LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

VOLUME 18 | NUMÉRO 15 | LE MERCREDI 13 JANVIER 2021 | 32 PAGES

lemanic.ca

Reconfinement et couvre-feu

pages 3, 5, 7 à 11, 19

Tricher un peu

page 15

Une première victoire en Grand chelem pour Samuel Murray

page 29

Gala
Saveurs du monde

« Repas 7 services en boîte pour emporter »

Coût :125 $ le repas
(incluant bouteille de vin et soirée virtuelle)

Samedi 30 janvier 2021

Billetterie : https://www.simplyk.io/ticketing/5fc12fef7f4069002824a76c
Pour information : 418 589-5567, poste 1
direction@centraidehcnmanicouagan.ca

Vous aurez l'occasion de faire connaissance avec les participants en plus d'assister en primeur au dévoilement du montant final recueilli pendant cette campagne atypique.

Colombie • Cameroun • Bangladesh • France
Maroc • Madagascar • Canada (Pessamit)

Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan
Manicouagan interculturelle
RG Réfrigération Gagnon inc.
Bistro La Marée haute
Image Xpert Communication stratégique

Hospitalisation : le CISSS explique pourquoi il faut reconfiner

Malgré son faible nombre de cas actifs de COVID-19, la Côte-Nord n'évite pas le confinement généralisé au Québec depuis samedi parce que sa capacité d'hospitalisation présente des risques, a invoqué le premier ministre du Québec, François Legault. Mais qu'en est-il vraiment?

Charlotte Paquet

La région compte 10 lits destinés aux patients atteints du virus et nécessitant des soins actifs de courte durée, soit 5 à Sept-Îles et 5 à Baie-Comeau. Ces derniers temps, ils ont été utilisés à 50 %. Au début de la semaine, deux personnes étaient hospitalisées.

« Cette faible capacité d'hospitalisation pourrait rapidement devenir problématique advenant une hausse des hospitalisations liées à la COVID-19 », fait remarquer Pascal Paradis, conseiller en communication au Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord (CISSS).

Aussi, du côté des soins intensifs, la Côte-Nord ne peut garder qu'un seul patient atteint du virus à Sept-Îles et un seul à Baie-Comeau pendant une période d'environ 24 heures. Ensuite, il devra être transféré dans un hôpital d'une autre région où il recevra des soins adaptés de façon plus prolongée.

La petitesse des équipes de soins chez nous est un autre élément relevé par le CISSS pour démontrer la fragilité de la situation, tout comme la pénurie de personnel et l'isolement de plusieurs communautés.

« Ces facteurs expliquent le confinement de la Côte-Nord, comme le reste de la province », conclut Pascal Paradis.

Rappelons que les élus de la Côte-Nord et des acteurs du milieu économique ont pratiquement parlé d'une seule voix, la semaine dernière, pour réclamer l'exclusion de la région du nouveau confinement, qui sera en vigueur jusqu'au 8 février, considérant que le peu de cas actifs de COVID-19 (10 en date de lundi) ne justifiait aucunement l'imposition de ces mesures contraignantes.

Cependant, au cours de la fin de semaine, certains se sont ravisés devant cet appel de la santé publique à participer à l'effort collectif au Québec. C'est notamment le cas du député de René-Lévesque, Martin Ouellet, et du maire de Baie-Comeauy, Yves Montigny.

Le Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord explique les raisons pour lesquelles la capacité hospitalière pour les patients atteints de COVID-19 présente des risques.

La vaccination contre l'influenza prend fin

(CP) La campagne de vaccination contre l'influenza s'est terminée le vendredi 8 janvier au Québec. Même si les résultats restent à comptabiliser sur la Côte-Nord, tout semble poindre vers un copier-coller de l'édition 2019-2020.

Le Centre de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord confirme qu'environ 20 000 doses du vaccin ont été administrées depuis le début de la campagne le 1er novembre.

En cette période de pandémie, les mesures sanitaires sont venues changer les façons de faire pour la vaccination. Finis les files d'attente et les rassemblements pour recevoir le vaccin. Les gens ont dû prendre rendez-vous.

Et bonne nouvelle en cette sombre période de pandémie de COVID-19, aucune activité grippale n'a encore été observée sur la Côte-Nord, tout comme dans le reste du Québec d'ailleurs. Le retour des jours froids rime souvent avec des cas de grippe. Même si d'une année à l'autre la situation peut être différente, le virus de l'influenza circule normalement à ce moment-ci de l'année, selon le CISSS.

« Depuis le début de la pandémie de la COVID-19, plusieurs mesures mises en place afin de limiter les contacts entre les personnes, telles que la distanciation physique, le port du masque et le lavage des mains, ont également contribué à réduire la transmission d'autres virus respiratoires. Les experts remarquent que la propagation de l'influenza a grandement diminué et que l'indice d'activité grippale est presque nul depuis avril dernier, tant au Québec que dans le reste du Canada », peut-on lire d'ailleurs dans un communiqué transmis par le ministère de la Santé et des Services sociaux la semaine dernière.

Fait à noter, même si la campagne de vaccination prend fin, les établissements de santé de la Côte-Nord conservent tout de même des doses du vaccin pour répondre à d'éventuelles demandes.

Moto Expert pour vous servir en confinement

Atelier et département de pièces mécaniques OUVERTS!

Tous nos autres produits : pièces, accessoires et vêtements disponibles en ramassage à la porte (commande en ligne et par téléphone).

Département des ventes en télétravail

*Veuillez prendre note que de nombreuses mesures sont mises en place à l'intérieur durant le confinement afin d'assurer la sécurité de notre équipe et de notre clientèle.

Merci de bien respecter celles-ci lors de votre visite.

MOTO EXPERT

ski-doo

1884, boul. Laflèche, Baie-Comeau

motoexpertbc.com **418 295-3030**

® MC et le logo BRP sont des marques de commerce de Bombardier Produits Récréatifs Inc. ou de ses sociétés affiliées.

ÊTES-VOUS PRÊTS POUR L'HIVER?

AFFRONTEZ CELUI-CI LA TÊTE TRANQUILLE AVEC NOS SOUFFLEUSES ARIENS.
MISE EN MARCHE ET ENREGISTREMENT DE LA GARANTIE INCLUS À LA LIVRAISON.

ARIENS

LIVRAISON DISPONIBLE

**FINANCEMENT À 0 % D'INTÉRÊT SUR 36 MOIS

1884, LAFLÈCHE • 418 295-3030

Suivez-nous sur

MOTO EXPERT

« Le Québec a besoin de notre aide »

Après avoir été de ceux qui ont réclamé haut et fort l'exclusion de la Côte-Nord du reconfinement au Québec, le député Martin Ouellet se ravise et considère maintenant que la Côte-Nord doit épauler l'ensemble de la province dans cette lutte sans merci pour diminuer la propagation de la COVID-19.

Charlotte Paquet

Dans un long message diffusé sur sa page Facebook samedi, le jour même de l'entrée en vigueur des nouvelles mesures contraignantes qui changent bien des choses sur la Côte-Nord, le représentant de la circonscription de René-Lévesque a réclamé la collaboration de tout un chacun au respect des consignes, même si les 10 cas actifs de personnes infectées chez nous en date de lundi démontrent que la pandémie semble sous contrôle en région.

« La Côte-Nord est différente et elle le demeurera toujours. Mais voilà que tout le Québec a besoin de notre aide. Il a besoin de nous, chers Nord-Côtiers, pour contribuer à l'effort collectif. La santé publique indique par ses recommandations que nous devons nous aussi faire notre part », a écrit Martin Ouellet avec résignation, résignation d'ailleurs partagée par le maire de Baie-Comeau, Yves Montigny.

Zone humanité

À ceux et celles qui déplorent que la région soit maintenant considérée au même titre que celles qui se trouvent en zone rouge, l'homme politique préfère affirmer que la Côte-Nord passe à la « zone humanité » pendant ce deuxième confinement.

Le député admet qu'il aurait préféré garder les privilèges que la Côte-Nord possédait encore, même en zone orange.

Faut-il rappeler qu'il était possible de se rassembler à l'intérieur à six personnes provenant de trois ménages tout au plus, que les rassemblements extérieurs étaient permis avec quelques contraintes minimes et que les salles à manger des restaurants et les commerces demeuraient ouverts en zone orange, entre autres choses. Depuis le 25 décembre, les entreprises non essentielles étaient cependant en mode pause qui devait prendre fin le 11 janvier.

Oui, Martin Ouellet aurait souhaité préserver tout ça. « Du moins, j'ai tenté auprès du gouvernement de faire valoir notre particularité, notre unicité et notre désir de continuer le combat comme nous l'avons toujours fait depuis le début ».

Cependant, la fragilité du système de santé et la fatigue des soignants, même ici sur la Côte-Nord (lire le texte en page 3), exigent, a-t-il dit, de ne pas y rester insensible. « Il n'y a pas de politique à faire à ce sujet-là. La santé publique nous dit que c'est ce qu'on doit faire et c'est ce qu'on fait. »

Déconfinement

Amorcé le 9 janvier, le confinement doit s'étendre sur quatre semaines, soit jusqu'au 8 février.

Dans l'éventualité d'une amélioration tangible de la situation en province et d'un déconfinement par secteur et par région, comme ce fut le cas au printemps dernier, Martin Ouellet croit que la Côte-Nord pourrait être parmi les premières à retrouver ses privilèges, si le bilan actuel est maintenu.

Le respect des consignes gouvernementales est donc primordial. « Soyons les premiers à sortir du déconfinement », a-t-il conclu.

Différent à Sept-Îles

Bien qu'il reconnaisse que le Québec devait agir de façon musclée pour freiner la propagation du virus, le maire de Sept-Îles, Réjean Porlier, compte poursuivre ses démarches auprès du gouvernement pour « lui demander un peu d'ajustement et de réévaluer l'application mur à mur de ces mesures pour la Côte-Nord. »

C'est ce qu'on peut lire dans un message qu'il a publié sur sa page Facebook samedi. Selon lui, un allégement des contraintes pour la Côte-Nord démontrerait une cohérence quant aux retombées positives du respect des consignes par les Nord-Côtiers au chapitre du maintien de certaines libertés et activités.

« Si nous affichions dans les prochains jours les paramètres d'une zone jaune ou même verte, sans nouveau foyer d'éclosion, sans augmentation significative des cas, avec un pourcentage de lits réservés à la COVID-19 restés vacants, ne pourrions-nous pas espérer une réévaluation de la situation, reconnaître les efforts et donner le goût à tout le monde de rester vigilants? », pose-t-il comme question en guise de conclusion.

Après avoir réclamé l'exclusion de la Côte-Nord du confinement en vigueur depuis samedi, le député Martin Ouellet se résigne et affirme maintenant que la région doit participer à l'effort collectif au Québec pour freiner la propagation de la COVID-19.

L'auteur du vol chez le Drakkar plaide coupable

Près de six ans après les événements, Alexandre Girard-Perron a plaidé coupable vendredi au palais de justice de Baie-Comeau de l'introduction par effraction et du vol d'environ 20 000 $ commis dans les bureaux administratifs du Drakkar de Baie-Comeau le 23 février 2015.

Steeve Paradis

Pour ce crime, Girard-Perron a écopé d'une peine d'emprisonnement de 15 mois, à laquelle 11 mois de détention préventive ont été soustraits, à la suite d'une suggestion commune de la défense et du ministère public.

Il était important que la justice puisse mettre un nom sur ce crime, impuni pendant longtemps, a commenté le procureur de la Couronne, Me Alex Turcotte. D'un œil extérieur, la peine peut sembler légère, mais les preuves qui pesaient contre Girard-Perron étaient circonstancielles, a-t-il expliqué.

En effet, rien ne permettait de le relier directement à l'introduction par effraction et au vol, mais les témoignages aux enquêteurs de plusieurs relations de l'accusé, qui avaient été informés par ce dernier de son geste, ont mené à son arrestation.

À leur arrivée au travail au matin du 23 février 2015, les employés du Centre Henry-Leonard ont constaté une introduction par effraction, a rappelé Me Turcotte dans sa représentation sur la peine.

Une des portes d'entrée de l'édifice et d'autres à l'intérieur, dont celle où se trouvaient les clés, ont été forcées. Pour avoir déjà travaillé pour une entreprise d'entretien ménager, Girard-Perron connaissait les lieux. Surtout, le coffre-fort du Drakkar se retrouve éventré au bas des escaliers, un étage plus bas que les bureaux de l'équipe.

À l'intérieur du coffre, il reste quatre sacs en tissu noir avec environ 1 500 $ en monnaie. Les sacs avec les billets de banque ont disparu. Ils contenaient autour de 20 000 $. L'enquête piétine de longs mois. Il faut comprendre qu'aucune caméra n'a capté les gestes de l'accusé et qu'aucun système d'alarme n'est installé à ce moment à l'aréna. Finalement, des informations anonymes lancent les policiers sur une piste.

Les enquêteurs ont par la suite interrogé des relations de Girard-Perron et leurs témoignages incriminaient à peu près tous ce dernier. Il aurait en effet invité plusieurs personnes à commettre le larcin avec lui, ce que personne n'a fait. Une de ces personnes a aussi affirmé avoir vu chez Girard-Perron un sac noir comme ceux retrouvés dans le coffre-fort du Drakkar.

Il s'en sort bien

Selon l'honorable François Boisjoli, de la Cour du Québec, l'accusé s'en sort bien dans cette histoire. Le magistrat a d'ailleurs accueilli sans aucun enthousiasme la suggestion conjointe des deux avocats, arguant notamment que la peine « aurait été beaucoup plus sévère » si Girard-Perron avait été reconnu coupable au terme d'un procès.

Le fait que la preuve contre l'individu était circonstancielle, fondée sur des gens qui gravitaient autour de lui, a été déterminant dans la suggestion des procureurs.

« Vous vous en sortez assez bien, car c'est un crime qui a mobilisé énormément de ressources et une enquête sur plusieurs années », a lancé le juge à l'accusé. Ce dernier, outre la peine d'emprisonnement, devra observer une probation de 24 mois, ne pas se trouver à proximité du Centre Henry-Leonard et de ne pas être en possession de tout instrument pouvant servir à un cambriolage.

L'individu de 30 ans est bien connu des milieux policiers, comme le veut la formule consacrée. Il est notamment détenu présentement pour deux autres dossiers à Québec. Girard-Perron a également été accusé du saccage des bureaux de l'hôtel de ville de Baie-Comeau, commis en novembre 2016.

Pour ceux et celles qui se posent la question, les policiers n'ont évidemment retrouvé aucune trace des 20 000 $ dérobés dans les bureaux du Drakkar.

CONCOURS

HO! HO! HO! ON PAYE vos cadeaux!

Nous félicitons les gagnants!

Nathalie Bouchard
250 $ à la boutique Brin d'Amours

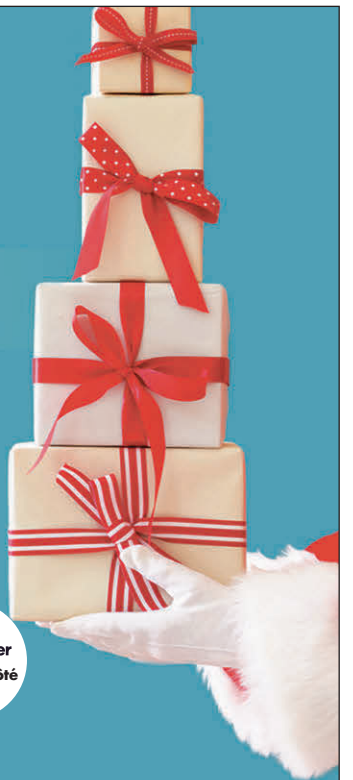
Cindy Martel
125 $ à la Tabagie-Épicerie La Bonbonnière

Isabelle Arseneault
représentée par Martin Patenaude
125 $ chez Hamster/Librairie Côté

Enrico Côté
125 $ au Marché du Carrefour

Jocelyne Rousselot
125 $ à la Bijouterie Thibault

Réjean Paquet
250 $ chez Provigo



LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

La pandémie complique la vie des aînés en attente d'une place

Le nombre de personnes en perte d'autonomie hospitalisées dans l'attente d'une place adaptée à leur condition est redevenue problématique sur la Côte-Nord depuis le délestage de la première vague de la pandémie. L'ouverture récente de deux sites non traditionnels d'hébergement temporaire est cependant gage d'espoir.

Charlotte Paquet

Le site non traditionnel installé au Château Baie-Comeau accueille, depuis le 22 décembre, des personnes en perte d'autonomie qui occupaient un lit d'hospitalisation dans l'attente d'une relocalisation.

C'est du moins ce qu'indique Enock Cormier, directeur adjoint à la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées au Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord.

Depuis quelques années, le CISSS respectait les cibles du ministère de la Santé dans ce domaine, mais un revirement s'est produit au cours de 2020 en raison de ce qui est considéré comme des dommages collatéraux émanant de la pandémie.

« On récolte aujourd'hui les contrecoups des conditions d'isolement volontaire ou non des débuts de la pandémie », soutient le directeur adjoint.

Détérioration

Selon lui, des gens ont eu peur et ne voulaient plus sortir, tandis que les services de maintien à domicile ont été compromis pendant un temps. L'état de santé de plusieurs personnes en perte d'autonomie s'est donc dégradé. Il parle d'un déconditionnement lié à la COVID-19 ayant entraîné une diminution de capacités physiques et cognitives.

« Dans la vie d'une personne en perte d'autonomie, juste le fait de pouvoir socialiser une heure avec une personne est très important », rappelle M. Cormier, en faisant référence entre autres à la visite d'un proche aidant ou à celle d'un employé du programme des chèques emploi-service du CISSS. Les bouleversements du printemps ont fait en sorte que « des gens ont été sous-alimentés et que d'autres gens se sont ankylosés ».

Cette problématique d'occupation de lits dans les hôpitaux par des personnes en attente d'hébergement afflige l'ensemble du Québec et crée de la pression sur les taux d'occupation des civières dans les urgences.

C'est notamment le cas à celle de l'Hôpital Le Royer à Baie-Comeau qui est aux prises avec des débordements depuis de nombreux mois.

Trente-cinq places

Apparus au cours de l'été dans des ailes sécurisées du Château Baie-Comeau et à la Résidence des Bâtisseurs à Sept-Îles, les deux sites non traditionnels ont été utilisés à d'autres fins par le CISSS avant d'accueillir, depuis moins d'un mois, une clientèle en perte d'autonomie hospitalisée dans l'attente d'une place adaptée.

Comme l'explique Enock Cormier, ces sites sont opérés à la manière d'une ressource intermédiaire, mais avec une intensification des services à domicile.

Vingt places sont disponibles à Baie-Comeau et 15 à Sept-Îles. Elles ne sont pas toutes occupées pour le moment puisque les besoins de chaque personne en attente ne correspondent pas nécessairement à ce type d'hébergement.

Au milieu de la semaine dernière, trois intégrations ont été réalisées au site de Baie-Comeau pour un total de 10 depuis le 22 décembre. À celui de Sept-Îles, en activité depuis le 16 décembre, 11 personnes y sont hébergées temporairement jusqu'à ce qu'une place dans un milieu de vie régulier soit disponible.

Gains pour l'autonomie

« Ce sont des appartements avec les commodités usuelles qui sont reliés avec des corridors », précise le directeur adjoint, en soulignant les gains au chapitre de l'autonomie.

D'ailleurs, ces gains sont à ce point intéressants que le CISSS est en train d'envisager le retour à domicile d'une personne. « On l'a sortie d'un lit d'hôpital, on l'a amenée dans un milieu de vie stimulant et elle va quitter le site non traditionnel pour retourner à domicile », se réjouit-il.

Opérés dans un contexte de pandémie, ces sites non traditionnels sont temporaires. Ils permettent de libérer des lits d'hôpital et donnent du temps au CISSS pour tisser de nouveaux partenariats, notamment du côté de résidences privées pour aînés.

Certaines résidences possèdent des places disponibles. Selon Enock Cormier, la possibilité que les personnes hébergées actuellement dans les sites non traditionnels puissent y loger, à condition de bénéficier de services de maintien à domicile, est à l'étude.

TACTIK
CABINET DE SERVICES FINANCIERS
SFL Placements
Cabinet de services financiers
Assurances : vie, invalidité, maladies graves, hypothécaires, d'affaires et collectives.
Investissement et épargne : céli, reer, reee, non-enregistré.
Nous vous offrons une très grande gamme de produits et services parmi 21 compagnies d'assurances et plus de 100 compagnies de fonds communs.
1001, boul. Laflèche, 2e étage, Baie-Comeau • **418 295-5854**
Suivez-nous sur

COUVRE-FEU
ATTESTATION TRAVAILLEURS

Un couvre-feu est désormais en vigueur. Entre 20 h et 5 h, il sera interdit à quiconque de se trouver hors de son lieu de résidence ou du terrain de celui-ci, et ce jusqu'au 8 février.

Des exceptions

Voici les quelques exemptions qui vous permettent de vous déplacer après le couvre-feu valables et acceptées par les forces de l'ordre :

- Aller au travail
- Aller chercher des médicaments à la suite d'un rendez-vous médical
- Se rendre à l'hôpital ou à la clinique, chez le dentiste, l'optométriste, ou en revenir;
- Raisons humanitaires : aider une personne malade ou en détresse
- Être un étudiant et se rendre à une convocation en présentiel
- Reconduire ses enfants chez l'autre parent qui en a la garde;
- Promener son chien, lui faire faire « ses besoins »;
- Quitter un milieu de vie violent

À savoir

Afin de permettre aux personnes qui doivent obligatoirement se déplacer durant le couvre-feu en raison de leur travail de démontrer facilement la nécessité de leur déplacement, les employeurs sont invités à remplir et à signer le formulaire Attestation de l'employeur – Déplacement durant le couvre-feu décrété par le gouvernement du Québec.

Malgré son faible nombre de cas actifs de COVID-19, la Côte-Nord doit aussi se confiner parce que sa capacité d'hospitalisation présente des risques, a expliqué le premier ministre du Québec, François Legault.

« Notre faible capacité d'hospitalisation pourrait rapidement devenir problématique advenant une hausse des hospitalisations liées à la COVID-19 », fait remarquer Pascal Paradis, conseiller en communication au Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord (CISSS).

« La Côte-Nord est différente et elle le demeurera toujours. Mais voilà que tout le Québec a besoin de notre aide. Il a besoin de nous, chers Nord-Côtiers, pour contribuer à l'effort collectif. La santé publique indique par ses recommandations que nous devons nous aussi faire notre part »

– Martin Ouellet, député de René-Lévesque

Les policiers continueront d'assurer le respect des mesures sanitaires et pourront intervenir si une personne se trouve à l'extérieur de sa résidence lors des heures non permises. Les contrevenants s'exposent à des amendes de 1 000 $ à 6 000 $ s'ils ne sont pas en mesure de justifier adéquatement la raison de leur sortie. Les jeunes de 14 ans et plus sont passibles de recevoir une amende de 500 $.

SANCTIONS
SQ/SÉCURITÉ PUBLIQUE

DÉPLACEMENTS
ENTRE RÉGIONS

Les déplacements entre les régions et les villes demeurent non recommandés. Une exception est faite pour les déplacements essentiels, les étudiants, les travailleurs et le transport de marchandises. Rappelons que toutes les régions sont désormais rouges.

LE MANIC L'hebdo des gens d'ici
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-2090 | Télécopieur : 418 589-1211
www.lemanic.ca | journal@lemanic.ca

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR
Martin Thomas

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING
Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING
Manon Jean
Sabrina Harrisson

DIRECTRICE DE LA DISTRIBUTION
Anny Hamilton

RESPONSABLE DE LA RÉCEPTION
Josée Foster

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Jacqueline Richer

DIRECTRICE DE L'ATELIER
Francine Castonguay

INFOGRAPHIE
Vincent Lebel

DIRECTEUR DE L'INFORMATION
Steeve Paradis

JOURNALISTE
Charlotte Paquet
Julien-Pierre Desmeules-Paré

COORDONNATRICE WEB/DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE
Sarah-Kim Lajoie

COLLABORATEURS
Susana Ochoa
Marcel Marsolais

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média
16 310 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC

RÉSEAU SÉLECT

Les bibliothèques municipales demeurent ouvertes uniquement pour l'utilisation du comptoir de prêts. L'accès à des espaces de travail individuels est de nouveau permis. Cette nouvelle mesure a pour but notamment d'accommoder les étudiants qui ne disposeraient pas d'un accès internet adéquat.

Visites à domicile

Les visites à domicile (maison ou chalet) sont interdites aux personnes n'ayant pas la même adresse. Certaines exceptions sont toutefois en vigueur.

Les personnes vivant seules pourront recevoir un seul visiteur d'une autre adresse. Il est demandé de recevoir la même personne en tout temps afin de limiter les contacts sociaux. Une personne proche aidante, les personnes offrant service ou soutien et la main-d'œuvre pour des travaux prévus sont aussi au nombre des exceptions.

Visites en CHSLD ou dans les centres de soins

Les visites à des fins humanitaires sont acceptées. Les usagers pourront recevoir la visite d'une personne proche aidante connue par jour, mais de deux personnes proches aidantes différentes maximum durant la période de confinement. Ces personnes devront être identifiées préalablement par l'usager.

PORTES & FENÊTRES
VITRERIE Mario Savard

C'est le temps de changer vos portes et fenêtres?

- Service rapide et professionnel
- Tarifs très compétitifs
- Aide financière avec RÉNO CLIMAT
- Verre énergétique avec gaz argon **Gratuit**
  (valide jusqu'au 31 mars 2021)
- Nous offrons **10 % de rabais** sur la main-d'œuvre
  (valide jusqu'au 31 mars 2021)
- Livraison et estimation **gratuites**

TRANSPORT DFG

Veuillez noter que Portes et Fenêtres Boily & associés inc. opère maintenant sous une nouvelle direction.

NOUVELLE ADMINISTRATION

Isothermic Portes et fenêtres
GIGUÈRE PORTES ET FENÊTRES INC.

Nouvelle adresse : 1810, boul. Laflèche Baie-Comeau | 418 589-8908. *Au plaisir de vous servir!*

Les rendez-vous culturels

Transmettre l'amour du Québec par sa culture.

Les rendez-vous culturels

Fort de sa mission qui consiste à **promouvoir l'identité québécoise**, le Mouvement national des Québécoises et Québécois a imaginé de grandes rencontres sous le signe de l'art, de la culture et de l'histoire pour transmettre le goût du Québec aux allophones.

En 2020, le MNQ a reçu le mandat du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration d'implanter Les Rendez-vous culturels dans toutes les régions du Québec.

Les objectifs

PRINCIPAUX
- Favoriser l'intégration des allophones.
- Donner le goût du Québec par la culture.

SECONDAIRES
- Se familiariser avec l'histoire et la culture québécoises.
- Fréquenter les lieux et institutions culturelles des régions.
- Améliorer la connaissance du français oral et écrit.
- Favoriser la socialisation et l'intégration.
- Créer des liens avec la nouvelle communauté.

Les participants

Ce projet s'adresse aux **ALLOPHONES ADULTES** (nouveaux arrivants, immigrants, anglophones, autochtones) .
- Nouvellement arrivés ou déjà établis
- Qui possèdent une connaissance fonctionnelle du français, mais insuffisante pour assurer leur intégration pleine et entière.

Les activités

Découvrir le Québec par l'entremise des activités artistiques, culturelles et historiques **GRATUITES!** Pendant sept semaines consécutives, un groupe de 20 personnes est invité à participer à une séance hebdomadaire où lui est proposée une activité ludique et participative. Chaque activité est organisée en collaboration avec un artiste, une institution ou un organisme de la région (musées, sociétés historiques, théâtres, bibliothèques, maisons de la culture, etc.). Le programme vise également à favoriser la socialisation et l'intégration des participants, en les amenant à créer des liens dans leur communauté, ainsi qu'à encourager la fréquentation d'institutions et de lieux culturels dans leur région.

6 FÉVRIER :	**ACCUEIL ET DÉVOILEMENT DES ACTIVITÉS, ANIMATION ET PLAISIR À VENIR...**
13 FÉVRIER :	**ATELIER D'IMPROVISATION ET DE THÉÂTRE**
20 FÉVRIER :	**CIRCUIT PATRIMONIAL ET HISTOIRE DE LA VILLE**
27 FÉVRIER :	**CRÉATION EN ARTS VISUELS**
6 MARS :	**RENCONTRE AUTOCHTONE**
13 MARS :	**MUSIQUE ET CONTES TRADITIONNELS**
20 MARS :	**CONCERT ET REPAS COMMUNAUTAIRE**

*Les dates pourraient changer en fonction des directives gouvernementales.

7 ACTIVITÉS CULTURELLES

DES RENCONTRES INOUBLIABLES

20 PARTICIPANTS MOTIVÉS

POUR CRÉER DES LIENS

UNE EXPÉRIENCE UNIQUE !

Inscription avant le 22 janvier

Recrutement

Pour ceux qui désirent participer au programme vous devez contacter la Société membre de votre région

126, avenue Laval, Baie-Comeau

Personnes contacts

Chargée de projet : Mona Robinson
418 293-2852
mona.r@globetrotter.net

Centre Emersion : Chantale Chénard
418 296-6388, poste 208
manicouagan.interculturel@emersion.qc.ca

Maison Alpha ABC Côte-Nord : Marjolaine Landry
418 294-2400
abccotenord@gmail.com

Mouvement national des Québécoises et Québécois

Québec

Société Nationale des Québécois de la Côte-Nord Inc.

Les commerçants s'adaptent aux nouvelles mesures

Durement touchées par les nombreuses restrictions, certaines entreprises étaient déjà dans une situation précaire, et les récentes mesures sanitaires annoncées le 6 janvier amènent une nouvelle forme d'incertitude. Après une année atypique, comment réagissent les entrepreneurs de la Manicouagan face à cette nouvelle réalité?

Julien-Pierre Desmeules-Paré

Aucun propriétaire d'entreprise n'a été surpris par l'annonce des nouvelles restrictions du gouvernement provincial dites « électrochocs ». Cependant, la réalité n'est pas la même pour toutes les compagnies et chacune d'entre elles doit s'ajuster à sa manière pour affronter les nouveaux défis.

« On s'y attendait, je ne suis pas du tout surprise », exprime d'entrée de jeu Maulde Drouin-Miller, propriétaire de la boutique Petite Fleur.

Cependant, il y avait une certaine ambiguïté lors de l'annonce des nouvelles mesures. « On ne sait pas comment on va fonctionner. Est-ce que les gens vont pouvoir entrer dans la boutique? Est-ce qu'ils vont venir chercher leurs achats à la porte? On attend plus de précisions », dit M[me] Drouin-Miller en précisant que la livraison et la cueillette sont toujours offertes.

Line Bernatchez, propriétaire de la boutique Fleuriste Line, explique que les fleurs naturelles « sont considérées comme un service essentiel, pour les funérailles entre autres. Mais il nous est impossible de vendre certains accessoires s'ils n'accompagnent pas les fleurs. Par exemple, on ne peut pas vendre de cadres ».

Pour M[me] Bernatchez, des mises à pied ont déjà été nécessaires depuis le début de la pandémie. Quant à Maulde Drouin-Miller, elle

> Aucun propriétaire d'entreprise n'a été surpris par l'annonce des nouvelles restrictions du gouvernement provincial dites « électrochocs ».

espère ne pas avoir à aller dans cette voie et précise que le tout dépendra de la demande.

Restauration

De son côté, Daniel Larrivée, propriétaire du restaurant les 3 Barils, explique qu'il doit ajuster son restaurant pour continuer d'offrir des repas à sa clientèle.

« On va s'équiper avec le « take out » et des présentoirs pour offrir des produits frais. Des produits faits sur place pour la clientèle », fait-il savoir.

Pour offrir ce nouveau service, M. Larrivée doit également s'équiper d'un réfrigérateur et il précise qu'il sera possible pour les clients de faire des commandes dès la semaine prochaine.

Véhicules récréatifs

La COVID-19 n'a pas été néfaste pour toutes les entreprises. En effet, l'entreprise Moto Expert a battu son record de vente cette année. « Pendant la pandémie, les gens ont repris goût aux activités extérieures et plusieurs d'entre eux se sont procuré une motoneige », explique David Bacon, directeur des opérations chez Moto Expert.

Malgré de légers ajustements, le commerce a su bien se tirer d'affaire. « Nous, on a déjà vendu une grande partie de notre inventaire. C'est la meilleure année au niveau des ventes depuis l'ouverture de l'entreprise », ajoute M. Bacon.

Durant cette nouvelle période de confinement, uniquement l'atelier mécanique et le comptoir des pièces sont considérés comme services essentiels et pourront donc rester ouverts, en plus du service de livraison.

À ne pas manquer dans nos prochaines éditions.

Le Répertoire
des entreprises
locales en opération

Un cahier pratique pour connaître les entreprises locales en opération durant le confinement ainsi que les méthodes pour effectuer vos achats.

- Tarif spécial offert
- Avantage membre Chambre de Commerce et d'Industrie de Manicouagan

Vous avez une entreprise et voulez faire partie du répertoire?

Contactez nos représentants dès maintenant.

Une initiative du journal Le Manic
En collaboration avec la Chambre de commerce

#INVESTISSEZMANIC

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE DE Manicouagan

LE MANIC L'hebdo des gens d'ici

Stéphane Hovington
shovington@lemanic.ca
418 589-2090, poste 2219

Manon Jean
mjean@lemanic.ca
418 589-2090, poste 2218

Sabrina Harrisson
sharrisson@lemanic.ca
418 589-2090, poste 2225

Notre force, c'est notre équipe!

RE/MAX DISTINCTION

Agence immobilière

Bureau 418 295-1911

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

James Fong	Karine Marquis	Nadine Philibert	Nadine Vignola	Josée Foster	Johanne Tremblay
courtier immobilier agréé	courtier immobilier	courtier immobilier	courtier immobilier	courtier immobilier résidentiel	courtier immobilier
cell. : 418 295-5859	cell. : 418 295-5420	cell. : 418 445-0494	cell. : 418 293-4146	cell. : 418 297-5972	cell. : 418 297-7069

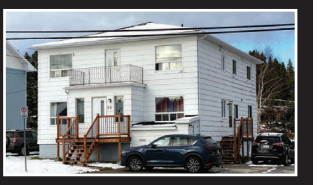
8, av. Pierre-Casgrain — James

586, rue des Cèdres — Nadine P

735, rue Jean-XXII — Karine

3-7, av. Radisson — Nadine V

1309, rue Granier, PL — Josée



23, av. Babel — Johanne

330, rue des Nénuphars — James

70, av. Le Gardeur — Nadine P

3, av. Jean-Raymond — Karine

117, av. Champlain — Nadine V

658, boul. René-Bélanger — Josée

72, av. Fraser — James

907, rue du Parc-Parent — Nadine P

30, av. Taché — Karine

19, av. Pierre-Casgrain — Nadine V

704, route 138, RAG — Josée

9, av. du Père-Garnier — James

866, rue Amédée — Nadine P

20, av. Wolfe — Karine

1142, rue des Érables — Nadine V

1150, boul. Blanche — Josée

17, av. Bourget — James

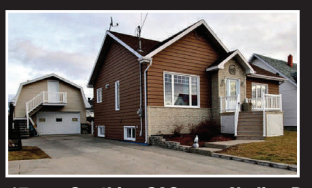
89, av. Crémazie — Nadine P

9, av. Bédard — Karine

1568, rue Mélèze — Nadine V

3141, rue Albanel — Josée

16, 1re Rue, PL — James

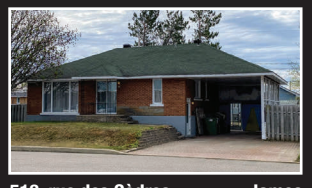


17, rue Gauthier, CAO — Nadine P

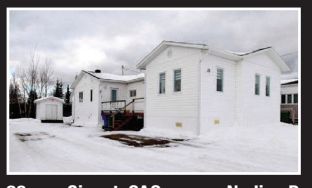
833, rue Granier, PL — Karine

1642, rue Nouvel — Nadine V

1024, rue Le Doré — Josée

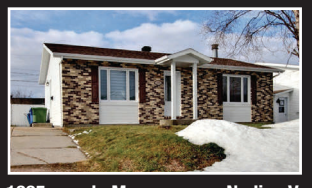


513, rue des Cèdres — James



28, rue Gionet, CAO — Nadine P

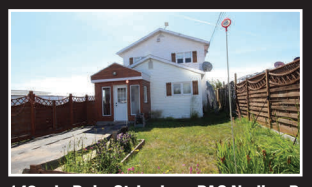
28, av. Lafontaine — Karine



1365, rue du Moyac — Nadine V

1118-1120, rue Le Strat — Josée

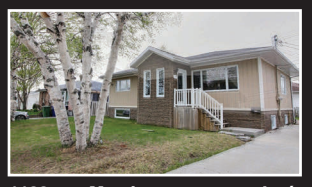
20, av. Garneau — James



142, ch. Baie-St-Ludger, PAO — Nadine P

131, av. Laval — Karine

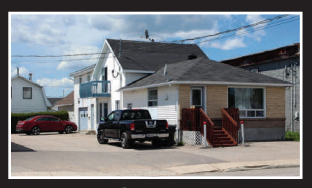
179, av. Damase-Potvin — Nadine V



1133, rue Morain — Josée

64, av. Roberval — James

88, av. Fraser — Nadine P



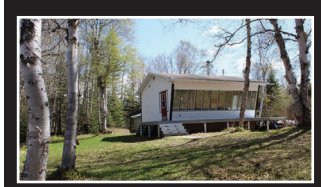
222, rue Vallilée, CAO — Karine

2, av. Labelle — Nadine V

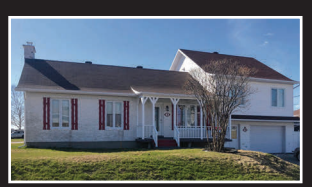
22, rue des Sports, CAO — Josée

4, rue de l'Aréna, CAO — James

133-135, av. Laval — Nadine P

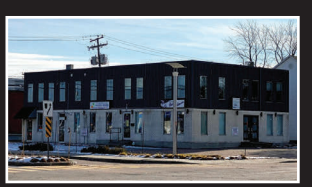


1, place Gagné, PAO — Karine



9, av. Langevin — Nadine V

2198, rue Galleran — Josée



866-868, boul. Blanche — James

1168, boul. Hélène — Nadine P

24, rue St-Laurent, PAO — Karine

Voyez toutes nos propriétés au www.remaxdistinction.com

Une traversée sur quatre annulée en décembre

La traverse Matane-Baie-Comeau-Godbout a annulé près d'un départ sur quatre au cours du mois de décembre. Pour les députés péquistes Martin Ouellet et Pascal Bérubé, c'en est trop et la Société des traversiers du Québec (STQ) doit s'engager à remettre en service un pont aérien quand la situation l'exige.

Charlotte Paquet

Le *Saaremaa I* a éprouvé bien des difficultés avec les vagues au large au cours du mois de décembre. Photo Société des traversiers du Québec

Du 1er au 31 décembre, le *Saaremaa I* a été incapable d'assurer 28 des 104 traversées prévues à l'horaire en raison des conditions de navigation défavorables, révèlent les chiffres fournis par le porte-parole de la STQ, Bruno Verreault, qui parle d'un taux d'efficacité de 73 %.

« Nous sommes conscients des inconvénients que les annulations ont pour la clientèle. Surtout qu'en décembre, on n'a pas été chanceux », admet la voix de la STQ. La direction des vents a fortement influencé les vagues au large, d'où l'impossibilité du *Saaremaa I* de les affronter. « Ce n'était pas des problèmes pour accoster. »

Deux périodes critiques ont été observées le mois dernier, soit celles du 13 au 16 décembre et du 26 au 31 décembre. Aucune traversée n'a pu être faite pendant plusieurs de ces journées tandis qu'un seul des deux allers-retours a été respecté d'autres jours.

Il n'en fallait pas plus pour que le député péquiste de Matane-Matapédia, Pascal Bérubé, réclame la mise en place d'un service aérien dès la deuxième journée complète de traversées annulées. Son collègue de René-Lévesque, Martin Ouellet, abonde dans le même sens.

Déplacements essentiels

Les deux députés ne l'exigent pas pour les voyages d'agrément, qui sont déconseillés fortement de toute façon en raison de la pandémie, mais uniquement pour les déplacements essentiels, notamment ceux de voyageurs ou encore de personnes nécessitant des soins de santé. Les gens ne doivent voyager que pour des besoins essentiels », rappelle Martin Ouellet.

Deux périodes critiques ont été observées le mois dernier, soit celles du 13 au 16 décembre et du 26 au 31 décembre. Aucune traversée n'a pu être faite pendant plusieurs de ces journées.

Et là, pas question de noliser des avions, comme ce fut déjà le cas dans les débuts de la saga des traversiers, mais bien de profiter des sièges disponibles dans les avions de compagnies aériennes déjà en place.

« Le pont aérien devient essentiel dans certains cas. On ne demande pas de noliser des avions. On est ailleurs, on est en confinement, on est en pandémie. La récente interruption saisonnière du service de la traverse Rivière-du-Loup-Saint-Simon est venue compliquer encore plus les déplacements d'une rive à l'autre lorsque le *Saaremaa I* doit déclarer forfait. « C'est catastrophique », poursuit le député, en notant qu'il faut désormais faire le grand tour par Québec avec les désagréments qu'il apporte aussi aux entreprises de transport.

Une bonne chose

Président de la Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan, Antonio Hortas verrait également d'un bon œil la mise en place d'un pont aérien entre les deux rives pour permettre d'assurer la libre circulation des personnes.

Par ailleurs, il n'est pas étonné des déboires du *Saaremaa I* en décembre. « On s'y attendait. Tout le monde est conscient des limites du *Saaremaa*. Pour le moment, on doit vivre avec », ajoute-t-il, en notant l'impact majeur pour l'industrie du camionnage.

Le président tient cependant à souligner l'écoute de la STQ à une suggestion de la chambre de commerce avec la mise en place d'un système d'alerte pour permettre aux clients de prévoir suffisamment tôt les possibles annulations de traversées afin de préparer leur plan B. « On avait présenté quelque chose de plus évolué, de plus complet, mais on va relancer. »

Le plan de la STQ

Invité à réagir à la requête des deux députés Ouellet et Bérubé, Bruno Verreault a confirmé que la STQ est sur le point de présenter son plan pour optimiser l'utilisation du *Saaremaa I* pendant la période hivernale, plan dont elle avait fait mention à la fin novembre.

Il refuse de s'avancer sur l'inclusion possible d'une liaison aérienne dans certaines situations. « Tout va dépendre des protocoles pour l'utilisation du *Saaremaa I* et pour assurer le service à la clientèle. »

Faut-il rappeler que le *Saaremaa I* assure la desserte maritime entre Matane et la Côte-Nord depuis le 23 novembre après une défectuosité observée à un joint d'étanchéité du *F.-A.-Gauthier* à peine une semaine après son passage de près de deux mois en cale sèche. Il devrait être de retour en service à la fin de février.

NISSAN

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY[MC]

Du 5 janvier au 1er février

La saison des récompenses

« La marque grand public la plus attrayante aux États-Unis. »
- J.D. Power, 2020*

Être confiné, ça mérite de se récompenser. Louez ou achetez votre véhicule en ligne.

Financement à partir de **0 %**± jusqu'à **84 mois**

sur modèles 2020 sélectionnés.

VERSA 2021

« Meilleur attrait parmi les petites voitures aux États-Unis. »
- J.D. Power, 2020*

SENTRA 2020

« La voiture compacte la plus attrayante aux États-Unis. »
- J.D. Power, 2020*

KICKS 2020

La meilleure économie d'essence de sa catégorie.

2019 IIHS TOP SAFETY PICK

ROGUE 2021

Nommé « Meilleur choix en matière de sécurité » selon l'IIHS, 6 années consécutives (2014 à 2019).
Le prix ne s'applique qu'aux véhicules avec système de prévention des accidents à l'avant et des phares précis en option.
Pour plus d'information, visitez www.iihs.org.

* Nissan a reçu le plus grand nombre de prix dans le cadre de l'étude J.D. Power en 2020 sur l'exécution et la configuration des performances automobiles américaines (APEAL) pour l'expérience des propriétaires de véhicules neufs avec leur propre véhicule après 90 jours de possession. Consultez le jdpower.com/awards pour plus de détails sur les récompenses J.D. Power 2020.

Découvrez nos modèles primés sur nissan.ca pour plus de détails | L'association des concessionnaires Nissan du Québec

Offres en vigueur du 5 janvier au 1 février 2021. ± Financement à partir de 0 %, offert sur approbation de crédit par l'entremise de NCF, sur modèles 2020 sélectionnés. Le terme varie selon le modèle. Exemples de financement : KICKS SR 2020, basé sur un prix de vente de **26 043 $**, financé à 0 % pendant 84 mois, équivaut à 84 versements mensuels de 310 $, 0 $ en comptant initial ou un échange équivalent. Frais de crédit : 0 $, obligation totale : 26 043 $. Les taxes, immatriculation et les assurances sont en sus, et exigés à la signature du contrat. Les offres sont sous réserve de l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance; elles peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Visitez fr.nissan.ca/offers ou communiquez avec votre concessionnaire Nissan du Québec participant pour tous les détails. Des conditions s'appliquent. © Nissan Canada inc., 2021.

Tricher un peu, beaucoup, confinement

Et rebelote. Un troisième confinement. Ou un second qui s'étire et se raffermit. Avec couvre-feu de surcroît. Le Québec n'a pas connu telle mesure depuis la Seconde Guerre mondiale. Nos propres corps et le réseau de la santé sont les champs de bataille de cette guerre-ci. L'ennemi est invisible et infatigable. Au grand mal covidien, les grands moyens.

Émélie Bernier | ebernier@lecharlevoisien.com

CHRONIQUE

Tricher, ne serait-ce qu'un tout petit peu, c'est quand même tricher. Parlez-en aux joueurs de carte. Il n'y a pas de petite fraude! Il y le jeu loyal, honnête et droit. Et le jeu truqué. C'est noir ou blanc, pas noir et blanc.

Le 23 décembre, les règles du jeu établies par Québec étaient claires et ne laissaient aucune place à l'interprétation. Pourtant, un Québécois sur deux a admis avoir visité un proche durant la période des Fêtes. Du nombre, tous ne sont pas des filous évidemment.

Parmi eux, des proches aidants, des personnes seules autorisées à se joindre à une cellule familiale, de grands enfants de retour au bercail… Mais un Québécois sur deux, c'est quand même plus de 4 millions de personnes qui ont franchi le seuil d'une habitation qui n'était pas la leur.

Parmi elles, on s'en doute, la grande majorité n'a fait qu'étirer un tout petit peu l'élastique.

Comme Louis, qui s'est dit qu'aller boire un petit gin sur le bord de la porte de chez sa marraine le 1er, à 2 mètres de surcroît, ne pouvait pas faire grand tort.

Et Marie-Eve, qui a tenu à aller porter des beignes au sucre à la crème, la recette de sa défunte grand-mère, à son grand-père. Le sourire sur le visage de papi l'a confortée dans sa décision. Ou Solange, cette gentille veuve qui a passé le 24 chez son fils… et le 25 chez sa fille. Il faut bien vivre un peu avant de mourir, non, Solange?

Ils n'ont rien fait de bien vilain, une toute petite entorse, un imperceptible écart…

Tricher, ne serait-ce qu'un tout petit peu, c'est quand même tricher. Parlez-en aux joueurs de carte. Il n'y a pas de petite fraude! Il y le jeu loyal, honnête et droit. Et le jeu truqué. C'est noir ou blanc, pas noir et blanc.

La faute au biais

Vous êtes familier avec le concept des biais cognitifs? «Un biais est une distorsion que subit une information en entrant dans le système cognitif ou en sortant. Dans le premier cas, le sujet opère une sélection des informations, dans le second, il réalise une sélection des réponses» (Source: Jean-François Le Ny, Grand dictionnaire Larousse de psychologie).

Plus simplement, le biais fera dévier notre pensée rationnelle du droit chemin de la réalité… jusqu'à ce terrain de compromis un peu flou qui fait notre affaire.

Louis, Marie-Eve et Solange ont sans doute pesé le pour et le contre avant de flancher, soutenus par leur biais d'optimisme.

Ce type de biais (il en existe une *tralée)* incite l'humain à croire, contre toute logique parfois, qu'une situation négative ne peut pas lui arriver.

Il y a Louis, Marie-Eve et Solange et leur micro délit, mais il y a tous les autres aussi.

Ceux qui ont fait la java en gang et en toute inconscience durant les quelques jours de vacances des Fêtes.

Ceux pour qui la notion de voyage essentiel englobe le tout inclus à Punta Cana.

Ceux qui se réclament à hauts cris de la «libârté» pour faire fi sans vergogne des règles élémentaires.

Comme si tout ceci n'était qu'un jeu où la tricherie est aussi banale qu'au Monopoly.

Les «conspis» de tous acabits qui mettent en doute la science et font leurs recherches en périphérie de la réalité.

Ceux-là sont des abonnés au biais de confirmation, celui qui incite à dénicher et ne considérer que les informations qui viennent corroborer leurs croyances en discréditant tout ce qui s'y oppose.

Ils sont nombreux, se ressemblent et s'assemblent…

Pensez-vous vraiment qu'une pandémie aussi meurtrière peut n'être qu'un complot orchestré par quelque reptilien avide de pouvoir dans l'objectif complètement *crack pot* d'ébranler l'ordre mondial?

Vraiment?

A go, on se confine. Pour vrai cette fois.

On peut toujours aller patiner, skier, marcher et, comme Cendrillon, rentrer à la maison avant que le carrosse ne se transforme en citrouille…

Soyons dociles, comme disait l'autre, car contrairement au poker, au Rummy ou au bridge, si on triche ici, on s'assure de perdre.

GHBC

Groupe Haïku de Baie-Comeau

réveillon végé
… et pour le chien
croquettes à la dinde

Gérard Pourcel
Le groupe Haïku de Baie-Comeau

Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches

Vous êtes là quand les gens que vous aimez vivent un mauvais moment. Ne vous oubliez pas. Des solutions existent pour aller mieux.

Il est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Il est normal de vivre un certain déséquilibre dans différentes sphères de sa vie. La gestion de ses pensées, de ses émotions, de ses comportements et de ses relations avec les autres peut devenir plus ardue. La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez à l'écoute de vos besoins. **N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider.**

Votre gouvernement

Prenez soin de vous

- Misez sur vos forces personnelles et ayez confiance en vos capacités.
- Rappelez-vous les stratégies gagnantes que vous avez utilisées par le passé pour traverser une période difficile. Il n'y a pas de recette unique, chaque personne doit trouver ce qui lui fait du bien.
- Accordez-vous de petits plaisirs (écouter de la musique, prendre un bain chaud, lire, pratiquer une activité physique, etc.).
- Si c'est accessible, allez dans la nature et respirez profondément et lentement.
- Apprenez à déléguer et à accepter l'aide des autres.
- Demandez de l'aide quand vous vous sentez dépassé par les évènements. **Ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous aider.**
- Contribuez à l'entraide et à la solidarité tout en respectant vos limites personnelles et les consignes de santé publique. Le fait d'aider les autres peut contribuer à votre mieux-être et au leur.
- Prenez le temps de réfléchir à ce qui a un sens ou de la valeur à vos yeux. Pensez aux choses importantes dans votre vie auxquelles vous pouvez vous accrocher quand vous traversez une période difficile.
- Limitez les facteurs qui vous causent du stress.
- Bien qu'il soit important de vous informer adéquatement, limitez le temps passé à chercher de l'information au sujet de la COVID-19 et de ses conséquences, car une surexposition peut contribuer à faire augmenter les réactions de stress, d'anxiété ou de déprime.

Outil numérique *Aller mieux à ma façon*

Aller mieux à ma façon est un outil numérique d'autogestion de la santé émotionnelle. Si vous vivez des difficultés liées au stress, à l'anxiété ou à la détresse, cet outil peut contribuer à votre mieux-être puisqu'il permet de mettre en place des actions concrètes et adaptées à votre situation. Pour en savoir plus, consultez **Québec.ca/allermieux**

Laissez vos émotions s'exprimer

- Gardez en tête que toutes les émotions sont normales, qu'elles ont une fonction et qu'il faut se permettre de les vivre sans jugement.
- Verbalisez ce que vous vivez. Vous vous sentez seul? Vous avez des préoccupations?
- Donnez-vous la permission d'exprimer vos émotions à une personne de confiance ou de les exprimer par le moyen de l'écriture, en appelant une ligne d'écoute téléphonique ou autrement.
- Ne vous attendez pas nécessairement à ce que votre entourage soit capable de lire en vous. Exprimez vos besoins.
- Faites de la place à vos émotions et aussi à celles de vos proches.

Utilisez judicieusement les médias sociaux

- Ne partagez pas n'importe quoi sur les réseaux sociaux. Les mauvaises informations peuvent avoir des effets néfastes et nuire aux efforts de tous.
- Utilisez les réseaux sociaux pour diffuser des actions positives.
- Regardez des vidéos qui vous feront sourire.

Adoptez de saines habitudes de vie

- Tentez de maintenir une certaine routine en ce qui concerne les repas, le repos, le sommeil et les autres activités de la vie quotidienne.
- Prenez le temps de bien manger.
- Couchez-vous à une heure qui vous permet de dormir suffisamment.
- Pratiquez des activités physiques régulièrement, tout en respectant les consignes de santé publique.
- Réduisez votre consommation de stimulants : café, thé, boissons gazeuses ou énergisantes, chocolat, etc.
- Buvez beaucoup d'eau.
- Diminuez ou cessez votre consommation d'alcool, de drogues, de tabac ou votre pratique des jeux de hasard et d'argent.

Aide et ressources

Le prolongement de cette situation inhabituelle pourrait intensifier vos réactions émotionnelles. Vous pourriez par exemple ressentir une plus grande fatigue ou des peurs envahissantes, ou encore avoir de la difficulté à accomplir vos tâches quotidiennes. Portez attention à ces signes et communiquez dès que possible avec les ressources vous permettant d'obtenir de l'aide. Cela pourrait vous aider à gérer vos émotions ou à développer de nouvelles stratégies.

- **Info-Social 811**
  Service de consultation téléphonique psychosociale 24/7
- **Regroupement des services d'intervention de crise du Québec**
  Offre des services 24/7 pour la population en détresse : centredecrise.ca/listecentres
- **Service d'intervention téléphonique**
  Service de consultation téléphonique 24/7 en prévention du suicide : 1 866 APPELLE (277-3553)

De nombreuses autres ressources existent pour vous accompagner, consultez : Québec.ca/allermieux

Québec.ca/allermieux

Info-Social 811

Québec

CHRONIQUE de Vins

Du soleil dans la bouteille!

On débute 2021 avec des températures que je n'avais jamais vécues depuis mon arrivée au Québec. Pour moi, c'est déjà le printemps et madame est contente!

Alors, pourquoi ne pas commencer à mettre du soleil chez nous? Je vous propose quatre vins qui viennent de pays chauds et qui peuvent s'accorder facilement avec nos repas québécois. Bonne dégustation!

Cusumano Benuara 2017, Sicile. Un rouge italien sec et corsé, résultat de nero d'avola et de syrah. Des arômes de cassis et des goûts poivrés, de fruits noirs et d'anis. Compagnon parfait pour les cannellonis aux tomates. 16,95 $ (Pour visionner l'entrevue que j'ai réalisée avec le producteur Diego Cusumano, allez sur ma chaîne Youtube La Beauté du Vin)

Arca Nova Colheita Selecionada, Portugal. Le plus célèbre cépage blanc du pays, l'alvarinho, dégage des arômes puissants de fruits tropicaux et d'agrumes, surtout le pamplemousse. Il est sec et vif en bouche, rafraîchissant et volumineux jusqu'à la fin. Idéal pour les sushis. Gagnant de trois médailles! 21,80 $

Imperial Gran Reserva Rioja 2012. Rouge sec, fruité, boisé, corsé et musclé, idéal pour accompagner soit un canard ou une bavette de bœuf. Les fruits rouges, au nez, se présentent aussi en bouche, combinés au chêne, aux prunes et à une touche de tabac. Assemblage de tempranillo, de graciano et de mazuelo et un élevage de 24 mois en barrique, puis de 3 ans en bouteille. Gâtez-vous! 56,25 $

Ca'Di Rajo Lemoss Frizante, Vénétie. Voici un mousseux italien où vous remarquerez qu'il n'est pas limpide. C'est dû au fait qu'il n'a pas été filtré, mais ne doutez pas de sa qualité. Simplement, ce domaine veut nous présenter un vin plus naturel. Aussi, il vient avec un bouchon décapsulant, ce qui est peu usuel pour les vins, n'est-ce pas? Issu du cépage glera et avec moins de 1.2 gramme de sucre par litre, cet effervescent est frais, délicat et léger avec des notes de pomme, de citron et de pamplemousse. 16,90 $

labeauteduvin.com

Susana Ochoa,
Sommelière

Le dossier énergétique au-dessus de la pile du maire Montigny en 2021

Le maire de Baie-Comeau, Yves Montigny, entreprend la nouvelle année avec plusieurs dossiers majeurs dans son baluchon. Tout ce qui entoure la question des enjeux énergétiques demeure sa priorité.

Charlotte Paquet

Le maire de Baie-Comeau, Yves Montigny, affirme que de tous les dossiers sur sa table de travail pour 2021, l'achat du poste électrique Georges-HenriGagné et la modernisation du poste Bégin sont sa priorité numéro un.

En plus de la modernisation de l'actuel poste Bégin, l'achat du poste électrique Georges-Henri-Gagné doit se concrétiser. À la séance publique de décembre, le conseil municipal a d'ailleurs accordé un mandat à une firme d'avocat afin d'accompagner la Ville dans ses négociations avec la Société en commandite hydroélectrique Manicouagan, propriétaire du poste construit voilà quelques années à peine sur le boulevard Comeau.

Encore la semaine dernière, le maire dit avoir reçu l'appel d'un promoteur de la chaîne de blocs informé des intentions de la Ville d'augmenter son potentiel énergétique pour accueillir notamment de nouveaux investisseurs.

« Le prix du bitcoin est rendu à 40 000 $. Il est plus haut qu'au moment où tout ça a commencé en 2018 », indique Yves Montigny, rappelant la frénésie qui a alors soufflé sur le monde de la crypto-monnaie et de la technologie de la chaîne de blocs, notamment pour les centres d'hébergement de données.

« Il y a une volonté. Il faut régler ce dossier-là. Il faut être capable de brancher les promoteurs qui sont intéressés. »

Mason Graphite

Le maire veut aussi réactualiser le dossier de Mason Graphite, qui, le printemps dernier, a confirmé la mise sur pause de son projet d'extraction de graphite à sa mine située à 280 km au nord de Baie-Comeau et, par le fait même, de la transformation dans une usine à construire dans le parc industriel Jean-Noël-Tessier.

Au sujet du parc Jean-Noël-Tessier, Yves Montigny assure que plusieurs dossiers cheminent actuellement. « Il y a vraiment des projets qui se travaillent et qu'on ne peut pas nommer, mais qui devraient avancer rapidement », souligne-t-il.

> L'avenir de la papetière de Produits forestiers Résolu, fermée depuis le 28 mars 2020, est un autre dossier de grande importance sur la table de travail du maire de Baie-Comeau.

Selon Yves Montigny, cette décision de la minière n'était « pas de notre faute, ni celle des employés à l'interne, mais plutôt en raison d'un conflit majeur des administrateurs ». Il voit d'un bon œil l'élection d'un nouveau conseil d'administration il y a quelques semaines. « Je sais que les citoyens sont un peu sceptiques, mais je pense que le vent pourrait tourner en faveur de Baie-Comeau. »

Rappelons que Mason Graphite est propriétaire d'un terrain dans le parc industriel. La municipalité le lui a vendu avec une obligation de construction après un certain temps.

Ça continue!

L'avenir de la papetière de Produits forestiers Résolu, fermée depuis le 28 mars 2020, est un autre dossier de grande importance sur la table de travail du maire de Baie-Comeau. Il continue de croire en la diversification possible de la production et compte s'impliquer davantage encore au sein du comité sur la forêt de l'Union des municipalités du Québec.

« Je veux en faire davantage pour qu'on soit encore plus écoutée comme région. Il faut que la papetière reparte. On ne peut pas la garder fermée trop longtemps », martèle-t-il.

L'avancement du projet hôtelier le long du boulevard Pierre-Ouellet lui tient également à cœur, même s'il reconnaît que le secteur de l'hébergement fonctionne au ralenti depuis le début de la pandémie. L'étude sur la circulation réclamée par la Ville aux promoteurs a eu pour effet de ralentir le projet, avoue-t-il.

Enfin, la cession officielle du port fédéral à la communauté est un autre dossier majeur. Il devrait se conclure d'ici à la fin de son mandat à la mairie, en novembre. « On devrait être capable de *closer* tout ça », fait-il valoir en conclusion.

Reconfinement : la nouvelle réalité des artistes

Les temps sont durs pour les artistes en ces temps de pandémie. Les mesures de distanciation nuisent au contact avec le public, ce qui force plusieurs artistes à se réinventer. C'est le cas des artistes de la Manicouagan qui, malgré les inconvénients, ont su tirer leur épingle du jeu.

Julien-Pierre Desmeules-Paré

Depuis presque un an, la population mondiale a vu ses habitudes chamboulées par les mesures sanitaires appliquées dans le but de stopper la pandémie. Plusieurs conséquences négatives sont observées principalement à ce qui a trait aux petites entreprises et chez les travailleurs indépendants que sont les artistes.

Les nouvelles mesures accompagnées d'un couvre-feu n'ont pas surpris les artistes locaux qui avaient déjà vécu le confinement du mois de mars.

« Dès l'annonce des mesures d'hygiène au mois de mars, c'est certain que les spectacles ont été annulés », explique Denis Lepage, musicien et chanteur country. « On a cependant commencé des Facebook « live » et ce jusqu'au mois de mai », ajoute-t-il.

Depuis ce temps, il multiplie les spectacles en direct sur sa page Facebook les samedis soir à 20 h pour le plaisir de tous les amateurs de musique country.

« Il y a beaucoup de monde seul qui nous dise que ça leur faisait du bien nos spectacles. D'ailleurs, pendant nos soirées, on prend les demandes spéciales des gens et on répond à tous les commentaires », précise le musicien, qui explique qu'il faut au moins 25 heures de travail pour préparer un tel spectacle.

« C'est un trois heures de spectacle qui paraissent comme d'une seule heure. Ça nous fait du bien à nous aussi », mentionne M. Lepage.

Artistes peintres

De son côté, l'artiste peintre Dyane Dastous a également fait quelques ajustements pour affronter le nouveau confinement.

« Personnellement, j'avais perdu un peu de motivation avec toute la nouvelle réalité de la COVID. J'ai donc fait une pause comme d'autres puisque mon côté artistique en était affecté », dit-elle.

Cette pause a été salutaire selon M^me^ Dastous, qui a profité du moment pour observer et analyser les choses dans son environnement. « On accumule et on recommence avec du nouveau bagage. Même en pause, un artiste n'arrête vraiment jamais. »

« Je suis une optimiste, la situation présente est embêtante, mais elle est temporaire », explique-t-elle en précisant que les artistes dont elle fait partie, « on a l'habitude d'être seul pour pratiquer notre art. Le confinement ne nous fait pas ressentir la solitude comme d'autres ».

Malgré le fait que des événements auxquels elle devait participer ont été annulés, M^me^ Dastous demeure active dans ses projets et invite la population à visiter sa page Facebook ou son site internet pour pouvoir se procurer ses œuvres.

Denis Lepage s'est ajusté à la nouvelle réalité des musiciens avec la diffusion de spectacles en direct sur sa page Facebook. Photo Facebook Denis Lepage Country Music

Recréer la côte accueille Kim Thuy

Une causerie littéraire avec l'écrivaine Kim Thuy vous intéresse? Eh bien, grâce au cercle d'écriture Recréer la côte, ce sera possible le jeudi 21 janvier, sur le coup de 19 h, en visioconférence sur la plateforme Zoom. Gratuit

Charlotte Paquet

Km Thuy en sera à sa deuxième participation à un événement du cercle d'écriture, elle qui avait offert une conférence à la bibliothèque Alice-Lane à Baie-Comeau en 2016.

Cette fois-ci, le rendez-vous prendra la forme d'une causerie animée par Véronique Gagnon et William Lessard Morin, suivie d'une période de questions et d'échanges avec les participants.

Parmi les thèmes abordés par la prolifique auteure, pensons à sa démarche de création, son parcours unique et, évidemment, son plus récent roman, *Em*, paru en novembre 2020 chez Libre Expression.

Kim Thuy s'est installée au Québec avec sa famille à l'âge de 10 ans après avoir quitté son Vietnam natal.

Détentrice d'un diplôme en traduction et en droit, elle a travaillé comme couturière, interprète, avocate et propriétaire de restaurant avant de se consacrer à l'écriture.

Son talent d'écrivaine a été reconnu par de nombreux prix, notamment le Prix littéraire du Gouverneur général en 2010. Elle a aussi fait partie des quatre finalistes du Nobel alternatif en 2018.

Les livres de Kim Thuy sont traduits en 29 langues. Les ventes représentent 765 000 copies partout dans le monde.

Les personnes intéressées à participer à la causerie littéraire doivent s'inscrire gratuitement d'ici le 19 janvier en remplissant un formulaire disponible sur la page Facebook de l'événement ou sur le site Web www.recreer-lacote.wordpress.com.

Les informations pour se connecter à la plateforme Zoom seront transmises par courriel le 20 janvier.

TVRP Télévision Régionale de la Péninsule inc.

100 % Manicouagan
Diffusion de Pointe-Lebel
à Ragueneau
Canal 9 Vidéotron
Illico/Canal 10 Hélix

Grille horaire du 11 au 17 janvier 2021

ÉMISSIONS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
TVRP INFO		9 h 18 h	9 h 18 h	9 h 18 h	9 h 18 h	9 h 18 h	9 h 18 h
JUSTE POUR VOUS		15 h 19 h 30	15 h 19 h 30	15 h	15 h 19 h 30	15 h 19 h 30	15 h 19 h 30
BINGO				19 h 30			

TVRP INFO
Invité : Équijustice Capsule : Culture Côte-Nord, invité : Laurent Côté

JUSTE POUR VOUS
La Marée chantante (2) - collaboration Cogeco Baie-Comeau

BINGO MÉDIA : 3 200 $ en prix chaque semaine
Vente de cartes seulement à la Télévision régionale de la Péninsule
Présentation autorisée par Régie des Alcools, des jeux et des courses
en date du 8 janvier 2021

BINGO MÉDIA
À TOUS LES JEUDIS À 19 H 30
TÉLÉVISION RÉGIONALE
DE LA PÉNINSULE
3 200 $ en prix chaque semaine

Point de vente : (TVRP)
Télévision régionale de la Péninsule,
113, rue Vallilée à Chute-aux-Outardes.

Mardi de 8 h 30 à 16 h
Mercredi 8 h 30 à 16 h
Jeudi de 8 h 30 à 19 h 15

TÉLÉVISION RÉGIONALE DE LA PÉNINSULE
113, Vallilée, Chute-aux-Outardes (Québec) G0H 1C0 418 567-2650
- urgence pour information : Sonia Paquet au 418 293-2650

Personne en deuil
L'arc-en-ciel invite toute personne à s'inscrire au groupe qui a débuté le 12 janvier qui vit un deuil difficile, récent ou non. Vous devez vous inscrire pour y participer au centre Henri-Desjardins, salle 210 ou auprès de Yolande au 418 589-8055 ou Denise au 418 296-3246

Centre de justice de proximité Côte-Nord
Le CJPCN offre gratuitement des webinaires d'une durée de 30 minutes qui se tiendront de 12 h à 12 h 30 sur la page Facebook du CJPCN. Les sujets abordés seront la protection du consommateur, le 14 janvier. L'introduction au droit, le 11 févier. Le bail de logement, le 11 mars. La mise en demeure, le 8 avril et comment être un bon voisin, le 6 mai.

fadoq

BAIE-COMEAU

Malgré tout le stress que nous avons vécu en 2020, la Fadoq de Baie-Comeau vous souhaite beaucoup de santé et des petits paradis à tous les jours. Apprécions tous les moments heureux que nous avons. On vous souhaite des jours meilleurs pour l'année 2021. Merci à tous ceux et celles qui ont participé à nos activités en 2020, nous espérons vous revoir!

Veuillez toujours vérifier avec les responsables de chacune des activités avant de vous présenter à l'endroit.
Activités :

Mise en forme avec madame Julie Baron :
Lundi et mercredi de 9 h 30 à 10 h 30
Responsables : Ghislaine Girard
et Doris Lapierre

Danse en ligne avec mesdames
Lucie et Nicole
Lundi de 12 h 45 à 16 h
Responsables : Gaston Félix
et Jeannine Pelletier

Yoga :
Mardi de 13 h 15 à 14 h 30
Responsable : Louise Porlier
418 296-2449

Palet américain :
Mercredi de 13 h à 16 h
Responsables : Claudette Giguère
et Solange Richard

Baladi, danse orientale
Aux deux samedis
Responsable : Manon-Claude Lessard
418 378-7101

Merci à madame Jeannine Pelletier pour les petites attentions à nos malades. Nous espérons un retour à la normale. Bonne année et encore merci de votre attention et soyez assuré que nous respectons toujours les règles sanitaires exigées.

Pour plus de renseignements :
Robert Ouellet 418 296-3827

Association des aidants naturels
L'association des aidants naturels de la Côte-Nord est là pour soulager le stress et prévenir l'épuisement des proches aidants en leur offrant des services de soutien et de répit. Nous offrons des répits le jour, le soir et les fins de semaine. Pour information, communiquer avec nous au 418 589-2229

Groupe d'entraide après une séparation ou un divorce
Un groupe d'entraide pour les personnes ayant vécu une séparation ou un divorce a été mis sur pied. Les jours de rencontre seront déterminés par les membres du groupe. Pour information, communiquez avec Jeanne-Mance Caron au 418 589-5744 (durant la journée) ou au 418 589-4320 (en soirée et la fin de semaine).

Anniversaires FADOQ

FADOQ HAUTERIVE
La Fadoq de Hauterive souhaite bonne fête à tous les membres qui sont né(e)s en janvier et qui contribuent par leur présence à la vie active de notre association.

fadoq

HAUTERIVE
2269, rue Alice

À MOINS DE CHANGEMENTS IMPORTANTS, TOUTES NOS ACTIVITÉS SONT ANNULÉES JUSQU'AU 8 FÉVRIER 2021.

Nous demandons à tous nos membres de bien suivre les consignes du gouvernement afin de réduire les risques d'infection et ainsi protéger notre santé.

Nous souhaitons une reprise dès le 8 février, jour de ma fête en autre. D'ici là, soyez prudents! Si vous sortez pour vos besoins alimentaires, portez le masque, gardez vos distances et on souhaite vous revoir en santé, de bonne humeur et très heureux de reprendre les activités si Dieu est avec nous et monsieur Legault!

MERCI DE VOTRE BONNE COOPÉRATION.
BUREAU 418 589-1566
AU PLAISIR DE VOUS REVOIR!

FADOQ Hauterive

René Bouchard, président 418 589-8906

L'association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan
Nous offrons aux personnes vivant avec des difficultés visuelles ainsi qu'à leurs proches, aide, soutien et encouragement. Nous leur offrons également la possibilité de sortir de l'isolement en participant à des activités. Nous faisons également de la défense de droits. Pour information : 418 589-8888 ou au apdvm@globetrotter.net

L'Unité Domrémy
La mission de l'organisme est la prévention, l'aide, la sensibilisation et le support aux personnes aux prises avec différentes problématiques de dépendance. Nous offrons également de l'écoute pour les proches. Tél. 418 296-3486

Service Famille-Soutien, c'est quoi?
Le Service Famille-Soutien est actuellement à la recherche de familles ou personnes désirant partager leur expérience et soutenir des familles d'enfants de 0-5 ans dans l'éducation des enfants.

Service de supervision des droits d'accès
Le service de supervision des droits d'accès offre des services de visite supervisée et d'échange de garde à ses locaux. Une intervenante neutre facilite l'exercice des droits d'accès dans un contexte sain et sécuritaire. Pour information : 418 589-2119

Cuisine collective les Écureuils de Baie-Comeau
La Cuisine collective les Écureuils de Baie-Comeau est en recrutement pour participer à ses cuisines collectives. Pour information et réservation de votre place, communiquez avec Gilberte 418 589-6095/Marie-Paule 418 294-6102 ou Rémi 418 293-5627

Les naissances de la semaine

Julie-Andrée Verville et Gabriel Besrest, garçon né le 22 décembre 2020 (BC)
Lydia Jourdain et Patrick Tremblay, garçon né le 27 décembre 2020 (BC)
Julie Dallaire et Alexandre Houde, fille née le 27 décembre 2020 (BC)
Alisson Parker et Jérôme Brien, fille née le 27 décembre 2020 (PL)
Allyson Desrosiers et Miguel Beaudry-Tremblay, garçon né le 29 décembre 2020 (PL)
Koralie Tremblay et Enrico Ianniciello, garçon né le 30 décembre 2020 (BC)
Danièle Simard et Louis-Charles Moreau, fille née le 1er janvier 2021 (BC)
Marie-Michèle Boucher et Guillaume Laberge, garçon né le 2 janvier 2021

TIRAGE NAISSANCE DE LA SEMAINE

Menottes & petits-pieds 0 à 18 ans

828, rue Bossé, Baie-Comeau (Québec) G5C 1L6 | 418 589-9874

Présentez-vous chez Menottes et Petits-Pieds avant le samedi suivant la publication pour réclamer un certificat-cadeau de 20 $

GAGNANTS : LYDIA JOURDAIN ET PATRICK TREMBLAY

Anniversaires

Noémie Dupont, 13 janvier
Jean Lévesque, 14 janvier
Robert Guimond, 14 janvier
Armand Boulianne, 14 janvier
Marc Lafontaine, 15 janvier
Alexandra Ouellet, 15 janvier
Yvon Boudreau, 15 janvier
René Lepage, 16 janvier
Steve Loiselle, 16 janvier
André Groulx, 16 janvier
Alain Laflamme, 16 janvier
Steeve Côté, 16 janvier
Marie-Ève Carrière, 16 janvier
Patrick Tremblay, 17 janvier
Ronald Arseneault, 17 janvier
Suzanne (Walmart) Dubé, 17 janvier
Mario Desjardins, 18 janvier
Denis Lechasseur, 18 janvier
Yvan Lajoie, 19 janvier
Serge Banville, 19 janvier

Fleuriste Line Déco

TIRAGE ANNIVERSAIRES DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

Présentez-vous chez Fleuriste Line avant le samedi suivant la publication pour réclamer une superbe gerbe de fleurs en collaboration avec Fleuriste Line Déco.

GAGNANTE : CLÉMENCE THIVIERGE

fadoq
Club FADOQ de Chute-aux-Outardes Côte-Nord

Chute-aux-Outardes
1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
G0H 1C0
Téléphone : 418 567-8241

Pour de l'information générale ou pour la carte de membre de notre club, vous pouvez joindre Raymonde Bélanger, présidente. Tél. : 418 567-2364

Pour de l'information : Raymonde Bélanger au 418 567-2364 ou Sonia Paquet 418 567-2456

Sur le TERRAIN

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici
lemanic.ca
facebook

Un merci à la ligue de volley-ball adulte

Le club de volleyball B+ de l'école secondaire Serge-Bouchard tient à remercier la ligue mixte de volleyball adulte de Baie-Comeau qui, à la suite de l'interruption de sa saison le printemps dernier en raison de la pandémie, a choisi d'utiliser le résiduel des frais d'inscription pour acheter du matériel d'entraînement pour les équipes de volleyball scolaire de l'ESSB, d'une valeur de 900 $. Un merci particulier à Éric Sirois, l'un des responsables de la ligue, pour cette initiative.

Concours Maxi du temps des Fêtes

En collaboration avec le Journal Le Manic, Maxi Baie-Comeau a organisé un concours pour les clients durant la période des Fêtes. Nous apercevons sur la photo le directeur Christian Genest, son employée Catherine Roy, ainsi que la gagnante, Murielle Normand, qui mérite une carte-cadeau d'une valeur de 250 $ à dépenser à son Maxi de Baie-Comeau. Félicitation à la gagnante et aux participants d'avoir répondu en grand nombre au concours.

Don des Filles d'Isabelle

Le cercle Marie Béatrice 1109 des Filles d'Isabelle est fier de faire un don de 1 000 $ à La Vallée des Roseaux. Sur la photo, nous apercevons Marie-Ève Plante, directrice de la maison de soins palliatifs, recevoir le chèque des mains de Françoise Murray. Merci pour le beau geste.

Un merci de la Maison des familles

La Maison des familles de Baie-Comeau tient à remercier tout le personnel de la polyvalente des Baies pour les 50 cadeaux attitrés à des enfants vivant en contexte de vulnérabilité. Sur la photo, on retrouve Cynthia Gagnon, Angel Duguay, la directrice générale de la Maison, Stéphanie Saint-Gelais, Annie Dionne, l'instigatrice du projet, et Océane Giroux-Milhomme.

Premier bébé de l'année

Félicitations à Danièle Simard, Louis-Charles Moreau et la petite Justine, les gagnants de la promotion « Premier bébé de l'année 2021 »! Ils reçoivent en prix plusieurs certificats-cadeaux de marchands participants de la région.

PETITES ANNONCES

POUR ACHETER.
POUR VENDRE.
Près de chez vous!

DE TADOUSSAC À BAIE-TRINITÉ
Contactez
Josée Foster
418 589-2090 poste 2210

HEURE DE TOMBÉE :	**Vendredi 12 h**
MODE DE PAIEMENT :	**Comptant, Visa, Mastercard ou débit**
TARIFICATION	
20 mots et moins :	9 $
Encadrement :	2 $ additionnel
Couleur :	15 $
Inversé :	2 $ additionnel
Avec photo :	30 $
Prières et remerciements :	12 $
Marché aux puces :	99 ¢

(Article d'une valeur de 300 $ et moins, maximum 4 mots.)

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

SUR PLACE :
770, rue de Bretagne,
Baie-Comeau

PAR TÉLÉPHONE :
418 589-2090

Par courriel : reception@lemanic.ca

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

Chambres à louer

CHAMBRES à louer situées au 1463, rue Mélèze, tout près des services. Tout inclus (cuisine, salle de bain, Internet, câble, etc). Tél. 418 589-2520/418 445-2520

CHAMBRE à louer, literie fournie, télévision, Internet ($), secteur Mingan, poêle et réfrigérateur dans les chambres. Aucun crédit et doit fournir preuve de revenu. Tél. 418 589-5056/418 445-0331

CHAMBRE secteur Marquette tout inclus, entretien, TV, Internet haute vitesse, buanderie, literie, entrée indépendante, stationnement et déneigement, pour travailleur, pas d'animaux et non-fumeur. Contactez Daniel. Tél. 418 295-5018 ou Marie-Claude (après 16 h) Tél. 418 298-0960

Logements à louer

BACHELOR sous-sol, centre-ville Mingan, non-fumeur, salle de bain commune, chauffé, non éclairé, pas d'animaux. 400 $/mois. Tél. 418 589-5352

2 ½ très bien situés près de l'hôpital et du cégep. Tout compris. Tél. 418 293-3332

3 ½ chauffé, éclairé, non meublé, 650 $/mois. Refait à neuf, près de tous les services sur le plateau. Non-fumeur pas d'animaux. Libre le 1er janvier. Tél. 418 297-7185 ou 589-1011

3 ½ demi sous-sol, semi-meublé, chauffé, éclairé, endroit tranquille, pas d'animaux. 500 $/mois. Libre immédiatement. Tél. 418 297-9683

3 ½ disponible immédiatement, 470 $/mois. Rénové, propre, tranquille et près de tous les services. Incluant : Plancher flottant, électroménager, buanderie, stationnement, eau chaude. Appelez Odette. Tél. 418 445-2422

GRAND 4 ½ fraichement et complètement rénovés, idéal pour personnes âgées, pas d'animaux, libre immédiatement, non chauffé, non éclairé, 600 $/mois. Tél. 418 297-9683

4 ½ non chauffé, non éclairé, libre à partir du 1er décembre situé au 1er plancher avec balcon 11, av. Roméo-Vachon. Tél. 418 296-3992/418 297-3297/418 298-0962

VOUS voulez vendre vos immeubles locatifs? Vous voulez prendre votre retraite ou vous êtes tout simplement tanné de l'immobilier? Appelez-nous pour en discuter. Tél. 418-297-9523

4 ½ location à la semaine ou au mois. Situé dans le secteur Mingan au centre-ville pour travailleur seulement. Entièrement rénové endroit tranquille pour non-fumeur, meublé, câble et Wi-Fi compris. Tél. 418 445-3436

Maison à vendre

BUNGALOW situé sur la rue De Puyjalon, bien éclairé, toiture et grandes fenêtres ont été remplacées. Tél. 418 293-7684

Maison à revenu à vendre

MAISON à revenu à vendre, située dans le secteur Marquette. 4 ½ et 5 ½ rénovés. Entrée indépendante, vide sanitaire et atelier. Deux patios arrière et très grand terrain. Tél. 418 296-8502

Local commercial à louer

LOCAL commercial à louer situé au 885, boul. Laflèche. 28x19 pi². Tél. 418 589-8800

Entrepôt/Zone entreposage

ZONE d'entreposage de 20 pi² à 200 pi², chauffés et sécuritaires (protégés par caméra et système d'alarme) pour vous permettre de disposer vos effets personnels. Aucunes matières dangereuses ne sont acceptées. Tél. 418 297-9130 /418 445-1258

MINI entrepôt 10X12, porte de garage 5X7, locaux de différentes grandeurs à louer, accès en tout temps, surveillance par caméra, prix compétitif. Tél. 418 589-9003

Motoneige

PERFORMANCE STL RACING. Vous avez besoin de nos services d'entretien ou de modification : Motoneige, VTT, Side-by-side, etc. Plus de 30 ans d'expérience en mécanique de VTT. Machiniste spécialisé. On s'occupe de tout, transport disponible, contact au minimum. Prenez rendez-vous en communiquant au 418 445-5858. 7 jours sur 7 entre 10h et 19h.

Offre de service

TIREUR de joints et peintre, 25 ans d'expérience, RBQ : 2403-4241-50 demandez Magella. Tél. 418 293-9420 /cellulaire 418 293-4733

MENUISERIE de finition, armoires de cuisines, escaliers, planchers de bois franc, plafonds à caissons. Installation de portes et fenêtres, pliage d'aluminium. Tél. 418 296-8296 ou 418 293-4608

DÉMÉNAGEMENT S.B. service de déménagement résidentiel et commercial, courte ou longue distance, estimation gratuite Baie-Comeau. Tél. 418 297-9795 demandez Stéphane.

Recherche

RECHERCHE déneigeurs de toitures. Demandez Mario. Tél. 418 589-4118

LE CARREFOUR DE LA BONNE OCCASION!

MOTO EXPERT

USAGÉS ET DÉMOS

STOCK	MARQUE	MODÈLE	ANNÉE	KM	PRIX
MOTONEIGES USAGÉES SAISON 2020-2021					
5912	SKIDOO	MXZ X 800 ETEC	2010	13 000	5 499 $
10329	ARCTIC CAT	NORSEMAN 6000 600 CTEC	2018	7 000	9 499 $
10409	SKIDOO	SKANDIC SWT 600 ETEC	2015	11 750	7 999 $
9727	SKIDOO	EXPEDITION XTREME 800 ETEC	2016	8 650	9 499 $
USAGÉS POUR LA SAISON 2020-2021					
SPYDER					
8365	CANAM SPYDERF3	LIMITED SPÉC.SÉRIE	2016	9 050	25 099 $
10578	CANAM SPYDER	RS	2013	13 800	11 000 $
10595	CANAM SPYDER	ST LTD	2013	27 500	14 500 $
MOTO					
6650	KAWASAKI	VAQUERO 1700	2012	19 550	9 700 $

1884, boul. Laflèche **418 295-3030**

LES MARÉES

Prédiction des marées pour sept jours

LIEU : BAIE-COMEAU

2021-01-13 (MERCREDI)			2021-01-14 (JEUDI)			2021-01-15 (VENDREDI)			2021-01-16 (SAMEDI)			2021-01-17 (DIMANCHE)			2021-01-18 (LUNDI)			2021-01-19 (MARDI)		
HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)
01:50	2.9	9.5	02:35	2.9	9.5	03:19	2.9	9.5	04:01	2.9	9.5	04:42	2.9	9.5	05:24	2.8	9.2	06:07	2.8	9.2
07:36	0.3	1.0	08:23	0.3	1.0	09:07	0.3	1.0	09:50	0.3	1.0	10:33	0.5	1.6	11:17	0.7	2.3	12:04	0.9	3.0
14:01	3.9	12.8	14:47	3.9	12.8	15:31	3.8	12.5	16:12	3.6	11.8	16:53	3.4	11.2	17:35	3.1	10.2	18:18	2.8	9.2
20:40	0	0.0	21:23	0.1	0.3	22:03	0.2	0.7	22:42	0.3	1.0	23:20	0.5	1.6	23:57	0.7	2.3			

Source : Pêches et Océans Canada

RECHERCHE chauffeur de déneigement résidentiel pour le secteur Marquette. Contacter Michel. Tél. 418 295-6922

RECHERCHE colocataire à St-Marc (Colombier), chambre dans une maison seule, logé, nourrit, câble, Internet fournis, possibilité d'échanger des frais en effectuant divers travaux sur une ferme. Tél. 418 378-9784 demandez Mike.

Prière

PRIÈRE au Sacré-Cœur Que le Sacré-Cœur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles, Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Cœur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue. Remerciements au Sacré-Cœur pour faveurs obtenues. D.P.

Divers à vendre

RACHAT de vos carabines et fusils, je m'occupe des transferts et j'ai mon permis valide. Tél. 418 905-ARME (2763)

PNEUS d'hiver sur rims 225/70/R16 pour Suzuki 200 $ et 4 rims de Dodge Ram 75 $. Tél. 418 378-8144

Divers

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 514 613-0179

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtial Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles $$. Tél. 418 297-9523

COMPAGNIE recherche femmes pour conversations par téléphone. Activité indépendante à domicile, horaires flexibles. Rémunération motivante garantie. Débutantes bienvenues. Tel. 1 866 503-0834

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez-le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré) 4676. Pour voir et mieux les connaitre : www.MediumQuébec.com

MÉDIUM Québec réunit toujours pour vous depuis + de 13 ans les meilleurs voyants du Québec, reconnus pour leurs dons et la qualité de leurs prédictions…Écoutez-les au 1 800-332-1036 et choisissez votre conseiller(ère) personnel(le). Depuis votre cellulaire faites le #(carré) 4676. Pour les voir et mieux les connaitre : www.MediumQuebec.com

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite, M. Dion Avocats. Tél. 1 855 282-2022 www.sossaaq.com

CENTRE DE THÉRAPIE POUR HOMME

Point de Rencontre

- Alcool
- Drogue
- Médicaments

www.pointderencontre.ca

418 589-7551

PROBLÈME de drogues?

Réunion MARDI 20H 170, boul. La Salle sous-sol unité Domrémy

Réunion JEUDI 20H 835, boul. Jolliet Tous les samedis 20 h au sous-sol de l'église de Pessamit

NARCOTIQUES ANONYMES

1 855 544-6362

Alcooliques Anonymes

AA

Quelqu'un est là pour t'écouter

1 866 376-6279

SUIVEZ-NOUS sur Facebook Journal Le Manic

LE MANIC L'hebdo des gens d'ici

LES PUCES de BAIE-COMEAU

CATALOGNE TISSÉE LIT 54P OU 60P 125 $/CHAQUE
418 296-6849

SÉCHEUSE 50 $ MEUBLE TÉLÉ 75 $ FUTON 125 $
418 295-3776

COUVRE VISAGE 80 MOTIFS DIFFÉRENTS 6 $
418 297-0277 OU 297-3148

SEULEMENT 99¢

LINGES VAISSELLE TISSÉS 24P X40P 10 $/CHAQUE
418 296-6849

MEUBLE ET ÉLECTROMÉNAGER BONNE CONDITION
418 589-6821

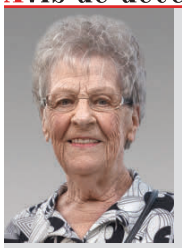
ARTICLE D'UNE VALEUR DE 300 $ ET MOINS

LE MANIC L'hebdo des gens d'ici

NOS **JOURNALISTES TOUJOURS PRÉSENTS** LORS DES GRANDS **ÉVÈNEMENTS!**

Nécrologie

Avis de décès



Jeanne D'Arc Michaud

Au Centre intégré de santé et des services sociaux de la Côte-Nord, le 3 janvier 2021, à l'âge de 82 ans, est décédée madame Jeanne D'Arc Michaud, fille de feu madame Adèle Nadeau et de feu monsieur Cyprien Michaud, épouse de feu monsieur Adalbert Guimond. Elle demeurait au Château Baie-Comeau.

Le service religieux a été célébré à Baie-Comeau, le vendredi 8 janvier 2021 à 14 h en la cathédrale St-Jean-Eudes.

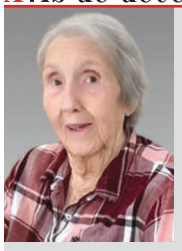
Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Nelson (Manon), Guylaine (Dominic), Denise (feu Richard) et Stéphane (Jenny); ses petits-enfants : Mylène (Michaël), Michaël (Laurie-Ann), Nicolas, Karolann (Guillaume), Cassandra (Michaël), William et Maïka; ses arrière-petits-enfants : Chloe, Romy, Mathis et Gabriel ainsi que ses belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E4
www.lavalleedesroseaux.org

Les services professionnels ont été confiés à

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau,
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Lina Blouin

Au Centre intégré de santé et des services sociaux de la Côte-Nord, le 31 décembre 2020, à l'âge de 84 ans, est décédée madame Lina Blouin, épouse de feu monsieur Jean-Marc Deschênes. Elle demeurait au Château Baie-Comeau.

Une cérémonie religieuse en mémoire de madame Lina Blouin a été célébrée, le samedi 9 janvier 2021 à 16 h au funérarium de la Coopérative funéraire, situé au 788, boul. Blanche, Baie-Comeau.

Elle laisse dans le deuil, ses fils : Jules (Lyne), Paul et Jean; ses petits-enfants : Mathieu, Caroline, Véronique, Cindy et Marilyne; ses arrière-petits-enfants : Alicia, Philippe et Émy; ses sœurs : Rosa et Carmelle ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à :

La Fondation du Centre de santé et de services sociaux de Manicouagan
635, boul. Jolliet, Baie-Comeau (Québec) G5C 1P1
http://fondationsssmanicouagan.com/

Les services professionnels ont été confiés à :

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau,
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

La Vallée des Roseaux
Maison spécialisée en soins palliatifs
Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux.

Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don. Un reçu officiel vous sera remis. Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : lavalleedesroseaux.org, par téléphone au 418 589-7705 ou sur place au 2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau.

Parce qu'il faut plus que des mots…

L'ARC-EN-CIEL
SUPPORT et ENTRAIDE
pour personne vivant un DEUIL
causé par maladie — accident — suicide
Groupe de 11 rencontres
Service de Café-Rencontre
Conférence sur demande
Pour les personnes de 12 ans et plus.
Informez-vous!
Denise : 418 296-3246 | Yolande : 418 589-8055

FONDATION du Centre de santé et de services sociaux de Manicouagan

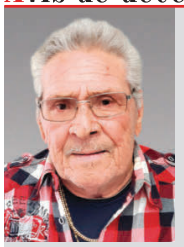
Un don à la mémoire d'un être cher à la
Fondation de votre centre de santé : un geste de COEUR … pour la SANTÉ des gens qui demeurent !

Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- **hospitalier** (hôpital Le Royer)
- **communautaire** (CLSC)
- **hébergement et soins de longue durée** (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires
ou sur le site Web :
www.csssmanicouagan.qc.ca
ou par téléphone :
418 589-3701 poste 302293

Avis de décès



Aimé Hamilton

Au Centre intégré de santé et des services sociaux de la Côte-Nord, le 7 janvier 2021, à l'âge de 81 ans, est décédé monsieur Aimé Hamilton, fils de feu madame Émérentienne Beaudin et de feu monsieur Henri Hamilton, époux de feu madame Gabrielle Côté. Il demeurait à Pointe-Lebel.

En raison des circonstances actuelles et des recommandation émises par le Gouvernement, il n'y aura pas de funérailles.

L'inhumation aura lieu au cimetière St-Joseph de Manicouagan à une date ultérieure.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Lise (Alain Bourgoing), Gina, Catherine (Pierre Lefrançois), Kathleen (Éric Gauthier), Bobby Hull (Guylaine Mansour) et Gabrielle; ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants, ses arrière-arrière-petits-enfants ainsi que ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, neveux nièces, cousins, cousines, parents et ami(e)s.

Il était aussi le père de feu Rock.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à :

L'Association du cancer de l'Est du Québec
151, rue Saint-Louis, case postale 4151, Rimouski (Québec), G5l 0A4
www.aceq.org

Les services professionnels ont été confiés à :

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau,
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès

Jean-Yves Savard

À La Vallée des Roseaux, le 9 janvier 2021, à l'âge de 76 ans, est décédé monsieur Jean-Yves Savard, fils de feu madame Claire Bouchard et de feu monsieur Adélard Savard, époux de feu madame Ginette Dumont et père de feu Nancy Savard. Il demeurait à Baie-Comeau.

Veuillez prendre note qu'en respect des volontés de monsieur Jean-Yves Savard, il n'y aura pas de cérémonie.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Sylvie (Alain Emond) et Stéphane (Chantal Dufour), sa petite fille Stéphanie (David Mercier), ses arrière-petites jumelles : Anabelle et Maéva, ses frères et sœurs : Madeleine, Thérèse, Marcel et Mercédèse ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux nièces, cousins, cousines, parents et ami(e)s.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E4
www.lavalleedesroseaux.org

Les services professionnels ont été confiés à :

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau,
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

SERENA
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ
Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8
Téléphone : 418 296-4741 – Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca – www.maisonserena.ca

Bienvenue aux retraités actifs

CAMELOTS RECHERCHÉS

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

SECTEUR MINGAN (OUEST)

QUARTIER ST-SACREMENT

NAPOLÉON . . . . . .62 COPIES
GALLERAN/LE JEUNE . . . . . .63 COPIES
FAFARD/ST-GELAIS/COUILLARD/LA BROSSE/
THÉBERGE/BARRY/DES COLOMBIERS . . . . . .187 COPIES
MENIER . . . . . .21 COPIES
PIUZE/MOREAU/ST-LAURENT . . . . . .72 COPIES

QUARTIER BÉLANGER

DE LA BERNACHE/LA VÉRENDRYE . . . . . .52 COPIES
DELANOÉ . . . . . .111 COPIES
BOUL. JOLLIET/BRAUD . . . . . .92 COPIES
CÔTÉ/HENRI . . . . . .152 COPIES

SECTEUR MARQUETTE (EST)

QUARTIER ST-GEORGES

DE RAMSAY/CLOSSE . . . . . 83 COPIES

QUARTIER STE-AMÉLIE

HÉBERT/DOLLARD-DES ORMEAUX/BOUL. LA SALLE :
. . . . . .111 COPIES
WOLFE/FRONTENAC/MONTCALM . . . . . 56 COPIES

QUARTIER ST-NOM-DE-MARIE

SAMUEL-MILLER/CHARLES-GUAY . . . . . .61 COPIES

Journal Le Manic
418 589-2090, poste 2213
ahamilton@lemanic.ca

OFFRE D'EMPLOI

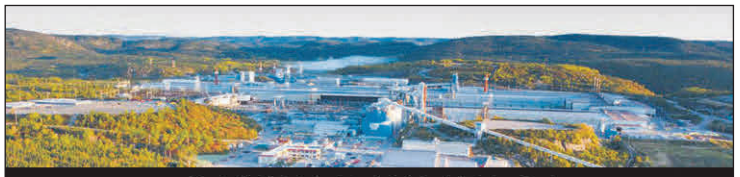
PRONATURE
PLEIN AIR • CHASSE • PÊCHE

Commis vendeur(euse)

- Entregent, débrouillardise, énergie
- Salaire à discuter
- Travail à temps plein

Envoyer c.v. à l'adresse suivante :
pronaturebc@gmail.com

815, rue de Parfondeval, Baie-Comeau
(à côté du Centre Manicouagan)
418 298-2755



OFFRE D'EMPLOI

CONSEILLER(ÈRE) TECHNIQUE

DESCRIPTION DU POSTE
À titre de conseiller(ère) technique au secteur de l'électrolyse, vous ferez partie de l'équipe d'opération du secteur et vous aurez à travailler en étroite collaboration avec les autres membres de l'équipe.

PRINCIPALES RESPONSABILITÉS :
- Participer et/ou coordonner différents projets;
- Réaliser ou participer aux activités de création de valeur;
- Élaborer des solutions et des designs relatifs aux problèmes techniques;
- Participer aux enquêtes et recherche de causes fondamentales;
- Identifier les services requis par des consultants et contracteurs, la sélection de ceux-ci ainsi que la supervision de leurs travaux;
- Respecter le budget alloué ainsi que les échéanciers du projet.

QUALIFICATIONS REQUISES:
- Titulaire d'un baccalauréat en génie mécanique;
- Être membre de l'Ordre des ingénieurs du Québec;
- Autonomie, facilité de communication, travail d'équipe, bon esprit de synthèse;
- Sens des responsabilités et leadership;
- Habilité dans les suivis et la rédaction de rapports;
- Capacité à gérer les priorités et à coordonner plusieurs projets;
- Connaissance de l'anglais.

Pour soumettre votre candidature, rendez-vous au **www.alcoa.com/canada**, section carrières.

Dans cet affichage, le masculin est utilisé afin d'alléger le texte. Alcoa est fier d'être un milieu de travail offrant l'égalité des chances en matière d'emploi et d'être un employeur d'action positive.
Seules les personnes sélectionnées dans le processus seront contactées.

L'Aluminerie de Baie-Comeau compte sur une équipe de plus de 825 employés engagés et impliqués dans leur communauté. Elle produit annuellement quelques 280 000 tonnes métriques d'aluminium.

Alcoa

Horoscope

alexandre.aubry.astrologue
alexandre@norja.net

Signes chanceux de la semaine :
Sagittaire, Capricorne et Verseau
SEMAINE DU 3 AU 9 JANVIER 2021

BÉLIER (21 mars - 20 avril)
Faites preuve de vigilance : il ne serait pas étonnant qu'une incompréhension avec quelqu'un qui vous est cher bouscule votre quotidien. Il faudra mettre des gants blancs avec certaines personnes et vous aurez l'impression de marcher sur des œufs.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)
Il n'est plus possible de repousser le ménage! Les festivités sont terminées et vous devez passer aux choses sérieuses. Professionnellement, vous décrocherez le poste de vos rêves à la suite du départ imprévu d'un collègue.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)
Il s'agit d'une excellente période pour prendre soin de vous ainsi que pour apprendre à vous respecter. Vous découvrirez aussi ce qui vous passionne dans la vie et vous ferez les premiers pas dans cette direction.

CANCER (22 juin - 23 juillet)
Congé ou pas, vous passerez la semaine en famille, du moins à la maison! Vous pourriez profiter des prochains jours pour revoir toute la décoration ainsi que pour changer les meubles de place pour vous épurer l'esprit.

LION (24 juillet - 23 août)
Vous êtes sous pression ou en proie à trop de stress! Difficile de trouver l'équilibre dans la vie : tandis que vous désirerez un peu de solitude, il y aura foule autour de vous; lorsque vous vous retrouverez en solo, vous chercherez vos amis.

VIERGE (24 août - 23 septembre)
Vous en profiterez pour aller faire les retours et les échanges dans les magasins. Vous constaterez également qu'il y a des rabais extraordinaires et vous pourrez vous permettre de vous offrir du luxe.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)
Si vous êtes en congé, profitez-en pour sortir et faire des activités à l'extérieur en famille ou entre amis. Vous aurez un grand besoin de bouger. Même en solo, vous partirez à l'aventure pour satisfaire votre esprit explorateur.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)
Vous ferez preuve de confusion et serez facile à distraire. Une grande fatigue accumulée se fera sentir; tâchez de profiter de vos journées de congé pour vous reposer adéquatement. Peut-être avez-vous aussi trop de choses à faire.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)
Et la fête continue! Il y aura encore et encore des occasions de célébrer auxquelles on vous invitera à participer. Au travail, une clientèle nombreuse et exigeante vous submergera.

CAPRICORNE(22 décembre - 20 janvier)
Le temps deviendra une denrée rare et vous ne pourrez négliger la moindre de vos responsabilités. Le patron pourrait également vous demander de rentrer au boulot alors que vous aviez pris congé.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)
Une escapade pourrait s'organiser en toute spontanéité. Vous serez également des plus enthousiastes à l'idée d'entreprendre un nouvel apprentissage. Vous prendrez au sérieux un retour aux études, par exemple.

POISSONS (19 février - 20 mars)
Ce sera avec le cœur chargé d'émotion que vous entreprendrez la nouvelle année. Aussi bien professionnellement que personnellement, de nouveaux défis s'imposent pour marquer une sorte de nouveau départ.

Aidez à mettre fin à la conduite avec capacités affaiblies!

APPUYEZ L'OPÉRATION RUBAN ROUGE.

TEXTEZ « RUBAN » AU 45678 POUR FAIRE UN DON DE 10 $.

madd

1-800-665-MADD
madd.ca

Godbout

AVIS PUBLIC

MUNICIPALITÉ DE GODBOUT

Résolution 2020-10-04

Acquisition de rues

À la séance régulière du Conseil municipal de la Corporation du Village de Godbout, tenue le 13 octobre 2020 à 19 h, il a été proposé par le conseiller Alain Bachand, appuyé par le conseiller Réjean Sini et résolu à l'unanimité d'acquérir les rues suivantes :

Labrie,	lot 6 156 267
Côté,	lot 6 156 870
Devost,	lot 6 156 873
Morin,	lot 6 156 886
Wilfrid,	lot 6 156 894
Elzéard-Morin,	lot 6 156 897
Rue sans nom situé à l'extrémité ouest du village,	lot 6 156 925
Raymond,	lot 6 156 935
Moreau,	lot 6 157 069

Et ce, en vertu de **l'article 72 de la Loi sur les compétences municipales (C-47.1/17)** ci-dessous transcrite dans son intégralité.

ART. 72 Toute voie ouverte à la circulation publique depuis au moins dix ans devient propriété de la municipalité locale dès que sont accomplies les formalités prévues au présent alinéa, soit :

1) La municipalité adopte une résolution identifiant la voie concernée, soit par sa désignation cadastrale lorsque son assiette correspond à celle d'un ou de plusieurs lots entiers du cadastre en vigueur, soit, dans le cas contraire, par une description technique préparée par un arpenteur géomètre;
2) Le cas échéant, une copie de la description technique, vidimée par un arpenteur-géomètre, est déposée au bureau de la municipalité;
3) La municipalité fait publier deux fois, dans un journal diffusé sur son territoire, un avis contenant :
   a) Le texte intégral du présent article;
   b) Une description sommaire de la voie concernée;
   c) Une déclaration précisant que les formalités prévues aux paragraphes 1) et 2) ont été accomplies.

   La deuxième publication doit être faite après le soixantième et au plus tard le quatre-vingt-dixième jour qui suit la première.

   Lorsqu'une immatriculation est requise par la Loi, la municipalité soumet, au ministre responsable du cadastre, un plan cadastral montrant la voie devenue sa propriété par l'effet du présent article, ainsi que la partie résiduelle. Elle doit, en outre, notifier ce dépôt à toute personne qui a fait inscrire son adresse sur le registre foncier, mais le consentement des créanciers et du bénéficiaire d'une déclaration de résidence familiale n'est pas requis pour l'obtention de la nouvelle numérotation cadastrale.

   La municipalité publie au registre foncier une déclaration faisant référence au présent article, comportant la désignation cadastrale du terrain visé et indiquant que les formalités prévues aux trois premiers alinéas ont été accomplies.

   Tout droit relatif à la propriété du fonds de la voie visée auquel un tiers pourrait prétendre est prescrit si le recours approprié n'est pas exercé devant le tribunal compétent dans les trois ans qui suivent la dernière publication prévue au paragraphe 3) du premier alinéa.

   La municipalité ne peut se prévaloir du présent article à l'égard d'une voie sur laquelle elle a prélevé une taxe au cours des dix années précédentes.

JE DÉCLARE que les formalités prévues aux paragraphes 1) et 2) ont été accomplies.

Donné en ce jour, le 7 janvier 2021.

Chantale Caron,
directrice générale/secrétaire-trésorière

Commission scolaire Eastern Shores
Eastern Shores School Board
HUMAN RESOURCES DEPARTMENT

Posting #
ESSBM20/21-3
INTERNAL/EXTERNAL

Administration Services Supervisor - Management position

the Eastern Shores School Board is seeking applications from interested candidates for the following management position : **Administration Services Supervisor**

WORKPLACE	Eastern Shores School Board (office to be determined)
STATUS	1 year contract
WORKLOAD	35 hours per week
SALARY	Salary range between $57 354 and $76 470
WORK SCHEDULE	Monday to Friday (schedule to be determined)
IMMEDIATE SUPERIOR	Jane Bradbury, Assistant Director General
INTENDED CLIENTELE	Travel on the North Shore is required; therefore, a car is required
START DATE	February 1, 2021 to January 5, 2022
DATE OF POSTING	January 4th, 2021
DEADLINE FOR APPLICATIONS	Before 8:00 am on January 18, 2021

NATURE OF THE WORK

Under the supervision of the Assistant Director General, the position of administrative services supervisor includes the responsibility for the management of technical and administrative activities related to the human, financial, material and information resources of schools situated on the North Shore. The position includes providing, within the incumbent's field of competence and delegation of powers, advice to the school staff to promote the optimal management of resources.

CHARACTERISTIC FUNCTIONS

The main functions in this pilot project will be to :

- participate in assessing the school's needs in terms of human, financial, material and information resources and participate in the staffing plan and budget distribution;

Other functions may include the following :

- participate in preparing policies, by-laws, internal procedures and ensure their application, and develop management tools designed to maximize administrative practices;
- ensure the carrying out of all administrative activities required for the management of the human resources of the school;
- assist the school administration with the preparation of budgetary forecasts and ensure follow-up. Oversee all the accounting procedures related to the management of the school's material and financial resources;
- manage the supply process of the school, participate in the management of rental space and apply the protocols of agreement with internal and external partners. Ensure the preventive and corrective maintenance of the school;
- participate in developing and implementing both internal and external methods of communication and of transmitting information;
- ensure the management from an administrative perspective of activities related to services provided to students;
- plan and organize the administrative procedures for the beginning and end of year;
- represent the school, at the request of the administration, on files under the incumbent's responsibility;
- direct, supervise and evaluate staff under the incumbent's responsibility.

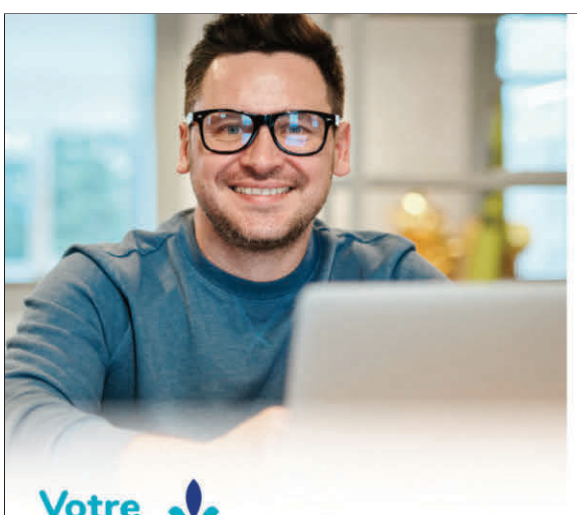
REQUIRED QUALIFICATIONS

Schooling

- An undergraduate university certificate in a relevant field of study or hold a senior executive or senior staff position in a school board for which a university diploma is required under the minimum qualifications
- Notwithstanding the required minimum qualifications, a senior staff member who, on 5 June 2012, holds the position of administrative assistant in a school or centre is deemed to meet the requirements of the position of administrative services supervisor.

Interested candidates should forward their curriculum vitae, transcripts and diplomas, indicating in subject the posting number to job.opportunity@essb.qc.ca.

Eastern Shores School Board is committed to equal access to employment and encourages applications from women, Aboriginal peoples, visible minorities, ethnic minorities and persons with disabilities. ESSB will only contact the candidates selected for interviews.



SUIVEZ-NOUS sur Facebook

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

VOUS VOULEZ ÊTRE VU PARTOUT?
CONTACTEZ-MOI!

Stéphane Hovington
418 589-2090 | poste 2219

Club de Golf Baie-Comeau

OFFRE D'EMPLOI

Poste à combler :

Coordonnateur administratif ou coordonnatrice administrative

Le club de golf de Baie-Comeau situé en plein cœur de la Ville existe depuis 1994. Cette infrastructure constitue un atout touristique majeur dans notre région. Ces installations sont également utilisées l'hiver et y hébergent le club de ski de fond « Les sentiers de la rivière Amédée ».

Sous l'autorité du Conseil d'administration, le titulaire du poste est responsable d'effectuer les différents suivis administratifs de même que les tâches suivantes :

- Participation, en collaboration avec le C.A., à la préparation du budget annuel et collaborer à son administration;
- Gestion de la paie avec le système EmployeurD;
- Saisie des transactions courantes dans le logiciel comptable;
- Traitement des comptes fournisseurs et comptes clients;
- Gestion des dépôts;
- Conciliation bancaire;
- Production des déclarations gouvernementales (TPS/TVQ);
- Suivi des dossiers des employés;
- En collaboration avec le C.A., établit les prix des produits et services;
- Préparation des envois aux membres (cotisations annuelles);
- Rédaction, saisie et correction de la correspondance, des lettres, des rapports, des ordres du jour, des procès-verbaux, des devis ou tout autre document officiel de l'organisme.

Encadrement
- Coordination des tâches de la conciergerie;
- Gestion et formation du personnel sous sa responsabilité : bar et préposée à la boutique;
- Gestion du contrat avec concessionnaire du restaurant.

Exigences et compétences recherchées
- Détenir un diplôme d'études collégiales ou autre formation pertinente;
- Posséder une à deux années d'expériences dans un domaine similaire;
- Maîtrise du français écrit et oral, le bilinguisme est un atout;
- Maîtrise du logiciel comptable Acomba;
- Connaissances informatiques : Suite Office, Excel;
- Posséder de l'autonomie, un bon sens de l'organisation, de la planification et des priorités.

Conditions de travail
Poste saisonnier : 34 semaines/années, du début mars à la fin octobre.

Période d'inscription : la date limite est le **29 janvier 2021 avant 16 h.** L'entrée en fonction est prévue pour le 1er mars 2021. Vous devez soumettre votre curriculum vitae à : info@golfbaiecomeau.com

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

NOS JOURNALISTES TOUJOURS PRÉSENTS LORS DES GRANDS ÉVÈNEMENTS!

Godbout
VIENS Y VOIR

OFFRE D'EMPLOI

ADJOINT(E) ADMINISTRATIF(VE)

Temps partiel, 20 h/semaine.

Si vous êtes débrouillard(e), motivé(e), polyvalent(e), aimant le travail d'équipe ainsi que le service à la clientèle, vous pourriez être la personne recherchée.

Description de tâches :
- Établir et tenir des systèmes manuels et informatisés de classement de dossiers;
- Répondre aux demandes de renseignements reçues par téléphone et par courrier électronique et transmettre les appels téléphoniques et les messages;
- Ouvrir et distribuer le courrier postal et électronique et les autres documents reçus;
- Accueillir les contribuables, déterminer le but de leur visite et les diriger vers la personne compétente;
- Saisir à l'ordinateur des données diverses telles que factures, rapports, documents connexes;
- Toutes autres tâches connexes.

Scolarité :
Secondaire 5 ou en voie de l'obtenir.
Expérience de travail semblable.

Si cet emploi vous intéresse, veuillez transmettre une lettre de motivation ainsi que votre curriculum vitae à l'adresse suivante :
directiongenerale@municipalitedegodbout.ca

Madame Chantale Caron,
Directrice générale/secrétaire-trésorière
Municipalité de Godbout,
115, Pascal-Comeau,
Godbout, Québec
G0H 1G0
418 568-7581

Ville de Baie-Comeau

La Ville de Baie-Comeau est à la recherche de candidates et candidats afin de combler le poste suivant :

• Commis soutien trésorerie

SOMMAIRE DE LA FONCTION :
La personne titulaire de ce poste assure principalement le soutien et le remplacement, en promotion, aux postes suivants : caissier, commis comptabilité, commis évaluation, commis trésorerie, commis perception et technicien administration. En ce sens, elle assiste les commis dans l'exécution de certaines tâches dans les périodes achalandées, effectue le suivi des demandes d'accès à l'information, génère chaque semaine les avis de retard pour l'électricité et apporte un soutien dans la gestion des ententes de paiements. Aussi, elle peut être appelée à collaborer à divers projets ou tâches administratives en support à la réalisation des opérations du service.

Pour plus d'information, nous vous invitons à consulter notre site Internet :

www.ville.baie-comeau.qc.ca/ville/emplois-et-stages

CARAVANE Baie-Comeau
418 296-5555

OFFRE D'EMPLOI

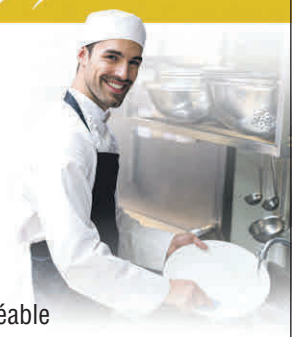
Vendeur(euse)

Nous sommes à la recherche d'un vendeur ou vendeuse pour notre concession de roulottes récréatives.

- Expérience dans le domaine de l'automobile, un atout
- Très bon salaire - à discuter
- Poste permanent saisonnier
- Entrée en fonction début avril

Envoyer votre c.v. à l'adresse suivante :
mfournier@caravanebaiecomeau.com

Oasis des Pionniers



est à la recherche d'un

Plongeur

pour compléter son équipe!

- Horaire permettant une qualité de vie
- Travailler dans un environnement agréable
- Salaire à discuter
- Repas fournis

Vous êtes une personne de cœur et dévouée et qui aime travailler en équipe, ce poste est pour vous.

Envoyez votre curriculum vitae à :

Clara Mayer, directrice
Oasis des Pionniers
Baie-Comeau (Québec)
G5C 1R9
418 589-6625, poste 133
Cell : 418 378-4295
Oasisdespionniers@globetrotter.net

Commission scolaire Eastern Shores
Eastern Shores School Board

AVIS PUBLIC

AVIS est, par les présentes, donné que les états financiers et le rapport de l'auditeur indépendant de la commission scolaire Eastern Shores, pour l'année 2019-2020, seront déposés à la séance du conseil des commissaires qui se tiendra le 26 janvier 2021 à 18h30 au siège social de la commission scolaire 40, Mountsorrel, New Carlisle (Québec).

Donné à New Carlisle
Ce 7 janvier 2021

Diane Smith
Secrétaire générale

ÉTATS FINANCIERS 2019-2020

ÉTAT DE LA SITUATION FINANCIÈRE

ACTIFS FINANCIERS	
Encaisse	2 199 097 $
Subvention de fonctionnement à recevoir	3 240 048 $
Subvention à recevoir - Financement	3 844 835 $
Taxes scolaires à recevoir	423 010 $
Débiteurs	954 465 $
Total des actifs financiers	**10 661 454 $**
PASSIFS	
Créditeurs et frais courus à payer	3 493 351 $
Contributions reportées liées à l'acquisition d'immobilisations	692 056 $
Revenus perçus d'avance	251 911 $
Provision pour avantages sociaux futurs	1 978 356 $
Dettes à long terme à la charge de la CS	35 476 $
Dettes à long terme faisant l'objet d'une promesse de subvention	25 194 336 $
Autres passifs	678 049 $
Total des passifs	**32 323 534 $**
DETTE NETTE	**(21 662 079 $)**
ACTIFS NON FINANCIERS	
Immobilisations corporelles	28 166 125 $
Charges payées d'avance	88 403 $
Total des actifs non financiers	**28 254 529 $**
EXCÉDENT ACCUMULÉ	**6 592 450 $**

ÉTAT DES RÉSULTATS ET DE L'EXCÉDENT (DÉFICIT) ACCUMULÉ

REVENUS	
Subvention de fonctionnement MEQ	29 749 452 $
Autres subventions et contributions	493 269 $
Taxe scolaire	1 250 212 $
Droits de scolarité et frais de scolarisation	119 290 $
Ventes de biens et services	121 847 $
Revenus divers	228 334 $
Amortissement des contributions reportées liées à l'acquisition d'immobilisations corporelles	20 152 $
Total des revenus	**31 982 556 $**
CHARGES	
Activités d'enseignement et de formation	11 937 675 $
Activités de soutien à l'enseignement et à la formation	8 614 407 $
Services d'appoint	2 427 415 $
Activités administratives	2 903 468 $
Activités relatives aux biens meubles et immeubles	3 682 609 $
Activités connexes	1 125 122 $
Charges liées à la variation de la provision pour avantages sociaux	(95 267 $)
Perte sur disposition d'immobilisations corporelles	15 770 $
Total des charges	**30 611 199 $**
EXCÉDENT DE L'EXERCICE	**1 371 357 $**
EXCÉDENT (DÉFICIT) ACCUMULÉ	
Exédent accumulé au début de l'exercice	5 221 093 $
Excédent de l'exercice	1 371 357 $
EXCÉDENT ACCUMULÉ À LA FIN	**6 592 450 $**

Hugh Wood
Directeur général

municipalité régionale de comté de manicouagan

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE
DE COMTÉ DE MANICOUAGAN

AVIS PUBLIC
AUX CITOYENS DE LA MRC DE MANICOUAGAN

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par Lise Fortin, directrice générale et secrétaire-trésorière :

Que conformément aux directives du ministère de la Santé et des Services sociaux, le conseil de la MRC de Manicouagan tiendra sa séance ordinaire du mercredi 20 janvier 2021 par visioconférence, et ce, sans la présence du public.

Donné à Baie-Comeau, ce 11 janvier 2021.

Lise Fortin
Directrice générale et
secrétaire-trésorière

S'unir pour soutenir

Donnez à

leucan
région québec

Association pour les enfants atteints de cancer et de leur famille

leucan.qc.ca
418 654-2136

FAIS PARTIE DU CHANGEMENT
Joins notre équipe informatique

SPÉCIALISTE EN PROCÉDÉS ADMINISTRATIFS

Gestion de projets en ressources informationnelles

Poste permanent à temps complet 35 heures / semaine

Échelle salariale allant de 43 000 $ à 79 400 $ / année

Pour postuler : www.cisssca.com

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord
Québec

Pour un avenir plus vert, recyclez votre journal

Racquetball : Samuel Murray remporte son premier tournoi Grand Chelem

Le Baie-Comois Samuel Murray a gagné son duel en simple lors de la finale du tournoi Pro-Am Suivant Consulting qui avait lieu à Lilburn, en banlieue d'Atlanta. Il a vaincu le Bolivien Conrrado Moscoso en prolongation dans un compte de 15-7, 8-15 et 11-9. Cette victoire lui permet de mettre la main sur son premier titre d'un tournoi Grand Chelem du circuit international de racquetball (IRT).

Julien-Pierre Desmeules-Paré

Murray complète son tournoi d'une brillante façon en l'emportant sur son adversaire dans une rencontre d'une grande intensité qui s'est terminée par un pointage serré en troisième manche.

L'athlète de Baie-Comeau souligne son retour à la compétition avec une fiche parfaite en simple alors qu'il a vaincu l'Américain Majeed Shahin, les Mexicains Javier Mar, Daniel De La Rosa et Alejandro Landa, et finalement le Bolivien Moscoso.

Quant à ses matchs en double, Murray et son coéquipier, l'Américain Jake Bredenbeck, ont fait bonne figure en terminant leur parcours en demi-finale alors qu'ils se sont inclinés en prolongation devant leurs adversaires, Sudsy Monchik et Alejandro Landa, par la marque de 5-15, 15-12 et 11-3.

Samuel Murray complète son tournoi d'une brillante façon en l'emportant sur son adversaire dans une rencontre d'une grande intensité qui s'est terminée en troisième manche.

Pas de tournoi Jules-Guy cette année

Il est trop tôt pour savoir si le tournoi sera remis à l'an prochain. « On ne peut pas vraiment s'avancer pour tout de suite », explique Pierre Thibault, un des membres du comité organisateurs du tournoi. Photo Page Facebook Tournoi Molson Jules-Guy

(JPDP) La 43e édition du populaire tournoi de hockey Molson Jules-Guy, bien connu des hockeyeurs de la région, n'aura pas lieu cette année. L'incertitude qui plane sur toute activité en ces temps de pandémie a forcé les organisateurs à prendre cette décision.

« On ne voulait pas prendre de risque », a expliqué un des membres du comité organisateur, Pierre Thibault, pour expliquer le report du tournoi annuel qui était prévu pour la première semaine du mois de mars.

Selon lui, il aurait été difficile de respecter les mesures dans le contexte où le tournoi implique une grande quantité de participants.

« Le tournoi est très populaire. Il y a plus d'une quarantaine d'équipes, d'une cinquantaine de bénévoles sans compter les spectateurs qui sont invités à participer à l'évènement en grand nombre chaque année », note l'organisateur.

Il est trop tôt pour savoir si le tournoi sera remis à l'an prochain. « On ne peut pas vraiment s'avancer pour tout de suite », dit-il.

Notons que le tournoi Jules-Guy remet des bourses chaque année aux vainqueurs des différentes catégories. L'argent est généralement redistribué parmi différents organismes de la région.

C'est d'ailleurs le cas de la classe amicale, dirigée par Yan Houde, qui ont fait don, l'an passé, de plus de 7 000 $ partagés entre La Vallée des Roseaux et l'association de la fibrose kystique section Côte-Nord.

Lourde commande pour le Drakkar dans les bulles à venir

À voir la liste des opposants du Drakkar dans les matchs à venir dans les deux premiers événements d'environnement protégé de la LHJMQ, ou bulles pour faire plus court, il n'y en aura pas de facile pour les troupiers de Jean-François Grégoire. Ils se frotteront notamment à Sherbrooke, Chicoutimi et Shawinigan.

Steeve Paradis

Dans la première bulle, du 22 au 24 janvier à Saguenay, le Drakkar fera face à une occasion au Phœnix et aux Saguenéens. La semaine suivante, à Rimouski, il affrontera à deux reprises chacun l'Océanic, les Remparts de Québec et les Cataractes.

Les deux premiers clubs sont déjà considérés comme des puissances du circuit Courteau, tandis que les Cats se sont considérablement améliorés dans les derniers jours, faisant entre autres l'acquisition de l'ex-Drakkar Gabriel Fortier et de deux solides défenseurs de l'Océanic, Justin Bergeron et Zachary Massicotte.

« Dans ces matchs, on va apprendre à la vitesse grand V », a commenté le directeur général de l'équipe, Pierre Rioux. « Ce qui est important pour nous cette année, c'est le développement des jeunes, et on met beaucoup d'emphase sur l'entraînement. Avec ces matchs, on pourra bénéficier d'un temps de glace qui sera bénéfique pour tout le monde. »

Le développement avant tout

En deuxième moitié de saison, « le *focus* est sur le développement », d'enchaîner Rioux, surtout que le Drakkar comptera cinq joueurs de 16 ans à bord. « Mais on se considère très chanceux d'avoir des vétérans de qualité pour aider au développement de ces jeunes », a-t-il ajouté.

L'un de ces vétérans, Christopher Merisier-Ortiz, est toutefois objet de convoitise pour bien des directeurs généraux du circuit junior majeur québécois. En rappelant que le vétéran défenseur peut potentiellement revenir comme joueur de 20 ans l'an prochain, Rioux confie qu'il reçoit des appels de clubs qui ne visent pas nécessairement les grands honneurs cette saison, mais plutôt la saison prochaine.

« Une chose est sûre, c'est que je ne le donnerai pas pour pas cher. Chris, ce n'est pas le gars qui parle le plus, mais c'est un leader qui donne toujours son maximum sur la glace », a soutenu le dg qui, outre pour son défenseur, ne reçoit pas beaucoup de demandes.

« Il y a bien des discussions, mais pas beaucoup de mouvements présentement. Honnêtement, comparativement à l'an dernier, je n'ai pas eu beaucoup d'appels. Mais le plan ne change pas. Si on bouge, ce sera pour se rajeunir et pour acquérir un certain type de joueurs », a-t-il ajouté en faisant valoir que cette saison de pandémie ralentit les ardeurs de certains clubs. Rappelons que cette année, la période de transactions des Fêtes dans la LHJMQ prendra fin le 25 janvier.

Lundi, le Drakkar a toutefois bougé en faisant l'acquisition d'un jeune attaquant des Voltigeurs de Drummondville, Elliot Lavoie. Rioux a cédé en retour deux choix au repêchage (voir autre texte).

En conclusion, Pierre Rioux espère avoir de bonnes nouvelles à annoncer bientôt dans le dossier des joueurs européens mais, comme c'est le cas depuis le début de la saison, il navigue encore un peu dans l'inconnu en ce qui concerne le retour plus qu'attendu de Raivis Kristians Ansons et Valentin Demchenko dans l'uniforme du Drakkar.

Dans la première bulle, du 22 au 24 janvier à Saguenay, le Drakkar fera face à une occasion au Phœnix et aux Saguenéens. La semaine suivante, à Rimouski, il affrontera à deux reprises chacun l'Océanic, les Remparts de Québec et les Cataractes.

Le Drakkar met la main sur Elliot Lavoie

Dans les prochains jours, Elliot Lavoie enfilera le chandail du Drakkar. L'attaquant de 17 ans vient d'être acquis par Baie-Comeau en retour de deux choix au repêchage. Photo Chevaliers de Lévis midget AAA

(SP) Le Drakkar poursuit son virage jeunesse. Le directeur général Pierre Rioux a mis la main lundi sur l'attaquant de 17 ans Elliot Lavoie, qui peut jouer autant au centre qu'à l'aile gauche. En retour, le Drakkar a cédé un choix de deuxième ronde en 2021, appartenant au Cap Breton, et un autre de troisième tour en 2023, précédemment propriété de Val-d'Or.

Le choix originellement détenu par les Eagles a été cédé au Drakkar l'an dernier dans la transaction envoyant Xavier Bouchard en Nouvelle-Écosse. Quant au choix des Foreurs, Rioux l'a reçu un peu avant Noël dans l'échange impliquant Nathan Légaré.

Lavoie, un gaillard de six pieds un pouce et 190 livres, a été un choix de deuxième tour des Voltigeurs en 2019. Comme l'équipe n'avait pas de choix de première ronde cette année-là, il a donc représenté la toute première sélection de Drummondville.

« C'était le joueur de centre de Julien Hébert à Lévis dans le midget AAA », a tenu à rappeler Rioux. On avait de l'intérêt pour lui depuis l'an passé déjà et on est très content d'avoir pu faire son acquisition », a-t-il ajouté.

Toujours selon Rioux, « parfois, dans certaines situations, des opportunités se présentent. Drummondville s'est retrouvé avec un surplus de joueurs, la porte s'est ouverte pour nous et on en a profité pour poursuivre le rajeunissement de notre équipe », a-t-il conclu.

S’isoler, c’est sérieux.

Pour lutter contre la propagation de la COVID-19, on doit rester à la maison quand :

- on a des symptômes
- on a passé un test
- le résultat est positif
- on revient de voyage
- on a été en contact avec un cas confirmé

Québec.ca/isolement

1 877 644-4545

Votre gouvernement

Québec

Nous vous invitons à réserver votre véhicule le plus tôt possible afin de vous assurer une disponibilité d'inventaire!

Notre département de service est ouvert!

Notre département des pièces est ouvert pour ce qui est essentiel.

Pour les ventes, la boutique et tout le reste, nous prenons les appels et nous livrons sans contact à votre voiture!

418 296-9191 ou écrivez-nous par le biais de notre page Facebook

Hamilton & Bourassa

305, boul. La Salle, Baie-Comeau

418 296-9191 | www.hamiltonbourassa.com

HONDA