



Tourisme

Gilles Houde
La marée aux
mille vagues / Page F2

Vie religieuse
La fête de
l'Assomption / Page F6



Une Calabre oubliée... mais préservée

Marie-France Léger
La Presse

Les touristes à la recherche d'histoire et d'authenticité, les vacanciers en mal de vues plongeantes sur des eaux cristallines ou d'air pur offert par les arbres de la Sila, trouveront tous un coin de paradis à l'extrémité méridionale de la péninsule italienne, dans cette Calabre oubliée, mais préservée.

Que n'a-t-on pas dit de négatif sur cette partie du sud de l'Italie, royaume des pauvres paysans illettrés, patrie de la mafia (en l'occurrence de la 'ndrangheta calabraise), bastion de la main-d'oeuvre immigrante pour les pays «riches».

Or, force est de constater que la génération des 35-45 ans, bourrée de diplômés, a su se tailler une place dans les grandes villes italiennes, que ses parents sont assis sur des économies à faire pâlir d'envie le Nord-Américain moyen... et que les «pauvres» paysans dont il est question dans quelques brochures touristiques désuètes mangent au moins beaucoup mieux que nos pauvres.

Bien sûr, la Calabre a mauvaise réputation. Et cette étiquette de terre de voyous et de brigands a longtemps pesé sur ses destinées et demeure lourde à porter. Or, le voyageur aurait tort de s'arrêter à ces images galvaudées - et qui font sourire aujourd'hui - du gang de kidnappeurs retiré dans les «sinistres sentiers de l'impenétrable forêt de l'Aspromonte». Pour la petite histoire, c'est d'ailleurs là que fut séquestré le petit-fils de Paul Getty en 1974. Aujourd'hui, des sentiers de randonnée parcourent le massif. O tempora...

La Sicile, en comparaison, malgré de gros problèmes de «familles», pour dire le moins, a su magnifiquement tirer son épingle du jeu sur le plan touristique et cela depuis de très nombreuses années. Pourquoi en serait-il autrement de la terre calabraise qui a tant à offrir, et, en premier lieu, - voilà qui saura intéresser le travailleur frigorifié - des plages et des eaux d'une très grande beauté aussi bien à l'est (mer Ionienne) qu'à l'ouest (mer Tyrrhénienne), et relativement peu fréquentées en dehors du mois d'août.

De tout temps, la Calabre a été une terre de transit. De Spartacus qui fuyait avec les esclaves au grand Garibaldi, qui y a commencé sa marche vers l'unification de l'Italie.

L'écrivain d'origine calabraise Corrado Alvaro, qui fut rédacteur au Corriere della Sera, a décrit la Calabre comme la «région la plus mystérieuse et inexplorée» du pays. La région a d'ailleurs toujours dénoncé le manque d'intérêt, pour ne pas dire plus, du gouvernement italien à son égard. Et ce n'est que depuis peu qu'elle retrouve ses lettres de noblesse. Les Calabrais eux-mêmes renoncent tout doucement à l'idée d'abandonner leur terre, les touristes commencent à s'y intéresser et ne se contentent plus uniquement de faire de cette région un tremplin pour un voyage en Sicile.

La population calabraise, de près de 3 millions d'habitants, a perdu plus d'un demi-million des siens durant la dernière grande vague d'immigration, entre 1950 et 1960, villageois fuyant la pauvreté vers le nord du pays ou vers l'étranger. Soit le cinquième de la population! Et cela, sans compter les nombreux départs déjà enregistrés entre les deux guerres. On imagine sans mal toute la perte humaine et financière qu'a pu représenter cet exil pour la région tout entière. Isolée depuis toujours du reste de la péninsule, pour des raisons liées à la nature du paysage et pour des raisons



Monterosso, un village calabrais typique qui niche dans les montagnes.

historiques, la Calabre s'est ainsi figée dans le temps.

Depuis quelques années, les immigrants de retour chez eux pour les vacances découvrent une région nouvelle, enfin dotée de structures complètes (écoles, hôpitaux, bureaux, routes) qui, au moment du départ, n'existaient pratiquement pas. Souvent riche individuellement, c'est maintenant collectivement que la Calabre a décidé de s'assumer.

Ainsi, le réseau routier s'est considérablement amélioré au fil des années et le vacancier peut aujourd'hui découvrir les 800 kilomètres de côtes, bordant deux mers transparentes, en empruntant l'autoroute du Soleil. À l'intérieur, des routes en lacet-en bon état franchissent un territoire montagneux impressionnant, l'épine dorsale de la Calabre, où perchent de petites bourgades souvent surmontées des ruines d'un château. Les liaisons ferroviaires entre les villes calabraises les plus importantes et le reste de l'Italie sont aussi tout à fait adéquates. A titre d'exemple, pour se rendre de Rome à

Lamezia Terme (ville importante possédant aussi un aéroport) en train, il faut compter environ quatre heures.

Bien qu'encore relativement peu nombreuses, les structures hôtelières commencent elles aussi à sortir de terre. Avec le retour de la main-d'oeuvre -les touristes aidant- c'est un secteur qui tend à se développer. En attendant, paradoxalement, nombreux sont les propriétaires et employés de cafés, de restaurants ou d'hôtels originaires... d'Italie du Nord.

La Calabre est, on s'en doute, sous-exploitée sur le plan industriel, sauf peut-être à Reggio di Calabria, la métropole située à l'extrême sud, déployée sur le détroit de Messine, à trois kilomètres des côtes de la Sicile, et Crotonne, bordée par la mer Ionienne, antique cité où le mathématicien Pythagore fonda sa célèbre école. Entre autres villes importantes, nommons également Catanzaro, chef-lieu de la région, et Cosenza, capitale culturelle, où les beautés architecturales sont notables.

Voir CALABRE en page F2

Quelques points... chauds à visiter

Marie-France Léger
La Presse

Points chauds, le terme aura rarement été aussi juste qu'en ces mois de juillet et d'août où le mercure reste figé entre 35 et 40 degrés.

La Calabre est divisée en trois provinces: Catanzaro (centre), Reggio di Calabria (sud) et Cosenza (nord). C'est dans la province centrale de Catanzaro, qu'on découvre les centres de villégiatures parmi les plus réputés. Du côté de la mer Tyrrhénienne, arrêtons nous à Pizzo, qui tire sa notoriété de l'exécution de Joachim Murat, roi de Naples. Le château aragonais - ou château Murat - bâti au 15e siècle, fut le théâtre de la fusillade. Outre ses ruelles et ses escaliers, les glaces de Pizzo sont tout aussi typiques. Certains en font d'ailleurs les meilleures de la Calabre, voire... de l'Italie.

Non loin, se distingue la ravissante Tropea, qu'il ne faut surtout pas manquer. Forte de 8000 habitants à la saison morte, on y compte jusqu'à 60 000 (!) personnes durant l'été. Elle est édifée sur un promontoire tombant à pic dans des eaux d'un vert pâle transparent à faire rêver. L'église Santa Maria dell'Isola constitue l'un des plus beaux panoramas de la région. Lacis de ruelles, petites places, anciens palais, les quelques heures passées à Tropea se révèlent un délice. Tout près, une rapide excursion s'impose à Capo Vaticano, la station balnéaire à la mode. Beaucoup d'étrangers fortunés s'y font construire de jolies villas. Là encore, vue paradisiaque, eaux turquoise, petites plages coquettes.

Arrêtons-nous également Vibo Valentia, l'antique Hipponion, qui recèle notamment quelques beaux palais mais surtout un riche musée logé dans un château de l'époque normande. Le Museo archeologico statale renferme les objets découverts sur place sur des sites d'anciennes nécropoles grecques.

Voir CHAUD en page F2

Permis du Québec

CIRCUITS AUTOCAR...

Émission Voyages Bellevue
CHLT 630, les samedis 9 h 30

18 et 19 août : **Saguenay**, « Les grands spectacles »
25 au 31 août : **La Côte Nord et les îles Mingan**, 6 nuits
Baie Comeau, Port Cartier, Havre St-Pierre et Sept-Îles, croisière îles Mingan, Manic II
29 août : **Ottawa**, Gustave Klint, « Musée canadien des Beaux-Arts »
9 et 16 sept. : **Festival Western de St-Tite**
14 sept. : **Mont St-Grégoire/Rougemont**, temps des pommes et souper théâtre

DÉPART DE GROUPE

Seulement quelques places pour ces départs. Faites vite!

L'ITALIE
Du nord au sud
Incluant la Sicile
Dép. 6 octobre
avec H. Massé

ESPAGNE
Hôtel Bajondillo
3 semaines
Dép. 27 oct.

LAS VEGAS
5 au 9 nov.
4 déj. / 2 soupers
Tour de ville

TUNISIE 7 au 29 nov, Séjour hôtel 5*
Réunion d'information Acc. A. Desjardins
16 août, 19 h 756, 12e Avenue N. Sherbrooke

LE PÉROU, 22 fév. au 11 mars/ Circuit exclusif
Réunion d'information Acc. J. Brousseau
15 août, 20 h 756, 12e Avenue N., Sherbrooke

VOYAGES BELLEVUE
Sherbrooke : 1650, boul. Portland
566-8663
Lac-Mégantic : 583-2801
WWW.voyagesbellevue.ca

VOYAGES ORFORD
Sherbrooke : 564-4433 ou 563-7131
Magog : 843-4747
WWW.voyagesorford.com

CarlsonWagonlit

TRANSPORT GRATUIT
AUX AÉROPORTS

Dorval Mirabel Québec

Gérard Poulin

TUNISIE
7 AU 21 OCTOBRE
Circuit en Tunisie + 3 nuits
gratuites à Paris

Faites vite!
Seulement quelques
places disponibles

46, rue King Est
Sherbrooke
563-5344
59, rue Child, Coaticook
849-2715
5259, rue Frontenac
Lac-Mégantic
583-6658

Permis du Québec

CLUB VOYAGES

ESCAPADE 2000
www.voyagesescapade2000.com

AGENCE DE VOYAGES

219, rue Wellington Sud
Sherbrooke
566-5595
Extérieur : 1 888 236-5595

OUVERT LE SAMEDI

THAILANDE

Super promotion

7 JOURS GRATUITS!

CHA AM
Hôtel Golden Sands (4*)
19 repas
Valide pour les départs
3, 10, 17, 24 sept. 2001
1, 9, 15, 29 oct. 2001

1749\$
14 JOURS + 7 JOURS
GRATUITS = 21 JOURS

PATTAYA
Hôtel Dusit Resort (5*)
19 repas
Valide pour les départs
3, 10, 17, 24 sept. 2001
1, 9, 15 oct. 2001

1799\$
14 JOURS + 7 JOURS
GRATUITS = 21 JOURS

PHUKET
Hôtel Arcadia (5*)
19 repas
Valide pour les départs
3, 10, 17, 24 sept. 2001
1, 9, 15 oct. 2001

2199\$
14 JOURS + 7 JOURS
GRATUITS = 21 JOURS

À VOTRE SERVICE

- CARAÏBES -
- AMÉRIQUE DU SUD -
- CENTRALE - EUROPE -
- ASIE - AUSTRALIE

RÉSERVATIONS À L'AVANCE OU DE DERNIÈRE MINUTE

NOUS SAURONS BIEN VOUS CONSEILLER!



INFO-TOURISME

Gilles HOUDE
COLLABORATION SPÉCIALE

Dans la même semaine, soit le 7 et le 12 juin, je fus invité à participer à deux événements majeurs de l'industrie touristique.

D'abord, le Gala des Étoiles d'Or d'Air-France, qui se déroulait sur le prestigieux bateau Cavalier Maxim, sous le thème «Étoiles de l'air, étoiles de mer». Par ce Gala, Air-France honore les agences qui ont fait le plus de «vagues» durant l'année, dans les catégories suivantes: plus forte augmentation des ventes totales (Club Voyages Voyabec), plus haut chiffre d'affaires en vente de billet affaires et première classe (Impérial Travel Service), plus haut chiffre d'affaires en vente de billets en cabine Tempo (Voyages Régen-ces Inc), plus important chiffre d'affaires d'Air-France, (Groupe VISION 2000), enfin, innovation promotionnel-

le de l'année, (trois gagnants Voyages Professionnels VP Inc, Voyages Transitaire Travel Inc et Agences de Voyage Sentra Inc).

Quelques jours après cette merveilleuse soirée à naviguer sur le Saint-Laurent, depuis le Vieux Port de Montréal jusqu'à Boucherville, je participais à la remise des prix aux Ambassadeurs du Tourisme 2001, événement organisé par notre SDERS (société de développement économique de la région sherbrookoise).

Les Ambassadeurs 2001 furent choisis par un jury de notables selon des critères bien précis. On décerne alors le titre d'Ambassadeur, à la personne ou à l'organisme qui, par son travail, obtient dans nos murs, un événement important.

Par exemple, grâce à madame Margot Orfali, Sherbrooke reçoit un cham-

pionnat canadien de soccer tandis que Jean Poirier nous amena un championnat universitaire d'athlétisme. De son côté, Claude Saint-Amand et son équipe de 400 bénévoles, organisèrent le 71e Festival des Harmonies qui regroupa plus de 12 000 musiciens.

Et ce n'est pas fini, on a aussi remis des prix à Jean-Guy Émond pour le 53e congrès de l'Association canadienne de langue française, à Mario Laforest qui pour la première fois de son histoire a fait sortir d'Europe, le 13e congrès de l'Association mondiale des sciences de l'éducation. Des mentions spéciales furent accordées à André Laneville pour l'organisation de la 6e édition du congrès FLUCOME, un rassemblement scientifique de 150 personnes, de même qu'à messieurs Jean-Jacques Bégin et feu Gino Gasse, les initiateurs des premiers Jeux Canadiens des greffés.

Pour terminer cette liste, le Grand

Les étoiles

prix du jury fut remporté par Réal Partry et Sylvie Harvey qui rassemblèrent à Sherbrooke lors du 6e Forum international des alliances entre entreprises FuturAllia, 1000 participants venus de 30 pays différents et totalisant plus de 1500 nuitées.

Cette joyeuse soirée organisée sous la direction de Lynda Généreux, permettait aussi aux professionnels du tourisme et aux différents médias de rencontrer tous les fournisseurs offrant des services de soutien pour toutes organisations ou événements à venir, si vous comprenez bien votre rôle d'ambassadeur.

En effet, si des organismes comme Air-France et la SDERS se donnent la peine d'investir temps et argent pour récompenser ses «supporteurs», c'est parce que sans eux, l'entreprise connaîtrait plus de difficultés. Si chaque ci-

toyen des Cantons-de-l'Est, surtout celles et ceux qui sont membres d'une association nationale, proposait la tenue du congrès annuel de leur association respective à Sherbrooke, nous augmenterions le nombre de nos événements et de nos congrès. C'est un devoir d'agir ainsi. Nous créons et sauvegardons des centaines d'emplois quand le tourisme des affaires et des congrès se maintient en bonne position. Chez nous, nous avons tout ce qu'il faut en hôtels, salles et équipements sophistiqués pour recevoir les plus exigeants athlètes et congressistes.

Étant membre de l'Association des descendants de Louis Houde, je tente présentement d'obtenir le rassemblement 2002 chez nous et laissez-moi vous dire que je recois toute la collaboration possible de madame Lynda Généreux de la SDERS.

La marée aux mille vagues

Quand j'ai vu une enveloppe de Tourisme Bas-Saint-Laurent avec les noms de mes amis Pierre Fraser et Sara Dubé, du service des communications, je savais avant de l'ouvrir que ces derniers avaient une nouvelle tout à fait spéciale à m'annoncer.

En effet, écoutons mes dynamiques promoteurs d'une des plus jolies régions du Québec: «La marée aux mille vagues est un méga-projet qui propose à 1000 personnes de peindre une toile mesurant 610 mètres de long (deux mille pieds) par 1,22 mètre de haut (quatre pieds).

«Ce gigantesque événement artistique sera réalisé du vendredi 31 août au lundi 3 septembre à la Pointe de Rivière-du-Loup. La thématique fascinante de la marée, symbole unissant les deux rives du Saint-Laurent, de Québec jusqu'à Gaspé, offre aux participants le loisir d'exprimer en formes et en couleurs les nombreux phénomènes que la marée peut éveiller en eux.

«De cette méga-rencontre artistique résultera une oeuvre collective de dimensions colossales qui, au cours du printemps et de l'été 2002 sera exposée

dans certains grands espaces du Québec, du Nouveau-Brunswick et de l'Ontario.»

C'est le Musée du Bas Saint-Laurent qui organise cette magistrale animation qui se déroulera à la Pointe de Rivière-du-Loup, cet immense aménagement récréo-touristique municipal situé en bordure du fleuve, là où les participants et les visiteurs pourront profiter d'une vue imprenable sur notre majestueux fleuve.

Outre la méga-toile peinte par les 1000 artistes amateurs, soulignons que 50 peintres professionnels seront sur place pour conseiller et orienter, sans doute, le travail de «Picasso» volontaires. Durant ces journées, un programme varié d'activités musicales et artisanales permettra au public de bien se distraire.

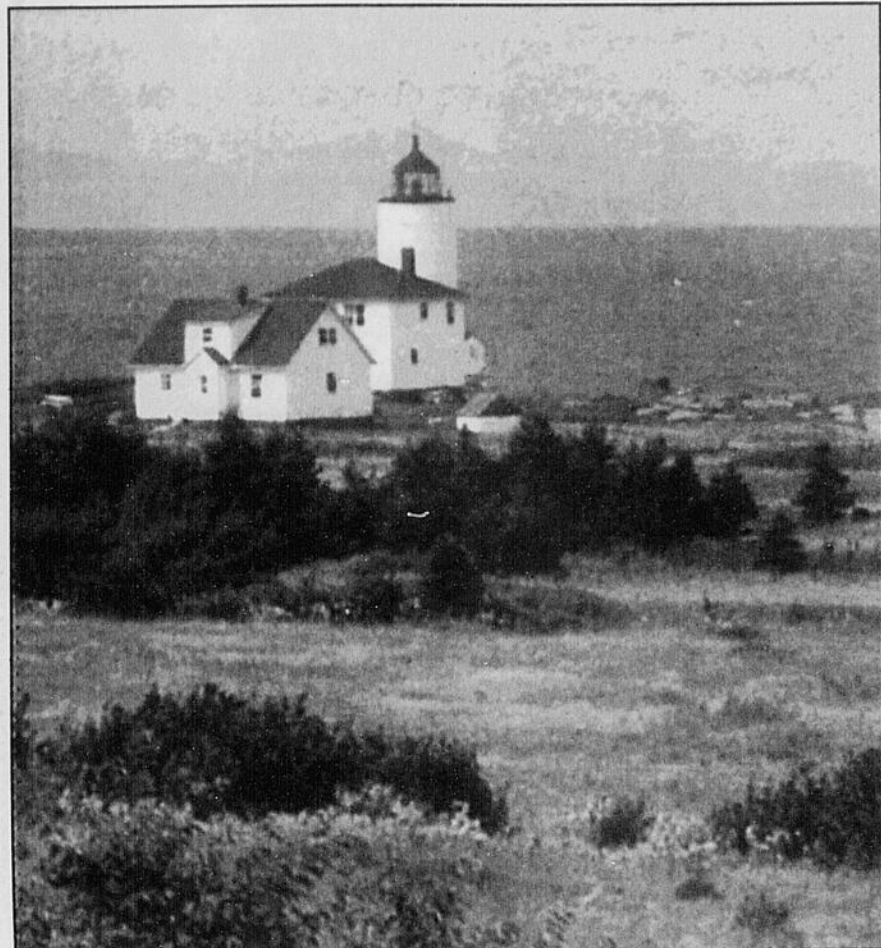
Enfin, la marée aux mille vagues devient un excellent prétexte pour se rendre dans le Bas-Saint-Laurent afin d'admirer les très nombreuses attractions touristiques de ce coin de pays.

Par exemple, le Parc des Chutes de Rivière-du-Loup d'une hauteur de 33 mètres. Pour les cyclistes, «Le Petit Témis» est l'endroit tout désigné pour les

amateurs de plein-air et les adeptes de cyclotourisme. Cette piste de 130 km, accessible de Rivière-du-Loup et partie prenante de la «Route Verte», offre de nombreuses aires de repos, agrémentées de services. Excellente occasion également pour prendre La Traverse Rivière-du-Loup/Saint-Siméon, un aller-retour, véritable mini-croisière où normalement les baleines sont au rendez-vous.

Une fois à Rivière-du-Loup, rendez-vous à l'Office du tourisme pour demander les brochures invitantes de cette région. Vous connaissez Bouscotte? Le Manoir Fraser? Saint-Pascal et Saint-Pacôme? Le Témiscouata? Kamouraska? Notre-Dame-du-Portage? Cacouna et Trois-Pistoles?

Si oui, relisez à haute voix ces noms de notre patrimoine et vous voudrez y retourner. Si non, sautez vite dans votre voiture à la prochaine occasion et lentement, roulez vers le Bas-Saint-Laurent... vous ne le regretterez pas, je vous en donne ma parole. Si quelques golfeurs hésitent à se rendre dans le Bas-Saint-Laurent de peur de manquer de terrains de golf... dommage pour eux, car il y en a de nombreux et très beaux... Vous devrez donc vous trouver une autre excuse!



La marée aux mille vagues devient un excellent prétexte pour se rendre dans le Bas-Saint-Laurent afin d'admirer les nombreuses attractions de ce coin de pays

CALABRE

Suite de la page F1

C'est évidemment du côté de l'agriculture qu'il faut chercher les raisons de cette difficile survie face à un pouvoir central longtemps taxé d'absentéisme. Mais encore là, la clémence du climat n'aura pas suffi à pallier à elle seule la rudesse de la géographie. En effet, le rendement agricole a toujours été freiné par la conformité du territoire, extrêmement montagneux, où les étroites vallées font concurrence aux torrents. Les habitants se sont battus et se battent encore, avec succès aujourd'hui, contre les dégâts provoqués par les glissements de terrain pendant la mauvaise saison.

Au moins, l'élevage ovin, bovin et porcin y est très florissant. La Calabre, c'est évidemment le royaume de l'oli-

vier, cet arbre biblique à la couleur vert-argenté qui donne aux paysages un accent proche-oriental. C'est aussi le temple de la bergamote, dont on se sert pour la fabrication d'un parfum réputé, et du jasmin. C'est surtout les plantations d'agrumes, citrons, oranges ou clémentines, sans oublier, vers la fin de l'été, rendus énormes et dorés par le soleil, que sont les figues et les raisins.

Si longtemps négligée, dévastée en 1783 et 1905 par de terribles tremblements de terre -qui ont malheureusement détruit ou enterré de nombreux vestiges, notamment à Reggio, heureusement reconstruite par la suite- longtemps ravagée par le fléau de la malaria, la Calabre d'aujourd'hui panse enfin ses plaies.



La baie de Capo Vaticano est une pure merveille. Une plage de sable blanc donne sur la mer Tyrrhénienne.

CHAUDS

Suite de la page F1

Plus au sud, on découvre la magnifique Serra San Bruno, la première chartreuse fondée par saint Bruno. N'omettons pas Stilo, où l'église Cattolica, d'époque byzantine, demeure un des joyaux du style. L'archéologue Paolo Orsi, au début du siècle, a sauvé cette église des ravages du temps. C'est également à lui que l'on doit la mise en valeur du site antique de Locri.

Du côté ionien, on passera par Crotona, fondée en 710 avant Jésus-Christ et qui rayonna durant la période la plus faste de la Magna Grecia. La vieille ville vaut le détour, riche en témoignages de grande valeur artistique et historique. Tout près subsistent les restes du sanctuaire d'Héra Lacinia (VI-Ve siècles avant J.-C.) à Capo Colonna. Non loin de Catanzaro, on remarquera notamment Soverato, petit centre de villégiature apprécié, et le charmant village de Squillace, mondialement réputé pour ses poteries.

Si la province de Catanzaro est réputée pour la baignade, celle de Cosenza, située au nord, est surtout appréciée pour offrir aux vacanciers un grand bol d'air revivifiant indispensable après un séjour prolongé dans la pollution des villes. La magnifique Sila, la "montagne enchantée" de la Calabre, est hérissée de mélèzes géants, parsemée de lacs reposants. On y trouve encore des

loupes, une flore très variée et une quantité industrielle de champignons. La pêche à la truite et à l'anguille n'est pas en reste. En somme, un milieu prometteur pour les excursions.

Au nord de cette province, dans le massif du Pollino, on doit prendre le temps de découvrir Altomonte, un des plus beaux villages de la Calabre, d'époque médiévale. C'est aussi dans cette partie de la Calabre, à San Demetrio Colone, que se sont réfugiés au XVIe siècle bon nombre d'Albanais. On y parle encore la langue albanaise. Découvrons enfin la belle ville de Cosenza, cité économique et culturelle qui a su conserver quantité de vestiges et de monuments, dont le magnifique Duomo, datant du XIe siècle, le château normand qui surplombe la vieille ville, le théâtre Rendano, l'Academia Cosentina, fondée au XVIe siècle...C'est au Duomo que l'on retrouve deux des plus belles oeuvres d'art de toute la région: la tombe d'Isabelle d'Aragon, belle-mère de saint Louis et une icône byzantine de la deuxième moitié du XIIe siècle.

La dernière province et non la moindre, celle de Reggio di Calabria, est peut-être la plus gorgée d'histoire. C'est ici que sont d'ailleurs conservés, au Musée archéologique, les fameux bronzes de Riace, deux statues de guer-

riers datant du Ve siècle avant Jésus-Christ, découvertes en mer en 1972 à Riace, sur la côte ionienne. Ces guerriers sont devenus depuis l'emblème de la Calabre. Il faut savoir que la ville de Reggio, logée à l'extrême sud de la botte italienne, est bien plus antique que Rome, la capitale du pays. Sa position géographique lui a donné depuis les temps les plus reculés de grands avantages commerciaux, mais ses vestiges les plus anciens ont malheureusement été détruits au cours des tremblements de terre qui ont jalonné son histoire. Son nom provient du grec et signifie "fracture" faisant référence, dit-on, au détroit de Messine qui la sépare de la Sicile. On y parle d'ailleurs encore le grec dans quelques quartiers. Aujourd'hui monuments, musées et promenades ont de quoi offrir largement aux visiteurs.

Au sud toujours, les noms de Gerace et Scilla sont à retenir. Gerace, non loin du site antique de Locri, demeure un des centres les plus beaux et riches en histoire de toute la région. Ce village de 3000 habitants est un véritable concentré architectural de toutes les époques. C'est aussi une étape idéale pour les achats de souvenirs puisqu'on y trouve de nombreuses boutiques de céramistes creusées dans la pierre.



RECETTES
À BASE DE PRODUITS RÉGIONAUX
PRÉSENTÉES
À L'ÉMISSION SAVEURS SOLEIL - CKSH-TV

LE PAIN KIRI BRUSCHETTA AU BASILIC FRAIS

Ingédients :
(4 personnes)
8 tranches de pain campagnard de la Boulangerie Kiri
50 ml. d'huile d'olive
3 gousses d'ail haché très fin
1/2 oignon haché
4 tomates coupées en petits cubes
12 feuilles de basilic frais haché du Domaine de la Cressionnière
1 cuillère à soupe de thym frais haché du Domaine de la Cressionnière
1 tasse de croûtons de pain de la Boulangerie Kiri

Méthode :
- Dans un poêlon, faites chauffer l'huile d'olive
- Ajouter l'ail, les oignons et les tomates en cubes
- Laisser mijoter le tout pendant 4 minutes
- Ajouter le basilic, le sel, le poivre et les épices cajun
- Déposer sur votre tranche de pain
- Recouvrir de mozzarella et passer au four à 360 degrés pendant 8 minutes

LA FONDUE LA GERMAINE AUX FINES HERBES

Ingédients :
(4 personnes)
1 fromage camembert 250 gr de la Fromagerie La Germaine
1 cuillère à soupe de marjolaine fraîche hachée du Domaine la Cressionnière
1 cuillère à soupe de thym frais haché du Domaine de la Cressionnière
1 tasse de croûtons de pain de la Boulangerie Kiri

Méthode :
- Enlever une partie de la croûte sur le dessus du fromage
- Y déposer les herbes fraîches hachées
- Passer au four à 360 degrés pendant 4 minutes
- Servir coulant avec des croûtons de pain ou pommes en morceaux

GOÛTEZ L'ESTRIE COMME C'EST FIN!



Réalisé par le
Chef René Poulain
GourmEstrie
52805

Les champignons souffrent eux aussi

David Bombardier
david.bombardier@moncourier.com
SHERBROOKE

Tout comme les pelouses jaunies par le soleil, les cueilleurs de champignons souhaitent «une bonne journée complète de pluie», selon la présidente des Mycologues de l'Estrie, Nicole Lagacé.

«Les champignons poussent dans des lieux humi-

des, explique-t-elle. Ça leur prend beaucoup d'humidité.»

Pour leur première sortie en forêt cette année, les membres des Mycologues se sont rendus à Saint-Simon, samedi dernier, mais leurs recherches ont été infructueuses.

«Nous avons trouvé des *Russules Maganus*», ironise Mme Lagacé, en précisant que les rares spécimens observés étaient en très mauvais état à cause du temps sec des derniers jours.

Si la canicule persiste, «ça pourrait avoir des répercussions jusqu'à l'an prochain» sur la cueillette des champignons. «Mais ce n'est pas coulé dans le béton», précise la présidente.

Malgré tout, la situation n'est pas aussi dramatique qu'il y a deux ans. «En 1999, c'était excessivement sec, encore pire que cette année», se souvient-elle. Si Dame Nature se montre conciliante, la saison de cueillette devrait être à son apogée en septembre et se poursuivra jusqu'en octobre.

Maisons d'enseignement

POUR ADULTES SEULEMENT



Programmes à temps plein menant à une attestation d'études collégiales (A.E.C.)

Conseiller en vente d'éléments de décoration

Début le 4 septembre. Stage de 60 h
Apprenez à saisir les goûts du client et à l'accompagner dans le choix des éléments qui harmoniseront son décor.

Informatique de bureau bilingue

Début le 17 septembre. Stage de 100 h
Devenez agent de bureau bilingue en suivant 5 cours d'anglais, français écrit, rédaction, en plus des cours d'informatique.

Programmeur-analyste sur micro-ordinateurs

Début le 15 octobre. 1275 h incluant un stage de 235 h
Développez des applications informatique d'affaires sous Windows à l'aide des logiciels Microsoft Visual Basic et Office. Comprend un volet WEB avec JAVA et SQL.

Frais

30 \$ de frais d'admission; 115 \$ / session (matériel en sus).
Programmes gratuits si vous êtes référé par un CLE.

POUR VÉRIFIER SI VOUS ÊTES ADMISSIBLE
rejoignez Mme Louise Pepin au
(819) 563-9577

CENTRE DE FORMATION COLLÉGIALE CHAMPLAIN
La différence, c'est la pédagogie.
554, rue de l'Ontario, Sherbrooke J1J 3R6
www.centre-champlain.qc.ca

TU DÉSIRES TRAVAILLER? VIENS TE FORMER, ON T'ATTEND!

Le Centre Saint-Michel innove avec son programme A.G.E.S. (Aide générale en établissement de santé), formation prévoyant alternance travail-études avec des stages dans les établissements de santé.

Durée
de 20 semaines
30 h / semaine

Tu aimerais gagner ta vie en travaillant dans une cuisine, une buanderie ou en entretien ménager?

On veut te connaître. Entrevue de sélection obligatoire. Pas besoin de diplôme ou de certificat.

SEULEMENT 20 places disponibles

Allocations de formation* pour :

- Frais de garde
- Transport
- Frais de scolarité
- Frais pour les uniformes

* Selon les critères d'admissibilité au programme d'Emploi-Québec.

Début des cours le 4 septembre 2001

Centre Saint-Michel
FORMATION POUR ADULTES

Québec
Emploi-Québec

Commission scolaire
de la Région de Sherbrooke

CENTRE 24-JUIN
Formation professionnelle

AUTOMNE
2001

DES PLACES SONT DISPONIBLES POUR LES PROGRAMMES SUIVANTS :

««« LES DIPLÔMES D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES »»»»

TITRE	HORAIRE	DURÉE
✓ Boucherie	8 h à 15 h 10	30 semaines
✗ Carrosserie	8 h 30 à 16 h	67 semaines
✗ Confection sur mesure et retouche	8 h à 15 h 30	54 semaines
✗ Cuisine d'établissement	15 h 30 à 21 h 45	56 semaines
✗ Comptabilité	8 h 30 à 16 h	Variable
✗ Dessin de patron	8 h à 15 h 30	2 années
✗ Dessin industriel	8 h 05 à 14 h 40	2 années
✓ Entretien général d'immeubles	8 h 30 à 16 h	30 semaines
✗ Imprimerie	8 h à 16 h 30	47 semaines
✗ Pâtisserie	8 h à 15 h 10	57 semaines
✓ Production textile (opérations)	15 h à 22 h	30 semaines
✗ Réceptionniste bil. en hôtellerie	8 h 30 à 16 h	22 semaines
✗ Réparation et instal. d'appareils électroniques domestiques	8 h à 14 h 55	2 années
✗ Secrétariat	8 h 30 à 16 h	Variable
✗ Techniques d'entretien d'équipement de bureau	8 h 05 à 14 h 55	2 années
✗ Techniques d'usinage	8 h à 15 h 05	2 années

CONDITIONS D'ADMISSION (préalables)

- ✓ langue maternelle, langue seconde et mathématiques de 3e secondaire.
- ✗ langue maternelle, langue seconde et mathématiques de 4e secondaire.

««« LES ATTESTATIONS DE SPÉCIALISATION »»»»

TITRE	HORAIRE	DURÉE
Comptabilité inf. et finance	8 h 30 à 16 h	15 semaines
Lancement d'une entreprise	18 h 45 à 22 h	18 semaines
Réparation de micro-ordinateurs	17 h 30 à 23 h (3 soirs/sem.)	30 semaines
Représentation	Jour	15 semaines
Secrétariat médical	8 h 30 à 16 h	15 semaines
Sommellerie	8 h à 15 h 15	25 semaines
Soudage haute pression	17 h 15 à 22 h 30 (3 soirs/sem.)	40 semaines

INSCRIPTION IMMÉDIATE AU BUREAU DES ADMISSIONS

Centre de formation professionnelle 24-Juin
639, rue du 24-Juin
Fleurimont (Québec) J1E 1H1
Information : (819) 822-5420
Poste : 229 ou 230



Commission scolaire
de la Région de Sherbrooke

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE VOCATIONAL EDUCATION CENTRE
Campus Lennoxville
C.P. 5002 Lennoxville (QC) J1M 1Z9

DEVENEZ
BILINGUE !!

PROGRAMMES DE
FORMATION PROFESSIONNELLE
AOÛT 2001

- Taux de placement = 75 % et +
- 6 emplois offerts sur 10 ont un lien avec la vente.
- La vente fait partie de notre quotidien = Il faut vendre une bonne idée, une façon de faire, il faut se vendre soi-même pour un emploi, etc... Devenez maître dans l'art de la vente.
- Excellente façon d'améliorer sa confiance en soi, son bilinguisme et d'obtenir un diplôme, gage de succès pour l'avenir.



PLACES
DISPONIBLES

Autres programmes offerts:

- Assistance familiale et sociale aux personnes à domicile
- Santé, assistance et soins infirmiers
- Lancement d'une entreprise
- Comptabilité
- Secrétariat
- Soudage-montage
- Techniques d'usinage
- Production de bovins de boucherie
- Production laitière

VENTE-CONSEIL

Pour plus d'informations,
appelez au :
(819) 563-5627

Commission scolaire
EASTERN TOWNSHIPS
School Board

Santé

La peur de rougir peut devenir un enfer

La phobie sociale n'est pas rare

Presse Canadienne
MONTREAL

Le rougissement (BLUSHING) est une réaction tout à fait normale. Cependant, chez certains, il peut prendre des proportions démesurées et devenir l'objet d'une véritable obsession!

«Souvent, en consultation, plus que du rougissement lui-même, les gens se plaignent de la peur de rougir», indique le Dr Ariel Stravynski. Dans certains cas, la qualité de vie en est complètement perturbée. Le problème? Pour se protéger de l'embarras et du rougissement, certaines personnes en viennent à se retirer des situations sociales où elles sont vulnérables.

C'est le cas de Chantale, qui a récemment cessé d'emprunter le métro. Elle y rougissait aussitôt qu'un usager la regardait pendant quelques secondes. Plus elle essayait de combattre ce rougissement, plus elle rougissait. C'était insupportable!

Lorsque Luc, grand solitaire, rencontre une femme qui l'intéresse, il lui demande rapidement si elle a un important cercle d'amis. Devant une réponse positive, il laisse tomber.

Carole, elle, craint d'essayer des vêtements dans les boutiques, car elle se sent obligée de les acheter pour ne pas déplaire à la vendeuse.

La peur de rougir peut devenir un véritable enfer! «Certains patients arrêtent leurs études, car ils doivent faire à l'occasion des présentations devant la classe et ont peur de rougir devant leurs collègues. Pas de cours, pas de diplôme.

Les conséquences peuvent être terribles!» soutient le Dr Stravynski.

Selon le psychologue, ces personnes ont souvent une grande préoccupation de l'estime qu'ont les autres d'eux, elles sont sensibles à la critique sociale et

croient à tort qu'on les juge. Comme dans le cas des grands timides, souvent, les personnes qui rougissent ne correspondent pas aux modèles sociaux valorisés. Par exemple, ils sont sans emploi ou célibataires alors que leurs pairs ont

fondé une famille et connaissent une brillante carrière.

Quand on commence à organiser sa vie autour de sa peur de rougir, il est temps de réagir, car la phobie sociale s'installe doucement. Le rougissement — et encore plus la peur de rougir! — en devient un symptôme, tout comme le bégaiement, les tremblements, la sudation et la tenue de propos incohérents.

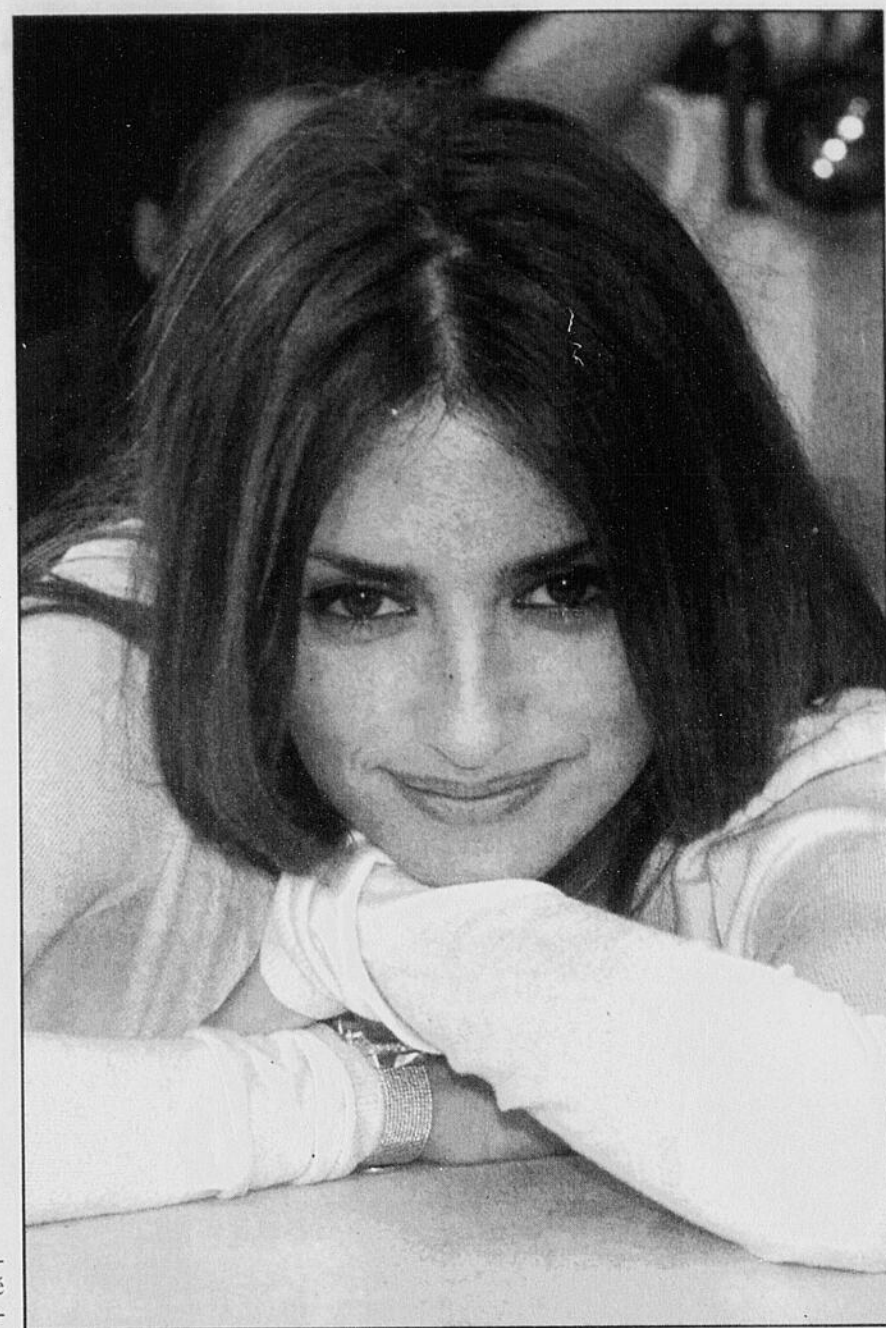
La phobie sociale n'est pas rare. Au moins une personne sur dix aurait peur d'être en contact avec des inconnus ou d'être exposée à l'observation d'autrui. Dans bien des cas, cette phobie mène à l'isolement et, parfois même, à la dépression.

Pas facile d'éviter de rougir! Plus on essaie de le contrôler, plus le rougissement est fréquent et accentué. «On doit laisser tomber tout contrôle et plutôt accepter le fait qu'on puisse rougir dans certaines situations, d'autant plus si on a le teint clair, soutient le Dr Stravynski. On rougit? Et puis, après!» Il conseille de relaxer en présence d'autrui et de cesser de se poser continuellement des questions sur ce que pensent les autres.

Qu'on se le dise: révéler son émotion permet de maintenir un certain équilibre intérieur en mettant fin à la lutte qui se déroule entre l'émotion et le contrôle à l'origine du rougissement. Aussi, au lieu de chercher à éliminer la manifestation de ses émotions, on devrait essayer d'exprimer ce qu'on ressent. En adoptant une telle approche, le problème s'atténue souvent de lui-même. «Si le rougissement survient lors de situations particulières, on ne doit surtout pas les éviter, mais s'efforcer de les vivre en se donnant de meilleures façons de les traverser», indique le Dr Stravynski.

Autres petits trucs: techniques de respiration, exercices de relaxation et modification du régime alimentaire (la caféine, l'alcool et certains plats épicés favoriseraient le rougissement).

Si rien de tout cela ne fonctionne, il vaut peut-être mieux consulter un professionnel. Le Dr Ariel Stravynski préconise une courte thérapie (environ trois mois) composée de rencontres hebdomadaires de groupe et individuelles et d'un suivi de quelques mois. «Les résultats sont très bons, assure-t-il. Un an après le traitement, environ 60 pour cent des personnes traitées ne souffrent plus de symptômes de phobie sociale. Mais, c'est un traitement actif, alors le patient doit avoir la volonté de participer et de faire ses devoirs.»



Plusieurs personnes se renferment dans une vie recluse par crainte de rougir lors d'une situation banale ou embarrassante.

Manifestation de honte, de gêne ou de désir

Presse Canadienne
MONTREAL

Une situation embarrassante, un discours devant public, l'évocation de sujets tabous, un désir inavoué ou — eh! oui! — la crainte de rougir, peuvent faire s'enflammer les joues des plus imperturbables.

En l'espace d'une quinzaine de secondes, un teint de pêche peut tourner au... rouge tomate! Cette incommode rougeur, surtout présente au visage, se répand parfois aux oreilles, au cou ou à la poitrine. Chez les tribus qui vivent habituellement nus, on a même observé des rougeurs sur les bras et l'abdomen.

Manifestation de honte, de gêne ou de désir, le rougissement (blushing) touche à peu près tout le monde et ce, aussi bien chez les blancs que chez les Asiatiques, aussi bien chez les Amérindiens que chez les noirs, quoique le phénomène soit moins visible chez les personnes à la peau colorée.

«La rougeur, spontanée et temporaire, apparaît à la suite d'une dilatation des vaisseaux sanguins», explique le Dr Andrée Mathieu-Serra, dermatologue à la Clinique de dermatologie Pointelière. «Cette dilatation se veut une réponse à un stimulus extérieur et provoque une augmentation de l'influx sanguin visible à travers l'épiderme.»

Si l'explication biologique du «blushing» ne cache aucun mystère, il en va autrement de ses origines psychologiques. «Le rougissement illustre parfaitement le phénomène de réaction psychosomatique, mais on n'en comprend pas vraiment le processus», indique le Dr Ariel Stravynski, professeur au département de psychologie de l'Université de Montréal et chercheur au centre de recherche Fernand-Seguin. On sait à l'inverse qu'on pâlit en situation de danger parce que le sang se retire des vaisseaux sanguins de moindre importance et apporte plutôt son énergie aux muscles et aux organes vitaux.»

Mais, pourquoi le sang est-il envoyé au visage lors de situations d'embarras? Une hypothèse plausible: on rougirait des efforts d'inhibition que l'on fait pour cacher une émotion qui veut se manifester contre notre gré.

Le «blushing» apparaît dès l'enfance — à l'âge où l'enfant apprend à dissimuler et avoir honte — et s'amplifie à l'adolescence. «Les adolescents vivent une période de transition turbulente pendant laquelle les interrogations, les craintes et les nouveaux désirs sont nombreux. Voilà pourquoi ils sont vulnérables au rougissement», affirme le Dr Stravynski. Plus on vieillit, moins on aura tendance à rougir. Étonnamment, chez les femmes, les changements hormonaux qui se présentent lors de la phase prémenstruelle ou à la ménopause favorisent le rougissement.

Un individu rougira peu ou beaucoup, rarement ou fréquemment selon sa constitution physique (une peau claire, par exemple) et le contexte environnemental auquel il est exposé. «Une personne dont la vie est sans surprise et réglée au quart de tour aura rarement l'occasion de rougir», précise le Dr Stravynski. Et si les personnes rougissent principalement en présence d'autrui, plusieurs se surprennent à rougir seules, à la pensée d'une situation embarrassante vécue ou à la possibilité de se faire surprendre dans un moment inopportun. «On sait donc que le rougissement ne survient pas seulement en présence des autres, mais qu'il est plutôt relatif à la critique sociale et aux valeurs inculquées», ajoute le Dr Stravynski.

Mais, pourquoi accepte-t-on si mal de rougir? «Parce que c'est une façon bien involontaire de révéler sa faiblesse et c'est ce qui trouble les gens, poursuit le Dr Stravynski. Par exemple, si on rougit en présence de quelqu'un qui nous intéresse, on montre notre point faible et c'est parfois très embarrassant.»

Il y aurait pourtant un avantage à rougir. Selon le magazine américain Psychology Today, les personnes prises en faute et qui rougissent ont droit à davantage d'indulgence de la part de la personne qui réprimande, qu'il s'agisse du conjoint, du patron ou du policier.

Maisons d'enseignement

Fibrelle

*Ecole de Couture
Caroline Filiatrault*

Début
des cours :
27
août
Période
d'inscription
à compter
du
8
août

Cours de haute couture

Pour adultes, adolescents et enfants

- Pour débutants et avancés • Jour et soir • Places limitées • 4 à 5 étudiants par cours

Cours d'atelier (100h)

- Rectification de patron Coupe à plat • Technique de confection de base • Perfectionnement

Cours de lingerie

Cours de vêtements d'enfants

NOUVEAUX LOCAUX
502, rue Conseil Sherbrooke
(819) 820-7492
(819) 564-1827

STATIONNEMENT GRATUIT

Maisons d'enseignement

**COURS DE
SECRETARIAT DENTAIRE**

- DURÉE: 45 heures
- DÉBUT: septembre 2001
- LIEU: Sherbrooke
- COURS: jour / français
- Agence de placement
- Cours informatique offert
- Frais déductibles d'impôts

FORMATION PRO-SANTÉ
Maryse Richard inc.

1-877-577-8080
(514) 277-8080
Brochure disponible

je m'insois!

Renseignez-vous
au cégep de votre région
ou à
CÉGÉPHONE
(514) 271-1124
du lundi au vendredi
jusqu'à 21h.
nous acceptons les frais
d'interurbain 51814

COMMISSION SCOLAIRE DES SOMMETS

La Commission scolaire des Sommets
Centre de formation Asbestrie
430, 5e Avenue
Asbestos, Québec
J1T 1X2

DIPLÔME D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES

SOUDEGE-MONTAGE
(1800 heures)

Début : 20 août 2001

TECHNIQUE USINAGE
(1800 heures)

Début : 27 août 2001

Conditions d'admission :

- Être titulaire du diplôme d'études secondaires (D.E.S.)
- ou
- Avoir 16 ans et avoir obtenu les unités de 4e secondaire en langue d'enseignement, en langue seconde et en mathématiques
- ou
- Avoir 18 ans et posséder les préalables fonctionnels prescrits (réussir le test de développement général (T.D.G.) administré par le service d'éducation des adultes de la commission scolaire.

OUTILLAGE
Début : 4 septembre 2001

MOULES
Début : 10 septembre 2001

SECRETARIAT
Début : 27 août 2001

AIDE FINANCIÈRE
Prêts et bourses du MEQ

LIEU DE FORMATION
Centre de formation professionnelle Asbestos

INFORMATION
Clément Ricard - (819) 879-5413

INSCRIPTION
Service des admissions
Tél. : 1 877 845-1081 (sans frais)
65, 1re avenue
Windsor, Québec J1S 2A4
Télex. : (819) 845-4532

Centre de formation Memphrémagog
277, rue St-Patrice Ouest, Magog

CLD de la MRC
de Memphrémagog
455, rue MacDonald, bur. 100,
Magog

**Vous voulez démarrer votre entreprise?
Ou devenir travailleur autonome?**

Votre choix: **LANCER D'UNE ENTREPRISE (ASP)**

**Les lundis et mercredis:
18 h 30 à 22 h 30,
du 10 septembre au 10 décembre 2001.**

Un coût de 125 \$ comprenant:

- L'aide à la réalisation de votre plan d'affaires complet
- Une formation et des conseils donnés par des professionnels:
 - Comptable agréé
 - Avocat
 - Spécialiste en marketing, vente ressources humaines, etc.
- L'accès à un ordinateur et Internet gratuitement pour votre plan d'affaires
- Tout le bagage nécessaire au démarrage de votre entreprise
- Des rencontres avec d'autres entrepreneurs!

Admissibilité possible aux prêts et bourses.

Réservez votre place dès maintenant.

Vous devrez fournir:

- Votre dernier relevé de notes du secondaire
- Votre certificat de naissance original.

Partir en affaires ça se planifie, appelez-nous!

Informez-vous auprès du CLD de la MRC de Memphrémagog, à Marie Josée Audet dès aujourd'hui au (819) 843-8273, poste 61

Voici 2 exemples de démarrage d'entreprises soutenus par un bon plan d'affaires et une bonne planification:

Eq Estrie par Nathalie Lacasse

Une boutique équestre complète pour les amateurs et pour tous.

Il était un bois par Ricardo

Atelier de conception de meubles champêtres et d'époque. Chaque pièce créée possède son caractère historique, est accompagnée d'un texte poétique, nommée, signée et certifiée comme pièce unique.

Félicitations et bon succès à Nathalie Lacasse et Ricardo!

Vie religieuse

Le Père Jean-Claude Trottier assumera l'animation du triduum

Pierre Saint-Jacques
BEAUVOIR

«Le chemin le plus sûr pour atteindre le Sacré-Coeur de Jésus, c'est de passer par le Coeur

de Marie» se plaisait à répéter l'Abbé Joseph-Arthur Laporte, le fondateur du Sanctuaire de Beauvoir.

Le Père Denis Delisle, s.m., a ainsi rappelé la raison pour laquelle il est de tradition à Beauvoir de vivre un triduum lors de la fête de l'Assomption.

Le triduum se déroulera sous le thème

«La mission unique de Marie» et le Père Mariste Jean-Claude Trottier en assumera l'animation. Ce dernier traitera de Marie mère, Marie épouse, Marie disciple et il suggérera pour la journée du 15 août, fête de l'Assomption, de Prendre Marie chez-soi.

Le programme du triduum

Le dimanche 12 août, le Père Trottier prêchera aux messes dominicales à 10h, à 11h30 et à 17 heures.

Les lundi, mardi et mercredi, 13, 14 et 15 août, les rencontres débuteront à 18 h 30 avec la présentation d'un sketch par des étudiants du Secondaire I, II, sous la supervision de Mme Irène Brouillette. La représentation dure une dizaine de minutes environ.



Imacom, René Marquis

En cet été 2001, la tradition se maintient au Sanctuaire de Beauvoir avec la célébration du Triduum de l'Assomption qui s'étalera du 12 au 15 août, journée de la fête de la Vierge Marie.

En fête sans frontières

au parc central de Fleurimont du 8 au 12 août 2001

artisanat
gastronomie
danse
spectacles musicaux
animation

Entrée gratuite

Festival des Traditions du MONDE de Fleurimont

www.ftmf.qc.ca

AUJOURD'HUI

10 h à la fermeture
Place Permacon

Coin gastronomique du monde
Les restaurants du monde vous ouvrent leurs portes

Place Molson Dry Caisse Populaire de la Saint-François

Plus d'une quarantaine de stands et Exposition agroalimentaire « Goûtez l'Estrie comme c'est fin! » avec la participation de « CIBLE » Murales publiques et murales des artistes du comité Art et Culture

Sur le site

Tournoi de balle lente
Tournoi de soccer
Jeux complètement... gonflés!

13 h à 19 h

Place Ville de Fleurimont Gouvernement du Québec
À la poursuite du soleil (Entrée : 1 \$)

Place Boulangerie Georges/IGA Fleurimont

13 h à 15 h
Danses et musiques du Monde de l'Argentine, de l'Inde, d'Égypte et des pays d'Amérique latine

20 h à la fermeture

Soirée Latino
Groupe Ti-Kabsy
Spectacle de danses avec l'École « Arénas Junior »
Groupe Bahia
DJ soirée dansante

DIMANCHE

10 h à la fermeture
Place Permacon

Coin gastronomique du monde
Les restaurants du monde vous ouvrent leurs portes

Place Molson Dry Caisse Populaire de la Saint-François

Plus d'une quarantaine de stands et Exposition agroalimentaire « Goûtez l'Estrie comme c'est fin! » avec la participation de « CIBLE » Murales publiques et murales des artistes du comité Art et Culture

8 h à 17 h

Sur le site

Concours d'agilité canine
Finale du tournoi de balle lente
Finale du tournoi de soccer
Jeux complètement... gonflés!

Place Groupe Teknika/Pepsi Cola

10 h 30 à 11 h 30
Messe traditionnelle

Place Boulangerie Georges/IGA Fleurimont

10 h à midi
Brunch traditionnel (Entrée : 8 \$)

13 h à 19 h

Place Ville de Fleurimont Gouvernement du Québec
À la poursuite du soleil (Entrée : 1 \$)

Spectacle folklorique québécois (Entrée : 5 \$)

Navette gratuite vers le Festival
Renseignements : (819) 564-2687

Desjardins Caisse populaire Desjardins de la Saint-François

IGA PERMACON LE GROUPE TEKNIKA

Georges Québec Molsion Dry PEPSI

CHLT 630 La Tribune TELE 7 CITE 102.7 FM

CAHIERS SPÉCIAUX

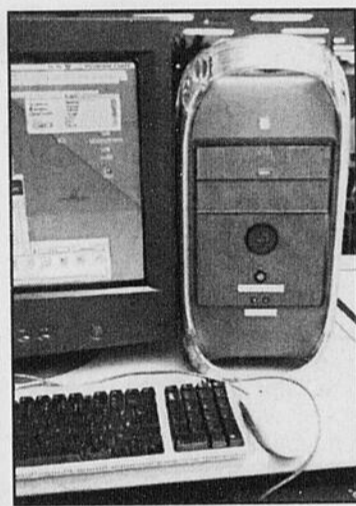
à venir dans LaTribune

Vendredi 24 août

SPÉCIAL BRANCHÉ

L'informatique touche de plus en plus de monde. Au travail, à la maison ou à l'école, cette technologie entre dans nos vies. La Tribune prépare un cahier spécial sur les sujets de l'heure avec des informations utiles.

RÉSERVATION D'ESPACE
Mardi 14 août
Tél. : (819) 564-5450



Jeudi 6 septembre

LA PRESSE DU GOLF



Ça va frapper! La Tribune publiera un cahier spécial ayant pour thème « Le phénomène Tiger Woods ». Une section de La presse du golf sera également consacrée au prestigieux Omnium canadien Bell. Tout en couleurs et imprimé sur un papier de qualité supérieure, ce cahier constituera un outil de référence vous permettant de vivre la fièvre du tournoi, trou après trou.

RÉSERVATION D'ESPACE
Mercredi 5 septembre
Tél. : (819) 564-5450

Samedi 8 septembre

ALLER AUX POMMES

Il ne faudra pas manquer ce rendez-vous automnal! Cueillez, cuisinez et savourez ce « fruit défendu » et ses produits dérivés. La Tribune vous accompagne dans cette activité privilégiée par les Estriens et se fait un plaisir de vous présenter des pomiculteurs de la région.

RÉSERVATION D'ESPACE
Jeudi 30 août
Tél. : (819) 564-5450



Vendredi 14 septembre

AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR ET RÉNOVATION

Chaque année, beaucoup d'argent est consacré aux travaux d'aménagement intérieur et de rénovation domiciliaire. Un marché en pleine progression! Chacun réinvente son décor, le façonne selon ses goûts, les tendances du jour ou des besoins changeant au fil des ans. Certains confient leurs projets à des spécialistes alors que d'autres les réalisent eux-mêmes. Planification, choix des matériaux, création d'ambiance, recherche d'experts...voilà ce dont il sera question dans ce cahier.

RÉSERVATION D'ESPACE
Mardi 4 septembre
Tél. : (819) 564-5450



Pour vous abonner : (819) 564-5466

Suivra à 19 heures une demi-heure d'adoration du Saint-Sacrement à laquelle succéderont la prédication puis l'Eucharistie.

Après l'Eucharistie, le mercredi 15 août, une procession aux flambeaux est prévue; elle se déroulera dans le sous-bois du Sanctuaire en l'honneur de la Vierge Marie, montée au ciel avec son corps et son âme.

Ajoutons que le Père Trottier assurera également la prédication aux messes de 11 h 15, les 13, 14 et 15 août afin d'accueillir les personnes qui ont des obligations le soir.

On a confié l'animation liturgique des différentes célébrations du Triduum de l'Assomption à la Famille Marie-Jeunesse.

À la paroisse Notre-Dame-de-L'Assomption

Rappelons - il en était question dans le dernier reportage de Vie religieuse, samedi dernier - que demain, le dimanche 12 août, se tiendra pour souligner la fin des festivités du 50e anniversaire de la paroisse de Notre-Dame de l'Assomption de Sherbrooke, une fête et une procession en l'honneur de la Vierge Marie.

Il y aura procession à l'ancienne, suivie de l'Eucharistie puis d'un pique-nique avec des prix... d'autrefois.

Sainte Famille, École du Coeur

Lors de l'entrevue portant sur le Triduum de l'Assomption, au Sanctuaire de Beauvoir, on est revenu sur le thème développé durant la saison des pèlerinages 2001.

Le Père Denis Delisle, s.m., a ainsi rappelé que tous les derniers mercredis du mois, les personnes intéressées à vivre une soirée de ressourcement sur la « Sainte Famille, école du coeur » sont chaleureusement invitées à se rendre sur la colline.

Dans cette série de mercredis, mentionnons que le mercredi 29 août, à 19 heures, le Père André Lamontagne, s.m., donnera un enseignement sur la Sainte Famille, une école pour sa foi et pour la transmission de la foi à ses enfants.

La Sainte Famille, école de compassion, sera le thème développé par le Père Réjean Gaudette, s.m., lors de la soirée du mercredi 26 septembre.

Le mercredi 31 octobre, le Père Denis Delisle, s.m., invite les gens à vivre une consécration des personnes et des familles à la Sainte Famille de Nazareth.

Comme on l'a déjà écrit dans des articles antérieurs, une grotte dédiée à la Sainte Famille a été aménagée dans les sous-bois du Sanctuaire pour accueillir les pèlerins qui veulent vivre une célébration, ainsi que les personnes et les familles qui veulent s'y arrêter pour se reposer et prier la Sainte Famille.



Le SEUIL
SERVICE D'AIDE AUX HOMMES EN DIFFICULTÉ DE COUPLES

821-2420

SECOURS-AMITIÉ-ESTRIE

Besoin d'être écouté? Quelqu'un est là pour toi!

Anonyme et confidentiel

564-2323
1-800-667-3841

Une lueur d'espoir 7 jours 24 heures