

En appréciation pour l'encouragement que vous nous avez prodigué au cours de l'année, nous désirons vous souhaiter nos Meilleurs Vœux de Santé et de Bonheur.

De plus, nous croyons que c'est le meilleur moment pour vous dire «Merci».

**Joyeux Noël et Bonne Année!**

De la part de l'équipe des petites annonces.

**100 IMMEUBLES COMMERCIAUX**

**101 Bâtisses commerciales**

BATISSES usagées avec structure d'acier, dimension: deux 35x70x12', une 100'x40', une 32'x75' avec tôle non isolée. Tél.: 698-2222.

**102 Blocs appartements**

JONQUIERE: maison 4 logements, près centre-ville, rénover, 110,000\$. Revenu mensuel 1400\$. Tél.: 547-6360

**106 Entrepôt à louer**

CHICOUTIMI: centre-ville, 20'x40', 360\$/mois, 40'x60', 460\$/mois. Chauffés, éclairés, déneigés, libres immédiatement. Tél.: 543-3387, 698-6689 Caroline.

MINI ENTREPÔT située à Chicoutimi-Nord, chauffé, éclairé. Tél.: 693-0605.

**107 Fermes**

J'AI besoin de fermes et lots boisés au Saguenay-Lac-St-Jean. Pierre Trotter, courtier 543-5410.

**109 Locaux à louer**

CHICOUTIMI: rue Jacques-Cartier, pour bureau ou commerce, avec ou sans entrepôt environ 2,000 pi.ca. 700\$/mois chauffé, éclairé, déneigé. Tél.: 543-3387, 698-6689, Caroline.

CHICOUTIMI: secteur Place du Royaume, (plus ou moins 1000 pieds carrés) dans complexe, idéal pour bureau, bonne affaire! Tél.: 545-2355, 541-0483.

LOCAL COMMERCIAL à louer, à Chicoutimi, coin St-Paul et Bossé, superficie environ 1,600 pi.ca., idéal pour professionnel. Tél.: 548-7101, paget: 541-0869.

LOCAL COMMERCIAL 1823, St-Paul Chicoutimi, 1x660 pi.ca., 1x1,600 pi.ca. Tél.: 545-8015.

Association Canadienne de la Dysgraphie Mésocaire

**1 800 567-ACDM**  
Aussi longtemps qu'il le faudra, nous serons là.

**IMMEUBLE COMMERCIAL À VENDRE**



8400 pi. carré  
Inf.: jour 668-7072 soir 668-0674

**ESPACES À BUREAUX ET COMMERCIAUX À LOUER - PRIX COMPÉTITIFS**



PLACE DU FJORD: 901, boul. Talbot

393, Racine

100, rue Racine

**DE 500 À 5000 PIEDS CARRÉS • TÉL.: 690-0404**

**200 HABITATIONS RÉSIDENTIELLES**

**201 A partager**

BAS DE MAISON, près du Cégep Jonquière, grande chambre pour colocataire 13X24, Coin TV et ordinateur, non fumeur(euse), 60\$/semaine. Tél.: 820-1583

**203 Chalet à vendre**

CHALET de chasse et pêche, secteur St-André, Lac Dartois, 1 1/2 heure d'Alma, remise, grand terrain, génératrice, barrière. Tél.: (418) 668-0203.

LAC-KÉENOGAMI, Rue des Patriotes, Chemin des Érables, bord de l'eau, habitable à l'année. Tél.: 547-3309.

MONT-VALIN, lac Doumic: 20'x24', très beau site. Tél.: 672-6659.

ST-GEDEON, plage St-Joseph, chalet 16x18, \$32,000. Tél.: 345-3235.

ZEC ONATCHIWAY LAC Quenneville, bien équipé, 3 chambres, salle de bain, salon, cuisine, embarcations moteurs. Tél.: 543-5355.

**204 Chalet à louer**

CHARLEVOIX: foyer, ski, motoneige, tél.: (418) 435-3810, www.charlevoix.net/chalets

ST-HENRI-DE-TAILLON: plage Wilson, 2 chambres, tout inclus, bord du lac, chauffé, éclairé, 600\$/mois. Tél.: 668-2538

**205 Chambres à louer**

ALMA: 1395, Ferland, près pavillon Auger, idéal pour étudiant(e), travailleurs. Tél.: 480-2593 Dany.

ARVIDA: meublée, chauffée, entrée indépendante, Tél.: 548-9736, 548-8736.

CHICOUTIMI: paroisse St-Joachim, très propre, avec commodités. Tél.: 545-7041

**À LOUER ENTREPÔT COMMERCIAL**



Bâtiment 100' X 135' X 22' haut  
Idéal pour produit en vrac  
(10' de hauteur de béton)  
Situé au  
4214, boulevard Talbot à Chicoutimi  
**LIBRE IMMÉDIATEMENT**  
Pour informations  
**591-0649** ou (418) **623-7641**

**205 Chambres à louer**

CHICOUTIMI: près Cégep, Université, stationnement, téléphone, lit 54', Tél.: 545-7360

JONQUIERE 4 1/2, près Cégep, idéal étudiante, libre janvier. Isabelle tél.: 547-6239

**207 Condominiums à louer**

A QUI la chance? Super condo luxueux, 4 1/2 à louer à prix d'aubaine, libre le 13 janvier 2001, 550\$/mois, frais de condo inclus. Tél.: 690-1140.

**208 Logements à louer**

4 1/2 Rivière-du-Moulin, entrée déneigée, galerie, remise, \$375. Tél.: 696-3283.

4 1/2, 5 1/2, Chicoutimi, d'Angoulême, eau chaude et prise de stationnement fournis, libre immédiatement. Tél.: 543-9520.

500' de Place du Royaume 3 1/2, recherché tranquille? Moderne, propre, chauffé, meublé ou semi-meublé, février, 475\$/mois. Tél.: 549-6624, 543-7503.

A 2 minutes, Cégep, Université, grand 3 1/2, moderne, neuf, Tél.: 673-6231, 698-9940.

A VISITER: 1 mois gratuit, grand 4 1/2, non meublé, non chauffé, tranquille, rez-de-chaussée, 430\$/mois. Aussi 3 1/2, semi-meublé, non chauffé, rénové, 2<sup>ème</sup> étage, 340\$/mois. St-Vincent, ouest, Chicoutimi. Tél.: 693-0976

ALMA, 3 1/2, 4 1/2, près des services, centre-ville, non chauffés, non éclairés. Tél.: 690-7419, 693-7052 (Dany).

ALMA: appartement meublé, entrée semi-privée, service de literie, dont 2 chambres pouvant être louées individuellement à la semaine, salle de douche en céramique, cuisine complète, salon, laveuse, sècheuse, stationnement déneigé, possibilité du câble, télévision à fournir. Tél.: 669-0806, 662-2801.

**MAISON 2 LOG., 6 et 8 chambres à vendre, à louer ou personnes retraitées**



**CHICOUTIMI**  
676-8, des Saguenéens, bureau (résident), arrière de Wal-Mart, financement disponible.  
**693-3383**  
**1-800-394-3383**

**208 Logements à louer**

ALMA: 4 1/2 + salle de rangement, boul. St-Luc, face au Centre Mario Tremblay, libre janvier, possibilité d'être meublé. Convientrait également pour 2 chambreur(euse)s. Tél.: 480-3057, 668-4827.

ARVIDA 5 1/2, chauffé, eau chaude fournie, porte patio, bloc, 470\$/mois, libre immédiatement. Aussi 4 1/2, Jonquière, 445\$/mois, bloc, libre immédiatement. Tél.: 548-7501.

ARVIDA, 2 1/2, 3 1/2, chauffés, éclairés, meublés, libres 1<sup>er</sup> novembre. Tél.: 548-8643.

ARVIDA, 3 1/2 (355\$), 4 1/2 (540\$), chauffés, éclairés, déneigés, près des services. Tél.: 591-3560, 548-6417, 591-5204.

ARVIDA, 3 1/2, 4 1/2, 5 1/2 neufs, chauffés, éclairés, libres. Tél.: 693-4644, 541-0452.

ARVIDA, 3 1/2, meublé, porte-patio, chauffé, eau chaude fournie, bloc appartement, 365\$/mois. Tél.: 548-7501.

ARVIDA, 5 1/2, chauffé, eau chaude fournie, bloc, porte patio 475\$/mois, libre immédiatement. Aussi 3 1/2, 4 1/2 JONQUIERE 365\$/mois, 450\$/mois Bloc libre immédiatement. Tél.: 548-7501.

ARVIDA, Kitimat, grand 4 1/2 chauffé, éclairé, libre immédiatement. Tél.: 695-7053.

ARVIDA, spécial de Noël! 2 1/2, (320\$ au lieu de 340\$/mois), 4 1/2 (420\$ au lieu de 455\$/mois), chauffés, éclairés, semi-meublés, déneigés, très grands. Tél.: 591-3560, 548-6417.

**208 Logements à louer**

ARVIDA: 5 1/2, semi-meublés ou non, balcon, porte patio, immeuble très propre, chauffés, éclairés. Tél.: 548-0889, 699-7717.

ARVIDA: 2348 Mathias app.5, face Marché Métro, 4 1/2, idéal personne âgée, l'âge moyenne des locataires est de 60 ans, Libre immédiatement. Tél.: 548-6872.

ARVIDA: 3 1/2, 380\$/mois, semi-meublé, chauffé, éclairé. Tél.: 548-8420.

BOULEVARD Saguenay, entre Chicoutimi et Arvida, 4 1/2, 1<sup>er</sup> étage, repeint à neuf, 375\$/mois, non chauffé, non éclairé, libre immédiatement. Tél.: 548-1735.

CHICOUTIMI 3 1/2, près Cégep, hôpital, 586 Bécarré, meublé, eau chaude fournie, balcon, 360\$/mois. Tél.: 547-5462, 547-4209.

CHICOUTIMI Sydenham, 5 1/2 semi-meublé ou non, rénové. Tél.: 674-2385, paget: 696-7155.

Chicoutimi, 1, 2, 3 chambres, 1070-1090 Radisson, 1119-1139 Rotelets, coin boul. Université et Talbot. Tél.: 690-3758.

CHICOUTIMI, 185-A Thomas-Duperré, grand 3 1/2, meublé, non chauffé, non éclairé, stationnement, 325\$/mois. Tél.: 549-1575.

CHICOUTIMI, 3 1/2, meublé, chauffé, eau chaude repeint, près centre d'achats, tranquillité. Tél.: 549-1399.

CHICOUTIMI, 3 1/2, rue Parent, non chauffé, non éclairé. Libre immédiatement. Yvan, 693-6568.

CHICOUTIMI, 3 1/2, rue Radisson, semi-meublés, chauffés, éclairés, eau chaude fournie, \$400. Un mois gratuit. Tél.: 698-2954, 693-6972, 543-7966.

**LES PETITES ANNONCES**  
*Horaires des Fêtes*

**26 décembre - FERMÉ**

**27-28-29 décembre - OUVERT**  
Jusqu'à 16 h 30 pour placer une annonce dans le Progrès-Dimanche du 31 décembre et Le Quotidien du 3 janvier 2001

**2 janvier 2001 - FERMÉ**

**3-4-5 janvier 2001 - OUVERT**

progrès-dimanche le QUOTIDIEN

00470025

208 Logements à louer

CHICOUTIMI, 3 1/2, très belle vue sur Saguenay, à voir. \$300/mois. Tél. 545-8106.

CHICOUTIMI, 4 1/2, de luxe, moderne, plancher bois, salle d'eau, remise, 2 balcons, stationnement, 470 Lafontaine, 500\$ non chauffé, non éclairé. Libre. Tél. 545-8669.

CHICOUTIMI, 4 1/2, face Université. \$450 semi-chauffé, éclairé, pas d'entrées, laveuse sècheuse. Tél. 698-2954, 693-6972, 543-7966.

CHICOUTIMI, 5 1/2, 190 Thomas-Duperré, 340\$/mois, non chauffé, non éclairé. Tél. 543-6065.

CHICOUTIMI, 5 1/2, très propre, non chauffé, non éclairé. 395\$/mois. Tél. 698-4201, 693-9705.

CHICOUTIMI, 67, bout Université, 4 1/2 libre immédiatement, 325\$/mois, non chauffé, non éclairé. Tél. 549-6542, 545-0165.

CHICOUTIMI, garçonnière (1 1/2), meublée, chauffée, éclairée, câblée, près Cégep (rue Price Est). Libre 1er février. \$320/mois. Tél. 698-4378.

CHICOUTIMI, grand 3 1/2, centre-ville, non chauffé, non éclairé, semi-meublé ou non. \$350. Tél. 693-8036, soir 695-2333.

CHICOUTIMI, grand, 4 1/2, 5 1/2, site exceptionnel, près Cégep, Université, centres d'achats. Possibilité meublé. Tél. 690-5308.

CHICOUTIMI, quartier Saint-Paul, 4 1/2, immeuble récent, entrée lave-vaisselle, remise. Normalement 475\$/mois, laissé bail un an 425\$, bail 2 ans 415\$. Tél. 698-2117.

CHICOUTIMI-NORD grand 3 1/2, rue Dumais, très propre, clair, tranquille, entrée contrôlée, déneigé, non chauffé, non éclairé, 325\$/mois libre immédiatement, un mois gratuit. Tél. 690-1763.

CHICOUTIMI-NORD, 3 1/2 chauffé, éclairé, \$425/mois, libre immédiatement. 68 Rhains. Tél. 693-8580, 543-3567.

CHICOUTIMI-NORD, 344 Ste-Marie Nord, 4 1/2, \$410, chauffé, eau chaude fournie, libre immédiatement. Tél. 545-0851, 543-7981.

CHICOUTIMI-NORD, 4 1/2, chauffé, éclairé, 2 chambres, grand salon fenêtré, bien situé. \$525/mois. Tél. 698-7030.

CHICOUTIMI-NORD, 4 1/2, demi sous-sol, entrée indépendante non chauffé, non éclairé, câble fourni, libre. \$375. Tél. 698-0326, 591-0326.

CHICOUTIMI-NORD, duplex, 204 Saint-Émile, 4 1/2, 450\$/mois, libre 1er février. Tél. 690-0529.

CHICOUTIMI-NORD: 3 1/2, possibilité semi-meublé, chauffé, éclairé, eau chaude fournie, air climatisé, très propre, 2ième étage, rue des Remparts, 375\$/mois. Libre immédiatement. Tél. 690-3164.

CHICOUTIMI-NORD: 4 1/2, non chauffé, non éclairé, libre 1er avril ou avant, 395\$/mois. Tél. 549-9059.

CHICOUTIMI-NORD: 4 1/2, St-Luc, très propre, près de l'église et des écoles, remise extérieur et déneigé. Tél. 673-7672.

CHICOUTIMI: 1064, boul. Saguenay, Est, petit 3 1/2, meublé, chauffé, éclairé, peinture fraîche, laveuse, sècheuse, 1er étage, 380\$/mois. Tél. 543-1225.

CHICOUTIMI: 2 1/2, meublé, chauffé, éclairé, 325\$/mois. Au 527 Racine app 1. Libre immédiatement. Tél. (418) 748-4785, 748-2207.

CHICOUTIMI: 3 1/2, chauffés, semi-meublés, non éclairés, près UQAC, Cégep. Tél. 549-4567.

CHICOUTIMI: 4 1/2, rénové, 428 rue Laurier, non chauffé, non éclairé, près cégep hôpital, 450\$/mois. Tél. 673-7194.

CHICOUTIMI: 680 rue Lapointe, 4 1/2, chauffé, éclairé, 450\$/mois. Libre 1er décembre. Tél. 549-8584.

CHICOUTIMI: Beau 3 1/2, 2ième étage, chez proprio habitant, près des services, tout plancher de bois, grand terrain et stationnement bien aménagés. Remise etc. Idéal pour personne seule, retraitée qui recherche tranquillité et sécurité. 335\$/mois non chauffé, non éclairé. Libre Tél. 543-5444.

CHICOUTIMI: grand 4 1/2, coin St-Jacques et Bosé, 2ième étage, chauffé, 375\$/mois, libre immédiatement. Tél. 549-8670.

CHICOUTIMI: grand 4 1/2, 3ième étage, semi-meublé, déneigé, 375\$/mois. Tél. 543-0866, 543-9791.

CHICOUTIMI: Grand 4 1/2, près centre-d'achats, état neuf, idéal pour personne recherchant tranquillité. Libre immédiatement. 515\$/mois, non chauffé, non éclairé. Tél. 543-9595.

CHICOUTIMI: jumelé, 4 1/2, rue Dequen, moderne, propre, Tél. 698-2838, 696-7700, 820-4706.

CHICOUTIMI: près cégep, grand 4 1/2, avec accès au sous-sol, semi-meublé, libre immédiatement, chauffé, 500\$/mois. Tél. 678-2450.

CHICOUTIMI: RIVIÈRE-DU-MOULIN, 4 1/2, hors-sol, 430\$/mois, chauffé, coin d'Aunis et Poitou, libre immédiatement. Tél. 549-4163.

CHICOUTIMI: rue Côté, derrière Place Saguenay, 4 1/2, libre immédiatement, 510\$/mois, chauffé, eau chaude fournie. Aussi 3 1/2, 415\$/mois, chauffé, eau chaude fournie, libre immédiatement. Tél. 690-3758.

CHICOUTIMI: Très beau 7 1/2, rénové, 256 Jean-Langevin, 510\$/mois, libre 1er mars. Tél. 549-5123.

JONQUIÈRE, 3 1/2, meublé ou non, chauffé, éclairé, très propre, tranquille, Conciergerie, buanderie, stationnement, 385\$/mois, 4078 de la Loire #6. Libre immédiatement 3989 de l'École #5, libre 1er janvier. Tél. 548-6951, 695-1501, 820-5083.

JONQUIÈRE, 5 1/2, entièrement rénové, chauffé, éclairé, \$485. Tél. 547-8557.

JONQUIÈRE, rue de la Fabrique, 3 1/2, semi-meublés, chauffés, éclairés, \$400. Un mois gratuit. Tél. 547-7523, 592-9139, 543-7966.

208 Logements à louer

JONQUIÈRE, rue De Montfort, arrière McDonald, 3 1/2, semi-meublé ou meublé, immeuble tranquille, proximité de tous les services. Tél. 695-3175, 547-3114.

JONQUIÈRE, rue des Sizerins, quartier des Oiseaux, 4 1/2, 5 1/2, non chauffés, non éclairés, rénovés. 1 mois gratuit. Tél. 542-1038, 543-5286.

JONQUIÈRE, rue St-Clément, 4 1/2, chauffé, non éclairé, eau chaude fournie. \$425. Tél. 592-9557, 542-1377, 543-7966.

JONQUIÈRE, rues Nadeau et Truchon, 4 1/2, \$400 chauffé, éclairé. 1 mois gratuit. Tél. 591-8671, 543-7966.

JONQUIÈRE, rues Nadeau et Truchon, 3 1/2 semi-meublé, chauffé, éclairé, et 5 1/2, chauffé, éclairé. 1 mois gratuit. Tél. 695-2382, 543-5286.

JONQUIÈRE, secteur Kénogami, centre-ville, 5 pièces, repeint, chauffé, salle d'eau, \$435. Libre immédiatement. Tél. 542-4217.

JONQUIÈRE, Ste-Berthe, 4 1/2, non chauffé, non éclairé, eau chaude non fournie, \$450. Tél. 547-0358, 543-7966.

JONQUIÈRE: 2 1/2, rénové, chauffé, meublé, 290\$/mois, tél. 542-2307, 695-2010.

JONQUIÈRE: 3 1/2, 325\$/mois, non chauffé, non éclairé, rue St-Hubert, planchers de bois. Tél. 547-6360.

JONQUIÈRE: Quartier St-Georges, 4 1/2, chauffé, éclairé, 430\$/mois, libre immédiatement. Tél. 693-8416.

JONQUIÈRE: rue des Etudiants, secteur Polyvalente Kénogami, 4 1/2, non chauffé, non éclairé, 370\$/mois. Tél. 543-7966, 549-9693.

JONQUIÈRE: 3 1/2, meublé ou non, chauffé, éclairé, 360\$/mois, libre immédiatement. Tél. 693-8416.

KENOGAMI 4 1/2 (rue Cabot), sur 2 étages, non chauffé, non éclairé, peinture fraîche, entrée indépendante, déneigée, libre 1er janvier, 400\$/mois. Tél. 547-8836.

KENOGAMI, 3 1/2, 4 1/2 neufs, prêts 1er novembre. Tél. 695-4241, 695-5465.

KENOGAMI: 3 1/2, chauffé, éclairé, meublé, près des services, stationnement déneigé, libre. Tél. 547-6020.

LA BAIE: 3 1/2, 320\$/mois, non chauffé, non éclairé. Tél. 276-9164, 690-7419.

LA-BAIE, 3 1/2 meublé, chauffé, éclairé, 360\$/mois, libre immédiatement. Tél. 693-8416.

LA-BAIE, rue du Côteau, 5 1/2 (\$395) non chauffé, non éclairé. Un mois gratuit. Tél. 544-4361, 543-7966.

LA-BAIE: 2 grands 3 1/2, meublés, refait à neuf, stationnements, conciergerie, eau chaude fournie. Libres. Tél. 544-4993.

LA-BAIE: 3 1/2, idéal pour personne âgée, cour arrière. Tél. 544-2145.

LA-BAIE: 4 1/2, chauffé, éclairé, 375\$/mois. Tél. 697-2078 laissez message, 690-5493, 544-8746.

LA-BAIE: beaux et grands logements, 3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, porte patio. Tél. 697-1808 (Luc ou Isabelle) ou 543-5286.

LA-BAIE: beaux et grands logements, 3 1/2, 4 1/2, porte patio. Tél. 697-1808 (Isabelle ou Luc), 591-0348.

SAINT-FULGENCE, payé le 01 février 2001, 4 1/2, chauffé, très propre, 380\$/mois. Libre immédiatement. Tél. 674-2546, 549-8854, 674-1591.

ST-AMBROISE: 4 1/2, très propre, repeint, libre immédiatement. Tél. 672-2294, 690-6624.

ST-JEAN-EUDES, 4 1/2 près des services (300\$/mois) repeint, couvre-planchers neufs. Tél. 548-2814, cel. 550-1742.

ST-JEAN-EUDES: 3 1/2, chauffé, éclairé, rez-de-chaussée, libre immédiatement, 340\$/mois. Tél. 672-2847.

ST-JEAN-EUDES: 4 1/2, rénové, repeint, porte patio, 2 balcons, grand stationnement, 380\$/mois, non chauffé, non éclairé, libre. Tél. 543-7158, 543-8395.

209 Maisons à vendre

A VENDRE: MAISON SPACIEUSE, située au 2391 Route Coulombe, Shipshaw, très grandes pièces 9 1/2, 2 garages, grand terrain 115.500\$. après 18h00. Tél. 695-2475.

CANTON-TREMBLAY: quartier Justine, 9 pièces, piscine et remise, 45.000\$ négociable. Tél. 549-7455.

DIRECTEMENT du propriétaire, 109 boulevard Tadoussac, Saint-Fulgence, maison unifamiliale, 1 1/2 étage, 30X30, 3 chambres, entrée privée, pas de voisin, 85.000\$. Tél. 698-3473 avant-midi et soir. Cellulaire: 662-1305.

210 Maisons à louer

A voir: CHICOUTIMI: 250 rue Albany, rez-de-chaussée de maison, intérieur très moderne, 4 chambres, foyer, sans voisin arrière, 750\$/mois, négociable, non chauffé, non éclairé, libre immédiatement. Info: Régis Morin 678-3017.

CHARLEVOIX, village Saint-Irenée, semaine et fin de semaine, 10 minutes du casino, entre le Massif et le Grand-Fond, 5 chambres, 2 salles bain, entièrement équipé. Tél. 548-5687 demandez Mme Doré.

JONQUIÈRE: près cégep, 2 chambres, décorée avec goût. Tél. 548-9047.

LATERRIÈRE: petite résidence sur le bord de la rivière Chicoutimi. Tél. 690-0915.

213 Terrains à vendre

5 BEAUX terrains dans le Domaine du Roy, rue des Explorateurs. Entre 8.000 et 12.000 pi.ca. Réservation possible avec acompte. Tél. 549-9200, 690-9590.

300 VÉHICULES

302 Autos à vendre

ACHETONS véhicules en bon état de fonctionnement, 100\$ et plus. Tél. 693-8567.

ATTENTION: achetons voitures usagées de 1990 à 2000. Tél. 696-1774.

CAVALIER Z-24, 1990, automatique, moteur reconditionné à neuf, super propre. 2.400\$. Tél. 696-4453.

CHRYSLER Intrepid 1996, 100.000 kilomètres, entièrement équipée, excellente condition. \$7.900. Cause liquidation. Page 541-6989.

DODGE Colt 1993, 3 portes, 5 vitesses, 150.000 kilomètres, 4 pneus d'hiver neufs, impeccable. A voir. \$3.300. Tél. 698-8475.

DODGE Spirit 1992, 4 portes, automatique, 6 cylindres, 170.000 kilomètres, air climatisé, très propre. A voir. \$2.600. Tél. 698-8475.

EAGLE vision 1993, 6 cylindres, démarreur, 120.000 kilomètres, très propre. Tél. 349-2666, 349-3789.

HONDA «Accord» 1987, 5 vitesses, 4 portes, couleur grise, mécanique A-1, châssis en excellente condition, peinture impeccable, moteur refait à neuf. A voir. 2.995\$. Tél. 543-8171.

HONDA CIVIC CRX SI, 1991, 5 vitesses, 190.000 kilomètres, toit ouvrant électrique, impeccable, comme neuve à voir. 3900\$. Tél. 698-8475.

HONDA Civic DX 1990, couleur grise (peinture neuve), 3 portes, 5 vitesses, mécanique A1, 2995\$. Tél. 543-7560.

HONDA Civic, 1991, 4 portes, 5 vitesses, 135.000 kilomètres, super propre. A voir. 3.600\$. Tél. 698-8475.

MAZDA 323, 1988, 4 portes, 230.000 kilomètres, superbe condition, manuelle, 4 pneus d'hiver neufs, 800\$. Tél. 677-1375, cell. 592-8902.

MAZDA Chronos 626 LX, 1999, 4 cylindres, 4 portes, excellente condition. Ou à louer. Tél. 698-4602.

MAZDA Protégée SE, 1991, rouge, manuelle, très bon état, 3.250\$. Tél. 695-5870.

NISSAN Sentra 1988, automatique, 4 portes, 850\$ négociable. Tél. 542-9707.

PONTIAC 6000 1984, 6 cylindres, automatique, 4 portes, \$450 négociable. Tél. 549-0136.

PONTIAC GRAND PRIX SE 1993, 4 portes, démarreur distance, entièrement équipée, peinture neuve, impeccable, 5.700\$. Tél. 549-5431, 541-2215 (paget).

TOYOTA Camry 1993, 4 portes, automatique, 149.000 kilomètres, vitres, barres, pilote automatique, miroirs électriques, etc. Condition show-room. \$7.200. Tél. 698-8475.

TOYOTA Corolla 1986, automatique, bon état, pneus d'hiver, 450\$. Tél. 543-2953.

TOYOTA Tercel 1990, 170.000 kilomètres, manuelle, \$1.900. Tél. 545-8464 après 17h, pagette: 693-7849.

VOLKSWAGEN Jetta 1985, manuelle, bonne condition. \$750. Tél. 251-3061.

305 Camions à vendre

ATTENTION: achetons camions usagés de 1990 à 2000. Tél. 696-1774.

CHEVROLET PICK-UP F10 1988, automatique, moteur 4 cylindres, boîte fibre verre, très propre, 1500\$. Tél. 695-0792.

FORD F-150 1985, automatique, 2x4, V8, 302, très propre, pas de rouille, cabine simple, 1.500\$. Tél. 696-9460.

FORD F-150, 1986, automatique, entièrement équipé, propre, 1.350\$ négociable. Tél. 542-4483.

FORD RANGER 1987, manuelle, 4 cylindres, 800\$ négociable. Tél. 690-0887.

SUZUKI Swift, 1995, 4 cylindres, manuelle, blanc, 120.000 kilomètres, impeccable, 3995\$. Vente rapide! Tél. 542-3238.

DODGE Dakota 1994, king-cab, condition A-1, prix 7.800\$. Tél. 662-5613, 669-8431.

DODGE Dakota 4x4, 1989, 144.000 kilomètres. Roues, freins et dessous neufs, 5000\$ négociable. Tél. 544-7410.

FORD F-150, custom, 1992, king cab, moteur 6 cylindres 4.9L, 5 vitesses, air climatisé, boîte 8, très propre, 9500\$ Tél. 545-8669.

FORD F150 1991, king cab, 4x4, moteur 302, automatique, 112.000 kilomètres, peinture neuve. Tél. 672-4392, 672-2975.

GEO TRACKER 1989, 30.000 kilomètres, rouge, 2500\$ négociable. Tél. 275-4948.

JEEP CHEROKEE LAREDO, 4X4, 1985, bonne condition, 1000\$. Tél. 591-0613.

307 Campeurs à vendre

FLORIDE: Classe C 24', à louer, Tél. 696-0096.

308 Fourgonnettes à vendre

1996 PONTIAC Venture LS, entièrement équipé, bas kilométrage. Spécial des fêtes 14.995\$ Automobiles Blackburn 693-5388.

308 Fourgonnettes à vendre



1999 DODGE Caravan, entièrement équipé, 7 passagers, 6 cylindres, garantie 2 ans. Spécial des fêtes, 14.995\$. Automobiles Blackburn 693-5388.

FORD Aerostar 1986, 130.000 kilomètres, très propre. Tél. 662-6032, 662-7813.

GRAND CARAVANE SE, 1993, 151.000 kilomètres, bon entretien, 8 pneus, 5.500\$. Tél. 699-0071.

MAZDA MPV 1990, blanche, automatique, 6 cylindres, 7 passagers, peinture impeccable, mécanique A1. A voir. 3995\$. Tél. 543-7560.

309 Machinerie

ACHETERAIS tracteur 30-100 HP, pépinière et Bull de toutes sortes. Tél. (819) 364-7041 Benoit.

EBRANCHEUSE O&K RH6 1989, excellent état, prête à travailler. Prix à discuter. Tél. (418) 236-9100.

JD 648D, 88 "winch et grapple", 16.500\$. Timberjack 240, Eaton 78, 15.500\$. 1-800-474-0969, paget: 514-204-4665.

SURFACEUSE Bombardier 1974, moteur 6 cylindres, diesel, automatique avec grappe hydraulique, 9.000\$. négociable. Tél. 276-0773.

TRACTEUR Renault, 4X4, souffleuses Couture 96", lame niveleuse, treuil forestier. Tél. 342-8677, 342-6706.

TRANSPORTEUR C6, Maxi F, Treefarmer, 1994, bonne condition. Tél. 544-4523.

310 Motomarines à vendre

BOMBARDIER SEA-DOO XP 1997, 2 places, avec remorque, entreposé à l'intérieur chauffé, prix à discuter. Tél. 418-695-2475 418-690-8820.

311 Motoneiges à vendre

1994 POLARIS RXL, tout équipée. Valeur \$2.000, laissé \$1.200. Tél. 677-1367.

A LOUER MOTONEIGES Demi-journée, journée et semaine Service de navette 549-8286

ACHETE motoneiges usagées, \$1.000 et moins, peu importe l'état, payons comptant. Tél. 541-9287.

ACHETERAIS Bombardier Tundra avec marche arrière. Tél. 695-8025.

ALPINE II, 1990, avec treuil, comme neuve, 3.800\$. Tél. 543-3074, 678-3171.

ARCTIC CAT Jag AFS court 1990, \$600 négociable. Tél. 693-6626.

ARCTIC CAT Sheetsa Touring, 440 liquide, 1992, bas millage. Faites votre offre. Tél. 544-9806.

ARTIC CAT ZR 700, 1999, état neuf, 1002 milles, dossier, siège passager et housse inclus, 6.000\$. Tél. 548-3875 travail, 545-9199 résidence, paget: 696-8308.

AUBAINE! Vente motoneiges Ski-Doo neuves spécial: GRAND TOURING SE 9.895\$ GRAND TOURING 600 8.195\$ SCANDIWK WT LC 8.395\$ MXZ 700 7.695\$ MXZ 500 6.495\$ FORMULA Z 500 5.695\$

USAGÉES MXZ 700R Edition Spéciale 2000 SUMMIT 670X 1999 GRAND TOURING SE 1999 MXZ 670 1998 ARCTIC CAT Bear Cat 20" 550 liquide 1998 FORMULA Z 670 1998

ET PLUSIEURS AUTRES RIEN À PAYER AVANT FÉVRIER 2001 LA BAIE MOTO SPORT, 544-6530

LOGEMENTS À LOUER 3 1/2 et 4 1/2 non chauffés, non éclairés. Arvida (près du carré Davis) Tél.: 690-0404 Pagette: 820-4517

NOUVEAU DÉVELOPPEMENT À JONQUIÈRE RUE DES CASSANDRES et DES ROSIERS (Près du Centre de données fiscales) • Plusieurs terrains boisés disponibles • Terrains avec servitudes • Prêts à construire Pour information: bur.: 542-1211 - rés.: 547-4129 • Proximité des accès de l'autoroute 70

311 Motoneiges à vendre

BOMBARDIER 1994, Spécial Edition Touring, moteur 670cc, longue chenille, porte-bagage, marche arrière, poignées chauffantes, pousse-chauffant, anti-démarrage, toile, 3.100\$ négociable. Tél. 698-4180, 549-9316 après 17h00.

BOMBARDIER Formula III 1996 LT, avec reculons,





MARIAGE, baptême, occasion spéciale, 3 limousines, (6, 8, 10 places). Tél.: 548-6655.

#### CHICOUTIMI, JONQUIÈRE



Le meilleur service de la région, tracteur avec souffleur. Chicoutimi: DÉNEIGEMENT ROBIN MORIN, 549-7606, Jonquière: ONGERVERT, 548-7798.

CHICOUTIMI: déneigement, service rapide. Tél.: 698-2043, 690-0230.

DE BEAUX ongles pour la période des Fêtes. Spécialiste pose d'ongles. Tél.: 690-1652, cell.: 540-9458.

J'OFFRE mes services pour déneigement. Camion avec grappe. Tél.: 696-1464, 590-4750.

PRENDRAIS entretien de bâtisses et immeubles ainsi que divers travaux. Tél.: 540-8920.

SERVICE DE DÉNEIGEMENT Sur appel, tel. jour: 548-1234, cell.: 690-7101, paget: 591-4096

#### 605 Service de garde

A CHICOUTIMI, garderie privée en milieu familial. (futur garderie à 55). Tél.: 543-1526.

MAMAN offre ses services pour garder à son domicile, Chicoutimi-nord. Tél.: 543-9698.

#### 700 MARCHANDISES ET SERVICES

##### 701 A donner

A DONNER: chaton, mâle, 4 1/2 mois, gris. Tél.: 543-0007.

##### 703 Ameublement

Futon en tubulaire noir, 250\$. Lit en tubulaire rouge, 39", 100\$. Tél.: 690-2604.

LAVEUSE, sècheuse, poêle, réfrigérateur, congélateurs gros et petits. Tél.: 545-9361, 541-6857.

LIT 60" avec matelas, couvre-matelas, literie, douillette, état neuf. Meuble audio-vidéo, mélamine noire et bois, table salon assortie. Aussi petites maisons de Noël artisanales. Tél.: 662-6302, 591-2758.

REFRIGÉRATEUR en bon état, \$275. Cuisinière 24", très bon état, \$195. Tél.: 548-8186.

SET de cuisine bois naturel érable, parfait état. Tél.: 696-0866.

#### 704 Animaux

ADORABLES Bichon Maltais, miniatures, 6 semaines. Tél.: 549-0668.

ATTENTION TONTE toiletteage, Karine Côté, service à domicile Tél.: 690-8085.

BERGER ANGLAIS, (Bobtail) vaccinés, vermifugés, prêts début janvier, Tél.: 548-1156.

BICHON MALTAIS nés 29-10-00, vaccinés, vermifugés, prêts 15-12-00, 300\$. Réservation: 343-2617.

CAGE en stainless pour 2 ou 1 chien, 27"x27"x54" Valeur \$500 laissée \$200. Tél.: 693-0400.

CANICHE miniatures et Toy, garantis, \$150 et plus. Tél.: 373-2471.

CHATONS exotiques poil court ou long, Chinchila, Himalayens, enregistrés, vaccinés. Tél.: 549-4708.

CHATONS Exotiques, poil court ou long prêts le 20 décembre, plusieurs couleurs. Tél.: 481-2077.

CHEVAL Standardbred (jument), 7 ans en janvier, plaisir et attelage. Bon prix. Tél.: 542-9289, pagette: 591-2693.

CHIOT Poméranien pure race, femelle, 6 semaines, \$150. Tél.: 672-2158.

CHIOTS Pointer Anglais, doux, chasseurs. Femelle Rottweiler, Shih-Tzu. Tél.: 549-8056.

CHIOTS Shih-Tzu. Aussi mâle pour accouplement. Tél.: 545-3082.

CHIOTS TECKEL pure race, brun. Tél.: 544-2145.

COCKATIELS, inséparables, peruches, nourris à la main. Prix compétitif. Tél.: 344-9015.

COCKER Américain blond cendré, pure race, queue coupée, vermifugés, 2 mâles. Prêts pour Noël. Tél.: (418) 630-2935.

MAGNIFIQUES chatons Siamois, 10 semaines, tél.: 543-9850.

MAGNIFIQUES petits chiots Bichon Maltais, Mâles pour accouplement, plusieurs races. Tél.: 673-7065.

ROTHWEILLER femelle 1 1/2 an, 100\$. Mâle 2 mois 75\$. Tél.: 673-7772.

COCKER Américain blond cendré, pure race, queue coupée, vermifugés, 2 mâles. Prêts pour Noël. Tél.: (418) 630-2935.

MAGNIFIQUES chatons Siamois, 10 semaines, tél.: 543-9850.

MAGNIFIQUES petits chiots Bichon Maltais, Mâles pour accouplement, plusieurs races. Tél.: 673-7065.

ROTHWEILLER femelle 1 1/2 an, 100\$. Mâle 2 mois 75\$. Tél.: 673-7772.

COCKER Américain blond cendré, pure race, queue coupée, vermifugés, 2 mâles. Prêts pour Noël. Tél.: (418) 630-2935.

MAGNIFIQUES chatons Siamois, 10 semaines, tél.: 543-9850.

MAGNIFIQUES petits chiots Bichon Maltais, Mâles pour accouplement, plusieurs races. Tél.: 673-7065.

CHIOTS Shih-Tzu. Aussi mâle pour accouplement. Tél.: 545-3082.

CHIOTS TECKEL pure race, brun. Tél.: 544-2145.

COCKATIELS, inséparables, peruches, nourris à la main. Prix compétitif. Tél.: 344-9015.

COCKER Américain blond cendré, pure race, queue coupée, vermifugés, 2 mâles. Prêts pour Noël. Tél.: (418) 630-2935.

MAGNIFIQUES chatons Siamois, 10 semaines, tél.: 543-9850.

MAGNIFIQUES petits chiots Bichon Maltais, Mâles pour accouplement, plusieurs races. Tél.: 673-7065.

ROTHWEILLER femelle 1 1/2 an, 100\$. Mâle 2 mois 75\$. Tél.: 673-7772.

#### 705 Antiquités

1 À ABSOLUMENT RENCONTRER Avant d'acheter ou vendre des antiquités, voyez la plus belle sélection de meubles centenaires, victoriens et québécois. **MARCHE D'ANTIQUITÉS** 5922, boul. Talbot - Laterrière 678-2775 ouvert seulement samedi et dimanche 9 h à 17 h

#### 706 Bois de chauffage

BOULEAU sec, semi-sec et vert. Livré partout Saguenay lac St-Jean. Tél.: 239-0040.

#### 709 Divers

20 FOSSES SEPTIQUES, flotteurs pour quai, 300 portes de chambres, 30 portes d'acier 59,95 \$, 10 cheminées, 2100, claquage de vinyle, tôles de couleurs à 50 \$, laine minérale et styrofoam, 25 châssis neufs. Noël Bouchard, 346-5644

4 PNEUS d'hiver P195-70R14. Auvent 14x10' pour patio. Tél.: 344-4996.

A VOIRI STORES VERTICAUX ET HORIZONTAUX, INSTALLATION, RÉPARATION, PEINTURE, UNIFORMES DE LA COULEUR, 296 AVE STE-ANNE, CHICOUTIMI, FERNAND TREMBLAY, MANUFACTURIER. Tél.: 543-0432.

#### DONNEZ À QUELQU'UN UNE DEUXIÈME CHANCE!

Discutez du don d'organes avec votre famille et signez votre carte de donneur dès aujourd'hui.



LA FONDATION CANADIENNE DU REIN

#### 543-4133

**MOTEUR ÉLECTRIQUE CHICOUTIMI LTÉE**

2121, boul. du Royaume Ouest Chicoutimi (QC) G7H 5B3

Tablettes de métal (calibre industriel) Unité de base Ajout

Étagère à palette

Racking Rédirack

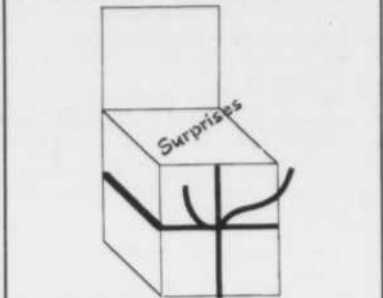
Génératrice Service autorisé - Garanties

Coleman GENERAC Neuf et usagé

Homelite Kawasaki

Onon

BOX...ing day! RABAIS ALLANT JUSQU'À 75% Fins de lignes Du mercredi 27 décembre au samedi 30 décembre 2000 (ou jusqu'à épuisement des stocks).



PEINTURE MICA à partir de 7,99\$ le gallon. PANNEAUX DE FINITION 1/4"x4"x8" laminés noir 1 côté, naturels de l'autre à 4,95\$ chaque. TOILETTES à réservoir économiseur d'eau à 49,95\$ chaque. TABLETTES différentes grandeurs et épaisseurs à 0,25c. DESSUS DE COMPTOIR à 1,00\$ le pied linéaire. TUBES FLUORESCENTS 4 pieds à 0,10c. FIXTURES POUR FLUORESCENTS 4 pieds 2 tubes à 10,00\$. TAPIS D'ENTRÉE 18"x24" à 1,00\$. CLOUS DE FINITION 2 1/2, 3, 3 1/2, 4, 0,50c le paquet. PORTES INTÉRIEURES 36" large, embossée et unies à 5,00\$ chaque. COLLE À FORMICA à 9,99\$ le gallon, et bien d'autres spéciaux en magasin. Venez chercher votre surprise! MATÉRIAUX ÉCONOMIQUES GAUDREAU, 1816 Ave Lavoie (via 2975 Boul. St-Jean Baptiste), Chicoutimi, Qc, 418-696-2036.

CULTURE HYDROPONIQUE À vendre équipement support technique 545-9106

FONDS de rouleaux de papier journal, 1.30 \$ l'unité plus taxes. Tél.: 545-4474.

FOURNAISE à l'huile à soufflerie, 90.000 BTU, très propre, 350\$. Tél.: 696-9460.

PAILLE à vendre avec possibilité de livraison. Tél.: 548-8518

PETITE cabane à pêche sur roues ou petit camp, couche 3 personnes, poêle et fournaise au propane avec armoire et comptoir fini "claboard et sutfit", prix d'aubaine, 700\$. Tél.: 239-0836

SCIERIE PORTATIVE 4.895\$. Le tout nouveau Super LumberMate 2000. Des capacités plus larges et plus d'option. Les Industries Norwood Inc. fabricant de scierie portatives, de dégraineuses et de skidders pour VTT. Renseignements gratuits. 1-800-408-9995 ext: 400-QN.

VETEMENTS de cuir et suède, achetés au Ranch du cuir, grandeur 4 ans. Peinture 10x12 de Jean-Paul Lapointe. Tél.: 695-2475.

#### 543-4133

**MOTEUR ÉLECTRIQUE CHICOUTIMI LTÉE**

2121, boul. du Royaume Ouest Chicoutimi (QC) G7H 5B3

GÉNÉRATRICES NEUVES ET USAGÉES

SERVICES URGENCES

Coleman GENERAC Neuf et usagé

Homelite Kawasaki

Onon

ACHAT, vente, réparation, équipement de toutes sortes, pour resto, bar, cafétéria. Depuis 10 ans, bas prix, fiable et consciencieux. 1409, boul. du Royaume, Chicoutimi, 698-2128.

MINIMAX: Entreprise spécialisée dans la remise à neuf d'équipement commercial pour les bars, les restaurants, les hôtels, les dépanneurs, les garderies, les cantines et les institutions. Prix et qualité imbattables, politique de garantie: 90 jours pièces et main-d'oeuvre. 5474, boul. Talbot Laterrière. Tél.: 678-1999.

#### 713 Marché aux puces

1 MARCHÉ AUX PUCES SAGUENAY ACHAT ET VENTE: MEUBLES etc... Coin St-Dominique/duRoyaume, Jonquière. Tél.: 547-puce, 547-7823.

#### 715 Poêle à bois

COMBUSTION lente, prix de débarras: \$200. Tél.: 542-0061.

#### 718 Vêtements

MANTEAU + chapeau, vison naturel, pour dame, portés 4 fois, grandeur 8 à 14 ans, très long, valeur 5,000\$ laissés 2.000\$. Paget: 545-5659

MANTEAU de castor pour femme grandeur 8-12 ans, 300\$. Paget: 545-5659.

MANTEAU de castor pour homme grandeur médium, Paget: 545-5659.

#### MOTONEIGES USAGÉES:

www.equipementsvilleneuve.com

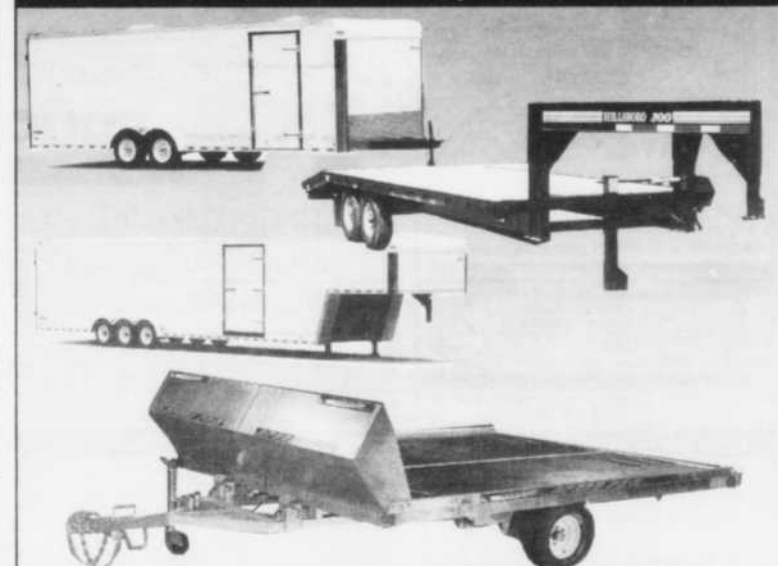


#### ÉQUIPEMENTS VILLENEUVE INC.

1178, boul. Sainte-Genève Chicoutimi-Nord

543-3600

#### FABRICANT DE REMORQUES SUR MESURE



#### RÉPARATION ET VENTE DE PIÈCES

- Roulottes de voyage - Installation et vente de freins électriques et hydrauliques  
- Vente et pose d'essieux - Vente et pose d'attache et Fifthwheel

**2000 REMORQUES INC.**  
643, Dequen Dolbeau-Mistassini G8L 5M6  
Bur.: (418) 276-9383  
Fax: (418) 276-0425  
Daniel Deschênes, prop.

### REMORQUES TOUS GENRES (U.S. CARGO, IDEAL, JMS, N&N remorques)

MOTONEIGE

FERMÉE

FORESTIER

MOTONEIGE DOUBLE

MAGNUM 4X4

PLATE-FORME

AUTO

• Vente et réparation  
• Pièces et accessoires  
• Installation d'attaches et systèmes électriques

SECTEUR SAGUENAY

ATELIER BOUY

MÉTAUX ŒUVRÉS SUR PLANS ET DEVIS

1585, boul. du Royaume Ouest, Chicoutimi, QC G7H 5B1

Tél.: (418) 545-0533 - Fax: (418) 545-9598

• CONCEPTION  
• TECHNIQUE ET CONTRÔLE DE LA QUALITÉ

LICENCE RBO: 1335-0251-94

00457812

PLANCHE à neige et fixations Simms 144 centimètres, bottes pointure 7. Tél.: 347-4869.

PLANCHE à neige Haz-mat 1.38 mètre, avec fixations Slim. Tél.: 548-9072.

SNOW-BOARD Rossignol Nomad 2, 160 centimètres, fixations Rossignol et bottes Rossignol Flex 2, grandeur 10. Servi 3 fois. Tél.: 696-0866.

La direction et le personnel de Hyundai Chicoutimi offre à la population leurs meilleurs vœux pour un Joyeux Noël!



#### 1991 DODGE GRAND VOYAGEUR LE

Entièrement équipé, air climatisé, démarreur à distance.



Spécial 5995 \$

#### 1996 HYUNDAI ACCENT

2 portes, manuelle, comme neuve.



Spécial 5850 \$

#### 1997 HYUNDAI ELANTRA GL

4 portes, automatique, bas kilométrage, impeccable.



Spécial 8995 \$

#### 1999 HYUNDAI ACCENT GSI

5 vitesses, toit ouvrant, roues mags, bal. de gar.



Spécial 9850 \$

533, boulevard du Royaume Chicoutimi

543-9393

ACHETERAIS fusils, carabines, revolvers, usagés, tous calibres. Jour 690-9620, Guy.

COURS de GPS, orientation, cartes, boussole, une soirée Laval. 549-8056.

PIANO Technics digital SXPR-307-K, 1995, 200 sonorités, 100 rythmes, 3 pédales, écran à cristaux liquides, enregistrement sur disquette. Tél. 679-2428.

VENTE fermeture: instruments neufs et accessoires. Tout doit sortir. J.B. Musique, 70 Racine Est. Tél. 543-6550.

ATTENTION "Tattoo". Rabais 50%. Garantie à vie sur couleurs. Pose Puce Play-Station 35\$. Joyeuses Fêtes. La Cage aux Pucés, 51, Jacques-Cartier Ouest. 690-3142.

DEUX playstations 2, boîtes scellées, 650\$/chacune. Tél. 547-4478 laisser message.

PENTIUM 133, 32 meg, 2 gig, CD rom, son, modem, écran 14". 350\$. Pentium 90, 16 meg, 1 gig, CD rom, son, modem, écran 14". 250\$. Prêts pour internet. Tél. 545-9988.

**Playstation**

(Modchip) Puce pour Playstation, (réparations), posée par technicien qualifié, travail garanti. Ouvert 7 jours.

Au bon marché de l'électronique  
70, Racine Est, Chicoutimi  
543-7738

**Attention!**

Avons reçu puces pour modèle "PSONE"  
- Depuis 10 ans à votre service -

PLAYSTATION II, état neuf, 500\$. Tél. 672-6075.

BANQUE de noms: Si tu as une belle personnalité. Tu es la candidate recherchée pour faire de la figuration, parade de mode, concours, etc. Formation sur place. Info: Patsy 695-3005 ou 696-6932.

BANQUE DU BONHEUR. Agence CUPIDON. Hommes, femmes, couples, personnes de toutes tendances. Pour amour, amitié, aventures. Rencontres gratuites aux dames. Tél. 699-5077.

HOMME DANS LA SOIXANTAINE, 5'4, 140 livres, non fumeur, amant nature, pêche, etc. Désire rencontrer femme de petite taille aimant la vie. But sérieux. Tél. 540-7355

**AGENCE DISCRÉTION**

12 jolies filles 24/24  
Saguenay Lac-St-Jean  
au grand complet  
487-1298  
Engageons

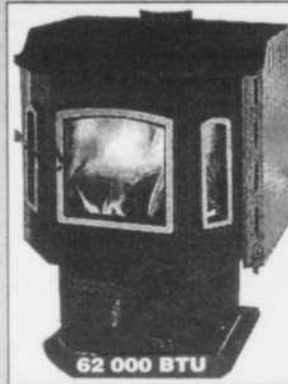


**MATHIEU TREMBLAY, fils de Irène Tremblay**  
De 6 mois jusqu'à tes 3 ans Maria de Torres (Titia) fut ta gardienne jour/nuit. Aujourd'hui tu as environ 24 ans. Les dernières nouvelles remontent il y a 15 ans et l'adresse de Irène était 38-A, rue Sasseville, Mistassini. Maria aimerait avoir de tes nouvelles. 7032, rue d'Iberville, Montréal, Québec, H2E 2Y4 (514)729-7065 ou (514)859-9071.

Soyez enfin libéré  
Cessez de fumer



**LES MEILLEURS  
POÊLES À  
HAUTE PERFORMANCE**

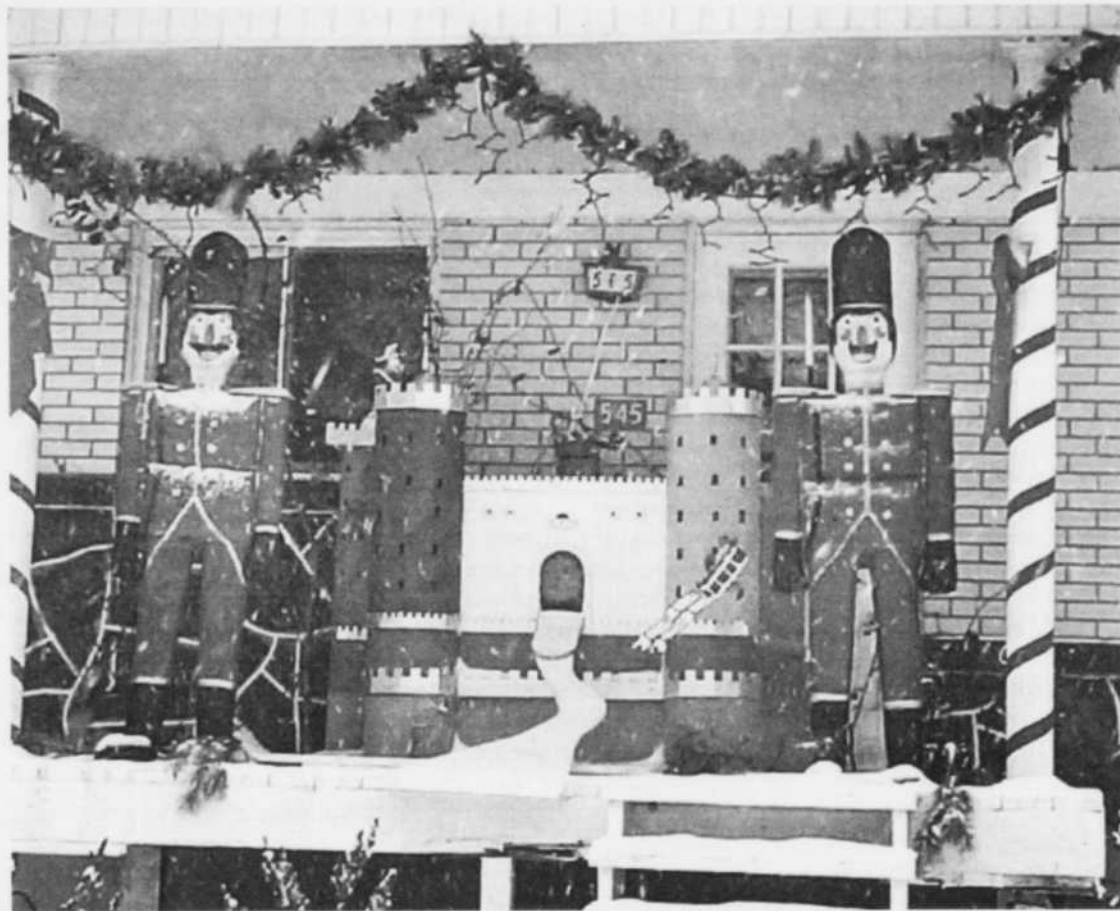


Centre de service  
**PROPANE GRAVEL**  
125, route 172 - SAINT-AMBROISE  
672-4290



**SACRISTAIN-** A l'Église St-Joseph d'Alma, c'est le sacristain Yvan Gagnon qui a réalisé la crèche de Noël; on le voit en train de déposer le petit Jésus.

(Photo Steve Tremblay)



**DÉCORATION-** En passant devant le 545 de la rue Labrecque, à Alma, vos regards ont sûrement été attirés par cette jolie décoration.

(Photo Steve Tremblay)

**Nouveau**  
Le plus gros Réseau de Rencontres au Québec  
maintenant ici au Saguenay Lac-St-Jean

24/24hr  
Aucun frais pour appeler au **549-0000**  
Des frais d'entretien peuvent s'appliquer à votre région. Vous devez avoir 18 ans et plus. (418) 549-0000

**EmeLini**  
La Ligne Rencontre  
Parce qu'à Deux, c'est Mieux!

- Enregistrez GRATUITEMENT votre annonce vocale
- Écoutez GRATUITEMENT les annonces des membres
- Envoyez et recevez des messages
- Conversez en direct personne à personne
- Confidentialité assurée

**V VÉNITIENNES '83 inc.**  
MANUFACTURIER RÉGIONAL

- Fabricant de toiles horizontales et verticales de tous genres, bois et imitation de bois, métal ou PVC, 1/2, 1, 2 ou 3 1/2".
- Lavage de stores et réparation.
- DE TOUT POUR LA DÉCORATION INTÉRIEURE  
Tapis, prélat, céramique, peinture, rideaux, tapisserie, etc.
- Conseillère sur place ★ Dépositaire de planchers flottants

**ESTIMATION GRATUITE à domicile sur rendez-vous**

810, chemin de la Réserve  
Chicoutimi  
**543-0524**  
Sans frais:  
1-800-565-0524

Florent Tremblay Propriétaire  
Johanne Blais Conseillère

**ESSAYEZ LA FORMULE COMBINÉE DES PETITES ANNONCES**

**Le QUOTIDIEN + progrès dimanche = La combinaison parfaite**

**PLUS AVANTAGEUSE:**

La parution de votre petite annonce dans le Quotidien et dans le Progrès-Dimanche vous donne **un rabais de 10 %** et vous garantit un rendement supérieur

**= 10% de rabais**

Cette offre ne peut pas être jumelée à une autre promotion.  
\*Options non comprises. Remboursement des annonces non parues si annulation avant l'échéance de l'annonce.

# MÉGA MOTS 30 X 40 CROISÉS

progrès dimanche

CHAQUE SEMAINE

1<sup>er</sup> prix:  
50\$

2<sup>e</sup> prix:  
30\$

3<sup>e</sup> prix:  
20\$

TIRAGES: VENDREDI 5 JANVIER PARM  
TOUTES LES BONNES RÉPONSES

## HORIZONTALLEMENT

- 1 - Protothérien - Chaussure - Épée à lame ondulée - Chanson populaire du Portugal, au thème souvent mélancolique.
- 2 - Sapinette - Supportons - Riv. du nord de la France - Canepetières.
- 3 - Roche siliceuse stratifiée - Se comporta avec la décence qui convient (se) - Anneaux de cordage - Offre publique d'échange.
- 4 - Nombre - Qui a la forme d'un arbre - Qui hésite à dire sa pensée - Édifice consacré au culte d'une divinité.
- 5 - Lithium - Macassar - Fl. de France - Dieu des Vents - Aluminium - Arbuste épineux - Tantale.
- 6 - Chargeuse - Rayon - S'évertuer (s') - Sélénium - Ne dis pas.
- 7 - Pige - Hésita - Double règle - Fentes verticales qui se forment aux sabots des chevaux - Nacré.
- 8 - Chagrin causé par une blessure d'amour-propre - Iridium - Clarifiée - Érable ornemental - Iridium.
- 9 - Titre décerné à certains dignitaires de l'Empire ottoman - Ch.-l. de dép. Orléans - Construisirent - Volcan du Japon - Épice indienne.
- 10 - Époque - Escamote - Enclavé - Quinquet - De même.
- 11 - Sert de liaison - Refus - Solution - Adj. poss. - Sinistre (fig.) - Absence de tout germe infectieux.
- 12 - V. de Hongrie - Labiée à fleurs jaunes - Instruit d'un art - Guettent - Consonnes jumelles.
- 13 - Police allemande - Grande quantité d'armes - Couros - Pièce de charrue - Voix de femme la plus grave - Lettre grecque.
- 14 - Passa sous silence - Ôté la peau d'un fruit - Enlace - Saint.
- 15 - Mis en prison - Iridium - Net - Nettoyer.
- 16 - Canneberges - Horripila.
- 17 - Approuverez - Gloussera - Disposerai de.
- 18 - Conjure - Se permet de - Charge ou dignité d'imam - Point cardinal.
- 19 - Chance (fam.) - Manies - Neptunium - Copine - Chrome.
- 20 - Très petit cours d'eau - Prép. qui marque l'exclusion - Fl. d'Italie - Pièce de charrue - Me transportai en un lieu plus élevé.
- 21 - Une mouche - Belle-fille - Cancans.
- 22 - Demandai avec insistance - Conspue - Jambe de bois - Lac américain.
- 23 - Bramer - Également - Voie ferrée - V. de Roumanie.
- 24 - Affl. du Danube - Acceptai - Interj. esp. - Étendre par traction.
- 25 - Conjonction - Manière d'être d'une personne - Un soldat - Reconduit.
- 26 - Prépare secrètement - Note - Touillé - Se voit parfois à la fin d'une lettre.
- 27 - Dupe - Affirmera - Supprimerait la partie la plus haute de.
- 28 - Prêtresse d'Héra - Bruants d'Europe - Secondions - Riv. d'Angleterre - De bon, de mauvaise qualité.
- 29 - Capitale de la Thuringe - Obturons les trompes de Fallope - Évaluerai.
- 30 - Éclos - Six - Sélénium - Remplira d'une surprise admirative - Supprime - Tantale.
- 31 - Cabarets - Mère d'Apollon - Art. esp. - Lettre grecque - Greluchon - Sainte.
- 32 - Fibre textile - Insatiable - Monnaie de Suède - Tagalog - Connus - Iridium.
- 33 - Créature vivante offerte en sacrifice à une divinité - Oiseau proche du pingouin - Auxiliaire - Monnaie du Nigeria.
- 34 - Targette - Individu - Transpire - Partie arrondie de l'avant de la coque d'un navire, faisant liaison entre l'étrave et la quille - Éparpillé.
- 35 - Cérium - Canton suisse - Abjurer - Livres contenant les prières à dire chaque jour par les prêtres - V. d'Allemagne.
- 36 - Praséodyme - Grand anneau d'oreille - Sert de liaison - Attachées - Smolt - Thulium.
- 37 - Un petit rongeur - Auréolées - Tétras (pl.) - V. de Roumanie - Berge.
- 38 - Passai sous silence - Instrument qui indique la direction du nord magnétique (mar.) - Arsenic - Non vêtu - Confesse - Non blanchies.
- 39 - Île de la mer d'Irlande - Une période de l'histoire de la Crête préhellénique - Colossales - Trompé - Sans aucune compétence (pl.).
- 40 - De la région de Pont-l'Abbé (Finistère) - Prénom fém. - Mets délicat - Jupe de danseuse - Suivie.

## VERTICALEMENT

- 1 - Relatif à la moelle épinière - V. d'Italie (Vénétie) - Adapteraient - Quatre - Chevrotine.
- 2 - Pensée - Époque - Aspire un liquide à l'aide des lèvres - Frappèrent qq violemment, à coups répétés - Du nord - Pris ce qu'il y a de meilleur dans un ensemble.
- 3 - Rejeta comme faux - Régime - Séparait - Qui est à lui - Déshabillé - Exister - Estrade pour des combats de boxe.
- 4 - Polyèdres à huit faces - Gallium - Une céréale - Vedette - Réminiscence - Île grecque du Dodécanèse.
- 5 - Grand luth - S'efforcer de (s') - Asséché - Se poser - Terrain de tennis - Lettre grecque.
- 6 - Ch.-l. de c. des Vosges - Une étoffe - Esclave d'Abraham - Sont identiques - Espèce - Tragi-comédie de Corneille.
- 7 - Anion - Viatique (litt.) - Ôte le poil - Césium - ... de Mendoza - Puni - Cétone à odeur de violette très prononcée, employée en parfumerie.
- 8 - Vers - Convenable - Dieu grec de l'Amour - Rapace diurne - Chiffre indiquant l'année d'émission d'une pièce de monnaie - Loess.
- 9 - Père d'Ascagne - Elle est représentée par le chiffre 4 - Bagages à main - Annoncerai par quelque signe - Mouillé.
- 10 - Adj. poss. - Aurochs - Cacher - Jeune qui, en France, au sortir de la Seconde Guerre mondiale, se distinguait par son amour du jazz et sa tenue excentrique - Trois - Prénom fém. - Note - Exède.
- 11 - Plante voisine de la jacinthe - Au billard électrique, c'est un dé clic - Habillé (pop.) - Qui se trouvent dans une situation financière difficile (f.).
- 12 - Un métal - Bière - Impeccables - Mammifère d'Amérique tropicale - Mot latin - Gallium.
- 13 - Des oiseaux - Conjonction - Homologué - En Inde, c'est un costume féminin.
- 14 - Point culminant des Pyrénées - Massif de l'Algérie orientale - Colère - V. d'Inde - Un poisson comestible.
- 15 - Sont semblables - Laize - Encaustiquait - Un poisson - Article - Venu au monde.
- 16 - Ascendant qu'exerce une personne - Déshabillé - Se rend aux alpages avec les troupeaux (s') - Entre le châtain clair et le doré.
- 17 - Notion - Capitule - Partie du pain - Problème - Engager un objet dans un autre.
- 18 - Brevage des dieux - Éperon - Qui ont du chagrin (f.) - Oui.
- 19 - Employée - Thymus du veau - Mimosa.
- 20 - Interj. imitant le bruit de qqch qui tombe dans l'eau - Pron. pers. - Inscrite - Culotte moulante - Désœuvrée.
- 21 - Largeur d'une bande de papier peint - Claquée - Requins - Pimpante - V. d'Allemagne - Mois.
- 22 - Gigantesque - Atoll - Tellure - Qui se rapporte à un empire - Calligraphiant - Sorti de.
- 23 - Vampires - Équivalent - Se tirera - Plate-forme ménagée à chaque étage, dans un escalier - Rappelleraient.
- 24 - Sirotés - Sortis de - Élytre - Pagaya - Partie déprimée d'une crête montagneuse, formant passage - Affable - Grand oiseau ratite d'Australie - Voyelles jumelles.
- 25 - Écimée - Coudrier - Fils de Lot - Formulerons - Fils d'Abraham et d'Agar.
- 26 - Fils de Jacob - De même - Délation - Un singe - Couchis de fascines pour arrêter l'action des eaux - Tonton.
- 27 - Francium - Échange - Platine - Jupe de danseuse - Ratifierait - Une étoffe - Un style de musique.
- 28 - Pris légalement pour fille - Planchette - Qui n'est pas commun - Ch.-l. de c. de l'ouest du Rhône - Risques d'incidents défavorables - "Allez", en latin - Aigri.
- 29 - Contrariété - Qui a les couleurs de l'arc-en-ciel - Ver parasite de l'intestin grêle - Surveillant (arg. scol.) - Pigent - V. des Pays-Bas (Gueldre).
- 30 - Dernier roi d'Israël - Importuner qq à force de répéter - Déloyauté - Dégurgitera - Accumule.



## Le chœur gospel fait du recrutement

MÉTABETCHOUAN—LAC-À-LA-CROIX (PÉT)— Le chœur gospel du secteur Métabetchouan entre dans une phase de recrutement. La responsable et chef de chœur Marie-Dominique Bergeron invite, entre autres, les personnes des autres municipalités à joindre le groupe. Entre autres, on aurait particulièrement besoin d'hommes.

Mme Bergeron reçoit les appels au 349-8769. Les pratiques débuteront le dimanche 14 janvier, de 19 à 21 heures. Il en coûte 25 \$. Le prochain spectacle est prévu pour le 9 mars 2001.

La plus récente prestation du chœur gospel remonte à sa participation à l'activité de financement d'Information et Référence 02, à l'église Saint-Sacrement d'Alma.

### Un disque promotionnel

Le chœur gospel disposera, dans environ un mois, d'un

enregistrement de ses chants.

L'enregistrement présentera sept chants, dont trois compositions originales. Les sommes amassées permettront de financer la production et contribueront à faire connaître le chœur dans la région et à l'extérieur de celle-ci. Dans un communiqué émis cette semaine, Marie-Dominique Bergeron fondatrice et chef de chœur remercie les fidèles supporters, la municipalité et les membres. «À vous tous, de Métabetchouan—Lac-à-la-Croix, Alma et des environs, soyez assurés que nous mettons tout notre cœur pour que vous soyez fiers de notre travail et que vos encouragements nous entraîneront à relever de nouveaux défis, à la mesure de la qualité des gens de chez nous!», dit-elle précisément.

Il sera possible de se procurer le disque promotionnel au coût de 12 \$, auprès des membres et à la Bijouterie L. Perron, de la municipalité.

## Le crime coûte cher

(EN)—Après des décennies de combats contre le crime à l'aide de mesures réactives infructueuses qui consistent à appréhender, à accuser, à incarcérer et (parfois) à réhabiliter les contrevenants, il est généralement reconnu que cette démarche est limitée.

Il serait insensé de poursuivre dans cette direction. Nous n'en avons simplement plus les moyens. Nous ne pouvons plus nous le permettre sur le plan humain. Pas plus sur le plan communautaire, et encore moins au niveau économique. Chaque crime crée une victime. Ceux et celles qui ont été victimes d'un crime avec violence connaissent la douleur, la détresse et la peur qu'il laisse dans son sillon.

Les mesures réactives, auxquels s'ajoutent les coûts personnels et physiques, en plus des pertes de revenu engendrées par le coût du crime, coûtent aux Canadiens environ 46 milliards de dollars annuellement. C'est plus que tout l'argent dépensé en éducation par les provinces canadiennes.

La perte de productivité constitue une partie de ces 46 milliards de dollars. Une autre partie importante de cette somme sert à défrayer les services de police, de cour et

d'incarcération. Puis, il y a la valeur des biens volés qui s'accapare d'une autre partie de ces milliards.

Bien qu'il arrive parfois qu'on entende parler de crime «sans victime», chaque acte criminel a sa part de victimes. De plus, il est inacceptable et profondément troublant de croire que certaines victimes sont davantage en mesure d'absorber les pertes que d'autres. En bout de ligne, ce sont les citoyens «ordinaires» qui doivent payer la note, tels les actionnaires, les employés, les clients, les investisseurs et les titulaires de contrats d'assurances. Et bien sûr, cela signifie que nous en payons tous le prix.

Pour de plus amples renseignements sur de nouvelles démarches plus efficaces pour combattre le crime et comment vous pouvez prévenir et enrayer le crime au travail, à la maison et dans votre communauté, visitez le site Web suivant [www.crime-prevention.org](http://www.crime-prevention.org) sur l'Internet.

Cet article a été adapté d'un discours prononcé récemment par Mme Barbara Hall, présidente de la stratégie nationale sur la sécurité communautaire et la prévention du crime, devant le Conseil canadien du commerce de détail.

## Entrefilet

## Ateliers «Pas pareils»

ALMA (PÉT)— Les ateliers «Pas pareils» d'Alma reprennent de la visibilité durant la période des Fêtes. Le Groupe Le Pas d'Alma a déjà tenu une boutique, au centre-ville d'Alma, dans le cadre d'un projet d'intégration au travail.

À raison d'une de cinq ou une demi-douzaine de participants à la fois, des gens peuvent y développer ou retrouver les habiletés nécessaires à un retour régulier sur le marché du travail. En juin 1998, Le Pas avait obtenu de la Régie régionale de la Santé et des Services sociaux le mandat de l'intégration au travail. Les représentantes des ateliers ont été présentes, au cours des derniers jours, dans les centres commerciaux La Plaza d'Alma et Le Carrefour Alma. Les activités reprendront en janvier.



PAS PAREILS— Les ateliers Pas pareils ont montré le savoir-faire des participants, au cours des derniers jours, en présentant leurs produits au public. Ici: Louise Lebel, gérante d'atelier depuis septembre, un nouveau poste créé alors, et Marie Briand, coordonnatrice des ateliers «Pas pareils.»

(Photo Steeve Tremblay)




ACTIVITÉS— Le Collège Saint-Gérard de Desbiens a organisé diverses activités, à l'occasion des Fêtes. Ici: Marc-Alexandre Martel, Marilyn Gravel et Jonathan Bilodeau en train de mettre leur main dans des pots remplis de différentes substances... pour trouver la clef du palais du Père Noël.

(Photo Steeve Tremblay)

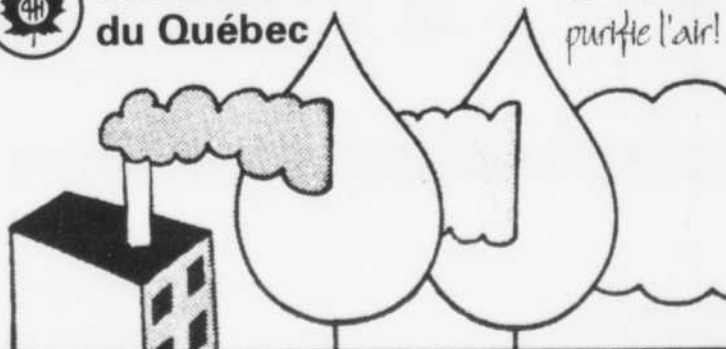


DÉCOR FÉRIQUE— Un lecteur de Sept-Îles où on peut se procurer aussi le Progrès-Dimanche, nous fait parvenir cette photo de décorations de Noël prise sur la rue Smith. Ces personnages, grandeur nature, représentent les petits-enfants du Dr Urgel Pelletier.



**Les clubs 4-H du Québec**

La verdure... purifie l'air!



**Information: (418) 529-4705**

# L'hiver n'est pas une excuse pour arrêter

MONTREAL (PC) — Les Québécois sont assez actifs, mais juste l'été. L'hiver, ils ont tellement peur de geler qu'ils s'encabanent. Comme médecin, tu comprends vite quand tu demandes à ton patient supposé actif à quel genre d'exercice il s'adonne et qu'il te dit: vélo, marche, jardinage, tu traduis, de la fin septembre à la fin mai, il est sédentaire... Mais on ne vit pas dans le verglas à l'année. Alors habillez-vous et allez marcher!»

Pour le Dr Louis Drouin, responsable de l'unité santé au travail-santé environnementale à la direction de la santé publique, il ne faut surtout pas envisager l'hiver comme une période d'hibernation. Si on excepte les quelques jours de froid glacial avoisinant les -30 C ou la possible vague de verglas, l'hiver se prête fort bien à l'activité physique à la condition d'être bien préparé, bien chaussé et bien habillé.

Sport par excellence, le ski de fond permet de garder le cœur en forme tout en sollicitant les muscles de façon très équilibrée. «C'est une activité en or, très complète», insiste le Dr François Croteau, omnipraticien et médecin sportif. Il y a des pistes partout au Québec, des groupes qui offrent des sorties, ça permet d'être en contact avec la nature. «Moins pratique mais tout aussi valable, la raquette lui arrache quasiment autant d'enthousiasme.

«Ce sport reprend beaucoup de popularité et on ouvre de plus en plus de sentiers qui lui sont réservés. Avec les raquettes plus minces et en aluminium, le sport s'est démocratisé et, en devenant plus facile, il s'est ouvert à plus de participants.»

Pour le ski alpin, le Dr Croteau se fait beaucoup plus réservé: «Ce n'est pas idéal pour M. et Mme Tout-le-monde. Pour le cœur, c'est loin de valoir le ski de fond ou la raquette. Et puis, pratiqué comme trop le font, c'est carrément dangereux. On oublie qu'il faut se préparer par des exercices appropriés pour sa saison de ski alpin. Nombreux sont ceux qui ont stoppé toute activité physique avec la rentrée scolaire, qui montent sur les planches pour la première fois le 26 ou le 27 décembre et qui se trouvent bien malchanceux de se blesser...»

Le patinage offre une solution intéressante. Évitez toutefois les cours d'eau s'ils ne sont pas complètement gelés. Par contre, le hockey et le ballon sur glace, plus exigeants et où les risques de collision et d'accident sont directement proportionnels à l'enthousiasme débridé des participants, le peu d'encadrement (des petites parties en famille par exemple) et l'équipement parfois déficient, ne s'adressent pas nécessairement à tout le monde. Égaré dans une équipe de

joueurs un peu plus jeunes, un baby-boomer pourra découvrir qu'il tire la langue plus que prévu.

Pour la glissade, n'oubliez pas le casque protecteur, rappelle Santé-Canada, et choisissez une pente loin des routes et des stationnements. Apprenez aux enfants à quitter rapidement le milieu de la pente, lorsqu'ils arrivent en bas, et à remonter seulement sur les côtés tout en surveillant la pente.

Choisissez vos activités en fonction de vos goûts (sinon vous lâcherez bien vite) mais aussi de votre forme physique: plus on vieillit, moins on s'intéresse à l'intensité pour privilégier la durée et la souplesse», rappelle le Dr Croteau.

Une seule constante doit vous préoccuper: bouger. «Si on redevient sédentaire aussitôt l'automne venu, les facteurs de risque reviennent rapidement, souligne le médecin. Les artères s'encrassent, les articulations s'ankylosent, les muscles s'atrophient, la tension monte.»

Mais pour les sports comme pour la marche, il est important de bien s'habiller, par pelures idéalement, car ça conserve mieux la chaleur sans compter qu'on peut toujours enlever ou mettre un couche pour s'adapter.

«Si les vêtements ne sont pas adaptés, c'est assez pour haïr ce qu'on fait», estime le Dr Croteau.

## «Je ne suis pas encore mort»

WASHINGTON (AP) — La mutation d'un gène, surnommé avec humour «Je ne suis pas encore mort», semble multiplier par deux l'espérance de vie des mouches drosophiles, plus communément appelées mouches du vinaigre, selon les travaux de chercheurs américains. Cette découverte pourrait conduire à la mise au point chez l'homme de médicaments anti-veillessement. Les chercheurs de l'hôpital universitaire du Connecticut ont découvert que l'espérance de vie des drosophiles passait de 37 à 70 jours lorsque l'un de leurs gènes était muté sur un seul des deux chromosomes qui le portent. Certaines de ces mouches ont même vécu jusqu'à 110 jours.

«Ce même gène de la longévité existe chez les humains», a déclaré le Dr Stephen Helfand, premier auteur de l'étude, et «offre» une cible de choix pour la mise au point de médicaments capables de prolonger la vie.

Selon ce spécialiste, la mutation génétique semble conduire

à une réduction de l'absorption calorifique de la cellule qui serait en quelque sorte mise à la diète. Cette hypothèse ouvre donc la voie à la mise au point d'un médicament capable de prolonger la vie, tout en contrôlant également le poids. «Compte tenu de ce que nous savons de ce gène, cela paraît possible», a assuré le Dr Helfand.

Par ailleurs, l'étude souligne que non seulement la mouche dont le gène est muté vit plus longtemps, mais qu'elle semble aussi en meilleure forme. «C'est plus qu'un simple prolongement de l'espérance de vie. C'est un prolongement de la vie adulte active et je pense que cette mutation génétique retarde les effets de l'âge. À l'heure où 80 à 90% des autres mouches sont mortes, la mutante se porte bien.»

A titre d'exemple, Blanka Rogina, coauteur de l'étude, a ajouté que les femelles drosophiles mutantes pouvaient se reproduire tout au long de leur vie, pondre jusqu'à 2000 oeufs,

alors qu'une drosophile non mutante n'en pond que 1300 en moyenne.

Surnommé «Je ne suis pas encore mort» d'après une célèbre réplique des Monty Python, le gène est baptisé depuis Indy (I'm Not Dead Yet). «Dans certains milieux, l'humour de ces comiques est très prisé», a expliqué le Dr Helfand.

Des études avaient déjà mis en évidence un phénomène similaire chez certaines mouches et chez des souris soumises à un régime hypocalorique sévère. Mais «cette étude est plus intéressante», a souligné Huber Warner, directeur adjoint du service de recherche sur la biologie du vieillissement à l'Institut national sur le vieillissement.

Selon lui, «il serait possible de mettre au point un médicament qui inhibe le métabolisme de la même manière que le gène Indy. Un tel médicament devra être testé à large échelle chez les animaux pour s'assurer de son innocuité», a ajouté Huber Warner.



**LE SIIT REÇOIT**— Le Service d'information et d'intervention en toxicomanie a tenu, il y a quelques jours, sa fête de Noël. Cette année, près de 150 personnes y étaient présentes: on dénombrait en effet 70 enfants inscrits, rapporte une responsable. Le but de l'organisation est d'égayer le Noël d'enfants de moins de 11 ans, dont les parents sont moins fortunés. C'est grâce à des dons de clubs sociaux ainsi que des tournois de cartes hebdomadaires et à la vente de 600 billets moitié-moitié à 2 \$ que le SIIT a pu tenir cette activité.

(Photo Steeve Tremblay)



**EMBALLANT**— Que les consommateurs trouvent ou non emballante la présente période, ils sont nombreux à avoir recours aux services d'emballage de cadeaux proposés dans les différents centres commerciaux de la région. C'est le cas au Carrefour Alma, où Steeve Tremblay a photographié les responsables de cet aménagement temporaire. Ce sont des membres bénévoles de la Fondation Rêves d'enfants qui l'animent. Ici: Monique Hudon et Lucie Girard.

(Photo Steeve Tremblay)



**GUIGNOLÉE**— La guignolée prend différentes formes, ces années-ci. Ainsi, des travailleurs, employés cadres, entrepreneurs et syndiqués du chantier de construction du projet usine Alma d'Alcan ont passé la guignolée sur le chantier de construction. Cela s'est déroulé pendant deux jours. Cette initiative a permis de recueillir 10 000 \$. On a remis la somme, cette semaine, à la Société Saint-Vincent-de-Paul d'Alma. Ici: on reconnaît Clément Bédard, trésorier du Conseil particulier de la Saint-Vincent-de-Paul du secteur Alma, le Père Noël, Serge Guy, président de cette même organisation, et Pierre Sasseville, employé cadre du projet Usine Alma d'Alcan; plus précisément, il est chef de chantier, directeur de la construction.

(Photo Steeve Tremblay)

Un monde accessible...

le **QUOTIDIEN**  
du Saguenay — Lac-Saint-Jean  
progrès dimanche

Internet

www.lequotidien.com



Troubles du sommeil

## Nous en savons plus que nos ancêtres

MONTREAL(PC)-La déesse grecque Héra très jalouse! aurait privé éternellement de sommeil Lamia, une des nombreuses aimées de son époux, Zeus. Celle-ci fut condamnée à errer en dévorant les petits enfants qui se trouvaient sur son passage. Déjà, les Anciens avaient conscience des dégâts que peuvent causer les troubles du sommeil. Aujourd'hui, on en connaît beaucoup plus sur le phénomène que nos ancêtres. Mais la nuit n'a pas encore dévoilé tous ses mystères.

Terreurs nocturnes, impatiences musculaires au coucher, attaques soudaines de sommeil, somnambulisme, dérèglement de l'horloge interne... Environ 90 troubles seraient liés au sommeil et nuiraient à la qualité de vie des personnes atteintes.

«On éprouve tous à un moment ou un autre de notre vie des difficultés à dormir. Un nouvel environnement, une maladie souffrante ou un stress intense comme un deuil peuvent troubler le sommeil, affirme le Dr Célyne Bastien, chercheuse au Centre d'études sur les troubles du sommeil de l'Université Laval, à Québec. Cependant, pour qu'un trouble de sommeil soit diagnostiqué comme tel, il doit habituellement se produire au moins trois fois par semaine pendant plus d'un mois, affecter les fonctions diurnes et occasionner une détresse.»

En tête de liste: l'insomnie. Si une personne sur quatre en souffre occasionnellement dans une année, pour 10 pour cent de la population le pro-

blème est chronique. Les plaintes augmentent avec l'âge et proviennent davantage de femmes.

«Les gens se plaignent de mettre une éternité à s'endormir, de se réveiller fréquemment durant la nuit ou de se lever très tôt sans être capables de se rendormir, indique le Dr Jacques Montplaisir, directeur du Centre d'études du sommeil et des rythmes biologiques à l'Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal. Ils sont fatigués, manquent de concentration et développent un comportement instable.» On doit ici distinguer l'insomniaque du «petit dormeur», satisfait de ces nuits de sommeil de

quatre ou cinq heures.

L'insomnie peut parfois être d'origine familiale, mais elle est avant tout de nature psychologique. Anxiété et dépression font bien souvent compter les moutons! Dans ces cas, il importe de soigner la maladie à la source du problème. D'autre part, l'insomnie, d'abord transitoire, peut persister alors que les causes (perte d'emploi, médicaments, etc.) sont disparues.

«Les patients développent des comportements inappropriés: ils font des siestes en journée, prennent des somnifères, restent au lit exagérément, craignent de ne pas dormir et développent des obses-

sions», explique le Dr Montplaisir.

Or, les insomniaques dorment plus qu'ils le pensent et, selon des études, les performances au travail, les conflits relationnels et autres problèmes du quotidien seraient attribués à tort à l'insomnie. Ces insomniaques «psychophysiques» doivent simplement apprendre à adopter une bonne hygiène de sommeil.

Mais la tête n'explique pas tout! «Le syndrome des jambes sans repos peut retarder le sommeil, explique le Dr Bastien. Les personnes atteintes sont aux prises avec des impatiences musculaires et ressen-

tent, lors du coucher, une irrépressible envie de bouger, ont des fourmillements et des élancements dans les jambes.»

Le problème, d'origine génétique, apparaît dans la vingtaine et touche 19 pour cent des personnes au Québec. Son pendant, le syndrome des mouvements périodiques des jambes au cours du sommeil, surtout fréquent chez les 60 ans et plus, provoque de nombreux micro-éveils du cerveau durant la nuit.

«Dans bien des cas, poursuit le Dr Bastien, c'est le conjoint qui s'en aperçoit par les coups de pieds qu'il reçoit!»

## Plus d'un adulte sur 10 laisse tomber le sommeil avant toute autre chose

MONTREAL (PC)-Lors d'un manque de temps, plus d'un adulte sur 10 avoue laisser tomber le sommeil avant les amis, la famille, les activités récréatives et les corvées.

«Dans notre société, plus ça va, plus le stress est présent et plus les problèmes d'insomnie sont fréquents, indique le Dr Célyne Bastien, chercheuse au Centre d'études sur les troubles du sommeil de l'Université Laval, à Québec. Si l'on ne prend pas l'hygiène du sommeil au sérieux, plusieurs risquent de se retrouver avec des problèmes de sommeil, c'est inévitable!»

Pour sa part, le Dr Jacques

Montplaisir, directeur du Centre d'études du sommeil et des rythmes biologiques à l'Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal, rêve du jour où il y aura des hygiénistes du sommeil, tout comme il existe des hygiénistes dentaires.

«Les gens doivent apprendre à bien dormir. Les somnifères sont encore très populaires aujourd'hui. D'une part, la solution a l'avantage d'être peu coûteuse et rapide; d'autre part, les traitements non pharmacologiques ne sont pas toujours disponibles», déplore-t-il. Mais, en plus de leurs effets secondaires néfastes, ils créent une dépendance, nocive en elle-

même, qui engendre des insomnies - dites de rebond - sévères.

Pour un bon sommeil, on peut faire les recommandations suivantes:

- respecter un horaire sain et régulier (se lever à l'heure habituelle, même si on a eu une mauvaise nuit);
- adopter un régime alimentaire sain (éviter les stimulants tels le café, l'alcool, etc.);
- pratiquer des activités physiques (mais pas juste avant le coucher);

• se réserver une période de transition entre le travail et la nuit de sommeil, les heures qui précèdent le coucher devant être calmes pour que la sensation de repos s'installe progressivement;

- réserver la chambre à coucher au sommeil et aux activités sexuelles;
- si l'on peine à dormir, ne pas lutter, mais plutôt quitter la pièce et lire;
- apprendre des techniques de relaxation;
- éviter les somnifères.

## La caféine à l'index

SPRINGFIELD, Massachusetts (AP)--Boire au moins cinq tasses de café par jour peut doubler les risques de fausse couche chez les femmes enceintes, selon une étude suédoise parue dans la revue «New England Journal of Medicine».

Contrairement à d'autres études, celle menée par l'équipe du Dr Sven Cnattingius de l'Institut Karolinska de Stockholm a notamment porté sur 562 femmes ayant fait une fausse couche pendant leurs premiers mois de grossesse, période au cours de laquelle les fausses couches arrivent le plus souvent. Elle a également choisi de bien distinguer les risques liés au tabac et aux malformations génétiques.

Les chercheurs ont ainsi découvert que boire par jour l'équivalent d'une à trois tasses de café (contenant chacune environ 180 milligrammes de caféine) augmentait de 30% les risques de fausse couche. Ces risques passent à 40% avec trois à cinq tasses et dépassent 50% avec au moins cinq tasses. Le Dr Cnattingius suggère désormais de ne pas boire plus de 200 mg de caféine par jour.

A doses égales, le thé, le cacao et certaines boissons gazeuses contiennent moins de caféine que le café, mais l'étude souligne que ces boissons et certains médicaments conte-

nant de la caféine jouent un rôle non négligeable.

Les scientifiques ont également cherché à mieux cerner les effets des nausées matinales qui ont souvent eu tendance à exagérer l'impact de la caféine dans les études précédentes. Cela n'a pas empêché le Dr Mark Klebanoff de l'Institut national de la santé de l'enfant et du développement humain d'estimer que ces nausées continuent encore de perturber les recherches.

Mais il estime toutefois que cette étude est la plus importante à ce jour, car elle a été menée spécifiquement pour répondre à la question de savoir si la caféine entraînait des fausses couches.

Robert Nelson, président du lobby qu'est l'Association nationale du café (NCA), a réagi en estimant que plusieurs autres recherches ont montré que les femmes enceintes pouvaient boire jusqu'à quatre cafés par jour sans risque apparent.

Il pense comme le Dr Klebanoff, que les études lient le café aux fausses couches parce que les femmes dont la grossesse se passe bien tendent à développer une aversion pour le café et d'autres boissons à l'arôme fort. Pour lui, la clé se trouve simplement dans une consommation «modérée».



**HARMONIE SCOLAIRE**— Les 68 membres de l'harmonie scolaire du Pavillon Wilbrod-Dufour d'Alma ont livré un spectacle de qualité, le dimanche 17. Les personnes présentes, dont beaucoup de parents et amis, ont été à même d'apprécier la dextérité des jeunes.

Afin de bien préparer leur prestation, l'enseignant Alain Ouellet, responsable de l'harmonie, a animé les pratiques à raison de deux midis par semaine, depuis la troisième semaine de septembre.

Habituellement, entre 50 et 60 jeunes sont membres de l'harmonie scolaire du PWD. Ce groupe musical voit se succéder les générations: la formation a plus d'un quart de siècle, rappelle M. Ouellet. De fait, il en faisait partie, quand il étudiait au PWD.

(Photo Steve Tremblay)



## Offre d'emploi

**Conseiller financier aux entreprises/support à la gestion**  
Temps plein

### Description de l'organisme

Le centre local de développement (CLD) du Fjord-du-Saguenay inc. est un organisme voué au développement de l'économie et de l'emploi sur le territoire de la MRC du Fjord-du-Saguenay. Opérant à partir d'un siège social et de trois centres de service, le CLD administre des fonds de prêts et de subventions tout en fournissant un support direct aux promoteurs dans l'élaboration de leurs projets.

### Description du poste

Sous la responsabilité du directeur du CLD, en collaboration avec l'équipe de conseillers aux entreprises déjà en place, le conseiller offrira et coordonnera le support à la gestion des entreprises appuyées par le CLD. À partir d'outils de diagnostic, il procédera à l'analyse des forces et faiblesses des entreprises sous leurs différents aspects. Il pourra requérir à des ressources internes et externes au CLD afin de soumettre des recommandations opérationnelles aux entreprises.

### Profil et habiletés de la personne recherchée

Diplôme universitaire du 1<sup>er</sup> cycle en administration, marketing, finances, comptabilité ou tout autre domaine associé aux affaires (la détention d'un titre comptable serait un atout).  
Expérience pertinente d'un minimum de 5 ans dans le fonctionnement, la gestion et le financement d'entreprises.  
Expérience importante en intervention en entreprise.  
Connaissance des aspects légaux liés au financement de même que des différents programmes et services d'aide aux entreprises.  
Analyse, sens de la planification, capacité de travailler en équipe.  
Très bonne capacité de communication orale et écrite.

La rémunération prévue pour ce poste est de 50 000 \$ et plus selon vos qualifications et votre expérience. Si vous correspondez à ce profil et que ce nouveau défi vous intéresse, veuillez faire parvenir votre curriculum vitae avant 16 h le 5 janvier 2001 aux coordonnées suivantes:

**CLD du Fjord-du-Saguenay**  
Poste: Conseiller financier aux entreprises  
222, rue Racine Est, bureau 204, C.P. 22  
Chicoutimi (Québec) G7H 5B5  
Télécopieur: (418) 693-0672  
Courriel: cld.fjord@qc.aira.com

Ce poste s'adresse autant aux hommes qu'aux femmes, l'utilisation du masculin dans le texte a pour seul but d'alléger le texte.

00470175



**Offre d'emploi**  
**Adjoint administratif au directeur**  
Temps plein

### Description de l'organisme

Le centre local de développement (CLD) du Fjord-du-Saguenay inc. est un organisme voué au développement de l'économie et de l'emploi sur le territoire de la MRC du Fjord-du-Saguenay. Opérant à partir d'un siège social et de trois centres de service, le CLD administre des fonds de prêts et de subventions tout en fournissant un support direct aux promoteurs dans l'élaboration de leurs projets.

### Description du poste

Sous la responsabilité du directeur du CLD, l'adjoint assiste ce dernier dans l'accomplissement de son mandat. En collaboration avec les partenaires et les professionnels du milieu et du CLD, il est responsable en propre de coordonner les mandats suivants:

- Élaborer et coordonner la mise en place du plan de communication du CLD.
- Élaborer et coordonner la mise en place du plan de développement favorisant la culture entrepreneuriale au Saguenay.
- Élaborer et coordonner la mise en place de mesures d'évaluation des services offerts par le CLD.
- Assurer la mise en oeuvre et le suivi du plan d'action pour l'économie et l'emploi du CLD.
- Assister le CLD et ses constituantes dans l'implantation d'un système de gestion informatisé des dossiers.

### Profil de la personne recherchée

Diplôme universitaire de 1<sup>er</sup> cycle en administration, développement régional ou toute autre discipline connexe.  
Expérience pertinente d'un minimum de 5 ans dans la gestion, la planification ou le support au développement économique de collectivités ou d'entreprises.  
Connaissance de l'environnement et des enjeux socio-économiques du Saguenay-Lac-St-Jean.  
Autonomie, sens de la planification et de l'organisation, leadership, habileté à travailler en équipe.  
Très bonne capacité de communication orale et écrite.  
Être familier avec l'environnement informatique de bureau.  
La rémunération sera fixée selon les compétences et l'expérience.  
Si vous correspondez à ce profil et que ce nouveau défi vous intéresse, veuillez faire parvenir votre curriculum vitae avant 16 h le 5 janvier 2001 aux coordonnées suivantes:

**CLD du Fjord-du-Saguenay**  
Poste: Adjoint administratif au directeur  
222, rue Racine Est, bureau 204, C.P. 22  
Chicoutimi (Québec) G7H 5B5  
Télécopieur: (418) 693-0672  
Courriel électronique: cld.fjord@qc.aira.com

Ce poste s'adresse autant aux hommes qu'aux femmes, l'utilisation du masculin dans le texte a pour seul but d'alléger le texte.

00470174



Notre cliente est une entreprise manufacturière située à Mashteuiatsh (Pointe-Bleue) au Lac Saint-Jean. En pleine croissance, elle se positionne parmi les meilleures de son secteur d'activités. Actuellement, elle est à la recherche de candidats performants et désireux relever des défis au poste de :

## Directeur administratif

### Mandat

Conformément aux objectifs de l'entreprise, le (la) titulaire planifie, dirige, organise et contrôle les activités administratives et met en œuvre les procédures et les systèmes financiers de l'organisation.

### Principales responsabilités :

- planifier et coordonner les opérations, les procédures et les systèmes financiers de l'organisation;
- évaluer les systèmes d'information financière, les activités des systèmes et des procédés de comptabilité et proposer des modifications ou des améliorations au besoin des dirigeants de l'entreprise;
- évaluer et contrôler les états financiers, les prévisions budgétaires, les états récapitulatifs et les autres rapports d'analyse et de gestion financière ou en coordonner l'application;
- rechercher et recommander des sources de financement externes afin d'améliorer la situation financière de l'entreprise;
- développer des politiques, des procédures et des méthodes de travail;
- structurer de façon progressive l'ensemble des activités de l'entreprise;
- collaborer étroitement avec les diverses sections de l'organisation.

### Exigences :

- un baccalauréat en administration des affaires;
- cinq (5) années d'expérience en gestion de production, en comptabilité ou équivalent sont exigées (une maîtrise de la comptabilité est indispensable);
- maîtrise des logiciels Fortune 1000, ACCPAC, Excel, Word, Quick Reports;
- des connaissances de l'organisation de la production manufacturière et du marketing seraient des atouts;
- maîtrise de la langue anglaise parlée et écrite.

### Conditions :

Une rémunération concurrentielle est offerte, ainsi qu'une gamme d'avantages sociaux.  
Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur candidature au plus tard le 5 janvier 2001 à:

Michel Boily, directeur services de consultation  
Groupe-conseil de la BDC  
345, rue des Saguenéens  
Bureau 204 A  
Chicoutimi (Québec) G7H 6K9

00470170



## OFFRES D'EMPLOI

**Groupe-Conseil Saguenay inc. est l'une des principales firmes d'ingénierie de la région et œuvre dans le domaine depuis 35 années.**

Comptant un personnel technique et professionnel de plus de 160 personnes, elle désire s'adjoindre de nouvelles ressources pour ses bureaux de Chicoutimi et d'Alma.

### (POSTES À COMBLER IMMÉDIATEMENT)

- \* Ingénieurs et techniciens en **Mécanique du bâtiment**, minimum 5 ans d'expérience, qui agiront comme concepteurs et chargés de projets.
- \* Ingénieurs et techniciens en **Mécanique industrielle**, minimum 5 ans d'expérience, qui agiront comme concepteurs et chargés de projets.
- \* Ingénieurs et techniciens en **Électricité/Instrumentation/Contrôle**, minimum 5 ans d'expérience, qui agiront comme concepteurs, programmeurs et chargés de projets.
- \* Ingénieurs concepteurs et techniciens dessinateurs en **Génie civil**.
- \* Ingénieurs juniors en **Structure (Bâtiments et Ouvrages d'art majeurs)**.

Les candidates et candidats intéressés sont priés de faire parvenir leur curriculum vitae à Mme Aline Gravel, dir. ressources humaines, à l'adresse suivante:



**Réseau d'experts-conseils**  
**GROUPE-CONSEIL SAGUENAY INC.**  
159, Côte Salaberry  
Chicoutimi (Québec) G7H 4K2  
Télécopieur: (418) 696-1058

00470170



**Fonds de dotation du Centre hospitalier Jonquière inc.**  
2230, de l'Hôpital, C.P. 1200  
Jonquière (Québec) G7X 7X2

Tél. : (418) 695-7711  
Télécopieur : (418) 695-7768

## Fonds de dotation du Centre hospitalier Jonquière inc. Sollicite des candidatures pour le poste de DIRECTEUR(TRICE) GÉNÉRAL(E)

### Fonctions:

Sous l'autorité du Conseil d'administration du Fonds de dotation, le(la) directeur(trice) général(le) est responsable de l'administration et de la promotion du Fonds de dotation du Centre hospitalier Jonquière. Il(elle) coordonne l'ensemble des activités du Fonds, assure l'exécution des décisions du conseil d'administration, prépare les budgets et rapports financiers, s'occupe du placement-média des activités du Fonds.

### Exigences:

- Posséder une formation académique en administration ou l'équivalent.
- Posséder une expérience dans la gestion d'organisme et dans le domaine des communications.
- Bonne connaissance du français parlé et écrit.

### Autres qualités:

- Le candidat ou la candidate se distinguera par son dynamisme, son leadership, sa connaissance du milieu, sa facilité de communication, sa capacité à promouvoir le Fonds de dotation, ainsi que par ses idées innovatrices dans le domaine de l'organisation de levée de fonds.

### Rémunération:

30 000 \$ à 35 000 \$ selon expérience.

### Inscription:

Veuillez faire parvenir votre candidature accompagnée de votre curriculum vitae au :

**Fonds de dotation du Centre hospitalier Jonquière inc.**  
2230, de l'Hôpital  
C.P. 1200  
Jonquière (Québec)  
G7X 7X2

À l'attention de M<sup>e</sup> Claude Roy, président, avant le 15 janvier 2001, 17 h. Prière d'inscrire sur l'enveloppe: Concours poste de «Directeur(trice)», Fonds de dotation.

Nous assurons la confidentialité de toute candidature.

00470866

# Carières

## WAJAX-HYDROFOR

LES INDUSTRIES WAJAX LIMITÉE  
1601, boulevard du Jardin, St-Félicien, Québec G8K 2P8  
Tel.: (418) 679-4623 / Fax: (418) 679-4096



Compagnie spécialisée dans la vente d'équipements forestiers est à la recherche

### d'un commis pour son département de pièces

La personne doit posséder:

- Secondaire V.
- Expérience dans le domaine.
- Bilingue (essentiel).

Faire parvenir votre curriculum vitae avant le 15 janvier 2001.

Wajax Hydrofor  
À l'attention de Marc Bouchard  
1601, boul. du Jardin  
St-Félicien, QC G8K 2P8  
Courrier électronique:  
mbouchard@wajax.com

00470767



## FENCLO LTEE

Entreprise dynamique à la fine pointe de la technologie dans la fabrication de clôture en bois établie depuis plus de vingt-cinq (25) ans et nouvellement construite à St-Jean-sur-le-Richelieu recherche des:

### «ÉLECTROMÉCANICIENS OU MÉCANICIENS INDUSTRIELS»

#### DESCRIPTION DU POSTE:

Ces personnes feront l'entretien et la réparation des équipements de notre usine de transformation qui est à la fine pointe de la technologie.

#### SCOLARITÉ ET EXPÉRIENCE:

Avoir un DEC ou un DEP en génie mécanique, mécanique industrielle, électromécanique ou l'équivalent. Trois (3) ans d'expérience comme mécanicien en industrie manufacturière.

#### COMPÉTENCES REQUISES:

Nous recherchons des personnes dynamiques, capables de diagnostiquer des problèmes et de les réparer. Avoir la capacité physique de faire ce travail. Polyvalentes, disponibles, aiment les défis, autonomes et attitude positive.

#### HORAIRE:

Moyenne de 44 heures par semaine, de jour, de nuit et la fin de semaine.

#### SALAIRE:

De 14,50 \$ à 16,40 de l'heure.

Veillez adresser votre curriculum vitae à:

Fenclo ltée  
583, Grand-Bernier Nord  
St-Jean-sur-le-Richelieu (Québec)  
J3B 8K1  
Fax: (450) 357-7050

La forme masculine inclut la forme féminine.  
Tous CV seront traités confidentiels.  
N.B.: Seulement ceux qui respectent nos critères auront une réponse.

00470863

## OPTICIEN ET/OU CONSEILLER/ VENDEUR EN OPTIQUE DEMANDÉ

- Poste à temps plein disponible.
- L'expérience dans ce domaine serait un atout intéressant.

Venez porter votre curriculum vitae à:

la Lunetterie F. Farhat,  
au soin de Mme Chantale Bilodeau  
Tél.: 693-6260

00470862



Les Systèmes ADEX, leader québécois en revêtements muraux, est à la recherche d'un adjoint ou d'une adjointe au vice-président marketing.

#### Responsabilités :

En poste à Hébertville-Station, la personne retenue soutiendra le vice-président au développement dans ses tâches et contribuera à la croissance des exportations d'Adex. Le poste requiert de l'initiative, de l'autonomie, du dynamisme et bien sûr un fort profil en ventes.

#### Tâches :

- Rédiger des analyses de marché et d'opportunité.
- Assurer un suivi des dossiers à l'exportation.
- Rédiger des soumissions.
- Prendre charge de la logistique de divers projets.
- Préparer et effectuer des présentations de produits ou de systèmes.
- Participer au développement de divers projets avec le vice-président, l'équipe de production et de ventes.

#### Qualifications :

- Baccalauréat en marketing international.
- Bonne connaissance de l'industrie de l'enveloppe du bâtiment.
- Grande maîtrise du français et de l'anglais. Une bonne connaissance de l'espagnol est nécessaire.
- Disponibilité pour voyager.
- Grandes habiletés sur Microsoft Office.

Veillez transmettre votre curriculum vitae au 67, rue Saint-Paul, Hébertville-Station, QC, G0W 1T0 ou par télécopieur au (418) 343-2952. avant le 10 janvier.



ADJOINT AU DÉVELOPPEMENT

00470765

## OFFRE D'EMPLOI COORDONNATEUR OU COORDONNATRICE EN LOISIR

La municipalité de Sacré-Cœur, en collaboration avec la Corporation du Centre Récréatif requiert les services d'un coordonnateur ou d'une coordonnatrice en loisir.

#### NATURE DU TRAVAIL

Le titulaire est responsable et coordonne les activités de développement et de maintien des loisirs et des services communautaires dans la municipalité.

Il conçoit, réalise et évalue les programmes et activités de loisirs offerts au public (centre sportif, gymnase, piscine et terrain de jeux).

Planifie, organise, dirige et contrôle l'ensemble des activités parrainées par la Corporation du Centre Récréatif.

#### QUALIFICATIONS REQUISES

Posséder une formation en technique de loisir, récréologie ou l'équivalent et/ou avoir une expérience pertinente dans le domaine des sports et des loisirs.

#### CONNAISSANCES ET QUALITÉS

Avoir des capacités de gestion et d'animation, être dynamique et disponible les soirs et les fins de semaine, lorsque nécessaire.

#### RENSEIGNEMENTS ADDITIONNELS

Ce poste est d'une durée de neuf (9) mois par année avec possibilité de permanence à moyen terme. L'horaire de travail est variable du dimanche au samedi, surtout en période hivernale. L'échelle de traitement est en fonction de la formation et de l'expérience et se situe entre 25 000 \$ et 30 000 \$ sur une base annuelle.

#### INFORMATIONS GÉNÉRALES

Toute personne intéressée par ce poste doit faire parvenir son offre de services accompagnée de son curriculum vitae au soussigné au plus tard le 10 janvier 2001 en mentionnant sur l'enveloppe « Concours coordonnateur en loisir ».

Monsieur Sarto Simard  
Municipalité de Sacré-Cœur  
88, rue Principale Nord  
Sacré-Cœur (Québec)  
G0T 1Y0

00471124

## Raymond Chabot Grant Thornton

### OFFRE D'EMPLOI CONTRÔLEUR

Nous sommes à la recherche d'un candidat pour combler un poste de contrôleur chez un de nos clients qui opère une entreprise dans le domaine du transport général et qui est basée dans le secteur du Lac-Saint-Jean-Est. Le candidat doit posséder une formation universitaire en comptabilité et une expérience d'au moins trois ans dans le domaine de l'administration.

Veillez adresser votre curriculum vitae avant le 5 janvier 2001 à:

M. André Hébert, c.a.

Raymond Chabot Grant Thornton  
3750, boul. du Royaume, suite 203  
Jonquière (Québec)  
G7X 9S4

00470902



## LE CÉGEP À MON GOÛT

LE COLLÈGE DE CHICOUTIMI requiert, pour la session d'hiver 2001, les services d'enseignantes ou d'enseignants à temps partiel dans la discipline suivante:

### (180) Soins infirmiers

Et, dans le but de constituer une banque de candidates et candidats, le Collège requiert des candidatures d'enseignantes ou d'enseignants dans les disciplines suivantes:

- (101) Biologie
- (120) Techniques de diététique
- (140) Techniques de laboratoire médical
- (221.02) Technologies du génie civil
- (243) Technologies du génie électrique
- (420) Informatique

#### Qualifications requises

- Premier cycle universitaire dans la discipline.
- Expérience de l'enseignement et formation en psychopédagogie souhaitables.

FAIRE PARVENIR VOTRE CURRICULUM VITÆ AVANT 16 h 30, le vendredi 5 janvier 2001, à:

CONCOURS «PROFESSEUR»  
Service des ressources humaines  
Collège de Chicoutimi  
534, rue Jacques-Cartier Est  
Chicoutimi (Québec) G7H 1Z6

00470986



Macpek, le plus grand réseau indépendant de distribution de pièces de camions et remorques au Québec est à la recherche d'un(e)

### REPRÉSENTANT(E) (territoire Saguenay)

Vous avez une attitude gagnante, possédez un haut degré d'autonomie et aimez relever des défis ?

Voici donc la chance de joindre une équipe à votre image !

À partir de nos bureaux de Chicoutimi, vous aurez à faire la promotion de nos produits et services dans la région du Saguenay. Vous développerez de nouveaux marchés et visiterez des clients existants. Résider au Saguenay sera un net avantage. Une formation appropriée sera faite à partir du siège social de Québec.

La rémunération sera à la mesure de vos ambitions et de vos performances. Si vous avez le goût de vous joindre à une équipe gagnante, veuillez faire parvenir votre curriculum vitae avant le 8 janvier 2001 à l'adresse suivante :

MACPEK INC.(A/S DU DIRECTEUR DES VENTES)  
2970 WATT SAINTE-FOY QUÉBEC G1X 4P7

Nous offrons un programme de formation continue ainsi qu'une rémunération et des avantages sociaux concurrentiels.

Seuls (les) les candidats (tes) retenus (es) recevront un accusé de réception.

00470988

# Forum

## Bell s'apprête à nous souhaiter une bonne année

Depuis quelques jours nous sommes dans les réjouissances du temps des Fêtes. Le sablier tire à sa fin pour l'année 2000. Comme le veut la tradition, des millions de personnes se souhaitent une bonne année et le paradis à la fin de leurs jours.

Bell Canada s'apprête à sa façon de nous souhaiter une bonne année et facture salée à la fin de chaque mois. En effet, à compter du premier janvier 2001, le tarif mensuel des services Appel en attente et l'affichage en attente augmentera chacun de 1,00 \$; les frais d'activation des services tarifés à l'utilisation passe-

ront de 0,75 \$ à 0,95 \$ et le tarif maximal pour les services facturés à l'utilisation passera de 6,00 \$ à 8,00 \$.

De plus, toujours à compter du premier janvier 2001, le tarif mensuel des fonctions mémorisateur, renvoi automatique, le sélecteur, conférence à trois ainsi que les forfaits multiÉtoiles (accessibilité, affichage, messagerie) et

les formules multiÉtoiles augmenteront de 2,00 \$ respectivement.

Voilà la façon d'une grande entreprise qui fait des profits de plusieurs millions chaque année grâce à sa clientèle de la remercier et de lui souhaiter une bonne année.

Gilles Morin  
Chicoutimi



**PASSERELLE**— On a procédé, jeudi, à l'installation de la passerelle donnant accès aux motoneigistes au centre-ville d'Alma, dès cette semaine. L'accès se fait à environ 500 pieds derrière le Palais des quilles. « Cette passerelle permet de joindre le centre-ville au réseau régional... », d'indiquer le directeur général de Tourisme Alma, Gervais Coulombe. La passerelle a une longueur de 60 pieds par 12. L'investissement dépasse les 45 000 \$. Il s'inscrit dans la politique municipale, rendue publique il y a déjà plusieurs semaines.

Elle servira éventuellement de voie cyclable, car cette voie est prévue dans le réseau. Cependant, ce n'est pas pour 2001. C'est plutôt en 2002 que cette passerelle aura une vocation pour les bicyclettes.

(Photo Steeve Tremblay)

## Carrières

**Energie Cardio**

(53 centres au Canada)

### Offre d'emploi

Énergie Cardio, le centre de conditionnement physique par excellence en région, est à la recherche d'un(e) directeur(trice) possédant les aptitudes et qualités suivantes :

- Expérience en vente
- Expérience en gestion du personnel
- Esprit d'équipe, initiative et dynamisme
- Entregent, bon communicateur
- Sens aigu des responsabilités
- Personnalité joviale et souriante
- Capacité d'apprentissage (formation de départ et continue)

Si vous croyez aux bienfaits de l'activité physique et désirez partager votre conviction, faites parvenir votre curriculum vitae, avant le 5 janvier 2001 à l'adresse suivante.

Envoyer votre curriculum vitae au :  
**Énergie Cardio**  
a/s Geneviève Lajoie  
1040, Michèle-Bobec, suite 300  
Blainville, Québec  
J7C 5E2

00470913

### BELLE OCCASION D'AFFAIRES

#### Esthéticienne demandée

Le Carrefour Racine est à la recherche d'une personne sérieuse et qui désire faire carrière. Conditions avantageuses.

**C** CARREFOUR  
**Racine**

Communiquez avec: Linda Gagnon

690-0254

### AVIS IMPORTANT

#### Municipalité de St-Honoré



SERVICES DE  
REBUTS MATREC

Fête de Noël et du Nouvel An

#### LA COLLECTE DE DÉCHETS REPORTÉE AU MARDI

Veillez prendre note que la collecte des déchets qui se fait habituellement le lundi, sera reportée au mardi.

Donc ceux qui seraient desservis le 25 décembre, le seront le 26 décembre, et de même pour le 1<sup>er</sup> janvier, la collecte aura lieu le 2 janvier.

Nous suggérons aux citoyens de mettre leur poubelle au chemin la veille, puisqu'une partie du service aura lieu la nuit.

Merci de votre collaboration.

Toute l'équipe de Matrec,  
vous souhaite de Joyeuses Fêtes!

00470955

**Québec**

Ministère  
du Travail

### AVIS PUBLIC

#### Camionnage - Québec - Modifications

Avis est donné par les présentes, conformément à la Loi sur les décrets de convention collective (L.R.Q., c. D-2), que le ministre d'État au Travail et à l'Emploi et ministre du Travail a reçu des parties contractantes au Décret sur l'industrie du camionnage de la région de Québec, une requête lui demandant de recommander au gouvernement d'édicter le Décret modifiant le Décret sur l'industrie du camionnage de la région de Québec publié à la Gazette officielle du Québec du 20 décembre 2000.

Toute personne peut s'en procurer un exemplaire aux Publications du Québec.

Les modifications demandées visent à augmenter le salaire horaire minimum jusqu'en juillet 2002 et à ajouter de nouvelles catégories d'emploi pour la partie II du décret relative au transport de déchets. D'autre part, les changements demandés concernent une modification quant au calcul des heures supplémentaires ainsi que des modifications de concordance avec la Loi sur les normes du travail.

Avis est également donné, conformément aux articles 10 et 11 de la Loi sur les règlements (L.R.Q., c. R-18-1), que ce projet de règlement pourra être édicté par le gouvernement à l'expiration d'un délai de 45 jours à compter de sa publication à la Gazette officielle du Québec.

Des renseignements additionnels peuvent être obtenus en s'adressant à M<sup>me</sup> Michèle Poitras, Direction des décrets, ministère du Travail, 200, chemin Sainte-Foy, 6<sup>e</sup> étage, Québec (Québec) G1R 5S1 (téléphone : 418-646-2631, télécopieur : 418-528-0559, courriel : michèle.poitras@travail.gouv.qc.ca).

Toute personne intéressée ayant des commentaires à formuler à ce sujet est priée de les faire parvenir par écrit, avant l'expiration de ce délai, au sous-ministre du Travail, 200, chemin Sainte-Foy, 6<sup>e</sup> étage, Québec (Québec) G1R 5S1.

00470959

**STAS**  
SOCIÉTÉ des TECHNOLOGIES de  
L'ALUMINIUM S.T.A.S. LTÉE

STAS LTÉE est une entreprise de fabrication d'équipements pour l'industrie mondiale de l'aluminium, un domaine en pleine croissance. STAS LTÉE, animée du souci de l'amélioration continue de la qualité de ses produits et services, est formé d'une équipe dynamique de plus de 110 employés(es) incluant entre autres un service ingénierie multidisciplinaire et un atelier de fabrication.

Nous sommes à la recherche de personnes pour combler les postes suivants à notre bureau de Chicoutimi:

UN(E) INGÉNIEUR(E) ET UN(E) TECHNICIEN(NE)  
EN MÉCANIQUE INDUSTRIELLE

UN(E) INGÉNIEUR(E) ET UN(E) TECHNICIEN(NE)  
EN ÉLECTRICITÉ

Exigence:

- Un minimum de 5 ans d'expérience pertinente.

Veillez faire parvenir votre curriculum vitae à l'adresse suivante:

**STAS**  
SOCIÉTÉ des TECHNOLOGIES de  
L'ALUMINIUM S.T.A.S. LTÉE

1846, rue Outarde  
Chicoutimi (Québec)  
Canada G7K 1H1  
Téléphone: (418) 696-0074  
Télécopieur: (418) 696-1951  
Courriel: gbelley@stas-unigec.com  
À l'attention de M. Guy Belley

Les candidatures seront traitées en toute confidentialité. Ces postes sont offerts aux hommes et aux femmes. Nous acceptons les CV transmis par télécopieur et courrier électronique. Seules les personnes sélectionnées pour les entrevues seront contactées.

00471175

## AVIS IMPORTANT



SERVICES DE  
REBUTS MATREC

Fête de Noël et du Nouvel An

### LA COLLECTE SÉLECTIVE REPORTÉE AU MARDI

La collecte sélective de porte-à-porte des matières recyclables fera relâche, les lundis 25 décembre 2000 et 1<sup>er</sup> janvier 2001 prochains, à l'occasion des congés des Fêtes de Noël et du Nouvel An.

Les citoyens habituellement desservis le lundi doivent prendre note qu'exceptionnellement, lors de ces deux journées, le service sera reporté au lendemain, soit les mardis 26 décembre 2000 et 2 janvier 2001.

Nous suggérons aux citoyens concernés de mettre leur bac de récupération au chemin la veille, puisqu'une partie du service aura lieu la nuit.

Pour toute information concernant les matières recueillies par la collecte sélective ou sur la récupération en général, n'hésitez pas à contacter notre ligne Info Bacs, au numéro de téléphone: 698-2227 (1-800-565-2227).

Le service de la gestion  
intégrée des déchets

## «Le coup de balai porte fruits à Chicoutimi»

Monsieur le Rédacteur  
C'est avec beaucoup d'intérêt que nous avons lu la chronique de monsieur Richard Banford dans l'édition du Progrès-Dimanche du 10 décembre dernier.

Cet intérêt s'est mué en déception lorsque nous avons constaté que ce monsieur revenait encore avec les mêmes opinions, malheureusement encore basées sur les mêmes fausses prémisses. Effectivement, si monsieur Banford a droit à

*Motoneigistes*

## Une rectification s'avère nécessaire

J'écris ce texte pour exprimer mon total désaccord à l'endroit d'un article bourré de préjugés et d'un manque flagrant d'information de la part de l'auteur.

L'article en question, paru le 17 décembre dans la rubrique Forum, était l'oeuvre d'une dame de Chicoutimi nommée Esther Martin. Le sujet traité concernait les agriculteurs et les motoneigistes.

Mme Martin affirme que le loisir de la motoneige se fait depuis trente ans sur une politi-

son raisonnement, encore faut-il qu'il soit fondé sur des faits réels et précis.

En effet, de quel coup de balai s'agit-il puisque nous sommes demeurés membres du comité de négociation. Me Wells est devenu porte-parole et responsable du dossier mais il s'est ajouté à l'équipe de négociation déjà en place. Il n'a pas tout fait seul.

Pourquoi avoir omis de mentionner qu'un an plus tard les données changent, l'inflation,

que de «squatter». Ce qui est totalement faux. Ce terme emprunté à l'anglais veut dire s'approprier un endroit sans permission. Or, pour tracer un sentier de motoneige sur un terrain agricole, il est bien évident que des bénévoles de club ont demandé la permission à l'agriculteur lui-même pour obtenir un droit de passage. Donc, tout se fait sans harcèlement et sur une base tout à fait volontaire.

De plus, Mme Martin vous semblez dire que les agriculteurs refusent le droit de pas-

augmente, le processus de fusion est dans l'air, avec ses effets, particulièrement la possibilité d'un gel des conditions de travail? Le tout rendant alors un règlement possible.

Pourquoi rabaisser des personnes au rang de poussière négligeable alors qu'elles travaillent avec les mandats qu'elles ont reçu de leurs patrons?

Les trois dernières conventions collectives des policiers ont été négociées par des

sage aux motoneigistes dans le but de se défendre contre l'agressivité de ceux-ci. C'est faux. Ce boycott est un moyen qu'ils ont pris pour faire pression auprès du gouvernement concernant les lois sur les droits de produire.

Cessez de prendre les motoneigistes pour des égocentriques qui ne respectent rien et allez faire un tour dehors. Vous verrez que ce loisir qui rapporte plusieurs millions en retombées économiques dans la région n'est pas une «légère

cadres supérieurs de la Ville sous la supervision directe du conseil municipal et à l'intérieur ou en deçà du marché comparatif. Ceci sans frais d'arbitrage ou de consultants externes.

Qui est-il monsieur Banford, pour juger sans plus d'analyse en profondeur? N'est-ce pas son travail de prendre en considération tous les éléments avant d'écrire une opinion qui soit basée sur l'ensemble des faits? Pourquoi la mesquinerie

prend-elle autant de place? Votre journal priorise-t-il les chroniques de chiens écaillés? Monsieur Banford doit certainement gagner trop cher pour ce genre d'écriture? Est-ce valorisant ou plus vendeur?

Si le fonctionnement d'une ville, y incluant la place que chacun y occupe, est trop complexe pour sa capacité à reconnaître la contribution de chacun dans un résultat, peut-être devrait-il faire autre chose?

Ces questions vous permettent peut-être de réfléchir sur l'éthique et le respect des personnes et de leur rôle.

Est-il possible qu'un coup de balai soit plus nécessaire à l'équipe du Progrès-Dimanche qu'à l'Hôtel-de-Ville?

Des membres du comité de négociation

Steve Boutin  
Roberval

Christian Harvey  
Gaston Larouche

## Avis et carrières

[www.lequotidien.com](http://www.lequotidien.com)



Tél.: 662-4154  
Fax: 662-4154

Municipalité de St-Nazaire

PROVINCE DE QUÉBEC  
MUNICIPALITÉ DE ST-NAZAIRE

AUX CONTRIBUABLES de la susdite municipalité

### AVIS PUBLIC

Est par les présentes donné par la soussignée, secrétaire-trésorière de la susdite municipalité, QUE:

- Lors de la séance spéciale tenue le 20 décembre 2000, le conseil municipal a adopté le budget de la municipalité de St-Nazaire pour l'année 2001.
- Cette séance spéciale avait pour objet d'adopter le budget et de fixer le taux de la taxe foncière générale ainsi que les taux de compensations pour les services d'aqueduc, d'égout et la cueillette des ordures ménagères.
- La taxe foncière générale restera stable à 0,99 \$ / 100 \$ d'évaluation, les coûts des services restent les mêmes, 200 \$ pour l'aqueduc et 50 \$ pour les égouts. La cueillette des ordures ménagères pour les résidences, les fermes et les commerces resteront à 135 \$ et les chalets seront de 80 \$.
- Le présent avis est donné conformément aux dispositions de l'article 451 du code municipal.

Donné à St-Nazaire, ce 21<sup>e</sup> jour de décembre de l'an 2000

Kathy Tremblay  
Secrétaire-trésorière

00471148

### Uniforêt

Scierie Pâte inc.  
Division Scierie Péribonka

UNIFORÊT SCIERIE PÂTE INC. Division Péribonka est une entreprise jeune et dynamique qui emploie plus de 400 personnes spécialisées dans le bois d'œuvre qui possède un approvisionnement de 760 000 m<sup>3</sup> et dont la production annuelle est de 188 millions de P.M.P. L'organisation est présentement à la recherche d'un candidat ambitieux pour combler le poste suivant.

#### Assistant au chef expéditeur

##### Fonctions

Relevant du chef expéditeur, le titulaire devra engager des commandes, préparer des expéditions, remettre des plans de chargement, procéder à des séquences d'inventaires, compléter des rapports informatiques et autres tâches connexes.

##### Exigences

Technique administrative ou deux (2) ans d'expérience dans le domaine. Bien maîtriser les logiciels Word, Excel et le système Devicom. Être ordonné, responsable, avoir de l'initiative et communicateur.

##### Conditions de travail

Votre salaire, auquel s'ajoute des avantages sociaux des plus intéressants, sera à la mesure de vos compétences et de votre expérience. Vous disposerez également d'un plan de bonification basé sur les gains et les bénéfices de l'entreprise.

##### Lieu de travail

Le poste offert est situé à la scierie de l'Ascension, à 25 kilomètres d'Alma, au Lac-Saint-Jean.

Les personnes intéressées devront faire parvenir leur curriculum vitae en mentionnant le concours 1011 à l'adresse suivante avant le 2 janvier 2001.

M. Janic Gaudreault

Directeur des ressources humaines  
Uniforêt Scierie Péribonka  
5005, route de la Boulonnaire, C.P. 70  
L'Ascension (Québec)  
G0W 1Y0  
Fax: (418) 347-3324

00471159

[www.appels.doffres.com](http://www.appels.doffres.com)

Tous les appels d'offres et les avis publics publiés dans le

le QUOTIDIEN

et le

progrès dimanche

sont publiés gratuitement sur ce site INTERNET.

## APPEL D'OFFRES



Bâtiment de 24 pi x 32 pieds  
(avec ou sans terrain)

La municipalité de Saint-Thomas-Didyme vend, par appel d'offres public, un édifice situé au 6, avenue du Pont, Saint-Thomas-Didyme. L'immeuble devra être démolé ou démantelé au plus tard le premier juillet 2001.

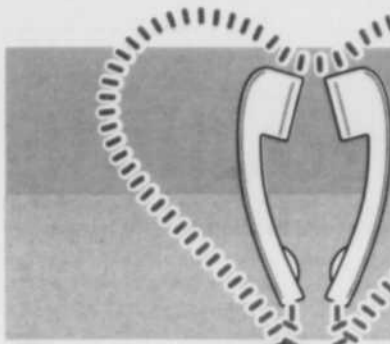
L'édifice peut servir comme édifice à bureau, chalet ou pour restaurant.

Montant minimal demandé: Bâtisse seulement: 1000 \$. Bâtisse et terrain: 3000 \$. Toute soumission devra être déposée au bureau de la municipalité de Saint-Thomas-Didyme au plus tard à 13 h, le lundi 15 janvier 2001 et être accompagnée d'un chèque visé ou d'un mandat-poste de 200 \$ fait à l'ordre de la municipalité de Saint-Thomas-Didyme.

Donné à Saint-Thomas-Didyme, ce 4 décembre 2000.

Jean-Marc Paradis  
Secrétaire-trésorier  
information: 274-3638

00470856



# Rencontres

## La nouvelle façon de faire connaissance

Dans le **QUOTIDIEN** et le **progrès-dimanche** INSCRIPTION: **(418) 698-2777**



### COMMENT PLACER UNE ANNONCE?

- 1- Composez le (418) 698-2777
- 2- Notez le numéro de boîte vocale et le numéro de code de sécurité qui vous seront attribués. Une seule boîte vocale par personne.
- 3- Suivez les instructions pour enregistrer votre annonce.
- 4- Dans votre annonce, donnez une description physique de vous-même, mentionnez vos goûts et décrivez la personne recherchée.
- 5- Placer une annonce, c'est tout à fait GRATUIT!

### COMMENT RÉPONDRE À UNE ANNONCE?

- 1- Notez le numéro de 4 chiffres apparaissant au bas de l'annonce qui vous intéresse.
- 2- D'un téléphone à tonalité «Touch Tone», composez le 1-900-677-7777 (service offert 24 h par jour).
- 3- Suivez les instructions pour écouter les annonces et laisser des messages en donnant une description de vos goûts et attentes. Des frais de 2,29 \$/min seront portés à votre compte de téléphone ou économisez en achetant un bloc de temps par Visa et MC. Voir la publicité en page 2 de notre rubrique Rencontres.

### COMMENT RÉCUPÉRER VOS MESSAGES?

- 1- Composez le (418) 698-2777, frais d'interurbains, si applicables
- 2- Suivez les instructions pour récupérer vos messages
- 3- Récupérer vos messages, c'est tout à fait GRATUIT!

Rencontres ne s'adresse qu'aux particuliers. Les services de rencontres, les clubs de célibataires et les commerces ne sont pas acceptés par ce service. Les Messageries Vocales n'assument aucune responsabilité dans le cas de rencontres faites par l'entremise de son service de télécrontré. Pour adultes seulement, les usagers doivent avoir 18 ans et plus. Les annonces sont publiées à toutes les semaines dans le Progrès-Dimanche et le Quotidien du mercredi.

## FEMME CHERCHE HOMME

Femme de 38 ans, 5'7", 125 lb, jolie, féminine, passionnée de pêche et d'animaux, cherche H doux, généreux, sociable. 3611

Femme 60aine, 5'5", 135 lb, de belle app. cherche grand H 60aine, bien dans sa peau, honnête, pour briser la solitude et avoir de bons moments. 3610

60 ans, 5'2", 130 lb, veuve, belle app, aime s'amuser, musique, voyages, camping, douce, honnête, propre, travaillante, cherche H avec affinités. 3626

Alma, blonde d'origine espagnole, 23 ans, 5'4", 120 lb, svelte, sexy, cherche jeune professionnel 25-35 ans, de 5'8" et plus, de belle apparence, fidèle, bien dans sa peau, pour amitié et plus. 3409

Divorcée, brune, yx bleus, aime la vie, cherche H 50-60 ans, sérieux, fidèle, sincère, franc, humain, tranquille, pour briser solitude. 3405

Albanel, 5'5", 135 lb, chev et yx bruns, n-lum, cherche H mature, 48-55 ans, cultivé, honnête, pour une relation sérieuse. 3408

Chibougama, 39 ans, grasse, yx bleus, chev foncés, avec enfants, cherche H 35-40 ans, sérieux, honnête, pour un but sérieux. 3416

Brigitte, 52 ans, sans enfants, veuve, 5', 96 lb, beau look, féminine, romantique, fumeuse, franche, aime la nature, pêche, balades, cherche H de petite taille aimant la vie, pour but sérieux. 3421

Femme libre début 50aine, loyale, sincère, sportive, cherche bon compagnon du Saguenay, libre, avec bon sens de l'humour. 3430

Célibataire, jeune 40aine, chev et yx noirs, de belle app, n-lum, active, indépendante, aime les voyages, donner et recevoir, cherche H 40-45 ans, de 5'9" et plus, n-lum, distingué. 2746

40 ans, 5'4", blonde aux yx verts, de belle app, avec enfants, autonome, cherche H 38-48 ans, bien dans sa personne, qui aime la vie, pour amitié ou plus. 3436

36 ans, très sensuelle, romantique, merveilleuse, passionnée de la vie, cherche H assez grand, romantique, très imaginaire, sérieux, avec un cœur prêt à être aimé. 3438

Cavalière, 34 ans, 5'9", 115 lb, naturelle, passionnée de nature, cherche bel H 30-40 ans, de 6' et plus, fier, ouvert d'esprit, pour découvrir la région. 3389

Femme avec enfant, 36 ans, 5'4", chev noirs, yx bruns, de belle app, aime la vie, cherche H 36-43 ans, déterminé. 3400

Alma, 5', 122 lb, autonome, aime la vie, sociable, jovial, cherche H 59-70 ans, sobre, n-lum. 3380

58 ans, 5'5", 130 lb, joviale, chaleureuse, simple, autonome, aime les voyages, dialogues, nature, cherche H libre, positif, n-lum, pour des conversations enrichissantes. 3386

Femme de 53 ans, 5'2", chev blonds, yx bleus, poids prop, sens de l'humour, romantique, honnête, sensuelle, propre, n-lum, aime le ciné, nature, danse, cherche H 50-60 ans, doux, patient, pour relation stable. 3387

63 ans, 5'5", 135 lb, cherche H sérieux, aimant la musique, balades en voiture, télé. 3244

Jeune femme début 30aine, 5'5", 115 lb, autonome, dynamique, amatrice de plein air, cherche H 35 ans et plus, sans enfants, n-lum, cultivé, avec affinités. 3370

Alma, femme de 56 ans, 5'1", 150 lb, allure jeune, aime la marche, nature, souhaite partager sa joie de vivre avec H de 52 ans et plus, n-lum, but sérieux. 3343

Femme de 45 ans, 5'1", chev châtiens, allure jeune, passionnée, aime les soirées romantiques, la danse, cherche H honnête, sens de l'humour, pour relation stable. 3226

Femme vivant seule, 5'4", 130 lb, chev mi-longs, de belle app, aime la marche, théâtre, ciné, soupers en tête-à-tête, cherche H 53-54 ans, de belle app, propre, sens de l'humour, pour amitié au début. 3356

Libre, 5'5", 115 lb, très féminine, sobre, autonome, positive, équilibrée, aime la nature, marche, restos, cherche H 50-58 ans, autonome, équilibré, bien dans sa peau, libre de son passé. 3315

Josée, 32 ans, 5', 162 lb, avec enfants, chev nor long, yx bleus, de belle app, aime la vie à deux, cherche H 34-39 ans, aime les enfants, n'a pas peur de l'avenir. 3371

Femme 40aine, 5'4", mince, jolie, fumeuse, sensuelle, touchée par les arts et tout ce qui est beau, cherche H 45-58 ans, vini, propre, honnête, bicolore, seul, pour aimer et partager, but sérieux. 3279

File de 23 ans, 5'5", 165 lb, mature, autonome, sportive, ouverte à l'aventure, aime le hockey, s'amuser, voyages, cherche H 23-30 ans, positive, honnête, sportif, pour amitié ou plus. 3204

File de 19 ans, 5'5", 125 lb, yx bleus, chev noirs, cherche H 20-25 ans, souriant, aimant le plaisir et faire des sorties. 3325

Diane, 54 ans, divorcée, avec rondsurs, bien dans sa peau, n-lum, autonome, aime la danse, marche, sorties à deux, cherche H 50aine, doux, affectueux, avec affinités. 3287

Marie-Claude, 31 ans, 5'5", 115 lb, jolies, charmante, autonome, croit à l'amitié, cherche H distingué, non-vulgaire, réservé, drôle, positif, pour dialoguer en toute amitié. 3289

Myriam, 18 ans, 5'6", chev châtiens, yx verts, pas grosse ni mince, cherche H pour ciné, restos, prendre une bière de temps en temps. 3203

Lucie, 35 ans, 5'4", 116 lb, chev brun long, yx bruns, fumeuse un peu, ne boit pas, aime les sorties à deux, ciné, cherche H pour amitié ou plus. 3294

50aine, 5'2", 112 lb, de belle app, coquette, aime la danse, sports, cherche H sérieux, pour une relation amicale ou stable si affinités. 3302

File de 21 ans, chev châtiens, yx pers, grand sens de l'humour, sociable, cherche H 20-25 ans, aime le ciné, restos, soirées entre amis, pour relation à long terme. 3303

Professionnelle de 37 ans, jolies, intelligente, avec enfants, cherche H 37-40 ans, cultivé, intelligent, positif, sens de l'humour, pour une vraie relation. 3310

Divorcée, 5'5", 108 lb, libre, autonome, féminine, aime la nature, marche, restos, soupers en tête-à-tête, cherche H de poids prop, sobre, libre, pour une relation amicale d'abord. 2875

Jolie, grasse, affectueuse, sens de l'humour, autonome, avec enfant, cherche H 35-45 ans, positif, sens de l'humour, n-lum, pour développer une relation harmonieuse stable. 3317

Chicoutimi, 48 ans, 5'6", 140 lb, n-lum, bien dans sa peau, franche, aime le ciné, cherche H 50aine avancée, honnête, fidèle, pour amitié et plus. 3322

Linda, 5'2", yx bleus, chev châtiens, poids prop, a une fille de 15 ans, cherche H 35-45 ans, doux, romantique, sens de l'humour, pour relation stable et honnête. 3323

Chicoutimi, 5'3", yx pers, grasse, 2 enfants, douce, compréhensive, aime la danse, musique country, cherche H 32-42 ans, poids prop, de belle app, bon vivant, pour amitié et plus. 3333

Femme de 41 ans, 5'2", poids prop, chev bruns, yx pers, cherche H de 45 ans et plus, poids prop, pour vivre de bons moments occasionnels. 3261

File de 26 ans, 5'5", enceinte de 7 mois, cherche H 25-32 ans, qui aime les enfants, de belle app, pour amitié et plus. 3243

63 ans, 5'5", 135 lb, chev noirs et yx noirs, cherche H sérieux, doux, compréhensif, pour amitié et plus. 2235

Femme de 58 ans, brune aux yx bruns, allure jeune, n-lum, cherche H 55-60 ans, respectueux, qui aime le sport, pour relation stable. 3247

Divorcée, brune aux yx pers, tranquille, honnête, simple, cherche H 50-60 ans, pour faire des activités agréables. 3252

Femme fin 50aine, de belle app, mince, n-lum, fidèle, cherche H avec affinités pour amitié et plus. 3256

Femme de 39 ans, chev auburn, yx bleus, grasse, avec enfants, fidèle, sincère, sens de l'humour, cherche H 35-49 ans, fidèle, sincère, ayant un but dans la vie, pour relation amicale d'abord. 3216

51 ans, de belle app, douce, affectueuse, cherche H 50-60 ans, doux, affectueux, aimant la pêche et faire des sorties. 2515

Dame de 60 ans, de belle app, cherche H de 60 et plus, honnête, assez grand, pour être un compagnon de voyage en groupe et devenir de bons amis. 3241

Professionnelle de 49 ans, 5'7", 130 lb, n-lum, autonome, aime la vie, cherche H du même âge, de 5'10", pour amitié et plus. 3232

Claudia, 26 ans, chev et yx bruns, nez percé, aime la musique, motoneige, marche, cherche H de belle app, simple, sans enfants si possible, pour relation sérieuse à long terme. 3189

Jeune professionnelle de 28 ans, 5'9", poids prop, brune, sans enfants, tranquille, sérieuse, autonome, sincère, romantique, cherche H n-lum, 5'10" et plus, équilibré, responsable. 2852

## ANNONCE DE LA SEMAINE:

**Femme de 27 ans, 5'9", 130 lb, cheveux noirs, yeux verts, honnête, fidèle, affectueuse, passionnée, sociable, avec enfant de 3 ans, cherche homme 28-32 ans, cheveux foncés, beau garçon, grand, mince, pour amour et harmonie. 3623**

Femme de 55', 120 lb, douce, fidèle, aime la nature, marches, cinéma, cherche H 54-60 ans, n-lum, doux, fidèle, pour amitié et plus. 3176

Hélène, 55 ans, fumeuse, honnête, sincère, fidèle, autonome, aime la danse, musique, ciné, quilles, cherche H pour relation stable. 3024

45 ans, 5'2", 125 lb, chev châtiens, yx bruns, désireuse d'être gâtée, cherche H grand, sans poils, avec grand sens de l'humour, qui aime la nature, voyages, bons vins. 3157

50aine, 5'4", 118 lb, belle personnalité, équilibrée, féminine, aime les voyages, danse, restos, cherche H 50-60 ans, n-lum, sobre, honnête, bien dans sa peau, pour relation sérieuse. 3185

Belle jeune femme de 18 ans, chev long pâle, yx foncés, sexy, aime les voyages, chasse, pêche, sorties, cherche beau grand H de 25-35 ans, très ouvert d'esprit, pour amitié ou plus. 3188

Femme début 50aine, 5'5", poids prop, allure jeune, élégante, sensuelle, aime la musique, soupers intimes, bons vins, cherche H n-lum, mince, charmant, cultivé, distingué, avec du savoir-vivre. 3200

28 ans, allure jeune, look un peu sombre, très féminine et mince, chev nor long, yx verts, aime les arts, ciné, musique, cherche un bon copain, 25-30 ans, de belle app, cultivé, mince, sérieux. 3148

Veuve, 52 ans, sans enfants, chev châtain brun, yx pers, 5', 96 lb, poids prop, fumeuse, féminine, douce, romantique, aime la nature, danse, balades en auto, voyages, cherche H 46-55 ans. 3149

Jolie femme de 39 ans, grasse, autonome, cultivée, belles valeurs, sens de l'humour, 1 enfant de 10 ans, cherche H n-lum, 35-45 ans, sens de l'humour, avec ou sans enfants, pour relation durable. 3162

Claudia, Saguenay, 40aine, 5', chev brun court, yx bruns, de belle app, autonome, sensuelle, romantique, aime rire, danse, cherche H 40-49 ans, belle personnalité, fier, pour amitié. 3111

Professionnelle retraitée, jolies, très distinguée, propre, franche, honnête, cherche bel H proportionné, sobre, jovial, de bonne instruction, qui aime la musique, pour sorties agréables. 3103

Veuve, libre, 56 ans, 5'6", 125 lb, aime la chasse, pêche, restos, cherche homme avec affinités. 3116

Veuve, en santé, n-lum, aime tout ce qui est beau, de belle app équilibrée, cherche H 55-65 ans, libre, honnête, en forme, cultivé, avec affinités, pour relation enrichissante. 3128

Saguenay, 45 ans, 5'2", chev et yx bruns, de belle app, féminine, honnête, affectueuse, dynamique, sensible, généreuse, n-lum, cherche H 40 ans et plus, avec affinités. 3135

Femme de 40 ans, autonome, de belle app, positive, chev bruns, yx très bruns, équilibrée, cherche homme sans enfants, libre, adorant les voyages, restos. 3050

## HOMME CHERCHE FEMME

Homme début 60aine, mince, sportif, distingué, avien une forte libido, intellectuel, n-lum, cherche F 50aine et plus, de 5'3" ou plus, féminine, cultivée, svelte, sensuelle, pour rencontres enrichissantes. 3609

Professionnel, 20 ans, blond, yx bleus, sportif, aime la moto, le BMX, cherche F bisexuelle, de belle app, avec de belles jambes, chev longs, gentille, pour amitié et plus. 3613

36 ans, 5'8", 168 lb, chev et yx bruns, de belle app, positif, sens de l'humour, aime les restos, ciné, cherche F 28-38 ans, région Lac-St-Jean, aimant la vie et prête à aimer. 3614

53 ans, 140 lb, yx bleus, chev gris, romantique, affectueux, honnête, cherche F de belle app, aimant le camping, voyages, pour un amour durable. 3504

43 ans, chev et yx bruns, propre, discret, aime la marche, soirées romantiques, cherche F grasse, pour réaliser fantasmes. 9233

Éric, Jonquière, 5'9", homme engagé, cherche personne sérieuse et discrète, pour rencontres intimes. 1518

30aine, 5'8", 160 lb, belle app, romantique, intègre, aime soupers tête-à-tête, restos, nature, cherche F 26-38 ans, de belle app, avec ou sans enfants et affinités, pour amitié et plus. 1719

Homme mi-40aine, 6', 190 lb, de belle app, tendre, affectueux, n-lum, sans préjugés, cherche F engagée ou non, de belle app, pour partager tendresse et affection dans des rencontres occasionnelles. 9190

Pierre-Luc, 18 ans, 5'8", 150 lb, chev blonds, yx bleus, cherche F 18-22 ans, pour relation à long terme. 1475

Christian, 27 ans, 6'2", chev bruns, yx bleus, étudiant, cherche F 25-35 ans, chev bruns ou châtiens, fidèle, sensible, aimant les voyages, nature. 3596

45 ans, 5'10", 180 lb, yx et chev foncés, sincère, autonome, aime les sorties à deux, cherche F sincère, enjouée, affectueuse. 3598

Homme de 32 ans, de belle app, bon emploi, aime le ciné, marche, cherche F attentionnée, romantique, affectueuse, sobre. 3600

Christian, 29 ans, chev et yx bruns, drôle, sociable, romantique, aime les enfants, cherche F 20-30 ans, avec affinités. 1836

Alexandre, 6', 155 lb, châtain, yx bruns, apparence soignée, sens de l'humour, cherche F 18-25 ans, sens de l'humour, aimant la vie. 3603

Marc-André, 39 ans, 5'9", 178 lb, affectueux, honnête, doux, fidèle, cherche F 30-43 ans, poids prop, avec affinités, pour relation amoureuse à long terme. 3605

Lac St-Jean, 30aine, 5'10", plein d'humour, sympathique, sociable, débelle profession, cherche F 20-30aine, grande, bien proportionnée, aimant la vie. 3012

Jim, sans enfants, aime la chasse, pêche, vélo, cherche F avec enfants, aimant le sport, voyages, théâtre, musique, discothèques. 2963

Michel, 40aine, marié, de belle app, propre, cherche F de taille forte, bisexuelle bienvenue, pour rencontres occasionnelles et amoureuses. 3541

Marcel, Alma, 36 ans, 180 lb, 5'9", yx bleus, blond, cherche F d'Alma, avec ou sans enfants, mince, sobre, but: l'amour décidera. 3543

Artiste romantique, chev bruns, yx bleus, de belle app, réservé, sans malices, cherche F 25-45 ans, poids prop, avec ou sans enfants. 3544

44 ans, 5'11", allure jeune, de belle app, sensuel, sportif, affectueux, positif, jovial, cherche F 30-40 ans, bien dans sa peau, bien proportionnée, pour s'enrichir mutuellement. 3546

Jonquière, Normand, mi-40aine, de belle app, grand, mince, doux, sociable, peut recevoir, cherche F mince, aventureuse, pour rencontres occasionnelles discrètes ou plus. 3549

30aine, 6', 170 lb, style latino, artiste, aime la danse, nature, musique, aime faire de bons et longs massages, cherche F bien proportionnée, avec affinités. 3556

Professionnel, 5'10", 155 lb, yx bleus pétillants d'amour et de vérité, cherche F n-lum, dynamique, aimant la nature, musique, toucher, pour relation stable et enfants. 3313

30aine, de belle app, doux, propre, affectueux, cherche F grasse, pour des rencontres occasionnelles. 3561

25 ans, 5'10", 160 lb, engage, cherche F 30-40 ans, mince, pour réaliser fantasmes et rencontres occasionnelles. 3560

37 ans, 6', 195 lb, bien proportionné, propre, cherche F 18-45 ans, 100-115 lb, fumeuse de préférence, pour discuter, échanger de la tendresse et plus. 3562

Homme de 39 ans, 5'8", 170 lb, chev bruns, n-lum, aime la musique, sorties et autres, cherche F séduisante et calme, pour relation sérieuse. 3564

Homme 50aine, 5'11", au crâne lisse, aux tempes grisonnantes, semi-retraité, grand communicateur, grand sportif, aime le plein air, cherche F début 50aine, bien dans sa peau, pour vie au quotidien et relation durable. 3565

Professionnel de 48 ans, 5'8", 175 lb, chev et yx bruns, allure jeune, romantique, n-lum, cherche F 35-45 ans, féminine, jolies, avec sens de l'humour, pour amitié au début et peut-être plus si affinités. 2912

Homme dans la 60aine, cherche F jolie et agréable, de belle éducation, pour rencontres occasionnelles discrètes. 3538

Homme de 18 ans, cherche F 18-34 ans, pour relation sérieuse ou rencontres occasionnelles. 3571

Homme de 37 ans, 5'11", 175 lb, chev châtiens, yx bleus, souriant, séduisant, calme, cherche F séduisante, calme, honnête, souriante, avec affinités, voulant partager de bons moments. 3520

35 ans, 5'10", professionnel, ouvert d'esprit, simple, n-lum, aime la vie, cherche F 25-45 ans, de belle app, ouverte d'esprit, pour amitié ou plus. 3518

Luc, divorcé, 50aine, sobre, n-lum, aime la musique, danse, cherche F 40aine, bien dans sa peau, pour un but sérieux. 3524

Veuve, 57 ans, 5'10", 160 lb, yx verts, fumeur, allure jeune, cherche F de belle app, poids prop, féminine, pour amitié et plus. 3527

Stéphane, 5'10", 31 ans, yx bruns, divorcé, aime le vit, ciné, cherche F de belle app, propre, avec affinités. 3533

60 ans, 5'8", 135 lb, n-lum, aime la nature, restos, danse, cherche F 53-60 ans, mince, libre, amoureuse de la vie, but sérieux. 3537

50 ans, 5'7", 130 lb, chev poivre et sel, yx bruns, jovial, élégant, un peu pantouflard, aime les soupers en tête-à-tête, cuisiner, danse, musique, cherche F avec affinités, pour relation stable. 3519

Homme 30aine, jeune professionnel, marié, 5'9", 150 lb, cherche F tout âge, de belle app, ouverte d'esprit, pour réaliser fantasmes. 3475

34 ans, 5'6", 160 lb, enfants, affectueux, fidèle, aime la nature, motoneige, restos, cherche F affectueuse, fidèle, qui sait ce qu'elle veut. 3476

Jeune cavalier 30 ans, 5'10", chev noirs, yx noisettes, aime le plein air, sport, soirées romantiques, cherche belle cavalière 25-32 ans, pour vivre de bons moments partagés. 3481

20aine, professionnel, grand, de belle app, simple, calme, charmant, aime la nature, chasse et pêche, cherche F simple, avec affinités. 3482

26 ans, 6', 160 lb, cherche F simple, bien dans sa peau, aimant la vie, voyages, plein air, sport. 3483

26 ans, 6'2", 200 lb, de belle app, professionnel, mature, cultivé, romantique, énergique, cherche F 25-45 ans, pour amitié ou +. 3486

Célibataire, 34 ans, 5'10", 170 lb, de belle app, n-lum, aime les restos, sorties à deux, ciné, cherche F 25-36 ans, de belle app, affectueuse, pour amitié ou plus. 3490

40aine, brun aux yx bruns, 120 lb, autonome, aime les voyages, restos, plein air, non vivant, cherche petite F, jolies, pour s'engager dans une relation. 3491

Célibataire de 35 ans, de belle apparence, cherche jolies F de 18-50 ans, sexy, féminine, engagée ou non, pour relations occasionnelles. 3498

Jeune homme début 30aine, de belle app, n-lum, doux, propre, travaillant, aime les sorties, voyages, plaisirs charnels, cherche F 18-49 ans, mince ou grasse, douce, sensuelle, très propre. 3499

Homme de 33 ans de Chicoutimi, 5'7", chev châtiens, yx bleus, déterminé, romantique, cherche F du nom de Chantal, désire une relation forte, durable et solide, basée sur la confiance et le respect. 3505

François, 20 ans, 150 lb, chev bruns, barbichette rousse, yx pers, aime les activités extérieures, danser, bouquiner, bons films, cherche F 18-23 ans, au poids prop à la grandeur. 3512

30aine, marié, aime la motoneige, balades, pêche, cinéma, films, cherche F de 30-50 ans, sexuelle, ouverte d'esprit, voulant de l'affection et de la tendresse. 3516

Homme de 32 ans, de La Baie, 5'9", 170 lb, sportif, de belle app, autonome financièrement, mise beaucoup sur la communication, cherche jeune F simple, de belle app. 3517

Jim, 20 ans, 5'7", yx bleus, chev bruns, bien proportionné, cherche F 18-35 ans, pour des rencontres occasionnelles intenses. 2465

Éric, 25 ans, 5'10", 180 lb, bien prop, chev noirs, sans problèmes, farceur, pas de préjugés, ouvert d'esprit, aime les sorties, soirées à deux, déteste la solitude, cherche F pour relation à long terme. 3454

Bel homme de 50 ans, 5'6", 160 lb, au teint foncé, très sensuel, aime les arts, soupers intimes, cherche F âge sans importance, vraie. 9214

Jeune homme de 26 ans, 5'11", 170 lb, de belle app, sobre, n-lum, doux, honnête, sensuel, aime la nature, sorties, ciné, cherche belle jeune F 18-35 ans, avec affinités, pour amitié ou plus. 3455

Jonquière, 44 ans, 5'10", 165 lb, sportif, aime le ski, vélo, marche, danse, ciné, cherche une perle rare de 38-42 ans, sportive, romantique, n-lum. 8350

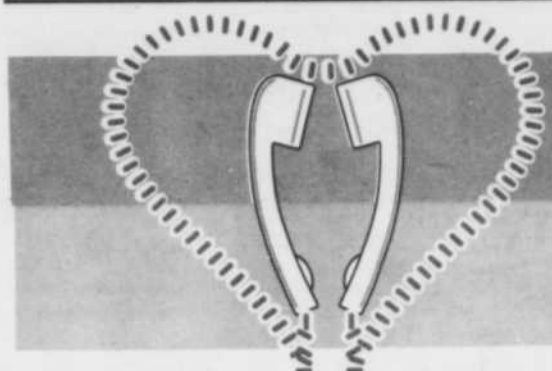
Chicoutimi, 43 ans, fumeur, aime la vie, marche, loisirs, cherche femme entre 35-45 ans. 8880

Aima, 26 ans, 5'9", 160 lb, chev bruns, yx bleus, simple, aime les sorties, ciné, rire, jaser, cherche F 22-25 ans, de belle app, féminine. 3460

56 ans, 5'10", 180 lb, retraité, séparé, cherche F bien proportionnée, jolies, sensuelle, pour refaire sa vie. 3428

www.compagnie.com/quotidien





# Rencontres

## La nouvelle façon de faire connaissance

Dans **QUOTIDIEN** et le

**progrès-dimanche**

INSCRIPTION: **(418) 698-2777**

42 ans, 5'8", mince, chev et yx noirs, fumeur, aime la nature, animaux, cherche F 35-40 ans, mince, pour amitié et plus. 3470

Homme de 20 ans, cherche une femme dans la 40aine, pour des rencontres occasionnelles et discrètes. 3452

40aine, grand, de belle app, autonome, cherche F de belle app, grande, n-fum, pour relation amicale et plus, jalouse et possessive s'abstenir. 3402

34 ans, 5'7", 145 lb, aime la nature, restos, poids prop, cherche F 27-35 ans, poids prop, bonne vivante, pour relation stable. 3403

Belhomme, simple, honnête, en excellente santé, sobre, n-fum, cherche F 50aine et plus, distinguée, mince, élégante, pour briser la solitude. 3388

Homme de 28 ans, 5'8", bien proportionné, de belle app, sportif, emploi stable, cherche F pour relation à long terme. 3407

50aine, 5'10", n-fum, chevronné et sel, aime la musique, danse, nature, cherche F 45-55 ans, n-fum, avec affinités, pour échanger. 3382

Alma, 38 ans, marié, 1m80, 180 lb, fière, cherche F 30-50 ans, mariée et qui veut le rester, pour amitié ou amour. 3412

Pierre, 25 ans, 6', chev bruns, yx bleus, cherche F jolie, sexy, drôle, mature, pour des rencontres occasionnelles. 3414

Saguenay, début 60aine, 5'11", 185 lb, de belle app, n-fum, chev bruns, affectueux, sens de l'humour, cherche F 54-59 ans, sensuelle, poids prop, pour amitié et plus. 3417

Début 40aine, 120 lb, brun, yx bruns, de belle app, aime le plein air, voyages, cherche F 35-49 ans, petite, attentionnée, compréhensive, pour complicité. 3419

Roberval, mi-50aine, châtain, yx pers, de belle app, n-fum, aime la nature, bonne bouffe, cherche F de 45 ans ou moins, poids prop, pour relation sérieuse. 3425

Fin 40aine, marié, 5'9", 165 lb, yx verts, de belle app, cherche F qui s'ennuie, ne fréquentant pas les bars, pour des rencontres enrichissantes et vivre une première expérience extra-conjugale. 2446

Homme de 25 ans, engagé, 5'11", 160 lb, cherche F dans la 40aine, mince, engagée, pour des relations sexuelles occasionnelles. 3433

Célibataire dans la mi-30aine, 5'11", 165 lb, chev blonds, yx bleus, de belle app, doux, honnête, aime les enfants, la voile, motoneige, sorties, cherche F 18-35 ans, jolie, intelligente, mince. 1480

36 ans, 5'10", 190 lb, chev bruns, yx verts, de très belle app, équilibré, cherche F 25-40 ans, de belle app, moins de 130 lb, qui aime les quilles, natation, arts, qui sait apprécier la stabilité. 3445

Début 30aine, 6', 190 lb, autonome, dynamique, aime le plein air, nature, vie à deux, enfants, soupers en tête-à-tête, cherche F de 25 ans ou plus, n-fum, cultivée, relation amicale d'abord. 3450

Chicoutimi, 34 ans, 5'11", engagé, mince, fier de sa personne, sportif, cherche F 18-30 ans, engagée, jolie, fière, intéressante à parler. 3451

Homme début 20aine, 5'9", 160 lb, doux, sensuel, cherche F 25-40 ans, bien proportionnée, engagée ou non, pour des rencontres occasionnelles et discrètes. 1036

Jonquière, homme 40aine, 5'10", 190 lb, marié, cherche F de 40 ans et plus, mariée, bisexuel, pour des rencontres occasionnelles. 3352

Début 30aine, 5'11", 200 lb, de belle app, sérieux, honnête, aime la nature, balades en voiture, plein air, cherche jeune femme mature, de belle app, pour relation sérieuse à long terme. 3378

Alma, 33 ans, 6', 165 lb, chev bruns, yx pers, n-fum, aime le ciné, théâtre, restos, voyages, nature, soirées tranquilles, cherche F 27-32 ans, de 5'6" et plus, poids prop, jolie, sympathique. 9349

31 ans, 5'10", chev châtain brun, yx bleus, poids prop, autonome, aime les soupers tranquilles, sorties, voyages, cherche F 24-34 ans, pour relation sérieuse. 3946

25 ans, 5'7", chev noirs, yx pers, cherche F 20aine, chaude, sensuelle, pour des rencontres occasionnelles intimes. 3139

37 ans, 5'11", poids prop, célibataire, de belle app, cherche F ouverte d'esprit, mariée ou célibataire, pour partager fantasmes. 3393

Homme de 50 ans, 5'8", 165 lb, chev noirs, de belle app, séparé, cherche F 40-46 ans, de belle app, féminine, pour rencontres occasionnelles et plus. 3335

Chicoutimi, 35 ans, brun aux yx bruns, de belle app, cherche F 20-40 ans, ouverte d'esprit, habitant Chicoutimi. 3339

Veuf retraité, 60 ans, 5'10", 150 lb, de belle app, non ouvrier, doux, cherche F de Chicoutimi pour partager logement, dialoguer, briser la solitude. 3347

Début 60aine, 5'6", yx bleus, chev poivre et sel, engagé mais délaissé, n-fum, cherche F 50aine, grassette, n-fum, pour partager moments de tendresse. 3348

Homme de 20 ans, 5'10", 145 lb, chev yx bruns, aime les voyages, cherche grande F 20-30 ans, ouverte d'esprit, pour amitié et plus. 3349

Homme libre, 44 ans, 5'9", 170 lb, très ouvert, compréhensif, sincère, aime la nature, sorties à deux, balades, cherche F libre, 25-45 ans, naturelle, poids prop, pour dialoguer, amitié et plus. 3357

47 ans, 5'5", 135 lb, yx bleus, sans enfants, honnête, passionné, doux, aime la danse, restos, ciné, plein air, cherche F 40-47 ans, sans enfants, pour relation stable et durable. 3362

30 ans, 6', gentil, doux, tendre, affectueux, cherche F bisexuelle, grassette, ouverte d'esprit, qui a besoin d'affection et de tendresse, pour conversations et rencontres. 3363

Pierre, 26 ans, 6', chev bruns, yx bleus, cherche F 40 ans, belle, sexy, pour des rencontres occasionnelles. 3364

33 ans, 6', 190 lb, chev et yx brun foncé, de belle app, sérieux, honnête, fidèle, aime les balades, ciné, soupers, cherche F 25-30 ans, châtaine de préférence, intéressante, pour relation sérieuse. 3365

Hugo, 20 ans, 5'8", 160 lb, capitaine sociable, romantique, aime les sorties, ciné, musique, cherche jeune F 18-20 ans, cherche amour à long terme. 3281

30 ans, chev noirs, yx bruns, costaud, cherche F 20-27 ans, sexy, sensuelle, qui aime les sorties et la vie. 3284

Chicoutimi, 45 ans, 5'5", 140 lb, autonome, emploi stable, cherche F 30aine, bien proportionnée, avec ou sans enfants, pour un but sérieux. 3286

Alma, 30 ans, 5'8", 140 lb, chev châtain, yx bleus, viril, ouvert d'esprit, drôle, pas jaloux, aime jaser de tout, cherche F 18-35 ans, pour de l'amour. 3233

49 ans, 5'7", chev châtain noir, yx pers, libre, n-fum, honnête, sensible, fidèle, aime le ciné, danse, marche, cherche F affectueuse, sensible, généreuse, but sérieux. 3083

Père Noël de 47 ans, non dormonnant mais grand, cherche Fée des étoiles, de belle app, généreuse, douce, gentille, sens de l'humour, aime les animaux, pêche, ski, pour passer des fêtes formidables. 3309

22 ans, 190 lb, de belle app, autonome, sens de l'humour, n-fum, cherche F 20-25 ans, passionné, aimant mordre dans la vie. 3312

Jacques, 45 ans, 5'11", 160 lb, passif, peut porter du linge féminin, cherche personne active, qui peut recevoir, pour être aimé. 3620

Jonquière, 5'11", 157 lb, non poilu, grand et mince, propre, sécuritaire, discret, doux, affectueux, cherche H poilu ou très poilu, pour rencontres intimes. 1894

St-Félicien, homme de 21 ans, chev blonds, yx bleus, cherche H de très belle app, peu poilu, pour soirées torrides. 3625

Homme de 39 ans, 6', 175 lb, chev bruns, yx pers, cherche H fidèle, honnête, bien dans sa peau, pour aimer et être aimé. 2948

47 ans, 5'7", chev bruns, sensuel, aime les sports, plein air, cherche H 37-47 ans, pour amitié ou plus. 3585

31 ans, de plus de 6', 180 lb, de belle app, honnête, cherche H 25-35 ans, bien proportionné, pour relation amoureuse stable, homme efféminé s'abstenir. 3601

Chibougamau, 30aine, 6'1", 190 lb, engagé, propre, discret, cherche H 20-40 ans, pour des rencontres occasionnelles intimes avec discrétion. 3551

Alexandre, 23 ans, imberbe, ouvert d'esprit, cherche H 25-45 ans, bisexuel, bien membré, engagé, sans MTS, pour rencontres occasionnelles stables. 3552

26 ans, 6'2", 200 livres, chev blonds, yx bruns, de belle app, recherche couple 18-50 ans, de belle app, pour réaliser fantasmes à trois. 3191

Début 30aine, 5'9", 155 livres, chev châtain, yx bleus, cherche F 18-35 ans, pour une relation stable et plus si affinités. 3245

35 ans, 5'10", 150 lb, chev châtain, yx bleus, cherche F plantureuse 18-35 ans, avec un beau corps, pour plaisirs intimes et occasionnels. 3246

25 ans, 5'7", 135 lb, de belle app, engagé, cherche F 18-25 ans, de belle app, pour amitié et plus. 3262

Jeanne, 5'11", 165 lb, positif, vrai, sensible, aime le plein air, cherche F 35-40 ans, de 5'7" et plus, mince, ouverte d'esprit. 2159

Lac-St-Jean, 29 ans, 6', 185 lb, yx bleus, chev châtain, timide, aime les voyages, cherche F 20aine, douce, féminine, qui aspire à avoir des enfants. 3270

Homme de 28 ans, de belle app, 5'11", 175 lb, fidèle, honnête, sens de l'humour, cherche F fidèle, de belle app, positive, pour une relation sérieuse. 3277

Jean-François, 5'9", 160 lb, chev yx bruns, de belle app, aime le vélo, nature, ciné, bonne bouffe, cherche F, avec affinités. 3201

5'9", 145 lb, chev châtain, yx bleus, de belle app, fidèle, affectueux, doux, n-fum, cherche F 18-25 ans, fidèle, affectueuse, pour amitié et plus. 2832

36 ans, 5'8", 155 lb, cherche F de belle app, engagée ou non, pour des rencontres occasionnelles. 2862

Homme de 31 ans, 6', 190 lb, de belle app, honnête, sportif, sans enfants, aime le plein air, cherche F 25-35 ans, de belle app, honnête, sérieuse, sans enfants, pour relation à long terme. 3211

40 ans, 5'10", 175 lb, chev foncés, yx bruns, sportif, sobre, n-fum, doux, généreux, cherche F pour des rencontres occasionnelles intimes et discrètes. 3221

20 ans, autonome, 6', 170 lb, chev bruns, yx pers, de belle app, aime la vie, soirées romantiques, voyages, nature, cherche F 18-24 ans, de belle app, affectueuse, but sérieux. 3222

Homme de 20 ans, chev et yx bruns, de belle app, cherche F sympathique, aime les sorties, sport, fêter, pour relation à long terme. 3223

22 ans, 5'11", 165 lb, engagé, sexy, viril, respectueux, cherche F 18-30 ans, 100-115 lb, aux chev longs, pour des soirées intimes. 3235

27 ans, Saguenay-Lac-St-Jean, chev et yx bruns, 6', aime la musique, nature, ciné, cherche femme 25-30 ans, avec affinités. 3140

Engagé, 50aine, 1m78, 170 lb, yx bruns, chev poivre et sel, sportif, n-fum, cherche F 35-50 ans, de belle app, sportive, n-fum, poids prop, pour relations intimes occasionnelles ou à long terme. 3142

46 ans, 5'10", 165 lb, n-fum, de belle app, élégant, réservé, respectueux, honnête, aime le plein air, sports, cherche femme avec affinités, pour relation stable. 3143

29 ans, 5'8", 165 lb, chev châtain, yx verts, professionnel, de belle app, cherche F 23-33 ans, mince, de belle app, élégante, sans enfants, bonne éducation, ayant but dans la vie et ambition. 3147

Jean, 40 ans, divorcé, libre, 5'11", 175 lb, professionnel, cherche femme 35-40 ans, n-fum si possible, pour but sérieux. 3150

Divorcé, 52 ans, 1m70, 70 kilos, chev brun long, yx bruns, de très belle app, sans enfants, respectueux, affectueux, doux, passionné, cherche femme avec affinités, pour relation sérieuse. 3113

Saguenay, début 40aine, fidèle, honnête, tendre, de belle app, doux, affectueux, non violent, sait ce qu'il veut, cherche F mince, 35-40 ans, libre, prête à s'engager. 2382

Fier, intègre, propre, généreux, distingué, n-fum, sobre, 60aine, cherche jolie dame féminine, fière, élégante, svelte, sensuelle, cultivée, 5'3" et plus, 50aine et plus, pour relation harmonieuse. 3152

Jeune homme, 25 ans, de belle app, souriant, positif, ordonné, affectueux, aime les sports, nature, soirées romantiques, cherche F souriante, pour amitié et plus. 3159

Chicoutimi, début 50aine, 5'11", 185 lb, en très bonne santé, doux, affectueux, n-fum, autonome, propre, fidèle, aime les voyages, nature, cherche F de belle app, 40-50 ans, autonome, pour but sérieux. 2905

Homme de 38 ans, Alma, professionnelle, divorcée, n-fum, aime la vie, cherche femme 30aine, avec affinités, pour relation stable. 3160

### HOMME CHERCHE HOMME

Homme de 38 ans, 6', 180 lb, de belle app, engagé, sportif, cherche H 20-40 ans, de la même taille, bien bâti, de belle app, masculin, stable, avec affinités. 3112

Denis, 40aine, marié, bisexuel, propre, discret, cherche H bisexuel, propre, marié, sérieux, pour amitié ou plus. 3618

Frédéric, de Jonquière, cherche personne discrète et sérieuse, pour des rencontres intimes et s'amuser avec beaucoup de plaisir. 9212

Jacques, 45 ans, 5'11", 160 lb, passif, peut porter du linge féminin, cherche personne active, qui peut recevoir, pour être aimé. 3620

Jonquière, 5'11", 157 lb, non poilu, grand et mince, propre, sécuritaire, discret, doux, affectueux, cherche H poilu ou très poilu, pour rencontres intimes. 1894

St-Félicien, homme de 21 ans, chev blonds, yx bleus, cherche H de très belle app, peu poilu, pour soirées torrides. 3625

Homme de 39 ans, 6', 175 lb, chev bruns, yx pers, cherche H fidèle, honnête, bien dans sa peau, pour aimer et être aimé. 2948

47 ans, 5'7", chev bruns, sensuel, aime les sports, plein air, cherche H 37-47 ans, pour amitié ou plus. 3585

31 ans, de plus de 6', 180 lb, de belle app, honnête, cherche H 25-35 ans, bien proportionné, pour relation amoureuse stable, homme efféminé s'abstenir. 3601

Chibougamau, 30aine, 6'1", 190 lb, engagé, propre, discret, cherche H 20-40 ans, pour des rencontres occasionnelles intimes avec discrétion. 3551

Alexandre, 23 ans, imberbe, ouvert d'esprit, cherche H 25-45 ans, bisexuel, bien membré, engagé, sans MTS, pour rencontres occasionnelles stables. 3552

26 ans, 6'2", 200 livres, chev blonds, yx bruns, de belle app, recherche couple 18-50 ans, de belle app, pour réaliser fantasmes à trois. 3191

Début 30aine, 5'9", 155 livres, chev châtain, yx bleus, cherche F 18-35 ans, pour une relation stable et plus si affinités. 3245

35 ans, 5'10", 150 lb, chev châtain, yx bleus, cherche F plantureuse 18-35 ans, avec un beau corps, pour plaisirs intimes et occasionnels. 3246

25 ans, 5'7", 135 lb, de belle app, engagé, cherche F 18-25 ans, de belle app, pour amitié et plus. 3262

Jeanne, 5'11", 165 lb, positif, vrai, sensible, aime le plein air, cherche F 35-40 ans, de 5'7" et plus, mince, ouverte d'esprit. 2159

Lac-St-Jean, 29 ans, 6', 185 lb, yx bleus, chev châtain, timide, aime les voyages, cherche F 20aine, douce, féminine, qui aspire à avoir des enfants. 3270

Homme de 28 ans, de belle app, 5'11", 175 lb, fidèle, honnête, sens de l'humour, cherche F fidèle, de belle app, positive, pour une relation sérieuse. 3277

Jean-François, 5'9", 160 lb, chev yx bruns, de belle app, aime le vélo, nature, ciné, bonne bouffe, cherche F, avec affinités. 3201

5'9", 145 lb, chev châtain, yx bleus, de belle app, fidèle, affectueux, doux, n-fum, cherche F 18-25 ans, fidèle, affectueuse, pour amitié et plus. 2832

36 ans, 5'8", 155 lb, cherche F de belle app, engagée ou non, pour des rencontres occasionnelles. 2862

Homme de 31 ans, 6', 190 lb, de belle app, honnête, sportif, sans enfants, aime le plein air, cherche F 25-35 ans, de belle app, honnête, sérieuse, sans enfants, pour relation à long terme. 3211

40 ans, 5'10", 175 lb, chev foncés, yx bruns, sportif, sobre, n-fum, doux, généreux, cherche F pour des rencontres occasionnelles intimes et discrètes. 3221

20 ans, autonome, 6', 170 lb, chev bruns, yx pers, de belle app, aime la vie, soirées romantiques, voyages, nature, cherche F 18-24 ans, de belle app, affectueuse, but sérieux. 3222

Homme de 20 ans, chev et yx bruns, de belle app, cherche F sympathique, aime les sorties, sport, fêter, pour relation à long terme. 3223

22 ans, 5'11", 165 lb, engagé, sexy, viril, respectueux, cherche F 18-30 ans, 100-115 lb, aux chev longs, pour des soirées intimes. 3235

27 ans, Saguenay-Lac-St-Jean, chev et yx bruns, 6', aime la musique, nature, ciné, cherche femme 25-30 ans, avec affinités. 3140

Engagé, 50aine, 1m78, 170 lb, yx bruns, chev poivre et sel, sportif, n-fum, cherche F 35-50 ans, de belle app, sportive, n-fum, poids prop, pour relations intimes occasionnelles ou à long terme. 3142

46 ans, 5'10", 165 lb, n-fum, de belle app, élégant, réservé, respectueux, honnête, aime le plein air, sports, cherche femme avec affinités, pour relation stable. 3143

29 ans, 5'8", 165 lb, chev châtain, yx verts, professionnel, de belle app, cherche F 23-33 ans, mince, de belle app, élégante, sans enfants, bonne éducation, ayant but dans la vie et ambition. 3147

Jean, 40 ans, divorcé, libre, 5'11", 175 lb, professionnel, cherche femme 35-40 ans, n-fum si possible, pour but sérieux. 3150

Divorcé, 52 ans, 1m70, 70 kilos, chev brun long, yx bruns, de très belle app, sans enfants, respectueux, affectueux, doux, passionné, cherche femme avec affinités, pour relation sérieuse. 3113

Saguenay, début 40aine, fidèle, honnête, tendre, de belle app, doux, affectueux, non violent, sait ce qu'il veut, cherche F mince, 35-40 ans, libre, prête à s'engager. 2382

Fier, intègre, propre, généreux, distingué, n-fum, sobre, 60aine, cherche jolie dame féminine, fière, élégante, svelte, sensuelle, cultivée, 5'3" et plus, 50aine et plus, pour relation harmonieuse. 3152

Jeune homme, 25 ans, de belle app, souriant, positif, ordonné, affectueux, aime les sports, nature, soirées romantiques, cherche F souriante, pour amitié et plus. 3159

Chicoutimi, début 50aine, 5'11", 185 lb, en très bonne santé, doux, affectueux, n-fum, autonome, propre, fidèle, aime les voyages, nature, cherche F de belle app, 40-50 ans, autonome, pour but sérieux. 2905

Homme de 38 ans, Alma, professionnelle, divorcée, n-fum, aime la vie, cherche femme 30aine, avec affinités, pour relation stable. 3160

Jonquière, 32 ans, 5'8", 150 lb, chev et yx foncés, peut recevoir, cherche H 18-40 ans, pour des rencontres occasionnelles chaudes et intimes. 3376

30aine, 5'8", 145 lb, yx pers, d'apparence soignée, masculin, doux, sensuel, peut recevoir, cherche H grand, bien proportionné, engagé ou non, pour rencontres occasionnelles discrètes. 3383

48 ans, marié, n-fum, discret, propre, aime les caresses, cherche H de Jonquière, Chicoutimi et les environs, pouvant recevoir, pour amitié ou plus. 3385

Marié, 35 ans, 5'9", 145 lb, brun, yx bruns, cherche H de belle app, de Chicoutimi, non poilu, de même taille, 20-35 ans, pour longue amitié, plaisir sans risque. 3338

Homme châtain, yx verts, masculin, cherche H 25-35 ans, respectueux, honnête, poilu, jouant de la guitare. 3217

Eric, 35 ans, chev noirs, non poilu, cherche H 30-45 ans, aimant le sexe, pour avoir du plaisir dans l'intimité et la discrétion. 9170

Homme de 25 ans, Alma, 5'11", 160 lb, honnête, fidèle, cherche perle rare sérieuse, pour une relation stable. 3351

Lac-St-Jean, homme de 44 ans, bisexuel, engagé, 5'8", 150 lb, aime les jeux érotiques, les bas de nylon, la lingerie féminine, cherche H 20-40 ans, engagé, pour des rencontres occasionnelles discrètes. 3353

36 ans, 5'8", 145 lb, aime la marche, nature, cherche H n-fum, simple, doux, avec affinités. 3359

Jeune 30aine, seul, grand, chev et yx foncés, affectueux, cherche H 20-40 ans, libre, sociable, honnête, qui sait ce qu'il veut, but sérieux. 3361

50aine, moyennement poilu, n-fum, propre, très discret, aime la musique, peut recevoir, cherche H 35-50 ans, propre, discret, qui veut se faire caresser et avoir du plaisir. 1656

23 ans, 5'8", 125 lb, chev bruns, yx verts, autonome, responsable, comique, aime dialoguer, cherche H 18-25 ans, beau physique, de belle app, avec affinités, pour relation sérieuse. 3366

Homme de 48 ans, cupule, propre, poilu, discret, honnête, n-fum, sans problèmes ni maladies, cherche H 55 ans et plus, avec affinités, pour briser solitude et développer amitié et intimité occasionnelle. 3030

20 ans, 5'8", 150 lb, chev et yx bruns, pas efféminé, correct, cherche H 20-40 ans, beau, viril, sympathique, intelligent, qui sait ce qu'il veut, pour faire un bout de chemin. 3251

Jean, 150 lb, châtain, doux, soigné, solitaire, agréable, aime la vie, cherche H ordinaire, discret, doux, affectueux, pour partager de bons moments et rencontres intimes ou plus. 3295

Transexuel, 5'10", chev longs, sensuel, cherche vrai H de belle app, viril, sobre, cultivé, intègre, intelligent, sympathique. 3087

38 ans, 5'8", 150 lb, bien dans sa peau, simple, sportif, aime la vie, bien décapé, cherche H du même style. 3301

30aine, de belle app, cherche H transexuel ou travesti pour des rencontres occasionnelles et intimes ou plus si affinités. 3305

40aine, 5'9", 165 lb, paraît bien doux, affectueux, généreux, cherche H 20aine, de belle app, pour relation affective et sensuelle. 3594

42 ans, 5'8", 145 lb, chev bruns, n-fum, aime la nature, animaux, rire, cherche H avec affinités. 3318

Fin 50aine, 5'5", Jonquière, n-fum, affectueux, bien dans sa peau, en pleine forme, cherche H 40-50 ans, pour partager bons moments. 2334

Célibataire,