

Le nord

INFORMER + INSPIRER



Saint-Jérôme Le retour des Alouettes annonce le printemps

Page 21

TED-IMPÔTSNET
Plus de 30 ans d'expérience **Sainte-Sophie**

**Horaires d'ouverture: Lundi, mardi, mercredi 9h à 17h
jeudi 9h à 18h, vendredi 9h à 16h, samedi 9h à 13h**
(Déposez vos documents en tout temps sans rendez-vous)

Retirez le maximum de vos impôts
à prix très compétitifs
En plus d'un service rapide

Transmission électronique des déclarations

REMBOURSEMENT RAPIDE
Particulier à partir de **35⁹⁹\$** + taxes (impôts féd. et prov. inclus)

450 565-5339 640, ch. Val des Lacs, Ste Sophie J5J 2S7

Photo: Nardy - Davy Lopez

Sainte-Sophie
Nouveau service de pédiatrie sociale
Page 10

À lire
Cahier Jour de la Terre
Pages 11 à 17

Baseball
Les Cardinaux déménagent
Page 20

VISITEZ NOTRE SITE WEB



Boucannerie Belle-Rivière
Depuis 1978

8871, rue St-Vincent, Ste-Scholastique, Mirabel, Qc, J7N 2W5 / 450-258-3412 - www.boucannerie.com
Suivez-nous également sur www.facebook.com/BoucannerieBelleRiviere

HEURES D'OUVERTURES
Mardi au samedi de 8h à 17h

LE MEILLEUR JAMBON FUMÉ DE LA RÉGION C'EST ICI!



JOURNÉE DES EMPLOYEURS

RECRUTEMENT SUR PLACE!

Apportez votre **CV**

Jeudi 1er mai 2025
10h00 à 16h00

 **AU CFTR**
17000 rue Aubin, Mirabel

**ENTRÉE
GRATUITE!**

cftr
CENTRE DE FORMATION
DU TRANSPORT ROUTIER
DE SAINT-JÉRÔME

**AMO
ROUTE**
COMITÉ SECTORIEL DE MAIN-D'ŒUVRE
DE L'INDUSTRIE DU TRANSPORT ROUTIER



**TRANSPORT
PAR CAMION**

**MÉCANIQUE DE VÉHICULES
LOURDS ROUTIERS**



**CONDUITE
D'AUTOBUS**



Gala reconnaissance 2025

Le Cégep de Saint-Jérôme (CSTJ) a vibré au rythme de son deuxième Gala reconnaissance, mettant en lumière la passion et l'engagement de son personnel, le 13 mars dernier. Cloé Jeannotte et Mélanie Provost, toutes deux techniciennes en loisirs, ont animé le gala. Les personnes célébrant leurs 5, 10, 15, 20, 25 et 30 ans de loyaux services ont eu le privilège de fouler le tapis rouge et de recevoir des félicitations chaleureuses de la directrice générale, Nadine Le Gal et de la directrice des ressources humaines, Chantal Henri. Le CSTJ a également décerné des prix honorifiques afin de souligner des initiatives audacieuses et des contributions remarquables au sein de sa communauté.



Photo: Courtoisie



Photo: Archives

EN BREF

À SURVEILLER CETTE SEMAINE



Photo: Deposit

Festival Nord-De-Rire

Du 10 au 12 juillet, le festival Nord-De-Rire sera au Complexe du Val d'Espoir à Mirabel. Des artistes de renom et des talents émergents partageront la scène pour offrir une expérience unique aux spectateurs de tous âges. Le 10 juillet, le festival s'amorce avec le balado Couple Ouvert, de Thomas Levac et Stéphanie Vandelac. Le lendemain, Stéphane Fallu présente le gala d'humour BRAMZ, avec Katherine Levac, Patrick Groulx, Jean-François Mercier et Jo Cormier comme invités. Ce sera à 20 h à l'amphithéâtre Jean-Bouchard. Le festival se termine le 12 juillet avec une journée familiale et une clôture musicale.

Jour de la Terre à Saint-Jérôme

Le groupe Mères au front, conjointement avec SLAM et des partenaires, organise un événement à l'occasion du Jour de la Terre, le mardi 22 avril, à la vieille gare de Saint-Jérôme. Sur le thème « Notre pouvoir, notre planète », l'événement prévoit des conférences, des ateliers, des visites de kiosques et des animations culturelles. Voici le programme de la journée : Les transports collectifs comme moteur de la transition socio-écologique (11 h 45 à 13 h). Conférencière : Leeloo Vernet. Visite de kiosques (13 h 30 à 16 h 30). Rencontre d'organismes et d'artistes engagés en environnement. Prise de parole d'organismes et slam de poésie (18 h 30 à 19 h). Enjeux : Dossier Stablex Blainville (19 h à 20 h 30). Forum de discussion.

Clinique de denturologie

Michel Allaire d.d.
Denturologiste



LE RÉGIME CANADIEN DE SOINS DENTAIRES (RCSO)

Notre clinique de denturologie participe à ce régime.

Vous avez reçu votre trousse de bienvenue qui comprend la carte plastifiée de la Sun Life ?

Téléphonez-nous pour prendre rendez-vous.

Selon plusieurs critères, une partie de votre facture sera remboursée par le régime.

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme

450 432-3331

cliniquededenturologiemichelallaire.ca



FABRICATION DE PROTHÈSES DENTAIRES RÉPARATION EN 1 HEURE ET PLUS

PN11234

Ton campus universitaire dans les Laurentides

uqo.ca

C'EST LE MOMENT DE FAIRE TA DEMANDE D'ADMISSION

Renseigne-toi !

UQO

CAMPUS DE SAINT-JÉRÔME

IL Y A TOUT UN MONDE



mimilego19@outlook.com

Lorsque j'enseignais devant une classe d'élèves âgés de dix ans, pendant la période de français, je leur demandais au début de l'année d'écrire cinq phrases. La semaine suivante, une de plus, et ainsi de suite. Rendu à dix ou onze phrases, c'était la panique. Hein, ah non, Mimi! Et dire que certain(e)s rêvaient d'écrire un jour un roman.

fois, je fais des blagues, mais elle demeure sans intensité, un sourire congelé, ben drett, comme si une tige de fer supportait sa colonne. Ce n'était qu'un exemple.

Je trouve que de nos jours, bien des gens se refusent à vivre dans le sens plein du mot. Je sais, avec toutes les bonnes nouvelles de l'oncle Sam des États, (y paraît que Donald Duck a demandé à changer de prénom...) le futur ne s'annonce pas jojo. Même les poules marchent sur leurs œufs.

Quand même, vivre et non pas survivre. Plusieurs d'entre nous sont devenus des patates de sofa. Je concède que l'hiver a squatté notre quotidien. Mais avec l'arrivée du printemps, avant

C'est comme si en se mariant, on s'installait pour de bon. Plus de risques, une vie immobile, sécuritaire. Stagnante, mais confortable. Une vie lazy boy... Tiens, je ronfle juste à écrire mon texte!

Un jour, je suis allée à une conférence de Bernard Voyer, Québécois, explorateur, aventurier. Une petite idée du bonhomme? 1970, premières ascensions dans les Rocheuses, expéditions dans la Terre de Baffin, dix treks dans les Alpes françaises, 5 000 kilomètres dans des rivières tumultueuses. J'arrête ici, je vais manquer d'encre. Une grosse peinture!

Pendant deux heures, je suis partie avec lui et ses diapos tantôt en ski de fond, tantôt en montées vertigineuses. Dites, vous avez ça dans votre curriculum vitae? Un type exceptionnel. J'ai bu chacune de ses paroles comme eau de source. Un pusher de rêves.

C'est là que j'ai compris ce qu'était le véritable effort. L'Homme, dans sa nature, est porté soit à la paresse, soit au découragement. Une volonté de fer en berne avec, parfois, une ambition de feuille morte.

Après cette rencontre avec cet homme intrépide, je me suis rappelée une

pensée : « Ne crois pas que tu t'es trompé de route quand tu n'es pas allé assez loin. » Allez, un effort!

Je vous raconte un fait vécu qui vient tout juste de se passer hier. J'accompagnais une amie qui devait recevoir une infiltration : quatre vertèbres dans le bas du dos. Appelons-la Marie. Le médecin entre dans le bureau, Marie était déjà installée pour recevoir ses piqûres. Et là, le toubib arrête de siffler. Il regarde la radiographie, fronce les sourcils, fixe Marie. C'est écrit dans le dossier que vous êtes une femme très active physiquement, lui dit-il. C'est vrai que vous marchez une heure par jour, que vous pratiquez quotidiennement le vélo et le golf? Oui, répond-elle. Eh bien, je ne comprends pas avec un dos aussi magané. Le bas de votre colonne est rempli d'arthrose et d'inflammation. Mon conseil, Marie : continuez! Ne lâchez surtout pas!

Je vous gage une vieille cenne noire que vous croyez que Marie a 50 ans. Ajoutez 25 années de plus. Oui Monsieur, 75 ans bien sonnés. Si je vous l'dis! Ah oui, j'oubliais : avant de nous quitter, Bernard Voyer nous a laissé sa maxime favorite : « Rêver, se lever, agir! » Au risque de me répéter, allez, un effort!

Allez, un effort!

Avec l'IA qui arrive à grandes enjambées, je crains que le mot « effort » disparaisse du dictionnaire. Ça se traduit chez l'adulte. Par exemple, la caissière qui ne sourit jamais. Ça travaille avec le public, ces gens-là. Des

de faire le ménage du garage, faites-le à l'intérieur de vous-mêmes.

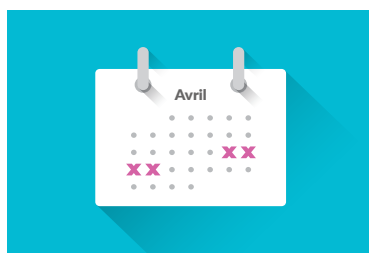
Je m'inclus là-dedans. J'ai cette mauvaise tendance à me sentir bien dans mon quotidien.

ÉLECTION FÉDÉRALE / LE LUNDI 28 AVRIL

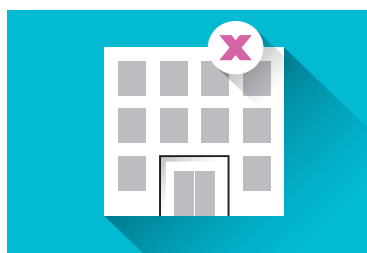
f i c x in
#CestNotreVote

Il y a plusieurs façons de voter d'avance.

Vous pouvez voter :



À votre bureau de vote par anticipation du vendredi 18 avril au lundi 21 avril, de 9 h à 21 h



À n'importe quel bureau d'Élections Canada d'ici le mardi 22 avril, 18 h



Par la poste - Faites votre demande d'ici le mardi 22 avril, 18 h

Consultez votre carte d'information de l'électeur ou visitez elections.ca pour connaître toutes les façons de voter.

X
C'est notre vote

Visitez elections.ca pour l'information officielle sur le vote
1-800-463-6868 / elections.ca / ATS 1-800-361-8935

Élections Canada

Ariane Charbonneau mise sur le respect, la collaboration et la solidarité

SIMON CORDEAU
simon@journalaccés.ca

Ariane Charbonneau est candidate du Bloc québécois dans la circonscription des Pays-d'en-Haut.

Directrice générale d'Éducaloi de 2017 à 2025, Mme Charbonneau a grandi « à la frontière de Saint-Calixte » et ses parents avaient un chalet au mont Sauvage, à Sainte-Adèle. C'est d'ailleurs elle-même qui a demandé à son chef, Yves-François Blanchet, de se présenter dans la circonscription des Pays-d'en-Haut.

« C'est vraiment une relation de cœur. J'ai grandi dans la région et j'ai des attaches ici. À chaque rassemblement qu'on a fait, mes parents étaient présents. Pour moi, c'est une façon extraordinaire de renouer avec le territoire de mon enfance et de mon adolescence. Je constate que c'est toujours aussi vibrant en ingéniosité, en créativité et en savoir-faire », souligne la candidate.

Droit, affaires et justice

Avocate de formation, Ariane Charbonneau passe « 10 ans en droit, essentiellement en droit de l'environnement et en droit municipal ». Après, elle fait son MBA (Master of Business



Photo: Noraly - Davy Lopez

Administration), puis travaille 10 ans en développement des affaires pour Procter & Gamble. « Donc j'ai eu à aller beaucoup aux États-Unis. J'étais responsable d'une force de vente nationale, de Vancouver aux Maritimes. »

À la suite de son dernier congé de maternité, elle décide de se consacrer à l'accès à la justice et devient, en 2012, directrice générale adjointe d'Éducaloi. Elle en deviendra la directrice générale en 2017. « C'est faire en sorte que les gens comprennent toujours mieux leurs droits, mais aussi leurs responsabilités. C'est un organisme qui simplifie le droit pour les gens. Elle a démissionné de son poste en février pour se lancer en politique. « Le président du CA m'a offert de prendre un congé sans solde et de revenir si jamais l'aventure n'était pas heureuse. Mais je ne me voyais pas revenir à mon équipe d'une quar-

antaine de personnes et leur dire : "Vous étiez mon plan B" », explique-t-elle.

Environnement, économie, logement

Parmi les enjeux qui préoccupent les citoyens d'ici, Mme Charbonneau parle de la protection du territoire. « Il faut pouvoir s'assurer de porter ces préoccupations-là, avoir ce qu'il faut pour continuer à promouvoir un Québec vert qui est respectueux de son environnement. »

Le développement économique revient aussi parmi les préoccupations qu'on lui soulève. « Mais on est combatifs. On a de la vision. Donc on voit l'opportunité d'affaires dans la situation actuelle », indique-t-elle.

Lié à ça, toutefois, vient la problématique de l'habitation. « Quand on a un boom économique et que des gens viennent travailler, est-ce qu'on peut les loger ? » Pour régler le manque de logements abordables, il faut collaborer avec les municipalités, croit-elle. « Avec les sous accessibles, comment on peut densifier le territoire, en respect pour certaines municipalités et leurs préoccupations patrimoniales ? », illustre-t-elle. La candidate souligne que cela touche les travailleurs, les jeunes familles, mais aussi les aînés, qui

souhaitent rester dans la région où ils ont passé leur vie. Au passage, elle mentionne aussi la culture. « C'est une force de la région, la volonté que les gens ont d'afficher leur identité et la valeur patrimoniale ici. »

Respect et confiance

Mme Charbonneau est aussi « une indépendantiste de la première heure ». C'est l'une des raisons pourquoi elle a choisi le Bloc québécois, mais pas la seule. « J'ai fait des partenariats toute ma vie, qu'ils soient commerciaux, communautaires, ou sociaux. Et ce qui m'a ravie, c'est à quel point le Bloc a une approche constructive et positive. »

En plus de son expertise, elle soutient avoir « de très vastes réseaux, tant institutionnels, communautaires que gouvernementaux ». « J'ai hâte de travailler, comme je l'ai fait toute ma vie, à trouver des zones d'intérêts communs. » Selon elle, travailler en conciliation, en coopération et en solidarité avec le reste du Canada est possible grâce à son parti. « Je trouve que, dans ces temps particuliers, il y a aussi une problématique de respect », ajoute la candidate. Selon elle, on devrait plutôt développer la collaboration et l'harmonie entre les élus. « Les gens ont envie de ça. [...] Et le Bloc est réputé pour sa rigueur. Il est vu comme la voix de la raison, ou l'adulte dans la pièce. »

Brunch de Pâques

DIMANCHE 20 AVRIL 2025

DEUX SERVICES: 10H30 ET 13H00

RÉSERVEZ AU 1-800-668-5253 !

Promotion d'ouverture

DINER - TABLE D'HÔTE 3 SERVICES

28 \$

+taxes

MONT GABRIEL

RESORT NATURE
EST. 1936

Victor

CUISINE RÉGIONALE

Un candidat se manifeste pour la mairie

LUC ROBERT
luc@journalaccés.ca

Nicolas Toupin se présente à la mairie de Prévost. Il lancera fièrement sa campagne le 30 avril prochain, au restaurant Barils et Ardoises de l'endroit, sans tambour ni trompette.

À 31 ans, il fonde le Rassemblement Prévostois, seule formation jusqu'à maintenant dévoilée publiquement en vue de l'élection municipale du 2 novembre prochain, outre l'administration déjà en place, qui devrait briguer un troisième mandat, après la dernière élection sans opposition.

Sous le slogan « *La parole aux citoyens, l'avenir entre vos mains* », M. Toupin entend aller chercher sa part d'électeurs parmi les citoyens.

« À l'époque de son premier mandat, je m'étais prononcé satisfait de M. (Paul) Germain et de son équipe. Cette fois, il y a des choses que j'aime moins. Je ne parle pas du politicien ou de l'homme, mais de décisions. J'ai déménagé ici il y a 8 ans, en provenance de Saint-Eustache, donc j'ai pu me faire une idée sur ce qui va ou pas à Prévost. Je trouve que le fossé se creuse de plus en plus entre les citoyens et la ville. J'estime qu'il faut remettre le citoyen au centre des priorités, à la municipalité », a-t-il lancé d'entrée de jeu.

Invité à préciser ses doléances, M. Toupin a préféré ne pas trop développer.

« Pour le moment, je monte des dossiers, avec les sujets de préoccupations auxquels les citoyens m'ont fait part. Il y a amplement de suggestions devant pour les étudier et ensuite évoquer des pistes de solutions. Je dirai juste que l'historique est important, par exemple, de ce qui se fait par les villes situées autour de Prévost. Je n'ai rien contre les agrandissements ou la construction, mais tout doit se faire de la bonne manière, que ce soit bien pensé. On ne



Nicolas Toupin et fiston Léo, lors du spaghetti de la Maison des Jeunes. Le paternel se présente à la mairie de Prévost. Photo courtoisie Rassemblement Prévostois

peut songer à développer 5 000 nouvelles portes (sic), comme chez certains voisins. Le développement doit se faire de manière responsable et intelligente. Il faut toujours penser à moyen et à long terme. Savoir ce que cela engendrerait sur la capacité de l'aqueduc et autres services. On ne veut pas d'un deuxième Montréal à Prévost : le but n'est pas d'ouvrir les valves et d'octroyer des permis à tout prix », a-t-il renchéri.

Courtier résidentiel chez Royal LePage Humania, M. Toupin connaît le milieu des habitations. Il s'est déjà présenté comme

conseiller à Saint-Eustache, où il avait été défait.

« J'avais été approché à 21 ans, trois mois avant les élections. On avait mené une belle campagne, avec mon ex-cheffe candidate à la mairie. J'ai été ensuite sollicité à deux autres occasions, sans me présenter. Cette fois, après 10 mois de réflexion familiale, je monte ma propre formation. Depuis 10 ans, je savais qu'un jour l'occasion se présenterait : là, notre ville se rajeunit et c'est un minimum d'orienter ses politiques envers les jeunes familles de Prévost », a-t-il repris.

Nicolas Toupin avance que son équipe va prôner l'écoute avant de trancher. « Je suis un fervent des consultations urbaines. J'entends créer des comités consultatifs dans chaque district, des comités de 5 à 7 membres, à statut renouvelable. Il faut de la fraîcheur au sein de ces organismes, avoir un renouveau de membres, sans toutefois exclure les anciens, qui ont de l'expérience. Je veux aussi que l'information, peu importe le domaine, soit plus facile à donner et à acheminer aux citoyens. J'entends aussi rendre Prévost plus indépendante (dans son approvisionnement), être plus rapide dans l'exécution des tâches, sans trop brusquer. »

M. Toupin veut aussi faire bouger nos jeunes encore plus. « Il faut prioriser les familles, en loisirs et en sports. Il faut ramener l'accessibilité, trouver une facilité pour que nos jeunes puissent profiter des bienfaits du sport, de l'action. Il faut traduire toutes les bonnes intentions du monde en des actions concrètes. Il ne faut pas craindre de s'informer auprès des villes voisines, si un partenariat avec elles peut permettre à nos jeunes de pratiquer des activités sportives regroupées, selon les plateaux disponibles. Même chose pour la gestion des finances. Je ne veux pas de diachylons temporaires sur une politique de court terme, dont le problème resurgira plus tard, amplifié. Il nous faut aussi une gestion intelligente des finances, y aller avec de la logique dans les dépenses.

Plateforme politique – valeurs du Rassemblement Prévostois:

Loyauté – Servir la communauté avec intégrité et transparence.

Persévérance – Travailler sans relâche pour améliorer la qualité de vie des citoyens. Familial – Faire de Prévost un milieu de vie sécuritaire et agréable pour toutes les générations.

Pour le bien commun – Placer l'intérêt collectif au cœur de chaque décision.

Nos priorités :

- 1-Remettre le citoyen en priorité
- 2-Rendre la ville moins dépendante des contrats coûteux
- 3-Mise à jour des infrastructures et des routes
- 4-Amélioration des parcs et espaces verts
- 5-Prioriser la famille et les loisirs
- 6-Élaborer un plan durable pour notre économie
- 7-Une gestion saine et intelligente des finances publiques

Les gens doivent être plus éclairés sur les choix retenus par les dirigeants. C'est pour ça que nous comptons sur une équipe de candidats de divers milieux et expériences. On veut une complémentarité de conseillers, qui répondront aux attentes des citoyens », a-t-il souhaité.



Saint-Jérôme
AUTO + CLINIQUE
www.gmsautoclinique.com

VOTRE VOITURE EST-ELLE PRÊTE POUR LE PRINTEMPS?

OUVERT
LUND AU VEND:
8H À 18H
SAMEDI : 8H À 12H

**PRENEZ RENDEZ-VOUS
POUR VOTRE CHANGEMENT DE
PNEUS ET VOTRE MISE AU POINT**

153, St-Georges, Saint-Jérôme
450 565-4517

**| AIR CLIMATISÉ | MÉCANIQUE GÉNÉRALE | MISE AU POINT
| FREINS | DIRECTION | SILENCIEUX | SUSPENSION**

Saint-Hippolyte

Vers la création d'un OSBL pour les quais

LUC ROBERT
luc@journalaccés.ca

Le conseil municipal de Saint-Hippolyte a autorisé, le 8 avril, la signature d'une entente de principe avec un comité de travail, dans le but de créer un organisme sans but lucratif (OSBL) pour le quai situé près de la descente à bateaux du lac de l'Achigan.

municipalité y a inclus des clauses pour se protéger », a-t-il détaillé.

L'échéancier de reprise des travaux à ce quai, qui deviendrait communautaire, dépendra maintenant de Québec. « Les travaux se poursuivront dès que le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP) aura donné son feu vert. La date limite des travaux a été dépassée et nous

liement », a-t-il résumé. Pour sa part, la conseillère de l'opposition, Sonia Tremblay, voit le dossier d'un autre œil.

« Dans le règlement sur les quais communautaires existant (74.6.2), il est spécifié à l'alinéa d) qu'un nombre maximal de 10 embarcations peuvent s'amarrer à un quai commu-

nautaire. Or, ici, on parle d'un droit acquis de 15 embarcations, mais qui passerait à 20 embarcations. Est-ce juste pour des citoyens utilisant d'autres quais communautaires, qui ne peuvent dépasser 10 embarcations ? On n'a jamais vu le document de l'entente de principe. Ça devrait être plus transparent, pour que l'on comprenne », a-t-elle suggéré.



Lac Achigan à Saint-Hippolyte.

« Nous avons tenu une rencontre avec des citoyens (4) d'un sous-comité, qui devrait présenter l'idée d'un OSBL à l'APLA (Association des propriétaires du lac de l'Achigan). Je pense toujours que l'idée de départ d'un quai municipal aurait été la meilleure solution envisageable, mais l'an passé, elle a été rejetée. Donc, l'alternative d'un OSBL me semble acceptable », a commenté le maire Yves Dagenais.

« Nous devons attendre la prolongation d'autorisation des travaux pour procéder », a-t-il spécifié.

Inquiétudes

Toujours féru des détails des dossiers municipaux, le citoyen Alain Brunet a émis des réserves sur l'entente de principe. « Le terrain du débarcadère municipal va être subdivisé en trois, dont deux lots seront vendus à un nouvel OSBL. Une entente de principe (...) règlera la situation des servitudes sur ce terrain, reconnaîtra l'existence des quais communautaires actuels et obtiendra des quittances (sujet à acceptation des citoyens ayant des servitudes sur ce terrain). Le prix de vente des terrains et les obligations de l'OSBL n'ont pas été divulgués. Espérons que ce sera fait pub-

Suspendus pendant un an, les travaux au quai pourraient reprendre sous peu, a-t-il espéré. « On a une entente de principe avec les ayants droits (d'utilisation). On veut que les travaux se poursuivent cet été et que l'accès au quai communautaire ait lieu dès l'automne prochain. L'OSBL pourrait gérer l'accès au quai. Il n'y a pas d'enjeux majeurs, mais la

les gens vont avoir envie de venir travailler à notre hôpital », a souligné Raphaëlle Prévost, directrice générale de la Fondation.

« Nous sommes partenaires de la Fondation depuis plus de 30 ans. Pour la 3^e année, nous serons les hôtes et nous en sommes bien fiers. L'an passé, Bell a amassé 85 000 \$ et puis c'était la plus grosse équipe et je lance un défi aux autres entreprises », Michael Nault, directeur général de Textron Canada.

« C'est très important d'avoir des équipements de pointe. Ça permet aux gens de se faire soigner ici au lieu de devoir aller à Montréal », a conclu Dr Philippe René, radiologue à l'Hôpital régional de Saint-Jérôme, lors de la conférence de presse.

14^e édition

Courir pour notre santé et pour l'hôpital régional



Emmanuel Marchesseault, Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme; François Héroux, Desjardins Caisse Rivière-du-Nord; Marie-Eve Bourgoin et Sabrina Benzid, Soucy Baron; Jonathan Labelle, Banque Nationale du Canada; Michael Nault, directeur général de Bell Textron Canada; Sophie Bélisle, GL Électricité et Automatisation; Raphaëlle Prévost, directrice générale de la Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme; et Dr Philippe René, radiologue à l'Hôpital régional de Saint-Jérôme.

FRANCE POIRIER
france.poirier@journalnord.com

C'est le 8 juin prochain que la population est invitée à prendre de départ pour la 14^e édition de Courir à notre santé au profit de la Fondation de l'hôpital régional de Saint-Jérôme.

« L'argent amassé nous permet d'acheter des équipements médicaux et financer des programmes mieux-être pour la santé mentale et des services. L'importance de l'acquisition de nouveaux équipements est significative pour augmenter la capacité de traitements, réduire les délais d'attente, améliorer la qualité des soins et être un vecteur d'attractivité pour les professionnels de la santé. Si on a des équipements technologiques de pointe,

Liberal
TIM
WATCHORN
ÉQUIPE MARK CARNEY
LES PAYS-D'EN-HAUT
VOTEZ PAR ANTICIPATION DU 18 AU 21 AVRIL

Un gars d'ici,
un rassembleur

Mieux comprendre pour mieux aider

Envisager un monde sans « SP » et ainsi donner l'espoir et des moyens de réaliser des progrès notables. Tous les efforts de Sclérose en plaques Canada-Laurentides visent l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes et de leurs proches en créant et en mettant en oeuvre des groupes d'entraide et des programmes d'intégration au mieux-être physique et social. Pour ainsi briser l'isolement...



« Notre organisme contribue à l'élimination des obstacles physiques et sociaux au sein de notre collectivité. Ceci afin de permettre aux personnes atteintes de sclérose en plaques de bénéficier d'un nombre accru de possibilités et de mesures de soutien », précise Annie Corbeil, directrice générale de Sclérose en plaques Canada – Laurentides. On diagnostique généralement cette maladie auto-immune chronique chez des personnes de 20 à 50 ans, en majorité des femmes. Plus de 800 personnes en sont atteintes dans notre région. Et chaque année, au Canada, plus de 50 enfants reçoivent un tel diagnostic.

SP Canada-Laurentides offre un programme de soutien aux membres atteints de la maladie et à leurs proches afin de briser l'isolement. Elle organise des activités sociales : Café-causerie, repas-rencontres et autres activités de partage. S'y ajoute le recours possible à des activités physiques adaptées, liées à la relaxation mentale et physique, comme à la rééducation posturale, à la mémoire et au mieux-être psychologique à maintenir. Ceci inclut des cours de yoga, d'aquaforme et de motricité fine (cours de peinture, ateliers d'arts visuels), de même que des ateliers cognitifs. L'organisme planifie deux principales activités de financement importantes pour sa pérennité :

la réalisation du programme de soutien Mieux-être, mieux vivre avec la SP.

Sclérose en plaques Canada-Laurentides développe des outils d'information pour le public et pour les gens qui ont besoin d'aide : informations sur la maladie et le développement de la recherche, notamment dans le journal l'SPérance, par des conférences et le rassemblement annuel « *Espoir famille* ». Elle procure aussi du soutien psychosocial, avec ses groupes d'entraide pour les membres et les proches aidants.

L'année 2024 a été remplie de succès. Les efforts de l'équipe et de ses bénévoles ont donné des résultats au-delà des attentes de la région laurentienne. Les participants, les commanditaires et les partenaires s'unissent pour continuer d'offrir un soutien continu aux personnes atteintes de la maladie ainsi qu'à leurs proches. « *Unis, nous faisons vraiment une différence dans la vie de ces personnes vulnérables* », confirme Annie Corbeil.

« *Nous ne pourrions être aussi actifs sans l'apport précieux de nos bénévoles qui oeuvrent dans plusieurs sphères d'activité, ajoute-t-elle, mais en dépit de ces succès et des avancées médicales, nous sommes toujours en manque de personnel et de revenu adéquat pour l'embauche.* » L'équipe nécessiterait plus de ressources professionnelles pour l'accompagnement et le soutien aux membres.

La sclérose en plaques (qui touche plus de 90 000 personnes au Canada seulement) est une maladie dégénérative. Une inflammation endommage la gaine de myéline, cette couche blanche protectrice des fibres nerveuses du système nerveux central (donc du cerveau et de la moelle épinière). La détérioration graduelle de cette membrane se stigmatise en forme de plaques. Aucun remède n'existe actuellement et les traitements disponibles ne font que ralentir la progression de la SP.

Les chercheurs en apprennent chaque jour davantage sur ses causes et ils sont plus près que jamais de trouver des moyens de contrer cette maladie. Sclérose en plaques Canada subventionne des travaux de recherche qui contribuent à l'amélioration des traitements et des soins, au renforcement du bien-être, à la compréhension et à l'enrayement de la progression de la SP, ainsi qu'à la prévention de cette maladie. Leurs études vont bon train.

- La Marche SP, qui se déroule simultanément dans divers lieux du Québec, dont en deux temps sur notre territoire : une à Blainville et l'autre à Saint-Jérôme. Cette Marche est un moment que les gens saisissent pour se réunir et montrer aux personnes atteintes de la maladie qu'elles ne sont pas seules. « *Il s'agit d'une manifestation de solidarité et d'espoir au cours de laquelle nous marchons tous et toutes d'un seul pas pour bâtir un monde sans SP.* » Cette activité de financement annuelle se déroule à la fin du mois de mai.

- Le Tournoi de golf SP, qui a lieu le 3^e mercredi d'août à chaque année. Il s'agissait du 24^e tournoi en 2024. Cet événement, qui regroupe les gens d'affaires de notre région, vise à apporter une différence dans les actions concrètes à mener pour stopper la progression de la SP. C'est notamment une journée de réseautage source de bienfaits, dont

Youri Chassin
 Député de Saint-Jérôme
 450 519-7436

855-360-2100
 Caisse de la Rivière-du-Nord

SP Canada
Laurentides

Obtenir du soutien et trouver des programmes

SP Canada – Laurentides

Bureau principal : 500, boul. des Laurentides, local 28, St-Jérôme, Québec J7Z 4M2

MRC Antoine-Labelle et Laurentides : Bureau administratif : 436 de la Madone, Mont-Laurier, QC J9L 1S3

Programme de soutien aux membres : 744 ch. Guénette, Lac-des-Écorces, QC, J0W 1H0

@ splaurentides@spcanada.ca 450.436.4469



Aidez-nous à soutenir les personnes atteintes de SP



>PN12224-1

Année record pour Centraide Laurentides



La soirée s'est conclue par la remise de certificats de reconnaissance.



CREDIT: Centraide Laurentides

ALEC BRIDEAU
alec@journalaccs.ca

Centraide Laurentides a tenu la deuxième édition de sa soirée de reconnaissance *Les Dévoué.e.s*, le 8 avril dernier au Centre culturel du Domaine-Vert Nord. L'événement a permis de souligner la contribution, financière ou humaine, de centaines de personnes engagées dans la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

Pendant la soirée, l'organisme a remercié les donateurs en milieu de travail, les bénévoles, les partenaires communautaires et les organismes soutenus. Tous ces acteurs ont permis d'aider 65 000 personnes. La soirée s'est conclue par la remise de certificats de reconnaissance.

C'était aussi l'occasion pour célébrer une année record d'investissements sociaux sur le territoire. En 2024, Centraide Laurentides a recueilli 2,8 M\$, et a pu redistribuer près de 2,6 M\$, permettant de soutenir 67 organismes, projets et initiatives collectives.

Témoignages

La soirée a laissé place à des témoignages d'organismes communautaires. Ceux-ci ont illustré l'impact direct des dons sur la vie des enfants, des familles, des aînés et des personnes en situation de vulnérabilité dans les Laurentides.

« Derrière chaque don, chaque action, il y a une personne qui retrouve un peu d'espoir, de dignité, et un avenir à bâtir. »

- Marie Josée Doray

« Chaque histoire entendue ce soir nous rappelle qu'un geste, aussi simple soit-il, peut transformer une vie, a rappelé la présidente du conseil d'administration de Centraide Laurentides, Marie Josée Doray. Derrière chaque don, chaque action, il y a une personne qui retrouve un peu d'espoir, de dignité, et un avenir à bâtir. »

Soutenir les organismes

Chaque jour, les organismes partenaires vont directement sur le terrain. Ils offrent

un lieu où dormir à ceux qui n'en ont pas et aident à combler les besoins alimentaires urgents. Les organismes aident à briser le silence et l'isolement, en plus d'orienter la personne vers les ressources dont elle a besoin. Cette aide permet de donner un autre souffle et de l'espoir aux gens vivant des moments difficiles. Avec les 2,8 M\$ recueillis en 2024, Centraide Laurentides compte intensifier ses actions et ses investissements afin de répondre aux besoins et aux enjeux qui touchent la région.

Sur place à l'événement, plusieurs informations concernant Centraide Laurentides et des enjeux importants dans la région étaient affichés. Centraide Laurentides a

d'ailleurs exprimé que les Laurentides devraient aider 4 400 jeunes supplémentaires d'ici 2029. C'est une croissance près de quatre fois supérieure à celle observée pour l'ensemble de la province.

Campagne 2025

Copropriétaire de l'entreprise Orange Traffic, Stéphanie Fugère sera de nouveau présidente de campagne pour Centraide Laurentides cette année. C'est la troisième fois qu'elle agira dans ce rôle pour une cause qui lui tient à cœur. « C'est vraiment un honneur pour moi, a-t-elle dit. Je suis hyper chanceuse dans la vie, mais au-delà de me coucher le soir et remercier la vie, je veux m'impliquer. »

Rencontre citoyenne (St Jérôme)

Vous invite à la prochaine rencontre citoyenne qui aura lieu le mercredi 23 avril qui se tiendra au Pavillon St-George, 2105, rue St-George, Saint-Jérôme de 19h à 21h.

Une occasion d'échanger avec vos conseillers municipaux dans un cadre informel et convivial.

>PN12288-1

Ville de MONT-TREMBLANT

OPPORTUNITÉS D'EMPLOIS À LA VILLE

POSTES RÉGULIERS – TEMPS PLEIN

- Opérateur/opératrice à l'assainissement des eaux
- Inspecteur/inspectrice en urbanisme

POSTES TEMPORAIRES

- Secrétaire au Service du greffe et des affaires juridiques
- Pompier/pompière en prévention résidentielle

ET PLUSIEURS AUTRES...

Faites-nous parvenir votre candidature à rh@villedemont-tremblant.qc.ca

villedemont-tremblant.qc.ca/emplois

>PN12402-1



Elisa Baldet, directrice générale d'Au coin de MA rue; Danielle Léger, directrice de l'école Jean-Moreau; Dre Anne Gosselin-Brisson, médecin de famille et directrice clinique à Au coin de MA rue; Guy Lamothe, maire de Sainte-Sophie et Michel Maurice, conseiller municipal, district 5 et maire suppléant de Sainte-Sophie.

Projet pilote

La pédiatrie sociale arrive à Sainte-Sophie

FRANCE POIRIER
france.poirier@journalnord.com

Au coin de MA rue, Centre de pédiatrie sociale en communauté Rivière-du-Nord, inaugurerait, le 8 avril dernier, un point de service médico-social à l'école Jean-Moreau, à Sainte-Sophie. On aimerait étendre ce projet-pilote à d'autres municipalités éventuellement.

L'événement réunit le maire de Sainte-Sophie, Guy Lamothe; Danielle Léger, directrice de l'école Jean-Moreau; Elisa Baldet, directrice générale d'Au coin de MA rue et l'équipe de la pédiatrie sociale.

Au coin de MA rue, organisme à but non lucratif dont le Centre de pédiatrie sociale se situe à Saint-Jérôme, a pour mission de soigner et outiller les enfants les plus fragilisés de la communauté, qui se retrouvent dans un contexte de vie difficile.

Il offre des soins et des services qui permettent aux enfants de grandir en santé et de se développer pleinement. L'équipe suit actuellement plus de 260 enfants et leur famille dans la MRC de La Rivière-du-Nord.

Se rapprocher des familles

« En ajoutant ce point de service, comme projet-pilote à Sainte-Sophie, on souhaitait se rapprocher des enfants et des familles de la Municipalité dont les besoins sont importants. En 2021, 11% de la population de la MRC vivait sous la mesure de faible revenu (MFR), ce qui représente 15 135 personnes. La majorité se situe à Saint-Jérôme, mais Sainte-Sophie est la deuxième municipalité avec quelque 1 470 personnes sous le seuil de faible revenu. En sachant que 41 % des enfants de familles à faible revenu sont susceptibles d'être vulnérables dans au moins un domaine de développement, ce qui a un impact certain sur l'avenir de ces enfants, les services de pédiatrie sociale sont tout in-

diqués », nous explique la directrice d'Au coin de MA rue, Elisa Baldet.

« Lorsque nous avons été approchés afin d'évaluer l'intérêt et la faisabilité d'intégrer les services du Centre de pédiatrie sociale dans notre école, nous avons répondu avec grand enthousiasme, explique Mme Danielle Léger, directrice de l'école Jean-Moreau. L'arrivée de ce point de service à l'intérieur des murs de l'école vient faciliter l'accès à nos familles. Cette initiative, qui vient soutenir la réussite et l'épanouissement des enfants, est un bel exemple d'ouverture de l'école sur sa communauté. Cette nouvelle collaboration ne peut être que positive. Je souhaite longue vie à ce projet. »

« La nouvelle installation sera ouverte une journée par mois à l'école Jean-Moreau et permettra un meilleur accès à nos soins et services aux familles les plus isolées, précise Mme Baldet, directrice générale d'Au coin de MA rue. Nous travaillons déjà main dans la

main avec l'équipe-école à travers des services psychosociaux, de musicothérapie et de zoothérapie dans l'établissement auprès de certains enfants, ce qui nous a amenés à penser à ce projet plus inclusif, avec Mme Léger, la directrice de l'école. Nous sommes très heureux de cette avancée pour les enfants du territoire. »

« Cette initiative communautaire contribue à l'amélioration des conditions de vie de nos citoyens. Nous accueillons l'implication de tous les partenaires du milieu, ici réunis avec beaucoup fierté. La Municipalité de Sainte-Sophie applaudit et se réjouit de l'arrivée de ce Centre de pédiatrie sociale. Plusieurs de nos familles pourront compter sur l'expertise et les bons soins de l'équipe d'Au coin de MA rue pour des questions de santé, mais aussi pour assurer l'épanouissement des enfants. Au nom de tous nos concitoyens, je remercie les instigateurs du projet inauguré aujourd'hui. Félicitations ! », conclut M. Guy Lamothe, maire de Sainte-Sophie.

Vente de Mini engins de chantiers fiables et abordables pour vos projets

MINI CHARGEUR À PARTIR DE 9995 \$

MINI PELLE À PARTIR DE 9995 \$

PASCAL PAQUET
IMC PMP
PRÉSIDENT

TERRAVENTURE INNOVATION
IMPORT DISTRIBUTION SERVICE
1085 RUE DES MUGUETS, ST-PIERRE ILE D'ORLÉANS, QC, G0A 4E0

LEITE, Kubota et Briggs & Stratton sont des marques enregistrées, propriétés de ces compagnies respectives.

LIVRAISON PARTOUT AU QC
www.leite-canada.ca

418.474.0288 - 866.218.8006



JOUR DE LA TERRE

AVRIL 2025

**PARC RÉGIONAL
DE LA RIVIÈRE
DU NORD**

Marché Printanier
le dimanche 11 Mai
de 10h à 15h
Exposants & Ateliers
éco-responsables

Notre Parc Régional de la Rivière-du-Nord est un lieu tout désigné pour réfléchir ensemble à notre rôle dans la préservation de notre patrimoine naturel.

www.parcrivieredunord.ca

[ParcRegionaldeLaRiviereDuNord](https://www.facebook.com/ParcRegionaldeLaRiviereDuNord)

[parc_regional_riviere_du_nord](https://www.instagram.com/parc_regional_riviere_du_nord)

>PN11932-1

Les priorités changent

Simon Cordeau | simon@journalaccs.ca

L'environnement ne sera pas la priorité de cette campagne électorale. C'est ce que révèle les réponses des Canadiens à la Boussole électorale de Radio-Canada (quoiqu'on s'en doutait déjà). En 2021, l'environnement était l'enjeu qui préoccupait le plus les Canadiens. Cette année, il arrive en 8^e position.

Ce sont plutôt les relations canado-américaines, l'économie et le coût de la vie qui préoccupent d'abord les électeurs. Il faut dire que la guerre tarifaire déclenchée par Trump, et l'incertitude économique qui l'accompagne, prennent tout l'espace médiatique (et, en bonne partie, avec raison). Après tout, le président américain a même remis en question la souveraineté de notre pays. La menace est réelle et imminente.

La menace des changements climatiques aussi est réelle. Mais elle est plus abstraite et éloignée. Par contre, si on la met de côté, elle va nous rattraper, et plus tôt que tard.



Photo: Nordy - Dwy Lopez

Promesses déçues

Les minces progrès faits ces dernières années semblent s'être volatilisés subitement. Au Québec, l'avenir prometteur que laissait entrevoir l'électrification des transports s'est révélé être un mirage. Les investissements du gouvernement provincial dans Northvolt sont partis en fumée. Ici, à Saint-Jérôme, Lion électrique n'est plus que l'ombre d'elle-même : en faillite, des centaines d'emplois coupés, des millions de dollars d'argent public disparus. Ce qui devait être une fierté régionale, voire nationale, et devenir le moteur économique de demain, est plutôt devenu un échec, un trou béant, où ont disparu dollars et espoirs.

Après, comment peut-on croire qu'un jour, on pourra se débarrasser de notre voiture, ici dans les Laurentides ? Alors que Québec attend toujours son tramway, et que Montréal n'arrive plus à entretenir son métro.

Actions locales

Au moins, nos élus locaux apportent une lueur d'espoir avec leurs actions. Des petits gestes peuvent servir d'exemple et faire boule de neige.

Cette semaine, les municipalités s'engagent, ensemble, à protéger la rivière du Nord et à améliorer la qualité de son eau. À entendre les élus, ils comptent bien s'y mouiller bientôt, et souhaitent même faire de la rivière une route bleue. C'est le résultat d'années d'efforts pour mettre à jour les infrastructures qui traitent nos eaux usées, et en séparer les eaux pluviales.

De plus en plus de nos municipalités travaillent aussi activement à protéger les espaces verts de leur territoire et à en reconnaître la valeur et la richesse. Elles sont également nombreuses à favoriser ou encourager le transport actif. Elles veulent créer des milieux de vie sains, donner accès à la nature à leurs citoyens, et prévoir pour les générations futures.

Mobilisation citoyenne

Mais en fin de compte, ce sont d'abord les citoyens qui ramènent, encore et toujours, l'environnement à l'ordre du jour. Rares sont les séances des conseils municipaux où ils ne sont pas présents, pour dénoncer des coupes d'arbres qui dénaturent leur quartier, pour s'inquiéter de l'avenir de leurs sentiers, ou pour réclamer une meilleure protection de leurs plans d'eau. Les citoyens exigent davantage de leurs élus. Ils veulent conserver ce qui rend les Laurentides uniques, et que leurs enfants en profitent aussi, à leur tour.

Si mobiliser le monde autour d'une cause commune semble impossible, peut-être est-il possible de mobiliser vos voisins et votre quartier ? Et après, pourquoi pas votre municipalité ? C'est ici que doit commencer le changement.

le grand rendez-vous environnemental

17 mai, 9 h à 14 h
École Val-des-Monts
(872, rue de l'École)

Plusieurs organismes locaux seront présents sur place!



Jeunes arbres offerts gratuitement



Pousses et semences d'asclépiades offertes gratuitement



Analyses d'eau à prix réduit*



Service de déchetage de documents gratuit**



Kiosque de vente de plantes à prix modique au bénéfice de la Société d'horticulture et d'écologie de Prévost (SHEP)



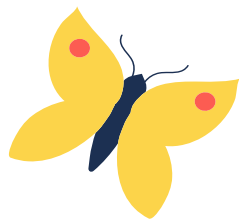
Animation par Insectambulant et jeux gonflables



Camion de cuisine de rue
Cafés spécialisés, collations et dîner (\$)



Jeux gonflables



* Des bouteilles d'échantillonnage seront disponibles à nos comptoirs à partir du 1^{er} mai.

** À hauteur de deux boîtes standard par citoyen.

École polyvalente

Défi nettoyage 1000 gestes pour la nature à Saint-Jérôme

France Poirier | france.poirier@journallenord.com

Dans le but de contrer l'écoanxiété, la jeunesse se mobilise pour la planète. Le 17 avril, le Défi nettoyage 1000 gestes pour la nature sera à l'École polyvalente Saint-Jérôme.



L'organisateur et chef d'équipe à Mission 1000 tonnes, Jimmy Vigneux, en compagnie de jeunes participants.

C'est dans le cadre de sa 5^e édition qui se déroule partout au pays, entre le 15 avril au 20 mai prochain. Ainsi, c'est le 17 avril que les jeunes de l'École polyvalente seront invités à relever le défi. Concrètement, les jeunes du secondaire se mobilisent pour la planète en posant un geste pour la nature et en nettoyant l'endroit de leur choix, seuls, en famille, entre amis ou avec leur classe. Depuis le début de cet événement, en 2021, plus de 40 728 gestes ont été posés partout au pays, soit l'équivalent d'environ 26 tonnes de déchets retirés de l'environnement. Selon de nombreux sondages (Statistique Canada), les jeunes Canadiens semblent se soucier davantage des questions environnementales que les adultes plus âgés. Ils sont d'ailleurs plus nombreux que jamais (62 %) à convenir que leur gouvernement a l'obligation de diriger des initiatives pour lutter contre les changements climatiques.

Les jeunes sont aussi prêts à agir ou à dépenser de l'argent pour faire une différence. Ils consacrent davantage de leurs heures de bénévolat à des organismes voués à la protection de l'environnement comparativement aux groupes plus âgés et ils affectent une plus grande proportion de leurs dons de bienfaisance à des organismes environnementaux.

Il est temps de s'inscrire

Le Défi nettoyage 1000 gestes pour la nature est organisé par l'organisme Mission 1000 tonnes et ses partenaires, les magazines *Les Explorateurs*, *Les Débrouillards* et *Curium*. Les inscriptions ont débuté le 15 avril. Mission 1000 tonnes souhaite qu'un maximum de jeunes participe au défi cette année, afin d'atteindre un record de participation de 20 000 gestes!

La cheffe scientifique de Mission 1000 tonnes et porte-parole du projet 1000 gestes pour la nature, Lyne Morissette, s'intéresse aux différents enjeux environnementaux qui touchent les jeunes. Cet événement important permet de poser de petits gestes concrets, qui, collectivement, ont une réelle portée ou de l'état de la situation par rapport aux déchets en général, au Québec et au Canada. Le défi jeunesse commence cette semaine et les organisateurs souhaitent recueillir un maximum de participants pour la santé de notre planète, dans le cadre de cette 5^e édition.

25 OUTILS À BALITHIUM-ION BATTERIE ATTERY TOOLS LITHIUM-ION

STIHL KOMBISYSTÈME

Diviser pour mieux conquérir. Une tête motrice, plusieurs outils.

SYSTÈME DE BATTERIE. CRÉÉ PAR STIHL.

Financement 0% disponible
À partir de 750\$, S.A.C. *Certains conditions s'appliquent, détails en magasin

* Disponible chez les détaillants participants. Sujet à l'approbation du crédit. L'approbation et tous les taux et toutes les modalités fournies sont basées sur la solvabilité. D'autres offres de financement sont disponibles. Consultez votre détaillant local pour plus de détails. Pour une durée limitée seulement, prix en vigueur jusqu'au 31 juillet 2025. L'offre ne peut pas être combinée avec les programmes d'Assistance Soumission ou Pro Fleet. Les détaillants peuvent vendre à prix moindre. Prix valides jusqu'au 31 juillet 2025. Les descriptions et les illustrations sont exactes au mieux de notre connaissance au moment de la publication et sont modifiables sans préavis. STIHL n'est pas responsable des erreurs d'impression et le détaillant STIHL local définit le pouvoir final de décision des prix des produits. Les prix sont valides chez les détaillants participants uniquement jusqu'à épuisement des stocks.

AKIIB SYSTEME DE BATTERIE. CRÉÉ PAR STIHL. WWW.STIHL.CA

AKIIB

Kombi à batterie

379⁹⁹ \$

+ tx

KMA 80 R

PDSM

Étape 1

CHOISIR SON KOMBI

Étape 2

CHOISIR SES ACCESSOIRES

419⁹⁹ \$
+ tx

299⁹⁹ \$
+ tx

299⁹⁹ \$
+ tx

139⁹⁹ \$
+ tx

VOIR LA LISTE COMPLÈTE DES ACCESSOIRES KOMBI

NOUVEAU

5 ANS DE GARANTIE DU PARTICULIER

SUR CERTAINS OUTILS À BATTERIE SÉLECTIONNÉS INCLUANT LES OUTILS DE LA GAMME AI ET DU SYSTÈME AS/AK/AP

Les sites à afficher MSA avec préférence sur le domaine et les modèles TSA ne sont pas admissibles à la garantie du particulier.

Desjardins SPORT 1956

>PN12389-1

2075, boulevard Labelle (route 117) Saint-Jérôme
450-438-8225 www.desjardinssport.com



Les municipalités s'engagent à protéger la rivière du Nord

Simon Cordeau | simon@journalaccs.ca

Une vingtaine de municipalités ont signé une déclaration commune où elles s'engagent à protéger et à améliorer la qualité de l'eau de la rivière du Nord et de son bassin versant, mardi 15 avril, à la Place des citoyens de Sainte-Adèle.

Cette déclaration est le fruit d'une réflexion amorcée en décembre 2023, et est saluée comme « une avancée significative dans la gestion intégrée et durable des ressources en eau dans la région » par Abrinord, l'organisme de bassin versant de la rivière du Nord. « Cette déclaration est un premier pas pour démontrer collectivement que la région est mobilisée et que la rivière du Nord est importante pour les élus », explique Mélanie Lauzon, directrice générale d'Abrinord.

11 engagements

« Nous, maires, mairesses, conseillers et conseillères des municipalités du bassin versant de la rivière du Nord, joignons nos voix pour nous engager envers la protection et l'amélioration de la qualité de l'eau de notre territoire, consolidant ainsi notre souhait d'agir de manière ambitieuse à la poursuite de cet objectif commun », peut-on lire dans la déclaration.

Celle-ci contient 11 engagements, comme d'améliorer la gestion des eaux usées et celle des eaux pluviales, de réduire l'utilisation et le gaspillage de l'eau, de protéger les milieux humides et hydriques, et de rendre conformes les installations septiques, entre autres.

« Motivées à agir »

En août 2023, Fondation Rivières a publié une étude sur la qualité de l'eau de la rivière du Nord. Celle-ci révélait que la rivière pourrait être baignable, si les eaux usées étaient mieux traitées. Elle identifiait également plusieurs sources de contamination, à Sainte-Adèle, Piedmont, Prévost et Saint-Jérôme. Ces municipalités avaient alors indiqué être déjà à pied d'œuvre pour corriger ces lacunes dans leur gestion des eaux usées et pluviales. « Ça amené les municipalités et Abrinord à avoir une conversation sur les défis auxquels on faisait face. Et on a vu que les municipalités sont vraiment motivées à agir. Il n'y a pas un manque de volonté », souligne Mme Lauzon.

Avec cette déclaration commune, les municipalités s'engagent à améliorer leurs pratiques, et à partager leurs ressources et leur expertise. « L'objectif est de renforcer la solidarité entre l'amont et l'aval, et de mettre de l'avant la notion de gestion intégrée. »

Dans les prochaines années, Abrinord fera aussi avec les municipalités des « diagnostics plus approfondis » sur différents aspects, comme la gestion des eaux de ruissellement, la mise à niveau des infrastructures, et la réglementation.

Pourquoi protéger ?

Plusieurs municipalités ont leur source d'eau potable dans la rivière du Nord. Protéger la qualité de l'eau est donc d'abord un enjeu de sécurité publique, souligne Mme Lauzon.

De plus, une rivière saine soutiendra une plus grande biodiversité. « Plus la rivière est en santé, plus il y aura d'espèces qui peuvent y vivre. » Cela a aussi un impact sur la pêche et les poissons qui réussissent à se reproduire, ajoute-t-elle.

Rendre la rivière du Nord baignable ?

Il faut aussi considérer le potentiel récréotouristique de la rivière, que ce soit pour les embarcations ou la baignade. « Il y a des journées où la rivière du Nord est sécuritaire pour la baignade. Mais ça dépend des conditions météo et s'il y a des déversements d'eaux usées. Par contre, on ne peut pas le savoir d'avance, et c'est difficile de dire aux gens qu'ils peuvent se baigner », indique Mme Lauzon.

Pour tester la qualité de l'eau de la rivière du Nord, il faut envoyer des échantillons en laboratoire pour qu'ils soient analysés, ce qui prend du temps. Des technologies existent pour analyser l'eau en temps réel, mais leur implantation sur la rivière n'est pas encore possible, explique la directrice générale.



stesophie.ca



J'embellis
Sainte-Sophie



TOUS LES SOPHIENS ET SOPHIENNES SONT ATTENDUS POUR CÉLÉBRER LE PRINTEMPS ! BIENVENUE AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS.

DISTRIBUTION (preuve de résidence requise)

- Fleurs annuelles
- Plants de légumes
- Boutures d'arbres à fleurs et d'arbustes fruitiers
- Compost ensaché

STATIONNEMENT

Le stationnement de l'école du Grand-Héron sera accessible

Rencontrez les élus, les employés municipaux ainsi que les organismes locaux et régionaux.

Rendez-vous le 10 mai 2025, de 9 h à 13 h, L'événement se déroulera au garage municipal cette année !

Pour tous les détails, visitez le stesophie.ca ou la page Facebook de l'événement !

Les matières collectées en 2024 dans nos MRC

Alec Brideau | alec@journalaccs.ca

Avec le réchauffement climatique, les récentes inondations et la hausse des items pouvant être consignés ces dernières années, il est intéressant de voir si les données sur les quantités de matières collectées (déchets, recyclage et compost) ont été affectées.

La MRC de La Rivière-du-Nord n'a pas de statistiques globales sur la collecte de porte-à-porte sur son territoire, puisque chaque Ville et Municipalité s'occupe de la collecte.

Toutefois, la MRC de La Rivière-du-Nord gère les écocentres de Saint-Jérôme, Sainte-Sophie, Prévost et Saint-Hippolyte. Elle a donc pu partager les données 2024 sur les quantités de matières déposées dans ce réseau.

Réemploi

Patrick Gauthier, directeur de l'aménagement du territoire et de l'environnement dans la MRC, indique qu'en 2024, 447 511 kg d'articles ont été vendus dans les boutiques de réemploi des quatre écocentres. Cela représente près de 450 tonnes (t) détournées de l'enfouissement, c'est-à-dire 7,8 % des matières reçues aux écocentres.

De plus, les données montrent une hausse des boutiques de réemploi de 2023 à 2024, avec 121 396 visites l'an dernier (+ 19 931).

Une hausse a été observée en 2024 pour les résidus de construction, rénovation et démolition (CRD) ainsi que les résidus ultimes. La MRC de La Rivière-du-Nord tient toutefois à souligner qu'en raison des inondations survenues sur son territoire l'an dernier, « une grande quantité de matériaux était à trier et à disposer, ce qui fausse les comparaisons d'une année à l'autre ».

Le programme de GoRecycle a aidé à récupérer 1979 unités d'appareil ménager (102 486 kg) sur le territoire. Ainsi, cela a permis d'éviter l'émission de 1 702 t d'équivalent CO₂.

Prévost

Les statistiques de la ville de Prévost montrent une belle amélioration sur la quantité de déchets ramassés en quatre ans. En tonnes, de 2021 à 2024, le total des matières collectées est passé de 7 022,32 à 6 030,86 t. De plus, même si son pourcentage (49,4 %) sur l'ensemble des matières collectées en 2024 a augmenté comparé à 2023 (47,5 %), le nombre de tonnes de déchets pour 2024 a baissé. Il est passé de 3 071,78 t à 2 978,4 t.

La Ville n'est pas du genre à attendre les autres pour agir. À l'automne dernier, elle a démarré sa plus récente initiative afin de réduire les déchets : les contenants réutilisables avec points de dépôt.

Frédéric Marceau, directeur du Service de l'environnement pour la Ville de Prévost, explique qu'il est difficile de quantifier l'impact de ce genre d'initiative. « Nos projets ne sont pas conçus de manière quantitative, dit-il. C'est sûr que c'est notre but, que les autres villes le fassent aussi. Pour tous nos projets, nous faisons le tour des villes pour savoir si les autres embarquent. On n'avance pas seul par plaisir, mais parce qu'on s'est rendu compte que, si on veut avancer, il faut arrêter d'attendre que les autres le fassent aussi. »

Tricentris

Rappelons qu'en fin mars, la MRC de La Rivière-du-Nord a signé un contrat de 5,7 M\$ avec Tricentris pour l'opération de l'écocentre régional de Saint-Jérôme, en plus des écocentres satellites de Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie et Prévost. Le contrat est entré en vigueur le 1^{er} avril 2025 et sera valide jusqu'au 31 décembre 2029. Il permettra à la MRC d'assurer une meilleure prévisibilité des coûts liés à la gestion des matières résiduelles. L'entente inclut les activités liées au réemploi et à la valorisation des matières déposées.

Pays-d'en-Haut

La MRC des Pays-d'en-Haut a noté une diminution de 1,2 % des matières enfouies (déchets et encombrants) sur son territoire en 2024, comparativement aux données de 2023. Toujours en comparant 2023 et 2024, les matières recyclées ou valorisées (récupération et matière organique) ont augmenté de 3,1 %.

Ces variations sont significatives si nous rappelons les données comparatives de 2022 et 2023. Pour cette période, la quantité de matières enfouies avait augmenté de 158 t (+1,3 %) dans la MRC des Pays-d'en-Haut. Les matières recyclées ou compostées avaient diminué de 776 t (-6,5 %).

Le préfet de la MRC, André Genest, est encouragé de voir de plus en plus de gens recycler et faire du compostage. « Les gens embarquent de plus en plus, dit-il. Ça fait aussi en sorte que nous avons moins à payer pour enfouir les déchets. C'est donc également avantageux financièrement pour la MRC. »

En 2024, la MRC des Pays-d'en-Haut a valorisé 5,24 t de roues de caoutchouc provenant de bacs roulants endommagés. De plus, elle a recyclé 22,4 t de bacs roulants brisés. Cela représente 6,6 t de plus qu'en 2023 (+ 36 %).

« Nos employés récupèrent tout ce qu'ils peuvent récupérer, ajoute M. Genest. Il y a davantage de vieux bacs et en plus, le gouvernement du Québec devrait nous fournir de nouveaux bacs bleus pour l'ensemble du territoire. À côté de chez moi, ce sont des bacs verts. Nous allons donc essayer de les récupérer. »



PLAN de Conservation

Le Plan de conservation transcende le territoire de Saint-Hippolyte.

Il s'inscrit dans une stratégie régionale d'implantation de réseaux de corridors et de noyaux de conservation.

Apprenez-en davantage au saint-hippolyte.ca/plandeconservation





De bonnes actions pour aider l'environnement

Alexane Taillon-Thiffeault | alexane@journalaccs.ca

Dans un monde où les préoccupations écologiques sont de plus en plus présentes, chaque geste compte. Voici quelques bonnes actions à faire pour aider l'environnement quotidiennement !

Réduisez votre consommation d'énergie

Commencez par intégrer des habitudes simples d'économie d'énergie dans votre routine. Éteindre la lumière en quittant une pièce ou remplacer les ampoules classiques par des modèles fluorescents écoénergétiques sont des gestes à la fois simples et efficaces. De même, éteindre les appareils électroniques et débrancher les appareils inutilisés lorsque vous ne les utilisez pas permet de limiter la consommation inutile d'énergie.

Optimisez vos déplacements

La manière dont vous vous déplacez a un impact considérable sur votre empreinte carbone. Lorsque c'est possible, vous pouvez privilégier la marche ou le vélo. Non seulement cela réduit les émissions de CO₂, mais cela vous aide également à économiser sur les frais de carburant et les frais de stationnement. Optez également pour les transports publics ou le covoiturage, des alternatives qui sont aussi économiques et écologiques. Lors de l'achat d'un véhicule, vous pouvez aussi opter pour un modèle écoénergétique.

En conduisant, respectez les limites de vitesse et évitez les accélérations brusques pour économiser du carburant. Planifiez vos trajets pour combiner déplacements et courses, ce qui vous permettra d'économiser du temps, de l'argent et d'optimiser l'utilisation de votre véhicule. Pour les longs trajets, privilégiez le train ou l'autobus plutôt que l'avion ou la voiture, plus polluants.

Donnez une seconde vie à vos objets

Avant de jeter ou de recycler vos vêtements et articles ménagers, pensez à les réutiliser ! Les vêtements en bon état peuvent être donnés à des associations caritatives ou échangés avec vos proches. Transformez vos vieux chandails en chiffons pour le ménage, ou organisez une vente de garage pour faire profiter d'autres personnes d'objets que vous n'utilisez plus.

La réutilisation permet de réduire significativement la quantité de déchets envoyés aux sites d'enfouissement, tout en limitant les besoins en recyclage. C'est un geste simple et solidaire, bénéfique pour l'environnement comme pour la communauté.

Gardez vos appareils électroniques longtemps

La durée de vie des appareils électroniques est évaluée de 5 et 7 ans. Il n'est donc pas toujours nécessaire de changer son cellulaire après 2 ans, même si vous avez terminé de le payer !

Selon le site web Jour de la Terre, « la principale cause d'émission de GES de ces appareils est liée à l'extraction et à la production de matières premières, souvent de métaux rares, et du manque de débouchés pour les recycler en fin de vie. L'énergie attribuable à l'utilisation est plutôt petite en comparaison à l'énergie nécessaire pour la fabrication d'un appareil (par exemple : 13% de l'énergie consommée est reliée à l'utilisation d'un iPhone 11 pro vs 86% de l'énergie nécessaire à sa production). »

Recyclez intelligemment

Intégrez le recyclage à votre routine quotidienne en triant systématiquement les emballages et produits de consommation. Privilégiez les articles avec peu d'emballage ou fabriqués à partir de matériaux recyclables. De plus, de nombreuses installations offrent désormais des services de recyclage pour les appareils électroniques, en respectant les normes environnementales.

Des activités pour le Jour de la Terre

Alexane Taillon-Thiffeault | alexane@journalaccs.ca



Le Jour de la Terre approche, et pour l'occasion, une grande variété d'activités se déroulent dans la région des Laurentides prochainement. En voici quelques-unes !

Saint-Jérôme : dossier Stablex à Blainville

Le **22 avril prochain de 19 h à 20 h 30** à la Vieille Gare de Saint-Jérôme, vous pourrez rejoindre les Mères au Front (MAF) pour des discussions et des échanges avec des intervenants du milieu environnemental sur le dossier Stablex de Blainville.

Lors de l'événement, le Café Fougère sera présent pour vendre de la nourriture et des boissons. Prévoyez donc de l'argent comptant et votre tasse réutilisable.

Saint-Jérôme : Kiosques d'organismes et d'artistes

Le **22 avril prochain de 13h30 à 16h30** à la vieille gare de Saint-Jérôme, vous pouvez aller à la rencontre de kiosques de différents organismes et artistes engagés dans les causes environnementales.

Voici les différents organismes et artistes qui seront présents pour les kiosques :

- Éco-Centre MRC Rivière-du-Nord;
- Le Café Fougère;
- SLAM-Solidarité Laurentides Amérique centrale;
- Les incroyables comestibles et la ferme la Roquette;
- Félix Lapierre artiste de À la maison bleue et Les petits noeuds;
- Amnistie internationale;
- Les Serres de Clara;
- Mères au front Saint-Jérôme.

Tout au long de l'événement, le Café Fougère sera présent pour vendre de la nourriture et des boissons. Prévoyez de l'argent comptant et votre tasse réutilisable.

Saint-Colomban : Atelier de fabrication de produits ménagers naturels

Le **22 avril à 19 h**, plongez dans l'univers du nettoyage écologique avec un atelier pratique réalisé par Ma Création écolo.

Dans l'atelier, vous apprendrez les principes de la fabrication de produits ménagers naturels et aussi découvrir leurs avantages pour la santé et pour l'environnement. C'est une belle occasion de réduire les produits chimiques dans votre environnement.

Pour vous inscrire à l'atelier, rendez-vous sur le site web de la Ville.



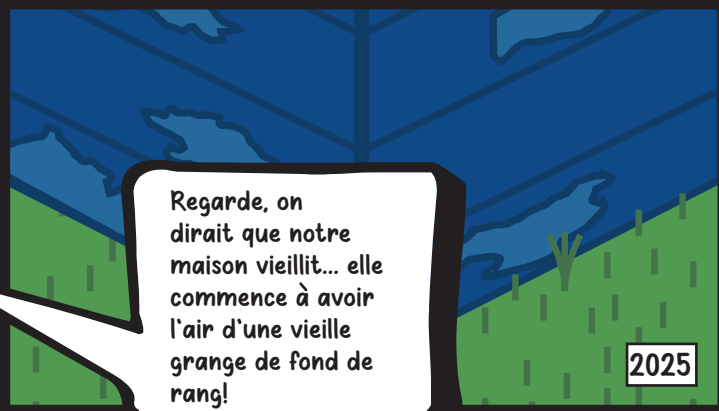
Regarde comme elle est belle, notre maison parfaite !

1988



2017

Mais le temps passe et les éléments laissent leur trace... un peu comme mon oncle Bob sur son divan!

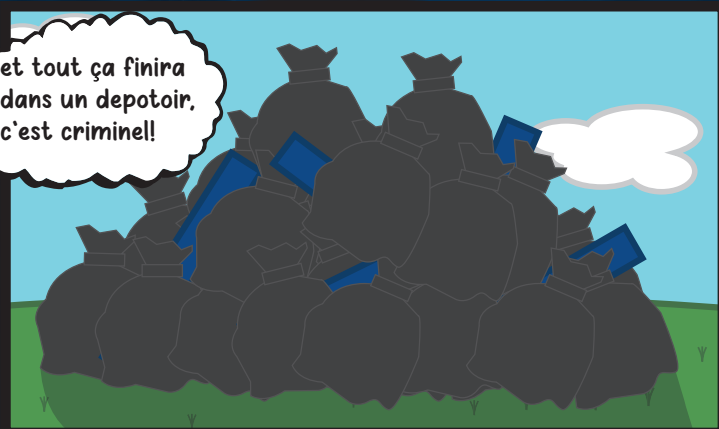


Regarde, on dirait que notre maison vieillit... elle commence à avoir l'air d'une vieille grange de fond de rang!

2025



WOW! Ça coûte cher de remplacer du revêtement...

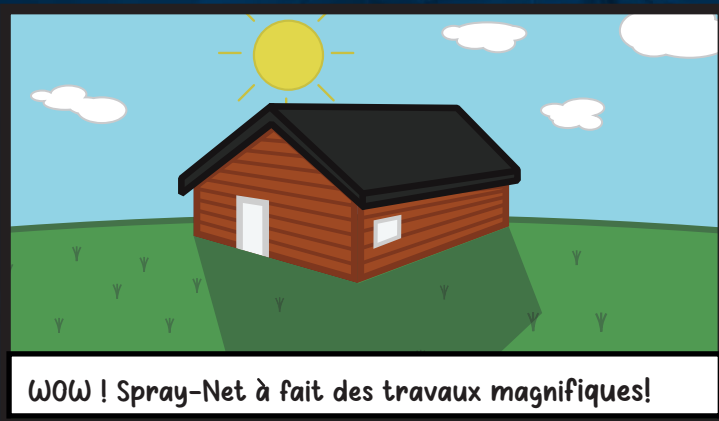


et tout ça finira dans un depotoir, c'est criminel!

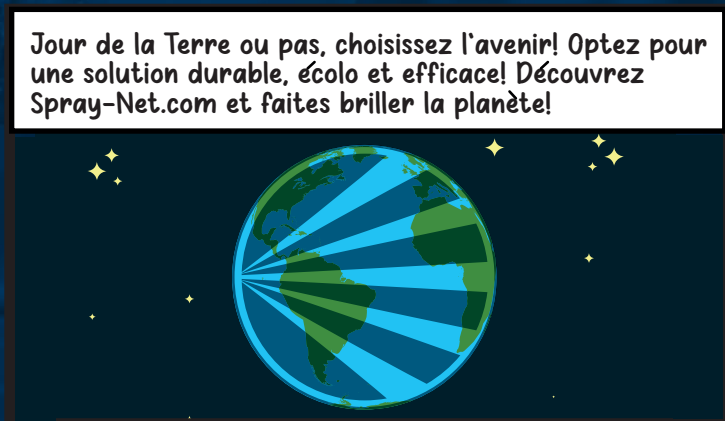


Ça a l'air incroyable!

Repeindre est une option durable, abordable et écologique.



WOW ! Spray-Net à fait des travaux magnifiques!



Jour de la Terre ou pas, choisissez l'avenir! Optez pour une solution durable, écolo et efficace! Découvrez Spray-Net.com et faites briller la planète!



SPRAY-Net

Science Améliorée. Peinture Optimisée.

APPELEZ-NOUS POUR **EMBELLIR VOTRE MAISON**

SPRAY-NET.COM 1.877.45.SPRAY

SPRAY-NET RIVE SUD-OUEST / LAURENTIDES

*Créé par Ysaak Benny & Étienne Boucher

Lucy Bird, un modèle d'héroïsme

JOËLLE CURRAT
redaction@journalaccés.ca

Benjamin Alix vient de sortir *Le Destin des ardents*, le deuxième tome de la série *Lucy Bird*. L'aventure se poursuit avec cette héroïne audacieuse et courageuse : des qualités que l'auteur espère susciter chez son public.

Avec son look rétro, Benjamin Alix s'est amusé à faire correspondre son image à celle de l'action de ses romans : l'époque victorienne. Une période où les femmes étaient cantonnées dans un rôle de mère et de maîtresse de maison, n'ayant ni le droit de voter ni de posséder un compte bancaire.

Travaillant pour le compte du Kew Garden de la Royal Botanic Society, Lucy Bird brave les interdits et les éléments afin de mener à bien sa mission : ramener son trésor à Londres. Contrairement à Indiana Jones, celui-ci n'est pas composé d'artefacts ou de reliques légendaires, mais plutôt de plantes guérisseuses que l'on dit magiques.

Accompagnée d'Étienne, un coureur des bois, et de Mahikan, un guerrier innu, elle devra parcourir les territoires reculés de la forêt boréale du Grand Nord canadien et marcher jour et nuit pour arriver à monter à bord de son transatlantique à temps.



L'auteur Benjamin Alix.

Crédit: Chloé B. Fortin

Le terme « *ardent* » utilisé dans le sous-titre du tome 2 de cette série convient parfaitement à la personnalité de Lucy Bird. C'est aussi un trait de caractère que Benjamin valorise par-dessus tout. « *À l'heure actuelle, ce dont le monde a besoin, ce sont des gens qui, comme elle, se tiennent debout et se battent pour leurs convictions.* »

Un livre tout public

Même s'ils pourraient être considérés comme des livres de littérature jeunesse, les romans de la série *Lucy Bird* sont appréciés par un lectorat varié.

« *J'ai été surpris de recevoir beaucoup de commentaires positifs de la part de femmes de la génération des baby-boomers, confie Benjamin. J'ai l'impression qu'il n'y avait pas beaucoup d'héroïnes de qui s'inspire à leur époque. Ces lectrices apprécient l'audace avec laquelle Lucy Bird vit sa vie d'aventurière et prend ses propres décisions.* »

Réveiller l'ardeur

Passionné d'histoire, l'auteur et scénariste de Harrington tient à promouvoir des qualités comme l'héroïsme, le courage, la persévérance et la résilience dans ses œuvres.

« *Dans ma série Lucy Bird, j'ai voulu mettre en scène un personnage de coureur des bois, un symbole de l'héroïsme du peuple canadien-français, selon moi* », dit Benjamin Alix.

Pourquoi avoir choisi une femme comme l'héroïne principale de ses romans ? « *C'est ma compagne qui m'a mis sur la piste des chasseuses de plantes. Dans les documents de recherche sur le sujet, on ne mentionne que la contribution des hommes dans ce domaine. Je voulais mettre une femme en valeur à une époque particulièrement misogyne, dit Benjamin. Même si mon livre est une fiction, j'insère des éléments culturels et historiques dans le récit.* »

L'auteur a-t-il lui-même des modèles de qui il s'est inspiré ? « *Le premier fut Ulysse, dans L'Odyssée d'Homère, puis Moby Dick, de Herman Melville. Il y a aussi Indiana Jones et les livres de Jules Verne, d'Alexandre Dumas et de Victor Hugo. Ces classiques ont marqué mon adolescence et influencent ma création littéraire* », conclut l'auteur.

SORTIES CULTURELLES



Stéphane Fallu

Où : Théâtre Gilles-Vigneault, Saint-Jérôme
Quand : 18 avril à 20 h



Aventures et mystères de Pâques au parc

Où : Parc régional de la Rivière du Nord, Saint-Jérôme
Quand : 19 et 20 avril



Party Disco

Où : Bar le Dalton, Saint-Jérôme
Quand : 19 avril à 18 h



Happy, Anthony Kavanagh

Où : Théâtre Gilles-Vigneault, Saint-Jérôme
Quand : 19 avril à 20 h

CINÉMA



Pêcheurs

Deux jumeaux, Elijah et Elias, reviennent dans leur ville natale et essaient de laisser leur passé trouble derrière eux, mais ils découvrent qu'une menace encore plus grande les y attend.



Ma mère, Dieu et Sylvie Vartan ?

En 1963, Esther met au monde Roland, petit dernier d'une famille nombreuse. Roland naît avec un pied-bot qui l'empêche de se tenir debout.



Conférence : Le moment présent, ou comment mieux vivre sa vieillesse

Où : Salle Antony-Lessard, Saint-Jérôme
Quand : 22 avril à 13 h 30



Les imparfaits bonheurs, Mario Jean

Où : Théâtre Le Patriote, Sainte-Agathe-des-Monts
Quand : 18 avril à 20 h

Aladin sur glace a fait salle comble à deux reprises à Saint-Jérôme



Lexi Bastien et Cyril Hebia.

LUC ROBERT
luc@journalaccs.ca

Le spectacle de fin d'année de Patinage Saint-Jérôme, intitulé *Aladin sur glace*, a ébahi les nombreux spectateurs lors des séances présentées samedi et dimanche derniers à l'Aréna régional de la Rivière-du-Nord.

La revue sur glace a mis en valeur les talents locaux, dont la jeune Lexi Bastien, du secteur Saint-Antoine, et son partenaire Cyril Hebia, de Boisbriand. Ils ont livré en couple une performance époustouflante sur l'air de la chanson *I Love Rock'n Roll*, de Joan Jett and the Blackhearts. Acrobate, la menue patineuse a épaté par son aisance et sa dextérité sur deux lames. « Ça fait du bien de recevoir un tel accueil des spectateurs. Nous nous sommes améliorés tout au long de la saison. Cyril et moi nous adonnons bien ensemble », a souligné Lexi, seulement âgée de 11 ans.

Son partenaire ambitionne de voir leur couple s'afficher un jour parmi les grands noms du patinage artistique. « On s'entend bien et la communication s'effectue bien lors de nos numéros et des entraînements. Et pour quoi pas, je nous verrais bien un jour aux Championnats du monde juniors », a espéré l'athlète.

Pour leur entraîneuse, Stéphanie Valois, le couple est promis à un bel avenir. « J'en ai vu des athlètes dans ma vie, mais ces deux-là ont d'excellentes aptitudes en paires. Je vois un gros futur en eux. Lexi a la passion et ne démontre aucune fougue. Elle fait preuve de beaucoup de maturité pour son jeune âge. Ce n'est pas pour rien qu'ils sont vice-champions canadiens chez les pré-novices. On a un super programme de développement des paires, à Excellence Rosemère. Et j'aime la projection de Cyril : il faut rêver et se fixer des objectifs dans sa carrière. Pourquoi ne pas viser les Mondiaux ? », a-t-elle soulevé.

Le couple, Mention Équipe Québec, passera en 2025-2026 chez les Novices. « Ils affichent une très belle complicité : la chimie et le respect se ressentent dans leurs prestations. Ils sont promis à un brillant futur », a prédit Mme Valois. La mère de Lexi, Mélodie, a pu voir les prouesses du duo en première ligne, interprétant elle-même le rôle du Génie, qui assurait le lien entre plusieurs numéros sur glace.

Haut en couleur

Lors de la première partie du spectacle *Aladin sur glace*, une féerie visuelle attendait les spectateurs : notamment avec les patins brillants du groupe Patinage Plus A et les lumières LCD du Groupe 3, qui scintillaient et faisaient ressortir les moindres mouvements effectués dans une obscurité totale.

Après la prestation fort goûtée des bouts de chou du groupe Mini-Glace 1, le samedi soir, le Sophien Enryck Legault a soulevé la foule lors de sa prestation en solo, sur la pièce musicale de *Mambo number 5*. Legault est également revenu en force lors de la deuxième partie, en couple avec sa partenaire Marykim Ranzy, sur *Beat it*, de feu Michael Jackson.

« Nous avons progressé de mieux en mieux, lors des compétitions. Nous avons aussi à l'horaire un spectacle à Ahunatic. En solo, j'ai intégré plusieurs nouveaux éléments à ma routine », a expliqué celui qui est devenu champion du Québec à Sherbrooke.

Le patineur de 16 ans n'a pas fini d'épater la galerie, aux dires de Stéphanie Valois. « Enryck a connu une année remplie de défis et d'adaptations. On parle d'un patineur très puissant et doté d'un charisme phénoménal. »

MEUBLES | MATELAS | DÉCO

Éclat PRINTANIER

Votre intérieur se réinvente

Épargnez 420\$

SOFA CONDO INCLINABLE ÉLECTRIQUE

3199\$

RÉG. 3619\$

Fauteuil inclinable électrique / 1699 \$ Rég. 1989 \$

Épargnez 420\$

SOFA CONDO INCLINABLE ÉLECTRIQUE

3199\$

RÉG. 3619\$

Fauteuil inclinable électrique / 1699 \$ Rég. 1989 \$

Également disponible en sectionnel - configuration au choix

Plus de 80 choix de tissus et couleurs

PODIUM gsd

Fauteuil berçant, pivotant et dossier inclinable

TISSU

799\$

Rég. 969\$

Épargnez 170\$

Fel

Fauteuil berçant, pivotant et dossier inclinable

TISSU

899\$

Rég. 1149\$

Épargnez 250\$

MOLLIE PLATEAU MI-FERME 11 PO

• Tissu CleanProtect™
• Couette SealyLoff™ avec fibres évacuant l'humidité
• Ressorts ensachés Posture Touch® + 1 po SolidBase™
• Mousse SealySupport™ HD de 1,5 po
• Support de ressorts EssentialEdge™

Matelas 39 po - 499\$
Matelas 54 po - 549\$
Matelas 78 po - 899\$
Sommier vendu séparément
Boxspring extra

MATELAS 60 PO QUEEN MATTRESS

599\$

GRAND LIT AVEC RANGEMENT

1599\$

RÉG. 1919\$

en naturel

Épargnez 320\$

FINIS DU PROGRAMME PERSONNALISÉ

Nous pouvons produire n'importe lequel de ces styles dans n'importe lequel de ces finis.

Charbon

Souffle

Truffe

Naturel

Champagne

Fabriqué au Canada

Personnalisez chaque détail

Bureau / 1199 \$ Rég. 1439 \$

Miroir / 329 \$ Rég. 389 \$

Commode / 899 \$ Rég. 1039 \$

Table de nuit / 399 \$ Rég. 479 \$

Grand lit / 999 \$ Rég. 1159 \$

Table ronde

1369 \$

Rég. 1589 \$

Chaise

349 \$

Rég. 419 \$

FINANCIEMENT DISPONIBLE * LIVRAISON RAPIDE

14 000 p.c. - Découvrez un vaste inventaire à prix juste et abordable!

965, rue Labelle | SAINT-JÉRÔME | espacetendance.ca | 450 504-6660

Un nouveau détour attend les Cardinaux pour la saison 2025

LUC ROBERT
luc@journalaccés.ca

Alors que la Ligue de baseball majeur du Québec (LBMQ) a tenu sa conférence de lancement de campagne 2025, le jeudi 10 avril à Thetford Mines, et que le parachèvement 2.0 du stade du Brock de Drummondville avance à grands pas, les Cardinaux des Laurentides piétinent et devront effectuer une garde partagée cet été.

Après les Expos de Montréal/Porto-Rico du début des années 2000, voici maintenant que les Cardinaux des Laurentides diviseront leur calendrier saisonnier (assurément) entre les parcs Flavio-Prata de Repentigny et (fort probablement) René-Lévesque à Boisbriand.

« On tient le fort ! Nos objectifs demeurent de gagner beaucoup de matchs en saison et le dernier des séries. C'est audacieux, mais nos jeunes ont pris de l'expérience. De plus, le lanceur américain Isaac Keane, un ex-coéquipier d'Edouard Savoie aux États-Unis, se joint à nous avec ses rapides filant à 90 mph. Il y a de l'optimisme dans l'air », a lancé le président



François Cholette, joueur, et François Rousseau, président, des Cardinaux.

des Cardinaux et nouvel entraîneur-chef, François Rousseau.

Ainsi, les Cards devraient inaugurer leur calendrier local le dimanche 18 mai dès 13 h à Boisbriand, alors que le Big Bill de Coaticook viendra les visiter plus au sud

qu'à l'accoutumée. Il manque quelques détails à régler avec l'administration municipale de Boisbriand afin de procéder.

« Il y en aura toujours ailleurs qui travailleront à contre-sens, mais nous continuons à avancer. Ceux qui veulent contrecarrer notre progrès, qu'ils laissent la place à ceux qui ont à cœur le travail dans cette belle ligue, la plus forte ligue amateur au Canada. Christian-Marc Gendron et François Rousseau représentent des actifs pour notre circuit, eux qui se débattent pour tenir les Cardinaux à bout de bras. J'appuie l'équipe à 100 % : c'est une très belle franchise de la LBMQ », a renchéri Daniel Bélisle, Commissaire du circuit senior pour une 24^e saison.

Baluchon à traîner

Les Cardinaux ont souvent changé d'adresse depuis 2020. L'épisode des itinérants et des craintes d'aiguilles souillées au sol a forcé un séjour au parc Ducharme de Sainte-Thérèse, avant un retour momentané au parc Melançon de Saint-Jérôme. Puis, l'équipe a mis le cap vers Saint-Colomban. Elle tente cette fois un retour aux Basses-Laurentides à Boisbriand, mais ne détesterait pas revenir à Saint-Jérôme, à temps pour la saison 2026. « Les

proprios se sont fait échauder. La valeur d'une franchise a quintuplé, dans la LBMQ. Depuis 2008, elle est passée de 15 000 \$ à 75 000 \$. Les propios des Cards pourraient revendre ça facilement à profit. Mais la passion les garde dans l'engrenage. Le circuit offre un très haut niveau de jeu, avec des joueurs d'ici très forts, complétés par les talents internationaux. On est devenu la ligue amateur la plus forte au pays. On a fait appel à nos joueurs pour la Coupe des 4 Nations, en 2008 en Belgique. On représente bien le pays partout », a fait savoir le commissaire.

De même, M. Bélisle espère que ce long détour par Boisbriand et Repentigny sera le seul qui demeure à l'agenda des basebal-leurs des Laurentides. « François Rousseau et Christian-Marc Gendron ont enduré assez de pépins depuis qu'ils sont là. Ils ne gèrent pas un club de balle-donnée ici, mais une équipe semi-professionnelle. Si cela ne marche pas, on ne pourra pas déménager le club 100 fois : il faudra trouver une permanence une fois pour toutes. Sinon, les Laurentides pourraient ne plus ravoir de club, point final. Que ce soit sous mon administration ou celle du commissaire suivant, il y a de quoi qui va finir par se décider... », a-t-il achevé.

Hockey collégial D2

Deux remontées des Patriotes envoient les Cheminots en vacances

LUC ROBERT
luc@journalaccés.ca

Les Cheminots n'ont jamais été déclassés, mais deux remontées d'un but d'écart, survenues vendredi et dimanche derniers, ont permis aux Patriotes du Cégep Saint-Laurent d'éliminer les Jérômiens en cinq parties, en série de quart de finale de la Ligue collégiale D2 du Québec.

Dimanche à l'aréna Ronald-Caron, les Patriotes ont nivelé les chances 1-1, à 2 : 44 de la troisième (Jérémy Simard), avant de trancher le débat à 1 : 08 de la prolongation (Mathias Gervais), pendant une punition décernée à Liam Gariépy pour coup à la tête. Victoire fatale des Patriotes, 2 à 1. Nicolas Péloquin avait lancé les Cheminots en avant, 1-0, à 3 : 59 de la première, flanqué de Xavier Larocque et Zakary Saint-Pierre-Renaud.

Vendredi à l'aréna RDN 2, Saint-Laurent a précédemment disposé des Cheminots 3 à 1, grâce à 3 filets sans riposte au dernier tiers. Tristan Paquette, Thierry Roy et Florent Dussault ont fait mouche pour les visiteurs. Elliot Leblanc a inscrit le but des Chems à

7 : 44 de la 2^e. Le gardien Renaud Simard a été mis à l'épreuve à 23 reprises vendredi et à 26 occasions dimanche.

« On a été dans le coup, avec des parties à pointage serré. En 3^e dimanche, on jouait sur les talons. J'ai senti les gars nerveux, avec le bâton serré entre les mains. Ils précipitaient leurs gestes. C'est le lot de jeunes éléments : ils analysaient trop le jeu, au lieu de réagir. Je suis très content que les jeunes aient vécu cette expérience des éliminatoires. Ça leur sera bénéfique dès l'an prochain. Le portrait global, c'est que les Cheminots ont connu une très belle progression », a analysé l'entraîneur-chef des Cheminots, Benoît Gratton.

Ce dernier avouait lundi ne pas avoir encore déchanté des émotions de la série contre les Patriotes. Les rencontres individuelles suivront cette semaine avec les joueurs, avant la tenue du traditionnel souper d'équipe, qui aura lieu ensuite à une date à déterminer.

Finissants

L'élimination a aussi signifié la fin du parcours collégial de trois piliers de l'équipe, à savoir les vétérans Renaud Simard, Antonin

Beauregard et Zakary Saint-Pierre-Renaud. « Je suis triste de voir ces trois guerriers quitter le nid, après avoir rendu de fiers services, après trois ou quatre saisons selon les cas. Ils étaient là pour le Championnat à Québec et les deux voyages de l'équipe en Europe. Ce sont des beaux moments à leur c.v. Je leur souhaite d'ailleurs le meilleur des succès dans leur vie et études futures. Ils sont des Cheminots à vie. »

L'ancien joueur du Canadien sait pertinemment bien que le départ de Simard laissera une place béante à remplir devant la cage.

« On ne remplace pas celui qui a été le meilleur portier de la ligue pendant 4 ans. L'ÉTS a signé un gardien dominant en ligue D1 universitaire. Je lève mon chapeau à Renaud et à Zakary Saint-Pierre-Renaud. Ils ont eu des offres pour jouer dans le junior AAA et dans le D1 collégial, mais ils ont préféré terminer leur parcours avec les Cheminots. C'est tout à leur honneur », a louangé Gratton.

Toujours en mode formation, Gratton salive déjà à regarder son futur alignement de la saison 2025-2026. Des enrôlements d'effectifs sont régulièrement publiés sur le site Facebook de l'équipe.

Nicolas Péloquin (77) a été le buteur des Cheminots à Ville Saint-Laurent.



Photo : Marisa Filice

« La relève s'annonce excellente. Nous sommes assurés des services d'un joueur des Sélects du Nord, 4 des Cougars de Cap-Jeunesse, 1 de ESN et 1 autre de l'Académie Sainte-Thérèse. On aura parmi nous des Zack Charbonneau, Ludovic Lacelle, Félix Côté et Philippe Gagnon. Ce dernier est un gaillard de 6'01" et il préconise un style physique. Les partisans l'apprécieront. Les autres possèdent un mélange d'habiletés et de vitesse, des joueurs qui iront bien avec l'identité de notre équipe. »

Les Alouettes de Montréal débarque à Saint-Jérôme une 2^e fois

LUC ROBERT
luc@journalaccés.ca

« Les infrastructures du quartier des sports de Saint-Jérôme sont des bijoux bien cachés, qui gagnent à être vus. Nous y revenons avec enthousiasme pour une deuxième fois consécutive, car ça a été une révélation pour les Alouettes en 2024. »

C'est par ces mots que le directeur-gérant de l'équipe montréalaise de la Ligue canadienne de Football (LCF), Danny Maciocia, a amorcé sa visite au centre Claude-Beaulieu, samedi 12 avril.

Le fils du politicien Cosmo Maciocia, ex-maire de l'arrondissement de Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles et ancien député provincial de Viger pendant 20 ans à l'Assemblée nationale, a sorti l'encensoir lors de sa rencontre avec le maire jérômien Marc Bourcier et le public, pour lancer le calendrier des activités 2025 du camp des Moineaux dans la cité du curé Labelle.

« Sans blague, c'est une expérience à répéter, pour une 2^e année [de 3 prévues]. Les Jérômiens sont curieux et chaleureux. On a vite développé une forte relation avec eux. Ils s'intéressent à notre sport et c'est vite devenu agréable de leur expliquer les spécificités du football canadien », a-t-il renchéri en entrevue.

Depuis son retour avec les Alouettes en 2020, Maciocia a non seulement ajouté une autre bague de la coupe Grey à son palmarès, mais a aussi voulu popularisé le ballon ovale partout en province.

« Saint-Jérôme est une ville sportive, où je célébrerai mon 58^e anniversaire [le 26 mai]. Depuis longtemps impliqué au football, je pense déjà à laisser mon legs. Je veux avoir un impact sur les jeunes et la relève. Quand je quitte le terrain ou le gymnase, je me sens dans un meilleur état d'esprit quand j'ai transmis à des jeunes des notions pour s'améliorer et comprendre les jeux. Nous sommes impatients à l'idée de rencontrer les fans sur une base quotidienne, lors de ces trois semaines », a lancé M. Maciocia.

Les quarts en premier

Le camp des Als se tiendra officiellement du 11 au 28 mai, alors que le public pourra assister à plusieurs séances d'entraînement sur le terrain synthétique extérieur, situé devant le centre Claude-Beaulieu.

« Les quarts-arrière arriveront plus tôt, dès le 7 mai, afin d'apprendre des jeux au tableau et suivre des séances vidéos. Les premiers entraînements publics suivront ensuite, où ils prendront des rotations. Davis Alexander amorcera son premier camp à titre de quart partant. Il a conservé une fiche immaculée de 5-0 comme quart partant, sur un total de 12 parties disputées l'an passé. C'est un quart

taillé sur mesure pour la LCF. Son jeu de pieds lui permet des courses hors de la pochette et il possède un bras canon : ce sont deux qualités idéales pour causer du trouble aux défensives ennemies. Il n'a que 27 ans, mais il s'agit de sa 3^e saison avec nous. Les Alouettes sont promises à une excellente saison sous sa direction », a-t-il prédit, au sujet de l'ancienne vedette des Vikings de Portland State University.

Samedi dernier, plusieurs citoyens et leur progéniture ont pris part à des défis sportifs à l'intérieur du centre Claude-Beaulieu : station de lancers de précision, parcours d'agilité, etc. Ils ont rencontré sur place les joueurs Alexandre Gagné (34), Tyrice Beverette (26), Tyrell Richards (42) et Joshua Archibald (ex-no 94 des Lions).



« Je n'ai aucun doute que Davis Alexander va encore imprégner son identité sur l'équipe. Il compétitionne tout le temps, même si on joue aux cartes ! Son coffre à outils est complet et il est doté d'un bras bionique. On va encore lutter pour le titre de division avec lui. En défensive, on va continuer à blitz [pourchasser le quart adverse] constamment, soit notre marque de commerce. On sera encore meilleurs si Shawn Lemon revient [suspension pour avoir parié sur des matchs et pour dopage]. Il est demeuré dans l'entourage, en offrant ses conseils aux plus jeunes », a souligné Alexandre Gagné, un vétéran maintenant âgé de 33 ans, à sa position de secondaire intérieur.

Par ailleurs, le diplômé en finances du Vert et Or de l'Université de Sherbrooke adorerait que la LCF procède à une expansion.

« Nous sommes présentement l'équipe du Québec. Mais je n'aurais aucun problème à ce que la LCF élargisse ses cadres dans l'Est [Québec, Moncton ou Halifax sont souvent mentionnés], car ce serait souhaitable d'obtenir un nombre équilibré de dix équipes dans la ligue. Un bassin de relève suffisant de joueurs existe. J'aime d'ailleurs que nos talents québécois obtiennent des chances chez les pros et aient du succès », a-t-il fait valoir.



Photos: André Bernier



Photos: Nordy - Davy Lopez



Camp et match intraéquipes

Tout au long du mois de mai, les Alouettes s'installeront au centre sportif Claude-Beaulieu pour se préparer à la saison 2025. Les amateurs pourront venir les voir au parc Multisports, selon l'horaire disponible au vsj.ca/alouettes. De plus, de nombreux élèves de la région, tant du primaire que du secondaire, auront la chance d'être aux

premières loges des entraînements sportifs sur place.

Le samedi 17 mai, les festivités commenceront dès 14 h 30, lors d'une fête d'avant-partie avec food trucks, animation et zone familiale. À 16 h 45, les Alouettes de Montréal disputeront un match intra-équipe. La journée sera clôturée par un spectacle de Sorrene, à 18 h 30. Soulignons que cet événement sera gratuit.

« C'est un grand plaisir d'accueillir les Alouettes dans notre ville pour une deuxième année : nous les remercions de leur confiance. En mai, notre belle cité des sports sera animée par la fièvre du football et, encore une fois cette année, nous invitons la population et les amateurs de football de partout à être de la partie », a louangé Marc Bourcier, maire sportif devant l'éternel.

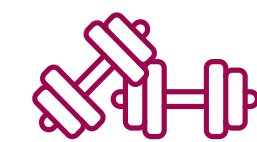


VISITES LIBRES

DIMANCHE 27 AVRIL
 DE 10H00 AM À 14H00 PM
 11500 RUE DE CHAMBORD MIRABEL



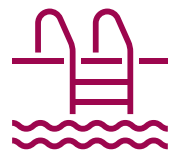
LES COMMODITÉS



SALLE D'ENTRAÎNEMENT



SALLE DE JEUX



PISCINE, SPA & SAUNA



TERRASSE & JARDINS



CUISINE COMMUNE



GOLF VIRUEL



SALLE DE YOGA



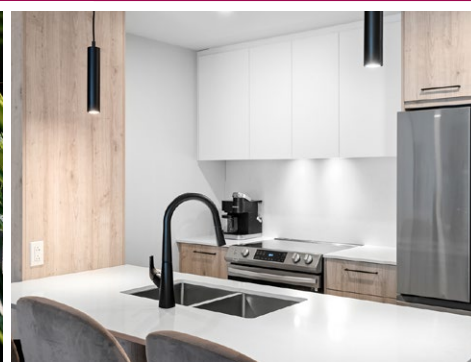
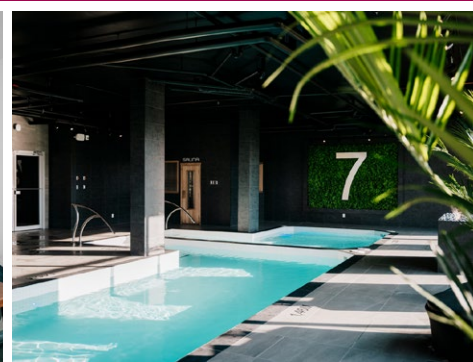
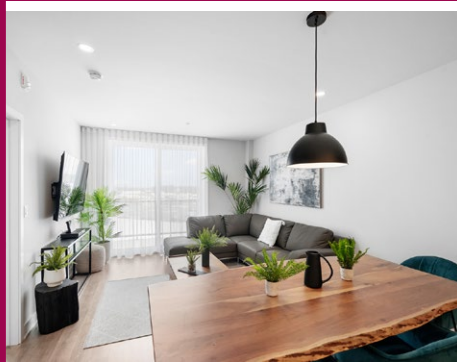
SALLE D'ÉVÈNEMENT



HALL D'ENTRÉE LOBBY

TOUT LE CONFORT INSPIRÉ DES PLUS GRANDS HÔTELS

Le 7 SENS accorde une grande importance au bien-être de ses résidents en offrant une multitude de commodités, toutes aussi fabuleuses les unes que les autres. Une piscine, un spa et un sauna intérieur vous permettent de vous détendre et de vous ressourcer. Un grand gym entièrement équipé, ainsi qu'un studio de yoga et de pilates, sont disponibles. Pour les passionnés de golf, des écrans géants sont mis à disposition pour pratiquer en mode virtuel, beau temps, mauvais temps. De plus, une salle de jeux avec billard, télévision et soccer sur table est disponible pour des moments de divertissement conviviaux. Comme dans tous les grands hôtels, une salle de réceptions privées avec cuisine complète est à votre disposition pour vos événements spéciaux entre amis ou en famille.



579-477-7779

location@le7sens.com

www.le7sens.com

18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL

Un projet réalisé par **RAY JUNIOR INVESTISSEMENT**

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré Couleur ✓ Titre centré
 ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès
 de votre téléconseiller



PETITES ANNONCES CLASSÉES

De votre journal local

Heure de tombée : lundi 15h
 Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 16h30
 Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER
 ET TOUT VENDRE,
 près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

205 - Logement appart à louer

3-1 / 2, 2e, rue St-Georges, St-Jérôme, rénové, près centre commerciaux, salle de lavage. Pas d'animaux, non-fumeur. Enquête (copia), bonnes références de crédit. Libre 1er juillet. 795\$/mois, 450-660-1515

3-1/2, 4-1/2, St-Jérôme, près des services. Pas d'animaux. Non-fumeur, ni cannabis. Idéal personne retraitée. Enquête de crédit. 450-565-1160, 450-858-1160

4-1/2 bas, presque neuf, 143 Desormeaux, déneigement, pas d'animaux, non-fumeur, idéal retraité/semi-retraité, 1,200\$, libre juillet. Enquête. 450-438-6769

4-1/2 très propre, sans tapis, très ensoleillé, 2ème étage, centre-ville St-Jérôme, secteur de choix. Libre 1er juillet, 975\$/mois, non chauffé non éclairé, 514-647-2426

4-1/2, St-Jérôme rénové, 5 minutes Carrefour, idéal retraité, immeuble tranquille, 1,400\$. Non-fumeur, pas d'animaux. Enquête de crédit obligatoire. 514-213-3580

LAURENTIDE dès le 1er juillet : maisons, lofts, studios. Nature/ sentier/ lac/ services, borne de recharge. De 1,450\$ à 2,700\$. 514-212-4644

STE-SOPHIE village, grand bachelor comme neuf, idéal retraité/ personne seule, paisible, 100% meublé, 100% équipé. Possibilité mai/juin. Références, enquête de crédit. 450-432-6986

245 - Chambres à louer

CHAMBRES meublées, internet, stationnement. Personne responsable. Pas de drogue/ alcool. Près Carrefour du Nord. 450-275-9407

298 - On demande

DAME atteinte de cécité cherche chambre 3 repas inclus. St-Jérôme, 450-275-0892 Nancy

310 - Divers à vendre

! RACHAT DE VOS CARABINES ET FUSILS par l'armurerie Sécure Armes. Estimation professionnelle à domicile. Accréditation GRC, reçus et transferts SIAF inclus. 581-989-ARME(2763). www.securearmes.ca

324 - Articles chasse et pêche

ARMES de chasse René. Achète fusils et carabines. Détient permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fournier 514-713-2310

415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques

ESPACEEST.ca, massage, spa, personnel féminin, du lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990

424 - Astrologie

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 450-309-0125

430 - Comptabilité | Impôt

IMPÔTS 2024. Traitement informatique rapport traité via internet disponible, TED et Impôtnet. Robert Lavergne, fiscaliste. rla.lavergne@outlook.com, 450-227-7866, 450-275-3610

446 - Peinture décoration

À bon prix peinture intérieure/ extérieure, réparation de plâtre. 35 ans d'expérience. François. 450-712-1836

484 - Services divers

CORMIER CONSTRUCTION : Ouvrage général béton/ciment. Fissures solage. Brique. Réparation/ recouvrement trottoir, balcons. 40 ans d'expérience. Estimation gratuite! 514-212-6577

Maçonnerie générale, réparations/restaurations, béton, réparation cheminée, plancher garage, joint de brique, marche, pierre, sablage, peinture, epoxy, etc... Pascal 514-569-0261

SERVICES peinture intérieur/ extérieur, ménage, raclage, gazon, etc... David 450-712-7407

605 - Emplois divers

JOURNALIERS, service de piscine creusée. Bonne forme physique. entreprisemichelveilleux.com. 450-432-4040

845 - Prières remerciement

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. M. F.

ESPACE PUB
CONTACTEZ-NOUS
450.227.7999

SOUSSION GRATUITE
Résidentiel / commercial / industriel
RBQ 5824-3270-01

400\$ DE RABAIS
à la signature d'un contrat

Déneigement de toiture / bardeau asphalté / gravier / artisan ferblantier / spécialiste membrane élastomère / réparation toiture

info@lescouvreursJB.com
438 522 2232
CONTACTEZ-NOUS POUR TOUT AUTRE TYPE DE PROJET

URGENT BESOIN A LACHUTE

MAGASINIER COMPTABLE

CONNAISSANT LES LOGICIELS SAGE / EXCEL / AUTO-CAD

EMPLOIS STAGIAIRE A PLEIN TEMPS

ENVOYEZ C.V. A;
OPTOINFONICK@GMAIL.COM

RÉPARATION D'ASPHALTE

• Fissure • Pose de scellant • Protection 1ère qualité

RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
Excavation et transport de gravier/terre
MICHEL 450-565-7092 / 819-856-8435
asphaltefrankfox.com

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault vous aider :

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

mimilego@cgocable.ca

Avis public

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de Denise TREMBLAY, domiciliée au 390, rue Giguère, appartement 1, Saint-Jérôme, province de Québec, J7Z 7E5, survenu à Saint-Jérôme le 4 décembre 2024, un inventaire des biens de la défunte a été fait par le liquidateur successoral, Carl PETTIGREW, le 2 mars 2025, conformément à la loi. Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Émilie OUELLET, notaire, située au 400, rue Melançon, Saint-Jérôme, province de Québec, J7Z 4K2.

Donné à Saint-Jérôme, ce 10 avril 2025.
Me ÉMILIE OUELLET, notaire >PN12419-1

Avis de décès

Leduc, Robert
1936 - 2025

De Sainte-Sophie, le 30 mars 2025, est décédé à l'âge de 88 ans, M. Robert Leduc, époux de feu Claudette Brazeau.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Michel (feu Lise Potvin), Johanne (Émilie Massi), Richard (Nathalie Ouimet), Serge (feu Josée Plouffe), Yves (Anick Beauchamp); ses petits-enfants, arrière-petits-enfants, ses sœurs : Thérèse, Lise, Lucienne, Léonie, Suzanne et leurs conjoints; ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le vendredi 25 avril 2025 dès 10 h à la Résidence Funéraire Desrosiers & Fils Inc. située au 676, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme, Qc J7Z 4M5.

Les funérailles le vendredi 25 avril 2025 à 14 h en l'église Saint-Antoine (705, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme, Qc J7Z 4M6).

L'inhumation suivra au cimetière de Saint-Jérôme.

Depuis 1959
DESROSIERS & FILS INC.
Résidence Funéraire >PN12367-1

BOYER Jeannine
1932 - 2025

À Sainte-Agathe, le 5 avril 2025 est décédée à l'âge de 92 ans Mme Jeannine Boyer épouse de feu M. Léon Raymond.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Yvan (Johanne), Serge (Suzanne), Marielle (Pierre) et Alain (Marie-Julie). Elle quitte également ses petits-enfants : Rachel, Gabriel, Philip, Jessica et Vanessa ; ses arrière-petits-enfants : Mila, Dalia, Billy et Maxim.

Elle quitte aussi ses sœurs : Claire et Fernande (Eddy), son frère Hervé (Nicole), ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le vendredi 25 avril de 14h à 17h au salon de la Maison Funéraire Trudel Inc. 214 Principale, Saint-Sauveur 450-438-1234 www.maisontrudel.ca

La Liturgie de la Parole sera célébrée au salon à 16h >PN12393-1

GINGRAS Fernand
1931 - 2025

À Saint-Jérôme, le 23 mars 2025 est décédé à l'âge de 93 ans M. Fernand Gingras époux de Mme Doris Corbeil.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : Violette (Bernard), Pierre, Josée (Normand). Il quitte également ses petits-enfants : Sébastien (Janelle), Marie-Geneviève (Milosz), Olivier (Marjory et ses enfants) et Emmanuel ; ainsi que son arrière-petit-fils Ludovick.

Il laisse aussi son beau-frère Laurier, sa belle-sœur Émilie (René) ainsi que ses neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le samedi 26 avril de 14h à 17h au salon de la Maison Funéraire Trudel Inc. 801, boul. des Laurentides, SAINT-ANTOINE 450-438-1234 www.maisontrudel.ca

Une célébration commémorative se déroulera au salon à 16h.

À la mémoire de M. Gingras, compensez l'envoi de fleurs par un don à Centraide >PN12394-1

ESPACE PUBLICITAIRE
CONTACTEZ-NOUS
450.227.7999



CONDOS LOCATIFS CITÉ MIRABEL

OCCUPATION IMMÉDIATE
3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

VISITES LIBRES



DIMANCHE 4 MAI

DE 10H00 AM À 15H00 PM

18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL



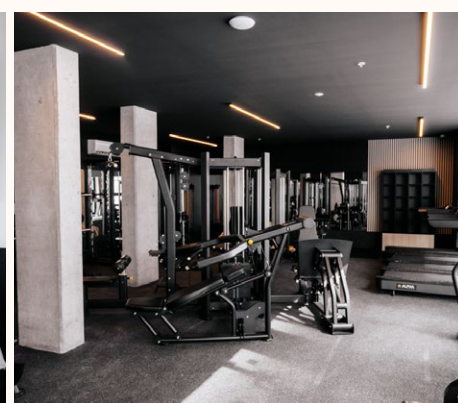
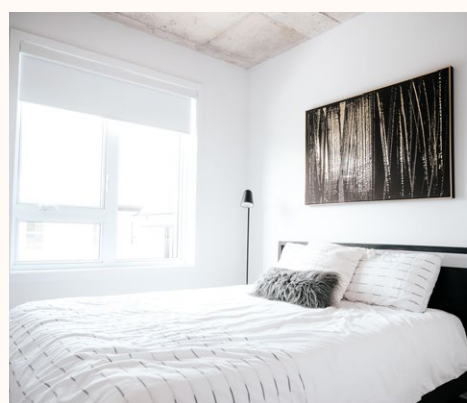
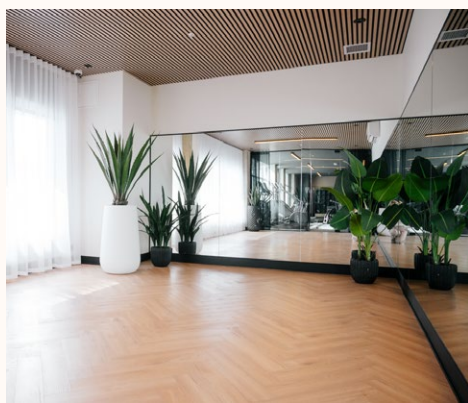
CONFORT ET MODERNITÉ TOUT INCLUS

Espace W est un complexe de condos locatifs conçu selon les plus hauts standards de construction. Offrant un design élégant et des matériaux de qualité, chaque unité est pensée pour un confort optimal. Tout est inclus pour une tranquillité d'esprit : électricité, eau chaude, chauffage, climatisation, Wifi haute vitesse, 7 électroménagers, stationnement intérieur, casier de rangement, balcon privé et habillage de portes et fenêtres. Avec ses stationnements entièrement intérieurs pour limiter les îlots de chaleur, Espace W allie innovation, durabilité et bien-être au cœur de Cité Mirabel.

LES INCLUSIONS

- Électricité
- Eau chaude
- Casier de rangement
- Balcon privé
- Habillage de portes/fenêtres
- Stationnement intérieur
- Foyer électrique
- Wifi/Internet haute vitesse
- Chauffage et climatisation
- 7 électroménagers

LES COMMODITÉS



location@espacew.com | 579-477-7779 | www.espacew.com

18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL

Un projet réalisé par