

# L'Informo

## Mars 2023

Informations municipales	2	Sécurité incendie - Déneigement des sorties	11
Mot du maire	3	Reprise des activités du Groupe de deuil SSJB - Expression populaire	12 12
Sureté du Québec - Vol de voiture	4	Frigo partagé c'est pour tout le monde Le club des 50 ans et plus	13 13
Pasto-Info	5	Centre d'action bénévole	14
Glissade sur tube	6	Rubrique	14
Joies d'hiver 2023 - 6 au 10 mars	7	Biblio vous informe	14
Horaire Sportif et culturel	8-9	Points de distribution de l'Informo	15
Sondage pour un taxi communautaire	10	Commanditaires	15-16
Participes à une recherche	10		

## Rejoindre les employés et services municipaux

Adresse: 101-B, rue Collin, Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0

Téléphone: 418-963-2730 Télécopieur: 418 963-3490

Site internet: [www.saintcyprien.ca](http://www.saintcyprien.ca)

Frédéric d'Andrieu, poste 202  
Directeur général et greffier- trésorier  
[directiongenerale@saintcyprien.ca](mailto:directiongenerale@saintcyprien.ca)

Luc Gélinas, poste 204  
Directeur des loisirs  
[loisirs@saintcyprien.ca](mailto:loisirs@saintcyprien.ca)

Mathieu Lambert, poste 207  
Responsable des sports  
[arena@saintcyprien.ca](mailto:arena@saintcyprien.ca)

Marie-Claude Mailloux, poste 204  
Responsable de la culture et de la vie communautaire  
[communautaire@saintcyprien.ca](mailto:communautaire@saintcyprien.ca)

Préposés à l'aréna, poste 216

Bibliothèque, poste 230



Guy Dubé, poste 203  
Directeur des services administratifs  
[guy@saintcyprien.ca](mailto:guy@saintcyprien.ca)

Manon Denis, poste 200  
Adjointe administrative  
[reception@saintcyprien.ca](mailto:reception@saintcyprien.ca)

Julie Lemieux, poste 205  
Inspectrice en bâtiments  
[jlemieux@mrcrdl.quebec](mailto:jlemieux@mrcrdl.quebec)

Ghislain Ouellet, poste 220  
Responsable des travaux publics

Christian Ouellet, poste 224  
Responsable des services de sécurité incendie

## Élus municipaux

Michel Lagacé  
Maire

Jérôme Lebel  
Conseiller siège # 1

Luc St-Pierre  
Conseiller siège # 2

Miguel Ouellet  
Conseiller siège # 3

Annabelle Dubé  
Conseillère siège # 4

Véronique Bouchard  
Conseillère siège # 5

Alain Roy  
Conseiller siège # 6

### BUREAU MUNICIPAL HEURES D'OUVERTURE POUR SERVICE À LA POPULATION

Lundi : 9 h 30 à 12 h, de 13 h à 16 h 30 et de 17 h à 20 h  
Mardi au jeudi: 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30  
Vendredi: Fermé

### INSPECTRICE MUNICIPALE

Voici l'horaire de l'inspectrice municipale, Mme Julie Lemieux:

Mardi: 8 h 30 à 12 h

Les personnes intéressées à faire paraître un article dans le prochain Informo doivent nous transmettre leur communiqué, **au plus tard le 15 du mois, à 12 h.** Par télécopieur au 418 963-3490, par écrit au bureau municipal ou encore par courriel à l'adresse suivante: [reception@saintcyprien.ca](mailto:reception@saintcyprien.ca). Le tout en format Word ou PNG (**pas de format PDF**).

Vous pouvez voir l'Informo en couleur sur le site internet de la Municipalité de Saint-Cyprien <http://www.saintcyprien.ca>, onglet services aux citoyens et journal municipal.

Cyprianaises, Cypriens,

Bientôt la semaine de relâche et ses belles activités qui nous procurent à tous des moments de plaisirs!

Nos vaillants acériculteurs se préparent pour les premières coulées. Souhaitons-leurs une saison des sucres à la hauteur de leurs attentes.



Permettez-moi de souhaiter la meilleure des chances à notre équipe de hockey sénior le Transport Denis Gosselin pour les présentes séries. Soyons présents pour les encourager à donner le meilleur d'eux-mêmes et à performer avec force et détermination sur notre glace comme à l'extérieur!

Ce sera bientôt les séries pour le hockey mineur également. Encourageons ces jeunes joueurs et joueuses de nos équipes locales ou adverses par nos applaudissements. Encourageons aussi les arbitres, qui, grâce à leurs présences sur la glace, permettent aux équipes mineures de pratiquer leurs sports préférés.

L'école des Jolis-Vents de Saint-Cyprien sollicite la population afin de recevoir des casques de hockey, de vélo ou de ski pour que les enfants fréquentant notre école puissent pratiquer des activités extérieures en toute sécurité. Merci de votre précieuse contribution.

Michel Lagacé, maire

*Croire en demain pour qu'aujourd'hui soit meilleur.  
Cultivons l'appartenance au territoire si nous voulons  
y récolter la fierté.*

## VOLS DE VÉHICULES ET VOLS DANS LES VÉHICULES — CONSEILS DE PRÉVENTION

La Sûreté du Québec désire rappeler quelques conseils afin de prévenir les vols de véhicules et les vols dans les véhicules

- Verrouillez les portières et le coffre arrière de votre véhicule, fermez vos fenêtres.
- Ne laissez aucun objet de valeur à vue même lorsque votre véhicule est garé à votre domicile.
- Retirez tout élément pouvant indiquer qu'un appareil électronique se trouverait à l'intérieur (support, chargeur, adaptateur).
- Éteignez la fonction Bluetooth et Wi-Fi de vos appareils pour éviter que des voleurs captent leur signal.
- Ne laissez jamais votre clé dans le contact ou votre véhicule en fonction sans surveillance.
- Ne laissez pas vos clés dans votre véhicule.
- À la maison, ne laissez pas vos clés près de la porte d'entrée et de préférence rangez-les dans un boîtier en métal, surtout si votre véhicule est muni d'un système électronique comme un bouton poussoir pour démarrer la voiture.
- Stationnez votre véhicule dans un endroit bien éclairé et achalandé.
- Stationnez votre véhicule dans un garage si possible.
- Ne laissez pas les certificats d'assurance et d'immatriculation dans votre véhicule.
- Munissez-vous d'une **barre antivol qui se fixe au volant** de votre véhicule ou d'un **sabot** qui bloquera les roues de votre véhicule.
- Utilisez un système de repérage par GPS pour retracer votre véhicule en cas de vol.

*Si vous observez une personne au comportement inhabituel ou suspect, qui s'intéresse à votre véhicule, rôde autour, regarde le numéro de série de votre véhicule situé au niveau du pare-brise avant, avisez immédiatement les policiers en composant le 911. Notez une brève description de celle-ci : le sexe, l'âge approximatif, la couleur de l'habillement et les signes particuliers, tels que les tatouages, cicatrices, vêtements ou bijoux. Pour les véhicules, relevez en premier lieu le numéro de la plaque d'immatriculation, la marque ainsi que la couleur.*

### Que faire en cas de vol

En cas de vol, vous devez communiquer avec votre service de police le plus rapidement possible. Vous devrez fournir aux policiers toutes informations pertinentes sur votre véhicule : la marque, le modèle, l'année, la couleur, le numéro d'immatriculation et le numéro de série. Vous devrez également mentionner les particularités du véhicule, les objets de valeur qui s'y trouvaient ainsi que les coordonnées de votre compagnie d'assurance. Par la suite, vous devrez contacter votre compagnie d'assurance et lui mentionner le numéro d'événement du service de police.

### Pour obtenir de l'aide ou signaler un vol :

- Sûreté du Québec : 9-1-1
- Municipalités non desservies par le 9-1-1, composez le 310-4141 ou \*4141 (cellulaire)
- Service de police local.

Rappelons que toute information sur des actes criminels ou des événements suspects peut être communiquée à la [Centrale de l'information criminelle de la Sûreté du Québec](#) au 1 800 659-4264.

-30-

Service de la diffusion et des relations médias

Sûreté du Québec

Région du Bas-St-Laurent-Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine

418-721-7250

[www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

## LA PASTO-INFO

### Pourquoi allumer un cierge?

L'église est déserte en ce jour de semaine. Mais les flammes de deux cierges inégalement consumés vacillent devant l'autel consacré à Marie. Signe du récent passage de deux visiteurs dans l'édifice qui n'accueille de célébration de la messe qu'une fois par mois. Signe aussi que ces personnes ont tenu à matérialiser leur passage, et leur prière, par cette lumière.

*« La bougie que l'on allume puis qu'on laisse derrière soi, prendra du temps pour se consumer : ce que je souhaitais signifier par ce geste continuera ainsi à être manifesté, souligne le jésuite Étienne Grieu. Cette prolongation de l'action contribue à donner du sens à ce geste qui s'ajoute à celui d'entrer dans une église, pour des personnes qui n'assisteraient pas forcément à une célébration liturgique. »*

Pour le théologien Arnaud Join-Lambert, la pratique d'allumer un cierge relève de la religiosité fondamentale de l'être humain et remonte à la maîtrise du feu, dans la préhistoire. *« L'être humain, vulnérable, est confronté au froid, aux ténèbres »,* souligne-t-il. Le fait d'allumer un cierge, aussi précaire et fragile que soit sa flamme, est une réponse à cette vulnérabilité. Nul besoin d'être chrétien, ni même croyant, *« il s'agit de quelque chose de très fondamental »,* appuie Arnaud Join-Lambert. Étienne Grieu, de son côté, souligne la dimension universelle de ce symbole. *« Lorsque survient un drame, des personnes viennent spontanément déposer une bougie. C'est très parlant. »*

Allumer un cierge peut être aussi, pour des parents ou des grands-parents, une manière d'éveiller les petits à la transcendance. *« Il m'arrive d'entendre un parent, accompagné de son enfant, dire : "Tiens, on va mettre une bougie pour un tel" »,* témoigne un curé de paroisse. Il suggère d'ailleurs de débiter systématiquement les séances d'éveil à la foi, destinées aux plus jeunes, par le simple geste d'allumer *« la bougie de la prière »*. *« La flamme est fascinante pour un petit, relève-t-il. Et les enfants aiment bien la ritualité. Ils savent que, quand on allume la bougie, on va prier. »*

*Dans la symbolique pascale, souligne Étienne Grieu, la Pâque du Christ elle-même s'éclaire de ce symbole, qui est une sorte de combat. Le Christ meurt la veille d'un shabbat. Toute la durée de ce shabbat place les disciples dans l'incertitude... Dans cette nuit-là, on a besoin de lumière. »* Le cierge pascal, c'est le Christ. Il est marqué de l'alpha et de l'oméga pour symboliser Celui qui est, qui était et qui vient. La vigile pascale, dans son déroulement, donne à voir la dispersion des ténèbres dans la nef au fur et à mesure que la lumière, partie du cierge pascal, se répand par les cierges portés par les fidèles, *image de la lumière du Christ dispersant les ténèbres du péché. C'est en signe de foi et d'espérance en la résurrection que ce cierge pascal est ensuite allumé lors des baptêmes et des funérailles.*

Extrait de Pourquoi allumer un cierge ? oct. 2022 [https://www.la-croix.com/Religion/Pourquoi-allumer-cierge-2022-10-19-1201238433?utm\\_source=newsletter&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=NEWSLETTER\\_CRO\\_EDITO&utm\\_content=20221022](https://www.la-croix.com/Religion/Pourquoi-allumer-cierge-2022-10-19-1201238433?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=NEWSLETTER_CRO_EDITO&utm_content=20221022)

Préparé par le comité de pastorale local (CPL) de St-Cyprien

# GLISSADE SUR TUBES

## 10 MARS 2023

Au Mont Pits

69 Rte des Érables, Témiscouata-sur-le-Lac QC G0L 1E0

Coût: 30\$ Transport, glissade et lunch compris

Départ: 8h au Complexe Louis-Santerre

Date limite d'inscriptions le 24 février

# Viens t'amuser avec nous!



Inscription auprès de Marie-Claude au 418 963-2730 poste 204

# JOIES D'HIVER 2023



**LUNDI  
6 MARS**

**MARDI  
7 MARS**

**MERCREDI  
8 MARS**

**JEUDI  
9 MARS**

**VENDREDI  
10 MARS**

COMPLEXE LOUIS  
SANTERRE  
GLACE AMT  
...  
101-B, RUE  
COLLIN  
(ENTRÉE RUE  
OUELLET)

PATIN LIBRE  
9H À 11H30  
14H30 À 16H

HOCKEY LIBRE  
13H À 14H30

ATELIER DE CUISINE  
8 À 12 ANS  
14H30 À 15H30  
(INSCRIPTIONS  
REQUISES)

PATIN LIBRE  
9H À 11H30  
14H30 À 16H

HOCKEY LIBRE  
13H À 14H30

ATELIER DE CUISINE  
5 À 7 ANS  
14H30 À 15H30  
(INSCRIPTIONS  
REQUISES)



HOCKEY LIBRE  
9H À 10H30

DISCO PATIN  
14H À 16H



**SMOOTHIES  
SORTIE AU  
PITS**

ÉDIFICE ALCIDE-  
OUELLET  
SALLE RAY  
RÉFRIGÉRATION  
...  
185, RUE  
PRINCIPALE

INITIATION À LA  
DANSE  
5 À 7 ANS  
14H30 À 15H30  
(INSCRIPTIONS  
REQUISES)

INITIATION À LA  
DANSE  
8 À 12 ANS  
14H30 À 15H30  
(INSCRIPTIONS  
REQUISES)

JEUX  
GONFLABLES À  
L'INTÉRIEUR  
9H À 19H

FEU ET GLISSADE  
À L'EXTÉRIEUR  
12H À 19H

JEUX  
GONFLABLES À  
L'INTÉRIEUR  
9H À 12H

30\$ PAR  
PARTICIPANT

INCLUS:

- LAISSEZ-PASSER  
POUR LES  
GLISSADES
- TRANSPORT EN  
AUTOBUS
- REPAS DU MIDI

ÉCOLE PRIMAIRE  
DES JOLIS-VENTS  
GYMNASÉ  
...  
207, RUE  
PRINCIPALE

DEK HOCKEY LIBRE  
5 À 8 ANS  
9H À 10H30  
...  
9 À 12 ANS  
10H30 À 12H

SOCCER LIBRE  
10H À 12H

PICKLEBALL LIBRE  
13H À 16H







DEK HOCKEY LIBRE  
5 À 8 ANS  
9H À 10H30  
...  
9 À 12 ANS  
10H30 À 12H

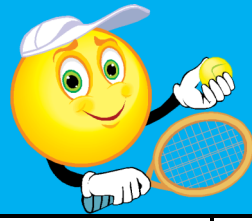
DÉPART À 8H DU  
COMPLEXE LOUIS  
SANTERRE






(INSCRIPTIONS  
REQUISES)

**POUR INFO ET INSCRIPTIONS  
418 963-2730, POSTE 204**

## Horaires sportif et culturel

Dimanche	Lundi	Mardi
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>LÉGENDE:</b></p> <p><u>BIBLIOTHÈQUE</u></p> <p><u>ACTIVITÉ CARTES ET BINGO (50 ANS ET +)</u></p> <p><u>SOIRÉE DE DANSE</u></p> </div>	<p><b>Ce que vous devriez savoir...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les entrées sont gratuites pour assister aux parties de hockey mineur, peewee AAA, bantam AAA, ligue du mardi et patinage artistique.</li> <li>• Le patinage libre est gratuit pour tous.</li> <li>• Il y a une allée en tout temps gratuite pour essayer le curling le mercredi en après-midi et en soirée.</li> <li>• Pour consulter l'horaire en ligne, aller sur le site de la Municipalité, onglet « Service », « Service loisirs et culture » puis « Horaire / Réservation installations »</li> </ul>	
<p><b>5</b></p> <p>8h CPA Carrousel 11h30 HM des Basques 19h Rencontre amical 45 ans et plus</p>	<p><b>6</b></p> <p>8h30 Cuisine collectives 15h30 et 19h Yoga 18h30 Ballon sur glace mineur 19h30 Ballon su glace adulte 19h30 Séance du conseil 20h30 Ligue de hockey 5x5</p>	<p><b>7</b></p> <p>9h Atelier de cuisine du Carrefour d'initiative populaire 13h PickleBall 16h Patinage libre 18h30 HM des Basques 20h30 Ligue de hockey 5x5</p> <p> 15 h à 16 h 30</p>
<p><b>12</b></p> <p>8h CPA Carrousel 10h Messe 11h30 HM des Basques 19h Rencontre amical 45 ans et plus</p>	<p><b>13</b></p> <p>19h Yoga 18h30 Ballon sur glace mineur 19h30 Ballon su glace adulte 20h30 Ligue de hockey 5x5</p>	<p><b>14</b></p> <p>8h École primaire 9h Atelier de cuisine du Carrefour d'initiative populaire 13h PickleBall 13h30 Hockey scolaire 16h Patinage libre 18h30 HM des Basques 20h30 Ligue de hockey 5x5</p> <p> 15 h à 16 h 30</p>
<p><b>19</b></p> <p>8h CPA Carrousel 13h Patinage libre 14h Hockey libre 19h Rencontre amical 45 ans et plus</p>	<p><b>20</b></p> <p>8h École primaire 8h30 Cuisine collectives 19 h Yoga 18h30 Ballon sur glace mineur 19h30 Ballon su glace adulte 20h30 Ligue de hockey 5x5</p>	<p><b>21</b></p> <p>9h Atelier de cuisine du Carrefour d'initiative populaire 13h PickleBall 13h30 Hockey scolaire 16h Patinage libre 18h30 HM des Basques 20h30 Ligue de hockey 5x5</p> <p> 15 h à 16 h 30</p>
<p><b>26</b></p> <p>8h CPA Carrousel 13h Patinage libre 14h Hockey libre 19h Rencontre amical 45 ans et plus</p>	<p><b>27</b></p> <p>15h30 Yoga 18h30 Ballon sur glace mineur 19h30 Ballon su glace adulte 20h30 Ligue de hockey 5x5</p>	<p><b>28</b></p> <p>8h École primaire 9h Atelier de cuisine du Carrefour d'initiative populaire 13h PickleBall 13h30 Hockey scolaire 16h Patinage libre 18h30 HM des Basques 20h30 Ligue de hockey 5x5</p> <p> 15 h à 16 h 30</p>



<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
<p><b>1</b></p> <p>17h30 Multidanse 19h Curling</p>	<p><b>2</b></p> <p>11h Mise en forme 13h PickleBall 18h CPA Carrousel 20h30 Ligue du jeudi</p> <p> 13 h 30  18 h 30 à 20 h</p>	<p><b>3</b></p> <p>18h30 HM des Basques 20h30 <b>Demi-finale</b> Hockey Senior Match #3 Témis vs St-Cyprien</p>	<p><b>4</b></p>
<p><b>8</b></p> <p>17h30 Multidanse 19h Curling</p>	<p><b>9</b></p> <p>11h Mise en forme 13h PickleBall 18h CPA Carrousel 20h30 Ligue du jeudi</p> <p> 13 h 30  18 h 30 à 20 h</p>	<p><b>10</b></p> <p>18h30 HM des Basques 20h Ligue de Hockey 4x4</p>	<p><b>11</b></p> <p>9h30 HM des Basques</p>
<p><b>15</b></p> <p>17h30 Multidanse 19h Curling</p>	<p><b>16</b></p> <p>8h École primaire 11h Mise en forme 13h PickleBall 18h CPA Carrousel 20h30 Ligue du jeudi</p> <p> 13 h 30  18 h 30 à 20 h</p>	<p><b>17</b></p> <p>20h Ligue de Hockey 4x4</p>	<p><b>18</b></p>
<p><b>22</b></p> <p>17h30 Multidanse 19h Curling</p>	<p><b>23</b></p> <p>8h École primaire 11h Mise en forme 13h PickleBall 18h CPA Carrousel 20h30 Ligue du jeudi</p> <p> 13 h 30 18 h 30 à 20 h</p>	<p><b>24</b></p> <p>18h30 HM des Basques 20h Ligue de Hockey 4x4</p>	<p><b>25</b></p>
<p><b>29</b></p> <p>17h30 Multidanse</p>	<p><b>30</b></p> <p>8h École primaire 11h Mise en forme 13h PickleBall 18h CPA Carrousel 20h30 Ligue du jeudi</p> <p> 13 h 30  18 h 30 à 20 h</p>	<p><b>31</b></p> <p>18h30 HM des Basques 20h Ligue de Hockey 4x4</p>	



REEMPLIR. ET RETOURNER AU BUREAU MUNICIPAL  
PSSSSST... N'OUBLIEZ PAS LE VERSO!

## CONSULTATION POUR UN NOUVEAU TAXI COMMUNAUTAIRE DANS LES BASQUES

Si un service de transport par taxi devait s'implanter dans la MRC des Basques, souhaiteriez-vous utiliser ce service?

Oui  Non

Si oui, à quelle fréquence ?

Très rarement  Rarement  De temps en temps  Assez souvent  Très souvent

Parmi ces choix, lequel des motifs de déplacement par taxi vous conviendrait le plus?

Rendez-vous médical  Faire des courses  Activité sociale  Travail  Formation  Autre

Quelle serait la plage horaire qui vous conviendrait le mieux pour utiliser les services de taxi en général?

Jour  Soir  Nuit  Surtout la semaine  Surtout la fin de semaine

Genre

Homme  Femme  Autre

À quel groupe d'âge appartenez-vous?

20-30 ans  30-40 ans  40-50 ans  50-60 ans  60-70 ans  70 ans et +

Quelle est votre occupation ?

Étudiant.e  Salarié.e  Travailleur.euse autonome  Employeur.euse  Sans-emploi  Retraité.e

Quelle est votre revenu annuel approximatif (revenu brut)?

20 000\$ et moins  Entre 20 000\$ et 25 000\$  Entre 25 000\$ et 30 000\$  30 000\$ et plus

Possédez-vous une voiture ou avez-vous accès à une voiture pour vous déplacer ?

Oui  Non

Dans quelle municipalité demeurez-vous ?

Auriez-vous de l'intérêt à vous impliquer dans un tel projet? Si oui, veuillez nous fournir vos coordonnées

Pour de plus amples informations, abonnez-vous à la page facebook TaxiCom



### TU ES UNE MAMAN QUI

- Élève seule son ou ses enfants
- Habite le Bas-Saint-Laurent
- N'a pas complété ses études secondaires, mais vient de retourner aux études ou cherche à le faire

## PARTICIPE À UNE RECHERCHE

### EN ÉCHANGE, TU Y GAGNES

- De l'accompagnement dans ton retour aux études
- Une bourse de **500\$** tirée entre 10 participantes chaque année

### PARTICIPER, ÇA T'ENGAGE À

- Remplir quelques questionnaires et être ouverte à parler des obstacles auxquels tu fais face

Écris-moi, appelle-moi ou texte-moi!

@ [ccimon@icea.qc.ca](mailto:ccimon@icea.qc.ca)

☎ 514-424-4077

Nous offrons  
un **café** et  
un **muffin** à  
chacune de  
nos rencontres!



## LE DÉNEIGEMENT DES SORTIES

En cas d'incendie, il est essentiel de pouvoir **évacuer rapidement votre domicile**. En hiver, l'accumulation de neige ou de glace dans vos sorties extérieures peut nuire à l'évacuation.

- Après chaque chute de neige, déneigez vos sorties, vos balcons, votre terrasse et vos fenêtres.
- Assurez-vous que les fenêtres sont déneigées et dégelées. Une fenêtre coincée par la glace peut empêcher l'évacuation.
- Prévoyez un point de rassemblement accessible en hiver et visible des pompiers dès leur arrivée.



Lors d'un incendie, vous et les membres de votre famille pourriez avoir moins de trois minutes pour sortir sains et saufs de votre domicile. Imaginez les précieuses secondes que vous perdriez si la sortie que vous deviez utiliser lors d'un incendie était enneigée!

- Faites en sorte que les fenêtres pouvant servir de sorties de secours soient accessibles de l'intérieur pour un jeune enfant, et que celui-ci connaît la façon de les ouvrir et d'y accéder.
- Préparez un plan d'évacuation de votre domicile et exercez-vous à évacuer avec les membres de votre famille pour augmenter vos chances de sortir sains et saufs lors d'un incendie.

Dégagez vos sorties de tout objet encombrant comme les jouets, les chaussures, les sacs d'école, les pelles, la souffleuse, le barbecue, les meubles de jardin rangés, etc.

**Soyez prudent !**

Service incendie de la  
MRC de Rivière-du-Loup

Pierre-Marc Lebel  
Préventionniste

Marc Tremblay  
Préventionniste


310, rue Saint-Pierre  
Rivière-du-Loup G5R 3V3

Tel : 418-867-2485

Prévention incendie  
MRC Rivière-du-Loup

## Reprise des activités du Groupe de deuil



Vous vivez le deuil d'une personne significative?  
Ce deuil est difficile et les émotions sont pénibles?  
Que votre deuil soit récent ou qu'il remonte à quelques années,  
nous pouvons vous aider  et ce tout à fait gratuitement.

Un groupe de soutien au deuil débutera à *Rivière-du-Loup* le 14 mars 2023.

Pour vous inscrire ou vous informer, vous pouvez nous rejoindre au 418-860-3337.



*Laissez-nous un message et un ou une bénévole ayant reçu la formation  
communiquera avec vous dans les plus brefs délais.*



## Avoir la puce à l'oreille



Quand on a la puce à l'oreille, on se doute de quelque chose. Au XIV<sup>e</sup> siècle, toutes les couches de la société étaient aux prises avec des puces. À cette époque, l'expression signifiait que l'on était inquiet de quelque chose. Les démangeaisons provoquées par ces petites bêtes donnaient un air inquiet à celui qui les ressentait. Au fil du temps, la signification s'est transformée pour se diriger vers « se douter de quelque chose » comme se douter, en observant ses gestes, qu'une personne a des puces.

## Coûter un bras

Quand ça coûte un bras, ça coûte cher, même trop cher !

Les anglophones utilisent une expression signifiant la même chose : « coûter un bras et une jambe ». Les Québécois s'en seraient inspirée.

Il y aurait trois origines possibles :

- Les cow-boys du Far West pouvaient vouloir accomplir une vengeance, quitte à en perdre une jambe.
- Un militaire américain qui aurait été rétrogradé et à qui l'on aurait arraché ses galons cousus sur sa manche. Sa faute lui aurait donc coûté un bras.
- Les portraitistes du XVII<sup>e</sup> et du XVIII<sup>e</sup> siècle chargeaient, semble-t-il, un prix supplémentaire pour peindre les membres de leur modèle

## Le Frigo Partagé c'est pour tout le monde!

L'objectif premier du Frigo Partagé est de diminuer le gaspillage alimentaire. C'est de nos maisons que provient 47% du gaspillage alimentaire. Il y a aussi les épiceries, les restaurants et tous les lieux qui cuisinent pour leurs clientèles.

C'est avec cette vision solidaire et environnementale que l'Alliance pour la Solidarité et l'Inclusion Sociale du Bas-Saint-Laurent, COSMOSS et le Carrefour d'Initiatives Populaire soutiennent, entre autres, l'installation de frigos partagés dans la MRC de Rivière-du-Loup.

Le Frigo Partagé est avant tout une ACTION SOCIALE. Il ne résout pas à lui seul ni le gaspillage alimentaire ni la faim mais il contribue à :

- Éviter le gaspillage alimentaire;
- Faciliter l'accès à des aliments frais et sain;
- Promouvoir des valeurs comme la générosité et la solidarité;
- Renforcer les communautés.

On donne, on prend, aucune obligation, seulement le partage des surplus. Le don est gratuit et peu importe celui qui reçoit. Ici le don peut aider des personnes qui n'aiment tout simplement pas cuisiner, ou par manque de temps, ou encore des personnes qui se retrouvent dans l'impossibilité de le faire s'ils sont par exemple malades. Bien sûr il y a aussi les personnes qui éprouvent des difficultés financières occasionnelles ou permanentes.

Plus de 65 frigos sont implantés un peu partout au Québec. Donc finalement, le Frigo Partagé c'est pour tout le monde! Il est un moyen pour notre communauté d'être solidaire et d'avoir une conscience environnementale.

**Merci à tous ceux qui y participent!**

## Le club des 50 ans et plus de Saint-Cyprien désire remercier...

- Caisse Desjardins des Basques
- Municipalité de Saint-Cyprien
- Transport Leblond
- Pharmacie L'Épicier et Miousse
- Quincaillerie Home Hardware
- Cantine St-Cyp
- Bar d'la côte
- Gaz bar multiservices
- Garage SF Mécanique
- Herman Dubé excavation
- Garage Florent Malenfant

- ⇒ Cours de danse tous les lundis soir, débutants et avancées avec Michelle et Raymond 18h45.
- ⇒ Soirée de danse à tous les 3e jeudi du mois avec Michelle et Raymond 18h45.
- ⇒ Après-midi de danse le 4e dimanche du mois avec Michelle et Raymond 13h30.

**Bienvenue à tous!**

Créer des liens  
**TISSÉS SERRÉS**

**CENTRE**  
**D'ACTION BÉNÉVOLE**  
DES SEIGNEURIES

**Profession préposé(e)s d'aide à domicile**

**Avantages**

- horaire de jour (lundi-vendredi);
- conciliation travail famille;
- congés personnels payés;
- assurances collectives



operations@cabseigneuries.com  
418-867-3130 poste 215



Salaire d'entrée  
**18,75\$/heure**

## Rubrique

**DÉVELOPPEMENT LE BOISÉ À L'ABRI, RUE MGR-VERREAU**

Pour votre projet de construction de maison ou duplex, nous avons encore quelques terrains de disponible. Endroit tranquille et à proximité de tous les services. Contactez-nous au 418 963-2766 Michel Labrie et France Thériault

## À VENDRE

Pantoufles de phentex pour femmes et hommes.  
Si intéressé, appeler Fernande au: **418 963-5830**

## La biblio vous informe...

*« Les livres sont des gens étranges. Ils viennent nous prendre par la main et tout d'un coup, nous voilà dans un autre monde » Christian Bobin*

Connectez-vous à **toutapprendre.com** et accédez gratuitement à plus de 800 cours en ligne ainsi qu'à plus de 35 000 livres numériques, audionumériques et BD.

A noter : Le dernier échange de livres était le 31 janvier.

**Heures d'ouverture:**  
Mardi : 15 h à 16 h 30  
Jeudi : 18 h 30 à 20 h

**Au plaisir de vous voir!  
Bonne lecture!  
L'équipe de la Bibliothèque**



## POINTS DE DISTRIBUTION DE L'INFORMO



**Familiprix**  
AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ  
PHARMACIE P. LÉPICIER ET M.H. MIOUSSE INC.

**LE MARCHÉ GOURMAND**  
SAINT - CYPRIEN

CHARLES DARVEAU ET DAVE LABRIE  
PROPRIÉTAIRES

418 963-2255  
lemarchegourmand@outlook.com

Merci  
Beaucoup



**Desjardins**  
Caisse des Basques



**GAZ BAR MULTISERVICES INC.**

Tél.: 418 963-3253  
Fax: 418 963-1276

**Merci  
beaucoup  
à nos commanditaires!**



Après m'avoir lu,  
mettez-moi au bac bleu!



De ma famille  
à la vôtre

*Joyeuses Fêtes!*

www.bernardgenereux.ca

**BERNARD GÉNEREUX DÉPUTÉ**  
MONTMAGNY-LES-ÉLISÉES-MANIKOUSSA  
RIVIERE-DU-LOUP



Corporation  
des thanatologues  
du Québec

**CENTRE FUNÉRAIRE  
Jean-Guy Rioux**

*Siège social*  
30, rue Notre-Dame Ouest  
Trois-Pistoles (Québec) G0L 4K0  
Tél. : 418 851-1962 - Téléc. : 418 851-4796  
Sans frais : 1 888 851-1962  
Courriel : funeriou@intermobilex.com

**LE CLUB DES 50 ANS ET PLUS**  
*Les gais philosophes inc*

104, rue du Centenaire, C.P. 240  
Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0

Location de la salle s'adresser à :  
Jocelyn Ouellet: 581 646-8802  
Jeannine Caillouette 418 963-2980

**TRANSPORT**  
*Jean-Paul Leblond*

Pascal Leblond  
Président

Transport et chargement  
de bois  
Achat de bois de sciage

224, RUE PRINCIPALE  
ST-CYPRIEN (Québec)  
G0L 2P0  
Courriel: p\_leblond@jpleblond.qc.ca

Tél.: 418 963-2829  
Cell.: 418 894-7760  
Sans frais : 877 963-2829  
Fax : 418 963-1410

**EXCAVATION  
MICHEL GOSSELIN**

ST-CYPRIEN  
**418 963-3747**  
CELL.: 418 868-5804

R.R.Q. 9605-1097-01

**PHYSIOÉNERGIE**

Marie-Andrée Michaud, pht | Propriétaire

Services de physiothérapie et d'ergothérapie  
pour CNESST, SAAQ, assurances privées et autres

197-211, rue Principale, Saint-Cyprien G0L 2P0  
T : 418.963.5555 | F : 418.963.6111 | [physioenergje.ca](http://physioenergje.ca)

**Propane Sélect**

Christian Pelletier  
Directeur

685, boulevard Armand-Thériault  
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 6B9  
Tél. : (418) 860-2442 • Fax : (418) 860-2200  
Sans frais : (877) 860-2442  
Courriel : [cpelletier@propaneselect.ca](mailto:cpelletier@propaneselect.ca)  
Site Web : [www.propaneselect.ca](http://www.propaneselect.ca)

No. RBQ : 8293-0702-19

**LE SPÉCIALISTE**

**SF MÉCANIQUE INC.**

Stéphane & François Caron 122, Grande-Ligne Nord  
Propriétaires St-Cyprien (Qc) G0L 2P0

Tél.: 418-963-5088 Cell.: 418-868-7464  
Sans frais : 1-866-963-5088  
Fax: 418-963-6461

Mécanique générale Air climatisé  
Pliage de tuyaux sur place Pose de pare brise  
Vente de pièces d'autos et de pneus

**AMT MOULAGE**

VENEZ  
TRAVAILLER  
AVEC NOUS

[amtmoulage.com](http://amtmoulage.com)  
[carrieres@amtmoulage.com](mailto:carrieres@amtmoulage.com)  
418 963-3227

**IA Industrielle Alliance**  
Assurance et services financiers inc.\*

Miguel Ouellet  
Conseiller en sécurité financière

320, boul. Hôtel-de-Ville, bur. 200  
Rivière-du-Loup (Qc) G5R 5C6

418 862-0141, 261  
C. : 418 894-1408  
1 800 473-6913, 261  
F. : 1 888 781-7412  
[miguel.ouellet@agc.ia.ca](mailto:miguel.ouellet@agc.ia.ca)

[ia.ca](http://ia.ca)

\* Cabinet de services financiers

**ON S'INVESTIT, POUR VOUS.**

**Familiprix**

AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ

**PHARMACIE P. LÉPICIER ET M.H. MIOUSSE INC.**

197, Principale - St-Cyprien, Qc - G0L 2P0 (418) 963-3306  
3, Principale Nord - St-Hubert, Qc - G0L 3L0 (418) 497-3925  
136A, Seigneur Côte - Isle-Verte, Qc - G0L 1K0 (418) 898-3111  
535, du Patrimoine - Cacouna, Qc - G0L 1G0 (418) 867-3569

**JULIEN LABEL  
PIÈCES D'AUTO**  
REMORQUAGE • GARAGE • RECYCLEUR

117, Grande Ligne Nord  
St-Cyprien (Rivière-du-Loup), QC  
G0L 2P0

Car: 418.963.2495  
Réss: 418.963.5365  
Fax: 418.963.6429

**Bar de la Côte**

du mercredi au  
vendredi  
Orchestre  
Pool

215, rue Principale  
St-Cyprien (Québec)  
G0L 2P0

Véronique Bouchard, prop.  
Tél.: 418 963-6634

**GAZ BAR MULTISERVICES INC.**

Tél.: 418 963-3253  
Fax: 418 963-1276

**LE MARCHÉ GOURMAND  
SAINT - CYPRIEN**

CHARLES DARVEAU ET DAVE LABRIE  
PROPRIÉTAIRES

418 963-2255  
[lemarchegourmand@outlook.com](mailto:lemarchegourmand@outlook.com)

**Présent dans la  
communauté**

Centre de services de Saint-Cyprien  
126, rue Principale  
[desjardins.com/caisse-basques](http://desjardins.com/caisse-basques)

**Desjardins**  
Caisse des Basques

**LAUZIER ÉLECTRIQUE** Inc.

Résidentiel  
Commercial  
Industriel  
Agricole

Service de nacelle  
Ligne moyenné  
tension 25 KV

Tél. : 418 963-6000 • Cell. : 418 714-2181  
Télé. : 418 963-6002 • [lauzrierelectrique@live.ca](http://lauzrierelectrique@live.ca)

124, rue Principale  
Saint-Cyprien (Qc) G0L 2P0 RBQ : 5625-6860-01

Corporation  
des maîtres électriciens  
du Québec

**OUELLET**  
ALCIDE OUELLET ET FILS INC.

235, route 291  
Cacouna, Qc G0L 1G0  
418 867-1441

[www.alcideouellet.com](http://www.alcideouellet.com)

**USINAGE**  
JÉRÔME LABEL

Machinage, soudure, réparation et  
fabrication de pièces de tout genre

120, Grande Ligne Nord, Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0

Tél.: 418 963-1007  
Fax: 418 963-6429 Cell.: 418 714-5944  
[service@usinagejeromelebel.com](mailto:service@usinagejeromelebel.com)

Centre de Rénovation

**Home hardware**

QUINCAILLERIE  
SAINT-CYPRIEN INC.

• Matériaux de construction • Quincaillerie • Plomberie • Électricité • Peinture • Décoration

France Charest et Rémi Lévesque, propriétaires

179, Principale, C.P. 160 Tél.: 418 963-2023  
Saint-Cyprien (Québec) 418 963-3639  
G0L 2P0 Téléc.: 418 963-3518  
[france.charest@homehardware.ca](mailto:france.charest@homehardware.ca)

Merci pour votre support !