

JOURNAL en Bref

Municipalité de Saint-Côme - **Avril 2016**



Dans le cadre de la Semaine Québécoise des Familles,
la Municipalité de Saint-Côme vous invite à sa toute première...

Fête de la Famille!

Page 10

PHOTO FESTI-JEUX



Course des Grands Combattants Page 10

Inscription encore possible



Saint-Côme s'enracine

Distribution d'arbres gratuits et autres Page 10

Chers concitoyens et concitoyennes,

Nous voilà enfin de retour à l'heure avancée, cette période où les journées allongent et où les rayons du soleil se font de plus en plus sentir au plus grand bonheur de tous.

La neige commence à laisser tranquillement sa place à cette nouvelle saison qui arrive et l'hiver sera bientôt chose du passé. Merci à toutes les personnes qui, de par leur implication dans différents groupes ou comités, ont su si bien nous procurer une panoplie d'activités sportives ou culturelles à faire seul ou en famille durant cette belle saison hivernale. Plusieurs diront que je me répète, mais je tiens encore une fois à souligner tout le travail que vous accomplissez pour faire de notre municipalité un endroit unique, dynamique où il fait si bon vivre !

À cet effet, je vous invite à vous joindre au Conseil municipal pour souligner chacun à votre façon et remercier une personne qui donne de son temps pour la collectivité lors de la Semaine des bénévoles qui aura lieu du 10 au 16 avril prochains.

Je désire aussi souligner le travail des administrateurs du *Festival Saint-Côme en glace* qui, après plusieurs années de bénévolat et d'implication, ont tous décidé de céder leur place. Un énorme merci pour votre dévouement à cet événement majeur. Nous sommes donc à la recherche de personnes désireuses de s'impliquer et de reprendre les rênes de ce comité. Si parmi vous, des gens se sentent interpellés et aimeraient donner de leur temps, nous vous invitons à donner votre nom à l'Hôtel de ville au 450 883-2726.

Plusieurs activités s'organisent pour les mois à venir. Ne manquez pas la *Course des Grands Combattants* qui aura lieu le 15 mai prochain. Cette journée sera également dédiée à la toute première *Fête de la Famille* et à l'événement *Saint-Côme s'encracine* (voir p. 10). Étant donné le succès de l'année dernière, le *Rodéo Fest* revient pour une seconde édition, c'est un rendez-vous du 10 au 12 juin à la Station Touristique Val Saint-Côme (voir p. 7). La programmation officielle de la *Fête nationale* sera publicisée dans l'édition de juin du Journal En Bref. Devenu un incontournable dans la région de Lanaudière, le *Festival Ma Rivière en Chanson* se tiendra du 8 au 10 juillet prochains (voir p. 8). Je vous invite à regarder notre programmation complète à l'intérieur du journal.

Plusieurs projets sont sur la table pour l'année 2016, en commençant par le projet de construction d'une résidence pour aînés. Tous les scénarios de financement ont été étudiés et nous sommes dans l'attente de l'approbation ministérielle pour le règlement d'emprunt numéro 564-2016 où la Municipalité investirait un montant de 600 000 \$ en partenariat avec l'organisme sans but lucratif « Les Mésanges » qui lui, investirait les sommes manquantes à la réalisation totale du projet avec une entente en emphytéose. Nous serons en mesure de vous donner plus de détails sur le dossier dans les semaines qui suivront.

Tel que mentionné dans cette rubrique de l'édition d'octobre 2015, nous sommes encore en attente d'une réponse du ministère concernant une demande de subvention de l'ordre de 100 000 \$ pour la réalisation d'un parc intergénérationnel sur le terrain appartenant à la Municipalité situé près du CPE et du Bureau d'Accueil Touristique. Le Conseil a aussi budgété une somme de 50 000 \$ en immobilisation pour cette année et nous avons choisi d'injecter la subvention de 67 000 \$ provenant du Pacte rural et du fonds de développement des territoires à ce projet en y ajoutant des jeux d'eau. Les plans ont été faits par notre firme d'urbanisme et nous serons en mesure de vous les présenter publiquement sous peu. Étant donné que nous sommes en attente d'une réponse concernant la subvention, nous devons attendre une confirmation de celle-ci avant d'entreprendre tous travaux, sinon elle deviendrait non admissible. L'annonce des projets retenus devrait se faire vers le début du mois de mai. Assurément que nous souhaiterions une réponse positive pour la subvention du 100 000 \$, mais si toutefois elle n'était pas au rendez-vous, nous procéderions quand même avec les sommes budgétées et avec les fonds reçus du Pacte rural ; le projet s'étalerait alors sur différentes phases.

Comme plusieurs d'entre vous en avez probablement entendu parler, la compagnie de télécommunications Vidéotron désire s'implanter sur le territoire de Saint-Côme. Suite aux consultations publiques et après avoir été soumis aux procédures légales de changements d'usage à l'intérieur de la zone 409, le Conseil a pris position et nous sommes rendus à l'étape de négociation d'une entente favorable pour que nous puissions y installer tous les équipements de communications servant à nos services d'urgences, tels les Pompiers et les Premiers Répondants. De plus, les services de téléphonie devraient être grandement améliorés pour plusieurs fournisseurs de cellulaire et les futurs abonnés de Vidéotron car la localisation de cette nouvelle tour d'une hauteur de 60 mètres serait située sur la montagne du Camp Richelieu, elle offrirait ainsi une plus grande couverture. Vidéotron désire aussi s'implanter dans la tour existante à Val Saint-Côme pour optimiser sa couverture sur Saint-Côme. Si les négociations sont concluantes, nous devrions avoir la possibilité de jouir de ce nouveau service vers l'automne 2016, au plus tard printemps 2017.

Plusieurs autres projets nous attendent et soyons heureux d'être une Municipalité vivante et dynamique à l'allure des résidents qui la façonnent. Le temps file à vive allure, les saisons se succèdent mais Saint-Côme demeure un pôle incontournable de la Matawinie. Restons fiers de ce que nous sommes !

La vie pourra bien jeter des pierres sur notre chemin, reste à nous de décider si nous en ferons un mur ou bien un pont...

Bon printemps à tous !


Martin Bordeleau, maire

Monde municipal

DANS CE NUMÉRO :

Monde municipal	2-4
Environnement	5
Communications	6
Loisirs, culture & organismes	7-20
Festival St-Côme en glace	7
Rodéo Fest	7
Festival Ma Rivière en Chanson	8
Course des Grands Combattants	10
Feuillet détachable	11-14
Camps de jour	15
Soirées jeunes	17
Chambre de Commerce	18-19
Amis de Marie	20
Divers	21-23
Section commerciale	23-24

Municipalité de Saint-Côme

1673, 55^e Rue

Saint-Côme (Québec) J0K 2B0

Téléphone : 450 883-2726

Télécopieur : 450 883-6431

Courriel: info@stcomelanaudiere.ca

Site: www.stcomelanaudiere.ca

SIX PARUTIONS POUR LE JOURNAL EN BREF

Dans le but d'informer toujours mieux nos citoyens, le Conseil municipal a décidé de faire paraître 6 Journal En Bref par année, voici les dates de tombées et les sorties.

Tombée :	Sortie :
1 ^{er} août	25 août
15 septembre	10 octobre
15 novembre	10 décembre
15 janvier	10 février
15 mars	10 avril
15 mai	10 juin

bref@stcomelanaudiere.ca

TAXES MUNICIPALES

N'oubliez pas votre deuxième versement de taxes le 19 mai prochain. Les deux paiements suivants seront le 19 juillet et le 27 octobre.

CUEILLETTE DES GROS REBUTS

Durant la semaine du **2 au 6 mai**, nous ferons la collecte des encombrants, électroménagers, matelas et meubles. Toutefois, veuillez noter que nous n'accepterons pas les matériaux de construction, ceux-ci seront acceptés comme à l'habitude au garage municipal durant les heures d'ouverture.

RAMPE D'ACCÈS

À L'ARRIÈRE DE L'HÔTEL DE VILLE

Afin de répondre à une demande soulevée lors des consultations citoyennes et dans le cadre de la Politique Familiale Municipale, nous sommes fiers de vous informer que les personnes handicapées peuvent utiliser la rampe d'accès située à l'arrière de l'Hôtel de ville. À cet effet, un visuel a été installé à l'avant de l'Hôtel de ville l'automne dernier.

SERVICE D'INFIRMIÈRE EN MILIEU RURAL



MRC de Matawinie

Infirmière EN MILIEU RURAL

Vous êtes âgés de plus de 55 ans ?
Vous avez besoin de soins ou de services de santé ?

Une infirmière en milieu rural est disponible à Saint-Côme tous les mardis.
Pour prendre rendez-vous, communiquez au 450 886-3861

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
Québec

MRC Matawinie
Municipalité de Saint-Côme

SERVICES MÉDICAUX ET DE SANTÉ

Des services médicaux sont accessibles au sous-sol de l'Hôtel de ville.

Pour accéder au service de prélèvements sanguins, composez le 450 882-1054.

Pour obtenir un rendez-vous avec le Dr Hertling, composez le 450 882-1078.

Les cas urgents peuvent être vus, et ce, peu importe l'âge du patient.

RECHERCHE DE POMPIERS & VÉHICULES

Vous êtes intéressés à devenir pompier ? N'hésitez pas à communiquer avec nous au 450 883-2726.

De plus, nous sommes à la recherche de personnes désireuses de se départir de leurs vieux véhicules, ils pourraient être utilisés pour faire des pratiques avec les pinces de désincarcération. N'hésitez pas à communiquer avec le Chef pompier, M. Lorrain Gaudet au 450 898-0408 pour obtenir de l'information supplémentaire.



PRÉVENTION DE LA FRAUDE

La Sûreté du Québec désire vous informer des différents types de fraudes auxquels vous pourriez faire face ainsi que des moyens préventifs. D'abord, la **fraude** consiste à s'approprier le bien d'autrui par la tromperie et diverses combines malhonnêtes. Les fraudeurs peuvent utiliser des technologies de pointe, de faux prétextes, de fausses identités et des propositions alléchantes pour vous convaincre de leur transmettre vos renseignements personnels. Ils sont organisés et équipés. Ils ont recours à différentes méthodes convaincantes pour vous escroquer.

Qu'elle soit faite par téléphone, sur Internet, par la poste ou à votre porte, la fraude peut vous atteindre, peu importe votre âge, votre niveau d'instruction et vos revenus. La vigilance et la recherche d'information restent les meilleurs moyens de se protéger.

Pour porter plainte à la Sûreté du Québec : 310 4141

Le Centre antifraude du Canada : 1 888 495-8501

L'Office de la protection du consommateur : 1 888 672-2556

Audrey Bastien Gingras

Coordonnatrice Locale
en police communautaire

MRC Matawinie

Sûreté du Québec

Bureau : 450 834-2578

www.sq.gouv.qc.ca



DÉPLOIEMENT D'INTERNET HAUTE VITESSE SUR LE TERRITOIRE DE LA MATAWINIE

Faisant suite à la signature de la convention de location de fibres optiques avec ELPC, entreprise de Saint-Damien, la MRC est fière d'annoncer que les travaux pour développer le réseau à travers le territoire de la Matawinie sont amorcés.

Souhaitant offrir le service à prix compétitif au maximum de résidents et d'entreprises, la MRC de Matawinie invite les personnes intéressées à visiter le site Internet www.internetwave.net pour inscrire leur adresse civique afin d'évaluer les besoins du territoire.

L'échéancier de construction débutera à l'été 2016, et ce, jusqu'en 2020.

LES DANGERS DU MONOXYDE DE CARBONE

Qu'est-ce que c'est ?

C'est un gaz toxique responsable de plusieurs intoxications chaque année. L'intoxication au monoxyde de carbone peut entraîner des séquelles irréversibles ou la mort. Contrairement à de nombreux gaz, le monoxyde de carbone est invisible et inodore. Il n'irrite pas non plus les yeux ou les voies respiratoires. Seul un avertisseur de monoxyde de carbone peut vous alerter de sa présence.

Qu'est-ce qu'une intoxication au monoxyde de carbone ?

Lorsqu'il est respiré en grande quantité, le monoxyde de carbone remplace l'oxygène dans le sang, ce qui empêche les organes et les tissus du corps de fonctionner normalement. Les principaux systèmes atteints sont le système cardiovasculaire et le système nerveux.

La gravité d'une intoxication dépend de plusieurs éléments :

- La concentration de monoxyde de carbone dans l'air;
- Le temps d'exposition;
- La sensibilité de la personne aux effets de ce gaz et son état de santé général.

Les personnes endormies ou ayant consommé de l'alcool risquent de décéder par empoisonnement au monoxyde de carbone avant même d'en ressentir les symptômes. Évitez cette situation en installant un avertisseur de monoxyde de carbone dans votre maison, près des chambres à coucher.



Environnement

SEMAINE CANADIENNE DE L'ENVIRONNEMENT – 5 AU 11 JUIN 2016

Quelles sont les origines de la Semaine canadienne de l'environnement ?

Tom Goode, député de la Colombie-Britannique, a présenté un projet de loi pour désigner une semaine consacrée à l'environnement. Le projet de loi a été adopté et a reçu la sanction royale en mars 1971, et le titre « Semaine canadienne de l'environnement » a été choisi.

Lorsque vous vous promenez en bateau, quels endroits dans l'eau doivent être évités ?

Les endroits où il n'y a pas suffisamment d'eau et qui sont des habitats essentiels aux poissons en frai, aux plantes et aux invertébrés aquatiques. Le bateau remue les sédiments dans le fond de l'eau avec l'hélice. Il vaut mieux éviter d'utiliser les motomarines là où il n'y a pas suffisamment d'eau.

Pourquoi utiliser des copeaux de cèdre au lieu de boules à mites ?

Les boules à mites contiennent des produits chimiques qui sont dommageables pour les animaux, l'environnement et l'homme lorsqu'elles ne sont pas utilisées correctement. Utilisez plutôt des copeaux de cèdre. Leur odeur est agréable, ils sont naturels et meilleurs pour l'environnement.

PLUSIEURS FAÇONS DE RÉCUPÉRER...

Récupération de produits électroniques désuets & Résidus domestiques dangereux (RDD)



La Municipalité vous invite à vous départir de vos vieux produits électroniques de façon écoresponsable. Près de 150 produits sont visés et acceptés dans le cadre de ce programme de récupération. Il s'agit principalement d'équipement informatique (comme les ordinateurs et les imprimantes), de téléviseurs et autres appareils audio-vidéo (comme les radios, les enregistreurs et les haut-parleurs) ainsi que de téléphones portables ou non et de consoles de jeux vidéo.

Ces matériaux étant des polluants importants, la Municipalité offre un service de récupération. **Vous pouvez en disposer gratuitement au garage municipal durant les heures d'ouverture du service des conteneurs.**

Service des conteneurs

Le garage municipal est situé au 1195, 39^e Rue. Il est ouvert jeudi et vendredi de 8h à 17h (fermé de 12h à 13h) et samedi de 8h à 16h (ouvert le midi). Vous pouvez consulter la grille tarifaire sur notre site Web : www.stcomelanaudiere.ca

Récupération des matières recyclables

La cueillette se fait tous les lundis; les bacs à récupération de 64 litres sont disponibles gratuitement à l'Hôtel de ville. Si vous désirez un bac d'une plus grande capacité, soit 240 ou 360 litres, vous pouvez communiquer avec M. Martin Asselin, notre récupérateur, au 450 889-2773. Il pourra vous en procurer un à un prix compétitif.

Récupération des piles usagées

À l'instar des journaux, du verre et du plastique, les piles peuvent et doivent être recyclées. Elles contiennent parfois des métaux qui peuvent être dangereux pour l'environnement lorsqu'ils sont envoyés dans les sites d'enfouissement. Toutefois, lorsqu'ils sont recyclés adéquatement, ces métaux peuvent être récupérés et utilisés pour fabriquer de nouveaux produits. **Vous pouvez disposer de vos piles domestiques à l'Hôtel de ville, nous nous sommes pourvus d'un récipient réservé à cet effet.**

Récupération des résidus textiles

Guidée par le principe de développement durable, la MRC de Matawinie gère un programme de récupération qui dévie de l'enfouissement les résidus de textile tout en soutenant financièrement les comptoirs vestimentaires du territoire. En 2015, le comptoir des Amis de Marie a récolté 21 665 lbs de résidus textiles qui ont ainsi pu être détournés des sites d'enfouissement, ce qui représente une économie de 928,15 \$.

N'hésitez donc pas à vous départir de vos vieux vêtements, chaussures, douillettes, etc. en les apportant au comptoir vestimentaire des Amis de Marie situé au 1250, rue Alphonse-Marion.





BLOGUE : EXPLOREZ SAINT-CÔME !

Le 10 décembre 2015, la Municipalité a procédé à la mise en ligne d'un nouvel outil de communication : le blogue **Explorez Saint-Côme !** Afin de **SUIVRE** le blogue et d'être avisé par courriel des nouvelles publications, n'hésitez pas à entrer votre adresse courriel en bas à droite de la page d'accueil : <https://bloguesaintcome.wordpress.com/>.

Plusieurs billets sont déjà publiés, voici un avant-goût :

SOUVENIRS D'UN PONT OUBLIÉ...



Après avoir eu beaucoup de plaisir à écrire un billet de blogue portant sur le patrimoine bâti du rang des Venne, j'ai eu envie de faire des recherches sur un autre volet de notre patrimoine que j'affectionne particulièrement. Malgré le fait que ce vestige ait disparu, il n'en demeure pas moins que les anecdotes, elles, demeurent. Je veux parler du Pont couvert du rang des Venne !

Tout d'abord, à votre humble avis, pourquoi les ponts étaient-ils couverts ? Les opinions sur ce sujet divergent...

SCULPTEURS DE GLACE, MES HÉROS !



Au Québec, Saint-Côme est à la sculpture sur glace ce que les Îles de la Madeleine sont aux châteaux de sable. La Mecque. Rien de moins. Et lors du dernier jour du 35^e Festival Saint-Côme en glace, j'ai eu le grand bonheur de m'y faire initier, à quarante douze degrés sous zéro.

Dans un tel contexte, le terme « initiation » est (oh combien !) pertinent. Parce que sculpter la glace, cher lecteur, c'est pas pour les *moumounes*.

CINQ LUTINS ET UN REFUGE



Lorsque j'ai commencé à dire autour de moi que j'allais passer une nuit en refuge à Saint-Côme en février, plusieurs m'ont parlé de celui du Belvédère. « C'est le plus chouette! » – « C'est celui avec la plus belle vue! » – « C'est le plus grand! Il loge 6 randonneurs! »

Tiens, tiens, 6 personnes? Lorsqu'on a 20 ans, c'est facile de recruter des copains pour partir à l'aventure en pleine forêt, pas d'eau et pas d'électricité. Dormir sur une plateforme de bois n'est pas un problème avec un corps jeune et souple. Passer une nuit sur la corde à linge à se lever toutes les deux heures pour mettre une buche dans le poêle, bah, c'est faf, quand on a l'habitude de danser jusqu'à 5 heures du mat.

Pour continuer la lecture de ces billets : <https://bloguesaintcome.wordpress.com/>

Loisirs, culture & organismes

FESTIVAL ST-CÔME EN GLACE 2016

Bien voilà, la 35^e édition du Festival se termine avec un immense succès malgré la température que nous avons eue et le froid de la dernière fin de semaine.

Je voudrais remercier tous les sculpteurs qui ont fait un travail remarquable malgré cette fameuse météo qui n'était vraiment pas pour nous cette année, car sans vous le Festival ne serait plus ! Vous êtes le cœur et l'âme de ce Festival.

Un Merci tout spécial à Messieurs Dany Morin, Stéphane Gaudet et Luc Meunier pour leur temps offert gratuitement

pour la 35^e édition. Merci mille fois. Cette année encore, notre programmation fut un succès ! Nous avons eu l'occasion de profiter de notre fameux IGLOO, une super bonne idée qui nous a permis d'ajouter d'autres belles activités : le Karaoke et le Cinéma pour enfants. Donc, un gros merci aux nombreux bénévoles qui travaillent sans relâche avec nous pour faire de ces activités de belles réussites. Vous êtes précieux, sans vous le Festival serait impossible.

De plus, je tiens à vous remercier du fond du cœur très cher comité : Nicole Charland, secrétaire; Jocelyne Lecavalier, trésorière; France Girard, logistique; Stéphane Gaudet, responsable de la glace; Roxanne Goyet, publicité et financement et Audrey Athanase, programmation.

Caroline Morin, présidente



Photo Gina Thériault

*** IMPORTANT *** Si vous êtes intéressés à faire partie du comité organisateur pour la prochaine édition, contactez la Municipalité au 450 883-2726.

RODÉOFEST 2016

ALBI FORD JOLIETTE * PRÉSENTE *

RODÉO *Fest* 2016
SPORTS
EXTRÊMES

DU 10 AU 12 JUN 2016
STATION TOURISTIQUE VAL-SAINT-CÔME

Rodéos Wildtime

Milot Land Tour avec Ben Milot

Boom Desjardins et plus encore

SAMEDI 11 JUN + 19 H

DIMANCHE 12 JUN + 14 H

2 rodéos
Motocross Freestyle
et Xtreme Bull Fighter

CHACUN ACCOMPAGNÉ D'UNE
DÉMONSTRATION DE

JC Harrison

PREMIÈRE PARTIE : YANICK GRAVEL
APRÈS-SPECTACLE : DWANE DIXON BAND

Boom Desjardins

PREMIÈRE PARTIE : ARTIFAILLE TRAD
APRÈS-SPECTACLE : THE MOONSHINERS

VENDREDI + 19 H

SAMEDI + 20 H



ROCKSTAR
ENERGY DRINK
MILOT LAND
TOUR

MILOT LAND TOUR AVEC
BEN MILOT, PRÉSENTÉ PAR

Ducharme

rodeofest.ca

SAINT-CÔME
Des goûts de plein air!



Rejoignez-nous sur facebook

Bénévoles recherchés

COMMUNIQUER AVEC AUDREY LAVOIE C.EVENEMENT@GMAIL.COM

Avec l'arrivée du printemps, le comité est fier de vous annoncer que nous serons de retour pour la 14^e édition du Festival Ma Rivière en Chanson.

Cette année, le Festival aura lieu du 8 au 10 juillet au coeur du village, au Bureau d'Accueil Touristique.

La programmation est maintenant complète, mais il nous reste encore quelques détails à peaufiner.

Nous invitons les gens qui voudraient donner de leur temps lors du Festival à communiquer avec nous, soit par courriel, par Facebook ou par téléphone.

Surveillez la prochaine édition du Journal En Bref pour connaître la programmation complète!

Courriel : mrenchanson@hotmail.com

Téléphone : 450 883-2730

Le Festival Ma Rivière en Chanson voudrait féliciter le comité du Festival Saint-Côme en Glace pour leur 35^e édition.

Vous avez fait un travail remarquable encore cette année.

10 mois de planification, c'est beaucoup de travail!

Dame nature n'a pas toujours été de tout repos, mais vous vous êtes surpassés!

Tout cela de façon bénévole.

Encore une fois, félicitations au comité organisateur, aux sculpteurs et aux bénévoles.

Jessica, Nancy, Yvan & Sophie

Loisirs, culture & organismes

BONNE BOÎTE BONNE BOUFFE

Téléphone : 450 883-2730

Courriel : tourisme@stcomelanaudiere.ca



Les boîtes sont vendues à prix fixe et contiennent des fruits et des légumes de première qualité qui varient à chaque livraison. Trois formats sont offerts : pour une personne = 8 \$, deux personnes = 12 \$ et pour une famille = 18 \$. Les produits sont diversifiés et accompagnés de suggestions de recettes.

Il y a des places disponibles ! Vous pouvez vous inscrire lors des livraisons qui ont lieu le jeudi entre 15h et 18h au Bureau d'Accueil Touristique pour la livraison suivante.

Les prochaines dates de livraison sont :

21 avril **19 mai**
5 mai **9 juin**

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Nous sommes présentement à la recherche de bénévoles. Si ce projet vous intéresse, communiquez avec les préposées au Bureau d'Accueil Touristique.

COMITÉ HISTORIQUE

Vous êtes invités à l'Assemblée générale annuelle du Comité Historique qui aura lieu le **mercredi 20 avril prochain à 19h au local de l'AFÉAS** (1480, rue Principale). Bienvenue à tous !

BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE

Venez nous rencontrer, nous sommes des personnes dynamiques qui s'efforcent de vous offrir un accueil attentif et personnalisé et nous nous engageons à vous offrir un sourire garanti parce que vous êtes importants pour nous. Bienvenue à Saint-Côme et au plaisir de vous accueillir !

Caroline et Sophie

450 883-2730 / tourisme@stcomelanaudiere.ca

Horaire jusqu'au 23 mai :

Du mercredi au dimanche de 9h à 17h
Vendredi de 9h à 19h

Horaire du 23 mai au 23 juin :

Du mardi au dimanche de 9h à 18h
Vendredi de 9h à 19h

CLUB DE SKI DE FOND ET DE RAQUETTE LES TRAPPEURS

Une autre saison se termine pour les sports d'hiver. Encore cette année, nous sommes heureux du déroulement des activités : les Soirées au Clair de Lune et le Dîner Hot-dogs, grâce à la gentillesse des Marchés Tradition.

Merci à vous, nos bénévoles, pour votre aide, votre temps et votre bonne humeur. Merci au Député André Villeneuve, à la Caisse Desjardins du Nord de Lanaudière et à la Municipalité de Saint-Côme pour leur apport financier.

Merci aux randonneurs, qu'ils soient à pied, en raquette ou en ski de fond, de participer aux événements et de profiter des lieux enchanteurs que nous avons le privilège d'avoir, grâce aux propriétaires des terrains.

Soulignons le départ, cette année, de Bernard Demers, qui a été secrétaire au sein du Club de ski de fond Les Trappeurs depuis près de 30 ans. Merci infiniment Bernard pour ton dévouement, ta rigueur, ton leadership, ta diplomatie, ton humanisme et j'en passe. Oups ! j'oubliais, ton désir profond de parcourir nos sentiers. Tu nous manques Bernard.



**À tous, profitez de la belle saison d'été,
pour revenir en forme l'hiver prochain !**



Diane Dupont, Présidente

DIMANCHE LE 15 MAI 2016

3 activités auront lieu au Centre de Loisirs Marcel Thériault

La course des Grands Combattants

Levée de fonds pour la



Société
canadienne
du cancer

Canadian
Cancer
Society

Des tirelires seront disposées sur le site afin de recevoir vos dons !

HORAIRE DES DÉPARTS



7h00	Début de la Remise des dossards*
9h00	10 KM
10h30	5 KM
11h15	2,5 KM
11h45	500 M
12h15	Remise de médailles
13h00	Marche des Grands Combattants

* Aussi : remise de dossards vendredi 13 mai, de 17h à 20h
remise de dossards au minimum 1h avant le départ

Catégories d'âge	Courses	Marche des Grands Combattants
6-11 ans	11.00 \$	6.00 \$
12-17 ans	17.00 \$	12.00 \$
18 ans et plus	25.00 \$	15.00 \$
* Frais d'inscription non inclus		* Gratuit pour les 5 ans et moins

POUR NOTRE 2^e ÉDITION NOUS AIMERIONS ATTEINDRE 500 PARTICIPANTS

Inscriptions en ligne : <https://evenements.sportchrono.com/inscriptions/la-course-des-grands-combattants>

Informations : Bureau d'Accueil Touristique 450 883-2730
Joyce Gagné 450 883-2561

Saint-Côme s'enracine

Dans le cadre de
MAI, Mois de l'arbre et des forêts,
la Municipalité de Saint-Côme vous invite

Entre 13h et 16h

- Distribution d'arbres gratuits pour les résidents de Saint-Côme avec preuve de résidence
- Kiosques environnementaux



Fête de la Famille

Dans le cadre de la
Semaine Québécoise des Familles,
la Municipalité de Saint-Côme vous invite

Entre 11h et 16h

- Animation musicale
- Jeux gonflables, jeux et bricolages
- Tente à Lire
- Autres surprises



ACTIVITÉS en Bref

Feuillet détachable - **Avril 2016**



Club de marche

La marche est sans contredit l'activité physique la plus populaire auprès des Québécois, autant pour les hommes que les femmes... Toutes les raisons sont bonnes pour marcher : réfléchir, garder la forme, observer la nature ou rencontrer des amis.

Vous êtes intéressés (es) à participer à un Club de marche, alors venez nous rencontrer pour une soirée d'information avec conférencier.

POUR QUI ? Tous
QUAND ? Mercredi, 4 mai 2016 à 19h
OÙ ? 2^e étage de l'Hôtel de ville

Au plaisir de vous rencontrer !

Le comité organisateur : Florence Belhumeur,
Joanne Bourdon, France Girard et Liette Laverdière



Festival Petits Bonheurs

MON HISTOIRE, MES PERSONNAGES

Suite au conte ludique et inédit Sudsud-Ouest, raconté par l'auteure Marie-Soleil Roy, les enfants sont amenés à jouer les personnages qu'ils viennent d'imaginer. L'atelier proposé amène doucement l'enfant à se raconter, à interpréter et à être entendu. Il travaille alors sa confiance en lui.

QUOI ? Théâtre pour enfants
POUR QUI ? Enfants de 4 ans et plus
OÙ ? Centre de Loisirs Marcel Thériault
QUAND ? 9 mai 2016, de 10h à 11h
COÛT ? Gratuit

À savoir... Inscription obligatoire
INFO : 450 883-2726

Mini-Gigote

Venez apprendre tout en vous amusant !

« Mini-gigote » est une activité PARENTS – ENFANTS qui fait découvrir aux plus petits le plaisir de bouger. Les jeux sont actifs, stimulants, sécuritaires et originaux.

POUR QUI ? Enfants de 3 à 5 ans
OÙ ? Centre de Loisirs Marcel Thériault
QUAND ? Jeudis 28 avril, 12 et 26 mai et 9 juin de 9h30 à 11h00
COÛT ? Gratuit
À prévoir... Vêtements confortables pour les parents et les enfants
À savoir... **Collation incluse**
Inscription obligatoire
INFO : 450 883-2726

Un minimum de trois enfants participants par atelier est nécessaire pour la tenue de l'activité.

Jardin communautaire

Les aînés de Saint-Côme et les tout-petits du CPE la Chenille ont préparé des semis afin de concocter un jardin communautaire pour Saint-Côme.

Tout au long de l'été, Monsieur Jardin vous invite aux divers ateliers parents-enfants sur le jardinage. Ces ateliers permettront d'apprendre les rudiments du jardinage et certains trucs à refaire à la maison pour avoir de bons produits tout au long de l'été.

Une belle activité éducative et divertissante à faire en famille !



POUR QUI ? Enfants accompagnés d'un parent
OÙ ? Sur le terrain de l'Hôtel de ville
QUAND ? **2 juin : Transplantation des semis**
16 juin
30 juin
14 juillet
28 juillet
11 août
25 août
À savoir... Matériel fourni
INFO : 450 883-2726



Jour de la Terre

Dans le cadre du Jour de la Terre, le 22 avril prochain, quelques activités environnementales sont proposées :

QUOI ? Atelier de semis avec Monsieur Jardin
POUR QUI ? Enfants accompagnés d'un parent
OÙ ? CPE La Chenille
QUAND ? 21 avril 2016, 10h
À savoir... Inscription obligatoire, matériel fourni
INFO : 450 883-2726

QUOI ? Atelier les Débrouillards sur l'eau
POUR QUI ? Enfants accompagnés d'un parent
OÙ ? Bibliothèque de Saint-Côme
QUAND ? 23 avril 2016, 10h30
À savoir... Inscription obligatoire, matériel fourni
INFO : 450 883-2726

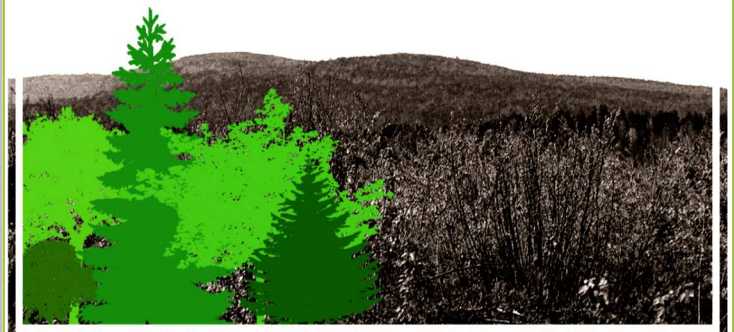
Programmation forestière

Les prochaines activités sont :

QUOI ? Orientation en forêt—boussole
POUR QUI ? Tous (enfants doivent être accompagnés)
OÙ ? Départ à la Salle du Conseil
QUAND ? 16 avril 2016, dès 9h30
COÛT ? 30 \$*

QUOI ? Mycologie printanière
POUR QUI ? Tous (enfants doivent être accompagnés)
OÙ ? Départ à la Salle du Conseil
QUAND ? 23 mai 2016, dès 9h30
COÛT ? 25 \$*

À savoir... Inscription obligatoire à l'Hôtel de ville
*Ajoutez 5 \$ pour les non-résidents
INFO : 450 883-2726



Bibliothèque

Toutes ces activités sont gratuites et ont lieu directement à la Bibliothèque. **Inscription obligatoire !**

- QUOI ?** L'heure du conte avec Liane !
POUR QUI ? Enfants de 3 ans et plus
QUAND ? 16 avril à 10h
- QUOI ?** Club de lecture
POUR QUI ? Amateurs de lecture
QUAND ? Le troisième mercredi du mois, dès 19h
- QUOI ?** Tente à Lire ***AU TERRAIN DE BALLE***
POUR QUI ? Enfants
QUAND ? Dimanche 15 mai, de 11h à 16h
- QUOI ?** Activité Les Débrouillards sur l'eau
POUR QUI ? Enfants accompagnés d'un parent
QUAND ? 23 avril 2016, 10h30

* NOUVEL HORAIRE *

Veuillez noter que les heures d'ouverture de la Bibliothèque vont changer. Merci à tous d'avoir participé au sondage !

Ce nouvel horaire sera effectif dès le mardi 3 mai.

MARDI : 18H30 À 20H30

JEUDI : 13H30 À 17H30 & 18H30 À 20H30

SAMEDI : 10H À MIDI



Club FADOQ Belle-Montagne

Bingo

- OÙ ?** En haut de l'Hôtel de ville
QUAND ? Tous les deux jeudis à 19h
14 & 28 avril, 12 & 26 mai, 9 juin
Responsable : Diane Gaudet | 450 883-1725

Viactive

- OÙ ?** Centre de Loisirs Marcel Thériault
QUAND ? Tous les mardis de 10h à 11h
Responsable : Pierre Boucher | 450 883-1129

Souper & danse

- OÙ ?** Centre de Loisirs Marcel Thériault
QUAND ? Samedi, 23 avril à 18h
Samedi, 28 mai à 18h
(Fête des Mères et des Pères)
Responsable : Diane Gaudet | 450 883-1725

Pétanque

- OÙ ?** Centre de Loisirs Marcel Thériault
QUAND ? Les mardis et jeudis de 13h15 à 15h30
Responsable : Gabriel Michel | 450 883-6662

Aquaforme

Malheureusement, en raison de circonstances médicales incontrôlables, la session printanière des cours d'aquaforme à l'Auberge Val Saint-Côme est annulée. Les cours reprendront à l'automne 2016.

Merci de votre compréhension !

Responsable : Thérèse Héту | 450 883-0470
Élise Du Rocher | 450 883-5155

Bridge

- OÙ ?** En haut de l'Hôtel de ville
QUAND ? Mercredi à 9h et 13h
Vendredi à 13h et 19h

Nous offrons gratuitement une initiation au bridge à toutes les personnes intéressées.

Responsable : Jean-Claude Provost | 450 883-6326

Cours d'informatique

Pour toutes personnes intéressées à en apprendre davantage à l'ordinateur. Différents niveaux proposés. Ouverture des cours selon le nombre d'inscriptions. Priorité aux membres FADOQ.

- OÙ ?** Hôtel de ville
QUAND ? Les vendredis
Dates précises à déterminer
COÛT : 60 \$ ou 65 \$ par personne selon le cours
Inclus : Cahier de notes, crayon et un ordinateur sur place pour chaque participant
Inscription : Directement à l'Hôtel de ville
INFO : 450 883-2726, p. 7338

La Grande Fête du Chant Traditionnel

Joignez-vous à la Grande Fête du Chant Traditionnel de Lanaudière.

La Capitale Québécoise de la Chanson Traditionnelle, Saint-Côme, rassemblera à nouveau les porteurs de tradition, chanteurs, répondeurs et *turluteurs* autour d'activités permettant à tout un chacun de savourer, d'expérimenter et de mieux connaître la richesse de la chanson traditionnelle québécoise.
Restez à l'affût de la programmation !

QUAND ? Le samedi 21 mai prochain
INFO : 450 883-1633 | www.cpvvl.net



Événements à venir...

Course des Grands combattants, Saint-Côme s'enracine, Fête de la Famille

15 mai (voir p. 10)
Centre de Loisirs Marcel Thériault

Grande Fête du Chant Traditionnel

21 mai (voir p. 14)
Centre de Loisirs Marcel Thériault

Rodéo Fest 2016

10 au 12 juin (voir p. 7)
À Val Saint-Côme

Fête Nationale

24 juin
Près du Bureau d'Accueil Touristique

Festival Ma Rivière en Chanson

8 au 10 juillet (voir p. 8)
Bureau d'Accueil Touristique

Cheerleading

C'est pour la deuxième année consécutive que des cours de Cheerleading sont offerts pour les jeunes de Saint-Côme.

Cette année, nous avons l'honneur de vous informer que les deux groupes participeront à la compétition CheerUp 2016, à Saint-Hyacinthe. Cet événement aura lieu le **14 mai 2016** et vous êtes tous invités à venir encourager la relève!

Restez informé pour l'horaire exact!

Un merci tout particulier aux 4 entraîneuses :

- Tania Thériault
- Vicky Hotte
- Gabrielle Dulude
- Cynthia Du Vita Aldana



Bénévoles

Toutes les personnes intéressées à offrir de leur temps pour les loisirs de la Municipalité sont invitées à communiquer avec **Marie-Pier Guzzi**, coordonnatrice aux loisirs.

Plusieurs possibilités selon vos talents, goûts, intérêts et disponibilités !

Courriel : loisirs@stcomelanaudiere.ca
Téléphone : 450 883-2726, p.7338

Loisirs, culture & organismes

CAMP DE CINÉMA

Les Ateliers spécialisés
FESTIFILM

Viens vivre un séjour inoubliable au camp le plus cool en ville ! Pendant une semaine, tu auras la chance de concevoir un vrai court métrage de A à Z avec des animateurs spécialisés dans le domaine. Tout en découvrant le langage cinématographique utilisé par les pros, l'histoire du cinéma et les côtés cachés d'un tournage, tu auras la possibilité de jouer un rôle important comme acteur, perchiste, accessoiriste, maquilleur, caméraman, clapman et bien plus !

POUR QUI : Les 7 à 15 ans

OÙ : Centre de Loisirs Marcel Thériault

QUAND : 27 juin au 1^{er} juillet 2016 (9h à 16h)

COÛT : Selon les subventions applicables et le nombre de participants

À savoir ... Les jeunes recevront gratuitement un DVD de leur film avant la fin de l'été.
Minimum : 14 jeunes pour que le camp ait lieu

Info & pré-inscription : **AVANT LE 13 MAI**

450 883-2726

CAMP DE THÉÂTRE

L'été 2016 s'annonce riche en folies ! Oubliez votre quotidien et laissez-vous transporter dans des univers qui n'ont rien d'ordinaire. Dans un esprit d'équipe favorisant le respect et l'ouverture, les jeunes travailleront imagination, estime de soi et spontanéité. Ils participeront à toutes les étapes de la réalisation d'un spectacle : création, production et interprétation. Cette semaine est supervisée par un professionnel et donne lieu, chaque vendredi, à une représentation devant parents et amis.



THÈME : Mes souliers ont beaucoup voyagé (contes et légendes à la Fred Pellerin)

POUR QUI : Les 8 ans en plus

OÙ : Centre de Loisirs Marcel Thériault

QUAND : 15 au 19 août 2016 (9h à 16h)

COÛT : Selon les subventions applicables et le nombre de participants

À savoir ... Un spectacle aura lieu à la fin du camp
Minimum : 12 jeunes pour que le camp ait lieu

Info & pré-inscription : **AVANT LE 13 MAI**

450 883-2726

CAMP DE JOUR RÉGULIER

(En collaboration avec la Municipalité de Saint-Côme)

Le Camp Richelieu offre un camp de jour pour les enfants entre 6 et 12 ans. Lors de son séjour, votre enfant aura la chance de participer à une panoplie d'activités thématiques et de plein air avec des animateurs dynamiques et farfelus.

Quand : Du 27 juin au 26 août 2016
(du lundi au vendredi)

Service de garde : Nouvellement cet été, il y aura un service de garde qui vous permettra de venir laisser votre enfant plus tôt (7h00 à 7h30) et de venir le chercher plus tard (17h à 18h).

Inscription : Du 16 mars au 22 août 2016
À la Municipalité de Saint-Côme située
au 1673, 55^e Rue à Saint-Côme

Pour plus d'informations, communiquez directement avec nous au 450 883-6446.

Viens t'amuser avec nous !



Loisirs, culture & organismes

CLASSIQUE INTERMUNICIPALE DE HOCKEY

Nos jeunes en tournoi de hockey !

Le 12 mars dernier avait lieu la Classique intermunicipale de hockey non fédéré organisée par le Regroupement des loisirs jeunesse de Saint-Donat. Se sont rencontrées les équipes de Saint-Côme, Sainte-Adèle, Val David, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite du Lac Masson, Saint-Sauveur, Piedmont, Morin Heights et Saint-Donat.

Nos jeunes nous ont fièrement représentés, guidés par le Comité sportif et leurs deux entraîneurs Michel Moreau et Joël Morin, en la présence de Marco Gaudet et des parents et grands-parents supporters de nos jeunes joueurs !

Deux matchs amicaux se sont disputés à raison d'une période de 25 minutes en continu chacun.

Nos deux joueurs étoiles : 1^{er} match, **Félix Bouchard** et 2^o match, **Michaël Dupont**.

Bravo à nos jeunes pour leur participation et merci aux entraîneurs qui l'ont rendue possible !



L'équipe de Saint-Côme : Raphaël Martel, Félix Bouchard, Cédric Morin, Michaël Dupont, Antoine Émond, Mathis Dupont, Aragon Gosselin-Vaillancourt et Xavier Riopel.

T'iga avec Charles, qui se demande bien quand il sera assez grand pour faire les tournois...



Nos jeunes sportifs entourés de leurs entraîneurs, arbitres, maires et représentants des municipalités participantes. Sans oublier la mascotte T'iga !

Loisirs, culture & organismes

La Municipalité propose un lieu de rencontre pour les

17 ans et moins

Les vendredis soirs de 18h30 à 21h

au sous-sol du Centre de Loisirs Marcel Thériault

Sur place, des jeux de table et de société sont disponibles & le casse-croûte est ouvert, offrant collations et breuvages

Nous sommes actuellement en période d'essai jusqu'à la fin mai. Si l'intérêt et la participation sont suffisants, nous continuerons à offrir ce service pour nos jeunes.

BAIGNADE LIBRE À L'AUBERGE VAL SAINT-CÔME

Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 14h * (du 1^{er} avril au 30 novembre 2016 *)

Coût : 10 \$ taxes incluses par personne de 13 ans et plus

Gratuit pour les enfants de 12 ans et moins (*doivent être accompagnés d'un adulte payant le tarif régulier*)

Restrictions : Serviette ou articles de piscine non fournis

Aucun sauveteur

Les règlements de l'établissement et de la piscine doivent être respectés.

* Certaines dates ou plages d'heures peuvent être non disponibles, il est donc important de vérifier à l'avance en téléphonant au 450 883-0655.

Auberge Val Saint-Côme

200, rue de l'Auberge
Saint-Côme (Québec) J0K 2B0
Téléphone : 450 883-0655
info@aubergevalsaintcome.com
www.aubergevalsaintcome.com



Loisirs, culture & organismes

UN MOT DE LA CHAMBRE

Le printemps cogne à nos portes ! La Chambre de Commerce vous invite à renouveler votre adhésion pour poursuivre la réalisation des projets en cours afin de refléter l'implication de nos commerces locaux. Si vous souhaitez vous impliquer, communiquez avec la Chambre au 450 883-2730.



Une belle initiative Matawinienne

Depuis septembre dernier, les PME et l'innovation se sont ajoutés à mes responsabilités de porte-parole de l'opposition officielle en matière d'agriculture et d'alimentation. Or, l'économie de la Matawinie est largement basée sur les petites et moyennes entreprises. Malgré les défis que pose le contexte économique actuel et compte tenu de la réorganisation des outils de développement en région, j'ai souvent pu constater le grand dynamisme des entreprises de chez nous.

À cet égard, les Chambres de commerce qui regroupent et représentent nos PME jouent un rôle majeur. Je suis donc particulièrement heureux que par deux fois, les cinq Chambres de commerce de la Matawinie aient organisé une activité commune sur les thèmes « Le succès c'est dans la tête » et « Leadership au féminin ». Ces rencontres favorisent grandement le réseautage et les relations d'affaires.

Je félicite donc les Chambres de commerce pour ces initiatives et les invite, ainsi que les gens d'affaires, commerçants, agriculteurs et forestiers, à répéter ce genre d'expérience le plus souvent possible.

Forgeons nos outils en commun, car seul on va plus vite, ensemble, on va plus loin !



André Villeneuve, député de Berthier

Porte-parole de l'opposition officielle en matière
d'agriculture, d'alimentation, de PME et d'innovation



L-204, rue Principale, Saint-Jean-de-Matha 450-886-3171



Dîner printanier des Chambres de commerce de la Matawinie

Conférence «Un coup de rame à la fois» avec Mylène Paquette, navigatrice

Mylène Paquette est la première navigatrice à franchir à la rame, en solitaire, l'océan Atlantique Nord d'ouest en est. Durant les 5000 kilomètres de la traversée, étalée sur 129 jours, elle connaît des chavirages, plus d'une dizaine de tempêtes et des embûches qui en auraient découragé plus d'un. Elle a su vaincre sa peur de l'eau et mener à terme son projet.

Lors de sa conférence, Madame Paquette vous amènera à entrevoir les difficultés et les changements de façon positive et vous entretiendra sur différents thèmes : la communication, la planification comportant des notions de risque et gestion de crise, la résilience et la peur de l'impasse, l'audace et la détermination, l'anxiété et la peur

créatrice, etc. Elle saura vous communiquer sa passion avec franchise et humour. Exemple de courage et de détermination, Mylène Paquette a été nommée Personnalité de l'année 2013 par La Presse et Radio-Canada.



Crédit photo: Laurence Labat

Date : 4 mai 2016 de 11h30 à 14h00
Endroit : CVC Lanaudière (Club de golf Saint-Jean-de-Matha)
Coût : 50\$ / membre 75\$ / non- membre
*** Dîner trois services, taxes et service inclus**

La Chambre de Commerce de Saint-Côme est particulièrement fière d'honorer son

Membre à l'honneur Pisciculture Tardif & Fils inc.

Avril 2016



Depuis 1980, M. Régis Tardif, son épouse Mme Rose Ann Murray et leur fils Yan ont su développer un réseau de production de 150 000 truites et en distribuent plus du double chaque année.

Les salmonidés sont exportés partout au Québec, se retrouvant dans les lacs et rivières de chez nous et aidant entre autres la revitalisation des milieux naturels.

Qui à Saint-Côme n'a jamais savouré une truite provenant de chez Tardif & Fils ?
Félicitations à cette entreprise de chez nous pour son accomplissement des 36 dernières années !

Loisirs, culture & organismes

DES NOUVELLES DES AMIS DE MARIE

Rencontre de reconnaissance de nos bénévoles

Le 2 mars dernier, pour une 2^e année consécutive, les membres du Conseil d'administration (CA) des Amis de Marie ont tenu à marquer leur profonde reconnaissance à l'endroit de tous les bénévoles qui ont donné de leur temps et de leur énergie à l'organisme au cours de l'année 2015. Ainsi, un dîner a été offert aux bénévoles participants en guise de remerciement pour leur excellent travail effectué au cours de l'année et quelques prix ont été tirés au sort. Notons que, pour les bénévoles présents à la rencontre, il y avait entre



autres un prix offert par le Village des jeunes et, comme prix à l'ensemble des bénévoles 2015, deux billets pour le Souper du temps des sucres au profit de *Saint-Côme, un cœur qui bat* offerts par les Amis de Marie.

Également, lors de cette rencontre, un exercice collectif d'échanges a été réalisé pour apporter de nouvelles idées tant pour le fonctionnement de l'organisme que pour assurer l'avenir des Amis de Marie. La collaboration de tous les bénévoles a été aussi généreuse lors de cet exercice que pour tout le travail que chacune et chacun a accompli au cours de la dernière année pour assurer tous les services actuels de notre organisme. Outre cet exercice, la rencontre a porté sur différents aspects fonctionnels pour la bonne marche de l'organisme et la présidente, Mme Louise Arbour, a pu répondre aux questions diverses des participantes et participants.

Le CA reconnaît et rappelle à quel point l'apport des bénévoles est essentiel pour accomplir la mission des Amis de Marie et remercie encore du fond du cœur chacune et chacun d'entre eux, de même que le Village des jeunes pour leur commande d'un prix de présence.

Sans les donateurs, point de salut !

Il est vrai que sans les bénévoles, l'organisme Les Amis de Marie ne pourrait fonctionner. Mais sans les donateurs, aucun moyen de remplir la mission principale de notre organisme! En effet, celle-ci exige que nous puissions avoir une santé financière nous permettant d'aider celles et ceux qui en ont besoin. C'est par les dons en matériel, meubles, vêtements et autres que nous pouvons opérer un comptoir vestimentaire, un entrepôt de meubles et une cuisine communautaire pour notre communauté.

Le CA tient donc à remercier chaleureusement toutes les personnes de Saint-Côme et d'ailleurs qui choisissent de donner leurs objets, vêtements et autres aux Amis de Marie. C'est par la vente de tous ces articles que nous pouvons ensuite aider les membres de notre communauté qui ont des besoins criants.

Merci du fond du cœur.

Rappel des journées et heures d'ouverture

Les Amis de Marie est un des rares organismes du même type en Matawinie à avoir des heures d'ouverture couvrant six jours par semaine.

Voici un rappel des heures d'ouverture :

Lundi, vendredi et samedi : de 9h à 12h et de 13h à 16h
Mardi, mercredi et jeudi : de 13h à 16h
Dimanche : fermé

Permettez-nous de rappeler aussi que toute personne intéressée à devenir bénévole peut contacter notre organisme à ces heures d'ouverture au 450 883-2600. Nous sommes situés au 1250, rue Alphonse Marion.

À surveiller...

Un rafraîchissement du logo des Amis de Marie était souhaitable... et nous y avons travaillé. À surveiller très bientôt !

MERCI DE NOUS AIDER À AIDER !

CAFÉ - CONFÉRENCE GRATUIT !

Le Centre communautaire bénévole Matawinie offre un café-conférence gratuit à toutes personnes intéressées à avoir de l'information et des outils **afin d'accompagner un proche âgé malade et/ou en perte d'autonomie**.

DATE : 13 avril

Accompagner mon proche sans me brûler par *Stéphanie Grothé, Animatrice proche aidant CCBM*

LIEU : Hôtel de ville de Saint-Côme de 13h30 à 16h

Pourquoi ne pas joindre l'utile à l'agréable, joignez-vous à nous pour le plaisir d'apprendre et siroter un bon café ! Une petite pause n'a jamais fait de tort ! Un service de répit est offert gratuitement pour faciliter votre participation (merci de le mentionner lors de votre inscription).

Inscription obligatoire auprès de :

Stéphanie Grothé au aidants@ccbm.qc.ca

Centre Communautaire Bénévole Matawinie

562, chemin de l'Église | Chertsey J0K 3K0

450 882-1089 | 1 888 882-1086 (sans frais)



TRAVAILLEUR DU MILIEU EN MATAWINIE

Le programme Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV) voit le jour en Matawinie. Le Centre communautaire bénévole Matawinie (CCBM) est heureux d'annoncer qu'il met à la disposition des aînés de la MRC Matawinie un travailleur de milieu du programme ITMAV.

Ce poste est occupé par Monsieur Martin Jubinville, technicien en éducation spécialisée de carrière, cumulant plus de quinze ans d'expérience en tant qu'intervenant et impliqué dans le développement de notre territoire. Il saura répondre aux besoins des aînés de la Matawinie.

Cette personne ressource verra à offrir aux aînés la possibilité de reprendre du pouvoir sur leur vie, d'en améliorer la qualité et de briser leur isolement. Afin d'obtenir ces résultats, les diverses méthodes d'interventions visent une relation de confiance entre le travailleur de milieu et les aînés qu'il côtoiera, faisant connaître et expliquant les différentes ressources qui s'adressent aux personnes âgées en les amenant à poser des actions concrètes d'implication sociale.

C'est suite aux démarches que le CCBM a entreprises afin de répondre aux demandes des aînés de notre territoire qu'il s'est vu octroyé un des quarante projets ITMAV disponibles dans l'ensemble de la province, lui permettant d'implanter ce travailleur de milieu pour les personnes âgées.

Si vous désirez de plus amples informations sur le soutien pouvant vous être offert, contactez le CCBM au : 450 882-1089 sans frais au : 1 888 882-1086.



Informations : Martin Jubinville

Centre communautaire bénévole Matawinie

562, chemin de l'Église | Chertsey J0K 3K0

450 882-1089 | Sans frais : 1 888 882-1086

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



AUX MEMBRES DE LA CAISSE DESJARDINS DU NORD DE LANAUDIÈRE

**VOUS ÊTES,
PAR LA PRÉSENTE,
CONVOQUÉS À L'ASSEMBLÉE
ANNUELLE QUI AURA LIEU:**

DATE: Lundi 25 avril 2016

HEURE: 19 h

ENDROIT: Centre paroissial de Sainte-Émélie-de-
l'Énergie, 354, rue Principale

Les membres pourront prendre connaissance du rapport annuel et du rapport du conseil de surveillance, décider de la répartition des excédents annuels, de l'intérêt payable sur les parts permanentes et sur les parts de ristournes (le cas échéant), statuer sur le versement de ristournes provenant de la réserve pour ristournes éventuelles (le cas échéant), adopter un budget pour certains placements (le cas échéant), élire les membres du conseil d'administration et du conseil de surveillance et traiter de tout autre sujet inscrit à l'ordre du jour. Deux périodes de questions sont également prévues, l'une destinée au conseil d'administration et l'autre destinée au conseil de surveillance.

Élections

Prenez note que 5 postes seront à combler au conseil d'administration et 2 postes au conseil de surveillance répartis selon les groupes suivants :

Conseil d'administration :

- 1 poste zone Saint-Gabriel-de-Brandon;
- 1 poste zone Saint-Damien;
- 1 poste zone Mandeville;
- 1 poste zone Saint-Damien, Mandeville, Saint-Gabriel, Saint-Didace;
- 1 poste zone Saint-Côme;
- 1 poste zone Saint-Zénon.

Conseil de surveillance :

- 1 poste zone Sainte-Émélie-de-l'Énergie;
- 1 poste zone Saint-Michel-des-Saints, Saint-Zénon, Manawan et territoires non organisés

Veuillez noter que, lors des élections, est éligible toute personne physique qui est membre de plein droit de la Caisse, pourvu qu'elle soit admise depuis au moins 90 jours, qu'elle ne soit pas inéligible en vertu de la *Loi sur les coopératives de services financiers* et qu'elle n'exerce pas une fonction incompatible en vertu du Code de déontologie Desjardins. Tout candidat devra consentir par écrit à une enquête de sécurité et de crédit le concernant et devra s'engager à développer les connaissances et compétences requises à l'exercice de la fonction de dirigeant. Une candidature ne pourra être soumise à l'assemblée que si un avis écrit, signé par un membre et contresigné par le candidat, a été remis avant la fermeture de la Caisse le vendredi 15 avril 2016, 15 h. Des bulletins de mise en candidature sont disponibles à la Caisse.

Tous les membres de la Caisse sont cordialement invités à participer à cette assemblée.

Pour alléger le déroulement de l'assemblée, nous vous invitons à prendre connaissance des procès-verbaux disponibles dans les locaux de chaque centre de services durant les heures d'ouverture.

Signé le 2 mars 2016

Secrétaire

**Des navettes seront
disponibles pour vous y
amener. Informez-vous à
l'un de nos centres de
services.**



Desjardins
Caisse du Nord
de Lanaudière

Coopérer pour créer l'avenir

Divers

INSCRIPTIONS 2016-2017 (PASSE-PARTOUT - PRÉSCOLAIRE - PRIMAIRE)

MATERNELLE (5 ANS AU 30 SEPTEMBRE 2016) - PASSE-PARTOUT (4 ANS AU 30 SEPTEMBRE 2016)

Contactez le secrétariat de l'école en tout temps.

VOUS DÉMÉNAGEZ ? Contactez le secrétariat de l'école que fréquente votre enfant pour les informer le plus rapidement possible et assurez-vous que l'école où vous déménagez soit aussi au courant.

Service de garde : Le service de garde en milieu scolaire est ouvert sur la période du midi et en fin de journée. Un sondage circule pour connaître les besoins des parents pour la période du matin. Pour information ou inscription, vous pouvez contacter Mme Anick Dulac, technicienne, au 450 758-3785 du lundi au jeudi.

Pour informations : École Saint-Côme située au 1611, 55^e Rue, Saint-Côme

T. 450 758-3705 # 0

* Les heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 8h à 11h45 et de 13h à 16h



Commercial

*Seul, on va plus vite,
ensemble, on va plus loin*



André Villeneuve

Député de Berthier et porte-parole
de l'opposition officielle en matière
d'agriculture, d'alimentation de PME et d'innovation

L-204, rue Principale, Saint-Jean-de-Matha 450-886-3171 Sans frais : 1-866-256-3898



Services Financiers Groupe Investors Inc., Services d'Assurance I.G. Inc.
*Cabinets de services financiers

- **Produits d'assurance :** Vie - Invalidité - Maladies graves - Soins longue durée (par l'entremise de Services d'assurance I.G. Inc.)
- **Produits de placement :** REER/FERR-CELI - REEE-REEI - CRI/FRV- NON-ENR. - Planification de la retraite
- **Produits bancaires :** Comptes bancaires - Prêt personnel - marge de crédit - Master Card (offerts par l'entremise de Solution bancaire)
- **Planification hypothécaire** offerte par l'entremise de notre spécialiste hypothécaire

Membre du groupe d'entreprises de la Corporation Financière Power

430, rue de Lanaudière bureau 150
450 759-3215



De gauche à droite :

Mylène Thériault, b.a.a.

Conseillère en sécurité financière et Représentante en épargne collective

Richard Thériault, b.a.a. Pl. Fin.

Directeur de division, Planificateur financier, Représentant en épargne collective, Conseiller en sécurité financière

Geneviève Pelchat

Conseillère en sécurité financière et Représentante en épargne collective

Maxime Thériault

Conseiller en sécurité financière, Représentant en épargne collective

Commercial

Dre Isabelle Ruel et Dre Mélanie Cossette

Bienvenue à tous les nouveaux patients!



Service d'une
denturologiste

Urgences
avec rendez-vous
acceptés



Ouvert
du lundi au
vendredi
et maintenant
les lundis et
mercredis soirs

3631, rue Queen, Rawdon | 450 834-6705

GRILLE TARIFAIRE SECTION COMMERCIALE

Avant-dernière page et autres

1/6 de page = 40 \$

1/3 de page = 75 \$

2/3 de page = 150 \$

Page complète = 225 \$

Dernière page

1/6 de page = 50 \$

1/3 de page = 100 \$

2/3 de page = 200 \$

Page complète = 300 \$

bref@stcomelanaudiere.ca

NOUVEAU SERVICE INFIRMIER* À SAINT-CÔME

Tous les mercredis sur rendez-vous :

- Injection de médicaments
- Administration de vaccins
- Enseignement sur le contrôle du diabète et de l'hypertension
- Soins de plaies
- Consultation santé-voyage

*Réservez votre place dès maintenant, certains frais s'appliquent

Pharmacie Julie Dufour et Hélène Bolduc
938, rue Principale à Saint-Côme
450 883-3883



HEURES D'OUVERTURE

LUNDI	9h à 20h
MARDI	9h à 20h
MERCREDI	9h à 20h
JEUDI	9h à 20h
VENDREDI	9h à 20h
SAMEDI	9h à 17h
DIMANCHE	Fermé

CLINIQUE DENTAIRE S. TROIE

Dr Philippe Bazinet
DENTISTE



Il me fera plaisir de vous offrir des
soins dentaires professionnels dans
une ambiance chaleureuse et
conviviale



450-883-2262

Services offerts

Dentisterie Générale
Chirurgie
Technologie Cerec
Couronne sur Implant
Esthétique
et bien plus

www.dentisteStAlphonse.com

120 Route-Ste-Beatrix
St-Alphonse-Rodriguez