LE MAG.

le Progrès

SAMEDI
13 AVRIL 2019

SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN

D'UNE FILLE À L'AUTRE

Annie-Claude Brisson

LE BONHEUR EN ÉCHANGE DE VISIBILITÉ

Patricia Rainville

UN CROISSANT, SVP

PAGE M4

+

BLEUET ADAPTÉ

Julien Renaud

VÉRONIQUE, LA « SUPER PATIENTE »

PAGE M10

+

ARTS

Amsterdam

BREL ET SES PERSONNAGES REVIVENT

PAGE M17

ARTS **M15**

DIVERTISSEMENTS **M52**

JEUNESSE **M12**

RÉGAL **M38**

TOIT & MOI **M23**

VOYAGES **M42**

« COINCÉ DANS UNE CAMISOLE DE FORCE »

Jessy Lemieux, auparavant Jessica, a amorcé une longue transition demandant plusieurs opérations

PAGES M2 ET M3

PHOTO LE PROGRÈS, GIMMY DESBIENS

LE MAG.

Deux *coming out*

La vie de Jessy Lemieux n'a rien de banal. À l'instar de plusieurs autres personnes vivant avec la transidentité, l'Almatois d'origine a dû faire deux *coming out**s*** en l'espace de quelques années.

À l'époque, celui qui se présentait encore sous l'identité de Jessica a avoué être lesbienne. L'annonce n'a pas créé d'ondes de choc auprès de ses proches, puisque la famille s'en doutait.

En juillet 2016, il a dû faire une autre annonce marquante à son entourage: il avait l'intention de subir une chirurgie de réassignation de genre. Encore une fois, la réception a été favorable. Toutefois, les proches de Jessy Lemieux ne se doutaient guère de l'ampleur du processus qui l'attendait.

Contrairement à un homme qui devient une femme, l'inverse n'est guère aussi frappant au point de vue physique.

Jessy Lemieux n'a pas effectué de grands changements au niveau de sa garde-robe. Celui qui affirme n'avoir jamais été très féminine a simplement raccourci ses cheveux de quelques centimètres. **ANNIE-CLAUDE BRISSON**

FAMILLE ET PROCHES

Un soutien indéfectible

ANNIE-CLAUDE BRISSON
acbrisson@lequotidien.com

Jessy Lemieux, anciennement Jessica, savoure sa chance. Conscient des rejets vécus par des personnes qui ont vécu une transition, il assure vivre tout le contraire. Aucune personne qui lui est chère ne l'a abandonné au cours de son processus.

« Mes soeurs disent qu'elles ont perdu une petite soeur malheureuse pour gagner un petit frère heureux », témoigne-t-il.

Jessy Lemieux est d'avis que sa mère, aujourd'hui décédée, l'a toujours su. Celle-ci l'acceptait et ne l'a jamais forcé à agir ou à s'habiller « comme une fille ».

Sa conjointe, qui était dans sa vie avant son processus de transition, est également restée à ses côtés. Pour celle qui se définit comme pansexuelle, c'est l'amour de la personne qu'il est qui prime et non le sexe qui l'identifie.

« Je me considère chanceux. Dans ma ville, tout le monde m'approuve dans cette démarche. La communauté qui apprend ma transition pose des questions plutôt que d'être mal à l'aise », affirme celui qui réside à L'Ascension-de-Notre-Seigneur.

Jessy Lemieux peut également partager son quotidien unique avec son meilleur ami qui a emprunté la même voie, six mois après lui. Il est également en contact avec quelques personnes du Saguenay-Lac-Saint-Jean qui traversent le même processus.

Les réseaux sociaux facilitent le support entre les personnes vivant avec une dysphorie de genre. Sur le point de terminer un processus qui s'est échelonné sur près de quatre ans, Jessy Lemieux est devenu, en quelque sorte, une référence.

Ses amis virtuels se tournent vers lui pour obtenir des réponses quant au processus de réassignation sexuelle.

« Nous devons en parler plus. Je suis convaincu qu'il y aurait moins de détresse, moins de cas de suicide et beaucoup moins de consommation de drogues. »

— Jessy Lemieux

« C'est parce que tu es vraiment mal dans ton corps que tu fais toutes ces chirurgies »

Jessy Lemieux est catégorique: personne ne se lance par hasard dans un processus de réassignation de genre sans en être totalement convaincu.

« C'est parce que tu es vraiment mal dans ton corps que tu fais toutes ces chirurgies. Il n'y a personne de mal intentionné qui pourrait dire: "Je vais faire une transition pour faire une transition." Jamais elle ne se rendrait au bout », affirme celui qui cite en exemple des lettres de référence qui peuvent coûter jusqu'à 300 $.

Les démarches administratives sont nombreuses, les coûts font partie de l'équation, sans compter la douleur physique.

Ce changement en apparence physique, aux yeux des autres, a changé toute la vie de Jessy Lemieux. Fier de sa démarche, il encourage toute personne vivant la même chose que lui à aller de l'avant.

« Quand t'es pas à l'aise dans ton corps, tu ne peux pas être à l'aise d'aborder les autres. Je suis devenu moins gêné lors de mon annonce de transition. L'opération des dernières semaines m'a, encore une fois, fait progresser », souligne-t-il.

C'est en regardant tout le chemin parcouru au courant des dernières années que Jessy Lemieux confirme ne pas l'avoir fait en vain.

« Il faut en parler davantage dans les écoles. Il faut parler de diversité. Il y a les personnes transgenres, cisgenres et non-genrées. À 13 ans, si on m'avait dit d'aller consulter, que j'étais mal dans mon corps parce que j'étais trans, j'aurais bougé plus rapidement », conclut-il. **ANNIE-CLAUDE BRISSON**



Jessy Lemieux a débuté un traitement hormonal en février 2017. Pour le reste de sa vie, il s'injectera de la testostérone chaque semaine. — PHOTO LE PROGRÈS, GIMMY DESBIENS



Jessy Lemieux s'estime chanceux. Il peut compter sur le support de sa conjointe, de sa famille et de ses amis qui l'accompagnent pendant sa transition.
— PHOTO LE PROGRÈS, GIMMY DESBIENS

VERS LA FIN D'UN LONG CHEMINEMENT

Jessy Lemieux, qui a reçu un diagnostic de dysphorie de genre, a subi plusieurs chirurgies qui ont changé sa vie



ANNIE-CLAUDE BRISSON
acbrisson@lequotidien.com

« Je me sentais coincé dans une camisole de force ». Voilà comment Jessy Lemieux, qui a amorcé une transition à l'été 2016, résume les 25 premières années de sa vie de femme.

Âgé de 27 ans, Jessy Lemieux (né Jessica) approche de la fin de son cheminement personnel. Celui qui travaille dans le domaine de la restauration est actuellement en convalescence. Le 20 mars dernier, il a subi une mastectomie afin de retirer sa poitrine ainsi que ses glandes mammaires.

En théorie, il ne lui reste que deux étapes, soit le changement de nom officiel auprès du Directeur de l'état civil et l'hystérectomie. L'intervention chirurgicale est recommandée, puisque la testostérone qu'il s'injecte peut, à long terme, causer le cancer de l'utérus.

UN PROCESSUS DOULOUREUX

Jessy Lemieux s'est lancé dans le long chemin de la réassignation sexuelle en 2016. Après en avoir fait l'annonce à ses proches, il a amorcé des démarches auprès de nombreux professionnels, dont des psychologues et des endocrinologues.

Ces professionnels de la région de Québec ont confirmé le diagnostic de dysphorie de genre. Ces confirmations provenant du domaine médical ont eu un effet plus que libérateur sur le Jeannois. Pour lui, c'est comme s'il avait retiré 300 livres de ses épaules.

En février 2017, il a entamé un traitement hormonal qui a permis de rendre sa voix plus grave, de faire pousser des poils et d'élargir ses os. Le processus fut douloureux alors que sa mâchoire l'a fait souffrir pendant des mois. Celui qui doit s'injecter de la testostérone chaque semaine pour le reste de sa vie compare cette étape à une puberté qui serait survenue tardivement.

Jessy Lemieux a ensuite patienté pendant près de 18 mois avant de subir la mastectomie. Pendant cette période, il portait, presque en permanence, un bandeau destiné à cacher les formes de sa poitrine. À la fin de la longue période d'attente, mal dans son corps, il portait deux bandeaux.

C'est finalement en novembre dernier qu'il a reçu l'appel, tant attendu, pour confirmer son opération. « J'étais seul à la maison. Cela ne m'a pas empêché de sauter de joie. C'était le jour le plus heureux de ma vie », exprime-t-il lorsqu'il repense à cette journée de novembre. L'opération a permis le retrait des seins, de la peau et des glandes mammaires situées à proximité.

Presque arrivé au fil d'arrivée, Jessy Lemieux ne pense pas, pour l'instant, à aller de l'avant avec la chirurgie complète de réattribution sexuelle. Il explique sa décision par les quatre opérations requises ainsi que les nombreux risques de complication découlant de la vagino-plastie.

Il souligne que chaque personne vivant avec la dysphorie de genre a un parcours unique et que chacune est libre d'arrêter à l'étape qu'elle désire.

UN MAL QUI REMONTE À LOIN

Née Jessica, Jessy Lemieux est d'avis qu'il a toujours été un garçon. Toutefois, il n'arrivait pas à expliquer le mal constant qui l'habitait.

« J'ai toujours pensé que j'étais un garçon. À la puberté, j'ai vu que je n'étais pas comme les garçons auxquels je voulais ressembler. Je ne connaissais pas les termes comme transgenre ou transsexuel. Je me disais que j'étais mal dans ma peau et que ça passerait », explique celui qui a eu un déclic grâce à l'émission télévisée *Je suis trans*. « C'est là que j'ai allumé sur mon mal de vivre », ajoute-t-il.

Celui qui cachait ses formes féminines sous des chandails en molleton, même en été, ne s'en cache pas : la vie à cette époque était tout sauf rose. Les tentatives de suicide ont cohabité avec la consommation de drogues et les crises généralisées d'angoisse.

« Nous devons en parler plus. Je suis convaincu qu'il y aurait moins de détresse, moins de cas de suicide et beaucoup moins de consommation de drogues », soutient celui qui grinçait des dents à l'idée de se faire appeler « madame ».

Malgré le changement de genre, Jessy Lemieux ne fait pas une croix sur son passé. « On en parle au féminin. À partir de 2016, on parle de moi au masculin », explique celui qui résume les 25 premières années de sa vie au « moi d'avant ».



d'une fille à l'autre

ANNIE-CLAUDE BRISSON *acbrisson@lequotidien.com*

PATRICIA RAINVILLE *prainville@lequotidien.com*



Le bonheur en échange de visibilité

Petit mari se ferait un vilain plaisir de vous le confirmer, j'ai la main soudée à mon téléphone intelligent. Bien vrai, je l'assume !

Force est d'admettre que ma relation avec ce bidule est platonique, mise à part lire des tonnes d'articles et dénicher quelques projets pour la maison, il ne se passe pas grand-chose sur l'autoroute virtuelle du futur.

Mon temps, visiblement pas très précieux, se limite, en grande partie, à Pinterest et Instagram.

Sur le premier site qui a des allures de babillard, je sélectionne ces nombreux projets, recettes et idées d'entraînement que je ne regarderai probablement plus jamais.

Il y a de tout pour faire rêver. Au fil des années, j'ai alimenté des tableaux dédiés à mon jardin, au zéro déchet, à la couture et au voyage. Pinterest fut un invité important de mon mariage, il a fourni tellement d'idées.

Le reste de mon temps passé à surfer du le Web est dédié à Instagram. Encore là, aucune marche à suivre pour se rendre sur Mars.

Je file de compte en compte à travers des milliers d'abonnements. Des tutoriels capillaires que je ne saurais reproduire, des recettes de tous les genres et, bien sûr, quelques influenceurs.

Pour les non-initiés, c'est ce nouveau métier en vogue chez les jeunes. Nous pourrions résumer cela à des personnes actives sur les réseaux sociaux qui obtiennent une rémunération de marques en échange de promotion.

Bienvenue dans le merveilleux monde du marketing d'influence. C'est un univers complexe qui comprend des échanges, des partenariats, des cadeaux et des rémunérations pour de la visibilité. Il faut avoir l'oeil puisque c'est un tout petit mot-clic qui nous rappelle que c'est de la publicité.

Ces temps-ci, mes abonnements dédiés à des influenceurs fondent comme neige au soleil. Voyez-vous, je n'aime pas quand cela sonne faux. Je déteste les semaines thématiques. Tadam ! Tout le monde aime les pâtes de telle compagnie. La semaine suivante, c'est la nouvelle poussette du futur qui est en vogue.

J'ai souvenir de l'hiver dernier, alors que tout le bottin de l'Union des artistes avait reçu un manteau. Les vedettes ont publié une photo bien au chaud en nommant cette marque. Tadam !

Les influenceurs diront que les « J'aime » et les trucs donnés ne paient pas les factures, j'en conviens. Toutefois, je décroche quand c'est enfoncé dans la gorge.

Je n'ai aucun problème à ce que de la publicité soit à l'origine de certaines publications. Tant mieux si un blogueur reçoit une rémunération décente pour avoir développé une recette avec ladite marque de pâtes. J'ai plus de mal lorsque le blogueur pose devant une pyramide de boîtes de pâtes en me disant que les pâtes sont son repas favori.

Je lisais la semaine dernière la publication Facebook d'un propriétaire d'une plage aux Philippines. Il y dénonçait les nombreuses approches de ceux qui voulaient se reposer et profiter de la vie en échange de visibilité via leur compte Instagram. « Et nous voudrions vous suggérer d'essayer une autre façon de manger, boire ou dormir gratuitement. Ou essayez de travailler », pourrions-nous traduire son message.

À mon tour de jouer les influenceuses ; bien prête à profiter du printemps en échange d'une photo de soleil sur mon compte Instagram...



PHOTO 123RF



Le journaliste Jean Brière, interprété par Jeff Boudreault, dans *District 31*. — ARCHIVES LA PRESSE, COURTOISIE AETIOS

Un croissant, svp

Je suis une grande consommatrice de télé. Je manque d'air lorsque je n'ai plus rien à me mettre sous la dent, comme c'est le cas depuis quelques jours. La saison étant terminée, il ne me reste qu'une série à écouter. *District 31*. Je me rabats sinon sur les plateformes de diffusion en continu, telles les Netflix et les Tou.tv de ce monde. Mais si je vous parle de ça, ce n'est pas pour avoir vos suggestions de séries à écouter, quoique ça ne serait pas de refus non plus.

Si je suis une grande consommatrice de télévision, je suis aussi le genre de téléspectatrice à développer des obsessions devant de petits détails.

Prenez *District 31*, par exemple. Bien qu'il s'agisse ici d'une série assez divertissante que j'aime beaucoup, l'image du journaliste me dérange. Premièrement, utilisons le journaliste au singulier, car à en croire le scénario, il semble n'y avoir qu'un seul journaliste sur l'île de Montréal. Ce Jean Brière est à la fois à la télé et dans le journal, il entre dans le poste de police comme s'il était chez lui et il réalise des entrevues via FaceTime avec un tueur en série. Jusqu'ici, je peux comprendre que ces aspects du travail de journaliste visent à enrichir le scénario et je peux l'accepter. Mais lorsque je vois l'unique journaliste de Montréal travailler seul, dans un bureau digne d'un hebdo des années 80, vous perdez la téléspectatrice en moi.

Ça me dérange qu'on dépeigne mon métier de manière erronée, comme c'est souvent le cas dans nos téléromans. Les journalistes sont caricaturés, tels des vautours de la pire espèce ou comme des abrutis qui ne comprennent rien.

J'ignore si les auteurs de téléromans ont déjà mis les pieds dans une salle de rédaction, mais ça n'a absolument rien à voir avec un journaliste seul, dans un bureau avec un babillard sur lequel sont épinglées des coupures de journaux. C'est peut-être le cas pour de petites publications, mais pas pour un reporter montréalais, qui couvre les grands faits divers comme c'est le cas dans *District 31*. Même la salle de rédaction du *Quotidien*, au Saguenay, compte 20 fois plus de journalistes.

S'il y a une autre chose qui me titille avec cette série, mis à part le travail de journaliste, c'est cette manie de montrer des personnages devant un repas, mais qui ne mangent pas. Vous remarquerez que nos amis de *District* apprécient particulièrement se retrouver au restaurant pour déjeuner. Ils y commandent souvent un bon croissant nature, servi avec une salade de fruits. Voulez-vous bien me dire qui mange un croissant nature au restaurant ? Chez Tim Hortons, peut-être, mais dans un restaurant avec service aux tables, le croissant ne doit certainement pas être le mets le plus populaire dans la vraie vie. Il est où, le traditionnel deux oeufs bacon ? Mais bon, ce n'est qu'un détail. Et, de toute façon, les personnages ne le mangeront pas, ce croissant.

Il y a une dernière chose qui ne me rentrera jamais dans la tête, bien que ce soit monnaie courante dans toutes les émissions. Il y a un réel abus de gens qui n'enlèvent pas leur chaussure en arrivant à la maison. Ils regardent même la télé chaussés de leurs bottes. Personnellement, s'il y a une chose dont j'aime me débarrasser, en arrivant à la maison, c'est bien de mes souliers.

Et si les auteurs de téléromans voulaient être encore plus crédibles, leurs personnages féminins se débarrasseraient aussi de leur soutien-gorge, après avoir enlevé leurs souliers. Mais ça, c'est juste une suggestion personnelle.

chroniqueur du samedi



@joelmartel JOËL MARTEL *jmartel@lequotidien.com*

Ces femmes que j'admire

Il y a quelques jours, Melinda Byerley, la fondatrice d'une entreprise spécialisée en marketing numérique nommée Timeshare CMO, lançait un défi aux hommes sur Twitter en les invitant à nommer une femme qu'ils admiraient ainsi que la raison expliquant leur choix. Pour ajouter un peu de difficulté au défi, les hommes qui allaient y prendre part devaient arrêter leur choix sur une femme qui ne faisait pas partie de leur entourage immédiat.

Cette invitation n'est pas du tout tombée dans l'oreille d'un sourd et voilà qu'après quelques jours, les réponses enthousiastes à ce défi se chiffraient déjà par milliers.

Pour ma part, ce que j'ai trouvé le plus difficile dans ce défi lancé par Byerley, ça a été de m'arrêter sur un seul choix. Et j'aurais probablement fait la même observation si j'avais dû arrêter mon choix sur un seul homme.

Mais bon, comme j'aime vous partager les personnalités qui m'inspirent lorsque j'en ai l'occasion, j'ai cru que ça pourrait être amusant de me prêter à ce défi.

MUSIQUE

Tout d'abord, quand je pense à ma plus grande passion, la musique, le premier nom qui me vient en tête est celui de Carol Kaye. Son nom n'évoque peut-être rien pour bien des gens, mais pratiquement tout le monde peut fredonner une de ses nombreuses lignes de basse qui sont passées à la postérité.

À titre d'exemple, la célèbre descente de basse qui fait la marque de commerce de *These Boots are Made For Walking* de Nancy Sinatra, c'est elle. Et puis si jamais ça vous intéresse d'en savoir plus à son sujet, je vous invite fortement à découvrir toute l'histoire entourant sa bande du Wrecking Crew. Du pur bonbon pour mélomanes.

Toujours dans le domaine de la musique, s'il y a deux noms qui ont grandement influencé les décennies suivantes, ce sont sans aucun doute Madonna et Cindy Lauper. D'un côté, Madonna a littéralement amené le grand public à élargir ses horizons quant à de nouveaux styles musicaux, tandis que Cindy Lauper a clairement démontré que la musique pop pouvait être très éclatée, sans rien perdre de son potentiel commercial.

Et puis hop, juste là en 2019, ça serait un peu con d'oublier Billy Elish, cette adolescente de 17 ans qui est actuellement en train de chambouler toute l'industrie musicale en proposant des chansons et une démarche qui détonnent grandement avec les tubes formatés et insipides qu'on tente de nous enfoncer dans les oreilles.

CINÉMA

Le monde du septième art fait aussi partie de ces milieux où les hommes occupent beaucoup de place et pourtant, l'histoire nous démontre clairement que l'industrie et le public gagneraient autant à ce que les choses changent. Par exemple, des milliers de films d'épouvante que j'ai vus dans ma vie, s'il y en a un qui va me foutre la trouille jusqu'à la fin de mes jours, c'est certainement *Cimetière vivant*, l'adaptation d'un roman tout autant terrifiant de Stephen King par la réalisatrice Mary Lambert, la même qui avait justement réalisé le vidéoclip de *Like A Virgin* de Madonna.

J'ai aussi un faible pour la réalisatrice Mary Harron, celle à qui on doit notamment l'adaptation cinématographique du roman culte de Bret Easton Ellis, *American Psycho*. Parmi ses autres oeuvres qui gagnent grandement à être connues, il est difficile de passer outre *I Shot Andy Warhol*, un film inspiré de Valerie Solanas, une figure militante dont le parcours est complètement hallucinant.

JEUX VIDÉO

Enfin, le passionné de jeux vidéo en moi ne peut pas s'empêcher de vous partager son admiration pour Roberta Williams, cette femme qui a révolutionné notre façon de jouer. Outre les grands titres à succès qu'elle a concoctés, dont la série *King's Quest*, les nombreuses trouvailles de la fondatrice de

Sierra On-Line sont encore très présentes dans les jeux modernes. Qui sait, peut-être qu'un jour, les noms de Roberta Williams et de Carol Kaye feront autant partie de la culture populaire que bien des noms masculins dont les accomplissements sont beaucoup plus anecdotiques ? Ça serait juste normal, quoi.

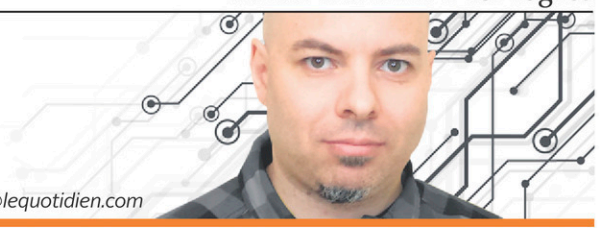


Madonna a amené le grand public à élargir ses horizons vers de nouveaux styles musicaux. — ARCHIVES LA PRESSE



5382145

le technologue



@steevefortin **STEEVE FORTIN** sfortin@*lequotidien.com*

Alexa veut séduire le Québec

Les assistants vocaux font désormais partie du quotidien d'un nombre croissant d'utilisateurs. Apple et Amazon tentent de percer ce marché dominé outrageusement par Google.

Amazon est d'ailleurs le dernier en lice à adapter spécifiquement pour le Québec son assistant vocal Alexa. Cette semaine, je fais une pierre deux coups en essayant les nouveaux haut-parleurs intelligents Echo d'Amazon, qui utilisent le système Alexa.

L'assistant vocal Alexa s'exprime désormais en québécois, certes, mais de manière moins fluide que les assistants Google Home ou Siri d'Apple. La voix est parfois saccadée entre les enchaînements de mots, conférant un air robotique rendant Alexa beaucoup moins attachante que ses rivaux.

L'application Alexa pour téléphone intelligent est complète et simple d'utilisation, vous permettant de configurer dans les moindres détails tous les réglages de vos produits compatibles Alexa, que ce soit les haut-parleurs, les Amazon Tv ainsi qu'une kyrielle d'appareils de domotique. Avec l'application, vous pouvez exploiter au maximum vos produits par exemple pour créer une routine le matin vous permettant – d'un simple « Alexa bon matin » – d'écouter vos nouvelles, la météo ou encore de consulter votre agenda avant de partir au boulot.

ECHO INPUT: LA CARTE CACHÉE!

Si vous voulez ajouter une plus-value à votre système de son ou haut-parleur Bluetooth existant, l'Echo Input est alors le produit idéal pour vous. Si vous souhaitez donner une seconde jeunesse à votre système de son ou cinéma maison classique, il est possible de relier celui-ci à l'Echo Input à l'aide d'un simple câble 3,5 mm. Cet ajout transforme en haut-parleur intelligent Alexa tous les dispositifs sonores existants. Fait intéressant, vous pouvez appliquer la même recette à un haut-parleur Bluetooth existant en le reliant sans fil au Echo Input. Pour 45 $, votre vieux « kit de son » donne probablement une meilleure qualité sonore que la majorité des haut-parleurs intelligents sur le marché ! J'ai d'ailleurs branché le Echo Input à une vieille paire de moniteurs de studio et le résultat est tout simplement phénoménal, reléguant aux oubliettes tous les haut-parleurs Bluetooth ou intelligents de ce monde !

L'Echo Dot de troisième génération est un produit qui est en concurrence directe avec le très populaire Google Home Mini. D'apparence beaucoup plus soignée que ses prédécesseurs, l'Echo Dot intègre une finition en tissu délaissant ainsi l'aspect plastique bon marché. La qualité sonore est supérieure au Google Home Mini, mais ne dispose pas d'une plage étendue de fréquences ! Tout comme l'Echo Input vous avez la possibilité de le brancher sur un système sonore existant via la prise 3,5 mm ou par Bluetooth. Le coût : 70 $.

ECHO PLUS

Ce produit vient cette fois-ci en compétition directe avec le Google Home, offrant un son similaire sans artifice. Il répond bien aux commandes vocales, même quand le volume de la musique est au maximum. Une prise 3,5 mm permet de brancher une source externe sur le haut-parleur afin d'écouter un CD par exemple. Vous pouvez utiliser la même prise afin de brancher votre haut-parleur sur un système de son conventionnel, tout comme le fait si bien l'Echo Input. Pour un peu moins que 200 $, il ne faut pas s'attendre à un son haute fidélité, mais vous en aurez néanmoins pour votre argent. Amazon propose pour 440 $ un ensemble composé de deux Echo Plus ainsi que d'une petite enceinte de basses fréquences communément appelé Subwoofer. Je n'ai pas eu la chance d'essayer cette configuration, mais je suis persuadé qu'elle doit donner un bon résultat !

AMAZON VOUS ÉCOUTE

Afin de peaufiner l'efficacité du système Alexa, de nombreux employés d'Amazon écoutent des enregistrements triés sur le volet. Sachez que les enregistrements en question sont envoyés de manière anonyme et que les employés chargés d'en faire l'analyse ne peuvent en aucun cas retracer quels en sont les auteurs. Cette méthode, bien qu'elle soit intrusive, n'est néanmoins pas celle qui récolte le plus grand échantillon de votre vie privée. En effet, dès que vous êtes sur Internet, les géants du Web se font un devoir de collecter vos moindres déplacements sur la toile afin de faire avec vous le plus de profits possible.

Être sur Internet c'est s'exposer inévitablement et dans ce cas, il faut savoir lâcher prise ou se déconnecter !



L'Echo Plus de deuxième génération possède un design beaucoup plus raffiné que son prédécesseur. —PHOTO COURTOISIE

TĒLĒNET COMMUNICATIONS
PREMIER EN SOLUTIONS D'AFFAIRES AU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
Téléphonie d'affaires
Internet Fibre Dédiée
Solutions d'hébergement (*Cloud*)
POUR DES SOLUTIONS SIMPLES ET PERSONNALISÉES, À LA HAUTEUR DE VOTRE ENTREPRISE!
CONTACTEZ NOTRE ÉQUIPE D'EXPERTS DÈS AUJOURD'HUI
418.545.7070
telenetcommunications.com
5363118

sexologie

@ Des questions? Écrivez-moi: *mbouchard@lequotidien.com*

MYRIAM BOUCHARD
Infirmière-sexologue



Difficulté à éjaculer

Courrier du lecteur

Bonjour,
J'ai un nouveau conjoint et sexuellement, je n'ai rien à dire. Par contre, lors de nos ébats sexuels, je dirais que trois fois sur quatre, il a de la «difficulté» à éjaculer. Pourtant [...], il est amplement capable de le faire lorsqu'il se masturbe. Il arrive quelquefois qu'après avoir eu mon orgasme, il soit tout près d'avoir le sien bien qu'il ne réussisse pas à jouir. Il me dit qu'il ne s'agit pas de moi, que ça lui est toujours arrivé. Nous avons quand même de belles relations sexuelles, mais je dois avouer que ça me perturbe un peu...



PHOTO 123RF

Bonjour à vous, madame. D'être «perturbée un peu», pour reprendre vos mots, en voici une réalité plus que probable lorsqu'un ou une partenaire présente quelques difficultés que ce soit d'ordre sexuel.

PAS RESPONSABLE

La remise en question risque sans doute d'être l'un des premiers réflexes pour la plupart. Dans ce présent cas, bien qu'il soit louable que vous portiez un regard sur vous comme étant potentiellement «responsable-un-tant-soit-peu» de cette éjaculation qui tarde à venir – ou pas –, sachez que vous êtes dans l'erreur! C'est d'ailleurs ce que votre gentleman vous dit et redira. Vous ne faites pas partie de l'équation, madame!

Assez belle ou pas, désirable ou pas, grivoise ou pas, que monsieur ait des rapports sexuels avec vous, Ginette ou Pamela, la finalité restera apparemment la même puisqu'il s'agit d'une difficulté d'ordre individuelle présente depuis toujours. C'est lui qui le dit.

De ce fait, pour vous et votre couple, je vous prie de cesser toute culpabilité, questionnement, cogitation, à l'égard de cette situation qui ne vous appartient qu'indirectement. En plus de ravager inutilement votre confiance personnelle en tant que femme, amoureuse, amante, il est envisageable que cette conduite exacerbe en plus le stress, voire l'anxiété, de votre chéri à cet égard. Merci!

ÉJACULATION TARDIVE OU RETARDÉE ET ANÉJACULATION

L'éjaculation tardive ou anéjaculation sont des termes «savants» qui signifient que l'éjaculation se voit lambine ou ne se pointe carrément pas, et ce, même malgré le fait que monsieur en ait décidé autrement. Exit contrôle. Essayer, prier, fantasmer, relaxer, courailler, rien n'y fait. L'émission de sperme se voit difficile ou impossible.

Parfois tout le temps, d'autres de temps en temps ou encore dans certaines circonstances; plusieurs variables peuvent expliquer s'il s'agit d'un problème primaire, secondaire ou encore spécifique.

Bien qu'il y ait autant d'hommes vivant cette réalité qu'il y a de causes, voyons ces motifs prédominants à mes yeux.

STRESS DE PERFORMANCE

Celui que je qualifie de «mal du siècle» donne du fil à retordre à plus d'un. Stresser, pour ne pas dire être anxieux d'éjaculer, est une préoccupation si grande qui, à elle seule, est capable de bloquer tout contact avec ses propres plaisirs physiques, ses capacités à lâcher-prise et ses indicateurs, bien entendu, de plaisirs orgasmiques. Quand la tête n'y est pas, difficile pour le corps de suivre.

FACTEURS ENVIRONNANTS

Parce qu'il y a des fois où tout ne roule pas comme sur des roulettes, la sexualité peut en prendre pour son rhume. Une relation houleuse, des embarras financiers ou professionnels, des soucis familiaux ou des ennuis de santé sont tous d'éventuels précurseurs pouvant s'exprimer via la dysfonction sexuelle.

PORNOGRAPHIE

La mère de bien des maux. À trop en regarder, à trop s'en inspirer, à trop s'en exciter, à trop s'en satisfaire côté masturbation, il y a de quoi se lasser de la vraie vie. L'éjaculation tardive ou nulle peut être le symptôme de ce mauvais usage. Allons savoir.

Comme quoi tout contrôle n'est pas absolu, la consultation sexologique reste une option intéressante dans un tel cas. À votre conjoint d'y voir.

la page blanche à Black



ROGER BLACKBURN *rblackburn@lequotidien.com*

L'époque révolue des Métropolitains

Dans les années 1970, le Festival son et couleur des corps de tambours et clairons au stade Richard Desmeules de Jonquière était un événement très populaire. À cette époque, il y avait près de 500 jeunes qui pratiquaient environ 40 heures par semaine au sein de ces organisations , qui étaient de toutes les manifestations, que ce soit les parades religieuses, la Saint-Jean-Baptiste et même les défilés du père Noël.

L'ancien corps de tambours et clairons Les Métropolitains de Chicoutimi tiendra une activité retrouvailles le samedi 20 avril à la microbrasserie La Tour à bière. « C'est le seul bar de notre époque qui est encore ouvert aujourd'hui », lance Bruno Lavoie, le tambour major de la formation de 1974 à 1980 et aujourd'hui coordonnateur au développement économique de la MRC Marguerite-D'Youville.

« C'était une affaire de gang, nous étions une centaine de gars et de filles et on pratiquait quarante heures par semaine pour apprendre nos partitions et nos chorégraphies » se rappelle Bruno Lavoie, qui apprécie toujours ces retrouvailles.

UNE AFFAIRE DE GANG

« Il y a des amitiés qui durent depuis tout ce temps. C'était l'époque des familles nombreuses, c'était l'endroit pour rassembler les jeunes, la musique était un prétexte. Ce qu'on voulait, c'était de se retrouver ensemble. On partait pour des compétitions à Québec et on nolisait trois autobus, un pour les gars, un pour les filles et un autre pour les plus jeunes », rappelle à sa mémoire le chef d'orchestre des Métropolitains.

« Dans les années 1970, les formations du Saguenay étaient de haut calibre. On remportait des compétitions. Je me souviens de l'offensive des Lions de Jonquière et des Mousquetaires de La Baie en plus des Métropolitains de Chicoutimi. Chaque organisation comptait une centaine de membres composée des cuivres, des percussions et des couleurs », dit-il.

« C'est un phénomène social qui a disparu. Il y avait une trentaine de formations dans le temps et il en existe une seule au Québec, dans la région de Sherbrooke. Le phénomène s'est estompé au début des années 1980. C'est peut-être dû aux familles moins nombreuses et à une offre d'activités plus diversifiée pour les jeunes. Je crois que le fait que les cours de musiques ne soient plus obligatoires dans le cheminement scolaire peut être aussi une des raisons de ce changement », propose celui qui garde de grands souvenirs de ces spectacles musicaux.

DU TALENT EN RÉGION

« Nous avons gagné les championnats juniors C en 74, le junior B en 76 et le junior A québécois en 78 en plus de remporter le circuit de compétition québécois à l'été 79. À cette époque, ce sport musical était dominé par des groupes du Saguenay », relève Bruno Lavoie avec un peu de fierté.

« On présentait des prestations musicales d'une durée de 12 minutes et il y avait beaucoup de jeunes bourrés de talents. Nos activités étaient financées par les villes, les cotisations des membres et toutes sortes d'événements et collectes, comme des casinos ou le ramassage des bouteilles par les maisons. Ça servait à payer nos costumes, nos instruments et nos frais de déplacement », fait savoir Bruno Lavoie, ajoutant qu'à la dernière année, le budget était de 100 000 $.

DES MOMENTS MAGIQUES

Les corps de tambours et clairons, les fanfares ou les majorettes, comme on les appelait à l'époque, font partie du décor urbain qui nous manque un peu aujourd'hui. Quand tu es un enfant de cinq ou six ans planté sur le bord de la rue lors d'un défilé, l'arrivée des fanfares était un pur moment de magie. On les entendait de loin, précédées de marches musicales connues et on avait hâte de les voir arriver avec leur costume, leur casquette attachée sous le menton avec une ganse dorée et leur instrument de musique. Il n'y a pas un défilé de chars allégoriques qui pouvait battre les tambours et clairons.

Bruno Lavoie m'a fait parvenir un lien YouTube avec des images de la dernière compétition qui avait lieu à Indianapolis en Indiana, aux États-Unis. La magie est encore plus magique. C'est juste dommage que ces grands rassemblements ne fassent plus partie de notre décor musical.

« Il y a une recrudescence pour les tambours et clairons aux États-Unis, nous y allons pour une semaine de vacances chaque année. Peut-être que ce nouvel intérêt gagnera le Québec », espère-t-il en terminant.



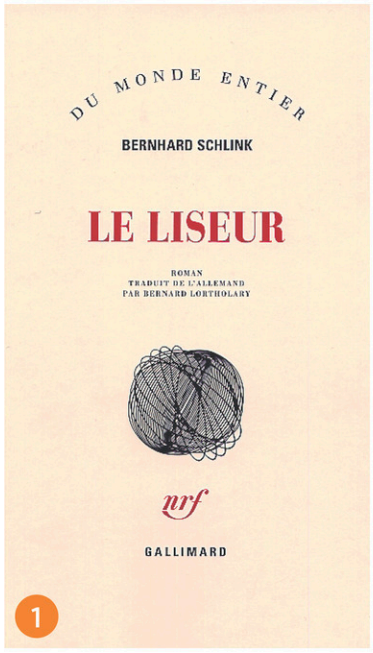
PHOTO TIRÉE D'INTERNET



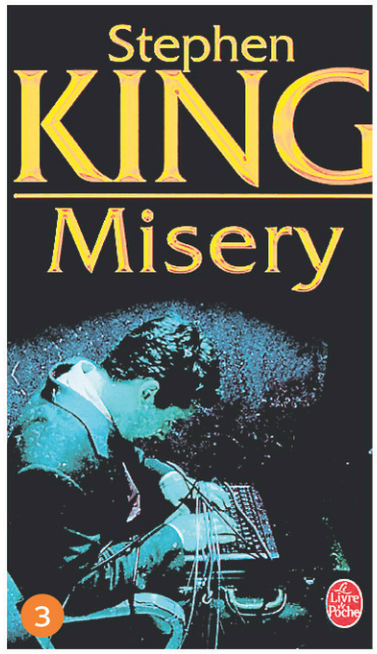
5387501

LA LISTE

Les livres qui nous font aimer les livres









1 ***LE LISEUR*, BERNARD SCHLINK**
L'histoire de cette liaison entre un étudiant épris de littérature et une femme plus âgée, une analphabète qui cache un lourd secret, a valu à son auteur la pôle position dans la liste des *best-sellers* du *New York Times* en 1995, une première pour un roman allemand. L'adaptation au cinéma par Stephen Daldry, en 2008, a permis à Kate Winslet de décrocher l'Oscar de la meilleure actrice. **NORMAND PROVENCHER**

2 ***LE MYSTÈRE HENRI PICK*, DAVID FOENKINOS**
Ce livre pétillant est un prétexte à une enquête littéraire qui montre aussi les dessous du monde de l'édition (qui ne sont pas toujours très sexy). Mais Foenkinos, avec ce récit sur un manuscrit refusé qui a une deuxième vie et un étonnant succès, nous donne surtout le goût de prendre le temps de savourer un livre sur un banc extérieur, un beau jour d'été... **ÉRIC MOREAULT**

3 ***MISERY*, STEPHEN KING**
Dans ce roman de Stephen King, Paul Sheldon a intérêt à écrire vite et, surtout, au goût de sa plus grande admiratrice, Misery Chastain, qui lui ordonne, sous peine de sévères punitions, de ressusciter l'héroïne de sa dernière œuvre. Dans l'adaptation au grand écran, la scène de la fracture des chevilles à coups de masse a marqué les esprits. Avec raison. **NORMAND PROVENCHER**

4 ***LES VILLES DE PAPIER*, DOMINIQUE FORTIER**
Tous les livres de Dominique Fortier donnent envie de lire, mais surtout de lire mieux, de façon plus attentive et plus sensible. Dans *Les villes de papier*, l'autrice nouvellement maman part sur les traces de la poète américaine Emily Dickinson, à Boston. On nage entre récit et poésie, du jardin à la chambre de l'écrivaine, en goûtant chaque mot. **JOSIANNE DESLOGES**

5 ***321*, PAUL AUSTER**
Passé maître dans l'art de la fiction dans la fiction, de l'écriture dans l'écriture et du réalisme new-yorkais, Paul Auster donne une véritable leçon de construction de roman dans *4321*. On y suit plusieurs destins parallèles de Ferguson, qui est écrivain, journaliste et amant dans l'agitation de New York et de Paris dans les années 60. **JOSIANNE DESLOGES**



En cas d'inondation,
êtes-vous prêt ?

- Vérifiez si votre domicile est situé dans une zone inondable.
- Surveillez la crue des eaux.
- Respectez les consignes de sécurité diffusées par votre municipalité.

Vous informer, c'est votre responsabilité.
Pour savoir comment vous préparer, consultez le Québec.ca/inondations.



Votre gouvernement
Québec

5387597

bleuet adapté



JULIEN RENAUD julien.renaud@*lequotidien.com*

Véronique, la « Super patiente »

Après les super infirmières, place aux super patients ! Patiente partenaire, patiente cochercheuse, patiente coach, patiente experte, patiente standardisée, patiente de simulation, patiente principale, patiente formatrice, patiente visiteuse ; Véronique Sabourin, multimalade chronique de naissance, redonne à sa communauté et contribue à l'amélioration continue, à la personnalisation et à l'humanisation des soins de santé. Elle participe même à une étude pancanadienne et prévoit compléter une maîtrise axée sur la collaboration et le partenariat patient.

Corticodépendante et malade pulmonaire obstructive chronique, entre autres troubles de santé, Véronique Sabourin est membre du groupe de recherche V1SAGES, lequel a pour mission de « mieux soigner les patients aux besoins complexes. » La seule patiente experte du Saguenay–Lac-Saint-Jean collabore notamment avec les chercheuses Catherine Hudon et Maud-Christine Chouinard. Et pour des malades chroniques comme l'auteur de ces lignes, elle peut être présentée comme un modèle de prise en charge de sa santé et d'implication citoyenne. La volonté de demeurer active et de contribuer l'emporte sur la souffrance quotidienne. Une philosophie que je partage.

Déclarée inactive depuis plusieurs années, particulièrement en raison de la fragilité de son système immunitaire, Véronique Sabourin, qui rêve d'un retour sur le marché du travail, met beaucoup de temps et d'énergie dans cette implication, tout en restant à l'écoute de son corps. La bénévole sensibilise autant les médecins que les patients aux retombées d'une collaboration étroite.

SPÉCIALISTE DE LA MALADIE

« Ce que je veux faire dans la vie, c'est redonner. J'ai été patiente partenaire bien avant que ça existe. Je le suis depuis 20 ans. C'est ça ma spécialité, moi ; être une patiente. Je suis une malade de naissance. L'hôpital de Chicoutimi est ma deuxième maison. L'expérience patient, ça ne s'étudie pas. C'est du savoir expérientiel. Avec mon vécu, je peux aider mon prochain. Je sais l'impact réel de faire partie de son équipe clinique et j'y crois fermement. Les patients partenaires sont importants. Il y en a autant en déficience physique qu'intellectuelle », m'a partagé M^me^ Sabourin, à l'occasion d'une entrevue.

Ce qui nourrit la Chicoutimienne, c'est le don de soi et le bien-être ; le sien et celui des autres. Un message de son père résonne encore : « T'es forte. Aide-les. T'es capable. Montre-leur l'exemple. »

« Le patient partenaire est là pour enseigner l'empathie aux spécialistes et au personnel médical, mais aussi pour enseigner aux citoyens à être de bons patients. L'éducation populaire, ce serait un de mes rêves ! Par mon implication, ma voix est plus importante, surtout en tant que cochercheuse », résume celle qui figure aussi sur le comité du nouveau bloc opératoire de l'hôpital de Chicoutimi et que j'ose surnommer « la Super patiente du Saguenay–Lac-Saint-Jean ».

Elle s'implique pour agir positivement et n'hésite pas à relever les bons coups du système de santé, souvent sévèrement critiqué. Dans cette lignée, celle qui accompagne et encadre les autres patients partenaires de la région salue la collaboration du CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean, dont 80 équipes ont été sensibilisées à l'approche du patient partenaire, de même que l'ouverture de sa présidente-directrice générale, Julie Labbé. « C'est plus beau qu'on le dit, même s'il y a place à l'amélioration. C'est aussi une question d'attitude », note-t-elle.

UN PROJET DÉPOSÉ À LA VILLE

Cet automne, la Chicoutimienne a déposé un projet pour un éventuel partenariat avec Saguenay, dans le but « d'innover pour une communauté en santé », une première pour une patiente cochercheuse. Elle tend ainsi la main à l'administration municipale afin de « prendre le pouls des citoyens et de voir ce que la Ville peut faire pour aider les malades chroniques », notamment pour contrer une certaine méconnaissance des services. L'initiative, appuyée par des organismes, pourrait, par exemple, mener à l'élaboration d'un outil présentant l'offre communautaire en la matière. Mais le point de départ demeure la constitution d'un comité et un exercice rigoureux de consultation publique.



Véronique Sabourin, qui est atteinte de multiples maladies chroniques, est patiente partenaire et cochercheuse. Ainsi, elle redonne à sa communauté et contribue à l'amélioration et à la personnalisation des soins de santé. — PHOTO LE PROGRÈS, MARIANE L. ST-GELAIS

PARTICIPER À SON PLAN DE TRAITEMENT

La collaboration avec et pour le patient est une culture qui fait sa place, au Québec comme ailleurs. « Participer à son plan de traitement, c'est la clé, partage Véronique Sabourin, devenue une référence en la matière. J'avais besoin de m'impliquer dans mes traitements, de savoir le pourquoi du comment et de comprendre les soins. »

La maman, qui a adopté deux enfants d'Haïti, est souvent sollicitée pour participer à des initiatives provinciales et nationales. Elle collabore avec le CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean, l'Université de Sherbrooke, l'Université de Montréal, le Centre d'excellence sur le partenariat avec les patients et le public et le Réseau-1 Québec, entre autres.

Véronique Sabourin est la patiente principale d'un projet pancanadien en gestion de cas de première ligne auprès des patients atteints d'une condition chronique et ayant des besoins de santé complexes. Elle participe aussi à un projet impliquant le ministère de l'Économie et de l'Innovation du Québec et le Fonds de recherche du Québec – Santé, lequel porte sur les grands utilisateurs du système de santé. La Chicoutimienne, qui aimerait « faire reconnaître davantage les patients partenaires », participe aussi à des simulations, par exemple lors du code orange à la Base militaire de Bagotville, et joue le rôle de patient lors d'examens.

En tant que malade chronique, orphelin et non étiqueté, le rôle du patient partenaire m'interpelle. Déjà, par mes chroniques, j'essaie d'aider les autres malades qui n'ont pas la tribune, la force ou la flamme pour se battre, mais voilà que cette philosophie me touche. Mon interlocutrice m'a donc suggéré quelques portes d'entrée et va me recommander la responsable du bureau régional des patients partenaires. Une histoire à suivre !

spiritualité

La croix, plus qu'un signe religieux

Ce lundi commence « la Semaine sainte » qui nous mènera à Pâques. C'est l'occasion de réfléchir sur le sens de la croix, que l'on soit croyant ou non.

La mission de Jésus avait tout l'air d'un échec. Les évangiles racontent la vie d'un personnage qui sera éventuellement rejeté. Les biographies de l'Antiquité faisaient plutôt l'éloge de quelqu'un en montrant qu'il avait acquis la renommée parmi les sages. Le parcours de Jésus et la fin qu'il a connue – une mort infâme – étaient tout le contraire.

Cela était néanmoins dans la logique des choses. Pensons-y un instant. Si Jésus avait trouvé grâce auprès de ses interlocuteurs, son enseignement aurait été intégré et par conséquent balisé, voire même atténué et dilué. Pour le dire franchement, Jésus aurait été récupéré.

Mais voilà, sa façon de concevoir la justice et l'amour du prochain ont fait éclater les cadres de référence. Son message avait une telle force d'interpellation qu'on a préféré faire disparaître le messager plutôt que d'intégrer son message. Vous connaissez la suite. L'objet du supplice, la croix, est devenu le symbole de tout ce que l'on cherchait à faire oublier.

VIOLENCE EN HÉRITAGE

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, la croix en dit autant sur la condition humaine que sur Dieu. En effet, la personne sur la croix, ça pourrait être toi ou moi ; le sort du crucifié, c'est un peu celui de tout être humain, à un moment ou l'autre de sa vie. Dans un sens, la croix est un symbole de solidarité extrême. Tu crois que ça ne te concerne pas ? Tu ne perds rien pour attendre…

Certes depuis ce temps, les progrès de la médecine ont fait reculer l'incidence des maladies et la souffrance physique. Quand celles-ci échappent encore à notre pouvoir, certains recourent maintenant à l'aide médicale à mourir.

La souffrance sous toutes ses formes n'est pourtant pas près de disparaître, encore moins la violence qui sévit sur la Terre. La croix en est l'illustration parfaite. C'est une mort violente, planifiée, commanditée, alors même que Jésus était porteur d'une « Bonne nouvelle ». Comme tout être vivant, bien des malheurs peuvent nous affliger, mais la mise à mort dénote une volonté, une intention.

L'être humain a désormais les moyens de soigner les maux et les souffrances physiques, mais contre la violence, il n'existe aucun remède ici-bas. Toutes les lois, toutes les idéologies n'y pourront jamais rien. L'histoire récente l'a durement rappelé. Car cette violence est latente en nous et resurgit de temps à autre, même au sein d'une institution comme l'Église.

Si on faisait l'exercice de remonter notre arbre généalogique, on découvrirait parmi nos ancêtres des représentants de toutes les formes de violence. Dans l'image de la croix, il n'y a pas de masque, pas de vaines prétentions, pas de faux fuyant. C'est l'autre versant de la solidarité qu'elle exprime, celle de notre disposition commune à faire le mal.

Et pourtant, la croix est loin d'être un symbole de culpabilisation. Elle porte en elle-même une espérance irréductible, celle que ce corps d'esclave de la violence a été cloué sur la croix une fois pour toutes il y a deux mille ans. Ce qui le remplacera, nous dit saint Paul, c'est le « corps du Christ » que nous sommes tous et toutes invités à composer, à la suite de Jésus. Il en coûtera certainement plusieurs renoncements, mais il n'en tient qu'à nous de le faire advenir. Et le résultat est d'ores et déjà annoncé : « Heureux les doux, ils hériteront de la terre » (Mt 5,5).

Pierre Cardinal
Institut de formation théologique et pastorale



PHOTO 123RF

Équipements à vendre

Armoires pour produits inflammables
(plusieurs grandeurs)
Échelles de sécurité roulantes
Palettes Poly-Slim Line MC6000

Aussi disponible

- Presse Goss Urbanite 36 pouces avec convoyeurs et dérouleurs à papier Martin
- Assembleuse brocheuse Omega Bender II
- Emballeuse
- Couteau programmable Polar 115ED
- Encercleuse électrique Signode LBX2300
- Chariots auto basculeurs
- Dépoussiéreur Dust X de Cascade Technologie
- Compresseur d'air Kaeser SPC30S et réservoir
- Assécheur d'air Kaeser TD51
- Baril de récupération sur roues Overpack

Équipements de qualité, très bien entretenus

Plusieurs autres équipements industriels et commerciaux

Pour toutes informations contacter
François Couture
418-690-8810
fcouture@lequotidien.com

5391044



FAIT PAR DES 100% ORIGINAL GENS D'ICI

MÉLISSA VIAU mviau@lequotidien.com
www.facebook.com/melissa.viau



CONFECTION WANDERLUST

Des accessoires mode créatifs

MÉLISSA VIAU
mviau@lequotidien.com

Ça fait plus de deux mois que la designer Samaëlle Belley, de Confection Wanderlust, prépare son inventaire en vue du Salon de la femme du Saguenay-Lac-Saint-Jean qui bat son plein jusqu'au 14 avril.

« Depuis deux mois, je couds environ trois heures par jour et les fins de semaine », raconte celle qui gagne sa vie comme éducatrice spécialisée à temps plein.

Installée au Centre des congrès du Delta Saguenay, avec sa collection signée Confection Wanderlust, Samaëlle vit plus sereinement cette deuxième expérience. « J'ai fait ce salon l'an passé, mais pas dans le même état d'esprit. Mon bébé avait cinq mois et je venais de cesser de l'allaiter », se remémore la jeune maman de 25 ans.

Remarquant qu'un seul kiosque était trop petit pour elle, elle a pris deux emplacements cette année afin de recréer l'ambiance d'une chaleureuse boutique et recevoir les gens en toute convivialité.

La couture est un loisir qui prend une grande place dans sa vie, et ce, depuis qu'elle a 17 ans.

« Depuis que je suis petite, j'aime bricoler. C'est mon père qui a enfilé ma première machine à coudre », se souvient-elle. Après sa journée de travail, ou quand bébé fait sa sieste, elle adore prendre une pause pour elle et méditer dans sa salle de couture.

Il y a trois ans, elle décidait de signer ses créations Confection Wanderlust. Ses accessoires mode gagnent en popularité. « Je croise de plus en plus de gens, un peu partout, qui portent mes foulards », mentionne la designer. La formule de vente qu'elle privilégie est la rencontre en personne avec ses clients. « J'aime parler avec les clients, leur confier l'histoire de mes tissus et les raisons qui m'ont poussée à créer », poursuit-elle. C'est pourquoi elle ne veut pas gérer de boutique en ligne.

Encouragée par son conjoint, Samaëlle accepte de plus en plus d'afficher son nom personnel sur ses créations. Animée par l'entrepreneuriat, la jeune famille de Jonquière, composée des deux parents, d'un bébé et d'un chat, a la broue dans le toupet. « Mon chum, Cédrick Bourgeois, vient d'acheter des parts dans une entreprise de soudure », précise-t-elle.

Sans oublier l'activité physique, qui a toujours fait partie de leur vie. « Ralph, notre fils de 16 mois, a commencé à enfiler des skis », intervient-elle en riant.

Comme les tissus sont très chers, la couturière s'impose parfois des limites, pour respecter son engagement d'offrir des produits abordables. « J'achète principalement mes tissus dans la région, mais parfois, quand mon tissu n'existe plus, je dois fouiller pour le trouver ailleurs. Par contre, je n'achète rien sur Internet. Je dois voir et toucher les tissus. »

ENTREPRENEURS

Il y a trois ans, après avoir suivi des cours privés, elle démarrait son entreprise de confection de vêtements. Elle aime mélanger les tissus et fabriquer des choses simples. « Je veux rapidement voir le résultat. » La tête pleine d'idée, Samaëlle rêve de greffer d'autres projets autour de Confection Wanderlust.

« J'ai beaucoup d'idées entrepreneuriales reliées avec la mode. J'aime la récupération. D'ailleurs, j'ai meublé toute ma maison en fouillant sur Kijiji et dans les ventes de garage », remarque-t-elle. La famille étant tissée serrée, la jeune entrepreneure suit les traces de ses parents. « Mes parents ont déjà eu une boutique de sport et tout comme ma mère je suis éducatrice spécialisée. Mon frère travaille en plein air, comme mon père. »



Étant donné son inventaire, cette année, Samaëlle Belley a eu besoin de deux tables pour présenter sa collection Wanderlust au Salon de la femme, qui bat son plein jusqu'à dimanche. — PHOTOS LE PROGRÈS, MÉLISSA VIAU



« J'aime parler avec les clients, leur confier l'histoire de mes tissus et les raisons qui m'ont poussée à créer. »

— Samaëlle Belley

L'esprit d'aventure

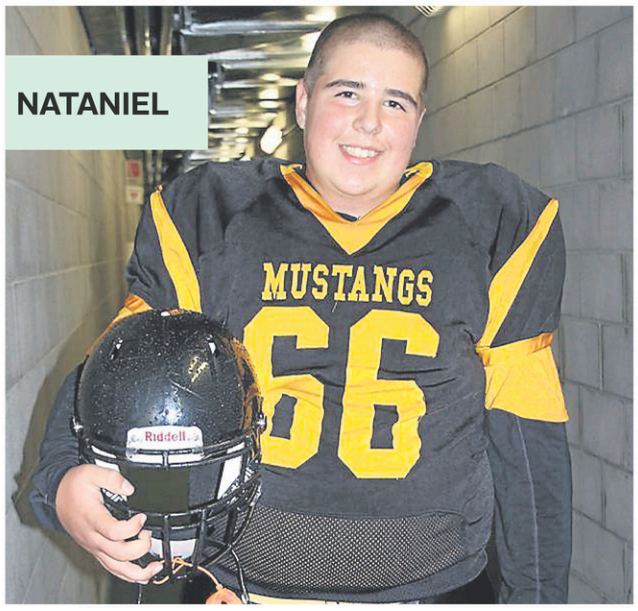
Wanderlust est un terme anglais et allemand qui désigne « l'esprit d'aventure », ce qui représente bien la conceptrice Samaëlle Belley, de Confection Wanderlust.

Samaëlle confectionne des produits simples, comme des foulards, des chouchous pour les cheveux, des tubes (cache-cou), des coussins, des fourre-tout, des bandeaux, des tuques, des serviettes de bain et des doudous pour enfants, tout en suivant les tendances mode. Plongée dans le monde de l'artisanat, elle s'est créé un réseau et fait même du troc avec d'autres créatrices, telles que Martine Husereau de l'Atelier Husereau. Les deux artistes partagent les mêmes valeurs reliées à l'authenticité, la durabilité et le recyclage. **MÉLISSA VIAU**

libre@dos

www.facebook.com/melissa.viau @ mviau@lequotidien.com









PHOTOS COURTOISIE, SANDRA MÉLANIE BELLEY

En commençant à jouer au football à 12 ans, Émile Simard (à gauche) a transmis sa passion pour ce sport à toute sa famille, dont son père Daniel, son frère Nataniel, sa sœur Romane et sa mère Sandra Mélanie Belley. — PHOTO LE PROGRÈS, MÉLISSA VIAU



Le football, une passion familiale

MÉLISSA VIAU
mviau@lequotidien.com

Il y a à peine cinq ans, la famille Simard-Belley n'avait encore jamais suivi un sport. Pourtant, quand leur fils Émile, qui avait 12 ans à l'époque, a démontré son intérêt pour le football, ses parents l'ont encouragé immédiatement.

Depuis ce temps, l'adolescent de 17 ans, qui fait partie de l'équipe de football collégiale les Gaillards du Cégep de Jonquière, a réussi à contaminer son frère Nataniel, sa sœur Romane et ses parents de sa passion.

Nataniel évolue depuis son entrée au secondaire à l'école de L'Odyssée dans la concentration football. « Après mon secondaire, j'aimerais poursuivre mes études en informatique », mentionne le jeune homme de 14 ans.

De son côté, Romane pratique le mini football depuis l'âge de neuf ans. Elle a bien hâte d'entrer à l'école secondaire de L'Odyssée, l'an prochain, dans la concentration football. Comme les filles sont très peu nombreuses à se lancer dans ce sport, elles évoluent dans des équipes mixtes. La jeune fille de 12 ans espère percer dans ce sport non conventionnel.

Elle est bien encouragée par Antoinette « Toni » Harris, une footballeuse américaine. Elle a été la première femme à recevoir des bourses d'études complètes en tant que non-spécialiste dans les universités de football et la deuxième femme à jouer au football avec des bourses d'études.

« Comme on prêche par l'exemple, on s'est mis aussi à s'entraîner en famille, plusieurs fois par semaine, à la salle de gym près de chez nous », mentionne leur mère, Sandra Mélanie Belley. Quand on voit l'imposante carrure de leur père, Daniel Simard, on comprend vite d'où vient la prédisposition génétique de sa progéniture !

La saison de football se déroulant de septembre à décembre, les joueurs passent le reste de l'année à s'entraîner. En concentration football, les élèves du secondaire passent la moitié de leur journée à s'adonner à leur sport. « On fait beaucoup de cardio, de musculation et on développe nos techniques », relate Nataniel. L'autre moitié de la journée est consacrée aux études. « Pour rester dans sa concentration, on doit maintenir une moyenne académique supérieure à 65 % », précise-t-il.

Ce que la famille de Saint-Fulgence apprécie particulièrement, c'est aussi les valeurs véhiculées par ce sport. Au football, il n'y a pas de vedette, puisque l'équipe forme un tout, souligne la famille. « Il y a de la place pour tous les gabarits, parce que, dépendamment sur quelle ligne ils jouent, certains joueurs doivent être plus larges, alors que d'autres sont plus agiles et rapides », explique Émile. « C'est aussi un sport qui oblige ses joueurs à aller à l'école jusqu'à l'université et c'est un des seuls sports qui fournit l'équipement à ses joueurs », intervient leur père, Daniel.

Ce mode de vie, impliquant des frais scolaires annuels de 2500 $ supplémentaires par enfant, nécessite des compromis. « On ne voyage pas et on ne va pas souvent au restaurant », souligne Daniel. Les attentionnés parents ont plutôt choisi d'encourager le football local. « Au Saguenay-Lac-Saint-Jean, avec trois équipes de niveau collégial et au moins cinq équipes au niveau du secondaire, il y a beaucoup de choses à voir », poursuit Daniel.

En plus d'encourager le sport local, la famille se fait un devoir d'acheter le plus souvent possible en région et d'avoir un mode de vie se rapprochant de l'autosuffisance. Vivant à la campagne, les Simard-Belley tentent en effet d'avoir un mode de vie plus autonome en produisant leur propre viande, leurs oeufs et leurs légumes. C'est Sandra Mélanie qui pilote leur petite entreprise Aux Faisans Marans. Évidemment, elle peut compter sur le soutien de son conjoint et de ses trois enfants.

Les étoiles de Picotte

@ picotte@lequotidien.com



UN VÉRITABLE TRAVAIL D'ENQUÊTE

Isabelle Beaulieu, conductrice de chiens de sang, cumule une centaine de recherches avec son basset Annie

MÉLISSA VIAU
mviau@lequotidien.com

Isabelle Beaulieu n'avait jamais chassé quand elle est devenue membre de l'Association des conducteurs de chiens de sang du Québec (ACCSQ) en 2014.

« Ce qui m'attirait, c'était de pouvoir travailler avec mes chiens et renforcer mon lien avec eux », mentionne-t-elle.

Après sa formation, auprès de l'ACCSQ, on la jumela à un mentor. Un an plus tard, elle devenait officiellement conductrice de chiens de sang avec Annie, sa femelle basset hound qui avait alors 10 mois.

Le duo cumule une centaine de recherches dans le secteur de Rivière-du-Loup. Leur mandat consiste à aider les chasseurs, qui ont blessé et perdu un gibier, à retrouver l'animal à l'aide d'un chien entraîné à cet effet.

Pour Isabelle, c'est un véritable travail d'enquête qu'elle doit mener, selon les indices trouvés. « Il y a aussi un travail de conscientisation à faire en arrière de tout ça, puisque c'est pendant une recherche que le chasseur prend conscience de l'impact d'un mauvais tir », stipule Isabelle.

Dans les régions où les conducteurs de chiens de sang sont très connus, le taux de succès est beaucoup plus élevé. Si les chasseurs ont fait leurs propres battues, avant d'appeler un conducteur, le succès est moindre parce que les indices sont effacés. Certaines parcs de la SÉPAQ et pourvoiries du Québec encouragent l'ACCSQ en offrant le service gratuitement aux chasseurs. Cette association a littéralement révolutionné le monde de la chasse.

« Par contre, on ne peut pas penser y gagner sa vie. On charge 150 $ pour les frais de déplacement, mais il faut aussi avoir un véhicule apte à aller en forêt et qui se fait parfois briser. Il faut aussi entraîner nos chiens, dont certains valent jusqu'à 3000 $ », réfléchit la conductrice de chiens de sang.

Jusqu'à maintenant, lors d'une recherche, il est interdit d'avoir une carabine en sa possession. « Pour notre sécurité et celle de notre chien, j'ai hâte qu'on puisse être armé pour faire nos recherches. C'est dangereux lorsqu'on arrive face à un animal blessé et en souffrance », ajoute Isabelle.

Cette souffrance, qu'elle a trop souvent vu dans les yeux des bêtes traquées, lui fait parfois faire des cauchemars, allant jusqu'à remettre en question sa pratique.

« Il faut toujours se rappeler pourquoi on fait ça. On le fait pour la faune, pour réduire les pertes de gibiers et réduire la souffrance. On le fait aussi pour ce lien exceptionnel qu'on développe avec notre chien », poursuit-elle.

Bien que la chasse dure à peine deux mois par année, pour les passionnés conducteurs de chiens de sang, ce loisir fait partie de leur quotidien 12 mois par année. « Mon réseau social, c'est devenu les conducteurs de chiens de sang », précise-t-elle. La saison d'entraînement débutera sous peu et les conducteurs de partout au Québec s'entraideront pour vivre des expériences de tracés et apprendre à lire leurs chiens dans différents milieux.

EMBÛCHES

« Même si on en parle avec passion et que je me vois encore faire ça dans 20 ans, c'est vraiment difficile d'être conducteur de chiens de sang », souligne-t-elle. D'ailleurs, Isabelle et Annie ont vécu un automne très difficile. Le basset hound avait perdu sa motivation. Après 500 à 600 mètres, elle n'avançait plus.

« C'est difficile au niveau de l'estime, quand les chasseurs comptent sur toi. Mais quand on fait deux à trois recherches par jour, c'est dur psychologiquement et physiquement pour nous et pour le chien », souligne-t-elle. Ça prend donc des chiens ayant des aptitudes génétiques pour ce genre de travail. « En vieillissant, le basset hound devient de moins en moins vaillant », remarque Isabelle.

ESPOIR

Parce qu'elle souhaite augmenter son ratio à une cinquantaine de recherches par année et qu'elle avait besoin d'un chien plus précis, Isabelle vient d'adopter un chien de race gonczy polski. Le chiot, nommé Bono, provenant de la Pologne, est débarqué à l'aéroport de Montréal le 16 mars dernier.

Bono commencera son entraînement dans trois semaines. « Mon objectif est qu'il soit capable de faire un tracé d'un kilomètre avec une tasse de sang d'ici le mois de septembre », projette l'entraîneuse. Comme son travail d'inspectrice en certification biologique pour Écocert Canada l'amène à voyager aux quatre coins du Québec, Isabelle amène son chiot avec elle partout. C'est aussi un excellent partenaire de course et de raquette. Elle utilisera encore Annie pour faire quelques recherches, mais seulement trois ou quatre pendant la saison. « Elle aime tellement me faire plaisir. C'est avant tout pour ça qu'ils deviennent si performants », conclut la conductrice de chiens de sang.

WOUF!

« Moi, je suis meilleur pour jouer du piano! »

— Râto



Laura promet de devenir une conductrice de chiens de sang tout aussi passionnée que sa mère Isabelle. La voici en compagnie d'Annie, lors d'une recherche pendant la chasse au chevreuil de 2018. — PHOTO COURTOISIE



Isabelle Beaulieu vient d'adopter un prospect pour les recherches de 2019. Bono, le gonczy polski, commencera son entraînement de chien de sang dans quelques semaines. — PHOTO COURTOISIE

ARTS.



DANS LA PEAU DE BREL

Le spectacle *Amsterdam* de passage à Chicoutimi

PAGE M17

PHOTO COURTOISIE, MARTIN PICHÉ

place publique



DANIEL CÔTÉ *dcote@lequotidien.com*

Frédérick Lavoie, dans la lignée des grands

J'ai beaucoup d'admiration pour Frédérick Lavoie, un journaliste qui a fait ses débuts au *Quotidien* à l'époque où j'étais chef de nouvelles. Son désir de devenir correspondant à l'étranger, qui était déjà très affirmé, aurait pu constituer une lubie. C'est pourtant lui qu'on a vu emménager dans l'ex-URSS, où sa résilience a été testée par le régime autoritaire de la Biélorussie.

Ça ne l'a pas empêché de visiter les républiques ayant déclaré leur indépendance après l'effondrement du régime communiste, notamment celles de l'Asie centrale. Frédérick en a tiré un livre fascinant, *Allers simples : Aventures journalistiques en Post-Soviétie*. Déjà, cette manière qu'il avait de s'arrimer au vrai monde, sans perdre de vue les grands enjeux, le distinguait des autres correspondants. Pour lui, faire du terrain, ça ne voulait pas dire crécher à l'hôtel avec les collègues.

Dans une veine similaire, on l'a vu aborder le drame ukrainien, puis la chute interminable du régime Castro, cette tragi-comédie qui forme la trame d'*Avant l'après. Voyages à Cuba avec George Orwell*. Ce qui m'a impressionné dans cet ouvrage, c'est sa construction originale. On y trouve même une courte pièce de théâtre, fruit d'une expérience qui, au final, s'est révélée concluante.

Je sens la même ambition dans son désir de parler du Bangladesh en évoquant la problématique de l'eau. Frédérick a pris le temps d'apprivoiser le sujet et a beaucoup réfléchi sur la façon de le livrer. On pourrait affirmer qu'il se donne du trouble, qu'il serait plus simple de la jouer *straight*, mais je suis sûr que ça donnera un livre dans lequel on sera heureux de plonger.

Malgré sa relative jeunesse, Frédérick me fait penser à d'autres correspondants dont les textes sont devenus des classiques. J'ai déjà mentionné les noms de l'Autrichien Joseph Roth, dont les reportages dans le Berlin des années 1920 se lisent comme des romans, et du Polonais Ryszard Kapuscinski, qui a brossé un portrait si juste de l'Éthiopie au lendemain de la chute de l'empereur Haïlé Sélassié. Tous les ingrédients sont là : le sens de l'observation, la rigueur, la qualité d'écriture .

Tout ceci pour dire que le 30 avril à 19 h 30, Frédérick prononcera une conférence à la Salle Marguerite-Tellier de la bibliothèque municipale de Chicoutimi. Il profitera de la tribune offerte dans le cadre de la série Regards sur le monde pour évoquer ses séjours à l'étranger, ainsi que la nature de sa démarche. L'entrée est libre et pour obtenir plus d'informations, il suffit de joindre Christine Payette au numéro 418 698-5350, poste 4185.



Le journaliste Frédérick Lavoie — ARCHIVES LE PROGRÈS, MARIANE L. ST-GELAIS



GENEVIÈVE MORISSETTE À PARIS

Après avoir chanté sa composition *Michel Drucker* devant le célèbre animateur, à l'antenne de France 2, la Saguenéenne Geneviève Morissette se produira à L'Olympia, le 22 avril. Elle partagera la scène avec l'humoriste Thierry Garcia, connu pour sa participation à l'émission de télévision *Les Guignols de l'info*. Les deux se connaissent bien, puisqu'ils oeuvrent régulièrement au Don Camilo, une salle du quartier Saint-Germain-des-Prés. C'est justement là qu'on pourra les voir dimanche et lundi, ainsi que le 14, le 16, le 18 et le 19 avril. Les Cousins, qui l'appellent La Morissette, l'ont manifestement adoptée. — PHOTO COURTOISIE

JEAN-LUC GIONNET

La dernière fois que Jean-Luc Gionnet a joué à Chicoutimi, c'était en avril 2012, alors qu'il avait présenté le spectacle *Les vêpres de la Vierge* à l'UQAC. Cette fois-ci, c'est dans les locaux du Centre d'expérimentation musicale, situés au 114 rue Bossé, à Chicoutimi, que le saxophoniste français se produira pendant une heure. Accompagné par la violoncelliste Isabelle Harvey et le guitariste Francis Larouche, il participera à une performance à laquelle les mélomanes sont invités. Comme c'est l'habitude en ce lieu, chaque spectateur est libre d'établir le prix payé à l'entrée, la fourchette recommandée se situant entre 5$ et 25$.

UN ROMAN AUX AIRS DE BIOGRAPHIE

C'est un travail particulier qu'a réalisé l'auteure Sarah Lamontagne. Son premier roman, intitulé *L'Éclat*, se moule au destin qui, maintes fois, a joué un sale tour à Réjeanne Belley, une dame originaire de Sainte-Élisabeth-de-Proulx. Elle a perdu son premier mari, ainsi qu'un de leurs deux enfants, avant de s'engager dans une nouvelle union qui, elle aussi, a tourné à la tragédie. Sa résilience constitue une source d'inspiration pour Sarah Lamontagne, ce qui l'a poussée à écrire le livre qui sera lancé le 18 avril, à la faveur d'un 5 à 7 tenu au complexe hôtelier Chute des Pères de Dolbeau-Mistassini. L'auteure sera alors accompagnée par sa muse.

JIMMY LAROUCHE HONORÉ

L'homme que vous voyez sur cette photographie au cachet rétro est le cinéaste Jimmy Larouche, tel qu'il se présentait en 1996. C'est une façon de souligner les liens qui l'unissent au Collège d'Alma, où il a complété des études en sciences humaines, profil économie, cette année-là. Réalisateur de 14 courts métrages et trois longs, dont les oeuvres de fiction *La cicatrice* et *Antoine et Marie*, Jimmy Larouche assumera la fonction de président d'honneur le 18 mai, au cours de la cérémonie de fin d'études organisée par l'institution. « C'est en parallèle à mes études au Collège d'Alma que j'ai tourné mes premiers films amateurs. À l'époque, quelques-uns de mes enseignants, dont Marie-Christine Bernard, ont grandement contribué à l'éveil de mon désir de raconter des histoires », a-t-il mentionné par voie de communiqué. Fait à signaler, la cérémonie, qui débutera à 13 h 30, sera diffusée via Facebook Live. — PHOTO COURTOISIE





Jean-François Pronovost (au centre) assume le rôle de Jacques Brel dans le spectacle *Amsterdam*. — PHOTO COURTOISIE, MARTIN PICHÉ

Brel et ses personnages revivent

Le spectacle *Amsterdam*, où Jean-François Pronovost campe Jacques Brel, s'arrête à Chicoutimi



DANIEL CÔTÉ
dcote@lequotidien.com

Jacques Brel en 1947. Il travaille dans la cartonnerie de son père et malgré ses origines bourgeoises, le jeune homme tisse des liens étroits avec les ouvriers. Certains portent des noms qui nous sont familiers. Il y a un Jef, une Mathilde, une Frida, qui existeront plus tard dans des chansons devenues immortelles. Ce sont eux, et bien d'autres personnages, qui forment la trame du spectacle *Amsterdam*.

Créée il y a deux ans par Mélissa Cardona, qui signe également la mise en scène, cette production ambitieuse, à laquelle 11 artistes prêtent leur concours, fera escale au Théâtre Banque Nationale de Chicoutimi, aujourd'hui (samedi) à 20 h. Le rôle de Brel est assumé par Jean-François Pronovost, qui a été recruté à la fin de ses études à l'École nationale de théâtre. Ayant abordé le répertoire du Belge dans le cadre de sa formation, il a fait si bonne impression que le mot s'est passé, à son insu.

« C'est venu aux oreilles de Mélissa, qui m'a embauché sans même me faire passer une audition. Tous les deux, lors de notre première rencontre, nous avons eu un coup de foudre artistique. Nous sommes aussi devenus des amis », a raconté le comédien il y a quelques jours, lors d'une entrevue téléphonique accordée au *Progrès*. Signe qu'une bonne fée veillait sur ce spectacle, la fille de Brel, France, a permis à l'équipe d'intégrer une vingtaine de chansons à la trame dramatique. Certaines connues, d'autres moins.

« Il y a des choses comme *Les fenêtres*, que les gens découvrent, et d'autres pièces qui sont devenues des classiques. Plusieurs sont issues du dernier album, *Les Marquises*, qui porte un regard rétrospectif sur sa vie. Il sentait venir la mort, ne respirait qu'avec un poumon quand les sessions ont commencé. C'est pour cette raison que des enregistrements ont été bouclés dès la première prise », rappelle Jean-François Pronovost.

Quand on sait que certains acteurs sont devenus fous après avoir incarné Jésus ou Napoléon, on imagine ce qu'il doit ressentir. Pourtant, l'interprète affiche une sérénité apparemment inaltérable. « Jouer Brel, je trouve ça plus excitant qu'intimidant. Pour me préparer, j'ai lu des biographies, mais elles livrent peu d'informations sur sa jeunesse. J'ai donc été chercher l'intensité qui émane de ses textes écrits à l'âge adulte, au moment où il vivait à fond, qu'il brûlait de quelque chose », décrit le comédien.

Un autre facteur qui l'a aidé à composer avec le rôle tient à la présence de tant de camarades autour de lui. Ensemble, ils portent la parole du grand Jacques, tout en évoquant une expérience qu'il a vécue pour vrai, au sortir de la Deuxième Guerre mondiale. Ça s'était passé dans une école, pas à la cartonnerie, alors qu'il s'était mis en tête de monter un spectacle s'appuyant sur des textes de Saint-Exupéry.

« À l'époque, Brel était un cancre, le bouffon de la classe. C'est un professeur de mathématiques qui a découvert son talent pour l'écriture. Il lui a donné un exemplaire du *Petit Prince* et possiblement de *Don Quichotte*, un personnage qui l'aura suivi toute sa vie. Au fil du spectacle, que je considère comme un théâtre musical, on assiste à des moments drôles, d'autres touchants. En même temps, on apprend des choses à propos des personnages », laisse entrevoir Jean-François Pronovost.

La plupart des chansons sont interprétées tout du long, appuyées par une bande sonore sur laquelle se pose la voix des comédiens. Lui-même a ainsi apprivoisé une forme d'expression avec laquelle il se sent de plus en plus à l'aise.

« Je m'étais fait la main avec un spectacle pour enfants auquel j'ai participé pendant deux étés, en 2011 et 2012. Je me suis rendu compte que le chant, c'est un format artistique qui me permet de déployer mon talent », souligne l'interprète.

N'empêche, il fallait avoir la foi pour lancer une production aussi pléthorique sur les scènes du Québec. « C'était un gros pari. On se demandait comment on remplirait les salles et on a porté ce projet à bout de bras. Or, le lien avec Brel a aidé, tout comme l'appui du public et des diffuseurs », avance Jean-François Pronovost. Il ajoute qu'après la présente tournée, *Amsterdam* passera l'été au Théâtre de Rougement, avant de reprendre du service en 2020. Il est aussi question de l'Europe, une affaire à suivre.

Une deuxième saison avec Passe-Montagne

Le tournage des nouveaux épisodes de *Passe-Partout* a commencé cette semaine. Les comédiens associés à la version moderne de l'émission ont pris le chemin du studio après avoir mesuré l'impact qu'ont eu les épisodes diffusés par Télé-Québec, plus tôt cette année. L'un d'eux, Jean-François Pronovost, avait hâte de replonger dans cet univers stimulant.

« Je suis excité à l'idée de voir quelles niaiseries ils vont me demander de faire et je suis content de retrouver les interprètes de Passe-Carreau et Passe-Partout (Gabrielle Fontaine et Élodie Grenier). Sur le plateau, elles ne sont pas si fréquentes, les fois où nous sommes ensemble, tous les trois », a confié au *Progrès* l'alter ego de Passe-Montagne.

La nouvelle saison comprendra 40 épisodes et pour le comédien, ça représente une charge de travail oscillant entre quatre et huit jours par mois. Ça lui laisse du temps pour jouer dans *Amsterdam*, la pièce inspirée par des chansons de Brel, et pour concocter un autre projet qui l'amènera sur les planches à l'automne. Néanmoins, c'est l'émission qui est devenue la grande affaire dans sa vie, du moins, au plan professionnel. Dès qu'il met le pied dehors, on lui rappelle à quel point *Passe-Partout* suscite l'intérêt.

« L'impact a dépassé les attentes, même si on se doutait qu'il serait grand. Avant que ça sorte, on avait confiance. On a travaillé avec notre coeur, dans le respect des détails, mais j'ai été surpris de voir que l'approbation était quasiment unanime. C'est rendu qu'une ou deux fois par jour, on me reconnaît en ville. Quand les parents disent aux jeunes que c'est Passe-Montagne, certains sont un peu gênés, puis je deviens leur grand chum », raconte Jean-François Pronovost.

Revenant sur son apprentissage du personnage, il laisse entendre que les choses se sont placées naturellement, et ce, dès l'étape des auditions. Au moment de préparer la deuxième saison, la proximité est encore plus grande, même qu'on pourrait parler de complicité, à en juger par ses propos. « La base était claire pour moi et là, ça se raffine. On est des chums et c'est lui qui commande. Tout ce que j'ai à faire, c'est de rester disponible, à l'écoute de ce qui se passe », énonce le nouveau Passe-Montagne. **DANIEL CÔTÉ**

LE DUO FORTIN-POIRIER EN CONCERT DIMANCHE

Un ballet à quatre mains

DANIEL CÔTÉ
dcote@lequotidien.com

Le titre du concert est *Mémoires* et justement, les gens qui y assisteront, dimanche à 14h, en chériront longtemps le souvenir. Présenté à la chapelle Saint-Cyriac, ce programme marquera le retour du Duo Fortin-Poirier dans la région, après une absence de deux ans. Chaque visite constitue une occasion spéciale pour Amélie Fortin, qui est née au Lac-Saint-Jean. De surcroît, elle et Marie-Christine Poirier auront l'honneur de clôturer la dixième saison proposée dans le bâtiment plus que centenaire.

Les pièces ont été sélectionnées en fonction d'un thème, celui qu'évoque le titre. Dans certains cas, le lien est évident. Les six danses représentées dans *Souvenirs*, de Samuel Barber, ont été inspirées par les nombreuses fois où sa mère l'a emmenée dans une salle où, tout en prenant le thé, elle assistait aux spectacles donnés par des orchestres de danse.

Plus subtile, la filiation avec la pièce *Légendes*, de Dvorak, sollicite l'imagination des mélomanes. « Il a créé cette oeuvre pour que le public crée ses propres histoires à partir d'une musique très imagée », a expliqué Amélie Fortin mardi, au cours d'une entrevue téléphonique accordée au *Progrès*. Bien sûr, l'ensemble du programme amène les interprètes à jouer du piano à quatre mains, une spécialité qu'elles ont commencé à apprivoiser il y a 14 ans.

« Le jeu des mains s'apparente à un ballet et comme on joue ensemble depuis longtemps, ça paraît. »

— Amélie Fortin

À la chapelle Saint-Cyriac, le duo apportera l'équipement nécessaire pour filmer son travail sur le clavier. C'est un ajout que le public trouve pertinent, puisqu'il lui permet d'apprécier la dextérité, autant que l'étroite complicité, que nécessite la présence d'autant de mains dans un espace aussi réduit. « Le jeu des mains s'apparente à un ballet et comme on joue ensemble depuis longtemps, ça paraît. La confiance aidant, nous prenons plus de libertés », note la Jeannoise.

C'est sur la *Vocalise en mi mineur* de Rachmaninov que les pianistes s'imposent le coefficient de difficulté le plus élevé. Ce sera le moment idéal pour jeter un oeil sur l'écran, laisse entendre Amélie Fortin. « Nous travaillons à partir d'un arrangement acrobatique, avec beaucoup de croisements de mains. Il faut être précis au quart de millimètre, au quart de seconde. Le résultat est vraiment beau », souligne-t-elle.

Précisons que ce programme roule depuis quatre ans et qu'une représentation donnée aux îles du Bic, en août 2017, a résulté en deux mises en nomination au gala des Prix Opus. Un album témoigne également du travail accompli sur *Mémoires*. On y retrouve l'essentiel du contenu qui, pour la première fois au Saguenay, sera livré dimanche après-midi. L'équipe des Concerts de la chapelle Saint-Cyriac rappelle que les billets sont vendus au coût de 20 $ l'unité et qu'on peut réserver au numéro 418 542-0186.



Grâce à la caméra qui filme leurs mains sur le clavier, Amélie Fortin et Marie-Christine Poirier, du Duo Fortin-Poirier, ajoutent une dimension intéressante au programme baptisé *Mémoires*. Elles le proposeront pour la première fois au Saguenay, dimanche à 14h, dans le cadre des Concerts de la chapelle Saint-Cyriac. — PHOTO COURTOISIE, THIERRY GAUTHIER



Marie-Christine Poirier et Amélie Fortin veillent à la bonne marche de leur carrière, un engagement qui va plus loin que la pratique du piano. — PHOTO COURTOISIE, ANDRÉANNE GAUTHIER

La carrière des deux pianistes: un engagement qui n'embrasse pas que les arts

« Il ne faut pas attendre que les autres fassent le travail à notre place. C'est pour ça que nous veillons à nos affaires », énonce Amélie Fortin. Elle et sa consoeur Marie-Christine Fortin, du Duo Fortin-Poirier, savent qu'il ne suffit pas de maîtriser son art pour faire carrière. Si douées soient-elles, les spécialistes du piano à quatre mains n'ont pas eu le choix d'assimiler d'autres compétences, que ce soit pour monter des projets, joindre les diffuseurs ou gérer les communications.

Ce mode de fonctionnement leur sourit, à en juger par le succès du concert intitulé *Mémoires*. Après quatre ans, la demande demeure vigoureuse, et ce, même à l'extérieur du Québec. C'est ce qu'a démontré la tournée effectuée en Californie et dans l'Utah, une virée de trois semaines complétée il y a quelques jours. À part le fait que le retour dans la neige a été brutal, cette expérience n'a laissé que de bons souvenirs.

« Grâce aux contacts noués lors d'un premier voyage, il y a deux ans, nous avons joué dans de nouvelles places, en plus de donner des concerts privés », souligne Amélie Fortin. Un bonheur n'arrivant jamais seul, un festival tenu au Mexique souhaite les accueillir en juin. Si ce projet se concrétise, il s'agira de la première incursion des musiciennes dans ce pays.

« Nous avons aussi été abordées par des Chinois, en prévision d'une tournée qui doit se dérouler en 2020. Là encore, ce serait une première », note la Jeannoise. Ce qui est confirmé, en revanche, c'est leur présence à la chapelle de Vauvert à la fin de juin. Elles ouvriront la saison de l'Apéro à Vauvert, une série de concerts tenus à un jet de pierre du lac Saint-Jean. Ce jour-là, Marie-Christine Poirier jouera au sein du Duo Fortin-Poirier, mais également du Duo Cordélia, aux côtés de Vanessa Marcoux.

À la fin de l'été, un autre projet mobilisera les artistes, soit la création du prochain spectacle. Sans remiser *Mémoires*, en effet, le Duo Fortin-Poirier prépare la suite des choses. Quelques pièces ont été identifiées, celles qu'elles auraient le goût d'interpréter. Un arrangement a aussi été commandé. « C'est ensuite qu'on trouve le fil conducteur », explique Amélie Fortin.

DUBEAU, LAPOINTE ET LA PHOTO

En plus de s'investir dans le duo, elle s'apprête à reprendre du service au sein de La Pietà, la formation qui accompagne la violoniste Angèle Dubeau depuis tant d'années. Il est question de l'enregistrement d'un album en mai, ainsi que de tournées au Mexique (automne) et en Europe (mars 2020). « Elle ne fait plus de tournées au Québec, mais demeure active à l'international », indique la pianiste.

Parlant de tournées, elle vient de compléter celle de *La science du coeur*, sa première avec Pierre Lapointe. « Nous restons en contact », fait observer Amélie Fortin, qui a aimé cette première incursion dans le monde de la chanson. Et pour mettre la touche finale au portrait de ses activités, signalons l'ouverture de son studio de photographie, un lieu où elle répète également au piano.

« La photo, c'est ma passion numéro un. Je suis installée à Villeray depuis juillet et je réalise des contrats pour d'autres musiciens, souvent des gens associés au classique. J'aime aussi faire des portraits dans la rue, mais en sollicitant l'accord des personnes, puisque je tiens à créer un lien avec elles. Je trouve fascinant que sur un visage humain, il y ait tant de facettes différentes », confie Amélie Fortin. **DANIEL CÔTÉ**

PROGRAMMATION 2019-2020 DU LOBE

Aux couleurs de Jean-Jules Soucy

DANIEL CÔTÉ
dcote@lequotidien.com

Assumant la fonction de commissaire en résidence au cours de la prochaine année, Emmanuel Gallant a eu un bon flash, le jour où il a demandé aux artistes professionnels de soumettre un projet de résidence au Lobe. Dans l'appel à propositions émis au cours de l'hiver, les candidats potentiels étaient invités à élaborer un plan de match dans lequel on retrouverait, de manière plus ou moins affichée, l'esprit de Jean-Jules Soucy.

Chaque résidence donnant lieu à une exposition, l'objectif consistait à monter « une programmation Jean-Jules », pour reprendre la formulation d'Emmanuel Gallant. Or, le nombre de dossiers envoyés au centre d'artistes de Chicoutimi a montré à quel point l'oeuvre du sculpteur baieriverain, auteur notamment de la Pyramide des Ha! Ha!, possède une résonnance qui dépasse largement les limites de la région.

« Nous avons reçu de 50 à 90 candidatures, dont plusieurs provenant de l'extérieur. Il est clair que les gens ont apprécié la thématique, qui est originale. Il ne s'agit pas d'un hommage à proprement parler, mais d'une façon de mettre en relief le travail de Jean-Jules Soucy, en particulier auprès des jeunes. Nous voulions l'actualiser », raconte Justine Valtier, directrice générale par intérim du Lobe.

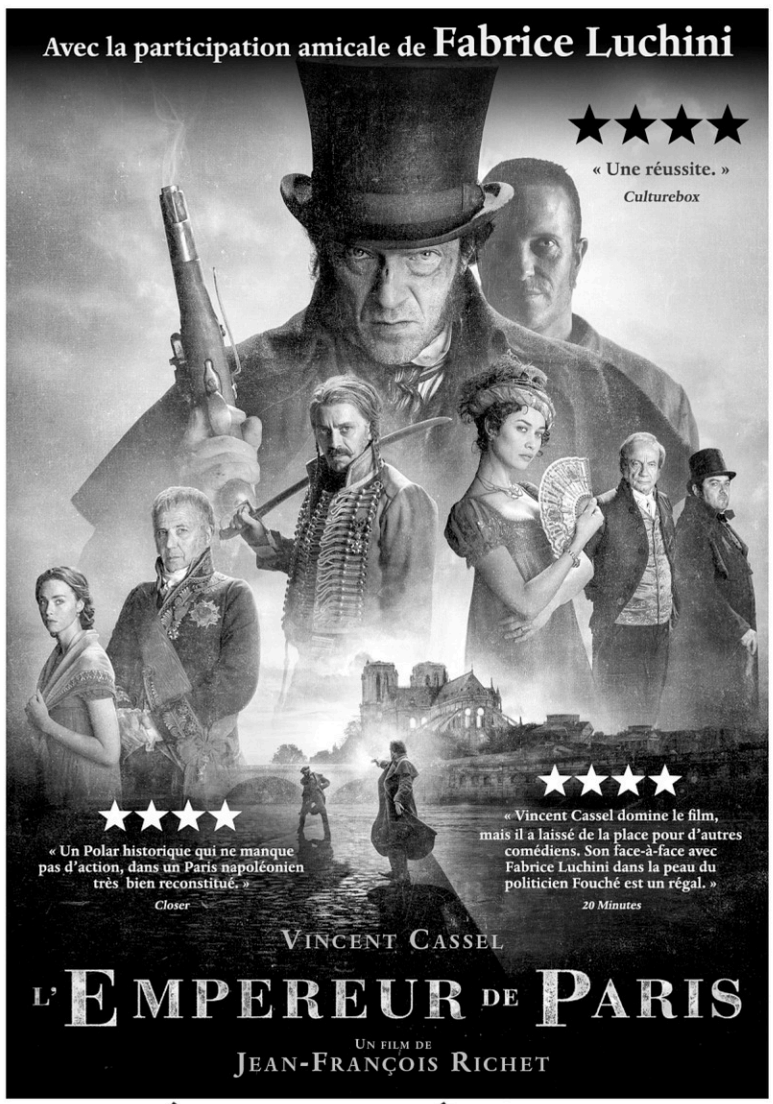
QUATRE NOMS RETENUS

Les dossiers ont été analysés par le comité de sélection formé à l'initiative du centre d'artistes. Quatre noms ont été retenus, certains ayant pignon sur rue au Saguenay-Lac-Saint-Jean. Il est trop tôt pour identifier les heureux élus, mais on sait que la première personne viendra faire sa résidence à l'automne. Puis, on suivra le cycle des saisons jusqu'à l'été.

« Nous aurons une programmation lumineuse. Ce sera intéressant de voir de quelle manière le travail de Jean-Jules Soucy va se mailler à celui des artistes qui ont été choisis. On sent que plusieurs ont été sensibles à son humour, de même qu'à son côté naïf », souligne Justine Valtier, qui précise que le Baieriverain a donné son aval à la démarche engagée par Emmanuel Gallant.



Jean-Jules Soucy imprégnera la programmation 2019-2020 du Lobe par l'entremise des travaux soumis par les quatre artistes invités à y présenter des expositions. — ARCHIVES LE PROGRÈS, ROCKET LAVOIE





VICE E ROI LANCE UN MINIALBUM

Passer aux choses sérieuses

STÉPHANE BOUCHARD
sbouchard@lequotidien.com

Le duo indie folk originaire de la région, Vice E Roi, est prêt à exporter ses chansons aux quatre coins du Québec. Le groupe bien connu des mélomanes d'ici, composé de Jayana Auger et de Guillaume Lessard, sera en concert, samedi, au Côté-Cour, pour lancer en primeur devant le public de Jonquière un minialbum de cinq pièces intitulé *Les heures maladives*.

L'album, le deuxième dans la discographie de la jeune formation, pourrait bien être celui qui fait passer le groupe aux choses sérieuses. Le nom du duo commence à résonner en dehors des frontières du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

« On veut qu'il y ait le plus de gens possible qui écoutent nos choses. Notre nom commence à circuler dans la métropole, dans les autres régions. On espère faire plus de spectacles, un peu partout, faire plus de festivals » lance Jayana Auger, la moitié féminine du groupe, quelques jours avant ce lancement devant les siens.

BELLE EXPÉRIENCE

Un récent passage aux Francouvertes à Montréal a ouvert de nouvelles portes pour la formation. « On a déjà joué devant plus de monde, mais au niveau des répercussions, les Francouvertes ont été notre gros spectacle », explique la musicienne.

Si l'aventure s'est terminée dès la première ronde du concours, elle aura été une occasion de recevoir des commentaires constructifs des juges et de l'amour du public.

« Le public a été très généreux. On était tellement contents. On a reçu des commentaires incroyables, malgré le fait qu'on n'était pas de la place et qu'on pensait qu'il allait voter pour leurs amis. Quand on a vu les notes, on s'est rendu compte que c'était un peu le contraire. On a reçu de très bonnes notes du public », raconte la chanteuse.

Les professionnels leur ont donné quelques indications sur les aspects plus techniques du métier de musicien, par exemple, à propos de la mise en scène.

Cette participation aux Francouvertes aura été une expérience positive. « On s'en est fait reparlé beaucoup. Les gens venaient prendre des photos avec nous après le spectacle. C'était un beau moment. »

Vice E Roi compte surfer sur cette vague pour percer. Le deuxième EP, fait avec plus de moyens, démontre la progression du groupe, qui se produit depuis 2013. « Les gens qui vont l'écouter vont voir où on s'en va », dit Jayana Auger.

Les heures maladives témoigne de l'évolution des deux musiciens de plusieurs façons. « On a grandi. Les textes sont peut-être plus matures, la musique aussi. Les arrangements sont plus professionnels. On est devenus un peu plus nous-mêmes. Dans le premier, on se cherchait beaucoup, maintenant on a trouvé c'est quoi notre son, à quoi ressemble Vice E roi. »

L'album témoigne de l'angoisse qui règne actuellement, selon la musicienne. « On s'est rendu compte en regardant nos cinq chansons que le fil conducteur, c'était vraiment les maux de notre société. Ça parle de l'amour à distance, du jugement des autres, de l'anxiété. C'est un thème qui revient souvent ces temps-ci », précise-t-elle.

Vice E Roi connaîtra un été bien rempli, faisant plusieurs concerts dont les dates seront annoncées ultérieurement. Quatre vidéoclips seront aussi lancés dans les prochaines semaines.



Vice E Roi lance un minialbum en exclusivité devant le public régional, samedi au Côté-Cour. — PHOTO COURTOISIE



Joseph Edgar sera de passage à Alma, le 13 avril prochain, au Café du Clocher pour présenter son nouvel album *2006-2019 Point picot*, qui souligne ses 15 ans de carrière. — PHOTO COURTOISIE

15 ANS DE CARRIÈRE ET UN ALBUM

Joseph Edgar en spectacle à Alma samedi au Café du Clocher

MYRIAM ARSENAULT
marsenault@lequotidien.com

L'auteur-compositeur-interprète Joseph Edgar viendra présenter son tout nouvel album, *2004-2019 Point Picot*, le 13 avril prochain au Café du Clocher d'Alma. Cet album-événement rassemble des nouveautés de l'artiste acadien, des chansons méconnues de ses autres albums et des chansons *live*.

L'artiste voulait, au début, lancer un album qui ne comporterait que des nouveautés et ce dernier était prévu pour 2018. Malheureusement, Joseph Edgar est tombé malade et son album a dû être retardé à 2019. Lorsqu'il a vu la date, il a réalisé que cela ferait 15 ans qu'il a lancé son premier album.

« Je voulais souligner tout le travail qui a été fait dans les dernières années. On s'est dit que ça serait le fun de faire une espèce de bilan, depuis la sortie de mon premier album », a ajouté Joseph Edgar, dans une entrevue téléphonique avec *Le Progrès*.

Il se souvenait, lorsqu'il était jeune, que l'un de ses artistes préférés l'avait fait. Il avait beaucoup aimé *Decade* de Neil Young, et se souvient que l'album l'avait beaucoup inspiré.

« Je sais qu'aujourd'hui, la tendance est surtout sur le pop, l'électro, et le hip-hop... Mais, je sais aussi qu'il y a des jeunes qui grattent des guitares qui pensent qu'il n'y a plus d'avenir là-dedans. Je voulais faire un cadeau et leur montrer qu'ils ne sont pas seuls », a continué l'homme originaire de Moncton au Nouveau-Brunswick, qui habite maintenant à Montréal.

L'album *2004-2019 Point Picot* sera disponible le 5 avril prochain.

PREMIÈRE NOUVEAUTÉ DÉVOILÉE

Un premier extrait est déjà disponible, intitulé *Loin, loin, loin*. Cette chanson était déjà écrite par l'artiste, mais il se souvient de ne pas avoir voulu la mettre sur son album, il y a quelques années. Pourtant, il s'est amusé à la faire à quelques reprises, lorsqu'il en était au deuxième rappel dans des spectacles et qu'il ne savait plus quoi jouer.

Après ses performances, Joseph Edgar va toujours à la rencontre de son public. Il a été surpris de voir que *Loin, loin, loin* marquait les gens, qui lui demandaient à quel moment ils allaient pouvoir entendre le morceau sur un album. « Les gens me disaient qu'elle leur faisait déjà du bien. J'ai continué à la jouer, et j'étais plus à l'aise et je voyais qu'elle créait toujours la même réaction de la part du public », a avoué l'auteur-compositeur-interprète.

C'est l'une des chansons les plus personnelles qu'il a écrite. Elle parle de sa famille, de ses enfants. « On vit dans une ère où les familles sont éclatées. Quelque part, quand je voyais la réaction des autres, je me sentais moins seul », a laissé tomber l'artiste.

SPECTACLE À ALMA

L'auteur-compositeur-interprète sera de passage à Alma, le 13 avril prochain, pour présenter ce qui est, selon lui, la bande sonore de sa carrière. Il est confiant que son mélange de folk, de rock et de country plaira à plusieurs.

Il a d'ailleurs indiqué au *Progrès* qu'il avait très hâte d'être de retour au Saguenay-Lac-Saint-Jean, une région qu'il apprécie beaucoup. « C'est super beau, les gens sont super gentils et on se sent toujours bien quand on est là-bas », a-t-il noté.

RETOUR AUX ANNÉES 80

Un dernier party avant de revoir la formule

STÉPHANE BOUCHARD
sbouchard@lequotidien.com

Le party *Retour aux années 80* qui se tiendra ce samedi à l'hôtel Le Montagnais pourrait bien être le dernier, du moins dans sa formule actuelle.

Si le producteur Robert Hakim veut brasser les cartes, ce n'est pas parce que la popularité de l'événement baisse. « L'engouement ne s'essouffle pas », laisse-t-il tomber au bout du fil, encore étonné par le succès de ce party qui devait être au départ des retrouvailles entre des anciens employés des bars des années 80.

À la cinquième édition, la population embarque dans le concept avec autant d'enthousiasme, prête à se déhancher sur les succès de la musique new wave, mais des modifications s'imposent.

« C'est possible qu'on modifie la formule. Il y a un party des années 90 qui va avoir lieu cet automne. Après ça, on pense à mélanger les décennies, à trouver un nouveau concept qui permettrait d'aller chercher plus de monde », explique-t-il, précisant que lui et son équipe sont en réflexion à ce sujet.

SUCCÈS INATTENDU

Environ 1500 personnes seront présentes, samedi, dont environ le quart provient de l'extérieur de la région. « On remplit l'hôtel et les restaurants cette fin de semaine là », affirme M. Hakim.

Revenant sur les circonstances de ce succès inattendu, le producteur raconte que l'événement devait être une fête intime entre connaissances et que les partys *Retour aux années 80* constituent des réussites presque accidentelles.

« La première fois, on avait demandé à Réservatech de vendre des billets. On pensait attirer entre 100 et 150 personnes, question de mettre de l'ambiance et d'avoir des gens sur la piste de danse. Après seulement deux journées de vente, il y avait déjà 800 billets de vendus », se souvient-il.

Et les participants ont embarqué dans le concept à fond de train. « Les gens se costument et on voit autant les parents qui se souviennent de l'époque que leurs enfants. On peut dire que c'est vraiment des retrouvailles. Il y a beaucoup de monde de l'époque des années 80 qui viennent », précise le promoteur.

HOMMAGE À MUSIQUEPLUS

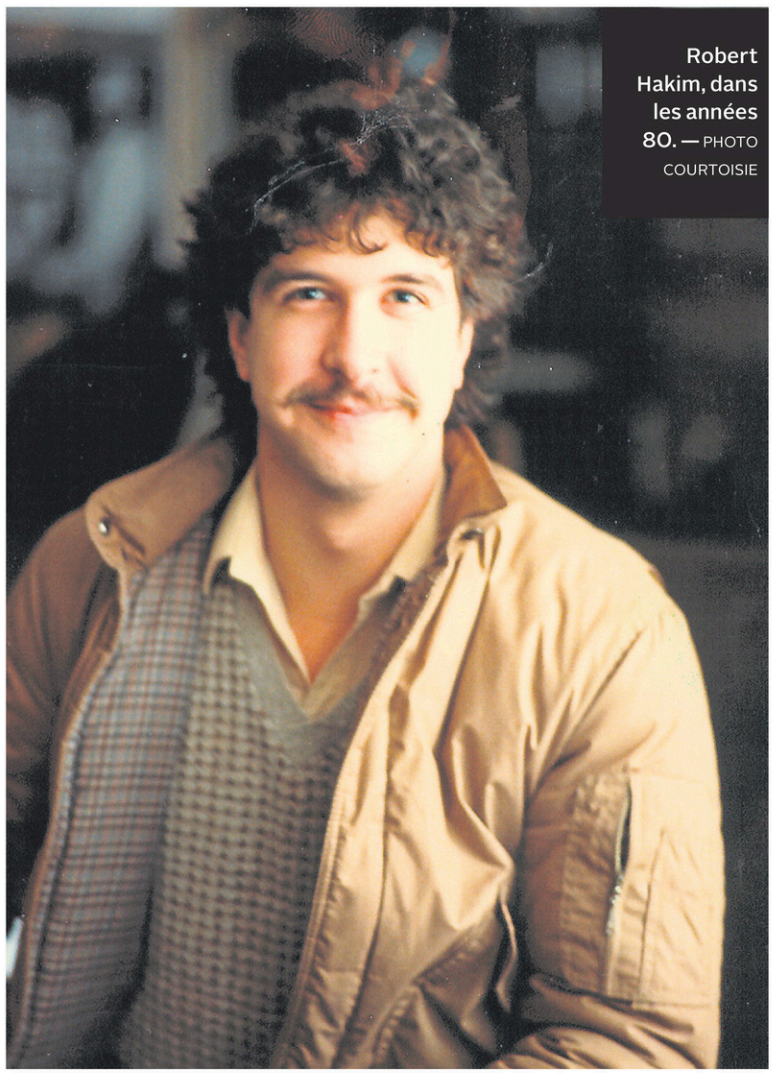
Sans vouloir vendre la mèche, Robert Hakim indique que cette cinquième édition fera un clin d'oeil à la défunte station dédiée aux vidéoclips, MusiquePlus.

L'animation lors de la soirée sera assurée par trois DJ qui travaillaient pendant cette décennie, soit Hugues Tremblay, Jean-Pierre Imbeau et Carl Brindle. Huit écrans seront installés dans la salle de l'hôtel et des photos et des vidéos d'époque seront « mixés » pour mettre de l'ambiance.

Le soir de l'événement, qui débute à 19 h, des billets seront en vente à la porte.



Environ 1500 personnes sont attendues à l'hôtel Le Montagnais. — ARCHIVES LE PROGRÈS, JEANNOT LÉVESQUE

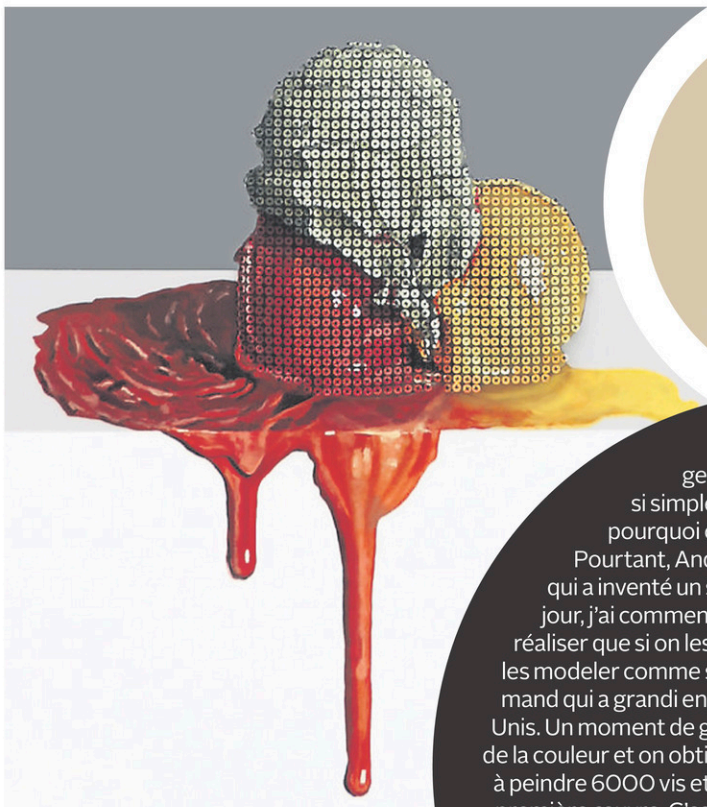


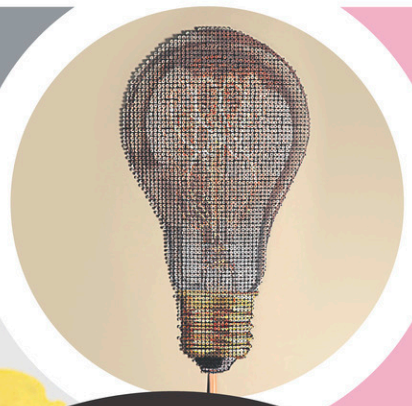
Robert Hakim, dans les années 80. — PHOTO COURTOISIE



AS-TUVUÇA

QUAND L'ARTISTE SERRE LA VIS



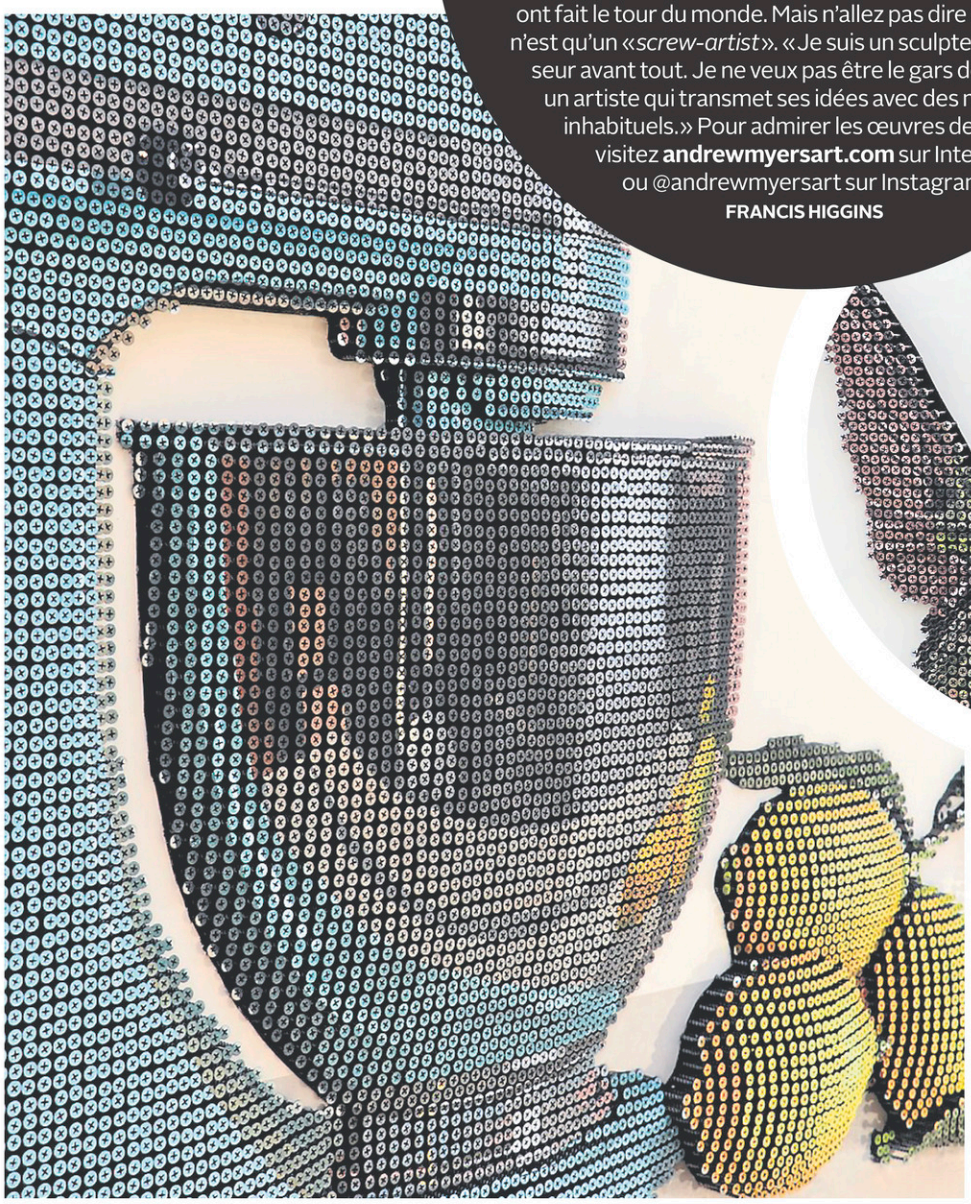


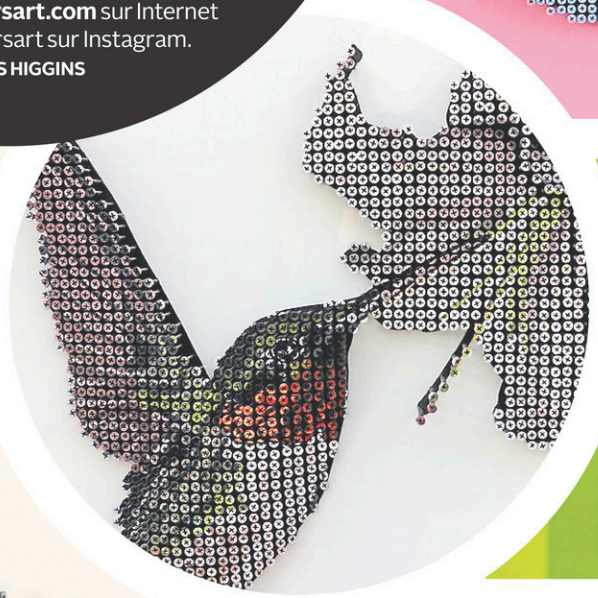


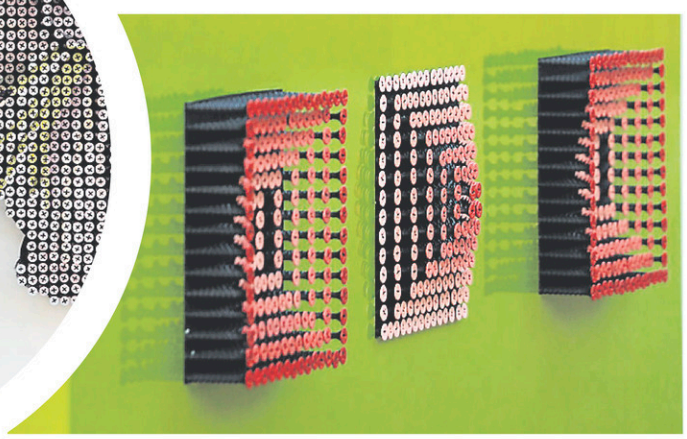
PHOTOS TIRÉES DE FACEBOOK ET INSTAGRAM

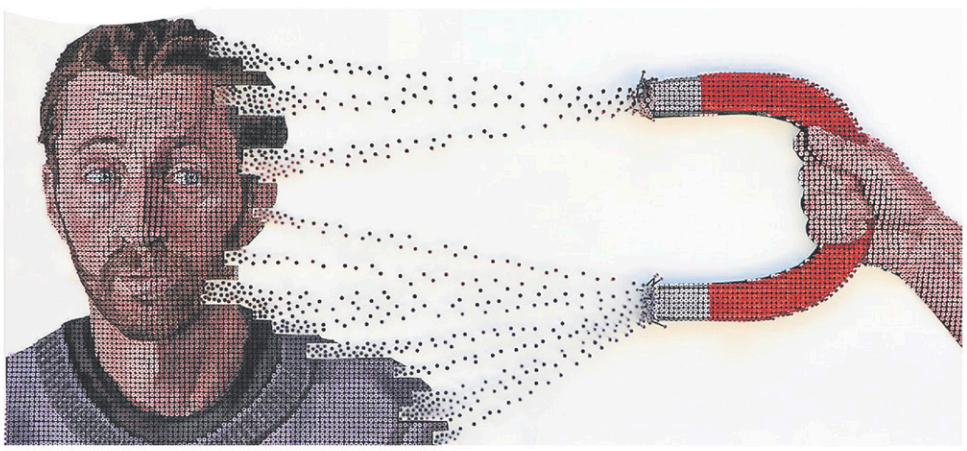
C'est le genre d'idée si géniale et si simple à la fois qu'on se demande pourquoi on n'y avait pas pensé plus tôt. Pourtant, Andrew Myers est l'heureux homme qui a inventé un style jamais vu: le «*screw-art*». «Un jour, j'ai commencé à m'amuser avec des vis pour vite réaliser que si on les place près les unes des autres, on peut les modeler comme si c'était de l'argile», a déjà raconté l'Allemand qui a grandi en Espagne et qui vit aujourd'hui aux États-Unis. Un moment de grâce! On varie les profondeurs, on ajoute de la couleur et on obtient un tableau 3D. «Après six mois passés à peindre 6000 vis et à les insérer dans 6000 trous, j'ai fini ma première œuvre. C'est un des moments dont je suis le plus fier de ma carrière.» Avec raison. Le concept, l'artiste et ses œuvres ont fait le tour du monde. Mais n'allez pas dire à Myers qu'il n'est qu'un «*screw-artist*». «Je suis un sculpteur et un penseur avant tout. Je ne veux pas être le gars des vis, mais un artiste qui transmet ses idées avec des matériaux inhabituels.» Pour admirer les œuvres de Myers, visitez **andrewmyersart.com** sur Internet ou @andrewmyersart sur Instagram.

FRANCIS HIGGINS











DU MOBILIER POUR TOUS LES GOÛTS



Photo: Tanguay

GRAND MÉNAGE : LA CUISINE

M24

INSPIRATION LAPIN



M36



Afin de vous aider dans cette fastidieuse tâche qu'est celle du grand ménage du printemps, le Toit & Moi vous propose une série d'articles vous donnant trucs et astuces pour venir à bout de la poussière et insuffler un vent de fraîcheur dans votre intérieur.

MÉNAGE DU PRINTEMPS : la cuisine

SOPHIE RICHARD
Rédactrice publicitaire
srichard@lequotidien.com

Centre névralgique de la maison, la cuisine est le lieu de toutes les activités. On s'y rassemble pour cuisiner, discuter, lire le journal, prendre un verre durant le 5 à 7, aider les enfants avec leurs devoirs, payer les factures et bien plus encore. Pas surprenant dans un tel contexte que des objets de tout genre s'y accumulent et que la saleté s'y incruste un peu plus chaque jour. Alors pour bien débuter son grand ménage du printemps, allez hop, on prend d'assaut la cuisine et on nettoie tout du plancher au plafond!

LA BASE

Comme vous y êtes hebdomadairement voire quotidiennement habitué, rangez tout ce qui traîne sur les surfaces de travail avant de les désinfecter. Passez également un linge imbibé d'une eau savonneuse sur vos armoires question d'y retirer toute la poussière.

Avancez les électroménagers pour nettoyer leurs côtés. Passez également l'aspirateur dans chaque recoin de la pièce et lavez le plancher. Désinfectez aussi les poignées d'armoires. Ce n'est un secret pour personne, les germes aiment bien s'y loger.



Une fois que ces étapes seront faites, votre cuisine reluira comme un sou neuf…en surface du moins. Mais ne vous arrêtez pas là. Le grand ménage continue!

RÉFRIGÉRATEUR, CONGÉLATEUR ET GARDE-MANGER

On s'attaque maintenant au réfrigérateur et au congélateur. Comme il se doit, videz-les de leur contenu pour les nettoyer en profondeur. Prenez ensuite soin de passer un linge sur vos contenants (pot d'olives, bouteilles de ketchup, etc) avant de les remettre en place et profitez-en pour jeter les aliments dont la date de péremption est dépassée. Il s'agit

5394392
VISITEZ NOS MAISONS VIACAPITALE ET AIMEZ NOTRE PAGE FACEBOOK
Équipe Dubé Poulin
Appelez-nous! ON VEND!
André Dubé Courtier immobilier 418 818-6677
Caroline Poulin Courtier immobilier 418 817-1212
Éric Dubé Courtier immobilier 418 815-0545
1827, CH. DES BOULEAUX, LATERRIÈRE
169 900$
BORD DE L'EAU
MLS: 24323133
Site exceptionnel en bordure de la rivière Chicoutimi,
avec son immense terrain isolé des voisins.
2 chambres, garage isolé 26 x 38 pieds,
vendu 30 000 $ sous l'évaluation municipale faites vite!

5393855
Lisa-Marie Tremblay
COURTIER IMMOBILIER
418 817-1990
viacapitale
De l'énergie à revendre
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN AGENCE IMMOBILIÈRE
VISITES LIBRES
14 avril
28 avril
5 mai
Domaine-sur-le-Golf
NOUVEAU BÂTIMENT EN CONSTRUCTION
DOMAINE SUR LE GOLF
CHICOUTIMI: 110 F, Domaine-sur-le-Golf
Vue panoramique sur le golf de Chicoutimi et les monts. Il reste 5 unités disponibles. Réservez le vôtre!
Livraison pour début juillet.

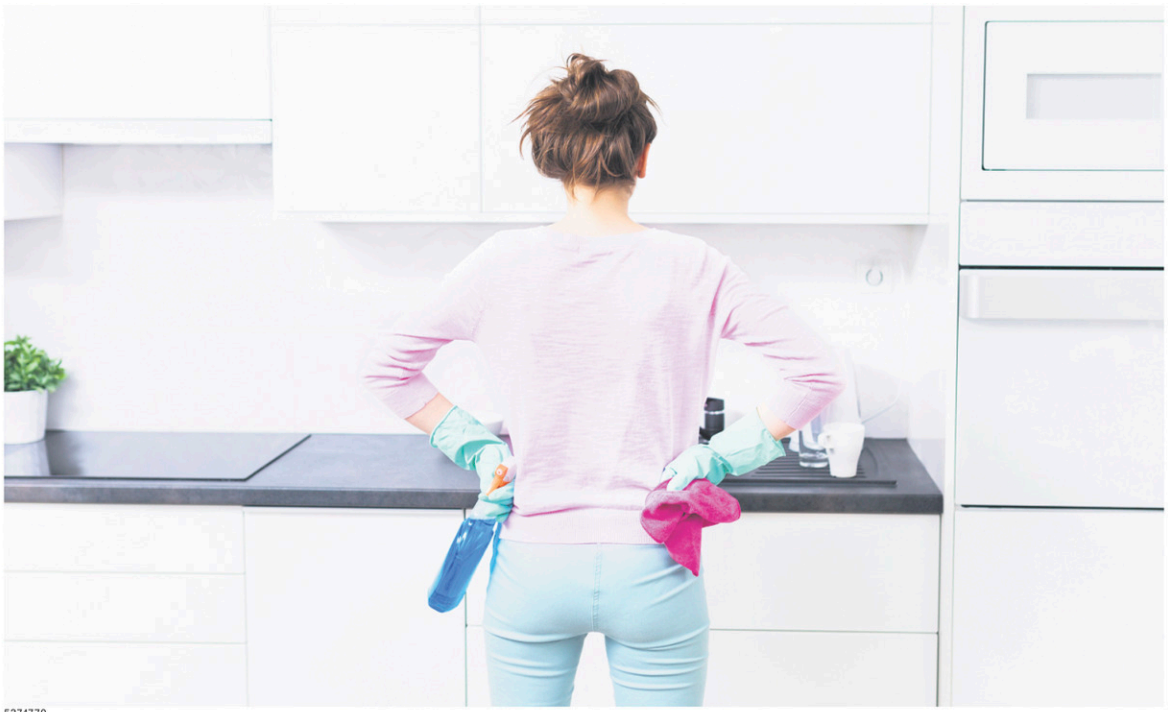
également d'une belle occasion pour revoir la façon dont vous organisez votre rangement.

Pour le garde-manger, procédez de la même façon. Si vous pensiez depuis peu prendre le virage du vrac, le moment est propice pour le faire. Dans ce cas, procurez-vous des contenants hermétiques qui sont modulaires pour un rangement plus efficace.

PETITS ÉLECTROMÉNAGERS ET ACCESSOIRES DE CUISINE

Le ménage du printemps ne serait pas ce qu'il est si on ne procédait pas au nettoyage et au désencombrement de chaque tiroir et de chaque armoire de la maison. Ainsi, à la cuisine, osez faire le tri de votre attirail de cuistot pour ne garder que ce qui sert vraiment et rangez-le de manière à ce qu'il soit accessible.

On le sait, il est facile d'accumuler un grand nombre d'accessoires de cuisine et de petits électroménagers. Cependant, au fil du temps, on se rend compte que certains d'entre eux ne servent pour ainsi dire jamais et dorment carrément dans les tiroirs et les armoires. À l'occasion de votre grand ménage, revoyez l'importance de vos biens et débarrassez-vous de ce qui vous encombre inutilement.





Donner au suivant, ça fait aussi du bien à l'âme!

L'ÉTAPE SUPÉRIEURE

Pour clore le ménage de la cuisine, on passe à l'étape supérieure. Nettoyez et dégraissez la hotte de la cuisinière ainsi que l'intérieur de votre cuisinière.

Si vous en avez la possibilité, retirez les suspensions et offrez-leur un bon nettoyage. Passez également un petit coup de brosse à dents sur le coulis de votre dosseret question de lui redonner tout son lustre.

Une fois ces étapes complétées vous pourrez dire mission accomplie et profiter d'une cuisine propre, fonctionnelle et bien rangée!

5374770

ÉQUIPE LAVOIE²
UN CHOIX D'EXCELLENCE



viacapitale S.I.S.I. HL INC.

HÉLÈNE LAVOIE FRI
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ, DA
418 693-4293

JACQUES LAVOIE
COURTIER IMMOBILIER
418 557-4293



LOUIS BRODEUR
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL
418 590-3422

MARYLÈNE BOIVIN
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL BILINGUE
418 944-9533

www.lavoieaucarre.com

CHICOUTIMI

864, Chabanel
MLS: 19466538

CHICOUTIMI

342, Jacques-Cartier E.
MLS: 17291685

CHICOUTIMI

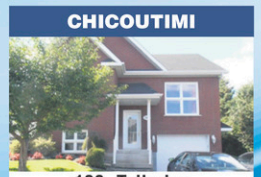
1331, Joseph-Dandurand
MLS: 28462295

CHICOUTIMI

928, Raffineurs
MLS: 16140560

CHICOUTIMI

1092, Thérèse-Casgrain
MLS: 16683785

CHICOUTIMI

198, Tuileries
MLS: 9227275

CHICOUTIMI

1419, Victor-Guimond
MLS: 20002074

CHICOUTIMI-NORD

103, Ardennes
MLS: 17355669

CHICOUTIMI-NORD

19, Carillon
MLS: 14049070

CHICOUTIMI-NORD

155, Forêt-Noire
MLS: 15604614

CHICOUTIMI-NORD

28, Paix
MLS: 28380288

CHICOUTIMI-NORD


2401, Roussel
MLS: 24858904

JONQUIÈRE


403 - 2077, Boul. René-Lévesque
MLS: 22358821

JONQUIÈRE

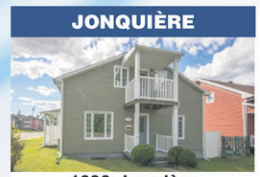

1878-1880, Campanules
MLS: 16059686

JONQUIÈRE

3249, Dahlia
MLS: 15203284

JONQUIÈRE

3686, De Brébeuf
MLS: 22645238

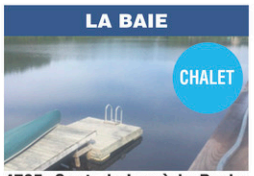
JONQUIÈRE

1838, Launière
MLS: 18634787

JONQUIÈRE

3443, Lilas
MLS: 26318186

LA BAIE

3772, Route de l'Anse-à-Benjamin
9341048

LA BAIE


4705, Sent. du Lac-à-la-Poche
MLS: 27898064

LATERRIÈRE


3458, Ch. du Portage-des-Roches S.
10412771

LATERRIÈRE


4391, Ch. St-Pierre
MLS: 13025088

LATERRIÈRE

1369, du Boulevard
MLS: 28802137

SAINT-HONORÉ

270, Bouchard
MLS: 27737816

SAINT-DAVID-DE-FALARDEAU


554, 13e ch. du Lac-Sébastien
MLS: 12210461

PRIX D'EXELLENCE EN ARCHITECTURE

LA BIBLIOTHÈQUE DE DRUMMONDVILLE REÇOIT LES GRANDS HONNEURS

SOPHIE RICHARD
Rédactrice publicitaire
srichard@lequotidien.com

C'est le 5 avril dernier que s'est déroulé le gala soulignant la 30e édition des Prix d'excellence en architecture. Tenu à la Société des arts technologiques de Montréal, l'évènement organisé par l'Ordre des architectes du Québec (OAQ) a permis de récompenser 15 projets architecturaux d'exception réalisés par des architectes d'ici.

Cette année, le jury, présidé par l'architecte néerlandais Robert-Jan Van Santen, a choisi d'attribuer le Grand prix d'excellence à la Bibliothèque de Drummondville. Ce prestigieux prix récompense un projet qui se distingue, par son exemplarité, de l'ensemble de ceux primés dans les autres catégories et sans égard à ceux-ci.

La Bibliothèque de Drummondville, projet du consortium composé des firmes Chevalier Morales architectes et DMA architectes, a su séduire le jury par l'intelligence de sa conception ainsi que sa grande qualité d'exécution.

LE PUBLIC A FAIT SON CHOIX

Outre les 14 prix qui ont été remis par le jury d'experts, le public était également invité à se prononcer sur l'originalité et la beauté architecturale des projets finalistes en votant en ligne pour son projet coup de cœur.

Le vote qui s'est tenu du 12 au 31 mars 2019 a permis de récompenser le Strøm Spa Vieux-Québec, un projet de LEMAYMICHAUD Architecture Design.

BIBLIOTHÈQUE DE DRUMMONDVILLE



Photo Chevalier Morales architectes

SIMONS GALERIES DE LA CAPITALE



Photo Stéphane Groleau

MAISON J.J. JOUBERT

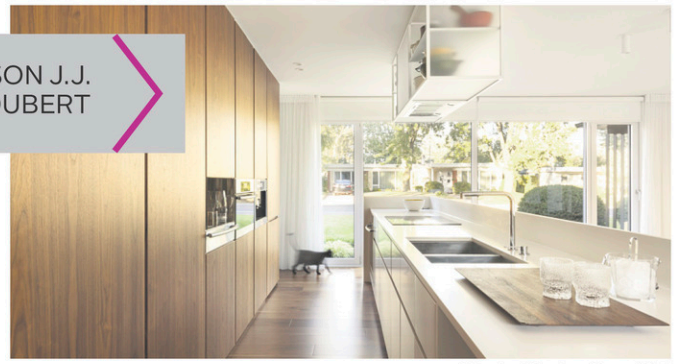


Photo Maxime Brouillet

IMMEUBLES INFINIS

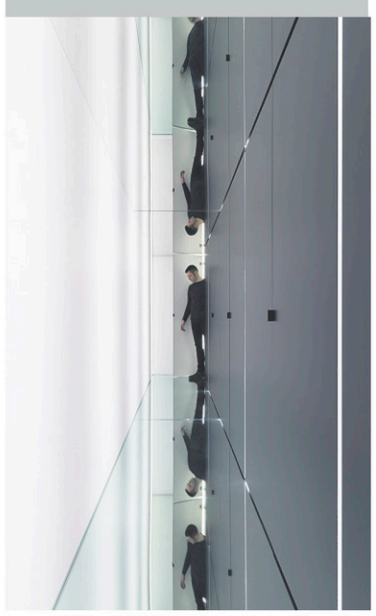


Photo Frédéric Bouchard

5393814

lesdufour.com

viacapitale

Alain Dufour — COURTIER IMMOBILIER 418 818-1983
Linda Turgeon — COURTIER IMMOBILIER 418 540-0575
Jean-Marc Prince — COURTIER IMMOBILIER 418 812-1777
Michel Dufour — COURTIER IMMOBILIER 418 818-4747

NOUVEAUTÉS

















5394204

viacapitale Saguenay Lac St-Jean

Patrick Gaudreault
Courtier immobilier
Cell.: 418 590-3100

VISITE LIBRE
Dimanche 14 avril de 14 h à 16 h



JONQUIÈRE
1725, rue Powell
Jumelé de 3 chambres à l'étage. Planchers de bois, poêle à combustion lente au salon. Se loger à peu de frais. Idéal pour premiers acheteurs ou un parent à garde partagée. À proximité de tous les services.

5394027

viacapitale Saguenay Lac St-Jean

viaPROTECTIONS

Hélène Turgeon
Courtier immobilier
Cell.: 418 590.1818



NOUVEAUTÉ AVEC VUE SUR LE FJORD

LA BAIE
1143, av. Arthur-Beaulieu
Maison à paliers de 3 chambres avec vue incroyable sur le Fjord. Grande terrasse pour profiter du merveilleux panorama. Libre rapidement.

LES LAURÉATS 2019

Grand prix d'excellence 2019
Bibliothèque de Drummondville
Chevalier Morales
DMA architectes en consortium

Bâtiments culturels
Quai 5160 - Maison de la culture de Verdun
Les Architectes FABG

Bâtiments institutionnels publics
Centre de découverte et de services du parc national des Îles-de-Boucherville
Smith Vigeant architectes

Bâtiments institutionnels publics
Reconstruction de l'école primaire Baril
Birtz Bastien Beaudoin Laforest (Groupe Provencher Roy)

Bâtiments administratifs
Olympe
BMD Architectes

Bâtiments commerciaux et industriels
Hôtel Monville
ACDF Architecture

Bâtiments et ensembles résidentiels de type multifamilial
Multilogement Berri
Architecture Microclimat

Bâtiments résidentiels de type unifamilial en milieu urbain
Maison J.J. Joubert
la SHED architecture

Bâtiments résidentiels de type unifamilial en milieu naturel
La Grande Percée
Atelier Pierre Thibault

Aménagement intérieur
Maison du Parc
la SHED architecture

Mise en valeur du patrimoine
Manège militaire Voltigeurs de Québec
A49 / DFS / STGM en consortium

Mise en valeur du patrimoine
Hôtel William Gray
Béïque, Legault, Thuot Architectes

Œuvres hors catégorie
Immeubles infinis
Jean-Maxime Labrecque, architecte

Mention Innovation
Simons Galeries de la Capitale
LEMAYMICHAUD Architecture Design

Mention Développement durable
Pavillon d'accueil du parcours Gouin à énergie nette-zéro
Birtz Bastien Beaudoin Laforest (Groupe Provencher Roy)

Prix du public
Strøm Spa Vieux-Québec
LEMAYMICHAUD Architecture Design

STRØM SPA VIEUX-QUÉBEC

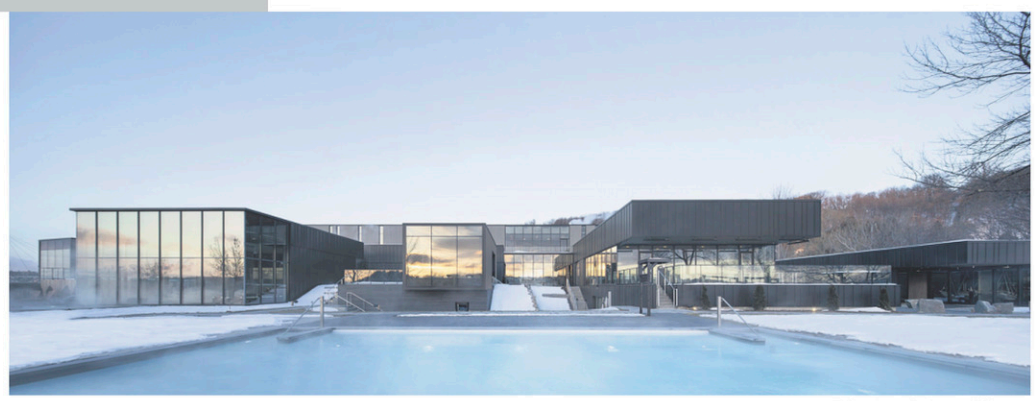


Photo Adrien Williams

5373318

viacapitale Saguenay Lac St-Jean Agence immobilière

DES COURTIERS qui vous simplifient la vie

viacapitalesaglac.com



TENDANCES DANS L'AMEUBLEMENT STYLE, CONFORT ET PRATICITÉ



VALÉRIE LEFEBVRE
Rédactrice publicitaire
vlefebvre@lequotidien.com

Le changement de saison est souvent accompagné d'un désir de revamper l'intérieur de sa maison et d'y apporter un souffle nouveau inspiré des tendances actuelles. Bien que le printemps ne tarde à s'installer, l'achat de nouveaux meubles est une excellente façon de redorer l'espace et d'apporter une petite touche de nouveauté en attendant l'arrivée du soleil. Ameublements Tanguay vous propose des mobiliers au goût du jour à la fois pratiques, stylisés et confortables. Voici quelques produits qui pourront aiguiller vos recherches pour l'achat de nouveaux mobiliers.

DES MEUBLES MULTIFONCTIONNELS

Le confort étant un critère de sélection très important pour les consommateurs, l'aspect fonctionnel des meubles est également de plus en plus recherché. Ameublements Tanguay propose d'ailleurs une vaste gamme de produits multifonctionnels qui allient confort et praticité afin de désencombrer l'espace et de multiplier les espaces de rangement.

Pour le salon, les sectionnels «medias flipper» sont très populaires. Ce meuble convertible passe de sofa à chaise longue et à lit pour répondre à tous vos besoins. Les composantes modulaires permettent également d'opter pour différentes configurations. Ainsi, il est possible d'obtenir un gain d'espace en déplaçant uniquement une partie du mobilier. Pour une soirée cinéma ou pour recevoir des invités, ce produit est idéal. Plusieurs modèles offrent aussi du rangement sous l'assise, vous n'aurez qu'à sortir vos couvertures et vos oreillers pour une soirée télé dans le confort de votre foyer.

Avec l'avènement des minimaisons et la forte popularité pour les condominiums, la superficie des habitations est grandement diminuée, l'économie d'espace apparaît alors un enjeu important pour les acheteurs. Dans le cas de la chambre à coucher, il est possible d'optimiser l'espace tout en ajoutant du rangement supplémentaire en optant soit pour un lit cabine escamotable ou bien un lit muni de plusieurs tiroirs.

LE MÉLANGE DES MATIÈRES

Le style plus industriel laisse tranquillement place à un style contemporain où le mélange des couleurs et des textures sont à



5385434

CHICOUTIMI : 269, PANORAMIQUE
349 900 $
Propriété sans voisin arrière et devant, très bien située sur rue Panoramique à Chicoutimi. Piste cyclable passant en arrière de la maison. Possède 3 chambres à coucher, possibilité de 4 et 2 salles de bains. Grand terrain paysagé et boisé. Sous l'évaluation municipale! À voir!
Centris : 23017271

JONQUIÈRE : 3993, DE VINCI
NOUVEAU PRIX: 120 000 $
Maison en rangée à vendre, située à Jonquière dans le quartier des peintres sur la rue de Vinci. Possède 4 chambres à coucher et 1 salle de bains. Cuisine rénovée en 2010 et cour asphaltée en 2015. Sous l'évaluation municipale!
Centris : 25534115

JONQUIÈRE : 3688, ST-BERNARD
199 000 $
Maison très bien située, à Jonquière, près de l'hôpital et école primaire sur la rue St-Bernard. Possède 5 chambres à coucher et 2 salles de bains. Garage isolé 16x24, avec trust habitable et drain. Faites votre offre!
Centris : 15121616

Proprio Direct
Marie-Eve Rathé
Courtier immobilier résidentiel
418 817-4933
marieratte@hotmail.com

5379059

Donnez vie à votre espace

LE STYLE REJOINT LA FON

5379059

l'honneur. On retrouve des combinaisons qui s'amalgament parfaitement dans les différents modèles de table de cuisine. Métal, bois, verre fumé, les choix, tous plus intéressants les uns que les autres, sont multiples. L'achat de meubles dépareillés est également dans l'air du temps et de moins en moins de clients optent pour les ensembles complets, notamment pour le mobilier de la chambre à coucher.

DES TISSUS POUR TOUS LES STYLES

Le velours a dernièrement refait surface, chaises, canapés, rideaux, ce tissu élégant et confortable se décline en plusieurs couleurs. Le jaune moutarde ainsi que le vert forêt sont des couleurs très audacieuses qui se retrouveront autant dans les meubles que les accessoires décoratifs. « Les mobiliers de salon en tissu connaissent présentement une belle popularité auprès de notre clientèle. Par contre, le cuir demeure un produit encore très prisé par les clients en autre pour sa durabilité et sa facilité d'entretien » mentionne Gilles Gagnon, acheteur meubles pour Ameublement Tanguay. De nouvelles couleurs existent maintenant sur le marché pour s'adapter aux différentes tendances, mentionnons d'ailleurs le cuivre qui se prête au décor plus vintage.

DES MÉCANISMES ÉLECTRIQUES POUR UNE UTILISATION SIMPLIFIÉE

Bien que les mécanismes électriques existent depuis longtemps pour plusieurs meubles, dont le sofa et le lit, leur utilisation a beaucoup changée au fil des ans. Il fut un temps où les meubles électriques étaient davantage utilisés dans un cadre thérapeutique pour les personnes âgées. Or, les meubles électriques d'aujourd'hui contribuent à accroître le bien-être de tous. Les lits articulés qui s'ajustent avec une manette permettent de prolonger les matinées au lit en écoutant un film ou en lisant un bon livre. Les mécanismes d'ouverte compris dans les divans offrent quant à eux la possibilité de régler l'inclinaison du dossier et des pieds pour une position des plus confortable.





PROCHAINEMENT EN MAGASIN

Des membres de l'équipe ont dernièrement assisté au plus grand Salon international du meuble et d'aménagement intérieur présenté en Caroline du Nord à High Point afin d'être à l'affût des nouvelles tendances à venir dans l'industrie du meuble. En nouveauté pour l'année 2019, les tables de cuisine avec une surface imitation de marbre s'invitent dans les salles à manger. La table, recouverte d'une grande plateforme de céramique, offre un profil très mince et se glisse à merveille dans un style plus minimaliste. Exempte de joint, elle est également facile d'entretien. Abordables et durables, ces nouvelles tables auront sans aucun doute la cote pour les saisons à venir.

En matière d'ameublement intérieur, ce ne sont pas les choix qui manquent chez Ameublements Tanguay. Il s'agira pour vous de trouver le style qui vous convient et qui répond à vos besoins. Pour s'y faire, des conseillers vous attendent en magasin pour vous guider dans votre processus d'achat.

Bon magasinage à tous!





CTION



AMEUBLEMENTS
TANGUAY

LIVRAISON GRATUITE AU QUÉBEC*

tanguay.ca

*CERTAINES RESTRICTIONS S'APPLIQUENT

TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR LE FUMAGE

SOPHIE RICHARD
Rédactrice publicitaire
srichard@lequotidien.com

Une bonne dose d'informations pertinentes, une profusion de recettes appétissantes et une quantité appréciable de photos de grande qualité, s'il existe une recette à succès pour les ouvrages de cuisine, Pratico Édition l'a définitivement trouvée. Elle nous en fait la démonstration une fois de plus avec son plus récent livre *Fumoir – Les recettes inédites du Maître Fumeur*.

Véritable référence pour les passionnées du fumage comme pour les néophytes en la matière, le livre de 226 pages contient tout ce qu'il faut savoir pour pratiquer cette technique de cuisson ancestrale qui connaît un véritable engouement au Québec.

Comment tirer le maximum de son fumoir? Quels accessoires indispensables devriez-vous avoir sous la main? Fumer à chaud ou à froid, quelle différence? *Fumoir – Les recettes inédites du Maître Fumeur* démystifie le tout, juste à temps pour la saison du barbecue.

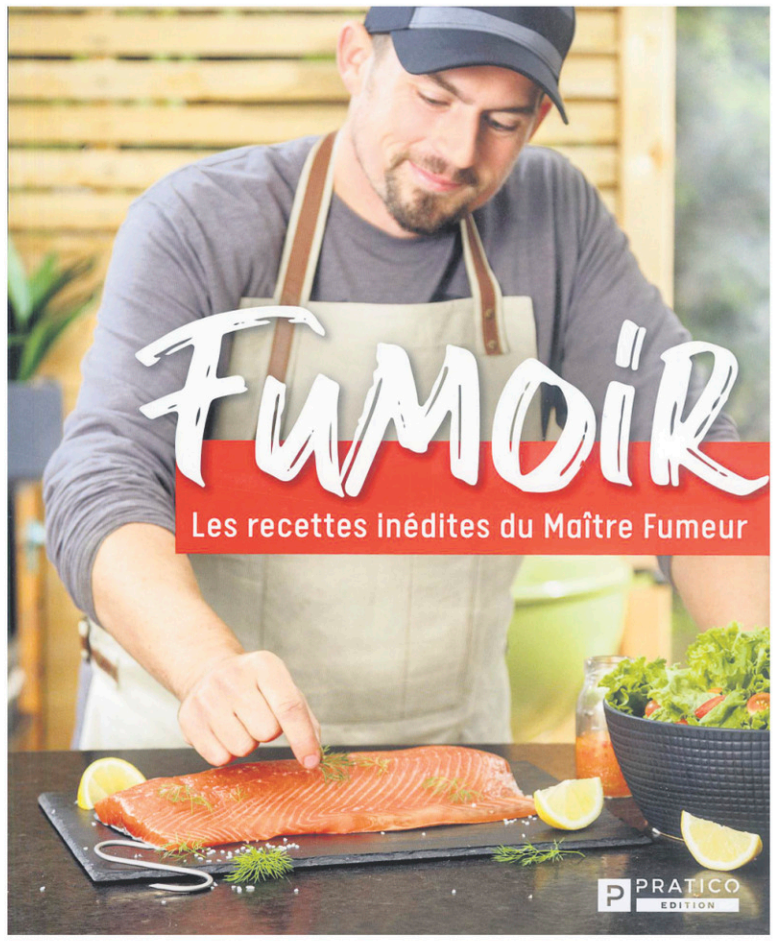
UN LIVRE ATTENDU

Suite logique dans l'aventure de Micael Béliveau, alias le Maître Fumeur, l'ouvrage est empreint de passion. Celui qui s'est notamment fait connaître sur les réseaux sociaux et qui profite aujourd'hui d'une solide réputation en matière de cuisson sur fumoir, y partage ses trucs et astuces, mais également ses recettes favorites.

Pas moins de 75 recettes nous y sont présentées, du saumon au bœuf, en passant par la volaille, les œufs et le fromage. De quoi permettre à tout un chacun de devenir maître fumeur!

Accessible et sans prétention, le livre invite surtout les cuisiniers et les amateurs de bonnes bouffes à user de patience, à oser davantage et à savourer de délicieux aliments fumés dans une ambiance conviviale.

Si la communauté Maître Fumeur attendait cet ouvrage avec impatience, ce sont tous les amateurs de fumage qui pourront en apprécier la qualité et la richesse. Un livre à avoir sous la main pour apprécier davantage le fumage maison.



LE FUMAGE

Technique de cuisson ayant notamment permis à nos ancêtres de prolonger la durée de conservation de leur aliment à une période où les réfrigérateurs n'existaient guère, le fumage est aujourd'hui davantage utilisé pour sa capacité à aromatiser certains aliments en les exposant à la fumée. Il existe différents procédés et différents appareils de fumage.

5386223



Photo : Gimmy Desbiens

C'EST PAYANT DE S'ÉTABLIR À ALMA

- Plus bas taux de taxation parmi les villes de la région;
- Nouveau programme de subvention à la rénovation résidentielle pouvant atteindre 2000 $ à l'attention des acquéreurs d'une première maison de plus de 20 ans;
- Qualité de vie exceptionnelle avec des activités sportives et culturelles très abordables;
- Seule ville de la région à être reconnue pour ses efforts exceptionnels d'embellissement par la mention de 5 fleurons au concours *Les Fleurons du Québec.*

Fleurons du Québec 2018-2020 Ville d'Alma

VILLE D'ALMA
Ville de l'hospitalité

5370650

LA RÉFÉRENCE EN CONSTRUCTION ET RÉNOVATION HAUT-DE-GAMME

LES CONSTRUCTIONS PHILIPPE BLACKBURN
RBQ : 8324-2594-01

DES MAISONS SIGNÉES DE MAIN DE MAÎTRE

MAINTENANT À LA MÊME ADRESSE
DÉCO TENDANCE

1464, BOUL. SAINT-PAUL, CHICOUTIMI • CONSTRUCTIONSPB.COM / 418 690-6703 • DÉCOTENDANCE.CA / 418 602-4442

DÉCORATION

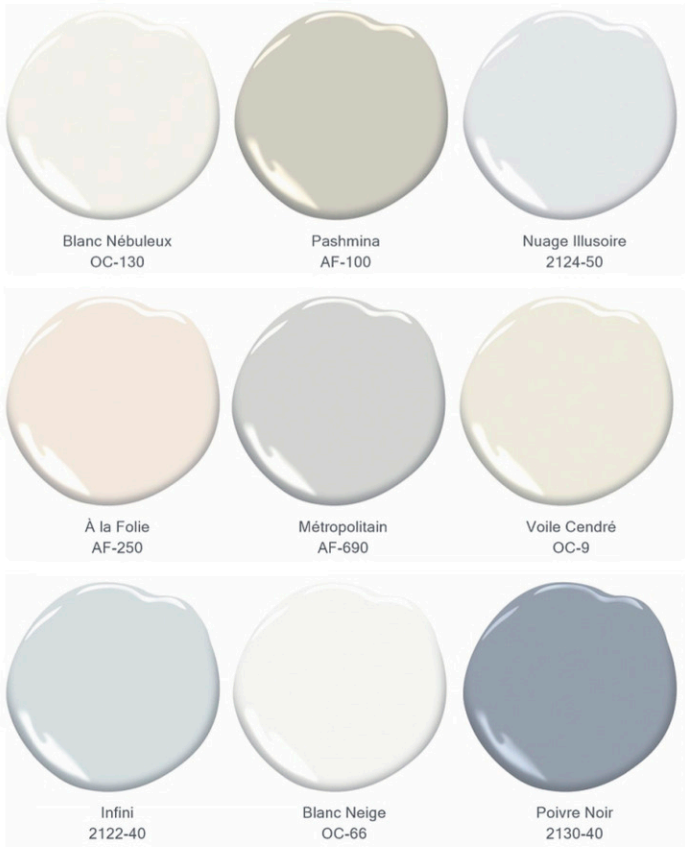
UNE CHAMBRE AUX ALLURES ROYALES

SOPHIE RICHARD
Rédactrice publicitaire
srichard@lequotidien.com

Les Anglais l'attendent avec impatience. La naissance de l'enfant du Prince Harry et de la duchesse de Sussex Meghan Markle est prévue vers la fin avril. Si les rumeurs au sujet du sexe du bébé sont nombreuses, il en va également de même pour la décoration de la chambre du poupon, ou «nursery», comme le disent les Européens.

Selon les tabloïds, tout porte à croire que la famille royale aurait opté pour une décoration très sobre et résolument moderne dans une palette monochrome composée principalement de gris et de blanc. Bref, un environnement qui sera douillet et apaisant pour le nouveau-né.

Tout à fait dans l'air du temps, ces teintes neutres et délicates offrent mille et une possibilités d'aménagement pour la chambre d'un enfant. Le fabricant de peinture Benjamin Moore invite d'ailleurs les familles à redécouvrir l'élégance des couleurs comme Métropolitain (AF-690), Blanc neige (OC-66) et À la Folie (AF-250).





MURS : Nuage illusoire 2124-50, Benjamin Moore Nature[MC], fini velouté. PLAFOND : Dentelle délicate OC-65, Benjamin Moore Nature[MC], fini mat. MOULURES : Dentelle délicate OC-65, Benjamin Moore Nature[MC], fini semi-lustré.

Photo: Jeannot Lévesque

5393992



5393986

VISITES Libres viacapitale Saguenay Lac-St-Jean

DIMANCHE 14 AVRIL
DE 14 H À 16 H

CHICOUTIMI



110F, Domaine-sur-le-Golf,
Lisa-Marie Tremblay 418 817-1990

CHICOUTIMI



381, Des Champs-Élysées
NOUVEAU PRIX 159 000 $
Maison de 3 chambres au RDC, près des écoles et services. Parfait comme première maison. LIBRE IMMÉDIATEMENT
Hélène Turgeon 418 590-1818

CHICOUTIMI



1431, de l'Estacade
Grand jumelé, aire ouverte, 1 chambre au RDC, 2 au sous-sol. Je vous attends!
Louise Belley 418 820-3198

CHICOUTIMI



347, du Sauvignon
Condo situé à l'étage, aire ouverte, 2 chambres à coucher, grand patio couvert.
Denise Blanchette 418 820-6277

JONQUIÈRE



3910, d'Orléans
Libre rapidement
Michelle Audet 418 812-8811

JONQUIÈRE



1828, Bello
Josée Gagnon 418 541-0528

viaPROTECTIONS propriétaire domiciliaire hypothécaire
viacapitale Saguenay Lac-St-Jean

UNE EXPERTISE TOURNÉE VERS LA SATISFACTION CLIENT



VALÉRIE LEFEBVRE
Rédactrice publicitaire
vlefebvre@lequotidien.com

Au cours des 10 dernières années, Construction ML s'est taillé une place de choix dans l'industrie de la construction à Saguenay. Entrepreneur général spécialisé autant dans le domaine résidentiel que commercial et industriel, l'entreprise est reconnue pour l'excellence de son travail et son professionnalisme qui lui permet de concrétiser des projets qui respectent en tous points les besoins de ses clients. Construction ML a d'ailleurs plusieurs projets domiciliaires à son actif ainsi que plusieurs projets de rénovations. Mentionnons notamment le Domaine sur le Golf, les condos Panoramique (quartier Panoramique) et Tadoussac (boulevard Tadoussac, Chicoutimi-Nord), auxquels l'entreprise s'est associée à titre de promoteur. Pour tous vos projets en bâtiment, l'équipe de Construction Ml, saura répondre à vos attentes en vous offrant un service de qualité et ainsi bâtir ensemble, une relation de confiance.

FORCE DE L'ENTREPRISE

Construction ML se démarque dans le domaine de la construction de par ses prix compétitifs. Entourée de joueurs féroces dans le domaine de la construction, l'entreprise a su se démarquer au fil des ans en proposant des prix toujours plus concurrentiels. En rencontrant le président M. Michel Larouche, on comprend rapidement l'essence même de l'entreprise qui puise sa force à travers une équipe dévouée pour qui l'expérience client est sans contredit la priorité numéro un.

ENGAGEMENT EN 2019

Pour l'année 2019, Construction ML s'engage à redoubler d'efforts pour améliorer le service après-vente, qui est sans contredit, le plus grand défi de toutes compagnies qui travaillent dans le domaine de la construction. Beaucoup d'énergie et d'argent seront investit afin de s'assurer de l'entière satisfaction de la clientèle. M. Larouche s'engage personnellement à répondre à toutes les demandes d'information ainsi qu'à toutes les préoccupations dans un délai de 48 heures.

COMITÉ DE GESTION

Un comité de gestion, composé de Jonathan Pinard, chargé de projet, Claire Hudon, designer, Pierre Larouche, surintendant, Jacques Larouche, contremaître, ainsi que Keven Simard, également contremaître, se réunit régulièrement afin de discuter des projets en cours et des défis professionnels rencontrés par chacun des employés. « Je suis entouré de travailleurs compétents et reconnus dans leur champ d'expertise. J'ai une entière confiance au jugement de mon équipe, chaque personne occupe une place stratégique et remplit ses fonctions en ayant toujours à cœur de fournir le meilleur service possible à nos clients », souligne M. Larouche.

LA SIMPLICITÉ AU RENDEZ-VOUS

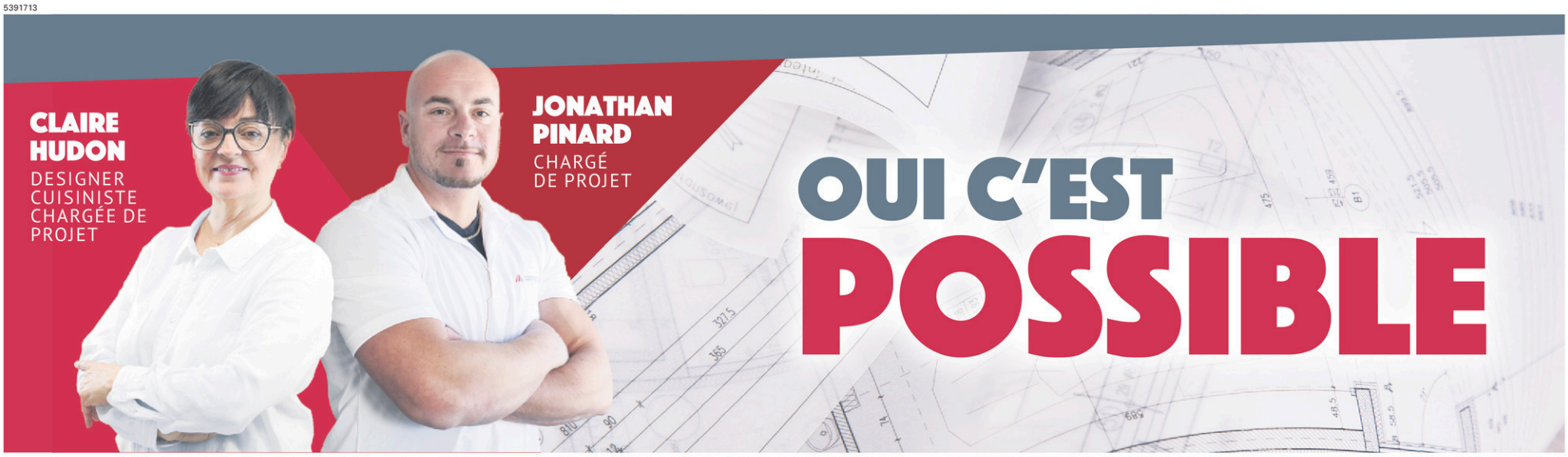
Pour Michel Larouche, il n'y a pas de recette miracle, l'équation pour arriver à rivaliser avec ses compétiteurs est fort simple; en tout temps, il priorise les besoins de ses clients. « Mon bureau est situé dans un ancien garage que j'ai aménagé pour travailler. Mes employés sont autonomes et travaillent tous à partir de leur demeure. Je me promène également dans un véhicule somme toute modeste, mais qui me convient parfaitement. En tant qu'entrepreneur, il m'importe d'appuyer mes clients dans leur démarche tout en leur suggérant des projets à des prix raisonnables. En aucun cas je ne retranche sur la qualité des travaux ou sur la main-d'œuvre. Comme toutes les entreprises ouvrant dans ce domaine, nous sommes soumis aux mêmes lois et devons respecter les mêmes conventions salariales. Le moyen qui m'apparaît le plus évident pour diminuer au maximum les coûts relatifs à la construction est donc de commencer par minimiser les frais d'entreprise. C'est une recette gagnante, car au bout du compte, le client est toujours gagnant », explique-t-il.

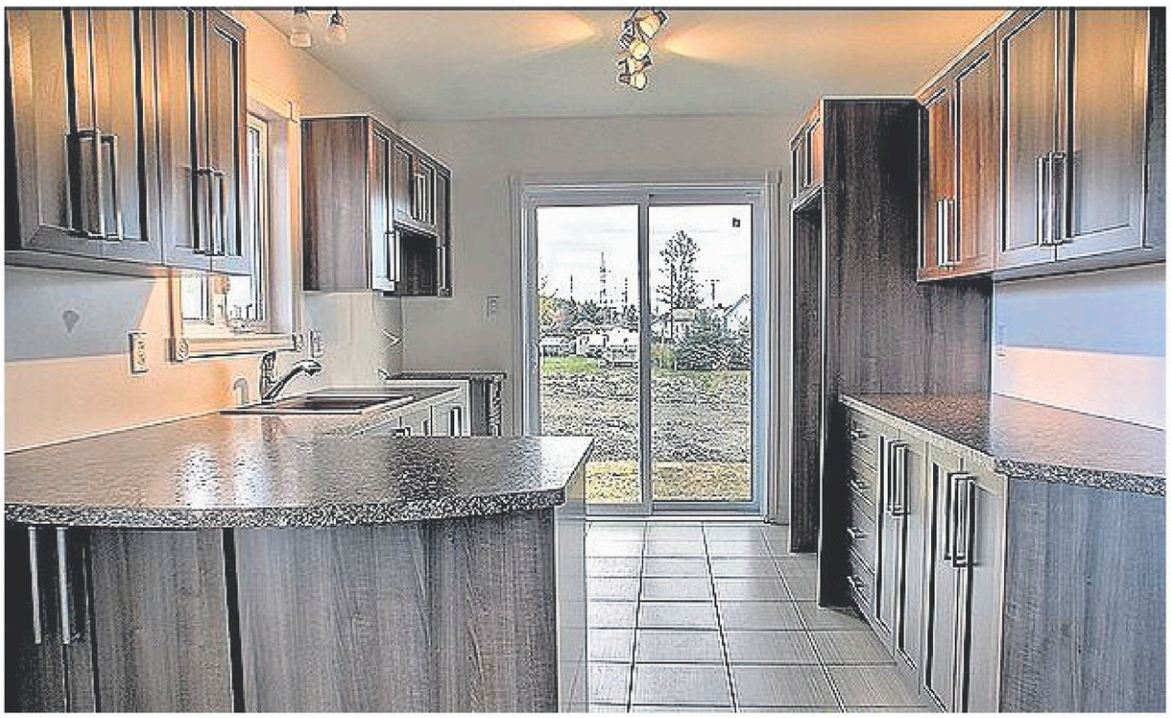
UNE CERTIFICATION REDOUBLÉE

Les employés de Construction ML déploient énormément d'efforts pour assurer un service après-vente personnalité et complet. En effet, depuis le début de l'année 2019, l'équipe a mis sur pied une enquête de satisfaction sous forme de questionnaire qui est complété par les clients après la réception de leur maison ou bâtiment. Ce document permet de recueillir les commentaires et impressions des acheteurs et est un excellent moyen pour l'entreprise de continuer à parfaire leur expertise. Dans 96 % des cas, les réponses au questionnaire sont favorables, ce qui constitue une preuve incontestable de la qualité des produits livrés.

L'entreprise a également conçu une base de données grâce à laquelle, les fiches clients sont

5391713





mises à jour en temps réel pour assurer le suivi des travaux. Administré par M. Larouche et Mme Hudon depuis janvier 2019, le système rend compte des avis de non-conformités rencontrés lors de la préréception du produit et sont ensuite acheminés vers les personnes ressources en charge des travaux.

En plus d'offrir un suivi en temps réel et d'archiver les informations, le programme assure une sécurité pour que le client puisse bénéficier d'un service après-vente sans pareil. En nouveauté cette année, la compagnie souhaite redoubler la certification de ses projets en encourageant les clients à avoir recours à un inspecteur en bâtiment indépendant. L'inspection doit être réalisée lors de la préréception de la maison pour répondre aux exigences de garantie. Ainsi, l'extérieur et l'intérieur de la maison sont scrutés de près à l'aide d'un formulaire d'inspection qui tient compte d'une multitude de détails, tous plus importants les uns que les autres (système électrique, fondations, crépis de béton, etc.). « Pour ne pas générer de frais supplémentaires trop élevés, nous mettons à la disposition des clients une banque de trois inspecteurs d'expérience. L'inspection par un professionnel est très rassurante pour le client puisqu'elle empêche la production d'un rapport favorable. Nous voulons à tous prix éviter les mauvaises surprises et nous voulons endosser la responsabilité qui nous revient comme entrepreneur. Cette démarche témoigne de l'importance que nous accordons au produit final qui se doit d'être à la hauteur de nos compétences », ajoute le président en toute humilité.

ENTRE BONNES MAINS

Construction neuve, clé en main, rénovation, construction après-sinistre et menus travaux, peu importe le projet, l'équipe de Construction ML s'investit à 100 % dans chacune de ses réalisations. De la conception de plans aux choix de matériaux, en passant par le budget et l'aménagement intérieur, toutes les phases sont prises en charge par une équipe de spécialistes qualifiée.

OPTER POUR LA TRANQUILLITÉ D'ESPRIT

Planification, conception, construction, décoration et aménagement paysager, laissez-vous guider par des gestionnaires chevronnés qui s'occuperont de chacune des étapes de la gestion de votre projet. Avec la réalisation d'un projet de construction clé en main, vous obtenez des garanties de performance inégalées. Pendant que vous choisissez les éléments qui constitueront votre prochaine habitation, votre projet prend forme sous vos yeux. La construction d'une maison peut être à l'origine d'une grande source de stress. C'est pourquoi la construction clé en main est un choix judicieux qui vous évitera bien des tracas. Laissez les experts dans le domaine faire opérer la magie d'une expertise sans faille pour créer votre maison de rêve.

ASSURANCE POUR PROJETS CLÉ EN MAIN

Construction ML détient une assurance responsabilité civile et les cautionnements s'appliquent bel et bien au projet clé en main. De plus, cette responsabilité et ce cautionnement ne portent pas de limite ou d'exclusion.

AVANTAGES D'UNE CONSTRUCTION CLÉ EN MAIN

- Sauver du temps
- Confier la gestion à des experts
- Se concentrer sur le choix des matériaux
- Gérer un fournisseur unique
- Obtenir des garanties de performance
- Profiter des meilleurs prix et des plus brefs délais
- Supporter moins de risques
- S'assurer d'aucun coût excédentaire. Vous précisez le plus possible les besoins que nous devrons satisfaire selon vos capacités financières.



5391714



Vous rénovez la maison? POSEZ-VOUS CES 8 QUESTIONS AVANT DE COMMENCER



(EN) Certains travaux de rénovation peuvent représenter un danger pour la santé, même une activité aussi facile que de repeindre une pièce. Toutefois, si vous vous renseignez et prenez les précautions requises, vous éviterez des problèmes qui pourraient s'avérer néfastes.

Santé Canada encourage toute personne qui envisage des travaux de rénovation à se poser les huit questions importantes suivantes concernant la sécurité avant d'entreprendre un tel projet :

1.

LES PRODUITS QUE J'UTILISE POURRAIENT-ILS ÊTRE NOCIFS?

Lisez les étiquettes et assurez-vous de suivre toutes les instructions d'utilisation et de sécurité, y compris la façon d'entreposer le produit et de disposer des quantités restantes. N'oubliez pas de consulter les symboles de danger.

2.

DEVRAIS-JE M'INQUIÉTER DE LA PEINTURE À BASE DE PLOMB?

Si votre maison a été construite avant 1960, elle contient probablement de la peinture à base de plomb. Si la peinture est en bon état et qu'elle ne se trouve pas sur une surface accessible aux enfants, il est préférable de ne pas y toucher et de la recouvrir avec de la peinture ou du papier peint. Toutefois, si la peinture est fendillée, si elle s'effrite, s'écaille ou pèle, ou si elle est sur une surface qu'un enfant risque de toucher fréquemment, il est préférable de la retirer délicatement pour éviter de produire de la poussière de plomb.

3.

MA MAISON POURRAIT-ELLE CONTENIR DE L'AMIANTE?

Avant les années 1990, l'amiante était couramment utilisé pour isoler les maisons contre le feu, le froid et le bruit. Vous pouvez réduire votre risque d'exposition en faisant tester votre demeure par un professionnel avant d'effectuer des travaux de rénovations ou de démolition. Évitez de déplacer vous-mêmes des matériaux qui contiennent de l'amiante.

4.

EXISTE-T-IL DES PRODUITS À FAIBLES ÉMISSIONS DE COV?

Les peintures et les produits utilisés pour la rénovation, comme les revêtements de plancher et les panneaux de particules, ont souvent une odeur assez prononcée. Cette odeur peut indiquer que le produit contient des composés organiques volatils (COV). Certains produits chimiques qui portent la mention « faibles émissions » émettent une moins grande quantité de COV et sont plus sécuritaires pour la santé.

5.

DEVRAIS-JE VENTILER LA MAISON PENDANT QUE JE RÉNOVE?

Oui – la ventilation contribuera à améliorer la qualité de l'air intérieur de la maison en éliminant les polluants et en introduisant de l'air frais de l'extérieur. Il est important de ventiler lorsque vous rénovez ou utilisez des produits chimiques à l'intérieur de la maison.

6.

QUELS VÊTEMENTS DEVRAIS-JE PORTER?

Consultez les étiquettes des produits que vous utiliserez pour la rénovation afin de savoir quels vêtements porter et quelles précautions prendre. Vous devrez peut-être porter des gants, des lunettes de sécurité ou un masque. Assurez-vous de toujours éloigner les produits chimiques des autres matériaux dangereux.

7.

LES MEMBRES DE MA FAMILLE PEUVENT-ILS PARTICIPER AUX TRAVAUX?

Il est préférable d'éloigner les enfants et les animaux de compagnie de l'aire des travaux. Les femmes enceintes devraient éviter de participer aux projets de rénovation.

8.

COMMENT PUIS-JE ÉLIMINER LES MATÉRIAUX RESTANTS DE FAÇON SÉCURITAIRE?

À la fin du projet, n'oubliez pas la sécurité et lisez les étiquettes des produits ou contactez votre municipalité pour savoir comment disposer des produits chimiques restants.

Pour en savoir davantage, consultez le site canada.ca/maison-saine

5299753

Baignoire
Émail du Lac
2562, avenue des Diamants - Alma
418 662-4836
Restauration de baignoire à domicile
Technique infrarouge

5375163

Contactez-nous au 418-544-2444
Visitez notre site Internet: sismaison.com
Suivez-nous sur

Cyndie Gauthier
Courtier immobilier résidentiel
418 590-3390
cgauthier.immobilier@gmail.com

Léo Waltzing
Courtier immobilier agréé
418 812-7424
leowaltz123@gmail.com

Gilles Fournier
Courtier immobilier résidentiel et commercial
418 820-7244
fournier.gilles@videotron.ca

Normand Simard
Courtier immobilier agréé
418 541-0445
nosimard@derytele.com

Annie Girard
Courtier immobilier résidentiel
418 591-0121
agirard@sismaison.com

VENDUE AVEC OU SANS COMMERCE
MLS: 17050034
LA BAIE
2915-35, BOUL. GRANDE-BAIE NORD

VOUS DÉSIREZ ACHETER?
QUELLE QUE SOIT LA BANNIÈRE
UTILISEZ LES SERVICES D'UN COURTIER D'EXPÉRIENCE (18 ans),
EXCELLENT NÉGOCIATEUR ET À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS.
DISPONIBLE 7 JOURS SUR 7

MLS: 21854488
LA BAIE
4532-4, CH. ST-ANICET

MLS: 12556603
LA BAIE
1462-4, AVENUE DU PORT

RALENTISSEMENT DES MISES EN CHANTIER À SAGUENAY



COLLABORATION SPÉCIALE

Le nombre de mises en chantier est légèrement en baisse pour la région métropolitaine de recensement (RMR) de Saguenay, nous apprend le rapport mensuel sur les mises en chantier du Canada de la Société canadienne d'hypothèques et de logements (SCHL), publié cette semaine. Chaque mois, la SCHL publie le nombre de mises en chantier pour les RMR du Canada.

Avec les données les plus récentes, on apprend qu'il y a eu au mois de mars six nouveaux logements mis en chantier, quatre maisons individuelles et deux pour la catégorie Autres, qui comprend par exemple les maisons en rangée et les jumelés. Comparativement au même mois l'an dernier, tous les secteurs connaissent une baisse importante. Au mois de mars 2018, le décompte de mises en chantier était de six maisons individuelles, 22 logements et 16 constructions dans la catégorie Autres.

Pour l'analyste du marché de Saguenay de la SCHL, M. Mbea Bell, il est important de prendre en considération une plus longue période, lorsqu'on compare les données, pour avoir un regard plus réaliste sur la situation. Pour lui, il peut y avoir trop de facteurs qui peuvent influencer d'un mois à l'autre. Il conseille donc de se baser sur le premier trimestre de 2018 et de 2019.

Avec ces données, on remarque encore une fois que le secteur de l'habitation de la RMR de Saguenay est globalement ralentit. «On observe un ralentissement pour les maisons individuelles et on constate également la même tendance au niveau des jumelés et des maisons en rangées. Pour ce qui est du locatif, on voit plutôt une légère hausse. On en a un peu plus au début de cette année comparativement au même moment de l'année dernière », explique l'analyste.

Selon lui, la baisse du nombre de mises en chantier est due à quelques facteurs. «Le ralentissement de l'emploi qui a commencé en 2018, pour la RMR de Saguenay, est l'un de ces facteurs. Ce secteur est un peu dynamique et il guide la croissance au niveau de l'habitation», a commenté M. Bell.

De plus, il souligne que la stabilité de la population joue aussi un rôle dans ce ralentissement. Puisque la population de la RMR de Saguenay est relativement stable, ce qui veut dire que le nombre de personnes qui arrivent et qui partent de la région est quasiment égal et que le même phénomène pour le nombre de naissances et de mortalité est aussi remarqué, la population de la RMR reste environ la même. Dans les dernières années, elle se dirigeait même vers le déficit, ce qui n'encourage pas vraiment la mise en chantier d'habitation.

SECTEUR LOCATIF PROMETTEUR

M. Bell estime que le secteur locatif est celui qui s'annonce à surveiller et où il y aurait possiblement un potentiel. Puisque le taux d'inoccupation de logements a diminué dans la dernière année, passant de 6,8 % en 2017 à 5 % en 2018, cela pourrait encourager le secteur qui augmenterait son nombre de mises en chantier.

Également, le vieillissement de la population serait aussi bénéfique pour le secteur du locatif. «Le vieillissement de la population va entraîner des changements au niveau du mode d'habitation et va favoriser le secteur locatif », continue l'analyste. Pour lui, il ne serait pas surprenant de voir des mises en chantier de résidences pour personnes âgées, qui entrent dans la catégorie du locatif, dans la prochaine année.

5376340



*Poids moteur seulement. †Poids sans batterie.

COOP NUTRINOR
1695, boulevard Talbot
Chicoutimi
418.549.4770

DISTRIBUTION DRB LTÉE
50, des Érables
Métabetchouan
418.349.2822

GAUDREAULT MINI MÉCANIQUE
777, route 169
Albanel
418.276.5203

J.M. BOUCHARD ET FILS INC.
741, rue Principale
Dalmas
418.374.2342

LA BAIE MOTEUR ENR.
1131, boul. Grande-Baie Sud
La Baie
418.544.3881

LOCATION D'ÉQUIPEMENT CHICOUTIMI
131, St-Ephrem
Chicoutimi-Nord
418.549.5262

MECALAC ÉQUIPEMENT DE PELOUSE, FORÊT ET JARDIN
2562, du Pont N., Alma
418.668.5155
www.mecalac.ca

RÉUL BOIVIN ET FILS LTÉE
492, boulevard Marcotte
Roberval
418.275.2502

ROLAND SPENCE ET FILS
4364, boulevard du Royaume
Jonquière
418.542.4456

SPORT GILBERT 2.0
1573, Boul du Sacré Cœur
Saint-Félicien
418.679.8920

SPORT PLEIN AIR GAGNON INC.
870, 3e Rue
Chibougamau
418.748.3134

UNIMAT CENTRE DE RÉNOVATION
1000, rue Melançon
St-Bruno
418.343.3812

STIHLCanada



STIHL MOTOMIX^MD - L'ULTIME CARBURANT PRÉMÉLANGÉ!
OFFERT EXCLUSIVEMENT CHEZ VOTRE DÉTAILLANT STIHL!

Les détaillants peuvent vendre à prix moindre. Les prix des scies à chaîne et des souffleurs sont en vigueur jusqu'au 30 juin 2019. Les prix de tous les autres outils motorisés et des accessoires sont en vigueur jusqu'au 31 juillet 2019. Les descriptions et les illustrations sont exactes au mieux de notre connaissance au moment de la publication et sont modifiables sans préavis. STIHL Limitée n'est pas responsable des erreurs d'impression et le détaillant STIHL local détient le pouvoir final de décision des prix des produits. Les prix sont valides uniquement chez les détaillants participants.

STIHL
www.stihl.ca

INSPI RATION

LE LAPIN, VEDETTE DE PÂQUES

C'est peut-être en raison de sa bouille sympathique, ses longues oreilles délicates ou sa fourrure duveteuse, chose certaine, le lapin vole littéralement la vedette à l'approche de Pâques. Il faut dire que selon la tradition, c'est lui qui occupe le rôle officiel de distributeur d'œufs en chocolat, de quoi l'aimer encore davantage! Mais n'essayez jamais de le capturer lors de sa tournée annuelle. C'est qu'il est aussi rusé ce lapin! Rabattez-vous plutôt pour sur de jolis accessoires à son effigie. **SOPHIE RICHARD**

1



2



3



1. Linge à vaisselle illustré par Charlotte Nicolin – Rose Bon Bon
2. Fred infuseur à thé lapin – Boutique Première
3. Lapin dans une cloche de verre sur piédestal - Walmart
4. Nappe lapins de Pâque – Simons Maison
5. Cache pot – Linen Chest
6. Ruban décoratif Washi, lapin bleu – DeSerres
7. Coussin Lapin de Pâques aux couleurs printanières – Velvet Moustache
8. Trousse d'art mural amour de Somebunny - Rona

4



5



6



7



8



5394053

VISITE LIBRE DIMANCHE
14 avril 2019 • 13 h à 15 h

214 000 $



JONQUIÈRE: 2613, rue St-Dominique
Garage isolé, construction 2009, 3 ch., sous-sol aménagé.
MLS: 9065440

279 000 $



LA BAIE:
1271, rue Ste-Catherine
4 chambres, grand garage, construite en 2007.
MLS : 23922080

309 000 $



JONQUIÈRE:
3820, rue de Grenoble
4 chambres, grand garage, construite en 1989.
MLS : 15096755



Rodrigue Comeau
Courtier immobilier
418 540-2442 • 418 542-7587
rcomeau@sutton.com

Sutton
NOUVELLE DEMEURE
AGENCE IMMOBILIÈRE

LA BUANDERIE DU FUTUR EST À NOS PORTES



L'exposition mondiale des appareils électroménagers et des appareils électroniques (AWE 2019) de Shanghai en Chine, a récemment dévoilé une innovation en matière de technologie. En effet, Haier, l'un des plus grands fabricants d'appareils électroménagers au monde, y a dévoilé sa toute première salle de buanderie intelligente, qui prend soin de nos vêtements aussi bien qu'un professionnel, directement de la maison.

COMMENT ÇA FONCTIONNE?

Trois appareils sont inclus dans cette buanderie, soit une machine à laver, un séchoir à air et une machine à plier. La laveuse effectue une analyse du matériau des vêtements, calcule la quantité d'eau et sélectionne le type de détergent approprié. La machine à plier intelligente, qui est fixée sur le séchoir à air, détecte lorsque les vêtements sont secs. Elle envoie une notification à l'utilisateur avec l'application U+, afin de l'inviter à activer la fonction de pliage automatisé. L'appareil évalue les vêtements pour les plier adéquatement. En tout temps, les utilisateurs peuvent suivre l'avancement des étapes du lavage en direct de leur téléphone.

«En plus de mettre à niveau les technologies de nos appareils électroménagers de lessivage, nous voulions créer une salle conceptuelle de buanderie intelligente qui aide la clientèle à organiser les tâches de manière sans précédent. Les appareils électroménagers du réseau interagissent désormais les uns avec les autres pour suivre efficacement l'avancement du lavage et du séchage, offrant ainsi une expérience de buanderie pratique et sans tracas», affirme M. Li Yang, vice-président et directeur général de la division des machines à laver à Haier, par voie de communiqué de presse.

DE NOMBREUSES PROPOSITIONS

La compagnie Haier, qui est la première à avoir créé un écosystème et plateforme appelé Internet des vêtements (IdV), a aussi mis en place des technologies qui rendront le classement et le choix des vêtements encore plus faciles.

Avec son système, Haier aide les utilisateurs dans tous les aspects de leurs vies avec les vêtements, de l'achat à l'entretien, jusqu'à la lessive. Parmi les innovations proposées qui ont été présentées à l'AWE 2019, on retrouve un service d'essayage 3D pour les détaillants de vêtements, des conseils mode intelligents qui tiennent en compte la température, les finalités et les préférences de l'utilisateur ainsi que le repassage professionnel avec analyse automatique des matériaux.

La technologie permet aussi de localiser précisément les vêtements dans la penderie intelligente avec son système de gestion. Également, un cabinet intelligent permet le nettoyage de chaussures en prenant soin de les laver et de les entretenir.

Source : Haier Appliances

5394011
VISITE LIBRE DIMANCHE
14 AVRIL 2019 DE 14 H À 16 H
www.suttonquebec.com
Centris #9663014
NOUVEAU PRIX
CHICOUTIMI, 518, RABELAIS.
Quartier résidentiel près boul. Barrette, rénovée au complet, sans voisin arrière, garage, libre dès maintenant. CLEF EN MAIN ... Bienvenue!
Samuel DESBIENS
418 820-9145
Courtier immobilier agréé
Marie-Claude SIMARD
418 591-0937
Courtier immobilier
GROUPE Sutton NOUVELLE DEMEURE AGENCE IMMOBILIÈRE

5394105
GROUPE Sutton® NOUVELLE DEMEURE AGENCE IMMOBILIÈRE
POUR ACHETER OU VENDRE CONTACTEZ-NOUS!
Hélène GAGNON 418 540-3459
Courtier immobilier agréé DA
159 000 $ GARAGE 21X25
JONQUIÈRE 3570, Joliette
MLS : 11495779
109 000 $
JONQUIÈRE 3531, Radin
MLS: 16641154
Alain BILODEAU 418 540-7424
Julien TREMBLAY 418 820-3665
CHICOUTIMI-NORD 151, Saint-Sauveur
MLS : 26182344
SAINT-HONORÉ 4000, chemin du Cap
MLS : 28153261
Marlène TREMBLAY 418 540-4272
Robert BOIVIN 418 690-7587
Diane GAGNON 418 820-5160
Marie-Josée GRENON 418 812-9660
Sonia FORTIN 418 812-2430
CHICOUTIMI 345, Des Saguenéens | 418 543-7587
JONQUIÈRE 2395, St-Dominique | 418 542-7587
www.suttonquebec.com

RECETTESPRATIQUES

INGRÉDIENTS



1 POULET
4 POITRINES SANS PEAU



2 CHAMPIGNONS
HACHÉS GROSSIÈREMENT
1 CONTENANT DE 227 G



3 POIREAU
HACHÉ



4 ESTRAGON FRAIS HACHÉ
15 ML (1 C. À SOUPE)



5 MOZZARELLA RÂPÉE
250 ML (1 TASSE)

PRÉVOIR AUSSI:
- 10 ml (2 c. à thé) d'ail haché

PHOTO TIRÉE DU MAGAZINE 5-15, MAI 2019, PUBLIÉ PAR ÉDITIONS PRATICO-PRATIQUES



LA RECETTE DE LA SEMAINE

POULET FARCI AUX CHAMPIGNONS ET POIREAU



Recette tirée du magazine *5-15*, mai 2019. Publié par Éditions Pratico-Pratiques

Préparation: 15 minutes • Cuisson: 24 minutes • Quantité: 4 portions
Sans noix/Sans œuf/Sans gluten/Se congèle

1 Préchauffer le four à 205 °C (400 °F).
2 Couper les poitrines de poulet en deux sur l'épaisseur, sans les trancher complètement.
3 Dans une grande poêle allant au four, chauffer un peu d'huile d'olive à feu moyen. Cuire les champignons, le poireau et l'ail de 6 à 8 minutes, jusqu'à évaporation complète du liquide.
4 Ajouter l'estragon et la moitié de la mozzarella. Assaisonner de sel et de poivre du moulin. Retirer du feu et laisser tiédir.
5 Farcir les poitrines avec la préparation aux champignons, puis les maintenir fermées à l'aide de cure-dents.
6 Dans la même poêle, saisir les poitrines de poulet 2 minutes de chaque côté à feu moyen. Poursuivre la cuisson au four de 12 à 18 minutes, jusqu'à ce que l'intérieur de la chair du poulet ait perdu sa teinte rosée.
7 Répartir le reste de la mozzarella sur les poitrines de poulet. Faire gratiner à la position «gril» (broil) de 2 à 3 minutes, jusqu'à ce que le fromage soit bien doré.

PAR PORTION

Calories	334
Protéines	42 g
Matières grasses	15 g
Glucides	6 g
Fibres	1 g
Fer	2 mg
Calcium	200 mg
Sodium	285 mg



Recettes tirées du livre *Fumoir – Les recettes inédites du Maître Fumeur.* Publié par Pratico Édition.

TOMAHAWK

Fumage: 2 heures • Bois: au choix
Temps de repos: 10 minutes

Le truc du maître fumeur Micael

Le mélange d'assaisonnements doit être saupoudré sur la viande après la cuisson seulement: autrement, la température très élevée du fumoir le ferait brûler.



PHOTOS TIRÉES DU LIVRE FUMOIR - LES RECETTES INÉDITES DU MAÎTRE FUMEUR

INGRÉDIENTS

- 1 gros tomahawk (*rib steak*)

Pour les assaisonnements:

- 15 ml (1 c. à soupe) de sel
- 10 ml (2 c. à thé) de poivre du moulin
- 10 ml (1 c. à thé) de poudre d'oignons
- 5 ml (1 c. à thé) de poudre d'ail

Pour la sauce chimichurri
donne environ 310 ml (1 ¼ tasse):

- 250 ml (1 tasse) de persil frais haché
- 80 ml (⅓ de tasse) d'huile d'olive
- 60 ml (¼ de tasse) de basilic frais haché
- 60 ml (¼ de tasse) de coriandre fraîche hachée
- 45 ml (3 c. à soupe) de jus de citron frais
- 15 ml (1 c. à soupe) d'ail haché
- ½ jalapeño épépiné et haché
- Sel et poivre au goût

PRÉPARATION

1 Préchauffer le fumoir pour une cuisson indirecte selon les indications du fabricant, jusqu'à ce qu'il atteigne une température de 107 °C (225 °F). Ajouter le type de bois de votre choix dans le fumoir.
2 Déposer le tomahawk sur la grille chaude du fumoir pour une cuisson indirecte. Insérer un thermomètre à cuisson au centre de la viande (sans toucher l'os). Faire fumer en cuisson indirecte environ 2 heures, jusqu'à ce que la température interne de la viande atteigne 53 °C (128 °F) sur le thermomètre à cuisson.
3 Préchauffer le barbecue à puissance élevée (température de 800 à 900 °F)
4 Retirer le tomahawk du fumoir. Faire saisir la viande sur la grille chaude et huilée du barbecue de 1 à 2 minutes de chaque côté.
5 Transférer la viande dans une assiette et couvrir d'une feuille de papier d'aluminium, sans serrer. Laisser reposer 10 minutes.
6 Pendant ce temps, mélanger les ingrédients de la sauce chimichurri dans le contenant du robot culinaire quelques secondes.
7 Dans un bol, mélanger les ingrédients des assaisonnements.
8 Couper la viande en lanières. Saupoudrer du mélange d'assaisonnements.
9 Servir avec la sauce chimichurri.



MAC'N CHEESE

Cuisson: 6 minutes • Fumage: 45 minutes • Bois: au goût Quantité: 6 portions

INGRÉDIENTS

- 680 ml (2 ¾ tasses) de macaronis
- 375 g (environ ¾ de lb) de bacon coupé en morceaux
- 30 ml (2 c. à soupe) de beurre
- 30 ml (2 c. à soupe) de farine
- 250 ml (1 tasse) de crème à cuisson 35 %
- 250 ml (1 tasse) de crème 10 %
- 250 ml (1 tasse) de mayonnaise
- 400 g (environ 1 lb) de mélange de fromages râpés de type tex-mex
- 400 g (environ 1 lb) de cheddar au jalapeño râpé
- 30 ml (2 c. à soupe) de sriracha rouge
- 30 ml (2 c. à soupe) de sriracha verte
- 250 ml (1 tasse) de crème sure
- 2,5 ml (½ c. à thé) de paprika
- 5 ml (1 c. à thé) de sel rose
- 125 ml (½ tasse) de chapelure panko

PRÉPARATION

1 Dans une casserole d'eau bouillante salée, cuire les macaronis 5 minutes. Égoutter.
2 Dans une poêle, cuire le bacon quelques minutes jusqu'à ce qu'il soit doré. Réserver dans une assiette.
3 Dans la même poêle, faire fondre le beurre à feu moyen. Ajouter la farine et cuire 30 secondes en remuant.
4 Ajouter les deux sortes de crème et poursuivre la cuisson en fouettant jusqu'aux premiers frémissements.
5 Incorporer la mayonnaise, puis ajouter les fromages râpés graduellement en remuant jusqu'à ce qu'ils soient fondus.
6 Ajouter la sriracha, la crème sure, le paprika et le sel rose. Bien mélanger.
7 Dans un plat de cuisson en verre (de type Pyrex), déposer les macaronis, le bacon et la sauce. Bien mélanger. Saupoudrer le mac'n cheese de chapelure.
8 Préchauffer le fumoir selon les indications du fabricant, jusqu'à l'obtention d'une température de 120 °C (250 °F) à 135 °C (275 °F). Ajouter le bois choisi.
9 Sur la grille chaude du fumoir, déposer le plat de cuisson. Faire fumer de 45 minutes à 1 heure, jusqu'à ce que les macaronis soient entièrement cuits et que la sauce ait épaissi.
10 Quelques minutes avant la fin du fumage, augmenter la température du fumoir à 230 °C (450 °F) pour que la chapelure soit croustillante.

ÀLAVÔTRE



La vallée de San Patricio del Chañar, à 50 km au nord de Neuquén. —PHOTO COLLABORATION SPÉCIALE, CAROLINE CHAGNON

PATAGONIE

LES VINS DE LA FIN DU MONDE



CAROLINE CHAGNON
caroline.chagnon@gcmedias.ca

Terre continentale la plus au sud du monde, la Patagonie fait non seulement voyager les aventuriers rêvant de glaciers et de sommets enneigés, mais aussi les amateurs de vins à la recherche de vins frais et de caractère.

Pourtant, en mettant les pieds dans le vignoble patagonien, ça tombe plutôt à plat. Devant la vallée de San Patricio del Chañar, à 50 km au nord de Neuquén, la scène est vaste et parcourue par les nombreuses tentacules de la Rio Neuquén. Il faudra survoler quelques centaines de km vers le sud pour apercevoir des paysages dignes des grandes expéditions.

Située au sud du 36e parallèle, la Patagonie est non seulement la région viticole la plus méridionale de l'Argentine, mais aussi celle qui abrite les vignobles les plus au sud du monde. Elle s'étend ainsi jusqu'au 45e parallèle sud, qui équivaut à la latitude de la Bourgogne et de l'Oregon dans l'hémisphère nord.

Tandis qu'elle tire les ficelles du terroir à Mendoza et à Salta, l'altitude prend un rôle de seconde importance dans les provinces de Neuquén, Rio Negro, La Pampa et Chubut. Mais la vigne n'en est pas moins confrontée à des conditions climatiques extrêmes. Soumises au souffle incessant des vents dominants — pouvant dépasser les 100 km/h! — les baies développent une peau plus épaisse. Les anthocyanes se trouvant dans la pellicule des raisins, les vins sont alors plus pigmentés et possèdent ultimement plus de corps.

Latitude faisant, le soleil brille plus longtemps ici qu'à Mendoza, pendant la saison estivale — jusqu'à 45 minutes de plus par jour. Comme la réflexion du soleil est intense et que les nuages sont rares, les plants sont taillés plus haut pour ne pas subir trop la réflexion du soleil.

Ajoutez à cela une faible pluviométrie (moins de 200 mm/an), une température inférieure aux zones du nord et de fortes amplitudes thermiques — 20 °C de différence entre le jour et la nuit! — et vous avez là un cocktail climatique qui contribue à forger des raisins à la couenne dure et des vins structurés et frais.

PAS QUE DU MALBEC

Le pinot noir est définitivement le cépage noir à surveiller. Planté en 1927 dans la région, le pinot qui a fait la gloire de la Bourgogne, puis de l'Oregon, a trouvé une terre d'accueil très réceptive dans le sud de l'Argentine. Le climat de la Patagonie lui confère élégance, puissance et grande fraîcheur.

Mais le malbec n'est pas en reste. Le cépage emblématique de Mendoza se comporte différemment dans ce milieu plus frais. Tandis qu'il développe une palette épicée au nord du pays, il brille de mille fruits au sud. D'autres cépages noirs, tels que le merlot et le cabernet sauvignon tirent aussi bien leur épingle du jeu.

Côté blanc, le sémillon étonne et fascine, notamment celui qui compose les cuvées de Riccitelli et Miras. Ce dernier a même été jusqu'à faire une cuvée de trousseau en macération carbonique ainsi que du verdicchio et du riesling. Comme quoi la Patagonie n'a pas fini de nous surprendre!

1 PATAGONIA 2017, MALBEC, FIN DEL MUNDO

17,80$ › 11 156 810 › 14% › 2,9 g/l

Que voilà un malbec épicé, délicatement poivré et parsemé de douces notes florales. La texture soyeuse rallie l'acidité et les tanins fermes en un tout bien droit, fourni et équilibré. La finale culmine et s'allonge sur cette note de poivre vibrante.



2 ARGENTINE, LADY BLANC, FINCA LAS MORAS

12,95$ › 13575524 › 13% › 4,8 g/l

Une remontée au nord, dans les provinces de San Juan et de Mendoza nous mène à cet assemblage des plus intéressants de chenin blanc, trebbiano et pinot grigio. Ce blanc sec joue sur la fraîcheur avec des arômes enivrants d'ananas, de fleurs blanches et de pêche. Son acidité marquée, son fruité et sa souplesse nous donnent l'envie de plonger dans l'été. À ce prix, c'est une très bonne affaire!



3 VALLÉE D'UCO 2015, POLIGONOS PARAJE ALTAMIRA MALBEC, ZUCCARDI

35$ › 136488359 › 13% › 1,9 g/l

Sebastian Zuccardi fait partie de la nouvelle vague de vignerons dynamiques qui prennent la relève en Argentine. Passionné du terroir comme pas un, il consacre beaucoup d'énergie à décortiquer les sols de la vallée d'Uco. Ses vins d'altitude représentent bien le virage stylistique qui s'opère en Argentine. Pas fan de bois du tout, Sebastian a ici plutôt privilégié le béton pour la fermentation aux levures indigènes, de même que pour l'élevage. C'est fin, complexe, élégant avec des notes de fruits noirs et de prunes. La bouche est structurée, ferme, savoureuse et tendue. Superbe!



Caroline Chagnon a été l'invitée de Wines of Argentina en août dernier.

Paris, une petite mousse à la fois

PHILIPPE WOUTERS
CHRONIQUE
philippe.wouters@gcmedias.ca



Invité par le salon Planète Bière qui se tenait les 7 et 8 avril à Paris, j'y ai présenté des conférences sur les tendances de la bière en Amérique du Nord devant un public français composé de consommateurs et de professionnels. Connaissant très bien la capitale pour y avoir séjourné de nombreuses années, j'en ai profité pour me mettre à jour sur les nouveaux établissements qui offrent une belle carte de bières et visiter amis et gens du métier qu'il me fait plaisir de revoir à chaque visite.

Paris n'est pas la première ville que l'on nomme lorsqu'il s'agit de parler de bières de microbrasserie et de renouveau depuis ces 30 dernières années. Pourtant, avec son incroyable offre gastronomique, on aurait pu s'attendre à une proposition plus étoffée de bières artisanales accompagnant les meilleures tables. Paris est au vin! La France est au vin! Avec seulement 33 litres de bière consommés par habitant, par année, la France n'est pas la plus grande buveuse de bière. Mais c'est sans compter l'esprit libre et fonceur de plusieurs artisans, que ceux-ci soient derrière le bar ou derrière la cuve, qui révolutionnent, tout doucement, l'approche de la consommation bière en France en se battant contre le plus grand lobbying: les habitudes de consommation.

LA «FAMILLE» FINE MOUSSE

De nombreux bars à bières ont vu le jour dans la capitale. Un des premiers bars à bière pour amateur curieux s'est installé dans le 11e arrondissement. La Fine Mousse est un établissement original par sa sélection de bières toujours à l'affût de nouvelles tendances et de brasseries internationales qui méritent d'être connues, mais aussi par la forme du bar qui invite la très nombreuse clientèle à profiter du trottoir. Paris a un climat assez tempéré à l'année, on y prend donc souvent son verre dehors, en face de l'établissement. Si la soirée vous a plu, traversez la rue pour profiter d'un des très rares restaurants de Paris qui met l'accent sur les accords bières et mets et qui appartient également à l'équipe du bar partageant le même nom : La Fine Mousse, restaurant. La carte des bières y est soignée et l'équipe en cuisine s'amuse à faire vivre les accords à une clientèle de plus en plus intéressée. Un client à la fois.

Depuis quelques années, la Fine Mousse propose un nouvel établissement, en plein cœur du quartier Odéon, du nom de La Robe et la Mousse. Le principe est assez proche du bar La Fine Mousse ; on y déguste des bières sélectionnées du monde entier et on profite de la connaissance de l'équipe de service sur place pour en découvrir encore plus.

LES CAVES À BIÈRE

En France, on ne parle pas de détaillant spécialisé, mais de cave à bière. J'admire le métier de caviste à bière en France. Tout d'abord parce que la clientèle a tendance à acheter sa bière en très petite quantité à la fois et que cela demande un travail de longue haleine avec chaque client pour forger sa culture bière, mais surtout parce que les cavistes ont tendance à vouloir travailler la bière de microbrasserie à la manière du vin. Un joli paradoxe entre la consommation de bières de grands brasseurs en grande quantité et la volonté de découvrir la «dégustation» des bières, dans un contexte plus gastronomique.

Située sur la rue Quincampoix, à quelques pas du centre Georges-Pompidou, la Cave à Bulles offre depuis de très nombreuses années une sélection de bières artisanales. L'endroit est fréquenté par plusieurs blogueurs et influenceurs en France, et on y partage un verre, servi en fût, pendant qu'on commande nos bières parmi un choix sélectionné par l'équipe compétente. Oui, les détaillants de bière en France ont le droit de vous vendre un verre de bière à consommer sur place.

QUELQUES ADRESSES

- La Fine Mousse, 4 bis Avenue Jean Aicard, 75 011 Paris, France
- La Robe et la Mousse, 3 Rue Monsieur le Prince, 75 006 Paris, France
- La Cave à Bulles, 45 Rue Quincampoix, 75 004 Paris, France
- Mozaic, 19 Rue de Penthièvre, 75 008 Paris, France
- Panam Brewing Company, 41 bis Quai de la Loire, 75 019 Paris, France
- L'Atalante, guinguettes&bières artisanales, 26 Quai de la Marne, 75 019 Paris, France

ME REMARQUEZ-VOUS?

Imaginez votre entreprise présentée dans cet espace.
Édition élargie samedi 27 avril 2019.
Plusieurs forfaits disponibles.
Contactez votre représentant au 418 **545-4474**.

leQuotidien
leProgrès

PAPIER / INTERNET / TABLETTE / MOBILE

5393053

VOYAGES.

PRENDRE LE LARGE… POUR SE MARIER

VALÉRIE SIMARD
La Presse

Prendre la poudre d'escampette pour s'unir en tête à tête dans un lieu magique. Pas de grande réception à organiser, pas de cartons d'invitation à envoyer. Voilà le rêve que caressent beaucoup de jeunes couples. Portrait de l'*elopement* (qu'on pourrait traduire par *fugue amoureuse*), une tendance bien présente en Europe et aux États-Unis, qui fait actuellement une percée au Québec.

En mai, Chelsea Chawsky et son conjoint Jeremy s'envoleront pour l'île de Skye, en Écosse. Seuls, avec une photographe. Une fois arrivés, ils rouleront pendant cinq heures pour se rendre près du château d'Eilean Donan, qui servira de toile de fond à leur cérémonie.

« J'aimais vraiment l'idée de quelque chose de plus *moody*, de romantique en quelque sorte, différent d'un mariage sur la plage, affirme Chelsea. Nous aimons le plein air et la randonnée. Il y a un côté aventurier qui nous plaît. »

Pour Chelsea, qui travaille comme maquilleuse et coiffeuse dans les mariages, il était évident que le sien serait différent. « Tu vas sur Pinterest et Instagram et ça ajoute un autre niveau de pression, admet-elle. Réalistement, il est impossible d'avoir un mariage comme ça, parce que c'est tellement dispendieux. Je trouvais que l'idée d'aller ailleurs rendait le mariage plus spécial. C'est juste nous deux. Tu peux faire ce que tu veux. Il n'y a pas de règles, pas de stress venant des autres. »

UNE « FUGUE AMOUREUSE »

L'*elopement* est un terme dérivé du verbe *elope*, qui signifie *s'enfuir*. Traduit en français par *fugue amoureuse*, l'*elopement* désigne un mariage en petit comité, qui peut être célébré autant à l'étranger que près de chez soi.

La famille immédiate est parfois présente, mais souvent, il n'y a que les mariés avec un ou une photographe, qui fait aussi office de témoin. Car si l'intimité est importante dans un tel mariage, l'image l'est également. « C'est sûr qu'on vit vraiment dans une époque de visuel, avec Instagram, remarque la photographe Gabrielle Desmarchais, qui se spécialise en *elopement* et qui accompagnera Chelsea et Jeremy en Écosse. Les gens veulent de belles photos. Pas nécessairement pour les partager et attirer l'attention, mais pour le souvenir. Ce sont des photos qui restent pour la vie. Tu veux qu'elles soient belles, artistiques et originales. »

> « Les gens veulent de belles photos. Pas nécessairement pour les partager et attirer l'attention, mais pour le souvenir. »
>
> — Gabrielle Desmarchais, photographe

« Les photos, c'est peut-être ce qui accroche les gens, mais quand on discute avec nos clients, on se rend compte que leur point commun est qu'ils ne se reconnaissent pas dans le mariage traditionnel, avec la grosse robe, la réception et les obligations que ça engendre, constate la photographe Josée Grondin, qui a fondé, avec son conjoint Patrick Dubuc, Dyade photo. Ce sont des gens pour qui c'est l'engagement qui prime. Et l'intimité. »

Un mariage en *elopement*, surtout à l'étranger, ne convient toutefois pas à tous. Si les imprévus sont fréquents dans un mariage traditionnel, ils le sont encore plus dans un mariage à

l'étranger. « Il faut faire confiance à l'équipe. Tu ne peux pas être *control freak* et vouloir gérer tous les détails », fait remarquer Victoria Lafleur, planificatrice de mariage et fondatrice du Cœur bohème, qui vient de développer une division de son entreprise spécialisée dans les mariages intimes.

L'an dernier, Gabrielle Desmarchais et Victoria Lafleur ont accompagné un couple en Islande. Ils avaient au préalable décidé de l'endroit où aurait lieu la cérémonie. « Ça devait se passer dans un canyon, raconte Gabrielle. Quand on est arrivés, ils étaient en train de le fermer. On s'est reviré de bord et on est allés à cet autre endroit avec la chute. C'est l'un des endroits les plus beaux au monde que j'ai vu. J'en avais les larmes aux yeux. Mais il a grêlé, il a plu, il a fait soleil, tout ça dans la même journée. Quand c'est de l'*elopement* d'aventure, il faut qu'il y ait du laisser-aller de la part du couple. Tu ne peux pas t'en faire avec ta robe qui est pognée dans la roche en arrière ! »

Les photographes qui offrent des services d'*elopement* proposent aussi souvent un soutien logistique. « On a travaillé avec des mariés qui voulaient se marier l'hiver à Grandes-Bergeronnes, sur le bord du fleuve, relate Josée Grondin. Il fallait penser aux heures des marées et faire du repérage pour s'assurer que l'endroit où ils échangeront leurs vœux va être beau photographiquement. »

Selon Victoria Lafleur, il est manifeste qu'un mariage intime coûte moins cher qu'une cérémonie traditionnelle. « On parle de 5000 $ à 8000 $, mais ça peut être moins cher aussi selon la destination choisie. » Ou plus, évidemment.

Destinations coup de cœur des photographes

GABRIELLE DESMARCHAIS

- L'Écosse
- L'Islande
- Charlevoix

JOSÉE GRONDIN

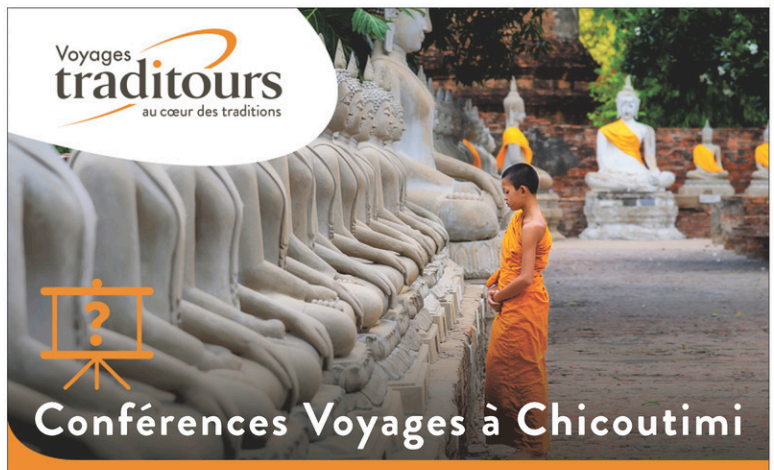
- Les îles Mingan
- Les Îles-de-la-Madeleine
- Le Maroc

QUELQUES CONSEILS AVANT DE SE LANCER

- Optez pour une destination qui vous ressemble.
- Choisissez bien la ou les personnes que vous souhaitez engager, surtout si vous voyagez avec elles à l'étranger. Il faut que ça clique !
- Préparez le voyage, prévoyez les déplacements et informez-vous des particularités du lieu choisi. L'accès est-il autorisé au moment où vous y serez ?
- Plusieurs mariés choisissent d'officialiser leur union au Québec avant ou après le voyage. Mais si vous souhaitez vous marier à l'étranger, informez-vous des lois en place pour vous assurer que l'union sera valide. **LA PRESSE**

PHOTO 123RF/OLEG PARYLYAK





Hôtel Le Montagnais
1080 Boulevard Talbot, Chicoutimi, QC

Samedi 13 avril 2019

9h00 - Costa Rica
9h00 - Nouvelle-Zélande & Australie
10h30 - Corse, Sardaigne & Madère
10h30 - Vietnam & Cambodge
12h00 - Japon
12h00 - Grèce
13h30 - Croatie, Bosnie-Herzégovine & Monténégro
13h30 - Afrique du Sud, Zimbabwe & Botswana
15h00 - Jordanie & Israël / Jordanie, Oman & Émirats arabes unis
15h00 - Espagne & Portugal
16h30 - Namibie
16h30 - Mexique
18h00 - Turquie
18h00 - Ouest américain

Dimanche 14 avril 2019

9h00 - Tanzanie & Zanzibar
9h00 - Portugal
10h30 - Croisières sur le Danube
10h30 - Pérou
12h00 - Angleterre, Écosse & Irlande
12h00 - Thaïlande
13h30 - Singapour & Malaisie avec l'île de Bornéo
13h30 - Russie, circuit terrestre et croisière fluviale
15h00 - Grandes capitales d'Europe centrale
15h00 - Italie
16h30 - Maroc
16h30 - Ciné-conférence Colombie

Permis du Québec

Inscrivez-vous gratuitement en ligne ou par téléphone

TRADITOURS.COM | 1-888-907-7712

5388530

Trait d'union
WWW.TRAITDUNION.CA

RÉPONDEZ
AUX ANNONCES QUI VOUS INTÉRESSENT EN TÉLÉPHONANT
1-900-789-7777*
#7979* BELL, ROGERS/FIDO TELUS, VIDEOTRON



ANNONCEZ-VOUS
PUBLIEZ VOTRE ANNONCE GRATUITEMENT EN COMPOSANT LE
418-698-2777
ENREGISTREZ VOTRE ANNONCE DÉTAILLÉE OU ÉCOUTEZ LES AUTRES MEMBRES TOUT À FAIT GRATUITEMENT



*2,29$/MIN

VOUS DÉSIREZ PLUS D'INFORMATIONS: Questions générales? Fonctionnement? Abonnement express? Conseils? Contactez-nous au 1-855-529-3479. Ouvert 7 jours sur 7 / 24 heures sur 24.

FEMME CHERCHE HOMME

FEMME DE COEUR EN QUÊTE DE BONS MOMENTS, 68 ans, apparence jeune, sociable, souhaite découvrir un homme âgé entre 60 et 75 ans, franc et aimant surtout le camping, avec qui développer une relation sérieuse et passer de bons moments à deux. **410703**

ANDRÉE AIME ÊTRE EN BONNE COMPAGNIE! 50 ans, nouvellement célibataire mais ouverte aux rencontres, désire H, fidèle, aimant rire, s'amuser, marche, spectacles, pour amitié et activités. **404504**

À TOI QUI ME RESSEMBLERA! Femme de 56 ans, chev gris et yx bleus, célibataire, douce et affectueuse, souhaite trouver H, ayant qualités similaires et goûts semblables. **406542**

DÉCOUVREZ CETTE BLONDE ENSOLEILLÉE! Jonquière, 60 ans, 5'3'', 145 lb, yx marron, bien dans sa peau, autonome, prend soin d'elle, cherche H 55-67 ans, vrai, pour amitié et plus on verra. **402043**

LA BELLE LISE A BESOIN DE COMPAGNIE, 73 ans, 5'1'', 145 lb, simple, demeure à Chicout, aime divers loisirs, désire bel H, n-fum et pas compliqué, avec qui faire belle rencontre. **55387**

GÉNÉREUSE SAGUENÉENNE CHERCHE HOMME AU GRAND COEUR! 61 ans, n-fum, authentique, honnête, sincère, aime plein air, soupers romantiques, cherche H, sans dépendance, compréhensif, généreux, pour du long terme. **396644**

BONNE CUISINIÈRE, TRÈS AFFECTUEUSE, 5'3'', chev poivre et sel, yx bruns, propre et sincère, souhaite découvrir H 65-75 ans, doux, sincère, fidèle, honnête et chaleureux, aimant sorties à deux et balades en auto. **410152**

L'AMOUR T'ATTEND PEUT-ÊTRE AU BOUT DU FIL... Dame du Témiscamingue, bientôt 60 ans, coquette et tom boy à ses heures, a bon caractère, aime cuisine, cocooning, jardinage et activités extérieures, cherche H. **410035**

LA JOLIE DIANE AIME DANSER LE COUNTRY, Saguenay, 66 ans, 5', blonde, app jeune, authentique, aime marche, ciné, resto, cherche H, fier, propre, ayant humour et goûts similaires. **409943**

CHANTAL, LA DOUCE COLLEUSE, Chicout, 48 ans, 5'9'', grassette très bien assumée, franche, honnête, romantique, a humour, aime marche, camping, désire H, croyant en l'amour tout comme elle. **409659**

DÉCOUVREZ UNE JOLIE FEMME AUTHENTIQUE, Thérèse d'Arvida, 63 ans, généreuse, aimerait bien connaître bel H, n-fum, propre, fier, sachant profiter de la vie, aimant camping et bons repas en amoureux, pour aimer et être aimée. **409698**

FIÈRE SÉGUENÉENNE CHERCHE COMPAGNON SÉRIEUX, 50aine, brunette aux yx noisette, cherche H, avec qui s'adonner à diverses sorties et activités sportives, aller au ciné, au resto et partager bons moments à deux. **409474**

AMOUR COMPLICE, femme de 51 ans, 5'3'', sans enfant, demeure à Jonquière, souhaite contacter H, franc et ayant bon sens de l'humour, pour rencontre à but amical. **409364**

IL FAUT DE L'HUMOUR POUR CHARMER GUYLAINE! Jolie blonde du Saguenay, 66 ans, 5', 150 lb, authentique, a humour, aime marche, danse country, désire H 55-67 ans, fier, ayant humour, aimant dialogue et plus. **409181**

LAISE-MOI UN BEAU MESSAGE INTIME... Femme de 57 ans, 5'4'', chev gris, yx bleus, sincère, aimerait bien contacter H 57-62 ans, chaleureux, doux et charitable si possible. **409231**

JOLIE PETITE BLONDE AU GRAND SENS DE L'HUMOUR, Diane, 60 ans, 5', 150 lb, fière, franche, fidèle et authentique, recherche H 58-66 ans, semblable, ayant aussi sens de l'humour, afin d'apprendre à se connaître. **408945**

JE NOUS VOIS ENSEMBLE, POUR LONGTEMPS, blonde aux yx verts de Jonquière, 56 ans, 5'6'', 156 lb, souhaite H 50-62 ans, n-fum si possible, sérieux, avec qui vivre belle relation à long terme. **408765**

LA SINCÉRITÉ D'ABORD, dame de 67 ans, de grandeur adéquate, chev grisonnants, beaux yx verts, d'app jeune, veut ami, n-fum, très propre, sincère, avec qui sortir et partager diverses activités. **408756**

DÉCOUVREZ VÉRONIQUE! 35 ans, a 2 filles (4 et 10 ans), 1 garçon (13 ans), aime sorties au resto et au ciné, souhaite connaître H, intéressé, avec qui développer relation sérieuse. **408062**

RIEN D'AUTRE QUE DU SÉRIEUX! Femme dans 50aine, demeure à Chicout, cherche à connaître H 50-65 ans, n-fum, avec qui poursuivre but sérieux seulement. **407680**

POUR DE BONS MOMENTS À DEUX, femme de 56 ans, propre, seule, souhaite rencontrer H 56 ans et plus, sincère, communicatif et amical, avec qui partager bons moments. **407798**

À SON ÂGE, LISE A BESOIN DE COMPAGNIE, 71 ans, de signe vierge, demeure à Jonquière, aimerait beaucoup rencontrer monsieur, possédant certaines affinités. **407686**

SORTONS ENSEMBLE! Femme de Chicout, dans 50aine, cherche H, n-fum et gentil, avec qui dialoguer et faire petites sorties. **407592**

NOUS POURRIONS ALLER À LA PÊCHE ENSEMBLE! Petite châtaine de Chicout, 56 ans, 5'2'', yx pers, a lunettes, aime cuisine, discussions, natation, nature, veut H 56-65 ans, sérieux, pour amitié. **407110**

CETTE JOLIE ROUQUINE POURRAIT DEVENIR VOTRE AMIE! Saguenay, 65 ans, légèrement enrobée, yx pers, veut bel H, enrobé lui aussi, pour développer relation amicale et plus si affinités. **406838**

UN BEAU GARS SYMPA POUR LINDA-MARIE! jolie noirette aux yx noirs du Saguenay, 105 lb, colleuse, possède moto, aime voyages, plage, camping, cherche à connaître H 45-50 ans, grand de préférence, honnête et drôle. **403372**

BELLE MADAME SEULE, 66 ans, 5'4'', chev et yx noirs, souhaite connaître H, chaleureux et respectueux, avec qui partager activités telles que sorties au ciné, bons repas au resto et tout le reste. **406611**

LINDA EST DU GENRE PLUTÔT TRANQUILLE, 5'1'', yx bleus, demeure à Alma, cherche à rencontrer monsieur 65-70 ans, avec qui tisser bons liens amicaux. **406769**

JOLIE FILLE EN QUÊTE D'UN BON AMI! 41 ans, 5'1'', environ 115 lb, chev noirs, yx bruns, demeure à Chicout, a petit chien, recherche ami, avec qui sortir au resto, prendre un verre la fin de semaine ou aller marcher. **409423**

BELLE BLONDE DÉBORDANTE D'ÉNERGIE! 31 ans, 103 lb, yx bleus, célibataire, sans enfant, a toujours quelque chose à dire et besoin de bouger, désire gars respectueux, avec qui discuter et voir où ça peut mener. **406374**

AU PLAISIR MESSIEURS! Jeune femme du Saguenay-Lac-St-Jean, 42 ans, cherche H, sympa, avec qui jaser un peu d'abord. **402386**

TU N'AS PAS BESOIN D'ÊTRE PARFAIT! Jolie châtaine de 35 ans, mince, yx bleus, douce, aime rire, avoir plaisir, cherche à trouver affectueux prince charmant, doux, patient, ayant très bon coeur, pour agréables moments complices. **366700**

LAISSONS LE HASARD NOUS SURPRENDRE! Anne, 35 ans, en forme, directe, indépendante, sportive, aventureuse, prend soin d'elle, a humour, aime voyages, nature, animaux, musées, désire connaître H, semblable et courageux. **406376**

CE PRINTEMPS, PRENEZ LES DEVANTS
Faites-vous GRATUITEMENT une description vocale complète et originale, aux couleurs de votre personnalité!
Ça pourrait en intéresser plus d'un ou plus d'une...
Bonnes rencontres et joyeux printemps!
Surveillez nos promotions à venir
Pour plus d'informations
contactez le service à la clientèle 1-888-985-2233

ICI SANDRA! 55 ans, 5'7'', 160 lb, chev noirs et yx pers, souhaite découvrir H, n-fum, sobre, ayant belles valeurs, aimant nature et divers loisirs à deux. **406378**

QUOI DE MIEUX QU'UN BON REPAS EN AGRÉABLE COMPAGNIE? Femme d'Alma, 59 ans, aime être en nature, se promener, aller au ciné, cuisiner bons repas et boire bon vin, souhaite rencontrer H, pour beau partage. **406204**

QUE DIRAIS-TU D'UN BON SOUPER À DEUX? Femme de 72 ans, très sociable, aime marche, musique, bons soupers avec bonne bouteille, voyages, balades en auto, cherche monsieur, intéressé. **268798**

TU TE SENTIRAS IMPORTANT À MES CÔTÉS... Féminine châtaine aux yx bleus, 35 ans, belle silhouette, timide mais coquine à ses heures, désire H, doux, curieux, patient, aimant partage, pour se dorloter mutuellement. **366071**

CHRISTINE VOUS EMMÈNERAIT BIEN DANSER! Jonquière, divorcée, timide et sociable à la fois, a 2 enfants, aime lecture, jardinage, séries télé, vitrail, cherche H 59-65 ans, doux, sympa, sociable et ayant bon coeur. **405816**

PETITE SAGUENÉENNE FERVENTE DE PLEIN AIR, 70 ans, 5'3'', aimerait bien rencontrer H d'environ même âge, aimant chasse, pêche et autres sports de plein air. **405864**

SAGUENÉENNE TRÈS CONFORTABLE, 5'7'', souhaite trouver grand gars 55-65 ans, gentil, avec qui voyager, faire excursions, road trips à Qc et Mtl, voir spectacles, discuter, prendre bon café et faire autres activité à deux. **398015**

SAIT-ON JAMAIS OÙ LA VIE PEUT NOUS MENER... Belle petite brunette de 31 ans, sans prétention, célibataire, s'ennuie, aime rire, avoir du fun, désire connaître H, funny, pour échanger, s'amuser et partager bons petits moments. **366704**

LA BELLE GIGI EST CÉLIBATAIRE! Jonquière, 5'4'', chev grisonnants courts, yx bleus, aime sorties diverses, souhaite rencontrer H 55 ans et plus, célibataire, avec qui vivre relation amicale. **405190**

QU'IL EST TRISTE D'ÊTRE SEULE... Dame de Chicout, 81 ans, souhaite connaître H du même âge, pour se rendre mutuellement service, discuter et peut-être bien finir nos jours ensemble. **404745**

ÉPICURIENNE DE NATURE CURIEUSE, Saguenéenne retraitée de 60 ans, app jeune, féminine, a humour, désire H, ayant belle présentation, bonne culture générale, aimant cuisiner, pour agréables moments et activités. **404367**

ANDRÉE, UNE GRANDE FAN DE SPORTS MOTORISÉS, belle blonde aux yx bleus de 50 ans, 5'2'', petit surpoids, fière, aime mode, marche, moto, motoneige, ski alpin, bateau, voyages, danse, cherche ami, fidèle et sérieux. **404518**

TENDRESSE ET DOUCEUR RECHERCHÉES! Femme de Shipshaw, 63 ans, 5'3'', 125 lb, n-fum, app jeune, respectueuse, fidèle, fière, aime balades, marche, resto, désire bel H 58-65 ans, fier, ayant belles valeurs, pour but durable. **404190**

RETRAITÉE DE L'ÉDUCATION TRÈS SOIGNÉE, début 60aine, app jeune, scolarisée, aime marche, sorties au ciné, désire bon partenaire 55-62 ans, pour partager sorties sociales et culturelles. **403287**

ÉLÉGANTE SAGUENÉENNE EN QUÊTE DE BELLES DÉCOUVERTES! 63 ans, grande, poids prop, curieuse, aime plein air, voyages, cultures étrangères, musées, spectacles, recherche grand H 60aine, avec qui avoir plaisir et plus. **403694**

JE CHERCHE MON SEMBLABLE! Dame de 5'4'', 150 lb, très propre, vit à Jonquière, cherche H 56-65 ans, pour rencontre. **404114**

SE CONNAÎTRE D'ABORD ET PEUT-ÊTRE S'AIMER! Petite femme de 60 ans, de taille moyenne, sociable, sait ce qu'elle veut, désire H, assez beau, sociable, drôle et facile à vivre, pour but amoureux. **402937**

FEMME DE CARRIÈRE À CONNAÎTRE! 42 ans, possède maison, aimerait H, avec qui jaser et avoir beaucoup du fun. **402811**

LES HEUREUX HASARDS, jolie brune de Dolbeau, 65 ans, 5'5'', 141 lb, yx bruns, sociable, sympa, a 2 petits fils, chien, aime sports, musique, voyages, désire H 55 ans et plus, jovial, honnête, pour amour. **2822701**

QUAND BEAUTÉ ET DOUCEUR SONT RÉUNIES! Femme de Jonquière, 55 ans, 5'4'', 160 lb, yx bleu, sincère, cherche à connaître H 55-60 ans, doux et sincère lui aussi. **402717**

GRAND BESOIN DE CHANGEMENT! Brunette aux yx verts de Chicout, 35 ans, 5'5'', 139 lb, cherche à rencontrer H 34-46 ans, avec qui elle pourrait avoir bonnes relations intimes et plus. **4575237**

BRUNETTE PLUTÔT RICANEUSE, Jonquière, 55 ans, 5'7'', poids prop, chev bruns, yx verts, indépendante, aime balades, nature, marche, resto, désire H, vrai, drôle et fidèle, avec qui être amie. **401785**

CATHERINE RECHERCHE LA COMPATIBILITÉ, étudiante en cuisine de 37 ans, aime activités de plein air, chasse, pêche, 4 roues, bon vin, soirées tranquilles ou entre amis, souhaite découvrir H, simple et ayant bonne écoute. **402023**

JE SUIS COMME UN CADEAU DU CIEL! Blonde aux yx bleus de Jonquière, 54 ans, 5'2'', sympa, simple, souhaite H 48-59 ans, de même région, n-fum, avec qui elle pourra continuer sa vie. **4218874**

ENFIN TROUVER L'AMOUR... Femme de Jonquière, 63 ans, 5', poids prop, yx bruns, sportive, aime voyager, cherche à connaître H 55 ans et plus, avec qui partager beaux moments de la vie. **3242049**

CHALEUREUSE JONQUIÉROISE BIEN DANS SA PEAU, 49 ans, 5'4'', grassette, n-fum, souriante, affectueuse, fidèle, souhaite connaître H, n-fum, propre, souriant, bon, doux, autonome, aimant partager beaux petits moments à deux. **401777**

HOMME CHERCHE FEMME

VOICI UN GARS PLUTÔT SYMPA, Chicoutimi, 52 ans, 5'6'', un peu grassouillet mais en excellente santé, cherche à rencontrer une femme, non-fumeuse, non-alcoolique ni droguée, étant fidèle, pour de l'amitié et peut-être une relation sérieuse. **410781**

APPELLE-MOI, TU NE SERAS PAS DÉÇUE! Saguenéen de 59 ans, 5'6'', yx bruns, attentif, a passé réglé, croit que l'amour n'a pas de chiffres, aime dialogue, nature, balades, vélo, marche, cherche à connaître F, honnête et fidèle. **388772**

AMATEUR DE PLEIN AIR, Chicout, 51 ans, 5'7'', poids prop, sans chev, n-fum, sobre, aime cuisine, camping, randonnée pédestre, cherche F, sobre, colleuse, ouverte et sérieuse, pour but sérieux. **410763**

À QUI LA CHANCE? Jacques 75 ans, demeure à Chicout, cherche F, n-fum, aimant nature, voyages et bons repas, pour enfin trouver sa perle rare. **410830**

JEUNE HOMME NE SE PRENANT PAS AU SÉRIEUX, fin 50aine, 5'8'', 160 lb, fidèle, a humour, aime bonne bouffe, cherche Saguenéenne 50-55 ans, n-fum, poids prop, pour sorties, spectacles, randonnée pédestre et plus. **410323**

NOUS POURRIONS DEVENIR DE TRÈS BONS AMIS! Homme 66 ans, propre et discret, demeure à Chicout, souhaite trouver copine, avec qui il pourrait se lier d'amitié et peut-être plus si affinités. **409583**

MESDAMES, VOICI PIERRE! 54 ans, 5'10'' 1/2, 205 lb, demeure à Iberville, souhaite découvrir F, demeurant dans même région, avec qui poursuivre but sérieux **410609**

CE SAGUENÉEN PARAÎT SUPER BIEN, 50 ans, 5'7'', 165 lb, chev bruns courts, yx bruns, simple, doux, attentionné et fidèle, souhaite rencontrer F, du même coin. **410526**

SERONS-NOUS ATTIRÉS L'UN VERS L'AUTRE? Homme d'Alma, dans 50aine, 5'8'', châtain-grisonnant, yx pers, n-fum, boit très peu, aimerait F, demeurant aussi à Alma de préférence, pour relation amicale et plus si attirance. **410398**

SERGIO VIT EN PLEINE NATURE, 47 ans, 5'11'', 150 lb, chev noirs avec un peu de blanc, fum, tranquille, ne sort pas dans bars, aime regarder films, veut amie, tranquille et aimant forêt, pour bon temps. **410400**

J'AIMERAIS VRAIMENT TE PARLER! Jeune homme de 42 ans, 5'11'', 170 lb, chev blond-châtain et yx bleus, aimerait contacter F, intéressée, pour jaser d'abord et peut-être se rencontrer. **410461**

NOUS POURRIONS EN JASER PLUS AU TÉLÉPHONE! Homme du Saguenay, 55 ans, 5'4'', 150 lb, de belle app, cherche à contacter F 48-58 ans, avec qui il pourrait faire plein d'activités. **394460**

DES YEUX SI BLEUS... Homme de 55 ans, 5'9'' 1/2, 185 lb, chev brun-châtain, bronzé et très bien pourvu, souhaite contacter F, très sensuelle si possible. **410280**

DONALD EST PEUT-ÊTRE TON HOMME! 50 ans, 5'8'', 150 lb, châtain aux yx bleus, très beau, musclé, rasé, cherche F, qui pourrait être sa maîtresse, pour conversations chaudes et bien plus. **410367**

ENSEMBLE, CULTIVER L'AMOUR! Homme de Jonquière, 45 ans, 5'10'', poids prop, chev poivre et sel, yx verts, enjoué, passionné, respectueux, travaillant, désire F, avec qui développer belle amitié et arri-ver à quelque chose. **4641167**

MUSIQUE, NATURE, CINÉ ET ROMANTISME AU MENU! Homme de 66 ans, 5'3'', 140 lb, yx verts, souhaite découvrir F, possédant goûts similaires, avec qui établir relation sérieuse. **410167**

LE BONHEUR EST LÀ DEVANT! Homme d'Alma, 68 ans, 5'6'', 160 lb, chev poivre et sel, yx verts, app agréable, romantique, sympa, fidèle, aime sports, cuisine, bricolage, voyages, désire connaître F 55-65 ans, pour relation amoureuse. **3383098**

PARTAGEONS NOUS LES MÊMES VALEURS? Fidèle retraité de Chicout, 75 ans, n-fum, jovial, autonome, sincère, cherche bonne compagne, ayant mêmes valeurs, pour vivre moment présent. **410198**

JEUNE HOMME AUX YEUX BLEUS, 41 ans, 5'11'', 170 lb, chev blond-châtain, aimerait F, intéressée, avec qui discuter. **410213**

DANIEL A BESOIN DE S'ÉMANCIPER... 53 ans, aime se travestir, recherche F, avec qui avoir discussions torrides lors de belles rencontres, connaître nouvelles personnes et enfin réaliser fantasme. **410016**

J'AI ENVIE DE CONNAÎTRE DES GENS! Gars de Saguenay, 49 ans, souhaite contacter F, avec qui avoir plaisir et faire nouvelles connaissances lors de rencontres amicales ou intimes. **409976**

BEAU SAGUENÉEN AU SOURIRE FACILE, 48 ans, bonne personne, aime avoir du fun, prendre petite bière de temps en temps, recherche copine, avec qui faire bon bout de chemin, si affinités. **409904**

STEVE MORD DANS LA VIE! 53 ans, 185 lb, châtain aux yx bleus, très belle allure, ouvert, enjoué, aime s'amuser, voyager, bonne bouffe, bon vin, désire F, avec qui vivre rencontres occasionnelles. **409887**

TRÈS BEAU ET BIEN POURVU, Lac-St-Jean, début 40aine, 5'8'', 155 lb, recherche F, H ou couple, ouvert, coquin, avec qui discuter fantasmes au téléphone et peut-être se rencontrer. **404980**

GUY EST UN HOMME PLUTÔT EN FORME, Lac Kénogami, 65 ans, 6', 145 lb, travaille encore, souhaite rencontrer F, active, avec qui établir relation à long terme. **407933**

CE RETRAITÉ ADORE VOYAGER! Alma, 70 ans, 5'6'', 170 lb, app jeune, retraité de l'enseignement, veuf, aime camping, marche, cherche F 5'2'' et plus, 145 lb, et moins, pour relation amicale et plus. **409865**

UNE DOUCE COMPAGNE POUR CE MONSIEUR EN FORME, 62 ans, 5'6'', 135 lb, demeure à Jonquière, sans dépendance, souhaite découvrir dame, en forme, demeurant aussi à Jonquière de préférence et aimant la vie. **409882**

LA DOUCEUR DE MARC-ANDRÉ SAURA VOUS CHARMER! Jonquière, 57 ans, 5'9'', 180 lb, honnête, fidèle et affectueux, recherche F 49-59 ans, taille et poids prop, possédant certaines affinités, pour relation amoureuse à long terme. **300891**

BEL HOMME DE VALEURS, 60aine, propre, doux, demeure au Saguenay, souhaite rencontrer dame, possédant certaines affinités, avec qui poursuivre but sérieux. **408056**

SORTONS ENTRE AMIS! Dany, 37 ans, demeure à Alma, aime sortir prendre un verre, souhaite F, avec qui faire sorties ou plus. **409336**

ÉRIC EST SUPER SYMPATHIQUE, Jonquière, 39 ans, 5'10'', 190 lb, app jeune, bien pourvu, en forme, s'entraîne, a humour, bonne libido, veut F, ouverte, pour s'amuser, sur base occasionnelle. **409566**

QUI SAIT CE QUE L'AVENIR NOUS RÉSERVE! Homme de 67 ans, souhaite rencontrer dame dans 60aine, libre, avec qui partager belles sorties, bons repas à deux et peut-être plus. **409558**

LE BEAU KEVIN AIME SE FAIRE DU FUN, 30 ans, paraît bien, aime prendre petit verre entre amis, cherche à connaître F, du Saguenay ou Lac-St-Jean, avec qui faire belle rencontre ou simplement passer belle soirée à deux. **409565**

OUI, JE SUIS UN GENTLEMAN! 49 ans, 5'11'', châtain aux yx verts, souhaite rencontrer F, enjouée, dynamique, disponible pour faire diverses sorties et partager petits moments d'intimité. **409382**

BRUNO EST TRÈS BEL HOMME, 42 ans, 5'10'', surplus de poids, chev noirs, yx bruns, souhaite contacter F, avec qui parler au téléphone ou peut-être se rencontrer afin de partager moments intimes. **409412**

UN ADEPTE DE PLEIN AIR ET DE VOYAGES, retraité de 63 ans, 5'8'', 165 lb, aime voyages en petit motorisé, cherche F 55-64 ans, n-fum, mince, en forme, pour belle complicité et profiter de la vie. **333281**

DISCUSSIONS TRÈS CHALEUREUSES... Homme de 22 ans, souhaite contacter F, avec qui avoir très chaudes conversations téléphoniques et peut-être se rencontrer si ça clique. **409408**

VOYONS-NOUS AU MOINS UNE FOIS! Homme de 59 ans, 5'10'', 145 lb, souhaite contacter dame, avec qui jaser, se coller ou se masser, lors de belles rencontres matinales sur semaine si possible. **373925**

AS-TU LES MÊMES BESOINS QUE MOI? Jeune homme de 45 ans, 180 lb, yx bleus, souhaite rencontrer F, mariée, ayant goûts similaires, avec qui vivre belle aventure seulement. **409360**

SAGUENÉEN POSSÉDANT LA JEUNESSE DU COEUR, 71 ans, 5'9'', 145 lb, a enfants et petits enfants, souhaite connaître F, de formation universitaire ou équivalence de préférence. **408969**

LE FÉLIN DE TES RÊVES! Bel homme de Jonquière, 44 ans, 5'7'', 150 lb, châtain, yx bleus, gentil, attentionné, romantique, a humour, aime sports, voyages, bon vin, veut F 25-45 ans, pour vie à 2. **1810687**

PLAISIR AU MENU... Homme dans 50aine, grisonnant aux yx bleus, aime avoir plaisir, souhaite rencontrer F, honnête, avec qui partager plaisir et passer bons moments. **410373**

BEAU ET TRÈS BON AU LIT! 30 ans, est plus que seulement parleur, aime se faire du fun et partager intimité, souhaite contacter demoiselle, pour se faire plaisir au téléphone ou lors d'une rencontre. **410045**

SORTEZ DE LA ROUTINE AVEC CE BEAU GRAND JEUNE HOMME! Saguenay-Lac-St-Jean, 43 ans, blond aux yx bleus, désire contacter F, mariée si possible, avec qui il pourrait vivre expérience hors de l'ordinaire. **409530**

HOMME CHERCHE HOMME

UN APRÈS-MIDI QUE TU N'ES PAS PRÊT D'OUBLIER... Homme dans mi 40aine, 5'11'', bien pourvu, chaud, gourmand, aime qu'on s'occupe de lui, veut un homme, coquin, pervers et gourmand lui aussi, avec qui il pourrait prendre tout son temps. **400524**

PLAISIR MATINAL... Homme marié de Chicout, 58 ans, 5'10'', 205 lb, en forme, bien pourvu, cherche H 55 ans et plus, pouvant recevoir, avec qui avoir plaisir lors de relations intimes occasionnelles. **410201**

DOUX ET PAISIBLES MOMENTS, homme de 60 ans, 5'6'', 175 lb, souhaite connaître H, sérieux, avec qui développer belle relation et plus si compatibilité. **405645**

ET SI NOUS ALLIONS PLUS LOIN? Homme de 32 ans, veut H, pour entretenir relation intime à long terme ou même former couple. **408251**

PLAISIR AU RENDEZ-VOUS! Homme de 5'9'', 190 lb, veut H 55-65 ans, avec qui avoir plaisir lors de rencontres occasionnelles. **50864**

OCCASIONS DISCRÈTES... Homme de Chicout, 66 ans, 5'6'', aime porter lingerie féminine, souhaite rencontrer H 50 ans et plus, mature si possible, aimant aussi porter petite lingerie. **383114**

JE TE REÇOIS 24/24! Homme de Chicout, 52 ans, désire H plus jeune, aimant recevoir fellations en visionnant films XXX. **390089**

DISCRÉTION ET PETITS DESSOUS... Homme marié de 38 ans, a beau corps, recherche grand bonhomme 50-75 ans, demeurant à Alma ou à Jonquière, très bien pourvu et pouvant recevoir. **410572**

RETOUR D'APPEL ASSURÉ! Homme d'Alma, 49 ans, 5'8'', 130 lb, bien pourvu, corps élancé, reçoit jour et soir, aime se travestir, porter lingerie féminine et talons hauts, recherche H, intéressé. **410447**

ÊTRE AMANTS... Saguenéen dans 60aine, très propre, peut recevoir, cherche autre H 50 ans et plus, pour belles soirées de plaisir entre hommes et plus, sur base occasionnelle. **410459**

AVIDE DE CARESSES, homme dans 60aine, souhaite rencontrer autre H 45 ans et plus, du Saguenay, bien pourvu, passif, pouvant recevoir si possible, pour se voir sur base régulière. **48548**

POUR QUE LA TENDRESSE PUISSE DURER TOUJOURS, homme dans 60aine, 5'9'', 185 lb, bien pourvu, souhaite connaître H, masculin, pour tendresse et relation à long terme, dans but sérieux. **410054**

CE JEUNE HOMME NE FAIT PAS LES CHOSES À MOITIÉ... Saguenay, 22 ans, 5'5'', châtain, en forme, veut H 40 ans et plus, discret, pouvant recevoir, pour relations complètes et occasionnelles. **400999**

CE SAGUENÉEN VOUS PROMET DU TRÈS BON TEMPS! 60 ans, 5'6'', 155 lb, demeure à Chicout, veut H ou travesti, pouvant recevoir l'après-midi, avec qui partager bon temps. **409557**

PLAISIR AU MENU! Homme de 42 ans, 5'7'', 135 lb, aimerait bien contacter autre H, avec qui avoir beaucoup de plaisir. **409864**

ENTRE MECS ENGAGÉS... Très bel homme engagé du début 40aine, 5'11'', 175 lb, cherche à rencontrer autre H 25-45 ans, de poids prop, beau et engagé lui aussi si possible. **409913**

SOYONS AMIS ET UN PEU PLUS... Homme du début 60aine, 5'3'', 125 lb, souhaite rencontrer H du même âge, sérieux, avec qui développer bonne relation amicale et aussi partager intimité. **377872**

J'ATTENDS ÇA DEPUIS LONGTEMPS... Homme marié du début 60aine, 6', 190 lb, nouvellement retraité, en pleine forme, allure chic, veut H 50 ans et plus, chic, n-vulgaire, pour plaisir entre hommes. **361293**

CES LONGS MOMENTS À SE CARESSER... Homme de 50 ans, 5'10'', 170 lb, bien pourvu, aime bas de nylon, veut H, aimant dessous féminins comme lui, pour masturbation, fellations et plus. **409047**

MASCLUIN MAIS EFFÉMINÉ À SES HEURES... Qc, 34 ans, 5'7'', 145 lb, peu poilu, chaud, aime sous-vêtements féminins, jeux de domination, veut connaître grand H 45-58 ans, bien pourvu, pouvant recevoir, pour rencontres. **409186**

DES APRÈS-MIDI BIEN COQUINS... Saguenéen de 60 ans, 5'6'', 155 lb, souhaite contacter 1 ou 2 H ou travesti, avec qui regarder films XXX en après-midi. **404443**

BEAU ET MASCULIN, IL CRAQUE POUR LES DESSOUS FÉMININS, 50aine, 5'10'', chev poivre et sel, yx bruns, vit au Lac-St-Jean, cherche H, semblable, aimant porter dessous, pour plaisir. **408650**

UN GARS QUI AIME ÇA! Célibataire de Roberval, 32 ans, aime vélo, marche, hockey, sorties dans les bars, soirées à la maison, recherche autre gars 60 ans et moins, pour relation intime de courte durée. **408702**

CE BEAU JEUNE HOMME ATTEND DE VOS NOUVELLES! 37 ans, chev bruns mi longs et yx bruns, demeure à Jonquière, aimerait H 30-55 ans, avec qui vivre relation sérieuse à long terme. **408518**

PIERRE POURRAIT VOUS INTÉRESSER... 32 ans, demeure à Roberval, souhaite rencontrer autre H, avec qui vivre belle relation intime et peut-être bâtir quelque chose à plus long terme. **408607**

ANDRÉ ATTEND TON APPEL! 72 ans, 6', 145 lb, demeure à Chicout, aimerait H, passif, pour lui faire plaisir totalement. **408428**

FEMME CHERCHE FEMME

JEUNE FEMME EN QUÊTE D'EXPÉRIMENTATIONS, Chibougamau, 26 ans, respectueuse, souhaite rencontrer autre F, ouverte d'esprit et imaginative, avec qui vivre moments coquins. **409890**

CATHERINE SE DIT PLUTÔT JOLIE! 41 ans, 140 lb, demeure à Chicout, a petit chien, désire F, sobre, n-droguée, joviale, sociable, ayant sens de l'humour si possible, aimant resto, ciné et plus. **408898**

JASER ET SORTIR ENSEMBLE! Femme de 58 ans, aimerait bien rencontrer F 55-65 ans, avec qui dialoguer et faire sorties. **408102**

COUPLE

POUR LE PLAISIR DE MADAME... Couple du Saguenay, 50aine, elle; très jolie, aime porter vêtements sexy, désire H 60 ans et plus, pour voir sa femme être caressée par un autre homme. **409532**

À L'ÉCRAN

MIA ET LE LION BLANC

Lumière sur les chasseurs de trophées

ÉRIC MOREAULT
emoreault@lesoleil.com

CRITIQUE

Les bonnes idées et les belles images ne font pas toujours un bon film. Pourtant, *Mia et le lion blanc* part d'une bonne intention — dénoncer l'élevage d'animaux sauvages au bénéfice de « chasseurs » de trophées. Il offre aussi un fantastique contexte de tournage, la jeune actrice ayant passé trois ans au quotidien avec le lion en question. Le résultat, un téléfilm convenu et au message surligné, est toutefois décevant.

Gilles de Maistre, documentariste aguerri qui a surtout travaillé pour la télé, s'est inspiré d'une entrevue qu'il a réalisée pour imaginer cette histoire de la famille Owen en Afrique du Sud.

John Owen (Langley Kirkwood) a hérité de la ferme de son père. Il y élève des animaux pour les touristes, avec l'aide de sa femme Alice (Mélanie Laurent) et de leurs enfants Mia (Daniah De Villiers) et Mick (Ryan McLennan).

Mia a 11 ans lorsque naît un lionceau blanc. La jeune rebelle développe une relation en symbiose avec Thor, qui dort dans son lit. Le film nous fait partager leur quotidien à quatre mois, à huit mois, à deux ans…

Après un accident avec une femme, ses parents exigent que Mia arrête d'entrer dans son enclos. Une injonction à laquelle l'ado frondeuse va évidemment désobéir en cachette.

Lorsque Thor, devenu un lion magnifique, fête son troisième anniversaire et Mia ses 14 ans, le paternel, acculé à des problèmes financiers, complote pour le vendre à un sinistre entremetteur (le méchant de service).

Lorsque Mia découvre le pot aux roses, elle va s'enfuir avec Thor et tenter de rejoindre une réserve protégée.

Pas question de remettre en question le message de ce long métrage à la Walt Disney, dégoulinant de bons sentiments et d'images d'Épinal de la nature sauvage. Mais le ton, naïf et prêchi-prêcha, finit par tomber sur les nerfs.

Bien sûr que *Mia et le lion blanc* est un film familial. Les images de la jeune actrice et du lion sont formidables. D'abord *cute* à mort avec le lionceau, puis franchement à couper le souffle lorsque Thor atteint l'âge adulte. Cette complicité, sans trucage, mérite toute notre admiration.

Ce qui n'est pas le cas du scénario appuyé et de ses personnages stéréotypés.

Reste que le film a le grand mérite de braquer le projecteur sur une pratique méconnue : l'abattage de lions en enclos par des « chasseurs » fortunés.

La pratique — lucrative — est tout à fait légale en Afrique du Sud. Environ 10 000 félins auraient été tués de cette façon depuis les années 1980.

Il resterait 20 000 lions à l'état sauvage en Afrique, en grande majorité dans des aires protégées.

Au générique

Cote: ★★½

Titre: *Mia et le lion blanc*

Genre: Aventures

Réalisateur: Gilles de Maistre

Acteurs: Daniah De Villiers, Mélanie Laurent, Langley Kirkwood

Classement: Général

Durée: 1h38

On aime: la relation entre Mia et son lion. La dénonciation de la chasse aux trophées.

On n'aime pas: le scénario convenu. Le manque de nuances. L'abus de bons sentiments.





—PHOTOS COURTOISIE MK2, MILE END



SAMEDI À LA TÉLÉ

* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.

13 AVRIL	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	(:05) Paf le chien	Transy-lvanie	Les sapiens /(:25) Les sapiens		Science Magie	Aventures Tintin	Podium	L'Épicerie	Téléjournal Midi	La Facture	Urbania / L'armée		Viens-tu faire un tour?		Inspecteur Barnaby / Moisson d'âmes			La Semaine verte		
V	Infopublicité	NVL week-end	Marvel: S.H.I.E.L.D. / Frères ennemis		RPM		RPM +		Infopublicité	Guerre des clans	Taxi payant	Taxi payant	SELENA (1996) avec Edward James Olmos, Jon Seda, Jennifer Lopez.					(:45) DANCE FLICK: LES FOUS DE LA DANSE (2009)		
CJPM	(6h00) Salut Bonjour				Bien	2 filles le matin / Cathy Gauthier		Pilote	Nouvelles	Chacun sa route	Infopublicité	Tom et Jerry	(:15) LE LORAX (2012) avec Voix de Taylor Swift, Danny DeVito, Zac Efron.				APRÈS LA TERRE (2013) avec Will Smith, Sophie Okonedo, Jaden Smith.			
TQc	RobocarPoli	TopWing/ Monchh.	Pat'Patrouille	(:35) As de jungle	Chipmunks	(:35) Roi Julian!	Miraculous	(:35) Oz	Dernier passager	100% Animal	Conseils famille	Conseils famille	Conseils famille	Conseils famille	Cuisine futée,	Électrons libres	Génial!	Génial!	Génial!	Génial!

13 AVRIL	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
ICI RC Télé	Le Téléjournal	La Petite Vie / Pêche Shower	Les enfants de la télé , Louise-Josée Mondoux.		Faire oeuvre utile		Notre vie / Numéro 3		Le Téléjournal	Sylvie Bernier: Le jour où je n'ai pas pu plonger		AU-DELÀ DES PINS (2012) Ryan Gosling.	
V	(16h45) DANCE FLICK: LES ...	LA FEMME-CHAT (2004) avec Benjamin Bratt, Sharon Stone, Halle Berry.			(:45) STRIP-TEASE (1996) avec Ving Rhames, Burt Reynolds, Demi Moore. - Une jeune danseuse nue est mêlée malgré elle à une affaire de meurtre.							NVL week-end	Québec Rencontres
CJPM	TVA nouvelles	MISE À L'ÉPREUVE (2014) avec Kevin Hart, Tika Sumpter, Ice Cube.			MAUVAIS GARÇONS II (2003) avec Will Smith, Gabrielle Union, Martin Lawrence. - Mike Lowrey et Marcus Burnett font enquête sur des chargements d'ecstasy à Miami.							TVA nouvelles	ROBIN DES BOIS (2010)
TQc	LE PETIT MANHATTAN (2005) avec Charlie Ray, Bradley Whitford, Josh Hutcherson.			(:40) Les as de la jungle	SOS sages-femmes / Spéciale Noël: Le choix de Cynthia		LE NOUVEAU MONDE (2005) avec Christopher Plummer, Christian Bale, Colin Farrell.					(:35) Banc public	(:55) De garde 24/7
TV5	Une saison au zoo	Le Journal de France 2	Vivement dimanche!		(:15) 300 choeurs chantent les grands airs lyriques - Des stars de la variété interprètent les plus beaux airs du répertoire lyrique. / Nolwenn Leroy , Arielle Dombasle.						(:20) L'invité TV5 monde	Journal Afrique	Tandem / À la vie, à la mort
CANAL D	Guerre des enchères	La nouvelle affaire	Douanes sous haute	Douanes sous haute	Harceleurs de stars / Jodie Foster		Madame Lebrun		Festival Grand Rire / Boujenah et Barrette		Secrets des douanes	Fous de bateaux	De l'or sous la glace
ICI RDI	Le Téléjournal	Le Téléjournal	Le National	Le National	Les grands reportages / King Bibi		Le Téléjournal	Second Regard	Le Téléjournal	Le National	Les grands reportages / King Bibi		Le Téléjournal
RDS	(15h00) Golf - Tournoi des maîtres 3e ronde (D)		Sports 30	Hors-jeu 2.0	Hockey - Coupe Allan Finale (D)					Sports 30	FIA Course automobile - Rome E-Prix Championnat de Formule E		
VIE	SPCA en action	SPCA en action	Faites-nous la cour	Quais et terrasses	Pas le choix rénover	Pas le choix rénover	Projection privée	Mariages sur mesure	Catastrophe		La vie avec des quintuplées		Qui vit ici?
SERIES+	Détectives privés / La revenante		Instinct / Sortie de route		Élémentaire / L'assassin au coeur d'or		Les enquêtes du NCIS / Le cycle de la vie		NCIS: Los Angeles / Une taupe parmi nous		NCIS: Nouvelle-Orléans / Dans la rue		Doubt / Main dans la main
Z	Trop fou pour être vrai?		Rapides et millionnaires	Route en déroute	Rat rods de Vegas / Rat rod Frankenstein		Nature sauvage avec Bear Grylls / Mel B		Le web obscur / Ma_maison	Maripier!	The Leftovers (v.f.) / Bonjour Melbourn		
HISTORIA	Alaska: haute tension / Et que ça saute!		Braqueurs	Braqueurs	Braqueurs	Braqueurs	Hitler déclassifié / Boîte aux lettres mortes		Hitler déclassifié / Caché sous la surface		Les a$ de la brocante / Brocanter en Louisiane		Les a$ de la brocante
ÉVASION	Pékin express				Direction la mer / Ocean City (Maryland)		Top 10 insolite / Prague		Hôtel Inspector		Des trains pas comme les autres / Namibie		Hell's Kitchen
ICI ARTV	Luc Langevin, tours de ville		Amour du country / Laurence Hélie , Kevin Parent.		NOÉ (2014) avec Jennifer Connelly, Anthony Hopkins, Russell Crowe.					Outlander / Au plus profond du coeur		(:40) DANS LA MAISON (2012) Fabrice Luchini.	

DIMANCHE À LA TÉLÉ

* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.

14 AVRIL	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	Brigade animo	7 nains et moi	Mysticons	Oniva	Le Jour du Seigneur		Les coulisses du pouvoir		Téléjournal Midi	La Semaine verte		Second Regard	La petite séduction		HISTOIRE DE JOUETS 2 (1999)				Les chefs!	
V	Il est écrit	NVL week-end	Marvel: S.H.I.E.L.D. / La cité perdue		RPM		RPM +		Zone VL	Infopublicité	Rire et délire	Rire et délire	LA MATRICE: RÉVOLUTIONS (2003) avec Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss, Keanu Reeves.					(:45) LA VOLEUSE DE LIVRES (2013) Sophie Nélisse.		
CJPM	(6h00) Salut Bonjour				CHER JOHN (2010) avec Amanda Seyfried, Channing Tatum.				Nouvelles	Victoire amour	Infopublicité	Looney Tunes	LA PRINCESSE DES CYGNES: CONTE D'UNE FAMILLE RO...			(:35) E.T. L'EXTRA-TERRESTRE (1982) avec Dee Wallace, Robert MacNaughton, Henry Thomas.				
TQc	RobocarPoli	TopWing/ Monchh.	Pat'Patrouille	(:35) As de jungle	Chipmunks	Roi Julian!	Miraculous/LaCho.	Aventures d'Oz	LE PETIT MANHATTAN (2005) Josh Hutcherson.			(:40) As de la jungle	Voir autrement / Bébé miraculé		Ça vaut le coût	Mc$-ween	Un chef à la cabane / Le jour J		Un chef à la cabane	

14 AVRIL	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
ICI RC Télé	Le Téléjournal	Découverte		ICI Laflaque	Tout le monde en parle				(:20) Le Téléjournal	(:50) Sports express	(:55) Infoman	(:25) CHAPLIN (1992) Robert Downey Jr..	
V	(16h45) LA VOLEUSE DE LIVRES (2013) avec Geoffrey Rush, Sophie Nélisse.			LE FUGITIF (1993) avec Tommy Lee Jones, Sela Ward, Harrison Ford.					(:15) JOURNAL DE TCHERNOBYL (2012) avec Jonathan Sadowski, Olivia Dudley, Jesse McCartney.				Moment V
CJPM	TVA nouvelles	VLOG	La Voix / Direct - Trois candidats par équipe chantent en direct pour défendre leur place à La Voix.				(:15) La vraie nature		(:15) TVA nouvelles	(:45) UN HOLOGRAMME POUR LE ROI (2016) avec Sarita Choudhury, Ben Whishaw, Tom Hanks.			
TQc	Un chef à la cabane / Et la sève coula		Deux hommes en or		Faut en parler / Société de performance		Zone franche		LE CRIME D'OVIDE PLOUFFE (1984) avec Jean Carmet, Anne Létourneau, Gabriel Arcand.				Ça vaut le coût
TV5	Une saison au zoo	Le Journal de France 2	On n'est pas couché						Champions du monde / Maître chocolatier		Journal/(:20) L'invité TV5	Journal Afrique	Maghreb: Orient Exp.
CANAL D	De l'or sous la glace		Mayday / Mission mortelle		Cauchemar sur l'autoroute / Une intervention de l'enfer		Docu-D / Venise, récit d'un naufrage annoncé		Docu-D / Le Titanic dévoilé		À la recherche de... / La vie après la mort		Structures abandonnées
ICI RDI	Le Téléjournal	Vocation: Leader	Le National	Le National	Découverte		Le Téléjournal	Les coulisses du pouvoir		Le National	La Semaine verte		Le Téléjournal
RDS	(14h00) Golf - Tournoi des maîtres Ronde finale (D)		LMB Baseball / Mets de New York c. Braves d'Atlanta (D)						Sports 30	Sports 30	30 images/ seconde	Le sport en toute liberté	EPL Soccer / HUD/TOT
VIE	Vendre ou rénover / Le bon choix: émotif ou rationnel?		Généalogie V.I.P. / Lionel Richie		La vie avec des quintuplées		TDAH: Réussir autrement		Dre Boutons / Un nez sans limite		Le Club Mel / Pierre-François Legendre		César à la rescousse
SERIES+	Mélinda, entre deux mondes / Une étudiante fantôme		Soupçon de magie / Jusqu'à ce que la mort nous sépare		Une lutte exemplaire / Jour 450		Doubt: affaires douteuses / Le Poids du passé		Code Black (v.f.) / Un secret dans la tombe		Crimes majeurs / De surprise en surprise		Loi & ordre: sexuels
Z	Nature sauvage avec Bear Grylls / Mel B		BattleBots / Deuxième des huitièmes de finale		Maripier! / Jay Du Temple	Comédie sur mesure	Seuls et tout nus XL / 40 jours: Sacrifice		Semi-Pro / Sur la route	Maripier!	Expédition extrême / Jean Pascal et Bruny Surin		South Park / Amygdales
HISTORIA	Artéfacts sous la loupe / La boule en laiton		Au coeur de la tempête / Le volcan de l'âge des ténèbres		Extraterrestres / Les protocoles extraterrestres		La malédiction d'Oak Island / Par les liens du sang Partie 2		La malédiction d'Oak Island / La Famille d'abord Partie 1		L'enfer des profondeurs / La riposte américaine		Pawn Stars
ÉVASION	Trésor des pirates	Parcs aquatiques	Parcs aquatiques	Xtrême adrénaline	Hell's Kitchen		Chiller au Québec avec Félipé		Super fleuves avec Jeremy Wade / Le Mississippi		Le Maroc vu du ciel / Partie 2		Direction la mer
ICI ARTV	Karaoké	Karaoké	Luc Langevin, tours de ville		MA TANTE ALINE (2007) avec Rémi-Pierre Paquin, Sylvie Léonard, Béatrice Picard.				De grandes espérances		ENTRE LES MURS (2008) avec Nassim Amrabt, François Bégaudeau.		

LUNDI À LA TÉLÉ

* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.

15 AVRIL	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	Mia/ (:10) Bakko	Annedr-oïdes	TJ Extra	Marina Orsini			Ricardo	Silence, on joue!	Téléjour-rnal Midi	Vocation : Leader	Lumière sur...		Virginie	Virginie	Les belles histoires / L'amour filial		Entrée principale			Silence, on joue!
V	Moment V / Grotte et chute, Percé		Moment V		Infopu-blicité	Infopu-blicité	Scorpion / Alerte tornade		Guerre des clans	SONGE D'UNE NUIT D'ÉTÉ HAWAÏENNE (2016) Alexandria Deberry.			NORA ROBERTS: CAPTIVE DU SOUVENIR (2007) Heather Locklear.				Les Simpson	Les Simpson	Guerre des clans
CJPM	(6h00) Salut Bonjour				Deux filles le matin / Anik Jean		Le Tricheur	Mario Dumont	TVA nouvelles	ROCK'N NONNE (1992) avec Maggie Smith, Whoopi Goldberg.				Nouvelles /Publicité	Les feux de l'amour			Top modèles	TVA nouvelles	
TQc	RobocarPoli	TopWing/ Monchh.	Pat'Pa-trouille	(:25) La Famille	(:05) Ping/ L. People	Tatonka/ (:40) Yakari	(:05) Frères Kratt	100% Animal	Deux hommes en or	Zone franche		Banc public	De garde 24/7	Frères Kratt	Roi Julian!	Chipm-unks	Robin Bois	(:05) Chat Potté	Salmi-gondis	

15 AVRIL	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
ICI RC Télé	Le Téléjournal	RDI économie	District 31	Morissette et moi / Le sport	Les chefs!		Bonsoir bonsoir!		Le Téléjournal		Sports express / (:05) Entrée principale		
V	Un souper parfait	Un souper parfait	Rire et délire	Mets-y le Paquet	Total Knock Out		L'Open Mic de...	X-Files: Aux frontières du réel / Babylon		Rire et délire	911	NVL	Moment V
CJPM	TVA nouvelles	Le Tricheur	Refuge animal	Arrive en campagne	Chicago Fire: Caserne 51 / Tel est pris qui croyait prendre		Combien vaut cette maison? / Marélie, Marie et Mario		TVA nouvelles	(:35) Denis Lévesque		(:35) 2 filles matin / Anthony Kavanagh , Dominic Paquet.	
TQc	Passe-Partout	Cochon dingue	Conseils de famille	Génial!	National Geographic		Les francs-tireurs		Cette année-là / 1987: Yves Jacques		Deux hommes en or		Zone franche
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2	Les crêpes font leur blé		La nuit est à elles: Paris 1919-1939		Jusqu'au dernier / Autopsie d'un meurtre		Les gardiens du Paris souterrain		TV5 le journal / (:20) C à dire?!	Journal Afrique	C à vous
CANAL D	Douanes sous haute	Douanes sous haute	Guerre des enchères	La nouvelle affaire	Structures abandonnées / Ouvrages d'antan		À la recherche de... / L'Atlantide		Un tout nouveau monde / Inspirés par la nature		Australie: La ruée vers l'or / Tout est permis		Texas Chrome
ICI RDI	Le National	RDI économie	24/60		Les grands reportages		Le Téléjournal		Mordus de politique		Le National	Le National	24/60
RDS	(16h30) Le 5 à 7	Hockey 360° (D)	LMB Baseball (D)						L'antichambre (D)		Sports 30	Sports 30	Course automobile
VIE	Bye-Bye Maison	C'est quoi ton plan?	Vendre ou rénover Vancouver? / Mel et Geoff		Nombreux et heureux / Les Rochefort		Dre Boutons / À bas les tumeurs!		SPCA en action	SPCA en action	Bye-Bye Maison	C'est quoi ton plan?	MA VIE AU BOUT DU FIL
SERIES+	Loi & ordre: sexuels / Plus dure sera la chute		Crimes majeurs / Des escrocs d'opérette		NCIS: Nouvelle-Orléans / Miroir, mon beau miroir		NCIS: Los Angeles / Autorité paternelle		Les enquêtes du NCIS / Père et fils		Rizzoli & Isles / Amer baltique		Blue Bloods
Z	Cobaye humain / La Légion étrangère		Américars: Rapides et musclés		American Chopper (v.f.)		Lowrider Montréal	Le dernier garage	The Gifted (v.f.) / Mesures eXtrêmes		Star Trek: Discovery		BattleBots
HISTORIA	Braqueurs	Braqueurs	L'enfer des profondeurs / Une patrouille fatale		La malédiction d'Oak Island / La Famille d'abord Partie 2		La malédiction d'Oak Island / Le coffre du pirate		Extraterrestres / Les trous noirs terrestres		Artéfacts sous la loupe / Une urne de l'espace?		Au coeur de la tempête
ÉVASION	Bienvenue au camping		Maraton Man / Angleterre		Top 10 insolite / Vilnius		Hôtel Inspector		Hôtels eXtrêmes / Escapades en bord de mer		Hôtels de luxe / Hôtels de Paris		Avec ou sans cash / Séoul
ICI ARTV	(17h30) Cormoran	Cormoran / Le retour de Wolfgang		Amour du country / Laurence Hélie , Kevin Parent.		Louis T: Objectivement parlant			En route vers l'ADISQ	Luc Langevin, tours de ville		Code(s) Polar / Les histoires	

MARDI À LA TÉLÉ

* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.

16 AVRIL	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	Bakko/ Gante	Annedr-oïdes	RDI matin	Marina Orsini			Ricardo	Silence, on joue!	Téléjour-rnal Midi	Tout le monde	Bonsoir bonsoir!		Virginie	Virginie	Les belles histoires / L'éternel endetté		Entrée principale			Silence, on joue!
V	Moment V		Moment V		Infopu-blicité	Infopu-blicité	Scorpion / Plus fort que Knox		Guerre des clans	DÉVORÉE PAR L'AMBITION (2013) avec Ashley Leggat, Jamie Luner.			POUR L'AMOUR DE ROSE (2016) avec Lucas Bryant, Fiona Gubelmann.				Les Simpson	Les Simpson	Guerre des clans
CJPM	(6h00) Salut Bonjour				Deux filles le matin / Anik Jean		Le Tricheur	Mario Dumont	TVA nouvelles	ET SI LE CIEL EXISTAIT? (2014) avec Kelly Reilly, Greg Kinnear.				Nouvelles /Publicité	Les feux de l'amour			Top modèles	TVA nouvelles	
TQc	RobocarPoli	TopWing/ Monchh.	Pat'Pa-trouille	(:25) La Famille	(:05) Ping/ L. People	Tatonka/ (:40) Yakari	(:05) Frères Kratt	Cochon dingue	Génial!	Mc$-ween	Un chef à la cabane		Cette année-là / 1987: Yves Jacques		Frères Kratt	Roi Julian!	Chipm-unks	Robin Bois	(:05) Chat Potté	Salmi-gondis

16 AVRIL	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
ICI RC Télé	Le Téléjournal	RDI économie	District 31	La Facture	District 31: Le documentaire		Bonsoir bonsoir!		Le Téléjournal		Sports express / (:05) Entrée principale		
V	Un souper parfait	Un souper parfait	Rire et délire	Tout s'embellit	Je suis chef		L'Open Mic de... / L'Open Mic de Pier-Luc Funk			Rire et délire	911	NVL	Moment V
CJPM	TVA nouvelles	Le Tricheur	World of Dance - Les danseurs font maintenant face aux éliminations les plus déchirantes de la saison.				L'arme fatale / Poudre aux yeux , Michelle Hurd.		TVA nouvelles	(:35) Denis Lévesque		(:35) 2 filles / Philippe Laprise , Guillaume Vermette.	
TQc	Passe-Partout	Cochon dingue	Conseils de famille	Génial!	National Geographic		Les francs-tireurs		Cette année-là / 1988: Richard Séguin		Un chef à la cabane / Cabane de mai, parfums d'été		Génial!
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2	Les plus beaux treks / Le GR20 en Corse		Le Monde de Jamy / Volcans et séismes - L'érosion va-t-elle s'accélérer avec le réchauffement climatique?				Tandem / Le mal des profondeurs		TV5 le journal / (:20) C à dire?!	Journal Afrique	C à vous
CANAL D	À la recherche de... / L'Atlantide		Texas Chrome		Cauchemar sur l'autoroute / Une intervention de l'enfer		Mayday / Chute libre		Destination cauchemar	Destination cauchemar	Madame Lebrun		Ambulanciers de nuit
ICI RDI	Le National	RDI économie	24/60		Les grands reportages / Nuremberg: L'héritage		Le Téléjournal		Élections Alberta - Présentation des résultats et analyse.				Le National
RDS	Hockey 360° (D)		25 ans d'émotions	Boxe - Top Rank Kubrat Pulev c. Bogdan Dinu			L'histoire derrière...	Sports 30 / (:45) (D)	L'antichambre	(:45) Sports 30	(:15) Sports 30	25 ans d'émotions	Hockey
VIE	Bye-Bye Maison	C'est quoi ton plan?	Quais et terrasses	Faites-nous la cour	Pas le choix rénover	Pas le choix rénover	Vendre ou rénover / La fin ou le début du rêve?		Projection privée	Mariages sur mesure	Bye-Bye Maison	C'est quoi ton plan?	ISHTAR (1987)
SERIES+	Loi & ordre: sexuels / Seule la vérité compte		Crimes majeurs / Trouvez Kayla Weber		La loi et l'ordre: Crimes sexuels / Impassible		Élémentaire / Quarantaine		Hawaii 5-0 / Na Hoku O Ka Lani Ka I 'Ike la Pae		Scandale / Vampires		Blue Bloods
Z	Cobaye humain / La vie des sherpas		Face Off / Révolution industrielle		Les vampires originels / La force de l'amour		Killjoys / O Mother!		The Strain / De l'autre côté		The Leftovers (v.f.) / Mission de sauvetage		
HISTORIA	Au coeur de la tempête / Le tourbillon de feu		Hitler déclassifié / Boîte aux lettres mortes		Hitler déclassifié / Caché sous la surface		Pawn Stars / Télécaster	Pawn Stars / L'oeil du tigre	Pawn Stars / Rick le rusé	Pawn Stars	Pawn Stars	Pawn Stars	Pawn Stars
ÉVASION	Bienvenue au camping		Couple c. nature / Le plus haut désert de Californie		Super fleuves avec Jeremy Wade / L'Amazone		Décollage pour la Nouvelle-Zélande		Trésors vus du ciel		Traqueur de mystères / Colomb, l'affabulateur?		Couple c. nature
ICI ARTV	(17h30) Cormoran	Cormoran / La révolte des gueux		Quelle famille!	The White Queen (v.f.) / Poison et malvoisie		(:15) The White Queen (v.f.) / Le roi est mort			Outlander / Au plus profond du coeur		(:40) De grandes espérances	

MERCREDI À LA TÉLÉ

* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.

17 AVRIL	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	Bakko/ Gante	Annedr-oïdes	RDI matin	Marina Orsini			Ricardo	Silence, on joue!	Téléjour-rnal Midi	La Facture	Bonsoir bonsoir!		Virginie	Virginie	Les Belles Histoires des pays d'en haut		Entrée principale			Silence, on joue!
V	Moment V / De Cap-Chat à Matane		Moment V		Infopu-blicité	Infopu-blicité	Scorpion		Guerre des clans	UN ROMAN D'AMOUR (2015) avec Dylan Bruce, Emily Tennant, Amy Acker.			LA DOUBLE VIE DE MON MARI (2018) Katherine Bailess.				Les Simpson	Les Simpson	Guerre des clans
CJPM	(6h00) Salut Bonjour				2 filles le matin / Cathy Gauthier		Le Tricheur	Mario Dumont	TVA nouvelles		SAINT-VINCENT (2014) avec Melissa McCarthy, Naomi Watts, Bill Murray.				Nouvelles /Publicité	Les feux de l'amour		Top modèles	TVA nouvelles	
TQc	RobocarPoli	TopWing/ Monchh.	Pat'Patrouille	(:25) La Famille	(:05) Ping/ L. People	Tatonka/ (:40) Yakari	(:05) Frères Kratt	Cochon dingue	Génial!	Banc public	Un chef à la cabane		Cette année-là		Frères Kratt	Roi Julian!	Chipm-unks	Robin Bois	(:05) Chat Potté	Salmi-gondis

17 AVRIL	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
ICI RC Télé	Le Téléjournal	RDI économie	District 31	L'Épicerie	Dans l'oeil du dragon		Bonsoir bonsoir!		Le Téléjournal		Sports express / (:05) Entrée principale		
V	Un souper parfait	Un souper parfait	Rire et délire	Rire et délire	Pompiers: La relève	Ces gars-là	L'Open Mic de...	APB: Alerte d'urgence / Entre deux chaises		Rire et délire	911	NVL	Moment V
CJPM	TVA nouvelles	Le Tricheur	La poule aux oeufs d'or	La Voix: Extra	La recrue / Changement d'équipe		Fugueuse / Trouble in Paradise		TVA nouvelles	(:35) Denis Lévesque		(:35) Deux filles le matin / Vieillir en santé	
TQc	Passe-Partout	Cochon dingue	Conseils de famille	Génial!	Cannabis illégal				(:05) Cette année-là / 1989: Anne Dorval		(:05) Un chef à la cabane		(:05) Génial!
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2	Des camions et des hommes / Convois les plus lourds		Envoyé spécial				Caméléon / Rosario: mafia football club		TV5 le journal / (:20) C à dire?!	Journal Afrique	C à vous
CANAL D	Structures abandonnées / Ouvrages d'antan		Secrets des douanes	Fous de bateaux	Australie: La ruée vers l'or / Affronter le bush		Ambulanciers de nuit / Bébé inconscient		Hommes des bois / Recherche et sauvetage		Festival Grand Rire / Boujenah et Barrette		Douanes sous haute
ICI RDI	Le National	RDI économie	24/60		Les grands reportages / Manoir		Le Téléjournal		Mordus de politique		Le National	Le National	24/60
RDS	Hockey 360° (D)	LMB Baseball / Red Sox de Boston c. Yankees de New York (D)						L'antichambre (D)		Sports 30	Sports 30	30 images/ seconde	NCAA Gymnastique
VIE	Bye-Bye Maison	C'est quoi ton plan?	Mon étrange dépendance	Projection privée	Généalogie V.I.P. / Vanessa Williams		Vendre ou rénover / Danielle et Spencer		Design V.I.P.	À vos marques	Bye-Bye Maison	C'est quoi ton plan?	UN COEUR INVAINCU
SERIES+	Loi & ordre: sexuels / La musique adoucit le meurtre		Crimes majeurs / La folie des grandeurs		Madame la Secrétaire d'État / Persona non grata		Instinct / Ligne de mire		Le fardeau de la preuve / Liens de sang		Mélinda, entre deux mondes / Flagrant délire		Blue Bloods / Crise de foi
Z	Cobaye humain / Bollywood		Nature sauvage avec Bear Grylls / Marshawn Lynch		Rodéo Québec	Rodéo Québec	Week-end de bois	Route en déroute	Chasseurs de chars	Maripier!	Prêt sur gage de l'enfer	Prêt sur gage de l'enfer	Prêt sur gage de l'enfer
HISTORIA	Pawn Stars / Télécaster	Pawn Stars / L'oeil du tigre	Révoltes barbares / Spartacus, le rebelle		De l'acier et du feu / Le yatagan		De l'acier et du feu / L'épée akrafena		De l'acier et du feu / Le talwar		Fais un homme de toi	L'Amérique de Michel	Légendes de la route / AMC
ÉVASION	Bienvenue au camping		Tout un festival / Festival du Homard de Shediac		Chiller au Québec / Les Cantons-de-L'Est (Magog)		Direction la mer / Chincoteague (Virginie)		Des trains pas comme les autres / Colombie		Avec ou sans cash / Hong Kong		Hôtels eXtrêmes
ICI ARTV	(17h30) Cormoran	Cormoran / La querelle		Moi et l'autre	Les quatre filles du docteur March		(:20) Les quatre filles du docteur March			(:40) Les quatre filles du docteur March			Louis T

JEUDI À LA TÉLÉ

* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.

18 AVRIL	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	Alicia/ (:-10) Alicia	Annedr-oïdes	RDI matin	Marina Orsini			Ricardo	Silence, on joue!	Téléjour-rnal Midi	L'Épic-erie	Bonsoir bonsoir!		Virginie	Virginie	Les Belles Histoires des pays d'en haut		Entrée principale			Silence, on joue!
V	Moment V / La Marmite de Sutton		Moment V		Infopu-blicité	Infopu-blicité	Scorpion / Toby or not Toby		Guerre des clans	UNE VIE EN DANGER (2009) avec Brendan Penny, Julie Benz.			MA PATRONNE, MON ENNEMIE (2016) avec Brittany Underwood, Josie Davis.				Les Simpson	Les Simpson	Guerre des clans	
CJPM	(6h00) Salut Bonjour				Ça finit la semaine / Julie Perreault		Le Tricheur	Mario Dumont	TVA nouvelles		BRUCE, LE TOUT-PUISSANT (2003) avec Jennifer Aniston, Jim Carrey.				Nouvelles /Publicité	Les feux de l'amour		Top modèles	TVA nouvelles	
TQc	RobocarPoli	TopWing/ Monchh.	Pat'Patrouille	(:25) La Famille	(:05) Ping/ L. People	Tatonka/ (:40) Yakari	(:05) Frères Kratt	Cochon dingue	Génial!	Ça vaut le coût	Un chef à la cabane		Cette année-là / 1989: Anne Dorval		Frères Kratt	Roi Julian!	Chipm-unks	Robin Bois	(:05) Chat Potté	Salmi-gondis

18 AVRIL	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
ICI RC Télé	Le Téléjournal	RDI économie	District 31	Infoman	Les magnifiques	Grandes entrevues	Bonsoir bonsoir!		Le Téléjournal		Sports express / (:05) Entrée principale		
V	Un souper parfait	Un souper parfait	Rire et délire	Rire et délire	L'amour est dans le pré		L'Open Mic de...	Imposteurs		Rire et délire	911	NVL	Moment V
CJPM	TVA nouvelles	Le Tricheur	Du coeur et des bras	Rêvons maisons	Le bon docteur / Le sourire aux lèvres		François Bellefeuille Partie 1 de 2		TVA nouvelles	(:35) Denis Lévesque		(:35) LES POUVOIRS DE LA PRIÈRE (2015)	
TQc	La Pat'Patrouille	Cochon dingue / Peau	Conseils de famille	Génial!	Zone franche		Les francs-tireurs		Cette année-là / 1991: François Pérusse		Un chef à la cabane		Génial!
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2	Champions du monde	13h15, le samedi	Alerte enlèvement / Ibrahima		Le psychiatre et l'assassin		Nina / Bleus au coeur		TV5 le journal / (:20) C à dire?!	Journal Afrique	C à vous
CANAL D	Cauchemar sur l'autoroute / Une intervention de l'enfer		Destination cauchemar	Destination cauchemar	De l'or sous la glace		Harceleurs de stars / Brooke Shields		Docu-D / La prophétie des papes			A.P. Agents de protection	Marche à l'ombre
ICI RDI	Le National	RDI économie	24/60		Les grands reportages		Le Téléjournal		Mordus de politique		Le National	Le National	24/60
RDS	Hockey 360° (D)		IIHF Hockey / Canada c. Finlande - Championnat du monde M18 Tournoi à la ronde					Sports 30 / (:45) L'antichambre (D)		(:45) Sports 30	(:15) Sports 30	Formule offroad	Le show de moto
VIE	Bye-Bye Maison	C'est quoi ton plan?	La vie avec des quintuplées		SPCA en action	SPCA en action	Catastrophe		Faites-nous la cour	Quais et terrasses	Bye-Bye Maison	C'est quoi ton plan?	À PROPOS D'HIER SOIR
SERIES+	La loi et l'ordre: Crimes sexuels / Tourner la page		Crimes majeurs / Rétrospective		Doubt: affaires douteuses / Délibérations		Une lutte exemplaire / Jour 485		Crimes majeurs / Un piège à double tranchant		Détectives privés / La vilaine Nancy		Blue Bloods
Z	Cobaye humain / Les plongeurs bajau		Seuls et tout nus XL / 40 jours: Plus rien ne va		BattleBots / La finale du championnat mondial		Maripier!	Comédie sur mesure	Star Trek: Discovery		LA SEPTIÈME PROPHÉTIE (1987) avec Michael Biehn, Jürgen Prochnow, Demi Moore.		
HISTORIA	De l'acier et du feu / Le talwar		Truck non stop	Truck non stop	Fous des bolides / Danny voit double		Fous des bolides	Fous des bolides	Fous des bolides	Fous des bolides	Belles ordures	Les dieux du ciel	L'enfer des profondeurs
ÉVASION	Bienvenue au camping		Benoit à la plage / Concarneau		Splendides hôtels / Le Brando, Polynésie Française		Trésor des pirates	Xtrême adrénaline	Parcs aquatiques	Parcs aquatiques	Regarde le monde	Des routes au Québec	Des trains..autres
ICI ARTV	(17h30) Downton Abbey	Downton Abbey / La maison des intrigues		Moi et l'autre	Lumière sur... / Guy Mongrain		The White Queen (v.f.) / Les princes dans la tour		(:15) The White Queen (v.f.) / La dernière bataille			MA TANTE ALINE (2007) Béatrice Picard.	

EN SALLE DU 12 AU 18 AVRIL

À CINQ PIEDS DE TOI
(Alma, Chicoutimi et Saint-Félicien)
Stella Grant est une jeune femme de 17 ans typique. Elle ne peut se passer de ses meilleurs amis et de son ordinateur portable.

AFTER: LA RENCONTRE
(Alma)
Le film raconte l'histoire de Tessa (Josephine Langford), une étudiante assidue, fille respectueuse et copine fidèle à son petit ami, au moment où elle fait son entrée à l'université.

ASTÉRIX: LE SECRET DE LA POTION MAGIQUE
(Chicoutimi)
Après une chute lors de la cueillette du gui, le druide Panoramix se blesse et en conclut qu'il est grand temps de trouver un remplaçant à qui il pourra enseigner la fameuse recette de la potion magique.

AVANT QU'ON S'EXPLOSE
(Chicoutimi)
Pier-Luc, un adolescent habitant dans la petite ville de Baie-Saint-Paul, n'a jamais fait l'amour, et ce n'est pas faute d'avoir tenté de se trouver une petite amie.

CAPITAINE MARVEL
(Alma, Chicoutimi, Jonquière, Saint-Félicien)
On suit le voyage de Carol Danvers alors qu'elle devient l'un des plus puissants superhéros.

CIMETIÈRE VIVANT
(Alma, Chicoutimi et Jonquière)
Le docteur Louis Creed, sa femme Rachel et leurs deux jeunes enfants quittent Boston pour s'installer dans une région rurale du Maine. Près de sa maison, le docteur découvre un mystérieux cimetière caché au fond des bois.

LE CHAÎNON MANQUANT
(Alma)
Le charismatique Sir Lionel Frost se considère comme le plus grand chercheur au monde de mythes et de monstres.

DUMBO
(Alma,Chicoutimi et Saint-Félicien)
Les enfants de Holt Farrier, ex-artiste de cirque chargé de s'occuper d'un éléphanteau dont les oreilles démesurées sont la risée du public, découvrent que ce dernier sait voler.

DRAGONS: LE MONDE CACHÉ
(Chicoutimi)
Harold est maintenant le chef de Berk, aux côtés d'Astrid et de Krokmou. Ils réalisent enfin leur rêve de vivre en paix

HELLBOY
(Chicoutimi)
Tiré des pages de l'oeuvre-phare de Mike Mignola, ce récit bourré d'action suit le légendaire superhéros mi-homme mi-démon qui devra combattre un trio de géants déchaînés.

NOUS
(Alma et Chicoutimi)
Les vacances s'annoncent reposantes pour Adelaide, Gabe Wilson et leurs deux enfants.

LE PARC DES MERVEILLES
(Alma, Chicoutimi, Saint-Félicien)
Avec l'aide de ses parents, June, une fillette à la créativité débordante, imagine un parc d'attractions magique et dirigé par ses animaux en peluche, et elle construit des maquettes de manèges toutes plus originales les unes que les autres.

LA PRINCESSE DES GLACES
(Chicoutimi)
Alors que Gerda et son frère Kai décident de poursuivre leurs routes respectives séparément, Gerda fait la connaissance de Rolland.

QU'EST-CE QU'ON A ENCORE FAIT AU BON DIEU?
(Chicoutimi, Jonquière)
Claude et Marie Verneuil vivent un bonheur parfait et tranquille, entourés de leurs filles, leurs gendres et leurs petits-enfants. Par contre, on ne peut en dire autant des gendres, qui, après une tentative ratée pour se lancer en affaires, peinent à trouver le bonheur en France, pour différentes raisons.

SHAZAM!
(Alma, Chicoutimi et Saint-Félicien)
On a tous un superhéros qui sommeille au fond de soi... il faut juste un peu de magie pour le réveiller.

INSOLITE

Un salaire dérisoire pour le patron de Twitter

PARIS —Le directeur général de Twitter Jack Dorsey a touché en 2018 un salaire de 1, 40 $, pour montrer sa «confiance dans le potentiel de création de valeur à long terme» de son entreprise, selon des documents financiers rendus publics. «Pour preuve de son engagement et de sa confiance dans le potentiel de création de valeur à long terme de Twitter, notre DG Jack Dorsey a refusé compensations et avantages pour les années 2015, 2016, 2017, et en 2018 les compensations et avantages autres qu'un salaire de 1,40 $», indique Twitter dans ces documents financiers publiés lundi soir sur le site de la SEC, l'organisme américain de réglementation et de contrôle des marchés financiers. Le chiffre fait référence à la première limitation du nombre de caractères autorisés dans un tweet, 140, en vigueur entre le moment où Dorsey a repris les commandes du réseau social en 2015, et jusqu'en novembre 2017. Désormais, les utilisateurs de Twitter peuvent poster des messages allant jusqu'à 280 caractères. Le salaire de Jack Dorsey permet à Twitter d'afficher un *pay ratio* (ratio de rémunération) peu commun de «moins de 0,0001», avec une compensation totale (incluant la rémunération de base, la rémunération au rendement, les actions et les contreparties diverses) médiane de ses employés à 172, 703 $. Le dirigeant d'entreprise n'est bien sûr pas dans le besoin: il détient un peu plus de 18 millions d'actions de Twitter (2,34 %), selon les documents financiers du réseau social, et le magazine américain Forbes l'a classé début mars 343e personne la plus riche du monde, avec une fortune personnelle estimée à 5,1 milliards de dollars. En outre, il n'est pas le seul dirigeant d'entreprise à afficher de faibles prétentions salariales: en 2015, les documents boursiers de Tesla laissaient par exemple voir qu'Elon Musk, le patron du constructeur de voitures, devait recevoir un salaire de base de 37 440 dollars, l'équivalent du salaire minimum en Californie... mais refusait de le percevoir. **AGENCE FRANCE-PRESSE**


ARCHIVES AFP

VENDREDI À LA TÉLÉ

* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.

19 AVRIL	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	Garfield		RDI matin	Marina Orsini			Ricardo	Silence, on joue!	Téléjournal Midi	Second Regard	Bonsoir bonsoir!		Virginie	Virginie	Les Belles Histoires des pays d'en haut		Entrée principale / Les meilleurs moments			Silence, on joue!
V	Moment V		Moment V		Histoire succès	Histoire succès	CSI: Miami / Sans fleurs ni couronne		Guerre des clans	QUAND LA DEMOISELLE D'HONNEUR S'EN MÊLE (2016) Danica McKellar.			PETITS MEURTRES ET CONFIDENCES: MYSTÉRIEUSE DISPARITION (2017)				Les Simpson	Les Simpson	Guerre des clans
CJPM	(6h00) Salut Bonjour				Bien	Rénos d'Hugo	Le Tricheur	Mario Dumont	TVA nouvelles		EVAN LE TOUT-PUISSANT (2007) Steve Carell.		(:45) Tom et Jerry		Nouvelles /Publicité	Les feux de l'amour		Top modèles	TVA nouvelles	
TQc	RobocarPoli	TopWing/ Monchh.	Pat'Patrouille	(:25) La Famille	(:05) Ping/ L. People	Tatonka/ (:40) Yakari	(:05) Frères Kratt	Cochon dingue	Génial!	De garde 24/7	Un chef à la cabane		Cette année-là		Frères Kratt	Roi Julian!	Chipmunks	Robin Bois	(:05) Chat Potté	Salmigondis

19 AVRIL	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
ICI RC Télé	Le Téléjournal	TJ Extra	L'effet Wow		LA GRANDE SÉDUCTION (2002) avec Pierre Collin, Clémence Desrochers, David Boutin.				Le Téléjournal	Le Grand Rire de...	MA TANTE ALINE (2007) avec Rémi-Pierre Paquin, Sylvie Léonard, Béatrice Picard.		
V	Un souper parfait	Un souper parfait	Rire et délire	Rire et délire	Ambulances animales	Ambulances animales	Haute sécurité	Code 111	Gotham / Tuer le tueur		SQ	NVL	Québec Rencontres
CJPM	TVA nouvelles	Le Tricheur	Ça finit bien la semaine		Du talent à revendre / Quarts de finale en direct		La liste noire: Rédemption / Opération Davenport		TVA nouvelles	(:35) Denis Lévesque		(:35) 10 SECONDES DE LIBERTÉ (2016) Stephan James.	
TQc	La Pat'Patrouille	Le dernier passager	Cuisine futée,	L'indice Mc$ween	De garde 24/7	Banc public	Deux hommes en or		Zone franche		Un chef à la cabane / Dehors novembre		Génial!
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2	On n'a pas fait le tour / Sri Lanka		Les petits meurtres d'Agatha Christie / Un meurtre est-il facile?			(:45) Gene Kelly, vivre et danser			TV5 le journal / (:20) C à dire?!	Journal Afrique	C à vous
CANAL D	Australie: La ruée vers l'or / Affronter le bush		Amour fatal / Dally		En prison / La sortie	Patrouille en direct	Marche à l'ombre			Les coulisses du palais	Destination cauchemar	Destination cauchemar	Guerre des enchères
ICI RDI	Le Téléjournal	RDI économie	24/60 / Hors-série: Gilles Vigneault		Les grands reportages		Le Téléjournal	Faire la paix avec la guerre	Le Téléjournal	Le National	Le Téléjournal	Le National	24/60
RDS	(16h30) Le 5 à 7	Hockey 360° (D)	IIHF Hockey / Canada c. Suisse - Championnat du monde M18 Tournoi à la ronde					L'antichambre (D)		Sports 30	Sports 30	Confrontations	Boxe
VIE	Bye-Bye Maison	C'est quoi ton plan?	Mariages sur mesure	Design V.I.P.	Vendre ou rénover / La fin ou le début du rêve?		Généalogie V.I.P. / Vanessa Williams		Nombreux et heureux / Les Rochefort		Bye-Bye Maison	C'est quoi ton plan?	LES ÂMES SILENCIEUSES
SERIES+	Les enquêtes du NCIS / Qui sauve une vie...		Les enquêtes du NCIS / Les péchés du père		Bull (v.f.) / Plutôt mourir		Hawaii 5-0 / Na Hoku O Ka Lani Ka I 'Ike la Pae		Instinct / Ligne de mire		Élémentaire / Quarantaine		Les enquêtes du NCIS
Z	Rodéo Québec	Rodéo Québec	Week-end de bois	Lowrider Montréal	Américars: Rapides et musclés		American Chopper (v.f.)		Infiltration / Échangistes	Maripier! / Julie Snyder	EN SOUVENIR DES TITANS (2000) avec Will Patton, Donald Faison, Denzel Washigton.		
HISTORIA	Belles ordures	Les dieux du ciel	Moyen Âge Québec		Les montagnards / Contre vents et marées		Les montagnards / Sauver sa peau		Les montagnards / Le début de la fin		Alaska: haute tension / À glacer le sang		De l'acier et du feu
ÉVASION	Bienvenue au camping		Vacances de Bruno / Inde, Varanasi, partie 1		Lydiane autour du monde		Hell's Kitchen		Pékin express				Vacances de Bruno
ICI ARTV	Moi et l'autre	Moi et l'autre	Anne		Pour emporter / Serge Denoncourt		Karaoké	Karaoké	Les grandes entrevues / Julie Le Breton		LES FEMMES DU 20E SIECLE (2016) avec Elle Fanning, Greta Gerwig, Annette Bening.		

SAMEDI 13 AVRIL

9h20 Cinépop **L'HOMME DES ÉTOILES**
(3) (Starman) 1984. Science fiction de Charles Martin Smith avec Charles Martin Smith, Karen Allen, Jeff Bridges. Un extra-terrestre prend l'apparence du mari décédé d'une jeune femme. (1h55)

11h15 Cinépop **LE 6E JOUR**
(2) (The 6th Day) 2000. Science fiction de Roger Spottiswode avec Michael Rapaport, Tony Goldwyn, Arnold Schwarzenegger. Dans le futur, un pilote découvre qu'il a été remplacé auprès des siens par un clone. (2h05)

13h20 Cinépop **WALL STREET**
(3) 1987. Drame de O. Stone avec Daryl Hannah, Michael Dougblas, Charlie Sheen. Un spéculateur avare mêle un courtier à ses affaires douteuses. (2h06)

14h00 V **SELENA**
1996. Drame de Gregory Nava avec Jon Seda, Edward James Olmos, Jennifer Lopez. La carrière de la chanteuse hispano-américaine Selena, assassinée en pleine gloire. (2h45)

14h15 TVA **LE LORAX**
(2) (The Lorax) 2012. Dessin animé de Kyle Balda avec Voix de Danny DeVito, Taylor Swift, Zac Efron. Un garçon de 12 ans part à la recherche d'une plante. (1h45)

15h25 Cinépop **COMBINAISON GAGNANTE**
2000. Comédie dramatique de Nora Ephron avec Tim Roth, John Travolta, Lisa Kudrow. Un présentateur météo vedette entreprend de trafiquer le tirage télévisé de la loterie. (1h46)

16h00 TVA **APRÈS LA TERRE**
(1) (After Earth) 2013. Science fiction de M. Night Shyamalan avec Sophie Okonedo, Will Smith, Jaden Smith. Un père et son fils doivent retrouver de l'aide afin de s'échapper Terre, devenue hostile. (2h)

16h45 V **DANCE FLICK: LES FOUS DE LA DANSE**
(2) (Dance Flick) 2009. Comédie de Damien Dante Wayans avec Essence Atkins, Damon Wayans Jr., Shoshana Bush. Une jeune fille passionnée de la danse rencontre un danseur de rue. (1h45)

17h10 Cinépop **CLANCHES!**
(3) (Speed) 1994. Action de Jan de Bont avec Dennis Hopper, Keanu Reeves, Sandra Bullock. Un jeune policier s'efforce de secourir les passagers d'un autobus piégé. (1h58)

18h00 TQc **LE PETIT MANHATTAN**
(3) (Little Manhattan) 2005. Drame de moeurs de Mark Levin avec Bradley Whitford, Charlie Ray, Josh Hutcherson. Un garçon, âgé de 11 ans, sent qu'il doit poursuivre la fille de ses rêves. (1h40)

18h30 TVA **MISE À L'ÉPREUVE**
(Ride Along) 2014. Action de Tim Story avec Tika Sumpter, Kevin Hart, Ice Cube. Ben doit obtenir l'aval de James, le frère aîné de sa bien-aimée afin de l'épouser. (2h)

18h30 V **LA FEMME-CHAT**
(1) (Catwoman) 2004. Aventure de Pitof avec Sharon Stone, Benjamin Bratt, Halle Berry. Une femme assassinée est ressuscitée par un chat et est transformée en femme-chat. (2h15)

19h10 Cinépop **SERPENTS À BORD**
(2) (Snakes on a Plane) 2006. Action de David R. Ellis avec Nathan Phillips, Julianna Margulies, Samuel L. Jackson. Un roi du crime organisé s'arrange pour qu'un avion soit infesté par des serpents. (1h50)

20h30 TVA **MAUVAIS GARÇONS II**
(2) (Bad Boys II) 2003. Action de Michael Bay avec Gabrielle Union, Will Smith, Martin Lawrence. Mike Lowrey et Marcus Burnett font enquête sur des chargements d'ecstasy à Miami. (3h)

20h45 V **STRIP-TEASE**
(2) (Striptease) 1996. Comédie dramatique de Andrew Bergman avec Burt Reynolds, Ving Rhames, Demi Moore. Une jeune danseuse nue est mêlée malgré elle à une affaire de meurtre. (2h45)

21h00 TQc **LE NOUVEAU MONDE**
(2) (The New World) 2005. Drame de Terrence Malick avec Christian Bale, Christopher Plummer, Colin Farrell. En 1607, Pocahontas devient amoureuse d'un jeune capitaine anglais du nom de John Smith. (2h34)

21h00 Cinépop **SEMI-PRO (V.F.)**
(2) 2008. Comédie de Kent Alterman avec André Benjamin, Woody Harrelson, Will Ferrell. Un entraîneur et joueur star d'une équipe de basket-ball désire mener son équipe à la NBA. (1h35)

22h35 Cinépop **LE BAGARREUR DE RUE**
(2) (Street Fighter) 1994. Aventure de Steven De Souza avec Ming-Na Wen, Raul Julia, Jean-Claude Van Damme. Un dictateur psychopathe séquestre plusieurs Occidentaux dans son petit pays en Asie. (1h41)

23h30 SRC **AU-DELÀ DES PINS**
(3) (The Place Beyond the Pines) 2012. Drame criminel de Derek Cianfrance avec Eva Mendes, Bradley Cooper, Ryan Gosling. Afin de subvenir aux besoins de sa famille, un motocycliste recourt au vol. (2h30)

DIMANCHE 14 AVRIL

9h50 Cinépop **LE ROCKER**
(2) 2008. Comédie de Peter Cattaneo avec Teddy Geiger, Rainn Wilson, Christina Applegate. Un musicien, renvoyé de son groupe rock, a la chance de jouer dans celui de son neveu. (1h45)

10h00 TVA **CHER JOHN**
(3) (Dear John) 2010. Drame de Lasse Hallstrom avec Henry Thomas, Amanda Seyfried, Channing Tatum. Histoire d'amour entre une étudiante et un soldat qui doit repartir en mission. (2h)

11h35 Cinépop **LE COWBOY DE SHANGHAI**
2000. Western de Tom Dey avec Jackie Chan, Lucy Liu, Owen Wilson. Jackie Chan est chargé de retrouver la princesse Pei Pei, au péril de sa vie. (1h50)

12h00 TQc **LE PETIT MANHATTAN**
(3) (Little Manhattan) 2005. Drame de moeurs de Mark Levin avec Bradley Whitford, Charlie Ray, Josh Hutcherson. Un garçon, âgé de 11 ans, sent qu'il doit poursuivre la fille de ses rêves. (1h40)

13h00 TVA **LES MYSTÈRES DE LA BASILIQUE**
2018. Histoire policière de François Guérin avec Laurent Olmedo, Marwan Berreni, Isabel Otero. Le commandant Louise Chaland enquête sur le meurtre d'un sculpteur subversif. (1h35)

13h25 Cinépop **WALL STREET: L'ARGENT NE DORT JAMAIS**
(2) (Wall Street: Money Never Sleeps) 2010. Drame de Oliver Stone avec Josh Brolin, Shia LaBeouf, Michael Douglas. Un jeune courtier de Wall Street tente de découvrir ce qui est arrivé à son mentor. (2h15)

14h00 TVA **LA PRINCESSE DES CYGNES: CONTE D'UNE FAMILLE ROYALE**
(Swan Princess: A Royal Family Tale, The) 2014. Dessin animé de Richard Rich avec La fillette adoptive de la Princesse des Cygnes est kidnappée par des écureuils volants. (1h30)

14h00 V **LA MATRICE: RÉVOLUTIONS**
(2) (The Matrix Revolutions) 2003. Science fiction de Larry Wachowski et Andy Wachowski avec Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne, Keanu Reeves. Des humains continuent de tenter de sortir de la matrice pour retrouver leur liberté. (2h45)

15h00 SRC **HISTOIRE DE JOUETS 2**
(3) (Toy Story 2) 1999. Dessin animé de John Lasseter avec Buzz Lightyear et les autres jouets partent à la rescousse de Woody. (2h)

15h30 TVA **E.T. L'EXTRA-TERRESTRE**
(4) (E.T. the Extra-Terrestrial) 1982. Comédie fantaisiste de Steven Spielberg avec Robert MacNaughton, Dee Wallace, Henry Thomas. Un garçon recueille chez lui un extraterrestre séparé des siens au cours d'un voyage. (2h30)

15h40 Cinépop **L'HONNEUR À TOUT PRIX**
(2) (Men of Honor) 2000. Drame de George Tillman Jr. avec Aunjanue Ellis, Robert De Niro, Cuba Gooding Jr.. Film basé sur la vie de Carl Barshear, le premier plongeur Noir à servir dans la marine. (2h10)

16h45 V **LA VOLEUSE DE LIVRES**
(Book Thief, The) 2013. Drame de Brian Percival avec Emily Watson, Geoffrey Rush, Sophie Nélisse. Liesel lit des livres qu'elle vole à Max qui est gravement malade. (2h45)

17h50 Cinépop **ANACONDA**
(2) 1997. Aventure de Luis Llosa avec Jennifer Lopez, Jon Voight, Ice Cube. Dans la jungle amazonienne, une équipe de cinéastes tente de capturer un anaconda. (1h30)

19h20 Cinépop **ANACONDAS: À LA POURSUITE DE L'ORCHIDÉE DE SANG**
(1) (Anacondas: The Hunt for the Blood Orchid) 2004. Aventure de Dwight H. Little avec Matthew Marsden, KaDee Strickland, Johnny Messner. Une expédition scientifique s'aventure à Bornéo pour trouver l'Orchidée de sang. (1h40)

19h30 V **LE FUGITIF**
(3) (The Fugitive) 1993. Histoire policière de Andrew Davis avec Sela Ward, Tommy Lee Jones, Harrison Ford. Condamné pour un meurtre dont il est innocent, un fugitif recherche le vrai coupable. (2h45)

21h00 Cinépop **LE COWBOY DE SHANGHAI**
2000. Western de Tom Dey avec Jackie Chan, Lucy Liu, Owen Wilson. Jackie Chan est chargé de retrouver la princesse Pei Pei, au péril de sa vie. (1h50)

22h00 TQc **LE CRIME D'OVIDE PLOUFFE**
(1) 1984. Drame de Denys Arcand avec Anne Létourneau, Jean Carmet, Gabriel Arcand. Le propriétaire d'une bijouterie est accusé à tort du meurtre de sa femme. (1h59)

22h15 V **JOURNAL DE TCHERNOBYL**
(2) (Chernobyl Diaries) 2012. Drame d'horreur de Bradley Parker avec Olivia Dudley, Jonathan Sadowski, Jesse McCartney. Des touristes visitent la ville fantôme de Pripyat et découvrent qu'ils ne sont pas seuls. (1h45)

22h45 TVA **UN HOLOGRAMME POUR LE ROI**
(A Hologram for the King) 2016. Comédie de Tom Tykwer avec Ben Whishaw, Sarita Choudhury, Tom Hanks. Un homme d'affaires au bout du rouleau s'interroge sur son passé et son avenir. (2h)

22h50 Cinépop **UNE VIE QUI COMMENCE**
(2) 2011. Drame de Michel Monty avec François Papineau, Julie LeBreton, Charles-Antoine Perreault. Un jeune garçon essaie d'imiter tous les faits et gestes de son père décédé. (1h45)

23h25 SRC **CHAPLIN**
1992. Biographie de Richard Attenborough avec Dan Aykroyd, Geraldine Chaplin, Robert Downey Jr.. Au soir de sa vie, Charlie Chaplin se souvient de son éclatante carrière. (2h25)

LUNDI 15 AVRIL

9h50 Cinépop **LONG TIME RUNNING**
2017. Documentaire Gord Downie. La dernière tournée du groupe canadien The Tragically Hip. (1h36)

11h25 Cinépop **LE BANG BANG CLUB**
(2) (The Bang Bang Club) 2010. Biographie de Steven Silver avec Taylor Kitsch, Malin Akerman, Ryan Phillippe. L'histoire de journalistes qui ont capté les dernières journées de l'Apartheid. (1h49)

12h30 V **SONGE D'UNE NUIT D'ÉTÉ HAWAÏENNE**
(A Midsummer's Hawaiian Dream) 2016. Comédie Charles Shaughnessy, Amy Carlson, Alexandria Deberry. Un sorcier sème la pagaille au moyen d'un nectar d'amour afin de protéger une forêt. (2h)

13h00 TVA **ROCK'N NONNE**
(2) (Sister Act) 1992. Comédie de Emile Ardolino avec Kathy Najimy, Maggie Smith, Whoopi Goldberg. Pour la protéger, un policier cache une chanteuse de variétés dans un couvent. (2h)

13h15 Cinépop **MA VIE EN CINÉMASCOPE**
(3) 2004. Drame de Denise Filiatrault avec Serge Postigo, Michel Barrette, Pascale Bussières. Alys Robi, la chanteuse des années 40, est internée dans un institut psychiatrique. (1h31)

14h30 V **NORA ROBERTS: CAPTIVE DU SOUVENIR**
(2) (Nora Roberts: Angels Fall) 2007. Drame de Ralph Hemecker avec Gary Hudson, Johnathon Schaech, Heather Locklear. Un chef de cuisine est témoin d'un meurtre dans une petite ville au Wyoming. (2h)

14h45 Cinépop **UN MARI SUR INTERNET**
(2) (The Husband she met Online) 2013. Thriller de Curtis Crawford avec Tom Berry, Jason Gray-Stanford, Meredith Monroe. Une femme rencontre un homme en ligne et découvre ensuite une enquête à son sujet. (1h34)

16h20 Cinépop **LE PASSÉ REVIENT**
(3) (Dead Again) 1991. Mystère de Kenneth Branagh avec Derek Jacobi, Emma Thompson, Kenneth Branagh. L'hypnose aide une femme amnésique à comprendre ses cauchemars remplis de mystère. (1h50)

18h10 Cinépop **L'HOMME IDÉAL**
1996. Comédie de George Mihalka avec Patrice L'Écuyer, Macha Grenon, Marie-Lise Pilote. Une femme célibataire de trente-cinq ans recherche l'homme idéal pour concevoir un enfant. (1h50)

20h00 Cinépop **M.A.S.H.**
(4) 1970. Comédie Tom Skerritt, Elliott Gould, Donald Sutherland. Chronique de la vie d'un hôpital de campagne pendant la guerre de Corée. (2h)

23h25 Cinépop **COUP DUR**
1998. Action de Tsui Hark avec Lela Rochon, Jean-Claude Van Damme, Rob Schneider. À Hong Kong, des terroristes ont dissimulé des bombes dans leurs marchandises. (1h31)

MARDI 16 AVRIL

10h15 Cinépop **FRISSONS**
(2) (Scream) 1996. Drame d'horreur de Wes Craven avec Courteney Cox, Neve Campbell, David Arquette. Une adolescente devient la cible d'un mystérieux meurtrier masqué. (1h51)

12h05 Cinépop **FRISSONS 2**
(2) (Scream 2) 1997. Drame d'horreur de Wes Craven avec David Arquette, Courteney Cox, Neve Campbell. Des meurtres se produisent dans l'entourage d'une fille. (2h01)

12h30 V **DÉVORÉE PAR L'AMBITION**
(The Perfect Boss) 2013. Drame de Curtis Crawford avec Linden Ashby, Ashley Leggat, Jamie Luner. (2h)

13h00 TVA **ET SI LE CIEL EXISTAIT?**
(Heaven is for Real) 2014. Drame de Randall Wallace avec Thomas Haden Church, Kelly Reilly, Greg Kinnear. Un garçon vit l'expérience d'une mort imminente de trois minutes durant une opération. (2h)

14h05 Cinépop **FRISSONS 3**
(2) (Scream 3) 2000. Drame d'horreur de Wes Craven avec David Arquette, Neve Campbell, Courteney Cox Arquette. Sidney tente d'empêcher une nouvelle série de meurtres de se produire sur un plateau. (1h58)

14h30 V **POUR L'AMOUR DE ROSE**
(Tulips in Spring) 2016. Drame de David Winning avec Kelly Rowan, Lucas Bryant, Fiona Gubelmann. En apprenant que son père s'est blessé, une designer doit aider à l'entreprise familiale. (2h)

16h05 Cinépop **CLÉOPÂTRE**
(2) (Cleopatra) 1963. Drame historique de Joseph L. Mankiewicz avec Rex Harrison, Richard Burton, Elizabeth Taylor. Cléopâtre, reine d'Égypte, fait la conquête de César puis de Marc-Antoine. (4h05)

20h10 Cinépop **GREY GARDENS (V.F)**
(3) (The Grey Gardens) 2009. Biographie de Michael Sucsy avec Jeanne Tripplehorn, Jessica Lange, Drew Barrymore. La vie excentrique de la tante et de la cousine de Jacqueline Kennedy. (1h45)

21h55 Cinépop **L'HISTOIRE DE JEN**
(2) (Story of Jen) 2008. Drame de François Rotger avec Daniel Pilon, Marina Hands, Laurence Leboeuf. Une mère recherche l'homme qui a séduit sa fille et qui est ensuite disparu. (1h55)

23h50 Cinépop **TUEUR À GAGES**
(2) (Hitman) 2007. Action de Xavier Gens avec Olga Kurylenko, Dougray Scott, Timothy Olyphant. Un tueur à gages se fait chasser par l'Intepol et le militaire russe. (1h35)

MERCREDI 17 AVRIL

10h00 Cinépop **UNE NUIT AU MUSÉE: LA BATAILLE DU SMITHSONIAN**
(2) (Night at the Museum: Battle of the Smithsonian) 2009. Comédie de Shawn Levy avec Owen Wilson, Amy Adams, Ben Stiller. Un garde de sécurité doit sauver Jedediah et Octavius qui ont été envoyé par erreur. (1h45)

11h45 Cinépop **CLANCHES!**
(3) (Speed) 1994. Action de Jan de Bont avec Dennis Hopper, Keanu Reeves, Sandra Bullock. Un jeune policier s'efforce de secourir les passagers d'un autobus piégé. (2h)

12h30 V **UN ROMAN D'AMOUR**
(A Novel Romance) 2015. Comédie de Mark Griffiths avec Emily Tennant, Dylan Bruce, Amy Acker. Un écrivain de roman best-seller tombe amoureux de sa plus grande critique. (2h)

13h00 TVA **SAINT-VINCENT**
(3) (St. Vincent) 2014. Comédie de Theodore Melfi avec Naomi Watts, Melissa McCarthy, Bill Murray. Un jeune garçon découvre que son voisin bourru cache un fond de bonté. (2h)

13h45 Cinépop **LE NÈG'**
(3) 2002. Drame de Robert Morin avec Robin Aubert, Emmanuel Bilodeau, Vincent Bilodeau. Les enquêteurs interrogent des témoins lorsqu'une veuve est tuée et un vandale est blessé. (1h32)

14h30 V **LA DOUBLE VIE DE MON MARI**
(Deadly Matrimony) 2018. Thriller de Jake Helgren avec Ali Cobrin, Damon Dayoub, Katherine Bailess. (2h)

15h15 Cinépop **61***
2001. Drame de Billy Crystal avec Billy Crystal, Barry Pepper, Thomas Jane. En 1961, Mickey Mantle et Roger Maris des Yankees poursuivent le record de circuits. (2h08)

17h25 Cinépop **MAURICE RICHARD**
(4) 2005. Biographie de Charles Binamé avec Julie Le Breton, Rémy Girard, Roy Dupuis. Ce joueur célèbre du Québec était un homme humble qui menait une vie familiale paisible. (2h05)

19h30 Cinépop **RED SONJA**
1985. Comédie fantaisiste Arnold Schwarzenegger, Brigitte Nielsen. Une guerrière tente de récupérer un talisman d'une reine cruelle qui a tué sa famille. (1h30)

21h00 Cinépop **LE RÉVEIL DU ZODIAQUE**
(Awakening the Zodiac) 2017. Thriller Matt Craven, Leslie Bibb, Shane West. Un couple découvre les films clandestins d'un tueur célèbre en série et mène une enquête. (1h40)

JEUDI 18 AVRIL

9h55 Cinépop **COMBINAISON GAGNANTE**
2000. Comédie dramatique de Nora Ephron avec Tim Roth, John Travolta, Lisa Kudrow. Un présentateur météo vedette entreprend de trafiquer le tirage télévisé de la loterie. (1h46)

11h40 Cinépop **MACHETÉ**
(2) (Machete) 2010. Action de Ethan Maniquis, Robert Rodriguez avec Robert De Niro, Michelle Rodriguez, Danny Trejo. Après avoir été trahi par son employeur, un homme part en quête de vengeance. (1h49)

12h30 V **UNE VIE EN DANGER**
(1) (Held Hostage) 2009. Drame de Grant Harvey avec Natasha Calis, Brendan Penny, Julie Benz. Une banquière et sa fille sont kidnappées par un groupe de bandits armés. (2h)

13h00 TVA **BRUCE, LE TOUT-PUISSANT**
(2) (Bruce Almighty) 2003. Comédie de Tom Shadyac avec Morgan Freeman, Jennifer Aniston, Jim Carrey. Un reporter déchu, ayant insulté Dieu, est mis au défi par ce dernier de le remplacer. (2h)

13h30 Cinépop **AU BORD DE L'HIVER**
(Edge of Winter) 2016. Drame Rossif Sutherland, Tom Holland, Joe Kinnaman. Une aventure dans la forêt devient un cauchemar pour un père et ses deux garçons. (1h30)

14h30 V **MA PATRONNE, MON ENNEMIE**
(Backstabbed) 2016. Thriller de Doug Campbell avec Micah Alberti, Brittany Underwood, Josie Davis. Une femme au foyer s'associe à une agente immobilière qui se révèle corrompue. (2h)

15h00 Cinépop **MOONLIGHT ET VALENTINO**
1995. Comédie de David Anspaugh avec Whoopi Goldberg, Gwyneth Paltrow, Elizabeth Perkins. Après la mort accidentelle de son mari, une jeune femme est consolée par son entourage. (1h45)

16h45 Cinépop **CHEZ PORKY**
(2) (Porky's) 1981. Comédie de Bob Clark avec Wyatt Knight, Mark Herrier, Dan Monahan. Dans les années 60, dans un collège, une bande d'adolescents est obsédée par le sexe. (1h40)

18h25 Cinépop **LA PROMISE**
(2) (The Bride) 1985. Comédie fantaisiste de Franc Roddam avec Clancy Brown, Jennifer Beals, Sting. Le baron Frankenstein donne vie à une femme composite promise à un monstre. (2h)

20h25 Cinépop **L'INDESTRUCTIBLE**
(2) (Unbreakable) 2000. Drame de M. Night Shyamalan avec Robin Wright Penn, Samuel L. Jackson, Bruce Willis. David Dunn se pose des questions après un accident tragique où il a été le seul survivant. (1h50)

22h15 Cinépop **WALL STREET**
(3) 1987. Drame de O. Stone avec Daryl Hannah, Michael Dougblas, Charlie Sheen. Un spéculateur avare mêle un courtier à ses affaires douteuses. (2h06)

23h35 TVA **LES POUVOIRS DE LA PRIÈRE**
(War Room) 2015. Drame de Alex Kendrick avec Karen Abercrombie, T.C. Stallings, Priscilla C. Shirer. Avec l'aide d'une femme sage et croyante, une mère tente de sauver son couple en crise. (2h30)

VENDREDI 19 AVRIL

10h10 Cinépop **SERPENTS À BORD**
(2) (Snakes on a Plane) 2006. Action de David R. Ellis avec Nathan Phillips, Julianna Margulies, Samuel L. Jackson. Un roi du crime organisé s'arrange pour qu'un avion soit infesté par des serpents. (1h49)

12h00 Cinépop **L'INDESTRUCTIBLE**
(2) (Unbreakable) 2000. Drame de M. Night Shyamalan avec Robin Wright Penn, Samuel L. Jackson, Bruce Willis. David Dunn se pose des questions après un accident tragique où il a été le seul survivant. (1h50)

12h30 V **QUAND LA DEMOISELLE D'HONNEUR S'EN MÊLE**
(Wedding Bells) 2016. Comédie de Gary Yates avec Tammy Gillis, Kavan Smith, Danica McKellar. Deux célibataires immatures se découvrent des atomes crochus. (2h)

13h00 TVA **EVAN LE TOUT-PUISSANT**
(2) (Evan Almighty) 2007. Comédie de Tom Shadyac avec Lauren Graham, Morgan Freeman, Steve Carell. Un homme est bouleversé lorsque Dieu lui confie la mission de construire une arche. (1h45)

13h50 Cinépop **SERGENT BILKO**
(2) 1996. Comédie de Jonathan Lynn avec Phil Hartman, Dan Aykroyd, Steve Martin. Un sergent voit ses trafics compromis par l'arrivée d'un rival dans sa base militaire. (1h35)

14h30 V **PETITS MEURTRES ET CONFIDENCES: MYSTÉRIEUSE DISPARITION**
(Hailey Dean Mystery: Deadly Estate) 2017. Drame criminel de Terry Ingram avec Matthew MacCaull, Giacomo Baessato, Kellie Martin. L'amie d'une thérapeute disparait alors qu'elle vend la propriété de ses parents. (2h)

15h25 Cinépop **LES PRINCES DE LA GACHETTE**
(Young Guns) 1988. Western de Christopher Cain avec Lou Diamond Phillips, Kiefer Sutherland, Emilio Estevez. De jeunes cowboys sont poursuivis. (1h47)

17h10 Cinépop **LES PRINCES DE LA GACHETTE II**
(3) (Young Guns II) 1990. Western Christian Slater, William L. Petersen, Emilio Estevez. Un hors-la-loi est pourchassé par un ancien complice. (1h44)

18h55 Cinépop **LE 6E JOUR**
(2) (The 6th Day) 2000. Science fiction de Roger Spottiswode avec Michael Rapaport, Tony Goldwyn, Arnold Schwarzenegger. Dans le futur, un pilote découvre qu'il a été remplacé auprès des siens par un clone. (2h04)

20h00 SRC **LA GRANDE SÉDUCTION**
(2) 2002. Comédie de Jean-François Pouliot avec Clémence Desrochers, Pierre Collin, David Boutin. Les habitants d'un village doivent convaincre un médecin de venir s'installer chez eux. (2h)

21h00 Cinépop **SIGNES**
(1) 2002. Drame de suspense de M. Night Shyamalan avec Cherry Jones, Joaquin Phoenix, Mel Gibson. Un fermier découvre un énorme symbole géométrique taillé dans son champ de maïs. (1h50)

22h50 Cinépop **PRINCE DE PERSE: LES SABLES DU TEMPS**
(3) (Prince of Persia: The Sands of Time) 2010. Action de Mike Newell avec Ben Kingsley, Gemma Arterton, Jake Gyllenhaal. Un prince fugitif et une princesse tentent d'arrêter un bandit qui menace le monde. (2h)

23h00 SRC **MA TANTE ALINE**
(2) 2007. Drame de Gabriel Pelletier avec Sylvie Léonard, Rémi-Pierre Paquin, Béatrice Picard. Une femme voit sa vie bousculée par l'arrivée d'une vieille tante inconnue. (1h43)

23h35 TVA **10 SECONDES DE LIBERTÉ**
(2) (Race) 2016. Biographie de Stephen Hopkins avec Eli Goree, Jason Sudeikis, Stephan James. Jesse Owens rejoint l'équipe de course de l'université de Cleveland. (2h45)

RENDEZ-VOUS

12 ÉTAPES. La prochaine fin de semaine intensive basée sur les 12 étapes pour hommes et femmes alcooliques aura lieu les 3, 4 et 5 mai au monastère Saint-Sacrement, à Chicoutimi. 418 548-8123.

AFEAS SAINTE-CLAIRE. La prochaine réunion des membres de l'Aféas Sainte-Claire aura lieu le 15 avril à 19 h 30 au local habituel. Sujet de l'atelier : Discussion sur les Femmes.

AFEAS ST-PAUL. La prochaine assemblée mensuelle de l'Aféas St-Paul aura lieu, mercredi 17 avril à 19 h au local rue St-Augustin. Intéressée à joindre le mouvement de l'AFEAS, contacte, Léona Nepton au 418-549-6539. Au plaisir de te connaître. Bienvenue à toutes.

ALCOOLIQUES ANONYMES. Si vous voulez boire, c'est votre affaire. Si vous voulez arrêter, c'est la nôtre. Vous n'êtes pas seul. 418 549-2183.

AL-ANON. Que pouvez-vous faire lorsqu'un de vos proches boit trop? Communiquez avec les groupes familiaux Al-Anon. De l'espoir et de l'aide! 1 844 725-2666 (sans frais).

AQDR SECTION JONQUIÈRE. L'AQDR de Jonquière vous invite à son brunch mensuel qui aura lieu mercredi 17 avril 9 h 30 à la Cité St-François, 3507 boul. St-François. Nous aurons comme conférencière : Me Catherine Laprise, conseillère Vieactive : Pour le plaisir de vivre... Un pas dans la bonne direction! Le prix est de 10.00 $ membre et 12.00 $ non membre.

L'AQDR SECTION SAINT-FÉLICIEN. L'AQDR Section Saint-Félicien est fière de vous convoquer à son déjeuner-conférence du jeudi 18 avril à L'Hôtel du Jardin, salle Maria-Chapdelaine, 1400, Boul. du Jardin, Saint-Félicien. Conférence : La bientraitance dans la diversité par Daniel Gosselin, Service d'intervention de proximité. Un rendez-vous à ne pas manquer! Nous vous y attendons à partir de 8 h 30. Bienvenue à toutes et tous! Prix : membre : 12 $, non membre : 15 $ (taxes et pourboire inclus). Réservation obligatoire au plus tard mardi 16 avril; 418-679-0558, *aqdrsaintfelicien@hotmail.com*.

ASSOCIATION DES ARTHRITIQUES. L'Association des Arthritiques du Saguenay Lac Saint-Jean invite ses membres et amis (es) à une présentation donnée par Jacques Desbiens portant sur le thème de la nature en images. L'activité aura lieu le mardi 16 avril prochain au parc Rosaire Gauthier à compter de 19 h. Coût (3 $) Pour informations : 418 549-2002.

ASSOCIATION FACE À LA DOULEUR. L'Association face à la douleur propose une conférence-atelier intitulée «L'autohypnose et la douleur» le jeudi 9 mai, à 19h, au pavillon du parc Rosaire-Gauthier (700, rue Bégin à Chicoutimi). La conférence, gratuite, sera présentée par Jimmy Gaudreault, hypnothérapeute. Inscription demandée. 418 549-0707 ou *asid_saguenay@hotmail.com*.

L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS. L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR Alma) vous invite à son déjeuner-conférence le jeudi 18 avril à 8h45 au Restaurant Pacini d'Alma dans la salle Desjardins. Le coût est variable selon votre choix à la carte des menus. À 10h, conférence gratuite: présentation du nouveau Guide alimentaire canadien par Malorie Munger, nutritionniste. Vous devez confirmer votre présence avant le 17 avril au 418 480-1122 ou par courriel: *aqdralma@bellnet.ca*. Au plaisir de vous rencontrer!

BÉNÉVOLES – HAVRE DE L'HOSPITALITÉ. Le havre de l'Hospitalité est un lieu qui favorise le développement et l'accomplissement des personnes et des groupes par la croissance humaine et spirituelle. Le centre, qui offre ses services dans la région depuis 35 ans, est à la recherche de bénévoles pour différents besoins, dont le service aux tables, la cuisine, le ménage et l'entretien. 418 668-6411.

BÉNÉVOLES – MAISON DE SOINS PALLIATIFS. Avec l'ouverture de la nouvelle Maison de soins palliatifs du Saguenay, nous sommes à la recherche de bénévoles pour supporter l'équipe actuelle. Nous avons besoin prioritairement de bénévoles pour l'aide à la cuisine, et pour des remplacements à l'accueil et à la réception. Marlène-Denise Tremblay, coordonnatrice des bénévoles, 418 696-1176.

BÉNÉVOLES – SAINT-VINCENT DE PAUL D'ALMA. Vous avez du temps à donner, une certaine habilité pour coudre ou pour détricoter? La Saint-Vincent de Paul d'Alma a un urgent besoin de bénévoles. Iréna Bouchard, 418 668-4589.

BÉNÉVOLES – SALONS FUNÉRAIRES. Je suis à la recherche de personnes au coeur d'or afin de joindre une équipe dévouée pour les cueillettes de dons dans les salons funéraires du territoire de Jonquière. C'est un bénévolat enrichissant qui vous permet de recevoir en partage tous les beaux témoignages des proches et des membres de famille. Notez qu'il n'y a aucune sollicitation à faire. Marlène-Denise Tremblay, coordonnatrice des bénévoles, 418 696-1176, poste 6.

BRUNCH-BÉNÉFICE. Le Centre de l'Écoute vous invite à son brunch-bénéfice annuel qui aura lieu le dimanche 14 avril de 9h à 12h., à la salle des Chevaliers de Colomb au 1950, rue Fay Jonquière. Le coût est de 12$ pour adulte et 5$ pour les enfants de moins de 12 ans. Pour information: 418-695-7287 ou 418-550-5830. Bienvenue à tous.

CANCER SAGUENAY. Cancer Saguenay organisme qui donne des services aux personnes qui ont reçu un diagnostic de cancer et aux aidants naturels. Il y a un groupe de soutien (petits groupes de personnes [4] qui vivent la même situation que vous). Vous êtes les bienvenues! Il n'y a aucune obligation dans ces groupes; pas obligé de parler, on vient quand on est capable et on a envie. Les rencontres se font le mardi à 13 h 15 à Cancer Saguenay : 2327, rue Lévesque, Jonquière. Appelez-nous au : 699-0009

CERCLE DES MYCOLOGUES DU SAGUENAY. Le Cercle des mycologues du Saguenay profite de la période du printemps pour inviter la population à s'inscrire aux cours en mycologie Connaître les champignons bons comestibles et les champignons mortels de notre région. Le cours aura lieu le 17 avril au Cégep de Chicoutimi (local F-6001) ou jeudi 18 avril au Cégep de Jonquière (local 106.1). Pratique en forêt le 26 mai et le 11 août. Inscription à 18 h 30. Le coût est de 70$ par personne, notes de cours incluses. France O. Dallaire, 418 672-6926, ou Claude Savard, 418 612-1058.

CHŒUR GRÉGORIEN DE SAGUENAY. Le Chœur grégorien de Saguenay UNA VOCE invite la population à venir célébrer une messe chantée en grégorien le samedi 13 avril à 16h en l'église du Sacré-Cœur de Chicoutimi, 244 rue Bossé. Le Chœur sera dirigé par Raymond Laforge et accompagné à l'orgue par Claudette Gaudreault. Le Chœur grégorien UNA VOCE a comme mission de promouvoir le chant grégorien selon les vœux de feu Raymond Tremblay, ancien curé de la cathédrale de Chicoutimi, fondateur du camp musical du Lac — Saint-Jean et chef de Chœur de la chorale Sainte-Cécile pendant de nombreuses années.

CLUB FADOQ AMITIÉS/LOISIRS DE ST-LAURENT. Le club FADOQ amitiés-loisirs St-Laurent de Jonquière a le plaisir d'inviter tous ses membres à un dîner, le lundi 15 avril, à 11h30, et sera suivi de l'Assemblée générale annuelle, qui se tiendra au 2124, rue Père Lalemant, Jonquière. Coût du dîner: 10$.

CLUB FADOQ LES SAGES DE ST-PHILIPPE. Le club FADOQ Les sages de St-Philippe vous invite à son assemblée générale annuelle qui se tiendra le mercredi 17 avril, à 15h30, au sous-sol de l'église St-Philippe. Florent Boivin, 418 547-1670.

CLUB PHILATÉLIQUE. Le Club philatélique du Saguenay–Lac-Saint-Jean vous invite à participer à ses activités mensuelles d'échange de timbres postaux et d'autres plis concernant la poste. Nous sommes un groupe à but non lucratif et amical. 418 480-3996 ou *louis.lyson@cgocable.ca*.

CONVERSATION ANGLAISE — ENGLISH CHALLENGE CLUB. Un nouveau club de conversation anglaise se réunit tous les mercredis, de 18h à 19 h 30, dans la salle privée de la brasserie Le Pichet, du Faubourg Sagamie. Ambiance agréable, thème hebdomadaire et animation. Langis Lavoie, 418 812-1098.

FÊTE DE LA FIDÉLITÉ. À nouveau cette année, Mgr René Guay souligne la fidélité de nombreux couples célébrant un 50e, 60e, 65e ou 70e anniversaire de mariage. Une première célébration se tiendra au Saguenay, à la cathédrale de Chicoutimi, le dimanche 26 mai, à 14 h; puis une deuxième au Lac-Saint-Jean, à l'église de Saint-Félicien, le dimanche 2 juin, à 14 h. On demande aux personnes concernées de communiquer dès maintenant au bureau de leur paroisse afin que Mgr René puisse leur adresser une invitation. Jean Gagné, 418 543-0783, poste 249.

FILLES D'ISABELLE NOTRE-DAME. Le Cercle des filles d'Isabelle Notre-Dame de La Baie vous invite à son pèlerinage au Cap-de-la-Madeleine qui aura lieu le 25 et 26 mai. Le prix est de 165$ par personne et inclut transport, souper, coucher, déjeuner et dîner. Charlotte Harvey, 418 544-6446. La prochaine assemblée mensuelle aura lieu le mardi 9 avril, au local habituel, à 19h. Partie de cartes le dimanche 14 avril, au sous-sol de l'église St-Alphonse, à 13 h.

FIBROMYALGIE. Exceptionnellement, le 6e et dernier déjeuner mensuel de l'année 2018-2019 se transforme en déjeuner-causerie. Cette activité spéciale offerte aux membres aura lieu le mercredi 17 avril prochain au Centre de loisirs Joseph-Nio situé au 555, rue Sainte-Marthe à Chicoutimi, de 9 h 30 à 11 h 30. Un léger déjeuner sera servi. Réservation obligatoire: 418 602-3552. Animateur-conférencier: Christian Girard, membre de l'association. Bienvenue!

FONDATION DU PÈRE ARMAND. La Fondation du Père Armand vous invite à sa deuxième activité-bénéfice de l'année 2019, un brunch-bénéfice à l'érablière au Sucre D'OR le 28 avril (7 800, de la Chaîne, à Laterrière), à compter de 11 heures, sous la présidence d'honneur de Alain Filion, directeur du Club de golf Le Ricochet de Chicoutimi. Un copieux brunch vous attend, de 11 h à 13 h, suivi de la dégustation de tire sur la neige. Il y aura animation musicale en salle avec musiciens, kiosques de vente d'artisanat et autres produits, et accès au site de l'érablière pour tout l'après-midi. Pour acheter ou réserver vos billets : 418-544-4043 ou 418-545-7528. Coût des billets : 25 $ (13 ans et plus), 10 $ (5 à 12 ans), gratuit pour les moins de 5 ans. Des billets seront aussi disponibles à l'entrée.

GROUPE LES CLAIRVOYANTS. Le groupe les Clairvoyants fêtera ses 45 ans d'Al-Anon le mercredi 8 mai, à 19 h 30 à la salle communautaire Ste-Anne (2600 rue Roussel Chic-Nord). Assemblée ouverte à tous. Réunion régulière tous les mercredis. Dérangé par la consommation d'alcool d'une autre personne? Appelez 1-844-725-2666

LÉGION ARVIDA. La prochaine assemblée générale de la Légion d'Arvida aura lieu le 17 avril à 19 h 30 pour les membres Légionnaires et Dames auxiliaires au local de la rue de la Salle, secteur Arvida.

MOUVEMENT VIE MONTANTE. La rencontre du Mouvement Vie Montante de Jonquière (secteur Arvida) aura lieu le mardi 16 avril au sous-sol de l'église St-Philippe Jonquière (secteur Arvida) à 14 h. Nous aurons le plaisir d'accueillir comme invité, l'Abbé Émilien Dumais, vicaire général, qui viendra nous présenter : Le regard de Jésus. Le tout se terminera par une célébration eucharistique et un café. Bienvenue à tous et à toutes, membres et non membres. Pour informations : Line Boudreau 418 672-1234

NARCOTIQUES ANONYMES. Problème de drogue? On peut t'aider! Les Narcotiques anonymes ont un groupe fermé, le jeudi, à 20 h, à la chapelle de l'hôpital de Jonquière, et un groupe ouvert, le dimanche, à 20 h, sur l'avenue du Pont, à Alma, dans le sous-sol de l'église Saint-Pierre. 1 855 544-6362 ou *www.naquebec.org*.

OUTREMANGEURS ANONYMES. Souhaitez-vous changer vos habitudes alimentaires? Découvrez OA. Nous vous offrons un support pour vous aider à arrêter de manger compulsivement. Réunions offertes les mercredis à 13 h 30 à Rivière-du-Moulin, les mercredis à 19 h 30 à Arvida et à 20 h à Alma, et les vendredis après-midi à 13 h 30 à Kénogami. 418 547-7425, 418 674-9375 et 418 668-3551. Veuillez prendre note, également, le groupe La Chaîne de l'amitié de Chicoutimi tiendra ses réunions le mercredi après-midi de 13 h 30 à 15 h, plutôt que le mardi de 19 h 30 à 21 h.

PÈLERINAGE. Un pèlerinage est organisé au Cap-de-la-Madeleine le 25 et 26 mai. 165$ pour les membres et 170$ pour les non-membres. Camilienne Gagné, 418 543-6062, ou Georgette Boivin, 418 973-5444.

PERSONNES SEULES. Déjeuner rencontre au restaurant Pose Détente (2234, boulevard Saint-Jean-Baptiste, Jonquière) tous les dimanches pour personnes seules de 60 ans et plus, de 10 h 30 à 12 h 30. 418 612-1451 ou 418 547-9501.

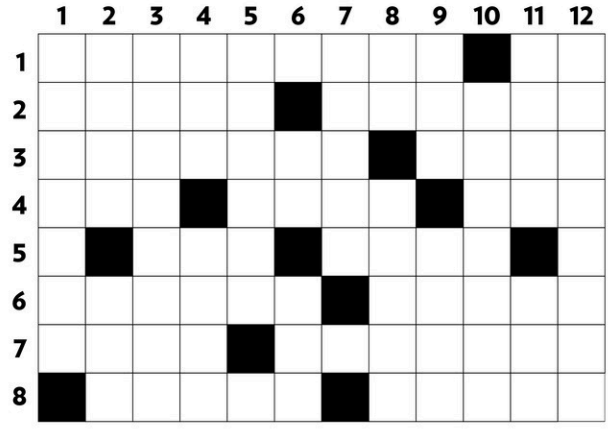
SERVICE D'APPELS TÉLÉPHONIQUES. Service d'appels téléphoniques visant à briser l'isolement et l'insécurité vécus par des aînés à domicile. C'est un moment privilège où la personne peut s'exprimer et être écoutée. Le service est dispensé par des équipes de bénévoles formés à l'écoute téléphonique. Il est offert aux citoyens d'Alma et des municipalités environnantes. 418 662-5188.

ST-VINCENT DE PAUL ST-SACREMENT. Vous avez besoin de vêtements à petits prix pour toute la famille? Venez nous rencontrer au 230 Boul.Dequen, Alma (à côté de M.Rasoir). Ouvert le mardi, mercredi de 13 à 16 heures. L'équipe des bénévoles vous attend

VIERGE MARIE À MEDJUGORJE. Venez vivre, avec nous, une rencontre extraordinaire avec la Vierge Marie à Medjugorje, à 19h, au centre Notre-Dame-de-la-Salette (156, Don Bosco, Chicoutimi), tous les deuxièmes mercredis du mois. Pour ceux et celles qui le désirent, il y a récitation du chapelet, à 18 h 20, à la chapelle. Par la suite, on présente une vidéo sur les messages que la Vierge donne à Myrianna le 2 de chaque mois. Un commentaire explicatif de soeur Emmanüelle complète la présentation. L'activité se termine par un partage libre des participants. Diane St-Pierre, 418 547-0480, ou Marc Tremblay, 418 540-1507.

VOYAGE EN FRANCE. Voyage en France, au pays de nos ancêtres, du 17 mai au 1er juin, par Les familles Gagnon et Belzile inc. Date limite inscription: 4 mars. 418 276-9684 ou *carole.gagnon6@hotmail.com*.

MOTS CROISÉS JUNIOR



HORIZONTALEMENT

1 Lieu où l'on enterre les morts – Contient le résumé d'une carrière.

2 Elle est perçue par le nez – Partie verte d'une fleur, située au-dessous des pétales.

3 Grandes pierres allongées qu'Obélix transporte sur son dos – C'est un lecteur portatif de musique numérique.

4 Gaz intestinal – Chacune des huit plus petites pièces du jeu d'échecs – Ne sent pas bon.

5 On le pique dans un gigot – Manqué.

6 Partie du vêtement qui entoure le cou – Grosse bille à jouer.

7 Zigouillée – Soumis à des attaques incessantes.

8 Ouverture ou passage par où l'on peut sortir, s'échapper – Individus de l'espèce humaine.

VERTICALEMENT

1 Qui prend peu de place.

2 Elle trotte dans la tête – C'est une réponse affirmative.

3 Relatives aux fonctions intellectuelles.

4 Interjection qui marque l'hésitation – Elles sont entièrement entourées d'eau.

5 Multiplié par trois.

6 Participe passé du verbe rire – Boisson préparée avec des feuilles infusées.

7 Développement rapide de quelque chose.

8 Avant le mi – Matière brillante et irisée que l'on retrouve à l'intérieur ce certains coquillages.

9 Partie terminale du blé – Délicatesse.

10 Entrer en communication téléphonique avec quelqu'un.

11 On tape sur sa tête – Sert à encourager le toréador.

12 Personnes très connues

SOLUTION du dernier numéro

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	E	G	O	R	G	E	R	■	D	I	V	A
2	G	A	R	E	R	■	O	B	E	L	I	X
3	A	G	A	C	E	E	S	■	T	E	T	E
4	R	■	L	E	C	T	E	U	R	■	R	■
5	E	T	■	V	■	R	E	S	I	D	E	R
6	R	E	P	O	S	E	■	E	T	E	■	U
7	■	T	R	I	O	■	C	R	U	C	H	E
8	P	U	E	R	I	L	E	■	S	U	E	R

MOT MYSTÈRE

MONTAGNE - Un mot de 6 lettres

ALPES
ALTAI
ANETO
ARETE
ATLAS

BAUGES
BOTEV
BRECHE
BURON

CANON
CERVIN
COL

DAVOS
DOME

EBOULEMENT
EIFEL
ELEVEE
ENTREMONT
EPERON
ESCARPE
ESTEREL
ETRIER
EVEREST

HODNA

LARCHE
LOGAN
LURE

MELEZE
MIDI

NEBO
NEIGE
NEVE

OETA
OSSAU
OURAL

PELEE
PERDU
PIC
PIED
PLI
PNYX
RAIDE
RATIKON
REFUGE
RELIEF
RHODOPE
RIF
ROC
TALWEG
TAURUS
TENDE
TERTRE
TIBESTI
TIBET
TORRENT
TREK
VALLEE
VELAY

F	D	E	I	P	E	T	S	O	B	E	N	H	R	Y
E	O	H	Z	E	G	E	N	A	G	O	L	O	E	A
I	M	C	L	E	G	N	C	E	R	N	A	D	I	L
L	E	E	R	U	L	D	I	E	R	O	R	N	R	E
E	P	R	A	C	S	E	P	S	U	R	U	A	T	V
R	O	B	A	T	N	E	M	E	L	U	O	B	E	E
C	D	N	R	I	R	I	T	S	E	B	I	T	N	R
S	O	V	A	D	D	P	K	E	R	T	O	E	T	E
N	H	V	U	I	L	E	O	V	R	B	I	R	R	S
I	R	A	T	I	K	O	N	E	P	A	L	T	E	T
V	E	L	E	F	I	E	L	N	T	A	A	R	M	T
R	F	L	O	C	I	E	Y	L	R	L	N	E	O	A
E	U	E	T	G	V	X	A	C	W	P	F	E	N	T
C	G	E	E	E	E	S	H	E	T	E	B	I	T	E
L	E	R	E	T	S	E	G	O	S	S	A	U	R	O

Solution du dernier numéro : MAQUILLAGE **13-04-2019**

MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

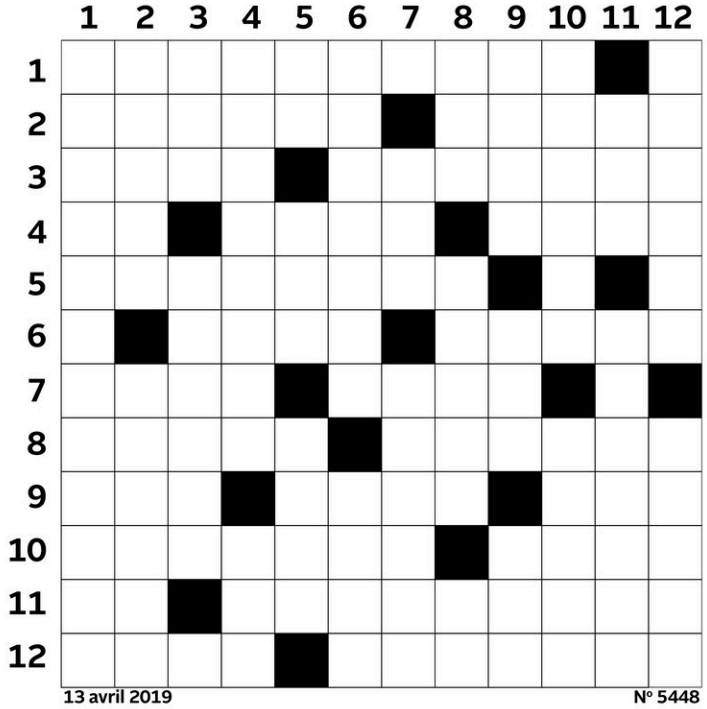
1. Qui se fait difficilement.
2. De la même mère - Judicieux.
3. Vent froid et violent - Danse populaire hongroise.
4. Grossit un peu la rivière - Formation de musiciens - File à l'anglaise.
5. Répété plusieurs fois.
6. Petit pli de la peau - Choisir.
7. Versant d'une montagne - Appris par l'acteur.
8. Génies scandinaves - Frime.
9. Incorrectement - Crochet double - Spécialiste du larynx.
10. Très habitué - Mer intérieure d'Asie.
11. Qui a vu le jour - Absence totale ou partielle de dents.
12. Fameusement - Fleurs veloutées.

VERTICALEMENT

1. D'une manière luxurieuse.
2. Chance de réussir - Jeter la pierre.
3. Sous un navire - Égratigné.
4. Celle qui prononce un discours - Chef éthiopien.
5. Pouffé - Radian - On le donne pour nourrir.
6. Engager vivement à - Panneau de signalisation.
7. Pronom personnel - Maniaque.
8. En Amérique du Nord - Fêlée - Quelqu'un.
9. Il dépendait d'un seigneur - Une goutte - Périodes de temps.
10. Revêtement - Robuste.
11. Petit singe - Chouette à face blanche en forme de coeur.
12. Manifester de la mauvaise humeur - Pronom.

SOLUTION DU DERNIER NUMÉRO

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	B	I	E	N	F	A	I	S	A	N	T	E
2	A	D	R	O	I	T	■	E	C	A	R	T
3	Z	E	E	■	O	R	A	T	O	R	I	O
4	O	E	I	L	L	E	T	■	T	I	P	I
5	O	■	N	I	E	■	O	P	E	N	■	L
6	K	A	T	A	■	A	N	E	■	E	R	E
7	A	V	E	N	I	R	■	A	I	S	E	■
8	■	E	■	E	R	R	E	U	R	■	F	A
9	Z	U	T	■	A	I	L	■	R	O	L	E
10	E	G	A	L	■	M	I	L	I	T	E	R
11	U	L	C	E	R	E	R	■	T	E	T	E
12	S	E	T	E	■	R	E	P	E	R	E	R



13 avril 2019 — N° 5448

5392061

SUDOKU

					5			
3	7		8					
		9	6			8		5
	6	2			7		9	
9	4		2					3
			1					
2								
		1	5		8			7
	3				4	1	6	

Niveau de difficulté : moyen — 4723

Placez un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide. Chaque ligne, chaque colonne et chaque boîte 3x3 délimitée par un trait plus épais doivent contenir tous les chiffres de 1 à 9. Chaque chiffre apparaît donc une seule fois dans une ligne, dans une colonne et dans une boîte 3x3.

SOLUTION DU DERNIER SUDOKU

5	9	2	1	7	4	3	6	8
8	6	7	3	2	9	4	5	1
4	3	1	5	6	8	7	9	2
6	8	4	9	1	7	5	2	3
2	1	9	6	5	3	8	4	7
7	5	3	4	8	2	6	1	9
1	2	6	7	3	5	9	8	4
3	4	8	2	9	6	1	7	5
9	7	5	8	4	1	2	3	6

4722

Ce jeu est une réalisation de Ludipresse • Informations **www.les-mordus.com** ou écrivez-nous à *info@les-mordus.com*

CITATION SECRÈTE par Isabelle Vadeboncoeur

U	M	E	R	I	E	P	C	S	S	E	I	N	E
O	Q	L	A	G	M	E	T	E	D	D	U	C	C
E	U	U	I	O	E	N	R	U	L	I	T	■	T
O	N	P	■	G	M	E	U	■	E	■	N	■	■
■	L	R	■	■	R	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Thème : Citation de Robert Mallet

Placez les lettres de chaque colonne dans la case appropriée de manière à former une phrase complète. Les mots sont séparés par une case noire.

Solution du dernier numéro :

Citation de Philippe Geluck : Le chemin le plus court d'un point à un autre c'est de ne pas y aller.

HOROSCOPE

Samedi 13 avril 2019

Bélier (21 mars au 19 avril)
L'arrivée de la Lune en Lion devrait vous revigorer, et peut-être même vous permettre le surpassement. Vous devriez être capable de passer outre une contrainte et d'accéder à une certaine victoire. La démarche que vous contemplez pourrait recevoir des appuis. Ce n'est pas le moment de vous désister ou d'agir avec retenue, profitez plutôt des protections dont vous bénéficierez pour aller de l'avant.

Taureau (20 avril au 20 mai)
Pour s'aimer, il faut se connaître. Si on ne connaît pas, on n'aime pas. Uranus en Taureau vous encourage à approfondir votre connaissance de formes d'art ou même d'individus que vous méconnaissez peut-être. C'est ainsi que vous pourrez vous rapprocher des êtres avec lesquels vous avez des affinités potentielles, mais dont certaines sont jusqu'à ce jour demeurées dormantes...

Gémeaux (21 mai au 21 juin)
Le carré que forme la Lune en Lion avec Uranus en Taureau pourrait vous amener à entretenir des attentes illusoires face à certaines situations. Il faudrait ainsi vous assurer de percevoir une affaire avec lucidité avant de modifier votre programme. Une même parole pourrait se faire interpréter de plusieurs façons différentes. Posez des questions précises afin de clarifier une éventuelle ambiguïté.

Cancer (22 juin au 22 juillet)
En attendant toujours le moment idéal et la situation parfaite pour exprimer ce que l'on ressent, elle pourrait finalement nous passer sous le nez. Il vous suffira de déterminer vous-même le moment optimal pour qu'il devienne tel. La Lune est en Lion, mais à partir d'un autre Signe d'Eau, Neptune permettra à votre flair intuitif de percevoir ce qui est encore imperceptible à la majorité des gens.

Lion (23 juillet au 22 août)
Souvent le vrai résonne comme le faux, et le faux comme le vrai. L'arrivée de la Lune en Lion devrait faire en sorte qu'il vous soit plus facile de faire la part des choses. Il ne serait toutefois pas superflu de rechercher l'avis de personnes qui ne sont pas impliquées émotionnellement dans une affaire afin d'obtenir une perspective plus rationnelle. Le Soleil actuel du Bélier devrait aussi vous y aider...

Vierge (23 août au 22 sept.)
L'arrivée du cycle Lunaire pour deux jours en Lion pourrait éveiller en vous un désir inaccessible. Il serait dommage de perdre votre temps à espérer l'impossible, ou de gaspiller vos efforts pour tenter de l'obtenir. Toutefois, faute de recevoir ce dont vous avez envie, les aspects planétaires devraient faire en sorte que vous ayez ce dont vous avez besoin, ce qui est loin d'être négligeable.

Balance (23 sept. au 23 oct.)
Arrivant dans le Signe du Lion, la Lune serait bien placée pour apaiser vos tensions ou mettre un point final à une période d'inquiétude. Qu'il s'agisse de vous ou d'un proche, les soucis relatifs à une situation incertaine ne génèreront pas d'énergie positive. Par contre, l'humour, l'exercice physique et une écoute attentive pourraient s'avérer efficace pour soulager n'importe quel souci.

Scorpion (23 oct. au 21 nov.)
Étant donné qu'il est généralement difficile de faire marche arrière après avoir donné des habitudes aux autres, il faudrait éviter de poser un geste qui constituerait un mauvais précédent. Vous contournerez bien des problèmes en osant vous affirmer davantage. Malgré la Lune en Lion, au carré du Scorpion, n'ayez pas peur du rejet et posez vos conditions, c'est ainsi que vous obtiendrez ce que vous désirez.

Sagittaire (22 nov. au 21 déc.)
Le climat de cette fin de semaine, avec la Lune en Lion, devrait être pour vous empreint d'un certain nombre d'interrogations, mais surtout de certitudes. Et ce cycle Lunaire en Signe de Feu comme le vôtre devrait surtout contribuer à vous mettre en valeur. Des personnes qui semblaient auparavant distantes, pourraient commencer à s'intéresser plus sérieusement à vous...

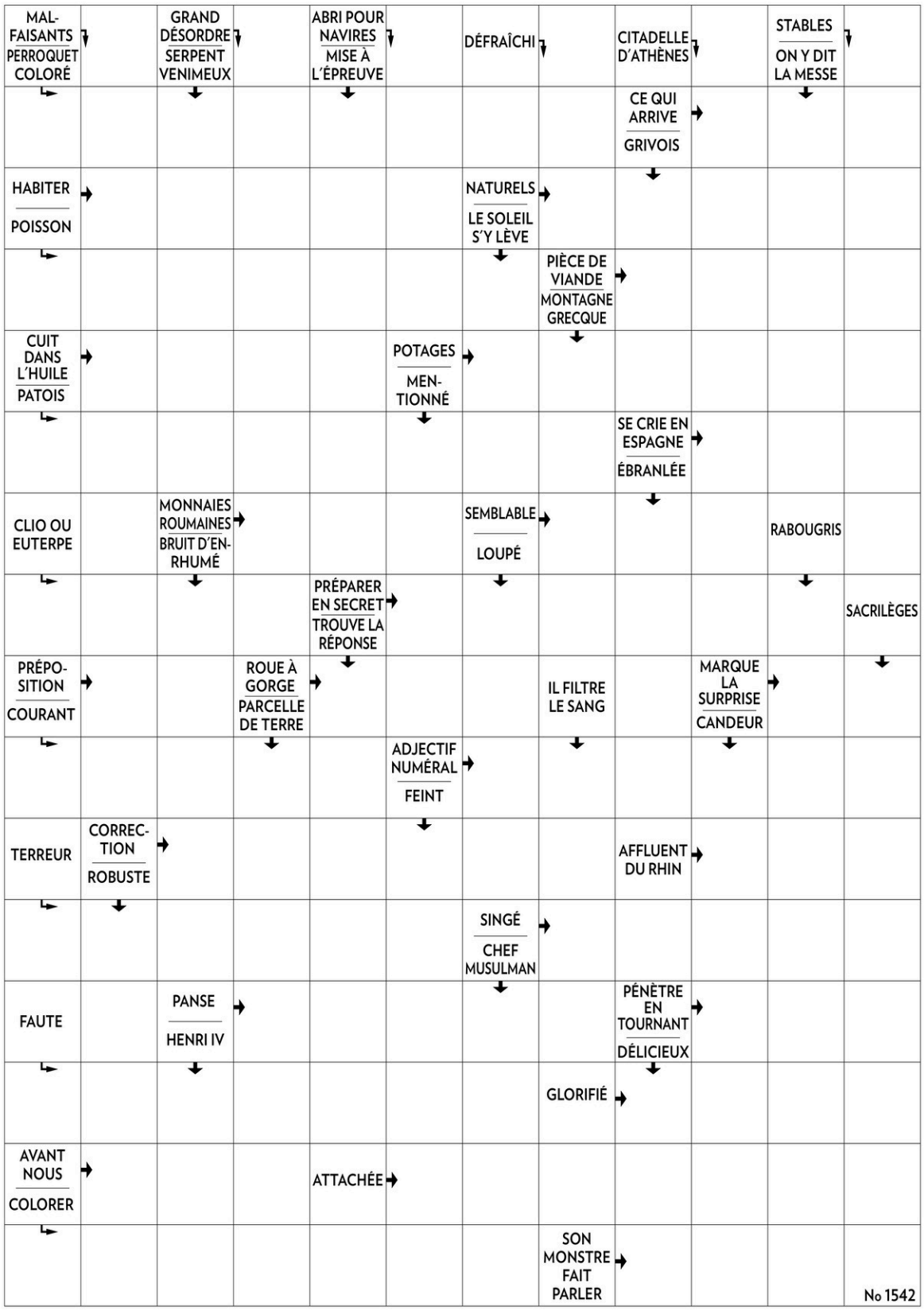
Capricorne (22 déc. au 19 janv.)
Les seconds commencements ne sont pas exclus. Si vous le désirez, rien ne vous empêchera de repartir à neuf et de vous engager dans la voie que vous convoitiez. Grâce à la Lune en Lion et à Pluton en Capricorne, les transformations pourraient s'effectuer rapidement. Vous devriez même être capable de modifier à votre gré l'impression que les autres se font de votre personne.

Verseau (20 janv. au 18 fév.)
Juste en face de votre Signe, le cycle de la Lune en Lion pourrait vous faire tourner la tête! Et cela risque de ne pas vous déplaire. Mais faute de temps et l'abondance de sollicitations risque de vous contraindre à laisser passer une occasion. En société, vous aurez toutefois l'occasion de vous faire reconnaître à votre juste valeur. D'ailleurs une personne qui vous sous-estimait pourrait faire volte-face.

Poissons (19 fév. au 20 mars)
Toujours de passage en Poissons, Mercure, Vénus et Neptune pourraient susciter des interrogations, mais il faudrait passer moins de temps à analyser la situation et davantage à en profiter. Si une chose qui vous plait ne nuit à personne d'autre, pourquoi vous interroger? La situation devrait tomber en place d'elle-même sans que vous n'ayez à faire des pieds et des mains pour la contrôler.

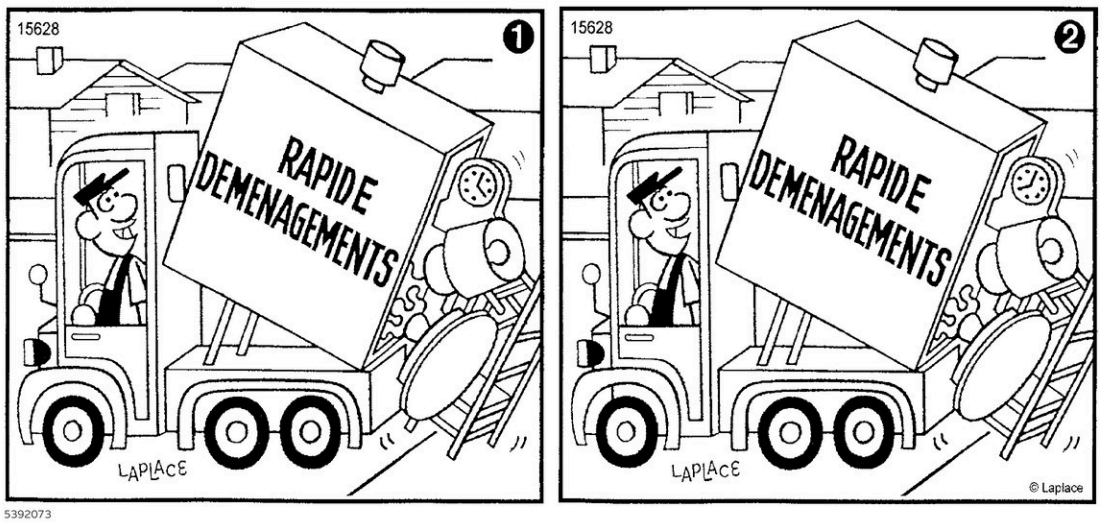
Pour information : *marylene@marylene.com*

MOTS FLÉCHÉS



No 1542

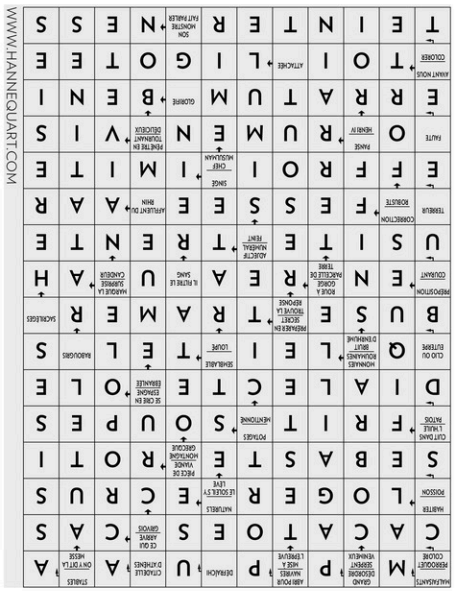
ÊTES-VOUS OBSERVATEUR?



5392073

Ces deux dessins sont en apparence identiques. En réalité, il y a entre eux huit petites différences.

1 Les dents de l'homme. • 2 Le toit de la cabine est plus large sur l'arrière. • 3 La tige du rétroviseur est plus longue. • 4 Garde-boue complété sur la roue avant. 5 Un support plus long au-dessous de la benne. • 6 Un pied de la chaise non indiqué. • 7 Le cordon de la lampe n'est pas indiqué. 8 La pendule indique une heure différente.



SUPERGRILLE leProgrès

HORIZONTALEMENT

1. Nécessaire - Nécessaire - Nécessaire.
2. Habituel - Dont l'air est renouvelé - Pas authentique - Embellies.
3. Protection médiévale - S'inscrivent en faux - Fabriquées industriellement - Pelle - Souhaite.
4. Action de se rendre auprès du client - Différent - Démonstratif - Que l'on doit - Souverain de Bulgarie.
5. Quatre - Préparation pour l'entretien du bois - Monnaies - Interjection pour appeler - Rusée - Monceau - Médecin.
6. Ver solitaire - Charme particulier - Qui attaque sans avoir été provoqué - Frère d'Abel - Concerne certaines huiles.
7. Vase sacré - A cours en France - Poisson rouge - Chef.
8. Mains larges et puissantes - Sur la rive droite du Tigre - Fonctionnera - Prénom féminin - Désavoua.
9. Épaissie, en parlant d'une sauce - Entaille oblique - Ils sont exposés au soleil - Terrains plantés d'arbres fruitiers - Plantes qui vivent en parasites.
10. Article espagnol - Plantes herbacées - Elle est blanche - Prisons - Cheval - Platine.
11. Intervalle - Résultat d'une addition - Très exactement - Orchidée des forêts de hêtres - Se regimber.
12. Tolérées - Adresse internet - Stupide - Ville du Japon - Existez.
13. Ile de Grèce, dans la mer Égée - Architecte et urbaniste américain - Fils d'Anchise - Toutefois - Du jaune et du blanc.
14. Sent le sapin - Arbre africain - Roman policier à suspense - C'était une affirmation - Arme de jet - Musqué, c'est l'ondatra.
15. Jeune fille - On le cultive pour son latex - Émondés - Peu compact - Abruti par la drogue.
16. A succédé à la SDN - Baigne Ferrare - Personnes qui cherchent à en dépasser d'autres - Naturels - Limité au seul procès en cause - Astate.
17. Rendre dur et coriace - Petits traits horizontaux - Son cheval est célèbre - Rue très étroite.
18. Qui n'est pas tendre - Mouches - Instrument à cordes - Plantes vivaces des montagnes.
19. Opinions - Personnage biblique, fils d'Isaac - Terme de tennis - Ouvrent la porte - Partie d'une charrue - Le moi.
20. Qui aime à railler - Sa capitale est Téhéran - Échelle utilisée en photo - Pas à cheval - Police nazie.
21. Vilain - Titre ottoman - Elle jacasse - Courants - Atome - La plus vieille.
22. Visibles - Conséquence salutaire de quelque chose - Tromperie - Dextérité - Rad.
23. Terminaison - Campanule dont la racine et les feuilles se mangent en salade - Fait comme la chouette - Met un vêtement - Mouvement impétueux.
24. Père de Cham - Nom grec de deux chaînes de montagnes - Obtenues - Fenêtre faisant saillie - Prénom féminin - Lac écossais.
25. Crochet double - Légumineuses - Plante malodorante - Venu de - Monnaie chinoise - Plus à l'est qu'au nord.
26. Exécutés minutieusement - Terme d'affection - Roublard - Et cetera - Marqués au hockey.
27. Maladie de la vigne - Enjoué - Ensuite - Épopée familiale quasi légendaire - Se parle au Pakistan - Effleurée.
28. Faire des manipulations génétiques - Se dit d'une humeur changeante - Fendu légèrement - Attendrie - Entrées.
29. Doigté - Ne pas dépasser - Qui souffre de maux de coeur - Détaille.
30. Avenue - On peut y pêcher - Poissons d'eau douce - Épreuve - Déesse grecque - Répétition.
31. Acajou - Se joue avec des pions - Abri pour des truies - Grande glaciation - Inflammation du mélange gazeux dans un moteur à explosion - Prénom.
32. Plante textile - Il souffle sur les côtes orientales de la Méditerranée - Enlève des poils - Pilastres corniers - Langue.
33. Construit - Évoque un serpent - Banale - Petite pomme de terre - Décidé - Interjection.
34. Grand dinosaure herbivore - Il n'a pas des goûts très simples - Carapace - Mouvements impétueux du cheval.
35. Sa capitale est Bagdad - Plante vivace herbacée - (De) travers - Long pagne porté en Malaisie - Ancienne armée.
36. Angoisse irraisonnée - Procédé - Flûte de roseau du Proche-Orient - Viande - Mémoire d'ordinateur - Renommé.
37. Mille-pattes - Oiseau grimpeur - Relax - Abritait les spectateurs des théâtres romains - Instrument de musique.
38. Général - Fortement marqué - Champignon - Mèche - Distinct - Dans la famille des violons.
39. Indique la manière - Légèrement brûlé - Victoire de Napoléon - D'une locution signifiant sans en avoir conscience - Durée d'un séjour dans un hôtel - Obtint.
40. Séduite - Minutie - Éclaire - Aptitude à recevoir une sensation.

VERTICALEMENT

1. Nécessaire - Nécessaire - Nécessaire - Nécessaire.
2. Moralement dangereuse - Une mouche l'est - Malin - Irrigue - Des endroits où l'on nettoyait les vêtements - Lèvent les pattes.
3. Touffus - Mis par écrit - Braiment - Friandise - Arnaqueur - Qui est au commencement.
4. Préfixe - S'oppose à là-bas - Atlantes - Son duvet est recherché - Scandaleux - Crevassé - Radon.
5. Capitale du Chili - Qui a les couleurs de l'arc-en-ciel - Forme ordinaire du discours écrit - Poème - Le temps des sandales - Danse populaire de l'océan Indien - Petit projecteur.
6. Baisser les bras - Agréables - Fleuve - Mammifères plantigrades - Résisté - Fromage québécois - On y donne des contraventions.
7. Marques de respect - Arme - Baigne Grenoble - Indique le moyen - Hommes petits et contrefaits - Commentaire oiseux.
8. Jeune femme - Effleuré - Division du compas - Militants écologistes - Peuple du Nigeria - Camp de prisonniers - Acclamations.
9. Port du Portugal - Plus au nord qu'à l'ouest - Question d'un test - Confiture à base de moût - Circule à Téhéran - Transpiration - Monarques.
10. Argon - Contraction involontaire - Coup, au karaté - Colline - Pas neuf - Huître plate et de forme arrondie - Samouraï errant.
11. Ivres - Vêtement de pluie - Fleur - Suspension de la respiration - Célèbre hebdomadaire de bandes dessinées - Affluent de l'Oubangui - Chiffres romains.
12. Faire du tort à - Fonction - Coule en Afrique - Reniflement - Qui a trop bu - Bases de départs - Français qui étudie.
13. Instrument de musique de l'Inde - Dans une vinaigrette - Vigueur - Circule dans des tuyaux - S'époumonent - Évalué avec soin.
14. Branché - Butte, au Sahara - Appareil de chauffage - Gamin de Paris - Petit espace isolé - Relatif à l'aviation - Récipient en verre.
15. Monnaie - On en fait des bracelets - Commande - Prénom féminin - Coudre une plaie - Arme à feu - Petite offrande.
16. Ouvertures dans un mur - Semblable - Sang-froid - A l'ouest du Viêt-nam - Elles font des noeuds - Pays situé sur la rive droite du Danube - A des aiguilles.
17. Désavantagées - Plante lacustre - Eau-de-vie - Trouvaille - Assaisonnées - Petit toit devant une baie.
18. C'est-à-dire - Titre porté par Churchill - Maladie chronique de l'intestin - Muse de la Poésie - Conçues pour pouvoir flotter - Habillé avec mauvais goût - Personnel.
19. Célébrité - Voie d'accès - Orient - Lu lentement - Épuisantes - Possessif.
20. Nommé à une fonction - Réponse - Est-sud-est - A nous - Reines - Très fatigué - Passionnés - Genre musical.
21. Faire tourner la tête - Une machine bien pratique ! - Part du coeur - De façon instantanée et en usant d'un pouvoir discrétionnaire - Madagascar - Catherine la Grande le fut.
22. Pointe de corne - Personnage des Mille et Une Nuits - Dans le titre d'un opéra de Purcell - Montée des eaux - On y parle anglais - Copain.
23. Marchandises vendues au rabais - Partie du visage - Palmier à huile - Musée parisien - Tissu de coton sergé - Convaincu - Sans diversité.
24. Strontium - Augmenté - Sans eau - Frappés - Héros d'une comédie burlesque de A. Jarry - Mammifères arboricoles - Mollusques.
25. Qui doit de l'argent - Signe de chaleur - Raconte - Voilier gréé en brick - Brouillard épais - Son couvercle est fendu - Fête vietnamienne.
26. Venue au monde - Cri sourd - Imitation d'objets précieux - Possédés - Entre les deux portes d'une écluse - Irruption - Broyer - Interjection.
27. Pour vérifier - Assimilée - Emploie moins de 500 salariés - Petits canaux - Traité par salage - Roue d'une poulie - Prénom féminin.
28. Soeur d'Osiris - Récipient - Détérioration - Point culminant du Canada (mont ...) - Élimé - Cent ans - Qui sont répétés deux fois.
29. Système de repérage - Arbre d'Amérique tropicale - Qui entraîne inévitablement la mort - Se sert d'un bistouri - Grande fête - Grands coffres de bois - Pochette.
30. Il se fixe aux arbres - Corps céleste naturel - Repas bien simple - Enflure - Grande épée droite - Taquine.

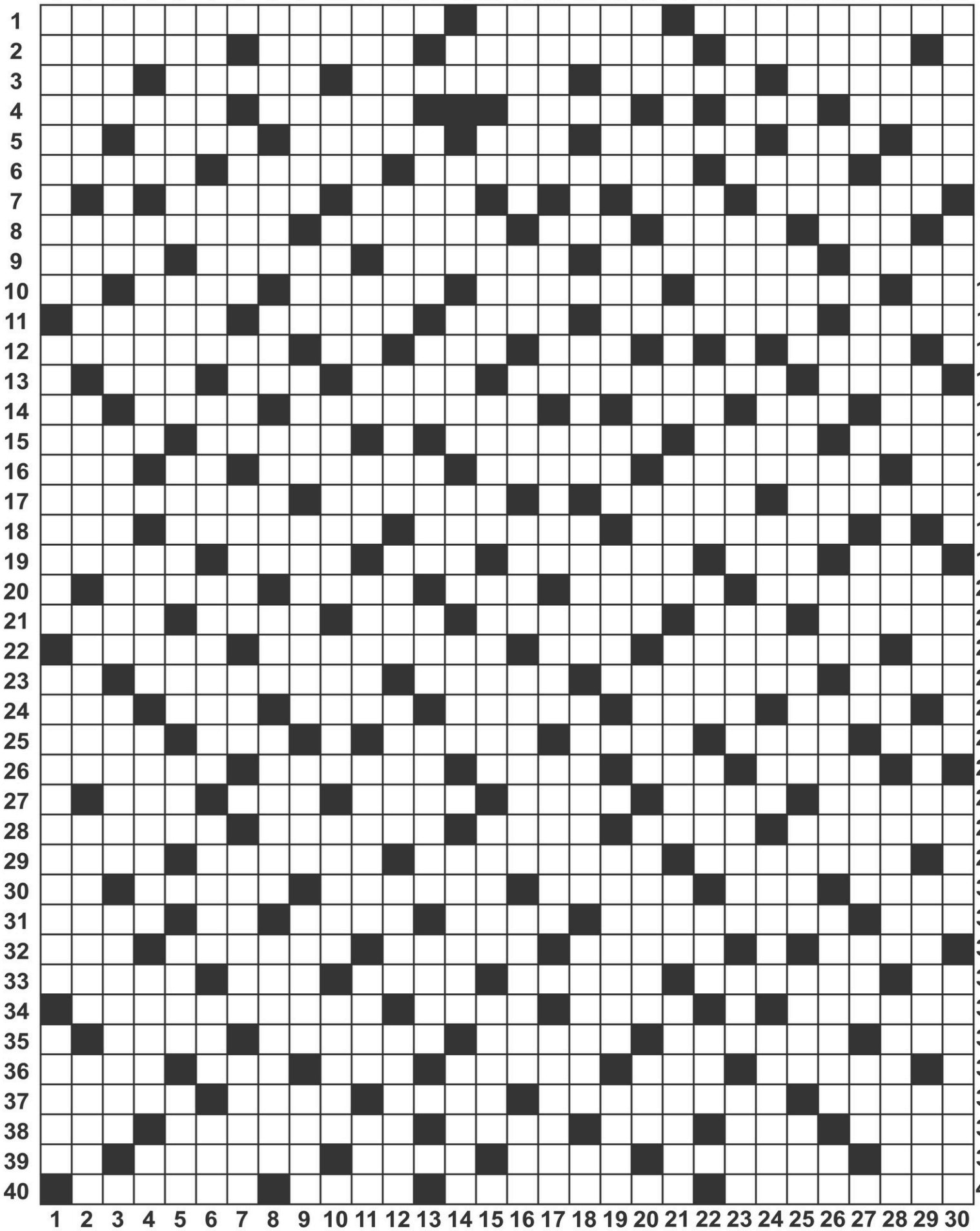
SUPERGRILLE

Solution du No 877

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	A	N	E	C	D	O	T	E	■	P	L	A	I	S	A	N	T	E	R	I	E	■	L	E	G	E	N	D	E	■	1
2	V	I	T	R	I	N	E	■	M	A	R	C	S	■	G	A	U	C	H	E	■	V	I	T	A	L	■	I	R	A	2
3	E	C	H	U	E	■	T	H	O	R	■	C	E	L	E	■	T	A	O	N	S	■	M	O	■	U	L	T	R	A	3
4	N	O	E	■	U	N	E	■	L	O	G	O	■	E	N	V	O	L	■	A	U	C	U	N	E	■	U	S	E	R	4
5	T	I	R	S	■	O	E	I	L	L	E	T	S	■	C	A	I	E	U	■	D	O	L	■	T	A	C	■	U	■	5
6	U	S	■	E	S	T	■	R	I	E	L	■	A	M	E	N	E	■	N	N	O	■	E	L	E	V	E	U	R	S	6
7	R	E	S	S	U	R	G	I	R	■	I	O	T	A	■	S	■	V	I	B	R	E	■	U	S	A	■	S	S	E	7
8	E	■	P	A	■	E	R	S	■	A	F	F	U	T	E	■	V	I	T	■	A	B	U	S	■	L	E	E	■	P	8
9	■	L	I	M	E	■	U	E	L	E	■	F	R	E	I	N	E	S	■	F	L	A	T	T	E	■	T	E	S	T	9
10	C	E	■	E	M	U	E	■	O	R	D	R	E	■	D	I	S	A	N	T	■	H	E	R	S	E	R	■	K	■	10
11	O	U	R	S	O	N	■	L	I	E	U	E	■	R	E	A	C	■	E	P	E	I	R	E	S	■	O	E	I	L	11
12	N	■	E	■	T	I	C	S	■	R	E	■	V	E	R	■	E	P	O	■	M	■	I	■	E	D	I	T	■	I	12
13	T	I	E	D	I	■	A	D	N	■	L	A	I	E	■	A	S	I	N	I	E	N	N	E	■	A	T	A	C	A	13
14	E	G	L	E	F	I	N	■	A	I	S	S	E	L	L	E	■	N	■	S	T	O	■	U	L	M	■	N	O	N	14
15	■	N	U	L	■	L	A	P	O	N	■	S	■	S	I	R	O	C	C	O	■	U	R	E	E	■	E	T	R	E	15
16	N	O	■	I	T	E	■	E	S	S	A	I	E	■	L	E	S	E	R	■	L	U	I	S	A	N	T	■	A	■	16
17	A	R	M	E	■	A	R	S	■	I	N	S	U	L	A	■	I	■	S	P	O	R	E	■	D	E	C	E	N	T	17
18	R	E	A	■	P	L	A	T	A	N	E	■	■	U	S	U	E	L	■	R	U	E	L	L	E	S	■	D	■	H	18
19	R	E	I	N	S	■	T	E	T	U	■	A	R	T	■	B	R	I	G	U	E	■	S	A	R	C	L	A	G	E	19
20	A	■	L	■	I	B	O	■	L	E	G	S	■	E	V	A	■	M	E	N	E	R	■	P	S	A	U	M	E	S	20
21	T	A	L	E	■	A	N	N	A	■	A	I	R	■	I	C	T	E	R	E	■	A	I	E	■	F	E	S	S	E	21
22	I	R	O	N	E	S	■	E	N	F	R	E	I	N	T	■	U	S	E	■	C	I	S	E	L	E	T	■	T	■	22
23	O	M	N	I	U	M	S	■	T	I	N	■	A	O	R	T	E	■	E	G	A	L	I	S	E	■	T	R	E	K	23
24	N	U	■	V	E	A	U	M	A	R	I	N	■	R	I	R	E	S	■	A	I	L	S	■	V	O	E	U	■	A	24
25	■	R	E	R	■	T	E	E	■	M	■	I	O	D	E	E	■	A	L	I	S	E	■	G	R	C	■	T	E	K	25
26	S	I	■	E	P	I	■	N	I	E	C	E	S	■	R	U	I	N	E	E	S	■	F	R	E	U	D	■	D	I	26
27	C	E	D	R	E	■	P	H	O	■	U	N	I	R	■	I	N	T	I	■	E	O	L	E	■	L	A	C	E	S	27
28	E	R	E	■	T	L	■	I	L	E	I	T	E	■	A	L	F	A	■	E	S	T	E	■	L	U	T	I	N	■	28
29	N	■	S	A	■	E	R	R	E	N	T	■	R	A	I	S	I	N	E	S	■	E	T	H	U	S	E	S	■	C	29
30	A	S	■	L	A	P	E	S	■	V	E	R	S	U	S	■	M	A	R	E	E	■	A	U	X	■	R	E	P	U	30
31	R	I	V	I	E	R	A	■	L	I	R	E	■	T	E	L	E	■	U	R	G	E	N	C	E	S	■	L	E	I	31
32	I	N	O	■	R	E	G	G	A	E	■	V	E	R	S	E	■	I	D	I	O	T	■	H	■	O	B	E	I	R	32
33	O	U	R	L	E	■	I	O	S	■	E	U	R	E	■	V	E	N	I	N	■	E	T	E	N	D	U	■	G	■	33
34	■	S	A	I	S	I	R	■	S	D	N	■	O	S	E	E	■	S	T	E	M	■	R	■	E	O	S	I	N	E	34
35	R	■	C	E	■	R	■	F	O	E	T	U	S	■	R	E	P	A	S	■	I	B	I	D	E	M	■	N	E	M	35
36	E	V	E	■	S	A	K	I	■	C	O	R	■	V	I	S	O	N	■	O	L	E	■	E	■	E	N	E	■	P	36
37	C	I	■	B	E	N	I	■	T	O	U	A	R	E	G	■	N	E	B	U	L	E	U	S	E	■	E	P	I	E	37
38	I	N	D	I	C	■	L	I	E	R	R	E	■	L	E	S	T	■	A	R	A	■	R	I	S	O	T	T	O	S	38
39	T	A	U	■	C	A	I	R	N	■	E	T	U	I	■	P	O	R	T	■	G	E	N	R	E	S	■	I	D	E	39
40	■	S	O	L	O	■	M	E	D	U	S	E	■	E	L	A	N	■	S	T	E	R	E	S	■	E	P	E	E	S	40
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

Par Michel Hannequart

Nº 879



PIZZÉRIA DAVIS

L'AUTHENTIQUE RECETTE BOUBOU!



20 ans

2876, place Davis,
Jonquière Qc
G7S 2C5

418
548-9990

Bonne chance à tous! Votre prix sera expédié par la poste.

GAGNANTS DU 11 AVRIL

1ER PRIX:	50 $	Noëlla B. Asselin Jonquière
2E PRIX:	30 $	Huguette Fortin Ste-Monique
3E PRIX:	20 $	Brigitte Brassard St-Ambroise

À GAGNER : CHÈQUES-CADEAUX PIZZÉRIA DAVIS

Tirage tous les jeudis

NOM: _____

ADRESSE: _____

_____

VILLE: _____ C.P.: _____

TÉL.: _____

FAIRE PARVENIR VOTRE GRILLE AVANT LE 24 AVRIL 2019

POSTER À:

MOTS CROISÉS Nº 879
1051, BOUL. TALBOT
CHICOUTIMI – G7H 5C1

leProgrès



En mettant vos contenants à la récupération, vous leur assurez une deuxième vie, ici même, au Québec.

Pour en savoir plus, visitez
RECYC-QUEBEC.GOUV.QC.CA

RECYCLE MÉDIAS

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES MUNICIPALITÉS

UMQ
UNION DES MUNICIPALITÉS DU QUÉBEC

Le placement publicitaire de la présente campagne s'inscrit dans le cadre de la Loi sur la qualité de l'environnement (chapitre Q-2) et de la réglementation relative. Les journaux assujettis sont tenus de contribuer en espaces publicitaires à leur juste part.

5369907