HEBDO DE L'ANNÉE

le lac-st-jean

HEBDOMADAIRE RÉGIONAL 72 PAGES

Vol. XLI N° 21

Alma, le mercredi 12 octobre 1983

65¢

Entrevue exclusive



«Le Québec doit prendre le virage technologique au plus tôt»

—Camille Laurin

—pages 6 et 7

La conductrice s'en sort vivante

Une auto plonge dans la Belle-Rivière

—page 2

Noël Girard candidat au district n° 7

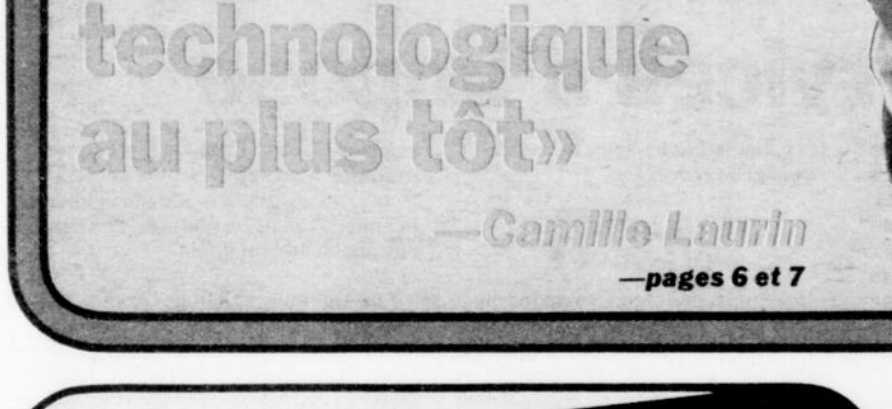
L'Association almatoise des citoyens renonce à présenter des candidats

—page 3

Colloque sur le troisième âge

Trop de personnes âgées dans les centres d'accueil

—page 2



Financement des 55 km —page 62

SPORTS

Football collégial

Les Jeannois et les Vulcains, une guerre à finir

—pages 58 et 69

Soccer

L'équipe féminine du Cégep d'Alma gagne le premier tournoi

—page 56



être belle et à la mode
s'habiller chez: Bel Mod LA PLAZA

Colloque sur les personnes âgées

Trop de personnes âgées vivent en institution

Par Jean-Pierre GIRARD

ALMA— La population du Québec vieillit de plus en plus, les institutions en place n'arrivent plus à répondre à tous les besoins, le coût social des services augmente constamment.

Ça ne peut plus continuer ainsi, il faut revoir l'approche faite envers les personnes âgées.

Les statistiques sont étonnantes. On soutient que 46 % des personnes âgées qui vivent dans les centres d'accueil pourraient vivre ailleurs. «On pourrait les laisser à domicile. Mais avons-nous le goût de les déraciner? Il faudrait au moins commencer avec eux qui ont le goût de quitter ces établissements», expliquait M. Mario Alberton, principale personne-ressource du colloque sur les personnes âgées organisé jeudi et vendredi dernier par le Centre hospitalier de Métabetchouan.

Ils étaient près de 200 personnes à assister à ce congrès de deux jours à Alma. Travailleurs sociaux, infirmiers, directeurs d'établissements, bénévoles, ils participaient au premier colloque du genre organisé au niveau régional au Québec.

Ces travailleurs et bénévoles qui oeuvrent quotidiennement auprès des personnes âgées n'ont aucunement hésité à remettre en question leur rôle et leur attitude.

Ont-ils le choix? Avec le bouleversement de la démographie, les hôpitaux «de courte durée» doivent réserver de plus en plus de lits pour les personnes âgées. Les centres d'accueil ne suffisent plus à la tâche.

Cet immense effort social et économique est concentré surtout sur les personnes âgées qui vivent en institution. Pourtant, 90 % des personnes âgées vivent toujours à domicile. Cela crée une disproportion dans les services offerts. Que faut-il faire?

«Il faut repenser, remettre en cause tout le système», soutient M. Alberton qui est responsable des soins prolongés au ministère des Affaires sociales. «Avec nos ressources actuelles, on peut faire plus et mieux. Il faudra agir très rapidement, il y a vraiment une urgence». De tels propos ont semblé être approuvés par les participants. La majorité est d'accord pour affirmer «qu'il faut croire encore plus aux capacités des personnes âgées».

Nul doute donc que les futures orientations dans ce domaine seront axées principalement vers le maintien à domicile. «Déjà, le milieu offre un support considérable à cette catégorie de personnes. Au Québec, la moitié des besoins des personnes âgées sont comblés par le milieu, la famille, les voisins... La situation n'est quand même pas si tragique lorsqu'on la compare avec celle vécue dans d'autres pays. Il y a beaucoup de ressources pour répondre aux besoins de santé, le revenu moyen n'est pas si pire, le maintien à domicile se fait la plupart du temps dans de bonnes conditions», analyse M. Alberton.

La complémentarité des services s'impose

ALMA (J.-P.G.)— Les services offerts aux personnes âgées sont aussi nombreux que variés, mais parfois, on assiste à des dédoublements d'efforts. Centres hospitaliers, centres d'accueil, C.L.S.C., C.S.S. et autres travaillent auprès des personnes âgées, mais la concertation entre les établissements aurait avantage à être encore plus forte.

Pour Mme Lucie Desgagné, adjointe à la direction des soins au Centre hospitalier de Métabetchouan et responsable du colloque de la semaine dernière, la complémentarité des services représente une solution intéressante. «Le Québec devra choisir bientôt de nouvelles orientations dans son approche auprès des personnes âgées. Une des conclusions de notre colloque, c'est qu'il faudra décloisonner de plus en plus les établissements. Il faudra qu'ils travaillent en complémentarité», expliquait-elle à l'issue du colloque de la semaine dernière.

Ce sentiment était d'ailleurs partagé par la majorité des participants au colloque selon Mme Desgagné. «Ils aimeraient travailler plus ensemble, multiplier les échanges entre les établissements. Il faut que nous soyons plus ouverts à cela. On ne peut travailler un à côté de l'autre auprès de la même catégorie de gens sans une collaboration de tous les instants», disait-elle.

Cette nouvelle approche pourrait sans doute contribuer à une utilisation maximale des ressources déjà en place tout en diminuant les coûts des services. Déjà, des tentatives se font en ce sens et le ministère des Affaires sociales s'y intéresse grandement.

POURQUOI UN COLLOQUE?

L'expérience de la semaine dernière s'est avérée très concluante aux dires de Mme Desgagné qui rappelle que le colloque coïncidait avec le 25e anniversaire du Centre hospitalier de Métabetchouan. «Il était temps de se livrer à une telle réflexion sur les besoins de la personne âgée et ses possibilités d'intégration. Ils ont de nouveaux besoins et il nous fallait amorcer un dialogue à ce sujet. Très bientôt, il y aura de nouvelles orientations à prendre et nous ne pouvons demeurer passif devant cela».

Les quelque 200 participants se sont livrés à des réflexions lors de nombreux ateliers et les responsables du colloque entendent bien faire la synthèse de tout ce qui s'est dit à cette occasion. «Il faudra rassembler tout ce matériel. Il est même possible que nous en faisions un petit cahier», prédisait-elle.

Un programme d'initiation à l'informatique

ALMA (J.-P.G.)— C'est jeudi dernier à Jonquière que le ministre Camille Laurin a procédé au premier lancement régional du programme d'initiation à la science de l'informatique. Six écoles secondaires de la région offrent à 1 120 élèves de quatrième et de cinquième secondaire le programme d'introduction à la science de l'informatique (I.S.I.).

Ce programme optionnel est divisé en deux cours de 100 heures chacun. Il pourra être offert en 84-85 dans toutes les écoles de la région dispensant les cours de 4e et 5e secondaire.

La Direction régionale du ministère de l'Education a donc alloué cette année 112 000 $ aux commissions scolaires de la région qui serviront à équiper 7 laboratoires constitués d'un minimum de 8 micro-ordinateurs.

On espère ainsi «mettre l'élève en contact avec la machine». Dès le début du cours il se familiarisera avec les différents appareils: imprimante, lecteur de disquette, synthétiseur de voix, etc.

L'objectif visé est que tous les élèves de 4e et 5e secondaire puissent suivre le programme optionnel d'introduction à l'informatique. Toutes les commissions scolaires ont accepté ce programme à l'exception de la C.S.R. Louis-Hémon.

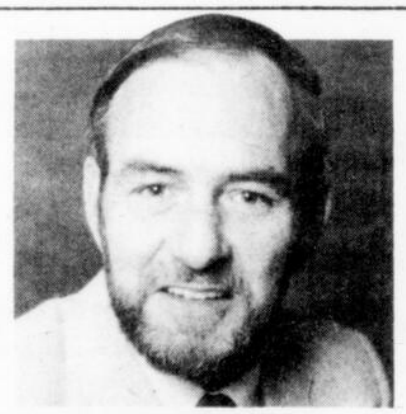
DÉVELOPPEMENT

Nul doute que le développement de la micro-informatique est une des priorités du ministère de l'Education. La «chasse aux informaticiens» est ouverte et l'on prévoit même d'ici 1990, une pénurie de 10 000 informaticiens pour le Québec. Le plan global de développement prévoit des stages d'introduction à l'informatique qui seront destinés à l'ensemble des enseignants des secteurs primaire et secondaire. Dans la région, ces sessions seront réalisées de concert avec les partenaires des réseaux d'enseignement et l'université du Québec à Chicoutimi. Différents types de formation, dont des stages en industrie, sont destinés aux enseignants.

OCTO-PUCE

La popularité de la micro-informatique est démontrée éloquemment par le fait que quelques centaines de personnes de la région se sont déjà inscrites à Octo-Puce, ces cours de micro-informatique offerts par la direction des cours par correspondance du ministère de l'Education.

Octo-Puce est une série de 24 cours télévisés qui seront retransmis dans la région par Radio-Québec. Parents, enfants et enseignants peuvent s'y inscrire et ce sont les différents services d'éducation des adultes des différentes commissions scolaires qui ont la responsabilité de l'inscription, de la documentation et du soutien aux étudiants.



M. Philippe Fortin

Candidat au district n° 8

ALMA (C.G.)— Une autre candidature vient de s'ajouter dans le district n° 8, en vue des élections municipales à Alma.

Il s'agit de M. Philippe Fortin, un citoyen sans passé politique connu, sinon qu'il a déjà brigué les suffrages comme commissaire à la Commission scolaire d'Alma. Résidant sur l'avenue du Pont, travaillant dans le commerce depuis vingt ans, M. Fortin occupe présentement le poste d'assistant-gérant au magasin Rona de Place Saint-Luc. Sa campagne électorale, assure-t-il, est déjà commencée et elle consistera à faire du porte à porte.

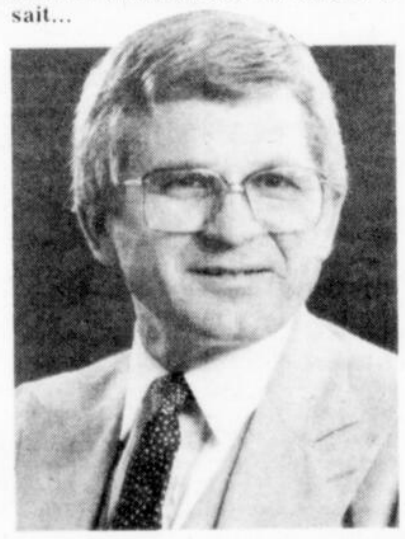
M. Fortin ne sera évidemment pas seul dans la lutte puisque deux autres candidats, madame Louise Bourget-Bertrand et M. Pierre Sainte-Marie, ont déjà annoncé leur candidature.

Maurice Guérin

Sera-t-il dans la lutte?

ALMA (C.G.)— M. Maurice Guérin sera-t-il ou non candidat à la mairie d'Alma? Les rumeurs à ce sujet continueront sans doute à courir pendant une bonne partie de la semaine et le principal intéressé à les alimenter.

Au hasard d'une rencontre, hier, M. Guérin a indiqué qu'il convoquerait une conférence de presse, mardi prochain, pour faire part de ses intentions. Etant donné qu'il n'est pas d'usage de rencontrer les journalistes pour nier une rumeur, doit-on présumer qu'il annoncera sa participation à ces élections? Et si oui, est-ce que ce sera à la mairie ou dans un district? Seul M. Guérin le sait...



Une auto dans la Belle-Rivière

SAINT-GEDEON (J.-P.G.)— Un spectaculaire accident s'est produit samedi matin vers les 4 h 30 alors qu'une automobile a effectué un plongeon dans la Belle-Rivière à la hauteur du pont de Saint-Gédéon. Par miracle, cette spectaculaire embardée n'aura faite aucune victime.

Mme Josée Hudon, 21 ans, du boulevard Larouche à Alma, circulait sur la route 169 lorsque son véhicule a heurté les parapets du pont de Saint-Gédéon. Le véhicule a aussitôt dévié de sa course pour quitter le pont et plonger dans les eaux de la rivière. L'automobile a été engloutie dans les eaux.

Heureusement, Mme Hudon, qui était le seul passager, a réussi à s'extirper de l'automobile par la vitre arrière. Par la suite, elle parvenait difficilement à regagner la rive à la nage pendant que l'automobile gisait au fond de la rivière.

Noël Girard, candidat au district nº sept

L'Association almatoise des citoyens ne présentera pas de candidats le 6 novembre

Par Claude GARON

ALMA— Sans pour autant se dissoudre, l'Association almatoise des citoyens ne présentera aucun candidat aux élections du 6 novembre, à Alma. Quant à M. Noël Girard, il a renoncé à tenter de se faire élire à la mairie et c'est plutôt comme candidat dans le district nº 7 qu'il essaiera de revenir à l'hôtel de ville.

Ce nouveau rebondissement dans la campagne électorale, qui faisait d'ailleurs l'objet de rumeurs de toutes sortes depuis la semaine dernière, a été confirmé par les principaux intéressés, hier, en conférence de presse.

INDIFFÉRENCE DES ÉLECTEURS

Certain, à la fin du mois d'août, d'être en mesure de présenter un candidat à la mairie et des candidats dans au moins 7 des 8 districts électoraux, le Parti de l'Association almatoise des citoyens a vu ses forces fondre au soleil, au cours des dernières semaines, et ses candidats présumés se désister tour à tour ou solliciter la faveur des électeurs comme indépendants. Ce fut une période décevante, admettent volontiers MM. Noël Girard et Normand Lainey, respectivement chef et président du L.A.C., une période où, assurent-ils, les électeurs leur ont fait part d'une volonté de changement à l'hôtel de ville, mais pas au point de s'impliquer personnellement.

À quoi attribuer cette indifférence des électeurs? Difficile de répondre à cette question mais, aux yeux du L.A.C., il semble que les électeurs aient craint de voir les partis politiques municipaux devenir une extension des partis provinciaux.

L'AVENIR DU PARTI

Comme nous le mentionnions précédemment, l'Association almatoise des citoyens, qui compte environ 1 000 membres, ne se fera pas hara-kiri pour autant, même si l'avenir du parti à long terme est loin d'être assuré. Si M. Girard démissionne comme chef, M. Normand Lainey demeure à la présidence de l'organisation qui disposera de quatre ans pour jeter des bases plus solides, voir ce qui se passe ailleurs au Québec et convaincre les gens qu'il y a possibilité de monter un parti municipal qui n'aurait pas de filiation avec un parti provincial.

PEU DE CHANCES COMME INDÉPENDANT

Quant à la décision de M. Noël Girard de se retirer de la course à la mairie au lieu d'y tenter sa chance comme indépendant, le principal intéressé l'attribue au fait que son adversaire, M. Gabriel Fortin, peut compter sur une équipe de six conseillers qui, dans les faits, forment un parti politique municipal. Étant donné que les six conseillers sortant de charge qui sollicitent un renouvellement de mandat travailleront également pour Gabriel Fortin, M. Girard estime que ses chances auraient été bien minces. Ceci dit, il serait disposé à appuyer un autre candidat à la mairie s'il s'en présentait un d'ici la date limite pour les mises en candidature, le 23 octobre. Le nom de M. Maurice Guérin a continué à faire l'objet de rumeurs tout au long de la semaine mais, selon la dernière livraison de l'hebdomadaire Progrès-Dimanche, il estimerait qu'il est maintenant trop tard pour s'engager dans une telle lutte.

Dans le district nº 7, M. Noël Girard sera donc opposé au conseiller sortant Robert Tremblay. S'il est élu, il se préoccupera notamment de développement domiciliaire, le district nº 7 offrant de grandes possibilités sur ce plan, et il essaiera également de faire débloquer le dossier de la construction d'un centre administratif par Hydro-Québec. Craint-il que sa volte-face lui nuise dans l'opinion publique? Pas du tout, dit-il, et la preuve en est que la population ne semble pas tenir rigueur des pirouettes que M. Gabriel Fortin a dû lui-même exécuter au cours des derniers mois.



Respectivement président et chef de l'Association almatoise des citoyens, MM. Normand Lainey et Noël Girard ont confirmé, hier, que ce parti ne présenterait pas de candidat aux élections de novembre.

Discussions entre l'U.P.A. et les députés fédéraux

ALMA (J.-P.G.)— Les quatre députés fédéraux de la région, Marcel Dionne, Suzanne Niquet, Gilles Marceau et Pierre Gimaïel, ont participé vendredi dernier à une rencontre qui a duré deux heures en compagnie des dirigeants de l'Union des producteurs agricoles de la région.

Cette discussion a permis aux dirigeants de l'U.P.A. de faire valoir leurs points de vue sur les besoins de l'agriculture régionale. Les quatre députés auraient accepté les demandes de l'U.P.A. voulant qu'un plan de développement de la ferme expérimentale de Normandin soit mis en oeuvre dans les plus brefs délais.

Autre point important: les députés sont également d'accord pour soutenir que le Saguenay—Lac-Saint-Jean a subi deux fois plus de dommages que le reste du Canada en raison du climat inhabituel (pluie et sécheresse) que nous avons connu au cours des derniers mois.

Les participants ont également évoqué des points portant sur le crédit agricole et l'aide supplémentaire possible du gouvernement canadien dans le domaine de l'agriculture.

Enfin, les deux parties se sont entendues pour que l'U.P.A. fournisse aux quatre députés et à Agriculture Canada les grandes lignes d'un plan quinquennal agricole sur les grandes orientations de cette industrie au Saguenay—Lac-Saint-Jean.

Juste avant cette réunion, les quatre députés fédéraux de la région s'étaient rencontrés lors d'un dîner afin de discuter de l'implication effective de leur gouvernement dans l'économie régionale.

auto-patrouille Jean-Pierre GIRARD

Vol et arrestation

ALMA— Deux individus ont été interceptés par les policiers de Jonquière au volant d'une automobile volée quelques heures plus tôt dans le secteur d'Alma. Ces amants de la ballade automobile auront donc tout le temps nécessaire pour réfléchir à leur acte pendant que le propriétaire du véhicule a retrouvé son sourire.

Attention aux vaches

ALMA— Un fort pourcentage de chasseurs d'orignaux reviennent bredouille de leur périple mais malheureusement, certains d'entre eux regardent les vaches d'un drôle d'air après leur vaine excursion. Un éleveur d'Alma déplore d'ailleurs la perte paisible d'un quadrupède. Il s'agit d'un événement assez courant par les temps qui courent et la S.Q. vient même de déclencher «L'Opération Taureau». En quoi cela consiste-t-il? Tout simplement à avertir les éleveurs d'être encore plus vigilants cet automne et surtout de veiller à ce que le bétail ne s'approche pas trop de la route où les tentations sont encore plus fortes pour les chasseurs en tout genre.

Gars bruyant

ALMA— Passablement joyeux après avoir ingurgité une quantité industrielle d'alcool, notre homme a décidé d'agrémenter quelque peu son passage dans le centre-ville d'Alma. Mais il a décidément dépassé les bornes lorsqu'il s'est mis à fracasser les vitres d'une épicerie. Les policiers l'ont intercepté peu de temps après et c'est au poste qu'il s'est remis les idées en place.

6 mois de prison

ALMA— Un jeune homme qui était d'âge mineur lors de la commission de ses crimes s'est vite rendu compte que le juge n'avait aucune intention de le laisser impuni. Il comparaissait la semaine dernière relativement à plusieurs vols par effraction commis dans des résidences et des commerces d'Alma et il a écopé de six mois de prison selon la décision rendue par le Tribunal de la jeunesse.

Multiples délits

ALMA— Un individu de 35 ans d'Alma a été condamné à 12 mois de prison la semaine dernière au Palais de justice d'Alma. Il devait répondre à de nombreuses accusations concernant des lésions corporelles, des vols, un manquement à une ordonnance ainsi qu'une accusation de recel.

Calme fin de semaine

ALMA— Lors de longs congés comme celui de la semaine dernière, la S.Q. compile des statistiques pour pouvoir comparer avec les années précédentes. Le congé de l'Action de grâces aura été plutôt calme si on en juge par ces chiffres. Il y a eu trois automobilistes interceptés pour conduite avec les facultés affaiblies, un accident avec blessé, dix huit billets de 48 heures. Mais c'est du côté des infractions au code de la route que le bilan est le plus impressionnant: 42 billets d'infraction ont été distribués. Qui a dit que les policiers de la S.Q. faisaient la grève du zèle?

Pneus à clous

ALMA— Envers et contre tous, l'hiver se rapproche de plus en plus de nous et déjà, il faut penser à s'équiper pour faire face aux nouvelles conditions climatiques. Ceux qui désirent se doter de pneus à clous pourront le faire dès le 15 octobre, c'est-à-dire samedi prochain.

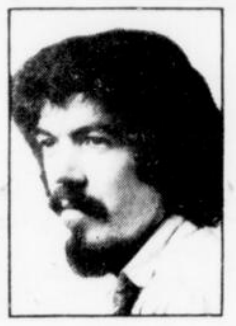
Fraudes

ALMA— Les semaines se suivent et se ressemblent. Comme d'habitude, des commerçants se sont faits prendre par de faux chèques. Dans le premier cas, la fraude s'élève à 420 $ alors qu'elle atteint 142 $ dans le second cas.

Important vol

ALMA— Un véhicule a été complètement vidé de tous les appareils électroniques qu'il contenait, et ce, même si les portières étaient bien barrées. Les malfaiteurs ont tout bonnement cassé une vitre et ils ont réussi à s'emparer d'appareils pour une valeur de près de 1 600 $.

Le vide politique sera-t-il aussi municipal?



claude GARON

Le vide politique dont on parle volontiers aux palliers fédéral et provincial s'appliquerait-il également dans une ville comme Alma?

C'est la question que je me posais hier matin, après que l'Association almatoise des citoyens ait annoncé qu'elle ne présenterait aucun candidat aux élections du 6 novembre. Souvenons-nous, il y a seulement quelques mois, à peu près tous les ténors politiques locaux ne juraient que par les parties politiques municipaux et clamaient que des perspectives inédites s'ouvraient en regard de la participation des citoyens à la vie municipale. Comme on est loin, maintenant, de ce baratin, avec un parti bel et bien mort et enterré, et un autre qui a probablement débuté sa longue agonie.

Les citoyens se seraient donc méfiés de ces partis municipaux qu'ils suspectaient volontiers de filiation avec les grands frères de Québec. Soit, c'est un facteur qui a certainement joué considérablement et qui prouve que les électeurs ont une bonne dose de jugement.

Une autre hypothèse me vient cependant à l'esprit: est-ce que ce phénomène de la déconfiture totale des partis politiques municipaux ne tiendrait pas au fait que bien peu de gens ont une opinion de ce que devrait être la vie politique municipale, que bien peu de gens s'intéressent à un pallier gouvernemental qui relève davantage de l'administration courante que de choix politiques majeurs?

Personnellement, je comprends fort bien que peu de citoyens soient intéressés à se lancer dans une aventure de ce genre. Pour l'élu municipal, quoique le commun des mortels puisse en penser, les heures de travail sont fort longues, bien longues pour les quelques milliers de dollars que cela rapporte annuellement, bien longues aussi quant à l'intérêt des sujets en cause et qui, en carricaturant à peine, vont des tuyaux à déboucher aux 50 $ de subventions à accorder.

Ce vide politique relatif, je suis persuadé aussi qu'on pourra le constater lors de la divulgation des programmes politiques des candidats. À l'avance, je n'hésite pas à prédire, qu'au-delà de la rhétorique habituelle, on n'y trouvera aucune idée originale. Même les candidats qui s'opposent tiendront le même discours, à peu de choses près. Et, l'autre jour, quand l'administration sortante a fait le bilan de son dernier mandat, j'ai bien été obligé d'admettre, en mon for intérieur, que 95 % de toutes ces réalisations auraient été menées à terme de toute façon, peu importe l'équipe qui aurait eu la gouverne à l'hôtel de ville. Comme pour M. Jacques Brassard ou M. Pierre Gimaïel, incidemment.

Au fond, tout au moins dans les limites de la réflexion collective en matière de vie municipale, la seule façon qu'aurait un dirigeant municipal de se faire remarquer serait de commettre des bourdes monumentales. Parce que pour le reste, à Alma, la lutte électorale en est une de personnalités, et non pas d'idées.

Les attraits touristiques d'Alma

Alma, le 7 octobre 1983

Cercle des affaires
d'Alma
a/s Mme Gertrude
Boudreault
présidente.

J'ai lu avec grand intérêt le compte rendu journalistique de votre déjeuner du Cercle des affaires d'Alma portant sur le tourisme et rapporté dans l'édition du 5 octobre dernier du journal «Le Lac-St-Jean». Je constate le dépit exprimé par certains de vos membres devant le peu d'attraits touristiques que semble afficher la Ville d'Alma. Aussi, je me sens quelque peu mandaté par ma fonction de rehausser un peu le moral de vos troupes en apportant ces quelques considérations personnelles.

Certaines considérations géographiques et démographiques jouent et influencent le développement touristique de la ville d'Alma. Ainsi si vous consultez une carte géographique du secteur vous constaterez que les environnements immédiats d'Alma sont constitués en grande partie de l'eau et de la forêt, potentiels récréatifs de grande envergure. Pour démontrer le phénomène que je veux expliquer, je suggère d'observer deux vacanciers, un de Québec et un d'Alma, qui décident de passer leur congé annuel sur leur territoire respectif. Le premier, pour se récréer, décidera probablement de se rendre dans le vieux Québec pour y retrouver un foyer d'achalandage, faire du lèche-vitrine, observer et assister à des démonstrations et spectacles.

Le second, celui d'Alma, quittera son centre-ville et se dirigera davantage vers la périphérie pour retrouver des potentiels récréatifs plus évidents. Je prends pour exemple la Dam-en-Terre qui reçoit au cours de la saison estivale une clientèle évaluée entre 75 000 et 1000 000 personnes et d'autres centres de villégiatures, nombreux, qui se défendent tout aussi bien, point de vue achalandage.

Quelle conclusion faut-il tirer de ces deux exemples? Le mouvement de direction du premier et du second sont inverse, l'un entre dans son centre-ville, l'autre en sort. Et pour appuyer cette observation, je remarque que les promoteurs ou les agents de développement épousent le même mouvement: le premier: Place Royale, Place de l'hôtel de ville, Grande-Allée, rue Saint-Jean, etc., le second: golf et théâtre à Saint-Gédéon, croisières sur le lac Saint-Jean, bases de plein air, centre musical, etc. Et notez bien qu'une large partie de ces promoteurs a été recruté dans le milieu spécifique d'Alma.

Autre conclusion à tirer, on offrira aux vacanciers de Québec, des activités passives ou de spectacles tandis que le vacancier d'Alma devrait se faire offrir des activités dites de participation.

Et maintenant, cette identité touristique que recherche la population d'Alma où est-elle? Peut-elle tapisser cinq ou six tableaux d'un mur de restaurant? Parfois, j'ai le goût de bousculer ceux qui ont perdu l'habitude de regarder:

1- J'ai le goût, de prendre mon chevalet, ma tablette à dessin, mes fusains et pastels, de barbouiller au vu et au su de tout le monde devant le Complexe Jacques-Gagnon, à la Dam-en-Terre, au quai de la baie Moïse ou au quai de Villa Saguenay, de susciter la risée de mes observateurs et de donner le goût aux plus talentueux de reprendre crayons et pinceaux. Depuis plusieurs années, je n'ai pas vu un seul peintre du dimanche s'éprendre d'Alma en croquis de toute nature.

2- J'ai le goût de dire que le lèche-vitrine à Alma se fait à ses risques et périls quand la rue Sacré-Coeur est un ghetto et que les centres commerciaux sont barricadés à la tombée du jour.

3- J'ai le goût d'entendre raconter des histoires de chasse et pêche, de parties de golf, de soirées de théâtre ou de musique, d'excursion en forêt, de cueillettes de champignons, d'excursion de canot, etc. J'ai le goût du roman, Mgr Victor Tremblay le faisait si bien dans le temps.

4- J'ai le goût de mes idoles d'Alma, les Michel Larouche, Jean-François Lindsay, Annie Potvin, Christian Doré, Jocelyn Maltais, Régis Normandeau, mes champions du 55 km à la rame, etc. Ce sont mes Jos Monferrand, mes Alexis le Trotteur d'hier.

5- J'ai le goût des cuves Soderberg de l'Alcan mis au point en 1939 et installés quatre ans plus tard à Alma. J'ai le goût de ceux qui les opère.

6- J'ai le goût de la Dam-en-Terre, j'ai le goût de «La Tournée», j'ai le goût du golf, du tennis et du Creps et du restaurant Chez Germain.

Séchons nos pleurs, nos larmes n'attirent plus personne.

François LaRochelle,
directeur général.

le lac-st-jean

DIRECTEUR GÉNÉRAL: René Maltais

RÉDACTION: Information générale: Claude Garon (responsable); Jean-Pierre Girard (journaliste); Information sportive: Normand Simard (responsable)

MONTAGE: Jean Tousignant, Marc Boivin, Denis Côté

PETITES ANNONCES: Raymonde Potvin

ABONNEMENT: Raymonde Potvin

COMPTABILITÉ: Claire Larouche

PUBLICITÉ: Jeannot Boulianne, Yvan Leroux

TIRAGE: Clarence Rossignol

COMPOSITION ET IMPRESSION: "Imprimerie Le Lac-St-Jean"

"LE LAC-ST-JEAN" ne se tient pas financièrement responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire la partie du texte où se trouve l'erreur. Les annonceurs sont priés d'alerter le plus tôt possible le journal dès qu'ils noteront des erreurs semblables dans leurs textes publicitaires. Le journal se réserve cependant le droit de refuser toute publicité ne convenant pas avec sa politique.

Abonnement région Saguenay-Lac-Saint-Jean-Chibougamau-Chapais: 12 mois: 27 $.
Rabais de 4,20 $ sur prix à la pièce.
Autres endroits au Canada: 33 $.
Amérique du Nord: 53 $.
Europe: 58 $.

Aucune réservation ou annulation ne sera acceptée après 11 heures A.M. le lundi précédant la date de publication d'une annonce.

Dépôt légal: Bibliothèque nationale du Québec.
Courrier de deuxième classe - Enregistrement N° 0322

ABC — LES HEBDOS RÉGIONAUX — LES JOURNAUX SÉLECT DU QUÉBEC

525, av. du Pont sud
Alma **Tél.: 668-4545**

N.D.L.R.

La priorité sera accordée dans cette page aux lettres brèves, d'intérêt général et se rapportant à des articles parus dans "Le Lac-St-Jean".

Les correspondants doivent inscrire lisiblement leurs nom, adresse et numéro de téléphone.

"Le Lac-St-Jean" ne s'engage pas à publier toutes les lettres reçues, ni à retourner les lettres, manuscrits ou autres documents non publiés.

L'auteur assume l'entière responsabilité de ses opinions.

Tout en respectant la pensée de l'auteur, "Le Lac-St-Jean" se réserve le droit d'abréger les lettres selon l'espace disponible.

Si possible écrire à la machine, à double interligne.

Prière d'adresser vos lettres comme suit:

"Opinion du lecteur"
LE LAC-ST-JEAN
525, av. du Pont Sud
Alma (Québec)
G8B 2T9

tribune LIBRE

Pour le pourboire, il faut le compte

La nouvelle loi concernant les employés «au pourboire» clarifie un peu une situation qui demeurait confuse depuis trop longtemps.

Elle protège l'employé contre des exigences brutales du gouvernement, comme cela s'est passé depuis quelques mois. Elle établit une nouvelle justice chez les salariés, obligeant tous les employés à déclarer la totalité de leur salaire. Elle établit cette justice auprès de tous les Québécois puisqu'ils sont tous soumis aux mêmes lois. Elle rectifie les programmes sociaux. Et elle évite d'autres réglementations qui seraient excessives.

Car il serait excessif d'ajouter, par exemple, 15 pour cent à toutes les additions de restaurants pour un service inadéquat qui devrait être payé sous forme d'appréciation et non d'obligation. La qualité du service est relative; le pourboire doit l'être aussi. D'ailleurs, en France, là où le service est obligatoire, le personnel s'attend maintenant à un nouveau pourboire d'appréciation.

Le législateur choisit une moyenne de huit pour cent comme surplus de revenus, calculés sur le chiffre d'affaires de l'établissement où travaille l'employé. Évidemment, on pense alors aux restaurants; la proportion est probablement réaliste, c'est-à-dire à peu près juste pour les uns et encore avantageuse pour les autres. Mais il semble qu'on n'ait pensé qu'aux restaurants. Alors que les employés à pourboire se trouvent dans plusieurs secteurs de travail où les moyennes sont loin d'être aussi facilement appréciables.

Pensons aux chauffeurs de taxis; aux coiffeurs; aux concierges d'hôtels ou même d'édifices; aux livreurs de pizzas, de B.B.Q. ou de mets chinois; à tous ceux qui rendent des services qui demandent une attention personnelle, qui héritent d'une tradition jamais remise en question ou qui favorisent le traitement de faveur.

En fait, tous ces revenus non déclarés ressemblent au travail «au noir»; et le gouvernement fait bien peu contre cette coutume.

Cette espèce de travail que ni l'employeur ni l'employé ne déclarent est répandue, on le sait. Disons même qu'à peu près tout le monde essaie d'en profiter. La raison est simple: le Québécois est tellement surtaxé qu'il essaie de se protéger contre celui qu'il juge comme un injuste agresseur, le gouvernement.

Donc, une législation à la pièces comme celle concernant les employés à pourboire rétablit une certaine justice, disions-nous. Mais elle punit les uns sans inquiéter les autres; et ainsi, elle choisit le coupable le plus facile à attraper et laisse courir celui qui lui donne trop de mal. On connaît le procédé: les policiers l'emploient fréquemment dans nos rues et sur les routes.

De plus, c'est l'employeur qui aura le fardeau de la déclaration finale. Ses employés le supplieront de fausser les chiffres et la tentation sera grande d'utiliser de nouveaux subterfuges pour répondre aux exigences d'un personnel capable de chantage. Et c'est le client qui paiera, ou avec une addition plus élevée ou avec un service encore plus délabré.

Tout cela pour dire que le projet de loi comporte des qualités; mais s'il veut servir la justice en même temps que renflouer les coffres gouvernementaux, il devra s'appuyer sur une logique plus rigoureuse et, surtout, plus conséquente. Car, on le sait, il en coûte plus cher de manger à la carte qu'à la table d'hôte; et le gouvernement ne semble pas très habile dans la fabrication de menus profitables à tous les intéressés.

Jean-Guy Dubuc,
La Presse, mardi 11 octobre.

L'informatique, l'amélioration...

Attention à la télématique, l'informatique et la robotisation car il y a un danger d'oublier que malgré tout ce développement nous sommes à la base des hommes et des femmes, des humains pas plus importants les uns que les autres... Chiffres, pourcentage, chômage, etc. sont en train de nous faire oublier la nécessité à travers tout ça de communiquer entre nous afin de chercher à travers ces détails l'amélioration de la qualité de la vie pour chacun dans chaque commerce, dans chaque organisation, dans chaque poste de travail. Les maniaques des contrôles chiffrés semblent avoir peur de communiquer calmement avec leurs semblables, qu'ils soient hommes ou femmes.

Quel est votre choix? Cela dépend de la volonté de ceux qui occupent des postes importants et ceux qui ne semblent pas vouloir s'adapter à la nécessité de la communication entre humains.

Nous pouvons compter sur les doigts de nos deux mains les entreprises, les organisations qui ont opté pour la saine communication. Ces organisations grâce aux têtes qui les dirigent ont accepté de s'adapter et de prendrent un minimum de deux heures par mois pour discuter entre adultes raisonnables, et calmement.

C'est le temps de la «CONCERTATION» démocratique autour de choix d'ensemble volontaires. 98 % des entreprises et des organisations sont très en retard sur le plan du virage humain.

En 83-84, il faut apprendre à travailler en équipe et accepter toutes les critiques constructives en terme de solutions d'amélioration. Que nous nous situons au niveau de l'entreprise privée ou gouvernementale, il y a place à l'amélioration car la perfection n'existe pas. Si la concertation ne s'installe pas partout d'ici 5 ans par l'implantation de cercle de qualité de vie au travail vous paieront très cher la perte de temps et surtout par la démotivation de chaque travailleur.

La démotivation des gens au travail est causée par le manque de communication, parce que certains ont peur de prendre le virage humain, parce qu'ils ne sont pas démocratiques. Pour ceux là qui refusent de s'entendre, il serait nécessaire de leur payer des stages de formation au Japon ou aux U.S.A. pour apprendre calmement comment on peut travailler en équipe en cherchant la bonne façon de travailler. Bravo pour les femmes qui accèdent à des postes de tête... Bonne concertation chez vous c'est la voie du succès. Dans une compagnie que je connais 80 % des travailleurs se disent très démotivés cela est presque dramatique reconnaissons-le... Aujourd'hui faut se parler de projet d'amélioration de la qualité de la vie au travail. Si il le faut, inventez des primes de motivation pour stimuler chacun.

Où est le bon sens humanitaire des gens, écoutons nous un peu et cherchons des solutions ensemble.

Bonne chance,
Alain Dionne,
Conseiller en marketing
Alma.

P.S. Ceux qui n'y croient pas, allez en Sibérie ou dans le Nord car vous êtes responsables du sous-développement humanitaire du Québec...

Désarmement: oui ou non

Après 1914-1918 et 1939—1945, il y a peu de pays qui n'ont pas connu les mesures de guerre. Maintenant, on le sait, la capacité de destruction de notre petite planète que possède les grandes puissances peut nous faire perdre la boule et la TERRE plusieurs fois.

Pouvons-nous attendre que les événements se produisent pour réagir? Dans le cas du désarmement, il sera sûrement trop tard. Dans cette perspective du désarmement, pouvons-nous compter sur les généraux et autres manieurs d'armes? Pouvons-nous compter sur les politiciens, sur les dirigeants des grandes puissances, sur les gens qui ont soif de pouvoir et de domination?

Le désarmement, c'est l'affaire de tout le monde et c'est la lourde tâche des citoyens de tous pays de faire infléchir les décisions politiques.

Arrêtons de courir après les Cruise et les retombées du F-18, car cela risque de nous tomber sur la tête. Un environnement radio-actif, non merci!!!

C'est dans ce sens que le Conseil régional de l'environnement Saguenay—Lac-Saint-Jean appuie le Comité sur le désarmement et la ville d'Alma pour la réalisation du référendum qui se tiendra le 6 novembre 1983, lors des élections municipales.

Luce Bouchard,
présidente du Conseil régional de l'environnement.





«Depuis le choc pétrolier de 1973 et surtout celui de 1980, le monde est entré dans une véritable mutation.»



«C'est un phénomène humain naturel: la population avait besoin d'un bouc émissaire sur qui faire porter la responsabilité de la crise...»



«De nouvelles valeurs émergent dont il faut tenir compte: la protection de l'environnement, le pacifisme...»

ENTREVUE EXCLUSIVE AVEC

OFFRE INCROYABLE



LIT CAPITAINE 99,95$
Rég.: 149,95$
à l'achat d'un matelas

CENTRE DU REMBOURREUR
CARREFOUR ALMA, 668-6307

Reformuler l'indépendance en fonction des besoins des gens

Par Claude GARON — Photos: Jean le Photographe

ALMA— «Si l'idée de l'indépendance du Québec plafonne dans l'opinion publique, c'est parce qu'on la présente dans un moule qui ne correspond plus aux préoccupations des gens, à leur vie quotidienne. Quand on n'a rien à se mettre dans l'estomac, on ne pense plus à l'indépendance.»

Cet aveu du ministre de l'Education, M. Camille Laurin, pourra en étonner plusieurs mais il ne faudrait pas croire pour autant que le parrain de la Charte de la langue française a renoncé au projet d'indépendance. Bien au contraire car, quoiqu'il reconnaisse que la moitié du programme du Parti québécois est devenu inapplicable dans le contexte actuel, M. Laurin est persuadé que Québec, au cours des deux prochaines années, sera en mesure d'identifier les nouveaux problèmes qui posent à notre société et d'y apporter les réponses pertinentes.

Sur ce plan, croit-il, Québec est beaucoup mieux placé que le fédéral, «un gouvernement trop loin, qui vit dans sa tour d'ivoire» et auquel M. Laurin reproche ses «programmes politiques opportunistes» des programmes qui changent tous les deux ans et qui ne permettent pas de régler les véritables problèmes.

UN BOUC ÉMISSAIRE

Mais les récents sondages ne confirment-ils pas la perte de popularité du gouvernement du Parti québécois? Bien sûr, admet M. Laurin, mais cela tient au fait que les Québécois aiment davantage leur gouvernement provincial et qu'il leur fallait un bouc émissaire sur qui faire porter la responsabilité des difficultés engendrées par la crise économique.

Des signes de reprise s'étant manifestés depuis juin dernier, M. Laurin ne doute pas qu'il sera possible au Parti québécois de renverser cette tendance. «Les gens, dit-il, ne savent pas encore que leur gouvernement a très bien géré la crise. De même, en dépit des coupures budgétaires importantes qui ont été effectuées, ils n'ont pas encore pris conscience que tous les services essentiels ont été maintenus».

Sur ce dernier point, le ministre de l'Education demeure persuadé que la ponction pratiquée par l'Etat était inévitable, même s'il est toujours difficile, pour le citoyen, de perdre quelque chose auquel il était habitué. Et le Ministre d'ajouter: «Dans la fonction publique et para-publique, certains groupes n'ont pas encore compris qu'on devait faire ça. Ils pensent qu'on aurait pu passer à travers la crise sans également leur en faire payer le prix, en imitant le gouvernement fédéral par exemple et en augmentant le déficit budgétaire. Québec n'a cependant pas les mêmes facilités d'emprunt qu'Ottawa, il n'a pas non plus sa planche pour imprimer les billets de banque et faire ainsi payer la note aux générations futures».

UN DÉFICIT ACCRU?

Dans la mesure où la reprise économique sera suffisamment forte et durable, ce dont lui-même ne peut évidemment donner l'assurance, M. Laurin croit toutefois que l'ère des coupures budgétaires pourrait être terminée. Personnellement, le Ministre de l'Education serait favorable à ce que le gouvernement, au cours des deux ou trois prochaines années, accepte d'encourir un déficit budgétaire un peu plus élevé de façon à dégager une marge de manoeuvre qui permettrait de réduire certaines taxes et, surtout, d'investir dans les créneaux du virage technologique où le Québec doit absolument faire sa place s'il ne veut pas être marginalisé.

L'ALUMINIUM... LA VIEILLESSE

Au fil de cette entrevue qu'il a accordée au Lac-Saint-Jean, M. Camille Laurin a abordé plusieurs autres sujets, dont celui de la sécurité de la vieillesse, un problème qui se posera avec plus d'acuité au Québec en raison du phénomène du vieillissement de la population. La nécessité de réviser les règles des régimes de pension lui apparaît ainsi inévitable, parce qu'il faudra trouver plus d'argent pour assurer aux gens une vieillesse décente, aussi parce qu'il faudra corriger certaines injustices qui, à titre d'exemple, empêchent les femmes au foyer de bénéficier du Régime des rentes du Québec au même titre que les hommes. De même, les centres d'accueil ne constituent pas la solution idéale et il faudra plutôt instaurer les mesures qui permettront aux personnes âgées de demeurer plus longtemps dans leur milieu de vie.

Enfin, sur la question de l'implication du Québec dans l'industrie de l'aluminium, M. Laurin ne doute pas qu'il s'agit d'un choix judicieux, même si l'implication dans Péchiney coûte très cher à l'Etat québécois.



ACCORD ET REPARATION COMPLETE DE PIANO

Clément-Marie Fortin
ALMA - 668-2592



ACHAT - VENTE - REPARATION
neuf et usagé



«Il faut reformuler l'indépendance en fonction des besoins véritables des citoyens.»



«Les Québécois ne savent pas encore que leur gouvernement a bien géré la crise...»



«Les jeunes sont angoissés, les personnes âgées aussi.»

CAMILLE LAURIN

Le Québec est à un tournant de son histoire

Par Jean-Pierre GIRARD

ALMA— Les années 60 et 70, la croissance, l'affluence, c'est du passé. Les nouveaux programmes sociaux, le P.N.B. qui augmente substantiellement d'année en année, c'est du passé. Le Québec doit se réorienter, prendre le virage technologique, même si ça va coûter de gros sous et possiblement créer encore du chômage à court terme.

En un mot, la situation n'est pas rose et le Québec se retrouve dans un tournant majeur de son histoire. Les jeunes sont en chômage, la population est de plus en plus âgée, la classe moyenne se retrécit et doit payer de plus en plus. Selon le ministre de l'Education, Camille Laurin, le Québec n'a d'autre choix que de reformuler ses objectifs et sa stratégie de développement.

Absorbé par son projet de loi 40, M. Laurin n'en trouve pas moins le temps de réfléchir longuement sur la situation actuelle et en bon intellectuel, il constate comme tout le monde que la crise a dûrement affecté le Québec.

«Avec la crise, on a perdu beaucoup d'acquis. En une seule année, plus de 200 000 emplois sont disparus. Même la relance ne nous apportera pas la société d'avant la crise. La situation sera radicalement différente», explique le Ministre.

COMPÉTITION PLUS FORTE

La société d'antan est bel et bien disparue. Le choc pétrolier n'est pas terminé et l'énergie va coûter encore plus cher. La production d'équipements usuels comme des automobiles ou des réfrigérateurs, ne se renouvellera pas au même rythme. Donc, les usines vont tourner au ralenti. L'inflation n'a pas dit ses derniers mots non plus.

Comme si tout cela n'était pas assez, le Québec doit aussi compter avec une plus forte concurrence venant de l'extérieur. Des pays comme Singapour, Taïwan, la Corée du Sud et surtout le Japon sont devenus des puissances économiques qui ne songent qu'à gruger des marchés dans lesquels le Québec possède déjà une bonne expertise. Ils produisent souvent à un meilleur coût que nous.

RÉVOLUTION TECHNOLOGIQUE

Les Américains et les Japonais se recyclent déjà pour faire face à la situation. Le mot clé selon M. Laurin, c'est la Révolution technologique et bientôt, ces pays produiront à un bien meilleur coût que nous, menaçant ainsi notre rôle traditionnel de pays exportateur de biens. «Si nous perdons notre marché d'exportation du côté des Etats-Unis et des Maritimes, le chômage sera encore plus grave».

Cruel dilemne: si nous informatisons nos lignes de production, cela va créer encore plus de chômage à court terme. «Dans le secteur des pâtes et papiers, il s'est investi 2,5 milliards au Québec récemment pour moderniser. Ces investissements provoquent une grave diminution du nombre d'emplois. Mais il faut le faire quand même, sinon, nous perdrons tout notre marché», analyse le Ministre.

C'est un véritable cercle vicieux. «Il faut dépenser de plus en plus pour informatiser. On a de moins en moins d'argent et l'informatisation fait disparaître des emplois», explique-t-il. «C'est un maudit paradoxe», s'exclame-t-il soudainement.

PROGRAMMES SOCIAUX

Tout cela affecte également la capacité du Québec à soutenir ses programmes sociaux. L'assurance-chômage, les allocations familiales, les pensions de vieillesse, l'assurance-maladie, etc. ces programmes pèsent de plus en plus lourd. Que faire? «Nous devons les maintenir», lance-t-il aussitôt «mais peut-être pas sous la même formule», précise-t-il du même souffle. En un mot, le Ministre affirme qu'il faut tout repenser.

Si la situation sociale et économique a évolué, les préoccupations aussi ne sont plus du tout les mêmes que voici 10 ans. M. Laurin puise du côté des jeunes pour élaborer sa réflexion sur ce sujet.

«Il faut se préoccuper encore plus de la qualité de la vie comme le réclament les jeunes. La menace nucléaire nous guette, la pollution détruit notre environnement, tout cela est dangereux, on vit au bord d'un baril de poudre», dit-il.

Le Ministre ne cache pas son inquiétude. «Il faut reformuler nos objectifs humains et sociaux très rapidement», dit-il en guise de conclusion à ce triste bilan de la situation du Québec.

GRANDE VENTE DE FOURRURES
DIRECTEMENT DU MANUFACTURIER
jeudi, vendredi et samedi
les 13, 14 et 15 octobre
dans la Plaza II d'Alma

DES PRIX À VOUS EN COUPER LE SOUFFLE

Vison à partir de 1995$

Renard norvégien à partir de 1695$

Chat sauvage à partir de 1795$



- Tous nos manteaux sont garantis
- Financement sur place

PLAZA II, ALMA
(ancien local du Trust Général)

COOP PLACE SAINT-LUC
Coopérative des Consommateurs d'Alma
COOPRIX CARREFOUR ALMA

PROMOTION LOCALE

Prix en vigueur du 12 au 15 octobre dans vos marchés COOP de Place St-Luc et COOPRIX du Carrefour Alma. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Toute erreur éventuelle sera corrigée ou clarifiée, dès son repérage, par une affiche de rectification à notre comptoir. Les photos de ce cahier ne servent qu'à identifier la marque de commerce des produits annoncés. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

Saucisses au porc
Fraîches

3.29 /kg

Essuie-tout
Viva
Couleurs assorties 2 rlx

89¢

Chips Yum Yum
Saveurs assorties
400 gr

1.29

Sauce Esta
400 ml



39¢

Dégustation en magasin

Il y aura dégustation de pogos à vos marchés Coop de Place St-Luc et Cooprix du Carrefour Alma, en collaboration avec les viandes J.M.R., les jeudis et vendredis 13 et 14 octobre.

Pâtes alimentaires
Catelli
500 gr



59¢

Fondue parmesan
En vrac

4/1.99

Pogos

4/1.39

Cretons en vrac
(Rochette)

4.29 /le kg

Des services exclusifs pour le consommateur d'aujourd'hui!

- HALTE-GARDERIE GRATUITE
- PRODUITS EN VRAC
- BOULANGERIE
- CHARCUTERIE ET FROMAGES FINS

Le MARCHÉ d'Aujourd'hui!

Transport adapté dans la région

Prochaine étape: relier les secteurs

Par Jean-Pierre GIRARD

ALMA—Avec l'inauguration cette année d'un service de transport adapté à Alma, toute la région du Lac-Saint-Jean est assez bien desservie en ce domaine. La prochaine étape à laquelle les responsables devront s'attaquer consistera à relier les différents secteurs entre eux de façon à offrir un service de meilleure qualité.

C'est du moins l'analyse qu'en fait Gerry Desmeules de l'Association de paralysie cérébrale, section régionale. «L'Association a été le promoteur de l'instauration d'un transport adapté à Alma. Nous avons élaboré le plan d'action, préparé les soumissions, fait le travail de base. Maintenant que tout est en marche, nous nous sommes retirés. Le «chien de garde» désormais, c'est CentreLac».

M. Desmeules soutient que le Lac-Saint-Jean est bien desservi avec le transport adapté qui existe dans la plupart des municipalités. «Mais maintenant, il faudra établir des liens entre les secteurs pour faire le tour du lac. C'est un point majeur auquel il faudra répondre rapidement».

Pour réaliser cela, il faudra évidemment une certaine collaboration entre les municipalités qui participent activement aux services de transport adapté. Quand cela sera fait, on pourra affirmer que la boucle est bouclée. «Le transport adapté, c'était une priorité et le Lac-Saint-Jean a été une des régions les plus dynamiques de la province en cette matière» analyse Gerry Desmeules. «Ça été une priorité de l'APC au cours des dernières années».

L'APC n'en possède pas moins un minibus dans le secteur d'Alma» pour couvrir les jours ou secteurs qui ne le sont pas par le service officiel de transport adapté. Le minibus «Jean Coutu» peut accueillir 15 passagers et s'avère extrêmement utile lors d'excursions ou de besoins en soirée. «Graduellement, lorsque le service de transport adapté sera encore plus complet, nous retirerons ce service pour l'offrir à un autre secteur, peut-être dans le coin de Normandin» souligne le directeur adjoint de l'APC.

AUTRES ACTIVITÉS

Dans le secteur d'Alma, l'APC continue de s'occuper de nombreux projets dont le "Programme d'action sociale» de l'école Goyer. Ce programme consiste en des stages réalisés par les enfants handicapés dans une maison du boulevard Saint-Jude. Sur place, ces derniers apprennent à devenir plus autonomes. À cela, un service de «gardiennage» s'est greffé pour permettre aux parents d'enfants handicapés de «souffler un peu». Il opère maintenant à l'année. Ces deux programmes sont administrés par des corporations indépendantes «mais l'APC y croit, les soutient financièrement et techniquement aussi».

D'autre part, l'APC collabore également avec l'Association régionale des loisirs pour les personnes handicapées. «C'est une aide technique, pas financière. Mais il est bon de noter que c'est une des seules régions du Québec où ces deux organismes travaillent en étroite collaboration».

L'APC a moins de fonds qu'auparavant et cela devait se traduire par une diminution forcée de ses activités. C'est pourquoi elle se départissait récemment de sa maison d'hébergement du rang Saint-Louis à Chicoutimi. «L'expérience durait depuis trois ans et s'avérait très concluante. Mais il nous fallait des sous et nous n'étions plus en mesure de soutenir une telle charge. L'APC continue néanmoins de s'intéresser aux besoins en termes d'hébergement pour les personnes handicapés et d'autres solutions pourraient bien voir le jour dans un proche avenir».

L'Association de paralysie cérébrale a donc bien surmonté cette perte de revenus de l'an dernier et est «well and alive in Chicoutimi» comme le veut l'expression consacrée. Entretemps, le directeur général Serge Leblanc et le président régional André Boivin travaillent activement à la préparation du prochain téléthon.

Association de paralysie cérébrale

Le Téléthon aura lieu les 4 et 5 février

Par Jean-Pierre GIRARD

ALMA — Tout le monde s'en souvient. L'Association de paralysie cérébrale a recueilli moins de fonds l'an dernier que lors des années précédentes. Des difficultés avec Télé-Métropole ont menacé la survie du traditionnel et annuel «téléthon» qui a été organisé qu'à la dernière minute. Malgré cela, l'Association a continué de donner ses services et on affirme que cela n'a affecté en rien la qualité des relations avec les 23 organismes membres de l'Association dans la région.

Gerry Desmeules de Desbiens est le directeur-adjoint de l'APC dans la région. Il admet bien sûr que le budget de cette année est moindre. «On amassait parfois plus d'un quart de million de dollars dans notre seule région. L'an dernier, ça a tombé à 83 000 $. C'est certain que nous avons dû diminuer les subventions accordées aux différents organismes» analyse-t-il. «Nous ne pouvons pas donner ce que nous n'avons pas. Mais cela n'a pas créé d'insatisfaction, les gens comprennent très bien cela».

Les groupes qui sont affiliés à l'APC sont complètement autonomes, l'Association ne possédant «qu'un petit droit de gérance» comme le dit M. Desmeules. «Notre rôle s'est modifié au cours des années. On conseille et refère de plus en plus alors qu'on laisse à d'autres le soin de défrayer les plus grosses dépenses. Le gouvernement en particulier a enfin pris la relève» souligne le directeur-adjoint.

De cette façon, on tente d'éviter le plus possible le dédoublement des efforts et l'APC joue le véritable rôle qui lui revient. L'organisme peut compter encore cette année sur tout près de 400 membres en règle, qui ont payé leurs cartes et ont droits aux avantages que cela comporte. «Mais on touche pas mal plus de gens que cela en fait. Avec tous les groupes qui sont affiliés à l'APC, nous touchons près de 3,000 personnes dans la région» explique M. Desmeules.

Le Téléthon demeure la seule et unique source de revenus, mais pourtant, cette année, le budget de la section régionale est de 109 000 $. C'est parce que l'Association provinciale a décidé de renflouer quelque peu sa section régionale.

«Un juste retour des choses. Nous fournissions toujours une certaine partie de nos revenus pour le bureau provincial. Ceux qui demandaient à quoi ça servait ont maintenant leur réponse» analyse M. Desmeules.

TÉLÉTHON

Déjà cette année, on tente de se préparer pour le prochain téléthon. Il est déjà prévu pour les 4 et 5 février 1984 mais on ne sait toujours pas à quel réseau il se déroulera. «L'an dernier, malgré tous nos ennuis causés principalement par la grève des techniciens de Télé-Métropole, nous avons recueilli 83 000 $ en passant par Radio-Québec. Cette année, on envisage toutes les éventualités. Mais une chose est certaine, c'est que le Téléthon aura lieu encore cette année. Après tout, c'est notre seule source de revenus et la réponse des gens, surtout celle de l'an dernier, nous a prouvé éloquemment que c'est un événement très attendu».

VOUS DÉSIREZ RÉDUIRE VOS IMPÔTS!

McLEOD YOUNG WEIR LIMITÉE

SÉMINAIRE SUR LES ABRIS FISCAUX
Donné par Jacques Maltais
de McLeod Young Weir
REER-REAQ - Fonds d'explorations - IRLM
RPTI - Fonds spéciaux

ENDROIT		HEURES
CHICOUTIMI:	Samedi, 15 octobre 1983	9 h 00 à 16 h 00
ALMA:	Samedi, 22 octobre 1983	9 h 00 à 16 h 00
JONQUIÈRE:	Samedi, 5 novembre 1983	9 h 00 à 16 h 00

COÛT: 20 $ Repas inclus

Pour inscription, téléphonez à: 545-4511 ou postez ce coupon à:
McLeod, Young, Weir, 901, boul. Talbot, Chicoutimi — G7H 4B5.
Att.: Jacques Maltais

Je désire participer au Séminaire
Endroit ..... Date .....
Nom: .....
Adresse .....
Tél.: bur.: ..... Maison .....
INSCRIPTIONS LIMITÉES



qu'on se le DISE

jean-pierre GIRARD claude GARON

FAIRE PARTIE DES CADETS

Le corps des cadets 1332 d'Alma est toujours intéressé à accueillir de nouveaux membres, garçons et filles âgés de 13 à 18 ans. Les intéressés n'ont qu'à se présenter à l'école Saint-Joseph, le lundi soir à 18 h 30.

«LA SEMAINE VERTE»

Il sera question du dossier de l'érosion des berges du lac Saint-Jean à l'émission «La Semaine verte», le 16 octobre, à midi, à la télévision de Radio-Canada.

D'ABORD LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL

Il faut maintenant consacrer plus d'énergie à la recherche en sécurité du travail qu'à la recherche en santé du travail, comme ce fut le cas dans le passé, estime le Conseil du patronat. Selon le président de cet organisme, M. Ghislain Dufour, le nombre de réclamations des travailleurs à la C.S.S.T. est 7 fois plus élevé dans les cas relevant de la sécurité du travail que dans ceux relevant de la santé du travail.

LE DROIT DES COMPAGNIES

Le droit des compagnies, tel sera le thème d'une journée d'étude juridique que tiendra l'Association des notaires du Saguenay—Lac-Saint-Jean et le Barreau régional, le vendredi 14 octobre, au Manoir du Saguenay, à Jonquière. Deux conférenciers comptant une longue expérience dans ce secteur participeront à ces délibérations. Il s'agit de Me Gilles Bertrand, de Montréal, et de Me Jean Deblois, de Québec. À l'heure du dîner, par ailleurs, les participants rendront hommage à M. Roger Chouinard, juge de la Cour d'appel du Québec, le premier juriste du Saguenay—Lac-Saint-Jean à accéder à une telle fonction.

LES DROITS DE LA PERSONNE

M. Gilles Robert, le représentant de la Commission des droits de la personne, est dans la région aujourd'hui, 12 octobre, de 14 h à 16 h ainsi que demain, 13 octobre, de 9 h à midi. Les citoyens peuvent le rejoindre, sans frais, en composant le «0» et en demandant le zénith de Communication-Québec.

LA RÉGIE DES RENTES DU QUÉBEC

Un représentant de la Régie des rentes du Québec sera présent au Palais de justice d'Alma, dans le Complexe Jacques-Gagnon, demain, 13 octobre, de 9 h à 12 h. Les personnes qui le désirent pourront obtenir des renseignements concernant la Loi sur le régime des rentes du Québec, les allocations familiales du Québec et l'allocation supplémentaire pour l'enfant handicapé. De plus, on pourra s'informer sur la loi favorisant la retraite anticipée et améliorant la rente de conjoint survivant. Cette nouvelle loi a été adoptée au mois de juin dernier, par l'Assemblée nationale, mais elle n'entrera en vigueur que le 1er janvier 1984.

LE VOL À L'ÉTALAGE

Le Conseil québécois du commerce de détail, en collaboration avec le ministère de la Justice et les divers services de police de la province, procédera aujourd'hui au lancement de la quatrième campagne de prévention contre le vol à l'étalage, campagne dont on connaît bien le slogan, «Piquer, c'est voler». Par cette campagne, on vise évidemment à réduire un genre de délit qui se traduit par des coûts vertigineux pour l'ensemble des consommateurs québécois.

FAUSSE REPRÉSENTATION

La direction régionale de la Commission de la santé et de la sécurité du travail désire mettre en garde les propriétaires d'établissements et la population en général contre certains vendeurs de publicité qui utilisent frauduleusement le nom de la C.S.S.T. Des individus se présentent en effet au nom de «Secours aux accidentés» et offrent un espace publicitaire dans une revue sur la santé et la sécurité du travail. La Commission publie elle-même une revue intitulée «C.S.S.T. 83» qui est distribuée gratuitement et ne contient aucune publicité. De plus, la C.S.S.T. n'a conclu aucune entente avec qui que ce soit pour vendre de la publicité ni aucun article, quel qu'il soit, en son nom. Si vous recevez la visite de vendeurs se présentant sous le couvert de la C.S.S.T., veuillez en informer la direction régionale, au numéro 545-9740.



D'ACCORD AVEC LAURIN

Présent lors de l'interview que le ministre de l'Éducation, M. Camille Laurin, a accordée la semaine dernière au journal «Le Lac-St-Jean», le député Jacques Brassard s'est dit d'accord avec l'orientation préconisée par M. Laurin voulant que le gouvernement du Parti québécois risque d'encourir un déficit budgétaire plus élevé, au cours des deux ou trois prochaines années, de façon à faciliter la reprise économique.

JEANNE BLACKBURN À ALMA

La présidente du Conseil des collèges du Québec, Mme Jeanne Blackburn, sera de passage à Alma aujourd'hui mercredi. Elle en profitera pour rencontrer la presse locale et régionale pour entretenir tout ce monde d'un sujet qui la tient particulièrement à coeur: Le Cégep de demain. Le Conseil des collèges entreprend en effet une consultation sur les pouvoirs et les responsabilités du cégep de demain. Mme Blackburn parlera alors des objectifs et de l'organisation de ces audiences publiques.

SEMAINE DE LA P.M.E.

Du 23 au 30 octobre prochain, ce sera la semaine provinciale de la P.M.E. et tout indique que cet événement sera souligné de belle façon au Lac-Saint-Jean-Est.

Selon M. Reynald Martin le Conseil économique, cette semaine sera l'occasion de «valoriser notre entrepreneurship local» en plus de développer le marketing et la promotion pour «l'achat chez-nous».

Des conférences et colloques devraient avoir lieu dans diverses municipalités du secteur à cette occasion.



OCTOBRE: LE MOIS DE LA PHILATÉLIE

Octobre, c'est le mois des feuilles qui tombent, mais c'est aussi le mois de la philatélie. À Alma, et dans les environs, les vrais philatélistes ne travaillent pas en solitaire, préférant se regrouper au sein du club des collectionneurs qui compte une cinquantaine de membres.

Selon le président, M. Christian Gagnon, un tel regroupement permet de faire des échanges, de donner des conseils et d'initier les nouveaux venus. L'hiver s'en vient et les philatélistes se préparent à retourner fouiner dans leurs collections et les activités du club sont de plus en plus suivies. Tous les lundis, à 19 h les membres se réunissent à l'école La Mennais d'Alma pour discuter et échanger entre eux. Sur la photo, on reconnaît M. Bertrand Gagné qui présente un certificat à M. Christian Gagnon qui est accompagné de Mme Geoffrette Duquette de la Boutique du collectionneur d'Alma.

ASSEMBLÉE ANNUELLE DU P.Q.

Le Parti québécois de la circonscription de Lac-Saint-Jean-Est tiendra son assemblée générale annuelle lundi prochain, 17 octobre, à 19 h 30, au Manoir du Rocher. Les membres devront alors élire un nouvel exécutif pour la prochaine année et le député Jacques Brassard prononcera une allocution.

ARTISTES DEMANDÉS

La Corporation du Carnaval-Souvenir de Chicoutimi invite tous les artistes amateurs et professionnels ayant des compétences dans le domaine des arts folkloriques à s'inscrire dès maintenant au bureau du Carnaval-souvenir. Les personnes intéressées (orchestres, chanteurs, instrumentistes et danseurs) peuvent communiquer avec les responsables à 543-4438 ou se rendre au bureau du Carnaval-Souvenir, 67, rue Jacques-Cartier Ouest, à Chicoutimi.

QUI NOUS A CRÉÉ?

«Qui nous a créé?» Voici le thème d'une conférence qui sera présentée le mardi 18 octobre par M. Jean Renaud du mouvement Raelien. La conférence aura lieu à l'école Benoit-Duhamel du 947, boulevard Marcotte à Roberval et elle débutera à 20 h 30. L'invitation est lancée à toutes les personnes intéressées par ce très vaste sujet. Pour plus d'informations, on peut communiquer à 543-9449.

CONCOURS DE CHANT AMATEUR

C'est dimanche prochain, le 16 octobre, que débutera un concours de chant amateur à Alma. Ce concours se déroulera à la Salle des Moose située au 365 de la rue Collard à Alma. Pour s'inscrire, on peut communiquer avec Rémi ou Lucie à 668-4958.

DÉBAT SUR LE DÉSARMEMENT

Quatre personnes participeront le vendredi 21 octobre à un débat portant sur une question vitale: le désarmement. Les panélistes seront Pierre Gimaïel, député fédéral et membre du comité sur le désarmement et les affaires extérieures; François Gendron, professeur au collège militaire de Saint-Jean; Solange Vincent, permanente de «Action-travail des femmes du Québec» et auteure du livre «La fiction nucléaire» et enfin, M. Roger Fortin, professeur d'histoire au Cégep d'Alma. Le débat sera animé par Lise Lacroix du Conseil du statut de la femme. Le thème sera le suivant: «Faut-il s'armer pour espérer la paix?» La soirée débutera à 20 h et le tout se déroulera à la salle du conseil de ville d'Alma. Vous aurez sûrement deviné que cette activité est organisée par le comité du référendum sur le désarmement à Alma.

CLUB VITALITÉ

☐ Le Club Vitalité de l'Âge d'or organise un souper canadien, le jeudi 20 octobre, à son local qui est situé au 48 de la rue Saint-Joseph. On peut obtenir des informations additionnelles auprès d'Héliette Turcotte, aux numéros 668-8179 ou 662-3260.

COURS PRÉNATALS

☐ Le C.L.S.C. Le Norois dispense des cours prénatals à l'intention de la population d'Alma, de Delisle et de Métabetchouan. Les cours ont lieu du lundi au jeudi soir inclusivement et ils s'adressent aux femmes enceintes d'un premier ou deuxième enfant ou plus. On peut s'inscrire, l'avant-midi, en composant le numéro 668-4563.

CONCEPTION ET CONCOURS DE CERFS-VOLANTS

☐ La base de plein air de Saint-Gédéon organise un séjour consacré à la conception de cerfs-volants, les 14, 15 et 16 octobre. Avec une personne-ressource de la Fédération québécoise du cerf-volant, ce sera l'occasion de découvrir plusieurs modèles allant du cerf-volant d'acrobatie au cerf-volant de combat. Par ailleurs, le dimanche 16 octobre, toute la population est invitée à prendre part à un concours organisé par le Conseil des loisirs scientifiques, dans le cadre de la semaine des sciences. Il s'agit de faire voler un cerf-volant que l'on devra construire soi-même. Ce concours est ouvert à tous et une finale nationale aura lieu à Québec. Pour obtenir plus de détails, prière de composer un des deux numéros suivants: 668-4541 ou 345-2589.

TRAVAILLER DANS UN CHANTIER

☐ Les jeunes de 16 à 25 ans désireux de vivre des expériences de travail bénévole peuvent participer à différents chantiers, un peu partout au Québec, cet automne. D'une durée d'environ un mois, ces chantiers peuvent consister par exemple à exécuter un travail utile à la communauté ou à améliorer l'environnement. Quelques places sont encore disponibles dans les chantiers au lac Lamothe (près de Saint-David de Falardeau), au lac Foster dans les Laurentides, au lac Édouard, à Port-Cartier et au lac Saint-Joseph, près de Québec. Ces chantiers s'adressent aux jeunes ne fréquentant pas le milieu scolaire et aux jeunes sans emploi. Il est à noter que les bénéficiaires de prestations d'assurance-chômage ou de bien-être social ne sont aucunement pénalisés en participant à un chantier. Pour avoir des renseignements additionnels, prière de communiquer avec le ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche, à Jonquière, au numéro 542-4781.

LE TROPHÉE «J.-C. MORISSETTE»

☐ C'est M. Bertrand Robitaille, propriétaire de la ferme «Sereine» de Saint-Honoré qui s'est mérité pour la deuxième année consécutive le trophée «J.-C. Morissette» attribué annuellement à un membre du Club Ayrshire Saguenay—Lac-Saint-Jean. Le trophée a été remis le vendredi 7 octobre dernier à la salle Nomarica de Métabetchouan lors d'une soirée organisée spécialement pour souligner cette occasion. Le troupeau de M. Robitaille a produit une moyenne de 7 063 kilos de lait avec un M.C.R. de 198 pour le lait et 196 pour le gras, soit une moyenne de 197. M. J.-C. Morissette a remis lui-même son trophée à M. Robitaille.

LA MAÏEUTIQUE

☐ La Maïeutique d'Alma vous invite à une nouvelle rencontre mensuelle d'échange et de discussions au sujet de l'accueil du bébé, des relevailles et de l'allaitement, le lundi 17 octobre, à 20 h, au C.L.S.C. Le Norois. Toutes et tous sont les bienvenus et un goûter sera servi. On peut obtenir plus de détails auprès de Christine Martel, au numéro 668-4326.

LES FILMS DU MONARQUE

☐ Du dimanche au mercredi inclusivement, la présentation de films se poursuit au bar Le Monarque de l'hôtel Royal. Ce soir, on pourra voir «Arthur», une comédie mettant en vedette Dedley Moore. Le film à l'affiche à compter de dimanche sera «L'arme absolue», un film d'aventure avec Clint Eastwood. Les représentations débutent à 21 h 30 et l'entrée est libre.

FERMIÈRES D'ISLE-MALIGNE

☐ L'assemblée du Cercle des fermières de la paroisse d'Isle-Maligne aura lieu ce soir, 12 octobre, à 19 h, dans la grande salle du centre communautaire Léon-Juneau. Toutes sont les bienvenues.



INAUGURATION OFFICIELLE

☐ C'est le maire Gabriel Fortin qui a procédé à la coupure traditionnelle du ruban, lors de l'inauguration officielle du nouveau magasin libre-service Aligro, sur l'avenue du Pont. À gauche, on aura également reconnu M. Carol Ardouin, directeur général d'Aligro et, à droite, M. Paul-Émile Grenier, président de l'entreprise.

CLINIQUE DE PUÉRICULTURE

☐ À partir de mercredi prochain, 19 octobre, les cliniques de vaccination du C.L.S.C. Le Norois, situé au Complexe Jacques-Gagnon, opéreront sur rendez-vous. Pour toute autre paroisse du territoire couvert par le C.L.S.C. Le Norois, les cliniques sur rendez-vous débuteront le 1er novembre. Les cliniques s'adressent aux enfants de 0 à 5 ans et les parents des enfants concernés devront attendre d'avoir été convoqués avant de s'y présenter. Les parents dont les bébés n'ont encore reçu aucune vaccination devront communiquer avec le C.L.S.C. pour prendre rendez-vous. Pour information, prière de composer le numéro 668-4563.

INAUGURATION OFFICIELLE

☐ La compagnie Alcan procédera mardi prochain à l'inauguration officielle de son nouveau centre de calcination d'alumine, à Jonquière. Ce centre a été construit au coût de 67 millions.

MARCHÉ AUX PUCES DE RECYCL-O-LAC

☐ Comme à tous les quinze jours, Recycl-o-Lac tiendra son marché aux puces au centre commercial les Galeries Lac-St-Jean, le dimanche 16 octobre, de 10 h à 16 h. Les vendeurs éventuels sont priés de communiquer avec M. Denis Rousseau, au numéro 668-2904. Les concessionnaires peuvent aussi s'enregistrer sur place, le matin même, sans réservation.

MAUVAISE DIFFUSION

☐ Radio-Québec tient à s'excuser auprès de la population de la mauvaise qualité de la diffusion de ses émissions régionales. Cela, explique-t-on, est dû au nouveau centre de mise en ondes dont la période de rodage n'est pas terminée. «Les techniciens sont présentement à l'oeuvre pour remédier à la situation qui devrait être rétablie dans les meilleurs délais», ajoute le communiqué de presse.



ALMA VUE D'EN HAUT

☐ Peut-être davantage que sur le «plancher des vaches», c'est vue d'en haut qu'Alma apparaît comme une ville particulièrement agréable.

Et ce qui frappe le plus quand on survole la Cité de l'hospitalité, c'est la présence de l'eau mais aussi l'abondance de la verdure.

LE PROF SCIENTIFIX À LA TÉLÉVISION

☐ Depuis le 25 septembre dernier, les jeunes d'Alma et des environs écoutent avec un intérêt soutenu une série d'émissions sur «Les Petits débrouillards». Consacrée aux loisirs scientifiques, cette série aborde, grâce à des expériences accessibles aux jeunes, différents sujets qui vont de l'élevage des maringouins au forçage des bulles en passant par des expériences avec les sens. Les Petits débrouillards d'Alma peuvent écouter ces émissions sur les ondes de la télévision communautaire à dix heures, tous les dimanches matins d'automne. Il est fort possible que d'autres villes de la région bénéficient aussi de cette possibilité dans un avenir rapproché.

JOURNÉE MONDIALE DE L'ALIMENTATION

☐ Le dimanche 16 octobre a été décrétée la Journée mondiale de l'alimentation. Ce problème étant d'ordre économique et non pas stictement alimentaire, c'est une occasion pour tous les Canadiens de réfléchir à la réévaluation du droit de propriété et de l'utilisation des terres, aux salaires des travailleurs agricoles et non agricoles, au commerce extérieur et international ainsi qu'à l'accès aux semences, aux pesticides et au crédit.

CLUB FLEUR DE L'ÂGE

☐ Le comité de danse du Club Fleur de l'Âge du Saguenay—Lac-Saint-Jean organise une soirée de danse, le dimanche 16 octobre, à 20 h 30, à la salle Normandie de Larouche. On peut obtenir de plus amples informations auprès de Donia Pilote, 668-8898 ou Ginette Tremblay, 662-6348.

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DU LAC INC.

☐ Le Centre de bénévolat du Lac inc. a besoin dès maintenant de bénévoles. Toutes les personnes intéressées à faire du bénévolat comme réceptionniste, animateur(trice) pour les scouts ou de la surveillance auprès des jeunes enfants pour des organismes de la ville sont priées de communiquer avec le Centre au numéro 662-5188.

CLUB OPTIMISTE DESBIENS-MÉTABETCHOUAN

☐ Le Club Optimiste de Desbiens-Métabetchouan débute ses activités pour la saison 83-84 par un souper des membres à la salle Nomarica aujourd'hui mercredi à 18 h. On y parlera alors de la prochaine campagne de financement qui devrait se dérouler sensiblement sous la même formule que celle de l'an dernier. C'est donc dire que d'heureuses personnes se mériteront encore cette année des voyages dans le Sud grâce à ces tirages qui servent à la campagne de financement. Bientôt, une activité spéciale devrait être organisée pour les «Optidames». Rappelons que le Club Optimiste tiendra ses soupers mensuels chaque 2e mercredi du mois, comme à l'habitude.

GRANDS FRÈRES-GRANDES SOEURS

☐ Une réunion des Grands-Frères et Grandes-Soeurs aura lieu le mercredi 19 octobre prochain à 20 h à la salle «La Tisanière» du Cégep d'Alma. On profitera de cette réunion pour former le conseil d'administration.

METRO

Chez Métro... Des aubaines

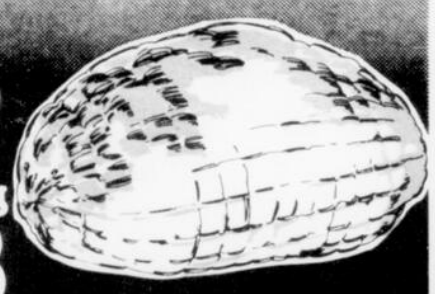
POITRINES DE POULET FRAIS
sans dos

3,86 /kg
1,75 /lb



CUISSEAU DE VEAU DÉSOSSÉ
roulé, surgelé

6,57 /kg
2,98 /lb



JARRETS DE PORC
surgelés

1,28 /kg
58¢ /lb





CUISSES DE POULET FRAIS
sans dos

2,38 /kg
1,08 /lb

LÉGUMES VARIÉS IDÉAL
pois verts assortis, haricots coupés - verts ou jaunes, maïs en crème, macédoine, pois et carottes tranchées, Canada de choix ou fantaisie, bte 284 mL

3/1,00

JAMBON DÉSOSSÉ MÉRITE
style Québécois, prêt-à-manger, demi

5,47 /kg
2,48 /lb



PORC HACHÉ produit décongelé	3,04 /kg 1,38 /lb
VEAU HACHÉ produit décongelé	3,92 /kg 1,78 /lb
FOIE DE PORC TRANCHÉ produit décongelé	99¢ /kg 45¢ /lb
BACON SANS COUENNE MÉTRO tranché 500 g	2,09

RIZ FRIT DAINTY
saveurs variées, paquet 350 g



79¢

POUDRE POUR GELÉE ROYAL
saveurs variées, paquet 85 g



4/1,00

CÔTES LEVÉES DE PORC
surgelées

3,70 /kg
1,68 /lb



SAUCISSES PORC/BOEUF MÉRITE surgelées	3,04 /kg 1,38 /lb
BOUDIN AU LAIT MÉRITE	3,51 /kg 1,59 /lb
ÉPAULE PICNIC DE PORC DÉSOSSÉ MÉRITE fumé, prêt-à-servir	4,59 /kg 2,08 /lb

SHAMPOOING HEAD & SHOULDERS régulier ou avec revitalisant, cont. (BONI) 450 mL	3,49
BOISSON GAZEUSE COCA-COLA, COKE DIET, SPRITE bouteilles consignées, 6/750 mL	3,59
SAUCE CHINOISE WONG WING cerises, prunes, cont. 250 mL à l'ail sec, cont. 375 mL (Disponible dans la région de Montréal seulement)	79¢

JUS DE TOMATES HEINZ Canada de fantaisie, bte 1,36 Litre	99¢
SAUCE SOYA WONG WING cont. 150 mL	49¢
SAUCE TOMATE HUNTS régulière ou à l'italienne, cont. 398 mL	79¢
PÂTES ALIMENTAIRES LANCIA macaroni coupé, spaghetti, spaghettini, paquet 500 g	57¢

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur dans tous les magasins de vos
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Il est possible que certains articles ne soient plus disponibles. Si un article venait



On connaît not' monde

bien d'ici

METRO



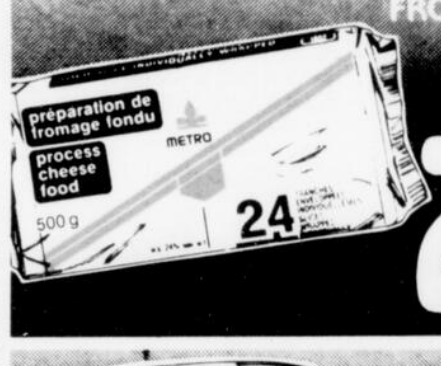
MARGARINE MOLLE
MÉTRO
cont. 907 g
(disponible au Québec seulement)

1,19

RAISIN VERT ALMERIA
Importé de l'Espagne,
Cat. Canada no. 1

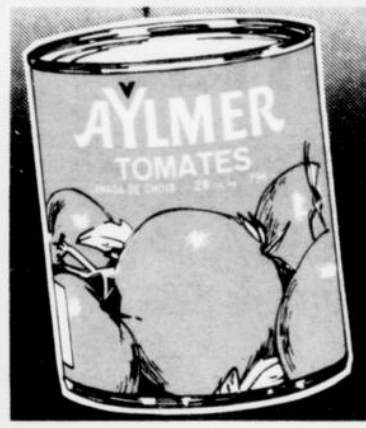
1,30 /kg
59¢ /lb

PRÉPARATION DE FROMAGE FONDU
MÉTRO
paquet 24 tranches individuelles, 500 g



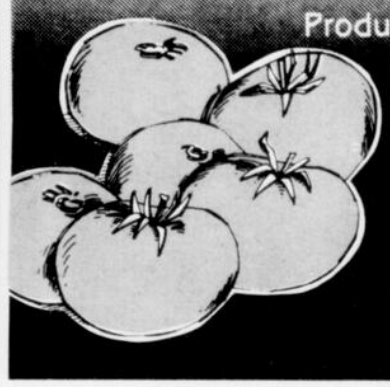
2,17

TOMATES AYLMER
Canada de choix,
bte 796 mL



79¢

TOMATES ROUGES
Produit de la Californie,
Cat. Canada no. 1
gr. 6 x 7



1,52 /kg
69¢ /lb

COMPRIMÉS ANALGÉSIQUES ANACIN
cont. 50



1,59

PAPIER HYGIÉNIQUE COTTONELLE
blanc, champagne, jaune
paquet 8 rouleaux



2,59

MELON DE MIEL 1,29 ch.
Produit des États-Unis, gr. 8

OIGNONS À BOUILLIR 59¢
Produit du Québec, Cat. Canada no. 1 sac 2,27 kg

COURGES ASSORTIES 64¢/kg 29¢/lb
courgeron, spaghetti, à la moëlle, Produit du Québec

CHOUX DE BRUXELLES 1,52/kg 69¢/lb
Produit du Québec, Cat. Canada no. 1

CHAMPIGNONS BLANCS
Produit du Canada



1,29 chop.

SOUPE
MÉTRO
crème de champignons, légumes, poulet et nouilles, poulet et riz, tomates,
bte 284 mL
2/79¢

MÉLANGE À GÂTEAU «SNACKIN'»
BETTY CROCKER
saveurs variées,
paquet 400 g
99¢

CÉRÉALES DE SON DE MAÏS
QUAKER
paquet 450 g
1,49

BOISSON
BANTAM F B I
raisin, orange, fraise
paquet 6/200 mL
87¢

FARINE TOUT USAGE
FIVE ROSES
sac 5 kg
4,79

THÉ EN SACHETS
MÉTRO
orange pekoe,
paquet 120
2,29

BEURRE D'ARACHIDES
YORK
extra crémeux, extra croquant,
cont. 1,5 kg
3,57

FRITES "SUPERFRIES"
McCAIN
surgelées régulières, ondulées
sac 1,5 kg
1,99

DÎNER TV CHINOIS
WONG WING
surgelé côtes de porc, poulet à l'ananas, chow mein/côtes de porc
bte 340 g
1,79

LÉGUMES EN SAUCE
GÉANT VERT
surgelés
tiges de brocoli/sauce beurre, choux de Bruxelles/sauce beurre, chou-fleur/sauce fromage
bte 250 g
1,39

JUS D'ORANGE CONCENTRÉ SUNPAC
surgelé
cont. 355 mL



79¢

maîtres épiciers Métro du mardi 11 octobre au samedi 15 octobre 1983 jusqu'à 17h00.
à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement.

*"La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à la merci des conditions météorologiques. Soyez toutefois assurés, chers clients, que dans le cas de ces denrées, les épiciers Métro ne ménagent aucun effort pour vous offrir variété et qualité à bon prix, tout au long des saisons".

METRO

Les Monts Valin

Des fonds sont débloqués

ALMA (C.G.)—En vertu de l'entente Canada-Québec sur le développement de l'industrie touristique, une somme de 1.1 $ million vient d'être débloquée par les gouvernements supérieurs, en vue de l'aménagement d'un centre de ski sur les Monts Valin.

Dans un communiqué de presse émis ces jours derniers, le député fédéral de Lac-Saint-Jean, M. Pierre Gimaïel, rappelle que la Corporation de l'aménagement des Monts Valin a bénéficié au départ d'un projet Canada au travail de 100 000 $ dont une partie, 40 000 $, a été dépensée sur le site du futur centre de ski «Le Valinois».

Par ailleurs, lors de la séance du comité directeur de l'entente Canada-Québec, la possibilité a été évoquée d'augmenter de 300 000 $ les crédits affectés à la réalisation de la première phase du projet, ce qui porterait le total à 1,4 $ million, dont 60 % provient du gouvernement fédéral.

Il va sans dire que le député Gimaïel s'est félicité de cette bonne nouvelle, tout comme il a rendu hommage aux souscripteurs privés et aux municipalités environnantes qui, jusqu'à présent, ont appuyé financièrement le projet.

Du 23 au 29 octobre

La Semaine de la petite entreprise

ALMA (C.G.)—«Gérer pour une meilleure relance», tel sera le thème de la Semaine de la petite entreprise, qui se déroulera du 23 au 29 octobre, dans tout le Canada.

Organisée par la Banque fédérale de développement, en collaboration avec la Chambre de commerce du Canada, les Chambres de commerce et de nombreux bureaux de commerce, cette semaine se veut un hommage aux gens d'affaires de la petite entreprise et l'occasion de démontrer «la nécessité de planifier une croissance des revenus» et les moyens d'y parvenir.

UN MILLION D'ENTREPRISES

L'importance des petites entreprises dans l'économie canadienne n'est plus à démontrer. Sur le million d'entreprises qu'on dénombre au pays, 95 % sont en effet considérées comme de petites entreprises générant des ventes annuelles de moins de 3 $ millions. Elles emploient 40 % de la main-d'oeuvre et contribuent environ 25 % du produit national brut.

Quoique le détail des activités qui se dérouleront au cours de cette semaine ne sera dévoilé que demain, au cours d'une conférence de presse, on sait déjà qu'il y aura des séances d'information sur les programmes d'aide financière des gouvernements, des ateliers sur la gestion des petites entreprises, des causeries sur les préoccupations de ses dirigeants, des stands d'information dans les lieux publics ainsi que des activités d'accueil dans les succursales de la B.F.D.

On peut obtenir plus de détails auprès du service de gestion-conseil de la B.F.D., au numéro 545-1580.







La militarisation

Développement et paix s'implique

ALMA (C.G.)—L'organisation catholique canadienne pour le développement et la paix se préoccupe davantage du problème de la militarisation de la planète au cours de la prochaine année.

Ainsi en ont décidé quarante délégués, dont un représentant du comité du Saguenay—Lac-Saint-Jean, lors d'une récente rencontre tenue à Montréal. Après trois années de réflexion et de consultation sur cette question, Développement et paix en est venu à la conclusion que son «implication avec des groupes travaillant pour la justice et son engagement avec les pauvres et les opprimés le forcent à poser d'importantes questions au sujet de l'ordre mondial actuel».

Considéré comme l'un des principaux obstacles au développement de l'homme, le problème de la militarisation fera l'objet d'une position «claire et nuancée» de la part de l'organisme. Un document de base est d'ailleurs en voie d'élaboration et il sera présenté au conseil national de l'organisme, après quoi il fera l'objet d'une large diffusion dans le public, à compter de janvier 1984.

TROIS VOLETS

Dans l'immédiat, une action à trois volets a été décidée. Dans un premier temps, Développement et paix demandera au gouvernement canadien d'exercer son rôle de l'ONU et de tenir un registre officiel des ventes d'armes dans le monde. Au Canada même, on réclamera qu'Ottawa fasse connaître publiquement sa liste de permis d'exportation d'armes alors que, sur le plan régional, on invitera les gens à réfléchir et à entreprendre des actions concrètes pour contrecarrer le phénomène de la militarisation.

UNE PERMANENCE

Au Saguenay—Lac-Saint-Jean, cette action s'articulera d'autant plus facilement que l'organisme compte depuis peu sur les services d'un animateur à mi-temps, soit M. Clément Rainville, qui espère bien donner un nouvel élan à Développement et paix. On peut rejoindre M. Rainville tous les après-midis, au 247, rue Racine Est, suite 302, à Chicoutimi. Le numéro de téléphone est 549-9873.

Si vous voulez boire et le pouvez, c'est votre affaire.
Si vous voulez arrêter et ne le pouvez, c'est notre affaire.

ALCOOLIQUES ANONYMES
Tél.: 668-2619

La F.S.S.A. réagit aux propos de Mme Georgiev

ALMA (J.-P.G.)— Le patronat de la région fait concertation avec des organismes à saveur «patronale», tel le Conseil économique d'Alma, pour exclure et exterminer cette vermine que sont les syndicats.

C'est par ces mots que la F.S.S.A. répond à une opinion puliée voici quelques jours par Mme Georgette Georgiev, directeur général du Conseil économique, dans le cadre du débat alimentant l'émission «Point de vue régional» présentée à Radio-Québec.

Mme Georgiev soutenait alors que les syndicats effraient les investisseurs de l'extérieur.

La F.S.S.A. s'élève en faux contre cette analyse et rappelle que les syndicats ont toujours leur raison d'être, qu'ils ne se limitent pas à courir après le pain et le beurre. Le syndicat rappelle que les travailleurs sont en droit de partager les profits et de réclamer leur part des richesses engendrées par une multinationale comme Alcan.

Le mouvement SOLIDARITÉ ÉCONOMIQUE, dont fait partie Mme Georgiev est également pris à partie. «Comment voulez-vous que des travailleurs aillent s'asseoir à la même table que vous quand on connaît votre conception des syndicats qui ne sont là que pour analyser tout ce qui bouge et qui effraient les investisseurs de l'extérieur à venir s'installer au Saguenay—Lac-Saint-Jean», s'interroge la F.S.S.A.

QUEL DÉSÉQUILIBRE?

L'organisme syndical se dit conscient que les salaires versés par une multinationale créent un déséquilibre avec ceux versés dans les P.M.E. Mais la F.S.S.A. soutient que ces augmentations de salaire obtenues au cours des années représentent un apport économique important à la région. «S'il n'en tient qu'à la F.S.S.A., les salaires et autres avantages versés par Alcan, devenu le producteur n° 1 à travers le monde, seront toujours plus élevés qu'ailleurs. Il est normal que les travailleurs à son emploi exigent également le premier rang», argumente la F.S.S.A.

D'ailleurs, selon la F.S.S.A., si Alcan réalisait des économies de salaires, ces montants ne seraient pas réinvestis dans la région. Le plan de développement de la compagnie au cours des prochaines années ne vise qu'à faire gonfler les profits et la masse salariale versée dans la région va diminuer de façon drastique.

ABSENTÉISME

La F.S.S.A. reproche également à Mme Georgiev de soutenir que l'absentéisme dans les entreprises syndiquées cause un tort irréparable aux entreprises. «Vos avancés et vos dires ne sont pas appuyés par des statistiques valables», rétorque la F.S.S.A.

Enfin, la F.S.S.A. déplore le fait qu'Alcan accorde des sous-contrats à des entreprises qui ne se soucient même pas de payer un minimum décent à leurs travailleurs. La multinationale encourage ainsi les écarts grandissants entre les salaires versés parmi les différentes catégories de travailleurs de la région.

Cette deuxième sortie publique de la F.S.S.A. en quelques jours démontre bien que l'organisme syndical fourbit présentement ses armes en vue des prochaines négociations qui devraient s'engager avec la multinationale au cours des prochaines semaines. Rappelons que la semaine dernière, la cible de la F.S.S.A. était le vice-président de SECAL dans la région, M. Gilles Chevalier. À qui le tour la semaine prochaine?

PASSEZ UN NOËL EN OR!

20 LINGOTS D'OR À GAGNER!
VALEUR DE PLUS DE 15 000 $*

1 gagnant minimum par succursale:
tirages le 15 décembre
Grand tirage le 22 décembre 1983

certificats de **DÉPÔT GARANTI** doublement avantageux

12¼% (5 ans)
Intérêt à l'échéance
Dépôt minimum 1000 $

10% (15 mois)
Intérêt annuel
Dépôt minimum 1000 $

• Taux sujets à confirmation

• 1 chance de gagner par dépôt de 1 000 $ pour 1 ou 2 ans
• 2 chances de gagner par dépôt de 1 000 $ pour 3, 4 ou 5 ans

• Les dépôts garantis d'épargne-retraite et les obligations d'épargne du Canada sont aussi admissibles au concours.

Date limite 10 décembre 1983. Détails aux succursales.

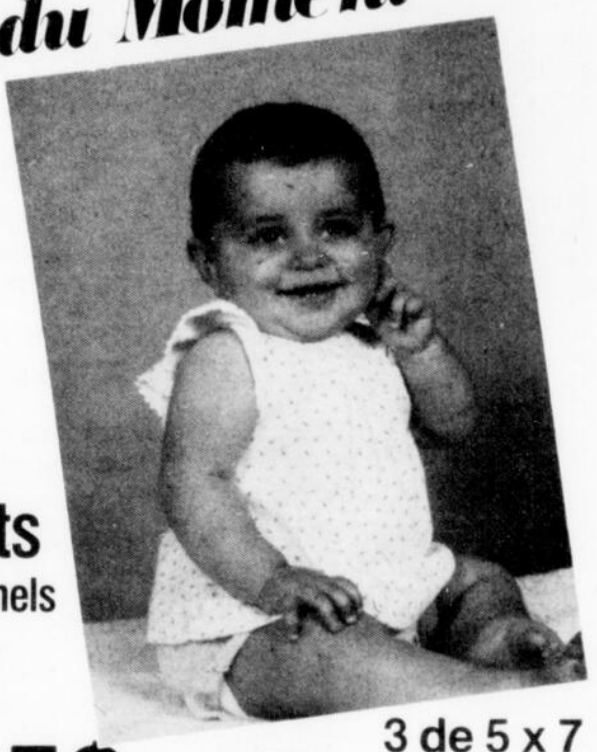
Alma:
453, Sacré-Coeur ouest,
668-4727

Chicoutimi:
494, Champs-Élysées,
549-6490

NOUVELLE SUCCURSALE:
VILLE MONT-ROYAL:
CENTRE ROCKLAND,
341-1414

TRUST GÉNÉRAL
Institution inscrite à la Régie de l'assurance-dépôts du Québec
Montant maximum garanti:
60 000 $ par client
*La valeur de l'or est conforme à celle qui avait cours le 28 septembre 1983.

Souvenez-vous du Moment



17 portraits professionnels en couleur

9 95$
sur livraison
frais de 1 $ par personne par séance

3 de 5 x 7
2 de 3 1/2 x 5
12 format portefeuille
* DIMENSION APPROXIMATIVE

Poses à notre choix. Portraits additionnels disponibles à prix raisonnables avec l'achat du paquet complet. Satisfaction garantie ou remboursement facile. Une offre par famille.

BONI OFFERT
APPORTEZ CE COUPON ET RECEVEZ DOUZE CARTES DE NOËL "PHOTOS"* GRATUITS, AVEC L'ACHAT DE L'ENSEMBLE COMPLET.
*PHOTOS NON INCLUS.

DISPONIBLES À CES DATES-CI.

	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
OCT.	11	12	13	14	15
	11-5	10-5	10-8	10-8	10-4

Zellers
Nous utilisons Kodak
Portraits Offerts Par STUDIO CANADA
Galeries Lac-St-Jean

SOMMET SUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'ÉCONOMIE DE LA RÉGION 02

LE TOURISME: une industrie de 65 millions

N.D.L.R. Après avoir successivement abordé les secteurs de la forêt, de l'agriculture, de l'entrepreneurship et de la gestion des ressources humaines, nous poursuivons cette semaine l'analyse de «l'état de la situation» de l'économie régionale. Dans chacun des douze secteurs d'intervention, on sait que des spécialistes ont produit des études devant servir de base de discussion lors des tables sectorielles qui seront tenues sous peu. Cette semaine, nous parlerons du virage technologique et du tourisme.

ALMA— Générant une activité économique que l'on peut évaluer entre 60 et 65 millions annuellement, le tourisme est volontiers perçu comme une planche de salut en regard du développement régional. Ce point de vue n'est pas dénué de fondement quand on sait que les dépenses touristiques effectuées au Québec en 1980 ont totalisé 3 milliards, sans parler des 2 milliards que les Québécois ont eux-mêmes dépensés à l'étranger.

L'étude de ce secteur préparée par messieurs Laval Tremblay et Camil Laforge affirme qu'il est justifié de croire en la possibilité d'attirer plus de gens dans la région et de tirer meilleur parti des 300 000 personnes qui nous visitent chaque année.

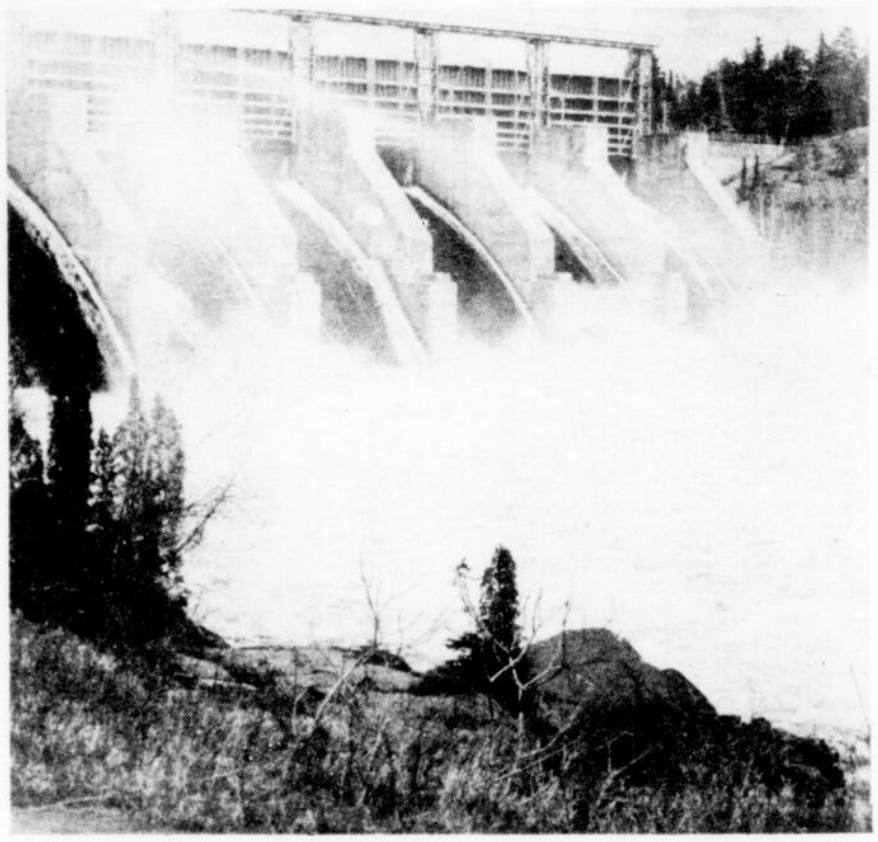
UN PRODUIT TOURISTIQUE

Mais il importe d'abord d'évaluer la qualité de ce produit. L'étude formule sur ce plan quelques constatations:

- Au chapitre de l'hébergement, le Saguenay—Lac-Saint-Jean, sur un total de 125 établissements, n'en compte que 5 en mesure d'offrir des services et un accueil importants. Globalement, 81 % des établissements sont considérés de faible standard, principalement dans le Bas-Saguenay et le Nord du Lac-Saint-Jean. Le même phénomène vaut pour le camping qu'utilisent 18 % des visiteurs. Or, seulement 3 des 74 campings de la région offrent un service de premier ordre. La carence est particulièrement marquée sur les berges du lac Saint-Jean qui présente pourtant un fort potentiel sur ce plan.

- L'accueil touristique est tout à fait déficient, surtout dans le Nord du Lac-Saint-Jean et dans le Bas-Saguenay, et les aires de pique-nique ne sont pas assez nombreuses entre Alma et Péribonka. Quant à la restauration, on constate plusieurs lacunes au point de vue de la qualité et de l'originalité des menus offerts.

- Nombreux, les sites, attraits et paysages de la région ne sont pas tous exploités à leur plein potentiel. C'est le cas pour tout le secteur du Bas-Sague-



Les installations hydro-électriques constituent un attrait touristique qu'il y aurait lieu de développer.

PASSEZ UN NOËL EN OR!

grâce aux certificats de dépôt garanti du Trust Général

20
LINGOTS D'OR À GAGNER!
1 LINGOT DE 10 OZ TROY
19 LINGOTS D'1 OZ TROY

VALEUR DE PLUS DE
15 000 $*



C'est facile de participer!
Pour chaque tranche de 1 000 $ investie dans l'achat ou le renouvellement d'un certificat de dépôt garanti du Trust Général de 1 ou 2 ans, vous recevrez un bon de participation au concours, donc une chance de gagner un lingot d'or d'1 oz troy ou le grand prix, **un lingot d'or de 10 oz troy.**

Doublez vos chances de gagner et obtenez deux bons de participation pour chaque tranche de 1 000 $ investie dans un dépôt garanti de 3, 4 ou 5 ans.

Les dépôts garantis d'épargne-retraite et les obligations d'épargne du Canada sont aussi admissibles au concours.

Un gagnant minimum par succursale!
Un premier tirage aura lieu dans chacune des succursales le 15 décembre 1983. Six (6) bons seront tirés au sort et **le 6e bon de chaque succursale gagnera immédiatement un lingot d'or d'1 oz troy.**

Le grand tirage aura lieu le 22 décembre 1983 à Montréal, à partir des bons sélectionnés lors des premiers tirages: 8 bons gagneront un lingot d'or d'1 oz troy; **le 9e bon tiré gagnera le grand prix, un lingot d'or de 10 oz troy.**

Le concours commence le 1er octobre 1983.

Participez vite! La date limite est le 10 décembre 1983.

Ne manquez pas votre chance de passer un Noël en or!

TRUST GÉNÉRAL
Institution inscrite à la Régie de l'assurance-dépôts du Québec.
Montant maximum garanti: 60 000 $ par client.

Alma:
453, Sacré-Coeur ouest, 668-4727

Chicoutimi:
494, Champs-Élysées, 549-6490

*La valeur de l'or est conforme à celle qui avait cours le 28 septembre 1983. Demandez tous les détails et les règlements du concours aux succursales du Trust Général.

Tronçonneuse tout usage à prix imbattable

Cette tronçonneuse de catégorie moyenne présente un rapport poids/puissance extraordinairement avantageux. Cela, joint à la puissance du moteur et une forme spécialement compacte, confère à la tronçonneuse un large registre d'utilisation, allant de l'abattage d'arbres de moyennes dimensions à tous les types d'ébranchage.

PRIX RÉG.: 495$

Spécial 465$



HUSQVARNA 61

ATELIER
ANDRE FORTIN LTEE
270 DU PONT NORD
ALMA
662-6140

Par Claude GARON

nay, les plages du lac Saint-Jean, le bleuet et le réseau hydrographique.

- Au point de vue historique et culturel, plusieurs aspects sont négligés, entre autres le patrimoine industriel régional et la réserve indienne de Pointe-Bleue.

- Hormis le Zoo de Saint-Félicien et le Centre astro de Dolbeau, la région compte peu d'équipements d'interprétation d'importance.

- Dans les infrastructures de plein air, la grande lacune se situe dans le ski alpin, un problème qu'il serait possible de résoudre au mont Valin. Les activités nautiques sont pour leur part bien développées mais elles s'adressent surtout aux résidents de la région. La randonnée pédestre et le cyclo-tourisme sont cependant peu développés.

- Au chapitre des événements et manifestations, point n'est besoin de rappeler que la région est fort bien pourvue, encore que des corrections s'imposeraient dans l'agencement du calendrier et qu'il faille prendre garde à l'authenticité culturelle et au caractère populaire de ces événements.

- Enfin, en ce qui concerne les infrastructures et équipements à caractère régional, il y aurait lieu d'ouvrir aux étrangers nos territoires de chasse et de pêche. La poursuite de l'aménagement de la Pointe-Taillon et du lac Kénogami ainsi que le développement de Parc Saguenay devraient également figurer dans les priorités. Des mesures devraient être prises pour assurer la protection de sites comme l'embouchure de la Mistassini, les marais de Saint-Gédéon et Métabetchouan, les battures de Saint-Fulgence et la rivière Sainte-Marguerite.

DES ATOUTS IMPORTANTS

Bien struturée sur le plan des services, homogène au point de vue linguistique, suffisamment éloignée des grands centres pour comporter un certain exotisme, reliée aussi à d'autres circuits interrégionaux, la région, affirme messieurs Tremblay et Laforge, doit développer son industrie touristique sur la base de ses caractéristiques géographiques: le fjord du Saguenay et le lac Saint-Jean.

Parmi les sites moins connus qui gagneraient à être développés, l'étude mentionne les rivières sauvages de la région, le lac Tchitagama, le lac Ha! Ha!, la chute aux Galets, la pêche dans la région de Chigougamau et la rivière Sainte-Marguerite. Sur le plan historique et culturel, il faudrait mettre en valeur, en priorité, la vieille pulperie de Chicoutimi, la route des fourrures et les postes de traite, le passé industriel de Roberval, les ouvrages hydro-électriques, les mines de Chibougamau, la conurbation du Haut-Saguenay et la voie ferrée transrégionale.

«La rentabilité sociale des équipements et infrastructures touristiques, pour la population régionale, devrait être un pré-requis au choix et au soutien accordé à un projet; par ailleurs, ce critère est souvent indispensable pour un équipement, du moins au début, avant que le complément touristique ne s'y ajoute», notent d'autre part les auteurs. Enfin, la planification devrait avoir pour objectifs d'éviter la duplication des équipements, de combler les lacunes dans les services touristiques et de favoriser la mise en valeur des éléments comportant un potentiel touristique.



Le problème est bien connu: les visiteurs ont peu d'accès aux plages du lac Saint-Jean.

Dans la région, les activités nautiques sont bien développées mais les utilisateurs sont surtout les résidents du Saguenay—Lac-Saint-Jean.

texte sur le virage technologique à la page 19

CONCOURS DE DANSE RÉGIONAL
FLASH DANCING
AU DISCO-BAR L'INTER-FON
HOTEL LIBAN ALMA

$4,000.00
EN PRIX

DUREE DE 10 SEMAINES TOUS LES MERCREDIS, DU 12 OCTOBRE AU 14 DECEMBRE 1983, SEMI-FINALE LES 21 ET 28 DECEMBRE 1983

GRANDE FINALE LE 4 JANVIER 1984

- Voyages à Miami pour 2 personnes, une semaine au Suez plus $500.00.
- 40 paires de Jeans Rainbow.
- Plus de nombreux autres prix.

C'EST UN CONCOURS DE DANSE DISCO EN COUPLE

MAXIMUM 10 COUPLES PAR SEMAINE AVEC 2 COUPLES GAGNANTS

COMMANDITE
MIC MAC Plaza Alma
RAINBOW JEANS
VOYAGES SAGUENAY

L'INTER-FON
HOTEL LIBAN

Pour l'inscription, téléphonez à l'hôtel Liban, 662-6658 ou remplir le coupon et retournez-le à:

HÔTEL LIBAN, 1200, du Pont Sud, Alma - G8B 2V8

CONCOURS FLASH DANCING
DISCO-BAR L'INTERFON
NOM:
VILLE: CODE POSTAL:
NO DE TEL.:
DATE DE PARTICIPATION, MERCREDI LE

CONCOURS FLASH DANCING
DISCO-BAR L'INTERFON
NOM:
VILLE: CODE POSTAL:
NO DE TEL.:
DATE DE PARTICIPATION, MERCREDI LE

CONCOURS FLASH DANCING
DISCO-BAR L'INTERFON
NOM:
VILLE: CODE POSTAL:
NO DE TEL.:
DATE DE PARTICIPATION, MERCREDI LE

UNE CHAMBRE GRATUITE À LA DISPOSITION DES CONCURRENTS DE L'EXTÉRIEUR.

SERVI PLUS

Plus qu'un marché!...

...un épicier qui connaît vos goûts et vos besoins!

SEMAINE DU 12 AU 15 OCTOBRE 1983

SALADE EN POMME
CALIFORNIE



79¢ ch.

BANANES
DÔLE OU CHIQUITA
41¢/lb **88¢/kg**

RAISINS ROUGES
EMPEREUR
90¢/lb **1.98/kg**

CONCOMBRE
PROD. É-U.
GROS. 24 **49¢/ch.**

MAÏS DORÉ
NIBLETS - GENRE CR G.G.
BTE 14 OZ **69¢**

MAÏS DORÉ
GENRE CRÈME - IDEAL CH.
BTE 19 OZ **68¢**

MAÏS EN GRAINS
NIBLETS G.G. DE FANTAISIE
BTE 12 OZ **69¢**

POINTE DE BOEUF
SURGELÉE - COMPLÈTE OU MORCEAU



1,91/lb **4.19/kg**

POINTE DE BOEUF
TRANCHÉ
1,99/lb **4.39**

SAUCISSES PORC ET BOEUF
FRAÎCHES
1,45/lb **3.19/kg**

PAIN DE SIMILI POULET
LESTER - EN VRAC
1,49/lb **3.28/kg**

SMOKED MEAT
LESTER
ENV. 2 x 50 G **1.19 le pqt**

SAUCE HOT-CHICKEN
ESTA



BTE 400 ML **2/1.88¢**

SOUPE CAMPBELL
TOMATES OU LÉGUMES



BTE 10 OZ **3/1.89¢**

JUS DE LÉGUMES
DEL MONTE - COCKTAIL
2/99¢
BTE 540 ML



VOIR TOUS LES DÉTAILS DU CONCOURS EN MAGASIN

TOMATES
AYLMER DE CHOIX
BTE 28 OZ **85¢**



CHAMPIGNONS
GRAD - MORCEAUX ET TIGES
BTE 10 OZ **59¢**

DÉTERGENT À LESSIVE
SUNLIGHT - PUR



BTE 6 L **3.48**

BOISSON
TANG: ORANGE OU RAISIN



PQT 2/250 ML **99¢**

COCKTAIL DE FRUITS
GRAD
BTE 28 OZ **1.39**

SAVON DE TOILETTE
GRAD
PQT 6'S **1.39**

RELISH SUCRÉE
GRAD



POT 500 ML **99¢**

SIROP DE TABLE
GRAD



BTLE 750 ML **1.69**

JEUX DE CARTES
STAG SUR CARTE
PQT 1'S **1.89**

FRIANDISES
CADBURY CARAMILK FAM.
PQT 4 RÉG. **1.49**

SIROP POUR LE RHUME
LAMBERT
BTLE 180 ML **2.19**

PÂTE DENTIFRICE
GRAD
TUBE 100 ML **99¢**

GÂTEAUX AUX FRUITS
GRAD - RÉG.
CELLO 400 G **1.69**

VAPORISATEUR
DRISTAN - NASAL
BTLE 15 CC **2.29**

RINCE-CRÈME
AGREE - RÉG. AVEC CORPS, GRAS OU PROT.
BTLE 225 ML **2.49**

SHAMPOOING
AGREE - FORMULE ASS.
BTLE 225 ML **2.49**

LEGUMES
IDÉAL DE CHOIX - ASS.
BTE 19 OZ **68¢**

SAUMON KETA
TEA ROSE
BTE 439 G **2.39**

BEURRE D'ARACHIDE
KRAFT - CRÉMEUX



POT 1 KG **2.99**

MARGARINE
PARKAY - CARRÉS



PQT 2 LB **1.58**

FONDUE CHED'ART
LACTANTIA



POT 500 G **2.68**

COUCHES PAMPERS
CONTOUR PREM. PAS MAUVE
BTE 24'S **2/9.99**

EAU DE JAVEL
LAVO - CONCENTRÉE
CONT. 3,6 L **99¢**

NECTAR DE PRUNEAUX
WELCH
CONT. 40 OZ **2.29**

POULET DÉSOSSÉ
ESTA
BTE 198 G **1.09**

MINI-RAVIOLIS
CHEF BOY-AR-DEE
BTE 15 OZ **99¢**

MONTAGNE RUSSE
CHEF BOY-AR-DEE
BTE 15 OZ **99¢**

SAUCE À SPAGHETTI
HUNT'S - TOMATES
BTE 7,5 OZ **2/79¢**

MINI-RAISINS
SUN MAID
PQT 141/2 OZ **1.29**

GLAÇAGE D.H.
VELOUTÉ - SAV. ASS.
BTE 470 G **1.69**

CHOCOLAT CHIPS
BAKERS - MI-SUCRÉ
CELLO 175 G **1.29**

GARNITURE À DESSERT
LUCKY WHIP
BTE 95 G **79¢**

BEURRE SUCRÉ
MAP-O-SPREAD
BTE 14 OZ **1.29**

LAIT CONDENSÉ
EAGLE BRAND - SUCRÉ
PQT 2/300 ML **3.89**

NOURRITURE POUR CHIENS
SÈCHE CROC BOUF
SAC 2 KG **2.39**

BISCUITS GRAHAM
SQUARE WESTON
SAC 400 G **1.49**

PAPIER DE TOILETTE
DELSEY - BLANC
PQT 4'S **1.89**

SACS À SANDWICHES
GLAD
BTE 50'S **79¢**

ANTISTATIQUE
STATIC GUARD
BTLE 170 G **2.89**

LIQUIDE À VAISSELLE
SUNLIGHT PM. 2.35
BTLE 1 L **1.99**

SAVON LAVE-VAISSELLE
SUNLIGHT PUR
BTE 1,4 KG **3.49**

Épicerie J.-M. Régnier
1944, rue Melançon Ouest
Alma, P.Q.
Tél.: 662-3051

Marché Lafontaine enr.
14, rue Saint-Joseph Sud
Alma, P.Q.
Tél.: 662-9959

Épicerie Robert & Jean-Marc
69, Saint-Wilbrod
Hébertville-Station
Tél.: 343-2903

Alimentation O.B.L.
250, av. du Pont Nord
Alma, P.Q.
Tél.: 662-5306

Ass. Coop St-Henri
504, rue Principale
Saint-Henri-de-Taillon
Tél.: 347-3415

Marché du Manoir
Placide Fortin, propr
1415, av. du Manoir
Alma, p.Q.
Tél.: 668-4967

SOMMET SUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'ÉCONOMIE DE LA RÉGION 02

Par Claude Garon

UN DÉFI: LE VIRAGE TECHNOLOGIQUE

ALMA— «L'informatisation du secteur économique et l'augmentation de la productivité qui s'ensuivra entraîneront nécessairement une modification dans la structure des emplois dont les pertes devront être minimisées par la diversification de la production industrielle et des services. Dans ce dernier secteur, le développement technologique et l'informatisation entraîneront la création d'emplois nouveaux et intéressants en particulier pour le développement de logiciels spécialisés pour les applications diverses de l'ordinateur.»

En prévision de la tenue de table sectorielle sur le virage technologique, M. René Chouinard a pondu un document d'une trentaine de pages dans lequel il trace quelques voies où la région devrait s'engager pour ne pas manquer le virage technologique et ses principales applications, surtout dans les domaines de la micro-électronique et des bio-technologies.

Sur le plan de la recherche scientifique, la région peut compter sur certains acquis. Le Conseil de la politique scientifique du Québec a déjà estimé entre 600 et 650 le nombre de chercheurs, assistants et techniciens qui oeuvrent dans la région; plus de la moitié d'entre eux sont reliés à l'industrie de l'aluminium alors que le reste de l'activité est concentré à l'Université du Québec à Chicoutimi. Parmi les 10 régions administratives du Québec, le Saguenay—Lac-Saint-Jean se situerait au cinquième rang pour ce qui est des ressources scientifiques humaines.

LE SECTEUR DE L'ALUMINIUM

Un des grands moteurs de l'économie régionale, l'industrie de l'aluminium, est aussi le secteur où les développements technologiques ont été les plus significatifs au cours des dernières années, que ce soit dans le contrôle des procédés, l'automatisation, la mise au point de nouvelles cuves électrolytiques ou la chimie analytique.

Les activités de cette industrie étant concentrées dans la fabrication de métal brut, il y aurait lieu, selon M. Chouinard de demander au gouvernement fédéral d'établir un centre de recherche sur la transformation et la métallurgie de l'aluminium dans la région. «De plus, écrit-il, des mesures concrètes devraient être envisagées pour que l'industrie locale soit amenée à transformer sur place une plus grande partie du métal de manière à maintenir au moins constant le nombre de ses employés au Saguenay—Lac-Saint-Jean. Dans le contexte technologique, il sera sans doute possible de miser sur l'expertise locale pour augmenter le contenu technologique de sa production et en particulier de songer à exporter des technologies développées localement dans le prolongement des recherches sur les cuves électrolytiques et le contrôle de procédés en particulier».

L'INFORMATIQUE INDUSTRIELLE

Dans le domaine de l'informatique industrielle, conception et fabrication assistée par ordinateur notamment, l'expertise régionale d'Alcan et de l'UQAC n'est certainement pas négligeable. Pour la concrétiser, affirme M. Chouinard, l'Université régionale devrait être dotée d'un laboratoire de conception assistée par ordinateur comme projette d'en installer le Centre de recherche industrielle du Québec. Quant aux industries et institutions reliées à l'informatique industrielle, elles devraient se regrouper au sein d'une conférence régionale afin de mettre en commun les ressources disponibles.

MACHINERIE ET P.M.E. TECHNOLOGIQUES

La conception et la fabrication assistée par ordinateurs comporte également de nombreuses applications dans l'industrie de la machinerie. «L'industrie locale de la machinerie a, en particulier, effectivement besoin de ces outils technologiques pour pouvoir affermir sa compétence dans le domaine de la machinerie forestière et dans le domaine du service aux grandes entreprises. Cette consolidation des acquis permettrait ensuite à ces mêmes industries de développer des champs nouveaux d'activités dont les plus prometteurs semblent dans l'immédiat être le matériel de manutention de toutes sortes et le matériel de transport sur route», lit-on dans le document.

LE TERTIAIRE

Si le virage technologique s'opère dans la région, c'est le secteur tertiaire qui en bénéficiera le plus. Dans les domaines de la recherche et du développement, des entreprises informatiques et para-informatiques, de la bureautique, médiatique et télématique, la région, estime M. Chouinard, ne devrait pas rester à la remorque des grands centres mais plutôt permettre le développement de nouvelles entreprises spécialisées dans la mise au point de logiciels et d'applications des ordinateurs. «Exploiter l'expertise locale d'ingénierie en rapport avec les alumineries, les papeteries et les scieries sur les marchés extérieurs et éventuellement pour créer des emplois technologiques dans la région», devrait aussi constituer un objectif prioritaire.

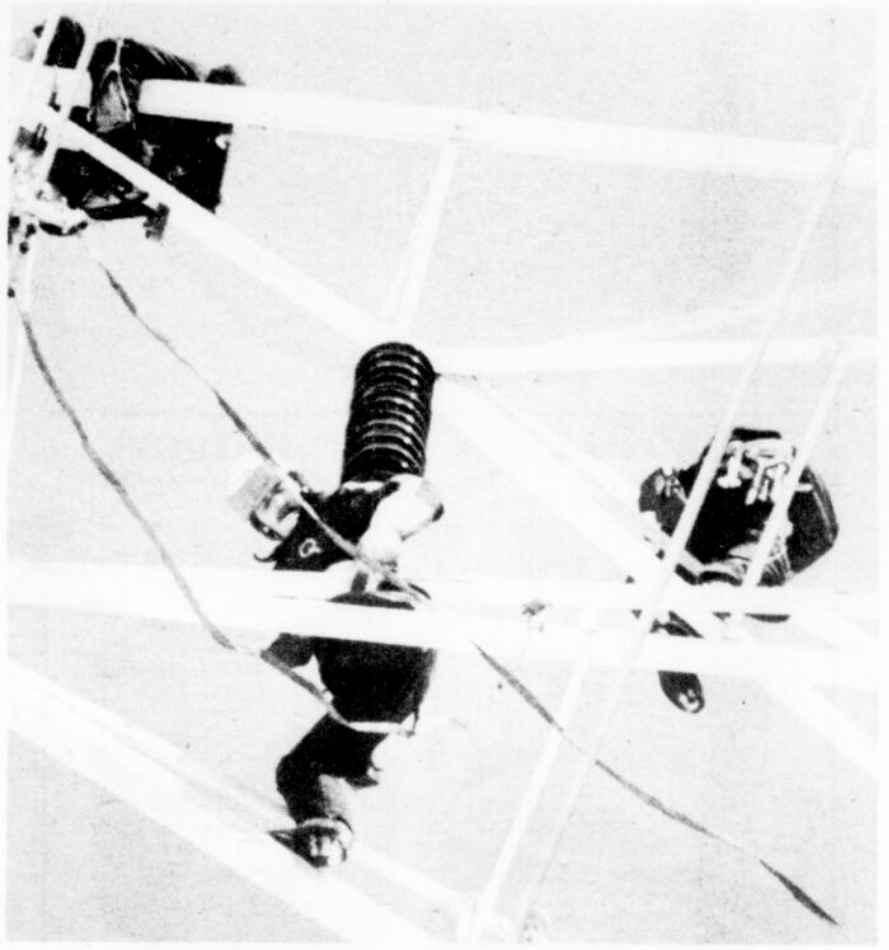
L'ÉNERGIE

On connaît par ailleurs l'importance de l'énergie dans l'économie régionale, importance qui s'accroîtra avec l'introduction du gaz naturel. Si les perspectives de développement des énergies nouvelles, éolienne ou solaire, semblent très marginales, elles sont par contre un peu plus prometteuses en ce qui concerne la tourbe. La véritable voie d'avenir, c'est cependant dans la récupération qu'elle réside et cette récupération peut prendre plusieurs formes: amélioration des procédés industriels reconnus comme gaspilleurs d'énergie, récupération de la chaleur pour le chauffage des serres et amélioration des systèmes de transport de l'énergie hydro-électrique dans les régions nordiques, un domaine où l'UQAC est déjà engagée. Enfin, Alcan et l'université devraient joindre leurs efforts pour développer le secteur de l'hydrologie.

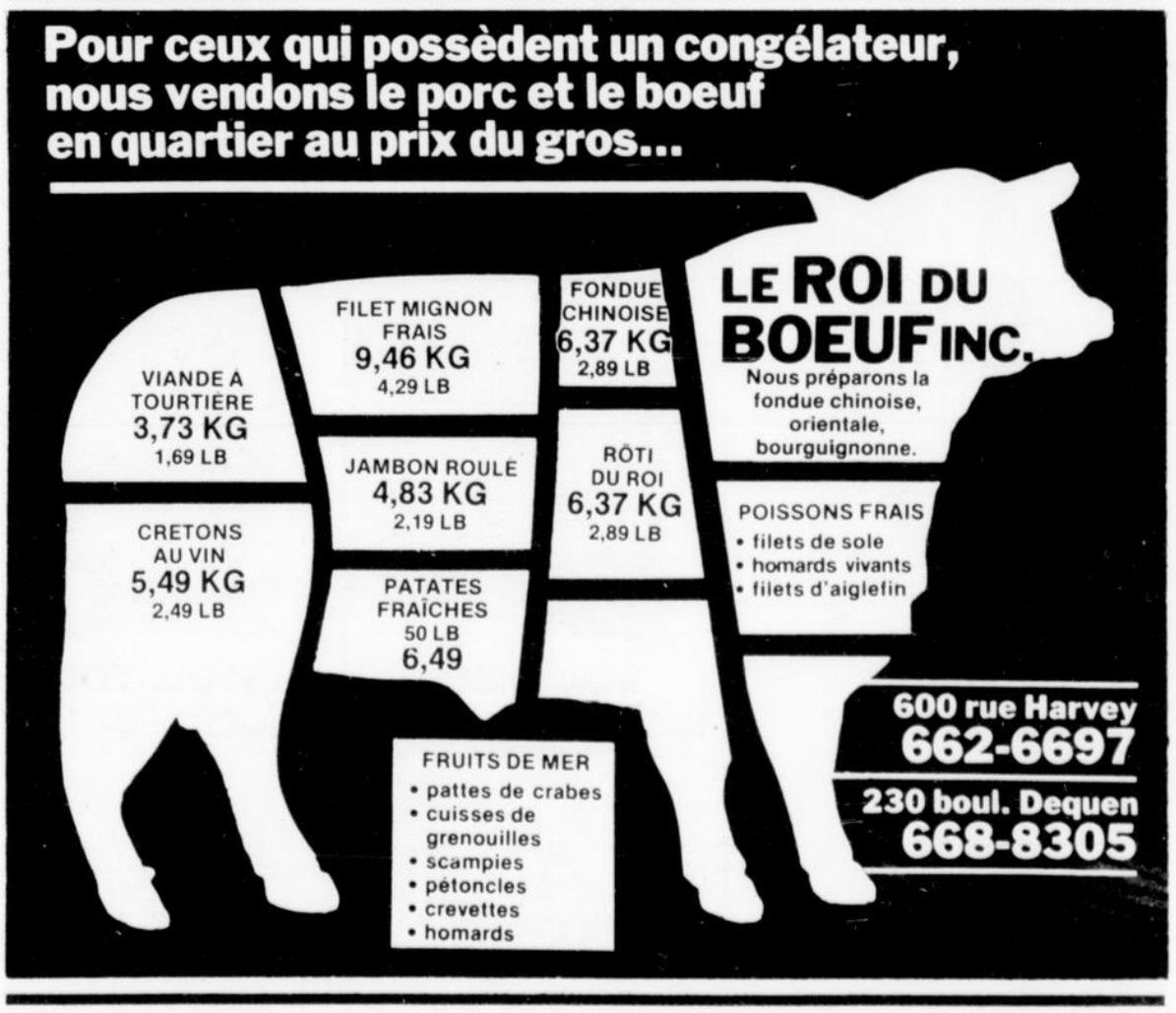
RESSOURCES HUMAINES ET CONCERTATION

Un paradoxe de taille, dans une région confrontée à un très fort taux de chômage, il s'avère très difficile de trouver des ressources humaines spécialisées. «Le défi des milieux de formation est aujourd'hui multiple dans le contexte technologique. Il faut tenter d'abord de changer la mentalité des jeunes face à leurs études en les incitant à se faire une carrière plutôt qu'à rechercher à court terme un emploi stable et sécurisant. Le défi suivant est de former un individu capable d'adaptation et doté d'une formation de base solide en sciences, en informatique et en mathématiques», écrit M. Chouinard.

Enfin, dans ce secteur comme dans les autres, le mot «concertation» revient comme un leitmotiv. Dans ce cas-ci, elle devrait impliquer les collèges, l'université, les industries ainsi que les centres de recherche.



Le transport de l'énergie hydro-électrique, spécialement dans les régions nordiques, est un domaine où l'UQAC est déjà impliqué et où elle doit poursuivre ses recherches.



AXEP le plaisir de



DEMI-CUISSE
DE PORC

1.19 lb **2.62** /kg



BIFTECK
D'ALOYAU DE BOEUF

3.49 lb **7.69** /kg

PORC HACHE
MAIGRE
DECONGELE

1.29 lb **2.84** /kg



SHORTENING
CRISCO
CARTON 454 g

.77

HUITRES
DE CHOIX, CARAQUET
BOITE 1,4 kg (3 lb)

4.89



SHAMPOOING
PROTEINE et HENNE, CHEVEUX
EXTRA DOUX, GRAS ou REGULIER
AGREE, BOUTEILLE 225 ml

1.97

SAUCISSES
FUMEES, HYGRADE
EMBALLAGE 454 g

1.59



CHOCOLAT
ROWNTREE HALLOWEEN
COFFEE CRISP, KIT KAT, SMARTIES
EMBALLAGE 16 JUNIOR

2.67

SAUCISSES
PUR PORC, LA BELLE FERMIERE
EMBALLAGE 500 g

2.09

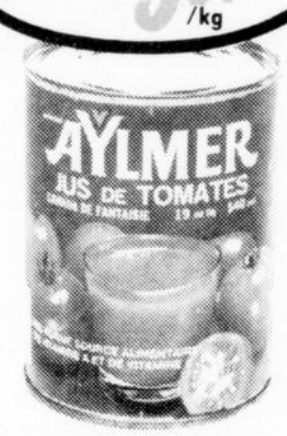


FROMAGE
CHEEZ WHIZ PLAIN
KRAFT, BOCAL 500 g

2.47

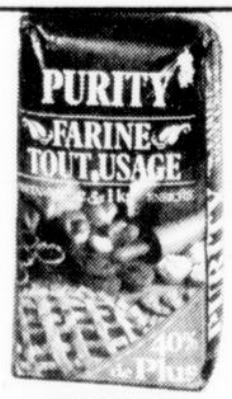
SAUMON ROSE
DU PACIFIQUE, SURGELE
EN MORCEAU

1.59 lb **3.51** /kg



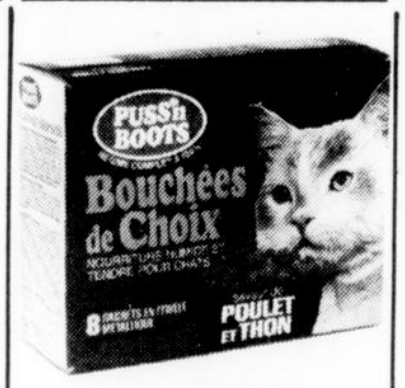
JUS DE TOMATES
DE FANTAISIE, AYLMER
BOITE 540 ml

2 POUR **.87**



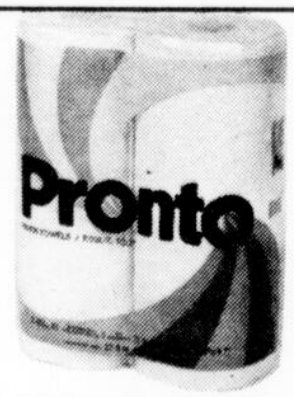
FARINE
PURITY, 40% BONI
SAC 3,5 kg

1.97



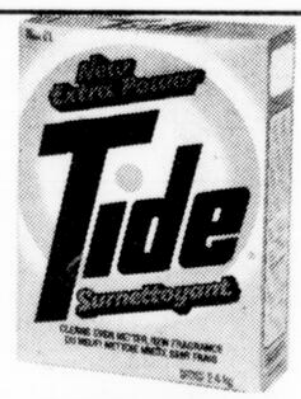
BOUCHEES
POUR CHATS, BOEUF, FOIE,
POULET ou THON, PUSS'N BOOTS
BOITE 340 g

.87



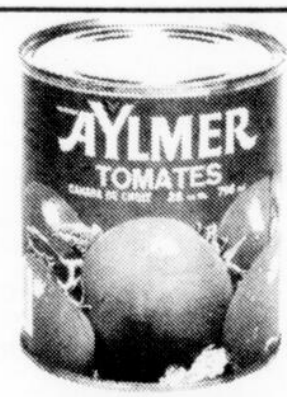
ESSUIE-TOUT
BLANC, PRONTO
EMBALLAGE 2 ROULEAUX

.97



DETERGENT
EN POUDRE, TIDE
BOITE 6 ℓ ou 2,4 kg

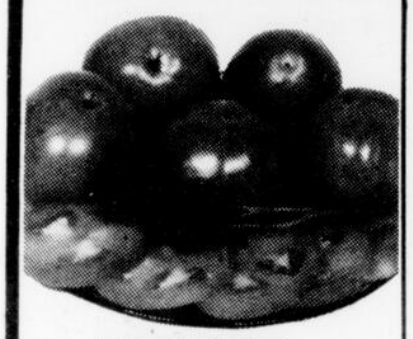
3.77



TOMATES
AYLMER
BOITE 796 ml

.87

faire son marché.

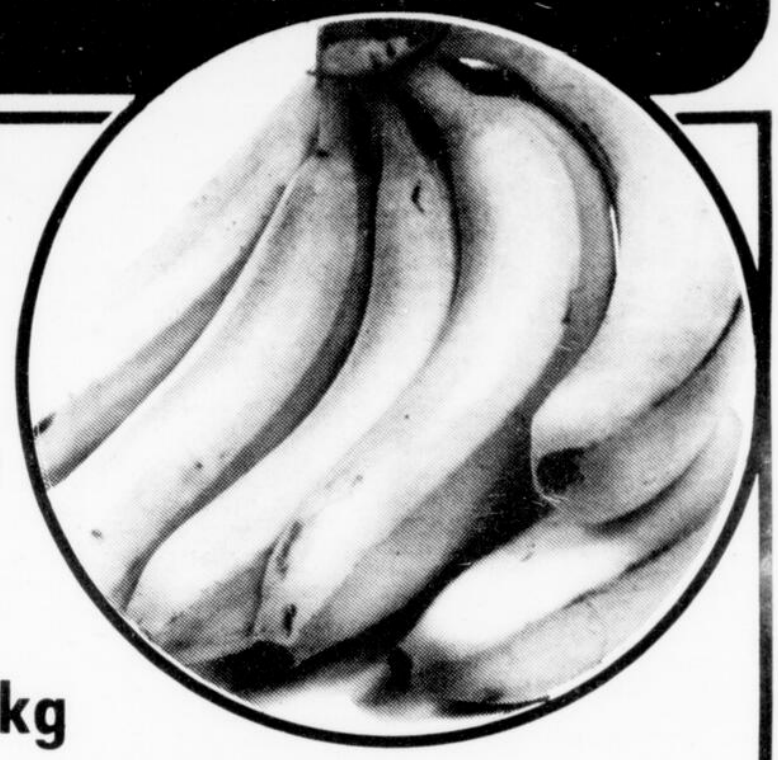


TOMATES
DE CALIFORNIE
CANADA No. 1

.59 lb 1.30 /kg

BANANES
CHIQUITA ou DOLE, IMPORTEES

.39 lb .86 /kg



RADIS FRAIS
PRODUIT DU QUEBEC
CELLO 170 g (6 oz)
.19

CAROTTES
MINIATURES, DU QUEBEC
CELLO 340 g (12 oz)
.45

CHOUX
DE BRUXELLES, DU QUEBEC
CELLO 283 g (10 oz)
.89

PERSIL FRAIS
PRODUIT DU QUEBEC
LE PAQUET
.29

LES PRIX DES DENREES FRAICHES SONT SUJETS AUX FLUCTUATIONS DU MARCHE.



KETCHUP
AUX TOMATES, HEINZ
BOUTEILLE 1 ℓ
2.27



SAUCE ESTA
POUR SANDWICHS CHAUDS
BOITE 400 ml
2 POUR .77



CORNICHONS
¼ FENOUIL A L'AIL ou SANS AIL
BICK'S, BOCAL 750 ml
1.37



MELANGE
A GATEAUX, CELEBRATION
BLANC 250 g ou CHOCOLAT 260 g
.37



MELANGE
A GLACAGE A VANILLE ou FUDGE
ROBIN HOOD, BOITE 190 g
.57

Des allées remplies de Produits Divers à Prix Spéciaux!

RINCE-BOUCHE
LISTERMINT
BOUTEILLE
500 ml
2.82

MINI-RAVIOLI
AU BOEUF
BOY-AR-DEE
BOITE 425 g
1.11

NOURRITURE
POUR CHIENS
CROC BOUF
BOITE 2 kg
2.50

CHOCOLAT
CADBURY, CARAMILK, CRUNCHIE,
DAIRY MILK ou SNACK, EMBALLAGE
FAMILIAL 4 BARRES REGULIERES
1.69

MOUTARDE
PREPAREE
FRENCH'S
BOCAL 500 ml
.99

SACS
POUR SANWICHS
GLAD
EMBALLAGE DE 50
.89

MENTHES RITO
THE DES BOIS
ou BLANCHES
EMBALLAGE 225 g
1.32

FRICOTS
BETTY CROCKER, NOUILLES et BOEUF
198 g ou TOMATES ROMAINES
BOITE 283 g
1.45

COMBUSTIBLE
POUR FONDU
MARCO
BOITE 450 ml
.99

BOISSON
A L'ORANGE
TANG
EMBALLAGE 3 X 250 ml
1.19

CHOCOLAT
INSTANTANE
HERSHEY
BOITE 750 g
2.39

BISCUITS
VENUS, BANTAM
ou VIVA, VIAU
BOITE 350 g
1.39

POULET
DESOSSE
NOTRE-DAME
BOITE 900 g
6.73

CEREALES Général Mills
BOO BERRY, COCOA PUFF,
COUNT CHOCULA, FRANKENBERRY,
BTE. 375 g ou LUCKY CHARMS 400 g
1.99

COCA-COLA
ou SPRITE
REGULIER ou DIETE
BOUTEILLE CONSIGNEE 750 ml
.57

Produits Axep!

MARGARINE
MOLLE
AXEP
CONTENANT 454 g
.79

COCKTAIL
DE FRUITS
AXEP
BOITE 796 ml
1.29

Champignons
TIGES ET MORCEAUX
AXEP
BOITE 284 ml
.79

CES PRIX SONT EN VIGUEUR DU 10 AU 15 OCTOBRE 1983. NOUS NOUS RESERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITES SUR LES PRODUITS ANNONCES. LES PHOTOS DE CETTE PAGE NE SERVENT QU'A IDENTIFIER LA MARQUE DES PRODUITS ANNONCES. LE TEXTE PREVAUT EN TOUTES OCCASIONS.

Produits Surgelés!

4-BURGERS
AU POULET
SWANSON
BOITE 284 g
2.19

FRITES
REGULIERES
VALLEY FARMS
EMBALLAGE 1 kg
.69

POGO
DETAIL
BOITE
340 g
1.69

DECOUVREZ AXEP

Le mouvement pour l'enseignement privé prend racine dans la région

ALMA (J.-P.G.)— Le Mouvement pour l'enseignement privé (M.E.P.) a vu le jour au Québec voici à peine un an et déjà, plus de 22 000 citoyens québécois en font partie. Dans la région, 600 personnes ont adhéré à ce mouvement et la mise en place d'une section régionale est actuellement en cours.

L'objectif du M.E.P. est «de regrouper dans un mouvement structuré tous les citoyens qui croient en la liberté d'enseignement au Québec». Il regroupe des parents, des élèves, des membres du personnel et bien d'autres catégories de contribuables.

Mais le M.E.P. ne veut pas simplement revendiquer de meilleures conditions d'existence pour l'enseignement privé au Québec, il cherche également à sensibiliser la population au fait que le secteur privé d'enseignement constitue une richesse collective «sur laquelle nous devons compter».

La semaine dernière, des porte-parole du M.E.P. étaient de passage à Chicoutimi afin de terminer une tournée des principales régions du Québec. Ils ont expliqué que le mouvement désire entreprendre des actions pertinentes pour promouvoir l'enseignement privé mais qu'il entend également participer aux réaménagements du système scolaire qui s'imposent pour que ces droits soient respectés.

CRAINTES

Les promoteurs de l'enseignement privé au Québec sont inquiets du fait que le Livre blanc sur la réforme de l'éducation «ne consacre qu'une page aux écoles privées et remet à plus tard sa politique dans ce domaine. Un passage entre autres soulève des inquiétudes. En effet, le Livre blanc souligne «que le droit à l'enseignement privé n'emporte, de soi, aucun droit strict à recevoir des fonds publics à cette fin. Il faudra que soient revus et précisés les conditions et modes de subventions».

Déjà, en 1981, des coupures importantes dans le régime de financement ont été imposées par la Loi 11 qui changeait de beaucoup les règles du jeu «et les projets du Ministre de l'Éducation n'augurent rien de bon pour l'enseignement privé. Ils sont inspirés de l'idéologie de l'école unique et laïque et visent une intégration progressive du privé dans le public», soutient le M.E.P.

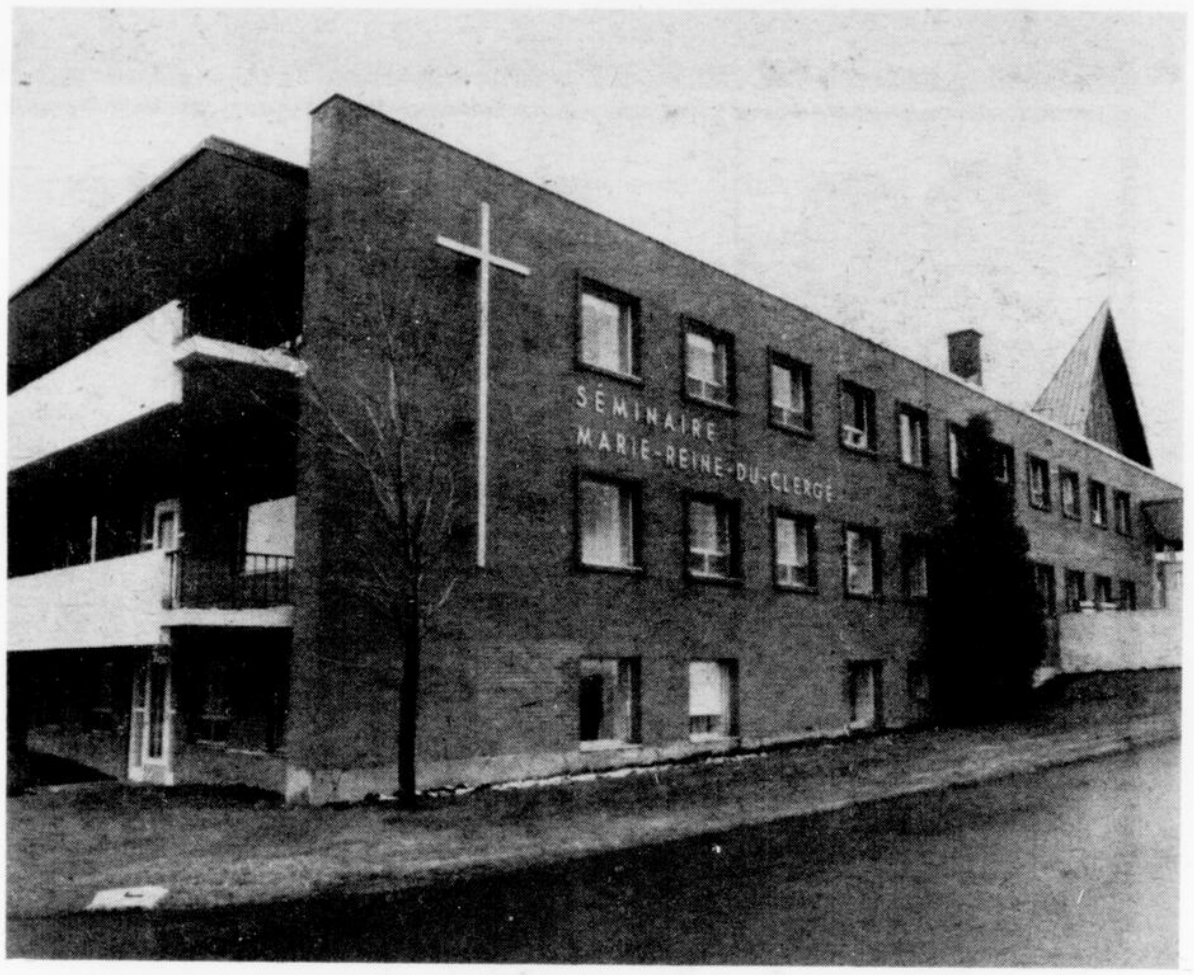
Les établissements privés déplorent également le fait qu'ils perdent progressivement de leur autonomie et qu'ils sont ainsi menacés de devenir des établissements comme les autres «d'être nivelés par le bas, de perdre leur qualité, leur efficacité, leur raison d'être». Ils demandent donc à l'Etat de limiter ses contrôles aux garanties minimales, de s'en tenir à une réglementation essentielle et de laisser aux établissements l'évaluation de la qualité tout en les aidant par des subventions et des services appropriés».

SÉMINAIRE MARIE-REINE DU CLERGÉ

Dans la région, le Séminaire Marie-Reine du Clergé de Métabetchouan représente l'un des plus importants établissements d'enseignement privé. La corporation du Séminaire adhère entièrement au M.E.P. et on a d'ailleurs reproduit une de ses lettres d'appui dans un des bulletins d'information de l'organisme.

«Notre attachement pour l'enseignement privé, il est profond. Ce joyau de notre patrimoine québécois, nous estimons que nous devons déployer les meilleures de nos ressources pour le conserver intact et lui permettre de briller encore davantage. L'aide que nous apportons aujourd'hui au M.E.P. veut être le reflet de cette double réalité. Que le M.E.P. soit fort et qu'il soit le témoin valeureux d'une collectivité vigoureuse qui continue de croire en la liberté de l'enseignement. C'est le voeu le plus vrai que nous lui adressons».

Qu'en termes élégants ces choses-là sont dites...



SÉMINAIRE— La Corporation du Séminaire Marie-Reine du Clergé de Métabetchouan appuie avec enthousiasme le mouvement pour l'enseignement privé.

Rien ne sert de mourir; il faut courir à point.
PARTICIPACTION®

RENCONTRER
UNE PERSONNE AVEC LES MÊMES GOÛTS
LES MÊMES AFFINITÉS
AIMER - PARTAGER
N'est-ce pas là un idéal que chacun de nous caresse au fond de son coeur?



ENFIN!
«DONNER UN VISAGE À SES RÊVES»
696-1666
INSTITUT DE LA RECHERCHE HUMAINE
1212, boul. Talbot, Chicoutimi
Organisme à but non lucratif
Ouvert: lundi au vendredi de 12 h à 20 h

Viandes de choix
ATTENTION! Livraison GRATUITE avec 20$ et plus d'achat.

Viandes au comptoir		Viandes pour congélateur		Poissons et fruits de mer	
Viande à tourtière	LB 1,89 KG 4,17	Fesse de boeuf de l'Ouest Canada D-1	LB 1,59 KG 3,51	Saumon fumé Tranché Pqt de 85 g	CH. 3,49
Bacon C.C.S. 500 GR	PQT 1,99	Fesse de boeuf de l'Ouest Canada A-1	LB 1,89 KG 4,17	Cuisses de grenouilles Congelées	LB 4,89 KG 10,78
Steak minute Tranché	LB 3,49 KG 7,69	Demi-boeuf de l'Ouest Canada D-1	LB 1,37 KG 3,02	Pétoncles Pour coquilles St-Jacques	LB 7,99 KG 17,61
Steak haché Provenant de parties fraîches et congelées	10 LB 21,90	Demi-boeuf de l'Ouest Canada B-1	LB 1,54 KG 3,39	Crevettes 26-30 Avec écailles, cong. (Produit de la Floride)	LB 11,95 KG 26,34
Côtelettes de porc Mélangées	LB 1,89 KG 4,17	Porc Demi ou complet avec tête	LB 1,12 KG 2,47	Filet de morue Congelé	LB 1,69 KG 3,73
Steak de jambon	LB 2,39 KG 5,26	SPÉCIAL Derrière de boeuf de l'Ouest Canada B-1	LB 1,69 KG 3,73	Steak de saumon rouge Cohoé, congelé (centre seulement)	LB 4,29 KG 9,46
				Huîtres De choix	LB 1,59 KG 3,51

PRIX SPÉCIAL À LA CAISSE POUR GROUPE ET ASSOCIATIONS APPELEZ-NOUS!

"Viande fraîche" au prix du gros pour hôtels, restaurants et institutions Livraison gratuite

Ces viandes sont débitées et emballées pour le congélateur.
À cause d'une perte de poids due au débitage, désossage ou parage, le coût de ces viandes sera majoré.

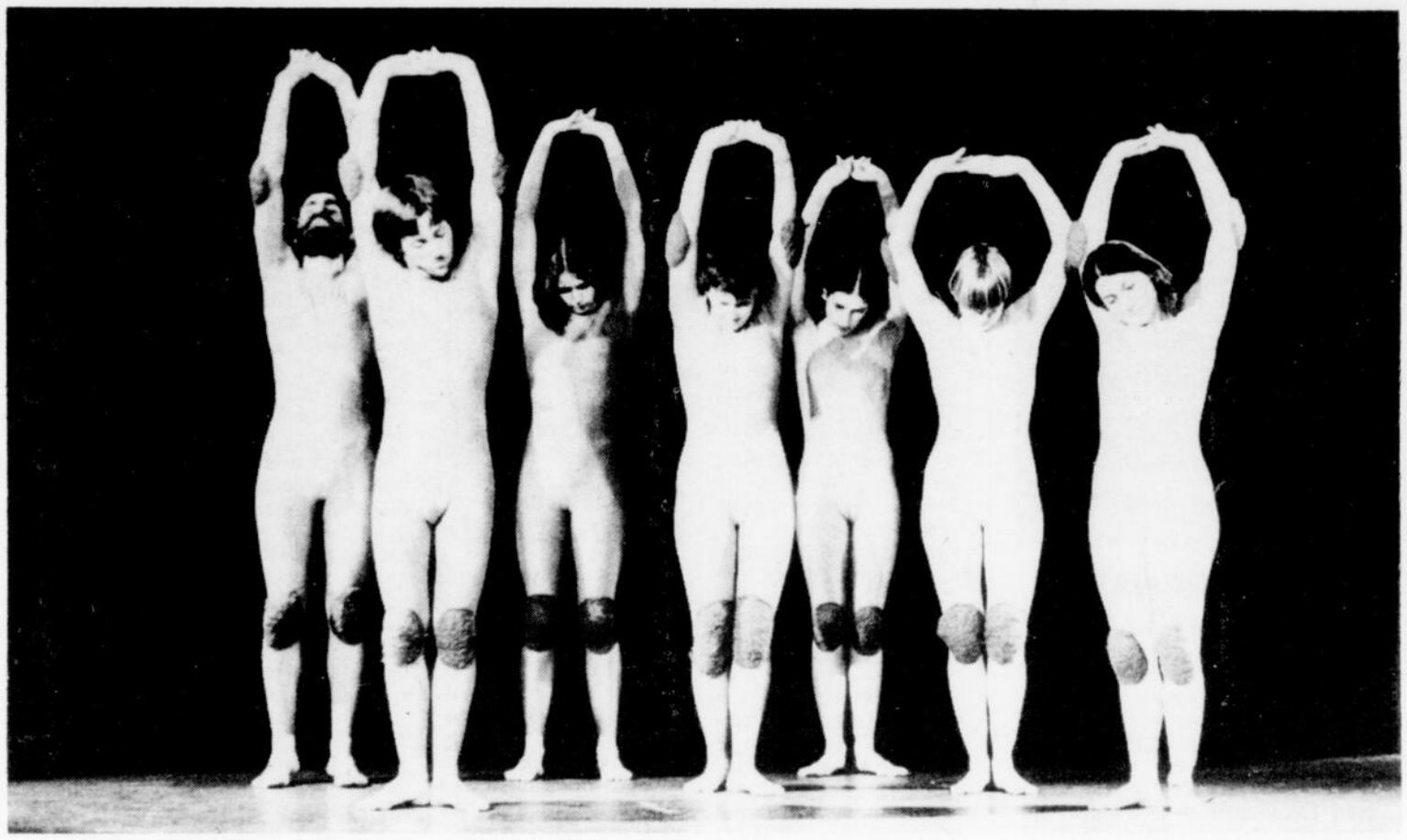
homards, scampies, saumons, huitres, escargots, pétoncles, filets de sole, filets de perche, filets de dore, crevettes, cuisses de grenouilles, saumons fumes, foie de morue fume, pattes de crabes d'Alaska, chair de crabes des Neiges, filets d'aiglefin, filets de turbot
Varietes de filets de poissons pannes



Boucherie Roger Lévesque
254, Sainte-Cécile, Alma
Pêcheurs unis du Québec
située dans l'épicerie Moderne, quartier Talbot
662-3797



Danse Lab Pildowi



Une création inspirée des Amérindiens

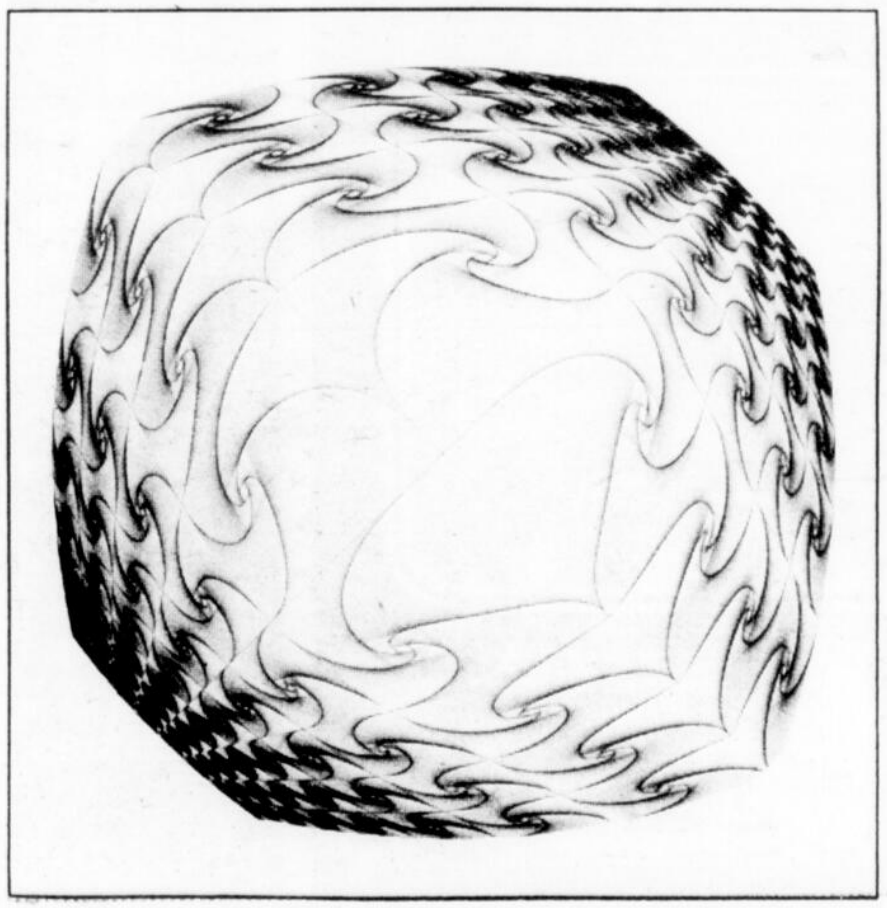
ALMA — Malgré que les subventions du ministère des Affaires culturelles tardent à se faire plus substantielles (le montant de 5 500 $ consenti cette année offrant bien peu de possibilités pour monter et présenter des productions de qualité), la troupe almatoise de danse moderne Danse Lab Pildowi produira cette année un nouveau spectacle qui sera largement inspiré des Amérindiens.

Même si elle est déménagée à Montréal, la fondatrice de la troupe, Hélène O'Bomsawin, reste étroitement associée à Danse Lab Pildowi. Or, au cours des dernières années, elle a mené des recherches approfondies sur les modes d'expression artistique des Amérindiens, un intérêt que partagent les autres membres de la troupe. Ce nouveau spectacle, ce sera donc une création collective, mais qui n'aura rien de folklorique puisque la «modernité» de l'expression demeure l'orientation de base de la troupe. S'associera vraisemblablement à ce spectacle Pierre Noël, qui a lui-même obtenu une subvention du ministère des Affaires culturelles pour réaliser une recherche sur les masques amérindiens.

Jumelé à «Concert solo», la production de l'an dernier qui n'a été présentée qu'une seule fois, ce nouveau spectacle sera construit en utilisant peu d'artifices techniques. Cela n'est pas le fruit du hasard puisque la troupe locale, à la lumière des expériences passées, considère indispensable de se produire à l'extérieur de la région. On comprend qu'il puisse être frustrant de consacrer des mois à mettre au point une production qui n'est présentée qu'à une ou deux reprises.

Parallèlement à ses activités de création, Danse Lab Pildowi poursuit par ailleurs sa vocation d'éducation. C'est ainsi qu'un stage intensif de danse «moderne et contact» aura lieu les 14 et 15 octobre, au Cégep d'Alma. Le volet de danse moderne sera animé par Hélène O'Bomsawin et celui de danse-contact par Gurney Bolster, une montréalaise membre de la compagnie de Jo Lechay qui a présenté des spectacles d'improvisation pendant cinq ans. Le coût de ce stage est de 40 $ et le nombre de places est limité. Les gens intéressés n'ont qu'à composer le numéro 345-8369.

Enfin, la troupe rappelle qu'il y a encore des places disponibles pour les ateliers dispensés aux enfants de 3 à 5 ans et de 6 à 8 ans. On peut obtenir tous les détails en composant le même numéro de téléphone mentionné précédemment.



Paul Marleau et Nathalie Mongeau

L'ordinateur au service de l'art

ALMA — Sous l'égide de Langage Plus, les artistes Paul Marleau et Nathalie Mongeau présentent jusqu'au 23 octobre, à la salle Tremblé du Collège d'Alma, une série de dessins réalisés par ordinateur.

Ce n'est pas d'aujourd'hui que la technologie de l'informatique est mise au service de l'art. Paul Marleau et Nathalie Mongeau expliquent ainsi leur intérêt pour cette pratique: «L'ordinateur confronte l'individu à une multitude de choix dont il aura lui-même posé les paramètres. Le travail assisté par ordinateur permet d'exécuter des milliers d'expériences graphiques presqu'instantanément, de rejeter et/ou de conserver les solutions les plus intéressantes, et d'éventuellement développer ces dernières. Le propre du dessin par ordinateur est sa possibilité de créer une série d'oeuvres, d'obtenir une multitude de solutions d'un problème graphique, plutôt que le développement linéaire d'un point de vue unique d'une oeuvre. L'image conçue à l'aide de l'ordinateur en est une en perpétuel devenir, elle est partie d'un processus de travail».

N'ayant pas eux-mêmes de formation en informatique, Paul Marleau et Nathalie Mongeau ne font que manipuler l'ordinateur à partir de programmes déjà existants. Cela n'a cependant été possible qu'en travaillant en collaboration avec le service d'informatique de l'Université du Québec à Montréal et M. Maurice Macot, professeur de design à l'UQAM, qui s'intéresse depuis plusieurs années à cette question.

Quant aux dessins que l'ont peut voir à la salle Tremblé, et dont l'intérêt est principalement décoratif, ils sont constitués de formes géométriques simples qui se répètent et se juxtaposent.

Steve Lacy et E.M.I.M.

Du bon JAZZ à Alma

ALMA— Les amateurs de jazz seront particulièrement choyés, la semaine prochaine, avec la venue à Alma de deux groupes qui ont fait leur marque en la matière. Il s'agit de l'ensemble musical d'improvisation de Montréal et de Steve Lacy and his sixtet qui se produiront successivement, le même soir, sur la scène de l'auditorium La Tourelle du Cégep d'Alma.

Organisé par le service socio-culturel du cégep, en collaboration avec Langage Plus, ce spectacle constituera, pour les Almatois, une des rares occasion d'entendre un spectacle des grands du jazz contemporain.

Relativement peu connu du public l'Ensemble musical d'improvisation de Montréal a participé, l'été dernier, au Festival international de jazz de Montréal. Le groupe comprend notamment le flûtiste Jean Derome, un pilier du jazz au Québec en dépit de son jeune âge, un musicien versatile qui a touché un peu tous les genres de musique et qui a notamment été le fondateur du groupe Nébu.

Quant à Steve Lacy, un saxophoniste, c'est un musicien new-yorkais qui fait carrière depuis le début des années 50 et qui a formé son propre groupe il y a huit ans. On y retrouve les musiciens Irene Aebi, Steve Potts, Oliver Johnson, Jean-Jacques Avenel et Bobby Few. Sa musique, le groupe la définit comme un mélange d'influences américaines et européennes, de classique et de moderne, de blanc et de noir, de féminin et de masculin. Toutes les musiques sont composées par Lacy alors que les textes sont puisés chez des poètes comme Bertolt Brecht et Brion Gysin.

La présentation de ce spectacle est prévue pour mercredi soir prochain, à 20 h 30, à La Tourelle. Les billets se vendront 5 $ pour les adultes et 3,50 $ pour les étudiants et on peut les réserver auprès de Langage Plus, au numéro 668-6635.

AU PORTO

Par ailleurs, au lendemain de ce spectacle, soit jeudi soir, un certain nombre de musiciens des deux groupes se réuniront pour une soirée de jazz au bar Le Porto.



RÉCITAL DU DUO RAPHALS-MARCHAND

Le département de musique du Cégep d'Alma présente un récital de violoncelle et piano avec le duo Raphals-Marchand, le mardi 18 octobre, à 20 h, à La Tourelle du cégep. Réunis depuis l'hiver dernier, ces artistes ont travaillé en duo avec d'éminents professeurs dont le réputé pianiste Menahem Pressler, du Trio Beaux-Arts, et le violoncelliste Harvey Shapiro. Le duo a aussi donné des spectacles à Long Beach, en Californie, à Victoria en Colombie-Britannique et à Banff, en Alberta. Les billets pour ce récital sont disponibles au département de musique du cégep et, le soir du concert, au guichet de La Tourelle.

Le prix d'entrée est de 5 $ pour les adultes et de 3 $ pour les étudiants. On peut obtenir plus de détails en composant le numéro 668-2383, extension 251.

esquisses... claude GARON

SOUTIEN À LA CRÉATION

La Direction régionale du ministère des Affaires culturelles invite les artistes professionnels de la région à s'inscrire au programme «Soutien à la création». «Le programme s'adresse aux créatrices et créateurs professionnels en littérature, arts visuels, métiers d'art et arts d'interprétation qui ont à leur crédit des réalisations rendues publiques; il est aussi ouvert aux projets collectifs. La bourse maximale est de 5 000 $ et le formulaire d'inscription est disponible à l'adresse suivante: Direction régionale du Saguenay—Lac-Saint-Jean, ministère des Affaires culturelles, 522, rue Jacques-Cartier Est, Chicoutimi G7H 1Z5.

UN MOIS TRANQUILLE

Plutôt succincte la programmation de l'auditorium d'Alma pour le mois d'octobre. Ça se résume en effet à la présentation de «Archipel des Seychelles», un document de la série «Découvertes du monde», le lundi 31 octobre.

COCKTAIL-BÉNÉFICE DU MUSÉE

M. Alphonse Riverin, recteur de l'Université du Québec à Chicoutimi, sera le président d'honneur au cocktail-bénéfice du Musée du Saguenay—Lac-Saint-Jean, le samedi 19 novembre. Un tableau du peintre Hélène Beck sera tiré à cette occasion. Toutes les personnes désirant se procurer des billets peuvent le faire en communiquant avec le musée, au numéro 545-9400.

RENCONTRE AVEC JACQUES LANGUIRAND

Jacques Languirand, communicateur et écrivain bien connu, invite ses lecteurs à venir le rencontrer le lundi 17 octobre, à 13 h 30, à la Librairie coopérative populaire, située dans la Plaza du centre-ville d'Alma. M. Languirand répondra à toutes les questions concernant son oeuvre qui porte particulièrement sur la recherche d'une nouvelle société à travers la pensée traditionnelle.

LE PARMINOU À ALMA

Comme il le fait annuellement depuis sa fondation, il y a dix ans, le Théâtre Parminou s'arrêtera dans plusieurs villes du Saguenay—Lac-Saint-Jean, lors de la tournée qu'il entreprendra à la fin du mois d'octobre. Le Parminou présentera sa dernière création, «Portrait-Robot», qui est décrite comme une «comédie-pirate» se déroulant en 1991. Deux adolescents et une adolescente, mordus d'électronique mais inquiets de la société de plus en plus informatisée qui les entoure, décident de sensibiliser la population et de passer aux actes. À Alma, deux représentations de ce spectacle sont prévues, soit les 30 et 31 octobre, à 20 h, à La Tourelle du cégep. Une autre équipe du Parminou vient par ailleurs d'achever «Pensions-y bien!», une réflexion critique sur les régimes de pensions pour les femmes, qui sera présenté avec «Moi c'est pas pareil... j'travaille», portant sur la situation des femmes au travail et des femmes au foyer. Ce programme sera disponible pour les groupes de la région après les Fêtes.

LES ÉMISSIONS DE CABLO-VISION

Les Productions cablovisuelles d'Alma présenteront les émissions suivantes, cette semaine, sur le Canal 13: «Sortie», qui traitera de l'élevage des bovins de race, le vendredi 14 octobre, à 19 h, avec reprise le dimanche 16 octobre, à 12 h 30. Ce même dimanche, on pourra voir successivement «Action-prévention», à 13 h 30, où il sera question de la prévention du crime en milieu scolaire, «Histoire d'Alma», à 14 h, émission au cours de laquelle on parlera de Damase Boulanger et «Vue de M», à 15 h, où des psychologues parlent du changement des valeurs, du counseling de groupe, des enfants hyperactifs et de thérapies de toutes sortes.

LA LIBÉRATION DES PRISONNIERS D'OPINION L'ABOLITION DE LA TORTURE ET DE LA PEINE DE MORT C'EST LE GRAND COMBAT D'AMNISTIE INTERNATIONALE

Séquence

Un collectif de photographes

JONQUIÈRE (C.G.)— Il reste encore quelques semaines, soit jusqu'au 30 octobre, pour voir l'exposition «Comuniqu'art», au Centre national d'exposition sur le mont Jacob, à Jonquière.

Organisée conjointement par le C.N.E., la revue Résistance et le groupe Séquence, cette exposition est présentée dans le cadre de l'année mondiale des communications et elle exploite les diverses tendances de l'art de la photographie. Parmi les participants, on retrouve Normand Blais, Pierre Bossé, Françoise Boudreault, Luc Choquette, Paul Cimon, Marcel Cloutier, Alain Corneau, Daniel Dutil, André Ellefsen, Michel Gauthier, Jean-Pierre Kohler, Christine Lacroix, Gilles Sénéchal et Réal Tremblay.

Quant à Séquence, un des trois groupes impliqués dans cet événement, il s'agit d'un organisme qui vient de prendre forme au Saguenay et qui, sans avoir de lieu précis, se propose dans le futur d'organiser une série de manifestations photographiques comme des expositions, de la diffusion, des rencontres entre photographes et des interventions auprès du public.

UN COLLOQUE

Pour ce qui est de Résistance, qui a déjà publié quelques numéros d'une nouvelle revue culturelle régionale, il s'apprête, au début de novembre, à publier un calendrier-agenda des principaux événements culturels à venir au Saguenay—Lac-Saint-Jean.

En association avec le département d'Art et technologie des médias, l'organisme prépare également une rencontre-débat ouverte au public et portant sur l'avenir des médias à l'ère des mutations technologiques. De nombreux spécialistes et intervenants du monde des communications participeront à ce colloque. Le Conseil des usagers des médias de la Sagamie, la Fédération nationale des communications, la Société canadienne d'holographie et la Société d'étude et de recherche sur l'avenir seront de cette rencontre qui est prévue pour le mercredi 30 novembre, au Cégep de Jonquière.

FAITES-LE! PARTICIPACTION

Nouvelle salle de danse
"L'Hospitalité"



"L'Hospitalité"
465, Harvey Ouest
Alma
668-5111

LAISSEZ-PASSER
Sur présentation de ce coupon vous obtiendrez une réduction de 1,50 $ sur le prix d'entrée.
"L'Hospitalité"

Vous cherchez une salle?
PARTY DES FETES
• MARIAGE
• GROUPES SOCIAUX
VIDEO
AMBIANCE PARTICULIERE
Pour réserver
Théâtre des Fantaisies
Métabechouan
349-2393

TÉLÉ méli-mélo

La longue vie de Bon Dimanche

Par Jean-Pierre GIRARD

Les années s'écoulent, les animateurs changent, les chroniques se diversifient. Mais pourtant, d'année en année, le charme se maintient. «Bon Dimanche», l'émission culturelle de Télé-Métropole, continue de faire la barbe à toutes les formules grandiloquentes radiocanadiennes.

Pourquoi un tel succès? Je dirais en tout premier lieu que l'heure de diffusion y est pour quelque chose. Jusqu'à présent, «Bon Dimanche» est ce que j'ai trouvé de mieux pour dissiper l'ennui d'un dimanche automnal. Alors que tous les autres canaux nous présentent des émissions religieuses, que les prédicateurs haussent le ton pour nous décider de leur faire parvenir nos dons, Télé-Métropole nous offre quelques minutes de répit.

Le plus sérieux concurrent de Bon Dimanche, c'est La semaine verte. Les auditoires sont différents, mais comme il s'agit de deux produits de très grande qualité et intéressants à regarder, on peut déplorer que ces deux émissions soient présentées en même temps.

Rappelez-vous dans les premiers temps de Bon Dimanche, l'animateur était André Robert et ma foi, il effectuait un excellent boulot. André Robert est parti et hop, rien n'y a paru. C'est ce qui fait la force d'une émission: personne n'est irremplaçable. Depuis cette époque, les animateurs se sont succédés, parfois à de très courts délais et toujours, Bon Dimanche conservait sa qualité.

Une des plus belles surprises, ce fut avec Alain Montpetit. Auparavant animateur de «l'inoubliable» «Et ça tourne», Monpetit a fait valoir ses multiples talents avec beaucoup plus de succès à «Bon Dimanche».

Maintenant, c'est au tour de l'éternelle Reine Malo. Omniprésente, Reine Malo l'est sûrement dans notre télé québécoise. Mais elle est quand même très bonne, détendue, elle sait comment rendre ses invités à l'aise et ne s'embourbe pas lorsqu'elle parle d'un sujet qu'elle connaît plus ou moins.

Mais Bon Dimanche, ce n'est pas seulement l'animateur, ce sont les chroniques qui maintiennent le tempo. Livres, disques, films, mode, spectacles, tout y passe et le message se digère facilement. Même le départ de René Homier Roy ne semble pas hypothéquer trop grandement la qualité de l'émission.

En relisant les lignes ci-haut, je m'aperçois que je m'emballe peut-être un peu trop. C'est brai, «Bon Dimanche» n'est peut-être pas un véritable chef-d'oeuvre.

Mais c'est tellement mieux que «Le trèfle à quatre feuilles» ou «le tout nouveau Coup d'oeil» présenté à Radio-Canada.

Je suppose que les cotes d'écoute sont bonnes pour que l'émission dure depuis aussi longtemps. Bon Dimanche est en train de faire concurrence à Bobino pour la longétivité (qui a dit que j'exagérais parfois?). J'espère seulement que ça va se poursuivre avec autant de bonheur. Quand on a une formule gagnante, mieux vaut la conserver et essayer de l'adapter aux goûts du jour au lieu de tout chambarder comme le fait désespérément Radio-Canada depuis des années.

CHOIX D'ÉMISSIONS

Cri de femmes

Mercredi, minuit quinze à CKRS— Un excellent film de Jules Dassin fait sur mesure pour son épouse, l'actrice Melina Mercouri.

Manhattan

Samedi, 23 h 10 à CKRS-- Quand Woody Allen délaisse la grosse comédie, le produit est plus difficile d'accès. Mais c'est au deuxième visionnement que l'on comprend souvent tout le charme de l'oeuvre. Ce fut le cas pour moi avec Annie Hall, j'espère que ce le sera avec Manhattan.

Vaut mieux en rire

Dimanche, 19 h 30 à CKRS— Après nous avoir fait rire avec les sept péchés capitaux, l'équipe de «Vaut mieux en rire» revient à la charge avec «La civilisation des loisirs». Ça promet beaucoup.

Joe Cocker

Dimanche, 20 h 30 à Radio-Québec— Même les stars de rock vieillissantes ont droit à une deuxième chance. Ce fut le cas récemment pour Joe Cocker et Radio-Québec nous présente un spectacle qu'il a donné cet été à Sherbrooke.





Vaut mieux en rire

Lorraine Ouellet publie sa propre musique

Huit pièces faciles d'accès pour les débutants en piano

Par Jean-Pierre GIRARD

ALMA— Lorraine Ouellet s'est lancée elle-même deux défis et elle fait tout ce qu'il faut pour les surmonter. Cette femme originaire d'Alma et maintenant professeur de musique à Jonquière a décidé d'écrire sa propre musique en plus de la faire éditer en payant de sa poche.

Pourquoi se lancer dans une telle aventure? «Mais parce que mes mélodies sont belles. Elles sont faites sur mesure pour les gens qui veulent apprendre le piano», répond-elle sans fausse modestie. Et non sans un brin de fierté, elle ajoute que «depuis la semaine dernière, je suis auteure, compositeure et maintenant éditeure».

C'est un début qu'elle s'était fixée depuis le mois de mai. Elle voulait éditer sa propre musique «et c'est encore plus difficile à faire que tout ce que j'avais imaginé. Le ministère des Affaires culturelles est prêt à aider ceux qui ont déjà une expertise dans le domaine, pas ceux qui débutent comme moi», analyse-t-elle. À force de démarches et de foi en son projet, elle vient de franchir l'étape ultime et c'est avec les huit feuillets de musique sous le bras qu'elle a fait son apparition dans la salle de rédaction du «Lac-St-Jean».

Ses démarches de cette année lui ont permis de découvrir ce qu'elle soupçonnait déjà: il n'y a pratiquement pas de pièces composées et éditées pour le piano faites par quelqu'un de la région. Chacune des huit pièces a été tirée à 250 exemplaires et Lorraine Ouellet travaille présentement pour agrandir son réseau de distribution. Elles se vendent 3,25 $ chacune et Mme Ouellet va tenter bientôt d'intéresser les différentes écoles de musique à son produit.

FACILES À JOUER

«Ce qui est intéressant dans mes pièces, c'est qu'elles sont faciles à jouer. L'éventail est très large. On retrouve des chansons pour enfants et pour adultes.

Des pièces instrumentales populaires ou semi-classiques. Elles sonnent très bien à l'oreille même si elles sont faciles à jouer pour les personnes qui apprennent le piano».

Mme Ouellet a composé les paroles et la musique alors que Jean-François Laprise d'Alma a fait la calligraphie musicale. C'est son fils, Christian Maltais qui a créé les pages couvertures.

En se croisant les doigts, Lorraine Ouellet espère bien que ses pièces connaîtront un bon succès. «En quelques mois, j'ai dû apprendre à devenir une femme d'affaires», dit-elle en riant.

Mais elle demeure très confiante. «Il y a une lacune de ce côté-là. Il y a peu de pièces faciles à jouer et belles pour les débutants. Et quand on en a une, elle nous vient habituellement des Etats-Unis. Il y avait donc quelque chose à faire dans ce domaine», affirme-t-elle.

Mme Ouellet sait de quoi elle parle puisqu'elle enseigne le piano depuis quelque temps à Jonquière. Depuis 1976, elle étudie le piano dans différents endroits du Canada, au gré de ses nombreux déménagements. C'est ainsi qu'elle a travaillé à Toronto, dans l'Ouest et même en Europe. «Quand on a marié un pilote d'avion, on doit s'attendre à des déménagements fréquents», dit-elle en riant. Maintenant qu'elle «a tous ses diplômes» comme le veut l'expression consacrée, elle enseigne le piano aux jeunes comme aux adultes. Ses huit pièces lui serviront sûrement de support sérieux à l'enseignement et elle espère bien qu'il en sera de même dans de nombreuses écoles de musique.

Si cette première expérience s'avère un succès, elle a déjà d'autres projets en tête concernant l'apprentissage du piano. «J'aimerais bien publier une nouvelle méthode d'apprentissage pour les adultes avec des pièces qui vont en progressant graduellement. La théorie, c'est bien connu, mais il faut faire des exercices, des accords, même y aller à l'oreille, ça aide à faire comprendre les rudiments», explique-t-elle.

Mais il n'est pas question de brûler les étapes. Ces futurs projets verront le jour si le premier va bien. Ce n'est pas pour rien qu'elle nous souligne que ses pièces sont présentement en vente chez Ivonick Desbiens à Chicoutimi...

Pour l'Amour de la Musique
le grand spécial musical
DIMANCHE 16 OCTOBRE
de Midi à Treize Heures



PAUL ANKA

Quand On Écoute On Entend
cjab
FM Stéréo 94,5

votre BEAUTÉ



ginette BOIVIN

Se sentir mieux et plus belle

Avoir bonne mine n'est pas indispensable pour plaire, mais cela vaut mieux. On peut plaire avec des rides, avec de grands cercles sous les yeux, avec un visage blême, mais on remarque plus facilement une peau fraîche et un air reposé.

Avoir bonne mine, c'est le meilleur moyen de se faire valoir de la tête aux pieds. Il y a des bonnes mines données naturellement mais la plupart du temps, elles sont le résultat d'une bonne santé. Il faut viser la santé pour avoir la mine parfaite même par ce temps déprimant qu'est l'automne.

La nervosité engendre de grands cernes sous les yeux, un teint fatigué et les traits tirés.

Si vous avez toujours eu des cernes, la fatigue ne fait que les accentuer. S'ils se marquent quand vous ête fatigué(e) ou que vous dormez mal, il faut dormir et vous reposer. Faites appel à votre médecin ou essayez de vous détendre par la relaxation avant de dormir. Retenez bien qu'aucun produit ne fait disparaître les cernes; il n'y a que le repos qui peut vous aider. On peut, par contre, les masquer avec de l'anticerne clair. Il faut bien l'estomper pour ne pas remplacer le noir par un cerne blanc. Un maquillage foncé de la paupière et des cils inférieurs accentue les cernes.

Pour le teint fatigué et les traits tirés, essayez une compresse chaude pour accélérer la circulation et obtenir un regain de couleur et de vitalité pour votre épiderme. Essayez aussi, quand vous devez sortir, de vous allonger la tête plus basse que les pieds. Maquillez-vous avec des teintes claires, un peu nacrées. Evitez les bruns foncés, les rouges tirant vers le violet, ou le noir. N'ayez pas peur de maquiller vos yeux pour attirer davantage l'attention sur eux. Vous pouvez aussi utiliser une ampoule coup d'éclat pour raviver l'éclat de votre teint sous le maquillage.

Si vous avez le nez rouge ou que vous congestionnez souvent, c'est un problème du système hormonal qui vous joue ces vilains tours.

C'est peut-être un problème de folliculine qui agit sur vos capillaires et déclenche une couperose, fréquente à la ménopause. Voyez un médecin et palliez votre couperose à l'aide de la cosmétologie.

Si vous avez des problèmes gynécologiques (des pertes blanches, par exemple), votre visage a tendance à être gonflé, bouffi et plus particulièrement au niveau des paupières. Seul le médecin pourra vous prescrire un traitement médical. Buvez beaucoup, essayez des tisanes diurétiques (queues de cerise). Creusez votre visage avec des blushes foncés.

Pour une peau épaisse, plutôt foncée et sèche, il serait bien de l'affiner par des gommages réguliers, deux fois par semaine. Assurez-vous que tout va bien au sujet de votre glande thyroïde! Hydratez au maximum pour assouplir et mettez un peu de rose dans tous vos fards pour réchauffer et relever la tonalité de votre épiderme. Ajoutez même un peu de rose en poudre dans votre poudre habituelle. Servez-vous de fards nacrés et non pas de teintes mates.

Les taches brunes sur le visage sont dues à un déséquilibre hormonal ou vous prenez la pilule. Dans ce dernier cas, demandez à votre médecin une pilule dont le dosage hormonal est mieux adapté à votre organisme.

Ces taches apparaissent progressivement et siègent au front, aux joues, au-dessus de la bouche. Elles présentent souvent l'aspect d'un masque de grossesse. Le soleil les accentue, l'hiver elles s'atténuent, sans jamais disparaître complètement. Elles régressent difficilement et lentement. Le mieux, serait d'éviter toute exposition solaire. Utilisez en permanence comme base de maquillage, un écran total.

Les traitements dépigmentants ces taches peuvent donner des résultats valables, à condition qu'on les utilise très régulièrement et pendant un laps de temps suffisamment long. Elles feront probablement peler très légèrement les zones où vous les appliquez. Vous pouvez vous maquillez en attendant que le traitement fasse son effet.

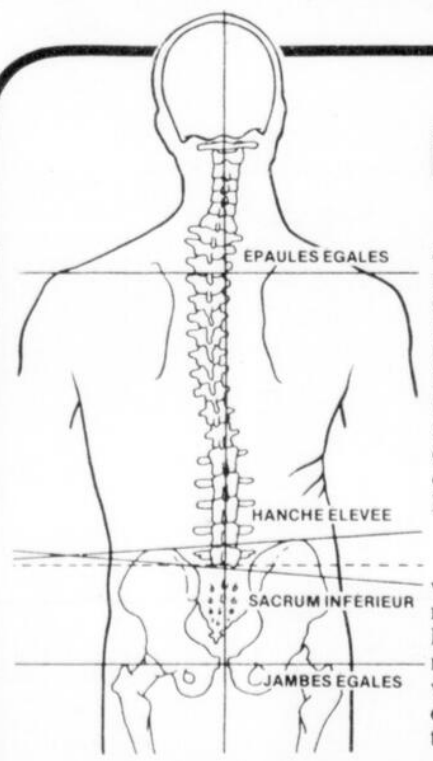
Dissimulez vos taches avant d'étendre le fond de teint afin d'égaliser le mieux possible la teinte de votre peau.

D'autres détails suivront la semaine prochaine sur les problèmes de santé pouvant occasionner des troubles visibles de l'extérieur. Vous trouverez peut-être le malaise responsable de facteurs inesthétiques sur votre visage ou votre corps.

BERGMAN, VOLVO ET ASEA

(SHS) Quel est le pays qui a le plus de robots par habitant ? Le Japon ? Non, il est au deuxième rang. C'est la Suède, avec 1 700 robots programmables pour une population de 8 millions d'habitants, contre 10 500 pour les 110 millions de Japonais. La France viendrait au troisième rang avec ses mille robots. C'est ce qu'ont affirmé des experts français de l'Institut national de productivité récemment de passage à l'Université du Québec à Montréal. Selon eux, la firme suédoise Asea est le leader européen dans ce domaine. C'est depuis 1970 que la Suède s'est lancée dans la robotique, avant tout le monde d'ailleurs. Toutefois le pays avec le plus d'habitants robots demeure l'URSS!

Institut Néfertiti enr.
668-5820
SOINS ESTHÉTIQUES POUR ELLE ET LUI
Complexe Jacques-Gagnon, Alma



Déviation III

La déviation numéro 3 est elle aussi en rapport avec la déviation numéro I. Mais dans ce cas il y a développement d'une scoliose rotatoire primaire, secondaire et tertiaire; ce qui veut dire que les vertèbres lombaires sont tournées vers la droite, les vertèbres dorsales sont tournées vers la gauche et les vertèbres cervicales sont vers la droite. Le sacrum est subluxé sévèrement vers l'antérieur et l'inférieur.

On retrouve les changements suivants: 1- la tête est maintenant légèrement vers la gauche; 2- les épaules sont de même niveau, ou légèrement inclinées vers la droite ou vers la gauche; 3- la hanche droite est haute et montre une forte rotation vers l'extérieur.

Clinique Chiropratique St-Jude
1105, boul. Auger Ouest, Alma, QC - BUR.: 668-3559
GUY TREMBLAY B.S.D.C.
RES.: 668-3574

LISEZ LES INSTRUCTIONS SUR L'ÉTIQUETTE

Les médicaments ne peuvent vous aider si vous ne les prenez pas comme il faut.

Le Conseil de la santé familiale au Canada.

Un service public offert par les fabricants de médicaments.

20e anniversaire

LABORATOIRE DR RENAUD
Paris-France

Fêtons en beauté
Avec tout achat de 20$ recevez une valeur additionnelle de 10$ en produits de soins de votre choix.

ELLE et LUI esthétique inc.
585, Collard, Alma
Plaza II, 662-7642

Institut NEFERTITI
Complexe Jacques-Gagnon
Alma, 668-5820

Cette offre est valable du 12 oct. au samedi 29 oct. 1983

SERVI MART

Les bons gars d'Alma!

DU 12 AU 15 OCTOBRE 1983

MARGARINE
MONARCH MOLLE



78¢

454 GR

GRAISSE
CRISCO



74¢

454 GR

THÉ
RED ROSE
MÉLANGE ÉCONOMIQUE

1.69

100 SACHETS

TIRAGE DE 25 DOLLARS EN MARCHANDISE À TOUTES LES SEMAINES
TIRAGE SERVI

SAUCE HOT-CHICKEN
HABITANT

45¢

BTE 14 OZ

RAGOÛT DE BOULETTES
ASS. CORDON BLEU



1.68

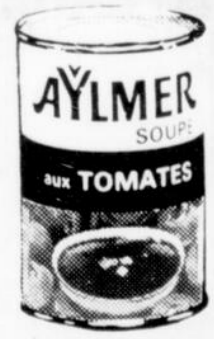
567 GR

MÉLANGE À GÂTEAUX
SNAKING ASS.

99¢

400 GR

SOUPE AYLMER
TOMATES OU LÉGUMES



89¢

10 OZ

SERVI MART

Nous nous reservons le droit de limiter les quantités et de corriger les prix incorrects resultant d'une erreur d'impression.

Les photos de ces pages ne servent qu'a illustrer la marque des produits annonces. le texte prevaut en tout temps.

MARCHÉ gogo

PAPIER DE TOILETTE
SIMPLE FINESSE

99¢

4 ROULEAUX

ESSUIE-TOUT
PRONTO



99¢

2 ROULEAUX

EAU MINÉRALE GRAD



59¢

750 ML

LES GARS D'ALMA DES GARS DE CHEZ-NOUS QUI TRAVAILLENT POUR **VOUS**

MOUTARDE PRÉPARÉE
SCHWARTZ



99¢

750 ML

GÂTEAUX GRAD
AUX FRUITS POUR LES FÊTES

4.99

1,36 KG

CHIPS YUM YUM

1.89

400 GR

SALADES DE FRUITS
GRAD



1.09

19 OZ

SERVI MART

Nous nous reservons le droit de limiter les quantites et de corriger les prix incorrects resultant d'une erreur d'impression.

Les photos de ces pages ne servent qu'a illustrer la marque des produits annonces, le texte prevaut en tout temps.

MARCHÉ gogo

CACAO BAKETIME

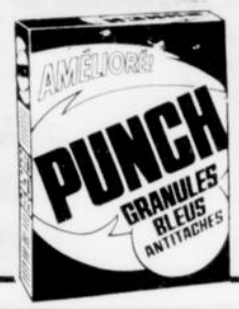
1.69

250 GR



VOIR TOUS LES DÉTAILS DU CONCOURS EN MAGASIN!

DÉTERSIF POUDRE PUNCH



6 L

3.58

BRISURES DE CHOCOLAT
BAKETIME

1.19

340 GR

NOIX HACHÉS
BAKETIME

1.49

200 GR

NOUS VOULONS TOUT SIMPLEMENT NOTRE PART.

PAS PLUS C'EST GARDÉ NOS EMPLOIS SIMPLEMENT MERCI À TOUS NOS CLIENTS

DATTES JAFFA

2.29

540 GR



ANANAS DOLE
MORCEAUX - SIROP
TRANCHÉES OU

99¢

540 ML

RELISH PRÉPARÉ
GRAD



750 ML

1.29

FANTASTIC
NETTOYEUR



CONT. 1 L

2.49

PÂTE DENTIFRICE
LISTERINE

2.99

4 DE 75 ML

NETTOYEUR
WINDEX

1.59

425 ML



SACS POUBELLES
VENECO JARDIN
30 X 48

1.19

5 SACS

ANTIGEL
PRESTONE II

8.99

CONT. 4 L

NETTOYEUR
LESTOIL



1.99

800 ML

MENTHE RITHO
ROSE OU BLANCHE

1.89

400 GR

SERVI MART

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités et de corriger les prix incorrects résultant d'une erreur d'impression.

Les photos de ces pages ne servent qu'à illustrer la marque des produits annonces, le texte prévaut en tout temps

MARCHÉ gogo

Des viandes servies à votre goût!

Des fruits et légumes toujours frais!

COUS ET AILES DE POULET
FRAIS

2 LB POUR **99¢**

POITRINES DE POULET
FRAICHES AVEC DOS



3.51 KG **1.59** /LB

CUISSES DE POULET
FRAICHES AVEC DOS

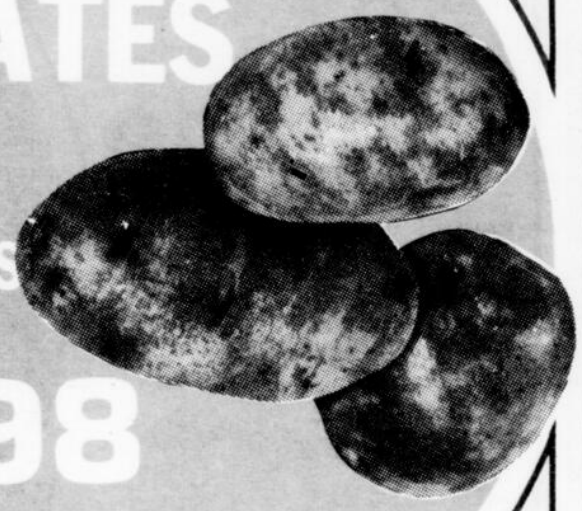


2,40 KG **1.09** /lb

PAMPLEMOUSSES
FLORIDE
GROSSEUR
48 BLANCS

6 POUR **1.48**

PATATES
NO 1
N.B.
BROSSÉES



4.98

SAC 50 LB

BACON JUBILÉ
TRANCHÉ

1 LB **1.69**

BOUDIN FRAIS
VIC

2,40/kg **1.09** /lb

BOLOGNA C.C.S.
1/2 OU MORCEAUX

2,62/kg **1.19** /lb

FOIE DE PORC
FRAIS

1,08/kg **49¢** /lb

RAISINS VERTS
EMPEREUR D'ESPAGNE

1,72/kg **78¢** /lb

PIMENTS VERTS
LARGES DU QUÉBEC

1,06/kg **48¢** /lb

CHOUX DU QUÉBEC
GROSSEUR 16

CH. **48¢**

ÉPINARDS U.S.A.
CELLO 10 OZ

LE CELLO **78¢**

SERVI MART

Nous nous reservons le droit de limiter les quantités et de corriger les prix incorrects résultant d'une erreur d'impression.

Les photos de ces pages ne servent qu'à illustrer la marque des produits annoncés, le texte prévaut en tout temps.

MARCHÉ gogo

inform-NATION

centre de solidarité internationale
530 rue collard ouest suite 206
casier postal 278
alma que g8b 5v8 668 5211

Lettre des réfugiés de Colomoncagua

Pour faire suite à l'article parue la semaine dernière, nous publions une lettre des réfugiés salvadoriens de Colomoncagua et de San Antonio. Cette lettre nous est parvenue par le Comité de travail sur les réfugiés en Amérique centrale situé à Montréal.

Anne Tremblay

Chers amis de la communauté internationale,

Nous vous saluons avec respect et cordialité et nous vous souhaitons joie et succès dans votre travail pour aider les personnes dans le besoin.

Nous, les milliers de réfugiés salvadoriens dans les camps de Colomoncagua et de San Antonio, du département d'Intibuca, au Honduras, désirons vous faire savoir que les représentants de l'Autorité parlent, depuis quelque temps, de notre déplacement plus à l'intérieur du Honduras. Nous pensons que quand ils parlent de nous déplacer, ils veulent surtout dire nous exterminer. Nous savons qu'ils ne peuvent garantir le respect de nos droits de réfugiés.

Nous supplions les peuples du monde de tenir compte de nos pétitions contre notre déplacement. Nous demandons à tous nos frères et soeurs et aux médias de communication de nous aider à obtenir la sécurité et la protection auxquelles tout être humain a droit.

Nous, les réfugiés, n'acceptons pas un nouveau déplacement parce qu'ici, nous avons des habitations neuves, des écoles, des ateliers, des centres de nutrition, des cliniques médicales, des travaux d'agriculture, des potagers, des poulaillers, une route, de l'eau potable et un climat adéquat pour notre santé. Nous sommes ici depuis trois ans. Nous sommes habitués à y travailler en collectivité et nous recevons tout ce dont nous avons besoin pour survivre: les organismes humanitaires nous envoient du matériel pour nos ateliers et les aliments de base.

Nous ne sommes pas d'accord avec le déménagement à cause de toutes ces raisons. De plus, nous savons que quand les réfugiés de La Virtud et des autres campements ont été déplacés, tout leur travail pour mettre sur pied leurs camps a été perdu.

C'est pour cela que nous craignons un déménagement dans le département d'Olancho. On nous promet des terres à cultiver pour que nous subvenions à nos besoins, et d'autres belles choses... Toutefois, nous savons que le département d'Olancho est contrôlé par de grands propriétaires terriens, appuyés par les militaires qui y persécutent les paysans et les représentants de l'Église catholique. Ces derniers sont attaqués, car ils prennent la défense du peuple qui demande justice et des terres à cultiver. En 1975, l'armée hondurienne a tué deux prêtres et treize autres personnes.

De plus, en 1969, dans le département d'Olancho, les Salvadoriens ont été victimes du plus grand nombre de vols, de pillages et d'assassinats. Ces Salvadoriens avaient quitté leur pays plus grand et plus riche en terres cultivables.

Nous sommes en majorité des femmes, des vieillards et des enfants, et nous n'avons pas la force physique pour cultiver suffisamment de terres pour nos besoins. De plus, la route qui mène à la nouvelle base d'entraînement des militaires salvadoriens au Honduras traverse le département d'Olancho: ce qui constituerait, en cas de déménagement, notre problème le plus grave. Comment pouvons-nous être en sécurité près des troupes salvadoriennes?

Tout ce que nous apporterait ce déplacement, ce serait la destruction et la mort. Ce n'est pas ce que nous voulons; nous voulons vivre en paix et retourner un jour au Salvador. Nous avons assez souffert; nous voulons la paix, mais une paix durable en accord avec notre situation.

On nous parle de déplacement depuis deux ans déjà: c'est une façon de semer la terreur parmi les réfugiés et c'est fondamentalement une violation des droits humains.

Quels avantages nous offre le H.C.R. en demandant notre déménagement? D'abord et avant tout, l'attitude de cet organisme est la preuve du peu d'intérêt qu'il a pour nous. Nous tiendrons le H.C.R. responsable de tout ce qui pourra nous arriver.

Nous craignons que beaucoup d'enfants et de personnes âgées meurent en chemin, à cause du changement de climat et des maladies. En partant d'ici, nous perdrons tout le travail que nous avons déjà accompli. Pour le moment, nous nous sentons bien ici. Si les représentants de l'Autorité désirent respecter nos vies, comme tout être humain le mérite, ils devraient nous accorder la permission de demeurer ici.

Chers amis, nous vous supplions à nouveau d'intervenir en faveur de la paix que nous souhaitons. Nous vous demandons d'utiliser votre influence et de communiquer avec les organismes internationaux, responsables de la sécurité et de la protection des réfugiés, pour mettre fin aux projets de déplacement vers un autre endroit au Honduras et, de continuer à envoyer des délégations nous visiter afin d'assurer notre protection et que vous puissiez acquérir une meilleure connaissance de notre situation. Nous vous supplions de prêter attention à notre appel.

Nous sommes très reconnaissants de tout ce que vous ferez pour nous.

Cordialement,

Les réfugiés salvadoriens dans les camps de Colomoncagua et de San Antonio.

Affiche Salvador

Vous désirez appuyer le travail d'un groupe de journalistes qui fait connaître la situation actuelle du peuple salvadorien. Procurez-vous (au coût de 2 $) l'affiche de Salvadresse, l'agence de nouvelles salvadorienne à Montréal. L'adresse: C.P. 66, Succursale «C», Montréal (Québec) H2L 4J6.

La semaine prochaine

Nous débuterons dans cette chronique une série de trois articles touchant le DÉSARMEMENT et la PAIX dans le monde. Cette initiative a essentiellement pour but de mieux informer les gens d'Alma qui seront appelés à voter lors du prochain référendum sur le désarmement et ce en même temps que l'élection municipale du 6 novembre.

la bibliothèque municipale À LIVRE OUVERT

Lundi, 19 h 30

Des mots, des images, Jacques Languirand nous parle

Eh oui! Jacques Languirand, le célèbre écrivain-animateur-philosophe sera à Alma le lundi 17 octobre à 16 h 30, à la salle du conseil municipal de l'hôtel de ville (les locaux de la bibliothèque municipale d'Alma étant trop exigus pour recevoir un tel événement).

M. Languirand animera une «table ronde sur la communication» avec 5 personnes d'Alma qui oeuvrent quotidiennement dans le domaine de la communication: soit Jean-Pierre Girard du journal «Le Lac-St-Jean», Paul-Emile Thériault du poste de radio CFGT, Laval Gagnon de Radio-Québec, Céline Jacob du C.R.C. et finalement Gérard Pourcel, animateur et critique littéraire.

L'animateur de l'émission «Par quatre chemins» débutera cette rencontre par une conférence sur la communication, et par la suite nos 5 communicateurs locaux interviendront par leurs commentaires et leurs questions. Vous vous posez peut-être la question «de quoi va donc nous parler M. Languirand», car la communication, c'est large. Lisez donc les quelques extraits d'un texte qu'il nous a envoyé récemment, en prévision de cette table ronde: «Avec la communication commence la conscience d'être rattaché au tout. Tel est, en somme, l'objet de la communication; rendre chacun conscient d'être rattaché à un ensemble qui le comprend. Car la souffrance vient essentiellement du sentiment d'être séparé; du sentiment de rejet qui découle en autres, de la naissance, comme si nous avions été chassés du paradis terrestre et que nous en conservions la nostalgie. La question n'est donc pas technologique, il n'y a de progrès qu'au plan de la conscience. Devenir conscient grâce à la communication».

Cela vous donne une idée, n'est-ce pas! Vous pouvez toujours venir à la bibliothèque et emprunter les nombreux livres qu'a publié M. Languirand dans les dernières années: **La voie initiatique** qui est une introduction à la pensée ésotérique, **Vivre sa vie** et **Vivre ici maintenant**, adaptations des 2 séries télévisées, et **Mater Materia** qui est un hommage à la déesse-mère. Rappelons à propos de ce dernier titre que M. Languirand et sa femme tiennent un centre de croissance personnelle dans les Cantons de l'Est qu'ils ont appelé «Mater Materia».

Il ne faut pas oublier les premières préoccupations dramatiques de M. Languirand avec les pièces de théâtre **Les insolites, Les violons de l'automne** et **Les grands départs.**

Une autre activité (se tenant aujourd'hui-même) de cette «Quinzaine régionale des bibliothèques publiques» qui a débuté le 7 octobre dernier, est une sensibilisation à l'informatique en collaboration avec Radio Shack. Les spécialistes de Chicoutimi apporteront leur matériel informatique à la bibliothèque municipale d'Alma de 14 h à 19 h, et expliqueront aux gens les principes et la façon de faire fonctionner ces machines que sont les micro-ordinateurs. L'application se fera surtout avec le TRS-80. Venez nombreux, ça risque d'être fort instructif.

Il y aura aussi du théâtre de la troupe Frou-Frou de Chicoutimi, qui donnera une représentation pour enfants de la pièce «Un bouquet de mots pour Radis» à l'école Saint-Joseph, le 14 octobre à 14 h. L'espace étant limité, il vaut mieux appeler M. Thivierge, directeur de l'école, pour demander vos entrées. Monté et joué par l'atelier de théâtre Frou-Frou, «Un bouquet de mots pour Radis» a été conçu expressément pour le RABLES, et a pour but de développer un intérêt, une volonté de lire, de prendre le chemin de la bibliothèque. D'une durée d'environ 30 minutes, cette pièce s'adresse spécialement aux 5-11 ans.

Finalement, le concours «Trouvez l'auteur» est en marche depuis lundi: en collaboration avec CFGT, l'animateur de radio vous donne un titre à chaque jour vers 14 h 45, vous devinez l'auteur et si vous êtes le(la) premier(ère) à appeler CFGT, vous vous méritez le livre en question que vous viendrez chercher à la bibliothèque municipale. Du 10 au 21 octobre, vous avez de beaux livres à gagner!

Toutes ces activités sont organisées par le RABLES et ont pour principal but de faire connaître le service de bibliothèque publique, et par conséquent de développer le goût de la lecture. Et souvenez-vous, chez nous, la lecture est gratuite.

Martin Bouchard, bibliothécaire-responsable.



Whirlpool
APPAREILS ÉLECTROMÉNAGERS

VENTE C'EST LA PREMIÈRE FOIS QU'ON FAIT ÇA

UNE VENTE SI GRANDE ET COMPORTANT TANT DE RABAIS EXTRAORDINAIRES WHIRLPOOL QU'ON NE PEUT LA FAIRE QU'UNE SEULE FOIS.



A/RÉFRIGÉRATEUR-CONGÉLATEUR SANS GIVRE WHIRLPOOL
Modèle EHT-76080

B/LE RÉFRIGÉRATEUR SANS GIVRE WHIRLPOOL EST UNE BONNE AFFAIRE!
Modèle EHT-56080

C/CUISINIÈRE FACILE À NETTOYER WHIRLPOOL DE 30" AVEC CENTRE DE MINUTAGE AUTOMATIQUE
Modèle RJP-36580

D/LA CUISINIÈRE WHIRLPOOL DE 30" EST D'UN STYLE SUPERBE ET A DES CARACTÉRISTIQUES DE LUXE
Modèle RJS-36080

E/LAVE-VAISSELLE MOBILE/ADAPTABLE WHIRLPOOL
Modèle SJF-26080
SJV-36080

HÂTEZ-VOUS. VOUS NE TROUVEREZ PROBABLEMENT JAMAIS D'APPAREILS SI FIABLES ET D'UNE TELLE QUALITÉ À MEILLEUR PRIX. VENEZ MAINTENANT!

JMB SERVICE ET QUALITÉ
J.-M. Brisson
VENTE ET RÉPARATION
121, Ave du Pont Nord,
Alma, P.Q. Tél.: 662-2615

télévision communautaire
ALMA

Émission spéciale

Lundi 17 octobre à 16 h 30, en direct de la salle du conseil de ville d'Alma, vous sera présentée une table ronde sur la communication. Jacques Languirand agira comme conférencier et animateur de cette table formée de communicateurs locaux, journalistes, écrivains, professeurs, etc. Rappelons que cette activité fait partie de la quinzaine régionale des bibliothèques publiques qui se déroule du 7 au 21 octobre.

Alors à ne pas manquer, lundi 17 octobre en direct dès 16 h 30.

Racontar

La semaine dernière, nous avions programmé à l'horaire le début de la série consacrée au culturel. Nos excuses à ceux qui jeudi dernier ont attendu ce moment, car elle n'a pu être présentée. Cette série sous le titre de RACONTAR, ne pourra débuter avant quelques semaines encore. Nous vous tiendrons au courant, quant à la date exacte de la diffusion de ces émissions.

Chronique littéraire

À la chronique littéraire, demain jeudi 13 octobre, il sera question du livre «Appartenance et liberté» propos recueillis par Louise Bouchard-Accolas concernant Jean-Paul Desbiens, mieux connu sous le pseudonyme du frère Untel. Johanne Girard et Gérard Pourcel ont lu le livre et ils vous feront part de leurs impressions. Vous pourrez voir et entendre une entrevue avec l'auteur recueilli lors de la tenue du Salon du livre du Saguenay—Lac-Saint-Jean.

Johanne Girard,
T.V.C. Alma

HORAIRE DE VOTRE T.V.C.

CANAL 13 sur le câble
Semaine du 12 au 18 octobre 1983

Mercredi 12 octobre 19 h 00

PARENTHÈSE: Émission d'information sur les activités à Alma. Sujets: Sports et loisirs, activités culturelles, chroniques organismes, ponts musicaux.

Jeudi 13 octobre 19 h 00

CHRONIQUE LITTERAIRE: Chronique traitant des nouvelles parutions dans le domaine littéraire.

Dimanche 16 octobre 10 h 00

LES PETITS DEBROUILLARDS: Feuille de papier et fusible.
INFO-ÉLECTION MUNICIPALE 83: Sections de vote.
CHRONIQUE LITTERAIRE: Chronique sur la littérature récente.

Lundi 17 octobre 16 h 30

TABLE RONDE DES COMMUNICATIONS: Avec Jacques Languirand en direct de la salle du conseil de ville.

19 h 00

CONSEIL DE VILLE: Diffusion en direct de la séance du conseil municipal.

Mardi 18 octobre 19 h 00

INFO-ÉLECTION MUNICIPALE 83: Série traitant du processus électoral menant à l'élection du 6 novembre à Alma. Sujet: Fonction du personnel au bureau de scrutin.
POINT DE VUE: Dans le cadre du projet multi-médias de Radio-Québec, émission produite par la TVC de Saint-Félicien.

LE PETIT DÉBROUILLARD

Entre ciel et terre

par le professeur Scientifix



Il vous arrive peut-être de rendre service à vos parents et de passer l'aspirateur ? La prochaine fois que vous devrez accomplir cette tâche, faites-la bien, jusqu'au bout... comme d'habitude ! Puis, au lieu de ranger l'aspirateur, utilisez-le pour faire des petites expériences pour le moins étonnantes.

Il vous faut avant tout transformer votre aspirateur en «souffleur». Si le modèle que vous avez ne permet pas cette transformation, un séchoir à cheveux fera l'affaire. L'expérience consiste à maintenir en équilibre une balle sur un jet d'air.

Recueillez toutes les balles et ballons que vous avez à la maison. Commencez par une balle légère, une balle de ping-pong par exemple, et déposez-la dans le jet d'air à la hauteur d'équilibre. Elle peut y demeurer passablement longtemps. Essayez maintenant avec une petite «superballe», une balle de tennis, un ballon léger, etc.

Certaines balles sont plus stables que d'autres parce que, pour un jet d'air donné, la stabilité dépend du poids et de la grosseur de la balle. Par exemple, la balle de tennis est un peu lourde pour le jet d'air de l'aspirateur (devenu souffleur). Elle flotte tout près de la sortie du tuyau et, généralement, tournoie à grande vitesse tout en se dandinant, pour être finalement déportée hors du jet.

En vous amusant ainsi avec différentes balles, vous vous rendrez peut-être compte par vous-même du phénomène le plus étonnant de ces lévitations, à savoir : une balle peut être maintenue en équilibre même dans un jet d'air incliné, l'inclinaison limite étant de 45° par rapport à l'horizontale. Il est toujours très amusant de réussir cet exploit, et vous le réussirez.

Vous trouverez très amusant aussi de mettre différentes formes d'embouchures au tuyau de l'aspirateur et d'en observer les effets sur les balles en suspension. Tous ces tours sont aussi réalisables avec un jet d'eau.

La science qui permet d'expliquer ces phénomènes s'appelle la mécanique des fluides. Elle nécessite un niveau de connaissance assez avancé en mathématique et en physique.

si vous avez un détecteur de fumée, vous pouvez dormir en paix

- LIO-INFORMATIQUE
- *Conseil en informatique — en gestion*
- *Libre service informatique*
- *Conception et programmation de logiciels*
- 265, ST-LUC O., ALMA, QC G8B 2K8 **662-7403**

LES PETROLES
IRVING
GAZOLINE
HUILE À CHAUFFAGE
RÉAL GAUDREAULT gérant régional
GASTON BRISSON gérant local
UN SEUL NUMÉRO 668-3091

Protégez les vôtres.
Plus ils sont jeunes, plus vos enfants ont besoin de vous. C'est pourquoi Allstate offre des assurances-vie conçues spécialement pour les jeunes familles.
Je connais les besoins d'une famille et la protection dont elle devrait bénéficier. Passez me voir dès aujourd'hui, ou appelez-moi!
Allstate
Vous êtes en bonnes mains.
Allstate du Canada Compagnie d'assurance
Allstate du Canada Compagnie d'assurance-vie
Allstate. Compagnie d'assurance.
645, Sacré-Coeur, Alma 668-5224

Quand On Écoute On Entend.....
l'information sur semaine en compagnie de
RENÉ GAGNON

CJAB FM Stéréo 94,5
Pour l'Amour de la Musique

Collectionnez les Articles de Cuisine...

provigo

SUPERNOVA

2 façons de vous les procurer

...avec ou sans reçus de caisse Provigo.



HACHE VIANDES No.7
$7.99
+ $150.00 DE RECUS
$10.95 SANS RECUS

Extracteur à Jus de Tomates No.185
$14.99
+ $250.00 DE RECUS
$19.95 SANS RECUS

COUPE FRITES No.124
$12.99
+ $200.00 DE RECUS
$17.95 SANS RECUS

ESSOREUSE A SALADE No.80
$5.99
+ $100.00 DE RECUS
$7.95 SANS RECUS

HACHE PERSIL No.145
$3.99
+ $50.00 DE RECUS
$4.95 SANS RECUS

PRESSE PUREE No.110
$4.99
+ $100.00 DE RECUS
$6.95 SANS RECUS

MOULIN A CAFE No.130
$14.99
+ $200.00 DE RECUS
$18.95 SANS RECUS

PRESSE FRUITS No.125
$8.99
+ $200.00 DE RECUS
$12.95 SANS RECUS

COUPE OIGNONS No.142
$7.99
+ $150.00 DE RECUS
$10.95 SANS RECUS

TRANCHE VIANDES No.300
$32.99
+ $500.00 DE RECUS
$43.95 SANS RECUS

COUPE LEGUMES No.700
$14.99
+ $200.00 DE RECUS
$18.95 SANS RECUS

TOUS CES ARTICLES SONT EN ETALAGE A VOTRE SUPERMARCHE...

provigo

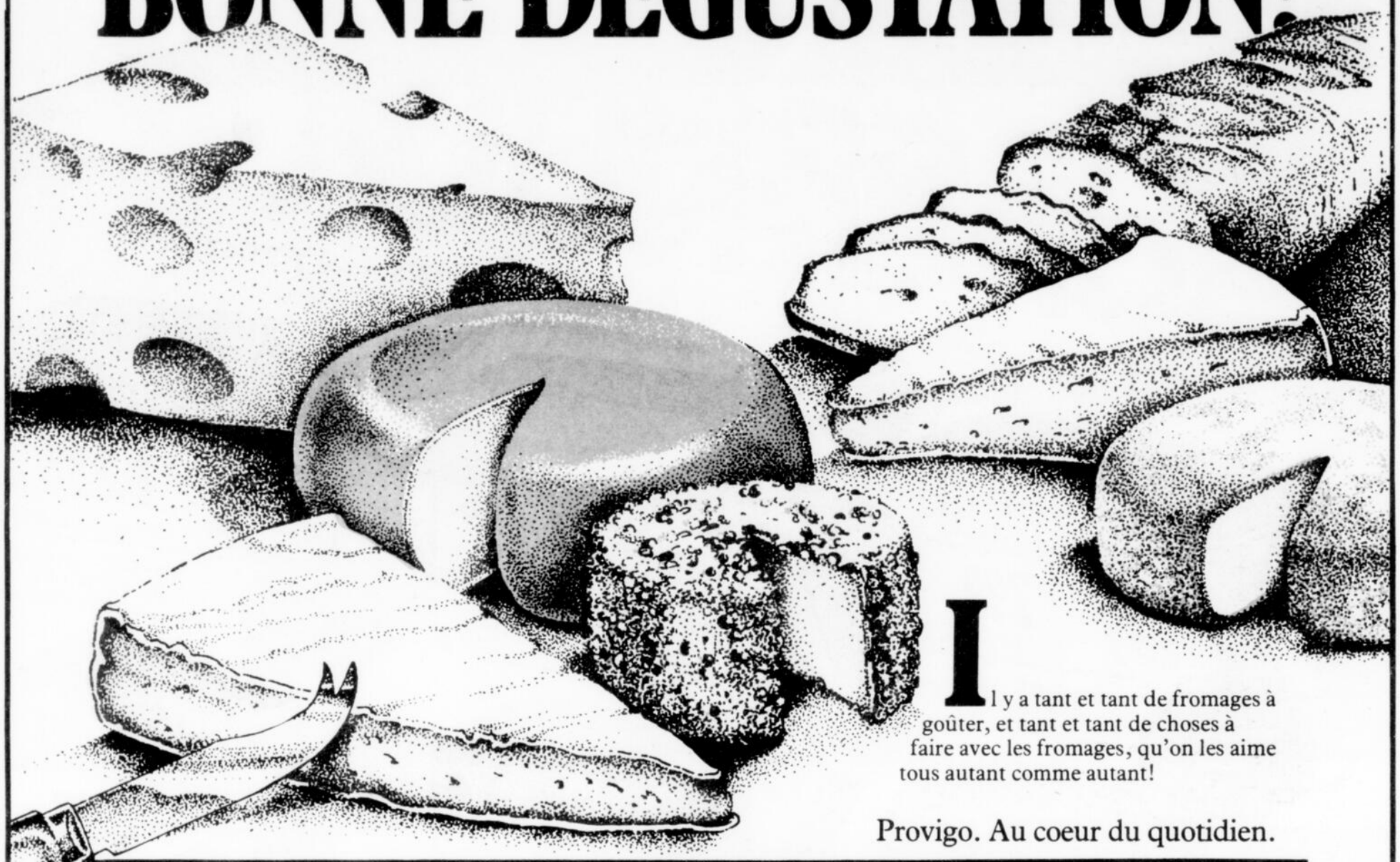
(TAXE PROVINCIALE EN SUS)

CET OFFRE PREND FIN LE 31 DECEMBRE 1983

TOUS LES ARTICLES OFFERTS EN VENTE SONT DE COULEUR ORANGE A L'EXCEPTION DU MOULIN A CAFE QUI EST BRUN (NO-130).

Collectionnez-les pour vous ou pour donner en cadeau à Noël.

BONNE DÉGUSTATION!



Il y a tant et tant de fromages à goûter, et tant et tant de choses à faire avec les fromages, qu'on les aime tous autant comme autant!

Provigo. Au coeur du quotidien.

UN GRAND CHOIX DE FROMAGES À PRIX SPÉCIAUX

FROMAGE
GRUYERE, SWISS KNIGHT
12 PORTIONS
EMB. 227 g (8 oz)
1.49

FROMAGE
MEDIUM, FORT, BRICK, FARMER, GOUDA, MOZZARELLA, NUTRINOR
EMB. 225 g
1.69

FROMAGE KRAFT
EN POINTE, CRACKER BARREL DOUX, MEDIUM ou FORT
EMB. 375 g
2.89

FROMAGE
AUX CHAMPIGNONS, NOIX ou NATUREL, SIX DE SAVOIE
EMB. 113 g (4 oz)
.99

FROMAGE
PARTICUBES REGULIERS, ROUGES ou JAUNES, VACHE QUI RIT
EMB. 120 g
1.19

BISCUITS RITZ CRAQUELINS
BOITE 350 g
1.49

CES PRIX SONT EN VIGUEUR JUSQU'A L'HEURE DE FERMETURE SAMEDI LE 15 OCTOBRE 1983. NOUS NOUS RESERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITES SUR LES PRODUITS ANNONCES. IL PEUT ARRIVER A L'OCCASION QUE CERTAINS PRODUITS ANNONCES DEVIENNENT A COURT MEME S'ILS ONT ETE ACHETES EN QUANTITES SUFFISANTES POUR REPONDRE A UNE DEMANDE NORMALE. DANS UN TEL CAS SOYEZ ASSURER QUE NOUS FERONS TOUT NOTRE POSSIBLE POUR VOUS SATISFAIRE. LE TEXTE PREVAUT EN TOUTES CIRCONSTANCES.

LES SUPERMARCHÉS **provigo**

Super Vente à .97

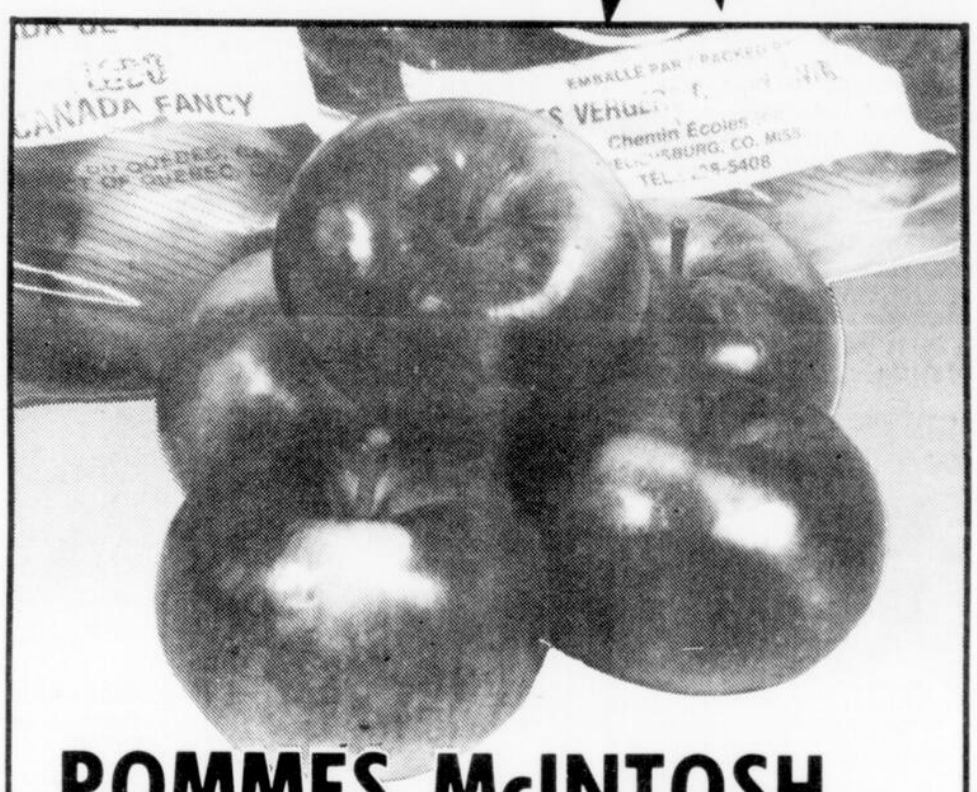
LES SUPERMARCHÉS provigo



SAUMON KETA
TEA ROSE

BOITE
439 g

1.97



POMMES McINTOSH
DU QUEBEC

CELLO DE
1,36kg (3 lb)

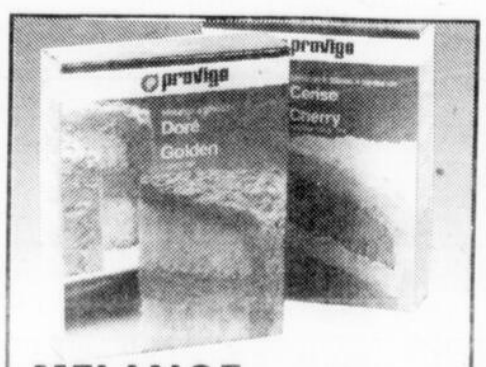
.97



JUS D'ORANGE
SURGELE
McCAIN

BOITE
355 ml

.97



MELANGE A GATEAUX
SAVEURS VARIEES
PROVIGO

BOITE
520 g

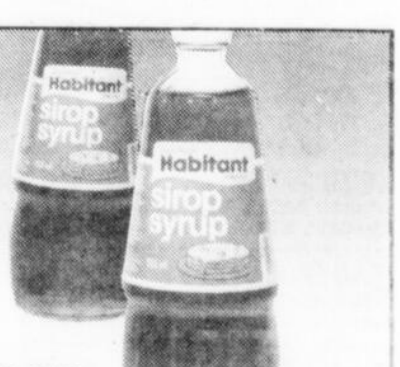
.97



CONFITURE
FRAISES ou FRAMBOISES
HABITANT

BOCAL
500 ml

1.97



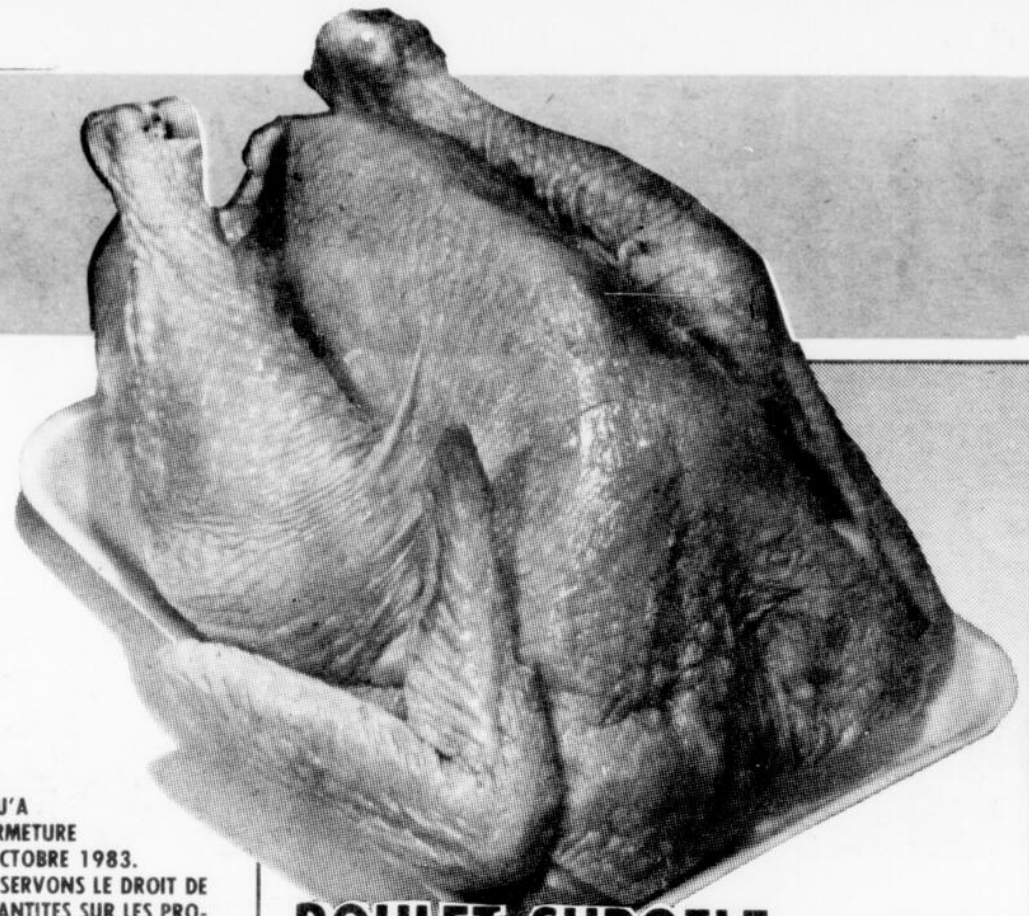
SIROP
DE TABLE
HABITANT

BOUT.
750 ml

1.97

Super

CES PRIX SONT EN VIGUEUR JUSQU'A L'HEURE DE FERMETURE SAMEDI LE 15 OCTOBRE 1983. NOUS NOUS RESERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITES SUR LES PRODUITS ANNONCES. IL PEUT ARRIVER A L'OCCASION QUE CERTAINS PRODUITS ANNONCES DEVIENNENT A COURT MEME S'ILS ONT ETE ACHETES EN QUANTITES SUFFISANTES POUR REPONDRE A UNE DEMANDE NORMALE. DANS UN TEL CAS SOYEZ ASSURES QUE NOUS FERONS TOUT NOTRE POSSIBLE POUR VOUS SATISFAIRE. LES PHOTOS DE CETTE PAGE NE SERVENT QU'A IDENTIFIER LA MARQUE DES PRODUITS, LE TEXTE PREVAUT EN TOUTES CIRCONSTANCES.



POULET SURGELE
CANADA "A" PESANT 1,4 à 1,8 kg (3 à 4 lb)

2.14/kg lb .97



GATEAUX STUART
POP, CARAMEL, ANNE-MARIE ou MIAMI

BOITE DE 8 .97



CRETONS
PRODUIT MAISON

CONT. 140 g .97



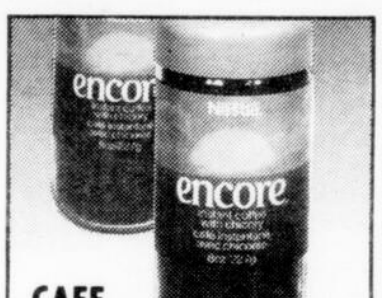
BOUDIN
PRODUIT MAISON

2.14/kg lb .97



BISCUITS
FUDGEE-O ou PAUSE CAFE CHRISTIE

EMB. 450 g 1.97



CAFE
INSTANTANE ENCORE

BOCAL 227 g 3.97



CHOCOLAT INSTANTANE
BTE. 750g ou SIROP DE CHOCOLAT NESTLE QUIK

CONT. 700 g 1.97



PATE A PIZZA
FRANCOIS HUBERT
9 PCES DIAMETRE

EMB. DE 2 .97



4-ESCALOPPETTES
DE POITRINES DE POULET, PANEES, SURGELEES, PANIER D'OR DE SCHNEIDERS

BOITE 350 g 2.97



LIBBY'S FEVES AU LARD
BIEN-MIJOTEES ou ZOODLES BOULETTES DE VIANDES BOITE 227 ml ou ALPHA-GUETTI AU BOEUF

BOITE 233 g 2 POUR .97



ESSUIE-TOUT
COULEURS VARIEES WHITE SWAN

EMB. 2 ROUL. .97



DAINTY BOL
NETTOIE LES TOILETTES, LIQUIDE, AUTOMATIQUE

CONT. 350 ml .97

MINI-PIZZA 1.97
PRODUIT MAISON, 5½ POUCES DIAMETRE, BOITE DE 2 POUR

SAUCE A PIZZA .97
FRANCOIS HUBERT
BOITE 341 ml (12 oz)

SAUCISSON .97
DE FOIE AUX FINES HERBES
MAPLE LEAF, EMBALLAGE 250 g

BOLOGNE TRANCHE
AU BOEUF
MAPLE LEAF

EMB. 175 g .97

SAUCISSON .97
POLONAIS, MAPLE LEAF
EMBALLAGE 175 g

ESCALOPPES DE POULET 2.97
AVEC FARCE, PANEES, SURGELEES SCHNEIDERS, BOITE 350 g

BATONNETS 2.97
DE POULET, PANES, SURGELES SCHNEIDERS, BOITE 350 g

BOULETTES DE POULET
PANEES, SURGELEES SCHNEIDERS

BOITE 350 g 2.97

FEVES JAUNES .89
ou VERTES ou MAIS EN CREME IDEAL, BOITE 540 ml

FROMAGE TRANCHE 3.39
BLACK DIAMOND
EMBALLAGE 500 g

FEVES AU LARD 1.17
SAUCE AUX TOMATES CLARK, BOITE 540 ml

FARINE
TOUT USAGE ROBIN HOOD

SAC 10 kg 6.67

RAGOUT CLARK 1.39
SAVEURS VARIEES
BOITE 425 g

JUS DE LEGUMES 2.09
V-8
CARTON 6 X 170 ml

EAU MINERALE 1.15
VICHY CELESTINS
BOUTEILLE 1 ℓ

JUS DE TOMATES
CANADA DE FANTAISIE LIBBY'S

CARTON 6x170 g 1.49

EDULCORANT 2.91
SUBSTITUT DE SUCRE, EGAL
BOITE DE 50 SACHETS

DETERGENT JET 1.51
LIQUIDE ROSE
CARTON 2 X 500 ml

CIRE A PLANCHER 4.39
FUTURE
CONTENANT 750 ml

MAIS A SOUFFLER
T.V.

CONT. 226 g .79

Vente à .97



SAUCE GAZA
POUR SANDWICHS CHAUDS

BOITE 395 ml — 2 POUR .97



ORANGES OUTSPAN
AFRIQUE DU SUD
GR. 112

LA DOUZ. .97



PIMENT VERT
PRODUIT DES ETATS-UNIS

3 POUR .97

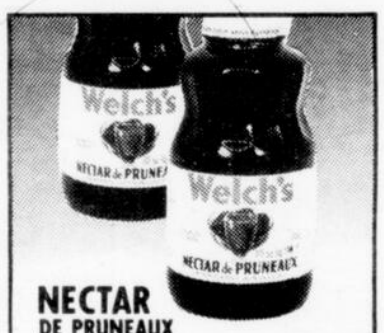
KIWI FRAIS
DE NOUVELLE-ZELANDE
GR. 40

3 POUR .97



THE SALADA
ORANGE PEKOE
EN SACHETS

BOITE DE 180 — 4.97



NECTAR
DE PRUNEAUX
WELCH

BOCAL 1.14 ℓ — 1.97



OIGNONS JAUNES
DU QUEBEC

CELLO 2.27kg (5lbs) .97



SHAMPOOING
POUR CHEVEUX VARIES
AGREE

BOITE 225 ml — 1.97



BRIOCHES au SUCRE
LA BELLE EPOQUE

EMB. DE 12 — 1.47



RUTABAGA
PRODUIT DU QUEBEC

CELLO 2.27 kg (5 lbs) .97

POLI A MEUBLES
REGULIER ou CITRON
PLEDGE, CONTENANT 200 g — 2.65

DESODORISANT
A TAPIS, CARPET FRESH
CONTENANT 400 g — 2.35

SIROP LAMBERT
CONTRE LA TOUX
BOUTEILLE 180 ml — 2.49

PAPIER HYGIENIQUE
COULEURS VARIEES
VELOUR

EMB. 4 ROUL. — 1.49



Tout nouveau des studios Walt Disney®

la collection

J'APPRENDS EN M'AMUSANT

Volume 1 Seulement 99¢

Cette semaine

VOLUME 5
LES ANIMAUX ET LEURS PETITS

Seulement 3,59$

En exclusivité dans les supermarchés provigo participants

TransMo

LES SUPERMARCHÉS provigo vous offrent un rabais

de... $4.00

SUR L'ACHAT DE N'IMPORTE LEQUEL COUVERT OU PIECES A COMPLETER DU SERVICE DE VAISSELLE "MON AMIE"

COUPON VALIDE, TANT QU'IL Y EN AURA (AUCUN RUBAN-CAISSE N'EST EXIGE)

PARTICIPEZ AU CONCOURS

Ça tombe bien DE provigo

5 GRANDS PRIX A GAGNER D'UNE VALEUR TOTALE DE $10,900

VOYEZ TOUS LES REGLEMENTS AFFICHES DANS LES SUPERMARCHES PROVIGO.

COUPON DE PARTICIPATION AU CONCOURS... Ça tombe bien DE PROVIGO

Nom: _____

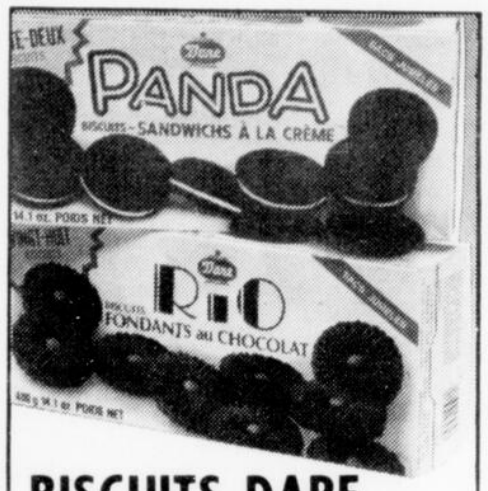
Adresse: _____

_____ Tél.: _____

LES SUPERMARCHÉS provigo

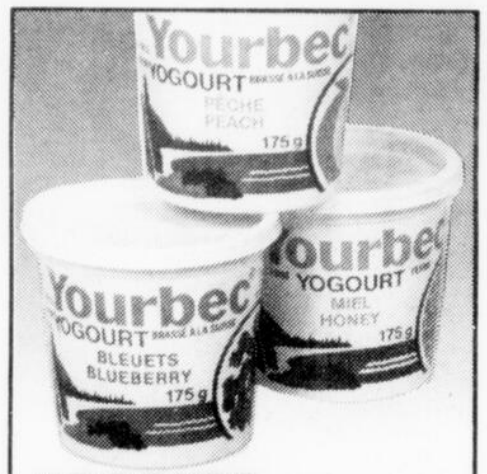
CES PRIX SONT EN VIGUEUR DU 10 AU 15 OCTOBRE 1983. NOUS NOUS RESERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITES

LES SUPERMARCHÉS **proVigo**



BISCUITS DARE
CHAMPION, PANDA, PANCHO, RIO ou TRADITION

BOITE 400 g **1.49**



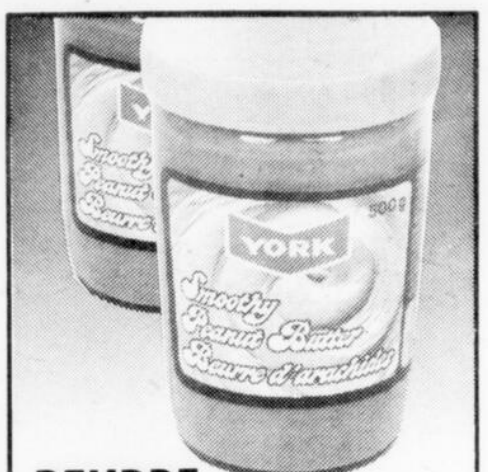
YOGOURT
SAVEURS VARIEES
YOURBEC

CONT. 175 g **3 POUR .97**



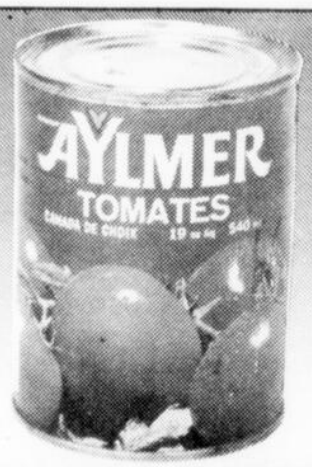
TARTELETTES
AUX FRAISES ou FUDGE
HARNOIS

BOITE 275 g **1.29**



BEURRE ARACHIDES
CREMEUX ou CROQUANT
YORK

BOCAL 500 g **1.69**



TOMATES ENTIERES
CANADA DE CHOIX
AYLMER

BOITE 540 ml **.59**



JUS DE TOMATES
CANADA DE FANTAISIE
HEINZ

BOITE 540 ml **2 POUR .87**



CAFE MOUTURE
REG., FILTRE ou FILTRE MATIQUE
MAXWELL-HOUSE

SAC 369 g **2.47**



MARGARINE
MOLLE
LACTANTIA

CONT. 454 g **.77**

SOUPE
HABITANT
SAVEURS VARIEES

BOITE 796 ml **.89**

MINI-DESSERT
LAURA SECORD
SAVEURS VARIEES

EMB. 4x142 ml **1.49**

SOUPE HIGH LINER
CHAUDREE MARITIME, PRODUITS DE MER, PALOURDES

BOITE 284 ml **.79**

EAU DE SOURCE
NATURELLE
PERRIER

BOUT. 695 ml **.79**

COCA-COLA
ou SPRITE, EN BOUTEILLE CONSIGNEE

750 ml **.59**

NOURRITURE CHIENS
BOEUF, FOIE DE BOEUF ou MORCEAUX DE BOEUF
Dr.BALLARD

BOITE 680 ml **.79**

DETERGENT
EN POUDRE, PUNCH
6 ℓ

BOITE 2,4 kg **3.77**

DENTIFRICE
REGULIER ou MENTHE
AQUA-FRESH

EMB. 150 ml **1.69**

c'était HIER

St-Henri de Taillon

D. N. C.

Va-et-Vient —

M. et Mme Joseph St-Pierre, étaient en promenade à Trois-Rivières chez M. Arthur St-Pierre, au Cap de la Madeleine chez M. Louis-Philippe Larouche et à Montréal chez M. et Mme Roland Larivière.

* * *

Mlle Aline Plourde est actuellement à Desbiens chez sa soeur Mme Joseph-Henri Ouellet.

* * *

M. et Mme Arthur Lefebvre, leur fille Colette et leur fils Jacques étaient de passage à Alma.

* * *

M. et Mme Arthur Bouchard sont de retour de leur voyage de noces à Québec.

* * *

M. et Mme Henri Bergeron et leur fille Thérèse étaient de passage dimanche dernier chez M. et Mme Jos.-Edmond Bergeron de Naudville.

* * *

M. Ross, professeur de Ste-Monique passe la période d'enseignement en notre paroisse.

* * *

M. Gérard Lemieux et M. Tremblay de l'Ascension étaient de passage en notre paroisse.

* * *

M. Pierre-Eugène Maltais, de St-Joseph-d'Alma était également de passage en notre paroisse.

* * *

M. et Mme Rosaire Gagnon M. et Mme Paul Douillard ainsi que M. et Mme Joseph Gagnon visitaient des parents, dimanche M. et Mme Antonio Simard, de St-Augustin.

* * *

Mlle Jeanne d'Arc Deschênes de L'Ascension était en promenade chez sa soeur Mme Raymond Renaud.

* * *

M. Dollard Lefebvre était de passage à Québec la semaine dernière.

* * *

M. et Mme François Simard étaient à Dolbeau dimanche où ils assistaient à une fête donnée en l'honneur de l'abbé Jean-Bte Simard, curé de Ste-Thérèse de Dolbeau à l'occasion de son investiture comme chanoine honoraire du diocèse de Chicoutimi.

* * *

M. et Mme Alfred Turcotte de Dolbeau sont actuellement en promenade chez leur fils M. Jean Turcotte.

Baptême —

Le 8 octobre: Marie Aldia Rosaline, enfant de M. et Mme Arthur Fortin. Parrain et marraine M. et Mme Rosaire Patry.

TABLEAU D'HONNEUR
Ecoles du Village

Inst. Ghislaine Pilote

6e année: André Bouchard Antonin Simard.

5e année: Antoine Turcotte Remy Ouellet.

4e année: Paul Simard, Jacques Bouchard.

* * *

Professeur Armand Baillargeon

9e année: François Simard Gérard Hudon, Claude Gaudreault.

8e année: Gérard Bouchard J.J. Couture.

7e année: Noel Turcotte, René Dallaire.

* * *

6e année: Guy Fortin, Fernand Fortin, Léonard Simard Rénaldo Ouellet, J.-P. Tremblay Claude Dallaire, Gabriel Renaud

Rang 5 Ecole No 3A

Institutrice Gemma Plourde

7e année: Simonne Jean.

6e année: Ghislaine Patoine. Marie-Marthe Lefebvre.

5e année: Roméo Gagnon Jean-Marc Lapointe.

4e année: Rosaire-Guy Lapointe, Angèle Plourde.

Ecole No 3B

Inst. Marie-Ange Simard

3e année: Ghilaine Gauthier Suzette Lapointe.

2e année: Adam Lapointe, Monique Lefebvre, Huguette Gilbert Aurelien Gilbert.

1ère année: Ginette Gagnon Charles Jean, Gabrielle Plourde Julienne Lapointe.

Couvent N.-D. du Bon Conseil

9e année: Albertine Bouchard, Solange Bhérer, Brigitte Hudon

8e année: Zoile Gauthier, Lucie Morel, Marthe Simard.

7e année A: Marie-France Lefebvre, Madeleine Renaud.

7e année B: Jeanne-Mance Dallaire, Francine Pilote, Véronique Gagnon.

6e année: Jeannette Rivard, Carmen Dufour, Monique Renaud.

5e année: Jacqueline Tremblay, Rachelle Gaudreault, Françoise Girard.

4e année: Gisèle Dallaire, Marielle Couture, Rose-Annette Bélanger.

3e année: Germaine Douillard, Gérard Fortin, Marie-Josèphe Lefebvre.

2e année: Almanzar Bélanger, André Gaudreault, Annette Larouche.

1ère année: Florent Couture, Paul-Henri Douillard, Céline Tremblay, Francis Fortin, Paul-Henri Morel, Lise Bouliane, Lisette Ouellet.

La messe des chantiers

Grâce à la collaboration des compagnies Price Brothers et Consolidated, la Messe des Chantiers sera de nouveau sur les ondes à partir du dimanche, 15 octobre. Comme par le passé, ce sera Mlle Jacqueline Léveillé qui dirigera une chorale spécialement formée pour cette émission qui compte un très grand nombre d'auditeurs dans toute la région. M. l'abbé Adrien Bluteau, préfet des Etudes du Petit Séminaire, sera le prédicateur à chacune de ces émissions, tandis que M. l'abbé Omer Genest fera entendre les commentaires liturgiques.

Communiqué

(Suite)

Baptiste a expliqué les raisons de force majeure qui ont nécessité la remise au 5 novembre du concert du Quatuor Alouette Il demande de plus à tous les directeurs de faire leur part pour profiter de ce retard imprévu pour augmenter le nombre de nos membres par une campagne de recrutement intensifiée car nous avons encore des places de disponibles pour nos concerts.

Le président général de la Société St-Jean Baptiste, M. Camille Lavoie nous parle ensuite de la magnifite réussite atteinte dans la formation au milieu de nos membres d'un groupe de l'Assurance Santé du Québec Actuellement, 33 membres de la Société St-Jean Baptiste sont assurés contre la maladie et ce nombre continue à augmenter constamment.

Le Président nous parle alors de la possibilité d'organiser parmi nos membres une Société des Philanthropes laquelle donne des bénéfices très intéressants aux héritiers de chacun de ses membres qui décère. Cette question sera probablement discutée de nouveau à l'assemblée générale et tous les membres ont donc intérêt à y assister afin d'en connaitre les détails.

M. Albert Pelletier, président du Comité d'éducation Nationale nous annonce alors que dans la réalisation de son programme de l'année dernière, il a fait distribuer aux élèves de notre Commission Scolaire 175 prix donnés par la St-Jean Baptiste lors de la distribution des prix dans nos écoles en juin dernier. Il nous annonce de plus qu'il travaille présentement à l'organisation d'un grand concours d'histoire pour nos écoles très bientôt.

Plusieurs questions de régie internes et de finance ont également été étudiées et l'on peut dire que cette assemblée fut des plus fructueuses et le bureau de direction espère que les membres seront présents en grand nombre lors de l'assemblée générale du 12 novembre prochain et que tous les membres se feront un devoir d'y assister et d'apporter eur collaboration et leur voix pour les élections.

L'assemblée fut levée après la récitation coutumière de la prière.

H. LEMIEUX, publiciste

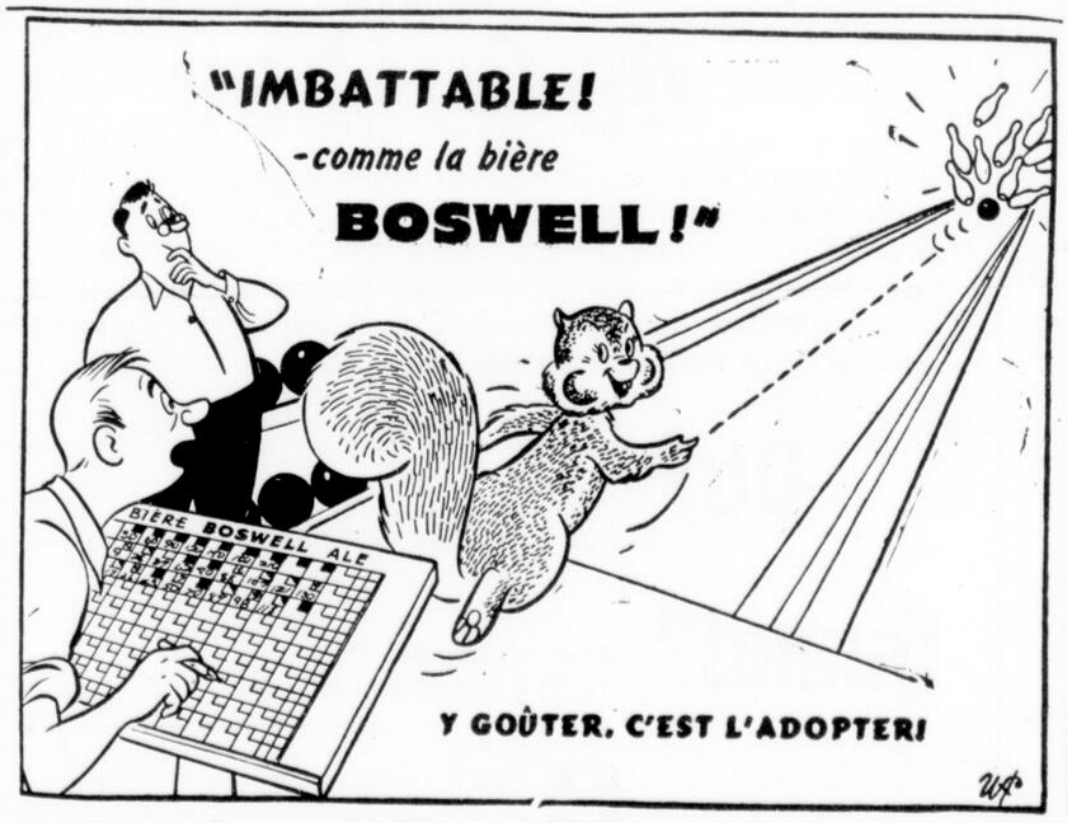
NAISSANCE

M. et Mme Viateur Houle, (Rosa Boivin) de Naudville, font part à leurs parents et amis de la naissance d'un fils, le 30 septembre, baptisé sous les prénoms de Joseph René Yvon. Parrain et marraine: M. et Mme Yves Boivin, oncle et tante de l'enfant. Porteuse: Mme Henri Boivin, grand'mère de l'enfant.

MARIAGE

Le samedi, 30 septembre, fut béni le mariage de Mlle Colette Bergeron, fille de Mme Athanase Bergeron, à M. Louis-Marie Tremblay, fils de M. et Mme Stanislas Tremblay, de St-Bruno.

Après la cérémonie, la réception fut donnée à l'Hôtel Union. Puis les nouveaux époux partirent en voyage à New-York avec Me J.-V. Tremblay, C.R., accompagné de son épouse.



Aide-Mémoire

OCTOBRE 1950

Profiter du Mode d'Epargne sur le Salaire pour acheter Obligations d'Epargne du Canada. Bon moyen d'économiser. S'encaissent en tout temps, à leur prix d'achat, à n'importe quelle banque.

5850-W16F

positivACTION



bertrand COUSINEAU

L'erreur est humaine

Bonjour les amis... Vous est-il jamais arrivé de vous demander pourquoi si peu de gens connaissent une vie remplie d'excitation? Comment se fait-il que la majorité des personnes se contentent d'exister dans une vie enterrée par la routine et les habitudes? L'une des principales raisons est que beaucoup trop de gens souffrent de la «détaillite»: c'est la maladie de ceux qui restent accrochés aux détails. Trop souvent, nous attendons d'être certain de ne pas nous tromper et d'avoir réglé tous les détails avant de s'engager dans un projet. Alors, il en résulte que nous n'entreprenons jamais rien parce que trop exigeant. En réalité, ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas: c'est parce que nous n'osons pas qu'elles deviennent difficiles.

L'ORGUEIL: DÉFAUT OU QUALITÉ

Fréquemment, nous attribuons le succès d'une personne à son orgueil... Pourtant, l'orgueil risque beaucoup plus de vous paralyser dans votre accomplissement qu'elle risque à vous pousser dans l'action.

Nous avons trop souvent tendance à confondre l'orgueil et la fierté. Or, l'orgueil, c'est de vouloir prouver aux autres ce dont on est capable. La fierté, par contre, est de vouloir se prouver à soi ce dont on est capable. La peur du ridicule relève donc de l'orgueil. Combien de fois nous est-il arrivé d'abandonner un projet en raison de cette peur: c'est une erreur! La personne à succès va entreprendre son projet et le mener jusqu'au bout sans réagir à la peur du ridicule. Elle n'attache aucune importance aux jugements des autres: elle veut réussir! L'erreur est d'ailleurs une préoccupation qu'elles acceptent. Si l'erreur n'était pas une chose admissible, pourquoi aurait-on placé des effaces au bout des crayons? Oubliez vos fausses peurs du ridicule et entreprenez avec enthousiasme les projets qui vous tiennent à coeur. C'est Henry Ford qui disait: «Je préfère prendre dix décisions et me tromper neuf fois que de n'avoir rien décidé du tout par peur de me tromper.»

Une autre peur existe: celle d'être critiqué par les autres. Pourtant, toutes les statues qui ont été érigées l'ont été pour des gens contestés et critiqués de leur vivant et jamais au nom des gens qui les ont critiqués! Avoir peur de la critique, c'est se refuser l'épanouissement et retarder son avancement. Lorsque vous êtes critiqué, c'est un signe évident que vous progressez et que vous agissez. Comme le dit le dicton: Qu'on en parle en bien ou en mal... l'important c'est qu'on en parle! C'est là un signe que vous vous distinguez du reste des gens par vos actions, qu'elles soient populaires ou critiquées. D'ailleurs, il est fréquent que la peur d'être critiqué nous amène à manquer de confiance en nous: ceci favorisera la montée de la critique. Un ami me disait justement, dans son propre langage, cette phrase toute simple: Tomber c'est humain, se relever c'est très bien: mais rester assis, c'est sans dessein! Malgré sa brusquerie, c'est un exemple valable parce qu'elle nous pousse à agir. Lorsque vous voulez entreprendre quelque chose et que vous avez peur, souvenez-vous les seules personnes qui ne font pas d'erreurs sont celles qui ne font rien du tout. C'est une vie basée sur la passivité et non sur l'action constructive.

En terminant, je veux vous laisser cette petite pensée que je trouve extraordinaire et remplie de vérité: «Rien de grand ne s'est accompli, en ce bas monde, sans enthousiasme».

SPÉCIAUX DE LA SEMAINE

VIANDES POUR CONGELATEUR

Fesse de boeuf de l'Ouest Canada D-1 1,59/lb — 3.50 /kg

Fesse de boeuf de l'Ouest Canada A-1 1,88/lb — 4.14 /kg

Demi-boeuf de l'Ouest Canada D-1 1,29/lb — 2.83 /kg

Porc Demi ou complet avec tête 99¢/lb — 2.18 /kg

VIANDES AU COMPTOIR

Demi-cuisse de porc 1,19/lb — 2.62 /kg

Porc haché 1,29/lb — 2.84 /kg

Saumon du Pacifique 1,59/lb — 3.51 /kg

Rôti du roi 2,95/lb — 6.49 /kg

Huîtres de choix 3/lb pour — 4.89

AXEP Épicerie J. Ulysse NÉRON inc.

221, Dequen, Saint-Gédéon, 345-2267

VOYAGERIE





michel BARRETTE

La Nouvelle-Zélande

Avant d'aller en Nouvelle-Zélande nous devons vous dire une chose: ce n'est pas près du Pôle Sud. En fait si vous placiez la Nouvelle-Zélande dans l'hémisphère nord, elle serait à la latitude de l'Espagne et de la Californie.

L'histoire de ce pays ne remonte pas très loin. Les experts sont d'accord pour dire qu'il était inhabité jusqu'à l'arrivée des Polynésiens au Xe siècle de notre ère. Ces premiers ancêtres du peuple Maori préparèrent la voie à la «Grande émigration» quelque quatre siècles plus tard. Les Maoris y vécurent tranquillement jusqu'à l'arrivée en 1769 du capitaine Cook sur la Côte Est de l'île du Nord, qui ouvrit la voie à la future émigration européenne. Les voyages de Cook suivis de l'arrivée des baleiniers, des chasseurs de phoques, des missionnaires et des chercheurs de gomme Kauri (utilisée pour les vernis).

Aujourd'hui la Nouvelle-Zélande est un membre indépendant du Commonwealth. Un pays doté d'un style de vie à l'européenne tout en conservant de nombreux aspects de son héritage maori.

Ce pays qui a failli être oublié dans la ruée générale, offre aux visiteurs ce qui leur manque: des paysages d'une variété à vous couper le souffle dans un environnement tout à fait naturel; une grande sélection d'activités de premier ordre que vous pouvez partager; plus une série de merveilles qui n'ont leur pareil nulle part au monde.

La Nouvelle-Zélande se compose de l'île du Nord, de l'île du Sud et d'une douzaine de petites îles au large de ses côtes. Si vous vous parachutez dans certaines régions éloignées, il y a de fortes chances que vous soyez le premier homme à fouiller le sol. L'espace, voilà ce que vous trouverez en Nouvelle-Zélande. Pas au milieu d'un désert aride, pas au sommet d'une montagne, mais sur une plage magnifique. Sur la pente d'une colline en plein coeur d'une ville, ou même en conduisant votre voiture sur une route principale, l'air est frais et sain.

Les Néo-Zélandais sont des gens naturellement aimables, ils feront tout leur possible pour rendre votre séjour le plus agréable qui soit.

La Nouvelle-Zélande place son orgueil en matière culinaire dans la qualité et la quantité de la nourriture plutôt que dans son originalité. La carte de votre restaurant ne contiendra peut-être que quelques plats nouveaux pour vous mais vous serez servi copieusement. Vous paierez les aliments de luxe beaucoup moins chers. En fait les huîtres font partie du menu quotidien en Nouvelle-Zélande tout comme la langouste, le rôti de boeuf dans le tendre de la tranche, les steaks dans le filet, le gigot d'agneau et le porc sous diverses formes. Les fruits et légumes se retrouvent à chaque repas et leur fraîcheur s'étend sur toute l'année. De l'hôtel de luxe au terrain de camping, la Nouvelle-Zélande vous offre tout un choix de logements possibles. Le climat de ce pays est fort influencé par les océans qui l'entourent et par le manque de médias. Le climat pourrait être décrit comme généralement doux et sans fortes poussées de chaleur ni de froid. Cette douceur, toute l'année durant, signifie une saison touristique qui dure toute l'année.

On peut passer des vacances dans les deux îles, même pendant les mois d'hiver. S'il fait un peu frais pour se bronzer ou nager, il existe des quantités d'autres façons de vous amuser et de vous occuper.

Si un voyage aux confins du Pacifique vous intéresse, consultez votre agent de voyages, il vous parlera de la Nouvelle-Zélande.

Voyage de groupe

ACAPULCO

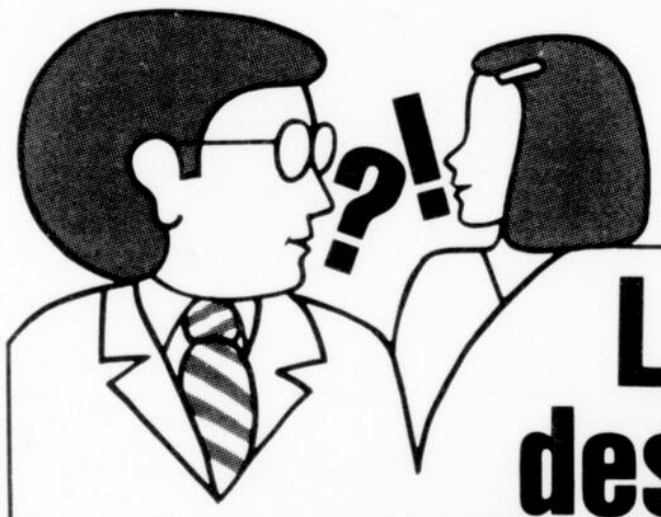
21 janvier et 18 février 84

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS:
VOYAGES SAGUENAY 668-3078

Voyages SAGUENAY inc

Michel Barrette, agent
Ruth Allary, 668-6224
Complexe Jacques-Gagnon
100, St-Joseph, Alma, QC
G8B 7A6 Tél.: 668-3078

Détenteur d'un permis provincial
I.A.T.A. A.T.A.C. A.T.C.



La Régie des rentes du Québec vous invite à venir poser des questions à son représentant. Si vous voulez des renseignements sur les prestations payables au décès, les prestations payables en cas d'invalidité, la rente de retraite, les régimes supplémentaires de rentes (fonds de pension), et les allocations familiales du Québec dont l'allocation supplémentaire pour l'enfant handicapé, venez nous rencontrer.

Où? Palais de Justice
Complexe Jacques Gagnon
725, rue Harvey ouest
Rez-de-chaussée, local 27
Alma, Qc Tél.: 668-3334

Quand? Jeudi 13 octobre 1983
De 9h à 12h et de 13h à 16h

Régie des rentes du Québec

horaire T.V.

CKRS 12 (câble 4)

MERCREDI 12 OCTOBRE 1983

08h00 MIRE ET MUSIQUE
08h34 FARIBOLES
09h00 AVIS DE RECHERCHE
09h30 EN MOUVEMENT
09h45 LES 100 TOURS DE CENTOUR
10h00 PASSE-PARTOUT
10h30 A TIRE D'AILES
10h45 TAPE TAMBOUR
11h00 CHER ONCLE BILL
11h30 GENS DU MIDI
12h00 AU FIL DE L'ACTUALITE
12h30 ALLÔ BOUBOU
13h31 AU JOUR LE JOUR
14h30 LE TEMPS DE VIVRE
16h00 BOBINO
16h30 AU JEU
17h00 CINEMA DE 17 HEURES «Gorgo»
18h00 NOUVELLES NATIONALES
18h05 ACTUALITÉS RÉGIONALES
18h15 CINEMA DE 17 HEURES (Suite)
19h00 DU TAC AU TAC
19h30 L'ETAU BUS
20h01 DRÔLE DE VIE
20h30 VIVRE A TROIS
21h01 BRIGITTE BARDOT, TELLE QUELLE
22h01 NOUVELLES NAT. ET INT.
22h25 LE POINT
22h57 METEO
23h01 NOUVELLES DU SPORT
23h13 AU FIL DE L'ACTUALITE
23h21 LE PRISONNIER
00h19 CINEMA «Cri de femmes»

JEUDI 13 OCTOBRE 1983

08h00 MIRE ET MUSIQUE
08h34 FARIBOLES
09h00 AVIS DE RECHERCHE
09h30 EN MOUVEMENT
09h45 LES 100 TOURS DE CENTOUR
10h00 PASSE-PARTOUT
10h30 A TIRE D'AILES
10h45 TAPE TAMBOUR
11h00 GASPARD ET LES FANTÔMES
11h30 GENS DU MIDI
12h00 AU FIL DE L'ACTUALITE
12h30 ALLÔ BOUBOU
13h31 AU JOUR LE JOUR
14h30 CINEMA «Poussière d'étoiles»
16h00 BOBINO
16h30 TRABOULIDON
17h00 CINEMA DE 17 HEURES «Le rendez-vous des dupes»
18h00 NOUVELLES NATIONALES
18h05 ACTUALITÉS RÉGIONALES
18h15 CINEMA DE 17 HEURES (Suite)
19h30 LA VIE PROMISE
20h01 LES GRANDS FILMS «Le hèros»
22h01 NOUVELLES NAT. ET INT.
22h25 LE POINT
22h57 METEO
23h01 NOUVELLES DU SPORT
23h13 AU FIL DE L'ACTUALITE
23h21 A PREMIERE VUE
23h49 CINEMA «Cinq pour cent de risque»

VENDREDI 14 OCTOBRE 1983

08h00 MIRE ET MUSIQUE
08h34 FARIBOLES
09h00 AVIS DE RECHERCHE
09h30 EN MOUVEMENT
09h45 LES 100 TOURS DE CENTOUR
10h00 PASSE-PARTOUT
10h30 A TIRE D'AILES
10h45 TAPE TAMBOUR
11h00 BOUT D'CHOU ET CASSE-COU
11h30 GENS DU MIDI
12h00 AU FIL DE L'ACTUALITE
12h30 ALLÔ BOUBOU
13h31 AU JOUR LE JOUR
14h30 LES JORDACHE
15h30 RIEN QUE POUR VOUS
16h00 BOBINO
16h30 LES LEGENDES INDIENNES
17h00 CINEMA DE 17 HEURES «Les aventures de Rabbi Jacob»
18h00 NOUVELLES NATIONALES
18h05 ACTUALITÉS RÉGIONALES
18h15 CINEMA DE 17 HEURES (Suite)
19h30 GRAND-PAPA
20h00 DEJA 20 ANS
21h00 HORS-SÉRIE «Shogun»
22h01 NOUVELLES NAT. ET INT.
22h25 LE POINT
22h57 METEO
23h01 NOUVELLES DU SPORT
23h13 AU FIL DE L'ACTUALITE
23h21 VIVRE EN FORME
23h28 CINEMA «Liquidez l'inspecteur Mitchell»
01h47 CINE-NUIT «Escalier interdit»

SAMEDI 15 OCTOBRE 1983

07h00 MIRE ET MUSIQUE
07h30 CALIMERO
07h45 MERCI M. NOE
08h00 NILS HOLGERSON
08h30 PASSE-PARTOUT
09h00 REMI
09h30 CANDY
10h00 ULYSSE 31
10h30 LA VALLÉE SECRÈTE
11h00 ALERTE DANS L'ESPACE
12h00 LA SEMAINE PARLEMENTAIRE A OTTAWA
13h00 HISTOIRES D'HIER & D'AUJOURD'HUI
14h00 CINÉ-FAMILLE 1) Les aventures du capitaine Borbadof» 2) Les aventures de M. Parapluie»
16h00 BAGATELLE
17h00 LA COURSE AUTOUR DU MONDE
18h00 TÉLÉJOURNAL
18h05 GRIZZLY ADAMS
19h00 LA FEMME BIONIQUE
20h00 LA SOIREE DU HOCKEY «Vancouver à Montréal»
22h31 TÉLÉJOURNAL NAT. INT. & METEO
22h51 NOUVELLES DU SPORT
23h06 POLITIQUE FÉDÉRALE
23h15 CINEMA «Manhattan»
01h14 CINÉ-NUIT «Chef de patrouille»

DIMANCHE 16 OCTOBRE 1983

07h00 MIRE ET MUSIQUE
07h30 DOCTEUR DOOLITTLE
08h00 TOM & JERRY
08h30 PASSE-PARTOUT
09h00 LES CONTES DE LA FORÊT VERTE
09h30 KLIMBO
09h45 SI TOUS LES GENS DU MONDE
10h00 LE JOUR DU SEIGNEUR
11h00 DES ENFANTS EN FUITE
12h00 MAGAZINE DE LA SEMAINE VERTE
13h00 TRAITS DE MEMOIRE
13h30 FOOTBALL CANADIEN «Winnipeg à Ottawa»
16h30 COUP D'OEIL
17h00 SECOND REGARD
18h00 WALT DISNEY
19h00 COURT CIRCUIT LES BEAUX DIMANCHES
19h31 «Vaut mieux en rire»
20h31 TÉLÉJOURNAL NAT. & INT. LES BEAUX DIMANCHES (Suite)
20h51 «Mozart»
22h21 «Peintres canadiens»
22h51 NOUVELLES DU SPORT
23h06 POLITIQUE PROVINCIALE
23h15 PRÉSENTATION CINÉ-CLUB
23h19 CINÉ-CLUB «La grande illusion»

LUNDI 17 OCTOBRE 1983

08h00 MIRE ET MUSIQUE
08h34 FARIBOLES
09h00 AVIS DE RECHERCHE
09h30 EN MOUVEMENT
09h45 SUR LE BOUT DE LA LANGUE
10h00 PASSE-PARTOUT
10h30 A TIRE D'AILES
10h45 TAPE TAMBOUR
11h00 FLIPPER
11h30 GENS DU MIDI
12h00 AU FIL DE L'ACTUALITE
12h30 ALLÔ BOUBOU
13h31 AU JOUR LE JOUR
14h30 CINEMA «Bleu est la mer, blanche est la mort»
16h00 BOBINO
16h30 LES SCHTROUMPFS
17h00 CINEMA DE 17 HEURES «Les baroudeurs»
18h00 NOUVELLES NATIONALES
18h05 ACTUALITÉS RÉGIONALES
18h15 CINEMA DE 17 HEURES (Suite)
19h30 TERRE HUMAINE
20h00 POIVRE ET SEL
20h30 LA BONNE AVENTURE
21h01 QUINCY
22h01 NOUVELLES NAT. ET INT.
22h25 LE POINT
22h57 METEO
23h01 NOUVELLES DU SPORT
23h13 AU FIL DE L'ACTUALITE
23h21 LES ÉTOILES DE LA LUTTE
00h20 CINEMA D'HIER «Douze hommes en colère»

MARDI 18 OCTOBRE 1983

08h00 MIRE ET MUSIQUE
08h34 FARIBOLES
09h00 AVIS DE RECHERCHE
09h30 EN MOUVEMENT
09h45 LES 100 TOURS DE CENTOUR
10h00 PASSE-PARTOUT
10h30 A TIRE D'AILES
10h45 TAPE TAMBOUR
11h00 STAR STRECK
11h30 GENS DU MIDI
12h00 AU FIL DE L'ACTUALITE
12h30 ALLÔ BOUBOU
13h31 AU JOUR LE JOUR
14h30 CINEMA «Le jardinier d'Argentuil»
16h00 BOBINO
16h30 LES NOUVELLES AVENTURES DE POPEYE
17h00 CINEMA DE 17 HEURES «Broncho Apache»
18h00 NOUVELLES NATIONALES
18h05 ACTUALITÉS RÉGIONALES
18h15 CINEMA DE 17 HEURES (Suite)
19h00 LE VAGABOND
19h30 MONSIEUR LE MINISTRE
20h01 TÉLÉ-SÉLECTION «Têtes vides cherchent coffre plein»
22h01 NOUVELLES NAT. ET INT.
22h25 LE POINT
22h57 METEO
23h01 NOUVELLES DU SPORT
23h13 AU FIL DE L'ACTUALITE
23h21 CINEMA «Pages galantes et scandaleuses»

CJPM 10 (câble 9)

MERCREDI 12 OCTOBRE 1983

08h20 BIEN L'BONJOUR
08h30 GRONIGO
09h00 PREMIÈRE HEURE
10h30 DANIEL BOONE
11h30 CAPITAINE COSMOS
12h00 MIDI PILE
12h30 ENTRE NOUS
14h00 «La main gauche de la Loi»
16h00 L'ANIMATEQUE
16h30 LA PETITE MAISON DANS LA PRAIRIE
17h30 TOUT UN MONDE
18h00 MONT STE-CLAIRE
19h00 GALAXIE
19h30 CINÉ-CHOIX «Faut-il laisser mourir Karen»
21h30 MICHEL JASMIN
22h30 LES NOUVELLES TVA
23h00 LES SPORTS
23h15 TOUR D'HORIZON
23h30 MANNIX

JEUDI 13 OCTOBRE 1983

08h20 BIEN L'BONJOUR
08h30 GRONIGO
09h00 PREMIÈRE HEURE
10h30 DANIEL BOONE
11h30 CAPITAINE COSMOS
12h00 MIDI PILE
12h30 ENTRE NOUS
14h00 CINÉ-QUIZZ «Ambulance tous risques»
16h00 L'ANIMATEQUE
16h30 LA PETITE MAISON DANS LA PRAIRIE
17h30 TOUT UN MONDE
18h00 MONT STE-CLAIRE
19h00 GALAXIE
19h30 HOCKEY DU JEUDI SOIR
22h30 LES NOUVELLES TVA
23h00 LES SPORTS
23h15 TOUR D'HORIZON
23h30 DRÔLES DE DAMES

VENDREDI 14 OCTOBRE 1983

08h20 BIEN L'BONJOUR
08h30 GRONIGO
09h00 PREMIÈRE HEURE
10h30 DANIEL BOONE
11h30 CAPITAINE COSMOS
12h00 MIDI PILE
12h30 ENTRE NOUS
14h00 CINÉ-QUIZZ «Jambon d'Ardenne»
16h00 L'ANIMATEQUE
16h30 LA PETITE MAISON DANS LA PRAIRIE
17h30 TOUT UN MONDE
18h00 MONT STE-CLAIRE
19h00 GALAXIE
19h30 HUIT ÇA SUFFIT
20h30 ACTUALITÉ PLUS
21h30 MICHEL JASMIN
22h30 LES NOUVELLES TVA
23h00 LES SPORTS
23h15 TOUR D'HORIZON
23h30 CINÉ-DETENTE

SAMEDI 15 OCTOBRE 1983

09h00 L'ANIMATEQUE
10h00 SKIPPY LE KANGOUGOU
10h30 LES CHEVAUX DU SOLEIL
11h00 MADAME ET SON FANTÔME
11h30 JOGGING
12h00 MIDI A QUATORZE HEURES
14h00 ENTRE NOUS
15h30 JUSTICE POUR TOUS
16h00 COSMOS 1999
17h00 UNIVERS DES JEUNES
17h40 INFO SIX
17h54 L'ALBUM SPORTIF
17h55 LOTO 6/49
18h00 POP EXPRESS
19h00 L'HOMME QUI VENAIT DE L'ATLANTIDE
20h00 LES GRANDS SPECTACLES «Sel, poivre et dynamite»
22h00 SUR LA SELLETTE
22h30 LES NOUVELLES TVA
22h40 LES SPORTS
23h00 CINÉ-DETENTE

DIMANCHE 16 OCTOBRE 1983

09h00 LE PETIT PRINCE
09h30 ÉMISSION RELIGIEUSE
10h00 C'ÉTAIT LE BON TEMPS
11h30 RUE ST-JACQUES
12h00 BON DIMANCHE
14h00 CINÉ WEEK-END «Un flic sur le toit»
16h30 SPORT MAG
17h50 ARTS ET SPECTACLES
17h59 L'ALBUM SPORTIF
18h00 CHASSE ET PÊCHE
18h30 CHIPS
19h30 CENTRE MÉDICAL
20h30 VEDETTE PLUS
21h30 SCIENCE ET TECHNOLOGIE
22h00 L'ÉVENEMENT
22h30 LES NOUVELLES TVA
22h45 LES SPORTS
23h00 DAN AUGUST

LUNDI 17 OCTOBRE 1983

08h20 BIEN L'BONJOUR
09h00 GRONIGO
10h30 DANIEL BOONE
11h30 CAPITAINE COSMOS
12h00 MIDI PILE
12h30 ENTRE NOUS
14h00 CINÉ-QUIZZ «La situation est grave mais pas désespérée»
16h00 L'ANIMATEQUE
16h30 LA PETITE MAISON DANS LA PRAIRIE
17h30 TOUT UN MONDE
18h00 MONT STE-CLAIRE
19h00 GALAXIE
19h30 LA PETITE MAISON DANS LA PRAIRIE
20h30 PEAU DE BANANE
21h00 UNE VIE
21h30 MICHEL JASMIN
22h30 LES NOUVELLES TVA
23h00 LES SPORTS
23h15 TOUR D'HORIZON
23h30 LES TÊTES BRÛLÉES

MARD 18 OCTOBRE 1983

08h20 BIEN L'BONJOUR
08h30 GRONIGO
09h00 PREMIÈRE HEURE
10h30 DANIEL BOONE
11h30 CAPITAINE COSMOS
12h00 MIDI PILE
12h30 ENTRE NOUS
14h00 CINÉ-QUIZZ «Les bolides s'envolent»
16h00 L'ANIMATEQUE
16h30 LA PETITE MAISON DANS LA PRAIRIE
17h30 TOUT UN MONDE
18h00 MONT STE-CLAIRE
19h00 GALAXIE
19h30 LA CROISIÈRE S'AMUSE
20h30 LES MOINEAU ET LES PINSON
21h00 BELLE RIVE
21h30 MICHEL JASMIN
22h30 LES NOUVELLES TVA
23h00 LES SPORTS
23h15 TOUR D'HORIZON
23h30 KOJAC

RADIO-QUÉBEC 8 (câble 2)

MERCREDI 12 OCTOBRE 1983

10h00 LE MARCHE AUX IMAGES
13h30 LE MARCHE AUX IMAGES
15h00 LE QUÉBEC AU PLURIEL
15h30 LES TRAVAILLANTS
16h00 RETRAITE-ACTION
16h30 PLANÈTE LATINO-AMÉRICAINE
17h00 L'ENEIDE
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 TÉLÉSERVICE
19h00 PIERRE NADEAU RENCONTRE
19h30 NORD-SUD
20h00 DROIT DE PAROLE
21h00 OPTIONS
21h30 OPTIONS
22h00 ALERTE A L'INCENDIAIRE
22h30 CONTRE-JOUR
23h00 PIERRE NADEAU RENCONTRE
23h30 TÉLÉSERVICE

JEUDI 13 OCTOBRE 1983

10h00 LE MARCHÉ AUX IMAGES
13h30 LE MARCHÉ AUX IMAGES
15h30 DROIT DE PAROLE
16h30 PLANÈTE INDIENNE
17h00 L'ENÉIDE
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 TÉLÉSERVICE
19h00 PIERRE NADEAU RENCONTRE
19h30 CINÉASTES A L'ÉCRAN
21h30 LES TRAVAILLANTS
22h00 LES GRANDES MALADIES
23h00 PIERRE NADEAU RENCONTRE
23h30 TÉLÉSERVICE

VENDREDI 14 OCTOBRE 1983

10h00 LE MARCHE AUX IMAGES
13h30 LE MARCHÉ AUX IMAGES
14h30 LE QUÉBEC AU PLURIEL
15h30 OPTIONS
16h30 OPTIONS
16h40 OPTIONS
17h00 CONTRE-JOUR
17h30 ÉCHEC AU ROI
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 TÉLÉSERVICE
19h00 PIERRE NADEAU RENCONTRE
19h30 RETRAITE-ACTION
20h00 VISAGE
20h30 S.O.S. J'ÉCOUTE
22h00 CINÉMA RÉGIONAL
22h30 LE 60-80
23h00 PIERRE NADEAU RENCONTRE
23h30 TÉLÉSERVICE

SAMEDI 15 OCTOBRE 1983

14h30 S.O.S. J'ÉCOUTE
16h00 NOURRIR LE QUÉBEC
16h30 ARCHIBALD LE MAGICHIEN
17h00 LE MARCHÉ AUX IMAGES
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 ÉCHEC AU ROI
19h00 PLANÈTE LATINO-AMÉRICAINE
19h30 NORD-SUD
20h00 SAMEDI SOIR «Le curé de tours»
21h40 SAMEDI SOIR
22h40 CINÉASTES A L'ÉCRAN

DIMANCHE 16 OCTOBRE 1983

12h30 OCTO-PUCE
13h00 OCTO-PUCE-PLUS
13h30 L'E.A.P. PRÉSENTE TÉLÉ-UNIVERSITÉ
14h00 LA PUBLICITÉ AU QUÉBEC
14h30 LE CORPS HUMAIN
15h00 L'ÉVOLUTION DE L'HOMME
16h00 INTRODUCTION AUX DROITS ET LIBERTÉS DE LA PERSONNE
16h30 LA SCIENCE EN QUESTION
17h00 LA PUBLICITÉ AU QUÉBEC
17h30 LA PUBLICITÉ AU QUÉBEC
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 ARCHIBALD LE MAGICHIEN
19h00 PLANÈTE ITALIENNE
19h30 VOYONS DONC
20h00 A TOUTE VITESSE
20h30 EN SCÈNE
21h30 CINÉ-RÉPERTOIRE «Mephisto»

LUNDI 17 OCTOBRE 1983

10h00 LE MARCHÉ AUX IMAGES
13h30 LE MARCHÉ AUX IMAGES
15h30 LE CURÉ DE TOURS
17h30 CAMÉRA
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 TÉLÉSERVICE
19h00 PIERRE NADEAU RENCONTRE
19h30 LES GRANDES MALADIES
20h30 JOURNAL DE VOYAGE
21h30 LE 60-80
22h00 CINÉMA RÉGIONAL
23h00 PIERRE NADEAU RENCONTRE
23h30 TÉLÉSERVICE

MARDI 18 OCTOBRE 1983

10h00 LE MARCHÉ AUX IMAGES
13h30 LE MARCHÉ AUX IMAGES
14h30 LE QUÉBEC AU PLURIEL
15h00 LE QUÉBEC AU PLURIEL
15h30 TÉLÉ-DOCUMENTS
16h30 PLACE A L'IMPROVISATION
17h00 LA PÉRIODE DE QUESTIONS
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 TÉLÉSERVICE
19h00 PIERRE NADEAU RENCONTRE
19h30 NOURRIR LE QUÉBEC
20h00 CINÉ-MARDI «La nuit américaine»
22h00 OCTO-PUCE
22h30 OCTO-PUCE PLUS
23h00 PIERRE NADEAU RENCONTRE
23h30 TÉLÉSERVICE

TVFQ (câble 12)

MERCREDI 12 OCTOBRE 1983

09h30 L'ILE AUX ENFANTS
09h50 CROQUE-VACANCES
10h15 HISTOIRE D'EN RIRE
10h30 LE BAR DE L'ÉTÉ
11h00 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
11h30 AUJOURD'HUI LA VIE
12h30 LES JEUX DE 20 HEURES
13h00 TÉLÉFILM
14h00 L'HEURE DE VÉRITÉ
15h30 L'ACADÉMIE DES NEUF
16h04 LE THÉÂTRE DE BOUVARD
16h17 ACTUALITÉS RÉGIONALES
17h00 L'ILE AUX ENFANTS
17h20 CROQUE-VACANCES
17h45 HISTOIRE D'EN RIRE
18h00 LE BAR DE L'ÉTÉ
18h30 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
19h00 AUJOURD'HUI LA VIE
20h00 LES JEUX DE 20 HEURES
20h30 TÉLÉFILM
22h00 LES MERCREDIS DE L'INFORMATION
23h00 L'ACADÉMIE DES NEUF
23h33 LE THÉÂTRE DE BOUVARD
23h48 ACTUALITÉS RÉGIONALES

JEUDI 13 OCTOBRE 1983

09h30 L'ILE AUX ENFANTS
09h50 CROQUE-VACANCES
10h15 HISTOIRE D'EN RIRE
10h30 LE BAR DE L'ÉTÉ
11h00 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
11h30 AUJOURD'HUI LA VIE
12h30 LES JEUX DE 20 HEURES
13h00 SPORTS ÉTÉ
14h40 DROIT DE QUESTION
15h40 L'ACADÉMIE DES NEUF
16h15 LE THÉÂTRE DE BOUVARD
16h29 ACTUALITÉS RÉGIONALES
17h00 L'ILE AUX ENFANTS
17h20 CROQUE-VACANCES
17h45 HISTOIRE D'EN RIRE
18h00 LE BAR DE L'ÉTÉ
18h30 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
19h00 AUJOURD'HUI LA VIE
20h00 LES JEUX DE 20 HEURES
20h30 SPORTS ÉTÉ
22h00 MOEURS EN DIRECT
23h00 L'ACADÉMIE DES NEUF
23h33 LE THÉÂTRE DE BOUVARD
23h46 ACTUALITÉS RÉGIONALES

VENDREDI 14 OCTOBRE 1983

09h30 L'ILE AUX ENFANTS
09h50 CROQUE-VACANCES
10h15 HISTOIRE D'EN RIRE
10h30 LE BAR DE L'ÉTÉ
11h00 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
11h30 AUJOURD'HUI LA VIE
12h30 LES JEUX DE 20 HEURES
13h00 L'ASSASSIN EST DANS LA VILLE
14h15 LE NOUVEAU VENDREDI
15h11 INTERMÈDE
15h30 L'ACADÉMIE DES NEUF
16h05 LE THÉÂTRE DE BOUVARD
16h19 ACTUALITÉS RÉGIONALES
17h00 L'ILE AUX ENFANTS
17h20 CROQUE-VACANCES
17h45 HISTOIRE D'EN RIRE
18h00 LE BAR DE L'ÉTÉ
18h30 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
19h00 AUJOURD'HUI LA VIE
20h00 LES JEUX DE 20 HEURES
20h30 L'ASSASSIN EST DANS LA VILLE
21h45 LE NOUVEAU VENDREDI
23h06 L'ACADÉMIE DES NEUF
23h40 LE THÉÂTRE DE BOUVARD
23h54 ACTUALITÉS RÉGIONALES

SAMEDI 15 OCTOBRE 1983

09h30 L'ILE AUX ENFANTS
10h00 LES PIEDS AU MUR
11h02 CROQUE-VACANCES
11h30 LES ANIMAUX DU MONDE
12h00 AUTO MOTO
12h30 LES JEUX DE 20 HEURES
13h00 CADENCE 3
14h30 SEPT SUR SEPT
15h30 MINI-CLAP
15h50 LE THÉÂTRE DE BOUVARD
16h02 ACTUALITÉS RÉGIONALES
17h00 L'ILE AUX ENFANTS
17h30 LES PIEDS AU MUR
19h00 LES ANIMAUX DU MONDE
19h30 AUTO MOTO
20h00 LES JEUX DE 20 HEURES
20h30 CHAMPS-ÉLYSÉES
22h10 SEPT SUR SEPT
23h00 MINI-CLAP
23h20 LE THÉÂTRE DE BOUVARD
23h34 ACTUALITÉS RÉGIONALES

DIMANCHE 16 OCTOBRE 1983

09h30 GYM TONIC
10h00 FÉMININ SEULEMENT
10h20 A VOTRE SANTÉ
10h35 LA TABLE D'ADRIENNE
11h00 CASAQUES ET BOTTES DE CUIR
11h30 HISTOIRES NATURELLES
12h00 CHEF-D'OEUVRES EN PÉRIL
12h30 CONCERT ACTUALITÉS
13h00 VAGABONDAGES
14h00 APOSTROPHES
15h15 ATELIERS D'ARTISTES
16h02 LE THÉÂTRE DE BOUVARD
16h15 ACTUALITÉS RÉGIONALES
17h00 GYM TONIC
17h30 FÉMININ SEULEMENT
17h50 A VOTRE SANTÉ
18h05 LA TABLE D'ADRIENNE
18h30 CASAQUES ET BOTTES DE CUIR
19h00 HISTOIRES NATURELLES
19h30 KOKOSCHKA
20h00 CONCERT
20h30 VAGABONDAGES
21h30 APOSTROPHES
22h45 LE RALLYE DU MAROC
23h36 LE THÉÂTRE DE BOUVARD
23h49 ACTUALITÉS RÉGIONALES

LUNDI 17 OCTOBRE 1983

09h30 L'ILE AUX ENFANTS
09h50 CROQUE-VACANCES
10h15 HISTOIRE D'EN RIRE
10h30 LE BAR DE L'ÉTÉ
11h00 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
11h30 AUJOURD'HUI LA VIE
12h30 LES JEUX DE 20 HEURES
13h00 BOÎTE AUX LETTRES
14h00 TÉLÉFOOT
15h00 AVENTURES INATTENDUES
15h30 L'ACADÉMIE DES NEUF
16h04 LE THÉÂTRE DE BOUVARD
16h16 ACTUALITÉS RÉGIONALES
17h00 L'ILE AUX ENFANTS
17h20 CROQUE-VACANCES
17h45 HISTOIRE D'EN RIRE
18h00 LE BAR DE L'ÉTÉ
18h30 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
19h00 AUJOURD'HUI LA VIE
20h00 LES JEUX DE 20 HEURES
20h30 ESPACE FRANCOPHONE
21h15 COGNAC A LA CARTE
21h30 TÉLÉFOOT
22h30 AVENTURES INATTENDUES
23h00 L'ACADÉMIE DES NEUF
23h34 LE THÉÂTRE DE BOUVARD
23h49 ACTUALITÉS RÉGIONALES

MARDI 18 OCTOBRE 1983

09h30 L'ILE AUX ENFANTS
09h50 CROQUE-VACANCES
10h15 HISTOIRE D'EN RIRE
11h00 LE BAR DE L'ÉTÉ
11h30 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
12h00 AUJOURD'HUI LA VIE
12h30 LES JEUX DE 20 HEURES
13h00 VOISIN, VOISINE
14h00 LE GRECO OU LES MÉTAMORPHOSES DU DIVIN
15h00 THÉÂTRE POUR DEMAIN
15h30 L'ACADÉMIE DES NEUF
16h03 LE THÉÂTRE DE BOUVARD
16h13 ACTUALITÉS RÉGIONALES
17h00 L'ILE AUX ENFANTS
17h20 CROQUE-VACANCES
17h45 HISTOIRE D'EN RIRE
18h00 LE BAR DE L'ÉTÉ
18h30 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
19h00 AUJOURD'HUI LA VIE
20h00 LES JEUX DE 20 HEURES
20h30 VOISIN, VOISINE
21h30 LE COMTE ORY
23h00 L'ACADÉMIE DES NEUF
23h33 LE THÉÂTRE DE BOUVARD
23h48 ACTUALITÉS RÉGIONALES

CBFT (câble 3)

MERCREDI 12 OCTOBRE 1983

09h05 FARIBOLES
09h30 EN MOUVEMENT
09h45 LES 100 TOURS DE CENTOUR
10h00 PASSE-PARTOUT
10h30 A TIRE D'AILES
10h45 TAPE-TAMBOUR
11h00 ZIG ZAG
11h30 UN ANIMAL, DES ANIMAUX
12h00 PREMIÈRE ÉDITION
12h22 TÉLEX ARTS
12h30 ALLÔ BOUBOU
13h30 AU JOUR LE JOUR
14h30 LE TEMPS DE VIVRE
16h00 BOBINO
16h30 AU JEU
17h00 GRIZZLY ADAMS
18h00 CE SOIR
18h25 LES NOUVELLES DU SPORT
18h30 AVIS DE RECHERCHE
19h00 DU TAC AU TAC
19h30 L'ETAU BUS
20h00 COUP D'OEIL
20h30 VIVRE A TROIS
21h00 BRIGITTE BARDOT, TELLE QUELLE
22h00 LE TÉLÉJOURNAL
22h25 LE POINT
22h55 LA MÉTÉO
23h00 LES NOUVELLES DU SPORT
23h10 TÉLEX ARTS
23h15 REFLETS D'UN PAYS
00h15 CINÉMA «Cri de femmes»

JEUDI 13 OCTOBRE 1983

09h05 FARIBOLES
09h30 EN MOUVEMENT
09h45 LES 100 TOURS DE CENTOUR
10h00 PASSE-PARTOUT
10h30 A TIRE D'AILE
10h45 TAPE-TAMBOUR
11h00 LE DROIT AU FÉMININ
11h30 DANIEL BERTOLINO
12h00 PREMIÈRE ÉDITION
12h22 TÉLEX ARTS
12h30 ALLÔ BOUBOU
13h30 AU JOUR LE JOUR
14h30 CINÉMA «Poussière d'étoiles»
16h00 BOBINO
16h30 TRABOULIDON
17h00 L'OPINION SUISSE
17h30 LA VIE SECRÈTE DES ANIMAUX
18h00 CE SOIR
18h25 NOUVELLES DU SPORT
18h30 AVIS DE RECHERCHE
19h00 GÉNIES EN HERBE
19h30 LA VIE PROMISE
20h00 LES GRANDS FILMS «Le Héros»

22h00 LE TÉLÉJOURNAL
22h25 LE POINT
22h55 MÉTÉO
23h00 LES NOUVELLES DU SPORT
23h10 TÉLEX ARTS
23h15 À PREMIÈRE VUE
23h45 CINÉMA
«Cinq pour cent de risque»

VENDREDI 14 OCTOBRE 1983

09h05 FARIBOLES
09h30 EN MOUVEMENT
09h45 LES 100 TOURS DE CENTOUR
10h00 PASSE-PARTOUT
10h30 À TIRE D'AILE
10h45 TAPE-TAMBOUR
11h00 REFLETS
11h30 MORDICUS
12h00 PREMIÈRE ÉDITION
12h22 TÉLEX ARTS
12h30 ALLÔ BOUBOU
13h30 AU JOUR LE JOUR
14h30 LA CHASSE AUX TRÉSORS
15h30 LES HÉRITIERS
16h00 BOBINO
16h30 LÉGENDES INDIENNES
17h00 LA ROUTE DE L'AMITIÉ
17h30 LA CLÉ DES BOIS
18h00 CE SOIR
18h25 LES NOUVELLES DU SPORT
18h30 AVIS DE RECHERCHE
19h00 PAR LES CHEMINS D'AMBROISE
19h30 GRAND-PAPA
20h00 DÉJÀ 20 ANS
21h00 HORS-SÉRIE
«Shogun»
22h00 LE TÉLÉJOURNAL
22h25 LE POINT
22h55 LA MÉTÉO
23h00 LES NOUVELLES DU SPORT
23h10 TÉLEX ARTS
23h15 VIVRE EN FORME
23h25 CINÉMA
«On ne vit que deux fois»
01h45 CINÉ-NUIT
«Le Cygne»

SAMEDI 15 OCTOBRE 1983

SAMEDI-JEUNES
07h30 CALIMÉRO
07h45 MERCI MONSIEUR NOÉ
08h00 NILS HOLGERSSON
08h30 PASSE-PARTOUT
09h00 RÉMI
09h30 CANDY
10h00 ULYSSE 31
10h30 LA VALLÉE SECRÈTE
11h00 LES HÉROS DU SAMEDI
12h00 LA SEMAINE PARLEMENTAIRE À OTTAWA
13h00 D'HIER À DEMAIN
14h00 CINÉ-FAMILLE
«Les aventures du capitaine Bobardof»
«Les aventures de M. Parapluie»
16h00 BAGATELLE
17h00 LA COURSE AUTOUR DU MONDE
18h00 LE TÉLÉJOURNAL
18h05 LES CHINOIS
19h00 LE MONDE MERVEILLEUX DE DISNEY
20h00 LA SOIRÉE DU HOCKEY
22h30 LE TÉLÉJOURNAL
22h50 LES NOUVELLES DU SPORT
23h05 POLITIQUE FÉDÉRALE
23h15 CINÉMA
«Manhattan»
01h15 CINÉ-NUIT
«Bluff»

DIMANCHE 16 OCTOBRE 1983

07h30 DR DOOLITTLE
08h00 TOM ET JERRY
08h30 PASSE-PARTOUT
09h00 LES CONTES DE LA FORÊT VERTE
09h30 KLIMBO
09h45 SI TOUS LES GENS DU MONDE
10h00 LE JOUR DU SEIGNEUR
11h00 FILMS D'ART
12h00 LA SEMAINE VERTE
13h00 MOI AUSSI, JE PARLE FRANÇAIS
13h30 FOOTBALL PROFESSIONNEL CANADIEN
16h30 LA CITÉ DES ANGES
17h00 SECOND REGARD
18h00 LE TÉLÉJOURNAL
18h01 SCIENCE-RÉALITÉ
18h30 LE SENS DES AFFAIRES
19h00 COURT-CIRCUIT
19h30 LES BEAUX DIMANCHES
«Vaut mieux en rire»
20h30 LE TÉLÉJOURNAL
20h50 LES BEAUX DIMANCHES
«Mozart»
22h20 LES BEAUX DIMANCHES
«Peintres canadiens: Cornelius Krieghoff»
22h50 SPORT-DIMANCHE
23h05 LA POLITIQUE PROVINCIALE
23h15 PRÉSENTATION DU CINÉ-CLUB
23h20 CINÉ-CLUB
«La grande illusion»

LUNDI 17 OCTOBRE 1983

09h05 FARIBOLES
09h30 EN MOUVEMENT
09h45 SUR LE BOUT DE LA LANGUE
10h00 PASSE-PARTOUT
10h30 À TIRE D'AILES
10h45 TAPE-TAMBOUR
11h00 RIEN QUE POUR VOUS
11h30 STAR TREK
12h00 PREMIÈRE ÉDITION
12h22 TÉLEX ARTS
12h30 ALLÔ BOUBOU
13h30 AU JOUR LE JOUR
14h30 CINÉMA
«Bleue est la mer, blanche est la mort»
16h00 BOBINO
16h30 LES SHCTROUMPFS
17h00 LE GRAND FRÈRE
18h00 CE SOIR
18h25 LES NOUVELLES DU SPORT
18h30 AVIS DE RECHERCHE
19h00 DRÔLE DE VIE
19h30 TERRE HUMAINE
20h00 POIVRE ET SEL
20h30 LA BONNE AVENTURE
21h00 QUINCY
22h00 LE TÉLÉJOURNAL
22h25 LE POINT
22h55 LA MÉTÉO
23h00 LES NOUVELLES DU SPORT
23h10 TÉLEX ARTS
23h15 NANA

MARDI 18 OCTOBRE 1983

09h05 FARIBOLES
09h30 EN MOUVEMENT
09h45 LES 100 TOURS DE CENTOUR
10h00 PASSE-PARTOUT
10h30 À TIRE D'AILES
10h45 TAPE-TAMBOUR
11h00 DE BIEN BELLES CHOSES
11h30 LES AVENTURES DE VIRULYSSE
12h00 PREMIÈRE ÉDITION
12h22 TÉLEX ARTS
12h30 ALLÔ BOUBOU
13h30 AU JOUR LE JOUR
14h30 CINÉMA
«Le jardinier d'Argenteuil»
16h00 BOBINO
16h30 LES NOUVELLES AVENTURES DE POPEYE
17h00 L'INCROYABLE HULK
18h00 CE SOIR
18h25 LES NOUVELLES DU SPORT
18h30 AVIS DE RECHERCHE
19h00 LE VAGABOND
19h30 MONSIEUR LE MINISTRE
20h00 TÉLÉ-SÉLECTION
«Têtes vides cherchent coffre plein»
22h00 LE TÉLÉJOURNAL
22h25 LE POINT
22h55 LA MÉTÉO
23h00 LES NOUVELLES DU SPORT
23h10 TÉLEX ARTS
23h15 RENCONTRES
23h45 L'HABITATION
00h15 CINÉMA
«Les Turlupins»

CBC (câble 5)

MERCREDI 12 OCTOBRE 1983

08h30 CBC 6 GOOD MORNING
08h45 THE FRIENCLY GIANT
09h00 WOK WITH YAN
09h30 QUEBEC SCHOOL TELECAST
10h00 QUEBEC SCHOOL TELECAST
10h30 MR. DRESSUP
11h00 SESAME STREET
12h00 THE MIDDAY NEWS
12h10 MIDDAY
12h25 COMMUNITY ANNOUNCEMENTS
12h30 HAPPY DAYS
12h58 PROGRAM HIGHLIGHTS
13h00 ALL MY CHILDREN
14h00 TAKE THIRTY
14h28 WEATHER REPORT
14h30 CORONATION STREET
15h00 TOW BONNIES
15h30 GOING STRAIGHT
16h00 DO IT FOR YOURSELF
16h29 NEWSWATCH 6
16h30 AMATEUR NATURALISTS
17h00 COMING ATTRACTIONS
17h30 THREE'S COMPANY
18h00 NEWSWATCH
19h00 THE MUPPETS
19h30 REACH FOR THE TOP
20h00 THE TOMMY HUNTER SHOW
21h00 DALLAS
22h00 THE NATIONAL
22h25 THE JOURNAL
23h00 NEWSWATCH HEADLINES AND THE NATIONAL UPDATE
23h05 NEWSWATCH
23h27 SCTV NETWORK

SAMEDI 15 OCTOBRE 1983

09h42 CBC 6 GOOD MORNING
10h00 SESAME STREET
11h00 QUEBEC LIBERAL LEADERSHIP CONVENTION
13h00 FEATURE FILM
«When Hell Was In Session»
14h28 WEATHER REPORT
14h30 TWILIGHT ZONE
15h00 QUEBEC LIBERAL LEADERSHIP CONVENTION
20h00 HOCKEY NIGHT IN CANADA
23h00 THE NATIONAL
23h15 PROVINCIAL AFFAIRS
23h21 NEWSWATCH
08h45 THE FRIENDLY GIANT
09h00 WOK WITH YAN
09h30 QUEBEC SCHOOL TELECAST
10h00 QUEBEC SCHOOL TELECAST
10h30 MR. DRESSUP
11h00 SESAME STREET
12h00 THE MIDDAY NEWS
12h10 MIDDAY
12h25 COMMUNITY ANNOUNCEMENTS
12h30 HAPPY DAYS
12h58 PROGRAM HIGHLIGHTS
13h00 ALL MY CHILDREN
14h00 TAKE THIRTY
14h28 WEATHER REPORT
14h30 CORONATION STREET
15h00 ALL CREATURES GREAT AND SMALL
16h00 DO IT FOR YOURSELF
16h29 NEWSWATCH 6
16h30 WHAT'S NEW
17h00 HAPPY DAYS
17h30 THREE'S COMPANY
18h00 NEWSWATCH
19h00 FAME
20h00 GLEN COULD PLAYS BACH
21h00 HOME FIRES
22h00 THE NATIONAL
22h25 THE JOURNAL
23h00 NEWSWATCH HEADLINE AND THE NATIONAL UPDATE
23h05 NEWSWATCH
23h27 BARNEY MILLER
23h57 CBC MOVIE NIGHT

VENDREDI 14 OCTOBRE 1983

08h30 CBC 6 GOOD MORNING
08h45 THE FRIENDLY GIANT
09h00 WOK WITH YAN
09h30 QUEBEC SCHOOL TELECAST
10h00 CANADIAN SCHOOLS
10h30 MR. DRESSUP
11h00 SESAME STREET
12h00 THE MIDDAY NEWS
12h10 MIDDAY
12h25 COMMUNITY EVENTS
12h30 HAPPY DAYS
12h58 PROGRAM HIGHLIGHTS
13h00 ALL MY CHILDREN
14h00 TAKE THIRTY
14h28 WEATHER REPORT
14h30 CORONATION STREET
15h00 TOW BONNIES
15h30 GOING STRAIGHT
16h00 DO IT FOR YOURSELF
16h29 NEWSWATCH 6
16h30 AMATEUR NATURALISTS
17h00 COMING ATTRACTIONS
17h30 THREE'S COMPANY
18h00 NEWSWATCH
19h00 THE MUPPETS
19h30 REACH FOR THE TOP
20h00 THE TOMMY HUNTER SHOW
21h00 DALLAS
22h00 THE NATIONAL
22h25 THE JOURNAL
23h00 NEWSWATCH HEADLINES AND THE NATIONAL UPDATE
23h05 NEWSWATCH
23h27 BARNEY MILLER
23h57 CBC MOVIE NIGHT
02h00

JEUDI 13 OCTOBRE 1983

08h30 CBC 6 GOOD MORNING
08h45 THE FRIENCLY GIANT
09h00 WOK WITH YAN
09h30 QUEBEC SCHOOL TELECAST
10h00 QUEBEC SCHOOL TELECAST
10h30 MR. DRESSUP
11h00 SESAME STREET
12h00 THE MIDDAY NEWS
12h10 MIDDAY
12h25 COMMUNITY ANNOUNCEMENTS
12h30 HAPPY DAYS
12h58 PROGRAM HIGHLIGHTS
13h00 ALL MY CHILDREN
14h00 TAKE THIRTY
14h28 WEATHER REPORT
14h30 CORONATION STREET
15h00 TALES OF THE UNEXPECTED
15h30 SPICE OF LIFE
16h00 DO IT FOR YOURSELF
16h29 NEWSWATCH 6
16h30 JUST DOWN THE STREET
17h00 COMING ATTRACTIONS
17h30 THREE'S COMPANY
18h00 NEWSWATCH
19h00 BARNEY MILLER
19h30 GET TO THE POINT
20h00 HANGIN'IN
20h30 SYLVIA TYSON
21h30 NEWSHART
22h00 THE NATIONAL
22h25 THE JOURNAL
23h00 NEWSWATCH HEADLINES AND THE NATIONAL UPDATE
23h05 NEWSWATCH
23h27 BARNEY MILLER
23h57 CBC MOVIE NIGHT

MARDI 18 OCTOBRE 1983

08h27 CBC 6 GOOD MORNING
08h45 THE FRIENDLY GIANT
09h00 WOK WITH YAN
09h30 QUEBEC SCHOOL TELECAST
10h00 CANADIAN SCHOOLS
10h30 MR. DRESSUP
11h00 SESAME STREET
12h00 THE MIDDAY NEWS
12h10 MIDDAY
12h25 COMMUNITY ANNOUNCEMENTS
12h30 HAPPY DAYS
12h58 PROGRAM HIGHLIGHTS
13h00 ALL MY CHILDREN
14h00 TAKE THIRTY
14h28 WEATHER REPORT
14h30 CORONATION STREET
15h00 SONS AND LOVERS
16h00 DO IT FOR YOURSELF
16h29 NEWSWATCH 6
16h30 MR. MICROCHIP
17h00 HAPPY DAYS
17h30 THREE'S COMPANY
18h00 NEWSWATCH
19h00 MAGICAL HALLOWEEN PARTY
20h00 THE FIFTH ESTATE
21h00 THREE'S COMPANY
21h30 OH MADELINE
22h00 THE NATIONAL
22h25 THE JOURNAL
23h00 NEWSWATCH HEADLINES AND THE NATIONAL UPDATE
23h05 NEWSWATCH
23h27 BARNEY MILLER
23h57 CBC MOVIE NIGHT

CFCF (câble 11)

MERCREDI 12 OCTOBRE 1983

06h00 ROMPER ROOM
23h27 CINE SIX
«Cagney and Lacey»

DIMANCHE 16 OCTOBRE 1983

08h20 CBC 6 GOOD MORNING
08h30 THIS IS THE LIFE
09h00 MUSIC AND THE SPOKEN WORD
09h30 HOBBLEDEHOY
10h00 STAR TREK
11h00 REACH FOR THE TOP
11h28 ENTERTAINMENT CALENDAR
11h30 PERFORMANCE
11h58 WEATHER REPORT
12h00 MEETING PLACE
13h00 COUNTRY CANADA
13h30 CFL FOOTBALL
16h30 ROTHMAN'S INTERNATIONAL HORSE RACE
17h30 CBC NEWS SUNDAY REPORT
18h00 WALT DISNEY
19h00 FRAGGLE ROCK
19h30 THE BEACHCOMBERS
20h00 VANDERBERG
21h00 WAR
22h00 MAN ALIVE
22h30 JUST A LITTLE SPECIAL
23h00 THE NATIONAL
23h15 NATION'S BUSINESS
23h21 NEWSWATCH
23h40 SUNDAY BEST

LUNDI 17 OCTOBRE 1983

08h27 CBC 6 GOOD MORNING
08h45 FRIENDLY GIANT
09h00 WOK WITH YAN
09h30 QUEBEC SCHOOL TELECAST
10h00 QUEBEC SCHOOL TELECAST
10h30 MR. DRESSUP
11h00 SESAME STREET
12h00 MIDDAY NEWS
12h02 MIDDAY
12h25 COMMUNITY ANNOUNCEMENTS
12h30 HAPPY DAYS
12h58 PROGRAM HIGHLIGHTS
13h00 ALL MY CHILDREN
14h00 TAKE THIRTY
14h28 WEATHER REPORT
14h30 CORONATION STREET
15h00 TALES OF THE UNEXPECTED
15h30 SPICE OF LIFE
16h00 DO IT FOR YOURSELF
16h29 NEWSWATCH 6
16h30 JUST DOWN THE STREET
17h00 COMING ATTRACTIONS
17h30 THREE'S COMPANY
18h00 NEWSWATCH
19h00 BARNEY MILLER
19h30 GET TO THE POINT
20h00 HANGIN'IN
20h30 SYLVIA TYSON
21h30 NEWSHART
22h00 THE NATIONAL
22h25 THE JOURNAL
23h00 NEWSWATCH HEADLINES AND THE NATIONAL UPDATE
23h05 NEWSWATCH
23h27 BARNEY MILLER
23h57 CBC MOVIE NIGHT

MARDI 18 OCTOBRE 1983

08h27 CBC 6 GOOD MORNING
08h45 THE FRIENDLY GIANT
09h00 WOK WITH YAN
09h30 QUEBEC SCHOOL TELECAST
10h00 CANADIAN SCHOOLS
10h30 MR. DRESSUP
11h00 SESAME STREET
12h00 THE MIDDAY NEWS
12h10 MIDDAY
12h25 COMMUNITY ANNOUNCEMENTS
12h30 HAPPY DAYS
12h58 PROGRAM HIGHLIGHTS
13h00 ALL MY CHILDREN
14h00 TAKE THIRTY
14h28 WEATHER REPORT
14h30 CORONATION STREET
15h00 SONS AND LOVERS
16h00 DO IT FOR YOURSELF
16h29 NEWSWATCH 6
16h30 MR. MICROCHIP
17h00 HAPPY DAYS
17h30 THREE'S COMPANY
18h00 NEWSWATCH
19h00 MAGICAL HALLOWEEN PARTY
20h00 THE FIFTH ESTATE
21h00 THREE'S COMPANY
21h30 OH MADELINE
22h00 THE NATIONAL
22h25 THE JOURNAL
23h00 NEWSWATCH HEADLINES AND THE NATIONAL UPDATE
23h05 NEWSWATCH
23h27 BARNEY MILLER
23h57 CBC MOVIE NIGHT

MERCREDI 12 OCTOBRE 1983

06h00 ROMPER ROOM
06h30 CANADA AM
09h00 MORNING EXERCISES
09h30 THE RALPH LOCKWOOD SHOW
10h00 GUESS WHAT
10h30 RHODA
11h00 WHAT'S COOKING
11h30 DEFINITION
12h00 THE FLINTSTONES
12h30 PULSE 12:30
13h00 THE DON HARRON SHOW
14h00 ANOTHER WORLD
15h00 GENERAL HOSPITAL
16h00 SOAP
16h30 TAKE A BREAK WITH MATTHEW COPE
16h37 FAMILY FEUD
17h00 THE PRICE IS RIGHT
18h00 PULSE
19h00 MASH
19h30 MCGOWAN'S WORLD
20h00 1983 WORLD SERIES
23h00 CTV NATIONAL NEWS
23h21 PULSE
00h00 CINEMA 12
«Pretty Maids all in a Row»

JEUDI 13 OCTOBRE 1983

06h00 ROMPER ROOM
06h30 CANADA AM
09h00 MORNING EXERCISES
09h30 THE RALPH LOCKWOOD SHOW
10h00 GUESS WHAT
10h30 RHODA
11h00 WHAT'S COOKING
11h30 DEFINITION
12h00 THE FLINTSTONES
12h30 PULSE 12:30
13h00 THE DON HARRON SHOW
14h00 ANOTHER WORLD
15h00 GENERAL HOSPITAL
16h00 SOAP
16h30 TAKE A BREAK WITH MATTHEW COPE
16h37 FAMILY FEUD
17h00 THE PRICE IS RIGHT
18h00 PULSE
19h00 MASH
19h30 THE LITTLEST HOBO
20h00 MAGNUM P.I.
21h00 LIVE IT UP
21h30 BIZARRE
22h00 HIL ST. BLUES
23h00 CTV NATIONAL NEWS
23h21 PULSE
00h00 CINEMA 12
«Jabberwocky»
02h05 SECOND FEATURE
«The Barefoot Contessa»
04h40 THE CHAIRMAN OF THE BOARD
«Sexual Harassment»

VENDREDI 14 OCTOBRE 1983

06h00 ROMPER ROOM
06h30 CANADA AM
09h00 MORNING EXERCISES
09h30 THE RALPH LOCKWOOD SHOW
10h00 GUESS WHAT
10h30 RHODA
11h00 WHAT'S COOKING
11h30 DEFINITION
12h00 THE FLINTSTONES
12h30 PULSE 12:30
13h00 THE DON HARRON SHOW
14h00 ANOTHER WORLD
15h00 GENERAL HOSPITAL
16h00 SOAP
16h30 TAKE A BREAK WITH MATTHEW COPE
16h37 FAMILY FEUD
17h00 THE PRICE IS RIGHT
18h00 PULSE
19h00 MASH
19h30 CIRCUS
20h00 1983 WORLD SERIES GAME
23h00 CTV NATIONAL NEWS
23h21 PULSE
00h00 NITE LIFE
01h00 CINEMA 12
«The Driver»
02h50 THE CHAIRMAN OF THE BOARD

SAMEDI 15 OCTOBRE 1983

06h00 UNIVERSITY OF THE AIR
06h30 CIRCLE SQUARE
07h00 THE CISCO KID
07h30 100 HUNTLEY STREET
08h30 ARAB WORLD
09h00 LET'S GO
09h30 SWISS FAMILY ROBINSON
10h00 TERRY-TOONS
10h30 SMURFS
12h00 THIS WEEK IN FOOTBALL
12h30 1983 WORLD SERIES
16h00 WIDE WORLD OF SPORTS
18h00 PULSE
18h30 MUSIC VISION
19h00 JUST KIDDING
19h30 ACADEMY PERFORMANCE
21h30 CFL FOOTBALL
00h30 CTV NATIONAL NEWS
00h51 CINEMA 12
«The Seduction of Joe Tynan»
03h00 SECOND FEATURE
«Up in Smoke»
04h44 THE CHAIRMAN OF THE BOARD

DIMANCHE 16 OCTOBRE 1983

06h00 UNIVERSITY OF THE AIR
06h30 STORYTIME
07h00 THE WORLD TOMORROW
07h30 DAY OF DISCOVERY
08h00 JIMMY SWAGGART
09h00 ORAL ROBERTS
09h30 REX HUMBARD
10h00 HELLENIC PROGRAM
10h30 TELEDOMENICA
13h00 THE TERRY WINTER SHOW
13h30 SUNDAY CINEMA
«Escape from Devil's Island»
14h58 COMMONWEALTH HOLIDAY INNS
15h04 TRAVEL 83
15h30 UNTAMED WORLD
16h00 QUESTION PERIOD
16h30 1983 WORLD SERIES GAME
20h00 KNIGHT RIDER
21h00 SCARECROW & MRS. KING
22h00 W 5
23h00 CTV NATIONAL NEWS
23h21 PULSE
00h00 CINEMA 12
«Kissin' Cousins»
01h55 THE CHAIRMAN OF THE BOARD
02h25 EYESAT

LUNDI 17 OCTOBRE 1983

06h00 ROMPER ROOM
06h30 CANADA AM
09h00 MORNING EXERCISES
09h30 THE RALPH LOCKWOOD SHOW
10h00 GUESS WHAT
10h30 RHODA
11h00 WHAT'S COOKING
11h30 DEFINITION
12h00 THE FLINTSTONES
12h30 PULSE 12:30
13h00 THE DON HARRON SHOW
14h00 ANOTHER WORLD
15h00 GENERAL HOSPITAL
16h00 SOAP
16h30 TAKE A BREAK WITH MATTHEW COPE
16h37 FAMILY FEUD
17h00 THE PRICE IS RIGHT
18h00 PULSE
19h00 MASH
19h30 THRILL OF A LIFETIME
20h00 SNOW JOB
20h30 BENSON
21h00 CTV MONDAY NIGHT MOVIE
23h00 CTV NATIONAL NEWS
23h21 PULSE
00h00 CINEMA 12
«Weekend Murders»
01h55 SOLID GOLD

MARDI 18 OCTOBRE 1983

06h00 ROMPER ROOM
06h30 CANADA AM
09h00 MORNING EXERCISES
09h30 THE RALPH LOCKWOOD SHOW
10h00 GUESS WHAT
10h30 RHODA
11h00 WHAT'S COOKING
11h30 DEFINITION
12h00 THE FLINTSTONES
12h30 PULSE 12:30
13h00 THE DON HARRON SHOW
14h00 ANOTHER WORLD
15h00 GENERAL HOSPITAL
16h00 SOAP
16h30 TAKE A BREAK WITH MATTHEW COPE
16h37 FAMILY FEUD
17h00 THE PRICE IS RIGHT
18h00 PULSE
19h00 MASH
20h00 THE MISSISSIPPI
21h00 CUTTER TO HOUSTON
22h00 HART TO HART
23h00 CTV NATIONAL NEWS
23h21 PULSE
00h00 CINEMA 12
«House of Dark Shadows»
01h57 THE CHAIRMAN OF THE BOARD

WVNY (câble 7)

MERCREDI 12 OCTOBRE 1983

05h30 JIM BAKKER
06h30 JIMMY SWAGGART
07h00 GOOD MORNING AMERICA
09h00 I LOVE LUCY
09h30 THE HONEYMOONERS
10h00 THE DICK VAN DYKE SHOW
10h30 BEWITCHED
11h00 BENSON
11h30 LOVING
12h00 FAMILY FEUD
12h30 RYAN'S HOPE
13h00 ALL MY CHILDREN
14h00 ONE LIFE TO LIVE
15h00 GENERAL HOSPITAL
16h00 THE FLINTSTONES
16h30 GILLIGAN'S ISLAND
17h00 HAPPY DAYS AGAIN
17h30 WKRP IN CINCINNATI
18h00 NEWS CENTER 22
18h30 ABC WORLD NEWS TONIGHT
19h00 CHARLIE'S ANGELS
20h00 WORLD SERIES
23h00 NEWS CENTER 22
23h30 BENNY HILL SHOW

JEUDI 13 OCTOBRE 1983

05h30 JIM BAKKER
06h30 JIMMY SWAGGART
07h00 GOOD MORNING AMERICA
09h00 I LOVE LUCY
09h30 THE HONEYMOONERS
10h00 THE DICK VAN DYKE SHOW
10h30 BEWITCHED
11h00 BENSON
11h30 LOVING
12h00 FAMILY FEUD
12h30 RYAN'S HOPE
13h00 ALL MY CHILDREN
14h00 ONE LIFE TO LIVE
15h00 GENERAL HOSPITAL
16h00 THE FLINTSTONES
16h30 GILLIGAN'S ISLAND
17h00 HAPPY DAYS AGAIN
17h30 WKRP IN CINCINNATI
18h00 NEWS CENTER 22
18h30 ABC WORLD NEWS TONIGHT
19h00 CHARLIE'S ANGELS
20h00 TRAUMA CENTER
21h00 9 TO 5
21h30 IT'S NOT EASY
22h00 ABC 20/20
23h00 NEWS CENTER 22
23h30 BENNY HILL SHOW

VENDREDI 14 OCTOBRE 1983

05h30 JIM BAKKER
06h30 JIMMY SWAGGART
07h00 GOOD MORNING AMERICA
09h00 I LOVE LUCY
09h30 THE HONEYMOONERS
10h00 THE DICK VAN DYKE SHOW
10h30 BEWITCHED
11h00 BENSON
11h30 LOVING
12h00 FAMILY FEUD
12h30 RYAN'S HOPE
13h00 ALL MY CHILDREN
14h00 ONE LIFE TO LIVE
15h00 GENERAL HOSPITAL
16h00 THE FLINTSTONES
16h30 GILLIGAN'S ISLAND
17h00 HAPPY DAYS AGAIN
17h30 WKRP IN CINCINNATI
18h00 NEWS CENTER 22
18h30 ABC WORLD NEWS TONIGHT
19h00 CHARLIE'S ANGELS
20h00 WORLD SERIES
23h00 NEWS CENTER 22
23h30 BENNY HILL SHOW

SAMEDI 15 OCTOBRE 1983

07h00 GREAT SPACE COASTER
07h30 GREAT SPACE COASTER
08h00 THE BEST OF SCOOBY DOO
08h30 LITTLE RASCALS/RICHIE RICH
09h00 MONCHICHIS
09h30 PACMAN
10h00 RUBIK THE AMAZING CUBE
10h30 THE LITTLES
11h00 THE PUPPY'S FURTHER ADVENTURES
11h30 SCOOBY & SCRAPPY DOO THE FONZ
12h00 ABC WEEKEND SPECIAL
12h30 NCAA FOOTBALL
16h00 WORLD SERIES GAME
19h00 HOW THE WEST WAS WON
20h00 T.J. HOOKER
21h00 THE LOVE BOAT
22h00 FANTASY ISLAND
23h00 ABC WEEKEND REPORT
23h15 SWITCH

DIMANCHE 16 OCTOBRE 1983

06h30 FLINTSTONES
07h00 JOHNNY QUEST
07h30 JETSONS
08h00 SPORT BILLY
08h30 JIMMY SWAGGART
09h30 REV. JIM WHITTINGTON
10h00 THE WORLD TOMORROW
10h30 CELEBRATING CHRIST
11h30 THIS WEEK WITH DAVID BRINKLEY
12h30 FORUM 22
13h00 OUR TOWN
13h30 AMERICA'S TOP 10
14h00 THAT NASHVILLE MUSIC
14h30 RYDER CUP GOLF
16h30 WORLD SERIES GAME 5
19h00 RIPLEY'S BELIVE IT OR NOT
20h00 GLORY OF GOD
21h00 ABC SUNDAY NITHT MOVIE «Night Hawks»
23h00 ABC WEEKEND REPORT
23h15 JIM BAKKER

LUNDI 17 OCTOBRE 1983

05h30 JIM BAKKER
07h30 JIMMY SWAGGART
08h00 GOOD MORNING AMERICA
09h00 I LOVE LUCY
09h30 THE HONEYMOONERS
10h00 THE DICK VAN DYKE SHOW
10h30 BEWITCHED
11h00 BENSON
11h30 LOVING
12h00 FAMILY FEUD
12h30 RYAN'S HOPE
13h00 ALL MY CHILDREN
14h00 ONE LIFE TO LIVE
15h00 GENERAL HOSPITAL
16h00 THE FLINSTONES
16h30 GILLIGAN'S ISLAND
17h00 HAPPY DAYS AGAIN
17h30 WKRP IN CINCINNATI
18h00 NEWS CENTER 22
18h30 ABC WORLD NEWS TONIGHT
19h00 CHARLIE'S ANGELS
20h00 THAT'S INCREDIBLE
21h00 NFL FOOTBALL
00h00 NEWS CENTER 22

MARDI 18 OCTOBRE 1983

05h30 JIM BAKKER
07h30 JIMMY SWAGGART
08h00 GOOD MORNING AMERICA

05h30 JIM BAKKER
06h30 JIMMY SWAGGART
07h00 GOOD MORNING AMERICA
09h00 I LOVE LUCY
09h30 THE HONEYMOONERS
10h00 THE DICK VAN DYKE SHOW
10h30 BEWITCHED
11h00 BENSON
11h30 LOVING
12h00 FAMILY FEUD
12h30 RYAN'S HOPE
13h00 ALL MY CHILDREN
14h00 ONE LIFE TO LIVE
15h00 GENERAL HOSPITAL
16h00 THE FLINTSTONES
16h30 GILLIGAN'S ISLAND
17h00 HAPPY DAYS AGAIN
17h30 WKRP IN CINCINNATI
18h00 NEWS CENTER 22
18h30 ABC WORLD NEWS TONIGHT
19h00 CHARLIE'S ANGELS
20h00 WORLD SERIES GAME
OR
JUST OUR LUCK
20h30 HAPPY DAYS
21h00 THREE'S COMPANY
21h30 OH MADELINE
22h00 HART TO HART
23h00 NEWS CENTER 22
23h30 BENNY HILL SHOW

anGers assurances
690, rue Sacré-Coeur ouest
Alma, Lac-Saint-Jean G8B 1L9
Tél. bur.: 668-6124

UNE BONNE RAISON POUR VOUS ASSURER DE NOUS!



NOTRE ÉQUIPE DE COURTIERS:

Gaston Anger	668-2019
Marie-Camille Maltais	662-4217
Jean Anger	668-7206

POSTES DE TÉLÉVISION SUR LE CÂBLE

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Radio-Québec	Radio-Canada français	CKRS	Radio-Canada anglais	Presse canadienne	ABC	Chambre des communes	CJPM	Télé-horaire	CFCF 12	TVFQ 99	Canal communautaire

AVEC CÂBLO SÉLECTEUR OU CONVERTISSEUR

17	18	19
Rivière-du-Loup	Radio-Canada direct	NBC

POSTE DE RADIO MF SUR LE CÂBLE

87.7	92.5	91.1	100.5	106.5
Musique d'ambiance	CHOC Jonquière	CJAB Chicoutimi	CBJ Chicoutimi	CBJE Chicoutimi

AMUSONS-NOUS

horoscope

BÉLIER

Vous avez beaucoup de vitalité cette semaine. Heureusement, car vous en aurez besoin.

TAUREAU

Cancellez votre rendez-vous d'affaires si important. Vous n'êtes pas disposé à vous mettre à profit et risquez de mettre fin à une possibilité d'avancement.

GÉMEAUX

Des factures inattendues surgissent. Vous avez l'argent nécessaire pour les payer, mais elles empêcheront ce projet tant désiré.

CANCER

Les rencontres amicales sont nombreuses et on vous sollicite grandement. Goûtez à cette valorisation: vous la méritez.

LION

Votre projet prévu depuis longtemps devrait se réaliser sous peu. Prenez le temps de considérer ses impacts sur votre futur.

VIERGE

Vous pouvez faire du progrès dans la sphère professionnelle. Il s'agit d'être au bon endroit au bon moment.

BALANCE

Finallement, un rayon de soleil perce après ce long mois de frustrations. On reconnaîtera votre travail passé et votre compétence.

SCORPION

Beaucoup peut être accompli si vous prenez votre temps. Une petite planification peut mener loin.

SAGITTAIRE

Vos pouvoirs intuitifs sont forts cette semaine. Même une personne plus expérimentée que vous est surprise.

CAPRICORNE

Vous atteignez une confiance en vous-même que vous n'auriez jamais imaginée pour vous - certains buts qui vous semblaient inaccessibles ne vous posent plus de problèmes.

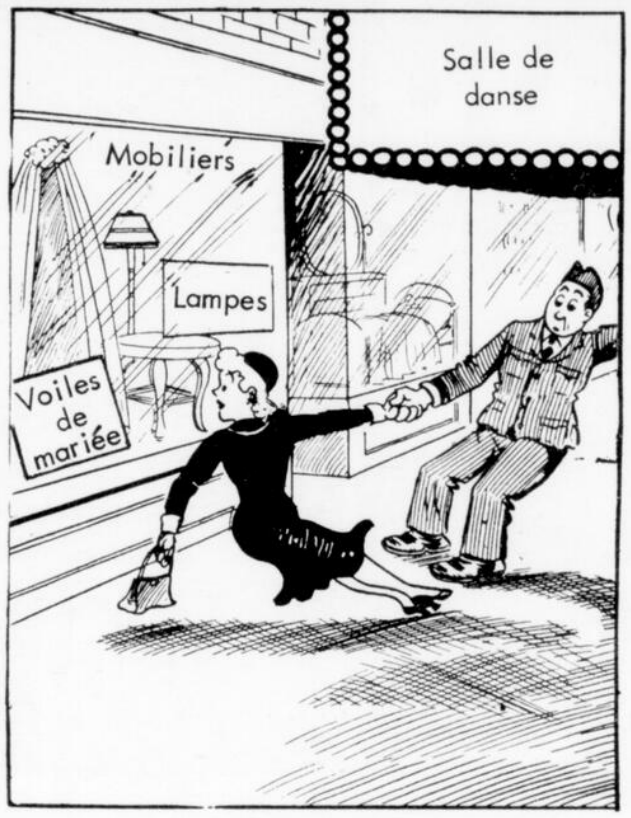
VERSEAU

Des amis désirent que vous preniez une vacance avec eux. Ne vous laissez pas influencer si vous avez trop dépensé ces derniers temps.

POISSONS

Vos habilités à diriger seront prouvées lorsque vous remplacerez un patron qui prendra des vacances. Et on se souviendra de cette qualité.

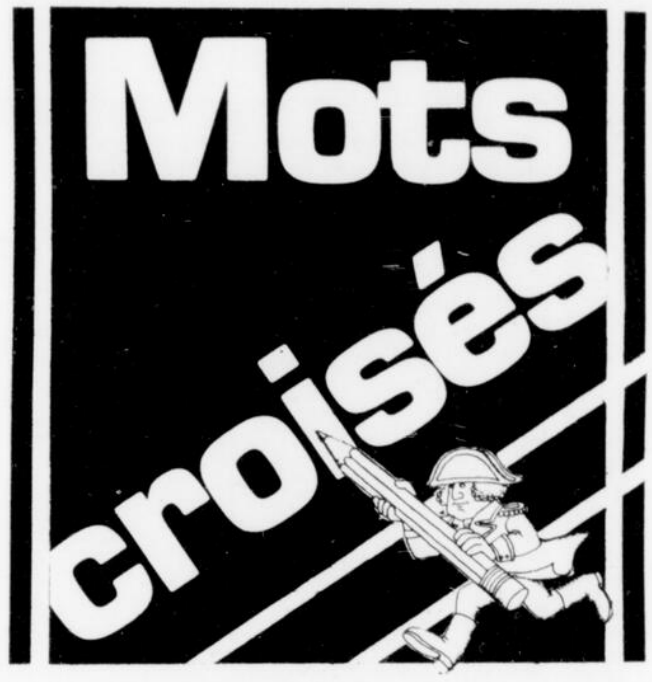
Rions un peu

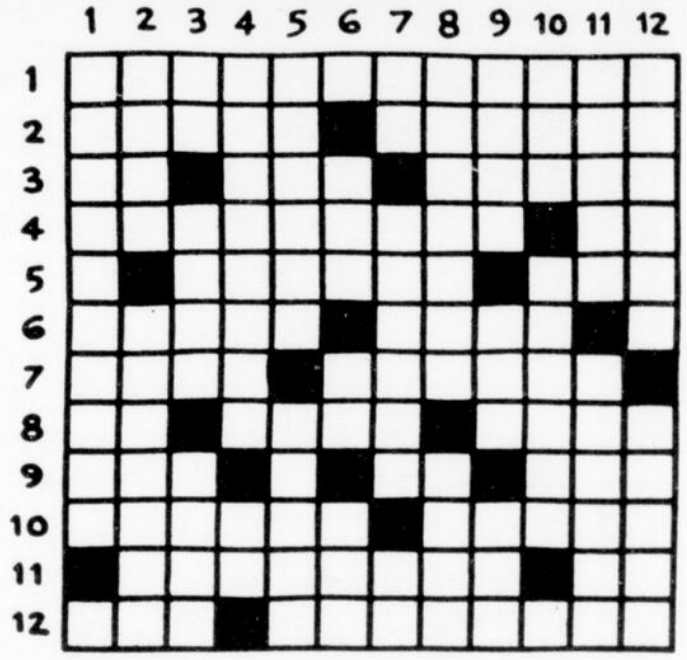


ALPHONSE



Mots croisés





Horizontalement

1. On y garde et répare les appareils d'éclairage.
2. Sert à faire des mannes - Vaste.
3. Négation - Canton de Suisse - Biens.
4. Fait beaucoup de gestes - Article.
5. Pierre de'aigle - Manche, au Ping-Pong.
6. Le dessus du panier - Victoire de Napoléon.
7. Pendre - On y plante volontiers le riesling.
8. Titans - Est aux aguets - Frêne.
9. Levant - Sa Majesté - Rend la liste plus courte.
10. Pranchir - Commune de Suisse.
11. Couverte de flocons - Caché.
12. Allez, en latin - Egrappées.

Verticalement

1. Qui durent un peu trop longtemps.
2. Le Pakistan s'y trouve - Comma certain ver.
3. Note - Vêtement militaire des Gaulois - Abattue.
4. Marque le doute - Titane.
5. Augmenté - Guêpier.
6. Dans ce pays - Bradype - Désert de pierrailles.
7. Interjection méridionale - Fructueux - Ancienne ville de Mésopotamie.
8. Déployées - Déesse de la mythologie.
9. Cauchemar - Cap d'Espagne - Monnaie d'Extrême-Orient.
10. Fille d'Harmonia - Tiercelet.
11. Magistrat romain - Tête carrée.
12. Police - Non préparés.

LE NOMBRE CACHÉ

Ce jeu est composé de nombres au lieu de lettres mais tu le résous de la façon habituelle: 24 nombres de quatre chiffres sont cachés dans la grille. Tu dois les repérer. Ils sont inscrits à l'endroit, à l'envers, de haut en bas, de bas en haut ou en diagonale. Tu dois encercler la combinaison trouvée d'un cercle continu et un même chiffre peut appartenir à plusieurs nombres. Tu as réussi ce jeu lorsque tu as trouvé les 24 nombres cachés. **6724** est déjà encerclé pour t'aider à débuter.

6724 4080 6056 3075
1698 7085 7512 9523
8651 7841 4354 8769
6567 5237 1621 7726
7327 7376 3658 2822
6466 2665 8220 1203

6	1	0	7	8	3	5	8	2	7	1
8	6	3	9	5	4	9	8	7	6	9
3	2	4	5	6	6	2	4	9	8	5
5	7	9	6	3	2	0	8	1	7	4
7	9	5	2	3	8	4	6	0	3	6
8	7	2	1	0	4	6	3	5	7	5
4	7	1	2	6	7	2	4	5	1	6
1	2	5	0	2	8	7	6	9	4	7
5	6	7	3	6	0	5	6	7	2	4
6	3	7	9	8	1	2	6	1	3	1
8	8	2	2	0	7	0	8	5	6	7

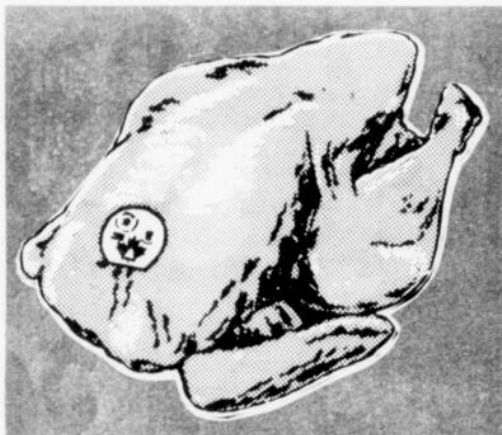
SOLUTION DU PROBLÈME PRÉCÉDENT

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	M	A	R	O	Q	U	I	N	A	G	E	■
2	E	C	O	T	■	N	N	E	■	E	S	T
3	L	I	T	E	R	I	E	■	A	L	T	O
4	O	D	E	■	E	R	S	E	S	■	I	L
5	D	E	N	S	E	■	P	S	A	U	M	E
6	I	■	G	E	L	E	E	S	■	L	E	S
7	S	E	L	S	■	B	R	E	S	T	■	■
8	T	R	E	S	S	E	E	■	O	R	A	L
9	E	R	■	I	O	N	■	E	T	A	M	E
10	S	E	C	O	U	E	N	T	■	S	A	S
11	■	U	R	N	E	■	O	O	■	O	N	T
12	F	R	I	S	S	O	N	N	E	N	T	■

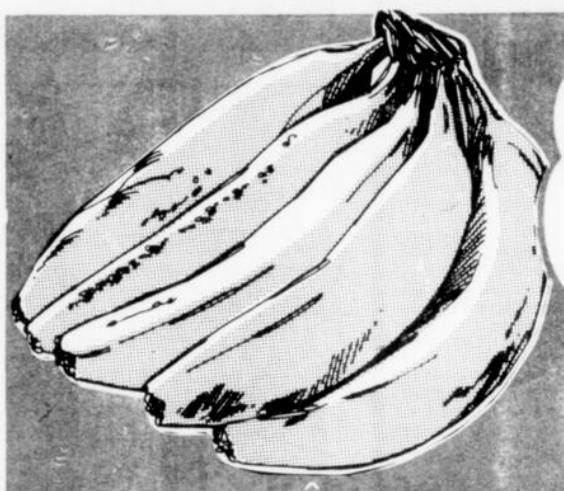
Vente Anniversaire



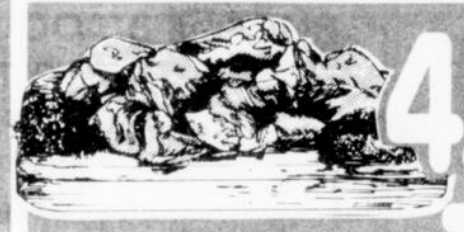
CONCOURS PANIERS



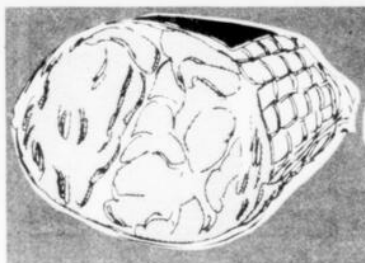
POULET À FRIRE FRAIS
Canada catégorie "A", moins de 2 kg
2,38 /kg
1,08 /lb



BANANES DÔLE, GROS FRUITS
Importées du Honduras
84¢ /kg
38¢ /lb



BOEUF À RAGOÛT DÉSOSSÉ
4,30 /kg
1,95 /lb



SOC DE PORC ROULÉ
RICHELIEU
fumé
4,08 /kg
1,85 /lb



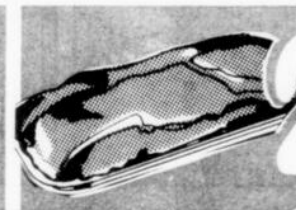
AVOCATS
Produit de la Floride, gr. 28
2/89¢



JARRETS DE PORC
surgelés
1,28 /kg
58¢ /lb



PORC HACHÉ
produit décongelé
3,04 /kg
1,38 /lb



FOIE DE BOUVILLON
en tranche, pelé, déveiné,
Produit des États-Unis
surgelé
2,18 /kg
99¢ /lb



POIVRONS VERTS LARGES
Produit des Etats-Unis
1,74 /kg
79¢ /lb

JAMBON MIGNON
RICHELIEU
prêt-à-manger
6,50 /kg
2,95 /lb

PAIN DE VIANDE DE PORC
MERITE
(tranché selon vos besoins)
4,39 /kg
1,99 /lb

JAMBON CUIT ULTRA MAIGRE
MERITE
(tranché selon vos besoins)
5,69 /kg
2,58 /lb

SAUCISSON DE PEPPERONI
RICHELIEU
emballé sous vide
5,91 /kg
2,68 /lb

FROMAGE TOMME
ST-GERARD
8,13 /kg
3,69 /lb

SAUCISSES FUMEES
MAPLE LEAF
régulières ou tout boeuf 454 g
1,68

BOLOGNE ORDINAIRE
MAPLE LEAF
morceau 1 kg et plus
2,82 /kg
1,28 /lb

CUISINE EUROPÉENNE
MAPLE LEAF
Salami régulier ou tout boeuf
(tranché selon vos besoins)
6,37 /kg
2,89 /lb

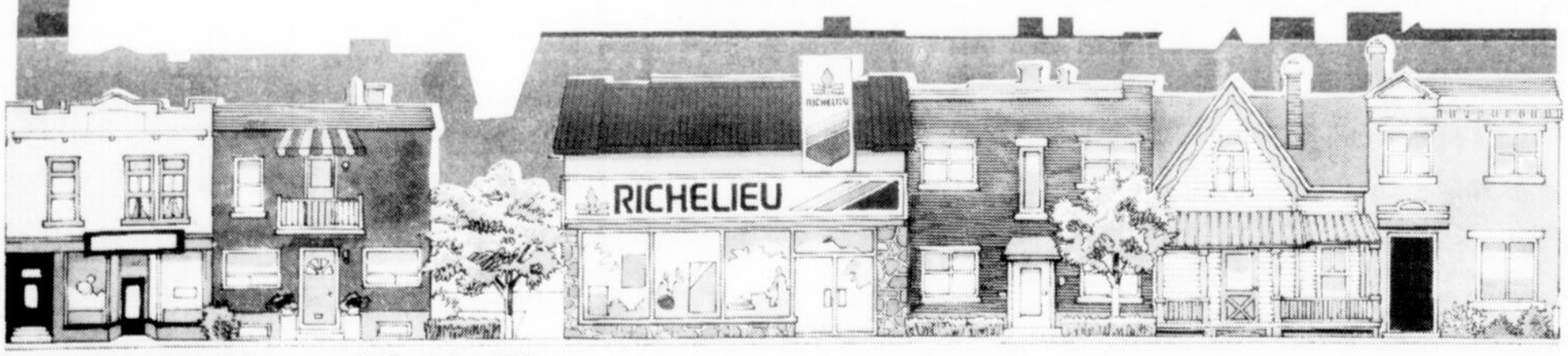
SAUCISSES OKTOBERFEST
SCHNEIDERS
surgelées 500 g
2,65

RAISIN NOIR RIBIER
Produit de la Californie
Cat. Canada no. 1
2,40 /kg
1,09 /lb

OIGNONS ESPAGNOLS
Produit des États-Unis
Cat. Canada no. 1
Paquet de 2
79¢

COURGES ASSORTIES
courgeron, spaghetti, à la moelle,
Produit du Québec
64¢ /kg
29¢ /lb

***La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à la merci des conditions météorologiques. Soyez toutefois assurés, chers clients, que dans le cas de ces denrées, les épiciers Richelieu ne ménagent aucun effort pour vous offrir variété et qualité à bon prix, tout au long des saisons".

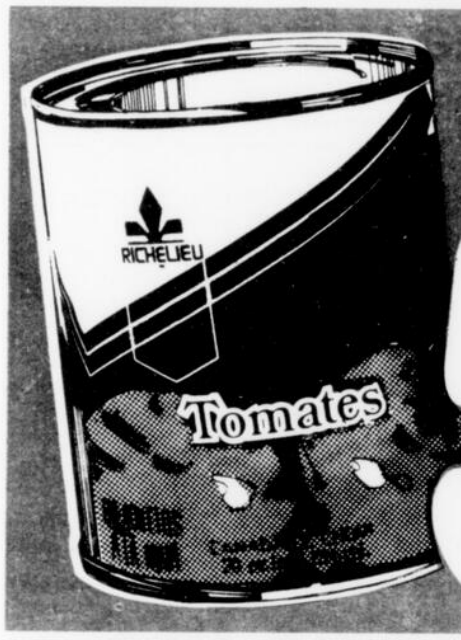


SURPRISES

Plus de 6 370 bons d'achat d'épicerie*

Participez au Concours Paniers-Surprises Richelieu, vous pourriez gagner une foule de bonnes surprises!
*Reglements du concours disponibles en magasin

RICHELIEU



TOMATES
RICHELIEU
Canada de choix
bte 796 mL
59¢



MÉLANGE À GÂTEAU
RICHELIEU
blanc, chocolat
bte 520 g
77¢



EAU DE JAVEL
RICHELIEU
cont. 3,6 L
89¢



CAFÉ INSTANTANÉ
RICHELIEU
bocal 283 g
4,59



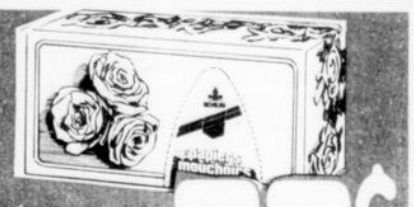
JUS DE TOMATES
RICHELIEU
Canada de fantaisie
bte 540 mL
2/75¢



MARGARINE MOLLE
RICHELIEU
cont. 907 g
(disponible au Québec seulement)
1,19



SAVONS DE BEAUTÉ
RICHELIEU
bte de 6
1,09



MOUCHOIRS DE PAPIER
RICHELIEU
blanc, jaune
bte de 200
77¢



GÂTEAU ÉTAGÉ
PEPPERIDGE FARM
surgelé
saveurs variées
bte 369 g
1,29

LÉGUMES VARIÉS
RICHELIEU
pois assortis, haricots coupés jaune ou verts, maïs crème, macédoine
Canada de choix bte 284 mL
2/79¢

CHAMPIGNONS TRANCHÉS
RICHELIEU
bte 284 mL
89¢

SAUCE SOYA
RICHELIEU
bout. 450 mL
69¢

PÂTES ALIMENTAIRES
RICHELIEU
spaghetti, spaghettini, macaroni coupé
cont. 1 kg
89¢

PÂTE DE TOMATES
RICHELIEU
bte 156 mL
2/79¢

THÉ EN SACHETS
RICHELIEU
ORANGE PEKOE
sac de 100
1,39

CONFITURE AVEC PECTINE
RICHELIEU
fraises, framboises
bocal 500 mL
1,39

PRÉPARATION DE FROMAGE FONDU
VELVEETA/KRAFT
paquet 500 g
(16 tranches)
3,29

BOISSONS GAZEUSES
COCA-COLA, COKE DIÈTE, SPRITE
bouteilles consignées
6 x 750 mL
3,59

MARGARINE DURE
RICHELIEU
454 g
59¢

DÉTERSIF EN POUDRE
RICHELIEU
sac 6 L
2,29

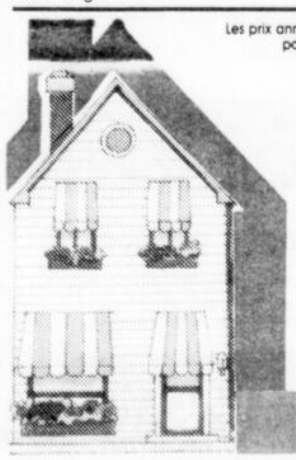
PAPIER HYGIÉNIQUE
RICHELIEU
couleurs variées
paquet de 6 rouleaux
1,98

JUS D'ORANGE CONCENTRÉ
MINUTE MAID
surgelé
avec plus de pulpe, régulier
cont. 355 mL
1,09

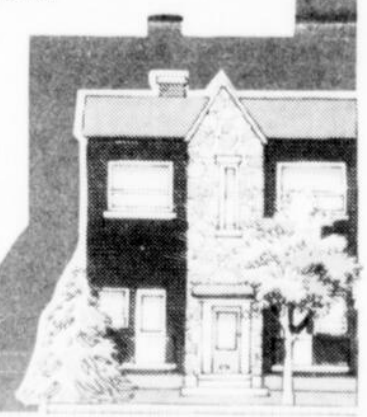
CROÛTES À TARTES 3 x 9"
GAINSBOROUGH
surgelées
sac 425 g
1,89

PLAT DIÉTÉTIQUE
CUISINE MINCEUR
surgelé
lasagne aux courgettes, bte 312 g
spaghetti avec sauce, bte 326 g
2,29

Les prix annoncés dans cette page sont en vigueur dans tous les magasins de vos épiciers Richelieu du mardi 11 octobre au samedi 15 octobre 1983 jusqu'à 17h00. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Il est possible que certains articles ne soient plus disponibles. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement.



RICHELIEU
Un épicier attentionné



les petites ANNONCES - 668-4545

Votre petite annonce doit nous parvenir avant le lundi, 11 heures

À vendre:

Maisons (1)

Vente par le propriétaire, maison 28 X 40, finition extérieure en briques, foyer, patio, plancher en bois franc, abri d'auto, entrée asphaltée, terrain paysagé, 115 X 115. Située au 1782, Villebois, Alma. Tél.: 662-5564.

Maison 24 X 40, 5 1/2 pièces, située 855, Paré, terrain paysagé. Tél.: le jour au 668-4996 ou le soir au 668-2719.

Maison 36 x 40, 5 chambres, revenu 325 $ par mois net avec garage 2 portes, 26 x 40, près du cégep. Téléphonez à 662-9121.

À VENDRE PAR LE PROPRIÉTAIRE: À St-Bruno, maison unifamiliale 28 X 38, sous-sol fini, entrée asphaltée, garage isolé, située dans quartier résidentiel. Bas prix communiquer aux heures des repas ou le soir à 343-2718.

Maison unifamiliale 24 x 40, 4 chambres, sous-sol semi-fini avec garage et atelier isolé 20 x 24. Téléphonez à 668-7371.

Maison de campagne, 11/2 étage, porte-patio, chauffée aux bois et électrique, grand terrain aménagé. Située tout près d'Hébertville et 11 milles d'Alma. Tél.: 349-8588.

Chalets (4)

Chalet avec très beau site grand terrain, situé près de Larouche à vendre pour cause de maladie. Tél.: 347-3986.

Chalet 22 X 24, situé au Lac des Commissaires. Habitable à l'année, chauffage électrique et au bois. Terrain 175 X 175. Conditions avantageuses. Tél.: 343-3473.

Commerces (5)

Commerce en restauration, situé à Alma. Excellent poste. Excellent chiffre d'affaires intéressant. Acheteur sérieux seulement. Téléphonez à 662-3769.

Automobiles (7)

Ford Mustang 1974, bon état, prix à discuter. Téléphonez le soir à 662-5383.

Datsun 1981, 310 GX Sport, 5 vitesses, toit ouvrant 39000 km, servo-direction. Tél.: 343-3374.

Chevrolet Impala, 1979, 4 portes, peinture neuve, équipement électrique complet, en parfaite condition 50000 milles, système de son, pneus radiaux. Prix: 3500 $. Tél.: 346-5345.

Dodge Dart, Swinger 1973, 4 «mags», sièges baquets, mécanique A-1, aucune rouille, prix à discuter. Tél.: 347-3828.

Chevrolet Impala 1977, reconditionné à neuf, moteur reconditionné. Tél.: 668-2357 ou 668-3417.

Plymouth satellite 1974. Prix: 200 $. Tél.: 668-6380 ou 662-4024.

Datsun 1982, modèle 310, GX, 22 000 km, automatique, cause de vente 2e voiture. Tél.: 668-7479.

Camions et campeurs (8)

Camion Chevrolet 5 tonnes 1975, moteur et transmission neufs. Téléphonez à 344-1258.

Motos (9)

Moto Yamaha YZ 125 liquide 1981 en parfaite condition. Téléphonez à 345-2467.

Honda 900, Custom 1981, 23 000 km, excellente condition, garantie. Tél.: à l'heure du souper à 668-6353.

Honda 750, 1974, à l'état neuf. Prix à discuter. Téléphonez à 662-2202 ou 662-2790.

FAITES-LE!

Remorques (15)

Remorque pour motoneige. Téléphonez à 662-3163.

Animaux (18)

Chiens Dalmatiens âgés de 3 mois à vendre. Téléphonez à 347-5467.

Machineries (19)

Bûcheuse Forano BJ20, pratiquement neuve à prix spécial et autres machines forestières disponibles. Téléphonez à 418-854-3383 ou 3402.

Pces et acc. d'autos (20)

3 pneus à neige 15 pouces, 4 jantes chromées Chrysler ainsi qu'une roue de maison mobile, un ensemble de roues et essieux conviendrait pour fabrication de remorque. Téléphonez à 668-3890.

Deux roues de 14 pouces pour Ford Fairmont, montées avec pneus Michelin réchappés ayant deux hivers d'utilisation, comme neuf. Téléphonez après 18 heures à 668-3144.

3 roues Renault 5, avec 3 pneus à neige Michelin 135-SR-13. Tél.: 668-2513.

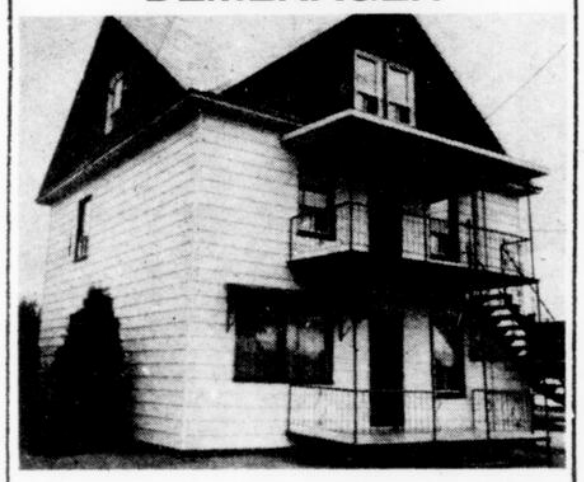
Vêtements (21)

Anorak en pure laine et manteau de toile peut se porter séparément, grandeur 14 ans pour dame. À l'état neuf. Tél.: 662-2425.

Divers (23)

Bois de chauffage à vendre, bouleau de très bonne qualité au 10 roues et au 6 roues. Téléphonez entre 18 heures et 21 heures du lundi au vendredi, demandez Almas Dufour à 662-7418.

À VENDRE POUR DÉMÉNAGER



Maison située au 1348, boulevard Sacré-Coeur, à Saint-Félicien. Faire parvenir soumission à:

Case postale 160
Chicoutimi, P.Q.
au plus tard le
21 octobre 1983
à l'attention de
Robert Leclerc

JE DÉSIRE M'ABONNER AU JOURNAL

le lac-st-jean

pour une période de ..... an(s).

Nom: .....

Adresse: .....

.....

Code postal: ..... Tél.: .....

Saguenay—Lac-Saint-Jean — Chibougamau-Chapais: 27 $ par année.

Extérieur de la région: 33 $ par année.

Postez ce coupon, accompagné d'un chèque ou un mandat-poste à:

Journal "Le Lac-St-Jean"
525, av. du Pont Sud, Alma
Québec - G8B 2T9

INDEX DES RUBRIQUES

À VENDRE:

Maisons	(1)	Vêtements	(21)
Maisons mobiles	(2)	Camping	(22)
Roul et tentes-roul.	(3)	Divers	(23)
Chalets	(4)	**À LOUER:**	
Commerces	(5)	Maisons et chalets	(24)
Fermes	(6)	Logements	(25)
VÉHICULES:		Garçonnières	(26)
Automobiles	(7)	Chambres	(27)
Camions et campeurs	(8)	Locaux	(28)
Motos	(9)	Garages	(29)
Motoneiges	(10)	Commerces	(30)
Bicyclettes	(11)	Terrains	(31)
Souffleuses	(12)	Roulottes	(32)
Tondeuses	(13)	Divers à louer	(32a)
Bateaux	(14)	**DIVERS:**	
Remorques	(15)	Personnels dem.	(33)
Chaloupes	(16)	Offres de services	(34)
À VENDRE DIVERS:		Occasions d'aff.	(35)
		Objets perdus	(36)
Terrains	(17)	Animaux perdus	(37)
Animaux	(18)	On désire acheter	(38)
Machineries	(19)	On désire louer	(39)
Pces et acc. d'autos	(20)	Divers	(40)

LES PETITES ANNONCES TARIF

Une insertion de 17 mots et moins ..... 3 $
Chaque mot additionnel ..... 10 ¢
Annonce encadrée ..... en plus 1 $
Photo s'il y a lieu ..... en plus 5 $

Placez cette annonce dans la prochaine édition, dans la section suivante

.....

Nombre de semaines à faire paraître .....

Un mot par ligne

1	.....	16	.....
2	.....	17	.....
3	.....	18	.....
4	.....	19	.....
5	.....	20	.....
6	.....	21	.....
7	.....	22	.....
8	.....	23	.....
9	.....	24	.....
10	.....	25	.....
11	.....	26	.....
12	.....	27	.....
13	.....	28	.....
14	.....	29	.....
15	.....	30	.....

Ci-inclus
chèque ou mandat-poste de $ .....

Nom .....

Adresse .....

Ville ..... Tél .....

S.V.P. faire votre chèque ou mandat-poste à l'ordre de:

Journal Le Lac-St-Jean
C.P. 520
Alma

MAINTENANT 3 FAÇONS DE PROCÉDER

- **Téléphonez au journal pour donner le texte de votre annonce et rendez-vous à un point de service pour votre paiement avant 11h00, le lundi matin.**
- **Donnez le texte de votre annonce avec votre paiement au point de service avant 11h00, le lundi matin.**
- **Présentez-vous au journal avant 11h00, le lundi matin.**

ET 3 POINTS DE SERVICE

TABAGIE DE LA PLAZA
Plaza 1 - Alma

TABAGIE DEQUEN
405, boul. Dequen N.
ALMA

LA MEULE D'OR
Galeries Lac-St-Jean
(Donnez votre petite annonce au comptoir de la crème glacée)

VOTRE PETITE ANNONCE DOIT NOUS PARVENIR AVANT LE LUNDI, 11 h 00.

les petites ANNONCES - 668-4545

Votre petite annonce doit nous parvenir avant le lundi, 11 heures

Bois de foyer, bouleau, merisier, érable sec et remisé, livré ou non. Téléphonez à 346-5518 ou 349-3658.

BOIS DE CHAUFFAGE. Économisez car il est grand temps de faire sécher votre bois pour l'hiver. Bouleau, merisier, au 10 roues pour 4 cordes de 8 pieds. Prix: 440 $. Camion 5 tonnes, 2 cordes de 8 pieds. Prix: 220 $. Livraison gratuite. Pour Alma et les environs. Téléphonez à 343-3880.

Meubles de tous genres, appareils électriques, jouets, articles de sport, outils, portes, châssis, byciclettes, artisanats, antiquités, etc. Prenons en consignation tous vos articles pour les vendre. La Brocante. Téléphonez à 668-5933.

Motoneige à vendre ou à échanger contre un souffleur valeur 400 $. Ainsi qu'un manteau de cuir pour femme à l'état neuf, grandeur 8 ans à vendre. Téléphonez à 481-2321.

Trappeur, droques (leurres) pour renards, coyottes, lynx, castors, visons, etc. Pièges, matériaux pour fabrication de collets. Acceptons commandes postales. 405, St-Sacrement Ouest, Alma. G8B 4N6. Tél.: 668-8225.

Bois de chauffage à vendre, bouleau livré ou non. Téléphonez à 349-2867.

Dactylo manuelle portative avec coffre Olivetti. Prix: 75 $. Téléphonez à 668-6970.

Bois de foyer sec à vendre, bouleau, merisier en 16 pouces. Téléphonez à 349-3720.

Bois de chauffage à vendre, bouleau de 1re qualité. Scié et fendu en 16 pouces, livraison gratuite à Alma et les environs. Prix spécial d'automne. Téléphonez à 347-3715.

Store à lamelles verticales, vinyle ivoire, 84 X 84. Prix: 95 $. Tél.: 668-2961 ou 662-2873.

Baby sitter et moïse à vendre. Tél.: 668-2992.

Micro-ordinateur ZX-81, mémoire 2K power, supply et nécessaire de raccord, inclus, valeur 215 $. Prix de vente 100 $. Tél.: 662-6767.

Congélateur 18 pieds cubes sur roulettes, en bon état. À prix d'aubaine. Tél.: 347-5128.

Ameublement de salon, style canadien et rustique, comprenant un divan, une chaise, deux tables et deux lampes, le tout pour 600 $. Tél.: 668-5635.

Très beaux mobiliers de bureaux pour hommes d'affaires Standard desk, ainsi qu'un fauteuil Président et deux fauteuils Compagnon ainsi qu'un bureau avec crédence. Tél.: 662-7078.

À VENDRE

Caméra 35 mm de marque Zénith reconditionnée à neuf. Le tout avec étui en cuir et flash électronique pour information à 668-4765.

NOUVEAU! NOUVEAU! Chez Yvan inc., 215, Lafontaine, Alma. Achat-vente-consignation, pour n'importe lequel articles vous trouverez des spéciaux toutes les semaines sur ameublement (poêle, réfrigérateur, laveuse, sécheuse, etc.) et articles divers (jouets, peinture, sport, outils, artisanat, antiquités, etc.). Téléphonez à 668-6615.

Chaise vibro-masseur, niagara chauffante, cause de vente, décès. Acheteur sérieux seulement. Tél.: à 347-5041 ou 347-5882.

Charrue Massey Ferguson, 2 sillons. Tél.: 349-3720.

20 panneaux d'armoire, peinturé blanc, pouvant servir pour chalet. 2,50 $ chacun. Tél.: 343-2511.

Système de son de bonne qualité Fisher 80 watts RMS, vendrait au prix de 700 $. Tél.: 345-8363.

À louer:

Logements (25)

Logement de 4 1/2 pièces, libre le 15 octobre. Téléphonez à 668-6660.

Logement de 4 1/2 pièces, situé au centre-ville, 52, rue Harvey. Prix: 210 $ par mois. Chauffage électrique, tapis. Balance du mois gratuit. Téléphonez à 662-5867.

Très bien situé à Naudville, 2 1/2 pièces, meublé ou non, chauffé, éclairé aussi à louer 4 1/2 pièces, non meublé, chauffé, éclairé, 320 $ par mois. Téléphonez à 662-2227 ou 662-2713.

Logement de 5 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, chauffage électrique, situé au 111, Laurier. Téléphonez à 662-3717.

Logement de 3 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, 220 $ par mois. Quartier Château d'eau. Téléphonez à 662-5387.

Logement de 4 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, moquette, situé à Isle-Maligne, libre 1er novembre. Téléphonez après 17 heures au 662-9238.

Logement de 3 1/2 pièces, meublé, laveuse, sécheuse, stationnement indépendant, libre 1er septembre. Egalement 4 1/2 pièces, non meublé, libre immédiatement. S'adresser au 555, boul. Dequen en avant-midi ou le soir. Si absent laisser une note dans la boite aux lettres.

L'environnement naturel c'est vital!

1er VENDEUR PROVINCIAL de la Fédération des Caisses d'établissement



LIONEL BOUCHARD: 1 750 000 $

Sa discrétion, sa disponibilité, son efficacité lui ont fait réaliser un chiffre d'affaires de **1 750 000$.** Faites affaire avec un homme d'expérience lors de l'achat ou de la vente de votre propriété.

RÉS.: 347-5052 · BUR.: 668-3327

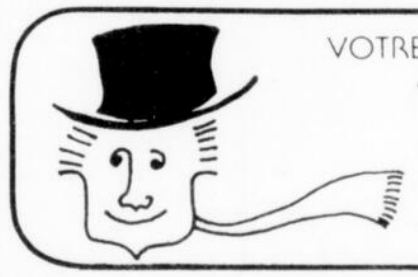
LA CAISSE D'ÉTABLISSEMENT COURTIER
75, Boul. Saint-Luc, Alma — 668-3327



Les seuls vrais RAMONEURS à Alma

- Un service propre et de qualité
- Un permis de l'Office de protection des consommateurs
- Une assurance responsabilité
- Des ramoneurs d'expérience
- Un équipement spécialisé pour tous les genres de cheminées et foyers

Contrairement aux ramoneurs de l'extérieur, nous opérons toute l'année à Alma, et nous sommes en mesure de respecter nos engagements.



VOTRE MAÎTRE RAMONEUR

TECHTUBE INC.

355, boul. St-Jude S.
Alma — G8B 3J2
Tél.: 662-4156



trans-action GROUPE
Immeubles de l'Est inc

200, avenue du Pont Sud, ALMA

668-4578

ON A TELLEMENT D'ADRESSE(S)

Robert Boivin, courtier F.R.I.	662-6878
Rosette Tremblay	662-9749
Josette Lusinchi	668-7622
Micheline Guérin	668-6755
Richard Côté	668-6587
Gérard Maltais	662-7078

TERRAINS: Résidentiels, commerciaux avec ou sans services, Alma et périphérie.

CHALETS: St-Gédéon, Lac des Commissaires, Chambord, Hébertville, St-Henri-de-Taillon, l'Ascension, Domaine sur le Lac, Pointe du Lac, Dam-en-Terre, Saint-Léon.

AVEC LOGEMENTS: 2-4-5-11-14 logements, condominium.

MAISONS MOBILES:

BÂTISSES COMMERCIALES:

MAISONS DOMICILEX:

LE GROUPE DE COURTIERS IMMOBILIERS LE PLUS IMPORTANT AU QUÉBEC

Logement de 3 1/2 pièces, meublé. Téléphonez à 662-5290.

Logement de 4 1/2 pièces et 5 1/2 pièces, libre le 1er novembre ou le 1er décembre. Téléphonez à 668-4341.

SAINT-BRUNO, logement de 4 1/2 pièces, balcon, patio, moquette, libre le 1er octobre, aussi 3 1/2 pièces meublé, libre le 1er octobre. Téléphonez à 343-3333.

Grand logement de 4 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, situé près des écoles à Naudville. Téléphonez à 668-6613, 668-8809 ou 668-7815.

Logement de 4 1/2 pièces, premier plancher, situé au 104, Notre-Dame. Libre le 1er novembre. Prix: 325 $ par mois. Téléphonez à 668-3512 ou 668-7521.

Logement de 5 1/2 pièces, rez-de-chaussée, neuf, remise extérieur, libre 1er novembre 1983. 365 $ par mois. Téléphonez à 668-2862.

Logement 3 1/2 pièces, situé à St-Gédéon. Tél.: 345-2536.

Logement 4 1/2 pièces, chauffé, situé 728, Scott Ouest, centre-ville, moquette, remise extérieure, stationnement, prise pour auto, 300 $ par mois. Tél.: 662-6691.

Logement 4 1/2 pièces, 115, rue Sauvé. Tél.: 668-8136.

Logement de 4 1/2 pièces, 1 mois gratuit, 850, chemin du Pont Taché, app. 10. Téléphonez à 668-5402.

Logement 2 1/2 pièces, meublé, chauffé, éclairé, situé près des écoles. Libre immédiatement. Tél.: 662-2360.

Logement 4 1/2 pièces, à sous-louer, non chauffé, non meublé, non éclairé. Téléphonez à 662-2715.

LAROUCHE, 5 1/2 pièces, tapis, chauffé, remise, moderne, libre immédiatement. Tél.: 547-5061.

Logement 4 1/2, moquette, libre immédiatement, situé 654, Harvey à Alma. Tél.: 662-3703.

Logement 5 1/2 pièces, libre immédiatement, donnons un mois gratuit, service d'intercom et de conciergerie. Tél.: 668-4341.

Logement 4 1/2 pièces, libre immédiatement. Service d'intercom et de conciergerie, moquette, lustres fournis. Tél.: 668-4341.

Logement 1 1/2 semi-meublé, non chauffé, non éclairé. 160 $ par mois, situé au 189 St-Bernard à Alma. Tél.: 662-7068.

Logement 3 1/2 pièces, demi-sous-sol, chauffé, meublé, éclairé, entrée indépendante, prix 275 $ par mois, situé au 157, Côte Ouest, Alma, libre immédiatement. Tél.: 668-7209.

PAIGE COURTIER IMMEUBLE INR.

62, RUE BOURGEOIS EST
ALMA
662-7516

QUARTIER ST-LUC: Plain-pied sur terrain 7,000 pi. car. aménagé, parqueterie, porte-patio, remise.

DELISLE: Plain-pied brique 26' x 40', abri auto, sous-sol fini, foyer, remise, chauffage électrique, terrain 70' x 100', pas voisin arrière.

424-428 COLLARD: Immeuble commercial très bien situé.

CAMPAGNE (St-Gédéon): Maison 1 1/2 étage, bardeaux cèdre, construction 3 ans, chauffage électrique, garage, terrain 12 000', boisé.

PRÈS ÉCOLES: Grande maison "Split-level", brique-pierre, foyer, terrain aménagé, arbres. Possibilité bureau à même résidence pour "professions libérales".

ST-PIERRE: Plan-pied brique-bois, sous-sol fini, abri auto, chauffage bi-énergie, rénovations. Accès Parc récréatif, écoles, galeries.

AVENUE DU PONT: Immeuble à revenu, bien situé, un local vacant disponible pour acheteur éventuel.

QUARTIER ISLE-MALIGNE: Maison de 2 étages, foyer, 4 chambres, planchers de bouleaux, piscine, terrain 17,760 pi. car. magnifique boisé.

ST-BRUNO: Maison 1 1/2 étage, sous-sol fini, 5 chambres, terrain 8000 pi, arbres.

RUE FORTIN: Maison brique 26' x 40', 1975, beaucoup rangement, sous-sol fini, foyer, chauffage électrique, extérieure sans entretien, terrain environ 13 000 pi.

RANG MELANÇON: Maison 2 logements, stuc et cèdre, construction 1983, terrain 16 740 pi. (2 logements de 2 chambres loués 250 $ chacun).

CAMPAGNE (St-Léon): Maison 1 1/2 étage, cèdre, 1979, chauffage électrique, cheminée, mezzanine, portes patio, salle à manger et chambre, terrain 26 250 pi.

CHALETS:

MÉTABETCHOUAN: (Bord du lac Saint-Jean), 3 chambres, foyer, terrain 10 000'.

ÎLE D'ALMA: Chalet 24 x 40'. Sur solage, 4 chambres, grand terrain.

DÉPANNEUR:

ALMA: Bien situé. Résidence à même.


Monique Paige
agent F.R.I.


René Paige
courtier F.R.I.

la caisse d'établissement

COURTIER
75, boul. St-Luc, Alma 668-3327

Chez nous C'est bien différent

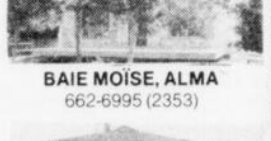



QUARTIER MALTAIS
347-5052 (2368)


ALMA
662-6995


SAINT-BRUNO
668-5960


DELISLE
662-6995 (2358)


BAIE MOÏSE, ALMA
662-6995 (2353)


RUE SCOTT OUEST, ALMA
668-2153


ST-COEUR-DE-MARIE
662-4167 (S.I.A.)


SAINT-NAZAIRE (Rg 7)
662-7155 (2376)


NAUDVILLE
668-2153 (2341)


RUE TACHÉ, ALMA
662-7155

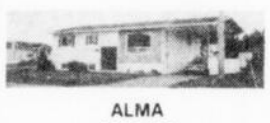

HÉBERTVILLE
662-7155 (2409)


SAINT-LÉON (Duplex)
662-7155 (2388)


QUARTIER NAUD
662-7155


L'ASCENSION
668-2153 (2247)


ALMA
662-4167 (2385)


ALMA
668-2153


SAINT-NAZAIRE
668-2153 (2172)


DESBIENS
668-5960 (2391)


HÉBERTVILLE-STATION
668-5960


MÉTABETCHOUAN SPÉCIAL 347-5052


DELISLE, CAMPAGNE
347-5052


ALMA
662-6995 (2397)


ST-COEUR-DE-MARIE
347-5052 (2367)


RUE HARVEY, ALMA
662-6995 (2387)


RUE STE-THÉRÈSE, ALMA
668-5960 (1634)

RÉSIDENCES

HÉBERTVILLE-STATION: Maison de 1 1/2 étages avec terrain de 54' X 160'. Inf.: 668-5960.

SAINT-COEUR-DE-MARIE: 3 maisons de campagne avec grand terrain. 347-5052.

ALMA: Maison de 28' x 40' avec grand terrain dans le rang Scott. Construction neuve. 668-2153.

L'ASCENSION: Maison unifamiliale, très propre. Rénovée (2247). Inf.: 668-2153.

SAINT-NAZAIRE: Bungalow avec écurie, revenu. Offre raisonnable acceptée. (A-2213). Inf.: M. Fortin 668-5960.

NAUDVILLE: 345, Goyer. Propriété 28' x 42', très propre, située près des écoles et du Carrefour. (2341) Inf.: 668-2153.

L'ASCENSION: Maison unifamiliale avec très beau terrain (81' x 200'). Bas prix. (2247) Inf.: 668-2153.

HÉBERTVILLE-STATION: Grande maison de campagne. (2286-83). Inf.: 668-2153.

ST-COEUR-DE-MARIE: 2 maisons avec 2 logements. Tél.: 347-5052.

NAUDVILLE: Bungalow 2 logements au sous-sol, foyer. Inf.: M. Fortin 668-5960.

SAINT-COEUR-DE-MARIE: Maison de campagne avec grand terrain. VENTE RAPIDE. Inf.: 347-5052.

SAINT-COEUR-DE-MARIE: Maisaon unifamiliale de 7 1/2 pièces avec grand terrain et garage double. 662-4167.

N.-D. D'HÉBERTVILLE: Maisons de 2 logements. Prix très raisonnable. Inf.: 662-7155.

L'ASCENSION: Maison unifamiliale de 24' X 40', 5 1/2 pièces, construite en 1980, située sur la rue Principale. Inf.: 668-3327.

ALMA: Maison de 4 1/2 pièces avec terrain de 100' x 175'. Située dans le rang Melançon. (2303) Inf.: 668-2153.

ALMA: Plein-pied avec revenu au sous-sol de 360 $ par mois. Inf.: 347-5052.

ALMA: Rue Scott O., grande maison, possibilité de faire un logement, grand terrain. Inf.: D. Lavoie à 668-2153.

ST-LÉON: Maison unifamiliale de 24' x 34' avec garage de 18' x 24'. Grand terrain de 100' x 200'. Inf.: 347-5052.

BLOCS À LOGEMENTS

DELISLE: Bloc de 3 logements pour déménagement et réparation. Inf.: 662-6995.

ST-NAZAIRE: 2 maisons de 2 logements. Inf.: 668-2153.

ALMA: Bloc de 9 logements. Inf.: 668-2153.

ALMA: Blocs de 3 logements et 4 logements, sur la rue Harvey. Inf.: 662-6995.

ALMA: Bloc de 2 logements. Très bon prix. Inf.: 662-6995.

ALMA: Bloc de 3 logements, situé sur la rue Sacré-Coeur. Inf.: 662-6995.

ALMA: Bloc de 3 logements situé près du centre-ville. Inf.: 668-2153.

ALMA: Bloc de 5 logements situé près du centre-ville. Inf.: 668-2153.

SAINT-COEUR- DE - MARIE: Bâtisse de 2 logements dont 1 commercial, située au centre du village. 347-5052.

MAISONS MOBILES

ALMA: Maison mobile de 14' x 64' avec ou sans terrain. À VOIR! 668-2153.

MAISON MOBILE: 12 x 50 1978 pour être déménagée. Inf.: M. Fortin à 668-5960.

FERMES

L'ASCENSION: 200 acres de terre avec maison 2 logements, étable et petite machinerie agricole. 347-5052.

DELISLE: Ferme de 75 acres avec bâtiments. Maison très propre. Inf.: 662-6995.

L'ASCENSION: Ferme pour «gentleman farmer», 100 acres dont 50 en culture et 50 en boisé. Inf.: 347-5052.

SECTEUR LAC-ST-JEAN: Ferme laitière incluant bâtisses, quota de 835 000 lb de lait, contrôle laitier, très bonne machinerie. Pour renseignements, prendre rendez-vous. Lionel Bouchard 347-5052.

SAINT-HENRI-DE-TAILLON: Ferme avec quota de 875 kilos, machinerie et bâtisses. 347-5052.

TERRAINS

Terrains situés à Alma, Saint-Gédéon, Saint-Nazaire, Saint-Léon, Métabetchouan, Baie Moïse, rang Melançon, Dam-en-Terre. Inf.: 668-3327.

CHALETS

Chalet situé sur le bord du lac Saint-Jean. Belle plage. Inf.: 662-6995.

LAC-BOUCHETTE: Club Lizotte, chalet de chasse et pêche, avec chaloupe et canot de 16 pieds. Chalet de 5 1/2 pièces avec magnifique foyer. Inf.: 662-7155.

DAM-EN-TERRE: Chalet de 5 1/2 pièces, au bord de l'eau, à l'état neuf. Habitable 12 mois. Inf.: 662-7155.

SAINT-GÉDÉON: Chalet âgé de 4 ans, très propre avec terrain paysager, situé au bord du lac Saint-Jean. 662-7155.

RANG MELANÇON: Chalet de 5 1/2 pièces meublé, situé sur le bord de l'eau, habitable à l'année. (2356) Inf.: 668-2153.

PÉRIBONKA: Chalet avec plantation de pins sur terrain de 100 acres (1 lot). Possibilité de subdivisions pour terrains de chalets au bord de la rivière Péribonka. Inf.: A. Côté 662-7155.

ALMA: Situé sur les rives de la Grande-Décharge. Inf.: 662-6995.

COMMERCES

SECTEUR DE DELISLE: Épicerie-dépanneur licenciée avec 2 logements. Très propre. Inf.: 662-7155.

ALMA: Immeuble à bureaux ou commercial, très bien situé. Inf.: 662-6995.

HÔTEL AVEC BAR-TAVERNE & chambres à coucher meublées, situé dans un village. Bonne rentabilité. Inf.: 668-5960.

ALMA: Bâtisse avec 12 locaux commerciaux. Bons revenus. Bien située. Inf.: 668-2153.

ALMA: Commerce de boucherie. 662-6995.

LAC-BOUCHETTE: Club Lizotte, chalet de chasse et pêche, avec chaloupe et canot de 16 pieds. Chalet de 5 1/2 pièces avec magnifique foyer. Inf.: 662-7155.

SECTEUR LAC-SAINT-JEAN: Épicerie-dépanneur avec logement. Chiffre d'affaires de 240 000 $ par année. Léger comptant et financement transférable. 347-5052.

BÂTISSE COMMERCIALE: Très bien située. Conviendrait pour commerce de réparation de téléviseurs et appareils ménagers. 347-5052.

HÉBERTVILLE: Restaurant casse-croûte. Inf.: 662-7155.

L'ASCENSION: Épicerie-dépanneur avec 2 logements et salle de réception. Inf.: 668-3327.

PRÈS D'ALMA: Épicerie-boucherie licenciée, brasserie, commerce de location d'outillage. Inf.: 662-7155.

ST-BRUNO: Hôtel Plaza Grover. Inf.: 662-6995.

N.-D. D'HÉBERTVILLE: Hôtel Hébert. Bonnes conditions. Inf.: 662-6995.

SAINT-GÉDÉON: Garage Larouche auto. Très bon prix. Inf.: 662-6995.

DISTRIBUTEUR DES MAISONS USINÉES «USITEC»


Mendoza Fortin
668-5960


André Côté
662-7155


Maurice Guérin
662-6995


Lionel Bouchard
347-5052


Gaston Lapointe
662-4167


Denis Lavoie
668-2153

les petites ANNONCES - 668-4545

Votre petite annonce doit nous parvenir avant le lundi, 11 heures

Grand logement de 4 1/2 pièces, situé à l'Ascension, non chauffé, non meublé, libre immédiatement. 245 $ par mois. Téléphonez à 347-5971 ou 347-5673.

Logement moderne, 4 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, situé 11, rue Melançon, Alma. Libre le 1er novembre. Téléphonez le jour à 662-6587 ou le soir à 662-7004.

Logement à sous-louer, 4 1/2 pièces, chauffé, éclairé, déblaiement de la neige. Prix approximatif 260 $ par mois, maximum. Aussi à vendre un ensemble de bâtons de golf et un moulin à coudre Oméga. Tél.: avant 10 h ou après 21 h au 668-2984.

Logement 3 1/2 pièces semi-meublé, neuf, près du centre-ville. Tél.: 668-4223.

Chambres (27)

Chambres et pensions. Situé quartier Saint-Pierre. Téléphonez à 662-2949.

Chambre située dans un haut de maison, cuisine commune, entrée indépendante, stationnement. Située près de l'hôpital et du centre-ville. Tél.: 668-6380 ou 662-4024.

À louer chambres entrée indépendante, stationnement accès à la cuisinette, câble, près du CEGEP dans le centre-ville sur le boulevard des Cascades, n° 600. Téléphonez à 662-2277.

Chambres avec cuisine et salons communs, entrée indépendante, situées près du centre-ville et du cégep. Téléphonez à 662-7906.

Chambre avec entrée indépendante, moquette, lavabo, câble, cuisinette, salle de bains. 130 $ par mois, située au 50, Bergeron, Alma. Pour de plus amples renseignements: 668-6671.

Chambres avec cuisinette et salle communes, entrée indépendante. Possibilité de se faire la cuisine. Situées près du Carrefour, Alma. Tél.: 662-3936.

Chambres et pension, cuisine commune. Situé quartier Maltais. Conviendrait pour personnes âgées. 350 $ par mois. Téléphonez à 668-4806.

Locaux (28)

Entrepôt et bureaux à louer. Situé au 73, rue St-Georges, à Métabetchouan. Tél.: 349-2871, et demandez Benoît Fortin.

Divers à louer (32a)

On offre à entreposer bateaux, motos et tente-roulotte. Téléphonez à 349-2775.

Divers:

Personnels dem. (33)

Cie hydrodynamique, recherche pour son expansion, 6 personnes à temps plein et 2 personnes à temps partiel pour Alma et le haut du Lac, possédant une automobile. Téléphonez entre 9 h 30 a.m. et 15 heures p.m. à 668-2485.

REPRÉSENTANT DEMANDÉ pour vente de produit Lac-St-Jean. District Roberval, Jonquière, Chicoutimi. Tél.: 668-5228 ou 668-5229.

Occasion d'affaires temps plein ou partiel. Gagné de 450 à 900 $ par semaine. Vie-Tal recherche un nombre limité de distributeurs selon le secteur. Expérience non nécessaire. Donnons formation complète. Pour informations téléphonez sans frais à 1-800-361-6614.

Offres de services (34)

Pourquoi acheter du neuf? Faites décaper vos meubles à neufs. Estimation gratuite. Téléphonez à 347-5766.

Disco-Bob offre ses services pour tous genres de soirées, noces, banquets, soirées d'amis, etc. 8 ans d'expérience. Téléphonez à 668-4328.

ATTENTION FUTURS MARIÉS! Achetez vos faire-part chez nous et obtenez gratuitement 300 cartes de soirée. Le jour entre 8 et 17 heures et le soir ainsi que fins de semaine sur rendez-vous. IMPRIMERIE G.R. LTÉE, 1430, boul. Saint-Jude, Alma. Téléphonez à 662-5476, aux heures d'affaires à 662-5476. (4) catalogues.

Réparation de réfrigérateur, congélateur, climatiseur et déshumidificateurs, réparation à domicile ou à l'atelier. Tél.: 343-3979.

Homme d'expérience offre ses services pour tous genres de travaux de rénovation, menuiserie, peinture, etc. Tél.: 668-7479.

La Disco Mobile R.G. vous offre ses services pour tous genres de réceptions, équipée d'un système de son, d'une grande puissance et de musique variée. N'hésitez pas à nous contacter. Tél.: Robin au 668-7361 ou à Guy, 343-3999.

Dames d'expérience garderaient enfants de la naissance à 12 ans à leur domicile. Possibilité de subventions gouvernementales pour les parents. Reçus pour fins d'impôt assurés. Téléphonez à 668-7658 le jour où à 668-3553 le soir.

Cartomancienne: faites lire vos cartes. Expérience de plusieurs années. Sur rendez-vous: 668-5160.

Lachance Asphalte offre ses services pour pavage d'entrées et stationnement résidentiels, commerciaux et industriels. Nous faisons aussi la signalisation sur les stationnements et l'excavation. Pour informations téléphonez à 662-3255, 547-5355 ou 347-3488.

ATTENTION! Tirage de cartes, tarot, biorythmie, interprétation des rêves, divers tests de caractère, pour rendez-vous. Téléphonez à 345-2958.

Objets perdus (36)

On a perdu ensemble de clefs dans les environs de la rue Sauvé et le restaurant Lucien Harvey, cette semaine. Tél.: 662-3246 ou 662-4016.

On désire acheter (38)

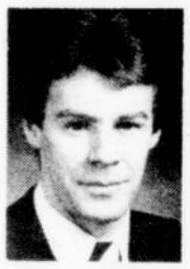
On désire acheter autocuiser «Presto» pour les conserves. Téléphonez à 349-2625.

On désire acheter lot à bois. Tél.: 343-2709.

Divers (40)

Remerciements au St-Esprit pour faveurs obtenus.

L.B.


Daniel Lafrance
662-7272


Gaétan Simard
662-4846

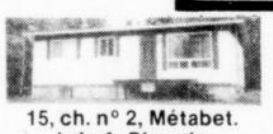
COURTIER
Les immeubles CHÂTEAU D'EAU
530, Collard Ouest, suite 101, Alma
(en haut de la Brasserie Mario-Tremblay)
668-5252


Louise Collard
662-3029


André Tremblay
668-8156


André Plourde
349-8121


Rue Collard
83-203: 4 logements, Alma. Inf.: A. Plourde


15, ch. n° 2, Métabet.
Inf.: A. Plourde

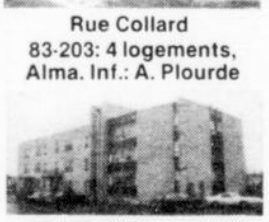

Deux logements
25, St-André, Métabetchouan.
Inf.: A. Plourde

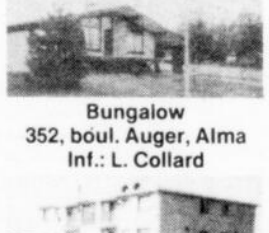

433, 3e Rue, Delisle
Bungalow
Inf.: L. Collard et D. Lafrance

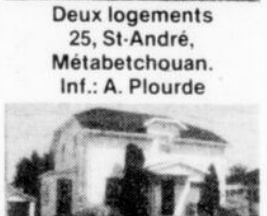

83-165: Bungalow
quartier Maltais
Inf.: G. Simard


1890, Scott: 2 logements (83-201)
Inf.: A. Plourde

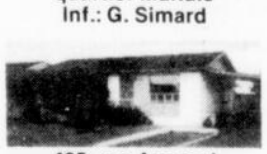

2 étages (83-242)
1050, du Pont Sud, Alma
Inf.: A. Plourde

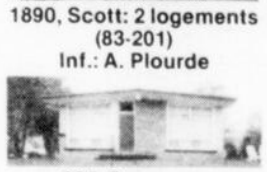

83-190: 28 logements
Inf.: A. Plourde, G. Simard


Bungalow
352, boul. Auger, Alma
Inf.: L. Collard

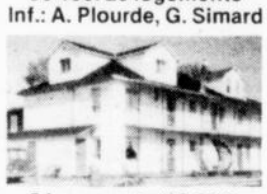

95, rue Côté: cottage avec garage
Inf.: G. Simard

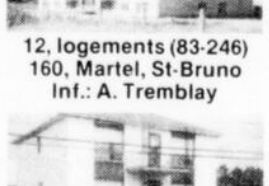

32, Duchesne, Métabetchouan
Inf.: A. Plourde


425, rue Armand
Inf.: A. Tremblay


695, Bergeron
Inf.: A. Tremblay


Bungalow, (83-240)
205, Levasseur, Alma
Inf.: A. Tremblay


5 logements (83-244)
468, St-Alphonse, St-Bruno Inf.: L. Collard


12, logements (83-246)
160, Martel, St-Bruno
Inf.: A. Tremblay

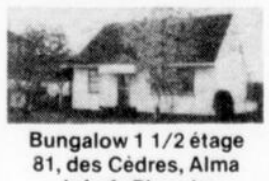

209, des Maisons mobiles
Inf.: D. Lafrance

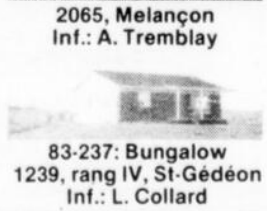

25, boul. Auger
Inf.: D. Lafrance


69, rue Tremblay
Inf.: A. Plourde

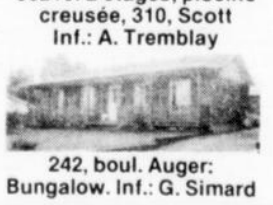


257, 3e Rue, Delisle
Inf.: D. Lafrance


Bungalow 1 1/2 étage
81, des Cèdres, Alma
Inf.: A. Plourde

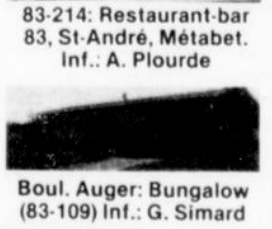

2065, Melançon
Inf.: A. Tremblay


44, Duchesne
Métabetchouan
Inf.: A. Plourde

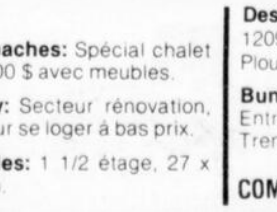

83219: 2 étages, piscine creusée, 310, Scott
Inf.: A. Tremblay


83-226: 3 logements
45, St-Sacrement
Inf.: A. Tremblay


83-224: Édifice commer.
118, St-André, Métabet.
Inf.: A. Plourde

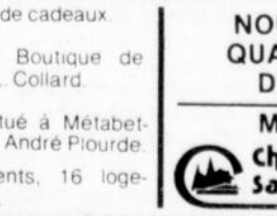

83-214: Restaurant-bar
83, St-André, Métabet.
Inf.: A. Plourde

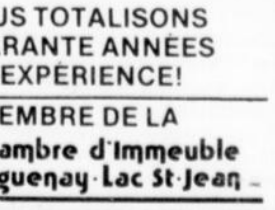

83-237: Bungalow
1239, rang IV, St-Gédéon
Inf.: L. Collard


Bungalow un logement
790, Jourdan, Alma
Inf.: A. Tremblay


242, boul. Auger:
Bungalow. Inf.: G. Simard


160-164, Boulanger
2 log. Inf.: G. Simard


1045, Grimard: Bungalow avec revenus
Inf.: G. Simard


Boul. Auger: Bungalow
(83-109) Inf.: G. Simard

Programme d'aide à l'accession à la propriété résidentielle existante. Informez-vous à nos bureaux!

RÉSIDENCES

Relais des Bernaches: Spécial chalet 12 x 68, prix: 8 000 $ avec meubles.

782, rue Harvey: Secteur rénovation, prix: 20 000 $ pour se loger à bas prix.

355, rang des Îles: 1 1/2 étage, 27 x 32, Saint-Gédéon.

Desbiens: 705 Hébert, 1350 Hébert, 1209 Hébert, 183, 9e Avenue. Inf.: A. Plourde.

Bungalow, Métabetchouan (83-245): Entrée n° 9, Banc de Sable. Inf.: A. Tremblay.

COMMERCES

Place Laurier: Boutique de cadeaux.

SITE COMMERCIAL: Boutique de fleurs et cadeaux. Inf.: L. Collard.

Restaurant et bar: Situé à Métabetchouan. Informations: André Plourde.

QUÉBEC: (32 logements, 16 logements, catégorie 31 32).

NOUS TOTALISONS QUARANTE ANNÉES D'EXPÉRIENCE!

MEMBRE DE LA
Chambre d'Immeuble Saguenay-Lac St-Jean

nécrologie

Le 6 octobre est décédé à Alma, à l'âge de 71 ans et 10 mois, M. Thomas-Louis Guay, fils de feu M. Arthur Guay et de feue dame Léda Larouche demeurant au 640, rue Price, Alma. La dépouille mortelle fut exposée à la résidence funéraire Bérubé & Fils inc. 620, boul. Dequen Nord, Alma. Les funérailles ont eu lieu le samedi 8 octobre 1983 à 10 h en l'église de Saint-Bruno et l'inhumation eut lieu au cimetière de l'endroit. La direction des funérailles a été confiée à la maison funéraire Bérubé & Fils inc. d'Alma.

Est décédée le 9 octobre 1983 à Alma à l'âge de 84 ans 10 mois, dame Laure Julie Dorval, fille de feu François Dorval et de feue dame Marthe Côté, demeurant au Domaine du Bel Âge, St-Coeur-de-Marie. La dépouille mortelle a été exposée à la salle communautaire de St-Coeur-de-Marie. Les funérailles eurent lieu lundi 10 octobre 1983, 14 hres et l'inhumation au cimetière paroissial. La direction des funérailles a été confiée à La Coopérative funéraire Lac-St-Jean.

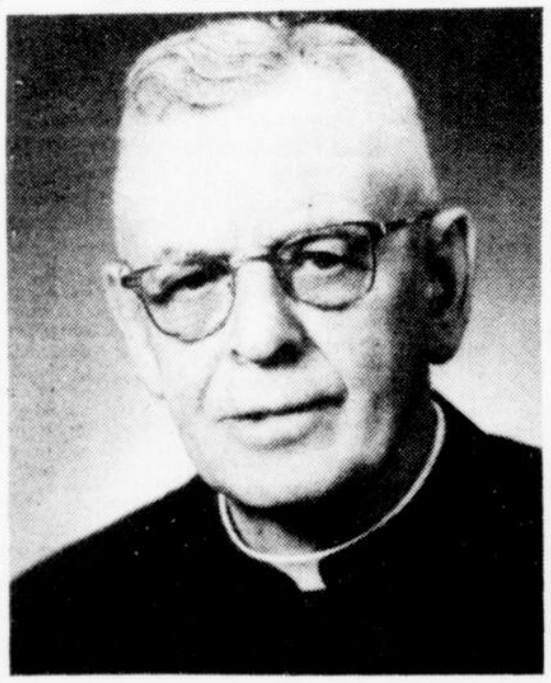
Est décédé le 6 octobre 1983 à l'Hôtel-Dieu de Chicoutimi à l'âge de 74 ans 10 mois, monsieur Lauréat Côté, époux de dame Rose-Alice Fortin, demeurant au 263, 1re rue Nord, St-Nazaire. La dépouille mortelle a été exposée à la salle communautaire de St-Nazaire. Les funérailles eurent lieu samedi 8 octobre 1983, 14 heures en l'église de Saint-Nazaire et l'inhumation au cimetière paroissial. La direction a été confiée à la Coopérative funéraire Lac-St-Jean.

MONUMENTS

GRANIT MOREAU LTÉE

609, rue Brassard, Chicoutimi - 543-1747

IN MEMORIAM



SIMARD (Mgr Ovide-Dolor)– Est décédé à l'hôpital de Chicoutimi, le samedi 8 octobre 1983, à l'âge de 88 ans et 10 mois, mgr Ovide-Dolor Simard résidant à l'Evêché de Chicoutimi.
La dépouille mortelle sera exposée à l'Evêché à partir de dimanche soir à 19h00. Les funérailles auront lieu en la Cathédrale de Chicoutimi le mardi 11 octobre 1983 à 14h00; l'inhumation au cimetière de Saint-Joseph d'Alma.
Outre sa famille sacerdotale, le défunt laisse dans le deuil sa soeur, Mme Antoinette Matte de Saint-Hyacinthe, ainsi que des nombreux neveux et nièces.
Mgr Ovide-Dolor Simard est né à Baie-Saint-Paul le 2 janvier 1885 et a été ordonné prêtre le 20 mai 1918.
Au Séminaire de Chicoutimi jusqu'à 1954, il a exercé les fonctions de professeur, de directeur, d'économe et de supérieur; il a été en même temps directeur diocésain de l'Action catholique et directeur de la revue TEMOIGNAGES de 1950 à 1954. Mgr Simard a été ensuite curé de Normandin de 1954 à 1956, puis curé de Saint-Joseph d'Alma de 1956 à 1972. Il demeurait à l'Evêché depuis 1972, effectuant divers travaux d'archives, de recherches et de rédaction.
Direction funéraire: Maison Aubin.

CLUB DE GOLF BIRCHDALE

Avis, est par les présentes donné que le CLUB DE GOLF BIRCHDALE, compagnie constituée en vertu des dispositions de la Loi sur les compagnies de la province de Québec, ayant son siège social et faisant affaires en la ville d'Alma, province de Québec, demandera à l'inspecteur général des institutions financières, la permission d'obtenir sa dissolution en vertu des dispositions de l'article 28 de la Loi sur les compagnies de la province de Québec.

ALMA,
le 7 octobre 1983.

ABUD HARVEY & VILLENEUVE
procureurs de la compagnie,
CLUB DE GOLF BIRCHDALE.

LA COMMISSION SCOLAIRE D'ALMA

APPEL D'OFFRES

La Commission scolaire d'Alma recevra jusqu'à 10 h 30, le lundi 17 octobre 1983, au 350, Côte du Collège, Alma, des offres sous enveloppes scellées pour:

ACHAT D'HUILE DE CHAUFFAGE N° E-83-02

Chaque soumissionnaire remettra son offre sur le «Bordereau de soumission» préparé à cette fin et remise dans l'enveloppe fournie par la Commission scolaire d'Alma.

Les soumissionnaires pourront se procurer devis et formules à compter du mercredi 12 octobre 1983, auprès de M. Jocelyn Harvey, du service de l'équipement, 350, Côté du Collège Sud, Alma.

Les soumissionnaires sont invités à l'ouverture des offres en public qui aura lieu à 14 h, le lundi 17 octobre 1983.

La Commission scolaire ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des offres reçues et ouvertes, elle se réserve également le droit d'accepter toute soumission en tout ou en partie.

ALMA,
le 12 octobre 1983.

Jocelyn Harvey, dir.
service de l'équipement.

Nous vendons la vaisselle de porcelaine Pierre d'Hôtel



Appelez pour nos spéciaux

ERROLD FORTIN
SERVICE D'ACHATS À DOMICILE
860, rue Gauthier ouest, Alma
662-9902



1er VENDEUR provincial de la Fédération des Caisses d'établissement pour la vente de maisons unifamiliales

Pour l'achat ou la vente d'une propriété, votre homme d'affaires à consulter: MAURICE GUÉRIN
Bur.: 668-3327 Rés.: 662-6995

LA CAISSE D'ÉTABLISSEMENT COURTIER
75, Boul. Saint Luc, Alma — 668-3327

AVIS DE DEMANDE D'ABANDON DE CHARTE

Avis est par les présentes donné que la compagnie, «RANCH PREVERT INC.», constituée en vertu de la Loi des compagnies du Québec et ayant son siège social dans la ville d'Alma, demandera au Ministre des Consommateurs, Coopératives et Institutions financières de la province de Québec, la permission d'abandonner sa charte.

DATÉ A ALMA,
ce 28e jour de
septembre 1983.

Jean-Noël Tremblay,
secrétaire

PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE ALMA
COUR PROVINCIALE
DE ALMA.
N° 160-02-512-838

JEAN-JACQUES TREMBLAY,
demandeur
—VS-
GAETAN HARVEY,
défendeur

Le 25e jour d'octobre 1983 10 h 00 de l'avant-midi au domicile dudit défendeur au 644, rue Sauvé, à Alma, district d'Alma, seront vendus par autorité de justice les biens et effets dudit défendeur saisis en cette cause, condition argent comptant, soit:

1 auto Datsun 1971.
2 1 TV couleur Zenith (22 pcs).
3 1 stéréo Sanyo avec 2 colonnes de son Lloyds, et meuble.

HUISSIER: Claude Lavoie.
PROCUREUR: Mes Morency Aubin et ass. Alma

AGENT INSCRIPTEUR DU MOIS



Gérard Maltais
Rés.: 662-7078

Monsieur Robert Boivin, président de Trans-Action les Immeubles de l'Est inc. s'associe à tout le personnel pour féliciter monsieur Maltais de ses performances au cours du mois de septembre.

Monsieur Maltais invite donc la population à le contacter pour toutes transactions immobilières.

groupe trans-action
IMMEUBLES DE L'EST,
450, Sacré-Coeur Ouest
Alma,

AVEZ-VOUS DÉJÀ PENSÉ À CRÉER VOTRE PROPRE EMPLOI?

Une importante institution régionale établie depuis de nombreuses années vous donne l'opportunité de créer un emploi rémunérateur dans votre localité et ses environs. Le seul investissement requis est votre réel désir d'améliorer votre condition actuelle.

Beaucoup de personnes possèdent de grandes capacités mais n'en sont pas conscientes. Notre rôle est de vous les faire découvrir, aussi adressez-nous votre expérience complète de travail afin que nous puissions analyser votre dossier.

Si, après entrevue, vous êtes sélectionné, nous vous offrons gratuitement un cours de formation complet, après quoi vous serez en mesure de débuter dans votre nouvel emploi si tel est votre désir.

En plus d'une gamme complète d'avantages sociaux usuels, nous garantissons un revenu supérieur. (Certaines personnes engagées récemment gagnent déjà plus de 2 500 $ par mois).

Adressez toute correspondance à:

Département:_____ Le Lac-St-Jean
535, avenue du Pont Sud
Alma G8B 2T9

CANADA
PROVINCE DE QUEBEC
MUNICIPALITÉ DE SAINT-BRUNO
COMTÉ LAC-SAINT-JEAN EST

AVIS DE DÉPÔT DE L'ANNEXE AU RÔLE D'ÉVALUATION

AVIS PUBLIC

PRENEZ AVIS, que l'annexe au rôle d'évaluation est maintenant déposée au bureau de la municipalité et que toute personne intéressée peut en prendre connaissance de 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 17 h jusqu'au 19 octobre 1983 inclusivement.

PRENEZ AVIS, que les demandes en inscription ou en radiation doivent être faites par écrit et transmises au bureau de la municipalité JUSQU'AU 19 OCTOBRE 1983 INCLUSIVEMENT.

PRENEZ AVIS que la séance du bureau de révision auront lieu le 22 OCTOBRE 1983 DE 10 h à 12 h.

PRENEZ EGALEMENT AVIS, que pour avoir le droit de voter, il faut obligatoirement être inscrit à l'annexe du rôle d'évaluation.

M. MICHEL BOULIANNE,
PRÉSIDENT D'ÉLECTION

DIRECTEUR GÉNÉRAL

Chaîne Coopérative du Saguenay

La Chaîne Coopérative du Saguenay est une coopérative d'envergure dont le siège social est situé à St-Bruno, Lac St-Jean. Elle emploie plus de 500 employés et a un chiffre d'affaires de l'ordre de cent millions de dollars répartis dans différents domaines d'activités, principalement les viandes, les produits laitiers, les moulées et les fertilisants. Son marché s'étend à tout le Québec et son potentiel de développement est important.

Cette organisation est à la recherche d'un(e) directeur général, chargé(e) de diriger l'ensemble des opérations de la Coopérative en vue d'atteindre les objectifs déterminés par le Conseil d'administration. Le titulaire agit comme fondé de pouvoir du Conseil auprès de tous les établissements et filiales de l'entreprise.

La personne recherchée possède une compétence et une expérience éprouvées dans la conduite d'une organisation d'envergure. La connaissance du milieu coopératif serait un atout. Elle est en mesure d'assumer d'importantes responsabilités et de gérer les ressources humaines, matérielles et financières de façon efficace à la lumière des objectifs déterminés par le Conseil.

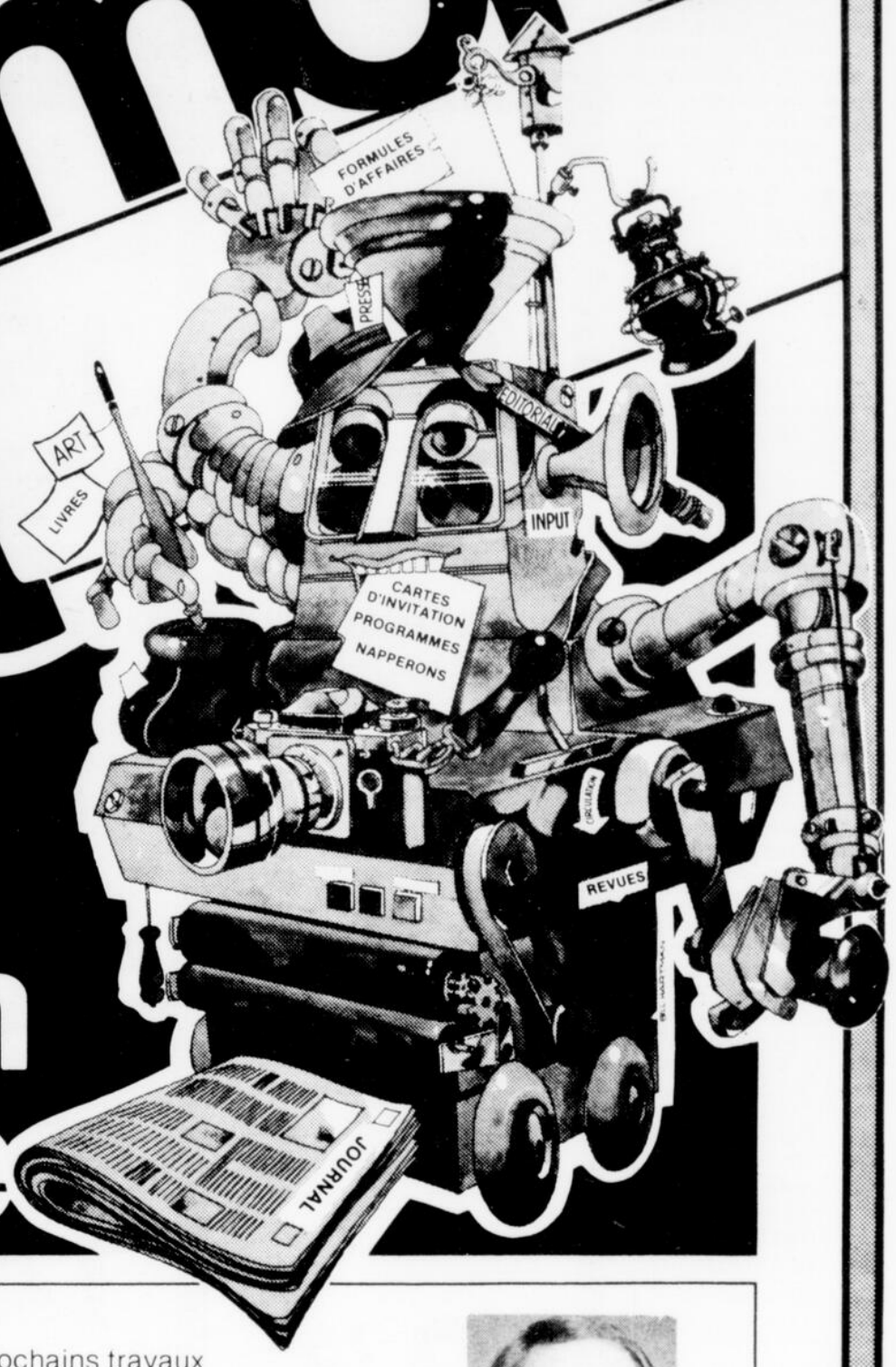
Ce poste offre au titulaire un salaire et des avantages sociaux compétitifs ainsi que des possibilités de développement.

Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae à:

M. Robert Robitaille
CONSULTAM Inc.
3671, boul. Harvey
Jonquière (Québec)
G7X 3A9

CONSULTAM

nous imprimons tout d'une façon impeccable



Nos clients, toujours satisfaits de la qualité impeccable du produit que nous leur présentons et conscients de l'attention que nous portons sans cesse à les mieux servir, sont à la base de notre réputation.

Informez-vous auprès d'eux avant de confier vos prochains travaux d'impression.

Venez nous rencontrer pour une estimation et offrez-vous ce qui se fait de mieux à un prix juste.

Au plaisir de vous servir!



Laval Boulianne
représentant

- **service courtois et rapide**
- **prix compétitifs**
- **qualité impeccable**

voilà pourquoi nos clients sont SATISFAITS

POLYFORME québec inc. **IMPRIMERIE le lac-st-jean**

525, av. du Pont sud, Alma · 668-2380-2389

"Une entreprise bâtie par des gens de chez nous, pour répondre aux besoins des gens de chez nous!"

capsules

La course de ballons (SHS) Dès 1784 une course au-dessus de la Manche a lieu entre montgolfières. En 1785, François Pilâtre de Rosier meurt du premier accident d'aviation! Il essayait un nouveau genre de montgolfière : un ballon gonflé à l'air chaud coiffé d'un ballon gonflé à l'hydrogène. Les premières utilisations des montgolfières ont été militaires; elles servaient à observer les troupes ennemies. Au début des années 1800, on imagina même des ballons pouvant transporter 3 000 hommes pour conquérir l'Angleterre. C'est seulement en 1978 que la traversée de l'Atlantique en ballon fut réalisée.

Pilâtre et les ballons

(SHS) Pendant que les frères Montgolfier s'amusaient en 1783 à faire monter dans les airs de gros ballons de papier, un certain François Pilâtre de Rozier s'intéressait à l'hydrogène, un gaz qui venait d'être isolé par Cavendish. L'hydrogène était produit à l'époque par la réaction d'acide sulfurique sur de la limaille de fer. Avec l'aide de Nicolas Robert, qui inventa un procédé pour imperméabiliser des tissus, Pilâtre de Rozier lança le 27 août 1783 le premier ballon gonflé à l'hydrogène. Celui-ci réussit à tenir trois quarts d'heure dans les airs!

AVIS DE LA DEMANDE D'ABANDON DE CHARTE

Avis est par les présentes donné que la compagnie, «Collection d'oiseaux internationale inc.», constituée en vertu de la Loi des compagnies de Québec et ayant son siège social dans la ville d'Alma, demandera au Ministre des Consommateurs, Coopératives et Institutions financières de la province de Québec la permission d'abandonner sa charte.

DATE A ALMA, ce 15e jour de septembre 1983.

André L'Ecuyer
président

Rinaldo Possenti

Maintenant à Alma

Le Comptoir manufacturier du JEANS

590, Sacré-Coeur

Face au magasin REX

Jeans
Collection filles
24 à 36
18.75

Jeans
Extensibles
femme
19.75

Jeans
Passe-Poil
18.75

Corduroy
Extensible
femme 24 à 36
19.75

Achetez directement du manufacturier et ECONOMISEZ

Tuniques
Coton ouaté
Rég.: 34,95
21.75

Débardeurs
Coton ouaté
9.75

Robes
Coton ouaté rayé
exclusif
28.75

Chandails
Coton ouaté
homme et femme
9.75

Toute notre marchandise est fabriquée au Québec

Jeans
Enfant
2-6X
9.75

Jeans
Junior
7-14 ans
14.75

Chandail
Chauve-souris
Blanc-noir-rouge
21.75

Salopette
Corduroy
2-6X
13.75

Une combinaison
QUALITÉ + PRIX
IMBATTABLE

nous imprimons



Laval Boulianne
représentant
668-2380

NOUS IMPRIMONS
TOUT
de la simple carte d'affaires à la plus complexe des formules d'affaires!

POLYFORME québec inc.
IMPRIMERIE le lac-st-jean
535, av. du Pont Sud, Alma - 668-2380-2389

Sauvons les ormes de notre région

(Alma) Branle-bas de combat au Saguenay / Lac Saint-Jean. L'ennemi à abattre a déjà fait 700 000 victimes au Québec depuis 1944, particulièrement dans la région de Montréal. Qui est cet assassin ? Un champignon microscopique capable d'abattre en deux ou trois ans les plus beaux ormes. Mais rien n'est perdu pour le Saguenay / Lac Saint-Jean, a déclaré l'ingénieur forestier Gaston Déry au journaliste Jean-Pierre Girard, de l'hebdo Le Lac Saint-Jean, car on s'attaque au problème à temps.

Grâce à un projet fédéral «Relais» de 50 mille dollars, parrainé par le Conseil économique d'Alma, sept finissants en foresterie s'affairent à sauver les ormes. Leur tâche consiste d'abord à répertorier tous les arbres atteints puis à les abattre, ce qui semble être la seule façon d'éviter la propagation, par les insectes, de la maladie.

Le responsable du projet, Michel Côté, est optimiste : les premiers arbres malades n'ont été découverts que l'an dernier, donc l'épidémie est récente et peut être enrayée par une action concertée impliquant toutes les municipalités du territoire.

Le défi est de taille : un seul orme malade oublié, et tout pourrait être à recommencer.

Service Hebdo-science

LA CAISSE D'ÉTABLISSEMENT



Si vous avez besoin d'informations pour l'achat ou la vente d'un terrain, d'une résidence unifamiliale, d'un bloc à logements ou d'un commerce de tout genre, n'hésitez pas à me consulter.

ANDRÉ CÔTÉ,
AGENT IMMOBILIER
BUR.: 668-3327
RÉS.: 662-7155

L'environnement naturel c'est vital!
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TECHNIQUES DE L'EAU

AGENTS VENDEURS DU MOIS



Josette B. Lusinchi
Rés.: 668-7622



Gérard Maltais
Rés.: 662-7078

Monsieur Robert Boivin, président de Trans-Action les Immeubles de l'Est inc., s'associe à tout le personnel pour féliciter madame Josette Lusinchi et monsieur Gérard Maltais pour leurs performances au cours du mois de septembre.

Madame Josette Lusinchi et monsieur Gérard Maltais invitent donc la population à les contacter pour toutes transactions immobilières.

trans-action
Immeubles de l'Est inc
450, Sacré-Coeur ouest, Alma - G8B 1L9
"Le groupe de courtiers immobiliers le plus important au Québec"
668-4578
ON A TELLEMENT D'ADRESSE(S)

AVIS DE CONVOCATION

Assemblée générale de la Caisse populaire Saint-Luc d'Alma

Veuillez noter que l'assemblée générale annuelle de votre caisse populaire aura lieu au sous-sol de l'église Saint-Jude le dimanche 16 octobre 1983 à 20 h, aux fins de recevoir et d'étudier les éléments suivants:

- **Rapport du conseil d'administration**
- **Rapport du conseil de surveillance**
- **Rapport de la commission de crédit**

Les membres verront à statuer sur le montant minimum d'emprunts, à procéder à l'élection des dirigeants et à discuter de toute autre question qui pourrait être soumise à l'assemblée.

Des mises en candidature pourront être acceptées à l'avance pour les postes à combler ou vacants pour chacun des trois (3) conseils, ceci n'excluant pas les mises en nomination lors de l'assemblée générale. Des formules à cet effet sont disponibles à votre caisse populaire.

Liste des dirigeants sortant de charge:

Conseil d'administration:

Claudine Bois
Réjean Morissette
Jean McNicoll
2 postes vacants

Conseil de surveillance:

Réjean Duperré
1 poste vacant

Commission de crédit:

Pierre Comeau

DONNÉ À ALMA,
ce 4e jour d'octobre 1983.

Louise Bourget-Bertrand
secrétaire.

ADQ Association pulmonaire du Québec
la cigarette est un instrument de mort
le tabagisme diminue la résistance
n'est pas passif
(propos tenus par un médecin de la santé)

appel d'offres

Gouvernement du Québec

Les ministères ne s'engagent à accepter aucune des soumissions, même la plus basse.

Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation

Le présent projet est financé par le ministère de l'Agriculture du Canada et l'Office de planification et de développement du Québec et mis en oeuvre par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec.

Projet: 83-380-834 — Travaux à prix forfaitaire — Exécution de travaux de drainage dans le cours d'eau du Rang III, en la municipalité de Delisle, municipalité régionale de comté de Lac-Saint-Jean-Est et circonscription électorale de Lac-Saint-Jean.
Sont admis à soumissionner les entrepreneurs ayant leur principale place d'affaires dans la région 2, soit dans les circonscriptions électorales suivantes: Lac-Saint-Jean, Roberval, Chicoutimi, Dubuc, Jonquière et Ungava (est), qui détiennent la licence appropriée en vertu de la Loi sur la qualification professionnelle des entrepreneurs de construction du Québec et qui auront réquisitionné les plans et devis à leur nom.
Garantie de soumission: un cautionnement de soumission au montant de 1 000,00 $ émis par une compagnie légalement habilitée à se porter caution ou un chèque visé au montant de 500,00 $ à l'ordre du ministre des Finances ou sous forme d'obligations conventionnelles au porteur dont la valeur nominale correspond à 5 % de la valeur totale du prix du contrat, émises ou garanties par le gouvernement du Québec ou par le gouvernement du Canada et dont l'échéance ne dépasse pas 5 ans.
L'endroit où l'on peut examiner ou obtenir les documents et les renseignements nécessaires à la préparation de la soumission:
Direction générale du génie du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation,
Place de Ville n° 2, 4e étage,
1020, Route de l'Église, Sainte-Foy, G1V 4P3, tél.: 643-2450.
Un versement de 5,00 $ en espèces ou sous forme de chèque visé ou de mandat, non remboursable, à l'ordre du ministre des Finances est requis pour obtenir les documents nécessaires à la préparation de la soumission.
Clôture de l'appel d'offres et ouverture des soumissions:
14 h 30, bureau du directeur du génie, Place de Ville n° 2, 4e étage, Sainte-Foy,
jeudi, le 27 octobre 1983.

Projet n° 7200-382-834 — Travaux à prix forfaitaire — Exécution de travaux de drainage dans le cours d'eau Brisson, en la municipalité du canton Taché, municipalité régionale de comté de Lac-Saint-Jean-Est et circonscription électorale de Lac-Saint-Jean.
Sont admis à soumissionner les entrepreneurs ayant leur principale place d'affaires dans la région 2, soit dans les circonscriptions électorales suivantes: Lac-Saint-Jean, Roberval, Chicoutimi, Dubuc, Jonquière et Ungava (est), qui détiennent la licence appropriée en vertu de la Loi sur la qualification professionnelle des entrepreneurs de construction du Québec et qui auront réquisitionné les plans et devis à leur nom.
Garantie de soumission: un cautionnement de soumission au montant de 1 500,00 $ émis par une compagnie légalement habilitée à se porter caution ou un chèque visé au montant de 750,00 $ à l'ordre du ministre des Finances ou sous forme d'obligations conventionnelles au porteur dont la valeur nominale correspond à 5 % de la valeur totale du prix du contrat, émises ou garanties par le gouvernement du Québec ou par le gouvernement du Canada et dont l'échéance ne dépasse pas 5 ans.
L'endroit où l'on peut examiner ou obtenir les documents et les renseignements nécessaires à la préparation de la soumission:
Direction générale du génie du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation,
Place de Ville n° 2, 4e étage,
1020, Route de l'Église, Sainte-Foy, G1V 4P3, tél.: 643-2450.
Un versement de 5,00 $ en espèces ou sous forme de chèque visé ou de mandat, non remboursable, à l'ordre du ministre des Finances est requis pour obtenir les documents nécessaires à la préparation de la soumission.
Clôture de l'appel d'offres et ouverture des soumissions:
14 h 30, bureau du directeur du génie, Place de Ville n° 2, 4e étage, Sainte-Foy,
jeudi, le 27 octobre 1983.

Projet n° 7201-383-834 — Travaux à prix forfaitaire — Exécution de travaux de drainage dans le cours d'eau Arsène Maltais et embranchement Thériault, en la municipalité du canton Taché, municipalité régionale de comté de Lac-Saint-Jean-Est et circonscription électorale de Lac-Saint-Jean.
Sont admis à soumissionner les entrepreneurs ayant leur principale place d'affaires dans la région 2, soit dans les circonscriptions électorales suivantes: Lac-Saint-Jean, Roberval, Chicoutimi, Dubuc, Jonquière et Ungava (est), qui détiennent la licence appropriée en vertu de la Loi sur la qualification professionnelle des entrepreneurs de construction du Québec et qui auront réquisitionné les plans et devis à leur nom.
Garantie de soumission: un cautionnement de soumission au montant de 1 500,00 $ émis par une compagnie légalement habilitée à se porter caution ou un chèque visé au montant de 750,00 $ à l'ordre du ministre des Finances ou sous forme d'obligations conventionnelles au porteur dont la valeur nominale correspond à 5 % de la valeur totale du prix du contrat, émises ou garanties par le gouvernement du Québec ou par le gouvernement du Canada et dont l'échéance ne dépasse pas 5 ans.
L'endroit où l'on peut examiner ou obtenir les documents et les renseignements nécessaires à la préparation de la soumission:
Direction générale du génie du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation,
Place de Ville n° 2, 4e étage,
1020, Route de l'Église, Sainte-Foy, G1V 4P3, tél.: 643-2450.
Un versement de 5,00 $ en espèces ou sous forme de chèque visé ou de mandat, non remboursable, à l'ordre du ministre des Finances est requis pour obtenir les documents nécessaires à la préparation de la soumission.
Clôture de l'appel d'offres et ouverture des soumissions:
14 h 30, bureau du directeur du génie, Place de Ville n° 2, 4e étage, Sainte-Foy,
jeudi, le 27 octobre 1983.

qualification professionnelle des entrepreneurs de construction du Québec et qui auront réquisitionné les plans et devis à leur nom.
Garantie de soumission: un cautionnement de soumission au montant de 3 000,00 $ émis par une compagnie légalement habilitée à se porter caution ou un chèque visé au montant de 1 500,00 $ à l'ordre du ministre des Finances ou sous forme d'obligations conventionnelles au porteur dont la valeur nominale correspond à 5 % de la valeur totale du prix du contrat, émises ou garanties par le gouvernement du Québec ou par le gouvernement du Canada et dont l'échéance ne dépasse pas 5 ans.
L'endroit où l'on peut examiner ou obtenir les documents et les renseignements nécessaires à la préparation de la soumission:
Direction générale du génie du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation,
Place de Ville n° 2, 4e étage, 1020, Route de l'Église,
Sainte-Foy, G1V 4P3, tél.: 643-2450.
Un versement de 5,00 $ en espèces ou sous forme de chèque visé ou de mandat, non remboursable, à l'ordre du ministre des Finances est requis pour obtenir les documents nécessaires à la préparation de la soumission.
Clôture de l'appel d'offres et ouverture des soumissions:
14 h 30, bureau du directeur du génie,
Place de Ville n° 2, 4e étage, Sainte-Foy,
Jeudi, le 27 octobre 1983.

Projet n° 12864-384-834 — Travaux à prix forfaitaire — Exécution de travaux de drainage dans le cours d'eau Gagnon et branche 1, en la municipalité de la ville d'Alma, municipalité régionale de comté de Lac-Saint-Jean-Est et circonscription électorale de Lac-Saint-Jean.
Sont admis à soumissionner les entrepreneurs ayant leur principale place d'affaires dans la région 2, soit dans les circonscriptions électorales suivantes: Lac-Saint-Jean, Roberval, Chicoutimi, Dubuc, Jonquière et Ungava (est), qui détiennent la licence appropriée en vertu de la Loi sur la qualification professionnelle des entrepreneurs de construction du Québec et qui auront réquisitionné les plans et devis à leur nom.
Garantie de soumission: un cautionnement de soumission au montant de 1 500,00 $ émis par une compagnie légalement habilitée à se porter caution ou un chèque visé au montant de 750,00 $ à l'ordre du ministre des Finances ou sous forme d'obligations conventionnelles au porteur dont la valeur nominale correspond à 5 % de la valeur totale du prix du contrat, émises ou garanties par le gouvernement du Québec ou par le gouvernement du Canada et dont l'échéance ne dépasse pas 5 ans.
L'endroit où l'on peut examiner ou obtenir les documents et les renseignements nécessaires à la préparation de la soumission:
Direction générale du génie du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation,
Place de Ville n° 2, 4e étage, 1020, Route de l'Église,
Sainte-Foy, G1V 4P3, tél.: 643-2450.
Un versement de 5,00 $ en espèces ou sous forme de chèque visé ou de mandat, non remboursable, à l'ordre du ministre des Finances est requis pour obtenir les documents nécessaires à la préparation de la soumission.
Clôture de l'appel d'offres et ouverture des soumissions:
14 h 30, bureau du directeur du génie,
Place de Ville n° 2, 4e étage, Sainte-Foy,
Jeudi, le 27 octobre 1983.

Projet n° 12679-423-834 — Travaux à prix forfaitaire — Exécution de travaux de drainage dans la branche 31 de la rivière aux Chicots, en la municipalité de Delisle, municipalité régionale de comté de Lac-Saint-Jean-Est et circonscription électorale de Lac-Saint-Jean.
Sont admis à soumissionner les entrepreneurs ayant leur principale place d'affaires dans la région 2, soit dans les circonscriptions électorales suivantes: Lac-Saint-Jean, Roberval, Chicoutimi, Dubuc, Jonquière et Ungava (est), qui détiennent la licence appropriée en vertu de la Loi sur la qualification professionnelle des entrepreneurs de construction du Québec et qui auront réquisitionné les plans et devis à leur nom.
Garantie de soumission: un cautionnement de soumission au montant de 1 500,00 $ émis par une compagnie légalement habilitée à se porter caution ou un chèque visé au montant de 750,00 $ à l'ordre du ministre des Finances ou sous forme d'obligations conventionnelles au porteur dont la valeur nominale correspond à 5 % de la valeur totale du prix du contrat, émises ou garanties par le gouvernement du Québec ou par le gouvernement du Canada et dont l'échéance ne dépasse pas 5 ans.
L'endroit où l'on peut examiner ou obtenir les documents et les renseignements nécessaires à la préparation de la soumission:
Direction générale du génie du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation,
Place de Ville n° 2, 4e étage, 1020, Route de l'Église,
Sainte-Foy, G1V 4P3, tél.: 643-2450.
Un versement de 5,00 $ en espèces ou sous forme de chèque visé ou de mandat, non remboursable, à l'ordre du ministre des Finances est requis pour obtenir les documents nécessaires à la préparation de la soumission.
Clôture de l'appel d'offres et ouverture des soumissions:
14 h 30, bureau du directeur du génie,
Place de Ville n° 2, 4e étage, Sainte-Foy,
Jeudi, le 27 octobre 1983.

Le sous-ministre
Ferdinand Ouellet.

Québec

En vue de la rentrée informatique tant attendue

L'ordinateur pédagogue doit apprendre le français

Traduire le langage BASIC en français et concevoir des programmes destinés à l'enseignement en français, telles sont les grandes préoccupations de l'heure en ce qui concerne l'utilisation de l'ordinateur à des fins pédagogiques au Québec. En vue de la rentrée informatique tant attendue dans nos écoles, les professeurs ont eux-mêmes mis au point des didacticiels (programmes informatiques utilisés en classe) en français.

À l'occasion de la VI[e] rencontre francophone à Québec, dont le thème était « L'informatique en français », Bernard Mataigne, du ministère de l'Éducation, a présenté quelques-uns de ces didacticiels. Le logiciel « La résolution des triangles sphériques », conçu par M. Pierre Beauchemin, professeur de mathématiques au collège de l'Outaouais, a été retenu tant en raison de ses qualités éducatives que pour sa facilité d'utilisation. Ce programme a aussi la particularité importante pour nous d'utiliser la virgule du système métrique pour séparer les décimales plutôt que le point du système anglais.

Quant à la traduction du langage BASIC, certaines compagnies québécoises en proposent déjà des versions (BASICOIS, BASIC français, etc.) mais pas toujours compatibles avec tous les systèmes. Les Français ont aussi mis au point le « L.S.E. » (Langage symbolique d'enseignement), mais il n'est pas davantage compatible avec les systèmes nord-américains. Le même obstacle se pose pour l'utilisation de didacticiels conçus en France.

À ce jour, le ministère de l'Éducation a répertorié une centaine de didacticiels en français. Ces logiciels touchent à peu près toutes les matières, dont la musique et les langues et bien entendu les mathématiques. Malheureusement peu de ces programmes possèdent toutes les qualités pédagogiques souhaitables. Il apparaît inutile, par exemple, de recopier des cahiers d'exercices ou de reproduire des cubes de Rubik sur ordinateur. De plus, le dialogue concepteur-programmeur semble souvent indispensable. La plupart des logiciels sont conçus par des enseignants, explique M. Mataigne, mais ces derniers ne connaissent pas toujours les spécificités de la programmation. On s'oriente donc vers la formation d'équipes conjointes de pédagogues et de programmeurs qui sauront, dans les années à venir, combler de nombreux besoins de didactitiels en français.

Lyne Fréchette
Service Hebdo-science

Groupe de Gestion Coopératif et Communautaire

Comment créer vous-même votre emploi?

Par la Coopérative ouvrière de production et de travail

ALMA: 662-5209

FINANCEMENT

Difficulté financière?
Industriel et commercial?

Une réponse à vos questions de financement ou refinancement 30 000 $ à 1 million et plus.

Informations: 1 (418) 849-7134 ouvert de 9 h 00 à 21 h 00.

APPEL D'OFFRES

Tout commerçant intéressé à vendre du matériel, fourniture et équipement de hockey pour la saison 1983-1984, est prié de faire parvenir, au plus tard le 20 octobre 1983, une soumission comprenant les modalités de paiement au club de hockey LES AIGLONS JUNIOR «B» d'Alma inc. à:

C.P. 381,
Alma
G8B 5V9

«MAIGRISSEZ MAINTENANT!» «DEMANDEZ-MOI COMMENT»

Amaigrissement garanti
Désintoxication naturelle
Contrôle cellulite
Beauté — Herbes naturelles

MARYSE GAUDREAULT
ÉLISABETH GAUDREAULT (418) 347-3463
DISTRIBUTEUR HERBALIFE 668-5987

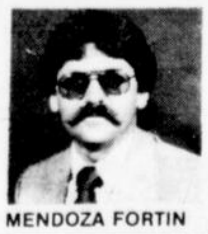
VOUS RECHERCHEZ UN EMPLOI?

— Vous êtes sans travail?
— Vous avez plusieurs années d'expérience à votre acquis;
— Vous désirez réellement changer votre condition actuelle;

Si tel est votre cas, écrivez-nous pour nous informer de votre situation et de vos expériences de travail. Après étude de votre demande, nous pourrons vous rencontrer et ensuite être en mesure de vous proposer un programme gratuit de formation en vue d'un travail rémunérateur. Adressez votre lettre à:

Monsieur Julien Bergeron
75, boul. Saint-Luc
Alma (Québec)
G8B 6W7

LA CAISSE D'ÉTABLISSEMENT COURTIER
75, Boul. Saint-Luc, Alma — 668-3327



Pour toute transaction immobilière, je suis à votre entière disposition.

AGENT IMMOBILIER LICENCIÉ
Tél.: Rés.: 668-5960
Bur.: 668-3327

MENDOZA FORTIN

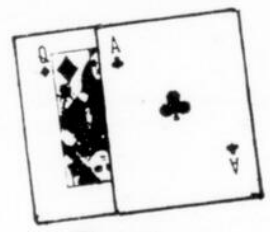
Les promotions TERSAC présentent
du mardi 4 octobre au samedi 8 octobre
pendant les heures normales d'ouverture

Le 2[e] salon des sciences occultes

LES QUATRE PLUS GRANDS VOYANTS



Lignes de la main



Cartes



Boule de cristal

Tarot



AUSSI LE VOYANT DE L'AN 2000

LA VOYANCE AU QUÉBEC

- 5 kiosques de voyance
- Essayez la machine à transmission de pensée gratuitement.

Chance
Argent
Vie nouvelle
Amour
Voyage
Espoir





CÉLINE DION
en spectacle
dans le mail
le vendredi soir
14 octobre
à 18 h 30

LE CARREFOUR ALMA

1300 PLACES DE STATIONNEMENT GRATUIT

C'est là que ça se passe!

votre carnet PROFESSIONNEL

Comptables agréés

Dollard Bhérer

COMPTABLE AGRÉE

Bur.: 511, du Cran sud, Alma - Tél.: 662-2607

---

hamel leclerc et associés
COMPTABLES AGREES

JULES HAMEL, L.SC.C., C.A.
NORMAND LECLERC, L.SC.C., C.A.
LAVAL BOULIANNE, B.A.A., C.A.
DOMINIQUE B.-PILOTE, B.A.A., C.A.
JEAN BOIVIN, B.A.A., C.A.
JACQUES MOISAN, B.Sp. Adm. C.A.
FRANÇOIS GAGNON, B.SC.A., C.A.

TÉL.: 668-8325

535, rue Collard, Alma

Martel & Duchesne [ca]
comptables agrees

385, Collard, Alma - G8B 1M8
Tél. Bur.: 668-8351

Gratien Martel C.A. — 1245, av. Langelier, Alma
Michel Duchesne C.A. — 940, Martel, Alma
Conseiller: **Paul Martel C.A.**

Lemieux Côté Marcotte Morissette et Ass.
COMPTABLES AGREES

Rémi Lemieux, C.A.
Michel Lemieux, C.A.
Serge Lemieux, C.A.
Michel Côté, C.A.
Georges Marcotte, C.A.
Odette Marcotte, C.A.
Pierre Morissette, C.A.

515, Sacré-Coeur ouest, Alma, Lac-St-Jean - G8B 1M4 - 668-2324
5, St-Antoine, Métabetchouan, Lac-St-Jean - G0W 2A0 - 349-3454

290, Saint-Joseph, 2ième étage, La Tuque - G9X 1K6

Comptables gén. licenciés

530, Collard,
Édifice Collard, ALMA - G8B 1N4
Tél.: 668-8600

Tremblay & Associés
COMPTABLES GÉNÉRAUX LICENCIÉS

LOUIS TREMBLAY, C.G.A.
JEAN-PAUL TREMBLAY, C.G.A.

Notaires

NOTAIRES
TREMBLAY & LAPOINTE
GRATIEN B.A., LL.L. — MICHEL DEC. D.D.N.

Cessionnaire de
V. U. LAROUCHE

625, Sacré-Coeur, ouest, Suite 101, Alma, P.Q., G8B 1M5
418-668-3043
418-668-3044
418-662-6579

Parizeau, Tremblay et Forest
L.L.L.,D.D.N.

NOTAIRES

André Tremblay, Michel Parizeau et Christian Forest
Ouvert tous les soirs sur rendez-vous
655, Sacré-Coeur, Alma 668-2336

Arpenteurs-géomètres

DENIS FOURNIER
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

510, rue Collard ouest, Alma
Tél. Bur.: 662-7174
Rés.: 668-4698

Tél.: 668-4904

Pierre Girard, A.G.
ARPENTEURS-GÉOMÈTRES

41, rue Rumfeldt
quartier Isle-Maligne, Alma

Opticiens d'ordonnances

Jean Lambert
Jean Lambert
OPTICIEN D'ORDONNANCE
CARREFOUR ALMA
Alma, Lac-Saint-Jean, P.Q.
G8B 6T5

Remplissons prescriptions d'optométristes et d'ophtalmologistes.

705, av. du Pont nord, Alma
662-2757 • 662-6515



Optométristes

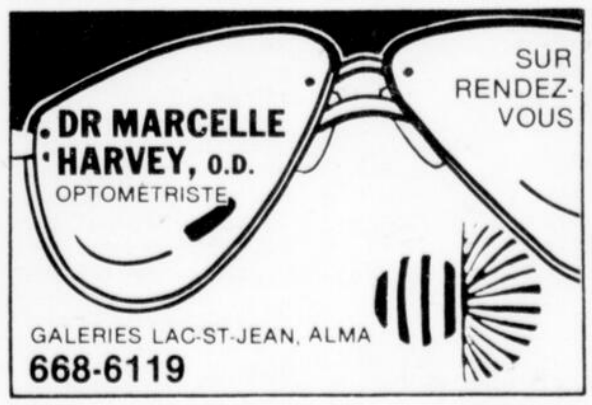
SPÉCIALISTE DE LA VISION

Dr André Deschênes, O.D.
DOCTEUR EN OPTOMÉTRIE

LENTILLES CORNÉENNES
PLAZA D'ALMA
BUR.: 662-7171

Jules Simard, o.d.

OPTOMÉTRISTE
540 ouest, Sacré-Coeur, Alma
662-2512



DR MARCELLE HARVEY, O.D.
OPTOMÉTRISTE

GALERIES LAC-ST-JEAN, ALMA
668-6119

Dentistes

Ordre des Dentistes du Québec

Tél.: 668-5226
668-5227

Dr Richard Boudreault
Clinique dentaire Boudreault
1401, av. du Manoir, Alma (Isle-Maligne)

Denturologistes

Bur.: 662-4297
Rés.: 345-8227

Roma Fortin, d.d.
DENTUROLOGISTE

225, DE LA GARE, ALMA, LAC-ST-JEAN, C.P. 355 G8B 5V8

Avocats

FLEURY, BERGERON & LÉVESQUE AVOCATS

J.-Vincent Fleury, B.A., LL.L.
Alain Bergeron, D.E.C., LL.L.
Jean-Pierre Lévesque, D.E.C., LL.B.

625, rue Sacré-Coeur Ouest,
ALMA (édifice Sears)
Tél.: (418) 662-6615

Villeneuve Lemieux, Lévesque & Harvey

AVOCATS & PROCUREURS
415, Collard Ouest, Alma
Tél.: 662-6581

JACQUES VILLENEUVE, LL.L.
MARC HARVEY, LL.L.
CLAUDE LEMIEUX, LL.L.
YVON LÉVESQUE, LL.B. M. Fisc.

---

les avocats **MORENCY, AUBIN, BANFORD, PARADIS, DOLBEC ET TREMBLAY**

Jean-M. Morency, b.a.ll.l.
Jean-Paul Aubin, b.a.ll.l.
J.-Roger Banford, b.a.ll.l.
Micheline Paradis, dec.ll.l.
Gilles Dolbec, dec.ll.l.
J.-Noël Tremblay, dec.ll.l.

521, Sacré-Coeur O.
Alma, Qué. G8B 1M4
Tél.: (418) 668-3011

• Métabetchouan (Sur rendez-vous)
• Adhèrent au régime d'aide juridique

le lac-st-jean
SPORT

Tournoi collégial de soccer

L'équipe féminine d'Alma se signale mais aucune victoire de la formation masculine

Texte et photos: Normand SIMARD

ALMA—Une compétition de soccer collégial a eu lieu, samedi et dimanche derniers, à Alma, aux terrains du Creps et du Cégep. Pas moins de quatre formations féminines et six masculines ont fait les frais de la rencontre. Tous les colleges du Saguenay—Lac-Saint-Jean ainsi que Sept-Îles et Hauterive avaient délégué des équipes à cette compétition.

Du côté féminin, l'équipe d'Alma a connu du succès en raflant le premier rang du tournoi à la ronde. Les filles du College almatois, en effet, ont remportées leurs deux parties, affichant, en outre, les meilleures statistiques avec six buts de comptés contre aucun d'alloués. C'est d'ailleurs cette fiche qui leur a permis de devancer le Cégep de Chicoutimi avec deux victoires, également, mais deux buts de moins de comptés.

Ces deux mêmes équipes s'affronteront pour le Championnat du Saguenay—Lac-Saint-Jean, le 23 octobre prochain, lors du deuxième tournoi à la ronde qui sera disputé à Chicoutimi. Mentionnons que les deux autres équipes, soit Jonquière et Saint-Félicien ont perdu leurs deux matches, pour occuper les troisième et quatrième rangs.

AUCUN GAIN D'ALMA CHEZ LES GARÇONS

D'autre part, du côté des garçons où les quatre cégeps de la région ainsi que Sept-Îles et Hauterive ont fait les frais du tournoi à la ronde, Alma n'a pu remporter un match, subissant trois revers en autant de rencontres. Les protégés de Raynald Thibeault ont marqué deux buts après en avoir accordé 8. Cette performance des joueurs almatois leur a enlevé toute chance de représenter le Saguenay—Lac-Saint—Jean—Côte-Nord, lors de la finale de la Division nord-est qui sera jouée à Baie-Comeau, les 22 et 23 octobre prochains.

C'est l'équipe de Sept-Îles qui a terminé ce tournoi en première place avec deux victoires et une nulle en trois rencontres. Cette formation avait terminé la compétition ex aequo avec Chicoutimi, mais une meilleure fiche des points pour et contre leur a valu le premier rang. En effet, Sept-Îles a marqué 7 buts contre aucun alors que Chicoutimi montrait une fiche de quatre buts contre 1.

Enfin c'est l'équipe de Hauterive qui a terminé au troisième rang avec deux gains et un revers alors que Jonquière et Saint-Félicien ont occupé les quatrième et cinquième places avec une défaite et une nulle. Rappelons que c'est Alma qui a terminé dernier.

Au plan individuel, Violaine Boily et Martine Vallières d'Alma ont marqué 3 et 2 buts chez les filles alors que chez les garçons, Eric Thibeault, toujours d'Alma, a compté deux buts pour la formation masculine.

À noter que l'équipe masculine d'Alma a joué sans les services de quatre de ses joueurs en Gilles Nédelec, Jacques Richard, Grégoire Martin et Luc Brisson.



L'attaque des Jeannois a connu quelques difficultés lors de la première tranche du championnat collégial Saguenay—Lac-Saint-Jean—Côte-Nord, en fin de semaine. Sur le jeu, un Jeannois contrôle bien la balle.





L'équipe féminine du Cégep d'Alma: premier rang.



L'équipe masculine d'Alma, une dernière place, mais l'entraîneur Raynald Thibeault s'attend à deux victoires lors du prochain tournoi.



Junior «B»

Les Aiglons débutent mal leur saison: 2 défaites

Par Normand SIMARD

ALMA— Il y a longtemps que les Aiglons n'ont pas débuté une saison de hockey avec deux revers consécutifs et, par surcroît, sur leur propre glace. La formation almatoise présente encore une formation respectable, mais les rivaux sont assoiffés et constituent des proies de moins en moins faciles.

À la lueur de ce qu'on a vu vendredi et dimanche derniers, au Creps, les Aiglons devront redoubler d'ardeur et améliorer leur jeu d'ensemble et la défensive, vulnérable plus que jamais.

Vendredi dernier, à la levée du rideau, la troupe de Jean-Marie Gagnon a baissé pavillon devant les champions de l'an dernier, les Saguenéens, par le compte de 11 à 5. Cinq marqueurs différents ont fait scintiller la lumière rouge du côté des locaux, soit Yves Tremblay, Ian Scullion, Pierre Lavoie, Éric Bélanger et Stéphane Tremblay.

Par ailleurs, lors du deuxième match de la fin de semaine, les Aiglons ont vu le visiteur, les Castors de Dolbeau, repartir avec deux points au classement, alors qu'ils ont perdu 3 à 2, dans un match où les deux gardiens Serge Gauthier d'Alma et Daniel Lemieux de Dolbeau ont volé la vedette aux tireurs des deux clans.

Seuls Guy Verreault et Stéphane Tremblay ont réussi à tromper la vigilance du gardien des Castors alors que trois marqueurs différents ont trompé la vigilance de Serge Gauthier, soit Larry Adams, Ralph Gagnon et le robuste Marc Simard.

Vendredi soir, les Aiglons recroiseront le fer avec ces mêmes Castors, une équipe améliorée et qui ne devra pas être mésestimée tout au long de la saison. Le match aura lieu à Dolbeau. Les Aiglons poursuivront leurs activités, dimanche, au Creps, alors qu'ils recevront la visite des Marquis de Jonquière, l'équipe favorite pour accaparer le championnat de la saison. La fin de semaine pourrait donc s'annoncer laborieuse pour les Aiglons.

Chez le SS

Girard hésite avant de faire un autre retrait

Par Luc TREMBLAY

MÉTABETCHOUAN— Le SS est la seule formation de la Ligue junior «B» à ne pas avoir commencé sa saison et il le fera seulement dimanche prochain, à 19 h 30, alors que les Castors de Dolbeau, qui ont vaincu les Aiglons d'Alma 3 à 2, dimanche soir au Creps, s'amèneront au Centre sportif de Métabetchouan.

Les Castors, aux yeux d'Alain Girard, seront avec Jonquière, l'équipe à vaincre dans le circuit: «Il n'est pas question qu'on les prenne à la légère. C'est vrai qu'on n'a pas joué tellement de matches hors concours et que le «timing» fera peut-être un peu défaut, mais ça ne devrait pas trop tarder pour que nous trouvions notre élan», a indiqué l'entraîneur du SS.

L'équipe du secteur Sud est presque complètement formée, à une exception près. Girard hésite avant de faire un autre retrait: «Il y a des joueurs qui sont de force égale. Il se peut donc que nous commencions la saison avec un surplus de joueurs, question de mieux évaluer tout notre potentiel».

Actuellement deux joueurs du secteur de Roberval seraient assurés d'un poste, soit Luc Bonneau, un défenseur et Jean-François Furlotte, un joueur d'avant. Les autres ne sont assurés de rien et il faudra qu'ils démontrent qu'ils ont leur place au sein de l'équipe au cours des prochaines séances d'entraînement.

Un autre joueur s'est gagné des points récemment et c'est le jeune Michel Plourde qui a brillé de tous ses feux mercredi dernier quand le SS a disposé des Aiglons en match hors concours.

Le R.O.T.H.A.

Disparition de la liste de réserve

Par Luc TREMBLAY

ROBERVAL— L'année dernière, deux équipes s'étaient conformées à la liste de réserve du Regroupement des organisateurs de tournois, soit Roberval et Normandin. Les autres, incapables de compter sur un noyau de joueurs réguliers, faisaient appel à différents éléments, à chaque tournoi, et, plus souvent qu'autrement, brouillaient les cartes et empochaient les bourses.

«On s'est dit que si une majorité d'équipes agissaient de cette façon, aussi bien le permettre à tout le monde», a précisé le président Michel Lallemand. Ce qui revient à dire qu'une équipe ne pourra se présenter à un tournoi avec plusieurs nouvelles figures pendant toute l'année et remporter le championnat dans le «AA» ou le «A», sans être ennuyée par les règlements.

De ce fait, les points seront accordés selon les performances. Le gagnant de la finale aura un nombre de points déterminé, même chose pour le finaliste ou le semi-finaliste qu'ils aient aligné ou non les mêmes joueurs d'une compétition à l'autre», ajoute Lallemand.

Ce changement a été décidé la semaine dernière, lors de la réunion générale annuelle tenue à Alma. D'autre part, il est fortement question que les bourses soient haussées cette année. Une décision en ce sens sera rendue prochainement. Il est clair, de l'avis du président, qu'une hausse sensible des bourses permettrait d'attirer de meilleures équipes et améliorerait la qualité du spectacle. Labatt, qui agit encore comme commanditaire, a le dossier en main et fera bientôt connaître sa décision.

Mentionnons que le premier tournoi du Circuit 50 Labatt olympique sera présenté à Normandin, les 24, 25, 26 et 27 novembre prochains et qu'il sera suivi de celui d'Alma, les 2, 3 et 4 décembre. Les autres tournois seront présentés en janvier, à Mistassini et Métabetchouan et en février, à Saint-Félicien, finalement, en mars, à Deslile, La Baie et Roberval.

chasse • pêche • plein air



La bécasse

(GPA) D'un bec long et droit, de gros yeux sur le haut de la tête, les ailes arrondies, son coloris cannelle lui permettant de se dissimuler parfaitement, la bécasse fait rougir les meilleurs tireurs... La bécasse commence de plus en plus à être estimée de la part des chasseurs d'oiseaux migrateurs ou de perdrix. Sa chair fine et délicate en fait un plat très recherché des véritables gastronomes.

La bécasse est un oiseau aux activités généralement nocturnes. Elle va chercher sa nourriture à l'aube et au crépuscule et affectionne particulièrement les aulnes et les terrains humides. On la retrouve souvent à l'orée du bois également. La bécasse ne se trahira qu'au dernier moment. Dès son premier coup d'aile, elle peut bondir d'une quinzaine de pieds et s'envoler en zig-zag dans une quelconque direction. Elle surprend d'ailleurs à plusieurs occasions et il faut un tir rapide et précis pour obtenir du succès. C'est après une journée de chasse de la bécasse que le mot satisfaction prend véritablement toute sa satisfaction.

Réservations de chalets pour la pêche

Nous sommes en pleine période de chasse que déjà, il faut penser à organiser votre prochaine saison de pêche si vous désirez réserver un chalet dans les parcs et réserves fauniques du MLCP. En effet, pour participer au tirage au sort qui déterminera les heureux gagnants des chalets et pavillons pour la pêche, il vous faut remplir une formule d'inscription (disponible dans les bureaux régionaux du MLCP) dûment complétée et accompagnée d'un mandat de poste de 3$ au Service des réservations et renseignements avant le 1er novembre. Bonne chance!



DIM	LUNDI	MARDI	MERC	JEUDI	VEND	SAMEDI
Calendrier du pêcheur **OCTOBRE**		11 Mauvais	12 Assez bon de 10 à 15h	13 Assez bon l'après-midi	14 Bon le matin passable p.m.	15 Bon le matin assez bon p.m.
16 Passable	17 Passable	18 Passable	19 Très bon jusqu'à la nuit	de l'Almanach de Kuyper de chasse et pêche		



Football collégial

«Nous battrons Victoriaville par vingt points»

—Conrad Lortie

Entrevue: Normand SIMARD

ALMA — Les Jeannois du Cégep d'Alma, détenteurs du deuxième rang de la Division nord-est du football collégial «AA» du Québec, en vertu d'une fiche de 3 gains et 1 revers, ne chômeront pas cette semaine en prévision de leur important match aux dépens des meneurs avec quatre gains, les Vulcains de Victoriaville.

En effet, le pilote Conrad Lortie a prévu des séances d'entraînement jusqu'à samedi inclusivement, à raison de deux heures par jour: «Nous serons prêts comme jamais pour cette partie. Et, contrairement à d'autres saisons, du côté des entraîneurs, nous n'avons pas de sermons à faire pour motiver les joueurs. Ils sont survoltés, confiants et savent, pour une première fois, que vraiment le Championnat et le Bol d'Or sont à la portée», a fait voir Conrad Lortie.

L'entraîneur-chef des Jeannois ne sera certes pas taxé d'un esprit de défaitisme quelconque. Au contraire, il a non seulement prédit une victoire pour les siens, mais il en a définit le scénario: «Nous débuterons le match en lion en repoussant les premiers jeux offensifs des Vulcains et par après, notre offensive nous placera en avant dans le pointage. Il se peut, par la suite, que le pointage soit très élevé des deux côtés, mais nous finirons la partie par une avance de 20 points», a estimé Lortie.

Conrad Lortie sait que son optimisme des années passées a toujours été contredit lors des matches importants contre Victo et Saint-Georges-de-Beauce, mais il soutient que l'histoire est différente cette saison.

«Nous avons actuellement la meilleure équipe de l'histoire des Jeannois et je puis même ajouter de notre division. Il a fallu près d'une décennie pour atteindre un tel niveau. Nos joueurs en sont conscients. Il existe une confiance et une soif de championnat que je n'ai jamais vu depuis que je dirige des formations de football. C'est un signe qui parle. Nous n'avons qu'un but, écraser les Vulcains par le pointage le plus haut possible», ajoute Lortie.

À savoir le genre de match auquel pourront assister les fervents du football, Conrad Lortie estime que les offensives des deux équipes sont puissantes à ce point qu'il y aura beaucoup de touchés de marqués de part et d'autre: «Les deux offensives sont trop puissantes pour ne pas éclater. J'estime encore que notre offensive est la plus explosive du circuit. Nous allons leur en mettre plein les yeux avec une versatilité jamais vu du côté des jeux aériens et, au sol, les Laforge et Chrétien vont nous permettre de gagner les verges importantes».

D'autre part, du côté des Jeannois, on se croise les doigts pour qu'il fasse beau dimanche. On sait le danger de pluie intermittente et d'un terrain boueux à ce temps-ci de l'année. Lortie souhaite qu'il fasse beau afin que les spectateurs puissent goûter à l'excellent match que peuvent leur donner les deux équipes.

On dit que dans la Division nord-est, le fait de jouer sur son terrain donne un léger avantage. De plus, les longs voyages créent certaines fatigues aux joueurs. Cette fois, cela va jouer contre Victoriaville.

Enfin, au Cégep d'Alma, cette semaine, on ne parle que de football et il y a même une campagne de sensibilisation afin de regrouper le plus d'étudiants et professeurs pour venir encourager les Jeannois.

Beau temps ou mauvais temps, on espère un millier de supporters dans cette course folle des Jeannois vers le Bol d'Or. Les Jeannois auront besoin de cet appui. Tous les joueurs des Jeannois ainsi que leur entraîneur ont été unanimes: «Cet appui aidera les Jeannois et on le voit même comme une nécessité».

Un gain facile des Jeannois contre Drummondville

Par Normand SIMARD

DRUMMONDVILLE — Les Jeannois du Cégep d'Alma ont repris le chemin de la victoire, dimanche, à Drummondville, alors qu'ils étaient les visiteurs devant les Voltigeurs. En effet, les joueurs de Conrad Lortie ont écrasé leur rival 75 à 14, dans un match à sens unique.

Encore une fois, Guy Laforge s'est illustré à l'offensive marquant quatre des 11 touchés du Collège d'Alma. Un autre joueur a été excellent à l'offensive, Benoît Chrétien, auteur de deux majeurs. Tous les autres touchés des Jeannois furent comptés par des joueurs différents, soit Dany Côté, Luc Roby, Robert Côté, Michel Bouchard et Laval Fillion. Neuf des 11 touchés ont été convertis par Alain Aubé.

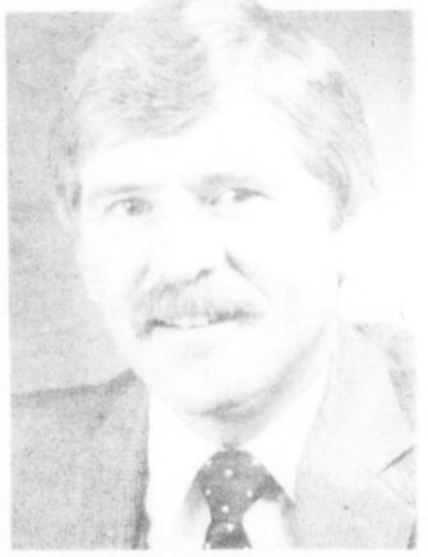
Au chapitre des statistiques de match, les Jeannois ont récolté un total de 575 verges, dont 356 par le sol et 219 par les airs. Pour sa part, la défensive almatoise n'a accordé que 163 verges de gains aux Voltigeurs.

Commentant la tenue de ses joueurs, Conrad Lortie n'avait que des commentaires élogieux à leur égard: «Ce qui m'a plu, c'est d'avoir constaté que pas moins de sept joueurs avaient marqué des points alors que tous les membres de l'équipe ont pu participé, sur le terrain, à cette partie», a scandé Lortie.

À savoir si les Jeannois ont ouvert à pleine vapeur leur puissante machine offensive, Lortie a vite répondu que non: «Nous aurions pu gagner en marquant plus de 100 points. Mais nous savions que les Vulcains avaient trois espions lors de cette partie. Nous nous en sommes tenus à des jeux au sol surtout, gardant nos jeux les plus sophistiqués pour dimanche», a ajouté Conrad Lortie.

CJAB-FM Inc.,
121, rue Racine est,
C.P. 1090, Chicoutimi, P.Q.
G7H 5G4 - Tél.: 545-8888

FM 94,5



Jean-G. Lacroix
votre conseiller publicitaire au Lac-Saint-Jean

Pour informations, communiquez à frais virés à
545-8888

Alma
EXTERMINATION

Nous exterminons

RATS - SOURIS
COQUERELLES
PUNAISES - PUCES
FOURMIS - ETC.

MACHINES A MOUCHES AIR GUARD

ESTIMÉ GRATUIT — TRAVAIL GARANTI
(ÉTABLIE DEPUIS 1958)
ALMA — 662-5226

Pour l'Amour de la Musique

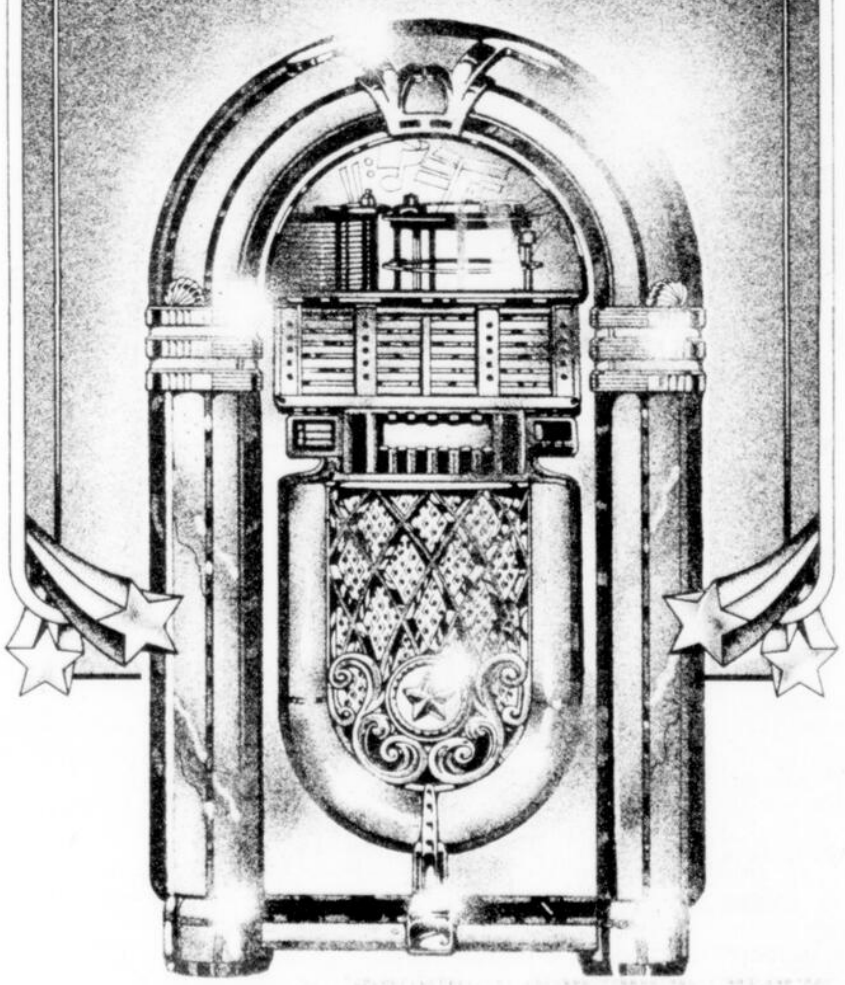
C'était au temps des crinolines,
du chewing-gum, de la brillantine
et des longs soupirs d'amour

SH-BOUM
SH-BOUM

Samedi soir, à 19h00

Une rétrospective musicale
riche en souvenirs
qui vous fera revivre
d'une façon originale
les années '50 et '60.

CJAB
FM Stéréo 94,5



la page à KINO



pierre LANDRY

La natation et le troisième âge

ALMA— Nul doute que le 3e âge constitue un moment de choix tout en étant propice à la pratique de l'activité physique. Cela est d'autant plus vrai pour des personnes qui n'appartiennent plus au marché du travail.

La natation, ayant aussi pour caractéristique d'être adaptable au rythme de chacun, favorise le maintien et le développement d'une condition axée vers le mieux-être. Pour cette raison, vous devez reconnaître qu'elle est beaucoup préférable aux habitudes sédentaires trop souvent développées dans notre vie quotidienne et tout au long de votre vie en général. Il importe donc de maintenir un niveau d'activité suffisant.

LES BIENFAITS

Parmi les bienfaits liés à l'amélioration et au maintien de la condition physique chez les personnes âgées, mentionnons les avantages suivants, une capacité cardio-vasculaire accrue; une capacité respiratoire accrue; la souplesse des muscles et des articulations; une diminution de la tension nerveuse; la capacité de produire un effort plus grand; une baisse de l'adiposité; une sensation de bien-être psychologique ainsi que l'anti-vieillissement du cerveau.

Nous devons garder à l'esprit qu'un bon programme de natation offert aux personnes du troisième âge se caractérise par sa flexibilité et tient compte du fait que l'activité doit être pratiquée pour elle-même et non strictement dans un but déterminé.

Cette approche de la natation pour le troisième âge, on la retrouvera tant au niveau de l'encadrement de cette activité (club des maîtres) qu'au niveau de l'accessibilité car il existe aujourd'hui plusieurs clubs qui offrent des programmes aux personnes âgées, dans différentes villes québécoises.

De ce fait, un éventail de possibilités s'offre aux gens du troisième âge, allant de la natation amateur à la compétition, en passant par les cours de gymnastique aquatique.

On peut bénéficier de services en s'adressant à sa piscine locale ou encore en communiquant avec la Fédération de natation du Québec. On peut mentionner qu'à Alma, la piscine du Creps offre une activité de natation pour les personnes du troisième âge.

Les bénévoles de la natation: une histoire d'amour

ALMA— Un club de natation ne compte pas seulement des nageurs; il a autant besoin d'entraîneurs, de parents, d'officiels et d'administrateurs que de nageurs. Si le nombre de nageurs au Québec frôle 5 000, il n'y a aucun doute qu'un minimum de 2 000 intervenants bien souvent bénévoles, travaillent hardiment afin de promouvoir une facette quelconque de la natation et ce, à travers le club ou la région où ils se dévouent.

A présent que les gouvernements, soucieux de limiter les dépenses, se retirent partiellement de divers domaines, il est évident que le besoin de bénévoles ne peut manquer de s'accroître.

La Fédération de natation compte près de 83 clubs affiliés répartis à travers la province. Le bureau et le conseil d'administration du club ont pour tâche de leur assurer un fonctionnement efficace.

En outre, ils doivent s'occuper du recrutement dans les diverses activités. En général, le bureau de direction est composé de parents qui consacrent de nombreuses heures à la natation. Une place au sein de cette équipe est pour ces derniers un excellent moyen de prendre connaissance des besoins et des difficultés d'un club.

C'est aussi pour eux le marchepied vers la représentation régionale, provinciale ou d'autres organismes plus importants. Pour être efficace, on peut former différents comités qui ont des assignations, bien spécifiques: relations publiques, subventions, financement, recrutement, organisation des compétitions, aspect social.

Donc, être un bon officiel n'exige pas seulement de connaître la façon d'accomplir les tâches qui lui sont confiées. Le sens moral, le comportement et la philosophie de la natation de compétition sont également très importants. Lorsqu'ils sont en fonction, que ce soit comme officiel chargé d'un des postes-clés ou comme simple chronométreur choisi parmi les spectateurs juste avant une compétition, ils jouent un rôle important dans une activité très intéressante et, de ce fait, se rendent indispensables.



R. NOËL & ASS.
1200, boul. Auger

COURTIER EN:

— Assurance-vie
— Assurance hypothèque
— Assurance commerciale
— Assurance salaire

YVON NOËL
agent

Tél.: 662-2323
662-7803

N'ATTENDEZ PAS LA VENUE DES GRANDS FROIDS.
Faites installer votre coupe-froid immédiatement.
SPECIAL: $89.00
ENFIN À ALMA: 662-2072
NOUS SOMMES LES SEULS QUI AJUSTONS LES PORTES TORDUES
COUPE-FROID SAGUENAY INC.
3279, rang St-Pierre - Chicoutimi
Tel.: 543-6511
St-Felicien Tel.: 679-4082

FALRO
BRICOLEUR-RÉNOVATEUR
TOUT POUR LA SALLE DE BAINS



- Baignoires acrylique
- Bains tourbillons
- Portes de douche
- Vanités et plus encore...

VISITEZ NOTRE SALLE DE MONTRE
membre FALRO
Plomberie Roy Alma Ltée
795, boul. St-Jude Sud
Alma QC Tél.: 662-5752

Ho! Les moteurs!
LE CHAUFFAGE, C'EST TOUT UN PROBLÈME!

Texaco est votre solution.

Plusieurs moyens sont à votre disposition pour économiser d'importants dollars en chauffage. Par exemple, connaissez-vous le brûleur à retenue de flamme Texaco ou notre appareil de chauffage **Consomminimum?**
Tous deux sont des appareils à haut rendement qui peuvent vous faire économiser jusqu'à 240 $ par 1 000 $ de mazout que vous consommez!
Oui, jusqu'à 240 $ de mazout que vous consommez!
Et ce n'est pas tout! Ces appareils vous sont offerts en location, à des taux plus que raisonnables.
Le Confort au foyer Texaco vous offre **les** solutions au chauffage. Appelez notre spécialiste, il saura vous conseiller.

Ou encore, complétez le coupon inclus dans cette annonce et retournez-le.

Poster à:
Plomberie Chauffage Alma 1980 Inc.
490, DuPont Nord, Alma (Québec) G8B 5E6
J'aimerais prendre rendez-vous, sans obligation et sans frais avec un spécialiste du Confort au foyer Texaco, afin qu'il puisse m'indiquer comment économiser d'importants dollars en chauffage.
Je suis propriétaire ☐ locataire ☐. Ma maison a _____ ans.
Nom _____
Adresse _____
Ville _____ Prov. _____ Code postal _____
N° de tél. _____
TEXACO

Plomberie Chauffage Alma 1980 Inc.
490, DuPont Nord
Alma (Québec)
G8B 5E6



Notre spécialiste vous aidera.
Appelez en composant le:
(418) 662-6587
pour l'économie.

Le spécialiste de la photographie de mariage

FUTURS MARIÉS 84
RÉSERVEZ TÔT:
662-2801

POUR UN TRAVAIL SOIGNÉ ET DES PRIX COMPÉTITIFS

STUDIO RAYNALD LESAGE

ENCADREMENT CENTRE-VILLE

- Encadrements divers
- Points de croix
- Gravure
- Peintures
- Galerie d'art
- Encadrement sur mesures

PLAZA II, ALMA, 662-2801

PONTIAC "BONNEVILLE" 1984





Germain Ouellet, représentant

DUCHESNE AUTO LTÉE
450 boul. Deauen Tél.: 662-3431

LA LIBRAIRIE DU 13e VOLUME

Informez-vous!

- PAPETERIE
- ARTICLES DE BUREAU
- CADEAUX

LIBRAIRIE HARVEY ENR.

GALERIES LAC-ST-JEAN, ALMA, 668-3170

Choisissez un faire-part digne de votre mariage et obtenez un **RABAIS DE 10%**

IMPRIMERIE le lac-st-jean

535, av. du Pont Sud, Alma - Tél.: 668-2389

Le Vrai spécialiste des banquets au Lac-Saint-Jean

- REPAS DE GROUPES
- BUFFET FROID ET CHAUD
- MENU DU JOUR TOUS LES MIDIS
- SERVICE DE LIVRAISON

668-8865



PÂTISSERIE Délice Jeannois

390, boul. St-Jude, Alma

---

coiffures versailles
carrefour alma
668-8457



Votre chevelure sera impeccable pour ce grand jour!

Gisèle Boulianne, propriétaire

Produits professionnels
Shampooings • Séchoirs • Fers à friser • Traitements

---

le lac-st-jean

Promotion LUNE de MIEL



2600$ EN PRIX À GAGNER

Ceux qui auront choisi le Manoir du Rocher avant le 16 décembre 1983 pour célébrer leurs noces ou anniversaire de mariage, auront une chance de gagner

1 VOYAGE À MIAMI D'UNE VALEUR DE 1000$
(pour 2 personnes, 2 semaines, départ de Montréal, avion et chambre d'hôtel inclus)

(courtoisie de Voyages Saguenay)

Les lecteurs qui participeront à la promotion en faisant parvenir le coupon de participation au journal «Le Lac-St-Jean», en ayant soin d'y inscrire le mot de passe qui sera donné à chaque jour, sur les ondes de CFGT 127, auront une chance de gagner

3 PRIX D'UNE VALEUR TOTALE DE 1000$

Comprenant un FAUTEUIL BERÇANT «Sklar» modèle 087, d'une valeur de 300 $.
Un FOUR MICRO-ONDES «Moffat» modèle MGC 873 d'une valeur de 429 $.
Un ensemble MATELAS ET SOMMIER-CAISSE 54" «Excellence» de «Sommex» d'une valeur de 300 $.

(courtoisie de Gagnon Frères meubles)

24 BONS D'ACHAT D'UNE VALEUR DE 25$ CHACUN

(2 tirages à chaque semaine)
(courtoisie des boutiques participantes)

Règlements:

Découper le coupon de participation ci-dessous et faites-le parvenir à l'adresse indiquée dans le coupon. Vous pouvez envoyer autant de coupons que vous le désirez (1 coupon par enveloppe 4" x 6").

Seules les enveloppes réglementaires seront acceptées. Les enveloppes parvenues au bureau du journal «Le Lac-St-Jean» avant le jeudi de la semaine suivante seront éligibles au tirage hebdomadaire. Toutes les enveloppes seront conservées pour le grand tirage final qui aura lieu le samedi 17 décembre 1983 à 22 h 30 au Manoir du Rocher. Les employés des Éditions du Lac-St-Jean, des commerces participants ainsi que leur famille ne peuvent pas participer à ce concours. Le journal «LE LAC-ST-JEAN» a payé les droits exigibles pour ce concours en vertu de la loi sur les concours publicitaires. Un litige à la conduite et l'attribution d'un prix de ce concours peut être soumis à la Régie des loteries et courses du Québec.

Les noms des gagnants seront publiés dans «LE LAC-ST-JEAN».

S'ils ne sont pas réclamés le soir du tirage, les prix devront être réclamés au bureau du journal soit au 535, avenue du Pont Sud, Alma. Tél.: 668-4545.

PROCUREZ-VOUS UN ASPIRATEUR À PRIX TRÈS ABORDABLE!

Pour un aspirateur neuf ou usagé ou un aspirateur central, venez rencontrer
GILLES LAPIERRE
(21 ans d'expérience)

LES ASPIRATEURS D'ALMA INC.
458, Collard O., Alma, 668-5974

Complétez votre garde-robe

- VÊTEMENTS DE BASE
- COSTUMES DE BAIN
- ROBES D'INTÉRIEUR
- VÊTEMENTS DE NUIT
- PANTOUFLES
- BAS
- ETC.

à une boutique spécialisée

Création Joan Inc.
LINGERIE POUR DAMES
PLAZA II, ALMA, - 668-3137

668-3742

décoration le prisme inc.

SERVICE DE DÉCORATION RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

488, av. du Pont Nord, Alma

ÉPARGNEZ $2

À L'ACHAT DE 6$ ET PLUS DE PRODUITS L'ORÉAL POUR LES ONGLES ET LES LÈVRES



Profil inc.

Dans la région, beauté esthétique porte un nom: PROFIL

PLAZA 2
Alma - Tél.: 668-7136

Fleurs naturelles, séchées, soies, plantes vertes et fleuries

MAGIE FLEURS inc

668-5622

GALERIES LAC-ST-JEAN

MARTEL FLEURISTE
490, av. du Pont N., Alma
668-3631

À LA PENSÉE FLEURISTE
420, St-Wilbrod, Héb.-St.
343-2032

CONTINENTAL
pour les futurs mariés

- Accessoires électriques
- Articles ménagers
- Draperies, toiles
- Literie • Meubles

SUGGESTIONS DE CADEAUX POUR TOUS LES GOÛTS

CONTINENTAL
rue Sacré-Coeur, Alma 668-7944

Voyages SAGUENAY INC

PLAN MISE DE CÔTE



Venez choisir votre robe de mariée dès maintenant!

Le Salon de la mariée le plus complet dans la région

BOUTIQUE CYNTHIA
PLAZA II, ALMA · 662-9983

Au prix Surboum de 169.95$



Une machine à coudre «SINGER» le cadeau idéal, pour la mariée!

CENTRE DE COUTURE SINGER
PLAZA II, ALMA TÉL.: 662-2874



Messieurs, dames un traitement révolutionnaire maintenant à votre portée

LE LIFTING PROGRESSIF

SALON DE BEAUTE Elisabeth
250, boul. Dequen Nord
Alma, 668-5987

Salon Déesse ESTHETIQUE
Alma - 668-4479

NOUVELLE PROMOTION

COLECO VISION

provi-soir
490, boul. St-Jude • 404, du Pont N. • 520, du Pont S.
OUVERT 24 HEURES



QUAND JE TE VOIS...

Plaza II
Alma
668-3566

JE PENSE AU DÔME
HABITS SUR MESURES
PLAN MISE DE CÔTÉ

Futurs mariés, venez choisir dès aujourd'hui votre ameublement et vos appareils électro-ménagers

PLAN MISE DE CÔTÉ
FINANCEMENT SUR PLACE

gagnon FRERES meubles
650, Sacré-Coeur, Alma, 662-6477

CFGT 127

Promotion LUNE de MIEL



Genres de mariage

Lorsque les fiancés ont fixé la date de leur mariage, ils doivent aussitôt penser au type de mariage qui les intéresse afin de faciliter leurs démarches subséquentes. Le choix du type de mariage sera fonction de leurs goûts et de leurs ressources financières.

Il existe quatre genres de mariage que l'on peut considérer soit le grand mariage, le mariage semi-cérémonie, le mariage simple et le mariage strictement intime. Afin de vous aider à choisir l'une ou l'autre des formes ci-haut, nous avons pensé décrire les grandes lignes de chacune.

Bien que par le passé, le grand mariage commençait très tôt le matin pour se terminer que très tard en soirée, la formule d'aujourd'hui a été simplifiée puisque l'on porte attention plutôt à la valeur des accessoires qui s'y rattachent.

Ainsi à un grand mariage, la jeune fille porte une toilette à traîne blanche ou ivoire et un voile court ou long que l'on retient par une coiffe.

La mariée est accompagnée d'une dame d'honneur et de demoiselles d'honneur dont les toilettes s'apparente avantageusement à la robe de la mariée. Leur nombre varie de 2 à 8 selon l'importance que l'on veut donner à l'événement.

De son côté le marié et ses témoins revêteront l'habit noir ou gris foncé.

Le choix d'une bouquetière et d'un page est de mise lorsqu'on est assuré que ces enfants rempliront leur rôle avec aisance. Un garçon d'honneur s'occupe des invités à l'église et prend place, par la suite, dans le cortège nuptial.

MARIAGE SEMI-CÉRÉMONIE

La mariée a une robe longue ou courte, blanche ou dans des coloris pastels. On décore, bien souvent le tout de fleurs aux couleurs plus vives afin d'ajouter à l'ensemble plus d'harmonie. Une ou deux demoiselles d'honneur constituent essentiellement le cortège des noces. Les mères des mariés porte la robe plutôt courte de couleurs assorties à la robe de la mariée. En fait le mariage semi-cérémonie ressemble fortement au mariage de grande cérémonie sauf qu'on y a ajouté un brin de modestie.

MARIAGE SIMPLE

Pour ce type de mariage, la cérémonie à l'église reste la même mais la réception sera beaucoup plus simple se résumant dans bien des cas par un buffet froid ou un goûter en fin de soirée. Ce type de mariage permet de diminuer considérablement les frais tout en permettant aux familles des deux époux de mieux se connaître.

MARIAGE SIMPLE ET INTIME

L'élément distinctif de ce genre de réception est, sans doute le fait, que les invités seront soigneusement sélectionnés parmi les proches parents et amis intimes des époux.

COUPON DE PARTICIPATION

Nom:_____ Tél.: _____

Adresse: _____

Ville:_____ Code postal: _____

Mot de passe: _____

Faites parvenir votre coupon à:
PROMOTION «LUNE DE MIEL»
Journal «Le Lac-St-Jean»
C.P. 520, Alma G8B 2T9

Manoir du Rocher
1485, AV. DU PONT NORD, ALMA
668-8316

Fiancés de Noël, la Bijouterie LE SAPHIR, c'est un véritable cadeau, 365 jours par année!

- LES PLUS BEAUX ENSEMBLES DE JONCS ET BAGUES À DIAMANT AU MEILLEUR PRIX POSSIBLE DANS LA RÉGION
- QUALITÉ SUPÉRIEURE
- GARANTIE ÉCRITE

bijouterie le saphir PLAZA ALMA

BIJOUTERIE LE SAPHIR
PLAZA I, ALMA, 662-2421

NOUVEAU

MAINTENANT OUVERT LE DIMANCHE

SPÉCIAL TOUS LES DIMANCHES



BOULANGERIE Lesage PATISSERIE INC.
809, Harvey O., Alma, 662-6195

OBTENEZ 1 SÉANCE GRATUITE
SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON
(LIMITE 1 PAR CLIENT)

BRONZAGE miami

15 séances 50 $
40 séances 100 $

Complexe Jacques-Gagnon
Alma, 662-3013



FRITEUSES SANS ODEUR
99.99$ Spécial

BOUTIQUE La Gaillarde
PLAZA II, ALMA, 668-7258

Nous stylisons la fourrure à votre image

- CONFECTION SUR MESURES
- VENTE
- ENTREPOSAGE
- RÉPARATIONS
- ESTIMATION GRATUITE
- REMODELAGE
- TRAVAIL GARANTI
- NETTOYAGE

- Salon de montre axé sur la qualité du produit
- 2 maîtres tailleurs sur place pour vous assurer un service sans pareil.

pellio fourrures
GALERIES LAC-ST-JEAN
ALMA - 662-3483

Pour la mariée et la mère de la mariée, un grand choix de vêtements exclusifs de 2 à 22 ans

BOUTIQUE JAN-NINE
PLAZA II, ALMA
662-7436

Prop.: Jeanine Gaudreault

gagnon FRERES meubles

Association régionale du sport scolaire

André Bérubé de Jonquière, nouveau président

JONQUIERE— André Bérubé de la C.S.R. Lapointe a été élu à la présidence de l'Association régionale du sport scolaire du Saguenay—Lac-Saint-Jean. En effet, les délégués présents à l'assemblée générale annuelle qui s'est déroulée le mardi 4 octobre dernier à Jonquière ont accepté les différents rapports et ont élu les membres du bureau de direction pour 1983-84.

Le bureau de direction comptera beaucoup de nouvelles figures puisqu'en plus de nouveau président, André Bérubé, comme membres élus, on a remarqué Ghislain Poirier de la C.S. d'Arvida à la vice-présidence à l'élémentaire; Alain Claveau de la C.S. de Chicoutimi à la vice-présidence au secondaire.

Pour compléter ce bureau de direction, on note Jacques Bertrand de la C.S.R. du Lac-Saint-Jean le président des deux dernières années qui agira comme vice-président aux communications et André Dolbec, également de la C.S.R. du Lac-Saint-Jean, qui occupera la fonction de secrétaire-trésorier. C'est donc dire qu'outre Jacques Bertrand, on retrouve quatre nouvelles figures à la direction de l'Association régionale du sport scolaire.

Les quatre personnes qui ont quitté le bureau de direction sont Clermont Bouchard de la C.S. Valin, Laurier Harvey de la C.S. de Chicoutimi, Georges Bilodeau de la C.S.R. Lapointe et Yvon Massicotte de la C.S.R. Louis-Hémon. Il est à noter que ce dernier avait siégé au bureau de direction pendant six années.

Championnat de cross-country

DOLBEAU— Le Championnat régional scolaire de cross-country se déroulera une deuxième année consécutive à la polyvalente de Mistassini de la C.S.R. Louis-Hémon. La rencontre sera présentée le samedi 15 octobre prochain.

On s'attend de recevoir la participation d'au moins 350 coureurs à ce championnat qui en sera à sa douzième présentation. Plusieurs commissions scolaires de la région ont confirmé leur présence à la compétition qui servira de sélection de l'équipe régionale qui prendra part au Championnat scolaire provincial le 29 octobre au même endroit.

Par ailleurs, la lutte pour le titre régional devra être très serrée entre les représentants de la C.S.R. Louis-Hémon, championne en 1981 et 1982 et ceux de la C.S.R. Lapointe, deuxième en 1982.

Ce championnat régional se tient dans le cadre de la «Semaine du cross-country», mise de l'avant par la Fédération du sport scolaire du Québec. Lise Bouchard de Dolbeau agira comme présidente d'honneur du championnat du 15 octobre.

Il est à noter que les inscriptions se feront sur place entre 9 h 45 et 12 h. Les épreuves varieront entre 1 500 et 6 000 mètres et se dérouleront entre 12 h et 16 h 30.

En plus des étudiants du secondaire, ce championnat est ouvert aux étudiants de l'élémentaire, à ceux des collèges et universités ainsi qu'aux membres de ces clubs d'athlétisme et aussi pour les coureurs indépendants et joggers.

Lors de la compétition de l'an dernier, Louis-Hémon avait pris le premier rang devant les C.S.R. Lapointe et du Lac-Saint-Jean. Du côté individuel, une seule athlète d'Alma avait réussi à accaparer un premier rang, soit Mélanie Duchesne, chez les cadettes.

Enfin, mentionnons que c'est M. Georges Simard de Mistassini qui agira comme coordonnateur de ce championnat. Ce dernier peut être rejoint à la Polyvalente de Mistassini, 276-4175 ou à sa résidence, à 276-0360, pour les gens qui veulent recevoir davantage de détails concernant cette compétition.

Un peu de tout sur l'assemblée annuelle

L'Association régionale du sport scolaire a complété sa dernière année financière avec un surplus d'opération de 1 331 $, ce qui porte le surplus accumulé à 5 819 $. En 1982-83, les revenus se sont élevés à 76 641 $ et les dépenses à 75 310 $. Pour la prochaine année, le budget sera de l'ordre de 76 882 $.

• • •

En juin dernier, le bureau de direction a renouvelé le contrat du directeur permanent pour une septième année. En effet, Raymond Bluteau occupe le poste de directeur de l'Association régionale du sport scolaire depuis 1977.

• • •

Au niveau des statistiques de participation, le secteur primaire a présenté 23 activités qui ont regroupé 9 856 étudiants alors qu'au secondaire, on a noté 8 activités pour 1 533 étudiants. Mentionnons qu'en 1982-83, toutes les commissions scolaires de la région étaient affiliées à l'A.R.S.S. et cela pour une sixième année consécutive.

Le ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche accordera en 1983-84, une aide financière de 55 065 $, soit une diminution de 2,09 % par rapport à l'an dernier.

• • •

Une campagne de financement qui consiste à vendre des macarons au coût de 1 $ se déroule présentement dans plusieurs écoles de la région. De ce montant de 1 $, 0,60 $ reviendra à l'école, 0,10 $ à l'A.R.S.S. et 0,30 $ servira pour le coût de production et d'administration.

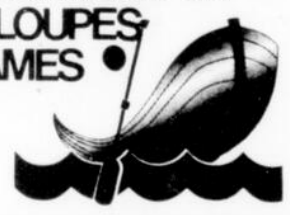
• • •

On a profité de l'assemblée générale annuelle de l'A.R.S.S. 1983 pour rendre hommage aux quatre fondateurs de l'organisme. Ces fondateurs, à l'origine de l'association, en 1968, étaient Lucien Brunel, Roland Haché, Jean-Claude Lindsay et Gaston Perron. Ces personnes occupaient à cette époque les postes de directeurs des services d'éducation physique des quatre commissions scolaires régionales.

Gagnez la maison des «55 kilomètres» 1983

1500 BILLETS À 100 $ AU PROFIT DES:

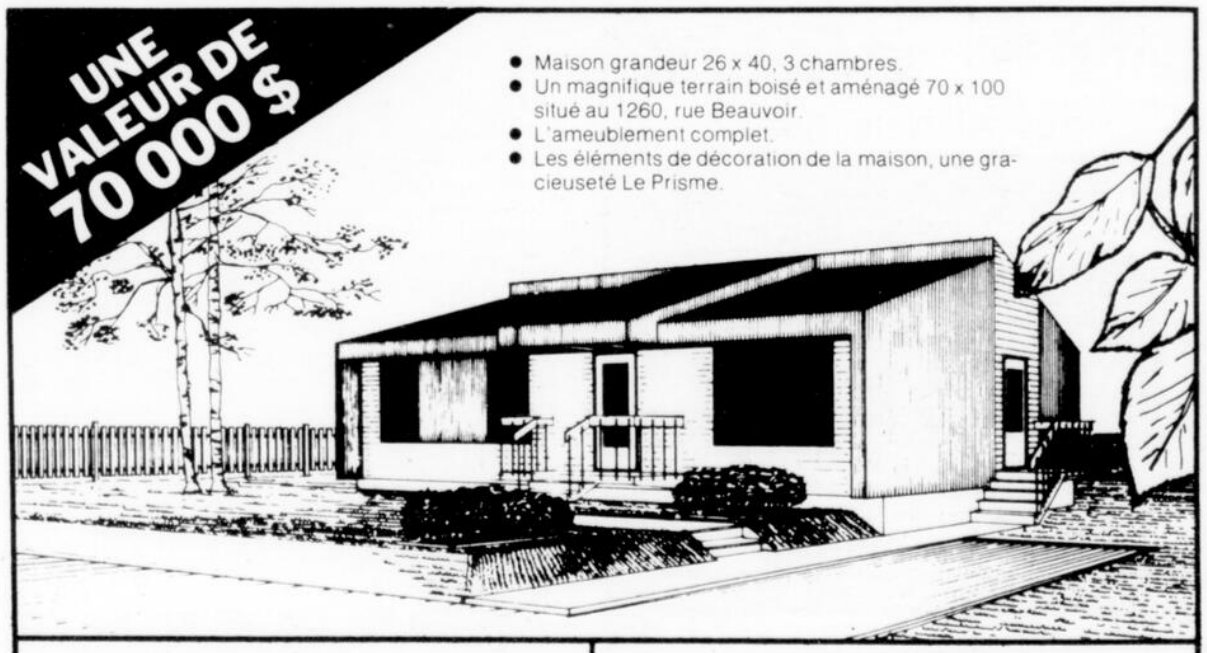
55 kilomètres en CHALOUPES À RAMES



PROCUREZ-VOUS VOS BILLETS CHEZ LES COMMANDITAIRES OFFICIELS, CHEZ LES ENTREPRENEURS PARTICIPANTS OU CHEZ LES DIRECTEURS DES 55 KM.

UNE VALEUR DE 70 000 $

- Maison grandeur 26 x 40, 3 chambres.
- Un magnifique terrain boisé et aménagé 70 x 100 situé au 1260, rue Beauvoir.
- L'ameublement complet.
- Les éléments de décoration de la maison, une gracieuseté Le Prisme.



- Le tirage aura lieu le samedi 24 décembre à 15 h à la Plaza d'Alma.
- Tirage vérifié et contrôlé par la firme de comptable Hamel & Leclerc d'Alma.

LISTE DES ENTREPRENEURS PARTICIPANTS:

Les Constructions FERNAND DUFOUR ENTREPRENEUR EN CONSTRUCTION

ARCHITECTE Ancel Tremblay

Pierre Girard ARPENTEURS-GÉOMÈTRES

tocturex FERMES DE TOITS ET PLANCHERS

Inglis

ROMA

HERMÉNÉGILDE TREMBLAY INC

gf gagnon FRÈRES MEUBLES

Les Entreprises Chalupes CONNEXION

décoration le prisme inc. service de décoration résidentiel et commercial

J.-B. Tremblay LIMITÉE

pca Plomberie Chauffage Alma 1980 Ltée

LACHANCE ASPHALTE

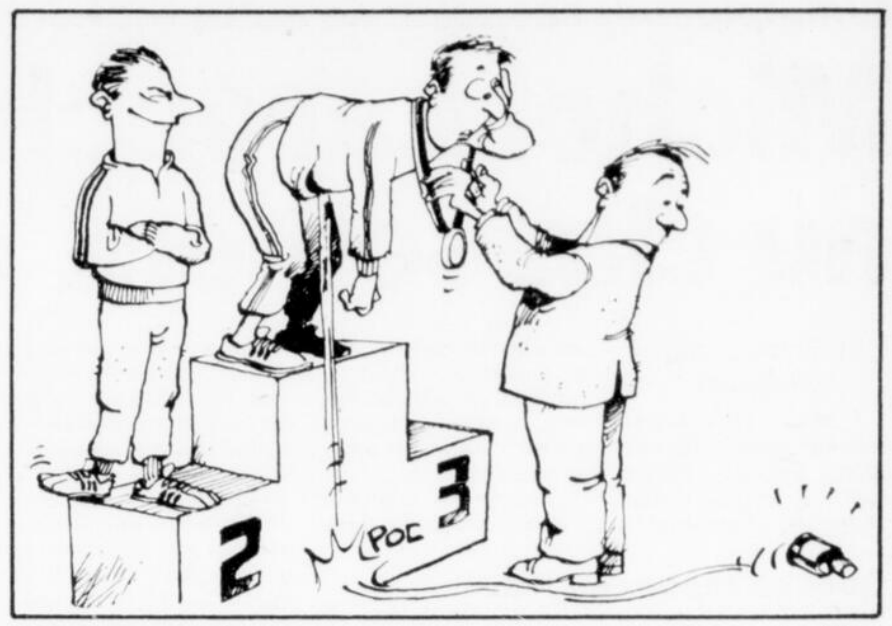
Ghislain Larouche TERRASSEMENT

DIRECTEURS DES 55 KM

Luc Harvey	662-3277
Martin Gaudreault	662-6431
Serge Lemieux	668-2324
Gaétane Noël	668-2324
Jeannot Boulianne	668-4545
Yvan Leroux	668-4545
Benoit Larouche	662-3459
Henri-Paul Guay	662-3411
Michel Renaud	662-7090
Michel Simard	662-4083
Sylvain Bouchard	662-3411

L'usage de stéroïdes anabolisants

Un danger réel pour les athlètes



Depuis les derniers Jeux Panaméricains, l'utilisation des stéroïdes anabolisants dans le sport amateur fait l'objet de nombreuses controverses. Certains spécialistes dénoncent des séquelles physiologiques précises. D'autres par contre affirment qu'aucune étude clinique ne permet actuellement de déterminer les effets secondaires réels de ces substances.

Que sont ces drogues ?

Une substance est dite «anabolisante» lorsqu'elle permet une augmentation du poids corporel et des forces musculaires. Par exemple, dans le domaine de l'élevage, on a utilisé durant des années certaines hormones, en particulier la pénicilline, pour engraisser rapidement le bétail et les volailles. Ces méthodes de croissance artificielle furent toutefois jugées dangereuses pour le consommateur de viande; elles sont aujourd'hui interdites.

Chez l'humain, les hormones mâles sont d'excellents anabolisants. L'hormone mâle, appelée aussi testostérone, possède en même temps qu'une action virilisante, une action anabolisante très importante pour la croissance musculaire et squelettique. L'homme normal sécrète quotidiennement de 4 à 12 mg de testostérone. La femme beaucoup moins, puisqu'il s'agit d'une hormone mâle. Toutefois, la petite quantité de testostérone retrouvée chez la femme provient de certaines transformations hormonales de l'ovaire. Chez les athlètes masculins et féminins utilisant des stéroïdes anabolisants, ces valeurs dites normales sont de 10 à 20 fois plus élevées.

Le doping des athlètes

Dans les disciplines sportives où la force physique détermine la qualité des performances (lancer du poids ou du javelot, haltérophilie, etc.), 10 à 20% des althlètes consommeraient des stéroïdes anabolisants.

Pour certains, une seule injection par semaine suffit. Toute injection doit cependant être accompagnée d'une période d'entraînement intensive, afin de stimuler au maximum la synthèse des protéines. Les périodes d'entraînement étant généralement assez longues, ces athlètes dépensent ainsi des sommes considérables : 5$ à 10$ par jour pour des absorptions buccales et 30$ à 40$ par injection, s'il s'agit d'intraveineuses.

Effets secondaires

Parmi les effets secondaires attribués à un usage prolongé des stéroïdes anabolisants, plusieurs spécialistes, comme le Dr Robert Dugal, directeur de la section Santé à l'Institut national de recherche scientifique, nomment la jaunisse et les scléroses du foie. Ils parlent aussi de tumeurs cellulaires du foie ou de la prostate, et de maladies cardiaques, dont l'artériosclérose.

Pour François Péronnet, directeur du département d'éducation physique de l'Université de Montréal, toutes ces conséquences demeurent des cas isolés, s'appuyant uniquement sur quelques expériences cliniques. Selon M. Péronnet, très peu d'études sérieuses ont par ailleurs examiné la réversibilité de tous ces effets secondaires.

Les femmes sont affectées

Il faut pourtant faire une distinction entre certains effets secondaires découverts chez l'athlète féminin. Alors qu'aucune modification physiologique n'est remarquée chez l'homme, on note chez la femme des signes apparents de virilisation : dérèglement du cycle menstruel, augmentation des poils faciaux, gravité de la voix et réduction de la poitrine.

Voilà pourquoi les efforts des pharmacologues tendent actuellement vers la synthèse de dérivés stéroïdes voisins de l'hormone femelle, la progestérone. Ces nouvelles substances posséderaient une action virilisante réduite, mais une action anabolisante plus puissante. Tous les inconvénients esthétiques seraient ainsi éliminés.

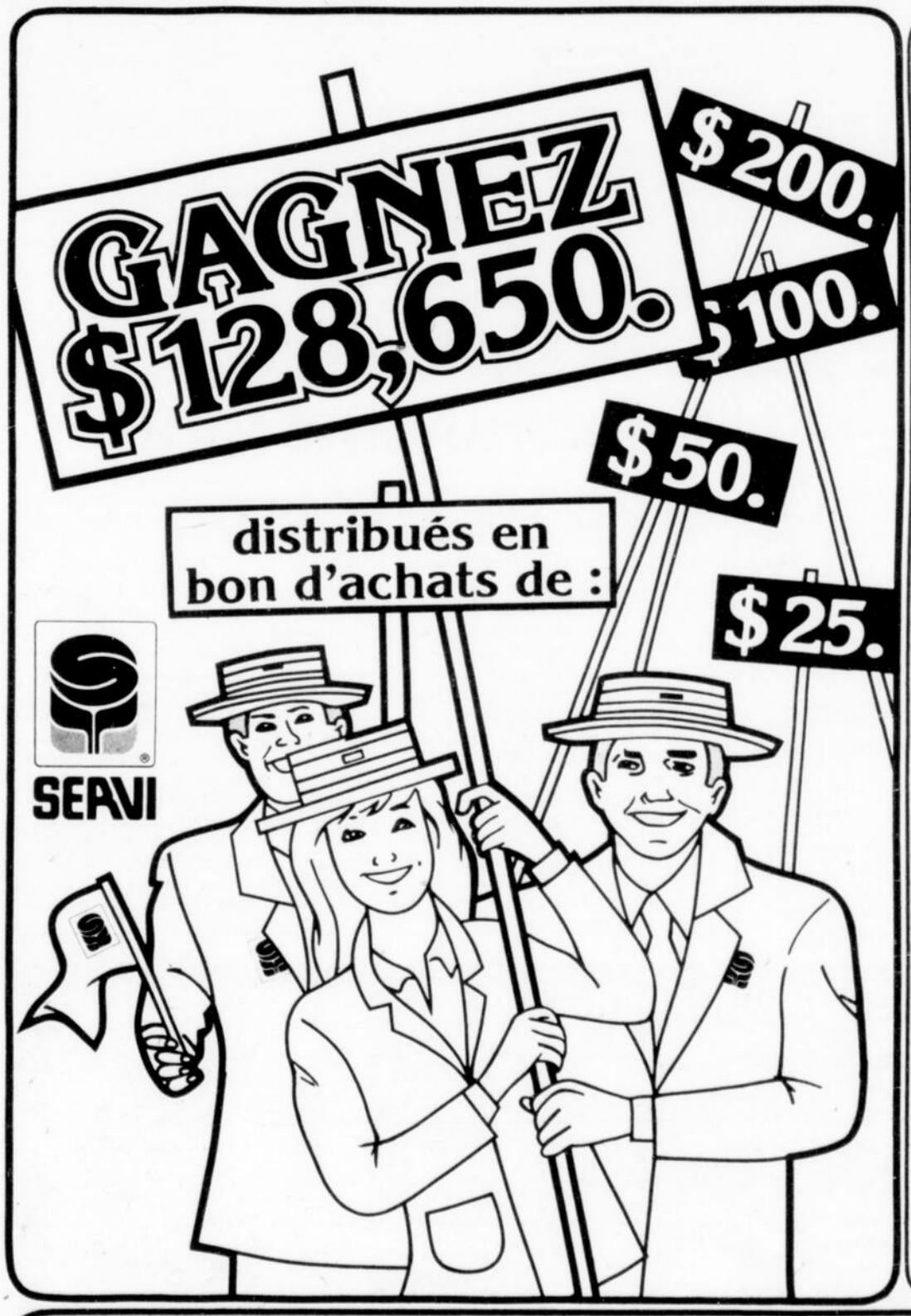
Dans le cas des muscles, la masse musculaire fond lentement, sans toutefois causer des problèmes de toxicité. En effet, on pourrait croire qu'une augmentation des déchets métaboliques dans l'organisme, déchets venus de la dégradation des protéines, provoque une intoxication. Tel n'est pas le cas. Il semble que ces déchets azotés s'éliminent progressivement sous forme d'urée, retrouvée dans l'urine.

Où est le danger ?

Peut-on alors parler de danger pour l'athlète ? Non, répond M. Péronnet. «L'utilisation des stéroïdes anabolisants dans le monde du sport amateur est interdite, non pas à cause de dangers réels pour l'athlète, mais bien à cause de règles d'éthique et morales entourant toute saine compétition. Les stéroïdes anabolisants favorisent les exploits et les performances et c'est déloyal pour les autres athlètes.»

En somme, tous les arguments d'ordre physiologiques et médicaux devraient, selon M. Péronnet, être remplacés par des arguments idéologiques. Car, jusqu'à preuve du contraire, la consommation des stéroïdes anabolisants ne cause pas plus de danger que l'immobilisation dans un plâtre : dans les deux cas, il se produit une simple variation de la masse musculaire : le plâtre affaisse les muscles, alors que les stéroïdes anabolisants les augmentent.

Suzanne Laverdière
Service Hebdo-science



RÈGLEMENTS
DU CONCOURS "SERVI"
du 3 octobre au 10 décembre 1983

1° Ce concours est ouvert à tous les habitants du Canada, à l'exception des employés de ALIMENTS SERVI INC., des marchands "SERVI" et de leur agence de publicité.
Les droits exigés quant à ce concours, en vertu de la Loi de La Régie des Loteries et Courses du Québec, les concours publicitaires et les appareils d'amusements ont été payés.

2° Pour participer à ce concours, il suffit d'inscrire vos nom et numéro de téléphone sur un coupon de participation que vous remettra, à chaque visite votre épicerie "SERVI" participant et de déposer lesdits coupons dans la boîte à cet effet.

3° Ce concours débute le 3 octobre 1983 et se termine le 10 décembre 1983. Cependant pour être valides, les coupons doivent être déposés dans la boîte avant la date de la clôture du concours, fixée à la fermeture des magasins le 10 décembre 1983. Une personne peut participer autant de fois qu'elle le désire.

4° Le tirage au sort d'un bon d'achats d'une valeur de $25.00 se fera parmi les coupons qui auront été déposés dans la boîte à cet effet et aura lieu dans chaque épicerie "SERVI" participante, à tous les samedis à 15h00 P.M. du 3 octobre au 10 décembre 1983.
Le tirage au sort de 282 bons d'achats de $200 - $100 - $50 ou $25, se fera parmi tous les coupons qui auront été retournés par l'épicier participant chez le marchand de gros faisant partie de "ALIMENTS SERVI INC." le vendredi 16 décembre 1983.

Pour gagner, les participants, dont les coupons auront été tirés au sort, devront répondre correctement et dans un laps de temps donné à une question faisant appel à leurs connaissances pour que le prix soit attribué.

Un prix doit être accepté comme tel et ne pourra être échangé contre une somme d'argent.

Les gagnants consentent à ce que leurs noms soient éventuellement utilisés à diverses fins publicitaires relatives au concours.

5° Les prix offerts totalisent $128,650 et sont constitués de 282 gagnants de :

63 gagnants de $200 = 12,600
53 gagnants de $100 = 5,300
74 gagnants de $ 50 = 3,700
92 gagnants de $ 25 = 2,300
282 pour un total = 23,900

La valeur des prix consistera en bon d'achats de $25.00. Également à chaque semaine, pendant 10 semaines, sera attribué lors d'un tirage et ce, dans chaque magasin participant, du 3 octobre au 10 décembre 83 un bon d'achats de $25.00 pour un total de 383 magasins, pour 10 semaines, ou $104,750.
Si litige quand à la conduite et l'attribution d'un prix de ce concours Publicitaire, peut être soumis à la Régie des Loteries et Courses du Québec.

6° Les noms des gagnants seront publiés dans les journaux et circulaires.

POUR PARTICIPER:
Remplissez le bulletin de participation ci-contre et déposez le dans la boîte de votre marchand "Servi" participant. Vous avez jusqu'au 10 décembre 1983 pour participer.

CONCOURS DE PARTICIPATION SERVI CONTEST ENTRY FORM

TOMATES
AYLMER DE CHOIX
85 ¢
BTE 28 OZ

JUS DE LÉGUMES
COCKTAIL DEL MONTE
2/99 ¢
BTE 540 ML

Championnat canadien de moto trial

Michel Larouche prend la tête au classement cumulatif

Par Normand SIMARD

ALMA— Une bonne nouvelle pour le monde sportif jeannois, Michel Larouche qui avait déjà gagné le championnat canadien de moto trial, à la fin des années 70, a remporté, dimanche dernier, à Sudbury, la deuxième tranche du championnat canadien.

Lors de la première tranche disputée dans l'Ouest canadien, en juin dernier, Larouche avait pris le troisième rang derrière Stan Barckard et Bill Sparks, les deux champions de l'Ouest.

Cependant, la victoire de Larouche, à Sudbury, n'a pas été facile alors que son poursuivant, Bill Sparks, a présenté une carte de 74 points de perdus comparativement à 72 pour Michel Larouche.

Quant à lui, le meneur à l'issue de la première tranche, Stan Barckard, a remis une carte de 97 points de pénalités pour être relégué au troisième rang. Cette victoire de Michel Larouche le place premier devant Barckard et Sparks, deuxième et troisième.

Selon l'Almatois, le parcours de Sudbury a été le plus difficile qu'il n'a jamais vu depuis une dizaine d'années qu'il fait des compétitions de moto trial, Michel Larouche l'a même qualifié de très dangereux.

LES DEUX DERNIÈRES TRANCHES

Par ailleurs, après sa victoire à Sudbury, Michel Larouche s'est dirigé en banlieue de Toronto où seront disputées les deux dernières tranches du Championnat canadien, tranches qualifiées de décisives puisque seulement quelques points séparent le premier des tenants des deux autres positions.

Michel Larouche, aujourd'hui et jusqu'à samedi, pourra se familiariser avec les parcours qui décideront du nouveau champion canadien. Il s'est montré confiant de poursuivre son succès et de ramener la Coupe à Alma, pour une quatrième fois depuis 1977.



Québec «open» en judo

Gilles Nedelec se signale à Montréal

Par Normand SIMARD

MONTREAL— Le jeune judoka almatois, étudiant au Cégep d'Alma, Gilles Nédélec, a connu une belle fin de semaine, à Montréal, au Centre Claude-Robillard, dans le cadre d'une compétition de judo regroupant des athlètes du Québec, de l'Ouest canadien, de l'Ontario, des Etats-Unis et même du Maroc.

En effet, compétitionnant pour augmenter son pointage en vue de décrocher une ceinture noire, Nédelec est revenu à Alma avec 30 points en poches, portant son total à 57 alors qu'il en faut 120 pour décrocher une ceinture noire.

Le jeune judoka a participé à 5 combats, remportant trois victoires et subissant deux défaites. Son brio lui a permis d'atteindre la série quart-de-finale devant 60 judokas inscrits aux rondes de la catégorie des moins soixante kilos.

Selon l'un de ses entraîneurs, Normand Couture, la performance de Nédelec constitue un stimulant pour la «Maison du judoka» d'Alma et une motivation, non seulement pour le jeune athlète, mais aussi pour ses coéquipiers: «Gilles constitue l'un de nos judokas les plus sérieux. Il s'entraine régulièrement et il inspire tout le monde. Je ne suis pas surpris de son succès et je suis assuré qu'il sera avant longtemps un nouveau gradé Shodan», a souligné Normand Couture.

AUTRES COMPÉTITEURS

D'autre part, le groupe des judokas almatois qui ont participé à cette compétition importante, était complété par Raynald Gauthier, Régis Robitaille et Jovette Fillion.

Concernant Robitaille, il n'a pas été très chanceux lors du tirage puisqu'il a dû se mesurer dès le départ à deux membres de l'équipe canadienne de judo, deux ceintures noires troisième et deuxième dan. Robitaille a perdu ses deux affrontements, mais après avoir livré une belle lutte. Malgré ces défaites, il a pu en retirer une riche expérience et surtout énormément de motivation pour poursuivre l'entrainement avec le plus grand des sérieux.

Par ailleurs, Raynald Gauthier, chez les moins 95 kilos, a prix une deuxième place, ajoutant 10 points à sa fiche. Gauthier a remporté deux de ses trois combats.

Quant à la judoka qui accompagnait le groupe, Mlle Jovette Fillion, elle a disputé quatre combats, ayant subi sa seule défaite aux mains d'une Américaine. Mlle Fillion a ajouté 20 points à son total pour atteindre le grade Shodan.

Mentionnons que ces judokas participeront le 6 novembre prochain à la Coupe Marron du Québec, une compétition provinciale qui sera disputée au Creps d'Alma et qui regroupera des membres de l'équipe de judo du Québec et les élites de la relève chez les ceintures marron.

Hockey pee-wee

Les Optimistes poursuivent leur élan victorieux

Par Normand SIMARD

MÉTABETCHOUAN— Les Optimistes pee-wee d'Alma ont poursuivi leur poussée victorieuse, samedi dernier, au Centre sportif de Métabetchouan, alors qu'ils étaient les visiteurs devant le SS. En effet, les hommes de Marcel Girard ont remporté leur troisième partie d'affilée, cette fois, au compte de 6 à 1.

Luc Dubé s'est signalé, à l'attaque, avec deux buts et une passe. Les autres compteurs furent Maxime Harvey, Jacques Michel, Jérôme Larouche et Michel Girard. Ces deux derniers attaquants ont ajouté deux passes chacun à leur fiche. Chez le SS, seul Nicol Martel a réussi à tromper la vigilance du gardien Dany Bouchard.

Par cette victoire, les Optimistes pee-wee sont installés seuls en tête du classement général, avec trois gains, aucun revers. L'offensive de l'équipe a produit 16 buts depuis ces trois rencontres alors que seulement 5 buts ont été alloués. La prochaine rencontre sera disputée au Creps, samedi, à 12 h, alors que les Dynamos de Chicoutimi-Nord seront les visiteurs. Enfin, dimanche, la formation almatoise rendra visite à cette même équipe des Dynamos.

ERRATUM!



Une erreur typographique s'est glissée dans notre circulaire "Bons Achats", en vigueur du 12 au 22 octobre, en page 8... Les textes et prix des items suivants auraient dû se lire:



10 lames Trac II — **2.77**

7 lames super inoxydables — **1.47**

Nous nous excusons de tout inconvénient que cela ai pu causer à nos clients.

La direction

CONTINENTAL

Au Lac-Saint-Jean, tous les Jeannois écoutent les demandes spéciales

Avec

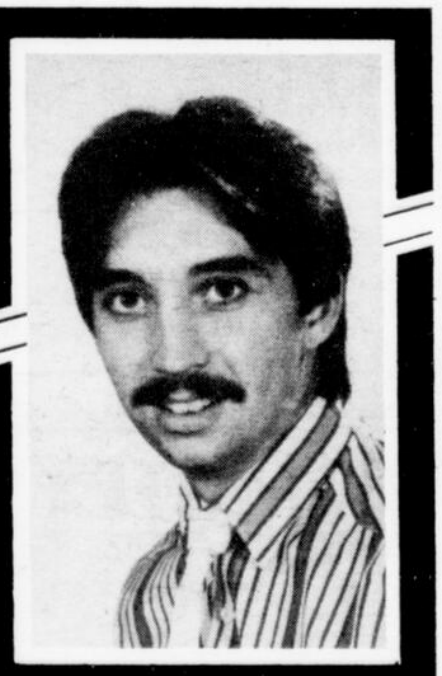
Secteur
Alma
Métabetchouan
Desbiens
346-5305

Sans frais

CHRL
Y'a pas de radio ailleurs

Sans frais

Secteur
Dolbeau
Mistassini
Normandin
679-0167



Régis Langevin

De 18 à 22 heures

CHRL-910 - TOUT PLEIN D'AMOUR ET DE MUSIQUE 24 HRS PAR JOUR

L'ordinateur Herman

Il analyse la performance en course

Par Normand SIMARD

ALMA — Vous connaissez l'ordinateur Herman? Sinon, signalons tout de suite qu'il peut analyser de la performance en course et prescrire de l'entraînement par ordinateur.

Herman est un logiciel mis au point au Département d'éducation physique de l'Université de Montréal. Parmi les estimations qu'il peut réalisées, on mentionne la puissance aérobie maximale qui demeure un facteur déterminant de la performance, en particulier sur les courtes distances de 3 à 5 kilomètres.

En outre, il peut estimer l'endurance sur une échelle à laquelle il a donné son nom: l'Hermandurance. L'hermandurance est un facteur déterminant de la performance, en particulier sur les longues distances, soit de 10 kilomètres ou plus.

LES PRESCRIPTIONS

Du côté des prescriptions, Herman indiquera les vitesses auxquelles il faut s'entraîner et les distances à parcourir en vue de se préparer à une distance quelconque. Herman ajoutera s'il faut s'entraîner à 60, 65, 70, 75 ou 80 pour cent de la puissance aérobie maximale pour développer l'Hermandurance.

Par ailleurs, les informations fournies par Herman à partir d'une analyse personnelle et individuelle des performances déjà réalisées sur différentes distances de course permettront au coureur de mieux se connaître.

De ce fait, il s'en suivra une meilleure planification de la saison de course, une meilleure organisation des séances d'entraînement; une plus grande variation de l'entraînement; un système de comparaison des performances, et, une façon d'évaluer les effets d'une saison d'entraînement sur la puissance aérobie maximale ainsi que l'Hermandurance.

Notons qu'au Club d'athlétisme d'Alma, plusieurs coureurs ont utilisé Herman afin de mieux organiser leurs entraînements pour réaliser des 10, 15 kilomètres, mi-marathons et même des marathons.

Pour recevoir plus d'information concernant Herman, on peut toujours s'adresser à un membre du Club d'athlétisme d'Alma ou communiquer au Département d'éducation physique de l'Université de Montréal, C.P. 6128, succ. «A», Montréal, H3C 3J7.

DODGE RAM ÉCONOME 1984

LE PICKUP CAPABLE D'EN PRENDRE

Dodge Ram Économe: comparez-le aux autres, vous comprendrez vite qu'il est... incomparable.

Pour le prix
Son prix de détail suggéré est inférieur à celui de la plupart des petits pickups concurrents.

Pour la performance
Le Dodge Ram Économe, vous garantit toute la performance que vous voulez.

Pour l'économie, choisissez le moteur 3,7 litres, 225 po³, 6 cylindres. Pour la puissance, le 5,2 litres, 318 po³, V-8. Dans les deux cas, vous pouvez compter sur une capacité de charge absolument remarquable. Avec le PBV optionnel, elle peut atteindre les 880 kg (1,945 livres).

Pour l'économie
L'Économe porte bien son nom. Selon Transports Canada, sa consommation d'essence-ville et route — n'est que de 10,8 L/100 km (32 mi/gal sur la route et 21 mi/gal en ville).*

Pour ses caractéristiques
Acier galvanisé, empattement de 292 cm (115 po) ou 332 cm (131 po) et caisse pouvant mesurer jusqu'à 2,4 m (8 pi), confort pour 3 passagers, grand réservoir à essence de 75 litres.

*Moteur 3,7 litres, transmission manuelle à 4 vitesses.
†Prix de base. Le concessionnaire peut vendre moins cher. Taxes et transport en sus.



L'équipement standard comprend, entre autres, servofreins, pneus radiaux, batterie de 370 amp sans entretien et levier interne pour l'ouverture du capot.

Pour ses options
Le Dodge Ram Économe vous offre tout un choix d'options, y compris le moteur au propane de 5,2 litres à haute compression, avec système d'alimentation complet.

Le Dodge Ram Économe: équipez-le à votre goût.

Garantie Chrysler: 5 ans ou 160 000 km sans frais additionnels

NOUVELLE GARANTIE limitée de 5 ans ou 160 000 km contre la perforation de la carrosserie extérieure due à la rouille. Pour tous les pickups standards Dodge Ram et les Ramcharger 1984. Tous les détails chez le concessionnaire.

Le Dodge Ram Économe un pickup capable d'en prendre! Mettez-le à l'épreuve, aujourd'hui même.

Pour la performance, pour le choix, pour le meilleur achat de l'année, passez voir le concessionnaire Dodge ou Plymouth

À compter de
7 543$†

ÇA BONDIT, ÇA FONCE, ÇA DODGE!

Camions Dodge

La gymnastique

Un sport de dépassement

Collaboration spéciale

ALMA— De nos jours, on recherche beaucoup le ou les sports qui permettent aux participants de s'épanouir dans un contexte sain. Habituellement, on parle du hockey, de la natation, du jogging, de la bicyclette, etc. Cependant, on parle rarement de la gymnastique dans ce contexte-là.

La gymnastique est un sport qu'un individu peut pratiquer et auquel il peut participer à plusieurs niveaux. On peut évidemment être gymnaste dans des programmes compétitifs et des programmes récréatifs. On peut aussi s'impliquer à titre d'entraîneur, de juge ou à titre de bénévole. Pour qu'un club de gymnastique fonctionne bien, il y a besoin de tous ces éléments.

LES STRUCTURES

Un club de gymnastique est en général lié à une municipalité ou une commission scolaire, et ce sont ces structures qui définissent son orientation. En effet, en plus de fournir les locaux et les installations, ces partenaires offrent également des sources de financement.

Pour boucler leurs budgets, les clubs doivent faire appel à des campagnes de financement qui prennent différentes formes. A titre d'exemple, citons les gymno-thons, les ventes de t-shirts et de chocolats.

D'ailleurs, en période automnale, la plupart des clubs vendront des billets dans le cadre de la première logo-gymnastique. La vente de ces billets, permettra ainsi aux clubs d'amasser des fonds.

RÔLE DES ENTRAÎNEURS

D'autre part, en gymnastique, le rôle d'entraîneur s'avère de première importance. La discipline exige énormément de disponibilité de la part de ces derniers. La Fédération de gymnastique du Québec offre des stages de formation qui permettent d'obtenir de solides notions techniques, des connaissances sur la psychologie des athlètes et sur les méthodes d'entraînement.

Aucun gymnaste ne peut progresser sans un encadrement dynamique et le rôle d'entraîneur en est un qui permet le dépassement: «Il faut continuellement se perfectionner, on évolue toujours. Les athlètes nous aident à ne pas prendre de retard».

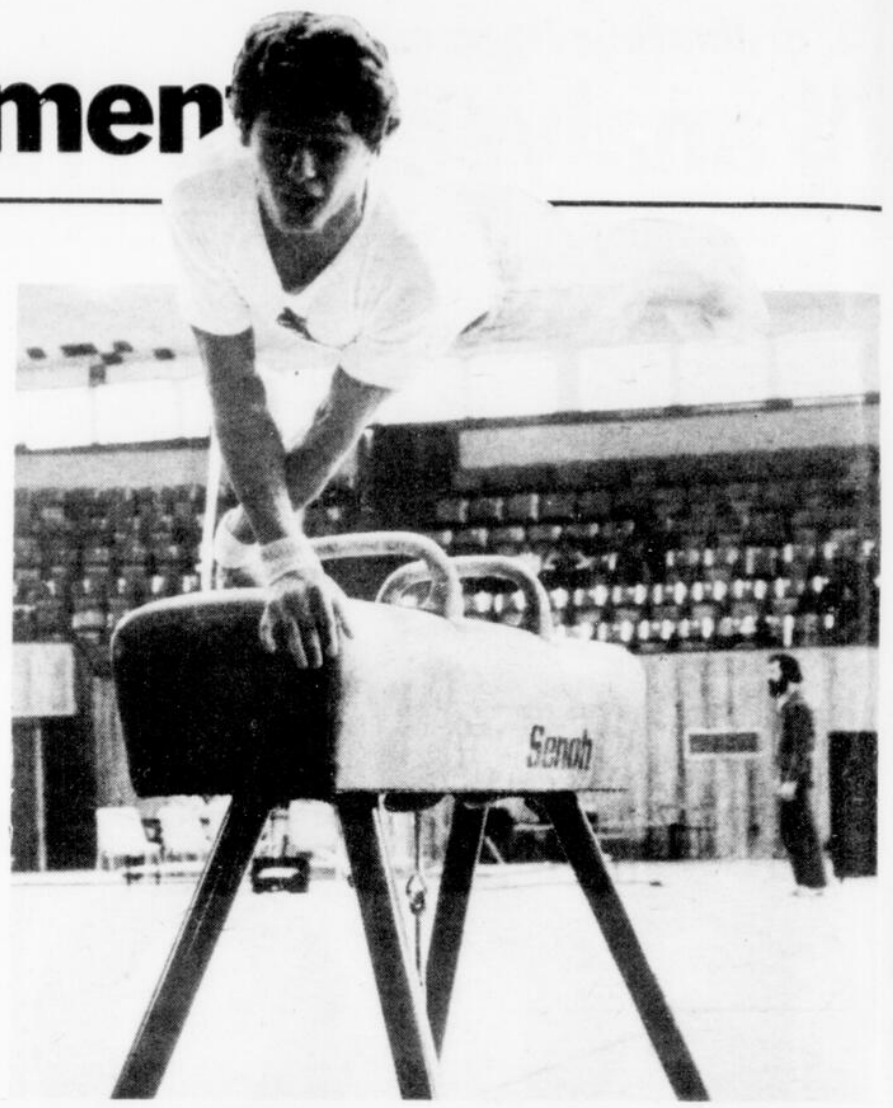
Voilà comment Michel Venne, entraîneur-responsable du réputé club de l'Immaculée-Conception, à Montréal, exprime les possibilités de développement qu'il voit dans le rôle d'un entraîneur.

LES JUGES

En gymnastique, les juges jouent un rôle très important. Ce sont eux qui, en collaboration avec les entraîneurs, aident les athlètes à s'améliorer. Pour savoir à quel niveau un gymnaste est rendu, pour savoir quelles sont les limites qu'il doit dépasser, il doit être évalué. Si l'évaluation du juge est faussée, la progression du gymnaste en sera affectée.

Pour en arriver à une évaluation juste, le juge doit lui-aussi avoir des connaissances techniques et de plus, doit être actif dans le monde de la gymnastique: «Un bon juge, ce n'est pas un juge de salon. Il doit faire du gymnase. Il doit exercer son oeil», d'expliquer André Bédard, juge international et un des pionniers de la gymnastique au Québec.

Le métier de juge en est un qui, comme celui d'entraîneur, s'apprend. Des stages de formation sont offerts par la Fédération de gymnastique du Québec. De plus, l'apprentissage d'un juge se fait au fil des années. Il est confronté à des compétitions qui sont au niveau de sa compétence.



Bureau de direction de Gymnasco

On attend la réunion générale annuelle

Par Normand SIMARD

ALMA— Le Club de gymnastique «Gymnasco» se donnera un nouveau bureau de direction lors de l'assemblée générale annuelle qui sera tenue le mardi 18 octobre prochain. Cette rencontre sera la dernière présidée par le président Jean McNicoll qui ne demandera pas de renouvellement de mandat.

Au moins deux anciens membres du bureau de direction de 1982-83 ont officiellement annoncé leur retour en 1983-84, soit mesdames Liliane Morissette et Noella Girard. Cette dernière a précisé qu'elle se présentera au poste de la présidence.

Après avoir connu quelques années d'une quarantaine de gymnastes, le Club Gymnasco a connu une recrudescence remarquée lors des récentes inscriptions automnales. En effet, on est tout près d'atteindre le chiffre magique de 100 membres.

Selon Mme Noëlla Girard, cela permet de croire que le Club Gymnasco connaîtra l'une de ses meilleures années au niveau de la participation. Cette année, une fois de plus, le poste d'entraîneur-chef a été confié à un jeune éducateur physique almatois, Réal Rodrigue.

Ce dernier, en septembre 1982, avait succédé à Magella Dion, l'un des pionniers de la gymnastique almatoise et régionale au sein de la C.S.R. du Lac-Saint-Jean.

Le bénévolat est primordial

Collaboration spéciale

ALMA— Aucun club de gymnastique ne pourrait espérer s'améliorer ni même survivre sans l'aide des bénévoles. Ils interviennent à titre d'entraîneur, de juge, au niveau de l'administration d'un club, et de toute autre forme d'intervention dont peut avoir besoin un club.

La majorité des bénévoles sont des parents. En gymnastique, un parent c'est bien plus que celui qui joue le rôle de chauffeur de taxi. Le parent d'un gymnaste doit s'intéresser à ce que fait son enfant et tenter de comprendre ce qui se passe à l'entraînement sur l'aire de compétition. Il doit être sur la même longueur d'onde que son enfant pour communiquer avec lui. Il doit assister aux démonstrations et aux compétitions afin d'encourager son enfant.

Le parent, c'est aussi celui qui aidera le club dans ses activités de financement. Il est en effet difficile de demander à des jeunes de prendre en charge toutes sortes d'activités.

«L'aide constante des parents aux clubs et entraîneurs est très importante. Il faut que les parents collaborent à l'administration et aux activités du club, en plus d'assurer une présence auprès des jeunes gymnastes», a mentionné Mme Lise Bélanger du Club Gymélite à Hull.

LES GYMNASTES

Du côté des gymnastes, ce sont eux qui ont le plus à gagner en pratiquant la gymnastique. Ce sport n'en est pas un où il faut écraser l'adversaire pour gagner. Il s'agit simplement de fournir une meilleure performance que lui. Si cette affirmation est applicable pour la gymnastique compétitive, elle l'est tout autant pour la gymnastique récréative.

Le but de la gymnastique, c'est de permettre à un individu de se battre contre lui-même, d'améliorer ses performances, de faire reculer ses limites, en un mot, de se surpasser.

Philippe Chartrand, récent médaillé d'or aux Jeux mondiaux universitaires, explique cela de la façon suivante: «Ce sport m'a toujours apporté énormément au niveau physique. Dès le début, j'ai senti le changement. Grâce à la gymnastique, j'ai beaucoup développé ma capacité de concentration. La gymnastique m'a donné beaucoup de confiance en moi, m'apprenant, en outre, à prendre mes responsabilités.

Mentionnons qu'en 1985, Montréal sera la ville-hôtesse des Championnats du monde de gymnastique artistique. On y retrouvera les meilleurs athlètes des cinq continents.

Subvention fédérale

Économie d'énergie

Valide pour toute maison construite avant le 1er janvier 1971

ISOLATION LAC ST-JEAN INC.

668-7566

ÉCONOMISEZ EN ISOLANT!



- Isolation à la laine soufflée
- Vente de matériaux isolants
- Accessoires de ventilation

PRIX COMPÉTITIFS
ESTIMATION GRATUITE

Dépositaire de la peinture

SHERWIN Williams

À deux pas de chez vous

Pour l'achat de matériaux isolants et pour tous travaux d'isolation subventionnés. Consultez des gens de chez nous.

668-7566

ISOLATION LAC ST-JEAN INC.

220, des Pins, Parc industriel
ALMA, Lac-Saint-Jean, P.Q.

FOOTBALL SCOLAIRE



La défensive des Tigres va se signaler sur ce jeu.



Le quart-arrière des Lynx, Yves Gauthier: Il a excellé comme passeur, devant les puissants Tigres.



Une course qui n'ira pas loin pour le porteur de ballon des Lynx.

Un premier gain des Panthères et les Tigres accentuent leur avance

Texte et photos: Normand SIMARD

ALMA — Deux matches ont été disputés, dimanche, dans la Ligue de football scolaire du Pavillon Wilbrod-Dufour. Ces rencontres ont permis aux Tigres d'accentuer leur avance en tête du classement et aux Panthères d'inscrire une première victoire en quatre parties jouées.

En effet, lors du premier match disputé à 10 h 30, les Panthères ont marqué quatre touchés pour vaincre les Cougars au compte de 28 à 13. Pour les vainqueurs, les majeurs ont été réussis par Marc-André Gaudreault, un, et Nicolas Paquette, avec trois, ce dernier ayant été la vedette offensive de son équipe. Les touchés des Cougars furent l'oeuvre de Michel L'Heureux et Sabin Harvey.

Du côté des statistiques, lors de ce match, les Panthères ont récolté 272 verges de gains, dont 188 au sol et 84 par les airs. Pour leur part, les Cougars ont obtenu 160 verges, dont 130 au sol et 30 par les airs. À d'autres chapitres, les Panthères ont eu 45 verges de punitions alors que les Cougars étaient pénalisés pour 85 verges.

DÉFENSIVE ÉTANCHE

Dans l'autre match, les Tigres ont été excellents à la défensive n'accordant aucun point à leurs adversaires les Lynx, remportant le match 18 à 0. Dany Godin, Yves Gauthier et Hugues Lapointe ont été les trois auteurs des touchés. Un fait à souligner: aucun des majeurs n'a été converti par le botteur des Tigres.

L'offensive des Tigres s'en est bien tirée lors de cette partie, avec 251 verges, dont 189 au sol et 62 par les airs. De leur côté, les Lynx ont récolté 176 verges, dont 48 au sol et 128 par les airs.

En ce qui a trait aux punitions, les Lynx ont été pénalisés pour 135 verges contrairement à 75 pour les Tigres. Par cette victoire, les Tigres ont porté à quatre points leur avance en tête, à l'issue des quatre premiers matches de la saison. Les Tigres ont 8 points, avec une offensive de 64 points et une défensive ayant accordé seulement 16 points.

Au deuxième rang, on retrouve les Lynx, avec 4 points, suite à deux gains et deux revers, pour une offensive de 31 points et une défensive de 51 points. Pour leur part, les Panthères et les Cougars sont ex aequo au troisième rang avec un gain et trois revers. Les Panthères montrent une offensive de 53 points une défensive de 75 points alors que du côté des Cougars, ça se chiffre à 59 et 65 points.

LE MEILLEUR COMPTEUR

Par ailleurs, c'est Nicolas Paquette des Panthères qui dominent chez les marqueurs avec 30 points. Michel L'Heureux des Cougars le suit avec 24, au deuxième rang, alors qu'Yves Gauthier des Tigres est bon troisième avec 20 points. Par la suite, à 12 points, on retrouve, ex aequo, Dani Bouchard des Lynx, Dany Godin des Tigres, Alain Girard des Lynx et Hugues Lapointe des Tigres.

Dimanche le 16 octobre, deux autres matches sont programmés: à 9 h 30, les Cougars affronteront les Tigres alors qu'à 12 h 00, les Lynx visiteront les Panthères. Les heures des deux rencontres ont été avancées d'une heure trente en raison de la visite des Vulcains de Victoriaville, à 14 h 00, devant les Jeannois.



PROMOTION LUNE DE MIEL

GAGNANTS
d'un bon d'achat de 25$

Mme Bertrand Thibeault
253, Taché
Hébertville
se mérite un bon d'achat
de 25$ chez
coiffures versailles

Noëlla Bouchard
du 261, St-Pierre Sud
Alma
se mérite un bon d'achat
de 25$ chez
PÂTISSERIE Délice Jeannois

Une rencontre sur le loisir scientifique et les municipalités dès cet automne

JONQUIERE (N.S.)— Une rencontre de sensibilisation du milieu municipal au loisir scientifique aura lieu, le neuf novembre à Jonquière. Organisée par le Conseil du loisir scientifique du Saguenay—Lac-Saint-Jean, en collaboration avec le Conseil de développement du loisir scientifique, cette rencontre prendra forme d'une session d'information animée.

Cette rencontre de sensibilisation vise particulièrement à démystifier cette activité de loisir en mettant en contact les intervenants municipaux et les responsables des organismes de loisir scientifique de la région.

Elle permettra de plus d'explorer des activités possibles et de répertorier des lieux de pratique ainsi que les ressources humaines et matérielles disponibles. En fait, il s'agit d'amorcer une véritable concertation dans ce domaine.

Subventionnée par le ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche qui donne suite ainsi à l'une des recommandations de son projet de politique du loisir scientifique 1982, la rencontre permettra aux participants de s'impliquer dans la mise en application de la politique de «municipalités, maître d'oeuvre», énoncée en 1979, dans le Livre blanc sur le loisir.

A l'instar du milieu municipal, d'autres milieux seront invités à participer à cette session d'information: des groupes de loisir scientifique de la région, club de mycologues, club d'astronomes, club d'ornithologues amateurs; des intervenants régionaux en loisir tels que le C.R.L. et le M.L.C.P. ainsi que des responsables d'infrastructures de loisir de la région comme les centres d'interprétation de la nature, les bases de plein air.

Le Conseil du loisir scientifique du Saguenay—Lac-Saint-Jean, dirigé par Jean-Yves Deschesnes, animera le comité organisateur chargé de préparer cette session et convoquera bientôt les principaux intéressés.

Natation longue distance internationale

Éric Isbister d'Alma excelle en Égypte

ALMA (N.S.)— Le nageur du Club Juvaqua d'Alma, Eric Isbister, a poursuivi son succès, en Egypte, vendredi dernier, à Port-Said, lors d'une épreuve de 28 kilomètres. Isbister a pris le troisième rang chez les amateurs et le septième au classement général avec les athlètes professionnels.

Le jeune almatois de 17 ans a bouclé le parcours en 7 h 18 s. Une autre nageuse de la région, Suzanne Tremblay, a aussi fait belle figure avec une première place chez les dames. Mlle Tremblay a terminé l'épreuve en 8 h. Pour sa part, Robert Lachance, un Québécois, a terminé quatrième avec un temps de 7 h 13 min.

La dernière compétition du périple des trois nageurs aura lieu vendredi dans les eaux du Nil, au Caire, soit une épreuve de 30 kilomètres. On attend le retour des trois athlètes de la région, le mardi 18 octobre prochain.

OFFREZ-VOUS L'EAU Valinoise

De l'eau pure et claire pour quelques sous par jour!

NOS CLIENTS PEUVENT MAINTENANT ACQUÉRIR LEUR ÉQUIPEMENT!

DÉPOSITAIRES D'EAU:

Alma: - Coop Saint-Luc - Coop quartier Naud
Secteur Sud: - Coop Saint-Bruno
Secteur Nord: - Marché Mistouk

Livraison à domicile sur un simple appel téléphonique



Ghislain Fortin, propriétaire

BLI 668-2276

BREUVAGES DU LAC INC.

1400, boul. Saint-Jude, Alma



Nous vous faisons humblement remarquer que cette voiture est notre plus brillant chef-d'œuvre.

7695 $. En toute humilité, on peut dire que Volkswagen fabrique depuis toujours des voitures qui sont de petits chefs-d'œuvre. Cette fois, cependant, nous nous sommes surpassés. La Weltmeister est fort possiblement la voiture la plus brillante sur nos routes.

Pourquoi? Parce qu'elle est expressément conçue pour répondre aux exigences des gens. Parce qu'elle est abordable. Et enfin, parce qu'elle possède tous les avantages techniques auxquels on s'attend d'une voiture allemande.

La nouvelle Weltmeister est la moins chère de toutes les Rabbit. Pourtant, elle en possède toutes les qualités. Elle est sûre, confortable, fiable et durable. Sans oublier le fait qu'elle consomme étonnamment peu.

La Weltmeister est la première sous-compacte à être dotée d'un moteur Diesel et est remarquablement frugale (4,3L/100 km, ou à peu près 65 milles au gallon**). De plus, le moteur Diesel vous est offert sans supplément. Même les acheteurs les plus judicieux seront impressionnés.

Mais en plus d'être une voiture sensée, la Weltmeister sait plaire aux sens. Vous éprouverez un plaisir fou à la conduire. La Weltmeister. C'est notre plus brillant chef-d'œuvre. Ce sera votre plus brillant achat.

La Weltmeister.

*Selon le prix de détail suggéré par le fabricant pour le modèle à 2 portières avec boîte manuelle à 4 vitesses. L'équipement en option, l'inspection qui précède la livraison et le transport sont en sus. Le concessionnaire peut baisser le prix.

**Cotes comparatives basées sur les méthodes d'essai de Transports Canada pour le véhicule illustré. Consultez le Guide de consommation de carburant de Transports Canada pour de plus amples détails.

VOLKSWAGEN

Auto M. Gagne Inc.

2685 RUE DUPONT SUD., ALMA/662-4013

normand SIMARD



Victoriaville

La bête noire des Jeannois

Jamais depuis leur entrée dans la Ligue de football collégial «AA» du Québec, les Jeannois n'ont pu remporter un match crucial. Dans leurs luttes de titans contre Saint-Georges-de-Beauce et les Vulcains de Victoriaville, les Jeannois ont toujours perdu, et dans des circonstances, en quelques occasions, qui ont laissé des goûts amers.

L'an dernier, dans leur match de championnat contre les Vulcains, à Victoriaville, les Jeannois étaient revenus à Alma la mine basse, avec un revers de 45 à 22. Cette défaite les avait obligés à retourner à Victoriaville pour y disputer la demi-finale.

Une fois de plus, ils avaient baissé pavillon dans cette rencontre, perdant 30 à 7, surclassés par les Vulcains et l'arbitre Gilbert Lefebvre.

En 1981, un peu la même histoire s'était passée. Après avoir connu une saison du tonnerre avec un deuxième rang, les Jeannois s'étaient encore inclinés en finale devant Victoriaville, 26 à 0. L'offensive, qui avait été explosive lors des matches réguliers, n'avaient pu faire mieux qu'une centaine de verges, une sorte de désastre.

Cette année, le scénario ressemble dangereusement à ce qu'on a vécu lors des deux dernières années. Victo et Alma sont seuls dans la course pour le championnat. À leur visite à Victoriaville, il y a deux semaines, les Jeannois avaient perdu 45 à 42. Les deux formations n'ont pas perdu de rencontres depuis le début de l'année contre les autres équipes.

La rencontre de dimanche revêt une importance capitale pour les Jeannois. Une défaite leur enlèverait tout espoir de remporter le championnat de la saison et en finale, ils devront retourner dans le château-fort des Vulcains, un terrain où jamais les Jeannois n'ont pu revenir avec les honneurs.

Et si les Jeannois gagnaient cette partie de dimanche par plus de 4 points, devant les Vulcains, cela leur assurera le championnat de la saison et le droit de disputer la finale au stade du collège d'Alma, pour la première fois, dans la Division nord-est.

Ceux qui suivent le footballl collégial et les Jeannois cette saison savent qu'ils n'ont plus rien à envier à Victoriaville au plan du talent. Les Jeannois de cette année regorgent de talent et on se demande s'ils pourront dans l'avenir regrouper autant de bons joueurs sur une même formation.

Cela, les entraîneurs des Jeannois, avec Conrad Lortie en tête, le reconnaissent. On est encore certain que les Jeannois sont prêts physiquement pour affronter les Vulcains. Le système offensif de la formation almatoise est devenu le plus sophistiqué du collégial «AA» avec des pièces de premier choix qui ont pour noms Robert Côté, Luc Roby, Guy Laforge, Benoît Chrétien, Alain Aubé et plusieurs autres.

Les Jeannois de cette année, ça diffère du passé sur des points très importants. Si on a réussi à monter une offensive explosive, notamment par les jeux aériens; si on a réussi à améliorer la technique d'ensemble et individuelle, si on a réussi à former une ligne protectrice du quart des plus efficaces; encore, les Jeannois affichent une attitude de plus grande confiance et moins individuelle. Cela se reflète par des statistiques nettement plus positives du côté des puitions.

L'ATTITUDE MENTALE

Il reste un point d'interrogation chez les Jeannois pour vaincre leur éternel rival, Victoriaville: la préparation mentale et une attitude de champion sur le terrain.

Les amateurs de football almatois pardonneront mal aux Jeannois un autre écroulement contre Victo. On attend depuis près de dix ans ce moment d'un championnat du Cégep d'Alma au football collégial.

Les vétérans de cette équipe ont un lourd fardeau sur les épaules et c'est leur attitude, leur comportement sur le terrain qui va donner le ton aux recrues, à ces nouveaux joueurs qui n'ont pas l'expérience d'une rencontre si importante.

Les Jeannois ne devront pas oublier qu'un match de football, c'est quatre quarts. Il sera normal de s'attendre à ce que les Vulcains soient déchaînés. Eux-aussi, ils ont le talent, une équipe d'entraîneurs chevronnés. Victoriaville est habitué à jouer sous la pression et ils ont toujours gagné dans ces matches cruciaux.

Pour les Jeannois, il apparaît bien que cette partie de dimanche demeure une question d'attitude et de préparation mentales. De même, Conrad Lortie devra réserver quelques surprises aux Vulcains qui ont toujours réussi à bien se comporter devant les systèmes offensif et défensif des Jeannois.

Si les Jeannois savent se servir de leur passé contre Victo pour bien se motiver et se préparer, leurs chances seront plus qu'excellentes, dans ce match de championnat de dimanche.

Victoriaville va s'amener à Alma avec une certitude: les Jeannois leur ont tenu tête, il y a deux semaines, et forment une équipe supérieure à celle de l'an passé. Les Vulcains n'auront plus cet avantage psychologique.

Dans le clan de la formation almatoise, on espère le support du monde sportif almatois. Depuis longtemps qu'on s'attend à une assistance de mille personnes à un match de football, le moment est bien choisi pour venir encourager l'équipe locale. Ce support sera nécessaire parce que les Vulcains, ça demeure les Vulcains...

les p'tites vites...

Les séries mondiales

La semaine dernière, dans cette même chronique, j'avais opté sur les Philies et les Orioles pour atteindre la série mondiale. C'est ce qu'on appelle viser dans le mille. Les deux équipes ont entamé leur confrontation hier. Au moment où ce texte a été écrit le match n'était pas commencé. Je reste fidèle au pronostic de la semaine dernière, les ORIOLES vont être déclarés les champions mondiales d'ici une dizaine de jours...

La chasse à l'orignal

Pendant que Bertrand VILLENEUVE des «Rois du Boeuf», à Alma, fait des pieds et des mains pour rapporter son orignal, d'autres ont mieux visé ou ont été plus chanceux. Ainsi, le jeune Martin MORISSETTE d'Alma n'est pas revenu bredouille de son périple à l'orignal alors qu'il a réussi à ramener deux femelles. Morisette a déclaré que jamais de sa vie il n'avait été aussi nerveux lorsqu'il s'est retrouvé en face de telles bêtes: «J'étais très nerveux, mais combien heureux de revenir avec de si beaux trophées», a-t-il dit...

Le Club Ricochet

Le président du Club de golf Ricochet, M. Gilles LAROUCHE, a précisé, en fin de semaine, que pas moins de 80 golfeurs avaient pris leur carte de membre pour l'année 1984. Selon Larouche, c'est un succès à cette date-ci de l'année et il a soutenu que l'objectif de 175 membres sera atteint au début de juin 1984. On sait que le Ricochet est un club de golf de neuf trous à parcours de normale 3...

Denis Gagnon s'ennuie du racquetball

Depuis la fermeture du Club de racquetball d'Alma, plusieurs athlètes ont perdu la possibilité de pratiquer leur sport favori. Parmi ceux-ci, on peut mentionner Denis GAGNON, le champion du Saguenay—Lac-Saint-Jean, en 1982-83. Ce dernier, cependant, a indiqué qu'il s'inscrira à l'Omnium régional de racquetball qui sera disputé au Saguenay malgré l'absence d'entraînement et de compétition. Dans les milieux almatois, on estime que le Club de racquetball d'Alma a constitué un endroit des plus sains pour pratiquer une discipline d'intérieur. Il appert qu'un conflit juridique empêche la vente du Club à un organisme privé. On croit que cela pourrait retarder la réouverture du Club de racquetball à septembre 1984...

Mario Gagné au Collège militaire

L'ex-hockeyeur du Purina midget du Secteur Sud, Mario Gagné, s'est taillé une place sur l'équipe de hockey collégial «AA» du Collège militaire Saint-Jean. En visite chez ses parents, en fin de semaine, GAGNÉ a mentionné qu'il avait été impressionné par le calibre de jeu et la robustesse des joueurs. Il a, en outre, mentionné qu'il n'avait jamais affiché une aussi bonne condition physique depuis qu'il joue au hockey. Le jeune hockeyeur qui pesait 195 livres l'an dernier, a baissé son poids à 180 livres...

Un grand bénévole du sport est décédé

Raymond RICHARD, un sportif bien connu au Secteur Sud et résidant à Hébertville, est décédé, la semaine dernière. Il s'était impliqué au niveau du hockey mineur du Secteur Sud, comme président des Amis du hockey. De plus, il était un fin connaisseur de toutes les disciplines sportives, ayant occupé diverses fonctions de bénévoles au sein de comités et organismes sportifs d'Hébertville. Nous exprimons notre plus profonde sympathie à son épouse et aux enfants laissés dans le deuil.

Excellent début de saison pour Michel Goulet

Les amateurs de hockey de la région et les supporters des Nordiques sont heureux de constater l'excellent début de saison de Michel GOULET. Après trois matches, il était au premier rang des pointeurs de la LNH. Plusieurs estiment que le sympathique hockeyeur pourrait terminer la saison au deuxième rang des marqueurs.

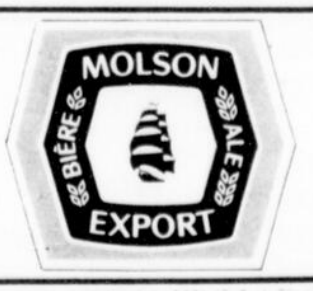
Le Mérite sportif régional

C'est le dimanche 13 novembre prochain qu'aura lieu le Mérite sportif régional. L'événement sera présenté cette année, à Alma. La semaine dernière, le comité organisateur n'avait pas encore arrêté son choix sur le site de ce Mérite sportif. Le problème de financement de cette soirée préoccupe les membres du comité organisateur devant le retrait de la Société d'électrolyse du Saguenay (ALCAN) comme principal support financier. Rappelons que l'an dernier, Mlle Annie Potvin, une athlète d'Alma, avait remporté le titre d'athlète par excellence...



Mercredi 12 octobre, 21 h 30
Au bar «LE MONARQUE» de l'hôtel Royal
ARTHUR

BONNE SAISON AUX SS DE MÉTABETCHOUAN



Maintenant l'Apple IIe écrit le français en français.

Mettons les points sur les i: l'Apple IIe met maintenant les accents, les cédilles et les trémas. Grâce à son nouveau clavier français fabriqué par Apple, spécialement pour le Québec, il peut afficher et imprimer en français (et en anglais, évidemment!), ce qui en fait l'outil de traitement de textes par excellence.

Avec ses manuels de documentation publiés en français et remarquables de clarté et de précision, ce bijou d'ordinateur individuel n'aura bientôt plus de secrets pour vous.

Car l'Apple IIe est vraiment une perle. Déjà, l'Apple avait été le premier ordinateur individuel. Aujourd'hui, avec l'Apple IIe à possibilités décuplées, l'informatique à la portée de chacun fait un bond en avant. L'Apple IIe est maintenant un outil plus performant que jamais et encore plus facile à utiliser, un outil indispensable à l'homme d'affaires, au gestionnaire ou au lexicologue qui veut être de son temps.



Le système de base du Apple IIe est offert à prix spécial pour une période limitée. L'offre comprend: l'ordinateur à clavier français Apple IIe, le porte-moniteur, le moniteur, un (1) lecteur de disquette, un manuel de présentation du clavier, un manuel de l'utilisateur et une carte texte 80 colonnes. L'imprimante est offerte en option.



Logiciels en français? Pas de problèmes. L'Apple IIe en offre plusieurs dont les programmes Visi-Calc®*, Apple Writer IIe et Quick-File. Il en existe aussi nombre d'autres sur le marché.

Tous les distributeurs autorisés Apple connaissent à fond l'Apple IIe et en assurent le service après-vente. Allez donc voir notre distributeur dont le nom figure ci-dessous et mettez la main sur un Apple IIe à clavier français.

Car mettons les points sur les i: l'Apple IIe en fait maintenant plus, et plus simplement qu'auparavant. Et il le fait en français.

*Une marque déposée de VisiCorp

L'ordinateur le plus individuel. apple

Pour obtenir d'autres informations, composez sans frais 1-800-268-7637

Gestrix 2000 inc.
512, rue Collard ouest
Alma (Québec) G8B 1N2
(418) 668-6261

SPORT express normand SIMARD

Le SS junior débute sa saison dimanche

MÉTABETCHOUAN— Le SS de Métabetchouan de la Ligue junior «B» régionale entreprendra sa saison d'activités, dimanche le 16 octobre alors qu'il recevra la visite des Castors de Dolbeau, à 19 h 30, au Centre sportif local.

Les joueurs de Alain Girard ne chômeront pas puisqu'ils seront également en action, le lendemain, soit lundi le 17 octobre alors qu'ils visiteront les Saguenéens de Chicoutimi, à l'aréna du Plateau de la colline.

Les 21, 22 et 23 octobre

Un tournoi régional de badminton à Alma

ALMA (N.S.)— Un tournoi régional de badminton sera tenu à Alma, au Creps, les 21, 22 et 23 octobre prochains. Une centaine de joueurs sont attendus à la compétition. Toutes les catégories de simples et de doubles pour les hommes, femmes et mixtes, seront présentées lors de ce tournoi. Les activités débuteront vendredi soir, à 18 h 30, pour se terminer dimanche avec la présentation des finales des catégories «A», «B» et «C», en après-midi. Le tournoi sera clôturé dimanche soir, avec un souper et une soirée de remise de trophées.

À la Base plein air de Saint-Gédéon

Un séjour de conception de cerfs-volants

ALMA (N.S.)— La Base plein air Saint-Gédéon avise la population qu'un séjour «Conception de cerfs-volants» est offert les 14, 15 et 16 octobre. Ce sera l'occasion de découvrir avec une personne-ressource de la Fédération québécoise du cerf-volant, plusieurs modèles, allant du cerf-volant d'acrobatie, au cerf-volant de combat. Tout un monde de formes de couleurs au-dessus de l'automne, en perspective. Également, les stagiaires recevront divers renseignements sur la façon de construire le cerf-volant, le choix des matériaux et plein de conseils pour les faire voler.

Par ailleurs, dimanche, dans le cadre de cette activité, toute la population est invitée à prendre part à un concours organisé par le Conseil des loisirs scientifiques. Cette activité coïncide avec la Semaine des sciences. Il s'agit de faire voler un cerf-volant que l'on devra construire soi-même.

Ce concours est ouvert à tous et à toutes. À noter que les gagnants pourront participer à une finale nationale qui aura lieu à Québec alors que des prix et mentions seront remis aux gagnants. Pour plus d'informations concernant le concours, on compose le numéro de téléphone suivant: 668-4541, au Conseil des loisirs scientifiques ou 345-2589, à la Base plein air de Saint-Gédéon.



LES GAGNANTS DU CALCUTTA— Dans l'ordre habituel, on remarque Denis Joncas, Réjean Tremblay, Lucien Naud et Lyne Gagné, les champions du dernier tournoi annuel du Club Ricochet.

Le dernier tournoi de golf annuel au Ricochet

ALMA (N.S.)— Le Club Ricochet a clôturé sa saison de tournois, dimanche dernier, alors que 44 joueurs ont fait les frais d'un calcutta. La victoire est allée à l'équipe de Lyne Gagné, avec un score de moins 5. Denis Joncas, Réjean Tremblay et Lucien Naud complétaient le quatuor.

Au deuxième rang, on a retrouvé Rosaire Girard, Jules Gaudreault, Hélène Pilote et Benoît Thivierge, avec une fiche de moins 4. Enfin, en troisième place, deux équipes ont terminé ex-aequo, soit celles des capitaines Alain Tremblay et Damien Pilote, avec un score de moins 3. Tremblay est sorti victorieux, en trou supplémentaire. Il jouait avec Roger Théberge, Bernard Harvey et Guylaine Côté.

Par ailleurs, dans le cadre de ce tournoi, il y avait un concours de la balle la plus proche du trou, sur le 9. C'est Mlle Lyne Gagné qui a remporté la bourse de 25 $ avec un coup à 4 pieds du trou.

Un peu de tout

On fait du jogging

Germain Martel, l'ex-pilote du Harvey midget d'Alma et maintenant président de la Ligue de hockey collégiale «AA» du Saguenay—Lac-Saint-Jean—Côte-Nord, est devenu un adepte du jogging. Martel a déjà perdu 15 livres et il ne manque pas de souligner qu'il est en train de retrouver sa forme physique du temps où il évoluait pour le National de La Baie. Samedi dernier, il a réalisé un 10 kilomètres en 57 minutes, en compagnie de Jean-Marie Tremblay, adjoint-entraîneur du Harvey midget. Témoin de l'entraînement de Martel et Tremblay, Pierre LAVIGNE a démenti le temps de 57 minutes: «Ça leur a pris 1h57m», a scandé Lavigne...

La force de la Division est au base-ball

Une fois de plus, une équipe de la Division est de la Nationale a pu accéder à la Série mondiale. Plusieurs chroniqueurs spécialisés en base-ball, depuis plusieurs années, soutiennent que la Division est de la Ligue nationale est la plus forte de tout le base-ball majeur. C'est l'une des raisons qui expliquent la difficulté des Expos à remporter des honneurs au base-ball. L'an prochain, ça devrait être du pareil au même alors qu'encore une fois, les Philies, les Pirates, les Cards et les Expos seront engagés dans une lutte à quatre pour le championnat de la Division Est...

Les Nordiques ont perdu la tête

C'est le cas de le dire, les Nordiques de Québec ont perdu la tête, lundi soir, lors de leur premier match de la saison contre le Canadien. C'est impensable ces quatre punitions d'affilée de cinq minutes des joueurs des Nordiques. Le Canadien en a profité, enfilant quatre buts pour prendre les devants 4 à 2 et sortir les Nordiques du match. Il faut se demander si Michel BERGERON a le plein contrôle ou bien si quelques joueurs des Nordiques ont oublié qu'ils étaient des professionnels et non pas des juniors. Je ne pense pas que les amateurs présents au Colisée paient leurs billets pour assister à ce genre de hockey.

Formation d'une Ligue de billards

Importante réunion ce soir

ALMA— Le promoteur de la nouvelle Ligue de billard d'Alma, Claude Lavoie, informe qu'une réunion importante sera tenue ce soir, au bar Le Lien de l'hôtel Royal. Cette rencontre aura comme objectif de former un bureau de direction et de planifier les activités du nouveau circuit de billard qui devrait réunir les meilleurs joueurs de la Cité de l'hospitalité, au «8». Tous les intéressés sont priés de se rendre au «LIEN», à compter de 19 h.

Réunion de la Plume sportive

ALMA (N.S.)— C'est cet après-midi, à 13 h 30, au Bistro du Fjord, à Chicoutimi, qu'aura lieu la réunion générale annuelle de la Plume sportive du Saguenay—Lac-Saint-Jean. Outre l'élection d'un nouveau bureau de direction, cette assemblée fera le point sur l'association et son avenir.

Les Inuks gâchent leur début de saison

ALMA (N.S)— Les Inuks de la Ligue universitaire de hockey ont gâché leur début de saison, samedi après-midi, au Palais municipal de La Baie, devant Concordia, perdant 9 à 5. On sait que pas moins de quatre joueurs, qui ont déjà porté les couleurs du SS de Métabetchouan, évoluent avec cette équipe, soit Sabin Larouche, Sylvain Lemay, Marc Villeneuve et Jean-Pierre Allard. Les Inuks disputeront leur prochain match, samedi, à Montréal, contre McGill.

Hockey collégial AA

Les Jeannois entameront leur saison, vendredi

ALMA (N.S.)— Les Jeannois du Cégep d'Alma de l'entraîneur René Fleury disputeront leur premier match du programme régulier, vendredi, à 20 h, au Centre Georges Vézina. La formation almatoise y affrontera les Cougars de Chicoutimi. Ce premier match va coïncider avec le lancement officiel de la Ligue collégiale AA du Saguenay—Lac-Saint-Jean—Côte-Nord.

Mentionnons que les Jeannois disputeront également une rencontre, à Saint-Félicien, dimanche le 16 octobre devant l'équipe du Cégep de l'endroit. Quant à leur premier match local, les Jeannois le disputeront vendredi le 21 octobre devant les Trappeurs du Cégep d'Hauterive.

Par ailleurs, les dirigeants de l'équipe les «Jeannois» annoncent que les billets de saison pour les matches locaux sont en vente dès cette semaine, chez Mic Mac, Sport Expert et au Département des activités physiques du Cégep d'Alma.

Inscription pour devenir entraîneur en hockey

ALMA (N.S.)— L'un des responsables des cours d'entraîneur en hockey offerts par la Fédération régionale de hockey sur glace, Nelson Juneau, annonce que les intéressés à obtenir les nouveaux grades doivent s'inscrire en téléphonant à 662-3272 ou 662-3475. Il faut évidemment contacter M. Juneau lui-même. À noter que les intéressés doivent déjà détenir les grades 1 et 2, selon l'ancien système. Selon M. Juneau, quinze inscriptions sont nécessaires afin d'offrir une clinique de passation de grades.

Les Aiglons bantam

Une nulle et un revers

ALMA— Les Aiglons bantam ont annulé 4 à 4 devant le National de La Baie, au Creps d'Alma, samedi dernier. Lors de leur deuxième rencontre, disputée contre Chicoutimi, dimanche, au Creps, la jeune formation almatoise a subi un cinglant revers de 9 à 1 contre Chicoutimi.

Premier match du Harvey midget

Dolbeau sera visiteur au Creps, vendredi

ALMA— Le Harvey midget d'Alma de l'entraîneur Pierre Lavigne entamera officiellement sa saison, vendredi, à 21 h, au Creps d'Alma, alors que Dolbeau sera le club visiteur. Les dirigeants du circuit seront sur place afin de lancer officiellement les activités du nouveau circuit midget AA. L'équipe d'Alma complètera sa fin de semaine avec une visite à Chicoutimi, dimanche après-midi, à 14 h.

EN FORME MAINTENANT ET COMMENT

Comment être en forme sans faire de jogging

Le jogging, c'est très bien. Mais il y a bien d'autres moyens d'être en forme.

Par exemple. Allez jouer dans le parc, Marc. Faites de la raquette, Huguette. Prenez des cours de danse, Hortense. Faites ce que vous aimez, Aimé.

Après tout. Vous pouvez vous baigner dans la mer, Omer. Escalader une montagne, Charlemagne. Faire du patin à roulettes, Ginette. Ou juste aller dehors, Hector.

Et bientôt. Vous retrouverez votre haleine, Hélène. Vous deviendrez un as, Jonas. Vous serez encore plus belle, Isabelle.

Pensez-y. Trois fois par semaine, Philomène. Quinze minutes chaque fois, François. L'important, c'est de commencer, André, Dieudonné et Zoé.

Y a-t-il autant de façon d'être en forme qu'il y a de gens qui veulent être en forme? Oui, Louis et comment, Armand!

PARTICIPACTION



PATE
DE TOMATES, CATELLI
BOITE 156 ml
2 POUR .89



SAUCE
POUR SANDWICHS CHAUDS
CORDON-BLEU, BOITE 398 ml
2 POUR .99



SOUPE
SAVEURS VARIEES
HABITANT, BOITE 398 ml
2 POUR .99



PATE
A TARTES, FEUILLETEE
ROBIN HOOD, BOITE 540 ml
.89



POUDING
Bleuet, Cerise ou Chocolat
ROBIN HOOD, BOITE 250 g
.59



CONFITURE
FRAISES ou FRAMBOISES
CARMELITE, BOCAL 750 ml
1.59

Jovi

CES PRIX SONT EN VIGUEUR DU 10 AU 15 OCTOBRE 1983.
NOUS NOUS RESERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITES.
LES PHOTOS DE CETTE PAGE NE SERVENT QU'A IDENTIFIER LA MARQUE DES PRODUITS ANNONCES.

FRAISES DE CALIFORNIE, CANADA No. 1, CASSEAU 1 CHOPINE .99

CHOU VERT PRODUIT DU QUEBEC, 0.25 lb .55/kg

EPINARDS DU QUEBEC, CELLO 283 g (10 oz) .89

CANTALOUP DES ETATS-UNIS, GROSSEUR 23 cm .59



POMMES
McINTOSH, DU QUEBEC
PANIER 4 PINTES
1.99

ROTI DE POINTE DE SURLONGE DE BOEUF 2.89 lb 6.37/kg

ROTI DE CROUPE DE BOEUF 2.09 lb 4.61/kg

BOEUF HACHE MI-MAIGRE 1.79 lb 3.95/kg

CRETONS PRODUIT MAISON CONTENANT 375 g 2.49



BITECK DE RONDE DE BOEUF
1.99 lb 4.39/kg

POUR LES MARCHANDS PARTICIPANTS SEULEMENT



DETERGENT
EN POUDRE, SUNLIGHT
BOITE 6 ℓ ou 2.4 kg
3.89



POULET
DESOSSE, AVEC BOUILLON
CORDON-BLEU, BOITE 175 g
.99

SHAMPOOING CHEVEUX GRAS ou NORMAUX, ESPRIT, BOUTEILLE 300 ml 2.99

CHOCOLAT MARS PETITES JOIES, EMBALLAGE 280 g 2.29

SAUCE CATELLI A LA VIANDE, POUR SPAGHETTI, BOITE 398 ml 1.29

MACARONI LONG ou COUPE, SPAGHETTI, VERMICELLE ou SPAGHETTINI, CATELLI, BOITE 500 g .85

SOUPE LIPTON LEGUMES, LEGUMES et BOEUF, POULET et LEGUMES ou POTAGE PAYSANNE, BOITE 2 ENVELOPPES .95

FARINE ENRICHIE FIVES-ROSES, SAC 2,5 kg 2.89

GRUAU ROBIN HOOD MINUTE BOITE 1,25 kg ou RAPIDE BOITE 1,35 kg 1.85

NOURRITURE CHIENS CROC BOUF, SAC 2 kg 2.39

MOUCHOIRS KLEENEX BLEUS, BLANCS, JAUNES ou MOKAS, BOITE ECONOMIQUE DE 200 1.09

PAPIER ALUMINIUM REYNOLD'S, LE ROULEAU, 18 POUCES X 25 PIEDS 1.99

DETERGENT LIQUIDE, SUNLIGHT, CONTENANT 1 ℓ 2.29

PEPSI-COLA REGULIER ou DIETE, BOUTEILLE CONSIGNEE 750 ml .57

DETERGENT POUDRE POUR LAVE-VAISSELLE, SUNLIGHT, BOITE 1,4 kg 3.59

HUILE A MOTEUR GULF, 10-W-30, BOITE 1 ℓ 1.49

SAVON SUNLIGHT POUR TOILETTE, BLANC ou CITRON, EMBALLAGE 3 BARRES REGULIERES 1.09



JUS DE TOMATES DE FANTAISIE HEINZ, BOITE 540 ml
2 POUR .89



Chocolats VARIES, NEILSON HALLOWEEN No. 1, EMBALLAGE DE 16
2.67

PRODUITS SURGELES

EGG ROLLS AU PORC ou POULET et CHAMPIGNONS, V-H, EMBALLAGE 340 g 1.49

GATEAUX ETAGES CHOCOLAT, CHOCOLAT et ALLEMAND, DIABOLO, ERABLE, COCONUT, VANILLE, PEPPERIDGE FARM, EMB. 369 g 1.49

JUS D'ANANAS PUR NON SUCRE, PAMPLEMOUSSE PUR, ORANGE PUR ou POMME PUR, OASIS, BOITE 1 ℓ 1.09