

LE NORD

journallenord.com

De Saint-Jérôme à Beijing

FAIRE LA DIFFÉRENCE AUPRÈS DES ATHLÈTES

■ Page 25

TED-IMPÔTSNET
Sainte-Sophie

Nous pouvons calculer combien prendre de REER avant le 1^{er} Mars afin de ne pas payer d'impôts

Retirez le maximum de vos impôts à prix très compétitifs

En plus d'un service rapide

AUSSE : TRAVAILLEURS AUTONOMES, PROPRIÉTÉS À REVENUS, PME ETC.

Particulier à partir de **29⁹⁹\$** + taxes (impôts féd et prov. inclus)

450-565-5339 Cueillette sur demande

640, ch. Val des Lacs, Ste-Sophie, J5J 2S7

Mois des Noirs

LE COFFRET LANCE

UN PROJET SUR 3 ANS

■ Page 12

À lire

CAHIER

SUPER BOWL

■ Pages 13 à 20

Sport

RÉORGANISATION

DU HOCKEY RÉGIONAL

■ Page 26

Amène tes
idées encore
plus loin

BOURSES D'ADMISSION
Jusqu'à
3000\$

Baccalauréat

en informatique

UQO

Fais ta demande d'admission
au campus de Saint-Jérôme.

uqo.ca

Ferrovía

CONDOS LOCATIFS - MIRABEL

PHASE 1
DÉJÀ 50%
LOUÉ!

LIVRAISON
ÉTÉ 2022

UNITÉS DISPONIBLES

3 ½ | 4 ½

INCLUSIONS :

- Stationnement intérieur
- Eau chaude
- Armoires jusqu'au plafond
- Comptoir de quartz
- Douche en verre et céramique
- Plafonds de 9 pieds
- Garde-robes de style « walk-in »

CONDOS LOCATIFS
HAUT DE GAMME
À MIRABEL

(SECTEUR ST-JANVIER)

GARAGE SOUTERRAIN
ASCENSEUR



Nouveau projet à deux pas
de la nouvelle gare de Mirabel

[FERROVIAMIRABEL.COM](https://ferroviamirabel.com)

450.350.0039

Rencontres sur rendez-vous



360°
Dans notre
région

1 Palmarès top 50 au Canada Innovation et recherche, une fierté au Cégep

Le Cégep de Saint-Jérôme (CSTJ) s'inscrit, pour une neuvième année au palmarès des 50 meilleurs établissements collégiaux du Canada. Publié par le magazine spécialisé Research Infosource Inc, celui-ci souligne l'excellence en matière de recherche et de développement. Le CSTJ se situe au 32^e rang de cette compilation, ce qui le classe 13^e parmi les 19 cégeps du Québec qui ont su s'y tailler une place. Ce sont 36 étudiants collaborateurs qui ont pris part à la fois aux travaux de recherches des enseignants et des deux centres collégiaux de transfert de technologie (CCTT) qui sont affiliés au Cégep de Saint-Jérôme soit le Centre de développement des composites du Québec (CDCQ) et de l'Institut du véhicule innovant (IVI).

2 Fête des neiges à Sainte-Sophie

Les 19 et 20 février prochains, Sainte-Sophie tiendra la Fête des neiges. Des activités auront lieu au Parc de la Halte routière, 2199, boul. Sainte-Sophie, à l'école Joli-Bois, 100, rue Val-des-Chênes et au Parc Bellevue, au 425 rue Gascon. Différentes activités seront offertes comme la glissade sur tubes, promenade de traîneaux à chiens, concours de sculptures sur neige, patinage, activités de fatbike. Pour connaître la programmation, visitez le site web de la municipalité de Sainte-Sophie. Passeport vaccinal obligatoire.

3 Nouvelles places en garderie

Dans la foulée de l'annonce du Grand chantier pour les familles, et toujours dans l'objectif de compléter le réseau des services de garde éducatifs à l'enfance le plus rapidement possible, le ministre de la Famille, M. Mathieu Lacombe, a annoncé l'octroi de 13 974 places, soit une grande partie des 17 000 places prévues dans le cadre du Grand chantier pour les familles lancé en octobre dernier. La députée d'Argenteuil, Mme Agnès Grondin, se réjouit de la création de 288 nouvelles places en services de garde éducatifs à l'enfance dans sa circonscription d'ici 2025, dont une garderie de 80 places à Saint-Colomban.

4 510 195 \$ amassés pour les Beaux 4h

Du 5 janvier au 5 février, Martin Matte et Fabien Cloutier ont encouragé les gens à bouger dehors au profit des personnes vivant avec un traumatisme craniocérébral (TCC) ou un handicap physique et l'appel a été entendu. Pour sa 7^e édition des Beaux 4h, présentée par la Banque Nationale en collaboration avec Couche-Tard, la Fondation a proposé une formule hybride : les gens étaient invités à amasser un maximum de dons et à faire 4 heures d'une activité sportive de leur choix entre le 5 janvier et le 5 février, ou encore à venir skier au Sommet Saint-Sauveur, partenaire organisateur de l'événement, le 5 février, journée de la grande finale. Grâce au soutien des partenaires et aux efforts des participants, ce sont plus de 510 195 \$ qui ont été amassés cette année au profit des enfants et des adultes vivant avec un traumatisme crânien ou un handicap physique important.

Clinique de denturologie

Michel Allaire d.d.
Denturologiste



LES CHANGEMENTS PHYSIQUES DU VISAGE

La prothèse dentaire que vous portez a été réalisée et adaptée en fonction des particularités de votre bouche, à un certain moment de votre vie.

Cependant, au fil du temps, votre bouche se modifie d'une façon notable, alors qu'en plus, votre prothèse s'use.

C'est donc par souci d'efficacité, d'esthétique est surtout pour assurer votre mieux-être, que votre denturologiste vous recommande de faire vérifier l'adaptation en bouche de votre prothèse sur une base annuelle et de la changer tous les 5 ans.

Les prothèses dentaires ne sont pas taxables.

Stationnement gratuit disponible pour les patients
veuillez vous informer à la réception

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme

450 432-3331

cliniquedenturologiemichelallaire.ca



FABRICATION de
PROTHÈSES DENTAIRES
RÉPARATION EN 1 HEURE

**Rêver pour
aller encore
plus loin**

CAMPUS DE
SAINT-JÉRÔME
UQO



**TON CAMPUS
UNIVERSITAIRE DANS
LES LAURENTIDES**

Fais ta demande d'admission

uqo.ca



MIMI LEGAULT
mimilego@cgocable.ca

Une simple anecdote m'a frappée l'autre jour dans un supermarché. Un petit garçon s'est arrêté devant un étalage de fruits et sans perdre un instant, il s'est mis à s'empiffrer de raisins rouges. Il n'y avait aucun parent en vue, seule une jeune employée assistait impuissante à la scène. Soudain, sa mère se pointe, regarde son fils avec horreur et s'écrie : Félix, veux-tu bien manger plus lentement?

Vous le voyez le problème? Ça s'appelle viser le blanc et tuer le noir. Je parle ici du canard juste au cas où je serais mal interprétée. Je pense sincèrement qu'il faudrait aujourd'hui un cours 101 à certains parents. Ils font leur possible, j'en suis certaine. Mais...

Un jour à l'école, trois élèves de 1^{re} année, pendant le temps de la récré, décidèrent de sortir de la cour pour aller s'acheter des bonbons au dépanneur. Heureusement, leur prof les vit revenir et appela chacun des

Personnellement, j'ai eu une éducation avant-gardiste, dans ce sens que l'on recevait une punition à la deuxième offense. Un jour, Jean-Jean et moi avions trouvé un gros chien d'une saleté repoussante. Nous avions décidé de le laver dans la salle de bain, chez moi. Je ne vous décrirai pas la scène; j'ai seulement souvenir d'avoir vu ma mère pleurer devant tout ce dégât. Entre autres, la queue du chien avait fait voler en éclats sa collection de vernis à ongles. À peu près 32 bouteilles... Est-ce que j'ai été punie? Non. Mes parents sont partis du fait que notre intention était bonne. Ils se sont assis avec moi et m'ont expliqué le comment du pourquoi. Mais si j'avais récidivé, alors là, une bonne punition aurait frappé à ma porte.

Même chose lors d'une grosse tempête de neige, lorsque Jean-Jean et moi avions jeté derrière la souffeuse municipale, qui était passée dans la rue, un vieil habit de neige imbibé de ketchup (pour faire croire à du

je recommençais, j'étais invitée à me retirer dans ma chambre tout en ayant droit à une bonne explication entre quatre yeux. Jamais une seule petite tape de leur part. Jamais. Mais je me suis fait dire NON maintes fois, j'ai appris à attendre mon tour; je terminais ce que je commençais.

J'ai été avertie que le fait de reconnaître mes torts ne me faisait pas mourir. Que ce n'était pas une bonne idée de tirer les tresses de ma petite sœur. Mentir à mes parents était la dernière chose à faire. Ils finissaient toujours par connaître la vérité.

Si je vous cause de ça, c'est parce que durant les deux dernières années, notre patience s'est quelque peu effritée. Avec raison. Maintenant que la lumière se pointe au bout du tunnel (n'est-ce pas monsieur Legault?), gardez-vous une petite gêne côté tolérance avec vos petits et même vos grands. Nous sortons de cette pandémie amochés dans l'âme et meurtris dans le corps et le cœur.

Lorsque je suis devenue mère à mon tour, ma mère n'avait qu'un souhait : que l'un de mes enfants m'en fasse baver comme je l'ai fait toute jeune.

Son souhait a été réalisé. Chaque fois que mon enfant m'en faisait voir de toutes les couleurs, je repensais à mes bons parents patients et remplis d'amour. Ça ne m'empêche pas de faire le vœu que si un jour, il avait un enfant, il ressemblera et à mamie et à fiston...

UNE SECONDE CHANCE

parents pour leur raconter le fait. Résultat? Trois réactions parentales différentes. Le premier parent décida de confisquer le vélo de son jeune pendant une semaine. Le second accusa les deux autres amis de mal influencer son petit enfant-doudou et le dernier s'est assis avec son rejeton pour lui parler des fâcheuses conséquences qui auraient pu se produire.

sang...). Le chauffeur était descendu de son camion avec une main sur la poitrine croyant qu'il venait de faucher un gamin. Mon père avait pensé que le gars avait un arrêt cardiaque. Aucune punition mais un solide face-à-face avec mes parents pour m'expliquer l'ampleur de notre niaiserie.

Est-ce que cela a fait de moi une enfant-roi? Pas du tout. On m'expliquait et si plus tard,

HYUNDAI ST-JÉRÔME

J'♥ l'hiver

Location^o ou financement¹ à partir de **0,99%** sur modèles 2022 sélectionnés.

DEPUIS PLUS DE 35 ans à votre service

5 ANS 100 000 km
Garantie globale limitée**

HYUNDAI SAINT-JÉRÔME
www.hyundaistjerome.com

450 432-4252
16 600, montée Guénette, Mirabel

OPTIM-ACHAT
C'est ça, le facteur H.™

Lundi au jeudi de 9h00 à 20h00
vendredi de 9h00 à 18h00

PN04507-4

ELANTRA 2022

Louez l'Essential manuelle pour :

55\$ par semaine pour **48** mois (208 semaines) avec acompte de 1 395 \$^o

20 638\$ Prix au comptant¹

Caractéristiques clés de série :

- Sièges avant chauffants
- Deux rétroviseurs dégivrants à réglage électrique
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}

TUCSON 2022

Louez l'Essential 2,5 L à trac. av. pour :

75\$ par semaine pour **48** mois (208 semaines) avec acompte de 2 795 \$^o

30 538\$ Prix au comptant¹

Caractéristiques clés de série :

- Sièges avant chauffants
- Rétroviseurs dégivrants
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}

KONA 2022

Louez l'Essential à trac. av. pour :

60\$ par semaine pour **48** mois (208 semaines) avec acompte de 1 795 \$^o

24 738\$ Prix au comptant¹

Caractéristiques clés de série :

- Sièges avant chauffants
- Rétroviseurs extérieurs dégivrants avec clignotants
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}

« LA SITUATION DANS LES LAURENTIDES S'AMÉLIORE LENTEMENT »

Simon Cordeau – *Tant les hospitalisations que les décès, les éclosions et les absences du personnel de la santé sont tous en diminution dans les Laurentides. « La situation dans les Laurentides s'améliore lentement. Dans les milieux de vie et hospitaliers, on voit une diminution graduelle. Mais on surveille toujours la situation de près, tous les jours », a déclaré Rosemonde Landry, présidente-directrice générale du CISSS des Laurentides.*

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides tenait une conférence téléphonique jeudi, 3 février, pour faire le point sur la pandémie.

■ HOSPITALISATIONS ET DÉCÈS

On observe une baisse des nouvelles hospitalisations depuis deux semaines, s'est réjoui Dr Eric Goyer, directeur de santé publique des Laurentides. En date du 6 février, on dénombre 165 patients en hospitalisation régulière avec un diagnostic de COVID, et 12 aux soins intensifs. Lors de la conférence du 11 janvier, on dénombreait plutôt 219 patients infectés et 18 aux soins intensifs.

Parmi les patients aux soins intensifs, plus de 90 % ont 60 ans et plus, et 50 % ont reçu aucune dose de vaccin ou une seule dose à l'intérieur de 14 jours.

On dénombre 114 décès depuis le début de la 5e vague dans les Laurentides. Il s'agit de la première semaine où il y a une baisse des décès hebdomadaires. Les défunts ont entre 57 et 101 ans, dont 8 victimes de moins de 70 ans. La grande majorité avaient des conditions médicales préexistantes, précise Dr Goyer.

■ REPRISE DES ACTIVITÉS

La diminution des hospitalisations permet une reprise graduelle des activités qui avaient dû être délestées. Le bloc opératoire est présentement à 65 % de sa capacité maximale, et sera à 71 % la semaine prochaine. Les endoscopies sont à 69 % de leur capacité et seront à 80 % la semaine prochaine.

On compte 227 employés du CISSS des Laurentides en arrêt de travail en lien avec la COVID, ainsi que 176 retraits pour des employés immunosupprimés ou enceintes. Ces quelque 400 employés absents représentent une nette amélioration par rapport aux 700 absences dénombrées le 11 janvier dernier.

Mme Landry a tenu à remercier tout le personnel de la santé, qui « *travaille d'arrache-pied depuis deux ans* ». « *Il faut reconnaître l'apport de ces gens-là. Ils ont eu des journées difficiles.* »

■ ÉCLOSIONS

On dénombre 39 éclosions dans les milieux de vie, comme les CHSLD, les résidences pour aînés et les ressources intermédiaires, et 299 résidents sont infectés par la COVID. Il s'agit d'une amélioration significative, a souligné Jean-Philippe Cotton, président-directeur général adjoint. Lors de la conférence 11 janvier dernier, on dénombreait 55 éclosions et 573 résidents infectés.

Dans les milieux hospitaliers, on compte 12 éclosions actives, dont 5 qui devraient se terminer au courant de la semaine.



■ VACCINATION

Parmi les 5 à 11 ans, 60,9 % avaient reçu une première dose de vaccin, et 24,2 % avaient reçu deux doses.

Ce sont 86 % des 70 ans et plus qui ont reçu leur dose de rappel (3^e dose). Cependant, cette proportion baisse significativement lorsqu'on descend dans les groupes d'âges, atteignant 48 % pour les 40 à 49 ans et seulement 28 % pour les 18 à 29 ans.

Dre Danielle Auger, médecin-conseil à la Direction de santé publique, rappelle que la 3^e dose permet de restimuler le système immunitaire et diminue la gravité des symptômes, ainsi que les risques d'hospitalisation et de décès.

solo mode

COLLECTION PRÊT-À-PORTER
SAINT-SAUVEUR

Votre destination de la mode féminine à Saint-Sauveur

RÉOUVERTURE DE LA BOUTIQUE
LE 12 FÉVRIER 2022

239 B, rue Principale, Saint-Sauveur
450 227.1234 | solomode.ca



LA VIE REPREND DANS LES RESTAURANTS



Marie-Catherine Goudreau - C'était le premier week-end d'ouverture pour les restaurants depuis le 30 décembre. Les restaurateurs, serveurs et clients étaient heureux de se retrouver, tout en espérant rester ouvert pour un moment.

Le restaurant Mikes à Saint-Jérôme a ouvert ses portes mardi dernier, le 1^{er} février. « Ça super bien été. Tout le monde est heureux et content », souligne le propriétaire, Normand Vezeau.

Même si le restaurant est resté ouvert durant le mois de janvier pour les repas pour emporter et la livraison, cela ne représente que 20 % de leur chiffre d'affaire et les coûts fixes restent. Les subventions du gouvernement ne sont pas suffisantes pour couvrir les frais, explique M. Vezeau.

« Ce n'est pas comme avant la pandémie. On est loin du même achalandage. On doit être à 60 % peut-être. Il y a

encore des craintes, mais on est seulement à la première semaine. Comme les autres fois, ça va prendre un peu de temps ramener les gens », soutient le propriétaire.

Par ailleurs, en raison de la pénurie de main d'œuvre, le restaurant reste fermé les lundis pour « donner une pause aux employés », souligne M. Vezeau. Le reste de la semaine, les employés sont suffisants.

■ « COMME UNE ÉQUIPE DE HOCKEY »

Le bar à vin Baumier à Piedmont a ouvert quant à lui mercredi dernier, le 2 février. On pouvait sentir la fébrilité dans le restaurant lors de sa deuxième soirée d'ouverture.

« On est comme une équipe de hockey qui joue sa première game. Ça s'est super bien passé, on est complet pour la fin de semaine », nous explique Nicolas Quinto, copropriétaire du bar à vin qui a ouvert ses portes il y a un plus d'un an.

Le sommelier se sent plus « serein » et « résilient » que l'an dernier, alors que le restaurant a dû fermer durant plusieurs mois une semaine après leur ouverture.

■ DÉFI LOGISTIQUE

« Pour nous, c'est surtout un défi au niveau logistique de fermer et de passer mode pour emporter. On ne peut pas stocker d'inventaire, on ne peut pas faire les deux, on ne pas garder tous les employés », souligne M. Quinto.

M. Vezeau du restaurant Mikes croit de son côté que son équipe s'est habituée à ce genre de situation. « Au niveau de la logistique, on commence à être bons. Au début, c'était plus compliqué, mais nos employés sont habitués », dit-il. Le restaurant continue à faire la livraison et les repas pour emporter, en plus d'accueillir les gens sur place.

Super Tirage

Levée de fonds pour soutenir la Maison Aloïs

À Gagner

10 000 CASH

PROCUREZ-VOUS UN BILLET SUR NOTRE SITE WEB

Billets en vente du 15 décembre 2021 au 17 avril 2022
Tirage le 20 avril 2022 à 13 h



Maison Aloïs
Aider plus. Aider mieux.

651, 5^e Rue Saint-Jérôme | 450 660-6225 | 1 866 660-6225
maisonalois.org

COVID-19 : ASSOUPPLISSEMENTS EN VIGUEUR DÈS CETTE SEMAINE

Depuis lundi, des assouplissements des mesures sanitaires sont en vigueur au Québec. Plus de personnes seront permises dans les lieux de culte, les événements publics ainsi que les funérailles.

ÉVÈNEMENTS PUBLICS

- À l'intérieur
 - 50 % de la capacité (maximum 250 personnes)
 - Passeport vaccinal requis
 - Aucun entracte
- À l'extérieur
 - Maximum 1000 personnes
 - Passeport vaccinal requis

LIEUX DE CULTE

- 50 % de la capacité (maximum 250 personnes)
- Passeport vaccinal requis

FUNÉRAILLES

- Maximum de 50 personnes pour les cérémonies funéraires, les condoléances et l'exposition du corps ou des cendres à l'intérieur
- Sans passeport vaccinal

MANIFESTATIONS À OTTAWA ET À QUÉBEC

DES CAMIONNEURS TANNÉS D'ÊTRE POINTÉS DU DOIGT

Luc Robert – Plusieurs camionneurs estiment être victimes d'un dénigrement massif de la part d'une minorité d'intervenants de leur milieu, au point de saper les efforts visant à attirer la relève aux circuits de longues distances.

Ancien professeur de conduite de camions lourds, Jean (nom fictif) possède de nos jours deux camions semi-remorques, qui effectuent moultes va-et-vient vers le marché américain.

« Présentement, ce n'est qu'une question de gagner la guerre de l'image. Les dix pour cents de camionneurs non vaccinés qui manifestent sont les mêmes qui causent du trouble à chaque fois qu'une mauvaise nouvelle survient : hausse du prix du diésel, ils crient et menacent d'utiliser du stove (huile à chauffage colorée, illégalement utilisée comme carburant). Là, c'est le passeport santé qu'ils invoquent pour monter aux barricades. C'est de la bouillie pour les chats. Ils auront toujours une raison de chialer », a-t-il estimé.

Les deux camions de Jean sont de type « remorque à plateau » (flat beds). Il transporte de l'acier vers le pays de l'oncle Sam sans anicroche, avant de ramener des billots ou du bois franc lors du retour.

« J'ai tous mes vaccins et je ne suis aucunement affecté quand je me présente aux douanes. Le système de passage rapide Nexus (enregistrement électronique de la cargaison à l'avance) a été suspendu quelque temps, mais il est de nouveau en application aux lignes. Si la minorité de chialeurs parle des effets sur leurs enfants et le reste, c'est pour se donner bonne conscience. Je n'ai aucune misère à franchir la frontière, pas plus que ceux qui déplacent les denrées premières. Ça ne devrait pas changer dans le futur », a-t-il prédit.

RARETÉ DE MAIN-D'ŒUVRE

Dans un métier extrêmement exigeant, Jean et son ami demeurent les seuls conducteurs de leur fardier à couchette.

« Le recrutement de relève vaccinée peut causer un problème. Les grandes compagnies de transport étaient déjà à court de candidatures avant la pandémie. Maintenant, ils veulent des candidats vaccinés et non contestataires, pour mener leurs affaires à bien. À Ottawa, ce sont majoritairement des camionneurs individuels (qui manifestent), qui n'ont pas d'attache et dont le camion appartient souvent aux banques (prêts personnels). Les grandes bannières de transport refusent catégo-



Selon un proprio-routier, une minorité cherche à remporter une bataille d'image parmi la population.

riquement que leurs couleurs et noms soient associés à des images négatives et aux manifestations. En fait, des propios offrent à leurs chauffeurs un boni allant jusqu'à 1 500 \$, s'ils dénichent des nouveaux (chauffeurs) fiables. »

DEMANDE EXPONENTIELLE

Jean se fait courtiser par des clients qui multiplient les demandes de transports.

« Nos clients réguliers savent que nous utilisons le système ArriveCan pour ramener leur marchandise et qu'elle sera là à temps. Un client majeur m'a dit que si j'avais une dizaine de camions, il me les noliseraient tous dès maintenant. La fiabilité est plus rare et se monnaie chèrement. »

VIEUX LION

Sans endosser toutes les causes des manifestants à Ottawa, Jean rappelle qu'il a déjà été jeune et contestataire.

« Tu dois choisir tes batailles. J'étais là, lors du blocus des camionneurs à Chambord, dans les années 1990, quand ils ont déréglementé le transport. Tu passes ton message, mais tu passes à autre chose ensuite. Quand la police décide de saisir ton gage-pain, tu sautes derrière ton volant et tu libères la place au plus vite. Avec l'état d'urgence décrété par la ville Ottawa, c'est vers ça qu'ils se dirigent », a-t-il fait valoir, selon les informations disponibles en date de dimanche dernier.

CHSLD L.-B.-DESJARDINS INC

55 av Hochar à St-Sauveur, Qc, JOR 1R6
(450) 227-2241 ou 1 (866) 568-2241



LES POSTES RECHERCHÉS À CE JOUR SONT :

- **TRP** (thérapeute en réadaptation physique) Temps complet
- **Ergothérapeute** 1 jr/sem
- **Inhalothérapeute** 1 jr/sem
- **Préposé salle à manger**
- **Préposé buanderie**
- **Préposé entretien ménager**
- **Préposé à la plonge**

Infirmier(ière)

(temps complet & temps partiel régulier) Poste ciblé par le rehaussement salarial du MSSS en plus d'un montant forfaitaire pour les temps complets seulement.

Infirmiers / infirmières auxiliaires

(temps complet et temps partiel régulier) Poste ciblé par le rehaussement salarial du MSSS, en plus d'un montant forfaitaire pour les temps complets seulement

Pour toute information, contactez les ressources humaines au :

- **Poste #229 : Fannie Desjardins**

Direction des ressources humaines

55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) JOR 1R6

Télécopieur : 450 227-6186

Courriel : fanniedb@chslldesjardins.com

Pour information : 450 227-2241 poste 229

Nous offrons la formation :

- **Préposées / préposés aux bénéficiaires**

Temps complet ou temps partiel régulier (poste ciblé par le rehaussement salarial du MSSS).

MANQUE DE RESSOURCES

SITUATION DIFFICILE POUR L'ORGANISME EN PRÉVENTION DU SUICIDE

France Poirier – Actuellement les organismes communautaires subissent une migration des intervenants professionnels vers le réseau de la santé, ce qui cause bien des maux de tête aux directions de ces organismes.

C'est ce que vit actuellement le Centre de prévention du suicide (CPS) Le Faubourg qui couvre la région des Laurentides. Nous nous sommes entretenus avec Amélie Gauthier, directrice générale, dans le cadre

de la Semaine de prévention du suicide qui se tenait du 30 janvier au 5 février.

« En ce moment la situation est difficile à cause d'un manque de personnel dans les CPS. Certains ont dû fermer leur ligne d'appel. Les équipes sont très fragilisées, très vulnérables. On manque de personnel depuis le début de la pandémie. On offre des bonis un peu partout dans le réseau de la santé et c'est impossible pour nous de rivaliser avec ça. Il y a une migration des intervenants professionnels vers le réseau de la santé. On affiche nos postes à 19 \$ de l'heure alors que dans le réseau, les intervenants sont payés de 25 \$ à 30 \$, en plus des bonis et des avantages sociaux », soutient Amélie Gauthier qui peine à trouver du personnel.

Les intervenants sur les lignes d'appel doivent avoir un diplôme d'études collégiales en travail social ou un baccalauréat. « Ce sont des professionnels, c'est un travail difficile. On demande qu'ils aient le même salaire que dans le réseau. Pour ce faire, le CPS Le Faubourg demande un rehaussement. »

Pour être capable de bien fonctionner, la ligne d'intervention de crise devrait être constituée de sept intervenants de crise et de trois intervenants pour le deuil. Présentement, ils sont six intervenants pour tout faire. « Je ne peux pas engager de nouveaux formateurs, ça prend beaucoup d'expérience et les gens d'expérience ne travaillent pas à 19 \$ de l'heure. Habituellement, on fait des ateliers de prévention, on va dans les écoles. On a besoin du rehaussement de la subvention. Dans la catégorie actuelle, on est au maximum de la subvention. Mais comme on est ouvert 24/24, on veut changer de catégorie même si on n'offre pas l'hébergement. Actuellement, on fonctionne à un intervenant à la fois, donc les lignes sont souvent engagées. Pour le deuil, la liste d'attente est de trois mois pour avoir accès au service. Quand on est en détresse, c'est rapidement qu'on a besoin d'aide, pas dans trois mois », déplore Mme Gauthier.

■ UNE RECONNAISSANCE DE LA RÉALITÉ DES CPS

Pour le CPS Faubourg, l'ajout d'une nouvelle catégorie d'organismes permettrait de reconnaître à sa juste valeur sa réalité et les actions posées dans la communauté. Cela confirmerait une meilleure reconnaissance des besoins financiers liés à sa mission de prévention du suicide, indique Mme Gauthier. Elle rappelle que le CPS offre une gamme diversifiée de services : promotion de la santé mentale, prévention du suicide, postvention, formation ainsi qu'un service d'intervention téléphonique en situation de crise suicidaire, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. « Nous desservons les personnes suicidaires, leurs proches, les personnes endeuillées à la suite d'un suicide et les intervenants de notre région. D'ailleurs, notre organisme rejoint, chaque année, de nombreuses personnes. Actuellement, la catégorie dans laquelle se retrouve notre CPS ne reconnaît qu'une partie de notre



Amélie Gauthier, directrice générale du Centre de prévention du suicide Le Faubourg.

mission, sans prendre en compte l'ensemble de la situation. D'autres organismes qui interviennent en situation de crise se retrouvent également dans la même situation que nous. Tout le monde y gagnerait. De plus, comme le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) débute des travaux pour mettre à jour le Programme de soutien aux organismes communautaires, le moment est donc le bon pour répondre favorablement à cette demande », ajoute la directrice générale.

■ UNE PRIORITÉ GOUVERNEMENTALE

Alors que la santé mentale et la prévention du suicide font partie des priorités mises de l'avant par le gouvernement, la reconnaissance de l'expertise des CPS passe, entre autres, par l'ajout de la nouvelle catégorie et un financement à la mission permettant de répondre aux besoins croissants de la population. « Au quotidien, l'offre de services des CPS du Québec s'appuie sur la recherche et les données relatives aux meilleures pratiques. Il est donc temps que le MSSS reconnaisse réellement l'apport des CPS par une catégorie d'organismes correspondant à l'ensemble de leurs actions et de leur réalité dans le programme de financement », explique Amélie Gauthier.

Le suicide en 2020, 1^{re} année de la pandémie

Selon les données provisoires émises par le Bureau du coroner en chef du Québec, il y aurait eu 1016 suicides en 2020 au Québec. Ce nombre était sous-estimé et doit être utilisé avec précaution. Cependant, il ne semble pas avoir d'augmentation par rapport aux années précédentes.

À plus long terme, la situation pandémique pourrait se traduire ou non par une augmentation des taux de suicide, selon la disponibilité des soins en santé mentale, le sentiment d'espoir de la population et les effets sur l'économie à moyen et à long terme.

En 2020, on observait une diminution de l'utilisation des services hospitaliers. Il est possible que les mesures sanitaires mises en place en raison de la pandémie de la COVID-19 aient découragé les personnes de visiter les urgences et que cela ait eu des répercussions sur les hospitalisations.

Depuis un an, une nouvelle plateforme a été mise en place au Québec, **suicide.ca**, sur laquelle il est possible de clavarder avec un intervenant.

Ligne d'intervention du CPS Faubourg, 24/24, au 1 866 APPELLE (277-3553)

Accueillez un stagiaire

Subventions salariales allant jusqu'à 7 500 \$ par stagiaire

Contactez: Nancy Lamer
Conseillère aux entreprises
Tél : 514-844-9571, poste 3258
Cell : 450-806-4588
nancy.lamer@fccq.ca

ccitb. Pratiques RH

LA VILLE RECRUTE

+80 postes dans les CAMPS DE JOUR

vsj.ca/emplois

Ville de SAINT-JÉRÔME

SENTIER NATIONAL AU QUÉBEC

TRAVERSER LES LAURENTIDES SANS SORTIR DU BOIS

Simon Cordeau – Traverser le Québec par un seul sentier continu : c'est le projet du Sentier national au Québec. Ambitieux? Peut-être. Mais la section de 136,6 km qui traverse les Laurentides est maintenant complétée et ouverte au public.

« C'est sûr que le sentier n'est pas encore parfait. Certains tronçons ont encore besoin d'être travaillés durant les prochaines années. Mais l'important, c'est que le randonneur qui souhaite se lancer un défi, ou qui veut faire plusieurs tronçons en plusieurs randonnées, a maintenant la possibilité de le faire. Tout est en place », s'enthousiasme Sébastien Haineault, agent de développement du plein air de Loisirs Laurentides.

Le sentier national au Québec compte déjà 1 650 km dédiés à la randonnée pédestre, à la raquette et au ski nordique, qui traversent neuf régions touristiques, dont les Laurentides. À terme, l'objectif est de lier Ottawa et Gaspé par un sentier continu de renommée internationale.

Le Sentier national au Québec est composé de sentiers déjà existants et de nouveaux sentiers, qui sont connectés ensemble. « C'est vraiment l'affichage qui est la clé, et il est fait. Il faut qu'une personne comprenne qu'elle est sur le Sentier national et qu'elle puisse s'orienter », explique M. Haineault.

La section des Laurentides commence dans la Réserve faunique de Papineau-Labelle, puis traverse La Minerve, La Conception, Labelle, La Macaza, Mont-Tremblant et son Parc national, Lac-Supérieur et enfin Val-des-Lacs, avant de continuer dans Lanaudière.

■ UN SENTIER PÉRENNE

Le défi était de faire un tracé dont les droits de passage sont protégés à perpétuité, raconte M. Haineault.

« On a fait un partenariat avec le Parc national du Mont-Tremblant. Il y avait une ouverture de leur part cette année, pour prolonger le sentier. On a dû être patients, ça fait plusieurs années que le projet est dans nos dossiers. À chaque fois qu'on essayait de faire un trajet à l'extérieur du parc, on se buttait à des contrats et des ententes avec des propriétaires qui n'étaient pas assez solides. Le parc, lui, est protégé à tout jamais. »

En travaillant avec les clubs de plein air de la région, il a été possible de faire un sentier pérennisé qui traverse les Laurentides d'est en ouest. « Ce sont des bénévoles qui ont fait la grande majorité du travail. Nous, on fait la coordination depuis nos bureaux, mais sur le terrain, tout l'affichage, l'inventaire, les distances, la connaissance du territoire : tout est fait par des bénévoles et les responsables des clubs de plein air. On leur doit tout notre succès », souligne M. Haineault.

■ UN SENTIER RENOMMÉ

Même si le sentier est déjà accessible et balisé, son inauguration officielle, elle, a dû être repoussée en raison des mesures sanitaires. « On espère trouver un moment où les sentiers seront dégelés mais pas trop mous, avant qu'il y ait plein de monde, pour inviter la population et les médias. On veut souligner ce beau travail. Ce ne sont pas toutes les régions qui peuvent se vanter d'avoir un sentier qui les traverse. [...] On espère que ça va motiver les autres régions à travailler encore plus fort », détaille M. Haineault.

Il reste tout de même bien du travail à faire, pour que la section laurentienne soit à la hauteur des ambitions du projet. « Le Sentier national, c'est un projet collectif à



Credit: Norody

travers le Québec. Il y a une entente entre nous : on veut que ce soit le sentier le plus reconnu de la province. Ça vient avec des attentes. On veut amener des touristes internationaux dans les prochaines années et que le sentier devienne un incontournable à travers le monde », souhaite M. Haineault.

À long terme, le Sentier national au Québec pourrait être connecté au réseau de sentiers patrimoniaux plus au sud, rêve M. Haineault. Une initiative citoyenne, menée par l'Institut des territoires et d'autres organismes de la région, travaille déjà à pérenniser ces sentiers. « La région va commencer à se solidifier au niveau du plein air. Il y a ça de positif avec la pandémie : ça remis le plein air en avant. Ça nous permet de convaincre les décideurs, les élus et les gouvernements que ça vaut la peine de nous soutenir. Ça fait bouger la population dans leurs temps libres », se réjouit M. Haineault.

FORMATION GRATUITE EN CUISINE

Devenez préposé/e aux services alimentaires pour le CISSS des Laurentides !

Formation offerte en collaboration avec le Centre intégré de santé et de services sociaux

CUISINE

Une place vous attend dans l'un des établissements de santé et de services sociaux de la région.

Salaire horaire de 19,69\$, selon l'échelle salariale en cours.

Durée : 280 heures

Date : 7 mars au 6 mai 2022

Horaire : De soir

Condition : Être éligible à la Mesure de formation de la main-d'œuvre et répondre aux exigences d'embauche du CISSS

- ✓ Vous êtes attiré par le secteur de la santé
- ✓ Vous aimez cuisiner
- ✓ Vous désirez un emploi stable dans ce milieu

INFORMATION :
450 565-0006,
Poste 7498
www.saerdn.ca/cuisine

Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord
Québec
Avec la participation financière du ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale

SAE
SERVICE AUX ENTREPRISES
de la Rivière-du-Nord

>PN05474-1

NOUVEAU PRIX !! 599 900 \$

St-Hippolyte

Petit domaine boisé privé clôturé, clé en main, coup de cœur assuré, 4 chambres, 2sdb, s-sol fini, terrain 41 458 p.c. garage, piscine chauffée, climatisation, libre immédiatement.

Pour une visite rapide, contactez Jeannette Trudeau-Piccini Groupe Sutton synergie.
514-582-3006



Vous avez des symptômes de la COVID-19 ?



Isolez-vous



et faites
un test rapide
à la maison.

Pour en savoir plus

Québec.ca/isolement

**On continue
de se protéger.**

Votre
gouvernement

Québec

>PN05963-1

ACTUALITÉ

CISSS DES LAURENTIDES 46 NOUVEAUX MÉDECINS DE FAMILLE ATTENDUS EN 2022

Rédaction - Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides accueillera 46 médecins dans la région au cours de l'année 2022.



Leur arrivée graduelle permettra une plus grande couverture médicale pour les services de soutien à domicile et la prise en charge de personnes en attente d'un médecin de famille. Plusieurs d'entre eux se joindront également aux équipes médicales des hôpitaux et des CHSLD de la région.

Rosemonde Landry, présidente-directrice générale du CISSS des Laurentides, se réjouit de cette nouvelle qui était attendue dans la région. « L'arrivée de ces 46 nouveaux médecins omnipraticiens permettra de consolider les services actuels. Nous avons

bien hâte de les accueillir dans nos différents milieux de soins », a affirmé Mme Landry.

Cette nouvelle fait suite à l'annonce du ministre de la Santé et des Services sociaux, M. Christian Dubé, quant à l'ajout de 442 médecins de famille dans l'ensemble des régions du Québec. Chaque année, les régions se voient octroyer un nombre de postes en médecine de famille. Cette répartition se fait selon les besoins et les ressources de chaque région.

RÉPARTITION DES POSTES

MRC d'Antoine-Labelle : 4
MRC des Laurentides : 4
MRC des Pays-d'en-Haut : 2
MRC d'Argenteuil : 3
MRC de Deux-Montagnes et secteur Mirabel-Sud : 11
MRC de la Rivière-du-Nord et secteur Mirabel-Nord : 16
MRC de Thérèse-De Blainville : 6
**TOTAL POUR LES
LAURENTIDES : 46**

LAURENTIDES UNE ASSOCIATION POUR LES PERSONNES AYANT UN HANDICAP VISUEL

(F.P.) - À la suite de la mobilisation de différentes personnes concernées, l'Association des personnes handicapées visuelles et aveugles des Laurentides (APHVAL) a été constituée et a officiellement pris naissance le printemps dernier.

L'association œuvre à travers la grande région des Laurentides. Les membres visés sont les personnes aveugles, les personnes handicapées visuelles et les personnes ayant reçu un diagnostic de maladie visuelle progressive ainsi que leurs familles et leurs proches. C'est 3,5 % de la population âgée de 15 ans et plus qui est atteinte d'une déficience visuelle.

Les objectifs visés par l'APHVAL sont de :

- Sensibiliser la population en général ainsi que les différentes instances à la réalité et aux besoins des personnes présentant une déficience visuelle ;
- Défendre et faire la promotion des droits et intérêts de la personne présentant une déficience visuelle ;

- Développer et offrir des activités de soutien répondant aux intérêts des membres afin de favoriser leur intégration, tant sur le plan social que communautaire ;
- Regrouper les membres afin de briser leur isolement.

L'équipe est actuellement composée des administrateurs et de quelques collaborateurs qui veillent à la promotion de l'organisme, à la liaison avec les membres, au développement des partenariats et de l'offre de services. Malgré la pandémie, l'équipe continue ses efforts de recrutement de membres et de sensibilisation auprès des différentes instances pour mieux prendre son élan lorsque la situation sera plus calme. L'APHVAL est également à la recherche de bénévoles pour ses activités; n'hésitez pas à vous manifester.

Pour bénéficier des services de l'association, il est possible de devenir membre. La cotisation annuelle a été établie à 10 \$. Toute personne intéressée est invitée à entrer en contact avec l'association par téléphone au 514 237-6389 ou par courriel à: aphvall laurentides@gmail.com.

LES PROFS SE PERFECTIONNENT

Rédaction - Le 28 janvier dernier, à l'École polyvalente Saint-Jérôme, le Service des ressources éducatives du CSSRDN organisait une formation animée par Mme Isabelle Héroux, professeure en pédagogie de la guitare à l'UQAM. Le thème était Enseigner la guitare à l'école? Ce n'est pas sorcier!



Vingt enseignants de musique au primaire et au secondaire de la CSSRDN se sont donné comme mission d'intégrer la guitare

ou le ukulélé dans leur classe ou de perfectionner leurs méthodes d'enseignement. Cette rencontre a permis des échanges d'expertise quant aux choix musicaux chez les jeunes et aux adaptations pédagogiques à faire selon les différentes clientèles, les âges et les particularités des locaux de musique de chaque école.

Dans les dernières années, surtout au primaire, les écoles les plus innovantes du Québec en musique ont diversifié et rajeuni leur parc d'instruments. La CSSRDN en fait partie. Ainsi, les écoles du Triolet, Saint-Joseph, de la Croisée-des-Champs, à l'Unisson et à l'Orée-des-Bois ont récemment acquis des guitares ou des ukulélés pour s'adapter aux goûts actuels des jeunes. Pourquoi ces instruments? Simplement parce qu'ils ont la cote, font rêver, les motivent, les engagent et surtout leur donnent le goût de la musique. Ce type d'instrumentation permet d'organiser des activités parascolaires et de participer à des compétitions scolaires comme le MusicFest Québec auquel participe notamment l'école Mariboisé depuis des années avec son ensemble de guitares Crescendo. Cela a un impact sur le plaisir de fréquenter l'école, le sentiment d'appartenance et le taux de diplomation, et ce, en particulier chez nos garçons qui sont davantage attirés par ces instruments.

LA VILLE DE PRÉVOST CONVIE À UNE 3^E CONSULTATION CITOYENNE



Rédaction - Dans le cadre de sa démarche de mobilité durable et active Osons un territoire inspirant!, la Ville de Prévost invite le public à une 3^e consultation citoyenne le 16 février prochain de 19h à 21h sur la plateforme Zoom.

À l'automne dernier, la Ville avait présenté les données de l'inventaire et du diagnostic visant les enjeux de mobilité et d'aménagement qui ont émané de la démarche de mobilité durable et active Osons un territoire inspirant! Ensuite, des

consultations avaient été tenues pour faire ressortir des propositions et idées de mobilité et de déplacements actifs.

Le 16 février, l'objectif est de présenter le travail accompli jusqu'à maintenant, ainsi que les actions prioritaires comme plan d'action en mobilité durable et active.

Pour vous inscrire, rendez-vous sur le site Web de la Ville de Prévost : www.ville.prevast.qc.ca/



Difficultés financières, parlons-en!

Au service des entreprises et des particuliers

Fanny Gélinas Paquin

CIRP, Syndic autorisée en insolvabilité

Ligne directe : 450 538-5569

fpaquin@ginsberg-gingras.com

ginsberg-gingras.com/hrn



Bureau Saint-Jérôme

55, rue Castonguay, Bur. 101, Saint-Jérôme



MOIS DE L'HISTOIRE DES NOIRS

SE RENCONTRER SOUS LE BAOBAB

Marie-Catherine Goudreau – À l'occasion du Mois de l'histoire des Noirs, l'organisme Le Coffret à Saint-Jérôme lance un projet qui s'étendra sur trois années afin de reconnaître l'apport des communautés noires dans la région des Laurentides

Le projet se nomme DIPPA pour la Décennie internationale des personnes d'ascendance africaine (2014-2024). « *Les personnes noires continuent de subir de l'injustice et de la discrimination* », soutient Marie-Josée Gicali, coordonnatrice du projet.

■ RECONNAISSANCE, ÉPANOUISSEMENT ET PARTICIPATION

Il y a deux ans, le gouvernement du Québec avait lancé un appel à projets pour que les organismes qui s'occupent de l'intégration et du bien-être des immigrants apportent des solutions au racisme et à la discrimination dans chaque région du Québec. L'organisme Le Coffret a reçu le mandat d'administrer ce projet pendant trois ans.

« *L'objectif général est de reconnaître la participation des personnes de descendance africaine et de favoriser leur plein épanouissement* », explique la coordonnatrice.

Dans le cadre de ce projet, le Coffret souhaite organiser entre autres des conférences pédagogiques, réaliser des capsules et mettre en valeur des personnes noires qui ont eu un impact dans la communauté. « *Ce qu'on veut, c'est mener ce projet dans un sens le plus positif possible et inspirer les autres* », souligne Mme Gicali. Des activités culturelles et des spectacles sont également prévus.

■ MÉDIATION

À travers la DIPPA, Le Coffret se positionne comme médiateur entre les personnes noires et les milieux de travail ou scolaires. « *Nous voulons de la compréhension mutuelle entre ces deux univers et combattre la barrière culturelle. On veut écouter*



Marie-Josée Gicali est coordonnatrice du projet DIPPA.

des deux côtés. Parfois, chaque personne interprète selon ses références culturelles », poursuit Mme Gicali.

La coordonnatrice du projet jouera donc le rôle d'ombudsman auprès des personnes d'ascendance africaine. « *On veut développer la communication non-violente chez les gens* », ajoute Line Chaloux, directrice du Coffret.

■ UN PONT ENTRE LES CULTURES

L'organisme Baobab RAL (Rassemblement des Africains des Laurentides) se joint au projet dans le but de mobiliser la communauté africaine sur le territoire des Laurentides.

« *Le Baobab a vu le jour dans un contexte de difficulté où des nouveaux arrivants éprouvent de la difficulté d'intégration et de l'incompréhension entre les cultures* »,



Jean-Calvin Kitata est animateur social au Coffret.

nous explique Jean-Calvin Kitata, animateur social pour Le Coffret. « *On veut promouvoir une interaction harmonieuse et le mieux-vivre ensemble.* »

Le baobab, c'est en fait un symbole. « *En Afrique, le baobab est un grand arbre sous lequel on règle nos différends. On appelle ça l'arbre à palabres. C'est là que les gens vont dialoguer et que la médiation ou la conciliation vont se faire* », explique M. Kitata.

Il y aura aussi un volet jeunesse avec Le Baobab. « *Souvent, un jeune qui arrive à Saint-Jérôme qui vient d'une famille immigrante vit une difficulté liée à la double appartenance. D'un côté, il ne veut pas perdre sa culture d'origine, mais de l'autre, il a le désir de s'intégrer dans la société* », explique-t-il.

« *On veut donner un rêve, une raison d'espérer. [...] Avec la DIPPA, on veut mettre de l'avant des activités pour notre jeunesse comme des groupes de danse.* »

■ ACCOMPAGNEMENT DES ENTREPRISES

Le Coffret joue également un rôle d'accompagnement auprès des entreprises, alors que de plus en plus d'immigrants viennent s'installer dans la région. « *En raison de la pénurie de main-d'œuvre, il y a beaucoup d'immigrants qui viennent répondre aux besoins des entreprises de la région. On accompagne les employeurs pour les aider dans l'intégration des nouveaux arrivants* », explique Line Chaloux.

FESTIVAL DU MONDE DE SAINT-JÉRÔME

À l'occasion du Festival du monde de Saint-Jérôme et du Mois de l'histoire des Noirs, Le Coffret présente tous les vendredis du mois de février un film ou documentaire sur la réalité des personnes de descendance africaine qui vivent au Québec.

La diffusion a lieu à 19h sur la page Facebook du Festival du monde de Saint-Jérôme et sera suivie de commentaires et de débats.

Pour plus de détails sur l'évènement :

festivaldumonde.ca/dipaa



À LA RENCONTRE DES QUÉBÉCOIS D'ASCENDANCE AFRICAINE DU 4 AU 25 FÉVRIER 2022

LES VENDREDIS À 19H

<https://www.festivaldumonde.ca/dipaa>

- 4 février : **Comme un air de famille** de Caroline Pochon
- 11 février : **Sortir de l'ombre** de Gentile M. Assih
- 18 février : **Histoire de sable** de Hyacinthe Combarry
- 25 février : **Le plan** de Isabelle Longtin



Super fan du Super Bowl



FIER DÉTAILLANT DE CES PRODUITS FABRIQUÉS À SAINT-JÉRÔME

FOYERS
RENAISSANCE

RSF
FOYERS AU ÉDIF

ICC

LE CENTRE DU FOYER



9, J.F. Kennedy, St-Jérôme | 450 565-0085
lecentredufoyer.com





LE QUÉBEC BIEN REPRÉSENTÉ DANS LA NFL



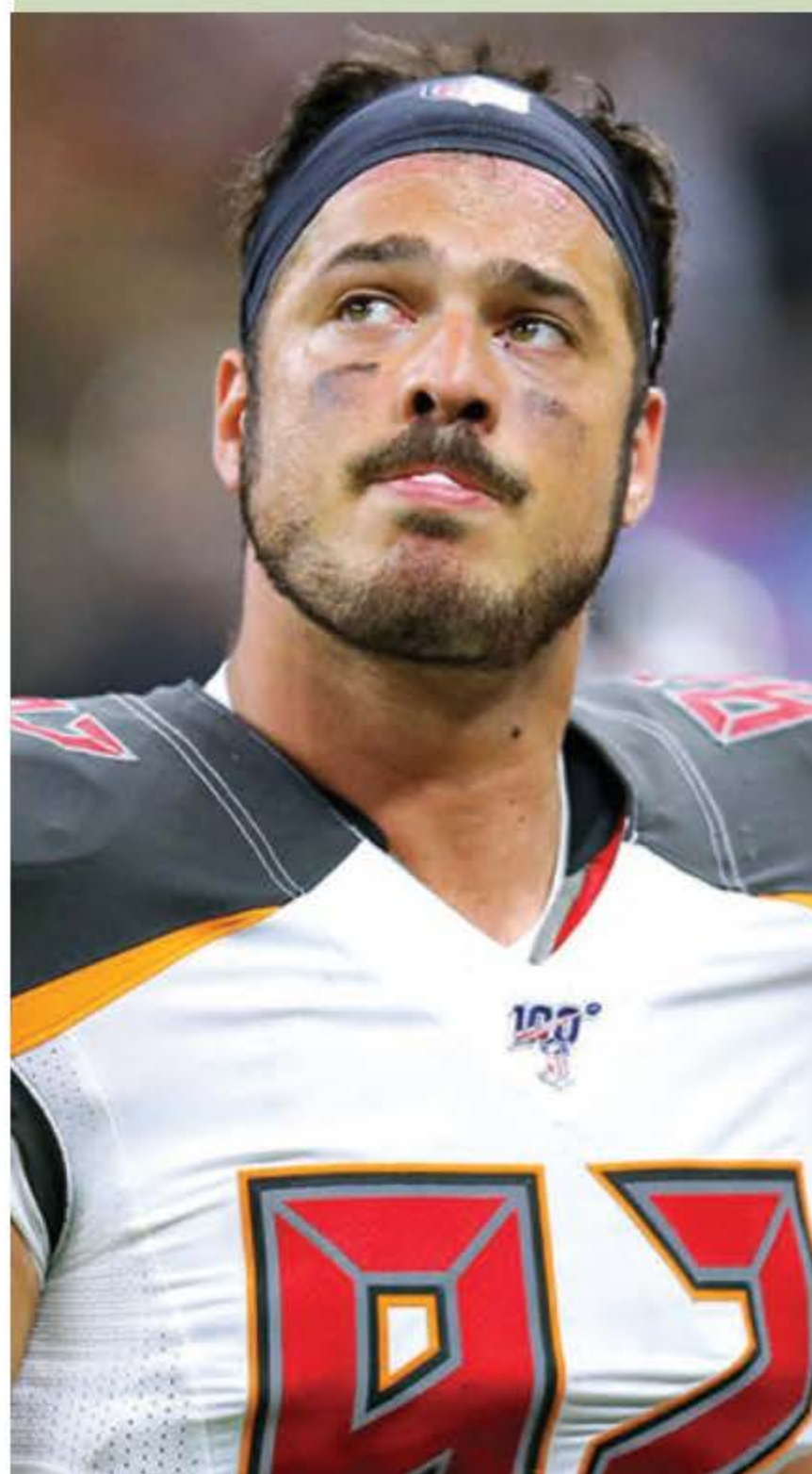
Laurent Duvernay-Tardif

Laurent Duvernay-Tardif n'a plus vraiment besoin de présentation : à la fois médecin et joueur de football professionnel, il a conquis le cœur du public québécois. Au niveau universitaire, il a évolué avec les Redmen de McGill de 2010 à 2013. En 2014, il a été sélectionné par les Chiefs de Kansas City dans la NFL. En parallèle, il poursuit ses études en médecine et obtient son diplôme en 2018. Il devient alors le quatrième joueur de l'histoire de la NFL et le premier joueur actif à obtenir une telle diplomation.

Le 2 février 2020, il devient le premier Québécois à gagner un Super Bowl avec Kansas City. La même année, il reçoit la Médaille d'honneur de l'Assemblée nationale du Québec.

Anthony Auclair

Anthony Auclair a joué au niveau universitaire avec le Rouge et Or de l'Université Laval, de 2013 à 2016. En 2017, il est devenu le premier joueur du Rouge et Or à se tailler une place dans une équipe de la NFL avec les Buccaneers de Tampa Bay. Le 7 février 2021, il est devenu le 2^e québécois, après Laurent Duvernay-Tardif, à remporter un Super Bowl. Il évolue maintenant avec les Texans de Houston.



Catherine Raïche

Catherine Raïche s'illustre pour sa part dans les coulisses du football américain et ne cesse de gravir les échelons et de défoncer les plafonds de verre. Elle travaille dans le milieu du football depuis 2015, où elle a notamment occupé des postes importants chez les Alouettes de Montréal. En mai 2021, elle franchissait une étape importante de son ascension : elle était nommée vice-présidente des opérations football chez les Eagles de Philadelphie. Elle est alors devenue la toute première femme de l'histoire à être promue à un tel poste.

Catherine Raïche rêve d'un jour devenir directrice générale d'une équipe de la NFL. Elle est d'ailleurs sur la bonne voie : tout récemment, elle a fait partie des huit candidats rencontrés pour combler ce poste chez les Vikings du Minnesota. Bien qu'elle n'ait finalement pas été retenue, elle s'est réjouie de cette expérience.

Saint-Valentin



Mise en bouche

Légumes déshydratés
2g de glucides nets

Entrée (au choix)

Fondue au fromage, cornichon et prosciutto
4g de glucides nets

Dentelle d'asperges, concombre, radis et cheddar
3g de glucides nets

Plat principal (au choix)

Risotto aux crevettes d'Argentine à l'ail et au paprika
9g de glucides nets

Joue de bœuf braisé
7g de glucides nets

Dessert

Cœur de fraises et chocolat, thé ou café
4g de glucides nets

48\$ / personne

Appelez au 450 530-7777 pour réserver

SOIRÉE FESTIVE À L.A.

David Goudreau - Le Super Bowl, emblème incontesté des ailes de poulet et de la Budweiser. On va se le dire, ça fait déjà quelques Super Bowl que je me dis : « C'est bien le seul moment où je me permets de boire une Budweiser. » Parce que oui, ça « fitte » bien avec des ailes.

Mais cette année, je dis non à cette supercherie. Les temps sont trop difficiles pour les microbrasseries du Québec pour qu'on passe par-dessus une belle occasion de découvrir leurs produits, de leur donner de l'amour, mais surtout, de les encourager. Tout ce domaine vit des moments difficiles. Pour moi, la Budweiser au Super Bowl, c'est non.

Fin l'éditorial, passons aux choses sérieuses.

Je vous suggère deux produits assez différents l'un de l'autre, mais qui pourraient très bien se retrouver les deux dans votre panier d'achat. Deux produits brassés par des microbrasseries qui se sont fait une assez belle place dans le milieu depuis très longtemps. Et avec raison.

Plaisir fumé Brasserie Harricana



Bière blonde très pâle, légèrement troublée et légèrement fumée, la 99 – Grätzer est originalement un style de bière polonaise. Harricana se fait un devoir de rebrasser ce classique année après année, au grand plaisir des curieux, mais aussi des habitués qui adorent ce genre de produit.

Bière très légère en alcool, c'est le mix parfait avec une soif de soirée. Le côté biscuit et fumé vient magnifiquement accompagner les notes céréalières que les malts ont laissées. Ce sont souvent des styles de bières qui peuvent effrayer certains consommateurs, mais au final, le petit côté fumé vient totalement enrober les saveurs de la bière.

Le tout se marie assurément bien avec tout ce qui touche le BBQ, la sauce fumée et l'épicé - bref, tout ce qui touche le Super Bowl!

Magnifique produit, comme ce à quoi Harricana nous a habitués depuis tant d'années. De la qualité en cannette, abordable, mais surtout travaillé avec beaucoup de passion et d'amour.

28 jours sans alcool? Pas ici.

Discipline Siboire

Tendance de plus en plus observée chez certains, le 28 jours sans alcool est une belle façon de redéfinir notre consommation et même de trouver des produits québécois, sans alcool, qui goûtent bon!

La brasserie Siboire s'est donc donné comme objectif de faire une bière bien houblonnée, agrumée et assez légère pour faire vivre l'expérience d'une solide IPA, mais avec 0,5 % d'alcool. Bière bien jaunâtre, une texture en bouche qu'on retrouve dans les IPA bien juteuse et une finale bien houblonnée, légèrement amère.

Pour moi, ce genre de produit est le parfait complément d'une soirée pizza et bouffe grasseuse. La fraîcheur de la gorgée vient balancer le repas plus lourd et gras qu'on mange durant la soirée. Un des accords magnifiques avec la bière est une belle IPA avec une pizza bien tomatée. Acide, amertume, houblon, trio assez dynamique à mon avis!

La *Discipline* de Siboire est un tout nouveau produit, facilement accessible dans les détaillants de bières spécialisés du Québec, qui viendra grandement agrémenter votre soirée de football.

Encore une fois, bonne dégustation, bonne découverte et bon football!





0%

Financement

/ 36 MOIS *



ARIENS

Ariens, la souffleuse
la plus vendue au monde

2 319

00\$

(+ taxes)



Informez-vous
sur notre
plan VIP

Fabrication
EN
acier

BOÎTE D'ENGRENAGE
EN FENTE
ROBUSTE
5 ANS
GARANTIE

Desjardins

SPORT



2075, boul. Labelle
(route 117) Saint-Jérôme

450 438-8225

www.desjardinssport.com

DELUXE 28 SHO

Modèle : 921048

QUANTITÉS LIMITÉES

*S.A.C. Certaines conditions s'appliquent. *Détails en magasin. Photos à titre indicatif

SPECTACLES DE LA MI-TEMPS

ENTRE SUCCÈS ET SCANDALES

Ève Ménard - Le Super Bowl, c'est aussi les spectaculaires performances de la mi-temps. C'est une vitrine incroyable pour les artistes, qui ne sont d'ailleurs pas rémunérés pour leur prestation.

2004 : Scandale du nipplegate

Le scandale le plus connu des mi-temps du Super Bowl est celui du nipplegate (il a même sa propre page Wikipédia). Ça survient à la toute fin du spectacle mettant en vedette Janet Jackson et Justin Timberlake. Alors que le texte de la chanson *Rock Your Body* se termine par « *Better have you naked by the end of this song* », le chanteur arrache une partie du costume de Janet Jackson et révèle son sein droit. La chanteuse affirme que c'était prévu dans les répétitions, mais que son soutien-gorge était censé demeurer en place. À la suite de cette controverse, Janet Jackson a été particulièrement écorchée : elle n'a pas été invitée à la cérémonie des Grammy et a vu certains de ses contrats être annulés. Cette disproportion de conséquences entre Justin Timberlake et elle, notamment, ont déclenché un mouvement de solidarité envers la chanteuse, #JusticeForJanet.



2020 : Les ventes de Jennifer Lopez et Shakira explosent

En 2020, Jennifer Lopez et Shakira se sont unies pour offrir un spectacle endiablé à la foule. Très bien reçue par la critique, la performance a propulsé les ventes des deux chanteuses. Collectivement, elles ont vendu 21 000 téléchargements de chansons, soit une hausse de 893 % par rapport à la journée précédente. La plateforme Spotify avait aussi noté une hausse des flux de 335 % chez Jennifer Lopez et de 230 % chez Shakira dans la semaine suivant l'évènement.

2015 : Le requin gauche vole la vedette à Katy Perry

En 2015, Katy Perry offre un des meilleurs spectacles de la mi-temps, selon la critique. Mais le temps d'une chanson - son succès *Teenage Dream* - elle se fait voler la vedette par « le requin de gauche », mieux connu sous le nom de « *left shark* » en anglais. Celui-ci peine à suivre la chorégraphie et le rythme. Il devient rapidement un mème sur Internet. Encore aujourd'hui, la chanteuse s'en fait parler. On en a même fait des costumes d'Halloween.



Quand la politique s'invite au Super Bowl

Les opinions divergent lorsqu'il est question d'insérer des éléments politiques aux performances de la mi-temps. Certains critiquent les artistes engagés qui le font, d'autres les célèbrent. En voici quelques exemples.

En 2016, Beyoncé porte un message politique fort en ralliement au mouvement Black Lives Matter : elle performe sa chanson *Formation*, qui célèbre la culture afro-américaine et ses danseurs portent des costumes inspirés par Black Panther.

En 2017, Lady Gaga assure le spectacle de la mi-temps, quelques semaines seulement après l'élection de Donald Trump. Les tensions politiques sont évidentes, surtout que l'artiste avait milité de manière très visible pour Hillary Clinton. Avant de se lancer dans le vide du haut du stade, elle entame sa prestation avec des extraits de « *God Bless America* » et « *This Land Is Your Land* ».



Salle à manger ouverte
Pour emporter
Livraison via Livro.ca

Dim au merc 11-20h
Jeu au sam 11-21h

450-438-3128
66 de la Gare, Saint-Jérôme



PN05977-1

LE SUPER BOWL EN CHIFFRES

Par Simon Cordeau

Publicité

Lors du Super Bowl de 2021, il en coûtait environ 5,5 millions de dollars américains pour diffuser une publicité de 30 secondes.

Les publicités spectaculaires sont tellement indissociables du Super Bowl que la Cour suprême du Canada a dû statuer sur la question, en 2019. Le CRTC argumentait que les publicités américaines font partie intégrante de l'événement, et ne pouvaient être remplacées, alors que Bell voulait plutôt diffuser des publicités canadiennes. Finalement, la Cour suprême a donné raison à Bell.



Télespectateurs

En 2020, plus de 102 millions d'Américains ont regardé le Super Bowl à la télévision. On estime qu'ailleurs dans le monde, un autre 30 à 50 millions de téléspectateurs assistent à l'événement, dont près de 10 millions de Canadiens.

Bouffe

Que font les Américains en regardant l'événement sportif de l'année? Ils mangent : 1,4 milliards d'ailes de poulet, 12,5 millions de pizzas, 5 000 tonnes métriques de croustilles et boivent 1,2 milliards de litres de bière!



Billet

Pour assister en personne au match, le billet vous coûtera, en moyenne, presque 9 500 \$ US. Cependant, gardez-vous un peu de change pour grignoter sur place. En 2020, vous auriez dû déboursier 16 \$ pour un hamburger, 12 \$ pour un hot dog, 15 \$ pour un popcorn et 14 \$ pour une bière. En dollars américains, bien sûr.

Joueur

En 2020, le joueur Patrick Mahomes a signé un contrat de 477 millions de dollars sur 10 ans, faisant de lui le joueur le mieux payé de la NFL. Avec les Chiefs de Kansas City, le quart-arrière a remporté le Super Bowl en 2020 contre les 49ers de San Francisco, mais a perdu contre les Buccaneers de Tampa Bay en 2021.

Source principale : Wikipédia



Brève histoire du football

Qu'on parle du football américain, du soccer ou même du rugby, ces sports de balle ont des origines communes, diverses et anciennes.

Le « cuju », plus près du soccer moderne, était joué par les Chinois dès le troisième siècle avant notre ère au moins, et servait d'abord d'exercice militaire. Ses variations étaient aussi jouées au Japon, en Corée et au Vietnam.

Les Grecs jouaient au « episkyros », plus près du football américain, dès le quatrième siècle avant notre ère. Le sport mettait l'accent sur le travail d'équipe, et pouvait devenir violent lorsqu'il était joué à Sparte. Les Romains, quant à eux, pratiquaient le « harpastum », qui ressemble davantage au rugby. Cependant, peu d'information s'est rendue jusqu'à nous sur ces sports, donc leurs règles, leur popularité et leur place dans la société sont largement inconnus.

En Amérique, les peuples autochtones s'adonnaient aussi à des sports de balle, comme la crosse par les Iroquois. En 1586, l'explorateur anglais John Davis et ses hommes débarquent au Groenland, et rejoignent des Inuits pour disputer une partie d'« aqsaqtuk » : une sorte de soccer pratiqué sur glace.

En Europe, les sports de balle sont documentés à partir du 9^e siècle. Des matchs sont disputés entre communautés voisines durant des festivals, pendant tout le Moyen-Âge. Cependant, le nombre illimité de joueurs et l'absence presque totale de règles rendent le sport imprévisible et violent. Entre 1314 et 1667, l'Angleterre tente de l'abolir plus d'une trentaine de fois.

À partir du 19^e siècle, l'Université de Cambridge commence à codifier les règles de ce qui deviendra le soccer. À la même époque, le football américain développe des règles distinctes et devient son propre sport.



L'Empereur Song Taizu jouant au cuju avec ses ministres. Peinture de Quian Xuan (1235-1305).

Centre d'études professionnelles SAINT-JÉRÔME

Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord

Québec

Attestation d'études professionnelles

ESTHÉTIQUE AUTOMOBILE

PROCHAIN DÉPART :

28 février 2022

Vous aimeriez préparer et restaurer l'intérieur et l'extérieur des véhicules neufs ou usagés?

DEVEZ-VOUS TECHNICIEN EN ESTHÉTIQUE AUTOMOBILE

*Salaire moyen entre 20\$ et 25\$ de l'heure

Durée : 570 heures

Horaire : 8h à 16h

Information : 450-565-0006, poste 7498

www.formationcep.com

Séance d'information obligatoire le 14 février 2022

*Selon www.reperes.qc.ca, site officiel de l'information scolaire et professionnelle.

PN05993-1

Boucanerie Belle-Rivière

Prêts pour le SuperBowl?

Jerky maison Raclette BBQ Ailes assaisonnées Saucisse fraîche

Plus de 100 produits de BOUCHERIE et CHARCUTERIE!

Bière fumée BOUCANNEUX

- T-Bone
- Surlonge
- Tournedo de bœuf
- Poitrine de poulet marinée
- Bavette marinée (plusieurs saveurs)
- Côtelette de porc fumée à l'ail
- Côtelette de porc fumée rég.
- Grillade de porc
- Méchoui
- Steak de côte
- Filet mignon
- Tournedo de porc
- Saucisse fraîche
- Médailon de bison
- Médailon de wapiti
- Médailon de cerf
- Médailon de sanglier
- Ailes de poulet

8871, rue St-Vincent, Ste-Scholastique, Mirabel, Qc, J7N 2W5

450-258-3412 • www.boucanerie.com

Suivez-nous également sur www.facebook.com/BoucanerieBelleRiviere

FINALE DE LA NFL

LES BENGALS ONT DES PARTISANS JUSQU'À SAINT-JÉRÔME

Luc Robert – Loin d'être une formation mythique, les Bengals de Cincinnati sont tombés graduellement dans l'œil du Jérômien Éric Prud'homme, qui leur prédit une victoire serrée au 56^e Super Bowl.



Éric Prud'homme pose avec John Clark, le partisan no. 1 des Bengals, qui trimbale son camion à tous les stades de la NFL.

La grand-messe annuelle du football américain consolera encore les cœurs des sportifs confinés, dès 18h ce dimanche 13 février, au Stade SoFo de Los Angeles. Les Tigres de Bengal et les champions du déménagement, les Rams de l'endroit, croiseront alors le fer pour la suprématie du ballon ovale.

« Joe Burrow est dans son élément au quart, mais les blessures aux joueurs de ligne offensive le forceront à courir,

pour ne pas se faire démolir. On était défavorisé de tous, mais après avoir remporté le championnat de division, on a sorti Oakland, le Tennessee et Kansas City en séries. J'y crois toujours », a lancé Éric Prud'homme.

Intérêt progressif

« J'ai commencé à regarder les matchs de Cincinnati en 1991, avec le quart Jon Kitna. Mais c'est lors des pools de la taverne l'Abreuvoir, en 2001 à Saint-Antoine, que je me suis intéressé au club plus sérieusement. Comme tout le monde, je me souvenais des exploits du blondinet gaucher Boomer Esiason, à la fin des années 80, mais il n'y avait pas de coup de foudre. Je ne regardais pas leurs parties hebdomadairement avec assiduité », s'est souvenu le « Commissaire Bajotte » Prud'homme.

En 2022, il s'agit de la première présence des Bengals en grande finale depuis 1988-1989, alors qu'ils avaient baissé pavillon devant la machine des 49ers de San Francisco de Joe Montana, à Miami. Il avait mené les Californiens à un gain de 20-16 sur Cincinnati.

« Plusieurs me demandent encore aujourd'hui comment j'ai accroché sur les Bengals. J'aimais la rapidité que le receveur Chad (Ochocinco) Johnson possédait, avec ses 1 000 verges annuelles amassées par la passe, et ses remontées en unités spéciales. Puis, le quart Carson Palmer est arrivé avec ses passes solides et sa mobilité. Ça attire son homme. Même chose aujourd'hui avec Joe Burrow, le jeune qui peut sortir de la pochette dès qu'il se sent

pourchassé », a expliqué celui qui semble aimer un style qui se rapproche de la LCF.

Voyage sur place

Lors de ses déplacements au pays de l'oncle Sam, Éric Prud'homme se souvient d'un match particulier de 2011, en Ohio.

« Le 2 octobre 2011, les Bills de Buffalo (4v-0d) menaient 17-3 à la demie. J'étais la cible des farces de mes chums, sur place. Les Bengals sont revenus de l'arrière avec 20 points, dans un gain de 23-20. J'ai célébré très modestement la victoire et mon 3^e mois de sobriété. »

Approvisionnement improvisé

Comme le décrivait à une autre époque le chroniqueur de baseball Serge Touchette, la ville de Cincinnati a la réputation de « rouler ses trottoirs à 19h ».

« C'est la même chose pour le football. Il y a peu d'activités à faire. À une autre occasion, nous étions allés faire un arrêt au bar d'effeuilleuses le Déjà Vu. L'admission était seulement à 5 \$, mais il fallait que tu apportes ta bière. Leur Commission des liqueurs étant fermée, l'organisateur du groupe, Bob Genest, est entré dans un bar et a demandé d'acheter quelques bouteilles. Le gérant lui dit qu'il vendait seulement des caisses de... 30 bières ! Donc, ensuite, on sortait régulièrement du bar, pour aller se ravitailler dans la valise du char de Bob, où était entreposée la caisse en question. Un scénario loufoque ! »



Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord Québec

**DEP Transport par camion
DEVIENS Camionneuse ou camionneur!**

un SERVICE ESSENTIEL!



**FORMATION à MIRABEL
INSCRIPTION MAINTENANT!**

- 21 février de soir
- 29 mars de jour
- Durée : 5 mois
- Coût : 132 \$

Conditions d'admission:

- DES ou l'équivalent (AENS)
- ou 4^e secondaire (français, anglais, math)
- ou Test de développement général (TDG)
- Dossier de conduite conforme à la SAAQ

**RÉSERVE TA PLACE pour assister à une
SÉANCE D'INFORMATION VIRTUELLE
EN DIRECT :**

**CFTR.CA / SÉANCE
D'INFORMATION VIRTUELLE**

>PN05995-1

**Le paradis du travailleur
au meilleur prix, service inclus !**

**Tout ça dans moins de
130 mètres carrés !**



ROYER **Timberland PRO** **TERRA** **BIG BILL** **OR**

SNP
Chaussures et vêtements de travail
www.snpsecurite.com

**180, rue Labelle,
Centre-ville Saint-Jérôme
450.436.3093**

>PN05998-1

LA BOUFFE SE RAFFINE AUPRÈS DES AMATEURS

Luc Robert – Signe des temps, les partisans d'équipes de la Ligue nationale de football (NFL) organisent des rencontres de repas extérieurs (tailgates) plus santé, lors des avant-matches tenus dans les stationnements des divers stades d'Amérique du Nord ou à leur domicile.

Si les grands bols de nachos garnis et les ailes de poulet existent toujours, leur consommation a moins la cote.

« Les ailes de poulet, c'est dépassé. Les gens aiment manger avant la tenue d'une partie, mais ils sont plus conscients de leur repas. Les amateurs optent de nos jours pour de nouvelles denrées à essayer. Par exemple, quand je vais à Buffalo, ma femme et moi préparons à l'avance du chili, du porc, des boulettes espagnoles, des saucisses italiennes et autres. Ma blonde prépare aussi sa sauce Dr Pepper maison. Ça se diversifie », a commenté M. Bob Genest, détenteur de plusieurs billets de saison au stade Highmark d'Orchard Park (N.-Y.), le domicile des Bills de Buffalo.

Propriétaire de quatre cantines mobiles à Laval, M. Genest organise des groupes de 25 à 150 adeptes de football qui effectuent le trajet vers la péninsule du Niagara.

« On organise toujours les portions en fonction du nombre de voyageurs. Avant, j'organisais des autobus complets (56 passagers). Avec la COVID et les dernières années difficiles, je vends maintenant le billet pour la partie, avec le repas tailgate inclus, mais les gens se déplacent par leurs propres moyens », a-t-il décrit.

Assidu des voyages sportifs transfrontaliers, M. Genest s'est fait des amis dans plusieurs villes du circuit Roger Goodell. « Mon fournisseur de billets est flexible dans mes commandes, car on ne sait jamais quelles consignes



Les cousins Benoit et Éric Prud'homme, ainsi que l'organisateur Bob Genest.

changeront aux frontières. Pendant un moment, on pouvait franchir les douanes pendant 72 heures, pour de courts séjours. On en a profité pour faire quelques visites à Buffalo et voir ma famille d'automne, comme je les appelle. »

Une fois passé les douanes américaines, il complète ses achats de nourriture.

« Les lois interdisent la circulation des fruits et légumes outre-frontière. On va acheter nos trempettes à légumes et salades de l'autre côté, au Walmart le plus près. Une fois, on nous a saisi notre viande, mais le douanier nous avait

suggéré de venir la récupérer à notre retour. J'ai laissé faire. Mais généralement, on peut préparer nos mets et les emporter dans l'état de New York sans problème. »

Grand voyageur depuis 1989 aux stades de la NFL, Bob Genest a connu l'époque des quatre présences consécutives en grande finale des Bills sous Marv Levy, sans qu'ils puissent gagner un seul Super Bowl.

« J'ai mangé mon pain noir pendant 4 ans. Jim Kelly et sa bande cassaient toujours au mauvais moment. J'étais populaire auprès des partisans voisins, qui voulaient noyer leur peine en me demandant une Labatt 50 canadienne à 6,5 % d'alcool, à comparer aux bières américaines de 3 % », rigole-t-il encore aujourd'hui.

Les récentes améliorations à l'alignement des Bills, avec l'éclosion du jeune quart Josh Allen, ont déjà créé des plans dans la tête de Bob Genest.

« Il me reste seulement quatre stades à visiter parmi les 32 équipes de la NFL. Ma conjointe aime aussi le football et on aimerait bien s'acheter un véhicule récréatif (VR), pour visiter les autres lieux de tailgate et de matchs. Par exemple, pour y avoir été, on sait qu'à Cincinnati, ils ne peuvent en tenir, car le stade se situe dans un secteur industriel. Chaque ville a ses particularités », a achevé le futur John Madden des VR américains.

VD
VAPEDEPOT
www.vapedepot.ca

**LA PLUS GRANDE CHAÎNE
DE BOUTIQUES D'ARTICLES
POUR VAPOTEURS
AU CANADA**

**PLUS DE
40
BOUTIQUES
au QUÉBEC!**

**711 A. rue Labelle, St-Jérôme
450-848-4664**

GRAND BLITZ JEEP

LIVRAISON IMMÉDIATE ET
OFFRES UNIQUES EN FÉVRIER



LIVRAISON
IMMÉDIATE

Jeep Wrangler Unlimited Sahara 2021
À partir de

99\$ / SEMAINE*
SUR 39 MOIS



GROS
CHOIX

Jeep Grand Cherokee 2021
Jusqu'à

11 000\$*
DE RABAIS



JUSQU'À 7
PASSAGERS

Jeep Grand Cherokee L

**LIVRAISON
IMMÉDIATE**
DISPONIBLE

RABAIS ADDITIONNELS EN LIGNE OU SUR PLACE

COMPASS, CHEROKEE, GRAND CHEROKEE, NOUVEAU GRAND CHEROKEE,
WRANGLER, GLADIATOR, GRAND CHEROKEE L, WAGONEER, GRAND WAGONEER

TRUCK EN STOCK



RAM 1500 2021 ET 2022
**LE PLUS GRAND
CHOIX DE L'ANNÉE**

**NOUS SOMMES OUVERTS
TOUS LES SAMEDIS**

stjeromechrysler.com
13 855, Rue de la Chapelle, Mirabel
1 833 824-1337



39

MEMBRE DU GROUPE
CARBUR

Suivez-nous sur :



* Sur certains véhicules neufs ou destinés à la clientèle sélectionnée. Tous les rabais Stellantis inclus. Quantités limitées. Détails et conditions en concession. *Prix de départ en location 39 mois pour Jeep Wrangler Unlimited Sahara sélectionné. Quantité limitée. L'offre peut prendre fin sans préavis. Taxes et immatriculations en sus. Comptant initial ou échange équivalent de 999\$. Prix d'achat de 49 490\$. Taux de 8.49%. 16 000 km / année. Coût de 0.20\$ du km excédentaire. Obligation totale de 17 865\$. Sur approbation de crédit. Détails et conditions en concession.

>PN06008-1

Le saviez-vous ?

Monogamie

Plusieurs espèces animales sont monogames, c'est-à-dire qu'elles restent avec le même partenaire sexuel toute leur vie durant. Plus de 90 % des espèces d'oiseaux le sont. Les aigles à tête blanche, par exemple, retournent chaque année au lieu de leur naissance pour retrouver leur partenaire, durant la saison de reproduction. Les castors, les gibbons et les loups gris sont également monogames, tout comme les hippocampes : l'une des rares espèces où ce sont les mâles qui portent les bébés.

Quant à l'être humain, il est plus difficile de savoir si sa monogamie est biologique ou sociale, et la question fait débat parmi les experts. Par exemple, un bébé humain prend beaucoup de temps à devenir autonome, comparé à d'autres espèces animales. Durant la préhistoire, il aurait donc été plus avantageux d'assurer la survie de sa progéniture que de se reproduire à tout vent. Cependant, des études archéologiques suggèrent que la monogamie serait apparue avec l'agriculture. Avec la sédentarité et le développement de sociétés plus complexes, la monogamie aurait permis de garder la richesse et la propriété dans la famille.



Pour le plaisir

Le sexe ne sert pas qu'à se reproduire, et les animaux le savent aussi. La plupart des espèces de mammifères se masturbent. Le sexe oral (sur soi-même ou un partenaire) est pratiqué par les primates, les loups, les hyènes, les ours bruns, les moutons et même les araignées, entre autres. Le sexe anal est aussi observé dans le règne animal, encore une fois chez les primates.

Par ailleurs, le biologiste néerlandais Kees Moeliker a remporté un prix Ig Nobel en 2003, pour avoir étudié la nécrophilie chez les canards.

Contraception

Les civilisations anciennes employaient diverses méthodes de contraception plus ou moins efficaces. Les femmes pouvaient utiliser une amulette pour éviter de tomber enceinte, ou insérer un pessaire : une petite pierre ronde. Le pessaire est même mentionné dans le Serment d'Hippocrate, écrit au 4^e siècle avant notre ère et que les médecins doivent encore prononcer aujourd'hui. On y interdit l'usage d'un pessaire pour causer un avortement. Ces méthodes sont toutefois peu documentées, et les références au coït interrompu ou au sexe anal comme contraceptifs sont indirectes.

Au 16^e siècle, l'Italien Gabriel Fallope (le même qui découvre les trompes) est le premier à recommander l'usage du condom, pour contrer la propagation de la syphilis, apparue depuis peu en Europe. Le condom est déjà utilisé en Asie par la noblesse : il couvre seulement le gland et peut être fait de papier de soie huilé, d'intestins de mouton, d'écailles de tortue ou de corne. Cependant, comme il s'agit aussi d'un contraceptif, le condom s'attire rapidement les critiques de l'Église catholique, qui qualifie son usage d'immoral.

Avec l'utilisation croissante du caoutchouc au 19^e siècle, puis l'invention du latex en 1920, le condom deviendra plus fiable et plus mince. Durant la Première Guerre mondiale, les principaux belligérants distribuent des condoms à leurs soldats, et font de la propagande pour que ceux-ci les utilisent lorsqu'ils vont au bordel. Sauf les États-Unis, qui enregistreront le plus grand nombre de cas de syphilis et de gonorrhée.

Divorce

Les Romains permettaient le divorce librement, puisque le mariage était pour eux une association volontaire entre deux individus. Les choses changent avec l'arrivée du christianisme et la chute de l'Empire romain. Le mariage, qui était une affaire civile et légale, devient alors un rite religieux, contrôlé par les autorités ecclésiastiques. Puisque l'Église voit le mariage comme la fusion de deux âmes, les séparer est impossible.

Il y a cependant des exceptions. Si le mariage n'a pas été « consommé », il peut alors être annulé. On peut aussi en appeler directement au pape. C'est ce que fait Henri VIII, roi d'Angleterre, lorsque Catherine d'Aragon ne parvient pas à lui enfanter un héritier mâle. (Ses seuls enfants à survivre sont des filles.) Lorsque le pape refuse, Henri VIII se divorce quand même. Le pape l'excommunie, et Henri VIII se nomme chef suprême de l'Église d'Angleterre, se séparant du catholicisme. Henri VIII aura par ailleurs six femmes : deux seront divorcées, deux seront exécutées, une mourra après l'accouchement, et la dernière survivra.

Au Canada, le divorce est légalisé en 1968. Auparavant, seul l'adultère était un motif acceptable de divorce.

25 ANS

MERCI DE FAIRE PARTIE DE LA COMMUNAUTÉ



NORDY

TROUVER L'AMOUR

Besoin d'un coup de pouce ?

France Poirier - Janie Lamontagne a créé son entreprise Charme et champagne au début de l'année 2019. Depuis sa création, elle a opéré majoritairement en temps de pandémie. Est-ce plus difficile de trouver l'amour ?

C'est pour répondre à un besoin que Janie Lamontagne a créé, dans les Laurentides, son service de rencontres de type matchmaking. « Après plusieurs années en couple, quand les gens se retrouvent célibataires, le monde est différent. Ils ont besoin d'aide et c'est ce qu'on leur apporte. On les accompagne, on les écoute, on les guide et on leur présente des gens. Il y a aussi les célibataires qui n'aiment pas nécessairement « dater » et qui préfèrent se faire accompagner dans leurs recherches de l'amour », souligne la fondatrice de Charme et champagne.

Elle travaille avec des gens qui ont décroché des sites de rencontres. « Ils veulent du vrai, de l'authentique et de la complicité qu'ils n'ont pas trouvés sur les réseaux sociaux et dans les sites de rencontre conventionnels. Nous, on les aide à régler un problème de solitude qui est présent plus que jamais. Avec la pandémie, il y a eu aussi beaucoup de ruptures. Certains couples n'ont pas survécu au confinement et au télétravail », explique Janie Lamontagne.

Deux options chez Charme et champagne

Lorsqu'on fait appel à l'entreprise de Janie Lamontagne, on peut devenir client ou faire partie de la banque pour le matchmaking. Quand on est client, on vient vraiment chercher la personne qui nous conviendra dans la banque. Lorsque l'on est dans la banque, on attend un match possible. « Il y a aussi d'autres options, comme le conseil-matching. On peut effectuer un travail de recherche et de tri, ça fonctionne très bien. On outille nos célibataires pour les aider à trouver », ajoute-t-elle.



Une clientèle sérieuse

Janie Lamontagne souligne que ses clients sont des personnes qui, toute leur vie, ont fait les choses avec sérieux. On parle des études, du travail, de leur relation de couple et qui se sont engagées dans tout ce qu'elles ont

fait. C'est pour ça qu'ils ne se retrouvent généralement pas sur les sites de rencontres conventionnels. Souvent ils ont été déçus du manque de sérieux de la démarche des gens qui s'inscrivent pour se distraire, du mensonge, de ceux qui ne sont pas là pour la vraie affaire. « Notre clientèle est composée de gens qui ont pris soin d'eux durant leur vie et qui veulent partager avec quelqu'un qui a fait la même chose. On n'a pas envie de n'importe quoi. Si j'ai pris soin de moi, je m'attends à la même chose de l'autre », nous explique-t-elle.

Garder une ouverture

Le plus gros obstacle à trouver l'amour est la longue liste de critères, selon elle. « Chaque critère est un mur : un mur de plus qui vient se mettre entre nous et une possibilité de rencontre. Le plus gros élément qui va contribuer à la réussite de la démarche est l'ouverture, d'aller vers quelqu'un. Parce qu'en fin de compte, être en amour, être en couple, c'est être ouvert à l'autre, être prêt à accueillir une personne. Justement, quand une personne est rigide, on le mentionne. Il y a des éléments qui peuvent être négociables et d'autres qui ne le sont pas. On ne se gêne pas pour le dire quand un ou des critères font faire en sorte d'éliminer des personnes fantastiques », poursuit Janie Lamontagne.

« Les bons matchs se passent souvent au niveau des valeurs. Quand on a une ouverture, si on ne joue pas au golf, on peut l'essayer. Il faut être curieux. L'ouverture est dans l'univers de l'autre », conclut-elle.

Visitez : charmeetchampagne.com



APPARTEMENTS TOUT INCLUS

Studios - 3 1/2 - 4 1/2

INCLUS DANS VOTRE MENSUALITÉ:

- 5 électroménagers
- Électricité * / eau chaude
- Chauffage / climatisation
- Téléphone, câblodistribution de base
- Internet illimité
- Piscine, billard
- Lounge, gym

Le
bonheur
c'est simple
comme ça.

579-368-1697

stjerome@habitationstrigone.com
habitationstrigone.com

Bureau de location:

250, rue Castonguay,
St-Jérôme

Appartements tout inclus au :

250, rue Castonguay, St-Jérôme
240, rue Castonguay, St-Jérôme

>PN05971-1

PIERRE BASTIEN

AUTOCHTONES ET QUÉBÉCOIS, DES PEUPLES MÉTISSÉS SERRÉS?

Ève Ménard - Le cinéaste documentariste Pierre Bastien concentre majoritairement son travail sur les Autochtones. Les thèmes qu'il aborde, comme le rapport au territoire ou la rencontre avec le peuple québécois et ses ancêtres, reviennent et évoluent d'une œuvre à une autre.

Cette fascination provient d'abord d'un constat qui l'habite depuis longtemps au sujet du peuple québécois : celui-ci cherche encore à se définir à l'intérieur du Canada. Son identité est en constante évolution. Avec son plus récent essai, *Paroles amérindiennes*, l'auteur esquisse une nouvelle piste de réflexion : et si cette quête identitaire était aussi reliée à celle des Autochtones?

■ HÉRITAGE COMMUN

Publié il y a quelques semaines, le livre fait une étonnante synthèse de son travail et un portrait contemporain de notre héritage métissé. Le thème central? La rencontre entre le peuple québécois et les nations autochtones et leur héritage commun, à travers l'histoire.

« Ce n'est pas un livre sur les Autochtones ou sur les Québécois, c'est un livre sur les Québécois et les Autochtones », précise son auteur.

L'essai s'inscrit dans la continuité de son œuvre. De base, il devait surtout reprendre le matériel non utilisé pour le long-métrage *Paroles amérindiennes*, sorti en 2013. Dans ce long-métrage, Pierre Bastien s'interrogeait sur notre appartenance au territoire nord-américain en évoquant la vie de nos ancêtres canadiens, soit ceux qui ont parcouru le continent. Avec son livre, l'auteur poursuit cette réflexion et fait le pont entre son dernier film et celui à venir en mars 2022, intitulé *Territoires, alliances et autres métissages*.

Le livre est extrêmement bien construit et sa lecture est dynamique : on y fait des allers-retours entre le passé et le présent. On y insère certains extraits d'entrevues, quelques poèmes et plusieurs bribes de notre histoire. L'auteur nous ramène d'abord en 2009, où il a eu la chance d'assister à une rencontre entre une trentaine d'écrivains autochtones et allochtones sur une île au milieu de la rivière Romaine. Cette initiative s'inscrivait en continuité à la publication du livre *Aimétiatou, parlons-nous!* qui réunissait pour la première fois des auteurs du Québec et des Premières Nations.

■ IMBRICATION DE DEUX CULTURES

Puis, Pierre Bastien entre tranquillement dans le vif de son sujet, trop souvent occulté

par notre histoire : cette première rencontre avec les Premières Nations. Celle-ci débute en 1603 et s'échelonne sur des dizaines d'années au cours desquelles la collaboration s'installe et évolue entre autochtones et allochtones.

L'auteur cite un texte de Gilles Havard, dans lequel il est question de cette période riche en échanges culturels : « *La Nouvelle-France dans son ensemble, et les Pays d'en haut en particulier, ont vu se juxtaposer et parfois s'imbriquer deux civilisations, avec de part et d'autre de multiples transferts culturels.* » C'est avant la Conquête et après la colonisation. Pierre Bastien ajoute : « *C'est important de comprendre que le Canada, le Québec, c'est un amalgame de toute cette histoire-là. [...] Il n'y en a tout simplement pas de pays québécois ou canadien sans la présence autochtone.* »

■ APPRENDRE DES PEUPLES

Les livres d'histoire ayant tendance à figer dans le temps les peuples autochtones, on oublie trop souvent toute la richesse de leurs cultures, à travers le temps : les langues, la connaissance de la forêt, des plantes médicinales ou de l'astronomie, leur système politique et la place des femmes dans leurs communautés. Le cinéaste nous fait remarquer un fait intéressant : alors que le



Pierre Bastien présentera son 6^e long métrage, *Territoires, alliances et autres métissages*, au début du mois de mars.

droit de vote des femmes au Québec a été obtenu en 1940, les nations autochtones valorisaient la place des femmes en politique depuis des centaines d'années déjà, avant l'arrivée des colons. Dans les conseils de bande, on leur octroyait beaucoup de pouvoir. Chez certains peuples, ce sont les femmes qui choisissaient les chefs. Bref, il y a beaucoup à apprendre. Et encore beaucoup à échanger.

L'objectif ne sera jamais qu'un peuple ou l'autre perde son identité dans cette rencontre. Mais plutôt que chacun puisse grandir à partir de celle-ci. « *Nous, nous ne sommes pas des Anglais et nous le savons. Mais les Anglais font aussi partie de la société. Les Autochtones ne sont pas des Canadiens-français et ils le savent aussi. Mais nous pouvons tous travailler ensemble* », conclut Pierre Bastien.

LE NORD

À un clic de vos nouvelles locales!

**Recevez chaque semaine
votre journal directement
sur votre appareil mobile**

Infolettre
www.journallenord.com

Plus qu'un journal **LE NORD**  

TOUT EST ORI



Marie-Catherine Goudreau – J'ai lu récemment un livre totalement étonnant, tordu, avec une intrigue qui sort vraiment de l'ordinaire : *Tout est ori*. En lisant le résumé, le roman de 300 pages ne m'interpellait pas plus qu'il ne le faut. Mais dès les premières pages, j'ai été tout de suite absorbée par cette histoire.

Ça commence sur la Côte-Nord, dans un party de famille, alors qu'on découvre que la plus jeune est allergique... aux crevettes ! Cet événement va bouleverser la famille qui, il faut le dire, possède la plus grande entreprise de fruits de mer de Baie-Trinité, une toute petite ville de la région.

Au fil des chapitres entrecoupés par des intermèdes, où l'on explique les fruits de mer du Québec, on découvre des personnages très colorés et des rebondissements qui nous déstabilisent, nous font rire ou pleurer. Il est difficile de vous en dévoiler plus

sans révéler les punchs et les surprises, mais je vous garantis que vous serez captivé par ce livre aussi étrange que délicieux.

Premier roman de Paul Serge Forest, cette œuvre s'est démarquée avec le prix Robert-Cliche 2021 et le Prix d'excellence des Écrivains francophones d'Amérique. D'ailleurs, le roman sera porté à l'écran, a-t-on appris en octobre.

Je donne ♥ ♥ ♥ ♥ ♥

SAGA

Simon Cordeau – *Saga* est l'une des premières séries de bande dessinée que j'ai dévorées. Alana et Marko appartiennent à deux espèces rivales, qui se livrent une guerre galactique depuis des décennies. Mais ils ont commis un crime impardonnable : ils sont tombés amoureux et ont mis Hazel au monde. Maintenant, ils doivent fuir et protéger leur fille, devenue le symbole d'une paix possible et que les deux clans tentent d'éliminer.

Plusieurs choses rendent *Saga* savoureux, captivant et touchant. D'abord, Brian K. Vaughan (*Y: The Last Man*; *Paper Girls*) écrit des personnages complexes et nuancés, qui cherchent leur place dans un monde manichéen et cruel. Il explore avec sensibilité des thèmes difficiles et actuels, comme la guerre et ses horreurs, la discrimination raciale et le colonialisme, la sexualité et ses malaises, les conséquences de la trahison... ou de la loyauté, et l'importance de l'amour et du support de nos proches dans l'adversité.

Ensuite, Fiona Staples dessine une foule de personnages bigarrés et hétéroclites, tirés d'une imagination sans limite. Ils sont parfois mignons, parfois dégoûtants, parfois séduisants, parfois choquants. Et elle les campe dans des décors surréa-



listes, des mondes fantastiques ou des planètes hostiles.

Que vous commenciez à lire *Saga* pour la romance à la *Roméo et Juliette*, pour la politique complexe à la *Game of Thrones* ou pour l'univers éclaté à la *Star Wars*, vous continuerez pour les personnages humains et leurs drames personnels et trop réels.

La série, qui doit compter 108 numéros, avait pris une pause à mi-chemin, en 2018, avec le #54. Mais au grand bonheur de ses lecteurs, la publication de *Saga* vient de recommencer, avec le #55 paru en janvier dernier.

Je donne ★ ★ ★ ★

Résidence pour personnes âgées

CHAMBRES DISPONIBLES DÈS MAINTENANT

- Infirmière auxiliaire autorisée
- Unité prothétique Alzheimer
- Préposés aux bénéficiaires (24 hrs/24 • 7 jours/7)
- Visite du médecin
- Système d'appel d'urgence
- Excellent choix de menus (selon le Guide alimentaire canadien)
- Chambre spacieuse avec salle de bains
- Service de conciergerie
- Chapelle
- Salon de coiffure
- Soins des pieds par infirmier/ère
- Activités et spectacles
- Magnifique aménagement
- Tarif fixe (incluant tous les services)
- Zoothérapie
- Petits animaux domestiques acceptés

**2184, boul. Ste-Sophie
Sainte-Sophie | 450 516-3449
www.villastesophie.com villa2184@hotmail.ca**

CINÉMA

Cette semaine sur vos écrans



Mort sur le Nil

Le célèbre détective privé Hercule Poirot enquête sur le meurtre de la jeune héritière Linnet Ridgeway, perpétré à bord d'un navire de croisière voguant sur le Nil. Cette dernière s'était éprise du fiancé de sa meilleure amie, Jacqueline de Bellefort et l'avait épousé dans la foulée. La suspecte la plus probable est Jacqueline qui est l'une des seules à avoir un alibi solide.



Marie-moi

Les superstars de la musique Kat Valdez et Bastian se marient devant un public mondial de fans. Mais quand Kat apprend, quelques secondes avant ses vœux, que Bastian a été infidèle, elle décide d'épouser Charlie, un inconnu dans la foule.

JEUX OLYMPIQUES

LAURENCE LAFRENIÈRE COORDONNE L'ÉQUIPE MÉDICALE

France Poirier – Elle participe à ses premiers Jeux olympiques, non pas comme athlète, mais à titre de coordonnatrice à l'intégration des grands jeux pour l'équipe médicale.



Laurence Lafrenière, thérapeute du sport, membre de la Corporation des thérapeutes du sport du Québec (CTSQ), et coordonnatrice du service de santé pour la délégation du Canada aux Jeux olympiques de Beijing.

Native de Sainte-Agathe, Laurence Lafrenière est jérômiennaise d'adoption où elle exerce son travail. La jeune femme de 29 ans est thérapeute du sport agréée. Elle travaille avec des athlètes ou avec des gens qui sont très actifs dans le sport ou dans leur travail. Elle se déplace et traite à domicile.

Il y a trois ans, Laurence a été recrutée par le Comité olympique canadien. « Mon poste est coordonnatrice à l'intégration des grands jeux. Je m'occupe de la coordination médicale pour les grands jeux auxquels les athlètes canadiens participent. Que ce soit les Jeux olympiques, les Jeux panaméricains, les Jeux de la Francophonie ou du Commonwealth, je fais partie de l'équipe. Pour la coordination de l'équipe médicale, nous sommes deux. Pour le Comité olympique canadien nous étions une centaine pour l'organisation de ceux-ci », nous raconte-telle en entrevue Zoom, alors qu'elle est en Chine.

Ils sont au-dessus de 400 personnes dans l'équipe médicale. « De ce nombre, on compte une quarantaine de médecins, de thérapeutes, de chiropraticiens, de massothérapeutes et de physiothérapeutes du sport. Certaines fédérations ont leurs propres équipes. »

Elle nous raconte qu'une clinique médicale canadienne a été créée pour les Jeux. « Au départ, j'ai tout préparé ce qu'on avait besoin d'équipements pour envoyer en Chine et, arrivés là-bas, on a tout mis en place. On peut compter une bonne année de préparation en vue des Jeux. Le pays

hôte offre des services, mais on aime bien pouvoir donner les soins et les traitements auxquels les athlètes sont habitués. Pour les athlètes aussi, c'est réconfortant de pouvoir recevoir des soins dans leur langue. »

■ ELLE SE PINCE ENCORE

« Ce sont mes premiers Jeux olympiques, mais en tout, j'ai couvert cinq grands événements. Je me pince encore, je suis reconnaissante. J'ai vu l'offre d'emploi passer et on m'a contactée. Je dis toujours que, même si on ne pense pas l'obtenir, il faut tenter sa chance. Mon expertise en tant que thérapeute sportive certifiée m'a grandement aidée. C'est franchement un plus, parce qu'il y a plein de choses que je n'ai pas eu besoin d'apprendre avec lesquelles je suis hyper familière. Je sais ce dont les thérapeutes ont besoin », nous raconte Laurence.

Elle est arrivée à Beijing deux semaines avant les Jeux. « Pour ces jeux-ci, nous sommes répartis dans trois villages. Nous avons trois cliniques à préparer. Moi je suis postée dans le village olympique de Zhangjiakou. Ici on a le ski acrobatique, le ski de fond, le snowboard et le saut à ski. Il y a beaucoup d'athlètes québécois et des

Laurentides. L'expérience est tellement enrichissante, et les gens sont tellement reconnaissants d'être aux Jeux. »

Au Canada, un thérapeute du sport agréé (CAT(C)) est un professionnel de la santé. Il se spécialise dans les soins d'urgence et dans la prévention, l'identification, l'intervention et la gestion de blessures ou de conditions musculo-squelettiques aiguës ou chroniques d'origine variée. Un thérapeute du sport agréé optimise la performance des athlètes professionnels ou amateurs, et tout individu actif à tous les niveaux, grâce à des entraînements spécifiques à leur sport afin de prévenir les blessures. L'utilisation de techniques de réadaptation spécialisées assurent un retour rapide aux activités. Ces mêmes techniques spécialisées permettent aussi aux professionnels d'aider à la guérison des conditions musculo-squelettiques de la population active québécoise.

Source : Corporation des thérapeutes du sport du Québec

TOUR D'HORIZON

NOS OLYMPIENS À PÉKIN



CENDRINE BROWNE, 20^E AU SKIATHLON

Cendrine Browne, originaire de Prévost, a terminé en 20^e place au skiathlon samedi dernier, au centre de ski nordique de Zhangjiakou. C'est la Norvégienne Therese Johaug qui a décroché la toute première médaille d'or des Jeux olympiques de Pékin.

La skieuse de Morin Heights, Olivia Bouffard-Nesbitt, a pour sa part terminé au 44^e rang lors de l'épreuve. Elle débutait la course en 64^e position.

BAPTÊME OLYMPIQUE POUR ÉDOUARD THERRIAULT

L'ancien athlète de l'école A.-N.-Morin, Édouard Therriault, a terminé au 13^e rang lors de l'épreuve en grand saut (Big Air), lundi dernier. Âgé de seulement 18 ans, il s'agissait de ses premiers Jeux.

« Mon but était de sauter, mais aussi d'éprouver du plaisir et de prendre de l'expérience. Je me sens gagnant aujourd'hui (lundi), malgré d'avoir manqué les qualifications d'une seule place », a souligné le jeune homme.



TRISTE DÉNOUEMENT POUR JUSTINE DUFOUR-LAPOINTE

Déséquilibrée après son premier saut, Justine Dufour-Lapointe a vu son parcours prendre fin en finale du ski de bosses dimanche dernier. C'est les yeux en larmes qu'elle a retiré ses lunettes au bas de la piste. « Merci, je vous aime », a-t-elle murmuré à l'intention de la caméra. Rappelons que l'athlète avait remporté une médaille d'or à Sochi en 2014, puis l'argent en 2018 à Pyeongchang.

Chloé Dufour-Lapointe a quant à elle conclu la compétition au 9^e rang.

MIKAËL KINGSBURY EN ARGENT

Ce n'était peut-être pas la couleur escomptée, mais Mikaël Kingsbury s'est tout de même réjoui de récolter une troisième médaille olympique, après l'argent en 2014 et l'or en 2018. Le skieur a été devancé par le dernier coureur, le Suédois Walter Wallberg.

RÉORGANISATION DU HOCKEY RÉGIONAL

UN NOUVEAU CONCEPT POURRAIT PRENDRE FORME

Luc Robert - Une rencontre historique entre les intervenants du monde du hockey des Laurentides est survenue la semaine dernière, afin d'échanger sur une possible réorganisation et intégration maximale de hockeyeurs en un seul lieu.

Pour le moment, les dirigeants du Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord (CSSRDN) n'ont pas encore été mis au parfum de la démarche, mais à terme, elle pourrait impliquer tant le hockey associatif (civil) que scolaire.

« Le projet est à l'état embryonnaire. Il se dessine une idée de réunir tous les joueurs élites, sous un même toit. Par exemple, les programmes régionaux de divisions scolaires 1 et 2 (D1, D2) pourraient être déplacés à la Polyvalente de Saint-Jérôme. À Cap-Jeunesse, on pourrait devenir un satellite du programme régional, en conservant les niveaux D3 et D4 », a évoqué M. Jonathan Trudel, entraîneur-chef des Cadets D2 avec les Cougars et un des précurseurs du hockey scolaire régional.

La centralisation du hockey permettrait de meilleurs débouchés aux jeunes finissants de l'élémentaire, croit-il.

« Quand on parle des joueurs élites au secondaire, c'est environ 300 joueurs dont il est question. Avec le projet proposé, cela permettrait d'offrir le service à 150 joueurs de plus dans les Laurentides. Actuellement, lors des essais pour les secondaires 1, par exemple avec les Cougars, on doit se limiter à choisir une cinquantaine de candidats sur les 120 applications annuelles reçues. On formerait plus de jeunes en changeant », a-t-il soulevé.

Plusieurs gens impliqués doivent être convaincus de la démarche avant qu'elle n'aboutisse.

« Ça permettrait de hausser les inscrits au profil hockey et au programme hockey élite. Il y a des exemples ailleurs où ça fonctionne. Même s'il est DG de Hockey Québec, Jocelyn Thibault prône le scolaire depuis longtemps, avec le programme du Triolet à Sherbrooke (<https://harfangstriolet.com>). Même chose en Outaouais avec l'Intrépide de Gatineau (<https://www.hockeyintrepide.com/fr/index.html>). On dispose d'un des plus grands bassins de talent au Québec. Les Laurentides doivent se structurer et innover pour le développer », a poursuivi M. Trudel.

Lors de la réunion exploratoire, des représentants de Cap-Jeunesse, de Mirabel, des sélects du Nord, des étoiles hockey féminin (Mistral) et de Hockey Laurentides ont échangé.

« Une plus grande place et de la visibilité pour le hockey féminin sont envisagées. Pour le moment, le sport-études féminin de hockey se situe à l'école Saint-Gabriel, à Sainte-Thérèse. »

■ CATÉGORIES LIMITÉES ?

Le développement élite passerait-il uniquement par le programme régional de hockey, alors que des rumeurs laissent entendre que la FHMSJ pourrait se concentrer uniquement sur les catégories maison A, B et C au hockey civil ?

« On a encore beaucoup de monde à convaincre avant d'en arriver à des mesures concrètes. Mais la CSSRDN envisage trois nouvelles écoles et c'est le bon moment de cogiter et d'aborder les possibilités. »

■ REMANIEMENT

Par ailleurs, au programme sport-études hockey de l'école secondaire Cap-Jeunesse, un changement s'est produit à la direction.



Jonathan Trudel et plusieurs intervenants cogitent sur l'avenir du hockey laurentien.

« Patrick Gagnon, qui a beaucoup contribué au développement du programme, a accepté une tâche d'encadrement à l'école. Il demeure un des entraîneurs des Cougars (M13, M18). Sébastien Lagacé lui succède comme responsable du programme. Il a un bagage et une vision provenant de son vécu ailleurs. Le positionnement des Cougars est positif et entre de bonnes mains », a achevé le Prévotois.

RETOUR AUX VRAIES PARTIES DE HOCKEY

LE YO-YO SE POURSUIT ENTRE LE GOUVERNEMENT ET LA SANTÉ PUBLIQUE

Luc Robert - Le regroupement Sports Québec demande au gouvernement provincial d'officialiser une date de retour aux parties et aux compétitions sportives.



Un hockeyeur bantam est heureux de pouvoir reprendre son souffle sans masque, sur la glace.

« Dès le 21 janvier dernier, nous demandions un plan de reprise en deux étapes : s'entraîner, avant de performer. La Santé publique a alors divisé ça avec les moins de 18 ans et les adultes. Nous sommes déçus que l'annonce tant attendue de la reprise des parties et des compétitions n'ait pas encore été incluse dans les communications publiques, effectuées depuis cette date », a souligné Mme Julie Gosselin, présidente de Sport Québec.

Après avoir effectué de multiples pirouettes, Hockey Québec a finalement statué

de son côté que le masque sera seulement enlevé sur la patinoire, en situation d'efforts. Les entraînements en six cases, avec un entraîneur par boîte, et autres mesures, n'ont par ailleurs pas connu le succès espéré chez les jeunes adeptes.

« Au cours des dernières semaines, la détresse dont nous sommes témoins ne fait que s'accroître. Pour garder le cap, les adeptes doivent s'accrocher à une date précise et officielle de parties. Depuis maintenant deux ans, trop de sports n'ont pu compléter un horaire normal. C'est maintenant le temps de repartir les compétitions : c'est une question de santé mentale chez les athlètes, bénévoles et organisateurs. Pour la survie d'organisations sportives, de clubs et de l'intérêt des jeunes et adultes à poursuivre leurs activités sportives, il est minuit moins une minute », a ajouté Mme Gosselin.

Le gouvernement québécois a beau avoir statué que depuis le lundi 7 février, les amphithéâtres peuvent rouvrir à 50 % de leur capacité, plusieurs organisations juniors, collégiales et universitaires risquent de ne pas faire leurs frais dans ces conditions.

■ L'ONTARIO

Le mouvement #Onveutjouer, lancé par les

Patriotes de l'UQTR, a fait boule de neige depuis une semaine dans le milieu sur deux lames. La formation trifluvienne évolue dans la Ligue universitaire de l'Ontario, qui a repris son calendrier saisonnier. Or, l'équipe de la Mauricie n'est pas autorisée à recommencer à prendre part à des matchs réguliers.

Sport Québec estime qu'un report des parties pourrait aussi signifier un retard sur le développement des jeunes, face aux autres provinces.

« L'impact de deux ans d'arrêt est significatif sur le développement, le système sportif et sur les jeunes. Actuellement, la plupart des Québécois n'ont plus le même niveau de préparation. Il y va de leur bien-être et aussi du niveau de représentation des athlètes à des compétitions supérieures au pays. Le dépassement de soi est au cœur du sport. »

■ À L'EFFORT SEULEMENT

Chez Hockey Québec, il a été précisé par missive qu'aux entraînements en contexte associatif, le port du couvre-visage n'est pas requis à l'effort, sur la glace. « Cependant, il est requis en tout temps à l'intérieur pour les personnes de 10 ans et plus, incluant dans les vestiaires et lors des déplacements », a précisé Mme Marie-Joël Desautiers,

directrice des communications à Hockey Québec.

« Nous tentons, avec les informations que nous recevons, d'informer de manière proactive et de la façon la plus transparente possible », a ajouté la dirigeante de HQ.

■ DIVISION

Au hockey mineur jérômien, les petits vestiaires du Centre sportif du secteur Saint-Antoine ont nécessité certaines mesures spéciales.

« On doit porter le masque en tout temps dans la chambre. Deux vestiaires sont mis à la disposition des équipes, 30 minutes seulement avant la pratique et 30 minutes après la pratique. Un maximum de 13 personnes sont autorisées par chambre. Aucun parent n'entre dans la chambre ni ne va dans les estrades, sauf les entraîneurs. Le passeport vaccinal avec preuve est obligatoire », a-t-il été confirmé par courriel aux entraîneurs de la FHMSJ.

Le manque de bénévoles n'aidant pas, le Journal a constaté qu'il n'y avait pas de vérification certains soirs, mais plusieurs affiches.

Offrez-vous des extras
✓ Encadré ✓ Titre centré
✓ Couleur ✓ Caractères gras
Informez-vous auprès
de votre téléconseiller



PETITES ANNONCES CLASSÉES

Profitez également de la parution GRATUITE
de votre annonce sur **VosClassées.ca**.

Heure de tombée: mardi 12h00

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE,
près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

130 Propriétés recherchées échanges

RECHERCHE maisons, grands terrains, terres. Marché Montréal. François Du-charme, courtier Via Capitale. 450-898-1679

140 Commerces à vendre

COMPAGNIE à vendre Abris d'autos Laurentides: vente, location, installation d'abris d'autos, comprend clientèle et abris. Prix demandé: 100,000\$ 819-217-5081

205 Logements / appartements à louer

CHAMPFLEURY, STE-ROSE/ LAVAL Grand 3-1/2, semi sous-sol. Entrées laveuse/ sècheuse. Portes/ fenêtres neuves. Patio, porte-patio, patio, stationnement. Très tranquille, très propre. 775\$/mois. Non-fumeur. Pas de chien. Disponible 1er mars (flexible) 514-995-2915

205 Logements / appartements à louer

CHAMPFLEURY, STE-ROSE/ LAVAL Grand 4-1/2, 2e. Entrées laveuse/ sècheuse. Portes/ fenêtres neuves. Porte-patio, balcon, stationnement. Très tranquille, très propre. 875\$/mois. Non-fumeur. Pas de chien. Disponible juin/ juillet. Option: conciergerie pour 3 immeubles. 514-648-8806

245 Chambre à louer

BLAINVILLE "Chambres" beaucoup d'extras. TV, Internet, près services. Stationnement. 514-235-6004

324 Articles de chasse et pêche

ARMES de chasse René. Achète fusils et carabine. Détient permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fournier 514-713-2310

345 Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR Achète: audio vintage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, Quad. Speakers IMF, Ditton, JBL, Tannoy. Tables tournantes: Thorens, Lenco, Technics, Michell, Sansui. Aussi disques vinyle rock, heavy-metal, jazz, blues. François 450-858-1587

397 On demande

RECHERCHE set de chambre propre, lit double, table 2 chaises, bibliothèque, armoire (dépend) lave-vaisselle. 450-304-0751

404 Services domestiques offerts

SERVICE d'aide à domicile: entretien ménager, préparation repas, commissions. Diane Guindon. 450-565-4499

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!! Service professionnel, douce détente, chaleureuse. 7/7. 450-675-1378 Sabrina

DÉTENTE complète chez Monsieur Daniel, 30\$ +. 7h-17h, Ste-Adèle 450-275-0780

ESPACEEST.ca Massage, spa OUVERT 7/7 naturopathe. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990.

LAFONTAINE: 514-371-9767, Massothérapeute professionnelle, 60 minutes/ 80\$. RMPQ, Guylaine

NOUVEAU: bon massage. 468, boul. des Laurentides, Laval. 450-490-9808, 581-983-4885

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

472 Déneigement

DÉNEIGEMENT, déglacage, toiture, balcon, trottoirs. Travail soigné. Pierre Cormier. 514-212-6577

DÉNEIGEMENT DE TOITURES ABC

Pour service rapide professionnel à prix compétitifs. Estimation gratuite. André 450-675-2281

585 Services financiers divers

FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

630 Santé/hospitalier

ST-JÉRÔME: cherche préposé(e) pour résidence privée semi-autonome, doit posséder RCR, PDSB et doit savoir cuisiner. 2 jours semaine, doit dormir sur place. Salaire déclaré avec rémunération gouvernementale. 450-275-3666, 450-275-1762

665 Soins à domicile

PERSONNE recherchée, Ste-Jérôme, pour garder personnes handicapées physique et intellectuel. 19\$ et +. Kathleen 514-952-6004

845 Prières Remerciements

REMERCIEMENTS Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. G.C.

945 Achat d'autos

ACCREDITÉ SAAQ. Achetons autos, camions, pièces/ route. 7/7. Payons comptant. Vendons pneus neufs et usagés Carey Autos 514-214-8304, 450-882-1491

950 Ferraille

ACHETONS voitures pour ferraille. Payons meilleur prix. Remorquage gratuit. 514-578-7181

955 Pièces / Accessoires

PNEUS d'été, 235-65-R17, Bridgestone, ecopia, prix à discuter, 514-592-6427

Manoir de la Fontaine Retraités autonomes

Ambiance chaleureuse et accueillante
3 1/2 à Saint-Jérôme
Sécuritaire • Ascenseur • Activités
À partir de 870\$/mois
plusieurs services inclus
450 431-2053
www.manoirdelafontaine.ca

FAIRE L'ÉPICERIE OU PAYER L'HYDRO...

PERSONNE NE DEVRAIT AVOIR À CHOISIR.



DONNER 1 DOLLAR
PAR JOUR DURANT
UN AN PERMET DE
SERVIR 240 REPAS
COMPLETS À DES
PERSONNES QUI
ONT FAIM.

FACE AUX ENJEUX
LOCAUX, NE SOYONS
#JamaisIndifférents

JEDONNE.CA



Saint-Sauveur
recherche

ADJOINT(E) ADMINISTRATIVE

DESCRIPTION SOMMAIRE DU POSTE

- Tâches d'adjoint(e) administrative/commissaire comptable
- Toutes autres tâches connexes

PROFIL RECHERCHÉ

- Être capable d'établir de bonnes relations et à travailler en équipe
- Autonomie, proactivité, polyvalence et rigueur
- Fortes capacités de gestion du temps et des priorités
- Faire preuve d'une bonne organisation

COMPÉTENCES REQUISES

- Excellente connaissance de la suite Microsoft Office et Simple comptable (SAGE)
- Excellente maîtrise du français parlé et écrit

CONDITIONS DE TRAVAIL

- Poste à temps partiel, Permanent
- Horaire flexible
- 20 à 25 heures par semaine
- Salaire à discuter

Date d'entrée en fonction: dès que possible
Faites parvenir votre C.V. par courriel à
marie-eve@invescohabitation.ca

>PN05944-2

Intégration Travail Laurentides met son expertise à ta disposition

Services entièrement gratuits

- Conseils pour la recherche d'emploi ou le retour aux études
- Démarchage d'entreprises
- Aide à l'intégration et au maintien en emploi

ITL, c'est plus de 35 ans à offrir des services d'aide dans une approche personnalisée et confidentielle.

Tu es une personne avec un TDAH,
un dossier judiciaire, une
problématique de dépendance, des
limitations à l'emploi : peu importe
le défi à relever, notre équipe est là
pour t'accompagner !

Nous sommes en lien avec plus de
500 entreprises de la région.

Viens découvrir tes talents.
Mets ton énergie à la bonne place !

Rejoins Francine au
450 436.4024 poste 220



OPÉRATEURS À L'EMBOUTEILLAGE ET CARISTES

Temps plein (40 heures/semaine)
Possibilité de faire du temps supplémentaire
Quart de travail de 8 heures/jour
Postes permanents et occasionnels

Les candidats doivent être disponibles pour tous les quarts de travail

- Quart de jour : 7h à 15h30
- Quart de soir : 15h à 23h30
- Quart de nuit : 23h à 7h30

DESCRIPTION DE TÂCHE

- Assurer le bon déroulement des activités de production;
- Alimenter les machines en matières premières;
- Procéder aux ajustements et collaborer aux nettoyages préventifs;
- Compléter différents documents;
- Respecter les méthodes de travail, les règles d'hygiène, de santé et sécurité en vigueur dans l'entreprise.

Les candidats détenant une carte valide de conduite de chariots élévateurs seront appelés à travailler à titre de cariste au sein de l'équipe d'expédition selon les besoins opérationnels.

EXIGENCES

- Secondaire III ou plus (savoir lire, écrire et compter);
- Aptitudes mécaniques;
- Autonomie, organisation, travail d'équipe;
- Bonne forme physique;
- Disponibilité et ponctualité;
- Avoir une carte de compétence valide de cariste (un atout).

AVANTAGES

- Primes pour horaires de soir, de nuit et de fin de semaine;
- Paie à chaque semaine;
- Assurance collective et REER (pour poste permanent).

Nous offrons un environnement de travail structuré, propre et sécuritaire et une formation complète en milieu de travail.

Pour postuler, veuillez faire parvenir votre CV par courriel à :
genevieve.brodeur@naya.com
ou au 450-562-3654
2500 rue Naya, Mirabel, Québec, J7N 3A7

>PN05945-1



TECHNICIEN EN GÉNIE CIVIL MANDAT INGÉNIERIE

Poste permanent temps plein

Échelle salariale : entre 30.7195\$ et 36.1406\$

La semaine de travail est de 34 heures répartie du lundi au vendredi midi.

Date limite pour postuler : 3 mars

Entrée en poste : dès que possible

Sous la supervision du directeur du Service de l'ingénierie, le titulaire de ce poste aura l'opportunité d'appliquer ses connaissances et compétences en génie civil. Il assistera ce dernier dans la planification, la réalisation et le suivi de certains mandats de nature technique visant le développement et l'amélioration de l'environnement de vie des Prévostois. Venez vous joindre à l'équipe qui fait la différence.

NATURE DU TRAVAIL :

- Effectue des relevés d'ordre technique et en interprète les résultats;
- Surveille, vérifie les travaux de génie réalisés en régie ou à contrat et assure qu'ils soient conformes aux plans et devis en émettant les directives appropriées aux entrepreneurs;
- Procède au mesurage en chantier des travaux réalisés et fait la corrélation avec les décomptes progressifs des projets qui sont sous sa responsabilité;
- Participe aux réunions de chantier ainsi qu'aux visites d'acceptation des travaux;
- Participe à la planification, à la conception et à la réalisation de projets relevant de la compétence du service;
- Collabore à la préparation de documents d'appels d'offres (plans et devis) pour des travaux de construction, rénovation, réparation d'infrastructures municipales, d'aménagement et de bâtiments;
- Dessine des plans et croquis techniques à l'aide des logiciels appropriés;
- Réponds occasionnellement aux plaintes des citoyens et émet des recommandations correctives;
- Participe au développement et au maintien à jour des outils de gestion des actifs municipaux telles la géomatique, la cartographie, les bases de données;

Cette description n'est pas limitative. Elle contient les principales tâches à accomplir. La personne peut être appelée à s'acquiescer de toutes autres tâches connexes.

QUALIFICATIONS REQUISES :

- Détenir un diplôme d'études collégiales en génie civil (DEC);
- Minimum deux (2) ans d'expérience comme technicien en génie civil;
- Expérience en milieu municipal dans un poste similaire - un atout;
- Expérience en surveillance de chantier;
- Connaissance en relevés topographiques et en géomatique - un atout;
- Posséder un permis de conduire conforme et valide;
- Maîtrise de la suite de logiciels Microsoft Office et Auto CAD;
- Attestation d'ASP Construction;
- Entre autres.

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES :

«Avoir un esprit méthodique et organisé, avoir des aptitudes à travailler en équipe, être autonome, avoir de la diplomatie et le sens des responsabilités et avoir des aptitudes en service à la clientèle et concertation en travail d'équipe.»

Pour postuler : emploi@ville.prevast.qc.ca / Tous les détails : ville.prevast.qc.ca/emplois

Vous êtes débrouillarde et motivée?

Nous sommes présentement à la recherche d'une préposée à la maintenance dans la région de Ste-Sophie!



Tes talents serviront entre autres à...

- Assembler et installer des équipements à l'aide d'outils manuels, électriques, ou de soudure
- Effectuer des réparations dans des poulaillers
- Aider les gérants dans leurs tâches quotidiennes
- Et plus encore!

Envoyez-nous votre curriculum vitae à:
grh@boire.qc.ca

>PN05999-1

RECRUTE

POUR SON USINE DE PRÉVOST

Vous êtes en bonne forme physique?
Vous aimez avoir toutes vos fins de semaines?

EMPILEURS DE BOIS

PLUSIEURS POSTES OFFERTS AUTANT AUX FEMMES QU'AUX HOMMES, TELS QUE :

- Chiffre de jour, fini le vendredi midi
- Salaire de 19\$ de l'heure avec prime selon expérience avec possibilité d'avancement
- Boni de performance sur résultats

CONTACTEZ SIMON
SIMON@CANADIANWOOD.CA

ou se présenter en personne du lundi au vendredi en avant-midi

Avantages :

- Travail à l'année
- Assurances collectives, club social et vêtements fournis après 3 mois
- Vacances de Noël et d'été

>PN04554-2

Avis de décès

HAYEUR, Pierrette 1933 - 2022



À son domicile de Saint-Jérôme, entourée des siens, le 27 janvier 2022, à l'âge de 89 ans, est décédée Mme Pierrette Hayer.

Elle laisse dans le deuil ses six enfants Serge, Josée (Benoit), Ninon, Myriam (Jean), Nathalie et Stéphane (Nathalie), le père de ses enfants et ami Ivan

Desjardins, ses douze petits-enfants, ses cinq arrière-petits-enfants, sa sœur Lucette (Mike), ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

L'inhumation aura lieu au printemps 2022.

Des dons à la Fondation cancer du sein du Québec seraient appréciés. <https://rubanrose.org/>

Maison Funéraire Trudel Inc. 450-438-1234

www.maisontrudel.com



>PN05973-1

Claire (NÉE LAURIN) BOURGEOIS 1927 - 2022



À Sainte-Adèle, le 2 février 2022, à l'âge de 94ans, est décédée Mme Claire Laurin Bourgeois, épouse de feu M. Antonio Bourgeois.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Claude (Brigitte), André (Nicole), Raymond, Louise (Yves) Denis (Karine) et Sylvain (Marlène), ses 13 petits-enfants et 13 arrière-

petits-enfants, ses belles-sœurs Alma Bourgeois et Monique Bourgeois, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

L'inhumation aura lieu au printemps prochain au cimetière de Saint-Sauveur.

La famille aimerait remercier les membres du personnel du CHSLD des Hauteurs à Sainte-Adèle pour les bons soins prodigués à Mme Laurin Bourgeois.

Maison Funéraire Trudel Inc. 400 Place du Curé-Labelle
St-Jérôme 450-438-1234 www.maisontrudel.com



>PN05982-1

Avis de décès

Jean-Marc Lachance 1943 - 2022



C'est avec tristesse que nous vous annonçons le décès de Monsieur Jean-Marc Lachance, décédé le 26 janvier 2022 à l'âge de 78 ans. Il était le fils d'Aline Leblond et de feu Cléophas Lachance.

Il laisse dans le deuil sa conjointe de fait Lucille Dagenais, son fils Maxime Lachance (Maryse Richard), son petit-fils Raphaël, ses sœurs Pierret Lachance (feu André Daigneault) (Gilles Campeau) et Doris Lachance (feu Albert Limoges), son frère Mario Lachance (Lucie Blondin). Il fut précédé par ses sœurs Ghislaine Lachance (Raymond Gohier) et Lise Lachance (Robert Durand).

Le service en présence des cendres, aura lieu à une date ultérieure à la :

Maison Funéraire Trudel, 400 Place du Curé Labelle, St-Jérôme, QC. (450) 438-1234

La famille désire remercier le personnel de l'hôpital de Thetford Mines pour les bons soins prodigués.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société canadienne du cancer.



>PN05974-1

1^{er} ANNIVERSAIRE LAMARCHE JEAN-LOUIS 10 février 2021



Cher Jean-Louis, cher Papa, cher Daddy, il y a déjà un an que tu nous as quittés. Tu nous manques énormément et nous pensons très souvent à toi et nous savons que peu importe où tu es, tu veilles sur nous tous.

Ton amour, ton dévouement et ta présence resteront gravés dans nos cœurs à tout jamais. Nous avons été, nous sommes et resterons toujours unis comme tu le voulais. Merci pour tout ce que tu as fait pour nous tous.

Ton épouse bien-aimée Rita, tes filles Elise, Isabelle et Marie-Josée, ainsi que toute leur famille.

>PN05927-1

MONUMENTS



Fière entreprise depuis 1903

5 générations

excellence & expérience

à votre service

Nous desservons la région de St-Jérôme et des Laurentides
Contactez Gisèle Gagnon

1-800 261-6552

www.martelmonuments.ca
info@martelmonuments.ca

Avis public



AVIS PUBLIC

CONSULTATION ÉCRITE REMPLAÇANT L'ASSEMBLÉE DE CONSULTATION PUBLIQUE

PROJET DE RÈGLEMENT N° 1171-19-02

Dans le contexte actuel de la pandémie de la COVID-19, toute procédure, autre que référendaire, qui fait partie du processus décisionnel d'un organisme municipal et qui implique le déplacement ou le rassemblement de citoyens est remplacée par une consultation écrite, annoncée au préalable par un avis public, d'une durée de 15 jours.

AVIS PUBLIC est donné aux personnes intéressées par un projet de règlement modifiant le Règlement de zonage no 1171-19 que :

1. Lors d'une séance tenue le 8 février 2022, le conseil municipal a adopté le projet de règlement no 1171 19 02 intitulé « Projet de règlement no 1171-19-02 modifiant le Règlement de zonage no 1171 19 ».
2. Ce projet fera l'objet d'une consultation écrite pour une période de 15 jours suivant la publication du présent avis. Pendant cette période, toute personne intéressée peut transmettre des questions, des observations ou des commentaires écrits concernant ce projet de règlement par courriel à greffe@saint-hippolyte.ca ou par courrier à l'adresse suivante : 2253, chemin des Hauteurs, J8A 1A1, au plus tard le **mercredi 16 février 2022**.
3. Le règlement projeté vise à amender le Règlement de zonage n° 1171-19, tel qu'amendé, de façon à :
 - a) Créer la nouvelle zone REC-611 (secteur projet de la rue des Hameaux) ainsi que la grille des spécifications;
 - b) Créer la nouvelle zone C-134 (secteur du chemin des Hauteurs et du chemin du Lac-Bertrand) ainsi que la grille des spécifications;
 - c) Agrandir la zone P-106 à même la zone C-103 (secteur du Mont Tyrol);
 - d) Ajouter certains usages publics dans la zone P-106 (secteur du Mont Tyrol);
 - e) Agrandir la zone REC-323 à même la zone H-322 (secteur Roger-Cabana) et y ajouter l'usage parcs et terrains de jeux;
 - f) Agrandir la zone H-311 à même la zone REC-312 (secteur du terrain de l'Armée du Salut);
 - g) Ajouter certains usages publics et récréatifs dans la zone REC-312 (secteur du terrain de l'Armée du Salut);
 - h) Ajouter certains usages reliés à l'automobile dans la zone C-114 (secteur du 2015, chemin des Hauteurs);
 - i) Permettre les usages multiples dans la zone C-123 (secteur de l'intersection du chemin des Hauteurs et du chemin du Lac-Bertrand);
 - j) Ajouter l'usage entreposage de bateau et véhicules récréatifs dans la zone C-132 (secteur du 100, chemin du Lac-de-l'Achigan);
 - k) Ajouter l'usage entreposage intérieur et l'usage entreposage de bateau et véhicules récréatifs dans la zone C-228 (secteur du 1765, chemin des Hauteurs);
 - l) Enlever l'usage mixte dans la zone H-304 (secteur du lac du Pin-Rouge);
 - m) Ajouter l'usage d'entreposage domestique intérieur dans la zone EX-800 (secteur du chemin de la Chapelle);
 - n) Ajouter l'usage services de garde en garderie et garderies dans la zone P-127 (secteur pavillon Aimé-Maillé);
 - o) Prohiber l'usage de camping rustique dans plusieurs zones du territoire;
 - p) Remplacer une note sur les normes de lotissement pour l'ensemble des grilles des spécifications;
 - q) Modifier dans la terminologie la définition de « rénovation »;
 - r) Ajouter un nouvel usage dans la classe d'usage commerce artériel;
 - s) Enlever l'obligation de relier un logement supplémentaire au logement principal;
 - t) Ajouter une disposition sur l'implantation des constructions accessoires pour un terrain d'angle;
 - u) Permettre les conteneurs pour les usages services publics et centre de tri (écocentre);
 - v) Bonifier les formes et éléments prohibés concernant les normes architecturales;
 - w) Permettre un sous-sol pour un garage situé dans une pente;
 - x) Ajouter une précision sur l'utilisation du comble d'un toit de garage;
 - y) Diminuer la distance exigée entre une piscine et fosse septique et un élément épurateur;
 - z) Autoriser les bâtiments et constructions temporaires pour des activités réalisées par la Municipalité;
 - aa) Enlever l'autorisation de clôture dans une bande de protection riveraine;
 - bb) Modifier les dispositions particulières aux quais;
 - cc) Modifier les dispositions particulières aux élévateurs à bateau;
 - dd) Modifier les dispositions relatives à la protection des milieux humides;
 - ee) Bonifier les dispositions applicables aux projets intégrés d'habitation;
 - ff) Encadrer la reconstruction d'un quai communautaire existant dérogatoire.

4. Le projet de règlement ainsi qu'une présentation détaillée peuvent être consultés sur le site web de la Municipalité au www.saint-hippolyte.ca, sous l'onglet « Avis publics ». Si vous n'avez pas accès à Internet, nous vous invitons à communiquer avec le Service du greffe au 450-563-2505 afin d'obtenir une copie de ce projet.

5. Le projet de règlement contient des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

Donné à Saint-Hippolyte, ce 9 février 2022.

Marie-Ève Huneau, avocate
Greffière et directrice générale adjointe

>PN05996-1

Avis public



APPEL D'OFFRES PUBLIC

Mise à niveau du réseau d'eau potable et des équipements de distribution d'eau potable du domaine Pineault
No AOP-2022-02-03-SP-ING

La Municipalité de Sainte-Sophie demande des soumissions par appel d'offres public de mise à niveau du réseau d'eau potable et des équipements de distribution d'eau potable du domaine Pineault.

L'offre doit être présentée par un fournisseur ayant un établissement au Québec ou dans un des territoires visés par les accords applicables.

Les documents nécessaires à la préparation des soumissions **seront disponibles à compter du vendredi le 11 février 2022** en s'adressant au Service électronique d'appel d'offres (SEAO), en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1 866 669 7326 ou au 514 856 6600, ou en consultant le site Web www.seao.ca. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO. Seules les soumissions présentées sur les documents de soumission seront acceptées.

La Municipalité de Sainte-Sophie n'est pas responsable de la distribution des documents d'appels d'offres par le SEAO et il est de la responsabilité des soumissionnaires de s'assurer qu'ils détiennent tous leurs documents avant de déposer leur soumission.

Chacune des soumissions devra être accompagnée d'un cautionnement de soumission émis en faveur de la « Municipalité de Sainte-Sophie » au montant équivalent à dix pour cent (10 %) du total de la soumission.

Seul un cautionnement de soumission établi par un assureur détenant un permis d'assureur délivré par l'Autorité des marchés financiers et l'autorisant à pratiquer l'activité de garantie au sens de la Loi sur les assurances et conforme au formulaire normalisé BNQ 1809 900/H sera accepté aux termes des documents d'appel d'offres.

Ce cautionnement doit garantir la fourniture d'un Cautionnement d'exécution et d'un Cautionnement pour le paiement de la main-d'œuvre, des matériaux et des services selon les formulaires normalisés BNQ 1809-900/J et BNQ 1809-900/D chacun pour une valeur de cinquante pour cent (50 %) du contrat.

Ce cautionnement doit être valide pour une période de cent-vingt (120) jours à partir de la date d'ouverture des soumissions.

Les soumissions concernant le présent appel d'offres doivent **être présentées avant 14 h** en vigueur localement, le **7 mars 2022**, à l'attention de monsieur Matthieu Ledoux, CPA, CGA, directeur général et secrétaire-trésorier de la Municipalité de Sainte-Sophie à l'adresse suivante : 2199, boulevard Sainte Sophie à Sainte-Sophie, Québec, J5J 1A1.

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec monsieur Pascal Rochette, ing, Chargé de projet, Chef de service – Réalisation, de chez gbi par courriel à prochette@gbi.ca.

Toutes questions ou demandes écrites doivent être acheminées au plus tard le **25 février 2022, avant 14 h** afin de permettre au responsable de répondre à toutes les demandes par addenda avant l'ouverture des soumissions. Toute demande reçue après ce délai ne sera pas considérée.

La Municipalité ne s'engage à accepter aucune des soumissions reçues, notamment lorsqu'elle juge que les prix sont trop élevés ou disproportionnés ou ne reflètent pas un juste prix.

Signé à Sainte-Sophie, ce 4 février 2022.

France Charlebois, OMA

Directrice du greffe et secrétaire-trésorière adjointe

>PN05987-1

Avis public



APPEL D'OFFRES SOUMISSION PUBLIQUE – TRAVAUX DE RÉFECTION DU LANTERNEAU DE L'ANCIEN HÔTEL DE VILLE

DESCRIPTION : La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour le projet suivant :

« Travaux de réfection du lanterneau de l'ancien Hôtel de Ville. »

SOUMISSION N° : SOUM 2020-7,1

DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS : Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du **10 février 2022**, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO (www.seao.ca).

RÉCEPTION DES SOUMISSIONS : au plus tard le **3 mars 2022, avant 10 h**, au bureau de la greffière, 300, rue Parent, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 7Z7, pour être ouvertes publiquement sur-le-champ.

COMMUNICATION : Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, **Mme Virginie Simard**, ing. à l'adresse courriel suivante vsimard@vsj.ca ou par téléphone au 450-436-1512, poste 3325.

DESCRIPTION SOMMAIRE DES TRAVAUX :

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins cent soixante-huit (168) heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

VISITE DES LIEUX : Une visite des lieux est obligatoire sur rendez-vous. Les visites ont lieu entre le 17 février 2022 et le 21 février 2022. À cet effet, le SOUMISSIONNAIRE doit prendre rendez-vous au plus tard le 16 février 2022.

ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT : La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL : Le présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC), l'Accord de libération des marchés publics du Québec et du Nouveau-Brunswick (AQNBS).

RÉSERVE : La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

ACCEPTATION DES SOUMISSIONS : La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 9 février 2022.

Le greffier adjoint de la Ville,
SIMON VINCENT, avocat

>PN05967-1

Avis public



APPEL D'OFFRES SOUMISSION PUBLIQUE – « ACHAT DE CINQ (5) VÉHICULES UTILITAIRES HYBRIDES DE TYPE «POLICE INTERCEPTOR»

DESCRIPTION : La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour

« ACHAT DE CINQ (5) VÉHICULES UTILITAIRES HYBRIDES DE TYPE «POLICE INTERCEPTOR»

SOUMISSION N° : « 2022-BS-014 »

DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS : Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du **9 février 2022**, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO (www.seao.ca).

RÉCEPTION DES SOUMISSIONS : au plus tard le **1^{er} mars 2022 avant 10 h**, au bureau de la greffière, 300, rue Parent, Saint-Jérôme (Québec), J7Z 7Z7, pour être ouvertes publiquement sur-le-champ.

COMMUNICATION : Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, **Michael Poirier**, acheteur, à l'adresse courriel suivante mpoirier@vsj.ca.

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins 24 heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT : La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL : Le présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC), l'Accord de libération des marchés publics du Québec et du Nouveau-Brunswick (AQNBS).

RÉSERVE : La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

ACCEPTATION DES SOUMISSIONS : La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 9 février 2022.

Le greffier adjoint de la Ville, **SIMON VINCENT, avocat**

>PN05984-1

Avis public



APPEL D'OFFRES SOUMISSION PUBLIQUE – « RÉFECTION DES DOUCHES ET TOILETTES AU CENTRE SPORTIF SAINT-ANTOINE »

DESCRIPTION : La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour

« RÉFECTION DES DOUCHES ET TOILETTES AU CENTRE SPORTIF SAINT-ANTOINE »

SOUMISSION N° : « 2022-BS-040 »

DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS : Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du **9 février 2022**, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO (www.seao.ca).

RÉCEPTION DES SOUMISSIONS : au plus tard le **1^{er} mars 2022 avant 10 h**, au bureau de la greffière, 300, rue Parent, Saint-Jérôme (Québec), J7Z 7Z7, pour être ouvertes publiquement sur-le-champ.

COMMUNICATION : Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, **Michael Poirier**, acheteur, à l'adresse courriel suivante mpoirier@vsj.ca.

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins 24 heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT : La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL : Le présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC), l'Accord de libération des marchés publics du Québec et du Nouveau-Brunswick (AQNBS).

RÉSERVE : La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

ACCEPTATION DES SOUMISSIONS : La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 9 février 2022.

Le greffier adjoint de la Ville, **SIMON VINCENT, avocat**

>PN05983-1



PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | DIRECTEUR GÉNÉRAL Claude Labelle | DIRECTEUR DES VENTES Didier Macrez | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard, Mélanie Gosselin, Rachel Rodrigue | INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe, Daniel Berthier | NOUVELLES

TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Félix Mercier, Antoine Gascon, Charlie Mercier | CHEF DE PUPITRE France Poirier | JOURNALISTES Ève Ménard, Simon Cordeau, Marie-Catherine Goudreau, Luc Robert, Étienne Robidoux | DIRECTEURS DE COMPTE Jonathan Allen, Kenny Carrier, Pascale Arcand, Camille Vaillancourt, Zakary Rouleau | IMPRESSION Trans-Mag | DISTRIBUTION Transcontinental DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec | ADRESSE 36 avenue Filion, St-Sauveur, J0R 1R0 | TÉLÉPHONE 450.438.8383 | journalnord.com

Le Journal Le Nord est publié tous les mercredis à 42 000 exemplaires et distribué gratuitement à Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Saint-Canut. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire du Journal Le Nord ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditeur. Le Journal Le Nord exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre du Journal Le Nord relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Le Journal Le Nord indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Financé par le gouvernement du Canada





Sainte-Sophie

APPEL D'OFFRES PUBLIC

Plans, devis & surveillance des travaux de réfection de la chaussée sur plusieurs voies publiques
No AOP-2022-02-02-SP-ING

La Municipalité de Sainte-Sophie demande des soumissions par appel d'offres public de plans, devis & surveillance des travaux de réfection de la chaussée sur plusieurs voies publiques.

L'offre doit être présentée par un fournisseur ayant un établissement au Québec ou dans un des territoires visés par les accords applicables.

Les documents nécessaires à la préparation des soumissions **seront disponibles à compter du mercredi le 9 février 2022** en s'adressant au Service électronique d'appel d'offres (SEAO), en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1 866 669 7326 ou au 514 856 6600, ou en consultant le site Web www.seao.ca. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO. Seules les soumissions présentées sur les documents de soumission seront acceptées.

La Municipalité de Sainte-Sophie n'est pas responsable de la distribution des documents d'appels d'offres par le SEAO et il est de la responsabilité des soumissionnaires de s'assurer qu'ils détiennent tous leurs documents avant de déposer leur soumission.

Les soumissions concernant le présent appel d'offres doivent **être présentées avant 10 h** en vigueur localement, le **28 février 2022**, à l'attention de monsieur Matthieu Ledoux, CPA, CGA, directeur général et secrétaire-trésorier de la Municipalité de Sainte-Sophie à l'adresse suivante : 2199, boulevard Sainte Sophie à Sainte-Sophie, Québec, J5J 1A1

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec monsieur Simon Coyne, directeur par intérim du service des travaux publics par courriel à scoyne@stesophie.ca.

La Municipalité ne s'engage à accepter aucune des soumissions reçues, notamment lorsqu'elle juge que les prix sont trop élevés ou disproportionnés ou ne reflètent pas un juste prix.

Signé à Sainte-Sophie, ce 4 février 2022.

France Charlebois, OMA

Directrice du greffe et secrétaire-trésorière adjointe

>PN05986-1

Avis public



APPEL D'OFFRES SOUMISSION PUBLIQUE – « ACHAT DE CAMIONS DIX (10) ROUES AVEC ÉQUIPEMENT DE DÉNEIGEMENT »

DESCRIPTION : La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour

« ACHAT DE CAMIONS DIX (10) ROUES AVEC ÉQUIPEMENT DE DÉNEIGEMENT »

SOUMISSION N° : « 2022-BS-033 »

DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS : Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du **9 février 2022**, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO (www.seao.ca).

RÉCEPTION DES SOUMISSIONS : au plus tard le **14 mars 2022, avant 10 h**, au bureau de la greffière, 300, rue Parent, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7Z7, pour être ouvertes publiquement sur-le-champ.

COMMUNICATION : Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, Mme **Daphné Huard**, acheteuse, à l'adresse courriel suivante dhuard@vsj.ca.

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins 48 heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT : La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL : Le présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC), l'Accord de libération des marchés publics du Québec et du Nouveau-Brunswick (AQNB) et l'Accord économique et commercial global entre le Canada et l'Union Européenne (AECG).

RÉSERVE : La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

ACCEPTATION DES SOUMISSIONS : La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 9 février 2022.

Le greffier adjoint de la Ville, **SIMON VINCENT**, avocat

>PN05985-1

CINÉMA



PROGRAMMATION POUR LA SEMAINE DU
11 AU 17 FÉVRIER

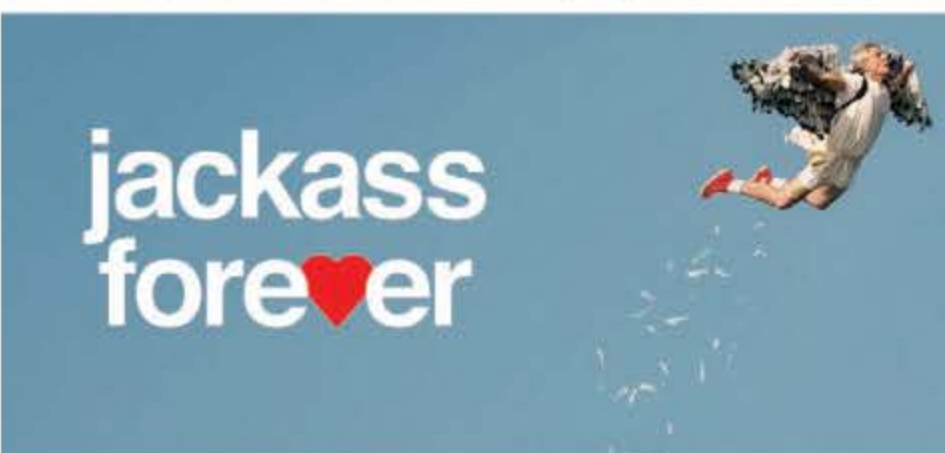
POUR L'HORAIRE COMPLET VISITEZ : WWW.CINEMAST-JEROME.COM / LA GRILLE TARIFAIRE HABITUELLE S'APPLIQUE

VOTRE CINÉMA EST

OUVERT ET SÉCURITAIRE

By permission from Québec

LE PASSEPORT VACCINAL AINSI QUE LE PORT DU MASQUE EST OBLIGATOIRE. VOUS POUVEZ RETIRER LE MASQUE LORS DE LA CONSOMMATION DE NOURRITURE.



jackass forever



MARIE-MOI

REPRÉSENTATIONS SPÉCIALES
JEUDI 10 FÉVRIER À 18H45 ET 21H45



MORT SUR LE NIL

REPRÉSENTATIONS SPÉCIALES
JEUDI 10 FÉVRIER À 18H45 ET 21H45



SPIDER-MAN
Sans Retenue



FRISONS



King's man
Première Mission



355



Les Opéras du Métropolitain
ARIADNE AUF NAXOS
12 MARS À 12H55



CINÉ-RÉPERTOIRE
BENEDETTA
LUNDI 14 FÉVRIER



UNCHARTED

REPRÉSENTATIONS SPÉCIALES
JEUDI 17 FÉVRIER À 18H45 ET 21H45



Les aventuriers voyageurs
FILMS • CONFÉRENCES

COMPOSTELLE
MERCREDI 16 FÉVRIER // 19H (AVEC CONFÉRENCIER)
DIMANCHE 20 FÉVRIER // 13H (SANS CONFÉRENCIER)

5 Saveurs

Les fruits et légumes
les plus FRAIS en VILLE

Circulaire du 10 au 16 février 2022

Inscrivez-vous sur
5saveurs.com!

Nom

Courriel

S'inscrire

Recevez votre circulaire
par courriel!



FRAMBOISES
ET BLEUETS
DEMI CHOPINE

2/5\$



LAITUE
ICEBERG

99¢ /ch



TOMATE
ROUGE

99¢ /lb



ARACHIDES GRILLÉES
À SEC PLANTERS

454 g

2/7\$



Les TORTELLINIS
sauce rosée

1,3 KG

14⁹⁹\$ /ch



ÉCHALOTE

99¢ /ch



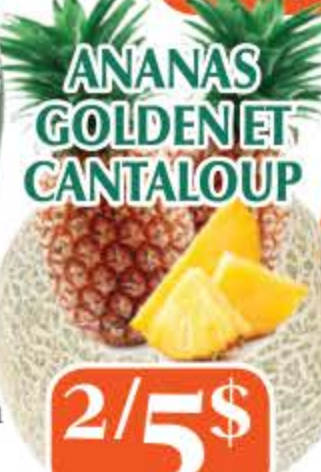
MÛRES
DEMI CHOPINE

2/5\$



CONCOMBRE
ANGLAIS

99¢ /ch



ANANAS
GOLDENET
CANTALOUPE

2/5\$



POIVRONS
COULEURS
POT DE 4

2/5\$



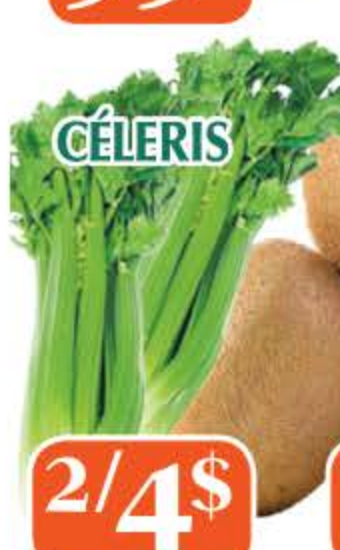
POMMES
EMPIRE,
SPARTAN,
CORTLAND ET
MCINTOSH
SAC DE 3 LBS

2/5\$



Les fèves
au LARD

2⁴⁹\$ /lb



CÉLERIS

2/4\$



KIWIS

5/2\$



CHOU
FLEUR

2⁹⁹\$ /ch



PATATES
BLANCHES
SAC DE 10 LBS

2⁹⁹\$ /ch



BROCOLIS

2/5\$



TOMATES
RAISINS
Chopine

3/5\$



PAMPLEMOUSSE
ROSES
GR. 56

3/2\$



Les belles
et bonnes
QUICHES

6⁹⁹\$ /ch



BOUCHERIE
CAMPBELL
DEPUIS 1947



CÔTES LEVÉES
CUITES MAISON

12⁹⁹\$ /lb



SAUCISSES MAISON
16 VARIÉTÉS!

8⁹⁹\$ /lb



BIFTECK MARINÉ
5 POIVRES

9⁹⁹\$ /lb



JAMBON CUIT
PROSCIUTTO
COTTO

9⁹⁹\$ /lb



BOLOGNE
À L'AIL

5⁹⁹\$ /lb



COQUILLE
AUX FRUITS
DE MER

3⁹⁹\$ /ch

OKA Régulier et ST-PAULIN



50%
DE RABAIS

3¹⁹\$ /100g



MUFFINS VOIR
VARIÉTÉS
POT DE 6

4⁴⁹\$ /ch



SUISSE
CANADIEN
BLOC ET
RANCHÉ

2²⁹\$ /100g



OLD
AMSTERDAM

3⁹⁹\$ /100g



RACLETTE
FRITZ KAISER

2⁹⁹\$ /100g



BOCCONCINI
SAPUTO VOIR
VARIÉTÉS
200 gr

3⁹⁹\$ /ch



CORNICHONS
DANS LE
VINAIGRE MÉLIÉS
250 ml

2/5\$



BOUILLONS
CANTON
VOIR VARIÉTÉS
1.1L

3⁹⁹\$ /ch



ROULEAUX
ET FEUILLETÉS
FAMIGLIA
450 g

3⁹⁹\$ /ch



SAUCES
CANTON
VOIR VARIÉTÉS
180 ml

2⁹⁹\$ /ch

www.5saveurs.com - 2160, BOUL. CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME - 450-569-9819

OUVERT DU LUNDI AU DIMANCHE : 8H30 À 19H00 CIRCULAIRE DU 10 AU 16 FÉVRIER 2022

