec la municipalité concernée.

MRC de Mékinac: 418 365-5151
Agglomération de La Tuque: 819 523-8200

Québec



VENTE CHOC ELRAN 25% DE RABAIS sur tous les produits ELRAN pendant 4 jours seulement***

L'HEBDO DU ST-MAURICE - www.lhebdo.stmaurice.com - Le mercredi 3 octobre 2018 - 21

>150728

Le pickleball en plein essor à Shawinigan

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@lhebdo.dustmaurice.com

SPORT. Un des responsables du Club Shawi-énergie de pickleball, Pierre Barbeau, a découvert ce sport en Floride. En 2015, seulement quatre personnes pratiquaient ce sport à Shawinigan, et le club a été fondé en 2016. Après seulement trois ans, on compte plus de 80 personnes membres du club.

«On a commencé en 2015 au parc de l'île Melville. Je jouais avec ma conjointe et un couple d'amis avec qui on va dans le Sud. En 2016 lorsque le club a été formé, on était une douzaine. En 2017 on était rendu une quarantaine, et cette année on est environ 80. On ne fait pas de publicité parce qu'on manque de terrains», indique Pierre Barbeau.

Lors de la dernière assemblée publique du conseil municipal de Shawinigan, près d'une quarantaine de membres se sont déplacés

pour demander un espace afin de centraliser les terrains. «La demande qu'on a fait à la Ville c'est d'avoir six terrains peu importe l'endroit. On a soumis l'idée du parc à Shawinigan-Sud parce qu'on sait que les terrains de tennis sont à refaire. On voulait aller présenter notre suggestion avant l'adoption du budget d'ici la fin de l'année. On essaie de vendre notre salade pour avoir des équipements permanents», ajoute M. Barbeau.

Actuellement, le groupe joue au parc Daeman.

Lors de l'assemblée, le maire Michel Angers avait répondu qu'il était ouvert pour des terrains de pickleball, mais que le tout devait être analysé par le service des loisirs.

«Je n'avais jamais fait de sport de raquette, je faisais du vélo et du ski. Mais quand j'ai goûté au pickleball, je suis tombé dedans. Les règlements sont simples, et contrairement au tennis, c'est plutôt un sport de positionnement que de

QU'EST-CE QUE LE PICKELBALL?

Le pickleball est un mixte de tennis, de badminton et de racquetball. Les règlements du Pickleball sont relativement simples, car l'objectif initial visait à créer un sport qui serait un sport familial. Plusieurs des règlements s'apparentent aux règlements du tennis, du ping-pong et du volley-ball.

déplacement. J'ai amélioré mes réflexes et ça me tient en forme», termine M. Barbeau.

M. Barbeau désire que le club de Shawinigan demeure amical, sans vraiment organiser de tournois compétitifs

Pierre Barbeau, un des responsables du Club Shawi-énergie de pickleball.

(Photo L'Hebdo du St-Maurice - Patrick Vaillancourt)



Une 6^e position aux Jeux équestres du Québec

La 23^e finale des Jeux équestres du Québec, organisée dans le cadre de Caballista par Cheval Québec, a accueilli plus de 300 cavaliers, soit neuf équipes régionales. Après trois jours de compétitions au Parc équestre olympique de Bromont, la délégation du Centre-du-Québec, a terminé au 6^e rang avec 13 points. L'équipe est repartie avec la médaille d'argent en épreuves combinées grâce aux performances de Julie Dumoulin (Trois-Rivières), médaillée d'or en Épreuves combinées Pré-débutant Adulte, et de Mylène Pronovost (Charette), médaillée d'or en Épreuves combinées Débutant Adulte. D'autres cavaliers ont aussi apporté des points à l'équipe. En dressage, Jade Langlois (Shawinigan) a décroché une médaille d'argent en « Assiette de dressage Junior » et Catherine Gélinas (Trois-Rivières) a quant à elle décroché



une médaille d'or en Entraînement « Adulte ». En équitation, Maxence Vaillancourt (Trois-Rivières) a gagné la médaille de bronze à l'issue de l'épreuve de la Médaille Cheval Québec. En saut d'obstacles, Alexandrine Lehoux (Victoriaville) est revenue avec la médaille de bronze au cou en Saut d'obstacles 0,90 m. (Photo via Facebook)

Nouveau propriétaire au Club de golf Le Mémorial

GOLF. Après quelques semaines d'incertitude, les actionnaires de la Société Laurentide ont confirmé par voie de communiqué la vente des actifs du Club de golf Le Mémorial du secteur Shawinigan-Sud au Groupe Angil inc. dirigé par Annie Gilbert qui est originaire de Shawinigan.

La Société Laurentide avait annoncé sa volonté de se retirer en juillet dernier. Cette récente décision de l'entreprise se veut une continuité de la démarche entreprise en 2007 de se concentrer dans les secteurs d'activités compatibles à ses activités principales et où l'entreprise a une position profitable et concurrentielle à moyen et long terme.

La transaction sera effective à compter du 30 novembre prochain.

Annie Gilbert, originaire de Shawinigan et de retour dans la région après 20 ans sur la Rive-Sud de Montréal, en sera l'unique propriétaire. Elle et son conjoint André Auclair, professionnel de golf depuis 1989, souhaite rapidement rassurer les

golfeurs que d'importants investissements sont déjà planifiés pour la saison 2019 afin d'améliorer l'expérience sur ce terrain.

«Je suis heureuse de contribuer à la survie de ce magnifique Club de golf dans la ville où j'ai grandi. Mon équipe et moi, sommes prêts à reprendre le flambeau de la famille Buisson», mentionne M^{me} Gilbert.

Malgré que le Groupe Angil inc. agisse dans le secteur de l'immobilier, il n'y a aucun projet immobilier attaché à cette transaction. La nouvelle administration sera mise en place dès que possible afin que la transition se fasse dans les meilleures conditions et sans inconvenir pour les membres.

«La famille Buisson profite de cette annonce pour saluer et remercier chaleureusement tous les employés ainsi que les golfeurs, membres et non membres qui ont choisi de pratiquer leur sport sur le terrain du Mémorial au cours de ces années», précise Serge Buisson, président du Club de golf Le Mémorial.

7 DIMANCHE
OCTOBRE
MATCH DES ANCIENS DÈS 12 H

MATCH DES ANCIENS
 Centre Gervais Auto - 12 h

Voleurs vs Cataractes
 Centre Gervais Auto - 16 h

8 LUNDI
OCTOBRE
Première visite d'Alexis Lafrenière
au Centre Gervais Auto

15 h - Centre Gervais Auto

cataractes.qc.ca | 819 537-6327



GILLES BOURASSA
redaction@hebdodustmaurice.com

GOLF

Bonjour les Golfeurs!



C'est encore le temps de sortir golfer

CHRONIQUE. Durant toute la saison, Golf Québec avait comme slogan « Sortez, golfez ». Avec la venue du temps froid, inutile de serrer vos bâtons. Certains petits conseils peuvent vous aider à jouer plus longtemps au cours de l'automne.

Pour garder sa chaleur, il est préférable de porter plusieurs couches de vêtements légers plutôt qu'un seul vêtement épais. Des sous-vêtements légers, de bons bas chauds, une tuque sur la tête, vous voilà prêt à affronter une température froide, mais qui vous permettra tout de même de jouer 18 trous.

Prenez quelques minutes pour vous réchauffer avant de frapper votre première balle et surtout ne retournez pas à l'intérieur avant de commencer votre ronde. Il est fortement suggéré d'apporter des gants de laine afin de garder la chaleur dans vos mains.

Si le froid est arrivé, il n'est pas question de remiser vos bâtons. Profitez des quelques semaines qui vous restent en allant parcourir les terrains de golf au lieu de vous enfermer en pensant que l'hiver sera long et ennuyant.

ÉCHOS DU 19^E TROU

Les habitués du club de golf Le Laurentides connaissent tous le fameux tournoi « Grenouilles » qui a lieu depuis plus de 50 ans. C'est une compétition amicale de 18 trous et vous devez éviter de mettre votre partenaire dans l'embarras avec des coups erratiques. Ce tournoi aura lieu samedi prochain le 6 octobre et vous pouvez encore vous inscrire à la boutique. Alex, Carl et Mario Gélinas seront heureux de votre présence. Le tout sera suivi d'un excellent repas et de la remise des prix aux différents gagnants.

Au club de golf Le Domaine, le capitaine Dominique Blais mentionne que les différentes ligues ont connu une saison exceptionnelle. Voici les champions de la section 1 pour la saison et les séries : Denis Lessard et Dominique Blais. Dans la section 2, Pierre St-Louis et Junior Garceau ont remporté le championnat de la saison pendant que Michel Drolet et le vénérable Fernand Lafrenière âgé de 88 ans triomphaient de tous les jeunes dans les séries de fin de saison. Denis Charest et Fernand Richer se sont

appropriés des honneurs de la saison dans la section 3 et la finale des séries sera disputée au cours de la semaine. Finalement, dans la section 4, les champions de la saison et des séries sont Dominique Gélinas et Patrice Bournival.

Voici maintenant les grands gagnants de la ligue du jeudi soir : Marc Milette, Louis Bellerive, Alain Garceau et Marc « Protech » Lafrenière. Avec l'arrivée de l'automne, des joueurs inhabituels ont commencé à fouler le terrain du Domaine. En effet, des originaux laissent régulièrement leurs traces sur certains verts.

Dominique désire remercier la gérante du club Nancy Désaulniers et ses employés pour son dévouement exemplaire tout au cours de la saison ainsi qu'André et Félix Labonté pour leur travail inlassable. Il veut également remercier tous les joueurs des différentes ligues qui ont bien voulu participer aux rencontres.


Au club de golf Grand-Mère, la ligue des « Golfous » a pris fin le 9 septembre dernier avec une grande finale. Deux équipes s'affrontaient et finalement, c'est l'équipe

de Roland Plaisance, Yves Bégin, Michel Gagnon, Gilles Cossette, Régine Tremblay, Diane Brière et Lucie Paris qui a remporté la palme avec 196 points. L'équipe finaliste avait obtenu 176 points et elle était composée de Dominique Boiselle, Jean Paquet, Louis Guillemette, Jacques St-Pierre, Robert Lavigne, Pauline Chapdelaine et Noëlla Gagnon. Selon Nancy Normandin « ce fut une superbe compétition suivie d'un excellent souper ». Nancy désire remercier les filles du resto pour le bon service offert tout au long de la saison ainsi qu'à tous les participants.





Au Mémorial, la coupe des pros qui connaît également tout un succès avec la présentation de 3 neuf trous aura lieu lundi 8 octobre. Les membres peuvent encore donner leur nom à la boutique.

Françoise Spencer désire féliciter la présidente des « Florentines » Odette Gélinas qui a remporté le demi-marathon de Montréal dans la classe des 60-64 ans. Félicitations.

La semaine prochaine, je vous parle de la ligue de Jack St-Onge et du Bar le Picasso.



DATES IMPORTANTES EN OCTOBRE

<div style="text-align: center;"> <h3 style="font-size: 2em; margin: 0;">7</h3> <h4 style="margin: 0;">MATCH DES ANCIENS</h4> <p style="margin: 0;">MATCH DES ANCIENS DÈS 12 H. Plusieurs vedettes de l'organisation.</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; gap: 10px;">  VS  </div> <p style="margin: 0;">16 h - Centre Gervais Auto</p> </div>	<div style="text-align: center;"> <h3 style="font-size: 2em; margin: 0;">8</h3> <h4 style="margin: 0;">ACTION DE GRÂCE</h4> <p style="margin: 0;">15 h - Centre Gervais Auto</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; gap: 10px;">  VS  </div> <p style="margin: 0;">Première visite d'Alexis Lafrenière au Centre Gervais Auto cette saison.</p> </div>
<div style="text-align: center;"> <h3 style="font-size: 2em; margin: 0;">13</h3> <h4 style="margin: 0;">MATCH EN L'HONNEUR DES BRUINS</h4> <p style="margin: 0;">Bruins de Shawinigan 1969 à 1974</p> </div>	<div style="text-align: center;">  <p style="margin: 0;">16 h - Centre Gervais Auto</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; gap: 10px;">  VS  </div> </div>
<div style="text-align: center;"> <h3 style="font-size: 2em; margin: 0;">12</h3> <h4 style="margin: 0;">50^E COLLÈGE SHAWINIGAN</h4> <p style="margin: 0;">19 h 30 - Centre Gervais Auto</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; gap: 10px;">  VS  </div> </div>	<div style="text-align: center;"> <h3 style="font-size: 2em; margin: 0;">26</h3> <h4 style="margin: 0;">SEMAINE DE LA RIVALITÉ</h4> <p style="margin: 0;">19 h 30 - Centre Gervais Auto</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; gap: 10px;">  VS  </div> <p style="margin: 0;">#MatchAllerRetour</p> </div>

L'HEBDO DU ST-MAURICE - www.hebdodustmaurice.com - Le mercredi 3 octobre 2018 - 23


VENTE CHOC ELRAN 25% DE RABAIS sur tous les produits ELRAN pendant 4 jours seulement***

BRANDSOURCE

AMEUBLEMENT

Paquin



VENTE CHOC! ELRAN

25% DE RABAIS

sur TOUS les produits ELRAN pendant 4 jours seulement*



*Disponible sur les meubles ELRAN en commande seulement dans les magasins participants. Ne peut être jumelée à une autre promotion.

+ Les produits ELRAN peuvent être personnalisés dans une grande variété de tissus, de cuirs et de configurations.
Le prix final sera déterminé selon le revêtement et la configuration choisis.

1390, avenue de Grand-Mère, Shawinigan Qc G9T 2J6 | 819 538-1753 |
www.brandsourcepaquin.ca