



Choisir une bécane

## 10, 5, 3 ou 1 vitesse?

Texte: Jean Racine  
Photos: Pierre LaSalle

Il n'y a pas si longtemps, toute personne de plus de 16 ans qui avait le courage de mettre les pieds sur un vélo passait pour un original complètement détraqué, un demeuré ou un bouffon. La situation a changé du tout au tout récemment à la faveur du grand mouvement écologique et de la nécessité de

découvrir des loisirs favorisant l'évasion et l'exercice physique.

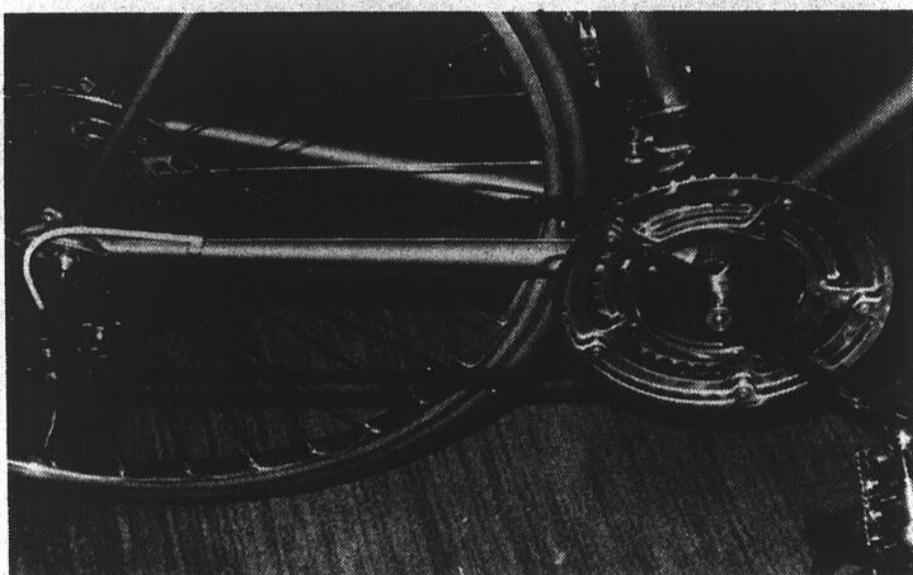
La transformation ne s'est pas seulement opérée que dans l'esprit des cyclistes. On aurait de la difficulté à reconnaître les bonnes vieilles bécanes à "tiré baloune" grées en arbre de Noël, dans les magnifiques vélos à 10 vitesses entièrement dépouillés pour alléger autant que possible l'appareil. On en est rendu à faire des trous dans toutes les pièces des vélos pour gagner quelques onces de

poids, à éliminer les garde-boue pour amoindrir la résistance aérodynamique et à compter les dents des engrenages pour obtenir les meilleurs rapports de démultiplication.

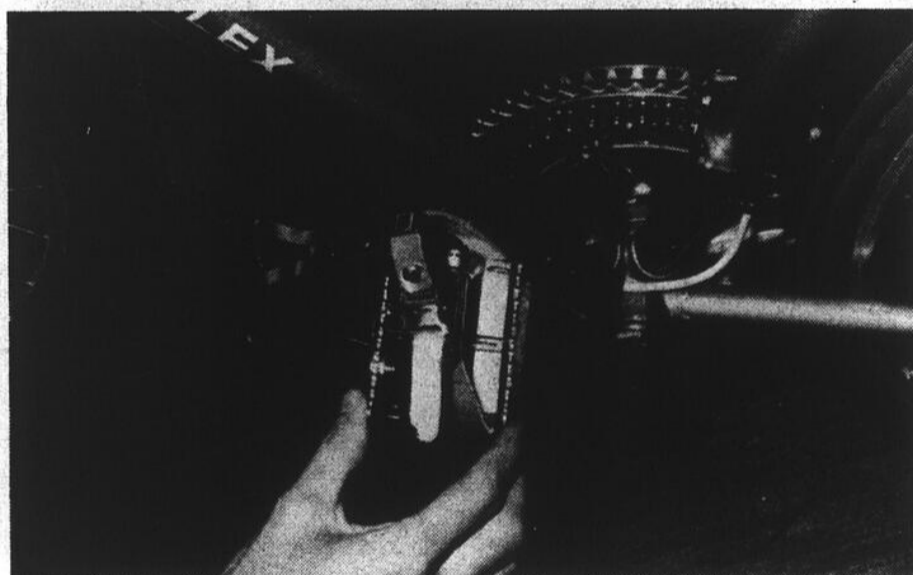
Tout ça, pour faire le tour du bloc par un beau dimanche après-midi ou se rendre à l'épicerie?

CONSOMMACTION a rencontré un spécialiste de la bicyclette, ex-coureur et maintenant propriétaire d'un magasin de vente et de réparation de bicyclettes à Longueuil, Serge Grenon.

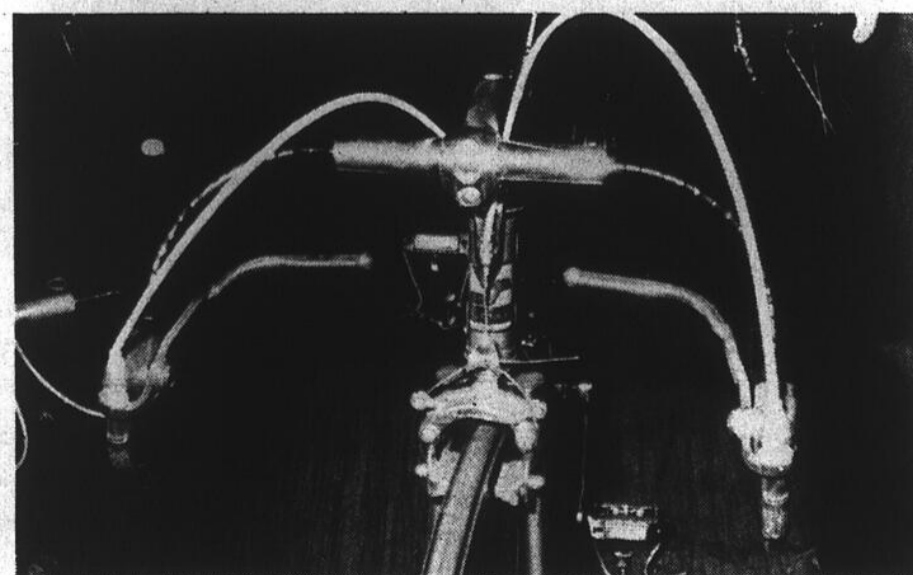
# Un "vélomobile" de course de randonnée, ou pour aller au coin?



Le dérailleur et la "transmission" une partie de la bicyclette sur laquelle il vaut mieux ne pas lésiner. Le développement des engrenages peut être adapté au cycliste.



Le pédalier à attache-pied permet de mieux répartir l'effort, mais c'est un instrument auquel il faut s'habituer sous peine de "prendre des fouilles" magistrales.



Le guidon recourbé offre trois positions pour les mains. Les freins de la configuration illustrée offrent l'avantage d'être facilement rejoignables quelle que soit la position des mains sur le guidon.

La mode du 10-vitesses a joué un sale tour aux nostalgiques de la bonne vieille bécaune solide qui pouvait durer d'une génération à l'autre. La demande pour les vélos de "quasi-compétition" a fait baisser les prix des 10-vitesses alors que ceux des bicyclettes classiques sont demeurés stables. On se retrouve dans la situation où il est presque ridicule de faire l'achat d'un appareil qui demandera un effort physique beaucoup plus grand alors qu'on peut, presque pour le même prix, obtenir une magnifique machine qui fera l'envie de tous les voisins.

Avec cette vogue, les Garlatti, Peugeot, Vélosolux et autres, sans oublier la Campagnolo, se sont vu bombarder au rang de Corvette; Maserati et Ferrari. Une différence, toutefois, alors que dans l'automobile, plus on en a, meilleur c'est, dans la bicyclette, moins on en a, mieux on se classe. Le vélo doit être dépouillé de tous les accessoires qui faisaient autrefois la joie des enfants. Essayez de trouver une seule "queue de renard", un rétroviseur gros comme une assiette avec des rubans de plastique autour, ou encore un phare avec dynamo... Ça ne se fait plus.

#### Une question d'utilisation

Comment se retrouver dans le dédale des caractéristiques techniques, des marques, des prix et des réputations? Pour Serge Grenon, ex-coureur cycliste qui possède maintenant un magasin de vélos et un atelier de répa-

ration à Longueuil, tout est affaire d'utilisation. Si ce que l'on recherche, c'est l'exercice et l'évasion, on n'a définitivement pas besoin de faire l'achat d'un monstre à \$250 qui est conçu pour la compétition. Que sert, en effet, d'avoir un vélo qui ne pèse que 15 livres, tout en titane, si c'est pour lui ajouter un porte-bagages, des sacs, un siège pour bébé et finalement un bébé... D'ailleurs, même les coureurs cyclistes n'utilisent pas sur route des vélos aussi légers, préférant la solidité à légèreté à outrance.

Un 10-vitesses de tourisme ou de randonnée (un appareil d'une valeur raisonnable) pèse approximativement 30 livres et il faut, pour le consommateur, laisser de côté les appareils plus légers. Ils sont conçus pour une utilisation spécialisée et ce serait payer beaucoup trop cher pour obtenir en fin de compte un vélo qui ne possède pas les qualités requises pour le tourisme ou la randonnée.

#### Le vélo de tourisme

A monter sur un vélo 10 vitesses, on a souvent l'impression qu'il s'agit d'un des instruments de torture les plus perfectionnés qui ait jamais été mis au point par l'industrie. Avant de décider que ce sport n'est pas pour vous parce que vous n'êtes pas maso-

chiste, il faut savoir qu'une bonne bicyclette bien adaptée à son propriétaire est confortable. C'est, bien sûr, une question de conceptin du vélo, mais aussi une affaire de réglage.

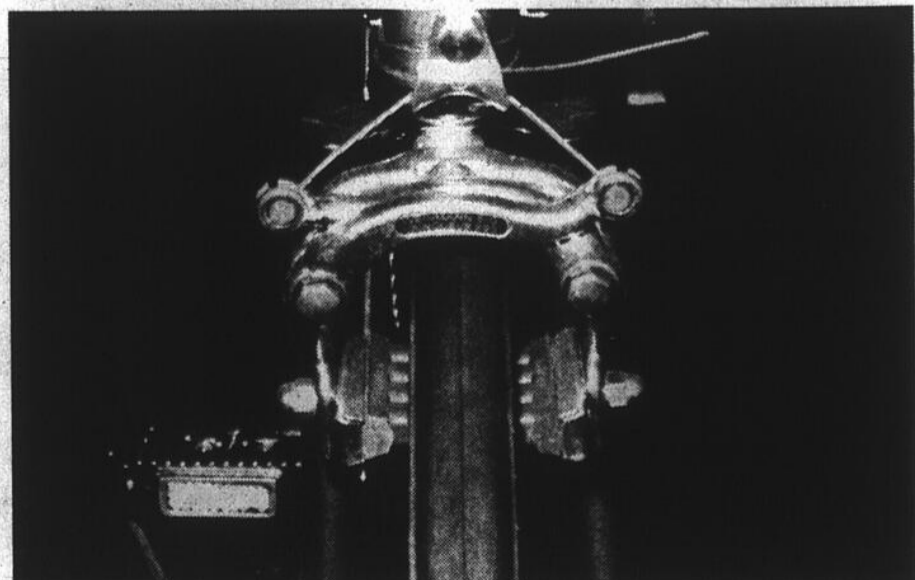
La selle doit être fixée à une hauteur telle que la jambe est légèrement fléchie lorsque le pédalier est au plus bas. Une fois la selle fixée, il faut installer le guidon de 1 à 3 cm (1 pouce) plus bas.

La selle, si elle est en cuir, comme elles le sont sur les vélos de bonne qualité, doit être assouplie pour éviter l'échauffement de l'intérieur des cuisses par friction sur les parois latérales. On utilise généralement de l'huile de pied de boeuf pour traiter le cuir et il faut ensuite assouplir en travaillant le cuir avec une tige de métal ou de bois.

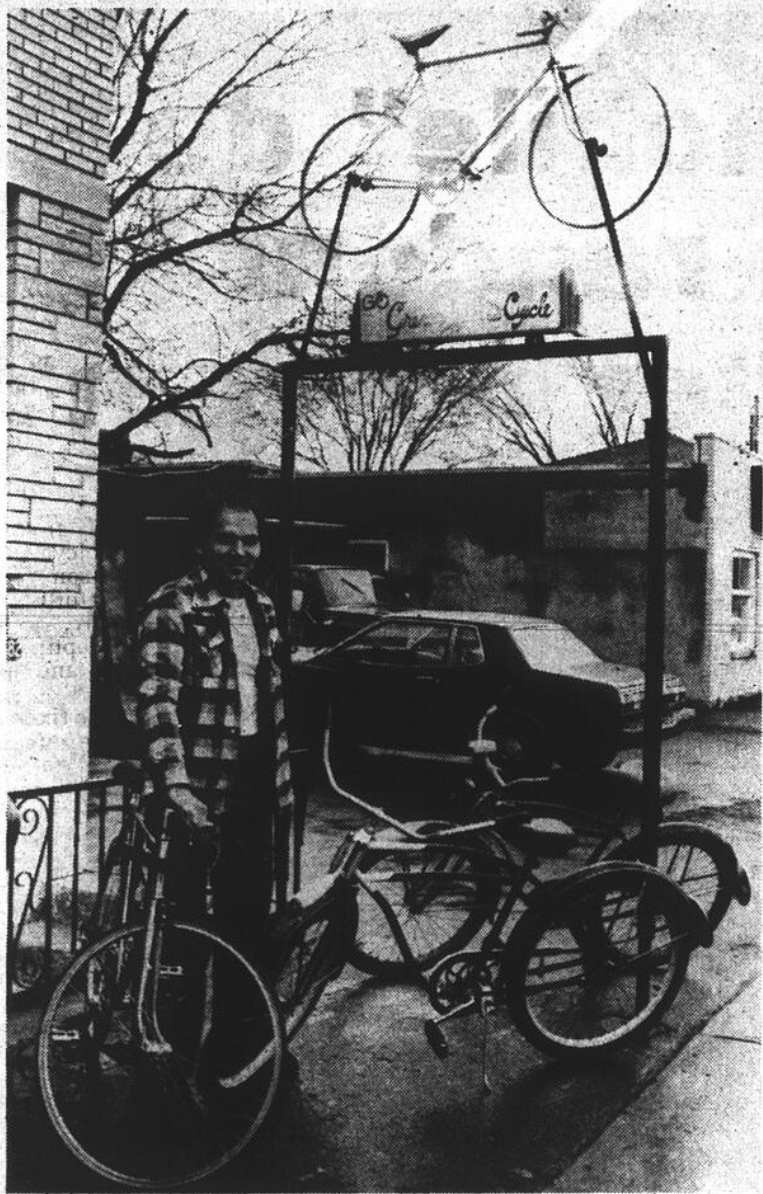
Au départ, cependant, il faut se sentir confortablement installé sur la selle. Il est beaucoup plus facile de faire l'achat d'une bicyclette bien conçue que d'attendre que son postérieur s'adapte à la selle...

Les cadres des vélos 10 vitesses peuvent être obtenus en hauteurs variables, indépendamment de la dimension de la roue. Ce qui est mesuré, c'est la longueur du tube réunissant l'axe du pédalier à la selle.

| Si vous mesurez: |              | Cadre correspondant |           |
|------------------|--------------|---------------------|-----------|
| 160 à 165 cm     | 5' ou 5'4"   | 51 à 54 cm          | 20" à 21" |
| 165 à 170        | 5'4" à 5'7"  | 53 à 55             | 21 à 21½  |
| 170 à 175        | 5'7" à 5'8"  | 55 à 57             | 21½ à 22½ |
| 175 à 180        | 5'9" à 5'11" | 57 à 59             | 22½ à 23½ |
| 180 à 185        | 5'11" à 6'1" | 59 à 61             | 24½ à 24  |
| 185 et plus      | 6'1" et plus | 61 à 63             | 24 à 25   |



Le frein à tirage central, bien supérieur en résistance et en facilité d'ajustement que son homologue à tirage latéral.



Serge Grenon, son vélo de compétition et deux ancêtres tirés de sa collection de vieilles bécanes.



Les Editions de l'Homme offrent un petit guide fort intéressant pour les cyclistes. Intitulé sobrement "La Bicyclette", il contient une foule d'informations sur les vélos, les accessoires, le cyclotourisme, les réparations et l'entretien. Si un peut reprocher à ce guide la rapidité avec laquelle sont traités les chapitres sur les réparations et l'absence de description et d'évaluation des différents modèles que l'on trouve sur le marché, il n'en demeure pas moins qu'il peut s'avérer fort utile pour tous les cyclistes.

Pour la randonnée, cependant, et plus encore si l'on recherche l'exercice physique, le guidon recourbé s'impose. Ce dernier permet, outre un effort plus grand en assurant une meilleure prise des mains, d'éviter l'ankylose en offrant trois positions différentes pour y poser les mains: le haut du cintre pour la conduite relaxée, près des freins pour le rude effort et tout à fait en bas pour le train rapide.

On peut monter sur les vélos 10 vitesses des roues à pneus ou à boyaux. Peu de cyclistes ont besoin de ses derniers étant donné qu'ils sont conçus pour la compétition à cause de leur légèreté. Le pneu, cependant est beaucoup plus solide et confortable. De plus, il se répare facilement alors que le boyau constitue un véritable casse-tête chinois en cas de crevaison.

Il en va de même pour les freins alors que l'on peut obtenir en deux types différents: tirage latéral ou tirage central. Le

second qui a l'avantage de la légèreté, demande des réglages fréquents et délicats pour obtenir un fonctionnement efficace, alors que le système à tirage central est beaucoup plus simple et donc, mieux adapté à l'usage sur route.

#### Les vitesses

Enfin, le noeuf de toute la question, les vitesses, sans lesquelles toutes les bicyclettes seraient pareilles.

Tout comme pour les transmissions d'automobiles, il existe des différences majeures entre les "transmissions" des vélos. Dans l'automobile, les rapports des transmissions sont calculés en fonction des possibilités du moteur et de l'utilisation prévue du véhicule. Dans le cas d'un vélo, le moteur étant le cycliste, les engrenages doivent être calculés en fonction de la force physique de l'utilisateur et de l'emploi qu'il compte en faire.

Si le vélo sert principalement à des randonnées

en ville, on a intérêt à choisir une "transmission" offrant le moins de changement possible dans le développement. Si l'on compte faire de longues randonnées à la campagne, on peut alors penser à une transmission qui permettra d'atteindre et de maintenir avec le minimum d'effort une vitesse de pointe élevée.

Règle générale, les grands magasins offrent dans ce domaine du prêt-à-porter. La même bicyclette pour tout le monde à l'exception d'un choix de grandeur de roues et de cadres.

Pour faire adapter les engrenages à sa force et à ses besoins, il faut s'adresser à un spécialiste qui connaît le tabac. Serge Grenon nous assure que l'opération peut être faite pour une dizaine de dollars (et plus selon la qualité du matériau).

Dans cette affaire, il vaut mieux ne pas être trop optimiste et se contenter d'une transmission modeste à faible dévelop-

pement et pédaler rapidement plutôt que de s'épuiser à essayer de tirer un grand développement. Tous les cyclistes ne sont pas des Louison Bobet...

#### Une mécanique relativement simple

Comme pour toute mécanique, les vélos demandent un entretien assidu si l'on désire en tirer tout le plaisir auquel on est en droit de s'attendre. Les vélos ont l'avantage sur toutes les autres mécaniques d'être relativement simples, ce qui permet à tous et chacun de pouvoir en faire l'entretien, à l'exception, peut-être des pièces les plus complexes, essentiellement le dérailleur et les roues, lorsqu'il s'agit d'en faire l'alignement.

Chaque cycliste devrait s'équiper d'un "manuel du parfait petit cycliste" qui lui permettra de procéder lui-même aux ajustements et réparations qu'exigent les vélos, 10 vitesses ou pas.

## la semaine du consommateur

### CONSUMER REPORTS

Dans sa dernière édition, la revue Consumer Reports analyse la qualité des exercices, des systèmes stéréo compacts, de quatre automobiles: Pontiac Grand Prix, Chevrolet Monte Carlo, Chrysler Cordoba, et Ford Thunderbird, des repas congelés, des détecteurs de fumée, du Betamax (l'enregistreur vidéo fabriqué par Sony), des flash électroniques pour 35mm, et des broyeurs de déchets. On y trouve également des conseils sur la façon de choisir un avocat qui peuvent s'appliquer au Québec malgré les différences qui existent entre le système judiciaire américain et celui du Canada.

### DÉMISSIONS À L'IPIC

L'Institut pour la promotion des Intérêts des consommateurs est à la recherche d'un directeur général et d'un rédacteur en chef pour sa revue le Réveil du Consommateur à la suite de la démission de M. Gilles Robert qui cumulait les deux fonctions. M. Robert demeurera toutefois pigiste au service de cette revue pour les prochains mois.

En même temps, l'Institut a perdu la totalité de son personnel dans une vague de démissions qui n'a épargné personne. Une ancienne employée de l'association a déjà été engagée pour assurer la permanence et le président du Conseil d'administration, M. Robert Cedergren a exprimé sa conviction que ce changement de personnel n'empêchera pas l'Institut de fonctionner au cours des prochains mois.

### LE RÉVEIL ET LE SUCRE

A preuve que l'IPIC fonctionne normalement malgré les problèmes des derniers mois, le Réveil du consommateur vient d'être publié avec un magistral dossier sur la consommation du sucre comme article principal. On y trouve également un article sur les lessiveuses automatiques et le "front" des communications, un regroupement de plusieurs associations dont l'objectif est de réduire l'emprise de la publicité dans les média.

### CONGÉLATEUR EN PANNE?

Il ne faut pas partir en peur à la moindre panne de congélateur, affirme un communiqué du ministère fédéral de l'agriculture, tout peut s'arranger.

N'ouvrir le congélateur qu'en cas de besoin. Si le congélateur est plein à capacité, il faudra deux jours avant que les aliments ne se décongèlent. S'il n'est rempli qu'à moitié, ils décongèleront en moins d'une journée. Comme les pannes de cette durée sont plutôt rares, on peut penser que les problèmes de décongélation ne sont pas fréquents.

La recongélation d'un aliment dépend de plusieurs facteurs, mais de façon générale si l'aliment contient encore des cristaux de glace, on peut le recongeler à moins que l'on note des odeurs étranges ou des signes de détérioration.

Si les aliments sont décongelés entièrement, la décision à prendre est moins simple. Les fruits peuvent être recongelés en dedans de deux heures, mais la texture peut être affectée. Les légumes doivent être consommés après avoir été plongés dans l'eau bouillante durant 10 minutes ou jetés.

Dans le cas des viandes et volailles, on peut cuire et recongeler s'il n'y a aucune odeur apparente. L'autre possibilité est de réfrigérer (durant une période maximum de 24 heures) et de faire cuire pour consommation immédiate.

Un grand principe à respecter, c'est de jeter tout aliment décongelé dont on ignore la période de décongélation. Mieux vaut prévenir que guérir.

## Des modèles de promotion?

G.C., LAVAL-DES-RAPIDES

Cette lectrice nous fait parvenir une copie d'une lettre adressée à M. George Walker, directeur général des ventes chez Faucher le Roi des bas prix.

"Suite à notre discussion du 3 mars, vous trouverez ci-joint une copie de ma facture pour l'achat d'une cuisinière et d'un réfrigérateur de marque Roy livrables à la fin du mois de mars.

"J'aimerais annuler cette commande pour des raisons monétaires et je crois comprendre, d'après les termes de votre facture que vous pouvez, dans un tel cas retenir jusqu'à 15% du dépôt qui est, dans mon cas, de \$100, pour dédommagement des frais encourus. Lorsque j'ai discuté de cette question avec vous, vous m'avez laissé comprendre que vous pourriez exiger 15% du montant total de la facture, soit \$132.68 pour annuler cette commande. L'examen de votre facture ne mentionne pas clai-

rement ce que vous prétendez.

"De plus, après avoir communiqué avec la compagnie Roy, je découvre que les modèles que vous m'avez vendus sont des appareils de promotion, ce qui n'a jamais été mentionné verbalement par le vendeur ou par écrit sur la facture lors de l'achat.

"Je considère que \$15 pour frais encourus est un dédommagement raisonnable."

Dans la lettre que Mme C. a fait parvenir à CONSOMMATION, cette consommatrice mentionnait l'urgence de son problème, étant donné que la livraison des deux appareils, achetés en novembre dernier, devait se faire à la fin du mois de mars. En outre, Mme C. faisait mention de ses craintes au sujet du service après vente.

Vérification faite auprès du directeur des ventes de la compagnie Hupp Canada, fabricant des réfrigérateurs et cuisinières Roy, M. Lucien Parent, nous avons constaté que, contrai-

rement à ce que prétendait Mme C., il ne s'agissait pas d'appareils de promotion, mais bien de modèles courants fabriqués par ce manufacturier. Un appareil de promotion est un modèle qui ne possède pas tous les accessoires que l'on trouve habituellement, dans le but de permettre à des marchands de les offrir à des prix réduits.

Le réfrigérateur RFD 15-B et la cuisinière CR 343-B sont toutefois des modèles courants fabriqués par Hupp Canada.

Il restait donc deux objections de Mme C. à accepter la livraison des appareils: des raisons monétaires et la garantie. A ce sujet, il faut mentionner que tout appareil électroménager neuf jouit d'une garantie offerte par le manufacturier et non pas par le marchand. Ce dernier joue toutefois un rôle important dans les relations entre le manufacturier et le client et comme tous les consommateurs le savent, il est bon de pouvoir compter sur l'appui du marchand lorsque des problèmes surviennent.

Pour ce qui est des "raisons monétaires", Mme C. nous a avoué qu'elle avait trouvé ailleurs des appareils qu'elle estime être de meilleure qualité et à meilleur compte que chez Faucher.

Dans une réponse écrite à Mme C., M. George Walker proposait à sa cliente "... pour conserver nos bonnes relations, si vous désirez changer le modèle de vos appareils, soyez assurés, madame, que nous ferons cet échange avec plaisir."

D'autre part, M. Walker se basait sur le fait que la commande avait été passée en novembre et que depuis ce temps le réfrigérateur et la cuisinière attendaient le bon vouloir de Mme C. pour lui être livrés.

Les deux appareils que Mme C. désirait maintenant acheter étaient une cuisinière à four auto-nettoyant CS 343 et un réfrigérateur RFC-tous deux de marque Roy. Un marchand laissait ces deux appareils au prix de \$1100 taxe comprise.

Vérification faite chez Faucher, les deux appareils étaient en stock chez Faucher et on était prêt à les laisser à Mme C. pour \$998 plus \$79.84 de taxe de vente provinciale, soit un total de \$1077.84. C'est un peu moins que chez l'autre marchand et Mme C., qui a accepté cette proposition de M. Walker, ne perdra pas un cent sur le dépôt de \$100 qu'elle a versé en novembre dernier.

# Marshalls

tissus

Pour les tissus c'est toujours Marshalls

## C'EST LE MOIS DE MAI CHEZ MARSHALLS

C'EST LE TEMPS D'EXPLORER ET DE DÉCOUVRIR

La variété infinie de tissus dans des teintes et dessins pour vous garder fraîche, confortable et élégante durant le printemps et l'été.

**Chiffon Imprimée 100% Pure Soie**

Le plus délicat et féminin de tous les tissus - Laissez-vous flotter à travers les douces soirées d'été et pour les occasions spéciales dans des imprimés fleuris ou rayés - sur fonds pastels ou foncés

45" DE LARGE **\$15.** OU PLUS, LA VERGE  
"HAUTE COUTURE"

**100% Qiana nylon - Texture imitant la toile**

Un nouvel arrivage! De texture magnifique pour une allure classique, robes ou ensembles légers - dans de délicats tons de printemps et incidemment une coordination parfaite des couleurs avec nos tricots Qiana - pêche douce - vert menthe - bleu ciel et autres - Lavable et sans repassage.

60" DE LARGE **\$7.99** LA VERGE  
AUSSI DISPONIBLE À POINTE-CLAIRE

**Imprimés 100% Polyester**

Avec une grande variété d'imprimés à choisir sur fonds pâles ou foncés. Nous sommes assurés que vous en trouverez un pour satisfaire votre goût - Idéal pour blouses et robes - Les motifs sont principalement des fleuris miniatures.

36" de large. Régulièrement **\$5.99** **\$3.97**  
SPECIAL pour 1 semaine seulement  
REZ-DE-CHAUSSÉE

**De l'Inde - Coton tissé à la main**

Tissus à carreaux différents, rayures et rayures crépons, dans ce tissu de fabrication domestique - idéal pour vêtements de sport et tenues de ville - nuances de bruns, verts, beiges, bleus, jaunes etc. - Lavable.

38" - 48" de large **\$3.99 - \$4.79**  
DÉPARTEMENT DU COTON

**100% coton - Bordures - Dessins à panneaux**

Imprimés originaux de bordures et motifs à carreaux de mouchoirs - Créez des jupes longues ou des robes pour obtenir l'exclusivité - Rouge vif, organge, vert, bleu, brun - Lavable.

45" - 54" de large **\$4.99 à \$10.99**  
DÉPARTEMENT DU COTON

Explorez notre table d'aubaines pour des tissus à \$1.00 la verge. Nous avons d'agréables surprises pour vous en magasin.

N'oubliez pas la fête des mères le 8 mai. Un certificat cadeau MARSHALLS serait très apprécié.

**NECCHI**



**NECCHI**

La machine à coudre de qualité  
maintenant disponible  
chez MARSHALLS.  
(3e plancher)

1195 ouest, rue Ste-Catherine 844-2555  
187 Hymus, Pointe-Claire 695-5707

CHARGE X

## Un ventilateur

Comme nous le rapportions dans une édition précédente, l'installation d'un ventilateur par gravité est maintenant standard dans les habitations construites par la firme Latendresse. Pour régler le problème de condensation qu'éprouve M. R.R., de Saint-Pierre de Sorel, le constructeur installera sous peu un système de ventilation par gravité dans sa maison.

Cette addition devrait régler le problème de M. R.R., à la condition qu'il utilise l'appareil comme il se doit. On se rappelle du cas de ce lecteur de la région de Drummondville qui, parce qu'il laissait les registres trop grand ouverts s'est retrouvé dans une situation de sécheresse telle que ses enfants en sont devenus malades. Par la suite, lorsqu'il a fermé complètement les sorties d'air, il s'est produit de la condensation dans l'entre-toit, causant des dommages aux plafonds de la maison.

M. Pierre Nicolas de Latendresse Construction nous a promis que l'installation du ventilateur sera faite au plus tard dans la semaine précédant Pâques. Il s'agit là d'une installation dont la valeur est d'approximativement \$300.

**MADAME!**

Vous qui avez les pieds larges, c'est ici que vous trouverez chaussure pour votre pied.

CONFORT A VOS PIEDS



SHARON LACEUP TATTERALL GANNITURE 747



TAN

Nous nous spécialisons dans les chaussures larges D.E.E.3E.

DÉPOSITAIRES:

**CHAUSSURES**

**J. GAUTHIER**

1831 est, LAURIER

(angle Papineau et Cartier) MtL

521-1260

**CHAUSSURES**

**D. TADDÉO**

6071, boul. MONK

(Angle Jolicoeur) Ville-Emard

766-1884



**Coût à la maison: \$6.25 pour 4 personnes**

1 poulet de 3-4 livres  
200 g de champignons  
1 pied de fenouil  
1 demiard de crème 35%  
carotte, oignon, thym, laurier  
échalotes sèches  
vin blanc sec, concentré de tomate

laurier, et couvrir d'eau. Porter à ébullition et laisser réduire, à feu lent, 45 minutes. Ajouter la réduction d'échalotes à ce bouillon de poulet et y déposer les morceaux de poulet. Laisser cuire de 15 à 20 minutes.

Faire revenir le poulet coupé en quatre et salée jusqu'à ce qu'il soit tendre.

Enlever le poulet, déposer les champignons coupés en quatre, tenir à ébullition quelques minutes et les ôter sitôt cuits. Laisser réduire encore 20 minutes la sauce seule, saler, poivrer. Passer pour ôter les os. Incorporer la crème, bien mélanger.

## Poulet "Dorieff"

Faire revenir le poulet coupé en quatre et désosser la carcasse (réserver les os côtes et colonne, abats, etc...). Faire revenir les morceaux à la poêle. Faire revenir 2 ou 3 échalotes dans le beurre, mouiller au vin blanc et singer avec 1 c. à table de farine. Passer les os, le cou et les abats au four pour les brunir et y ajouter les légumes de la mirepoix, une petite boîte de concentré de tomate, thym,

Passer le fenouil à la poêle pour le dorer. Servir le poulet garni du fenouil en feuilles, des champignons et napper le tout de sauce. Garnir de haricots verts parsemés d'un peu d'échalotes hachées fin, petites pommes Parisienne, baby carottes. Suggestion du chef: un vin blanc sec comme la Lichette.

## du Chef Jean-Claude de l'Assiette au Boeuf



photos Pierre La Salle

Jean-Claude Dommenge est né à Revun, dans les Ardennes en France. Il commence à 14 ans, avec son père qui possède une pâtisserie, comme apprenti pâtissier. Il passe son examen de C.A.P. puis va travailler tout jeune à Montceau-les-Mines, en Saône-et-Loire, comme commis-ouvrier.

A 20 ans, il monte à Paris, y reste 5 ans, dans une pâtisserie de banlieue, à Argenteuil, d'où il sort comme chef pâtissier. Il se marie, le couple a maintenant deux enfants, avec une jeune fille de la Corrèze, qui ne s'adapte pas bien à Paris. Ils décident de partir dans cette région et s'installent à Brive mais Jean-Claude ne peut plus vivre en province et ils décident de tenter l'aventure. Le frère jumeau de Jean-Claude est déjà installé, comme cuisinier, à Montréal, il est actuellement chef au Caveau. Il est au Canada depuis cinq ans à l'époque et s'y plaît énormément.

Jean-Claude entre alors comme pâtissier au restaurant Les Halles, mais, bientôt, on lui demande de passer aux fourneaux. Va sans dire que dans une pâtisserie, on apprend aussi la cuisine car les établissements où le chef Jean-Claude a travaillé ont généralement une double vocation: celle de pâtissier et de traiteurs. Depuis lors, il y a cinq ans, Jean-Claude Dommenge n'a plus quitté la cuisine mais il s'adonne encore, de temps en temps, sur demande spéciale, à son ancien métier. Les deux dernières années, aux Halles, il passe chef du matin. Il y a cinq mois, on lui offre la place de chef de ce nouveau restaurant, situé rue Crescent, dans l'ancien local de La Mer et il l'accepte. Il y fait une bonne cuisine française générale, carte complète, poissons, viandes, exécute lui-même des entrées comme les terrines particulièrement savoureuses, avec, sans doute l'accent mais sur le boeuf et toutes ses coupes et préparations.

**CE SOIR À 7 HEURES  
LES DÉCOUVERTES  
DE JEAN SIMON  
EN PLUS  
En grande vedette  
PAOLO NOËL  
et ses musiciens  
2 spectacles  
10 h et 1 h 30  
2 orchestres de danse  
AU PIANO-BAR  
HENRI PIERRE NOËL  
Aucuns frais d'admission**

# BINGO

## 1ère partie 4 gagnants - \$25.00

Mme Gabrielle Wall  
5845, 8e ave Rsmt.  
Mtl, Qué.  
Mme Jeannine Demers  
241, rue Ste-Anne  
Ste-Anne de Bellevue, Qué.  
M. Marcel Chenette  
175, rue Bienville  
Longueuil, Qué.  
Mme Germaine Dumais  
28 De la Fabrique  
St-David, Qué.

## 2ème partie 6 gagnants - \$16.66

M. Pierre Jutras  
8744 Foucher  
Mtl, Qué.  
Mlle Micheline Martin  
710, 26e Avenue #304  
Lachine, Qué.  
Mme Mariette Voyer-Tapin  
3340, rue Avon  
St-Hubert, Qué.  
M. King Muhamet Audo  
Station Mont-Royal  
Mtl, Qué.  
Mme Germaine Lachasseur  
56, 4e Rue Est  
St-Pie X  
Co. Rimouski, Qué.  
Mme Raymond Canuel  
Chemin Lavallée  
La Malbaie  
Co. Charlebois, Qué.

## 4 coins Bélanger (Sécheuse) 1 gagnante - \$100.00

Mme Jeanne-D'Arc Mercier  
384, rue Julien  
Québec, Qué.

## 3ème partie 7 gagnants - \$14.28

Mme Juliette Picard  
87a Elisabeth  
Sorel, Qué.  
Mme Omer Poirier  
403 Charles-Aubert  
Lachenaie, Qué.  
Mme Rita Lang  
66 Salaberry nord  
Châteauguay, Qué.  
M. Armand Sénécal  
767 boul. St-Sylvain  
Duvernay, Qué.  
M. Prudent Pincince  
89, rue Guy  
Ste-Rosalie  
Co. St-Hyacinthe, Qué.  
Mme Jeannine Rathé  
359, 1ère Avenue  
Verdun, Qué.  
M. R. Dubuc  
2330 Villeneuve #8  
Longueuil, Qué.

## 4ème partie 8 gagnants - \$12.50

Mme Monique Bergeron  
10961 Lacordaire #3  
Mtl-Nord, Qué.  
M. Daniel Giguère  
12500 Demontigny

## P.-A.-T., Qué. Mme Ghislaine Lammarre

220 Terrasse Bellerive  
Cowansville, Qué.  
Mme Yvette Monette  
283, 21e Avenue  
Ile Perrot, Qué.  
Mme Francine Allard  
167 De L'Etoile  
Laval-des-Rapides, Qué.  
Mme Alice Roy  
232 St-André  
Pont-Viau, Qué.  
Mlle Christiane Howison  
188 Ste-Famille  
Contrecoeur, Qué.  
Mme Roland Bouchard  
637 Napoléon  
Québec 8, Qué.

## 5ème partie 7 gagnants - \$14.28

Mme Rolande Skelling  
1974 Chemin Chambly  
Longueuil, Qué.  
Mme Pauline Salvas  
10350 Marie-Victorin  
Tracy, Qué.  
Mme Adélar Racicot  
85 St-Hubert  
St-Jean, Qué.  
Mme Jeannette Houle  
633 Montée St-François  
Laval, Qué.  
Mme Gilles Malo  
991, 4e Rang  
St-Ambroise Kildare  
Co. Joliette, Qué.

## Mme Roger Longtin 5314 Chabot

Mtl, Qué.  
Mme Eva Trépanier  
60, rue Prud'Homme  
Auteuil, Qué.

## Lundi 18 avril 1977 2 gagnantes - \$50.00

Mlle Corona Laplante  
575 St-Michel  
St-Hyacinthe, Qué.  
Mme Thérèse Bazinet  
53, rue Nord  
Waterloo, Qué.

## Mardi 19 avril 1977 5 gagnants - \$20.00

Mme Pauline Prud'Homme  
7363 Champ Chevrier  
Anjou, Qué.  
Mme Carmelle Lefrançois  
1125 Dollard  
Longueuil, Qué.  
Mme Eddy Pilon  
2717 Coursal  
Mascouche, Qué.  
M. Hubert Martel  
5843, 1ère Avenue,  
Mtl, Qué.  
Mlle Danielle Dumberry  
2751 Centre  
Pointe St-Charles, Qué.

## Mercredi 20 avril 1977 5 gagnants - \$20.00

Mme Charles McClure  
6280 De Gaspé  
Mtl, Qué.  
Mme Francine Castonguay  
10174 Millen  
Ahunatic, Qué.  
Mme Thérèse Migneault  
220 Vermont #4  
Longueuil, Qué.  
Mme Jacqueline Tailleur  
1710 Le Caron  
Mtl, Qué.  
Mme René Malenfant  
24, rue Arthur  
Cabano  
Co. Témiscouata, Qué.

## Joué 21 avril 1977 6 gagnantes - \$16.66

Mme Yvonne Nobert  
6209 Denormannville  
Mtl, Qué.  
Mme Marie Beaumier  
64, 38e Avenue  
Ste-Marthe sur le Lac, Qué.  
Mme Luc Roy  
80 Mt-Magloire  
Co. Bellechasse, Qué.  
Mme Alberta Pagé  
3574, rue Richard  
Sherbrooke, Qué.  
Mme Richard Michaud  
732 boul. Des Vétérans  
C.P. 46  
Pointe-au-Père, Qué.

## Mme Hector Dupras 12, rue Morand St-Jérôme, Qué.

## Vendredi 22 avril 1977 4 gagnantes - \$25.00

Mme Jeannette Giguère  
184, 53e Rue ouest  
Charlesbourg, Qué.  
Mme Antoine Bouffard  
100, rue Adamsville  
Bromont, Qué.  
Mme Micheline Charette  
R.R. 4 Camping Bonjour  
Granby, Qué.  
Mme Huguette Lamothe  
8, rue Roy  
Cap-de-la-Madeleine, Qué.

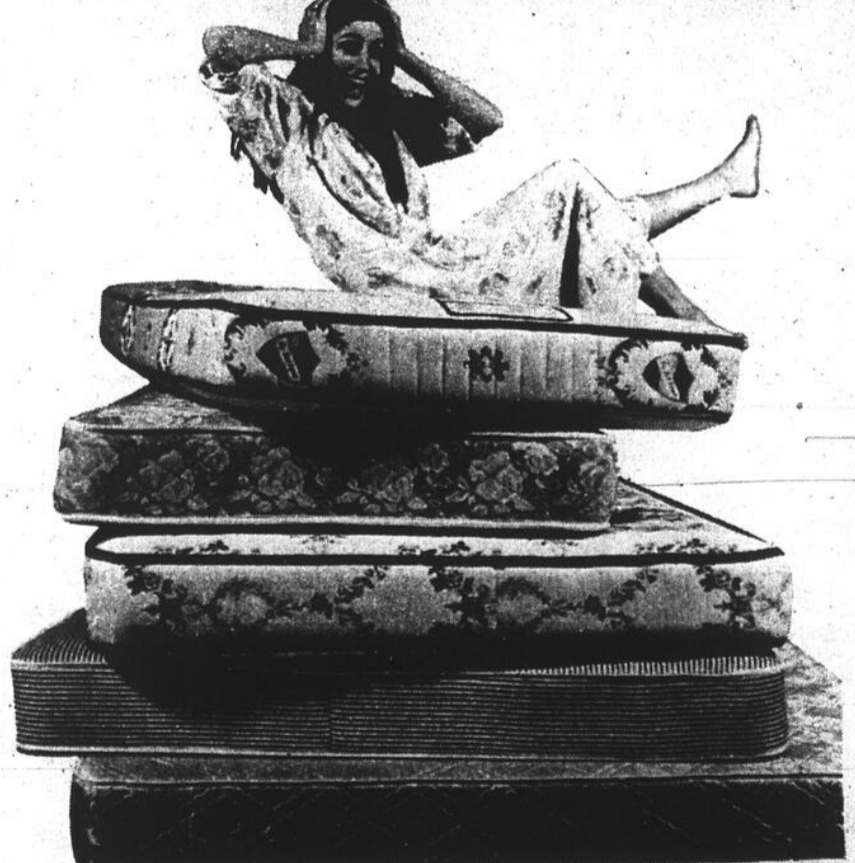
## CELTRES A EFFACER

M. Jean-Paul Blier  
482 boul. St-Germain  
Rimouski, Qué.  
M. Jean-Louis Ethier  
816 20e Avenue  
St-Antoine-des-Laurentides, Qué.  
Mme Jacqueline Boisvert  
1890 Sommet Trinité  
St-Bruno, Qué.  
M. Philippe Boisvert  
1801 McTavish  
St-Bruno, Qué.  
Linda Leclair  
8011 Montrichard  
Anjou, Qué.  
Mlle Antoinette Trotter  
67 St-Dominique  
Oka, Qué.  
M. André Langlois  
748 Place Boivin  
St-Tite  
C. Lavolette, Qué.  
M. Georges Allard  
1093 8e Avenue  
P.-A.-T. Qué.  
Mme Bertha Fournier  
St-Noël  
C. Matapédia, Qué.  
Mlle Gisèle Thiboutot  
3726 Ch. Côte Ste-Catherine #5  
Mtl, Qué.  
Francine Brodeur  
34 St-Alexandre  
Verchères, Qué.  
M. André Couillard  
356 St-Laurent Ouest  
Rimouski, Qué.

Mme Léonard Guignard  
2494 boul. de Maisonneuve Est  
Mtl, Qué.  
Mme Roméo Bouchard  
Rue Principale  
Les Boules  
C. Matane, Qué.  
Mme Marcelle Fleury  
6000 Beurling  
Verdun, Qué.  
Mme Jean-Paul Dufour  
4e Rang Est  
St-Octave-de-Métis, Qué.  
Mme Thérèse B. Perreault  
235, rue Lavaltrie  
Joliette, Qué.  
Linda Couillard  
70, rue Isaac  
Courville, Qué.  
M. Gérard Moran  
6810 Renoir  
Auteuil, Laval, Qué.  
Mme Gaston Nadeau  
291 St-Robert Ouest  
Rimouski, Qué.  
Mme Raymonde Bellemare  
3382, rue Daemen  
Shawinigan, Qué.  
Mlle Sylvie Constantin  
6692 Chambord  
Mtl, Qué.  
Francine Massé  
242 90e Avenue  
Chomedey, Qué.  
Manon Laviole  
52 Bréboeuf  
Châteauguay, Qué.

# VENTE ANNIVERSAIRE

NOTRE VENTE SE TERMINE SAMEDI 7 MAI



ensemble "Orthopedic" de Simmons  
prix anniversaire  
39" \$178<sup>88</sup> 54" \$228<sup>88</sup>  
60"x80" \$278<sup>88</sup> 78"x80" \$428<sup>88</sup>  
Sleep Quilt de Simmons  
prix anniversaire  
39" \$138<sup>88</sup> 54" \$168<sup>88</sup>

Plan mise de côté sans frais  
Spécialité: matelas orthopédiques  
**DORMEX**  
Montréal Nord  
4302 est. Blvd Henri Bourassa  
(près Pie-IX)  
322-8654  
Ville Lasalle  
422 rue Dollard (en face du  
centre d'achats Place Newman)  
364-1011  
Saint-Léonard  
9412 rue Viau  
322-8654  
LIVRAISON IMMÉDIATE ET GRATUITE (Ile de Montréal et banlieue)

## La Boutique du Vêtement Séduisant

SEULEMENT CHEZ CLAIRE LEGAULT



215 ouest, rue SHERBROOKE  
845-0979



### BEAUTIFUL BASQUE

De dentelle légèrement  
cousinée, couleurs assorties:  
vert et noir, orange et noir,  
pêche et noir, rouge et noir. Lé-  
gèrement baleinée pour contrôler  
la taille et les hanches. Bas dans  
le dos pour dos nu. Bretelles dé-  
tachables  
GRANDEURS: 32-34-36-38

\$28<sup>95</sup>

### COULEUR NOIR OU BEIGE



### "STAYKUPS"

Pour la perfection du soutien-gorge  
presque invisible, sous les tricotés et  
"colle-au-buste Banlon", Collet lisse et  
sans couture, Dos nu, sans bretelles ou  
comme licou, sans agrafes. Sans at-  
taches. Les bonnets de nylon polyester ne  
couvrent que le bas des seins.  
GRANDEURS:  
32-34-36-38

\$10<sup>00</sup>

BAS NOIRS  
EN NYLON STRETCHÉ  
Avec couture arrière 60  
derniers 8 1/2 à 11 \$2<sup>50</sup>



BAS NOIRS  
en nylon stretché avec  
couture "1" la paire ou unis "1" la paire

### CEINTURE A JARTELLES



Commandez la ceinture à jar-  
telles appareillant dans les  
grandeurs de taille  
24-26-28  
ROUGE et NOIR, NOIR

\$8<sup>95</sup>

### LA FEMME MERVEILLE

Une façon "SEXY" d'enlever des pouces à votre  
taille! Baleinée pour le contour de votre torse et  
hanches. Broché sous les seins pour relever  
votre brassière. Dentelle et nylon luxueux NOIR  
garni ROUGE ou BLEU garni BLEU PALE  
GRANDEURS:  
32 à 38

\$25<sup>00</sup>

# SUPER SOLEIL



## Le voyage Super Soleil à Acapulco

La promotion "Super-Soleil" du groupe Unimédia et du réseau Télémedia s'est terminée en apothéose, comme il fallait s'y attendre, au cours du dernier week-end, par un voyage à Acapulco.

Ils étaient 120 gagnants de cette promotion, venus de tous les coins de la province, pour monter à bord d'un Boeing 707 de la société Québécois, à l'aéroport international de Mirabel, et s'envoler pour ce voyage de rêve au pays du soleil. Ces 120 gagnants étaient accompagnés de quelque 60 autres passagers qui représentaient la société Québécois, Viva Tours Ltée, les Publications Unimédia, TV Hebdo et le réseau Télémedia.

À bord de l'appareil, en route pour Acapulco, on a servi des cocktails d'accueil et des canapés, le tout suivi d'un dîner mexicain et de digestifs. Près de cinq heures après le départ fixé à 19 h jeudi le 21 avril, le gros appareil se posait au sol à Acapulco où les voyageurs furent accueillis et escortés jusqu'au luxueux hôtel "La Palapa" — les chambres donnent toutes sur la mer — au son de la musique des "Mariachis".

La société Viva Tours Ltée avait organisé, pour les voyageurs, tout un programme comprenant des réceptions, des cocktails, des visites touristiques et plusieurs autres surprises agréables, pour toute la durée du séjour. C'est ainsi que vendredi, après une

journée en liberté sur la plage, en promenade ou en magasinage, les voyageurs ont pu assister à un cocktail à l'hôtel Acapulco Continental, pour participer ensuite à une fiesta mexicaine avec buffet dans les jardins de l'hôtel, au son encore de la musique des "Mariachis".

Le lendemain, samedi, c'était une croisière qui avait été prévue, dans la baie d'Acapulco, à bord du bateau "Fiesta". Le temps était magnifique. Le soir, il y a eu BBQ sur la plage, avec musique des "Mariachis", petite fête qui a duré jusqu'à 21 h environ, alors qu'il fallait déjà songer aux préparatifs du voyage de retour.

Le départ pour Mirabel du vol "Super-Soleil" de Québécois s'effectuait vers minuit, dimanche, et l'arrivée à Montréal a eu lieu vers 7 h. Durant ce voyage de retour, on a de nouveau servi des cocktails et des canapés, suivis d'un "brunch".

Il faudrait également souligner la contribution de Jacques Proulx et de Louis-Paul Allard, de CKAC, qui n'ont pas cessé de divertir les voyageurs, tout aussi bien à l'aller et au retour, que durant leur séjour à Acapulco.

En résumé, ce fut un voyage de rêve pour tous et tous, nous en sommes assurés, en garderont un souvenir impérissable.



## Le libre choix



Cheveux pleine longueur, effilés vers la nuque.

Par  
Josette  
Bourbonnais



La coupe "frisée". finie au rasoir.



Coupe similaire à la coupe piscine pour cheveux raides.



La nouvelle coupe "piscine" à recoiffer avec les doigts.

# COIFFURES D'ÉTÉ

S'il y a quelque chose qui fait parler les femmes et les préoccupe autant que leurs vêtements, c'est bien leur chevelure. En effet, une visite chez le coiffeur, bien souvent, change toute la journée et même la semaine, et remet le moral au beau fixe.

Mais le coiffeur Claude, du salon Inter-Beauté, rue de la Montagne, que nous avons consulté, va plus loin. Il veut d'abord que la femme se sente "bien dans sa peau" avec la coiffure qu'elle aura choisie sur ses conseils, mais avec une liberté totale de choix. Plus loin encore! Claude veut, au contraire de toute une génération de coiffeurs qui nous ont dicté quoi faire et même traumatisées, que la femme plaise à son mari et soit bien accueillie au retour à la maison. Il dit: "Si son mari déteste vraiment les cheveux ultra-courts, ou trop longs, ou d'une certaine couleur, on ne veut absolument pas l'entraîner à lui déplaire, ils ne seront heureux ni l'un ni l'autre. Il existe des hommes pour qui la chevelure féminine est très importante! J'ai eu récemment la surprise d'un téléphone interurbain d'un mari, heureux, qui m'a remercié et félicité de la "nouvelle tête" que j'avais faite à sa femme!"

### LES COUPES "PISCINE"

Pour cet été, Claude nous propose la coupe "piscine", cheveux moyennement courts, en rapelant, cependant, qu'il faut prévoir sa tête d'au-

tomne, alors qu'on aura tendance à "laisser rallonger" un peu.

Cette fameuse coupe "piscine" est équilibrée pour que la cliente puisse replacer facilement elle-même ses cheveux après un rapide shampooin, sans mise en plis, sans "brushing", avec ses doigts, tout en regardant avec des amies au soleil. De plus en plus, les gens ont des piscines dans leur jardin et beaucoup de clientes se baignent tous les jours, il faut donc leur simplifier la vie tout en les gardant élégantes.

Il recommande pour les cheveux frisés ou même avec un "soutien" de mise en plis qui n'est pas une permanente, une coupe à nuque dégagée, côtés vers l'arrière, mèches folles sur le front, volume sur le dessus, comme sur la photo où la jeune femme se recoiffe avec les doigts. Pour celles qui veulent garder les cheveux raides, cette coupe effilée avec frange épaisse sur le front, guiches carrées, oreilles découvertes, nuque un peu plus longue. Vite remplacée avec un coup de peigne.

Pour la grande jeune fille sportive aux cheveux raides, Claude a mis au point cette coupe très simple, presque au carré, raie sur le côté gauche, tout le volume est conservé sauf dans les bouts effilés vers l'arrière, faciles à conserver nets et propres. On peigne tout droit en dégageant vers la nuque, un peu à la garçonne, mais pour des traits réguliers. Pour celles qui veulent et supportent bien les cheveux

ultra-courts, cette coiffure sauvage, légèrement permanente dans les bouts seulement, petite raie médiane, et le volume vers le visage, facile aussi d'entretien.

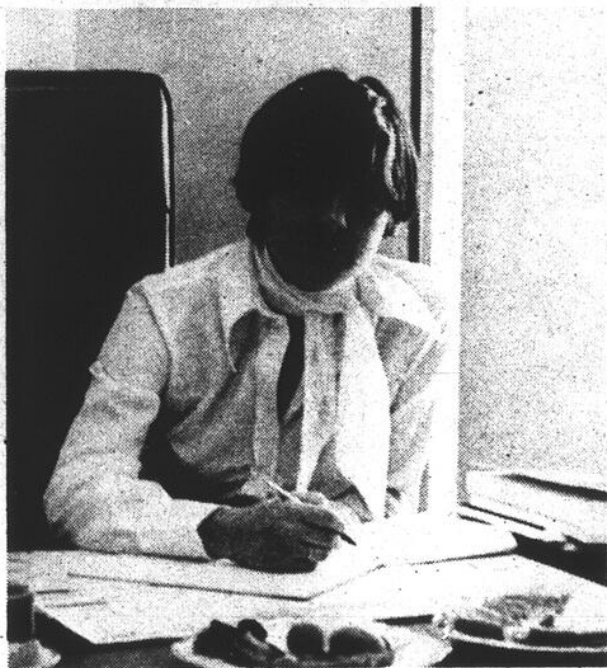
### APPRENDRE AUX FEMMES À SE RECOIFFER

Son associé, Vidal, qui abonde dans ses idées, insiste surtout sur la facilité à se recoiffer. C'est presque un cours de coiffure qu'il donne à sa cliente pour qu'elle ne soit pas désemparée après une nuit de bon sommeil. Il lui apprend à bien brosser la masse de cheveux vers l'avant, puis vers l'arrière en coupant le champ électro-magnétique avec la seconde main et à faire regonfler les cheveux, effacer les mauvais plis. "On apprend bien à cuisiner, dit-il, pourquoi pas à coiffer?". Il est d'ailleurs question à Inter-Beauté de donner de véritables mini-cours de "recoiffage" aux clientes, par groupes, d'ici quelques mois. Il est aussi question de coupes mixtes ciseaux-rasoir juste pour la pointe des cheveux; pour le bon "tombe" des mèches. On parle de plus en plus aussi de henné pour donner des reflets clairs dans les bouts, en gardant la racine plus foncée, tout en traitant le cheveu. Mais la nouvelle est surtout l'ouverture prochaine d'un étage pour les messieurs et d'un département pour les enfants, se sera ainsi le complexe beauté familiale.

**Au Salon de la femme  
jusqu'au 8 mai**



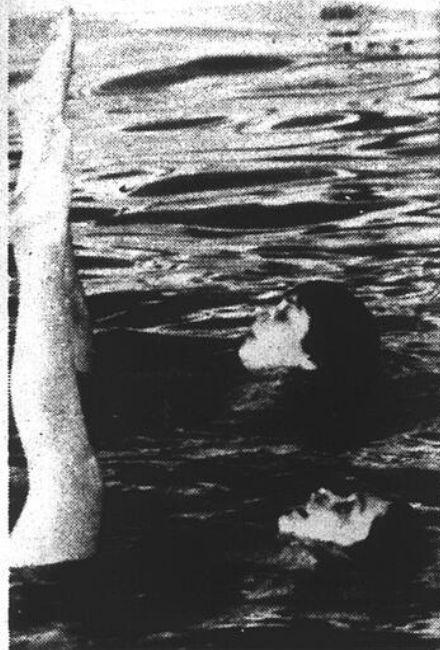
La femme pourra se familiariser avec la mécanique automobile.



Mlle Hélène Tremblay

Les visiteurs en auront plein les yeux.

45



Pour toute une semaine encore, de 11 heures à 23 heures, au vélodrome olympiques des choses intéressantes, culturelles et commerciales.

Nous avons sélectionné quelques nouveautés. D'abord, le côté sportif. Une énorme piscine est installée au salon dans laquelle auront lieu des démonstrations de nages synchronisées (ballet aquatique), de plongées sous-marine, de kayak d'eau vive, de propulsions à vent arrière, rétro-propulsion, etc.

John Mc Dermott, technicien en sports de la Ville de Montréal, explique que beaucoup de femmes ne se doutent pas que ces sports sont à leur portée et qu'elles trouveront là tous les renseignements voulus. Le kayak est en passe de devenir aussi populaire que le canoë et l'on démontrera comment, en cas de retournement, s'en tirer et ne pas paniquer. Les programmes de la ville prévoient des cours à l'île Notre-Dame cet été. Il y aura aussi des costumes de plongée que les dames pourront passer par-dessus leurs vêtements pour se familiariser avec cette technique. Des "initiations" rapides aux techniques de bateau à voile et même au water-polo seront données. Bien entendu, le côté natation pure n'est pas oublié et mêmes des séances qu'on appelle maternelles, mère-enfant sont à l'ordre du jour, ainsi qu'un programme de sauvetage.

**La femme et l'auto**

C'est beau quand ça marche une voiture. Oui, mais... En cas de panne? M. René Arseneault, directeur de la mise en marché pour la région est du Québec, de la compagnie Ford prétend, lui, qu'il y aurait moins de panne si les voitures étaient entretenues! C'est donc dans cette optique qu'il a mis sur pied des séances intitulées "Auto-conseil au féminin" données par trois instructeurs. Quelques rubriques: "Conseils d'entretien préventif", "Comment votre voiture communique avec vous", "Conseils sur l'économie d'essence". Par des démonstrations on apprendra à ces dames, et aux hommes aussi par-dessus le marché, ce qui se passe sous le capot, comment examiner, vérifier les points importants (surtout avec la vogue grandissante des stations libre-service). Ce n'est pas un cours de mécanique, il insiste bien sur ce point, ce sont des conseils techniques sur les systèmes électrique, d'allumage, de refroidissement, de freinage, les filtres, les diverses jauges et aussi sur les divers bruits qui vous avertissent que quelque chose ne va pas! Un dépliant sera remis au public.

**La diététique**

Un nouvel organisme est sur pied depuis quelques mois, "l'Association des diététistes autonomes du Québec" qui regroupe pour le moment 75 professionnelles toutes membres de la Corporation professionnelle des diététistes mais qui exercent en pratique privée, dans leurs cabinets.

La présidente, Mlle Hélène Tremblay, a mis un kiosque à la disposition du public pour répondre aux questions générales avec un dépliant également à conserver. Il comporte des rappels des notions données au Salon, une liste des pratiquantes dans toute la province, et le Guide alimentaire canadien.

Mlle Tremblay explique que, pour le moment, ces visites ne sont pas remboursées par l'assurance-maladie mais que les diététistes font des démarches en ce sens auprès des compagnies d'assurances. Quelques compagnies privées ont également tenté des approches semblables pour leur employés. Les clients des diététistes autonomes sont généralement référés par leurs médecins pour des raisons diverses. Les problèmes principaux sont d'abord d'excès de poids, troubles de cholestérol, de taux élevés de triglycémie, de diabète et de maladies diverses qu'une alimentation plus équilibrée aide à rétablir.

Mlle Tremblay insiste bien sur le fait qu'elles ne donneront pas de consultations privées, ni de régimes, mais des conseils généraux à la population. Un questionnaire sera également offert à remplir pour orienter leur action.

Quoi encore au Salon? Divers services de dépistages de maladies par l'Hôtel-Dieu de Montréal, le travail de l'infirmière par la Corporation de la région de Montréal, des informations de la Régie des rentes du Québec, la mode par un professeur du Collège Marie-Victorin, Jacques de Montjoye, des renseignements juridiques sur les biens conjugaux, de l'artisanat, des avertissements sur les risques pour la santé par le Conseil Consultatif de la situation de la femme, des conseils pour les plantes vertes par un horticulteur du Jardin botanique de Montréal.

# Auto-conseil, nautisme, diététique, etc...

Par  
**Josette  
Bourbonnais**

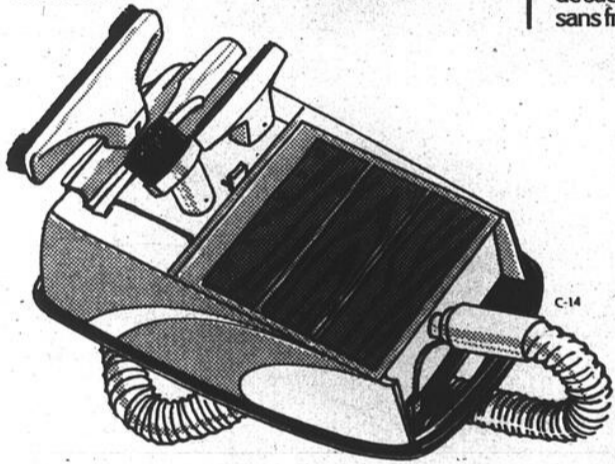
# L'amour existe-t-il dans le couple

## 4 super aspirateurs Singer!

### Aspirateur-traineau Silver Glide\*

Moteur deux-paliers, système à triple filtre, commande d'aspiration permettant de régler l'aspirateur à l'épaisseur du tapis, porte-accessoires s'accrochant à l'appareil, sac à poussière jetable très grand format, avertisseur de changement de sac et dévidoir automatique du cordon.

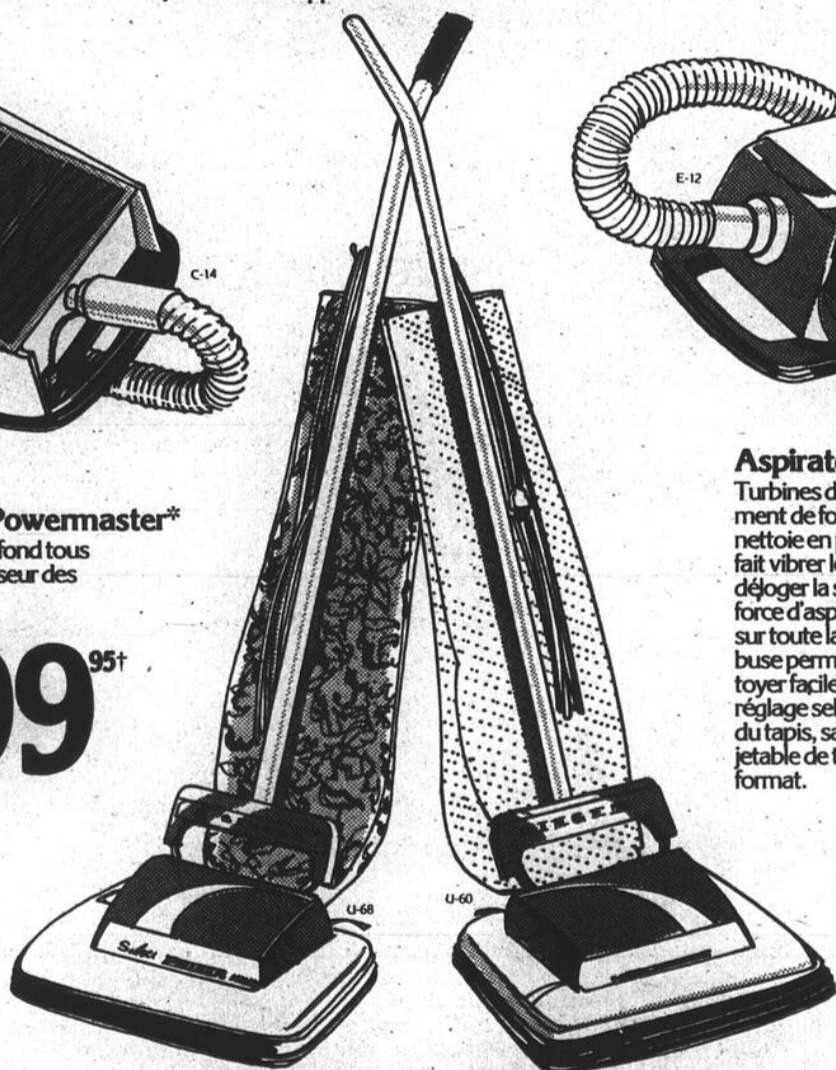
**\$ 99<sup>95†</sup>**



### Aspirateur vertical Silver Powermaster\*

Triple action de nettoyage, nettoie à fond tous genres de tapis; sélecteur pour épaisseur des tapis à 4 positions, moteur 2 vitesses, puissance d'aspiration en lisière, phare devant, sac à poussière jetable de format géant, sac extérieur en vinyle et un cordon électrique de 18 pieds.

**\$ 99<sup>95†</sup>**



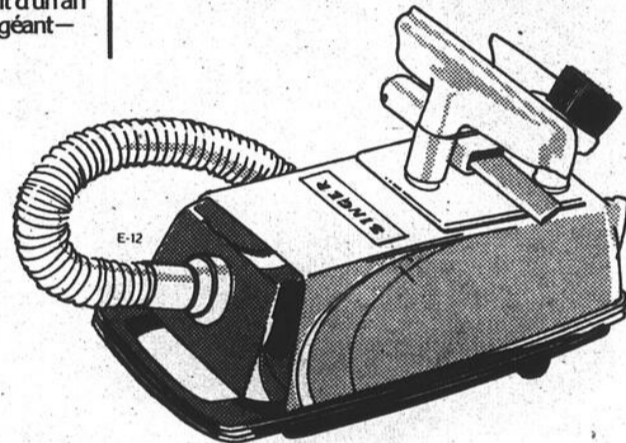
## Plus:

LINE PRIME "Grand ménage du printemps"!  
A l'achat de n'importe quel aspirateur Singer, vous obtiendrez un approvisionnement d'un an de sacs à poussière jetables de format géant — sans frais supplémentaires!

### Aspirateur-traineau Power Glide\*

Commande d'aspiration réglable, sac à poussière jetable de format géant, roulettes qui glissent facilement permettant de bien nettoyer partout et un porte-accessoires s'enclenchant à l'appareil. Tous les accessoires sont compris.

**\$ 59<sup>95†</sup>**



### Aspirateur vertical Powermaster\*

Turbines doubles qui fournissent un supplément de force d'aspiration et fait vibrer le tapis pour déloger la saleté incrustée; force d'aspiration répartie sur toute la largeur de la buse permettant de nettoyer facilement les coins, réglage selon l'épaisseur du tapis, sac à poussière jetable de très grand format.

**\$ 79<sup>95†</sup>**

# SINGER

Spécialiste de la machine à coudre



Centres de couture et concessionnaires autorisés participants.

Facilité de paiement.  
\*Marque de commerce de La Compagnie Singer du Canada Ltée  
†Le prix peut varier.

\*Centre-ville 878-8351  
\*Ogilvy's 288-8481  
\*Plaza Alexis-Nihon 935-8482  
\*Plaza Côte-des-Neiges 731-8429  
\*Les Galeries d'Anjou 353-8010  
\*Centre d'achat Fairview 697-3380  
\*1, Place Longueuil 678-4870  
Verdun 789-4541  
Centre Laval 681-8442  
Le Carrefour Laval 681-9185  
Place Verte 338-2881

\*St-Jean 1-348-4305  
Centre d'achat Pie-IX et Jean-Talon 729-1809  
Rue St-Hubert 270-1196  
Montréal-Nord 322-3705  
10,807, boul. Pie-IX 637-3765  
Lachine 528-1694  
Plaza Ontario 253-0426  
Centre d'achat Domaine Promenade Champlain 672-1434

Centre d'achat Normandie 334-0319  
Cartierville  
Centre d'achat Le Cavalier 364-0566  
Lasalle 581-5435  
Charlemagne  
Complexe Desjardins 288-5774  
Boutique la Couturière 691-1453  
Châteauguay  
Centre d'achat K-mart St-Léonard 327-0456  
Centre d'achat St-Martin 681-6475

\*TISSUS DISPONIBLES À CES MAGASINS

La société de recherche en orientation humaine est un mouvement fondé sur la réalité de l'homme, afin que ses membres tentent une action commune basée sur la conscience, le respect et la responsabilité, et puissent vivre une vie d'égalité avec soi-même et avec les autres.

Le président, M. Moncef Guitouni, conseiller en relations humaines, déclarait, lors d'une conférence récente, qu'il ne suffit pas que l'homme soit conscient de ses problèmes mais qu'il doit être aussi analytique, affirmatif et actif.

Devant l'accroissement évident des revers dans les tentatives de vie à deux depuis quelque temps, M. Guitouni s'est donné la tâche de traiter de ce sujet dans sa réalité, et de s'attaquer aux racines mêmes d'une hypocrisie entretenue par une conception rationnelle qui a fait de l'amour une imagination. Cette imagination a rendu impossible une relation d'amour sincère et, à travers cette impossibilité, surgissent les complications et le désintéressement.

"Notre époque confond fantôme, sensation et amour. Nous associons la reconnaissance et les intérêts au sens de l'amour". Aussi, il lui est arrivé de dire que l'amour n'existe pas.

"Mais est-il possible de trouver aujourd'hui un couple qui veut aller jusqu'au bout, qui veut assumer ses responsabilités, qui veut respecter le chemin de sa vie? Est-il possible, le choix étant fait, que l'homme soit capable de ne pas changer d'avis?" se demande-t-il.

Ou est-il inévitable que lorsqu'il découvre la raison de son amour, cet être qui pensait aimer, cesse d'aimer? Est-il inévitable qu'animé par une pensée positive face à la vie à deux, cet être découvre au bout de son expérience qu'il fait erreur?

"Mes expériences, mes recherches et mes études m'ont montré qu'aujourd'hui, s'il y a des problèmes dans la vie à deux, ce n'est pas encore parce que l'amour n'existe pas, ce n'est pas parce que l'homme a cessé d'aimer, mais simplement parce qu'il n'a jamais appris à aimer. A prime abord, cela peut vous sembler une idée farfelue ou un jugement gratuit. Mais si nous voulons être honnêtes et sincères avec nous-mêmes, nous découvrirons qu'il est vrai que nous n'avons jamais appris à aimer. Et voici pourquoi. Parce qu'un être ne peut partager un amour avec qui que ce soit s'il ne sait pas s'aimer lui-même. Et cet être qui n'a jamais appris à s'aimer ni à apprécier ce qu'il est, que peut-il partager, à part des intérêts ou une forme de vie par procuration? C'est en raison de telles considérations que j'affirme que l'homme n'a jamais appris à aimer."

che  
est  
sur  
afin  
tent  
une  
e, le  
sa-  
vire  
soi-  
es.  
ncef  
re-  
dé-  
nfé-  
ne  
soit  
ro-  
être  
fir-  
ment  
dans  
eux  
M.  
é la  
ujet  
s'at-  
mes  
tre-  
tion  
de  
ion.  
ndu  
tion  
à  
lité,  
lica-  
res-  
fond  
et  
s la  
in-  
ur".  
é de  
kiste



# Un robot culinaire pour maman...

Le problème du cadeau pour la fête des mères revient tous les ans pour papa et les enfants. Voici un cadeau, dispendieux certes, mais qui lui épargnera bien du temps et de l'énergie.

Le robot Cuisinart, importé de France par la Belle Cuisine, rue Bishop, et vendu aussi chez Eaton est en vente spéciale pour cette occasion et pour une semaine seulement à \$178, au lieu de \$198.

Il remplace en fait le mélangeur, le mixer, le hache-viande, le batteur, le couteau du chef ainsi que la râpe et le

tamis. Il remplit aussi les rôles d'une douzaine de petits ustensiles utiles mais non indispensables: hache-persil, coupe-pâtes alimentaires (pour les pâtes fraîches), couteau à salade de chou, broyeur de grains, concasseur de glace, pétrisseur de pâte, râpe à fromage, etc.

Ce robot est assez fort pour broyer, mélanger la pâte brisée (à tarte), broyer les arachides et les réduire en beurre, concasser la glace en mini-cubes pour cocktails, réduire le pain rassis en chapelure. Surtout, il est pratique pour hacher puis, ajouter les ingrédients et, partir, par exemple, de l'oignon, le persil, ajouter ce qu'il faut pour composer une terrine de foie, de lapin, de volaille, les ingrédients secs et liquides et les oeufs, le tout prêt à cuire en quelques minutes. Le chef le plus habile ne saurait réduire, avec ses couteaux, du persil en une poudre aussi agréable à parsemer sur les salades, steaks, assiettes froides. Les oignons se réduisent, à volonté, en morceaux de grosseurs variables, selon le temps de fonctionnement que l'on utilise, et sans larmes!

La viande se hache facilement jusqu'à la purée; si on laisse l'appareil fonctionner 45 secondes ou une minute maximum, (il s'arrête automatiquement), ce qui confectionne d'excellents repas pour les bébés, plats auxquels maman peut ajouter des légumes.

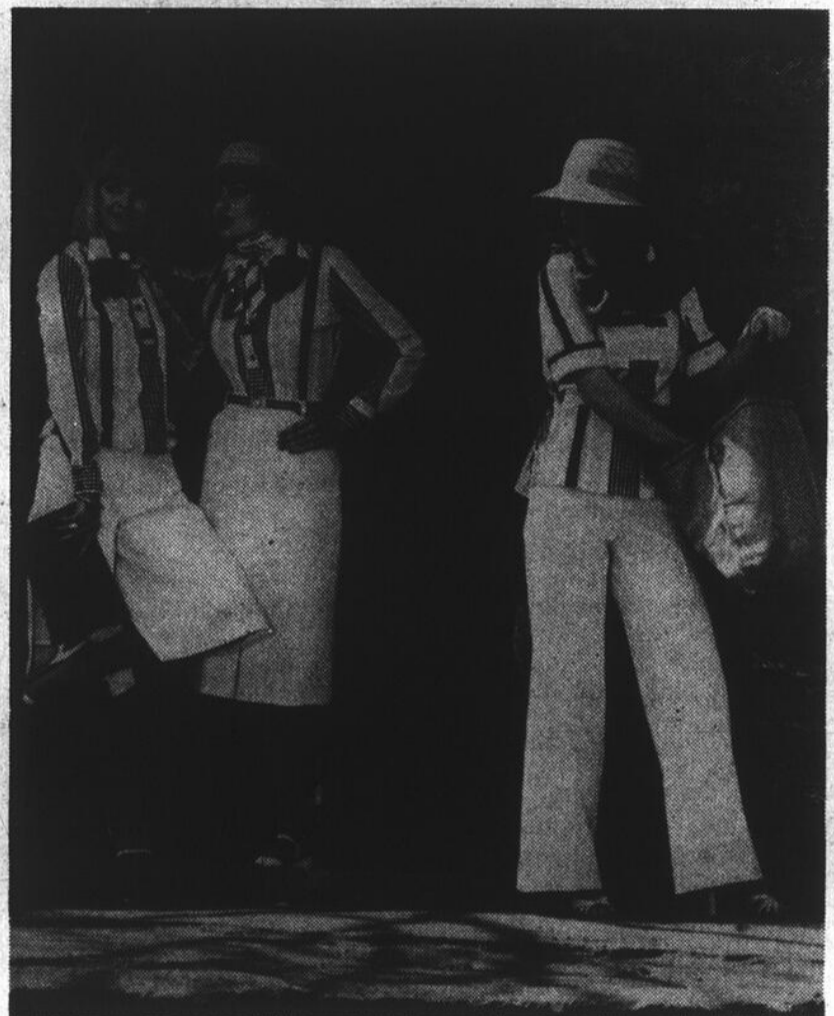
Il tranche les concombres, carottes, tomates, bananes, champignons au choix, en cubes, en rondelles, ou en fine julienne.

Très silencieux, le moteur est fort (500 watts), et l'appareil très simple à laver, une cuve, un couvercle, un bouchon et un couteau ou une rondelle pour les salades.

## Visitez le kiosque de **MIRACLE MART** au Salon de la femme

de Montréal inc.

au Vélodrome de Montréal du 28 avril au 8 mai



- **Défilés de mannequins** sous le thème de "La Mode-Conseil" présentés à toutes les heures. Une séduisante collection de vêtements vendus au Miracle Mart.
- **Clinique de Mode** par des spécialistes qui vous conseilleront sur la façon de vous vêtir pour mieux mettre en valeur votre silhouette.
- **Tirage** de 4 séduisantes garde-robes d'une valeur de \$250.00 chacune.

Venez vous distraire au kiosque **Miracle Mart** au Salon de la Femme!



nous achetons avec autant de soin que vous



M. CAMILLE MICHAUD, prés.

# BIJOUTERIE C.M. MICHAUD

937 EST, RUE BELANGER, MONTREAL. 277-0044

À deux pas de la Plaza St-Hubert et de la station de métro Jean-Talon.



M. PAUL MICHAUD, vice-prés.

## SUGGESTIONS DE CADEAUX AU PRIX SUPER ESCOMPTE POUR

# La Fête des mères

COMMANDEZ-LE PAR LA POSTE OU TELEPHONEZ A 277-6727



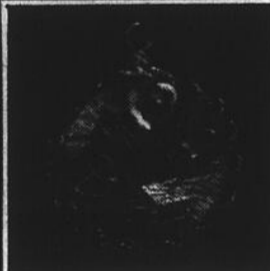
Bague et jonc en or 14 et 18 K  
comportant 7 diamants  
# 37/19  
PRIX SUPER ESCOMPTE  
COMPAREZ **\$165<sup>00</sup>**



Bague et jonc en or 14K et 18K  
Avec deux diamants  
#773  
PRIX SUPER ESCOMPTE... **\$255<sup>00</sup>**



Boucles d'oreilles  
en or 10K  
PRIX SUPER  
ESCOMPTE **\$8<sup>95</sup>**  
COMPAREZ #19/20



MÉDAILLE  
Les quatre phases de la vie  
en or 10K # 34/17  
PRIX SUPER ESCOMPTE **\$60<sup>00</sup>**



Pendentif en or 10K  
comportant chaîne  
PRIX SUPER ESCOMPTE **\$24<sup>95</sup>**  
COMPAREZ #30/18



GROSSE MÉDAILLE  
Les quatre phases de la vie.  
en or 10K  
Sertie de pierres # 34/15  
PRIX SUPER ESCOMPTE **\$115<sup>00</sup>**

### ENSEMBLE 3 PIÈCES V-29



1 bague 1 diamant pour fiancailles or 14k 18k  
1 alliance pour dame or 14k  
1 alliance pour homme or 10k

PRIX SUPER ESCOMPTE  
**\$129.00**  
COMPAREZ



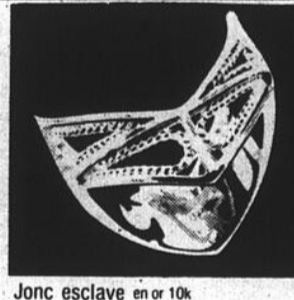
Zodiaque avec chaîne  
le tout en or 10K  
Mentionnez votre signe  
COMPAREZ #30 20 **\$24<sup>95</sup>**



Pendentif en or 10K. Avec chaîne  
foi — espérance — charité  
PRIX SUPER ESCOMPTE **\$16<sup>95</sup>**  
COMPAREZ #31 2

**En vedette  
cette  
semaine**

**LES QUATRE  
PHASES DE LA VIE**  
La chaîne et médaille en or 10K  
serties de 6 pierres  
#31/27  
**PRIX SUPER  
ESCOMPTE \$39<sup>95</sup>**



Jonc esclave en or 10k  
"Le prix varie en fonction de la grandeur"

|            |         |
|------------|---------|
| Grandeur 7 | \$23.95 |
| Grandeur 8 | 26.95   |
| Grandeur 9 | 29.95   |



CHOSE MÉDAILLE  
En or 10K #24/17  
SUPER ESCOMPTE  
Comparez **\$29<sup>00</sup>**



Pendentif en or 10K  
2 coeurs avec chaîne  
PRIX SUPER ESCOMPTE  
COMPAREZ #35/16 **\$13<sup>95</sup>**



Pendentif en or 10K  
Avec chaîne  
PRIX SUPER ESCOMPTE **\$24<sup>95</sup>**  
COMPAREZ #30/19

**MONTRES**  
Nous avons également le plus grand assortiment complet de montres de renommée internationale toujours aux prix de **SUPER ESCOMPTE**



Pendentif. Petit coeur avec chaîne en or 10K  
PRIX SUPER ESCOMPTE  
Comparez #30/11 **\$13<sup>95</sup>**

# BIJOUTERIE C.M. MICHAUD

## TOUJOURS AU PRIX DE SUPER ESCOMPTE

Disponible au magasin l'une des plus prestigieuses collections de bagues à diamants ou suggestions de cadeaux pour toutes autres occasions.

277-0270 277-6727

Veillez me faire parvenir l'article suivant, modèle no ..... au prix \$ ..... plus 8% de taxe.

J'inclus un chèque ou mandat-poste au montant de \$ .....

Ou veuillez m'envoyer l'article P.S.L. (C.O.D.)

Veuillez me faire parvenir votre catalogue couleur gratuitement et sans obligation de ma part.

NOM .....

ADRESSE ..... VILLE .....

D-M-1-5-77