

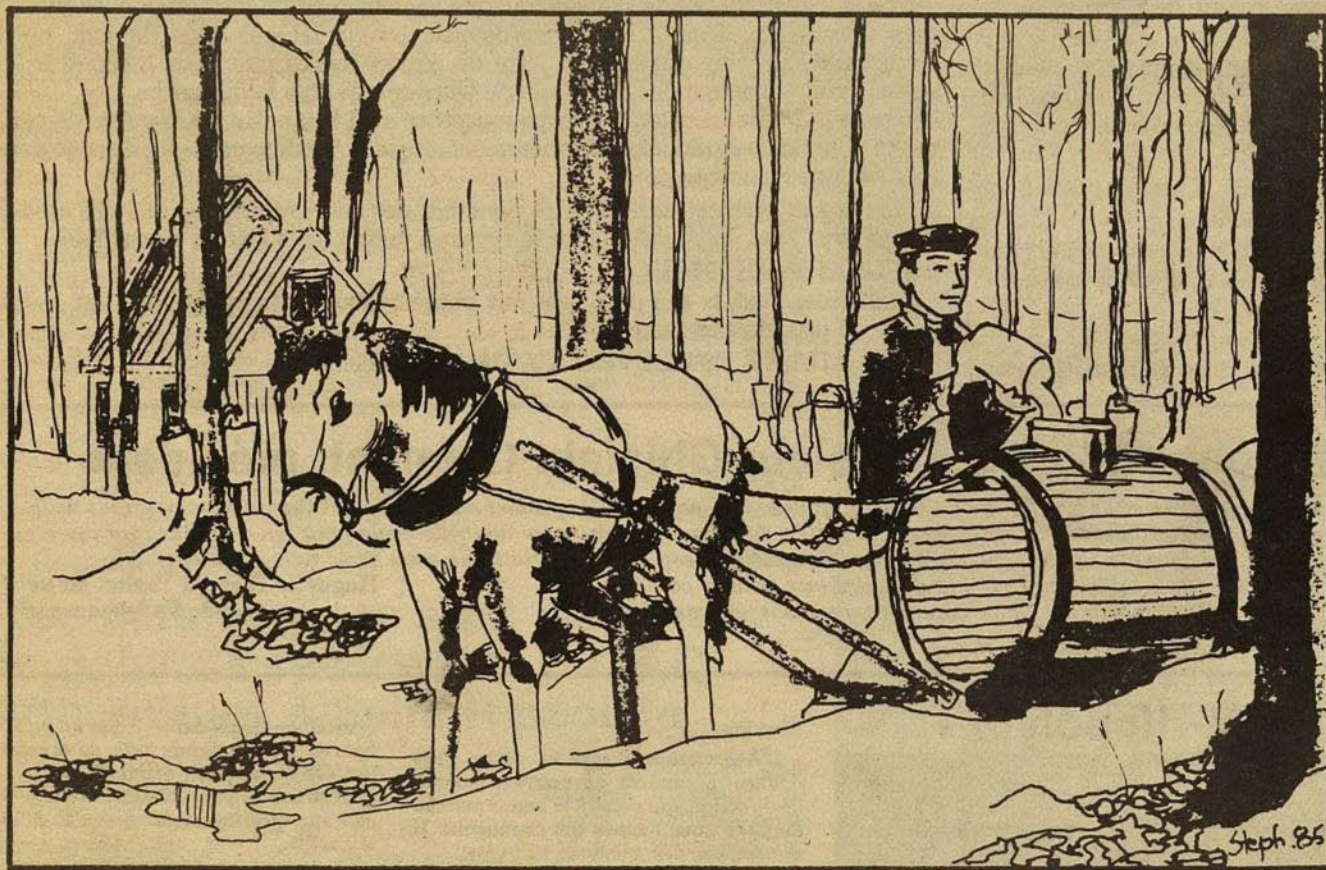
LE SENTIER

AVRIL 1985

Vol. 3 — No 12 — LE JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE ST-HIPPOLYTE

Le "sentier-vous"?

Pour satisfaire votre curiosité, notre local se trouve au 835, boul. l'Achigan. Vous voulez bavarder? Amenez-vous en communiquant à l'avance, aux fins de vous assurer que nous sommes là...



T'as-tu "tiré" ton bec?

Période d'abondance en calories, ça vaut bien le coup de passer outre au régime minceur et de se payer un bon repas à la cabane à sucre! Au diable les bonnes résolutions et attablons-nous devant cette cuisine typiquement québécoise.

BONNES SUCRERIES À TOUS...

PRIMEVÈRE

Enlaçons l'éveil de la nature;

*L'hiver est dans les boules
à mites;*

*Concert d'oiseaux pour
nous réveiller;*

*Caresses du soleil sur nos
épidermes blafards;*

*Qu'il est revigorant de rencontrer
ces visages souriants!*

*Oxygénons nos poumons de cette
joie de vivre;*

Suscitons la contagion!

*Puisons dans nos zones intérieures
où le soleil luit;*

*Étreignons la lumière et
la force de vivre;*

*De cette complicité,
devenons amants!*

*Songeons que dans quelques
semaines, nous labourerons
et fertiliserons la terre
pour les semis;*

*Qu'il est beau ce chant d'amour
en ce début de printemps;*

*Le ciel a bleui et peu à peu,
la terre reverdira!*

LISE B. GENDRON

THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Paris vs St-Hippolyte

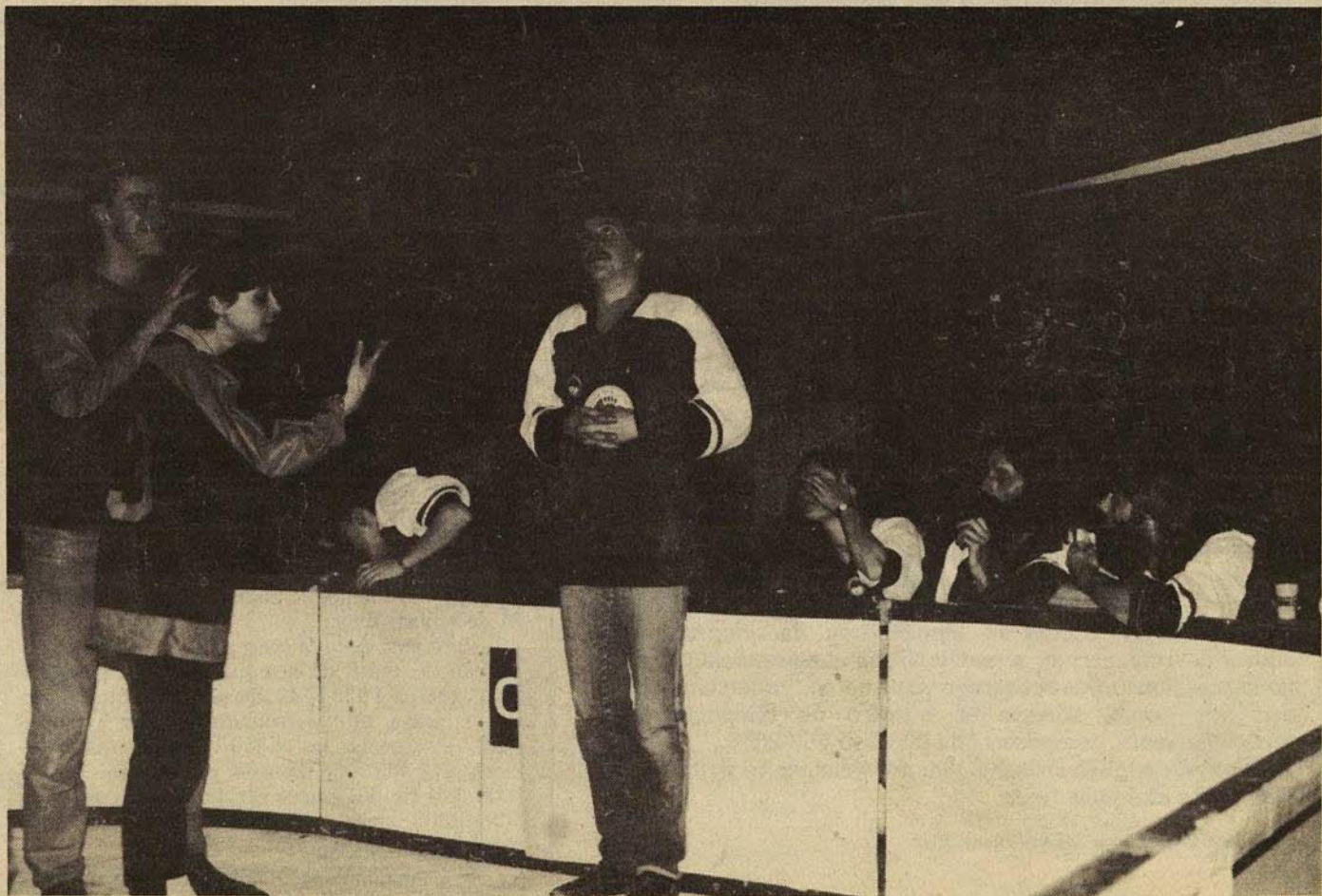
Le Festival des Neiges 1985 nous a permis d'assister, pour la première fois à St-Hippolyte, à une partie d'improvisation. Suite au succès de cette soirée, une autre partie sera organisée, le 18 avril prochain, au garage municipal. À cette occasion, les Oranges de St-Hippolyte recevront une équipe française, plus précisément de Paris.

En effet, dans le cadre d'un projet de l'Office Franco-Québécois pour la Jeunesse, deux équipes parisiennes voyageront au Québec en avril. Comme elles ont exprimé le souhait de voir des grands espaces (lacs, forêts), je les ai invitées à séjourner à St-Hippolyte et, pourquoi pas, de jouer une petite partie d'improvisation.

C'est donc à ne pas manquer, jeudi le 18 avril à 20:00 heures, au garage municipal. Prix d'entrée: 1,00\$.

Billets en vente à l'avance à la mairie de St-Hippolyte et le soir même, à la porte.

Les jeunes de tout âge sont bienvenus!
Claude Vadeboncoeur





Extraits de la dernière assemblée du conseil municipal de St-Hippolyte

Ces extraits seront approuvés lors de la prochaine assemblée du conseil municipal.

Monsieur le conseiller François Nolasco profite de l'occasion pour remercier Monsieur le conseiller Michel Gratton d'avoir représenté la Municipalité auprès de la Corporation de développement économique de l'Achigan.

ATTENDU le certificat de conformité des travaux émis par le ministère de l'Environnement au sujet des travaux effectués par la Municipalité de Prévost sur le barrage du Lac Echo;

Il est proposé par Monsieur le conseiller François Nolasco, appuyé par Monsieur le conseiller Réal Bonin et unanimement résolu: Que la facture au montant de 29 505.30\$ représentant 75% des coûts, c'est-à-dire la part de la Municipalité de Saint-Hippolyte, soit payée.

Madame le Maire mentionne que pour le mois de janvier 1985, 4 permis ont été accordés pour une évaluation des travaux d'environ 63 800.00\$.

Madame le maire Huguette Blondin-Taylor fait un bref résumé du rapport annuel de la bibliothèque qui a connu une augmentation du nombre de biens culturels prêtés par rapport à 1983.

Abonnés: 721 incluant 344 enfants et 377 adultes. Total des prêts: 16 047.

Madame le Maire informe les gens que nous avons eu la réponse du ministère des

Transports nous avisant que certaines de nos demandes concernant la signalisation seront acceptées et que malheureusement quelques-unes ne pourront l'être ne reconstruant pas les normes du Ministère.

Monsieur Rosaire Sénécal fait lecture d'une lettre reçue de la Chambre de commerce de Saint-Hippolyte demandant que la municipalité entreprenne les démarches nécessaires auprès du gouvernement provincial aux fins de voir notre municipalité se voir attribuer le titre de région touristique pour rencontrer les normes gouvernementales afin d'ouvrir leurs commerces le dimanche.

Madame le Maire mentionne qu'une rencontre a eu lieu entre la Chambre de commerce et le Conseil municipal dernièrement et que cette demande sera étudiée dans les mois qui viennent.

Le soussigné, secrétaire-trésorier et directeur des services, certifie que des crédits budgétaires sont disponibles pour la dépense mentionnée lors de l'assemblée.

RÉFLEXION DU MOIS

"Le difficile, c'est ce qui peut être fait immédiatement; l'impossible, c'est ce qui prend un peu plus de temps".

L'ASSEMBLÉE EST LEVÉE À L'UNANIMITÉ.

Comité du Festival des Neiges 1985 a/s Monsieur Ghislain Clément, président

Au nom de toute la population hippolytoise, nous tenons à vous remercier pour les efforts que vous avez déployés dans l'organisation du Festival des Neiges 1985.

Nous croyons que le Festival des Neiges 1985 a été un des plus beaux, sinon le plus beau. Des activités

nouvelles et originales sont venues s'ajouter à la programmation traditionnelle, au grand plaisir de tous.

La formule impliquant différentes associations est aussi très intéressante et moins éreintante pour le comité organisateur. Nous vous encourageons à continuer dans cette voie.

Ça promet pour l'an prochain, où nous pourrions utiliser notre nouvelle école pour les activités intérieures, en espérant que vous serez tous de retour.

Huguette Blondin-Taylor, maire
Claude Vadeboncoeur

Association chasse et pêche St-Hippolyte



Election

L'Association chasse et pêche s'est donnée récemment un nouveau bureau de direction, qui verra à la bonne marche du Club pour l'année qui commence. Il se compose des membres suivants:

Président: Jocelyn Corbeil

Vice-président: Aurèle Bélisle

Secrétaire: Gilles Thibodeau

Trésorier: Gilles Lamoureux

Directeurs: Denis Goyer, Emile Chartrand, Jean Daigneault, Maurice Boudreau, Luc Jarry, Léo Davault, Robert Boivin, Avila Chartrand, Robert Veilleux, Albany Sylvain, Marcel Bertrand, Marc Brosseau.

Tous ces membres ont par le passé montré leur intérêt et leur dévouement envers l'association. Grâce à eux tous, les chasseurs et pêcheurs de la région auront l'occasion de se rencontrer et de participer à diverses activités organisées chaque année par le club. Pour obtenir votre carte de membre, voyez un de ces directeurs ou adressez-vous au garage Bélisle, boul. des Hauteurs.

Remise des trophées

Le 2 mars dernier avait lieu la remise des trophées de pêche de l'association. Plus de deux cents personnes ont passé une soirée des plus agréables à la cabane

Nantel, où l'on a dansé jusqu'au petites heures. De nombreux prix de présence ont été donnés aux membres et les gagnants des trophées avaient le choix des cadeaux qui étaient nombreux et de belle qualité.

Les trophées ont été remportés par les personnes suivantes:

Achigan (3 lb 3 oz)	Robert Paré
Brochet (11 lb)	Nicole Goyer
Rouge (4 lb 8 oz)	Laurier Desnoyer
Grise (19 lb)	Denis Nantel
Doré (10 lb 4 oz)	Jacques Léonard

Bonne chance à tous pour la saison qui commence.

Activités

Voici les activités que l'association aura pour l'année 1985-86:

Tournoi de pêche le 11 mai, lac Morency. Épluchette de blé d'Inde le 10 août, lac Maillé. Tournoi de panaches le 23 novembre, Cabane Nantel.

Cours de maniement d'armes

L'association est à mettre sur pied la tenue d'un cours de maniement d'armes, qui aura lieu prochainement. Surveillez le journal pour les détails de cette activité. Il y aura aussi des affiches qui seront posées chez les marchands pour vous donner tous les renseignements.

MAURICE BOUDREAU



LE SENTIER

Ce journal communautaire se veut le reflet de notre communauté, un moyen de communication et un ajout à la vie culturelle de notre région. Les textes de ce journal ont été écrits par des citoyens de Saint-Hippolyte et des environs.

Mise en page: Louise Bélair, Nicole Chauvin, Thérèse Labrosse, Eric Ounsworth, Marielle Lefebvre, Jeannine Contant.

Exécutif: Monique Beauchamp, André Bourdeau, Lise B. Gendron.

Districution: André Bourdeau.

Vous pouvez envoyer vos articles, communiqués et photos au Journal Le Sentier, C.P. 267, Saint-Hippolyte, J0R 1P0. Les textes dactylographiés et signés, non dactylographiés et signés devront arriver avant le 15 de chaque mois. Afin que nous puissions vous retourner vos photos, inscrivez-y à l'endos vos noms, adresse et numéro de téléphone. Pour renseignements, composer: 563-5065 ou 563-2558.

To all our english citizens, you are welcome to write us your comments and your texts.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec.



Joyeuses Pâques



Chronique financière de votre Caisse populaire Les Hauteurs

Administrateurs d'organismes à but non lucratif

Votre caisse populaire Les Hauteurs a tenu le 26 mars 1985 son assemblée générale sous la présidence de Mme Mireille Vezeau.

Les membres ont alors pris connaissance du bilan des opérations financières de leur coopérative d'épargne et de crédit pour l'exercice terminé le 31 décembre 1984.

Le directeur de la caisse a présenté le rapport financier; le passif dû aux membres est passé de 3 405 935\$ à 4 453 854\$. De plus, du côté de l'actif, les prêts, tant personnels que sur hypothèques, atteignent les 4 310 140\$, comparativement à 3 409 903\$ l'année précédente. L'actif total à la fin de l'année sociale est de l'ordre de 5 289 459\$ alors que pour la fin de l'année précédente, il se chiffrait à 4 128 636\$.

Pour ce qui est de l'ensemble des revenus de la caisse, ils ont atteint 582 658\$, comparativement

à 469 180\$ l'année précédente. Les principales sources de ces revenus sont les intérêts sur prêts personnels, les intérêts sur hypothèques et les intérêts sur l'actif liquide.

Votre caisse populaire a, à son emploi, quatre (4) personnes, afin de répondre à toutes les demandes de ses membres. Un nouveau service aux membres sera offert à compter de juin 1985, en l'occurrence des coffrets de sûreté.

Pour terminer, Mme Mireille Vezeau a fortement souligné le fait que votre caisse a besoin de l'appui de tous les résidents de Saint-Hippolyte, étant la seule institution financière de la région, afin de poursuivre la progression de notre coopérative.

Jean-Paul Amyot,
directeur.

Et ça continue...

Comme il en a l'habitude, le conseil d'administration de LA GARDERIE COMMUNAUTAIRE DE ST-HIPPOLYTE profite de la publication mensuelle du journal "Le Sentier" pour vous faire part du progrès réalisé dans sa démarche afin de doter la population de la région d'un service de garde subventionné de qualité.

Bien que nos efforts, depuis l'obtention de notre subvention, se soit surtout orienté vers la recherche d'un local qui pourra bientôt être divulgué, nous avons aussi commencé un travail sur les orientations pédagogiques, administrative, juridique et sociale de notre organisme.

Dans cette ligne d'action, nous avons convoqué mercredi le 13 mars, notre première assemblée générale et les parents intéressés, que nous remercions de leur intérêt, sont venus nous faire part de leurs besoins et attentes, ont adopté les règlements généraux de la corporation et ont élu le premier conseil d'administration.

Ce dernier est entièrement composé de parents de la région; on y retrouve FRANÇOISE MARCEAU comme présidente, LOUISE LEDUC comme vice-présidente, JOANNE BRÛLÉ comme trésorière,

re, CAROLE DORÉ comme secrétaire et MICHELLE LAST, MONIQUE BEAUCHAMP et BACHIR DJEBLOUN comme personnes-ressources. Notre mandat est de mettre en place une garderie éducative de qualité pour les enfants d'âge préscolaire qui répond aux besoins des parents concernés.

Dans cette optique, nous avons formé des comités de travail (aménagement, finance, ressources humaines, programme éducatif, juridique et régie interne) et nous sollicitons toute personne intéressée à travailler à l'un ou l'autre de ces comités et/ou à nous faire part de ses attentes à contacter Françoise Marceau (563-1637) ou Joanne Brûlé (224-2010) dans les plus brefs délais.

LA GARDERIE COMMUNAUTAIRE DE ST-HIPPOLYTE, par son statut de corporation sans but lucratif, est un service pour les parents et enfants de notre région; tous et chacun y ont leur mot à dire et ce n'est qu'ensemble que nous réussissons.

À bientôt.

FRANÇOISE MARCEAU,
pour le conseil d'administration
de la garderie communautaire
de Saint-Hippolyte.

Plusieurs services sont dispensés au point de services du C.L.S.C. Arthur-Buies à Saint-Hippolyte

Situé au deuxième étage de l'hôtel de ville, le C.L.S.C. Arthur-Buies assure une permanence le jeudi et vendredi à son point de services. Par l'entremise de la responsable, Francine Forget, le point de services est un lieu d'écoute et de référence pour les gens de la communauté de Saint-Hippolyte.

Suite à la dernière rencontre de l'équipe multidisciplinaire, nous avons jugé important de vous informer des différents services offerts.

Le service Famille-enfance

Au C.L.S.C., vous avez un service offert aux familles qui ont des enfants de 0 à 5 ans.

Mon travail consiste à vous visiter lors de la naissance de vos enfants.

Le but de ma visite se veut le plus amical possible. J'aimerais être pour vous une personne qui pourrait vous aider à mieux vivre votre nouveau rôle de parents.

De 0 à 5 ans, nous aurons l'occasion de nous revoir lors des cliniques de vaccination ou à tout autre moment, si vous avez besoin de mes services.

Changement:

La clinique de vaccination aura lieu tous les mardis du mois, de 9h30 à 11h30, au Bi-vouac.

Vous pouvez me rejoindre au numéro 431-2221 (Noëlla Labelle, infirmière).

Francine Forget
(431-2221)

Les coulisses municipales

Semences et moisson

L'agriculteur et l'électorat reflètent de siamoises similitudes, à un détail près: LA LOGIQUE.

Pour obtenir de bonnes récoltes, l'agriculteur laboure, fertilise et ensemence ses champs et ce, depuis des décennies.

Dame Nature est capricieuse... il n'en maudira pas pour autant ses terres.

Pour certains citoyens, le X apposé le jour du scrutin municipal, équivaut à un boomerang, car ne votent-ils pas, CETTE FOIS, pour la bonne ÉQUIPE, qu'ils ont louangé, idéalisé en campagne!

Incompétence, imposture, crient-ils quelques mois plus tard, le boomerang n'a pas effectué sa trajectoire... Et vlan, recommence la valse de négativisme.

Nous, les marginaux, n'abondant pas dans le même sens, n'applaudissant pas l'incohérence, ne brûlant pas d'étapes, NOUS, LES MODÉRÉS RESPECTUEUX, nous demandons bien pourquoi vous ne prenez pas les rênes? Vos recettes ayant tous les ingrédients nécessaires d'une réussite absolue!

Si marginaux sommes-nous, nous ne pourrions qu'applaudir et nous ranger derrière vous, car nous avons un point commun: nous détestons l'échec.

S'il est vrai que la modération a bien meilleur goût, LA LOGIQUE DE L'AGRICULTEUR A BELLE PRESTANCE (...)

LISE B. GENDRON



Communiqués de presse

"Un succès boeuf"

St-Hippolyte — "UN SUCCÈS BOEUF" cette année au Festival des Neiges '85 de St-Hippolyte. Contrairement à certaines villes environnantes, on y a remarqué une très grande participation non seulement au niveau des organismes mais aussi au niveau de la population de St-Hippolyte.

La réussite du Festival des Neiges '85 a été le reflet de sa population, c'est-à-dire accueillante, joyeuse et fière de son environnement.

Les jeunes comme les moins jeunes ont pu redécouvrir cette atmosphère de fête qui a régné durant tout le Festival des Neiges.

MERCI à tous ceux qui se sont impliqués directement et/ou indirectement, aux associations, à la très grande collaboration des employés de la municipalité, aux commanditaires, à la participation des médias et enfin MERCI à vous tous qui êtes venus vous amuser au Festival des Neiges '85 de St-Hippolyte.

À l'année prochaine,
le Comité organisateur.

Renseignements: Ghislain Clément 438-5348
Lise B. Gendron 563-5147
Raymond Désy 224-7544

St-Hippolyte — L'A.C.E.R.L.I. (Association culturelle et récréative du Lac des 14 Iles) tient à remercier tous les gens qui ont travaillé de près ou de loin à la réalisation de notre défilé de mode et de coiffure dans le cadre du Festival des Neiges de St-Hippolyte, ainsi que les employés du garage municipal et ceux des loisirs. Grâce à la collaboration de tous et chacun, la soirée fut un franc succès.

Nous tenons à remercier tout particulièrement nos commanditaires qui ont contribué à rendre notre salle à la hauteur d'un tel défilé. Ces commanditaires sont: Imprimerie Laurentienne pour les billets, Matériaux Lesage Ltée pour l'estrade et la passerelle, Bo-Store pour l'arrière-scène, Tapis Bédard pour le tapis, la

Boutique Machin-Chose pour les accessoires et Roger Laroche Enr. pour l'éclairage. Nous voulons également remercier toutes les boutiques qui nous ont accordé leur confiance, et qui ont contribué à faire de ce défilé une soirée inoubliable.

Dessins d'enfants

Sous peu, les enfants de l'école Les Hauteurs de St-Hippolyte auront l'occasion de participer à la réalisation d'un agenda.

En effet, l'A.C.E.R.L.I. permettra à plusieurs enfants de voir leurs dessins publiés dans un agenda qui sera mis en vente à l'automne 85 au profit du projet-parc. Une cinquantaine de dessins seront choisis au hasard afin d'illustrer ce recueil. Tous les enfants auront donc une chance égale, peu importe leurs talents. De plus, le simple fait de participer donnera la chance de gagner des abonnements à des revues pour enfants.

Bonne chance à tous et bonne participation.
Pour informations: ACERLI à 224-5622.

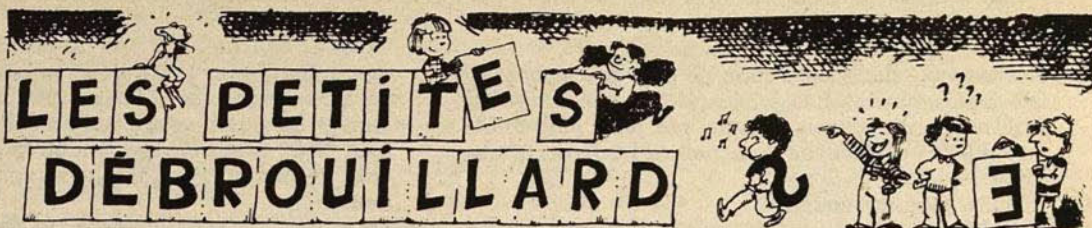
Avis aux dessinateurs

L'A.C.E.R.L.I. fait appel aux dessinateurs afin de l'aider à se trouver un sigle. En effet, l'Association culturelle et récréative du Lac des 14 Iles est à la recherche d'un sigle qui la caractérise bien. Nous aimerions entre autres que les lettres ACERLI y apparaissent.

Toute personne ayant une idée originale à nous soumettre peut envoyer ses esquisses à l'adresse suivante:

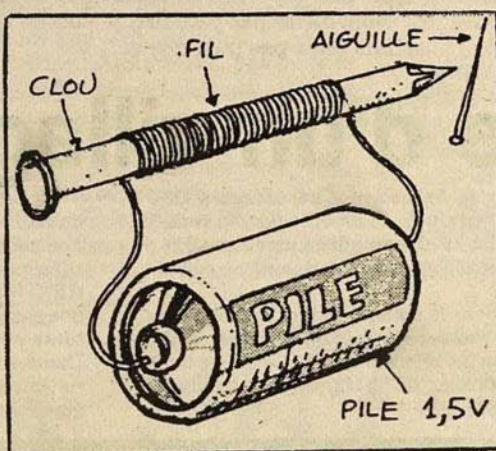
A.C.E.R.L.I.
536, boul. Lac des 14 Iles
Prévost, Québec J0R 1T0

Le dessin choisi et le nom de son créateur apparaîtront dans Le Sentier dans les prochains mois. Pour informations, composer 224-5622.



par le professeur Scientiflix

Le clou aimanté



Vous aimeriez fabriquer un aimant? Rien de compliqué! Vous n'aurez besoin que d'un gros clou (7 à 8 cm), d'un peu de fil électrique, et d'une pile de 1,5 volt («C»).

Enroulez d'abord le fil électrique autour du clou. Faites une quarantaine de tours. Puis reliez le fil aux bornes de la batterie (avec du ruban gommé, par exemple).

Il ne vous reste qu'à approcher votre clou d'un petit objet en fer (comme une aiguille à coudre) pour voir celui-ci s'y coller.

Votre électro-aimant attirera de petits objets en fer ou en acier, ou d'autres faits de certains alliages. Des électro-aimants très puissants peuvent aussi agir sur certains autres métaux, comme le nickel et le cobalt.

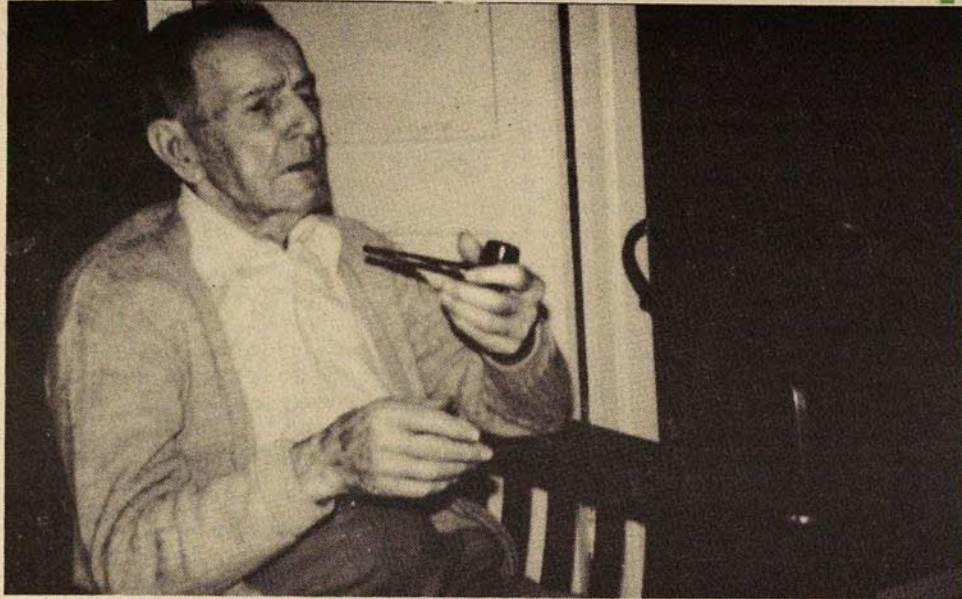
Après quelques temps, vous pourrez débrancher le fil, et votre clou conservera un certain

temps son magnétisme. Cependant, si vous le frappez sur une table ou le faites chauffer, il perdra ses propriétés magnétiques.



Un doyen de St-Hippolyte

par: Emile Beauchamp



1955
"Ah! dans c'temps-là, c'était pas comme aujourd'hui!"

Ce mois-ci, nous vous présentons un de nos doyens qui demeure au lac l'Achigan: Monsieur Oliva Ballard.

Q.: Où êtes-vous né M. Ballard?

R.: À Roxton Falls, dans les Cantons de l'Est, paroisse Enfant-Jésus, le 24 janvier 1892.

Q.: Vous avez donc 93 ans?

R.: Eh oui.

Q.: Combien étiez-vous d'enfants?

R.: 9 enfants, je suis le dernier.

Q.: Êtes-vous le seul encore vivant?

R.: Non, j'ai un frère (Joseph), 96 ans, et une soeur (Rose Moquin) qui est centenaire (elle faisait 5 milles à pieds pour aller à la messe).

Q.: Parlez-moi donc de vos parents?

R.: Mon père était cultivateur et menuisier surtout dans les bâtisses d'églises, il est mort d'un accident: chute d'un clocher d'église qu'il était en train de peindre; il était dans la quarantaine, j'avais à peine 2 ou 3 ans. Ma mère est morte dans la trentaine à la suite d'un accouchement, j'étais encore bébé.

Q.: Qui donc a pris soin de vous?

R.: D'abord la famille St-Onge (mon oncle), puis la famille Plante (beau-frère), il était cultivateur et parmi son pâturage, il avait une vingtaine de vaches.

Q.: Et vos études?

R.: 1ère année pour faire ma première communion et ensuite trois ans sans maîtresse, j'allais faire du feu à l'école puis retournait travailler sur la terre, j'ai quand même appris l'ABC.

Q.: Qu'est-ce que vous avez fait comme travail?

R.: J'ai travaillé dans une écurie de Granby, puis dans une compagnie de tabac, je séparais le tronc d'avec les feuilles; ça me donnait 50 sous par jour, puis \$1.00 quand je fus habitué car je gagnait ça à la livre (.01¢ la livre).

Q.: Ensuite qu'avez-vous fait?

R.: Vers l'âge de 16-17 ans, j'ai pris le premier train du curé Labelle en direction de Mont-Laurier. Je me suis établi au lac des Iles comme bûcheron en hiver et menuisier en été, c'est d'ailleurs moi-même qui ai bâti ma maison ici au lac l'Achigan, il y a 42 ans.

Q.: Aviez-vous des animaux au lac des Iles?

R.: Oui, quelques-uns: deux vaches, des poules, des lapins et bien sûr des chevaux pour transporter le bois au train de Mont-Laurier. Je partais à six heures le matin avec ma "timme" de chevaux et je revenais le soir vers 4 heures et demi-5 heures, puis je rechargeais mon voyage prêt pour le lendemain matin, car c'était un assez long voyage de 12 milles, donc 24 milles aller-retour. Aujourd'hui, je me contente de charger ma pipe!

Q.: À quel âge vous êtes-vous marié?

R.: J'avais 20 ans, elle s'appelait Lodia Robillard, une très bonne femme et qui est morte à 45 ans, suite du cancer; elle m'a donné 5 beaux enfants: une fille, Laurette, qui a 68 ans, et 4 garçons dont deux sont vivants: Claude, 73 ans, et Tancrede, 66 ans, mes deux fils décédés, Marcel et Victor. J'ai un petit-fils: Jean-Claude et un arrière-petit-fils: Raphaël.

Q.: Est-ce que vous vous êtes remarié?

R.: Non, les femmes n'ont pas voulu de moi!

Q.: Si c'était à refaire, que feriez-vous?

R.: La même chose, oui.

Q.: Avez-vous fait du sport?

R.: Oui, de la raquette, mais c'était en travaillant; parlez-moi plus de la raquette, j'en ai assez fait!

Q.: Auriez-vous un fait à nous raconter?

R.: Oui, c'était justement en raquette, je m'en allais dans la forêt avec un ami, M. Emile Dufour, lorsque tout à coup je tombe dans un trou, en voulant ressortir je vois une patte d'ours qui cherche à m'amener avec elle dans sa "ouache". J'ai pris ma hache et en retrouvant ma raquette dans le fond du trou, j'ai vu qu'il y avait un petit ours, je l'ai mis dans mon sac à dos et en arrivant en bas je l'ai vendu aux gens de l'Hôtel Sabourin pour \$5.00 et eux chargeaient 25 cents pour le voir, ils l'ont gardé tout l'été, mais s'en sont "débarrassé" à l'automne.

Q.: Dites-moi, M. Ballard, avez-vous été à l'hôpital pour des soins?

R.: Oui, seulement une fois, il y a deux ans. J'ai été opéré pour la vésicule biliaire et ça va très bien.

Q.: Je vois que vous ne portez pas de lunettes?

R.: Non, même pas pour lire, je vois un peu embrouillé des fois mais pas plus que ça.

Q.: Fumez-vous?

R.: Oui, un peu la pipe, des fois le cigare, mais pas de cigarettes dont j'ai très peu fumées d'ailleurs.

Q.: Travaillez-vous encore des fois?

R.: Oui, je pelle de la neige autour de la maison ou bien je fends du bois et je vais me chercher de l'eau d'érable.

Q.: À quelle heure vous levez-vous?

R.: Vers 6h30-7h00, puis je déjeune: des "toasts" avec une banane ou des oeufs de temps en temps, des pruneaux et un café (lait, sucre). Le soir, du pain avec des viandes en conserve ou du poisson. Durant le jour, je bois du thé avec du lait, pas de sucre. Je me couche vers 9h00-10h00, mais je m'endors pas tout de suite, ça prend peut-être une heure puis je dors bien.

Q.: Quel a été le moment le plus triste de votre vie?

R.: C'est quand j'ai perdu ma femme.

Q.: Et le plus heureux?

R.: C'est aujourd'hui ici, au lac, dans la tranquillité, la paix, je fais ce que je veux, quand je veux, c'est la liberté!

Q.: Avez-vous un secret de longévité?

R.: Non, peut-être pas s'en faire.

Q.: Que pensez-vous des jeunes d'aujourd'hui?

R.: Ah! y en a qui ont trop d'argent tout rôti dans le bec et d'autres pas assez, alors ils font des mauvais coups et se ramassent en prison bien des fois, c'est bien triste.

Q.: Et le monde en général?

R.: Ils ne se comprennent plus, sont souvent en contradiction, ce sont ceux qui travaillent dur qui ont le plus de mérite, ils paient pour ceux qui restent à la maison; eux, ils sont bien. Quand on pense à tous ces pays où les gens meurent de faim, c'est terrible.

Q.: Merci M. Ballard pour votre collaboration.

R.: Ça m'a fait plaisir, à la prochaine!

C'est merveilleux de voir un homme de 93 ans avec une si grande lucidité et mémoire. Je le remercie au nom du journal "LE SENTIER" et je tiens aussi à remercier Mme Victor Ballard pour sa gentillesse à mon égard et sa très bonne collaboration.

ÉMILE BEAUCHAMP

La naissance d'un village

par: Suzanne Lauzon-Varin

Nul doute que les Morin avaient de grands projets pour la formation d'un village à St-Hippolyte. Déjà en 1864, Louis Morin offrit à la fabrique un terrain de 15 arpents pour la construction d'une chapelle près du lac de l'Abyme. Mais, le 11 juillet 1970, il en offrit un autre adjacent, de 13 arpents de superficie, car il le considérait plus convenable pour l'érection d'une église et d'un presbytère.

Il posait une condition à cette donation: celle de faire dire pour le donateur et sa famille, une messe basse à la charge de la fabrique, chaque année et à perpétuité; ce terrain ne devait servir à aucune autre fin que pour celle du culte religieux. Il se réserva toutefois le bois coupé sur ce terrain et trois pins debouts et marqués par lui-même. Ancien cultivateur de St-Hippolyte, il habitait maintenant St-Sauveur.

Un autre Morin, Auguste, cultivateur, procéda tout comme les seigneurs d'autrefois à l'époque du régime seigneurial lorsqu'on concédait des terres. Les habitants avaient un an pour construire une maison.

Auguste Morin, lui, vendra ses terrains, tous sur le lot no. 29, dans le 11e rang de Kilkenny (1872-1880), face à la rue St-Louis ou grande rue, à la condition que les acquéreurs se bâtissent une maison de 20 pieds carrés dans les trois (3) mois suivants. Il désirait absolument que les habitants s'établissent au village. Parmi ceux à qui il accepte de vendre, il se trouve deux forgerons, Damase Régimbald et Joseph Germain, un rentier et l'autre cultivateur. Ces gens devaient clôturer leur propriété et bâtir leur maison à 4 pieds de distance de la rue pour former un trottoir et en plus entretenir leur bout de chemin. Ces terrains mesuraient pour la plupart 70 x 120.



Informations sur la Chambre de Commerce

Babillard communautaire

Nous entendons parler fréquemment de sujets "dits communautaires" ces temps-ci. Projets communautaires CLSC garderie. École et centre communautaire. Découpage du territoire postal, appel à la solidarité pour le mieux-être de la communauté quant à la distribution du courrier et voici le dernier-né: le babillard communautaire.

Instrument de communication se retrouvant à trente points de service à travers St-Hippolyte et dont le but premier sera d'informer la communauté des avis publics, vie paroissiale, services publics et annonces publicitaires diverses.

Somme toute, vous serez informés de ce qui se passe dans notre municipalité.

Le babillard communautaire se veut un ajout du journal communautaire, organe vital de communication.

Nous avons reçu une réponse favorable à notre demande de déléguer un représentant de votre association lors du souper-conférence prévu pour le 27 avril prochain.

Toutefois, il reste les retardataires et nous apprécierions grandement être favorisés d'une confirmation prochaine. Il est d'importance que nous connaissions vos demandes et pour ce faire, vous vous devez d'être des nôtres. N'oubliez pas que L'UNION fait la FORCE.

Cordiale bienvenue à Marc Brosseau de l'Agence RO-MAC qui joint nos rangs.



Déjeuner mixte

Le Club Optimiste a tenu un déjeuner mixte et inter-club, le 10 mars dernier à la salle Verte. Pour l'occasion, les épouses des membres se sont jointes à leurs époux pour recevoir les membres du club Bellefeuille et leurs épouses. La joie était dans l'air et prochainement, nous rendrons la politesse au club Bellefeuille.

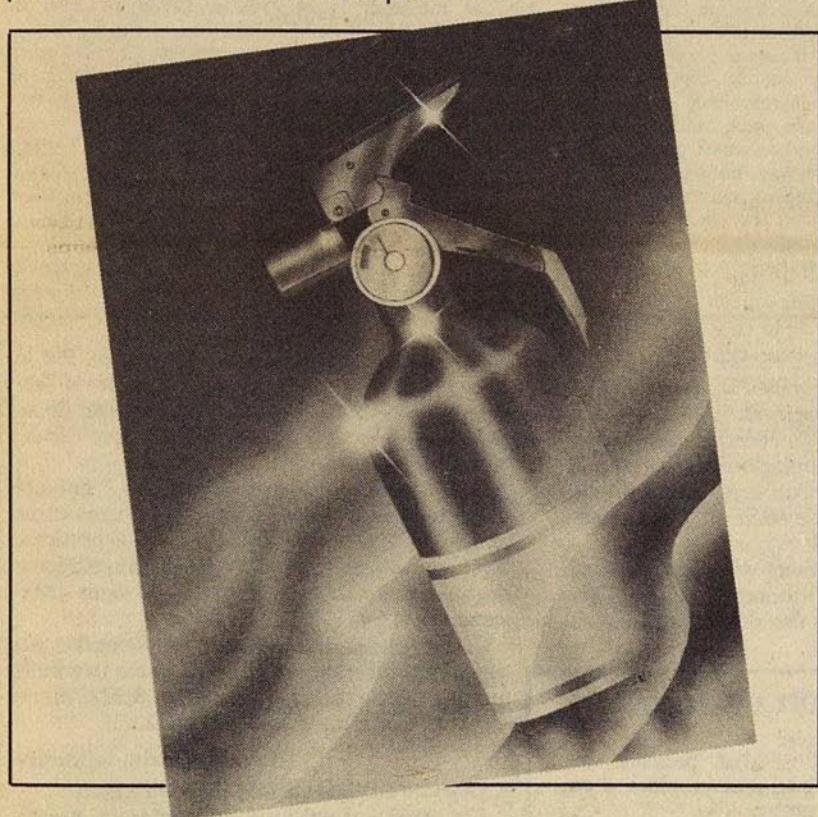
Gala Personnalité Jeunesse

Le grand moment approche pour les jeunes qui se sont inscrits au Gala Personnalité. C'est le 27 avril prochain, à la Polyvalente St-Jérôme, à 19:30 heures, qu'auront lieu les finales de zone de cet événement et la tension monte. Chacun travaille très fort, à polir sa présentation. Tout se fait dans un esprit de camaraderie et c'est vraiment formidable de voir ces jeunes travailler ensemble, quand ils savent que le 27, ils seront en compétition l'un contre l'autre. Un bel exemple de ce que notre jeunesse peut accomplir. Pour en voir le résultat, venez à St-Jérôme le 27 avril, vous ne serez pas déçus.

Pour informations, Maurice Boudreau à 224-2329.

Les extincteurs

La meilleure façon d'éviter qu'un incendie domestique ne se transforme en une conflagration majeure, c'est de se munir d'un petit extincteur chimique



Prêt... pas prêt?

Pour qu'un extincteur fonctionne bien, il doit faire l'objet d'un entretien périodique. En premier lieu, prenez soin de l'installer fermement sur son support, dans un endroit où vous ne risquez pas de le frapper ou de le faire tomber. Vérifiez régulièrement le niveau de pression indiqué sur le manomètre pour vous assurer qu'il contient encore suffisamment d'agent extincteur pour éteindre un feu. Enfin, une fois par mois, retournez la bonbonne sens dessus dessous à quelques reprises afin de prévenir la solidification de la poudre qu'elle contient.

Il est recommandé de faire remplir et vérifier votre extincteur suivant les instructions du fabricant, à la condition, bien sûr, qu'il s'agisse d'un modèle rechargeable. Certains modèles sont jetables et ne peuvent être remplis. Nous n'avons cependant trouvé aucun modèle de classe ABC qui soit jetable. D'autre part, si entretemps votre extincteur devait être échappé ou soumis à un

heurt violent (ce qui pourrait fausser la lecture de manomètre ou provoquer une fuite), si la jauge devait indiquer une chute de pression ou encore si l'extincteur avait déjà été utilisé, aussi peu soit-il, faites-le vérifier sans tarder.

Le technicien de service le remplira, mettra le contenu sous pression, nettoiera la soupape, vérifiera le manomètre et inspectera le cylindre. Sur demande, et moyennant un léger supplément, il pourra même procéder à un test hydrostatique, recommandé par l'Association nationale de prévention des incendies, et qui consiste à vérifier l'état des parois internes du cylindre afin de vérifier qu'elles n'ont pas été affaiblies par la corrosion.

Pour trouver un centre de service, vous pouvez soit vous renseigner auprès du détaillant où vous avez acheté votre extincteur, soit consulter les Pages Jaunes sous la rubrique Extincteurs, ou encore communiquer avec le Service des incendies.

Bingo

Le bingo du Club Optimiste continue d'attirer beaucoup de monde. Grâce à André Dagenais qui fait un travail d'organisateur hors-pair. Rappelez-vous qu'il ne reste que ceux du 24 avril et du 29 mai. Venez nombreux, ces bingos, tout en permettant de vous amuser et peut-être gagner un montant d'argent, permet au Club Optimiste d'amasser des fonds pour aider vos jeunes à passer plus facilement au travers de leur enfance et de leur adolescence.

Bienvenue à tous. Informations: André Dagenais à 563-3807.

Ski

Jusqu'à présent, les responsables de cette activité, Bertrand Francoeur et Gilles Thibodeau, ont accompli un travail formidable avec l'aide de leurs épouses pour permettre à des centaines de jeunes de pratiquer leur sport favori. Il reste encore un peu de temps si la température le permet pour faire quelques sorties. Souhaitons que la neige demeure encore un peu sur les pentes, pour le ski de printemps. Contactez Bertrand à 224-5908 ou Gilles à 224-7191.

Un merci spécial au Club Octogone qui a donné un coup de main apprécié à cette activité.

L'exercice anti-incendie

Dans le cas où un petit incendie se déclarerait chez vous, observez les mesures suivantes:

- Faites évacuer la maison en enjoignant à tout le monde de fermer les fenêtres et les portes des pièces évacuées, et quittez les lieux.
 - Appelez les pompiers.
 - Retirez l'extincteur de son support.
 - Placez-vous face au foyer de l'incendie et assurez-vous qu'une porte ou une voie de sortie soit facilement accessible derrière vous. Restez à une distance d'au moins 2 mètres, car la force du jet pourrait, dans le cas de combustibles liquides, propager l'incendie.
 - Le cas échéant, dégagez le mécanisme de verrouillage de la détente.
 - Tenez le cylindre d'une main et, de l'autre, orientez le jet vers le foyer du feu.
 - Appuyez sur la détente et imprimez au jet un mouvement de va-et-vient horizontal. Au départ, il y aura une forte poussée. Pour éteindre un feu, il est essentiel d'arriver à maîtriser cette poussée initiale, car vous ne disposez que de 10 à 20 secondes. Pour de très petits feux, un ou deux jets d'une durée de 2 secondes peuvent suffire.
 - Si vous ne réussissez pas à éteindre complètement l'incendie, quittez la pièce en prenant soin de refermer la porte derrière vous.
 - Attendez l'arrivée des pompiers.
- Si un petit extincteur de 1,1 kg (2,5 lb) est généralement suffisant pour éteindre un feu pris dans une poubelle ou un oreiller, il n'est pas conçu pour combattre de plus gros incendies.



Potins Hippolytois

L'édition de mars ignorait les dernières activités du Festival et pour cause... la mise en page à la demi du carnaval! NOUS Y FESTIVONS (...)

Brr 4... ils étaient nombreux à braver la température inclemente pour venir "cour-tiser la chance" en plaçant leurs jetons sur les cartes étalées devant eux...

Arc-en-ciel de couleurs

Qui n'a pas souhaité rafraîchir sa garde-robe en voyant défiler ces mannequins, tous plus élégants les uns que les autres? Ravissement pour les yeux, même le garage était endimanché...

Aux membres de l'ACERLI, ayant boutique des heures durant pour nous présenter cette parade de mode, FÉLICITATIONS et MANNEQUIEZ-NOUS l'an prochain.

Règne

Envahissement de la population... le garage débordait et la foule plus qu'enthousiasme faisait connaissance avec la souveraine de 1985, Chantal Daigneault. A celui et celles que le sort n'a pas désigné, bravo et grand merci pour votre participation à cette course!

HUMOURS

MOT D'AUTEUR

Marcel Pagnol se déclarait satisfait du Judas qu'il venait de terminer:

— Hé, là! Sois plus modeste! lui dit Jacqueline Pagnol.

— Modeste? s'étonna l'auteur de "Marius", alors quoi, il faut mentir?

BIEN JOUÉ

Un médecin rencontre le mari de l'une de ses clientes:

— Comment allez-vous, cher monsieur?

— Bien docteur, je vous remercie.

— Et madame, votre épouse? Les remèdes que je lui ai prescrits pour maigrir font-ils de l'effet?

— Je pense bien, fait le mari, elle a disparu la semaine dernière!

PRÈS D'AJACCIO

Enfin la décision est prise de changer l'ampoule de l'escalier. Comme personne ne veut aller chercher l'escabeau du voisin, le père propose au fils:

— Monte sur mes épaules.

Le fils monte avec l'ampoule à douille à vis. Au bout d'un moment le père demande:

— Alors ça y est!
— Hé papa, j'attends que tu tournes, pard!

GAGNER DU TEMPS À TOUT PRIX

Le crâne rasé, le pauvre condamné à mort attend, dans sa triste cellule, l'exécution de la sentence.

— Quelles sont vos dernières volontés?

— Apprendre le japonais.

COMME AU CINÉMA

Un curieux demande à un metteur en scène invité au même mariage:

— Que pensez-vous du mariage, en général, cher monsieur?

— Je pense que c'est comme au cinéma.

— C'est-à-dire?

— Le mari écrit le scénario et fournit les décors, et la vedette qu'il a choisi modifie le scénario et choisi d'autres partenaires.

CHEZ L'ASSUREUR

— Madame, permettez-moi de vous faire respectueusement remarquer que vous avez déjà renversé quatre piétons et que le mois n'est pas encore terminé.

— C'est exact, monsieur, quatre.

— Alors, vous comprenez que...

— A combien ai-je droit, exactement?

CADEAU

— C'est vraiment Paul qui t'a donné cet énorme sac de bonbons. Pourquoi t'aurait-il fait ce cadeau?

— En échange d'une faveur, maman.

— Laquelle?

— Comme je le battais, il m'a demandé de cesser.

RÉPÉTITION

Après dîner, monsieur lit tranquillement son journal. Madame tricote paisiblement. Elle pose son ouvrage et lance à l'époux.

— Mais enfin, chéri, arrête de me dire "Oui, chérie" toutes les minutes.

— Pourquoi?

— Il y a une demi-heure que je ne t'ai pas adressé la parole.

AU RESTAURANT

Dans ce restaurant de troisième ordre, le client se plaint.

— Garçon mon bifteck manque de tendresse.

Le garçon pressé lance au passage:

— Vous êtes venu pour manger ou pour avoir de l'affection; si c'est pour de l'affection, adressez-vous donc à la caissière.

CHEZ LE PSYCHOLOGUE

— Voyons Martine, es-tu une petite fille ou un petit garçon, demande le docteur.

— Un petit garçon.

— Que seras-tu plus tard: maman ou papa?

— Papa.

— Enfin, dit la mère, pourquoi fais-tu des réponses stupides?

— Parce qu'on me pose des questions stupides.

La parole du "Notre Pain Quotidien"

**PÂQUES!
RÉSURRECTION!
VIE!
JOIE DE VIVRE!**

Si notre cœur a oublié ce qu'aimer veut dire, l'aurore de cette journée pascale éclate pour vous apporter le courage, l'espérance, la paix...

Nous avons tous à vivre notre Pâques personnel... l'heure la plus sombre n'a jamais plus que 60 minutes. Après l'obscurité, vient la lumière!

Pâques est la fête du triomphe sur la mort. C'est la descente au cœur de nous-mêmes. Cette fête donne une signification positive aux difficultés que nous avons eues à vivre. Pour être une personne de paix, pour rayonner la joie de vivre, la joie du Ressuscité, nous devons constamment nous réanimer de l'intérieur de nous-mêmes... une résurrection permanente en Dieu.

Savoir prendre le temps de ressusciter dans son âme, son corps, son cœur... et peut-être dans ses amitiés; voilà un art de vivre.

L'équipe du Notre Pain Quotidien vous offre en

bouquet de Pâques un témoignage du 2 avril sur "la Joie de Vivre", vous rappelant qu'il faut fleurir là où le Seigneur nous a semés...

J. Jacques Dubé,
Diacre permanent

Témoignage intitulé: MARIE-PIERRE

Marie-Pierre

Depuis quatre ans, je travaille en milieu scolaire auprès d'enfants handicapés. Ils ont une façon bien à eux de vous conquérir, de vous charmer, de se faire aimer. C'est tellement vrai que, chaque année, j'ai hâte que les vacances se terminent, pour les retrouver.

J'ai surtout hâte de revoir ma petite Marie-Pierre. C'est une mongole qui ne parle presque pas, mais qui exprime son attachement de façon extraordinaire. Le premier jour d'école, elle me prend par le cou, m'embrasse, me caresse les joues et j'entends le mot amour à travers ses balbutiements.

Elle qui exprime si bien sa joie de vivre, elle me fait revivre. J'aime beaucoup les enfants, mais Marie-Pierre me touche directement au cœur. Elle est toujours si joyeuse, elle déborde de vitalité, elle siffle, elle murmure des chansons. Cette enfant refait mon plein de joie de vivre tous les matins.

Merci, Marie-Pierre, tu me rapproches de Celui qui est la joie et la vie.

"Le plus petit de vous tous, c'est lui qui est grand" (Mc 9, 37).

Annonces classées

Garderais enfants chez moi à l'heure, à la journée ou à la semaine. J'ai de l'expérience et une fillette de 5 ans. Très bons soins. Composez 563-1679.

A VENDRE DIVERS: Moto cross Suzuki 1984, 125cc, 4 temps, comme neuve, \$950. ainsi qu'une paire de botte de moto cross \$50. Composez 563-2430.

A VENDRE DIVERS: Chaise d'exercice, en très

bonne condition, comme neuve, valeur \$400.00 vendrais \$100. Composez 563-2430.

A VENDRE: 1 maison construite en 1975. Comprend 8 pièces au rez-de-chaussée, 8 pièces à l'étage supérieur. Système air climatisé, 1 garage pour 2 autos, 1 Sundeck et un foyer naturel, 1 grand jardin et une terre boisée de 32 arpents. Cette propriété est située à 236 Chemin

du Lac Bertrand, St-Hippolyte. Prix à discuter. Pour information tél.: 625-3616.

TERRE A VENDRE: Route du Lac des 14 Iles, 750 pieds de façade, 40 acres boisés avec maison. Intérieur à finir. \$38,000. (514) 397-1761.

CONFECTION pour dames et enfants, réparations, bords et altérations. 224-4506.

La fonte des neiges cause des pertes importantes aux agriculteurs

Chaque année, lors de la fonte des neiges, des tonnes de terre arable sont entraînées par l'eau ruissellant à la surface du sol. Au Canada, 150 millions de tonnes de terre sont ainsi disparues en 1983. Les pertes subies par les agriculteurs des Prairies, en 1984, s'évaluaient à un milliard de dollars. Au Lac Saint-Jean, 40% de la perte en sol arable par l'eau serait due à la fonte des neiges.

«Sous l'effet des rayons solaires, la neige fond et de l'eau s'infiltré dans celle-ci, explique Peter Kirby, de l'Université McGill, à Montréal. En atteignant la surface du sol, l'eau ruisselle et entraîne avec elle une partie de la couche superficielle du sol.» Si la période de chaleur persiste, l'infiltration d'eau sera plus importante et l'érosion plus sévère.

Au début, une petite rigole se forme. Avec le

temps, elle s'agrandit et se transforme en crevasse qui continuera de s'accroître avec la fonte de la neige. Si rien n'est fait pour arrêter l'érosion, la crevasse s'agrandira d'année en année. «Des ravins d'érosion ayant des profondeurs de 10 mètres sont fréquents», remarque M. Kirby.

De nombreux facteurs contrôlent l'érosion: l'épaisseur de la couche de neige, la pluviosité, le relief, l'angle et la longueur de la pente, la friabilité du sol, la végétation environnante, l'angle d'incidence du soleil sur le site, et le type de pratique agricole sont les principaux.

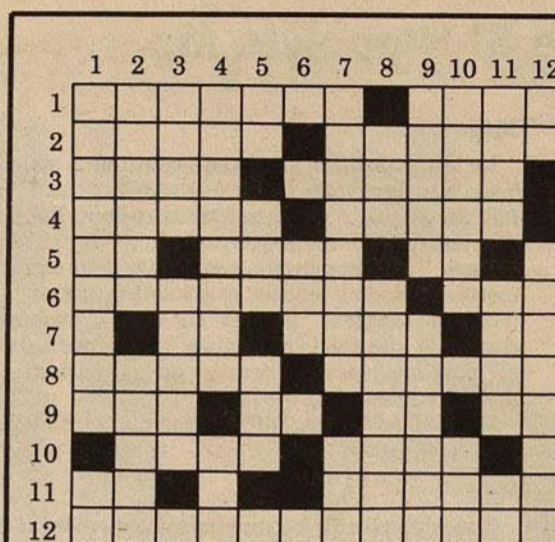
Les recherches de M. Kirby montrent que la perte par érosion est en étroite relation avec l'état de congélation du sol: plus la terre est congelée, plus l'érosion est faible. Par contre, ajoute-t-il, elle sera plus sévère si les pluies sont abondantes. «De

plus, un sol situé sur un versant sud reçoit les rayons solaires les plus puissants et les plus chauds», souligne M. Kirby. La neige y fond plus rapidement et l'érosion y est donc plus grave. Les expériences montrent que jusqu'à dix tonnes métriques de terre par hectare sont ainsi entraînées par l'érosion.

Les pertes pour le cultivateur sont importantes. À la perte de sol et de productivité qui en découle, il faut ajouter le coût du terrain de remplacement et des engrais nécessaires pour restaurer la qualité initiale du sol.

«Lorsque toutes les propriétés de l'érosion des sols lors de la fonte des neiges nous seront connues, nous serons en mesure de lutter efficacement contre ce type d'érosion», conclut M. Kirby.

Alan Mc Lean
Service Hebdo-science



HORizontalement

1. Abris sommaires — Confiserie au sirop;
2. Conspuer — Salutaires;
3. Mordant — Plante vénéneuse;
4. Perroquets — Cultes;

5. Adj. numéral — Dieu des Vents — Préposition;
6. Personne qui exploite un moulin — Sève;
7. Etain — Breuvages — Interjection;
8. Plante des lieux humides — Arbre;
9. Page d'un journal — Titane — Affirmation — Conjonction;
10. Victoire de Napoléon — Sans tache;
11. Saint Normand — Jeune poisson;
12. Coupèrent;

VERTICALEMENT

1. Tuyau — Article;
2. Obole — Mariage;
3. Être grand ouvert — Lichen;
4. Légère — Contesta;
5. Abréviation chrétienne — Pronom — Lettre grecque;
6. Unité montaire — Bulgare;
7. Friandise — Pieu;
8. Pronom — Bobine;
9. Sonne — Jurer;
10. Insulaires — Première femme;
11. Filets — Fleuve d'Afrique — A la mode;
12. En matière de — Acquièrent contre paiement;

Projet Canada au Travail au Lac des 14 Îles

Au mois d'août 1984, l'ACERLI faisait officiellement ses premiers pas dans Le Sentier en vous informant du besoin qui existe actuellement au Lac des 14 Îles où le bassin d'enfants (une centaine au moins) est sans cesse croissant.

Depuis ce temps, l'ACERLI a obtenu un Projet Canada au Travail au montant de \$39,420 qui servira principalement à deux choses: élaborer un terrain de jeux au Lac des 14 Îles et organiser des activités en vue d'aller chercher l'autofinancement nécessaire pour acheter le terrain et les équipements de terrain de jeux. Ce Projet Canada au Travail donnera de l'emploi à 4 femmes d'entre nous pendant une durée de 7 mois.

Qu'est-ce qu'un Projet Canada au Travail? C'est un programme instauré par le gouvernement fédéral pour créer des emplois d'une façon directe. Ces emplois créés feront à leur tour travailler d'autres personnes, par exemple: lors des travaux sur le terrain, nous utiliserons les services d'un entrepreneur en excavation; lors des installations de jeux, nous devons acheter l'équipement; nous aurons aussi à communiquer avec des personnes ressources; nous aurons à approcher des étudiants(es) de milieux universitaires qui seraient intéressés(es) à faire un travail de recherche sur un nouveau concept de terrain de jeux au niveau design d'environnement, récréologie ou autres; lors de

nos activités d'autofinancement, nous aurons aussi à faire tourner la roue de l'emploi par nos différents contacts en encourageant les commerçants de St-Hippolyte d'abord, et ensuite ceux de la région. Comme vous pouvez le constater, ces quatre emplois créés font travailler d'autres personnes, qui à leur tour en font travailler d'autres, et la roue de l'emploi tourne. C'est là le but d'un Projet Canada au Travail.

Nous espérons que ces éclaircissements vous aideront à mieux comprendre le fonctionnement d'un Projet Canada au Travail.

Nous organiserons une soirée d'information portant sur les démarches entreprises depuis la fondation de l'ACERLI concernant ce projet-parc. Cette réunion se tiendra mercredi le 24 avril à 19h30 au local de l'ACERLI situé au 536 Chemin du Lac des 14 Îles.

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec nous au numéro de téléphone suivant: 224-5622, ou en vous présentant du lundi au vendredi au local de l'ACERLI.

Les membres de l'ACERLI,
Josée Constant
Ginette Verdi
Claudette Lemay
Louise Carra-Prévost
Carole Houde
Louise Boisvert-Perron.

Le service FAMILLE-JEUNESSE

Que fait l'infirmière en milieu scolaire? L'infirmière favorise l'épanouissement de la santé chez le jeune en le rendant plus conscient de ses besoins physiques et psychologiques. Ceci se fait par l'éducation en matière de santé: habitudes de vie saines, l'importance du sommeil, de l'alimentation, la connaissance de son corps, etc.

Elle joue un rôle également de prévention des maladies susceptibles d'atteindre l'enfant. Ceci par le dépistage précoce des défauts physiques

(vision, audition, maladies contagieuses). Par la référence vers des ressources pertinentes si l'enfant est atteint d'un problème au niveau de sa santé, elle se veut aussi être le lien entre l'école, la famille et celles-ci.

Elle renseigne le milieu parents - enfants-éducateurs sur certaines situations demandant une prise de conscience collective et elle participe au cheminement collectif en vue de mieux répondre aux problématiques identifiées (drogues, toxicomanie, sexualité).

Ceci constitue un résumé des fonctions actuelles de l'infirmière. Vous pouvez me joindre le mardi à l'école des Hauteurs au 563-2022 ou en d'autres temps au C.L.S.C. à 431-2221.

Gemma Laurin, infirmière

Le service SOCIO-COMMUNAUTAIRE

Ce service consiste à supporter et accompagner tout groupe ou citoyen désireux de regrouper des individus face à une problématique précise (exemple: obésité, la ménopause, les jeunes, le vieillissement, etc.). Le point de services a actuellement rencontré bon nombre de groupes, a offert des informations de toute sorte sur l'incorporation, et supporte actuellement le comité de bénévoles de Saint-Hippolyte.

Le service de SANTÉ ET SÉCURITÉ DU TRAVAIL

Le service de Santé et sécurité du travail oeuvre au sein du C.L.S.C. depuis octobre 1983. L'équipe de travail est composé de médecins, d'infirmières, de technicien(ne)s en hygiène du travail et de secrétaires.

Notre rôle est: élaborer des programmes de santé spécifique pour chaque établissement décrété prioritaire par la Commission de la santé et la sécurité du travail; évaluer les postes de travail concernant le retrait préventif de la travailleuse enceinte ou qui allaite; répondre aux demandes spéciales relatives à la santé et la sécurité du travail. Si vous avez des interrogations concernant la Santé et la sécurité du travail... je vous invite à communiquer avec moi au 431-2221.

Sylvie de Launière,
technicienne en hygiène du travail

Cour d'orientation en forêt

Pour les pêcheurs, chasseurs, pour tous ceux et celles qui aiment les randonnées en forêt, le service des loisirs de St-Hippolyte, en collaboration avec monsieur Guy Perron, hippolytois, offre un cours d'orientation en forêt.

- Utilisation d'une carte et d'une boussole.
- Orientation par les moyens naturels.
- Utilisation d'un ver-

nier.

Si vous possédez une boussole, veuillez l'apporter.

Ce cours s'adresse aux personnes de 16 ans et plus.

Pour inscriptions, veuillez appeler à la mairie à 563-2505. Coût: 15.00\$ payable au premier cours. Date: 27 et 28 avril de 9:00 heures à 17:00 heures.

Claude Vadeboncoeur

Cours de "Break Dancing"

Votre service des loisirs, en collaboration avec monsieur Bruno Laroche, offre des cours de "Break Dancing" pour les jeunes garçons et filles de 6 à 18 ans.

Les cours auront lieu le samedi matin à l'école 1er cycle (Salle Echo) et débuteront le 21 avril prochain à 10:00 heures.

Le coût d'inscription est de 10.00\$ pour huit (8) semaines. Ce montant est payable lors du premier cours. Pour inscriptions, veuillez appeler à la mairie à 563-2505.

Claude Vadeboncoeur

Baseball — Été 1985

Tous les parents intéressés à voir leur(s) enfant(s) (garçons ou filles), jouer au T-Ball, baseball ou balle-molle, sont invités à une réunion d'informations:

Samedi, le 13 avril prochain à 10:00 heures au Pavillon du Lac Bleu.

C'est important, soyez présents!

Claude Vadeboncoeur

ACHETEZ CHEZ NOUS

Achetez chez nous et encouragez les commerçants de notre municipalité. C'est une façon d'éviter des kilomètres inutiles et de profiter de l'expérience de gens de la région.

Marché du Lac L'Achigan

Épicerie - Bière
Vins - Congélateur
Viandes au choix
Louise et
Michel Bélair
835, boul. l'Achigan
St-Hippolyte
563-2558

À NOS ANNONCEURS...

Une pensée spéciale pour vous tous, publicisant vos produits dans le Sentier. Votre encouragement est appréciable et nous vous en remercions.

P.S.: Pour les renouvellements reçus, merci. Quant aux autres, il s'agit sûrement d'un oubli que vous corrigerez à la première occasion.

André Robitaille

C. D'A. Ass.



"Pour un conseil, une analyse"
Assurances générales et vie
Rés.: 224-5837 (après 18h)
Bur.: 668-9333 (Laval)

44, 201e Avenue, Lac des 14 Iles

LE PROBLÈME: L'EAU POLLUÉE



LA SOLUTION: UN DISTILLATEUR...
**EAU PURE
LAURENTIENNE
H.B. ENR.**

pour une alimentation
saine et naturelle

Hervé Binette, rep.

Tél.: 438-0570 / 438-3231

Jacques Constant Enr.

VENTE et RÉPARATION
de TV et STÉRÉO
INSTALLATION D'ANTENNE



35-216e AVE
LAC DES 14 ÎLES, ST-HIPPOLYTE 224-2866



Plage • Salle à manger • Bar
Pédalo • Bateau • Ski nautique
Plongée sous-marine • Planche à voile

Prix d'autrefois: déjeuner \$1.49
(samedi et dimanche)

859, boul. Lac L'Achigan, St-Hippolyte 1-563-2771

514-563-2575

St-Hippolyte
JOR 1P0

DR TIM WEISBORD

Médecine générale - General Practice

Heures de bureau - Office Hours
Du lundi au vendredi - Monday to Friday de 9h à 18h
Mardi - Tuesday de 19h à 22h
Sur rendez-vous - By appointment



Gislain Élément 299, de Villemure
St-Jérôme, Qué.
438-5349 J7Z 5J5

Tél.: 563-2483

La Petite Mécanique du Nord Enr.

Ouvert 6 jours par semaine de 8 hres à 18 hres

RÉPARATIONS:

MISE À L'EAU
DE BATEAUX

S. Beauchamp, prop.

- Tondeuses à gazon
- Souffleuses à neige
- Hors-bord
- Moteurs 2 et 4 temps
- Motoneiges
- Pompes à eau
- Aiguillage de tout genre

5 ANS D'EXPÉRIENCE

793, boul. l'Achigan, St-Hippolyte, P. Qué.

Garage: 563-2262
Rés.: 563-2929



GARAGE VERMETTE & LABELLE INC.

Mécanique générale - Remorquage
Mise au point - Freins

2241, boul. des Hauteurs
St-Hippolyte, Cité Terrebonne Prop.: J.-P. Vermette

ROGER LAROCHE ENR. ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN 224-5009

61-216e AV., LAC DES 14 ILES,
ST-HIPPOLYTE JOR 1TO
61-216e AV., LAC DES 14 ILES, ST-HIPPOLYTE JOR 1TO

ESTIMATION GRATUITE PUITS ARTÉSIENS JEAN-PAUL SIGOUIN INC.

TÉL.: 563-2813



PUITS ARTÉSIENS
RÉSIDENTIEL, INDUSTRIEL ET COMMERCIAL
6 POUCES - 8 POUCES - 10 POUCES

SABLES L.G.

PIERRE CONCASSÉE
GRAVIER CONCASSÉ
ASPHALTE
SABLE LAVÉ - GRAVIER
ET AUTRES PRODUITS

Entrepreneur général

Égouts • Aqueduc • Excavation
Pavage • Usine d'asphalte
Travaux de pavage

Tél.: 436-8767

Saint-Hippolyte

TÉL.: 563-3225

LES EXCAVATIONS SERGE GINGRAS INC.

SABLE — GRAVIER
FOSSES SEPTIQUES
TERRE

6, rue MARCEL, Lac Achigan
St-Hippolyte, Qué.

FRUITS ET LÉGUMES

3 bouchers diplômés
Boeuf «A1» pour congélateur
Livraisons
Membre du groupe
provigo



Marché St-Hippolyte Inc.
2280, boul. Des Hauteurs
St-Hippolyte (Québec)
JOR 1P0

BIÈRE ET VIN Tél.: 563-2145



caisse populaire les hauteurs

Jean-Paul Amyot
directeur

siège social:
1408, boul. les hauteurs
st-hippolyte, qué.
JOR 1P0
tél.: (514) 224-2988



Pour le fin gourmet à la recherche de fine
cuisine gastronomique dans un décor enchanteur
Riverain du plus beau lac des Laurentides

305e Avenue, Lac L'Achigan, Saint-Hippolyte
Sortie 45 de l'Autoroute des Laurentides

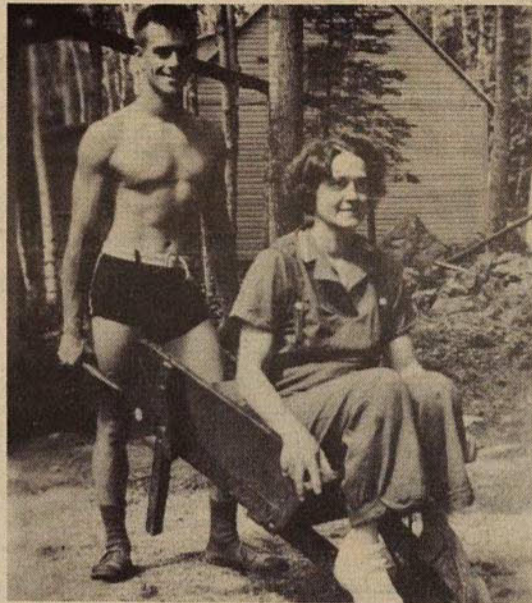
Thérèse et Jean Duval

(514) 563-2083

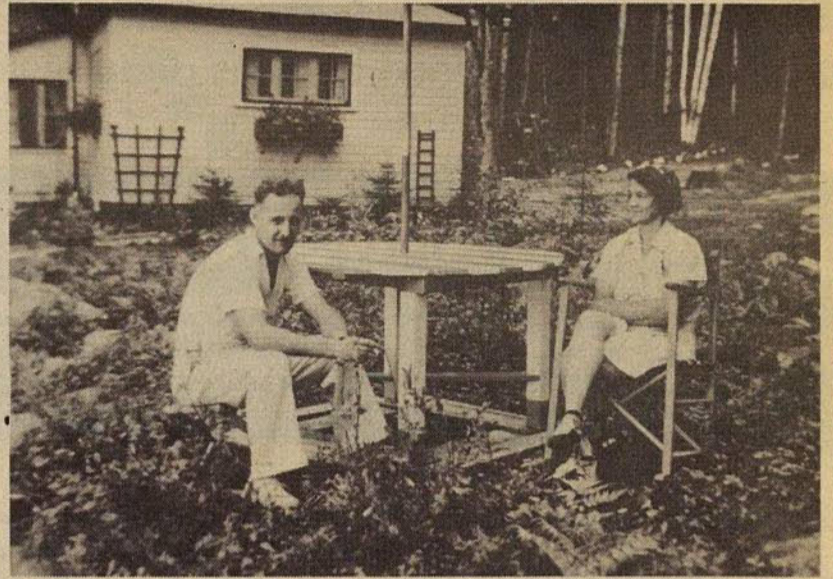
Photos d'autrefois



Wartime! Summer 1940. Morley at Lake Connelly.



Summer 1940. Mother and myself at work. (Interesting note). The house in the background was the first house built on the pinecroft side of Lake Connelly. It was built by the veith family as a log cabin and the wall's were some 24" thick. Years later the children, (Foster) family, made additions and covered the orginial cabin with clap-board.



My mother Hazel and stepfather George Gaudin take a word break on the beautiful lawn of rocks and weeds, this is in 1941 six years have gone by since their arrival at Lake Connelly. And a lot of hard labour.



Blvd. Lake Connelly looking North from the Gaudin's residence in the Autumn. This was probably the first toll road in the Laurentians and probably the most expensive per mile of all times. Todays super autoroutes cost an average of .03 per mile today, in 1936, we had to pay Henri Sigouin .25 to cross his farm if we came in from the North cost an average of .10 per mile. And this was in 1936.



Washing facilities our first summer at beautiful Lake Connelly Nurse "Susan" a friend of mother's and myself. (1935)

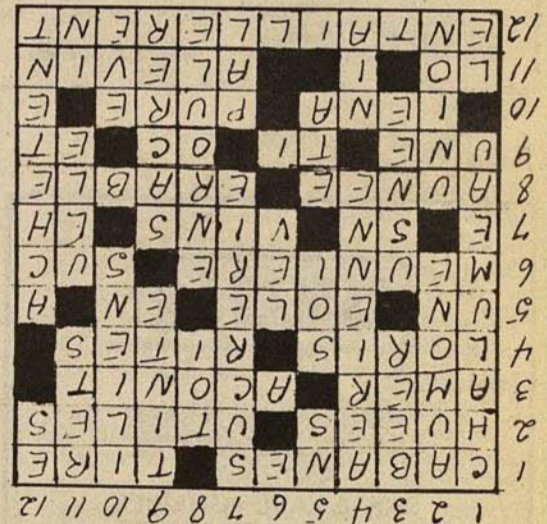
DEUX MOTS POUR UN AUTRE

En regroupant et en mélangeant les lettres des 2 mots que nous vous proposons, vous devez trouver un troisième mot composé de 9 lettres.

9 lettres EXEMPLE : QUETE + GROS = GROTESQUE

1	R	A	B	L	E	+	D	A	I	M	=							
2	C	R	E	V	E	+	C	L	O	U	=							
3	C	A	R	T	E	+	B	A	I	N	=							
4	N	I	Q	U	E	+	T	R	E	S	=							

SOLUTION LE MOIS PROCHAIN



INDEX

Municipalité	563-2505	Pompiers	563-1313
Police (S.Q.)	436-8181	Presbytère	563-2729
Bibliothèque	563-2046		
Quincaillerie Thibault Enr.			563-2565
La Chambre de Commerce de St-Hippolyte			563-2558

CASA NOSTRA

AUBERGE

chez Fantacci

La Fine Cuisine du Chef Carlo
Pâte Maison
Ambiance familiale et chaleureuse

79 boul. Lac au Pin Rouge
St-Hippolyte
(514) 563-2790

Me GUY RACICOT
AVOCAT

Lignes St-Jérôme: 432-4331 - Mtl: 430-6960
48, de Martigny O., suite 200, St-Jérôme