

LA VUE.CA

Le Charlevoisien

Votre journal qui informe

EXAMEN DE LA VUE
418 202-1230

lecharlevoisien.com • vol. 25n°49 • Le mercredi 6 janvier 2021 • 24 pages



La parole aux ados

Pour commencer l'année 2021, le Charlevoisien cède la parole aux jeunes, une relève allumée, consciente et sensible. Quinze témoignages inspirants pour tirer un trait sur cette pandémie.

Pages 18 à 23

Chronique

Les espoirs de 2021



À lire

Le refuge de la SPCA quasi vide
page 7

Une maison de hobbit
page 8

Des organismes en manque de revenus
pages 9 et 10

Christopher premier
page 11

Gestion des matières résiduelles – la rubrique

Janvier, le mois des bonnes résolutions!

Pour cette nouvelle année, choisissez la qualité de vie, choisissez la protection de notre environnement !



Chaque petit geste compte !

Prenez comme résolution de participer activement :

- à la collecte de recyclage,
- à la collecte de matières organiques
- en plus d'apporter les articles valorisables dans les Écocentres.



Ainsi, votre implication permettra de réduire le volume des déchets et leurs frais de traitement.

Un avantage pour chaque citoyen au niveau environnemental et monétaire, puisque le compostage et la valorisation coûtent moins cher que l'élimination.



LIEU DE DÉPÔT pour vos arbres de Noël



Écocentre de St-Urbain

Apportez vos arbres naturels exempts de décorations directement à l'écocentre pour que ce dernier soit valorisé.

Horaire hivernal :

jeudi, vendredi et samedi de 9h à 15h45

BAC BRUN - Problème de gel en hiver

Voici quelques trucs pour éviter les problèmes de matières qui restent collés au bac en période hivernale :

- ✓ Insérer des morceaux de carton au fond et sur les parois du bac
- ✓ Déposer vos matières dans une boîte de carton et la mettre dans le bac
- ✓ Emballer les résidus dans du papier journal ou dans des sacs en papier
- ✓ Éviter de mettre des liquides
- ✓ Si vous possédez un garage, vous pouvez laisser le bac dégeler avant de le placer au chemin

BAC BRUN Horaire de collecte



- ✓ Collecte aux 2 semaines de janvier à avril
- ✓ Collecte chaque semaine de mai à novembre

*Toujours placer le bac en bordure de rue la veille de votre journée de collecte

BAC DE CUISINE

Vous cherchez une façon simple et efficace de récolter les matières organiques dans votre résidence? L'acquisition d'un bac de cuisine est la solution parfaite!

Recommandations

- AVOIR UN COUVERCLE
Ceci permet d'éviter les odeurs et l'accès pour les animaux domestiques.
- AÉRATION
Ceci permet d'éviter l'accumulation d'humidité.
- PAPIER JOURNAL
Placé au fond du bac, il permet d'absorber l'humidité et facilite le transfert des résidus dans le bac brun.



Il s'agit d'une excellente occasion de donner une seconde vie à un objet à la maison! Vous pouvez tout de même vous procurer un bac de cuisine directement à la MRC, si vous en êtes citoyen, au coût de 7\$ taxes incluses.



Suivez-nous



MRC de Charlevoix
mrccharlevoix.ca

Service de gestion des matières résiduelles
gmr@mrccharlevoix.ca
418 435-2639, poste 6012

Les grandes espérances



L'année 2020 en aura laissé plusieurs pantois. Confinement, isolement, quarantaine, pandémie, solitude et ennui ont teinté de gris le quotidien de bien des Charlevoisiens. Les promesses de 2021 feront-elles oublier le chemin de croix sur un tapis de clou de 2020? Souhaitons-le! Pour vous inspirer, nous avons déniché quelques compatriotes qui entrevoient l'année naissante avec optimisme!

Émélie Bernier | ebernier@lecharlevoisien.com

CHRONIQUE

Construire le rêve d'une maison autonome!

Alexandre Girard

À 24 ans seulement, Alexandre Girard possède sa propre compagnie, Charlevoix écoconstruction. Le plus étonnant? Celle-ci a été incorporée le 22 mars, en plein confinement.

«J'en rêvais depuis l'enfance! Après un DEC en génie civil, j'ai fait un DEP en charpenterie menuiserie. J'ai travaillé 8 mois à la Romaine pour ramasser des sous et j'ai parti ma compagnie, associé avec mon père. C'est un beau projet père fils, on pourrait pas être plus heureux ni plus fiers», dit Alexandre.



Si lancer une compagnie d'écoconstruction en pleine pandémie aurait pu être périlleux, l'exercice s'est avéré profitable pour le jeune homme. «Nous avons travaillé toute l'année pour des gens qui viennent de Montréal pour s'installer dans la région. Notre entreprise a eu un départ fulgurant! On ne pouvait pas s'y attendre au moment du confinement mais nous avons voulu prendre le risque quand même!» Un risque payant au final.

2021 sera l'année de la concrétisation d'un autre rêve. Alexandre Girard a mis la main sur une grande terre à Saint-Aimé-des-Lacs et y construira sa propre maison écologique. Il y ajoutera même une serre adjacente. «J'ai acheté un moulin portatif. Tout le bois viendra de ma terre. Au final, je vise l'autonomie alimentaire et énergétique!»

Chaque jour plus près d'un second souffle

Amélie Tremblay

Amélie Tremblay est atteinte de fibrose kystique. Dans la dernière année, elle a multiplié les allers-retours entre Saint-Hilarion et Montréal où elle a subi une batterie de tests visant à évaluer sa capacité à recevoir de nouveaux poumons.



«Tous les tests sont arrivés à la conclusion que j'étais une receveuse potentielle. Il ne me reste plus qu'à attendre un donneur», explique la jeune femme.

En moyenne, cette attente, pour son groupe sanguin 0 positif, est de 2 ans. Amélie Tremblay Verreault sera prête. «Présentement, je suis 25^e sur la liste. Quand je vais être 10^e, il va falloir que je déménage à Montréal à temps plein pour être prête à recevoir la greffe rapidement quand il y aura un donneur compatible», rajoute-t-elle.

Chaque jour la rapproche donc de ce second souffle!

D'ailleurs, elle profite de cette tribune pour inviter les Charlevoisiens à signer leur carte de dons d'organes pour sauver de vies. Comme la sienne.

En parler, c'est se libérer!

CALACS de CHARLEVOIX
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel
418 665-2999
www.calacscharlevoix.com

PUITS ARTÉSIENS 1 800 470-7490
HYDROFRACTURATION / GÉOTHERMIE / POMPES À EAU BAIE-ST-PAUL / LA MALBAIE / ST-SIMÉON

FORAGE J.&R. CLOUTIER inc.
puitscharlevoix.com

LEBLOND ASSOCIÉS INC.
SYNDIC AUTORISÉ EN INSOLVABILITÉ

La lumière au bout du tunnel!
Problèmes de dettes? La solution est peut-être moins compliquée que vous ne le pensez.

6, rue racine
Baie-Saint-Paul

1-877-525-4641
Sur rendez-vous seulement

Pour une culture vivante!

Lucie Tremblay

Même si la pandémie a mis un frein à plusieurs de ses élans en 2020, le moulin à projets Lucie Tremblay n'a pas chômé. Elle est prête à tout pour faire de 2021 une année inoubliable à Baie-Saint-Paul.

«Ce sera une bien belle et bonne année, je le sens! On va enfin aller de l'avant avec le festival sur l'environnement, un 3 jours de films, d'ateliers, de rencontres et d'animation autour de notre belle planète! Évidemment, l'été prochain marquera la 2^e saison du Ciné dans l'Pré, avec une programmation orientée famille et gourmandise», promet-elle. Le festival Cinéma, Cuisine et Confidences spécial Italie suivra à l'automne.

Lucie Tremblay poursuivra sa mission d'ambassadrice de Charlevoix. «On va poursuivre nos échanges avec Portland, mais j'ai d'autres endroits dans la mire pour la mise en valeur de notre belle région charlevoisienne et des gens qui y font la différence par leur créativité, leur travail et leur générosité!»



Photo Benoît Levac

Tout. TV

Maxime Jodoin

Maxime Jodoin est passionné de télé. Il est à sa place devant comme derrière la caméra. Et il espère que 2021 sera à la hauteur de ses ambitions!

«J'espère avoir une bonne année! Du côté de TVCO, mon émission *Le vestiaire* reprend du service en janvier pour la 2^e saison avec une petite surprise. J'élabore de nouveaux concepts d'émissions... J'ai aussi toujours la réalisation du show *Ça se passe chez vous!*»

Les projets personnels ne manquent pas. «J'espère que cette année, je pourrai enfin tourner mon projet de film qui se passe en partie dans Charlevoix. J'ai aussi une série en développement qui s'inspire de ma vie de «coloc» que j'ai eu ici pendant 3 ans...»

Après de la figuration sur *Barkskins* et un 3^e rôle muet dans la série *Toute la vie* à Radio-Canada, Maxime souhaite encore se faire voir! «J'ai des offres sur des projets professionnels. J'attends des nouvelles pour des seconds et troisièmes rôles sur deux séries télé québécoises et une publicité! Ça, ce serait vraiment génial en 2021!»



Plaisir potager

Valère Sabatier

Originaire de Polynésie française, Valère Sabatier est jardinier au Germain Charlevoix.

En 2021, ça fera 10 ans qu'il a quitté ses îles paradisiaques pour s'installer au Québec. Cette année marquera, il l'espère, un retour à la normale pour la petite équipe de jardiniers de l'hôtel charlevoisien.

«L'été dernier, on a dû annuler la commande de plants et les trois contrats des jardiniers. Je me suis retrouvé seul à faire de l'entretien paysager, des fleurs et des fines herbes: un minimum.» Pour s'occuper, Valère s'est lancé dans la production de cerises de terre. «En échange d'une partie des récoltes, on a pu se faire un jardin communautaire sur le site du Germain



avec quelques employés de l'hôtel», explique-t-il.

Il a très hâte à l'été prochain. «On va reprendre notre rythme de croisière et recultiver nos 6000m² en production maraîchère biologique pour fournir les cuisines», dit-il. Il souhaite produire les décorations d'Halloween de l'hôtel pour une première fois!

«J'ai hâte de retrouver l'équipe, parce qu'on fait beaucoup de choses passionnantes: énormément de fleurs pour des bouquets, des fines herbes, des légumes, des petits fruits et aussi de la cueillette sauvage de bleuets, de têtes de violon et de pousses de sapin baumier. Reprendre tout ça, c'est tout ce que j'espère en 2021!»

PAPIER
WEB
VIDÉO

Affichez-vous!

Contactez vos conseillers



PENNY LAVOIE
conseillère ventes et marketing
418 665-1299, #2504

MARIE-CLAUDE LAPOINTE
directrice des ventes
418 665-1299, #2505

NICOLAS CHAMBERLAND
conseiller ventes et marketing
418 435-0220, #2555

15 500 copies
distribuées chaque semaine
directement chez vous

Le Charlevoisien
Votre journal qui informe

LeCharlevoisien.com

Un 4^e bébé et un retour en nature

Nina Séguin

Nina Séguin est infirmière et maman de quatre enfants, dont un tout petit poupon, Akim, né en décembre. L'année 2021 en sera une de famille et de *cocooning*, mais un grand projet anime le couple qu'elle compose avec son amoureux Jimmy Paradis!

«On retourne dans le bois», rigole la pétillante Nina. Après quelques années à vivre dans le village de Saint-Aimé-des-Lacs, la famille souhaite construire une maison en forêt et retrouver un mode de vie intimement lié à la nature. «Quand on a déménagé au village, on savait qu'on voudrait retourner vivre en nature. Maintenant que la famille est complète, on est prêt», lance Nina Séguin, son petit dernier bien collé contre elle dans son écharpe de portage.

La fin d'année 2020 lui aura permis de reprendre son souffle avec sa marmaille. Elle s'émerveille au quotidien devant l'implication de ses trois «grands» Matis, Solianne, et Loïc, qui l'aident avec bébé Akim! «Quand ça se chicane pour prendre le bébé, c'est quand même un beau problème!», lance-t-elle, ravie.

Évidemment, le moment venu, elle retournera au chevet des patients du centre hospitalier Saint Joseph, mais d'ici là, elle entend bien profiter de son congé de maternité...



Un avenir de verre

Jean-Pierre Léger

Depuis 40 ans, Jean-Pierre Léger se passionne pour le travail du verre. Ses œuvres lumineuses ravissent tous ceux qui s'arrêtent dans son petit atelier des Éboulements, ouvert il y a 8 ans. En 2020, Jean-Pierre Léger prendra officiellement sa retraite de Postes Canada, où il travaille depuis 13 ans, et pourra passer toutes les heures souhaitées à jouer avec les plaques de verre coloré.



«À 65 ans bien sonnés, je vais enfin pouvoir me consacrer à ma passion des 40 dernières années», lance le sympathique artiste. Et le carnet de commande est bien garni. «J'ai plein de projets sur la table, de beaux contrats de création! Je suis très content. Je vais aussi recommencer à donner des cours et ouvrir la boutique à temps plein, ce qui n'était pas possible avec mon emploi. Sincèrement, me remettre à temps plein dans le travail du verre m'anime beaucoup!», se réjouit-il. L'été prochain, il aura aussi tout le temps voulu pour bichonner le grand jardin derrière la maison qu'il partage avec son épouse.

C'est le bouquet!

Nicky Thomas

Nicky Thomas est d'origine antillaise. Elle habite Charlevoix depuis plusieurs années et à l'été 2020, elle a lancé sa petite entreprise de bouquets de fleurs, Flè-r.

«Ça vient du créole flè, qui veut dire fleur, et Flè-r, ça se prononce comme le mot flair!», explique-t-elle. Ses bouquets marient les récoltes sauvages et les fleurs qu'elle cultive aux champs. Nicky est ravie car l'été prochain, elle pourra regarder ses fleurs s'épanouir sur une belle terre des Éboulements, dans un environnement sain, sans pesticide. «J'aime que mes fleurs poussent à leur rythme, sans les forcer pour qu'elles soient plus vite à maturité, plus grosses, plus spectaculaires! Leur beauté naturelle est parfaite!»



En 2021 glaïeuls, renoncules, dahlias, scabiosas et autres merveilles pousseront donc paisiblement aux Éboulements. D'ici là, la fleuriste entend profiter de l'hiver pour développer des partenariats avec d'autres femmes créatives. Papeterie et autres objets du quotidien porteront l'empreinte florale de Flè-r. Elle souhaite de plus proposer la possibilité de prendre des abonnements afin de recevoir chez soi ou dans son entreprise des bouquets de fleurs fraîches de façon régulière. Parce qu'on a tous besoin de beauté!

Le plaisir de vous faire entendre depuis plus de 30 ans!

NOS SERVICES:

- Prothèses auditives
- Laboratoire de réparation
- Visite à domicile
- Soirées conférences
- Service d'audiologie en privé
- Acouphènes

MALBAIE

342, rue Saint-Étienne
La Malbaie, QC G5A 1M7
1 800 363-5617

BAIE-SAINT-PAUL

5, rue Boivin, local 208
Baie-Saint-Paul, QC G3Z 1S6
1 800 363-5617

 Suivez-nous sur Facebook

Prenez un rendez-vous dès maintenant! 1 800 363-5617 | www.prevostaudio.com | info@prevostaudio.com


PRÉVOST
Audioprothésistes

Une galerie «Bédard et fille»

Geneviève Bédard

En 2021, Geneviève Bédard ouvrira une galerie d'art conjointement avec son père Gilles. Le duo aura pignon sur la rue Saint-Jean-Baptiste, un rêve pour Geneviève qui se réjouit de pouvoir compter sur l'expérience de son père.

«Ça fait un moment que je voulais me lancer, mais toute seule, je n'avais pas la confiance ni le courage de plonger», explique Geneviève Bédard. Partager du temps avec son père la ravit. «C'est un amoureux de Charlevoix, mais on n'a jamais vraiment vécu ici en même temps. Là, après plusieurs années à Québec, il revient à ses premières amours. Il a toujours eu sa propre galerie et pour moi, c'est très rassurant de me lancer avec lui. C'est mon mentor!», indique Geneviève Bédard.

Le duo d'artistes peintres a déniché un chouette local au cœur de Baie-Saint-Paul, juste à côté du Café des artistes, justement. «On aura le local en février, on va faire des petits travaux et ouvrir la galerie en mars. Il y aura un petit atelier commun pour peindre sur place. Mon objectif serait de vivre de mon art! J'ai 44 ans, c'est le temps!», rigole Geneviève Bédard dont les tableaux vibrants sauront sans doute attirer le regard des nombreux passants de la coquette rue Saint-Jean-Baptiste.



Le choix de Charlevoix

Kim Chartier

La chiropraticienne Kim Chartier a grandi à Sept-Îles avant de déménager à Québec puis à Trois-Rivières pour compléter ses études.

Son diplôme en poche, en 2017, elle a suivi son conjoint à Matagami où elle a ouvert sa première clinique. Le duo a Charlevoix dans sa mire depuis longtemps et les astres se sont enfin alignés cet automne.

Le 7 décembre, en pleine pandémie, Kim Chartier ouvrait sa clinique à Baie-Saint-Paul.

«On aimait le nord du Québec mais on visait Charlevoix et Baie-Saint-Paul pour le long terme!», dit la maman d'un petit Jacob de 10 mois qui a choisi la région pour le plein-air et l'esprit de convivialité.

À la clinique, la clientèle est déjà au rendez-vous. Le téléphone ne cesse de sonner et elle a même dû ajouter des plages horaires pour satisfaire à la demande! Pour 2021, elle souhaite poursuivre sur cette belle lancée.

«J'espère que ça va continuer comme ça!»

Bienvenue dans Charlevoix!



Baie St-Pomme en bouteille

Nicolas Filion

Après quelques «pépins», Nicolas Filion mettra enfin en bouteille ses premiers cidres sous la bannière Vergers et Cidrerie Baie St-Pomme en 2021. «On a commencé à y penser en 2006, en visitant les vieux vergers sur les terres familiales dans le bas de la baie, mais c'est un projet que j'ai officiellement depuis 2015. Enfin, en 2021, on est enfin rendu à l'étape de production», lance l'entrepreneur.

La divine matière première des cidres de Baie St-Pommes provient de pommiers d'un âge vénérable. «Les arbres productifs sont issus de vieilles plantations. Ils ne sont pas «boostés»! On s'en va sur le cidre sec et semi sec, selon la méthode traditionnelle normande», dit Nicolas Filion. Il peut d'ailleurs compter sur l'expertise d'une sommité en la matière, Claude Jolicoeur.

«Je m'inspire beaucoup du travail de Claude Jolicoeur, qui me prête main forte. C'est un passionné! Il fait des tests avec les pommes de notre vieux verger, parce qu'on veut essayer de reproduire les variétés les plus intéressantes», explique Nicolas Filion. Les premiers cidres devraient être prêts à déguster cet été. «On travaille avec les pommes qu'on a cueillies cet automne et qui sont conservées! C'est beaucoup de travail, mais ça va porter fruits!»



Photo Donald Lavoie



Le refuge de la SPCA est presque vide

Les animaux qui sont remis à la SPCA Charlevoix se trouvent rapidement une nouvelle famille puisqu'un plus grand nombre de Charlevoisiens en adoptent.

Plusieurs Charlevoisiens ont adopté un animal depuis le début de la pandémie. La tendance se maintient puisque le refuge de la SPCA est presque vide.

Lisianne Tremblay

Ariane Bernier, superviseure pour la SPCA Charlevoix, constate que les gens adoptent un animal parce qu'ils veulent s'en occuper. Elle ne croit pas que cet engouement soit dû au télétravail même s'il y a eu plus d'adoptions lors du premier confinement. Quelques adoptions ont eu lieu durant le temps des Fêtes.

« Nous n'avons pratiquement pas d'animaux à l'adoption, se réjouit-elle. Du moins, dès qu'on les affiche, ils trouvent une famille. J'ai quand même quelques animaux au refuge en traitement. Dès qu'ils iront mieux, nous pourrons les annoncer sur notre page Facebook. »

Selon Mme Bernier, les gens préfèrent adopter au refuge en raison du temps d'attente qui est plus important chez les éleveurs.

« Les gens aiment la tranquil-

« Nous n'avons pratiquement pas d'animaux à l'adoption. Du moins, dès qu'on les affiche, ils trouvent une famille. J'ai quand même quelques animaux au refuge en traitement. »

– Ariane Bernier

lité que nous offrons puisque tous nos animaux sont examinés par le vétérinaire. Ils sont vaccinés, vermifugés et munis d'une micropuce. On n'est jamais à l'abri d'une rechute d'un rhume de chat ou autre, mais on fait tout notre possible pour que ce soit de belles histoires d'adoption», dit-elle.

La SPCA publie justement ses belles histoires sur sa page Facebook. Elle conserve des liens avec les nouveaux propriétaires et donne des nouvelles des «adoptés» à ses abonnés.

L'organisation limite le plus possible les retours qui sont difficiles à vivre pour les animaux.

En ce qui concerne l'enregistrement obligatoire des

chiens, certains propriétaires ne l'ont pas encore fait. Les municipalités ont adopté ce règlement en raison de la Loi visant à favoriser la protection des personnes par la mise en place d'un encadrement concernant les chiens.

Environ 1000 chiens ont été enregistrés jusqu'ici dans chacune des MRC de la région. Mme Bernier estime cependant à 3000 le nombre total de chiens dans Charlevoix. 1000 chiens ne seraient donc probablement pas encore enregistrés par leurs propriétaires.

Pour enregistrer votre chien, il suffit de vous rendre sur le site Internet de la SPCA ou directement au refuge, sur rendez-vous, au 25 rue de la Scierie à Saint-Hilarion.



De toute notre équipe, nos meilleurs vœux de bonheur, santé et prospérité à vous et à vos proches pour la nouvelle année.

TERRAINS DISPONIBLES

Domaine de l'Ermitage (1)
Rue de l'Usine (1)
La Seigneurie des Éboulements (1)

UN PROJET?
Nous sommes là pour vous informer!

www.regisgagnon.com
418 435-3166

3, rue Felix-Leclerc
Baie-Saint-Paul
info@regisgagnon.com
C 418 435-8180



LES ENTREPRISES
RÉGIS GAGNON

Un «abri de hobbit» à Cap-à l'Aigle



Qui devinerait qu'une véritable villa se cache sous cette maison aux allures de grange dans les hautes terres de Cap-à-l'Aigle, à La Malbaie? Photo Clément Roy

Aux Terrasses Cap-à-l'Aigle, un «abri de hobbit» aux airs de manoir souterrain fait rêver les visiteurs. Le Charlevoisien vous offre une visite au cœur d'une des fiertés architecturales des promoteurs d'un développement immobilier marqué par l'originalité.

Karine Dufour-Cauchon
kdufourcauchon@lecharlevoisien.com



Les Arches de Cap-à-l'Aigle n'ont rien à envier aux magazines de maisons luxueuses. Les promoteurs du projet immobilier Terracea sont fiers de leur maison souterraine qui a gagné le cœur de plusieurs visiteurs depuis 2018.

L'imposante demeure est l'œuvre du québécois d'origine suisse Florent Moser, associé du projet Terracea.

L'autodidacte passionné d'architecture s'est inspiré de ses nombreux voyages en Europe pour réaliser un édifice «empreint de ses deux cultures».

La partie supérieure prend la forme d'une modeste petite grange en bois argenté vieilli naturellement au soleil.

La partie inférieure, elle, se dérobe au regard. En arrivant, impossible de savoir ce qui vous attend. Il faut descendre au premier niveau pour constater son ampleur.

Le rez-de-chaussée est creusé dans le sol et bordé de larges fenêtres sur toute sa longueur. Avec ses cinq arches de pierre, la résidence évoque des inspirations architecturales dignes de monastères et de ponts

européens. «On est parti sur une maison de hobbit avec deux chambres mais, au fil des dessins, on est arrivé avec un semblant de manoir souterrain !», indique d'abord Alain Rajotte, du groupe de développement immobilier Les Terrasses Cap-à-l'Aigle, gestionnaire de Terracea.

Les promoteurs ont voulu créer une maison à la fois écologique et subtile. «On voulait peu d'impact visuel. L'objectif était de laisser place à toute la beauté de Charlevoix, à ses paysages. En conceptualisant le bâtiment sous terre, on ne compromet pas la beauté des lieux. Il n'y a pas une maison qui peut battre cette beauté-là», a-t-il commenté.

La résidence n'est pas à vendre. C'est un «chalet» accessible pour six adultes et six enfants.

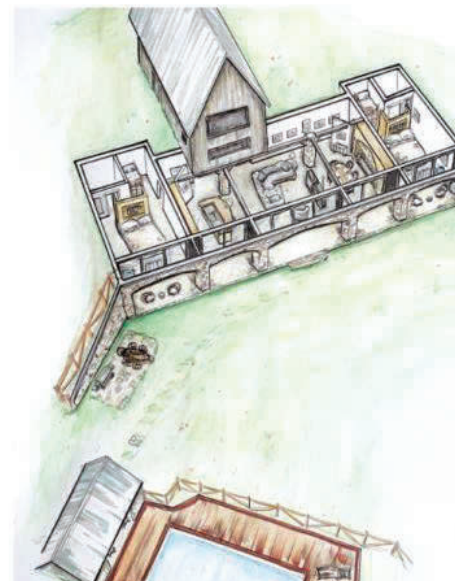
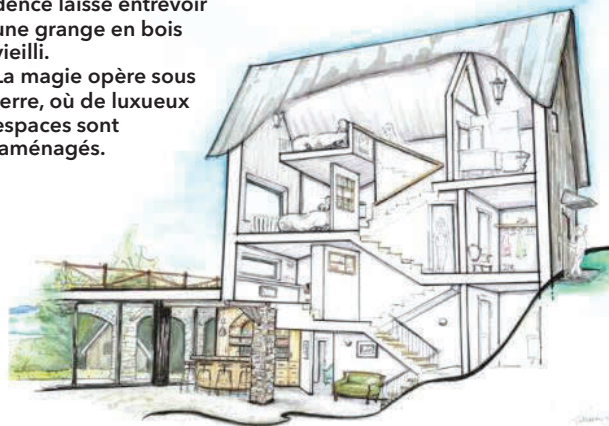
Les Arches sont disponibles à la location pour une durée minimale d'une semaine auprès des Terrasses Cap-à-l'Aigle.

La construction de la demeure, dont le luxe intérieur fait écho à l'enveloppe, s'est conclue en 2018.

«On est parti sur une maison de hobbit avec deux chambres mais, au fil des dessins, on est arrivé avec un semblant de manoir sous-terrain ! »

– Alain Rajotte,

La conception des Arches de Cap-à-l'Aigle: de l'extérieur, la résidence laisse entrevoir une grange en bois vieilli. La magie opère sous terre, où de luxueux espaces sont aménagés.



La façade extérieure des Arches. Photo Agence Bix

Organismes en manque de revenus

Pandémie oblige, plusieurs organismes de Charlevoix ont dû cesser leur service de location de salles et ainsi perdu des revenus importants dans l'atteinte de leur équilibre budgétaire. Du nombre, Forum jeunesse de Baie-Saint-Paul a dû fermer ses portes pour un mois au lieu des deux semaines habituelles afin de réduire ses coûts d'opération.

Lisianne Tremblay
ltremblay@lecharlevoisien.com



Forum Jeunesse

Claudine Fortin, directrice de Forum Jeunesse Baie-Saint-Paul, évalue à 15 000 \$ les revenus dont l'organisme a été privé parce qu'il n'a pas été possible de louer ses salles durant la majeure partie de l'année dernière. La maison des jeunes a encaissé d'autres pertes évaluées à 80 000 \$, dont les sommes reliées à la campagne d'Opération Nez Rouge. Tout comme bien d'autres organismes, Forum Jeunesse n'a pas pu organiser les activités de sociofinancement qui représentent 25 % de son budget.

« C'est la première fois qu'on anticipe un déficit d'environ 45 000 \$, souligne Mme Fortin. Nous avons dû fermer un mois au lieu de deux semaines durant le temps des Fêtes afin de couper nos frais le plus possible. Nous espérons avoir du financement supplémentaire grâce au Programme de soutien

aux organismes communautaires. »

Les jeunes ont eu accès à différentes activités en virtuel et en présentiel. Dans ce dernier cas, un nombre limité de jeunes peuvent être présents. « Mais au moins, ils peuvent venir », dit-elle.



« Nous avons tenté de ne pas couper sur les services pour nos jeunes, poursuit la directrice. On passera à travers cette période plus difficile même si ce n'est pas évident. Nous avons coupé dans nos dépenses au maximum. » Elle invite les gens à faire un don via la page Facebook d'Opération Nez Rouge Charlevoix-Ouest au [forum-jeunesse-charlevoix-ouest.s1.yapla.com/..](http://forum-jeunesse-charlevoix-ouest.s1.yapla.com/)

Salle de l'âge d'or de La Malbaie

À La Malbaie, la salle de l'âge d'or compose avec des pertes de revenus. « Nous avons des frais fixes à payer, dit Gaétan Villeneuve, président de la FADOQ. Nous perdons quelques milliers de dollars par mois. Nous avons des mariages et des baptêmes prévus. Ils ont été annulés. Nous vendons des cartes de membres, mais c'est seulement une partie de nos revenus. »

Il espère que la situation se résorbera au printemps.

« La suite, c'est un gros point d'interrogation, soutient le président. Pour le moment, les cas n'arrêtent pas de monter. Nous avons bon espoir que les gens reviennent. Il faut aussi tenir compte du fait que la plupart de nos membres sont âgés de plus de 70 ans. Ils limitent leurs sorties maintenant. »



**LES IMMEUBLES
CHARLEVOIX**

AGENCE IMMOBILIÈRE

BAIE-SAINT-PAUL | 15, rue Saint-Jean-Baptiste

LA MALBAIE | 865, rue Richelieu

imcha.com

Bonheur, santé et prospérité... Bonne année 2021!

Notre équipe de professionnels demeure disponible et à votre écoute pour transformer en réussite votre projet immobilier de 2021.



Jean Dubuc
jean.dubuc@imcha.com
418 240-0758



Johanne Simard
jsimard@imcha.com
418 665-1318



Lynda Blouin
lynda.blouin@imcha.com
418 435-5454



Marie-Joëlle Boivin
mj.boivin@imcha.com
418 240-6384



Isabelle Charpentier
isabelle.charpentier@imcha.com
418 617-9497

Centre communautaire Pro-Santé

Annie Bouchard, directrice du Centre communautaire

Pro-Santé, évaluée à 60 000\$ les pertes encourues entre les mois d'avril et septembre seulement.

« Nous avons des soirées dansantes organisées par la FADOQ et plusieurs activi-

tés de prévues, explique Mme Bouchard. C'est une partie de l'autofinancement que l'on perd. En temps normal, la location de salles nous permet de payer nos frais de gestion. »

À la demande du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale, elle a organisé des services de soutien à domicile au printemps.

loin du terrain. Nous avons signifié notre impasse à la députée Émilie Foster qui a fait du pouce pour nous aider. On espère que les bottines suivront les babines. »

« Nous n'avons pas eu de financement pour ces services non plus, déplore Mme Bouchard. En tant qu'organisme communautaire, nous n'avons pas de représentation politique puisqu'on fait partie du ministère de la Santé et des Services sociaux, qui est

Elle espère avoir accès à l'aide d'urgence qui a été mise en place afin d'aider les organismes communautaires nationaux et régionaux à combler leur manque à gagner en autofinancement pour la période du 13 mars au 30 septembre.



« Nous avons signifié notre impasse à la députée Émilie Foster qui a fait du pouce pour nous aider. On espère que les bottines suivront les babines. »

– Annie Bouchard

Immersion-techno

Formation en ligne multiniveau

Gratuit*

Début: **26 janvier 2021**

Durée: 8 semaines / 200 h

Horaire: lundi au jeudi de 8h30 à 15h30

Vous êtes en arrêt de travail saisonnier ?
Vous souhaitez améliorer vos compétences numériques ?
Vous pourriez être admissible à une mesure de formation gratuite avec prestation de Services Québec.

En partenariat avec :



- Soutien technique dans l'environnement Teams
- Prêt d'un ordinateur inclus
- Permet d'évoluer à votre rythme
- Windows, Office, réseaux sociaux, etc...



 **fccharlevoix.ca**

Inscription: **418.435.4150** et demandez Sylvie.

Suivez-nous sur



Bienvenue en 2021, Christopher



(KDC) Le petit Christopher a inauguré l'année à l'Unité de naissance de l'Hôpital de La Malbaie. Il est donc le bébé de l'année 2021 dans Charlevoix.

Le petit est né en parfaite santé. Il pesait 7 livres et 15 onces à la naissance.

Christopher est arrivé à point, témoigne M^{me} Breton.

C'est à 11 h 11 le 1^{er} janvier qu'est venu au monde le mignon Christopher. Les heureux parents sont Andrée-Anne Breton et Éric Lebeau de La Malbaie.

«Le tout s'est bien déroulé, sans complication. On l'attendait le 1^{er} janvier. Je m'attendais à ce qu'il vienne au monde une journée avant ou après. C'est rare que l'on accouche à 40 semaines pile ! », témoigne la mère, déjà en amour avec son poupon.

Ils attendaient avec impatience leur troisième enfant.

André-Ann Breton et son petit Christopher, en pleine santé.

Une «Forêt Gourmande» à déguster au Massif

(LT) Au pied des pentes du Massif de Charlevoix, on retrouve maintenant un concept inédit de kiosque de foresterie gourmande où on pourra se procurer des items à base de produits retrouvés dans les forêts charlevoisiennes.

Le Café-boutique Forêt Gourmande est une initiative de la Coop de l'arbre et du Massif de Charlevoix. Au menu, on retrouvera par exemple un gâteau aux épices forestières, un cappuccino de chaga, ce champignon prisé poussant dans Charlevoix, un sirop forestier ou encore des noix sauvages.

« La pandémie actuelle nous ramène à l'essentiel, à ce qui compte vraiment, comme la santé, la nature et l'alimentation », commente Antoine Suzor, administrateur et coordonnateur de la Coop de l'arbre. On prévoit aussi installer le kiosque ailleurs dans la région à certains moments.



LA VUE .CA

EXAMEN DE LA VUE DISPONIBLE



50%*

4 JOURS SEULEMENT

ÉRIC SAVARD OPTOMÉTRISTE
418 202-1230

LE CENTRE CHARLEVOIX, 375 BOUL. DE COMPORTÉ, LA MALBAIE

*50% sur toutes les montures en boutique. À l'achat de lunettes complètes. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Détails en magasin. Offre valide jusqu'au 10 janvier 2021. . **Véronique Michaud Opticienne.**

Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches



Vous êtes là quand les gens que vous aimez vivent un mauvais moment. Ne vous oubliez pas. Des solutions existent pour aller mieux.

Il est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Il est normal de vivre un certain déséquilibre dans différentes sphères de sa vie. La gestion de ses pensées, de ses émotions, de ses comportements et de ses relations avec les autres peut devenir plus ardue. La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez à l'écoute de vos besoins. **N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider.**

Prenez soin de vous

- Mettez sur vos forces personnelles et ayez confiance en vos capacités.
- Rappelez-vous les stratégies gagnantes que vous avez utilisées par le passé pour traverser une période difficile. Il n'y a pas de recette unique, chaque personne doit trouver ce qui lui fait du bien.
- Accordez-vous de petits plaisirs (écouter de la musique, prendre un bain chaud, lire, pratiquer une activité physique, etc.).
- Si c'est accessible, allez dans la nature et respirez profondément et lentement.
- Apprenez à déléguer et à accepter l'aide des autres.
- Demandez de l'aide quand vous vous sentez dépassé par les événements. **Ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous aider.**
- Contribuez à l'entraide et à la solidarité tout en respectant vos limites personnelles et les consignes de santé publique. Le fait d'aider les autres peut contribuer à votre mieux-être et au leur.
- Prenez le temps de réfléchir à ce qui a un sens ou de la valeur à vos yeux. Pensez aux choses importantes dans votre vie auxquelles vous pouvez vous accrocher quand vous traversez une période difficile.
- Limitez les facteurs qui vous causent du stress.
- Bien qu'il soit important de vous informer adéquatement, limitez le temps passé à chercher de l'information au sujet de la COVID-19 et de ses conséquences, car une surexposition peut contribuer à faire augmenter les réactions de stress, d'anxiété ou de déprime.



Outil numérique *Aller mieux à ma façon*

Aller mieux à ma façon est un outil numérique d'autogestion de la santé émotionnelle. Si vous vivez des difficultés liées au stress, à l'anxiété ou à la détresse, cet outil peut contribuer à votre mieux-être puisqu'il permet de mettre en place des actions concrètes et adaptées à votre situation. Pour en savoir plus, consultez [Québec.ca/allermieux](https://quebec.ca/allermieux)



Laissez vos émotions s'exprimer

- Gardez en tête que toutes les émotions sont normales, qu'elles ont une fonction et qu'il faut se permettre de les vivre sans jugement.
- Verbalisez ce que vous vivez. Vous vous sentez seul? Vous avez des préoccupations?
- Donnez-vous la permission d'exprimer vos émotions à une personne de confiance ou de les exprimer par le moyen de l'écriture, en appelant une ligne d'écoute téléphonique ou autrement.
- Ne vous attendez pas nécessairement à ce que votre entourage soit capable de lire en vous. Exprimez vos besoins.
- Faites de la place à vos émotions et aussi à celles de vos proches.



Utilisez judicieusement les médias sociaux

- Ne partagez pas n'importe quoi sur les réseaux sociaux. Les mauvaises informations peuvent avoir des effets néfastes et nuire aux efforts de tous.
- Utilisez les réseaux sociaux pour diffuser des actions positives.
- Regardez des vidéos qui vous feront sourire.



Adoptez de saines habitudes de vie

- Tentez de maintenir une certaine routine en ce qui concerne les repas, le repos, le sommeil et les autres activités de la vie quotidienne.
- Prenez le temps de bien manger.
- Couchez-vous à une heure qui vous permet de dormir suffisamment.
- Pratiquez des activités physiques régulièrement, tout en respectant les consignes de santé publique.
- Réduisez votre consommation de stimulants : café, thé, boissons gazeuses ou énergisantes, chocolat, etc.
- Buvez beaucoup d'eau.
- Diminuez ou cessez votre consommation d'alcool, de drogues, de tabac ou votre pratique des jeux de hasard et d'argent.

Aide et ressources

Le prolongement de cette situation inhabituelle pourrait intensifier vos réactions émotionnelles. Vous pourriez par exemple ressentir une plus grande fatigue ou des peurs envahissantes, ou encore avoir de la difficulté à accomplir vos tâches quotidiennes. Portez attention à ces signes et communiquez dès que possible avec les ressources vous permettant d'obtenir de l'aide. Cela pourrait vous aider à gérer vos émotions ou à développer de nouvelles stratégies.

- **Info-Social 811**
Service de consultation téléphonique psychosociale 24/7
- **Regroupement des services d'intervention de crise du Québec**
Offre des services 24/7 pour la population en détresse : centredecrise.ca/listecentres
- **Service d'intervention téléphonique**
Service de consultation téléphonique 24/7 en prévention du suicide : 1 866 APPELLE (277-3553)

De nombreuses autres ressources existent pour vous accompagner, consultez : Quebec.ca/allermieux

[Québec.ca/allermieux](http://Quebec.ca/allermieux)

 **Info-Social 811**

Québec    

Ann-Renée Desbiens a hâte de rejouer

La gardienne de but de l'équipe canadienne Ann-Renée Desbiens peut continuer à s'entraîner avec les joueuses de son équipe, mais elle a hâte de jouer un vrai match de hockey.

Lisianne Tremblay

Originaire de Clermont, Ann-Renée Desbiens a participé aux Jeux olympiques en 2018 à PyeongChang où elle avait gagné la médaille

d'argent. « Nous pouvons nous entraîner au stade olympique, mais il n'y a pas eu de compétition internationale depuis le mois de février 2020, commente Ann-Renée. Nous devons porter le masque et désinfecter les pads après nos entraînements. Ce n'est pas évident de ne pas savoir à court terme ce qui se passera. »

Il pourrait y avoir un cham-

pionnat mondial en avril. Un tel championnat a eu lieu durant le temps des Fêtes pour les juniors, donc cela devrait être aussi permis pour les équipes féminines, espère-t-elle.

D'autres possibilités sont envisagées. Des équipes des États-Unis pourraient venir jouer durant trois semaines en Alberta. C'est toutefois la Santé publique de l'Alberta et des États-Unis qui a le dernier mot. « Ce qui est très différent pour moi c'est de n'avoir rien de prévu les fins de semaine, poursuit la Charlevoisienne, qui habite à Montréal.

« Au début, je trouvais cela étrange. On apprend à vivre au jour le jour. Au moins, nous avons le droit d'être ensemble pour s'entraîner! Cela nous donne un coup de main pour rester motivées», poursuit-elle.

Son objectif est d'être la gardienne de but pour les prochains Jeux olympiques à Pékin, mais jouer un match « serait déjà bon ».

« J'ai pris un an de congé après les Jeux olympiques en 2018. Je ne m'attendais pas à avoir une autre année sans jouer de match. Ce n'était pas prévu », conclut l'athlète.




Ann-Renée Desbiens. Pierre Rochette

DEVENEZ MONITEUR DE SKI OU SNOWBOARD & AMBASSADEUR DE VOTRE DESTINATION.



 **LE MASSIF**
DE CHARLEVOIX

Services
Québec 

Centre
de services scolaire
de Charlevoix
Québec 

 **FCC**
FORMATION
CONTINUE CHARLEVOIX

 **CSIA**
AMSC
Canadian Ski Instructors' Alliance
Alliance des moniteurs de ski du Canada

 **CASI**
ACMS



FORMATIONS

INSCRIVEZ-VOUS DÈS AUJOURD'HUI

MONITEUR DE SKI – NIVEAU 1

DU 16 AU 23 JANVIER 2021 (18 HEURES)

MONITEUR DE SNOWBOARD – NIVEAU 1

DU 30 JANVIER AU 6 FÉVRIER 2021 (18 HEURES)

MONITEUR DE SKI – NIVEAU 2

DU 6 AU 21 MARS 2021 (27 HEURES)

MONITEUR DE SNOWBOARD – NIVEAU 2

DU 27 MARS AU 4 AVRIL 2021 (24 HEURES)

HOSPITALITÉ CHARLEVOIX (45 HEURES)

PRINTEMPS 2021

S'adresse à toute personne voulant se former en accueil, service à la clientèle, guidage de groupes, animation, communication et interprétation de la destination touristique.

COÛT DES FORMATIONS : 1\$ / HEURE

POUR S'INSCRIRE
418-435-6805 poste 2300

Lucia Gauvin reste disciplinée malgré tout

(LT) La karatéka Lucia Gauvin réussit à demeurer disciplinée même si elle ne peut plus se rendre au dojo en raison des directives gouvernementales.

L'athlète s'entraîne avec la même rigueur et son plan de développement est adapté à la pandémie. Le plus gros changement est l'absence



Lucia Gauvin. Courtoisie

de compétition et l'impossibilité d'affronter des adversaires. Elle fréquente maintenant l'école du Mont Sainte-Anne, ce qui lui permet d'avoir du temps d'entraînement aussi à l'école.

L'entraînement se fait en grande partie à la maison. « Mon objectif est de profiter de cette pause pour me développer physiquement, soutenir la karatéka. C'est plus difficile de ne pas voir mes partenaires de dojo, mais au moins je m'entraîne avec mon frère. J'ai aussi une bonne routine. En me levant, je fais mon cardio et je m'entraîne lorsque je reviens de l'école. Mes parents sont mes *coachs* donc c'est aidant. »

L'adaptation dans la nouvelle école s'est bien déroulée. Lucia peut en profiter pour s'entraîner au gymnase durant l'heure du dîner. Malgré certaines restrictions, ses choix de concentrations ont été conservés.

L'athlète, qui est âgée de 14 ans, démontre une grande résilience et ses parents entraîneurs sont satisfaits de sa motivation à l'entraînement. Elle avait

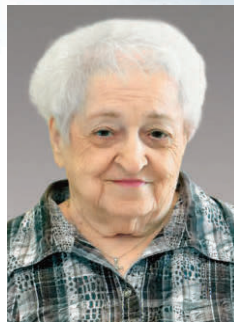
d'ailleurs terminé dans le top 10 aux Jeux panaméricains en Équateur en 2019. « Je veux performer le plus possible dans mon sport et je rêve de participer à

un championnat mondial, ajoute Lucia. J'ai très hâte que l'on puisse recommencer à s'entraîner au dojo et aux prochaines compétitions. »

Nécrologie

AVIS DE DÉCÈS

Mme Bernadette Bonneau (1936-2020)



Au Centre d'accueil Bellerive de La Malbaie, le 25 décembre 2020 l'âge de 84 ans et 9 mois est décédé Mme Bernadette Bonneau épouse de feu M Jean-Paul Harvey. Elle était la fille de feu Mme Palmire Bonneau et de feu M Hubert Bonneau. Elle demeurait à Saint-Fidèle. **La direction des funérailles a été confiée aux Services Commémoratifs Charlevoix, situé au 447 Saint-Étienne La Malbaie. Les funérailles auront lieu à une date ultérieure.** Elle laisse dans le deuil ses enfants : Lyne (Claude Lavoie), Sylvie (Michel Néron), et Jeannot (Francine Girard). Ses petits-enfants: sa filleule Catherine Lavoie (Vincent Verreault), Joannie Lavoie (Vincent Poirier), Jean-Michel Néron (Laurence M Bergeron), Marielle Néron (Philippe Houde) et Laurence Harvey (Cédric Lechat). Ses arrière-petits-enfants : Zoé, Marie-Gylles, Anne-Frédérique, Malaurie, William, Eliane, Renaud, Simon-Olivier, Flavie et Madeline ainsi que plusieurs neveux et nièces. La famille tient à remercier le personnel du CHSLD de La Malbaie pour leur grand dévouement et les bons soins prodigués à notre maman.

Un grand MERCI à la Maison Petit Bonheur de St-Fidèle. Compenser l'envoi de fleurs par un Don à la Fabrique de St-Fidèle et à la Fondation Carmel Roy. Pour renseignements : 418-665-0003 téléc. : 418-665-3743 www.servicesfunerairescharlevoix.com / info@sccharlevoix.ca

Anglais au travail

Formation en ligne multinationale

Gratuit*

Début: 19 janvier 2021

Durée: 8 semaines / 200 h

Horaire: lundi au jeudi de 8h30 à 15h30

Vous êtes en arrêt de travail saisonnier ?
Vous souhaitez améliorer votre anglais de la maison ?
Vous pourriez être admissible à une mesure de formation gratuite avec prestation de Services Québec.

En partenariat avec :



- Soutien technique dans l'environnement Teams
- Axée sur la conversation
- Adaptée à votre niveau de maîtrise de la langue



 fccharlevoix.ca

Inscription: 418.435.4150 et demandez Sylvie.

Suivez-nous sur



LES PETITES ANNONCES

HEURES DE TOMBÉE À NOTRE BUREAU

VENDREDI MIDI

Annonce régulière 9 \$
Avec couleur 10 \$

AVIS DE DÉCÈS, REMERCIEMENTS, MESSES ANNIVERSAIRES, ETC.

couleur 100 \$

PRIÈRES, REMERCIEMENTS, ETC.

Prière régulière 12 \$
longue prière 25 \$
Prière avec photo 30 \$

Dépôt:

BAIE-SAINT-PAUL

À notre bureau
45, boul. Raymond-Mailloux
Baie-Saint-Paul, Qc
Téléphone: 418 435-0220 p. 2210

Toutes les annonces classées devront être payées avec parution comptant ou par Visa ou Mastercard.
Tarifs avec TPS et TVQ incluses.

Par courriel: reception@lemanic.ca

DIVERS À VENDRE

ENSEMBLE de salon Elran 475 \$.
Roues d'acier 16 po 5/100 45. \$
Tél. 418 633-0409

SKI alpin avec bottes 75 \$.
Ski de fond avec bottes 50 \$.
Tél. 581 850-1082

LOCAUX À VENDRE/À LOUER

CLERMONT 80, boul. Notre-Dame, local de 350 pi², disponible immédiatement.
Alexandre. Tél. 418 201-1201/418 617-1523

LA MALBAIE locaux neuf à louer de 100 pi² à 1000 pi², clé en mains et tout inclus.
Tél. 418 563-2317

LOGEMENTS À LOUER

BAIE-SAINT-PAUL édifice de 5 étages (haut de l'ancien CLSC), 2 ½, 3 ½ et 4 ½ à partir de 495 \$/mois, ascenseur, intercom, stationnement, entrée laveuse, sècheuse, non chauffés, non éclairés. Au cœur du centre-ville (ancien CLSC), 2 ½, 3 ½ et 4 ½ neufs disponibles à l'été 2020. Rabais disponible avec de bonnes références. Meilleur rapport qualité-prix. À partir de 590 \$/mois. Réservez votre unité dès maintenant. Demander Éric. Tél. 581 999-9680

BAIE-SAINT-PAUL 3 ½ chauffé, non éclairé, libre immédiatement.
Tél. 418 240-5516

BAIE-SAINT-PAUL 5 ½ à louer, bien éclairé, endroit tranquille, près du centre-ville, non-fumeur, pas d'animaux, 1 stationnement. Libre le 1er avril. Une enquête de crédit et références obligatoires.
Tél. 418 435-2733

CLERMONT 2 ½ situé au 2e étage, non chauffé, non éclairé, meublé, clé en main, stationnement compris. Libre immédiatement.
Tél. 418 633-4839

LA MALBAIE 3 ½ et 4 ½ non chauffés, non éclairés, libre immédiatement.
Tél. 418 240-5516

LA MALBAIE 4 ½ très bien situé à l'étage du journal, Le Charlevoisien, près de tous les services. Comprends 1 stationnement, poêle, réfrigérateur, laveuse, sècheuse. Pas d'animaux et non-fumeur. Libre le 1er mars 2021. Contacter Penny. Tél. 418 633-0409

LA MALBAIE très grand logement de 4 ½ dans un triplex situé sur la rue de La Colline. Salon cuisine à aire ouverte, 2 chambres, non chauffé, non éclairé. 620\$/mois. Libre le 1er janvier.
Tél. 418-633-0409

LA MALBAIE secteur Pointe-au-Pic, beau grand 4 ½ au 2e étage, ensoleillé vue sur le fleuve, plancher de bois, complètement meublé, Internet, câble, non chauffé, non éclairé, libre immédiatement. 775 \$ / mois.
Tél. 418 633-0263

OFFRES DE SERVICES

DÉMÉNAGEMENT TRANSPORT VIO, transport général de tout genre, local et longue distance, inscrit à CTQ, assurance incluse, vente de boîte de carton.
Sylvain Dufour Tél. 418 665-6524/ 418 633-1945

Transport Vio déneigement toiture, résidentiel, commercial, stationnement, trottoir, escalier etc.
Tél. 418 665-6524 ou 418 633-1945

CLERMONT Alex, offre ses services pour déneigement manuel devant vos portes, perrons, et trottoirs dès les premiers flocons. Appelez-moi.
Tél. 418 617-9201

lecharlevoisien.com

Cet EMPLOI pourrait changer ta VIE!

EN PLUS DE TON SALAIRE TU RECEVRAS

POSTES RECHERCHÉS

apprenti-ébéniste / apprenti-cirier / préposé à la buanderie

850\$

en cartes-cadeaux

1. Poste à durée déterminée de 28 semaines (6 mois).
2. Nous offrons le transport pour les travailleurs qui en ont besoin.
3. Nous offrons une grande souplesse pour ce qui est de l'alternance travail-étude ou encore de la conciliation travail-famille
4. Nous t'offrons un milieu de vie dynamique.
5. Nous t'offrons aussi un suivi et une aide pour ta recherche d'emploi pour «l'après Cire-Constance».

Avec la participation financière de:

Québec



CIRE
CONSTANCE

Appelle au 418 240-2473, poste 327 pour plus d'information ou pour prendre rendez-vous pour une entrevue.
Tu peux aussi m'écrire au felix.antoine@cireconstance.com

Le Charlevoisien

Votre journal qui informe

Nous sommes à la recherche de camelots

Saint-Siméon
Notre-Dame des Monts
Sainte-Agnès

Veillez contacter
PENNY LAVOIE au
418 633-0409

RECRUTEMENT

Direction
générale
Charlevoix, Qc

SADC

Société
d'aide au développement
de la collectivité

CHARLEVOIX
CÔTE-DE-BEAUPRÉ
ÎLE D'ORLÉANS

Faites parvenir votre candidature à
francis@sarbacanerecruitment.com
d'ici le 15 janvier 2021.

www.sadccharlevoix.ca

suite Offres de services

LA MALBAIE bonjour, j'offre mes services à domicile pour les familles et personnes âgées ayant besoin d'aide dans leur activité de tous les jours, plusieurs services offerts ex : soins d'hygiène entretien ménager, préparation de repas et plus. Je possède 20 ans d'expérience. Tarif très abordable, vous payez ce que vous pouvez. Céline Tél. 514 838-3302

RECHERCHE

RECHERCHE vieilles cartes de hockey, bandes dessinées et tableaux du peintre Robert Cauchon. Tél. 418 439-4884

RECHERCHE terrain zoné résidentiel ou commercial, pignon sur rue Principale, près des services préférables, boisé ou semi boisé. De Baie-Comeau, à Tadoussac, incluant Sacré-Cœur. Autre secteur rechercher Baie St-Paul à St-Simon. Tél. 418 955-2284 courriel : info@pieuxnordik.com

DIVERS

SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison ! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Trop de dettes ? Reprenez le contrôle. Un seul versement par mois. 2 bureaux à Québec. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. Tél. 418 425-1127

MÉDIUM Québec réunit toujours pour vous depuis + de 13 ans les meilleurs voyants du Québec, reconnus pour leurs dons et la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1 800-332-1036 et choisissez votre conseiller(ère) personnel(le). Depuis votre cellulaire faites le #(carré) 4676. Pour les voir et mieux les connaître : www.MediumQuebec.com

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 514 613-0179

FINANCEMENT HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson. Tél. 1 866-566-7081 www.automobilebrisson.com



Est à la recherche d'un opérateur de tracteur pour effectuer déneigement résidentiel, secteur St-Siméon.

Personne fiable et disponible en tout temps.

Poste doit être comblé rapidement

Pour informations : Philippe au 418 633-2394
Éric au 418 665-5746.



APPEL D'OFFRES PUBLIC

Transport des conteneurs Roll-off de la MRC de Charlevoix-Est (durée 3 ans)

La MRC de Charlevoix-Est demande des soumissions pour le transport et le déchargement des conteneurs de type « Roll-off » entre l'écocentre de Saint-Siméon, situé au 368, rue Bergeron (garage municipal), l'écocentre de La Malbaie situé sur le Plateau (accès au bout du boulevard Kane), le centre de compostage Compospro situé au 710, chemin de la Vallée, La Malbaie et le Lieu d'enfouissement technique (LET) situé au 119, chemin Snigole à Clermont. Le contrat est d'une durée de trois (3) ans.

Les documents relatifs à cet appel d'offres doivent être obtenus sur le système électronique d'appel d'offres SEAO au www.seao.ca ou au 1 866 669-7326 (référence SEAO n° 1435752) à partir du 6 janvier 2021. L'obtention des documents est assujettie à la tarification de cet organisme.

DATE DE RÉCEPTION

Les soumissions doivent être présentées sous pli cacheté portant l'inscription « SOUMISSION – TRANSPORTS DES CONTENEURS DE TYPE ROLL-OFF 2021 (durée 3 ans) », avant lundi 25 janvier 2021 à 11 h, à la réception de la MRC de Charlevoix-Est située au 172, boulevard Notre-Dame à Clermont. Les soumissions seront ouvertes en public au bureau de la MRC juste après la date et l'heure limites fixées pour la réception des soumissions. Les heures d'ouverture des bureaux de la MRC de Charlevoix-Est sont de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h, du lundi au vendredi. Un original dûment rempli du formulaire de soumission, ainsi que les autres documents demandés doivent être inclus dans l'enveloppe déposée.

Le présent appel d'offres est assujetti au Règlement sur la gestion contractuelle de la MRC de Charlevoix-Est et est disponible sur le site Internet de la MRC à l'adresse suivante :

<https://mrccharlevoixest.ca/wp-content/uploads/2019/05/reglement-sur-la-gestion-contractuelle-de-la-mrc-de-charlevoix-est.pdf>

La MRC de Charlevoix-Est se réserve le droit de n'accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et n'encourt aucune responsabilité à l'égard du ou des soumissionnaires. Elle peut passer outre à tout vice de forme et défaut mineur que peut contenir la soumission. Le maître de l'ouvrage n'est pas tenu de motiver l'acceptation ou le rejet de toute soumission. De plus, la MRC se réserve le droit de refuser toute proposition d'un soumissionnaire dont la cote de classification auprès de la Commission des transports du Québec est à un niveau conditionnel ou à un niveau insatisfaisant.

Pour des questions concernant cet appel d'offres, veuillez communiquer par courriel avec M. Michel Boulianne à michel.boulianne@mrccharlevoixest.ca

Donné à Clermont, ce 6 janvier 2021

Michel Boulianne
Directeur de la gestion des matières résiduelles et des bâtiments

EN BREF

Date limite pour être candidat conservateur

(LT) Les personnes intéressées à devenir candidat pour la course à l'investiture du Parti conservateur ont jusqu'au 14 janvier pour le faire. Jusqu'à maintenant l'Association conservatrice de Beauport-Côte-de-Beaupré-Île d'Orléans-Charlevoix a reçu quatre candidatures. Il s'agit de Nancy Brassard-Fortin, Martin Avoine, Véronique Laprise ainsi que Guy Morin. Les gens qui souhaitent être candidat(e) à l'investiture doit soumettre sa demande d'investiture dûment remplie au Bureau national du Parti conservateur, avant 17 h le 14 janvier. La date de l'investiture pour le vote des membres n'est pas encore connue.



MRC DE CHARLEVOIX-EST
Un monde de possibilités

OFFRES D'EMPLOI

On a besoin de toi au sein de notre équipe tout étoile !

Dans la foulée des différentes aides financières annoncées récemment par le gouvernement québécois, la MRC de Charlevoix-Est est à la recherche de talents pour combler, dès janvier, plusieurs nouveaux postes au sein de son service de développement économique, Mission développement Charlevoix (MDC). Les postes suivants ne demandent qu'à être pourvus par la perle rare que tu es :

- 3 agents de développement économique, permanent, temps plein, 35 h/semaine (enveloppe gouvernementale, 5 ans, possibilité de prolongement) ;
- 1 agent de vitalisation, permanent, temps plein, 35 h/semaine (enveloppe gouvernementale, 5 ans, possibilité de prolongement) ;
- 1 agent de développement économique pour un remplacement lié à un congé de maternité, temps plein, 35 h/semaine (1 an, possibilité de prolongement).

Tu auras la chance de travailler, ou même de télétravailler (accommodement rendu nécessaire en cette période de pandémie), dans une région réputée pour ses paysages et sa qualité de vie et qui offre un monde de possibilités aux citoyens, travailleurs, entrepreneurs.

Les salaires pour ces postes conventionnés sont concurrentiels (groupe 4 – professionnel, entre 25,07 \$ et 33,56 \$ de l'heure), les horaires de travail sont avantageux (possibilité d'horaires condensés du lundi au vendredi midi), des vacances sont possibles à l'embauche, l'environnement de travail est de qualité, tout ça au sein d'une équipe performante et dynamique !

Profil académique :

Bachelier ou maître en administration, économie, gestion des ressources humaines, droit notarial, géographie, urbanisme, aménagement du territoire et développement régional, relations industrielles.

Principales responsabilités :

- Accompagnement auprès des entreprises (démarrage, expansion, reprise, développement, croissance, rétention) ;
- Administration de programmes afin de promouvoir les investissements industriels et commerciaux ;
- Animation économique du milieu, accompagnement de la communauté dans la conduite de projets de développement ;
- Préparation de rapports, montage de prévisions financières, lecture d'états financiers.

Principales qualités, compétences, exigences :

- Excellente capacité d'analyse, de synthèse, de rédaction ;
- Habiletés de communication, de planification, d'organisation et de suivi ;
- Sens marqué pour le professionnalisme, la ponctualité, la rigueur et l'autonomie ;
- Excellentes relations interpersonnelles (savoir-être) et souci constant envers la qualité des services rendus ;
- Excellente maîtrise du français écrit et parlé (et de l'anglais, un atout) ;
- Permis de conduire valide.

Les candidatures sont acceptées **jusqu'au 8 janvier 2021** par courriel à direction@mrccharlevoixest.ca ou par la poste à l'attention de la direction générale à l'adresse suivante :
MRC de Charlevoix-Est, 172 boulevard Notre-Dame,
Clermont, QC, G4A 1G1

La parole est ado!

Depuis un moment déjà, l'équipe du Charlevoisien rêvait d'inviter des jeunes de la région à prendre la parole dans ses pages. On dit souvent que l'occasion fait le larron et l'année pandémique qui s'achève nous a donné envie de lire ce que cette relève allumée, consciente et sensible avait à écrire. L'invitation a été lancée en milieu scolaire et dans les maisons des jeunes. Merci aux profs, aux directeurs et aux intervenants qui ont pris la balle au bond et l'ont relayée. Et évidemment, un énorme merci aux jeunes auteurs qui n'ont pas hésité à l'attraper. Bonne lecture!

Mon année 2020

Sans crier gare, l'année 2020 a imposé sa place dans nos mémoires.

Cette dernière, remplie de rebondissements et de changements radicaux, a su se démarquer ainsi que nous déstabiliser. L'incendie d'une partie de l'Amazonie, le décès de Kobe Bryant et sa fille Gianna, frôler une troisième Guerre mondiale à cause de l'orange anciennement à la tête des États-Unis et sans conteste l'épidémie mondiale : la COVID-19.

mon secondaire III. En quarantaine, le temps est long et parfois vide de divertissement. Après avoir passé le catalogue de Netflix, finalisé mes jeux vidéo, parlé de tous les sujets possibles avec mes meilleurs amis, mon temps a commencé à se vider en terme de vitesse.

Par la suite, les devoirs en ligne ont commencé à me faire regretter mon temps perdu. Cependant, vous savez quoi? J'ai passé un moment inoubliable.

sonnes qui sont maintenant des personnes indispensables pour moi.

Le temps que je me plaignais de ne pas avoir suffisamment, je l'ai eu sur un plateau et sincèrement, ça n'aurait pas pu être plus bénéfique.

Je ne suis pas dans une position adéquate du haut de mes 15 ans pour vous faire la morale, mais profitez du moment présent. Même si celui-ci peut paraître tout sauf positif, on peut en ressortir grandi et plus conscient de ce qui nous entoure.

Rien n'est permanent, le virus, cette quarantaine et nous-mêmes.

Alors ne vous fixez pas sur des « si » et ce qui a pu être ruiné, concentrez vos énergies à créer ce qui peut arranger la situation pour vous. Pour moi l'année 2020 était ma renaissance et la réalisation de ma valeur en dehors d'être une étudiante.

Vicky Dufour,
École secondaire du Plateau



Cours en ligne? Pas pour tous!

Depuis quelques mois maintenant, les élèves autant que les adultes sont confrontés aux cours en ligne, mais est-ce vraiment une bonne chose?

D'un côté oui, mais de l'autre, pas du tout. D'une part, tu peux être bien installé chez toi avec tout l'espace dont tu as besoin et ne pas avoir à supporter les chaises en bois de l'école qui, on va se l'avouer, font mal au dos. Mais d'une autre part, la concentration de l'élève en tant que tel en mange un coup.

Ce que je veux dire par là c'est que certains professeurs n'obligent pas la caméra ce qui veut dire que certains élèves n'écoutent pas vraiment et font ce qu'ils veulent à comparer à l'école en classe où tu es surveillé.

Nous avons également accès à nos téléphones, ce qui fait en sorte que lorsqu'on reçoit un message, on est souvent porté à aller y jeter un coup d'œil.

Alors, est-ce que les cours en ligne sont vraiment pratiques en ce moment? Je ne crois pas.

Mélo die Girard,

Maison des jeunes
de Clermont



«Le temps que je me plaignais de ne pas avoir suffisamment, je l'ai eu sur un plateau et sincèrement, ça n'aurait pas pu être plus bénéfique.»

– Vicky Dufour

Le coronavirus tapi dans l'ombre médicale, existant depuis maintenant des années, s'est transmis mondialement à partir de février.

À peine revenus des Fêtes, ce monstre contagieux prend par surprise nos habitudes et oblige à ce qu'on révise nos plans. En étudiant pour un examen de sciences que j'allais passer prochainement, ma mère m'appelle et me mentionne que je n'irais pas à l'école pendant deux semaines, dû à la propagation du virus. Comme la majorité des étudiants, j'étais en faveur de cette pause comme des vacances. J'étais loin de me douter que je n'allais pas retourner à l'école jusqu'à la fin de

Selon mon point de vue, les gens revendiquent énormément les effets néfastes de cette pause. Je crois que cela serait rafraîchissant de vous démontrer une façade plus positive.

Personnellement, la période confinée m'a véritablement permis de me trouver moi-même. J'étais majoritairement avec moi-même pendant ce laps de temps, j'ai appris un peu plus qui j'étais et qui je voulais devenir. J'ai pu gagner confiance en moi et voler de mes propres ailes.

J'ai aussi eu la possibilité de me rapprocher de certaines per-

2020... toute qu'une année!

Pour moi, 2020, c'est plein de choses. Au début de l'année, j'avais la tête pleine de rêves. Je terminais mon expérience de stagiaire d'un jour à la station de radio CIHO. Je préparais mes prochains numéros pour le spectacle de l'école, en plus de commencer mes petits cours d'allemand pour un échange scolaire de 3 mois, en Allemagne, au mois de septembre. Je venais tout juste de m'inscrire pour une formation d'apprenti moniteur durant l'été, pour me remplir la tête de souvenirs avant le début de ma dernière année au secondaire.

Du jour au lendemain, tout est tombé. Ce fut un gros coup à encaisser, mais quoi de mieux qu'une pandémie mondiale pour apprendre à se réinventer! Au mois de mai, on a débuté les cours en ligne. Je dois avouer que de travailler les deux pieds dans les pantoufles apporte son petit plaisir! Et puis, je me suis retrouvé à la Papeterie St-Gilles pour l'été. J'ai rencontré des gens formidables et j'ai eu une expérience de travail hors du commun.

Par la suite, je me suis lancé dans un projet dont je rêvais depuis longtemps : la création de mon propre «podcast», *Jérémy Jase*. Depuis ce jour, je discute avec des gens extraordinaires et j'adore ce que je fais! Pour finir, il y a l'école. Être en secondaire 5 durant la pandémie amène son lot de compromis et de sacrifices. Nous devons probablement annuler, ou du moins réinventer la manière dont va se dérouler notre bal de finissants. En revanche, les cours en ligne sont une manière unique d'apprendre. Nous venons tout juste de recevoir nos photos de finissants et c'est en me regardant sur celles-ci que je me suis rendu compte d'à quel point cette année était loin de se dérouler comme prévu! Mais je suis très fier de moi et toutes ces expériences inattendues n'ont que forgé la personne que je suis maintenant.

Jérémy Harvey, secondaire 5,
Maison des jeunes des Éboulements



2020: ma nouvelle vie dans Charlevoix

Comment je décrirais l'année 2020?

Tout d'abord, on ne se le cachera pas, 2020 est une année assez particulière. Mais quand je revois mes photos de l'année passée, je me dis que j'ai hâte de revenir comme avant (pouvoir reprendre ma filleule dans mes bras et la coller, pouvoir retourner voir ma grand-maman qui est toute seule et qui a fêté Noël sans personne alors que d'habitude, elle fête Noël dans notre famille).

La pandémie a déjà fait presque deux millions de morts partout dans le monde.

Pendant le confinement, ma mère a été en arrêt de travail. Nous étions censés déménager dans Charlevoix cette année et ça n'a pas été facile. On a finalement réussi à déménager quand ils ont rouvert les barrages.

Quand ma mère a recommencé à travailler à la mi-mai, j'ai trouvé ça dur. Mais on s'est bien amusé. On a entaillé, on a fait bouillir, on a cuisiné de nouvelles choses, elle a cousu...



S'il vous plaît, respecter les consignes du gouvernement. Ça va bien aller!

Je peux vous dire combien j'ai détesté être enfermée chez moi de mars jusqu'au mois d'août. Sans compter que je n'ai pas beaucoup vu ma grand-maman.

L'école, ce n'est pas facile, mais tout le monde fait son effort. J'ai aussi passé mon

permis juste à temps et j'ai pu me pratiquer sur la 138, vu qu'il n'y avait personne sur la route.

On sait que tout le monde voudrait que ça soit terminé, mais si tout le monde faisait un petit effort, les cas diminueraient.

Quand je dis ça, c'est par exemple : de mettre le masque correctement; se désinfecter les mains quand on entre et on sort des endroits publics; ou encore, à l'épicerie, respecter quand c'est écrit un membre par famille dans le magasin. J'ai aussi vu des gens toucher des masques qui étaient jetés à terre dans un stationnement en plein hiver dans la saleté.

Dans ma famille, tout le monde est en santé et personne ne l'a attrapé. J'espère juste que l'on garde ça comme ça.



Rose Bachelard, Centre d'éducation des adultes et de la formation professionnelle de Charlevoix secteur St-Aubin

Les impacts sur ma vie

En raison du virus de la COVID-19, l'année 2020 a été difficile pour tout le monde. Il a eu des impacts sur la vie de tous. De mon côté, il y a eu des changements à mon quotidien, à l'école et j'ai vécu plusieurs déceptions.

Les changements dans mon quotidien sont d'abord que je dois porter un masque partout où je vais pour entrer dans les endroits, comme l'épicerie, parce que c'est le règlement.

Et, je ne peux plus voir mes amis comme avant parce que le virus nous empêche de nous voir sans protection. Il faut aussi garder deux mètres de distance avec tout le monde.

Les principaux changements à l'école sont qu'il faut respecter les bulles classe avec les élèves parce que le virus est grave. Mais, même si nous respectons les bulles, nous pouvons attraper le virus. Et, parce que nous sommes en zone rouge, le masque est donc obligatoire partout où l'on va.

Le virus a aussi provoqué des déceptions.

Par exemple, il faut annuler des activités parce que la COVID est partout dans Charlevoix. Le gouvernement a décidé de tout annuler pour cette année dont les *partys* de famille. Parce que tout le monde est en confinement, il n'y a pas de rassemblement avec les autres personnes.

Finalement, la pandémie a eu des impacts sur toutes nos vies. J'espère qu'il partira, ce virus-là!

Laurianne Gaudreault, secondaire l'École Saint-Pierre, L'Isle-aux-Coudres

La solidarité au premier plan

Une autre année est sur le point de se terminer. Tous peuvent affirmer sans hésiter que l'année 2020 fut très spéciale, mais surtout remplie de surprises et d'obstacles.

La COVID-19, étant la plus grande surprise, a apporté son lot d'embûches. Cependant, cette pandémie a rendu la communauté charlevoisienne encore plus soudée qu'elle ne l'était auparavant et on a vu y émerger un magnifique élan de solidarité envers ceux qui ont été le plus affectés par les dommages sociaux de cette crise. En effet, la COVID-19 n'a pas facilité la situation financière de nombreuses familles charlevoisiennes. Pour tenter de remédier à la situation et essayer d'améliorer les conditions de vie de celles-ci, de nombreux Charlevoisiens ainsi qu'organismes de la région sont passés à l'action en faisant preuve d'une grande générosité pour leur venir en aide.

L'un de ces organismes a d'ailleurs su s'adapter rapidement afin de répondre à la demande d'aide grandissante, accentuée par la pandémie. Bien que cet organisme existait déjà, le Service d'aide communautaire de Charlevoix-Est (SACC) s'est développé en un temps record afin de pallier au manque de ressources financières, sociales, matérielles et alimentaires dans la région.

Avec l'aide de nombreux partenaires et bénévoles au grand cœur, le SACC offre de l'aide alimentaire, soit le don de paniers de nourriture et des articles de pharmacie, ainsi qu'un service de consultation budgétaire afin d'accompagner les bénéficiaires dans leur planification budgétaire mensuelle.

De plus, à l'occasion de la rentrée scolaire, quelques enfants ont reçu un sac à dos et du matériel scolaire offert par le SACC et quelques commanditaires. Aussi, pour étendre ses champs d'action, le Service d'aide communautaire de Charlevoix-Est a récemment inauguré son nouveau projet soit la Ressourcerie le SACC vert qui offre des vêtements, des jouets, des meubles et beaucoup plus à des prix accessibles à tous autant pour récupérer des biens que les redistribuer à la population charlevoisienne.

Tel que démontré, le Service d'aide communautaire de Charlevoix-Est donne énormément à notre communauté. Cependant, si l'on veut que cet organisme continue de prospérer, il a besoin de l'ensemble de la population.

C'est là que la solidarité se met au premier plan et prend de l'ampleur comme on a pu le constater lors de la Guignolée des médias du 3 décembre dernier où plus de 20 000\$ ont été amassés pour le SACC. Cela prouve alors que la population charlevoisienne fait preuve d'une très grande générosité et solidarité même en temps de pandémie.

Julia Tremblay, École secondaire du Plateau



Vivement 2021!

L'année 2020 n'a pas été facile pour tout le monde sur cette terre avec cette pandémie mondiale. La COVID nous a causé beaucoup de déceptions et de tristesse. J'espère de tout cœur que cela va bientôt être du passé pour nous. En 2021, nous devons faire plus d'effort pour encourager les jeunes qui vivent des problèmes de santé mentale.

Moi qui ai déjà vécu cela, je suis bien placée pour défendre ce point-ci. Demeurer à l'écoute de nos jeunes, c'est super important. En 2021, le racisme doit arrêter. Nos différences ne font pas en sorte que nous sommes de mauvaises personnes. Acceptons nos différences, nos défauts et 2021 va être meilleure.

Je souhaite que 2021 soit remplie de bonheur et de santé et merci d'avoir pris le temps de lire ce petit texte.

Kelly Ann Desbiens, Maison des jeunes de La Malbaie

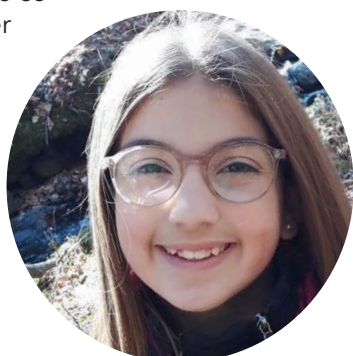


Photo Jay Lapointe

Le saviez-vous?

Suite à l'article publié dans le journal Le Charlevoisien, portant sur une famille de lynx photographiée dans Charlevoix par Jay Lapointe, j'ai pensé que ce serait intéressant de savoir qui sont vraiment ces animaux. Le lynx possède une excellente vue et un sens de l'odorat très développé. Il peut sentir l'odeur d'un chevreuil à une distance de 600 mètres ou celle d'un lièvre à 300 mètres! Les oreilles de cet animal majestueux se terminent par ce que l'on appelle un pinceau de poils noirs et raides. Sa mâchoire est beaucoup plus puissante que celle d'un chat.

Ses pattes sont élargies et arrondies, ce qui facilite ses déplacements dans la neige profonde. Les empreintes de ce gros chat sauvage mesurent de sept à neuf centimètres, soit trois fois plus grosses que les chats que vous gardez dans votre maison.

Le lynx est prudent et patient. Il est nocturne et passe la journée à sommeiller sur une branche ou un rocher! C'est un carnivore de l'ordre des félidés. Il mange de petits mammifères comme le lièvre, le lapin, le campagnol, le renard, la mouffette, les petits cervidés ou de petits oiseaux. Il mesure entre 70 et 110 centimètres et pèse entre 2 et 25 kilogrammes. Ses ennemis sont le puma, le loup et l'homme, qui le chasse pour sa fourrure très douce. Le lynx peut faire des bonds de deux mètres pour attraper un oiseau qui s'envole. Le lynx est solitaire. Son accouplement a lieu entre mi-mars et début avril. La gestation dure en moyenne 70 jours et il a en général de 1 à 6 petits, qui seront à leur tour prêts à s'accoupler à un an. Il vit dans les plaines avoisinantes, en Amérique du Nord, en Europe et en Asie. Il vit environ 15 ans. Maintenant, voici un petit fait amusant.

Saviez-vous que les Romains utilisaient souvent des lynx pour remplacer des lions dans les jeux de cirque ?

Maïlie Fortin Martineau,
Centre éducatif Saint-Aubin



Les bons et les mauvais coups de 2020

2020, tu nous en as fait vivre des affaires. Une majorité de choses un peu décourageantes, mais t'as quand même réussi à nous faire sourire quelques fois. Tu n'as pas perdu de temps: dès le début, tu nous as (un peu brusquement) fait vivre le sentiment d'être en pandémie. Une pandémie qui nous a pris plusieurs personnes qui étaient chères à nos cœurs.

Tu as aussi apporté beaucoup de chaleur en Afrique et à la cathédrale Notre-Dame de Paris, tellement que tu y as mis feu. 2020, t'as décidé de ne pas t'arrêter là, tu nous as apporté une quarantaine, un congé de plusieurs mois un peu apocalyptiques.

Mais grâce à ça 2020, grâce à ta quarantaine de longue durée, tu m'as aidée. Tu m'as aidée à me découvrir, à me faire comprendre qui je suis sans les autres. Mais tu m'as aussi fait pleurer dans cette quarantaine inusitée, sans les amis, sans la famille, sans la fin de mon primaire. Et je crois que je n'étais pas seule. 2020, tu ne crois pas que tu y es allé un peu fort ? 2020, sans prévenir, tu as frappé fort, très fort avec le décès de monsieur George Floyd, ce père de famille innocent.

«2020, grâce à ta quarantaine de longue durée, tu m'as aidée. Tu m'as aidée à me découvrir, à me faire comprendre qui je suis sans les autres.»

– Mika Gaudet

Un mouvement hors du commun a fait sa place, le *Black Lives Matter*. Des manifestations à perte de vue.

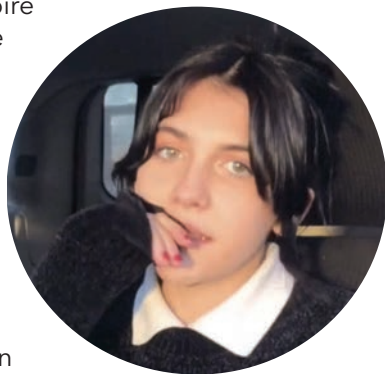
Ça par exemple 2020 tu ne l'as pas vu venir, hein ?

Eh oui 2020, tu n'es pas le seul à avoir du pouvoir.

Ensuite tu nous as donné du courage pour dénoncer, même beaucoup de courage. 2020 celle-là, elle était pas mal *hot*, mais tout autant triste. Réaliser le nombre de femmes qui ont subi des agressions sexuelles, c'est horrible. Heureusement, les filles se sont réunies, les garçons aussi, pour supporter nos courageuses victimes. 2020, je pensais que les gens avaient compris, compris qu'une jolie fille n'est pas stupide pour autant.

Mais 2020 franchement ! Ça, ce n'était vraiment pas nécessaire. T'aurais pu t'abstenir de dénigrer une jeune maman, influenceuse et femme d'affaires à la radio, parler d'elle, de son corps, des noms de ses proches ça, ce n'était pas ta meilleure. Mais encore une fois, 2020, tu te l'es fait dire. Une tonne de personnes se sont mises au travail pour faire comprendre aux gens que penser comme ça, ça ne se fait plus.

2020, tu nous as offert une deuxième vague, un deuxième confinement. Mais cette fois-ci, on est habitué de tes caprices. 2020, je te pensais avec un plus grand cœur. Annuler Noël. Je sais que c'est moins pire que tout ce que tu nous as fait vivre, mais ça apporte quand même une certaine joie. C'est sûr qu'on va passer Noël seul cette année, mais je suis sûre et certaine que 2020, on va être heureux quand même. En famille ou seul, la magie de Noël amènera du bonheur dans nos cœurs. 2020, je crois que tu as fait assez de dégâts comme ça. Il te reste moins d'un mois pour te faire pardonner. Alors je compte sur toi pour que décembre soit un mois plein de joies et d'amour. Et puis 2021, tes mieux d'être vraiment plus chaleureux que ton prédécesseur.



En terminant, quoiqu'il se passe, on va passer par-dessus, j'en suis certaine.

Mika Gaudet, secondaire I, École Saint-Pierre, L'Isle-aux-Coudres



Le deuil de la normalité

Je crois que chaque personne aura vécu 2020 d'une manière différente. Pour ma part, cette année aura été une source d'anxiété et de remise en question. Entre la vague de dénonciations, le mouvement *Black Lives Matter*, la défaite de Trump et bien évidemment la pandémie, cette année aura été sans précédent.

Au mois de mars, avec 100 cas de COVID-19 dans notre belle province, on confina la population en entier. On ferma les écoles, les commerces non essentiels et on empêcha les rassemblements. Ironique sachant qu'aujourd'hui nous avons plus de 1 000 nouveaux cas par jour et que les écoles ainsi que les commerces non essentiels sont ouverts. Les premiers mois de la pandémie auront été plus difficiles à vivre, mais je crois que nous avons une bonne capacité à s'adapter et que nous nous soutiendrons d'ici l'arrivée d'un vaccin.

Avec la fermeture des écoles et les cours à distance pour le secondaire 3, 4 et 5, nous avons eu à expérimenter les cours en ligne. Certains ont adoré, d'autres ont détesté. Les premières semaines ont été stressantes et malgré l'ouverture et la compréhension de nos enseignants, ce n'est pas toujours facile. Pour ma part, j'ai eu quelque difficulté à me concentrer en ayant plusieurs distractions à la maison.

Pour finir, mon meilleur souvenir de 2020 n'est pas une situation en particulier, mais plusieurs moments. Cette année, nous avons découvert que notre vie « normale » ne tenait qu'à un fil et qu'on ne devait rien prendre pour acquis.

Nous avons, pour la plupart, passé plus de temps avec notre famille et pris le temps de faire ce pourquoi on manquait de temps.

Je crois que malgré tous les côtés négatifs de cette année, il est possible d'en tirer du positif et d'apprendre de cette nouvelle réalité.

Britany Bilodeau Gagnon, École secondaire du Plateau



Où est la magie?

2020 n'a pas été une année hyper magique, mais j'ai quand même fait des trucs cool. Au début de la pandémie, je respectais beaucoup les règles du gouvernement, c'est-à-dire que je voyais mes amies à 2 mètres, on se voyait souvent dehors et on se trouvait des activités extérieures en respectant la distance.

Au début de l'été, on en a eu assez de ne pas s'approcher, alors, sans se cracher dessus, on a commencé à se voir sans être à 2 mètres. Je tiens à préciser qu'on faisait attention, qu'on ne se partageait rien, ni eau, ni nourriture.

C'est bien beau la pandémie, mais j'ai constaté cet été que je ne suis pas pire que les touristes qui ont envahi Charlevoix. Je n'ai pas voyagé et j'ai essayé de ne pas voir des gens de l'extérieur. Et, ce n'est pas moi qui ai accepté de laisser entrer la visite à entrer dans ma maison...

Je pense que c'est important de socialiser par moment et que tout le monde en a besoin. Parce que dans tout ça, la santé mentale est aussi importante.

– Éliza Perron

Je pense que c'est important de socialiser par moment et que tout le monde en a besoin. Parce que dans tout ça, la santé mentale est aussi importante.

Si on ne parle pas de la pandémie, ce qui est un peu compliqué puisqu'elle a envahi l'année, je vais expliquer les

choses que j'ai faites en 2020. Cet été, je me suis baignée tous les jours dans le fleuve devant chez nous. Je suis allée au Camping du Gouffre à Baie-Saint-Paul. Je me suis promenée à l'Isle et j'ai beaucoup fait de vélo. J'écris tout cela à l'école, en portant un masque. Merci COVID-19!

Éliza Perron, secondaire I, École Saint-Pierre, L'Isle-aux-Coudres

2020, une année pour se rapprocher

Dès le 1^{er} janvier, nous avons tous espéré une année remplie de joie et de surprises suivies de la santé et du bonheur de nos proches. Je pense qu'il ne serait pas faux d'affirmer que nous avons tous été grandement déçus par ce que 2020 nous réservait vraiment. Dès les premiers jours de la quarantaine, on ressentait déjà les conséquences autant psychologiques que physiques et économiques de la pandémie et de l'isolement.

Plusieurs jeunes ont vu le sport auquel ils participaient prendre une pause indéfinie. La majorité d'entre nous ont dû arrêter de rendre visite à leur famille, et c'est sans compter l'arrêt d'activités entre amis.

Ce genre d'interactions sociales au quotidien est un besoin vital chez l'être humain, donc le manque de celles-ci a certaines conséquences négatives, en particulier chez les adolescents, par exemple, l'augmentation du stress et de l'anxiété. En conséquence, les gens touchés doivent trouver différents moyens d'évacuer et de relâcher la pression. Certains décident de courir, de faire un sport individuel, alors que d'autres préfèrent faire de l'art, comme de la musique. D'autres se sont possiblement rapprochés de leurs proches et ont peut-être renforcé les liens familiaux. Ce sont les quelques conséquences positives que la pandémie nous a apportées.

Malgré tout ce qu'on a traversé cette année, nous sommes toujours vivants et pour la plupart, en santé. C'est ce qu'on peut espérer de mieux pour chacun d'entre nous. Mon souhait pour la prochaine année est que nous soyons tous capables de passer à travers cet événement malencontreux, heureux malgré tout, mais surtout au meilleur de notre forme.

Kelly Harvey, École secondaire du Plateau



MERCI

Un merci très spécial aux enseignants, aux directions d'école et aux intervenants qui ont servi d'intermédiaire entre Le Charlevoisien et les jeunes dont Jean-François Giroux, Éric Larochelle, Cassandre Lessard, Benoît Pépin, Emilie Sullivan et Marie-Noëlle Thibault.

Chapeau à tous les jeunes qui ont accepté l'invitation. Vous pouvez d'ailleurs lire leurs merveilleux contes en entrant *Des contes d'ici pour un joyeux Noël* dans le moteur de recherche du site lecharlevoisien.com.

Merci aux jeunes artistes bourrés de talent qui ont illustré ces pages soit Laurence Savard-Gagnon (pages 18, 19, 22 et 23) et Matisse Saint-Onge (page 21).

Cher grand-papa...

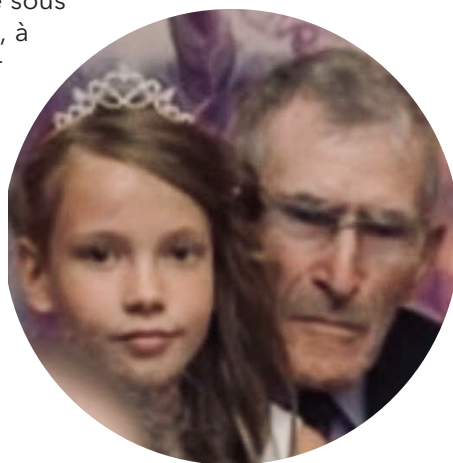
Mes 10 doigts ne suffisent pas pour énumérer les personnes qui m'inspirent. Mais, il y a sans doute une personne qui a marqué mon enfance et surtout l'année 2020: mon grand-père. Il est un homme si beau et si fort à mes yeux. Il est un vrai modèle pour moi. Il a 93 ans et le sourire aux lèvres malgré tout. Je n'habite plus le village où il demeure depuis bientôt 3 ans et c'est avec une larme à l'œil que je vous raconte son histoire.

C'est au tout début du mois d'août que mon grand-père a perdu la femme de sa vie. Une femme avec qui il a partagé 63 ans de mariage. Ils étaient clairement faits l'un pour l'autre après ces longues années. Mais, c'est au milieu de la pandémie qu'il a dû lui dire au revoir une fois pour tout. Le connaissant si bien, il aurait pu soulever la terre pour son bonheur.

Cela me rend si triste de voir un être cher s'éteindre sous nos yeux. Il a continué de lui chanter des chansons, à lui prendre la main et à l'embrasser tendrement sur la joue. Il a fait son devoir comme personne d'autre n'aurait pu le faire. Je n'ai pas pu revoir mon grand-père depuis cet événement marquant, mais je donnerais tout l'or du monde pour enfin pouvoir le serrer dans mes bras et lui dire à quel point je l'admire. J'ai déjà vécu plusieurs deuils, mais je suis incapable d'imaginer dire au revoir à la personne que j'aime depuis tant d'année.

Je le soutiens, je l'embrasse, mais surtout je l'admire énormément.

Katlyn Harvey, Centre éducatif Saint-Aubin



Une meilleure année pour l'humanité

Avec la fin de l'année 2020 qui approche et bientôt le début de 2021, mes souhaits pour le futur ont changé. Cette année a été assez différente des autres et aussi inoubliable. Désormais, mes souhaits sont que la COVID-19 soit beaucoup moins présente pour que la vie reprenne son cours normal. Plusieurs personnes ont déjà renoncé à leur bal de finissants et j'aimerais que l'année prochaine, ils puissent au moins aller au cégep ou voir leurs amis.

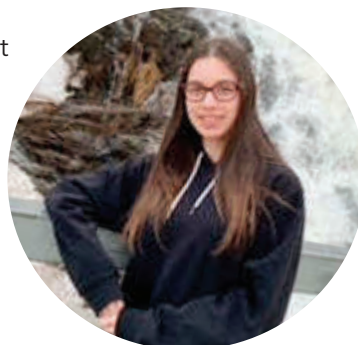
Je souhaite aussi pouvoir retourner au restaurant ou bien pouvoir magasiner sans me demander combien de temps je vais attendre avant de pouvoir entrer dans les magasins.

Je voudrais aussi pouvoir voyager avec ma mère comme c'était prévu cette année sans avoir peur de tomber malade.

Je souhaite aussi retrouver le contact humain que nous avons perdu avec cette pandémie, car les gens ont presque peur de s'approcher les uns des autres.

En 2021, je veux pouvoir voir mes proches sans restriction et sans la peur de leur transmettre le virus. Finalement, mon dernier souhait est que la planète aille mieux et que cette année 2020, qui a été une année de changements et de négativité, ne soit seulement qu'un malheureux souvenir et derrière nous. En espérant que la prochaine année soit meilleure pour toute l'humanité.

Maïna Desbiens, Centre éducatif Saint-Aubin



Le mot de la fin... ou d'un nouveau début

L'année 2020 s'achève ce qui fait le grand bonheur de la plupart d'entre nous. De nombreux souvenirs définissent cette année qui restera certainement gravée dans notre mémoire. Cette dernière nous aura fait vivre des émotions et je crois que nous pourrions très bien nous entendre sur le fait qu'elle n'aura définitivement pas été la meilleure. Toutefois, j'aime bien penser qu'il y a du bon dans chaque chose dont cette année. Vous devez sûrement être sceptique face à cette idée et c'est pourquoi je vais l'expliquer.

En 2020, j'ai appris à réellement apprécier la valeur des moments passés avec mon entourage. Avant le confinement, j'appréciais ces moments, mais ils me paraissaient ordinaires et je ne voyais plus leur importance. Pour ainsi dire, je les prenais pour acquis.

«C'est grâce à aux événements marquants auxquels nous avons dû faire face que nous commencerons la nouvelle année encore plus forts qu'auparavant.»

– Laurence Tremblay

Comme on le dit, c'est en perdant quelque chose qu'on réalise sa valeur. Cela représente bien mon cas.

C'est en étant confinée que j'ai réalisé la chance que j'avais de pouvoir côtoyer amis et famille sans conditions sanitaires et sans restriction avant la pandémie. Maintenant, je réalise à quel point chaque moment est éphémère et qu'il faut profiter de chaque occasion.

Bien évidemment 2020, n'aura pas apporté de nombreux points positifs donc nous devons nous réjouir de chacun d'entre eux aussi rares soient-ils.

C'est grâce à aux événements marquants auxquels nous avons dû faire face que nous commencerons la nouvelle année encore plus forts qu'auparavant. Je vous souhaite donc une merveilleuse année 2021 remplie d'espoir, de joie et d'accomplissements.

Laurence Tremblay,
École secondaire du Plateau





S'isoler, c'est sérieux.

Pour lutter contre la propagation de la COVID-19,
on doit rester à la maison quand :

- on a des symptômes
- on a passé un test
- le résultat est positif
- on revient de voyage
- on a été en contact avec un cas confirmé

[Québec.ca/isolement](https://quebec.ca/isolement)

📞 1 877 644-4545

Votre
gouvernement

Québec 