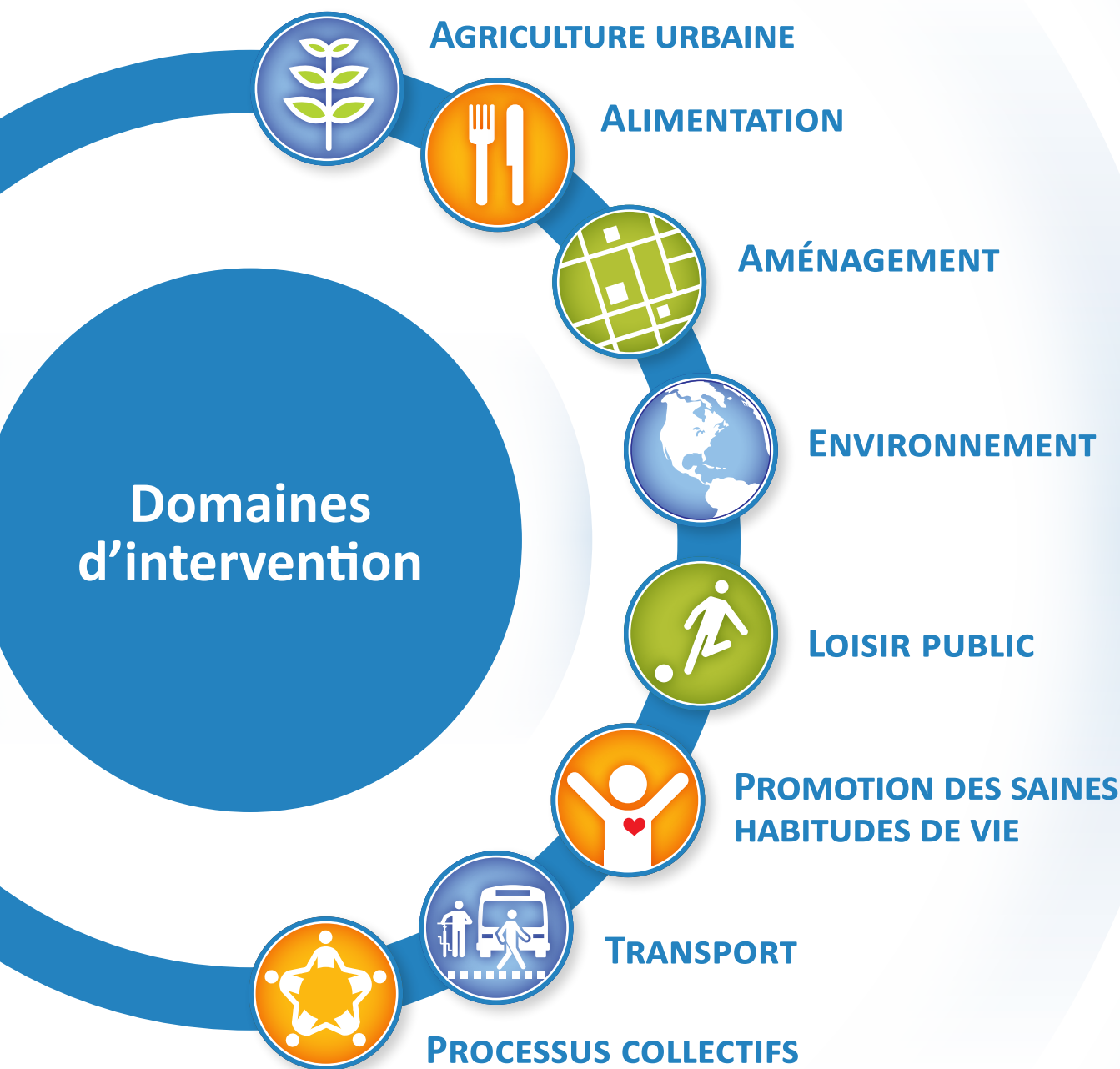


Offres de services des organismes communautaires

Un bottin pour le milieu municipal



Offres de services des organismes communautaires

Un bottin pour le milieu municipal

Service Environnement urbain et saines habitudes de vies

Secteur Développement des individus et des milieux de vie sains et sécuritaires (DIMSS)

Direction régionale de santé publique de Montréal

CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

1301, rue Sherbrooke Est

Montréal (Québec) H2L 1M3

514 528-2400

www.dsp.santemontreal.qc.ca

twitter.com/Santepub_Mtl

Sous la direction

Richard Massé, M.D., directeur de santé publique

Recherche et rédaction

Karine Forgues

Coordination

Anne Pelletier

Marie-Claude Gélneau

Suzanne Guay

Collaboration

Vincianne Falkner, coordonnatrice de la Table intersectorielle régionale Montréal Physiquement Active

Ghalia Chahine, coordonnatrice de la Table intersectorielle régionale Système Alimentaire Montréalais

Marie-Hélène Armand, Ville de Montréal

Sylvie Lacasse, Sports et loisir de l'île de Montréal

Révision linguistique

Sylvie B. Roberge

Annie Boulanger

Graphisme

Paul Cloutier

Note : Dans ce document, l'emploi du masculin générique désigne aussi bien les femmes que les hommes et est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.

© Gouvernement du Québec, 2017

ISBN

978-2-550-78280-3 (version PDF)

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2017

Bibliothèque et Archives Canada, 2017

Remerciements

Les membres de l'équipe de rédaction tiennent à remercier chaleureusement tous les organismes qui ont participé au processus de rédaction ou de validation de l'information de ce document. Cette réalisation n'aurait pas pu être possible sans les ajustements apportés par ces derniers. Merci à chacun d'entre eux pour leur précieux investissement de temps, pour leur intérêt et pour leur ouverture.

Mot du directeur

Aujourd'hui, les maladies chroniques constituent un enjeu majeur de santé publique. Tant à l'échelle mondiale que locale, elles alourdissent significativement le portrait de mortalité et de morbidité. Bien que leur apparition soit liée à l'âge et à la génétique, une grande proportion d'entre elles pourrait être évitée par l'adoption de saines habitudes de vie, comme une saine alimentation, un mode de vie physiquement actif et l'absence de tabagisme ou de consommation excessive d'alcool.

Les villes jouent un rôle crucial en façonnant les milieux de vie de leurs citoyens. En raison de leurs politiques, leur aménagement, leur réseau de transport, leur offre en matière de sport et loisir, leur offre alimentaire sur le territoire, elles ont un impact considérable sur la qualité de vie des résidents et sur l'adoption de saines habitudes de vie. Toutefois, agir sur les environnements peut être complexe et requiert souvent une diversité d'acteurs et d'actions.

À Montréal, il existe une multitude d'organismes susceptibles de soutenir le milieu municipal dans ses projets de développement urbain, si bien qu'il peut être difficile de connaître l'éventail de leurs services. Le présent guide vise à soutenir les arrondissements et les villes liées dans la recherche d'organismes qui pourraient les appuyer dans leurs démarches. Il documente les services que les organismes sont en mesure d'offrir au milieu municipal, précise leur mission, décrit quelques réalisations, présente une fourchette tarifaire et fournit leurs coordonnées.

Montréal est une ville riche en ressources communautaires, d'où l'importance de bien les connaître pour les solliciter adéquatement et optimiser les interventions qui encouragent la création d'environnements urbains favorables aux saines habitudes de vie.

Le directeur régional de santé publique,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Richard Massé', with a stylized flourish at the end.

Richard Massé, M.D.

Table des matières

Mise en contexte	1
Objectif du document	1
Sélection des organismes.....	1
Domaines d'intervention	2
Limites	4
Conclusion	4
Chapitre 1	
Agriculture urbaine	5
ALTERNATIVES	6
CROQUARIUM.....	6
ÉQUITERRE	7
NATURE-ACTION QUÉBEC.....	7
REGROUPEMENTS ÉCO-QUARTIERS MONTRÉAL.....	8
SANTROPOL ROULANT	8
VIVRE EN VILLE	9
Chapitre 2	
Alimentation	10
ALTERNATIVES	11
ATELIERS CINQ ÉPICES	11
CROQUARIUM.....	12
ÉQUILIBRE	12
ÉQUITERRE	13
EXTENSO	13
SANTROPOL ROULANT.....	14
TABLÉE DES CHEFS	14
VIVRE EN VILLE.....	15
Chapitre 3	
Aménagement	16
ALTERGO	17
CENTRE D'ÉCOLOGIE URBAINE DE MONTRÉAL	17
CONSEIL RÉGIONAL ENVIRONNEMENT MONTRÉAL	18
FONDATION RUES PRINCIPALES	18
LA PÉPINIÈRE.....	19
SOCIÉTÉ LOGIQUE	19
VÉLO QUÉBEC	20
VIVRE EN VILLE	20
Chapitre 4	
Environnement	21
CENTRE D'ÉCOLOGIE URBAINE DE MONTRÉAL	22
CONSEIL RÉGIONAL ENVIRONNEMENT MONTRÉAL	22
ÉQUITERRE	23
ENVIRONNEMENT JEUNESSE	23
GUÉPE	24
NATURE-ACTION QUÉBEC.....	24
REGROUPEMENT DES ÉCO-QUARTIERS DE MONTRÉAL	25
SENTIER URBAIN	25
SOVERDI	26
VIVRE EN VILLE.....	26

Chapitre 5	
Loisir public.....	27
ALLIANCE QUÉBÉCOISE DU LOISIR PUBLIC	28
ALTERGO	28
CONSEIL QUÉBÉCOIS DU LOISIR.....	29
INSTITUT DesÉQUILIBRES.....	29
POUR 3 POINTS	30
RÉSEAU ACCÈS PARTICIPATION	30
SPORTS ET LOISIRS DE L'ÎLE DE MONTRÉAL.....	31
SPORTSQUÉBEC	31
TREMPLIN SANTÉ	32
Chapitre 6	
Promotion des saines habitudes de vie	33
CONSEIL QUÉBÉCOIS SUR LE POIDS ET LA SANTÉ	34
ÉQUILIBRE	34
FONDATION DES MALADIES DU CŒUR ET DE L'AVC	35
QUÉBEC EN FORME	35
SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER	36
TREMPLIN SANTÉ.....	37
VÉLO QUÉBEC	37
Chapitre 7	
Transport	38
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRANSPORTS	39
CENTRE D'ÉCOLOGIE URBAINE DE MONTRÉAL	39
CENTRES DE GESTION DES DÉPLACEMENTS	40
CONSEIL RÉGIONAL DE L'ENVIRONNEMENT DE MONTRÉAL.....	40
SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER	41
SOCIÉTÉ LOGIQUE	42
VÉLO QUÉBEC	42
VIVRE EN VILLE.....	43
Chapitre 8	
Processus collectifs	44
COMMUNAGIR	44
DYNAMO (Ressource en mobilisation des collectivités)	45
CENTRE D'ÉCOLOGIE URBAINE DE MONTRÉAL	45
Annexe.....	47

Mise en contexte

Les municipalités jouent un grand rôle dans la santé et le bien-être de la population. Elles contribuent à façonner les environnements dans lesquels les citoyens font des choix. Avec leurs actions, elles peuvent encourager les choix sains comme être physiquement actif ou avoir une saine alimentation. À titre d'exemple, la création d'aménagements cyclables favorise la pratique de transport actif. De même, l'accessibilité à un centre sportif encourage la participation à des activités physiques de sports et de loisir. De plus, la proximité d'établissements offrant des produits frais influence l'alimentation des résidents.

Quand il est question de créer des environnements favorables aux saines habitudes de vie, il s'agit d'un enjeu complexe qui mérite des actions à différents niveaux. C'est pourquoi une multitude d'acteurs entrent en jeu. À Montréal, plusieurs organismes œuvrent directement ou indirectement en ce sens, bien qu'ils soient pourvus de mandats spécifiques différents. Étant donné le nombre d'organismes existant dans l'agglomération, il peut devenir compliqué de connaître l'ensemble des services offerts par ceux-ci.

Objectif du document

Ce document est principalement destiné aux employés de la Ville de Montréal et des arrondissements. Il vise à résumer l'offre de service des organismes dans la région métropolitaine. Il décrira donc brièvement les organismes régionaux : leur mission, leur offre de services auprès du milieu municipal, certaines réalisations, leur tarif et précisera comment les contacter.

Sélection des organismes

Les 38 organismes figurant dans ce document ont été sélectionnés selon des critères d'inclusion. Afin d'être sélectionnés, les organismes devaient :

- 1) Avoir une offre de service pour les municipalités et non seulement pour les citoyens;
- 2) Avoir une offre de service à l'échelle régionale et non seulement à l'échelle locale ou sectorielle;
- 3) Avoir une offre de service cohérente avec la création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie;
- 4) Ne pas avoir un statut d'entreprise ou de firme privée.

Il est important de souligner que certaines entreprises n'ont pas uniquement une vocation lucrative. En effet, certaines firmes ont tout de même une forte orientation sociale, en raison de leur proximité au milieu communautaire, leur participation à des tables de quartier, ou même parfois par l'application de tarifs préférentiels selon l'organisation qui est cliente.

Domaines d'intervention

Peu importe leurs spécialités, les organismes sélectionnés ont tous une expertise qui contribue à créer des environnements favorables aux saines habitudes de vie. Étant donné l'éventail diversifié d'offres de services proposées par ces derniers, ils ont été regroupés selon des domaines d'intervention. Ainsi, les organismes sont classés selon qu'ils œuvrent en alimentation, en agriculture urbaine, en aménagement, en environnement, en loisir public, en promotion de saines habitudes de vie, en transport ou en processus collectifs.

Domaines d'intervention et exemples de type d'offres associées

DOMAINES D'INTERVENTION	EXEMPLES DE TYPE D'OFFRES ASSOCIÉES
Agriculture urbaine	Agriculture urbaine, création de jardins collectifs ou communautaires, ateliers de formation, service-conseil, série d'outils, etc.
Alimentation	Éducation à la saine alimentation, formation en milieu scolaire, animation d'événements, sensibilisation des jeunes, référence nutritionnelle, etc.
Aménagement	Urbanisme, design urbain, revitalisation urbaine, aménagements universellement accessibles, etc.
Environnement	Mesures environnementales, écologie urbaine, architecture du paysage, lutte aux îlots de chaleur, gestion de matières résiduelles, etc.
Loisir public	Formation en loisir public, en animation et en gestion, soutien professionnel et technique, gestion de programmes, certificats, etc.
Promotion de saines habitudes de vie	Campagnes de sensibilisation, ateliers de promotion, conférences, recherche et diffusion des résultats, etc.
Transport	Réseau routier, analyse dysfonctionnements, signalisation, infrastructures de transport, transport collectif, transport actif, certifications, etc.
Processus collectifs	Mobilisation des collectivités, consultation citoyenne, identification des besoins, soutien à la planification stratégique, etc.

Bien que certains organismes agissent dans le même domaine d'intervention, ils possèdent souvent une expertise ou une vision distincte. Par exemple, dans le secteur de l'aménagement, un organisme peut avoir une expertise en accessibilité universelle, tandis qu'un autre peut se spécialiser dans les processus de revitalisation urbaine. Par ailleurs, un même organisme peut parfois agir dans maints domaines d'intervention, comme un organisme à vocation environnementale, qui se spécialise notamment dans le domaine du transport. Les catégories ne sont donc pas mutuellement exclusives et conséquemment certains organismes peuvent occasionnellement être associés à plus d'un domaine d'intervention.

Pour chacun des organismes, une courte fiche synthèse a été rédigée. Les fiches respectent un même canevas, qui précise sommairement la mission de l'organisme, l'offre de services auprès du milieu municipal, certains exemples de réalisations, le tarif et la façon de rejoindre l'organisme. Le contenu des fiches a été validé auprès de chacun des organismes concernés, sauf certains d'entre eux qui n'ont pu être contactés. Le cas échéant, leur fiche a été définie par un astérisque (*).

Liste des organismes et leurs principaux domaines d'intervention

NOM DE L'ORGANISME	AGRICULTURE URBAINE	ALIMENTATION	AMÉNAGEMENT	ENVIRONNEMENT	LOISIR PUBLIC	PROMOTION DE SAINES HABITUDES DE VIE	TRANSPORT	PROCESSUS COLLECTIFS
1 Alliance québécoise du loisir public					x			
2 AlterGo			x		x			
3 Alternatives	x	x						
4 Association québécoise des transports							x	
5 Ateliers cinq épices		x						
6 Centre d'écologie urbaine de Montréal			x	x			x	x
7 Centre de gestion des déplacements							x	
8 Communagir								x
9 Conseil québécois du loisir					x			
10 Conseil québécois sur le poids et la santé						x		
11 Conseil régional environnement Montréal			x	x			x	
12 Croquarium	x	x						
13 Dynamo								x
14 ÉquiLibre		x				x		
15 Équiterre	x	x		x				
16 ENvironnement JEUnesse				x				
17 Extenso		x						
18 Fondation des maladies du cœur et de l'AVC						x		
19 Fondation Rues principales			x					
20 GUÉPE				x				
21 Institut DesÉquilibres					x			
22 La Pépinière			x					
23 Nature-Action Québec	x			x				
24 Pour 3 Points					x			
25 Québec en Forme						x		
26 Regroupements des Éco-quartiers	x			x				
27 Réseau Accès Participation					x			
28 Santropol Roulant	x	x						
29 Sentier Urbain				x				
30 Société canadienne du cancer						x	x	
31 Société Logique			x				x	
32 Soverdi				x				
33 Sport et Loisir de l'île de Montréal					x			
34 SportsQuébec					x			
35 Tablée des Chefs		x						
36 Tremplin Santé					x	x		
37 Vélo Québec			x			x	x	
38 Vivre en Ville	x	x	x	x			x	

Il est important de rappeler que plusieurs organismes touchent à plus d'un domaine. Le tableau ci-dessus présente les principaux domaines dans lesquels les organismes œuvrent. L'objectif est de classer les organismes selon leur champ d'expertise principal. Par exemple, plusieurs organismes font directement ou indirectement la promotion de saines habitudes de vie, cependant ceux qui figurent dans cette catégorie se spécialisent particulièrement dans ce volet.

Limites

En somme, il existe une panoplie d'organismes susceptibles de contribuer à la création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie. Comme mentionné précédemment, ce bottin ne couvre pas l'ensemble des organismes de la région de Montréal. Il regroupe ceux qui répondaient spécifiquement aux critères d'inclusion. Par exemple, il n'inclut pas les organismes qui œuvrent à une échelle locale. Aussi, il présente ceux dont la Direction de santé publique a connaissance. Ainsi, il n'est pas impossible que certains organismes répondant aux critères d'inclusion aient tout de même été omis. De plus, comme mentionné plus haut, le bottin classifie les organismes selon leurs domaines d'intervention principaux, toutefois plusieurs d'entre eux touchent tout de même à d'autres volets. Pour terminer, si ce document ne répond pas à vos besoins, il est possible qu'il existe d'autres ressources ou d'autres alternatives plus adaptées à vos projets municipaux.

Conclusion

Ce bottin peut se montrer très utile pour avoir une vision globale des organismes régionaux. Il permet de dresser une liste des organismes et des types d'offres de services qu'ils proposent, tout en précisant dans quel domaine d'intervention ils œuvrent. Il s'avère donc pertinent pour présenter les organismes de façon sommaire et initier les professionnels moins familiers avec le réseau de ressources montréalaises.

C'est en sollicitant adéquatement ces organisations et en les consultant pour l'expertise qu'ils possèdent qu'il sera possible d'améliorer les environnements urbains afin de les rendre plus favorables aux saines habitudes de vie. Chaque secteur peut bonifier ses milieux à l'aide d'interventions en alimentation, en agriculture urbaine, en aménagement, en environnement, en loisir public, en promotion de saines habitudes de vie, en transport ou encore en processus collectifs. C'est ainsi une variété d'actions dans une multitude de domaines qui parviendront à améliorer la qualité de vie des Montréalais.

Chapitre 1

Agriculture urbaine

L'AGRICULTURE URBAINE SE DÉFINIT COMME DES ACTIVITÉS DE PRODUCTION D'ALIMENTS DANS LA VILLE, QUI UTILISENT DES RESSOURCES, DES PRODUITS ET DES SERVICES QUI SE TROUVENT À L'INTÉRIEUR DE CELLE-CI. ELLE PEUT AVOIR DES RETOMBÉES SUR LA SÉCURITÉ, L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE ET SUR L'ENVIRONNEMENT, EN RÉDUISANT LES ÎLOTS DE CHALEUR. L'AGRICULTURE URBAINE AGIT DONC DE DIFFÉRENTES FAÇONS SUR LA QUALITÉ DE VIE ET LA SANTÉ DES INDIVIDUS. VOICI CERTAINS ORGANISMES ŒUVRANT DANS CE DOMAINE.

ALTERNATIVES possède une expertise en agriculture urbaine et propose plusieurs services pour accompagner les municipalités dans la création de nouveaux espaces verts, comestibles et communautaires.

CROQUARIUM possède une expertise en éducation au goût et en jardinage éducatif et intervient auprès de tous les publics intéressés par les jeunes et les enfants. Formation, développement d'outils éducatifs, projets, animation d'événements, ateliers.

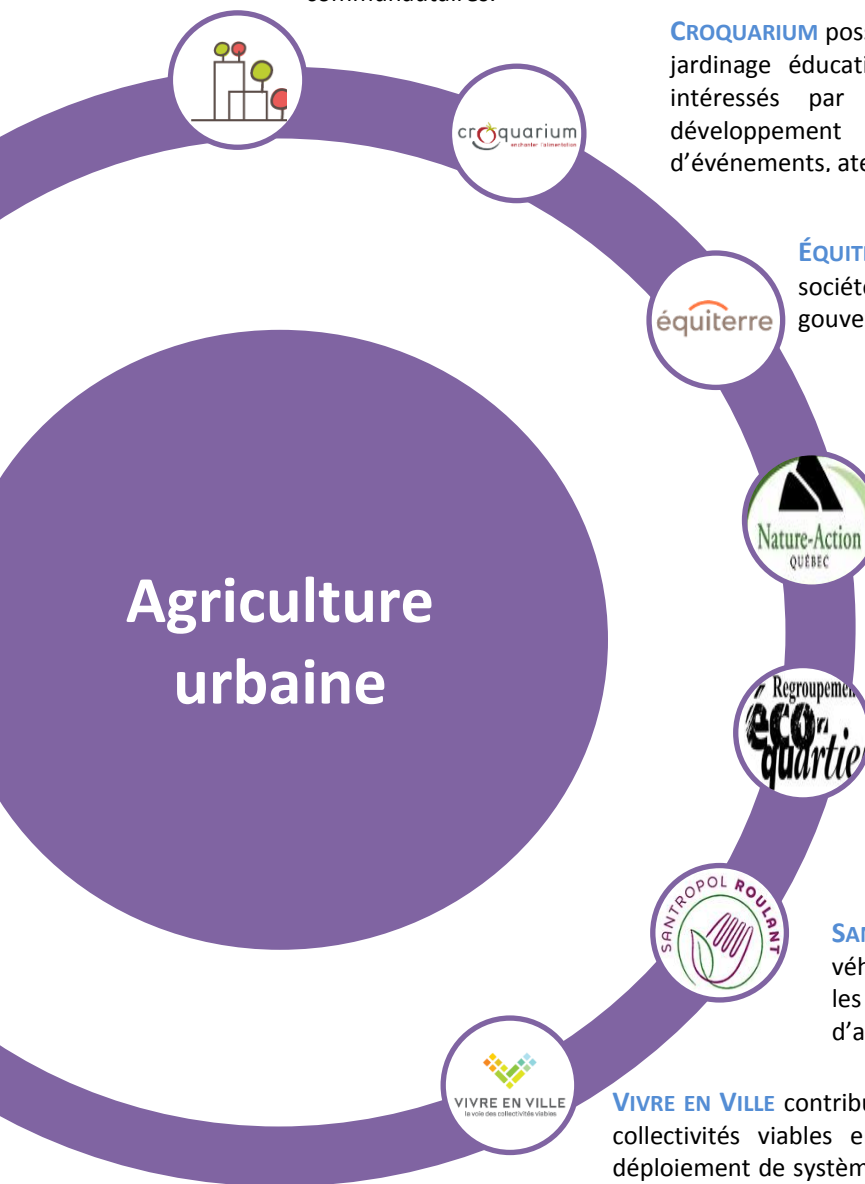
ÉQUITERRE contribue à bâtir un mouvement de société en incitant citoyens, organisations et gouvernements à faire des choix écologiques,

NATURE-ACTION QUÉBEC guide les organisations vers de meilleures pratiques environnementales au niveau de l'aménagement, du verdissement, de la

REGROUPEMENT DES ÉCO-QUARTIERS soutient une panoplie d'initiatives locales s'articulant autour de quatre axes : propreté, gestion de

SANTROPOL ROULANT utilise la nourriture comme véhicule pour renforcer l'inclusion sociale entre les générations et développe différents projets d'agriculture urbaine.

VIVRE EN VILLE contribue partout au Québec, au développement de collectivités viables en accompagnant les municipalités dans le déploiement de systèmes alimentaires de proximité, l'élaboration de politiques alimentaires ou d'initiatives favorisant la saine alimentation.



Agriculture
urbaine



ALTERNATIVES

Mission	Depuis 2003, le projet Nourrir la citoyenneté d'Alternatives explore de nouvelles façons d'interagir avec le cadre bâti, l'environnement urbain et le cycle alimentaire afin de rendre la ville plus verte et les communautés plus en santé.
Offre de services	• Offre des formations spécialisées environnement alimentaire et agriculture urbaine; • Services-conseils aux municipalités, institutions et organismes dans la création de programmes et de politiques concernant les systèmes alimentaires et l'agriculture urbaine, etc.; • Soutien à la réalisation d'évaluations d'environnements alimentaires à l'échelle municipale et locale; • Propose une série d'outils, de fiches horticoles et de guides relevant les bonnes pratiques; • Création et facilitation de processus de consultation et de participation citoyenne.
Réalisations	Accompagnement de la Ville de Côte-Saint-Luc dans la conception de son plan en agriculture urbaine et de sa charte alimentaire
Tarif	2 500 \$ – 150 000 \$ pour un soutien de programme intégré 200 \$ – 500 \$ pour une formation Pas de tarif fixe pour le volet services-conseils
Contact	Tél. : 514 982-6606, poste 2230 – www.lesjardins.alternatives.ca



CROQUARIUM

Mission	Contribuer au bien-être des jeunes par l'éducation alimentaire expérientielle axée sur les plaisirs de manger, de la terre à la table.
Offre de services	• Offre des formations aux intervenants des milieux communautaires, municipaux et de l'enfance sur le jardinage éducatif et l'éducation au goût; • Offre des ateliers d'éducation au goût et de jardinage éducatif (parent-enfant, organisme communautaire, camp de jour, milieux de l'enfance, etc.); • Donne des conférences spécialisées en jardinage éducatif et en éducation sensorielle au goût; • Offre un service de développement de parcours sensoriel personnalisé aux marchés publics; • Offre un service de consultation et de développement aux entrepreneurs du monde agroalimentaire; • Propose un service d'accompagnement et de consultation en éducation alimentaire sensorielle; • Propose des ressources et des activités en ligne.
Réalisations	Jardin jeunes entrepreneurs, Un trésor dans mon jardin, Les aventuriers du goût, Guide technique <i>Cultiver le goût</i> , et ressources pédagogiques complètes accessibles aux personnes et milieux formés.
Tarif	Selon le service
Contact	info@croquarium.ca – www.croquarium.ca



ÉQUITERRE

Mission	Contribuer à bâtir un mouvement de société en incitant citoyens, organisations et gouvernements à faire des choix écologiques, équitables et solidaires.
Offre de services	• Offre un service-conseil aux municipalités, entreprises et établissements; • Réalise des diagnostics et des politiques de développement durable; • Recensement et adoption des meilleures pratiques du milieu municipal, institutionnel ou du milieu des affaires; • Formation des dirigeants sur les enjeux de développement durable; • Soutien à l'implantation du programme Je m'active dans mon quartier qui encourage et facilite les transports actifs et collectifs; • Mène des projets d'éducation sur l'alimentation responsable et les changements climatiques; • Offre des conférences et webinaires sur des sujets variés; • Propose des outils, fiches techniques, brochures, guide d'action.
Réalisations	Projets de démonstration et campagnes d'éducation et de mobilisation sur les thèmes de l'alimentation saine, locale et biologique, lutte aux pesticides, bâtiments durables et sur les changements climatiques
Tarif	Selon le service
Contact	Tél. : 514 522-2000 – www.equiterre.org



NATURE-ACTION QUÉBEC

Mission	Guider les personnes et les organisations dans l'application de meilleures pratiques environnementales avec nos 90 employés.
Offre de services	• Offre des services d'aménagement et d'architecture écologique du paysage - Lutte aux îlots de chaleur et foresterie urbaine, aménagement intégré des paysages, mise en valeur des milieux naturels, restauration des milieux dégradés ou perturbés, gestion du risque environnemental, consultation professionnelle; • Gestion des patrouilles vertes et d'écoquartiers favorisant l'atteinte des objectifs environnementaux; • Offre une expertise aux municipalités pour la gestion de matières résiduelles - Portrait de la GMR sur le territoire, services-conseils pour la définition d'orientations, d'objectifs, de moyens pour améliorer la performance territoriale, évaluation de la performance, implantation de collectes, développement et gestion d'écocentres; • Accompagne les organisations dans le développement d'une stratégie de gestion et de contrôle de l'herbe à poux sur leur territoire - Estimation des coûts, cartographie analytique, propositions de mesures; • Lutte contre des îlots de chaleurs urbains en offrant son expertise de verdissement, d'agriculture urbaine, de stationnement écologique; • Offre un accompagnement personnalisé pour la création d'une politique environnementale municipale, d'un plan en développement durable pour votre ville ou arrondissement ou un plan d'action en gestion des milieux naturels.
Réalisations	Plus de 250 mandats et 84 municipalités clientes en 2016, notamment : planification et mise en œuvre de la Ceinture et Trame verte et bleue du Grand Montréal, gestion de 5 écocentres, 2 Maisons de l'environnement, plantations de 10 000 arbres, construction et aménagements de plusieurs kilomètres de sentiers, propriétaire de plus de 700 ha de milieux naturels critiques pour protection à perpétuité
Tarif	Selon le service
Contact	Tél. : 450 536-0422 – www.nature-action.qc.ca



REGROUPEMENTS ÉCO-QUARTIERS MONTRÉAL

Mission	Le regroupement des éco-quartiers est un organisme qui représente l'ensemble des écoquartiers de Montréal, dont la mission est de porter le programme dans les arrondissements donnés. Le Programme éco-quartier s'articule autour de quatre axes : la propreté, la gestion des matières résiduelles, le verdissement, l'embellissement.
Offre de services	• Offre des services d'éducation, de sensibilisation, d'information et de formations relatives à l'environnement; • Projets de verdissement et d'embellissement (distribution, plantation, murales); - Projets de ruelles vertes - Projets d'agriculture urbaine et projets visant l'amélioration du Système alimentaire de Montréal - Distribution et vente de produits écologiques (écoboutiques) - Projet visant la propreté dans les quartiers - Projets visant une gestion écologique des matières résiduelles (distribution de bacs de recyclage, implantation de collectes de résidus alimentaires, promotion et ateliers de compostage, de vermicompostage, création de sites de compostage collectif, etc.) - Projets en transports actifs et favorisant l'activité physique - Projets d'inventaires et d'acquisition de données - Consultations citoyennes et soutien à la mobilisation citoyenne - Service de consultation pour la tenue d'événements écoresponsables - Organisation et animations d'événements en lien avec le développement durable
Réalisations	Parcours verts et actifs, Un arbre pour mon quartier, Patrouille verte
Tarif	Gratuit
Contact	Tél. : 514 507-5401 – www.eco-quartiers.org



SANTROPOL ROULANT

Mission	Santropol Roulant utilise la nourriture comme véhicule pour renforcer l'inclusion sociale entre les générations. De manière créative et collaborative, il nourrit la communauté locale par des approches novatrices sur les thèmes de l'engagement des jeunes, des systèmes alimentaires urbains et périurbains, de la sécurité alimentaire et d'engagement communautaire.
Offre de services	• Activités communautaires • Service de popote roulante intergénérationnelle • Production et distribution alimentaire • Incubateur de projets en sécurité alimentaire et en inclusion sociale
Réalisations	Ferme de Senneville, Jardins de McGill, Toits verts du roulant
Tarif	Selon le service
Contact	Tél. : 514 284-9335 – www.santropolroulant.org

Mission	Contribuer partout au Québec, au développement de collectivités viables, en œuvrant tant à l'échelle du bâtiment qu'à celle de la rue, du quartier et de l'agglomération. Stimuler l'innovation et accompagner les décideurs, professionnels et citoyens dans le développement de milieux de vie de qualité.
Offre de services	• Accompagne les collectivités dès le diagnostic jusqu'au suivi du plan d'action, en passant par la révision réglementaire et la concertation des acteurs pour l'optimisation de l'environnement bâti, pour l'initiation de projets de consolidation et de requalification urbaines, etc.; • Offre des conférences et ateliers de formation (schéma d'aménagement, plans d'urbanisme, densification, transport collectif, reconstruction de la ville sur elle-même, systèmes alimentaires de proximité, écoquartiers, environnements favorables aux saines habitudes de vie, etc.) et développe sur demande de nouveaux outils de formation; • Accompagne les municipalités dans l'élaboration d'une politique alimentaire locale ou dans la mise en œuvre d'initiatives favorisant la saine alimentation; • Organise des colloques, forums et journées thématiques sur des enjeux urbains d'actualité; • Produit des publications, diffuse les meilleures pratiques.
Réalisations	Nombreux mandats de services-conseils et accompagnements Plusieurs publications : Croître sans s'étaler, Retisser la ville, Ville nourricière, Bâtir au bon endroit, Donner vie aux écoquartiers, leçons de 5 expériences de TOD, etc. Forums, colloques et formations aux élus et aux professionnels, film et tournée Saga cité
Tarif	Selon les services
Contact	Tél. : 819 340-1960 – www.vivreenville.org

Chapitre 2

Alimentation

L'ALIMENTATION EST UN DÉTERMINANT MAJEUR DE SANTÉ. ELLE JOUE UN RÔLE CONSIDÉRABLE DANS L'APPARITION DE MALADIES CHRONIQUES, TELLES QUE L'HYPERTENSION, LE DIABÈTE, L'OBÉSITÉ ET CERTAINS CANCERS. IL EXISTE DIFFÉRENTES FAÇONS DE PROMOUVOIR LA SAINTE ALIMENTATION. LA MISE EN PLACE D'UNE POLITIQUE ALIMENTAIRE, LA SENSIBILISATION DES JEUNES, LES INTERVENTIONS VISANT L'ACCESSIBILITÉ AUX ALIMENTS FRAIS, LES CAMPAGNES DE PROMOTION, SONT AUTANT D'EXEMPLES D' ACTIONS CIBLANT CE DÉTERMINANT DE SANTÉ. VOICI CERTAINS ORGANISMES ŒUVRANT DANS CE DOMAINE.

ALTERNATIVES possède une expertise en agriculture urbaine et propose plusieurs services pour accompagner les municipalités dans la création de nouveaux espaces verts, comestibles et communautaires et soutien la création de programmes d'accès aux fruits et légumes frais.

ATELIERS CINQ ÉPICES se spécialise en animation d'ateliers de cuisine-nutrition et découverte et offre des formations éducatives destinées aux animateurs qui interviennent auprès des enfants de 2 à 12 ans ainsi qu'à leur famille.

CROQUARIUM possède une expertise en éducation au goût et en jardinage éducatif et intervient auprès de tous les publics intéressés par les jeunes et les enfants. Formation, développement d'outils éducatifs, projets, animation d'événements, ateliers.

ÉQUILIBRE encourage une image corporelle positive et l'adoption de saines habitudes de vie par l'entremise de formations, de programmes, d'ateliers et de campagnes de sensibilisation.

ÉQUITERRE contribue à bâtir un mouvement de société en incitant citoyens, organisations et gouvernements à faire des choix écologiques, équitables et solidaires.

EXTENSO est une référence clé, une source incontournable d'informations scientifiquement fondées, qui offre une interprétation objective et une diffusion efficace des connaissances en nutrition.

SANTROPOL ROULANT utilise la nourriture comme véhicule pour renforcer l'inclusion sociale entre les générations et développe différents projets d'agriculture urbaine.

TABLÉE DES CHEFS se consacre à nourrir les personnes dans le besoin et développe l'éducation culinaire des jeunes en milieu défavorisé, en offrant des formations en milieux scolaires, dans les camps et en centre jeunesse.

VIVRE EN VILLE contribue partout au Québec au développement de collectivités viables en accompagnant les municipalités dans le déploiement de systèmes alimentaires de proximité, l'élaboration de politiques alimentaires et d'initiatives favorisant la saine alimentation.

Alimentation



ALTERNATIVES

Mission	Depuis 2003, le projet Nourrir la citoyenneté d'Alternatives explore de nouvelles façons d'interagir avec le cadre bâti, l'environnement urbain et le cycle alimentaire afin de rendre la ville plus verte et les communautés plus en santé.
Offre de services	• Offre des formations spécialisées en environnement alimentaire et agriculture urbaine; • Services-conseils aux municipalités, institutions et organismes dans la création de programmes et de politiques concernant les systèmes alimentaires et l'agriculture urbaine, etc.; • Soutien à la réalisation d'évaluations d'environnements alimentaires à l'échelle municipale et locale; • Propose une série d'outils, de fiches horticoles et de guides relevant les bonnes pratiques; • Création et facilitation de processus de consultation et de participation citoyenne.
Réalizations	Accompagnement de la Ville de Côte-Saint-Luc dans la conception de son plan en agriculture urbaine et de sa charte alimentaire
Tarif	2 500 \$ - 150 000 \$ pour un soutien de programme intégré 200 \$ - 500 \$ pour une formation Pas de tarif fixe pour le volet services-conseils
Contact	Tél. : 514 982-6606, poste 2230 – www.lesjardins.alternatives.ca



ATELIERS CINQ ÉPICES

Mission	Promouvoir l'éducation nutritionnelle et culinaire et favoriser le développement social par le biais de l'alimentation auprès des enfants de 2 à 12 ans ainsi qu'à leur famille.
Offre de services	• Ateliers de cuisine-nutrition et de cuisine-découverte auprès des enfants; • Offre des formations aux animateurs, constituées de volets théoriques et pratiques; • Propose du matériel d'animation (affiches, série annuelle de huit ateliers thématiques, 50 ateliers de base), un guide de perfectionnement, l'accès à une plateforme Web de perfectionnement.
Réalizations	Projet Petits cuistots/Parents en réseaux
Tarif	Ateliers de cuisine-nutrition et cuisine-découverte (1 à 2 journées) : 250 \$ Animation d'ateliers 100 \$ - 500 \$ pour le matériel éducatif 1 000 \$ - 1 800 \$ selon le nombre de participants
Contact	Tél. : 514 931-5031 – www.cinqepices.org



CROQUARIUM

Mission	Contribuer au bien-être des jeunes par l'éducation alimentaire expérientielle axée sur les plaisirs de manger, de la terre à la table.
Offre de services	• Offre des formations aux intervenants des milieux communautaires, municipaux et de l'enfance sur le jardinage éducatif et l'éducation au goût; • Offre des ateliers d'éducation au goût et de jardinage éducatif (parent-enfant, organisme communautaire, camp de jour, milieux de l'enfance, etc.); • Donne des conférences spécialisées en jardinage éducatif et en éducation sensorielle au goût; • Offre un service de développement de parcours sensoriel personnalisé aux marchés publics; • Offre un service de consultation et de développement aux entrepreneurs du monde agroalimentaire; • Propose un service d'accompagnement et de consultation en éducation alimentaire sensorielle; • Propose des ressources et des activités en ligne.
Réalisations	Jardin jeunes entrepreneurs, Un trésor dans mon jardin, Les aventuriers du goût, Guide technique <i>Cultiver le goût</i> , et ressources pédagogiques complètes accessibles aux personnes et milieux formés.
Tarif	Selon le service
Contact	info@croquarium.ca – www.croquarium.ca



ÉQUILIBRE

Mission	Prévenir et diminuer les problèmes liés au poids et à l'image corporelle dans la population, par des actions encourageant et facilitant le développement d'une image corporelle positive et l'adoption de saines habitudes de vie.
Offre de services	• Programme de formations continues (en ligne et en salle) : formation des professionnels et intervenants des réseaux de la santé, scolaire, communautaire et des services de garde; • Programmes d'intervention : déployés dans les écoles primaires et secondaires, dans les CISSS et dans les milieux de travail; • Campagnes de sensibilisation : comprennent des affiches, outils et ateliers de sensibilisation; • Conférences grand public (en ligne et en salle) : ciblent les adultes et les parents; • Site Web grand public : billets de blogue sur le corps, l'alimentation et l'activité physique – www.monequilibre.ca
Réalisations	• Programme de formations continues : Poids et image corporelle : mieux comprendre pour mieux intervenir, Favoriser une image corporelle saine à l'adolescence, Favoriser une image corporelle positive en service de garde, Adapter son intervention sur le poids selon le sexe, etc.; • Programmes d'intervention : Programmes de saine gestion du poids adaptés au sexe <i>Alizée</i> et <i>Le Rallye</i> (déployés en milieu de travail), Programme <i>Bien dans sa tête, bien dans sa peau</i> (déployé dans les écoles primaires et secondaires), Programme <i>Choisir de maigrir?</i> (déployé dans les CISSS); • Guide de recommandations à l'intention des éducateurs physiques enseignants : 5 pistes d'action pour favoriser une image corporelle positive; • Campagnes de sensibilisation : semaine « Le poids? Sans commentaire! », Prix IMAGE/in, Journée internationale sans diète, Journée sans maquillage; • Conférences grand public : 5 questions à se poser avant d'essayer de perdre du poids, Aider son ado à être bien dans sa peau, etc.
Tarif	Plusieurs outils et certains programmes sont gratuits. 70 \$ – 2 000 \$ selon les formations • 125 \$ – 550 \$ selon les conférences.
Contact	Tél. : 514 270-3779 – www.equilibre.ca



ÉQUITERRE

Mission	Contribuer à bâtir un mouvement de société en incitant citoyens, organisations et gouvernements à faire des choix écologiques, équitables et solidaires.
Offre de services	• Offre un service-conseil aux municipalités, entreprises et établissements; • Réalise des diagnostics et des politiques de développement durable; • Recensement et adoption des meilleures pratiques du milieu municipal, institutionnel ou du milieu des affaires; • Formation des dirigeants sur les enjeux de développement durable; • Soutien à l'implantation du programme Je m'active dans mon quartier qui encourage et facilite les transports actifs et collectifs; • Mène des projets d'éducation sur l'alimentation responsable et les changements climatiques; • Offre des conférences et webinaires sur des sujets variés; • Propose des outils, fiches techniques, brochures, guide d'action.
Réalisations	Projets de démonstration et campagnes d'éducation et de mobilisation sur les thèmes de l'alimentation saine, locale et biologique, lutte aux pesticides, bâtiments durables et sur les changements climatiques
Tarif	Selon le service
Contact	Tél. : 514 522-2000 – www.equiterre.org



EXTENSO

Mission	Affilié à l'Université de Montréal, Extenso s'attaque depuis plus de 15 ans, aux mythes alimentaires et à la désinformation en nutrition. Extenso a pour mission de sensibiliser la population à une meilleure santé nutritionnelle à travers une interprétation objective et une diffusion efficace des connaissances scientifiques actuelles en matière de nutrition. Extenso est reconnu pour son traitement impartial, objectif et non biaisé de l'information.
Offre de services	Extenso coordonne des projets de recherche, développe et offre une multitude de services de transfert de connaissances reliés à l'alimentation. • Recensement et analyse des besoins d'informations et de services auprès de différents segments de la population; • Développement d'outils et d'activités de transfert de connaissances destinés à divers publics (consommateurs, travailleurs, professionnels de la santé); • Études des comportements/habitudes/pratiques alimentaires des mangeurs; • Recension d'écrits scientifiques, de politiques et de programmes; • Vulgarisation de concepts scientifiques; • Développement de recettes répondant à des critères nutritionnels spécifiques; • Réalisation de capsules vidéo/conférences/kiosques sur divers thèmes nutritionnels.
Réalisations	Coordination de projets d'envergure : Tout le monde à table, Nos Petits Mangeurs, Profil, etc. Partenaires sur différents projets : OLO, AlterGo, Équiterre, etc.
Tarif	Selon le service
Contact	Tél. : 514 343-6111, poste 3716 – www.extenso.org



SANTROPOL ROULANT

Mission	Santropol Roulant utilise la nourriture comme véhicule pour renforcer l'inclusion sociale entre les générations. De manière créative et collaborative, il nourrit la communauté locale par des approches novatrices sur les thèmes de l'engagement des jeunes, des systèmes alimentaires urbains et périurbains, de la sécurité alimentaire et d'engagement communautaire.
Offre de services	• Activités communautaires • Service de popote roulante intergénérationnelle • Production et distribution alimentaire • Incubateur de projets en sécurité alimentaire et en inclusion sociale
Réalisations	Ferme de Senneville, Jardins de McGill, Toits verts du roulant
Tarif	Selon le service
Contact	Tél. : 514 284-9335 – www.santropolroulant.org



TABLÉE DES CHEFS

Mission	Développer l'éducation culinaire des jeunes dans les écoles secondaires et les centres jeunesse et nourrir les personnes dans le besoin grâce à notre service de récupération alimentaire.
Offre de services	• Propose un programme de formation culinaire en milieu scolaire (Les Brigades Culinaires); • Organise des cuisines d'été dans des camps de vacances ou bases de plein air; • Organise des ateliers culinaires pour adolescents (12 à 24 ateliers); • Offre des formations en centre jeunesse (deux blocs de 12 ateliers); • Offre un service de courtage en alimentation durable; • Location d'Écoles de cuisine à saveur sociale; • Offres culinaires corporatives dans les Écoles de cuisine; ateliers culinaires et corvées alimentaires.
Réalisations	Semaine des Écoles Hôtelières du Québec, La Grande Tablée, Moi, je fais mon lunch, Projet Cuisiner pour manger mieux, Campagnes de financement Souper Spaghetti, Brigade des Chefs
Tarif	50 \$ – 100 \$ pour les Écoles de cuisine 1 000 \$ par école pour Les Brigades Culinaires 415 \$ par semaine pour les camps de jour dans les Écoles de Cuisine Tarifs sur demande pour la formation en Centre jeunesse et les ateliers culinaires pour adolescents
Contact	Tél. : 450 748-1638 – www.tableedeschefs.org

Mission	Contribuer partout au Québec, au développement de collectivités viables, en œuvrant tant à l'échelle du bâtiment qu'à celle de la rue, du quartier et de l'agglomération. Stimuler l'innovation et accompagner les décideurs, professionnels et citoyens dans le développement de milieux de vie de qualité.
Offre de services	• Accompagne les collectivités dès le diagnostic jusqu'au suivi du plan d'action, en passant par la révision règlementaire et la concertation des acteurs pour l'optimisation de l'environnement bâti, pour l'initiation de projets de consolidation et de requalification urbaines, etc.; • Offre des conférences et ateliers de formation (schéma d'aménagement, plans d'urbanisme, densification, transport collectif, reconstruction de la ville sur elle-même, systèmes alimentaires de proximité, écoquartiers, environnements favorables aux saines habitudes de vie, etc.) et développe sur demande de nouveaux outils de formation; • Accompagne les municipalités dans le déploiement de systèmes alimentaires de proximité, l'élaboration d'une politique alimentaire locale ou la mise en œuvre d'initiatives favorisant la saine alimentation; • Organise des colloques, forums et journées thématiques sur des enjeux urbains d'actualité; • Produit des publications, diffuse les meilleures pratiques.
Réalisations	• Nombreux mandats de services-conseils et accompagnements • Plusieurs publications : Croître sans s'étaler, Retisser la ville, Ville nourricière, Bâtir au bon endroit, Donner vie aux écoquartiers, Leçons de 5 expériences de TOD, etc. • Forums, colloques et formations aux élus et aux professionnels, film et tournée Saga cité
Tarif	Selon les services
Contact	Tél. : 514 394-1125 – www.vivreenville.org

Chapitre 3

Aménagement

L'AMÉNAGEMENT PEUT INFLUENCER LES HABITUDES DE VIE DE DIVERSES MANIÈRES. IL PEUT FAVORISER LA SAINTE ALIMENTATION, LE TRANSPORT ACTIF OU LA PRATIQUE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE DE SPORT ET DE LOISIR. AINSI, L'EXPERTISE URBANISTIQUE, L'AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE, LE DESIGN ACTIF, LES CONSIDÉRATIONS D'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE SONT TOUS DES EXEMPLES QUI FAVORISENT LA QUALITÉ DE VIE ET LA SANTÉ. VOICI CERTAINS ORGANISMES ŒUVRANT DANS CE DOMAINE.

ALTERGO est un regroupement d'organismes qui offre des services en lien avec l'accessibilité universelle, allant de formations à un service-conseil spécialisé pour la rédaction de plan d'action, de l'étude de plan ou l'évaluation de l'accessibilité universelle à l'organisation d'événements de sport adapté.

CENTRE D'ÉCOLOGIE URBAINE DE MONTRÉAL réalise des projets d'urbanisme participatif, du démarrage à l'inauguration, propose des pratiques et politiques pour créer des villes écologiques, démocratiques et en santé.

CONSEIL RÉGIONAL ENVIRONNEMENT MONTRÉAL avise sur les bonnes pratiques d'aménagement et de transport qui protègent l'environnement et encouragent le développement durable.

FONDATION RUES PRINCIPALES contribue au développement harmonieux et durable des collectivités, dans le respect de leur histoire, de leur identité et de leurs atouts.

LA PÉPINIÈRE ESPACES COLLECTIFS revitalise les sites urbains sous-exploités et réalise des projets de design novateurs qui donnent au lieu, une vocation culturelle et économiquement viable.

SOCIÉTÉ LOGIQUE œuvre au développement et à la mise en œuvre de l'accessibilité universelle par la recherche de solutions novatrices ainsi qu'en procurant de la formation, des outils et des services d'expertise-conseil et d'évaluation.

VÉLO QUÉBEC fait la promotion de la pratique libre et sécuritaire de bicyclette en offrant un volet services-conseils pour les aménagements piétonniers et cyclables, des formations, de même que plusieurs programmes et événements.

VIVRE EN VILLE contribue partout au Québec au développement de collectivités viables en accompagnant les municipalités à toute étape des projets d'urbanisme, à l'échelle du bâtiment, de la rue, du quartier ou de l'agglomération.

Aménagement



ALTERGO

Mission	Soutenir l'inclusion sociale des personnes ayant une limitation fonctionnelle par l'abolition des obstacles au loisir, au sport et à la culture.
Offre de services	• Développement d'expertise en accessibilité universelle; • Formations : accueil des personnes handicapées, accompagnement en loisir des personnes handicapées, accessibilité universelle, inclusion en éducation physique et littératie physique inclusive; • Services-conseils personnalisés : accompagnement à la rédaction de plan d'action à l'égard des personnes handicapées, évaluation de l'accessibilité universelle (événement, installations de loisirs, services, etc.), marches exploratoires et étude de plans (évaluation critique d'un environnement avec des usagers); • Activités de sensibilisation : Parle-moi de toi! (Discussion/questions avec une personne handicapée), initiation aux sports adaptés, conférences dans le milieu de l'éducation;; • Événements : organisation de compétitions sportives adaptées, colloque sur les saines habitudes de vie pour les jeunes handicapés, mois de l'accessibilité universelle dans les bibliothèques; • Mobilisation des membres du regroupement; • Communiqués et événements en lien avec l'accessibilité universelle, campagnes de promotion de l'accessibilité universelle sur les réseaux sociaux; • Prêt de matériel sportif adapté et traditionnel.
Réalisations	• Défi sportif AlterGo : Compétition sportive internationale regroupant plus de 5 000 athlètes de l'élite et de la relève, de tous types de déficiences, de 15 pays, 12 régions du Québec, sur 7 jours à Montréal et sur la Rive-Sud. • Publications : Guide de ressources et références en matière d'accessibilité universelle, guide Accessibilité universelle des événements, guides facilitant les interventions lors de la pratique d'activités physiques et sportives chez les jeunes ayant une limitation fonctionnelle, etc.;; • Concertation : Organisation de la journée AU360, participation à des comités de travail sur des thématiques de sport et loisir (piscines, bibliothèques, parcs).
Tarif	Selon le service
Contact	Tél. : 514 933-2739 – www.altergo.ca



CENTRE D'ÉCOLOGIE URBAINE DE MONTRÉAL

Mission	Proposer des pratiques et des politiques pour créer des villes écologiques, démocratiques et en santé. Le CEUM est un OBNL et une entreprise d'économie sociale qui accompagne les organisations qui souhaitent développer des solutions participatives et à l'échelle locale, pouvant favoriser par exemple, les déplacements actifs, l'appropriation de l'espace public et les saines habitudes de vie.
Offre de services	• Coaching ou conception de processus participatif et de budget participatif; • Conception et animation d'ateliers de design, de validation des scénarios auprès des citoyens et des professionnels; • Animation de séances d'information, de consultation et de médiation; • Portrait-diagnostic d'une rue, d'une intersection ou d'un quartier; • Enquêtes sur le terrain (profil des utilisateurs et de l'utilisation de l'espace public, potentiel piétonnier, calcul temps de parcours, comptage piétons/cyclistes, marche exploratoire); • Proposition de recommandations d'aménagement; • Conférences et des formations sur mesure (repenser les quartiers pour les piétons et cyclistes, implanter des solutions d'aménagement, l'urbanisme participatif, le budget participatif, les plantes grimpantes); • Soutien à l'urbanisme tactique et à l'action citoyenne dans l'espace public; • Rencontres citoyennes sur l'espace public grâce à la Bécane à Idées (kiosque mobile à vélo).
Réalisations	Processus participatifs : Plan directeur des parcs et espaces verts de Châteauguay et Montréal-Est, Aménagement de la place publique Shamrock (arrondissement Rosemont – La-Petite-Patrie). Enquêtes terrains : inventaire des aménagements et recommandations pour l'amélioration des déplacements actifs à Longueuil (Regroupement en saines habitudes de vie de Longueuil).
Tarif	100 \$/heure : Services sous forme forfaitaire (ex. : enquête) ou à l'heure.
Contact	Anne Juillet, 514 282-8378, poste 255 – www.ecologieurbaine.net



CONSEIL RÉGIONAL ENVIRONNEMENT MONTRÉAL

Mission	Protéger l'environnement, promouvoir le développement durable, améliorer la qualité des milieux de vie et l'équité sociale sur l'île de Montréal.
Offre de services	• Conseille sur les bonnes pratiques, propose des cartographies dynamiques et collaboratives, des questionnaires sur la connaissance des enjeux et des besoins, dirige des groupes de discussion; • Effectue des recommandations d'aménagement et de transport; • Offre des formations spécialisées (stationnement, environnements pour la marche, verdissement, etc.); • Propose des marches exploratoires, conférences, forums, ateliers participatifs, mémoires, avis, recommandations illustrées, concours d'apaisement, événements de valorisation.
Réalisations	Semaines de la mobilité, PARK(ing) Day, Défi zéro déchet, Comité Turcot vert et actif, Projet ILEAU, lutte aux îlots de chaleur urbains, stationnement écoresponsable, mobilité active, ville intelligente.
Tarif	100 \$/heure
Contact	Tél. : 514 842-2890 – www.cremtl.qc.ca



FONDATION RUES PRINCIPALES

Mission	Contribuer au développement harmonieux et durable des collectivités dans le respect de leur histoire, de leur identité et de leurs atouts, afin de faire des municipalités des milieux de vie de qualité uniques et distincts.
Offre de services	• Propose des plans de développement, des scénarios de revitalisation, des interventions architecturales, des outils de sensibilisation, des esquisses d'ambiance, des études de stationnement, des plans d'aménagement; • Identifie des potentiels de marché, effectue des sondages et inventaires commerciaux, soutient la promotion, la mise en marché et supporte la réalisation d'outils de communication; • Offre un programme complet de formation continue axé sur la revitalisation physique et économique (avec l'Université Laval); • Offre des formations à la carte pour les acteurs du réseau et des formations sur mesure pour différents groupes de professionnels.
Réalisations	Stratégie de développement, de recrutement commercial et revitalisation des rues Centre et Notre-Dame (arr. Sud-Ouest), Soutien à la création de la Société de développement commercial Quartier du Canal
Tarif	Coût des offres de services variant selon les besoins Formation : 500 \$ - 1 900 \$ selon la formation (3 à 20 participants)
Contact	Tél. : 1 877 694-9944 – www.fondationruesprincipales.com



LA PÉPINIÈRE

Mission	Revitaliser les sites urbains sous-exploités en leur donnant une vocation culturelle et économiquement viable, tout en favorisant l'implication des communautés locales.	
Offre de services	• Ateliers et conférences sur les bonnes pratiques • Accompagnement de communautés locales - Animation de discussion sur la vision - Concertation - Activités de codesign • Services-conseils pour villes, municipalités, MRC, arrondissements, SDC, etc. - Rédaction (concours, appel à participation, etc.) - Recherche de financement - Budget d'exploitation - Plan et devis • Production et fabrication - Gestion de chantier - Charpenterie - Menuiserie - Verdissement	
	• Service de design - Architecture éphémère - Urbanisme tactique - Aménagement paysagiste - Scénographie - Pavoisement - Module de jeux - Design graphique • Gestion de projet - Administration - Programmation - Animation - Promotion - RH - Entretien	
Réalisations	Village au Pied-du-courant, Jardins Gamelin, Marchés de Noël de Joliette-Lanaudière, l'Hivernale, Marché du Nord, Rue de Dijon, La Petite Floride	
Tarif	Selon le service	
Contact	Tél. : 514 679-8448 – www.pepiniere.co	



SOCIÉTÉ LOGIQUE

Mission	Promouvoir et intervenir dans le développement et la création d'environnements universellement accessibles – pionnier de l'accessibilité universelle au Québec	
Offre de services	• Évalue un aménagement existant, tels un objet, un bâtiment, un parc, une rue ou un quartier; • Élabore des solutions universelles aux problèmes d'accessibilité; • Offre des formations aux gestionnaires et aux professionnels de l'aménagement; • Élabore des fiches techniques et développe les normes propriétaires de divers clients; • Entreprends et anime des démarches collaboratives pour répondre à des problèmes complexes.	
Réalisations	Évaluation de plus de 1 000 bâtiments et lieux municipaux, audit de potentiel piétonnier et évaluation de rues (notamment des rues piétonnes ou partagées), accompagnement de nombreux projets de nouvelles installations, de rénovation d'aménagements existants, tant de bâtiments, de parcs, de places publiques que de rues, formations reconnues par les ordres professionnels.	
Tarif	Selon le service	
Contact	Tél. : 514 522-8284 – www.societelologique.org	



VÉLO QUÉBEC

Mission	Encourager et faciliter la pratique libre et sécuritaire de la bicyclette à des fins de loisir, tourisme et transport.
Offre de services	• Offre un service d'expertise-conseil pour les aménagements piétonniers et cyclables, les stationnements pour vélos, la géomatique, les parcs-vélos, les sentiers; • Accompagne les municipalités pour la planification stratégique, les plans d'action et l'évaluation; • Offre des formations générales ou techniques sur les aménagements cyclables, sur la mobilisation communautaire au transport actif et sur les stationnements pour vélos; • Offre des services aux collectivités et organisations tels que des ateliers vélo-boulot, des conférences, des visites d'expertise, des services d'accompagnement et d'aménagement; • Organise des colloques et congrès; • Coordonne plusieurs événements et programmes (À pied à vélo ville active, Mouvement vélosympathique, Cycliste averti); • Coordonne des campagnes de promotion et de sensibilisation (Mois du vélo, La rue pour tous); • Réalise des études et rédige régulièrement des publications spécialisées.
Réalisations	• L'État du vélo en 2015, guide <i>Aménagement en faveur des piétons et des cyclistes</i> • Plusieurs mandats d'expertise-conseil pour la ville-centre et divers arrondissements et villes liées • Congrès vélo d'hiver, Colloque <i>À pied, à vélo, des villes actives</i>
Tarif	90 \$ - 145 \$/heure par offre de service d'expertise-conseil Forfaitaire pour les autres services
Contact	Tél. : 514 521-8356 – www.velo.qc.ca



VIVRE EN VILLE

Mission	Contribuer partout au Québec, au développement de collectivités viables, en œuvrant tant à l'échelle du bâtiment qu'à celle de la rue, du quartier et de l'agglomération. Stimuler l'innovation et accompagner les décideurs, professionnels et citoyens dans le développement de milieux de vie de qualité.
Offre de services	• Accompagne les collectivités du diagnostic au suivi du plan d'action, en passant par la révision règlementaire et la concertation des acteurs pour l'optimisation de l'environnement bâti, pour l'initiation de projets de consolidation et de requalification urbaines, etc.; • Offre des conférences et ateliers de formation (schéma d'aménagement, plans d'urbanisme, densification, transport collectif, reconstruction de la ville sur elle-même, systèmes alimentaires de proximité, écoquartiers, environnements favorables aux saines habitudes de vie, etc.) et développe sur demande de nouveaux outils de formation; • Accompagne les municipalités dans le déploiement de systèmes alimentaires de proximité, l'élaboration d'une politique alimentaire locale ou la mise en œuvre d'initiatives favorisant la saine alimentation; • Organise des colloques, forums et journées thématiques sur des enjeux urbains d'actualité; • Produit des publications, diffuse les meilleures pratiques.
Réalisations	• Nombreux mandats de services-conseils et accompagnements • Plusieurs publications : Croître sans s'étaler, Retisser la ville, Ville nourricière, Bâtir au bon endroit, Donner vie aux écoquartiers, Leçons de 5 expériences de TOD, etc. • Forums, colloques et formations aux élus et aux professionnels, film et tournée Saga cité
Tarif	Selon les services
Contact	Tél. : 514 394-1125 – www.vivreenville.org

Chapitre 4

Environnement

LES MESURES CIBLANT L'ENVIRONNEMENT INTÈGRENT UNE MULTITUDE DE THÉMATIQUES, COMME LE DÉVELOPPEMENT DURABLE, LA GESTION DE MATIÈRES RÉSIDUELLES, LA LUTTE AUX ILOTS DE CHALEUR, LE VERDISSEMENT, L'AMÉNAGEMENT DES PARCS ET ESPACES VERTS, L'ARCHITECTURE ÉCOLOGIQUE DU PAYSAGE, LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES, LA QUALITÉ DE L'AIR ET DE L'EAU. AINSI, LES POSSIBILITÉS D'APPROCHE SONT MULTIPLES ET CONTRIBUENT DIRECTEMENT OU INDIRECTEMENT À LA QUALITÉ DE VIE ET À LA SANTÉ DES CITOYENS. VOICI CERTAINS ORGANISMES ŒUVRANT DANS CE DOMAINE.

CENTRE D'ÉCOLOGIE URBAINE DE MONTRÉAL réalise des projets d'urbanisme participatif, du démarrage à l'inauguration, propose des pratiques et politiques pour créer des villes écologiques, démocratiques et en santé.

CONSEIL RÉGIONAL ENVIRONNEMENT MONTRÉAL conseille sur les bonnes pratiques d'aménagement et de transport qui protègent l'environnement et encouragent le développement durable.

ÉQUITERRE contribue à bâtir un mouvement de société en incitant citoyens, organisations et gouvernements à faire des choix écologiques, équitables et solidaires.

ENVIRONNEMENT JEUNESSE conscientise les jeunes du Québec en les mobilisant autour d'enjeux et de projets environnementaux.

GUÉPE se spécialise en services éducatifs en sciences de la nature et en services liés au loisir de plein air urbain.

NATURE-ACTION QUÉBEC guide les organisations vers de meilleures pratiques environnementales au niveau de l'aménagement, du verdissement, de la gestion de matières résiduelles et autres.

REGROUPEMENT DES ÉCO-QUARTIERS soutient une panoplie d'initiatives locales s'articulant autour de quatre axes : propreté, gestion des matières résiduelles, verdissement et embellissement.

SENTIER URBAIN est expert en verdissement social, en développement écoresponsable, en sensibilisation environnementale, à l'insertion socioprofessionnelle des jeunes et à l'embellissement des milieux de vie.

SOVERDI s'engage à verdir le paysage montréalais pour augmentant la forêt urbaine, « démocratiser le vert » et améliorer la santé et la qualité de vie de la population.

VIVRE EN VILLE contribue partout au Québec au développement de collectivités viables en accompagnant les municipalités à toute étape des projets d'aménagement durable, comme ceux visant le verdissement des milieux de vie, la planification des écoquartiers, ainsi que la protection des milieux agricoles et naturels.



Environnement



CENTRE D'ÉCOLOGIE URBAINE DE MONTRÉAL

Mission	Proposer des pratiques et des politiques pour créer des villes écologiques, démocratiques et en santé. Le CEUM est un OBNL et une entreprise d'économie sociale qui accompagne les organisations qui souhaitent développer des solutions participatives et à l'échelle locale, pouvant favoriser par exemple, les déplacements actifs, l'appropriation de l'espace public et les saines habitudes de vie.
Offre de services	• Coaching ou conception de processus participatif et de budget participatif; • Conception et animation d'ateliers de design, de validation des scénarios auprès des citoyens et des professionnels; • Animation de séances d'information, de consultation et de médiation; • Portrait-diagnostic d'une rue, d'une intersection ou d'un quartier; • Enquêtes sur le terrain (profil des utilisateurs et de l'utilisation de l'espace public, potentiel piétonnier, calcul temps de parcours, comptage piétons/cyclistes, marche exploratoire); • Proposition de recommandations d'aménagement; • Conférences et des formations sur mesure (repenser les quartiers pour les piétons et cyclistes, implanter des solutions d'aménagement, l'urbanisme participatif, le budget participatif, les plantes grimpantes); • Soutien à l'urbanisme tactique et à l'action citoyenne dans l'espace public; • Rencontres citoyennes sur l'espace public grâce à la Bécane à Idées (kiosque mobile à vélo).
Réalisations	Processus participatifs : Plan directeur des parcs et espaces verts de Châteauguay et Montréal-Est, Aménagement de la place publique Shamrock (arrondissement Rosemont – La-Petite-Patrie). Enquêtes terrains : inventaire des aménagements et recommandations pour l'amélioration des déplacements actifs à Longueuil (Regroupement en saines habitudes de vie de Longueuil).
Tarif	100 \$/heure : Services sous forme forfaitaire (ex. : enquête) ou à l'heure.
Contact	Anne Juillet, 514 282-8378, poste 255 – www.ecologieurbaine.net



CONSEIL RÉGIONAL ENVIRONNEMENT MONTRÉAL

Mission	Protéger l'environnement, promouvoir le développement durable, améliorer la qualité des milieux de vie et l'équité sociale sur l'île de Montréal.
Offre de services	• Conseille sur les bonnes pratiques, propose des cartographies dynamiques et collaboratives, des questionnaires sur la connaissance des enjeux et des besoins, dirige des groupes de discussion; • Effectue des recommandations d'aménagement et de transport; • Offre des formations spécialisées (stationnement, environnements de marche, verdissement, etc.); • Propose des marches exploratoires, conférences, forums, ateliers participatifs, mémoires, avis, recommandations illustrées, concours d'apaisement, événements de valorisation.
Réalisations	Semaines de la mobilité, PARK(ing) Day, Défi zéro déchet, Comité Turcot vert et actif, Projet ILEAU, lutte aux îlots de chaleur urbains, stationnement écoresponsable, mobilité active, ville intelligente.
Tarif	100 \$/heure
Contact	Tél. : 514 842-2890 – www.cremtl.qc.ca



ÉQUITERRE

Mission	Contribuer à bâtir un mouvement de société en incitant citoyens, organisations et gouvernements à faire des choix écologiques, équitables et solidaires.
Offre de services	• Offre un service-conseil aux municipalités, entreprises et établissements; • Réalise des diagnostics et des politiques de développement durable; • Recensement et adoption des meilleures pratiques du milieu municipal, institutionnel ou du milieu des affaires; • Formation des dirigeants sur les enjeux de développement durable; • Soutien à l'implantation du programme Je m'active dans mon quartier qui encourage et facilite les transports actifs et collectifs; • Mène des projets d'éducation sur l'alimentation responsable et les changements climatiques; • Offre des conférences et webinaires sur des sujets variés; • Propose des outils, fiches techniques, brochures, guide d'action.
Réalisations	Projets de démonstration et campagnes d'éducation et de mobilisation sur les thèmes de l'alimentation saine, locale et biologique, lutte aux pesticides, bâtiments durables et sur les changements climatiques.
Tarif	Selon le service
Contact	Tél. : 514 522-2000 – www.equiterre.org



ENVIRONNEMENT JEUNESSE

Mission	Conscientiser les jeunes du Québec aux enjeux environnementaux, les outiller à travers leurs projets éducatifs et les inciter à agir dans leur milieu.
Offre de services	• Offre des formations à la carte auprès des écoles, des cégeps et des collèges. Changements climatiques, matières résiduelles, transport et aménagement urbain, eau, enjeux alimentaires. Le contenu et le format peuvent être adaptés selon les besoins; • Projet de promotion de l'usage du vélo au quotidien et d'initiation à la pratique du vélo 4 saisons (2 roues 4 saisons); • Projet d'initiation à l'écodesign (Tendance Bazar); • Collabore au projet ILEAU conjointement avec le CRE-Mtl.
Réalisations	Programmes de certification Cégep Vert du Québec et CPE durable, colloque annuel Bise d'automne, Salon des artisans récupérateurs
Tarif	300 – 1 000 \$ selon les formations
Contact	Tél. : 514 252-3016 – www.enjeu.qc.ca



GUÉPE

(Groupe Uni des Éducateurs-naturalistes et Professionnels en Environnement)

Mission	Offrir aux jeunes et à la population des services éducatifs et professionnels en sciences de la nature et de l'environnement ainsi qu'en plein air.
Offre de services	• Offre des services éducatifs en sciences de la nature : - Ateliers en classe, sorties scolaires, classes vertes, sorties estivales pour les camps d'été, camps d'été et camps de vacances, etc. • Offre de services liée au loisir de plein air : - Programmation d'activités de sensibilisation qui lient la découverte de la nature et du plein air; - Location de skis de fond, raquettes, luges et tapis à glisser dans 5 parcs-nature de la ville de Montréal; - Cours de ski de fond pour les 6 à 13 ans dans les parcs-nature de Montréal; - Location de kayaks et rabaskas aux deux sites nautiques de GUEPE; - Activités dirigées et encadrées de kayak pour tous; • Offre un service d'experts-conseils dans le domaine des sciences naturelles et de l'environnement : - Panneaux d'interprétation, livret éducatif, carnet de découverte d'un site, aménagement écopédagogique d'un sentier d'interprétation, trousse pédagogique, activités éducatives sur mesure, randonnée interactive, formation sur mesure, etc.
Réalisations	Programme éducatif « Aventurier de nature », Passeport science
Tarif	Selon le service
Contact	Tél. : 514 280-6829 – www.guepe.qc.ca



NATURE-ACTION QUÉBEC

Mission	Guider les personnes et les organisations dans l'application de meilleures pratiques environnementales avec nos 90 employés.
Offre de services	• Offre des services d'aménagement et d'architecture écologique du paysage - Lutte aux îlots de chaleur et foresterie urbaine, aménagement intégré des paysages, mise en valeur des milieux naturels, restauration des milieux dégradés ou perturbés, gestion du risque environnemental, consultation professionnelle; • Gestion des patrouilles vertes et d'écoquartiers favorisant l'atteinte des objectifs environnementaux; • Offre une expertise aux municipalités pour la gestion de matières résiduelles - Portrait de la GMR sur le territoire, services-conseils pour la définition d'orientations, d'objectifs, de moyens pour améliorer la performance territoriale, évaluation de la performance, implantation de collectes, développement et gestion d'écocentres; • Accompagne les organisations dans le développement d'une stratégie de gestion et de contrôle de l'herbe à poux sur leur territoire - Estimation des coûts, cartographie analytique, propositions de mesures; • Lutte contre des îlots de chaleur urbains en offrant son expertise de verdissement, d'agriculture urbaine, de stationnement écologique; • Offre un accompagnement personnalisé pour la création d'une politique environnementale municipale, d'un plan en développement durable pour votre ville ou arrondissement ou un plan d'action en gestion des milieux naturels.
Réalisations	Plus de 250 mandats et 84 municipalités clientes en 2016, notamment : planification et mise en œuvre de la Ceinture et Trame verte et bleue du Grand Montréal, gestion de 5 écocentres, 2 Maisons de l'environnement, plantations de 10 000 arbres, construction et aménagements de plusieurs kilomètres de sentiers, propriétaire de plus de 700 ha de milieux naturels critiques pour protection à perpétuité
Tarif	Selon le service
Contact	Tél. : 450 536-0422 – www.nature-action.qc.ca



REGROUPEMENT DES ÉCO-QUARTIERS DE MONTRÉAL

Mission	Le regroupement des éco-quartiers est un organisme qui représente l'ensemble des écoquartiers de Montréal, dont la mission est de porter le programme dans les arrondissements donnés. Le Programme Éco-quartier s'articule autour de quatre axes : la propreté, la gestion des matières résiduelles, le verdissement, l'embellissement.
Offre de services	• Offre des services d'éducation, sensibilisation, information et formations relatives à l'environnement; • Projets de verdissement et d'embellissement (distribution, plantation, murales); - Projets de ruelles vertes - Projets d'agriculture urbaine et projets visant l'amélioration du Système alimentaire de Montréal - Distribution et vente de produits écologiques (écoboutiques) - Projets visant la propreté dans les quartiers - Projets visant une gestion écologique des matières résiduelles (distribution de bacs de recyclage, implantation de collectes de résidus alimentaires, promotion et ateliers de compostage, de vermicompostage, création de sites de compostage collectif, etc.) - Projets en transports actifs et favorisant l'activité physique - Projets d'inventaires et d'acquisition de données - Consultations citoyennes et soutien à la mobilisation citoyenne - Service de consultation pour la tenue d'événements écoresponsables - Organisation et animations d'événements en lien avec le développement durable.
Réalisations	Parcours verts et actifs, Un arbre pour mon quartier, Patrouille verte
Tarif	Gratuit
Contact	Tél. : 514 507-5401 – www.eco-quartiers.org



SENTIER URBAIN

Mission	Susciter la mobilisation des collectivités pour le verdissement social.
Offre de services	• Offre des formations, des accompagnements en matière de verdissement; • Propose une démarche structurée qui vise la sensibilisation, l'éducation et le passage à l'action; • Favorise l'intégration et la concertation des différents acteurs; • Suggère une réponse originale, créative et adaptée aux besoins du milieu; • Intègre une dimension sociale en favorisant la réinsertion en emploi ou le retour aux études.
Réalisations	Circuit Jardins, Centre d'intégration Becs et Jardins
Tarif	Selon le service
Contact	Tél. : 514 521-9292 – www.sentierurbain.org



SOVERDI

Mission	Verdir le paysage montréalais, en plantant le bon arbre au bon endroit. Les actions de Soverdi visent à augmenter significativement la forêt urbaine et « démocratiser le vert », afin d'améliorer la santé et la qualité de vie de la population.
Offre de services	• Élabore des projets en milieux institutionnels, industriels et commerciaux, résidentiels et communautaires, ainsi que de grands projets; • Offre des services de planification et de réalisation de journées de plantation d'arbres clés en main pour des entreprises de petite ou grande taille; • Offre aux entreprises des forfaits visant des plantations massives dans les quartiers industriels; • Organise la campagne de verdissement proposant des « boisés instantanés »; • Organise des interventions publiques, le thème de l'arbre et de la santé (en particulier la santé cardiovasculaire et respiratoire).
Réalisations	Verdissement du Stade olympique, Cartographie des corridors verts de Montréal, Corridor 5 écoles de Montréal-Nord, Pouponnière d'arbres Soverdi (campus Outremont), Participation à la campagne Un arbre pour mon quartier
Tarif	Selon le service
Contact	Tél. : 514 286-2663, poste 25 – www.soverdi.org



VIVRE EN VILLE

Mission	Contribuer partout au Québec, au développement de collectivités viables, en œuvrant tant à l'échelle du bâtiment qu'à celle de la rue, du quartier et de l'agglomération. Stimuler l'innovation et accompagner les décideurs, professionnels et citoyens dans le développement de milieux de vie de qualité.
Offre de services	• Accompagne les collectivités du diagnostic au suivi du plan d'action, en passant par la révision règlementaire et la concertation des acteurs pour l'optimisation de l'environnement bâti, pour l'initiation de projets de consolidation et de requalification urbaines, etc.; • Offre des conférences et ateliers de formation (schéma d'aménagement, plans d'urbanisme, densification, transport collectif, reconstruction de la ville sur elle-même, systèmes alimentaires de proximité, écoquartiers, environnements favorables aux saines habitudes de vie, etc.) et développe sur demande de nouveaux outils de formation; • Accompagne les municipalités dans le déploiement de systèmes alimentaires de proximité, l'élaboration d'une politique alimentaire locale ou la mise en œuvre d'initiatives favorisant la saine alimentation; • Organise des colloques, forums et journées thématiques sur des enjeux urbains d'actualité; • Produit des publications, diffuse les meilleures pratiques.
Réalisations	• Nombreux mandats de services-conseils et accompagnements • Plusieurs publications : Croître sans s'étaler, Retisser la ville, Ville nourricière, Bâtir au bon endroit, Donner vie aux écoquartiers, Leçons de 5 expériences de TOD, etc. • Forums, colloques et formations aux élus et aux professionnels, film et tournée Saga cité
Tarif	Selon les services
Contact	Tél. : 514 394-1125 – www.vivreenville.org

Chapitre 5

Loisir public

LES ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES SONT ÉTROITEMENT LIÉES À LA SANTÉ, DANS LA MESURE OÙ ELLES IMPLIQUENT DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE. EN EFFET, LA SÉDENTARITÉ EST UN PROBLÈME MAJEUR DE SANTÉ PUBLIQUE, PUISQU'ELLE EST CORRÉLÉE À L'APPARITION DE MALADIES CARDIOVASCULAIRES, DE DIABÈTE, D'OBÉSITÉ, D'HYPERTENSION ARTÉRIELLE, D'OSTÉOPOROSE, DE DYSLIPIDÉMIES, DE TROUBLES DÉPRESSIFS ET ANXIEUX, DE MÊME QU'À CERTAINS CANCERS. LES RESSOURCES QUI PERMETTENT LA PRATIQUE RÉGULIÈRE DE SPORTS OU DE LOISIR ACTIF SONT DONC ESSENTIELLES. VOICI CERTAINS ORGANISMES ŒUVRANT DANS CE DOMAINE.

ALLIANCE QUÉBÉCOISE DU LOISIR PUBLIC est un regroupement de trois associations dont l'offre est essentiellement centrée sur la formation dans le domaine du loisir public.

ALTERGO est un regroupement d'organismes qui offre des services en lien avec l'accessibilité universelle, allant de formations à un service-conseil spécialisé pour la rédaction de plan d'action, de l'étude de plan ou l'évaluation de l'accessibilité universelle à l'organisation d'événements de sport adapté.

CONSEIL QUÉBÉCOIS DU LOISIR contribue au développement social, culturel et économique du Québec, en proposant des formations aux animateurs, aux formateurs et aux gestionnaires.

INSTITUT DesÉQUILIBRES soutient les organisations en proposant des projets novateurs, des alternatives éducatives, des exemples reproductibles pour le milieu en matière de projets de sport et de plein air.

POUR 3 POINTS s'investit pour que tous les jeunes issus de milieux défavorisés aient la possibilité de développer leur potentiel afin de devenir des adultes heureux, résilients, en bonne santé et engagés dans leur communauté.

RÉSEAU ACCÈS PARTICIPATION s'assure que l'ensemble de la population québécoise puisse profiter des bienfaits du sport et des loisirs en collaborant à l'organisation d'événements.

SPORT ET LOISIR DE L'ÎLE DE MONTRÉAL améliore l'offre de services en sport et loisir sur l'île de Montréal, en accompagnant les arrondissements et leurs organismes partenaires par de l'expertise-conseil et de la formation.

SPORTSQUÉBEC assume le leadership du sport fédéré au Québec par la promotion et la défense des intérêts de la collectivité sportive.

TREMPLIN SANTÉ mise sur le jeu et le plaisir pour encourager l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie dans tous les camps d'été au Canada.

Loisir public





* ALLIANCE QUÉBÉCOISE DU LOISIR PUBLIC *

Mission	Établir une permanence, améliorer les services aux membres et les relations avec les partenaires, et maximiser les ressources des trois associations fondatrices. L'AQLP regroupe l' <u>Association québécoise des arénas (AQAIRS)</u> , l' <u>Association québécoise du loisir municipal (AQLM)</u> et l' <u>Association des responsables aquatiques du Québec (ARAQ)</u> .
Offre de services	• Offre de formations variées dans le domaine de loisir public; • Permetts la réservation d'espaces publicitaires (salon exposants CALM, session de perfectionnement à l'AQAIRS, colloque de l'ARAQ, bannière électronique de l'AQRS express); • Offre la possibilité de participer aux rencontres régionales AQAIR et ARAQ et d'y présenter produits et services; • Partage des publications (revue AQAIRS, revue Agora forum, bulletin électronique hebdomadaire AQLP, bottin agenda AQAIRS, calendrier); • Permetts la soumission de projet de formation; • Offre des tarifs privilégiés pour l'achat de publicité.
Réalisations	Projet Espaces
Tarif	Selon le service
Contact	Tél. : 514 252-5244 – www.loisirpublic.qc.ca



ALTERGO

Mission	Soutenir l'inclusion sociale des personnes ayant une limitation fonctionnelle par l'abolition des obstacles au loisir, au sport et à la culture.
Offre de services	• Développement d'expertise en accessibilité universelle; • Formations : accueil des personnes handicapées, accompagnement en loisir des personnes handicapées, accessibilité universelle, inclusion en éducation physique et littératie physique inclusive; • Services-conseils personnalisés : accompagnement à la rédaction de plan d'action à l'égard des personnes handicapées, évaluation de l'accessibilité universelle (événement, installations de loisirs, services, etc.), marches exploratoires et étude de plans (évaluation critique d'un environnement avec des usagers); • Activités de sensibilisation : Parle-moi de toi! (Discussion/questions avec une personne handicapée), initiation aux sports adaptés, conférences dans le milieu de l'éducation;; • Événements : organisation de compétitions sportives adaptées, colloque sur les saines habitudes de vie pour les jeunes handicapés, mois de l'accessibilité universelle dans les bibliothèques; • Mobilisation des membres du regroupement; • Communiqués et événements en lien avec l'accessibilité universelle, campagnes de promotion de l'accessibilité universelle sur les réseaux sociaux; • Prêt de matériel sportif adapté et traditionnel.
Réalisations	• Défi sportif AlterGo : Compétition sportive internationale regroupant plus de 5 000 athlètes de l'élite et de la relève, de tous types de déficiences, de 15 pays, 12 régions du Québec, sur 7 jours à Montréal et sur la Rive-Sud. • Publications : Guide de ressources et références en matière d'accessibilité universelle, guide Accessibilité universelle des événements, guides facilitant les interventions lors de la pratique d'activités physiques et sportives chez les jeunes ayant une limitation fonctionnelle, etc.; • Concertation : Organisation de la journée AU360, participation à des comités de travail sur des thématiques de sport et loisir (piscines, bibliothèques, parcs).
Tarif	Selon le service
Contact	Tél. : 514 933-2739 – www.altergo.ca



CONSEIL QUÉBÉCOIS DU LOISIR

Mission	Contribuer, par le loisir, au développement social, culturel et économique du Québec.
Offre de services	• Offre des formations et soutient les animateurs, les formateurs et les gestionnaires qui œuvrent dans l'animation en loisir et en sport; • Permetts d'intervenir auprès de différentes clientèles et dans le cadre de plusieurs activités spécialisées; • Offre un service d'expert-conseil relatif au Programme DAFA (analyse des besoins et ressources, suggestion de scénarios d'implantation en fonction des besoins et ressources, soutien personnalisé à chaque étape de l'implantation); • Propose des outils de formation et de gestion; • Outil d'autodiagnostic des saines habitudes de vie.
Réalisations	Programme DAFA Plein air Québec Guide d'analyse pour l'accessibilité au loisir
Tarif	Aucune pour l'accompagnement ou selon le service ou la formation
Contact	Tél. : 514 252-3132 – www.programmedafa.com – www.loisirquebec.com pleinairquebec.ca – loisirquebec.com/accessible



INSTITUT DesÉQUILIBRES

Mission	• Par la formation et le transfert d'expertise, soutenir les intervenants sociaux, entraîneurs et animateurs désirant utiliser le sport et le plein air comme outils de développement des jeunes; • Par des projets terrains novateurs en sport et plein air, explorer des alternatives éducatives auprès des personnes vulnérables.
Offre de services	DesÉquilibres offre un programme de formation élaboré à partir des projets qu'ils ont mis en œuvre sur le terrain pendant plus de 10 ans et ce programme a été évalué par une équipe de recherche de l'Université d'Ottawa 3 programmes de formations existent : - La spécialisation éductraîneur™ - Le programme de formations d'une journée - Le programme de formations d'une demi-journée (animateurs et animatrices de camps). À ce service de formation s'ajoute : - Des projets terrains de recherche-action-formation - Le Relais de la Tribu
Réalisations	Formation auprès de 200 professionnels de la santé du sport et de l'animation; Réalisation d'entraînements et de sorties en plein air depuis bientôt 20 ans : marches de nuit hivernale, course à relais de 500 km, expéditions en vélo, randonnées pédestres en autonomie complète. Programme de plusieurs articles scientifiques.
Tarif	70 \$ à 2 000 \$ selon les formations
Contact	Tél. : 514 495 2828 – www.desequilibre.org



POUR 3 POINTS

Mission	Pour 3 Points transforme les coachs sportifs en coachs de vie. En les accompagnant, les coachs de vie aident les jeunes de milieux défavorisés à acquérir les habiletés requises pour réussir à l'école et dans la vie.
Offre de services	• Sélectionne rigoureusement les coachs susceptibles d'œuvrer à long terme dans les écoles; • Place stratégiquement les coachs dans les écoles de milieux défavorisés de Montréal; • Offre un programme de formation élaboré avec le laboratoire de recherche en psychologie sportive de l'Université de McGill; • Propose un accompagnement des coachs durant 2 ans; • Offre une bourse d'études pour les étudiants à temps plein.
Réalisations	En 2015-2016, formation de 24 coachs et accompagnement de 337 jeunes
Tarif	Selon le service
Contact	Tél. : 514 789-2359 – www.pour3points.ca



RÉSEAU ACCÈS PARTICIPATION

Mission	Contribue à ce que l'ensemble de la population québécoise profite des bienfaits du sport et des loisirs.
Offre de services	Gestion et coordination de programmes de subventions; Représentation médiatique francophone (Québec et Canada); Traduction, adaptation, création de contenu et médias sociaux; Organisation de séances d'information et de formations; Collaboration à l'organisation d'événements.
Réalisations	ParticipACTION Jeunesse!, Vive l'activité physique RBC, offre de formations en littératie physique, Palmarès 150 de ParticipACTION et le Bulletin de l'activité physique chez les jeunes.
Tarif	Selon le service
Contact	Tél. : 514 360-1595 – www.reseauaccres.com



SPORTS ET LOISIRS DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

Mission	Sport et Loisir de l'île de Montréal, est un organisme régional, autonome et à but non lucratif, qui contribue au développement et à la valorisation du loisir, du sport, de l'activité physique et du plein air sur l'île de Montréal en soutenant les communautés et les intervenants et en créant une synergie entre eux par une offre de services-conseils, du réseautage, de la promotion et de la formation.
Offre de services	• soutien au développement du plein air; • formation aux salariés et bénévoles; • gestion de programmes (Jeux du Québec, Kino-Québec, etc.); • soutien au bénévolat; • soutien à la promotion de la sécurité et de l'intégrité; • soutien aux structures locales d'encadrement de loisirs, de sports, de plein air et d'activités physiques.
Réalisations	Déclic Loisir : Du temps libre pour ta santé/Analyse de parcs et inspections d'aires de jeux/Mandataire régional du Projet Espace/Programme de soutien au développement sportif régional/Formations PNCE/Accompagnement de milieux visant l'amélioration de l'engagement bénévole
Tarif	Selon le service
Contact	Tél. : 514 722-7747 – www.sportloisirmontreal.ca



SPORTSQUÉBEC

Mission	Assumer le leadership du développement du système sportif du Québec au bénéfice des athlètes de niveau initiation, récréation, compétition et excellence, en partenariat avec les organismes québécois et canadiens
Offre de services	• Offre des services-conseils en sport; • Réalise des services de soutien professionnel et technique; • Assure la gestion et la coordination de programmes de formation et de perfectionnement des cadres sportifs; • Collabore à la promotion du sport auprès des communautés; • Mets en place des mécanismes de communication entre les paliers régional et provincial.
Réalisations	Jeux du Québec
Tarif	Selon le service
Contact	Tél. : 514 907-9016, poste 400 – www.tremplinsante.ca



TREMPLIN SANTÉ

<u>Mission</u>	Mise sur le jeu et le plaisir pour encourager l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie dans les camps d'été au Canada.
<u>Offre de services</u>	• Offre des formations aux gestionnaires de camp pour faciliter l'appropriation des concepts clés des saines habitudes de vie (SHV) et favoriser les approches intégrées; • Offre des formations interactives, orientées terrain et clés en main aux coordonnateurs-formateurs de camp pour démystifier les SHV et les aider à sensibiliser, à mobiliser et à outiller leurs animateurs; • Offre des formations et des outils aux responsables de services alimentaires pour les soutenir dans l'amélioration des menus et la gestion de cuisine; • Promue la création de jeux et d'activités favorisant l'activité physique et la saine alimentation, notamment chez les jeunes les plus vulnérables; • Accompagne les camps individuellement selon les besoins; • Offre des webinaires sur des thématiques ciblées en lien avec les saines habitudes de vie; • Alloue du financement pour les projets en saines habitudes de vie et attribue des bourses pour les jeunes en milieux défavorisés; • Tremplin Santé c'est aussi une communauté qui se développe grâce à la collaboration et aux échanges entre partenaires experts en SHV, camps adhérents et l'équipe Tremplin Santé. Elle favorise la mise en commun des connaissances et le partage des bonnes pratiques entre les camps.
<u>Réalisations</u>	Plus de 420 camps adhérents
<u>Tarif</u>	Gratuit (seul le service de révision des menus est payant)
<u>Contact</u>	Tél. : 514 907-9016, poste 400 – info@tremplinsante.ca – www.tremplinsante.ca

Chapitre 6

Promotion des saines habitudes de vie

L'ADOPTION DE SAINES HABITUDES DE VIE EST CRUCIALE DANS LA PRÉVENTION DE MULTIPLES MALADIES CHRONIQUES. PLUS PRÉCISÉMENT, LA SAINÉ ALIMENTATION, L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET LA CESSATION TABAGIQUE, SONT TOUTES DES COMPORTEMENTS CLÉS CIBLÉS PAR LES CAMPAGNES DE PROMOTION DE LA SANTÉ. IL EXISTE DIFFÉRENTES STRATÉGIES DE PROMOTION, ALLANT DE SIMPLES PUBLICATIONS INFORMATIVES, À DES PROGRAMMES DE FORMATIONS DANS LES CAMPS, À DES ÉVÉNEMENTS DE SENSIBILISATION, À DES CAMPAGNES COMMUNICATIONNELLES. VOICI CERTAINS ORGANISMES ŒUVRANT DANS CE DOMAINE.

Promotion des saines habitudes de vie



CONSEIL QUÉBÉCOIS SUR LE POIDS ET LA SANTÉ soutient les communautés dans la réalisation d'actions en faveur des saines habitudes de vie et soutient les municipalités avec un service d'experts-conseils adapté à leur communauté.

équiterre

ÉQUILIBRE encourage une image corporelle positive et l'adoption de saines habitudes de vie par l'entremise de formations, de programmes, d'ateliers et de campagnes de sensibilisation.



FONDATION DES MALADIES DU CŒUR ET DE L'AVC milite pour la recherche et la diffusion de connaissance en saines habitudes de vie afin de prévenir les maladies, préserver la vie et favoriser le rétablissement pour les maladies du cœur et de l'AVC.



QUÉBEC EN FORME mobilise toute la société québécoise pour agir en faveur de l'adoption et du maintien d'un mode de vie physiquement actif et d'une saine alimentation, par l'entremise d'une multitude de projets.



SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER travaille à l'éradication du cancer et à l'amélioration de la qualité de vie des personnes touchées par le cancer, en sensibilisant la population aux facteurs de risques et en développant des programmes pour promouvoir l'adoption de saines habitudes de vie.



TREMPLIN SANTÉ mise sur le jeu et le plaisir pour encourager l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie dans tous les camps d'été au Canada



VÉLO QUÉBEC fait la promotion de la pratique libre et sécuritaire de bicyclette en offrant un volet services-conseils pour les aménagements piétonniers et cyclables, des formations, de même que plusieurs programmes et événements.



CONSEIL QUÉBÉCOIS SUR LE POIDS ET LA SANTÉ

Mission	Soutenir les communautés dans la réalisation d'actions facilitant l'adoption et le maintien d'un mode de vie sain et actif dans une perspective de développement durable.
Offre de services	• Offre aux municipalités un service d'experts-conseils entièrement adapté à leur communauté et environnement en matière de saines habitudes de vie, afin qu'elles puissent répondre aux attentes de leurs citoyens et des gouvernements, dans la mesure de leur capacité; • Soutiens la recherche et l'expertise scientifique en visant principalement l'intégration des innovations technologiques en vue de faciliter l'adoption de nouveaux comportements de santé; • Organise des événements et rassemble les différents organismes, communautés et entreprises autour des nouveautés, des problématiques et enjeux liés à l'adoption de saines habitudes de vie, dans des perspectives innovantes.
Réalisations	Veille médiatique, Répertoire Saines habitudes de vie, sondage, enquête
Tarif	Selon le service
Contact	Tél. : 514 844-1722 – www.cqps.qc.ca



ÉQUILIBRE

Mission	Prévenir et diminuer les problèmes liés au poids et à l'image corporelle dans la population, par des actions encourageant et facilitant le développement d'une image corporelle positive et l'adoption de saines habitudes de vie.
Offre de service	• Semaine « Le poids? Sans commentaire! » (novembre) : Une semaine thématique qui invite la population à prendre conscience des impacts négatifs des commentaires sur le poids dans notre quotidien. – www.lepoidssanscommentaire.ca • Prix IMAGE/in (mars) : Une campagne qui invite jeunes et adultes à remettre en question le modèle unique de beauté en votant pour des initiatives d'entreprises d'ici en faveur de la diversité corporelle. – www.equilibre.ca/prix • Journée internationale sans diète (mai) : Une campagne qui aborde l'inefficacité des régimes amaigrissants et les pièges de la privation en invitant la population à miser sur l'équilibre. – www.equilibre.ca/sansdiete • Journée sans maquillage (juin) : Une journée thématique qui invite la population à réfléchir à la place accordée à l'apparence dans notre société. – www.equilibre.ca/sansmaquillage
Réalisations	Depuis 2007, Équilibre déploie des campagnes de sensibilisation et de mobilisation auprès de la population québécoise. Ces campagnes visent à développer le regard critique des adultes et des jeunes sur les thématiques du poids, de l'image corporelle et des modèles de beauté. De plus, elles invitent les Québécois à s'impliquer activement afin de faire évoluer les normes sociales et à réaliser que leur influence compte. Des affiches, outils et ateliers de sensibilisation sont développés pour chacune des campagnes et sont disponibles gratuitement sur le site Web d'Équilibre.
Tarif	Affiches, outils et ateliers de sensibilisation gratuits. 375 \$ - 550 \$ pour le service d'animation d'ateliers.
Contact	Tél. : 514 270-3779 – www.equilibre.ca



FONDATION DES MALADIES DU CŒUR ET DE L'AVC

Mission	Prévenir les maladies, préserver la vie et favoriser le rétablissement pour les maladies du cœur et l'AVC.
Offre de services	• Organise des conférences et kiosques sur plusieurs thématiques reliées à la saine alimentation, à l'activité physique, au stress (l'hydratation, étiquetage nutritionnel, hypertension artérielle, bon gras, saines habitudes de vie, stress, protéines, etc.); • Informations sur les saines habitudes de vie par l'entremise d'infolettres et du site Internet coeuretavc.ca; • Produit des campagnes de sensibilisations; • Émets des lignes directrices sur la RCR et produis des déclarations sur différents thèmes (sucre, tabac, gras, etc.); • Ressources pour les patients cardiaques, ayant subi un AVC ou avec de l'insuffisance cardiaque sur le site web coeuretavc.ca • Fais des représentations auprès des gouvernements, tout en renforçant la sensibilisation et l'engagement du public afin d'encourager le changement; • Travaille à la création de politiques (ex. visant la diminution de sel).
Réalisations	Contribution à la mise en place de politiques et de lois antitabac
Tarif	Selon le service
Contact	Tél. : 514 871-8038, poste 291 – coeuretavc.ca



QUÉBEC EN FORME

Mission	Mobiliser les personnes et toute la société québécoise pour agir en faveur de l'adoption et du maintien d'un mode de vie physiquement actif et d'une saine alimentation, essentiels au plein développement des jeunes Québécois.
Offre de services	• Dresse un portrait de la situation à l'échelle locale, régionale et provinciale concernant les habitudes de vie des jeunes, le déploiement des communautés, la mise en place d'environnements favorables, l'évolution des normes sociales et les obstacles qui freinent l'adoption ou le maintien de saines habitudes de vie; • Assure la disposition de ressources et de connaissances pertinentes à la mobilisation et à la prise en charge d'une démarche; • Encourage le transfert de connaissances et de bonnes pratiques; • Soutien des projets en outillant et en soutenant les promoteurs de projet; • Mets en place des actions de promotion et communication sociétale.
Réalisations	Campagne WIXX, FillActive, Défi Santé, Tremplin santé
Tarif	Selon le service
Contact	Tél. : 514 384-9427 – www.quebecenforme.org



SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER

Mission	Chaque jour, la Société canadienne du cancer (SCC) travaille à sauver plus de vies. Grâce à des milliers de Québécois, donateurs et bénévoles, elle lutte pour prévenir plus de cancers, permettre aux chercheurs de faire plus de découvertes et aider plus de personnes touchées par la maladie.
Offre de services	Environ la moitié des cas de cancer peuvent être évités par l'adoption de saines habitudes de vie et la mise en place de politiques publiques favorables à la santé. Dans ce contexte, le Service de la prévention du cancer et de la promotion de la santé de la SCC, Division du Québec, déploie depuis plusieurs années des programmes, des services et des campagnes dans le but d'amener la population québécoise à adopter des comportements sains. TRANSPORT ACTIF : Le Trottibus de la Société canadienne du cancer est un autobus pédestre qui permet à des élèves du primaire de se rendre de la maison à l'école à pied, de façon sécuritaire et encadrée. Collaborer avec les arrondissements/municipalités dans le but de favoriser le développement du transport actif sur leur territoire; Former et accompagner les écoles, offrir gratuitement tout le matériel nécessaire au fonctionnement du projet, offrir la formation sécurité routière, identifier des acteurs clés pour soutenir le projet et aider au recrutement de bénévoles (au besoin). AIDE DE CESSATION TABAGIQUE : La Société canadienne du cancer accompagne les fumeurs qui désirent cesser de fumer grâce à différents services tels que la ligne J'arrête, je cours, j'écrase et le SMAT (service de messagerie texte pour arrêter le tabac).
Réalisations	Trottibus : Près de 200 écoles formées et accompagnées à travers le Québec Services d'aide de cessation tabagique : près de 8 000 personnes reçoivent du soutien par les services d'aide à la cessation tabagique.
Tarif	Trottibus : gratuit (certains outils promotionnels et logistiques à coûts modiques) Services d'aide de cessation tabagique : gratuit
Contact	Tél. : 514 255-5151 – www.cancer.ca – www.trottibus.ca



TREMPLIN SANTÉ

Mission	Mise sur le jeu et le plaisir pour encourager l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie dans les camps d'été au Canada.
Offre de services	• Offre des formations pour les gestionnaires de camps : intégration des saines habitudes de vie au camp; • Offre des formations pour les coordonnateurs-formateurs de camps : sensibiliser, mobiliser et outiller les animateurs pour intégrer les saines habitudes de vie au camp; • Offre des formations et des outils pour les responsables de services alimentaires : la gestion de cuisine et l'amélioration des menus; • Propose des outils aux intervenants; • Accompagne les camps individuellement selon les besoins; • Offre des webinaires sur des thématiques ciblées en lien avec les saines habitudes de vie; • Alloue du financement pour les projets en saines habitudes de vie et attribue des bourses pour les jeunes en milieux défavorisés.
Réalisations	350 camps adhérents
Tarif	Selon le service
Contact	Tél. : 514 907-9016, poste 400 – www.tremplinsante.ca



VÉLO QUÉBEC

Mission	Encourager et faciliter la pratique libre et sécuritaire de la bicyclette à des fins de loisir, tourisme et transport.
Offre de services	• Offre un service d'expertise-conseil pour les aménagements piétonniers et cyclables, les stationnements pour vélos, la géomatique, les parcs-vélos, les sentiers; • Accompagne les municipalités pour la planification stratégique, les plans d'action et l'évaluation; • Offre des formations générales ou techniques sur les aménagements cyclables, sur la mobilisation communautaire au transport actif et sur les stationnements pour vélos; • Offre des services aux collectivités et organisations tels que des ateliers vélo-boulot, des conférences, des visites d'expertise, des services d'accompagnement et d'aménagement; • Organise des colloques et congrès; • Coordonne plusieurs événements et programmes (À pied à vélo ville active, Mouvement vélosympathique, Cycliste averti); • Coordonne des campagnes de promotion et de sensibilisation (Mois du vélo, La rue pour tous); • Réalise des études et rédige régulièrement des publications spécialisées.
Réalisations	• L'État du vélo en 2015, guide <i>Aménagement en faveur des piétons et des cyclistes</i> • Plusieurs mandats d'expertise-conseil pour la ville-centre et divers arrondissements et villes liées • Congrès vélo d'hiver, Colloque <i>À pied, à vélo, des villes actives</i>
Tarif	90 \$ - 145 \$/heure par offre de service d'expertise-conseil Forfaitaire pour les autres services
Contact	Tél. : 514 521-8356 – www.velo.qc.ca

Chapitre 7

Transport

LES INTERVENTIONS SUR LE SYSTÈME DE TRANSPORT PEUVENT AGIR SUR LA SANTÉ À DEUX NIVEAUX. D'UNE PART, ELLES PEUVENT PROMOUVOIR LES DÉPLACEMENTS À PIED OU À VÉLO, RÉDUISANT AINSI LA SÉDENTARITÉ ET SES RÉPERCUSSIONS SUR LA SANTÉ. D'AUTRE PART, ELLES PEUVENT AUGMENTER LA SÉCURITÉ DES USAGERS ET ULTIMEMENT RÉDUIRE LE NOMBRE D'ACCIDENTÉS. AINSI, LES RETOMBÉES SONT MULTIPLES, QUE LES INTERVENTIONS CIBLENT LA PRATIQUE DE TRANSPORT ACTIF CHEZ LES TOUT-PETITS, LES INFRASTRUCTURES DE TRANSPORT, LES AMÉNAGEMENTS ROUTIERS, LES CAMPAGNES DE SENSIBILISATION OU LES INITIATIVES POLITIQUES. VOICI CERTAINS ORGANISMES ŒUVRANT DANS CE DOMAINE.

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRANSPORTS possède une expertise sur une panoplie de sujets et mobilise la communauté des transports afin de favoriser l'échange des connaissances et la formation dans le domaine.



CENTRE D'ÉCOLOGIE URBAINE DE MONTRÉAL réalise des projets d'urbanisme participatif, du démarrage à l'inauguration, propose des pratiques et politiques pour créer des villes écologiques, démocratiques et en santé.



CENTRE DE GESTION DE DÉPLACEMENTS offre aux municipalités une expertise-conseil en transport durable et des solutions pour encourager l'utilisation d'alternatives à l'automobile-solo.



CONSEIL RÉGIONAL DE L'ENVIRONNEMENT DE MONTRÉAL conseille sur les bonnes pratiques d'aménagement et de transport qui protègent l'environnement et promeuvent le développement durable.



SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER travaille à l'éradication du cancer et à l'amélioration de la qualité de vie des personnes touchées par le cancer, en sensibilisant la population aux facteurs de risques et en développant des programmes pour promouvoir l'adoption de saines habitudes de vie.



SOCIÉTÉ LOGIQUE œuvre au développement et à la mise en œuvre de l'accessibilité universelle par la recherche de solutions novatrices ainsi qu'en procurant de la formation, des outils et des services d'expertise-conseil et d'évaluation.



VÉLO QUÉBEC fait la promotion de la pratique libre et sécuritaire de bicyclette en offrant un volet services-conseils pour les aménagements piétonniers et cyclables, des formations, de même que plusieurs programmes et événements.



VIVRE EN VILLE contribue partout au Québec au développement de collectivités viables en accompagnant les municipalités à toute étape des projets d'urbanismes, à l'échelle du bâtiment, de la rue, du quartier ou de l'agglomération.

Transport



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRANSPORTS

Mission	Mobiliser la communauté des transports afin de favoriser l'échange des connaissances et la formation dans le domaine.
Offre de services	• Possède une expertise sur la signalisation, sur les infrastructures de transport, sur la mobilité durable, sur la sécurité dans les transports, sur les systèmes de transport intelligents, sur la gestion des grands projets, sur le transport ferroviaire, sur le transport collectif, sur le transport de marchandises, sur la viabilité hivernale; • Possède un centre dédié exclusivement à la formation : TransForm; • Propose plusieurs événements sur des sujets variés, tels que des colloques, forums et déjeuners-causeries, qui sont l'occasion d'informer sur les différentes innovations qui marquent l'évolution des transports; • Publie la revue Routes & Transports, ainsi que de nombreux articles techniques sur son site web; • Offre un service de traduction spécialisée en transport; • Offre ses services en organisation et en promotion d'événements.
Réalizations	Revue Routes & transports, Événements annuels avec 3 000 participants
Tarif	Selon le service
Contact	Tél. : 514 523-6444 – www.aqtr.com



CENTRE D'ÉCOLOGIE URBAINE DE MONTRÉAL

Mission	Proposer des pratiques et des politiques pour créer des villes écologiques, démocratiques et en santé. Le CEUM est un OBNL et une entreprise d'économie sociale qui accompagne les organisations qui souhaitent développer des solutions participatives et à l'échelle locale, pouvant favoriser par exemple, les déplacements actifs, l'appropriation de l'espace public et les saines habitudes de vie.
Offre de services	• Coaching ou conception de processus participatif et de budget participatif; • Conception et animation d'ateliers de design, de validation des scénarios auprès des citoyens et des professionnels; • Animation de séances d'information, de consultation et de médiation; • Portrait-diagnostic d'une rue, d'une intersection ou d'un quartier • Enquêtes sur le terrain (profil des utilisateurs et de l'utilisation de l'espace public, potentiel piétonnier, calcul temps de parcours, comptage piétons/cyclistes, marche exploratoire); • Proposition de recommandations d'aménagement • Conférences et formations sur mesure (repenser les quartiers pour les piétons et cyclistes, implanter des solutions d'aménagement, l'urbanisme participatif, le budget participatif, les plantes grimpantes); • Soutien à l'urbanisme tactique et à l'action citoyenne dans l'espace public; • Rencontres citoyennes sur l'espace public grâce à la Bécane à Idées (kiosque mobile à vélo).
Réalizations	Processus participatifs : Plan directeur des parcs et espaces verts de Châteauguay et Montréal-Est, Aménagement de la place publique Shamrock (arrondissement Rosemont – La-Petite-Patrie). Enquêtes terrains : Inventaire des aménagements et recommandations pour l'amélioration des déplacements actifs à Longueuil (Regroupement en saines habitudes de vie de Longueuil).
Tarif	100 \$/heure : Services sous forme forfaitaire (ex. enquête) ou à l'heure.
Contact	Anne Juillet, 514 282-8378, poste 255 – www.ecologieurbaine.net



CENTRES DE GESTION DES DÉPLACEMENTS

Mission	Offrir aux entreprises, institutions, gestionnaires immobiliers et municipalités, une expertise-conseil en transport durable et des solutions pour encourager l'utilisation d'alternatives à l'automobile solo.
Offre de services	• Deux centres de gestion de déplacements dispensent des services, selon le territoire de Montréal, soit MOBA à l'ouest et Voyagez futé à l'est de l'île : - Offre une expertise-conseil en transport durable; - Établis des plans de gestion des déplacements; - Pose un diagnostic de la mobilité des employés; - Effectue des sondages sur les habitudes de déplacement; - Propose et conseille sur toute une gamme d'incitatifs (rabais transport en commun, covoiturage, flotte de vélos en libre-service, indemnité stationnement, etc.); - Représente les besoins auprès de leurs partenaires pour l'amélioration de l'accessibilité en transport en commun, à pied et à vélo; - Organise des activités de sensibilisation (vélo fêtes, défis, etc.); - Effectue la promotion des transports durables; - Propose des cartographies et des trajets personnalisés; - Consultations des employeurs et citoyens sur les enjeux de transport des personnes et des biens; - Offre des formations sur des sujets précis.
Réalisations	Plans locaux de déplacements (Saint-Laurent, Montréal-Nord), Plan de mobilité durable (Rosemont-La-Petite-Patrie), Défi sans auto solo
Tarif	85 \$/heure
Contact	MOBA Tél. : 514 855-6000 – moba-cgd.com Voyagez Futé Tél. : 514 843-9122 – www.voyagezfute.ca



CONSEIL RÉGIONAL DE L'ENVIRONNEMENT DE MONTRÉAL

Mission	Protéger l'environnement, promouvoir le développement durable, améliorer la qualité des milieux de vie et l'équité sociale sur l'île de Montréal.
Offre de services	• Conseille sur les bonnes pratiques, propose des cartographies dynamiques et collaboratives, des questionnaires sur la connaissance des enjeux et des besoins, dirige des groupes de discussion; • Effectue des recommandations d'aménagement et de transport; • Offre des formations spécialisées (stationnement, environnements de marche, verdissement, etc.); • Propose des marches exploratoires, conférences, forums, ateliers participatifs, mémoires, avis, recommandations illustrées, concours d'apaisement, événements de valorisation.
Réalisations	Semaines de la mobilité, PARK(ing) Day, Défi zéro déchet, Comité Turcot vert et actif, Projet ILEAU, lutte aux îlots de chaleur urbains, stationnement écoresponsable, mobilité active, ville intelligente.
Tarif	100 \$/heure
Contact	Tél. : 514 842-2890 – www.cremtl.qc.ca

SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER

Mission	Chaque jour, la Société canadienne du cancer (SCC) travaille à sauver plus de vies. Grâce à des milliers de Québécois, donateurs et bénévoles, elle lutte pour prévenir plus de cancers, permettre aux chercheurs de faire plus de découvertes et aider plus de personnes touchées par la maladie.
Offre de services	Environ la moitié des cas de cancer peuvent être évités par l'adoption de saines habitudes de vie et la mise en place de politiques publiques favorables à la santé. Dans ce contexte, le Service de la prévention du cancer et de la promotion de la santé de la SCC, Division du Québec, déploie depuis plusieurs années des programmes, des services et des campagnes dans le but d'amener la population québécoise à adopter des comportements sains. TRANSPORT ACTIF : Le Trottibus, initié en 2010, a pour objectif d'intégrer la marche dans le quotidien des enfants. Il s'agit d'un autobus pédestre qui permet à des élèves du primaire de se rendre de la maison à l'école à pied, de façon sécuritaire et encadrée. Le programme Trottibus offre les services suivants : Arrondissements/municipalités - Collaborer avec les arrondissements/municipalités dans le but de favoriser le développement du transport actif sur leur territoire et mettre en contact les arrondissements/municipalités et comités Trottibus dans le but d'améliorer la sécurité des déplacements vers l'école. Écoles - Former et accompagner les comités organisateurs, offrir gratuitement tout le matériel nécessaire au bon fonctionnement du projet (outils promotionnels, outils logistiques et site internet trottibus.ca pour les inscriptions en ligne), offrir la formation sécurité routière, identifier des acteurs clés pour soutenir le projet et aider au recrutement de bénévoles (au besoin).
Réalisations	Trottibus : près de 200 écoles participantes à travers le Québec
Tarif	Trottibus : gratuit (certains outils promotionnels et logistiques à coûts modiques)
Contact	Tél. : 514 255-5151 – www.trottibus.ca



SOCIÉTÉ LOGIQUE

Mission	Promouvoir et intervenir dans le développement et la création d'environnements universellement accessibles – pionnier de l'accessibilité universelle au Québec
Offre de services	• Évalue un aménagement existant, tels un objet, un bâtiment, un parc, une rue ou un quartier; • Élabore des solutions universelles aux problèmes d'accessibilité; • Offre des formations aux gestionnaires et aux professionnels de l'aménagement; • Élabore des fiches techniques et développe les normes propriétaires de divers clients; • Entreprends et anime des démarches collaboratives pour répondre à des problèmes complexes.
Réalisations	Évaluation de plus de 1 000 bâtiments et lieux municipaux, audit de potentiel piétonnier et évaluation de rues (notamment des rues piétonnes ou partagées), accompagnement de nombreux projets de nouvelles installations, de rénovation d'aménagements existants, tant de bâtiments, de parcs, de places publiques que de rues, formations reconnues par les ordres professionnels.
Tarif	Selon le service
Contact	Tél. : 514 522-8284 – www.societelogique.org



VÉLO QUÉBEC

Mission	Encourager et faciliter la pratique libre et sécuritaire de la bicyclette à des fins de loisir, tourisme et transport.
Offre de services	• Offre un service d'expertise-conseil pour les aménagements piétonniers et cyclables, les stationnements pour vélos, la géomatique, les parcs-vélos, les sentiers; • Accompagne les municipalités pour la planification stratégique, les plans d'action et l'évaluation; • Offre des formations générales ou techniques sur les aménagements cyclables, sur la mobilisation communautaire au transport actif et sur les stationnements pour vélos; • Offre des services aux collectivités et organisations tels que des ateliers vélo-boulot, des conférences, des visites d'expertise, des services d'accompagnement et d'aménagement; • Organise des colloques et congrès; • Coordonne plusieurs événements et programmes (À pied à vélo ville active, Mouvement vélosympathique, Cycliste averti); • Coordonne des campagnes de promotion et de sensibilisation (Mois du vélo, La rue pour tous); • Réalise des études et rédige régulièrement des publications spécialisées.
Réalisations	• L'État du vélo en 2015, guide <i>Aménagement en faveur des piétons et des cyclistes</i> • Plusieurs mandats d'expertise-conseil pour la ville-centre et divers arrondissements et villes liées • Congrès vélo d'hiver, Colloque <i>À pied, à vélo, des villes actives</i>
Tarif	90 \$ - 145 \$/heure par offre de service d'expertise-conseil Forfaitaire pour les autres services
Contact	Tél. : 514 521-8356 – www.velo.qc.ca

VIVRE EN VILLE

Mission	Contribuer partout au Québec au développement de collectivités viables, en œuvrant tant à l'échelle du bâtiment qu'à celle de la rue, du quartier et de l'agglomération. Stimuler l'innovation et accompagner les décideurs, professionnels et citoyens dans le développement de milieux de vie de qualité.
Offre de services	• Accompagne les collectivités dès le diagnostic jusqu'au suivi du plan d'action, en passant par la révision règlementaire et la concertation des acteurs pour l'optimisation de l'environnement bâti, pour l'initiation de projets de consolidation et de requalification urbaines, etc.; • Offre des conférences et ateliers de formation (schéma d'aménagement, plans d'urbanisme, densification, transport collectif, reconstruction de la ville sur elle-même, systèmes alimentaires de proximité, écoquartiers, environnements favorables aux saines habitudes de vie, etc.) et développe sur demande de nouveaux outils de formation; • Accompagne les municipalités dans le déploiement de systèmes alimentaires de proximité, l'élaboration d'une politique alimentaire locale ou dans la mise en œuvre d'initiatives favorisant la saine alimentation; • Organise des colloques, forums et journées thématiques sur des enjeux urbains d'actualité; • Produit des publications, diffuse les meilleures pratiques.
Réalisations	• Nombreux mandats de services-conseils et accompagnements; • Plusieurs publications : Croître sans s'étaler, Retisser la ville, Ville nourricière, Bâtir au bon endroit, Donner vies aux écoquartiers, Leçons de 5 expériences de TOD, etc.; • Forums, colloques et formations aux élus et aux professionnels, film et tournée Saga cité.
Tarif	Selon les services
Contact	Tél. : 514 394-1125 – www.vivreenville.org

Chapitre 8

PROCESSUS COLLECTIF

QUELS QUE SOIENT LES PROJETS DE DÉVELOPPEMENT URBAIN, IL EXISTE DES RESSOURCES QUI SE SPÉCIALISENT EN DÉVELOPPEMENT DES COLLECTIVITÉS. CELLES-CI PEUVENT SOUTENIR LA PLANIFICATION STRATÉGIQUE TOUT EN ASSURANT UNE MOBILISATION DES ACTEURS LOCAUX ET EN FAVORISANT UNE ACTION CONCERTÉE AVEC LES CITOYENS. POUR CE FAIRE, IL EXISTE DIFFÉRENTES STRATÉGIES EN MATIÈRE DE DÉMARCHES ET DE PROCESSUS. VOICI CERTAINS ORGANISMES ŒUVRANT DANS CE DOMAINE.



COMMUNAGIR

Mission	Contribuer à ce que les collectivités du Québec soient en mesure de réaliser les changements qu'elles jugent nécessaires à leur développement collectif.
Offre de services	• Accompagnement de démarches collectives; • Accompagnement personnalisé; • Accompagnement dans la prise de décisions stratégiques; • Soutien à la planification stratégique, à la mise en œuvre et à la gestion de projets collectifs; • Aide au suivi et à l'évaluation de projets collectifs; • Soutien à la mobilisation et à l'engagement de partenaires; • Soutien à la production et à l'analyse collective de données; • Analyse de besoins; • Animation d'événements ponctuels; • Ateliers de formation planifiés et sur mesure traitant de diverses thématiques du développement collectif; • Propose des outils d'animation sur une plateforme gratuite (Communagir pour emporter) • Propose un ensemble de contenus vulgarisés sur son site Internet sur des thématiques comme : la mobilisation, la gouvernance, la planification et la gestion du changement, etc.
Réalisations	• www.communagir.org/portfolio; • Riches de notre histoire : Un regard rétrospectif sur le développement collectif au Québec; • État de situation de l'action collective dans la perspective des acteurs; • Vidéo et guide d'animation sur la participation des élus municipaux au développement collectif; • Guide des compétences nécessaires à l'agir ensemble; • Vidéo et guide d'animation sur l'engagement dans un contexte de développement collectif.
Tarif	72 \$ - 125 \$/heure
Contact	Tél. : 514 904-7450 – www.communagir.org



DYNAMO (Ressource en mobilisation des collectivités)

Mission	Épauler les collectivités québécoises dans le développement de leur capacité à se mobiliser pour imaginer et bâtir leur avenir; un avenir plus inclusif pour tous.
Offre de services	• Accompagne les collectivités grâce à une approche créative et adaptée à leurs besoins et réalités sur un court, moyen ou long terme (planification stratégique, territoriale, gouvernance, portrait-diagnostic de territoire, priorisation d'enjeux, soutien à la mobilisation citoyenne, etc.); • Mobilise les connaissances afin de favoriser l'innovation dans la réalisation d'actions concertées (codesign et organisation de colloques et forums, animation de communautés de pratique, documentation d'apprentissages, séance de prototypage, etc.); • Offre d'accompagnement en évaluation d'action concertée (processus et impact); • Conçoit et anime des formations et des conférences sur différents thèmes ou sur mesure (Communication lors de projets collectifs, impact collectif, mobilisation des collectivités, leadership partagé, gestion du changement, etc.).
Réalisations	• Réalisations Programme « Leadership rassembleur MC », Point de bascule (service d'accompagnement et de formation pour les concertations locales), ÉvalPIC (soutien intégré en évaluation), Xpress (atelier participatif pour les praticiens engagés en mobilisation des collectivités).
Tarif	Tarif horaire : 75 \$ - 100 \$
Contact	Tél. : 514 388-1110 – www.dynamocollectivo.com



CENTRE D'ÉCOLOGIE URBAINE DE MONTRÉAL

Mission	Proposer des pratiques et des politiques pour créer des villes écologiques, démocratiques et en santé. Le CEUM est un OBNL et une entreprise d'économie sociale qui accompagne les organisations qui souhaitent développer des solutions participatives et à l'échelle locale, pouvant favoriser par exemple, les déplacements actifs, l'appropriation de l'espace public et les saines habitudes de vie.
Offre de services	• Coaching ou conception de processus participatif et de budget participatif; • Conception et animation d'ateliers de design, de validation des scénarios auprès des citoyens et des professionnels; • Animation de séances d'information, de consultation et de médiation; • Portrait-diagnostic d'une rue, d'une intersection ou d'un quartier; • Enquêtes sur le terrain (profil des utilisateurs et de l'utilisation de l'espace public, potentiel piétonnier, calcul temps de parcours, comptage piétons/cyclistes, marche exploratoire); • Proposition de recommandations d'aménagement; • Conférences et des formations sur mesure (repenser les quartiers pour les piétons et cyclistes, implanter des solutions d'aménagement, l'urbanisme participatif, le budget participatif, les plantes grimpantes); • Soutien à l'urbanisme tactique et à l'action citoyenne dans l'espace public; • Rencontres citoyennes sur l'espace public grâce à la Bécane à Idées (kiosque mobile à vélo).
Réalisations	Processus participatifs : Plan directeur des parcs et espaces verts de Châteauguay et Montréal-Est, Aménagement de la place publique Shamrock (arrondissement Rosemont – La-Petite-Patrie). Enquêtes terrains : inventaire des aménagements et recommandations pour l'amélioration des déplacements actifs à Longueuil (Regroupement en saines habitudes de vie de Longueuil).
Tarif	100 \$/heure : Services sous forme forfaitaire (ex. : enquête) ou à l'heure.
Contact	Anne Juillet, 514 282-8378, poste 255 – www.ecologieurbaine.net

Annexe

Types d'offres auxquels peuvent répondre les organismes

TYPE D'OFFRE	Altergo	Alternatives	Association québécoise des transports	Atelier 5 épices	Capsana	Centre d'écologie urbaine de Montréal	Centre de gestion des déplacements	Communagir	Conseil québécois du loisir	Conseil québécois sur le poids et la santé	Conseil régional de l'environnement de Mtl	Croquarium	Dynamo	Équilibre	Équiterre	Environnement jeunesse	Extenso	Fondation des maladies du coeur et AVC	Fondation rues principales	Guépe	Institut DesÉquilibres	La Pépinière	Nature-Action Québec	Pour 3 points	Québec en forme	Regroupement des Éco-quartiers de Mtl	Réseau accès participation	Rue publique	Santropol Roulant	Sentier Urbain	Société logique	Sport et loisir de l'île de Montréal	Sports Québec	Tablee des chefs	Tremplin santé	Trotibus	Vélo Québec	Vivre en ville				
Expertise-conseil																																										
Orientation des interventions en fonction du milieu	x	x	x	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x		x	x			x		x		x	x	x	x	x			x	x		x	x	
Production de données pour appuyer le contexte ou l'intervention	x		x			x	x	x	x		x		x	x			x						x				x	x	x			x	x			x			x	x		
Production de lignes directrices sur un sujet particulier	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x			x	x	x				x	x			x			x	x		
Autre	x	x		x		x	x			x				x		x	x			x		x	x	x		x					x									x		
Soutien à la planification																																										
Production de données par arrondissement	x	x			x	x	x	x		x	x		x						x				x			x		x											x	x		
Proposition d'exemples reproductibles pour le milieu	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x			x		x	x	x		x	x	x	x		x	x	x	x			x	x	x	x	x		
Soutien à l'analyse						x		x		x	x		x				x					x	x		x	x		x				x				x	x	x	x	x		
Autre		x			x				x														x			x						x								x		
Soutien à la mise en oeuvre																																										
Mobilisation d'acteurs clés	x	x	x		x	x	x	x	x		x	x	x		x	x		x	x		x	x	x		x	x		x		x			x		x	x	x	x	x	x		
Soutien à la réalisation des différentes étapes du projet	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x		x	x	x	x		x			x			x	x	x	x	x		
Référencement vers des sources de financement (ex. subvention)	x	x							x	x		x			x				x	x		x	x			x	x						x						x			
Autre						x	x		x			x										x	x			x												x			x	
Soutien à l'évaluation																																										
Implantation	x					x	x		x	x	x	x	x									x	x			x	x	x					x			x	x	x	x	x		
processus		x				x	x	x	x	x	x	x	x									x	x			x	x	x					x			x	x	x	x	x		
Impact	x						x		x		x		x				x			x			x			x		x					x			x	x	x	x	x		
Développement de devis d'évaluation	x							x			x		x			x							x			x		x										x	x			
Développement d'outils d'évaluation	x	x				x	x	x	x		x		x			x			x	x		x	x			x		x								x		x	x	x		
Autre		x				x			x													x	x	x		x														x		
Offre d'outils																																										
Guide technique	x	x	x	x		x		x	x		x	x	x	x	x		x					x	x	x			x	x	x				x	x				x			x	x
Répertoire de bonnes pratiques	x	x	x	x	x	x			x	x	x			x	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x				x	x			x	x	x	x	x	
Proposition d'outils théoriques	x	x	x	x	x	x		x	x		x	x	x	x	x		x			x		x		x	x		x	x	x				x	x			x		x	x	x	
Proposition de bottin de ressources	x	x	x			x			x	x	x				x				x				x			x	x	x					x	x	x				x			
Proposition d'outils technologiques		x							x		x				x						x				x	x		x					x							x		
Autre		x		x	x	x	x		x	x		x		x						x			x	x	x	x	x												x		x	

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal**

