

Nouvelle campagne de dépistage de la tuberculose

Le camion radiologique de la Société du Timbre de Noël de l'Est du Québec entreprendra le 22 avril sa tournée annuelle de dépistage de la tuberculose dans les comtés de Kamouraska, Témiscouata, Rivière-du-Loup, Rimouski, Matapédia, Matane, Gaspé-Nord et Gaspé-Sud, Saguenay,

de même que sur la basse Côte Nord.

On sait que cette vaste campagne de prévention est financée, en majeure partie, par le Timbre de Noël. Or selon le président de la Société du Timbre de Noël de l'Est du Québec, 60% de no-

tre population néglige de se faire examiner par le camion radiologique qui visite chaque municipalité du Bas St-Laurent, de la Gaspésie et de la Côte Nord. Or, l'an dernier, l'Hôpital de Mont-Joli a ad-

mis plus de 150 cas de tuberculose. Cette année, la Société du Timbre de Noël de l'Est du Québec lance un appel spécial à tous les citoyens de nos régions pour qu'ils profitent

des services gratuits du camion radiologique.



J'ai mijoté pour vous

PAR: MME SUZANNE LEBLOND.

N.D.L.R.: Le journal "Le Rimouskois" est heureux d'accueillir et de vous présenter une nouvelle collaboratrice en la personne de Mme Suzanne Leblond.

Sous le titre "J'ai mijoté pour vous", Mme Leblond vous offrira, à toutes les semaines, quelques-unes de ses recettes économiques. A l'occasion, elle fera un tour du côté de la haute gastronomie.



- 1 livre de boeuf haché
- 1 oeuf battu
- 1/4 t. lait
- 1/4 t. chapelure
- 2 c. à table d'oignon râpé
- 1/2 c. à thé de sel
- 1/2 c. à thé de moutarde en poudre
- Farine
- 2 c. à table de beurre
- 2 c. à table d'huile
- 1 boîte de crème de tomates
- 1/4 t. d'eau

1 boîte de macédoine de légumes
Sel et poivre

Mélanger le boeuf haché, l'oeuf battu, le lait, la chapelure, l'oignon, le sel. Façonner en boulettes, passer dans la farine. Faire saisir dans l'huile et le beurre, lorsque les boulettes sont bien dorées, recouvrir avec la crème de tomates, et l'eau. Ajouter les légumes, saler et poivrer au goût. Couvrir et laisser mijoter 15 minutes.

TOMATES ET CONCOMBRES A LA PROVENCALE

Dans un panier, alterner les tranches de tomates et de concombres, saupoudrer de persil haché. Recouvrir de vinaigrette et refroidir parfaitement.

Pour suggestions, écrivez à Mme Suzanne Leblond a/s Journal Le Rimouskois, C.P. 460, Rimouski.

Trudel & Séguin
OPTICIENS D'ORDONNANCES
LUNETTES - VERRES DE CONTACT

Succursale
Centre Médical Berger
Québec 6

CENTRE MEDICAL
161 rue Rouleau,
No 107, Rimouski
Tél. 723-4514

Hommes d'affaires et particuliers

Mini-Comptabilité Conseil Enr.

218 St-Edmond - Rimouski
(voisin de l'hôtel St-Louis)

peut faire pour vous

- Rapports d'impôts
- Comptabilité générale
- Système de paie

M. Vianney Lauzier
spécialiste en gestion

Bureau : **723-2344**
Résidence : **723-4856**

N'ATTENDEZ PAS LA PERIODE DES VACANCES

POUR TOUS VOS TRAVAUX D'IMPRESSION
UNE EQUIPE DES PLUS COMPETENTES
EST A VOTRE SERVICE

FAITES-LE MAINTENANT

- enveloppes
- chèques
- entêtes de lettres
- cartes d'invitation de toutes sortes
- cartes de membres
- états de comptes
- revues
- journaux
- circulaires
- formules réglées
- menus
- factures
- impressions de couleurs

NOS SPECIALITES :

- Photocopies "Xérox"
- Copies de plan "Ozalid"

SERVICE IMMEDIAT

"LE RIMOUSKOIS" est imprimé à nos ateliers

A VOTRE SERVICE

Imprimerie Blais Ltée

Gaétan Ouellet, prop.

212 CATHEDRALE - RIMOUSKI - 723-2188

SOUS LE MEME TOIT "LA LIBRAIRIE BLAIS"
Roméo Blais, prop.

COMMENÇANT VENDREDI LE 19 AVRIL

BINGO

Un film de Jean-Claude Lord

CINEMA **CARTIER**
RIMOUSKI 723-2791



Foyer d'orientation biblique Pourquoi la séparation ?

Pasteur Eugène McNutt.

QUESTION:
Pourquoi voyons-nous tant de mariages qui sont brisés par la séparation et le divorce? C'est effrayant! Pourquoi? Pourquoi? — — Ame découragée.

est certainement réelle à l'heure actuelle. Certes! Ça ne va pas bien dans notre 'belle' ville. La moindre excuse et "...ok, prends la porte!"

d'amour vrai, cette affection vive, pour le conjoint. Cet "amour est patient, il est plein de bonté; l'amour n'est point envieux...il ne fait rien de malhonnête, il ne cherche point son intérêt, il ne soupçonne point le mal...il ne périt jamais." (St. Paul aux Corinthiens, 13: 4-8). Et cet

amour se trouve dans les foyers de moins en moins et avec une rapidité surprenante.

Ils se demandent: "Pourquoi reste-t-on ensemble si l'amour n'est pas là?". Mais pourquoi est-ce qu'il est disparu? C'est parce qu'on pense trop à soi: "Je serais (pensez-vous?) plus heureux (se) avec elle (lui)." Non, ce n'est pas ainsi qu'on aura le vrai bonheur. Dieu est Amour et il faut commencer là. Le mariage n'est pas 50-50 comme on dit tant de fois. L'amour vrai est 100% et 100% pour l'autre!

Cette situation existe aussi parce que le couple ne veut plus respecter leurs promesses de mariage devant Dieu, la fidélité jusqu'à la mort. Les difficultés arrivent et on trouve une occasion de chute. Ces promesses perdent leurs valeurs au fur et à mesure qu'on se laisse entraîner par les tentations. "Mais chacun est tenté quand il est attiré et amorcé par sa propre convoitise" (Jacq. 1: 14). Mais combien de gens respectent la Parole de Dieu? "Que l'homme ne sépare pas ce que Dieu a joint" (Mt. 19: 6).

(Suite à la page 7)

REPOSE:
Chère Ame: Votre question

Examinons les raisons pour cette situation. D'abord et à la base il n'y a presque plus



Gage de protection

LATEX INTERIEUR ET EXTERIEUR
BLANC LPL **3.99**
le gallon

GRIS A PLANCHER MOORETONE

Plusieurs autres teintes disponibles

SPECIAL \$6.99

le gallon



APOLLO

Ensemble
5 morceaux
pour peindre:
Plateau, grand
rouleau, petit
rouleau, manche

2.98
~~2.49~~



REGAL

AQUAVELVET
LATEX semi-lustre super blanc

- nettoyage facile
- séchage rapide
- très haute qualité

10.90

le gallon

20% D'ESCOMPTE
SUR LES AUTRES PEINTURES

LA QUINCAILLERIE

Gérald Leblond LTEE

LA GRANDE PLACE

RIMOUSKI

724-2273

Forces Communiquer, c'est devenir

Pour son 25e numéro, la revue FORCES a choisi un thème brûlant d'actualité, la communication. Communiquer, c'est quoi? Communiquer comment? Les Québécois savent-ils aujourd'hui communiquer, échanger, dialoguer?

FORCES a enquêté dans quelques-uns des domaines où la communication, en vingt ans, a réalisé les déblocages les plus prodigieux. Pour rappeler les divers phénomènes qui ont contribué à ces déblocages dans le domaine de la radio-télévision, elle interroge Fernand Seguin et

René Lévesque, deux artisans d'une grande époque de la télévision d'Etat. Michel Tremblay répond aux questions de FORCES à propos de son théâtre, du milieu qu'il décrit, du jeune théâtre québécois en général qu'il définit comme un besoin d'identification. Dynamique et original, ce sont les qualificatifs que Michel Brûlé se sent en droit d'appliquer au cinéma québécois. Mais tel n'a pas toujours été le cas, et le sociologue fait l'histoire de ce cinéma, depuis le Père Chopin jusqu'aux Bernadette, Oncle Antoine ou Kamouraska au-



aujourd'hui, de ce cinéma qui a quelque chose à dire et qui, de plus en plus, élargit ses publics.

Dieu est-il mort au Québec, faute de communication? a-t-

on demande à Fernand Dumont, qui réfléchit, lui, sur une rupture de dialogue: celle qui est survenue au Québec entre le peuple et l'Eglise. Enfin, Yves Dupré étudie le rôle (Suite à la page 6)

GRANDE VENTE de bons week-ends \$38.00

Une fin de semaine à l'Auberge des Gouverneurs, Québec; 2 personnes, 2 soirs: \$38.00 taxe incluse (vendredi et samedi ou samedi et dimanche). Aucune charge ne sera faite pour les enfants qui habitent la même chambre que les parents. Ce spécial de fin de semaine est offert, selon la disponibilité des chambres, en tout temps, sauf du 15 juin au 15 septembre. Réservations requises.

AUBERGE DES GOUVERNEURS
3030 BOUL. LAURIER, POUR RESERVATION GRATUITE: 1-800-463-2820

B. DUPONT ENR.

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

17 RUE GOULET
Rimouski-Est

Tél. jour
724-2530

Résidence soir
723-8531



- TUILE BLANCHE A PLAFOND 12"x12"
- PLANCHE MURALE 4' X 8'
- PREFINIS • RIP PRESSE • TEN-TEST
- 2"x3" ET 2"x4" SECHE AU FOUR
- VENEER A PLANCHER

Service et livraison rapides
BENOIT DUPONT, PROP.

A VENDRE

BUNGALOW

5 1/2, chauffage électrique, briques et masonite

598 St-Germain ouest

DUPLEX

Style mansard: extérieur en briques, sous-sol, tapis, coin de rue. St-Pie X.

Style mansard: extérieur en briques, deux terrains, foyer dans un logement, cabanon. St-Robert.

BUNGALOWS DEMANDES

Nous avons un besoin urgent de bungalows dans tous les quartiers de la ville. Vente rapide assurée. Consultez immédiatement nos experts!

TERRAINS

Avec services. Dans tous les quartiers de Rimouski et à Pointe-au-Père

1 1/2 ETAGE

Intérieur rénové, 2 chambres, grand terrain aménagé.

Rimouski-Est

RESIDENCES DE LUXE

Nous vous proposons un large éventail de résidences luxueuses, situées dans les plus beaux secteurs et quartiers de Rimouski, avec environnement exceptionnel et terrains parfaitement payés.

APRES 5 HEURES :

Gilles Proulx — 723-1505
Thérèse G. Carrier — 723-7466
J.-Bertrand Beaulieu — 723-8705
Henri Lavoie, LL.L. — 724-2320

BIENTOT A MATANE ET SEPT-ILES !

La Compagnie d'Administration et de Gestion
138 A St-Germain O. Rimouski

C.A.G. INC.

COURTIER

724-6325

A LOUER

- 2 1/2 semi-meublé et meublé
- 3 1/2 semi-meublé et meublé
- 4 1/2 non meublé; 5 1/2 semi-meublé

ESPACE A BUREAUX

EDIFICE JULIEN BRISSON

- 6,200 pi. car. en tout ou en partie à l'étage.
- conviendrait parfaitement pour :

clinique médicale
compagnie d'assurance-vie
étude légale
étude notariale
bureau de comptables

- trois issues-sorties possibles
- chauffé, éclairé, climatisé, conciergerie incluse et stationnement souterrain.
- prêt pour occupation dès le 1er novembre 1974 mais accepterions baux à compter du 1er mai 1975.
- NOUS SOMMES PRETS A RACHETER DES FINS DE BAIL EXISTANT POUR TOUT LOCATAIRE EVENTUEL DESIREUX DE RESILIER SON BAIL ACTUEL.

APRES 5 HEURES :

Gilles Proulx — 723-1505
Thérèse G. Carrier — 723-7466
J.-Bertrand Beaulieu — 723-8705
Henri Lavoie, LL.L. — 724-2320

- Evaluation
- Prêts hypothécaires
- Achat-vente d'immeubles
- Administration et gestion

La Compagnie d'Administration et de Gestion
138 A St-Germain O. Rimouski

C.A.G. INC.

COURTIER

724-6325

**FRUITS
ET
LEGUMES
FRAIS**

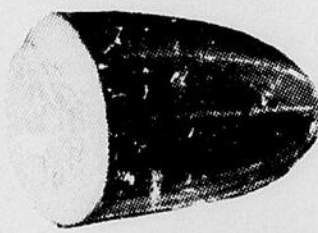


POMMES "McINTOSH"
de fantaisie - Produit du Québec
atmosphère
contrôlée

5 livres .97

CONCOMBRE

GROS et FERME
Récolte ONTARIO



Grosneur
24
chacun **.19**

Cantaloups
frais et gros
Grosneur 45
Produit U.S.A.

Ch. **.39**

Champignons
Frais du Québec

La
bte **.49**



**EN
VEDETTE**

NESCAFE

BOCAL DE 10 ONCES

SEULEMENT



1.79

Avec chaque achat de \$10.00

BAS PRIX
personnel qualifié
l'endroit idéal

RICE KRIS

"KELLOGG"



Boîte de
13 onces

.5

Sauce hot-chicken et B.B.Q.
"ST-HUBERT"

2 ENVELOPPES .49

Margarine Foil
"GOLDEN GIRL"
1 livre **2 POUR .95**

Café Instant
"TASTER'S CHOICE"
Jarre de 4 onces **1.39**

Bonbons assortis Best Brands
Prix régulier .49 le cello

2 POUR .79

Fèves au lard sauce-tomates
"HEINZ"
Boîte de 14 onces **2 POUR .69**

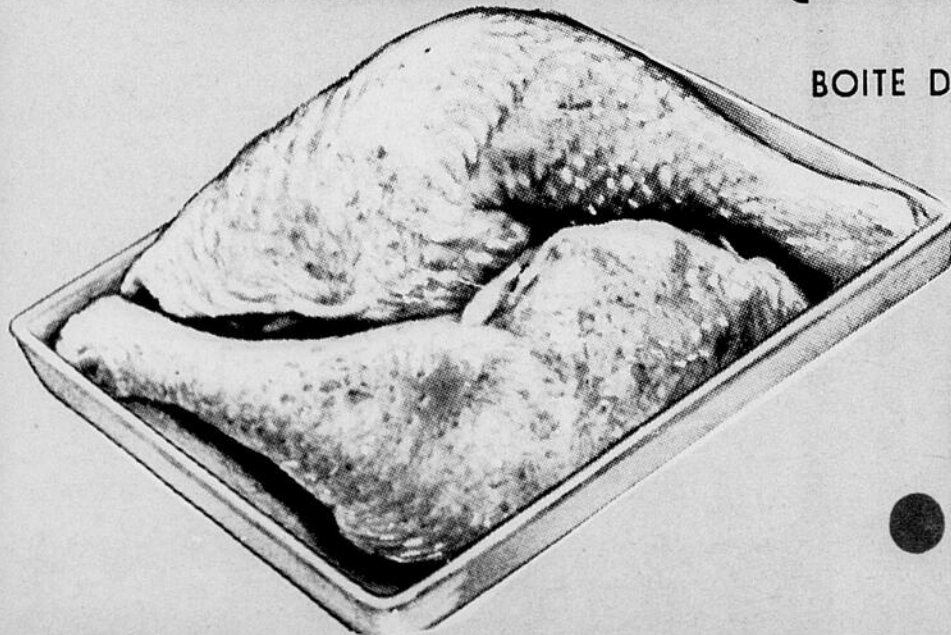
Spaghetti préparé - tomates
"HEINZ"
Boîte de 19 onces **2 POUR .59**

Margarine
"MONARCH"
Contenant de 1

Nourriture
"HEINZ"
Jarre de 5 onces **2**

Céréales assorties
"HEINZ"
Boîte de 8 onces

CUISSES de POULET
CONGELEES 1ère QUALITE



BOITE DE 10 LIVRES

.69

LA LIVRE

POITRINES DE POULET
CONGELEES 1ère QUALITE

BOITE DE 10 LIVRES

.77

LA LIVRE



PRIX MAGIQUES DE TOUS LES JOURS
 l qualifié & courtois font de "G.P."
 idéal pour faire son marché



KRISPIES
"LOGG'S"

57

Jus de tomates
"HEINZ"



BOITE DE 48 ONCES

2 pour .89

Margarine molle
 "MONARCH"
 Contenant de 1 livre **.65**

Nourriture à bébé
 "HEINZ" STRAINED
 Jarre de 5 onces **2 POUR .33**

Céréales assorties pour bébé
 "HEINZ"
 Boîte de 8 onces **.39**

Pâte à dents Crest
 50ml - Format géant **.59**

Essuie-tout assorti
 "VIVA"
 Paquet 2 rouleaux **.69**

Papier-mouchoir assorti
 Boîte de 400's **2 POUR .95**

Papier toilette assorti
 "LADY SCOTT"
 Paquet de 2 rouleaux **2 POUR .89**

Liquide à vaisselle
 "PLAZA"
 64 onces **.85**

Eau de javel
 "CHANTECLERC"
 Le gallon **.55**

BAS PRIX MAGIQUES DE TOUS LES JOURS

Crème glacée GP
 Contenant 3 chopines plastic **.89**

Graisse Crisco
 Boîte de 1 livre **.69**

Sauce hot-chicken
 "ESTA"
 Boîte de 14 onces **2/.45**

Marinades sucrées
 ST-CASTIN
 24 onces **.49**

Ketchup St-Castin
 Bouteille de 20 onces **.49**

Shampoo assorti
 "ROGIER"
 6 onces **.99**

DE POULET
 ère QUALITE
 0 LIVRES

ROTI DE PORC FRAIS
ET MAIGRE
DANS
L'EPAULE
LA LIVRE .69

BOUDIN frais 'Legrade'
LA LIVRE .47

Produits "Maple Leaf"

SAUCISSES FUMÉES
 Pqt de 1 livre **.77**

VIANDE FROIDE ASSORTIE
 Pqt de 6 oz **.39**

SAUCISSES FRAÎCHES
 porc et boeuf
 La livre **.69**

SAUCISSES POLONAISES
 Cello de 10 oz **.99**

PEPPERONI
 TRANCHE
 "HYGRADE"
 Paquet de 5 oz **.69**

SALAMI
 TRANCHE
 "HYGRADE"
 Paquet de 6 oz **.69**

Nous pouvons vous servir le fameux "Steer rouge A 1 Charolais" tous les jours de la semaine



CHEVREUILS DU LAC POHENEGAMOOK. — QUEBEC. — (DGCG)
 — On peut voir ici deux chevreuils du ravinage du lac Pohénégamook à qui une équipe du Service de la faune du Québec est parvenue à fixer une étiquette à l'oreille afin d'étudier les déplacements du cerf de Virginie dans ce secteur giboyeux de la vallée du Temiscouata. Quand on connaîtra mieux les déplacements du chevreuil, on aura fait un grand pas pour résoudre tous ses problèmes. Si jamais ils réussissent à abattre (en saison) l'un de ces spécimens, les chasseurs sont priés de retourner l'étiquette à l'adresse mentionnée, en indiquant le lieu et la date de l'abattage. Cette collaboration entre chasseurs et biologistes est absolument nécessaire. Il y va de l'intérêt de tous.

Force... (Suite de la page 3)

qu'ont joué et que continuent d'exercer dans notre milieu ces initiateurs de nouvelles formules de dialogue et d'éducation populaire que sont les animateurs sociaux, tandis que Marcel Couture parle de la communication devenue un outil de gestion aux mains des administrateurs modernes.

On se rappelle que la revue FORCES, dont la diffusion ne se faisait auparavant que par abonnement, s'est imposée à l'attention du public en abordant l'an dernier la vente au kiosque avec un numéro choc. Ce numéro réunissait en grande exclusivité trois personnalités internationales: McLuhan, Galbraith et Marcuse. FORCES s'était déjà créé une réputation enviable grâce à l'intérêt et à la diversité de ses articles, dossiers et entrevues, de même qu'à la

qualité de sa photographie et réputation que ne dément pas le présent numéro, loin de là.



Nouvelle administration L'Imprimerie du Golfe Enr.

Roland Bérubé, prop.

antérieurement les Ateliers Gilbert Ltée
Impression de tous genres

150 St-Germain est, tél. 723-5220
Rimouski

Même administration

Les Estampes du Golfe Enr.

Manufacturier d'estampes en caoutchouc

24, 6e rue est
723-8823

150, St-Germain est
723-5220



L'Air Pur

...par la verdure

Arbres d'ornements
fruitiers - arbustes
conifères - engrais
insecticides et herbicides



André Masson

462 Ave de la Cathédrale - Rimouski



Il existe pour chacun une formule d'assurance parfaitement adaptée aux besoins du client. C'est cette FORMULE IDEALE que nous trouverons pour votre protection, celle de votre famille et de vos affaires. Venez donc en causer avec nous!

les assurances brisson inc.

Courtiers d'Assurances Agréés

140 Ouest, St-Germain

C.P. 69, Rimouski

724-4127

APPARTEMENTS

A LOUER

Nous vous offrons des appartements de

- 1½ pièce meublée et semi-meublée
- 2½ pièces meublées et semi-meublées
- 3½ pièces semi-meublées et non-meublées
- 4½ pièces semi-meublées et non meublées

CHAMBRES MEUBLEES

LOCAUX COMMERCIAUX & BUREAUX CENTRE VILLE

* Pour obtenir de plus amples informations, n'hésitez pas à consulter l'un de nos représentants.

DU LUNDI AU VENDREDI, de 9.00 — 5.00 p.m.
BUREAU 724-4106

ADMINISTRATION
PERCEPTION
ENTRETIEN

COURTIERS
724-4106



TRUST GÉNÉRAL DU CANADA

la plus importante société de fiducie canadienne-française.

12 est, rue st-germain, rimouski — 724-4106

IMMEUBLES

A VENDRE

RESIDENCE Rue Vanier — résidence unifamiliale — construite en 1960 — sur un terrain de 18.000 pieds carrés — comprenant 6 pièces — salle de lavage — chambre froide — garde-robes en cèdre — sous-sol partiellement aménagé — chauffage à l'air chaud — finition extérieure en brique — quartier résidentiel.

COMMERCE Commerce de variétés pour bébés — situé sur le Boulevard René Lepage — ameublement et accessoires pour l'opération du commerce compris dans la vente — local sous bail jusqu'au 31 août 1976 — inventaire à être calculé au moment de la vente — belle opportunité.

REVENUS Boulevard Jacques-Cartier Sud, Mont-Joli — excellent site — sur un coin de rue — grand cottage — 9 pièces — bureau particulier avec voûte et salle d'attente — finition intérieure en gyproc — finition extérieure en clappard d'aluminium — garage simple détaché — très bon emplacement pour bureau privé ou maison de chambres — très bonnes conditions d'entretien — opportunité intéressante.

REVENUS Rue Rouleau — paroisse St-Robert — 2 propriétés — sur un terrain de 9.000 pieds carrés: 1) cottage de 7 pièces en brique et pierre — chauffage à l'eau chaude — 2) duplex (2x4 pièces) — terrain aménagé — très belle valeur.

Notre Service de Courtage Immobilier est l'un des mieux organisé de la région. Nos vendeurs possèdent une grande expérience en ce domaine. Pour toutes transactions, commerciales ou résidentielles, de même que pour toutes propriétés à revenus, vous êtes invités à venir les consulter.

TELEPHONE 724-4106 — REPRESENTANTS :

J. A. Beaulieu
723-2176

Raymond D'Auteuil
723-5322

G. O. Morissette
723-3103

ACHAT ET VENTE
EVALUATION
PRET HYPOTHECAIRE

COURTIERS
724-4106



TRUST GÉNÉRAL DU CANADA

la plus importante société de fiducie canadienne-française

12 est, rue st-germain, rimouski — 724-4106

Pourquoi la... (Suite de la page 2)

Troisièmement, nous avons cette situation parce que le coeur de l'homme est par nature méchant. "Car c'est du coeur que viennent les mauvaises pensées, les meurtres, les adultères, les impudicités, les vols, les faux témoignages..." (Mt. 15: 19). La pensée est aussi pire que l'acte (voir Matt. 5: 28). Aujourd'hui, il est plus facile de céder au péché. Les films de sexe etc. encouragent 'le fruit défendu' et donc la séparation, etc. Les mauvaises pensées sont nourries et stimulées et bientôt un autre mariage coule vers la mer. Il est plus difficile de monter le courant et la Bible dit que le chemin qui mène à la perdition est large et spacieux parce qu'il y en a beaucoup qui descendent par là (Matt. 7: 13-14).

Mais attention! A Dieu appartient toujours le dernier mot. "Que le mariage soit honoré de tous, et le lit conjugal exempt de souillure, car Dieu jugera les impudiques et les adultères" (Héb. 13: 4). "Sachez que votre péché vous atteindra" (Nom. 32: 23).

Il est évident pourquoi le nombre des orphelins augmente: parce qu'on a perdu la vraie valeur du coeur d'un enfant. Il est aussi évident pourquoi le nombre de mariages diminue: les jeunes voient l'hypocrisie de leurs parents!

Voulez-vous garder votre mariage saint, pur et propre devant Dieu? Il n'y a qu'une façon: avoir Dieu pour le CENTRE de votre foyer. Rappelez-vous la dernière fois que vous avez lu la Bible ensemble et prié ensemble avec votre famille? "Cherchez premièrement...Dieu..." (Matt. 6: 33). Une famille qui prie ensemble demeure ensemble. C'est une simple question de vouloir faire la volonté de Dieu.

Pasteur Eugène McNutt.

N.B. Pour ceux qui veulent la direction additionnelle pour leur mariage et famille nous avons un volume excellent "Une Famille Chrétienne Heureuse" qui vous aidera énormément pour votre famille. Prix: \$1.00. Ecrivez à: Foyer d'orientation biblique, C.P. 231, Rimouski.

Nouvelle convention collective signée à Québec-Téléphone

Une entente est intervenue le 8 avril dernier entre Québec-Téléphone et ses quelque 450 employés de bureau et techniciens représentés par le local 2200 de la Fraternité Internationale des Ouvriers en Electricité.

La nouvelle convention collective d'une durée de deux (2) ans prévoit une augmentation totale de 21%. Au chapitre des salaires seulement, Québec-Téléphone accorde une hausse de 17.8%, soit 8.8% la première année et 9% la deuxième année. A cela s'ajoute une reclassification de postes représentant une augmentation de 2.3% applicable dès la signature de la convention. De plus, des montants forfaitaires couvrant la période allant du 12 novembre 1973 (date d'expiration de la convention) jus-

qu'au 8 avril 1974 (date de signature) sont accordés à chaque employé dès la signature. Cette convention restera en vigueur jusqu'au 12 novembre 1975.

HOTELIERS!

RESTAURATEURS!

MAISONS POUR PERSONNES AGEES!



ADRIEN GUAY & FILS INC. garde en stock la peinture émail alkyde marin "RETARDANT AU FEU" intérieur 1 GP 52 D.

BLANC	TONS PASTELS
\$ 13.95	\$ 14.95
le gallon	le gallon

vosre centre de rénovation domiciliaire

ADRIEN GUAY & FILS.

260 Ave Léonidas, Rimouski, Qué.
724-4494



Votre bar préféré vous attend avec ses boissons fruitées exotiques, son ambiance polynésienne et ses jolies serveuses au sourire ensoleillé.



BAR SALON POLYNESIEN

Le Marie Antoinette

VOTRE HÔTESSE AU QUÉBEC
Boul. René Lepage
Rimouski
Coin rue St-Barnabé

723-5617

interloto		Case postale 908, Place d'Armes, Montréal 126, Qué. Tél.: 873-5350-53		TIRAGE DU 5 AVRIL, 1974		1,270,635 BILLETTS VENDUS		
				3,814 GAGNANTS		\$808,700. EN PRIX		
LE PREMIER NUMÉRO COMPLET	5 8 6 3 5 7 4	GAGNE \$125,000.	Le deuxième numéro complet	6 0 8 5 4 8 0	gagne \$50,000.	Le troisième numéro complet	6 4 8 4 5 2 6	gagne \$25,000.
12 BILLETTS SE TERMINANT PAR	6 3 5 7 4	GAGNENT \$5,000.	11 billets se terminant par	8 5 4 8 0	gagnent \$500.	10 billets se terminant par	8 4 5 2 6	gagnent \$500.
115 BILLETTS SE TERMINANT PAR	3 5 7 4	GAGNENT \$1,000.	118 billets se terminant par	5 4 8 0	gagnent \$100.	119 billets se terminant par	4 5 2 6	gagnent \$100.
1141 BILLETTS SE TERMINANT PAR	5 7 4	GAGNENT \$250.	1142 billets se terminant par	4 8 0	gagnent \$50.	1143 billets se terminant par	5 2 6	gagnent \$50.

FLALIMENTATION

par Marie-Claire Lepage,
diététiste.

La diarrhée est la fréquence anormale et la consistance liquide des selles.

Il existe de nombreux facteurs qui peuvent provoquer la diarrhée, en voici quelques-uns: réaction à de nombreux agents d'irritation de l'intestin, un processus inflammatoire de l'intestin, l'absorption d'aliments avariés, de certains médicaments ou d'une dose excessive de laxatif. Elle peut être liée aussi à des facteurs d'ordre psychologique comme la nervosité, l'anxiété ou lié à une sensibilité de l'organisme à une substance alimentaire en particulier.

La diététique dans ce cas doit tendre vers deux buts:

1) Reposer l'intestin:

A) en supprimant tous les résidus: lignines et celluloses non digestibles. Par exemple, tout ce qui contient noyaux, pelure, les légumes crus et les fruits crus.

B) ralentir au maximum le transit de l'intestin en supprimant les graisses cuites, les fritures, les sucreries concentrées (confitures, sirop,...)

C) éviter les repas trop volumineux, les épices.

2) Assurer une ration alimentaire suffisante au point de vue: calories, protéines (viandes, ses substituts) et hydrique.

Ces restrictions sont maintenues pendant la phase aiguë de la diarrhée; par la suite, le régime est élargi selon la tolérance alimentaire.

Le traitement de la diarrhée secondaire à une maladie dépend entièrement de celle-ci. Il aura donc pour but l'élimination de la cause primaire.

A bientôt.

Notre prochain sujet: "L'anémie".



A VENDRE

CAUSE DE DEPART
POUR ACHETEUR SERIEUX



Maison 1½ étage, située Boul. du Sommet à Rimouski. Comprendant: 4 chambres, 2 chambres de bain, 1 salle de lavage, 1 salle de couture, tapis mur-à-mur, etc. etc.

724-4735 après 5 heures

VOTRE SALLE DE BAIN COMMENCE CHEZ NOUS !



VINGT ANS DE PLOMBERIE ! VINGT ANS DE BONS PRIX !

GERALD LEBLOND LTEE célèbre son **20e ANNIVERSAIRE** en vous offrant le plus vaste choix d'accessoires de salle de bain au meilleur prix parce qu'il a le plus grand pouvoir d'achat et le personnel le plus compétent.

- DES DIZAINES DE MODELES
- DES PRIX IMBATTABLES
- GRATIS : estimés, plans, conseils

Gérald Leblond LTEE

183 FISET — RIMOUSKI — 723-7903