

édition
spéciale
touriste dans
ma région

Le nörd

INFORMER + INSPIRER

*Les vacances,
c'est ici!*

Boutique d'articles pour vapoteur

VD

www.VapeDepot.ca

450 848-4664
711A, rue Labelle,
St-Jérôme

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi : 8h à 21h
Samedi et Dimanche: 8h à 17h

>PN08503-1

MISSION :
SENSATIONS

jusqu'au 31 juillet

KICKS SV SE

Louez-le
à partir de **288 \$[#]** /mois
Acompte de 2 959 \$ **PENDANT 24 MOIS**



Belvedere
NISSAN

BRANCHÉ
SUR VOTRE EXPÉRIENCE

BELVEDERENISSAN.COM

>PN08310-29

5 Saveurs

Les fruits et légumes
les plus FRAIS en VILLE

Incrivez-vous sur
5saveurs.com !

Nom _____

Courriel _____

S'inscrire



Circulaire du 27 juillet au 2 août 2023

CERISES
WASHINGTON

199\$ /lb

BLÉ D'INDE
Normand St-Denis, Oka

499\$ /dz

BLEUETS
CHOPINE

2/5\$

ARACHIDES
PLANTERS
GRILLÉES À SEC
454G

2/7\$

RAISINS
ROUGES
SANS-PÉPINS

149\$ /lb

Le rigatoni au CHORIZO
1,3 KG

1699\$ /ch

Les bons CALZONE

499\$ /ch

ZUCCHINIS
PQT

99¢ /lb

CHOUX-
FLEURS

2/5\$

BROCOLIS ET
CÉLÉRIS

2/4\$

ÉCHALOTES

3/2\$

HARICOTS
VERTS
PQT

199\$ /lb

CŒURS DE
ROMAINE
PQT3

2/5\$

CONCOMBRES
DE CHÂMP

3/2\$

CANTALOUPE

2/5\$

POIVRONS
COULEURS
PQT4

299\$ /ch

TOMATES
RAISINS
CHOPINE

2/5\$

ANANAS
GOLDEN

299\$ /ch

CLÉMENTINE
ET POIRE
BARTLETT

199\$ /lb

NOS SUGGULENTS PÂTÉS
au poulet et au saumon
600G

999\$ /ch

BOUCHERIE
CAMPBELL
DEPUIS 1947

Poulet Citron Herbes

1099\$ /lb

PARISIEN BRIDOR

299\$ /ch

OKA ET
ST-PAULIN

329\$ /100g

BIFTECK MARINÉ
5 POIVRES

1299\$ /lb

BROCHETTES
DE CREVETTES
AIL ET PESTO

2/5\$

MAASDAM
HOLLANDAIS

219\$ /100g

GRAN REGAL
VALIO
180G

499\$ /ch

FROMAGE DE
CHÈVRE À PÂTE
MOLLE WOOLWICH
113G
VOIR VARIÉTÉS

299\$ /ch

SUISSE CANADIEN
BLOC ET TRANCHÉ

249\$ /100g

JAMBON BLANC
PORC-ÉPIQUE

299\$ /100g

SIMILI POULET
GASPÉSIE

179\$ /100g

PEPPERONI
ROMA

199\$ /100g

FETA SAPUTO
200G
VOIR VARIÉTÉS

399\$ /ch

RIZ BASMATI 555
SAC 2LB

499\$ /ch

CORNICHONS
PUTTERS
IL
VOIR VARIÉTÉS

479\$ /ch

HUMMUS ET
HUMMUS COCKTAIL
FONTAINE SANTÉ
227G À 260G

2/7\$

www.5saveurs.com - 2160, BOUL. CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME - 450-569-9819 - CIRCULAIRE DU 27 AU 2 AOÛT 2023

OUVERT DU LUNDI AU DIMANCHE DE 8H30 À 19H00





360°
Dans notre
région

Tournoi de golf 188 000 \$ amassés pour Pallia-Vie

Le 4 juillet dernier, plus de 264 golfeurs et golfeuses s'étaient donné rendez-vous sur les verts du Club de Golf Le Blainvillier pour s'élancer au profit de la Fondation Pallia-Vie. Grâce à la généreuse contribution des joueurs et des joueuses, des précieux partenaires et des valeureux bénévoles, ce sont plus de 188 000 \$ qui ont été amassés. Ainsi, Pallia-Vie pourra continuer à offrir des soins palliatifs avec une approche des plus distinctives et des services d'accompagnement de grande qualité offerts par des professionnels remplis de compassion, répondant ainsi aux besoins, à tout stade de la maladie, des personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative à issue terminale, de leurs proches et des personnes endeuillées de la région des Laurentides, et ce, sans frais.

Pour poursuivre sa mission, Pallia-Vie doit amasser plus de 2,7 M\$ annuellement, dont près de 50 % provient des dons et activités de financement.

Laurentides Les organismes communautaires se regroupent

Le 12 juillet dernier, 24 membres du comité de pilotage élargi se sont rencontrés à l'occasion du premier lac-à-l'épaule de la démarche régionale en développement social des Laurentides (DDS). Plusieurs ateliers de travail ont permis de se pencher sur la gouvernance régionale actuelle en développement social et de préciser la façon dont les partenaires souhaitent travailler ensemble dans les prochaines années. Plusieurs actions sont proposées dès cet automne : un calendrier de formation diversifié; des webinaires midi qui mettront en lumière les organismes régionaux des Laurentides; un chantier régional sur la mutualisation; un chantier régional en sécurité alimentaire; l'élaboration d'un plan de communication; et la collaboration à l'organisation d'une première rencontre régionale sur l'immobilier collectif.

Saint-Jérôme Réouverture des terrains de tennis Lupien-Picher

La Ville de Saint-Jérôme est heureuse d'annoncer la fin des travaux de réfection des quatre terrains de tennis du parc De La Durantaye (Lupien-Picher), dont les surfaces de jeu en terre battue ont été remises à neuf grâce à des investissements d'environ 1 M\$. La réouverture des terrains de tennis des parcs Saint-Georges, Horizon-Jeunesse et de La Source, qui sont aussi rénovés, est prévue au début septembre. Pour plus d'information sur les installations de tennis : vsj.ca/tennis.

Sur la photo : Marc Bourcier, André Marion et Jean Junior Désormeaux, responsable du volet loisirs et culture au sein de cette même commission, ainsi que de huit membres du conseil d'administration du Club de tennis Saint-Jérôme.

Clinique de denturologie
Michel Allaire d.d.
Denturologiste



LES CHANGEMENTS PHYSIQUES DU VISAGE

La prothèse dentaire que vous portez a été réalisée et adaptée en fonction des particularités de votre bouche, à un certain moment de votre vie.

Cependant, au fil du temps, votre bouche se modifie d'une façon notable, alors qu'en plus, votre prothèse s'use.

C'est donc par souci d'efficacité, d'esthétique est surtout pour assurer votre mieux-être, que votre denturologiste vous recommande de faire vérifier l'adaptation en bouche de votre prothèse sur une base annuelle et de la changer tous les 5 ans.

Les prothèses dentaires ne sont pas taxables.

Stationnement gratuit disponible pour les patients
veuillez vous informer à la réception

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme
450 432-3331
cliniquedenturologiemichelallaire.ca



FABRICATION de
PROTHÈSES DENTAIRES
RÉPARATION EN 1 HEURE

PN09282-1





solo mode

COLLECTION PRÊT-À-PORTER
SAINT-SAUVEUR

La destination de la mode féminine à Saint-Sauveur

GRANDS SOLDES D'ÉTÉ

JUSQU'À 50% DE RABAIS

239 B, rue Principale, Saint-Sauveur
450 227.1234 | solomode.ca

>PN09534-1

Service des incendies

Les Prévostois seront-ils plus en danger qu'ailleurs ?

Luc Robert – Alors que plusieurs corps de pompiers des environs possèdent déjà ou se dirigent vers des horaires de garde interne à leur caserne en semaine, cette demande des sapeurs de Prévost demeure lettre morte dans leur négociation de convention collective.

Échue depuis le 31 décembre 2021, cette dernière fait présentement l'objet d'échanges multiples de documents, sans dénouement. Le syndicat des sapeurs, membre de la section locale 7161 du Syndicat canadien de la fonction publique (SCFP), est prêt à laisser du lest, mais trouve mince la dernière ébauche patronale reçue le 17 juillet.

« On veut comparer ça avec l'offre de juin dernier. Je l'ai lue en diagonale et on y verra plus clair vers le 10 août, à l'exécutif. À date, par la qualité (sic) de ce qui est écrit, ils n'ont pas mis des heures là-dessus... On voit nettement un manque d'expérience de la partie patronale, de la manière dont c'est rédigé. Si on va au vote avec ça, avant la fin août, j'anticipe un rejet massif des membres », a anticipé M. Guillaume Aspireault-Massé, président du syndicat local.

La Ville s'attend à un vote positif des employés syndiqués sur les dernières

offres, alors que ceux-ci attendaient des précisions. « On voulait recevoir des documents simples : une colonne avec ce qui était appliqué à l'ancienne convention et une autre avec les modifications de ce qui est proposé. Ils nous ont répondu à date avec des projets pleins de trous et c'est supposé être une offre finale et globale. On nous a dit qu'on reçoit déjà tout et qu'on en veut encore plus, mais nos demandes sont raisonnables. Plusieurs points sont des articles presque copiés-collés des conventions de sapeurs des villes voisines, souvent de tailles semblables à Prévost », a-t-il fait remarquer.

Dotée d'un service des incendies avec employés à temps partiel, Prévost se fie à des passionnés pour continuer.

« Jusqu'à quel prix sommes-nous prêts à payer pour demeurer dans un service à temps partiel ? Plusieurs ont deux emplois et vivent très difficilement la conciliation famille-travail. La Ville veut couper dans les

acquis des vacances : c'est inacceptable », a précisé un intervenant qui a préféré taire son nom.

Progrès ailleurs

Selon des sources crédibles, lors des pourparlers entre les sapeurs de Saint-Colomban et les autorités locales, aussi en renégociation, on explorerait la possibilité d'assigner 2 hommes en garde interne de jour, de 8 h à 17 h, du lundi au vendredi.

« On a besoin d'un projet global du genre à Prévost. Quand on entend parler d'arbitrage dès le départ, on en déduit qu'ils ne veulent pas négocier. On serait prêt à accepter le statu quo de l'ancienne convention et le (forfait) monétaire présenté. Mais là, nous sommes encore au niveau des salaires de 2021 et c'est du n'importe quoi », a repris M. Aspireault-Massé.

À Sainte-Anne-des-Lacs, qui n'a pas répondu à nos questions avant l'heure de



tombée, le problème de la garde interne serait actuellement « contourné en déclenchant une alarme générale (présence accrue), qui implique l'entraide de Prévost de Saint-Sauveur, pour les alertes commerciales ».

Régionalisation

Aspireault-Massé s'inquiète aussi pour le futur.

« On veut savoir la vision de Prévost pour leur service des incendies. On entend parler de régionalisation et pas seulement pour

du 26 juillet au 6 août
festivaldesarts.ca

LES SENTIERS DE LA DANSE À SAINTE-ADÈLE	8 et 9 juillet
EX MACHINA ET CÔTÉ DANSE – HAMLET, PREMIÈRE ÉBAUCHE	26, 27 et 28 juillet, 20 h
BODYTRAFFIC	29 juillet, 20 h
DECIDEDLY JAZZ DANCEWORKS	30 juillet, 20 h
A.I.M BY KYLE ABRAHAM	2 août, 20 h
SIMONEAU / SKEELS	3 août, 20 h
ORCHESTRE MÉTROPOLITAIN AVEC YANNICK NÉZET-SÉGUIN	4 août, 20 h
SOIRÉE DES ÉTOILES	5 et 6 août, 20 h
ET UNE PANOPLIE D'ÉVÉNEMENTS GRATUITS	26 juillet au 6 août

FESTIVAL
 ARTS
 SAINT-SAUVEUR
 20
 23



Canada

Conseil des arts
du CanadaCanada Council
for the Arts

Québec

Ville de
Saint-SauveurMRC des
Pays-d'en-HautPOWER CORPORATION
DU CANADAFONDATION
Roasters

kevrlic

BANQUE
NATIONALE
GESTION PRIVÉE 1959Hydro
Québec

Desjardins

Canderel

Sommets

RBC

SHAWBRIDGE

LAURENTIDES

SAINT-SAUVEUR



Les pompiers de Prévost aimeraient qu'un projet pilote de garde interne en caserne soit instauré.

Photo : Sébastien Fleurant

l'état-major. Avec leurs projets d'école secondaire, de garderie, etc., ça prend une permanence interne de semaine. Mais s'en vont-ils vers une privatisation ou à une sous-traitance du service ? La conciliatrice au dossier n'est plus là. Si on règle, on pourrait régler des griefs aussi. Combien ça coûte aux citoyens, en frais juridiques, les démarches engendrées par la Ville face aux syndiqués ? », a-t-il questionné tout-haut. Projet pilote ?

« On veut savoir la vision de Prévost pour leur service des incendies. On entend parler de régionalisation et pas seulement pour l'état-major. »

- Guillaume Aspireault-Massé

À Sainte-Sophie, la signature d'une convention collective avec les pompiers sera en vigueur jusqu'au 31 décembre 2027. Elle renferme entre autres un projet pilote de garde interne, pour une durée de 24 mois.

Efficacité

Les pompiers prévostois citent d'autre part l'exemple du jeudi 13 juillet dernier, pour appuyer leur revendication de garde interne.

« Vers 15 h 30, en raison des mauvaises conditions météorologiques, les pompiers ont été mobilisés en garde interne pour couvrir le territoire de la ville pendant la tempête. Leur présence en caserne a permis d'offrir un délai d'intervention rapide en entraide à nos confrères de Saint-Jérôme. Saviez-vous que la mobilisation de pompiers en garde externe augmente le délai de réponse de 7 à 10 minutes, contrairement aux pompiers en garde interne, qui présentent un délai de 1 à 2 minutes avant le départ du premier véhicule ? », est-il spécifié sur la page Facebook du syndicat.

Rappelons que dans les limites territoriales de Prévost, selon le schéma de couverture de risques, une intervention des sapeurs doit se produire dans les 15 minutes d'un appel reçu.

Réponses

Au service des communications de la Ville de Prévost, les réponses suivantes ont été obtenues :

« Nous n'envisageons aucun projet-pilote concernant une garde interne. Advenant que ce type de projet se concrétise dans le futur, nous travaillerons avec les parties concernées. D'autre part, il y a eu une erreur de description sur notre site internet, l'information (3^e paragraphe) se lit (maintenant) comme suit : 4 équipes de pompiers assurent la garde externe en alternance. Cette équipe est en garde externe du lundi soir au vendredi matin pour les plages de 18 h à 5 h et pour la fin de semaine, en continu, du vendredi 18 h au lundi 5 h. Aucune transformation de notre service incendie n'est envisagée », a expliqué Mme Gabrielle Malacket, conseillère au service des communications et affaires publiques à la Ville de Prévost.

Garde interne de semaine

- **Sainte-Adèle :**
 - 1 officier, 3 pompiers
 - De 8 h à 18 h en semaine
- **Saint-Sauveur :**
 - 1 officier, 5 pompiers
 - De 6 h à 18 h
- **Saint-Hippolyte :**
 - 1 officier, 2 pompiers
 - De 5 h à 18 h 30 la semaine
- **Sainte-Sophie :**
 - 1 officier, 3 pompiers.
 - De 8 h à 18 h en semaine

Vous trouverez de tout pour passer de
BELLES VACANCES



CANADIAN TIRE
St-Jérôme



Détails en magasin

AUCUNS FRAIS-SANS INTÉRÊT
FINANCEMENT OFFERT

24 PAIEMENTS MENSUELS ÉGAUX

*(lorsque vous dépensez 150\$ ou plus avant taxes)

St-Jérôme sortie 45 autoroute 15 Nord - 450 438-3506

>PN09504-1

Sainte-Sophie

Ouverture officielle pour Matério



Comme le veut la tradition, c'est une planche que l'on a coupée pour marquer l'inauguration plutôt qu'un ruban. Alex Lemay, directeur des opérations; Caroline Chevrier, directrice adjointe Sainte-Sophie; Stéphane Maher, directeur des ventes; Louise Gallant, agente aux relations publiques; Michèle Rivard, directrice Sainte-Sophie; Denis Warnett, président; Guy Lamothe, maire de Sainte-Sophie; Chantal Lepage, représentant la députée de Prévost Sonia Bélanger et Michel Martocchia, v.-p. exécutif achats et opérations.



Le magasin a une superficie de 28 000 pieds carré.

France Poirier – Plus d'une soixantaine de personnes étaient présentes pour l'inauguration officielle du nouveau magasin Matério à Sainte-Sophie, mercredi dernier.

C'est dans le cadre d'un 5 à 7 qu'on avait invité des entrepreneurs de la région. Le président Denis Warnett a inauguré la succursale de la route 158. Il s'agit du cinquième magasin Matério, après ceux de Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Terrebonne et Mirabel. D'ailleurs, celui de Sainte-Sophie était très attendue de la population. Il faut dire que Sainte-Sophie compte une population de près de 19 000 habitants et n'avait pas de quincaillerie pour les desservir.

« Nous visons non seulement la population de Sainte-Sophie, mais aussi celle de Saint-Antoine et des environs. On vise aussi la population de Saint-Lin-des-Laurentides parce qu'ici sur la route 158, il y a énormément de circulation. L'ex-mairesse, Louise

Gallant, m'a poussé beaucoup pour que j'ouvre un magasin à Sainte-Sophie et je ne le regrette pas. Aujourd'hui, Mme Gallant travaille pour nous », a souligné M. Warnett.

Il ajoute avoir dû faire face à plusieurs entraves au cours des deux dernières années. « Après 13 mois d'attente, on a finalement eu l'électricité et la climatisation. On a travaillé fort, mais il est enfin ouvert. »

Lors de l'événement d'inauguration, des personnalités locales se sont jointes au personnel présent. Ainsi, Chantal Lepage, responsable du bureau et attachée politique de la députée de Prévost, ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé, Sonia Bélanger, et M. Guy Lamothe, maire de Sainte-Sophie, étaient présents. Ils étaient accompagnés de plusieurs conseillers municipaux dont Michel Maurice, Jocelyne Coursol, Martin Paquette, Roxanne Guay et Gilles Bertrand. De plus, des membres de la famille Lauzon, anciens propriétaires du terrain sur lequel le

nouveau magasin a été érigé, étaient sur place.

Un magasin attendu

« Les Sophiennes et Sophiens attendaient un magasin comme Matério depuis plusieurs années. On aime magasiner local et nous sommes très heureux de l'accueillir dans notre municipalité. Ça fait plaisir de voir une entreprise comme Matério venir s'installer chez nous. C'était un besoin avec la densité de la population », a déclaré le maire de Sainte-Sophie, M. Guy Lamothe. L'ancienne mairesse, Louise Gallant, s'est dite aussi très heureuse de cette ouverture.

« Nous avons travaillé fort à l'époque où j'étais mairesse afin d'avoir un magasin comme Matério chez nous et aujourd'hui, ça se concrétise », nous a-t-elle confié.

Ayant eu recours presque exclusivement à des entrepreneurs locaux, M. Warnett a félicité ses partenaires, collaborateurs et employés d'avoir mené à terme ce projet d'envergure.

« Merci aux gens qui ont cru en nous. Je tiens à remercier tous ceux qui ont participé à l'élaboration de notre projet. Nous sommes fiers aujourd'hui d'offrir à la population de Sainte-Sophie un magasin de l'ampleur appropriée à la grandeur de cette ville », a soutenu Denis Warnett.

Il précise que l'équipe en place sera composée de gens compétents et avenants et qu'une période de pré-ouverture débutait le 20 juillet. Elle permettra au nouveau personnel de recevoir toute la formation nécessaire en vue de l'ouverture officielle qui aura lieu le 17 août prochain. M. Warnett a mentionné que l'objectif en s'installant à Sainte-Sophie est d'adapter l'offre de produits et services aux besoins des gens d'ici.

Le nouveau centre de rénovation compte 28 000 pieds carrés et la superficie totale du terrain est de 150 000 pieds carrés incluant la cour à bois. L'ouverture du nouveau magasin a mené à la création de 65 emplois, tous provenant de la région.



Sainte-Sophie



les jeudis de 16h à 20h du 15 juin au 31 août

+ 5 grands événements en marge du Marché

à la halte municipale - 2199 boul. Ste-Sophie

LES ÉVÉNEMENTS DU MARCHÉ PUBLIC



3 août
Voitures antiques



Noël des campeurs 27 juillet



gala de l'été-10 août



Musifest 31 août



stesophie.ca

présenté par : **AGA**

ASSOCIATION DES GENS D'AFFAIRES DE SAINTE-SOPHIE

L'air frais après l'orage

Équipe de rédaction – On adore les orages. Pas tous les jours, bien sûr ! Mais pour nous, c'est l'une des beautés de l'été. Être à l'intérieur, en sécurité, avec un livre et un thé glacé, et écouter la pluie tomber dehors... Puis un éclair déchire le ciel, suivi d'un « *Boom !* » qui fait vibrer le sol. Parfois, il faut fermer la fenêtre, lorsque la pluie et le vent s'invitent à l'intérieur. Et après, l'air sent si bon, si frais. La lumière perce de nouveau les nuages, et elle est encore plus brillante et dorée.

Au journal, les orages, on connaît ça. Surtout ces derniers mois ! Plusieurs médias, nationaux et régionaux, ont dû faire des mises à pied importantes. Des concurrents locaux ont été vendus à des plus grands, cherchant stabilité et sécurité dans la force du nombre. Et il y a le spectre d'un blocage des nouvelles sur les géants du web, de Facebook à Google, qui laisse voir d'autres nuages noirs à l'horizon.

Au-delà de la métaphore, même la météo état agitée. Nous avons eu droit à tous les extrêmes, des pluies torrentielles aux chaleurs accablantes, en passant par des ciels embrumés de fumée.

Sur la terre ferme

On vous rassure : on ne vous parle pas de tout ça pour nous plaindre, ni nous morfondre. En fait, c'est le contraire : on adore les orages. Après tout, vous le savez peut-être, c'est en affrontant la tempête qu'on se sent le plus vivant. Et notre bateau en a traversé plusieurs, des tempêtes. Il est toujours à flot. Et on ne l'abandonnerait pour rien au monde.

Mais c'est l'été. On se permet donc quelques semaines de vacances, sur la terre ferme. On se donne le temps de reprendre

pied. Ça ne fera pas disparaître les orages à l'horizon. Mais on sera plus forts, plus reposés, plus aux aguets, à notre retour à bord.

On vous invite à en faire autant. Profitez de l'été pour reconnecter avec vos fondations, vos racines : ce qui vous ancre et vous nourrit. Pour nous, c'est notre communauté. On passera l'été dans les festivals et les spectacles qui se donnent tout près, au coin de la rue. On prendra un café, un verre et un bon repas, sur une terrasse ici, pour savourer le soleil avec indolence, à côté de chez nous. On visitera les galeries d'art, les lacs, les plages, les forêts tout près, et on saluera nos voisins au passage.

Notre quartier, notre village, notre région, notre chez-nous : voilà notre terre ferme. On a besoin de la revisiter, et de s'y appuyer.

Danser sous la pluie

Et peut-être qu'il y aura de la pluie et des orages, même sur la terre ferme. C'est sûr qu'on préférerait toujours plus de soleil. Mais l'été, c'est fait pour jouer, s'amuser, se libérer. Et ce ne sont pas quelques nuages gris qui nous en empêchera. On a



le goût de danser et de chanter, même s'il faut le faire sous la pluie. De toute façon, il faudra remonter à bord, retrouver le pied marin et affronter la tempête bien assez tôt

D'ici là, sortez une autre bouteille (une bonne !), chantez plus fort, veillez un peu

trop tard ! Et si le ciel se dégage, dans la nuit, couchez-vous dans l'herbe, les yeux grands ouverts, pour admirer les étoiles. Peut-être en verrez vous une filer, un bref instant. Un moment éphémère, mais d'autant plus merveilleux.

Bon été !



Infirmier(ère) auxiliaire

(Poste temps plein)

Préposé(e) aux résidents

(Poste temps plein, de jour, de soir et de nuit)

Les Résidences du Manoir offrent des services de qualité aux personnes âgées. Vous cherchez un environnement de travail stimulant, moins stressant et plus respectueux ? Voici votre chance de rejoindre une équipe dynamique et passionnée, tout en préservant l'équilibre entre votre vie personnelle et professionnelle.

- Sécurité financière (emploi régulier à l'année)
- Salaire compétitif

Faites parvenir votre C.V. à :

Ressources humaines
101, rue Principale, bureau 1000, Saint-Sauveur (QC) JOR 1R6
ressourceshumaines@residencesdumanoir.com
Télec. : 450 240.0079 • residencesdumanoir.com

PN09535-1



Directeur(trice) de Résidence pour personnes âgées

(Temps plein, Permanent) Lieu : Ste-Agathe-des-Monts

Les Résidences du Manoir offrent des services de qualité aux personnes âgées. Vous cherchez un environnement de travail stimulant, moins stressant et plus respectueux ? Voici votre chance de rejoindre une équipe dynamique et passionnée, tout en préservant l'équilibre entre votre vie personnelle et professionnelle.

- Sécurité financière (emploi régulier à l'année)
- Salaire compétitif

Faites parvenir votre C.V. à :

Ressources humaines
101, rue Principale, bureau 1000, Saint-Sauveur (QC) JOR 1R6
ressourceshumaines@residencesdumanoir.com
Télec. : 450 240.0079 • residencesdumanoir.com

PN09528-1

Guide du bon touriste avec Ugo Monticone

Aurélien Moulun - Comment faire du tourisme de la façon la plus efficace, la plus agréable et la plus responsable possible ?
Le Journal a échangé avec Ugo Monticone, voyageur aguerri qui a parcouru plus de 47 pays jusqu'à ce jour !



Photo : Nordy - Sébastien Fleurant



Photos : Courtoisie - Ugo Monticone

Quelles sont les premières choses à faire quand on arrive dans une ville ?

« Lorsque j'arrive dans une nouvelle ville, j'aime ressentir son pouls en fréquentant les endroits populaires parmi les locaux. Que ce soit un marché, une partie de soccer, un port de pêche ou des cafés, se mêler à la vie quotidienne des habitants permet de mieux saisir leur culture, leurs aspirations et de se laisser emporter par l'atmosphère du lieu. J'aime aussi lire un peu sur l'histoire de l'endroit que je visite, ça me permet de mieux comprendre ce qui m'entoure. »

« D'ailleurs, les habitants locaux sont les meilleures ressources pour découvrir une ville. Il est important de communiquer avec eux et de leur demander leurs coups de cœur. Opter pour l'hébergement chez l'habitant ou dans une résidence familiale plutôt que dans un hôtel impersonnel favorise les échanges et les recommandations personnalisées. Les familles d'accueil se feront un plaisir de vous suggérer des restaurants typiques, des activités hors des sentiers battus et des astuces pour éviter les foules. Rien ne vaut l'expérience de se laisser guider par les locaux une fois sur place. »

« J'aime bien consulter un livre de voyage pour avoir une idée des endroits que je

veux visiter, mais l'essentiel est de se laisser porter par les rencontres et le hasard du voyage. »

« Ce qui a véritablement marqué mes plus belles expériences, ce sont ces moments où le hasard du voyage m'a offert des rencontres inattendues et des expériences uniques. Ce sont ces instants d'imprévu et de spontanéité qui ont ajouté une dimension magique à mes aventures, me permettant de découvrir des aspects et des personnes que je n'aurais jamais pu rencontrer autrement. »

Comment identifier ce qui représente le mieux un territoire ?

« Ce qui représente le mieux une ville, ce sont les lieux fréquentés par les habitants locaux. Si vous vous trouvez entouré de hordes de touristes qui viennent de débarquer d'un autobus, vous êtes probablement dans un endroit conçu artificiellement pour les touristes, loin de la véritable culture locale. »

« Prenez le temps de marcher dans la ville sans carte, et de vous laisser porter par les gens, d'entrer dans les commerces achalandés ou les restaurants bruyants, les temples ou les spectacles. C'est en suivant le pouls humain d'une ville qu'on arrive à vraiment la découvrir. »

Le top 3 des endroits à découvrir dans les Laurentides selon Ugo

La meilleure manière de découvrir les Laurentides est de les visiter en dehors des périodes de pointe, lorsque tous les Montréalais affluent vers le nord...

En bref, je recommande de découvrir :

1. La nature : participez à un atelier de cueillette en forêt avec des experts comme Gourmet sauvage ou Violon et champignon pour vous immerger dans la nature et découvrir les richesses culinaires locales.
2. La culture : assistez à l'un des nombreux festivals de la région, en privilégiant les événements plus petits et locaux comme le Festival Tournant, qui propose des performances de danse contemporaine dans des lieux insolites.
3. L'histoire : visitez des lieux historiques tels que l'église de Saint-Placide face à l'eau et le Musée régional d'Argenteuil pour plonger dans le passé fascinant de la région. >>

Être un touriste responsable en 3 étapes !

« Un touriste responsable est un voyageur curieux qui sort des sentiers battus et de la "haute-saison" pour privilégier des activités à échelle humaine, ayant un impact positif sur les communautés visitées. Il valorise la culture et l'économie locale tout en adoptant une attitude respectueuse envers l'environnement. »

1. Ne pas tout réserver et planifier à l'avance, afin de laisser une part d'imprévu et de spontanéité dans le voyage. Laissez-vous guider par vos découvertes et vos rencontres sur place.
2. Parlez avec les habitants, ce sont eux qui apportent la véritable richesse des voyages. Échangez, posez des questions et soyez ouvert aux rencontres.
3. Sortez des sentiers battus. Le tourisme de masse peut être nocif tant pour le pays visité que pour votre propre expérience de voyage. En explorant des endroits moins connus et en privilégiant des activités locales, vous contribuez à une forme de tourisme plus responsable et enrichissante. >>

Un air d'été

Épargnez jusqu'à 300 \$



Sofa
Recamier

Payez en
60
versements égaux*
monthly payments*

999\$
21,18 \$ /mois*
60 versements



Table de cuisine
599\$ 12,70 \$ /mois*
60 versements
Chaise
199\$ 4,22 \$ /mois*
60 versements



En tissu



INTENTION
PLATEAU EURO REPREVE Profil de 13 po
REPREVE EUROTOP 13" Profile Height

Sealy Posturepedic
Fait au Québec
Made in Québec

MATELAS 60 PO
QUEEN MATTRESS 13,75 \$ /mois*
60 versements

649 \$

Matelas 39 po/Twin Mattress 549 \$
Matelas 54 po/Double Mattress 599 \$
Matelas 78 po/King Mattress 949 \$
Sommier vendu séparément
Boxspring extra



Épargnez 320\$
**Mobilier
6 morceaux**
Disponible en 3 couleurs

1399⁹⁹ \$
2980 \$ /mois
60 versements
Comprend 1 chevet, lit Queen
Complet, bureau double et miroir

ACHETEZ MAINTENANT
ET PAYEZ PLUS TARD*!
Faites une demande de financement dès
aujourd'hui.

GAGNEZ votre achat
jusqu'à
concurrence de **5 000 \$!**

Payez en utilisant votre carte de crédit de magasin entre le 1er et le 31 juillet 2023 et vous courrez
automatiquement la chance de gagner la valeur de votre achat, jusqu'à concurrence de 5 000 \$!

Fairstone™

Fauteuil leve-
personne

Épargnez 600 \$

À partir de
899 \$
19,08\$ /mois 60 versements*

ESPACE
Rodi
MEUBLES-DÉCORATIONS
Change de nom et devient...

ESPACE
Tendance
MEUBLES | MATELAS | DÉCO

965, rue Labelle, St-Jérôme (Québec) J7Z 5N3
Tél : (450) 504-6660
Même équipe, même service depuis 2014 !
www.espacetendance.ca

>PN09531-1

Sainte-Agathe-des-Monts

Essayer la voile pendant les vacances

Marie-Catherine Goudreau - Durant tout l'été, l'école de voile de Sainte-Agathe-des-Monts propose des activités pour découvrir le monde de la planche à voile et de la voile. Il s'agit d'une des seules écoles de ce genre dans la région. L'école a d'ailleurs récemment dévoilé la relance de son équipe de voile.



Photos : André Chevrier



Ce partenariat permettra aussi de financer des formations pour les entraîneurs. Il est d'ailleurs difficile d'en recruter puisque cela demande un certain niveau et beaucoup de prérequis. Il a aussi permis la relance de la nouvelle équipe de voile qui compte sept athlètes. L'équipe avait été arrêtée en raison de la pandémie, alors que l'école de voile avait dû diminuer ses activités. « Ça s'adresse aux jeunes qui ont une certaine connaissance et un certain niveau de voile. Ils s'entraînent avec nos entraîneurs officiels », souligne la directrice.

Des régates sont d'ailleurs organisées durant l'été à Sainte-Agathe-des-Monts ainsi qu'ailleurs dans les Laurentides.

Situé dans la baie Major du lac des Sables, le site est « enchanteur », selon la directrice, Magali Legault. L'endroit est séparé en deux sections, soit une section marina pour les membres qui s'installent toute la saison, puis une section pour l'école et les locations.

Il est possible de louer des embarcations pour profiter du lac pour ceux qui ont de l'expérience. Sur place, on peut louer autant des voiles et des planches à voile, que des kayaks et des planches à pagaie.

Pour ceux qui souhaitent s'initier, il est aussi possible de prendre des cours avec l'un des instructeurs de l'école pour une leçon de deux heures trente minutes, en avant-midi ou en après-midi. Vous pouvez consulter le site web de l'école pour voir les disponibilités des cours.

Autant les jeunes que les adultes peuvent venir profiter des cours. L'école offre également des camps de voile pour les jeunes de 6 à 17 ans, où ils évoluent en équipe durant toute une semaine.

Nouveau partenariat

Grâce à son nouveau partenariat de trois ans avec Franke Mercedes-Benz de Sainte-Agathe-des-Monts, l'école pourra cibler le développement de la voile chez les jeunes. « C'est important d'investir dans sa relève. Ce partenariat nous soutient donc dans nos nouveaux projets et dans les équipements liés à cela », indique Mme Legault.

Pour pratiquer la voile ailleurs près des Laurentides

Club nautique de Saint-Donat

Le club nautique propose des cours pour ceux qui aimeraient s'initier à la voile et offre aussi un service de location d'embarcations. C'est également un centre d'entraînement pour les membres.

243 rue Saint-Donat, Saint-Donat

Club de voile des Laurentides à Oka

Le Club de voile des Laurentides existe depuis 1967. Il offre aussi une école et organise des régates. Il est également possible de louer des embarcations sur place.

2 rue Guy-Racicot, Oka



BIÈRES ARTISANALES

Venez découvrir nos bières brassées sur place!

La microbrasserie L'Entêté offre un menu bistro rustique dans une ambiance chaleureuse et moderne au cœur de l'environnement champêtre du Domaine Bonaventure.



Nos heures d'ouverture

* Réservation obligatoire pour la Microbrasserie et notez que la cuisine ferme une heure avant la fermeture du restaurant sauf le dimanche
Lundi et mardi 11h à 20h / mercredi 11h à 22h
jeudi 11h à 23h / vendredi 11h à 23h
samedi 11h à 23h / dimanche 11h à 20h

15 400, rue Charles, Mirabel 450 434-7476 / Sucrebonaventure.ca

L'art de cuisiner sur le feu

Andréa Beaulieu (kinésologue et propriétaire d'Esprit Alpin) - Que vous soyez en camping ou simplement à la maison entre amies, cuisiner sur un feu est l'un des aspects les plus agréables et les plus immersifs de la nature. La combinaison de l'air frais, du crépitement des flammes et des arômes appétissants crée une expérience inoubliable de repas en plein air.

Des délices salés aux gâteries sucrées, voici quelques conseils afin d'être outillés à réaliser des recettes de feu de camp qui ne manqueront pas de titiller vos papilles gustatives.

Pour commencer, vous devriez maîtriser ces deux techniques de cuisson des aliments : sur grille et dans une poêle en fonte.

Dans les deux cas, il faut vous assurer que votre braise est bien chaude. Les pièces de bois les plus lourdes produisent les meilleures braises ; privilégiez donc les bois durs. Démarrez le feu avec une dizaine de bûches, surveillez-les et déplacez-les de temps en temps durant 30 à 45 minutes environ, jusqu'à ce qu'elles se réduisent en braises.

Quand la braise est prête, formez différentes zones pour un résultat optimal :

- une braise sur laquelle on fait cuire les aliments ;
- une zone « *de sécurité* », chaude, mais pas ardente, qui permet de laisser reposer les aliments ou de faire une pause si la braise est trop chaude;
- une autre zone qui comprend un feu et qui permet de réalimenter la braise au besoin.

Vous pouvez par la suite déposer une grille à environ 15 à 20 cm des braises ou des poêles en fontes afin de réaliser vos recettes préférées. Je suggère également d'utiliser des gants de soudures ainsi que des pinces afin de déplacer vos aliments. N'oubliez pas de vous attacher les cheveux !

VOICI DEUX IDÉES DE RECETTES FACILES À RÉALISER :

Croustade déjeuner sur feu de camp

- 1 Dans une poêle en fonte, déposer des morceaux de pommes ou petits fruits (soyez créatif).
- 2 Ajouter cassonade, beurre et flocons d'avoines.
- 3 Laisser cuire jusqu'à temps que ça sente bon.



Bol tortilla végétarien

- 1 Dans une poêle en fonte, déposer un mélange de tofu défilé avec les mains, des morceaux de piments de toutes les couleurs, oignons, ail, huile d'olive, sel (levures alimentaires en extra).
- 2 Dans une plus petite poêle en fonte, déposer un tortilla afin de former un bol. (Ne pas faire cuire trop longtemps).
- 3 Garnir avec salsa, guacamole et crème sûre.

Photo : Paul Mackay

SAINT-JÉRÔME

Branché

3 et 4 septembre 2023

Événement gratuit et familial

Salon commercial à la Place du Marché :

- Plusieurs kiosques d'exposants et commerçants locaux

Marché électrique à la Place des festivités :

- Plusieurs concessionnaires et exposants
- Essais gratuits de véhicules

Grande Tablée Desjardins avec D.J Danny Berger et Martin Fontaine *Party Time*

Une grande tablée dans les rues du centre-ville le 3 septembre !

Achetez vos billets de la grande tablée sur ccisjm.com

ORGANISÉ PAR

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE
SAINT-JÉRÔME MÉTROPOLITAIN

EN COLLABORATION AVEC

Ville de
SAINT-JÉRÔME

EN COLLABORATION AVEC

Québec

EN PARTENARIAT AVEC

INFOS
LAURENTIDES

EN COLLABORATION AVEC

Hydro
Québec

EN COLLABORATION AVEC

MRC

P020430-1_00311

>PN09497-1

FASS

Célébrer le jazz en famille

Simon Cordeau – Durant le Festival des arts de Saint-Sauveur (FASS), la compagnie Decidedly Jazz Danceworks, venue de Calgary, présentera le spectacle Family of Jazz, le dimanche 30 juillet à 20 h. « *Family of jazz est un concert pour les yeux et les oreilles. Les musiciens jouent et les danseurs dansent. [...] C'est un paysage musical riche, qui est très "groovy", très joyeux. C'est vraiment une célébration* », explique Kimberley Cooper, directrice artistique de la compagnie et l'une des chorégraphes du spectacle.

Sur scène, six musiciens et la chanteuse Karimah accompagneront les neuf danseurs. « *La musique vient vraiment de la famille du jazz. Il y a beaucoup d'influences différentes, comme l'afrobeat, la musique brésilienne, le swing, le blues, etc.* » Cette diversité d'influences vient directement du riche bagage culturel de la compagnie.

« *Le compositeur, Rubim de Toledo, qui est aussi le bassiste, est né au Canada et a des racines brésiliennes. Il a beaucoup étudié la musique latine, brésilienne et cubaine* », donne en exemple Mme Cooper.

Le plaisir d'improviser

L'improvisation est un élément central du jazz, et c'est le cas également pour la danse jazz. « *Il y a des éléments d'improvisation éparpillés à travers la soirée. Les solos sont improvisés, à l'intérieur des segments. Et les danseurs y participent.* »

Même si les différents segments du spectacle sont chorégraphiés, les danseurs aussi se laisseront aller à l'inspiration du moment, explique Mme Cooper.



« *En fait, l'improvisation est essentielle. On reconnaît qu'on est des êtres humains différents chaque jour. Ça nous connecte à comment on se sent.* »

« *La forme et le rythme demeurent les mêmes. Mais à travers ça, il y a la liberté d'explorer.* »

La joie de célébrer
Family of jazz est formé de deux actes de 40 minutes chacun, avec une douzaine de segments en tout. En plus de Kimberley Cooper, les chorégraphes Brandi Coleman, Melanie George et Lisa Latouche ont participé à la création des différents segments. « *Tout ce travail est tellement inspiré par la musique. Je travaille avec de Toledo [le compositeur] depuis plusieurs années, et chaque spectacle a une am-*

« *bianche, une sensation différente. Et les musiciens sont spectaculaires !* » Mme Cooper partage aussi son amour pour la chanteuse, Karimah. « *Parfois elle chante de vraies paroles, parfois elle fait des vocalises. Elle descend même pour venir danser avec les autres !* »

La chorégraphe tient à rassurer ceux qui auraient des appréhensions face au jazz ou à la danse. « *C'est très "groovy" et accessible. Je crois que c'est une excellente introduction pour ceux qui sont curieux. On a présenté le spectacle à Calgary et à Toronto. On voyait les gens se dandiner sur leur siège. C'est très accueillant, une vraie célébration. Ce n'est pas léger, mais c'est plutôt riche et consistant, et très joyeux.* »

Tous y trouveront leur compte, selon elle, dans la grande diversité des artistes sur scène. « *Chacun des neuf danseurs est très différents. C'est comme écouter un ensemble de jazz : on peut les apprécier individuellement mais aussi comme un tout. Et si vous croyez avoir trouvé votre favori au début du spectacle, ç'aura peut-être changé arrivé à la fin !* »



OSEZ
RALENTIR



Le Parc linéaire Le P'tit Train du Nord est un sentier polyvalent de 234 km dans les Laurentides

- Bistros, restos, microbrasseries tout au long du parc
- Auberges, campings, stationnements, locations d'équipement
- Gares, jeux d'eau, plages, culture et histoire
- Café boutique vélo-branché au km 14
- Bonheur

Visitez notre site pour préparer votre escapade!



>PN09240-1

34^E EXPOSITION DE CÉRAMIQUE

1001 POTS

VAL-DAVID | DU 7 JUILLET AU 20 AOÛT | 2023



PROGRAMMATION COMPLÈTE SUR 1001POTS.COM



• MAISON NEUVE

• 3 CHAMBRES

• GARAGE DOUBLE

PRÊT-À-VIVRE

À proximité de l'autoroute 15, des Premium Outlets Montréal, de la gare de Mirabel, du Parc du Domaine Vert et à moins de 25 minutes des stations de ski.

Chaque unité bénéficie de sa propre entrée et d'une cour arrière privée avec terrasse aménagée.

Des espaces de vie au design réfléchi proposant une salle d'entraînement tout équipée, une piscine extérieure chauffée, des aires de repos, des modules de jeu pour enfants et un lounge dans le pavillon central.


AVANTAGES

Pavillon de type club-house, gym, piscine extérieure chauffée avec lounge et aire de repos! Profitez de toutes les commodités et que les maisons Villas Cité Mirabel ont à vous offrir!

 Cité Mirabel

www.villascitemirabel.com

Contactez-nous

 514-770-7339

Catherine Proulx-Lemay se plait dans les Laurentides

Ève Ménard - Catherine Proulx-Lemay est une comédienne bien connue et appréciée du public québécois. À la télévision, elle a notamment joué dans *Unité 9* et a rejoint la quotidienne *District 31* en 2019. Les plus nostalgiques se souviendront aussi de son personnage d'Anaïs Boutin dans *Une grenade avec ça ?*. Spécialiste du doublage, elle a également donné sa voix à plusieurs actrices bien connues, dont Olivia Wilde, Kristen Bell, Megan Fox, Diane Kruger et Blake Lively.

Présentement, Catherine Proulx-Lemay joue le personnage de Jojo dans la pièce estivale *Silence, on tourne !* présentée au Théâtre Gilles-Vigneault. Ce n'est pas sa première fois dans la région : l'actrice possède depuis quelques années un chalet à Saint-Hippolyte. Elle nous parle de son travail et de son été dans les Laurentides.

ÇA FAIT DÉJÀ QUELQUES SEMAINES QUE VOUS JOUEZ LA PIÈCE. COMMENT ÇA SE PASSE ?

Écoute, c'est que du bonheur. On se disait ça encore hier comment on était chanceux. Il y a des moments où on peut regarder le public et hier, on voyait des gens qui pleuraient de rire. Tu fais comme mon dieu, c'est ça ma job en ce moment; je me rends au théâtre pour aller faire rire du monde. Et les liens se consolident entre nous. Il y a vraiment l'esprit de gang qui s'est développé, on a commencé à se voir à l'extérieur du show. Ce soir, les filles viennent dormir au chalet après le spectacle parce qu'on joue demain à 15 h. C'est vraiment comme une petite famille qui est en train de se créer.



Dans la pièce *Silence, on tourne !* Catherine Proulx-Lemay incarne un personnage aux multiples fonctions: perchiste, éclairagiste, régisseuse, etc.

COMPARATIVEMENT À LA TÉLÉVISION, AU CINÉMA OU AU DOUBLAGE, QU'EST-CE QUE VOUS ALLEZ CHERCHER DE DIFFÉRENT DANS LE THÉÂTRE ?

J'ai eu un rapport un peu amour-haine avec le théâtre, étant donné que quand je suis sortie de l'école, j'ai surtout fait de la télé. Donc à chaque fois que je jouais au théâtre, j'avais l'impression que je replongeais dans le vide, que je manquais un peu de confiance en moi. Ça faisait en sorte



Selon Catherine Proulx-Lemay, la pièce a tous les éléments nécessaires pour en faire une bonne comédie estivale.

c'est super rigoureux cette pièce. Il n'y a pas d'entracte, c'est 1 h 45 et c'est un feu roulant. Ça nous demande vraiment une énergie. C'est très sportif le théâtre et j'aime ce côté-là aussi.

VOTRE CHALET À SAINT-HIPPOLYTE VOUS PERMET-IL, JUSTEMENT, DE TROUVER UN ÉQUILIBRE, APRÈS CES ÉPISODES FORTS EN ADRÉNALINE ?

Je me trouve bien chanceuse. Je vois tous les gens qui sont obligés de faire Montréal-Saint-Jérôme à tous les jours, avec le trafic. Aujourd'hui, je relaxe, je suis sur le bord de mon quai, je lis. Vers environ 16 h je vais commencer à me préparer tranquillement. Ça me donne un feeling de vacances et ça me permet de me poser et de me reposer. Et quand j'arrive au théâtre, oui je vais travailler, mais pas tant que ça. C'est comme: « *Yé ! Je vais rejoindre ma gang et m'amuser !* » Je me sens un peu comme une petite fille qui s'en va jouer avec ses amis.

QU'EST-CE QUI VOUS A FAIT CHOISIR LES LAURENTIDES POUR VOTRE CHALET ?

Je connaissais super bien la région des Laurentides. Je faisais du ski l'hiver et avec des amis, on a loué des chalets ici plusieurs fois. Mais c'était un hasard, on ne cherchait même pas à acheter un chalet. On a vu l'annonce et la vente devait se faire assez rapidement parce que les propriétaires étaient à l'étranger. On est venu le visiter en plein hiver et on a vraiment eu un coup de cœur. Je ne connaissais pas du tout Saint-Hippolyte non plus. J'ai découvert cette région aussi. C'est vraiment tranquille, c'est incroyable.

Boucannerie Belle-Rivière

Pour un VRAI BON B.B.Q.
Viande fumée sur place - Goût unique d'antan

Bière fumée BOUCANNEUX

HEURES D'OUVERTURES Mardi au samedi de 8h à 17h

8871, rue St-Vincent, Ste-Scholastique, Mirabel, Qc, J7N 2W5
450-258-3412 • www.boucannerie.com
Suivez-nous également sur www.facebook.com/BoucannerieBelleRiviere

Questions en rafale

VOS COUPS DE CŒUR DE LA RÉGION ?

Il n'y a pas longtemps, j'ai découvert le parc de la Rivière Doncaster. J'ai capoté, j'ai tellement aimé ça. C'est sûr que je vais y retourner. J'aime beaucoup le centre de plein air Roger-Cabana. Il y a un petit parcours d'arbre en arbre, il y a les sentiers et la patinoire l'hiver. Je trouve ça super sympathique.

VOTRE PLAISIR COUPABLE D'ÉTÉ ?

Arrêter au Casse-Croûte du Lac à l'Achigan. Je trouve que c'est le meilleur snack à patates. On y va très souvent.

VOS LIVRES À LIRE SUR LE BORD DU QUAI ?

Je suis une grande fan de romans graphique. Je viens de commencer le dernier de Fabien Toulmé. Le livre que je suis en train de lire, c'est sur le conflit au Liban. Ça a l'air lourd dit comme ça, mais en roman graphique, ça rend ça super concret et vraiment humain. Je lis aussi *Rouge Brésil*, un livre qui a gagné le prix Goncourt en 2001.

QU'EST-CE QUI VOUS FAIT PLAISIR ?

Me retrouver entre amis, partager le bonheur que j'ai d'être au chalet et en faire profiter à mes amis. Ce qui me fait vraiment plaisir, ce sont les rassemblements entre amis à rire, à refaire le monde, à se raconter nos vies.

Les festivals à ajouter à votre agenda !

Aurélien Moulun - Pour profiter au maximum de l'été dans les Laurentides, voyez tout ce qu'elles ont à offrir !
Pour un peu de divertissement, on vous présente quelques événements que vous ne voudrez pas manquer !

Mont-Tremblant Le Festival Joyeux !

Les **27, 28 et 29 juillet** prochain, le Festival Joyeux de Mont-Tremblant revient pour une deuxième édition.

Découvrez une programmation de spectacles d'humour et de musique très variée !

En voici un aperçu :

27 juillet :

- Spectacle de musique avec Zale Seck
- Spectacle d'humour avec Jessica Chartrand
- Spectacle d'humour avec Dominic Paquet

28 juillet :

- Spectacle de cirque avec Duo Hoops
- Spectacle d'humour avec Richardson Zéphir
- Spectacle d'humour avec Cathy Gauthier et ses invités

29 juillet :

- Spectacle de cirque avec Les Débalancés
- Spectacle d'humour avec Pierre Aucaigne
- Spectacle d'hypnose avec Messmer



Le festival se déroule à plusieurs endroits dans la ville de Mont-Tremblant. Pour tous les détails et pour vous procurer des billets, visitez le site internet du Festival Joyeux Mont-Tremblant !



Saint-Sauveur Le Festival des Arts

Du **26 juillet au 6 août**, ce sera l'occasion de vivre le Festival des Arts de Saint-Sauveur (FASS). « *Le FASS est maintenant le plus grand présentateur de danse en région au pays, autant par le nombre de spectacles à grand déploiement qu'il présente que par sa forte fréquentation.* »

Ce sont donc plus d'une quinzaine de spectacles qui vous attendent un peu partout sur le territoire de la ville de Saint-Sauveur et même au-delà de ses frontières ! Découvrez par exemple Les sentiers de la danse, un Dance Battle et des pièces telles que *Bodytraffic* ou encore *Hamlet* !

Pour obtenir tous les détails sur l'événement et pour réserver vos billets, visitez le site internet du Festival des Arts de Saint-Sauveur.

Saint-Jérôme Le Week-end trad !

Le **28 juillet**, la Ville de Saint-Jérôme vous réserve toute une journée à saveur traditionnelle ! Deux spectacles seront présentés à l'extérieur afin de vous taper des mains et des pieds.

Dès **18 h** sur la place du Curé-Labelle, assistez au spectacle de La Bistringue ! Plongez dans le folklore québécois avec ce groupe à travers la musique et la danse.

Ensuite, dès **20 h** à l'amphithéâtre Rolland, ce sera au tour du groupe *Germaine de vous faire danser* ! Ce groupe, qui présente des « *chansons traditionnelles majoritairement québécoises, utilise la gigue, le violon et la podorythmie pour mettre en valeur les aspects rythmiques de la musique.* »

Les deux événements sont d'ailleurs gratuits ! Pour tous les détails, visitez le site web de la ville de Saint-Jérôme.

Wentworth-Nord Le Festival Ciel d'août

Du **2 au 5 août** prochains aura lieu un tout nouveau festival à Wentworth-Nord : le Festival Ciel d'août ! Celui-ci mettra de l'avant l'art du textile.

« *Les quatre journées de programmation de la première édition proposeront gratuitement deux ateliers (cirque pour enfants et photo avec appareils mobiles pour tous), deux spectacles (contes de chez nous et soirée musicale) et une exposition (œuvres des citoyen.ne.s alliant photo, textile et mots). De plus, des œuvres textiles habillant de manière inattendue des objets communs apparaîtront dans les trois secteurs de la municipalité pendant les quatre journées de la programmation, le tout culminant en une manifestation d'art collaboratif où les citoyen.ne.s de tous âges participeront à la création d'une œuvre textile collective.* »

Pour tous les détails, visitez le site internet de la Table de concertation des arts et de la culture de Wentworth-Nord.

Week-end trad

28 juillet

La Bistringue, à 18 h

📍 Place du Curé-Labelle

Germaine, à 20 h

📍 Amphithéâtre Rolland

29 juillet

📍 Place des Festivités

Les Rats d'Swompe, à 13 h

La Bistringue, à 18 h 30

Lendemain de veille, à 20 h



un
**amour
d'été**
à St-Jé!

vsj.ca/ete

Ville de
SAINT-JÉRÔME



Journal Le Nord

PRÈS DE CHEZ VOUS!

SAINT-JÉRÔME

5 Saveurs
2160, boul. du Curé-Labelle, St-Jérôme

IGA extra
2012, rue St-Georges, St-Jérôme

Mayrand Entrepôt d'Alimentation
400, rue Lamontagne St-Jérôme

UQO
5, rue Saint-Joseph, Saint-Jérôme

Super C
105, boul. Roland-Godard, St-Jérôme

MAXI St-Jérôme
900, boul. Grignon, St-Jérôme

Marché Populaire Saint-Jérôme
450 rue Ouimet, St-Jérôme

Brunet L. Raymond et A. St-Germain
1950 boul. Curé-Labelle St-Jérôme

Brunet J. Normand
450, boul. Monseigneur-Dubois St-Jérôme

Familiprix Extra
2012, rue St-Georges, St-Jérôme

La Maison des Parents du Québec
179, rue St-Georges, St-Jérôme

Théâtre Gilles Vigneault
118, de la Gare, St-Jérôme

Maison de la Culture
101, place du Curé-Labelle, St-Jérôme

Cégep de Saint-Jérôme
455 Rue Fournier, Saint-Jérôme

Fromagerie Mirabel
150 boul. Lachapelle, St-Jérôme

Hôpital Régional de St-Jérôme
290 rue De Montigny, St-Jérôme

Tigre Géant
1950 boul. du Curé-Labelle, St-Jérôme

Metro Plus Thibault
430 rue Mgr Dubois, St-Jérôme

BELLEFEUILLE

Les Marchés Tradition Bellefeuille Ltée
1004, boul. de la Salette, Bellefeuille

Boucherie des Chênes
990, boul. de la Salette, Bellefeuille

IGA Extra Marché Robert Tellier 1990 inc.
1085, boul. Roland-Godard, Bellefeuille

ST-ANTOINE

Maxi St-Antoine
500, boul. Laurentides, St-Antoine

Au Toit Rouge
833 boul. Saint-Antoine, St-Antoine

Proxim
555 boul. Saint-Antoine, St-Antoine

Familiprix Extra
1440 boul. Saint-Antoine, St-Antoine

IGA Extra Jean Martin
1430 boul. Saint-Antoine, St-Antoine

Metro Plus Thibault
633 boul. des Laurentides St-Antoine

Brunet
500 boul. des Laurentides, St-Jérôme

Bingo des Laurentides
500 boul. des Laurentides, St-Jérôme

PRÉVOST

IGA Express Famille Piché
2900, boul. du Curé-Labelle, Prévost

IGA Extra Piché
2635, boul. du Curé Labelle, Prévost

PJC Jean Coutu
2987, boul. du Curé Labelle, Prévost

Pharmacie Jean Coutu
2627, boul. curé-Labelle, Prévost

Metro Plus Thibault
2989 boul. du Curé-Labelle, Prévost

SAINTE-SOPHIE

Marché GJ Papineau Ltée
630, rue de New Glasgow, Ste-Sophie

Metro Plus Thibault
2380 Ste-Sophie, Sainte-Sophie

Familiprix Extra
2215 boul. Ste-Sophie, Ste-Sophie

PJC Jean Coutu
2370, boul. Ste Sophie, Ste-Sophie

Marché Express Ultramar
2439, Boulevard Ste-Sophie, Ste-Sophie

Les Fromagiers de la Table Ronde
317, boul. Ste Sophie, Ste-Sophie

Ultramar
2439, boul. Ste-Sophie, Ste-Sophie

ST-COLOMBAN

Proxim pharmacie affiliée
347, Montée de l'Église, St-Colomban

PÉTRO CANADA
343, Montée St-Nicolas, St-Colomban

ST-HIPPOLYTE

Marché Tradition St-Hippolyte Inc.
2280, Ch., des Hauteurs, St-Hippolyte

Familiprix Extra
780, Ch., des Hauteurs, St-Hippolyte

Dépanneur Marché Du Coin
229, Ch. du Lac-Connelly, St-Hippolyte

IGA Extra St-Onge
560, Ch. des Hauteurs, St-Hippolyte

ST-CANUT

Uniprix Thomas-Ugo Deschênes
13900, rue Saint-Simon, St-Canut

MIRABEL

Jean Coutu
13905 Chemin St-Simon, Mirabel

Super C
13910 Chemin Saint-Simon, Mirabel



Un été de douceur pour Simon

Simon Cordeau – Cette année, j'attendais avec impatience la chaleur et la liberté de l'été. Pas pour partir à l'aventure ni pour faire des folies, mais plutôt pour profiter d'un repos bien mérité, sous le soleil. Je veux me donner le droit de flâner, de savourer le temps qui passe avec paresse, sans culpabilité. J'ai le goût de simplicité et de douceur. Si vous avez la même envie, voici quelques suggestions pour votre été.

À écouter sur la plage : *The Astrud Gilberto Album (1965)*

Y a-t-il une musique qui s'agence mieux à la chaleur et à l'indolence d'un après-midi d'été que la bossa nova ? Ses rythmes latins, relaxants et légers sont idéaux lorsqu'on a les pieds dans le sable chaud.

Si vous ne savez pas où commencer, je vous suggère *The Astrud Gilberto Album*, sorti en 1965. La chanteuse brésilienne nous a quittés en juin dernier, à l'âge de 83 ans. Avec cet album éponyme, elle nous transporte, durant 30 minutes, sous les palmiers et la brise saline.

D'ailleurs, Gilberto chante aussi l'intemporel *The Girl from Ipanema*, avec délicatesse et sensualité, entre autres sur l'album *Getz/Gilberto* de 1964. Bref, sa voix suave m'accompagnera tout l'été, surtout lors de ses après-midis paresseux et oisifs.

À boire sur une terrasse : les bières d'Herman Brasserie

L'été, ça prend des bières légères, faciles à boire : des bières de soif ! Et Herman brasse les meilleures que j'ai goûtées depuis longtemps. Ouverte depuis décembre dernier à Prévost, cette micro-brasserie encore toute jeune est ma découverte de l'été.

Herman offre des lagers d'inspiration tchèque et allemande, et d'autres bières brassées avec simplicité. Dans le marché effervescent de la microbrasserie, où on surenchérit en termes de saveurs et d'ingrédients, c'est un agréable retour aux sources : la bière à sa plus simple

expression. Mais attention : ça ne veut pas dire qu'elles manquent de goût ! Bien au contraire ! Elles sont délicates, raffinées, subtiles, et tellement rafraichissantes.

Situé dans la nouvelle Station des Affaires, derrière le marché aux puces, Herman est le parfait arrêt durant une randonnée à vélo, alors que le P'tit Train du Nord passe juste à côté. Sinon, des canettes sont vendues sur place, si vous préférez les boire autour de votre BBQ.

À regarder un jour de pluie : *Cyrano (2021)*

Cyrano de Bergerac, écrit par Edmond Rostand en 1897, est un classique indémodable du théâtre français. Alliant l'humour à la poésie, c'est un peu une comédie romantique avant l'heure où l'amour, comme toujours, finit par triompher malgré les embûches et les péripéties

Sa dernière adaptation au cinéma, *Cyrano*, sortie en 2021, fut une belle découverte. Peter Dinklage, qui incarnait Tyrion Lannister dans *Game of Thrones*, est tout désigné pour jouer le romantique et éloquent héros éponyme. Il s'agit d'une comédie musicale : toujours un atout pour me séduire. Durant les segments musicaux, les chorégraphies sont magnifiques et touchantes. De plus, les costumes et les décors nous transportent dans ce monde romantique et, parfois, un peu ridicule.

Bref, un film idéal pour rester chez soi lors d'une journée grise et pluvieuse.



Un été en musique pour Marie-Catherine

Marie-Catherine Goudreau - L'été est pour moi un moment parfait pour découvrir des nouveaux artistes et faire des playlists pour la route ou pour des partys de piscine ! Je vous propose mes incontournables pour cette saison.

Un album à écouter en roadtrip

Un de mes plaisirs lorsque je pars en roadtrip, c'est de me faire une liste d'albums à écouter. Parce qu'aujourd'hui avec Spotify, on dirait qu'on ne se permet plus d'écouter des albums au complet, qui permettent de découvrir l'univers d'un artiste et de découvrir des petites perles de chansons qu'on ne connaîtrait jamais autrement. J'aime me replonger dans des vieux albums des années 70 et me dire : « Comment ça, je ne connaissais pas ce chef-d'œuvre ? »

Pour un album de roadtrip qui va plaire à tous, je vous propose d'écouter *Palomar Parade* du groupe Sons Of The East. Album folk et un peu country, vous allez vous sentir légers et en vacances. À

apprécier les fenêtres baissées et les cheveux dans le vent. Et parce que je ne suis pas capable d'en suggérer seulement un, je vous invite aussi à vous plonger dans le plus récent album de Half Moon Run, *Salt*. Ça faisait un petit moment que le groupe montréalais n'avait pas sorti de nouveauté, mais cet album ne nous déçoit pas et c'est peut-être même un de leur meilleur. Mes préférés : *Alco*, *You Can Let Go* et *Salt*.

Un artiste à mettre sur votre playlist de party

L'été, c'est fait pour danser ! Que ce soit dans des festivals, des spectacles de musique ou un party de piscine, j'adore me retrouver avec mes amis ou m'en faire des nouveaux en dansant ! Pour un très bon vibe, je vous propose de découvrir le

DJ québécois CRI. Vous pouvez écouter son album *Juvenile* autant en dansant qu'en lisant, mais vous serez certainement emporté par les mélodies qu'il crée et leur rythme entraînant. Je l'ai récemment vu au Piknic électronique et c'était un de mes meilleurs shows à vie ! Selon moi, c'est vraiment un artiste talentueux à découvrir si vous aimez la musique électronique. Mes coups de coeur en chansons : *Hanging On (CRI Remix)* et *Something about*.

Un duo parfait pour une journée de pluie

Je ne sais pas pour vous, mais j'adore les duos homme-femme en musique. Mes collègues de bureau pourront témoigner de ma prochaine suggestion : Ocie Elliott. Pour des chansons toutes en douceur

et en simplicité, découvrez le couple d'artistes Jon Middleton - qu'on reconnaît aussi dans Jon and Roy - et Sierra Lundy, de la Colombie-Britannique. Vous retombez en amour en plongeant dans leur univers folk. Mes incontournables : *Forest Floor*, *Down by the Water*, *Wait for You* et *Miles Are Wide*.

Je vous invite aussi à découvrir Nolton Lake. Cet artiste originaire des Cantons-de-l'Est a un univers complètement unique et vous transportera avec lui dans chacune de ses chansons. Ses voyages influencent beaucoup sa musique, notamment avec son utilisation de la cithare dans *Unification* par exemple. Ma préférée : *Over The Mountains*.

RESTEZ
CONNECTÉS À
VOTRE RÉGION

TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLICATION



Le nord  
journallenord.com

SOYEZ INFORMÉS
ET INSPIRÉS

PAR ICI LE HOMARD D'ICI!

TOUJOURS
Mikes
DEPUIS 1967
St-Jérôme

ON MORD
TOUT L'ÉTÉ!



- Guédilles de homard
- Bouchées de mac & cheese avec trempette fromagée au homard et crevettes

- Pizza homard, crevettes et bacon
- Bisque de homard
- Linguine homard et crevettes en casserole gratinée

340, BOULEVARD DES LAURENTIDES, SAINT-JÉRÔME 450 438-5888



Sainte-Agathe-des-Monts

Le Festival des chansonniers

Du 28 au 30 juillet prochains, la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts présentera la cinquième édition de son Festival des chansonniers du Québec !

« Les festivités auront lieu au cœur de la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts. Aujourd'hui, on offre la fête le temps d'un festival, porté par tous et chacun, par ces mots, qui sont de toi, de nous... bon festival ! Le grand spectacle de clôture aura lieu au Patriote le 30 juillet, à 20 h. Retrouvez sur scène les plus grands chansonniers du Québec et venez les encourager afin de garder cette musique vivante ! »

Pour tous les détails sur le festival, visitez le site internet de la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts.



Mirabel

Andy Rubal

Le 1^{er} août prochain, la Ville de Mirabel présentera le spectacle d'Andy Rubal au parc de la Montagne !

« La carrière d'Andy Rubal a débuté à Cuba à l'âge de 6 ans, puis en tant que pianiste chanteur et arrangeur pour des artistes tels que Raul Paz et Orlando Valle. Son succès Maraca lui a permis de voyager autour du monde avec sa musique et d'atterrir à Montréal, où il passe la majorité de son temps. Son spectacle sera comme voyager à Cuba sans prendre l'avion : une expérience musicale chaude, colorée et riche. Le résultat est une explosion tropicale de musique et de talent sur scène ! »

Le spectacle aura donc lieu dès 19 h. En cas de pluie, celui-ci sera déplacé au gymnase de l'école Mer-et-Monde. Pour tous les détails sur l'événement, visitez le site internet de la Ville de Mirabel.



Photo: Veronique Duplain

Saint-Jérôme | Journée jérômiennne d'antan

La Ville de Saint-Jérôme organise une journée d'antan le 29 juillet prochain ! Une multitude d'activités vous y attendent. En voici la programmation.

11 h - Visite historique du centre-ville

13 h à 20 h - Lancer de hache

13 h - Les Rats d'Swompe

14 h à 21 h - Cabine photo d'antan

14 h à 18 h - Métiers traditionnels de la transformation du bois et face-à-face des bûcherons

18 h 30 - La Bistringue

20 h - Lendemain de veille

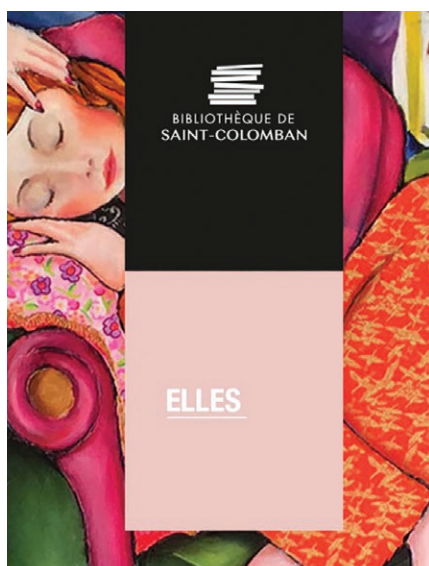
Pour tous les détails sur cette journée d'activités, visitez le site internet de la Ville de Saint-Jérôme.



Saint-Sauveur | Stephan McNicoll & GCR

Les 28 et 29 juillet prochains, c'est l'occasion de vivre l'expérience Stephan McNicoll & GCR en spectacle ! « Stephan McNicoll & GCR, un groupe des Laurentides qui a été formé uniquement pour le plaisir de jouer du rock classique et du blues. GCR est reconnu pour ses spectacles débordants d'une énergie authentique digne du Rock classique. GCR vous fera revivre les meilleurs moments du rock ! »

Le groupe sera donc en spectacle dès 21 h au Saint-Sau Pub Gourmand les deux soirs. Pour tous les détails, visitez le site internet de Pub Saint-Sau.



Saint-Colomban | ELLES

Jusqu'au 9 août, venez découvrir l'exposition de Denise Turcotte, *Elles*, à la bibliothèque municipale de Saint-Colomban !

« Dans mon sujet de prédilection, partant de la jeune fille à la femme d'aujourd'hui, je souhaite livrer un message appelant à une prise de conscience. Ma peinture est une histoire où les personnages, en plan rapproché, se présentent à nous, entiers, avec leurs attentes, leurs passions et leurs désirs. Installés dans leurs univers, ses personnages affichent la dualité entre le rêve et la réalité de la femme moderne... À quoi peuvent-ils bien penser ? »

L'accès à l'exposition est gratuit. Pour tous les détails sur celle-ci ou pour connaître les horaires d'ouverture de la bibliothèque, visitez le site internet de la Ville de Saint-Colomban.



Sainte-Adèle | Wolfgang vs Elvis

Le 29 juillet, dans le cadre de ses soirées Nostalgia, la Ville de Sainte-Adèle présente un duel entre Wolfgang et Elvis (Alexandre Da Costa et King Melrose) !

« Tel un combat des chefs, le King "Melrose" affrontera le Maestro "Da Costa" dans un événement mémorable de pugilisme musical ! D'un côté du ring, Melrose présentera ses interprétations des grands succès d'Elvis Presley, Frank Sinatra et Ray Charles, tandis que la rockstar du violon répliquera avec ses versions de Bach, Mozart et Beethoven. À vous de venir juger ce match des étoiles ! »

L'artiste Roxanne Garceau assumera d'ailleurs la première partie du spectacle dès 19 h 30. Le grand duel musical aura donc lieu dès 20 h à l'amphithéâtre naturel du parc de la Famille. Pour tous les détails sur l'événement, visitez le site internet de la Ville de Sainte-Adèle.



Morin-Heights | Natasha Caron et Peter Scott

Le 30 juillet, la Municipalité de Morin-Heights vous invite à découvrir un duo d'artistes de la région : Natasha Caron et Peter Scott !

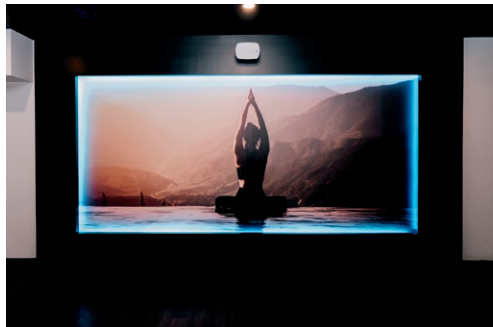
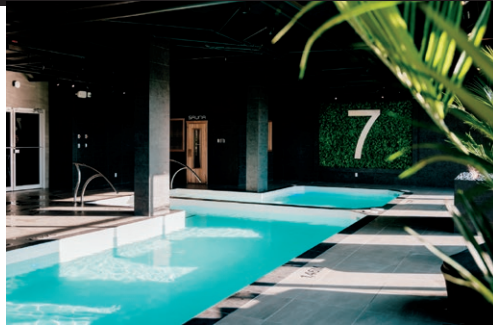
« Les musiciens locaux Natasha Caron et Peter Scott interprètent un mélange mélodique de chansons originales dans la veine pop/rock à la basse électrique et à la guitare. Apportez votre chaise ou votre couverture. »

Le spectacle aura donc lieu le 30 juillet au parc Lummis dès 15 h. Pour tous les détails sur l'événement, visitez le site internet de la Municipalité de Morin-Heights.

7 SENS
condos locatifs

CONDOS LOCATIFS à Cité Mirabel

TOUT LE CONFORT INSPIRÉ DES PLUS GRANDS HÔTELS



CONCEPT HAUT DE GAMME

Les condos du 7 SENS répondent à des critères élevés en matière de design et de qualité de construction. Des modèles de 3 1/2, 4 1/2 et de 5 1/2 sont disponibles pour vous accueillir. En ce qui concerne les inclusions, le 7 SENS ne lésine pas sur la qualité et le confort. Chaque unité est équipée de sept électroménagers en acier inoxydable, de comptoirs en quartz et de luminaires encastrés haut de gamme. De plus, l'eau chaude, la climatisation, le chauffage et un balcon privé sont inclus pour chaque résident. L'insonorisation supérieure et l'échangeur d'air garantissent un environnement calme et sain. Un espace de rangement est également prévu, ainsi que des supports pour vélos. De plus, un stationnement intérieur est inclus pour chaque résident, assurant ainsi leur confort et leur sécurité.

DIGNE DES GRANDS HÔTELS

Le 7 SENS accorde une grande importance au bien-être de ses résidents, en offrant une multitude de commodités. Une piscine, un spa et un sauna intérieur vous permettent de vous détendre et de vous ressourcer. Un grand gym entièrement équipé ainsi qu'un studio de yoga et de pilates sont disponibles. Pour les passionnés de golf, des écrans géants sont mis à disposition pour pratiquer en mode virtuel. De plus, une salle de jeu avec billard, télévision et soccer sur table est disponible pour des moments de divertissement conviviaux. Comme dans tous les grands hôtels. Une salle pour réceptions privées avec cuisine complète est à disposition pour les événements spéciaux.

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

AVEC UNE PANOPLIE D'INCLUSIONS ET DE COMMODITÉS, LES RÉSIDENTS PROFITENT DE LEUR TEMPS LIBRE POUR ALLER NAGER, RELAXER, S'ÉTENDRE ET BIEN PLUS ENCORE !

DISPONIBILITÉS MAINTENANT ET À VENIR!

UN PROJET SIGNÉ

RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT

CONTACTEZ-NOUS POUR AVOIR PLUS D'INFORMATIONS

Annie Blouin
location@le7sens.com
579-477-7779
www.le7sens.com

>PN09492-1

Vélo de montagne

Progressez ou dépassez-vous dans ces nouveaux sentiers !

Charles Séguin - Le vélo de montagne se développe à la vitesse grand V dans les Laurentides et les nouveaux sentiers poussent comme des champignons pour le plus grand plaisir des cyclistes. Que vous en soyez à votre première sortie ou que vous cherchiez de nouveaux défis, voici quelques trails toutes neuves à découvrir dans la région.

Secteur du Sanctuaire, Belle Neige

Un tout nouveau secteur vient d'être inauguré à la montagne Belle Neige. Une demi-douzaine de sentiers de niveaux variables ont été développés dans le secteur du Sanctuaire, sur un sommet secondaire un peu plus au nord. Les sentiers Matante Carole et Disco vous y mèneront à partir du sommet principal.

Une fois au sommet, une boucle de style pumptrack attend les débutants qui souhaitent parfaire leurs habiletés. Ils pourront ensuite tester les virages inclinés et le flow de deux sentiers de descente intermédiaires. Des pistes de plus haut niveau complètent la liste.

Les sentiers du Sanctuaire sont tous frais sortis du fourneau. Essayez-les pendant qu'ils sont encore chauds!

Deer Mountain, Mont-Tremblant

Le secteur Deer Mountain à Mont-Tremblant a monté d'un cran depuis l'automne dernier alors que trois nouveaux sentiers de descente se sont ajoutés à la Jazz, la Envoye en bas et la Tremblante.

Les pistes ont été pensées spécialement pour faciliter la progression des cyclistes. Avant de prendre de l'altitude dans les sauts, les murs inclinés et les modules de

la Presto, la King Créole est la piste à rouler pour se mettre à l'aise.

S'ajoutent à ces nouveautés les pistes du grand réseau de vélo de montagne de Mont-Tremblant. Il y a de quoi rouler toute la journée sans se lasser.

La Tricholome et la Gyromitre, Parc du mont Loup-Garou

Sur le chemin de la très populaire Fat Garou, au mont Loup-Garou, vous croirez un secteur enduro qui a de quoi pimenter une sortie de vélo. L'accès au sommet est surprenamment facile et deux sentiers de descente de niveau expert sont à votre portée.

La Gyromitre marie flow et obstacles à merveille. Des sauts de quelques pieds vous attendent dès le début de la piste. Des voies de contournement (chicken pass) sont aménagées en périphérie des portions plus techniques. Après avoir zigzagué dans quelques virages inclinés, quelques boutons de terre battue vous ramènent à la Fat Garou.

La Tricholome est deux fois plus longue et elle est une véritable montagne russe. Ses grands virages vous permettent de prendre beaucoup de vitesse et de vous envoyer en l'air sur ses sauts. Vous rejoindrez la Gyromitre juste avant la fin du sentier.



Photo: Charles Séguin

Tant qu'à y être, avez-vous essayé les sections expert de la Fat Garou (retour) ? Leurs longs caps de roche susciteront certainement toute votre concentration. Plus bas, un ponceau qui passe entre deux rochers a de quoi vous donner

quelques papillons dans le ventre. Certains malades, pour qui cette section est trop facile, parviennent même à passer cette section sans toucher au pont!

Pour des vacances sportives



Spectacle de BMX Mont-Tremblant

Du **28 au 30 juillet**, des athlètes de BMX de renommée mondiale se rassembleront pour exécuter des cascades périlleuses qui sauront impressionner les petits comme les grands. Rendez-vous sur la place Saint-Bernard pour une dose d'émotions fortes dans une ambiance musicale éclatée.

Quand ? 28 au 30 juillet, de 16 h à 21 h

Où ? Place Saint-Bernard Tremblant, 1000 Chemin des Voyageurs

Ève Ménard - Pour les amateurs de sports ou tous ceux qui aimeraient découvrir de nouvelles disciplines, on vous propose quelques activités dans la région, pour vos vacances.



Paddle sous la pleine lune Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Les **31 juillet**, **1^{er} août** et **1^{er} septembre**, vous aurez la chance de pagayer de nuit, sous la lueur de la pleine lune et des lanternes, à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson. Le tarif complet est de 89 \$, incluant l'équipement, la sortie de nuit et un mini-cours d'initiation d'une soixantaine de minutes. Sinon, c'est 59 \$ pour la sortie et l'équipement ou 29 \$ si vous possédez déjà votre planche à pagaie.

Quand ? Les **31 juillet**, **1^{er} août** et **1^{er} septembre**, de 19 h à 22 h

Où ? 11 chemin Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Démocratiser le sport

La mission de Décathlon Canada

Ève Ménard - À la fin de l'année 2022, une étude québécoise concluait du déclin de la condition physique cardiovasculaire des enfants et des adolescents depuis les années 1980. Chez Décathlon Canada, cette conclusion a grandement préoccupé l'équipe interne. Mais elle a également démontré toute la pertinence de leur modèle, basé sur la démocratisation et l'accessibilité du sport.

Essayer un sport sans se ruiner

Décathlon est une entreprise française de grande distribution de sport et de loisirs, créée en 1976. Elle fait son arrivée au Canada le 21 avril 2018, avec un premier magasin à Brossard. Aujourd'hui, on compte plusieurs succursales dans la province : au Centre Eaton, à Brossard, à Boisbriand, à Sainte-Foy, à Laval, au Peps de l'Université Laval, au Marché Central et bientôt à Pointe-Claire.

Décathlon Canada propose de l'équipement pour plus de 60 sports, à des prix très abordables. « *Nous sommes tous des personnes différentes avec des intérêts différents. Ce qui est important pour nous - et c'est la raison pour laquelle nous avons autant de sports - c'est de pouvoir essayer. Nous n'avons pas tous eu l'occasion d'essayer plusieurs sports, plus jeune. Mais*



Décathlon Canada veut favoriser l'accessibilité aux sports. Les équipements peuvent être testés, directement en magasin.

il n'est jamais trop tard », explique Marie-Lou Blais, directrice des communications chez Décathlon Canada.

Pour mener à bien leurs objectifs, le prix ne doit pas être un obstacle à la participation sportive. Avec des prix raisonnables, les gens sont nécessairement plus enclins à tester un sport, puisqu'ils n'ont pas à faire « *un trou dans leur budget* », ajoute Mme Blais. Mais comment l'entreprise arrive-t-elle à offrir des articles abordables? Décathlon Canada assure le contrôle de ses produits, du design à la distribution, ce

qui leur permet plus de liberté sur les dépenses et les prix. « *On vend nos propres marques* », souligne la directrice des communications. « *On contrôle de A à Z la vie de nos produits et on est les seuls à les vendre aussi. Également, on va toujours essayer d'innover pour garder nos prix abordables.* »

Ramener le plaisir

En dehors de l'aspect financier, Décathlon Canada cherche à renouer, avant tout, avec le plaisir et le jeu. Selon Marie-Lou Blais, certaines personnes ont « *perdu le plaisir*

relié au sport et à l'activité physique, lorsque c'est devenu quelque chose de trop compétitif. »

L'idée est donc d'éliminer la pression sociale reliée à la pratique sportive, et permettre à tous - incluant les débutants - d'y trouver leur compte. « *Quand j'ai commencé à courir à la fin de mon adolescence, je courais le soir quand il faisait noir, parce que j'étais gênée de courir dans les rues, près de ma maison* », raconte Mme Blais. Mais au contraire, la mission de l'entreprise est d'accueillir les clients dans la bienveillance et jamais dans le jugement, précise la directrice des communications. « *Nous avons tous déjà été débutants dans notre sport, avant de commencer.* »

Collaboration entre le Marathon P'tit Train du Nord et Décathlon

Décathlon est le commanditaire en titre du Marathon P'tit Train du Nord. Marie-Lou Blais se réjouit de cette collaboration. « *C'est un marathon qui est vraiment le fun, qui est familial* », dit-elle. « *On est très alignés sur les valeurs aussi.* »

Cardinaux

Du renfort en vue des vacances

Luc Robert - Les Cardinaux des Laurentides ont fait l'acquisition du joueur d'avant-champ Pedro Castro, des Jets-La Cave de Montréal, en retour d'un choix de 4^e tour en 2024 (obtenu de Coaticook). Ils ont aussi placé le jeune voltigeur Simon Gauthier sur la liste de joueurs réguliers pour le restant de la saison 2024. Il habite Saint-Colomban.

Castro est un vétéran de 7 saisons dans la Ligue de baseball majeur du Québec (LBMQ). Il a également porté les couleurs d'Acton Vale et de Montréal. Âgé de 31 ans, il a participé à 87 rencontres dans le circuit Bélisle, ayant conservé une moyenne de présence sur les buts de ,344 en carrière. Il peut évoluer à l'avant-champ et donner des manches en relève au monticule.

« *Pedro est avant tout un joueur de 3^e but, qui peut dépanner sur la butte. Nous ne lui avons fait aucune promesse. Mais c'est un joueur de profondeur, qui peut nous aider pendant les vacances des réguliers* », a commenté le gérant, Jean-Luc Désormeaux.

« *Quant à Gauthier, il est un frappeur gaucher de 23 ans. La vitesse représente son*

atout. Ce n'est pas un élément parmi tes 9 débutants, mais il peut te donner des points sur une course du 2^e coussin au marbre. Il peut être utile en saison et en séries, en l'embarquant de temps à autres dans l'alignement », a poursuivi le no. 10.

« *Nous possédons un club très jeune. Nous avons beaucoup de retraits sur trois prises et il faut être patient.* »

- Jean-Luc Desormeaux

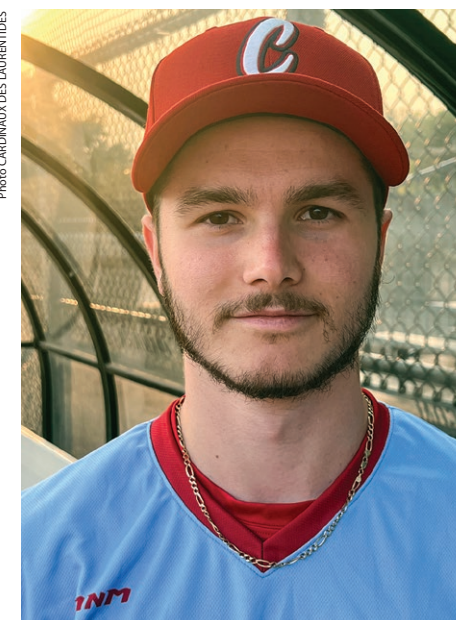
Poursuivre la progression

Les Cardinaux occupent le 5^e rang de la division Louisville Slugger, avec une moyenne de ,285 (4v, 10d). Ils recevront Shawinigan le samedi 29 juillet à 16h.

« *Nous possédons un club très jeune. Nous avons beaucoup de retraits sur trois prises et il faut être patient. Ils doivent faire la transition du junior. Quand ils veulent trop contre les lanceurs expérimentés et s'élancent sur tous les tirs, les artilleurs comme François Lafrenière (Pirates) en*



Pedro Castro (55) s'amène avec les Cardinaux des Laurentides.



La rapidité du Colombanois Simon Gauthier (5) sera mise à profit.

prennent avantage. On retrouve aussi beaucoup de balle (passer en dessous). Le processus d'adaptation se poursuit. »

Pour leur faire de la place sur la liste des joueurs actifs, les Cardinaux ont retranchés les joueurs internationaux Donato Auguste et Francis Grullon.

« *Donato a connu un début de saison difficile. Il allouait trop de buts sur balles. C'est comme Francis, il n'a pu s'adapter à la ligue. Nous leurs souhaitons bonne chance pour la suite de leur carrière* », a commenté Désormeaux.

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré ✓ Titre centré
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès
 de votre téléconseiller

Heure d'ouverture :
lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Heure de tombée : lundi 12h

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Mode de paiement :  

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

**POUR TOUT ACHETER
 ET TOUT VENDRE,
 près de chez vous**

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

205 - Logement appart à louer

GRAND 4-1/2 lumineux, rénové, grand terrain, bien situé, à pieds des services, Morin-Heights. Libre. 1,675\$. 514-212-4644

245 - Chambres à louer

BELLE grande chambre meublée, lit queen avec literie. TV/ câble, repas inclus, 650\$, libre immédiatement, St-Jérôme. 450-848-4338

324 - Articles chasse et pêche

**ARMES de chasse
René. Achète
fusils et carabines. Détient permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fournier
514-713-2310**

415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques

ESPACE EST, massage, spa OUVERT lundi au samedi. 577-A Notre-Dame. Repentigny. 450-932-7990.

424 - Astrologie

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

442 - Constructions | Rénovations | Réparations

**CORMIER
CONSTRUCTION
Ouvrage général
béton/ ciment.
Fissures solage.
Brique. 35 ans
d'expérience. Esti-
mation gratuite!
514-212-6577**

484 - Services divers

INSTALLATION de céramique en tous genres. 20 ans d'expérience. 514-778-9004

585 - Serv.financier

Financement Hypothécaire Privé et Automobiles à vendre. Aucun Cas Refusé. 1-866-566-7081

SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

845 - Prières remerciement

Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour les siècles des siècles. Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue. R.Z

945 - Achat d'autos

ACHETONS voitures pour ferraille. Payons meilleur prix. Remorquage gratuit. 514-578-7181

Manoir de la Fontaine Retraités autonomes

**Ambiance chaleureuse et accueillante
3 1/2 à Saint-Jérôme
Sécuritaire • Ascenseur • Activités
À partir de 940\$/mois
plusieurs services inclus
450 431-2053
www.manoirdelafontaine.ca**

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault
vous aider :

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

mimilego@cgocable.ca



ESPACE PUB

CONTACTEZ-NOUS
450.227.7999

Le
nord

INFORMER + INSPIRER

atelier@journalaccs.ca

Emplois



NOUS EMBAUCHONS

HOMME À TOUT FAIRE

**Horaire flexible
Salaire à discuter**

Envoyez CV à cjean@comfortinnstjerome.com

->PN09468-1

La friperie solidaire



ressourcerie
éclipse

287 rue De Villemure
Centre-ville, Saint-Jérôme
450-327-0553

un organisme d'ici pour les gens d'ici

**CORPORATION
DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE
RIVIÈRE-DU-NORD**

450-530-0532
cdcrdn@hotmail.com

Le
nord

36 avenue Filion, St-Sauveur JOR 1R0 | 450 438-8383 | journalnord.com

PROPRIÉTAIRE Josée Pilotte | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard, Mélanie Gosselin, Antoine Gascon | DIRECTEUR ARTISTIQUE Cédric Leblanc | INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe, Daniel Berthier | NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon, Aurélie Moulun | CHEF DE PUPITRE France Poirier | JOURNALISTES Aurélie Moulun, Simon Cordeau, Luc Robert, Marie-Catherine Goudreau, Eve Ménard | DIRECTEURS DE COMPTE Kenny Carrier, Camille Vaillancourt, Pascale Arcand PHOTOGRAPHE / VIDÉASTE Sébastien Fleurant

Le Journal Le Nord est publié tous les mercredis à 23 450 exemplaires et distribué gratuitement à Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Saint-Canut. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire du Journal Le Nord ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Le Journal Le Nord exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre du Journal Le Nord relativement aux dites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Le Journal Le Nord indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Financé par le gouvernement du Canada





AVIS PUBLIC

DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE (DDM)

Est, par le présent avis donné par le soussigné, directeur général de la susdite Municipalité, que le Conseil de la Municipalité de Saint Hippolyte, à sa séance du 15 août 2023, statuera sur la demande ci-dessous détaillée.

Immeuble visé	Nature et effets de la demande
DDM 2023-0026 37, 365e Avenue	Autoriser, pour l'abri d'auto projeté, un empiétement de 0,6 mètre dans la marge avant de six (6) mètres.

Toute personne intéressée peut se faire entendre relativement à cette demande lors de cette séance du Conseil, en transmettant par écrit à la Municipalité ses observations sur ladite demande et ce, avant le 11 août 2023, en indiquant le nom et les coordonnées de la personne qui les transmet, ainsi que le moyen privilégié pour communiquer avec elle, si requis (téléphone ou courriel).

Donné à Saint-Hippolyte, ce 26 juillet 2023.

Mathieu Meunier
Directeur général
/sf

>PN09496-1



APPEL D'OFFRES PUBLIC

La Ville de Prévost demande des soumissions pour le projet suivant :

- ING-SP-2023-55 - Réfection de la chaussée de la rue des Anciens et réhabilitation de courtes sections de pavage sur la rue David

Le devis sera disponible à partir du **26 juillet 2023** par l'intermédiaire du système électronique d'appel d'offres (SEAO) approuvé par le gouvernement pour l'application de la *Loi sur les contrats des organismes publics*, RLRQ, c. C-65.1, dont le site Internet est le suivant : www.seao.ca.

Les soumissions seront reçues, par la poste ou en main propre, dans une enveloppe cachetée, clairement identifiée, conformément au devis. Le soumissionnaire a la responsabilité de s'assurer que sa soumission soit déposée physiquement à l'adresse indiquée ci-dessous au plus tard le **jeudi 31 août 2023 à 13 h 30**. Les soumissions seront ouvertes publiquement le même jour à 13 h 31.

La Ville de Prévost ne s'engage à accepter ni la soumission ayant obtenu le meilleur prix, ni aucune des soumissions reçues et ne sera en aucune façon responsable de quelque dommage, perte ou préjudice de quelque nature que ce soit.

Les soumissions seront reçues à l'endroit suivant :

Ville de Prévost
a/s Service du greffe
2870, boulevard du Curé-Labelle
Prévost (Québec) J0R 1T0

Donné à Prévost, ce 26 juillet 2023.

Caroline Dion, notaire
Greffière

>PN09533-1

Avis public



APPEL D'OFFRES

SOUSSION PUBLIQUE – « ACHAT D'UN CAMION NACELLE 100% ÉLECTRIQUE »

DESCRIPTION : La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour

« ACHAT D'UN CAMION NACELLE 100% ÉLECTRIQUE »

SOUSSION N° : « 2023-BS-124 »

DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS : Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du **26 juillet 2023**, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO (www.seao.ca).

RÉCEPTION DES SOUSSIONS : au plus tard le **28 août 2023, avant 10 h**, au bureau de la greffière, 300, rue Parent, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7Z7, pour être ouvertes publiquement sur-le-champ.

COMMUNICATION : Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, Mme Daphné Huard, acheteuse, à l'adresse courriel suivante dhuard@vsj.ca.

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins 72 heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT : La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL : Le présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC) et l'Accord économique et commercial global entre le Canada et l'Union Européenne (AECG).

RÉSERVE : La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

ACCEPTATION DES SOUSSIONS : La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 26 juillet 2023.

La greffière de la Ville,
Me MARIE-JOSÉE LAROCQUE, MAP

>PN09539-1

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3**.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Diffusion En Scène Rivière-Du-Nord Inc. 118 Rue de la Gare Saint-Jérôme (Québec) J7Z 2C2	Addition de localisation terrasse au permis accessoire.	THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT 118 Rue de la Gare Saint-Jérôme (Québec) J7Z 2C2 Dossier : 4632477

>PN09537-1



Avis de décès

CHARTIER Danielle
1953 - 2023



À Sainte-Anne-de-Bellevue, le 27 juin 2023, à l'âge de 69 ans, est décédée Mme Danielle Chartier, épouse de feu M. Jacques Sirois.

Elle laisse dans le deuil ses belles-filles Nadine Sirois (Roger Bergeron) et Geneviève Sirois (Chad Kabatoff) et leurs enfants Gabriel Normandeau, Camille Normandeau

et Violette Kabatoff ainsi que M. Alain Normandeau et plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 5 août, de 10h à 12h au salon de la

Maison Funéraire Trudel, 214 rue Principale, Saint-Sauveur 450-438-1234
www.maisontrudel.com

L'inhumation des cendres aura lieu ce même samedi à 12h45 au cimetière de Saint-Sauveur.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société de l'Alzheimer.



>PN09444-1

Dans l'Nord c'est



**DESJARDINS
SPORT** Saint-Jérôme

PRINCECRAFT
DOMINEZ L'EAU



Fabriqu^é
au
Québec

POUR VOUS,
PAR DES GENS D'ICI!

FINANCEMENT FLEXIBLE ADAPTÉ À VOTRE BUDGET (SAC)

**PROMOTION
ESTIVALE EN VIGEUR**

* DÉTAILS EN MAGASIN



2075, boulevard Labelle (route 117) Saint-Jérôme 450 438-8225

Visitez notre site web www.desjardinssport.com



SYSTÈME AS - OUTILS COMPACTS

AS III Système de batterie. Créé par STIHL.

SCULPTE-HAIE
À BATTERIE
HSA 26 (ENSEMBLE)
AS 2 - AL1 - 1,6 LB ©



189⁹⁹ \$
PDSM

SCIE D'ÉLAGAGE
À BATTERIE
GTA 26 (ENSEMBLE)
AS 2 - AL1 - 2,6 LB ©



229⁹⁹ \$
PDSM

NOUVEAU
ASPIRATEUR À MAIN
À BATTERIE
SEA 20 (ENSEMBLE)
AS 2 - AL1 - 0,75 L - 2,4 LB ©



174⁹⁹ \$
PDSM

© Prix incluant batterie et chargeur. © Batterie amovible.

GAMME AI POUR PETITS TRAVAUX DANS LE JARDIN

AI III Système de batterie. Créé par STIHL.

SOUFFLEUR
À BATTERIE
BGA 45
18 V LI-ION - 36 WH - 4,4 LB ©



199⁹⁹ \$
PDSM

TAILLE-HAIE
À BATTERIE
HSA 45
18 V LI-ION - 36 WH - 5,3 LB ©



199⁹⁹ \$
PDSM

COUPE-HERBE
À BATTERIE
FSA 45
18 V LI-ION - 36 WH - 5,5 LB ©



199⁹⁹ \$
PDSM

© Batterie intégrée.

2075, boulevard Labelle (route 117) Saint-Jérôme 450 438-8225

www.desjardinssport.com

-PN09511-1

-PN09511