



CAHIER PUBLIREPORTAGE DU 13 AOÛT 2016

PROMOTION JUSQU'AU 31 AOÛT 2016

Parce qu'on est vraiment flexible chez **INTERPLUS**

CRÉÉZ
VOTRE FORFAIT

45 JOURS MINIMUM
365 JOURS MAXIMUM

575 DUFFERIN, GRANBY 450 375-2552
WWW.INTERPLUS.QC.CA

110\$

par jour + taxes
GYM TOUT INCLUS*
+ RAQUETBALL
+ COURS DE GROUPE
+ SQUASH
1⁰⁰\$/jour à partir de septembre

Économisez
jusqu'à
15%

AUGUNE
PROLONGATION

130\$

par jour + taxes
TENNIS + GYM TOUT INCLUS*
+ RAQUETBALL
+ COURS DE GROUPE
+ SQUASH
1⁰⁰\$/jour à partir de septembre



* Détails chez Interplus

**GYMNASTIQUE
COMME AUX
OLYMPIQUES**

SITE DE GRANBY POUR FILLES ET GARÇONS

SITE DE COWANVILLE POUR FILLES SEULEMENT

à PARTIR DE 2 ANS

• Sol
• Barres
• Poutre
• Saut
• Trampoline
• Fosse remplie de cubes (Granby)

Inscription en ligne: leshirondellesdegranby.com
Pour inf. : 450 775-4489
ou info@hirondelles.ca

Club de gymnastique les hirondelles

ORGANISME APPROUVÉ PAR **Granby**

Début des cours : 10 septembre 2016

5076708

ÉCOLE DE DANSE

Duo

FUNKY HIP HOP

450-378-5714
94 RUE IRWIN

NOUVEAU
FUNKY - HIP HOP - FITNESS

POUR M. ET M^{ME} TOUT-LE-MONDE ADULTES (16 ANS ET +).
VOUS AIMEZ DANSER ET ÊTRE EN FORME, C'EST L'IDÉAL POUR VOUS.

DANSEZ SUR DE LA MUSIQUE POP PENDANT 1 HEURE TOUT EN FAISANT CARDIO ET MUSCULATION

FUNKY - HIP HOP (3 ANS ET +)
URBAN DANCE (GARÇON 8 ANS ET +)

Essai gratuit
du mardi 6 septembre au mardi 13 septembre

TARIF ANNUEL
Cours 1h/sem. 260\$ taxes incl. | Cours 1h30/sem. 370\$ taxes incl.

PRIX SPÉCIAL
• 2^e cours
• 2^e élève de la même famille

Voyez notre site Internet pour nos horaires et tarifs
www.ecolededanseduo.com

94, rue Irwin
Granby
450 378-5714

5076488

Un passage du primaire au à l'école de la

Louise Boissonneault
rédactrice publicitaire

C'est bien connu, le passage du primaire au secondaire peut être un facteur important de stress pour les enfants qui éprouvent parfois de la crainte ou de l'anxiété lorsque vient le temps de franchir les portes de «la grande école». Très consciente de ce phénomène, la directrice de l'École de la Haute-Ville de Granby, Mme Anne-Marie Ménard a mis en place, avec l'aide de son équipe, des structures qui facilitent grandement cette étape aux élèves et à leurs parents des 12 écoles primaires qu'elle dessert à Granby, Sainte-Cécile-de-Milton, Saint-Alphonse-de-Granby et Roxton Pond. «Nous avons une excellente collaboration des écoles primaires qui sont convaincues, elles aussi, de la raison d'être de ces structures», indique Mme Ménard, dont le mémoire de maîtrise universitaire portait sur le passage du primaire au secondaire.

Les camps Passage primaire: pour démystifier la grande école

Pour les quelque 125 élèves qui les fréquentent annuellement, les camps Passage primaire représentent la manière idéale de se familiariser avec la grande école et de diminuer les multiples facteurs de stress. «Entre mars et mai, nous organisons cinq camps. Les jeunes arrivent à l'école à 16h. Ils visitent les lieux en compagnie d'intervenants

et d'élèves de 4^e et 5^e secondaire. Durant cette visite, on leur apprend comment mieux s'orienter dans les corridors de l'école. Par la suite, ils sont invités à passer la nuit sur place et le lendemain, ils assistent à une journée de cours typique en compagnie des jeunes de 1^{re} secondaire. On leur présente aussi le personnel enseignant et les professionnels, ce qui leur permet, dès le départ, d'avoir des références et de créer des liens avec des adultes. De plus, on s'attarde à des points qui peuvent être des facteurs importants de stress tels que le fonctionnement de la cafétéria et la façon de débarrasser son cadenas. Le tout se termine par une rencontre avec les parents, qui sont invités à faire part de leurs attentes concernant cette étape importante», poursuit Mme Ménard.

Celle-ci ajoute que, cette année, pour la première fois, les camps seront ouverts à tous les élèves. «Les années précédentes, ils étaient destinés aux élèves qui éprouvaient beaucoup d'anxiété ou qui avaient plus de difficulté à s'intégrer. Mais nous avons constaté, au fil des ans, qu'il serait préférable que tous les élèves qui souhaitent profiter des avantages de ce camp puissent le faire.»

Jumelage entre élèves du primaire et du secondaire

Autre initiative pour familiariser les jeunes avec l'école secondaire, le jumelage entre élèves du primaire et du se-

condaire s'avère un moyen original de démocratiser la grande école. «Il s'agit d'une initiative de notre animatrice responsable de l'engagement spirituelle et communautaire, qui organise, de concert avec certaines écoles primaires, des jumelages entre les élèves de différents cycles du primaire et les jeunes du secondaire», poursuit la directrice.

Rencontres avec les directions d'écoles

En outre, afin de faciliter le transfert et l'intégration d'élèves qui nécessitent une plus grande attention, la direction adjointe de l'école de la Haute-Ville rencontre les directeurs et les enseignants du primaire qui lui indiquent quels sont les jeunes qui auront besoin d'un petit coup de pouce lors du passage au secondaire. Ainsi, le processus de continuité est enclenché et tout est mis en œuvre pour favoriser un bon départ à ces élèves dès le départ.



Mme Anne-Marie Ménard,
directrice de l'École de la
Haute-Ville.

PHOTO FOURNIE

laVoixdel'Est

LAVOIXDELEST.CA
76, RUE DUFFERIN
GRANBY, J2G 9L4

PRÉSIDENTE ET ÉDITRICE
LOUISE BOISVERT

DIRECTEUR PRINCIPAL, VENTES
SYLVAIN DENAULT

DIRECTEUR PRINCIPAL,
MARKETING
CHRISTIAN MALO

DIRECTRICE VENTES
ET PROMOTION
SOPHIE THIBAudeau

DIRECTEUR VENTES
ET CAHIERS SPÉCIAUX
ALAIN LECLERC

RÉDACTION
450 375-4555, OPTION 3

PUBLICITÉ
450 375-4555, OPTION 5

PETITES ANNONCES
450 375-8888

ABONNEMENTS
450 375-4555, OPTION 2

RÉALISATION DE CE CAHIER PROMOTIONNEL

COORDINATION - CHRISTIAN MALO

COORDINATION DES TEXTES - LOUISE BOISSONNEAULT

COUVERTURE - MANON BILODEAU

MISE EN PAGES - MARYSE BÉRUBÉ

PUBLICITÉ - L'ÉQUIPE DES VENTES

secondaire tout en douceur

Haute-Ville!



Soirées d'inscription et de familiarisation

Depuis deux ans, les inscriptions au secondaire se font en février à l'école de la Haute-Ville. «Ça nous donne l'occasion de rencontrer ensemble parents et futurs élèves. On répond aux questions des parents, on les rassure, on leur explique comment se fait le choix des cours et quels sont les différents programmes et on présente le personnel des différents services. C'est très sécurisant pour toute la famille», indique Mme Ménard.

Encadrement et tutorat

Une fois la rentrée effectuée, une structure d'encadrement est mise en place afin de guider les élèves. Chacun d'entre eux se voit attribuer un tuteur, qui fait le lien entre le parent et l'école. De plus, afin d'aider les enfants à se repérer plus facilement selon les matières, les enseignants proposent des mesures simples, qui évitent le stress. Ainsi, ils ont élaboré une structure d'organisation basée sur des codes de couleurs pour chacune des matières.

Rencontre avec les professionnels

Autre façon de diminuer l'anxiété du passage du primaire au secondaire, dès septembre, les professionnels de l'école (psychologues, conseillers en orientation, etc.) organisent une rencontre avec les jeunes pour présenter les services qu'ils offrent. «Nos professionnels ont mis en place une structure de développement sur cinq ans qui priorise certains thèmes selon l'âge des jeunes. En 1^{re} secondaire, ils abordent des sujets tels que

la gestion de conflits, de l'intimidation et du stress, les habiletés sociales, la persévérance scolaire alors que en 4^e et 5^e secondaire, ils traiteront, entre autres, des relations amoureuses», conclut Mme Ménard. Avec son équipe, elle a d'ailleurs très hâte à la rentrée pour accueillir les jeunes qui s'apprentent à vivre cette importante nouvelle étape de leur vie scolaire qu'elle souhaite tout en douceur...



PHOTO 123RF

ÉCOLE

COURS DIVERSIFIÉS
avec professeurs qualifiés

Guitare
Batterie
Chant
Band
Piano
Violon
Basse
Contrebasse
Djembe
Solfège
Et plus

NOUVELLE SESSION

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

Forfaits disponibles à partir de 18 \$ par cours

EMVictor.com
888, rue Principale,
Granby
450 777-0106



Magasins • Écoles
Saint-Hyacinthe • Drummondville • Granby



Centre de formation en médecines alternatives de Granby
École reconnue FQM

Thérèse Ménard
Directrice CFMAG
Masso-kinésithérapeute



CONFÉRENCES GRATUITES

SOIRÉE EN HOMÉOSTASIE ÉNERGÉTIQUE
Mardi 30 août 2016 à 19h30 par Thérèse Ménard

Venez en apprendre plus sur le fonctionnement de votre système énergétique et comprendre comment vous pouvez harmoniser votre corps physique, vos émotions et avoir un impact direct sur votre destinée. Le magnétisme humain attire à lui ce que ça lui prend pour évoluer. Rien n'arrive par hasard, tout est une question de vibration ...

LA POLARITÉ ET LE SENS ÉNERGÉTIQUE DE LA MALADIE
Mercredi 7 septembre 2015 à 19h par Daniel Éthier auteur du livre *Guérir sa vie par la polarité*

La maladie est une forme de langage, de sagesse du corps, qui exprime de façon tangible un ressenti conflictuel, souvent inconscient, afin de nous permettre de le transformer.

Soirée PORTE OUVERTE - MERCREDI 24 AOÛT 2016 DÈS 19 H
sous forme de conférence, nous répondrons à vos questions et ferons des démonstrations

Formations offertes

- Massothérapie suédois ou polarité **460 h**
- Kinésithérapie **625 h**
- Drainage lymphatique Leduc **78 h**
- Réflexologie **45 h**
- Initiation en massage suédois ou polarité **15 h**
- Masso-oncologie **300 h**
- Homéostasie énergétique **50 h**
- Massage adapté aux enfants à besoins particuliers **75 h**
- Soins d'urgence en énergie **6 h**
- Massage deep tissue **35 h**
- Thérapie crânio-sacrée **15 h**
- Fasciathérapie **15 h**
- Etc.

19, rue Brébeuf, Granby | 450 777-1220 | www.ecolecfmag.com

ICTA INITIATIVE CIBLÉE pour TRAVAILLEURS ÂGÉS
...la force de l'expérience!

- Vous avez 55 ans et plus?
- Vous êtes à la recherche d'un emploi?

Venez vivre une réussite avec nous!

Recrutement en cours
Places limitées

Informez-vous dès aujourd'hui!

450 777-3771 (La Haute-Yamaska) 450 293-7171 (Brome-Missisquoi)

Réflexion professionnelle | Mise à jour des compétences | Techniques de recherches d'emplois efficaces | Succès

Possibilité d'allocation de participation suite à une évaluation faite par Emploi Québec

Réalisé grâce à la participation financière de :

SEMO SERVICE EXTERNE DE MAIN-D'ŒUVRE de GRANBY & RÉGION | Emploi Québec | Canada



5072545



Quand les devoirs deviennent un jeu

Ce n'est pas toujours joyeux de s'attabler avec son enfant pour les devoirs et les leçons. Et si vous en faisiez un jeu? Avec les stratégies suivantes, vous pouvez y arriver!

- Jouez à l'école avec votre enfant. Procurez-lui un pupitre, incarnez le professeur et faites-lui écrire au tableau les mots qu'il doit mémoriser en vue de sa dictée.
- Votre enfant a de la difficulté à rester assis? Permettez-lui de se tenir debout et faites-lui répéter ses tables de multiplication tout en vous lançant une balle.

- Il veut bouger plus? Promettez-lui de jouer activement avec lui 5 minutes pour chaque tranche de 15 minutes de devoirs assidus (ou autre ratio selon l'âge).

- Procurez-vous des logiciels qui rendront amusant l'apprentissage des conjugaisons, des opérations mathématiques et autres.

- Lancez-lui des défis assortis de récompenses. Par exemple, il pourra se coucher 15 minutes plus tard s'il réussit à faire son devoir de mathématiques en moins de 15 minutes. Le fait d'être chronométré favorisera sa concentration. Il faut cepen-

dant être réaliste dans les défis qu'il doit relever pour ne pas le décourager.

- Écrivez tous ses devoirs et leçons sur des bouts de papier séparés et faites-le piger la prochaine tâche à accomplir. Des papiers surprises, sur lesquels seront écrits «Pause de 10 minutes», «Deuxième histoire au moment du dodo» ou autres, ajouteront du piquant et l'inciteront à faire ses devoirs et leçons jusqu'au dernier papier.

- Félicitez-le! Pour ses résultats, bien sûr, mais aussi pour les efforts qu'il fournit.



Télé-Québec
en classe

Professeurs! Commandez dès maintenant votre trousse numérique de Télé-Québec en classe!

- MATHÉMATIQUE
- SCIENCE ET TECHNOLOGIE
- UNIVERS SOCIAL

edu.challengeu.com/telequebec



Télé-Québec

Ouverture d'une maternelle à quatre ans à l'école St-Jacques de Farnham

Louise Boissonneault
rédactrice publicitaire

Suite à l'annonce faite par le ministère de l'Éducation et de l'enseignement supérieur de la création de 100 nouvelles classes de maternelle pour les enfants de quatre ans à la prochaine rentrée, la Commission scolaire du Val-des-Cerfs est fière d'annoncer que les bouts de chou de Farnham pourront profiter, dès septembre, d'une telle maternelle à l'école St-Jacques.

Des effets bénéfiques et durables

Elle viendra s'ajouter à la maternelle à quatre ans de l'école de l'Assomption de Granby, mise en place à l'automne 2013, en même temps que 41 autres au Québec. «Dès les premiers mois, les résultats se sont avérés très positifs. Et, aujourd'hui, quatre ans après avoir accueilli la première cohorte, enseignants, professionnels de l'éducation et directions d'école sont unanimes à constater les bienfaits de cette classe tant en ce qui

concerne le comportement des enfants que leur estime de soi, leur stimulation, leur facilité d'adaptation et leur capacité d'apprentissage. C'est pourquoi, après en avoir fait bénéficier les gens de la Haute-Yamaska, nous sommes heureux d'en faire profiter les familles de Brome-Missisquoi cette fois-ci», explique M. Alain Tardif, directeur adjoint des services éducatifs à l'enseignement à la CSVDC.

Bonjour Madame Nathalie !

C'est ainsi que dès septembre, Madame Nathalie accueillera à l'école St-Jacques une quinzaine d'enfants dans ses locaux déjà très bien aménagés en fonction des tout-petits puisque l'école compte plusieurs classes de maternelle. «Nathalie Gendron, une ancienne enseignante à la maternelle, a fait le choix d'aller vers les quatre ans. Dynamique et enthousiaste, cette enseignante d'expérience saura, tout comme Chantal L'Heureux à l'école de l'Assomption, communiquer sa passion pour l'école aux tout-petits», soutient M. Tardif.

Un outil pour la réussite

Offerte sur une base volontaire en milieu défavorisé, la maternelle à quatre ans se veut un outil pour la réussite et un choix de plus pour les parents, s'ajoutant aux services de garde dans les CPE, au programme Passe-Partout et à la maternelle à cinq ans. En fait, cette mesure constitue un pilier de la lutte contre le décrochage scolaire en faisant en sorte d'inculquer aux enfants le goût d'apprendre dès le plus jeune âge pour qu'il le conserve toute leur vie durant.

Une solution avantageuse pour les familles

«Au fil des ans, l'expérience nous a appris que, à cause de multiples raisons ou problématiques, certains enfants de milieu défavorisé arrivaient à la maternelle avec des écarts de développement. Pour leurs parents ainsi que pour eux, la maternelle à quatre ans s'avère une solution bénéfique et avantageuse. Nous avons donc fait connaître le programme aux familles et avons obtenu une bonne réponse», poursuit M. Tardif.

On s'amuse avant tout !

À ce propos, il faut savoir que cette maternelle à temps plein non obligatoire n'a rien à voir avec les apprentissages scolaires. «Il s'agit d'un programme de développement global où on familiarise les tout-petits avec le milieu scolaire en les laissant jouer sans retenue tout en favorisant leur autonomie, leur motricité, leurs habiletés sociales et leur estime de soi», déclare le directeur adjoint.

Collaboration des parents

La participation des parents est d'ailleurs très importante à la réussite du programme. Un volet, qui leur est entièrement consacré, a été mis en place afin de les accompagner dans cette démarche.

Inscriptions en cours

Les parents qui souhaitent inscrire leur enfant à la maternelle à quatre ans de l'école St-Jacques peuvent s'informer directement à l'école en composant le 450 293-2529. À noter que l'enfant doit avoir quatre ans en date du 30 septembre et satisfaire les critères nécessaires à l'admissibilité à la maternelle à quatre ans.



Au Centre sportif et culturel de Bromont, 20 John-Savage BOYS DANCE, HIP HOP, Ballet Classique, Street Jazz, Moderne. Âge : 3 ans et plus.
Professeurs : Véronique Fortin, Chan Lebeuf, Isabelle Smith, Maude Gauthier, Mélissa Pellerin, Marilène Giguère, Victorine Joncas, Marie-France Jacques.
Communiquez avec Chan Lebeuf au 450 775-5309 ou dansequilibre@gmail.com

AUDITIONS DANS LA SEMAINE DU 29 AOÛT. INFORMEZ-VOUS!

INSCRIPTION 24 ET 25 AOÛT 2016
DE 17 H À 20 H À L'ARÉNA DE BROMONT



Petits trucs pour une boîte à lunch écologique

Le retour à l'école entraîne de nombreuses choses, dont le retour de la boîte à lunch qui dormait sur une tablette depuis juin. De nos jours, il faut penser au contenu de la boîte à lunch en tentant de trouver des alternatives écologiques permettant de réduire la quantité de déchets.

Les produits en format individuels (fromage, jus, biscuits, etc.) sont souvent présents dans la boîte à lunch. Même si ces produits sont pratiques, ils sont souvent suremballés et tous ces emballages se retrouvent à la poubelle. Il est possible de sélectionner les mêmes types de produits en formats réguliers et de les mettre dans des contenants réutilisables. De plus, dans la majorité des cas, les formats individuels sont plus chers que les formats réguliers. Il s'agit donc d'un choix écologique et économique.

Dans la même optique, les contenants réutilisables sont à privilégier plutôt que les sacs de plastique jetables. Ce choix permet de réduire la quantité de déchets. De plus, d'un point de vue strictement pratique, les contenants garantissent que leur contenu reste intact, ce qui n'est pas le cas pour les sacs jetables. Quant aux ustensiles de plastique, ils peuvent être aisément remplacés par des fourchettes, couteaux et cuillères réutilisables. Ils sont de meilleure qualité et souvent plus efficaces.

L'évaluation des besoins alimentaires peut elle aussi diminuer la quantité d'ordures générées par le lunch à proprement parlé. En effet, les déchets alimentaires peuvent être réduits lorsqu'on s'assure de ne pas surcharger la boîte à lunch d'aliments que l'enfant ne mangera pas.



CHOISIR LA PREMIÈRE CLASSE





PHOTOS 123RF

Les repas en famille sont un moment idéal de partage entre les membres du clan, qui permet de nourrir non seulement l'estomac mais aussi les relations affectives.



Cinq règles pour une vie de famille satisfaisante

Comme parent, avez-vous l'impression que la qualité de votre vie de famille écope lorsque la rentrée se pointe le bout du nez? Voici cinq façons de cultiver les liens familiaux malgré les horaires chargés de la maisonnée.

3. **Mettez des temps libres à l'horaire.** Vous ferez peut-être face à une certaine opposition au début, mais imposez des temps libres à vos enfants, c'est-à-dire sans activités structurées, ni télé, ni ordi. Après quelques jours, leur créativité se mettra en branle.

1. **Donnez la priorité aux repas en famille.** Il importe que les repas en famille soient des activités inscrites sans faute à l'horaire. C'est un moment idéal de partage entre les membres du clan, qui permet de nourrir non seulement l'estomac mais aussi les relations affectives.

4. **Jouez avec eux.** Lors de ces temps libres, acceptez volontiers si vos enfants vous invitent dans leurs jeux et obéissez à leurs règles. Jouer avec vos enfants fera des merveilles pour resserrer les liens et maintenir une saine communication.

2. **Mettez un frein aux activités.** C'est à vous de limiter les activités des enfants en dehors des heures de classe. Les «parents-taxi» ne s'en porteront que mieux, le niveau de stress sera à la baisse et les enfants apprécieront davantage l'unique activité à laquelle ils seront inscrits.

5. **Pensez à vous et au couple.** Conservez du temps pour vous-même et pour votre couple. Car les adultes satisfaits de leur vie personnelle et épanouis dans leur vie de couple font les meilleurs parents du monde!



TRADITION
D'EXCELLENCE

INNOVATION
PÉDAGOGIQUE

ENVIRONNEMENT
D'EXCEPTION

PORTES OUVERTES

Le 18 septembre de 9 h 30 à 14 h 30



COLLÈGE
SAINT-MAURICE
ÉCOLE D'ÉDUCATION
INTERNATIONALE

630, rue Girouard Ouest
Saint-Hyacinthe

csm.qc.ca

Source renouvelable de réussite

Le Collège Saint-Maurice est un établissement d'enseignement privé situé au 630, rue Girouard Ouest à Saint-Hyacinthe. Le Collège dispense une formation de niveau secondaire en français et offre trois types de programmes de qualité supérieure : 2 options améliorées du programme régulier prescrit par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) ainsi qu'un programme d'éducation intermédiaire reconnu par l'Organisation du Baccalauréat international (IB) et de la Société des écoles du monde du BI du Québec et de la francophonie (SÉBIQ).

la RENTRÉE 2016

ÉCOLE DE MUSIQUE OLIVIER CHAGNON
SITUÉE AU COLLÈGE MONT-SACRÉ-CŒUR

450 522-3351

PORTES OUVERTES :

26 ET 29 AOÛT 2016
DE 17 H À 21 H



COURS :
CHANT POP-JAZZ
PIANO POP
GUITARE POP
COMÉDIE MUSICALE
CHANT-DANSE
COMPOSITION

INSCRIPTIONS PAR
TÉLÉPHONE OU EN LIGNE



WWW.ECOLEDEMUSIQUEOLIVIERCHAGNON.COM

5078352

DANSEZ avec nous cet automne

ÉCOLE DE DANSE
MARYSE BLANCHARD

Là où l'art de la danse prend tout son sens!

Ballet classique
3 ans et +

Cours pour adultes
Mise en forme; Ballet; Cours à la carte

Jazz
5 ans et +

Programme Option Plus Danse
avec l'École secondaire de la Haute-Ville

Danse contemporaine
10 ans et +

Groupe chorégraphique
Informez-vous!

VOUS TROUVEREZ AVEC NOUS...

- un enseignement sécuritaire et de qualité
- un environnement où votre santé et votre bien-être nous tiennent à cœur
- un accompagnement personnalisé pour vous et vos enfants
- des professeurs d'expérience à l'écoute de vos besoins
- des cours pour toute la famille
- un endroit à l'ambiance familiale où règne l'amour de la danse

Du plaisir, de la créativité et un épanouissement assuré!

Venez nous rencontrer
et vous inscrire

• Sur place :
29 août et 1^{er} septembre
de 17 h 30 à 20 h 00

• Par téléphone :
450 372-6021

DÉBUT DES COURS
LE 10 SEPTEMBRE
2016

AUCUN FRAIS CACHÉ

RABAIS FAMILLE

25% sur la 2^e inscription



Catherine Hamelin
Codirectrice
M.Sc. en biologie médicale

Maryse Blanchard
Directrice
B.A. en danse

Professeures avec plus
de 15 ans d'expérience,
formées et reconnues
professeures seniors du
Réseau d'enseignement
de la danse (RED).

Suivez-nous sur
facebook

784, RUE DUFFERIN, GRANBY
www.dansemaryseblanchard.com

5067640

Nouvelle accréditation et reconnaissances: L'Académie musicale Massey-Vanier se démarque!

Louise Boissonneault
rédactrice publicitaire

Lorsqu'on parcourt les corridors de l'Académie de musique de l'École secondaire Massey-Vanier de Cowansville, on remarque tout de suite les centaines de prix et de reconnaissances qui ornent les murs. Témoins des victoires des milliers d'élèves qui l'ont fréquentée en près de 35 ans, ces reconnaissances sont le reflet du talent des jeunes qui y ont partagé une seule et même passion: celle de la musique.

En 2016 seulement, la centaine de jeunes inscrits à son programme Musique-Études ont décroché de nombreuses récompenses, dont une médaille d'argent et une médaille de bronze-2^e au *Worldstrides Heritage Performance* de Boston. De plus, lors du Festival des harmonies du Québec, ils se sont vu remettre six Notes d'or (85% et plus) et trois Notes d'argent. Leur talent a également été récompensé lors du Festival de jazz des jeunes du Québec et des Music Fest du Québec et du Canada.

**Programme nouvellement
accrédité**

Enracinée dans la tradition musicale de l'école Massey-Vanier, l'Académie est reconnue à travers le Québec, le Canada et les États-Unis. Son programme Musique-Études, offert depuis près de 35 ans aux élèves de la 1^{re} à la 5^e secondaire, a, depuis longtemps, fait ses preuves. Cependant ce n'est qu'en 2014 qu'il a obtenu son accréditation officielle du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur. «Nous sommes d'autant plus fiers de cette reconnaissance officielle que nous sommes la seule école de la région, (institutions privées et établissements de la Commission scolaire du Val-des-Cerfs confondus) à offrir ce programme. L'accréditation nous permettra de propulser un nombre encore plus élevé d'élèves vers des études musicales supérieures», explique la directrice adjointe, 1^{re} et 2^e secondaire, à l'École secondaire Massey-Vanier, Mme Saskia Mousseau.

Celle-ci ajoute que l'école s'est engagée auprès du ministère à encourager tous les élèves dans la poursuite de

leurs objectifs. «La musique est une passion qui peut motiver les élèves à mieux réussir afin qu'ils développent leur plein potentiel. C'est pourquoi l'un de nos plus importants critères pour être accepté au programme est que l'élève de niveau débutant ou avancé fasse preuve d'une grande motivation, de persévérance, d'un amour de la musique et qu'il soit habité par le désir de réussir et ce, peu importe ses résultats scolaires. Jusqu'à présent, notre décision s'est révélée très positive puisque nous avons été témoins de beaux succès.»

**10 périodes de musique par
cycle de neuf jours**

Dans les faits, le programme permet d'harmoniser le cheminement scolaire de l'élève avec une formation musicale complète, qui se traduit par 10 périodes d'enseignement musical par cycle de neuf jours. Durant ces périodes, ils y font l'apprentissage des instruments à vent et à percussion ainsi que de la contrebasse. Ils ont aussi l'occasion de participer à des concours et à des concerts. «Chaque semaine, des cours pratiques et théoriques, intégrés à l'ho-



PHOTO FOURNIE

raire régulier de la journée, permettent à l'élève d'approfondir sa formation musicale: création et improvisation, cours d'instruments en privé avec un clinicien qualifié, formation auditive, formation vocale, littérature musicale et connaissance du répertoire, musique d'ensemble, etc.», poursuit la directrice adjointe.

Implication communautaire

L'engagement communautaire fait aussi partie des valeurs que souhaite inculquer le programme à ses élèves. Au cours de la prochaine année, les élèves de l'Académie se produiront, entre autres, dans des résidences pour aînés et la population pourra les entendre lors du défilé de Noël de Cowansville de novembre prochain.

Voilà autant d'occasions de voir ces jeunes musiciens talentueux qui font la fierté de l'Académie!



Maman je veux un cellulaire

Plus de 500 millions d'enfants dans le monde utilisent un téléphone cellulaire. Surtout les adolescents, qui s'en servent de longues heures. Mode pour certains, moyen de communication pour d'autres, comment inculquer à nos enfants l'utilisation responsable de cet appareil?

Lorsque votre enfant vous demande un téléphone cellulaire, comme cela peut se produire lors de la rentrée

des classes, vous devez vous questionner sur la pertinence de cet achat. Par exemple, s'il participe à une activité parascolaire ou sportive qui requiert de communiquer avec vous pour des questions de transport, vous pourriez lui fournir un appareil avec carte d'appels. Il pourrait payer ses cartes avec son argent de poche si jamais il en exagère l'utilisation.

Pour les adolescents, soyez vigilant lors de l'achat de l'appareil. Plusieurs vont préférer acquérir un appareil dernier cri à prix moindre, en signant un contrat de quelques années. Visitez différents détaillants en ciblant les besoins. A-t-il besoin d'accéder à Internet ou peut-il toujours se servir de l'ordinateur fami-

lia? Faites attention aux options qui font grimper rapidement une facture.

Il est important que les enfants, petits et grands, connaissent les règles d'une utilisation convenable du téléphone cellulaire. Il faut

notamment leur mentionner de parler dans un lieu public, car cela peut être dérangeant pour les gens autour. De plus, ne dérogez pas à certaines règles, comme l'interdiction de répondre à un appel pendant les repas ou après une heure tardive.



Pour enfants de 2 à 5 ans



La petite école du Mont
Éducation Préscolaire

23, Robitaille, Granby • Tél. : 450 361-0802

lapetitecoledumont.com

Notre mission: éveiller l'intérêt de l'enfant au **savoir**, au **savoir être** et au **savoir-faire**



-  **Programme éducatif qui favorise le développement global. Chacun de nos locaux stimule une sphère différente chez l'enfant.**
-  **Initiation à la musique, à l'anglais, au théâtre et à l'art culinaire**

Pour connaître votre coût réel de frais de garde après avoir bénéficié des remboursements anticipés, consultez le site suivant du gouvernement du Québec :

http://www.budget.finances.gouv.qc.ca/budget/outils/garde_fr.asp

DÈS
SEPTEMBRE,
NOUS ACCUEILLONS
DANS NOS LOCAUX
LA CLINIQUE 0-17



Clinique

0-17

clinique0-17.com • 450.955.1001

Psychologie • Psychoéducation • Ergothérapie • Etc.



ESVD
ÉCOLE SECONDAIRE DU
VERBE DIVIN

3

PROGRAMMES

- DÉCOUVERTE
- IMMERSION ANGLAISE
- CONCENTRATION SPORT



LE PROGRAMME DÉCOUVERTE... c'est :

Pour les élèves curieux, souhaitant développer leur plein potentiel, qui ont un intérêt à découvrir différents volets (sportif, artistique, culturel, scientifique) et veulent donner un sens à leurs apprentissages en appliquant les différentes notions au monde extérieur.

Les particularités :

- * Respect des recommandations du MELS des heures de cours;
- * Activités et sorties pédagogiques pour chacune des matières (environ 50 heures);
- * Volets tous les vendredis matin;
- * À même la grille matière

Voici quelques exemples de volets offerts :

- musique
- cuisine
- théâtre
- arts plastiques
- golf

- soccer
- informatique
- danse
- DEK hockey
- vélo de route

- multimédia
- tennis
- jogging
- improvisation
- club de lecture

et beaucoup d'autres!

▶ INSCRIPTION EN COURS POUR SEPTEMBRE 2017

1021, Cowie, Granby • 450 378-1075 • www.verbedivin.com

la RENTRÉE 2016

FORMATION EN MASSOTHÉRAPIE ET EN NATUROPATHIE À TITRE PERSONNEL OU PROFESSIONNEL

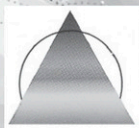
L'Académie de formation naturopathique vous permet d'accéder à un programme des plus complets vous permettant de pratiquer la massothérapie et la naturopathie. Cette formation globale passe tant par la nutrition que la réflexologie, la phytothérapie, la médecine chinoise, l'iridologie, plusieurs techniques de massage, de drainage, des études d'anatomie, des stages et bien d'autres.

Les cours débiteront à partir du 10 septembre. Les fascicules et les horaires sont disponibles et des rencontres privées sont offertes sur demande.

Centre Cosmique L.B. inc. - Depuis 1982
Académie de formation naturopathique L.G. inc.



Lorraine Béland
N.D., M.T.D.



Centre professionnel en naturopathie
et en massothérapie depuis plus de 30 ans
Membre des associations AMS et ATAN reconnues par
toutes les compagnies d'assurance.
147 Daudelin, Shefford
450 378-1763 • Sans frais : 1-800-653-1763
www.santeglobale.ca • info@santeglobale.ca

5070590

COURS D'ENTRAÎNEMENT SPORTIF FITNESS



DÉBUT
DE SESSION
29 AOÛT

10%
de rabais sur inscription
avant le 22 août

Cours d'essais
gratuits!
22 août au 28 août

LUNDI	
Body Toning	12 h 05
Stretching	16 h 45
Zumba	17 h 15
Body Toning	18 h 15
MARDI	
Piyo Fitness	17 h
MERCREDI	
Get Fit	12 h 05
Zumba	17 h 15
Body Toning	18 h 15
JEUDI	
Piyo Fitness	12 h 05
Body Toning	17 h
SAMEDI	
Body Toning	9 h 30
Zumba	10 h 30

Madessimo
école de danses latines

142, rue Boivin, Granby • 450 375-6007
www.madessimo.com

5082674

Au Cégep de Granby : de promotion et de développement

Afin de s'assurer que tout le personnel du Cégep de Granby travaille dans un environnement sécuritaire, sain, empreint de civilité et exempt de toute forme de harcèlement et de violence, une politique a été mise en place par le Comité «milieu de travail harmonieux» créé à l'hiver 2015.

«Notre politique remplace celle qui avait été instaurée en 2005 pour se conformer aux lois qui obligeaient les employeurs à se doter d'une politique contre le harcèlement et la violence. Ce nouveau document, que nous avons nommé Politique de promotion et de développement d'un milieu de travail harmonieux, a été élaboré par notre comité en collaboration avec les syndicats et l'association des cadres. Ce dernier a souhaité travailler sur un changement de culture en axant l'information et les interventions sur la prévention. Ainsi, les différents éléments sont abordés de façon à sensibiliser et à responsabiliser le milieu à s'autoévaluer, à s'autoréguler et à agir dès qu'il y a occurrence d'une situation inconfortable, explique Mme Julie Dechenault, directrice des Ressources humaines au Cégep de Granby et responsable du comité.

Prévention et responsabilisation

Basée sur le respect, la collaboration, la politesse, la courtoisie, le savoir-vivre et la responsabilisation de chacun des employés, cette politique vise à renforcer la position organisationnelle du devoir de civilité afin de prévenir le harcèlement et la violence. Elle entend aussi sensibiliser tous les membres de sa communauté (enseignants, professionnels, personnel de soutien, cadres) aux normes de conduite acceptables et leur offrir un milieu de travail et d'études harmonieux. Elle encourage également la gestion préventive et souhaite faciliter la résolution rapide d'événements susceptibles de mener à des situations qui pourraient dégénérer tout en encourageant les personnes lésées et les témoins de comportements inappropriés à dénoncer ces situations afin de permettre une intervention rapide. Elle entend aussi fournir le soutien et l'assistance aux personnes concernées par ces conduites.

Des outils simples et efficaces
Composé de neuf personnes représentant les différents secteurs d'emploi du Cégep, le comité a travaillé très fort pendant une année afin de mettre

en place les documents qui accompagnent cette nouvelle politique, soit la procédure de prévention, d'accompagnement et de règlement, le formulaire de plainte et la trousse de prévention composée de neuf outils simples et efficaces.

Une réponse positive

«Nous en sommes maintenant à l'étape de la sensibilisation et de la promotion dans

Pharmacie **Carole Khalil**

Affiliée à

Accès-pharma

À l'intérieur du magasin Walmart

C'est la rentrée!
Votre enfant a des poux?

**Venez nous voir
pour des conseils!**

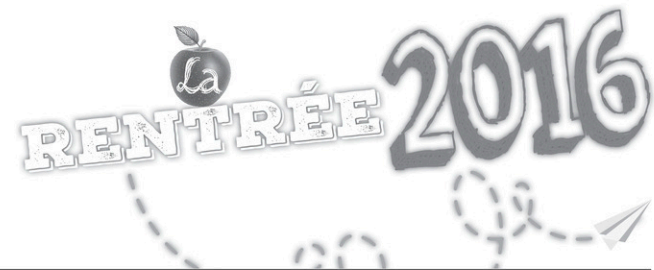


Pharmacien, pharmaciennes

Steve Noury, Carole Khalil (pharmacienne propriétaire),
Katherine Béland-Sensenstein et Emilie Fournier-Favreau

GALERIES DE GRANBY, 75, rue Simonds Nord, Granby 450 375-6871

5067597



mise en place d'une politique d'un milieu de travail harmonieux



Moi, je contribue à un milieu de travail harmonieux!

CÉGEP de GRANBY

Le Comité pour un milieu de travail harmonieux est composé, dans l'ordre habituel, à l'avant de: Julie Dechenault, directrice des Ressources humaines; Sara Soares, agente de soutien administratif; Katie Beauvais, conseillère en orientation et Lenina Frez Alvarez, conseillère en communication. Rangée du haut: Camille Dubuc, enseignant en Éducation spécialisée et président du Syndicat des enseignants; Michel Bélanger, directeur adjoint au Carrefour de la réussite éducative; Stéphane Thériault, technicien en travaux pratiques en physique et en électronique industrielle. Étaient absentes lors de la prise de photo: Sonia Grenon, enseignante en Arts et lettres, et Marie-Josée Turmel, enseignante en psychologie

le milieu. Nous constatons que, malgré certaines réticences au début, le personnel répond très positivement. Certains nous proposent même d'en faire eux-mêmes la promotion dans leur environnement», poursuit Mme Dechenault de concert avec les membres du comité, dont voici certains témoignages:

Camille Dubuc, enseignant en Éducation spécialisée et président du Syndicat des enseignants, soutient que l'accueil de la politique par les enseignants est très favorable. «Les gens se reconnaissent dans les situations et ils sont heureux de se voir proposer des outils simples pour les désamorcer rapidement afin qu'elles ne dégénèrent et atteignent un point de non-retour.»

L'agente de soutien administratif, Sara Soares, constate, pour sa part, que depuis le début des rencontres de sensibilisation, l'ambiance est plus agréable. «Les gens sont plus aidants et il règne une meilleure harmonie dans notre service.»

De son côté, le technicien en travaux pratiques en physique et en électronique industrielle, Stéphane Thériault, note, lui aussi, une amélioration dans les comportements. «Les professeurs qui s'adressent à moi prennent toujours le temps de me dire bonjour avant de me faire leurs demandes, c'est plus agréable et plus valorisant.»

Ainsi, un simple bonjour, un sourire, un mot d'encouragement peuvent faire toute la

différence. C'est, en partie, ce que souhaite faire réaliser le comité aux membres du personnel. En leur offrant des outils pour prévenir et régler rapidement les situations problématiques, et contribuer à développer un environnement de travail harmonieux pour tous.

Première rentrée officielle

«En août, ce sera la première rentrée officielle depuis l'élaboration de la politique. Parmi les actions concrètes prévues à court terme, nous entendons présenter une activité de prévention aux nouveaux employés lors de la journée organisée pour les accueillir. Le comité poursuivra aussi ses rencontres de sensibilisation tout en mettant l'accent sur la responsabilisation», conclut Mme Dechenault.

Technique Nadeau

Faites des exercices physiques doux, simples et efficaces!

De nouveau à Granby!



Apprenez en 10 semaines/200\$

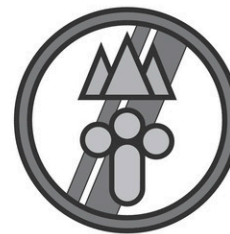
Début des cours le lundi 12 septembre 10 h ou le lundi soir 12 septembre 19 h

INFORMATION : 450 994-3484

Professeure affiliée: Jocelyne Delorme

5079205

Nouveau



ÉCOLE SECONDAIRE OZIAS-LEDUC

Le programme de musique à St-Hilaire est **maintenant ouvert à tout le Québec!**

Subventions pour pension ou transport disponibles!

- Plus de 270 élèves musiciens qui partagent ta passion.
- De la musique en ensemble (harmonie) presque tous les jours.
- Choix d'un instrument d'harmonie, instrument second optionnel.
- 4 enseignants collectifs dynamiques et dévoués.
- 20 cours avec spécialistes diplômés des meilleures universités ou conservatoires.
- Lieu enchanteur propice à l'épanouissement personnel.



Des élèves modèles au Festival des harmonies de Sherbrooke

Plus d'infos :
esol.csp.qc.ca ou
450-467-0261 poste 5305

5064039

FORMATION AUX ADULTES

Ne manquez pas nos rencontres d'information pour nos attestations d'études collégiales (AEC)

SOUTIEN TECHNIQUE EN INFORMATIQUE

RENCONTRE D'INFORMATION
MERCREDI 17 AOÛT
À 9 H 30 : ATRIUM - B104

*Formation de JOUR à temps plein
offerte en Alternance
travail-études - ATÉ
DÉBUT : OCTOBRE 2016

www.cegepgranby.qc.ca/aec/sti

DESSIN ET CONCEPTION MÉCANIQUE

RENCONTRE D'INFORMATION
MERCREDI 17 AOÛT
à 12 h 30 : ATRIUM - B104

*Formation de JOUR
et de SOIR
à temps plein
Début : OCTOBRE 2016

www.cegepgranby.qc.ca/aec/dcm

GÉNIE INDUSTRIEL

RENCONTRE D'INFORMATION
MERCREDI 17 AOÛT
à 13 h 30 : LOCAL - B123

*Formation de JOUR
à temps plein
offerte en Alternance
travail-études - ATÉ
Début : SEPTEMBRE 2016

www.cegepgranby.qc.ca/aec/tgi

GESTION DES SERVICES DE GARDE

RENCONTRE
D'INFORMATION
LUNDI 22 AOÛT
à 18 h 30 : ATRIUM - B104

Formation de SOIR
à temps partiel
Début : SEPTEMBRE 2016

www.cegepgranby.qc.ca/aec/gsg

ÉDUCATION À L'ENFANCE

RENCONTRE D'INFORMATION
MARDI 23 AOÛT
à 18 h 30 : ATRIUM - B104

Formation de SOIR
à temps partiel
Début : SEPTEMBRE 2016

www.cegepgranby.qc.ca/aec/tee

TROUBLES ENVAHISSANTS DU DÉVELOPPEMENT

RENCONTRE D'INFORMATION
MERCREDI 24 AOÛT
à 18 h 30 : ATRIUM - B104

Formation de SOIR
à temps partiel
Début : SEPTEMBRE 2016

www.cegepgranby.qc.ca/aec/ted

* Ces formations sont offertes avec la participation financière
d'Emploi-Québec Montérégie.

SOUTIEN FINANCIER :

Sous réserve d'une évaluation faite par Emploi-Québec,
une aide financière pourrait être allouée aux candidats durant leur formation.

Emploi
Québec
Montérégie

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION :

sfa@cegepgranby.qc.ca
450 372-6614, poste 1103
235, rue Saint-Jacques, Granby

BONNE RENTRÉE SCOLAIRE!

À SURVEILLER CET AUTOMNE : **JOURNÉE PORTES OUVERTES**

le mercredi 19 octobre de 9 h à 14 h

BIENVENUE À TOUS!

235, rue Saint-Jacques, Granby

**CEGEP
DE GRANBY**

...au coeur de nos passions