

**L'équipe qui a fait  
Sutton ses preuves**  
François HURTEAU  
Roseline BARBE  
450-438-6868

**ANNONCES** page 32  
450 224-1651

Distribution : 9 000 exemplaires

**Le journal des gens d'ici**

# Le Journal de Prévost

Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

PROCHAINE PARUTION : JEUDI 16 AVRIL 2009

JEUDI 19 MARS 2009

VOLUME 9, NUMÉRO 05

• Déjeuner à partir de 6h AM  
• Spéciaux du jour  
• Table d'hôtes  
• Livraison  
• Fermé le lundi

**450-224-2916**

**L'ESCALE Pizzeria**  
2925, boul. Labelle à Prévost

www.rstvelosports.com  
450.224.4656

**rst**  
VÉLOSPORTS

815, rue Shaw  
Prévost

Vente & réparation | Vélos | Pièces | Accessoires

**L'Ardoisière**  
Le charme de la terre

Entrepreneur minier et artisan manufacturier

Ouvert du mardi au samedi de 9h à 17h

2782, boul. Curé-Labelle, Prévost • 450 224-7093  
www.ardoisiere.ca

**CAFÉ ARTISANS**

Cafés spécialisés  
Déjeuners santé • Menu complet • Terrasse

3029 boul. du Curé-Labelle, Prévost  
450-224-2337

• Expertise  
• Service  
• Conseil

**Me Paul GERMAIN**  
Notaire et conseiller juridique

861, rue de l'École, Prévost  
450-224-5080



À Sainte-Anne-des-Lacs, la glissade au parc Parent a accueilli de nombreux adeptes.

ISABELLE SCHMADTKE

**Les surfaces glacées étant au rendez-vous durant la relâche scolaire cette année, les citoyens de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont en ont profité pour s'offrir des plaisirs hivernaux. Qu'on glisse en forêt ou qu'on glisse en pleine ville, cette activité nous permet de faire ressortir l'enfant en nous et oh combien de sourires!**



À Prévost, la pente du terrain de soccer a réuni bien des familles!

**AXEP plus**  
Marché Dominic Piché  
3023, boul. Labelle  
Téléphone: (450) 224-2621

Poisson frais tous les jours

Plus de 200 variétés de fromage

Ouvert 7 jours 8h à 21h

Fruits et légumes  
Boucherie  
Épicerie  
Boulangerie  
Bière, vin et fromage

Jusqu'au 13 avril 2009

CONCOURS

**IGA** *Marché Piché*

# Voyage de rêve!

À gagner

**3000 \$**

de crédit-voyage



Commanditaires participants:

**IGA** *Marché Piché*

2635, boul. Curé-Labelle — Prévost



*Coca-Cola*

Jusqu'au lundi 13 avril 2009, obtenez un bulletin de participation avec 20 \$ d'achats\* et plus. Obtenez un bulletin supplémentaire à chaque achat d'un produit des commanditaires participants identifiés en magasin.

**Le tirage du crédit-voyage aura lieu le mardi 14 avril 2009 à 14 h.**

Valable du 5 mars au 13 avril 2009. Ce concours s'adresse aux résidents du Québec âgés de 18 ans et plus. Aucun achat requis. Détails et règlements en magasin.

\*Calculés sur le prix de la marchandise avant taxes, à l'exclusion des produits du tabac, billets de loterie, titres de transport, cartes-cadeaux, chèques-cadeaux et tout autre produit là où la loi l'interdit. Certaines restrictions s'appliquent. Voir détails en magasin ou au [www.IGA.net](http://www.IGA.net).

# Savez-vous compter les tours?

LYNE GRARIÉPY

**Avez-vous déjà remarqué ces pylônes de 40 ou 60 mètres de haut avec des soucoupes (style Express vu), ou des gros bâtonnets cylindriques blancs accrochés dans le haut, le long des routes principales et des autoroutes? Ou bien encore, ces poteaux en béton blanc tout aussi hauts, garnis des mêmes antennes? Ce sont des tours de communication cellulaire. Et on pourrait même, en automobile, jouer au premier qui voit une tour, tellement celles-ci poussent rapidement dans certaines villes, dont Prévost pourrait bientôt faire partie.**

Mais que font ces tours (antennes)? Elles envoient des ondes sur un rayon de 5 km, que nos téléphones cellulaires captent et renvoient vers la tour avec notre conversation, afin que celle-ci soit acheminée à notre interlocuteur. Chaque antenne est utile seulement aux abonnés de la compagnie à laquelle elle appartient, car elle ne capte que leurs conversations (ex.: tour Bell capte abonnés de Bell). Mais les tours, elles, envoient des ondes de façon constante vers nous. Ces ondes ne sont pas sans effets sur notre santé et sur notre environnement. Selon certaines sources elles modifieraient même notre ADN.

Deux études (Allemagne et Israël) ont prouvé que dans un rayon de 400 mètres, de 3 à 4 fois plus de cancers ont été diagnostiqués. Cette donnée a été confirmée par Magda

Havas, spécialiste en bio-électromagnétique de l'Université de Trent en Ontario, lors de l'émission *Découverte* à Radio-Canada.

Le professeur Kundi, de l'institut d'hygiène environnementale de l'Université de Vienne, a démontré une incidence accrue d'attaques cardiaques, d'hypertension, d'AVC, dans une zone de 1 km de la tour.

Les professeurs Roger Santini (France), et A. Enrique Navarro (Espagne) ont quant à eux diagnostiqué, dans les 500 m d'une tour le syndrome micro-onde: troubles du sommeil, de mémoire, de concentration, problèmes cutanés, migraines, étourdissements, épuisement, impuissance, infertilité, acouphène, allergies, hyperactivité.

Selon le rapport Bioinitiative, un résumé de 2000 études sur les ondes, le lien entre l'Alzheimer et ces tours est clairement établi: les

ondes augmentent le taux de Béta-Amyloïde périphérique qui, lui, augmente les risques d'Alzheimer. La mélatonine protège de cette maladie, mais les ondes nuisent à sa production, aidant ainsi au développement de l'Alzheimer. Ce même rapport souligne que les risques de leucémies infantiles sont grandement accrus dans les 500 m d'une tour ou d'un pylône. Jusqu'à 80 % de ceux-ci leur seraient attribuables. D'ailleurs, le Québec détiendrait un des plus hauts taux de leucémie infantile au monde: 271 cas sur 10 000 enfants, dont 31 décès chaque année. Et comme par hasard, selon l'Institut national de santé publique du Québec, la population de notre province subit l'exposition résidentielle aux ondes la plus élevée de tous les pays du monde. Notre pays est celui où les normes sont les moins sévères.

Le Parlement européen a considéré le rapport Bioinitiative comme sérieux et a ainsi voté, le 4 septembre 2008, une loi favorisant le changement des normes nationales. Celles-ci devraient respecter un taux d'exposition maximum de 1000 µW/m<sup>2</sup> (microwatt par mètre carré). La Suède et l'Autriche respectent déjà cette norme. Le Liechtenstein et la Suisse comptent l'adopter sous peu. Quant à la

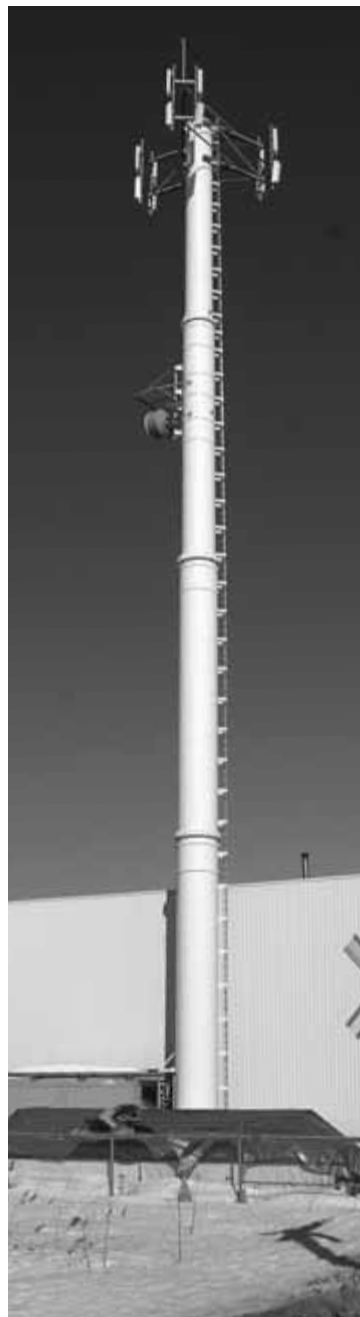


Photo: Michel Fortier

Belgique, elle a cessé toute installation d'antenne (source: l'Agence européenne de développement). Et ici? Les taux mesurés près du cégep indiquent 7570 W/m<sup>2</sup>, Industrie Canada reconnaissant 6 millions µW/m<sup>2</sup> comme la limite recommandée, et donnant droit d'opposition aux gens résidant dans un périmètre de trois fois la hauteur d'une tour dont on prévoit l'installation (ex.: tour de 40 m, périmètre de 120 m.). Alors que plusieurs pays européens respectent une zone de 1500 m entre une tour et une école, ici, on pourrait l'installer à 130 m si une Ville accorde un permis. Si la tour a moins de 15 m, elle peut même être installée sans restriction. Pour les curieux: [www.bioinitiative.org/report/index.htm](http://www.bioinitiative.org/report/index.htm).

Maintenant que les autres pays reconnaissent les effets de ces antennes et mettent un stop à leur prolifération, le temps d'en améliorer la répartition, le Québec stagne: pas de nouvelle loi, les compagnies de téléphonie cellulaire continuent de masquer les faits. Chez Roger's, on m'a affirmé qu'ils n'approuvaient aucune étude démontrant des dommages sévères à la santé. Interrogée sur l'existence d'une recherche prouvant que les tours sont sans danger, on m'a répondu qu'il n'y en avait aucune. Qu'attendons-nous pour demander des preuves qu'un produit est inoffensif avant de cohabiter avec lui pour plusieurs années? – La technologie, oui, mais à quel prix? (voir aussi article page 7)

Déjà 3 ans à votre service

**Nouveaux services!**  
**Nous offrons de la consultation médicale privée en musculo-squelettique** par Dr Philippe Girard \*  
**et des traitements en ostéopathie** par Brigitte Charette  
\*non participant à la RAMQ  
**PHYSIOTHÉRAPIE DES MONTS**  
[www.physiodesmonts.com](http://www.physiodesmonts.com)  
**450-224-2322**

**SWANN DÉMÉNAGÉ**  
 CONDITIONNEMENT physique POUR FEMMES  
**GYMM** Circuit pour hommes  
*Celui qui se démarque!*  
**AU 2632 boul. CURÉ-Labelle 450-224-9868**  
**Programme d'entraînement complet en 30 minutes pour une saine perte de poids**

**Massothérapie**  
*Josée Boucher*  
**450-530-0276**  
Reçus d'assurance

Certificats cadeaux disponibles

- Massage thérapeutique (maux de dos, de cou, sciatique, etc.)
- Détente et relaxation

**ART - ZONE**  
COIFFURE

**HOMMES ET FEMMES**  
**450-224-5738**

- COIFFURE ■ MANUCURE ■ POSE D'ONGLES
- EXTENSION DE CHEVEUX 100% naturel

À l'achat de 200 minutes et plus  
**Obtenez 50 minutes GRATUITES**

- Bronzage - Hommes et femmes  
**Cité DE LA beauté**  
**MOITIÉ PRIX de 9h à 12h** NOUVEAU Carte fidélité  
**Ouvert 7 jours 450-224-3233**

Esthétique  
**Cité DE LA beauté**

**Maintenant ouvert Lundi**  
**Soins esthétiques complets**  
 facial, pédicure-spa, laser, électrolyse, épilation à la cire, infrathérapie, etc.

|                           |                                                        |
|---------------------------|--------------------------------------------------------|
| Laser aisselles et bikini | <b>Spécial 85 \$ + tx</b><br>technicienne expérimentée |
|---------------------------|--------------------------------------------------------|

**450-224-3233**    MICRODERMABRASION    Ideal Protein

2955 boul. Curé-Labelle, Prévost



### Ces vilains parasites : plus près de vous que vous ne le croyez...

Je me permets préalablement de m'excuser, car plusieurs en seront profondément troublés... Il est utopique de croire que notre animal domestique est exempt de parasites. Ces derniers peuvent infecter celui-ci tout au cours de sa vie. Les animaux ont une hygiène discutable, augmentant leur vulnérabilité à contracter une infection parasitaire. De plus, les traitements donnés en jeune âge doivent être répétés si votre animal côtoie d'autres animaux ou s'il a un mode de vie à risque.

Bien entendu, certains mois de l'année demeurent plus propices aux ectoparasites (puces, tiques, mites). La chaleur leur permet de survivre dans l'environnement. Or, n'oubliez pas que nos maisons sont chauffées l'hiver, créant un cycle de vie ininterrompu. Les endoparasites (vers digestifs, protozoaires) peuvent affecter votre animal à l'année. Seul un contact avec une selle infectieuse est nécessaire pour propager l'infection.

Il n'est pas rare pour un animal de contracter un parasite. Le problème réside d'une part dans le fait que l'animal n'éprouve pas systématiquement de signes cliniques et d'autre part, que certaines de ces affections sont zoonotiques.

Une zoonose est une maladie qui se transmet de manière directe ou indirecte des animaux aux humains. Un exemple direct : plusieurs personnes se font fréquemment piquer par les puces de leur chat. Un exemple indirect : certains contracteront une infection digestive suite à l'ingestion de légumes du potager mal lavés, souillés par les selles contaminées d'un chat (*Toxoplasma*). Le but n'est évidemment pas de créer une crainte générale, mais de comprendre que la prévention de ces maladies passe d'abord par le contrôle des parasites de votre animal domestique.

#### Comment se transmettent les parasites ?

Les ectoparasites nécessitent souvent un contact direct (poil à poil). Toutefois, certains parasites ont le potentiel de survivre dans l'environnement (quelques jours à plusieurs mois) et de contaminer celui-ci jusqu'à l'arrivée d'un humain ou d'un autre animal.

D'autre part, les œufs des endoparasites sont d'abord ingérés par un animal dit « hôte ». Le petit œuf effectuera sa croissance larvaire à l'intérieur de l'intestin de cet hôte final, ou dans certains cas, fractionnera son processus de croissance à l'intérieur d'hôtes intermédiaires différents. Lorsque l'œuf est enfin mature et infectieux, il sera éliminé en nombre exponentiel dans les selles de l'hôte final et contaminera l'environnement... et donc un autre animal ou un humain (les œufs peuvent survivre l'hiver et contaminer votre cour pour une durée de 5 ans) ! Pour l'humain, le danger réside dans l'ingestion accidentelle de ces derniers. Comme l'humain demeure un hôte inhabituel face à ces parasites, le chemin migratoire devient aléatoire. Les larves peuvent éclore au sein du tractus digestif ou migrer à travers différents tissus (yeux, muscles, cerveau) et entraîner de graves conséquences. Les enfants demeurent les plus sensibles, car leur système immunitaire est immature et leur hygiène corporelle laisse quelquefois à désirer.

Le CAPC (*Companion Animal Parasite Council*) est un organisme composé de vétérinaires et professionnels associés à la santé animale. Leur mandat réside dans l'élaboration de directives visant à lutter contre l'éclosion d'infections parasitaires chez nos animaux et contre la transmission de celles-ci aux humains. N'hésitez pas à consulter leur site anglophone au [www.petsandparasites.org](http://www.petsandparasites.org) pour obtenir de précieux conseils quant à la prévention que vous pouvez instituer pour votre animal ou les membres de votre famille.

N'oubliez pas que votre vétérinaire demeure la personne la plus qualifiée pour discuter des risques de zoonoses attribuables aux humains et la plus informée quant aux nouveaux protocoles de traitements personnalisés et sécuritaires. Une grande partie de notre formation professionnelle est concentrée sur cet aspect primordial de la relation entre votre animal et vous.

**D<sup>re</sup> Valérie Desjardins**  
Hôpital vétérinaire Prévost

## Not'journal

### Vie démocratique

BENOÎT GUÉRIN

Merci à tous ceux qui étaient présents, le 5 mars dernier à l'assemblée générale annuelle de votre journal. La représentation des citoyens des trois municipalités que nous desservons s'améliore sans cesse lors de ces événements.

L'année 2008 aura donc été une bonne année à tous les points de vue. L'engagement d'un journaliste à temps partiel nous a permis de développer des dossiers et des publications que nous n'avions pu explorer précédemment, surtout dans les domaines de la santé et de la politique. Financièrement, le journal a

bouclé son année avec un très léger surplus. Diverses interventions, dont l'augmentation du coût de la publicité et la réduction des dépenses d'impression entre autres, font en sorte que nous envisageons l'avenir avec sérénité malgré la crise qui secoue notre économie.

Je veux aussi souhaiter la bienvenue à trois nouveaux administrateurs qui complètent notre équipe soit André Dupras, Louise Guertin et Loyola Leroux. Bienvenue dans l'équipe. Vos compétences et vos expériences sauront compléter celles des administrateurs dont nous renouvelons les mandat, soit Élie Laroche, Lucille Leduc, Isabelle

Schmidtke, Michel Fortier, Yvan Gladu, Marc-André Morin, Joanne Gendron et moi-même.

Une riche année s'annonce où nous devrons recruter un groupe de plus en plus important de collaborateurs journalistes, principalement de Sainte-Anne des Lacs et de Piedmont, et préserver et financer à long terme le poste de journaliste à temps partiel créé l'an dernier.

LA MAISON  
de  
PRÉVOST

### Clinique d'impôt

La Maison d'Entraide de Prévost tiendra cette année encore sa Clinique d'Impôt pour les personnes à faible revenu de Prévost et ce à compter du 2 mars.

S.V.P. contacter Denise Pinard 450-224-2507 pour rendez-vous.

### Transport collectif

## Le RUTA a pignon sur rue

Le Regroupement des usagers du transport adapté de la MRC Rivière-du-Nord (RUTA) inaugurerait la semaine dernière son nouveau local, situé au 300, rue Longpré, à Saint-Jérôme. Rappelons que le RUTA est un organisme communautaire sans but lucratif, qui a pour objectif de regrouper les personnes handicapées, en perte d'autonomie ou vivant des limitations fonctionnelles utilisant le transport adapté et collectif sur tout le territoire de la MRC Rivière-du-Nord. Il voit également à accorder son support

aux familles des membres comme aux intervenants œuvrant auprès des usagers tant pour répondre à leurs questions que pour les aider dans leurs démarches pour l'obtention du transport adapté ou pour régler les problèmes qu'elles peuvent rencontrer face à ce service. Enfin, l'organisme se voue à la défense des droits et intérêts de ses membres auprès des instances décisionnelles du transport adapté et collectif.

Les intéressés peuvent les joindre au 450-592-1383, [ruta-mrc-riviere-du-nord@hotmail.com](mailto:ruta-mrc-riviere-du-nord@hotmail.com)

### Conférence / Exposition / Fiesta

## Univers culturel

Le COFFRET vous invite à assister à la conférence de M<sup>me</sup> Denise Otis, du Haut-Commissariat des Réfugiés de l'ONU, le vendredi 20 mars, à 13 h 30, dans le cadre de la journée internationale de la Lutte contre la discrimination. Elle viendra parler de la subtilité de la discrimination dans les étapes de réinstallation des réfugiés. Vous êtes

aussi invité à visiter l'exposition « Univers culturel » organisée par le COFFRET, au MÉRIDIEN 74. Durant votre visite, vous aurez la possibilité d'en apprendre davantage sur la réalité culturelle des personnes immigrantes qui se sont installées dans notre milieu. — Les intéressés pourront communiquer avec Andrea Aragon ou Line Chaloux, au 450 565-2998.



### Devenez membre de votre Journal

Vous pouvez devenir membre en remplissant le coupon ci-contre et en le faisant parvenir au Journal de Prévost, C.P. 603, Prévost, J0R 1T0, accompagné de votre paiement de 5 \$ à l'ordre des Éditions prévostoises. Vous pouvez devenir membre ou obtenir plus d'informations en téléphonant au : 450-602-2794.

ment de 5 \$ à l'ordre des Éditions prévostoises. Vous pouvez devenir membre ou obtenir plus d'informations en téléphonant au : 450-602-2794.

#### COUPON

Je désire devenir membre du Journal de Prévost

Voici ma contribution de 5 \$

(Les chèques doivent être faits à l'attention des Éditions prévostoises)

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_



Mission : [www.journaldeprevost.ca](http://www.journaldeprevost.ca)

Le Journal de Prévost est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information générale et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions Prévostoises ont choisi la gare, symbol de l'activité communautaire, comme quartier général du Journal de Prévost.

#### AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le Journal de Prévost.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du Journal.

La conception des annonces du Journal de Prévost est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du Journal.

Les Éditions Prévostoises  
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0  
Tél. : 450 602-2794  
Téléc. : 450 224-1548

Rédacteur en chef et directeur :  
Michel Fortier, tél. : 450 602-2794  
[redaction@journaldeprevost.ca](mailto:redaction@journaldeprevost.ca)  
[www.journaldeprevost.ca](http://www.journaldeprevost.ca)

Conseiller juridique :  
Benoît Guérin  
[bguerin@journaldeprevost.ca](mailto:bguerin@journaldeprevost.ca)

#### Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :

Benoît Guérin, président  
Yvan Gladu, vice-président  
Michel Fortier, trésorier  
Isabelle Schmidtke, secrétaire  
Lucille D.Leduc  
Élie Laroche  
Marc-André Morin  
Johanne Gendron  
André Dupras, Rodolphe Girard, Normand Lamarche, Louise Guertin, Gilles W. Pilon, Yvon Blondin, Loyola Leroux et Pierre Lavallée

#### Révision des textes :

Gleason Thérberge, Lucille D. Leduc, Benoît Guérin, Marc-André Morin, Émilie Morin, Isabelle Schmidtke, Louise Guertin, Benoît Guérin

#### Journalistes :

Isabelle Schmidtke,  
[isabelle@journaldeprevost.ca](mailto:isabelle@journaldeprevost.ca)  
Bruno Montambault,  
[brunomontambault@hotmail.com](mailto:brunomontambault@hotmail.com)  
Marie-Pier Chartrand, Club Ado Media

Direction artistique :  
Carole Bouchard  
[infographie@journaldeprevost.ca](mailto:infographie@journaldeprevost.ca)

Infographie :  
Carole Bouchard et Claudia Lefebvre

Représentante publicitaire :  
Fernande Gauthier,  
Tél. : 450 224-1651  
[fernandegauthier@videotron.ca](mailto:fernandegauthier@videotron.ca)

Imprimeur :  
Hebdo Litho

Tirage : 9000 exemplaires

Distribution : Postes Canada

Dépôt légal :  
- Bibliothèque nationale du Québec  
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 Journal de Prévost

Le Journal de Prévost reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec



# L'équipe qui a fait ses preuves



**François HURTEAU**  
agent immobilier affilié

**Roseline BARBE CGA**  
agent immobilier affilié



**450 227-2611 450 438-6868**

## Le Haut St-Germain Domaine de prestige à découvrir à Prévost



Ce paisible domaine champêtre est constitué de magnifiques terrains boisés de 33 000 pi<sup>2</sup> à 108 000 pi<sup>2</sup>. Situé à deux minutes de l'autoroute 15, à 10 minutes des pentes de ski de St-Sauveur, à 10 minutes de St-Jérôme et à 30 minutes de Montréal. Avec tout à proximité, vous bénéficiez de la paix et la tranquillité de la nature à son meilleur. En plus, espace vert avec sentiers entourant le domaine, pistes de ski de fond à proximité. Haute Qualité de vie, dans la nature, à proximité!

À partir de 44 900\$ à 69 900\$ - [www.hautstgermain.com](http://www.hautstgermain.com)



**Clos Prévostois**

Grand terrain boisé de 38 158 pc. sans voisin arrière, près piste ski de fonds/cyclable, parc de villégiature, école primaire. 4 CAC même palier, 2 SDB, 1 SE, garage, pisc., S-S. fini. 349 000\$ - MLS 8093333



**Accès au lac Renaud**

Jolie Québécoise impeccable. 2+1 CAC, 2 SDB, S-S fini, accès extérieur s-s, vue filtrée sur le lac. 199 900\$ - MLS 1461168



**Intergénération - Accès lac René**

Propriété élégante sur belle rue tranquille, environnement de choix dans la nature. 2<sup>e</sup> logis 4 1/2. Design int. unique, fenestration majestueuse. 2+1 CAC, 2 SDB, 1 SE. 399 000\$ - MLS 8046655



**Domaine des Patriarches**

Magnifique propriété de prestige, haute qualité, plafonds 9 pi., poutres de bois au plafond, splendide galerie 3 côtés, garage double, terrain de 34 875 pc. 3 CAC, 2 SDB, 1 SE. 489 000\$ - MLS 8046457



**Chansonniers**

Sur terrain de 48 695 p.c., propriété très privée retirée de la route. Verrière 4 saisons attenante à une terrasse et pavillon de bois rond avec spacieuse. 3 CAC, 2 SDB, 1 SE. Garage simple. 399 000\$ - MLS 1462098



**Au Boisé de Prévost**

Secteur recherché et homogène, jolie prop. impeccable. Sur terrain privé de 49 756 pc. sans voisin arrière. Foyer CL au salon, 3 CAC, 1 SDB, 1 SE. Un bijou! À 35 min. de Mtl, 15 min. St-Jérôme. 269 000\$ - MLS 8085092



**Prévost - Vue Panoramique**

Vue imprenable sur les montagnes, vallées et rivière. Grand terrain de 53 366 p.c., maison retirée. 3 CAC, 1 SDB, 1 SE. Plafond cathédral avec poutres et foyer de pierre au salon. Garage double. 389 000\$ - MLS 8074364



**Condo**

Situé au Clos Prévostois, avec vue sur les montagnes, 2 grands balcons, mezzanine au 2<sup>e</sup> étage, 2 CAC, 1 SDB, 1 SE, cathédrale au salon, foyer au gaz. Belles divisions, spacieux. 214 900\$ - MLS 8121218



**Au Domaine Bon Air**

Prop. impeccable, spacieuse, cachet champêtre. Poutres de bois, belle cuisine, armoires bois, céramique chauffante. 2 CAC, 1 SDB, 1 SE, garage 24x30, grand deck, sans voisin ar. Terrain de 32 880 pc. 289 900\$ - MLS 8064442



**Domaine des Patriarches**

Vue Panoramique! Magnifique propriété, SFM au RDC avec entrée inf. idéal bureau à domicile. Garage double, 3 CAC, 2 SDB, 1 SE. Sous-sol comme RDC, foyer au bois. Terrain de 34 000 p.c. 449 000\$ - MLS 8054164



**Terrasse des Pins**

Cœur de Prévost, sect. fam., avec services, const. 2007. Beau plein pied impeccable, belle finition. 3 CAC, garage, logis 3 1/2 au S-S. 249 000\$ - MLS 8088494



**Clouterie**

Terrain 15 000 pc., rue sans issue. Contemporain, grande fenestration, 3 CAC, 2 SDB, foyer de pierre, grand hall avec mur de pierre, garage détaché. 184 900\$ - MLS 1490679



**Domaine des Patriarches**

Haute qualité, 4 CAC même niveau, salle familiale, plafond cathédral de bois au RDC, foyer sous-sol fini, 3 CAC, beau terrain privé de 37 995 p.c., 2 grandes terrasses arrière, tout brique. 419 000\$ - MLS 8052387



**Prévost - Secteur Campagne**

Magnifique propriété champêtre et très privée, terrain boisé de 41 461 p.c., sans voisin arrière, 3 CAC, 1 SDB, 1 SE, plafond cathédral, poutres au salon, verrière 3 saisons, 2 foyers, piscine creusée. 449 000\$ - MLS 8087320



**Domaine des Patriarches**

Haute qualité de construction, beau terrain boisé de 32 352 p.c., rue sans issue. Plafond de 9 pi avec caissons, salle familiale insonorisée au dessus du garage, 3 CAC, 2 SDB, garage double. 439 000\$ - MLS 8064328



**Vendu Février 09**

Propriété spacieuse sur beau terrain privé, boisé de 32 341 p.c. Superbe int., très éclairé, belle fenestration, 3+1 CAC, 2 SDB, S-S fini, grande terrasse 32x16, piscine hors terre. 289 900\$ - MLS 8088496



**2 logis**

Sur terrain de 28 100 pc. Grand plein pied, 2 CAC, planchers de chêne, avec beau logis 3 1/2 très éclairé et salle familiale au S-S. 194 900\$ - MLS 8045899



**Domaine des Patriarches**

Magnifique prop. de prestige. 4 CAC même niveau, SDB luxueuse, balcon avec vue dans C. de M., 2 SDB, S-S fini, chauffage central. Terrain de 32 787 pc. 449 000\$ - MLS 8099582



**Domaine Pagé - vue panoramique**

Propriété de prestige, int. lux. avec salle fam. au Rdc, bureau au 3<sup>e</sup> étage, loft lux. au dessus du garage, terrain de 32 800 pc. 449 000\$ - MLS 1461621



**Clos Prévostois**

Située dans un joli croissant, à deux pas du parc de villégiature de la Coulee. Près des pistes cyclable et ski de fond, école primaire. Joli intérieur chaleureux. 3+2 CAC, 2 SDB, 1 SE. Terrain aménagé de 13 721 pc. cabanon 14x13, 2 decks, piscine hors terre. 244 900\$ - MLS 8112573



**Domaine des Patriarches**

Dans un croissant, sur beau terrain fleuri et boisé de 30 414 p.c., piscine creusée, entrée de pavé uni. Magnifique fenestration, 3 CAC, 2 SDB, belle salle fam., plafond cath., garage dbl. S-S fini. 349 900\$ - MLS 8104806



**Sur terrain de 32 300 p.c.**

Construction 2007, haute qualité, magnifique intérieur, plafond 9 pi, escalier d'ardoise, bureau r.c., s-s fini, veranda, 3 CAC, 2 SDB, 1 SE, garage double. 379 000\$ - MLS 8148063



**Domaine des Chansonniers**

Site très privé, beau terrain boisé de 38 294 p.c., vue sur les montagnes. Maison spacieuse et ensoleillée avec fenestration abondante. 3 CAC, 1 SDB, 1 SE. 229 000\$ - MLS 8078480



**Au coeur du village**

Près de l'école, parc, sur rue sans issues. Jolie, plein pied, très spacieux. 3 CAC même niveau. À proximité du parc régional de la Rivière du Nord. Terrain de 32 787 pc. 174 900\$ - MLS 8082549



**Cachet de campagne**

Jolie maison rénovée sur terrain champêtre de 17 850 p.c. boisé privé. 2 CAC, 1 SDB, accès ext. au S-S. 30 min. de Mtl, 10 min. de St-Sauveur. 169 000\$ - MLS 8064331



**Avec 2<sup>e</sup> logis**

Construction 2007. Bel int., terrain de 17 000 pc. avec services, garage. 3 CAC ou SFM au dessus du garage. 2<sup>e</sup> logis ou intergénération. 319 900\$ - MLS 81489520



**Clos Prévostois**

Belle propriété spacieuse, sans voisin arrière, avec grand terrain boisé de 35 021 p.c., près de l'école primaire, parc de villégiature, piste cyclable et ski de fonds. 3 CAC, 1 SDB, 1 SE, intérieur chaleureux, vaste salon et SAM, garage simple. 329 000\$ - MLS 8059239



**Domaine Bon Air**

Magnifique propriété spacieuse ensoleillée sans voisin arrière, sur terrain boisé de 32 291 p.c. À 4 min. de St-Jérôme. Près des parcs, pistes cyclable, ski de fonds, école primaire. Belle finition intérieure, 3 CAC, 1 SDB, 1 SE. 269 900\$ - MLS 8109762



**Grand terrain boisé**

Magnifique terrains boisés avec accès au lac Écho, lac navigable avec plage et descente de bateau. Choix de terrains entre 114 810 pc. et 254 655 pc. Prix de 75 000\$ à 115 000\$, avec possibilité de vue, de chevaux ainsi que inter-génération. MLS 8120406



**Domaine des Patriarches**

Un bijou! Sur terrain privé boisé de 35 318 pc. Beau décor intérieur, 3 CAC, s-s fini, veranda, piscine h-t, cabanon. 289 900\$ - MLS 1484221



**Domaine des Patriarches**

Maison très spacieuse au cachet de campagne, mur en lattes de bois, 1900 pc sup. hab., salon avec plafond cathédral, verrière, 3 CAC, 2 SDB. 299 000\$ - MLS 1474852



**Accès au lac René**

Site unique! Magnifique propriété retirée de la route, terrain de 95 487 pc. Intérieur luxueux, belle finition, foyer comb. lente, magnifique sous-sol avec mur d'ardoise, table de billard, garage simple. Pavillon extérieur avec spa. 3 CAC, 2 SDB. 389 900\$ - MLS 8109763



**Au Boisé de Prévost**

Magnifique maison retirée de la route, vue 3 saisons, terrain privé et boisé de 51 804 pc., 3 CAC, 1 SDB, 1 SE, intérieur chaleureux, vaste salon et SAM, garage simple. 319 000\$ - MLS 1493205



**Vendu mars 09**

Vue Panoramique! Impeccable et spacieuse. Verrière 4 saisons, 2+1 CAC, 2 SDB, S-S fini, garage. Terrain de 56 723 p.c., jardin d'eau, piscine hors terre. 299 900\$ - MLS 1493151



**Terrain de 32 358 pc.**

Facile d'accès, site privé. Près des pistes cyclables, ski de fond. Belle finition intérieur, foyer comb. lente avec manteau d'ardoise, 3 CAC, 1 SDB, 1 SE, s-s fini. Grand deck avec auvent, cabanon 14x16. 309 000\$ - MLS 8109737



**Prévost - Propriété de prestige**

Sur beau terrain boisé de 54 834 pc., int. luxueux, magnifique fenestration, S-S comme rdc, 3 CAC, 2 S-E, 1 SDB, terrasse 25x16. Garage détaché 32 x24 avec bureau au deuxième. 424 900\$ - MLS 8109761



## Mot du maire **Claude Charbonneau**

Tout récemment, vous avez reçu par la poste le document « **Une ville qui mise sur le mieux-être de ses citoyens** », celui-ci trace un bref portrait des réalisations et des projets à venir pour l'amélioration de la qualité de vie de notre Ville. Ce dépliant contient également un coupon retour préaffranchi afin que vous puissiez nous faire connaître votre opinion face à ces actions.

Déjà certains d'entre vous nous ont retourné le coupon et je les en remercie. J'espère que vous serez nombreux à prendre

quelques minutes pour nous le retourner, vos réponses serviront à guider nos décisions et orientations afin de répondre adéquatement à vos besoins et attentes.

### On passe à l'action

Le mois dernier, je vous disais qu'un comité de pilotage se penchait sur la réorganisation municipale. Déjà des modifications ont été apportées dans notre façon de faire et Diane Richard a été engagée au poste de coordonnatrice aux communications alors que Ghislain Patry a été nommé coordonnateur en sécurité publique. Une

réorganisation qui se fait petit à petit et qui vise à améliorer les services municipaux sous tous ses angles, afin de toujours mieux vous servir.

Et puis en terminant, vous entendrez certainement beaucoup parler de la demande de Bell Mobilité concernant l'installation d'une nouvelle tour de télécommunications. En réaction à ce projet, j'ai été heureux de constater que plus de 500 citoyens ont pris le taureau par les cornes et signé une pétition pour envoyer un message clair et limiter au maximum l'im-

plantation de telles tours dans notre Ville.

Soyez assurés que nous suivons ce projet de très près et poserons les gestes nécessaires afin de signifier clairement notre volonté de s'assurer que s'il y a obligation, la venue des tours de télécommunications sur le territoire de Prévost se fasse dans les conditions les plus favorables et dans le plus grand respect de l'environnement et de la qualité de vie des citoyens de Prévost.

## Nouvelles **du conseil de ville**

Voici un résumé des principales décisions prises par les membres du conseil municipal de Prévost lors de l'assemblée régulière du 9 mars.

Pour la première fois, la séance a eu lieu à la salle Saint-François-Xavier et 51 points étaient à l'ordre du jour.

Le projet de construction d'une tour de télécommunications de Bell Mobilité a retenu l'attention alors que de nombreux citoyens se sont fait entendre pour signifier leur désaccord avec l'implantation d'une telle structure. Une pétition de 529 noms a été déposée officiellement et les élus ont adopté une résolution signifiant leur opposition au projet tel que présenté.

Une deuxième pétition concernant les daims d'élevages en liberté a été remise. Signée par 13 résidents du secteur de la rue Joseph ceux-ci demandaient à la ville de s'assurer que seuls les agents de la faune seraient autorisés à gérer la situation, une demande à laquelle les élus ont acquiescé.

### Entretien des infrastructures

De nombreux contrats ont été octroyés notamment en ce qui concerne le traçage et le marquage des rues, les travaux de scellement de fissures sur les routes, la fourniture d'épandage d'abatt-poussière, etc.

De plus de nombreux travaux seront effectués notamment en ce qui concerne la réfection d'acqueduc et d'égout sur le chemin du Lac-Écho entre le parc linéaire et le boul. du Curé-Labelle, la réfection des rues des Anciens et des Nobles, le réaménagement des abords de la chaussée rue des Ormes, le prolongement du réseau d'égout sanitaire sur la rue Vendette et le boul Curé-Labelle, etc.

### Bravo à nos jeunes athlètes

Une motion de félicitation a été votée à l'intention d'Amylie Boisvert, 13 ans (judo), Cendrine Browne, 15 ans (hockey féminin) et Maximilien Cyr, 16 ans (haltérophilie) pour leur participation à la finale des Jeux du Québec 2009 qui s'est déroulée à Blainville en février dernier. Rappelons qu'à cette occasion, Maximilien Cyr a gagné trois médailles d'or en haltérophilie.

### Loisirs, parcs et vie communautaire

Concernant les camps d'été et l'animation estivale, les activités seront offertes du 25 juin au 14 août 2009 et la tarification demeure inchangée pour les différents groupes d'âge.

Dans le parc du secteur Terrasse des Pins des structures de jeux pour les enfants de cinq ans et moins seront aménagées.

De l'équipement de sonorisation sera installé à l'église Saint-François-Xavier pour que l'endroit puisse servir de salle de spectacle.

Grâce à la politique de remboursement, les Prévostois de 65 et plus qui participent aux activités du quartier 50+ de Saint-Jérôme pourront se faire rembourser une partie des frais de non résident.

En octobre dernier, dans le cadre de la Journée mondiale d'échantillonnage de l'eau, 112 élèves de 6e année des écoles primaires de Prévost ont participé à un projet de sensibilisation, une activité qui sera présentée pour le prix Phénix en environnement.

Grâce à la création d'un programme d'achat et de revente de barils récupérateurs d'eau de pluie les citoyens de Prévost auront le choix de se procurer un baril de type Écopluie ou les Écolobois. La Ville se procurera quatre barils de type Écopluie.

### Divers

Dans le cadre de la réorganisation municipale Mme Diane Richard a été engagée au poste de coordonnatrice aux communications.

M. Ghislain Patry occupera le poste de coordonnateur en sécurité publique.

### Le conseil demande le gel des taxes scolaires

Considérant qu'en septembre prochain, la MRC de la Rivière-du-Nord déposera un nouveau rôle triennal d'évaluation et qu'une augmentation de celui-ci est prévu, le conseil municipal demande à la ministre de l'Éducation, du Sport et du Loisir et à la ministre des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire de faire les modifications nécessaires à la Loi sur l'instruction publique afin de geler les taxes scolaires.

N'oubliez pas, les séances du conseil ont maintenant lieu à l'église Saint-François-Xavier, 994 rue Principale, Prévost à 19h30.

## LA VIE COMMUNAUTAIRE EN ACTION

Les activités hebdomadaires du Club de Soleil se poursuivent: shuffleboard le lundi, vie active et scrabble le mercredi, bingo les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mardis du mois et cours de danse. Également au programme: une sortie à la cabane à sucre le 26 mars et soirée dansante le 11 avril prochain à l'école Val-des-Monts. Pour information, communiquez avec Madame Lise Montreuil au 450 224-5024.

Pour sa part, La Mèche d'or, vous convie à ses activités à chaque vendredi dès 14 h. Au programme, jeux, danse, souper communautaire, le 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> vendredi du mois et bingo. Les prochains soupers dansants auront lieu le 28 mars et le 25 avril au centre communautaire «Le Méridien» à Saint-Jérôme. Également au programme, un séjour à l'auberge Spa-Watel à partir du 1<sup>er</sup> mai. Pour information, communiquez avec Lise au 450 224-5129.

## BIBLIOTHÈQUE JEAN-CHARLES-DES ROCHES

Ne manquez pas le prochain conte pour enfants qui se déroulera à 10 h le 4 avril prochain à la bibliothèque. Réservez votre place à la bibliothèque... c'est gratuit!

Record d'inscription à la bibliothèque! 2887 membres à la bibliothèque soit 27,6% de la population de Prévost. N'oubliez pas que l'inscription pour tous les résidents est gratuite!

## LES SAMEDIS DU MAIRE

Avis aux intéressés, durant le mois d'avril, le maire Claude Charbonneau vous invite à venir le rencontrer à l'hôtel de ville les samedis 4, 11 et 18 avril de 9 h à midi. Profitez de l'occasion pour échanger avec lui sur les sujets qui vous préoccupent. Prenez rendez-vous en communiquant avec Francine Guénette au 224-8888 poste 249.

## AIDEZ-NOUS

En mai prochain, trois élèves de Prévost, Aglaé Boucher-Telmosse, Carolin Brière et Violaine Mongeau-Pérusse, qui fréquentent l'école des Hauts-Sommets partiront pour un voyage d'entraide communautaire au Mexique. Les trois jeunes filles sollicitent votre aide monétaire afin de réaliser leur projet. Un reçu de charité sera émis. Pour plus d'information ou pour faire un don communiquer avec l'école. 450-436-7414 poste 3221.

## LE TEMPS DES NIDS DE POULES...

L'air est bien connu. Avec la venue du printemps, les inévitables nids de poules sont aussi de retour. Déjà, toute l'équipe des travaux publics met la main à la pelle pour s'assurer de limiter les dégâts, mais comme Mère Nature n'en fait qu'à sa tête, la collaboration et la compréhension de tous est de mise. Alors SVP si vous avez des endroits à signaler, communiquez avec le service des travaux publics au 450-224-8888, poste 284.

## Calendrier des activités prévostaises

Nous vous invitons à consulter le calendrier des activités sur le site internet de la ville au [www.ville.prevast.qc.ca](http://www.ville.prevast.qc.ca)

De plus, vous y retrouverez tous les communiqués et informations émis par la Ville

### PROGRAMMATION PRINTEMPS

Inscription du 30 mars au 9 avril

### CAMPS D'ÉTÉ 2009

Préinscription du 14 avril au 17 avril  
Inscription du 20 avril au 1<sup>er</sup> mai

## Fête des neiges 9<sup>e</sup> édition



Le maire, les membres du conseil municipal et le module loisirs, culture et vie communautaire tiennent à remercier tous les participants ainsi que nos partenaires!

# Une autre tour de communication à Prévost?

LYNE GARIÉPY

**Peut-être savez-vous que la compagnie de cellulaires Rogers et la Ville ont signé une entente quant à l'installation d'une tour de communication cellulaire au 2626, boul. Labelle (usine d'épuration face au IGA)? Mais saviez-vous que Bell a aussi demandé d'installer une nouvelle tour? Eux qui ont déjà des antennes sur un pylône d'Hydro-Québec à la terrasse des Pins. Les lieux visés: le cimetière du boul. Labelle ou le garage municipal (rue Doucet, terrasse des Pins).**

Or, ces deux endroits sont à moins de 500 m de l'école Val-des-monts et de la garderie l'Abri-doux, donc directement dans la zone pathologique de près de 1 km, décrite par plusieurs chercheurs, qui y ont observé un risque accru de leucémie infantile, de troubles du comportement, d'Alzheimer, et de plusieurs autres maladies.

Une pétition de 529 signatures a récemment été déposée à la ville (et elle circule encore). La pétition demandait que Bell mobilité situe ces antennes sur les tours de Rogers (la future, ainsi que celle du lac Écho), ayant eu confirmation que celles-ci couvriraient toute la zone voulue par la représentante Rogers, Chantal Rainville. La pétition demandait aussi de respecter les normes européennes en installant les tours à 2 km d'écoles, de garderies, de quartiers résidentiels, et affirmait que ces tours n'étaient pas bienvenues dans les secteurs Shawbridge, Lesage, terrasse des Pins, au cimetière et sur la rue Doucet.

La réponse de la Ville fut d'envoyer une lettre aux signataires, les informant qu'elle transmettrait la pétition à Industrie Canada (IC)

afin que leur opinion soit prise en compte lors du processus de consultation publique, donc après l'entente avec la Ville, ce qui a inquiété plusieurs citoyens. Pour bien comprendre, on doit savoir qu'Industrie Canada (IC) a établi trois étapes à l'installation d'une tour, que la compagnie gère elle-même, IC n'intervenant que sur demande d'une partie:

1. Évaluer la possibilité de s'installer sur une tour déjà existante (ce que les compagnies tentent souvent d'éviter, selon M. George Hadair d'IC).
2. Consulter et s'entendre avec la ville.
3. Effectuer une consultation publique (une simple petite annonce dans un des journaux de la région).

Plusieurs résidents se sont donc déplacés à la séance du conseil municipal le 9 mars dernier pour demander à la Ville de prendre une position plus ferme et s'assurer qu'elle considérerait les demandes de ses citoyens lors des négociations avec Bell mobilité. Après de nombreuses interventions des résidents en ce sens lors de la séance, un amendement confirmant l'adhésion du conseil municipal aux demandes

préconisées dans la pétition a été adopté à l'unanimité.

À la suite d'une suggestion du public, un avis de motion en vue de l'adoption d'un règlement sur les normes et règles de l'implantation d'une tour de communication fut ajouté à l'ordre du jour. En effet, la ville a la possibilité de voter un règlement quant aux normes souhaitées et qui se substituerait à celui d'Industrie Canada. Reste maintenant à ce qu'il soit adopté.

Mais tout n'est pas gagné pour les résidents. Même si la Ville s'oppose aux demandes de Bell Mobilité, celle-ci pourrait revenir à la charge. Prévost devra alors faire intervenir Industrie Canada comme médiateur pour tenter de faire respecter ses exigences. Si elles sont rejetées et qu'un site est imposé, la population pourra se mobiliser. Le propriétaire du terrain désigné a aussi la possibilité de refuser. Pourtant, rien de cela ne serait nécessaire si le gouvernement adoptait des normes plus strictes sur l'implantation des tours de communication.

**Que pouvez-vous faire si vous vous sentez concerné?**

Vous pouvez: – signer la pétition (gare de Prévost et Vidéozone) – Vous renseigner sur les tours et faire circuler l'information; – suivre l'évolution du dossier à la ville, et au besoin communiquer avec celle-ci; – communiquer avec Industrie Canada et Santé Canada pour leur demander des normes plus sévères; – devenir membre du Comité d'opposition à l'implantation inutile de

tour de télécommunication, en appelant au 450-224-9056.

Une conférence par Stéphane Bélinsky, expert en champs électro-

magnétiques, sur les ondes, leurs effets, et comment s'en protéger, aura lieu à la gare le 28 mars à 19 h (contribution volontaire).



Faites confiance à l'expérience!

## Service de comptabilité

### Impôt des particuliers

Agente autorisée TED.FED & OC

Tél.: 450 224-9530  
Cell.: 514 827 9530

Déclaration TPS-TVQ (Mensuel - Trimestrielle - Annuelle)  
Logiciel spécialisé pour la construction (CCQ)  
Service de paies (CCQ)

*Belle jusqu'au bout des doigts...*

Pose et recouvrement  
Poudre brillance  
Piercing d'ongles etc.

Maintenant au  
SALON DE BEAUTÉ CHEZ FRANÇOISE  
2884 A, boul. Curé-Labelle  
450-224-7718 / dès décembre 450-335-0787

**Patrica Normand**  
Technicienne en pose d'ongles



Café 4 sucres

## Bar laitier ouvre sous peu

## CAFÉ - BISTRO

• Déjeuner dès 5h45  
• Dîner  
• Souper

Lancement des jeudis shows le 7 mai

Accès Internet / ordinateur - cuisine maison - terrasse - jeudis shows - permis d'alcool  
2559 boul. Labelle, Prévost  
450.432.3784

[www.cafe4sucres.com](http://www.cafe4sucres.com)

# PASTA GRILL

Apportez votre vin

*Le meilleur boeuf des Laurentides*

- Steak
- Fruits de mer
- Pâtes

**Bienvenue aux groupes - Réservez tôt pour Pâques**

Samedi et dimanche à partir de 7 h : déjeuner santé • crêpes

Pour réservation : 450 227-1142

167, route 117, Sainte-Anne-des-Lacs (Piedmont) • sortie 57 aut. 15 nord





CLINIQUE  
PHYSIOTHÉRAPIE  
DES MONTS

Jasmine **PERREAULT**  
physiothérapeute

Caroline **PERREAULT**  
physiothérapeute

**SPÉCIALITÉS**  
Thérapie manuelle – Rééducation périnéale  
Consultation médicale privée en musculo-squelettique\*  
Ostéopathie

\* non participant à la RAMQ

**PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS**  
Blessure sportive – Maux de dos et de cou – Tendinite  
– Capsulite – Bursite – Fracture – Entorse

Amélie **BELLAVANCE**  
physiothérapeute

Philippe **GIRARD**  
médecin en musculo-squelettique

Brigitte **CHARETTE**  
physiothérapeute, ostéopathe

2955, boul. Curé-Labelle, bureau 103, Prévost  
Tél: **450-224-2322** [www.physiodesmonts.com](http://www.physiodesmonts.com)

# Le CCE dans le sillage de la politique environnementale

## SOINS de PIEDS

Marie-Claude Allard, infirmière

Prévoist: (450) 224-3056  
Ste-Agathe: (819) 326-5657

Membre de l'Association des infirmières et des infirmiers en soins de pieds du Québec  
Permis no : 20041105

Membre de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec  
Permis no : 941745

## CABANE À SUCRE

### Arthur Raymond

Depuis 1955

Ouvert jusqu'au 26 avril

**MENU TRADITIONNEL :**  
sans oublier notre fameux ragoût de boulettes,  
le tout dans une ambiance familiale et folklorique

**OUVERT AU PUBLIC ET AUX GROUPES**

**7 JOURS SUR 7** DÉTENTEUR D'UN PERMIS D'ALCOOL  
de 11 h à 20 h [www.cabanearthurraymond.com](http://www.cabanearthurraymond.com)

444 chemin Avila, Piedmont, sortie 58 de l'autoroute 15 nord  
info : 450 224-2569

STÉPHANE PARENT

**Armés de courage et d'une volonté de vert, les membres du C.C.E. de la Ville de Prévoist ont réussi, malgré l'exode urbaine, quelques tours de force pas piqués des vers.**

On se souvient que plusieurs dossiers ont été soumis au C.C.E. depuis sa création dont, entre autres, la politique environnementale, le règlement de zonage relatif aux bandes de protections, la modification du règlement sur l'utilisation des engrais et pesticides, un programme de protection et de mise en valeur des milieux naturels (héronnière du Lac Renaud), la mise en place d'une campagne plus agressive pour le recyclage domestique et commercial (les gros bacs bleus), un programme d'analyse de l'eau des lacs et des puits, les composteurs, la collecte des feuilles en automne ainsi que des branches et des arbres de Noël, le programme de revégétalisation des rives, une journée consacrée à l'environnement, et finalement la mise à jour du programme de vidange des fosses septiques?

Certains projets tirent leur inspiration d'une volonté politique alors que d'autres sont le fruit d'une concertation de bénévoles, d'ordres du jour bien garnis et de l'ambiance qui règne lors des séances du C.C.E.



Une photo d'archive de membres du C.C.E. pour l'année 2009. De gauche à droite, on aperçoit, M. Loyola Leroux, M. Pierre Gagné, M. Chrystian Schryburt (superviseur au Service de l'Urbanisme et de l'Environnement), M. Michel Lamontagne, M. Yves Charron, M. Jean-Pierre Joubert (Pro-Maire), M. Frédéric Marceau (coordonnateur au Service de l'Environnement et du Développement Durable), M. Stéphane Parent. (président du C.C.E.), M. André Lamoureux, M. Claude Charbonneau (Maire).

Parmi la multitude de sujets traités au C.C.E., il est de mise de citer nos recommandations qui ont été mises de l'avant par la Ville:

- Favorisation de l'achat de véhicules hybrides
- Utilisation de savon écologique pour l'entretien des camions d'incendies
- Participation à la journée mondiale du Contrôle de l'eau avec les écoles primaires
- Utilisation de pneus remoulés écologiques sur les véhicules des travaux publics qui nécessitaient de nouveaux pneus
- Élaboration du livre vert de la politique environnementale
- Implantation progressive d'un programme de gestion écologique des fossés
- Implantation d'un programme de baril pour récupérer l'eau de pluie

- Utilisation de papier recyclé à 100 %

À première vue, l'adjectif consultatif peut sembler péjoratif. Toutefois, après plusieurs années d'existence, le Comité consultatif en environnement de la Ville de Prévoist s'est taillé une place importante dans le processus décisionnel et sera, à juste titre, un des rouages importants pour l'application du plan d'action visant la toute récente Politique environnementale.

N.B.: Je profite encore de l'occasion pour vous rappeler qu'il existe, à Prévoist, différents règlements qui ont comme objectifs la protection et la conservation de l'environnement. Pour être au fait des modifications récentes, communiquez avec M. Frédéric Marceau au 224-8888, poste 233.



[www.ville.prevoist.qc.ca](http://www.ville.prevoist.qc.ca)

## AVIS PUBLIC

### DÉPLACEMENT DU LIEU DE TENUE DES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

AVIS est donné à l'ensemble des résidents de la ville de Prévoist que le conseil municipal, lors de la séance ordinaire du 9 février 2009, a adopté, conformément à l'article 1 du règlement numéro 450 relatif à la régie interne des séances du conseil municipal, la résolution numéro 16429-02-09 décrétant que les séances ordinaires du conseil municipal seront dorénavant tenues à la salle de l'immeuble **Saint-François-Xavier**, situé au 994, rue Principale.

Prenez également avis que les jours et heures des séances demeurent inchangés, soit le deuxième lundi de chaque mois à 19 h 30.

Toutefois, prenez avis que la prochaine séance du conseil municipal sera tenue à la date, l'heure et l'endroit suivant :

**Exceptionnellement, en raison du congé pascal, la prochaine séance du conseil municipal aura lieu : le mardi, 14 avril 2009, à 19h30 Immeuble Saint-François-Xavier 994, rue Principale, à Prévoist**

DONNÉ À PRÉVOST, CE 10<sup>e</sup> JOUR DU MOIS DE MARS DEUX MILLE NEUF (2009).

M<sup>e</sup> Laurent Laberge, avocat  
Greffier

## INSCRIPTION – ÉTÉ 2009

### ASSOCIATION DE BASEBALL MINEURI

Inscriptions: Jeudi 19 mars, de 17 h à 20 h  
à la bibliothèque Jean-Charles-Des Roches

Jusqu'au 17 avril, du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h  
et de 13 h à 16 h 30 au module loisir,  
2945 boul. du Curé-Labelle.

Vous devez fournir une photo format passeport au moment de l'inscription

### DÉTAIL DE LA TARIFICATION 2009

| CATÉGORIE D'ÂGE               | COÛT ABMP | PORTION PAYÉ PAR LA VILLE | COÛT 2009 |
|-------------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
| Novice (5-7 ans)              | 85 \$     | - 20 \$                   | 65 \$     |
| Atome (8-9 ans)               | 100 \$    | - 20 \$                   | 80 \$     |
| 10 à 18 ans                   | 105 \$    | - 20 \$                   | 90 \$     |
| Softball féminin (8 à 17 ans) | 110 \$    | - 20 \$                   | 75 \$     |

\*\* Des frais supplémentaires de 40 \$ seront exigés pour chacun des joueurs non-résidents

\* Un chèque postdaté au nom de l'Association de baseball mineur de Prévoist, en date du 1<sup>er</sup> octobre 2009, au montant de 20 \$ pour chaque joueur, vous sera demandé lors de l'inscription.

### POLITIQUE D'AIDE À LA PARTICIPATION DE LA VILLE DE PRÉVOST (APPLICABLE AUX RÉSIDANTS)

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| Rabais deuxième enfant  | 25 %    |
| Rabais troisième enfant | 75 %    |
| Rabais quatrième enfant | Gratuit |

À NOTER QUE LE PAIEMENT SE FAIT AU NOM DE LA VILLE DE PRÉVOST

## CONTE POUR ENFANTS

### Animation du livre GRATUIT

**Le Samedi, 4 avril de 10 h à 11 h**

Pour les enfants de 2 à 8 ans.

Veuillez vous inscrire (gratuitement) à la bibliothèque.

Information et inscription : 450 224-5231

## NOUVEAU

### Le Quartier 50+ de Saint-Jérôme

425, boul. Jean-Baptiste-Rolland Est

Dans le cadre de nos actions 0-5-30, la Ville rembourse la portion demandée au non-résident pour les 65 ans et +

**20 \$ de rabais !!!**

À noter que toute demande de remboursement doit se faire dans un délai de 60 jours suivant la date de l'inscription au module Loisirs.

# Sainte-Agathe doit cesser ses déversements dans la rivière du Nord

RONALD RAYMOND

À la suite à un article de Louis-Gilles Francoeur, paru dans **Le Devoir** sous le titre: *Rivière polluée, injonction contre la municipalité de Sainte-Agathe*, «La Cour Supérieure donne 30 jours à la municipalité pour améliorer son système d'épuration».

À la requête d'une association de riverains du lac Raymond, la Cour supérieure du Québec vient d'ordonner à la Ville de Sainte-Agathe de «cesser tout déversement à la rivière du Nord d'eaux non traitées» une situation que le tribunal attribue au «laxisme persistant de la Ville et du MAM dans l'application et le suivi des exigences légales quant aux rejets à la rivière du Nord d'eaux usées traitées et non traitées provenant des ouvrages d'assainissement de la Ville.»

Le tribunal ajoute, «le MAM a fait fi des exigences imposées à la Ville conjointement avec le ministère de l'Environnement en tolérant l'absence d'enregistreur de débordement au trop-plein Brissette. Un tel enregistreur aurait permis d'éviter au MAM de produire des bilans de performance annuels erronés relativement au rendement réel de cet ouvrage et la majorité sinon la totalité des coûts reliés au débat judiciaire s'y rapportant.»

Le jugement nous informe que «contrairement aux exigences prescrites en 1995, l'enregistreur d'événement installé au trop-plein Brissette pour indiquer quotidiennement le nombre et la durée des débordements est retiré en 1996. La Ville vérifie plutôt ces débordements par l'observation hebdomadaire des déplacements d'un repère visuel, soit une bouteille de plastique remplie d'eau attachée à une corde. Si cette bouteille n'est pas posée sur le muret qui sépare le régulateur du trop-plein, l'opérateur de l'usine déduit qu'il y a eu débordement.»

Le juge ajoute: «Il est grand temps que les autorités prennent enfin leurs responsabilités, car l'impact de ce débordement sur le Lac Raymond est préjudiciable, même si la Ville ne constitue pas l'unique source de

contamination par des coliformes fécaux et phosphore», conclut le juge Cullen.

Doit-on questionner les autres municipalités du bassin de la rivière du Nord sur leur apport en polluants? D'après des données du MDDEP (ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs) sur la rivière du Nord, on serait enclin à croire que Sainte-Agathe n'est pas la seule municipalité qui, par les rejets de ses usines d'épuration, aurait une incidence directe sur la restriction des usages récréatifs de la rivière du Nord.

Le juge octroie une indemnité plutôt symbolique de 1000\$ à l'homme d'affaires Drouin pour perte de jouissance du cours d'eau, mais impute une bonne partie des dépenses de cette cause à Sainte-Agathe et à Québec, parce que leur mauvaise gestion dans ce dossier est en quelque sorte responsable de la poursuite intentée par les citoyens. Je recommande fortement de visiter ce site internet de l'association de protection de l'environnement du lac Raymond ([www.apelrrin.com](http://www.apelrrin.com)) et de la rivière du Nord, qui fournit tous les documents pertinents de ce jugement et nous fait connaître une association impliquée pour notre environnement.

L'écosystème de la rivière du Nord qui traverse le Parc régional de la Rivière-du-Nord, est directement lié à nos voisins, les municipalités du Nord, un questionnement se pose pour notre usage récréatif. Un lac, une rivière pour nos générations futures, yo! les élus, nous sommes en 2009, il faut que les bottines riment avec les babines, comme citoyens nous nous attendons à un respect de la loi, n'oublions pas que la rivière est de juridiction fédérale.



Photo: Michel Fortier

**CLINIQUE DENTAIRE**  
Dre Isabelle Poirier  
Dentisterie générale

**Service de:**

- Dentisterie esthétique  
Blanchiment / Facettes
- Ponts et couronnes
- Orthodontie
- Dentiste généraliste

**DES SOINS ATTENTIONNÉS PRÈS DE CHEZ-VOUS**

**450-224-0583**

**2888, boul. Curé-Labelle (voisin des Assurances Renaud)**

Dre Isabelle Poirier

**pht**

**PHYSIOTHÉRAPIE ET OSTÉOPATHIE FADI EID**

**13 ans de service**

**...INTÉGRITÉ ET HARMONIE FONCTIONNELLE SANS DOULEUR...**

**FADI EID B.Sc. Pht. D.O.**

Membre O.P.P.Q. et R.O.Q.

908, CH. DU LAC ÉCHO, PRÉVOST (QUÉBEC) J0R 1T0

**Tél.: 450-224-2189**

*Au nom de toute l'Équipe, nous vous remercions pour ces 13 années de confiance*

**DESIGNER**

**RÉSIDENTIEL COMMERCIAL**

**JOHANNE ST-CYR**

**ETABLIE DEPUIS 20 ANS**

Designer d'aménagement d'intérieur  
Commercial / Résidentiel  
Conseil / Plan d'aménagement  
Plan Construction / Plan Rénovation  
Coloration / Concept

**450-224-7658 Prévost**

**FUTUR EMPLACEMENT de la Clinique**

2943, BOUL. CURÉ-LABELLE À PRÉVOST



**Séance ordinaire du conseil municipal, lundi 9 mars 2009 à 19h30. Première séance du conseil dans le centre Saint-François-Xavier (anciennement l'église).**

Au moins soixante citoyens ont pris la peine de se présenter. L'érection d'une nouvelle tour de télécommunications que projette Bell Mobilité a monopolisé une bonne partie de la période de questions. Mme Gariépy, a présenté au Conseil une pétition de 529 noms, contre l'installation de ces antennes, elle a expliqué les dangers potentiels pour la santé de vivre à proximité de ces tours. Plusieurs personnes ont exprimé leur inquiétude sur le sujet et une proposition a été votée à l'effet «Que le conseil municipal s'oppose à l'implantation d'une antenne de télécommunications dans les sites identifiés par la pétition du 26 février 2009»

**Greffé**

Le budget pour l'élection 2009 fut voté. Un montant de 75 792 \$ sera disponible pour les coûts de l'élection 2009, en comparaison l'élection de 2005 a coûté la somme de 54 140 \$. Les frais qui sont rem-

boursables aux partis politiques ne sont pas inclus dans ces montants.

**Module Infrastructures**

Les contrats suivants ont été octroyés :

- traçage et marquage des rues pour un montant de 16 207 \$
- travaux de scellement de fissures coûtera 10 582 \$
- rechargement granulaire, lui est de 10 010 \$
- fourniture et épandage d'abatt-poussière la facture sera de 26 672 \$.

Une somme variant entre 20 000 \$ et 25 000 \$ sera nécessaire pour le dynamitage du roc sur la rue Vendette située à la Terrasse des Pins. Nous apprenons que le fonds général sera mis à contribution (tous les payeurs de taxes). Soulignons qu'il s'agit d'une nouvelle rue.

Pour monsieur le maire, l'apport de 11 nouveaux comptes de taxes est une très bonne chose pour la Ville.

**Module Gestion financière**

Le total des comptes à payer pour le mois de février s'élève à 510 945.38 \$. Les conseillers Paradis, Bordeleau et Richer posèrent une douzaine de questions sur

les comptes. Monsieur le maire qualifie leurs questions de « risée » et les invite à se présenter à l'atelier des comptes plutôt que de questionner à l'assemblée régulière du conseil.

**Module Loisirs, culture et vie communautaire**

Un budget de 25 000 \$ a été octroyé pour l'aménagement d'une structure pour la petite enfance au Parc Terrasse des Pins pour les 5 ans et moins.

Un contrat a été octroyé pour la salle de spectacle Saint-François-Xavier pour l'installation d'un système de son au montant de 23 252 \$. Auparavant le citoyen Yvon Blondin avait questionné monsieur le maire sur le budget alloué pour cette salle et où la Ville en était rendue dans ses dépenses. Monsieur le maire répondit qu'un budget de 100 000 \$ avait été alloué et qu'il n'avait pas la réponse sur les argentés déjà déboursées. Monsieur Schryburt a éclairci la situation un peu plus tard : nous sommes rendus avec le système de son à 125 000 \$ de déboursés. Monsieur Blondin croit que ce n'est pas fini car le système de climatisation n'est pas encore installé.

**Ressources humaines**

La ville de Prévost a engagé une coordonnatrice aux communications. Mme Diane Richard est contractuelle pour une période d'un an, selon le DG monsieur Martin.

Monsieur le maire, les conseillers Joubert et Parent sont unanimes sur la nécessité de créer ce poste pour que l'information soit connue. Le conseiller Paradis s'insurge en disant que les besoins sont criants aux travaux publics et à l'urbanisme. Le citoyen Yvon Blondin a demandé à monsieur le maire si la création de ce poste avait un rapport avec l'élection 2009 et sa réponse fut «poser la question c'est y répondre».

**Questions des citoyens**

Monsieur Dominique Bessette Domaine du Patriarche. Ce citoyen est inquiet par le tracé du futur boulevard inter-municipal qui relierait la route 117 au boulevard des Hauteurs. Ce dernier devait emprunter le boulevard des Clos Prévostois mais aurait été déplacé pour toucher à l'emprise du Domaine des Patriarches, ce citoyen souhaite que la Ville revienne au plan initial. Plus tard dans la soirée, le conseiller Joubert est revenu sur la

question et parlait d'invention et d'apparition dans ce dossier.

Monsieur Yvon Blondin questionna monsieur le maire sur les développements concernant l'installation d'un guichet automatique dans le secteur Lesage après le départ de la caisse populaire Desjardins du local actuel. Monsieur le maire aurait eu un entretien avec un responsable de la caisse. Monsieur Joubert, de son côté, répondit que deux commerçants du secteur seraient intéressés à l'installation d'un tel équipement dans leur local.

**Questions des conseillers**

Le conseiller Bordeleau demanda à monsieur le maire de faire intervenir la voirie municipale dans les rues du Domaine Laurentien car de nombreux nids de poule ont fait leur apparition.

Le conseiller Poirier souhaite que les maires de la région se regroupent pour faire la promotion de la création d'équipement sportif dans la MRC, ce qui pourrait diminuer le décrochage scolaire.

**Première assemblée sous surveillance divine**



MARC-ANDRÉ MORIN

Le Conseil de ville de Prévost tenait sa première assemblée mensuelle dans l'église Saint-François-Xavier. L'endroit est magnifique et on ne s'y

sent pas coincé comme à l'Hôtel de Ville. À part quelques problèmes mineurs d'éclairage et de sonorisation, l'endroit est beaucoup plus convivial et peut accueillir plus de

citoyens. Probablement que, voulant être fidèle à ses habitudes relativement aux questions politiques, l'Esprit Saint ne s'est manifesté que timidement à quelques reprises.

**L'ESPACE**  
**SANTÉ BEAUTÉ**  
VOTRE CENTRE MINCEUR...

ThermoSpa

Brûle jusqu'à  
+ 300 calories  
par séance de 40 minutes

**Nos soins**

- Endermologie - Anti-cellulite
- Thermospa Capsule
- Pressothérapie
- Soin visage
- Peeling AFA
- Botox
- Épilation au laser
- Photorajeunissement IPL
- Maquillage permanent
- Pose d'ongle / pédicure
- Cure d'amaigrissement
- Augmentation des lèvres

Je prends soin de moi et je m'offre un...

**Lipomassage**

Promotion : Laser bikini + aisselle pour **95 \$**  
Obtenez **50%** sur le premier traitement d'Endermologie (la solution anti-cellulite et minceur)

Valide jusqu'au 1er mai 2009

200, rue Principale, bureau 6, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0 **450.227.5255**

**UN NOUVEAU BÉBÉ EST ARRIVÉ**

À tous les mois, cet espace est prévu afin de faire paraître la photo de votre enfant.

**Présentez-nous votre bout'choux !**

**SWANN**  
CONDITIONNEMENT physique  
POUR FEMMES

30 min.

**www.swann.ca**

Voici notre fille Mya enfant de Steve Malenfant et Marie-Claude charette. Elle est née le 28 janvier 2009 à 19h19 à Saint-Jérôme. Ses grands-parents sont Jean-Claude Charette et Lucie Forest et Solange Savard.

*Nous t'aimons très fort  
Tes parents xxx*

**Benjamin Lauzon**  
Ce petit trésor est venu rejoindre sa grande soeur Lydia au sein de notre belle famille le 9 octobre 2008. À tous deux, ils savent mettre de la joie dans le coeur de ceux qui les côtoient par leurs beaux éclats de rire et leurs yeux pétillants de bonheur. Merci pour tous ces merveilleux moments que vous nous faites vivre.

*Richard et Claudia  
Vos parents qui vous adorent*

**Salle de jeux  
pour enfants  
et centre d'activités  
pour vos pouspons**

**Envoyez-nous  
la photo de votre  
bout'choux (0 à 4 ans)**

Des boîtes sont à votre disposition pour y déposer votre enveloppe chez les marchands participants : IGA, VidéoZone, Proxim, Axep, Gymm et Swann.

**Circuit pour hommes**  
**GYMM**  
*Celui qui se démarque !*

**450.224.9868**  
**www.gymm.ca**

**00:30 MINUTES**  
Entraînement complet en



## MEILLEURE MENSUALITÉ SUGGÉRÉE PAR LE FABRICANT: 299\$/mois

### ALTIMA

2.5 S 2009  
boîte automatique

Au financement à l'achat

**90 jours\***  
de congé  
de mensualités  
**0% /36 mois\*\***

**PDSF à partir de 24 498\$<sup>††</sup>**  
Transport et pré livraison en sus.

À la location

**299\$** par mois  
/48 mois<sup>†</sup>

Comptant initial de 1495 \$,  
transport et pré livraison en sus.

CONSOMMATION/100 KM  
VILLE 8,9 L AUTOROUTE 6,1 L



Altima 3.5 SE  
avec l'ensemble Nismo illustrée

## CATÉGORIE MENSUALITÉ LA PLUS VENDUE: 159\$/mois

### SENTRA

2.0 2009

À la location

**159\$** par mois  
/60 mois<sup>†</sup>

Comptant initial de 1395 \$,  
transport et pré livraison en sus.

Au financement à l'achat

**90 jours\*\***  
de congé  
de mensualités

**0% /36 mois\*\*\***

**PDSF à partir de 14 998\$<sup>††</sup>**  
Transport et pré livraison en sus.

CONSOMMATION/100 KM  
VILLE 8,4 L AUTOROUTE 6,4 L



Sentra 2.0 SL illustrée

### VERSA

berline 1.6 2009

À la location

**159\$** par mois  
/60 mois<sup>†</sup>

Comptant initial de 1195 \$,  
transport et pré livraison en sus.

Au financement à l'achat

**90 jours\*\***  
de congé  
de mensualités

**PDSF à partir de 12 498\$<sup>††</sup>**  
Transport et pré livraison en sus.

CONSOMMATION/100 KM  
VILLE 7,9 L AUTOROUTE 6,3 L

Recevez une  
carte d'essence  
de **500\$\***

### VERSA

à hayon 1.8 S 2009

À la location

**159\$** par mois  
/60 mois<sup>†</sup>

**0\$** premier  
versement  
mensuel<sup>†††</sup>

Comptant initial de 1195 \$,  
transport et pré livraison en sus.

Au financement à l'achat

**90 jours\*\***  
de congé  
de mensualités

**0% /36 mois\*\*\***

**PDSF à partir de 13 998\$<sup>††</sup>**  
Transport et pré livraison en sus.

CONSOMMATION/100 KM  
VILLE 7,9 L AUTOROUTE 6,3 L



Versa à hayon 1.8 SL illustrée

### ROGUE

S 2009

À la location

**299\$** par mois  
/48 mois<sup>†</sup>

Comptant initial de 3295 \$,  
transport et pré livraison en sus.

Au financement à l'achat

**90 jours\***  
de congé  
de mensualités

**0% /36 mois\*\***

**PDSF à partir de 24 398\$<sup>††</sup>**  
Transport et pré livraison en sus.

CONSOMMATION/100 KM  
VILLE 9,1 L AUTOROUTE 7,2 L



Rogue SL à TI illustrée

PROGRAMME POUR A  
DIPLOMES  
NISSAN



sortie 41  
autoroute 15  
Saint-Jérôme

\*Voir détails au concessionnaire Belvedere Nissan. Photos à titre indicatif.

# Belvedere NISSAN

belvederenissan.com



251, boul. Roland-Godard, sortie 41 de l'autoroute 15, Saint-Jérôme • Tél. : 450 436-2112

# La Fête des neiges à Prévost

## Du ballon et du ballet!

ANDRÉ DUPRAS

**Dans le cadre de la Fête des Neiges, plusieurs activités étaient au programme. Entre autres, des soirées de ballon-balai. L'équipement requis était fourni aux joueurs: chandail, balai et ballon, et ceux-ci ont eu droit à une glace en excellente condition.**

Le représentant du module des Loisirs de la ville, Jean-François Coulombe organisait les équipes et contrôlait les ardeurs des joueurs qui, malgré une température frôlant les moins 20°C, ne manquaient pas d'enthousiasme. Les participants ont découvert qu'il faut avoir une bonne dose d'équilibre et d'anticipation du jeu. Cela a donné lieu à des majestueux pas de ballet... en

plus de demander un effort cardio-vasculaire constant.

Une douzaine de joueurs de tout âge, le plus jeune étant âgé d'une dizaine d'années jusqu'à un patriarche pas mal en forme pour ses 74 ans, ont rivalisé d'adresse et dépensé beaucoup d'énergie. Cela, dans le but de s'amuser et de garder la forme. Activité très appréciée des participants, bon encadrement, équipement fourni et plaisir garanti!



Nous retrouvons sur cette photo de gauche à droite les organisateurs: Stéphane Dion, Lucie Renaud, Benoît Bisson, Éric Gauthier et Stéphane Martin.



Photo: André Dupras

**Un Ski BBQ tout bleu!**

Le Club de plein air de Prévost organisait son fameux Ski BBQ avec la complicité d'un ciel bleu et d'un soleil radieux.

En effet, tôt en ce très beau dimanche du 1<sup>er</sup> mars (-7°C) les membres du Club de plein air de Prévost étaient à pied d'œuvre pour préparer cette rencontre annuelle dans les sentiers des Domaines.

Déjà vers midi, nous retrouvions de nombreuses familles en raquettes ou en ski de fond sillonnant les sentiers des Domaines et convergeant vers l'étang de la piste verte où se déroulait le SKI BBQ. Les sentiers de ski de fond étaient fraîchement tracés et les conditions de glisse étaient bonnes, et cela, malgré la pluie torrentielle de la semaine précédente.

Sur place, nous pouvions nous réchauffer en prenant un bol de soupe, en dégustant d'excellentes saucisses et en terminant ce goûter avec de la tire sur neige.

Les familles rencontrées étaient agréablement surprises de retrouver en 2009 des activités de ce calibre et celles-ci, entièrement gratuites! Chose certaine: joie et bonne humeur étaient au rendez-vous des grands et des petits!



Photo: André Dupras

### Une petite glissade dans le Clos?

Eh oui! Les jeunes et les moins jeunes adorent glisser. Que de plaisir durant la semaine de la relâche scolaire! C'est une activité économique située à distance de marche de la maison. En ce beau 8 mars, plusieurs familles profitaient de ce dernier jour de vacances pour s'amuser avec les enfants. Cette pente naturelle située dans les Clos Prévostois est bien connue des enfants et des parents. Glisser avec maman, que de plaisir en dévalant simplement une côte!



Soins des pieds

**Francine Favreau inf.**

Soins sur rendez-vous

Service en clinique privée et soins à domicile

**Tel: 450-530-5494**



LIVRAISON

**Spécial déjeuner**

pour tout le mois de mars

**2 oeufs + 1 viande**

patates – roties – café inclus

du lundi au vendredi **3.99** jusqu'à 11 heures

+ taxes

Terrasse chauffée

**3029, boul. Labelle, Prévost 450-224-9551**

### Résultats jeux du Québec

## Les Laurentides parmi les trois meilleures

**C'est finalement avec une récolte record de 65 médailles que les Laurentides ont complété la 44<sup>e</sup> finale des Jeux du Québec. Ce total leur permet de se retrouver parmi les trois meilleures régions du Québec.**

Au sein de cette délégation, nous retrouvions des jeunes de Prévost, soit Maximilien Cyr en haltérophilie qui a remporté trois médailles d'or dans la catégorie des moins de 56 kilos, Sandrine Browne, équêpière dans l'équipe d'hockey féminin a terminé en troisième place en série B. Notons la participation d'Amylie Boisvert en Judo.

De Sainte-Anne-des-Lacs : Félix Laliberté en ski alpin et Antoine Jolicoeur-Desroches en ski de fond.

Vous pouvez consulter les résultats finals sur le site des jeux du Québec au [www.jeuxduquebec.com](http://www.jeuxduquebec.com).



**Ostéopathie**

L'ostéopathie est une thérapie manuelle globale qui a pour objectif de trouver la cause et l'origine du problème afin de diminuer la douleur, rétablir la mobilité et récupérer les fonctions de l'organisme.

**Julie Teasdale D.O.**  
458, chemin du Poète, Prévost  
**450-996-0596**

## Maintenant à Prévost

**PROBLÈMES TRAITÉS**

Maux de dos, problèmes de mâchoire, maux de tête et migraines, vertiges, tendinites, douleur au coccyx, séquelles d'accidents de voitures.

**Troubles fonctionnels :** digestifs, cardiaques, respiratoires et urinaires.

**Aussi** traitements pour femmes enceintes et nourrissons.

*Sur rendez-vous seulement*  
Reçus disponibles pour assurances

# Participation record à la fête des Boules de neige

NORMAND LAMARCHE

**Cette deuxième édition de la fête des Boules de neige fut un grand succès et je dirais même un très grand succès. Le nombre de participants a quadruplé par rapport à l'an dernier, et ce, même si quelques activités ont dû être annulées pour cause des mauvaises conditions des patinoires. Bravo à Stéphanie Lauzon, notre directrice des loisirs.**

Les glissades sur tube à Piedmont sont toujours aussi populaires. L'événement a attiré plus d'une centaine de glisseurs. Les citoyens se sont également bien amusés à la soirée Choco-patins où les patineurs dansaient sur des airs de musique populaire. L'heure du conte et le déjeuner aux crêpes ont fait les délices des jeunes. Mais les deux nouveaux événements qui ont retenu l'attention ont été l'excursion en raquettes et aux flambeaux, ainsi que la nouvelle glissade au parc Parent.

Plus d'une soixantaine de raquetteurs et raquetteuses de tous âges s'étaient donné rendez-vous aux marais du lac Castor, le plus beau marais des Basses Laurentides, d'une superficie de plus de 80 acres, sur une propriété privée. La randonnée, pour cet événement, était d'environ 2 kilomètres, agrémentée à mi-chemin, sur une presqu'île au beau milieu du marais, par les histoires du raconteur Jacques Latendresse. Un immense feu de joie éclairait et réchauffait la clairière et plusieurs se sont régalez de guimauves grillées, café et chocolat chaud. Merci à la famille Parent de permettre aux citoyens de pratiquer le sport de la

raquette sur leur terre. Un merci particulier à Guy Parent pour avoir balisé la piste plusieurs semaines auparavant et d'avoir préparé le site pour le feu et le spectacle.

Et que dire de la nouvelle glissade du parc Parent! Peu de gens connaissent l'existence de ce magnifique parc de trois acres en terrain montagneux. Il se situe au coin du chemin Filion et de la rue Dunant Nord. Le journal de Prévost en faisait un bref historique dans son édition du 22 janvier dernier. Là encore, c'est grâce aux efforts d'un groupe de bénévoles infatigables qu'a été aménagée la super glissade, au plus grand plaisir des jeunes et de leurs parents. Le violoneux François Guay assurait l'animation pendant que les gens glissaient et dégustaient la tire d'érable sur la neige. Merci aux commanditaires Les Glissades de Piedmont et Service de pneus Sarrazin inc. de Saint Jérôme pour les tubes fournis tout à fait gratuitement ainsi qu'au club Optimiste pour sa contribution pour les produits de l'érable.

Vous pouvez venir vous amuser même si la fête est terminée! C'est gratuit!



L'heure du conte



Au centre, Claude et Colette Parent, développeur du Domaine Parent

Photos: Normand Lamarche



Soirée Choco-patins



Glissade au parc Parent

Photo: Normand Lamarche

Photo: Normand Lamarche

**Immeubles des Lacs**  
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

**450-224-4483**

Courtier affilié #1 à Sainte-Anne-des-Lacs en 1994-1995-1996-1997-1998-1999-2006-2007-2008 d'après les données de CIGM



**Andrée Cousineau**  
Courtier immobilier affilié

[www.immeublesdeslacs.com](http://www.immeublesdeslacs.com)

[acousineau@immeublesdeslacs.com](mailto:acousineau@immeublesdeslacs.com)



**275 000 \$**

**Ste-Anne-des-Lacs - MLS 8106770**

UN BIJOU! Charmante résidence, fenestration impressionnante, piscine avec deck, bachelor.



**300 000 \$**

**Ste-Anne-des-Lacs - MLS 8076246**

Belle et confortable, planchers de bois franc, foyer à trois faces, paysagement extraordinaire.



**275 000 \$**

**Ste-Anne-des-Lacs - MLS 8072657**

Plain pied sur beau grand terrain, intérieur spacieux et belle fenestration, bachelor, spa couvert, gazebo en cèdre.



**279 000 \$**

**Ste-Anne-des-Lacs - MLS 8058722**

Maison impeccable, plusieurs rénos récentes, un ruisseau sillonne le terrain, grande véranda grillagée.



**325 000 \$**

**Ste-Anne-des-Lacs - MLS 8062391**

Plafonds de 9 pieds, cuisine avec îlot, comptoirs de granit, vue panoramique, accès au lac Guindon.



**175 000 \$**

**Ste-Anne-des-Lacs - MLS 8777825**

Très bien située, chaleureuse, finition intérieure soignée, plafond cathédrale en lattes, accès au lac Guindon.



**625 000 \$**

**Saint-Sauveur - MLS 1488706**

Fabuleuse résidence située dans un domaine à quelques minutes du village, planchers de bois franc, piscine creusée.



**119 000 \$**

**St-Hippolyte - MLS 8065599**

Coup de Cœur à quelques pas du lac Achigan, cuisine rénovée, coquette comme tout!

## Séance du Conseil municipal du 9 mars 2009

Le conseiller McGuire est encore absent ce mois-ci. Également absent est le conseiller Sylvain Harvey. Le maire Boyer préside l'assemblée et une vingtaine de citoyens scrutent attentivement l'ordre du jour.

Dès le début de l'assemblée, le citoyen François Saint-Amour, résident du lac Ouimet, dépose au Conseil une pétition d'appuis de 35 riverains au rapport de ABVLACS qui confirme la municipalité responsable du barrage. (Vous pourrez lire les détails dans un compte rendu séparé dans ce journal.) Le conseil promet de se pencher sérieusement sur ce dossier.

Le cours normal de la séance se poursuit. Nous apprenons d'abord que les boîtes vertes du service postal, encore présentes sur le territoire, seront bientôt remplacées par les boîtes brunes et que le directeur général aura le plaisir d'assister au congrès de l'ADMQ, Association des directeurs municipaux du Québec, en mai prochain. Le directeur de l'urbanisme n'a pas eu la même chance que son patron et il ne pourra pas assister cette année au congrès de la COMBEQ, Corporation des officiers municipaux en Bâtiment et Environnement du Québec, faute d'appui au Conseil. Sur ce, le conseiller Simon Laroche, également membre du CCU, motive sa décision en rappelant que le Conseil avait refusé dernièrement d'allouer un montant équivalent d'environ 1200 \$ pour une formation sur mesure et sur place, qui aurait bénéficié à une douzaine d'employés et membres bénévoles du CCU. Le règlement d'emprunt 34-09 de 182 000 \$ pour l'achat de 4 véhicules de police, plus un véhicule non balisé est reporté au mois prochain, sur la recommandation du conseiller Simon Laroche. Selon son argument, «pourquoi acheter des véhicules alors que la convention collective n'est toujours

pas signée? Une entente de principe avec la Fraternité devrait toutefois être conclue d'ici la fin du mois, alors attendons!»

Après les sempiternelles demandes de soumissions du mois dernier, c'est maintenant l'attribution des contrats aux plus bas soumissionnaires, neuf au total. Il y aura aussi réfection d'un mur de soutènement le long du chemin SADL et on procédera à l'achat de 600 blocs de béton et à l'embauche d'un ingénieur pour valider les techniques de notre voirie pour ces travaux. Les résidents du chemin des Amarantes pourront orner leur rue de fleurs cet été, ils ont reçu l'accord du Conseil. Un avis de motion de règlement d'emprunt n° 223 d'une valeur de 100 000 \$, a été déposé. Cet emprunt servira à rendre conformes les chemins des Pinçons et des Pétunias avant leur prise en charge par la Municipalité. Le coût estimé avant taxe est d'environ 80 000 \$ et sera entièrement aux frais des propriétaires de ces rues.

Toujours pas d'entente formelle avec l'écocentre de Saint-Sauveur, mais le D.G. estime que c'est pour bientôt. Nous apprenons par la bande qu'il y a du nouveau dans ce dossier, puisque le Conseil adopte une résolution pour demander des

prix pour la location d'un ou de conteneurs pour de gros objets que Saint-Sauveur n'accepte pas. Monsieur Jean Claude Fredette dit que le Conseil semble oublier trop facilement que les citoyens n'en veulent plus de conteneurs en arrière de l'hôtel de Ville. Une pétition de 166 signatures a déjà été déposée il y a déjà quelque temps et de toute façon, la municipalité est en dérogation avec son installation actuelle. Il faudrait plutôt penser à une collecte porte-à-porte, une à deux fois par année, pour ces objets spéciaux, comme le font beaucoup de municipalités.

Claude Ducharme rappelle au Conseil que les citoyens aimeraient bien avoir un accès à la rivière du Nord. Et, puisque le terrain de pratique de golf au pied de la côte est à vendre, il demande à la municipalité de faire une réserve sur ce terrain. Mais le maire Boyer de répondre «à quoi ça va servir? La rivière est polluée!»...

Aux dires de François Saint-Amour, la Municipalité est menacée par deux bombes à retardement. La première est la cour du ferrailleur d'automobiles située à la jonction de la 117, justement là où se trouve le terrain de golf à vendre. Il prétend que ce type de commerce est en

pleine effervescence et que ce ne serait pas surprenant que celui-ci ne cherche à s'agrandir à brève échéance. S'adressant au Conseil, il demande aux membres s'ils aimeraient ça que la plus importante porte d'entrée de la municipalité soit identifiée par un immense tas de ferraille d'automobiles? Il affirme également qu'il serait très opportun pour la Municipalité d'acheter ledit terrain. Elle pourrait y aménager un accès à la rivière et qui sait un jour, à la piste cyclable juste de l'autre côté de la rive! Elle pourrait aussi y aménager un parc ou un terrain de jeux et vendre à qui bon lui semble le reste des terrains à des commerces dont elle aurait elle-même fait la sélection. La deuxième est la carrière, située presque aux fins fonds des limites de la municipalité, sur le chemin des Oréoles. S'adressant toujours aux maire et conseillers, il leur demande de s'imaginer, un seul moment, le passage, chaque jour, de 20, 30 et même plus de camions 10 roues sur nos chemins qui ont déjà de la difficulté à supporter le trafic régulier. Pensez également à la valeur que perdraient les propriétés situées le long et aux alentours de ce trajet et aux conséquences désastreuses sur les revenus de la Municipalité! Sur ce, la séance est levée.

**ESSAYEZ LA DOUCEUR  
D'UNE COLORATION  
SANS AMMONIAQUE!**

studio  
des Frangins  
COIFFURE

Danielle Couture  
450 335.0700  
998, rue des Frangins

**Expression libre**



## Quand une Municipalité fait barrage à ses citoyens

FRANÇOIS SAINT-AMOUR

**Au cours des cinquante dernières années, les élus municipaux ont harnaché plusieurs lacs sur le territoire. Tels des castors insensibles aux inondations générées par le labeur de leur voirie municipale, ils ont tracé des routes à la décharge de certains lacs, canalisé des ruisseaux avec des ponceaux exsangues, et endigué le tout avec des remblais dépourvus de toute efficacité écologique. L'impact de leurs activités n'a pas fait de remous que dans les eaux des lacs.**

Depuis près de 10 ans, la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs s'est brouillée avec les riverains du lac Ouimet. Elle refusait de leur

venir en aide à propos d'une problématique de variation des niveaux d'eau. Et pourtant, une expertise d'ingénieur payée par les citoyens

établissait clairement que l'exutoire était insuffisant au lendemain des pluies et à la fonte des neiges. Le maire et sa garde rapprochée se défilaient, alléguant que le barrage avait été érigé par des particuliers, que les autorités publiques n'y avaient pas pris part. Or le barrage, composé à la fois par la route elle-même et par l'ouvrage en litige, est localisé dans l'emprise de la voie publique. Le ministère de l'Environnement refusait d'étudier toute demande d'intervention correctrice qui n'émanait pas du propriétaire, soit la Municipalité. C'était l'impasse, la Municipalité faisant obstinément barrage à ses citoyens.

La MRC des Pays-d'en-Haut a été saisie du dossier par l'Association des bassins versants de Sainte-Anne-des-Lacs (ABVLACS). Le directeur général de la MRC, M. Yvan Genest, analysant la situation sous l'angle de la Loi sur les compétences municipales, a exprimé l'avis limpide que la problématique était de compétence municipale. L'ABVLACS, appuyée par plus de 35 riverains, a transmis cet avis au conseil municipal, lequel, le 10 mars 2009, a résolu de reconnaître sa pleine responsabilité quant à ce barrage.

Il s'agit d'une brèche effectuée dans un mur de résistance. Préconisant les eaux calmes de la concertation, l'ABVLACS et les citoyens de la municipalité vont s'assurer que les suites à donner à ce dossier coulent de source.

Jacques Rochon  
Excavation inc.

PLAQUE VIBRANTE  
TRAVAUX GÉNÉRAUX  
DÉNEIGEMENT

514 799-6705  
450 224-5938

1002 GÉRARD CLOUTIER  
PRÉVOST

## OFFRES D'EMPLOIS ÉTÉ 2009

Parc d'attractions **Pays des Merveilles** Theme park  
Sainte-Adèle • Laurentides

72  
15 NORD  
NORTH

www.paysmerveille.com • 450.229.3141

**Au Pays des Merveilles, c'est :**

- 45 employés (es) - 42 activités

- 7 manèges mécaniques - 40,000 visiteurs en 2008

- Ouvert du 17 juin au 30 août et les 5, 6 et 7 septembre 2009

**Nous aurons besoin à temps plein et partiel :**

- Préposé entretien du site (mai à octobre)
- Préposés manèges (14 ans et plus)
- Préposé entretien ménager
- Préposé restauration rapide et resto BBQ
- Animatrices, personnage de conte, bilingue aime le théâtre et les enfants
- Surveillants pataugeoire (formation payé par l'employeur)
- animateurs, mascottes
- Préposé boutique souvenir

Postes disponibles pour les personnes de 14 ans et plus.  
Bienvenue aux gens de 55 ans et plus.

Descriptions de tâches disponibles sur Internet  
au [www.paysmerveille.com](http://www.paysmerveille.com) sous l'onglet  
**EMPLOIS DISPONIBLES**

Envoyer vos c.v. à [alice@paysmerveille.com](mailto:alice@paysmerveille.com)  
ou par télécopieur 450.229.4148

**Assemblée du conseil de Piedmont, lundi le 2 mars, 17 contribuables présents à l'assemblée.**

À l'agenda au point 4: aperçu de la correspondance.

- M.R.C des Pays-d'en-Haut – procès-verbal de l'assemblée de janvier
- Claude Cousineau: relativement à la demande de subvention de l'abribus sur la rue Principale
- Union des Municipalités du Québec – Résultat de l'élection, poste d'administrateur
- Maison de la famille – Souper-bénéfice 23 avril
- Mesures alternatives – Unité de médiation M.R.C. des Pays-d'en-Haut
- Maisons des soins palliatifs de la Rivière-du-Nord – Tournoi de golf du 1<sup>er</sup> juin 2009
- Moisson Laurentides – Tournoi de golf, 21 mai 2009
- Grand Prix du Tourisme – Invitation gala, 25 mars 2009 Théâtre Saint-Sauveur

**Modification de l'article 2 du règlement 774-08**

Le conseil est autorisé à exécuter ou à faire exécuter des travaux de prolongement du réseau d'égout sur une section du chemin Gérard (à partir du chemin Robert jusqu'au chemin du Bois, chemin du Bois à partir du chemin Gérard jusqu'à son extrémité), ainsi que le chemin des Sapins et un emprunt de 350 685 \$ pour en acquitter le coût, le tout selon les plans et devis préparés par Équipe Laurence, experts-conseils, et portant les numéros C-201 à C-211 en date de février 2009, incluant les frais, les taxes et les imprévus, tel qu'il appert à l'estimation préparée par l'ingénieur Robert Davis, en date de février 2009.

**Article 4 du règlement 774-08**

La modification permet au conseil d'imposer 34,4% soit la somme de 120 650 \$ au propriétaire d'un immeuble situé à l'intérieur du bas-

sin de taxation de la zone concernée. 65,6% soit la somme de 230 035 \$ sera payée par l'ensemble des contribuables de Piedmont sous forme d'une taxe spéciale et sera prélevé annuellement.

**Résolution**

Pour le puits commun Piedmont/Saint-Sauveur, référence chemin de la Gare: achat de pompes: 84 656,25 \$ – Contrats de mécanique: 98 443,93 \$ – Contrat d'électricité: 31 009 \$

Contrat – réfection pavage pour été 2009: 176 844 \$

Contrat – construction du trottoir de la rue Principale: 42 254 \$

Contrat – balayage de rue pour l'ensemble de la municipalité: 25 763 \$

Permis de voirie – chemin du M.T.Q: 10 000 \$

**Programme Zéro CO<sub>2</sub>**

Autoriser le maire et le secrétaire-trésorier à signer la convention du programme qui consiste à la plantation de 500 arbres pour compenser

pour l'émission de CO<sub>2</sub> émise par les voitures de Piedmont.

**Périodes de questions**

Elle a été beaucoup plus mouvementée qu'à l'habitude; certains contribuables, dont deux en particulier, messieurs Léo Bourget et Maurice Charbonneau, ont contribué à placer le maire Clément Cardin dans l'embarras. Voici un aperçu de leurs questions.

Alors que M. Léo Bourget critiquait l'architecture du projet de réaménagement de la gare de Piedmont, le maire Cardin faisait valoir les qualités de l'architecte et des aménagements intérieurs à des usages polyvalents.

Maurice Charbonneau a critiqué l'achat d'un deuxième camion 10 roues au montant de 223 000 \$, étant donné qu'une meilleure utilisation du premier pourrait suffire aux besoins de la municipalité. Mais le directeur général, Gilbert Aubin, croit que cette acquisition, qui fait suite à une démarche des Travaux publics, est toujours justifiée.

Maurice Charbonneau s'étonne, malgré des demandes antérieures, de ne toujours pas pouvoir obtenir d'informations sur les frais juridiques engendrés par le litige entre la Régie intermunicipale de police de la Rivière-du-Nord et le syndicat des policiers. Le maire Cardin a répondu qu'un protocole d'entente entre la Régie et les Municipalités membres est toujours à l'étude et qu'il considère que les informations relatives aux frais juridiques sont confidentielles.

Maurice Charbonneau a argumenté à un niveau hautement spécialisé avec Gilbert Aubin sur des aspects techniques relativement à des développements à venir en rapport avec le plan d'implantation.

La séance du conseil s'est terminée plus tard que d'habitude, vers 21 h 15.

– Pour se tenir informé sur les différents comités: [www.municipalite.piedmont.qc.ca](http://www.municipalite.piedmont.qc.ca) à la rubrique communiqués/procès-verbaux.

**Expression libre**

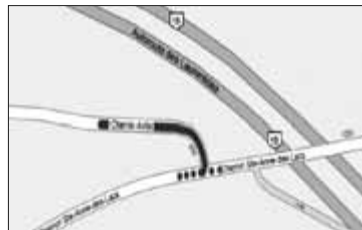


Du bas de la côte Sainte-Anne-des-Lacs, jusqu'à l'affiche Piedmont et de cette affiche jusqu'à l'intersection chemin du Moulin: cette portion du chemin est dans un état lamentable et ressemble davantage à un chemin de

**Chemin Avila, un chemin de brousse**

brousse cahoteux, sinueux et franchement dangereux pour la sécurité des automobilistes. Les municipalités de Piedmont et de Sainte-Anne-des-Lacs devraient s'unir pour réparer cette portion du chemin Avila.

**Rodolphe Girard**



**C via u & fils**  
PAYSAGEMENT & EXCAVATION  
1428, montée Rainville, Prévost  
450-224-2577

**RESTAURANT Le Raphaël**

*Table d'hôte tous les soirs et dessert maison*

**Nouveau décor, nouvelle ambiance encore plus chaleureuse !!**

*Table d'hôte, menu à la carte, variété de fruits de mer, gibier, boeuf, agneau et nos fameuses moules et frites à volonté tous les soirs*

**Dîner de Pâques, le dimanche 12 avril**

**Table d'hôte du midi**

*Réservez-tôt, places limitées*

**ERRATUM**  
Le Raphaël est toujours ouvert du mercredi au dimanche

**NOUS SOMMES OUVERT TOUS LES SOIRS DU MERCREDI AU DIMANCHE À PARTIR DE 17H30**

**POUR VOUS ASSURER UNE PLACE, NOUS VOUS RECOMMANDONS DE RÉSERVER 450-224-4870**

**3053, Boul. Curé-Labelle à Prévost** [www.leraphael.com](http://www.leraphael.com) [restaurantleraphael@videotron.ca](mailto:restaurantleraphael@videotron.ca)

# Regard sur la détresse des hommes

ISABELLE SCHMADTKE

**Les événements du 21 février à Piedmont ont mis toute la région en émoi. « Le comment est-ce possible, pourquoi ? » était sur toutes les lèvres. Piedmont et Prévost unis dans le deuil, le cœur lourd et attristé. Bien qu'il soit trop tard pour aider le père d'Olivier et Anne-Sophie Turcotte à éviter l'irréparable, la détresse des hommes souvent méconnue et mal comprise dans notre communauté se doit d'être examinée, cernée et comprise afin de pouvoir mettre à profit les ressources existantes et développer celles qui combleront les lacunes.**

## Concept de l'homme fort

Encore aujourd'hui, la majorité des hommes sont socialisés et se sentent à l'aise dans le rôle traditionnel du pourvoyeur, du protecteur, fiable et solide. Il est celui sur lequel on s'appuie, celui qui est capable d'en

prendre. M. Pierre L'Heureux, superviseur clinique d'Accroc, précise que plus le rôle de l'homme est important dans la société, plus les gens admirent cet homme et le considèrent comme étant une référence, moins il sera possible pour un

tel homme d'admettre qu'il est affecté par des problèmes et encore moins de demander de l'aide.

En fait, on estime que deux hommes sur trois n'ont pas de confident ou confidente autre que leur conjointe, et que l'homme attribue souvent à sa conjointe des rôles multiples, dont celui de maintenir le réseau social. À la rupture, la perte est souvent lourde et cumulative puisque l'homme perd à la fois l'amante, l'épouse, la mère des enfants, la confidente.

## Les indices

Selon diverses sources, l'homme en détresse ne pleurera pas ouvertement devant les autres, il ne négligera pas nécessairement son appa-

rence non plus. Il exprimera plutôt son mal par la compulsion, exagérant les comportements vers lesquels il était déjà porté: boire, jouer, travailler, sexualité plus intense. Cela masque le mal; l'entourage n'y voit pas forcément de problèmes et l'homme lui, s'enfonce de plus en plus dans sa douleur.

## Détresse

L'individu en détresse aura souvent l'impression d'être dans un cul-de-sac, il se sentira très seul, sur stressé il voudra régler rapidement son problème et mettre fin à son mal. Vous savez, mourir, tuer, c'est rapide nous confie Mme Ginette Burkell de la Maison l'Échelon des Pays d'en Haut. Du point de vue de l'individu, le suicide est rarement perçu comme une fin en soi, il est plutôt considéré comme l'unique voie possible pour échapper à une situation devenue insupportable. En 2001, 1 334 Québécois se sont donné la mort, dont 1 055 hommes. Le taux de suicide chez les jeunes hommes est parmi les plus élevés du monde, à 30,7 pour 100 000 habitants.

## Demander de l'aide

Puisque pour l'homme, demander de l'aide est souvent perçu comme une faiblesse, il sera moins porté à fréquenter les ressources existantes dans la région. Mme Julie Campbell de Faubourg suicide, nous explique qu'ils ont dû masculiniser leur approche. À la base, les services d'aide actuels ayant été conçus par les religieuses sont très féminins, c'est-à-dire axés sur la parole, sur l'examen des émotions. Les hommes de par leur nature, ont besoin d'une réponse immédiate qu'ils vont chercher par l'action. C'est pour cette raison que le Faubourg suicide travaille maintenant aussi à élaborer



des plans d'action et à inclure plus d'hommes dans leur équipe d'intervenants.

Autre changement, on attend plus nécessairement que la personne demande de l'aide elle-même avant d'intervenir. On incite les proches parents ou amis à communiquer avec les ressources afin que celles-ci aillent au-devant de l'homme en détresse.

## Ressources

En plus de toutes les ressources locales citées dans le texte, il est important de mentionner l'existence de l'organisme **Paix** qui est un programme d'aide et d'intervention pour violence familiale ou conjugale. Leur mission: traiter les personnes ayant des problèmes de contrôle au niveau de la violence conjugale et/ou familiale. Offrir une alternative au traitement policier et au traitement pénal de la violence conjugale et ou familiale. Offrir de la consultation préventive et du support aux personnes en risque de perte de contrôle en matière de violence conjugale et/ou familiale.

Selon **Paix**: « Avant de pogner les nerfs, pogne le téléphone! » 1-800-267-3919

Centre de Prévention du suicide: 1-866-APPELLE (277-3553)

L'Échelon des Pays d'en haut: 450-227-1996

**Élections  
municipales  
Prévost 2009**

**PARTI  
PRÉVOSTOIS**

*J'y serai avec mon équipe !*

Claude Charbonneau à la mairie

- Mme Linda Gagnon, district #1
- M. Jean-Pierre Joubert, district #2
- M. Marcel Poirier, district #5
- M. Stéphane Parent, district #6

Joignez les rangs du  
Parti Prévostois  
Téléphonez au 450-224-2678

Autorisé par Suzanne Beauchamp, représentante officielle

ou visitez notre site : [www.partiprevostois.org](http://www.partiprevostois.org)

**Le Centre Chrétien l'Héritage  
invite les familles de Prévost  
à venir célébrer Pâques!**

Dessin animé, bricolage et jeux

Vendredi Saint  
Le 10 avril 2009  
Centre Culturel  
794 rue Maple, Prévost

Représentations:  
10h30 et 15h  
Entrée libre

[www.ccheritage.org](http://www.ccheritage.org)

**PÂQUES EN FÊTE!**

Une ciné-fête pour la famille

**Arrêtez d'y penser!**

**Annoncez  
dans le  
Journal  
de Prévost!**

**TEL.: 450-224-1651  
FERNANDE GAUTHIER**

# Bientôt un répit pour les familles?

ISABELLE SCHMADTKE

**Telle une petite fille qui a promis à maman de ne rien dire, je ressens une fébrilité à penser au jour où on pourra vous annoncer les détails d'un rêve si longtemps caressé: l'avènement dans la région d'un centre de jour pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.**

En fait, on peut déjà dévoiler que grâce au soutien de la communauté, la Maison Aloïs Alzheimer a pu acquérir le bâtiment appartenant à la Chandellerie Dupuis à Saint-Jérôme en vue d'y installer son centre de répit. Issu à la base de l'imagination et du cœur de M<sup>me</sup> Louise Guérin, M. Conrad Lebel et M. Gérard Cyr fondateurs en 2002, il a comme mission d'offrir aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer un milieu de vie empreint de respect de chaleur humaine et d'empathie. Il permettrait entre autres, aux aidants naturels qui s'occupent parfois à s'en essouffler de leur proche parent atteint de la maladie, la possibilité d'un pont entre les soins à temps complet au domicile et un éventuel transfert à un centre de soins longue durée.

Il est impressionnant de noter que pour la seule ville de Saint-Jérôme, on estime le nombre de personnes atteintes de déficit cognitif de type Alzheimer ou susceptibles de l'être à plus de 1500. Il est estimé que ce chiffre croîtra de 6% si la croissance démographique actuellement observée dans les Laurentides se maintient. Rappelons qu'aucun traitement n'existe permettant de guérir les personnes atteintes.

L'histoire de ce rêve de « Maison » est comme celle de tous les rêves: un peu folle, un peu floue, pas toujours évidente et parfois oh combien inatteignable! M<sup>me</sup> Beaudoin, l'actuelle présidente de la



Lucille Beaudoin, présidente

Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides, raconte qu'au début il y avait M<sup>me</sup> Guérin, épouse de feu M. Guérin, juge et père de Benoît Guérin (président de notre journal), et M<sup>me</sup> Yolande Gaudette qui a fondé la halte répit de Saint-Jérôme. Leur première idée était de fonder une maison d'hébergement spécifiquement adaptée aux besoins des gens souffrant de cette terrible maladie. Au décès de M. Guérin (lui aussi victime de la maladie d'Alzheimer), M<sup>me</sup> Guérin a offert un don très généreux à la Maison Aloïs Alzheimer, lui permettant de continuer les démarches entamées.

Plusieurs conseils d'administration se sont succédés depuis, apportant chacun des « briques » servant à en construire les fondations. Avec le temps, les administrateurs se rendant à l'évidence que les normes et exigences rattachées à une maison d'hébergement étaient d'une envergure telle que le financement amassé aurait été englouti sans donner le résultat escompté, ont changé la vocation du centre: de maison d'hébergement à centre de répit. Puis cette année, M<sup>me</sup> Beaudoin engagée elle aussi à la base par le soin d'un membre de sa famille atteint, se dit confiante des résolutions et des plans du présent conseil d'administration qu'elle affirme être « tricoté serré ».

Et, comme j'ai promis d'être sage, je garde le reste de l'histoire pour un autre tantôt, c'est donc à suivre...



La Chandellerie Dupuis à Saint-Jérôme

Photo: Michel Fortier

## Le Manoir

Philippe Alexandre

**82 NOUVEAUX LOGEMENTS**  
**OUVERTURE JUILLET 2009**

Face au Carefour du Nord  
Logements spacieux; studios, 3<sup>1/2</sup> et 4<sup>1/2</sup>  
Entrées laveuse/sécheuse  
Stationnements intérieur et extérieur  
Médecin/Infirmière  
Pharmacie/Dépanneur  
Salon ed coiffure  
Salle à manger  
Bibliothèque/Internet  
Chapelle  
Piscine intérieure  
Spa et sauna  
Loisirs

*La vie comme vous l'avez toujours rêvée.*

**L'Ambiance**  
RESTAURANT

Venez partager un bon repas dans une atmosphère chaleureuse à u prix très compétitif !  
**Réservation : 450.569.4707**

889, boul. Grignon à Saint-Jérôme, bureau 112  
**www.manoirpa.com**  
Claudette Forest, propriétaire-directrice  
visite sur rendez-vous **450 431-1403**

## Pour dîner avec style...

# ELLE Lunch!

Cryopak  
**GRATUIT** à l'achat d'un sac isotherme

BOUTIQUE  
**COUP D'ŒIL**  
POUR DES TROUVAILLES DÉCO IRRÉSISTIBLES!

**à la Pépinière G. Lorrain & Fils BOTANIX de Prévost**  
**2820 boul. Labelle, route 117 (face au marché aux puces) 450-224-2000**

## Bonne retraite Raymond!



Après 23 ans de service chez Gaz Métropolitain, 12 ans propriétaire du Vidéo Sainte-Anne-des-Lacs et presque 9 ans comme chauffeur d'autobus scolaire, Raymond Lacroix a décidé de prendre sa retraite, enfin presque! Les adeptes du golf sauront où le trouver... Bonne « retraite » Raymond!

# Une invitation à apprendre à jardiner

ÉLIANE HOULE

**La Coop compte maintenant 175 membres. Nous sommes une coopérative de solidarité, c'est-à-dire une entreprise collective qui puise sa force dans le regroupement des individus réunis dans un projet commun. Notre mission est de promouvoir une agriculture écologique, responsable et équitable ainsi que la qualité des aliments par la mise en place de jardins auto-fertiles permanents.**

Pour satisfaire à la demande des membres de la Coop et de la population locale, qui voulaient se procurer des produits biologiques, nous tentons depuis 2006 de réussir une production de fruits et légumes. Nous réalisons que ce projet est trop ambitieux si nous n'avons pas en partant les ressources financières pour réussir. Cette année nous changeons la formule du jardin collectif pour faire en sorte que les membres viennent apprendre à jardiner en appliquant une nouvelle technique plutôt que de travailler à une production. Il y aura tout de

même des produits du jardin mais ce sera selon la capacité des bénévoles qui viendront s'impliquer. Les produits de la récolte seront distribués équitablement entre tous les membres qui investissent du temps pour faire fonctionner la Coopérative.

Il ne faut pas oublier les objectifs de la Coop. Nous voulons apprendre à faire différemment pour créer un modèle et démontrer que l'on peut faire du jardinage en récoltant une abondance d'aliments sains, sans polluer et sans détruire les écosystèmes naturels. Le défi à relever à

la Coop, c'est de réaliser ce projet en équipe, de façon solidaire et harmonieuse. Il faudra faire en sorte que des membres qui ont suivi la formation et qui expérimentent la technique du jardin auto-fertile, puissent un jour prendre la relève pour encadrer et guider les autres membres moins expérimentés.

La formation en jardinage écologique 2009 débutera le 28 mars prochain à 9 heures à la Gare de Prévost. La série de huit cours et quatre laboratoires de trois heures se terminera le 20 juin. Les cours et les labos des mois de mai et juin ont lieu directement dans le jardin. Demandez notre dépliant. Les personnes qui suivent la formation, ou qui l'ont déjà suivie dans une année précédente, pourront participer gratuitement au labo-jardin pour prati-

quer cette nouvelle technique dans le jardin de la Coop.

- Une méthode de jardinage sans labour ni sarclage, sans engrais ni pesticide ;
- Des techniques qui respectent l'environnement et les êtres humains ;
- Un jardin qui s'adapte aux conditions climatiques, à votre sol et à vos besoins.

Pour stimuler la participation des membres, une rencontre est organi-

sée à tous les deux samedis en avant-midi : ménage de la maison, corvées spéciales, accueil des membres, aménagement dans le jardin, casse-croûte... La rencontre se termine par un dîner partagé et la distribution des produits de la Coop entre les bénévoles qui auront investi du temps dans la coopérative. – Pour inscriptions et informations : 450-224-1364 / [abondance@sympatico.ca](mailto:abondance@sympatico.ca) / [www.coop-jardinecologiques.com](http://www.coop-jardinecologiques.com)



Conférence donner par Éliane Houle dans les jardins

## Quelques remarques sur le développement de Prévost

# Centre-ville et centre de gravité

ROGER MORIN, COLLABORATION SPÉCIALE

**Le fait que je suis né dans Prévost a marqué ma vie. J'y ai fait mes études primaires et un attachement profond me lie à cet endroit. J'y ai grandi avec les membres des familles souches qui ont aidé au progrès de la municipalité; en tant qu'ingénieur, j'ai eu le plaisir de dessiner les systèmes d'aqueduc et d'égouts de Prévost.**

J'ai oeuvré dans l'aménagement de ce territoire, ce qui m'incite à faire à nouveau, un survol de son dévelop-

pement. Je me permettrai de faire certaines remarques que je crois pertinentes pour l'épanouissement de

la ville. N'ayant aucun lien financier lié au développement de ce territoire, je me sens donc libre de suggérer des solutions générales, basées sur les caractéristiques topographiques du site et de l'état actuel du développement.

Sans reprendre ce que tout le monde connaît, la ville de Prévost a été formée par l'addition de trois

municipalités soit l'ancien Prévost, Shawbridge et Lesage.

L'ancien village de Prévost, dont le nom a été étendu à l'ensemble du territoire, occupe la rive ouest de la rivière du Nord qui isole ce territoire du reste de la ville. La perte permanente du pont Shaw laisserait la ville avec un seul lien entre ses deux rives.

L'ancien village de Shawbridge, situé sur un plateau argileux assez restreint, constitue la partie la plus densément construite des parties originales, c'était en fait la seule partie urbanisée en 1900. Une église protestante, une école catholique et une école protestante, une gare du Pacifique Canadien et une gare du Canadien National, un bureau de poste, une boulangerie, une boucherie, une forge et d'autres commerces contingents formaient un noyau homogène intéressant. Le massif des falaises situé à la jonction de Prévost, Piedmont et Saint-Hippolyte, est un coin magnifique où la création d'une aire protégée serait grandement souhaitable.

L'ancien village de Lesage est constitué d'un grand plateau légèrement ondulé, qui forme la partie la plus facile à urbaniser, une église catholique, une manufacture de portes et châssis, un hôtel y existait déjà depuis les années 20, cette zone agricole de plusieurs kilomètres carrés c'est avérée attirante pour les développeurs. Revenons à l'ensemble actuel de Prévost. La population, de ce territoire si éclaté, a cependant, pour des raisons administratives, décidé de se fusionner et de former une seule municipalité. Au départ trois Hôtels de ville, deux églises, trois sources d'approvisionnement en eau plus ou moins potable, cinq ou six écoles, et surtout des grappes de développement hétéro-

gène dispersées à travers ce grand territoire constituait la situation à l'origine. Même si cette fusion était souhaitable au point de vue administratif, elle représentait, au point de vue aménagement, un casse-tête quasi insoluble. Au départ, qui dit ville, dit centre-ville; à Prévost il n'est pas facile à voir et même à imaginer.

Je me rappelle avoir jadis fait des études pour localiser des écoles secondaires en procédant de la même façon que pour trouver le centre de gravité de plusieurs masses distribuées dans l'espace. Ce point théorique tombait souvent au milieu de nulle part. Cependant, il était le plus souvent possible de le rattacher à la limite d'une ville ou d'un village possédant des services réglant ainsi le problème de choix en ce qui a trait au coût d'installation.

Faire cet exercice pour Prévost pourrait donner des surprises. Cependant, il est sûr que ce point devrait être rattaché à l'un des centres urbanisés existants.

Pour les besoins de la cause, nous le situerions d'une façon arbitraire quelque part entre l'ancien Shawbridge et l'ancien Lesage où un terrain inoccupé existe. Le situer ailleurs occasionnerait probablement des coûts prohibitifs à court terme et même à long terme.

Dans mon prochain article, je vais tenter de vous démontrer comment il est possible de rattacher à ce centre, les différentes parcelles qui l'entourent en utilisant la grille des voies d'accès existantes ou proposées.

Mon idée derrière tout cela, ce n'est pas de vouloir concurrencer la ville de Saint-Jérôme, centre régional, mais bien d'assurer à Prévost un avenir de ville satellite prospère et dynamique où vivent des gens heureux dans un cadre champêtre.

Soins corps et visage

Traitements laser

Microdermabrasion

Électrolyse

À l'avant-garde de l'esthétique.

Nathalie Gadoua  
Propriétaire  
Esthéticienne, herboriste

3008, boulevard Curé-Labelle  
Prévost, Québec J0R 1T0  
[www.afleurdepeau.ca](http://www.afleurdepeau.ca)

450 224.3129

NOUVEAU!

MASSOTHÉRAPIE

Drainage lymphatique (Vodder) • Lymphoedème  
Massage de détente • Massage thérapeutique

18

Le Journal de Prévost — 19 mars 2009

## Emplois d'été

# Plus de jeunes pourront en bénéficier

NADINE SOUMIS

**Les députés du Bloc Québécois célèbrent une importante victoire: la motion qu'ils ont déposée au Comité permanent des ressources humaines, développement des compétences, développement social et condition des personnes handicapées concernant l'augmentation du budget destiné à l'initiative Emplois d'été Canada a été adoptée.**

« Afin de permettre à plus de jeunes de bénéficier de l'initiative Emplois d'été, le Bloc Québécois a déposé une motion au Comité permanent des ressources humaines, développement des compétences, développement social et condition des personnes handicapées, réclamant l'augmentation du budget destiné à ce programme en fonction de la croissance des taux de salaire minimum. En effet, le salaire minimum au Québec a bondi depuis l'année de référence qui est 2006: il était de 7,75 \$ cette année-là et s'élèvera bientôt à 9 \$! Il va sans dire qu'une bonification du budget de l'initiative Emplois d'été est essentielle pour assurer la vita-

lité de l'emploi étudiant », a déclaré la députée de Rivière-du-Nord, Monique Guay.

« Nous déplorons le fait que les conservateurs de Stephen Harper n'aient pas voté en faveur de cette motion (dès le départ en 2006) qui vise à soutenir à la fois les jeunes et l'économie. Mais cela n'a rien d'étonnant. Rappelons que ce même gouvernement conservateur avait annoncé en 2006 des compressions de plus de 50 millions de dollars pour ce programme. N'eut été de l'intervention du Bloc Québécois, les conservateurs de Stephen Harper ne seraient pas revenus sur leur décision, ce qui aurait alors empêché plusieurs organismes d'offrir des expériences de travail à nos jeunes », a expliqué la députée.

« Au cours des prochains mois, nous devons nous assurer que le gouvernement conservateur octroiera tel que prévu les sommes destinées à l'initiative Emplois d'été. Nous veillerons à ce que nos jeunes puissent acquérir des expériences de travail significatives en vue de leur carrière future, tout en contribuant au développement économique et social des municipalités et des régions », a conclu Monique Guay.

## Saison de patinage artistique inoubliable pour la famille Bossanyi!

CHANTAL  
ET FRANÇOIS BOSSANYI

**Résidents de la Ville de Prévost, Caroline, Marie-France et Marc-André Bossanyi pratiquent le patinage artistique depuis maintenant 6 ans. À raison de 4 heures d'entraînement par semaine avec leur professionnelle Caroline Chalifoux, ils ont fait belle figure lors des compétitions régionales des Laurentides qui se sont déroulées entre novembre 2008 et février 2009.**

En effet, Caroline, 15 ans, a remporté 2 médailles d'or, dont une à Saint-Eustache et l'autre à Lachute dans la catégorie pré-préliminaire dames.

Participant dans la même catégorie que sa soeur, Marie-France, 14 ans, a remporté une médaille d'or à Rosemère et deux médailles de bronze: l'une à Saint-Eustache et l'autre à Lachute.

Enfin, pour Marc-André 12 ans, il s'est mérité une médaille d'or à Lachute et une médaille d'argent à Lorraine dans la catégorie intermédiaire messieurs. Cette deuxième place lui permet de participer à la finale provinciale Star/Michel-Proulx qui se tiendra à Laval du 2 au 5 avril prochain.

Félicitations à ces jeunes qui ont vu leurs efforts récompensés!



Caroline, Marie-France et Marc-André Bossanyi pratiquent tous le patinage artistique.

## Terrasse des Pins

*l'espace d'un mode de vie !*

à partir de  
**34 179,900 \$\***  
modèles **\*Tout inclus**

\*T.P.S., T.V.O., TERRAIN DE GRANDE SUPERFICIE, INFRA À 100 % EN FRONTAGE, FRAIS DE NOTAIRE, CERTIFICAT DE LOCALISATION.

Présente tous les avantages d'un projet consciencieusement développé. À dix minutes au sud de Saint-Sauveur et du nord de Saint-Jérôme, la vue sur les montagnes des Laurentides lui confère son attrait champêtre tout en bénéficiant des services urbains

Mais encore, l'un des principaux projets domiciliaires au nord de Mirabel se distinguant par le choix des services offerts. Avec son emplacement minutieusement choisi et aménagé, ses **34 modèles de maisons** neuves unifamiliales soigneusement conçues, Terrasse des Pins fait plus: plus de choix, plus de possibilité, plus de liberté.

Que vous soyez sur les montagnes du nord pour une soirée de ski ou à la cuisine sirotant votre apéro tout en préparant votre repas, que vous soyez à faire vos emplettes ou au salon lors d'une soirée cinéma, notre projet est l'endroit tout désigné.

Bureau des ventes : 1070 et 1042, Curé-Papineau, Prévost  
Tél. : 450-224-2653 / 450-806-6000  
constructionsousineau@videotron.ca

### Heures d'ouverture :

- Lundi au Mercredi : 12h à 17h et 18h à 20h
- Jeudi au vendredi : sur rendez-vous
- Samedi et dimanche : 12h à 17h

[www.terrassedespins.com](http://www.terrassedespins.com)



## Budget Flaherty 2008-2009

# Dispositions idéologiques sous couvert budgétaire

BRUNO MONTAMBAULT

**Il ne manque que quelques étapes au processus législatif pour qu'entre officiellement en vigueur le budget Flaherty 2008-09, déposé fin janvier. Ainsi, sera adopté l'ensemble des nombreux articles contenus dans le projet de loi C-10, dont notamment deux dispositions à caractère partisan qui sont passées trop inaperçues dans l'opinion publique. Il s'agit de la Loi sur l'équité dans la rémunération du secteur public et de la limitation de l'octroi de bourses du Conseil de recherche en sciences humaines (CRSH) au seul domaine des affaires.**

Des syndicats et des organisations de femmes ont fortement critiqué le gouvernement conservateur de modifier le régime actuel servant à régler les conflits liés à l'équité salariale. Tel que l'explique Luc Bolduc, vice-président de la FTQ, « la proposition des conservateurs constitue un recul épouvantable pour le droit des femmes de rectifier les disparités salariales basées sur la discrimination. Si elle maintient l'idée d'équité, elle la vide de son sens et prive les femmes des moyens de

faire valoir leurs droits. » Ces « moyens » constituent plus précisément la possibilité de recourir à la Commission canadienne des droits de la personne pour une situation d'iniquité salariale. Dorénavant, les employés lésés ne pourront aborder la question de rémunération équitable qu'à la table de négociation avec la partie patronale. Bref, l'État se dissocie de l'équité salariale.

Pour ce qui est du domaine de la recherche universitaire, le gouvernement Harper démontre sa

volonté d'orienter les sciences humaines vers l'économie. Plus précisément, il est inscrit dans le budget que « les bourses d'études accordées par le CRSH du Canada cibleront les diplômés liés aux affaires ». L'Association canadienne des professeures et professeurs d'université voit d'un très mauvais œil cette ingérence gouvernementale dans la recherche scientifique et explique « que nos universités servent mieux l'intérêt public lorsque le gouvernement n'interfère pas dans les affaires pédagogiques », soulignant les dires du prix Nobel de Chimie John Polanyi. Autrement dit, il est fondamental que les bourses à la recherche soient accordées sur la base de critères scientifiques, plutôt que sur des critères partisans.

### Oppositions

L'opposition libérale, dirigée par Michael Ignatieff, a manqué une bonne occasion de s'objecter à de telles mesures qui sont autant

## L'équité salariale et la recherche sont affectées

contraires à l'idée originelle du Parti, soit le libéralisme individuel, qu'à l'idéal trudeauiste des droits et libertés. Maintenant que l'étape de proposition d'amendements est terminée et qu'il ne reste qu'à attendre l'adoption du budget par le Sénat, il ne fait aucun doute que rien ne pourra arrêter la mise en application de ces deux dispositions idéologiques.

Bien qu'il soit fort probablement trop tard pour faire avorter ces dispositions, la population a encore la possibilité de s'exprimer, alors que circulent sur Internet des pétitions relatives au CRSH et à l'équité salariale. D'abord, la jeune député néo-démocrate de

Churchill, Niki Ashton, fait signer une pétition sur son site officiel (<http://nikiashton.ndp.ca/crsh>) afin « que le gouvernement fédéral enlève cette phrase du budget 2009 et s'assure que les bourses du CRSH soient accordées d'une manière qui reflète la diversité du domaine des sciences humaines et non en fonction d'un critère étroit. » Il y a également une pétition de l'Alliance de la Fonction publique du Canada (<http://petition.web.net/psac/node/26/fr/>) qui soutient que « le budget ne doit pas servir à éliminer l'équité salariale » et qui demande que soit retirée la Loi sur l'équité dans la rémunération du secteur public du projet de loi C-10.



## UNE CONTRIBUTION RESPONSABLE

## AU PROFIT DE LA COLLECTIVITÉ

Avec 3,8 milliards de dollars de revenus, dont 1,361 milliard remis au gouvernement du Québec; avec des programmes pour prévenir le jeu excessif dans tous ses secteurs d'activité; avec des milliers de gagnants, des événements rassembleurs, des milliers d'emplois, des établissements de divertissement, d'hôtellerie et de restauration reconnus à l'échelle internationale, Loto-Québec est un acteur socio-économique de premier plan dans la collectivité québécoise.

Pour en savoir plus : [lotoquebec.com](http://lotoquebec.com)  
Région de Montréal : 514 499-5075  
Ailleurs au Québec : 1 800 350-9033



# Incendie au manoir l'Émeraude

## Une blessée dont on a jamais entendu parler

ISABELLE SCHMADTKE

**La veille de l'incendie, M<sup>me</sup> Mc Culloch, 93 ans, résidante du manoir L'Émeraude, allait très bien. Autonome malgré son âge avancé, elle se déplace aisément en marchette et est capable de faire sa toilette et s'habiller elle-même. M<sup>me</sup> Mc Culloch caresse un beau projet, celui d'aller rejoindre sa sœur Germaine dans sa résidence, aussitôt qu'une place se libérera.**

Puis toute sa vie a changé, le matin de l'incendie elle a été évacuée sans sa marchette dans les bras de quelqu'un. Arrivée à l'extérieur, n'ayant pas de support elle a glissé sur la glace et s'est cassée une hanche en tombant. Malgré le fait qu'elle

avait dit à une policière qu'elle avait mal, elle a été mise dans l'autobus qui allait à l'Hôtel de Ville, plutôt que dans une ambulance pourtant disponible.

À l'hôtel de ville, assise dans la douleur, pendant au moins 1 heure

et demi, elle ressent une détresse respiratoire, l'ambulance est appelée et elle est transférée à l'hôpital. Mais comme aucun dossier n'était encore sorti de l'Émeraude et que le nom de la nièce de M<sup>me</sup> Mc Culloch n'était pas connu d'eux, la pauvre dame a dû souffrir un autre cinq heures avant que M<sup>me</sup> Daoust, nièce de M<sup>me</sup> Mc Culloch soit mise au courant et puisse donner des renseignements, ainsi que son consentement pour améliorer le sort de sa tante.

Aujourd'hui, M<sup>me</sup> Mc Culloch a perdu environ 75 % de son autonomie. Avec sa nouvelle prothèse à la



M<sup>me</sup> Gilberte Mc Culloch, se remet tranquillement de son opération à la hanche.

hanche, elle a peur de se lever pour marcher, peur de tomber de nouveau. Son âge avancé ne lui permet pas de fréquenter un centre de réadaptation, on laisse cette chance aux plus jeunes. Grâce à la générosité de sa famille, elle fréquente présentement un centre privé où elle reçoit tous les soins orthopédiques, lui permettant peut-être de retrouver sa mobilité perdue. Ceci lui permettrait de réaliser enfin son projet de rejoindre sa sœur Germaine dans sa résidence. Nous vous le souhaitons de tout cœur, M<sup>me</sup> Mc Culloch.

## Année sabbatique? Pourquoi pas...

### Proposez-leur Katimavik

**Ça y est, fiston a pris son courage à deux mains pour vous l'annoncer: il pense différer son inscription au cégep pour prendre une année sabbatique. «Quoi!? Sabbatique?! NOooooon!», lui répondez-vous, en vous accrochant désespérément à la chaise la plus proche, priant silencieusement pour que ce ne soit qu'un mauvais rêve?**

Depuis 30 ans, Katimavik, le plus important programme d'apprentissage basé sur le service volontaire au pays, offre aux jeunes provenant des quatre coins du Canada une alternative de choix aux bancs d'école. Phénomène encore embryonnaire au Québec, on voit par contre de plus en plus de jeunes Québécois sortir du cadre traditionnel prenant un répit après le secondaire ou le cégep, pour s'accorder un temps de réflexion et vivre des expériences concrètes, hors du milieu scolaire.

Katimavik propose aux jeunes de 17 à 21 ans une aventure unique de six à neuf mois à la découverte de deux à trois régions du Canada. Fondé sur le principe de l'apprentissage par le service volontaire, le programme favorise le développement personnel et professionnel par le travail volontaire et la vie en groupe. Le programme d'apprentissage est axé sur cinq volets: le leadership, les langues officielles, la protection de l'environnement, la découverte culturelle et un mode de vie sain. Au

terme du programme, chaque participant aura fourni quelque 900 heures de travail communautaire, à raison de 35 heures par semaine, à des organismes sans but lucratif. Depuis 1977, plus de 28 000 jeunes Canadiens ont participé au programme Katimavik.

«Lorsque ma fille Julie m'a annoncé qu'elle partait pour Katimavik, j'étais très inquiet, car j'avais peur qu'elle quitte l'école à tout jamais» dit René Blanchette, père d'une participante du programme. «Toutefois, lorsqu'elle est revenue à la maison, j'ai été émerveillé par la maturité et le sens de la débrouillardise qu'elle avait acquis pendant son expérience. Elle qui était à peine sortie de l'Abitibi, elle est revenue parfaitement bilingue,

## Environnement

### Un projet vert à la polyvalente

LIZ WIRTANEN

**Des maisons vertes à l'École polyvalente Saint-Jérôme: un projet sur les énergies renouvelables bien réussi par les élèves de 2<sup>e</sup> secondaire.**

Des élèves de 2<sup>e</sup> secondaire des secteurs réguliers et du Programme d'éducation internationale (PÉI) ont présenté des maquettes de maisons vertes à la bibliothèque de l'école, du 5 au 20 février dernier. Ceux-ci ont réalisé ces projets en classe dans le cadre du cours de science et technologie. L'équipe-

science s'est mobilisée pour développer une situation d'apprentissage et d'évaluation signifiante pour les élèves, en lien avec les objectifs et les contenus du Programme de formation de l'école québécoise et intégrant les trois compétences disciplinaires.

Dans le cadre de ce projet, les élèves devaient concevoir une maquette de maison à l'échelle 1:25, à laquelle s'intégraient harmonieusement trois modules de production d'énergie exploitant le soleil, le vent, l'eau ou la géothermie. Les plus belles maquettes ont été retenues

pour l'exposition (voir l'arrière-plan des photos) et ont fait l'objet d'un concours. Les gagnants de chacun des secteurs (régulier et PÉI), ont reçu une clef USB remise par le directeur adjoint d'unité.

Ce projet souligne le dynamisme de l'équipe-science de l'École polyvalente Saint-Jérôme et témoigne de son engagement dans la voie du renouveau pédagogique. Félicitations à tous les participants pour la qualité exceptionnelle de leur travail! Les membres de la direction et les enseignants sont fiers de vous présenter les gagnants.



Jérémy Fournier, Philippe Germain, Alexandre Vandal (absent) et Philippe Beauchamp (absent).



Gabriel Genest, Isabelle Neveu, Antoine Arcand et Maxime Nadon-Roger.

avec une ouverture sur le monde que je ne lui connaissais pas. Et je suis maintenant le fier papa d'une jeune bachelière très épanouie».

Si votre adolescent est prêt à aller de l'avant, ne sait pas encore vers quel domaine d'études s'orienter ou à quelle carrière se destiner, s'il est en quête d'expériences à la fois excitantes, éducatives et productives, de celles qui changent une vie, mettez-le sur la bonne piste et invitez-le à visiter le [www.katimavik.org](http://www.katimavik.org). Les inscriptions au programme 2009-2010 sont présentement en cours.

**Gilles Dupuis, CHA<sup>®</sup>**  
Agent immobilier affilié  
Cell. : 514-757-2265  
Téléc. : 514-906-6533  
[gillesdupuisgo@sympatico.ca](mailto:gillesdupuisgo@sympatico.ca)

**Multi-Prêts**  
COURTIER HYPOTHÉCAIRE  
Membre de SCFPH @ CEMRI  
MULTIPRÊTE HYPOTHÉCAIRE  
COURTIER IMMOBILIER AGACÉ

**N'HYPOTHÉQUEZ PAS VOTRE TRANQUILLITÉ D'ESPRIT**

[www.hypothequeenligne.ca](http://www.hypothequeenligne.ca)

CONSEILLERS HYPOTHÉCAIRE ACCRÉDITÉS  
DE L'ASSOCIATION CANADIENNE DES CONSEILLERS  
HYPOTHÉCAIRES ACCRÉDITÉS

**Diane Descours, C.A.A.**  
Agent immobilier agréé  
Cell. : 514-757-7738  
Téléc. : 514-906-6532  
[d-descours@sympatico.ca](mailto:d-descours@sympatico.ca)

**BENOIT ETHIER D.D.**  
Dentiste

**FABRICATION ET RÉPARATION DE PROTHÈSES DENTAIRES AMOVIBLES**

- Prothèse esthétiques
- Base molle
- Prothèse partielles, vitalium
- Prothèses sur implants

**17 ans d'expérience**  
**1282, des Cyprès**  
**Domaine Laurentien, Prévost**

**450 565-4311**

**Atelier Petits Moteurs**  
**Prévost**

Réparation • Vente • Service de toutes marques

**Normand Paradis**  
Propriétaire

2638, boul. Labelle, Prévost (Québec) J0R 1T0  
Tél.: 450.224.7033 • Fax: 450.224.8770

**Location d'outils**  
**Pays d'en Haut**  
Résidentiel • Commercial

**Normand Paradis**

2638, boul. Labelle, Prévost (Québec) J0R 1T0  
Tél.: 450.224.7033 • Fax: 450.224.8770



# Une école en forme et en santé

MARTIN PAQUETTE

**Qu'est-ce qu'une école en forme et en santé? C'est une école qui conjugue sport et étude.**

Cette année les élèves et les professeurs de 5<sup>e</sup> année ont choisi de vivre une expérience assez enrichissante. À plusieurs reprises au cours de l'année, les enfants vivront des journées entières consacrées exclusivement au sport. Ce projet se veut un complément aux cours d'éducation physique. Nous voulons que les jeunes bougent un peu plus, en

leur faisant vivre des activités variées et intéressantes.

À titre d'exemple, ils iront cinq mercredis de suite skier ou faire de la planche à neige (selon leur choix) au mont Olympia. En avant-midi, ils sont en cours avec des moniteurs expérimentés et en après-midi ils pratiquent les techniques apprises le matin. Les cours sont adaptés selon leur niveau de compétence.

Tout au long de l'année et selon les saisons, les enfants feront du vélo, du ski de fond (pas de patin), équipement fourni par la

Caravane Rossignol, de la natation, des randonnées pédestres, du patin, du canotage et j'en passe.

Le projet a suscité l'enthousiasme des parents, des professeurs et surtout celui des enfants qui malgré qu'ils doivent travailler plus fort en classe pour rattraper les travaux en cours, le font avec plaisir.

Peut-être aurez-vous la chance de nous croiser un jour sur la piste? Vous saurez nous reconnaître à notre air en forme et en santé...



## Au revoir Olivier



**C'est avec le cœur chargé d'émotions que le personnel et les élèves de l'école du Champ-Fleuri ont érigé un petit coin de recueillement à la bibliothèque afin que chacun puisse rendre un dernier hommage au petit Olivier.**

Cette démarche se veut une façon de communiquer et d'exprimer, dans le respect et la sobriété, tout l'amour et l'amitié que le personnel et les élèves éprouvent à l'égard de cet enfant. «À tour de rôle, tous peuvent se recueillir à cet endroit et y déposer petits mots et dessins en la mémoire d'Olivier», a précisé M<sup>me</sup> Marie Boucher, directrice de l'école. De plus, une minute de silence a été observée lundi après-midi en sa mémoire. Également, une équipe d'intervention est actuellement en place afin d'aider les élèves, le personnel et les parents à traverser cette situation difficile.

DÈS LE 15 MAI,  
IL SERA OBLIGATOIRE DE SIGNER  
VOS BILLETS DE LOTERIE  
POUR RÉCLAMER UN LOT.

À compter du 15 mai, vous devrez signer votre billet de loterie pour qu'un détaillant puisse le valider. Il est important de signer visiblement votre nom dès l'achat. Lorsque vous le signez, vous protégez à la fois votre billet et votre lot si vous avez un billet gagnant.

Signez-le, il est à vous.



Pour plus d'information,  
visitez [lotoquebec.com](http://lotoquebec.com)





CÉDRIC MARTIN  
ET LE GROUPE 602

**L'hiver, il y a mille et une façons de s'amuser. Il suffit d'avoir un petit peu d'imagination et le tour est joué. Alors, quoi de mieux que de faire un carnaval pour en profiter.**

C'est ce que les élèves de la classe 602 de l'école Val-des-Monts ont fait dans le cadre d'un projet entrepreneurship.

## À l'école Val-des-Monts

# Un carnaval qui a fait bouger les élèves



Quelques jours avant le carnaval, la cour d'école était glacée. Heureusement, il a neigé et tout le monde a pu s'amuser dans la neige. Il y avait des gens de tous âges: de la maternelle à la 6<sup>e</sup> année. Il y avait neuf activités tout aussi amusantes les unes que les autres: de la course à relais, une glissade, du sumo sur neige, etc. En plus, il faisait très, très beau! C'est certain qu'il y avait des activités plus populaires que d'autres,

mais en général tout le monde les ont appréciées. En fait, le but de ce projet était de faire bouger les élèves et de leur faire apprécier l'hiver. Il a fallu environ deux semaines pour le concevoir.

Finalement, c'était vraiment la journée parfaite. Ce fut sûrement le travail d'école le plus amusant. Les seules personnes qui ne se sont pas amusées c'étaient celles qui étaient absentes.



## Club plein air de Prévost

# Rencontres sur la neige pour les raquetteurs et fondeurs

STÉPHANE MARTIN

Lors de notre deuxième choco raquette qui s'est tenue le 7 février dernier, à une température de -5 °C, nous étions environ 20 personnes à profiter de cette belle soirée, malgré une pluie d'après-midi. Nous avons aussi pu admirer et nous faire réchauffer par le merveilleux feu de camp.

Ensuite nous avons fait notre fameux ski-BBQ, qui eut lieu le dimanche 1<sup>er</sup> mars sur l'étang de la piste verte, où nous avons dégusté de succulentes saucisses faites maison par les bouchers du marché AXEP Dominic Piché. Tous les raquetteurs et fondeurs présents ont adoré. Nous avons aussi de la tire sur neige et

une délicieuse soupe maison poulet et légumes faite par notre chère Lucie.

Nos prochaines activités sont les trois compétitions de vélo de montagne qui auront lieu les mardis 19 mai, 26 mai et 16 juin. Plus d'info disponible sur [www.fqsc.net](http://www.fqsc.net), onglet compétitions. Nous aurons aussi une activité éducative, observation des oiseaux le 24 mai.

Dernièrement, nous avons procédé à une mise à jour importante de toutes les cartes (relevées au GPS) dans notre réseau de sentiers. La nouvelle version des cartes est disponible sur le site de la ville et par courriel à [skiveloprevost@hotmail.com](mailto:skiveloprevost@hotmail.com).

## Dévoreur d'énergie

# RECHERCHÉ

## Récompense de 60 \$



### POUR LE RECONNAÎTRE :

- X Réfrigérateur ou congélateur de plus de 10 ans
- X Volume intérieur entre 10 pi<sup>3</sup> et 25 pi<sup>3</sup>
- X Appareil toujours fonctionnel et branché

### VOUS AVEZ UN DE CES DÉVOREURS CHEZ VOUS ?

Saviez-vous qu'un réfrigérateur de plus de 10 ans consomme en moyenne trois fois plus d'énergie qu'un appareil plus récent ?

Inscrivez votre demande en ligne au

[www.recyc-frigo.com](http://www.recyc-frigo.com)

ou communiquez avec l'escouade RECYC-FRIGO au

1 877 493-7446 (49FRIGO)

Assurez-vous d'avoir votre facture d'électricité en main.

Nous viendrons vite cueillir le dévoreur chez vous **GRATUITEMENT** et en disposerons selon un procédé respectueux des lois et de l'environnement. Vous recevrez un chèque de 60 \$ par la poste.



Le programme RECYC-FRIGO, une initiative d'Hydro-Québec, est administré par le Consortium MRE ENVIRONNEMENT. Hydro-Québec fera parvenir un chèque de 60 \$ au propriétaire de l'appareil, une fois celui-ci récupéré. Une limite de deux appareils par foyer s'applique. Hydro-Québec se réserve le droit de mettre fin à ce programme sans préavis. Certaines restrictions peuvent s'appliquer.



PÉTROLE  
**PAGÉ** INC.



Prévost, Laurentides  
450 224-2941 / 1 888 224-2941  
[petrolepage.com](http://petrolepage.com)

**Huile à chauffage**  
**Livraison automatique**  
**Plan budgétaire**

**Fiable et accessible**  
depuis **1960**  
**Service d'urgence 24/7**

Benoît  
Guérin

Avocat  
450-431-5061

### C'EST TROP BEAU

Vous recevez une lettre, un fax ou un courrier électronique d'un dictateur déchu d'un quelconque pays d'Afrique qui vous informe qu'ils ont réussi à amasser plusieurs dizaines de millions de dollars, mais que pour faire sortir ces sommes du pays en question ils ont besoin de vous (comme par hasard... vous êtes la seule personne honnête de la planète) afin de servir de prête-nom à ce transfert, détourner les soupçons ou pour une autre raison plausible, le tout moyennant une généreuse commission de 10 à 25 % du magot.

Par la suite, on vous informe que tout est prêt pour transférer les sommes, mais qu'il faut payer des frais juridiques minimes de quelques centaines de dollars, qu'on vous demande d'acquitter à un compte d'une banque africaine. Si près du million, les victimes paient sans sourciller. Par la suite, les frais supplémentaires imprévus augmentent pour toutes sortes de bonnes raisons, et le manège ne s'arrêtera que lorsque vous-même aurez décidé que c'est assez. Vous ne verrez jamais la couleur des millions promis.

Plus près de nous, on vous fait miroiter des rendements de 30% ou plus sur vos épargnes. Vous remettez à ces individus tout le contenu de votre « bas de laine ». Soyez sûr qu'il y a de forts risques que vous ne revoyez pas la couleur de votre argent.

« QUAND C'EST TROP BEAU POUR ÊTRE VRAI... C'EST QUE C'EST TROP BEAU POUR ÊTRE VRAI. » N'y laissez pas votre chemise... Des rendements de ce genre n'existent pas. Quand on nous promet de faire de l'argent rapidement nous devenons trop souvent des proies faciles pour les Vincent Lacroix de ce monde.

Ce texte ne remplace aucunement les textes de loi en vigueur et ne peut être reproduit sans autorisation.

## Le mois du chiâlage

### Image sans photo, le chien

Une image vaut mille mots; par respect pour mes lecteurs, je vais prendre les mots et je vais en exclure un en particulier. Comme titre, j'aurais pu choisir le sentier des neiges brunes, ç'aurait été tout aussi répugnant que le sujet dont je vais vous entretenir. Pour vous mettre au parfum, au sens figuré il va sans dire, je fais référence à une fonction biologique incontournable à laquelle toute forme de vie est contrainte, dans ce cas-ci, l'espèce canine. Si vous pensez aux trois premières lettres du mot chien, vous verrez sûrement de quoi je parle. J'ai découvert un endroit merveilleux à deux pas de la gare de Prévost, un sentier sinueux qui ressemble aux sentiers que l'on voit dans les films du cinéaste japonais Kurusawa. De plus, cet endroit me donnera la possibilité de glisser bien après la fonte des neiges, mais malheureusement

dans une substance assez dégoûtante. Soyez certains que pour que je m'arrête sur un sujet semblable, il faut que la matière soit abondante: pour un instant, je me suis cru sur un trottoir de Paris. Lorsque vous marchez, la vigilance est de mise. Chaque pas peut être le dernier avec des chaussures propres. Sans entrer dans les détails, Sherlock Holmes aurait dit: «Au moins cent cinquante chiens ont parcouru les cent premiers mètres de ce sentier, mon cher Watson.» Enfin, petite pelle, sacs de plastique, ou supervision, la solution appartient aux propriétaires de chiens qui ne se donnent pas la peine d'amener leur chien à l'écart du sentier ou de transporter des sacs à chi-en avec eux.

### La conduite automobile un facteur de stress

Sauf lorsqu'on est jeune, ou qu'on tente de se souvenir de l'époque, on l'était en évoquant nos prouesses au

volant, on répugne généralement à faire allusion à notre façon de conduire, qui soit dit en passant n'est pas toujours prudente ou courtoise. Cette activité est une des plus stressantes qu'il nous est donné de pratiquer quotidiennement. Il est très facilement possible de faire augmenter ce stress: il suffit de conduire juste un peu trop vite, de suivre juste d'un peu trop près et d'être juste un petit peu agressif. Nos déplacements dans notre merveilleux cadre champêtre deviennent une source d'anxiété et de frustration. Cette attitude peut vous faire vivre des moments inoubliables; recevoir une contravention, provoquer un accident ou vivre des moments de tension inutile avec des concitoyens. Il est possible de se passer de certaines expériences; ramasser ses effets personnels sur le plafond de sa voiture, tomber sur sa commande d'épicerie en détachant

sa ceinture, sortir de sa voiture par le haillon ou voyager couché dans une camionnette jaune. Souvenez-vous, il n'y a pas de voie de dépassement sur le chemin du Lac Écho ni sur la rue de la Station, mais le paysage est magnifique. M<sup>me</sup> super fâchée, qui me suivait à un mètre sur la rue des Clôs Prévostois à la sortie des classes, avez-vous vu que les enfants, qui marchaient sur les bancs de neige pour éviter les trous d'eau, m'ont fait ralentir? Étiez-vous vraiment pressée quand vous m'avez coupé le chemin pour tourner au IGA? À tout bout champ on entend: ça roule en fou, ça fait pas ses stops, ça coupe. Lorsqu'on fait face aux conséquences de ces comportements ou qu'on essaie de les changer, il n'est plus possible de dire «Ça», on fait face au voisin, à quelqu'un qui nous ressemble ou à nous-mêmes.



## Nos sorties et activités à venir

MICHELINE ALLARD

Joyeux anniversaire à tous nos membres nés en mars. Nous soulignerons leurs noms en même temps que les fêtes d'avril. Maladie oblige.

Il n'y a pas de souper/danse en mars. Nous vous invitons donc à vous joindre à nous pour le souper/danse avec animateur à la

cabane à sucre «Chez Constantin» le jeudi 26 mars prochain. Départ du centre culturel, à 15 h 45 avec arrêt au Carrefour du Nord, à Saint-Jérôme. Retour vers 23 h. Info: Suzanne, 450-224-5612.

Toutefois nous reprenons nos soupers/danse réguliers avec celui du samedi 11 avril sous le thème

«Réveil de la nature». Nous vous attendons en grand nombre et n'oubliez pas de faire vos réservations au moins une semaine à l'avance. Info: Suzanne, 450-224-5612.

**TRÈS IMPORTANT** également, **assemblée générale d'élections le mardi 12 mai, à 13 h 30** au centre culturel. À cette occasion, il y aura élection de trois membres. Une collation sera servie à cette occasion.

La future pièce de théâtre, par la troupe amateur **Les Loufoques du Club Soleil de Prévost**, va bon train et vous sera présentée les 29 et 30 mai prochains. Il ne faut pas manquer de venir encourager nos membres à cette occasion. Info: Ginette 450-569-3348.

Il ne faut également pas oublier, notre sortie de deux jours/une nuit, les samedi et dimanche, 11 et 12 juillet prochains. Nous assisterons à Chicoutimi, à la pièce *La nouvelle Fabuleuse et les Aventures d'un flo*,

qu'on dit extraordinaire. Quelques places sont encore disponibles. Info: Suzanne, 450-224-5612.

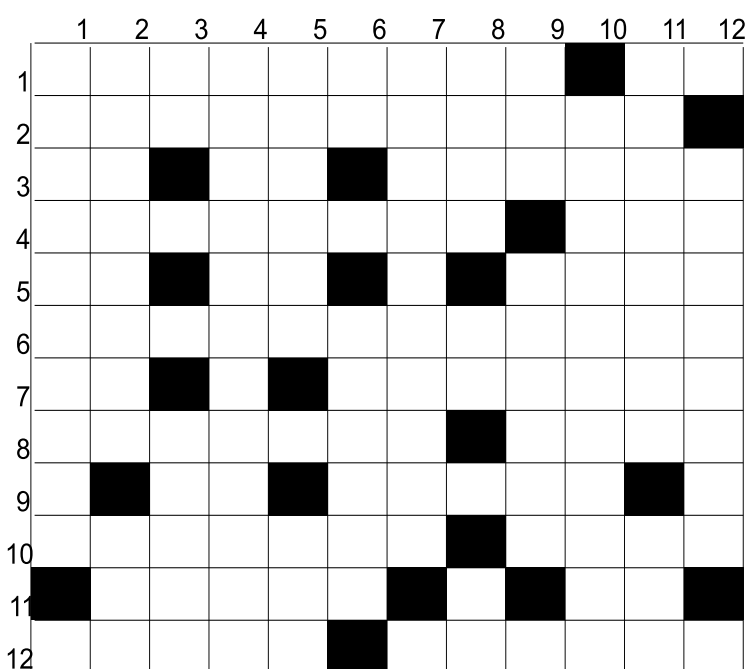
Une autre activité est prévue les 14, 15 et 16 août, trois nuits/quatre jours, au Centre de vacances l'Étoile du Nord (Saint-Donat). C'est un centre de vacances, quatre étoiles, spécialisé pour les 50 ans et plus. Beaucoup d'activités intérieures et extérieures, à un prix très abordable. Réservation avant le 5 juillet. Info: Lise, 450-224-5024.

Une nouvelle activité a également lieu le dernier mardi de chaque mois. Nous jouons aux cartes ou au «petit train mexicain», etc., selon le désir des personnes présentes. Bienvenue à toutes et à tous.

Si vous désirez vous garder en forme, n'oubliez pas la session «Vie active» tous les mercredis de 11 h à 12 h. Info: Ginette, 450-569-3348.



### MOTS CROISÉS Odette Morin



Solution p. 26

Mars 2009

#### Horizontal

- 1- Barack Obama en est un - Note
- 2- Écrivain et poète français
- 3- Facteur sanguin - Dut se résoudre à brouter - Honnête
- 4- Céramiste britannique - Eau-de-vie
- 5- Préfixe - Pronom - Perdu en Angleterre
- 6- Indigente
- 7- Terminaison - Rouge léger
- 8- Les Wolofs y sont nombreux
- 9- Éminence - Au sud de l'Équateur
- 10- Antagonistes - Résines
- 11- Petite girouette - Fin de verbe
- 12- Système d'exploitation - Font la paire par derrière

#### Vertical

- 1- Doctrine qui traite d'évolution
- 2- Pas éternel - Nouveau pays industrialisé (sigle)
- 3- Molybdène - Font la paire par devant
- 4- Élément chimique nécessaire
- 5- Pitres - Dinornis
- 6- Pouffé - Valet intelligent et rusé
- 7- Personne maladroites
- 8- À la dernière minute - Possessi f- Petit cube
- 9- On la gave mais à l'envers - Oiseau du sud de l'Australie
- 10- Précises
- 11- Croiser - Il y a celle de glace
- 12- Opiniâtres

### À la recherche du mot PERDU

Solution page 26

Par Odette Morin

Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

1 2 3 4 5 6  
[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

- 1 - Se trouve à la une
- 2 - On peut la jeter dans une baie
- 3 - Oblique, il est fuyant et surnois
- 4 - Sert à faire sauter surtout en Asie
- 5 - Tente des nomades mongols
- 6 - Fut séduit par sa propre image

**Mot (ou nom) recherché:** Bon anniversaire Charlie!

1 2 3 4 5 6  
[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

- 1 - Lexicographe français né en 1817
- 2 - Génie du folklore scandinave
- 3 - Fille d'un souverain
- 4 - Relatif à l'élevage des abeilles
- 5 - Eau-de-vie aromatisée de baies de genièvre
- 6 - Cheval destiné à la reproduction

**Mot (ou nom) recherché:** Acteur et auteur dramatique québécois de grande renommée.

## À la bonne heure

Bien sûr, vous savez déjà que le 12 de nos horloges est le même que celui des mois de l'année, de la caisse de douze bières ou de la douzaine d'œufs. Et peut-être savez-vous aussi que ce nombre provient des trois sections des quatre doigts de la main sur lesquels le pouce peut se poser: phalange, phalangine et phalange, les sœurs de chacun des auriculaire, annulaire, majeur et index. En appuyant du bout du pouce sur chacune de ces sections toujours disponibles, l'humain peut dénombrer toute chose, et quand les objets sont en plus grand nombre, on replie successivement chacun des cinq doigts de l'autre main, pour arriver au grandiose soixante, du cinq fois 12. Telle est,

paraît-il, la plus ancienne manière de compter, dont le résultat maintient encore aujourd'hui nos horloges numériques dans l'étrange manie de sauter de la minute à cinquante-neuf secondes, en oubliant tous les nombres habituels. Les mains ont ainsi servi de première calculatrice... écologique, puisqu'aucune pile n'est nécessaire pour s'en servir.

Nanti de ce douze facile à générer, certains observateurs des cycles terrestres et célestes, dont les Égyptiens, ont ensuite trouvé relativement semblable le nombre de lunes d'une année, au point de fabriquer le calendrier lunaire de 360 ou 365 jours, pendant que d'autres civilisations (dont la juive et la musulmane,

aux principes religieux prédominants) persistent à ne suivre que la lune, pour un calendrier raccourci par rapport au nôtre. Les prêtres mathématiciens ont ensuite trouvé qu'il était commode, ce douze, divisible par 2, 3, 4 et 6, au point d'en faire l'équivalent symbolique du tout, du complet, de l'achevé. Les 12 signes du Zodiaque, le nombre des apôtres en proviennent, les chevaliers de la table ronde... et le nombre des heures d'ensoleillement, puis de la nuit, chez les Romains surtout, puis chez tous les Occidentaux.

Les Britanniques, puis les États-Uniens en ont profité pour établir un système horaire basé sur les 12 heures d'avant midi (AM: ante meridiem) et d'après midi

(PM: post meridiem), mais en français, un système de vingt-quatre heures a prévalu. Les abréviations «am» et «pm» sont donc des anglicismes, tout comme l'usage du «hr» ou du «hrs» (hours) auquel le français préfère le sobre «h», en minuscule: parce que «H», en majuscule, c'est l'abréviation de «hydrogène», comme dans H<sub>2</sub>O. On notera aussi que, comme pour tout symbole technique, il faut laisser de l'espace entre le nombre et ce «h», et écrire 17 h 40, comme on indique 47 km (kilomètres) ou 4°C (degrés Celsius)... et nous indiquerons alors la bonne heure, pour notre plus grand bonheur!



## Le véhicule à dominance électrique: constats et perspectives

PIERRE LAVALLÉE

Pressenti comme la solution la mieux adaptée pour développer l'automobile, le moteur électrique s'est jadis rapidement effacé devant le moteur à combustion. La croissance de la demande pour les produits pétroliers et la fluctuation des prix, combinées aux préoccupations environnementales et énergétiques, placent dorénavant la traction électrique sur le devant de la scène.

### L'automobile au pétrole... un milliard de véhicules plus tard

L'électricité a été associée à la propulsion des véhicules bien avant l'apparition du moteur à essence. Thomas Davenport est le premier à avoir construit une voiture électrique fonctionnelle, en 1842. Il faut attendre Lenoir, en 1860, puis Otto, en 1867, pour que le moteur à combustion interne soit mis au point. À la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, la voiture électrique devance toujours les voitures à pétrole et à vapeur, et Jenatzy, à bord de «La Jamais Contente», réussit le premier à franchir le cap des 100 km/h. Le pétrole est rare, les défis technologiques sont grands et l'ère de l'automobile commence. Les lacunes du moteur à combustion interne sont progressivement comblées. Le manque de puissance, qui limite les utilisations, est surmonté par les travaux de Diesel et l'invention du démarreur électrique permet aux voitures à essence d'éliminer un irritant majeur. Les qualités reconnues du moteur électrique sont dominées

par des handicaps toujours réels, dont l'autonomie limitée des batteries au plomb.

La suite fait partie de l'histoire du XX<sup>e</sup> siècle. En moins de 100 ans, un milliard d'automobiles propulsées au pétrole se mettent à sillonner la planète. Les récents développements économiques en Asie (particulièrement en Chine) et en Europe de l'Est accentuent cette course. Le parc automobile mondial atteindra, selon l'OCDE, 1,5 milliard en 2030. Corollaires de cette popularité, la consommation de pétrole dépasse les 85 millions de barils par jour, les prix volatiles de l'or noir bousculent les économies et les gaz à effet de serre (GES) deviennent une préoccupation prioritaire.

Au Québec, 98 % des véhicules servant au transport des personnes et des marchandises dépendent du pétrole, une énergie que nous importons à 100 %. Dans ce contexte, la sécurité des approvisionnements et la planification des prix apparaissent problématiques. Les consommateurs québécois avaient jusqu'à tout récemment échappé aux hausses vertigineuses. Imprévues pour certains et prévisibles pour d'autres, les fluctuations des prix du pétrole nous forcent dorénavant à envisager de nouvelles solutions.

### Bus, métro, train: l'électrification devient la norme

Les difficultés pour réaliser un véhicule électrique à grande diffusion ne se trouvent pas dans le

domaine du transport collectif, car l'électricité implique une organisation et des infrastructures dont un particulier ne peut facilement disposer. La gestion d'un parc important par une collectivité permet en revanche d'installer et de faire fonctionner de manière raisonnable les équipements. Voilà pourquoi des sociétés de transport collectif à travers le monde décident, à partir des années 60, de tirer le meilleur parti des atouts de l'électricité pour relancer les investissements et les projets. Le recours dominant à l'automobile est alors perçu comme une impasse pour la circulation dans les villes modernes, qui accueillent presque 50 % des 6 milliards d'habitants du globe. Seul le transport collectif est à même d'écouler ce flux sans cesse croissant d'automobiles qui prennent d'assaut l'espace public, provoquant congestion et pollution. Cet engouement pour le transport collectif électrique prend différents visages et s'appuie sur plusieurs options. Voyons quelques exemples.

### Au Japon, les TGV assurent 32 % du trafic des voyageurs

L'Europe est réputée pour la place accordée aux trains à grande vitesse (TGV), aux métros, aux tramways et aux trolleybus, tous des moyens de transport alimentés en électricité. Il est intéressant de noter qu'au Japon la filière du transport collectif accapare 32 % du trafic des voyageurs et transporte 2 milliards de personnes par mois. À Osaka et Tokyo (où 3 millions de passagers empruntent quotidiennement la station de Shinjuku), le transport assure 66 % du transport des voyageurs. Épine dorsale du réseau japonais, le Shinkansen, premier TGV mis en service dans le monde, en 1964, relie les grandes villes des îles de Honshu et Kyushu à Osaka et Tokyo grâce à 2 500 km de voies ferrées à grande vitesse. La densité de la population et un territoire restreint sont des terreaux fertiles pour la mise en place de moyens de transport collectifs à haut débit.

Suite le mois prochain: l'émergence de l'automobile à dominance électrique.

**Pierre Paquette, a.g. Stéphane Jeanson, a.g.**  
2906, boul. Curé-Labelle à Prévost

télec.: 450 224-2991 450 224-2979  
ppaquette@paquetteag.ca Saint-Jérôme 450 431-6231

Blainville, Prévost, Saint-Eustache, Saint-Jérôme

2955, boul. Curé Labelle, Prévost  
Tél. : (450) 224-2322  
www.physiodesmonts.com

### LA TÊTE VOUS TOURNE?

Qui ne s'est jamais plaint d'étourdissement ou de perte d'équilibre ne serait-ce qu'une fois dans sa vie?! Contrairement à ce qu'on pourrait penser, les étourdissements sont une cause commune des visites chez le médecin. En effet, 40 % des visites chez le médecin chez les personnes âgées de plus de 40 ans sont dues à des problèmes d'équilibre ou d'étourdissements.

Les étourdissements peuvent provenir de plusieurs sources différentes telles que: le système circulatoire (pression artérielle, insuffisance des artères vertébrales...); le système neurologique (accident cérébral vasculaire...); la région cervicale; la médication; l'aspect psychologique d'une personne; ainsi que le système vestibulaire (au niveau des oreilles, comme une labyrinthite ou des vertiges paroxystiques positionnels bénins VPPB).

Je me pencherai sur ce dernier terme, VPPB, qui doit vous sembler étrangement compliqué et vide de sens. Le VPPB représente environ 25 à 35 % des causes de vertiges. Il est dû au détachement de petits cristaux de l'oreille interne (appelés otoconies), qui vont flotter dans les liquides des différents canaux de l'oreille interne et déclencher le vertige lors de certains mouvements. Les vertiges reproduits lors du déplacement de ces petits cristaux sont habituellement de courte durée (moins de une minute) mais assez importants pour affecter le travail ou les habitudes de vie d'une personne.

Le VPPB est un peu plus fréquent chez la femme. Il peut survenir à tout âge, avec un pic de fréquence aux alentours de la cinquantaine. Dans 10 % des cas, il est provoqué par un trauma à la tête (qu'il soit petit ou gros!); dans d'autres cas, il peut être déclenché par une position alitée prolongée, et dans la plupart des cas, le VPPB survient sans aucune raison. Ce problème est habituellement unilatéral.

La principale plainte de la personne atteinte est que sa tête tourne. Les facteurs qui aggravent les symptômes sont ceux qui modifient la position de la tête dans l'espace, étant donné que les petits cristaux sont localisés dans les oreilles. Se tourner dans le lit, se faire laver les cheveux chez le coiffeur, attacher ses souliers, faire des redressements assis, sont toutes des activités qui provoquent les symptômes chez les personnes atteintes.

Comment traiter ce problème? La plupart des médecins et des physiothérapeutes peuvent aborder ce problème. D'abord, il faut faire une évaluation complète du patient pour s'assurer que les systèmes circulatoires, neurologiques, articulaires sont en bon état et ne sont pas la cause des vertiges. Ensuite, il y a une technique appelée Dix-Hallpike qui permet d'identifier le VPPB et de le traiter en même temps. Cette manœuvre a pour effet de relocaliser les petits cristaux à la base des canaux et ainsi arrêter les vertiges. Cette technique de traitement sera efficace dans 80 % des cas. Dans les autres cas, elle ne sera pas efficace et seul le temps aura raison des symptômes. Les interventions chirurgicales sont très rarement pratiquées pour le VPPB. Finalement, ne négligez pas vos étourdissements et tentez d'en trouver la source!

**Caroline Perreault,**  
physiothérapeute

# CONCOURS DÉFI

DIVERTISSEMENT ÉDUCATIF FAIT POUR LES JEUNES ET INTERDIT AUX ADULTES

Odette Morin

Amusez-vous et courez la chance de gagner, tous les mois, une carte-cadeau d'une valeur de 30\$ à la librairie Renaud-Bray en participant au concours DÉFI.

## Charade

- Mon premier le revêtement du corps de l'homme et des animaux. \_\_\_\_\_
- Mon deuxième sent mauvais, il... \_\_\_\_\_
- Mon troisième se trouve après le sol dans la gamme. \_\_\_\_\_
- Mon quatrième est une céréale cultivée sur un sol submergé. \_\_\_\_\_
- Mon tout est le fait d'être connu et aimé d'un grand nombre de gens. \_\_\_\_\_

## À la recherche du mot perdu

Placez dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme, vous obtiendrez ainsi le mot recherché.



1 - La sœur de mon père ou celle de ma mère est ma...

- 2 - Établissement public où l'on sert des repas.
- 3 - Reptile voisin du crocodile.
- 4 - Elle est entourée d'eau.
- 5 - Petite cabane servant d'abri à un chien.

Mot recherché : Convoi de véhicules attachés les uns aux autres.

## Qui suis-je?

Voici les trois indices qui désignent le même mot.

- Je suis un très grand pays d'Asie sur le Pacifique.
- Je compte environ 1,285,000,000 d'habitants.
- J'ai été le pays hôte des jeux Olympiques d'été en 2008.

## COUPON-RÉPONSE

CONCOURS DÉFI Mars 2009

### Charade

### À la recherche du mot perdu

### Qui suis-je

Nom \_\_\_\_\_  
Ville \_\_\_\_\_  
Âge \_\_\_\_\_ Tél. \_\_\_\_\_

Vous avez jusqu'au 8 du mois suivant la parution du journal pour déposer votre coupon-réponse dans la boîte du concours DÉFI à la Bibliothèque Jean-Charles Desroches de Prévost au 2945, boul. du Curé-Labelle; ou postez-le au Éditions Prévotoises, concours DÉFI, C.P. 603, Prévost, Qc., J0R 1T0 ou par courriel defi@journaldeprevost.ca.

Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Toutes les réponses y seront aussi publiées. Le concours est ouvert à tous les jeunes (18 ans et moins) des municipalités desservies par le Journal c'est-à-dire : Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs. Nous acceptons 1 coupon réponse par personne et les fac-similés sont acceptés.

### RÉPONSES DE FÉVRIER 2009

#### CHARADE :

(nous - veau - thé) = Nouveauté

MOT PERDU : 1 2 3 4 5

M A T C H

1 - Mercure 2 - Ail 3 - Toile 4 - Chien 5 - Hockey

QUI SUIS-JE ? Darwin (Charles)



La gagnante du DÉFI de février est Anaïs Lamarche-Bournival, 13 ans de Prévost, elle gagne une carte-cadeau d'une valeur de 30\$ à la librairie Renaud-Bray.

## Invitation aux femmes et aux jeunes

# Goûtez au pouvoir avec le Forum jeunesse des Laurentides

**La politique municipale vous intéresse? Vous avez l'intention de vous présenter aux prochaines élections municipales? Le Forum jeunesse des Laurentides organise pour vous un événement stimulant et motivateur à ne pas manquer: le souper « Goûter au pouvoir ».**

Cet événement aura lieu le 2 avril à 18h à l'École Hôtelière des Laurentides. Sous le principe de table ronde et dans une ambiance chaleureuse et conviviale, les futures candidates et futurs candidats pourront poser des questions directement aux personnes actives au sein des conseils municipaux sur divers sujets liés à la politique municipale. Une inscription est requise et nous

vous invitons à vous procurer le formulaire d'inscription sur le [www.politiquemunicipale.com](http://www.politiquemunicipale.com).

Cette activité s'inscrit dans le cadre du projet *VIVEZ DANS L'ACTION: Prenez le pouvoir de changer les choses dans votre communauté!* mis de l'avant par le Forum jeunesse. L'objectif premier de ce projet est de favoriser la représentation des

femmes et des jeunes dans les lieux de pouvoirs municipaux.

D'ailleurs, une responsable du projet est là pour répondre à vos questions et aussi pour mettre en place des activités selon votre demande. Vous pouvez lui soumettre tous les projets, activités ou sujets que vous aimeriez approfondir au courant des prochains mois. L'idée est d'offrir aux femmes et aux jeunes qui souhaitent s'impliquer en politique municipale, une aide clé en main! Voici ses coordonnées, Annie Robert au 450 431-2117, poste 21 ou [annie.robert@crelaurentides.qc.ca](mailto:annie.robert@crelaurentides.qc.ca).

## 13<sup>e</sup> Francofête du 6 mars au 29 mars

# Imaginer demain en français

**L'Association Québec-France, Régionale Porte-des-Laurentides est heureuse de vous inviter à participer à la 13<sup>e</sup> édition de la Francofête. L'événement, qui se déroulera du 6 au 29 mars prochain, constitue une occasion unique de célébrer le français à travers toute la province de Québec.**

« La langue française est riche de son histoire millénaire. Vivante, toute en mouvement et en pensée, elle se projette aussi vers un avenir prometteur qu'elle saura exprimer. Avec audace et confiance, sur tous les continents, imaginons demain en français! »

C'est autour du thème « Imaginer demain en français » que ces activités

et jeux sont conçus. Le français et la francophonie sont à l'honneur. Les dix mots vedettes sont ailleurs, capteur, clair de terre, clic, compatible, désirer, génome, pérenne, transformer, vision. À chacun et chacune de les mettre en poèmes, en chansons, en images... en fête!

La dictée Grand public composée par des auteurs français aura lieu le

22 mars 2009. Constituée de trois paragraphes de 100 mots elle emploie des mots et expressions propres à la France, au Québec et au Togo. Pour notre région, la dictée aura lieu à la Vieille Gare de Saint-Jérôme, 160 rue de la Gare. L'Association Québec-France remettra un prix aux gagnants(es) de chaque bibliothèque désignée et habituellement chaque bibliothèque remet également un ou des prix de participation à sa discrétion. Aiguisez donc vos crayons et amusez-vous!



Conférencier André Poliquin

## Faire fleurir le printemps

CÉLINE LAMARCHE

**Pour faire fleurir le printemps, nous aurons le plaisir de rencontrer lors de notre conférence du 25 mars monsieur André Poliquin, biologiste, spécialiste des orchidées.**

En effet, monsieur Poliquin, en plus d'être le président de la société des Orchidophiles du Québec, est l'auteur d'un volume *Les orchidées Phalaenopsis*, publié au Trécaré, un rare volume écrit en français sur le sujet.

Venez découvrir un maniaque dans son domaine qui partagera généreusement sa passion avec nous. Il saura démystifier la culture des orchidées, une plante facile à faire fleurir, maintenant



accessible à des prix abordables. Il nous invitera sûrement à l'exposition annuelle de la société des Orchidées qui aura lieu les 28 et 29 mars, au CEGEP Maisonneuve, à Montréal.

Permettez-moi de dire quelques mots de notre dernière rencontre. Le conférencier Daniel Fortin

nous a donné de sages conseils avant de commencer à jardiner. Que ce soit au niveau de livres de référence, des outils, des fertilisants, de la qualité de la terre à jardin, de l'achat de plantes, nous sommes plus aptes à minimiser nos investissements pour obtenir un maximum de rendement. Il nous a souligné le passage de Normand Fleury, un spécialiste des potagers en mai prochain à notre société.

Au plaisir de vous rencontrer en grand nombre le mercredi 25 mars, à 19h15, à la salle de spectacle de l'église Saint-François-Xavier, au 994 rue Principale, Prévost.

IMAGINE  
UN JARDIN...

### A la recherche du mot perdu

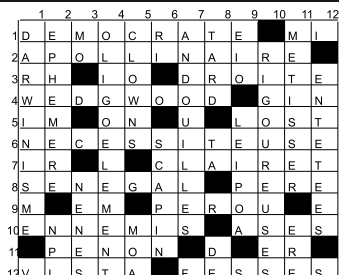
1 2 3 4 5 6  
D A R W I N

- 1. Date
- 2. Ancre
- 3. Regard
- 4. Wok
- 5. Lourte
- 6. Narcisse

1 2 3 4 5 6  
L E P A G E

- 1. Larousse
- 2. Elfe
- 3. Princesse
- 4. Apicole
- 5. Gin
- 6. Étalon

### Mots croisés - Odette Morin



## Le chant des anges: de la rouille aux ailes

**Tout n'a pas été pour le mieux en ce dimanche où on nous avait annoncé le chant des anges. Le spectacle nous a laissés sur notre faim presque à tous points de vue**

Mme Suzelle DeGrâce a pour elle une excellente diction et elle a de la facilité à exprimer par son attitude l'esprit de ce qu'elle chante. Malheureusement, elle semble oublier l'essentiel: la voix et la musique. Son registre est étendu, sans doute, mais sa voix manque d'ampleur tout du long. Elle est plus sonore dans les aigus, mais serrée, plus libre dans les graves, mais sans volume. Ses possibilités sont vastes, mais rien n'est abouti. D'ailleurs, comme une étudiante qui n'a pas encore

tout maîtrisé, elle bouge énormément en chantant – écrasant son corps dans les graves, tirant le cou dans les aigus. Son répertoire a comporté des pièces qui demandent beaucoup d'agilité. Malheureusement, aucune n'est au point: notes escamotées ou imprécises, perte du rythme dans les vocalises, etc. Le legato, p. ex. *Casta Diva*, lui convient mieux.

Au piano, on entend une bonne technicienne, capable de jouer ce qu'elle entreprend. Mais là comme dans le chant, tout reste

au niveau de la tête; on n'entend pas le cœur. «La beauté, c'est le but», nous a-t-elle dit en commençant le concert. Son programme prouve bien qu'elle sait où cette beauté se trouve. Mais il faut avoir travaillé suffisamment pour que la technique aille de soi et se fasse oublier.

Le spectacle a quand même permis de découvrir Janie Caron, excellente pianiste collaboratrice. Parfaitement attentive, elle a offert un soutien sans faille, respirant avec la chanteuse, prenant le haut du pavé quand c'était son tour, cédant la place au bon moment. Et elle fait de la musique!

## Âme russe ou montagnes russes?

**Il y a eu des hauts et des bas dans le concert commenté de la pianiste Janette Wolff. Pour être plus exact, la soirée s'est déroulée en crescendo du pire au meilleur.**

Dans le creux de la vague, plusieurs pièces tirées de l'*Album pour les jeunes* de Tchaïkovski ont ouvert la soirée. De telles bourrasques de doute ont assailli la pianiste qu'on a craint qu'elle ne passe pas au travers. Ce manque de stabilité a rendu son jeu uniformément staccato, il nous a fait perdre le déroulement des morceaux et il a fait la musique se dérober sous ses doigts. C'est bien dommage.

Heureusement, elle a effectué une remontée spectaculaire dans trois *Préludes*, de Rachmaninov et

le reste de la soirée, pianistique, s'est bien déroulé pour s'achever sur l'apocalypse de la *Sonate pour piano* Op.83, de Prokofiev. La nervosité dont a souffert la musicienne en début de programme semble finalement avoir cédé. Mais nous sommes néanmoins restés gênés par l'espace de distance qu'elle a maintenue dans son interprétation. Aucun doute, son travail est fait – par exemple, elle a joué tout de mémoire, ce qui est un tour de force. Mais si sa sensibilité frémit, elle n'arrive pas à s'affirmer. Là où

l'âme doit prendre toute sa plénitude, le tissu est plein de manques. Par contre, c'est peut-être utile dans le Prokofiev, tout en ruptures, monde cauchemardesque et totalement absurde. C'est là où elle a été la plus convaincante. Alors, quelle chance qu'elle ait joué (et très bien) le *Bonne nuit*, de Tchaïkovski, aussi de l'Op.39, évitant à l'auditoire de sombrer dans la dépression!

Pour ce qui est des commentaires, ils nous ont été donnés en vrac et ils gagneraient à être organisés en texte suivi. Il y avait beaucoup de détails intéressants, mais livrés de la sorte bien peu restent en mémoire.

## Shen Qi et L'ensemble du Carré

## Un vendredi soir tout en beauté

SUZANNE HÉBERT

**Le six mars dernier, Diffusion Amalgamme recevait Shen Qi et L'ensemble du Carré St-Louis.**

Quatre musiciens de talent, qui maîtrisent fort bien leur instrument: le fondateur de l'Ensemble, Robert O'Callaghan, à la flûte traversière et à la flûte à bec, Sydney Vrana à la guitare, Guy Richer à la contrebasse, et enfin Shen Qi, au erhu, ce violon chinois millénaire dont le son évoquait bien la pluralité et la fusion des cultures.

C'est en effet un programme inter-culturel que nous offraient Shen Qi et l'Ensemble du Carré St-Louis. De la musique traditionnelle chinoise à celle de la Renaissance anglaise, en passant par des pièces du Japon, de l'Irlande, des États-

Unis... et cette belle tournée se terminait sur le Québec. À ce moment, si notre Félix national a pu entendre de là-haut son «Hymne au Printemps», il en a sûrement été tout aussi charmé que nous. L'arrangement de monsieur Guy Richer était brillant.

Autre amalgame intéressant, la première partie du programme au style classique était suivi d'une seconde partie qui nous offrait un répertoire de pièces jazzées. Même dans sa diversité, ce fut un concert d'une belle fluidité. La douceur et la volupté étaient omniprésentes, jusque dans les pièces plus rythmées. Les très beaux arrangements de Robert O'Callaghan et de Guy Richer créaient une ambiance qui tantôt nous animait, tantôt nous



faisait valser, tantôt nous berçait, et tantôt nous faisait nous envoler... ou presque!

Le concert s'est terminé sur de chauds applaudissements qui donnèrent droit à deux pièces en rappel, dont la célèbre «Imagine» du regretté John Lennon. Merci à ces artistes pour cette soirée toute en beauté.

**VITRERIE FIJION LEMIEUX ENR.**  
2632 - 8138 Québec Inc.

**Spécialité - Murs de miroir**  
Verre & miroirs décoratifs  
Portes & fenêtres  
Moustiquaires

**(450) 438-2023**  
Fax: (450) 438-9125

**Résidentiel - Commercial**  
RBQ#: 8100-0994-71

**Douche en verre**

**2489, boul. du Curé Labelle, Prévost**

**Les Pompes**  
**Claude Blier Inc.**

**VENTE**  
**SERVICE D'ANALYSE ET TRAITEMENT D'EAU**  
**SERVICE DÉGELAGE**

C.P. 621, Prévost (Québec) J0R 1T0  
Tél.: (514) 914-1157 Fax: (450) 530-6932

**Salon de toilettage**  
**Chez Puppy Charlie enr.**  
Technicienne diplômée

• **Tonte et toilettage complet**  
• **Pension chiens et chats**  
(vaccins obligatoires)

Certificats cadeaux disponibles...

1399, Mont-Plaisant, Prévost **450-224-7820** Courriel: maline@qc.aira.com

**Hôpital Vétérinaire Prévost**

**Dr Simon Lachance m.v.**  
**Dre Kim Kachanoff m.v.**  
**Dr Michael Palmer m.v.**  
**Dre Valérie Desjardins m.v.**

*Pour un service professionnel dans une ambiance chaleureuse*

**Nouveau : animaux exotiques**

**2906, Boul. Curée-Labelle à Prévost**  
**Tél. : 450-224-4460** Téléc. : 450-224-4376 [www.hopitalveterinaire.com](http://www.hopitalveterinaire.com)

**Poutchy.com**

**Nourriture et accessoires pour animaux**  
**UN SEUL ENDROIT**

✦ **Toilettage**  
✦ Nourriture pour chiens, chats, oiseaux et rongeurs  
✦ **Gâteries**  
✦ Jouets  
✦ **Vêtements**  
✦ Coussins  
✦ **Colliers**  
✦ **Laisses, etc.**

**Nous vous invitons à venir faire toiletter votre animal préféré chez Poutchy par RENÉE LAMONTAGNE**  
TOILETTEUSE DIPLÔMÉE ET SPÉCIALISTE EN COMPORTEMENT CANIN

2919, boul. Curé-Labelle, Prévost • 450 224-8630

555, boul. Ste-Adèle, suite 112, Ste-Adèle près du Métro Chèvrefeils • 450 229-5199

**Doris De Grand Maison - Christine Lachaine - propriétaires**



## Des nouvelles de la petite église blanche

# Qui sont les huguenots? (suite)

JOHANNE GENDRON

**Graduellement, les droits civils et religieux des huguenots diminuaient sous l'Édit de Nantes. Les termes de l'Édit, au début généreux, devenaient maintenant de plus en plus restreignants et les huguenots étaient harcelés.**

Oliver Cromwell le puritain, premier Lord-protecteur d'Angleterre, de 1646 à 1658, exerçait une influence restrictive sur les pays catholiques voisins, car il menaçait d'invasion toutes nations maltraitant ses sujets réformés et calvinistes.

Lorsque Louis XIV est devenu majeur, les intérêts de l'Église catholique recommençaient à prévaloir de plus en plus. Les mariages étaient interdits entre catholiques et protestants, des punitions sévères

furent imposées à quiconque devenait protestant, et graduellement l'entrée des huguenots dans les endroits publics et les dignités, leur furent interdite.

Lorsque ces mesures manquèrent d'avoir l'effet désiré, soit l'élimination des huguenots, le roi prit une mesure draconienne, les dragonnades, soit la réquisition des maisons des huguenots pour les troupes, avec permission de harceler et de brutaliser les familles jusqu'à ce qu'elles abjurent leur foi.

Dans les centres huguenots tels que Nîmes et Montauban, et partout dans toute la France, la population entière était forcée d'abjurer en masse et de se convertir en raison des circonstances des plus violentes.

Finalement, le roi pouvait déclarer avec satisfaction : – puisqu'il n'y a plus de protestants dans le royaume, il n'y a plus de besoins pour l'Édit de Nantes –. La révocation de l'Édit de Nantes fut signée le 28 octobre 1685 et celui-ci enlevait aux protestants français tout droit religieux et civil, interdisait la célébration du service réformé, ordonnait aux pasteurs de quitter le pays sous menaces de prison, de galère ou de mort, et ordonnait la destruction de toutes les églises réformées et la confisca-

tion des propriétés huguenotes.

Dans les années suivantes, jusqu'à 800 000 huguenots quittèrent la France en laissant leurs possessions en arrière, mais leurs talents et leur foi enrichirent les pays qui les reçurent : la Hollande, l'Afrique du Sud, les États germaniques, la Suisse, l'Angleterre et l'Amérique. D'autres allaient vers la Russie ou les pays de la Méditerranée, Voltaire disait que les huguenots étaient aussi largement dispersés que les juifs.

Si d'autres nations s'enrichissaient par leur exil, la France, elle, s'appauvissait. Rouen, par exemple, a perdu 20 000 personnes; à Lyon,



Oliver Cromwell

14 000 des 18 000 métiers de tissages étaient abandonnés.

Les vignobles et les petites fermes étaient désertées, artisans et entrepreneurs partaient et une communauté prospère était perdue pour la France. – Le mois prochain nous parlerons de huguenots au Canada.

### Nos services

Les services sont à 9 h 15 en anglais à l'Église Unie de Shawbridge, sur la rue Principale, au coin de la rue de la Station, à Prévost et à 10 h 30 à l'Église Unie de Sainte-Adèle, en français, au 1300 chemin du Chantecler, à Sainte-Adèle. Bienvenue à tous.



AVEC  
ODETTE  
MORIN

pourleplaisirdupalais@hotmail.com www.journaldeprevost.ca

## Le yogourt, ce délice velouté

**Le yogourt jouit d'une popularité croissante en Amérique du Nord depuis sa mise en marché à grande échelle, il y a de cela trente quelques années. Maintenant que les scientifiques lui ont attribué de multiples vertus, sa consommation connaît, chez nous, un boom sans précédent.**

Pourtant ce n'est pas d'hier que l'on apprécie ce délice velouté, il aurait été conçu dès le troisième millénaire avant J.-C. Selon certains anthropologues, c'est en Bulgarie que serait né le yogourt; par contre, les Turcs auraient été les premiers à en avoir fait une production commerciale. Il y a des lustres que l'on déguste le yogourt dans l'est du bassin méditerranéen. Que ce soit sous forme de tzatziki ou de labneh, etc. il est incontournable au Proche et au Moyen-Orient. Des chercheurs attribuent une grande part des bienfaits du régime méditerranéen (régime crétois) au fait que le yogourt et ses dérivés y soient consommés quasi quotidiennement. Le yogourt est aussi très apprécié en Inde et dans la grande chaîne de l'Himalaya où les paysans transforment le lait de yak en yogourt depuis belle lurette.

Le terme «yogourt» vient de «yoghurt» un mot turc qui signifie «épaissir», tandis que le terme «yaourt» provient du mot bulgare «yaurt» qui signifie «caillé». Le yogourt est une culture bactérienne vivante. Il est fait à partir de lait chauffé auquel on ajoute de gentilles bactéries probiotiques qui transforment le lactose (sucre du lait) en acide lactique. On laisse ensuite incuber le lait tiède pendant au moins cinq heures. Un bon yogourt devrait contenir au moins trois sortes de bactéries: Bifidus, Lactobacillus Acidophilus et L. Casei. Il pourrait aussi y avoir: Streptococcus Thermophilus, Lactobacillus Delbrueckii, etc. On peut aisément fabriquer son propre yogourt en inoculant du lait chauffé et tiédi avec une petite quantité de yogourt nature de bonne qualité ou en utilisant un mélange (de culture bactérienne) en sachet disponible dans les magasins de produits natu-

rels et certaines épicereries. Faute d'espace, je ne vous donnerai pas la recette ici, mais vous pouvez m'en faire la demande à [pourleplaisirdupalais@hotmail.com](mailto:pourleplaisirdupalais@hotmail.com).

Plus de 65% des adultes (globalement) souffriraient d'intolérance au lactose. Cela découlerait directement de la diminution progressive de la capacité de l'intestin à produire la lactase (présente surtout chez l'enfant), l'enzyme nécessaire à la transformation du lactose en glucose et en galactose. Pour la plupart des gens qui en souffrent, le yogourt est plutôt bien toléré. Cela vient surtout du fait que presque tout le lactose du lait a été transformé en acide lactique. Aussi, certaines des bactéries du yogourt seraient capables de synthétiser (dans l'intestin) la «Bétagalactosidase», une enzyme capable, comme la lactase, de transformer le lactose. Bref, le yogourt ajoute de bonnes bactéries à la flore intestinale.

Les yogourts du commerce ne sont pas tous nés égaux, il y en a de très bons et de très médiocres. Les très bons contiennent au moins deux sinon trois souches de bactéries différentes et en quantité suffisante, au moins une centaine de millions par millilitre. Le vrai yogourt n'a pas besoin de contenir de gélatine, de pectine, d'amidon de maïs, etc. On peut se questionner quand le sucre vient en deuxième place dans la liste des ingrédients ou par la présence de colorants et autres additifs. Moi, j'aime bien le yogourt dont la marque évoque la grosse statue qui se trouve à New York!

Difficile de se passer des produits laitiers, ils ont des atouts indéniables, mais on peut facilement se passer de boire du lait. N'oublions pas qu'une flore intestinale bien entretenue est un gage de santé, mais que ces bonnes bactéries ne colonisent pas l'intestin de façon permanente;

donc, il faut consommer du yogourt régulièrement. Voici d'autres vertus et propriétés du yogourt.

- Il aide à l'absorption des minéraux, dont le calcium.
- Il aide à contrôler le niveau de cholestérol.
- Il améliore les fonctions immunitaires en favorisant la production d'anticorps et de cytokines.
- En colonisant la flore intestinale, il empêche les mauvaises bactéries comme la C.-difficile de s'installer.
- Il a des effets thérapeutiques sur certains cancers.
- Il aide à éliminer les diarrhées causées par la prise de certains médicaments, dont les antibiotiques ou à la suite de radiothérapie.
- Il aide à éliminer les diarrhées causées par la turista (diarrhée des voyageurs).

Le yogourt contient une panoplie d'éléments nutritifs, dont des protéines d'excellente qualité, il contient plusieurs minéraux, mais surtout du calcium. On y retrouve des vitamines comme les vitamines A, C, D, et des vitamines du groupe B.

La consommation de yogourt a été très longtemps limitée à celle du yogourt brassé avec des fruits et beaucoup de sucre. Heureusement, ces dernières années, les québécois originaires du Liban, de la Grèce, etc., nous ont fait connaître d'autres délicieuses façons de déguster le yogourt. Tout le monde connaît maintenant la sauce «tzatziki» qui accompagne plusieurs mets, dont les souvlakis. Pour ma part, j'ai eu un véritable coup de cœur pour le «labneh», que m'ont fait connaître des amis d'origine libanaise.

Le labneh entre dans la préparation de plusieurs sauces, tartinades, desserts, et l'on en fait un excellent fromage blanc (labneh malboudeh). Le labneh est tout simplement, du yogourt que l'on fait égoutter plus ou moins longtemps selon la consistance désirée. On peut préparer de la sauce tzatziki, des trempettes onctueuses, etc., avec du yogourt égoutté pendant deux heures, il est

beaucoup moins gras que la crème sure ou que le yogourt à 10%. Le labneh est aussi servi de la même façon que le hoummos: on verse dessus un peu d'huile d'olive et l'on y fait trempette avec un bout de pita grillé ou non. Les tartinades seront préparées avec du yogourt égoutté au moins trois heures; tandis que des boulettes de fromage blanc (labneh bilzayt) pourront être façonnées en laissant égoutter le yogourt jusqu'à 24 heures. Le yogourt égoutté au moins six heures peut remplacer avantageusement le fromage à la crème. Si on le compare au fromage à la crème, le labneh contient la moitié des calories, trois fois moins de lipides (graisses), trois fois moins de gras saturés et le tiers du cholestérol.

### Labneh bilzayt (labneh dans l'huile)

Ces petites bouchées de fromage blanc peuvent être servies avec des pitas grillés et des olives. On peut aussi les écraser et les tartiner sur une tranche de bon pain grillé et garnir le tout de tomates et d'herbes fraîches. Ces délicieuses bouchées associées à du saumon fumé, du concombre, des câpres... peuvent servir à faire des entrées et des canapés savoureux. La recette consiste à façonner des boulettes de la grosseur d'un œuf de caille avec du yogourt égoutté 24 heures. Les boulettes pourront être conservées jusqu'à 60 jours au frigo.

### Ingrédients

- Yogourt nature 2%, un pot de 750 ml
- Sel, 1 cuil. à thé (ou plus au goût)
- Thym et origan, au besoin, au moins 1 cuil. à soupe de chaque
- Laurier, 1 feuille
- Poivre du moulin ou flocons de piment, au goût
- Huile d'olive, assez pour couvrir les boulettes

**Préparation:** Salez le yogourt et faites-le égoutter dans une mousseline ou un linge à vaisselle (bien rincé et essoré pour enlever toute trace de savon). Placez le tout dans une passoire au dessus d'un récipient pour recueillir le petit lait.

Laissez égoutter le yogourt dans le frigo pendant 24 heures (le volume du yogourt sera réduit environ de moitié). Façonnez des boulettes de la grosseur d'un œuf de caille. Roulez-les dans le mélange de thym et d'origan et déposez-les dans un bocal dans lequel vous aurez mis le poivre et la feuille de laurier. Couvrez le tout d'huile d'olive et réfrigérez. Laissez macérer le tout au moins 24 heures avant d'en consommer.

### Sauce tzatziki

Cette sauce onctueuse au concombre et à l'ail, accompagne les mezzes (entrées variées) libanais, les souvlakis pita, etc. Elle est excellente comme trempette pour les légumes et comme sauce pour les fondues.

### Ingrédients

- Yogourt nature, 1½ tasse (donne environ 1 tasse de yogourt égoutté)
- Concombre libanais ou anglais râpé, ½ tasse
- Ail, 1 ou 2 gousses râpées
- Jus de citron, 1 cuil. à soupe (+ 1 c. à thé de sirop d'érable, facultatif)
- Sel et poivre

**Préparation:** Salez le yogourt (au goût) et faites-le égoutter 2 ou 3 heures (voir la recette de labneh). Après avoir râpé le concombre, pressez-le légèrement pour en extraire la plupart du jus. Mélangez tous les ingrédients et incorporez au yogourt égoutté. Réfrigérez au moins 1 heure avant de servir.

### Verrines de labneh aux fruits et aux miettes de biscuits

Dans de jolis verres, alternez des couches de labneh (égoutté de 4 à 6 heures) avec de la chapelure (gros-sière) de vos biscuits préférés et du coulis de fruits ou du sirop d'érable. Vous pourriez y mettre des morceaux de fruits, de la compote de pommes, de la confiture, etc. Lorsque vous aurez terminé votre création, mettez le tout au frigo pendant 1 heure ou 2 avant de servir.

# L'identification des fondements de notre identité régionale

## Un colloque régional pour asseoir une identité régionale forte

**Le Conseil de la culture des Laurentides (CCL) a annoncé la tenue d'un colloque portant sur l'identité régionale qui aura lieu à l'Hôtel de région et à la Vieille-Gare de Saint-Jérôme, le jeudi 7 mai prochain.**

L'objectif principal de cet événement est de réunir les élus et les différents acteurs du développement des Laurentides autour d'une question d'importance, soit l'identification des fondements de notre identité régionale. Cette toute première rencontre du genre dans les Laurentides se veut l'occasion de mettre en lumière nos fiertés, notre patrimoine culturel et naturel, comme sources d'identité.

M<sup>me</sup> Hélène Tremblay, présidente du conseil d'administration du CCL, a profité de l'occasion pour présenter le contexte dans lequel ce colloque prend toute son importance. Elle a souligné que « La CRÉ, dans le cadre de son plan d'action 2007-2012, a mandaté le CCL pour identifier les fondements qui permettront d'asseoir une identité régionale forte ». Elle a ajouté que ce colloque sera donc une occasion unique « de mieux nous connaître; de prendre toute la mesure de notre territoire, de sa richesse et de sa diversité; d'identifier nos forces, ainsi que de reconnaître et d'accepter de relever les défis qui se présentent à nous pour ancrer davantage dans

nos communautés un réel sentiment d'appartenance et de fierté ».

M<sup>me</sup> Sophie Banville, directrice générale par intérim du CCL, a expliqué « qu'une place importante sera réservée aux intervenants du milieu culturel de la région dans le cadre de cet événement majeur. En effet, nous souhaitons mettre en valeur ce qui se fait dans les Laurentides. La vie culturelle joue un rôle crucial dans l'enrichissement des personnes et de leur qualité de vie et contribue de ce fait au développement du sentiment d'appartenance à la région ». Elle a ajouté que, « puisque l'économie est un facteur incontournable pour le développement régional, les gens

d'affaires sont également invités à participer à cet événement. »

« En plus des élus qui sont attendus, les représentants des MRC de la région des Laurentides auront l'occasion de tracer un portrait de leur secteur. Ainsi, chacun sera en mesure d'expliquer ses forces et ses réalisations », d'ajouter M<sup>me</sup> Banville. Elle a invité tous les acteurs du développement régional à participer à cette journée qui débutera avec une conférence par M. Roméo Bouchard, journaliste et défenseur de l'autonomie des régions: Y a-t'il un avenir pour les régions? Vous trouverez tous les détails de l'événement en visitant [www.culturelaurentides.com/colloque2009](http://www.culturelaurentides.com/colloque2009).



Monsieur Louis Pilon, conseiller stratégique en développement à la CRÉ, M<sup>me</sup> Sophie Banville, directrice générale par intérim au Conseil de la culture des Laurentides, M<sup>me</sup> Hélène Tremblay, présidente du conseil d'administration du Conseil de la culture des Laurentides et Monsieur Gilbert Lepage, directeur — Direction de Laval, de Lanaudière et des Laurentides pour le ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine.

### Changement de direction au CCL

Le conseil d'administration et l'équipe du Conseil de la culture des Laurentides (CCL) souhaitent un bon congé de maternité à leur directrice générale, M<sup>me</sup> Mélanie Gosselin.

Afin d'assurer son intérim, le CCL bénéficiera de l'expertise de M<sup>me</sup> Sophie Banville pour une durée d'un an. Ayant siégé au conseil d'administration du CCL de 2005 à 2007 et ayant participé activement au développement cul-

turel des Laurentides en tant que directrice générale du Centre d'exposition de Val-David de 2004 à 2008, Sophie Banville saura assumer avec dynamisme les tâches reliées à ce poste.

# Hommage à Claude Léveillé

## Laissez-vous envoûter

LOUISE GUERTIN

**Le 28 mars prochain au Théâtre du Marais à Val Morin, dans le cadre de la 6<sup>e</sup> édition de la Nuit laurentienne de la poésie, on rendra hommage à Claude Léveillé.**

Si vous êtes jeune adulte, vous le connaissez peut-être davantage pour son rôle de grand patron de la presse dans la série Scoop (1991). Si par ailleurs vous avez plus de cinquante ans, vous vous rappelez peut-être cette émission pour enfant, Domino, où Claude Léveillé charmait les enfants dans son rôle du clown Clo-Clo qui avait la particularité de jouer du piano.

C'est surtout comme auteur-compositeur-interprète que l'on connaît Claude Léveillé. Plusieurs de ses chansons font partie de notre patrimoine culturel comme *Frédéric* « Je me fous du monde entier/Quand Frédéric me rappelle/Les amours de nos vingt ans/Nos chagrins, not' chez soi/Sans oublier les copains des perrons/Aujourd'hui dispersé aux quatre vents » ou encore *Les vieux pianos* chanté par Édith Piaf. Aux pre-

mières notes, on reconnaît l'air et les paroles.

Ses textes frappent l'imaginaire et ont une qualité musicale au-delà même des musiques qu'il a composées pour appuyer son propos comme les paroles de la chanson « La légende du cheval blanc » où les mots évoquent la cavalcade de chevaux sauvages.

Le 28 mars, des artistes tels Andrée Lachapelle et Andrée Gagnon viendront lui rendre hommage. *La Nuit laurentienne de la poésie* nous permettra de redécouvrir pour certains et de découvrir pour d'autres Claude Léveillé mais aussi d'autres poètes de chez nous. Parmi les invités, on pourra également entendre le poète et slammer Ivy ainsi que Gilles Bélanger qui chante Gaston Miron. C'est aussi une occasion de découvrir et de se laisser séduire par la poésie qu'on entend pour la première fois.



Ne dis rien  
On s'croirait au bout du monde  
Ne dis rien  
On s'penserait tout seul au monde  
Ne dis rien  
Y a ce silence qui nous unit  
Ne dis rien  
Y a toi et moi et ça suffit

LOTÉRIE VIDEO

BAR DU VILLAGE

KARAOKE

À PRÉVOST

Venez chanter & vous amuser avec l'équipe du Bar du Village

Ouvert tous les jours de 9h am à 3h am

Entrée Gratuite en tout temps

Les Mercredi journée de la grosse bière

Les Jeudi journée des dames

Nouveau système de Karaoke informatisé

Incroyable sélection de nouvelles chansons québécoises en plus des hits classiques!

TOUS LES SOIRS DE 20H À 3H AM

Bienvenue à tous!

3034 boul. Labelle, Prévost, QC 450-224-7486

GILLES t-ONGE

EXCAVATION

Plus de 40 ans d'expérience

450 224-0555

Propriétaires:

Cuytaine St-Onge

Raynald Vezéau

Installateur accrédité

Systèmes sceptiques

Excavation de tous genres

Spécialités

Analyse de sol

Installation septique

Égout et aqueduc

Prolongement de rue

Démolition

Travaux de génie civil

Ecoflo

BIONEST

1075, Croissant des Hauteurs

Saint-Hippolyte

Licence RBQ 2423-710-25

CGA

Comptables généraux licenciés du Québec

ANDRÉ MARTEL, CGA

EXPERT-COMPTABLE

1531, M<sup>te</sup>e Sauvage, Prévost

andre.martel.cga@videotron.ca

Tél.: 450 224-4773

Télec.: 450 224-4773



Carte postale  
du siècle dernier

# Vue de la rive ouest de la Rivière du Nord

BENOIT GUÉRIN

Vue de la rive ouest de la Rivière du Nord sur le Vieux-Prévost (en direction du nord), à la hauteur de l'autoroute 15 actuelle, probablement vers 1935. Certaines des petites maisons seraient encore existantes. Qui les retracera ? Communiquez avec moi à [bguerin@journaldeprevost.ca](mailto:bguerin@journaldeprevost.ca).

Photographie originale : Bibliothèque et archives Canada, Skiing, Shawbridge, P.Q. PA-049737



MANON CHALIFOUX – CONSEILLÈRE EN  
VINS, SAQ SÉLECTION SAINT-SAUVEUR

**Ce mois de février qui semblait sans fin est parti en emportant avec lui une partie du mois de mars. Ca y est le temps file à nouveau à une vitesse folle mais ce n'est pas grave puisque nous profitons de chaque instant intensément.**

La tendance est au vert, et à tort ou à raison, tous tendent vers le même but : sauver la planète d'un désastre et par la même occasion nous sauvez nous-mêmes ! Le domaine du vin et bien sûr la SAQ n'échappent pas à cette noble mission.

Plusieurs nouveautés portant la mention agriculture biologique font donc partie du décor vinicole et je vous en présente deux.

Tout d'abord en rouge de l'Espagne, sous l'appellation d'origine Jumilla, Luzon Organic 2006. Elaboré à 100% de monastrell (mieux connu en France sous le nom mourvèdre), il est fermenté partiellement en barriques de chêne pour une durée de trente jours, ensuite le vin est séparé des lies, mis dans de nouvelles barriques pour un autre trente jours et termine son affinage en cuves inox. Ce Luzon Organic nous aborde avec une jolie robe rubis avec des reflets violacés. Au nez se mêlent les effluves de fruits rouges, de fruits noirs, une pointe d'épice sur un fond légèrement chocolaté et herbacé. En bouche l'équilibre entre les tanins et l'acidité est parfaite, nous donnant un vin charmeur, solide, convivial et

surtout très plaisant ! Vous le dégusterez avec plaisir sur les viandes rouges grillées (le barbecue montre le bout de sa grille), les brochettes de viandes blanches ou plus simplement avec une pizza maison garni de poulet, jalapeño et crème de pesto. **Luzon Organic 2006, Jumilla d.o. à 16.35\$ (10985780)**

Évidemment, je me dois aussi de vous présenter un vin blanc, toujours d'Espagne, Le Genoli (qui est le nom d'une couleur jaune utilisée en peinture) est élaboré à partir du cépage viura. Le vin fait une macération carbonique c'est-à-dire avec les peaux et les pépins en l'absence d'air. Ce procédé permet un maximum d'extraction d'arômes sans oxydation. La fermentation se fait avec les levures autochtones. Le résultat est magnifique. Un vin à la robe jaune clair et brillante. Le nez exulte de fruits blancs et de fleurs. En bouche, ce vin servi en jeunesse rafraîchit et stimule les papilles de très belle façon. C'est donc un ami qui partage l'apéro, les hors d'œuvres, les pâtes sauce carbonara ainsi que les plats légèrement citronnés. **Genoli 2008, Rioja d.o. à 13.70\$ (883033)**



## Grande finale le 4 avril prochain

BENOÎT GUÉRIN

**Le club Optimiste de Prévost est heureux de vous inviter à la présentation de la 5<sup>e</sup> édition du Gala Prévostars le 4 avril prochain. Cette édition anniversaire se veut haute en couleurs. Plusieurs surprises attendent les participants ainsi que le public.**

Peut-être nos jeunes pourront-ils réaliser leur rêve et pousser plus loin leur expérience, tel que l'on fait Vanessa Duchel et Pascal Chaumont, d'anciens participants au Gala Prévostars et maintenant

académiciens en titre de Star Académie. Fait à noter, Vanessa Duchel dont on a vanté le grand talent et qui a résisté à l'élimination pendant 5 semaines, est aussi une résidente de Prévost.

Rappelons que le Gala Prévostars est un concours amateur organisé par le Club Optimiste de Prévost s'adressant aux jeunes de 5 à 17 ans qui désirent exprimer leurs talents dans les domaines du chant, de la danse et des variétés. Le Gala permet d'expérimenter les arts de la scène et ce, avec des conseils de professionnels et devant un auditoire de 400 à 500 personnes.

Déjà plusieurs dizaines de jeunes ont participé aux auditions ce qui promet pour la finale tant en qualité qu'en quantité. Alors soyez tous présents le samedi 4 avril 2009 à l'Académie Lafontaine à Saint-Jérôme.

Pour toute information pour la billetterie et pour s'impliquer bénévolement on peut consulter le site internet au [www.prevastars.org](http://www.prevastars.org) ou communiquer avec Claude Filiatrault au 450-432-6832

Une expérience inoubliable et enrichissante pour les jeunes de la région.

**NDLR : Nos deux cinéphiles François Frenza et Johanne Gendron sont reçus gracieusement au cinéma Pine de Sainte-Adèle à tous les mois. Ils offriront ainsi les commentaires d'un gars et d'une fille sur le même film.**



Cinégars

Tourné en noir et blanc, *Je me souviens*, nous est raconté par Louis, témoin de l'engagement syndical de son père, témoin aussi de la trahison, de l'amour et des jeux de pouvoir qui se déroulent dans sa petite ville minière d'Abitibi. J'ai tout aimé de ce film, la photographie, la musique, et évidemment un casting impressionnant : Céline Bonnier, Rémy Girard, Barrette, Lepage et tous les autres font de cette œuvre de Forcier un film que vous devez

## Je me souviens

Un classique du cinéma Québécois

absolument voir. Vous vous en souviendrez ! – **8/10**

Ciné-fille

Un village de mineurs en Abitibi, au temps de la grande noirceur, vit l'excitant début de la syndicalisation, et ce village vit aussi bien d'autres aventures. Aventures où se mêleront amour, sexe, scandales et vengeance qui se dérouleront dans un banal quotidien. Une brochette d'acteurs de grand talent participe à cette œuvre. Que dire du talent d'André Forcier qui, sur le plateau de *Tout le monde en parle*, dénonçait la pauvreté dans laquelle vivait

plusieurs artistes dont lui-même, allant jusqu'à hypothéquer sa maison pour faire ce film. Il nous confiait, avec une pointe d'amertume, qu'il n'avait même pas les moyens de se faire arranger les dents et qu'il en souffrait terriblement. Il espérait que ce film remporte un succès financier égal à son succès d'estime et qu'il se paye de belles dents neuves ! C'est un film qui voyagera très bien à l'étranger ; puisse-t-il se retrouver un peu partout dans le monde, à commencer par l'Irlande ! Ce film est à voir absolument. – **8.5 sur 10**



Le samedi 4 avril 2009, 20 h, église de Saint-Sauveur-des-Monts, 205, rue Principale

## Marie-Andrée Ostiguy, pianiste et le Quatuor Artémuse

**Un des points importants de la mission de Diffusions Amal'Gamme est de faire connaître les compositeurs qui contribuent activement à l'enrichissement du patrimoine musical québécois. Parmi les étoiles qui font rayonner notre culture musicale, Marie-Andrée Ostiguy occupe une place de choix.**

Et c'est avec joie que pour célébrer l'arrivée du printemps, Diffusions Amal'Gamme a invité cette grande pianiste et compositrice à présenter son concert intitulé *Comme l'eau*. Le concert sera donné à l'église de Saint-Sauveur le 4 avril prochain à 20h.

Entourée de son quatuor à cordes Artémuse, Marie-Andrée Ostiguy vous fera découvrir ses nouvelles compositions largement inspirées de

la nature, issues de son plus récent album *Rêverie*, un moment de rêve et d'évasion pour le public.

Récipiendaire du Prix à la création artistique du Conseil des Arts et des Lettres du Québec, elle saura vous toucher par sa virtuosité, avec des œuvres aux saveurs romantiques, du tango et même du jazz!

« Marie-Andrée Ostiguy est une musicienne remarquable qui sert d'inspiration à la nouvelle génération d'artistes indépendants qui produisent leurs propres enregistrements. À elle seule, elle a bâti un catalogue de haute qualité d'enregistrements fascinants qui compétitionnent aisément avec tout autre sur le marché. La musique est fantastique, son jeu est éblouissant et le tout lui appartient – au complet! Elle a fait la chose remarquable d'être juste comme nous et de créer quelque chose comme personne

d'autre n'a pu le faire. » Tom Allen, Music and Company CBC Radio II - Avril 2005

Les billets, au coût de 30 \$, sont en vente au presbytère de Saint-Sauveur, au Service des loisirs (Chalet Pauline-Vanier) et à la bibliothèque Jean-Charles-Des Roches de Prévost.



Le Quatuor Artémuse est composé de Solange Bouchard, premier violon, Frédéric Lefebvre, deuxième violon, Christiane Lampron, alto et Élisabeth Dubé, violoncelle.

Le vendredi 27 mars 2009, 20 h, au Centre culturel de Prévost

## Jazz Velours

**Diffusions Amal'Gamme a le plaisir d'accueillir le Trio de Jazz de la pianiste Andrée Boudreau au centre culturel de Prévost.**

Il viendra nous présenter son nouveau spectacle qui fait suite à la sortie de l'album *Andrée Boudreau/Trio*. Le spectacle ayant pour titre *Jazz Velours* comportera donc des extraits de l'album plus des arrangements de chansons folkloriques québécoises avec une saveur jazz tout à fait originale et personnelle.

Le trio composé d'Andrée Boudreau (piano), de François Marion (contrebasse) et de Daniel Richard (batterie) est né de leur désir commun d'exploiter au maximum les possibilités fantastiques et illimitées de la formation trio. Le parcours suivi par chacun des membres du trio est rempli d'expériences intéressantes qui les ont amenés aux États-Unis, en France, au Maroc, en Suisse, en plus des nombreuses apparitions sur les scènes du Québec et du Canada et de leurs participa-

tions à plusieurs émissions sur les chaînes de radio et de télévision.

En collaborant ensemble depuis huit ans, ils ont su développer un son bien à eux basé sur l'interaction, l'écoute et un souci d'orchestration, de couleurs et de nuances qui rendent ce trio unique sur la scène jazzistique québécoise. Plusieurs extraits de l'album *Andrée Boudreau/Trio* ont déjà été diffusés sur les ondes de la radio de Radio-Canada et CBC.



Daniel Richard, Andrée Boudreau et François Marion

Le jeudi 9 avril 2009, 19 h 30, au Centre culturel de Prévost

## Nos jeunes virtuoses 2009

**Thierry Bégin-Lamontagne, guitariste**

Guitariste-concertiste, Thierry Bégin Lamontagne est né dans un milieu musical. Dès son jeune âge ses enseignants remarquent son talent exceptionnel. À 9 ans, il apprend le violon et est invité par Angèle Dubeau à l'émission *Faites vos gammes*, diffusée à Radio-Canada. À 12 ans, son goût se précise pour la guitare; et dès l'âge de 15 ans, il commence à prendre des cours privés avec le guitariste de réputation internationale Alvaro Pierri. Depuis ce temps, il ne cesse de remporter les concours auxquels il participe. Son objectif ultime est de terminer sa formation musicale à l'Université de Vienne avec Alvaro

Pierri. Un grand talent à découvrir...

**Olivia Saint-Laurent, pianiste**

En deuxième partie de la soirée, le public aura le plaisir d'entendre la lauréate 2008 du Festival des jeunes musiciens des Laurentides, niveau collégial et universitaire, Olivia Saint-Laurent. Celle-ci a débuté l'étude du piano à l'âge de cinq ans, démontrant un grand intérêt pour la musique et les arts. Elle a joint par la suite le programme de musique classique à l'école secondaire Pierre-Laporte où elle a étudié pendant cinq ans avec Louise Bluteau. Elle a continué son perfectionnement avec le pianiste Michel Fournier. Au fil des ans, Olivia a remporté plusieurs



Thierry Bégin-Lamontagne, guitariste



Olivia Saint-Laurent, pianiste

prix dans les concours à travers le Québec. Elle nous interprétera des œuvres de J.S. Bach, L. V.

Beethoven, S. Barber, M. Ravel, D. Gougeon et C. Debussy.

Expertise • Service • Conseil



**M<sup>e</sup> Paul Germain**

notaire  
et conseiller  
juridique

861, de l'École  
Prévost Qc  
J0R 1T0

Tél. : 224-5080  
Télec. : 224-8511



### Impôt: Faire de l'argent avec son déménagement

Vous habitez dans une vieille maison à Verdun. Vous rêviez d'un milieu de vie plus agréable pour votre famille jusqu'à ce qu'une occasion inespérée se présente: votre employeur vous mute de son usine de Verdun à son usine de Saint-Jérôme. Vous avez voyagé Verdun-Saint-Jérôme pendant deux ans, puis vous avez trouvé la maison de vos rêves à Prévost.

Vous avez vendu votre vieille maison à Verdun et c'est là que vous avez commencé à payer:

- la pénalité afférente au paiement anticipé de votre hypothèque à Verdun;
- un nouveau certificat de localisation;
- la commission de l'agent immobilier;
- les honoraires et les autres frais du notaire relatifs à la quittance de votre prêt hypothécaire pour votre propriété à Verdun;
- les honoraires du notaire pour votre nouveau prêt hypothécaire et votre contrat d'achat à Prévost;
- les droits de mutation (taxe de bienvenue);
- les frais de déménagement, etc.

Le tout vous a coûté environ 10 000\$, 15 000\$? Vous n'avez pas compté. La bonne nouvelle est que ces frais peuvent être déductibles de votre revenu. Les lois fiscales prévoient que lorsqu'une personne change de lieu de résidence au Canada parce qu'elle est ou sera employée dans un nouveau lieu de travail ou parce qu'elle exploitera une entreprise dans un nouveau lieu de travail (travailleur autonome), elle peut déduire ces frais dans la mesure où sa nouvelle résidence lui permet de se rapprocher d'au moins 40 km de son nouveau lieu de travail.

C'est le cas ici.

Il n'est pas nécessaire qu'il s'agisse d'une mutation imposée par l'employeur en autant que la mutation soit dans un autre établissement de l'employeur. Il peut aussi s'agir d'un nouvel emploi. L'important, c'est que le déménagement ait lieu en raison du changement de lieu de travail, et ce, même s'il n'est pas immédiat. Vous avez déménagé, il y a cinq ans. Vous pensez que vous êtes admissible, mais vous avez omis de réclamer ces déductions, il est possible de le faire rétroactivement jusqu'à 1985, et ce, en vertu du programme d'«Équité» de nos gouvernements.

Il ne vous reste plus qu'à communiquer avec votre comptable pour vérifier si vous êtes admissible et ne pas oublier que votre notaire peut vous donner de précieux conseils.

Pour plus d'information:

www.cra-arc.gc.ca-F-pbg-tf-t1-m-t1-m-08f.pdf



Mon Coup de ♥ ce mois-ci pour notre pharmacien **Georges-Etienne Gagnon et son équipe**. Avez-vous remarqué la panoplie de nouveaux services thérapeutiques offerts aux deux pharmacies PROXIM afin que nous n'ayons pas à attendre et passer par un bureau de médecin pour nos ordonnances? On se sent vraiment *Aux petits soins intensifs!*

Informez-vous sur les services de prises en charge et de perfusion!

À la **Boutique Coup D'œil** en plus des décos irrésistibles, vous pourrez y acheter des sacs isothermes pour vos repas, ELLE/LUNCH, un style des plus féminins. **Voyez leur annonce à la page 17.**

Un moment savoureux au **Café 4 sucres**, c'est un bon café et de la cuisine maison dans une ambiance chaleureuse et décontractée. Pour déjeuner, dîner et souper et le jeudi avec artiste invité. C'est une bonne

idée et un bon endroit pour un bon goûter. Surveillez très bientôt l'ouverture du Bar laitier. **Son annonce en page 7.**

**Journée mondiale de la santé le 7 avril.** La santé est un sujet qui nous concerne tous et représentera un des enjeux majeurs de la société au cours des prochaines décennies. Bien sûr, il est important de se développer un réseau fiable et accessible de professionnels de la

santé pour régler nos petits et gros bobos de tous les jours. Mais la prise en charge de sa santé ne devrait-elle pas commencer par nos propres efforts personnels? Rares sont ceux qui n'entretiennent jamais leur automobile par peur de

bris ou de défectuosité... Mais combien d'entre-nous mettent autant d'efforts à l'entretien de la magnifique machine que représente notre corps humain? Voilà une belle piste de réflexion en cette belle journée mondiale de la santé!

Rares sont les jeunes vétérinaires qui en terminant leurs études, ont l'immense privilège de travailler en compagnie des meilleurs dans leur domaine. Ce fut mon cas, il y a maintenant quatre ans de cela, lorsque pour la première fois j'ai rencontré Dre Kim Kachanoff.

Étudiante acharnée, Kim obtient son Doctorat de la Faculté de Médecine vétérinaire de St-Hyacinthe. Sa quête du savoir se poursuit l'année suivante en complétant un Internat de perfectionnement offert à l'Université de Guelph (Ontario). Diplômée en main, la tête remplie des plus récentes connaissances, elle est destinée à devenir une clinicienne chevronnée. Naturellement douée, sa vocation est incontestable et...les employeurs se l'arrachent! Or, Kim a d'autres projets et avouons-le, désire ajouter de nouvelles cordes à son arc. Dès 1989, elle fonde le programme collégial de « Techniques en santé animale » au Collège Lionel-Groulx de Ste-Thérèse. La rédaction du livre « Dogs with jobs » traduit en plusieurs langues, lui vaudra également la création d'une série télévisée diffusée internationalement. Pendant plus de 10 ans, elle combinera l'enseignement collégial et la pratique vétérinaire en clinique et sur la route.

Aujourd'hui, Dre Kachanoff demeure une vétérinaire exemplaire dont l'excellente réputation n'est plus à faire. Ses compétences médicales et sa rigueur professionnelle la définissent parfaitement. Passionnée par son métier, elle ne calcule pas son temps. Soucieuse d'offrir les meilleurs soins possibles, elle est constamment en quête de formations continues. Ses intérêts en médecine interne sont nombreux, mais la dermatologie demeure son grand chouchou. Ce n'est que depuis 2006 que Kim s'est jointe à l'équipe de l'Hôpital vétérinaire Prévost. Sa présence est sans manifeste des plus appréciée parmi nous. Débordante d'une énergie contagieuse, elle illumine quotidiennement notre belle pratique.

Côtoyer Kim m'enchant. Riche en expériences, elle m'inspire et me donne l'opportunité de me dépasser. J'éprouve évidemment une grande admiration pour son cheminement professionnel et du respect pour la femme intègre et accomplie qu'elle est devenue.

Merci pour ta confiance, ton enthousiasme et en passant... Joyeux anniversaire!

Amicalement,  
Dre Valérie Desjardins, m.v.

**DRE KIM KACHANOFF**

VÉTÉRINAIRE À  
L'HÔPITAL  
VÉTÉRINAIRE PRÉVOST  
DEPUIS 2006

PERSONNALITÉ  
DU MOIS DE MARS



## Profitez du ménage du printemps, pour utiliser nos Petites Annonces

Les **P'tites Annonces** sont là pour Vous.

Voyez nos tarifs et nos rabais au bas de cette page.

### VENTE de GARAGE

Pour annoncer vos ventes de garage du 2 et du 3 mai  
Il faut téléphoner avant le 9 avril au 450-224-1651  
Les prochaines distributions du Journal de Prévost sont le 16 avril, 21 mai et 20 août.

**Faites parvenir vos petites annonces dans la première semaine de chaque mois. PROFITEZ-EN !**

## Pourquoi annoncer dans le Journal de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs ?



Une annonce dans le Journal de Prévost rejoint tous les citoyens de Prévost, de Piedmont et de Sainte-Anne-des-Lacs

**Pensez-y !**  
9000 copies = + 20 000 lecteurs

## Profitez des P'tites Annonces

Que ce soit pour **Vendre ou acheter**

Téléphonez à Fernande au 450-224-1651

### 2 CHOIX DISPONIBLES

1. TARIF avec encadrement. Différentes grandeurs disponibles. Entre 12\$ et 60\$
2. TARIF au mot. 5\$ pour les 15 premiers mots et 30 cents du mot additionnel (2,50\$ de plus pour cadre autour du texte)

### RABAIS pour réservations

2 parutions Rabais de 5% - 3 parutions Rabais de 10%



Payable par chèque, argent comptant ou Visa

#### COURS

PEINTURE DÉCORATIVE  
FAUX VITRAIL • SCRAPBOOKING  
www.styllusion.com 450-224-2272

Femme de ménage sérieuse, méticuleuse et honnête. Bonnes références  
450-224-1288

Couple professionnnel, recherche **gardienne d'enfant** (enfant 1 et 3 ans) à notre domicile (Ste-Anne des Lacs) horaire variable : lundi au vendredi, jour, soir, nuit.  
450-224-8780

Pneus usagés à vendre 15\$ et plus chacun  
450-224-5353

Tarot, passé, présent, futur faire revenir l'être cher, talisman amulette  
450-227-4294

#### Cours privé

Lecture, écriture, mathématiques, rééducation des stratégies d'apprentissage Pour tous les cycles du primaire. Récupération au secondaire.  
**Diane Giroux** orthopédagogue  
450-224-4976

Ouverture garderie SADL mai 2009. 8 ans d'expérience. Recu pour remboursement anticipé. Vite, il reste 2 places!!! Marie-Joe  
514-759-9113

**Maçonnerie Marc Gingras**  
Spécialité : pose de pierres, briques, blocs, foyers  
Nous couvrons toutes les Laurentides  
**Marc : 450-712-5078**

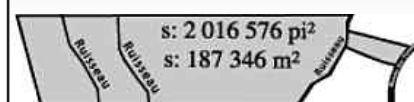
**Sourcier** Pour une efficacité maximale... Localisation, profondeur, débit, qualité. Corrections en carence d'eau. Travail professionnel efficace !!!  
**Pierre Dostie, Sourcier : 450-712-8218**

## TERRE À BÂTIR

Pour promoteur  
Avec aqueduc  
2016576 pi<sup>2</sup>

1025 Montée Ste-Thérèse, Prévost  
À 2 minutes de la sortie 55

Jour : 450-565-7997  
Soir : 450-224-7987





# Le printemps arrive!

CATHERINE BAÏCOIANU

**Hélas pour les skieurs, la piste ne sera bientôt plus ce qu'elle était, mais ne soyons pas trop pressés... Malgré le temps doux, la lumière qui revient et les oiseaux qui, partout, viennent grignoter ce qui reste de fruits congelés sur les arbres, l'hiver est encore là. Le vent froid et les dernières bourrasques de neige nous surprendront encore.**

En attendant, nous gardons pour vous au chaud, du bon café, des muffins frais du jour et notre fameuse soupe aux légumes.

En passant un gros merci à notre «dénéigreur» en chef Denis Girard, qui tout l'hiver a permis aux visiteurs de la gare de pouvoir se garer sans problème, il a veillé à ce qu'il n'y ait pas d'accumulation, permettant ainsi un accès facile et limitant les risques d'accident.

## La journée de la Terre à la Gare de Prévost, le dimanche 19 avril

Comme chaque année, nous célébrerons pour vous rappeler que la terre est votre maison et que nous devons tous en prendre soin. Diverses activités vous ont offertes et vous pourrez admirer les trésors d'imagination développés par nos artisans récupérateurs.

### Programme de la journée

De 9 h à 10 h: **conférence sur les oiseaux de proie**; présentation du vidéo du Comité pour la protection des falaises; teux d'observation des oiseaux.

De 10 h à 15 h: **randonnée libre d'observation des oiseaux sur la piste du P'tit Train du Nord**; kiosque du Comité pour la protection des falaises, sur le quai de la gare; kiosque de la Société horticole et écologique de Prévost.

Jocelyne Langlois viendra à 14 h donner une **conférence sur la perma-culture** et la Coop Les jardins écologiques de Prévost. Elle nous présentera aussi ses bijoux en «orgonite»!

À partir de midi jusqu'à 16 h 30 Kiosques des artisans récupérateurs: - **Sylvie Simoneau**, objets et sculptures de bois de rive et de bois de mer. - **Bianca Legault**, bijoux de fourrures récupérées. - **Hélène L'espérance Thermotoutou** (sacs thermiques) écologiques et rigolos. - **Mariette Pelletier**, de Bijoux-marmo, nous propose des bijoux et des mobiles de verre et de matériaux récupérés. - **Céline Desjardins et Rémy Foisy**, de Fou de vous: sacs écologiques fabriqués

à partir de textiles récupérés, soit des jeans, draps, nappes et rideaux.

- Les élèves de l'école Polyvalente de Saint-Jérôme, niveau secondaire 1 avec des projets. - Sculptures de cartons récupérés à partir de boîtes de mar-

chandise: thème: inukshuk, enseignantes: **Nathalie Bergeron et Céline Desjardins**. - Sculptures de papiers récupérés à partir de revues, magazines et journaux, thème: personnage sur planche à neige, enseignante: **Nathalie Bergeron**. - **Roch Lanthier**, avec ses meubles de carton. - **Ginette Robitaille**, avec ses sculptures faites d'objets recyclés.

Venez nous visiter, venez célébrer avec nous cette belle journée qui rend hommage à notre mère Terre!



«Planète en Péril» 52" x 35" de Roch Lanthier



La flamme olympique des Jeux du Québec est passée à Prévost le 25 février dernier. On reconnaît sur la photo: l'athlète para-olympique, **Jérémy Pelletier**, **Jacqueline Gareau**, athlète de renommée internationale, et **Claude Charbonneau**, maire de Prévost, accompagné des enfants de l'école primaire.



Huile de Simon Provost intitulée «Paysage»

## Exposition à la galerie de la gare de Prévost

**Ce mois-ci, c'est un jeune artiste de la relève, Simon Provost, bien connu des Prévostois, qui nous offre son travail pour le soumettre à votre appréciation.**

En effet, vous pourrez découvrir le talent de Simon par le biais des différents médiums qu'il utilise pour s'exprimer. Après avoir suivi des cours en ébénisterie, en arts plastiques, en arts visuels, en infographie et avoir été initié aux Beaux Arts par

des professeurs qui lui ont enseigné les techniques académiques se rapportant à sa recherche artistique, Simon tente de faire le point. C'est la beauté qui le mène, qui le transporte vers des instants magiques, «de petits moments de grâce», comme il les appelle, qu'il tente de nous livrer au travers de ses oeuvres. Vous pourrez rencontrer Simon à la gare, les dimanches de mars et le voir à l'œuvre. C'est un rendez-vous à ne pas manquer.

## Comité de la gare de Prévost Avis à tous les membres

**Convocation pour l'assemblée générale annuelle du comité de la gare de Prévost le mardi 31 mars 2009, à 19 h, à la gare de Prévost (1272, rue de la Traverse).**

### Ordre du jour:

- |                                                                |                                         |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 1. Mot de bienvenue                                            | 6. Varia                                |
| 2. Adoption de l'ordre du jour                                 | 7. Période de question                  |
| 3. Adoption du procès-verbal de la dernière assemblée générale | 8. Nomination d'un président d'élection |
| 4. Rapport du président                                        | 9. Élection du C. A.                    |
| 5. Adoption du rapport de trésorerie                           | 10. Levée de l'assemblée                |

R.B.Q.: 2435-9556-92

**EXCAVATION Benoit Maillé INC.**

825, Boul. des Hauteurs, St-Hippolyte, Qc J8A 1J2  
Tél.: (450) 224-5282 • Fax: (450) 431-0491

**Benoît Guérin Avocat**

(450) 431-5061  
télec.: (450) 431-5206

60, rue de Martigny Ouest  
Saint-Jérôme (Qué.) J7Y-2E9  
bguerin@qc.aira.com

Il est possible de vivre sans drogues

**NARCOTIQUES ANONYMES**  
514-249-0555  
1 800-879-0333  
www.naquebec.org

**DERNIER ARRET**  
vendredi 20h/chaque semaine à la gare de Prévost

**GARAGE E. LAROCHE**  
3036, BOUL. LABELLE  
PRÉVOST 224-5353

- remorquage
- entretien de système à injection
- mécanique générale
- atelier de silencieux

## Jean et Jean Marie Lapointe à Saint-Sauveur

# Avez-vous vos billets pour Face à farce?

ISABELLE SCHMADTKE

«Avez-vous déjà vu mon père en spectacle dans les années soixante-dix? Demande Jean-Marie aux spectateurs. Sauf que là, c'est lui qui a 70!» Des coulisses, la voix du «bonhomme»

bougonne un peu et Jean poivre à son tour fiston. C'est comme ça tout le long, un savoureux discours amour-haine.

Le spectacle intitulé Face à farce que Jean et Jean-Marie ont monté relate leur relation père-

fils et sera présenté le 9 mai à l'église de Saint-Sauveur à 20 h au profit de la Fabrique. Les billets sont en vente au Presbytère de l'Église de Saint-Sauveur.



**Les Résidences  
Mirabel**

Appartements neufs  
3 1/2 et 4 1/2  
55 ans et plus  
10130, boul. Saint-Canut,  
bureau 121, Mirabel

**450-432-3762**

**À  
partir  
de  
675 \$ / mois**  
**PORTES OUVERTES**  
21 et 22 mars  
de 13h à 16h

## Grand prix du tourisme Desjardins Laurentides 2009

# Un peu, beaucoup, passionnément...

ISABELLE SCHMADTKE

Femme de cœur passionnée, mme Monique Millette copropriétaire de la Cabane à sucre Millette de Saint-Faustin/Lac Carré sera présentée le 25 mars prochain, en tant que personnalité touristique lors du gala des Grands Prix du tourisme

Desjardins Laurentides 2009 qui aura lieu au Théâtre de Saint-Sauveur. Son dynamisme et son leadership y seront soulignés, car elle a contribué de manière exceptionnelle au développement de l'industrie touristique des Laurentides.

C'est également lors de cette soirée, animée en chanson et avec

humour par Marie-Michèle Desrosiers et Stéphane Fallu que seront connus les lauréats qui représenteront la région, lors du gala national à Québec en mai prochain. Pour réservation de billets et information: Tourisme Laurentides 450-436-8532 poste 225 ou sur [www.laurentides.com](http://www.laurentides.com)

## L'Association des retraités flyés des Laurentides

# Mettez du piquant dans votre retraite

ISABELLE SCHMADTKE

**Que j'ai enfin hâte d'avoir l'âge de la retraite pour pouvoir faire partie d'un groupe comme celui-ci! L'Association des retraités flyés des Laurentides par le biais de leur prochaine réunion vous propose des activités qui sortent réellement de l'ordinaire.**

La prochaine réunion de l'association des Retraités Flyés des Laurentides se tiendra mercredi, le 25 mars 2009, à 13 h 30, à la Maison des Jésuites, 175, boul. des Hauteurs, Saint-Jérôme. Les sujets traités: L'apprentissage des langues

en pays étrangers; La radio communautaire et ARO International Pérou. (Pour s'y rendre, on prend la sortie 45 de l'autoroute 15 et on suit la direction Saint-Hippolyte)

Pour vous mettre en appétit voici un aperçu des thèmes abordés: L'apprentissage des langues en pays étrangers ex. écoles, techniques d'apprentissage, hébergement, attitude envers les gens selon les conseils prodigués par M<sup>me</sup> Angèle Tremblay,

professeur d'université à la retraite. Monsieur René Beauchamp parlera de la radio communautaire ainsi que du site Internet [radioriaq.ca](http://radioriaq.ca) destiné aux aînés, tous deux offrant de multiples avenues pour faciliter la vie. Et finalement, M<sup>me</sup> Ginette Carrière informera des possibilités de bénévolat au Pérou avec ARO International Pérou et exposera les besoins humanitaires du pays ainsi que les possibilités de participation directe lors d'un projet en septembre prochain.

Aucune carte de membre n'est requise. Coût de participation: 5\$

Rens.: 450-224-4721 ou 819-322-2708.

**Sutton**

**Shawn**

**ATHANS** agent immobilier affilié

[athanss@sutton.com](mailto:athanss@sutton.com) **514-733-1210** [www.athanss@sutton.com](http://www.athanss@sutton.com)

**LES ASSOCIÉS DES LAURENTIDES**

**STE-ANNE-DES-LACS - refuge champêtre**  
#mls 1487998  
Amoureux de la nature, vous serez comblés! Accès au Lac Guindon. Intimité assurée. Vendeur motivé. Prix réduit à 172 900\$

**ST-HIPPOLYTE - PROPRIÉTÉ DE PRESTIGE**  
#mls 8047301  
Vaste terrain boisé (189715 p.c.). Intimité assurée. Matériaux de qualité supérieure. 585 000\$

**PREVOST - CHARMANTE VICTORIENNE**  
#mls 1489616  
Située aux Clos Prévoit Près des axes routiers. Belle verrière et spa encastré

**St-Hippolyte - Endroit de rêve**  
#mls 8114192  
Très beau secteur paisible, loin des voisins. Grand terrain boisé 110 105 pi.ca. Pleine nature. Fermette. Faut voir pour le croire!

**Tel: 450.224.8319**  
**Cell: 450.821.0617**  
**www.jacquesschybeurt.com**

**Micheline**  
Couillard-Després, Agent immobilier affilié  
À votre service depuis 1997  
Bienvenue sur mon site: [www.michelinecouillard-despres.com](http://www.michelinecouillard-despres.com)

**450.275.0399**  
**www.lacapitalevendu.com**  
La Capitale Saint-Jérôme inc., courtier immobilier agréé

**Terrain 65 000 \$**

**Prévost, secteur des Chansonnières, prêt à construire avec puits artésien et champ d'épuration, 32317 pc.**

**Nouveau**  
Secteur des Chansonnières, rue de l'Étoile. Maison coup de cœur dans un environnement enchanteur en bordure des sentiers de la falaise de Prévost. Elle a tout pour plaire. 275 000\$

**50,300 pi. car.**  
Aux limites de Prévost Grande maison ensoleillée, 3ch.+ bureau, terrain privé.

**87 000 pi. car.**  
Rue Brosseau, site unique! Terrain privé, 3 cac. Garage 5 places avec étage.

**Condo**  
Magnifique 2 cac, 2 parking, 2 rangements. Vue sur boisé. Plusieurs extra. À voir! 150 000\$

**135 000\$**  
Petit Budget, St-Hippolyte secteur Lac Connely, 2 cac.

**Arrêtez d'y penser!**

**Annoncez dans le Journal de Prévost!**

**TEL.: 450-224-1651**  
**FERNANDE GAUTHIER**

# Retour aux débats de fond



Amir Khadir, de passage à Saint-Jérôme le 25 février dernier, dans le cadre d'une tournée provinciale de consultation. Il rencontrait des citoyens curieux de son message, qui étaient invités à s'exprimer sur les sujets de leurs préoccupations.

MARC-ANDRÉ MORIN

**Avec le temps on dirait que la politique s'encrasse, périodiquement un nouveau mouvement s'amorce, l'intérêt pour les questions réelles prend le pas sur les clichés et les lieux communs que véhiculent les politiciens traditionnels, comme si la population, atteignant son point de saturation, voudrait voir de véritables débats.**

Ce genre de conjoncture ne s'est pas présenté depuis longtemps chez nous, pensons aux grands débats de la Révolution tranquille; la nationalisation de l'hydro-électricité, la création de nos grandes institutions financières, de nos systèmes de santé et d'éducation. En écoutant Amir Khadir, on se rend compte qu'on n'est plus dans la même dynamique, le parti qu'il représente s'est structuré de façon peu conventionnelle pour éviter l'encroûtement. Depuis une trentaine d'années, nous nous étions habitués à une approche soi-disant pragmatique qui a plutôt servi à freiner les revendications de la société civile. Maintenant que les néo-libéraux ont fait leurs preuves, la crise que nous vivons devrait nous inciter à regarder de plus près des idées longtemps marginalisées. Bon nombre de solutions à nos problèmes se trouvent à gauche du spectre politique, là où sous des prétextes nationalistes ou autres, il nous était interdit de regarder. Amir Khadir et son parti démontrent avec beaucoup de sérieux, chiffres à l'appui, qu'un gouvernement peut encore avoir un rôle dans une société, contrairement à d'autres qui se réfugient derrière la mondialisation.

## L'Équipe Cyr

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

**Gilles Cyr**  
Agent immobilier affilié

**Denise Cyr**  
Courtier immobilier agréé

**Veronique Cyr**  
Agent immobilier affilié

**ATTENTION ! ATTENTION !**

Nous sommes présentement à la recherche de nouvelles inscriptions.  
Nous avons vendu plus de 10 propriétés dans le dernier trimestre.  
**Une rencontre vous convaincra !**

Parce que nous sommes différents,  
**Une équipe et une famille dynamique et professionnelle.**

### Les Nouveautés

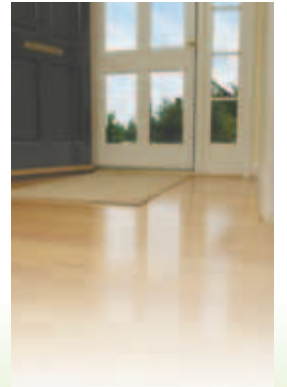
|                                                                     |                                                                  |                                                                 |                                                                         |                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mirabel - Secteur familial</b><br><br>MLS 8106257 199 900\$      | <b>Prévost - Impeccable</b><br><br>MLS 8111864 199 900\$         | <b>Sainte-Sophie - Commerciale</b><br><br>MLS 8080971 248 000\$ | <b>Prévost - Prestigieuse</b><br><br>MLS 8077518 469 000\$              | <b>Saint-Jérôme - Idéal 1<sup>er</sup> achat</b><br><br>MLS 8069697 175 000\$ |
| <b>Sainte-Sophie - Intergénération</b><br><br>MLS 8107140 439 000\$ | <b>Saint-Jérôme - Condo de luxe</b><br><br>MLS 8112197 179 900\$ | <b>Blainville - Vendeur motivé</b><br><br>MLS 8067456 445 000\$ | <b>Lachute - Terrain plus de 48 000 pc</b><br><br>MLS 8080855 249 500\$ | <b>Saint-Colomban - Intergénération</b><br><br>MLS 8082835 284 000\$          |

### Les vendus en février

|                                          |                                        |
|------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Bois-des-filions</b><br><br>194 000\$ | <b>Saint-Colomban</b><br><br>299 000\$ |
| <b>Saint-Jérôme</b><br><br>183 000\$     |                                        |

**Bur. : 450.224.4905 / Cell.: 514.894.9130** 501, rue des Villanelles, Prévost, P. Qc. J0R 1T0

**SERVICE DE LIVRAISON RAPIDE : 2 camions girafe / 4 camions plateforme**



## GYPROC RÉGULIER

1/2" X 4' X 8'

\*Quantité limitée

**849\$**  
la feuille

## PEINTURE COUCHE DE FOND

Benjamin Moore K-253-00



*Spéciaux en magasin*

sur peinture de finition Benjamin Moore

**7499\$**  
18,927 lt

## PLANCHER DE BOIS FRANC

Érable 3 1/4 naturel pré-vernis

**Plancher canadien**

de marque Goodfellow



**399\$**  
p.c.

**MATÉRIAUX STE-ANNE-DES-LACS**

TOUT POUR LA CONSTRUCTION

Tél : 450-224-8638 / Téléc : 450-224-8671 / [mat.sadl@cgocable.ca](mailto:mat.sadl@cgocable.ca)  
645, Chemin Ste-Anne-des-Lacs, Ste-Anne-des-Lacs

## Écllosion beauté

Faites l'expérience, découvrez et cultivez votre jardin secret!

### Soirée V.I.P.

15 avril 2009

de 16h30 à 20h30

À la nouvelle succursale  
située au 2631 boul. Labelle

**Tirage de paniers  
cadeaux, certificats  
cadeaux et autres  
surprises**

**Cocktails  
et bouchées  
seront servis**

### Maquillage

Lise Watier – Biodermie

### Analyse de peau

Lierac – La Roche-Posay

Avène – Dermaglow

Ikove (nouveaux produits bio)

### Analyse du cuir chevelu

Phyto

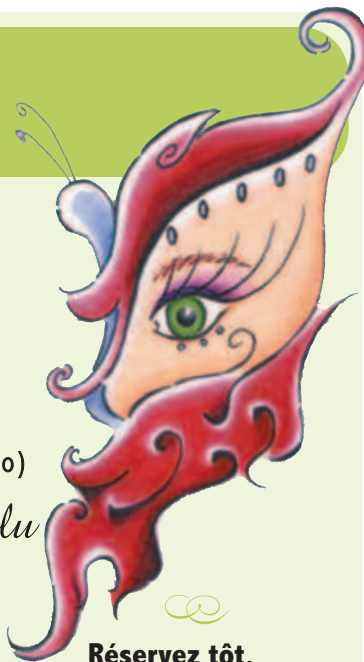
### Coiffure

Tendance pour le printemps

Massage capillaire

### Santé

Animation avec notre infirmière  
sur différents thèmes



**Réservez tôt,  
places limitées  
Coût : 10\$**

Billet remboursable avec  
tout achat de 10\$ au  
département des cosmé-  
tiques le 15 avril 2009

## Mois de la femme

**Vendredi 20 mars** Pharmacie située au 2631, boul. Curé-Labelle

### Animation Dermaglow

Gratuit sur rendez-vous de 13h à 18h

**Mercredi 25 mars** Pharmacie située au 2894, boul. Curé-Labelle

### Maquillage avec Pupa

Gratuit sur rendez-vous de 11h à 17h

**Lundi 30 mars** Pharmacie située au 2894, boul. Curé-Labelle

### Nutritionniste

Gratuit sur rendez-vous de 9h à 17h

**Mercredi 1<sup>er</sup> avril** Pharmacie située au 2631, boul. Curé-Labelle

### Cancer du sein

Venez rencontrer une infirmière spécialisée dans le dépistage du cancer  
du sein pour répondre à toutes vos questions.

Avec ou sans rendez-vous de 9h à 16h

**Lundi 6 avril** Pharmacie située au 2631, boul. Curé-Labelle

**Jeudi 9 avril** Pharmacie située au 2894, boul. Curé-Labelle

### Journée sur la ménopause

Venez rencontrer l'infirmière pour recevoir de l'information sur cette étape  
dans la vie des femmes. Sur rendez-vous de 9h à 16h

**Mercredi 22 avril** Pharmacie située au 2631, boul. Curé-Labelle

### Journée ostéoporose

Test d'ostéodensitométrie pour connaître votre densité osseuse.

Gratuit sur rendez-vous de 9h à 16h

**Proxim**  
www.groupeproxim.ca  
Votre destination bien-être

**GEORGES-ÉTIENNE  
GAGNON**

2894, boul. Curé-Labelle, Prévost

**450-224-2959** Lundi au vendredi : 9 h à 19 h  
Samedi et dimanche : Fermé

2631, boul. Curé-Labelle, Prévost

**450-224-0505** Lundi au vendredi : 9 h à 21 h  
Samedi et dimanche : 9 h à 19 h