POUR VOUS EN INVENTAIRE
LES SOUFFLEUSES TORO
TORO
Ayez l'ESPRIT TRANQUILLE cet l'hiver, venez chercher la vôtre dès maintenant!
Power Max HD 1030 illustré
* Détails chez
TECH MINI-MÉCANIQUE
196, chemin Haut de la Rivière, Saint-Pacôme
418 852-2922
www.techminimecanique.com
4093E4225

SEMAINE DU 20 OCTOBRE 2025

Le Placoteux

VOLUME 48, ÉDITION 42
24 PAGES

Les hommages affluent pour Jean Martin, p. 4

Saint-Cyrille-de-Lessard s'excuse, p. 17

SOYEZ À L'HEURE!
Promotion spécial
jusqu'au 3 novembre
Pile
9,99 $
pose incluse
OU Changez de montre
+ de 600 montres en inventaire
Profitez-en !
Le dimanche 2 novembre, on change l'heure
JEAN
29, av. de Gaspé Ouest
Saint-Jean-Port-Joli
418 598-6382
0165E4225

Corporation de Développement Communautaire du Kamouraska
Le milieu communautaire kamouraskois :
La force de la communauté
Édition spéciale
À CONSERVER



Saint-Roch se retire du projet de fusion

P. 3

CENTURY 21.
Nord-Sud
AGENCE IMMOBILIÈRE
COURTIER IMMOBILIER
Pour un SERVICE en OR!
Plus de 20 ans d'expertise.
Vous voulez VENDRE ou ACHETER?
Contactez-moi!
FRANCE ROY 418 603-2121
901, 4e avenue Painchaud, La Pocatière
0098E2025

SERVICE de MASSOTHÉRAPIE à Saint-Pascal
Benjamin Ouellet, massothérapeute
Membre de l'Association des massothérapeutes du Québec
Service de massothérapie Benjamin Ouellet
La Bienvaillante
604, rue Taché, Saint-Pascal
Tél. : 1 581 673-1106 • Courriel : benou20@icloud.com
Suivez-moi sur ma page Facebook
0352E5024

La puissance d'un groupe
OLIVIER
KAMOURASKA | CHRYSLER
Venez me rencontrer!
Denys DesRosiers, conseiller aux ventes
418 633-0273
255, av. Patry, Saint-Pascal (aut. 20, sortie 465)
418 492-3432 • 1 800 363-3432
olivierkamouraskachrysler.com
0008H2224



MERCREDI 22 OCTOBRE

8 h 30 à 16 h 30
JOURNÉE DES AÎNÉS
Visite des différentes résidences pour aînés

Animation musicale à l'orgue de Barbarie!

Vivez l'expérience unique de l'orgue de Barbarie en compagnie du sympathique tourneur de manivelle!

18 h 15 à 19 h
SPECTACLE DE MAGIE
Loïc BREUZIN
La Mosaïque

JEUDI 23 OCTOBRE

18 h à 20 h
LES FORAINS DU CHAOS, UNE FAMILLE DÉJANTÉE!
Montagne du Collège
Parcours dans la Montagne du Collège avec diverses stations d'artistes de cirque avec la troupe de Cent Mille Lieux.

Cette famille quelque peu atypique saura vous amuser ou vous horrifier, selon sur qui vous tomberez! Laissez-vous transporter dans leur univers pour en ressortir quelque peu transformé.

Important : Circuit libre – Sans réservation – Lampe de poche requise

VENDREDI 24 OCTOBRE

18 h à 19 h 45
HALLOW PARTY
Centre Bombardier
Déguise-toi et enfile tes patins! L'équipe d'animation t'attend sur la glace avec leurs défis et leurs friandises!

À partir de 18 h
CLAIR DE LUNE
Salon de Quilles La Pocatière
Entrée : 55 $, taxes et souliers inclus (par période de 2 heures)
Réservation : 418 856-1028 ou Messenger

16 h à 19 h
SIGNATURE DE L'AUTEURE
Bianka Lemelin
Roman jeunesse d'horreur
«À la vie, à la mort»
à la **Librairie l'Option**

20 h 30
SOIRÉE D'HORREUR
Cinéma Le Scénario
Entrée : 14 $ pour 2 films, taxes incluses
Billets disponibles au www.cinemalescenario.com

SAMEDI 25 OCTOBRE

10 h à 12 h
ATELIER DE DÉCORATION DE CITROUILLES
Jardin floral de La Pocatière
Viens décorer ta citrouille au Jardin floral! Atelier de décoration de citrouilles pour petits et grands, en préparation du grand concours de citrouilles du jardin ou à rapporter à la maison.

Gratuit – Matériel fourni

10 h à 17 h
MAISON HANTÉE
Pour petits et grands
Centre La Pocatière
(161, route 230)
accès par la porte en face du Walmart

Cathédrale de Sainte-Anne-de-la-Pocatière

13 h à 17 h
LIVRE EN FÊTE!
Stationnement de la Cathédrale
Le Réseau BIBLIO arrive avec son véhicule décoré rempli de livres et de jeux géants pour te divertir! Viens-tu faire un tour?

13 h à 21 h
JEUX GONFLABLES
Stationnement de la Cathédrale

13 h à 16 h
MAQUILLAGE
Pour transformer la binette des enfants en animaux, en clown ou… en femme à barbe!

13 h 30 à 16 h
ATELIER DE SCULPTURE DE BALLONS
Viens apprendre la base de la sculpture de ballons en réalisant différentes créations colorées!

14 h à 16 h
CARICATURE
Viens te faire dessiner le portrait!

Veuillez noter que lorsqu'il n'y a aucune indication, l'activité vous est offerte gratuitement.

À partir de 18 h

SOIRÉE DE JEUX À SAVEUR HALLOWEENESQUE
Le Pion Joue
(210, 4e avenue Painchaud)
Gratuit – Popcorn inclus

18 h à 21 h
HALLOWEEN SUR LA 4e AVENUE PAINCHAUD
Amuseurs publics;
Espace Fête foraine;
Mascottes;
Jeux gonflables;
Créanimation, DJ et son photobooth;
Concours de costumes;
Animation de Cent Mille Lieux;
Coloriage géant;
Spectacle de Junior Vintage.

CLAIR DE LUNE
Salon de Quilles La Pocatière
Entrée : 55 $, taxes et souliers inclus (par période de 2 heures)
Réservation : 418 856-1028 ou Messenger

18 h à 21 h
MAISON HANTÉE COLLÈGE DE SAINTE-ANNE-DE-LA-POCATIÈRE
Organisée par les élèves du Collège
Entrée : 3 $ au profit de Paramundo et du Gouvernement étudiant

Dès 20 h
GRANDE PARADE DE L'HALLOWEEN
Mississipi Sound System;
Le Drumline de l'École polyvalente La Pocatière;
Production Nœud papillon;
Cracheurs de feu – Feu fou;
Et plusieurs chars allégoriques…

RADIODIFFUSION DE LA PARADE
Sur les ondes de CHOX-FM
par Richard Bossinotte et ses invités.

Dès 21 h
GRAND FEU D'ARTIFICE
Plateau de la **Montagne du Collège**

Une présentation de
lambert

22 h
SPECTACLE DE DAVID PINEAU
Centre Bombardier
Prévente : 30 $ + Taxes et services
Vente à la porte : 45 $

Pour information :
https://www.facebook.com/clubhiboux

TOUT LE MOIS

EXPOSITION DE LIVRES D'HALLOWEEN
à **La Mosaïque**

Petits et grands y trouveront des histoires à thématique d'Halloween et de cirque!

CONCOURS DE DÉCORATION DE CITROUILLES
Apporte ta citrouille décorée au Jardin floral entre le 24 et le 31 octobre. Un chèque-cadeau de 50 $ sera décerné par vote du public à la création la plus originale.

Pour information :
www.jardinfloraldelapocatiere.com

GRAND LABYRINTHE KAMOURASKA
Venez-vous perdre dans le plus grand labyrinthe de maïs au monde!

Homologué par Guinness World Records!

Pour information et tarif:
facebook.com/grandlabyrinthekamouraska

VENDREDI 31 OCTOBRE

17 h à 20 h
COLLECTE DE BONBONS
dans les rues pour les personnages magiques et les forains!
BONNE CUEILLETTE!



SURVEILLANCE DU Service intermunicipal de sécurité incendie de La Pocatière

32 OCTOBRE

HÉ OUI! EXCLUSIVEMENT À LA POCATIÈRE!
LAPOCALYPSE
Parcours effrayant où le Grand Labyrinthe Kamouraska est peuplé de personnages monstrueux!

14 h à 17 h Animation pour les familles | **19 h à 23 h** Parcours pour les braves

11 h à 14 h
LE LANCER DE LA CITROUILLE!
Pour information et tarif:
facebook.com/grandlabyrinthekamouraska/events

Invitation à participer au lancer de la citrouille.
L'objectif…
envoyer la cucurbitacée le plus loin possible.
Trois catégories :
le lancer à bras, le lancer à trébuchet et le lancer à la machine hydraulique… à vous de jouer!

Alimentation René Pelletier
Automobiles Dubé et fils S.E.N.C.
BTLP Avocats
Bureau Design Massé
Camionnage Alain Benoît
Clinique chiropratique Kamouraska
Centre La Pocatière
Cinéma Le Scénario
Cheminée Solution
Chaussures Pop et Go Sport
Ferblanterie C.L. Ventilation inc.
Garage Conrad Dionne
Gestion Sandalwood
Iris Clinique d'optométrie
Khazoom 2000
Les pneus Lévesque
Résidence Funéraire Marius Pelletier
Rona La Pocatière
Services Financiers Marie Turmel

Une présentation de
SÉBASTIEN DEMERS
courtier immobilier résidentiel et commercial
418-714-1730
sebastien@demersimmobilier.com
exp AGENCE IMMOBILIÈRE

0343E4225

Saint-Roch-des-Aulnaies se retire du projet de fusion



presse@leplacoteux.com

JOSÉ SOUCY

Après avoir dit non au projet de regroupement pour la nouvelle ville fusionnée de La Pocatière, le conseil de Saint-Roch-des-Aulnaies vient tout juste de se retirer du projet de regroupement municipal avec deux autres localités du secteur nord de la MRC de L'Islet, en l'occurrence Saint-Jean-Port-Joli et Saint-Aubert. C'est à la dernière séance du conseil ayant eu lieu le 2 octobre dernier que la résolution à cet effet a été votée à l'unanimité.

« Au terme d'analyses complémentaires, de diverses simulations financières et d'hypothèses d'économies possibles, il appert au bout du compte que la proposition élaborée — bien que fort intéressante et prometteuse pour les deux autres municipalités partenaires du projet — demeure peu avantageuse pour Saint-Roch-des-Aulnaies, du moins insuffisamment de l'avis des membres du conseil. En conséquence, il est proposé par madame Roxane Martine Coutu et résolu à l'unanimité que la Municipalité de Saint-Roch-des-Aulnaies se retire du projet de regroupement municipal avec les localités de Saint-Jean-Port-Joli et de Saint-Aubert », peut-on lire dans la résolution du conseil.

Contacté par *Le Placoteux*, le maire André Simard a expliqué avec plus de précision que le regroupement ne favorisait pas les contribuables de Saint-Roch. « L'étude sur le regroupement venait tout juste de sortir, et la conclusion y est claire. Pour la municipalité de Saint-Roch-des-Aulnaies, le regroupement aurait provoqué une hausse de la charge fiscale allant de 2 à 6 % pour nos concitoyens, alors que pour Saint-Jean-Port-Joli, la fusion aurait signifié une baisse des taxes municipales pour l'ensemble de ses citoyens d'environ 8 % », explique-t-il.

Selon ladite étude, l'uniformisation des taux de taxation entraînerait en effet des ajustements variables selon les localités, soit une baisse pour les contribuables de Saint-Jean-Port-Joli, mais une hausse pour ceux de Saint-Aubert et de Saint-Roch-des-Aulnaies. Ces écarts s'expliquent par la nouvelle répartition du financement de la dette, et par l'actualisation des valeurs foncières désormais harmonisées à celles de la municipalité la plus populeuse, en l'occurrence Saint-Jean-Port-Joli.

« Nous avons dit non à la fusion avec La Pocatière, alors que fiscalement on échangeait quatre trente sous pour une piasse. Je ne pense pas qu'on aurait pu faire passer le regroupement avec Saint-Jean-Port-Joli auprès de notre population avec ce scénario. Il aurait fallu que la ville centre nous propose quelque chose du côté fiscal. On ne veut pas financer la dette des autres non plus ! », ajoute André Simard.

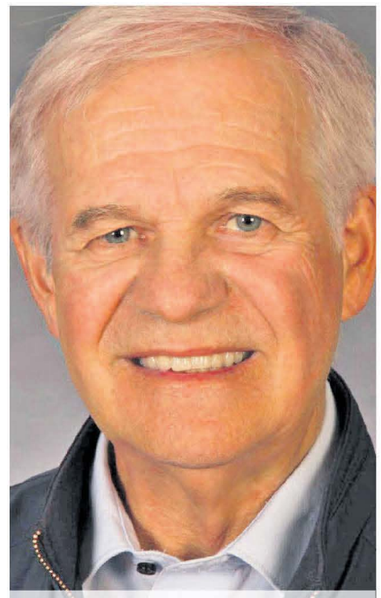
Le maire Caron déçu

Contacté à son tour, le maire de Saint-Jean-Port-Joli, Normand Caron, s'est dit désappointé de la tournure des événements, tout en affirmant respecter pleinement la volonté souveraine du conseil municipal de Saint-Roch-des-Aulnaies dans cette démarche. « Nous étions prêts à proposer des mécanismes d'atténuation avec par exemple un étalement progressif des nouvelles charges fiscales sur une période de cinq ans, mais le conseil de Saint-Roch en a décidé autrement en quittant la table au début du mois d'octobre », explique-t-il.

L'étude, dans sa conclusion, allait d'ailleurs dans ce sens au sujet de la fiscalité puisque, consciente des effets qu'une révision de la fiscalité pourrait engendrer — comme le prévoyait le scénario budgétaire actuel de la nouvelle entité —, il aurait véritablement été possible d'envisager des mesures d'atténuation des nouvelles charges fiscales.

Parmi celles-ci, l'étalement progressif évoqué par Normand Caron. Une autre approche aurait consisté à diviser le territoire en secteurs, et à y établir des taux différenciés selon les réalités locales — qu'il s'agisse d'un secteur urbain, rural, ou de villégiature autour d'un lac. Ces pistes, dit-on dans le document, visaient toutes à assurer une transition plus harmonieuse et équitable pour l'ensemble du territoire.

« L'ensemble du conseil, ce qui m'inclut, souhaitait fermer ce dossier avant l'arrivée de la nouvelle administration, afin que celle-ci puisse entamer son mandat du bon pied. Ce n'était pas à l'avantage des citoyens d'aller de l'avant avec ce regroupement, et il ne faut pas oublier non plus que nous travaillons sur ce dossier depuis 2021, de sorte qu'il y a une forme d'essoufflement qui s'est fait sentir. Toutefois, je pense que l'idée de regroupements demeure entière et incontournable pour l'avenir, quelle qu'en soit la forme, notamment en raison du vieillissement de la population, et des capacités financières limitées pour le maintien de services de qualité », explique en terminant M. Simard.



André Simard.
Photo : Archives Le Placoteux

Quant au maire Normand Caron, il a convenu avec le maire de Saint-Aubert, Ghislain Deschênes, qui est présentement en élection contre François Diguer, d'attendre après le 2 novembre avant de statuer davantage sur la question. Mais il souhaite néanmoins que le processus de regroupement perdure avec la localité voisine. « Je suis persuadé que l'avenir des municipalités rurales passe par des fusions ou par des regroupements de services. Nous allons par ailleurs continuer de collaborer avec Saint-Roch concernant les ententes que nous avons déjà, notamment, pour le partage de certaines ressources », conclut-il.

À la une : André Simard. Photo : Archives Le Placoteux

Quinze ans d'engagement pour les bébés et les familles du Kamouraska

L'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, le CLSC Les Aboiteaux et le CLSC de Saint-Pascal célèbrent leurs 15 ans de certification Initiative des amis des bébés, une distinction internationale qui reconnaît la qualité des soins offerts aux nouvelles mères et à leurs nourrissons.

Seulement cinq hôpitaux au Québec détiennent cette certification. L'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima fait partie de ce club très sélect, et demeure le seul établissement certifié au Bas-Saint-Laurent. En 2024-2025, près de 90 % des mères du Kamouraska donnaient du lait maternel à leur bébé dès le premier contact avec le CLSC, comparativement à 80 % à l'échelle régionale.

Au Kamouraska, le groupe Les P'tits Gobe-lait offre un précieux soutien aux nouvelles mères grâce à un service de jumelage avec des marraines d'allaitement, des visites à domicile ou à l'hôpital, du soutien téléphonique, et le prêt de matériel.

Mise sur pied en 1991 par l'Organisation mondiale de la santé et l'UNICEF, cette initiative vise à créer des milieux où l'allaitement maternel constitue la norme, et à assurer à chaque enfant le meilleur départ possible dans la vie. Dans ces établissements, les parents sont soutenus dès la grossesse, reçoivent l'information nécessaire pour faire un choix éclairé quant à l'alimentation de leur bébé, et bénéficient d'un accompagnement personnalisé, que l'enfant soit allaité ou non. Tout est mis en œuvre pour favoriser le contact peau à peau, et maintenir la proximité entre les parents et leur nouveau-né 24 heures sur 24. (M.L.)



Jean Martin est décédé



redaction@leplacoteux.com

MARC LAROUCHE

Il est de ces gens qui laissent un immense vide lorsqu'ils s'en vont. C'est le cas de Jean Martin, bénévole infatigable, citoyen engagé et figure respectée du Kamouraska, décédé subitement le dimanche 12 octobre. Son départ a profondément bouleversé la communauté, tant il aura marqué son milieu par son dévouement, sa rigueur et sa bienveillance.

Infirmier de profession, Jean Martin a consacré plus de trente ans de sa vie à soigner les autres à l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière. Retraité, il n'a jamais cessé de servir. Il s'est investi dans de nombreuses causes locales, présidant entre autres le comité Mes soins restent ici, et la Fondation de la Polyvalente de La Pocatière, en plus de s'impliquer dans le mouvement Sauvons notre piscine et diverses campagnes communautaires.

Au fil des années, il était devenu la voix tranquille, mais ferme, d'un mouvement citoyen déterminé à défendre les soins de proximité, et à rappeler que la santé devait d'abord être un service humain avant d'être une structure administrative. Dans une entrevue qu'il avait accordée au *Placoteux*, il dénonçait avec lucidité « les failles d'un système », sans jamais s'en prendre aux individus. Son combat, c'était celui de la solidarité, de l'équité et du respect des patients.

Une vague d'hommages

La nouvelle de son décès a suscité une pluie de témoignages sur les réseaux sociaux. La Fondation de l'Hôpital de Notre-Dame-de-Fatima a rendu hommage à « un bénévole d'exception, un homme généreux, engagé et profondément humain ». L'organisation a rappelé son dévouement professionnel et personnel : « Son humanité, son sourire et son immense cœur resteront à jamais gravés dans nos mémoires. »

La Fondation de la Polyvalente de La Pocatière, qu'il présidait depuis sa création, a salué « un homme de cœur qui donnait de son temps sans compter [...] Jean aura toujours une place très importante dans le cœur de la Fondation », a souligné son conseil d'administration, offrant ses condoléances à son épouse Danielle Dumais et à ses enfants.

Le comité Mes soins restent ici, qu'il dirigeait depuis huit ans, s'est dit « sous le choc » : « Jean a agi avec conviction et sagesse à titre de porte-parole citoyen d'un mouvement déterminé à ramener dans notre communauté les ressources de proximité dont nous avons été privés depuis la réforme Barrette. Merci, Jean, tu nous laisses le souvenir d'un gars engagé, et toujours respectueux des gens avec qui tu devais débattre. »

Même son implication dans le comité Sauvons notre piscine a été soulignée : « Un homme qui a été dès le départ de la mobilisation citoyenne pour notre piscine, qui a appuyé et pris part aux actions concrètes pour conserver une offre en matière de sécurité aquatique au Kamouraska », a écrit Julye Letarte, l'une des membres fondatrices.

Des citoyens reconnaissants

Les témoignages de citoyens ont aussi abondé sur les réseaux sociaux. « Jean avait le mot bénévolat tatoué sur le cœur. Il était de toutes les campagnes de financement, des marches pour sauvegarder nos soins, des ventes de billets, de l'organisation de brunchs et de soupers. Positif, généreux, empathique, sans jugement et très aimant envers tous… un GRAND homme vient de nous quitter », a écrit Mary-Claude Lebel.

« Un grand homme ce Jean ! Un chef de file, un homme déterminé et dévoué, un grand humain au cœur d'or avec qui j'ai eu l'immense bonheur de travailler », a témoigné Marie-Josée Gagnon.

Une voix respectée

Jean Martin incarnait un bénévolat lucide, ancré dans la justice sociale et la responsabilité collective. Dans ses interventions publiques, il s'exprimait toujours avec calme, rigueur et respect, même lorsqu'il remettait en question les décisions des autorités.

Le Placoteux a eu l'occasion de lui donner la parole à plusieurs reprises au fil des ans. Il démontrait chaque fois une grande connaissance de ses dossiers, un sens critique affûté, et un profond respect pour le débat public. Ses interventions empreintes d'humanité ont contribué à élever la discussion sur les enjeux de santé dans la région.

Il laisse derrière lui le souvenir d'un homme juste, d'un bénévole rare, et d'un citoyen dont les convictions continueront d'inspirer longtemps.



Jean Martin. Photo : Archives Le Placoteux

Un infatigable défenseur des soins de proximité

Le décès soudain de Jean Martin a profondément secoué la communauté du Kamouraska. Figure centrale du mouvement Mes soins restent ici, il s'est battu jusqu'à la fin pour préserver l'accès aux soins hospitaliers dans la région.

« C'était un passionné, mais surtout un homme épris de justice sociale », confie la Dre Marie-Ève O'Reilly-Fromentin, médecin de famille au Kamouraska et proche collaboratrice de M. Martin au sein de l'organisation Mes soins restent ici. « Il voulait vraiment que tout le monde ait accès aux soins, peu importe où il habite. »

L'ancien infirmier s'est notamment illustré lors du vaste mouvement citoyen de 2018, organisé à la suite de la perte d'un service d'anesthésie. « Cette grande marche avait rassemblé près de 5000 personnes dans les rues à La Pocatière. L'activité s'est conclue devant l'hôpital, et c'est à ce moment-là que j'ai fait sa connaissance », se souvient la Dre.

De cette mobilisation sont nées une série d'actions concrètes menées par le groupe Mes soins restent ici, dont Jean Martin a rapidement assumé la présidence. « Il a pris les rênes du mouvement, et a su faire entendre la voix du Kamouraska jusque sur la scène nationale », poursuit-elle. Grâce à ses démarches, la région a pu obtenir un service de dépannage en anesthésie et en chirurgie, évitant ainsi de nombreuses ruptures de services.

« Il a permis que les femmes puissent continuer à accoucher ici, que les chirurgies puissent se faire sans interruption, et surtout que le gouvernement reconnaisse la réalité des petits milieux », souligne la médecin. Jean Martin n'a jamais hésité à porter la voix du Kamouraska jusqu'aux plus hautes instances. À plusieurs reprises, il s'est rendu à l'Assemblée nationale pour défendre le maintien des services hospitaliers dans la région. Il aura rencontré trois ministres de la Santé : Gaétan Barrette, Danielle McCann et Christian Dubé pour porter ce message avec conviction et détermination, mais toujours avec calme et respect.

Son décès brutal a surpris tout le monde. « Le matin même, il donnait encore une entrevue à la radio pour parler du brunch de la polyvalente, et de l'importance des soins de proximité », raconte Dre O'Reilly-Fromentin. « C'est dire à quel point il était engagé jusqu'à la toute fin. Son œuvre ne s'éteindra pas. Il est clair qu'il y aura une relève. C'est trop important de poursuivre ce qu'il a commencé », conclut-elle.

Le Placoteux
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

409, rue Taché,
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
418 492-2706
Téléc. : **418 492-9706**
www.leplacoteux.com

Financé par le gouvernement du Canada | Canada
RS RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE
IMAGE CERTIFIÉE MÉDIAS QUÉBEC INC.
Impression QUÉBECOR Média
Distribution **Postes Canada**

DIRECTION GÉNÉRALE
Louis Turbide (poste 105)
direction@leplacoteux.com

ADMINISTRATION
Marlyse Sambou (poste 102)
administration@leplacoteux.com

RÉCEPTION / PETITES ANNONCES
Marlyse Sambou (poste 101)
petitesannonces@leplacoteux.com

RÉDACTION
journaliste@leplacoteux.com
Marc Larouche (poste 103)
Journaliste et chroniqueur
José Soucy (poste 104)
Journaliste, chroniqueur et webmestre

RÉVISION
Éliane Vincent

VENTES
Hélaine Pettigrew (poste 108)
helaine@leplacoteux.com
Édith Lévesque (poste 109)
edith@leplacoteux.com

PRODUCTION
Marjorie Ouellet (poste 111)
Coordonnatrice
production@leplacoteux.com

Manon Brousseau (poste 106)
montage@leplacoteux.com

CONSEIL D'ADMINISTRATION
Philippe Paradis, président
Gabriel Landry, vice-président
Marjorie Ouellet, secrétaire
Félix Bernier, administrateur

TOMBÉE : MERCREDI 17 H • Sans frais : Tél. : 1 855 492-2706 • Téléc. : 1 855 492-9706

Édition Kamouraska-L'Islet **19 601 copies**

Notre responsabilité pour une erreur ou omission ne peut excéder le montant déboursé par l'annonce. Nous ne pouvons garantir l'exactitude des couleurs imprimées. Toute reproduction intégrale ou partielle du contenu de ce journal est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. ISSN 0708-207X. Dépôt légal : 1 trimestre 1979.

Société canadienne des postes envois de publications canadiennes, contrat de vente #0187755.

ABONNEMENT : Pour l'extérieur : 125$/année, 75$/6 mois, TPS et TVQ incluses.

hebdos QUÉBEC

Fait de plus de 50% de papier recyclé. Merci de recycler ce journal.

Saint-Omer

Jean-Marie Fortin présente ses engagements

À 79 ans, l'ex-homme d'affaires Jean-Marie Fortin se lance dans la course à la mairie de Saint-Omer avec son équipe : Pour l'avenir de Saint-Omer. Le candidat, bien connu dans la communauté, dit vouloir redonner à la municipalité un climat de stabilité et de confiance, après plusieurs années de turbulences administratives.

« Nous, ce qu'on veut, c'est ramener l'ordre et la transparence. Les gens posent des questions et ne reçoivent pas de réponses », résume M. Fortin qui promet une approche axée sur le respect, la communication et le service aux citoyens. Il souhaite ainsi rétablir un dialogue constructif entre la population et le conseil municipal, dans un esprit « d'écoute et de collaboration ».

Financement pour les fosses septiques

La mesure phare de sa plateforme concerne la mise en place d'un programme municipal de financement sans intérêt pour aider les citoyens à remplacer leurs fosses septiques. Le plan prévoit que les résidents remboursent la Municipalité à raison de 100 $ par mois pour une personne seule, ou 200 $ par mois pour un couple. Un entrepreneur local serait mandaté pour réaliser deux à trois installations par mois, afin d'assurer un rythme constant, et éviter les retards générant des amendes.

« C'est une façon d'aider nos aînés et nos familles à faire les travaux sans s'endetter », explique le candidat, qui souhaite que la Municipalité se fasse partenaire plutôt qu'une simple collectrice de taxes.

Transparence, routes et relève citoyenne

Outre ce projet environnemental, Jean-Marie Fortin entend améliorer l'état des chemins, revoir la planification des travaux municipaux, et s'assurer que le fonctionnement soit confié à du personnel compétent. Il s'engage également à instaurer une transparence complète dans la gestion budgétaire, et à créer un comité citoyen consultatif pour renforcer la participation publique.

Autour de Jean-Marie Fortin, l'équipe Pour l'avenir de Saint-Omer présente une formation complète de candidats qui, selon M. Fortin, est déterminée à insuffler un vent de changement au sein de la municipalité. Le chef d'équipe brigue la mairie, tandis que Roger Fortin se présente au poste 1, Gaston Daigle au poste 2, Raphaël Gagnon au poste 3 et Marcel Avoine au poste 4. Ensemble, disent-ils, ils prônent la transparence, la stabilité et la participation citoyenne comme moteurs du développement local.

En face d'eux, la mairesse sortante Nathalie Chouinard sollicite un nouveau mandat, alors que Dave Brie, Jimmy Pelletier, Jocelyn Caron et Iyad Al-Kassab se lancent dans la course aux postes 1 à 4 à titre de candidats indépendants.



Marcel Avoine, Gaston Daigle, Jean-Marie Fortin, Roger Fortin et Raphaël Gagnon. (Absent sur la photo: Jean-Marie Fortin. Photo : Courtoisie



LA CHRONIQUE DE Roméo Bouchard

42-25

romeobouchard@hotmail.ca

Constituer le Québec

Le rôle d'une constitution, c'est de constituer politiquement une nation, une collectivité territoriale, de définir comment cette collectivité veut se gouverner, désigner ses dirigeants, partager le pouvoir de décision, rendre la justice, préserver sa culture et son identité, assurer sa cohésion et le bonheur de tous.

En démocratie, c'est l'exercice le plus important de la souveraineté du peuple. Une constitution doit exprimer la volonté du peuple et être ratifiée par le peuple dans un référendum, car c'est la loi fondamentale et elle ne doit pas être soumise aux caprices des gouvernements qui se succèdent. Ce n'est malheureusement pas le cas pour beaucoup de pays dits démocratiques, à commencer par le Canada, dont la constitution de 1982 a été écrite par l'équipe de Trudeau et votée par le Parlement de Londres, sans référendum populaire au Canada, et même, sans l'approbation de l'Assemblée nationale du Québec.

Une constitution pour la province de Québec

La constitution que nous a présenté le ministre Jolin-Barrette et que le Gouvernement de la CAQ veut faire adopter d'ici le 24 juin prochain comme une simple loi, n'est pas le résultat d'une consultation populaire ni parlementaire. De plus, soyons clairs, il s'agit d'une constitution du Québec comme province canadienne, donc soumise à la constitution canadienne. Sur le fond, elle ne changerait donc rien dans la répartition des pouvoirs ni dans le degré de souveraineté du Québec. La constitution d'un Québec comme pays souverain est ce que proposent le Parti québécois et Québec solidaire. Mais c'est une autre histoire!

Cela ne veut pas dire qu'une constitution provinciale bien faite ne sert à rien, comme le répètent bêtement les partis d'opposition. Toutes les collectivités territoriales ont intérêt à se doter d'une constitution qui les définit et les réunit. La Colombie britannique a sa propre constitution. Les États américains, les Cantons suisses, les « länders » allemands ont chacun leur constitution. J'ai moi-même souvent suggéré que chaque région du Québec, chaque MRC ou ville aurait intérêt à se doter de sa constitution, dans laquelle la population concernée exprimerait son projet collectif et la façon dont elle veut exercer le pouvoir démocratique, à l'intérieur du pays auquel elle appartient. Une telle définition de la communauté territoriale peut sans aucun doute créer un sentiment d'appartenance, de cohésion et de solidarité qui constitue la base même de tout développement communautaire.

Si la CAQ avait consulté le peuple…

Là où l'opposition a raison de critiquer, c'est sur la façon de procéder de la CAQ. Le projet qu'elle nous présente ne vient pas du peuple québécois et nous est présenté comme un simple projet de loi que chaque Gouvernement pourrait modifier à sa guise. En un mot, c'est une constitution partisane.

Pas étonnant qu'on y trouve des articles qui, tels que présentés, ne font pas consensus, comme l'interdiction à des organisations d'utiliser des fonds publics pour s'opposer à une loi, ou le droit à l'avortement, ou la primauté de l'égalité homme-femme sur la liberté religieuse.

Pas étonnant non plus qu'on n'y retrouve pas de dispositions sur des sujets chers aux citoyens, qui relèvent bel et bien de la juridiction provinciale, comme la décentralisation du pouvoir vers les municipalités, MRC et Régions, notre système public d'éducation, de santé, de sécurité sociale et d'énergie électrique ou la reconnaissance des 11 nations autochtones comme nations autonomes avec lesquelles nous devons cohabiter et partager l'usage du territoire.

Écarter le peuple des décisions n'est jamais bon.



L'Équipe Renaissance entre en scène à Sainte-Félicité

À l'approche des élections municipales du 2 novembre prochain, la population félicitoise voit s'ouvrir un nouveau chapitre politique, avec l'entrée en lice de l'Équipe Renaissance menée par le maire sortant Alphé St-Pierre. Sous le thème : Une vision d'avenir pour la suite d'un village, la formation souhaite tourner la page sur les divisions des dernières années, afin de recentrer la gouvernance sur la transparence, la collaboration et la fierté collective.

JOSÉ SOUCY

Dans une lettre empreinte d'optimisme, le cinéaste Samuel St-Pierre, fils du maire actuel et responsable des communications pour l'équipe, appelle les citoyens à croire en leur avenir commun. « Après plus d'un an de lutte politique, le temps est venu de remplacer les chicaneries nocives, dignes de Séraphin Poudrier, par un temps visionnaire. Troquer le négatif par du positif pour faire renaître un élan. Pour que bien d'autres "nouveaux arrivants" se joignent à notre table pour y vivre. Pour que les racines de Sainte-Félicité puissent se perpétuer dans le temps », dit-il dans un communiqué envoyé aux médias.

Les visages de l'équipe

Alphé St-Pierre sollicite ainsi un nouveau mandat, après plusieurs décennies d'engagement bénévole et culturel. Il souhaite « assurer la suite » du développement amorcé, notamment par la modernisation du parc municipal, la mise en valeur du patrimoine local, et la poursuite du projet d'aqueduc-égout.

Autour du maire sortant, l'Équipe Renaissance réunit plusieurs candidats qui incarnent, disent-ils, la continuité citoyenne et le souci du bien commun. Normand Thibault (siège 2), ancien entrepreneur du secteur de la santé, prône la transparence budgétaire, et souhaite transformer l'église paroissiale en centre culturel accessible à tous. Raymond Pauzé (siège 5), travailleur de la construction à la veille de la retraite, veut accélérer la modernisation des infrastructures municipales, et diffuser les séances du conseil en ligne afin de favoriser la participation citoyenne. Enfin, Mario Chouinard (siège 6), conseiller sortant et pompier volontaire de longue date, aspire à renforcer l'offre de loisirs, et à soutenir les bénévoles pour préserver l'esprit de solidarité qui fait la fierté du village.

Les candidates Lyne Robichaud, Guylaine Chouinard, et le candidat Hilaire Dubé ont été élus par acclamation. L'ensemble de l'équipe s'engage donc à travailler « sans augmentation de salaire », misant sur une approche axée sur le service et l'intégrité.

Un message d'unité

L'Équipe Renaissance met de l'avant la nécessité de ramener un véritable esprit de village, en appuyant les organismes phares que sont les Fermières, le festival Fleurdelisé et le comité Renaissance, considérés comme les poumons culturels de Sainte-Félicité.

« Aucune décision majeure affectant votre portefeuille ne sera prise sans consultations publiques. Comme la loi municipale le stipule, tous les votes des élus seront donnés à voix haute, à l'intérieur des séances ordinaires du conseil, et non dans des réunions de travail à huis clos. C'est ça, la démocratie et la transparence que nous défendons ! Merci de votre confiance pour se créer ensemble un avenir prospère ! », conclut l'Équipe Renaissance.

À Sainte-Félicité, la compétition sera toutefois vive : Yves Pelletier se présente à la mairie contre Alphé Saint-Pierre, tandis que Cindy Morin-Pelletier affrontera au poste 2 Normand Thibault. Lucien Pelletier se mesurera quant à lui à Raymond Pauze au poste 5, et Réjean Morneau, au poste 6, affrontera Mario Chouinard.



Les membres de l'Équipe Renaissance : Raymond Pauzé, Normand Thibault, Hilaire Dubé, Alphé St-Pierre, Lyne Robichaud, Mario Chouinard, et Guylaine Chouinard. Photo : Samuel St-Pierre



1000$		500$
Club Lions La Pocatière		*M. Jacques Arseneault*
Plus de 200$		M. Claude Langlais
Mathieu Rivest, député		Dr. Gaétan Lévesque
200$		
Coop Avantis	M. Daniel D'Anjou	Iris, le groupe visuel (1990) inc.
Compagnie funéraire Pelletier Inc.	Pharmacie Uniprix Gestion (FTMB)	Publicité P.A. Michaud
Rivière-du-Loup Honda	M. Claude St-Pierre	Épicerie Gilbert Royer
Cégep La Pocatière		
AUTRES COMMANDITAIRES		
Ville La Pocatière	Les Pneus Lévesque	Arrosages Montminy Inc.
Centre financier LeBourneuf	Les Yeutistes	Municipalité de Ste-Anne-de-la-Pocatière
Clinique de Physiothérapie de la Côte du Sud	Atelier Tremblay et Caouette	Auberge Cap Martin inc.
Centre Chiropratique Kamouraska	Cinéma Louise	Fleuriste LeBel Arôme
G. Lemieux et Fils	Marché du Quartier	M. Richard St-Amant
M. Roger Rivard	Syndicat des employé(e)s Alstom	Lebeau Vitre d'auto
M. Jean-Marc Blanchette	M. Marc-André Caron	Brasserie Ras L'Bock
Café Bonté Divine	Dr Yannick Lévesque, chiropraticien	Club de golf St-Pacôme
Esthétique Linda Hains	Produits Sanitaires Unique Inc.	Sports Experts
Le Buro Grill & Bar	Mme Véronique Beaulieu	Fromagerie Le Mouton Blanc
Marché des Aulnaies	M. Donald Boucher	Le temps des cigales
Tourbières Lambert	Construction Pierre Bonenfant	Dons anonymes

Merci aux commanditaires, aux participants et merci à notre Président d'honneur M. Claude St-Pierre
Rendez-vous l'an prochain 5 septembre 2026 !

6574E4225

LES CONSEILS DE L'ARC-EN-CIEL DU CŒUR

L'obésité est-elle véritablement une maladie ? Ce sujet divise la communauté médicale depuis des décennies. Cependant, une commission de 56 experts internationaux réunis par la revue The Lancet Diabetes & Endocrinology a récemment proposé une définition consensuelle qui sera probablement une révolution dans le monde médical.

L'obésité est définie traditionnellement par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) comme « [...] une accumulation anormale ou excessive de graisse qui présente un risque pour la santé. Une personne est considérée comme en surpoids si son indice de masse corporelle (IMC) est supérieur à 25, et comme obèse si celui-ci dépasse 30 ».

« Cette approche ne tient pas compte de la complexité et de l'hétérogénéité de la condition. Certaines personnes avec un diagnostic d'obésité établi sur la base de leur poids corporel peuvent malgré tout jouir d'une bonne santé, tandis que d'autres souffrent de maladies chroniques directement liées à un excès de graisse corporelle », relate Jean-Pierre Després, chercheur à l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ)–Université Laval et membre de la commission.

Le groupe d'experts établit désormais une distinction claire entre l'obésité clinique, reconnue comme une maladie chronique, et l'obésité préclinique, qui ne bénéficie pas de ce statut.

Pour confirmer un excès de tissus adipeux, les experts préconisent de mesurer non seulement l'IMC, mais aussi le tour de taille, où se concentre la graisse abdominale qualifiée de « néfaste pour la santé ». Les seuils sont établis à ≥102 cm pour les hommes et ≥88 cm pour les femmes.

De plus, pour être en mesure de diagnostiquer une obésité clinique, le patient doit également présenter des symptômes ou des dysfonctions d'organes causés directement par l'excès de graisse. Les personnes ne subissant aucun impact significatif sur leur santé sont classées dans la catégorie de l'obésité préclinique.

DYSFONCTIONNEMENTS

Chez les adultes, l'obésité clinique peut entraîner divers dysfonctionnements, notamment une insuffisance cardiaque, de l'apnée du sommeil, de l'hypertension, une maladie du foie gras (stéatose hépatique), une incontinence urinaire chronique, et des limitations de la mobilité dans les activités quotidiennes. Chez les enfants, elle peut causer des troubles tels que l'apnée du sommeil, l'hypertension, des atteintes rénales, et des douleurs chroniques résultant d'un mauvais alignement des jambes.



NOS CONSEILS POUR DE SAINES HABITUDES DE VIE

- Adoptez une alimentation saine et équilibrée, consultez un(e) nutritionniste au besoin.
- Avec l'aide d'un(e) kinésiologue, pratiquez une activité physique régulière pour réduire l'inactivité.
- Limitez le temps passé devant les écrans pour diminuer la sédentarité.
- Surveillez votre tension artérielle, votre diabète et votre taux de cholestérol avec l'appui de votre médecin.
- Réduisez votre stress en consultant un(e) psychologue ou en rejoignant un groupe de soutien. Veillez à la qualité de votre sommeil, essentielle pour la gestion du poids et de la santé globale.
- Prenez des mesures pour cesser de fumer (**www.quebecsanstabac.ca/jarrete**) et limitez votre consommation d'alcool en suivant les conseils d'Éduc'alcool (**www.educalcool.qc.ca**).

info@arcencielducoeur.ca | www.arcencielducoeur.ca | 418 856-7000 (poste 7287)

42-25

Mont-Carmel en confiance veut faire élire toute son équipe

Élu sans opposition, Denis Lévesque a repris son poste de maire à Mont-Carmel. Ses colistiers, Jimmy Paquet-Cormier et Julie St-Pierre de son équipe Mont-Carmel en confiance, ont eux aussi été élus. La situation est différente pour les conseillères sortantes Mélanie Lévesque et Josée-Ann Dumais, ainsi que pour Diane Rancourt et Louis Lahaye Roy, qui font face à de l'opposition pour le scrutin du 2 novembre.

MARC LAROUCHE

« Nos candidatures ne sont pas là par hasard. Le plan de match pour l'avenir de Mont-Carmel, nous l'avons élaboré ensemble », dit le maire qui remercie la population de lui avoir accordé sa confiance, et répète qu'il est primordial de rebâtir un climat de confiance entre les élus, l'administration municipale et les citoyens », dit M. Lévesque

Les candidats

Conseillère sortante, Josée-Ann Dumais s'implique activement au sein du comité des loisirs ainsi qu'au comité d'occupation transitoire. Elle œuvre depuis longtemps dans milieu municipal, un parcours qui, dit-elle, lui a permis « de bien comprendre les dynamiques qui façonnent nos communautés, et l'importance de travailler ensemble pour faire avancer les choses. »

Elle se présente au poste numéro 3 parce qu'elle a à cœur le développement du milieu et le bien-être des citoyens. « Ce qui m'attire en politique municipale, c'est la possibilité concrète d'agir, de rassembler, d'inspirer, et de mobiliser les forces de chacun pour bâtir une communauté forte et solidaire », dit celle qui croit profondément à la force du collectif. « Se présenter au sein d'une équipe, c'est choisir de collaborer, d'échanger, et d'avancer dans le respect de nos différences. » Elle affronte Réjeanne Raymond-Roussel.

Mélanie Lévesque, aussi conseillère sortante, est enseignante à l'école secondaire Chanoine-Beaudet. Elle poursuit une maîtrise en orthopédagogie, « un parcours qui renforce ma capacité d'écoute, d'analyse et d'accompagnement, des qualités que je mets aussi au service de ma communauté », dit celle qui siège depuis 2023.

Elle se présente au poste numéro 1 parce qu'elle dit croire profondément qu'on peut faire une différence, même à petite échelle, quand on agit avec rigueur et bienveillance. « J'aime contribuer concrètement à l'amélioration de notre milieu de vie : nos services aux aînés, nos services aux familles et nos espaces naturels. » Ghislain Dionne est son adversaire.

Diane Rancourt, candidate au poste numéro 2, est un nouveau visage en politique. « J'ai une expérience indirecte. J'ai travaillé plus de 30 ans à la Centrale des syndicats du Québec », dit-elle, avouant avoir été contactée pour poser sa candidature. « J'ai accepté, considérant que la politique municipale est un gouvernement de proximité avec les citoyens. »

Parmi ses priorités, elle dit vouloir contribuer à établir plus de liens (sociaux et autres) entre le secteur village de Mont-Carmel et le secteur villégiature du Lac de l'Est, où elle réside. « La diversité des parcours fait partie des principaux atouts d'une équipe. Le respect des opinions et la collaboration sont essentiels », note celle qui invite les gens à aller voter. Elle affronte Jean-Paul Roussel.

Second nouveau visage, Louis Lahaye Roy travaille pour Place aux jeunes Kamouraska. Originaire de Bic, il réside à Mont-Carmel depuis sept ans. Ancien journaliste diplômé en communications, il dit observer la politique avec intérêt depuis longtemps. « Ma priorité est de favoriser l'implication des Carmelois qu'on sent motivés à contribuer. Je pense que c'est une piste évidente pour notre équipe Mont-Carmel en confiance, dit-il, ajoutant que l'équipe propose un mélange d'horizons et d'expériences.

« Notre cohésion initiale est motivante, productive, et permet aux candidats moins expérimentés comme moi d'apprendre avec des personnes qui ont de l'expérience. Les citoyens qui voteront pour moi choisissent un candidat motivé, branché sur l'ensemble des régions du Québec par son travail, et résolument tourné vers l'avenir », conclut celui qui, au poste numéro 4, a non pas un, mais deux opposants : Lucien Dionne et Lauréat Jean.



Josée-Ann Dumais



Mélanie Lévesque



Diane Rancourt



Louis Lahaye Roy. Photos : Courtoisie

Élections municipales 2025 Kamouraska

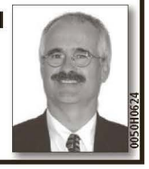
Assemblée générale de la Salle André-Gagnon

La Corporation régionale de la Salle André-Gagnon convie la population à son assemblée générale annuelle, le mercredi 29 octobre à 19 h 30 au local C-605 du Cégep de La Pocatière.

L'activité permettra de mieux connaître l'organisme et d'échanger sur ses projets. Les participants pourront aussi proposer des idées, ou s'impliquer pour contribuer à faire vivre la magie des grands théâtres dans la région. Pour information : Doris Ouellet, directrice générale, au 856-1525, poste 2292. (M.L.)

Nos professionnels

« La joie de vous servir »
Jean-Marie Rossignol
Conseiller en sécurité financière
418 492-3255
Assurance-vie
Protection en cas d'invalidité
Régimes collectifs
Rentes, REER
005QH0624



À VENDRE
Pommes de terre
PATATES ROUGES
Sac de 50 lb.
Mario Lavoie
Ferme Lavoisine, Saint-Denis
Rés. : 418 498-3307
2993HE3925



49 % des Québécois ont des difficultés de lecture
Il n'est jamais trop tard pour apprendre.
Appelez-nous : 1 800 361-9142
fondationalphabetisation.org
Fondation pour l'alphabétisation
Des mots d'espoir



Le Havre des femmes
MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE AVEC OU SANS ENFANTS
Peu importe le degré de violence que tu vis.
Même si tu ne veux pas quitter ta relation.
Même si tu ne veux pas porter plainte.
Même s'il ne t'a jamais frappée.
info@lehavredesfemmes.com
418 247-7622
24/7
0560H0624

LEMIEUX LOCATION
LOCATION DE VÉHICULE, CAMION, CUBE REMORQUE OUVERTE OU FERMÉE
418.856.2824
079JH0624

PRO STORE ENR
• TOILES : SOLAIRES, ALTERNÉES, OPAQUES, MOTORISÉES
• VERTICAUX
• RÉPARATION
Service à domicile
Claude Fortin, prop. 418 241-8800
5695E4025

Carole Lévesque sollicite un sixième mandat

Carole Lévesque, conseillère municipale durant cinq mandats, en sollicite un sixième, cette fois au siège numéro 3 de la nouvelle ville de La Pocatière, dans le secteur de Sainte-Anne-de-la-Pocatière.

MARC LAROUCHE

Avec vingt ans d'expérience en gouvernance municipale, Mme Lévesque a participé au développement de son milieu dans plusieurs dossiers de l'ancienne municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pocatière. « Je désire m'impliquer et continuer de travailler pour et au nom de nos citoyens dans notre nouvelle ville, où il y aura certainement plusieurs défis à surmonter pour édifier La Pocatière. Je veux être présente sur le conseil pour la transition, l'élaboration et l'édification de notre grande communauté », dit-elle.

Mme Lévesque désire continuer de travailler sur les projets en cours, les développer et les mener à terme. Elle dit demeurer à l'écoute des citoyens afin de répondre à leurs demandes en essayant de toujours améliorer les services municipaux qui leur sont offerts.

Une nouvelle ville pour une meilleure croissance, une proximité de services, et une complémentarité des trois secteurs (La Pocatière, Saint-Onésime-d'Ixworth et Sainte-Anne-de-la-Pocatière), ce sont les grands objectifs sur lesquels veut travailler Carole Lévesque, tout en respectant un taux de taxation raisonnable selon la capacité de payer des contribuables.

Maintenant retraitée, Carole Lévesque a de l'expérience en ressources humaines



Carole Lévesque est candidate au siège numéro 3 de la nouvelle Ville de La Pocatière. Photo : Courtoisie

et comme gestionnaire commerciale, d'abord chez Zellers et par la suite chez Walmart, milieux où elle a travaillé et cumulé 34 ans d'expérience. Elle a fait partie du conseil d'établissement scolaire de la polyvalente de La Pocatière, et par la suite a siégé comme commissaire à la Commission scolaire Kamourask–Rivière-du-Loup pendant plusieurs années. Elle est toujours impliquée dans le milieu scolaire en tant que membre du CA de la fondation de l'École polyvalente La Pocatière.

Luc Pelletier veut faire partie de l'équipe de la nouvelle ville de La Pocatière

Luc Pelletier, qui se qualifie de persévérant, se présente comme conseiller municipal au poste 6 à La Pocatière. Le concepteur derrière le Grand Labyrinthe Kamouraska souhaite faire partie de la première équipe qui dirigera la nouvelle ville telle qu'elle a été constituée en septembre.

MARC LAROUCHE

« Je compte m'impliquer dans les services municipaux de proximité, ceux qui touchent directement les citoyens au quotidien, notamment la collecte des matières résiduelles, que je souhaite voir effectuer aux deux semaines toute l'année », dit-il par voie de communiqué. Un autre dossier qui lui tient particulièrement à cœur est la sécurité des piétons et des automobilistes. « L'un des endroits les plus préoccupants est l'entrée nord du Carrefour La Pocatière, où se croisent des piétons provenant du Cégep, du Collège et de l'ITAQ, en même temps que la circulation automobile, dit-il. Les accidents sont rarement intentionnels, mais il faut poser des actions concrètes pour éviter qu'un drame survienne. »

Un projet d'infrastructure le fait également rêver : la construction d'une piscine extérieure. « Une piscine, c'est un équipement qui profite à toute la population, mais aussi un attrait pour les visiteurs, puisque de nombreux touristes cherchent à se rafraîchir durant l'été », ajoute Luc Pelletier, qui désire que la fusion municipale profite réellement à l'ensemble des citoyens des quartiers de Sainte-Anne-de-la-Pocatière, Saint-Onésime-d'Ixworth et La Pocatière, « en s'assurant que chaque contribuable en ait pour son argent. Plus de services, plus d'efficacité, pour le même montant déjà versé. »

Concernant le mode de scrutin, il précise qu'il est conscient que seuls les citoyens du quartier de La Pocatière pourront voter pour lui le 2 novembre, mais il assure qu'une fois élu, il travaillera dans l'intérêt de tout le nouveau territoire. À sa troisième tentative électorale, Luc Pelletier espère convaincre les citoyens qu'il a sa place au sein du conseil municipal à titre de conseiller.



Luc Pelletier se présente au poste numéro 6 à La Pocatière. Photo : Courtoisie

Candidate à la préfecture

Nancy Dubé veut un Kamouraska fort, vert et connecté

Nancy Dubé, candidate à la préfecture de la MRC de Kamouraska, place le développement durable et la vitalité économique au cœur de sa campagne contre le préfet sortant Sylvain Roy. Elle entend miser sur la collaboration entre les 15 municipalités pour bâtir un territoire plus attractif, innovant et résilient.

MARC LAROUCHE

Le cœur de sa plateforme, précisée à la presse dans un long communiqué détaillé, vise d'abord un Kamouraska attractif et connecté. Elle dit vouloir soutenir le Service de l'aménagement et de la mise en valeur du territoire, appuyer la relance des noyaux villageois, et favoriser des projets respectueux de l'environnement avec des retombées locales. La concertation entre les 15 municipalités sera mise de l'avant pour accélérer des projets structurants.

Sur le plan économique, la candidate propose une diversification des secteurs porteurs, de l'agroalimentaire aux technologies vertes, en misant sur l'innovation et des emplois de qualité. Elle rappelle que l'indice de vitalité économique de la MRC se situait à –3,8 en 2022, un signal selon elle qu'il faut renforcer l'accompagnement des entreprises, la formation, le mentorat et la relève entrepreneuriale, tout en améliorant la connectivité numérique et les infrastructures logistiques, en collaboration avec les Centres collégiaux de transfert technologique.

L'agriculture occupe une place centrale au sein de ses priorités. « Notre MRC compte 374 fermes et un long savoir-faire. Je veux poursuivre la mise en œuvre du Plan de développement de la zone agricole avec les municipalités et les partenaires du milieu ». L'objectif, dit-elle, est de mieux mailler producteurs et institutions locales, d'augmenter la transformation et la mise en marché de proximité, et de soutenir la relève en facilitant l'accès à la terre.

Sur les changements climatiques, elle entend arrimer l'action municipale au plan climat de la MRC. Les priorités annoncées touchent la réduction des émissions de GES, l'appui aux pratiques écoresponsables dans les milieux agricole, industriel et résidentiel, la résilience des communautés côtières face à l'érosion et aux inondations, ainsi que la sensibilisation du public, notamment des jeunes.

Approche de proximité

La candidate met en avant une approche de proximité et de mobilisation, et souhaite travailler avec les gouvernements, les municipalités, les entreprises, les organismes et les médias locaux pour accélérer les dossiers. Bachelière en communication publique de l'Université Laval, elle s'appuie sur trois décennies d'expérience en développement économique et en concertation. Elle a dirigé pendant six ans la Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet, a été désignée Personnalité de l'année 2021 par *Le Placoteux*, et a reçu la Médaille du roi Charles III en 2025 pour son engagement régional.

« Les citoyens doivent savoir qu'une préfète siège à pas moins de 30 comités, alors son travail peut impacter bien des dossiers. C'est pourquoi, le 2 novembre (et le 26 octobre par anticipation), votre vote sera déterminant pour la suite, alors merci à toutes et à tous de prendre quelques minutes, en famille et entre amis, pour aller voter », conclut Mme Dubé.



Nancy Dubé, candidate à la préfecture de la MRC de Kamouraska, est en campagne active sur le terrain. Photo : Courtoisie

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DU KAMOURASKA

Le milieu communautaire kamouraskois : la force de la communauté

CAHIER SPÉCIAL | AUTOMNE 2025



© Photo : Audrey Mainguy

UNE INITIATIVE DE LA CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DU KAMOURASKA

Rédaction : Journal Le Placoteux | Images : Organismes membres de la CDC du Kamouraska | Graphisme : Agence Perso & Journal Le Placoteux

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DU KAMOURASKA

La Corporation de développement communautaire (CDC) du Kamouraska est fière de vous présenter ce troisième cahier spécial communautaire, à l'occasion de la Semaine nationale de l'action communautaire autonome 2025. À travers ce cahier, nous souhaitons faire la promotion du milieu communautaire kamouraskois, ainsi que de l'action communautaire autonome en général.

La CDC du Kamouraska profite également de la Semaine nationale de l'action communautaire autonome pour reconduire sa campagne dédiée à la promotion du milieu communautaire kamouraskois. Cette campagne vise à mettre en lumière la précieuse contribution des acteurs du milieu communautaire au filet social et la diversité des ressources disponibles pour les citoyen·nes du Kamouraska, à travers différents supports.

Intitulé *Petit manuel d'interprétation du milieu communautaire*, un outil sera déposé cette semaine sur nos plateformes, illustrant les différentes formes d'organisations collectives au Québec. Une présentation de chaque organisme membre de la CDC du Kamouraska sera également publiée sur nos réseaux sociaux à partir du 20 octobre 2025. Finalement, à l'initiative de la CDC du Kamouraska, une capsule vidéo sera prochainement diffusée en ligne et via nos médias locaux.

Nous sommes communautaires autonomes

Initiée par le Réseau québécois de l'action communautaire autonome (RQ-ACA), la Semaine nationale de l'action communautaire autonome est l'occasion, chaque année, de célébrer notre fierté d'appartenir à un mouvement qui contribue à bâtir le filet social québécois. Au Québec, le mouvement communautaire autonome représente 4 500 organismes d'action communautaire autonome, dans lesquels sont impliqué·es 54 000 travailleuses et travailleurs ainsi que 425 000 militant·es et bénévoles.

Comme le souligne le RQ-ACA : « Parfois invisibles, mais toujours là, les 4 500 organismes d'action communautaire autonome sont au cœur des communautés de toutes les localités et régions de la province, tissant le filet social depuis plus de 50 ans et travaillant sans relâche pour bâtir une société où les droits de toutes et tous sont pleinement respectés. »

L'action communautaire autonome (ACA) repose sur l'implication des personnes concernées dans la recherche de solutions aux enjeux collectifs. En favorisant l'implication des citoyens et des groupes locaux, l'ACA contribue à créer des réponses adaptées aux besoins spécifiques de chaque communauté. Alors que nous faisons face à plusieurs enjeux de société — crise du logement, itinérance, insécurité alimentaire, enjeux de main-d'œuvre, crise socioclimatique… — l'ACA se présente comme une réponse essentielle pour favoriser la résilience des communautés.

POUR EN SAVOIR PLUS :
RQ-ACA.ORG/ACA

RQ ACA
RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

#SNACA

NOUS SOMMES COMMUNAUTAIRES AUTONOMES

- Un réseau unique au monde composé de 4 500 organismes engagés pour la justice sociale.
- Reconnus par une politique gouvernementale, adoptée en 2001.
- L'action communautaire autonome (ACA) se définit par 8 critères, et se distingue par les critères 5 à 8.
- La politique reconnait l'autonomie juridique, de gestion et politique des organismes.

1 ORGANISME À BUT NON LUCRATIF

2 ENRACINÉ DANS SA COMMUNAUTÉ

3 VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

4 LIBRE DE CHOISIR SA MISSION ET SES PRATIQUES

5 CRÉÉ PAR ET POUR SA COMMUNAUTÉ

- Des citoyen·ne·s s'organisent pour faire face à une problématique vécue par leur communauté.
- L'organisme appartient à ses membres et existe grâce à l'implication des personnes de la communauté.

6 POURSUIVRE UNE MISSION QUI FAVORISE LA TRANSFORMATION SOCIALE

- Action préventive ET en réponse aux besoins fondamentaux.
- Alimenter une analyse critique, passer du «je» au «nous».
- S'unir pour agir sur les causes, faire avancer et défendre les droits.
- Politiser les réalités vécues par ses membres en prenant position publiquement.
- Participer à des actions collectives et de mobilisation.
- Réduire les inégalités à même les structures sociales.

7 FAIRE PREUVE DE PRATIQUES CITOYENNES ET D'UNE APPROCHE GLOBALE

- Agir sur les causes à l'origine du besoin ou de la problématique visée.
- Les membres sont impliqués dans les actions collectives et leurs initiatives sont encouragées.
- Permettre aux personnes de retrouver leur dignité et leur pouvoir d'agir.

8 ÊTRE DIRIGÉ PAR UN CONSEIL D'ADMINISTRATION INDÉPENDANT DU RÉSEAU PUBLIC

- Aucun siège n'est réservé à un·e élu·e, représentant·e d'une institution publique ou bailleurs de fonds.
- Le C. A. est composé majoritairement de personnes concernées par la mission de l'organisme.

Corporation de Développement Communautaire du Kamouraska

Une équipe vouée à la prévention du suicide

COLLABORATION SPÉCIALE : ALEXANDRE D'ASTOUS



L'organisme compte sur une équipe de six personnes pour couvrir quatre MRC et une population de 90 000 personnes. Photo : Banque de photos communautaires

Le Centre prévention suicide du KRTB travaille d'arrache-pied pour la prévention du suicide en intervenant autant auprès des gens qui ont un proche avec des idées suicidaires que des personnes ayant des idées sombres elles-mêmes.

« La plupart du temps, nous sommes contactés par un proche ou par un autre organisme, mais rarement par la personne elle-même. Par exemple, on peut apporter un soutien à quelqu'un qui sort de psychiatrie à l'aide de bonnes pratiques en prévention du suicide », indique la directrice du Centre, Julie Jalbert.

Les interventions peuvent prendre diverses formes. « Si quelqu'un est en crise, on va lui parler tout de suite au téléphone pour tenter de le calmer. Par la suite, les suivis peuvent se faire par téléphone ou en personne. Idéalement, on souhaite que la personne vienne à nos bureaux pour la sortir de son environnement anxiogène. Comme le territoire est très grand, on comprend que ce n'est pas tout le monde qui peut se déplacer à Rivière-du-Loup. Dans ce cas, nous allons rencontrer la personne au CLSC le plus près de chez elle », souligne Mme Jalbert.

Plus de demandes, moins de suicides

« Les gens peuvent aussi nous laisser un message, et nous faisons un retour rapidement. Nous réalisons environ 2300 interventions par année. Depuis plusieurs années, on remarque une hausse des demandes d'aide, mais nous avons une diminution du taux de suicide, ce qui prouve l'efficacité de nos services », précise la directrice.

Pour continuer d'améliorer le service, la directrice estime qu'il serait important d'augmenter le nombre d'intervenants. « Nous pourrions être encore beaucoup plus présents dans chacune des MRC. »

En plus de l'équipe sur place, les personnes dans le besoin peuvent parler à quelqu'un 24 heures sur 24 via la ligne 1-866-APPELLE (1 866 277-3553).

Cirque et escalade pour garder l'église en vie

COLLABORATION SPÉCIALE : ALEXANDRE D'ASTOUS

Pour conserver l'église de Saint-Germain-de-Kamouraska en vie, le centre multidisciplinaire Rebond s'y est installé pour proposer des activités de cirque et d'escalade.

L'un des membres fondateurs de Rebond, Élyme Gilbert, raconte qu'une première réflexion amorcée en 2013, et visant à trouver une nouvelle vocation à l'église, avait avorté. « En 2020, la Fabrique nous a contactés pour nous offrir de nous donner l'église. En 2021, l'organisme Créations Pointe-Sèche a été fondé, et il est devenu propriétaire de l'église. L'objectif était de donner une deuxième vie à notre église, et d'animer notre village. »

De par son implication avec le Cirque de la Pointe-Sèche, M. Gilbert a proposé d'intégrer des activités de cirque au projet qui est devenu officiellement Rebond en 2022. « On trouvait intéressant de faire des ateliers et de l'entraînement pour le cirque. Étant donné que le Kamouraska est fort au niveau de l'escalade, avec un groupe de grimpeurs, ce fut le premier projet que nous avons mis sur pied, soit un gymnase avec des blocs d'escalade. »



Cirque et escalade se marient pour préserver le patrimoine de Saint-Germain. Photo : Rebond

Salle d'entraînement et mur d'escalade

Rebond gère une salle d'entraînement et un mur d'escalade à l'intérieur de l'église, mais a aussi pensé à faire vivre tout l'espace disponible. « Nous avons loué la sacristie au Sacré Atelier, qui est devenu un atelier de poterie », précise M. Gilbert.

L'église est accessible du vendredi soir au dimanche en période hivernale, et cinq jours par semaine en été. « Les gens peuvent venir de manière journalière pour faire de l'escalade ou du cirque, ou prendre un laissez-passer annuel et venir en formule de libre-service, hors des heures d'ouverture. Ils peuvent venir s'entraîner quand ils le veulent », explique M. Gilbert.

Ateliers de cirque

Rebond offre également des sessions de cours de cirque pour tous les âges, surtout les vendredis soir et les samedis matin. « On travaille sur le développement d'une offre pour les groupes comme les camps de jour ou les groupes scolaires. Les gens viennent d'un peu partout profiter de nos infrastructures. Nous avons des clients de Trois-Pistoles jusqu'à Saint-Jean-Port-Joli. Il n'y avait pas de centre d'escalade entre Rimouski et Lévis, et nous étions déjà impliqués dans le cirque. C'est donc venu naturellement », souligne M. Gilbert.

Pour la défense des droits des aînés

COLLABORATION SPÉCIALE : ALEXANDRE D'ASTOUS

La section locale de l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) œuvre à la défense des droits des aînés, au Kamouraska comme dans l'ensemble des régions du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine, à partir de son siège social situé à Rivière-du-Loup.

« On se concentre sur la défense des droits. Avec plus de 30 % de la population qui a plus de 65 ans, c'est important que les aînés puissent compter sur notre organisme pour les représenter. Les gros enjeux sur lesquels on se concentre présentement sont l'accès à un logement abordable, l'accès aux services à domicile, et la question de la mobilité qui implique notamment le transport en commun afin de pouvoir se déplacer sur le territoire », indique le nouveau président de la section régionale, Pierre-Paul Malenfant.

Lutte à la pauvreté

La lutte à la pauvreté est un autre cheval de bataille important pour l'AQDR. « Il y a un tiers des aînés au Bas-Saint-Laurent — surtout des femmes — qui vivent sous le seuil de faible revenu. Nous faisons des revendications à ce sujet », précise M. Malenfant.

Pour atteindre ses objectifs, l'AQDR organise diverses activités d'éducation populaire, comme des cafés-rencontres sur la situation du logement, mais il fait aussi des pressions politiques auprès des élus municipaux, provinciaux et fédéraux. L'organisme existe depuis 39 ans dans la région, et son président entend profiter des élections municipales pour s'assurer que le bien-être des aînés fasse partie des programmes des candidats.

La section Bas-Saint-Laurent de l'AQDR emploie deux personnes. « Dans la dernière année, nous avons bénéficié de 1 500 heures de bénévolat. Nous avons beaucoup de bénévoles, pas seulement des membres du conseil d'administration. Notre action repose beaucoup sur le travail bénévole. Nous avons une permanence à Rivière-du-Loup, avec une directrice générale et une adjointe administrative », souligne le président.

« Force est de constater qu'il y a trop de pauvreté, et trop d'obstacles à l'accès aux services. Je souhaite mettre en lumière ces besoins, et le droit à une plus grande justice sociale pour toutes ces personnes qui ont construit le Québec », a affirmé M. Malenfant lors de son élection à la présidence de l'AQDR pour l'année 2025-26.



Le dîner de Noël de l'AQDR. Photo : Banque de photos communautaires

Projektion a lancé le Service aux personnes immigrantes du Kamouraska

COLLABORATION SPÉCIALE : ALEXANDRE D'ASTOUS

Bien qu'il soit aussi un Carrefour jeunesse-emploi, Projektion a levé la main, devant l'insuffisance de ressources pour les personnes immigrantes au Kamouraska, pour offrir ce service qui est ensuite devenu officiellement le Service aux personnes immigrantes du Kamouraska (SAPI).

Le directeur général de Projektion, Dimka Bélec, raconte que lorsque le ministère de l'Immigration a mis en place le Programme d'accompagnement et de soutien à l'intégration (PASI) en 2020, Projektion est devenu le porteur du projet, même si le programme touche une clientèle de tous âges, alors que l'organisme s'adresse aux 16-35 ans pour sa mission de base.

« Avec le temps, on s'est rendu compte qu'il y avait une problématique. C'était difficile de trouver nos services en immigration via une recherche sur Internet. C'est pour cela que cette année, nous avons décidé de créer le SAPI qui demeure légalement porté par Projektion, mais avec son identité propre sur le plan de ses communications et de son site internet », raconte M. Bélec.

Trois volets, deux ressources

Les services du SAPI se divisent en trois volets : l'accompagnement individuel des nouveaux arrivants dans la région, l'organisation d'activités de socialisation, et le jumelage interculturel. « On jumelle des personnes immigrantes avec des citoyens locaux, non pas dans un objectif de parrainage, mais de relation et d'amitié », souligne M. Bélec.

Le SAPI compte deux ressources, l'une qui s'occupe de l'accompagnement individuel, et l'autre, des activités et du parrainage.

Caroline Russel, intervenante en rapprochement interculturel, est responsable de l'organisation des activités et du parrainage. « Notre mission, c'est l'accompagnement des personnes immigrantes installées au Kamouraska dans les différentes étapes de leurs installations. On offre des outils, de l'accompagnement personnalisé, et une offre d'activités qui vise à favoriser la participation des nouveaux arrivants aux activités proposées dans la collectivité », explique-t-elle.

Mme Russel propose une variété d'activités visant l'enracinement des nouveaux arrivants dans la région. « En priorité, j'organise des activités d'information. Par exemple, on va proposer bientôt un atelier sur comment bien se préparer à l'hiver. Nous aurons un atelier sur l'entretien et la conduite d'un véhicule en hiver. C'est un atelier très pratique et très apprécié par la communauté des nouveaux arrivants. »



Sortie en raquette au Parc du Bic. Photo : Projektion

Nouvelle identité et programmation éclatée pour TVCK

COLLABORATION SPÉCIALE : ALEXANDRE D'ASTOUS

Depuis quelques années, la Télévision communautaire du Kamouraska (TVCK) se fait remarquer par une programmation audacieuse, et plus récemment par une nouvelle image visuelle qui reflète davantage le nouveau visage insufflé à la télé par Karl Turpin, qui assume la direction générale de l'organisme depuis deux ans et demi.

Tout en reconnaissant le travail immense accompli par ses prédécesseurs, M. Turpin estimait le temps venu de donner un visage plus actuel à la programmation. « Je me suis dit que ce serait intéressant de faire une télévision communautaire qui implique un peu plus le citoyen moyen. Nous avons créé certaines émissions, comme le *Show de cuisine* qui est un peu une anti-émission de cuisine, dans le sens où on n'accueille pas des vedettes ou des professionnels, mais monsieur et madame tout le monde, qu'on va visiter dans leur cuisine. Avec l'animateur Guillaume Pigeon, on fait des blagues avec eux, et on fait une recette qui n'est pas nécessairement compliquée. »

L'objectif de TVCK est de mettre la personne moyenne du Kamouraska en vedette. « Les gens se reconnaissent beaucoup dans nos émissions. On veut remettre le citoyen au centre de sa télé communautaire. »

Nouvelle image

La nouvelle image reflète le fait que TVCK travaille de manière expérimentale. « Jadis, la télé communautaire au Québec était comme un laboratoire où on pouvait se permettre de faire des tests et des erreurs. En ce moment, je remarque une propension à vouloir imiter ce que la télé traditionnelle fait, mais avec des budgets beaucoup plus petits. Je trouve que ça donne un contenu homogène qui manque de personnalité. À TVCK, on propose une télé plus caractérisée, autant dans la diversité des thématiques que par la facture visuelle et sonore », explique Karl Turpin.

La nouvelle image se reflète également sur le site internet, qui a été revampé. « Nous avons maintenant un site plus moderne, avec de l'information sur TVCK et ses services, mais aussi un accès plus facile à nos émissions, que les gens peuvent écouter à même le site web », souligne le directeur général.



Le Show de cuisine, *une anti-émission qui a trouvé son public. Photo : TVCK*

Un colloque sur le trouble développemental du langage

COLLABORATION SPÉCIALE : ALEXANDRE D'ASTOUS

À l'occasion de la Semaine québécoise du trouble développemental du langage (TDL), un colloque est organisé par TDL Bas-Saint-Laurent le 23 octobre à l'Hôtel Rimouski. L'événement vise à démystifier ce qu'est un TDL, et à présenter l'organisme qui couvre l'ensemble du territoire du Bas-Saint-Laurent à partir de son siège social de Rivière-du-Loup et de son point de service de Rimouski.

« Le thème du colloque sera : Ensemble pour comprendre le TDL. Nous aurons quatre conférenciers de renom. Le Dr Dave Ellemberg, un neurologue, viendra expliquer comment comprendre le TDL à partir des dimensions cognitives, émotionnelles et sociales. Nous aurons une orthophoniste, Lorianne Lacerte, qui donnera des trucs pour mieux comprendre le TDL et ses impacts au quotidien. La psychologue Marie-Julie Béliveau parlera du TDL et de la santé mentale, parce que beaucoup de personnes avec un TDL peuvent vivre de l'anxiété. Une autre orthophoniste, Élody Ross-Lévesque, abordera plus la question de l'adolescence, et comment passer de l'école à la vie adulte. », explique la directrice générale de TDL Bas-Saint-Laurent, Chantal Cyr.

L'événement s'adresse particulièrement aux intervenants sociaux, et il affiche déjà complet. « Par contre, il est toujours possible de s'inscrire afin d'obtenir un lien pour suivre l'événement via Zoom », précise Mme Cyr.

Un trouble de naissance

Chantal Cyr souligne que le TDL est inné chez la personne qui en est atteinte, et qu'il n'est pas causé par une autre maladie. « C'est un trouble présent dès la naissance. C'est un trouble en soi, et non un problème langagier associé à une autre particularité comme l'autisme ou la déficience intellectuelle. Ce n'est pas un trouble intellectuel ou un manque de stimulation. Le TDL affecte 7 % de la population du Québec, ce qui représente environ deux élèves dans une classe moyenne. Cela peut influencer la capacité à s'exprimer et à s'organiser dans nos idées. C'est un trouble qui n'a aucune cause médicale ».

Le TDL peut causer des difficultés d'apprentissage, et des troubles sociaux ou émotionnels. La mission principale de TDL Bas-Saint-Laurent est de faire connaître ce trouble, et de promouvoir l'accès aux services pour les personnes qui en souffrent et leurs parents.



TDL Bas-Saint-Laurent offre de nombreux services, et propose plusieurs activités aux personnes atteintes de TDL. Photo : TDL

Corporation de Développement Communautaire du Kamouraska

PÉNURIE D'EMPLOI ET DIFFICULTÉS DE RECRUTEMENT

Trouver ou ne pas trouver un emploi ?

ÉLIANE VINCENT

Depuis la pandémie de 2020-2022, dans le dossier de l'emploi, on parlait surtout de pénurie de main-d'œuvre. Or, l'été 2025 semble démontrer que cette tendance est en train de s'inverser très rapidement. Qu'en est-il chez nous ?

Dimka Bélec est directeur général de Projektion, un organisme basé à Saint-Pascal dont la mission est d'accompagner les jeunes de 16 à 35 ans pour qu'ils se réalisent sur les plans personnel, social et professionnel. Sans être certain des causes de cette situation, il convient qu'il est difficile de trouver un arrimage entre les besoins du marché et les exigences des travailleurs.

De fait, selon Anik Briand, directrice générale de la SADC du Kamouraska, une nouvelle culture du travail est en train de s'instaurer. « On ne vit plus pour travailler. On est conscient que le travail est essentiel pour s'assurer une qualité de vie, mais il ne prend plus toute la place. »

Les employeurs aussi rajeunissent, et ont les mêmes objectifs. D'après la directrice, la flexibilité s'impose pour accommoder les jeunes parents, et les employeurs qui résistent à cette nouvelle réalité vivent des difficultés de recrutement plus grandes.



Les intervenants du SAEK guident les chercheurs d'emploi vers les ressources qui peuvent les aider. Photo : SAEK

L'influence de l'économie mondiale

Au-delà de l'évolution des modes de vie, il reste que le taux de chômage est à la hausse. La conseillère en emploi Lénie Chulak note une recrudescence du nombre de personnes qui font appel à son organisme, le Service d'aide à l'emploi du Kamouraska (SAEK). « On voit des jeunes sans expérience, mais aussi des travailleurs expérimentés, diplômés, et étonnamment, des travailleurs du domaine des TI [technologies de l'information]. »

Elle en attribue l'une des causes à la frilosité des entreprises à développer de nouvelles avenues, à cause de l'incertitude générale de l'économie. Elle constate également que les travailleurs étrangers temporaires peinent à renouveler leur permis de travail, ce qui crée de nouvelles perturbations du marché, particulièrement dans le secteur des services aux aînés et de santé.

S'adapter à la nouvelle réalité

Pour aplanir les obstacles entre employés et employeurs, plusieurs organismes mettent la main à la pâte. La mission de Projektion n'est pas de trouver des emplois pour les jeunes, mais de les outiller pour optimiser leur recherche d'emploi. Où chercher, comment se comporter en entrevue, planifier des stages, et surtout, apprendre à se connaître eux-mêmes pour trouver un domaine qui leur convient.

« Notre objectif est de rendre les jeunes autonomes, en tenant compte de la situation de chacun », explique Dimka Bélec. L'organisme offre aussi un suivi à plus long terme, pour faciliter l'intégration des jeunes à leur milieu de travail.

Au SAEK, les chercheurs d'emploi désirant améliorer leurs habiletés seront guidés vers les programmes de Services Québec ou d'Extra formation du Cégep de La Pocatière. « Les gens en viennent à se demander s'ils doivent se réorienter, changer de carrière, dit Lénie Chulak. On les aide à faire un bilan de leurs compétences, et on les accompagne dans leurs démarches. »

La conseillère souhaiterait « trouver des ressources financières pour développer et consolider des ponts avec les employeurs de la région ». Elle pense entre autres à des pairages entre travailleurs et entreprises, ou à l'instauration de stages en milieu de travail.

Du côté des employeurs, Anik Briand rappelle que ceux-ci « n'ont pas le choix de constamment s'adapter et innover, pour voir venir plutôt que subir. » C'est le rôle de la SADC, qui est mandataire du comité emploi de Services Québec pour informer et sensibiliser les employeurs à cette nouvelle réalité, et les aider à répondre aux besoins présents sur le territoire.

De plus en plus difficile de se nourrir

ÉLIANE VINCENT

Après 33 ans à aider le Kamouraska à se nourrir, Mireille Lizotte, directrice générale de Moisson Kamouraska, constate que la situation ne s'améliore pas.

Avec la crise du logement, la réduflation [NDLR Réduction de la quantité d'un produit alimentaire sans réduire son prix], l'inflation, le chômage, de plus en plus de personnes doivent se résoudre à réclamer de l'aide alimentaire. « 34 % de nos usagers ont un emploi, souligne Mireille Lizotte, et les bénéficiaires de l'aide sociale comptent seulement pour 30 % de notre clientèle. La classe moyenne s'appauvrit sans cesse, c'est un fait, et les besoins sont grands toute l'année. »

En ce sens, la construction de l'édifice de Moisson Kamouraska à La Pocatière aura été un très bon coup, en créant un lieu de rencontre et de réseautage à la fois pour les bénéficiaires et pour les organismes qui interviennent auprès d'eux. « Il suffit parfois d'offrir un café pour que les gens se sentent accueillis et soutenus. Notre cuisine communautaire permet de faire des ateliers où les gens apprennent à mieux contrer le gaspillage, mais où ils peuvent aussi briser l'isolement, et découvrir les ressources disponibles. », souligne la directrice.

Mille façons de nourrir le monde

La demande à la hausse force l'organisme à faire preuve de créativité. L'éducation populaire reste un incontournable pour ouvrir la discussion autour de cet enjeu, et combattre les préjugés. C'est dans ce but que Moisson Kamouraska a créé un jeu de société baptisé *Banque alimentaire solidaire*, qui sert à la fois d'outil de promotion et de sensibilisation.

Mireille Lizotte a organisé quelques parties avec des politiciens, des bénévoles ou des intervenants sociaux, qui ont suscité plusieurs prises de conscience, ne serait-ce que sur le nombre croissant de personnes qui n'arrivent plus à répondre à leurs besoins alimentaires.

Mais la mission première de Moisson Kamouraska reste de nourrir les gens, et là aussi, la créativité paraît sans limites. Le nouveau bâtiment a permis de créer une épicerie sociale, où les bénéficiaires peuvent choisir les aliments qu'ils désirent comme dans n'importe quelle épicerie, en ne payant que 5 $. « Ces personnes nous sont envoyées par des organismes desservant le Kamouraska, qui valident leurs besoins. Parfois, ces gens n'ont même pas le 5 $ pour payer, et dans ce cas, Moisson prend l'épicerie à sa charge. L'objectif est de favoriser l'autonomie des personnes, et de briser la stigmatisation. »

De nombreux autres services sont offerts : le dépannage d'urgence répond à des besoins imprévus et ponctuels ; la boîte fraîcheur, offerte de la fin septembre au début d'avril, permet de fournir des fruits et des légumes frais même hors saison ; s'ajoutent trois frigos communautaires, où les citoyens peuvent déposer ou prendre des denrées ; enfin, 450 paniers de Noël sont distribués sur tout le territoire, des collations santé sont offertes dans les écoles, et des bacs maraîchers proposent des légumes en libre-service dans cinq municipalités.

Des partenaires fidèles et précieux

Quand les besoins sont grands, il faut mobiliser toutes les ressources disponibles. Plusieurs producteurs maraîchers offrent leurs surplus à Moisson, et des citoyens cultivent un rang supplémentaire dans leur potager pour partager leurs récoltes. Certains supermarchés combattent le gaspillage en récupérant les invendus pour les offrir à Moisson. « Dans l'ensemble des MRC que nous desservons, nous avons récupéré pour plusieurs millions de dollars en denrées fraîches ou sèches, ce qui nous permet aussi d'approvisionner quelques cuisines collectives », souligne Mireille Lizotte.

Enfin, le bénévolat donne un sérieux coup de pouce à l'organisme. Plusieurs entreprises et municipalités libèrent du temps à leurs employés pour apporter des dons et offrir du temps. Des étudiants viennent aussi donner un coup de main, preuve du rayonnement de Moisson Kamouraska sur le territoire.

Mireille Lizotte conclut en constatant que « l'aide alimentaire a évolué au fil du temps, tout comme les besoins. La classe moyenne aujourd'hui n'arrive parfois plus à joindre les deux bouts. Ça rend notre travail un peu plus difficile, mais le soutien de la communauté nous aide grandement. »



Des légumes en libre-service sont offerts dans cinq municipalités. Photo : Moisson Kamouraska

VIOLENCE FAMILIALE ET DISCOURS MASCULINISTES

Briser le silence

ÉLIANE VINCENT

Depuis des siècles, la loi du plus fort était toujours la meilleure. Ce qui se passait à la maison restait à la maison, et s'il était de notoriété publique que monsieur Untel « portait mal la boisson », ou que madame Unetelle « menait son monde à la baguette », personne n'aurait osé en parler ouvertement. Heureusement, les temps changent.

Au Québec, les femmes sont toujours les victimes les plus fréquentes de la violence domestique. On parle de plus de 80 % des cas dénoncés qui sont le fait des hommes. La plupart des intervenants du milieu s'accordent sur ce chiffre, même si on note que le dépistage est moins efficace pour la violence faite aux hommes, ce qui pourrait fausser les statistiques. Ça reste difficile pour les hommes de dénoncer la violence économique, psychologique ou verbale, mais aussi parfois physique qu'ils subissent.

Les femmes s'organisent

Si le mouvement #Moiaussi a contribué à briser le silence, il a aussi rajeuni le visage de cette problématique. « On se questionne beaucoup plus rapidement, et les drapeaux rouges surgissent plus vite lorsque la situation dégénère », rappelle Isabelle Després, co-coordinatrice et intervenante au Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska. C'est en soi une victoire, puisque l'allié le plus précieux d'un agresseur est le silence. « C'est un mécanisme essentiel : on isole la victime, on la coupe des ressources qui pourraient lui venir en aide. »

En ce sens, Internet peut devenir un allié précieux en créant des canaux de communication. La législation québécoise est aussi un atout, puisqu'elle favorise l'autonomie financière des femmes, et qu'elle crée des ressources pour accueillir les femmes en difficulté, même si elles sont insuffisantes, comme le reconnaît Mme Després.

Selon Isabelle Després, l'outil le plus puissant reste la prise de parole publique, qui déclenche des actions légales, et fait bouger les choses auprès les acteurs politiques. C'est en ce sens que le Centre-Femmes agit auprès des écoles secondaires, pour expliquer aux jeunes la réalité de la violence genrée, et les outils pour la détecter et la contrer.

Changer les paradigmes

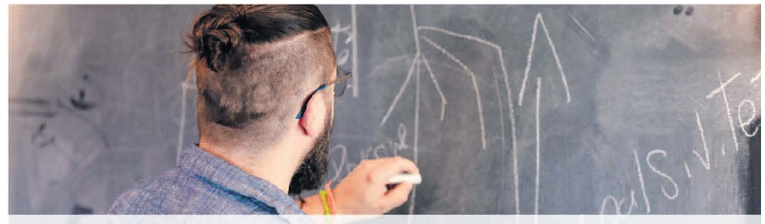
De l'autre côté de la barrière, les hommes sont aussi secoués par l'évolution rapide de la société face à la violence domestique. On note dans l'espace public une montée de certains discours dits masculinistes, alors que parallèlement, d'autres hommes prennent conscience de la stérilité des relations basées sur le contrôle et la domination.

Chez Trajectoires Hommes, un organisme voué à l'accompagnement des hommes en difficulté, on admet que la prise de parole des femmes crée parfois un sentiment de stigmatisation. « Notre travail consiste à aider les hommes à se retrouver dans cette nouvelle réalité. Il faut redéfinir les relations homme-femme, pour en arriver à un équilibre », affirme Josée Campeau, directrice de l'organisme.

Elle souligne que cet équilibre passe par la reconnaissance que l'égalité n'est pas la négation de l'identité propre à chacun des genres. « Il s'agit de comprendre les forces et les faiblesses de chacun des membres du couple, et d'admettre que les caractéristiques propres aux hommes sont tout aussi importantes dans l'équilibre familial que celles propres aux femmes. »

C'est en ce sens que les interventions sont faites auprès des quelque 500 hommes qui viennent chercher de l'aide chez Trajectoires Hommes chaque année. « On travaille avec eux pour qu'ils réalisent l'impact de leurs actes, et qu'ils comprennent qu'ils ont un contrôle sur leur comportement. »

La violence domestique est l'affaire de tous. Construire une société plus égalitaire passe par la reconnaissance du partenariat essentiel à bâtir entre les femmes et les hommes. « Dans une relation, il faut des partenaires, pas des adversaires. Il faut une équipe avec des objectifs communs, pour avancer vers la réussite du projet de vie à deux », conclut Isabelle Després.



Chez Trajectoires Hommes, on aide les participants à comprendre les mécanismes qui mènent à la violence. Photo : Banque de photos communautaires

Le dernier des derniers recours

ÉLIANE VINCENT

Quand le malheur frappe et que le portefeuille ne suit plus, quand les coups durs de la vie laissent l'individu sans ressources, la force de la communauté reste le dernier recours vers lequel se tournent les plus mal pris d'entre nous pour se sortir du pétrin.

Marjolaine Emond a présidé jusqu'à tout récemment le Fonds d'entraide du Kamouraska. « Les inégalités sociales n'ont jamais été aussi grandes. Quand on sait que le revenu annuel moyen d'un ménage au Kamouraska tourne autour de 34 500 $, on comprend qu'il est de plus en plus difficile de se loger, en tenant compte que le loyer ne devrait représenter que 30 % du revenu pour pouvoir subvenir aux autres besoins », explique Mme Emond.

En 2021, l'organisme avait reçu neuf demandes d'aide au logement. En 2025, il en est à 39 demandes, et l'année n'est pas terminée. « Tout ça ne s'invente pas. Je tiens un compte précis des demandes qu'on reçoit, et tous secteurs confondus, on a reçu 160 demandes en 2024, pour une aide totale d'environ 55 000 $. En 2023, c'était 23 demandes, pour 10 500 $. C'est loin de diminuer ! »

L'organisme agit sur référence des organismes communautaires et institutionnels pour combler les besoins en nourriture, transport, aide au logement, aide aux besoins des enfants, et frais de santé non couverts par les assurances. « Quand les gens frappent à notre porte, c'est parce qu'ils n'ont pu rien obtenir ailleurs. C'est une des forces du communautaire, de se parler et de chercher ensemble des solutions. »

L'aide offerte par le Fonds d'entraide est ponctuelle, et les moyens sont réduits, mais les montants demandés sont de plus en plus élevés. « En ce qui concerne le logement, les gens n'ont plus les moyens de déménager, ils ne peuvent plus payer les loyers exigés. Heureusement, nous avons plusieurs propriétaires prêts à offrir du dépannage, mais il y a de moins en moins de logements disponibles. »

Mme Emond évoque aussi l'augmentation de l'itinérance cachée. Plusieurs personnes en sont réduites demander l'hospitalité à des amis, ou même à dormir dans leur auto, même s'ils ont un emploi. Ces gens-là ne sont comptabilisés nulle part.

La Politique d'habitation de la MRC de Kamouraska, publiée au printemps 2025, pourra apporter des solutions, mais pour l'instant, le nombre de logements sociaux demeure nettement insuffisant. « Le



Marjolaine Emond entretient des liens serrés avec les organismes communautaires pour consolider le filet social du Kamouraska. Photo : Banque de photos communautaires

Kamouraska compte environ 780 ménages en attente d'un logement social, alors qu'on ne dispose que de 423 unités (OBNL, coops d'habitation, etc.), et plusieurs de celles-ci sont destinées aux aînés. Il n'en resterait que 20 % pour les familles et les personnes seules. »

Où trouver l'argent pour aider ?

Le Fonds d'entraide du Kamouraska existe depuis 1987, et ne bénéficie d'aucune subvention à la mission, donc d'aucun financement récurrent. « Il faut se débrouiller pour trouver des partenaires, des programmes auprès desquels solliciter des subventions, des individus sympathiques à notre cause, mais il est hors de question d'avoir une permanence… tout repose sur le dévouement des bénévoles. »

Le budget annuel tourne autour de 50 000 $, et le financement repose entièrement sur la sollicitation, sur des programmes ponctuels de financement ou sur des fondations. Rien n'est assuré, et les besoins grandissent toujours. Malgré cela, l'organisme parvient à ne refuser aucune demande, pour peu qu'elle leur parvienne par le biais d'un organisme qui valide le besoin.

Et si l'aide accordée reste ponctuelle, elle constitue souvent le coup de pouce qui aidera la personne à prendre un tournant bénéfique. En attendant que la société change pour inclure tous les individus, le Fonds d'entraide du Kamouraska restera un élément essentiel pour une communauté plus inclusive.

ORGANISATIONS MEMBRES DE LA CDC DU KAMOURASKA | AUTOMNE 2025

ABC des Portages	Accompagnement et formations en lecture, écriture, mathématiques et utilisation de la technologie pour les adultes	418 862-9998 abcdesportages@hotmail.com
Action Chômage Kamouraska	Défense des droits et accompagnement des personnes prestataires de l'assurance-emploi	418 492-7494 aide_assurance-emploi@a-c-k.org
Aide aux Travailleurs Accidentés (ATA)	Aide aux accidentés du travail ou de la route, aux personnes congédiées et aux personnes victimes de harcèlement au travail	418 598-9844 mepicard@aideauxtravailleurs.com
AQDR section Rivière-du-Loup/Bas-Saint-Laurent/Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	Défense, protection et promotion des droits et de la dignité des personnes aînées	418 605-1178 direction@apphlapoc.org
Arc-en-ciel du cœur du Kamouraska	Prévention et réadaptation physique de maladies cardiovasculaires, métaboliques et chroniques	418 856-7000 poste 7287 | 418 371-0579 info@arcencielducoeur.ca
Association des Personnes Handicapées du Kamouraska Est (APHK)	Promotion et défense des droits des personnes handicapées et de leur famille; valorisation des personnes vivant avec un handicap	418 492-7149 info@aphke.org
Association pocatoise des personnes handicapées (APPH)	Défense des droits et intégration pour les personnes handicapées et leur famille	418 856-5784 direction@apphlapoc.org
Association pour la défense des droits sociaux (ADDS) du Kamouraska	Défense des droits, accompagnement et soutien des personnes assistées sociales, éducation populaire et mobilisation sociale	418 371-1823 addskamouraska@gmail.com
Ateliers Mon-Choix	Intégration au marché du travail en offrant différents plateaux de travail : déchiquetage de papier et Boutique Mon-Choix	418 308-1088 ateliersmon-choix@videotron.ca
CAAP du Bas-Saint-Laurent	Information, assistance et accompagnement sur les droits et recours en santé et services sociaux et les résidences privées pour aînés (concernant les services et le bail)	418 724-6501 | 1 877-767-2227 soutien@caapbsl.org
CALACS du KRTB	Soutien pour les adolescentes et les femmes victimes de violence à caractère sexuel ainsi que leurs proches, prévention, sensibilisation et revendications	418 816-1232 info@calacsdukrtb.ca
Carrefour des jeunes de La Pocatière	Maison des jeunes pour les jeunes de 12 à 17 ans : sensibilisation, prévention, accompagnement, formation, activités sportives et culturelles	418 856-1210 cdjlapoc@videotron.ca
Centre d'action bénévole Cormoran	Promotion de l'action bénévole et services bénévoles en santé et services sociaux	418 492-5851 cabcormoran@videotron.ca
Centre prévention suicide du KRTB	Prévention, intervention et postvention entourant la problématique du suicide	418 862-9658 info@cpsdukrtb.org
Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska	Lieu d'appartenance et de transition pour les femmes du Kamouraska	418 492-1449 cflapasserelle@videotron.ca
Fédération pour personnes handicapées du KRTB	Regroupement des organismes communautaires pour personnes handicapées du KRTB	418 868-0132 info@fedekrtb.com
Fondation André-Côté	Services d'entraide, d'accompagnement, de réconfort et de soutien aux personnes atteintes d'un cancer ou d'une maladie incurable et les personnes en fin de vie ainsi qu'à leurs proches	418 856-4066 direction@fondationandrecote.ca
Fonds d'entraide du Kamouraska	Aide financière aux familles et personnes en situation de pauvreté	Sur référence d'un organisme communautaire ou du CISSS du Bas-Saint-Laurent
La Montée	Centre de traitement et activités de prévention en dépendances	418 371-1444 lamontee@videotron.ca
La Traversée	Activités et soutien psychosocial pour les personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale	418 856-5540 direction@la-traversee.ca
Maison de la Famille du Kamouraska	Activités, services et ressources pour les familles du Kamouraska	418 492-5993 direction@mfkamouraska.com
Moisson Kamouraska	Dépannage alimentaire et distribution de denrées aux organismes accrédités	418 371-1818 moissonkam@videotron.ca
Projektion	Accompagnement en recherche d'emploi, développement de projets, persévérance scolaire et implication citoyenne, Place aux jeunes Kamouraska, soutien aux personnes immigrantes (tous âges)	418 492-9127 | 418 371-1377 info@projektion16-35.ca
Quartier-Jeunesse 1995 | Maison des jeunes de Saint-Pascal	Maison des jeunes pour les jeunes de 11 à 17 ans : sensibilisation, prévention, accompagnement, formation, activités sportives et culturelles	418 492-9002 mdjstpascal@globetrotter.net
Rebond, le centre multidisciplinaire	Entreprise d'économie sociale accueillant un gym d'escalade de bloc, une école de cirque, une salle d'entraînement et un atelier de céramique	418-714-1740 rebondstgermain@gmail.com
SADC du Kamouraska	Accompagnement, aide-technique et financement aux entreprises, mentorat pour entrepreneurs et développement économique local	418 856-3482 sadck@sadckamouraska.com
Services d'aide à l'emploi Kamouraska (SAEK)	Services en lien avec l'emploi pour la clientèle de 18 ans et plus	418 856-4288 info@saek.ca
Services Kam-Aide	Aide à domicile pour les personnes de 65 ans et plus et soutien aux proches aidants	418 856-5636 info@kamaide.com
Tandem-Jeunesse	Hébergement et suivi psychosocial pour les jeunes de 15 à 22 ans, appartements supervisés et travail de rue	418 856-2202 direction@tandem-jeunesse.com
TDL Bas-Saint-Laurent	Services et programme d'éducation spécialisée pour les personnes vivant avec un Trouble développemental du langage	418 605-9273 direction@tdlbsl.ca
Télévision communautaire du Kamouraska (TVCK)	Diffusion des émissions locales au Kamouraska, services de captation et production vidéo, photographique et sonore	418 492-2711 direction@tvck.org
Trajectoires Hommes du KRTB	Accompagnement et soutien aux hommes en difficulté, hébergement temporaire	418 605-0878 info@trajectoireshommes.com
Trans-Apte	Service de transport adapté et collectif	418 308-0956 direction@transapte.com reservation@transapte.com

Ce tableau présente uniquement les organisations membres de la CDC du Kamouraska, mais plusieurs autres ressources desservent le territoire du Kamouraska.
Pour les découvrir, consultez le *Répertoire des ressources communautaires au Kamouraska*, disponible au **cdckamouraska.ca/carte-interactive**.

Saint-Cyrille-de-Lessard

Nelson Cloutier et Louis Richard blanchis

Le 26 septembre dernier, la Municipalité de Saint-Cyrille-de-Lessard a formellement adressé ses excuses à l'ex-conseiller municipal Nelson Cloutier et à l'homme d'affaires Louis Richard concernant des plaintes déposées à la Commission municipale du Québec (CMQ) ainsi qu'à l'Unité permanente anticorruption (UPAC). Selon les documents obtenus par *Le Placoteux*, les deux instances ont en effet définitivement fermé le dossier, lavant du même souffle la réputation des deux hommes.

JOSÉ SOUCY

« Les vérifications menées par la CMQ ainsi que par l'UPAC ont confirmé que les éléments soumis ne concernaient aucun enjeu de corruption et qu'aucune suite n'était justifiée. Attendu ce qui précède, le conseil municipal reconnaît que ces démarches ont pu porter atteinte à votre réputation et à votre intégrité personnelle et professionnelle. Nous tenons à exprimer nos plus sincères excuses pour les désagréments », peut-on lire dans un document de la Municipalité adressée à messieurs Cloutier et Richard.

Rappelons que Nelson Cloutier était accusé par la Municipalité d'ingérence, de malversations, et d'avoir exercé des pressions indues sur l'administration municipale, ce qui avait, disait-on, conduit au départ de plusieurs directeurs généraux et conseillers en raison d'un climat malsain. Quant à l'entreprise Les Excavations Louis Richard, elle était accusée de fournir des matériaux de mauvaise qualité, d'avoir bénéficié d'un traitement de faveur sous la pression de M. Cloutier, et d'avoir adressé des menaces à un ancien directeur général. On avait alors demandé à l'UPAC de porter les accusations qui s'imposaient face à cette entreprise et à son propriétaire. L'entreprise en question avait même été retirée de la liste des fournisseurs de la Municipalité, le temps de l'enquête.

« J'ai perdu quelques milliers de dollars en raison de ces fausses accusations, alors qu'il n'y en a aucune qui sera portée contre moi », déclare au *Placoteux* M. Richard qui souhaite néanmoins tourner rapidement la page sur cette déplorable saga.

Des courriels perdus ?

Là où le bât blesse pour l'administration municipale de Saint-Cyrille-de-Lessard, c'est que le 6 février 2025, le Commissaire à la lutte contre la corruption avait clairement avisé — dans un document officiel adressé au maire Saint-Pierre et aux membres du conseil — que l'instance attendait les conclusions de la CMQ avant de se prononcer. « À la suite de la réception et de l'analyse de votre dénonciation, je dois vous informer qu'une intervention du Commissaire à la lutte contre la corruption serait prématurée à ce stade. En effet, comme la Commission municipale du Québec a également été interpellée dans ce dossier, il nous apparaît préférable d'attendre ses conclusions », peut-on lire.

Dans un autre courriel, daté cette fois du 7 juillet dernier, faisant suite à une demande de l'ancienne directrice générale de Saint-Cyrille Mélissa Miller qui souhaitait obtenir des nouvelles de l'avancement du dossier, la Commission municipale y affirme clairement qu'il a bel et bien été fermé. « Après vérification, nous vous confirmons que le dossier dont vous avez mentionné le numéro a été fermé en date du 17 février 2025. Vous trouverez en pièce jointe le courriel vous en informant, transmis à cette date. Il s'agit du courriel de fermeture qui met fin au traitement de la divulgation que vous avez fait parvenir à la Commission municipale. Dès lors, aucune action n'est attendue de la part de la Municipalité. »

La consternation

Pour Louis Richard et Nelson Cloutier, la situation dépasse l'entendement, puisque les documents confirmant que les plaintes déposées contre eux ne seraient pas retenues avaient déjà été transmis au maire et aux conseillers, ainsi qu'à l'administration — et ce, bien avant la parution des reportages du *Placoteux* et de CIMT en avril 2025, évoquant l'implication de l'UPAC dans cette affaire, et même les démissions de certains conseillers et du maire survenues à la fin du mois de mars de la même année.

« Sur le conseil de nos avocats, on attendait les conclusions de l'UPAC et de la CMQ avant de nous prononcer, alors qu'à la suite de démarches, on apprend que la Municipalité savait déjà depuis le mois de février dernier qu'il n'y aurait pas d'accusations portées contre nous. Et c'est juste à la fin du mois de septembre qu'on obtient des excuses officielles de la part de la Municipalité ! Les courriels en question auraient-ils été dissimulés sciemment pour nous nuire sans que les élus du temps soient au courant ? Ou bien certains d'entre eux l'étaient malgré tout, tout en faisant semblant de rien ? » s'interroge Louis Richard.

« Si nous avions su cela avant, on aurait pu facilement se défendre et laver notre intégrité. J'ai passé un des pires étés de ma vie, avec ces allégations sur le dos. Je ne sais pas ce qui est arrivé avec ces courriels, mais il y a anguille sous roche en ce qui me concerne », conclut quant à lui Nelson Cloutier qui souhaite à son tour mettre cette histoire derrière lui.

Entre-temps, la crise perdure à la Municipalité de Saint-Cyrille-de-Lessard, où personne ne s'est présenté au poste de maire ni au poste de conseiller numéro 4 dans le cadre de la présente élection municipale.

La Chaudronnée célèbre 40 ans de solidarité

C'est avec une centaine d'invités — clients, bénévoles et partenaires — que La Chaudronnée, service de popote roulante bien ancré dans la région de L'Islet, a célébré avec fierté ses 40 ans d'existence le 9 octobre dernier.

JOSÉ SOUCY

Fondée sous le nom de La Chaudronnée du Bel Âge, l'organisation avait pour mission initiale de livrer des repas chauds aux aînés de Saint-Jean-Port-Joli. Au fil du temps, son rayon d'action s'est considérablement élargi, couvrant maintenant Saint-Aubert, Saint-Damase, L'Islet et Saint-Cyrille. De plus, un partenariat établi avec la Popote roulante des Aulnaies permet d'assurer le service auprès des résidents de Saint-Roch-des-Aulnaies et de Sainte-Louise.

Cette année, l'organisme a adopté un nouveau nom : La Chaudronnée tout court, pour mieux refléter sa mission actuelle qui est de venir en aide à toute personne en perte d'autonomie, qu'il s'agisse d'une situation temporaire ou permanente.

Un service essentiel et bénévole

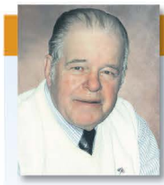
Soutenue par le gouvernement du Québec, La Chaudronnée offre son service toute l'année grâce à l'engagement constant d'une vingtaine de bénévoles, principalement affectés à la livraison des repas. Les distributions ont lieu deux ou trois fois par semaine. L'organisme livre aujourd'hui environ 350 repas par semaine, un signe éloquent de la croissance des besoins, mais aussi de la vitalité de la communauté.

Une soirée empreinte de reconnaissance

La célébration du 40e anniversaire a été l'occasion de replonger dans l'histoire de l'organisme. Une ligne du temps agrémentée de photographies d'époque retraçait les moments marquants de son évolution. Plusieurs bénévoles et partenaires étaient présents pour partager anecdotes et souvenirs.

Pour les organisateurs, il s'agissait avant tout de remercier chaleureusement les bénévoles, véritables piliers de La Chaudronnée, ainsi que les municipalités partenaires qui soutiennent la mission jour après jour.





Avis de décès

Claude Michaud (1934-2025)

Saint-Alexandre-de-Kamouraska

Au centre d'hébergement Villa-Maria de Saint-Alexandre (le meilleur CHSLD au monde), le 7 octobre 2025 est décédé à l'âge de 90 ans et 11 mois M. Claude Michaud, époux de Mme Rachelle St-Hilaire; fils de feu Mme Régina Chassé et de feu M. Ludger Michaud. Il demeurait à Saint-Alexandre-de-Kamouraska.

Selon ses volontés, il n'y aura pas de rituels funéraires. L'inhumation aura lieu à une date ultérieure au cimetière de Saint-Alexandre.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil son fils Alain (Lisette) ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Des remerciements sincères sont adressés au personnel du centre d'hébergement Villa-Maria pour les bons soins prodigués et pour leur accompagnement jusqu'à son dernier soupir.

La direction des services professionnels a été confiée à la

CARON GROUPE FUNÉRAIRE

Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Théophile Desjardins (1932-2025)

Saint-Bruno-de-Kamouraska

Au Centre d'hébergement D'Anjou de Saint-Pacôme, le 18 septembre 2025, est décédé à l'âge de 93 ans et 2 mois M. Théophile Desjardins; fils de feu Mme Marie-Louise Roy et de feu M. Louis Desjardins. Il demeurait à Saint-Pacôme, natif de Saint-Bruno-de-Kamouraska.

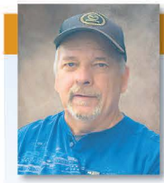
La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le samedi 25 octobre 2025 dès 9 h. Une liturgie de la parole sera célébrée le jour même à 10 h 30, au salon de Saint-Pascal et de là au cimetière de Saint-Bruno.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Brigitte (Bruno Moreau), Michel, René, Sylvie; ses frères, sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents des familles Desjardins et Roy ainsi que ses ami(e)s.

La direction des funérailles a été confiée à la

CARON GROUPE FUNÉRAIRE

Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Rénald Charest (1956-2025)

Saint-Pacôme

À l'hôtel-Dieu de Québec le 1er octobre 2025, entouré de l'amour des siens, est décédé à l'âge de 69 ans et 8 mois M. Rénald Charest, époux de Mme Lyse Desjardins; fils de feu Mme Ida Bernier et de feu M. Lorenzo Charest. Il demeurait à Saint-Pacôme, Kamouraska.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le samedi 25 octobre 2025 dès 13 h. Une liturgie de la parole sera célébrée le jour même à 15 h 30, au salon de Saint-Pascal et de là au columbarium de la Résidence funéraire Daniel Caron de Saint-Pacôme.

Il laisse dans le deuil son épouse, Lyse Desjardins; ses filles : Joanie (François Boulanger), Caroline (Graham Ellis). Il était le grand-père de : Hugo, Antoine, Ève, Benjamin, William, feu Ariel, Rosemary, Charles; le frère de : feu Émilien (feu Denise Lavoie), Colette (Claude Deschênes), feu Jacqueline, Philippe (Alain Fournier), Marie-France (Jean-Paul Langlois), Johanne (Lionel Rossignol), Ghislain (Céline Émond), Manon, Linda (Denis Gagné), Guy (Patricia Jolicoeur), Marco (Nadine Pelletier). Il laisse également dans le deuil sa belle-mère, Pauline Chénard; son beau-frère, Alain; sa belle-sœur, Nadine; sa filleule bien-aimée, Andréanne, ainsi que ses neveux, nièces, oncles, tantes, cousins, cousines, autres parents et ami(e)s.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Société canadienne du cancer, 5151, boul. de l'Assomption, Montréal (Québec) H1T 4A9.

La direction des funérailles a été confiée à la

CARON GROUPE FUNÉRAIRE

Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Messe anniversaire

Carmen Darisse

Saint-André-de-Kamouraska

« Chère Carmen, un an s'est écoulé depuis ton départ. Ton souvenir sera à tout jamais gravé dans nos cœurs. Tu nous manques beaucoup. De là-haut, aide-nous à poursuivre notre chemin. »

Pour toi que nous avons aimée et aimerons toujours et pour honorer ta mémoire, une messe anniversaire sera célébrée en l'église de Saint-André, ce dimanche 26 octobre à 9 h 30. Parents et amis sont invités à se joindre à la famille pour cette célébration.

Nous remercions tous ceux qui s'uniront à nous par leur présence, leur pensée ou leurs prières.



Me Josée Bélanger
Notaire et conseillère juridique
Médiatrice familiale accréditée
1208, 6e Avenue, bureau 202
La Pocatière • 418 856-3474
6843H0824



Avis de décès

Jeannine Duchesneau Bernier (1934-2025)

Lévis, autrefois L'Islet

À l'Hôtel-Dieu de Lévis, le 8 octobre 2025, à l'âge 91 ans, est décédée madame Jeannine Duchesneau, épouse de feu monsieur Roger Bernier. Elle demeurait à L'Islet (Ville) et depuis quelques années à Lévis.

Originaire de Saint-Cyrille-de-Lessard, elle était la fille de feu dame Ernestine Thibault et de feu monsieur Emile Duchesneau.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Diane (Pierre Normand), Louise (Clément Bélanger), Lyne (Jean-Pierre Bérubé), Denis (France Boulet), Francine (Mario Dion) et Julie;

ses petits-enfants : Karinne (Stéphane Duchesneau) et Simon Normand (Élisabeth Laflamme), Nathalie (Dominic Bérubé), Mylène (Sébastien Poitras) et Guillaume Bélanger (Émilie Ferland-Paradis), feu Catherine et François Bérubé (Catherine Doré), Isabelle (Anaël Truchon), Mélissa (Dave Germain) et Alexandre Bernier, Justine Collin (Derek Clavet) ainsi que ses arrière-petits-enfants.

Elle était la sœur et la belle-sœur de : feu Alfred (feu Marie-Thérèse Goupil), feu Conrad (feu Georgette Langlois), feu Fernand (feu Germaine Chouinard), feu Guy (Marie-Ange Lamarre), Pierrette (feu Henri Guimond), Yvon, André (Ginette St-Pierre) et Pauline (feu Raymond Chouinard).

Sont aussi affectés par son départ, les membres de la famille Bernier, plusieurs neveux et nièces, cousins et cousines, autres parents et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à un organisme de votre choix.

Les membres de sa famille vous accueilleront à la résidence funéraire

De la Durantaye et Fils
99, 7e Rue
L'Islet

le vendredi 24 octobre de 19 h à 21 h, le samedi 25 octobre à compter de 9 h. Une célébration en sa mémoire aura lieu le samedi 25 octobre 2025 à 11 h à la résidence funéraire.

Ses cendres seront par la suite déposées au cimetière paroissial.

Pour renseignements ou pour transmettre vos messages de condoléances :

Maison funéraire De la Durantaye et Fils inc.

418 246-5337, sans frais : 1 877 598-3093, courriel : info@deladurantaye.qc.ca Site web : www.deladurantaye.qc.ca. Maison funéraire membre de la Corporation des thanatologues du Québec.

Remerciements

Jeannine Michaud Bérubé

Saint-Pascal

Vous qui avez pris le temps de poser un geste de sympathie lors du décès de Mme Jeannine Michaud, survenu le 2 septembre dernier, soyez assurés que chacune de ces marques de réconfort nous a sincèrement touchés. Nous tenons à vous dire qu'une pensée personnelle vous est adressée, et que c'est avec respect et simplement que nous tenons à vous remercier.

Ses enfants : Gaston (France), Pauline (Mario), Denyse (André); ses petits-enfants et ses arrière-petits-enfants.

Nos condoléances à toutes les familles éprouvées

L'art et le patrimoine se rencontrent au Collège

Le centre d'artistes Vrille art actuel procédera au lancement de l'opuscule *Depuis demain* de l'artiste Nicolas Laverdière, le jeudi 6 novembre de 18 h à 20 h dans le hall du Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière.

Cette publication découle d'une résidence de création réalisée à l'été 2023, au cours de laquelle l'artiste a transformé une section du terrain de balle au mur du Collège. Invité à revisiter ce lieu chargé d'histoire, Laverdière y a intégré des éléments sculpturaux et picturaux qui réinterprètent la mémoire du site. L'autrice Galadriel Avon, également associée au projet, a accompagné le processus en rédigeant quatre chroniques et un essai qui explorent la rencontre entre art contemporain et patrimoine bâti.

Le lancement permettra au public de rencontrer Nicolas Laverdière, Galadriel Avon et l'équipe de Vrille art actuel. L'opuscule est offert en prévente sur le site du centre, et sa distribution débutera le soir même, ou par envoi postal la semaine suivante. Vrille art actuel et Nicolas Laverdière figurent par ailleurs parmi les finalistes au Prix du patrimoine du Bas-Saint-Laurent 2025 dans la catégorie Patrimoine immatériel, paysager et archéologique. Les lauréats seront connus lors du Gala Culture Bas-Saint-Laurent, le 2 octobre à Matane.

L'organisme invite les curieux à découvrir ce projet qui tisse des liens entre création, communauté et mémoire des lieux. (M.L.)



L'artiste Nicolas Laverdière et l'autrice Galadriel Avon signent l'opuscule Depuis demain. *Photo : Vrille art actuel.*



Avis de décès

Denise Richard (1935 -2025)

Rivière-Ouelle

À l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, le 14 octobre 2025, est décédée à l'âge de 90 ans, Mme Denise Richard fille de feu M. Alfred Richard et feu Mme Anaïs Lebrun. Elle demeurait à Rivière-Ouelle.

Les parents et amis qui désirent lui rendre un dernier hommage sont invités à se joindre à la famille en l'église Notre-Dame-de-Liesse, 102, rue de l'église, Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0, le samedi 25 octobre 2025 de 10 h à 10 h 55. Une cérémonie d'Adieu sera ensuite célébrée à 11 h et de là, les cendres seront inhumées au cimetière paroissial.

Elle était la sœur de : Jean-Louis, feu Raymond, Gisèle, feu Yolande, Roger (Marie-Andrée Trudel), Bertrand, Claudette. Elle laisse également dans le deuil sa nièce Christine (Benoît) ; son filleul Martin ; ses neveux : Jean-Pierre et François. Sont aussi affectés par son départ ses cousins, cousines, autres parents et amis.

La famille remercie les membres du personnel soignant de la Résidence Hélène-Lavoie et ceux de l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, pour leur dévouement et les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière. Don en ligne : www.fondationhndf.ca

Direction funéraire :

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE MP MARIUS PELLETIER

Résidence Funéraire Marius Pelletier inc.
La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli et L'Islet
1 418 856-3371 • Sans frais: 1 866 856-3371
Courriel : rfmpel@videotron.ca
Site web : www.maisons-funeraires.com
Entreprise funéraire reconnue Distinction par la C.T.Q.

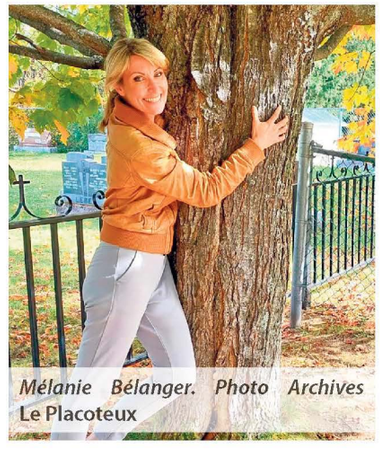
Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud

Deux ateliers créatifs pour se reconnecter à la beauté du monde

Transformer la matière en conscience : voilà l'invitation que lance l'animatrice Mélanie Bélanger à toutes les générations cet automne, à la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud. Deux ateliers de création artisanale y seront en effet proposés les 25 octobre et 13 décembre de 13 h 30 à 16 h.

JOSÉ SOUCY

Ces rencontres offriront un espace de création consciente, où chacun pourra fabriquer des objets utilitaires et décoratifs tout en explorant une démarche intérieure de connexion à soi et à l'énergie vitale. L'ambiance se veut chaleureuse, bienveillante et inspirante, propice aux échanges, à la découverte de soi et au plaisir de créer ensemble. « Tu veux enjoliver ta demeure par les magnifiques couleurs que dame Nature nous offre en cadeau chaque automne ? Viens connecter à ton énergie créatrice d'enfant lors du prochain atelier ! », lance avec enthousiasme Mélanie Bélanger, animatrice des ateliers.



Mélanie Bélanger. Photo Archives Le Placoteux

Ouverts à tous les âges dans un esprit intergénérationnel, ces moments de création encouragent autant l'appartenance et les liens sociaux que l'estime de soi et des autres. Ils invitent aussi à la libération personnelle, à la connaissance de soi, et à une connexion au sublime, à cette énergie invisible qui, selon l'artiste, « organise le monde ».

Chaque participant repartira avec un objet porteur de sens, façonné à la main, et empreint de sa propre lumière intérieure.

L'huile retrouve ses droits à La Pocatière

Le comité d'exposition de La Pocatière convie le public au vernissage de l'exposition *Figurer le paysage* de l'artiste montréalaise Julie Desmarais, le mercredi 29 octobre de 17 h à 19 h à La Mosaïque-Bibliothèque, située au 900, 6e Avenue.

Après la photo, l'aquarelle, le dessin et le collage, la peinture à l'huile fait son grand retour à La Mosaïque. Julie Desmarais y présentera des œuvres d'un grand réalisme, nées de fins coups de pinceau et d'une patience remarquable. Inspirée par la nature, elle puise notamment dans les paysages du Bas-Saint-Laurent qu'elle traduit en tableaux lumineux où l'été semble s'attarder.

L'artiste sera présente lors du vernissage pour parler de sa démarche et de son parcours. L'exposition se poursuivra jusqu'au 19 décembre. La bibliothèque est ouverte les mardis et jeudis de 12 h 30 à 20 h, les mercredis et vendredis de 9 h à 16 h 30, et les samedis de 10 h à 15 h. Pour connaître la programmation complète, le public est invité à suivre la page Facebook de la salle d'exposition de La Pocatière ou à visiter le site de la Ville. (M.L.)



Julie Desmarais, Le soleil disparaît à l'horizon, *huile sur toile, 24 x 60 po. Photo : Courtoisie*

OFFRE D'EMPLOI

Saint-Roch-des-Aulnaies

SECRÉTAIRE ADMINISTRATIF(VE) – RÉCEPTIONNISTE

La Municipalité de Saint-Roch-des-Aulnaies est à la recherche d'un(e) candidat(e) pour combler le poste de ***SECRÉTAIRE ADMINISTRATIF(VE) – RÉCEPTIONNISTE.***

Rôle et responsabilités : Le(a) titulaire de ce poste appuie le Directeur et tous les autres membres du personnel dans leurs fonctions et participe à un ensemble de tâches de secrétariat, de gestion de services, de communication et de réception. Plus spécifiquement, la personne est responsable :

- de participer à la rédaction et à la préparation de divers documents légaux et administratifs, et d'assumer des tâches générales de secrétariat : tenir à jour divers registres, classer des documents, gérer les archives, etc.;
- de mettre à jour et alimenter le site web et les autres médias sociaux de la municipalité, préparer, éditer et monter le bulletin mensuel d'information;
- d'accueillir les citoyens au comptoir et de répondre aux demandes de renseignements reçues en personne, par téléphone ou par voie électronique, d'assurer une présence continue pendant les heures d'ouverture de la mairie;
- et d'assurer la gestion et le traitement du courrier, des fournitures de bureau, etc.

0341E4225

Type de poste : Poste permanent, temps plein (29,5 h/sem.; lundi au vendredi midi)

Date de début : novembre-décembre 2025 (*date flexible*)

Exigences :

- Diplôme en secrétariat, bureautique ou un champ de compétence équivalent ET/OU expérience dans le domaine municipal (toute combinaison de formations pertinentes et d'expériences sera considérée);
- Bonne connaissance des logiciels Office (*Word, Excel, Publisher, etc.*);
- Excellente connaissance du français, langue écrite et parlée;
- Bon jugement et aptitudes développées pour le service public;
- Expérience du milieu municipal sera considérée comme un atout.

Conditions de travail : Salaire compétitif et nombreux avantages sociaux (REER collectif, etc.)

Candidature : Faire parvenir une lettre de présentation et de motivation, ainsi qu'un curriculum vitæ par courriel à **dg@saintrochdesaulnaies.ca** ou par la poste à : **Municipalité de Saint-Roch-des-Aulnaies, 1009, route de la Seigneurie, Saint-Roch-des-Aulnaies (Québec) G0R 4E0**

Date et heure limites : le lundi **3 novembre 2025** à 16 h 30

Version complète de l'offre d'emploi disponible sur le site web de la municipalité.

Mystère et café noir à La Mosaïque

Au lendemain du gala de la Société du roman policier de Saint-Pacôme, les auteurs honorés se sont retrouvés à La Mosaïque-Bibliothèque de La Pocatière, pour un café-rencontre avec le public.

Animée par Geneviève Lefebvre, présidente du jury, la rencontre a permis à Jean Lemieux, Ronald Lavallée, Chloé Archambault, Yanick Michaud et Kim Saint-Pierre d'échanger avec les lecteurs dans une atmosphère détendue et complice. Anecdotes, confidences et réflexions sur le métier d'écrivain ont ponctué la matinée. (M.L.)

OFFRES D'EMPLOI

OFFICE D'HABITATION DE KAMOURASKA-L'ISLET

L'Office d'habitation Kamouraska-L'Islet administre des programmes de logement sans but lucratif. Sa mission est d'offrir des logements et des services de qualité ainsi que favoriser le mieux-être de ses résidents.

Nous recherchons des personnes fiables et dévouées pour nos résidents du Domaine Angélique à La Pocatière.

PRÉPOSÉ(E) À L'ENTRETIEN
CHEF(FE) CUISINIER(ÈRE)
CUISINIER(ÈRE)

Intéressé(e)? Contactez-nous!
418 492-2877 poste 300 | helene.bernier@ohkam-lislet.com

0075H4125

Mécanicien(ne) de machinerie fixe

Emploi permanent temps plein (jour)



Prolam souhaite compléter son équipe maintenance en bâtiment avec un/ une mécanicien(ne) de machinerie fixe. Une opportunité de travailler dans un environnement stimulant où votre rigueur et votre débrouillardise seront appréciées. Ce poste est pour vous !

DESCRIPTION :

- **Contrôler la qualité de l'eau des bouilloires et apporter les correctifs, si nécessaire;**
- **Effectuer les tâches d'entretien et de démontage lors de la maintenance préventive;**
- **Tester les machines, engins et installations;**
- **Détecter et interpréter les anomalies;**
- **Effectuer l'ensemble des tâches d'entretien des séchoirs et graisser les ventilateurs de chaque séchoir;**
- **Effectuer différents travaux de menuiserie et de soudage;**
- **Réaliser les travaux dans les délais impartis en respectant le plan et les règles de l'art;**
- **Proposer des correctifs dans une optique d'amélioration continue;**
- **Vérifier les fuites, le plafond et les entretoits;**
- **Vérifier l'état général de l'intérieur de chaque séchoir et s'assurer d'y apporter les réparations nécessaires avant le remplissage.**

4519E4125

PRÉREQUIS À L'EMPLOI

- **Détenir un permis de conduire classe 5 valide**
- **Carte MMF classe 3**
- **Connaissance de base : plomberie, menuiserie, soudure, électricité**
- **Être disponible à l'occasion sur appel les fins de semaine lors de bris importants**

Contacte-nous par courriel au rh@prolamfloors.com

PROLAM

PROVINCE DE QUÉBEC

MUNICIPALITÉ RÉGIONALE
DE COMTÉ DE KAMOURASKA

MRC de Kamouraska

AVIS PUBLIC DU SCRUTIN

SCRUTIN DU 2 NOVEMBRE 2025

Par cet avis public, Catherine Langlois, présidente d'élection, annonce les éléments suivants aux électrices et aux électeurs inscrits sur la liste électorale de la MRC :

1. Un scrutin sera tenu.
2. Les personnes candidates pour le poste de préfète ou de préfet sont :
   - **DUBÉ, Nancy**
   - **ROY, Sylvain**
3. Si vous êtes une électrice ou un électeur dans une municipalité locale sur le territoire de la MRC, vous devrez consulter l'avis public de scrutin de cette municipalité pour connaître les jours, les heures et les lieux de votation selon votre section de vote.
4. Si vous êtes une électrice ou un électeur dans un territoire non organisé de la MRC, vous pourrez exercer votre droit de vote en vous présentant au bureau de vote qui vous est assigné aux dates et aux heures suivantes :

   Jour du scrutin : **Dimanche le 2 novembre 2025, de 10 h à 20 h**

   Section de vote 4 : **629, route 289, Saint-Alexandre-de-Kamouraska (Québec) G0L 2G0**

   Jour de vote par anticipation : **Dimanche le 26 octobre 2025, de 12 h à 20 h**

   Section de vote 4 : **629, route 289, Saint-Alexandre-de-Kamouraska (Québec) G0L 2G0**
5. Vous pouvez assister au recensement qui aura lieu le **3 novembre 2025 à 13 h au 235, rue Rochette, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0**.
6. Vous pouvez joindre la présidente d'élection aux coordonnées ci-dessous.

Donné à Saint-Pascal, le 20 octobre 2025.

Catherine Langlois
Présidente d'élection
Adresse : 235, rue Rochette, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
Téléphone : 418 492-1660, poste 259

0620H4225

La MRC de L'Islet félicite ses nouveaux élus

Plusieurs municipalités de la MRC de L'Islet connaissent déjà la composition de leur nouveau conseil municipal. La population pourra exercer son droit démocratique et choisir les élus qui la représenteront lors des élections, le 2 novembre.

Quatre maires sortants ont choisi de ne pas solliciter un nouveau mandat, soit Normand Dubé, maire de Sainte-Louise, André Simard, maire de Saint-Roch-des-Aulnaies, Benoît Dubé, maire de Tourville et Claude Daigle, maire de Sainte-Perpétue. Ces départs marquent la fin de plusieurs années d'engagement municipal au service de leur communauté et du territoire de la MRC de L'Islet.

Quant aux élections par acclamation, Roxane Martine Coutu a été élue à la mairie de Saint-Roch-des-Aulnaies, et Luce Morneau à la mairie de Tourville. Il s'agit d'un premier mandat pour les deux candidates, bien que Mme Morneau ait assumé le rôle de mairesse par intérim dans la dernière année.

Quatre maires sortants ont été reconduits dans leurs fonctions sans opposition lors du dépôt des candidatures : Mélanie Bourgeault à Saint-Marcel, Normand Caron à Saint-Jean-Port-Joli, René Laverdière à Saint-Adalbert et Germain Pelletier à L'Islet. Leur réélection sans rival témoigne de la confiance maintenue par leurs communautés respectives envers leur leadership et la continuité des projets en cours.

« Je tiens à remercier sincèrement celles et ceux qui terminent leur engagement pour les années consacrées à faire progresser notre milieu, et à féliciter les personnes élues par acclamation pour la confiance que leur accorde leur communauté. J'aimerais également souhaiter à toutes et à tous une campagne électorale empreinte de respect, d'écoute et d'implication », d'ajouter Normand Caron, préfet de la MRC de L'Islet.

La MRC de L'Islet réitère sa reconnaissance envers l'ensemble des élus municipaux pour leur apport essentiel au développement durable de son territoire.

Source : MRC de L'Islet

0344H4225

Saint-Pascal

Avis public du scrutin

Date du scrutin : 2 novembre 2025

Municipalité régionale de comté (MRC) de Kamouraska

Ville de Saint-Pascal

Par cet avis public, Louise St-Pierre, présidente d'élection, annonce les éléments suivants aux électrices et aux électeurs inscrits sur la liste électorale de la MRC.

1. Un scrutin sera tenu.
2. Les personnes candidates pour le poste de préfet sont :
   - Madame Nancy Dubé
   - Monsieur Sylvain Roy
3. Vous pourrez exercer votre droit de vote en vous présentant au bureau de vote qui vous sera assigné aux dates, aux heures et aux lieux ci-dessous :

   Jour du scrutin : dimanche 2 novembre 2025, de 10 h à 20 h
   Lieu : Centre socioculturel, 470, rue Notre-Dame, Saint-Pascal
   Pour les sections de vote : 1 à 8

   Jour de vote par anticipation : dimanche 26 octobre 2025, de 12 h à 20 h
   Lieu : Centre socioculturel, 470, rue Notre-Dame, Saint-Pascal
   Pour les sections de vote : 1 à 8

   Jour de vote au bureau de la présidente d'élection :
   vendredi 24 octobre 2025 de 12 h à 16 h
   Lieu : Salle du conseil de l'hôtel de ville, 465, rue Taché, Saint-Pascal
   Pour les sections de vote : 1 à 8
4. Vous pourrez assister au recensement des votes qui aura lieu le lundi 3 novembre 2025 à 13 h à l'adresse suivante : 235, rue Rochette, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0.
5. Vous pouvez joindre la présidente d'élection de la Ville de Saint-Pascal à l'adresse et au numéro de téléphone ci-dessous.

   Me Louise St-Pierre
   465, rue Taché
   Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
   Téléphone : 418 492-2312, poste 214
   Courriel : lstpierre@villestpascal.com

Donné à Saint-Pascal, ce 16e jour d'octobre 2025.

La présidente d'élection,
Louise St-Pierre, avocate, OMA

AVIS PUBLIC

Ministère des Ressources naturelles et des Forêts

TERRAINS DE VILLÉGIATURE OFFERTS EN LOCATION PAR TIRAGE AU SORT DANS LA RÉGION DU BAS-SAINT-LAURENT

Le ministère des Ressources naturelles et des Forêts offre à la population la possibilité de participer à un tirage au sort pour l'attribution de cinq terrains de villégiature situés dans la région du Bas-Saint-Laurent.

Code de tirage	Nom du tirage	MRC	Zec	Nombre de terrains
TE0101	Grand lac Squatec	Témiscouata	Owen	5 (semi-riverains)

D'une superficie approximative de 4 000 m², ces terrains sont semi-riverains, boisés et accessibles par voie terrestre. Ils sont offerts en location par bail renouvelable annuellement.

Des terrains sont aussi offerts par tirage au sort dans les régions suivantes : Saguenay–Lac-Saint-Jean, Outaouais, Abitibi-Témiscamingue et Côte-Nord.

INSCRIPTION ET TIRAGE AU SORT

Période d'inscription : du 15 octobre au 10 novembre 2025

Vous pouvez vous inscrire :

- **en ligne**, en remplissant le formulaire d'inscription accessible à l'adresse Quebec.ca/tirage-terrains-villégiature;
- **par téléphone**, en composant le numéro sans frais **1 800 665-6527**.

Vous devez être âgé de 18 ans ou plus au 10 novembre 2025 et payer les frais d'inscription non remboursables de 36,79 $ (32 $ plus TPS et TVQ) par code de tirage. Une seule inscription est permise par code d'inscription au tirage. Le Ministère recommande de prendre connaissance des caractéristiques des terrains et de les visiter avant de s'inscrire au tirage. La prudence est de mise si les terrains sont visités durant les périodes de chasse. Le Ministère se réserve le droit de retirer tout emplacement du tirage au sort en tout temps, et ce, jusqu'à son attribution.

Le tirage au sort s'effectuera par voie électronique en novembre 2025, sous la supervision d'un vérificateur ou d'une vérificatrice externe et en présence de témoins. Le rang obtenu au moment du tirage au sort sera communiqué par courriel à chaque personne participante dans les 48 heures suivant le tirage.

ATTRIBUTION DES TERRAINS

L'attribution se fera **sur invitation** par la municipalité régionale de comté (MRC) dans les semaines suivant le tirage au sort, selon l'ordre des résultats obtenus. Le nombre de personnes invitées susceptibles de se voir attribuer un terrain est déterminé en fonction du nombre de terrains disponibles. Le lieu et la date de l'attribution seront communiqués aux participants dans la lettre ou le courriel d'invitation. Leur présence est requise lors de l'attribution des terrains.

Selon la réglementation applicable, une personne ne peut louer plus d'un terrain offert à des fins de villégiature dans une ou plusieurs régions administratives dans le contexte d'une attribution par tirage au sort.

COÛTS

La personne qui se voit attribuer un terrain en location doit débourser, outre les frais d'inscription au tirage au sort :

- les frais pour le dépôt d'une demande de location de 150,62 $ (131 $ plus TPS et TVQ);
- les frais pour la délivrance d'un bail de 456,45 $ (397 $ plus TPS et TVQ);
- les frais pour les travaux de mise en valeur de 1 058,92 $ (921 $ plus TPS et TVQ), dans certains cas;
- le loyer de la première année.

À noter qu'à partir du 1er janvier 2026, certains de ces tarifs pourraient être révisés à la hausse, dont le loyer minimum de villégiature qui pourrait passer de 343 $ à 500 $. Pour plus de détails sur les modifications envisagées, vous pouvez consulter le projet de règlement.

Les frais devront être payés en totalité lors de l'attribution. Les chemins d'accès à partir du chemin principal devront être construits aux frais de la ou du locataire, selon le cas.

La ou le locataire devra prévoir le paiement des taxes municipales et scolaires, respecter les lois et règlements municipaux, provinciaux et fédéraux, notamment ceux qui s'appliquent à la faune et à l'environnement, et se conformer aux normes de la municipalité locale et de la MRC pour l'aménagement du terrain, la construction de bâtiments et l'immatriculation cadastrale.

RENSEIGNEMENTS ADDITIONNELS

Pour obtenir plus de renseignements sur les emplacements ainsi que sur le loyer, les conditions de location, la tarification, les obligations et les droits inhérents à cette offre, consultez le site Web Quebec.ca/tirage-terrains-villégiature ou communiquez avec la MRC visée.

MRC de Témiscouata : 1 877 303-6725

Québec

4160N4225

LHCS : Le Pavage Jirico rebondit avec éclat à Sainte-Marie

Après un revers à domicile la semaine précédente, le Pavage Jirico de Saint-Jean-Port-Joli a offert une prestation inspirée le vendredi 10 octobre, signant une victoire spectaculaire de 7 à 5 face au Giovannina de Sainte-Marie au Centre Caztel, devant 629 spectateurs.

JOSÉ SOUCY

Grâce à une irrésistible poussée de cinq buts en troisième période, les Port-Joliens ont décroché leur premier gain de la saison, démontrant qu'ils comptent bien renouer avec la constance et l'intensité qui les avaient menés en finale l'an dernier.

Le Pavage Jirico a dominé la rencontre 47-27 au chapitre des tirs au but, n'accordant que quatre lancers à ses adversaires en troisième période.

Ailleurs dans la Ligue de hockey Côte-Sud

Après cette troisième semaine d'activités, deux formations demeurent invaincues : le Plastiques Moore de Saint-Damien (3-0) et le Familiprix de Saint-Joseph (2-0). À l'inverse, les Éperviers de Saint-Charles ont subi une troisième défaite consécutive, tandis que les Hunters de Saint-Prosper ont encaissé un deuxième revers.



Photo : Courtoisie

BIBLIOTHÈQUE ODILE BOUCHER

Mont-Carmel

HALLOWEEN. La bibliothèque Odile Boucher, 22 rue de la Fabrique, Mont-Carmel vous invite à fêter l'Halloween avec une distribution de bonbons. Date et heure : le vendredi 31 octobre 2025 de 15h30 à 16h30. On vous attend en grand nombre.

BINGO COMMUNAUTAIRE

Rivière-Ouelle

NOUVEAUTÉ. Les bingos au profit de la fabrique de Rivière-Ouelle innovent : lot cumulatif sur tour spécial avec possibilité de gain à 1100$ après 12 semaines. Date : tous les samedis à 19h30. Lieu : Salle du Tricentenaire de Rivière-Ouelle, 111 rue de l'Église, Rivière-Ouelle G0L 2C0. Des prix d'une valeur de 2500$ sont distribués au cours de chaque soirée de bingo.

CHEVALIERS DE COLOMB

Saint-Pacôme - Conseil 10086

POULET B.B.Q. Les Chevaliers de Colomb - Conseil 10086 vous invite à son 1er repas de la saison : poulet B.B.Q. pour emporter ou déguster sur place. Date : le dimanche 2 novembre 2025 de 16h30 à 18h30. Lieu : centre de ski de Saint-Pacôme. Prix : $21. Pour informations, communiquez avec Nicole (418-308-0563) ou Donald (418-308-0672) Bienvenue à tous

Saint-Roch-des-Aulnaies - Conseil 10116

DÉJEUNER CONFERENCE. Les Chevaliers de Colomb du Conseil 10116, vous invitent à son déjeuner conférence. Date : le dimanche 9 novembre 2025 de 9h à 12h. Une conférence interviendra à 11h. Lieu : la salle communautaire de Saint-Roch-des-Aulnaies. Prix : 10$. Vous êtes tous invités à venir fraterniser avec nous. Pour informations : Marc-André (418 354-9161), Raymond (418 354-2869) Bernard (418 354-2820) Jean-Luc (418 354-2276)

CLUB DES 50 ANS ET PLUS

Mont-Carmel.

CONFERENCES. Le club des 50 ans et plus de Mont-Carmel organise en collaboration avec la Fondation André Côté, une série de conférences gratuites. Thèmes : Proche aidante par Mme Sylvie Potvin ; Mon équilibre, mon autonomie par Mme Isabelle Dionne. Date : le jeudi 30 octobre 2025 à 9h30. Lieu : la salle Émile Lavoie au 22, rue de la Fabrique, Mont-Carmel. On vous attend en grand nombre et avec le plus grand des plaisirs.

Saint-Alexandre

SOIRÉE DANSANTE. Le Club des 50 ans et plus de Saint-Alexandre-de-Kamouraska vous invite à une soirée dansante avec la musique de Lynda April. Un goûter sera servi durant la soirée et des prix de présence vous attendent. Date : le vendredi 24 octobre 2025 à 8h. Lieu : le complexe municipal, 629 B route 289, Saint-Alexandre. Pour information : Réjeanne (418-495-2176) ou Béatrice (418-495-1153 / 418-495-5364.) Vous êtes tous les bienvenus.

Saint-Onésime-d'Ixworth

DÎNER. Le Club du Renouveau - Âge d'Or de Saint-Onésime vous invite à son prochain dîner, Date : le mardi 28 octobre 2025 à 12 h. Lieu : la salle Les Générations. Vous pouvez réserver ou obtenir des informations en contactant André Hudon au 418-856-1559, 418-856-4308 ou par courriel à « andrhudon60@gmail.com».

Saint-Philippe-de-Néri

BRUNCH. Le Club des 50 ans et plus de Saint-Philippe-de-Néri vous invite à son brunch le dimanche 16 novembre 2025, au centre municipal de Saint-Philippe. Le service se fera entre 10h et 12h30. Pour informations ou pour réserver des cartes, appelez Luce au 418-498-3130.

CLUB LIONS

Saint-Pascal

SOIRÉE DANSANTE. Les membres du Club Lions de Saint-Pascal vous invitent à vous procurer vos billets pour une soirée dansante dont les profits sont destinés aux œuvres du Club. Musique du groupe Poly-Sons. Tirage de la loterie 140. Date : le samedi 15 novembre 2025 à 20h. Lieu : la

0360E4225

PROVINCE DE QUÉBEC

RÉGIE INTERMUNICIPALE DE GESTION DES DÉCHETS DE L'ISLET-SUD

APPEL D'OFFRES – DISPOSITION DE BIENS

AVIS PUBLIC, est par les présentes donné que la Régie Intermunicipale de Gestion des Déchets de l'Islet-Sud sollicite des offres pour la vente du bien suivant :

71 rue Principale Sainte-Perpétue – lot 6 585 102

Description

Garage d'une grandeur d'environ 80 pieds par 46 pieds avec 2 portes électriques de 14 x 14 pieds, un puit de réparation pour camion, un système de chauffage à l'huile et différents accessoires. Terrain d'une superficie de 3 999m^2.

L'immeuble peut être visité en prenant rendez-vous avec la directrice générale au 418 356-0015. Un rapport d'expertise de sol est disponible pour consultation.

Le prix est fixé à 100 000$ (taxes non-incluses) et la Régie n'acceptera aucune offre en dessous de ce montant fixé par la résolution numéro 2025-09-03 du Conseil d'administration.

Les personnes intéressées doivent soumettre leur offre à la Régie en mentionnant **« Soumission – 71 rue Principale »** sur l'enveloppe cachetée et adressée à la Régie Intermunicipale de Gestion des Déchets l'Islet-Sud, 3, route Elgin Sud, Saint-Pamphile, QC, G0R 3X0. L'offre doit être déposée **avant le mardi 25 novembre 2025 à 11 heures** sur le document d'offres officiel fournis par la Régie. La Régie se réserve la possibilité de rejeter l'une ou l'autre des offres qui lui seront soumises sans justification, et ne s'engage à retenir ni la plus haute, ni aucune des soumissions déposées.

Donnée à Saint-Pamphile, ce 16 octobre 2025.

Pascale Pelletier, directrice générale

0333E4225

Rivière-Ouelle

AVIS D'APPEL D'OFFRES PUBLIC

La municipalité de Rivière-Ouelle demande des soumissions pour la construction d'une aire de jeux d'eau au parc municipal de Rivière-Ouelle.

Numéro de l'avis SEAO : 2025-03

Objet : Conception et aménagement d'une aire de jeux d'eau au parc municipal de Rivière-Ouelle.

Date limite de réception des soumissions : Les soumissions doivent être déposées avant 11 h le 3 décembre 2025.

Lieu de dépôt : Bureau de la Municipalité, 133, route 132, Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0.

Documents disponibles : Les documents d'appel d'offres sont disponibles sur le SEAO à l'adresse suivante : https://seao.gouv.qc.ca

Pour information : Marina Parent
Directrice générale, greffière-trésorière
Courriel : dg@riviereouelle.ca
Tél. : 418 856-3829 poste 203

salle communautaire de Saint-Pascal. Prix d'entrée : 10$ (les billets sont en vente auprès des membres du Club ou à l'entrée, le soir de l'événement.) S'il vous plaît, apportez un jouet ou un toutou qui sera remis à un enfant pour noël, dans le cadre d'une autre activité. Merci de contribuer aux œuvres du Club. Pour de plus amples informations, contactez un membre Lion ou Mélanie Beaulieu : 418-868-9423.

CLUB OPTIMISTE

Saint-Pascal

VINS ET FROMAGES. Le Club optimiste de Saint-Pascal organise l'incontournable événement « Vins et fromages » en formule à emporter, au profit des jeunes de notre communauté. Au menu : plateaux de fromages, 4 bouteilles de vins (2 blancs/2 rouges), plusieurs accompagnements et un dessert. Date : le samedi 1er novembre 2025 entre 17h et 18h. Lieu : Stationnement de la salle communautaire de Kamouraska. Les billets sont en vente au prix de 220$, auprès de Denise Landry 418 492-6622 ou tout autre membre optimiste. Vous avez jusqu'au 29 septembre 2024 pour vous procurer un billet. Merci de votre participation !

CLUB RAYON D'OR

Sainte-Hélène

DÎNER MENSUEL. Prenez note que notre prochain dîner aura lieu le jeudi 6 novembre 2025 à midi. Lieu : 529B rue de l'Église N. Vous devez réserver votre place auprès de : Jocelyne (418-492-7171) ou Gerald (418-492-9831.)

GROUPE SANTÉ-ENTRAIDE

Saint-Joseph-de-Kamouraska

DINER. Le Groupe Santé-Entraide de Saint-Joseph-de-Kamouraska, vous invite au dîner du mois d'octobre qui aura lieu le mercredi 29 octobre 2025 à la salle Entraide/3e Âge, 139, route de l'Église. Il est nécessaire de réserver auprès de Michelle (418 493-2742.)

LE 10-90

L'Islet

TOURNOI DE 500. Le 10-90 L'Islet présentera son premier tournoi de 500 le vendredi 31 octobre 2025 à la salle des Habitants, 50 chemin des Pionniers, L'Islet. Inscription de 12h30 à 13h. Coût : 5$. Cadrage 5 parties Méli-Mélo c'est à dire que l'on change de partenaire à chaque partie. Équipes formées sur place par ordinateur. Pour informations : Robert Tardif (418-247-1595)

LES ALCOOLIQUES ANONYMES

Saint-Pascal

Si vous voulez arrêter de boire et vous ne le pouvez pas, nous pouvons vous aider. Informations au 418-867-3030, 1-888-857-4784, www.aa.org.

LES DOYENS DE SAINTE-PERPÉTUE

BINGO. Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à un Bingo qui se tiendra le mercredi 22 octobre 2025 à 19h30, à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue, 8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue. Ouverture des portes à 18h30.

SOUPER DANSANT et CARTES. Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à un souper dansant avec l'orchestre Grenier & fils et une activité de cartes, le dimanche 26 octobre 2025. Début des activités : à 13h avec les cartes, suivi de la danse à partir à 15h et du souper à 17h. Lieu : la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue, 8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue. Seuls les NON-MEMBRES doivent réserver leur place pour le souper avant le mercredi 22 octobre 2025, en communiquant avec le 418 359-2826 (laissez votre message). Le coût est de 20,00 $ pour les membres et 22,00 $ pour les non-membres.

LES GROUPES FAMILIAUX AL-ANON

Que pouvez-vous faire lorsqu'un de vos proches boit trop ? Al-anon-alateen-quebec-est.ca, tél.: 1-844-725-2666.

NARCOTIQUES ANONYMES

-La Pocatière

Groupe Revivre. Réunion tous les jeudis de 19h30 à 21h00, au 203, 4e avenue Painchaud. Entrée principale, puis salle en haut à droite,

-Rivière-du-Loup

Groupe Courage. Réunion tous les dimanches de 19h30 à 21h00, à l'Unité Domrémy, 4 rue de Gaspé. Entrée principale.

Le Placoteux.com
La référence dans Kamouraska-L'Islet

NOUVEAU : PAIEMENT MASTERCARD DISPONIBLE

Petites annonces

PAYABLES AVANT LA PARUTION

Porté à votre compte VISA ou Mastercard, en argent ou par chèque à l'ordre du Journal Le Placoteux

TARIFICATION

Parution (20 mots) ..... 9,00$
Parution encadrée ..... 15,00$
Mots additionnels ..... 0,25$

TARIFICATION (SUITE)

Prière (max. 20 mots)..... 9,00$
Prière longue ..... 18,00$
Prière avec image..... 23,00$

Heure de tombée : mercredi 16 h 30
Par téléphone : 418 492-2706, poste 101
Sans frais : 1 855 492-2706
Téléc. : 1 855 492 9706
Par courriel : petitesannonces@leplacoteux.com
Par la poste ou à nos bureaux :
409, rue Taché, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

PROMOTION - 20$ / 3 SEMAINES*

*3 semaines consécutives, annonces identiques de 20 mots et moins, taxes incluses.

ASTROLOGIE

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 514-613-0179

AUTOMOBILES/MOTORISÉS

SUBARU FORESTER 2016. Automatique. 4 roues motrices. 203 000 km. Couleur argent. 2 sets de roues Mag, bien entretenues. 10 000$. Pour informations : 514 473-1523 (03/11)

ENTREPOSAGE

Saint-Pascal. Entreposage meubles, VTT, motoneiges et voitures au mois ou pour une saison. Contacter Marco 1-418-261-6811. (inf)

LOCAL COMMERCIAL À LOUER

Saint-Pascal. Espaces commerciaux, au 197, route 230 Ouest : divers espaces bureaux au 1e et 2e étage. Contacter Marco 1-418-261-6811. (inf)

RENCONTRES

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec ! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence ! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseeductrices.ca

SUDOKU

JEU N° 942

	5	7		9				
2		3					6	7
8	6							
			9			3		1
			4		2			
		5	1			4		
		1	7		3		4	
	7				8		3	
		8					5	

RÈGLES DU JEU :

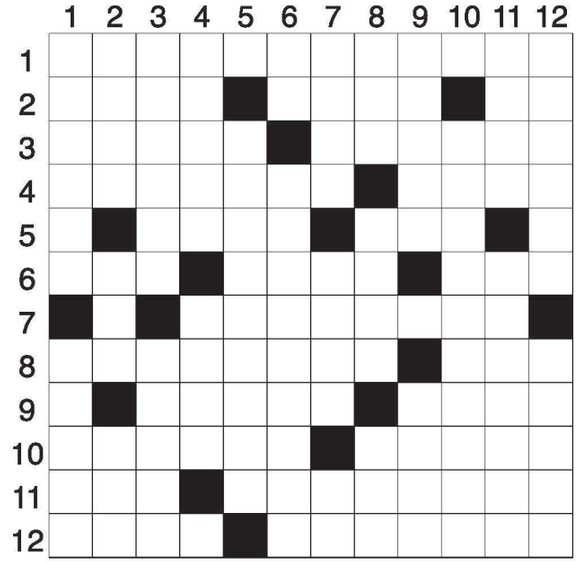
Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU JEU

4	3	8	6	1	9	7	5	2
6	9	7	2	5	4	8	1	3
5	9	1	7	2	3	6	4	8
3	2	5	1	8	7	4	9	6
9	1	6	4	3	2	8	7	5
7	8	4	9	6	5	3	2	1
8	6	9	2	7	4	5	1	3
2	4	3	8	5	1	9	6	7
1	5	7	3	9	6	2	8	4

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. Aimables.
2. Tache permanente de la cornée — Liste d'options — Note à la fin d'un texte.
3. Uni par traité — Mets suisse.
4. Colorer — Abattre.
5. Boîte à lunettes — Pied.
6. Ébranlé — Muse de l'Histoire — Jusqu'au niveau du bord.
7. Poursuivre de près.
8. Déchiré en quatre — Ferme de Provence.
9. Préparée au four — Femme fatale.
10. Ragoût grossier — Conditions du temps.
11. Palefrenier — Monnayer une valeur.
12. Formule — Déterminent des places.

VERTICALEMENT

1. Sculpture — Boursouflé.
2. Université américaine — Individu — Mémoire vive d'ordinateur.
3. Centre — Caustique.
4. Couvert de peinture — Astuce.
5. Action d'instruire quelqu'un.
6. Thulium — Charcuteries.
7. Bête des bois — Femme d'Héraclès — Homme armé.
8. Déesse marine — Fruit du sapin — Partie de la langue.
9. Action de chercher — Évènements de la vie réelle.
10. Situation dominante.
11. Inséré — Langue sémitique.
12. Hommes de main — Football.

RÉPONSE DU JEU





AUBAINERIE

RIVIÈRE-DU-LOUP | 278, BOUL. DE L'HÔTEL-DE-VILLE

0394E4225