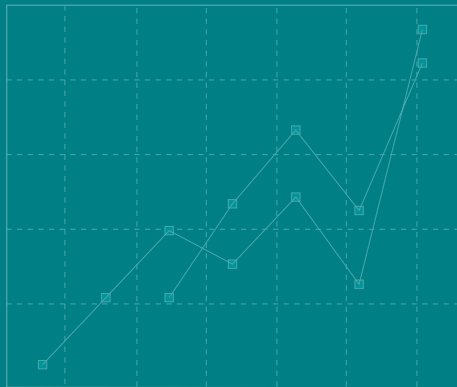


COLLECTION
**la santé et
le bien-être**

ENQUÊTE QUÉBÉCOISE
SUR LE TABAGISME
CHEZ LES ÉLÈVES
DU SECONDAIRE, 1998

9



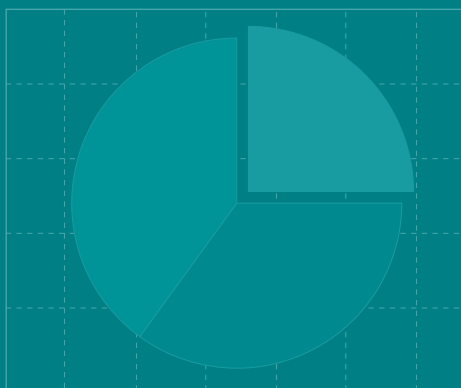
4

0



8

6



2

Pour tout renseignement concernant l'ISQ
et les données statistiques qui y sont disponibles,
s'adresser à :

Institut de la statistique du Québec
200, chemin Sainte-Foy
Québec (Québec)
G1R 5T4
Téléphone : (418) 691-2401

ou

Téléphone : 1 800 463-4090
(aucuns frais d'appel)

Site WEB : <http://www.stat.gouv.qc.ca>

Cette publication a été réalisée et produite
par l'Institut de la statistique du Québec.

Les Publications du Québec
en assurent la distribution.

Les Publications du Québec
1500-D, boul. Charest Ouest
Sainte-Foy (Québec)
G1N 2E5

Dépôt légal
Bibliothèque nationale du Canada
Bibliothèque nationale du Québec
Quatrième trimestre 1999
ISBN 2-551-19287-0

© Gouvernement du Québec

Toute reproduction est interdite
sans l'autorisation expresse
de l'Institut de la statistique du Québec.

Octobre 1999

L'usage du tabac constitue la première cause de mortalité prématurée dans les pays industrialisés. Au Québec seulement, le tribut annuel du tabagisme est estimé à plusieurs milliers de décès. Les dernières décennies ont été marquées par des progrès notables dans la lutte antitabac. Toutefois, plusieurs données en provenance du Canada et des États-Unis indiquent une recrudescence du tabagisme chez les jeunes.

Devant l'ampleur du tabagisme et son impact négatif sur la santé de la population, le gouvernement du Québec a mis en place en 1994, un plan d'action de lutte antitabac basé sur la prévention du tabagisme, la protection des non-fumeurs et la cessation. Plus récemment, les autorités québécoises de santé publique ont fait de la lutte au tabagisme une priorité pour les années 1997 à 2002.

Désireux de se doter d'un mécanisme permettant de suivre l'ampleur du tabagisme, le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) mandatait, à l'été 1997, l'organisme Santé Québec¹ pour planifier un système de surveillance du tabagisme basé sur des données d'enquêtes. L'objectif d'un tel système est de produire sur une base régulière un portrait fiable du comportement de la population à l'égard du tabac, sur lequel le législateur et les autres intervenants peuvent s'appuyer pour orienter les politiques, guider les actions et en vérifier l'efficacité. Inspiré des travaux canadiens et américains, le plan de surveillance proposait la réalisation d'une enquête biennale en milieu scolaire pour suivre l'évolution de l'usage de la cigarette chez les adolescents québécois, groupe considéré prioritaire dans le plan d'action de lutte antitabac. À l'automne 1998, la Direction Santé Québec de l'Institut de la statistique du Québec a donc réalisé cette enquête pour le MSSS.

L'*Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire de 1998* est donc la première d'une série d'enquêtes visant à fournir un portrait fiable des habitudes de consommation de la cigarette des jeunes québécois. En plus de produire des données précises sur la prévalence du tabagisme, l'enquête documente abondamment les facteurs associés à l'adoption de cette habitude. Le présent rapport

s'appuie sur les données recueillies auprès de plus de 4 200 élèves rejoints à l'automne 1998, dans 128 écoles réparties sur le territoire québécois. Ce rapport vient donc combler un besoin d'information sur le tabagisme chez les jeunes québécois, données essentielles dans la lutte antitabac.

Le directeur général,

Yvon Fortin

¹ L'organisme Santé Québec est officiellement devenu une direction de l'Institut de la statistique du Québec le 1^{er} avril 1999.

Cette publication a été réalisée par : Jacynthe Loiseau
Agente de recherche

Avec la collaboration de: Paul Berthiaume, Direction de la méthodologie et des enquêtes spéciales - Institut de la statistique du Québec
Danièle Brochu, Direction de la santé publique de Montréal-Centre
Serge Chevalier, Direction de la santé publique de Montréal-Centre
Louis Hébert, Régie régionale de la santé et des services sociaux de l'Estrie

Révision linguistique : Nicole Descroisselles, Direction des normes et de l'information - Institut de la statistique du Québec

Enquête coordonnée par : Jacynthe Loiseau

L'enquête est subventionnée par : Ministère de la Santé et des Services sociaux

Pour tout renseignement concernant le contenu de cette publication : Direction Santé Québec
Institut de la statistique du Québec
1200, avenue McGill College, bureau 1620
Montréal (Québec)
H3B 4J8
Téléphone : (514) 873-4749
Télécopieur : (514) 864-9919

ou

Téléphone : 1 800 463-4090
(aucuns frais d'appel)

Site WEB : <http://www.stat.gouv.qc.ca>

Citation suggérée : LOISELLE, Jacynthe (1999). *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire, 1998*, Québec, Institut de la statistique du Québec.

Avertissement : En raison de l'arrondissement des données, le total ne correspond pas nécessairement à la somme des parties.

Signes conventionnels

... N'ayant pas lieu de figurer
.. Donnée non disponible
- Néant ou zéro

Abréviations

'000 En milliers
Pe Population estimée
CV Coefficient de variation

Remerciements

Fidèle à sa tradition, la direction Santé Québec de l'Institut de la statistique du Québec s'est adjoint la collaboration de plusieurs acteurs afin de mener à bien l'*Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire, 1998*. Leur contribution aux différentes étapes ayant conduit à la publication de ce rapport mérite d'être soulignée.

En premier lieu, nous voulons remercier le ministère de la Santé et des Services sociaux - l'organisme de subvention de l'enquête - notamment monsieur Léonard Gilbert, directeur du Programme de santé publique, et madame Lynda Fortin de la Direction de la santé publique. Un merci est également adressé à madame Odette Laplante pour avoir amorcé le projet du plan de surveillance du tabagisme au moment où elle était à la Direction de l'analyse et de la surveillance de la santé et du bien-être.

Les judicieux conseils des membres du comité d'orientation ont contribué au succès de cette enquête. Il s'agit de mesdames Lynda Fortin, Lise Larivière et Uy Tran, toutes trois du ministère de la Santé et des Services sociaux au moment de l'enquête, Michèle Violette du ministère de l'Éducation du Québec, Sylvie Bernier de la Direction de la santé publique de la Mauricie-Bois-Francis, Louise Desjardins de la Direction de la santé publique de Lanaudière et représentante du comité provincial de santé publique sur le tabac et de messieurs Fernand Turcotte de l'Université Laval et Paul Berthiaume de l'Institut de la statistique du Québec.

Un merci particulier est adressé aux lecteurs externes : Lise Tremblay, Yves Archambault, Louise Desjardins, Serge Chevalier, Danièle Brochu et Louis Hébert.

Des remerciements sont dédiés à l'équipe interne de Santé Québec impliquée dans l'enquête, en particulier Daniel Tremblay pour ses conseils, son support et sa disponibilité, Mireille Jetté pour avoir partagé son expertise des enquêtes populationnelles et France Lozeau pour son magnifique travail d'édition.

Nous voulons également mentionner l'excellent travail de la maison de sondages CROP inc. qui a mené de main de maître la collecte des données de l'enquête.

Enfin, nous tenons à souligner la collaboration exceptionnelle du monde de l'Éducation qui nous a ouvert ses portes, alors que l'enquête se déroulait au moment de la réforme des commissions scolaires. Nous remercions les directions des 48 commissions scolaires qui nous ont donné leur appui. On ne peut passer sous silence l'excellent accueil que nous ont réservé les directions des 128 écoles secondaires ainsi que les 154 enseignants qui ont eu l'amabilité de délaissé, l'espace d'une période de cours, leurs activités pédagogiques au profit de l'enquête. Finalement, ce rapport n'aurait pu voir le jour sans la participation des 4 238 élèves qui ont accepté de répondre à nos questions.

Table des matières

Chapitre 1 ♦ Introduction

| | |
|--|----|
| La situation du tabagisme chez les adolescents québécois | 11 |
| Comment l'usage de la cigarette a-t-il évolué depuis 1994? | 12 |
| Présentation du rapport | 13 |

Chapitre 2 ♦ Méthodologie

| | |
|---|----|
| Plan de sondage | 15 |
| Population visée | 15 |
| Base de sondage | 15 |
| Plan d'échantillonnage | 15 |
| Stratification | 15 |
| Taille et répartition de l'échantillon | 16 |
| Procédure d'enquête | 17 |
| Taux de réponse | 17 |
| Traitement et analyse des données | 18 |
| La pondération et la poststratification | 18 |
| Évaluation méthodologique de l'enquête | 19 |
| La non-réponse partielle | 19 |
| L'erreur d'échantillonnage | 19 |
| Méthodes d'analyse | 19 |
| Tests statistiques | 20 |
| Portée et limites | 20 |

Chapitre 3 ♦ Les caractéristiques de la population

| | |
|--|----|
| Description selon l'année d'études, le sexe et l'âge | 21 |
| Le milieu de vie | 22 |
| Quelques données de type socioéconomique | 23 |

Chapitre 4 ♦ L'usage du tabac

| | |
|---|----|
| Préambule | 25 |
| La mesure du tabagisme | 25 |
| Récapitulatif de la mesure du tabagisme | 26 |
| Faits saillants | 27 |
| Indicateurs utilisés | 28 |
| Résultats | 28 |
| Prévalence de la cigarette | 28 |
| Selon l'année d'études | 29 |
| Selon le sexe | 30 |
| Fréquence de consommation et quantité de cigarettes fumées | 33 |
| Âge à la première cigarette | 35 |
| Âge moyen du début de la consommation quotidienne de cigarettes | 35 |
| Les facteurs associés au tabagisme | 36 |
| Consommation des autres formes de tabac | 38 |
| Conclusion | 40 |

Chapitre 5 ♦ Les influences sociales

| | |
|--|----|
| Faits saillants | 43 |
| Les influences sociales | 43 |
| L’approvisionnement en cigarettes | 43 |
| La réglementation sur l’usage du tabac à l’école | 43 |
| Indicateurs utilisés | 43 |
| Résultats | 44 |
| L’influence des pairs | 44 |
| Les influences familiales | 46 |
| Accessibilité aux cigarettes | 47 |
| Politique sur l’usage du tabac à l’école | 50 |
| Conclusion | 52 |

Chapitre 6 ♦ Connaissance, attitudes et opinions à l’égard de la cigarette

| | |
|---|----|
| Faits saillants | 53 |
| Indicateurs | 53 |
| Résultats | 54 |
| Raisons incitant les élèves du secondaire à commencer à fumer | 54 |
| Attitudes et opinions à l’égard de l’usage de la cigarette | 57 |
| La fumée de tabac dans l’environnement | 58 |
| Connaissance des effets de la cigarette sur la santé des non-fumeurs | 58 |
| La tolérance des jeunes à l’égard de la fumée de cigarette des autres | 60 |
| Exposition à la fumée de tabac dans l’environnement (FTE) | 61 |
| Conclusion | 62 |

Chapitre 7 ♦ Renoncement au tabagisme

| | |
|--|----|
| Faits saillants | 63 |
| Échantillon visé et indicateurs utilisés | 63 |
| Résultats | 65 |
| Activités de cessation | 65 |
| Intention de cesser | 67 |
| Conclusion | 67 |

Chapitre 8 ♦ Conclusion

| | |
|---|----|
| Pistes d’intervention | 69 |
| Pistes pour les actions législatives | 70 |
| Pistes pour la surveillance et la recherche | 71 |

Annexes

| | |
|----------|----|
| Annexe 1 | 73 |
| Annexe 2 | 77 |
| Annexe 3 | 79 |
| Annexe 4 | 81 |
| Annexe 5 | 83 |
| Annexe 6 | 85 |

| | |
|---------------|-----|
| Bibliographie | 103 |
|---------------|-----|

Liste des tableaux et figures

Liste des tableaux

Chapitre 2

- 2.1 Répartition de la taille de l'échantillon théorique et proportion minimale pour obtenir un coefficient de variation inférieur ou égal à 15 % selon l'année du secondaire et le sexe 17
- 2.2 Le taux de réponse des classes et des élèves selon l'année d'études 18
- 2.3 Effets de plan selon différentes spécifications 19

Chapitre 3

- 3.1 Répartition de l'échantillon et de la population visée par l'enquête selon l'année d'études 21
- 3.2 Répartition de l'échantillon et de la population visée par l'enquête selon l'année d'études et le sexe 22
- 3.3 Âge des élèves selon l'année d'études 22
- 3.4 Répartition de l'échantillon et de la population visée par l'enquête selon le milieu de vie, la langue d'usage à la maison et l'appartenance culturelle déclarée 23
- 3.5 Argent disponible pour les dépenses personnelles selon l'année d'études et le sexe 24
- 3.6 Occuper ou non un emploi rémunéré selon le sexe 24

Chapitre 4

- 4.1 Mesure du tabagisme : *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire, 1998* 25
- 4.2 Catégorie de fumeurs selon l'année d'études 29
- 4.3 Catégorie de fumeurs selon le sexe 30
- 4.4 Prévalence des fumeurs selon le sexe et les années d'études 31
- 4.5 Fréquence de consommation de cigarettes au cours des 30 jours précédant l'enquête selon la catégorie de fumeurs 33
- 4.6 Quantité de cigarettes fumées par jour au cours des 30 jours précédant l'enquête selon la catégorie de fumeurs et le sexe 34
- 4.7 Quantité moyenne de cigarettes consommées par jour au cours de la semaine précédant l'enquête selon la catégorie de fumeurs, le sexe et l'année d'études 34
- 4.8 Âge moyen à la première cigarette complète selon le type de fumeurs, le sexe et l'année d'études 35

- 4.9 Âge moyen auquel l'usage de la cigarette serait devenu quotidien 35
- 4.10 Catégorie de fumeurs selon la langue d'usage à la maison 37
- 4.11 Catégorie de fumeurs selon l'appartenance culturelle .. 37
- 4.12 Catégorie de fumeurs selon la structure familiale 37
- 4.13 Consommation des autres formes de tabac au cours des 30 jours précédant l'enquête selon le produit et le sexe 39

Chapitre 5

- 5.1 Nombre d'amis qui fument selon le sexe et l'année d'études 45
- 5.2 Perception de l'ampleur du tabagisme chez les jeunes de leur âge selon la catégorie de fumeurs, le sexe et l'année d'études 46
- 5.3 Catégorie de fumeurs selon le statut de fumeur des parents et de la fratrie 47
- 5.4 Proportion d'élèves qui ont la permission de fumer à la maison selon le type de fumeurs parmi ceux qui se considèrent des fumeurs 47
- 5.5 Mode habituel d'approvisionnement selon la catégorie de fumeurs et le sexe 48
- 5.6 Mode habituel d'approvisionnement en cigarettes selon l'argent de poche hebdomadaire disponible 48
- 5.7 Source habituelle d'achat des cigarettes selon la catégorie de fumeurs et le sexe 49
- 5.8 Fréquence à laquelle les élèves mineurs se font demander leur âge, une carte d'identité et se voient interdire l'achat de cigarettes dans un commerce selon l'année d'études 49
- 5.9 Catégorie de fumeurs selon la fréquence à laquelle ils se font interdire l'achat de cigarettes dans les commerces 50
- 5.10 Permission de fumer à certains endroits à l'intérieur de l'école et dans la cour d'école selon la catégorie de fumeurs 50
- 5.11 Concordance observée dans l'interprétation du règlement sur l'usage du tabac entre les élèves d'une même classe et d'une même école 51

| | | |
|------|---|----|
| 5.12 | Perception à l'égard du respect du règlement sur l'usage du tabac par les élèves de l'école selon la catégorie de fumeurs | 52 |
|------|---|----|

Chapitre 6

| | | |
|-----|---|----|
| 6.1 | Principales raisons pour lesquelles les élèves disent avoir commencé à fumer selon la catégorie de fumeurs | 54 |
| 6.2 | Nombre de raisons invoquées pour avoir commencé à fumer selon la catégorie de fumeurs et le sexe | 57 |
| 6.3 | Proportion d'élèves en accord avec certaines assertions à l'égard de la cigarette selon la catégorie de fumeurs | 57 |
| 6.4 | Indice de connaissance des effets de la FTE sur la santé des non-fumeurs | 59 |
| 6.5 | Proportion d'élèves ayant obtenu une bonne réponse aux questions portant sur les effets possibles de la FTE sur la santé des non-fumeurs selon la catégorie de fumeurs et l'année d'étude | 60 |
| 6.6 | Degré d'inconfort des élèves du secondaire en présence de la fumée de cigarette selon la catégorie de fumeurs | 60 |
| 6.7 | Fréquence à laquelle les jeunes qui sont « beaucoup » ou « assez » incommodés par la fumée de cigarette expriment leur inconfort selon certaines situations | 61 |
| 6.8 | Fréquence à laquelle les élèves sont exposés à la FTE (fumée de tabac dans l'environnement) à la maison, à l'école, dans les loisirs et au travail | 61 |

Chapitre 7

| | | |
|-----|--|----|
| 7.1 | Caractéristiques des élèves qui ont essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 mois précédant l'enquête | 65 |
| 7.2 | La durée de la dernière tentative d'abandon de la cigarette | 66 |
| 7.3 | Degré de difficulté perçu lors de la dernière tentative pour arrêter de fumer | 66 |
| 7.4 | Principale raison invoquée pour avoir essayé d'arrêter de fumer | 66 |
| 7.5 | Raison invoquée pour avoir recommencé à fumer | 67 |
| 7.6 | Intention d'arrêter de fumer dans les 30 jours suivant l'enquête et dans les 6 mois suivant l'enquête | 67 |

Liste des figures

Chapitre 2

| | | |
|-----|---------------------------|----|
| 2.1 | Stratification des écoles | 16 |
|-----|---------------------------|----|

Chapitre 3

| | | |
|-----|---|----|
| 3.1 | Argent disponible selon le fait d'occuper ou non un emploi rémunéré | 24 |
|-----|---|----|

Chapitre 4

| | | |
|------|--|----|
| 4.1 | Distribution des fumeurs actuels selon le sexe et l'année d'études | 31 |
| 4.2a | Catégorie de fumeurs selon l'année d'études | 32 |
| 4.2b | Catégorie de fumeurs selon l'année d'études | 32 |
| 4.2c | Catégorie de fumeurs selon l'année d'études | 32 |
| 4.3 | Prévalence des types de fumeurs selon l'âge | 36 |
| 4.4 | Prévalence des types de fumeurs selon l'année d'études | 36 |
| 4.5 | Catégorie de fumeurs selon le fait d'occuper ou non un emploi rémunéré | 38 |
| 4.6 | Catégorie de fumeurs selon l'argent de poche hebdomadaire | 38 |

Chapitre 5

| | | |
|-----|---|----|
| 5.1 | Catégorie de fumeurs selon le nombre de leurs amis qui font usage de la cigarette | 45 |
|-----|---|----|

Chapitre 6

| | | |
|-----|---|----|
| 6.1 | Les raisons invoquées pour avoir commencé à fumer selon la catégorie de fumeurs | 56 |
| 6.2 | Raisons invoquées pour avoir commencé à fumer selon le sexe | 56 |

Chapitre 7

| | | |
|-----|---|----|
| 7.1 | Répartition des élèves ayant fait une tentative de cessation de fumer parmi la population visée par l'enquête | 64 |
| 7.2 | Nombre de tentatives d'abandon de la cigarette au cours de l'année précédant l'enquête selon le sexe | 65 |
| 7.3 | Degré de difficulté perçu lors de la dernière tentative d'abandon de la cigarette selon la catégorie de fumeurs | 66 |