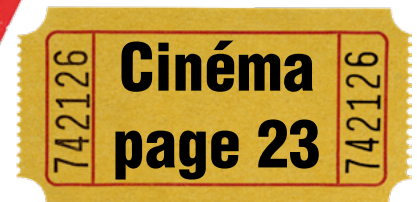
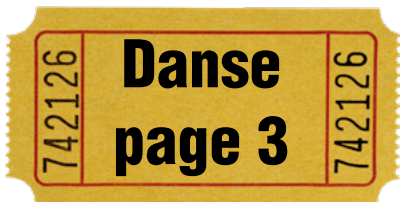




Page 12 & 13, Retour sur...

# LA CHASSE AUX COCOS DE L'ALSA



Municipalité de  
Saint-Alexandre

Une histoire  
de familles

[www.saint-alexandre.ca](http://www.saint-alexandre.ca)



Voir les nouvelles en pages 4 à 9

Pour vos  
assurances,  
ça vaut le coup  
de comparer.

beneva

© Beneva inc. 2023. Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce de Groupe Beneva inc. utilisés sous licence.

Josée Boulanger  
Agente en assurance de  
dommages des particuliers\*  
450 376-7737  
[assurancejoseeboulanger.com](http://assurancejoseeboulanger.com)



\* Pour le compte  
de Beneva inc.,  
agence en  
assurance de  
dommages

# LeFlambeau

430 rue Bernard, Saint-Alexandre  
514-831-7885 • [leflambeaustalex@gmail.com](mailto:leflambeaustalex@gmail.com)

## L'équipe du journal

Infographiste : Etienne Simard

La Fabrique : Jacqueline C. Patenaude

L'Âge d'or : Louise Bonhomme et Gonnie Jetten

Bibliothèque : Réjean Messier

Membres ALSA : Daniel Daneau et Étienne Simard

## Tarification des publicités 2023

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte d'affaire	25 \$	200 \$
¼ page	40 \$	320 \$
Demi-page	60 \$	560 \$
1 page	100 \$	800 \$
Demi-page arrière	115 \$	920 \$

Tarif pour résidents de Saint-Alexandre

Extérieurs + 25%

Conception graphique en sus

### Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans

4 \$ : 50 mots et moins

## Échéancier pour le mois de juin 2023

Le 15 mai 2023, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité. Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à [leflambeaustalex@gmail.com](mailto:leflambeaustalex@gmail.com)

## Gens d'affaires et commerçants, faites-vous connaître

Le Flambeau vous offre la possibilité de vous faire connaître à peu de frais. Le Flambeau offre une nouvelle image, des articles des plus intéressants sans compter une visibilité incomparable à nos résidents.

Aidez-nous à faire connaître ce qui se passe chez nous, faites paraître une petite publicité dans le Flambeau. Tarifs avantageux pour les résidents de Saint-Alexandre. Date limite le 15 de chaque mois. La prochaine parution sera le 1<sup>er</sup> juin 2023. Pour information : Daniel au 514 831-7885



## Sommaire

À la bibliothèque .....	15
Animaux .....	17
Association des loisirs de Saint-Alexandre ...	3-12-23
Calendrier .....	20
Centre des femmes .....	21
Chic Bazar Alexandrin .....	19
Club de l'âge d'or .....	18
Échos de la municipalité .....	4-9
La Fabrique .....	18
L'inspectrice municipale .....	8
Service des incendies .....	9
Votre pharmacien .....	10-11



Épandage de fumier liquide et solide

**AUSSI DISPONIBLE**  
TRANSPORT DE  
TERRE • PIERRE • SABLE  
PETITE PELLE POUR TRAVAUX  
105 St-Charles, St-Alexandre  
**450 347-7826**

Avec DJ  
Catherine  
Avoine

## SOIRÉE DE DANSE

GRATUIT

26 mai au Pavillon des loisirs

17 h à 19 h : 8 à 12 ans (accompagné d'un adulte)

19 h 30 à 22 h : 12 à 16 ans



## JE COURS POUR MA COUR - DEUXIÈME ÉDITION

L'école primaire de Saint-Alexandre est très fière de vous inviter à la deuxième édition de notre événement de course

**JE COURS POUR MA COUR  
SAMEDI 13 MAI PROCHAIN !**

Cet événement familial a pour but d'amasser des fonds pour le réaménagement de la cour d'école tout en encourageant l'activité physique dans notre communauté. Comme l'événement est aussi une levée de fonds pour l'école, chaque participant aura également la possibilité d'amasser de l'argent pour relever son défi !



### NOUVEAUTÉ !

En plus des courses de l'an passé (1 km, 3 km et 5 km course et 5 km marche), deux nouveautés sont proposées c'est-à-dire un 10 km course et un trajet de randonnée de VÉLO DE 10 km

### BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Nous recherchons des parents bénévoles pour nous aider à sécuriser les parcours ! Si vous êtes intéressés, contactez :

**Sophie** par texto au 514-208-2480

Courriel: [sophie.coley@gmail.com](mailto:sophie.coley@gmail.com)

### APPEL AUX COMMANDITAIRES POUR RÉALISER CETTE BELLE JOURNÉE !

Vous avez à cœur notre communauté, nos enfants et vous voulez soutenir l'activité physique ! Contactez-nous pour nous offrir votre soutien ! Plusieurs options de visibilité sont possibles !

**Shany-Ann**: 514-726-7010

Courriel: [shany\\_goody@hotmail.com](mailto:shany_goody@hotmail.com)

**ÉCONOMISEZ EN VOUS  
INSCRIVANT AVANT LE 7 MAI  
[WWW.JCPMC.CA](http://WWW.JCPMC.CA)**

### MOT DU MAIRE



Je souhaite vous entretenir sur un sujet pas très « glamour », mais essentiel : **la sécurité routière dans notre municipalité**. Des citoyennes et citoyens ont appelé au bureau municipal, se sont présentés à une réunion de conseil pour se plaindre de la vitesse excessive sur notre réseau routier. Et ce depuis longtemps.

Pas facile de parler de la sécurité routière, il nous semble au conseil municipal et dans les publicités nationales que tout a été dit à ce sujet. Nous investissons actuellement des montants importants dans une campagne de sensibilisation à la sécurité routière afin de rappeler les conséquences possibles de ce comportement au volant.

Le privilège de conduire est accordé avec comme condition le respect des lois et règlements qui le régit. Mais ces lois et règlements ne valent pas l'ordinateur dans lequel ils sont écrits s'ils ne sont pas respectés. Que faire? Mettre des polices partout? C'est hors de prix et qui veut d'une société policée à l'extrême? Les dos d'âne? Pas devant chez moi.

Et il n'y a pas que la vitesse au volant, le brigadier scolaire ne cesse de chercher des façons à attirer l'attention au panneau d'arrêt temporaire au beau milieu de la rue Saint-Denis, pendant les temps de rentrée et de sortie quotidienne à l'école. Malheureusement, il y a encore des gens qui ne font pas leur arrêt devant notre école. C'est inadmissible. De plus, les véhicules sont de plus en plus gros, puissants, et hauts alors en cas d'accident, ils « frappent » aux endroits stratégiques d'un corps humain.

Il y a également un paquet de comportements désagréables quand ce n'est pas dangereux, tel garer son véhicule presque dans la porte d'entrée d'un commerce ou d'un passage, ne pas utiliser les clignotants pour indiquer ses intentions et induire en erreur les piétons et autres usagers qui comprennent que le véhicule ira tout droit.

Il faut développer un savoir-être en conduite automobile en se respectant mutuellement, en pensant aux autres usagers et en cultivant la courtoisie et la patience. Seule la responsabilité individuelle donnera des résultats significatifs dans la prévention des accidents de la route. C'est donc un autre rappel à toutes et tous pour un comportement sécuritaire au volant.

**À Saint-Alexandre, les vrais héros sont ceux qui ralentissent!**

### BRÈVES DU CONSEIL MUNICIPAL

À la séance ordinaire qui s'est tenue le lundi 3 avril 2023, le conseil municipal de Saint-Alexandre a discuté dossiers suivants :

#### **Modification de l'heure des séances du conseil municipal**

À partir du mois de mai et pour les séances subséquentes jusqu'à la fin de l'année 2023, les séances du conseil municipal débiteront à 19 h 30 au lieu de 20 h.

### BRÈVES DU CONSEIL MUNICIPAL (SUITE)

#### **Adoption du règlement 23-404 pour la Décharge des Vingt**

Le conseil municipal a adopté le Règlement 23-404 établissant la répartition des coûts des travaux correctifs de la Décharge des Vingt, branches 12, 15 et 16. Les contribuables concernés par ce règlement recevront un compte prochainement.

#### **Adoption du règlement 23-403 pour le ruisseau Chartier**

Le conseil municipal a adopté le Règlement 23-403 établissant la répartition des coûts pour l'inspection de la canalisation et les réparations des tassements du ruisseau Chartier, branche 6. Les contribuables concernés par ce règlement recevront un compte prochainement.

#### **Adoption du règlement 23-405 pour les pièges à matières grasses**

Le conseil municipal a adopté le Règlement 23-405 modifiant le règlement 114 relatif aux rejets dans les égouts afin d'intégrer des dispositions concernant les pièges pour matières grasses. Le piège à matières grasses est un réservoir destiné à recevoir les eaux usées provenant des établissements commerciaux et institutionnels qui rejettent une grande quantité de gras. Son installation a pour objectif de réduire la présence de graisse et d'huile dans les eaux usées et ainsi éviter que ces substances obstruent les canalisations ou endommagent les équipements de l'usine d'épuration.

#### **Nominations au comité de démolition**

Puisque le règlement sur la démolition d'immeubles a été adopté lors de la séance du mois de mars et qu'on y exige la formation d'un comité ayant pour fonction d'étudier les demandes de démolition pour les bâtiments assujettis au nouveau règlement, le conseil municipal a nommé les conseillers municipaux suivants afin de former le comité de démolition : Anne-Sylvie Forney, Jean-François Berthiaume et Florent Raymond. Julie Vadeboncoeur est nommée à titre de membre substitut.

#### **Dates permises pour les ventes-débarras**

Les ventes-débarras ne sont pas permises sur le territoire de la municipalité, sauf pour les dates autorisées par le conseil municipal. Ainsi, les ventes-débarras seront permises les samedi et dimanche 27 et 28 mai, et les samedi et dimanche 26 et 27 août. Dans le cas d'une forte pluie ou de force majeure, les ventes-débarras seront reportées aux fins de semaine suivantes, soit les 3 et 4 juin et les 2 et 3 septembre.

#### **Embauche du personnel d'animation pour le camp de jour**

L'équipe d'animation du camp de jour Alextra comptant un chef de camp, six animateurs et un accompagnateur est maintenant complète, l'embauche du personnel du camp a été officialisée lors de la séance. Une présentation de chacun des membres de l'équipe sera publiée dans l'édition de juin du journal Le Flambeau.

### PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL

La prochaine séance du conseil municipal aura lieu le **lundi 1<sup>er</sup> mai** à 19 h 30 à la salle du conseil de l'Hôtel de Ville de Saint-Alexandre. L'enregistrement vidéo de la séance sera rendu disponible en ligne dans les jours suivants sur la chaîne YouTube de la Municipalité. Le projet d'ordre du jour de chacune des séances pourra être consulté sur le site Internet municipal le vendredi précédent.

### HORAIRE DU BUREAU MUNICIPAL

En raison de la Journée nationale des patriotes, le bureau municipal sera fermé le **lundi 22 mai**. L'horaire régulier reprendra dès le **mardi 23 mai**.

### VERSEMENT DES TAXES

Les prochaines échéances pour le versement des taxes sont les **mercredis 10 mai, 12 juillet ainsi que le 13 septembre 2023**.

En prévision de la vente d'immeubles pour défaut de paiement de taxes, les arrérages de taxes 2021 devront être acquittés au plus tard en **juin 2023**.

### DISTRIBUTION D'ARBRES

Dans le cadre du Mois de l'arbre et des forêts, la Municipalité de Saint-Alexandre offrira gratuitement des plants d'arbres aux citoyens. Certains plants sont offerts gratuitement par le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs en collaboration avec les Clubs 4-H du Québec. Certaines essences seront fournies par la municipalité afin de mettre en valeur la flore locale.

Ainsi, les bénévoles seront sur place le **samedi 20 mai** au Pavillon des loisirs (440, rue Bernard) pour accueillir les citoyens désireux d'obtenir des plants d'arbres. Les quantités seront limitées pour permettre au plus grand nombre de citoyens d'en profiter.

Les arbres distribués sont de jeunes pousses de moins d'un mètre de hauteur. Plusieurs essences seront disponibles, mais seront connues seulement dans les jours précédents la distribution aux citoyens. Il sera possible de choisir entre de petits arbres adaptés au secteur urbain et des essences de plus gros calibre qui préfèrent les grands espaces.

Il est conseillé de planter l'arbre dans un emplacement adapté pour assurer sa bonne croissance (luminosité, vents, proximité avec des fils ou des bâtiments, etc.). Prévoyez le tout avant de faire votre choix d'essence ! Des fiches-conseils seront rendues disponibles sur le site web municipal et distribuées avec les plants.



### NOUVEL APPEL DE PROJETS FONDS VERTS



Afin de continuer à soutenir les différentes initiatives locales, le deuxième appel de projets pour le fonds vert de 2023 est en cours jusqu'au 10 septembre. Les citoyens, les organismes et les entreprises qui ont des projets de nature environnementale ou de développement durable sont invités à soumettre leurs projets. Le guide relatif au programme ainsi que le formulaire de demande d'aide financière sont disponibles sur le site internet de la Municipalité. Nous vous rappelons que le Fonds vert peut s'inscrire dans les axes d'intervention suivants :

- Lutte aux changements climatiques
- Protection de l'eau
- Amélioration énergétique
- Protection de la biodiversité
- Initiative de reboisement

Pour toute question ou information, vous pouvez consulter le <http://www.saint-alexandre.ca/services/environnement/fonds-vert/>, écrire par courriel au [dq@saint-alexandre.ca](mailto:dq@saint-alexandre.ca) ou contacter la Municipalité par téléphone au 450-346-6641, poste 2.

### SEMAINE LA SÉCURITÉ CIVILE

La Semaine de la sécurité civile se déroulera du 7 au 13 mai 2023.

La Semaine de la sécurité civile est une initiative de sensibilisation nationale qui a lieu chaque année, depuis 1996. Il s'agit d'un événement collaboratif entrepris par des organismes provinciaux et territoriaux de gestion des urgences, dans le cadre duquel des activités sont organisées à l'échelle locale, de concert avec Sécurité publique Canada et ses partenaires. La Semaine de la sécurité civile incite les Canadiens à prendre trois mesures toutes simples afin qu'ils soient mieux préparés à faire face à divers types d'urgence, à savoir :

- Connaître les risques
- Préparer un plan d'urgence
- Avoir une trousse d'urgence



## PROPRETÉ AU PARC MUNICIPAL

### Attention aux bouteilles de verre

La Municipalité tient à rappeler aux citoyens qu'il est interdit de consommer des breuvages dans des contenants en verre dans le parc municipal. Ce rappel est malheureusement nécessaire chaque année, car les employés municipaux sont souvent contraints de ramasser des débris de verre au sol. Il est important de respecter cette interdiction, pour maintenir la propreté du parc, mais également pour prévenir des blessures. La majorité du parc est fréquenté par des enfants, soyons vigilants pour eux.



### Avis aux propriétaires de chien

Avec la fonte des neiges et le dégel, la nature nous laisse de belles surprises dans les espaces publics...

La Municipalité souhaite rappeler aux propriétaires de chien qu'il est de leur responsabilité de ramasser les excréments de leur animal en tout temps et en tout lieu. Que ce soit au parc canin, sur les bordures de rues ou sur un terrain privé, personne n'aime retrouver cette substance nauséabonde sous son soulier. Il est également bon de rappeler que **votre chien doit être en laisse en tout temps** (sauf dans le parc canin) et que **les chiens sont interdits dans les parcs et terrains de loisir**.



Faites preuve de respect envers vos concitoyens, ramassez les excréments de votre animal à l'aide d'un sac et jetez-le dans la poubelle!

## SEMAINE DES TRAVAUX PUBLICS

La Semaine nationale des travaux publics se déroulera du 21 au 27 mai 2023.

Souvent méconnu, le travail des cols bleus est essentiel puisqu'il supporte de très nombreux gestes qui améliorent la qualité de vie des citoyens au quotidien et qui rend Saint-Alexandre sécuritaire et agréable d'y vivre. En effet, leur rôle est central dans les opérations municipales que ce soit pour l'entretien des parcs, le transport de matériel pour les événements, l'entretien routier, le déneigement et le balayage des trottoirs et bien plus encore! Vos collègues de l'administration et du Service des loisirs vous remercie pour votre bon travail! ☺

### À propos de la Semaine nationale des travaux publics

Depuis 1960, la 3<sup>e</sup> semaine du mois de mai est consacrée Semaine nationale des travaux publics. Ce rendez-vous annuel vise à sensibiliser le public sur l'importance des travaux publics dans la vie de tous les jours : planifier, construire, gérer, opérer le cœur des collectivités afin d'en augmenter la qualité de vie des citoyens.

## CAMPAGNE DE SENSIBILISATION CONTRE LA VITESSE 2022-2023

Attention! Ils arrivent! Nos héros seront prochainement parmi nous. Ralentissez et surveillez les indications sur la route, vous ne pourrez pas les manquer!

*Ventes-débarras permises*

27 et 28 mai  
26 et 27 août



PROCHAINEMENT À LAFFICHE



LES VRAIS HÉROS  
**RALENTISSENT**

Serez-vous un héros ?

MICHEL alias GASTON	LOCANN alias ROBERT	TANIA alias NATHALIE	ALICIA alias IRÈNE
WILLIAM alias ANDRÉ	JULIE alias BRIGITTE	MYA alias EDITH	

## FRIGO PARTAGE

Après une première saison d'échanges de dons alimentaires en 2022, les frigos communautaires « Partage-Don ta Bouffe! » seront mis à la disposition des résident.es et des commerces dès le 1er mai dans les municipalités de Saint-Alexandre et de Saint-Jean-sur-Richelieu. Les commerçants, les organismes, ainsi que les citoyens sont invités à venir déposer ou prendre des aliments selon leurs besoins dès la remise en fonction des aménagements.



Pour plus d'informations, communiquez avec l'organisme :

[www.aliment-terre.org](http://www.aliment-terre.org)

438-521-9136

Alternative.aliment.terre

### Localisation des frigos « Partage-Don ta bouffe! »

- Saint-Alexandre – au bout de la rue Denis-Charron, à l'arrière de l'immeuble de la municipalité
- Saint-Jean-sur-Richelieu – Au parc Alphonse-Lorrain, à côté de la bibliothèque Adélar-Berger

## INSCRIPTION AU TOURNOI DES RUES

Le samedi 27 mai prochain, les résidentes et les résidents de Saint-Alexandre sont invités à prendre part à une compétition amicale d'un tournoi de balle donnée. Les équipes seront créées à partir des inscriptions qui sont obligatoires. Les jumelages de rues pour la création des équipes pourraient varier de l'édition 2022.



- Ouvert pour tous, vous n'avez pas besoin d'être un athlète
- Vous devez être âgé de 13 ans et plus
- Inscription obligatoire d'ici le 14 mai via le site internet municipal ou en scannant le code QR
- Réservé aux résidents de Saint-Alexandre, preuve de résidence nécessaire
- Gratuit



Vous avez des questions sur les activités de loisirs de la municipalité? Contactez la coordonnatrice, Anne Tremblay :

450 346-6641, poste 1340

[atremblay@saint-alexandre.ca](mailto:atremblay@saint-alexandre.ca)

## DES NOUVELLES DES CROQUES-LIVRES

Au moment de vous donner de nos nouvelles, le printemps commence à s'installer confortablement! Régulièrement, des ami(e)s nous nourrissent de belles trouvailles... prenez quelques minutes pour nous visiter et découvrez tous les livres que nous gardons bien à l'abri des intempéries spécialement pour vous! Ah oui, n'oubliez pas de nous laisser un volume pour remplacer celui que vous apporterez chez vous!



Réjean Messier ☺

— LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE VOUS PROPOSE —

## L'HEURE DU CONTE



- Samedi 27 mai  
9 h à 10 h
- Pour les 2 à 6 ans,  
accompagnés d'un adulte
- Entrée gratuite



Places limitées  
Inscription requise

450 347-1376, poste 9 [biblio@saint-alexandre.ca](mailto:biblio@saint-alexandre.ca)

Atelier de cuisine  
Mercredi 17 mai  
de 13 h à 16 h



Pavillon des loisirs  
Inscription auprès du  
Service des loisirs  
10 \$ par famille



### INFORMATIONS DE L'INSPECTRICE MUNICIPALE



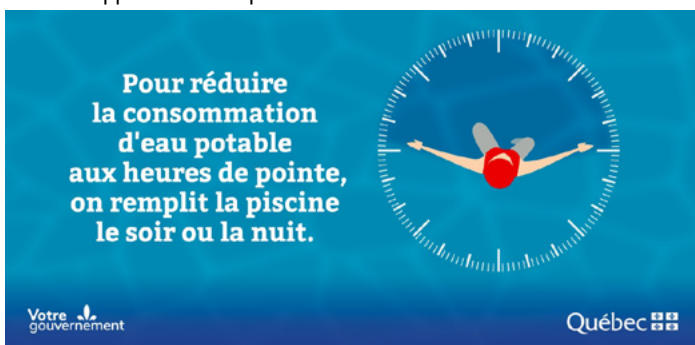
## FAITES ATTENTION À VOTRE CONSOMMATION D'EAU!



À l'approche de la saison estivale, la consommation d'eau potable peut augmenter de manière importante en raison de l'usage extérieur (remplissage des piscines, arrosage, etc.). De faibles précipitations jumelées à des températures élevées peuvent entraîner à la fois une sécheresse et une plus forte demande en eau.

Cette situation peut devenir problématique, car elle réduit, parfois de façon prononcée, les quantités disponibles dans le réservoir de l'usine de filtration et dans les puits artésiens qui desservent le réseau d'aqueduc municipal, tout en causant une surutilisation des équipements.

En période de forte demande, soit en soirée entre 19 h et 21 h et en journée durant les fins de semaine, les citoyens doivent fournir des efforts supplémentaires pour réduire leur consommation.



Plusieurs petites actions peuvent être intégrées aux habitudes quotidiennes, comme fermer le robinet durant le brossage de dents, le rasage ou le lavage de la vaisselle. Si possible, programmez l'utilisation de vos appareils ménagers (lave-vaisselle, machine à laver, etc.), pour qu'ils fonctionnent en dehors des heures de grande consommation.

Apprenez en plus sur les façons de réduire votre consommation d'eau à domicile au <http://www.saint-alexandre.ca/ma-consommation-deau/>.

## AVEZ-VOUS VOTRE PERMIS?

Tout propriétaire d'un lieu où se réalise un projet de construction, de transformation, d'agrandissement ou d'addition de bâtiments doit, au préalable, obtenir un permis de construction. De même, tout propriétaire d'un lieu où l'on répare ou démolit une construction, procède à l'installation d'un système individuel de traitement des eaux usées et d'alimentation en eau potable, doit au préalable, obtenir un certificat d'autorisation.



## UN MESSAGE DE L'ÉQUIPE DES TRAVAUX PUBLICS

L'équipe des travaux publics de la Municipalité a remarqué que des pneus étaient laissés pour la collecte de gros rebuts sur les terrains des citoyens ou même sur le bord du chemin (fossé). Ces matières ne sont pas acceptées pour la collecte des ordures et des gros rebuts, elles doivent être apportées dans un écocentre et démontées des roues (seulement la chambre à air est acceptée).

Les citoyens sont invités à consulter le site internet de Compo-Haut-Richelieu ([www.compo.qc.ca/](http://www.compo.qc.ca/)) pour connaître les matières acceptées selon le service.

Merci de votre collaboration!

## Garde des poules pondeuses

### Extrait tiré de l'article 44 du règlement no 19-349 concernant la garde d'animaux



La garde des poules est interdite en dehors de la zone agricole et d'une zone autorisée par le règlement no 06-171 sur le zonage.

En zone autorisée, il est interdit de garder une poule sans avoir préalablement aménagé sur le terrain de l'unité d'occupation un poulailler et une volière conformes aux normes de construction et d'implantation prévues au règlement no.06-171 sur le zonage.

#### En zone autorisée, il est interdit :

- de garder plus de 3 poules
- de garder un coq ;
- de laisser les poules errer à l'extérieur de la volière;
- de vendre les poules, les œufs, la viande, le fumier ou tout autre substance ou produit provenant de la poule gardée en zone autorisée.



En zone autorisée, le gardien d'une poule est tenu de respecter certaines exigences d'entretien et d'hygiène.

Le non-respect de l'une de ces exigences constitue une infraction à l'article 32 du règlement.

Pour toutes questions concernant la réglementation municipale, les permis et les certificats, communiquez avec madame Louise Nadeau :

☎ 450 346-6641, poste 4

✉ [inspectrice@saint-alexandre.ca](mailto:inspectrice@saint-alexandre.ca)



# C'est le temps des BBQ!

L'utilisation du barbecue au propane comporte des risques importants de blessures, d'explosion et d'incendie. Il faut donc savoir comment l'utiliser, l'entretenir et l'entreposer en toute sécurité.

## Vérification du barbecue avant le premier usage de la saison :

- Nettoyer l'intérieur et l'extérieur de l'appareil, ainsi que les pièces mobiles.
- Asperger les raccords d'eau savonneuse afin de déceler la présence de fuites.
- Faire remplacer les pièces défectueuses si des bulles se forment lors de l'ouverture du gaz; ces bulles confirment qu'il y a une fuite.
- Remplacer les bombonnes défectueuses ou âgées de plus de 10 ans en les remettant au distributeur de propane. Ne jamais les jeter au rebut, car elles pourraient exploser.

## Utilisation du barbecue :

- Ne jamais utiliser un barbecue à l'intérieur.
- Laisser un mètre (3 pi) entre le barbecue et la structure ou le mur
- Surveiller en permanence un barbecue en fonction. Afin d'éviter les brûlures, ne laisser personne s'amuser autour et ne le déplacer pas lorsqu'il est allumé.
- Éteindre l'appareil en fermant d'abord le robinet de la bombonne et ensuite, une fois la flamme éteinte, les boutons de contrôle.
- Après son utilisation, placer le barbecue loin d'une porte ou d'une fenêtre afin d'éviter l'infiltration de gaz dans la maison en cas de fuite.
- Ne pas laisser le barbecue dans un endroit frais et humide propice aux toiles d'araignée qui représentent un risque d'incendie dans les contrôles.

## Quoi faire si le barbecue prend feu :

- Fermer le robinet de la bombonne, si possible.
- Fermer le couvercle pour étouffer le feu.
- Composer le 9-1-1.
- Ne pas tenter d'éteindre le feu avec de l'eau. Utiliser un extincteur portatif approprié, comme celui à poudre de type ABC.
- Faire inspecter le barbecue par un professionnel avant de le réutiliser.



## Quoi faire si la bombonne prend feu :

- Si le feu se situe à la sortie du robinet de la bombonne, s'éloigner rapidement et composez le 9-1-1. Ne pas tenter d'éteindre le feu.

Soyez prudents et *Bon appétit!*

# CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

## POSTEXPOSITION AU VIH



Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines,

Bienvenue dans votre plus récente édition de la «Chronique Pharmacie» la plus populaire de Saint-Alexandre! Ce mois-ci, nous parlerons d'un protocole qui a été utilisé 165 fois au Québec l'an dernier, mais qui gagnerait à être davantage connu.

*Le protocole de spin-o-rama de PK Subban ?  
Le protocole du pouding chômeur de Ricardo ?*

Hé bien non!! Il s'agit du protocole en pharmacie de prescription postexposition au VIH. Depuis environ 4 ans maintenant, le pharmacien peut prescrire dans les premières 72 heures d'une exposition accidentelle, possible ou présumée au VIH, un médicament qui empêche la transmission et l'installation de la maladie.

### CONTEXTE ACTUEL

Premièrement, avant de parler de la recette, faisons le tour de la cuisine. Il y a actuellement environ 60 000 personnes au Québec qui sont porteuses du virus, dont environ le  $\frac{3}{4}$  sont des hommes. En guise de bref rappel, le VIH s'attaque au système immunitaire et cause le SIDA (syndrome d'immunodéficience humaine acquise). Il n'existe toujours pas de vaccin contre le VIH, mais la médication arrive à endormir la maladie (inactivée comme si elle avait trop mangé).

Concernant les traitements disponibles du VIH, les expressions «c'était mieux dans notre temps» ou «je connais une bonne recette de grand-mère» peuvent être écartées: comparer la médication actuelle avec celle d'il y a 20 ans c'est comme comparer l'ail cru et l'ail rôti. C'est bien meilleur maintenant!

### OBJECTIFS

On peut maintenant de nos jours viser à obtenir chez une personne porteuse le statut «indétectable». Attention, cette personne ne devient pas invisible lorsqu'on la regarde. Cela signifie plutôt qu'on ne trouve plus de trace du virus dans son sang!! Les organismes de santé publique visent le 95-95-95. Non, il ne s'agit pas d'une saison de 95 buts, 95 passes et 95 batailles. Il est plutôt question que 95% des porteurs soient au courant de leur état, que 95% de ceux-ci prennent une médication adéquate et que 95% des gens médicamenteusement atteignent le statut «indétectable».

«Indétectable» signifie aussi «intransmissible» ce qui est une excellente nouvelle!! Il ne faut pas être tout sucre, tout miel pour autant. Que les traitements soient plus efficaces qu'avant ne signifie pas qu'on cesse de se préoccuper de la maladie! La meilleure façon d'éviter les problèmes demeure toujours la prévention.

## TRANSMISSION

Le virus connaît plusieurs recettes pour se faufiler d'une personne à l'autre par des liquides biologiques. Attention, par liquide biologique on ne parle pas de Kombucha, mais plutôt de :

- Sang;
- Sperme;
- Lait maternel;
- Sécrétions vaginales;
- Autres fluides corporels.

La salive ou la sueur ne peuvent pas transmettre le virus, donc pas de soucis avec les « bisous français » (*frenchkiss*).

Différents contacts avec ces liquides biologiques peuvent entraîner la transmission du virus :

- Morsure;
- Contact sexuel (incluant le partage d'objets sexuels);
- Partage de matériel d'injection;
- Contact accidentel sur une peau non saine.

Là où le protocole en pharmacie peut s'appliquer :

- Si vous avez un contact à risque avec une personne positive;
- Si vous avez un contact à risque avec une personne dont le statut est inconnu.

On voudra particulièrement réagir pour des contacts avec les groupes les plus à risque: les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes et les utilisateurs de drogues injectables.

L'antivirus à débiter n'est pas tout à fait le même que pour votre Windows 95. Il s'agit d'un traitement en

comprimés qui doit être débuté dans les 72 heures suivant le contact à risque et consommé quotidiennement pour une période de 28 jours.

## QUAND CONSULTER ?

Une fois le protocole de protection contre le virus débuté en pharmacie, il sera automatiquement demandé au patient de consulter un médecin pour obtenir un suivi adéquat. On pourra entre autres planifier une prise de sang pour s'assurer que le médicament est bien toléré et est efficace. Le virus peut être long à s'installer, on peut devoir attendre plusieurs semaines et jusqu'à 3 mois après l'incident pour que le test soit entièrement fiable et que la transmission soit écartée. On veillera donc d'ici à ce que notre cœur soit au frais à éviter les dons de sang, de sperme ou de lait maternel.

Finalement, un traitement peut être prescrit en prévention continue dans certaines circonstances: quelqu'un en couple avec un porteur du virus ou encore quelqu'un qui a des comportements à risque. Ce type d'ordonnance doit aussi être faite par un médecin et nécessite une consultation.

C'est tout pour ce mois-ci! Si, votre protocole de pouding chômeur a un goût insolite, car vous y avez mis de l'ail rôti, votre pharmacien ne pourra pas faire grand-chose pour vous aider. Mais pour vous aider et vous conseiller lorsqu'on suspecte une exposition accidentelle au VIH, ça lui fera grand plaisir !

À bientôt!

*David le pharmacien*



## David Rousseau Pharmacien propriétaire

Affilié à:  **familiprix**

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville  
**450 376-2322**

### Heures d'ouverture

Lundi au mercredi 9h à 18h  
Jeudi et vendredi 9h à 19h  
Samedi 9h à 17h

**La Chasse aux cocos, une incroyable réussite !**

Le 8 avril dernier, L'ALSA organisait la chasse aux cocos au Pavillon des loisirs. Les parents, accompagnés des enfants, en ont profité pour ramasser une quantité incroyable de cocos dissimulés partout sur le terrain.

**Une participation hors du commun.** Selon des parents sur place, c'est plus de 340 jeunes qui ont bénéficié de la généreuse activité. En plus des chocolats et autres articles qui étaient à l'intérieur des cocos, nos enfants ont gagné des prix de présence en rapportant les œufs vides aux bénévoles qui leur remettaient un billet de tirage. C'est ainsi que plus de 20 jeunes participants ont remporté des prix.



**Les petits de 0 à 3 ans:** Dans le pavillon, les petits de 0 à 3 ans s'en sont donnés à cœur joie afin de recueillir les cocos et les peluches. Plus de 50 enfants étaient au rendez-vous. Les tout petits attendaient le départ de la course avec impatience. Les enfants en ont profité pour rencontrer nos joyeux lapins qui ne se sont pas fait prier pour se faire photographier.



**Le concours de dessins:** Plus de 50 enfants ont remis leurs œuvres pour le concours de dessins. Lors du tirage, ce sont les dessins de Emmeline Chrétien Landry et Jakecob Jimenez qui ont été les heureux élus. Ces derniers ont remporté une carte cadeau d'une valeur de 25 \$ à la Librairie Moderne.

**Les 3 à 5 ans:** Ils ont profité du terrain de tennis pour faire leurs emplettes de cocos. Les enfants attendaient à la porte le départ qui s'est fait à 10 heures. Quelle course! En moins de 10 minutes, il ne restait plus de cocos à ramasser. Les enfants sortaient du terrain avec des paniers pleins et surtout, de merveilleux sourires.



**Les 6 à 12 ans:** Même le terrain de balle était rempli de cocos distribués par nos bénévoles de l'ALSA. Les jeunes regroupés à la porte centrale ont attendu avec frénésie le coup d'envoi qui a eu lieu à 10 h 30 précise. Les cocos ont été ramassés à une vitesse époustouflante. Tous en ont eu pour leur compte, les sacs débordaient.



**De l'aide fortement apprécié.**

Même si les anciens membres du CA ont passé le flambeau aux nouveaux membres, ils sont faits un réel plaisir de participer à la Chasse aux cocos de Pâques. C'est dans la joie et l'harmonie que s'est déroulée cette magnifique journée. Le conseil d'administration de L'ALSA est fier de pouvoir compter sur ses anciens membres qui continuent à faire avec nous du bénévolat en s'impliquant dans nos activités.

**Nous tenons à remercier la Municipalité de Saint-Alexandre pour son aide financière.**



TOMATE ET CONCOMBRE  
PRÊT POUR LE JARDIN



477, Saint-Denis St-Alexandre  
Tél. : 450-346-5457

**HORAIRE RÉGULIER**  
**LUNDI 8H00@18H00**  
**MARDI 8H00@18H00**  
**MERCREDI 8H00@18H00**  
**JEUDI 8H00@18H00**  
 **VENDREDI 8H00@18H00**  
**SAMEDI 9H00@17H00**



37 500 BTU  
3 BRÛLEURS



À GRANULES  
PITBOSS



55 000 BTU  
6 BRÛLEURS



À GRANULES  
TRAEGER



**PEINTURE ET  
TEINTURE SICO**



**TOUT POUR LA PISCINE**





## À LA BIBLIOTHÈQUE

par Réjean Messier

**VOICI LA LISTE DES NOUVEAUX TITRES ACQUIS AU COURS DU DERNIER MOIS! RETROUVEZ LES LISTES COMPLÈTES DES NOUVEAUTÉS DE L'ANNÉE SUR LE SITE WEB DE LA MUNICIPALITÉ!**

### ROMANS/THÉÂTRE :

À la croisée des chemins, 1 : La dérive	Tremblay-d'Essiambre, L.
À qui la faute	Jonasson, Ragnar
Au fil de l'espoir	Fournier, Jacynthe-Mona
Dans le ventre de la Mishta Shipu	Legendre, Dominique
En échappée	Archambault, Mikael
Entre deux cafés (Passion torréfiée, 1)	Meunier, Marie-Pier
Étrangers d'ici, Les	Pion, Marylène
Petite sale	Mey, Louise
Toute la rancune du monde	Chassé, Éric
Un c'est bien, deux c'est mieux, t. 3 : Jamais deux sans trois	Blue, Dana

### DOCUMENTAIRES

Cette vie... et au-delà	Fauré, Christophe
Clémence : Encore une fois	Girard, Mario
Complètement banane	Cormier, Hubert
Jé ferai le tour du monde	Szacka, Alexandra
Recette de l'amour, La	Strélski, Léa
Une maison juste à moi : Initier son enfant à la pleine conscience	Veilleux, Amélie

### BANDES DESSINÉES ADO/ADULTES ET OUVRAGES JEUNESSE

De la petite taupe qui voulait savoir qui lui avait fait sur la tête	Holzwarth, Werner
Marilyn Monroe : Confession inachevée	Revel, Sabndrine
Planète baseball, 1 : Coup sûr	Bérubé, François
Planète baseball, 2 : Double jeu	Bérubé, François
Sarah-Lou, détective (très) privée, 4 : Perdue à New York	Archambault, Audrey

### Je ferai le tour du monde<sup>1</sup>

Alexandra Szacka

À l'aube de l'adolescence, Alexandra Szacka est chassée de son pays natal et forcée de renoncer à sa citoyenneté polonaise. Est-ce cela qui a fait d'elle une passeuse de frontières, toujours curieuse de comprendre ce qui a lieu à des milliers de kilomètres de chez elle ? On l'a balancée dans la gueule du loup. Elle a choisi d'apprivoiser la bête.

Elle raconte dans ce livre son arrivée à Trois-Rivières, à la fin des années 1960. Sa découverte de la grise banlieue nord-américaine, mais aussi le militantisme, le théâtre, l'anthropologie et le combat du Québec pour l'affirmation de sa langue et de sa culture.

Avant bien sûr sa rencontre avec le journalisme, qui allait tout changer. S'amorce alors une carrière qui la mènera chez les planteurs de coca boliviens, sur la place Tian'anmen envahie par des manifestants, au cœur de la guerre russo-géorgienne ou encore en Pologne, où se réveille la douloureuse mémoire de l'antisémitisme.

Derrière chaque reportage, il y a toujours un supplément d'âme, une histoire qu'on n'a pas pu raconter, mais qui éclaire et ajoute un fil invisible au canevas des vies qui y ont été à peine effleurées. C'est ce fil invisible qu'Alexandra Szacka fait dérouler ici pour nous.

Elle soulève d'importantes questions liées à l'exercice de ce métier, comme l'objectivité ou le devoir moral envers les personnes interviewées. Les journalistes doivent prendre des décisions rapidement, parfois sans repères ni balises. Pourtant, ces décisions ont un effet non seulement sur le résultat de leur travail, mais aussi sur leur propre vie. Car les journalistes, elle en est aujourd'hui persuadée, ne racontent pas seulement le monde, mais se racontent toujours un peu eux-mêmes.

*Journaliste de télévision et de radio, ancienne correspondante de Radio-Canada à Moscou et à Paris, gagnante de plusieurs prix de journalisme, dont deux prix Judith-Jasmin et un prix Gémeaux, Alexandra Szacka a parcouru plus de cinquante pays au cours de sa carrière.*



### Une maison juste à moi: Initier son enfant à la pleine conscience<sup>1</sup>

Amélie Veilleux, pédopsychiatre

Et si on enseignait aux enfants à comprendre leur monde intérieur aussi naturellement qu'on leur apprend à se brosser les dents ? À identifier leurs émotions et les pensées qui les submergent parfois, à mieux apaiser leur anxiété et à faire preuve de compassion envers eux-mêmes ?



Voilà la mission que s'est donnée la médecin Amélie Veilleux avec ce guide pratique d'initiation à la méditation de pleine conscience destiné aux parents. Avec des explications simples et des astuces concrètes, elle explore neuf thématiques, dont la respiration, les émotions, le potentiel et la gratitude. Des histoires illustrées et des méditations à écouter facilitent la transmission des outils, des parents... vers les enfants.

*La pédopsychiatre Amélie Veilleux s'intéresse à la pleine conscience depuis des années et elle en constate les nombreux effets positifs tous les jours dans sa pratique auprès de ses petits patients.*

1 Quatrième de couverture.

### HEURE DU CONTE

Prochain rendez-vous :

27 mai 2023.

Inscrivez-vous !

Les places sont limitées !



Pour vous inscrire, suivez les étapes suivantes : accédez au site Web de la municipalité ([www.saint-alexandre.ca](http://www.saint-alexandre.ca)), puis cliquez sur le « calendrier des événements ». Cliquez ensuite sur la date de l'événement et enfin sur le bouton « Tickets » pour accéder au formulaire d'inscription.



### PENSÉE DU MOIS

« Lire, c'est rêver les yeux grands ouverts. »

— Antoine Tangay

Éditeur et ambassadeur de la Fondation Lire pour réussir.

**Bonnes réflexions et bonnes lectures !**

Heures d'ouverture :

Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30 | Samedi : 10 h 30 à 12 h

450 347-1376 poste 2640

[biblio@saint-alexandre.ca](mailto:biblio@saint-alexandre.ca) | [regard.csdhr.qc.ca](http://regard.csdhr.qc.ca)



DU PREMIER JUILLET AU 9 SEPTEMBRE 2023



Le marché du samedi des Jardins sera de retour, pour la saison estivale 2023.

Nous souhaitons inviter de nouveaux partenaires, artistes, artisans, commerçants ou producteurs variés à se joindre à nos habitués pour faire de cette rencontre hebdomadaire un incontournable pour les citoyens de notre beau village et des municipalités environnantes.

Enfin, un rendez-vous festif, gourmand et artistique qui permettra de retrouver tout ou presque tout, bien de chez nous!

**NOUVEAUTÉ: AUTO CUEILLETTE**

Possibilité de profiter de prix encore plus avantageux et de l'air frais en bonne compagnie en cueillant vous-même vos produits!!!



IDÉAL pour la fête des Mères ou pour remercier vos enseignant(e)s en fin d'année! Nous pouvons varier le montant selon vos besoins.

Si vous êtes intéressés par une ou plusieurs de ces offres « alléchantes », contactez-nous.

Texto ou Téléphone : 514 609-7257 ou 514 502-7172

Facebook <https://www.facebook.com/JardinsAlexandrinsinc>

Courriel : [samuel-huyghe@live.ca](mailto:samuel-huyghe@live.ca) ou [coten6541@gmail.com](mailto:coten6541@gmail.com)



À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

**B. FRÉGEAU et Fils inc.**

402, rue Saint-Denis  
Saint-Alexandre

**450 346.3487**

**RBQ : 1470-9091-33**

DÉSAMIANTAGE

DÉCONSTRUCTION

DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.

**BFREGEAU.COM**



## LE PRINTEMPS OU LA SAISON DES CHATONS :

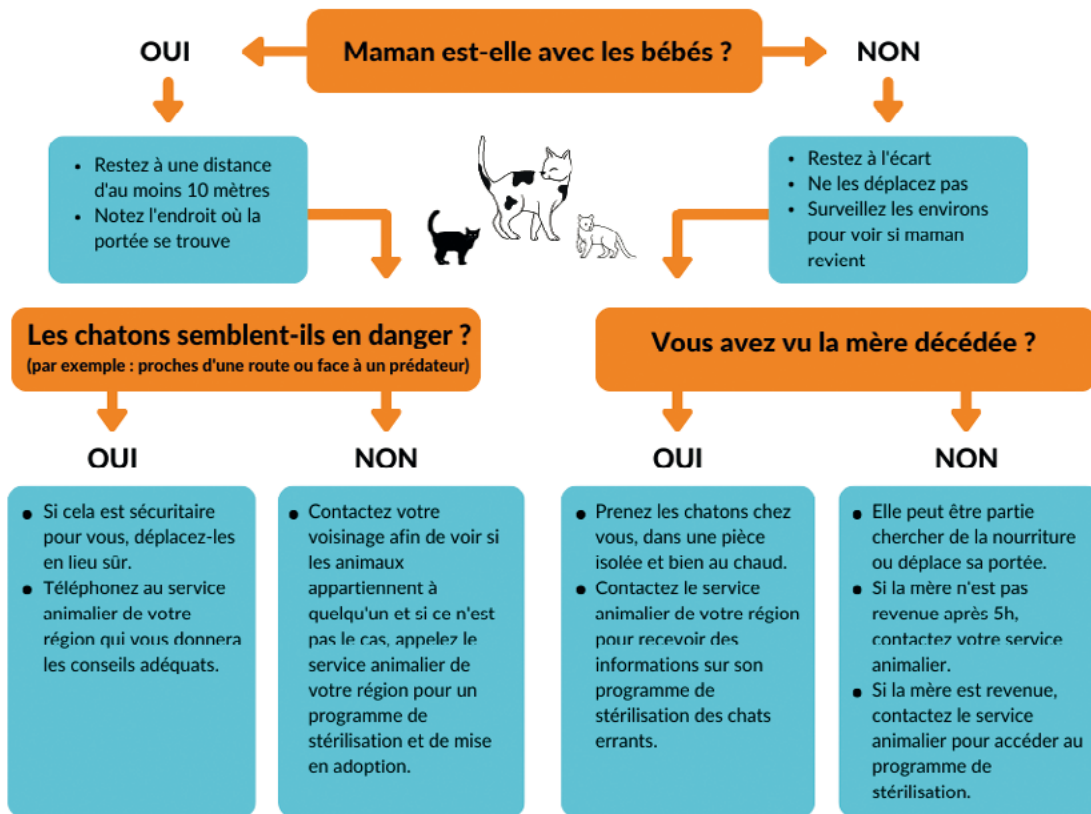
Dès le début du printemps, les portées de chatons se multiplient dans la nature et beaucoup d'entre elles se retrouvent en refuge, souvent sans leur maman. Chez Proanima, en seulement quelques jours, nous avons reçu plus de 20 chatons orphelins.

Cela demande beaucoup d'efforts et de ressources pour notre équipe, car ces bébés sont incapables de réguler eux-mêmes leur température et doivent être gardés au chaud. Ils doivent également être nourris au biberon, et dans certains cas, par gavage, car ils sont trop faibles pour simplement avaler. Ou d'autres encore vont avoir besoin de radiographie s'ils ne mangent pas ou s'ils sont constipés.

Des cas comme ceux-ci, les refuges comme le nôtre en reçoivent des centaines durant la saison. Des bébés qui auront besoin de soins au quotidien. Pour les sauver, nous avons besoin de votre aide afin de pouvoir leur offrir toutes les ressources nécessaires. Si vous souhaitez aider les bébés orphelins, n'hésitez pas à faire un don sur le site [proanima.com](https://www.proanima.com/fr/simplifier/effectuer-un-don/) : <https://www.proanima.com/fr/simplifier/effectuer-un-don/>



## CHATONS TROUVÉS DEHORS. QUE FAIRE ?



Pour en savoir plus, consultez le lien suivant : <https://www.proanima.com/fr/perdu-ou-trouve/jai-trouve-animal/>

**Projets R/P**  
514 943-7634

Randy Paquette | Soudeur-assembleur  
paquette\_1991@hotmail.com | Réparation • Modification

**AD-TECH ELECTRIQUE INC**  
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN  
R.B.Q. 8110 2220-51

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL

450 347-2999  
102, rue Industrielle, Saint-Alexandre



par Louise Bonhomme

**Café-Jasettes :**

Le mardi 2, 16, 30 mai à 13 h 30. Puis pause pour l'été.

**Train-mexicain :**

Les amateurs de train-mexicain ont rendez-vous le mercredi 26 avril, le 10 et 24 mai à 13 h, au local. Bienvenue à tous ! Café et biscuits seront servis. (pause été)

**Location de la salle :**

108 St-Paul : Membre : 100 \$ non membre, 125 \$. Réservations :  
Mme Louise Bonhomme, présidente : 514 618-5563  
Mme Gonnine Jetten : 450 347-0174

**Danse country au Pavillon : 22 avril et 29 mai.**

Musique André Duchesneau. Danse en ligne. 10\$ / personne. Apportez vos consommations. Bienvenue à tous

**A.G.A. 25 mai, 19h00**

Notre assemblée générale annuelle se tiendra le 25 mai à 19h00 au local (108 St-Paul, St-Alexandre). Bienvenue à nos membres. Participez en grand nombre!

**Jeux de poches intérieurs :**

Le mardi soir à 18h30, jeux de poches intérieurs au 108 St-Paul. Dès que la température le permettra, nous allons jouer à la pétanque à l'extérieur. Sur le terrain derrière le local. Vous êtes toutes les bienvenues.

**Carte de membre :**

Pour le renouvellement de votre carte Fadoq vous recevrez un avis par la poste, c'est à vous de faire parvenir le paiement et le renouvellement à la Fadoq.

**Pour un nouveau membre, contactez Louise Bonhomme au 514 618-5563**  
Prix de la carte 25 \$ par an.



**LA FABRIQUE EN MARCHÉ**

par Jacqueline C. Patenaude

**SONT RETOURNÉS À LA MAISON DU PÈRE :**

**Denise Méthé**, décédée à l'âge de 86 ans, épouse de feu Doris Breton, père de Normand, Richard, Mario et Germain.  
**Robert Bessette**, décédé à l'âge de 72 ans, époux Michelle Proteau, père de Carl et Jonathan-Francis, frère de Nicole, André, Louise, Diane, Danielle, Luc, Denis et Michel.

**ONT ÉTÉ INHUMÉS :**

**Denise Méthé; Albert Beaudry**, décédé à l'âge de 89 ans, époux de feu Berthe Noël, père de Daniel, Sylva et Diane et ami de Géraldine Thériault.

Alain Pinard, président :	514-443-4749
Danielle Clément, v.p. :	450-347-7990
Jacqueline C. Patenaude, sec.:	450-357-9234
Paul Boucher :	450-347-7990
Gotthard Neeser :	450-346-3317
Jean-Guy St-Germain :	450-347-8710
Jacques Surprenant :	450-296-4466



520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre  
450 542-0717 • lessablesurprenant@gmail.com

**ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22**  
(Requis pour le système TSA)

- Sable filtrant**
- Sable MG-112 (classe A)**
- Sable de remplissage,**
- Terre végétale**
- Sable CG-14 - Sable à béton**
- Roches (provenant du tamisage)**

**Nos produits sont certifiés en laboratoire.**  
**Parlez-en à votre conseiller en environnement.**

**Nathalie Audette**  
450.741.1313

Professeur de piano, éveil musical, arrangements musicaux, pianiste pour accompagnement, musique d'ensemble, corporatifs, événements, concerts.

n\_audette@hotmail.com



## CHIC BAZAR ALEXANDRIN

Vos dons sont acceptés

Le Chic Bazar est toujours présent après 20 ans d'existence. Des bénévoles participent actuellement à la préparation de l'événement biennuel.

Le ménage du printemps s'en vient à grands pas. Si certains articles vous encombrant, nous sommes prêts à les prendre. Les articles acceptés sont vaisselle, lingerie, jouets, livres, petits meubles d'appoint et plus. Vous pouvez communiquer avec les responsables pour les objets plus volumineux.

Le prochain bazar sera le samedi 6, 9h-16h et le dimanche 7 mai, 10h-16h, au presbytère de Saint-Alexandre. Les profits seront utilisés pour maintenir notre église et notre presbytère en bon état, qui sont les bijoux de notre municipalité.

Pour plus d'informations, vous pouvez rejoindre:

Berthe Cadieux	450 -346-5910
Lyne Bouthillette	579-362-3287
Christiane Mercier	450-346-4112

Au nom de toute l'équipe, merci de contribuer à la réussite du Chic Bazar Alexandrin.

Berthe Cadieux.



Cathy L'archevêque

514 688-6881

lespeinturescathy@hotmail.com

R.B.Q. : 5821-1582-01

### Service principal

- Peinture
- Réparation de plâtre

### Autres services

- Rénovation résidentielle privée
- Conception et installation de plan de cuisine IKEA

Installation de :

- Moulures
- Tablettes, rideaux
- Plancher flottant



**Carole Mercier**  
**(514) 244-4749**

Courtier Immobilier Agrée

**Un courtier de chez nous!**

*Vous voulez VENDRE*

Pour vendre en toute confiance

Pour obtenir le meilleur prix pour votre propriété

Pour un service professionnel

Pour être bien conseillé

Faites comme Maryse, Myriam, Francine, Alain, Réal, Huguette, Diane, Lucie, Yves, Emilie, Jeanne, Bernard...  
Contactez moi !



**ESTIMATION DE LA VALEUR MARCHANDE GRATUITE**  
sans obligations de votre part !

# MAI 2023

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	1 <b>SÉANCE DU CONSEIL 19H30</b>	2 	3  18 h 30 à 20 h 30	4	5 	6  10 h 30 à 12 h 00 <b>Chic Bazar</b>
7  Messe 9 h <b>Chic Bazar</b>	8	9 	10  18 h 30 à 20 h 30	11	12 	13  10 h 30 à 12 h 00 <b>Je cours dans ma cours</b>
14	15	16 	17  18 h 30 à 20 h 30	18	19 	20  10 h 30 à 12 h 00
21  Messe 9 h	22	23 	24  18 h 30 à 20 h 30	25 <b>AGA L'AGE D'OR</b>	26 	27  10 h 30 à 12 h 00 <b>Vente débarras Danse age d'or</b>
28 <b>Vente débarras</b>	29	30 	31  18 h 30 à 20 h 30	Déchets  Récupération  Compostage  Gros Rebus  Bibliothèque		

## Une succursale et un service offert près de chez vous

Qu'il soit question de relève, de croissance, d'achat d'équipement ou de quota, nos experts spécialisés en agriculture présents à Saint-Alexandre sont en mesure de comprendre vos besoins.

### Service aux entreprises Agricoles Montérégie Ouest

- › William Vallée, agr.  
450 204-6543 | williamb.vallee@bnc.ca
- › Marc Boulanger  
450 357-0445 | marc.boulanger@bnc.ca
- › Nina Bienz, agr.  
514 231-9260 | nina.bienz@bnc.ca

433A, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre  
450 346-3182 | Succursale.04432@bnc.ca

[bnc.ca/agricole](https://bnc.ca/agricole)



## Cafés-rencontres à Mont-Saint-Grégoire

*Priorité aux femmes de l'extérieur de Saint-Jean-sur-Richelieu.*

### Vendredi de 9 h 30 à 11 h 30

Avec Rebecca Deschênes, intervenante

Une fois par mois, une intervenante anime un café-rencontre au centre communautaire situé au 45, rang de la Montagne.

Ça vous intéresse?  
Inscrivez-vous en téléphonant au 450 346-0662.  
Programmation complète : [www.cfhr.ca](http://www.cfhr.ca)

### Rendre visible l'invisible

Il peut nous arriver de faire des choses pour les autres, pour la communauté et pour nous-même sans s'en rendre compte, ou encore que ces gestes soient pris pour acquis. Comment acquérir une reconnaissance pour les choses que nous faisons au quotidien ou occasionnellement, qui sont essentielles pour favoriser le vivre-ensemble?

12 mai

### Les relations parents-enfants

Discutons des défis qui peuvent s'immiscer dans une relation entre un parent et son enfant et trouvons des outils pour faciliter la communication.

2 juin

**Places limitées, inscription obligatoire.**

L'activité est gratuite pour les membres du Centre de femmes.

La carte de membre est en vente au coût 5 \$ (argent comptant).  
Prière de vous présenter 20 minutes avant la rencontre.



## COMPO HAUT-RICHELIEU

### Journée nationale des Patriotes

Les écocentres et le bureau administratif seront fermés le lundi 22 mai.  
Il n'y a aucun changement à l'horaire des collectes

### Réduire, c'est agir! – 4 activités virtuelles gratuites en avril

- En avril, pour souligner le Jour de la Terre, Compo-Haut-Richelieu présentera des conférences pendant l'heure du lunch (12h) sur différents sujets.
- Le mardi 18 avril à 12h, la conférence « Dites oui à l'anti-gaspi! » fournira des trucs pour éviter le gaspillage alimentaire en utilisant au maximum les aliments achetés à l'épicerie.
- Le jeudi 20 avril aura lieu le premier direct de Compo sur sa page Facebook. À compter de 12h, Cindy Rousselle, directrice des communications et des relations publiques, répondra en direct aux questions des participants.
- La semaine suivante, le bac de récupération et le bac brun seront à l'honneur avec les conférences « Tout savoir sur les matières recyclables » et « Mieux connaître BRUN'O Lebac » qui se tiendront le mardi 25 avril pour la première et le 27 avril, pour la seconde. Ces deux conférences seront l'occasion de parler des matières acceptées et refusées, de démystifier certains mythes et de donner des trucs pour des collectes réussies.

DES QUESTIONS POUR

VOS COLLECTES?

Contactez Compo!

Ajoutez-nous à votre répertoire  
450 347-0299  
[compo.qc.ca](http://compo.qc.ca)

**Pour les détails, visitez: [compo.qc.ca/reduire](http://compo.qc.ca/reduire)**



## Une nouvelle entreprise voit le jour à St-Alexandre

En effet, **Alexandre Galipeau**, un citoyen de la grande ligne offre un nouveau service d'excavation à tous les gens de la région sous le nom de : **Les excavations AFG inc.** Alexandre compte plusieurs années d'expérience comme opérateur de machinerie lourde et il est fier d'offrir son expertise pour des travaux de qualité à prix raisonnable.



Vous prévoyez des travaux d'excavation (petits et gros), de démolition, de murs de soutènement, empierrement, ou désirez faire un chemin d'accès ou installer des ponceaux, un travail de terrassement ou tout autre travail, Alexandre se fera un plaisir de vous remettre une soumission complète et gratuite.

**Alexandre** compte sur 2 équipements ultras modernes soit une pelle et un bob cat afin de réaliser les travaux. **Alexandre** peut aussi s'occuper de faire livrer la terre, le sable ou la pierre selon vos besoins.

Bien entendu, selon les travaux que vous désirez accomplir, il sera peut-être nécessaire de demander un permis à la municipalité. Bref, pour un travail de qualité à prix raisonnable faites confiance à notre nouvel entrepreneur Alexandrin.

**Vous pouvez rejoindre Alexandre au 514 743-4051 ou par courriel [lesexcavationsafginc@hotmail.com](mailto:lesexcavationsafginc@hotmail.com)**



Avec le beau temps à nos trousses, nous pouvons commencer la planification de vos travaux d'excavations et de terrassement immédiatement.



**OBTENEZ UNE  
SOUSSION POUR  
VOS TRAVAUX**

- Excavation · Démolition
- ponceaux · Terrassement
- Mur de soutènement
- Empierrement
- Chemin d'accès · Autres

Alexandre Galipeau  
514-743-4051  
[lesexcavationsafginc@hotmail.com](mailto:lesexcavationsafginc@hotmail.com)  
RBQ: 5822-1748-01



**Centre d'entraide régional d'Henryville**  
791 Saint-Jean-Baptiste,  
Henryville, QC, JOJ 1E0.  
(450)-299-1117

Nous avons l'AGA le 20 avril 2023 à 19h au CERH 791 rue st-jean-baptiste ,Henryville. Bienvenue à tous !

**Panier économique** de 20\$ et 30\$ Fruits, légumes et pain. Disponible pour tous les 13 et 27 avril 2023.

Nous devons commander la semaine précédente: par courriel : [cerh.henryville@gmail.com](mailto:cerh.henryville@gmail.com) ou par téléphone 450-299-1117 poste 1.

**Aide alimentaire:** Nous desservons Henryville, Saint-Sébastien, Sabrevois, Venise et Saint-Alexandre)

Pour ceux qui auraient besoin d'aide alimentaire et / ou qui voudraient des informations, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Nous sommes là pour ca. il nous fera plaisir de vous assister.

**Sonya:** 450-299-1117 au poste 2  
[sonya\\_cerh@hotmail.com](mailto:sonya_cerh@hotmail.com)



JARDINS BIO  
**Matière Première**

**Inscription en cours pour nos paniers bio 100% au choix**

Les mardis de 15h30 à 18h00 à partir de la mi-juin jusqu'à la fin octobre

**Pour vous inscrire et pour tous les détails, visitez le [matiere-premiere.ca](http://matiere-premiere.ca)**

2089 rang des Soixante, St-Alexandre  
514-953-4971  
[info@matiere-premiere.ca](mailto:info@matiere-premiere.ca)



★ ★ ★ ★ ★

**CINÉMA PLEIN AIR - 2 JUIN 2023**

**SUR LA BUTTE - AU COUCHER DU SOLEIL**

UN FILM RÉCENT Y SERA PROJETÉ - LE NOM DU FILM SERA DIVULGUÉ PROCHAINEMENT - NOUS INVITONS TOUS LES CITOYENS À APPORTER LEURS CHAISES ET LEURS COUVERTURES AINSI QUE DE L'ANTIMOUSTIQUE AFIN D'Y ÊTRE CONFORTABLE - UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER!

POPCORN, LIQUEURS ET CROUSTILLES SUR PLACE.

EN CAS DE PLUIE, LE FILM SERA PROJETÉ DANS LE PAVILLON.

★ ★ ★ ★ ★



Les équipements de ferme  
**Pierre Bonneau inc.**  
 514 444-3737



**Achat et vente d'équipement agricole**  
 104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JOJ 150 TÉL : 450-346-9998

LES ÉQUIPEMENTS DE FERME  
**MIRO**  
 DEPUIS 1979



**HONDA**  
 MOTEURS



**LOCATION DISPONIBLE**



*Ferme*  
**Léopold Bonneau inc.**  
 514-444-3737



VENDU ENTIER, EN DEMI, EN  
 QUART OU À LA PIÈCE.  
 COMMANDER AU **514-444-3737**  
 OU PASSEZ NOUS VOIR AU  
**MAGASIN DE LA  
 RUE INDUSTRIELLE**

