

Où en sont les jeunes
face au tabac, à l'alcool,
aux drogues et au jeu?

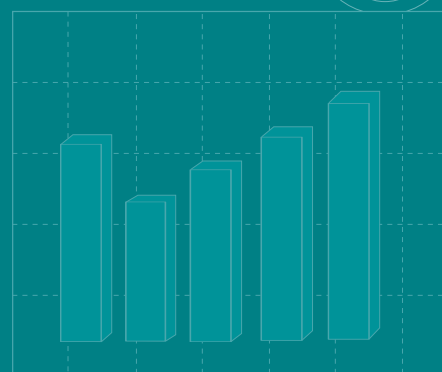
Santé et bien-être

Enquête québécoise sur le
tabagisme chez les élèves
du secondaire (2002)

9



40



8



6

2

Pour tout renseignement concernant l'ISQ et les données statistiques qui y sont disponibles, s'adresser à :

Institut de la statistique du Québec

200, chemin Sainte-Foy

Québec (Québec)

G1R 5T4

Téléphone : (418) 691-2401

ou

Téléphone : 1 800 463-4090

(aucuns frais d'appel au Canada et aux États-Unis)

Site Web : www.stat.gouv.qc.ca

Cette publication a été réalisée et produite par l'Institut de la statistique du Québec.

Les Publications du Québec en assurent la distribution.

Les Publications du Québec
1500-D, boul. Charest Ouest
Sainte-Foy (Québec)
G1N 2E5

Dépôt légal
Bibliothèque nationale du Canada
Bibliothèque nationale du Québec
Quatrième trimestre 2003
ISBN 2-551-22401-2

© Gouvernement du Québec

Toute reproduction est interdite sans l'autorisation expresse de l'Institut de la statistique du Québec.

Novembre 2003

Avant-propos

La publication de cette troisième édition (2002) de *l'Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* est le résultat d'une longue et étroite collaboration entre le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) et des chercheurs du réseau québécois de santé publique. On se souviendra qu'à la suite de la parution des *Priorités nationales de santé publique 1997-2002*, où la lutte contre le tabagisme avait été placée au premier rang, Santé Québec (avant son intégration à l'ISQ) avait reçu le mandat de réaliser une enquête biennale sur le tabagisme chez les élèves du secondaire. Les trois enquêtes se sont déroulées respectivement durant les automnes 1998, 2000 et 2002.

Les données de 1998 et 2000 auront permis au MSSS d'effectuer un premier bilan de l'évolution de l'usage de la cigarette chez les jeunes. En effet, dans son cinquième et dernier bilan des priorités nationales, paru en 2003, le MSSS fait état d'une stabilisation de l'usage de la cigarette chez les jeunes entre 1998 et 2000 (par rapport à la hausse enregistrée au milieu des années 1990) en spécifiant que le taux de 2000 était encore élevé par rapport à l'objectif de réduction fixé en 1997. La présente édition de l'enquête permettra au MSSS de compléter son bilan 1997-2002 en matière de tabagisme chez les élèves du secondaire. Par ailleurs, la production de données traitant des habitudes tabagiques chez les adolescents québécois demeurera fort utile au cours des prochaines années puisque dans son *Programme national de santé publique 2003-2012*, le MSSS annonce que les efforts de réduction de l'usage du tabac chez les jeunes du secondaire et de diminution de l'exposition à la fumée de tabac dans l'environnement devront être maintenus.

En 2000, cette enquête s'est vu greffer un volet additionnel traitant de certaines problématiques connexes au tabagisme, soit la consommation d'alcool, de drogues illicites et la participation aux jeux de hasard et d'argent, trois problématiques également jugées prioritaires dans le milieu de la santé publique. Dans cette veine, la sortie du présent rapport rend compte d'une première comparaison des prévalences de consommation d'alcool et de différentes drogues entre 2000 et 2002. Quant au volet jeu, il a été significativement enrichi depuis l'édition 2000. Dans ce cas, on peut davantage parler d'un premier portrait transversal détaillé. Enfin, le présent rapport comporte une série d'analyses examinant les relations pouvant exister entre ces différents comportements à risque, ainsi qu'une étude des principaux déterminants du tabagisme chez les jeunes.

L'enquête de 2002 s'appuie sur des données provenant de plus de 4 700 élèves répartis à travers 154 écoles secondaires du Québec. La population touchée étant particulièrement sensible à la confidentialité de l'information recueillie, une attention spéciale a été portée aux outils et modes de collecte afin de favoriser un climat de confiance et ainsi minimiser les problèmes de sous-déclaration. En instaurant et permettant la poursuite de ce type d'enquêtes de surveillance, le Québec occupe une place très enviable au sein des sociétés qui investissent dans la lutte contre le tabagisme et les autres comportements à risque chez les jeunes.

Le directeur général,

Yvon Fortin

Cette publication a été réalisée sous la direction de :

Bertrand Perron et Jacynthe Loisel, Direction Santé Québec, ISQ

Avec la collaboration de :

Paul Berthiaume et Rébecca Tremblay, Direction de la méthodologie, de la démographie et des enquêtes spéciales, ISQ

Monique Bordeleau, Éric Fortin et Issouf Traoré, Direction Santé Québec, ISQ

Avec l'assistance technique de :

France Lozeau, Direction Santé Québec, ISQ

Révision linguistique :

Nicole Descroisselles, Direction de l'édition et des communications, ISQ

Responsables de l'enquête :

Jacynthe Loisel (coordonnatrice), Direction Santé Québec, ISQ

Bertrand Perron (chargé de projet), Direction Santé Québec, ISQ

Enquête subventionnée par :

Le ministère de la Santé et des Services sociaux

Pour tout renseignement concernant le contenu de cette publication :

Direction Santé Québec

Institut de la statistique du Québec

1200, avenue McGill College, bureau 500

Montréal (Québec) H3B 4J8

Téléphone : (514) 873-4749 ou 1 800 463-4090 (aucuns frais d'appel au Canada et aux États-Unis)

Télécopieur : (514) 864-9919

Site Web : www.stat.gouv.qc.ca

Citation suggérée pour le rapport :

PERRON, B., et J. LOISELLE (2003). *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire, 2002. Rapport d'analyse*, Québec, Institut de la statistique du Québec, 240 p.

Citation suggérée pour un chapitre :

LOISELLE, J., et É. FORTIN (2003). « Prévalence du tabagisme », dans : B. PERRON et J. LOISELLE (dir.), *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire, 2002. Rapport d'analyse*, Québec, Institut de la statistique du Québec, chapitre 2, p. 43-62.

Avertissement :

En raison de l'arrondissement des données, le total ne correspond pas nécessairement à la somme des parties.

Signes conventionnels

- .. Donnée non disponible
- ... N'ayant pas lieu de figurer
- Néant ou zéro
- Donnée infime

Abréviations

- k En milliers
- Pe Population estimée
- CV Coefficient de variation
- IC Intervalle de confiance

Remerciements

L'expertise de plusieurs personnes a été requise pour mener à bien cette troisième édition de *l'Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire*. Nous tenons à remercier les membres du comité d'orientation pour leur apport à la planification de l'enquête, à l'élaboration du questionnaire et à la relecture des premières versions des chapitres du présent rapport : Michèle Tremblay de la Direction de santé publique de Montréal-Centre, Serge Chevalier et Johanne Laguë de l'Institut national de santé publique, Louise Guyon du RISQ (Recherche et Intervention sur les Substances psychoactives – Québec), André Secours de la Direction de santé publique Chaudière-Appalaches, Ann Royer de l'Unité québécoise de recherche sur le tabagisme (Université Laval), Anne-Elyse DeGuire du Centre international d'étude sur le jeu et les comportements à risque chez les jeunes (Université McGill), ainsi que Marie-Josée DeMontigny et Lise Tremblay du ministère de la Santé et des Services sociaux, que nous remercions également d'avoir fourni les fonds nécessaires à la réalisation de cette enquête.

Nous profitons de cette tribune pour remercier tout particulièrement Jacynthe Loiselle de la Direction Santé Québec et Paul Berthiaume de la Direction de la méthodologie, de la démographie et des enquêtes spéciales pour le dévouement, l'énergie et l'expertise qu'ils ont consacrés à cette enquête depuis ses tout premiers débuts. L'enquête se poursuivra malgré leur absence puisqu'ils ont décidé de relever de nouveaux défis pour les années à venir. Grâce à eux, la relève est en très bonne position pour poursuivre l'enquête. Du même coup, nous souhaitons la bienvenue à Rébecca Tremblay comme statisticienne attitrée à cette enquête et nous la remercions pour le précieux travail de relecture qu'elle a effectué pour le présent rapport. Notre reconnaissance doit aussi être exprimée envers Éric Fortin et Monique Bordeleau de la Direction Santé Québec, qui, à la suite du départ de Jacynthe Loiselle, ont assuré le maintien de notre échéancier de publication par leur engagement dans la rédaction du présent rapport.

Un merci particulier également aux auteurs du chapitre sur les jeux de hasard et d'argent, dont l'expertise a permis de bonifier ce volet de l'enquête comparativement à l'édition 2000.

L'excellent travail de mise en page de France Lozeau et celui d'analyse d'Issouf Traoré de la Direction Santé Québec méritent d'être mentionnés, tout comme le travail de révision linguistique de Nicole Descroisselles de la Direction de l'édition et des communications.

Nous tenons à souligner l'apport de Johanne Théroix, chargée d'enquête à la Direction des activités de collecte, qui a coordonné et supervisé avec brio l'équipe de recruteurs et d'intervieweurs. À toute son équipe, un chaleureux merci.

Encore une fois, et il nous fait grandement plaisir de le répéter, une bonne part du succès de *l'Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* revient au monde de l'Éducation. Nous remercions les commissions scolaires concernées pour leur appui à ce projet. Un merci particulier est adressé au personnel des écoles qui nous ont accueillis et fourni l'information requise pour sélectionner les classes et rencontrer les élèves. Enfin, nous exprimons notre reconnaissance aux 4 771 élèves qui ont accepté de répondre à nos questions.

Table des matières

Introduction	21
---------------------------	-----------

Chapitre 1 • Méthodologie et caractéristiques de la population

Introduction	25
1.1 Procédure d'enquête.....	25
1.2 Plan de sondage	27
1.2.1 Population visée.....	27
1.2.2 Bases de sondage.....	27
1.2.3 Plan d'échantillonnage et stratification	28
1.3 Taille et répartition de l'échantillon	29
1.4 Taux de réponse.....	30
1.4.1 Taux de réponse des classes.....	30
1.4.2 Taux de réponse des élèves.....	31
1.4.3 Taux de réponse de l'enquête (taux combiné).....	31
1.5 Traitement et analyse des données	32
1.5.1 Pondération.....	32
1.5.2 Estimations.....	32
1.5.3 Tests statistiques.....	33
1.6 Évaluation méthodologique de l'enquête.....	34
1.6.1 Non-réponse partielle	34
1.6.2 Erreur d'échantillonnage.....	34
1.6.3 Portée et limites	35
1.7 Description de la population	36
1.7.1 Description selon l'année d'études, le sexe et l'âge.....	36
1.7.2 Milieu de vie familial.....	38
1.7.3 Quelques données de type socioéconomique	39
Bibliographie	41

Chapitre 2 • Prévalence du tabagisme

2.1 Tendances 1998-2002	43
2.1.1 Évolution de l'usage global par année d'études.....	44
2.1.2 Évolution de l'usage global par sexe.....	44
2.1.3 Évolution par catégorie de fumeurs.....	45
2.1.4 Évolution de l'exposition à la fumée de tabac dans l'environnement (FTE).....	47
2.2 Portrait transversal détaillé	48
2.2.1 Catégories de fumeurs selon l'année d'études.....	50
2.2.2 Catégories de fumeurs selon l'âge.....	52
2.2.3 Catégories de fumeurs selon le sexe et l'année d'études	53
2.3 Habitudes de consommation.....	55
2.3.1 Fréquence de consommation.....	55
2.3.2 Quantité de cigarettes consommées.....	56
2.3.3 Âge à la première cigarette	56
2.4 Exposition à la FTE.....	57
2.5 Consommation de cigares	60
Bibliographie	61

Chapitre 3 • Usage de la cigarette : contextes, motivations, attitudes et opinions

3.1	Contextes d'usage de la cigarette	63
3.1.1	Moments d'usage de la cigarette	63
3.1.2	Lieux d'usage de la cigarette	64
3.1.3	Usage de la cigarette en compagnie d'autres fumeurs ou seul	66
3.2	Raisons pour fumer ou ne pas fumer	67
3.2.1	Raisons pour fumer selon le statut de fumeur	67
3.2.2	Raisons pour fumer selon le sexe des fumeurs	68
3.2.3	Nombre de raisons pour fumer selon le statut de fumeur	69
3.2.4	Raisons pour ne pas fumer selon le statut de non-fumeur.....	69
3.2.5	Raisons pour ne pas fumer selon le sexe	71
3.2.6	Nombre de raisons mentionnées pour ne pas fumer.....	71
3.3	Perceptions relatives à l'usage de la cigarette.....	72
3.3.1	Perception de certains avantages à fumer la cigarette.....	72
3.3.2	Perception générale des risques du tabagisme pour la santé chez les fumeurs	74
3.3.3	Perception du risque de développer une dépendance à la cigarette	75
3.3.4	Intention de fumer dans cinq ans (projection du statut de fumeur)	76
	Bibliographie	78

Chapitre 4 • Influences sociales et familiales

4.1	Influence des pairs.....	79
4.1.1	Nombre d'amis qui font usage de la cigarette	79
4.1.2	Perception de l'ampleur du tabagisme	81
4.2	Influences familiales	84
4.2.1	Fratrerie	84
4.2.2	Parents.....	85
4.2.3	Autres caractéristiques familiales	86
	Bibliographie	87

Chapitre 5 • Accessibilité aux cigarettes

5.1	Ressources financières de l'élève	89
5.2	Sources d'approvisionnement en cigarettes.....	90
5.3	Stratégies pour se procurer des cigarettes	93
5.4	Achat de cigarettes dans un commerce.....	95
	Bibliographie	98

Chapitre 6 • Dépendance et renoncement au tabagisme

6.1	Dépendance à la cigarette	101
6.1.1	Délai entre le réveil et la consommation de la première cigarette	101
6.1.2	Perception de la dépendance à la cigarette	103
6.1.3	Perception du risque de développer une dépendance à la cigarette	105
6.2	Renoncement au tabagisme	109
6.2.1	Mise en contexte	109
6.2.2	Tentatives de cessation.....	110
6.2.3	Difficulté perçue face au renoncement à la cigarette	114
6.2.4	Méthodes envisagées pour cesser de fumer.....	116
6.2.5	Intentions de renoncement au tabagisme	117
	Bibliographie	119

Chapitre 7 • Discussion des résultats sur le tabagisme

7.1	L'usage de la cigarette chez les élèves du secondaire est en baisse	121
7.2	L'exposition à la fumée de tabac dans l'environnement... en baisse elle aussi.....	123
7.3	Et ceux qui font usage de la cigarette, dans quels contextes fument-ils?	123
7.4	Quelles sont les influences déterminantes de l'usage de la cigarette chez les jeunes?	124
7.4.1	Retour sur les résultats.....	124
7.4.2	Résultats d'une analyse multivariée de régression logistique sur l'usage de la cigarette.....	126
7.5	Comment les jeunes se procurent-ils leurs cigarettes?	131
7.6	Qu'en est-il des jeunes qui renoncent au tabagisme?	132
7.7	Conclusion.....	133
	Bibliographie	133

Chapitre 8 • Consommation d'alcool et de drogues

8.1	Consommation d'alcool.....	135
8.1.1	Prévalence de la consommation d'alcool chez les élèves du secondaire.....	135
8.1.2	Fréquence de la consommation d'alcool.....	138
8.1.3	Âge d'initiation à la consommation régulière d'alcool.....	141
8.1.4	Types de consommation d'alcool.....	142
8.2	Consommation de drogues.....	146
8.2.1	Prévalence de la consommation de drogues chez les élèves du secondaire	146
8.2.2	Types de drogues consommées	147
8.2.3	Fréquence de la consommation de drogues	150
8.2.4	Âge d'initiation à la consommation régulière de drogues.....	154
8.3	Polyconsommation de substances psychoactives (SPA)	155
8.4	Consommation problématique d'alcool et de drogues (indice DEP-ADO)	158
8.5	Discussion.....	165
8.5.1	Comment se comparent les résultats obtenus avec ceux provenant d'autres enquêtes menées ailleurs auprès de populations similaires?.....	165
8.5.2	Bref retour sur les résultats	166
8.5.3	Portée et limites de l'enquête	169
	Bibliographie	170
	Annexe	173

Chapitre 9 • Jeux de hasard et d'argent

	Introduction	175
9.1	Mise en contexte.....	176
9.1.1	Jeux de hasard et d'argent	176
9.1.2	Déterminants associés à la participation des jeunes aux jeux de hasard et d'argent.....	177
9.1.3	Types de joueurs.....	177
9.2	Situation au Québec : mesures et résultats de la présente enquête	181
9.2.1	Prévalence et fréquence de participation aux jeux de hasard et d'argent.....	181
9.2.2	Participation aux jeux privés et aux jeux étatisés	185
9.2.3	Problème de jeu.....	187
9.3	Discussion	189
9.4	Conclusion.....	192
	Bibliographie	193
	Annexes.....	199

Chapitre 10 • Discussion générale sur les liens entre les quatre comportements à risque mesurés

10.1 Cumul des comportements à risque	205
10.2 Relations entre la consommation de SPA, la fréquence de participation aux jeux et le statut de fumeur	207
10.3 Problèmes de consommation de SPA et de participation aux jeux et statut de fumeur.....	210
10.4 Conclusion	212
Questionnaire.....	217

Liste des tableaux et figures

Tableaux

Chapitre 1

1.1	Répartition des tailles d'échantillon des enquêtes 1998, 2000 et 2002, Québec	30
1.2	Nombre de classes répondantes et taux de réponse selon l'année d'études, Québec, 1998 à 2002.....	31
1.3	Nombre d'élèves répondants et taux de réponse selon l'année d'études, Québec, 1998 à 2002	31
1.4	Taux de réponse selon l'année d'études, Québec, 1998 à 2002	32
1.5	Estimation de l'effet de plan pour la variable type de fumeur à six catégories, Québec, 1998 à 2002	33
1.6	Répartition de la population visée par l'enquête selon l'année d'études, Québec, 2002.....	36
1.7	Répartition de la population visée par l'enquête selon l'année d'études et le sexe, Québec, 2002	37
1.8	Âge des élèves dans chaque année d'études, Québec, 2002.....	38
1.9	Répartition de la population visée par l'enquête selon la structure familiale et la langue d'usage à la maison, Québec, 2002.....	38
1.10	Montant hebdomadaire pour dépenses personnelles selon l'année d'études et le sexe, Québec, 2002	40
1.11	Occuper ou non un emploi rémunéré selon le sexe, Québec, 2002	40

Chapitre 2

2.1	Évolution de la prévalence du tabagisme chez les élèves du secondaire selon le type de fumeur, Québec, 1998 à 2002	45
2.2	Évolution de la prévalence du tabagisme selon le statut de fumeur et le sexe, Québec, 1998 à 2002.....	49
2.3	Évolution de la prévalence du tabagisme selon le type de fumeur et le sexe, Québec, 1998 à 2002.....	49
2.4	Évolution de la prévalence du tabagisme selon le statut de fumeur et l'année d'études, Québec, 1998 à 2002	50
2.5	Évolution de la prévalence du tabagisme selon le type de fumeur et l'année d'études, Québec, 1998 à 2002	51
2.6	Âge moyen à la première cigarette selon le type de fumeur et l'année d'études, élèves ayant fumé une cigarette au complet au cours de leur vie, Québec, 2002	57
2.7	Consommation de cigares au cours des trente jours précédant l'enquête, Québec, 2002	60

Chapitre 3

3.1	Répartition des fumeurs selon la fréquence à laquelle ils font usage de la cigarette en certains moments, Québec, 2002	63
3.2	Proportion de différents types de fumeurs qui indiquent fumer « souvent » ou « toujours » selon différents moments, Québec, 2002	64
3.3	Répartition des fumeurs selon la fréquence à laquelle ils font usage de la cigarette en certains endroits, Québec, 2002.....	65

3.4	Proportion de différents types de fumeurs qui indiquent fumer « souvent » ou « toujours » selon différents endroits (données non vérifiées), Québec, 2002.....	66
3.5	Répartition des fumeurs selon la fréquence à laquelle ils font usage de la cigarette avec différents autres fumeurs ou seuls, Québec, 2002	66
3.6	Proportion de différents types de fumeurs qui indiquent fumer « souvent » ou « toujours » avec différents autres fumeurs ou seuls, Québec, 2002.....	67
3.7	Raisons évoquées pour fumer selon le statut de fumeur, Québec, 2002	68
3.8	Raisons évoquées pour fumer selon le sexe, Québec, 2002.....	69
3.9	Nombre de raisons mentionnées pour fumer selon le statut de fumeur, Québec, 2002.....	69
3.10	Raisons évoquées pour ne pas fumer, selon la catégorie de non-fumeurs, Québec, 2002.....	70
3.11	Raisons évoquées pour ne pas fumer selon le sexe, Québec, 2002.....	71
3.12	Nombre de raisons mentionnées pour ne pas fumer selon la catégorie de non-fumeurs, Québec, 2002.....	72
3.13	Perception des risques du tabagisme pour sa propre santé selon le type de fumeur, Québec, 2002	74
3.14	Perception des risques du tabagisme pour sa propre santé selon le sexe des fumeurs, Québec, 2002.....	75
3.15	Perception du risque de développer une dépendance à la cigarette en fumant tous les jours ou presque selon le statut de fumeur, Québec, 2002.....	75
3.16	Perception du risque de développer une dépendance à la cigarette en fumant de temps en temps selon le statut de fumeur, Québec, 2002.....	76
3.17	Proportion de garçons et de filles qui pensent fumer la cigarette cinq ans après l'enquête, Québec, 2002.....	77

Chapitre 4

4.1	Nombre d'amis qui fument selon le sexe et l'année d'études, Québec, 2002	81
4.2	Perception de l'ampleur du tabagisme chez les pairs selon le sexe, le statut de fumeur, l'année d'études et le nombre d'amis qui fument, Québec, 2002.....	83
4.3	Statut de fumeur des élèves selon les catégories de fumeurs des parents, Québec, 2002	85
4.4	Proportion d'élèves qui ont la permission de fumer ou non à la maison selon la présence ou non d'un parent qui fume, ensemble des élèves excluant ceux qui déclarent ne pas fumer, Québec, 2002	86
4.5	Statut de fumeur selon la structure familiale, Québec, 2002	86
4.6	Statut de fumeur selon la langue d'usage à la maison, Québec, 2002.....	87

Chapitre 5

5.1	Statut de fumeur selon les ressources financières dont dispose l'élève, Québec, 2002	90
5.2	Différentes sources d'approvisionnement en cigarettes selon les types de fumeurs, fumeurs mineurs, Québec, 2002	91
5.3	Mode habituel d'approvisionnement en cigarettes selon les types de fumeurs, fumeurs mineurs, Québec, 2002.....	94
5.4	Mode habituel d'approvisionnement en cigarettes selon le sexe, fumeurs mineurs, Québec, 2002	94
5.5	Mode habituel d'approvisionnement en cigarettes selon le montant hebdomadaire moyen pour dépenses personnelles, fumeurs mineurs, Québec, 2002.....	95
5.6	Fréquence d'achat dans un commerce au cours du mois précédant l'enquête selon les types de fumeurs, le sexe, l'année d'études et le montant hebdomadaire moyen pour dépenses personnelles, fumeurs mineurs, Québec, 2002.....	96

5.7	Fréquence à laquelle les fumeurs mineurs se sont fait demander leur âge ou interdire l'achat lorsqu'ils ont essayé d'acheter des cigarettes dans un commerce au cours des quatre semaines précédant l'enquête selon le statut de fumeur, Québec, 2002.....	97
-----	--	----

Chapitre 6

6.1	Délai entre le réveil et l'heure de la première cigarette, Québec, 2002.....	102
6.2	Perception de la dépendance à la cigarette, Québec, 2002	104
6.3	Répartition des fumeurs selon leur dépendance à la cigarette et leur perception de leur dépendance, Québec, 2002.....	105
6.4	Opinion des fumeurs sur les risques de développer une dépendance à la cigarette, Québec, 2002	106
6.5	Répartition des élèves selon leur réponse à la question « As-tu essayé d'arrêter de fumer au cours des douze derniers mois? » et selon le type de fumeur, Québec, 2002.....	109
6.6	Caractéristiques des élèves qui ont essayé d'arrêter de fumer au cours des douze mois précédant l'enquête, Québec, 2002	111
6.7	Durée de la dernière tentative d'abandon de la cigarette selon le statut de fumeur et le sexe, Québec, 2002.....	114
6.8	Perception de la difficulté à cesser de fumer selon le nombre de tentatives et la réussite de la dernière tentative d'abandon, Québec, 2002	116
6.9	Méthodes que les jeunes fumeurs aimeraient utiliser pour cesser de fumer selon le sexe, Québec, 2002	117
6.10	Intention de cesser de fumer dans les six mois suivant l'enquête selon les types de fumeurs et le sexe, Québec, 2002	118

Chapitre 7

7.1	Comparaison de la prévalence d'usage du tabac au cours des trente derniers jours chez les jeunes selon l'année d'études, Québec, Nouvelle-Écosse et États-Unis.....	122
7.2	Résultats de l'analyse de régression logistique : valeurs prédictives standardisées (coefficients de corrélation partiels - R) des variables indépendantes sur l'usage de la cigarette chez les élèves du secondaire, Québec, 2002.....	127
7.3	Régression logistique sur l'usage de la cigarette chez les élèves du secondaire : rapports de cote , Québec, 2002	130

Chapitre 8

8.1	Prévalence de la consommation d'alcool selon l'année d'études, Québec, 2002	137
8.2	Typologie des consommateurs d'alcool selon le sexe, Québec, 2002	139
8.3	Typologie de consommateurs d'alcool selon l'année d'études, Québec, 2002	140
8.4	Âge du début de la consommation régulière d'alcool selon le sexe, Québec, 2002.....	142
8.5	Consommation excessive d'alcool chez les élèves du secondaire selon le sexe et l'année d'études, Québec, 2002	143
8.6	Consommation excessive au cours des douze mois précédant l'enquête parmi les élèves qui ont consommé de l'alcool selon certaines caractéristiques des élèves, Québec, 2002	146
8.7	Évolution de la consommation de drogues au cours des douze mois précédant l'enquête selon le sexe, Québec, 2000 et 2002.....	148

8.8	Consommation de drogues au cours des douze mois précédant l'enquête selon l'année d'études, Québec, 2002	149
8.9	Consommation spécifique de PCP et de LSD au cours des douze mois précédant l'enquête selon le sexe, Québec, 2002	150
8.10	Typologie des consommateurs de cannabis selon le sexe, Québec, 2002	151
8.11	Typologie des consommateurs de cannabis selon l'année d'études, Québec, 2002.....	151
8.12	Typologie des consommateurs de cannabis selon certaines caractéristiques des élèves parmi l'ensemble des élèves, Québec, 2002	152
8.13	Fréquence de consommation d'hallucinogènes selon l'année d'études, Québec, 2002	153
8.14	Typologie des consommateurs d'hallucinogènes selon certaines caractéristiques des élèves parmi l'ensemble des élèves, Québec, 2002	154
8.15	Polyconsommation de substances psychoactives au cours des douze mois précédant l'enquête selon l'année d'études, Québec, 2002	156
8.16	Polyconsommation de substances psychoactives selon le type de famille, Québec, 2002	157
8.17	Indice de consommation problématique d'alcool et de drogues selon le sexe, Québec, 2000 et 2002	161
8.18	Indice de consommation problématique selon le type de substances consommées, Québec, 2002	162
8.19	Indice de consommation problématique d'alcool et de drogues selon l'année d'études, Québec, 2000 et 2002	162
8.20	Indice de consommation problématique d'alcool et de drogues selon l'argent de poche, Québec, 2002	164
8.21	Indice de consommation problématique d'alcool et de drogues selon la perception des résultats scolaires en français/anglais, Québec, 2002.....	164
8.22	Conséquences de la consommation d'alcool et de drogues chez les jeunes qui ont obtenu des feux jaunes ou rouges, selon le sexe, Québec, 2002.....	165
C.8.1	Comparaison de différentes prévalences de consommation d'alcool et de drogues au cours des douze derniers mois chez les jeunes selon l'année d'études : Québec, Ontario, Nouvelle-Écosse et Etats-Unis	173

Chapitre 9

9.1	Proportion des jeunes joueurs ayant éprouvé des problèmes de jeu au cours des douze mois précédant l'enquête, selon diverses variables ou catégories de variable, Québec, 2002.....	191
C.9.1	Diverses prévalences de participation aux jeux, fréquence de participation et taux de jeunes joueurs problématiques selon l'année d'études, le sexe, la langue parlée à la maison, le statut d'emploi, l'évaluation de la performance scolaire et l'argent de poche moyen hebdomadaire, Québec, 2002	199

Chapitre 10

10.1	Prévalence d'un ou de plusieurs comportements à risque, ensemble des élèves du secondaire, Québec, 2002.....	206
10.2	Polyconsommation de substances psychoactives au cours des douze mois précédant l'enquête selon le statut de fumeur, Québec, 2002	208
10.3	Fréquence de consommation d'alcool, de cannabis et d'hallucinogènes selon le statut de fumeur, Québec, 2002	209

10.4	Fréquence de participation aux jeux de hasard et d'argent (type de joueur) selon le statut de fumeur, Québec, 2002.....	209
10.5	Polyconsommation d'alcool et de drogues selon la fréquence de participation aux jeux de hasard et d'argent (type de joueur), Québec, 2002	210
10.6	Indice de consommation problématique DEP-ADO selon le statut de fumeur, Québec, 2002.....	211
10.7	Indice de jeu problématique (DSM-IV-J) selon le statut de fumeur, Québec, 2002.....	211
10.8	Indice de consommation problématique de substances psychoactives (DEP-ADO) selon l'indice de jeu problématique (DSM-IV-J), ensemble des élèves du secondaire, Québec, 2002	212

Figures

Chapitre 1

1.1	Stratification des écoles pour chaque année d'études, Québec, 2002	29
1.2	Montant hebdomadaire pour dépenses personnelles selon le fait d'occuper ou non un emploi rémunéré, Québec, 2002	41

Chapitre 2

2.1	Évolution de l'usage de la cigarette chez les élèves du secondaire, Québec, 1998 à 2002	43
2.2	Évolution de l'usage de la cigarette selon l'année d'études, Québec, 1998 à 2002.....	44
2.3	Évolution de l'usage de la cigarette selon le sexe, Québec, 1998 à 2002.....	45
2.4	Évolution de l'exposition à la FTE dans la cour d'école, Québec, 1998 à 2002	47
2.5	Évolution de l'exposition à la FTE dans la maison, Québec, 1998 à 2002.....	48
2.6	Statut de fumeur selon l'âge au secondaire, Québec, 2002	53
2.7	Catégorie des fumeurs actuels selon le sexe et l'année d'études, Québec, 2002	54
2.8	Catégorie des non-fumeurs depuis toujours selon le sexe et l'année d'études, Québec, 2002.....	54
2.9	Évolution de la fréquence de consommation de cigarettes au cours des trente jours précédant l'enquête, Québec, 1998 à 2002.....	55
2.10	Évolution de la quantité de cigarettes consommées quotidiennement par l'ensemble des fumeurs, Québec, 1998 à 2002	56
2.11	Fréquence d'exposition à la FTE dans la cour d'école selon la catégorie de fumeurs, Québec, 2002.....	58
2.12	Fréquence d'exposition à la FTE à la maison selon la catégorie de fumeurs, Québec, 2002	59
2.13	Fréquence d'exposition à la FTE dans la voiture avec les parents selon la catégorie de fumeurs parmi les élèves qui voyagent en voiture avec leurs parents, Québec, 2002	59

Chapitre 3

3.1	Proportion de jeunes qui sont en accord avec les « bénéfiques » du tabagisme suivants selon le statut de fumeur, Québec, 2002	73
3.2	Proportion d'élèves qui sont en accord avec les « bénéfiques » du tabagisme suivants selon l'année d'études, Québec, 2002	74
3.3	Proportion d'élèves qui pensent fumer la cigarette cinq ans après l'enquête selon la typologie de fumeurs à six catégories, Québec, 2002	77

Chapitre 4

4.1	Évolution de la proportion d'amis qui fument la cigarette, Québec, 1998 à 2002	80
4.2	Statut de fumeur selon le nombre d'amis qui fument la cigarette, Québec, 2002	81
4.3	Évolution de la perception de l'ampleur du tabagisme chez les pairs, Québec, 1998 à 2002	82
4.4	Statut de fumeur selon la présence ou non d'un frère ou d'une sœur qui fume, Québec, 2002	84

Chapitre 5

5.1	Sources d'approvisionnement en cigarettes selon le sexe, fumeurs mineurs, Québec, 2002	92
5.2	Évolution du nombre de sources d'approvisionnement en cigarettes, fumeurs mineurs, Québec, 2000 et 2002	92
5.3	Nombre de sources d'approvisionnement en cigarettes différentes selon les types de fumeurs, fumeurs mineurs, Québec, 2002	93
5.4	Évolution des tentatives d'achat dans un commerce au cours du mois précédant l'enquête, fumeurs mineurs, Québec, 2000 et 2002.....	95
5.5	Se faire interdire l'achat de cigarettes dans un commerce, fumeurs mineurs ayant tenté d'acheter des cigarettes dans un commerce, Québec, 2000 et 2002	98

Chapitre 6

6.1	Délai entre le réveil et la première cigarette selon la quantité de cigarettes fumées quotidiennement, Québec, 2002	103
6.2	Opinion des fumeurs au sujet de l'énoncé « Je ne deviendrai jamais dépendant de la cigarette » selon le sexe, Québec, 2002	106
6.3	Opinion des fumeurs au sujet de l'énoncé « À mon âge, fumer n'est pas trop dangereux parce que je peux arrêter plus tard » selon le sexe, Québec, 2002	107
6.4	Opinion des trois types de fumeurs au sujet de l'énoncé « Je ne deviendrai jamais dépendant de la cigarette », Québec, 2002	108
6.5	Opinion des fumeurs sur l'énoncé « À mon âge, fumer n'est pas trop dangereux parce que je peux arrêter plus tard » selon l'année d'études, Québec, 2002.....	108
6.6	Tentatives d'abandon du tabagisme selon le type de fumeur parmi les élèves qui ont fumé durant les douze mois précédant l'enquête, Québec, 2002.....	110
6.7	Nombre de tentatives d'abandon de la cigarette au cours de l'année précédant l'enquête selon le sexe, Québec, 2002	112
6.8	Nombre de tentatives d'abandon de la cigarette au cours de l'année précédant l'enquête, Québec, 1998, 2000 et 2002	113
6.9	Anticipation de la difficulté d'arrêter définitivement de fumer la cigarette selon le statut de fumeur, Québec, 2002	115

Chapitre 8

8.1	Évolution de la consommation d'alcool au cours des douze mois précédant l'enquête selon le sexe, Québec, 2000 et 2002.....	136
8.2	Évolution de la consommation d'alcool au cours des trente jours précédant l'enquête selon le sexe, Québec, 2000 et-2002	137
8.3	Fréquence de consommation d'alcool au cours des douze mois précédant l'enquête selon le sexe, Québec, 2002	139
8.4	Fréquence de consommation d'alcool selon l'année d'études, Québec, 2002.....	141

8.5	Nombre d'occasions où il y a eu consommation excessive d'alcool au cours des douze mois précédant l'enquête, parmi les élèves qui ont consommé de l'alcool, selon le sexe, Québec, 2002	144
8.6	Nombre d'occasions où il y a eu consommation excessive d'alcool au cours des douze mois précédant l'enquête, parmi les élèves qui ont consommé de l'alcool [†] , selon l'année d'études, Québec, 2002	144
8.7	Comparaison de la prévalence de la consommation excessive et du boire excessif répétitif, Québec, 2000 et 2002	145
8.8	Prévalence de la consommation de drogues (toutes drogues confondues) selon le sexe, Québec, 2002	147
8.9	Fréquence de consommation d'hallucinogènes au cours des douze mois précédant l'enquête selon le sexe, Québec, 2002.....	153
8.10	Polyconsommation de substances psychoactives, Québec, 2000 et 2002.....	155
8.11	Polyconsommation de substances psychoactives au cours des douze mois précédant l'enquête selon le sexe, Québec, 2002.....	156
8.12	Indice de consommation problématique d'alcool et de drogues, Québec, 2000 et 2002	159
8.13	Indice de consommation problématique d'alcool et de drogues selon le type de famille, Québec, 2002	163

Chapitre 9

9.1	Distribution des élèves selon le type de joueurs au cours des douze mois précédant de l'enquête, ensemble de la population, Québec, 2002	183
9.2	Prévalence de participation aux différents jeux de hasard et d'argent au cours des douze mois précédant l'enquête, Québec, 2002	184
9.3	Prévalence de participation aux jeux de hasard et d'argent au cours des douze mois précédant l'enquête le sexe, Québec, 2002.....	185
9.4	Prévalence de participation aux jeux de hasard et d'argent au cours des douze mois précédant l'enquête selon le type de jeu, Québec, 2002.....	186
9.5	Problème de jeu selon le type de joueurs, parmi les joueurs seulement, Québec, 2002	188
C.9.1	Prévalence de participation à chaque type de jeu au cours des douze mois précédant l'enquête selon le type de joueur et l'année d'études, Québec, 2002.....	200

**Où en sont les jeunes face au tabac,
à l'alcool, aux drogues et au jeu?**

Introduction

On reconnaît depuis plusieurs années déjà les dangers de l'usage du tabac pour la santé. Il est par ailleurs préoccupant de constater que malgré le déclin de cette habitude chez l'ensemble de la population depuis les années 1960, les années 1990 ont été témoins d'un accroissement du tabagisme chez les jeunes. Dans ce contexte, et pour suivre l'évolution de ce phénomène, l'*Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* a été élaborée, sa première édition ayant eu lieu en 1998. Au départ, elle ne visait qu'à documenter la problématique de l'usage du tabac chez les jeunes. Mais puisque l'adolescence représente une période propice à l'expérimentation de divers comportements à risque pour la santé, dès 2000, deux nouveaux volets ont été greffés à l'enquête, soit la consommation d'alcool et de drogues et la participation aux jeux de hasard et d'argent. Ce dernier volet a bénéficié en 2002 de l'ajout de plusieurs indicateurs afin de dresser un portrait plus détaillé du comportement des jeunes à l'égard du jeu. De telles données recueillies sur une base récurrente constituent une précieuse source d'informations sur les facteurs associés à ces comportements à risque chez les adolescents et permettent d'en suivre l'évolution dans le temps. De plus, les informations recueillies dans le cadre de cette enquête revêtent un intérêt particulier pour les intervenants en santé publique, comme en témoigne la tenue d'une journée d'ateliers consacrés spécifiquement à ce rapport lors des *Journées annuelles de santé publique 2003* tenues à Montréal.

Description de l'enquête

L'enquête, menée aux deux ans, permet d'obtenir des données auprès d'un vaste échantillon de jeunes québécois fréquentant l'école secondaire. Conçue selon des standards reconnus quant à la surveillance des comportements à risque chez les adolescents, son devis ainsi que les indicateurs retenus fournissent des données fiables et généralisables pour l'ensemble des élèves québécois fréquentant un établissement d'enseignement secondaire. L'enquête se fait en milieu scolaire, durant l'automne, par l'entremise d'un questionnaire autoadministré complètement anonyme et rempli sous la surveillance d'un intervieweur professionnel indépendant de l'école. Ce mode de collecte est propice à l'obtention de données valides sur des sujets délicats tels que l'usage du tabac, de l'alcool et des drogues ainsi que la participation à des jeux de hasard et d'argent.

Ce rapport fait donc état des résultats de la troisième édition de l'*Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* menée à l'automne 2002 auprès de 4 771 élèves répartis selon les cinq années d'études du secondaire, dans 154 écoles francophones et anglophones, publiques et privées. Contrairement à l'édition 2000 où deux volumes ont

Ce rapport présente plusieurs résultats sur l'évolution de l'usage de la cigarette chez les jeunes depuis 1998. Il contient également des résultats comparatifs (2000 vs 2002) sur la consommation d'alcool et de drogues. Enfin, il dégage un premier portrait détaillé de la participation des jeunes à différents jeux de hasard et d'argent.

Dans le présent rapport, la colonne grisée est réservée à la présentation des faits saillants de l'enquête.

été publiés, l'un couvrant la question des habitudes tabagiques et l'autre décrivant certains comportements des élèves à l'égard de la consommation d'alcool et de drogues ainsi que leur participation à des jeux de hasard et d'argent, il a été décidé pour la présente édition d'intégrer toutes les problématiques couvertes par l'enquête dans un seul et même document afin d'en dégager les principaux liens qui peuvent exister entre elles.

Cette enquête, réalisée par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) et financée par le ministère de la Santé et des Services sociaux, permet de faire état des grandes tendances observées depuis 1998 concernant le comportement des jeunes face au tabagisme et concernant certaines thématiques qui y sont rattachées. L'usage de l'alcool et de différentes drogues, ainsi que la consommation problématique (pour la santé et le bien-être) que les jeunes peuvent en faire sont documentés depuis 2000, ce qui permet d'effectuer une analyse comparative entre les deux temps. Quant à la participation aux jeux de hasard et d'argent, on dresse ici un premier portrait transversal détaillé de ce phénomène chez les élèves du secondaire.

Faits saillants

Les résultats de la présente enquête montrent que depuis 1998 et 2000, l'usage du tabac a diminué chez les élèves du secondaire. Concernant la consommation d'alcool et de drogues, on constate que les taux sont restés stables entre 2000 et 2002, à l'exception des hallucinogènes, substance pour laquelle on observe une légère diminution de la consommation durant cette période. Quant à la participation aux jeux de hasard et d'argent (tous jeux confondus), la présente édition nous informe qu'il s'agit d'un comportement répandu chez les jeunes du secondaire puisque environ la moitié d'entre eux s'y sont adonnés lors de l'année précédant l'enquête.

Du nouveau dans ce rapport

La présentation de l'édition 2002 de *l'Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire* a été sensiblement modifiée par rapport aux versions antérieures. Outre le fait que les résultats des trois volets de l'enquête sont présentés dans un seul rapport d'analyse, aucune section particulière dédiée aux faits saillants n'apparaît dans le rapport. Le lecteur peut plutôt en prendre note en consultant la colonne se trouvant à la gauche du texte dans chacun des chapitres. Cette organisation de l'information permet de replacer les faits saillants dans leur contexte.

Parmi les nouveautés de l'édition 2002, soulignons l'ajout d'un indice permettant de mesurer le phénomène du jeu problématique chez les jeunes.

De plus, des analyses supplémentaires ont été réalisées dans cette édition. À titre d'exemple, la notion de dépendance à la cigarette est plus amplement documentée comparativement aux éditions précédentes de l'enquête. En effet, cette notion occupe une place importante dans le chapitre qui traite de la dépendance et du renoncement au tabagisme. Une analyse multivariée portant sur les déterminants sociodémographiques et attitudinaux de l'usage du tabac figure également au présent rapport et permet d'émettre des hypothèses concernant les facteurs qui interviennent dans l'acquisition de l'habitude tabagique. Enfin, le volet sur la participation aux jeux de hasard et d'argent a été enrichi, notamment par l'ajout d'un indice permettant de mesurer le phénomène du jeu problématique chez les jeunes.

Par ailleurs, trois fascicules (l'un portant sur le tabagisme, un autre sur l'alcool et les drogues et enfin un troisième traitant de la participation aux jeux de hasard et d'argent) ont déjà été diffusés par l'ISQ au courant de l'été 2003. Ces publications ont permis de présenter rapidement des « premiers résultats » et certains faits saillants de l'enquête de 2002. Ils sont disponibles sur le site Internet de l'ISQ.

Structure du rapport

Le présent rapport est constitué de dix chapitres distincts. Le premier chapitre consiste en une description complète de la méthodologie utilisée et de la population étudiée. Les six chapitres suivants se rapportent spécifiquement à des questions relatives à l'usage du tabac. On y retrouve les thèmes suivants :

- la prévalence de l'usage de la cigarette (en y incluant la fréquence de consommation et la quantité de cigarettes consommées, l'exposition à la fumée de tabac dans l'environnement et la prévalence de l'usage du cigare);
- les contextes, motivations, attitudes et opinions relatifs à l'usage de la cigarette;
- les influences sociales et familiales;
- l'accessibilité aux cigarettes;
- la dépendance et le renoncement au tabagisme et
- une discussion portant sur les différents résultats concernant le tabagisme.

Un chapitre entier traite de la consommation d'alcool et de drogues en spécifiant les prévalences et fréquences de consommation de ces substances. Ce chapitre aborde également la notion de polyconsommation (soit l'usage d'alcool et de drogues) ainsi que la question de la consommation problématique. Un autre chapitre a pour objet d'étudier le comportement des élèves face aux jeux de hasard et d'argent en détaillant les prévalences et fréquences de participation aux jeux, qu'ils soient de nature privée ou étatisée, tout en abordant le phénomène du jeu problématique. Enfin, le rapport se termine par une discussion générale faisant mention des liens qui existent entre les quatre comportements à risque mesurés dans la présente enquête.

