

Ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi

VD VAPE DEPOT

PLUS DE 40 BOUTIQUES AU QUÉBEC!

WWW.VAPEDEPOT.CA

110, boul. Curé-Labelle, local 6, STE-THÉRÈSE 450 848-5668

STE-THÉRÈSE

TOYOTA

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse

450 435-3685

www.stetheresetoyota.com

La Moisson SUPERMARCHÉ SANTÉ

PAGES 40 À 43

PAGES 13-14 ET 31-32

PAGE ACTUALITÉ D'ICI



CLAUDE LEBLANC,
LE PHILANTHROPE
UN GRAND PRIX
POUR LE PETIT FRÈRE

03

PAGE ACTUALITÉ D'ICI



GROUPE LA LICORNE
LES DÉPUTÉS SOUTIENNENT
LA CAMPAGNE
1 DON, 5 CAUSES

05

**UN SECOND SOUFFLE
POUR MARIE-SOLEIL**

UNE MIRABELLOISE AUX 24 HEURES DE TREMBLANT PAGE 20

— CAHIER IDÉES-CADEAUX-PRÉPARATIFS DES FÊTES Pages 21 à 29 —

LE CADEAU IDÉAL!
Une idée cadeau simple,
qui fait tellement plaisir!

VINNIE GAMBINI
BOISBRIAND
**** DEPUIS 2006 ****
RESTO | TAKE-OUT | LIVRAISON

**Certificat
Cadeaux**

#AchatLocal

3360 des Grandes Tourelles, Boisbriand, Qc J7H 0A2 - 450.420.5000



Laissez vos émotions s'exprimer

- Gardez en tête que toutes les émotions sont normales, qu'elles ont une fonction et qu'il faut se permettre de les vivre sans jugement.
- Verbalisez ce que vous vivez. Vous vous sentez seul? Vous avez des préoccupations?
- Donnez-vous la permission d'exprimer vos émotions à une personne de confiance ou de les exprimer par le moyen de l'écriture, en appelant une ligne d'écoute téléphonique ou autrement.
- Ne vous attendez pas nécessairement à ce que votre entourage soit capable de lire en vous. Exprimez vos besoins.
- Faites de la place à vos émotions et aussi à celles de vos proches.



Utilisez judicieusement les médias sociaux

- Ne partagez pas n'importe quoi sur les réseaux sociaux. Les mauvaises informations peuvent avoir des effets néfastes et nuire aux efforts de tous.
- Utilisez les réseaux sociaux pour diffuser des actions positives.
- Regardez des vidéos qui vous feront sourire.



Adoptez de saines habitudes de vie

- Tentez de maintenir une certaine routine en ce qui concerne les repas, le repos, le sommeil et les autres activités de la vie quotidienne.
- Prenez le temps de bien manger.
- Couchez-vous à une heure qui vous permet de dormir suffisamment.
- Pratiquez des activités physiques régulièrement, tout en respectant les consignes de santé publique.
- Réduisez votre consommation de stimulants : café, thé, boissons gazeuses ou énergisantes, chocolat, etc.
- Buvez beaucoup d'eau.
- Diminuez ou cessez votre consommation d'alcool, de drogues, de tabac ou votre pratique des jeux de hasard et d'argent.

Aide et ressources

Le prolongement de cette situation inhabituelle pourrait intensifier vos réactions émotionnelles. Vous pourriez par exemple ressentir une plus grande fatigue ou des peurs envahissantes, ou encore avoir de la difficulté à accomplir vos tâches quotidiennes. Portez attention à ces signes et communiquez dès que possible avec les ressources vous permettant d'obtenir de l'aide. Cela pourrait vous aider à gérer vos émotions ou à développer de nouvelles stratégies.

- **Info-Social 811**

Service de consultation téléphonique psychosociale 24/7

- **Regroupement des services d'intervention de crise du Québec**

Offre des services 24/7 pour la population en détresse :
centredecrise.ca/listecentres

- **Service d'intervention téléphonique**

Service de consultation téléphonique 24/7 en prévention du suicide :
1 866 APPELLE (277-3553)

De nombreuses autres ressources existent pour vous accompagner, consultez : Quebec.ca/allermieux

Quebec.ca/allermieux

 **Info-Social 811**

Québec    

À GAGNER !

20 000 \$

d'épicerie de Noël

IGA
extra

**Famille
Girard**

3 JOURS SEULEMENT

**120 GAGNANTS
PAR SUCCURSALE
IGA Famille Girard**

Vendredi 4 décembre

Samedi 5 décembre

Dimanche 6 décembre

SURVEILLEZ NOTRE VENTE ANNIVERSAIRE - 37 ANS !

TRANSACTIONS CHANCEUSES !

500 lots de 20 \$ et 100 lots de 100 \$ à gagner au hasard à la caisse lors de votre achat.

*Voir les règlements du concours à la courtoisie pour plus de détails.

SPÉCIAUX DU 3 AU 9 DÉCEMBRE 2020

Exclusivités signées Famille Girard

**PRODUITS EXCLUSIFS
ET CUISINÉS MAISON**

LES SUCCULENTES RECETTES DE MME GIRARD !



IGA
extra
Famille Girard

IGA TERREBONNE
3451, montée Gagnon, Terrebonne
450 951-9444

IGA SAINT-AUGUSTIN
14 995, rue des Saules, Saint-Augustin
450 475-1118

IGA EXTRA BOIS-DES-FILION
50, montée Gagnon, Bois-des-Filion
450 621-2266

IGA EXTRA BLAINVILLE
9, boul. de la Seigneurie, Blainville
450 434-3313

IGA EXTRA SAINT-JANVIER
13 380, boul. Curé-Labelle, Mirabel
450 971-7881

WWW.IGAFAMILLEGIRARD.COM



UN PRIX PRESTIGIEUX POUR UN BLAINVILLOIS

CLAUDE LEBLANC HONORÉ POUR SON IMPLICATION CHEZ LES PETITS FRÈRES

Christian Asselin
casselin@groupejcl.ca

Claude Leblanc, de Blainville, a récemment remporté le plus prestigieux honneur remis à un philanthrope au Québec, soit le Prix Bénévole exceptionnel en philanthropie. Son implication depuis 2013 auprès de l'organisme Les Petits Frères lui a valu cette distinction.

Vice-président du conseil et membre du comité audit, Claude Leblanc s'implique auprès des Petits Frères depuis 2013. Bien qu'il affirme avoir «été surpris» que l'on pose sa candidature pour l'obtention de prix prestigieux, il ne fait aucun doute que c'est en effet sous son leadership que Les Petits Frères ont vu se professionnaliser leurs activités philanthropiques.

«Quand on fait du bénévolat dans le domaine de la philanthropie, c'est avant tout parce que l'on croit à l'œuvre. On le fait pour le bien-être de l'organisme et des bénéficiaires. On ne s'attend donc pas à avoir une nomination et encore moins d'être choisis!», indique celui qui, en 2015, a contribué à la création du comité de financement et communications de Les Petits Frères. Il en a aussi été président jusqu'en 2019.

«J'ai beaucoup été impliqué dans le financement de l'organisme. Lorsque je l'ai joint, il y a de cela sept ans, on s'occupait d'environ 800 personnes âgées seules, avec une moyenne d'âge de 87 ans, alors qu'aujourd'hui, grâce au plan stratégique que nous avons élaboré, nous en avons aujourd'hui plus de 2 000», affirme fièrement M. Leblanc.

CONTRER L'ISOLEMENT

Ces quelque 2 000 Grands amis (comme on appelle les bénéficiaires des Petits

Frères), dont une dizaine qui ont plus de 100 ans, sont souvent seuls et n'ont personne sur qui ils peuvent compter pour leur rendre visite, par exemple. Parrainés par autant de bénévoles, ceux-ci contribuent donc à contrer leur isolement.

«Ce qu'il y a de particulier dans Les Petits Frères, c'est que nous faisons une promesse viagère à ces gens-là, explique M. Leblanc. À 84, 86, 92 ans, ils sont seuls dans la vie. Nous nous occupons même de leurs funérailles et de leur inhumation s'ils le demandent. Notre engagement est profond!»

Le travail bénévole de Claude Leblanc a un impact majeur sur la capacité des Petits Frères à accomplir sa mission auprès des personnes du grand âge, car son implication est directement liée à la capacité financière de l'organisme d'atteindre les objectifs qu'il s'est fixés.

En mars dernier, lorsqu'a frappé la pandémie, c'est sans hésiter que Claude Leblanc a renoué avec le comité financement et communications et a remis de nouveau son chapeau de solliciteur pour mettre son réseau personnel et professionnel en action. Il a ainsi pris le téléphone pour s'assurer que chaque donateur majeur individuel soit appelé et sensibilisé à l'urgence de donner en cette période difficile. Cette campagne a permis aux Petits Frères d'amasser 1,5 million de dollars.

«C'est extraordinaire d'avoir pu récolter cette somme en temps de pandémie. Le public québécois a pris conscience, en raison des nombreux décès, que l'on abandonnait beaucoup nos personnes âgées. Dans notre système social, les jeunes et les personnes âgées sont souvent oubliés».

Pour devenir Grand frère ou Grand ami, il suffit de consulter le site Internet de l'organisme en visitant le [petitsfreres.ca].



Le Blainvillois Claude Leblanc a récemment remporté le plus prestigieux honneur remis à un philanthrope au Québec.

BESOIN D'ARGENT?
ACHETONS OR
Apportez-nous vos vieux bijoux
Bague, collier, bracelet
PAYONS COMPTANT IMMÉDIATEMENT
*Du mardi au samedi

BIJOUTERIE
Gerard Côté enr.
Votre bijouterie à Blainville depuis 41 ans

450-430-6452
1084, Curé-Labelle,
Blainville (Face au Maxi)

RÉPARATION
de **MACHINES à COUDRE**

40 ANS
D'EXPÉRIENCE

TRAVAIL GARANTI

MACHINES À COUDRE NATIONAL
96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3
Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 **450 491-0686**

Prothèses dentaires haut de gamme
Prothèses dentaires du bas
Vous recherchez les 3 S,
Stabilité Succion
et **Satisfaction**

LE CENTRE DU SOURIRE

Richard Émond D.D.
Denturologiste

Blainville 681, boul. Curé-Labelle, local 102
Montréal 1407, Pie IX
Terrebonne 955, Des Seigneurs, local 24
450 951-1551

Consultation gratuite • Financement disponible

854560_56746_2



Denis Martin, préfet de la MRC de Deux-Montagnes et maire de Deux-Montagnes.

CINZIA ROCCA

Collection Laflamme

229, RUE ST-GEORGES, ST-JÉRÔME 450 436-2772

▶ OUVRIR LES RESTOS EN ZONE ROUGE ? L'IDÉE ÉVOQUÉE POUR **DÉSENGORGER** SAINT-SAUVEUR

Christian Asselin
casselin@groupejcl.ca

Pourquoi ne pas permettre aux restaurateurs de Deux-Montagnes, Thérèse-De Blainville, Rivière-du-Nord et Mirabel d'ouvrir leurs restaurants pour éviter une migration vers Saint-Sauveur et Sainte-Adèle? Voilà la question que se posent les préfets de ces MRC.

Chaque lundi, depuis le début de la pandémie, les principaux intervenants de la région, soit les sept préfets, les députés de même que les représentants du CISSS et du CSSMI se rencontrent afin de discuter des enjeux propres à la région. Lors de leur plus récente rencontre, il a été question de cette décision du gouvernement Legault de fermer les restos situés en zone rouge, dont font notamment partie les MRC de Deux-Montagnes, Thérèse-De Blainville, Mirabel et Rivière-du-Nord.

«La situation dans les municipalités de Saint-Sauveur et Sainte-Adèle a fait les manchettes. La discussion a tourné autour du fait que la région pourrait éventuellement retourner en zone orange et vers une réouverture des restaurants dans l'ensemble de la région. Ceci viendrait diluer l'achalandage à certains endroits», a confirmé le préfet de la MRC de Deux-Montagnes et maire de Deux-Montagnes, Denis Martin.

«Le premier ministre a toujours parlé d'équilibre, équilibre entre la santé et l'économie, de renchérir Richard Perreault, préfet de la MRC Thérèse-De Blainville et maire de Blainville. Actuellement, a-t-il poursuivi, en raison des restaurants qui sont fermés, nous voyons les demandes d'aide entrer à plein régime à la MRC. C'est certain qu'il y a un déséquilibre important. Si on veut éviter que nos

gens aillent à Saint-Sauveur et Sainte-Adèle, qu'on ouvre chez nous!»

SITUATION ALARMANTE

Selon les préfets consultés, bien que la région des Basses-Laurentides soit actuellement en zone rouge, puisqu'elle fait partie de la CMM, le nombre de cas recensés indique qu'elle se rapproche davantage de la zone orange.

«Même le responsable de la Santé publique de la région l'a confirmé, d'insister Richard Perreault. Il nous dit lui-même qu'il ne voit pas d'éclosions importantes dans les restaurants. À Saint-Sauveur, c'est super achalandé et il y a très peu de cas, entre un et quatre à chaque semaine. Ce n'est donc pas là que ça se passe!»

Pour le préfet de Thérèse-De Blainville, la situation est alarmante et il faut trouver des solutions.

«Si au niveau de la santé, on s'aperçoit qu'il y a peu de cas, au niveau économique, c'est grave ce que l'on vit!»

Denis Martin abonde dans le même sens que son collègue. D'ailleurs, lors du plus récent conseil des maires de la MRC de Deux-Montagnes, tous autour de la table s'entendaient pour dire que la population semble en général respecter les demandes de Québec.

«Nous étions tous unanimes sur la bonne performance de notre MRC sur les consignes sanitaires. Notre population a su très bien répondre et les résultats sont là pour le prouver», a mentionné M. Martin.

Reste maintenant à savoir si le souhait des préfets de voir rouvrir leurs restaurants sera entendu à Québec.

«On s'est fait dire qu'ils en prenaient note, mais là, il faut arrêter d'en prendre note. On veut voir des changements!», a conclu Richard Perreault.

NORDINFO

nordinfo.com
Membre du GROUPEJCL
50C, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
Québec J7E 3H4
Bureau d'affaires: 450 435-6537
Petites annonces: 450 974-2244
Télé.: publicité: 450 435 7968
Télé.: rédaction: 450 435-0588
Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
LE NORD INFO distribue toutes les semaines:

3 000 exemplaires à Lorraine
3 511 exemplaires à Bois-des-Filion
4 580 exemplaires à Rosemère
19 006 exemplaires à Blainville
9 857 exemplaires à Sainte-Thérèse
7 860 exemplaires à Boisbriand
8 419 exemplaires à Saint-Janvier
125 exemplaires en dépôt

Nombre d'exemplaires au 2 décembre 2020
57 329 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Claude Desjardins • Journalistes: Benoît Bilodeau, Nicolas Parent • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Photographes: Yves Déry • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault • Publicitaire: Clémence Leblanc • Coordonnatrices aux ventes internes: Annie Bourret, Lynda Archambault

NORD INFO est lithographié par l'Imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576»

NORD INFO
Conseil de presse du Québec

INFOPRO
• Directeur de la production: Yves Bourbonnais
• Assistante: Michèle Giroux
• Responsable du développement commercial: Louis Vallée

PEFC
Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées
www.pefc.org

TIRAGE CERTIFIÉ

▼ CAMPAGNE 1 DON, 5 CAUSES PRÉSENTÉE
PAR DESJARDINS

LA LICORNE ANTICIPE LES **CONSÉQUENCES** POSSIBLES DE LA PANDÉMIE

 **Christian Asselin**
casselin@groupejcl.ca

Dans le cadre de la campagne 1 don, 5 causes présentée par les caisses Desjardins Thérèse-De Blainville et L'Envolée, La Licorne est au nombre des cinq organismes bénéficiaires. Comme partout ailleurs dans le milieu communautaire, l'année 2020 n'a pas été de tout repos pour cette association qui œuvre en santé mentale sur le territoire de la MRC Thérèse-De Blainville depuis 1994. 2021 ne s'annonce guère mieux.

La Licorne a en effet dû couper dans le gras en 2020, annulant la plupart de ses activités bénéfiques. Celles-ci lui permettaient de poursuivre sa mission auprès de la centaine de personnes qui visitent l'organisme chaque année. Elles y viennent «pour se déposer, briser l'isolement et soutenir le processus de réappropriation du pouvoir sur leur vie», d'indiquer sa directrice générale, Janie Bolduc.

«La plupart des gens qui souffrent de santé mentale ont tendance à s'isoler, dit-elle. La Licorne est donc un endroit où ils peuvent s'arrêter dix minutes pour prendre un café ou encore plus longtemps pour y rencontrer un intervenant, joindre un groupe de soutien et participer à des activités qu'ils auront eux-mêmes planifiées».

La pandémie a évidemment entraîné son lot de difficultés. Comment un organisme dont l'un des principaux objectifs est de briser l'isolement de ses membres en leur offrant un milieu de vie peut-il arriver à poursuivre sa mission en temps de confinement ? Il a fallu être imaginatif.

«Nous nous sommes retournés de bord sur un dix cennes !», lance Janie Bolduc qui, à titre d'exemple, a ouvert ses lignes téléphoniques non seulement à ses 125 participants, mais à l'ensemble de la population pour, insiste-t-elle, «venir soutenir cette détresse humaine qui est de plus en plus apparente parce que personne n'est à l'abri de plier les genoux dans la vie».

LES 18-25 ANS

Financé en partie par le gouvernement du Québec, l'organisme se fait sur les 50 000 dollars que devait lui rapporter son bal du printemps pour développer le créneau 18-25 ans, une tranche d'âge sous-représentée à La Licorne en raison de ses heures d'ouverture (du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h).

«Nous voulions vraiment rejoindre ces jeunes-là en leur offrant un horaire plus varié qui aurait inclus les soirs et les fins de semaine. En plus des étudiants du cégep, cela nous aurait également permis de rejoindre les jeunes travailleurs puisque actuellement, nous voyons davantage de gens âgés de plus de 35 ans», de dire Mme Bolduc.

Selon une étude réalisée à Sainte-Thérèse par les intervenants de La Licorne en 2017, 64% des jeunes consultés affirmaient avoir un problème de santé mentale. 50% d'entre eux ont par ailleurs indiqué qu'ils auraient aimé pouvoir se confier à un organisme alternatif comme La Licorne plutôt que de passer par les voies plus naturelles, tel leur CLSC.

«Nous voulions donc en faire plus pour cette tranche d'âge, mais c'est tombé à l'eau en 2020 et probablement en 2021 également», soupire Janie Bolduc, heureuse toutefois de se retrouver parmi les bénéficiaires de la campagne 1 don, 5 causes.

DES PARTENAIRES DE CHOIX

Outre les caisses Desjardins Thérèse-De Blainville et L'Envolée, soulignons que sont également au nombre des partenaires majeurs de cette campagne La Petite Bretonne Distribution, les supermarchés IGA Daigle, Ralix, les députés provinciaux Eric Girard (Groulx), Mario Laframboise (Blainville) et Lucie Lecours (Les Plaines) de même que les députés fédéraux Simon Marciel (Mirabel), Luc Désilets (Rivière-des-Mille-Iles) et Louise Chabot (Thérèse-De Blainville). Boisvert Chevrolet Buick GMC est par ailleurs partenaire associé de cette campagne destinée à amasser 250 000 \$.

Cinq organismes de Thérèse-De Blainville en bénéficieront, soit La Licorne, la Maison des jeunes des Basses-Laurentides, Parrainage civique des Basses-Laurentides, la Fondation du Collège Lionel-Groulx et la Fondation des CHSLD Drapeau Deschambault Maisonneuve.

Pour donner, il suffit de visiter la plateforme jytrovoutout.ca sur laquelle il est possible de se procurer un tas de produits et services tout en ayant la conscience tranquille d'acheter localement. On peut aussi visiter le rabaischocs.com, une plateforme inondée de certificats cadeaux à se procurer à l'approche des Fêtes.

Les entreprises de la région qui souhaitent contribuer et devenir partenaires sont évidemment les bienvenues, tout comme les dons du public.

Ensemble, faisons une différence !



Janie Bolduc, directrice générale de La Licorne.

Le plaisir de bien dormir



Lits ajustables électriques

avec matelas personnalisé



Économisez
Achetez directement
du manufacturier

FABRIQUÉ ICI MÊME
À SAINT-EUSTACHE

Entièrement
Québécois

OUVERT
AU PUBLIC

Découvrez nos avantages!

- Manufacturier de matelas de tous genres depuis plus de 40 ans
- Matelas disponibles en mousse, viscosité et latex naturel
- Exclusivité matelas triple confort
- Lits ajustables / Lits électriques
- Bases de lits de tous genres
- Literie et oreillers de tous genres

Depuis 1988
Matelas
Prestige

OUVERT du lundi au vendredi de 9 h à 18 h
Samedi de 9 h à 17 h. Dimanche FERMÉ.



405, boul. Industriel, **Saint-Eustache**, 450.491.7717

matelasprestige.com

840805_74019_1



▼ Nous en faisons mention à la une de ce journal, la semaine dernière, la banque alimentaire Moisson Laurentides vient de lancer, avec sa Grande Guignolée 2020, sa plus importante activité annuelle de financement et de collecte de denrées. À la demande de l'organisme, nous prenons la peine de vous rappeler que cette campagne se tient et se tiendra tout le mois de décembre et, jusqu'à la fin janvier, de façon virtuelle. C'est donc dire qu'en aucun cas la population ne sera directement sollicitée. Autrement dit, si vous arrivez à une intersection et qu'on agite l'habituelle tirelire de Moisson Laurentides, que l'on sonne une cloche ou qu'on joue de la trompette, détrompez-vous, vous n'aurez pas affaire à des bénévoles de Moisson Laurentides. La vigilance est donc de mise. Il y a différentes façons de contribuer à cette campagne organisée par notre banque alimentaire, laquelle achemine des denrées à quelque 106 organismes qui, chaque mois, parviennent à nourrir 20 763 personnes, dont le tiers sont des enfants. Voyez comment vous pouvez contribuer en vous rendant au [www.moissonlaurentides.org]

▼ Administré par l'Agence du revenu du Canada et Revenu Québec, le Service d'aide en impôt est présentement à recruter des organismes communautaires et des bénévoles qui accepteraient d'offrir une aide bénévole à des citoyens dans le besoin, lorsque se présentera la période des impôts. Beaucoup de ces personnes éprouvent de la difficulté à s'acquitter de cette obligation et n'ont pas nécessairement les moyens d'avoir recours à des services professionnels. Vous pourriez donc les aider à obtenir les prestations et les crédits d'impôt auxquels elles ont droit. À noter que les organismes participants pourront offrir cette aide virtuellement, ou encore par téléphone, sinon en utilisant un système d'enveloppe adapté aux mesures sanitaires. Une formation en ligne est prévue. Pour en savoir davantage, il suffit de vous rendre au [revenuquebec.ca/benevoles]. L'an dernier, 144 000 personnes ont fait appel à ce service. En raison de la pandémie, on s'attend à ce que ce nombre soit à la hausse.



Image par stokpic de Pixabay
Depuis la fin du mois de septembre dernier, les restaurateurs situés en zone rouge ont été obligés de fermer leur salle à manger, comme c'est le cas dans les Basses-Laurentides.

 **Benoît Bilodeau**
 **benoitb@groupejcl.ca**

Afin de les aider à renouer le plus rapidement possible avec leurs opérations habituelles, la Fédération des chambres de commerce du Québec (FCCQ) et ses membres proposent au gouvernement du Québec un ensemble de pistes de réflexion qui se veulent en quelque sorte un «contrat moral» avec les restaurateurs qui risquent, pour plusieurs d'entre eux, de ne jamais se relever face à ces longs mois de fermetures successives.

La Chambre de commerce et d'industrie MRC de Deux-Montagnes (CCI2M) et la

Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville (CCITB) appuient, entre autres, cette démarche. Le gouvernement, rappelons-le, a confirmé que les restaurants resteront fermés, à tout le moins jusqu'au 11 janvier prochain, dont ceux des Basses-Laurentides.

UN CRI DU CŒUR

«La communauté d'affaires pousse un cri du cœur devant [la présente] situation. Les entreprises ont suivi toutes les consignes depuis le tout début de la pandémie [...], ont investi pour adapter leur commerce, ont fermé temporairement et maintenant, on repousse encore une fois leur réouverture. On ne peut rester insensible à la réalité que ces entreprises vivent», de faire valoir le prési-

dent-directeur général de la FCCQ, Charles Milliard.

Parmi les pistes de réflexion soumises, mentionnons: permettre aux restaurateurs d'ouvrir à un nombre restreint de personnes leurs salles à manger du 24 au 27 décembre; annoncer dès que possible la réouverture des opérations en salles à manger, afin d'accorder un délai raisonnable pour s'y préparer; éviter la fermeture complète des salles à manger à l'avenir; pénaliser plus sévèrement les récalcitrants et tenir compte des particularités régionales qui créent des situations inéquitables entre zones oranges et rouges qui se côtoient, comme c'est le cas dans les Laurentides.

UNE DÉMARCHE APPRÉCIÉE

Propriétaire, depuis 21 ans, du restaurant Maison François, à Sainte-Thérèse, Yves Gravel apprécie la démarche initiée par la FCCQ et les chambres de commerce, et se dit en accord avec les pistes de réflexion soumises, exception faite de l'ouverture des salles à manger durant la période des Fêtes.

«C'est un coup d'épée dans l'eau. Avant d'ouvrir, il faut commander auprès de nos fournisseurs, embaucher du personnel, ce qui sera encore plus difficile qu'avant la pandémie, ne sachant pas si les gens, et bien, viendront. Surtout que ce sont les journées pour recevoir à la maison. En tout cas, moi je ne vais pas rouvrir. Mais, pour tout le reste, ça tient la route», d'indiquer le restaurateur qui est aussi membre du conseil d'administration de l'Association Restauration Québec (ARQ).

Celui-ci rappelle que les restaurateurs ne l'ont pas eu facile, cette année, en raison de la COVID-19. «Nous n'aurons été ouverts que trois mois sur dix depuis le début de la pandémie, et avec des restrictions. En temps normal, notre marge de profit est mince. Dans mon cas, j'ai perdu 50 % de mon chiffre d'affaires. Oui, nous avons droit à des prêts, mais s'endetter n'est pas la solution. Et, à partir du 11 janvier, il faudra surtout arrêter de nous fermer à répétition», lance M. Gravel qui se fait sarcastique en disant qu'il pourra souper chez lui le soir de Noël et regarder le Bye Bye pour la toute première fois en 21 ans...

CONDOS LOCATIFS SAN LEON – Phase 3



Livraison septembre 2021

Maintenant en pré-location

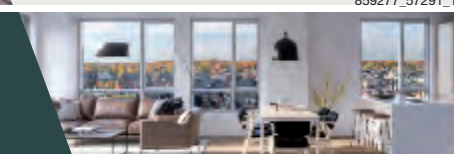
**PHASES 1 et 2
100 % LOUÉES**



Constructeur/Promoteur depuis 35 ans
Style européen unique avec vestibule privé
Entièrement en béton / insonorisation supérieure
3 1/2 et 4 1/2
Garage / 2 ascenseurs
2 salles de bains

859277_57291_1

Administration personnalisée



Bureau de location
1035, Franks-Bourgeois,
Boisbriand, J7H 0G3
450 977-1595 • 514 430-9016

www.sanleon.ca

DES POINSETTIAS EN SOUTIEN À L'ATELIER ALTITUDE

L'Atelier Altitude lance sa campagne de poinsettias 2020. Placée sous la présidence d'honneur du député de Blainville, Mario Laframboise, cette collecte de fonds vise à maximiser les services offerts par cet organisme, qui travaille auprès d'adultes qui vivent une déficience intellectuelle.

«Notre mission est de permettre à la personne vivant avec une déficience intellectuelle de vivre une situation de vie normalisante, de s'épanouir en lui offrant un lieu quotidien d'apprentissage, de créer et maintenir des relations sociales adéquates et harmonieuses et de développer son plein potentiel d'habiletés manuelles en la valorisant et en lui inculquant l'esprit d'initiative et de persévérance», explique la coordonnatrice, Sandra St-Jean, par voie de communiqué.

La campagne de poinsettias revêt une grande importance pour l'organisme, puisque les sommes ainsi amassées permettent de soutenir sa mission et également de faire vivre aux participants des activités spéciales à l'extérieur de l'environnement quotidien de l'atelier.

Les poinsettias sont en vente au coût de 15 \$ chacun. Ceux qui souhaitent s'en



Mario Laframboise, député de Blainville et président d'honneur de la campagne, Marie-Josée Dugas, participante de l'organisme et fille de Jacqueline Dugas, fondatrice de l'Atelier Altitude, et Sandra St-Jean, coordonnatrice de l'Atelier Altitude.

procurer peuvent contacter l'Atelier Altitude par courriel au atelieraltitudeinc@gmail.com ou par téléphone au 450 437-5053. La campagne se poursuit jusqu'au 18 décembre.



LES IMPLANTS DENTAIRES *pour sourire en toute confiance*



DENTISTERIE GÉNÉRALE & FAMILIALE
SERVICES D'IMPLANTOLOGIE,
D'ORTHODONTIE ET DE DENTUROLOGIE

**LE TOUT DANS UN
ENVIRONNEMENT SÉCURITAIRE**



Dr Vincent Giguère
Dentiste généraliste



Dre Catherine Chartier
Dentiste généraliste



Guy Dragon
Denturologiste

UN SERVICE
GLOBAL



CLINIQUE DENTAIRE
VINCENT GIGUÈRE
450. 433.3048

DENTUROLOGISTE
Guy Dragon d.d.
450. 435.9657

www.cdvg.ca

200 boul. du Curé-Labelle, suite 200, Ste-Thérèse

www.guydragon.com

Vous
À:
Famille
DE:
Thibeault

metro PLUS Famille Thibeault

5 000 \$ en chèques-cadeaux*

40 lots de 125 \$ à gagner

COUPON DE PARTICIPATION

NOM: _____

TÉL.: _____

COURRIEL: _____

*Du 25 novembre au 24 décembre 2020. Détails en magasin.

**430, rue Mgr Dubois
Saint-Jérôme**
Ouvert tous les jours de 8h à 22h
450 432-3433

**2380, boul. Sainte-Sophie
Sainte-Sophie**
Ouvert tous les jours de 8h à 22h
450 436-3476

**633, boul. des Laurentides
Saint-Antoine**
Ouvert tous les jours de 8h à 22h
450 431-7353

**1260, boul. Curé-Labelle
Blainville**
Ouvert tous les jours de 8h à 22h
450 435-1279

Tu aimes ton bac?
Donne-lui des cartons d'œufs,
des assiettes d'aluminium
qui vont revivre... recyclés.



Votre
gouvernement

RECYC-QUÉBEC
Québec

Le placement publicitaire de la présente campagne s'inscrit dans le cadre de la Loi sur la qualité de l'environnement (chapitre Q-2) et de la réglementation relative. Les journaux assujettis sont tenus de contribuer en espaces publicitaires à leur juste part.

LE TEMPS DES FÊTES ET LA PLACE ROSEMÈRE UN MOMENT CRUCIAL POUR LE COMMERCE DE DÉTAIL



Photo Claude Desjardins

Les commerçants de Place Rosemère misent sur le temps des Fêtes pour se remettre à flot.

Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca

Comme la très grande majorité des entreprises du Québec, Place Rosemère et ses quelque 200 commerçants naviguent tant bien que mal sur les eaux tumultueuses de la pandémie actuelle. Lorsque décembre arrive, le centre commercial s'anime d'une ambiance festive qui aura un saveur toute autre, cette année.

«Règle générale, la période des Fêtes est un moment crucial pour le commerce de détail. Cette année, tout particulièrement, [ce moment] sera décisif pour quelques-uns», exprime Isabelle Lamarche, directrice du marketing de Place Rosemère, en indiquant qu'un certain nombre de commerces ont dû se placer sous la protection des créanciers depuis le début de la pandémie et que la plupart d'entre eux font tous les efforts qu'ils peuvent pour se maintenir à flot. «Voilà pourquoi l'achat local, et non pas virtuel, est de toute évidence un enjeu important», d'ajouter Mme Lamarche.

LE PÈRE NOËL... AUTREMENT

Les habitués de Place Rosemère auront déjà noté que ce temps des Fêtes 2020 se déroulera sans l'animation habituelle qui s'articulait normalement autour du Père Noël, lequel avait confirmé sa présence avant que la Santé publique statue que tous les rassemblements non essentiels devraient être annulés. En lieu et place, les enfants pourront s'offrir une rencontre virtuelle personnalisée avec lui. Vous trouverez tous les détails et la façon d'y inscrire votre enfant sur le site Web du centre commercial.

Dans le même ordre d'idées, il n'y aura pas de salon agroalimentaire, cette année. Les producteurs de la région avaient pris l'habitude d'y installer leur stand pour

faire découvrir leurs produits à une large clientèle. On nous indique toutefois que l'Érablière et verger Varin, une entreprise située à Oka, y tiendra un kiosque, du 3 au 24 décembre.

MESURES SANITAIRES

Évidemment, le principal enjeu demeure toujours celui de la sécurité et l'on assure que toutes les mesures sanitaires prescrites par la Santé publique sont appliquées, les anciennes comme les nouvelles : port du masque obligatoire, distanciation sociale, installation de postes de désinfection des mains aux endroits stratégiques, installation de plexis aux endroits névralgiques, nourriture disponible chez les restaurateurs en commande pour emporter, notamment.

«D'autres mesures ont été mises en place depuis, comme un système de brumisation pour la désinfection des zones communes, un service de cueillette à l'auto, l'aménagement au sol pour le positionnement de la clientèle dans les files d'attente et une sécurité accrue en partenariat avec la Régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville», ajoute Mme Lamarche.

JUSQU'AU 24 DÉCEMBRE

Enfin, conséquemment au «contrat moral» proposé à la population par le gouvernement Legault, et bien qu'on ait constaté une légère augmentation de l'achalandage depuis le début du mois de novembre, il sera difficile de prévoir quel sera le comportement des consommateurs, sept jours avant Noël.

«Si on en juge par les années passées, un grand pourcentage de notre clientèle effectue ses achats à la dernière minute. Il va de soi que le centre commercial sera ouvert jusqu'au 24 décembre pour desservir les consommateurs qui nous visiteront» assure Mme Lamarche.

LE SAVIEZ-VOUS ? DONNER 1 DOLLAR PAR JOUR DURANT UN AN PERMET DE SERVIR 240 REPAS COMPLETS À DES PERSONNES QUI ONT FAIM.



AGISSONS ICI, AVEC COEUR
JEDONNE.CA

LOGEMENTS HAUT DE GAMME À LOUER

À partir de 1260.00\$

INCLUSIONS

- Air climatisé
- Ascenseur
- Garage sous-terrain
- Rangement
- Salle de lavage privé
- Balcon

PRÈS DE TOUS LES SERVICES

- Pharmacies
- Médecins
- Restaurants
- Épiceries
- Banques
- Train
- etc.

INFORMATIONS

514-998-5385
www.legroupeplatinum.com

832 Boul. Curé Labelle, Blainville, QC
J7C 2K6



861757_56455_2





Le meilleur moyen de sauver un animal est une adoption responsable, des soins adaptés et la stérilisation.

Nicolas T. Parent

Initiative de journalisme local | Canada

En prévision de l'hiver, il est important de penser à nos compagnons à quatre pattes. Nos animaux de compagnie passeront l'hiver au chaud, dans le confort de leur foyer, avec leur petite famille. D'autres, moins chanceux, devront chercher à survivre aux ardeurs de la saison froide. Il s'agit pour eux d'une situation très difficile.

Il existe, dans les Basses-Laurentides un bon nombre d'organismes et de refuges pour animaux. Comme ses homologues, le Centre animal Nouveau départ, sis dans le secteur de Saint-Augustin, à Mirabel, se donne pour mission de venir en aide aux animaux errants, dont un certain nombre de chats sans foyer. La propriétaire, Giselle Anaya, offre des cours d'éducation canine, des corrections de troubles de comportement animal, des évaluations et consultations. Elle est également conseillère en placement et en adoption, ayant comme «protégés» des minous trouvés à l'exté-

rieur. Ceux-ci sont alors capturés, puis vus par des professionnels en santé animale, pour finalement prendre le chemin de foyers d'adoption. Des familles d'accueil leur permettent de récupérer et de socialiser, avant d'être affichés pour leur adoption.

En effet, aux dires du site de Mondou, les chats sont loin d'être aptes à traverser sans séquelles nos hivers québécois.

«L'âge et la condition de santé d'un animal influencent sa capacité à combattre le froid, mentionne-t-on. La surpopulation féline est d'ailleurs une problématique bien connue, et ce phénomène augmente le stress et les risques de batailles lors d'une saison où la nourriture est de moins en moins accessible. Ils doivent donc lutter au quotidien pour trouver de la nourriture, sans quoi, leur chance de survie est réduite dramatiquement.»

FAMILLE D'ACCUEIL ET ADOPTION

La première étape afin d'aider un chat errant devrait être une adoption responsable et une stérilisation. Pour supporter une

DES REFUGES SONT À LA RECHERCHE DE FAMILLES D'ACCUEIL

L'HIVER, UNE SAISON TRÈS DIFFICILE POUR LES ANIMAUX ERRANTS

cause noble, il est toujours possible de devenir famille d'accueil bénévole pour un refuge. Vous garderez l'animal un certain temps, dépendamment de sa réhabilitation. Puis, il sera possible pour vous de l'adopter officiellement, si la situation, à la maison, convient à l'humain et à l'animal.

Les refuges des Basses-Laurentides recherchent assurément des familles bénévoles. Du moins, c'est le cas du Centre animal Nouveau Départ et il n'est pas nécessaire de déboursier quoi que ce soit. Le centre vous offre tout ce qu'il faut pour vous occuper de votre compagnon temporairement (litière, nourriture, médicament au besoin, jouets, etc.). Pour plus d'informations, il suffit de visiter le site officiel de ce refuge de Mirabel, au [www.animalnouveaudepart.com].

TRAVERSER L'HIVER

Le meilleur moyen de sauver un animal est donc de l'adopter, mais aussi de contacter un refuge ou un organisme responsable. Ceux-ci seront en mesure de le supporter convenablement. Il aura assurément droit à une «deuxième vie».

Or, ce n'est pas facile pour les minous qui n'ont d'autres choix que de rester dehors et lutter pour leur survie. Par les temps froids, il est loisible de construire un abri, de lui offrir de la nourriture et de l'eau, du moins, en attendant l'arrivée de responsables qui pourront le capturer et en prendre soin.

Cependant, mentionnons que certaines villes et municipalités interdisent ces gestes afin d'attirer les chats errants en nombre important. Il suffit donc de s'informer pour agir en toute légalité.

ATTENTION À LA VOITURE!

Sans-abri pour se protéger, certains chats seraient tentés par la chaleur dégagée par votre voiture. Avant de démarrer, il est conseillé de cogner sur le capot ou de klaxonner afin que l'animal réfugié ait le temps de sortir pour éviter d'être blessé.

En somme, si vous apercevez un animal désorienté, égaré ou affaibli, ne le laissez pas seul et communiquez avec un refuge ou un organisme mandaté par votre ville. Cela permettra de sauver une vie.





MAGASIN ENTREPÔT

Toujours à prix réduit !

Nous avons reçu nos bottes !



12975, rue Brault, Mirabel J7J 0W2 • 450-238-8001 • Lundi au vendredi 9 h à 16 h

SELON LE MAIRE JEAN BOUCHARD LA GARE DE SAINT-JANVIER SERA **FONCTIONNELLE** AU DÉBUT DE 2021

Nicolas T. Parent
Initiative de journalisme local

Le maire de Mirabel, Jean Bouchard, a fait l'annonce d'une nouvelle très attendue de la part des résidents et usagers des transports collectifs, via sa page Facebook publique, alors que la gare du secteur de Saint-Janvier serait fonctionnelle, selon ses propos, dès le 4 janvier prochain.

Rappelons que cette gare sera dotée d'un quai ferroviaire, d'une boucle d'autobus et d'un stationnement incitatif comptant 333 places. Selon le Programme des immobilisations 2020-2029 d'exo, un budget d'un peu plus de 14 M\$ a été alloué à ce projet. Il comprend aussi des cases de stationnement pour les personnes à mobilité réduite, les taxis, le covoiturage et les véhicules électriques; avec bornes de recharge. On compte aussi une quarantaine d'espaces sous un abri à vélos.

UNE DATE DEVANCÉE

Lors d'un entretien téléphonique tenu en septembre dernier, l'actuel conseiller municipal et ex-maire suppléant, Patrick Charbonneau, avançait que le site pourrait être accessible aux usagers deux mois plus tard, soit en novembre 2020. Le chantier avait repris ses activités en automne, à la suite du premier confinement, alors que l'on prévoyait des retards aux vues de la situation entourant la pandémie.

«Les besoins de nos concitoyens augmentent en matière de mobilité. La nouvelle gare va leur offrir une alternative efficace à l'utilisation de l'automobile avec un arrêt du train directement dans leur municipalité», de déclarer M. Charbonneau, dans le cadre d'une autre entrevue donnée en juin dernier.

Ce site s'ajoutera donc aux 13 gares déjà existantes sur la ligne exo2 de Saint-



Photo tirée de Facebook (Jean Bouchard, maire de Mirabel)

Le maire de Mirabel, Jean Bouchard, a partagé cette photo sur sa page publique Facebook. Il annonce que la gare du secteur de Saint-Janvier sera fonctionnelle dès le 4 janvier 2021.

SQUARE MIRABEL: LE COUP D'ENVOI EST DONNÉ



(N. T.-P.) – Le maire de Mirabel, Jean Bouchard, le directeur du Service de l'urbanisme de la Ville de Mirabel, Dominic Noiseux, et les promoteurs et copropriétaires d'U Développement, Jean-François Varin et Patricia Bellemare, ont donné le coup d'envoi du nouveau projet immobilier Square Mirabel, le vendredi 20 novembre, en après-midi. Situé aux abords du boulevard du Curé-Labelle, dans le secteur de Saint-Janvier, non loin du boulevard Céloron, de l'autoroute 15 et de la future gare de Mirabel, le projet sera composé de six bâtiments construits en deux phases. Il totalisera 124 unités locatives pour un investissement total estimé à 31 M\$. Le bureau locatif est ouvert à compter du 30 novembre. Pour information et réservations, visitez le [www.squaremirabel.com] ou appelez au 450 241-6263.

848807_56129_2

clinique auditive
GÉNÉREUX GAUDREAU & RHÉAUME
SUN PROTHÈSES



Nos meilleurs vœux!

PROTHÈSES AUDITIVES
(VENTE, RÉPARATION,
AJUSTEMENT)
PILES,
ACCESSOIRES
DÉPISTAGE AUDITIF
VISITE À DOMICILE
BOUCHONS
SUR MESURE

**DÉPISTAGE
AUDITIF OU
PREMIÈRE VISITE
SANS FRAIS**

* Valable jusqu'au 31 décembre 2020.

clinique auditive
GÉNÉREUX GAUDREAU & RHÉAUME

Clinique médicale de Mirabel **450 951-6951**
13714, boul. Curé-Labelle, Mirabel, bureau 203

**Nous traitons nos patients
comme notre famille**

**CENTRE DENTAIRE
St-Janvier**

**Un service professionnel
pour prothèses dentaires**

- Fabrication de prothèses dentaires complètes et partielles
- Prothèse partielle sans palais
- Consultation GRATUITE sur rendez-vous

13783, boul. Curé-Labelle, Mirabel, J7J 1K9

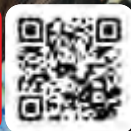
450 437-7575

info@cdstjanvier.com www.cdstjanvier.com | Suivez-nous sur



Philippe Bisaillon-Cyr.
denturologiste

849887_57372_2



Directrice générale de la CCITB, Cynthia Kabis vient d'être nommée à la présidence du Conseil régional de mentorat des Laurentides.

DIRECTRICE GÉNÉRALE DE LA CCITB **CYNTHIA KABIS** NOMMÉE AU CONSEIL RÉGIONAL DE MENTORAT

(C. A.) — Organisme dont la mission, depuis sa fondation en 2012, est de venir en aide aux jeunes entrepreneurs qui se lancent en affaires, le Conseil régional de mentorat des Laurentides a récemment élu sa nouvelle présidente. Cynthia Kabis, directrice générale de la Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville (CCITB), occupera cette fonction.

«*Le Réseau M (Réseau de mentorat national pour les entrepreneurs) est un réseau crédible et connu à travers le Québec. C'est un honneur pour moi de le rejoindre afin de poursuivre ce qui a été entamé dans le passé*», a mentionné Cynthia Kabis, certaine que le fait que le service de mentorat d'affaires, offert depuis belle lurette à la CCITB, fonctionne déjà à merveille dans la MRC n'est certainement pas étranger à cette nomination.

«*Il s'agit en effet d'un service qui fonctionne très bien. Dans Thérèse-De Blainville, les jeunes entrepreneurs sont nombreux à avoir recours aux services d'un mentor. Ces derniers sont particulièrement utiles en ces temps de pandémie*», de dire Cynthia Kabis.

Uniquement ici, sur le territoire de la MRC Thérèse-De Blainville, la CCITB peut compter sur l'appui d'une quarantaine de men-

tors, des entrepreneurs d'expérience, bénévoles, qui ont envie de redonner au suivant. C'est la chambre de commerce qui les met en contact avec des jeunes qui souhaitent se lancer en affaires. Les mentors leur apportent donc leur soutien en répondant à leurs questions et en leur offrant de judicieux conseils, tout en brisant leur isolement.

«*Ces conseils peuvent être au sujet de la façon de piloter leur entreprise ou simplement sur leur gestion. Le mentorat touche à tout ce qui est le savoir-être et non le savoir-faire. Un entrepreneur qui vit par exemple des problématiques au niveau de son financement pourra se référer à un mentor puisque celui-ci a probablement vécu une situation semblable par le passé*».

DEMANDES À LA HAUSSE

Plus que jamais, en cette période difficile, les jeunes et moins jeunes entrepreneurs souhaitent être «mentors» et sont donc nombreux à cogner à la porte de la CCITB pour obtenir de l'aide.

«*Le mentor sert aussi à parler, à dialoguer, à laisser aller ses émotions, d'ajouter Mme Kabis. Ce dont on se rend compte, poursuit-elle, c'est qu'une discussion entre un mentor et*

un mentoré permet à ce dernier d'exprimer ce qu'il vit au quotidien, de le valider et d'entamer une réflexion.»

Les statistiques le prouvent : un jeune entrepreneur qui bénéficiera des services d'un mentor aura beaucoup plus de chances de s'en sortir en affaires qu'un entrepreneur qui fera cavalier seul. À titre de présidente du Conseil régional de mentorat des Laurentides, Cynthia Kabis aura donc pour principal objectif de faire croître les cellules de mentorat un peu partout dans la région, afin que le plus de personnes qui se lancent en affaires puissent en tirer profit.

«*Nous sentons qu'il y a, et ce, depuis quelques mois, beaucoup de pression sur les entrepreneurs, que ce soit au niveau de leur financement, du télétravail, du recrutement de leur main-d'œuvre ou sur la façon de garder leur équipe au travail. Il y a toute sorte d'enjeux. C'est difficile pour les entrepreneurs présents*», insiste Cynthia Kabis.

Les jeunes entrepreneurs qui sont habités par ce désir de progresser sont invités à contacter le Conseil régional de mentorat. Les mentors qui souhaitent donner de leur temps sont également les bienvenus.

860743_58024_2

MODERN
UNE ENTREPRISE GDI



Modern offre aux **Franchisés de Territoire** une solution clé en mains appuyée par une technologie innovante qui permet de différencier son offre de ses concurrents:

- Une offre de services uniques incluant entretien ménager, nettoyage de tapis, nettoyage à haute pression, désinfection etc.
- Assistance pour la mise en place de votre franchise
- Formation continue
- Territoires exclusifs
- Programme d'acquisition client et méthodes performantes de développement
- Technologie de pointe et unique sur le marché
- Tarifs et conditions préférentiels auprès de nos fournisseurs
- Support financier possible

Territoires disponibles à travers le Québec

JOIGNEZ LE CHEF DE FILE CANADIEN DU NETTOYAGE COMMERCIAL, LE PLUS INNOVANT ET À LA PLUS FORTE CROISSANCE



Pour en savoir plus: franchise.tf@moderncanada.ca
| 514-617-8560 | www.moderncanada.ca

862744_40143_2



Centre de formation

horticole de Laval

Stations :
Cartier, Concorde
Circuits :
42 et 48

1051, croissant Pierre-Bédard, Laval (Québec) H7E 1Y8
450 662-7000, POSTE 2299 | CENTREHORTICOLELAVAL.COM

HORTICULTURE URBAINE (DEP)

DURÉE : 1 485 heures (14 mois)
DÉBUT : 8 FÉVRIER 2021 - JOUR
15 MARS 2021 - SOIR

HORTICULTURE ET JARDINERIE (DEP)

DURÉE : 1 335 heures (13 mois)
DÉBUT : 8 FÉVRIER 2021 - JOUR
15 MARS 2021 - SOIR

FLEURISTERIE (DEP)

DURÉE : 1 035 heures (10 mois)
DÉBUT : 15 JANVIER 2021 - JOUR

Inscriptions : macarrieresedessine.com

MA CARRIÈRE SE DESSINE

COMMISSION
SCOLAIRE DE LAVAL





Cueillette et livraison disponibles.
Consultez notre site Web

fruiteriepotager.com



Asperges

Produit importé
catégorie no 1

Pqt
de 1 lb

1 99\$

Cœurs de romaine

Produit des É.-U.
catégorie no 1

Pqt
de 3

2/5\$

Clémentines

Produit du Maroc
ou Espagne
catégorie no 1
2,3 kg

caisse
5 lb

2 99\$

Fraises

Produit des É.-U.
catégorie no 1

Pqt
de 1 lb

1 99\$



539, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache J7P 4X5 Tél. 450 472 7776
1360, boul. Curé-Labelle, Blainville J7C 2P2 Tél. 450 420 5626

SPÉCIAUX VALABLES DU JEUDI 3 AU MERCREDI 9 DÉ

Sac de pommes du Québec

Cortland
Spartan
McIntosh
Empire

Sac
de 3 lb

2/5\$

Mangue

Produit importé
catégorie no 1

99¢
ch.

Sac de piments de couleur

Produit importé ou des É.-U.
catégorie no 1

Pqt de
4

2/5\$

Concombre anglais

Produit importé
ou du Canada
catégorie no 1

99¢

Zuchinis

Produit importé
catégorie no 1

99¢
lb
2,18 \$ / kg

Tomates raisins

Produit importé ou du Canada
catégorie no 1

1 99\$
ch.



fruiteiriepotager.com



OUVERT DU LUNDI AU MERCREDI: 9 H À 20 H

▼ DANS LES BASSES-LAURENTIDES COVID-19 : LES CAS ACTIFS EN BAISSE

(C. D.) — Comme elle le fait une fois par semaine, dans le contexte de la pandémie de COVID-19, la direction de la Santé publique des Laurentides, a publié, jeudi dernier, les données relatives à chacune des municipalités de la région. Dans les Basses-Laurentides, on observe un peu partout des chiffres à la baisse en ce qui a trait aux cas actifs.

Dans la MRC de Thérèse-De Blainville, c'est à Sainte-Thérèse que cette tendance vers le bas s'est davantage manifestée, alors que le nombre de cas actifs a chuté de 29, passant de 87 à 58 en une semaine. Au cumulatif, cependant, Sainte-Thérèse est passée de 556 à 583 cas (+27) depuis le début de la pandémie, ce qui la place au deuxième échelon parmi les sept villes de la MRC.

C'est toujours à Blainville qu'on recense le plus de cas, avec 924 (+43), alors que les cas actifs sont passés de 56 à 48 (-8). Sur le territoire de Boisbriand, 18 personnes recevaient un résultat positif, pour un cumulatif de 529, alors que le nombre de cas actif passait de 30 à 19 (-11). À Rosemère, un seul nouveau cas a été dépisté, pour un total de 219. On y observe également une baisse des cas actifs qui sont passés de 17 à 5 en une semaine (-12).

Pour ce qui est des autres municipalités, notons que Bois-des-Filion affiche désormais un cumulatif de 189 cas (+5) et six cas actifs (-

3); Lorraine compte 160 cas (+8) et sept cas actifs (+1); Enfin, Sainte-Anne-des-Plaines enregistre un total de 134 cas (+6) et cinq cas actifs (-8).

DEUX-MONTAGNES

Dans la MRC de Deux-Montagnes, Saint-Eustache demeure la ville la plus touchée, depuis le début de la pandémie, avec un cumulatif de 784 cas, une augmentation de 21 en l'espace d'une semaine, alors qu'on observait néanmoins une baisse de 14 cas actifs, lesquels passaient de 34 à 20.

À Sainte-Marthe-sur-le-Lac, dix personnes ont reçu un test positif, pour un cumulatif de 245 cas, alors que le nombre de cas actifs affichait également une baisse, passant de 10 à 8. À Deux-Montagnes, six cas s'ajoutaient, pour un cumulatif de 195, alors que le nombre de cas actifs passait de 15 à 8 (-7).

Ailleurs, dans cette MRC, notons que Saint-Joseph-du-Lac affiche un cumulatif de 81 cas (+4) et cinq cas actifs (-4); Pointe-Calumet affiche 72 cas (+1) et de 1 à 4 cas actifs, une donnée approximative qui s'applique également à Oka, avec 36 cas (+1). Aucun cas actif, par ailleurs, n'apparaît au dossier de Saint-Placide et Kanesatake, qui affichent respectivement des cumulatifs de 14 et 10 cas depuis le début de la pandémie.

MIRABEL

Enfin, à Mirabel, qui est à la fois une ville et une MRC, 29 personnes ont reçu un test positif, depuis le dernier recensement hebdomadaire, pour un total de 773. Durant la même période, le nombre de cas actifs est passé de 45 à 28 (-17).

À la même date, la Santé publique des Laurentides faisait état de 7 764 cas pour l'ensemble de la région. On signalait par ailleurs la guérison de 7 022 personnes infectées, en même temps que l'on déplorait 333 décès.

MISE EN GARDE

Malgré certaines données à la baisse, le ministre de la Santé et des Services sociaux, Christian Dubé, s'inquiétait toutefois d'une «hausse du nombre d'hospitalisations antici-

pées en raison de la proportion plus grande de cas chez les personnes de plus de 70 ans ou présentant un profil à forte comorbidité», tel que formulé dans un communiqué émis vendredi dernier. Celui-ci n'envisageait pas, par ailleurs, de dépassement significatif des capacités hospitalières du côté de Montréal et des régions limitrophes pour le prochain mois.

«Bien que la situation semble vouloir afficher une certaine stabilité à plusieurs égards, notamment du côté du nombre de cas et d'hospitalisations, beaucoup d'incertitudes demeurent et soulèvent des inquiétudes dans certaines régions. C'est pourquoi nous devons continuer de limiter nos contacts au cours des semaines à venir pour éviter que le virus gagne du terrain», d'exprimer M. Dubé.

COVID-19 : État de la situation Données du 30 novembre 2020 (13h)	TOTAL CAS	CAS ACTIFS	TOTAL DÉCÈS
MRC de Thérèse-De Blainville	2 806	137	125
MRC de Deux-Montagnes	1 475	60	48
Ville de Mirabel	797	37	7
MRC de La Rivière-du-Nord	1 680	53	97
Région des Laurentides	7 951	351	336

C'EST
L'HEURE
TOYOTA

CHEZ
STE-THÉRÈSE



À PARTIR DE
0 %

*À LA LOCATION.
DÉTAILS EN SUCCURSALE.



RAV 4 4RM 2021

94\$ +TX
/SEMAINE
0\$
/COMPTANT

*LOCATION POUR UNE DURÉE DE 60 MOIS



Camry SE 2020 modèle AM



- Système précollision avec fonction de détection des piétons
- Alerte de sortie de voie avec assistance à la direction
- Phares de route automatiques
- Régulateur de vitesse dynamique à radar

Obtenez Toyota Safety Sense^{MC} sans frais supplémentaires sur nos modèles les plus populaires.



(boul. Curé-Labelle)



TOYOTA

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse www.sttheresetoyota.com 450 435-3685



Photo Claude Desjardins

Le règlement interdisant de stationner dans la rue sera appliqué à la lettre, dans le secteur du parc Charbonneau.

STATIONNEMENT EN BORDURE DU PARC CHARBONNEAU LE RÈGLEMENT SERA APPLIQUÉ À LA LETTRE

Claude Desjardins

cdesjardins@groupejcl.ca

La construction du nouveau Chalet Charbonneau, au parc rosemérois du même nom, et la vocation récréotouristique qu'on entend lui donner, aux abords de la rivière des Mille Îles, aura-t-elle un impact négatif sur la circulation routière dans ce secteur paisible?

C'est du moins la réserve formulée par une citoyenne, lors de la dernière séance du conseil de ville de Rosemère. Celle-ci craint pour la quiétude des résidents de la rue Charbonneau, plus précisément entre les rues Perreault et Skelton, leurs maisons s'élevant en façade du parc Charbonneau.

Se faisant rassurant, le maire Eric Westram a d'abord indiqué qu'il existait un règlement, à

Rosemère, interdisant le stationnement dans les rues, partout et en tout temps. «Ce n'est pas toujours le cas, mais le règlement sera appliqué à la lettre dans les rues avoisinantes», a-t-il indiqué, ajoutant que les automobilistes réfractaires seraient gratifiés d'une contravention.

Plus est, les espaces de stationnement donnant accès aux jeux d'eau situés devant cette portion du parc, disparaîtront tout simplement du paysage. «Nous allons plutôt inciter les gens à utiliser le stationnement de l'Hôtel de Ville et celui de l'aréna», d'ajouter le maire.

Le maire Westram rappelait également que cette construction, annoncée en janvier dernier en même temps qu'un règlement d'emprunt de 3 504 000 \$, puis lancée en octobre, s'inscrivait dans un plan d'ensemble appelé la Trame verte et bleue, un réseau récréotouristique promu par la CMM et faisant appel à la

mise en commun d'initiatives locales.

Ainsi, un grand corridor écologique sera créé et réunira en bout de ligne quelque 44 municipalités. Plus près de nous, précisait le maire de Rosemère, on parle d'un circuit que l'on peut parcourir à vélo et en canot, depuis Sainte-Anne-des-Plaines jusqu'à Saint-Eustache. «Nous sommes des villes riveraines et nous souhaitons que les citoyens puissent profiter de la rivière. Oui, ça va amener un certain nombre de gens, mais nous allons tout faire pour éviter les désagréments que ça pourrait causer», a-t-il promis.

MAIRE SUPPLÉANT

Lors de la même séance, le conseiller Philippe Panet-Raymond était désigné à titre de maire suppléant pour la période comprise entre le 21 novembre 2020 et le 20 mars 2021. Il succédait

alors à son collègue René Villeneuve. «C'est un rôle effacé, mais important. Le maire suppléant siège partout où le maire ne peut pas être, notamment sur les comités d'urgence qui ne manquent pas en temps de pandémie», de souligner le maire Westram en remerciant les membres du conseil qui auront à remplir ces tâches à deux reprises au cours de leur mandat.

DIRECTEUR GÉNÉRAL ADJOINT

Le Directeur des communications, des affaires publiques et des relations avec les citoyens, Daniel Grenier, était promu au poste de directeur général adjoint, en cas d'absence, d'empêchement ou de refus d'agir du directeur général, ou en cas de vacance de son poste. En cas d'absence de M. Grenier, c'est Claude Guérin, Directeur des Services communautaires, qui prendrait le relais.

La Voile APPARTEMENTS DE LUXE POUR 55+

3-1/2 | 4-1/2 | 5-1/2

- + Électroménagers en acier inoxydable et laveuse-sécheuse incluses
- + Climatisation et contrôle de température individuel
- + Téléphone + câble + Internet inclus*

COMMODITÉS EXCEPTIONNELLES :

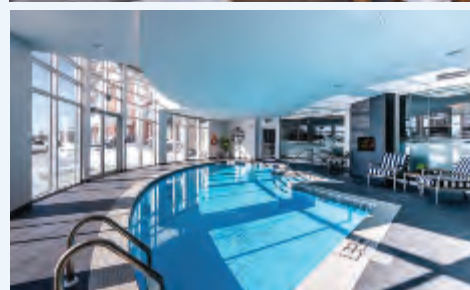
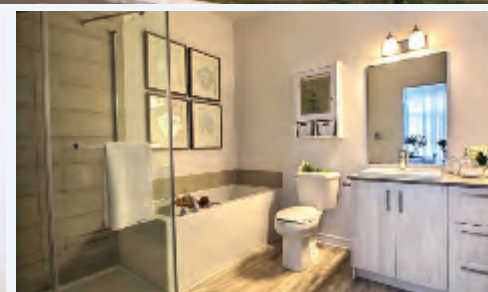
- + 100% non fumeur
- + Piscine intérieure au sel menant à une terrasse avec BBQ
- + Salle de conditionnement physique + golf virtuel
- + Salon de style lounge avec table de billard, bistro et salle à manger privée
- + Animaux acceptés*
- + Stationnement intérieurs et extérieurs avec bornes de recharge pour voitures électriques
- + Personnel de gestion sur place 24 heures sur 24

438 799-4963

1900 Rue des Francs-Bourgeois, Boisbriand

LOCATION SANS CONTACT

Visites d'appartement virtuelles offertes au moyen de la vidéoconférence



* Les prix, les offres promotionnelles, la disponibilité et les caractéristiques peuvent varier. Les images pourraient ne pas correspondre aux vraies finitions dans les appartements. téléphone, Internet et câble de base seulement. Des forfaits plus complets sont offerts par le fournisseur de service moyennant des frais supplémentaires. Sous réserves d'erreurs ou omissions.

LES
ALIMENTS



DE VRAIS ALIMENTS
POUR LA VRAIE VIE.
UNE VRAIE OPPORTUNITÉ.



misez sur le surgelé

Alors que les gens préparent de plus en plus de repas à la maison, Les Aliments M&M est devenu la franchise à acquérir.

Les temps changent. Nos magasins aussi. Nous refusons le statu quo et innovons constamment pour nous adapter aux défis actuels tout en anticipant ceux de demain. C'est ce qui explique notre succès des 40 dernières années.

Apprenez-en plus sur nos opportunités de franchisage prometteuses à mmfoodmarket.com/fr

Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches



Vous êtes là quand les gens que vous aimez vivent un mauvais moment. Ne vous oubliez pas. Des solutions existent pour aller mieux.

Il est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Il est normal de vivre un certain déséquilibre dans différentes sphères de sa vie. La gestion de ses pensées, de ses émotions, de ses comportements et de ses relations avec les autres peut devenir plus ardue. La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez à l'écoute de vos besoins. **N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider.**

Prenez soin de vous

- Mettez sur vos forces personnelles et ayez confiance en vos capacités.
- Rappelez-vous les stratégies gagnantes que vous avez utilisées par le passé pour traverser une période difficile. Il n'y a pas de recette unique, chaque personne doit trouver ce qui lui fait du bien.
- Accordez-vous de petits plaisirs (écouter de la musique, prendre un bain chaud, lire, pratiquer une activité physique, etc.).
- Si c'est accessible, allez dans la nature et respirez profondément et lentement.
- Apprenez à déléguer et à accepter l'aide des autres.
- Demandez de l'aide quand vous vous sentez dépassé par les événements. **Ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous aider.**
- Contribuez à l'entraide et à la solidarité tout en respectant vos limites personnelles et les consignes de santé publique. Le fait d'aider les autres peut contribuer à votre mieux-être et au leur.
- Prenez le temps de réfléchir à ce qui a un sens ou de la valeur à vos yeux. Pensez aux choses importantes dans votre vie auxquelles vous pouvez vous accrocher quand vous traversez une période difficile.
- Limitez les facteurs qui vous causent du stress.
- Bien qu'il soit important de vous informer adéquatement, limitez le temps passé à chercher de l'information au sujet de la COVID-19 et de ses conséquences, car une surexposition peut contribuer à faire augmenter les réactions de stress, d'anxiété ou de déprime.



Outil numérique *Aller mieux à ma façon*

Aller mieux à ma façon est un outil numérique d'autogestion de la santé émotionnelle. Si vous vivez des difficultés liées au stress, à l'anxiété ou à la détresse, cet outil peut contribuer à votre mieux-être puisqu'il permet de mettre en place des actions concrètes et adaptées à votre situation. Pour en savoir plus, consultez [Québec.ca/allermieux](https://Quebec.ca/allermieux)

EN RÉMISSION D'UN CANCER
MARIE-SOLEIL PARTICIPERA
 AUX 24 HEURES DE TREMBLANT



Diagnostiquée d'une tumeur cérébrale à l'âge de 9 mois, Marie-Soleil Quesnel, de Mirabel, participe aux 24 heures de Tremblant depuis 10 ans.

Christian Asselin
 casselin@groupejcl.ca

Survivante du cancer, la Mirabelloise Marie-Soleil Quesnel participe aux 24 heures de Tremblant depuis 10 ans. En dépit de la pandémie, l'événement aura tout de même lieu cette année, du 4 au 6 décembre, et il n'était pas question pour la jeune femme aujourd'hui âgée de 26 ans de le rater.

Diagnostiquée d'une tumeur cérébrale à l'âge de neuf mois, Marie-Soleil s'est battue toute sa vie. Aujourd'hui guérie, malgré des séquelles importantes laissées par les traitements de chimiothérapie et de radiothérapie qu'elle a subis durant son enfance, elle est bien placée pour parler de l'importance de donner à la Fondation Charles-Bruneau, bénéficiaire des 24 heures de Tremblant.

«Quand j'ai fait mon premier 24 heures, dit-elle, je me cherchais un peu. Je ne savais plus trop ce que j'aimais faire et ce que je n'aimais pas faire. La Fondation m'a embarquée dans plusieurs événements dans lesquels je suis toujours impliquée aujourd'hui. C'est ce qui m'a permis de me retrouver, de continuer à avancer, en me donnant un 2^e souffle!»

L'IMPORTANCE DE DONNER

Il y a de cela 10 ans, lorsque Marie-Soleil a choisi de prendre part aux 24 heures de Tremblant pour la première fois, elle était encore suivie en oncologie à l'hôpital Sainte-Justine et attendait de voir son médecin. Assise dans la salle de jeu, elle a vu une affiche annonçant qu'on cher-

chait un participant pour joindre l'équipe de l'hôpital Sainte-Justine qui s'appropriait à participer à l'événement.

«L'équipe s'appelle Les Soleils de Charles-Bruneau. Tous les membres, médecins, infirmières, ergothérapeutes, physiothérapeutes, travaillent en oncologie au centre de cancérologie Charles-Bruneau. La première infirmière qui a pris soin de moi à l'âge de 9 mois fait partie de mon équipe!», de dire Marie-Soleil qui a aujourd'hui la chance d'être guérie, ou presque, puisque comme elle le dit elle-même, la tumeur est encore présente, mais a cessé de progresser.

«La bataille est encore présente, affirme-t-elle. Un peu moins pour la vie, mais pour le quotidien qui est un peu plus difficile. J'ai un bras paralysé et beaucoup de faiblesse au niveau d'une jambe. Au niveau des yeux, j'ai aussi des problèmes.»

Aussi banal que cela puisse paraître, si elle est debout, on ne peut fermer la lumière, car son équilibre est atteint et elle pourrait tomber. Marie-Soleil ne sent par ailleurs plus le dessous de ses pieds.

Cette année, en raison de la pandémie, les 24 heures se feront à distance. Son équipe marchera, ce week-end, 240 kilomètres autour de l'hôpital Sainte-Justine, en 240 heures et en échange de dons. L'objectif qu'elle s'est fixé est d'amasser 10 000 \$.

«C'est incroyable la différence que font ces dons pour les enfants malades!», de conclure Marie-Soleil qui invite la population à visiter le [participant.24htremblant.com] et d'y taper son nom pour donner.

1 DON, 5 CAUSES

PRÉSENTÉ PAR
Desjardins

5 façons de donner pour

SOUTENIR

les organismes de la région

862912_69994A

CHERS BÉNÉVOLES. MERCI D'ILLUMINER NOS VIES

#MERCI BENEVOLES2020

POUR SOULIGNER LA 35^E ÉDITION DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES BÉNÉVOLES,
 4 GRANDS FAISCEAUX LUMINEUX EN MOUVEMENT BRILLERONT DEVANT LA BIBLIOTHÈQUE
 LE 5 DÉCEMBRE DE 16 H 30 À 23 H AFIN DE REMERCIER TOUS LES BÉNÉVOLES
 QUI CONTRIBUENT À DYNAMISER ET AIDER NOTRE COMMUNAUTÉ.

ROSEMÈRE

VILLE.ROSEMERE.QC.CA

5 décembre 2020 - 35^e édition

MERCI

d'illuminer nos vies!

JOURNÉE INTERNATIONALE DES BÉNÉVOLES

Découvrez toutes les initiatives sur rabq.ca

862712_40437_2

IDÉES- CADEAUX / PRÉPARATIFS DES FÊTES

862857_49995_2



Pour Noël... pensons à nos entreprises locales

862857_49995_2

SOLDES DU VENDREDI FOU

861419_56527_2

Jusqu'à **50% DE RABAIS** sur toutes les vanités en inventaire
27 NOVEMBRE AU 6 DÉCEMBRE



PLOMBERIE
AQUADIVA
OUTLET

186, boul. Curé-Labelle Laval, Québec H7L 2Z7 • AQUADIVA.CA • 450-622-6999

IDÉES- CADEAUX / PRÉPARATIFS DES FÊTES

862857_49995_2

OFFREZ LA BEAUTÉ EN CADEAU

Pour Noël, offrez la beauté avec les certificats-cadeaux de l'Institut médico-esthétique Be-Yu, situé à Rosemère.

La nouvelle propriétaire, Marie-Ève Marcotte, se réjouit de pouvoir partager sa passion et

son expertise avec les gens de la région, elle qui oeuvre dans le domaine de l'esthétique depuis une vingtaine d'années, dont 15 à titre de propriétaire de la clinique Éternité, basée à Outremont.

Elle s'investit avec coeur au sein de la clinique qui, d'ailleurs, changera bientôt de nom pour devenir la Clinique Éternité de laser et esthétique. Elle est heureuse de faire profiter sa clientèle de nouveaux soins et technologies de pointe, comme le lifting sans chirurgie CACI ou encore le relissage fractionnel par radiofréquence.

Le laser LightSheer DUET, utilisé pour l'épilation définitive, est une autre de ses spécialités. Le temps des fêtes est d'ailleurs un bon moment pour en faire l'essai puisqu'un rabais de 25 % s'applique et que la consultation est gratuite.

UN MOMENT DE DÉTENTE

Mme Marcotte et son équipe vous accueillent dans un cadre propice à la détente et au bien-être. Pour une consultation, n'hésitez pas à communiquer avec l'Institut Be-Yu au 450 621-7770 ou par courriel à institut@be-yu.ca. Une pause beauté, quel beau cadeau à glisser sous le sapin... ou à s'offrir!

be-yu.ca
institut@be-yu.ca
450 621-7770



Institut médico-esthétique Be-Yu



OFFREZ LA MUSIQUE EN CADEAU

3 cours privés de 30 min pour 59\$
3 cours privés de 60 min pour 99\$



MAGASIN & ÉCOLE DE MUSIQUE
LA ZONE MUSICALE

www.lazonemusical.com

BOISBRIAND | SAINT-JÉRÔME
450.508.4717 | 450.304.0546

858988_52427_20

Offrez la beauté avec
nos certificats-cadeaux
disponibles

861138_58028_2

Be Yu
INSTITUT MEDICO-ESTHETIQUE

- Spécialisé en épilation au laser, électrolyse
- Traitement pour la couperose-acné-taches pigmentaires
- Relissage et raffermissment de la peau par radiofréquence
- Lifting sans chirurgie par microcourant
- Hydrafacial MD
- Soins visage spécialisés avec ZoSkin et Matis

Promotion des Fêtes

25% de rabais sur l'épilation au laser LightSheer Duet sur toutes les régions. **Consultation gratuite.**



Bientôt changement de nom Clinique
Éternité Laser 2^e succursale
Rendez-vous au 450 621-7770
ou institut@be-yu.ca
313, chemin de la Grande-Côte Rosemère

IDÉES- CADEAUX / PRÉPARATIFS DES FÊTES

862857_49995_2

3
semaines
avant Noël

ON POURSUIT LES PRÉPARATIFS!

Le temps file, et ça commence de plus en plus à « sentir Noël »! Avant de vous reposer tranquillement devant votre foyer ou votre télé, il vous reste des tâches importantes à régler, dont les suivantes :

- Sélectionner les ensembles pour toute la famille (robes chics, chaussures propres, chemises habillées, etc.);
- Confirmer le nombre d'invités et établir le

plan de table en conséquence (assurez-vous d'avoir assez de places assises pour que chacun puisse manger son repas sans avoir un autre convive « dans sa bulle »);

- Acheter les aliments non périssables (ex. : croustilles, pâtes sèches, marinades, noix), sans oublier les boissons pour petits et grands (vin, bière, mousseux, café, jus, sodas, etc.);

- Dénicher les cadeaux restants, le cas échéant;

- Emballer vous-même les présents ou, pour gagner du temps et contribuer à une bonne cause, les faire emballer par un organisme de votre région qui amasse des fonds.

CETTE ANNÉE, FAITES ENVELOPPER VOS CADEAUX PAR UN ORGANISME LOCAL!

Guignolées, collectes de fonds, achats de jouets neufs destinés à des enfants défavorisés... la période des Fêtes est assurément l'occasion de donner au suivant! Vous vous sentez l'âme généreuse et voulez poser un geste concret pour aider votre communauté? Faites emballer vos cadeaux pour une bonne cause!

KIOSQUE GÉNÉREUX

Dans les semaines précédant Noël, il n'est pas rare qu'un kiosque d'un organisme à but non lucratif placé dans un magasin ou un centre commercial vous invite à y faire emballer vos cadeaux moyennant quelques dollars ou une contribution volontaire.

Habillés aux couleurs de Noël et le sourire aux lèvres, des bénévoles de tous âges sont heureux d'envelopper et de décorer soigneusement vos présents. Voici quelques bonnes raisons de les encourager :

- Vous faites un don à un organisme tout en recevant un excellent service (c'est gagnant-gagnant!);
- Vous n'avez pas besoin d'acheter et de stocker du papier d'emballage, des rubans, des choux, etc.;
- Vous profitez d'un moment d'émerveillement lorsque vos cadeaux sont prêts;
- Vous ressentez une vive satisfaction à l'idée de contribuer directement au bien-être de vos concitoyens;
- Vous n'êtes pas forcé de trouver une cachette ingénieuse pour dissimuler vos achats non emballés à la maison — de crainte que vos enfants les découvrent« par hasard »;
- Vous cochez une tâche importante sur votre liste de choses à faire, ce qui vous permet de vous consacrer pleinement à vos autres préparatifs pour la période des Fêtes!



En cette période effervescente, joignez l'utile à l'agréable en faisant emballer vos cadeaux de Noël par des gens de cœur de votre région!



CORDONNERIE
SAINTE-THÉRÈSE
(Depuis 1972)
862332_43870_2

Réparation générale,
de manteaux de cuir et de sacs d'école
Vente et fabrication d'articles de cuir

*Idées-cadeaux
sécuritaires*

**Semelles de sécurité
antidérapantes
amovibles****54⁹⁵\$**

PROTÈGE-BOTTES

Bottes de travail
à partir de 149⁹⁵\$

SERVICE RAPIDE, PRIX RAISONNABLE

62A, rue Dubois, Ste-Thérèse

- ❖ Joailliers et horloger sur place
- ❖ Créations exclusives
- ❖ Estimation gratuite sur toutes vos réparations
- ❖ Certificat d'évaluation
- ❖ Enfilage de colliers
- ❖ Test d'étanchéité de montres
- ❖ Et bien plus !

Jusqu'à
50%
de rabais

Bijouterie
GÉMEAUX inc.
À votre service depuis 30 ans

**ACHETONS OR, DIAMANTS, ARGENT, PIÈCES
DE MONNAIE ET MONTRES HAUT DE GAMME**

OUVERT 7 JOURS

199C, BOUL. LABELLE STE-ROSE, LAVAL H7L 2Z9 450 625-4744
www.bijouteriegemeaux.com

IDÉES- CADEAUX / PRÉPARATIFS DES FÊTES

862857_49995_2



Faites le plein d'inspiration à la Plomberie Aquadiva, à Laval.

UNE NOUVELLE SALLE DE BAIN, UN CADEAU SUR MESURE

À l'approche des fêtes, le moment est bien choisi pour vous offrir cette nouvelle salle de bain à laquelle vous rêvez depuis déjà un moment. Premier arrêt: la Plomberie Aquadiva, à Laval.

UN BON TEMPS POUR ÉCONOMISER

Du 27 novembre au 6 décembre, c'est la grande vente du Vendredi fou, une belle occasion d'économiser et d'enfin concrétiser ce projet qui vous est cher. Durant cette période, vous bénéficiez de rabais allant jusqu'à 50 % sur les vanités en inventaire. C'est également une belle occasion de découvrir la nouvelle collection, qui est offerte à 20 % de rabais. Vous y trouverez des modèles de différents styles, à la durabilité reconnue et à des prix toujours compétitifs. Un vaste choix de baignoires, douches et articles de robinetterie est également offert en magasin et en ligne.

DES EXPERTS À VOTRE ÉCOUTE

Sur place, les spécialistes en design sauront vous conseiller sur le choix des produits, en fonction de vos préférences, de votre budget et du style que vous recherchez. En quête d'inspiration? Plusieurs salles de bain sont présentées en salle de montre, ce qui permet d'avoir un bon aperçu des produits disponibles et des tendances du moment.

La Plomberie Aquadiva peut également vous accompagner dans les aspects plus techniques de votre projet, comme l'aménagement des lieux, les mesures, la plomberie et les autres travaux à réaliser. À l'écoute de vos besoins, son équipe saura donner vie à votre projet. Un service clés en main de l'achat à l'installation, voilà ce qu'elle vous propose!

Aquadiva
www.aquadiva.ca
450 622-6999



GUIGNOLÉE
DE LA PAROISSE SAINTE-THÉRÈSE-D'AVILA

MERCI D'AIDER NOTRE COMMUNAUTÉ

LES SAMEDIS
28
NOVEMBRE
5
DÉCEMBRE

*Soyons partenaires,
manger, c'est vital!*

DONS EN ARGENT
4 BARRAGES ROUTIERS
APPORTEZ LES
DENRÉES NON PÉRISSABLES
À LA SALLE PAROISSIALE
SECTEUR DOMAINE VERT-SUD PARC DES CHAMPIONS
Samedi et Dimanche
5 et 6 décembre de 10 h à 14 h

Pour toutes les informations : www.paroissesta.ca
514.830.7771 guignoleesta@bellnet.ca

École et Boutique

- Piano • Guitare • Chant • Batterie
- Violon • Base • Éveil musical • Band



Frénésie
Ukukélé



Livraison gratuite – Inscription en ligne
Certificats-cadeaux en ligne ou en boutique
centremusicalblainville.com

CENTRE MUSICAL DE BLAINVILLE
940, boul. Curé-Labelle, Blainville 450 420-2777

858992_51766_2



Blainville souhaite récompenser ses citoyens qui participent à la vitalité économique des entreprises d'ici.

La Ville pigera 25 Blainvillois à qui elle remboursera le montant de leurs achats admissibles, jusqu'à concurrence de 200\$ par gagnant.

COMMENT PARTICIPER :

- Effectuez un achat, en magasin ou en ligne, auprès d'un commerce blainvillois
Tous les achats faits entre le 27 novembre et le 24 décembre 2020 dans des entreprises blainvilloises sont admissibles (boutiques, restaurants, épiceries, services professionnels, artisans, etc.)
- Faites parvenir une copie de votre reçu (papier ou électronique) en ligne à blainville.ca/tirage ou par la poste*

DÉTAILS À BLAINVILLE.CA/TIRAGE | 450 434-5211

* Adressez l'envoi à : Service des communications, 1000 chemin du Plan-Bouchard, Blainville, QC J7C 3S9. Veuillez inclure votre nom, prénom et numéro de téléphone dans l'enveloppe.



DU 4 AU 20 DÉCEMBRE



Marché DE NOËL DE MIRABEL

PRODUITS DU TERROIR  ARTISANAT
PLUS DE 60 EXPOSANTS

CENTRE CULTUREL
DU DOMAINE-VERT NORD
17530, RUE JACQUES-CARTIER

VENDREDI DE 16 H À 21 H
SAMEDI DE 10 H À 19 H
DIMANCHE DE 10 H À 17 H

862088_74331_1

MARCHÉ INTÉRIEUR
ET EXTÉRIEUR

Renseignements: tourismemirabel.com
mirabel.ca



 [marchenoelmirabel](https://www.facebook.com/marchenoelmirabel)
 [marchedenoelmirabel](https://www.instagram.com/marchedenoelmirabel)

POUVEZ-VOUS DÉCORER VOTRE MAISON POUR LES FÊTES SI CELLE-CI EST EN VENTE?

Vous tentez de vendre votre propriété et Noël approche à grands pas : si vous aimez décorer, rassurez-vous, rien ne vous empêche de le faire. Mais attention! La sobriété et la modération sont de mise. Voici quelques conseils à respecter si vous ne voulez pas nuire à vos chances de conclure une transaction.

D'emblée, rappelez-vous que l'une des règles de la valorisation résidentielle (home staging) est de désencombrer la maison. Ainsi, évitez à tout prix de surcharger l'espace. Si vous possédez de nombreuses décorations, misez uniquement sur les plus belles et disposez-les judicieusement afin d'insuffler la magie de Noël sans créer une impression de désordre. Cela signifie également que l'immense sapin entouré d'une montagne de cadeaux est à proscrire : il fera paraître la pièce plus petite, ce qui n'est pas souhaitable. Optez plutôt pour un arbre de taille modeste et ornez-le raisonnablement; les mêmes règles s'appliquent pour un village miniature.

Par ailleurs, renoncez à l'abondance de lumières de Noël, le cas échéant. Si toute votre propriété, à l'intérieur comme à l'extérieur, arbore guirlandes et autres décorations lumineuses, les visiteurs pourraient en être irrités, à plus forte raison si elles clignotent. « Parcimonie » est le mot d'ordre! Qui plus est, privilégiez les lumières blanches, à la fois chaleureuses, festives et classiques.

Enfin, retenez que ce que vous voulez, c'est que les acheteurs potentiels puissent s'imaginer chez eux : vous devez donc attirer leur attention sur les atouts de la maison, pas sur vos décorations!



Si vous mettez votre maison en vente aux Fêtes, assurez-vous de prendre des photos avant d'installer vos décorations : vous ne savez pas combien de temps elle sera sur le marché!

NOUVELLE BOUTIQUE

COZIE

décor d'aujourd'hui
avec objets d'hier



ANTIQUITÉS,
OBJETS VINTAGES
ET
REMBOURRAGE

45, RUE ST-JOSEPH, STE-THÉRÈSE

VOIR FACEBOOK POUR PLUS DE DÉTAILS
[WWW.FACEBOOK.COM/COZIE-DÉCOR-DAUJOURDHUI-AVEC-OBJETS-DHIER](https://www.facebook.com/COZIE-DÉCOR-DAUJOURDHUI-AVEC-OBJETS-DHIER)

COZIE, UNE BOUTIQUE
AVEC PIGNON SUR RUE,
ÇA, C'EST DU VRAI
MAGASINAGE!

861732_58035_2



Magasinez pour **LES FÊTES!**

#SDMALorraine

Vos exposants s'affichent **EN LIGNE**

Parmi quelque 50 créateurs, une dizaine résident à Lorraine. En voici trois nouveaux :

- Laclédelou
- L'Art du Bonheur... dans une Boutique !
- Yvon Corbeil

Consultez la liste complète des participants sur nos plateformes :

[facebook.com/Salon des métiers d'art de Lorraine](https://facebook.com/Salon%20des%20m%C3%A9tiers%20d'art%20de%20Lorraine)

ville.lorraine.qc.ca



Yvon Corbeil



Laclédelou



L'Art du Bonheur... dans une Boutique !



Ville de LORRAINE
Unique depuis





HOROSCOPE

Alexandre Aubry

alexandre@norja.net

www.lignevision.com

1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: Scorpion, Sagittaire et Capricorne

SEMAINE DU 3 AU
AU 9 DÉCEMBRE 2020

BÉLIER

(21 MARS - 20 AVRIL)

Beaucoup de boulot et de nombreux détails prendront assurément un temps fou à régler. Il serait bon de lâcher prise afin de prendre le temps d'apprécier le moment présent. Vous adopterez une philosophie de vie conforme à vos valeurs.



TAUREAU

(21 avril - 20 mai)

Vous vous retrouverez au centre de toute l'attention. Vous serez l'unique personne en mesure d'accomplir une tâche en particulier et vous aurez droit à une forme de reconnaissance exceptionnelle de la part de la haute direction au travail.



GÉMEAUX

(21 mai - 21 juin)

Il serait bon de briser la routine, aussi bien pour vous personnellement que pour votre relation amoureuse. N'hésitez pas à accepter les invitations à sortir de vos amis, ils sauront vous surprendre, d'autant plus si vous êtes célibataire.



CANCER

(22 juin - 23 juillet)

Si vous avez la moindre ambition avec l'immobilier, vous devriez faire quelques démarches plutôt profitables en ce sens. Vous aurez aussi envie de refaire la décoration à la maison juste avant Noël pour en impressionner plus d'un.



LION

(24 juillet - 23 août)

Vous n'aurez surtout pas la langue dans votre poche. Cependant, il serait important de détenir les bonnes informations avant de vous exprimer. Peut-être devrez-vous traduire un message ou un texte pour éviter toute forme de confusion par la suite.



VIERGE

(24 août - 23 septembre)

Vous aurez envie d'acquiescer quelque chose de dispendieux pour satisfaire vos besoins de luxe. Vos cadeaux de Noël risquent de défoncer le budget que vous aviez préparé. Vous aurez également besoin de dépenser un surplus d'énergie.



BALANCE

(24 septembre - 23 octobre)

Vous vous offrirez le luxe de faire une importante réflexion. Vous ressentirez un grand besoin de développer votre spiritualité dans le respect de vos convictions et de vos valeurs. Un pèlerinage serait un projet que vous pourriez envisager.



SCORPION

(24 octobre - 22 novembre)

Si beaucoup de gens vous entourent, ne négligez pas les mesures d'hygiène de base pour éviter d'attraper leurs microbes. Votre système immunitaire semble être plutôt fragile; prenez du repos afin de refaire toutes vos forces.



SAGITTAIRE

(23 novembre - 21 décembre)

Le temps sera une denrée rare et il faudra impérativement faire des choix entre vos diverses obligations et certains plaisirs. L'important serait d'équilibrer toutes les sphères de votre vie pour retrouver un état d'être plus harmonieux.



CAPRICORNE

(22 décembre - 20 janvier)

Un projet de voyage se dessine à l'horizon. Même si ce n'est que dans quelques mois, vous commencerez déjà à vous préparer. Peut-être devrez-vous demander votre passeport ou recevoir des vaccins pour éviter des complications.



VERSEAU

(21 janvier - 18 février)

Certaines petites contrariétés sont possibles cette semaine. Vous ne pouvez plus négliger tout ce que vous ne cessiez de remettre à plus tard. Après avoir terminé, vous vous permettrez de faire la fête, du moins vous aurez enfin l'esprit plus libre.



POISSONS

(19 février - 20 mars)

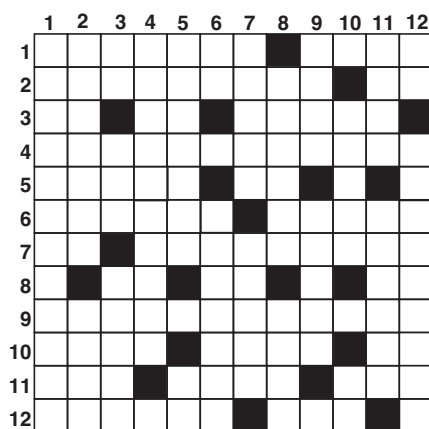
Vous réussirez à conclure une entente qui bouleversera votre vie. La persévérance vous permettra d'atteindre les plus hauts sommets, même pour quelque chose de personnel. Votre audace et votre esprit combatif seront en pleine agitation.

STIMULER L'ÉCONOMIE
LOCALE

En achetant localement, vous faites immanquablement rouler l'économie et contribuez du coup au maintien, voire à la création d'une foule d'emplois en tous genres près de chez vous, ce dont votre fille, votre frère, votre nièce ou vous-même, par exemple, pourriez bénéficier! En outre, des entreprises qui prospèrent en attirent toujours d'autres. Résultat? C'est toute votre communauté qui s'épanouit!

Les mots croisés
de chez nous

PROBLÈME NO 1666



HORIZONTALEMENT

- 1- Personne qui a remporté un prix. — Bateau.
- 2- Qualité d'une chose qui n'est pas nuisible. — Notre-Seigneur.
- 3- Molybdène. — Bernard Ouimet.
- 4- Personnes qui savent tout.
- 5- Très petits. — Étain.
- 6- Passages étroits. — Peser l'emballage d'une marchandise.
- 7- Renforce une affirmation.
- 8- Conjonction. — Note. — Aluminium.
- 9- Inflammation de l'intestin grêle et du côlon.
- 10- Raire. — Étoile qui, en augmentant d'éclat, semble constituer une étoile nouvelle. — En ville.
- 11- Inflorescence. — Cérémonial. — Fatigué.
- 12- Fortement exprimée et conçue. — Dénudé d'esprit.

VERTICALEMENT

- 1- Commerçantes en boissons au détail.
 - 2- Scarabée nuisible aux vignes.
 - 3- Pronom indéfini. — Fleuve d'Afrique.
 - 4- Fabricant de robinets.
 - 5- Ôter la cosse d'un légume. — D'un verbe gai.
 - 6- Article contracté. — Trafic des choses sacrées.
 - 7- Gamins de Paris.
 - 8- Filet pour prendre les poissons plats.
 - 9- Forme de la musique instrumentale espagnole.
 - 10- En forme d'œuf (pl.).
 - 11- Quaker anglais (1644-1718).
 - 12- Roman de Châteaubriand.
- RÉPONSES DU NO 1665
-

OFFRIR DES CADEAUX ORIGINAUX

Les artisans, les artistes et les entreprises de votre région rivalisent de créativité et d'ingéniosité pour proposer des produits uniques, des concepts novateurs et des expériences personnalisées. Quelle meilleure façon de gâter un proche que de faire appel à leur talent? Vous trouverez certainement le parfait présent à déposer sous le sapin!

RÉDUIRE SON STRESS

Avec l'achat local, vous avez fini de vous faire du mauvais sang parce que vos cadeaux ne sont pas encore arrivés! En une ou deux journées, vous pourrez mettre la main sur tout ce qu'il vous faut pour que petits et grands soient aux anges à Noël, des tenues chics aux présents, en passant par le festin, les jeux et les décorations!



DÉGUSTER DES PRODUITS FRAIS

Boulangeries, charcuteries, fermes maraîchères, fromageries, vigneron et autres producteurs locaux ont tout un éventail d'aliments savoureux des plus frais à vous proposer pour vous aider à concocter des plats réconfortants ou gourmands à souhait. Avec leurs ingrédients de première qualité, vos repas des Fêtes n'auront jamais été aussi divins — et vos invités en redemanderont!

CHOISISSEZ LA RÉPUTATION DE VIANDES
BOVITENDRES POUR LA QUALITÉ DE SES PRODUITS!

862583_56653_2

Faites le plein pour
votre temps des fêtes!VIANDES
BOVITENDRESPASSEZ
VOTRE
COMMANDE

450.937.6477

www.bovitendres.com

95, rue de la Pointe-Langlois,
Laval H7L 3J4

PLUS QUE JAMAIS, J'ACHÈTE LOCAL!

présenté par

jytrouve tout

En collaboration avec :



MA BOÎTE À LUNCH

UNE ALTERNATIVE À LA FOIS ÉCOLOGIQUE, SANTÉ ET DÉLICIEUSE

Ma Boîte à lunch, une jeune entreprise sise à Mirabel, sur le boulevard du Curé-Labelle, se spécialise dans la conception de repas de type boîte à lunch. Le tout est livré à domicile, alors que

ce concept unique et écoresponsable connaît un beau succès depuis son ouverture, aux dires du fondateur et copropriétaire, Freddy Riccio.

Depuis 1987

Eau déminéralisée Eau de source
Grand choix de concentré pour vin maison

NOUVEAU
Cylindre SODA STREAM

Kit de base
35⁹⁵\$ (+tx)

OU
Avec échange
10\$ (+tx)

Refroidisseur d'eau
Fahrenheit 269\$ (+tx)

Promo
6 remplissages gratuits

1042, boul. Curé-Labelle, Blainville 450 437-0610

Livraison disponible

PROMOTION
DÉCEMBRE 2020

LASER
À MOITIÉ PRIX
SUR LE NOMBRE
DE SÉANCES CHOISIES

Réservez votre place

Certificats-cadeaux et Forfaits disponibles

Aisselles :	30\$	au lieu de 60\$
Ligne de bikini :	35\$	au lieu de 70\$
Bikini échancré :	45\$	au lieu de 90\$
Bikini intégral :	65\$	au lieu de 130\$
Demi jambes :	90\$	au lieu de 180\$
Jambes :	175\$	au lieu de 350\$

VOUS POUVEZ L'ACHETER EN CERTIFICAT CADEAU AUSSI !

860133_57282_2



Bienvenue chez nous...

www.ecoleesthetiquenf.ca **450 432-0185**

1450, boulevard Curé-Labelle Blainville, J7C 2P2

Pour plus d'informations concernant le service en ligne, il suffit de visiter le [www.maboitea-lunch.com]. La première étape consiste à vous abonner, puis payer à l'avance. Ensuite, il faut choisir ses repas de la semaine, et vous avez jusqu'à mercredi, minuit, pour commander pour la semaine suivante.

Les repas sont livrés directement à votre porte deux fois par semaine, soit le dimanche pour les boîtes à lunch des trois premiers jours de la semaine, puis le mercredi, pour les repas des deux jours restants; le jeudi et le vendredi. Le livreur récupère le sac et les contenants réutilisables lors de son prochain passage qui seront ensuite nettoyés et désinfectés adéquatement selon les normes de Santé Canada.

Ma boîte à lunch offre donc un menu varié; entre autres, biscuits santé, sauce à la viande et pâtes, soupes et potages. Il est aussi loisible d'acheter des mets cuisinés et congelés.

«Des recettes réconfortantes vous seront offertes afin de faciliter davantage votre quotidien, précise-t-on, à même le site Web. Après avoir sélectionné les repas Boîte à lunch de vos enfants, il vous sera possible d'ajouter les items disponibles de votre choix, et ce, en différentes quantités. Les repas vous seront livrés congelés dans la même livraison que ceux de vos enfants.»



Photo courtoisie de Ma bo te lunch

Freddy, copropriétaire et fondateur de Ma bo te lunch et Karynne, copropriétaire de Ma bo te lunch



Un forfait à saisir viiiiite.

Internet Fibe, propulsé par la fibre et Télé Fibe, le meilleur service télé, à un prix incroyable.

OFFRE D'UNE DURÉE LIMITÉE

Profitez d'un crédit de **35\$/mois*** pendant 2 ans.
Maintenant seulement:

À PARTIR DE **89⁹⁰\$/mois¹**

Prix courant **124,90 \$/mois**

Les prix peuvent augmenter pendant l'abonnement.

*Crédit octroyé à la fin de la période de facturation complète¹.

Des frais d'activation de 59,95 \$ s'appliquent².

- ✓ Internet Fibe avec utilisation illimitée.
- ✓ Forfait télé Départ avec plus de 30 chaînes généralistes et 5 chaînes de votre choix.
- ✓ L'enregistreur Partout chez vous 4K³.

BONUS

Crave + Super Écran gratuit pendant 1 an à l'abonnement⁴.

Prix courant de 20 \$/mois. Sujet à augmentation.

1 877 852-5959 • Visitez un magasin Bell • bell.ca/internetfibe

la vie est **Bell**

862017_62546_2

En date du 25 novembre 2020. L'offre prend fin le 3 décembre 2020. Offert aux nouveaux clients résidentiels du Québec, là où l'accès/technologie le permettent. Modifiable sans préavis; ne peut être combiné avec d'autres offres. Taxes en sus. Le client doit choisir la facturation électronique. Location du modem incluse. Vitesse de téléchargement jusqu'à 50 Mbit/s. La vitesse d'accès de partage varie selon la distance entre votre modem et l'équipement de commutation de Bell : min. 2 Mbit/s et max. 7 Mbit/s. La vitesse sur Internet peut varier selon votre configuration technique, l'achalandage sur Internet, le serveur, votre environnement, l'utilisation simultanée de la télé IP (si applicable) et d'autres facteurs. (1) Votre promotion est calculée en appliquant un crédit mensuel au prix courant. Le prix courant peut augmenter pendant votre abonnement. Si le prix courant augmente, votre prix mensuel augmentera aussi, cependant vous continuerez de bénéficier du crédit mensuel pendant la promotion. Les crédits s'appliquent à votre 1re période de facturation complète de 30 jours et à chaque période de facturation complète par la suite, pour la durée de votre promotion. Votre période de facturation peut ne pas débiter le jour de l'abonnement ou de l'installation des services. Le tarif sans crédit s'applique avant votre 1re période de facturation complète de 30 jours ou si vos services prennent fin pendant une période de facturation de 30 jours. Le prix est sujet à un abonnement continu à : forfait télé Départ avec À la carte 5 à 19,95 \$ (39,95 \$/mois, moins un crédit de 20 \$ pour 24 périodes de facturation complètes); location de l'enregistreur 4K Partout chez vous à 0 \$ (20 \$/mois, moins un crédit de 20 \$); Internet Fibe 50 avec utilisation illimitée à 69,95 \$/mois (84,95 \$/mois, moins un crédit de 15 \$ pour 24 périodes de facturation complètes). Toute modification effectuée aux services peut affecter le prix et / ou résulter en la perte de crédits ou de promotions, selon le cas, comme les conditions d'admissibilité à ceux-ci peuvent varier. (2) L'installation comprend jusqu'à 2 récepteurs additionnels. (3) Les récepteurs sont loués et peuvent être neufs ou remis à neuf au choix de Bell. (4) Offert aux nouveaux clients souscrivant à Internet et Télé Fibe et n'ayant pas souscrit à ces chaînes dans les 120 derniers jours. Le prix est sujet à un abonnement continu à un forfait télé et Internet admissible ainsi qu'à un abonnement à Crave + Super Écran à 20 \$/mois, moins un crédit de 20 \$/mois pendant 12 mois. Toute modification effectuée aux services peut affecter le prix et/ou résulter en la perte de crédits ou de promotions, selon le cas, comme les conditions d'admissibilité à ceux-ci peuvent varier. Fibe est une marque de commerce de Bell Canada.

CEMBRE 2020 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

Avocat

Produit importé
catégorie no 1

79¢
ch.

Kiwis

Produit importé
catégorie no 1

3/99¢

Pamplemousses

Produit de la Floride
catégorie no 1

3/1 99\$

Patates sucrées

Produit des É.-U.
catégorie no 1

1 99\$
lb
4,38\$ / kg

Mini carottes

Produit des É.-U.
catégorie no 1

99¢
340 g
ch.



• JEUDI ET VENDREDI: 9 H À 21 H • SAMEDI ET DIMANCHE: 9 H À 18 H

CHARCUTERIE • FROMAGERIE • ÉPICERIE

**Jambon
blanc**
Parisien

1 69\$

100 g
16,90 \$ /kg

Dinde rôtie
style Montréal
Harvest Creek

1 49\$

100 g
14,90 \$ /kg

**Salami calabrese
et soppressata**
Casa Italia

2 49\$

100 g
24,90 \$ /kg

Pepperoni
Roma

1 29\$

100 g
12,90 \$ /kg

Raclette
Fritz

2 99\$

100 g
29,90 \$ /kg

**Reggiano
Padano**

2 49\$

100 g
24,90 \$ /kg

**Cheddar
doux**
Blanc, jaune ou
marbré

1 59\$

100 g
15,90 \$ /kg

Rondelé
Président

2/5\$

Gouda
Nature ou cumin
Frico
230 g

3 99\$

ch.

**Biscuit à
l'érable**
400 g

2/5\$

**Pêches
en moitiés**
Palmos
796 ml

3/5\$

**Pâtes fraîches
farcies**
Rana

3 49\$

ch.

Sauce à l'ail
Amir

4 99\$

ch.

Arachides
Grillées à sec
Planters
454 g

3 49\$

ch.

**Trempettes aux
légumes**
Litehouse
283 ml

2/5\$

**Tartinade
choco noisette**
Stefano
375 g

5 99\$

ch.

Sans
huile de
plume



Téléchargez
notre
nouvelle application
pour nous lire sur tablette et sur votre mobile!

Disponible partout dans le monde

Restez en contact avec vos nouvelles locales !



853141_69993_2

858799_73370_1



L'ARTISAN
RÉSIDENCE AVEC SOINS

Cadeau de bienvenue
aux nouveaux résidents
**Recevez jusqu'à
4000\$**

à la signature d'un bail d'ici le 31 décembre 2020.

Informez-vous auprès du bureau de location pour plus d'information.



495, rue Bibeau Saint-Eustache J7R 0B9 | 450 472.6115

residencelartisan.ca

JEUX

Le MOT-MYSTÈRE de chez nous NO 1241

Lorsque tous les mots ci-dessous auront servi pour encercler des lettres, il ne vous restera que les lettres servant à révéler le mot-mystère.

11 LETTRES CACHÉES

THÈME: Par temps froid

A air amas âpre	b bloc buée ciel cube dégel banquise	E élan embâcle embaïs enneigé floc	f font frigorifique frileux frisquet frisson gel grelotte	g gelée giboulée givre glacée glacial grélon grêle	h hibernal hiver iceberg intense
---------------------------------	---	--	---	--	---

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	L	E	G	E	D	C	F	R	I	O	N	G	E	L	L
2	G	G	R	R	I	O	H	R	E	E	L	A	F	A	R
3	R	I	E	E	E	L	A	N	I	V	I	R	N	I	X
4	E	E	L	U	O	B	I	G	E	L	I	R	E	C	U
5	L	N	O	I	T	N	E	V	U	S	E	H	V	A	E
6	O	N	N	E	E	U	B	C	O	B	N	U	E	L	R
7	T	E	G	N	X	B	E	U	I	G	A	E	X	G	U
8	T	R	M	E	I	R	E	H	F	E	R	N	T	N	O
9	E	V	A	O	V	T	E	G	I	L	R	E	C	N	G
10	E	U	A	I	L	T	A	V	R	E	O	P	B	L	I
11	U	R	G	I	N	A	I	M	O	E	T	C	A	U	R
12	B	E	E	O	I	E	L	I	G	O	S	C	O	U	C
13	M	U	F	R	A	M	A	S	I	E	I	D	N	L	
14	E	L	C	A	B	M	E	U	R	E	K	E	L	E	N
15	B	A	N	Q	U	I	S	E	F	R	I	S	S	O	N

RÉPONSE DU PROBLÈME PRÉCÉDENT NO 1240: **TRAÎNEAU**

On peut se procurer les fascicules du MOT-MYSTÈRE et des ENTRECHOISÉS dans tous les bons kiosques de la région.

PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE

Plus de 15 années d'expérience
au service des gens!

514-237-3155

Jean-Denis Giguère

Conseiller en sécurité financière,
représentant autonome et représentant
de courtier en épargne collective
rattaché à MICA Capital inc.

149, rue Saint-Eustache,
suite 104, Saint-Eustache
Québec J7R 2L6
Fax: 1-888-414-6772

www.solutionsfinancieresjdg.com



759735_69994A_2

Recherche
mécanicien!



Garage AZAR

- Mécanique • Débosselage • Antirouille
- Diagnostic pneus et pièces
- Service de remorquage

8, rue Migneault, Sainte-Thérèse (Gare Sainte-Thérèse)
450 435-7633 ou 514 718-7172
azargarage@gmail.com

858394_57350_2

Sudoku

		8			4				2
7						3			1
9							6	7	
2					6	9			
	6				2		3		5
	3		1				9		
									9
5	2				9				
				4			2		

RÈGLES DU JEU:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. **Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

RÉPONSE

8	5	2	6	7	4	1	6	3
3	9	7	1	6	8	5	2	4
6	4	1	2	3	5	8	7	9
9	2	6	5	8	1	7	3	4
5	1	3	4	2	7	6	9	8
7	8	4	6	9	3	5	1	2
4	7	9	8	1	2	3	5	6
1	6	8	3	5	9	2	4	7
2	3	5	7	4	6	9	8	1



S'isoler, c'est sérieux.

**Pour lutter contre la propagation de
la COVID-19, on doit s'isoler quand :**

- on a des symptômes
- on a passé un test
- le résultat est positif
- on revient de voyage
- on a été en contact avec
un cas confirmé

Québec.ca/isollement

 **1 877 644-4545**

Votre
gouvernement

Québec 



LE MOT DU COACH **SI BRUCE LE DIT!**

 **Bruce Richardson**



HUIT VICTOIRES CONSÉCUTIVES ET UNE EXPÉRIENCE ENRICHISSANTE

Notre parcours au sein de l'environnement protégé s'est conclu avec une victoire par la marque de 3-0 contre les Saguenéens de Chicoutimi, le 26 novembre dernier. Alexis Gendron, Mathias Laferrière et Benjamin Corbeil sont les marqueurs de cette partie télévisée, présentée au Centre Vidéotron de Québec. Il s'agissait d'une 8^e victoire consécutive pour notre formation.

L'aventure est maintenant terminée, alors que tous les matchs ont été disputés dans cette bulle. La victoire est toujours un résultat satisfaisant pour une équipe de hockey, mais je retiens beaucoup plus de choses de ce périple; une situation que peu de gens ou d'athlètes ont la chance de vivre au cours d'une carrière professionnelle ou même d'une vie. Le personnel et les jeunes en ont profité au maximum. Cette expérience nous a permis de connaître davantage ceux qui nous entourent, au sein d'un environnement à la fois sécuritaire et propice à l'apprentissage. Nous sortons définitivement grandis de la bulle de Québec.

Cela dit, l'encan au profit de l'organisme régional Leucan Laurentides-Lanaudière – pour les enfants atteints du cancer et leurs proches – s'est terminé la semaine dernière. L'Armada tient à remercier tous ceux qui ont misé sur les chandails d'équipe mis aux enchères, ceux de couleur noir et mauve qui ont été portés contre les Remparts de Québec. Le montant total amassé par l'encan virtuel sera dévoilé très bientôt.

Pour plus d'informations concernant l'Armada et pour des mises à jour relatives à la situation actuelle, visitez notre site Web officiel, au [www.armadahockey.ca].

BOIS DE BELLE-RIVIÈRE DES **ACTIVITÉS FAMILIALES** POUR LA SAISON HIVERNALE

 **Nicolas T. Parent**
 Initiative de journalisme local

Il n'est pas nécessaire d'aller bien loin afin de dénicher des activités extérieures à faire avec les membres de sa maisonnée, une fois l'arrivée des temps plus froids et de la neige. Malgré la situation que l'on vit tous, il sera loisible de profiter, au cours de l'hiver, d'une programmation saisonnière au Parc régional éducatif du Bois de Belle-Rivière, à Mirabel.

Un sentier de glace en forêt fait partie des activités à réaliser seul ou avec les membres de sa bulle familiale. D'une longueur de 2,5 km, il saura ravir vos petits comme les plus grands, alors qu'une zone glacée sera disponible pour les débutants. D'ailleurs, vos férus de hockey pourront profiter d'une patinoire de grandeur réglementaire, afin d'improviser des parties. À noter cependant qu'il n'y a aucune location d'équipement sur place.

Cela dit, les amateurs de ski de randonnée, de glissade et de raquette hors piste seront aussi choyés. Le parc régional offre 7 km de piste de niveau débutant dédié au ski en forêt. On y retrouve

également une pente d'une hauteur de 20 mètres qui, assure-t-on, fera l'unanimité auprès des jeunes et des grands qui désirent faire de la glisse.

LA COVID-19

Le parc régional est désormais en zone rouge, comme Mirabel et la région des Basses-Laurentides. Cela veut dire que les rassemblements sont interdits et que les visiteurs doivent garder en tout temps une distanciation sociale de deux mètres. Ceux-ci peuvent se présenter avec les membres de leurs familles, restant au sein de la même résidence.

L'équipe du Parc régional éducatif Bois de Belle-Rivière dit continuer à s'ajuster à la situation pandémique pour la sécurité de ses visiteurs. Notons qu'il est recommandé de joindre l'un des préposés du site et du service à la clientèle par téléphone ou par courriel. Dans les circonstances actuelles, les responsables des lieux offrent aux visiteurs de les accompagner pour la préparation et la réalisation de leur journée.

Pour trouver les coordonnées et pour plus amples informations, il suffit de visiter le [www.boisdebelleriviere.com].

845290_50860_1



Bonjour,

Suite aux plus récentes demandes du Gouvernement du Québec par rapport à la propagation de la COVID-19, nous souhaitons confirmer que les Cinémas Guzzo seront fermés pour une période indéterminée.

Comme toujours, nous suivons la situation de très près et nous nous ajusterons au besoin en fonction des demandes des autorités. Notre priorité demeurera avant tout la santé de nos employés et du public.

L'équipe Cinemas Guzzo

#Ensembledanslapréventiondela**COVID**



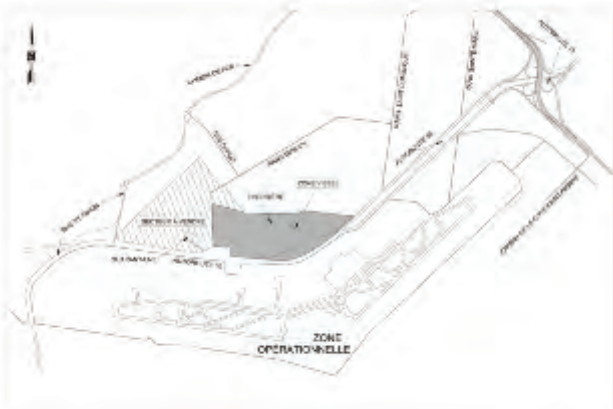
Transports
Canada

Transport
Canada

Avis public

Vente de terrains non utilisés à l'ancienne réserve aéroportuaire de Mirabel (secteur non loué)

Les propriétaires expropriés de Mirabel en 1969, dont la propriété était située à l'intérieur des limites de la zone visée indiquée ci-dessous, ou leur succession, sont invités à exprimer leur intérêt en vue de l'achat de terrains dans le secteur à vendre adjacent.



Au moment de l'expropriation, cette zone visée était constituée des lots ou des parties de lots suivants :

Paroisse de Saint-Canut
• Lots 210 à 215
Paroisse de Sainte-Monique
• Lots 221 à 226
• Lots 229 à 249
Paroisse de Sainte-Scholastique
• Lots 206 à 208

Les propriétaires expropriés ou leur succession intéressés par le rachat de terres doivent aviser Transports Canada par écrit au plus tard **le 22 janvier 2021**. Si votre demande est reçue après le 22 janvier, elle ne sera pas retenue.

Pour savoir si vous êtes admissible à cette initiative de vente, composez le 514-633-3100, envoyez un courriel à TC.QUE.Mirabel-Mirabel.QUE.TC@tc.gc.ca ou écrivez à :

Transports Canada
Direction des Programmes – Gestion immobilière
700, Place Leigh Capreol, 3^e étage
Dorval (Québec) H4Y 1G7

Nous ne pouvons pas nous engager à diviser les terrains du secteur à vendre conformément aux lots originaux. La vente des terrains est soumise à des conditions et des servitudes.

Ceci ne constitue pas un appel de propositions.

Canada

AGENDA D'ICI

AVIS: veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans l'agenda communautaire est réservée aux organismes sans but lucratif (maximum de 50 mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le à l'adresse suivante: gblais@grou-pejcl.ca avant le lundi, à midi. Version intégrale publiée au [www.nordinfo.com], section «SOCIÉTÉ».

La rédaction

GUIGNOLÉE 2020 À BOIS-DES-FILION

Concernant la guignolée 2020 organisée par les Chevaliers de Colomb du Conseil 5661 et la Ville de Bois-des-Filion, exceptionnellement cette année, il n'y aura pas de porte-à-porte. Par contre, les dons (en argent et en conserves) seront recueillis à compter de 10h, les 5 et 6 décembre, aux



Crématel
Simplement la CRÉMATION^{MD}

- Sans embaumement
- Sans cercueil • Sans exposition

**Transport du corps
directement au crématorium**

Ste-Marthe-sur-le-Lac
2924, chemin d'Oka
450 472-7890

Sans frais: 1 888 510-1112
www.crematel.com

endroits suivants: Fruiterie 3 Saisons (694, A. Chapleau), Chalet des Citoyens (30, Montée Gagnon), église Saint-Maurice (388, A. Chapleau), Dépanneur I.G.A. (75, Côte Terrebonne) et Dépanneur Shell (379, Montée Gagnon). Merci de votre générosité. Renseignements: 450 621-7217.

MINOUS PARMIS NOUS

L'organisme Minous parmi nous, œuvrant dans le sauvetage de chats errants, recherche de façon urgente à combler le poste de responsable du programme CSRM Capture-Stérilise-Relâche et Maintien. Intéressé? Vous devez posséder une voiture, avoir une grande disponibilité, être débrouillard, connaître le comportement des chats, aimer travailler en équipe et être très organisé. Renseignements: minousparminous@gmail.com ou Joanne au 514 601-1935. À noter, par ailleurs, que l'AGA de l'organisme aura lieu le mercredi 9 décembre. Il y a 4 postes vacants au sein du conseil d'administration. Veuillez faire parvenir une lettre d'intérêt ainsi que vos coordonnées à l'adresse courriel ci-haut mentionnée.

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE Article 795 C.c.Q.,

Prenez avis que **Roger GRENIER** en son vivant, domicilié au 25, rue Du Marché, App. 1103 à Ste-Thérèse, province de Québec, est décédé à Saint-Eustache le 1^{er} janvier 2020. Un inventaire de ses biens, reçu devant Me Rielle DAGENAIS, notaire, le 23 novembre 2020 a été dressé conformément à la loi, et peut être consulté par toute personne ayant un intérêt, à l'étude de la notaire, sise au 265, boul. des Braves, Terrebonne, Québec, J6W 3H6.

Me Rielle DAGENAIS, notaire

862703_73312_2



Blainville
inspirante

AVIS PUBLIC ENTRÉE EN VIGUEUR

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné que les règlements suivants :

RÈGLEMENT 1621 DÉCRÉTANT DES TRAVAUX DE RÉAMÉNAGEMENT DE DIVERS PARCS, D'AMÉNAGEMENT DE JETS D'EAU AU PARC ÉQUESTRE, DE REMPLACEMENT DE L'ÉCLAIRAGE DE DIVERS TERRAINS DE TENNIS, D'AMÉNAGEMENT D'ENTRÉES DE VILLE, D'ÎLOTS ET DE TERREPLEINS ET LA PRODUCTION D'UN PLAN CONCEPT DU PARC ÉQUESTRE – POLE CIVIQUE, ET UN EMPRUNT DE 1 780 000 \$ À CES FINS

RÈGLEMENT 1622 DÉCRÉTANT DES TRAVAUX DE MISE AUX NORMES ET D'AMÉLIORATION DE DIVERS BÂTIMENTS MUNICIPAUX, ET UN EMPRUNT DE 950 000 \$ À CES FINS

RÈGLEMENT 1623 DÉCRÉTANT DES TRAVAUX DE RÉHABILITATION DE CONDUITES D'AQUEDUC ET D'ÉGOUTS ET DE REMPLACEMENT DE VANNES DU SECTEUR DU BOULEVARD DES FLEURS, D'INSPECTION DES RÉSEAUX D'ÉGOUT, DE REMPLACEMENT DU RÉSEAU D'ÉCLAIRAGE DÉCORATIF DANS DIVERSES RUES, ET UN EMPRUNT DE 1 555 000 \$ À CES FINS

RÈGLEMENT 1624 AUTORISANT L'ENGAGEMENT DE PROFESSIONNELS POUR DIVERSES ÉTUDES ET PROJETS SPÉCIAUX ET DÉCRÉTANT UN EMPRUNT DE 600 000 \$ À CETTE FIN

ont été adoptés par le conseil **le 15 septembre 2020**, qu'ils ont été soumis à la procédure d'enregistrement des personnes habiles à voter **du 23 septembre au 8 octobre 2020** et qu'ils ont été approuvés par le ministre des Affaires municipales et de l'Habitation **le 20 novembre 2020**.

Lesdits règlements sont actuellement déposés au bureau du greffe, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures de bureau.

Ces règlements entrent en vigueur conformément à la loi.

Donné à Blainville,
ce 1^{er} décembre 2020.

PATRICK ST-AMOUR, avocat
Greffier

AVIS PUBLIC

AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION

Prenez avis que l'organisme à but non lucratif (OBNL) Club Cyclosphere (NEQ 1164383268) ayant son siège social au 13376, boul. du Curé-Labelle, Mirabel, Qc J7J 1G96 a l'intention de demander sa dissolution au Registraire des entreprises et, à cet effet, produit la présente déclaration requise par les dispositions de l'article 42 de la Loi sur la publicité des entreprises.

Mirabel, le 26 novembre 2020

Lorraine Bernier, présidente

862892_49996_2

Avis public -

Avis de cession de dossiers médicaux

Avis est donné par la présente, que les dossiers médicaux du docteur Maurice Bosomebo (14099), qui a exercé sa profession principalement à la Clinique Medilys de Blainville, ont été cédés au Collège des médecins du Québec, en date du 18 novembre 2020. Pour obtenir une copie de votre dossier médical ou pour toute autre question, veuillez vous adresser au Collège au 514 933-4441, poste 5587, ou au 1250, René-Lévesque Ouest, Bureau 3500, Montréal, Québec, H3B 0G2.

862894_62546_2



BOIS-DES-FILION

Appel d'offres 2020-028 Collecte, transport et recyclage des résidus domestiques dangereux (RDD) récupérés sur le site de l'écocentre

AVIS D'APPEL D'OFFRES PUBLIC

La Ville de Bois-des-Filion désire recevoir des offres d'entreprises se spécialisant dans le domaine du transport, de la récupération et de la valorisation des matières dangereuses pour la collecte, le transport et le recyclage des résidus domestiques dangereux (RDD) récupérés sur le site de son écocentre. Le contrat comprend, sans s'y limiter, la fourniture des contenants nécessaires à la récupération des RDD, leur collecte et leur transport aux installations du Prestataire ainsi que le recyclage des matières récupérées. Le contrat octroyé sera d'une durée de trois (3) ans.

Les documents d'appel d'offres pourront être obtenus par le biais du système électronique d'appel d'offres SEAO (www.seao.ca), moyennant le paiement des frais exigés par l'exploitant du système. La Ville décline toute responsabilité du fait que des documents transitant par ce système seraient incomplets ou manquants.

Seuls sont autorisés à présenter une offre les soumissionnaires ayant une place d'affaires au Québec ou dans une province ou un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés publics conclu avec le Québec et applicable à la Ville.

Pour toute question relative au présent appel d'offres ou pour fixer un rendez-vous afin de visiter les lieux, les soumissionnaires doivent s'adresser **exclusivement** au responsable identifié ci-après :

Élizabeth Parenteau, coordonnatrice en environnement
Service des travaux publics et de l'environnement
Téléphone : (450) 621-1460 poste 154
Télécopieur : (450) 621-8483
Courriel : eparenteau@ville.bois-des-filion.qc.ca

Tout manquement à cette obligation par un soumissionnaire pourra entraîner le rejet de son offre.

Pour être considérée, l'offre doit être accompagnée d'une garantie de soumission d'une valeur minimale de dix pour cent (10 %) du montant total de l'offre (taxes incluses), valide pour une période de quatre-vingt-dix (90) jours suivant la date d'ouverture des offres, sous l'une des formes décrites ci-après :

- un chèque visé, ou une traite bancaire, libellé(e) à l'ordre de *Ville de Bois-des-Filion* ; ou
- un cautionnement de soumission émis par une compagnie d'assurance autorisée par l'*Autorité des marchés financiers du Québec* (AMF) à se porter caution.

La garantie de soumission doit de plus être accompagnée d'une lettre d'engagement, émise par une compagnie d'assurance détenant un permis d'assureur délivré par l'AMF et l'autorisant à pratiquer l'activité de garantie, stipulant qu'un cautionnement, représentant une valeur de cent pour cent (100 %) du montant total de l'offre (taxes incluses), sera accordé au soumissionnaire si son offre est retenue.

Les personnes intéressées doivent prendre note que la date limite pour déposer une plainte relativement à cet appel d'offres est le 2020/12/14, à 16 h 30.

Votre offre scellée doit être déposée **avant 11 h** (heure légale du Québec), **le 2020/12/21**, au service du Greffe, à l'Hôtel de ville de Bois-des-Filion, à l'adresse suivante :

375, boulevard Adolphe-Chapleau
Bois-des-Filion (Québec)
J6Z 1H1

Les heures d'ouverture de l'Hôtel de ville sont de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, du lundi au jeudi inclusivement, et de 8 h 30 à 12 h, le vendredi.

Les offres reçues seront ouvertes publiquement le même jour, à 11 h 1.

La Ville de Bois-des-Filion ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des offres reçues et n'assume aucune obligation de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires.

Yves Brassard, ing., directeur
Approvisionnement et gestion contractuelle

862786_40436_2



APPEL D'OFFRES

PROJET : TP-254 – COLLECTE ET TRANSPORT DES MATIÈRES ORGANIQUES

OBJET DE L'APPEL D'OFFRES

La Ville de Rosemère demande des soumissions pour la collecte et le transport des matières organiques pour la période ferme de 2021 à 2025 avec possibilité de prolongation pour 2026 et 2027.

Le compostage des matières organiques fera l'objet d'un contrat distinct de celui prévu pour les travaux visés par le présent appel d'offres.

DÉPÔT ET OUVERTURE DES SOUMISSIONS

Toute soumission reçue par télécopieur ou par courrier électronique sera refusée. Toute soumission doit être reçue au service du greffe au 100 rue Charbonneau, Rosemère, avant 10h00, heure locale, le 10 décembre 2020. Votre soumission doit comprendre un (1) document original et deux (2) copies.

IMPORTANT Mesures sanitaires pour l'ouverture publique :

La Ville de Rosemère étant dans la zone rouge, par mesure préventive nous invitons préférentiellement les soumissionnaires à consulter les résultats d'ouverture sur le SEAO. Si un soumissionnaire souhaite assister à l'ouverture publique, il est préférable qu'une seule personne par entreprise soit présente à l'ouverture publique.

DISPONIBILITÉ DES DOCUMENTS

Les documents de soumission sont disponibles sur le site internet de SÉAO, conformément à la loi.

RESPONSABLE DE L'INFORMATION AUX SOUMISSIONNAIRES

Les demandes d'information pourront être adressées à Mme Chantal Marcel, chef de service de l'approvisionnement, par courriel à l'adresse suivante : cmarcel@ville.rosemere.qc.ca.

ADMISSIBILITÉ

Seules seront considérées aux fins d'octroi de mandat, les soumissions des consultants ayant un établissement au Québec ou dans un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la Ville.

FAIT À ROSEMÈRE CE 24 novembre 2020.

Mme Chantal Marcel
Chef de service –gestion de l'approvisionnement

862813_40437_2



Ville de LORRAINE

**PROVINCE DE QUÉBEC
CIRCONSCRIPTION FONCIÈRE DE TERREBONNE
VILLE DE LORRAINE**

AVIS PUBLIC

VENTE D'IMMEUBLES POUR DÉFAUT DE PAIEMENT DES TAXES

AVIS est donné par la soussignée, greffière de la Ville de Lorraine, conformément à l'article 513 de la *Loi sur les cités et villes* et suivant la résolution 2020-11-214 adoptée par le conseil municipal de la Ville de Lorraine lors de la séance ordinaire du 10 novembre 2020, que les immeubles ci-après désignés seront vendus à l'enchère publique conformément aux dispositions de la *Loi sur les cités et villes*. La vente aura lieu au Centre culturel Laurent G. Belley situé au 4, boulevard de Montbéliard, à Lorraine, le **mercredi 24 février 2021, à 10 h**, pour satisfaire au paiement des taxes municipales, scolaires et aux droits sur les mutations immobilières, s'il y a lieu, y compris les intérêts et les frais, plus les frais encourus subséquemment à moins que ces taxes, intérêts et frais ne soient entièrement payés avant la vente.

Les immeubles seront vendus avec bâtisses et dépendances dessus construites, le tout, tel qu'ils se trouvent présentement, avec servitudes actives et passives, apparentes ou occultes pouvant les affecter.

Le prix d'adjudication de chacun de ces immeubles sera payable en entier immédiatement au moment de la vente, en argent comptant, traite bancaire ou chèque certifié à l'ordre de la Ville de Lorraine. Les immeubles ainsi vendus seront sujets au droit de retrait dans la première année de la vente.

Les immeubles ci-après désignés sont situés en la Ville de Lorraine et font partie du cadastre du Québec circonscription foncière de Terrebonne.

Numéro de matricule	Propriétaire(s)	Adresse de la propriété	Numéro de lot
8258-29-1799-1-000-0000	Brigit Guilbault Marco Sadori	150, boul. De Gaulle	2 323 639
8259-62-0133-3-000-0000	Sophie Des Ruisseaux	62, boul. de Reims	2 324 176
8358-44-8256-2-000-0000	Maude Bélanger Mathieu Robillard	15, rue d'Echenay	1 952 433
8260-61-1748-7-000-0000	Carl Chicoine	37, av. de Mey	2 324 257
8357-99-7705-5-000-0000	Camille Boulais	27, ch. de Châtenay	1 952 144

MESURES EN RAISON DE LA COVID-19

Les mesures sanitaires en vigueur lors de la vente pour taxes devront obligatoirement être observées. Selon l'évolution de la pandémie de la COVID-19, la vente pourrait être reportée à une date ultérieure.

Donné à Lorraine, ce 2 décembre 2020

**Me Annie Chagnon, avocate
Greffière**

872887_40589_2



LES PETITES ANNONCES



AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL et NORD INFO se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

PETITES ANNONCES

POUR AFFICHER UNE OFFRE D'EMPLOI

450 **974-2244**

450 **472-3440**

POSTE 335

Par Internet à petitesannonces@groupejcl.ca

21 LOGEMENTS À LOUER

BLAINVILLE: 4.1/2. Pas d'animaux. Libre 1er janvier, 720\$/mois. 450-419-5142.

26 CHAMBRES À LOUER

STE-THÉRÈSE: meublée. Beaucoup commodités/ internet. Stationnement. Non fumeur. Libre, 475\$/mois. 450-979-0818.

41 BUREAUX À LOUER

BUREAU À ST-EUSTACHE: bien aménagé et tout équipé. Dans une clinique bien située. Idéal pour un médecin. 600\$/mois tout inclus. 514-830-8853.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

BOISBRIAND, SUR GRANDE-CÔTE: local de bureau, 600pi.ca. (3 bureaux fermés). Libre immédiatement. Jacques, 819-838-4887, 514-594-3633.

21 LOGEMENTS À LOUER

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

MINI-ENTREPÔTS: chauffés, 7X12, 10X15, 10X20, rez-de-chaussée. Boul. René-A. Robert, Location d'Outils Ste-Thérèse 450-435-6711.

45 SALLES À LOUER

SALLE COMMUNAUTAIRE située à Ste-Marthe-sur-le-Lac: capacité 50 personnes. Cuisine disponible, très propre. AIR CLIMATISÉ. Location pour quelques heures, la journée ou la soirée. Pour plus d'informations, 450-974-7089.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-668-7594. ACHETONS VÉHICULES: Payons 200\$ à 550\$. Pour ferraille.

ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons meilleur prix. Remorquage gratuit. 514-578-7181.

21 LOGEMENTS À LOUER

101 OFFRES D'EMPLOI

DÉNEIGEMENT BEL-VUE Recherche CHAUFFEUR Avec expérience Pour déneigement Aussi PELLETEURS à la main Secteur Ste-Thérèse 514-236-9009.

LE CENTRE DENTAIRE MI-RON: recherche assistante dentaire pour un poste de jour permanent. 2 jours/sem. (mercredi-jeudi). Faite parvenir c.v.: 183-B, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-des-Plaines, J0N 1H0 ou 450-478-0089.

RECHERCHONS PERSONNEL: Pour travail dans différents marchés d'alimentation. Rive-Nord et grande région de Montréal. Pour exécution de planogrammes et placer marchandise. Posséder un véhicule. Tôt le matin. Du lundi au jeudi, entre 25-35h/sem. 450-435-9917.

101 OFFRES D'EMPLOI

TAXI 7000 inc., CHAUFFEUR: jour ou nuit. 514-621-7001, Serge.

COMMIS AUX INVENTAIRES Temps partiel 15.15\$/hre Allocation pour véhicule 0.41\$/km Étudiant(e)s, retraité(e)s ou parfait pour un revenu supplémentaire. Envoyez votre C.V. à pmorin@invlapare.com

PRÉPOSÉ(E) D'AIDE À DOMICILE, AVEC OU SANS VOITURE: pour ménage, repas, courses. Temps plein/partiel, de jour. Conciliation travail/famille, remboursement des frais de déplacements. 16.27\$/hre. Bienvenue étudiant(e)s et semi-retraité(e)s. Régions MRC Thérèse-de-Blainville et Deux-Montagnes. 450-979-2372, ext.230, info@acsbl.org

101 OFFRES D'EMPLOI

GARAGE GRAVEL BLAINVILLE: apprenti-mécanicien recherché, avec ou sans expérience, temps plein. Demandez Yvon, 450-435-7269.

101 OFFRES D'EMPLOI

LA BELLE PROVINCE DE BOISBRIAND: recherche caissier(ère), jour/soir. Serveuse, pour déjeuner. Plongeur(se), jour. Denise, 450-419-3775.

101 OFFRES D'EMPLOI

808784_41283_12

101 OFFRES D'EMPLOI

Déneigement F. Bigras inc.

recherche candidats avec expérience

OPÉRATEURS(TRICES)

de tracteur souffleuse et de loader/gratte pour déneigement résidentiel et commercial

Contactez Fernand ou Sylvain
450 430-1789

Transporteur recherche CONDUCTEUR(TRICE)
temps partiel régulier
PRÉ-REQUIS:
• Classe 5 (Berline scolaire)
Faxer votre CV au 450 437-5792
ou sur rendez-vous 450 437-3589

LES AUTOBUS YVES SEGUIN & FILS

CHAUFFEUR D'AUTOBUS SCOLAIRE

- Entreprise familiale
- Possibilité de formation
- Polyvalent, horaires coupés
- Aucun soir et fin de semaine

Bienvenue aux retraités

Envoyer votre CV au : info@autobusyvesseguin.com
Télécopieur : 450-433-7324
Vous pouvez communiquer avec nous de jour au :
450-433-6958

YR Paquette inc.

Recherche pour déneigement

- **JOURNALIER**

Envoyer CV à:
david@yrpaquette.com ou
communiquer au 450 275-0746

AUCUN FILTRE NE PEUT AJOUTER UN REPAS DANS UNE ASSIETTE VIDE.

Centraide
JEDONNE.CA

LES ÎLOTS DE STE-THÉRÈSE

229-249 RUE SICARD & 33 RUE MAYER

862748_40250_2

APPARTEMENTS RÉNOVÉS À LOUER

EAU CHAUDE INCLUSE
POSSIBILITÉ DE POÊLE & FRIGO
STATIONNEMENT, PISCINE
4 ½

INFORMATION
450. 435. 0360

CPE Marie Quat' Poches
STE-THERÈSE

Recherche
Secrétaire comptable

Temps plein 5 jours/semaine

- Connaissance de Word et Excel
- Bonne connaissance du français
- Notions en comptabilité
- Connaissance du logiciel Acceo en service de garde

Marie Quat' Poches

Faites-nous parvenir votre CV par courriel à :
cpemqp@videotron.ca

meublesbusch

ÉBÉNISTERIE ARCHITECTURALE
RECHERCHE
- COMMIS À EXPÉDITION
- ÉBÉNISTE

Horaire du lundi au jeudi 7 h à 16 h 15
 et vendredi 7 h à midi.

Avantages sociaux!
Salaires concurrentiels
Postes disponibles immédiatement!
 envoyez votre CV à
comptabilite@meublesbusch.com

NE MASQUE PAS TES COMPÉTENCES
PROGRAMME TRANSITION EMPLOI 45 ANS+

Pour vous inscrire gratuitement à une
 séance d'information : 450 435-5462

25 novembre
2, 9 et 16 décembre 2020

Québec **CIBLE-EMPLOI**

**106 AIDES-
DOMESTIQUES
DISPONIBLES /
DEMANDÉES**

ENTRETIEN MÉNAGER:
quotidien/ GRAND MÉNAGE/
murs et plafonds. Mélissa,
514-924-1666.

**118 SANTÉ /
MÉDECINES DOUCES /
MASSOTHÉRAPIE**

450-431-7966 ABSOLUMENT
À DÉCOUVRIR, LA MAGIE
D'UN MASSAGE PERSONNALI-
SÉ, QUALITÉ SUPÉRIEURE,
SENSORIEL, EXTRÊME DE-
TENTE, PRIVÉ. REÇU, 7/7,
9H00-22H00. ENDROIT
CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

450-491-6419 MASSOTHÉ-
RAPEUTE ET NATUROPA-
THE: Massages suédois
(doux), shiatsu (musculai-
re). Reçu. Certificats-ca-
deaux.

GUÉRISON DE BLESSU-
RES émotionnelles: résultats
rapides dès la première ren-
contre individuel ou couple.
Rendez-vous, 438-823-1155.

450-686-8138 JE CONÇOIS
MES MASSAGES pour que
vous les aimiez. Détente in-
comparable. 9h-19h. Privé.
Reçu. France (auto.15/St-Mar-
tin).

450-951-5928: MASSAGE
DÉTENTE ORIENTAL: 61,
Grande-Côte, 2e étage,
#202, Boisbriand. J7G 1Z4.
Reçu.

MASSAGE DOUCEUR dans
une ambiance chaleureuse.
Reçu. Au plaisir!
514-569-3305.

NATHALIE HOUDÉ: masso-
thérapeute professionnelle à
Blainville. Lundi au vendredi,
9h-16h. Reçu d'assurances.
514-249-5663.

SERVICE DE MASSAGE
PROFESSIONNEL: suédois
et thérapeutique, avec mélan-
ge de douceur et de force en
même temps. St-Eustache,
9h00-21h00, 7/7. Reçu.
514-466-3173.

**121 OFFRES DE
SERVICES**

ENTREPRENEUR GÉNÉ-
RAL depuis 25 ans.
Construction Gestion Ri-
major inc.. Construction,
agrandissement. Rési-
dentiel, commercial et in-
dustriel. 514-894-9356.
RBQ: 5613-6534-01

HOMME À TOUT FAIRE:
avec expérience. Rénovation
intérieur/ extérieur.
438-828-4874.

HOMME D'ENTRETIEN: peut
faire peinture, joints, lavage
de vitres, travaux extérieurs.
Mario, 450-304-2696,
514-809-4077.

SAAQ-SAAQ-SAAQ: Victi-
me d'un accident automo-
bile? Vous avez des bles-
sures? Contactez-nous.
Consultation gratuite.
M. Dion, Avocats.
Tél. 514-282-2022.
www.sossaaq.com

**124 PEINTURE/
JOINTS**

1 VRAI TIREUR DE JOINTS:
30 ans d'expérience
A.L. RÉNOVATION
450-430-3395
Joins/peinture.
André. RBQ:8305-9998-59.
facebook.com/alrenovation1990

L'EXCELLENCE EN FINITION:
Travaux peinture +joints.
Expérience, honnêteté.
Guillaume, 514-250-9792,
438-862-1073.
RBQ:5591-3750-01.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT J.L.G.:
camions 26pl., à partir
75\$/heure. Assurances.
450-694-0022, Jean-Luc.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE:
Depuis 1978, petits/gros dé-
ménagement et ENTRE-
POSAGE. Service 7jours.
Assurances.
450-430-1408.

**128 ASTROLOGIE
/CARTOMANCIENNE**

ANA MÉDIUM: spécialiste
des questions amoureuses
depuis 25 ans. Le secret des
rencontres positives, la mé-
thode pour récupérer son ex
et des centaines de couples
sauvés durablement, répon-
ses précises et datées. Tél.
514-613-0179.

MÉDIUM QUÉBEC réunit
toujours pour vous depuis +
de 13 ans les meilleurs
voyant(e)s du Québec, recon-
nus pour leurs dons et la qua-
lité de leurs prédictions...
Écoutez-les au
1-800-332-1036 et choisissez
votre conseiller(e) person-
nel(le). Depuis votre cellulaire
faite le #((carré))4676. Pour les
voir et mieux les connaître:
www.MediumQuebec.com

**129 ACTIVITÉS
SOCIALES**

CONTACTS DIRECTS et
rencontres sur le service #1
au Québec! Conversations,
rencontres inattendues, des
aventures inoubliables vous
attendent. Goûtez la différen-
ce! Appelez le 438-899-7001
pour les écouter, leur parler,
ou depuis votre cellulaire, fai-
te le #((carré))4676. Pour les
voir et mieux les connaître:
www.MediumQuebec.com

**130 IMPÔTS/
COMPTABILITÉ/
SECRÉTARIAT**

TENUE DE LIVRES, COM-
PTABILITÉ: pour petites en-
treprises et travailleurs au-
tonomes, impôts: particu-
liers et sociétés, rapports
taxes/paies.
Louisa, 514-965-3957.
Alain, 450-735-3953.
GirBro@comptabilitegirbro.com

131 COURS

AIDE SCOLAIRE: Professeu-
re expérimentée, de la ré-
gion. Progrès assuré.
450-430-9501.

**148 ARGENT À PRÊTER
/SERVICES FINANCIERS**

FINANCEMENT HYPO-
THÉCAIRE PRIVÉ ET AU-
TOMOBILES À VENDRE:
service rapide peu importe
votre région. Aucun cas re-
fusé, léger dépôt. Condi-
tions de financement flexi-
bles. Financement Brissou,
1-866-566-7081.
www.automobilebrissou.com

SOLUTIONS À L'ENDETTE-
MENT: Restez à la maison!
Tout se fait en ligne. Laissez-
nous vous aider. Un seul ver-
sement par mois. 7 sur 7, de
8h à 20h. MNP Ltée, Syndics
autorisés en insolvabilité.
514-839-8004.

**154 PROPRIÉTÉS
À VENDRE**

RECHERCHE MAISONS,
grands terrains (verdure).
MAISONS (terres) boisées,
agricoles. Clientèles Montréal
aisées, évolutives. François
Ducharme, courtier Via Ca-
pitale, 450-898-1679.

NORDINFO

DOSSIER COVID-19

L'INFORMATION SUR LA COVID-19
AU BOUT DES DOIGTS

RECEVEZ LEURS ÉVALUATIONS: COVID-19
COMMENT GÉRER LA SITUATION
DANS VOS CHAMPS

Téléchargez
notre
nouvelle application
pour nous lire sur tablette et sur votre mobile!

**Disponible partout
dans le monde**

Restez en contact avec vos nouvelles locales!



Duo
framboises - mûres bio
ÉTATS-UNIS / MEXIQUE

2/4\$ 2,25\$ casseau



Laitue frisée bio
Verte & rouge
ÉTATS-UNIS

1,95\$ ch



Patates douces bio
ÉTATS-UNIS

1,84\$ /lb 4,05\$ / kg

DÉCOUVREZ NOS RECETTES !

Le blogue lamoisson.com
regorge de recettes
santé.

*Sucrées, salées, véganes,
sans gluten, sur le pouce,
temps des fêtes, etc.*



Concombres anglais bio
QUÉBEC

2/3\$ 1,65\$ ch



Poivrons rouges bio
QUÉBEC

1,79\$ / lb 3,95\$ / kg



Tomates Apero bio
QUÉBEC

3,25\$ pqt 250 g



-20%

Formats variés

Gamme Episilk

HYALOGIC

Produits de soin pour le visage à base d'acide hyaluronique.
Ingrédients naturels. Choix varié.



Chocolat
TOOTSIE
Brisures, amandes,
raisins, etc.

À partir de
8,75\$ / kg
Vrac



Boissons végétales
NATURA
Véganes. Sans produits
laitiers. Choix varié.

À partir de
2/4,50\$
946 ml / 3 x 200 ml



Pizza & Mac'n cheese
DAIYA
Sans gluten.
Véganes.
Choix varié.

À partir de
4,75\$
Formats variés



Sucres & sucraints
WHOLESOME
Bio.
Choix varié.

À partir de
5,25\$
Formats variés



Desserts & collations
ENJOY LIFE

Sans gluten.
Sans arachides.
Choix varié.

À partir de
1,95\$
Formats variés



Tisanes
HERBORISTE

Sans caféine. Option
bio. Choix varié.

À partir de
5,75\$
20 sachets



Huiles végétales
ÉMILE NOËL

Bio. Méthode
artisanale.
Choix varié.

À partir de
11,95\$
1 l



Beurres de noix & graines
NUTS TO YOU

Sans gluten.
Naturels.
Choix varié.

À partir de
5,45\$
Formats variés



Tisanes bio
STASH

Choix varié.
Gamme de Noël
bientôt en tablette !

4,25\$
18 sachets / 20 sachets



Vinaigre de cidre
de pomme
BRAGG

Bio. Cru. Non filtré.
Avec la mère.

À partir de
4,75\$
473 ml / 946 ml



Croustilles
BOULDER CANYON
Sans gluten. Sans
OGM. Style
artisanal.
Choix varié.

2,75\$
Formats variés



Boissons végétales
ELMHURST

Sans carraghénane,
sans gluten.
Choix varié.

6,55\$
473 ml / 946 ml



Gruaux
NATURE'S PATH

Bio. Source de fibres.
Faible teneur en sodium.
Choix varié.

À partir de
4,95\$
Formats variés



Beurres d'amandes
NUTS TO YOU

Véganes. Sans gluten. Choix varié.

À partir de
6,35\$

Formats variés



Gommes & pastilles
PUR

Sans aspartame. Sans
gluten. Véganes.
Choix varié.

À partir de
1,15\$
Formats variés



Bouillons

PACIFIC

Bio. Faits de vrais ingrédients.
Sans agents de conservation,
sans additifs. Choix varié.

4,45\$

1 l



Baguettes

UDI'S

Sans gluten.
Surgelées.

6,95\$

240 g



Fromages végétaux

NUTS FOR CHEESE

Bio. Véganes.
Options équitables.
Choix varié.

À partir de

8,45\$

Formats variés



Café

KICKING HORSE

Grains et moulu. Bio.
Équitables. Choix varié.

À partir de

10,95\$

284 g / 454 g



NOS IDÉES CADEAUX POUR NOËL

RENDEZ-VOUS SUR [LAMOISSON.COM](https://lamoisson.com)
ET LAISSEZ-VOUS INSPIRER !

Avez-vous votre
carte Fidélité ?

Abonnement **GRATUIT**
Récoltez **1%**
sur vos achats.
En magasin seulement.



Gamme Sport

IRON VEGAN

Bio. Végane.
Germé. Accélère
la récupération.

-20%

Formats variés



Probiotiques liquides

BIO-K

100% probiotiques.
Option végétane
disponible. Saveurs
variées.

-10%

6 pots / 12 pots



Réservations du Temps des Fêtes

Dinde bio ou de grain

Quantités limitées, réservez dès maintenant.

Pains artisanaux Le Caveau

Réservez avant le 22 décembre à midi pour livraison le 24
ou avant le 29 décembre à midi pour livraison le 31.

Bains moussants DRUIDE

Bio. Sans gluten.
Biodégradables.
Choix varié.

12,95\$

250 ml



Dentifrices naturapеutiques GREEN BEAVER

Avec hydroxipatite
de calcium pour
blanchir
naturellement.

7,95\$

100 g



Hydralux REVELOX

Sérum avec acide
hyaluronique. Absorption
rapide. Québécois.

39,95\$

30 ml



Savons d'Alep & Marseille MARIUS FABRE

Versatiles et
écologiques.

À partir de

8,95\$

Formats variés



Maquillage GABRIEL

Végane, sans
gluten. Non testé
sur les animaux.

-15%

Formats variés



Psyllium NOW

Source de fibres
favorisant la santé
intestinale.

-25%

454 g



Bouillon d'os ORGANIKA

Source de collagène.
Riche en vitamines
et minéraux.

-20%

300 g



Inno-Q-Nol 100mg INNOVITE

Soutient la santé du
cœur. Antioxydant.
Stimuler l'énergie.

-20%

Formats variés



Vaporisateur Therazinc QUANTUM HEALTH

Support immunitaire.
Soulagement du mal de
gorge.

10,95\$

59 ml



Extrait d'ail vieilli KYOLIC

Aide à réduire le risque
de maladies
cardiovasculaires.

À partir de

15,95\$

30 capsules / 60 capsules



Flobax Sport INTEX

Aide à réduire
l'inflammation et
la douleur due au
sport.

36,95\$

250 ml



Huiles essentielles NOW

Soin de santé,
soin du corps.
Choix varié.

-20%

Formats variés



Charbon activé USP LÉO DÉSILETS

Efficace pour le
soulagement des gaz.

À partir de

7,95\$

Formats variés



Complexe B LAND ART

Métabolisme.
Système nerveux.
Assimilation.

À partir de

-20%

500 ml



Vitasil HOLIZEN

Concentration de silice
élevée. Antioxydant.
Peau, os.

À partir de

27,95\$

500 ml / 1 l



Formules Anti-Vira NATURAL FACTORS

Réduit la durée et la
sévérité des rhumes et
des gripes.

À partir de

11,95\$

Formats variés



RETROUVEZ LA MAJORITÉ DE NOS PRODUITS EN LIGNE AU WWW.LAMOISSON.COM

LA MOISSON DU 3 DÉCEMBRE AU 9 DÉCEMBRE 2020 | JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS | LES IMAGES NE REPRÉSENTENT PAS LE PRODUIT LE MOINS CHER





Le meilleur choix
Depuis 1983

**Plus de
10 000 \$
en prix**

Calendrier de l'Avent

**24 jours
de cadeaux**

Plus de
10 000 \$
en prix

50 \$ d'épicerie à gagner par jour

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	Joyeux Noël!

+ Un grand prix de **2500 \$** d'épicerie*

Et trois prix de 1000 \$ d'épicerie

Visitez-nous en décembre!

Un gagnant à chaque jour du 1^{er} au 24 décembre. Avec tout achat.**

220, rue Saint-Charles — Sainte-Thérèse
450-435-1370

25, boul. des Entreprises — Boisbriand
450-430-5572

2605, rue d'Annemasse — Boisbriand
450-433-6226

450, rue Blainville Est — Sainte-Thérèse
450-435-5500

* 4 finalistes seront pigés le 26 décembre à 15 h parmi tous les gagnants du mois dans nos 4 magasins participants. Le tirage du grand prix de 2500 \$ d'épicerie sera effectué le 26 décembre à 15 h parmi les 4 finalistes. Les 3 autres finalistes recevront 1000 \$ d'épicerie chacun. ** Les achats doivent être effectués lors d'une même transaction. Les achats sont calculés sur le prix de la marchandise avant taxes, à l'exclusion des produits du tabac, billets de loterie, titres de transport, cartes-cadeaux, articles vivo | Villeroy & Boch et tout autre et tout autre produit là où la loi l'interdit. Certaines restrictions s'appliquent. Voir détails en magasin. Une transaction gagnante par jour, choisie aléatoirement parmi toutes les transactions du 1^{er} au 24 décembre 2020. Le concours s'adresse aux résidents du Québec et du Nouveau-Brunswick âgés de 18 ans ou plus. Chaque prix est d'une valeur de 50 \$. Le gagnant devra répondre correctement à une question d'habileté mathématique. Détails et règlement du concours disponibles au comptoir du service à la clientèle des supermarchés IGA et IGA extra participants.