

LE STRABISME



*Recommandations suite
à une straborexie*

Pour vous, pour la vie

1^{er} rendez-vous :

Date _____

Lieu _____

Heure _____

Médecin _____

Si 2^e rendez-vous _____
selon le confort.

Confirmez au Centre de rendez-vous :
514-252-3578

Apportez vos bouteilles de gouttes, d'onguents
et de médicaments prescrits lors de toutes
vos visites à la clinique externe.

Qu'est-ce que le strabisme?

Le strabisme (c'est-à-dire une personne qui louche) est une déviation de l'axe d'un oeil par rapport à l'autre. Ceci entraîne un déséquilibre de la vision binoculaire (la vision binoculaire permet de voir les objets en 3 dimensions).

Qu'est-ce que la straborexie ?

La straborexie consiste à rétablir la vision binoculaire. Pour ce faire, l'ophtalmologiste doit selon le cas, augmenter ou diminuer la tension des muscles responsables des mouvements des yeux par des sutures ajustables.

La plupart du temps, cette chirurgie se déroule sous anesthésie générale.

Ce qu'il faut savoir après la chirurgie

- Gardez le pansement en place jusqu'à l'ajustement des «points de sutures». Ceci sera fait par l'ophtalmologiste la journée même de la chirurgie en après-midi ou le lendemain.
- Il y aura une amélioration graduelle bien que le résultat obtenu de la chirurgie sera visible la journée même.
- Les jours suivants votre chirurgie, il est possible que vous ayez la vision double. Il ne faut pas vous inquiéter, ceci est normal.
- Si vous portiez des lunettes avant l'opération, il faudra les porter le jour suivant la chirurgie.

- Si des prismes (membranes en plastique de Frenel) ont été collés sur la lunette, il faut les enlever.
- Si des prismes ont été prescrits dans vos lunettes, veuillez en parler à votre ophtalmologiste.

Recommandations après la chirurgie

- Évitez de froter l'oeil opéré;
- Il est possible que vos larmes soient rosées quelques jours après la chirurgie;
- Dormez la tête surélevée avec 2 oreillers pour diminuer l'enflure;
- Évitez tout effort physique important;
- Ne manipulez pas de terre durant 1 mois;

- Évitez la baignade à la piscine pour une période de 2 à 3 semaines;
- Évitez le maquillage des yeux tant que vos plaies ne seront pas guéries;
- Si vos yeux sont collés de sécrétions, il faut les nettoyer délicatement avec une débarbouillette et de l'eau tiède;
- Lors du lavage de tête, évitez que l'eau et le savon pénètrent dans votre oeil;
- On vous prescrira des médicaments pour soulager la douleur. Si non, vous pouvez prendre du Tylenol 325 mg 1 à 2 comprimés au besoin.

Signes de complications

- Apparition ou augmentation de la douleur à l'oeil opéré non soulagée par la prise de Tylénol;
- Apparition de sécrétions verdâtres et épaisses à l'oeil opéré;
- Votre vision diminue soudainement;
- Apparition ou augmentation d'une rougeur à l'oeil opéré;
- Si votre pansement est souillé de sang suite à une chirurgie de «points ajustables».

Si l'un de ces signes est présent, faites examiner votre oeil par un ophtalmologiste le plus tôt possible.

Comment nous joindre

Si vous présentez des signes de complications, appelez au 514-252-3878, entre 8 h et 16 h 30, du lundi au vendredi.

Pour toutes autres informations, appelez à l'unité de soins au 514-252-3881, du lundi 8 h au vendredi minuit.

*Cette brochure a été élaborée par
Erline Blain et Lucie Leblanc.*



Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone : 514-252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR; Programme-clientèle d'ophtalmologie, 2010

CP-OPH-009