

**IRIS**  
 Lucie Goyette  
 Assistante  
 optométrique  
 Examen de la vue par  
**Dr. L. Meric, od et Dr. B. Frenette, od**  
 602, rue du Sud, Cowansville 450.263.3341

Regroupement  
**Soutien aux Aidants**  
 Maison Gilles-Carle  
 Brome-Missisquoi  
 Le calendrier des activités  
 du printemps sera  
 disponible bientôt!  
 Visitez notre site Web  
 pour vous inscrire à notre  
 infolettre.  
**IMPLIQUEZ-VOUS**  
 avec nous en devenant bénévole!  
 Nous vous attendons!  
 Pour information :  
 450-263-4236, poste 2 (Brigitte)  
 614, boulevard J.-André-Deragon, Cowansville  
 Réservation : 450 263-4236, poste 2

Maladies pulmonaires obstructives chroniques

# Une stratégie collaborative qui rapporte

Page 3

Le Dr Marc-Antoine Ste-Marie  
 de l'hôpital Brome-Missisquoi-Perkins

(Photo: Journal Le Guide - Xavier Demers)

Festival de théâtre  
 amateur de Massey-Vanier  
**L'envers du décor**  
 PAGE 18

(Photo: Journal Le Guide - Xavier Demers)

Loucas Éthier aux  
 Championnats du monde  
**Une expérience enrichissante**  
 PAGE 19

(Photo: Gracieuseté/Patrimoine Canada - Danielle Earl)

**SOUFFREZ-VOUS D'UNE BLESSURE SUITE À UN ACCIDENT DE LA ROUTE (SAAQ)?**  
 LES SOINS CHIROPRATIQUES SONT COUVERTS SUR PRESCRIPTION MÉDICALE.

**Chiropratique MSK Cowansville**  
 Rendez-vous en ligne au [www.chiropratiqueMSK.ca](http://www.chiropratiqueMSK.ca)  
[www.facebook.com/DrMartinGagnonChiropraticien](http://www.facebook.com/DrMartinGagnonChiropraticien)  
**450 263-7668**  
 413, rue du Sud, Cowansville

**Mardi** 10 h - 18 h  
**Judi** 10 h - 18 h  
**Vendredi** 10 h - 12 h 30

**RCCT**  
 RÉFRIGÉRATION • CLIMATISATION  
 CHAUFFAGE • THERMOPOMPE  
 VENTE, INSTALLATION ET ENTRETIEN  
 RBQ 8320-9528-29  
**450.248.1105**  
 52, rue de la Rivière, Bedford

# Édition du 28 mars

## Table des matières

- Actualités ..... Page 2
- Communautaire ..... Page 10
- Points de dépôt ..... Pages 12-13
- Régional ..... Pages 14-15
- Pâques : plaisirs et délices! ..... Page 16
- Culture ..... Page 18
- Sports ..... Page 19

### NOUVEAU

- Jeux de la semaine ..... Pages 20-21
- Vos classées ..... Page 22
- Nécrologie ..... Page 23
- Babillard ..... Page 23



**Vous aimeriez devenir  
un point de dépôt pour  
le Journal Le Guide ?**

**Contactez Karine au  
450 263-5288 poste : 3201**

En hausse de 12 % en Montérégie

# Les terres agricoles continuent de prendre de la valeur



Pour la Montérégie, le prix moyen pour un acre de terre a atteint les 22 000 \$ l'acre en 2023, selon la Financière agricole. (Photo: L'Éclaireur Progrès - Archives)

### ÉRIC PATENAUDE

epatenaude@granbyexpress.com

**AGRICULTURE.** La flambée des prix pour les terres agricoles continue de croître au pays, en hausse de 11,5 % en 2023. Pour la Montérégie, la progression est similaire aux autres provinces canadiennes à 12 %, selon le dernier rapport de la Financière agricole du Canada (FAC).

Au Québec, cette majoration de la valeur des terres agricoles cultivées se ressent depuis 38 ans, soutient la FAC dans son

plus récent exercice. C'est dans les régions de Chaudière-Appalaches (+22,7 %) et du Saguenay Lac-Saint-Jean (+24 %) où l'on a recensé la plus forte augmentation, l'an dernier. Suivi du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie (+15 %) et du Centre-du-Québec (+13,5 %).

Pour le même exercice sur les valeurs des terres agricoles en 2022, la hausse enregistrée se chiffrait à 12,8 % au Canada.

Ailleurs au pays, les hausses moyennes les plus significatives ont été notées en Saskatchewan, au Québec, au Manitoba et en Ontario avec des bonds respectifs de 15,7 %,

13 %, 11,1 % et 10,7 %. Le Nouveau-Brunswick (5,6 %), l'Alberta (6,5 %), l'Île-du-Prince-Édouard (7,4 %) et la Nouvelle-Écosse (7,8 %) ont enregistré des augmentations moyennes inférieures à la moyenne nationale. Même si la Colombie-Britannique détient la palme pour la valeur des terres la plus élevée au pays, une diminution moyenne de 3,1 % a été observée dans les 12 derniers mois

« Au cours des dernières années, le prix des terres a connu des hausses marquées dans tout le pays, même si on s'attendait à ce que les conditions du marché ralentissent la croissance de la valeur des terres. Nous continuons d'observer une offre limitée de terres agricoles disponibles combinée à une forte demande des exploitations agricoles », a mentionné Jean-Philippe Gervais, économiste en chef à FAC.

Face à une économie inflationniste, les transactions de terres agricoles ont été moindres en 2023 par rapport à l'année précédente. Les producteurs agricoles ont préféré porter à plus tard leurs projets d'investissements à la lumière des chiffres dévoilés par la FAC, la semaine dernière.

« Ce contexte de prudence face aux transactions liées aux terres agricoles devrait se prolonger jusqu'en 2024 en raison de l'affaiblissement attendu des recettes agricoles et de la hausse prévue des coûts d'emprunt et des prix des intrants », a avancé M. Gervais.

### Terres cultivées Régions agricoles du Québec

|                                | Variation en pourcentage | Valeur \$/acre* | Écart de valeur**        |
|--------------------------------|--------------------------|-----------------|--------------------------|
| 1 Abitibi-Témiscamingue        | 10,9 %                   | 1 700 \$        | De 700 \$ à 3 100 \$     |
| 2 Outaouais                    | 0,0 %                    | 4 500 \$        | De 1 600 \$ à 7 300 \$   |
| 3 Laurentides-Lanaudière       | 6,9 %                    | 19 600 \$       | De 7 100 \$ à 31 900 \$  |
| 4 Saguenay - Lac-Saint-Jean    | 24,0 %                   | 6 100 \$        | De 2 900 \$ à 7 400 \$   |
| 5 Mauricie-Portneuf            | 7,2 %                    | 10 500 \$       | De 5 400 \$ à 16 700 \$  |
| 6 Montérégie                   | 12,0 %                   | 22 100 \$       | De 12 900 \$ à 29 300 \$ |
| 7 Centre-du-Québec             | 13,5 %                   | 13 400 \$       | De 6 700 \$ à 19 200 \$  |
| 8 Bas-Saint-Laurent - Gaspésie | 15,0 %                   | 5 100 \$        | De 1 000 \$ à 9 400 \$   |
| 9 Chaudière-Appalaches         | 22,7 %                   | 8 500 \$        | De 2 600 \$ à 14 800 \$  |
| 10 Estrie                      | 10,6 %                   | 7 300 \$        | De 2 700 \$ à 10 000 \$  |

\*Valeur de référence FAC \$/acre.

\*\*L'écart de valeur représente 90 % des ventes dans chaque région et exclut les 5 % des ventes les plus élevées et les moins élevées.

Accompagnement des personnes atteintes d'une maladie pulmonaire obstructive chronique

# L'approche collaborative porte ses fruits

XAVIER DEMERS

xdemers@journalleguide.com

**SANTÉ.** Le réseau local de santé (RLS) de La Pommeraiie a constaté une baisse importante des hospitalisations et des visites à l'hôpital en lien avec une maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) à la suite d'une stratégie collaborative mise en place il y a six ans.

Au total, depuis 2018, c'est environ une centaine d'hospitalisations et une centaine d'autres visites à l'urgence qui ont pu être évitées.

« Dans un petit RLS, on est arrivé à des chiffres qui sont intéressants, explique le médecin de famille responsable du projet, le Dr Marc-Antoine Ste-Marie.

On a entendu parler beaucoup dans les dernières années que les capacités hospitalières sont assez limitées.

Même cet hiver, c'était très serré. Ce genre de projet là a un impact. »

C'est à la suite d'un hiver assez difficile que des intervenants du milieu de la santé du RLS se sont concertés pour tenter de trouver une solution.

« L'hiver 2017-2018 a été particulièrement impressionnant en termes d'hospitalisations et de réhospitalisations, relate l'assistante chef inhalothérapeute à la Direction des services multidisciplinaires, Eugénie Mermilliod. On a été convoqués à une rencontre où tous les professionnels de l'hôpital se sont demandé ce qu'on venait de vivre. Quel hiver hallucinant!

On s'est dit qu'il fallait prendre en charge cette problématique-là. »

## STRATÉGIE

L'approche collaborative a été divisée en cinq grands axes. Tout d'abord, les intervenants ont tenté de trouver des moyens d'éviter que les patients déjà hospitalisés une première fois reviennent à nouveau.

« Pour ça, on a impliqué beaucoup la première ligne, entre autres les groupes de médecine familiale dans la région, les pharmacies communautaires, le CLSC, les inhalothérapeutes pour essayer de prendre en charge les patients à leur sortie de l'hôpital et de faire des suivis », indique le Dr Ste-Marie.

Des plans d'action ont aussi été mis en place pour que les patients consultent précocement.

« Dans ces plans, il peut y avoir des médicaments en attente à la pharmacie que les médecins prescrivent, souvent de la cortisone ou des antibiotiques, décrit le Dr Ste-Marie. Quand les patients commencent à avoir des symptômes, que ce soit de la toux, de l'essoufflement ou des expectorations, ils peuvent appeler leur pharmacie, leur infirmière en clinique ou leur inhalothérapeute. Les professionnels ont un petit algorithme pas très complexe que permet de déterminer s'il est pertinent d'activer le plan d'action. »

Des cours sont aussi donnés aux patients afin qu'ils comprennent un peu mieux la maladie.

« Plus ils comprennent la maladie, plus ils sont capables de détecter de petits changements, ce qui peut être très utile afin d'éviter les hospitalisations. Il y a des programmes qui existaient déjà au CLSC et au CIUSSS. On a fait une promotion pour que les professionnels et les patients en prennent connaissance. »

Un programme de six mois durant lequel les patients remplissent quotidiennement un questionnaire sur les MPOC a été mis en place. Une inhalothérapeute à Sherbrooke envoie régulièrement aux patients des capsules à visionner.

Les intervenants ont par ailleurs travaillé à réduire les délais d'attente pour un test de fonctions respiratoires qui s'appelle une spirométrie.

« En 2019, il y avait facilement jusqu'à deux ans d'attente, explique Eugénie Mermilliod. On a travaillé fort à diminuer le temps d'attente. On est parvenu à le réduire de 70% en deux ou trois ans. En 2022, on avait une liste d'attente plus raisonnable. Le fait qu'on ait accès au diagnostic plus facilement, ça aide à mieux prendre en charge la maladie et choisir les bons traitements. »

Pour le cinquième volet de la stratégie, un corridor de services a été mis sur pied pour

les patients orphelins.

« Ça leur permet d'avoir un suivi post-exacerbation avec les inhalothérapeutes du CLSC du programme Agir sur sa santé, comme les infirmières GMF, affirme le Dr Ste-Marie. Il y a un corridor également avec le guichet d'accès à la première ligne. »

« On essaie aussi de prioriser que ces patients-là aient un médecin de famille pour une meilleure prise en charge », ajoute-t-il.

## ■ Ce qu'est une MPOC

Une maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) se caractérise par des problèmes respiratoires et affecte environ 10% de la population.

« Au fil des années, les patients vont devenir de plus en plus symptomatiques et se dégradent avec le temps, explique le Dr Marc-Antoine Ste-Marie. Il y a aussi des épisodes d'exacerbation. Sur quelques jours, les patients vont avoir plus de symptômes, parfois en raison de virus, mais plusieurs éléments peuvent faire en sorte que ça se déclenche. »

Souvent, des patients qui vivent un épisode d'exacerbation ont besoin d'être hospitalisés pendant quelques jours. Puisque ces épisodes reviennent dans le temps, les mêmes patients reviennent assez fréquemment à l'hôpital.

« Des fois, ils ont besoin d'oxygène ou d'un traitement intraveineux pour passer au travers, indique le Dr Ste-Marie. Après quelques jours, habituellement, avec les traitements, leur situation s'améliore et ils peuvent retourner à la maison. »



C'est environ 10% de la population qui est atteinte d'une MPOC. (Photo: iStock)

**ÉBÉNISTERIE  
GH**

Armoires de cuisine  
et vanités

Tout est en bois massif

**BEDFORD**

**450 775-0304**

Dès le 1<sup>er</sup> mai

# Le salaire minimum grimpe à 15,75\$ de l'heure

MÉGAN CHAMPAGNE

mchampagne@canadafrancais.com

**TRAVAIL.** Les personnes rémunérées au salaire minimum verront leur taux horaire augmenter de 0,50 \$ à partir du 1<sup>er</sup> mai prochain.

Le salaire minimum s'établira donc à 15,75 \$ de l'heure, ce qui représente une augmentation de 3,28%. Pour ce qui est des salariés rémunérés au pourboire, leur taux s'élèvera à 12,60 \$ de l'heure, une augmentation de 0,40 \$ de l'heure par rapport à l'an dernier.

Cette augmentation bénéficiera à 200 700 personnes, dont plus de la moitié sont des femmes (111 200), selon le ministère du Travail du Québec. Rappelons aussi que depuis

les dernières années la politique gouvernementale sur le salaire minimum vise l'atteinte d'un ratio de 50% entre ce salaire et le salaire horaire moyen. Le ratio atteindra 50,8% avec cette nouvelle augmentation.

Cette augmentation de 3,28% est par ailleurs plus élevée que l'inflation anticipée pour l'année financière 2024-2025. La hausse du coût de la vie est estimée à 2,3%.

## AUTRES SALARIÉS

Les travailleurs affectés à la cueillette de framboises ou de fraises bénéficieront également d'une augmentation. Le salaire minimum sera fixé à 4,68 \$ du kilogramme pour les framboises et à 1,25 \$ du kilo pour les fraises.

En ce qui a trait aux salariés au pourboire, leur

hausse de taux est aussi de 3,28%, ce qui leur donnera 12,60 \$ l'heure.

Rappelons qu'en 2023, le salaire minimum avait augmenté de 7,02% (+ 1 \$), la hausse la plus importante à survenir depuis l'année 1995. En 2022, ce taux horaire avait crû de 5,56% (+ 0,75 \$).

## RESTAURATION

L'Association Restauration Québec (ARQ) salue le choix du ministre du Travail, Jean Boulet, de préconiser une hausse du salaire minimum moins forte que celle du salaire moyen. Selon elle, cette augmentation demeure somme toute raisonnable, si on la compare à certaines hausses qui ont été vécues au cours des dernières années, et elle tient compte de la situation économique actuelle de l'industrie.

« Il est important de ne pas oublier que les restaurateurs subissent, comme tout le monde, les effets persistants de l'inflation. Des hausses trop importantes du salaire minimum pourraient causer des défis majeurs dans l'exploitation de leurs établissements, notamment en période de rattrapage postpandémie, de remboursement de prêts et d'incertitude économique. Ce qui est craint, ce n'est pas tant la hausse du salaire minimum en elle-même, mais l'effet domino qu'elle engendre sur l'ensemble des salaires d'un établissement », peut-on lire dans un communiqué de presse.

Le maintien de l'écart de 20% entre le taux régulier et celui au pourboire, un gain historique obtenu il y a quelques années, est ainsi une bonne nouvelle pour l'ARQ.

## 2<sup>e</sup> édition GALA D'HUMOUR DE LA MAIRESSE

Un montant de 12 348 \$ a été  
amassé samedi dernier pour le



Fonds de soutien  
à la communauté  
Cowansville

Merci à nos précieux commanditaires :



121, rue Principale, local 3, Cowansville  
(Québec) J2K 1J3  
Téléphone : 450 263-5288  
Annonces classées : 1 866 637-5236  
[www.journalleguide.com](http://www.journalleguide.com)  
[www.icimedias.ca](http://www.icimedias.ca)

**Responsable du marché**  
Eric Dupaul  
[edupaul@journalleguide.com](mailto:edupaul@journalleguide.com)  
cell : 450 531-6053

**Journalistes :**  
Xavier Demers : 450 577-0815  
[xdemers@journalleguide.com](mailto:xdemers@journalleguide.com)  
Claude Hébert : 450 578-1473  
[chebert@laveniretdestrivieres.com](mailto:chebert@laveniretdestrivieres.com)  
Courriel rédaction :  
[redaction@journalleguide.com](mailto:redaction@journalleguide.com)

**Coordonatrice :**  
Karine Côté, poste 3201  
[kcote@journalleguide.com](mailto:kcote@journalleguide.com)

**Conseillère en solutions médias :**  
Jordana St-Hilaire Tremblay,  
[jsthilaitremblay@coupdoeil.info](mailto:jsthilaitremblay@coupdoeil.info)  
450 578-0962

**Publié par :** Icimédias inc.  
**Distribué par :** Messageries Dynamiques  
**Président :** Renel Bouchard  
**Vice-présidente :** Mélanie Médeiros  
**Vice-président ventes :** Stéphane Legrand  
**Infographie :** Icimédias inc.  
**Impression :** Imprimerie Mirabel - division  
Québecor Média

Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec. Société canadienne des postes - Envois de publications canadiennes. Contrat de vente de produit, numéro 40012311. © 2023 icimedias inc.

Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le Guide de Cowansville ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires, mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les opinions publiées dans Le Guide de Cowansville sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne les partage pas nécessairement.

Abonnement : Canada : 1 an Le Guide : 86,23 \$ (taxes incluses)

>514-1



Programme d'infrastructures municipales pour les aînés

# 200 000 \$ de Québec pour deux projets à Lac-Brome et Sutton

XAVIER DEMERS

xdemers@journalleguide.com

**AÎNÉS.** Le gouvernement provincial a octroyé via le Programme d'infrastructures municipales pour les aînés une somme totale de 198 000 \$ aux municipalités de Sutton et de Lac-Brome pour deux projets distincts.

Lac-Brome met la main sur un montant de 100 000 \$ pour l'ajout de trottoirs sur son territoire.

À Sutton, c'est 98 000 \$ provenant du nouveau programme qui est investi par Québec pour de l'éclairage au parc Goyette-Hill et le long de la piste cyclable à partir de la rue Pine jusqu'au parc.

« Je me réjouis que les projets des communautés de Sutton et Lac-Brome aient fait l'objet d'une recommandation pour le financement demandé, a déclaré par voie de communiqué la députée de Brome-Missisquoi, Isabelle Charest. Cela témoigne du sérieux de l'engagement des gens d'ici auprès des personnes aînées, et de l'écoute de notre gouvernement pour offrir une réponse adaptée aux besoins de notre région. Je remercie toutes les personnes qui se sont investies dans cette démarche et je salue leur dévouement au mieux-être de la collectivité. »

« Nos aînés jouent un rôle important dans notre société, a affirmé pour sa part la ministre responsable des Aînés, Sonia Bélanger. Les projets annoncés aujourd'hui permettent de répondre à leurs besoins, au cœur des communautés. Merci aux municipalités et aux MRC qui contribuent à l'épanouissement collectif des aînés, en mettant en place des initiatives locales et bénéfiques pour l'ensemble de la population. Nous avons tout à gagner de continuer à rendre nos milieux attractifs et sécuritaires pour les aînés du Québec. »

Le Programme d'infrastructures municipales pour les aînés d'adresse aux municipalités ayant adopté une politique des aînés et un plan d'action Municipalité amie des aînés. Les sommes octroyées seront utilisées pour divers projets, que ce soit l'amélioration ou la rénovation de structures, l'installation de modules d'exercices extérieurs, l'aménagement de parcs, la construction d'abris ou encore l'aménagement de sentiers pédestres.

« La grande variété des travaux soutenus au sein des différentes municipalités et MRC est encourageante, et témoigne de l'intérêt croissant des collectivités du Québec pour assurer que nos infrastructures soient accessibles pour tous et toutes, a ajouté de son côté la ministre des Affaires municipales, Andrée Laforest. En tant que partenaire du milieu municipal,



La députée de Brome-Missisquoi, Isabelle Charest, en a fait l'annonce la semaine dernière. (Photo: Journal Le Guide - Xavier Demers)

notre gouvernement a à cœur d'y répondre par des mesures concrètes, afin de créer rapidement des milieux de vie favorables à l'épanouissement et au bien-être des personnes aînées. »

*Près de vous, près de chez vous*

## VENEZ VISITER!

PLUSIEURS APPARTEMENTS ENCORE DISPONIBLES  
2½, 3½, 4½ ET 5½

- ✓ Allées de quilles
- ✓ Piscine intérieure et spa
- ✓ Salle de cinéma, billard
- ✓ Repas servis aux tables
- ✓ Sécurité 24/7
- ✓ Bracelet d'alerte mobile
- ✓ Câble TV & téléphone inclus
- ✓ Entretien ménager inclus
- ✓ Internet Wi-Fi inclus

**450 263-1933 #304 • batisseurs.ca**  
**323, rue Principale, Cowansville**

le 8 avril prochain

# Des précautions à prendre pour l'observation de l'éclipse



L'éclipse solaire totale sera visible de la région le 8 avril prochain, un peu avant 15h30.

(Photo: iStock)

**CLAUDE HÉBERT**

chebert@laveniretdesrivieres.com

enfants et des personnes non autonomes est conseillée pendant l'éclipse.

**ASTRONOMIE.** Avec la première éclipse solaire totale au Québec depuis 1972, la population aura la chance d'observer un phénomène rare, le 8 avril prochain, en Estrie et dans le sud de la province. Cette activité présente cependant des risques pour la santé de l'œil et certaines précautions sont à prendre pour observer l'éclipse en toute sécurité.

La Direction de la santé publique rappelle que la vigilance est de mise durant cette période.

En réalité, l'observation directe du soleil est à éviter en tout temps. En effet, celui-ci peut occasionner des dommages à l'œil même avec une protection solaire classique comme des lunettes de soleil. Or, ce risque est accru en période d'éclipse en raison de la baisse de la luminosité du soleil qui diminue le réflexe de protection des yeux. Regarder une éclipse solaire, même pour quelques secondes, peut avoir des effets néfastes pouvant aller jusqu'à une diminution de la vue potentiellement irréversible.

Rappelons que les lunettes de soleil, même celles de bonne qualité dont la teinte est très foncée, ne constituent pas une protection suffisante dans ce contexte. Il faut également éviter d'observer ou de photographier l'éclipse à travers une lentille telle qu'un cellulaire, des jumelles ou un télescope. La supervision des

## OPTIONS SÉCURITAIRES

Heureusement, il existe certaines options sécuritaires et peu coûteuses pour observer l'éclipse solaire, en voici quelques-unes :

- En fabriquant une boîte à éclipses solaires qui permet d'observer une petite image du soleil à travers une boîte fermée. L'Agence spatiale canadienne propose un tutoriel de confection : <https://www.asc-csa.gc.ca/fra/jeunes-educateurs/activites/experiences-amusantes/projecteur-eclipse.asp>;
- En visionnant l'éclipse en ligne, comme la projection réalisée par l'Astrolab du Parc national du Mont-Mégantic : <https://www.eclipsequebec.ca/eclipse-8-avril-2024/>;
- En participant à un rassemblement supervisé, comme l'événement organisé au parc Jean-Drapeau par le Planétarium et celui du Centre des sciences de Montréal;
- En se procurant des lunettes pour éclipses solaires ISO 12312-2 d'un fournisseur fiable, c'est-à-dire directement du fabricant ou d'un distributeur reconnu. Une attention particulière doit être prise au moment de mettre ou de retirer les lunettes pour ne pas observer le soleil accidentellement lors des transitions.



RABAIS JUSQU'À

65%

C'EST LE PRINTEMPS,  
LE DÉGEL DES PRIX  
S'ACCÉLÈRE...

**AVALANCHE**

Valable en magasin et en ligne sur les articles sélectionnés.

20590-6

## Marché de Cocowansville

# Le parc Centre-ville prendra des airs de Pâques

XAVIER DEMERS

xdemers@journalleguide.com

**MARCHÉ.** Le Marché de Cocowansville est de retour pour une troisième édition le 30 mars prochain au parc Centre-ville. Exposants locaux variés, activités pour les petits et les grands ainsi qu'animation de toute sorte seront au menu.

Les enfants pourront voir les animaux de la miniferme Kubota, des tracteurs, des jeux gonflables ou encore se faire maquiller. Une lapine adepte de hula hoop et des mascottes seront aussi sur place.

Parmi les exposants, notons la présence de la boulangerie La Mie Bretonne, Casa Caméléon,

Le Sage Brasseur, Il était une fois une érablière, le Centre de pédiatrie sociale Main dans la main qui vendra du chocolat, La Récolte des Cantons et le Vignoble Brigham. Un camion de rue sera également de la fête pour ceux qui désireront casser la croûte.

« Le Marché de Cocowansville est vite devenu un événement populaire et apprécié par les Cowansvillois comme nous avons constaté l'an dernier avec plus de 6000 visiteurs, note la mairesse de Cowansville, Sylvie Beauregard. Encore cette année, des activités plairont aux familles et la variété des exposants propose une offre diversifiée de beaux et bons produits. »

Le Marché se tiendra beau temps, mauvais temps de 10 h à 16 h.



Le Marché de Cocowansville avait été lancé en 2022. (Photo: Facebook/Ville de Cowansville)

## Le printemps s'annonce doux et sec dans la région



MétéoMédia s'attend à des températures généralement au-dessus des normales saisonnières pour les prochains mois. (Photo: Le Canada Français - Julien Saguez)

MÉGAN CHAMPAGNE

mchampagne@canadafrancais.com

**MÉTÉO.** Après l'un des hivers les plus doux des dernières années, l'équipe de MétéoMédia prévoit également un printemps plutôt doux, avec des températures généralement au-dessus des normales saisonnières. Les précipitations seront quant à elles moins abondantes que la normale dans la région.

L'hiver 2024 n'aura pas été des plus plaisants pour les amateurs de plein air, puisqu'on a connu de nombreux redoux et que les précipitations de neige n'étaient pas au rendez-vous. Ces températures plus chaudes peuvent s'expliquer entre autres par la présence du phénomène El Niño.

### PRINTEMPS

Pour le début du printemps, on prévoit cependant quelques journées froides. « À partir de l'équinoxe, nous prévoyons du temps plus frais avec des températures sous les normales durant quelques semaines. Cela pourra

peut-être permettre de prolonger un peu la saison de ski alpin en ralentissant la fonte de la neige », indique André Monette, chef de service de la météorologie chez MétéoMédia.

Cette période ne serait toutefois pas suffisamment froide pour permettre la pratique de certains autres sports, comme la raquette et le ski de fond. « La normale saisonnière tourne autour de 4 à 5 degrés Celsius. Donc, même si les températures sont plus fraîches, ce ne sera pas assez froid », précise le météorologue.

### DOUCEUR

La période un peu plus froide annoncée au début du printemps sera suivie d'un retour des températures plus chaudes. « Les journées seront plus douces et on prévoit en général moins de neige et de pluie que la normale, donc un printemps assez sec », mentionne M. Monette.

Ces prévisions météorologiques sont rassurantes quant aux risques d'inondation. « La menace n'est pas très importante cette année, contrairement à 2011, 2017 et 2019 où les

précipitations étaient généralisées et elles ont duré plusieurs semaines », explique le chef de service de la météorologie.

Cependant, le temps sec comporte des risques en ce qui concerne les feux de forêt.

« Avec un printemps qui s'annonce hâtif, doux et sec, on peut dire que tous les ingrédients seront présents. Ce sera donc à surveiller. Avoir des précipitations de manière régulière pourrait aider la situation », de conclure André Monette.

Cowansville

30 mars  
10 h à 16 h  
Parc Centre-ville

**MARCHÉ DE  
COCOWANSVILLE**

- MINIFERME KUBOTA
- TRACTEURS
- LAPINE ADEPTE DE HULA HOOP

PLUSIEURS KIOSQUES D'EXPOSANTS

- MAQUILLAGE
- MASCOTTES
- JEUX GONFLABLES
- CAMION DE RUE FAIM RENARD

www.journalleguide.com - Le 28 mars 2024 - 7  
8-07081<



**GROUPE  
ST-LOUIS**

**EST FIER DE VOUS PRÉSENTER LES RÉUSSITES ET  
IMPLICATIONS DES JEUNES DE CHEZ NOUS !**

## ÉCOLE CURÉ-A-PETIT

### À L'ÉCOLE CURÉ-A-PETIT,

les élèves du 1er cycle ont eu bien du plaisir à écrire leur propre livre!

Puis, ils ont lu leur production pour le plus grand plaisir des élèves de maternelle de JBH Larocque.



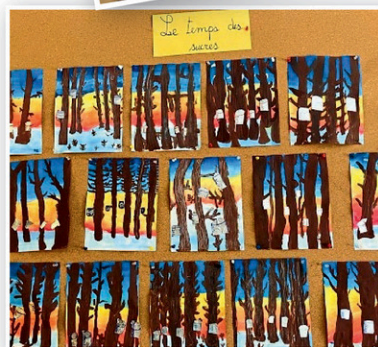
Lors d'un salon du livre dans notre école, ils ont pu également partager fièrement leur écrit!



Nous prévoyons déjà l'écriture de nouveaux livres qui seront des documentaires.

Une visite à l'érablière nous a permis de travailler sur un vécu commun pour créer notre premier livre collectivement.

*Classes de Katherine Boulé, Marie-Julie Prévost et Magalie Priat*



**TOYOTA**  
COWANSVILLE

**NISSAN**  
COWANSVILLE

**MAZDA**  
COWANSVILLE

**OCCASION**  
COWANSVILLE

**LOCATION**  
COWANSVILLE

**PRENEZ RENDEZ-VOUS : 450 263-8888 • GROUPESTLOUIS.COM**

Dans la série documentaire *La table du fermier*

# Jean-Martin Fortier témoigne de son aventure dans la restauration

CLAUDE HÉBERT

chebert@laveniretdesrivieres.com

**ALIMENTATION.** Jean-Martin Fortier, maraîcher bien connu dans Brome-Missisquoi et ailleurs au Québec, concrétise un ambitieux projet de souveraineté alimentaire en restauration dans la nouvelle série documentaire d'Unis TV *La table du fermier*.

Les neuf épisodes de 48 minutes ont été réalisés par Christine Doyon et Sasha Campeau et produits par Avanti-Toast. La série est offerte en intégralité sur TV5Unis depuis le 14 mars et sera diffusée sur Unis TV les jeudis à 19 heures dès le 4 avril prochain.

## UN PROJET REMPLI DE DÉFIS

L'aventure commence avec l'acquisition par Jean-Martin Fortier du Old Mill, un bâtiment patrimonial de Stanbridge East construit en 1849. La série débute peu après l'achat de cet immeuble – alors que tout reste encore à faire – et se poursuit avec l'ouverture de l'établissement en 2022. Sur la terre cultivable d'un hectare, il faut aussi aménager les jardins et une serre carboneutre de manière à créer les conditions requises pour subvenir aux besoins du restaurant tout au long de l'année.

« Au départ, je voulais m'occuper uniquement du jardin et sous-louer le restaurant. Finalement, j'ai décidé naïvement d'embarquer dans tout le projet et de documenter ce que c'est d'ouvrir un restaurant. C'est plus difficile que je l'avais imaginé. Les gens vont me voir



L'auberge Old Mill fait partie du paysage de Stanbridge East depuis plus de 170 ans.

(Photo: L'avenir & Des Rivières – Claude Hébert)

L'agriculteur et pédagogue Jean-Martin Fortier raconte sa folle aventure en restauration dans la série documentaire «*La table du fermier*». (Photo: gracieuseté)

comme ils ne m'ont jamais vu. C'est un projet rempli de défis et de remises en question», soutient le maraîcher.

## OBJECTIF 100% LOCAL

La série fait par ailleurs état des démarches de Jean-Martin Fortier, maraîcher et copropriétaire, Philippe Tapp, directeur général et copropriétaire, et Éric Gendron, chef exécutif, auprès des éleveurs et des producteurs de la région pour approvisionner le restaurant en viande, en alcool et autres aliments que l'Espace Old Mill ne cultive pas.

« Cent pour cent local, c'est possible, mais ça demande des sacrifices »,

affirme le chef Gendron dans la série. De son côté, Jean-Martin met tout en œuvre pour « démontrer qu'on est capable au Québec de manger local à l'année ». Le menu évolue au gré des saisons selon les aliments disponibles.

L'aspect pédagogique est également présent dans la série *La table du fermier*. On y parle notamment de la biodynamie, de la récolte et de la conservation des légumes pour un approvisionnement annuel.

Jean-Martin Fortier explique également qu'il faut s'inspirer des méthodes d'hier pour redéfinir l'agriculture de demain. Cet agriculteur, auteur et enseignant se porte du même coup à la défense d'une agriculture régénératrice à échelle humaine et rentable.

Quatrième édition de la collecte de fonds organisée par Coiffure Spectrum

## Kiosques, tatous et spectacle au profit de l'autisme

XAVIER DEMERS

xdemers@journalleguide.com

**ÉVÉNEMENT.** Le salon de coiffure Coiffure Spectrum tient pour une quatrième fois son événement annuel qui a pour objectif d'amasser des fonds pour des organismes qui offrent des services à des personnes atteintes d'un trouble du spectre de l'autisme. Cette année, l'argent récolté ira au Camp Garagona et à Pleins Rayons.

Le 27 avril, de 9h à 22h, la population est invitée à aller appuyer la cause dans le cadre d'un marché avec différents exposants sur place à la salle des Chevaliers de Colomb ainsi que des kiosques d'information de divers organismes qui soutiennent des personnes ayant des besoins particuliers dans la région.

Les intéressés pourront aussi se faire tatouer par des artistes des salons Gypsy Tattoo et Anxiety Tattoo lors de l'événement. Un encaissement silencieux aura lieu pendant ces festivités qui se tiendront pendant le jour.



Les sommes amassées seront remises au Camp Garagona et à l'organisme Pleins Rayons. (Photo: Gracieuseté)

Lors de la soirée, à compter de 18h, le groupe Leadville Union se donnera en spectacle.

« J'avais eu l'idée au départ de faire une collecte de fonds pour l'organisme Pleins

Rayons et l'Association des parents de personnes handicapées de Brome-Missisquoi (APPHBM), explique Tonya Harvey, la propriétaire de Coiffure Spectrum, un salon qui offre

des services aux gens atteints d'un trouble du spectre de l'autisme, d'un TDAH ou encore de personnes à besoins particuliers. J'avais engagé deux tatoueurs. Depuis ce temps-là, c'est devenu tellement gros que je ne peux plus faire mon événement dans le coin dans mon salon donc on le fait à la salle des Chevaliers de Colomb. »

L'an passé, c'est une somme de 2400 \$ qui avait été amassée, entre autres, pour le programme Strive de l'école Heroes' Memorial de Cowansville.

« Quand tu as un enfant autiste, j'en ai un, des fois, tu ne sais pas où tu peux aller pour avoir des services, indique M<sup>me</sup> Harvey. Si je peux aider d'autres personnes, ça peut être du travail d'avoir un enfant autiste, c'est ça de gagner. Du côté anglophone, j'ai l'impression que c'est un peu plus difficile de savoir à quelle porte frapper. »

Les personnes désirant avoir plus d'informations sont invitées à consulter la page Facebook de Coiffure Spectrum.

**STOP L'INFLATION!**  
MAGASIN À RABAIS

## NOUVEL ARRIVAGE

## CHAQUE SEMAINE

ATTENTION QUANTITÉS LIMITÉES - FAITES VITE!

**BOOM LIQUIDATION**  
ON EXPLOSE LES PRIX!

**GRAND CHOIX DE CHOCOLATS**

Jusqu'à **50%** de rabais

**GRAND CHOIX DE NOURITURES**

Jusqu'à **60%** de rabais

**GRAND CHOIX DE PETITS ÉLECTROS**

Jusqu'à **60%** de rabais

**Garantie 12 mois PRIX IMBATTABLE**

**Hisense**  
UHD R63G Roku TV

**CHASSE AUX OEUFS LE KIT**

14.99\$

**6.99\$**

**CÉRÉALE TIM BITS**

TIM HORTONS  
Chocolat format familial 482 gr

**3.99\$**

**FOUR À MICRO-ONDE 1.1**

WILLZ

119.99\$

**79.99\$**

**TÉLÉVISEUR**

TCL 32 P0 ROKU SMART

229.99\$

**149.99\$**

## BOOM LIQUIDATION COWANSVILLE

Rabais valable jusqu'au 7 avril

**DOMAINE DU PARC, 175, RUE PRINCIPALE - 450 955-9561 - www.boomliquidation.ca**

# CONCOURS

organisé par



Diabète  
Brome  
Missisquoi

POUR  
LES ENFANTS  
DIABÉTIQUE DE  
TYPE 1

## À GAGNER

## TROIS SÉJOURS

au Camp pour enfants  
diabétiques de l'Est du Québec

### 1 CAMP DE 2 SEMAINES

Pour les jeunes  
de 10 à 15 ans

Du 23 juin au 4 juillet 2024

D'une valeur de 940 \$

### 2 CAMP D'UNE SEMAINE

Pour les jeunes  
de 9 à 10 ans

Du 29 juin au 4 juillet 2024

D'une valeur de 495 \$

### 3 FIN DE SEMAINE FAMILIALE

Pour les familles avec un  
jeune enfant diabétique  
de 8 ans et moins

Du 23 au 25 août 2024

D'une valeur de 450 \$

Le camp  
pour enfants  
diabétiques est une  
expérience de camp  
adapté à la réalité  
de l'enfant traité à  
l'insuline!

## INSCRIPTION

Envoyez un courriel à [info@diabeteBM.org](mailto:info@diabeteBM.org)  
avec le **NOM** et l'**ÂGE** de l'enfant.

Le concours se termine le 12 avril à 16h.



# NOUVELLE

## chez vos marchands!

### BROMONT

|   |                           |                               |                                      |
|---|---------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Couche-Tard</b>                                | 22, boul. de Bromont      | <b>Petro-Canada</b>           | 14, boul. de Bromont                 |
| <b>Sports Bromont</b>                             | 58, boul. de Bromont      | <b>A&amp;W</b>                | 2000-A, route Pierre-Laporte         |
| <b>Clinique vétérinaire Animavet Bromont inc.</b> | 1357, rue Shefford        | <b>Toujours Mikes</b>         | 22, rue de Saint-Hubert              |
| <b>Dépanneur Shefford</b>                         | 624, rue Shefford         | <b>McDonald's</b>             | 14, boul. de Bromont                 |
| <b>Brouemont</b>                                  |                           | <b>Dépanneur Voisin Shell</b> | 130, boul. du Carrefour              |
| <b>Microbrasserie &amp; Restaurant</b>            | 107, boul. de Bromont     | <b>Rona Quincaillerie</b>     | 23, rue John-Savage                  |
| <b>Café Van Houtte</b>                            | 22, boul. de Bromont      | <b>L'Espace de vie</b>        | 858, rue Shefford                    |
| <b>La Belle Province Bromont</b>                  | 10, boul. de Bromont      | <b>Métro Plus – Plouffe</b>   | 89c, boul de Bromont                 |
| <b>Carrefour 74</b>                               |                           | <b>Pharmacie Brunet</b>       | 89, boul. de Bromont                 |
| <b>Dépanneur Voisins Esso</b>                     | 200, route Pierre-Laporte | <b>L'Oeufrier Bromont</b>     | 1109, boul. du Carrefour, Local #100 |
| <b>Tourisme Bromont</b>                           | 15, boul. de Bromont      | <b>Tim Hortons</b>            | 1, rue Saint-Denis                   |
| <b>Sports Experts – Atmosphère</b>                | 550, place Champêtre      | <b>Uniprix J. Laganière</b>   | 82, boul. de Bromont                 |
| <b>IGA Extra – famille Patry</b>                  | 82, boul. de Bromont      | <b>Boni-Soir</b>              | 182, rue d'Adamsville                |

### BOLTON-EST

|                             |                      |
|-----------------------------|----------------------|
| <b>Dépanneur Fusée J.C.</b> | 926, rue Bolton Pass |
|-----------------------------|----------------------|

### BOLTON-OUEST

|                                    |                  |
|------------------------------------|------------------|
| <b>Hotel de ville Bolton-Ouest</b> | 9, ch. Town Hall |
|------------------------------------|------------------|

### BRIGHAM

|                                       |                      |
|---------------------------------------|----------------------|
| <b>Dépanneur le magasin / Harnois</b> | 660, av. des Érables |
| <b>Marché Brigham</b>                 | 275, av. des Érables |

### DUNHAM

|                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| <b>Ultramar Dunham</b>    | 3528, rue Principale |
| <b>Dépanneur Chez Ben</b> | 107, rue Bruce       |
| <b>Brasserie Dunham</b>   | 3809, rue Principale |

### LAC-BROME

|  |                      |
|--|----------------------|
| <b>Couche-Tard - Ultramar</b>              | 1163, ch. Knowlton   |
| <b>Dépanneur Lakeside - Petro-T</b>        | 756, ch. Lakeside    |
| <b>Manoir Lac-Brome</b>                    | 28, ch. du Mont-Écho |
| <b>IGA Knowlton</b>                        | 461, rue Knowlton    |
| <b>Barnes Home Hardware</b>                | 250, ch. Knowlton    |
| <b>Valentine</b>                           | 303, ch. Knowlton    |
| <b>Livres Lac-Brome / Brome Lake Books</b> | 45, ch. Lakeside     |
| <b>Uniprix – Jean-Marc Bélanger</b>        | 310, ch. Knowlton    |
| <b>Tim Hortons</b>                         | 478, rue Knowlton    |
| <b>Dépanneur des Érables</b>               | 685, rue Bondville   |

# DISTRIBUTION!

Voyez nos points de dépôt  
sur notre carte interactive!



## COWANSVILLE

|  |                                |                             |                                |
|--|--------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| <b>Épicerie du coin</b>                | 106, rue Oliver                | <b>Tim Hortons</b>          | 761, boul. J.-André Déragon    |
| <b>Verveine et Cie</b>                 | 101, rue Albert                | <b>Burger King</b>          | 1600, rue du Sud               |
| <b>Club Voyages Trans-Monde</b>        | 1525, rue du Sud               | <b>A&amp;W Cowansville</b>  | 605, rue Jean-Jacques-Bertrand |
| <b>St-Hubert Express</b>               | 1616, rue du Sud               | <b>McDonald's</b>           | 424, rue de la Rivière         |
| <b>Dépanneur Donald</b>                | 100, rue Willard               | <b>Uniprix J.Laganière</b>  | 120, boul. Pierre-Laporte      |
| <b>Provi-soir – Esso</b>               | 1616, rue du Sud               | <b>Boni-Soir</b>            | 102, rue Church                |
| <b>Subway</b>                          | 1616, rue du Sud               | <b>Sports Experts</b>       | 1777, rue du Sud               |
| <b>Tim Hortons</b>                     | 1615, rue du Sud               | <b>Pharmacie Jean-Coutu</b> | 526, rue du Sud                |
| <b>La Belle Province</b>               | 427, rue de la Rivière         | <b>Dépanneur Beau-Matin</b> | 314, rue Duvernay              |
| <b>Dépanneur Super-Soir – Shell</b>    | 1582, rue du Sud               | <b>Pizza Salvatore</b>      | 723, rue du Sud                |
| <b>Dépanneur Voisin</b>                | 763, boul. J.-André-Deragon    | <b>Ben &amp; Florentine</b> | 1599, rue du Sud               |
| <b>Boni-Soir – Crevier</b>             | 350, rue Principale            | <b>Subway</b>               | 427, rue de la Rivière         |
| <b>Canadian Tire</b>                   | 145, rue de Salaberry          | <b>Super C</b>              | 1775, rue du Sud               |
| <b>Rona</b>                            | 570, rue Jean-Jacques-Bertrand | <b>Laco Électrique inc.</b> | 419, rue du Sud                |
| <b>IGA Extra Daigneault</b>            | 1531, rue du Sud               | <b>Walmart</b>              | 1770, rue du Sud               |
| <b>Attraction Musik &amp; Affiches</b> | 175, rue Principale            |                             |                                |

## EAST FARNHAM

**Dépanneur 4 Fourches** 220, rue Principale

## FRELIGHSBURG

**Dépanneur du village** 1, rue de l'Église

**Marché Tradition Gosselin et fils** 17, rue Principale

## SUTTON

**Boni-Soir** 7, rue Principale Sud

**Restaurant à la Fontaine** 30, rue Principale Sud

**Couche-Tard Sutton** 28, rue Principale Nord

**Brunet** 25, rue Principale Nord

**Sutton Brouërie**

**Microbrasserie & Auberge** 27, rue Principale Sud

**IGA H. Després** 44, rue Principale Nord

Avec le virage zéro papier

# Flexpipe écrit un nouvelle page de son histoire



**CLAUDE HÉBERT**

chebert@laveniretidesrivieres.com

**AFFAIRES.** Le virage zéro papier de Flexpipe remplit ses promesses avec le recours aux tablettes électroniques pour la lecture des plans d'assemblage. Une initiative qui a pour effet de renforcer l'efficacité de l'entreprise de Farnham et de réduire ses coûts d'opération dans une optique d'amélioration continue des processus.

Selon la direction, cette décision a permis d'éliminer la dépendance aux copies papier et généré des économies notables en réduisant les coûts annuels – plus de 30 000 \$ – liés à l'impression des plans d'assemblage.

Pour garantir le succès de l'opération, Flexpipe a procédé à l'évaluation de quatre modèles de tablettes électroniques qui ont été soumises à des tests approfondis sur plusieurs semaines. Divers critères (solidité, durabilité, facilité d'utilisation, rapidité d'ouverture des fichiers, rapidité de remplacement, fiabilité de l'assistance technique) ont guidé le fabricant de produits modulaires dans ce processus de sélection.

**RAPIDITÉ**

L'implantation des nouveaux outils de travail s'est déroulée avec succès dans un intervalle de quatre semaines et la rentabilité du projet a été atteinte en seulement 3 mois et demi.

Plusieurs employés clés (directeur de production, contremaître, responsable des technologies

de l'information, etc.) ont notamment été mis à contribution pendant l'implantation du nouveau système et la formation des travailleurs ayant l'habitude de travailler avec des plans d'assemblage imprimés.

L'implantation des tablettes électroniques a également permis d'accroître l'autonomie des membres du personnel en facilitant la communication directe entre les équipes sur le plancher de production et les employés en télétravail.

**CROISSANCE**

La transformation numérique a par ailleurs permis à Flexpipe de doubler son chiffre d'affaires en quatre ans (de 2019 à 2023) tout en maintenant des coûts concurrentiels et en conservant le même nombre d'employés.

Au lendemain de l'entrée en scène des tablettes électronique, l'usine de la rue Racine est désormais presque entièrement digitalisée. Les contrats, les factures, les plans d'assemblage et le système de gestion de l'entreprise sont déjà numérisés. La prochaine étape consistera à numériser les documents utilisés pour la préparation et l'expédition de commandes.

Les employés de Flexpipe ont désormais recours à des tablettes électroniques pour la lecture des plans d'assemblage. (Photo: gracieuseté - Eric Lajeunesse)



Les membres de la Chambre de commerce de Brome-Missisquoi ont eu l'occasion d'en apprendre un peu plus le processus de numérisation de l'atelier de production de Flexpipe lors d'une visite des installations de Farnham. (Photo: gracieuseté - Flexpipe)

# Savourer le printemps à la 7<sup>e</sup> Grande foire des vins et alcools

ÉRIC PATENAUDE

epatenaude@granbyexpress.com

**ÉVÈNEMENT.** Avec le retour du printemps et la résurrection des terrasses, le moment est bien choisi pour partir à la découverte de produits alcoolisés. Si l'envie d'une dégustation vous prend, la 7<sup>e</sup> Grande foire internationale des vins et alcools se veut l'agencement parfait pour savourer des vins, des spiritueux et des bières. Un rendez-vous à déguster le samedi 20 avril prochain au Centre Notre-Dame de Granby.

Pour l'occasion, le Centre Notre-Dame se transformera en un grand salon de dégustation où l'on pourra y croiser une trentaine d'exposants à compter de 13h. L'événement-bénéfice au profit de la Fondation du Cégep de Granby servira un grand cru aux amateurs de vins et d'alcools avec plus de 200 produits d'ici et d'ailleurs : vins, bières, spiritueux, produits agroalimentaires.

« C'est plus de la moitié des exposants qui sont nouveaux (...). De nouvelles entreprises apparaissent et justement elles ont intérêt à se faire connaître du public de la région de Granby », a mentionné Josée Bélanger, directrice adjointe des affaires étudiantes et

des services à la communauté au Cégep de Granby.

Fait à noter, les organisateurs de la 7<sup>e</sup> mouture de la Foire ont cru bon d'offrir une plus grande visibilité aux produits québécois. Le public pourra, entre autres, siroter les produits de la Brasserie Vrooden (sake, makgeolli), du Cartel des spiritueux (vodka à base de carottes) et du sommelier Nordiq (cidre de vin).

Pour la cuvée 2024 présidée par Groupe conseil Johnston Soucy Couture, la Fondation s'attend à accueillir 800 visiteurs et à amasser 30 000 \$. Les sommes générées par cette activité sont notamment remises sous forme d'aide financière à des étudiants en difficulté ou de bourses (rendement académique, persévérance scolaire).

Tout comme les éditions antérieures, la Foire proposera des ateliers découvertes aux amateurs de produits viticoles et brassicoles. Marc-Antoine Bergeron partira le bal avec son atelier *Apprécier et adopter les vins québécois*. « J'ai vraiment hâte de faire l'exercice avec les gens. Pour l'atelier de cette année, je vais expliquer pourquoi nos vins québécois sont comme ils le sont. Ça va passer par l'enseignement de ce qu'est notre terroir, ses particularités, son climat, nos producteurs et les enjeux

qu'ils vivent quotidiennement », a indiqué l'oenologue à la barre de Terroir l'agence.

De son côté, la mixologue Julie Cateysson conviera le public à un atelier de confection d'un cocktail alors que Sylvain Bouchard dévoilera les secrets entourant l'art de la dégustation de la bière. Le réputé sommelier en bière nous reviendra avec une deuxième conférence sur les différents styles de bières et leurs caractéristiques.

« Les ateliers ont été montés en discutant avec les conférenciers qui avaient cette volonté (de faire découvrir les produits québécois) », a indiqué la porte-parole du Cégep de Granby.

## UNE BIÈRE ÉTUDIANTE

Une nouvelle bière brassée par les étudiants de troisième année inscrits en Techniques administratives sera par ailleurs servi lors de la Foire. Produite dans le cadre du projet *Brasser pour donner* avec la collaboration de La Ferme Brasserie Rurale, la cervoise des cégepiens sera mise en vente et pour chaque bière vendue, 1 \$ sera versé à la Fondation du Cégep de Granby.

Pour participer à la Grande foire internationale des vins et alcools, les billets sont en vente au coût de 40 \$ (10 \$ pour chaque atelier) au foiredesvins.ca.

## La 7<sup>e</sup> Grande foire internationale des vins et alcools

- Le samedi 20 avril, de 13 h à 17 h, au Centre Notre-Dame;
- Une trentaine d'exposants;
- Plus de 200 produits à découvrir;
- Quatre ateliers découvertes;
- Billets en vente au foiredesvins.ca.



Sur la photo, les étudiants du projet *Brasser pour donner*, Louis Sauriol et Alycia Ayotte entourent le sommelier Marc-Antoine Bergeron et la mixologue Julie Cateysson.

## Œufs bénédicte au saumon fumé



Qui dit « brunch de Pâques » dit « œufs bénédicte ». Et lorsqu'ils sont accompagnés de saumon fumé, c'est le pied!

### INGRÉDIENTS (Pour 4 portions)

- 1 c. à soupe de vinaigre de vin blanc
- 3 c. à soupe d'eau tiède
- 3 jaunes d'œufs
- 3/4 tasse de beurre fondu
- 1 c. à soupe de vinaigre blanc
- 8 œufs
- 4 bagels tranchés
- 2 tasses de bébés épinards frais
- 200 g de saumon fumé, coupé en fines tranches
- 1/4 tasse de persil italien frais, haché finement
- Sel et poivre

### PRÉPARATION

1. Dans un bain-marie, verser le vinaigre de vin blanc, l'eau et les jaunes d'œufs. Fouetter constamment environ 10 minutes, jusqu'à ce que le mélange soit épais et mousseux.
2. Retirer le bol de la casserole d'eau bouillante, puis verser doucement en filet le beurre fondu, toujours en fouettant constamment. Saler et poivrer. Déposer une pellicule de plastique directement sur le mélange, et réserver la sauce sur un réchaud.
3. Rajouter de l'eau dans la casserole, verser le vinaigre blanc et porter à ébullition. Casser chaque œuf dans un petit ramequin. Réduire le feu, et verser délicatement 4 ramequins à la fois dans l'eau. Laisser cuire les œufs environ 3 minutes, puis les déposer sur du papier absorbant à l'aide d'une écumoire. Répéter pour les 4 autres œufs.
4. Pendant ce temps, faire griller les bagels au four ou dans un grille-pain. Étaler une petite cuillerée de sauce sur chaque tranche de bagel. Déposer ensuite quelques feuilles de bébés épinards, suivis de 25 g de saumon fumé et d'un œuf poché. Verser une bonne cuillerée de sauce sur chaque œuf, puis garnir de persil, saler et poivrer. Servir 2 tranches de bagel par assiette, sur un lit d'épinards.



# Pâques : plaisirs et délices!



L'équipe du **Journal Le Guide** VOTRE MÉDIA D'ICI .com vous souhaite de

# Joyeuses Pâques



## 5 idées de cadeaux (non chocolatés) à offrir pour Pâques!

Cette année, vous souhaitez gâter vos proches pour Pâques? Outre le traditionnel chocolat, toujours délicieux, vous aimeriez offrir d'autres surprises qui seront susceptibles d'entraîner des sourires? Voici cinq idées pour vous inspirer!

- 1. Un livre :** selon l'âge de la personne, optez pour un recueil de contes ou un livre avec une thématique portant sur les lapins ou les animaux de la ferme, pour un roman qui se déroule durant les fêtes de Pâques ou encore pour un ouvrage de cuisine sur le chocolat.
- 2. Un jeu de société :** sélectionnez un jeu mettant en vedette les lapins, les œufs ou les carottes ou misez plutôt sur un concept

qui se rapproche de la chasse aux œufs avec un jeu « cherche et trouve » ou de collection d'objets.

- 3. De la vaisselle :** en plastique, en verre ou en porcelaine, la vaisselle à thématique pascale (couleurs pastel, illustrations d'animaux ou de fleurs, etc.) a de quoi faire plaisir. Choisissez une tasse, une assiette, un bol — ou un ensemble complet!
- 4. Un objet décoratif :** peluches et bibelots, par exemple, trouveront leur place sur une table ou encore sur le lit (dans le premier cas!). Tous les choix ayant un lien avec Pâques sont bons : poule, lapin, poussin, etc.!



- 5. Des fleurs :** en bouquet ou dans un pot à replanter au jardin par la suite, les fleurs sont un cadeau simple et élégant parfait pour signifier notre affection pour un proche.

Trouvez d'autres idées géniales en visitant vos marchands locaux!

Une **22<sup>e</sup>** édition  
haute en  
couleur!

## ZONES

FAMILLE

VÉHICULE

HABITATION

TOUS LES GOÛTS

TOURISME ET  
PLEIN AIR

TENDANCE  
JARDIN

**NOUVELLE  
CONFIGURATION  
DU PARCOURS  
AFIN DE VOUS  
OFFRIR LA  
MEILLEURE  
VISIBILITÉ POSSIBLE!**

# Salon d'*été* Saint-Jean-sur-Richelieu 2024

UNE PRÉSENTATION DE



Montérégie

**40% DU SALON - DÉJÀ VENDU**

**Vous êtes un  
ENTREPRENEUR ou un ARTISAN ?**

**RÉSERVEZ VOTRE KIOSQUE  
DÈS MAINTENANT!**

**[evenements@icimedias.ca](mailto:evenements@icimedias.ca)**

Un **Salon** pour tous les goûts ...  
qui attire **plus de 5000 clients potentiels!**

**Les 4 et 5 mai 2024**  
📍 **Stade Dupont-Ford**  
**[salondete.ca](http://salondete.ca)**

56<sup>e</sup> Festival de théâtre amateur

## Place au jeu!

XAVIER DEMERS

xdemers@journalleguide.com

**THÉÂTRE.** Les élèves du programme Don Quichotte à l'école secondaire Massey-Vanier travaillent depuis plusieurs mois à réaliser la 56<sup>e</sup> édition du Festival de théâtre amateur, qui sera pour plusieurs le point culminant de leur expérience en art dramatique à l'école.

Le Journal Le Guide a rencontré à moins d'une semaine du début du Festival, qui se tient du 25 au 30 mars, une dizaine d'élèves de 5<sup>e</sup> secondaire qui se préparaient à faire une générale.

La nervosité commençait à s'installer, quoiqu'à des degrés divers. Pour quelques élèves, ça fait depuis l'été, et même avant, que l'écriture de leur pièce est entamée.

«Malgré trois mois de pratique, ça reste assez stressant!», a confié Amandine Thibault.

«C'est la dernière fois qu'on va être tous sur scène ensemble pour notre secondaire», a indiqué de son côté Haily Cocolas.

«C'est un beau moment qu'on va vivre, a soutenu Julianne Sirois. J'ai hâte.»

Cette année, les élèves ont un défi supplémentaire puisqu'il y a qu'un seul groupe de 5<sup>e</sup> secondaire dans l'option. Appuyé par des élèves de 4<sup>e</sup> secondaire, le groupe est derrière l'entière du Festival et de la dizaine de pièces présentées, à l'exception d'un spectacle des élèves de 1<sup>re</sup> secondaire le jeudi et de performances lors du gala de remise de prix samedi.

«C'est parce qu'on est les meilleurs, a déclaré Nicholas Boyer. On est capables de tout faire. Ma mère avait fait de l'art dramatique quand elle était à Massey-Vanier et m'a dit que c'était cool.»

### LES BIENFAITS DE L'ART DRAMATIQUE

Une bonne partie des élèves rencontrés sont en art dramatique depuis le début du secondaire. Ils ont pu développer certaines capacités et en quelque sorte sortir de leur carapace.

«Ça nous permet aussi de nous exprimer et de développer des émotions, a affirmé Anaïs Chevrette. Souvent, on peut se dégenérer. J'étais souvent très réservée avant d'être dans le programme. On peut sortir de notre zone de confort.»

«Ce qui est plaisant aussi c'est l'opportunité qu'on a, s'est réjoui Kaena Azaiez. Il n'y a pas beaucoup de programmes au Québec où on peut être 100% dans la créativité, dans l'autonomie pour créer des spectacles aussi

extraordinaires de ça.»

Pour plusieurs, le choix de l'art dramatique s'est fait tout naturellement.

«À mon école primaire, on ne faisait pas de musique, on faisait de l'art dramatique, a expliqué Claudine Gagnon. Depuis que je suis en deuxième année, je savais que je voulais faire partie du profil Don Quichotte. Toute ma famille a fait de l'art dramatique.»

«Moi, personnellement, je n'ai jamais été gênée de ma vie! a relaté pour sa part Laury Perreault. Même au primaire, je faisais du théâtre à l'extérieur des cours à Marieville. Je voulais continuer à en faire et j'ai vu le programme d'art dramatique à Massey-Vanier. Je suis venue ici pas mal juste pour ça.»

«Ma soeur qui était en théâtre ici m'avait dit que je devais aller en art dramatique parce que j'aimerais ça, a relaté Lily-Rose Brisebois. J'ai décidé de venir ici, mais de faire plus de voyage, soit à peu près 1 h d'autobus par jour au départ, pour pouvoir être en art dram.»

Certains n'en avaient pas fait avant d'intégrer le programme.

«C'est une belle gang, a déclaré Olivier Boyer. C'est un beau programme. C'est le fun!»

«Au départ, je voulais aller en danse, mais mon père trouvait que je faisais le clown en maison et il m'a inscrit en art dramatique, a indiqué Noa Lottinville. Finalement, j'ai aimé ça et j'aime la gang aussi.»

### THÈMES ABORDÉS

Le mariage, la mort, le destin, la théorie de la relativité, la famille, la maladie, le féminisme, de l'humour, du drame, un mélange des deux: encore une fois cette année, les différentes pièces jouées abordent des thèmes distincts et proviennent du cru des élèves.



Julianne Sirois, Laury Perreault, Haily Cocolas, Olivier Boyer, Claudine Gagnon, Nicholas Boyer, Noa Lottinville, Kaena Azaiez, Anaïs Chevrette, Amandine Thibault et Lily-Rose Brisebois. (Photo: Journal Le Guide - Xavier Demers)

Pour l'enseignant en art dramatique, Éric Jacques, qui en est à son 30<sup>e</sup> festival cette année, il se considère choyé d'avoir pu croiser le chemin d'autant de jeunes talentueux.

«Je suis tellement privilégié de faire ça, a-t-il déclaré. Premièrement, on est en création, dans le beau, avec les jeunes. Je les vois triper, des fois se chicaner, souvent s'aimer, s'épanouir, s'encourager, s'entraider. Je suis constamment témoin de grandes choses.»

Pour l'avoir vécu comme élève dans le passé, M. Jacques sait à quel point ce genre d'expériences peut marquer dans une vie.

«Ça a tatoué mon enfance, mon adolescence, ces projets de gang là, a-t-il confié. Je n'ai fait de l'art dramatique qu'en 5<sup>e</sup> secondaire, mais à partir de là, au cégep, j'ai décidé de m'impliquer. De l'impro, de la musique, des comités, j'aimais ça organiser des activités en groupe.»

## À compter du 28 mars Exposition collective sous le thème de la dualité à Arts Sutton

XAVIER DEMERS

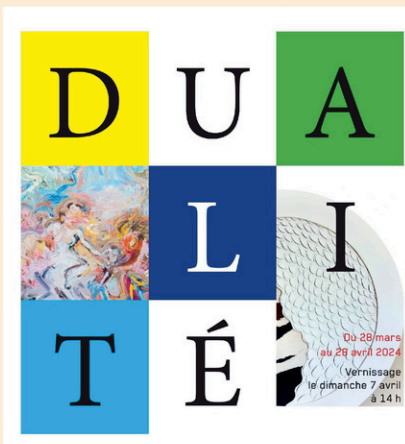
xdemers@journalleguide.com

**ART.** Les membres d'Arts Sutton présenteront leur exposition collective à partir du 28 mars, et ce, pour un mois. Cette année, l'exposition a pour thème la dualité.

Arts Sutton rappelle la définition du mot dualité dans le Larousse soit qu'il s'agit du «caractère ou état de ce qui est double en soi; coexistence de deux éléments de nature différente, par opposition à unité».

C'est une soixantaine d'artistes et artisans œuvrant à travers diverses disciplines artistiques, que ce soit la peinture, le dessin, la sculpture, la photographie ou encore la céramique, qui participent à cette exposition collective.

Le vernissage se tiendra le 7 avril, à compter de 14h.



L'exposition collective des membres d'Arts Sutton aura lieu pendant un mois, de la fin mars à la fin avril. (Photo: Gracieuseté)

Le centre d'art Arts Sutton est ouvert du jeudi au dimanche, de 13 h à 17 h.

## Championnats du monde de patinage artistique à Montréal

« C'était vraiment un moment spécial ! »

- Loucas Éthier

**XAVIER DEMERS**

xdemers@journalleguide.com

**PATINAGE ARTISTIQUE.** Le patineur artistique du CPA de Bromont, Loucas Éthier, revient de Montréal avec toute une expérience en banque. Sa partenaire Kelly Ann Laurin et lui participaient à leurs tout premiers championnats du monde et ont conclu la compétition en 15<sup>e</sup> position.

« C'était vraiment une super belle expérience, a confié le patineur de 23 ans. On est vraiment reconnaissants et contents de l'expérience qu'on a pu vivre ici, à Montréal. Il s'agissait de nos premiers championnats du monde, mais surtout au

Centre Bell, devant famille, amis et autres patineurs avec qui on s'entraîne tous les jours. Je ne pense pas qu'on va revivre ça dans notre vie, une grosse compétition internationale comme celle-là, à la maison. »

Les épreuves débutaient mercredi pour les couples avec la tenue des programmes courts. Pour la première fois de la saison en compétition internationale, la paire Éthier-Laurin est parvenue à franchir la barre de 60 points, 60,18 pour être exact, résultat bon pour le 14<sup>e</sup> rang provisoire.

« On s'était quand même donné des objectifs personnels, ma partenaire, mes entraîneurs et moi, a indiqué Loucas Éthier. On avait déjà planifié ce qu'on voulait. Même si on n'a pas été parfaits, je pense qu'on a livré une solide performance. »

Ça a été un peu plus difficile lors du programme libre qui se déroulait le lendemain.

« On a fait des erreurs dans les sauts côte à côte au début du programme, a relaté le patineur originaire de Saint-Alphonse-de-Granby. Depuis les championnats canadiens en janvier, notre deuxième moitié de saison a été parsemée de petites blessures ici et là. Elles ne nous ont peut-être pas permis de nous entraîner à 100 % pour les sauts côte à côte. C'est peut-être ça qui a causé ces erreurs-là. »

« On est tout de même restés concentrés sur

notre performance et on a fini en force, a-t-il poursuivi. On n'est pas nécessairement déçu du pointage, oui, c'est plus bas que ce qu'on va chercher normalement, mais par rapport aux erreurs qu'on a faites, on était satisfaits du résultat. »

C'était un peu le monde à l'envers lors de cette compétition, qui marquait également la fin de leur saison de patinage artistique. Pendant toute l'année, Loucas Éthier et Kelly Ann Laurin offraient de meilleurs résultats au programme libre qu'au programme court.

« On était contents de faire un bon programme court, mais on n'a malheureusement pas été capables de continuer sur notre lancée pour le libre, a commenté Loucas Éthier. Cette année, on n'a jamais manqué un saut côte à côte. C'était une petite prise de conscience qui nous indique qu'il faut continuer de travailler sur la constance. C'est un travail sans fin sur lequel il faut toujours porter une attention particulière pour ne pas refaire ses erreurs. Il ne faut rien tenir pour acquis. »

Si la saison 2023-24 tire à sa fin, le couple entamera bientôt sa préparation en vue de la prochaine année, qui sera sa troisième année chez les séniors.

Loucas Éthier confirme que sa partenaire et lui veulent commencer à faire leur marque chez les séniors l'an prochain. Ils se sont fixé comme objectif d'être compétitifs sur la scène internationale et même de menacer le podium à chaque occasion.

Il s'agira d'une saison importante pour la paire, qui rêve de participer aux Jeux olympiques de Milan-Cortina l'année suivante, en 2026.

Loucas Éthier et Kelly Ann Laurin disputaient leurs premiers championnats du monde devant parents et amis au Centre Bell, la semaine dernière.

(Photo: Gracieuseté/Patinage Canada - Danielle Earl)

## Nouveau défi pour les Gouverneurs de MV

**CLAUDE HÉBERT**

chebert@laveniretdesrivieres.com

**SPORT.** Les Gouverneurs de l'école secondaire Massey-Vanier agiront à titre de gestionnaires de la surface de dek hockey de Farnham lors de la prochaine saison estivale.

« Notre volonté est de diversifier nos opérations et d'être actif 12 mois par année. Nous avons à cœur cet engagement et nous sommes motivés à faire de la prochaine saison un succès pour les petits et grands », indique Francis

Benoit, directeur général des Gouverneurs.

### INSCRIPTIONS

Les participants d'âge adulte pourront évoluer dans l'une ou l'autre des quatre catégories suivantes: Équipe Mixte, D1, D2 et 40 ans et plus.

Le coût d'inscription est de 1675 \$ par équipe pour la saison régulière et les séries éliminatoires, soit un total de 15 parties. Les intéressés sont invités à se manifester par courriel à : gouverneurs.dg@gmail.com

La période d'inscription pour les joueurs d'âge junior est également en cours.



Karine Veilleux, du Dek 104, passe le flambeau à Jason Walker, responsable des ligues adultes, et Francis Benoit, directeur général des Gouverneurs de Massey-Vanier.

(Photo tirée de Facebook)



Cowansville

Vous présente  
les jeux de la semaine !

## MOTS CROISÉS

PROBLÈME N° 857



11. Exprime — Chevreuil.
12. Imaginer — Précieuses.

### VERTICALEMENT

1. Voler — Prénom.
2. Chafouine — Débarrasser de sa coquille.
3. Retirer — Crustacé marin.
4. Drame nippon — Jeune saumon — On peut en faire de la vodka.
5. Berne — Endommager.
6. Infection aiguë de la peau.
7. Non pollué — Athénien.
8. Fard pour les cils — Cri de douleur.
9. Elle se mâche facilement — Amour peu sérieux.
10. Poudre servant à préparer des bouillies chez les Turcs — Après bis.
11. Pierre précieuse — Matière grasse.
12. Espace rasé circulaire au sommet du crâne — Navires de guerre.

### HORIZONTALEMENT

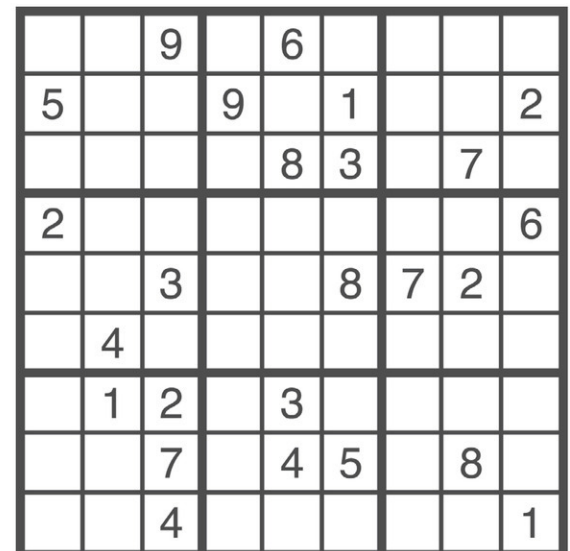
1. Qui est porté à l'insubordination — Il est très prolifique.
2. Dans le voisinage — Insecte apte à se reproduire.
3. Démodé — Préparation de viande séchée, réduite en poudre et pressée.
4. Bien sûr — Cavités.
5. Hélium — Arbre — Marque le doute.
6. Grande station touristique mexicaine.
7. Remettre à neuf — Première lueur du jour.
8. Conduit naturel — Capable de.
9. Opaque — Commander — Adjectif numéral.
10. Ce qui sert d'excuse — Homme de guerre grossier.

RÉPONSE DU N° 857



PROBLÈME N° 857

## Sudoku

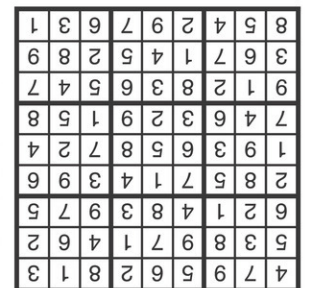


NIVEAU : DIFFICILE

### Règles du jeu :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU N° 857



# ÉCLIPSE SOLAIRE

AVRIL  
8

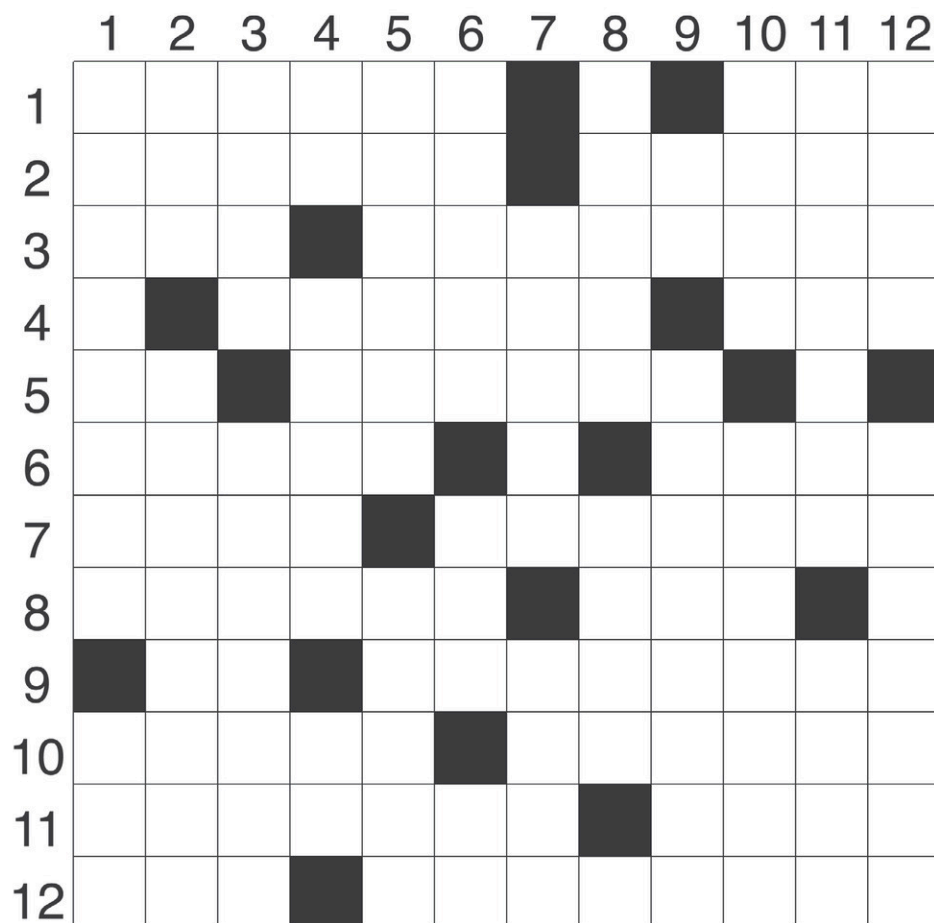
Centre de la nature  
14 h à 16 h

- Projection de la diffusion en direct de l'ASTROLAB du parc national du Mont-Mégantic pour bien comprendre l'éclipse solaire.
- Observation du phénomène grâce à des lunettes spécialement conçues pour observer l'éclipse.



# MOTS CROISÉS

JEU N° 861



## HORIZONTALEMENT

- Inédit — Agence centrale de renseignements.
- Tronqué — Extirpent.
- Sous un navire — Éblouir.
- Communauté chrétienne — Vieillesse.
- Encouragement — Insecte diptère.
- Vicié — Couvert de taches.
- Butter — Pas souillés.
- Escamotés — Jeune élève de danse.
- Terminaison — Affection caractérisée par des plaques de dépigmentation.
- Mesure de bois — Aromatiser.

- Apprendre — Avoir une réalité.
- Unité de titre des fibres textiles — Rendues brillantes.

## VERTICALEMENT

- La fête de Noël — Ensemble de napperons.
- Accessoire de geisha — Gri-gri.
- On y met des cendres — Froussard.
- Cale utilisée en mécanique — Engourdi par le froid — Rad.
- Rivaliser avec — Action de s'éveiller.
- Ville du Québec — Lettre grecque — Obtenu.

- Se présenter devant un juge — Luths à trois cordes.
- Attacher en faisant un nœud — Filin.
- Tangente — Large échelle de gymnastique fixée à un mur.
- Cette chose-là — Peintre.
- Rugueuse — Administré.
- Le coin du feu — Tordus.



RÉPONSE DU N° 861

# HOROSCOPE



**ALEXANDRE AUBRY** alexandre.aubry.

astrologue

ALEXANDRE@NORJA.NET

514 667- 4803

SEMAINE DU 31 MARS AU 6 AVRIL 2024



## BÉLIER

(21 MARS - 20 AVRIL)

Une nouvelle inspiration divine vous guidera vers un projet de vie prometteur. Prendre les bonnes décisions vous permettra de bâtir une retraite épanouissante. Rappelez-vous que l'avenir se construit un pas à la fois, alors il est temps de commencer.



## TAUREAU

(21 AVRIL - 20 MAI)

Une escapade spontanée avec des amis pourrait être à l'horizon. Les déplacements pourraient s'avérer plus compliqués que prévu et les communications pourraient être difficiles avec certaines personnes : apprenez à lâcher prise face aux obstacles!



## GÉMEAUX

(21 MAI - 21 JUIN)

Pour financer votre projet, une visite à la banque pourrait suffire, car votre détermination vous aidera à rencontrer les bonnes personnes. Une âme romantique fera vibrer votre cœur, suscitant même une pointe de jalousie.



## CANCER

(22 JUIN - 23 JUILLET)

L'harmonie demande parfois des compromis. Préparez-vous à un événement exigeant au travail qui ne recevra pas forcément des réponses rapides, même en cas d'urgence. Une situation vous obligera à faire preuve de tact et de diplomatie.



## LION

(24 JUILLET - 23 AOÛT)

De nombreux clients vous solliciteront et certains pourraient être difficiles à satisfaire. Ne prenez pas cela personnellement et faites de votre mieux. Dans votre vie amoureuse, évitez de refouler vos frustrations.



## VIERGE

(24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)

Célibataire, votre popularité soudaine pourrait vous mener à un coup de foudre. Prenez le temps de connaître la personne avant de vous laisser emporter par vos sentiments. Votre efficacité sera déçue après certains changements dans les méthodes de travail.



## BALANCE

(24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)

Vous réussirez enfin à vendre votre maison ou à trouver un logement de rêve. Si vous avez vécu dans cette maison pendant plusieurs années, attendez-vous à quelques vagues de nostalgie. Une opportunité de poste de direction se profile.



## SCORPION

(24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)

Votre voix, vos idées et vos opinions rassembleront de nombreuses personnes autour d'intérêts communs. On vous écoutera avec une grande attention. Vous pourrez aussi apprécier des moments de légèreté et d'humour avec certains.



## SAGITTAIRE

(23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)

Des préoccupations financières mettent parfois les couples à l'épreuve. Cependant, assurez-vous de faire de la place à l'affection, même en période de soucis. Ainsi, votre amour saura apaiser toutes vos angoisses.



## CAPRICORNE

(22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)

Malgré les défis accompagnant tout nouveau départ, ne laissez personne vous contrarier. Concentrez-vous sur vos priorités. Votre investissement en temps sera récompensé par la gratitude et l'artiste en vous trouvera abondamment d'inspiration.



## VERSEAU

(21 JANVIER - 18 FÉVRIER)

Une période de réflexion approfondie concernant vos aspirations personnelles se profile. Votre santé vous guidera vers un mode de vie moins stressant, préparant le terrain pour un renouveau prometteur avec l'arrivée du printemps.



## POISSONS

(19 FÉVRIER - 20 MARS)

Votre vie sociale sera animée, avec une foule de gens autour de vous et de nombreuses activités auxquelles participer. Votre rire sera contagieux et vous aurez l'occasion de profiter pleinement de ces moments avec des gens plus passionnants les uns que les autres.

# Parlons des Gens d'ici



## CONCOURS



## Concours points de dépôt!

Le journal invitait ses lecteurs à participer à un concours en leur mentionnant l'endroit où ils aimeraient retrouver un point de dépôt du Journal Le Guide. L'équipe du Journal Le Guide est heureuse de remettre 50\$ chez IGA à madame Becker de Sutton. Soyez aux aguets, un nouveau concours de ce type sera bientôt disponible sur le journalguide.com!

## Offre d'emploi COORDONNATRICE OU COORDONNATEUR AUX VENTES

Si vous aimez le service à la clientèle et le travail d'équipe, Granby Express vous propose une carrière qui saura vous plaire!

Lors d'une semaine typique :

- Vous assurerez les liens entre différents intervenants (clients, conseillers publicitaires, production, administration, etc.);
- Vous serez responsable de l'exécution et du suivi de dossiers et de projets variés;
- Vous effectuerez des tâches administratives (entrée de données, production de rapports, etc.);
- Vous participerez au développement des ventes pour des projets spéciaux de journaux et de revue ;
- Vous téléconseillerez les clients internes ;
- Vous collaborerez à la mise en application de différentes stratégies de marketing.

Vous aimeriez contribuer au rayonnement des entreprises d'ici?

Si vous avez de l'expérience avec le public et que vous êtes à l'aise avec l'informatique (Word, Excel), nous serons enchantés de vous rencontrer!

Envoyez-nous  
votre curriculum vitae  
à [mlemieux@icimédias.ca](mailto:mlemieux@icimédias.ca)

Granby  
**Express**  
VOTRE MÉDIA D'ICI .COM



>211029-1

## ANNONCES CLASSÉES

# 1 866 637-5236

[annoncesclassées@hebdos.com](mailto:annoncesclassées@hebdos.com)

170 - On demande

424 - Astrologie

635 - Coiffure beauté |  
esthétique

955 - Pièces accessoires

TERRE À BOIS, je recherche à acheter une belle terre à bois ou ferme pour mon projet de retraite, merci de me contacter. Tél ou texto 819-481-1119 Eric

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

RECHERCHE coiffeur(se) avec auto pour résidence personnes âgées autonomes, centre d'accueil, hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553

Pièces auto neuves à prix économiques, livraison gratuite partout au Québec. Offre limitée : utilisez le code PROMOTIONNEL 139990 pour profiter de 100\$ de réduction sur vos prochaines commandes. Appelez maintenant au 1-877-646-0154. SUPRA-Z.CA

415 - Massothérapie | Soins  
thérapeutiques

MASSAGE à Granby.  
Massothérapeute  
diplômée. Reçu.  
Josée. 450-775-2376

Un seul numéro  
**1 866 637-5236**

**TEL-JEUNES**  
1 800 263-2266

## avis public

### Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

#### AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **trente jours** de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la licence ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit sous affirmation solennelle faisant état de ses motifs ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-cinq jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal, (Québec) H2Y 1B6.**

| NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR  | NATURE DE LA DEMANDE                               | ENDROIT D'EXPLOITATION  |
|--|--|---|
| Martin Lavertu (Vignoble Les Petits Cailloux)<br>A/S M. Martin Lavertu<br>625, rang de la Montagne<br>Saint-Paul-d'Abbotsford (Québec) JOE 1A0<br>Dossier : 55-10-1278 | Demande de permis industriel de fabricant de cidre | 625, rang de la Montagne<br>Saint-Paul-d'Abbotsford (Québec)<br>JOE 1A0 |

>231104-1

Québec

### Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

#### AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **trente jours** de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la licence ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit sous affirmation solennelle faisant état de ses motifs ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-cinq jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal, (Québec) H2Y 1B6.**

| NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR   | NATURE DE LA DEMANDE   | ENDROIT D'EXPLOITATION                                     |
|---|--|--|
| Matera Brasseurs inc.<br>A/S M. William Marin<br>1005B, rue Bruce<br>Dunham (Québec)<br>JOE 1M0<br>Dossier : 55-10-1281 | Demande de modification au permis de brasserie BR-289 par l'ajout de la vente pour consommation sur place dans une pièce et sur une terrasse | 1005B et 1005C,<br>rue Bruce<br>Dunham (Québec)<br>JOE 1M0 |

>231109-1

Québec

Dégustez votre café et tenez-vous au courant  
des nouvelles de chez-vous!

Journal  
**Le Guide**  
VOTRE MÉDIA D'ICI .COM

**BM** Complexe funéraire  
**BROME-MISSISQUOI**

— Opéré par la famille Baker-Dion depuis 1927 —

Cowansville : 450 266-6061  
402, rue de la Rivière, Cowansville  
Bedford : 450 248-2911 | Knowlton : 450 243-1616  
**complexebm.com**

**NOTRE ÉQUIPE  
DE conseillers**

Our team of *counselor*



Jean-Pierre Désourdy

Kathleen De Gagné

Olivia Chateigner

Thomas Stolarz

101 rue Jean-Besré, Cowansville • 450 263-1212 • [www.desourdy.ca](http://www.desourdy.ca)

>17343-1

**BABILLARD**

**Comité sauvegarde lac Davignon**

Le Comité de sauvegarde du bassin versant du lac Davignon tient son assemblée générale annuelle, le mercredi 27 mars à 19h, à la salle Arthur-Fauteux de la MRC de Brome-Missisquoi. Bienvenue à tous. Inscription: [info@lacdavignon.org](mailto:info@lacdavignon.org).

**APHPBM: démonstration**

L'Association des personnes handicapées physiques de Brome-Missisquoi convie ses membres à une démonstration de yoga sur chaise, présentée par Madame Pwang, le mercredi 27 mars de 13 h 30 à 15 h 30, au 505 rue Sud, local 204, Cowansville. Réservation requise. Info.: 450 266-4744.

**Université du troisième âge**

L'Université du troisième âge présente une conférence de Ian Parenteau, le mercredi 27 mars à 13h30, à la salle Pauline-Martel de la bibliothèque de Cowansville. Titre de la causerie: «L'éveilisme ou Wokisme: aux sources du combat actuel pour la justice sociale». Frais d'entrée, mais aucune inscription requise. Info.: [uta.brome.missisquoi@gmail.com](mailto:uta.brome.missisquoi@gmail.com).

**Société d'horticulture de Dunham**

La Société d'horticulture et d'écologie de Dunham propose une conférence de Sylvie Fullum sur la culture en contenant des végétaux et des plantes potagères, le samedi 30 mars à 9h, au sous-sol de l'hôtel de ville. Gratuit pour les membres.

**Légion de Cowansville**

La Légion royale canadienne de Cowansville propose diverses activités à son local du boulevard Davignon. Au programme: déjeuner (31 mars et 28 avril de 9h à midi), encan (lundi de 18h à 21h), café du président (mardi et jeudi de 9h à midi), crible (mercredi à 18h30), bingo (jeudi à 18h), cantine hotdog et hamburger (vendredi de 17h à 19h).

**Centre femmes des Cantons**

Le Centre femmes des Cantons présente le film documentaire «L'audience», d'Émilie B. Guérette et Peggy Nkunga Ndonga, qui lève le voile sur le processus complexe de demande d'asile au Canada à travers l'histoire d'une famille originaire du Congo qui tente de refaire sa vie à Montréal. La projection a lieu le mardi 2 avril de 9h30 à midi, au local du boulevard Dieppe, à Cowansville, et sera suivie d'une

**20<sup>e</sup> anniversaire  
À la mémoire d'Antoine Proteau**



(1981-2004)

Je suis ici chez moi  
Dans le vent, les grands arbres, le soleil  
Dans cette immensité du ciel  
Mom, Dad, Rosalie, J.P, Vince, Nat  
Ici, je vous ai tant aimés  
Je vous aimerai toujours

(Inscription sur la pierre  
tombale d'Antoine.)



>23373-1

discussion. Info.: 450 263-1028.

**Centre culturel St-John**

La population est invitée à visionner le film documentaire «Telesh Metatash, la reine des bois», dernière femme Innue à vivre seule sous la tente à l'année sur son territoire de chasse, trappe et pêche. La projection a lieu le mercredi 3 avril à 19h, au Centre culturel St-John, à Bromont. Achat de billets: <https://lepointdevente.com/billets/telesh-metatash>.

**Township Toddlers**

L'organisme Township Toddlers convie la population à un méchoui bœuf et porc, le samedi 6 avril, à la salle des Chevaliers de Colomb de Cowansville. Souper de 16h30 à 18h30, encan de 19h à 20h et spectacle de Smokin'Country de 20h à minuit. Billets en vente à la porte seulement. Au profit de l'Hôpital de Montréal pour enfants.

**Église unie Emmanuel**

L'Église unie Emmanuel organise une exposition et vente de courtpointes, le vendredi 5 avril de 10h à 16h et le samedi 6 avril de 9h à 15h, au 203 Principale, Cowansville. Frais d'entrée.



**M. PIERRE  
DESJOURDY**

1956-2024

Paisiblement au CHUS-Hôpital Fleurimont de Sherbrooke, le 17 mars 2024, à l'âge de 67 ans, est décédé M. Pierre Desjourdy, époux de

Mme Nathalie St-Germain. Il était le fils de Yvette Lambert et de feu René Desjourdy.

Il laisse dans le deuil ses enfants, Martin (Nathalie), Alain (Laure) et Chantal, ses beaux-enfants: Nicolas et Vanessa (Alexandre, ses petits-enfants: Aurélie, Tristan, Raphaël, Laurence et William, ses beaux-petits-enfants: Henri et Florent ainsi que son frère Germain (France), sa sœur Hélène (Denis) et plusieurs neveux, nièces, oncles, tantes et de nombreux amis.

La famille vous accueillera au salon funéraire



101, rue Jean-Besré,  
Cowansville, Qc J2K 0L3  
450 263-1212  
[www.desourdy.ca](http://www.desourdy.ca)

le samedi 30 mars 2024 à compter de 13h, suivi d'un moment de recueillement à 15h.

Des dons pour la recherche en neurologie seraient appréciés. Formulaire disponibles au <https://www.mcgill.ca/neuro/fr/donner>.

>23344-1

**Cours de bridge - Cowansville**

Des cours de bridge avec un professeur qualifié sont offerts à Cowansville pendant 13 semaines à raison de trois heures par séance. Info.: Colette, 450 955-1410.

**Cours de danse en ligne**

Des cours de danse en ligne de premier niveau sont offerts le mardi dès 13h30, au local du Club de l'âge d'or de Cowansville, situé au 154 rue Principale. Des frais s'appliquent. Info.: 514 973-8820.

**Sac à mots: informatique**

Le Sac à mots offre des cours d'informatique de base sur ordinateur portable. Session de 10 ateliers de 2 heures (niveau 1 et 2) et session de 3 ateliers de 2 heures pour tablette IPAD ou Androïde. Inscription requise. Info.: Alexandre,



**NATHALIE  
COHET**

(1965 - 2024)

Subitement à Cowansville, le 17 mars 2024, à l'âge de 58 ans, est décédée Madame Nathalie Cohet, résidente de Saint-Amand, née à

Montbéliard en France, épouse de Monsieur Emmanuel Peluchon, fille de feu Guy Cohet et de feu Gisèle Mora.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil sa soeur Laura (Philippe Rousselle), ses beaux-frères: Christophe (Alexandra Peluchon), Thierry, sa belle-soeur Marie-Noëlle, ses neveux et ses nièces, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances en l'église Bishop Stewart Memorial (5 chemin Garagona, Frelighsburg, QC J0J 1C0) samedi le 6 avril 2024 de midi à 14h. Une cérémonie en sa mémoire suivra à 14h.

**Elle était reconnue pour sa belle énergie et sa grande gentillesse.**

Les arrangements ont été confiés au :



402, rue de la Rivière,  
Cowansville, Qc  
450 266-6061  
[complexebm.com](http://complexebm.com)

>23347-1

450 266-3766 ou [sacamots.formation@gmail.com](mailto:sacamots.formation@gmail.com).

**Alcooliques Anonymes**

Les AA offrent du support aux personnes aux prises avec un problème de consommation d'alcool. Des réunions se tiennent au 665 rue Principale Ouest à Farnham, le mercredi à 19h30, ainsi qu'à Cowansville, Bromont, Knowlton, Sutton et Granby. Info: 450 405-9321 ou [www.aa-quebec.org](http://www.aa-quebec.org).

**Al-Anon - Cowansville**

Al-Anon vient en aide aux personnes dont la vie est affectée par la consommation d'alcool d'un conjoint, d'un parent, d'un enfant, d'un ami ou d'un patron. Le groupe d'entraide se réunit le mercredi, à 19h30, à l'église unie Emmanuel, 203 rue Principale, Cowansville (accès par la porte de l'annexe).

TONDEUSES ROBOTISÉES AUTOMOWER®

Husqvarna est le leader mondial de la tonte robotisée. Nous avons une tondeuse pour tous les types d'herbe.



AUTOMOWER® 415X 430X 450X

Économisez 25 % sur les tondeuses robotisées admissibles



Husqvarna

Préparez-vous pour les ÉCONOMIES DU PRINTEMPS

20%\*

sur tous les équipements professionnels de la SÉRIE 500 Tronçonneuse, coupe-herbe et souffleur.

ÉCONOMISEZ JUSQU'À 700 \$

SUR CERTAINS PRODUITS SUR ROUES

TONDEUSES À BRAQUAGE ZÉRO Z375 XCITE™

- Moteur Kohler 26 hp de la série Pro 7000
- Plateau fabriqué ClearCut® de 54 po
- Siège de 18 po avec accoudoirs

NOUVEAU



TS 146X

- Moteur Kawasaki FR651V 21,5 hp
- Plateau estampé renforcé de 46 po
- Siège de 15 po avec accoudoirs

NOUVEAU



Z248F HAUT DE GAMME SÉRIE SPÉCIALE

- Moteur Kawasaki FR730V de 24 hp
- Plateau fabriqué ClearCut® de 48 po
- Siège de 18 po avec accoudoirs

NOUVEAU



ÉCONOMISEZ 20 %'



Z560LS

- Moteur Kawasaki de 38,5 hp
- Plateau fabriqué de 60 po
- Siège à suspension

ÉCONOMISEZ 20 %'



Z460XS

- Moteur Kawasaki de 23,5 hp
- Plateau fabriqué de 60 po
- Siège à suspension

ÉCONOMISEZ 700 \$'



MZ54 + STRUCTURE DE PROTECTION

- Moteur Kawasaki de 24 hp
- Plateau ClearCut® de 54 po
- Structure de protection ZT3100
- Siège de 18 po avec accoudoirs

ÉCONOMISEZ 400 \$'

TS 154X

- Moteur Kawasaki de 24 hp
- Plateau estampé renforcé de 54 po
- Siège de 15 po

NOUVEAU



ÉCONOMISEZ 500 \$'

TS 348XD

- Moteur Kawasaki de 24 hp
- Plateau fabriqué ClearCut® de 48 po
- Siège haut de gamme de 18 po avec accoudoirs

NOUVEAU



ÉCONOMISEZ 400 \$'

TS 248XD

- Moteur Kawasaki de 23 hp
- Plateau fabriqué ClearCut® de 48 po

NOUVEAU



MAX SÉRIE À BATTERIE

Puissance de calibre professionnel. Résultats professionnels.

Passez au niveau supérieur grâce à nos outils à batterie MAX de série 300, offrant une puissance accrue et d'autres fonctions.

ENSEMBLE POWER AXE 350i

- Batterie BLi30
- Chargeur 40-C80
- Longueur du guide-chaîne : 18 po



ENSEMBLE HEDGE MASTER 320iHD60

- Batterie BLi22
- Chargeur 40-C80
- Lame de 24 po



LE 322 R ENSEMBLE LAWN XPERT

- 2 x batteries BLi30
- Chargeur QC250
- Tonte générale, parcelles de 0,5 acre ou moins



ENSEMBLE D'APPAREIL COMBINÉ + TRANCHE-BORDURE 330iKE

- Tranche-bordure MAX
- Batterie BLi22 et chargeur 40-C80
- Ensemble moteur à 8 500 tr/min
- Lame de 8 po en acier
- Profondeur de coupe de 2,5 po



ENSEMBLE LEAF BLASTER 350iB

- Batterie BLi30
- Chargeur QC250
- 800 pi³/min / 200 mi/h



Vente et réparation de petits moteurs - Agent autorisé / André Messier, prop.

Services D'Entretien Enr.



2427, rue Principale, Dunham

450 263-8752

www.tracteurcm.com