

LE JOURNAL DE LA MOTTE

Juin 2012 vol.2 no 22



Bonne Fête à tous les papas!

Le dimanche 17 juin, c'est une belle occasion pour rappeler à notre père et à nos grands-pères que nous les aimons.



Directement du Yukon : Soir de semaine à La Motte le 20 juillet



Paulette Trottier, agente de développement

Soir de semaine fait partie de la scène locale de Whitehorse depuis 2003. Ce groupe attire les danseurs en fusionnant le ska, reggae et rock-franco. Grandes vedettes au Yukon, ils ont participé à l'ouverture des Jeux Olympiques à Vancouver, aux Francofolies de Montréal, au 400^e de Québec, aux Coups de cœur francophones, entre autres.

Deux musiciens du groupe ont des amis à La Motte et c'est la raison pour laquelle nous aurons le privilège de les avoir sur la scène de la salle Héritage, le 20 juillet à 20 h.

Puisqu'ils ont reçu un appui financier du Ministère de la culture du Yukon pour une tournée québécoise, ils nous offrent les billets au très bas prix de 10 \$. Un soir seulement. Profitons-en!

Les billets seront en vente sur place. Premiers arrivés! Premiers servis!

Infos : 732-2878

www.soirdesemaine.com

14^e édition de la Route du terroir



Paulette Trottier, coordonnatrice

C'est avec grand plaisir que nous présenterons cette 14^e édition le **samedi 18 août**.

La période d'inscription est ouverte pour les producteurs et les artisans qui veulent y participer. Les coûts sont de 25 \$ pour les exposants de La Motte et de 45 \$ pour ceux de l'extérieur.

Nous avons toujours de très bons commentaires sur notre accueil et sur la beauté de notre village. Encore cette année, on vous invite à nettoyer votre terrain, à décorer votre maison, à faire des épouvantails, etc.

Nous avons besoin de bénévoles, si ça vous intéresse de contribuer à cet événement, vous pouvez me rejoindre au bureau municipal.

Les jeunes qui désirent travailler la journée de la Route du terroir sont aussi priés de communiquer avec moi au 732-2878.

Fête de la famille



Paulette Trottier, agente de développement

C'est **dimanche le 8 juillet** qu'aura lieu cette belle rencontre familiale.

On se retrouve au chalet municipal à 10 h. Il y aura des jeux, une partie de balle intergénérationnelle (apportez votre gant), un jeu gonflable, des prix et un dîner **gratuit** pour tous les participants.

Cette année, on aura de la visite. Des personnes immigrantes de la Mosaïque se joindront à nous et découvriront une fête familiale de village.

On vous invite à venir nombreux pour les accueillir et passer un moment agréable avec notre communauté.

Coup d'œil municipal

Location du chalet municipal



Vous avez une fête, une réunion familiale, une rencontre entre amis à organiser ou encore vous cherchez tout simplement un endroit pour vous réunir dans un village enchanteur et paisible? Venez le constater sur place, il est à votre disposition pendant la période estivale pour le coût de 100 \$ par jour seulement. Le chalet présente des commodités telles qu'une cuisine et une salle d'eau. Les terrains de base-ball et de volley-ball de plage ainsi que le site de la patinoire sont inclus dans la location.

Pour information, communiquez avec la directrice générale au **732-2878**.

Paulette Trottier

Bon voisinage!

On vous rappelle que l'article 5 du règlement #154, affirme que les chiens doivent être retenus pour les empêcher de sortir du terrain.

Ce règlement s'applique sur tout le territoire de La Motte.

Si ce règlement n'est pas respecté, un citoyen peut porter plainte auprès de la Sûreté du Québec et vous risquez d'être passible d'une amende.

Il est important de garder l'harmonie entre les voisins.

Rachel Cossette
Directrice générale



Ménage du printemps

La neige fondue, on retrouve tout ce qui était enfoui l'hiver. C'est le temps de faire le ménage de notre terrain et de notre environnement.

Nous vous invitons à utiliser le parc à conteneurs pour y déposer tout ce qui encombre votre cour.

Nous sommes fiers de notre Municipalité et c'est grâce à l'implication de chacun d'entre vous.

Merci de l'intérêt que vous porterez à ce message.

Paulette Trottier
Agente de développement



Prévenir la contamination des puits domestiques - Pour boire votre eau, la tête tranquille!



Après un faux départ, le printemps semble enfin installé pour de bon! La fonte des neiges et l'abondance d'eau qui l'accompagne peuvent entraîner certains inconvénients, dont la contamination des puits domestiques. L'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue tient à rappeler aux propriétaires dont la résidence est alimentée par un puits domestique, l'importance de prévenir la contamination de leur eau potable.

Il faut savoir que les bactéries et autres micro-organismes n'altèrent pas l'apparence ni le goût de l'eau. La contamination passe donc souvent inaperçue. De plus, les bactéries peuvent contaminer tous les types de puits, y compris les puits artésiens. En Abitibi-Témiscamingue, au cours de l'année, un puits domestique sur quatre sera contaminé par des bactéries susceptibles de nuire à la santé.

Les personnes qui consomment l'eau d'un puits contaminé peuvent ressentir des effets qui s'apparentent à ceux de la gastro-entérite, c'est-à-dire des nausées, des vomissements, des diarrhées et des crampes abdominales. Les enfants, les personnes âgées et celles dont le système immunitaire est affaibli sont les plus vulnérables.

La routine à adopter

En raison des risques pour la santé et parce qu'une contamination est indétectable à l'œil ou au goût, la Direction de santé publique de l'Agence recommande de faire analyser l'eau des puits deux fois par année : la première fois après la fonte des neiges et la seconde, au plus chaud de l'été, soit en juillet, idéalement après une pluie abondante.

La vérification de l'état général des puits et de leur étanchéité devraient aussi faire partie de la routine habituelle du printemps parce qu'une installation non étanche peut également laisser place à des infiltrations le long des parois du puits ou par le couvercle. Par ailleurs, un puits entièrement immergé sous l'eau devrait absolument faire l'objet d'une analyse d'eau.

La liste des laboratoires accrédités par le ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs pour procéder à l'analyse bactériologique de l'eau potable est disponible au www.ceaeq.gouv.qc.ca/PALA/lla03.html. En Abitibi-Témiscamingue, le laboratoire Multilab Direct de Rouyn-Noranda possède une telle accréditation.

Votre puits est contaminé?

Lorsqu'une analyse d'eau de puits indique la présence de coliformes fécaux ou de *E. coli*, il est alors nécessaire de faire bouillir l'eau pendant une minute avant de la consommer. Le puits doit également être désinfecté. Vous trouverez la procédure de désinfection, ainsi que d'autres informations sur l'entretien et l'aménagement des puits domestiques à l'adresse suivante :

www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca/documents/Entretien_amenagementpuits.pdf.

Source : Marie-Eve Therrien
Direction des activités stratégiques
819 764-3264, poste 49201



Service de sécurité incendie Rivière-Héva/La Motte Interventions et réalisations 2012

Du 15 mars jusqu'au 15 mai, nous avons eu 4 appels pour un total de 14 depuis le début de l'année. Sur ces 4 appels, nous avons fait :

21 mars – Feu dans un sapin suite à un accident de la route sur le chemin du Lac Mourrier. Intervention avec le SSI Malartic.

27 avril – Feu de cheminée sur le chemin St-Luc à La Motte. SSI d'Amos en attente pour une entraide.

9 mai – Incendie majeur dans un bâtiment de l'usine Osisko à Malartic. Intervention avec les SSI de Val d'Or et de Malartic.

15 mai – Alarme incendie à Cadillac. Appel annulé pendant le déplacement.

Une fois par mois, nous avons des formations en caserne et des entretiens de véhicules et d'équipements. En mars, la soirée de formation en caserne a été annulée puisque nous avons suivi une formation de premier répondant. En avril, nous avons pratiqué un sauvetage de deux pompiers coincés sous des débris à l'intérieur d'un bâtiment.

Premier répondant niveau 1

C'est depuis lundi le 7 mai que le service de sécurité incendie de Rivière-Héva/La Motte offre un nouveau service : premier répondant niveau 1 (PR1). Après une formation de 16 heures en mars dernier, les pompiers pourront intervenir sur des cas d'arrêt cardiaque (inconscience), obstruction des voies respiratoires et choc anaphylactique (allergie sévère). Les pompiers PR1 feront les manœuvres en attendant l'arrivée de l'ambulance et des paramédics. Le véhicule V609 poste de commandement est doté d'un défibrillateur externe automatique (DEA) et il y en a un aussi dans la municipalité de La Motte. En effet, un DEA est disponible dans l'entrée du HLM au village de La Motte, rangé dans une armoire blanche (avec alarme). Sur le territoire de La Motte, les pompiers utiliseront le DEA du HLM en attendant les renforts.

Lors d'un appel, seul le véhicule poste de commandement (V609) partira de la caserne avec deux premiers répondants à son bord. Ce véhicule couvrira les territoires de Rivière-Héva et de La Motte. Évidemment, comme c'est le cas pour un incendie, les pompiers résidant près de l'appel iront directement sur place pour porter secours. Les pompiers PR1 certifiés auront un dossard jaune fluorescent inscrit «premier répondant» dans le dos.

SOPFEU : Capsule VTT

Les promenades en véhicules tout-terrain sont très agréables, mais saviez-vous qu'elles peuvent être la cause d'incendies de forêt? Lorsque le danger d'incendie est élevé ou extrême, il faut se montrer extrêmement prudent dans nos déplacements.

Afin de diminuer les risques d'éclosion d'incendies, privilégiez les sentiers sur sol minéral, évitez de vous promener hors des sentiers et ayez un extincteur à bord de votre véhicule.

Lorsque vous vous promenez en forêt, du combustible léger peut se loger sur les parties du véhicule qui dégagent beaucoup de chaleur. À cet effet, n'oubliez pas de nettoyer le tuyau d'échappement et le moteur, car ils peuvent aisément mettre le feu aux combustibles légers qui s'y trouvent.

Dans vos activités soyez prudents et faites votre part pour la protection des forêts !

Source : Robert Lemay, agent à l'information. Société de protection des forêts contre le feu. Val-d'Or. 819 824-4100

NOTE : un oubli dans le dernier article des pompiers du journal de La Motte avril-mai. Le crédit de la photo de la piscine (réserve d'eau de l'autopompe) est de Pascal Perreault, photographe incendie du service de sécurité incendie d'Amos. Nos excuses !

Nous avons maintenant une page facebook : <https://www.facebook.com/pages/Municipalit%C3%A9-de-La-Motte/260764407334216>

Yanick Lacroix, officier non-urbain, PR1

Service de sécurité incendie de Rivière-Héva/La Motte.

Heures d'ouverture du bureau municipal : mardi et jeudi de 8 h à 16 h Inspecteur municipal : les jeudis en après-midi L'agente de développement est présente du lundi au jeudi inclusivement Prochaines séances du Conseil municipal : lundi le 11 juin 2012 et lundi le 9 juillet 2012
--

Nouvelles de vos comités

Animation estivale

La municipalité de La Motte et Québec en forme s'associent pour offrir de l'animation estivale à nos jeunes de 6 à 12 ans. Le lieu de rencontre est le chalet municipal situé derrière l'école et le tout est gratuit.

Début de l'animation pour les 3 à 6 ans : mardi le **26 juin de 13 h à 16 h** et le **mercredi 27 juin de 9 h à 16 h** pour les jeunes de 7 à 12 ans. Ce sera le même horaire chaque semaine et les plus grands doivent apporter leur dîner. Vous pouvez vous inscrire au 732-2878.

Paulette Trottier,
Agente de développement



Remise de bourses



Encore cette année, le comité du Journal de La Motte remettra une bourse de 75\$ aux finissants de 6^e année de La Motte. Cette remise de bourses se fera le 13 juin à 19 h au gymnase de l'école. Les boursiers de cette promotion sont :

Deelane Therrien, Koralie Rouillard, Sabrina

Baribeau, Téa Noskowiak, Cédric Savard et Anthony C. Chartier.

Nous leur avons demandé d'écrire un petit texte sur leur façon de voir leur passage au secondaire. Ces textes paraîtront dans le Journal du mois d'août. La famille et les amis-es de ces boursiers sont cordialement invités à se joindre à nous pour ce moment spécial de graduation.

Paulette Trottier, Comité du Journal

Marche pour la Vie, 10^e édition



Accompagnés du soleil, 30 marcheurs et marcheuses ont participé à cette 10^e édition.

Cette année, nous marchions aux profits de la Société Alzheimer de Rouyn-Noranda et nous leur avons remis 2280 \$.

Monique T. Savard, organisatrice, a amassé la plus haute somme de commandites, soit 715 \$. Bravo Monique!

Plusieurs personnes de La Motte, dont des jeunes du comité Kasuäl, étaient présentes. Nous les remercions grandement.

Merci aussi à Sylvie Thibodeau et à Rita Larouche, nos généreuses bénévoles.

À l'an prochain!

Paulette Trottier, comité de la Marche pour la Vie

HORAIRE D'ÉTÉ

Prendre note que pour les mois de juillet et de août, la bibliothèque sera ouverte seulement les mardis soirs de 18h30 à 20h30.

La biblio sera fermée les 10 et 17 juillet pour vacances. Recherchons des bénévoles pour la bibliothèque pour donner coup de main lorsque nous devons nous absenter. Si intéressé, communiquez avec Nicole Richard au 819-732-8435. Merci et bonne vacances à tous.

Nicole, Julie et Carole

PRO-GYPSE INC.
R.B.Q. # 8102-4556-50
Estimation gratuite
PEINTURE • TIRAGE DE JOINTS
Rosaire Landry
Bureau : 819 734-7067

Show de La Motte



Le 28 avril avait lieu le 17^e Show de la Motte sous le thème

« J'ai rendez-vous avec vous! »

Les coups de cœur furent nombreux et variés. Encore une fois cette année, les artistes invités ont su enchanter un public venu des quatre coins de la région pour l'occasion. Fidèle à sa tradition, le Show de La Motte a présenté une soirée faite d'un mélange de mots, de chansons et de danses offerts avec cœur et émotion par des artistes professionnels et d'autres de la relève...

Une salle Héritage remplie à pleine capacité, des artistes heureux d'y être, un public de gens d'ici et d'ailleurs ravis de leur soirée, des échos élogieux dans les médias, des retombées économiques au village ... tout ça en fait un rendez-vous très réussi!

En photo : Emma Fekete, gracieuseté d'Ariane Ouellet

Pierre Labrèche, pour La Pariole

Merci aux bénévoles de notre biblio



C'est le 1^{er} mai, lors d'une petite réception, que nous avons remercié les bénévoles de notre biblio, mesdames Nicole Richard, Julie Allard et Carole Gamache.

Deux usagers de

la biblio leur avaient envoyé un message pour souligner leur contribution à l'accessibilité de la culture et de la littérature.

La Municipalité leur a remis des fleurs et nous avons échangé en dégustant les bons desserts de Rita.

Nous leur avons rappelé que leur implication est un plus pour notre communauté car, pas de bénévoles; pas de biblio!

Sur la photo : Julie Allard, bénévoles, Jocelyne Lefévre, conseillère municipale attitrée à la bibliothèque et Nicole Richard, responsable.

Madame Gamache n'a pu être présente à cette soirée. Merci à vous trois!

Paulette Trottier

Agente de développemen



259, chemin St-Luc
La Motte (Québec) J0Y 1T0
Téléphone : 819 727-1543
laturlute@cablename.com



Ballade contée à La Motte



Samedi le 12 mai avait lieu une belle ballade contée à La Motte dans le cadre du Festival de contes et légendes en Abitibi-Témiscamingue.

Puisqu'il pleuvait l'activité a eu lieu à l'intérieur du Centre communautaire. Il est dommage de ne pas avoir pu profiter de la beauté de notre paysage, mais cela n'a pas empêché les 40 personnes présentes de savourer la beauté des histoires de nos invités.

En effet les conteurs Armelle et Peppo Audigane, Simon Gauthier et Serge Valentin ont su charmer les petits et les grands avec leurs mots et leurs musiques.

L'activité s'est terminée par une petite collation offerte par Contes confits. Le partage et le plaisir des mots ont enchanté ce bel après-midi...

C'est une activité qui nous reviendra sûrement l'an prochain!

Pierre Labrèche

Voici un petit mot du Conseil d'administration du Centre communautaire.



Comme nous le disions dans le dernier journal, nous avons entrepris un nouveau mandat plein de défis.

Les mois d'avril et mai ont été bien remplis avec quatre gros événements que furent les spectacles de : Gumbo, garnotte et crème soda, le Show de La Motte, Lisa Leblanc et Luc de la

Rochelière. Ces spectacles, en plus de contribuer à renflouer les coffres du Centre, nous offrent une visibilité qui pique la curiosité partout en région... En même temps, le Centre poursuit sa vocation d'être au service de la communauté en étant toujours disponible pour les activités de tous et de toutes.

C'est à leur tour de se laisser parler d'amour

Kevin Marcil	20 juin
France Rheault	25 juin
Cédric Savard	05 juillet
Cathy Larouche	11 juillet
Martial St-Amant	14 juillet
Dominic Albert	20 juillet

Le génie des sages

Ce jeu questionnaire sera présenté le **mardi 5 juin** et nous ferons relâche pour les mois d'été.

Cette activité organisée par le Club de l'Age d'Or reprendra en septembre. Nous souhaitons un bel été à tous nos participants et à tous nos membres.

Léopold Larouche, président

Le conseil travaille aussi à divers dossiers, comme à l'évaluation de sa grille de location et à sa structure de fonctionnement. Il nous faut prendre le temps de faire les choses correctement. C'est pour cela qu'au cours des prochains mois, nous commencerons à rencontrer les groupes et les citoyens intéressés au développement et à la mission du Centre communautaire. Entre temps, tous les citoyens de La Motte sont cordialement invités à participer aux réunions du 21 juin et du 16 juillet prochains au bureau municipal à 19 h 30.

Déjà, certains nous ont signifié leur désir de participer à des rencontres. Cela nous réjouit car, comme on vous l'a dit, c'est tous ensemble que nous allons avancer...

N'hésitez pas à nous contacter, ce qu'on souhaite c'est rencontrer le plus de monde possible pour discuter.

Au plaisir de se voir bientôt!

Pierre Labrèche, président

Chasse aux cocos de Pâques



Pour sa première édition, l'activité organisée par les jeunes du comité Kasuäl, la chasse aux cocos de Pâques, a remporté un franc succès.

Plusieurs familles se sont inscrites et ont eu du plaisir à chercher les quatre cent cinquante cocos cachés. Il y avait trois prix à gagner. Le premier prix a été remis à la famille Croteau, le deuxième à la famille St-Amant et le troisième à la famille Alarie-Choquette. Une feuille d'évaluation a été remplie et c'est avec vos commentaires que nous pourrions nous améliorer.

Merci à nos commanditaires : Épicerie chez Flo, Québec en forme et notre Municipalité.

Merci aussi à tous les participants et rendez-vous l'an prochain pour notre deuxième édition.

Jeff Cyr, président
Comité Kasuäl



Mariette Savard	21 juillet
Mylène Mercier	22 juillet
Jean-Guy Béliveau	24 juillet
Malyk Marcoux	26 juillet
Georgette Richard	28 juillet



**LA PORTE D'ENTRÉE
POUR VOS PROJETS!**

Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement

Tél : 819 732-6918 / info@cldabitibi.com / www.cldabitibi.com

Nouvelles de la paroisse St-Luc

Nos semailles, porteuses de fruits



Le soleil et sa chaleur nous rassasie,
la saison d'été est à nos portes.
Avec joie, je pense à nos semailles
porteuses de fruits,
à l'eau et au vent, et aux excursions
dans la nature.
Seigneur, je te remercie pour les gens de
La Motte et les semailles de leur vie :

une main tendue et des mots d'accueil,
le sourire donné malgré la fatigue,
le pardon offert alors que rôde le désir de blesser,
l'attention à leurs frères et sœurs,
le travail accompli, avec courage, et le don de soi, chaque jour
recommencé.

Qu'elle est belle, la saison de l'été, cet espace pour les yeux et le
cœur,
pour la nuit et son silence, la fraternité nourrie, la vie, riche de
réalisations.
Je vois les jeunes des terrains de soccer, les planches à voile,
les marches en montagne et les retrouvailles avec la parenté et les
amis, sans oublier la Route du terroir.

P. Gaston Perreault
Administrateur

Et j'ai le goût de dire merci au Seigneur
pour les lacs et les rivières, pour le vent et les fleurs,
pour la gratuité de la création si généreuse,
pour la douceur des jours et la brise qui rafraîchit.

Je pense aussi au pays de mon enfance,
que je retrouverai pour goûter toutes ses saveurs :
herbes et verdure, fleurs et fruits, barbecue,
varechs au bord du fleuve, coquillages, lilas et foin coupé,
les fraises mûres, la terre mouillée et les sous-bois,
les petites rivières, généreuses de truites mouchetées.
C'est important de retrouver nos racines !

Chères paroissiennes, chers paroissiens,

pour la belle saison qui vient, je vous souhaite le fruit de la paix.


Comme l'a écrit Charles Singer,

*La paix qui apaise notre corps, notre pouls, notre tension.
La paix qui apaise notre cœur et notre esprit,
La paix que le Seigneur nous donne.
Qu'elle imprègne nos maisons et s'y répande,
comme le silence dans les nuits d'été*

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS EUCHARISTIQUES

JUIN 2012

JUILLET 2012

JUIN 2012	JUILLET 2012
3 juinÉmile, Gertrude et Blaise Gosselin 10h ... Noël Marcil par Alida Marcil	1^{er} juilletPauline Perron par quête aux funérailles 10h
10 juinMesse à St-Mathieu 10h	8 juilletMesse à St-Mathieu 10h
17 juinGermain Demers par Cécile Demers 10h ... Jean-Pierre Béliveau par famille Béliveau	15 juilletSimone Michaud par quête aux funérailles 10h
24 juin Messe à St-Mathieu 10h	22 juilletMesse à St-Mathieu 10h
	29 juilletLéopold Trottier par quête aux funérailles 10h ... Fernande Forget (Chavigny) par quête aux funérailles

Le Journal de La Motte

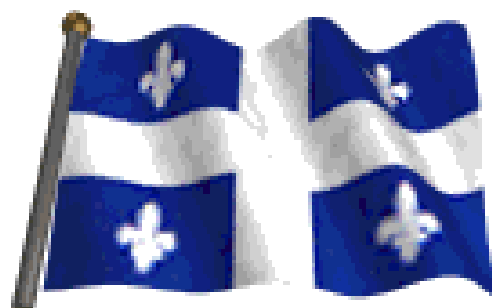
Est un journal publié aux deux mois. Dépôt légal aux bibliothèques
nationales (du Québec et du Canada)

Téléphone : (819) 732-2878
Télécopieur : (819) 732-4248
Courriel : ad.lamotte@cableamos.com

L'équipe du journal :
Rédaction: Paulette Trottier
Correction : Jocelyne Lefebvre
Soutien : Françoise Thibodeau
Sylvie Thibodeau
Monique T. Savard
Monique St-Pierre

Mise en page : Nicole Richard

Quebec



Bonne St-Jean!

Salut les jeunes

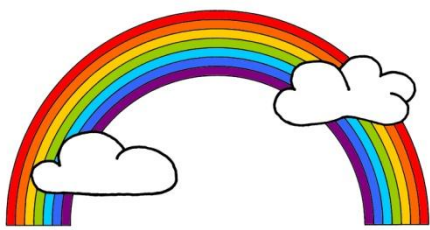


Bonnes vacances scolaires!

Inscrivez-vous à l'animation estivale pour bouger, vous amuser et demeurer en contact avec vos amis!

« Arc-en-ciel » expliqué aux enfants par Vikidia, l'encyclopédie junior

Un **arc-en-ciel** est une bande de couleurs en forme d'arc, qui apparaît dans le ciel lorsqu'il pleut et que le soleil est bas sur l'horizon. Le demi-cercle qu'il forme peut être presque complet. S'il se produit à plus de 42° au-dessus de l'horizon, nous ne pouvons le distinguer.



Il est de tradition de dire que l'arc-en-ciel compte autant de couleurs que de jours dans la semaine allant du rouge au violet en passant par l'orange, le jaune, le vert, le bleu et le moins connu du groupe : l'indigo.

Explication

On observe un arc-en-ciel lorsqu'il pleut et que le soleil brille. Les gouttelettes d'eau agissent alors comme des prismes dont on peut dire que c'est le même phénomène physique qui nous fait apparaître un bâton comme non droit lorsqu'il est plongé dans l'eau. En fait, la lumière blanche est composée de toutes les couleurs existantes. La lumière blanche du Soleil, en traversant les gouttelettes d'eau est ainsi décomposée, et un arc-en-ciel apparaît !



COLORIAGES.BIZ

Qui a dit que le français était compliqué?

Voyez par vous-même :

- Les poules du couvent couvent
- Mes fils ont cassé mes fils
- Cet homme est fier; peut-on s'y fier?
- Nous éditions de belles éditions
- Je suis content qu'ils nous content une histoire
- Il convient qu'ils conviennent leurs amis

- Ils ont un caractère violent et ils violent leurs promesses
- Ces dames se parent de fleurs pour leurs parents
- Nos intentions c'est que nous intentions un procès
- Ils négligent leur devoir; moi, je suis moins négligent
- Les poissons affluent d'un affluent de la rivière
- Ces cuisiniers excellent à composer cet excellent plat

Tiré du journal de l'Association des retraité-es d'Hydro-Québec



Ordre régional
des infirmières et infirmiers
de l'Abitibi-Témiscamingue



Le Dispensaire de la Garde

Invitation à visiter le Salon infirmier

L'Ordre régional des infirmières et des infirmiers de l'Abitibi-Témiscamingue et Le Dispensaire de la Garde de La Corne, lieu historique national, sont heureux de vous inviter au Salon infirmier. Sous le thème « Les infirmières au cœur de la communauté » l'événement aura lieu **le 15 juin 2012 de 10 h à 17 h** au DÔME de La Corne au 380 route 111.

À cette occasion, plus de 30 kiosques seront accessibles aux professionnels de la santé et à la population afin de prendre connaissance du rôle et des services offerts par les infirmières et les infirmiers. Apprenez-en davantage sur le rôle des infirmières praticiennes spécialisées en soins de première ligne, prévention des infections, santé voyage, clinique de la mémoire, l'Hôpital gériatrique de jour, clinique du diabète, prévention cardio-vasculaire (Clini-cœur), liaison en greffe rénale, centre de détention et dans plusieurs autres champs de pratique.

L'événement aura lieu en présence de Madame Gyslaine Desrosiers, Présidente de l'Ordre des infirmières et des infirmiers du Québec, des infirmières et infirmiers et de la population.

Espérant vous compter parmi les visiteurs, nous vous prions d'agréer l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Lorraine Lamontagne
Présidente
Ordre des infirmières et infirmiers

Geneviève Grenier
Directrice générale
Le Dispensaire de la Garde de l'Abitibi-Témiscamingue
La Corne, Lieu national historique

Quoi de neuf sur le WEB!

Voici un site qui vous en mettra plein la vue... que ce soit pour cuisiner, jardiner, rénover, etc... on y parle de beaucoup de choses, à découvrir :

<http://www.pratico-pratiques.com/>

Vous connaissez probablement le site de RDS pour le sport, voici un autre site qui parle de sport, surtout de hockey, avec plein de vidéos et d'articles :

<http://25stanley.com/>

Vous avez une chanson en tête, mais les paroles c'est autre chose... sur ce site vous pourrez trouver les paroles de vos chansons favorites :

<http://www.paroles-de-chansons.com/>

Bon mois à tous et à toutes, si vous avez des suggestions de sites, n'hésitez pas à me contacter!

Serge Larouche : 819-799-3336 sreflex2000@yahoo.fr

L'air pur par la verdure



Question piège: où trouve-t-on l'air le plus pollué? Au coin des rues Ste-Catherine et Peel à l'heure de pointe ou dans votre salon? Tristement, la réponse est probablement: dans votre salon.

C'est que nos demeures sont remplies d'objets qui dégagent des produits chimiques volatiles: peintures, tapisseries, cosmétiques, tapis, meubles, vêtements, colles, produits de calfeutrage, dissolvants... et la liste se poursuit

presque à l'infini. Parmi les substances dégagées, il y a le formaldéhyde, le xylène, le chloroforme, l'alcool, l'acétone et le benzène. Si le problème est moindre l'été, car les fenêtres sont souvent ouvertes pour ventiler la maison, la situation se détériore l'hiver... et est pire encore dans les maisons modernes, davantage isolées que les constructions de 50 ans et plus. L'effet sur la santé des humains peut être subtil – fatigue, allergies, irritation des yeux, rhumes sévères ou fréquents, dépression; ou plus accablant encore, cancer, problèmes cardiaques ou pulmonaires, asthme et plusieurs autres. Heureusement, il y a une solution très simple à la pollution de l'air dans nos demeures: la culture des plantes de maison. En effet, même le plus puissant filtre qui soit ne passe pas à un cheveu du travail que les plantes peuvent faire pour nettoyer l'air: dans une étude en chambre fermée, on a déjà vu la qualité de l'air passer de «toxique» à «excellente» moins de 15 minutes après l'introduction d'une seule fougère! En plus de filtrer l'air de ses polluants (les plantes les convertissent en matières utiles à leur

croissance), les plantes augmentent le niveau d'humidité dans l'air, ce qui est excellent pour notre santé. Encore plus surprenant, les plantes détruisent les spores et les bactéries qui circulent dans l'air, réduisant ainsi le risque d'infection chez l'humain.

Quelles sont les plantes les plus efficaces?

Évidemment vous voudrez savoir quelles plantes sont les plus efficaces pour filtrer l'air. La NASA, qui a fait de nombreuses études sur les plantes en vue de leur utilisation comme filtres dans l'espace, a étudié à ce jour plus de 100 plantes... et toutes étaient des dépollueuses très efficaces. Donc, la croyance voulant que la plante araignée ou la fougère de Boston soient plus «performantes» que les autres plantes d'intérieur relève plutôt de la légende urbaine. Toute plante que vous cultiverez dans la maison fera très bien l'affaire.

Combien de plantes faut-il pour dépolluer l'air?

Il est moins facile de répondre à cette question, car cela dépend du niveau de pollution (et il varie selon la saison ainsi que selon le style de vie de l'occupant), de la grosseur de la pièce, de la taille et de l'état de la plante, etc. Cependant, le docteur Bill Wolverton, un expert de la NASA, poussé par un journaliste à répondre à la question a émis la suggestion que sept plantes par pièce, en moyenne, était un nombre intéressant, même dans les situations les plus sévères. Comme l'air circule d'une pièce à une autre, vous pourriez conserver moins de plantes dans certaines pièces et plus dans d'autres, en autant que le total approche la moyenne de sept plantes par pièce.

Pour votre santé, donc, et la santé de votre famille, verdissez votre demeure!

Par Larry Hodgson



SAIPI
Service d'accueil et d'intégration
des personnes immigrantes de la MRC d'Abitibi

Un projet du :



MRAR
Mouvement de la relève d'Amos-région



**1, 2, 3...
on s'maille!**

Une belle façon de rencontrer de nouvelles personnes et d'assister à des événements dans la MRC d'Abitibi

Recevez :

- 2 Billets gratuits pour H2o Le festival ou
- 2 Billets gratuits pour l'Expo Rotary d'Amos ou
- 2 Certificats-cadeaux de 20\$ au Théâtre des Eskers

Quantités limitées

Pour ce faire, vous avez 2 options :

OPTION 1 Vous êtes une personne établie dans la MRC d'Abitibi depuis au moins trois (3) ans

Inviter une personne immigrante de la MRC d'Abitibi à participer à l'une des activités ci-dessus avec vous.

OPTION 2 Vous êtes une personne immigrante habitant sur le territoire de la MRC d'Abitibi

Inviter une personne établie dans la MRC d'Abitibi depuis au moins trois (3) ans.

Le SAIPI est rendu possible grâce à la contribution financière de la :



CONFÉRENCE RÉGIONALE DES ÉLUS DE L'ABITIBI-TÉMISCAINGÉ

Pour information ou inscription :
Karine Normand, responsable du SAIPI
☎ 819 732-8739, poste 215 ✉ immigration@mrar.qc.ca


Votre avenir, c'est ICI




SADC
Société d'aide
au développement
des collectivités
Harricana inc.

550, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3
Tél. : 819 732-8311 Téléc. : 819 732-2240
www.sadc-harricana.qc.ca

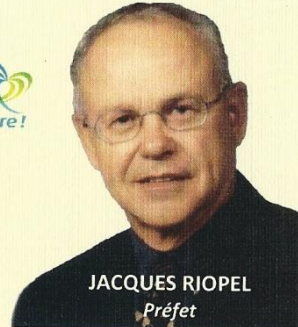
Cette initiative est rendue possible grâce à la contribution de
Développement économique Canada



**MRC
Abitibi**



*D'amour
et d'eau pure!*



JACQUES RIOPEL
Préfet


Municipalité Régionale de
Comté d'Abitibi
571, 1^{re} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Cellulaire : (819) 444-6833
Tél. rés. : (819) 732-5943
Télécopieur : (819) 732-9607
jacquesriopel@bell.blackberry.net



ÉPICERIE CHEZ FLO

157, CHEMIN DU QUAI
LA MOTTE, ABITIBI EST (QUÉBEC)
J0Y 1T0

TÉL.: (819) 732-8795



Desjardins
Caisse d'Amos

<p>André Talbot Directeur général</p>	<p>Siège social 2, rue Principale Nord - C.P. 670 Amos (Québec) J9T 3X2</p> <p>819 732-3327 Télécopieur : 819 732-1465 Sans frais : 1 866 888-3327 andre.y.talbot@desjardins.com</p>
--	--

**Horaire de votre infirmière
(Andrée Croteau)
Juin 2012**

Lundi 4 juin

- Prises de sang (8 h 30 à 9 h 30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h 30)

Lundi 14 juin (St-Mathieu)

- Vaccination enfants en avant et après-midi

Lundi 18 juin

- Consultation au local de santé (9 h à 11 h 30)

Pas de consultation en juillet.

Période de vacances.

Bon été !

Intervenante sociale (sur rendez-vous) Marie-Eve Bolduc

Veillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271. Merci!


Local de santé : Tél : 732-2708

CALENDRIER DES ACTIVITÉS À LA MOTTE

Juin 2012

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					Biblio FERMÉE	
					1	2
Messe à La Motte, 10h	Vidanges	Biblio 18h30 à 20h30		Âge d'Or	Biblio 18h30 à 20h30	
3	4	5	6	7	8	9
Messe à St-Mathieu	Conseil municipal Vidanges	Biblio 18h30 à 20h30 Fermières	Remise de bourses 19h, gymnase	Age d'Or	Biblio 18h30 à 20h30	
10	11	12	13	14	15	16
Fête des pères Messe à La Motte, 10h	Vidanges	Biblio 18h30 à 20h30		Age d'Or	Biblio 18h30 à 20h30	
17	18	19	20	21	22	23
St-Jean Messe à St-Mathieu		Vidanges Biblio 18h30 à 20h30		Souper Âge d'Or	Biblio 18h30 à 20h30	
24	25	26	27	28	29	30

Juillet 2012

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fête du Canada Messe à La Motte, 10h		Vidanges Biblio 18h30 à 20h30		Age d'Or		
1	2	3	4	5	6	7
Messe à St-Mathieu Fête de la famille	Conseil municipal Vidanges	Biblio fermée Fermières		Age d'Or		
8	9	10	11	12	13	14
Messe à La Motte, 10h	Centre communautaire Vidanges	Biblio fermée		Age d'Or	Soir de semaine 	
15	16	17	18	19	20	21
Messe à St-Mathieu	Vidanges	Biblio 18h30 à 20h30		Souper Age d'Or		
22	23	24	25	26	27	28
Messe à La Motte, 10h	Vidanges	Biblio 18h30 à 20h30				
29	30	31				

