

Activités à surveiller!



PARTAGE

au Salon des Premières Nations

Le lundi 27 septembre, passez prendre une pomme au Salon des Premières Nations (local: 1101). Le partage est une valeur très importante pour les gens issus des Premiers Peuples, alors venez nous voir! Bon automne!
L'équipe des Premières Nations et les étudiants!

Rencontre du Forum étudiant

27 SEPTEMBRE à 16 h

Rencontre du Forum étudiant (simulation des travaux de l'Assemblée Nationale à Québec du 9 au 13 janvier 2011) le **lundi 27 septembre 2010 à 16 h au local 1228**. Il est encore temps de s'inscrire à cette activité! Pour plus d'information, voir Isabelle au service de l'animation, local 2115.

RÉUNION

Stage de coopération internationale

29 SEPTEMBRE à 16 h 30

Avis à toutes les participantes du Stage de coopération internationale, il y aura une réunion le **mercredi 29 septembre, à 16 h 30, au local 1221**.

Dîner-conférence autochtone



Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue

29 SEPTEMBRE à 12 h

Le premier dîner-conférence autochtone aura lieu le **mercredi 29 septembre, au local 4112**. Mme Janet Mark, conférencière et coordonnatrice du Service des Premières Nations, vous entretiendra du sujet suivant : « À la découverte du Service Premières Nations ». Réservez votre place au 874-8728 poste 6330.
Apportez votre lunch!



Recherches

Comités étudiants cherchent étudiants!!!

Journal étudiant, Radio-étudiante, Bureau Voyages et Plein-air sont prêts à vous accueillir!!! C'est une implication facile, intéressante et stimulante! En plus, c'est gratuit! Accomplis-toi au Cégep à travers ces opportunités uniques! Pour plus d'info, voir Isabelle au local 2115, ou adresse-toi aux membres de l'exécutif de l'Association étudiante!

Techniciens de scène pour les différentes activités. Avec ou sans expérience. Voir Isabelle au service de l'animation pour plus d'information, local 2115.

Dévoilement officiel de l'affiche de la 12^e édition du Salon des vins, bières et spiritueux.

De gauche à droite : M. Bernard Gauthier, président et M. Ghislain Trudel, ambassadeur et chef de mission des produits régionaux.



Salon des vins, bières et spiritueux de l'Abitibi-Témiscamingue

Conférence COSMAGORA

2012 - comment survivre au discours pseudo-scientifique
Le **mardi 5 octobre 2010, à 19 h, à la cafétéria**

7 \$ l'entrée (billets disponibles au Service de l'animation) ou possibilité d'y assister gratuitement en échange de travail bénévole le soir même.

Prise de PHOTOS

AVIS aux membres du personnel et aux professeurs...



Si vous désirez obtenir ou renouveler votre carte de bibliothèque, présentez-vous à la bibliothèque, pour la prise de photos, dans la semaine du 4 octobre 2010.

Félicitations!

Félicitations à **Jessica Champagne** de Barraute qui s'est méritée un **iPhone 4**, gracieuseté de la Caisse Desjardins de l'Est de l'Abitibi. Le 8 septembre dernier, la Caisse était présente au Cégep pour sensibiliser les jeunes à l'importance d'épargner et de faire un budget.

Recueil intercollégial de poésie

Le poète qui sommeille en toi veut s'éveiller? Saisis ta chance de voir une de tes créations publiée et diffusée à travers le Québec! Le recueil intercollégial de poésie permet aux étudiants du collégial de faire publier leur œuvre poétique.
Dépose tes textes au Service de l'animation **avant le vendredi 15 octobre 2010**. Si tu es sélectionné, ton ou tes poèmes paraîtront dans ce recueil publié en mai 2011.
Bienvenue à tous et à toutes! Voir Isabelle au Service de l'animation, au local 2115.

SERVICES AUX PREMIÈRES NATIONS
FIRST NATIONS SERVICES

Français
Bienvenue
Algonquin
Mino Pijak



Anglais
Welcome



Le français, ça compte!

Dans le cadre d'un projet de revalorisation du français, votre CAFÉ vous propose une série d'exercices qui vous permettront d'améliorer la qualité de votre français écrit. Cette semaine, nous abordons le problème de confusion possible entre les pronoms de reprise nous et se, qui peut malencontreusement se glisser dans différentes phrases¹.

Aide à la réussite CORRIGÉ des exercices du 20 septembre 2010.

1. Laurent et moi, nous préparons notre saison de hockey. C'est pour cette raison que nous cherchons un endroit pour nous entraîner.
2. À cause du bruit de la machinerie, notre guide nous a proposé un endroit retiré pour nous détendre.
3. Pour ce qui est de Lorraine et de moi, notre goût des voyages nous mènera cette année en Alaska. Nous pourrions ainsi nous mesurer à la nature sauvage.
4. Même si le mariage est de moins en moins populaire, Sophie et moi avons décidé, à la grande joie de nos parents respectifs, de nous marier.
5. Pour nous trouver un emploi dans notre domaine de spécialisation, mes compagnons de travail et moi avons dû déménager.

¹Théorie et exercices tirés du CCDMD : http://ccdmd.qc.ca/fr/exercices_pdf/?id=35.

Patrick Poitras

Saviez-vous que...



Le transport collectif : une solution à plusieurs de vos problèmes!

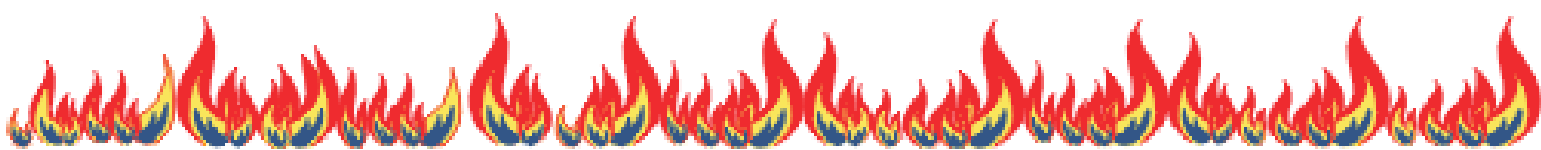
3 PAS vers la santé

Vous êtes fatigués de tourner en rond pour trouver un stationnement, de payer des contraventions de stationnement, de débayer votre véhicule plusieurs fois par jour? Vous êtes en panne d'inspiration pour un travail à remettre bientôt, stressés pour l'examen du matin? Découvrez le transport actif, qui se définit comme étant le déplacement d'un point A au point B en utilisant un moyen de locomotion tel que la marche, le vélo, le patin à roues alignées.

Faites travailler vos pieds : ils peuvent vous aider plus que vous ne le pensez en plus de vous amener une bouffée d'air frais!!!!

Véronique Bédard, B.Sc. Kinésiologue PEC-SCPE
Conseillère en saines habitudes de vie
CSSS de la Vallée-de-l'Or





COMPLEXE SPORTIF

TARIFS ÉTUDIANTS

10 % de rabais (tarif étudiant) est alloué aux étudiants à temps plein du Cégep et de l'Université. De tout pour tous les goûts! N'hésitez pas à venir nous voir!



Surveillez l'horaire affiché sur les portes de la salle d'entraînement ou venez prendre un dépliant à l'accueil du complexe sportif!

CARDIO BOXE

Lundis et mercredis de 19 h à 19 h 50 au gymnase du complexe sportif Jusqu'au 6 décembre 2010



DATES IMPORTANTES

avec Aurèle Jalbert



7 octobre : Tournée des collègues en Abitibi-Témiscamingue à la polyvalente Le Carrefour à Val-d'Or.

11 octobre : Congé de l'Action de grâces.

12 octobre et 13 octobre : Journées pédagogiques. Pas de cours pour les étudiants.

14 octobre : Horaire du lundi en vigueur.

22 octobre : Tournée des Universités au Campus de Val-d'Or, de 11 h 30 à 13 h 15, à l'Agora. Viens faire un tour!

27 octobre : Vidéoconférence, à la Rotonde (local 3233) sur les programmes de la santé offerts à l'Université Laval. Surveillez les prochaines FlaMèches pour plus d'information.

ANIMATION sportive BASKETBALL

avec Patrick Lavoie



MATCHS À DOMICILE DES MÉTÉORES CETTE SESSION

Samedi, 30 octobre 19 H Dawson vs Météores Filles 21 H Marianopolis vs Météores Gars
Dimanche 31 octobre 12 H Dawson vs Météores Filles 14 H Marianopolis vs Météores Gars

Samedi, 27 novembre 19 H St-Jean vs Météores Filles 21 H St-Jean vs Météores Gars
Dimanche, 28 novembre 12 H St-Jean vs Météores Filles 14 H St-Jean vs Météores Gars



Prochains matchs : **LUNDI 27 SEPTEMBRE À 21 h**
GYM A : HABS vs BLANK
GYM B : UQAT vs B2

Mélanie Lavoie

Intervenante psychosociale



Amélioration immédiate de l'humeur après 30 minutes d'exercices modérés

L'automne est réputé pour nous faire sentir plus maussade. Le manque de soleil et les nombreuses journées de pluie contribuent à nous rendre plus déprimés. Une étude réalisée par des chercheurs de l'Université du Texas, à Austin, nous indique que les gens déprimés qui marchent sur un tapis de jogging pendant simplement une demi-heure se sentent en meilleure condition physique et psychologique pendant au moins une heure après avoir terminé leur exercice. Cette étude fait partie des premières à avoir démontré que l'exercice physique peut avoir un effet bénéfique immédiat sur votre humeur. Donc, soyez plus actif et vous en ressentirez les bienfaits sur votre humeur. Source : PsychoMédia - Publié le 25 janvier 2006

La PASTO DROIT DE MOURIR DIGNEMENT... ... SUITE

avec Chantal Germain

Pour alimenter votre réflexion sur le projet de loi C-384, « droit de mourir dignement », l'OCVF a diffusé un document très intéressant sur l'euthanasie et le suicide assisté. C'est 12 réponses éclair à des arguments couramment entendus dans les médias ou dans notre entourage.

Il est nécessaire de donner la signification réelle des mots avant de les utiliser. Que signifie réellement « euthanasie », « suicide assisté », « soins palliatifs » ? Si tant de personnes se disent favorables à l'euthanasie, n'est-ce pas parce qu'elles ont simplement peur qu'on prolonge indûment leur vie ?

Vous pouvez trouver ce document sur mon présentoir au local 1121 ou encore sur le site de l'OCVF: www.ocvf.ca

Bonne lecture... et je suis toujours disponible pour un partage d'idées sur ce sujet brûlant...



Entre CARESSES et BAISERS... une ITS s'est faufilée...



avec Micheline Frenette, infirmière du CSSS

Il faut en PARLER. Il n'y a pas de COUPABLE.

QUE FAIRE ALORS?

AVERTIR mes PARTENAIRES...

Que faire quand on PENSE avoir une ITS?

Que faire quand on A une ITS?

AVERTIR mes PARTENAIRES RAPIDEMENT

Ce qu'il faut SAVOIR au sujet des ITS :

• ITS causées par des BACTÉRIES : se traitent avec les médicaments pour traiter la chlamydia, gonorrhée, syphilis et sont GRATUITS sur présentation de la carte d'assurance maladie;

• ITS causées par des VIRUS : se traitent mais on ne guérit pas toujours (existe des vaccins : Hépatite B, VPH) Herpès, VIH, Hépatite C;

• ITS causées par des PARASITES se traitent (morpions, gales).

BESOIN D'AIDE? N'hésitez pas à venir me voir en toute confidentialité. Consultez le site : www.masexualite.ca : pour accéder au mieux-être sexuel.

MESSAGE IMPORTANT CASIERS

AVEZ-VOUS UN CASIER?

Vous pouvez vous présenter au Service d'animation (local 2115) auprès de Mme Annie Gélinas qui vous attribuera un casier. **N'oubliez pas que nous devons prendre en note votre numéro de casier.** RAPPEL : un étudiant ou une étudiante qui prend possession d'un casier qui ne lui a pas été attribué se verra couper son cadenas et confisquer ses biens sans avertissement! Merci!



Joyeux anniversaire!

Personnel du CAMPUS Val-d'Or

Du 27 septembre au 5 octobre 2010

Moskal, Denise 29-09
Cafétéria
Poitras, Patrick 30-09
Professeur de français



MRC DE LA VALLÉE DE LOR

L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE débarque à... MONTRÉAL, QUÉBEC, SHERBROOKE ET GATINEAU

DU 22 AU 29 SEPTEMBRE MA RÉGION D'ÊTRE ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

www.maregiondetre.com

SÉJOURS EXPLORATOIRES

12-13-14 novembre 2010 ou

18-19-20 mars 2011

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

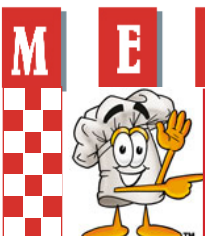
15 OCTOBRE 2010

INFORMATIONS et INSCRIPTION:

paj@cjeae.qc.ca ou au 819-825-5627

M E N U Semaine du 27 septembre au 1er octobre 2010

Merci de nous aider à garder cet environnement (le vôtre) propre!



Lundi

Soupe du jour
Spaghetti ou
Hot chichen
Dessert du jour

Mardi

Soupe du jour
Spaghetti ou
Ragout de boeuf
Dessert du jour

Mercredi

Soupe du jour
Spaghetti ou
Macaroni chinois
Dessert du jour

Jeudi

Soupe du jour
Spaghetti ou
Pizza pita
Dessert du jour

Vendredi

Soupe du jour
Spaghetti ou
Gratin aux légumes
Dessert

