

À LA DÉCOUVERTE DU FABLAB

À lire en pages 3-4



Varech Phare Est remporte
un prix Fourchette bleue
page 5

Quatre Haut-Gaspésiens honorés
page 8

1975-2025 : 50 ans depuis le symposium de sculptures de Matane

2025 sera l'année pour faire revivre le symposium de Matane en réunissant des artistes qui ont participé à cet événement marquant. Ce sera l'occasion de provoquer des rencontres avec ceux qui ont façonné l'art public à Matane. D'ailleurs, les personnes qui ont des anecdotes ou des documents audiovisuels du symposium de 1975 ou du parc des îles entre les années 70 et 80 sont invités à les soumettre au service des loisirs et de la culture de la ville. À cela s'ajoute un appel de projets, soit pour la rue Saint-Jérôme ainsi qu'un appel de méditation pour un projet autour des aînés. On cherche aussi à mettre la collection Sirois en valeur. Tout au long des festivités qui débiteront à la fin avril, il y aura une documentation qui sera faite afin de bâtir une riche banque d'archives sur le sujet.



Photo gracieuseté

Nouveau site pour la MRC de La Matanie

La MRC de La Matanie a dévoilé son tout nouveau site Internet, conçu pour mieux répondre aux besoins des citoyens. Plus accessible et intuitif, cet outil repensé facilite la compréhension du rôle et des actions de l'entité administrative, tout en offrant de nouvelles fonctionnalités utilitaires comme des demandes de permis en ligne et un répertoire écoresponsable. « Nous sommes fiers d'avoir collaboré avec l'équipe de la MRC de La Matanie pour concevoir un site Internet modernisé et à l'image de cette magnifique région. Offrant une navigation fluide et intuitive, il améliore l'accès à l'information et aux services pour tous ses utilisateurs. » - Corinne Beauchamp, chargée de projets chez Blanko, l'entreprise qui a travaillé sur ce nouveau site.

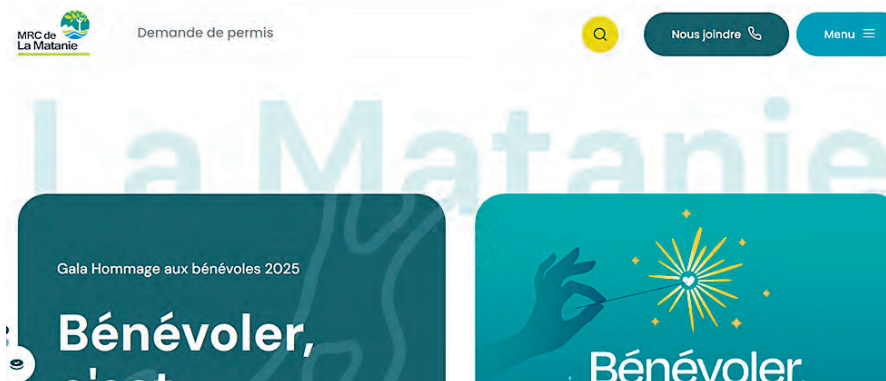


Photo gracieuseté

À lire sur le web



Photo gracieuseté

Les MRC de la Gaspésie encore en queue de peloton

Si plusieurs indicateurs sont au vert – comme 93% des Gaspésiens qui se disent satisfaits de vivre dans leur région (le plus haut taux de la province), ou encore la migration interrégionale en hausse depuis 7 ans – d'autres données sont moins roses. La vitalité économique par exemple.

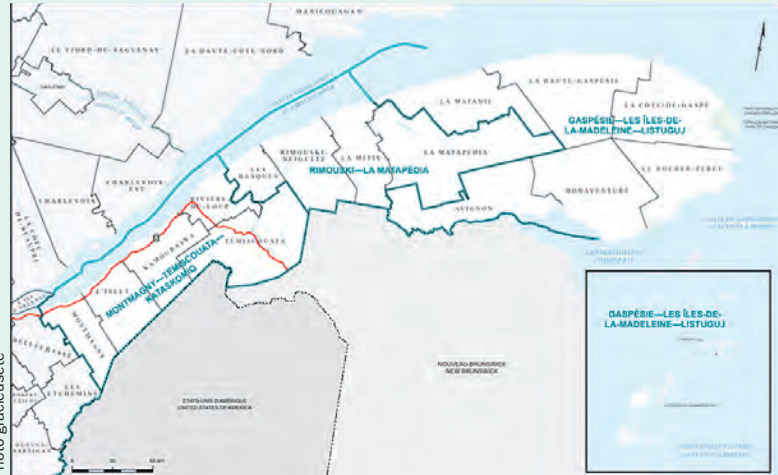


Photo gracieuseté

Revers dans l'abolition d'une circonscription en Gaspésie

La Cour fédérale rejette la demande de contrôle judiciaire – un recours qui vise à faire contrôler la légalité des décisions de l'administration publique – dans le dossier de la suppression de la circonscription d'Avignon-La Mitis-Matane-Matapédia.



Photo gracieuseté

Les CAB suspendent leur accompagnement en transport

Les personnes de 65 ans et plus qui faisaient affaire avec leur centre d'action bénévole (CAB) pour un accompagnement en transport devront se trouver une autre option pendant tout le mois de mars.



Incursion dans le FabLab du Cégep de Matane

L'endroit où l'on peut tout faire: voilà comment on peut décrire le FabLab en peu de mots. Incursion dans un lieu encore méconnu du grand public.

Dominique Fortier | dfortier@medialo.ca

Un FabLab ou laboratoire de fabrication est un endroit où les gens peuvent se rendre pour apprendre à créer leurs propres objets à l'aide de machines contrôlées par ordinateur. L'imprimante 3D vient en tête, mais il existe toute une panoplie d'appareils utilisant la puissance du numérique comme une thermoformeuse, un découpeur laser, une presseuse à macarons et même une brodeuse numérique

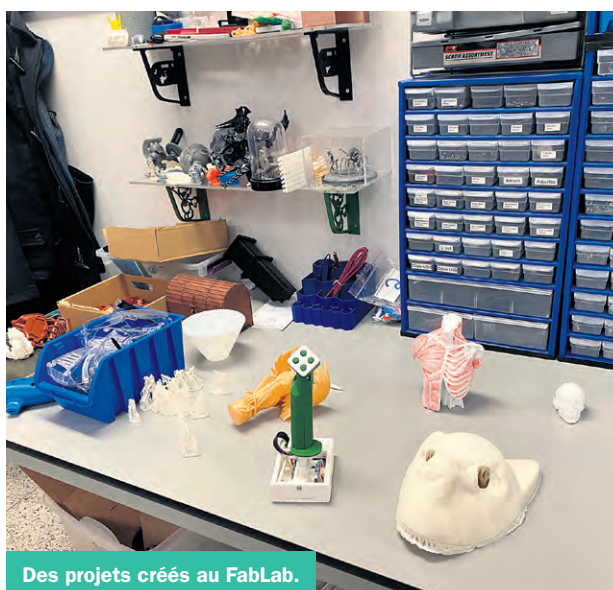
« Le FabLab est libre d'accès et libre-service et ça coûte très peu cher. Nous ne sommes pas là pour faire les projets à la place des gens, mais bien de les accompagner pour qu'ils deviennent autonomes dans l'utilisation des machines. »

-François Truchon

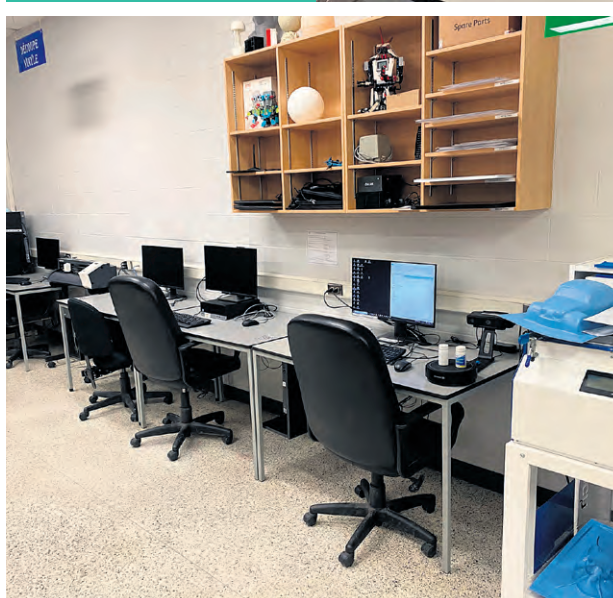
S'il existe des milliers des milliers de FabLab à travers le monde, celui du Cégep de Matane a vu le jour il y a cinq ans. L'idée était de démocratiser l'accès à des machines ultra-performantes, rendre les gens autonomes dans la fabrication d'objets aussi anodins qu'un porte-clés à la création de figurines personnalisées et même, cette foutue pièce d'un vieux radio datant de 1980 qu'on ne trouve plus nulle part. Et ce qui est magique dans tout ça est que les coûts sont ridiculement bas. Le FabManager, ou technicien en travaux pratiques, François Truchon, illustre bien le concept. « La plupart des machines ne coûtent rien pour leur utilisation. On va plutôt calculer le poids des matériaux utilisés. Ainsi, ce que les gens investissent, c'est leur temps, mais en échange, ils se forment deviennent autonomes pour fabriquer ce qu'ils veulent. »

Seuls dans la jungle

Évidemment, les gens qui se rendent au FabLab ne sont pas laissés à eux-mêmes. Une importante partie des apprentissages se fait par la transmission de connaissances, soit par l'expertise de François ou à travers les guides d'utilisation simplifiés par ce dernier. « Au-delà de la fabrication d'objets, le FabLab est aussi l'occasion pour des plus jeunes de se découvrir une passion, de



Des projets créés au FabLab.



Le FabManager, François Truchon.

voir toutes les possibilités qu'offre la 3D et peut-être de décider d'y orienter ses études. Pour les plus vieux, c'est d'ajouter une corde à son arc. D'ailleurs, chaque fois que quelqu'un réussit son projet et qu'il voit le projet fini, il y'a un grand sentiment de satisfaction personnelle. »

Les possibilités sont infinies. Qu'il s'agisse de réparer des objets du quotidien, de créer des objets promotionnels, imprimer des dessins sur des chandails ou simplement laisser libre-cours à son imagination, il y a assurément une machine capable de répondre aux besoins et désirs les plus farfelus. « À l'interne, plusieurs enseignants et étudiants se servent du FabLab. Il y a

des boîtiers de divers formats qui ont été créés pour des circuits électriques. Plus récemment, on a imprimé des dentiers pour le cours d'hygiène dentaire. C'est une excellente alternative pour les dentiers en marbre qui coûtent plusieurs centaines de dollars et qui peuvent se briser. On a même trouvé, pour aussi peu que 5\$, des radiographies de dents en mauvaise état, qu'on a pu reproduire en 3D pour le cours. »

Suite en page 4

Crédit photo de couverture: Médialo - Dominique Fortier



cinemagaiete.com
289, rue Saint-Pierre, Matane
LOCATION ET VENTE DE FILMS
418 562-6042

Votre programmation du vendredi 7 mars au jeudi 13 mars 2025

Veillez porter une attention particulière à l'horaire.

Ligne info horaire
418 562-1113

VIL & MISÉRABLE



1 SEMAINE SEULEMENT

Durée 105 min.

Vendredi, samedi, dimanche et jeudi :
13H00 • 15H30 • 19H30

Lundi, mardi et mercredi :
15H30 • 19H30

ELLI ET L'ÉQUIPE DES MONSTRES



Durée 88 min.

Vendredi, samedi, dimanche et jeudi :
13H00 • 15H30 • 19H30

Lundi et mardi :
15H30 • 19H30

LE SINGE



Durée 99 min.

Vendredi, samedi, dimanche et jeudi :
13H00 • 15H30 • 19H30

Lundi, mercredi :
15H30 • 19H30

Mardi (anglais) :
15H30 • 19H30

LES AVENTURIERS VOYAGEURS - SUR LES ROUTES DE L'AFRIQUE DU SUD: PARTIE 2



Durée 90 min.

Mercredi :
15H30 • 19H00



Un jeu d'échecs créé au FabLab.



La serre technologique adjacente au FabLab.

Photo Médialab – Dominique Fortier

Photo Médialab – Dominique Fortier

Plus facile qu'on le pense

Le commun des mortels pourrait penser, avec raison, qu'il est difficile de créer quelque chose sur mesure. Toutefois, en 2025, il y a déjà énormément de choses qui ont déjà été créées. «Imaginons que quelqu'un veut une figurine de Darth Vader sur un cheval. Ça semble loufoque, mais il y a de très bonnes chances que quelqu'un quelque part dans le monde ait déjà imaginé ça. Il y a des sites gratuits où les gens peuvent télécharger des plans 3D de millions de différentes choses déjà créées. Il suffit ensuite de mettre le plan dans l'imprimante et attendre que la magie opère», ajoute François Truchon.

Et le FabLab n'est pas seulement un lieu de création puisqu'il y a tout l'aspect réparation qui fait partie de l'ADN de l'endroit. On peut penser à l'atelier «Répare tes trucs» qui se tient une fois par année. Cet événement devenu fort populaire et permet aux gens de donner une deuxième vie aux appareils qu'ils croyaient destinés aux rebuts. Mais la beauté de la chose est qu'il est possible de réparer ses trucs à l'année puisque le FabLab re-

gorge de petits outils et même des fers à souder pour réparer soi-même son téléphone ou tester des circuits électriques.

La serre du Cégep

En arrière du FabLab se trouve la serre du Cégep de Matane où plus de 8 000 plants arrivent à maturité. Ce projet se fait en partenariat avec la ferme citoyenne de La Matanie. Différents groupes s'y rendent pour y faire pousser des semis et, à la fin de l'année, ils redonnent à la communauté.

François Truchon explique que la serre a aussi son aspect technologique qui la relie au FabLab. Il fait, entre autres, référence à un tapis inondable, à une ventilation autonome ainsi que de systèmes d'arrosage automatiques. «Le but est d'utiliser la technologie pour que la serre soit la plus autonome possible, avec un minimum d'intervention humaine. Nous avons aussi fait imprimer des petits pots pour de la culture hydroponique.» La serre est complètement libre d'accès et toutes les initiatives citoyennes sont les bienvenues.

Le FabLab en bref

- Imprimantes 3D
- Presse à macarons
- Découpeur laser
- Découpeur à vinyle
- Fraiseuses
- Machine à coudre
- Numériseur 3D
- Thermoformeuse
- Presse à chaleur
- Coffre à outils



Journée internationale des droits des femmes

*Soulignons la force et l'engagement
des femmes qui façonnent notre région
chaque jour.*

Stéphane Sainte-Croix

Député de Gaspé

418 368-5827 | stephanesaintecroix.com



Varech Phare Est remporte un prix Fourchette bleue

L'entreprise maritienne, Varech Phare Est, a été sélectionnée comme lauréate d'un prix Fourchette bleue dans la catégorie Capture et cueillette de produits marins au Québec.

Dominique Fortier | dfortier@medialo.ca

L'entreprise fondée par Stéphane Albert Maddix il y a maintenant dix ans a fait beaucoup de chemin au fil du temps. L'idée était de démocratiser cette espèce marine méconnue et de la rendre accessible à tous. Qu'il s'agisse du wakamé atlantique, de la nori atlantique, du kombu royal ou encore du dulce, les algues sélectionnées par Stéphane Albert et son équipe font l'objet d'un tri bien précis. « Je pratique une coupe sélective dans les champs d'algues sauvages accrochées aux rochers. Ensuite, elles sont portées au séchoir et déshydratées à basse température au soleil et/ou au bois. »

Ainsi, lors de la troisième édition des prix Fourchette bleue, Varech Phare Est a remporté la palme dans la catégorie Capture et cueillette de produits marins. La cérémonie de remise de prix se tenait pendant le Salon Fourchette bleue au Manoir du Lac-Delage. C'est l'équipe de Fourchette bleue accompagnée d'un jury d'experts en pêche, transformation et mise en marché qui a sélectionné les lauréats.

Le jury a donc opté pour Varech Phare Est, faisant maintenant partie de la Coop du Cap, comme gagnant. On a souligné la récolte artisanale et écoresponsable des algues comestibles du Saint-Laurent. « La candidature souligne l'engagement environnemental et le désir de faire rayonner une ressource locale exceptionnelle. Grâce à ses pratiques durables et son souci de qualité, Varech Phare Est contribue à une alimentation végétale, plus responsable et à la mise en valeur du territoire gaspésien », ont déclaré le jury.



Marc-André Dinel et le président d'Exploramer, Yves de LaFontaine.

Pour le co-responsable de Varech Phare Est, Marc-André Dinel, il est clair que le crédit revient à Stéphane Albert Maddix. « C'est lui a commencé ça il y a dix ans et qui continue à travailler comme cueilleur. C'est grâce à lui si l'algue prend maintenant une plus grande place dans nos assiettes. »

Le co-responsable est ravi de voir que les algues suscitent de plus en plus de curiosité et il se réjouit de constater à quel point les gens les adoptent. « Je pense aussi à Antoine Nicolas d'Océans de saveur qui aide à la démocratisation des produits marins méconnus du public. Pour nous, chez Varech, c'est une belle reconnaissance que de recevoir ce prix », conclut-il.

IL EXISTE DE NOMBREUX CRÉDITS D'IMPÔT JUSTE POUR VOUS.

Trouvez les crédits
auxquels vous pourriez
avoir droit.

justepourtous.ca



REVENU
QUÉBEC





La Ville VOUS informe

Édition mars 2025



Photo : Ariane Bouchard

Mars à Matane, c'est la magie du temps clément et de la neige fondante, le chant des oiseaux revenant du sud, et la douceur des journées s'allongeant.

La nature renaît, emplit d'espoir et de promesses, tandis que les matanais.e.s célèbrent la nouvelle saison et le plaisir du soleil qui chauffe le visage.

Gala Hommage aux bénévoles

Proposez une candidature pour le Gala Hommage aux bénévoles jusqu'au 4 avril 2025 !



Notre communauté est animée par une multitude d'activités et d'événements rendus possibles grâce à l'engagement et à la générosité de ses bénévoles. C'est pourquoi nous souhaitons souligner la précieuse contribution de ces personnes dévouées, véritables magiciens et magiciennes du quotidien. Les candidatures issues de toute La Matanie sont admissibles.

Grâce au soutien de nos partenaires, des bourses sont offertes afin de reconnaître et célébrer leur engagement exceptionnel :

- **BÉNÉVOLE de l'année** de la ville de Matane offerte par la Résidence des Bâtisseurs,
- **BÉNÉVOLE de l'année** de la MRC de La Matanie (ruralité) offerte par la Résidence des Bâtisseurs,
- **RELÈVE de l'année** offerte par SAPPI,
- **FLAMBEAU de l'année** offerte par le CISSS,
- **RÉALISATION COUP DE CŒUR** de l'année offerte par Développement économique Matanie

Appels de projets

Appel aux artistes - Projets de médiation culturelle

Les artistes de la MRC de La Matanie sont invités à soumettre un projet avant le 26 mars à midi, intégrant la participation citoyenne et mettant en valeur la collection d'archives photographiques Sirois. Il s'agit de proposer des ateliers favorisant les rencontres entre le public et l'artiste dans une démarche de médiation culturelle.

Participez aux appels de projets culturels et communautaires - 2025 !

Du 5 février au 21 mars à midi, proposez des projets qui contribueront à dynamiser notre communauté et à illuminer notre quotidien. L'aide financière peut financer jusqu'à 90% les projets en Culture et Patrimoine, et à 100% ceux destinés aux personnes âgées en ces temps particuliers.

Retrouvez toute la documentation nécessaire et remplissez le formulaire approprié sur notre site Internet, dans la section « Appels de projets, commandites et dons » de l'onglet « Loisirs, culture et vie communautaire ».

Appel aux artistes musicaux - Les Talents Show 2025

Musiciens et musiciennes, chanteurs et chanteuses, vous avez envie de faire danser la population cet été ? La scène extérieure des Talents Show est à la recherche d'artistes pour en mettre plein la vue à la communauté matanaise ! Du 10 au 31 mars à midi, manifestez votre intérêt en remplissant le formulaire disponible sur notre site Internet.

Écho 1975 - 2025 50 ans d'art public

Envoyez-nous vos souvenirs !

Cette année marque le 50e anniversaire du Symposium de sculpture de Matane, un événement emblématique qui a contribué à façonner l'identité culturelle de notre ville. Pour célébrer cet héritage commun, nous faisons appel à vous pour nous partager des **photos, vidéos et anecdotes** liées au Symposium de sculpture de Matane de 1975 et du **parc des Îles** dans les années 1970 à 1980. Vous avez un de ces trésors cachés chez vous ? Aidez-nous à retracer cette histoire en partageant vos archives **d'ici le 18 avril**.

Nouvelle méthode pour s'inscrire aux activités de loisirs

Vérifiez votre accès à la plateforme d'inscription en ligne sur notre site Internet en allant dans la section « Inscription aux activités », sous l'onglet « Loisirs, culture et communautaire ». Contactez-nous si vous rencontrez des problèmes ou si vous souhaitez créer votre profil.

Recommandation : Toujours vérifier votre accès avant les périodes d'inscription.

Pour plus de détails sur chacun des sujets en culture et en loisirs : communiquez avec le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire par téléphone au **418 562-2333 poste 2071**, ou par courriel à l'adresse **loisirs@ville.matane.qc.ca**.

Bibliothèque Municipale

À l'occasion de la semaine de relâche scolaire, la bibliothèque ouvre exceptionnellement ses portes tous les jours dès 9 h 30. Venez profiter des jeux et coloriages, des nombreux livres, et faire la lecture à notre lapin Lulu.

- Lundi, vendredi: 9 h 30 à 17 h
- Mardi, mercredi et jeudi: 9 h 30 - 20 h
- Samedi et dimanche: 9 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 17 h

Samedi 8 mars de 10 h à 11 h:

à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, apporte ton coussin et viens écouter un conte sur les figures féminines inspirantes qui ont marqué l'Histoire. Cette activité, offerte pendant la semaine de relâche, s'adresse aux jeunes de 7 ans et plus. Inscription obligatoire sur la plateforme d'inscription en ligne des activités de loisirs de la Ville.

Tous les jeudis de 9 h 30 à 11 h: activités du programme *Élément* avec la Maison des familles de la Matanie, pour les petits de 0 à 5 ans. Inscription auprès d'Amélie au 418 562-0918.

Mon bac brun en hiver

Avec le froid hivernal, les matières dans votre bac brun peuvent coller aux parois et empêcher la vidange complète de votre bac pendant la collecte. Pas de panique, des astuces existent pour éviter ce problème!

- Déposez un carton au fond du bac brun pour absorber l'humidité
- Évitez les résidus liquides
- Enveloppez vos matières dans du papier journal ou un sac en papier
- Déposez un grand sac en papier pour résidus de jardin à l'intérieur de votre bac brun
- Congelez vos aliments avant d'en disposer dans votre bac brun
- Si vous avez un garage, entreposez-y votre bac brun et sortez-le uniquement la veille de la collecte

Votre bac brun est déjà gelé? Appliquez dès maintenant les astuces hivernales en attendant une période de redoux qui permettra une vidange complète de votre bac.

Pour d'autres trucs et astuces, le calendrier de collecte et la FAQ, consultez le www.lebacbrun.com!

La semaine de relâche bat son plein !

Les activités organisées dans le cadre de la semaine de relâche 2025 ont débuté le samedi 1^{er} mars et vous pouvez encore en profiter avec toute la famille jusqu'au 9 mars prochain! Découvrez la programmation sur notre site Internet sur la page des Actualités et rejoignez le groupe Facebook « La relâche à Matane » pour recevoir l'horaire quotidien des 135 activités!

Il vous est possible de gagner une nuitée de rêve pour 2 adultes et 2 enfants en participant à certaines activités. Cette année, vos ados profiteront même d'une programmation spécialement conçue pour les 12 à 17 ans! *Vive la relâche!*



Colisée Béton-Provincial

L'horaire de patinage gratuit pendant la semaine de relâche:

- Lundi 3 mars: 13 h 30 à 15 h 30
- Mercredi 5 mars: 13 h 30 à 15 h
- Jeudi 6 mars: 13 h 30 à 15 h
- Vendredi 7 mars: 13 h 30 à 15 h

Reprise de l'horaire normal le samedi 8 mars à compter de 19 h à 20 h.

Piscine municipale

Période d'inscription aux cours de natation

Session de printemps enfants — 8 cours du 5 avril au 1^{er} juin 2025

Session de printemps adultes — 9 cours du 31 mars au 2 juin 2025

Période d'inscription pour tous:

- En ligne sur la plateforme Sport Plus: du 19 mars dès 17 h au 26 mars à minuit
- En personne à l'hôtel de ville: du 20 au 26 mars durant les heures d'ouverture

Formation aquatique

Les personnes intéressées à suivre les formations gratuites pour devenir assistant-sauveteur, sauveteur ou moniteur sont invitées à communiquer au 418 562-2333, poste 2072, afin de mettre leur nom sur une liste. Les dates des formations 2024 sont à venir.

Conseils de prévention en cas d'inondations printanières

En saison printanière, mieux vaut être bien préparé, particulièrement si vous habitez près d'un cours d'eau.

En cas d'alerte d'inondation:

- Préparez-vous une trousse d'urgence contenant des vêtements, vos médicaments d'ordonnance, vos pièces d'identité, une trousse d'hygiène corporelle;
- Rangez en hauteur ou à l'étage les objets qui se trouvent au sous-sol;
- Bouchez le drain du sous-sol;
- Coupez l'alimentation électrique et en gaz si l'eau a commencé à s'infiltrer;
- Suivez l'évolution de la situation dans les médias et respectez les consignes de sécurité.

Trouvez d'autres conseils en cas d'alerte et d'évacuation sur notre site Internet dans la section « Sécurité et prévention ».

Surveiller attentivement les alertes pendant une période à risque d'inondation est un bon moyen d'éviter une mauvaise surprise!

Inscrivez-vous au système d'alerte automatisé de la Ville de Matane sur notre site Internet dans la section « Service en ligne ».

Un geste rapide qui peut sauver des vies!

Matane



Photo gracieuseté

La Médaille du Roi Charles remise à quatre Haut-Gaspésiens

La ministre des Pêches, des Océans et de la Garde côtière canadienne, Diane Lebouthillier, a remis quatre médailles honorifiques du couronnement du Roi Charles III.

Dominique Fortier | dfortier@medialo.ca

Tous les députés au Canada ont reçu 33 médailles du couronnement du Roi Charles III, fils de la regrettée souveraine, Élisabeth II, à distribuer à des personnes inspirantes de leur circonscription.

En somme, les médailles remises sont pour souligner l'engagement des récipiendaires à leur coin de pays et mettre de l'avant leurs contributions exceptionnelles. En Haute-Gaspésie, ce sont quatre médailles qui ont été remises par la députée de Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, Diane Lebouthillier.

La première médaille de Sa majesté a été remise au maire de Sainte-Anne-des-Monts, Simon Deschênes pour ces années d'implication au bien-être de sa ville et de ses citoyens ainsi qu'à son travail plus large, soit pour le développement des ressources de la Gaspésie. On peut penser notamment à la Régie intermunicipale de l'Énergie pour l'avancement du créneau éolien et les retombées financières pour les villes.

Le premier intéressé s'est dit particulièrement honoré de cet honneur, même s'il dit ne pas rechercher le crédit pour ses réalisations et accomplissements. « C'était une surprise mais je l'accepte parce que, parfois, c'est une petite tape derrière l'épaule comme celle-là qui nous motive à continuer de faire du bien dans notre communauté et améliorer le sort de nos citoyens. Toutefois, comme c'est un honneur qui aurait pu revenir à tellement d'autres personnes et organismes, je tiens à le partager avec tous les Annemontois et Annemontoises car sans eux, rien de cela n'aurait été possible. »

La deuxième médaille a été remise à Dominic Boucher, le directeur d'Avalanche Québec. On a tenu à souligner ses 25 ans d'implication dans l'organisme qui veille à la sécurité des gens, autant d'ici que d'ailleurs, lors de leurs excursions hivernales dans les montagnes. On peut aussi mentionner l'expansion que l'organisme a pris au fil des années sous la gouverne de Dominic Boucher alors que son expertise est reconnue dans l'Est du pays.

Marcel Soucy, maire de Cap-Chat, a pour sa part, été décoré de la médaille du Roi Charles III pour ses années dédiées à ses communautés, autant dans le milieu car-

céral que dans la vie municipale. Après une carrière fort remplie aux services correctionnels, autant comme gardien de prison que gestionnaire supérieur, Marcel Soucy a quand même senti l'appel du devoir à son retour dans son Cap-Chat natal. C'est ainsi qu'il a posé son nom sur le bulletin de vote et a été élu à la tête de la municipalité féline. « Au cours de toutes ces années passées au service de la population, je me suis toujours appliqué à faire mon travail le plus honnêtement possible et à traiter les gens que je côtoie avec le plus grand respect. J'ai eu la chance d'avoir des parents qui prônent ces valeurs et qui me les ont transmises. Je crois que s'ils étaient encore de ce monde, ils seraient fier de leur fils. J'ai eu la chance également de côtoyer des gens positifs et engagés au cours de toutes ces années qui m'ont sagement conseillés et qui m'ont permis de m'améliorer et de faire de moi un homme meilleur à l'écoute des besoins des gens. »

Finalement, Éric Savard, chef pompier de Cap-Chat, a été décoré de la médaille de Sa Majesté, pour ses années d'implication comme pompier volontaire, et aussi, pour tout son travail en formation pour les nouvelles recrues. À la tête des pompiers de Cap-Chat, Éric Savard a toujours travaillé à attirer de nouveaux membres parmi ses rangs.



Photo Gracieuseté

Marie-Chantal Perron à la Maison de la Culture pour la Journée des Femmes

La comédienne, auteure et conférencière, Marie-Chantal Perron échangera avec le public dans le cadre de la Journée internationale du droit des femmes le samedi 8 mars dès 14h à la Maison de la Culture de Sainte-Anne-des-Monts.

Dominique Fortier | dfortier@medialo.ca

La néo Cap-Chatienne, Marie-Chantal Perron a été approchée par le Centre Louise-Amélie pour s'entretenir avec le public du coin. Celle qu'on connaît pour ses nombreux rôles à la télévision, notamment dans Unité 9 et

Les Parent ainsi que dans le film La mystérieuse mademoiselle C. a un vaste bagage d'expérience et d'anecdotes. Lors de cette rencontre à la Maison de la Culture, Marie-Chantal Perron parlera des différents rôles qui ont marqué sa carrière, mais également de ses différents projets artistiques comme la conception de vêtements et l'écriture de romans. Elle présentera d'ailleurs quelques extraits de son plus récent livre.

Dans le cadre de la Journée internationale du droit des Femmes, le Centre Louise-Amélie présente toujours un spectacle. Autrefois, il y a eu le Show de

femmes où différents numéros étaient présentés, autant en danse, en chant qu'en humour. Depuis la pandémie, on offre maintenant le spectacle d'une personnalité connue. Cette fois-ci, c'est le parcours inspirant et éclaté de Marie-Chantal Perron qui sera mis à l'honneur.

Il y aura aussi une collation qui sera servie pendant l'événement et des prix de présence seront tirés. Les gens qui désirent assister à cet entretien peuvent réserver leurs billets en appelant au 418 763-7641, poste 4.

J'explore ma région

Notre Calendrier des événements recense des activités incontournables de la région pour les jours ou semaines à venir. Un guide pratique pour ceux qui souhaitent rester informés des rendez-vous à ne pas manquer. Vivez pleinement tout ce que la région a à offrir!



Photo gracieuse

La ligue d'improvisation en action

La Ligue d'improvisation de Matane (SLiM), joue ses matchs tous les mercredis soirs à 19h30 au pub ludique Chez Elmo situé au 110 rue Saint-Georges. Les improvisateurs chevronnés s'affrontent parfois dans des rencontres classiques, parfois dans des matchs spéciaux comme des soirées doublage ou des jeux du style «Who's line is it anyway?»



Initiation au parahockey

Les Chevaliers de l'Est proposent une activité de découverte du parahockey le dimanche 9 mars de 16h à 18h15. L'atelier est ouvert autant pour les petits et les grands qui vivent avec ou sans handicap. L'équipement comme les casques, les protèges-coudes, les gants, les luges et les bâtons seront fournis sur place. On doit obligatoirement s'inscrire via la plateforme Sport-Plus sur le site de la Ville de Matane dans l'onglet «Inscriptions». L'activité est gratuite pour tous.



Photo gracieuse

Journée cabane à sucre

Il y aura une journée sous le thème de la cabane à sucre le samedi 8 mars de 13h à 17h dans le cadre des événements d'après-skis au Mont-Castor. Le Mytik Shack sucré sera présenté pour présenter ses produits. Il y aura également de la musique folklorique pour égayer le tout. Les gens sont invités à cette activité festive où les babines seront émoussillées et la bonne humeur au rendez-vous.

Dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes 2025



Le Centre Louise-Amélie vous invite à une conférence de

Marie-Chantal Perron



Le samedi, 8 mars 2025 14h00 à 16h00 à la Maison de la Culture de Saint-Anne-des-Monts

Collation et prix de présence • Billets 10\$

Pour se procurer des billets

bureau.cla@outlook.com • 418-763-7641, poste 4
ou à la Maison de la Culture



Actrice, autrice, conceptrice de vêtements et conférencière Marie-Chantal Perron connaît bien le vase communicant de la création.

Ne manquez pas cet entretien unique autour de ses rôles préférés; ses expériences inspirantes; ses extraits de livres, dont de son dernier roman...

Babillard communautaire

Le Club des 50 ans et plus de Baie-des-Sables tiendra son déjeuner mensuel le dimanche 9 mars dès 9h30 au centre communautaire Gabriel-Raymond.

Le Club des 50 ans et plus de St-Rédempteur tiendra un déjeuner le jeudi 13 mars à 9h30 au restaurant Café aux Délices.

Le Club 50 ans et plus St-Jérôme de Matane tiendra un souper suivi d'une soirée de danse sous le thème «La fête du printemps» le samedi 15 mars à 18h à la salle de quilles Les Allées du boulevard. On doit réserver sa place en appelant France au 418 562-0238 ou Francine au 418 566-3519.

Le Club des 50 ans et plus de Matane organise un voyage à Niagara Falls. La priorité est donnée aux membres qui doivent absolument s'inscrire avant le 17 mars. Après cette date, les inscriptions seront ouvertes à tous. Pour informations, on peut appeler France Pelletier au 418 562-0238.

Le Club des 50 ans et plus de St-Rédempteur offre des cours de danse de débutants tous les mardis à 13h30 et des cours intermédiaires à 14h45. Le mercredi à 13h30 pour les groupes avancées et 14h45 pour les débutants-débutants avec Aline Ratté. Le jeudi à 13h30 débutant country et 14h45 débutant-débutant avec Jocelyn Thibault. Informations Gaétane Ouellet au 418 562-5873 ou Priscille Thibault 418 562-9391 poste 5530.

Le Club des 50 ans et plus des Méchins tient des ateliers de Gym cerveau les lundis de 13h à 15h au centre Colombien de Les Méchins. Pour les nouveaux participants, on peut s'inscrire au 418 763-0556.

Le Club des 50 ans et plus de Cap-Chat tient des ateliers de gym douce tous les lundis de 13h à 15h. Il y a également des jeux de cartes et jeux de société tous les mercredis de 13h à 16h.

Le Club des 50 ans et plus de St-Rédempteur joue à la pétanque tous les vendredis à 13h15 au sous-sol de l'église St-Rédempteur. Réservations auprès Michelle Desrosiers au 418 733-4372.

La ligue de quilles des 50 ans et plus du Club St-Jérôme de Matane invite ses membres à venir s'amuser tous les mardis matin à 9h à la Salle de Quilles des Allées du Boulevard. Pour infos, on peut appeler Charline au 418 562-9664. On peut appeler France pour réserver au 418 562-0238.

Le Club des 50 ans et plus des Méchins accueillera des joueurs de pétanque les mercredis et dimanches à 13h au Centre colombien Boromé Verreault.

La Fabrique Saint-Norbert de Cap-Chat avise ses paroissiens que le bureau sera ouvert du lundi au vendredi, de 13h à 16h.

Le Pub Ludique Chez Elmo anime des soirées quiz tous les jeudis à 19h. Pour informations, on peut appeler au 418 566-3903.

Le Pub Ludique Chez Elmo est à la recherche de joueurs d'échecs pour former un club. Pour informations, on peut appeler au 418 566-3903.

Le comptoir économique 100-FLA-FLA situé au 21, boul. Sainte-Anne Ouest est ouvert du mercredi au vendredi de 12h à 17h et le samedi de 10h à 16h.

Annoncez gratuitement vos événements communautaires en écrivant à redactionmatane@medialo.ca, au plus tard avant midi, le jeudi de la semaine précédant la semaine de votre événement.

Pour célébrer le **Journée internationale des droits des femmes**, vous êtes convié.es à une activité organisée par le Regroupement des femmes de la région de Matane.

ENCORE EN LUTTE
8 MARS 2025 JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Sous-sol de l'église St-Rédempteur
10h à 12h

Un brunch vous sera servi.
L'inscription est obligatoire.

L'AVANTAGE

GASPÉSIEN

Votre journal toujours gratuit

Trouvez votre journal

dans votre quartier à l'aide

de notre carte interactive

Plus de
55 points
de dépôt

MÉDIALO



Annonces classées

205 Logement / app. à louer

4 1/2 à L'Anse-à-Beaufils
Percé, pas d'animaux
514-601-2773

225 Propriété à louer

MAISON À LOUER À SAINT-
LÉANDRE MATANE avec ca-
banon et grande cour.
418-737-4886

310 Divers à vendre

À VENDRE
OUTILS ÉLECTRIQUES ET
MANUELS, DEUX KAYAKS,
ET DIVERS ARTICLES DE
CHASSE ET DE PÊCHE. TOUS
NEUFS CAUSE INVALIDITÉ.
418-566-6443.



Prière à la Ste-Vierge

La plus belle fleur du Mont-Carmel, vigne fructueuse, splendeur du ciel. Mère bénie du fils de Dieu, assistez-moi dans mes besoins. Ô étoile de mer, aidez-moi et montrez-moi ici même que vous êtes ma Mère. Ô Ste-Marie, Mère de Dieu, Reine du ciel et de la terre, je vous supplie du fond du cœur de m'appuyer dans cette demande. Formuler ici votre demande - personne ne peut résister à votre puissance. Ô Marie, conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours en vous (3 fois). Ste-Marie je remets cette cause entre vos mains (3 fois). Récitez cette prière 3 jours de suite et la faire publier, vous serez exaucé. E.C.

L'AVANTAGE

GASPÉSIEN

1 888 767-7156
www.lavantagegaspesien.com

Rédacteur en chef : Dominique Fortier
Directrice des ventes Médialo : Audrey Darcy
Directrice des ventes régionales : Nadia Normand
Conseiller en solutions médias : Alexandre Béland Lamer
Adjointe aux ventes : Mélanie Daraiche
Directrice web : Sabrina Giguère
Directeur de production : Cédric Juguet

Publié par Médialo inc.
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Consultant - Ambassadeur : André Juteau
Impression : Transcontinental inc.
Distribution : Messageries Dynamiques
ISSN : 2561-8601 (imprimé)
ISSN : 2561-861X (en ligne)

Plus de 55 points de dépôt

MÉDIALO

RS RÉSEAU SÉLECT
MÉDIAS PUBLICITAIRES

Nous reconnaissons
l'appui financier du
gouvernement du Canada

Canada — Québec



Notre monde change le monde



CHEF(FE) RELÈVE (BAS ST-LAURENT- GASPÉSIE)

VOTRE MISSION

Réaliser un parcours de développement (durée de 6 mois) visant à acquérir des connaissances et compétences nécessaires afin d'être en mesure d'occuper un poste de cadre de premier niveau. Plus précisément, vous participerez à une cohorte de développement qui comprend :

- Formation
- Mentorat / coaching
- Observation sur le terrain
- Expérience pratique sur le terrain

EXIGENCES:

- Détenir un diplôme d'études collégiales (DEC).
- Avoir une expérience minimale de 3 ans dans le domaine d'activités ou en gestion.

PARTICULARITÉS

- Horaire de travail: 4 jours
- Date prévue du début d'emploi: 5 mai 2025
- Doit posséder un permis de conduire valide de classe 5.
- Quartier général (QG) à déterminer: Rivière-du-loup, Rimouski ou Carleton.
- Le poste doit représenter pour la personne une opportunité de développement soit au niveau des habiletés de gestion ou au niveau des habiletés techniques.
- La personne s'engage à réaliser l'ensemble de son parcours de développement.
- Dans le cas où aucune personne ne répond à l'exigence du diplôme d'études collégiales (DEC), les candidatures des personnes possédant une combinaison de formation et d'expérience équivalente pourront être considérées.

Postulez dès aujourd'hui
emploi.hydroquebec.com



100 % intelligence humaine!

Nos journaux locaux sont **alimentés par des journalistes**, et non par l'IA.

Ils vérifient les faits pour que vous puissiez vous fier à ce que vous lisez.

L'AVANTAGE
GASPÉSIEN