

# Bulletin

Août 2017



Moelle épinière  
et motricité Québec

Réinventer l'autonomie

## Sommaire

Webconférences	1
Souper partage	
Bas-St-Laurent et Gaspésie	2
Repas échange Saguenay- Lac-St-Jean	3
Club de cuisine	4
Service d'employabilité	5
Promotion des droits	6
Sports nautiques adaptés	7

Pour questions ou commentaires,  
contactez-nous :

ddagenais@moelleepiniere.com  
www.moelleepiniere.com



Rejoignez-nous aussi sur [Facebook](#)  
et [Twitter](#) pour avoir accès à nos  
nombreuses mises à jour.

## Webconférences

de Moelle épinière et motricité Québec



Une boîte à outils disponible chez soi!

*Divers sujets disponibles en ligne gratuitement:*

- \* L'intégrité des bras : un défi au présent... pour le futur!
- \* La sexualité masculine et féminine des personnes lésées médullaires
- \* Le régime d'indemnisation des victimes d'accident d'automobile
- \* Les chiens d'assistance à la mobilité
- \* La prévention des plaies de pression
- \* La continence des personnes lésées médullaires
- \* La réadaptation locomotrice à l'ère des robots
- \* Les aides techniques utilisées par les personnes lésées médullaires
- \* La géomatique au service des personnes à mobilité réduite

... et bien plus!

*Des sujets incontournables  
pour toute personne ayant une  
lésion médullaire !*



[www.tinyurl.com/youtube-memo-qc](http://www.tinyurl.com/youtube-memo-qc)



# SOUPER PARTAGE 2017

## Bas-Saint-Laurent et Gaspésie



7 septembre  
à 17h00

MOTEL GASPÉSIANA  
460 Route de la Mer,  
Sainte-Flavie,  
G0J 2L0



Inscription  
obligatoire

### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Maxime Pichette  
418 529-9141, poste 2028  
mpichette@moelleepiniere.com  
Lise Vachon  
418 529-9141, poste 6486  
lvachon@moelleepiniere.com

# Repas-échange

## SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



### 13 ET 14 SEPTEMBRE 2017

#### SOUPER LAC-SAINT-JEAN

13 septembre

17 h 00

Hôtel Chute des pères  
46, boul. Panoramique  
Dolbeau-Mistassini

#### DINER SAGUENAY

14 septembre

12 h 00

Le Tremblay (Hôtel La Saguenéenne)  
250, rue des Saguenéens  
Chicoutimi

Nous avons le plaisir de vous inviter à deux repas-échange dans la région. C'est l'occasion de venir rencontrer l'équipe et d'échanger avec d'autres personnes de la région. Nous avons hâte de vous voir et de discuter avec vous.



#### RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS :

Maxime Pichette au 418 529-9141 poste 2028 ou par courriel à [mpichette@moelleepiniere.com](mailto:mpichette@moelleepiniere.com)

ou

Lise Vachon au 418 529-9141 poste 6486 ou par courriel à [lvachon@moelleepiniere.com](mailto:lvachon@moelleepiniere.com)



Moelle épinière  
et motricité Québec

# Club de Cuisine

**Avis aux intéressé-e-s!**

**Le club cuisine reprend  
au début de septembre au CRLB**

**De nombreux trucs et astuces existent pour  
cuisiner plus facilement lorsque l'on vit avec  
une lésion médullaire. Venez les découvrir en  
cuisinant un bon repas avec nous.**

**Incrivez-vous rapidement**

**auprès de Bethsa Leconte au 514 527-4527, poste 2779**

**ou à [bleconte@moelleepiniere.com](mailto:bleconte@moelleepiniere.com)**



**NOTRE SERVICE D'EMPLOYABILITÉ ET SES CONSEILLERS PEUVENT VOUS AIDER À VOUS TROUVER L'EMPLOI QU'IL VOUS FAUT !**

**SI VOUS ÊTES UNE PERSONNE RÉSIDANT SUR LÎLE DE MONTRÉAL ET ATTEINTE D'UNE DÉFICIENCE LIÉE À :**

- une blessure médullaire
- un traumatisme crâno-encéphalique
- une paralysie
- l'aphasie
- la dyslexie
- la sclérose en plaques
- des maux de dos
- la poliomyélite
- le spina bifida
- des rhumatismes
- l'arthrite
- la maladie de Parkinson
- le syndrome du canal carpien
- l'ataxie de Friedreich
- un accident vasculaire cérébral (AVC)
- ou toute autre limitation physique ou neurologique

**Passez à l'action et appelez-nous !**

**514 341-7272 · [info@moelleepiniere.com](mailto:info@moelleepiniere.com) · [www.moelleepiniere.com](http://www.moelleepiniere.com)**

Le service d'employabilité de Moelle épinière et motricité Québec est rendu possible grâce à la contribution financière d'Emploi-Québec.

## Un cahier de revendications qui a été bien accueilli !

L'hiver dernier, c'est avec beaucoup de fierté que MÉMO-Qc a rendu public son cahier de revendications qui expose les différents enjeux et revendications des dossiers collectifs sur lesquels MÉMO-Qc travaille ainsi que nos engagements à leur égard.

Vous avez été nombreux à nous écrire pour nous féliciter et souligner votre appréciation de nos engagements. Nous tenons à vous en remercier ! C'est tous ensemble que nous parviendrons à les honorer!

Si vous n'avez pas encore votre cahier de revendications, vous pouvez vous le télécharger ici :



<https://www.moelleepiniere.com/our-publication/cahier-de-revendications/>

Vous pouvez également nous contacter [par courriel](#) ou par téléphone (au 514 341-7272) si vous désirez recevoir une version papier.

**Merci à nos partenaires privés!**



Fondation des  
Sports  
Adaptés  
Adaptive  
Sports  
Four Jaton

# SPORTS NAUTIQUE ADAPTÉS



**INVITATION**  
JOURNÉE D'ÉDUCATION  
ski nautique  
kayak  
canoë  
tube  
ponton

**18 AOÛT 2017**

**info :**

• **ENDROIT: LABRECQUE**  
• **PLACES limitées**  
• **INFO : Sabrina Hudon**  
**418-695-7700 #2445**

Présenté par:

Fondation des sports adaptés  
549 Chemin Knowlton  
Ville de Lac-Brome, Qc  
J0E1V0  
450 243-5985  
sportsadaptés.ca



Plus besoin d'attendre votre préposé!  
Chez Domilia, vous choisissez un professionnel  
avec qui vous avez des affinités.

**Domilia**  
Soins & soutien à domicile

www.domilia.ca - 1-844-295-3130 Boisbriand - Montréal - Chambly - Granby

# DES BRAS ROBOTISÉS QUI AMÉLIORENT LA QUALITÉ DE VIE DES GENS



## REPOUSSER LES FRONTIÈRES DE L'AUTONOMIE AVEC L'UTILISATEUR EN TÊTE

Les bras robotisés **JACO<sup>2</sup>** de Kinova redonnent la liberté de mouvement aux personnes vivant avec une mobilité réduite aux membres supérieurs. Ils procurent l'autonomie nécessaire pour accomplir une foule de tâches de la vie quotidienne. Cette nouvelle indépendance permet de réduire d'autant le recours à l'aide externe.

- S'installe sur presque n'importe quel fauteuil motorisé.
- Faible consommation d'énergie, puisée à même le fauteuil.
- Activé par le contrôle existant (manette standard, au menton, au souffle).
- Suit la bascule du siège pour une portée maximum.
- Sans incidence sur la largeur du fauteuil.
- Six axes reproduisant l'épaule, le coude et le poignet.
- Prix d'achat généralement amorti en moins de 36 mois.\*



- Boire et se nourrir
- Hygiène personnelle
- Prise de médicaments
- Loisirs
- Vie active
- Travail et études
- Obstacles
- Sécurité personnelle

- Installation facile
- Utilisation simple
- Discret
- Compact
- Peu énergivore
- Léger
- Résistant
- Polyvalent

Consultez votre professionnel de la santé pour découvrir comment notre bras robotisé **JACO<sup>2</sup>** peut vous aider.

**KINOVA**<sup>MD</sup>  
ROBOTICS

1 877 679-0411

[kinovarobotics.com](http://kinovarobotics.com)



Les bras robotisés et les accessoires connexes sont des produits de Kinova<sup>MD</sup> Robotics conçus et fabriqués au Canada et distribués à l'échelle mondiale.  
\* Selon une étude de 2011. Consultez-nous pour en apprendre davantage.

## Contactez-nous !

**Dominic Dagenais**

[ddagenais@moelleepiniere.com](mailto:ddagenais@moelleepiniere.com)

**Rédaction, révision et mise en page**

6020, rue Jean-Talon Est, bureau 400  
Montréal (Québec) H1S 3B1  
514 341-7272 1 877 341-7272 (sans frais)  
[www.moelleepiniere.com](http://www.moelleepiniere.com)

