



# PARC NATIONAL DU MONT-TREMBLANT



## EN VEDETTE

### LE VÉLO EN FAMILLE!

Depuis l'an dernier, nos trois secteurs proposent une piste multifonctionnelle pour le vélo ou la randonnée pédestre. Parfaits pour les balades en famille, ces sentiers offrent des pentes douces, de beaux points de vue et le grand calme!



### LE RETOUR DE L'AIGLE!

Qu'est-ce qui explique le retour en force du pygargue à tête blanche au parc? Voici la nouvelle causerie qui vous permettra de tout, tout, tout connaître sur cet oiseau de proie envoûtant.



### LA VIA FERRATA EN AUTOMNE

Une expérience haute en couleur à ne pas manquer! Nous offrons maintenant plusieurs départs en semaine à l'automne pour accueillir tous les amateurs de paysages à couper le souffle.



# BIENVENUE AU PARC

JOURNÉE DES  
PARCS NATIONAUX  
DU QUÉBEC

9 SEPTEMBRE  
2017

## EXPLOREZ UNE NATURE EXCEPTIONNELLE

Les parcs nationaux du Québec vous offrent une expérience nature unique.

La tarification d'accès en vigueur est votre contribution à la mise en valeur et à la conservation de ces territoires.

POUR LES ENFANTS DE 17 ANS ET MOINS, L'ACCÈS EST **GRATUIT**

Accès quotidien - Adulte 18 ans et plus	8,50\$
Carte annuelle Réseau	76,50\$
Carte annuelle Parc	42,50\$

Tarifs valides jusqu'au 31 décembre 2017, taxes incluses. Grille tarifaire complète disponible à [sepaq.com/carteparcs](http://sepaq.com/carteparcs)

## CARTE ANNUELLE RÉSEAU PARCS QUÉBEC

Un accès illimité à tous les parcs nationaux québécois pour 12 mois et un programme d'avantages exclusifs:

- **UNE NUITÉE GRATUITE EN CAMPING** en semaine, dans une destination de la Sépaq (valeur d'un emplacement sans services)
  - **UN LAISSEZ-PASSER QUOTIDIEN** pour un ami
  - **BOUTIQUES** 15% de rabais sur les articles à prix courant\* dans les boutiques de la Sépaq
  - **SKI DE FOND** 15% de rabais sur le billet quotidien
  - **AQUARIUM DU QUÉBEC** 15% de rabais sur l'accès quotidien
  - **PARC NATIONAL DU MONT-MÉGANTIC** 15% de rabais sur l'accès à l'ASTROLab
  - **PARC NATIONAL DE MIGUASHA** Accès gratuit aux expositions
- Certaines conditions s'appliquent.  
\*Excluant les produits de dépanneur et les produits de ski.  
Détails à [sepaq.com/carteparcs](http://sepaq.com/carteparcs)

## CONCOURS DESTINATION PARCS NUNAVIK

Entre le 1<sup>er</sup> avril et le 1<sup>er</sup> septembre 2017, à l'achat ou au renouvellement d'une carte annuelle Réseau, courez la chance de gagner un séjour pour 2 personnes dans un parc national du Québec au Nunavik.

### UNE VALEUR DE 10 000\$

Réalisez le périple de votre vie. Un choix parmi 3 destinations à découvrir à [parcsnunavik.ca](http://parcsnunavik.ca) :

- Parc national des Pingualuit
- Parc national Kuururjuaq
- Parc national Tursujuq

Détails et règlement à [sepaq.com/concours](http://sepaq.com/concours)





## VOTRE PAYS DE NATURE

Créé en 1895, le parc national du Mont-Tremblant a pour mission d'assurer la conservation d'un échantillon représentatif des Laurentides méridionales pour les générations actuelles et futures. Il se découvre à travers trois grands secteurs aux attraits et caractéristiques distincts : les secteurs de la Diable, de la Pimbina et de L'Assomption. L'immensité de ce territoire protégé et son offre très diversifiée d'activités et de services font le bonheur des amateurs de plein air, grands et petits. Découvrez-le encore pour la première fois !

## LES PLUS BEAUX BELVÉDÈRES

Quatre sentiers sont couronnés de belvédères. La Roche et la Corniche offrent un paysage emblématique de la vallée glaciaire du lac Monroe et du massif du mont Tremblant. Le belvédère des Grandes-Vallées offre un magnifique point de vue des collines arrondies du parc, alors que le belvédère de l'Envol propose une vue imprenable sur la vallée du Pimbina.



## DES CHUTES FASCINANTES

Découvrez les quatre chutes du parc, toutes différentes : la Chute-du Diable et les Chutes-Croches (secteur de la Diable), avec des randonnées pédestres accessibles et des belvédères d'observation; la spectaculaire Chute-aux-Rats (secteur de la Pimbina), une chute de plus de 17 m avec une aire de pique-nique, et la Chute-aux-Mûres avec sa charmante petite passerelle (La Cachée).



## L'HIVER AU PARC

La saison hivernale au parc demeure un secret bien gardé qui a beaucoup à offrir. Les secteurs de la Diable et de la Pimbina proposent des expériences sur mesure pour tous dans le grand calme feutré : hébergement en chalet ou en refuge et activités de ski de fond, de ski nordique et de raquette.



## DES RIVES SABLONNEUSES

Des quelque 400 lacs que compte le territoire, certains présentent des rives sablonneuses et permettent la pratique d'activités nautiques, dont le lac des Sables, le lac Escalier et le lac Caché. En plus, deux plages surveillées s'offrent aux baigneurs : celle du lac Monroe (secteur de la Diable) et celle du lac Provost (secteur de la Pimbina).



# ACTIVITÉS ET LOCATION D'ÉQUIPEMENT

## VIA FERRATA

La Via ferrata est une activité tout indiquée pour les adeptes de beaux points de vue. Un guide professionnel vous accompagne tout au long du parcours. Poutres, passerelles et ponts suspendus agrémentent votre escapade dans les hauteurs du parc. **Important** : la taille minimale pour tous les départs est de 1,3 m et le poids maximal est de 110 kilos (242 lb); 8 personnes maximum par départ. Informez-vous des autres conditions particulières dans un poste d'accueil. **Horaire 2017** : du 10 juin au 4 septembre. Du 5 septembre au 9 octobre, les lundis, jeudis, vendredis samedis et dimanches.

EXPÉRIENCE	NIVEAU DE DIFFICULTÉ	DURÉE APPROX.	ÂGE MINIMAL	TARIFS ADULTE	TARIFS ENFANT
Excursion	Débutant	3 h 30	8 ans*	46\$	34,50\$
L'intermédiaire	Intermédiaire	4 h	14 ans	60\$	45\$
Grande Virée	Avancé	5 h	14 ans	79\$	59,25\$
Soirée Coucher de soleil	Avancé	4 h 30	14 ans	66\$	49,50\$

\* Excursions familiales : les enfants de 8 à 11 ans sont acceptés, accompagnés d'un de leurs parents.



## ACTIVITÉS NAUTIQUES

### CANOT-CAMPING DE RIVIÈRE

La rivière du Diable propose un parcours de 25 km très populaire et offre un choix de sites de camping en bordure de l'eau. Un service de navette est offert à partir du Centre de services du Lac-Monroe.

175\$ / 2 personnes  
2 jours / 1 nuit

### CANOT-CAMPING DE LAC

Choix de 4 destinations

Pour une expérience de canot-camping plus accessible, il est aussi possible de pratiquer cette activité sur des lacs.

102\$ / 2 personnes  
2 jours / 1 nuit

### DESCENTE DE RIVIÈRE

Réservation recommandée

Les Méandres de la Diable, randonnée non guidée, est l'activité aquatique parfaite pour profiter de la rivière et de ses méandres. Que ce soit en canot ou en kayak, ce trajet d'une demi-journée vous émerveillera par ses paysages spectaculaires.

55\$ / par canot

**Tarification** : taxes et droits d'accès en sus.

## LOCATION D'ÉQUIPEMENT

ÉQUIPEMENT	JOUR	4 h	1 h
Chaloupe	43\$	30\$	15\$
Canot	48\$	33,75\$	16,75\$
Pédalo plastique 2 places		33\$	16,50\$
Pédalo plastique 4 places		39,50\$	19,75\$
Pédalo aluminium 2 places		39,50\$	19,75\$
Kayak simple	44\$	30,50\$	15,25\$
Kayak tandem	52,50\$	37\$	18,50\$
Vélo adulte	40\$	28\$	14\$
Vélo enfant	20\$	14\$	7\$
Surf debout à pagaie	42\$	29,50\$	17\$

## MATINÉE SUR L'EAU

VOUS SÉJOURNEZ DANS LE PARC ?

Profitez d'un rabais de 50 % sur la location d'une embarcation nautique pour 1 h en matinée. Présentez-vous au centre de location avec votre facture de séjour et une pièce d'identité.

RABAIS  
DE 50%

# ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

## RANDONNÉES NAUTIQUES GUIDÉES

GRATUIT POUR LES 17 ANS ET MOINS  
accompagnés d'un adulte  
(ne s'applique pas aux groupes de jeunes).

Pour ces activités, les embarcations, vestes de flottaison et avirons ou pagaies sont fournis. Les jeunes de 15 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte. **Tarification : taxes et droits d'accès en sus.**

### MÉANDRES DE LA DIABLE GUIDÉS

BILINGUE

53,50\$ / adulte

En canot, explorez une section calme et sinueuse de la Diable, la plus importante rivière du parc. Tout au long du parcours, un garde-parc naturaliste guidera vos observations et partagera ses connaissances avec vous. Activité sur réservation, places limitées.

### KAYAK DE MER AVEC LES HUARDS

BILINGUE

48,50\$ / adulte

Vous voulez vivre une expérience unique ? Participez à cette excursion en kayak de mer sur un grand lac accompagné d'un garde-parc naturaliste. Qui sait, la faune sera peut-être au rendez-vous ! Chaque enfant de 15 ans et moins doit être jumelé dans le kayak avec un adulte. Âge minimum : 7 ans. Activité sur réservation, places limitées.

### L'AVENTURE DU MONROE !

11,50\$ / adulte

Inspirée du géocaching, cette excursion en rabaska sur le lac Monroe vous fera découvrir quelques secrets de ce lac au riche passé. Accompagné d'un garde-parc naturaliste, vivez « L'aventure du Monroe » ! Activité sur réservation, places limitées.

### MARAI SAFARI

11,50\$ / adulte

Accédez à l'un des habitats les plus riches du parc lors de cette randonnée guidée en canot au crépuscule. Observation d'animaux garantie ! Activité sur réservation, places limitées.

## JEUX

GRATUIT

### Duel des panaches

Qu'est-ce qui distingue le cerf de Virginie et l'original ? Deux équipes s'affrontent à ce jeu de poches tout en découvrant les deux espèces de cervidés présentes au parc.

### Des poissons et des hommes

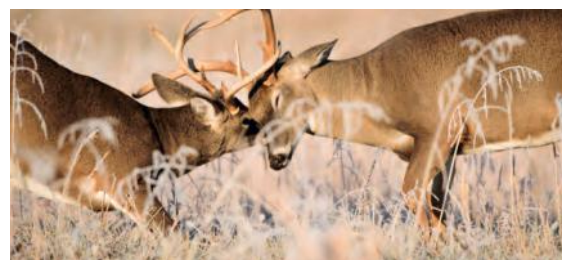
Profitez de cette animation pour vous familiariser avec les poissons du parc. Que vous soyez pêcheur ou non, ce que cachent nos lacs pourrait vous surprendre !

### À table avec l'ours noir !

L'appétit d'un ours noir est-il à la hauteur de sa réputation ? Lors du jeu, amusez-vous à devenir son chef cuisinier pour en apprendre plus sur ce mammifère représentatif du parc.

### Le Mölky du parc ! NOUVEAUTÉ

Ne manquez pas la chance de vous amuser au Mölky, un populaire jeu d'adresse ! Vous découvrirez comment faire pour contribuer à protéger la nature des parcs nationaux.





## CAUSERIES MULTIMÉDIAS

GRATUIT

### Le retour de l'aigle **NOUVEAUTÉ**

Qu'est-ce qui explique le retour en force du pygargue à tête blanche sur le territoire du parc national du Mont-Tremblant ? Cette nouvelle causerie vous permettra de tout, tout, tout connaître sur cet oiseau de proie envoûtant.

### Secrets de loups

Depuis l'automne 2015, quelques loups du parc sont suivis par satellite au moyen de colliers émetteurs. Cette causerie vous dévoilera les étapes de ce projet de recherche d'envergure ainsi que les résultats obtenus à ce jour. Les loups nous livrent leurs secrets... du moins, en partie !

### Belette et compagnie

Parmi les mammifères du parc, la famille des mustélidés est très bien représentée ! Vous connaîtrez mieux ces animaux discrets, mais très actifs. Venez rencontrer cette famille qui gagne à être connue !

### Castor bricoleur

Pourquoi le castor construit-il un barrage ? Qu'est-ce qui explique la présence importante de ce mammifère semi-aquatique au parc ? Cette causerie multimédia répondra à vos questions, et même plus !

### Lumière sur les étoiles

Le ciel étoilé est l'un des spectacles les plus grandioses de la nature. Aujourd'hui, pourtant, en raison de la pollution lumineuse, il est de moins en moins accessible. Assistez à cette activité d'astronomie beau temps mauvais temps, la première partie ayant lieu à l'intérieur et étant suivie, si le temps le permet, d'une période d'observation des étoiles.

### Jeoparc !

Participez comme concurrent ou spectateur à ce jeu questionnaire emballant. JEOPARC ! est le défi télévisé à la mesure de vos connaissances ! Amusez-vous et courez la chance de gagner le grand prix !

### Le Grand Jeu Parcs Québec

Les parcs nationaux du Québec vous intriguent ? Venez découvrir leurs secrets en compagnie de Pat l'original et les amis de Parcs Québec.



## CAUSERIES AUTOUR D'UN FEU DE CAMP

GRATUIT

### Histoires de loups

Assistez à trois histoires anecdotiques sur ces fascinants prédateurs. Attention, les loups ne sont pas les seules vedettes ! Une soirée qui vous tiendra en haleine.

### Les loups ont faim ! **NOUVEAUTÉ**

Suivez en imagination une chasse nocturne d'une meute de loups pour en apprendre davantage sur ces grands prédateurs. Est-ce que les loups attraperont leur proie ?

### Contes et légendes autochtones

Saviez-vous que les Autochtones présents sur le territoire à l'époque croyaient au « Manitou » ? Est-ce que celui-ci se manifestera durant l'activité ? Suivez, en conte, *le périple de Wematen* pour le découvrir.

## L'INFO-NATURE

GRATUIT

Une halte incontournable pour quiconque souhaite échanger avec un garde-parc naturaliste sur les richesses du parc. Profitez de votre séjour pour trouver réponse à vos questions !

## CIRCUITS DE DÉCOUVERTE AUTOGUIDÉS

GRATUIT

Vous aimeriez approfondir vos connaissances sur l'histoire et la nature du parc par vous-même ? Nos sentiers de nature offrent des brochures qui pourraient vous intéresser. Consultez le guide des randonnées, page 10. Une brochure est aussi disponible pour la descente autoguidée de la rivière du Diable, du lac Chat à la Vache Noire.



## AS-TU TON PASSEPORT ?

Fais estampiller ton passeport lorsque tu assistes à une activité de découverte. Plus tu participes, plus tu cours la chance de gagner un chèque-cadeau de 100 \$ au parc national du Mont-Tremblant.

Remis seulement aux 5 à 12 ans !

# ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE ANIMÉES

Pour en savoir plus, consultez les pages 5 et 6.

Les jours de pluie,



un garde-parc naturaliste fera une présentation spéciale au Centre de découverte, à 12 h. Activité annoncée le jour même au Centre de découverte.

**ÉTÉ / 24 juin au 3 septembre**

Du 28 août au 1<sup>er</sup> septembre, seulement « les activités sur réservation » auront lieu.

Jour	Secteur	Début	Durée	Activité	Type	Rendez-vous
Tous les jours	Diable	10 h	3 h	Méandres de la Diable guidés \$ €	Nautique	Pont – Camping de la Sablonnière
		11 h	1 h	L'info-nature	Discussion	Centre de découverte
		14 h 30	2 h	Kayak de mer avec les huards \$ €	Nautique	Centre de découverte
Samedi	Diable	14 h 30	2 h	L'aventure du Monroe \$ €	Nautique	Centre de découverte – Rond de feu
		16 h	1 h	Le Mølkky du parc !	Jeu	Plage de la Crémaillère <sup>1</sup>
		18 h 30	2 h	Marais safari \$ €	Nautique	Camping de l'Étroit - Stationnement
		20 h	1 h	Secrets de loups	Causerie multimédia	Centre de découverte
	Pimbina	21 h 30	1 h	Contes et légendes autochtones	Causerie autour du feu	Centre de découverte – Rond de feu <sup>1</sup>
		16 h	1 h	À table avec l'ours noir !	Jeu	Plage du Lac-Provost <sup>2</sup>
	L'Assomption	20 h	1 h	Les loups ont faim !	Causerie autour du feu	Pointe du Geai-Bleu – Rond de feu <sup>2</sup>
Dimanche	Diable	16 h	1 h	Le Mølkky du parc !	Jeu	Camping Grand-Pin – Chapiteau
		11 h	1 h	Le Mølkky du parc !	Jeu	Rive du Lac-Escalier
		14 h 30	2 h	L'aventure du Monroe \$ €	Nautique	Centre de découverte – Rond de feu
		16 h	1 h	Des poissons et des hommes	Jeu	Plage de la Crémaillère <sup>1</sup>
Lundi	Diable	20 h	1 h	Le retour de l'aigle	Causerie multimédia	Centre de découverte
		16 h	1 h	Duel des panaches	Jeu	Plage de la Crémaillère <sup>1</sup>
Mardi	Diable	20 h	1 h	Secrets de loups	Causerie multimédia	Centre de découverte
		11 h	1 h	Des poissons et des hommes	Jeu	Rive du Lac-Escalier
		16 h	1 h	À table avec l'ours noir !	Jeu	Plage de la Crémaillère <sup>1</sup>
		18 h 30	2 h	Marais safari \$ €	Nautique	Camping de l'Étroit – Stationnement
	Pimbina	20 h	1 h	Belette et compagnie	Causerie multimédia	Centre de découverte
21 h 15		1 h	Lumière sur les étoiles	Causerie multimédia	Centre de découverte	
Mercredi	Diable	16 h	1 h	Duel des panaches	Jeu	Plage du Lac-Provost <sup>2</sup>
		16 h	1 h	Le Mølkky du parc !	Jeu	Plage de la Crémaillère <sup>1</sup>
		20 h	1 h	Le Grand Jeu Parcs Québec	Causerie multimédia	Centre de découverte
	Pimbina	21 h 30	1 h	Histoires de loups	Causerie autour du feu	Centre de découverte – Rond de feu <sup>1</sup>
		16 h	1 h	Le Mølkky du parc !	Jeu	Plage du Lac-Provost <sup>2</sup>
L'Assomption	20 h	1 h	Contes et légendes autochtones	Causerie autour du feu	Pointe du Geai-Bleu – Rond de feu <sup>2</sup>	
Jeudi	Diable	16 h	1 h	Duel des panaches	Jeu	Camping Grand-Pin – Chapiteau
		16 h	1 h	Des poissons et des hommes	Jeu	Plage de la Crémaillère <sup>1</sup>
Vendredi	Diable	20 h	1 h	Castor bricoleur	Causerie multimédia	Centre de découverte
		16 h	1 h	À table avec l'ours noir !	Jeu	Plage de la Crémaillère <sup>1</sup>
		20 h	1 h	Jeoparc !	Causerie multimédia	Centre de découverte

Secteur de la Diable

Secteur de la Pimbina

Secteur de L'Assomption

\$ Activité tarifée payable lors de la réservation. Pour les tarifs, voir la description des activités de découverte.

€ Réservation requise aux postes d'accueil ou au 819 688-2281. Veuillez nous aviser en cas d'annulation.

<sup>1</sup> En cas de pluie, l'activité aura lieu au Centre de découverte.

<sup>2</sup> En cas de pluie, l'activité aura lieu au poste d'accueil de la Pimbina.

## AUTOMNE / 9 septembre au 8 octobre

<b>Secteur Diable</b>	Les samedis et dimanches du 9 septembre au 8 octobre	Info-nature de 11 h à 13 h au Centre de découverte et de 14 h à 16 h au sentier de la Roche.
<b>Secteur Pimbina</b>	Les samedis 23 et 30 septembre et 7 octobre	Info-nature de 11 h à 13 h au poste d'accueil de la Pimbina.



# SENTIERS DE RANDONNÉE

Référence sur la carte	Découverte	SENTIERS	Longueur et durée	Aller-retour	Boucle	Difficulté	Dénivelé (en mètres)	LIEU DE DÉPART
1		<b>La Chute-du-Diable</b> – Un spectacle inoubliable : une chute de 15 m.	1,4 km 30 min	X		F	15	Stationnement de la Chute du Diable; 7 km au nord du Centre de découverte
2		<b>Les Chutes-Croches</b> – En cascades et remous, une autre saute d'humeur de la Diable.	720 m 20 min	X		F	25	Stationnement des Chutes-Croches; 5 km au nord du Centre de découverte
3		<b>La Roche</b> – Une vue panoramique de la vallée glaciaire du lac Monroe et du massif du mont Tremblant.	5,4 km 2 h	X		I	250	Centre de découverte
4		<b>La Coulée</b> – Les belvédères de la Roche et de la Corniche sont reliés par le sentier de la Coulée.	8,2 km 2 h 45		X	I	255	Centre de découverte
5		<b>La Corniche</b> – Tout comme celui de La Roche, le belvédère offre une vue superbe de la vallée du lac Monroe et du massif du mont Tremblant.	3,4 km 1 h 30	X		I	150	Stationnement de la Corniche; 1,7 km au nord du Centre de découverte
6		<b>Le Lac-Poisson</b> – Des érables et des bouleaux jaunes, des parois rocheuses, un lac solitaire, une cascade cristalline.	7,4 km 2 h 30	X		I	180	Centre de découverte
7		<b>Le Bois-Franc</b> – Une magnifique forêt, un relief qui ondule doucement, un relais au bord d'un lac pour vous reposer.	12,2 km 4 h		X	I	90	À proximité du Centre de services du Lac-Monroe
8		<b>Le Malard</b> – Après un effort soutenu en montée, cassez la croûte au refuge de la Ouache.	17,6 km 4 h 30		X	D	280	Stationnement de la Ouache
9		<b>L'Ours</b> - Une belle montée jusqu'au lac à l'Ours, retour par la Renardière.	17,1 km 4 h 30		X	D	220	Centre de découverte
10		<b>Le Toit-des-Laurentides</b> – Des cascades du ruisseau des Pruches au pic Johannsen, découvrez la face cachée du mont Tremblant. Pour les moins aventureux, nous suggérons l'aller-retour de 3 km jusqu'à la cascade du ruisseau des Pruches.	14,6 km 6 à 7 h	X		D	595	Stationnement de la Sablonnière; 7 km au sud du Centre de découverte
11		<b>Le Centenaire</b> – Un véritable joyau créé pour le 100 <sup>e</sup> anniversaire du parc. Ce sentier offre une enfilade de points de vue spectaculaires sur les méandres de la Diable et les forêts de la Boulé. Le retour se fait par la route 1 sur 3,6 km. <b>La boucle du Centenaire</b> – Un tracé plus court pour découvrir les principaux et superbes points de vue.	14,3 km 4 à 5 h 9,6 km 3 à 4 h		X	D	430	Stationnement de la Sablonnière; 7 km au sud du Centre de découverte
12		<b>Le Lac-des-Femmes</b> – Pourquoi les pics frappent-ils de leur bec l'écorce des arbres? D'où vient le nom de « Lac-des-Femmes »? Le sentier et l'application Parc Parcours répondent à ces questions et à bien d'autres.	3,1 km durée variable selon les haltes		X	F	50	À proximité du Centre de services du Lac-Monroe
13		<b>Le Lac-aux-Atocas</b> – Le parc regorge d'eau douce : des lacs par centaines, des rivières, des ruisseaux et des tourbières. Le sentier et la brochure vous racontent quelques-unes de ces histoires aquatiques.	1,5 km durée variable selon les haltes		X	F	10	Stationnement du lac Chat; 3 km au sud du Centre de découverte sur la route 1
19		<b>La Boucle des Chutes-Croches</b> – À pied ou à vélo, faites le tour du lac Monroe et profitez d'une halte au belvédère des Chutes-Croches.	13,4 km R - 4 h V - 1 h		X	F	25	Centre de découverte
20		<b>La Renardière</b> – Courte promenade à vélo donnant accès au refuge de la Renardière.	6,2 km 30 min		X	F	20	Centre de découverte
21		<b>Le Lac-Brochet</b> – Sentier menant au refuge de la Cache et au Petit Lac-Caché, en passant par le lac Brochet.	33,2 km 2 h 45	X		I	165	Stationnement de la Ouache
22		<b>Le Boulé</b> – Découvrez les beautés de la vallée de la rivière Boulé et la face cachée du mont de la Vache Noire.	26,8 km 2 h 30	X		I	65	Centre de découverte
23		<b>Le Ruisseau-aux-Mûres</b> – Bonifiez votre randonnée de vélo en vous rendant à pied à la Chute-aux-Mûres, un attrait méconnu du parc. Départ du camping aussi possible.	12,6 km	X		I	55	Poste d'accueil de la Cachée
14		<b>La Chute-aux-Rats</b> – À pied ou à vélo, découvrez le tout nouveau parcours menant à cet attrait majeur du secteur de la Pimbina, une chute de 17,4 m.	9,4 km 3 h	X		F	25	Poste d'accueil de la Pimbina
15		<b>Le Carcan</b> – Ce sentier conduit au deuxième plus haut sommet du parc (883 m), en longeant plusieurs cascades.	14 km 5 à 6 h	X		D	435	Stationnement du Carcan; 13 km du poste d'accueil de la Pimbina (route 3 vers lac des Cyprès)
17		<b>L'Envol</b> – Faites connaissance avec l'érablière à bouleau jaune, cette forêt typique du parc national du Mont-Tremblant, et contemplez la vallée du Pimbina du haut du belvédère. Une marche, une ascension, un envol.	4 km 1 h 45	X		I	200	Stationnement de l'Envol; 400 m au nord du poste d'accueil de la Pimbina
24		<b>Le Lac-Cassagne</b> – Belle randonnée à vélo donnant accès au lac Cassagne et aux refuges du Geai-Bleu et du Lariou.	16 km		X	I	195	Poste d'accueil de la Pimbina
25		<b>La Descente</b> – Arrêtez-vous au refuge du Geai-Bleu afin de tester vos freins avant de vous lancer dans la descente.	8,5 km 45 min		X	I	135	Poste d'accueil de la Pimbina
16		<b>Les Grandes-Vallées</b> – Une agréable ascension à travers une érablière mature, récompensée par une vue sur les vallées du lac de l'Assomption.	4,6 km 2 h	X		I	215	Stationnement des Grandes-Vallées
18		<b>Le Lac-de-L'Assomption</b> – Un delta qui grouille de vie, le visage changeant d'un ruisseau, un abri sur pilotis d'où l'on observe à loisir grands hérons, plongeurs huards et autres habitants farouches de la baie.	3 km 2 h		X	F	10	Aire de pique-nique du Lac-de-L'Assomption; 15 km au nord du poste d'accueil de L'Assomption
26		<b>La Boucle du Lac-de-L'Assomption</b> – Découvrez les beautés du lac de l'Assomption et arrêtez-vous pour un pique-nique à la baie Ronde en toute quiétude.	7 km R - 2 h V - 45 min		X	I	10	Aire de pique-nique du Lac-de-L'Assomption; 15 km au nord du poste d'accueil de L'Assomption

Secteur de la Diable

Secteur de la Pimbina

Secteur de L'Assomption

Application mobile

Brochure

V - Vélo

R - Randonnée pédestre

F - Facile

I - Intermédiaire

D - Difficile



## NOURRIR UN ANIMAL, C'EST INTERDIT ! POURQUOI ?

### Nourrir un animal sauvage, c'est :

- L'inciter à quémander de la nourriture;
- Augmenter les risques qu'il soit agressif;
- Augmenter les risques d'accidents routiers;
- L'inciter à rôder auprès de nous;
- L'attirer vers les ordures, les glacières, les campings et les pique-niques;
- Le rendre dépendant de la nourriture humaine;
- L'exposer à des problèmes de santé;
- Le familiariser à notre présence.

### Un animal sauvage devenu familier, c'est un animal de moins en moins sauvage.

- Ces jeunes sont élevés à proximité des campings;
- Ils apprennent que l'homme est une source de nourriture;
- Ils grandissent et transmettent, eux aussi, ces comportements à leurs petits.

### Lorsque les proies sont familières, qu'advient-il des prédateurs ?

- Ils recherchent leur nourriture là où elle est... près de nous;
- Ils se familiarisent à notre présence;
- Ils rôdent près de nous;
- Ils sont attirés par les ordures;
- Ils voient leur espérance de vie, eux aussi, écourtée.

Après quelques saisons, plusieurs lignées d'animaux ne sont plus vraiment sauvages. Pensez-y, si 500 000 visiteurs offrent un bout de carotte à un animal, c'est 500 000 bouts de carottes qui seront distribués... Nos gestes individuels ont des impacts !

Un animal familier pourrait devoir être abattu simplement parce qu'il a été nourri !

**Dans un parc national, il est interdit de nourrir ou d'apprivoiser un animal. Soyez les premiers acteurs de notre mandat de conservation et sensibilisez les gens qui nourrissent et apprivoisent des animaux.** Les gardes-parc patrouilleurs peuvent intervenir lorsqu'un visiteur ne respecte pas la réglementation. Ils peuvent constater des infractions et expulser les fautifs. Pour cela, ils ont besoin de vos yeux et de votre aide.

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LES ENJEUX DE CONSERVATION DANS LES PARCS NATIONAUX DU QUÉBEC, ALLEZ À

[PARCSQUEBEC.COM/BLOGUE](https://parcsquebec.com/blogue)

POUR PARTICIPER À LA CONSERVATION DE NOS PARCS NATIONAUX, RENDEZ-VOUS À [FONDSPARCSQUEBEC.COM](https://fondsparcsquebec.com)



# PAR ICI LES FAMILLES!

Pour vous simplifier la vie et pour vous permettre d'économiser, voici quelques petits privilèges que l'on vous réserve.

Pour vos enfants de 17 ans et moins

**ACCÈS GRATUIT** aux parcs nationaux

**ACTIVITÉS** variées et enrichissantes

**PRÊT D'ÉQUIPEMENTS\*** de plein air

**PRÊT D'ACCESSOIRES\*** pour les jeunes enfants

\*quantités limitées



Repérez ce sceau qui identifie les expériences idéales pour vous.

Découvrez toutes nos destinations famille à [sepaq.com/famille](http://sepaq.com/famille)

## NOS COUPS DE CŒUR

### AU PARC NATIONAL DU MONT-TREMBLANT

Jetez un coup d'œil à nos incontournables: une activité à ne pas manquer, un sentier à découvrir en famille ou un lieu d'hébergement où il fait bon se rassembler.

Voici quelques petits plus que l'on vous réserve:

- Deux plages avec zone de baignade surveillée et balançoires.
- Trois sentiers multifonctionnels aménagés pour des randonnées familiales, à pied ou à vélo.
- 17 activités de découverte spécialement conçues pour la famille, dont 4 activités nautiques gratuites pour les enfants accompagnés d'un adulte.
- La Via ferrata du Diable pour les jeunes avides d'action (à partir de 8 ans).
- Les Méandres de la Diable, une balade en canot dont vos enfants se souviendront.



## PARC PARCOURS



Une nouvelle approche pour découvrir, explorer et connaître votre parc.

Borne interactive et application mobile disponibles au Centre de découverte.

### IPOD PRÊTÉ GRATUITEMENT

pour faire des découvertes en randonnée



FIER PARTENAIRE



**DÉCOUVREZ LE PARC  
AVEC D-TOUR :**

TOURS GUIDÉS  
SERVICE DE TRANSPORT  
ACTIVITÉS SUR MESURE

**DTOURTREMBLANT.COM**  
819 430-TOUR (8687)

# HÉBERGEMENT

## CAMPING



### CAMPING

Un séjour de camping vous garantit des nuits paisibles.

- Pour tentes et véhicules récréatifs
- Emplacements aménagés avec ou sans services ou camping rustique
- Emplacements exclusifs aux cyclotouristes

À partir de

**24<sup>75</sup>\$** / nuitée

### REFUGE

Hébergement sans toilette ni eau courante.

- Location de type communautaire
- Au long des sentiers de randonnée
- Matelas, chauffage au bois et toilette sèche

À partir de

**28<sup>25</sup>\$** / nuitée / adulte

## REFUGE



### PRÊT-À-CAMPER

Les joies du camping sans tout trimballer.

- Pour 4 personnes
- Simple, confortable et authentique, la tente Huttopia s'intègre à l'environnement

À partir de

**102\$** / nuitée

### YOURTE

Charme et rusticité sous forme de tente arrondie.

- Pour 4 personnes
- Confortable et chaleureuse
- Meublée et équipée

À partir de

**113\$** / nuitée

## TENTE HUTTOPIA



### CHALET COMPACT

Chalet confortable, pratique et tout équipé.

- Pour 4 personnes

À partir de

**115\$** / nuitée

### CHALET EXP.

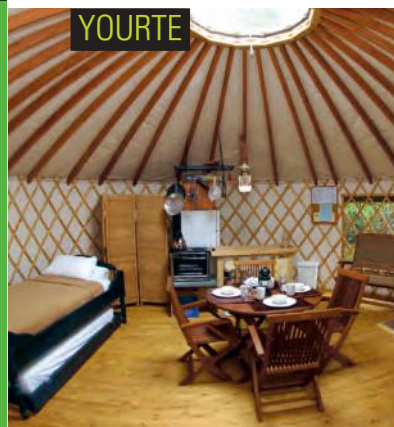
Confortables et fonctionnels, les EXP. vous promettent un contact intime avec la nature.

- Pour 2 personnes
- Une seule pièce, tout équipée

À partir de

**125\$** / nuitée

## YOURTE



### CHALET TRADITIONNEL

Nous avons une grande variété de chalets qui satisferont tous vos besoins.

- Pour 2 à 10 personnes
- Styles diversifiés, en bordure de plans d'eau

À partir de

**125\$** / nuitée

### CHALET NATURE

Hébergement chaleureux, compact et tout équipé.

- Pour 4 personnes
- Implanté au cœur des activités

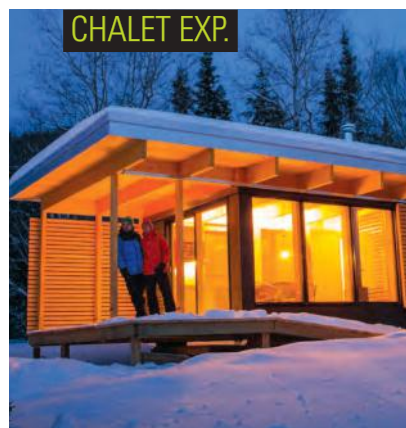
À partir de

**149\$** / nuitée

## CHALET COMPACT



## CHALET EXP.



## TRADITIONNEL



## CHALET NATURE



# PRUDENT <sup>DE</sup> NATURE



En nature, ma **sécurité**,  
c'est ma **responsabilité**

La Sépaq a pour mission d'assurer l'accessibilité à des milieux naturels représentant les joyaux de la nature québécoise. Elle a à cœur la sécurité de ses visiteurs. Elle vous invite à être prudent de nature!

Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités. **VOUS ÊTES RESPONSABLE DE VOTRE PROPRE SÉCURITÉ** et la gestion des risques fait partie intégrante de votre expérience.

Avant de partir pour une excursion, **ASSUREZ-VOUS DE POSSÉDER LES COMPÉTENCES ET HABILITÉS REQUISES** à la pratique de l'activité choisie **ET DE RESPECTER VOS CAPACITÉS PHYSIQUES**.

Votre sortie ne doit vous laisser que d'agréables souvenirs. Certains organismes peuvent vous aider à planifier vos activités de façon sécuritaire. N'hésitez pas à les contacter. De plus, nous vous invitons à consulter sur le site Web [sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite) les fiches-conseils relatives aux activités offertes par la Sépaq.

[sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite)

## AIDE-MÉMOIRE

### AVANT DE QUITTER

- Prévoir partir en groupe d'au moins deux personnes.
- Vous informer des prévisions météorologiques.
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Prévoir des chaussures et des vêtements appropriés et adaptés aux conditions climatiques.
- Avertir un proche de l'endroit exact de votre destination ainsi que du moment prévu de votre retour.






### UNE FOIS SUR PLACE

- Ne pas compter sur votre téléphone cellulaire.
- Vérifier le temps requis pour compléter votre activité.
- Respecter la signalisation et les avis d'interdiction, dont ceux concernant les feux à ciel ouvert.

### AU RETOUR

- Une fois votre activité terminée, veuillez rapporter au personnel tout bris, anomalie ou problème remarqués.

## RAPPEL

-  Lors de votre visite dans un parc national, ayez toujours en votre possession le reçu de votre droit d'accès ou votre carte annuelle d'accès.
-  Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.) Aussi, pour éviter le piétinement de la flore, vous devez demeurer dans les sentiers de randonnée aménagés.
-  Les animaux trouvent tout ce dont ils ont besoin dans la nature pour se nourrir. Les nourrir peut leur être très dommageable. Ne laissez pas votre nourriture ou vos déchets à la portée des animaux.
-  Nous vous demandons de rapporter tous vos déchets.
-  Les animaux domestiques ne sont pas acceptés dans les parcs nationaux du Québec. Toutefois, les chiens-guides et les chiens d'assistance sont admis.

### PROJET-PILOTE AUTORISANT LES CHIENS

Le projet pilote, encadrant la présence des chiens dans les parcs nationaux de FRONTENAC (secteur Saint-Daniel), de la JACQUES-CARTIER et d'OKA, se poursuit pour une deuxième année. Consultez les règles d'encadrement et les endroits autorisés sur le site Web de la Sépaq à [sepaq.com/animaux](http://sepaq.com/animaux).

## EN CAS D'URGENCE: 911

**SÛRETÉ DU QUÉBEC: 310-4141** (numéro unique) / **4141** (pour cellulaire)

\*Là où les réseaux cellulaires sont accessibles. Les frais encourus lors des opérations de recherche et de sauvetage sont à la charge du bénéficiaire. Il est possible de se procurer auprès d'un assureur une protection relative à ces risques.

### Parc national du Mont-Tremblant

4456, ch. du Lac-Supérieur  
Lac-Supérieur (Québec) J0T 1P0  
Information : 819 688-2281 | Réservations : 1 800 665-6527  
Courriel : [parc.mont-tremblant@sepaq.com](mailto:parc.mont-tremblant@sepaq.com)  
[sepaq.com/tremblant](http://sepaq.com/tremblant)

Dépôt légal : 2017  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec  
Photos : Mathieu Dupuis, Steve Deschênes, Christian Savard,  
Steve Gignac, Shutterstock images.



# QUOI FAIRE À PROXIMITÉ DU PARC

Bureau touristique de Labelle	819 686-2606	municipalite.labelle.qc.ca
Bureau touristique de Mont-Tremblant	1 877 425-2434	mont-tremblant.ca
Bureau touristique de Saint-Côme	450 883-2730	stcomelanaudiere.ca
Bureau touristique de Saint-Donat	819 424-2833	tourismest-donat.com
Bureau touristique de Saint-Michel-des-Saints	450 833-1334	haute-matawinie.com
Station Mont-Tremblant	819 681-2000	tremblant.ca
Tourisme Lanaudière	1 800 363-2788	lanaudiere.ca
Tourisme Laurentides	1 800 561-6673	laurentides.com

**BOUTIQUE  
NATURE**  
Parcs Québec

- Vaste choix de vêtements et d'articles tels que foulards tubulaires, gourdes, etc.
- Souvenirs pour petits et grands
- Profits entièrement réinvestis dans les parcs nationaux



POUR UN **SOUVENIR** DE  
VOTRE **VISITE AU PARC**,

**PENSEZ À NOS  
BOUTIQUE  
NATURE**



**JOUEZ !  
PLAY!**



Visitez Le Centre d'Activités pour toutes vos activités à Tremblant. Parcours de tyroliennes, rafting, équitation, escalade, dune buggy, paintball, spas, location de bateau, vols d'hélicoptère et d'avion et bien plus encore !



**LE CENTRE D'ACTIVITÉS**  
**THE ACTIVITY CENTRE**



Réservez en ligne | [tremblantactivities.com](http://tremblantactivities.com) | 819 681-5519 | Station Tremblant

# 40 AUTRES MODÈLES EN MAGASIN



BELOEIL - BROSSARD - BURLINGTON - CAMBRIDGE - ETOBICOKE  
LAVAL - OSHAWA - OTTAWA - QUÉBEC - VAUDREUIL-DORION - VAUGHAN

# SAIL