

CAHIER SPÉCIAL de la FADOQ

fadoq

Région
Richelieu-Yamaska

Jeudi 28 février 2013

Le Courrier
de Saint-Hyacinthe

lecourrier.qc.ca

160 ans



37^e ÉDITION

Jeux FADOQ
de la région
Richelieu-Yamaska

**12 DISCIPLINES DU 6 MARS
AU 22 MAI 2013**



AÎNÉ-AVISÉ
contre l'abus et la fraude

LANCEMENT
DU PROGRAMME

Aîné-Avisé
dans la région
Richelieu-Yamaska

**POUR CONTRER
L'ABUS ET LA FRAUDE
CHEZ NOS AÎNÉS**



LANCEMENT
DU PROGRAMME

Qualité Logi-être
dans la région
Richelieu-Yamaska

**POUR
LA QUALITÉ
DE VIE EN
RÉSIDENCES
PRIVÉES**

En collaboration avec

Le Courrier
de Saint-Hyacinthe
lecourrier.qc.ca

160 ans

CLINIQUES AUDITIVES
DANIEL ROY
AUDIOPROTHÉSISTES

CRÉ
Montréal Est



PLUS D'ÉMOTIONS MOINS DE CONSOMMATION MAZDA DU BOULEVARD!



skyactiv

5.7 L / 100 km sur route

2.0L GX BM6

155 chevaux

MAZDA CX-5 2014

Modèle NVXK64 AA00

À partir de

325

\$ / mois *

location de 36 mois

Comptant requis de 1995\$

Taxes en sus

Transport et préparation inclus

MAZDA 6 2014

Modèle G4XL64-AA00

À partir de

359

\$ / mois *

location de 36 mois

Comptant requis de 1095\$

Taxes en sus

Transport et préparation inclus



skyactiv

2.5L Gx BM6

5.1 L / 100 km sur route

184 chevaux



MAZDA 3 2013

Modèle D4XS53 AA00

À partir de

168

\$ / mois *

location de 36 mois

Taxes en sus

Transport et préparation inclus

* Location de 36 mois, 20 000 km/année,
8¢ excédentaire du km.

** Les photos sont à titre indicatif seulement.



VÉHICULES GARANTIS 8 ANS CONTRE LA CORROSION, KILOMÉTRAGE ILLIMITÉ.

Visitez-nous aujourd'hui pour faire l'essai routier.

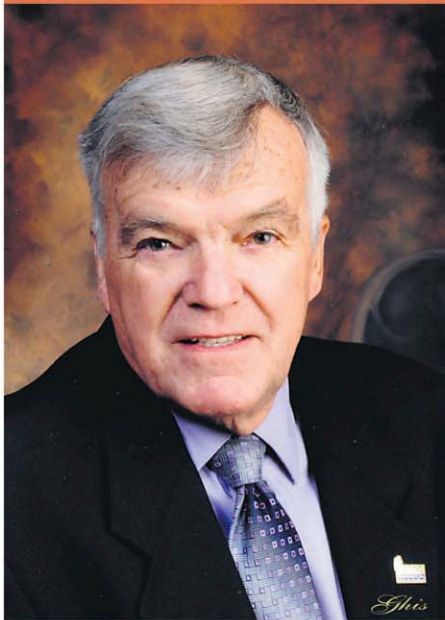
MAZDA
du Boulevard
SAINT-HYACINTHE



5650 rue Martineau, Saint-Hyacinthe
(Sortie 130 nord de l'autoroute 20)

www.mazdaduboulevard.com

450 774.1345 • 514 454.1345



MOT DU PRÉSIDENT

Plusieurs de ces objectifs ont été atteints; le nombre de membres dépasse les 17 000, le prix de la carte est presque uniforme dans toute la région, quasi tous les clubs respectent l'universalité de la carte à l'exception d'activités qui comportent des privilèges pour leurs membres. De plus, plusieurs actions ont été prises pour augmenter notre visibilité : la présentation du Salon FADOQ, la création de deux parutions du journal FADOQ en collaboration avec Le COURRIER de Saint-Hyacinthe et l'implication de Claude Leblanc dans plusieurs organismes régionaux dont certains où il occupe un poste décisionnel.

Comme premier geste, j'aimerais remercier Claude Leblanc pour le magnifique travail qu'il a accompli comme président lors des cinq dernières années, par son bénévolat, son dévouement, son travail acharné et ceci sans égard des heures travaillées. Notre région a grandi en visibilité, le nombre de membres ne cesse d'augmenter et ça continue! La FADOQ a maintenant une place importante avec un pouvoir décisionnel et tout ceci grâce au magnifique travail de Claude.

Alors, suite aux résultats du plan quinquennal, en septembre, nous avons procédé aux changements suivants : Claude Leblanc continue son travail comme directeur général et le conseil d'administration est modifié comme suit : Armand Lussier président, André Lussier premier vice-président, Guy Lamonde deuxième vice-président, Lise Rouillard secrétaire, Simon-Paul Gervais trésorier, Rejane T Salvail, Michel St-Denis, Jean-Denis Leboeuf et Rolland Perron sont les administrateurs.

Pour l'année 2013, deux nouveaux programmes seront inaugurés dans notre région, le premier sera le programme **Aîné-Avisé**. Ce programme est présenté sous forme d'une conférence présentée par des bénévoles spécialement formés par la FADOQ et par la Sûreté du Québec, à des groupes de 20 à 50 personnes. Ces conférences sont axées sur l'abus fait aux aînés : abus psychologique, sexuel, institutionnel, violence physique, négligence, exploitation financière ou matérielle, violation des droits, âgisme et abus social. Le deuxième est le programme **Qualité Logi-être (PQLÈ)** : un programme d'amélioration continue de la qualité

pour les résidences privées pour aînés. Ce programme est axé sur l'être humain. Vous trouverez les détails de ces deux programmes dans les pages suivantes du cahier.

Lors d'assemblée annuelle de nos clubs, le nombre de membres présents est très important, car ceci démontre la satisfaction que vous avez envers votre comité; c'est une sorte de récompense pour le bénévolat accompli durant l'année écoulée. Actuellement, certains clubs ont de la difficulté à remplacer les membres du conseil qui ne renouvellent pas leur engagement. La participation de tous est très importante, nous avons besoin de membres pour aider à la continuité de la FADOQ dans certaines municipalités. Par les années passées, nous avons perdu des clubs faute de bénévoles pour organiser les activités et participer à l'administration du club local, alors s'il vous plaît, ensemble, participons et aidons nos comités.

**Armand Lussier, président
FADOQ - Région Richelieu-Yamaska**

Bonjour à tous,

Ceci est ma première occasion de pouvoir échanger avec vous. En septembre dernier, nous avons procédé à des modifications au sein du conseil d'administration de la FADOQ - Région Richelieu-Yamaska; résultat d'un plan quinquennal (cinq ans) qui avait été planifié par le CA. Plusieurs objectifs avaient été ciblés par ce plan : l'augmentation du nombre de membres, l'uniformité du prix de la carte, la visibilité et l'engagement d'un directeur général.



Hall d'entrée



Chapelle



Salle de réception

MAUSOLÉE LALIME

Préarrangements funéraires

Soyez prévenant et sécurisez les membres de votre famille. Si vous avez des interrogations sur les préarrangements funéraires, contactez les conseillers du Complexe funéraire Ubald Lalime.

450 774-6417 • ubaldlalime.com

Vous pouvez leur faire confiance.



Yvon Marcil



Anthony Marcil



Jean Loiseau



Christian Vertefeuille



Christiane Lemieux

UL
COMPLEXE FUNÉRAIRE
Ubald Lalime
→ www.ubaldlalime.com ←

Une maison de confiance depuis 1940

Siège social
900, av. Bourdages Nord, Saint-Hyacinthe
450 774-6417

Mausolée
1325, rue Girouard Est, Saint-Hyacinthe

Salons

900, av. Bourdages Nord, Saint-Hyacinthe
2775, av. Bourdages Nord, Saint-Hyacinthe
1167, rue Principale, Saint-Dominique
13 695, av. de l'Église, Saint-Hyacinthe
1166, rue Saint-André, Acton Vale | **450 546-5556**

Nous offrons

10%
d'escompte

sur les biens et services
pour les membres FADOQ

MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Bonjour à tous,

Il me fait toujours énormément plaisir de pouvoir vous parler par l'entremise du journal. Si vous avez bien lu le texte de notre nouveau président à qui je souhaite bonne chance, mes nouvelles fonctions de directeur général me tiennent très occupé à plein temps.

Pourquoi travailler encore alors que je pourrais profiter de la vie. Je vous dirais que tout d'abord j'adore mon travail à la FADOQ, j'apprécie vous côtoyer régulièrement et surtout parler de vous et en votre nom aux instances décisionnelles qui peuvent améliorer notre sort. De plus, j'ai réellement l'impression d'être utile et surtout (je l'espère) de rendre service. Assez parlé, allons aux choses sérieuses.

Notre plan stratégique de 5 ans tire à sa fin en juin 2013. Tous ensemble, les membres, les clubs, les bénévoles et votre régionale avons su nous retrousser les manches pour remettre à l'avant-plan la situation des gens de 50 ans et plus dans notre région. Tout d'abord, sur un plan régional, vous les membres et les bénévoles avez cru à la FADOQ; les résultats sont là pour le prouver. Beaucoup de nouveautés

ont fait leur apparition pour vous faciliter la vie, pour l'agrémenter et surtout pour vous garder en forme. Près de 1 000 membres ont participé aux jeux régionaux l'an passé; plusieurs clubs ont des programmes tels que « Vie Active », P.I.E.D. pour améliorer l'équilibre ainsi que du yoga. Presque tous les clubs ont des cours de danse ainsi que des soirées de danse qui vous permettent de garder la forme. Quand près de 17 700 membres décident de bouger, cela tient nos bénévoles occupés et souriants.

Dans les prochains mois, je vais travailler avec notre CA, les clubs et les bénévoles à la préparation du prochain plan stratégique tout en ayant en tête la poursuite de notre mission de représenter tous les gens de 50 ans et plus. Dans la prochaine année, des sujets tels que les systèmes de pension, les fraudes et abus envers nos aînés, le SRG (pension et supplément de revenus garanti) et l'intégration des personnes seules à notre réseau sont autant de défis que votre FADOQ aura à relever.

Trois nouveaux sujets, très importants, seront aussi à l'ordre du jour. Tout d'abord, l'introduction du nouveau site Internet qui permettra la diffusion de plus d'informations

et de nouvelles de façon beaucoup plus rapide et conviviale. Ce site vous permettra d'avoir un accès à tous les privilèges accordés aux membres qu'ils soient dans notre région ou partout en province pour en bénéficier lors de vos déplacements. En visitant le site Internet www.fadoqry.ca vous pourrez aussi vous informer sur nos événements régionaux : 37^e édition des Jeux FADOQ, Danse en blanc, FADOQ à vélo, mais aussi des activités au niveau provincial et organisées par la FADOQ telles que: tournoi de hockey, de curling, tennis, etc. Visitez-le souvent, il sera mis à jour régulièrement.

Programme Qualité Logi-être : lancement officiel avec la parution de ce cahier. Programme Aîné-Avisé pour contrer la fraude et les abus envers les aînés, ce programme sera aussi lancé officiellement avec la parution de ce journal. Lancement qui n'aurait pu avoir lieu sans l'aide financière de la CRÉ Montérégie-Est à qui nous disons de façon toute spéciale « merci! ».

Vous trouverez tous les détails pertinents de ces deux programmes dans les pages suivantes. Je voudrais profiter de l'occasion au nom du conseil d'administration et des employés pour souhaiter la bienvenue à



Denise St-Pierre, notre nouvelle coordonnatrice de ces deux programmes pour la FADOQ - Région Richelieu-Yamaska. Comme vous le constatez, votre régionale ne chôme pas.

En terminant, toutes ces activités tant locales que régionales sont possibles grâce à des partenaires qui nous soutiennent dans notre vision et notre mission tels qu'Intact assurance, SécuritéGroupe, la CRÉ Montérégie Est, les cliniques auditives Daniel Roy, ainsi que Nisancos. Nous vous disons un grand merci!

Claude Leblanc
Directeur général

LA TRANQUILLITÉ D'ESPRIT EST OFFERTE DE SÉRIE.



Un monde@conduire

10 ANS
160 000 km
GARANTIE LIMITÉE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR
LES VÉHICULES LES MIEUX PROTÉGÉS AU MONDE*

ST-HYACINTHE MITSUBISHI

4885, boul. Laurier Ouest, Saint-Hyacinthe
450 774-2227 Sans frais 1 877 774-2257

MAGASINEZ 24H SUR 24H
www.st-hyacinthemitsubishi.ca



Lancer Sportback
2013



Lancer 2013



Mitsubishi I-Miev
100% ÉLECTRIQUE



Outlander 2013



RVR 2013



NOTRE PRIORITÉ : MIEUX VOUS SERVIR

pourront garder la carte FADOQ actuelle et conserveront alors tous les rabais et privilèges qui y sont rattachés.

Cette nouvelle façon d'être membre du Réseau, qui joue à la fois le rôle de carte de crédit privilèges et de carte FADOQ, constitue une plus-value pour une partie de notre clientèle. En la rendant disponible, grâce à un partenariat avec la Banque Laurentienne, nous nous montrons également à l'écoute des souhaits exprimés par la clientèle que nous desservons.

Pour ce qui est des dossiers sociaux maintenant, l'année 2013 sera ponctuée de nombreux débats de société majeurs touchant les personnes de 50 ans et plus. Cécile Plourde, présidente du Réseau FADOQ et moi-même avons déjà eu une rencontre avec Réjean Hébert, ministre responsable des Aînés et ministre de la Santé et des Services sociaux, puis avec le cabinet d'Agnès Maltais, ministre du Travail et ministre de l'Emploi et de la Solidarité sociale, pour faire le point sur les principales problématiques vécues sur le terrain.

En réunion avec l'équipe de la ministre Maltais, le Réseau FADOQ a réitéré sa demande de faire des régimes complémentaires de retraite une créance prioritaire, ce que prévoyait d'ailleurs la plateforme péquiste lors de la dernière campagne électorale.

« La carte VISA Privilèges OR FADOQ constitue une plus-value pour une partie de notre clientèle. »

Le sort des travailleurs d'expérience a aussi été soulevé, notamment la nécessité de mesures additionnelles pour favoriser leur maintien en emploi, et ce, dès 60 ans. Nous avons aussi mis en lumière la discrimination dont les travailleurs sont victimes dès 65 ans, alors qu'ils voient leur couverture de la Commission de la santé et de la sécurité du travail diminuer graduellement pour atteindre zéro quatre ans plus tard.

Avec le ministre Hébert, le maintien à domicile a été au cœur des discussions. Nous avons insisté pour que les proches aidants aient accès à un crédit d'impôt plus

généreux et plus flexible et pour qu'ils puissent profiter de tous les types de soutien requis, autant en quantité qu'en variété. Nous avons aussi souligné que l'offre de services devait être bonifiée pour les aînés qui désirent rester dans leur chez-eux. Nous avons également abordé une autre barrière au maintien à domicile : les hausses exponentielles de taxes foncières dans les secteurs prisés. De plus, il a été question de mesures à prendre pour éviter une flambée du compte de taxes pour qui transforme sa maison en une habitation intergénérationnelle, certaines municipalités la considérant alors comme un duplex.

Voilà des dossiers cruciaux auxquels nous nous consacrerons sans relâche. Dans ce processus, soyez assuré que le Réseau FADOQ demeurera toujours une force positive prête à mettre son expertise à profit et à collaborer pour favoriser l'évolution vers une société inclusive pour tous les âges.

Danis Prud'homme
Directeur général - Réseau FADOQ

Carte VISA Privilèges OR FADOQ, défense de vos intérêts...

Les années passent, mais l'objectif du Réseau FADOQ demeure inchangé : toujours mieux vous servir, notamment en vous offrant de nouveaux avantages et en défendant vos intérêts dans les grands débats qui secouent notre société.

Au chapitre des avantages, il y en a un tout nouveau : la carte VISA Privilèges OR FADOQ. Le Réseau FADOQ offre ainsi une possibilité supplémentaire aux membres FADOQ, assortie d'avantages qui lui sont propres. Bien entendu, les membres

Clinique de l'oreille St-Pierre

AVEZ-VOUS DE LA DIFFICULTÉ À ENTENDRE ?

- Première consultation gratuite*
- Test de dépistage gratuit*
- Prothèses auditives invisibles et performantes
- Prothèses auditives performantes dans le bruit
- Prothèses auditives avec programme acouphène
- Prothèses auditives gratuites si vous êtes admissible à un programme (RAMQ, CSST, ancien combattant)
- Audiogramme 65 \$*
- Une boîte de 40 piles pour 50 \$*

* Valide jusqu'au 31 mai 2013.

Des solutions
pour mieux
entendre !

Plus aucune
raison de remettre
à plus tard!

ENTENDEZ MIEUX,
VIVEZ MIEUX !

450 446-1967

Lundi au vendredi 9 h à 16 h



Promotion jusqu'au 31 mai 2013
à l'achat d'une prothèse auditive,
recevez une boîte de piles et
un ensemble de nettoyage
gratuitement (valeur de 100 \$).

VENEZ EN PROFITER!



545, boul. Sir-Wilfrid Laurier, suite 105, Beloeil (face au Mail Montenach)

Madame Camille



Présentez votre carte de membre de la FADOQ et obtenez

10%* de rabais

sur vos achats à prix régulier.

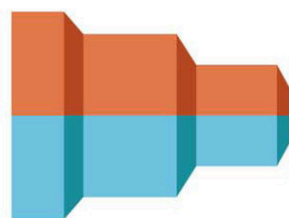
 SPANNER

GALERIES
ST-HYACINTHE

450 774-9821

Quadrilatère commercial et d'affaires

0526502



DOSSIER CHAUD DE L'HEURE :

LES RÉGIMES DE RETRAITE!

En 2013, le Réseau FADOQ gardera l'œil quant à l'évolution du dossier des régimes complémentaires (RCR) de retraite. Plusieurs changements s'annoncent à l'horizon et nous resterons impliqués et engagés afin d'assurer la meilleure protection des régimes de retraite des Québécois. Nous demeurons très préoccupés par le fait que les régimes de pension sont toujours en péril et menacent l'avenir des retraités. En effet, la récente crise économique ainsi que certains problèmes de gestion des caisses de retraite ont engendré des déficits importants, dont les retraités paient le prix. De plus, lorsqu'une caisse de retraite est fermée alors qu'elle est en déficit ou lorsqu'une entreprise se met sous la Loi sur les arrangements avec les créanciers des compagnies (LAAC), les retraités voient souvent leur pension amputée. Nous ne répéterons jamais assez que les régimes de retraite sont un salaire que les retraités ont accepté de différer en vue de leur retraite et non pas un cadeau privilégié. C'est dans cet esprit que le Réseau FADOQ a réagi à la décision finale de la Cour Suprême qui confirmait le droit du gouvernement du Canada d'utiliser le surplus actuariel des caisses de retraite des employés de l'État. Nous croyons fermement que l'employeur, dans ce cas-ci l'État, n'a aucun droit de piger dans les fonds de pension des travailleurs, puisque ceux-ci ne lui appartiennent pas.

Il est plus que nécessaire de protéger les RCR par des lois claires et incontournables. Le Réseau FADOQ soutien qu'il faut faire des fonds de retraite des créances prioritaires, au même titre que les salaires des travailleurs. Nous militons également pour la promotion d'une gestion des rentes hors de l'entreprise, avec une représentation équitable des employeurs et des employés.



De plus, le Réseau FADOQ soutient que le rôle de la Régie des rentes du Québec (RRQ) doit être accentué pour assurer les revenus disponibles des travailleurs à la retraite. En effet, le Réseau FADOQ propose qu'une hausse des cotisations à la RRQ soit envisagée afin de remplacer non pas 25, mais éventuellement 50 % de nos salaires au moment de la retraite. Finalement, il incombe de la responsabilité du gouvernement de favoriser l'éducation de la population à l'égard de l'importance de l'épargne, en plus de fournir les moyens adéquats pour développer cette habitude chez l'ensemble des citoyens.

Sur une autre note, le Réseau FADOQ attend avec impatience le règlement du nouveau projet de loi no 15, déposé par la ministre Agnès Maltais, soit la Loi permettant l'établissement de régimes de retraite à prestations cibles dans certaines entreprises du secteur des pâtes et papiers. Nous attendons également les conclusions du Comité d'Amours portant sur l'avenir du système de retraite au Québec.

Finalement, le Réseau FADOQ continue de collaborer avec les personnes responsables, dont Agnès Maltais, ministre de l'Emploi et de la Solidarité sociale, ainsi que la Régie des rentes du Québec, afin de faire avancer la cause de la protection des régimes de retraite.

CHAMBRE À LOUER

RÉSIDENCE SAINT-THOMAS-D'AQUIN

Chambres et pension pour personnes âgées autonomes ou en légère perte d'autonomie

Surveillance 24 h, sonnerie d'urgence
Ascenseur. Service personnalisé, chaleureux et ambiance familiale

À partir de
1 200\$

Aussi: Studio 2 ½ disponible, idéal pour couple

AVEC

- Salle de bain complète
- Porte-jardin • Repas maison bar à salade
- Messe • Activités • Climatisation
- Salle commune • Arrêt d'autobus • Et plus...

Inf. : Sylvie Béland • 450 796-4500
6620, boul. Laframboise, Saint-Hyacinthe

0545673



COMPLEXE RÉSIDENTIEL



Portes ouvertes
le dimanche
3 mars 2013
de 13 h à 16 h

Le choix des
baby-boomers
et des
gens actifs

Car on vous simplifie la vie!

L'Eau Vive, 920 boul. Casavant Est, Saint-Hyacinthe, J2S 8W3 | t. 450 250.8483 | f. 450. 252.8358 | www.leauvive.ca

ROBIN
GROUPE



*POSSIBILITÉ DE REPRENDRE VOTRE BAIL D'APPARTEMENT | CONGÉ DE TAXES FONCIÈRES DE 3 ANS!

*Certaines conditions s'appliquent. Les prix sont sujets à changement sans préavis.

LA TRANQUILLITÉ D'ESPRIT MUR À MUR



NOUVEAU MODÈLE à partir de 234 900\$
terrain, TPS, TVQ et infrastructures inclus



Condos 4 1/2 et 5 1/2

À partir de 169 900\$, terrain, TPS, TVQ et infrastructures inclus



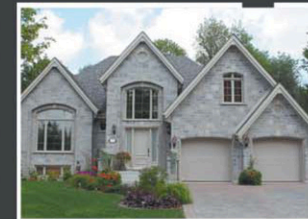
Semi-détachés

À partir de 234 900\$, terrain, TPS, TVQ et infrastructures inclus



Maisons unifamiliales

Plusieurs modèles et terrains sont disponibles



Projet haut de gamme

À partir de 599 900\$, terrain, TPS, TVQ et infrastructures inclus

RENCONTREZ NOTRE REPRÉSENTANT AU 2025 RUE LAURE-CONAN OU AU 1960 AVENUE COULONGE
LE SAMEDI ET DIMANCHE DE 13 H À 16 H. LA SEMAINE SUR RENDEZ-VOUS.

770 Boul. Casavant Ouest, Saint-Hyacinthe, J2S 7S3 | www.grouperobin.com | 450 250.2222

POUR LA QUALITÉ DE VIE EN RÉSIDENCE POUR AÎNÉS

LE PROGRAMME QUALITÉ LOGI-ÊTRE

Le Programme Qualité Logi-être est un programme d'amélioration continue de la qualité, destiné aux résidences privées pour aînés. Créé à l'initiative du Réseau FADOQ, il est composé de professionnels qui apprécient la qualité de l'environnement physique et humain de chaque résidence, à partir de 26 normes de qualité, reconnues au Québec, comme à l'international. Ces professionnels sont appuyés par des bénévoles encadrés et formés pour mesurer la satisfaction des résidents.

Soutenu par le Gouvernement du Québec, le Programme Qualité Logi-être valorise les bonnes pratiques. Il accompagne les résidences qui veulent mettre en place une démarche d'amélioration continue de la qualité.

COMMENT ÇA MARCHE?

La participation des résidences est volontaire et la Reconnaissance Qualité Logi-être est valide pour deux ans. L'appréciation de la résidence se fait à partir de deux outils :

L'outil « Appréciation Qualité Logi-être » permet d'apprécier l'environnement physique (bâtiment, salles communes, chambres et appartements...) et l'environnement humain de la résidence (repas, loisirs, relation avec les résidents...). L'appréciation est faite par un professionnel. Elle tient compte du type d'hébergement qui est offert, mais aussi de la taille. Les résidences de 9 unités et moins et celle de 10 unités et plus bénéficient donc d'une Reconnaissance Qualité Logi-être qui leur est propre.

L'outil « Satisfaction Qualité Logi-être » est un questionnaire de satisfaction. Il est confidentiel, simple et adapté aux aînés. C'est un outil crucial pour connaître la qualité de vie dans une résidence. Les résidents rencontrés sont sélectionnés de manière anonyme, aléatoire et avec leur consentement.

Au terme de la démarche d'appréciation, le propriétaire dont la résidence rencontre les exigences du programme, se voit attribuer une Reconnaissance Qualité Logi-être. Cette reconnaissance est déterminée par les résultats obtenus le jour de la visite. Une résidence qui participe à ce programme démontre donc sa volonté de transparence et sa démarche d'écoute envers ses résidents et leurs proches!

Notez bien que si le taux global de satisfaction des résidents est inférieur à

65 %, le programme suspend la procédure d'attribution, émet des recommandations au propriétaire et échange alors avec lui sur les principales insatisfactions des résidents. Ensuite, si le propriétaire a mis en place des actions et si une deuxième vérification de la satisfaction des résidents prouve que le taux de satisfaction globale s'est amélioré pour atteindre 65 % ou plus, la résidence peut obtenir sa Reconnaissance Qualité Logi-être selon les résultats obtenus lors de l'appréciation.

Attention : Une Reconnaissance Qualité Logi-être attribuée à un propriétaire ne peut être transférée à un autre propriétaire, même s'il s'agit de la même résidence. Une nouvelle démarche d'appréciation doit alors être entreprise par le nouveau propriétaire.



**Au service des Maskoutains
depuis plus de 25 ans !**

**GROUPE
FORGET**
AUDIOPROTHÉSISTES

ST-HYACINTHE
2113, boul. Casavant O.
T 450-771-2040

Clinique ouverte 5 jours par semaine jusqu'à 18h

www.groupeforget.com
Plus de 60 cliniques au Québec

Profitez du programme de santé auditive MAESTRO*



AVANTAGES

- Un dépistage auditif sans frais
- Une réduction de :
 - 25 %** sur le prix des piles**
 - 25 %** à l'achat de la carte privilège Groupe Forget
 - 10 %** sur le prix des accessoires et des réparations**
- Une trousse d'une valeur de :
 - 150 \$** à l'achat d'une aide auditive***
 - ou 225 \$** à l'achat de 2 aides auditives***

* Ces offres se terminent le 31 décembre 2014. Ce programme ne peut être jumelé à aucune autre offre ou promotion. Détails disponibles en clinique.

** Réductions offertes à tous les membres de la FADOQ non-détenteur de la carte privilège Groupe Forget.

*** Cette offre exclut les aides auditives couvertes par un programme gouvernemental.

À LA BASE DU PROGRAMME QUALITÉ LOGI-ÊTRE

Dans les pages précédentes, vous avez lu une description détaillée du nouveau programme Qualité Logi-être (PQLÈ). J'aimerais partager avec vous les raisons de base qui ont incité la Région Richelieu-Yamaska à emboîter le pas dans ce programme. Comme la Montérégie est couverte par deux régions FADOQ, celles-ci travaillent de concert pour offrir un service impeccable dans toute la région.

Le Réseau FADOQ a la légitimité pour gérer le PQLÈ. Le bénéficiaire final de ce type de programme c'est le résident, ce sont les aînés. Nous sommes la parole du résident, nous sommes un organisme qui représente le « consommateur » et qui a donc l'heure juste sur la réalité en termes de qualité de vie des aînés. Il y a des résidences qui critiquent nos indicateurs? Dans notre questionnement avec les résidents, chaque indicateur se justifie du point de vue du bien-être des résidents. Il

faut se rappeler que notre programme souhaite avant tout faire la promotion de la qualité de vie des aînés.

Le Programme Qualité Logi-être est unique au monde. Les recherches effectuées de concert avec l'Université de Sherbrooke ont permis de faire un comparatif sur tous les continents. Nous sommes les seuls à réunir les acteurs publics, les acteurs privés, le communautaire et les aînés autour d'un programme comme celui-là. La participation active des aînés à l'initiative du programme nous donne vraiment un plus.

Le Réseau FADOQ a l'expertise la plus importante sur ce secteur au Québec. Depuis plus de 15 ans, le Réseau FADOQ est celui qui innove au niveau des résidences privées au Québec. C'est grâce à notre Réseau que le Québec a pu faire la certification et se démarquer des autres provinces au Canada. Notre programme a

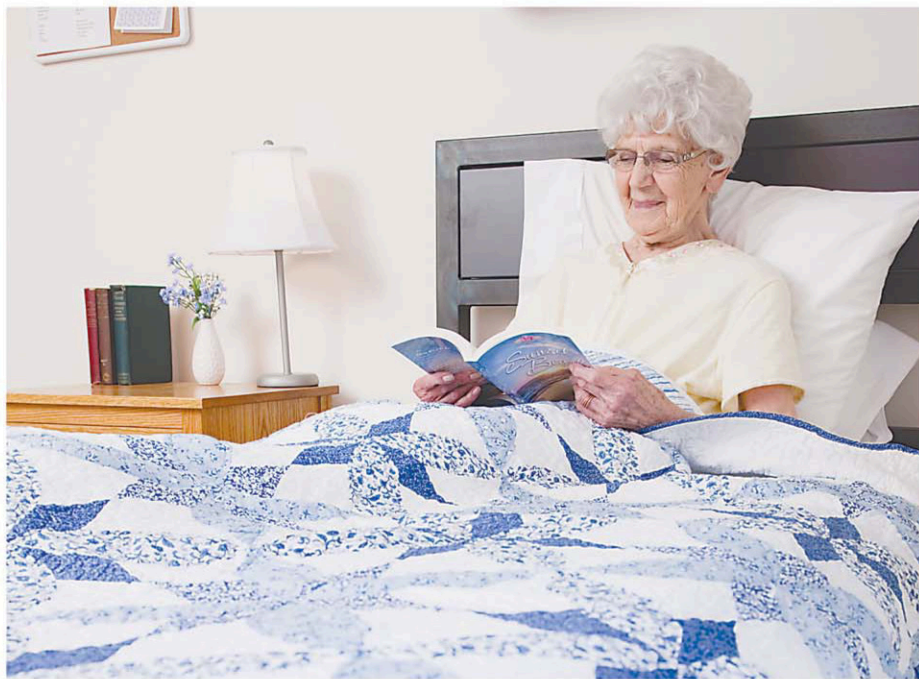
été contrôlé par l'Université de Sherbrooke et chaque étape s'est faite avec l'appui des experts du milieu : les commissaires régionaux aux plaintes du Québec, des membres du Mouvement Québécois de la Qualité, la Fédération Québécoise des Loisirs en Institution, etc. Le gouvernement du Québec nous apporte également son soutien depuis six ans. De nombreuses résidences ont participé à la rédaction et à la validation du programme. Aucun programme n'a pu obtenir autant d'appuis et une telle reconnaissance.

Le programme est-il un succès? Le Réseau FADOQ a commencé ses visites en mars 2012, nous sommes donc fiers de dire que nous avons eu plus de 50 inscrits en six mois et que nous avons pu fêter ce beau démarrage avec le gouvernement, en novembre dernier.

Pour conclure, nous constatons que ce **programme touche tous les types de résidences**; nous avons des inscrits tant dans les résidences de neuf unités et moins que dans celles de 10 à 99 unités ou dans celles de 100 et plus. La Montérégie fait partie de la deuxième phase de déploiement pour qu'au début de mars 2013 toutes les

régions du Québec soient couvertes et que fin 2013 nous sortions des publications papier pour la population.

Claude Leblanc
Directeur général
FADOQ - Région Richelieu-Yamaska



À un cheveu du bonheur?

NOUS AVONS DES SOLUTIONS!

Prévention de la perte de cheveux et santé capillaire

Remplacement capillaire non chirurgical

Solution pour chimiothérapie

Greffe de cheveux microfolliculaire



capilia

SOLUTIONS POUR PERTE DE CHEVEUX
SAINT-HYACINTHE

Centre capillaire Jafrate Coiffure
MEMBRE DU GROUPE CAPILIA
 1191, rue des Cascades
 Saint-Hyacinthe
 T. 450.774.0775
 Ligne Mtl.: 514.454.1991

capilia.ca




Invitation

Collection PRINTEMPS 2013




Robes toutes occasions
 Robes de bal
 Costumes
 Pantalons
 Jeans - Jupes
 Manteaux

Coin à aubaines
1/2 PRIX
 EN TOUT TEMPS



285 Boivin, Granby • 450 378-4550
FERMÉ LES LUNDIS

Le nombre fait toute la différence Appelez-nous ou visitez notre site Internet, on vous y attend!

RÉSEAU FADOQ

Le réseau FADOQ a pour mission de regrouper les personnes de 50 ans et plus et de les représenter devant les instances nécessitant la reconnaissance de leurs droits et de leurs besoins. Il a également comme mission d'organiser des activités et d'offrir des programmes ainsi que des services répondant à leurs besoins.

FADOQ – Région Richelieu-Yamaska
2775, avenue Bourdages Nord
Saint-Hyacinthe (Québec)
J2S 5S3



Région
Richelieu-Yamaska

Pour contacter votre regroupement régional :
(450) 774-8111 / www.fadoq.ca

Venez me visitez : je vous attends!

Nouvelle interface plus facile à naviguer

www.fadoq.ca



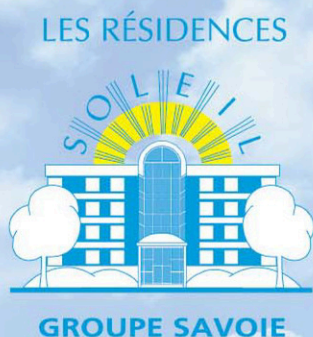
www.fadoq.ca

Lors de votre visite :

- Rencontrer les membres du c.a. et les employés de la régionale;
- Prenez connaissance des activités de chacun des clubs de notre région;
- Informez-vous des dossiers de l'heure et les programmes disponibles;
- Consulter les Jeux régionaux et les autres évènements à venir;
- Consulter les rabais et privilèges au niveau régional et provincial et imprimer le livret;
- Communiquer facilement et rapidement avec nous.



Eddy Savoie, fondateur
Président du C.A.



Les Résidences Soleil

RÉSIDENCES DE PRESTIGE POUR PERSONNES DU BEL ÂGE
App. 1 1/2 à 4 1/2 à prix très compétitifs



Groupe Savoie

Une entreprise familiale

Nos services, pour votre santé, votre sécurité et vos loisirs!

- **Sécurité 24 heures**
- Salles d'artisanat, de jeux, billard
- **Activités animées**
- Infirmière auxiliaire ou préposé 24 h
- Système de caméras
- Entretien ménager
- Stationnement intérieur et extérieur
- **Comité des résidents**
- Système d'alarme urgence et incendie dans chaque appartement
- Chapelle, chorale
- Bibliothèque
- Salon Internet
- Salon de coiffure
- Salle à manger
- **Excellente nourriture** à volonté préparée par un chef diplômé
- Électricité, eau chaude, chauffage inclus
- **Piscine intérieure**
- Sauna, spa
- **Ascenseur**

**Gens du Bel âge,
venez nous visiter tous
les jours de 9h à 17h**

**VIVRE EN RÉSIDENCE
ACCESSIBLE À TOUS**

COURT SÉJOUR OU CONVALESCENCE
À partir de 50\$/jour incluant 3 repas et commodités.
L'ASSURANCE DES RÉSIDENCES SOLEIL
Si vous n'êtes pas satisfait durant le premier mois chez nous, vous pourrez résilier votre bail.

1 800 363-0663

www.residencessoleil.ca



SOREL



MONT ST-HILAIRE



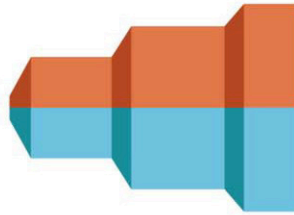
GRANBY



SAINTE-JULIE

Boucherville • Sherbrooke • St-Laurent • Du Musée • Dollard-Des-Ormeaux • St-Léonard • Pointe-aux-Trembles • Laval

L'AIDE MÉDICALE À MOURIR



Le rapport de la commission spéciale de l'Assemblée nationale sur la question de mourir dans la dignité avait causé tout un émoi et suscité un réel débat de société sur l'euthanasie et le suicide assisté. Les récentes conclusions du rapport Ménard, qui se devait d'analyser juridiquement la mise en oeuvre des recommandations du précédent rapport ouvre de nouveau la porte à des questionnements éthiques.

D'une part, le rapport réitère que l'aide médicale à mourir doit se faire uniquement dans des cas exceptionnels qui répondent à des exigences bien précises, soit pour des « personnes majeures, aptes à consentir à des soins, atteintes d'une maladie grave et incurable, qui ne présentent aucune perspective d'amélioration et qui éprouvent des souffrances physiques ou psychologiques insupportables ». Le Réseau FADOQ abonde dans le même sens et soutient la philosophie du rapport, soit l'évolution du droit des patients qui va de pair avec l'autonomie décisionnelle. En effet, selon le Réseau FADOQ, vieillir et mourir dans la dignité signifie avoir accès à un ensemble de conditions, dont des soins palliatifs de qualité, et ultimement à de l'aide médicale à mourir dans un continuum de soins de fin de vie. Nous tenons ainsi à réitérer l'importance d'améliorer l'accessibilité aux soins palliatifs qui sont cruciaux pour soulager et accompagner adéquatement les patients en fin de vie.

Cependant, le Réseau FADOQ pousse la réflexion d'un cran et soutient qu'il importe de faire la différence entre l'euthanasie, soit lorsque le médecin pose le geste médical pour mettre fin à la vie d'un patient, et le suicide assisté, c'est-à-dire lorsque le médecin fournit les moyens au patient pour mettre fin à sa vie. D'emblée, nous favori-



sons l'option du suicide assisté, puisque cette formule offre aux patients la liberté de changer d'avis. Des études récentes démontrent que près de 40 % des patients en possession des moyens pour mettre fin à leur vie changeaient finalement d'idée et À ne passaient pas à l'acte. Il s'agit d'un pourcentage considérable de personnes qui n'auraient pas eu cette possibilité dans le cas de l'euthanasie.

D'autre part, les conclusions du rapport confèrent au gouvernement du Québec un nouveau pouvoir de législation dans le cadre de l'aide médicale à mourir. En effet, malgré le fait que le gouvernement provincial ne peut changer le Code criminel et décriminaliser l'euthanasie, puisque cela relève des compétences du fédéral, il pourrait modifier la Loi sur la santé ainsi que le Code de déontologie des médecins et des infirmières. Ainsi, le gouvernement Marois prévoit déposer un projet de loi à cet effet et demander au procureur général du Québec de ne pas porter d'accusation contre les médecins qui apporteraient une aide médicale à mourir à leurs patients dans des cas exceptionnels. Le Réseau FADOQ espère que cette responsabilité sera utilisée avec jugement et parcimonie en considérant l'accroissement des soins palliatifs comme prioritaire.



0545065

Découvrez les Charmes de
L'ESPAGNE avec nous!

NOUS VOUS INVITONS À NOTRE PRÉSENTATION AUDIOVISUELLE

LUNDI 11 MARS 2013 À 19 H

RESTAURANT LUSSIER

2005, rue Saint-Pierre Ouest, Saint-Hyacinthe

S.V.P. Réservez votre place au 450 778-8823 (places limitées)

EXOTIK TOURS

Accompagné par
Bertrand Lecomte

SÉJOUR COSTA DEL SOL

incluant une magnifique excursion de 3 jours au Portugal

16 JOURS/14 NUITS

Du 7 au 22 octobre 2013

2 299\$ /PERS.
tx incluse

Notre prix comprend :

- Vols Montréal-Malaga aller-retour via Paris avec Air France
- Transferts aller-retour Saint-Hyacinthe-Montréal-Trudeau

- Tous les transferts à destination
- Hébergement 14 nuits au Bajondillo en studio en occupation double sans repas
- Excursion de 3 jours/2 nuits en Algarve au Portugal
- Programme d'excursions facultatives offert à destination (\$)
- Accompagnateur Voyage Absolu
- Informez-vous pour la possibilité d'ajouter 7 nuits supplémentaires à destination (supplément)

CROISIÈRE EN ALASKA CELEBRITY CENTURY

Du 21 au 28 juillet 2013

TOUS LES REPAS

2 199\$ /PERS.
taxes incluses

Notre prix comprend :

- Le transport en autocar de Saint-Hyacinthe à l'aéroport Montréal-Trudeau aller-retour
- L'accompagnateur, Bertrand Lecombe (minimum 20 personnes)
- Les vols sans escale aller-retour entre Montréal et Vancouver à bord d'Air Canada
- Les transferts aller-retour entre l'aéroport et le port d'embarquement
- La croisière de 7 jours incluant tous les repas
- L'hébergement en occupation double dans une cabine intérieure
- Autres catégories disponibles (\$): extérieure, balcon, concierge

DERNIÈRE CHANCE !
RÉSERVEZ AVANT
LE 13 MARS 2013

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT,
8 CABINES DISPONIBLES !

VACANCES AIR CANADA

Tarifs établis selon une occupation double. Les prix n'incluent pas le coût de la contribution des clients au fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages, 2 \$ CAN par tranche de 1000 \$ CAN. Titulaire d'un permis du Québec

Pour obtenir de l'information
ou faire une réservation
VOYAGE ABSOLU

1386, Choquette, Saint-Hyacinthe

(voisin de Tigre Géant)

450 778-8823

VOYAGES LIQUIDATION
.COM

402, Principale,
Granby

450 777-7707

VOYAGE ABSOLU

**NOUVEAUTÉS
2013
EN MAGASIN**

MERRELL. M

Surveillez l'agrandissement de notre boutique
aux Galeries St-Hyacinthe

« M » Rendez-vous Marchands
1390, boul. Casavant Est
Saint-Hyacinthe Qc J2S 0G2
Tél. : 450 253-4828 #3221

GALERIES ST-HYACINTHE
3200 Laframboise
St-Hyacinthe J2S 4Z5 (entrée #1)
Tél.: 450 774-3621

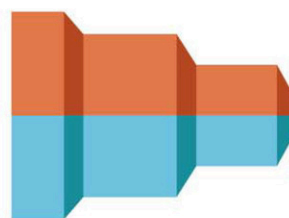
LES PROMENADES DE SOREL
450, Boul. Poliquin
Sorel J3P 7R5
Tél.: 450 746-0832

DRUMMONDVILLE
965, boul. St-Joseph
Drummondville J2C 2C4
Tél.: 819 479-7388 • Fax: 819 479-7389



www.antoniomoreau.com

05-44977



AINÉ-AVISÉ
contre l'abus et la fraude

Le programme Aîné-Avisé est une initiative du Réseau FADOQ, de la Sûreté du Québec et du Centre de santé et de services sociaux (CSSS) Cavendish. Il a pour but de sensibiliser les aînés aux abus et aux fraudes dont ils peuvent être victime. Cette sensibilisation se fait à travers des séances d'information animées à la fois par un policier et un bénévole-aîné du réseau FADOQ. L'originalité du programme tient dans le fait que nous y parlons à la fois de l'abus et de la fraude. Au Québec, depuis le lancement en novembre 2010, c'est 750 conférences qui ont été présentées à plus de 25 000 personnes. Près d'une trentaine de séances ont déjà été offertes en Montérégie depuis le printemps 2011.

Les séances d'information sont d'une durée de 60 à 90 minutes. Deux à trois des cinq capsules vidéo produites exclusivement pour le programme Aîné-Avisé sont présentées lors des rencontres afin de démontrer différentes situations d'abus ou de fraude. Toutefois, il est possible de retourner plus d'une fois dans le même milieu afin de présenter toutes les vidéos.

Les séances d'information sont offertes gratuitement partout dans la région. Nous nous déplacerons directement dans votre organisme, peu importe la vocation de celui-ci : club FADOQ, résidence pour aînés, organisme communautaire, regroupement sportif, cercle des Fermières, Chevaliers de Colomb, etc. Notre unique critère est l'âge des participants : ils doivent, en grande majorité, être âgés de 50 ans et plus! Nous offrons aussi nos services aux étudiants et aux professionnels oeuvrant directement auprès des aînés afin qu'ils deviennent des agents multiplicateurs auprès de leur clientèle et de leurs collègues.

Si vous êtes intéressés à recevoir une conférence Aîné-Avisé, nous vous invitons à communiquer avec notre coordonnatrice régionale du programme, Denise St-Pierre, au 1 800 828-3344 poste 5. Une petite équipe d'animateur expérimentée est déjà formée et est prête à aller vous rencontrer pour vous informer. Au moment de votre inscription, notre coordonnatrice vous posera quelques questions afin de bien cibler vos besoins d'information quant aux abus et fraudes et vous fera parvenir du matériel promotionnel pour annoncer la conférence au sein de votre organisme. Un minimum de 10 personnes est demandé. Nous nous chargerons aussi d'apporter avec nous le matériel audiovisuel pour le visionnement des capsules vidéo, s'il n'est pas disponible sur place.

Au plaisir de vous rencontrer prochainement!



**RÉSIDENCE
CERTIFIÉE**

Une invitation au bonheur de vivre



**ALZHEIMER, si un
de vos proches en souffre
il y a un endroit pour lui.**

Pour une plus grande sécurité nous avons aménagé une unité de vie «climatisée» de plusieurs chambres pour personnes atteintes de déficiences cognitives et alzheimer.

**780 rang du Bas Corbin,
Saint-Damase • 450 797-3648**
(À seulement 15 minutes de l'hôpital)

*Chez nous, pas de surprise à la fin
du mois. Formule tout inclus*

Visitez notre site web pour les informations complètes www.manoirst-damase.com

0526503

SAVOIR RECONNAÎTRE L'APPORT DES PROCHES AIDANTS

Les proches aidants jouent un rôle incontournable en matière de soutien et d'aide aux personnes qui souffrent de problèmes physiques, cognitifs ou mentaux. Il y a près d'un million de Québécois qui assistent un proche dans de telles circonstances. L'implication des proches aidants dans le système de santé et de services sociaux se calcule à près de 5 milliards selon les chiffres du gouvernement.

Dans un contexte de vieillissement de la population qui annonce une croissance importante en terme de besoin de proches aidants dans notre société, le Réseau FADOQ souhaite une meilleure reconnaissance de la contribution de ces aidants naturels. Ainsi, le Réseau FADOQ prône une souplesse des conditions d'admissibilité au crédit d'impôt pour l'aidant, afin de rendre admissible les proches aidants qui ne résident pas avec la personne dont ils prennent soin. De plus, il est impératif d'offrir une meilleure compensation financière, via la bonification de ce crédit d'impôt. En effet, une personne qui s'absente fréquemment pour prendre soin d'un proche est pénalisée au niveau de son salaire ainsi qu'au

niveau de ses cotisations à son fonds de pension.

En tant que membre de la Coalition Priorité Cancer, le Réseau FADOQ profite de l'occasion pour vous inviter à la cinquième

Conférence nationale pour vaincre le cancer, parrainée par Soeur Angèle, qui aura lieu à Montréal les 11 et 12 avril. Il est possible de vous inscrire dès maintenant en visitant le www.conferecancer.com. Lors de cet

événement, le Prix Pat Burns sera remis à un proche aidant s'étant démarqué par son engagement et son dévouement à une personne chère atteinte du cancer.

Hilton Montréal Bonaventure
les 11 et 12 avril 2013

Comité organisateur

5^e CONFÉRENCE NATIONALE pour vaincre le cancer

Vivre dans la dignité



Soeur Angèle, marraine de l'événement, vous invite à vous inscrire dès maintenant à :

www.conferecancer.com

À mettre
à votre agenda!

Serge Dion, président du comité organisateur, membre du Comité patients et survivants du cancer, Coalition Priorité Cancer au Québec

Nathalie Rodrigue, T.M., présidente, Coalition Priorité Cancer au Québec et présidente, Ordre professionnel des technologues médicaux du Québec (OPTMQ)

Eva Villalba, MBA, vice-présidente, Coalition Priorité Cancer au Québec et conseillère à la direction, Développement stratégique, partenariats et philanthropie, Société de soins palliatifs à domicile du Grand Montréal

Jérôme Di Giovanni, secrétaire, Coalition Priorité Cancer au Québec et directeur général, Alliance des communautés culturelles pour l'Égalité dans la santé et les services sociaux (ACCESS)

Gilles Léveillé, directeur exécutif, Conférence nationale pour vaincre le cancer, Coalition Priorité Cancer au Québec

Sylvie Piché, conseillère en communication, Coalition Priorité Cancer au Québec

Dès le 1^{er} mars, découvrez notre meilleure offre du printemps en combinant vos assurances...



APPARTEMENT
OU
CONDO



OBTENEZ UN CHÈQUE
CORRESPONDANT À

50%*

DE VOTRE PRIME ANNUELLE
D'ASSURANCE POUR VOTRE
APPARTEMENT OU VOTRE CONDO.

De plus, à titre de membre du Réseau FADOQ, vous avez droit à des privilèges exclusifs avec **LibrEspace^{MD} FADOQ** d'Intact Assurance, dont :

- 10%[†] de rabais sur vos primes d'assurance auto **et** habitation ;
- une assistance routière sans frais additionnels.

Profitez sans tarder
de cette offre sans pareille !

Communiquez avec votre courtier
d'assurance ou composez le

1 866 477 5050

intactassurance.com

ASSUREUR OFFICIEL DU RÉSEAU FADOQ

intact
ASSURANCE

Certaines conditions, limitations et exclusions s'appliquent à toutes nos offres.

*Jusqu'à concurrence de 250 \$. L'offre est en vigueur du 1^{er} mars au 30 avril 2013 et s'applique aux résidents du Québec seulement. Elle peut être modifiée sans préavis. Consultez intactassurance.com ou appelez votre courtier pour les conditions et détails complets de l'offre. † Non cumulable au rabais pour les retraités. © 2013, Intact Compagnie d'assurance. Tous droits réservés.

UN DOSSIER CONTROVERSÉ SIGNÉ LESAFFAIRES.COM

L'édition du magazine Les Affaires du 1^{er} décembre 2012 a publié un dossier controversé intitulé « Le Péril Vieux ». La première page illustre une fleur de lys grise, recourbée, craquée et appuyée sur une canne. De plus, les articles rédigés envoient une image fort erronée face au vieillissement de la population.

Consterné par le message généralement pessimiste évoqué par le dossier, le Réseau FADOQ a écrit une lettre d'opinion aux trois journalistes qui se sont exprimés sur le sujet. Nous avons tenu à rectifier le tir sur quelques énoncés tout en réitérant l'importance de sensibiliser adéquatement les Québécois à propos du vieillissement de la population en l'abordant de manière globale et positive. En effet, il s'agit d'un enjeu sociétal complexe qui requiert une réponse collective prenant compte de l'ensemble des composantes.

Voici la lettre d'opinion qui a été publiée dans la dernière parution du magazine Les Affaires.

«LES RETRAITÉS AUSSI PAIENT DES IMPÔTS?»

Le Réseau FADOQ souhaite vous faire part de certaines préoccupations à la suite de la parution du dossier «Le Péril Vieux» de votre édition du 1^{er} décembre.

Tout d'abord, l'image de la page couverture encourage une perception négative du vieillissement de la population au Québec. Nous comprenons l'importance d'attirer l'attention des lecteurs sur l'enjeu en question, mais il existe des façons plus honorables de le faire.

Certes, les données démographiques démontrent bien que nous faisons face à un vieillissement de la population important. Il est donc essentiel de sensibiliser adéquatement les Québécois à cette problématique en l'abordant de manière globale et positive pour en assurer la réussite. En effet, il s'agit d'un enjeu sociétal complexe qui requiert une réponse collective tenant compte de l'ensemble des composantes.

Le Réseau FADOQ tient également à rectifier le tir sur quelques énoncés tirés de vos articles. D'une part, vous mentionnez que la contribution des aînés «va forcément en déclinant». L'idée selon laquelle les retraités ne contribuent plus à la société est un préjugé malheureusement trop répandu. Financièrement, les retraités paient toujours certaines formes d'impôt. En effet, ils doivent verser un impôt supplémentaire concernant la santé.

De plus, les gens âgés de 70 ans ou plus, forcés de retirer leurs REER et payant ainsi obligatoirement des impôts, dépensent ces revenus accumulés et participent au roulement de l'économie.

La contribution des personnes âgées dans notre société va bien au-delà des considérations financières; les aînés sont également actifs sur le plan social. Par exemple, la force du Réseau FADOQ repose sur la participation de plus de 15 000 bénévoles de 50 ans ou plus partout au Québec, qui agissent à titre d'administrateurs et de dirigeants.

UNE RÉFORME S'IMPOSE

Vous reprenez les propos du ministre des Finances, M. Marceau, selon lesquels le vieillissement de la population engendrera des pressions de plus dans plusieurs secteurs, dont celui de la santé. Le Réseau FADOQ persiste à croire que l'ensemble du système de santé et de services sociaux n'est pas adapté au vieillissement de la population. Une réforme s'impose concernant la structure du système de santé ainsi que la gestion des ressources des soins et de services.



De plus, les aînés constituent actuellement le quatrième poste de dépenses en santé, derrière les nouvelles technologies, les nouveaux médicaments et l'équipement. Ainsi, l'analyse des dépenses en santé pour les aînés démontre que la hausse d'environ 1 à 2 % est bien moins importante que l'augmentation de cette même population.

Nous sommes également déçus d'apprendre que le gouvernement a décidé d'abolir la hausse prévue du crédit d'impôt pour les travailleurs expérimentés. Dresser une génération contre l'autre en employant des titres aussi évocateurs [que celui que vous avez choisi] nous semble aller à l'encontre des objectifs que nous nous efforçons d'atteindre.

Danis Prud'homme
Directeur général - Réseau FADOQ

Les Courtepointières

VOYEZ EN MAGASIN LA TOUTE
DERNIÈRE COLLECTION



100% coton
Robert
Kaufman

Brolem
TexTiles.com

- Confection de rideaux sur place
- Tissus au mètre

Également
LA OUATE
100 % COTON
Blanc naturel

2285, avenue Raymond,
Saint-Hyacinthe
tél. ou téléc. : 450 774-7885

DEPUIS 27 ANS
Prop. : Gisèle Brodeur

0537050

20% DE RABAIS
SUR PRÉSENTATION
DE CE COUPON
JUSQU'AU 1^{ER} MAI


**RÉSIDENCE
ST-HYACINTHE**
Résidence pour les aînés

Pour mieux vivre le 3^e âge
Autonomes et semi-autonomes
Soins de
type intermédiaire

4105, boul. Laurier O., Saint-Hyacinthe J2S 3T8 • 450 773-6660

Soins +

- assistance totale au quotidien • convalescence

Services +

- personnel dévoué et respectueux
- infirmières 7 jours / semaine et personnel 24 h

Sécurité +

- gicleurs - portes codées

= Santé +

- pour nos aînés autonomes, pertes physiques et cognitives

0527645

BYE BYE SURDITÉ

Simple comme un, deux et trois

1

PASSEZ VOTRE TEST

Prenez rendez-vous pour votre examen sans frais ni obligation et recevez immédiatement votre **BILAN DE SANTÉ AUDITIVE** lors de votre consultation.

2

CHOISISSEZ

En compagnie de votre **AUDIOPROTHÉSISTE**, participez au choix de la **SOLUTION IDÉALE** pour vos besoins.

3

ENTENDEZ MIEUX - VIVEZ MIEUX

PROFITEZ pleinement de votre audition. Entendre mieux c'est vivre mieux! Nos **RÉSULTATS SONT ENTIÈREMENT GARANTIS**.



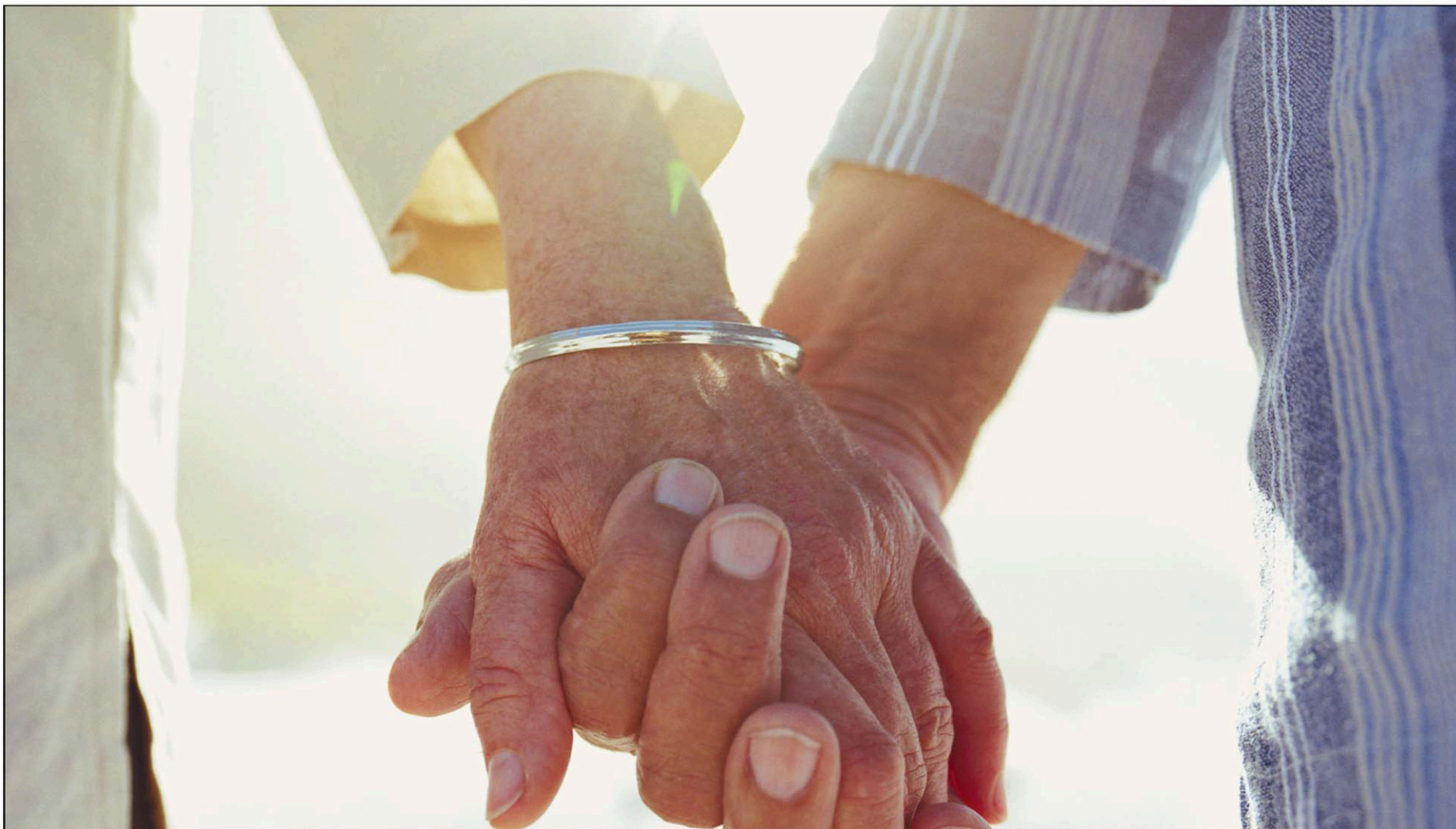
 **BEAUDRY
ROY**
AUDIOPROTHÉSISTES

● **ST-HYACINTHE**
Clinique médicale
2780, rue Raymond, bur 115
Tél. : 450 774-0234

● **GRANBY**
5, rue Comeau
suite # 3
Tél. : 450 375-3535

● **ACTON VALE**
Centre médical Acton
967, rue Boulay
Tél. : 1 800 465-4959

● **DRUMMONDVILLE**
315, rue Heriot
Tél. : 819 477-4053



Profitez de la vie en protégeant votre santé financière.

Parce que personne n'est à l'abri d'un accident ou d'une maladie, MaturSanté vous offre une protection personnalisée.

MaturSanté vous propose la protection sur mesure dont vous avez vraiment besoin. Vous recevrez rapidement des indemnités financières qui vous permettront de concentrer votre énergie sur ce qui est réellement important: votre rétablissement.

Offrez-vous une protection sur mesure dès aujourd'hui.

1 866 225-5050

ou visitez notre site securigroupe.com


Cabinet de services financiers

VERS UNE RETRAITE SANS DETTE

Selon un sondage national Ipsos Reid réalisé auprès de plus de 1 000 Canadiens âgés de 45 à 60 ans, près de 50 % des répondants s'attendent à être endettés au moment d'amorcer leur retraite.

« C'est un phénomène en croissance, les gens ont de plus en plus de dettes au moment de prendre leur retraite », explique Johanne Murphy, présidente de SécuriGroupe, un cabinet de services financiers répondant aux préoccupations financières de plus de 100 000 clients. Le sondage le confirme, puisque 45 % des répondants retraités avaient des dettes au moment de prendre leur retraite, ce qui est seulement 5 % de

moins que ceux qui s'apprentent à la prendre.

PLANIFIER SA RETRAITE

L'endettement étant un facteur qui influence grandement les projets de retraite, la planification est de mise. « Les aînés ont tout avantage, par exemple, à tirer parti de l'augmentation de la valeur nette de leur propriété afin d'éliminer les dettes qu'ils ont contractées à taux d'intérêt élevé », indique Mme Murphy. De fait, selon le sondage, près d'un répondant sur quatre s'attend à traîner des dettes au moment de prendre sa retraite. De plus, si le Canadien moyen souhaite

prendre sa retraite vers l'âge de 61 ans, un Canadien sur deux ne se considère pas prêt financièrement à profiter d'une retraite satisfaisante.

TROUVER VOTRE SOLUTION

« Chez SécuriGroupe, nous avons développé un nouveau service intitulé MaturRetraite. Il a été mis en place afin de répondre à cette nouvelle réalité et pour aider les gens à rééquilibrer leur budget dans le but de dégager des fonds qui leur permettront d'améliorer leurs revenus à la retraite », poursuit Mme Murphy. Depuis plus de 20 ans, SécuriGroupe est l'une des plus grandes agences spécialisées

dans les produits d'assurance santé et dans les services financiers destinés aux personnes de 50 ans et plus. « Il y a toujours une solution, même quand on pense qu'il est trop tard, insiste Mme Murphy; les conseillers sont en mesure de proposer une solution appropriée à la réalité de chacun, qu'il s'agisse de protéger des acquis, de planifier une retraite ou d'atteindre la sécurité financière. »



CONVALESCENCE À LA MAISON OU EN CENTRE DE CONVALESCENCE?

MIEUX VAUT ÊTRE PRÊT!

Avec la croissance des chirurgies d'un jour apparaît de nouveaux besoins pour votre rétablissement. Que vous décidiez de retourner à la maison immédiatement ou d'aller refaire vos forces dans un centre de convalescence, des dépenses additionnelles sont à prévoir. Bien que vivre sa convalescence à la maison dans notre environnement et près des nôtres puisse aider à la guérison, il arrive bien souvent qu'on doive avoir recours à des services pour notre réadaptation.

Dans certains cas, l'hôpital pourra vous diriger vers des ressources où les frais seront couverts. C'est cependant l'exception dans le cas d'une hospitalisation de quelques jours. Saviez-vous que les coûts d'un séjour dans un centre de convalescence peuvent monter rapidement – plus de 100 \$ par jour. Qui paiera la facture?

QUELQUES QUESTIONS À SE POSER :

- Est-ce que je serai transféré dans un centre de réadaptation public ou est-ce que je devrai assumer les frais d'un centre privé?
- Quelle est la durée moyenne d'un séjour en centre de convalescence?
- Si je vis seul : Est-ce que je devrai m'en remettre à un établissement ou pourrai-je retourner à la maison sans aide?
- Dans le système public, puis-je obtenir des soins personnels à la maison? Si oui, est-ce que les soins sont adéquats et suffisants?

LE SÉJOUR EST-IL COUVERT PAR MON ASSURANCE?

Avec MaturSanté, SécuriGroupe propose la protection sur mesure dont vous avez vraiment besoin. Avec le concept de



protection à la carte, vous sélectionnez seulement ce qui vous convient. Vous avez l'option de choisir la couverture qui est importante pour vous.

Conscients que les besoins évoluent, nous avons revampé nos garanties **Assurance hospitalisation et Indemnités de séjour en centre de convalescence** afin qu'elles soient mieux adaptées à la situation actuelle. Cette combinaison vous procure une

couverture complète suite à une hospitalisation.

Dans un contexte de pénurie de ressources et de vieillissement de la population, il importe de bien se préparer à faire face aux rouages de notre système de santé. Donnez-vous la possibilité de retrouver votre qualité de vie!

Pour en savoir plus, composez le 1 866 225-5050 sans frais ou visitez securigroupe.com.

Comment augmenter vos revenus à la retraite ?

Le programme SécuriGroupe vous offre 3 séances d'information GRATUITES offertes aux membres et non membres du Réseau FADOQ

Sorel • St-Hyacinthe • Granby

Sujets abordés:

- › Plan de sécurité financière
- › Démystifier l'hypothèque inversée
- › Les produits financiers et leurs avantages fiscaux
- › Les dons de son vivant

Communiquez avec nous dès maintenant pour vous inscrire

1 855 656-2192

ou visitez le site www.fadoqry.ca

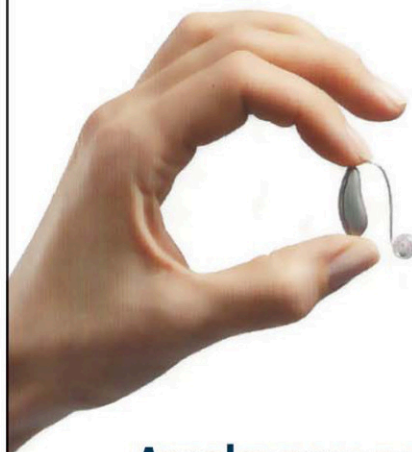
Le repas vous est offert gracieusement
Réservations obligatoires



J'entends mais je ne comprends pas!



Voici l'aide auditive dont tout le monde parle



Ne faites plus répéter et réglez le problème facilement. Simple d'utilisation et tellement discrète que seul vous, saurez que vous en portez une.

Adaptée selon vos besoins et entièrement automatique, elle vous fera entendre à nouveau les sons et paroles que vous manquez depuis tant d'années, même dans les endroits les plus bruyants.

Prenez rendez-vous pour une consultation dans un de nos 12 bureaux.

Appelez nous pour un rendez-vous au:
450-774-1616
www.lescentresmasliah.com



Les centres Masliah
Audioprothésistes

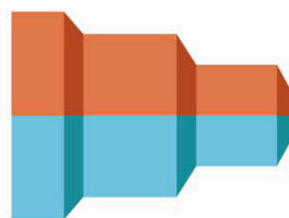
VISION PRO-SANTÉ
2860, boul. Laframboise #200
450 774-1616

0538311

À votre service depuis 1988

Une évaluation doit être faite par l'audioprothésiste afin de déterminer si le modèle illustré convient aux besoins du patient

IPDC-31419R



LA CONCERTATION, UNE VOIE D'AVENIR POUR LES ÂÎNÉS



Même si l'année est déjà bien entamée, la Conférence régionale des élus de la Montérégie Est (CREME) tient à vous souhaiter une très heureuse année 2013, remplie de santé, de bonheur et de belles surprises!

Dans un premier temps, rappelons que c'est en 2004 que le gouvernement provincial a instauré une Conférence régionale des élus pour chaque région administrative du Québec. Étant donné la taille et la diversité de certaines régions, des divisions supplémentaires furent nécessaires, ainsi, la Montérégie fut divisée en trois territoires.

La CRÉ Montérégie Est est la troisième plus importante en termes de population, après celles de Montréal et de la Capitale-Nationale. Elle se compose de neuf municipalités régionales de comté (MRC), 107 municipalités et totalise une population de 606 444 personnes (MAMROT, 2009)

Une Conférence régionale des élus est une organisation qui a pour mission de favoriser la concertation et le développement de l'ensemble de son territoire. Elle est l'interlocutrice privilégiée du gouvernement du Québec pour toutes les questions de planification et de développement régional.

Au quotidien, l'équipe de la CREME coordonne, anime, s'implique et soutient les travaux de ses nombreux comités de concertation régionale notamment, le comité Aînés et développement régional.

La CREME vit présentement une période de grande effervescence puisqu'elle rédige son plan de développement pour les cinq prochaines années. C'est une étape charnière qui guidera et orientera ses actions et ses décisions futures. Ce plan sera rendu public au printemps.

LE COMITÉ AÎNÉS ET DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL DE LA MONTÉRÉGIE EST

Sous la coprésidence de Claude Leblanc, directeur général de la FADOQ - Région Richelieu-Yamaska et de Diane Lavoie, mairesse de la ville de Beloeil, le comité Aînés et développement régional de la CRÉ a pour principaux mandats de favoriser la concertation régionale, d'assurer la circulation de l'information et de susciter l'émergence de projets novateurs, structurants et concertés.

À cet effet, un appel de projets a été lancé à l'automne 2012 auprès des organismes, municipalités et instances de concertation qui souhaitent développer des projets en vue d'améliorer la qualité de vie des aînés.

LES PROJETS FINANCÉS

Un groupe de travail s'est réuni pour analyser chaque projet et cinq d'entre eux recevront un financement qui représente

un investissement de plus de 170 000 \$. Les projets sont variés, mais ils ont tous pour objectif d'améliorer un aspect de la qualité de vie des personnes aînées.

Sans en faire une description détaillée, nous vous présentons en quelques lignes l'essentiel de ces projets :

- Le POLE de la Vallée entend favoriser la création d'un réseau de vigilance communautaire pour briser l'isolement des personnes aînées de la Vallée-du-Richelieu.

- Les municipalités de la Haute-Yamaska se mobilisent pour offrir des activités physiques variées, sous forme d'initiation, destinées aux personnes aînées et ce, partout à travers la MRC de la Haute Yamaska au cours de la prochaine saison estivale.

- La FADOQ - Région Richelieu-Yamaska compte déployer largement le programme Aîné-Avisé sur tout le territoire de la Montérégie Est. Ce programme est un outil qui vise à sensibiliser les aînés, les professionnels et le public en général aux abus et aux fraudes envers les aînés.

- La Table de concertation des aînés du Bas-Richelieu veut documenter la problématique de l'isolement en milieu urbain et en milieu rural et identifier de nouvelles pratiques pouvant être mises en place.

- L'ACEF Montérégie Est produira et distribuera une brochure de 20 pages, attrayante et rédigée de façon simple et claire, concernant les différentes formes de fraudes financières et les indices pour les détecter.

PRÉVENTION DE LA MALTRAITANCE

La prévention de la maltraitance est une préoccupation importante du comité Aînés. S'il est difficile d'estimer le nombre de personnes subissant une forme de maltraitance, nous savons que le nombre de personnes aux prises avec cette réalité est trop élevé.

Selon l'Organisation mondiale de la santé, « il y a maltraitance quand un geste singulier ou répétitif ou une absence d'action appropriée, se produit dans une relation où il devrait y avoir de la confiance et que cela cause du tort ou de la détresse chez une personne aînée ». La maltraitance peut être physique, psychologique, émotionnelle, sexuelle, matérielle ou financière.

Pour en connaître davantage sur la CRÉ Montérégie Est et son comité Aînés et développement régional, vous pouvez consulter le www.monteregie-est.org.



Région
Richelieu-Yamaska

pourquoi
pas ?

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
ANNUELLE
Le 29 mai 2013 à 10 h

Pavillon de l'Érable
1281, rue Saint-Édouard
Saint-Jude (Québec)

LES RITUELS FUNÉRAIRES, UN HOMMAGE À LA VIE

Vous avez remarqué, comme moi, que depuis plusieurs années, les rites et les cérémonies entourant la mort ont beaucoup changés. L'enterrement traditionnel au cimetière, précédé de trois jours d'exposition, d'une cérémonie religieuse et d'une réception à la maison, cède la place à des rites moins codifiés. Ces rites se sont individualisés. Mais ces changements modifient aussi en profondeur notre relation au deuil et à la mort.

Depuis des millénaires, les funérailles représentent une façon d'exprimer nos

croiances, pensées et sentiments suite à la mort d'un proche. Peu importe notre choix de rituel funéraire, il faut toujours se rappeler qu'ils ont toujours eu pour but de reconnaître la vie qui a été vécue, de confirmer la réalité du décès, de permettre à la famille et aux proches de se réunir et de nous rappeler de bons moments reliés à la vie de la personne défunte.

**Anthony Marcil, vice-président
Complexe funéraire Ubald Lalime**



DES MEUBLES POUR TOUS LES BESOINS



Fauteuils
auto-souleveur
électriques

À partir de
399\$



Mobiliers Masson

Mobilier de cuisine
Entièrement
en merisier massif
Fait au Québec

À partir de
1 589\$

NOUS
VOUS
OFFRONS

jusqu'à
30% de rabais
sur certains meubles
sélectionnés

Nous avons plusieurs
meubles conçus
SPÉCIALEMENT pour
les **PETITS**
APPARTEMENTS.



**MEUBLES
BERNARD TANGUAY**

1903, rue Principale, Saint-Dominique
450 773-0785 - 1 800 773-2327

METTEZ FIN À VOS DOULEURS !

TECHNOLOGIE MÉDICALE SIMPLE ET EFFICACE À VOTRE PORTÉE, À LA MAISON

Les avantages de la thérapie à Champs Magnétiques Pulsés (CMP) ne sont plus à démontrer.

Plus de 2 000 études médicales, la plupart à double insu et faites dans plusieurs pays ont révélé de nombreux bénéfices quant à l'application régulière de cette technologie médicale de pointe.

En 1979, aux États-Unis, la Food and Drug Administration (FDA) a accepté l'utilisation de la technologie à CMP pour la guérison des fractures osseuses non consolidées. La NASA dans un rapport d'une étude qui a duré 4 ans précise que l'application des CMP répare les tissus endommagés, les lésions des tissus mous et recommande l'utilisation de la thérapie à CMP dans les cas de maladies neurodégénératives comme la sclérose en plaques et le Parkinson.

Au Canada, la thérapie à CMP a été homologuée par Santé Canada en 1976.

Au Québec, depuis 12 ans, Nisancos offre aux professionnels des établissements hospitaliers, centres de réadaptation physique et cliniques de physiothérapie une technologie médicale d'avant-garde que plusieurs ont adoptée pour le grand bénéfice de leurs patients. Traiter efficacement les blessures osseuses et les nombreuses affections du système musculo-squelettique, voilà l'objectif qui était visé. Lutter contre le fléau des maladies de type inflammatoire ou chronique telles l'arthrose, l'arthrite ou l'ostéoporose. Enrayer les douleurs lancinantes, aiguës et chroniques. Ralentir l'évolution de certaines maladies neurodégénératives et relancer la réhabilitation globale du système immunitaire.

En 1995, Siskin et Walker, de talentueux scientifiques américains, ont témoigné des résultats cliniques spectaculaires. Les CMP sont grandement efficaces.



7 JOURS EN FOLIE

VENDREDI 1^{er} MARS
SAMEDI 2 MARS
DIMANCHE 3 MARS
JEUDI 7 MARS
VENDREDI 8 MARS
SAMEDI 9 MARS
DIMANCHE 10 MARS

ON PAYE LES 2 TAXES À L'ACHAT DE 2 ITEMS OU PLUS

Applicable à l'achat de meubles, matelas et sommier sur marchandise en inventaire. Non applicable sur marchandise déjà en spécial, achat minimum de 1 000 \$ avant taxes.

ALBANY TETRAULT inc.
Meubles, matelas et appareils ménagers

845, rue Crémazie, Saint-Hyacinthe
450 774-6280 | 1 800 266-6280

0529896

Heures d'ouverture
Lundi : 13 h à 17 h
Mardi et Mercredi : 9 h à 17 h
Jeudi et Vendredi : 9 h à 21 h
Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 12 h 30 à 16 h 30

- Ils diminuent largement la douleur;
- Ils réduisent l'inflammation;
- Ils améliorent l'amplitude des mouvements;
- Ils guérissent plus rapidement les plaies cutanées;
- Ils accélèrent la régénération nerveuse;
- Ils diminuent la nécrose (mort) des tissus;
- Ils stimulent la vitalité cellulaire;
- Ils améliorent la circulation sanguine;
- Ils augmentent l'apport d'oxygène dans la cellule, facteur de régénération cellulaire.

Aujourd'hui, la population vieillissante qui souhaite se maintenir en santé ou accéder à une meilleure santé globale

se prévaut de l'application thérapeutique régulière de la technologie dans le confort de son foyer en toute simplicité. Mentionnons que sur prescription médicale d'un médecin de famille, l'utilisation de la technologie des CMP est déductible d'impôt et est disponible pour des fins thérapeutiques domestiques dans le confort de votre domicile.

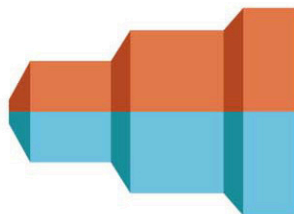
L'utilisation est facile, sans douleur et ne comporte aucun effet secondaire. Une application régulière de 3 à 4 fois la semaine (15 à 20 minutes) suffit pour enrayer les douleurs et relancer le processus de régénération cellulaire nécessaire au rétablissement de votre santé.

www.nisancos.com


NISANCOS Inc.
Thérapie par Champs ElectroMagnétiques Pulsés (CEMP)

1 866 664-7666

PROGRAMMATION DE LA 37^E ÉDITION DES JEUX FADOQ DE LA RÉGION RICHELIEU-YAMASKA



	Cribble	6 mars 2013	Club FADOQ St-Dominique 1207, rue Principale à St-Dominique
	Curling	13 mars 2013	Curling Aurèle-Racine 3010, Place des Loisirs à Sorel-Tracy
	Pétanque-atout	21 mars 2013	Club FADOQ St-Valérien 1384, rue Principale à St-Valérien
	Palet américain	26 mars 2013	Club FADOQ Granby 95, boul. Leclerc Est à Granby
	Billard	2 avril 2013	Dooly's Sorel-Tracy 136, avenue l'Hôtel-Dieu à Sorel-Tracy
	Baseball poche	11 avril 2013	Salle communautaire Roxton Pond 905, rue St-Jean à Roxton Pond
	Cartes (whist)	18 avril 2013	Club FADOQ St-Césaire 1372, rue Notre-Dame à St-Césaire
	Babette	24 avril 2013	Centre Multifonctionnel 4865, rue Legendre à Contrecoeur
	Pétanque	1 ^{er} mai 2013	Boulodrome 176, St-Charles Sud à Granby
	Petites quilles	8 mai 2013	Salon de Quilles St-Hyacinthe 5550, avenue Trudeau à St-Hyacinthe
	Grosses quilles	9 mai 2013	Salon de quilles Le Maskoutain 3050, boul. Choquette à St-Hyacinthe
	Golf	22 mai 2013	Club de golf Château Bromont 90, rue de Stanstead à Bromont



Pour vous inscrire à l'une ou l'autre des disciplines, il suffit de communiquer avec votre club FADOQ ou avec nous au 450 774-8111.

Pour plus de renseignements sur la 37^e édition ou pour obtenir les règlements et s'informer des résultats, nous vous invitons à consulter notre site Internet au www.fadoqry.ca, à la section « Activités et loisirs ».

Voyages
Martine St-Laurent inc.

Une ouverture sur le monde !

Voyagez sans soucis et en toute confiance

Rose des Sables

Circuit sur mesure en Tunisie en 4 x 4 PRIVÉ

Joignez-vous à notre groupe et partagez des moments inoubliables!

Une expérience unique

Groupe accompagné par Nadia Casavant

Départ du 18 au 29 septembre 2013

Angleterre - Irlande - Écosse

Ce trio riche en panoramas vous fera vivre de belles émotions!

Groupe accompagné par Ginette Phaneuf

Départ du 19 août 2013, 16 jours, 22 repas

Visitez voyagesmsl.com

**2260, av. Saint-Anne
Saint-Hyacinthe**

450 250-3594

Détenteur d'un permis du Québec

Martine St-Laurent
Propriétaire

AVEC LIBRESPACE FADOQ, VOUS ÊTES BIEN PROTÉGÉ ET VOUS ÉCONOMISEZ!

Un prix vraiment avantageux pour des protections des plus complètes, des privilèges enviés, des rabais alléchants, avec LibrEspace^{MD} FADOQ, un programme d'assurances auto et habitation exclusif aux membres du Réseau FADOQ, vous profitez de tout cela... et plus encore!

Vous êtes dans la cinquantaine ou plus? Vous souhaitez vous consacrer aux activités qui vous passionnent en toute quiétude? Adhérez au Réseau FADOQ, si vous n'êtes pas déjà membre, et profitez de LibrEspace FADOQ d'Intact Assurance, un programme d'assurances auto et habitation conçu sur mesure pour vous.

UNE ASSURANCE AUTO DE TOUT REPOS

Rouler avec LibrEspace FADOQ, qui offre de nombreux avantages en assurance auto, c'est vraiment sécurisant!

- Rabais de 10 % sur votre prime;
- Assistance routière sans frais additionnels vous offrant jusqu'à 4 services par année;
- Aucune franchise en cas de délit de fuite ou de perte totale du véhicule;
- Réduction de la franchise jusqu'à 250 \$ en cas de collision ou versement;
- Assurance de 50 000 \$ pour vous et votre conjoint en cas de décès ou de mutilation à la suite d'un accident de la route (à l'achat d'une protection de 10 000 \$).

UNE ASSURANCE HABITATION BIEN AMÉNAGÉE

Que vous soyez locataire, copropriétaire ou propriétaire, l'important est d'être bien assuré. Avec LibrEspace FADOQ, vous l'êtes en plus d'obtenir plein d'avantages, notamment :

- Rabais de 10 % sur votre prime;
- Réduction de la franchise jusqu'à 300 \$;
- Protection valeur à neuf sur le bâtiment sans obligation de reconstruire;
- Service d'assistance à domicile sans frais additionnels à la suite d'une hospitalisation de plus de deux jours consécutifs.

LE SAVIEZ-VOUS? JUMELER SES ASSURANCES, C'EST PAYANT!

Vous voulez économiser davantage? C'est simple : combinez vos assurances auto et habitation. En effet, avec l'Assurance Synchro^{MD} d'Intact Assurance, vous en obtenez plus pour votre argent.

- Des économies additionnelles sur votre assurance habitation;

- Remboursement jusqu'à 1 000 \$ pour remplacer les serrures à la suite d'un vol de clés d'auto ou de maison;
- Remboursement jusqu'à 50 000 \$ pour dommages à un véhicule emprunté ou loué;
- Franchise unique en cas de sinistre touchant vos deux contrats à la fois.

Comme membre du Réseau FADOQ, vous avez d'autant plus intérêt à jumeler vos assurances puisque vous bénéficiez, sans aucuns frais additionnels, des protections suivantes :

- La valeur à neuf sur les biens meubles sans obligation de remplacement;
- S.O.S. Identité^{MD} couvrant jusqu'à 25 000 \$ par année d'assurance en cas de vol d'identité pour le remboursement des frais encourus pour rétablir l'identité.



**LE RÉSEAU FADOQ ET INTACT
ASSURANCE : UN LIEN PRIVILÉGIÉ
QUI VOUS RAPPORTE!**

Le Réseau FADOQ fait confiance à Intact Assurance pour assurer la tranquillité d'esprit de ses membres à des conditions des plus avantageuses. À vous d'en profiter!



** Certaines conditions, limitations et exclusions s'appliquent à toutes nos offres. Cet article est publié à titre informatif seulement. Votre contrat d'assurance prévaut en tout temps; veuillez le consulter pour un exposé complet des protections et exclusions.*

OBTENEZ UNE SOUMISSION DÈS MAINTENANT!

En communiquant avec votre courtier d'assurance, en composant le **1 866 477-5050**
ou en visitant notre site web **intactassurance.com**

AUTO • HABITATION • ENTREPRISES



15 MAI 2013, DÈS 10 H 15 DÎNER GALA

Dans le cadre de la 37^e édition des Jeux FADOQ de la région Richelieu-Yamaska, nous vous invitons au dîner gala du 15 mai 2013, dès 10 h 15.

Au programme :

- Remise des médailles
- Dîner convivial
- Plusieurs prix de présences
- Danse en après-midi avec *La Tournée du bonheur*



Au menu :

- Buffet chaud à volonté
- Crème de légumes
- Salades, hors-d'oeuvre, crudités
- Met italien, porc braisé, poulet mariné
- Légumes chauds et patates grecques

Le dîner gala aura lieu au Domaine de l'Érable, (5760, rang des Érables), à Saint-Hyacinthe.

Les billets sont en vente lors des 12 tournois régionaux et au bureau régional, 450 774-8111 ou 1 800 828-3344, au coût de 25 \$ (taxes incluses) - Événement ouvert à tous!



COLLECTION PRINTEMPS 2013



MANTEAUX DORIS

437, AVENUE MONDOR, SAINT-HYACINTHE
www.manteauxdoris.com / 450.773.4695 / 1.888.773.4695

Depuis 40 ans
une maison de confiance

0539904

NOS AMOURS POILUS ET LEUR SANTÉ!



Nicole Fortin
Relationniste -
Centre vétérinaire
DMV

Ah! Que nous les aimons ces petites boules d'affection! Nos animaux de compagnie nous font rire par leurs pitreries, ils nous donnent du réconfort dans nos moments de solitudes et ils partagent nos quotidiens dans la simplicité et sans exigence.

Toutefois, nos compagnons demeurent des êtres bien vivants et nous devons veiller sur leur santé. De base, une alimentation de qualité, de l'exercice au quotidien et des gâteries en quantité raisonnable, soit une à deux fois par jour tout au plus.

Du point de vue médical, une visite annuelle chez le vétérinaire permet de prévenir bien des problèmes. À compter de 7 ans pour les chiens et 9 ans pour les chats, votre compagnon entre dans la phase « âge d'or » de sa vie. Des examens complémentaires, tels qu'un bilan sanguin, sont également recommandés à partir de ce moment.

Mais malgré tous nos bons soins et notre bonne volonté, il arrive que notre compagnon développe une condition médicale. Tout comme nous, les chats et les chiens peuvent souffrir de diabète, de cataractes, d'arythmie cardiaque, de problèmes de glande thyroïde, de conditions dentaires telles que le tartre et la plaque et de cancer. Si le comportement de votre ami change, si vous remarquez un manque d'appétit, une léthargie et tout autre changement qui pourrait vous inquiéter, n'hésitez surtout pas à consulter votre vétérinaire. Parfois, prendre action rapidement permet un traitement plus efficace et moins dispendieux.

Heureusement, la médecine vétérinaire d'aujourd'hui n'a rien à envier à

la médecine humaine. Nous pouvons dorénavant traiter toutes les maladies des plus bénignes au plus sérieuses. Votre vétérinaire possède des connaissances et un savoir-faire médical impressionnant. De plus, lorsque le cas devient plus complexe, il a accès à des vétérinaires spécialistes qui, tout comme les médecins humains, se sont spécialisés dans une branche de la médecine. Des centres vétérinaires, tels que le Centre vétérinaire DMV, permettent d'avoir accès à cette médecine de pointe. Dermatologie, cardiologie, neurologie, chirurgie, ophtalmologie, acupuncture, médecine interne, oncologie, dentisterie, imagerie médicale, anesthésie, radiothérapie et physiothérapie ne sont que quelques services disponibles pour le mieux-être de nos amours.

Alors... aimons-les et prenons-en grand soin, car ils nous le rendent si bien!





Vivre en harmonie, vivre sa vie...
aimer où l'on vit !

3 1/2 - 4 1/2
4 1/2 verrière

Confort, sécurité, détente, loisirs, ascenseurs, stationnements intérieur et extérieur, aspirateur central, salles d'activités, potager, piscine intérieure d'eau salée, billard, salon de coiffure et plusieurs inclus. Éligible au crédit d'impôt pour les personnes de 70 ans et plus.

Logements pour personnes retraitées actives

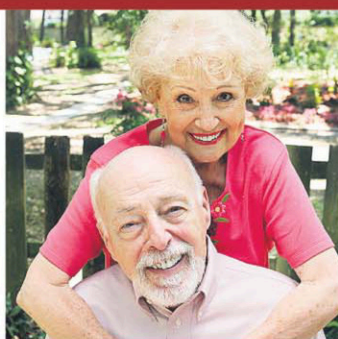
310, rue Denison Ouest, Granby
Réservez sans tarder

SUR RENDEZ-VOUS 450 375 9703



*Vous êtes au cœur
de tout!*

RIALTO



Salle à manger ouverte au public

dès 11 heures du lundi au vendredi.

Repas du midi à partir de **8⁹⁵\$**

Réservation de groupes



1 1/2 - 2 1/2 incluant repas et buanderie

3 1/2 - 4 1/2 avec ou sans repas



**RÉSIDENCE
PRIVÉE
CERTIFIÉE**
Services personnalisés,
ambiance chaleureuse
et familiale

- Soins de qualité axés sur le maintien de l'autonomie
- Personnel qualifié à l'écoute de vos besoins
- Assistance de préposées 24h
- Dispositif d'appel d'urgence portatif
- Autres services sur demande – Loi 90
- Calendrier d'activités variées
- Cinéma, d'activités, foyer, terrasse, balançoires

- Salle à manger service aux tables, repas équilibrés
- Entretien ménager à toutes les semaines
- Salle de bain adaptée avec vaste douche
- Stationnements intérieur et extérieur

NOUVEAU

- **Unité de convalescence et répit**

Éligible au crédit d'impôt pour les personnes de 70 ans et plus.



0540112

Réservez sans tarder SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT • 402, rue Principale, Granby • 450 375-0050

LA PRESBYACOUSIE

La presbyacousie et l'audition c'est un peu comme la presbytie et la vue. L'âge fait en sorte que notre corps montre des signes d'usure et on ne peut pas y faire grand-chose. C'est ainsi. Pour venir à bout des inconforts causés par la presbytie, l'homme a inventé les lunettes. Au fil du temps, la mode s'est emparée de ce type de « prothèse » pour en faire quelques fois des objets d'art. La presbyacousie, quant à elle, n'a pas eu la chance de passer sous les ailes de la mode. En effet, les appareils auditifs ont longtemps été dénigrés et n'ont jamais fait l'objet d'une convoitise et encore moins d'une signature artistique. Mais comme un très large pourcentage de la population vieillissante est touché par la surdité, il faut donc considérer l'appareil auditif comme une solution et savoir retirer les bénéfices de l'aide qu'elles offrent.

La répartition de la surdité causée par la presbyacousie est sensiblement égale entre les hommes et les femmes. Elle s'installe doucement au fil des ans et affecte notre capacité à bien entendre tout comme la

presbytie modifie notre capacité visuelle petit à petit. D'ailleurs, la similitude des deux maladies est frappante dans son développement. Pour les yeux, peu à peu nous éprouvons des problèmes de lecture de près. Puis, viennent les lunettes de lecture et enfin souvent le tout se termine avec le port quotidien de lunettes adaptées à notre besoin. Il en va de même pour l'audition. Lentement mais sûrement, notre capacité à bien entendre diminue. Les premiers symptômes se feront sentir en groupe ou en milieu bruyant alors qu'il deviendra difficile de suivre une conversation. On met la télé plus forte. On fait répéter. On a même l'impression que ce sont les autres qui ne parlent pas clairement. Bref, on a l'impression de bien entendre, mais de mal comprendre.

Ce qu'il faut retenir c'est que la presbyacousie n'est que rarement une surdité totale. Il s'agit plutôt d'une diminution partielle de notre capacité à capter certains sons (les sons aigus sont plus affectés que les sons sourds). Ceci étant dit, il n'y a pas

de solution médicale à la presbyacousie, car, c'est le nerf auditif qui est affecté et aucune intervention ne peut être pratiquée pour solutionner le problème. La solution la plus efficace demeure donc l'appareil auditif qui a bénéficié de développements gigantesques au cours des dix dernières années. La surdité et ses désagréments (isolement, difficulté à communiquer, retrait des activités sociales ou familiales) peuvent être aisément contrecarrés à l'aide d'un appareillage auditif à la fois discret et performant.

Nous vous invitons à contacter notre clinique la plus près de chez vous pour un examen complet de votre audition. C'est gratuit. Vous serez en mesure de considérer avec votre audioprothésiste quelle solution est la mieux adaptée à votre besoin. Il est aussi rassurant de savoir que toutes nos interventions sont garanties totalement et qui si vous n'obteniez pas pleine satisfaction, un remboursement intégral et sans problème est accordé. C'est notre politique de satisfaction garantie.

Allez! Contactez-nous sans tarder et retrouvez la joie d'entendre et de... comprendre!

CLINIQUES AUDITIVES
 DANIEL ROY
 AUDIOPROTHÉSISTES

Daniel Roy
Audioprothésiste associé
Beaudry-Roy - Audioprothésistes
1 800 465-4959

fadoq CIRCUIT CURLING 2013

4 tournois...
1 équipe championne!

Tournois régionaux

Laurentides
 5 au 7 février

Saguenay -
 Lac - St-Jean
 7 au 9 mars

Mauricie
 14 au 16 mars

Tournoi de clôture

Québec
 26 au 28 mars

POUR INFOS
1 800 544-9058
www.fadoq.ca



Tout pour votre véhicule à un seul endroit



- Voiture de courtoisie
- Service de raccompagnement
- Salle d'attente confortable



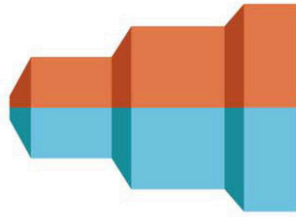
VULCANISATION
50 ans de route ensemble
ROYALE LTÉE

2500, Boul. Laurier Est / Saint-Hyacinthe
450 774-8159



2530, Boul. Laurier Est / Saint-Hyacinthe
450 774-9371

JEUX FADOQ DE LA RÉGION RICHELIEU- YAMASKA



Le comité organisateur est fier de vous inviter à participer à la 37^e édition des Jeux FADOQ de la région Richelieu-Yamaska. Tout au long du printemps, les membres du comité sillonneront la région à la rencontre des 1 000 compétiteurs attendus.

Douze disciplines seront présentées : le curling, la pétanque-atout, le palet américain, le billard, le baseball poche, les cartes, la babette, la pétanque, les petites quilles, les grosses quilles, le golf et une toute nouvelle discipline, le crible.

LE CRIBLE

Le crible est un jeu de stratégie et de hasard, très populaire, accessible à tous. Le premier tournoi de crible aura lieu au Club FADOQ St-Dominique, le 6 mars. La compétition individuelle débutera à 9 h 30 et 15 manches seront jouées. Le médaillé d'or sera celui ayant accumulé le plus grand nombre de points. Le comité espère que l'ajout de ce tournoi comblera la demande et ira chercher par le fait même de nouveaux participants aux Jeux.

LE GOLF

Le tournoi de golf régional, présenté en collaboration avec LE COURRIER de Saint-Hyacinthe, se tiendra le 22 mai, au Club de golf Château Bromont. Ce tournoi comporte deux volets : « compétition » pour les membres FADOQ et « participation » pour tous.

Votre participation aux Jeux FADOQ de la région Richelieu-Yamaska peut vous permettre d'accéder à la finale provinciale qui se tiendra en septembre 2013 dans la région de l'Estrie.

DÎNER GALA

Pour clore la 37^e édition, nous invitons tous les participants et leurs accompagnateurs au Dîner gala des Jeux qui aura lieu au Domaine de l'Érable, à Saint-Hyacinthe, le 15 mai. À l'horaire : remise des médailles, dîner convivial, tirages de prix de présence et spectacle et danse avec « La tournée du bonheur ».

Au plaisir!



Le Réseau FADOQ remercie ses Grands Partenaires :



LES PRIX S'ENFLAMMENT

À LA

BOUTIQUE DU FOYER

ST-HYACINTHE

**SUPER
PROMO**

Poêle aux granules

BRECKWELL
Modèle Big E



**RABAIS
1 000\$**

**SPÉCIAL
1 499\$**
PRIX DÉTAIL 2 499 \$

Installation et évacuation en sus

Programme

de retrait et de
remplacement
des vieux appareils
de chauffage au bois



Pour ma **santé**, pour **l'économie** et pour **l'environnement**

Remplacez votre vieux poêle
à bois non conforme et
**RECEVEZ JUSQU'À
600\$
EN SUBVENTION**

Je pose
un geste
concret!

BOUTIQUE DU FOYER
ST-HYACINTHE

1100 des Cascades, Saint-Hyacinthe

Tél.: 450 773-7007

1 866 369-7007

www.boutiquedufoyer.com

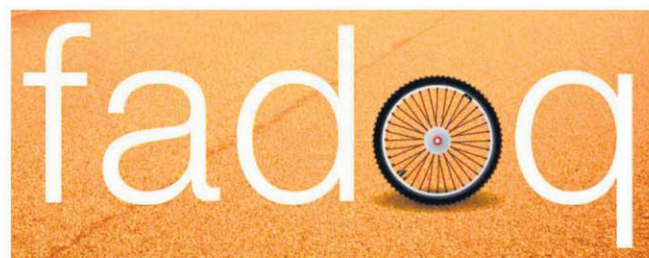
RANDONNÉE FADOQ À VÉLO DE SHEFFORD À WATERLOO

La FADOQ - Région Richelieu-Yamaska invite tous les adeptes de vélo à participer à la septième édition « FADOQ à vélo ». L'évènement aura lieu le 5 juin prochain.

- Circuit sécuritaire et encadré;
- Cinq groupes de cyclistes pour différents niveaux;
- Présence des ambulanciers St-Jean;
- Découverte de la Caboose et son musée ferroviaire (Waterloo);

- Visite des Industries Raleigh (Waterloo);
- Dégustation à la Laiterie Chagnon (Waterloo);
- Et plus encore!

Plus d'informations seront disponible à compter du mois d'avril, sur notre site Internet www.fadoqry.ca.



Restaurant
LES ESPACES
Gourmands

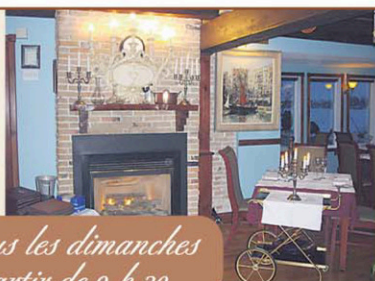
Cuisine française
spécialité pintade

Places limitées

454 Chemin des Patriotes, Saint-Charles-sur-Richelieu, J0H 2G0
Téléphone : 450 584-3112 www.lesespacesgourmands.com
Vos hôtes: Michel Lesage et Suzana Facchin

*Déjeuner tous les dimanches
matin à partir de 9 h 30*

**Terrasse panoramique en saison disponible
avec vue sur la rivière Richelieu**



0540110

DANSE EN BLANC

organisée par
la FADOQ - Région Richelieu-Yamaska

Le samedi 29 juin 2013

**Au Club FADOQ Granby inc.
Une invitation pour tous les 50 ans et plus!**



PROGRAMME DE LA SOIRÉE

Cocktail de bienvenu et vin d'honneur
Souper dansant avec le duo **Carmen et Michel Huard** accompagné de Marcel Therrien, saxophoniste
Danse avec l'orchestre **Les Deltas**
Plusieurs tirages!

Les billets sont en vente au bureau régional au coût de 50 \$.

FADOQ - Région Richelieu-Yamaska
2775, avenue Bourdages Nord
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 5S3

Pour réservations : 450 774-8111
info@fadoqry.ca
www.fadoqry.ca



Devenez un AMI et **DONNEZ** une 1 HEURE PAR SEMAINE
COMMUNIQUEZ 450 223-1252 ou www.tumparraine.org

0538122

Rose a 71 ans. Elle est seule et ça la rend émotive. Elle a envie de rire et d'avoir une amie pour jaser, magasiner ou aller au resto. Rose vient d'une autre région du Québec, vous pourriez l'aider à mieux connaître Saint-Hyacinthe.



CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES
MEMBRE DE COURTIER UNIS. LE RÉSEAU DE COURTIER INDÉPENDANTS



DE L'ASSURANCE

**CARTE DE LA FADOQ
DISPONIBLE CHEZ NOUS**

www.abcassurances.ca

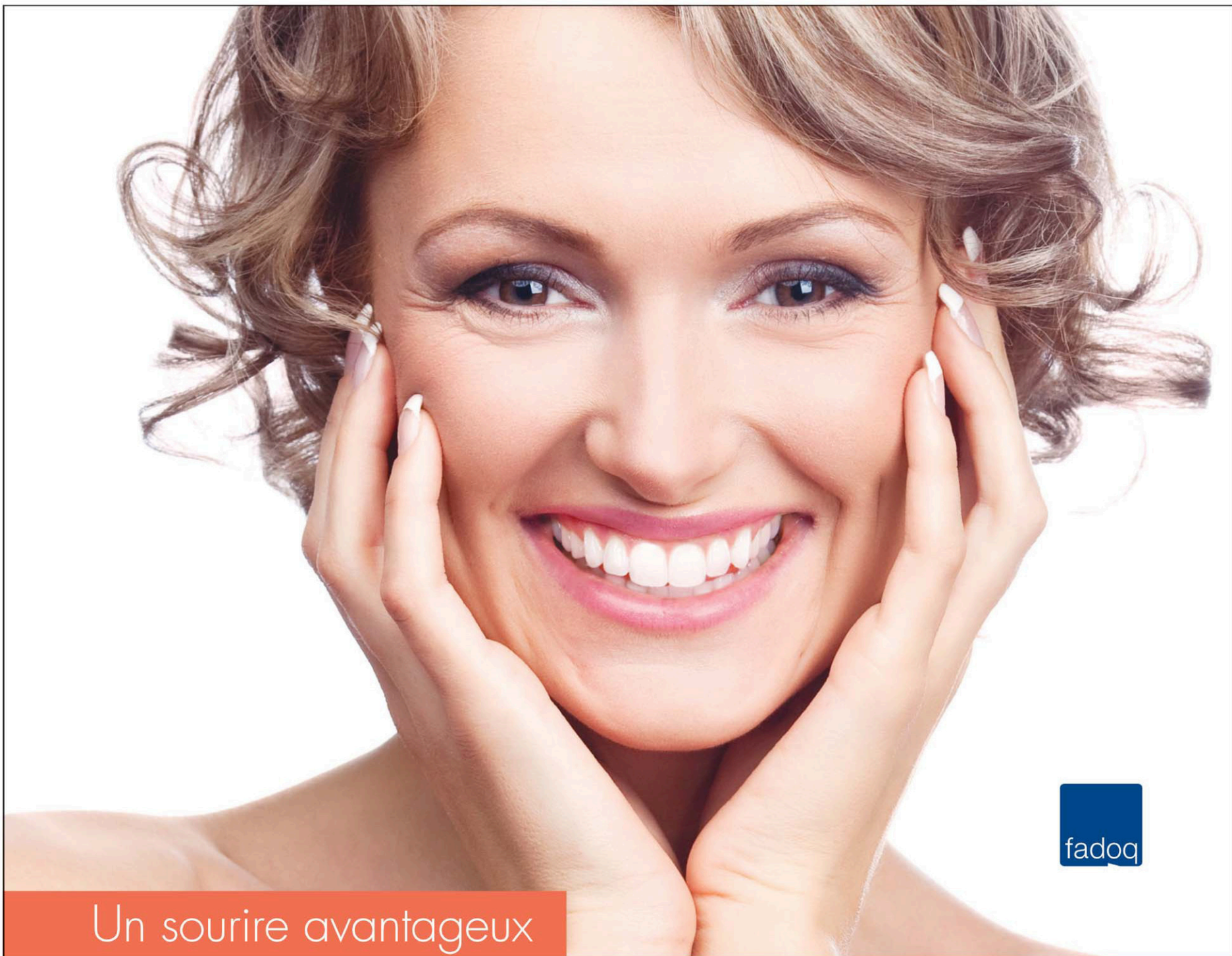
2710, rue Bachand, bureau 108,
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 8B6

Tél. : 450 771-2710 Téléc. : 514 687-3371



Votre courtier
d'assurance comprend

0540078



Un sourire avantageux

PROCUREZ-VOUS DE NOUVELLES **PROTHÈSES DENTAIRES**

- Une première consultation sans frais
- Crédits d'impôts disponibles
- Laboratoire dentaire – méthode brevetée
- 16 centres dentaires au Québec
- Plans de financement avantageux
- Garantie de 5 ans sur les produits fabriqués au laboratoire*

1 800 LAPOINTE (527-6468)
www.centreslapointe.com

Non jumelable. * Voir les détails de la garantie en clinique.

Lapointe
CENTRES DENTAIRES

LA SEXUALITÉ PEUT FLEURIR À TOUT ÂGE!

Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi, arrivé à un certain âge, votre médecin cessait de s'informer à propos de votre vie sexuelle? Pourquoi ce soudain désintérêt des intervenants de la santé à l'égard de votre santé sexuelle? Pourtant, une saine sexualité est un signe d'une bonne santé et ce n'est pas réservée qu'aux jeunes personnes!

Depuis plusieurs années, notre société projette une image de la sexualité qui est « jeune ». Ceci peut exprimer une forme de tabou quant à la sexualité chez les aînés. Certaines études démontrent que plusieurs adultes de plus de 50 ans n'osent pas aborder des sujets liés à la sexualité avec leurs amis, avec leurs conjoints, ni même avec leurs professionnels de la santé. En effet, selon une étude particulière, seulement 9 %

des patients âgés entre 40 et 80 ans rapportent avoir discuté de sexualité avec leur médecin dans les trois dernières années. De plus, uniquement 38 % des hommes et 22 % des femmes âgées entre 57 et 85 ans rapportent avoir discuté de pratiques sexuelles depuis l'âge de 50 ans. Une deuxième étude révèle que 60 % des médecins de famille questionnent rarement, voir jamais, leurs patients âgés au sujet de leur sexualité. De plus, seulement le tiers des médecins informent leurs patients des pratiques sexuelles sécuritaires à adopter. Rappelons ici qu'une augmentation du taux d'infections transmissibles sexuellement, dont le VIH SIDA, a été observée chez les personnes de plus de 50 ans dans les dernières années. De plus, certains problèmes de santé et la prise de certains médicaments peuvent avoir des incidences sur la santé sexuelle. La santé sexuelle est importante à tout âge; il est donc important que les professionnels de la santé questionnent adéquatement leurs patients plus âgés sur leur sexualité. [1]

Ainsi, en tant que futurs pharmaciens, nous avons décidé d'implanter un formulaire qui pourra être utilisé par vos professionnels de la santé vous entourant. Cet outil leur permettra d'aborder avec ouverture et empathie votre vie sexuelle en les sensibilisant d'abord à la nouvelle réalité, puis en leur proposant des questions spécifiques à vous poser. Afin de réaliser celui-ci, nous nous sommes associés à plusieurs professionnels tels des médecins, des pharmaciens et des sexologues, dans l'optique que notre

questionnaire soit le plus complet possible. Idéalement, notre but est d'implanter cet outil de communication d'abord dans le réseau local de services de santé et services sociaux situé de Montréal, puis éventuellement dans les autres régions. Nous désirons également encourager les professionnels de la santé ainsi que l'ensemble des aînés à être à l'aise de discuter de sexualité, car la sexualité peut fleurir à tout âge!

N.B. Ce texte a été réalisé par des étudiants au doctorat en pharmacie de l'Université de Montréal, dans le cadre d'un projet du cours « Service à la communauté », qui a pour objectif d'organiser une ou plusieurs interventions afin d'améliorer le service à la population. En plus de rédiger cet article, les étudiants ont également conçu un outil d'aide à la communication pour les professionnels de la santé, dont ils assureront l'implantation et le suivi dans un milieu de travail. Halima Abu Sheikha, Marianne Boulé, Élyane Caron, Frédéric Charpentier, Maude Fortier, Marylou F. Tondreau, Nicolas Gagné, Marie-France Gauthier, Samantha Jarjour, Hubert Kostrz, Annyse Pelletier, Félix Thompson-Desormeaux. Étudiants de la faculté de pharmacie de l'Université de Montréal

[1] MCAULIFFE L., BAUER M. & NAY R. (2007): Barriers to the expression of sexuality in the older person: the role of the health professional, International Journal of Older People Nursing 2, 69-75



DB CHSLD
RÉSIDENCE BOURG-JOLI ENR.

UN SEUL PRIX
selon votre budget



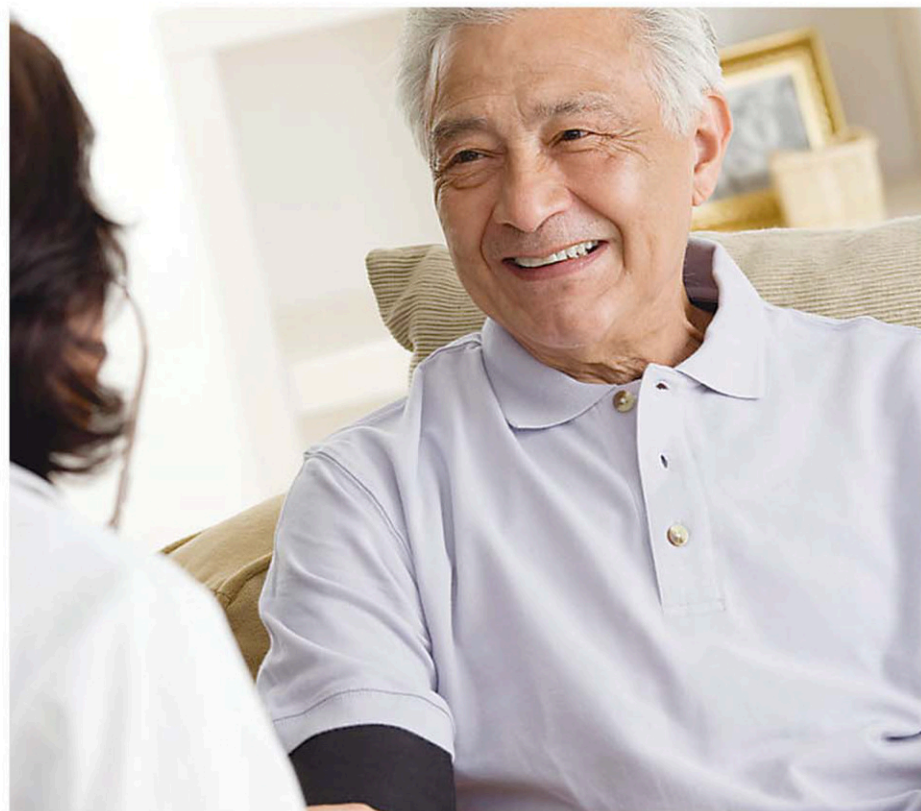
À la RÉSIDENCE BOURG-JOLI, notre objectif est d'offrir un style de vie axé sur l'indépendance, la dignité et la joie de vivre.

La Résidence Bourg-Joli est plus qu'une résidence pour personnes âgées, c'est une multitude de services et d'avantages contribuant à votre sécurité, votre confort et votre mieux-être.

- Chambres privées, câble inclus
- Intercom dans chaque chambre
- 3 repas / jour avec deux choix de menus inclus
- Deux collations incluses
- Médecin
- Infirmières sur place 24 h/24, 7 j/7
- Distribution de médicaments inclus
- Assistance au bain 1 fois / semaine
- Animation
- Entretien inclus
- Buanderie incluse
- Service postal
- Salon de coiffure
- Résidence adaptée pour Alzheimer

0527621

Voici autant de bonnes raisons d'être chez nous comme chez vous !
2915, boul. Laframboise, Saint-Hyacinthe Inf.: 450 773-4197



Le plus grand regroupement automobile en Montérégie.



**LE CŒUR
DE L'AUTOMOBILE**

Saint-Hyacinthe



3000, rue Dessalles, Saint-Hyacinthe
lussierchevrolet.com
450 778-1112 - MTL 514 454-1112



SUBARU
St-Hyacinthe

2855, rue Picard, Saint-Hyacinthe
(Sortie 130 de l'autoroute 20)
subarusthya.com
450 773-5262 SANS FRAIS 1 866 773-5263



ACCES TOYOTA Une expérience d'achat tellement plus sympa.

3395, boul. Laframboise, Saint-Hyacinthe
angers.toyota.ca
450 774-9191 - 514 856-9191



3500, av. Cusson, Saint-Hyacinthe
J2S 8N9
groupebaril.com
450 774-3444 - 514 739-3444



6875, boul. Laurier Ouest, Saint-Hyacinthe
J2S 9A5
groupebaril.com
450 773-7070 - 514 454-7070



1155, boul. Choquette, Saint-Hyacinthe
J2S 0C4
450 250-3428



5650, rue Martineau, Saint-Hyacinthe
(Sortie 130 Nord de l'autoroute 20)
mazdaduboulevard.com
450 774-1345 - 514 454-1345



1155, boul. Choquette, Saint-Hyacinthe
J2S 0C4
brouillettechrysler.ca
450 773-8551 - 1 888 773-8551



4885, boul. Laurier Ouest, Saint-Hyacinthe
(secteur Douville)
4740, boul. Laurier Ouest, Saint-Hyacinthe
(secteur Douville)
st-hyacinthemitsubishi.ca
450 774-2227 SANS FRAIS 1 877 774-2257



350, rue Johnson Est, Saint-Hyacinthe
(Sortie 130 de l'autoroute 20)
hondacasavant.com
450 774-2020 - 514 856-7887



5655, rue Trudeau, Saint-Hyacinthe
(Parc industriel)
simardauto.com
450 773-6657 - MTL 514 454-6657



Volkswagen St-Hyacinthe
5750, rue Trudeau, Saint-Hyacinthe
(Sortie 130 de l'autoroute 20)
vw.st-hyacinthe.qc.ca
450 773-9643 - MTL 514 875-3915



855, rue Johnson, Saint-Hyacinthe,
J2S 7V6
duvalauto.com
450 771-2305 R-V et MTL 514 875-3999
SANS FRAIS 1 800 896-2306



Les Galeries NISSAN
450, rue Johnson Est, Saint-Hyacinthe
(Sortie 130 de l'autoroute 20)
galeriesnissan.com
450 774-1679 - MTL 514 454-1679



HYUNDAI
Carrefour Voiture Importée
200, rue Johnson Est, Saint-Hyacinthe
hyundaicasavant.com
450 774-6344 - 514 856-7878

**PROFITEZ DE NOS
RABAIS**
sur tous nos véhicules
neufs, usagés
et démonstrateurs.

Visitez notre site WWW.COEURDELAUTO.COM

LES ATELIERS FADOQ.CA

UN CONCEPT UNIQUE CONÇU SUR MESURE POUR LES 50 ANS ET PLUS!

Ne restez pas plus longtemps à regarder passer le train des nouvelles technologies! Inscrivez-vous aux ateliers FADOQ.CA, mis sur pied par le réseau FADOQ et conçus expressément pour les 50 ans et plus :

- Des ateliers donnés par des formateurs bénévoles;
- Des groupes restreints d'au plus 6 personnes;
- Des cours de 9 heures alliant théorie et pratique;
- Du matériel didactique à conserver;
- Un coût d'inscription abordable.

CHOISISSEZ PARMIS HUIT COURS :

- J'apprivoise l'ordinateur 1 et 2;
- Les joies d'Internet 1 et 2;
- À la découverte de Word;
- J'apprivoise la photo numérique;

• Je me familiarise avec Excel;
• Les joies du multimédia.
Inscrivez-vous aux ateliers FADOQ.CA en communiquant avec nous au 450 774-8111 ou en nous écrivant au info@fadoqry.ca.



Il n'y a rien comme le sirop d'érable! -----

Le sirop d'érable est l'un des ingrédients traditionnels de la cuisine québécoise et canadienne. Partout dans le monde, le sirop et ses dérivés sont associés à notre culture. Aujourd'hui plus que jamais, les produits de l'érable sont utilisés en cuisine pour parfumer les plats traditionnels, mais aussi dans les plus grands restos, où les chefs l'apprennent de mille et une façons.

S'il est si précieux aux yeux des gastronomes, c'est que le sirop d'érable a un goût unique et savoureux. De plus, comme c'est un produit naturel, il ne contient pas de colorant ni d'agent de conservation. Plusieurs

l'utilisent en pâtisserie, d'autres le préfèrent pour agrémenter et sucrer des vinaigrettes, sauces ou autres délices. Des chefs de partout dans le monde l'adoptent pour l'intégrer à leurs recettes.

Ainsi, la popularité du sirop d'érable est croissante et sa demande est internationale. C'est ainsi que les Américains, mais aussi les Japonais et les Européens savourent le sirop d'érable. S'il demeure un produit de luxe, les gastronomes prennent un réel plaisir à l'apprêter à toutes les sauces.

Dans l'imaginaire de bien des gens, le

Venez goûter la différence
Chez Tétreault
tarte maison au sirop
d'érable de Réjeanne

3355 boul. Laurier (Route 116) **Sainte-Madeleine**
Cabane à sucre Tétreault
«Menu traditionnel de Cabane à sucre»
Depuis 1957...

OUVERT SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 FÉVRIER 2013
MERCREDI AU DIMANCHE
DU 1^{er} MARS AU 28 AVRIL

- Accueil chaleureux
- Repas servi aux tables, à volonté
- Musique folklorique aux repas
- Danse les samedis avec animation
- Tire sur la neige
- Mini-ferme
- Calèche
- Vente de produits d'érable 100% pur

Autoroute 20, sortie 120. Suivre la direction vers le village de Sainte-Madeleine, traversez la voie ferrée aux lumières, tournez à droite (route 116)

Téléphone 450 795-3476 Sans frais 1 877 795-3476 www.tetreault.ca info@tetreault.ca

0540102

DOMAINE ST-SIMON

Retrouvez l'atmosphère authentique de la cabane folklorique d'antan. Avec sa cuisine centrale, sa visite d'interprétation de la bouilleuse et son entaillage à la chaudière comme à l'ancienne, la cabane à sucre du domaine Saint-Simon saura vous charmer à coup sûr. Située en campagne dans la région de la Montérégie et facile d'accès : seulement à 10 min de Saint-Hyacinthe, 20 min de Drummondville et 35 min de Montréal.

LOCATION de salle et terrain disponible pour rassemblement, association, événements & fêtes de famille

Fin de semaine accordéoniste durant le repas et ballade de chevaux dans notre érablière inclus.

NOUVEAUTÉS APPORTEZ votre boisson & Miniferme

www.domaine-st-simon.qc.ca
CABANE : 450 798-2334
Réservations nécessaires

OUVERTURE LE
2 MARS

0537060

Ça goûte bon en sirop!



sirop d'érable évoque aussi la cabane à sucre. Tous les printemps, ces érablières accueillent des centaines de milliers de visiteurs qui n'ont qu'une seule envie : se sucrer le bec avec les traditionnelles omelettes, le jambon,

les fèves au lard, les tartes au sucre et les grands-pères dans le sirop.

Le sirop d'érable est un produit d'exception, au goût unique et aux propriétés nutritionnelles supérieures.



OUVERTURE 2 MARS 2013



La famille Pratte vous invite chaleureusement à vous sucrer le bec à la

Cabane à sucre
Chemin des Plaines

1822, Grand Rang,
Saint-Charles-sur-Richelieu
450 584-2380
(sur réservation seulement)

2 salles pour vous accueillir

Salle 32 places



Salle 80 places



Fermeture prévue le 28 avril 2013

APPORTEZ VOTRE ALCOOL

05444667

Salle

Érablière Martin
«Les traditions, ça nous connaît»

MINI-FERMETTE

*** SPÉCIAL D'OUVERTURE ***
DIMANCHE 3 MARS 2013

15\$ taxes incluses

Balade en traîneau avec chevaux **GRATUIT**

Repas midi
du lundi au vendredi

12\$ taxes incluses

À TOUTS LES SAMEDIS SOIR DISCO
OUVERT 7 JOURS

675, route 137, Sainte-Cécile-de-Milton
Réservations: **450 378-8008**

FERMÉ LUNDI SOIR

Interac
PAIEMENT DIRECT

05445055

La cabane à sucre

La feuille d'Érable

Information réservation
450.584.2350
www.lafeuillederable.com
158, rang des Soixante
Saint-Marc-Sur-Richelieu,
Qc J0L 2E0
Aussi disponible
www.cabaneasucremobile.com

Nous vous réservons :

- 🍁 Accueil chaleureux
- 🍁 Menu succulent (licence complète)

Salle de réception



Mini-Ferme

Animation avec violoncelle samedi et dimanche midi de 11 h 30 à 14 h

Cretons - Marinades maison - Oignon marinés - Soupe aux pois - Fèves au lard - Jambon - Omelettes paysannes - Patate rissolées - Oreilles-de-crisse - Pain - Beurre • **Desserts :** Crêpes et sirop d'érable - Pouding chômeur - Tartes au sirop • **Breuvages :** Thé, café, lait, tisanes.

Mini ferme et tour de carriole selon disponibilité

OUVERT à l'année
du Mardi au Dimanche
(sur réservation)



Mini-ferme pour la période des sucres

Nous sommes aussi disponibles pour tout genre de réception et réunion, menu du temps des sucres servie à l'année. Location de salle, animation dynamique de tout genre et service de traiteur.

Nous fabriquons nous-mêmes les produits de l'érable pur à l'année.

05444670
112133

MARCHE DE LA MÉMOIRE 2013

La Société Alzheimer des Maskoutains-Vallée des Patriotes, ainsi que la Société Alzheimer Granby et régions vous invitent à vous joindre à nous et à marcher pour appuyer les personnes atteintes et souligner l'apport des proches aidants dans ce parcours parfois tumultueux qu'est la maladie d'Alzheimer.



LA **MARCHE**
DE LA **MÉMOIRE**
DIMANCHE 26 MAI 2013

Inscrivez-vous dès maintenant en communiquant avec la Société Alzheimer de votre région.

LAMARCHEDELAMEMOIRE.COM
Site en ligne dès le 31 janvier 2013.



VOUS ÊTES IMPORTANT POUR NOUS

Le suicide n'est pas une option



Dites-le sur :
ajoutermavoix.com

Pour vous ou un proche
1 866 APPELLE
(1 866 277-3553)

13 au 17
MARS 2013

6^e ÉDITION

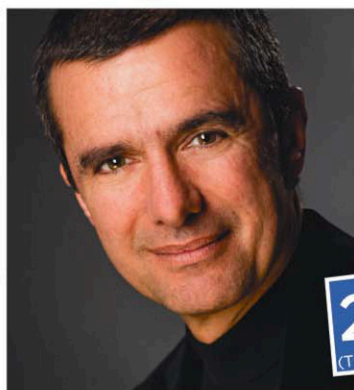
Foire du livre de Saint-Hyacinthe

aux Galeries St-Hyacinthe

PIÈCE DE THÉÂTRE

Céline & André

Une histoire d'amour à éclairer



28\$
(Txs comprises)

GUY CORNEAU

Judi 14 mars, 19 h
À l'auditorium de la polyvalente
Hyacinthe-Delorme

CONFÉRENCE

C'est quoi
l'amour ?

la suite...



35\$
(Txs comprises)

FRANCE GAUTHIER

Mercredi 13 mars, 19 h
Au Cinéma Saint-Hyacinthe

www.foiredulivresthyacinthe.com

20 EST 130-S

20 OUEST 130

BILLETS EN VENTE

Kiosque d'information des Galeries St-Hyacinthe
Librairie Solis • Librairie Daigneault

MAINTENANT 2 ADRESSES

**1196, rue Principale
Granby 450 991-2236**

**6400, rue Étienne-Racine
Saint-Hyacinthe 450 799-1515**



C'est ici !

www.conceptluko.com

VOS ARMOIRES DE CUISINE ET DE SALLE DE BAINS SUR MESURE **POUR TOUT VOS PROJETS.**



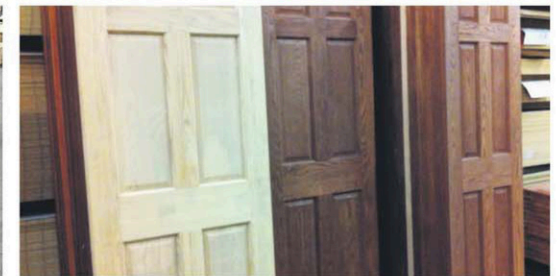
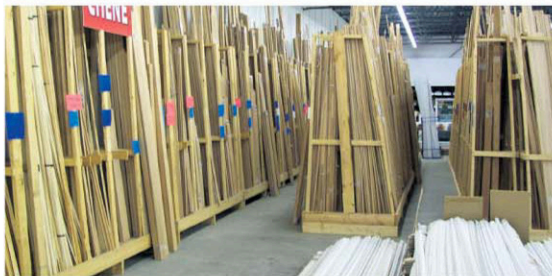
**Portes d'armoires
mélamine 5 morceaux
et polyester**

**APPORTEZ VOS MESURES
SALLE DE BAIN | CUISINE**



NOUVEAU

**mouleurs MDF et bois, portes, marches,
planchers flottants, céramiques**



Des **KILOMÈTRES**

de céramique et de
plancher flottant.

Cliquez sur j'aime

0545770



FOIRE DU LIVRE

ÇA FAIT LIRE LES OISEAUX!

La Foire du livre de Saint-Hyacinthe présente sa sixième édition sous un thème des plus rigolos... Ça fait lire les oiseaux! Cette grande fête littéraire permet aux lecteurs de rencontrer des auteurs connus et d'autres à découvrir. Que vous veniez pour vous, ou encore avec vos petits-enfants, il y en a pour tous les goûts dans cette programmation diversifiée.

DU LIVRE AU THÉÂTRE

Cette année, la Foire du livre de Saint-Hyacinthe innove en présentant la pièce de théâtre Céline et André, écrite par Danielle Proulx et Guy Corneau et mise en scène par Claude Lemieux. Cette pièce interactive met en vedette deux comédiens qui interprètent un couple qui semble s'aimer follement, mais dont chaque discussion tourne indéniablement à la chicane.

Avec l'auteur, conférencier et psychanalyste Guy Corneau, le public s'immerse dans la vie de ce couple pour comprendre leurs déchirements et permettre un dénouement. Entre chaque scène, la salle

participe activement à cette exploration stimulée par l'animateur. Finalement, l'audience finit par décider si ce couple devrait continuer ou non sa route. Cette pièce sera présentée le jeudi 14 mars, à 19 h, à l'auditorium de la polyvalente Hyacinthe-Delorme.

Également en conférence, France Gauthier, ancienne journaliste et animatrice à la télé, est l'auteure de plusieurs livres sur la spiritualité, en plus d'enseigner en ateliers et en conférences ce qu'elle a intégré au fil de ses recherches et expériences. Un être fascinant à entendre et à rencontrer.

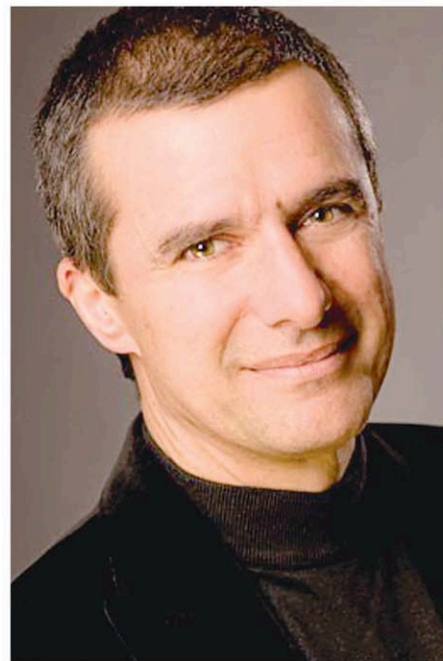
Pour ces deux conférences, vous pouvez vous procurer des billets au kiosque d'information des Galeries St-Hyacinthe, à la Librairie Solis et à la Librairie Daigneault.

ET PLUSIEURS AUTRES AUTEURS SUR PLACE!

Le grand Jean-Pierre Ferland et son biographe Marc-François Bernier seront à la Foire du livre, le dimanche 17 mars, à

15 h, pour une rencontre littéraire en toute intimité. Aussi, la célèbre Louise Robitaille, alias Madame Chasse-Taches, sera sur place pour vous donner ses trucs et conseils en matière de lessive et de produits toxiques, les 16 et 17 mars, à 11 h.

Pour connaître la programmation complète de cette sixième édition qui aura lieu du 13 au 17 mars aux Galeries St-Hyacinthe, rendez-vous sur le site Internet www.foiredulivresthyacinthe.com ou visitez la page Facebook de l'événement.



Écrite par le psychanalyste et conférencier Guy Corneau et la comédienne Danielle Proulx, la pièce « Céline et André » sera présentée le jeudi 14 mars, à 19 h, à l'auditorium de la polyvalente Hyacinthe-Delorme, dans le cadre de La Foire du livre de Saint-Hyacinthe.



France Gauthier

Venez nous rencontrer...
pour une nouvelle ambiance!

Peinture  PRATT & LAMBERT

Papier peint

Litèrie

Accessoires de décoration

Cadres et encadrement


ambiance
d'aujourd'hui
décoration intérieure

Habillage de fenêtres

Persiennes

Service à domicile

Confection personnalisée

450 778 7772
2400, Dessauilles
Saint-Hyacinthe

Hélène Desnoyers
& Lisanne Gendron
propriétaires




Action Emploi
Mon partenaire vers l'emploi

440, av. Saint-Joseph, Saint-Hyacinthe

UN EMPLOI À 50 ANS ET + OUI C'EST POSSIBLE

450 773-8888

www.action-emploi.ca

Cette activité est rendue possible grâce à la participation financière de :

Emploi Québec  Canada 

COMMENT CHOISIR UNE RÉSIDENCE POUR ÂÎNÉS?

1- BIEN COMPRENDRE LES DIFFÉRENCES ENTRE LES RÉSIDENCES

Il y a plus de 2 300 résidences privées pour aînés au Québec. Ces résidences sont principalement réparties selon deux catégories : les petites résidences de 9 unités et moins et les moyennes et grandes résidences de 10 unités et plus. Dans les moyennes et les grandes résidences, vous pouvez louer une chambre ou un appartement, tandis que les petites résidences n'offrent généralement que des chambres.

2- ANALYSEZ VOS BESOINS

Avant de commencer une recherche, il faut analyser vos besoins. Beaucoup d'éléments doivent être pris en compte pour cela.

- Quel est votre budget?
- Dans quelle ville ou quel quartier voulez-vous vivre?
- Quel est votre principal centre d'intérêt?
- Y a-t-il une ambiance en particulier que vous souhaitez retrouver?

N'hésitez pas à faire une liste avec vos questions et vos besoins, car cela vous servira de guide pour commencer à sélectionner des résidences qui vous correspondent.

tionner des résidences qui vous correspondent.

Vous avez besoin d'un peu plus pour vous y retrouver? L'association coopérative d'économie familiale (ACEF) Rive-Sud a rédigé un outil simple et pratique à utiliser, soit le « Guide du locataire aîné en résidence privée ».

Vous pouvez vous le procurer en contactant l'ACEF Rive-Sud au 1 877 835-6633 poste 225.

3- DÉBUTEZ VOTRE EXPÉRIENCE « SUR PAPIER »

Pour vous aider à mieux connaître et à mieux comprendre les différences entre chaque résidence, le Programme Qualité Logi-être proposera prochainement un bottin pour chaque région participant au Programme. Ce bottin présentera les résidences ayant été reconnues Qualité Logi-être.

Vous pouvez également consulter le registre des résidences privées du Québec, géré par le Ministère de la Santé et des Services sociaux, pour connaître toutes les résidences de votre territoire et vous assurer que les résidences qui vous intéressent ont été certifiées par leurs services.

4- VISITEZ PLUSIEURS RÉSIDENCES

C'est très important que vous puissiez vous-même visiter les résidences que vous avez sélectionnées, car c'est grâce à cela que vous pourrez décider de l'endroit où vous vous sentirez le mieux.

- Lors de la visite, vous allez inspecter la chambre ou l'appartement et vérifier la propreté des lieux. Mais prenez quelques minutes pour visiter aussi les aires communes telles que la salle à manger, les toilettes et la cuisine.

- Vous pouvez demander s'il est possible de prendre part à un repas afin de voir la qualité et la quantité des portions et également observer l'état d'esprit des gens vivant dans la résidence.

- Vous pourrez voir si les gens semblent heureux, souriants lorsque vous les rencontrez. Cela vaut d'ailleurs tout autant pour les résidents que pour le personnel, pour lequel vous pouvez vérifier s'ils sont courtois et polis.

- Vous pouvez aussi vous informer sur les activités et les loisirs offerts au sein de la résidence. Est-ce qu'ils correspondent à ce que vous cherchez?

Certains loisirs peuvent ne pas convenir à une personne alors qu'ils en combleront une autre.

- Enfin, il est nécessaire de vous informer sur ce qui est compris dans le prix de la résidence. Pour cela, il est suggéré de demander à l'exploitant une feuille présentant les prix, les différents forfaits et les services à la carte.

Une fois de retour à la maison, cela vous permettra de faire des calculs et un tableau de comparaison entre les résidences que vous avez visitées. Dans tous les cas, faites attention aux services à la carte qui peuvent parfois revenir plus chers.

En effet, certaines résidences offrent des forfaits pour les services que vous utiliserez régulièrement, alors que d'autres offrent un prix de base et vous demandent de payer pour les services supplémentaires à chaque fois que vous les utiliserez. C'est pratique si vous les demandez de manière ponctuelle, mais si votre besoin est trop important, cela peut parfois s'avérer très onéreux.

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE MONGEAU



Lors d'une épreuve, comme le décès d'un proche, il est toujours bon de se sentir supporté et réconforté.

À la RÉSIDENCE FUNÉRAIRE MONGEAU, vous serez soutenu pour traverser cette épreuve. Vous rencontrerez une équipe chaleureuse et professionnelle, à l'écoute de vos besoins.

10% d'escompte sur biens et services aux membres de la FADOQ.

LES GENS QUI AIMENT PLANIFIER POUR :

- Enlever aux proches le fardeau des décisions à prendre dans des moments difficiles
- Faire ses propres choix
- Conserver les prix d'aujourd'hui

COMMUNIQUEZ AVEC NOS CONSEILLERS



Luc Couture
Thanatologue
Directeur



David Guilbert
Thanatologue
Directeur adjoint



Louis-Philippe Perron
Thanatologue
Conseiller aux familles



Marie-Pierre Bouchard
Thanatologue
Conseillère aux familles



Sébastien Dumont
Thanatologue
Conseiller aux familles



Richard Thibault
Conseiller
aux préarrangements

Saint-Hyacinthe

1115, rue Girouard Ouest
Saint-Hyacinthe QC J2S 2Y9
450 774-8000

Saint-Pie de Bagot

244, rue Saint-Paul
Saint-Pie de Bagot, QC J0H 1W0
450 772-2494

www.dignitequebec.com
info@maisonfunerairemongeau.com

CLINIQUE DE DENTUROLOGIE
Catherine Beaudoin



FABRICATION DE PROTHÈSES DENTAIRES COMPLÈTES, PARTIELLES ET SUR IMPLANTS.

- Consultation gratuite
- Réparation en une heure
- Service de financement disponible




Natacha Lambert d.d.
et Catherine Beaudoin d.d.

2685, boul. Casavant Ouest, suite 265, SAINT-HYACINTHE | **450 774-2427**

À votre SERVICE depuis 1999 1005, Av. Sainte-Marie
450 771-0605

- Entretien ménager
- Grands ménages
- Aide aux personnes
- Prix concurrentiels
- Reçus aux fins d'impôts
- Crédits d'impôts pour les 70 ans et plus



aux petits soins
Coopérative de solidarité

www.coopauxpetitssoins.com

L'ébénisterie comme passe-temps...



PORTES OUVERTES
à Boucherville seulement
Le dimanche 3 mars
de 10 h à 18 h

- Cours de sculpture ornementale
- Cours de peinture de lait
- Cours de finition de meuble
- Cours de tournage sur bois
- Cours d'ébénisterie
- Cours de marqueterie

5% de rabais aux membres FADOQ

2 ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR :

- **BOUCHERVILLE**
1450, rue Nobel, suite 21
- **GRANBY**
411, rue Saint-Vallier

Sans frais : 1 888 768-6759
www.academiedumeuble.ca

5^e TOURNOI DE TENNIS PROVINCIAL fadoq
31 mai au 2 juin 2013



MONTREAL
Un rendez-vous à ne pas manquer au **Stade Uniprix**

Plusieurs catégories en simple et en double.



POUR INFOS
1 800 544-9058
www.montreal.fadoq.ca



Le Bénévolat, un engagement à votre mesure!

Au Centre de Bénévolat de St-Hyacinthe, nous avons à cœur de vous respecter et de vous orienter vers des activités qui tiendront compte de VOUS.

UN BÉNÉVOLAT POUR AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE!

-  À LA MESURE de vos disponibilités, de vos aptitudes et de vos champs d'intérêts.
-  À LA MESURE du défi que vous souhaitez relever.



LE CENTRE DE BÉNÉVOLAT
DE ST-HYACINTHE INC.
MAISON BENOIT-BENOIT

450 773-4966

Notre organisme applique une politique de filtrage.

0527564

PARTICIPEZ À LA LIGUE DE BILLARD AMICAL SÉNIOR



55 ANS 5\$ 5\$/JOUR (L-V) OU 15\$/5 JOURS (L-V) OU 25\$/7 JOURS (L-D).
ADHÉSION À LA LIGUE SÉNIOR REQUISE (15\$).
55 ANS ET PLUS. VALIDE DE 9H À 18H.



1300, rue Johnson Ouest, Saint-Hyacinthe ☎ 450 778-2110

VOTRE DENTIER VOUS EXASPÈRE?

Arrêtez de souffrir et d'endurer ce handicap extrêmement désagréable et nocif pour la santé, la qualité de vie et l'estime de soi !

RETROUVEZ LE SOURIRE !

Grâce aux techniques de pointe en implantologie dentaire, on peut aujourd'hui retrouver en quelques heures à peine un sourire aussi solide et confortable que des dents naturelles; et ce en douceur, sans stress et sans douleur !

Peur du traitement ?

La plupart des patients ressentent une appréhension tout à fait normale face à l'éventualité de ces traitements. Il est important de réaliser que ces soins sont aujourd'hui vraiment très faciles pour les patients. Si désiré, une sédation modérée rend l'expérience étonnamment simple.

OSEZ CHANGER !

Depuis 1991, plus de 2 600 de nos patients ont eu leur sourire réhabilité à l'aide de plus de 10 000 implants dentaires.

Pourquoi pas vous ?

Traitements déductibles d'impôt, financement sur place.



Dr Luc Chaussé

Chirurgien-dentiste généraliste
Services d'implantologie dentaire depuis 1991

450 467-5268 / 1 800 263-3368
220, rue Serge-Pépin, Beloeil QC

Beloeil, Saint-Hyacinthe, Drummundville, Sorel,
St-Jean-sur-Richelieu, Granby, Cowansville, Magog.

www.drlucchause.com

0545666

ACTIVITÉS DES CLUBS FADOQ RÉGION RICHELIEU-YAMASKA

Association des retraités QIT-QMP (Sorel-Tracy)

www.retraitesqitqmp.org

Resp. : Jean-Pierre Vigneault
450 742-7394

21 mars - Cabane à sucre à St-Jude
11 avril - Assemblée générale annuelle
3 mai - Banquet printanier Salle Jani-Ber
11 juin - Tournoi de golf et soirée
Mai à sept. - Ligue de golf (jeudi 15 h)
Autres activités : quilles, pétanque,
curling, danse, aquaforme, voyages...

Club FADOQ Acton Vale

Resp. : Jean-Denis Leboeuf
450 546-4327

Lundi 13 h - Pétanque intérieur
Mardi 13 h - Baseball poche
Merc. 13 h - Palet américain, pétanque
4^e samedi/mois - Danse dès 19 h 45
26 avril - Buffet froid 17 h 30
suivi de l'assemblée générale
annuelle à 19 h

Été - Pétanque extérieur le mercredi

Club FADOQ Adamsville

Resp. : Mireille et Raymond Bélanger
450 263-7051

Mardi 12 h 30 - Cartes, dards, babette,
pétanque-atout, palet
américain (gale), baseball
poche

19 mars - Dîner cabane à sucre Bernard
22 avril - Souper à 17 h 30 suivi de
l'assemblée générale annuelle
11 mai - Théâtre Tournesol Cowansville
28 mai - Hommage aux bénévoles 13 h et
fin des activités pour l'été

Club FADOQ Ange-Gardien

Resp.: Henri Boies - 450 337-0735

Mardi 13 h 30 - Palet américain, billard,
cartes

Mercredi 13 h 30 - Baseball poche

Jeudi - Quilles

3^e dimanche/mois - Bingo

Mars - Cabane à sucre

Avril - Assemblée générale annuelle

À partir de mai - Pétanques et fer

Club FADOQ Aquinois (St-Hyacinthe)

Resp. : Thérèse Lamothe (450 796-2263)
et Antoine Vigeant (450 796-3165)
Mardi 19 h 15 - Pétanque sur tapis
Mercredi 18 h - Cours danse (débutant)
Mercredi 19 h - Cours danse (interm.)
Mercredi 20 h - Cours danse (avancé)
Info cours de danse - 450 799-3765
Jeudi 13 h - Cartes, palet américain
2^e samedi/mois - Danse de 20 h à 23 h 30

Club FADOQ Bedford

www.clubfadoqbedford.ca

Resp. : André Beaumont - 450 248-2909
Dimanche 13 h 30 - Bingo 450 248-7784
Lundi 19 h - Bridge
Mardi 9 h 30 - Exercices Viactive
Formation ordinateur - 450 248-2909
Mars - Cabane à sucre
27 avril - Fête des mères 17 h 30
14 mai - Assemblée générale à 19 h

Club FADOQ Bourg-Chemin (Sorel-Tracy)

Resp. : Jacqueline Grenier - 450 742-6719
Lundi 13 h 30 - Baseball poche (sacs sable)
Mardi 9 h 30 - Gymnastique
Mercredi 9 h - Ateliers mémoire
Mercredi 13 h 30 - Danse en ligne
Mercredi 19 h - Pétanque-atout
Jeudi 13 h 30 - Pétanque sur tapis
Été - Pétanque à l'extérieur

Club FADOQ Bromont

Resp. : Jean-Claude Lafontaine
450 534-0466

Merc. 13 h - Parties cartes libre

1^{er} jeudi/mois - Cartes (whist)

3^e jeudi/mois - Cartes (500)

4^e jeudi/mois - Cartes (500)

Avril - Cabane à sucre, Bernard

Avril - Assemblée générale annuelle

Mai - Début pétanque à l'aréna

Club FADOQ Contrecoeur

www.fadoqcontrecoeur.com

Resp.: Clément Samson - 450 587-5667

Lundi 13 h - Cartes, billard, scrabble

Lundi 18 h 30 - Petites quilles

Mardi 13 h 15 - Baseball poche, cartes, billard

Mercredi 13h15 - Pétanque sur tapis,

cartes, billard, dards, petites quilles



NOUS SOMMES RICHES DE NOS VALEURS

Le respect, l'entraide, l'approche humaine.

Venez rencontrer un conseiller.

Posez vos questions afin de prendre une décision éclairée dans le respect de vos valeurs et à des prix plus qu'abordables.

10% d'escompte à nos membres sur nos services

Nous sommes une coopérative funéraire au service de la population depuis plus de trente ans.



RÉSIDENCE FUNÉRAIRE MASKA

Tél. : 450 773-8256 ; 1 877 773-8256
5325, boul. Laurier Ouest, Saint-Hyacinthe Qc J2S 3V6
www.residencefunerairemaska.qc.ca / coopfun@netco.ca



0544965

Pour mieux vous servir, nous serons présents lundi au vendredi de 8 h 30 à 20 h samedi et dimanche de 13 h à 16 h

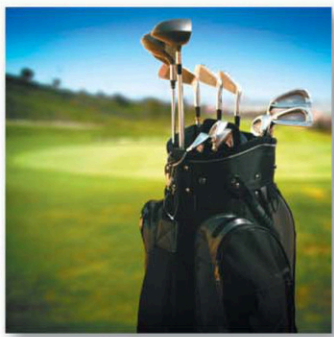


INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

TOURNOI DE GOLF
de la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska

Présenté en collaboration avec : **Le Courrier** de Saint-Hyacinthe 160 ans
lecourrier.qc.ca

MERCREDI, 22 MAI 2013
Club de golf Château-Bromont
90, rue Stanstead à Bromont
Date limite d'inscription : 26 avril 2013

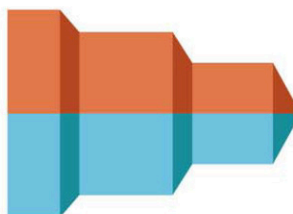


VOLET COMPÉTITION	VOLET PARTICIPATION
Classification au tournoi provincial 2013 Ce volet s'adresse aux membres FADOQ de la région Richelieu-Yamaska.	Ce volet s'adresse aux personnes non-membres de la FADOQ.
75 \$ / compétiteur Inclus : Droit de jeu, voiturette, souper et taxes.	88 \$ / joueur Inclus : Droit de jeu, voiturette, souper et taxes.

Important : Un membre FADOQ d'une autre région sera inscrit dans le volet participation, par contre le prix de 75 \$ pour un membre FADOQ lui sera accordé.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

FADOQ – Région Richelieu-Yamaska
2775, avenue Bourdages Nord, Saint-Hyacinthe QC J2S 5S3
Tél. : 450 774-8111 • Téléc. : 450 774-6161 • www.fadoqry.ca



Club FADOQ Contrecoeur (SUITE)

Mercredi 18 h 30 - Cartes
Jeudi 13 h 15 - Babette, cartes, billard
Vendredi 13 h - Cartes et billard
3^e samedi/mois - Danse au CMF 19 h 30
3 mars - Journée familiale quilles 14 h
5 avril - Partie de sucre
9 avril - Triathlon au CMF
21 avril - Assemblée générale 13 h 15
24 avril - Tournoi FADOQ de babette
20 mai - Début jeux d'été Parc P.E.C.
11 juin - Début activités club marche
Infos voyages : 450 587-2149 ou 450 587-2551

Club FADOQ Cowansville

Resp. : Michel Delorme
450 263-7470 (club) ou 450 266-0256
Lundi 13 h - Billard, bridge, cours bridge
Lundi 18 h - Cours danse en ligne
Mardi 9 h 30 - Tai chi
Mardi 13 h - Baseball poche, billard
Mercredi 9 h - Quilles
Merc. 13 h - Billard, galet, scrabble, bridge
Mercredi 19 h - Crible
Jeudi 13 h - Crible, billard
Vendredi 13 h - Pétanque-atout, cours danse : débutant (13 h)/country (14 h 15)
1^{er} samedi/mois - Danse - Mario Dulude
4^e samedi/mois - Danse avec Monique Gauthier dès 19 h 30
14 avril - Dîner à midi suivi de l'assemblée générale annuelle

Club FADOQ Deux-Monts (Sutton-Abercorn)

Resp. : Patricia Harvey - 450 538-3741
Lundi 14 h - Danse en ligne
Lundi/merc. 9 h - Prévention ostéoporose
Lundi et mercredi 10 h - Marche (Hôtel-de-Ville d'Abercorn)
Lundi/jeudi 9 h - Activités physique (femmes)
Lundi 19 h - Scrabble
Mardi/vendredi 10 h - Marche (Église St-André Sutton)
Mercredi 13 h 30 - Cartes
Mercredi 14 h - Atelier créatif artistique
Jeudi 19 h 30 - Cartes
Mars - Dîner cabane à sucre
Avril - Souper et assemblée générale
Autres activités : Chant, jeux société, raquette, Ski Sutton (rabais mardi et jeudi)

Club FADOQ Farnham

Resp. : Daniel Bissonnette - 450 293-6073
Activités au Centre d'Arts (sauf Crible)
Lundi 13 h - Crible (à l'ancien local)
Mercredi 13 h - Parties de cartes
Mercredi 18 h - Pétanque-atout
2^e - 4^e samedi/mois - Cartes (Whist) 19 h 30
3 mars - Brunch salle Chevaliers de Colomb
28 mars - Cabane à sucre (autobus)
14 avril - Brunch salle Chevaliers de Colomb
24 avril - Assemblée générale à 15 h
24 avril - début de la pétanque
28 avril - Brunch du Cercle des Fermières au Centre d'Arts
26 mai - Brunch salle Chevaliers de Colomb
13 juin - Souper spaghetti Fondation (Foyers Farnham)
23 juin - Souper St-Jean-Baptiste

Club FADOQ Granby

www.clubfadoqgranby.org
Resp.: Lise Rouillard (450 378-2545) ou au club (450 372-0886)
Lundi 13 h - Cours danse (int./avancé)
Lundi 13 h 30 - Exercices Viactive
Mardi 18 h - Cours danse (débutant)
Mardi 19 h 15 - Pratique danse
Mercredi 13 h 30 - Baseball poche
Mercredi 18 h 30 - Danse de la relève
Jeudi 13 h - Exercices Viactive
Jeudi 13 h 30 - Palet américain
Jeudi 19 h - Dards
Samedi - Danse avec orchestre 20 h
2^e jeudi/mois - Danse en ligne 13 h
3^e jeudi/mois - Danse en ligne 13 h
4^e jeudi/mois - Danse en ligne 13 h
2^e et 4^e vend./mois - Cours danse country 19 h
25 avril - Assemblée générale à 19 h
29 juin - Danse en blanc (1 800 828-3344)
Cours d'ordinateur - Selon inscriptions
Voyages : Réjeanne Simard - 450 776-5450 ou au www.clubfadoqgranby.org

Club FADOQ La Présentation

Resp. : André Sénécal (450 796-3106) ou Madeleine Brouillard (450 796-5778)
Mardi 13 h - Cartes (450 796-5809)
4^e dimanche/mois - Danse dès 13 h
Mai - Assemblée générale annuelle

Club FADOQ Massueville - St-Aimé

Resp. : Pierrette Champagne
450 788-2804 (club) ou 450 788-2576
Mercredi 13 h - Cartes et pétanque
Vendredi 19 h - Palet américain
2^e merc./mois - Bingo loto Massue 19 h
3^e merc./mois 13 h - Cartes et pétanque suivi d'un souper et mini bingo
22-23 mars - Tournoi de Palet
7 avril - Tournoi de Whist à 13 h
Avril - Cabane à sucre
2 juin - Dîner Fêtes des mères et pères
À venir : Voyages, cours de danse, ateliers de mémoire

Club FADOQ McMasterville

www.mcmasterville.ca - voir la rubrique Vie locale/Ainés
 Resp. : Rolande Bernier - 450 464-7393
 Lundi 10 h - Prog. Intégré d'Équilibre
 Lundi 19 h - Palet américain
 Mardi 9 h - Exercices Viactive
 Mardi 13 h - Cartes, fléchettes
 Mardi 19 h - Baseball poche
 Merc. 10 h - Prog. Intégré d'Équilibre
 Merc. 13 h - Cours danse : débutant
 Merc. 14 h 45 - Danse débutant 2
 Merc. 18 h 30 - Danse interm./avancé
 Jeudi 13 h - Matinée des couleurs
 Jeudi 18 h 30 - Pratique danse
 Vendredi 13 h - Petites quilles
 2 mars - Danse dès 19 h 30
 6 avril - Danse dès 19 h 30
 29 avril - Assemblé générale 19 h
 4 mai - Souper Fête des mères et pères à 18 h suivi de danse
 24 juin - Danse dès 19 h
 Été - Pétanque à l'extérieur

Club FADOQ Otterburn Park

Resp. : Isabelle Leclerc - 450 467-3180
 Mardi 13 h à 16 h - Cartes, jeux société, palet américain
 3^e mardi/mois - Jeux de cartes (Whist)
 7 mai - Assemblée générale annuelle
 14 mai - Dîner de fin de saison

Club FADOQ Rougemont

Resp.: Jacqueline G. Barré - 450 469-3029
 Lundi/mardi/jeudi 13 h à 16 h - Cartes
 Mardi 19 h à 21 h - Babette
 4^e samedi/mois - Danse à 19 h 30 au Centre communautaire St-Césaire
 15 mars - Érablière Toit Rouge
 Avril - Assemblée générale annuelle
 À venir - Voyages organisés

Club FADOQ Roxton Pond

Resp. : Mina Thomas - 450 777-2669
 Lundi 13 h 30 - Babette
 Mardi 13 h 30 - Jeux de cartes
 Mercredi 13 h 30 - Palet (gale)
 1^{er} vendredi/mois - Danse 19 h 45 avec la musique de Jacques Therrien
 16 mai - Assemblée générale à 19 h

Club FADOQ Sorel inc. (Sorel-Tracy)

Resp. : Paul St-Jacques - 450 742-4000
 Lundi et mercredi 13 h 30 à 16 h
 - Billard, jeux de cartes, pétanque, possibilité pétanque-atout, baseball poche
 13 février - Fête St-Valentin, dîner spaghetti
 17 avril - Assemblée générale annuelle 15 h
 15 mai - Souper fin de saison

Club FADOQ St-Alphonse-de-Granby

Resp. : Yolande Gince Choinière
 450 375-8740
 Mercredi soir - Danse
 Vendredi 13 h 30 - Pétanque-atout, cartes
 2 mars - Érablière Bernard 11 h 30
 24 mars - Assemblée générale annuelle
 14 avril - Brunch suivi de jeux dès 11 h
 2 juin - Boeuf et lard braisé et jeux

Club FADOQ St-Antoine-sur-Richelieu

Resp. : Florent Laperle - 450 787-2142
 Lundi 13 h 30 - Cartes et billard
 Mercredi 13 h 30 - Sacs de sable
 2^e mercredi/mois 13 h 30
 - Bingo, exercices et pétanque-atout
 2 mars - Danse à 19 h 30 avec musique de Denis Berthiaume, goûter en fin soirée
 Mars - Cabane à sucre
 4 mai - Souper chantant Michel et Carmen Huard suivi de la danse avec Mathieu Doré
 8 mai - Souper 18 h suivi assemblée générale

Club FADOQ St-Barnabé-Sud

Resp. : André Rodier - 450 792-3508
 Mercredi 13 h 30 - Jeux de cartes
 15 mars - Pavillon de l'Érable 17 h 30
 21 mars - Bingo à 19 h
 17 avril - Souper à 17 h 30 suivi de l'assemblée générale annuelle
 18 avril - Bingo à 19 h
 20 avril - Danse dès 19 h 45
 16 mai - Bingo à 19 h
 18 mai - Danse Centre communautaire St-Thomas d'Aquin (St-Hyacinthe)
 15 juin - Bingo à 19 h

Club FADOQ St-Bernard

Resp. : Robert Perreault - 450 792-2270
 Mercredi 19 h à 22 h - Jeux de cartes
 3^e vendredi/mois - Danse en ligne et sociale dès 19 h 30 au local de l'église
 8 mai - Assemblée générale à 19 h 15
 Été - Pétanque le mardi et jeudi
 Voyages : Doris Berthiaume
 450 792-3214

Club FADOQ St-Césaire

Resp.: Bernard Théorêt - 450 469-3113
 Lundi 18 h 30 - Baseball poche
 Mardi 13 h - Bridge
 Mardi et mercredi 9 h - Palet
 Mercredi 18 h 45 - Cours de danse
 Mercredi 19 h - Pétanque sur tapis
 Jeudi 13 h 30 - Jeux cartes (Whist)
 Vendredi 13 h - Bingo
 2^e samedi/mois - Danse
 3^e dimanche/mois - Brunch
 24 mai - Souper Fête des mères et pères

Club FADOQ St-Damase

Resp. : Agathe Chabot
 450 797-2951
 Mardi et jeudi pm - Cartes, billard, pétanque-atout, pétanque sur tapis
 Mardi 19 h - Pratique de danse
 3^e mercredi/mois - Bingo à 19 h
 3^e samedi/mois - Danse 19 h 30 à la salle Chevalier Colomb
 450 797-3941
 27 mars - Érablière au Toit Rouge
 17 avril - Assemblée générale annuelle
 4 mai - Voyage à Québec : Retour de nos idoles. Infos : 450 797-3420
 18 mai - Fête des mères et pères
 Mai - Début de la pétanque

Club FADOQ St-Dominique

Resp. : Fernand Beauregard
 450 793-2531
 Mardi 13 h 30 à 17 h - Jeux de cartes, billard, poches, jeux divers
 2^e lundi /mois - Bingo à 19 h
 4^e mardi/mois - Souper anniversaires à 18 h
 23 avril - Assemblée générale annuelle 19 h
 6 mars - Tournoi FADOQ de Crible
 Mai - Fête des mères et pères

Club FADOQ St-Hugues

Resp. : André Chevrier
 450 794-2130
 Lundi 19 h 15 - Cours danse débutant
 Lundi 20 h 15 - Cours de danse niveau intermédiaire et avancé
 3^e mardi/mois - Bingo à 19 h 30
 2^e samedi/mois - Danse dès 19 h 45
 Info danse : J. Gauthier - 450 794-2073
 Mars - Cabane à sucre
 Été - Croquet

Club FADOQ St-Ignace-de-Stanbridge

Resp. : Françoise Falcon
 450 248-4160
 17 février St-Valentin - Jeux variés
 Avril - Cabane à sucre

Club FADOQ St-Jean-Baptiste

Resp. : Noëlla Breton
 450 446-6439
 1^{er} samedi/mois - Danse dès 19 h 30 avec la musique de Robert Thibaudeau
 3^e samedi/mois - Danse dès 19 h 30 avec l'Orchestre Les Maréances
 5^e samedi/mois (s'il y a lieu) - Danse
 27 mars - Érablière Sous-bois St-Grégoire
 16 avril - Assemblée générale à 19 h 30
 Mai - Fin de saison

Club FADOQ St-Joseph (St-Hyacinthe)

Resp.: Jeanne Fontaine (450 261-8282) ou Club (450 773-1451) (mardi et jeudi pm)
 Mardi et jeudi 13 h à 17 h - Jeux de cartes
 1^{er} dim./mois - Déjeuner fèves au lard 11 h 30
 3^e dimanche/mois - Parties de cartes dès 13 h 30 suivi d'un goûter léger
 Juin - Fête des mères et pères

Club FADOQ St-Jude

Resp. : Rolland Perron - 450 792-3954
 Activités régulières : Cartes et billard au local de la Sacristie
 1^{er} mars - Danse 19 h 45 et goûter en fin soirée
 10 mars - Assemblée générale annuelle 11 h
 5 avril - Cabane à sucre, danse 19 h 45 et goûter en fin soirée
 3 mai - Fête des mères, danse 19 h 45 et goûter en fin soirée
 7 juin - Fête des pères, danse 19 h 45 et goûter en fin soirée
 21 juin - Bingo

Club FADOQ St-Liboire

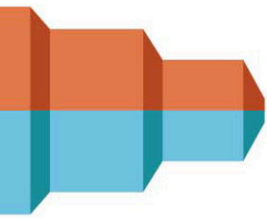
Resp. : Alexandre Marcotte
 450 793-4512
 3^e mardi/mois 13 h 30 - Cartes et bingo
 Lundi Pâques (1^{er} avril) Midi - Cabane à sucre
 Mai - Tous les mardis 19 h : pétanque extérieure

Club FADOQ St-Louis

Resp. : Jean-Pierre Gélinas
 450 788-3356 ou 450 788-2735
 Mardi 10 h - Cours de danse en ligne gratuit pour les membres
 Mardi à midi - Cartes, pétanque, bingo
 4^e dimanche/mois - Brunch 10 h à midi (sauf le 16 juin)

Club FADOQ St-Marc-sur-Richelieu

Resp. : André Lussier
 450 584-2639
 Mardi 13 h - Cartes, billard et jeux société
 Mercredi 10 h - Exercices Viactive
 9 avril - Cabane à sucre (Paul Blanchard)
 30 avril - Assemblée générale annuelle



Club FADOQ St-Maxime (Sorel-Tracy)

Resp. : Camil St-Onge - 450 742-7573
Mardi et jeudi 13 h 30 - Pétaque
1^{er} dimanche/mois - Danse à 13 h 30
suivi d'un souper
3^e mardi/mois - Dîner suivi de pétaque

Club FADOQ St-Michel d'Yamaska

Resp. : Huguette Descheneaux
450 789-2035
Mardi 10 h - Baseball poche
Mardi 13 h 30 - Jeux de cartes, billard
et bingo
3^e vendredi/mois 19 h 30 - Soirée de danse
avec Yvon Daunais
Avril - Cabane à sucre
Mai - Tournoi des cartes
Juin - Fête des mères et des pères
Juin - Soirée au théâtre

Club FADOQ St-Ours

Resp. : Richard Arcudi (450 785-2887)
ou au club (450 785-2265)
Lundi/merc./vend. 13 h - Billard
Mardi/merc./jeudi 13 h - Jeux cartes
Dernier vendredi/mois - Danse
Juin - Assemblée générale annuelle
Cours : Vitrail, peinture, mosaïque, utilisation
appareil photo

Club FADOQ St-Paul d'Abbosford

Resp. : Denise Brodeur Riendeau
450 379-9456
Jeudi 13 h - Cartes (Whist et 500)
28 avril 13 h 30 - Assemblée générale
Juin à septembre - pétaque en soirée

Club FADOQ St-Pie

Resp.: Gilbert Martin (450 776-3350)
ou Marcel Tanguay (450 772-2953)
Mardi 13 h 30 - Parties de cartes

Club FADOQ St-Pie (SUITE)

Jeudi 13 h 30 - Pétaque-atout
1^{er} dim./mois - Brunch 9 h à 12 h 30
3^e lundi/mois - Bingo à 19h
4^e mardi/mois - Souper anniversaire 17h
19 mars 16 h 30 - Assemblée générale
30 mai - Fin des activités

Club FADOQ St-Robert

Resp.: Denise Gagné St-Pierre - 450 782-2996
Mardi 13 h - Baseball poche
Mercredi 13 h - Pétaque
4^e samedi/mois - Danse dès 19 h 30
2^e mardi/mois - Souper du mois à 18 h
9 avril à 18 h - Assemblée générale

Club FADOQ St-Roch-de-Richelieu

Resp. : Léa St-Germain - 450 785-2457
Mardi 13 h - Cartes
Mardi 14 h 30 - Bingo
Mardi 19 h - Pétaque et cartes
26 mars 11 h 30 - Cabane à sucre
St-Laurent
14 avril 11 h - Buffet suivi d'un bingo
30 avril 13 h - Assemblée générale
14 mai 11 h 30 - Fête des mères et pères
suivi d'un bingo

26 mai 11 h - Buffet suivi d'un bingo
28 mai 11 h 30 - Fin des activités avec
dîner et bingo (salle Châtelaine)
Dernier mardi/mois - Nous offrons un gâteau
pour souligner les anniversaires du mois
suivi d'un bingo spécial à 13 h

Club FADOQ St-Simon

Resp. : Noëlla Vermette (450 798-2209) ou
Francine Chicoine (450 798-2394)
Lundi 19 h - Bridge
Mardi 9 h 30 - Exercices Viactive
Mardi 13 h 30 - Scrabble
Jeudi 19 h - Cartes, pétaque, billard

Club FADOQ St-Théodore d'Acton

Resp. : Laurianne Cusson
450 546-3881(club) ou 450 546-7967
Jeudi 13 h - Parties de cartes
1^{er} samedi/mois - Danse dès 19 h 45
2 juin - 40^e anniversaire du club
(salle communautaire Acton Vale)

Club FADOQ St-Valérien

Resp.: Aurèle Labrecque
450 549-2265
Mercredi 13 h 30 - Jeux de cartes
Resp. : Emma Roy - 450 549-2203
Mercredi 18 h 30 - Jeux intérieurs
4^e vendredi/mois - Danse dès 19 h 45
avec l'orchestre Les Copains
10 avril - Assemblée générale annuelle
26 mai - Dîner gratuit pour les membres

Club FADOQ Ste-Cécile-de-Milton

Resp. : Lucienne Riel
450 361-2776
Lundi 9 h - Cours de danse en ligne
Mardi 13 h - Palet américain (gale)et
Mardi 18 h 30 - Pétaque extérieur
(Parc des générations)
Jeudi 19 h - Billard
2^e vendredi/mois - Danse dès 19 h 45
avec l'orchestre Les Maréances

Club FADOQ Ste-Christine

Resp. : Maurice Provencher
819 858-1063
Mercredi 13 h - Cartes et baseball poche
19 mars au 23 avril (tous les mardis 9 h 15) :
Santé prévention après 50 ans
10 avril - Dîner cabane à sucre
17 avril - Assemblée générale annuelle
7 mai - Début de la pétaque
19 juin - Clôture des activités

Club FADOQ Ste-Hélène

Resp. : Jocelyne Jodoin - 450 791-0105
Mardi 13 h - Cartes et palet américain
3^e mardi/mois - Souper anniversaire
3^e samedi/mois - Danse à 19 h 45
1^{er} avril - Dîner à la cabane à sucre
(Domaine de l'Érable)
16 avril - Assemblée générale annuelle

Club FADOQ Ste-Madeleine

Resp. : Micheline Leduc 450 795-0062
ou 450 795-9864 (club)
Mardi 13 h 30 - Bingo
Jeudi 13 h - Pétaque-atout
3^e samedi/mois - Danse dès 19 h 30 avec
Bryan Horner (Salle Chevaliers Colomb)
Mars - Cabane à sucre

Club FADOQ Ste-Rosalie

Resp. : Huguette Lussier - 450 768-7508
Jeudi 13 h - Pétaque sur tapis, cartes
1^{er} samedi/mois - Danse 20 h
suivi d'un buffet
1^{er} lundi/mois - Bingo à 19 h
2 mars à 17 h 30 - Souper du printemps
suivi de la danse
24 avril 17 h 30 - Souper suivi de
l'assemblée générale annuelle
30 mai - Voyage Château Montebello Ottawa

Club FADOQ Ste-Victoire

Resp. : Agathe Pelletier - 450 782-2003
Mercredi 13 h - Bingo et jeux de poches
2^e vendredi/mois - Danse 19 h 30 à 23 h
avec buffet au centre communautaire
2 avril - Cabane à sucre
24 avril - Assemblée générale annuelle
22 mai - Dîner fête des mères et des pères

Club FADOQ Upton

www.fadoq-upton.ca
Resp. : Gérald Langelier - 450-549-4075
Lundi 9 h - Exercices Viactive
Lundi 13 h - Cartes
Lundi 19 h - Poches babette
Mardi 13 h - Baseball poche
Mardi 19 h - Exercices par la danse
Jeudi 13 h - Pétaque molle
1^{er} vendredi/mois - Danse 19 h 45
5^e vend./mois (s'il y a lieu) - Danse
17 avril - Assemblée générale annuelle

Club FADOQ Waterloo

Resp. : Gérard Deschamps - 450 539-3079
Mardi pm - Palet américain, pétaque intérieure
Mercredi pm - Fléchette
Mercredi pm - Chorale FADOQ Waterloo
Mercredi 19 h 30 - Bingo, danse, cartes,
baseball poche
Jeudi/mois - Déjeuner à 9 h
2 mars 18 h - Souper reconnaissance CA
26 mars à midi - Partie de sucre
27 mars 18 h - Assemblée générale
12 mai - Fête des mères
5 juin - FADOQ à vélo
12 juin - Souper avant les vacances
16 juin - Fête des pères

Textes :

FADOQ - région
Richelieu-Yamaska

Directrice de production :

Josée Cusson

Contrôleur :

Monique Laliberté

Directeur du tirage :

Claude Gaudreau

Directeur de publicité :

Guillaume Bédard

Publicitaires :

Benoit Beauregard
Louise Beauregard
Michel Bienvenue
Nadine Chicoine
Candy Corriveau
Luc Desrosiers
Johanne Lafontaine

Gérard Leblanc
Josée Malo
Paul Paradis
Diane Poirier
Isabelle St-Sauveur

Secrétaires de publicité :

Linda Douville
Marlène Laurence

Le Courrier de Saint-Hyacinthe
Hebdomadaire publié par:

Président, directeur général: Benoit Chartier

655 avenue Sainte-Anne, Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 5G4.
Tél.: 450 773-6028; télécopieur: 450 773-3115.

Courriel: admin@dbccomm.qc.ca Site web: www.dbccomm.qc.ca

Imprimé par: Imprimerie Transcontinental D.E. Inc., division Transmag,
10807, rue Mirabeau, Ville d'Anjou (Québec) H1J 1T7.

"Société canadienne des postes - Envois de publications canadiennes
- Contrat de vente de produit no 421898"



Votre référence en équipement santé

MOUVEMENT SANTÉ

CONSEILLERS SUR PLACE POUR VOUS AIDER

- ◆ Tout pour la mobilité
- ◆ Salle de bain adaptée
- ◆ Tri/quadrporteur
- ◆ Fauteuil roulant
- ◆ Apnée du sommeil
- ◆ Et bien plus



Heures d'ouverture | Lundi - Mardi - Mercredi : 8h30 à 17h30 | Jeudi - Vendredi : 8h30 à 21h | Samedi : 9h00 à 14h

Vous souffrez d'apnée du sommeil?



- Test de dépistage de l'apnée du sommeil
- Vente et location CPAP/Bipap (Toutes les grandes marques)
- CPAP, masques, accessoires et service
- Service à domicile offert

**Venez rencontrer
nos inhalothérapeutes**

**Service conseil
GRATUIT en magasin**

Fisher & Paykel
HEALTHCARE

RESMED

PHILIPS
RESPIRONICS



**Chaise élévatrice
pour le bain**

À PARTIR DE **999\$**

**Fauteuils
autosouleveurs**



À PARTIR DE **999\$**



**Chaise élévatrice
d'escalier**
1000\$ de rabais

VENTE - LOCATION - SERVICE

SAINT-HYACINTHE

2487, boul. Casavant Ouest (Qc) J2S 7E5
450 778-2520

1 888 806-0198

www.mouvementsante.com

DRUMMONDVILLE

950 Local B Boul. St-Joseph, (Qc) J2C 2C5
819 850-2622

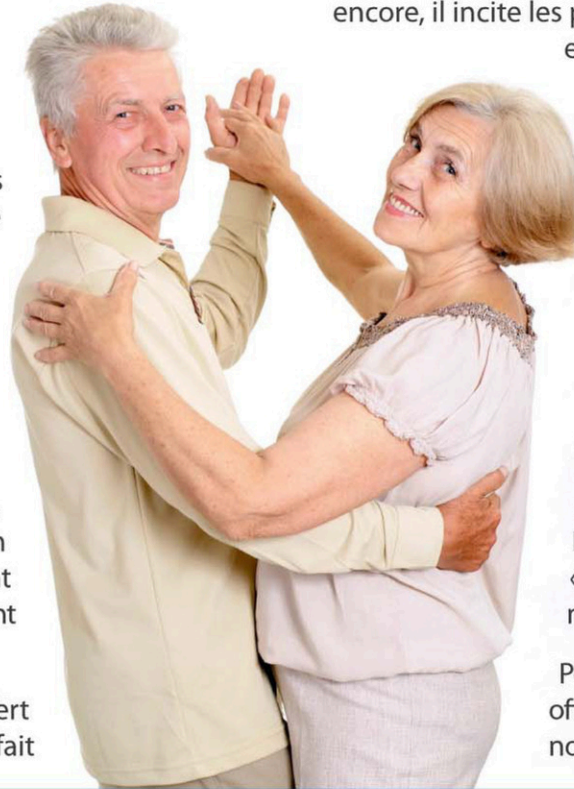
Bougez au rythme des résidences pour retraités Chartwell de Saint-Hyacinthe!

Être en bonne santé est important pour tous et cela est particulièrement vrai pour les retraités. Garder la forme repose notamment sur la pratique d'activité physique et le maintien d'une vie active, deux éléments importants d'une vie équilibrée. Vos résidences Chartwell de Saint-Hyacinthe sont toutes deux soucieuses d'offrir une qualité de vie supérieure à leur résident.

« Dans nos résidences pour retraités, nous rencontrons des gens avec différents modes de vie, » explique Mme Danielle Allard, Directrice générale de la résidence pour retraités Chartwell Sainte-Marthe. « Certaines personnes ont toujours été actives et s'efforcent de préserver ce mode de vie. D'autres ont ralenti leurs activités à la suite d'un déclin physique ou d'une diminution de l'activité sociale, mais s'intéressent toujours aux programmes adaptés à leurs capacités où ils se sentent à l'aise. Pour répondre à ce besoin, nous offrons une gamme d'activités qui favorise un mode de vie actif. Ces programmes amusants sont adaptés aux capacités de chacun dans un environnement à la fois sécuritaire et attrayant. »

« *Rythmes & Mouvements*, programme signature offert dans toutes les résidences Chartwell, en est un parfait

exemple. Au son d'une musique rythmée, ce cours dynamique permet aux résidents de participer à des activités physiques, en position assise ou debout, et ce, à un rythme qui leur convient. Plus important encore, il incite les participants à effectuer des mouvements d'étirement et de renforcement qui sont essentiels au maintien de leur santé et à leur bien-être physique. »



« Certaines personnes ont toujours été actives et s'efforcent de préserver ce mode de vie »

« Certains résidents qui n'avaient jamais participé auparavant à l'un de nos programmes adorent ce cours », ajoute M. William Churma, nouvellement Directeur général de la résidence Les Jardins de la Gare. « Non seulement leur cœur bat-il plus rapidement, mais ils s'amuse tout en étant actifs en même temps! »

Pour plus d'informations sur les programmes d'activités offerts dans les résidences pour retraités Chartwell, appelez-nous dès maintenant ou visitez-nous au chartwell.com.

Huguette et Jacques n'ont
jamais manqué un pas...



Maintenant, ils sont prêts à faire le grand saut

Depuis 1948, Huguette et Jacques n'ont jamais manqué une occasion de bouger! Alors qu'ils cherchaient une résidence pour retraités, ils ont été heureux d'apprendre que les résidences Chartwell offraient des programmes qui favorisaient un mode de vie actif.

Aujourd'hui, ils mènent une vie très active et dorment l'esprit tranquille sachant que leur résidence leur offre souplesse et variété de services, si leurs besoins en soins devaient évoluer. Ils continuent à suivre le rythme... dans leur nouvelle résidence Chartwell.

Appelez-nous ou visitez chartwell.com dès aujourd'hui!

Les Jardins de la Gare

2020, rue Saint-Anne, Saint-Hyacinthe • 450 771-2601

Résidence Ste-Marthe

675, rue Saint-Pierre Ouest, Saint-Hyacinthe • 450 773-1279

 **CHARTWELL**

Dédiés à votre mieux-être
chartwell.com