



Gilles Thibodeau, conseiller municipal et Pierre Brisson, directeur des loisirs de Saint-Hippolyte sont ici photographiés en compagnie de Daniel Beaulieu, président du CRLI, la députée Madeleine Bleau et photo L'Écho du Nord

Dans le domaine culturel Montagne-Art récipiendaire du Grand prix du loisir

Montagne-Art a remporté en fin de semaine dernière, le Grand prix du loisir, dans la catégorie culturelle. L'organisme de Saint-Hippolyte s'est vu remettre une bourse de 2 000 \$, décernée par le ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche (MLCP).

Les Grands prix du loisir ont été institués en décembre dernier, par le MLCP. L'objectif de ce programme est de promouvoir le loisir culturel de la jeune relève amateur sur le plan régional, de favoriser l'émergence de talents dans les disciplines du loisir culturel et d'augmenter la participation d'un plus grand nombre de jeunes, adeptes des activités culturelles.

C'est le Conseil régional des loisirs des Laurentides (CRLI) qui a été mandaté pour coordonner cet événement sur le plan régional. La remise des premiers Grands prix du loisir s'est faite à l'Auberge La Lorraine de Lachute le vendredi 24 mai dernier, dans le cadre d'une soirée pour souligner le 20^e anniversaire du CRLI.

C'est le conseiller municipal de Saint-Hippolyte, responsable des dossiers culturels, qui a reçu le prix au nom des responsables de Montagne-Art. Ce prix a été remis à Montagne-Art pour la place et l'intérêt accordés à la relève lors de la tenue de cette exposition annuelle.

D'autres prix ont été accordés au cours de cette soirée. Dans la catégorie sport, la ville de Lachute a remporté la palme à titre de ville-hôtesse pour la 3^e édition du Mérite sportif. Dans la catégorie plein-air, les grands honneurs sont allés à Claude Ryan pour son appui au corridor aérobique. Le prix du loisir scientifique est allé à l'Atelier d'animation et d'initiation à l'astronomie (AMIA) de Brownsburg.

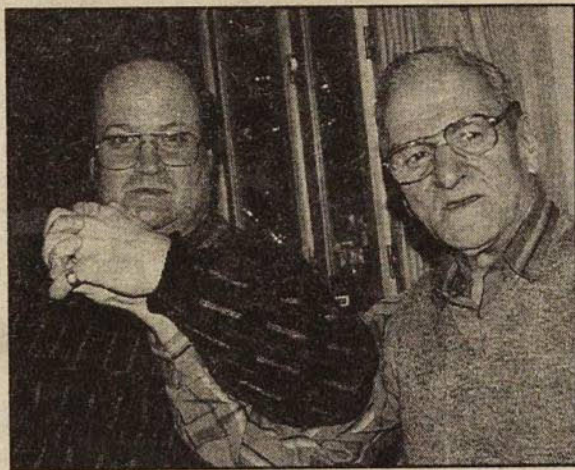
Père et fils... se retrouvent 40 ans plus tard

par Louise Montpetit

Le père a toujours une place très importante dans le cœur d'un enfant. Le père absent laisse chez les siens un grand vide que ces derniers n'arrivent pas à combler. Comme ce fut le cas pour Jean-Claude Rochon, un de nos résidents. Jean-Claude avait à peine six ou sept ans lorsque son père quitta le foyer pour toujours. Jean-Claude et sa femme Monique habitent notre ville depuis plus de quatre ans.

Jean-Claude, élevé par sa mère, n'a jamais entendu parler de son père, sinon rarement. Il connaissait si peu de lui, qu'il ne pouvait s'imaginer à qui il ressemblait. Depuis le départ de son père, Jean-Claude a refoulé sa peine, toutefois son désir de connaître et de retrouver celui qui lui manquait n'ont jamais cessé. Monique raconte que son mari a toujours été un homme doux, bon, tendre mais timide. Il a toujours éprouvé une tristesse due à l'absence de son père dans sa vie, puis il a toujours craint de faire des recherches ne sachant pas quelles seraient les réactions de sa mère. Quand sa mère est décédée il y a huit ans, Jean-Claude avait presque abandonné l'idée de retrouver son père.

À la fin du mois de février, alors qu'en famille, ils regardaient l'émission d'Andrée Boucher: "C'est votre histoire", Jean-Claude s'est ému en regardant l'histoire des retrouvailles d'un père alcoolique avec ses enfants après plusieurs années. Monique dit à son mari: "Ca fait mal n'est-ce pas? On entame des recherches?" Jean-Claude acquiesce. Le lendemain Monique communique avec leur fils Stéphane de Montréal qui entreprend des démarches. Après six jours, il avait retracé son grand-père. Il avait appris que ce dernier vivait seul dans une maison de chambre; qu'il était devenu sourd. Il a communiqué avec son père pour prendre rendez-vous, afin d'aller rencontrer le grand-papa. Avec une grande joie, le 3 mars, ils se sont rendus tous deux à la chambre de cet homme qui avait pendant de longues années hanté ses pensées. En le voyant, Jean-Claude lui a présenté son baptême et cet homme l'a regardé, puis l'a serré contre lui en disant: "C'est bien vrai". Tous deux ont pleuré de joie, d'émotions, puis cet homme a



Jean-Claude semble dire: "je le tiens je le garde".

ouvert un tiroir et a en sortit une feuille de journal annonçant les funérailles de la mère de Jean-Claude. Il lui a dit: "J'étais là à l'église; mais je n'ai pas voulu me faire connaître, j'ai beaucoup de choses à te dire et à me faire pardonner." "Non, lui répond Jean-Claude, maintenant que j'ai vu ton visage, je n'ai pas besoin d'aucune explication." Au désir du grand-père, le soir même il a rencontré toute la famille de son fils retrouvé après plus de 40 ans de séparation. Et le samedi suivant, ils ont tous soupé ensemble; ce fut un souper de famille rempli d'émotions, ce fut une grande joie pour Monique de voir le bonheur de son mari. Le lendemain des retrouvailles, Jean-Claude était tellement joyeux, que son patron était convaincu qu'il avait gagné le million de la 6/49. Jean-Claude répond: "J'ai gagné plus que le million, tu ne pourras jamais imaginer ce qui m'arrive." Depuis, Jean-Claude va chercher son père toutes les fins de semaines et, ensemble, ils vivent de bons moments. Monique est heureuse du bonheur qui leur arrive. Un homme qui se croyait maintenant seul au monde, en un seul instant redevient papa, et en quelques heures devient grand-papa, puis arrière grand-papa. Et pour Jean-Claude, il fut plus de 40 ans avant de pouvoir mettre un visage sur un nom et pourtant comme ce visage lui ressemble! J'ai pensé que ce témoignage serait très apprécié et surtout très approprié en ce mois de la Fête des pères. Et nous profitons de cette même occasion pour souhaiter à tous les papas une bonne et heureuse Fête des pères. Nous remercions aussi la famille Rochon pour avoir partagé avec nous cet heureux événement.

Hippolytois, chefs de file en récupération



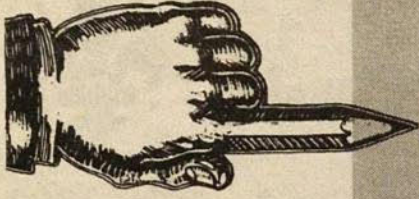
par Diane Comte

Le mouvement écologiste hippolytois bat son plein, car l'environnement lui tient à cœur. En effet, Saint-Hippolyte est la première municipalité de la région à se doter en janvier 1991 d'un dépôt pour le recyclage du papier, du carton, du verre, du plastique et du métal. La première phase prévoit l'installation d'un contenant à récupération sur le site du garage municipal. Et puis, l'expérience en cours depuis ce temps donne d'excellents résultats. De plus, Saint-Hippolyte est en voie de devenir la municipalité "la plus verte" des Laurentides. Par ailleurs, le maire Georges Loulou soutient avec fierté que la municipalité est devenue une tête d'affiche en matière de protection de l'environnement.

Six nouvelles "cloches" de récupération viennent d'être installées dans trois endroits différents, soit au Parc Aimé-Maillé, soit près de la chapelle au lac Connelly Nord et sur la rue de l'Erablière. Cette mise en branle de la seconde phase en matière de récupération et de recyclage est survenue en mai, le "mois de l'environnement" au Québec. Faciles d'utilisation, ces cloches sont fabriquées par la firme Enviro Fibre Inc., une entreprise située à La Guadeloupe, dans la Beauce. Elles ont chacune une capacité de 3 mètres cubes.

En tout, pour le moment, 200 municipalités québécoises vivent à l'heure actuelle de la collecte sélective, soit 63 qui passent de porte en porte, tandis que les autres préconisent le système des lieux de dépôt volontaire (aussis appelés "cloches"). En tout, 1,6 million de personnes participantes.

Êtes-vous l'une d'elles?



En direct de la communale

Une retraite bien méritée pour Marcel Faucher

Une retraite bien méritée pour Marcel Faucher

Après huit ans de bons et loyaux services au sein de la municipalité de Saint-Hippolyte, le responsable de la sécurité civile, Marcel Faucher, vient d'amorcer une retraite bien méritée.

Pour souligner son départ, le maire Georges Loulou et les autres membres du Conseil lui ont remis

une magnifique montre gravée à son nom lors de leur dernière assemblée publique.

"Marcel Faucher ne faisait pas un travail facile au sein de la municipalité. Il n'a rien de plaisant à distribuer des billets d'infraction. C'est même très difficile, surtout quand il faut le faire à l'endroit d'un parent, d'un ami ou d'une connaissance", a commenté M. Loulou.

Visiblement ému par cet éloge, Marcel

Faucher a tenu pour sa part à remercier les membres du Conseil et le directeur général de la municipalité, Rosaire Senécal, pour l'appui qu'ils lui ont toujours accordé dans l'exercice de ses fonctions.

"J'ai toujours essayé de faire mon travail au meilleur de mes connaissances. Je vous remercie d'avoir apprécié mes services et je vais garder un bon souvenir de vous tous", a-t-il affirmé.

Un remplaçant

La municipalité de Saint-Hippolyte a déjà embauché celui qui prendra le relais de M. Faucher. Il s'agit de Roger Turpin, un résident de Saint-Hippolyte depuis une vingtaine d'années.

M. Turpin, qui agissait jusque là en tant que lieutenant chez les pompiers volontaires, devra toutefois démissionner du Service de la prévention des incendies.

"Mais en raison de sa formation de pompier, M. Turpin ne travaillera pas seulement en matière de sécurité civile. Nous allons aussi utiliser sa compétence pour faire de la prévention", a précisé M. Loulou.

"Effleurez-nous" Journée fleurie à Saint-Hippolyte

La municipalité de Saint-Hippolyte tiendra le samedi, 15 juin prochain, une "journée fleurie" qui marquera le lancement officiel de sa participation au concours "Villes, villages et campagnes fleuris 1991".

Diverses activités sont prévues durant toute la matinée de cette journée; elles se dérouleront principalement au Bivouac, ce mini-centre communautaire et sportif situé à environ un kilomètre du village.

Tous les résidents de Saint-Hippolyte qui ne se seront pas inscrits au concours d'ici là pourront le faire dans la catégorie de leur choix et recevoir gratuitement des plants de fleurs. La date limite

pour s'inscrire au concours a été fixée au 21 juin. C'est sous le thème "Effleurez-nous" que la municipalité de Saint-Hippolyte participe, pour la première fois cette année, au concours "Villes, villages et campagnes fleuris".

C'est d'ailleurs dans ce contexte qu'un comité d'embellissement a récemment été mis sur pied sous la présidence de monsieur Sylvain Genest.

On constate déjà que les résidents de Saint-Hippolyte consacrent beaucoup de temps, durant l'été, à l'entretien de leur propriété, contribuant ainsi à la propreté de leur environnement et suscitant un effet d'entraînement dans leur voisinage.

On songe à un mode de contrôle des fausses alarmes d'incendie

Le Service de la prévention des incendies de Saint-Hippolyte enregistre au moins une ou deux fausses alarmes par mois.

C'est beaucoup ! Surtout quand on pense que ces fausses alarmes coûtent très chers aux contribuables. Durant le seul mois d'avril 1991, les pompiers de Saint-Hippolyte ont dû répondre à deux fausses alarmes, ce qui a nécessité en tout le déplacement de 13 hommes pour 39 heures de travail.

À la suggestion du conseiller Yves St-Onge, la municipalité s'appête donc à adopter un règlement visant à diminuer et à contrôler les fausses alarmes qui

mobilisent le Service de la prévention des incendies.

Plusieurs municipalités du Québec, dont Saint-Jérôme, ont déjà adopté un semblable règlement. Une amende est alors imposée aux personnes qui maintiennent dans leur propriété un système d'alarme défectueux, susceptible de déclencher une fausse alarme d'incendie.

Il ne faut pas oublier non plus que les fausses alarmes peuvent comporter des conséquences graves pour la vie et les biens des citoyens.

C'est en effet le danger qui nous guette quand, dépêchés sur les lieux d'une fausse alarme, les

pompiers ne peuvent se mobiliser pour répondre à un véritable incendie. On ne peut pas être à deux places à la fois !

Mais un bon moyen pour éviter les fausses alarmes d'incendie consiste à vérifier et à entretenir régulièrement les systèmes d'avertissement et de protection contre les incendies.

"C'est une mesure simple, mais combien efficace", de souligner le conseiller Gilles Thibodeau, lui-même pompier à la ville de Montréal.

Le nouveau règlement devrait être adopté au cours des prochains mois.



Marcel Beauchamp et Marcel Faucher sous le regard amusé du maire Georges Loulou.

photo Pierre Brisson

Un don de 1 000 \$ à la Fondation de l'Hôtel-Dieu de Saint-Jérôme

Pressée de contribuer à l'amélioration de la qualité des soins et des services destinés aux bénéficiaires de l'Hôtel-Dieu de Saint-Jérôme, la municipalité de Saint-Hippolyte vient de verser un montant de 1 000 \$ à la nouvelle fondation du Centre hospitalier régional.

La Fondation de l'Hôtel-Dieu de Saint-Jérôme, présidée par un illustre citoyen de Saint-Hippolyte, Bernard Casavant, a pour principal objectif de solliciter, de recevoir des dons, legs ou autres contributions bénévoles en vue de financer

l'acquisition d'équipements médicaux ultra-spécialisés à cet hôpital de 423 lits.

Notons que l'achat de ces équipements n'est pas financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.

Par ses diverses activités de sollicitation, la nouvelle Fondation de l'Hôtel-Dieu de Saint-Jérôme tient donc à combler ce besoin et à assurer à la population des Laurentides des services de diagnostic et de traitement de la plus haute qualité possible.

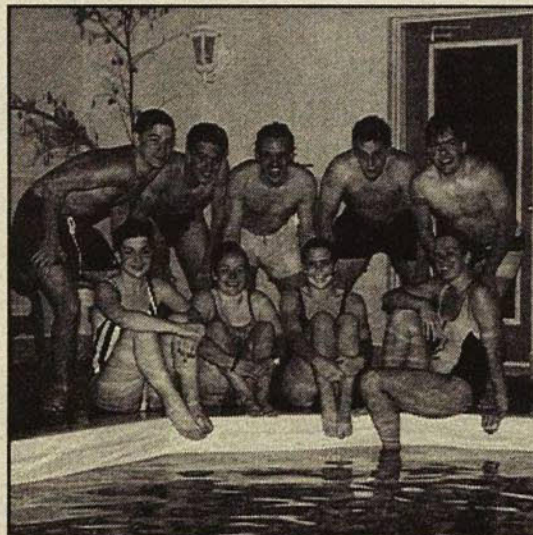
Emplois d'été

Comme à chaque année, la municipalité de Saint-Hippolyte vient d'engager une dizaine d'étudiants pour la saison estivale. La plupart de ces jeunes travailleront au Service des loisirs comme animateurs, sauveteurs préposés et à l'entretien.

Pour dépanner les associations de résidents et les employeurs à la recherche de main-d'oeuvre pour l'été, la municipalité de Saint-Hippolyte dispose aussi d'une banque d'une vingtaine de noms d'étudiants ayant des compétences variées.

Les employeurs intéressés n'ont qu'à téléphoner à la Communale, au 563-2505.

Nous reconnaissons Olivier Héту, François Morin, Linda Lanthier, Catherine Roy, Sandra Dassico, Patrice Goyer, Martin Brière, Josée Thibodeau et le directeur des loisirs Pierre Brisson. photo Nicole Chauvin



Le Sentier

Ce journal communautaire est une réalisation d'une équipe de touche-à-tout en constante évolution. Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippolyte, en commençant par la nôtre!

Ainsi, administration, rédaction, correction, choix des textes, photographie et montage du Sentier sont l'oeuvre de

Jocelyne Bigras, Chantal St-Onge, Nicole Chauvin, Diane Comte, Serge Gendron, Louise Héon, Thérèse Labrosse, Marielle Lefebvre, Louise Montpetit et Olivier Héту.

Vous pouvez envoyer vos articles, communiqués et photos au journal Le Sentier, C.P. 135, Saint-Hippolyte JOR 1PO. Les textes dactylographiés et signés devront arriver avant le 15 de chaque mois. Afin que nous puissions vous retourner vos photos, inscrivez-y à l'endos vos nom, adresse et numéro de téléphone.

Pour renseignements, composez le 563-2401 ou le 563-2038.

To our English citizens, your comments and texts are welcomed.

Dépot légal Bibliothèque Nationale du Québec, 2^e trimestre 1983

Nouvelles des associations



Le Comité de l'Âge d'Or de Saint-Hippolyte

Le Comité de l'Âge d'Or de Saint-Hippolyte inc. invite tous ses membres au 15^{ème} anniversaire du Club. Nous profiterons de l'occasion pour souligner la Fête des Pères, le 8 juin, lors d'un souper qui se déroulera à la salle communautaire sur la rue Bourget.

Répondez aussi vite que possible. La soirée du 8 juin clôturera les activités de l'année 90-91, pour recommencer le 4 septembre 91.

Bonnes vacances à tous nos membres! Mais n'oubliez pas le Mini-Putt le 11 juin. Pour information: 563-3231; 563-2486



Association des propriétaires du lac à l'Anguille

Lors de l'assemblée générale annuelle, les membres de l'association ont choisi les personnes suivantes pour les représenter:

Robert Bigras, vice-président
Brigitte Lauzon, secrétaire
Jacques Boisjoli, trésorier
Galbert Rivière, conseiller

Je félicite nos collègues et leurs souhaite bonne chance dans leurs nouvelles fonctions.

Je tiens par la même occasion à adresser au nom du nouvel exécutif, un sincère remerciement à l'endroit du président-fondateur sortant M. Serge Piché, ainsi qu'à M. Jean-François Legault, qui cumulait les fonctions de secrétaire et de trésorier. Si l'association a vu le jour, c'est grâce à leur engagement communautaire. Ils ont fait preuve de leadership tout au long de leur mandat. Je les félicite pour le travail accompli.

Je remercie également tous les membres qui se sont déplacés en si grand nombre à leur assemblée. Mes collègues et moi sommes encouragés de voir qu'ils ont à coeur la destinée de leur association et soyez assurés que nous ferons tout ce qui est en notre pouvoir pour ne pas les décevoir.

par Jean Lacasse, président

Groupe social Amico

Un bazar les 29 et 30 juin au Bivouac. Toute personne ayant des articles à donner (sauf des vêtements) est priée de communiquer avec mesdames Racicot au 224-2188 ou Faucher au 224-4928. On peut aller chercher vos gros morceaux.

L'association des citoyens du Lac du Pin Rouge

L'association des citoyens du Lac du Pin Rouge tient à avertir ses membres que l'assemblée générale annuelle se tiendra le 22 juin. Celle-ci se tiendra chez monsieur et madame Bélanger au 6 de la 530^{ème} avenue. Quoique sa présence reste à confirmer, nous aurons une conférencière qui nous indiquera ce qu'il faut faire afin de mieux protéger notre lac. Votre présence serait grandement appréciée.

En vous remerciant encore une fois de tous les services rendus

Lorraine Bélanger présidente

Église Saint-Hippolyte

Jubilé d'Amour

Anniversaire de mariage 5-10-15-20-25 et ainsi de suite, samedi le 27 juillet 1991, à la salle communautaire au 30, rue Bourget, Saint-Hippolyte. Messe à 17 h suivie d'un souper et d'une danse.

Pour réservations et renseignements, contactez avant le 20 juillet, madame Thérèse Laframboise au 563-3282. 17 \$ par personne. Bienvenue à tous!

Heures des prières

Lieu: À Lieu: A l'église (par la porte de côté du presbytère)

Heure: 19 h 30

Quand: Le deuxième mardi du mois

Thème: Récitation du chapelet médité

Date: 11 juin Mystères douloureux

Bienvenue à tous!

La paroisse est un lieu privilégié pour se réunir. Regroupons-nous dans la prière autour de Marie. Nous vous attendons!



Le Créable

Un mini-brunch estival est servi tous les dimanches, de 10 heures à 12 heures. Cette activité donne lieu à des rencontres amicales en dégustant un menu santé approprié à la maison.

Le Pavillon est ouvert les vendredis et samedis soirs. Soirée animée de jeux, danse et rencontres d'amis de 7 à 77 ans.

Des projets sont mis de l'avant à votre centre de loisirs familial. Venez voir par vous-même.

Claudette pour le comité

La St-Jean
24 juin

Préparez-vous pour
une grande fête
nationale

- Parade autour du lac
- Jeux pour les petits et pour les grands
- Chansonnier - danse
- feu de joie

Effleurez-nous

Horticulteurs: Michèle Marquis & Sonia Brouillette.

L'alimentation des plantes

Trois éléments majeurs:

ÉLÉMENT AZOTE (SYMBOLE N):

Ravigote (redonne de la vigueur)

Rôle principal:

fait grandir la plante, ravive la couleur verte.

Localisation: feuilles.

Symptômes (faibles): Ralentissement de la croissance, feuilles et tiges plus petites, devient un vert pâle uniforme.

Symptômes (forts):

Jaunissement plus marqué du feuillage, jusqu'au brunissement et chute des feuilles.

Sources organiques:

- a) sang séché 10-13 % N
- b) farine de plume 11 - 13 % N
- c) viande séchée - 9 - 11 % N
- d) déchets de poisson fumier 4 - 10 % N

ÉLÉMENT PHOSPHORE (SYMBOLE P):

Stimulateur

Rôle principal : favorise l'enracinement et

stimule la floraison.
Localisation: sur toute la plante.

Symptômes (faibles):

Jeunes plantes: le vert est plus foncé que la normale.

Vieilles plantes: le feuillage pâlit entre les nervures, le dessous devient pourpre.

Symptômes (forts):

Système racinaire faible, les feuilles plus petites.

Sources organiques:

- a) os moulu
- b) farine de poisson

ÉLÉMENT POTASSIUM (SYMBOLE K):

Protecteur

Rôle principal: endurecissement de la plante, plus résistante à la sécheresse, au froid, contre les maladies.

Localisation: feuilles intermédiaires et vieilles feuilles.

Symptômes (faibles):

Taches brunes, les bordures et les pointes des feuilles deviennent de couleur marbre.

Symptômes (forts):

Les bords des feuilles s'enroulent vers le bas. Les feuilles brunissent, tombent et deviennent pourpres, les racines sont réduites.

Sources organiques:

- a) cendre de bois
- b) algues

20 - 20 - 20 pour plantes d'intérieures
N P K

15 - 30 - 15 pour plantes à fleurs
N P K

N.B: Plus les plantes fleurissent, plus nous devons les fertiliser.

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

LESAGE Ltée

971, chemin du Lac Écho, Prévost

Fax.: 224-7780 224-8213

Propriétaires: Les frères Perron et Fleurent de Saint-Hippolyte

- Conseillers experts dynamiques
- Gratuité quant à nos frais de livraison et dans les estimés des coûts concernant vos projets de rénovation et construction
- Service d'un camion-girafe

Là ou l'on se fend en 2" X 4" pour mieux vous servir

- Bois de charpente
- Bois de finition
- Portes et fenêtres
- Tôle à toiture
- Peinture
- Teinture
- Plomberie
- Électricité

Au plaisir de la CULTURE

Jean-François Lachance vs Bernard Pivot

par Louise Héon

Connaissez-vous Jean-François Lachance? Si je vous dis qu'il est âgé de dix-sept ans et qu'il étudie au Cégep de Saint-Jérôme en sciences pures, quoi de plus banal, me direz-vous et vous avez raison, mais en effet, ce qui le distingue, c'est sa passion pour les mots ou plutôt l'importance qu'il accorde à sa langue maternelle: le français.

Effectivement, l'automne dernier, Jean-François tentait sa chance au concours de dictée de son cégep. Pour réussir cette épreuve, il fallait passer avec succès une série de trois dictées.

Cette première étape franchie, Jean-François Lachance se présentait au championnat mondial d'orthographe dans la catégorie junior. Ce test mettait à l'épreuve le vocabulaire, la grammaire et évidemment, la connaissance des particularités de la langue de Molière. Notre jeune Hippolytois a réussi haut la main les deux parties de cette période où plusieurs candidats ont été éliminés.

Puis, on confronta les meilleurs candidats de cinq



Jean-François entouré des conseillers Émile Beauchamp, Michel Gratton, Louise Van Der Water, Gilles Thibodeau, Gilles St-Onge et le maire Georges Loulou. photo Pierre Brisson

cégeps et Jean-François se qualifia encore et toujours.

À présent, notre champion collégial se prépare à affronter Bernard Pivot en direct des studios de Radio-Canada le 12 octobre prochain. Si Jean-François poursuit sa trajectoire, il pourra participer à la finale qui aura lieu au siège de l'ONU à New-York. Félicitations! TIENS BON, NOUS SOMMES DERRIÈRE TOI!

MONTAGNE Art 91

par Diane Lévesque

"Ceux qui respirent la Passion"

Ils étaient plus de vingt à répondre illico à l'appel. Curieux, enthousiastes, passionnés....

Et, mus par un tel intérêt pour la présente entrevue, ils ont eux-mêmes installé la discipline, permettant ainsi à chacun de s'exprimer clairement, calmement, pleinement. Ces jeunes de l'école des

Hauteurs, pré-adolescents pour la plupart, comptent à leur actif deux, trois et même cinq expositions, comme Véronique Cloutier, 11 ans, peintre et potière, et se préparent tous ferveusement au prochain évènement.



Fiers et aussi critiques vis-à-vis leur travail créateur et par rapport à l'exposition, ils revendiquent en toute équité une identité, la leur, non pas diluée, "infantilisée", fautive ou compromise. Ils demandent donc avec conviction et espoir, mais sans hauts cris, qu'on fasse sauter le getto dans lequel on les a relégués jusqu'à maintenant. Ils veulent d'abord passer l'étape d'une rigoureuse sélection, comme les adultes. Ils voudraient ensuite qu'on leur donne la possibilité d'encadrer leurs toiles. Ils savent pertinemment la différence! Avoir des kiosques comme et parmi les grands. "Pas sur un pan de mur, tous ensemble, n'importe comment." Et que leur production artisanale, sculptures, émaux, poteries, soit mise en valeur: "sur de belles tables avec de beaux tissus, pas direct à côté de la cantine où tout le monde s'enfarge dedans."

"Et pourquoi on pourrait pas vendre nos trucs nous aussi? S'ils sont beaux? Et, une fois l'exposition terminée, pourquoi on nous remet nos dessins abimés, quand on nous les remet! On en a vu dans les poubelles!"

Le concours du Club Optimiste est par ailleurs très apprécié. Il les motive à produire plus et mieux. Et quand ils gagnent, ça les valorise énormément. Pour ces jeunes passionnés d'art, "la Passion", thème choisi cette année pour l'exposition, est quelque chose de tout naturel, comme une respiration.

Nous remercions donc pour leur vitalité: Mylène Brière, Janny Béland, Tania Racicot, Dominic Vallée, Karine Legault, Ian Guillemette, Samuel Bauvet, Véronique Cloutier, Isabelle Massy, Michael Lalonde, Stéphane Quévillon, Marie-Christine Sigouin, Stéphanie Beaupré, Marie-France Faubert, Philippe Perron, Karine Lachance et les autres, trop gênés ou pressés, ou temporairement absents mais étaient et seront là, au prochain rendez-vous.

Vernissage à la Galerie de l'atelier Entre-Nous

le 7 juin - de 19 h à 23 h.
20 - 57^{ème} avenue, Lac Bleu

Les jeunes artistes du cours "Initiation à l'art" et les artistes de l'atelier vous invitent à l'exposition de leurs oeuvres.

Bienvenue à tous!

N.B. L'exposition se poursuivra le 8 juin, de 19 h à 23 h.

Projet musical

Ce message s'adresse à tout musicien(ne) et vocaliste, résidant à Saint-Hippolyte, qui est tanné de jouer seul et qui a le goût de rencontrer d'autres personnes ayant la même envie. Le but premier est de permettre aux gens de se connaître et d'échanger. Il pourrait y avoir possibilité de former un ensemble qui pourrait se produire lors des différentes manifestations organisées dans la municipalité (La Saint-Jean, Montagne-Art, etc). La municipalité, est prête à nous passer un local selon la disponibilité Si vous êtes intéressés vous pouvez communiquer avec Andréau 563-5065.

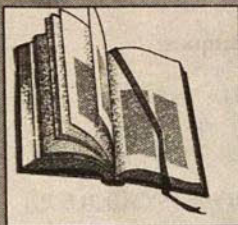
Service Mobilier M.L. inc

224-7343



SPÉCIALITÉ Fabrication et installation d'armoires de cuisine et vanités en mélamine sur mesure

Propriétaire: Michel Laroche



La Bibliothèque se LIVRE à nous

par Pierrette Asselin

"On a une Bibliothèque, on en parle..."

Vous êtes un mordu de la lecture et vous venez à la bibliothèque régulièrement, mais vous seriez étonnés d'apprendre que certains gens, qui habitent Saint-Hippolyte depuis plusieurs années, ne sont pas encore au courant ou viennent tout juste de découvrir que nous avons une bibliothèque municipale.

Comme le temps des déménagements approche et que les villégiateurs vont bientôt arriver, nous croyons que vous êtes la personne toute désignée pour faire connaître la bibliothèque. Ce serait pour vous une façon discrète de propager notre culture et aussi de vous rendre utile à vos voisins, en leur mentionnant les nombreux services offerts par la municipalité.

"On a une bibliothèque, on en parle..."

Nous reprendrons l'horaire d'été à compter du 25 juin, et pour saluer la venue de la belle saison, nous servirons des jus de fruits, le 25 juin de 9 h 30 à 11 h 30 et les 26, 27 et 28 juin de 19 h 00 à 21 h 00. De nombreuses bénévoles seront sur place pour vous accueillir et vous donner le meilleur service possible.

Horaire d'été

Mercredi: de 9h30 à 11h30
Mercredi, Jeudi et Vendredi: de 19h à 21h

Jovi

La qualité à la portée de la main

- fruits et légumes
- fromages importés
- boeuf marque rouge
- charcuterie
- viandes pour congélateur

situé au centre du village

563-2145

et des LOISIRS SPORTIFS



Les gagnants Laurent Morin, Denis Beaulieu, Guy Heppell, et deux directeurs Ovila Chartrand et Ronald Gohier. Photo Olivier Hérou

100 personnes au tournoi de pêche du lac Maillé

C'est sous un soleil radieux, qu'une centaine de personnes ont participé le 11 mai dernier, au tournoi de pêche du lac Maillé, organisé par l'Association de chasse et pêche de Saint-Hippolyte.

Les pêcheurs ont, au cours de cette journée, retiré des eaux du lac Maillé, plus d'une centaine de truites. La plus grosse prise a été faite par Guy Heppell qui a pêché une truite de 13 1/2 onces. Pour sa part, Laurent Morin a sorti une truite de 11 onces et Denis Beaulieu a enregistré une prise de 8 onces.

L'Association a ensemencé 300 truites rouges dans le lac, en préparation à ce tournoi. Le coût de cette opération s'élève à plus de 3000\$ et la municipalité a accordé une aide financière de 1 500 \$ aux organisateurs.

Soulignons qu'un autre tournoi se déroulera les 1^{er} et 2 juin entre 6 h et 16 h au lac l'Achigan, 1500 truites ont été ensemencées. Les frais d'inscription sont de 10 \$ et la carte de membre est obligatoire.

Plage municipale

Heure d'ouverture: de 10h à 17h
Surveillance: du 1^{er} au 24 juin durant les fins de semaine; par la suite tous les jours jusqu'à la fête du travail.

Descente des bateaux
Heures d'ouverture: 9h à 10h, 12h à 13h, 16h à 17h
Gardiennage: tous les jours à compter du 1^{er} juin jusqu'à la fête du travail.
Les cartes d'accès à la plage ainsi que les auto-collants pour les bateaux sont disponibles à la Communale aux heures habituelles de bureau soit: de 9h à 16h du lundi au jeudi et de 9h à 19h30 le vendredi.

N.B.: La plage municipale est réservée aux résidents de Saint-Hippolyte.

Cet été Activités aquatiques

Les cours de natation pour les jeunes et les cours pour les adolescents et adultes se dérouleront à l'auberge la Chaumine. La période d'inscription se déroulera du 1^{er} juin au 20 juin 1991 à la communale aux heures de bureau habituelles ou par le courrier.

Pour de plus amples informations communiquez avec le service des loisirs au 563-2505. Voici l'horaire des cours:

| âge | jour | heure | coût | début | fin |
|-----|-------|-----------|------|-------------------------|---------|
| 4-6 | lundi | 18h à 19h | 25\$ | 1 ^{er} juillet | 12 août |
| 4-6 | jeudi | 18h à 19h | 25\$ | 4 juillet | 15 août |
| 6-8 | lundi | 19h à 20h | 25\$ | 1 ^{er} juillet | 12 août |
| 6-8 | jeudi | 19h à 20h | 25\$ | 4 juillet | 15 août |

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

| | | | | | |
|------------|-------|-----------|------|-------------------------|---------|
| adolescent | | | | | |
| adulte | lundi | 20h à 21h | 30\$ | 1 ^{er} juillet | 12 août |
| adolescent | | | | | |
| adulte | jeudi | 20h à 21h | 30\$ | 4 juillet | 15 août |

professeur: Josée Thibodeau

Le 8 juin prochain Rencontre de tous les gymnastes de Saint-Hippolyte

Depuis le début de la session Automne '90, plus de cinquante jeunes se sont inscrits aux différents cours de gymnastique artistique offerts par le service des loisirs. Ces jeunes gymnastes participent à cette activité à raison d'une à deux fois par semaine; les âges varient de 4 à 15 ans et parmi eux, nous retrouvons des débutants et d'autres plus avancés qui ont vécu leur première compétition cette année.

Ces gymnastes terminent leur session le 8 juin prochain. À cette occasion, un grand rassemblement est organisé au Centre éducatif et communautaire les Hauteurs. Nous invitons donc tous les parents et amis à venir assister aux ateliers qui débiteront dès 10 h pour se terminer au plus tard à 13 h.

Baseball

Cette année, Saint-Hippolyte compte une équipe Bantam, (13 à 15 ans) qui évoluera dans la ligue de baseball Laurentides Nord.

Voici l'horaire des parties du mois de juin qui se dérouleront au Bivouac.

6 juin 19 h 30
20 juin 18 h 30
21 juin 18 h 30
27 juin 18 h 30

Nous invitons tous les parents à venir encourager ces jeunes.

Soccer

Inscription record cette année au soccer avec deux équipes Atome; une équipe Moustique, une équipe Pee-Wee, une équipe Bantam et une équipe Midget.

Toutes les rencontres à domicile se dérouleront au parc Aimé-Maillé du lundi au jeudi et quelques samedis au mois de juin. Habituellement, les parties ont lieu à 18 h 30 ou 19 h selon les catégories. L'horaire des joutes est affiché au parc Aimé-Maillé

Différentes sorties estivales

Comme l'an passé, les jeunes de Saint-Hippolyte pourront participer aux différentes sorties (Aqua-Parc, la Ronde, les Expos, Centre équestre, Voile) ainsi qu'aux activités de secteur qui se dérouleront dans les différents parcs de la municipalité. Par exemple: tournoi de pêche au Lac Morency, hébertisme au Bivouac, Tombola au Lac du Pin Rouge; course de BMX au chemin des Buttes.

En plus, des films ainsi qu'une pièce de théâtre, de même que différents tournois auront lieu. Des activités de plein air, comme le camping et le canot son également prévues.

Le calendrier détaillé de ces activités qui se dérouleront du 2 juillet au 21 août sera publié dans le Sentier de juillet et août.

Disponible à la bibliothèque Une biographie de Saddam Hussein

par Louise Hérou

Judith Miller et Laurie Mylroie: deux autorités en matière orientale, la première étant une ancienne correspondante du New-York Times au Caire et la deuxième, professeure à Harvard, spécialiste des affaires du Moyen-Orient. Durant les moments les plus chauds de la guerre entre l'Irak et le Koweït, elles ont commis un ouvrage nous permettant de mieux comprendre Hussein, la crise et ses enjeux et le peuple arabe d'un point de vue historique et géographique.

En effet, ce bouquin nous fait comprendre la psychologie de cet intrigant personnage. En pénétrant dans son univers, il est aisé de saisir ce qui motive tous ces gestes, mais par dessous tout, nous découvrons la dualité voire la pluralité du monde arabe. Nous oublions trop souvent que le Moyen-Orient, qui donna naissance à l'écriture, à la roue, au tout premier système monétaire pour ne citer que quelques exemples, est le berceau de la civilisation.

Bien sûr, en abordant cette région du globe relativement méconnue, il faut s'attendre à ingérer beaucoup de nouveaux noms à consonnance étrangère, mais cela ne diminue en rien la valeur informative de ce livre.

Après avoir lu cet ouvrage, nous devenons plus que de simples spectateurs, car à la lumière de données aussi justes, nous suivons les suites de cet important conflit à la lumière de juges avertis.

LES IMMEUBLES

ARPENSOL

VENTE
ACHAT
LOCATION

Ouvert de 9 h à 18 h
tous les jours
samedi et dimanche
563-5559

2282, ch. des Hauteurs
Saint-Hippolyte



Pour le fin gourmet à la recherche de fine cuisine gastronomique dans un décor enchanteur Riverain du plus beau lac des Laurentides

305e Avenue, Lac l'Achigan, Saint-Hippolyte
sortie 45 de l'Autoroute des Laurentides
Thérèse et Jean Duval (514) 563-2083



**SUBARU
ST-JÉRÔME**
Andrée Loulou

2355, boul. Labelle
Lafontaine

Tél.: (514) 438-7494
Mtl.: (514) 437-6186



LA BOÎTE À SURPRISES DE CHANTAL

L'école achève... les vacances s'en viennent!

Ah! Les vacances, le soleil, la baignade, les jeux extérieurs, les feux de camps, les amis... Que de plaisirs en perspective pour toi qui sera en vacances très bientôt. Profites-en pour regarder la nature autour de toi; essaies de reconnaître les différentes sortes d'oiseaux qui volent dans le ciel de Saint-Hippolyte, ramasses les différentes sortes de plantes et fleurs sauvages et construis un herbier (cahier dans lequel tu recueilles et identifies tes plantes et tes fleurs), ou bien encore fait une chasse aux trésors avec tes amis... Eh bien! ce ne sont pas les idées qui manquent pour faire de ton été, un été inoubliable.

D'ici la fin des classes, tu peux toujours rêvasser en lisant "La boîte à surprises..." ou en m'écrivant les différentes idées que tu as pour passer un bel été!

Savais-tu que...

- Le plus petit oiseau du monde est l'oiseau-mouche abeille que l'on trouve à Cuba. Le mâle adulte à 5,8 cm de long, à 2,84 cm d'envergure et pèse 2 g.

- Le plus gros de nos 639 muscles est le gluteus maximus ou le grand fessier situé dans la cuisse.

- Les premiers timbres-postes adhésifs du monde furent les "Penny Black" britanniques à l'effigie de la reine Victoria. Ils furent en vente le 1^{er} mai et utilisés pour la première fois le 6 mai 1840 (64 millions d'exemplaires).

- Le désert le plus grand est le Sahara, en Afrique du nord. Il atteint 5150 km d'est en ouest et du nord au sud, il a de 1275 à 2250 km de large.

Bonnes vacances

Des nouvelles de l'Arche de Pierrot

L'été trop chaud pour cuisiner

La Garderie l'Arche de Pierrot met en branle les préparatifs pour son marché aux puces en y ajoutant cette année un "HOME COOKING", de bons desserts à petits prix. Nous comptons sur vous les 6 et 7 juillet 1991.

Gardiennage à petit prix

Saviez-vous que votre garderie locale l'Arche de Pierrot offre le service d'aide financière aux parents et ce pour les enfants de 0 à 5 ans. Informez-vous au 224-7642

Préparez-vous pour l'été

Vous cherchez un lieu chaleureux et sécuritaire en fin d'année scolaire? Venez inscrire votre enfant à la Garderie l'Arche de Pierrot. Pendant que vous êtes au travail ou simplement afin de vous permettre un petit moment de détente, il nous fera plaisir de prendre soin de votre enfant. Des sorties sécuritaires seront organisées durant tout l'été.

Pour renseignements, communiquez avec Diane au 224-7642



**Caisse Populaire
les Hauteurs**

**Pierre Courchesne
Directeur Général**

(514) 224-2988
Siège social:
972, boul. Les Hauteurs
Saint-Hippolyte

L'atelier du silencieux
Garantie à vie
Garage: 563-2262
Rés. 563-1870
S. Beauchamp



**GARAGE
S. BEAUCHAMP Inc.**



Mécanique générale-Mise au point-Freins
REMORQUAGE 24 HEURES
241, boul. des Hauteurs
Saint-Hippolyte



COIFFURE NORDIC enr.
Normand Gohier

1412, boul. Les Hauteurs
Saint-Hippolyte

224-4818

L. Laquerre enr.
Tireuse de joints

estimation gratuite

563-3503

Savez-vous planter des clous



par Robert Fleurent

L'environnement dans le domaine de la construction

Avec l'arrivée du printemps, l'activité économique dans le domaine de la construction résidentielle et commerciale reprend son envol. Des millions de dollars de produits divers sortiront de nos cours à bois et seront acheminés dans des sites de villégiature minutieusement choisis par les futures propriétaires pour y permettre la construction de résidences splendides où il fera bon vivre.

Comme dans tout autre domaine de transformation de produits, la construction d'une propriété entraîne inévitablement l'accumulation de matériaux inutilisables qui, la plupart du temps, sont difficilement récupérables par les services sanitaires de la région.

Que ce soit du papier noir ou des bardeaux à toiture, gypse, coin de fer, plâtre, polythène, tôle à toiture ou contreplaqué, dans bien des cas le propriétaire ou le promoteur ne sait pas quoi en faire.

Même si ces derniers sont sensibilisés à la protection de notre environnement, il peut arriver que par le manque de ressources appropriées, ces déchets se retrouvent dans la "nature".

Et "VLAN" pour notre environnement dans les Laurentides!

Nous voulons vous informer qu'il existe pour la clientèle de certains centres de matériaux, des conteneurs spécialement conçus pour recevoir tous ces déchets moyennant un coût minime servant à défrayer le coût de location de ces conteneurs.

Nous invitons donc la population à se renseigner à ce sujet, et ainsi contribuer à améliorer la qualité de vie de notre environnement.

Un jour, peut-être pourrons-nous également prévoir le recyclage de certains de ces produits. L'avenir nous le démontrera sûrement selon l'intérêt des citoyens dans ce domaine.

Par delà la FLANELLE et le VINAIGRE

par Thérèse Labrosse

Salade, conservation

Pour garder de la salade fraîche, lavez-la, épluchez-la et enfermez-la dans un linge bien propre, que vous placerez dans le bas de réfrigérateur. N'utilisez pas de sacs en plastique, la salade y pourrit très vite.

Pare-brise

Mettez quelques gouttes de liquide à vaisselle dans votre lave-vitre: votre pare brise sera parfaitement nettoyé.

Buées: pour lutter contre la buée à l'intérieur, passez le pare-brise à l'eau glycerinée et essuyez-le avec une peau de chamois.

Feutre (pour écrire)

Lorsqu'il est devenu tout pâle à force d'avoir servi, trempez la pointe dans du vinaigre: votre écriture reprendra de la couleur.

Chiffon à poussière

Lorsque vous utilisez un chiffon neuf, taillé dans une matière synthétique, pensez à le faire tremper d'abord dans un mélange d'eau et de glycérine (moitié moitié), laissez-le sécher. Les poussières colleront mieux à votre chiffon sans aller voler dans l'air.

Faune et flore hippolytoises

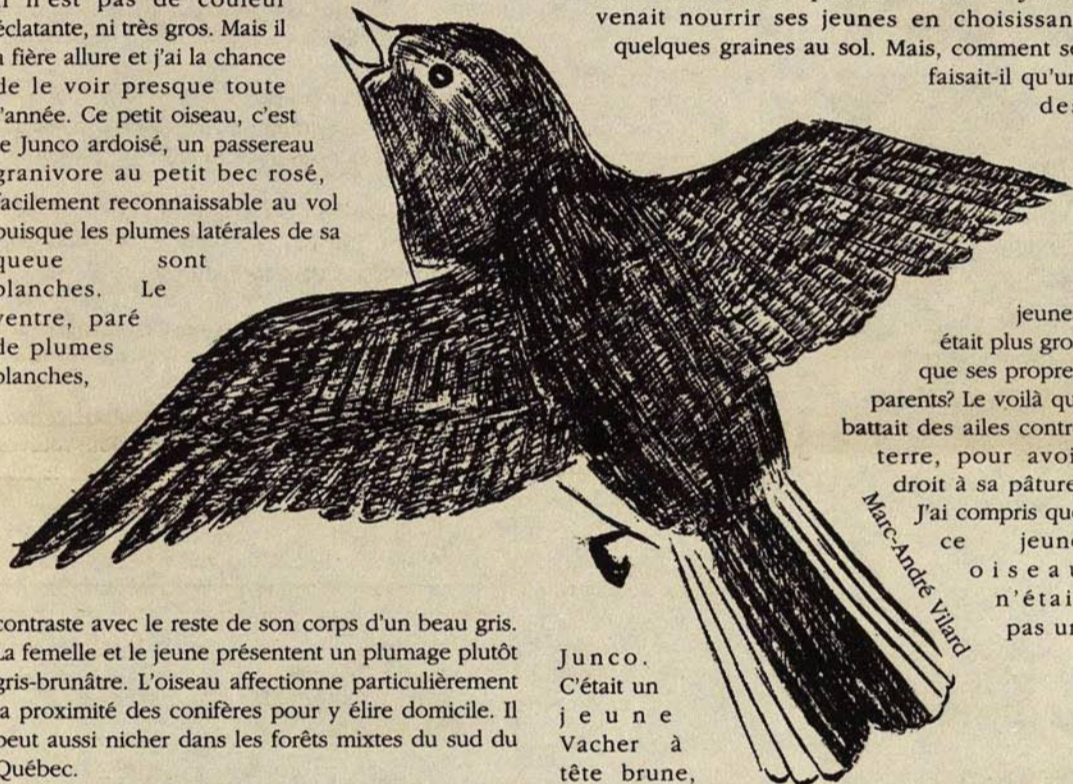
par Jean-Pierre Fabien

Du nouveau à partir de ce mois-ci! La chronique Faune et Flore Hippolytoises sera dorénavant illustrée par un de mes bons amis, Marc-André Villard, qui termine un doctorat en écologie à l'Université Carleton d'Ottawa. Marc-André, malgré son jeune âge, est depuis toujours un naturaliste chevronné. Il est aussi un artiste discret mais très talentueux. Je lui suis reconnaissant d'avoir accepté cette tâche.

Merci Marc-André!

Le Junco ardoisé

Il y a un oiseau que j'aime beaucoup observer. Il n'est pas de couleur éclatante, ni très gros. Mais il a fière allure et j'ai la chance de le voir presque toute l'année. Ce petit oiseau, c'est le Junco ardoisé, un passereau granivore au petit bec rosé, facilement reconnaissable au vol puisque les plumes latérales de sa queue sont blanches. Le ventre, paré de plumes blanches,



Le contraste avec le reste de son corps d'un beau gris. La femelle et le jeune présentent un plumage plutôt gris-brunâtre. L'oiseau affectionne particulièrement la proximité des conifères pour y élire domicile. Il peut aussi nicher dans les forêts mixtes du sud du Québec.

Incidemment, dans nos régions où le conifère côtoie le feuillu, le Junco ardoisé peut y être observé toute l'année. Il suffit en automne et en hiver de remplir nos mangeoires de millet et de tournesol.

J'apprécie spécialement sa présence. Il aime venir se nourrir au sol et il s'y déplace en sautillant ou en voletant quelque peu. Cet oiseau de 16 cm se tient en petites troupes durant la saison froide.

Au printemps, dès la fin avril, le mâle se mettra

à chanter, répondant ainsi aux instincts millénaires de fondation de territoire et d'attraction de la femelle. Celle-ci se laissera séduire, j'en suis convaincu, par un long trille rapide, assez riche musicalement. Ce chant nous rappelle la voix du Bruant familier.

Lors d'une excursion matinale à la mi-mai, le Junco était là, chantant du haut d'un feuillu. D'ailleurs, il niche à chaque année tout près du chalet que j'habite au Lac Cornu. En 1989, il nichait sur un talus rocheux, à quelques pas de la maison, dissimulé sous un tapis de fougères. La femelle s'occupe seule de la construction du nid et de l'incubation des oeufs. Le mâle, de son côté, veille du haut de son perchoir.

Les jeunes, une fois sortis de l'oeuf, sont nourris d'insectes par les adultes. En cet été 1989, j'avais commencé à installer une mangeoire remplie de millet et de tournesol près du chalet. Le Junco venait nourrir ses jeunes en choisissant quelques graines au sol. Mais, comment se faisait-il qu'un des

jeunes était plus gros que ses propres parents? Le voilà qui battait des ailes contre terre, pour avoir droit à sa pâture. J'ai compris que ce jeune oiseau n'était pas un

Junco. C'était un jeune Vacher à tête brune,

oiseau parasite dont les parents pondent leurs oeufs dans le nid des autres espèces. Les parents Junco n'ont pas fait la différence, ils ont adopté un Vacher, sans vraiment le savoir.

Le Junco aime fouiller le sol à la recherche de fruits ou de graines. Il peut prélever les semences à même les tiges des plantes. Alors, ouvrez bien l'oeil et l'oreille, car un Junco ardoisé niche peut-être là, à quelques mètres de votre demeure!

Pour des cheveux... au poil !

par Normand Gobier, Coiffure Nordic

À quel point connaissez-vous vos cheveux ?

Une personne peut être affectée d'un désordre du cuir chevelu avant de s'apercevoir de l'amincissement des cheveux. Des symptômes désagréables sont toujours présents et incluent certains des signaux suivants:

- Des pellicules;
- des écailles;
- un cuir chevelu sec ou gras d'une condition séborrhéique;
- des démangeaisons;
- un cuir chevelu tendre ou rigide.

En cas de croûte, de psoriasis ou d'épaississement du cuir chevelu, on a recours à des traitements plus profonds.

En employant des shampooings qui ont trop d'alcalinité, on dérègle le PH naturel du cuir chevelu. Cela peut causer les démangeaisons du cuir chevelu et donner des cheveux secs. Plusieurs shampooings empêchent l'activité des cellules dans l'épiderme, ce qui est vital pour une croissance normale.

La Chiropratie

par Alain-Gilles Delorme,
b.sc.,d.c./docteur en chiropratique

D'abord mon auto, après...mon dos...!

Avez-vous réalisé à quel point on s'occupe davantage de son auto que de sa colonne vertébrale? Une automobile, on la fait vérifier régulièrement: un changement d'huile, graissage, entretien préventif et ce, afin de la garder en bon état le plus longtemps possible. C'est fort sage, mais pourquoi en est-il autrement quand il est question de notre souplesse, de notre endurance, de notre locomotion, de notre bien-être, bref, de notre vie!

La mécanique de la colonne vertébrale

Si vous négligez la mécanique de votre automobile, il y a toujours la possibilité de changer les pièces ou même de changer de voiture. Mais, si vous négligez la mécanique de vos articulations, de votre cou ou de votre dos, il n'y a pas de pièces de rechange. On parle plutôt de perte de santé neuro-musculo-squelettique, d'usure articulaire (arthrose), de dégénérescence discale ou de perte de fonction. C'est une lourde hypothèque sur la santé en général.

Où est le problème?

D'où vient cette attitude de négligence face aux articulations et à la colonne vertébrale? Il s'agit peut-être d'une mauvaise éducation populaire. On a souvent entendu: "Si vous avez mal au dos, prenez du repos, faites de l'exercice, mangez moins, changez de travail..." On peut régler le problème encore plus facilement en vous disant: "tout le monde a mal au dos, c'est normal et il n'y a rien à faire." Une autre solution revient souvent dans les salles d'urgence: "prenez ceci deux fois par jour et ça devrait vous soulager!"

Il faut trouver un coupable aux problèmes vertébraux mais sans chercher à trouver la cause et surtout sans chercher la solution au problème. Le chiropraticien vous assure de soins vertébraux et articulaires pour enrayer la douleur mais aussi pour prévenir les dégâts plus sérieux et surtout pour préserver votre santé.

agd

DOCTEUR EN CHIROPRATIQUE

alain-gilles delorme, b.s.c., d.c.
tél. 224-2171

777, boul. des hauteurs

À la

CARTE

par André Schott,
chef de cuisine à l'Auberge des Cèdres

Melon glacé aux fraises

Pour 4 personnes

| | |
|---------------------------------|-----------------------------|
| 4 petits melons | Pour le sorbet: |
| 250 gr. de fraises des bois | La pulpe des 4 melons |
| 2 c. à soupe de sucre en poudre | (environ 500 gr. de purée) |
| Crème Chantilly pour décorer | 1/4 de litre de sirop à 30° |
| | Le jus de 1 2 citron |

Préparer le sorbet. Couper les melons en 2 et enlever les pépins avec une cuillère à soupe, enlever la pulpe de la moitié des melons et la passer au mixeur. Ajouter le sirop et le jus de citron. Mettre dans la sorbetière. Faire macérer les fraises dans le sucre.

Couper en dés la pulpe restante des melons (ou l'extraire sous forme de boules avec une cuillère à pommes parisiennes). Remplir à moitié les écorces de melon avec le sorbet et recouvrir avec les dés (ou les boules) de melons et les fraises macérées.

Décorer de crème Chantilly. Servir les melons sur un lit de glace pilée.

Bon appétit!

Bo fruits, le spécialiste fraîcheur

Pas besoin de faire les frais quand les produits le font

par Serge Gendron

À Saint-Hippolyte, l'arrivée de la belle saison se constate aisément: c'est à ce moment que le spécialiste fraîcheur ouvre ses portes pour offrir à sa clientèle toute sa gamme de bons produits pour la table...ou le jardin.

Depuis maintenant cinq ans, Ghislaine et Gérard Cyr, tous deux Hippolytois, accueillent avec le sourire leur clientèle fidèle chez Bo fruits, commerce situé aux abords du chemin des Hauteurs, juste en face du mini-centre commercial où loge la caisse populaire.

Et leur sourire s'explique facilement: quand vous n'offrez que des produits de qualité, quand vous êtes certains de combler même le plus exigeant des clients tant par la fraîcheur que par le goût, quand vous n'hésitez pas à conseiller quiconque se présente, quitte à le guider vers un autre fournisseur si vous n'avez pas ce qu'il cherche, bref, quand vous travaillez comme on le fait chez Bo fruits, vous avez toutes les raisons de sourire!

Encore plus!

Cette année, les habitués de ce spécialiste fraîcheur ne pourront que se satisfaire d'y trouver... encore plus!

En effet, un réaménagement des comptoirs permet à Bo fruits d'offrir davantage de produits, davantage de choix. De plus, on a également mijoté de nouvelles recettes

qui viendront agrandir l'éventail de confitures et de marinades maison dont la réputation n'est déjà plus à faire!

D'autre part, Bo fruit se charge aussi bien de nourrir... les parterres.

Ainsi, en plus des légumes frais, des vins et fromages, du bon pain cuit le jour même, fleurs vivaces et annuelles, arbustes, produits organiques pour entretien des pelouses, etc., viennent compléter la gamme des ingrédients de qualité à très bons prix qui nous garantiront un bel été.

Ce qu'il faut retenir de tout cela, c'est que chez Bo fruits, on ne cultive pas que des fruits et des fleurs, mais aussi des sourires et des bonjours...

HEURES D'OUVERTURE:
Du lundi au mercredi: 9h à 19h
jeudi et vendredi 9h à 21h



Ghislaine et Gérard Cyr vous attendent Photo Olivier Héru

Petites annonces

Service d'accompagnante pour accouchement à l'hôpital. Expérience et références. Composer le 563-3705 Suzanne

Garderais enfants chez moi, du lundi au vendredi, à la semaine, journée, demi-journée ou après l'école. Repas équilibrés. Endroit sécuritaire. Maman, si tu veux des renseignements, compose le 563-5755 (lac Connelly) Claire

Acheterais vos "vieilleries", de la cave au grenier. Appelez le lundi et le mardi soir. Composer le 563-1583

Cours de vitrail pour débutant ou intermédiaire, ainsi que fabrication de lampes et articles de décoration selon vos besoins. Composer le 436-8402

Appel à votre générosité.

Gens de Saint-Hippolyte, afin de mieux vous servir, l'équipe du Sentier a besoin d'un appareil photos 35 mm. Un don serait grandement apprécié ou une offre rencontrant nos faibles moyens financiers pourrait être discutée. Pour détails, téléphonez au 563-3630 ou au 563-1975

Camion Ford 1/2 tonne 1978, très bonne condition, vérifié par le garage. au 711, boul. Les Hauteurs, 1 400\$. Larry au 436-5583

Service d'accouplement de setter irlandais. Irish setter stud service. Susanne Graham au 563-3210

Lit d'eau super anti-vague, 1 an d'usage, 200\$. Au 563-4304

Dodge Challenger 81 à vendre, propre, 1,000\$. Au 224-7587 - 563-1566

J'achète vieux cadres et peintures, jouets, bijoux démodés, une variété de vieilleries, sauf gros meubles et objets lourds. Appelez lundi, mardi et vendredi, jours et soirs au 563-1583

Miami Beach, à deux rues de la mer, près de tout. Spécial jusqu'à octobre. 125\$ à 150\$ par semaine. Nous parlons

français. Patio Motel au 1-305-868-6344

À vendre! Canot en fibre de verre. 150\$. Au 688-2807

Subaru 1983 en bon état, propre, 800\$. Mobilier de salon modulaire, brun, 5 pièces, 125\$. Au 224-8834

2 rouleaux de broche de 50 pieds de long par 10 pieds de hauteur. Aussi bahut antique. Au 563-5065

Aménagement Paysager Messier Enr.

Mini excavatrice Mini pépinière
Terrassement - Paysagiste - Décoration - Extérieur
Mini excavation de tous genres
Installation de systèmes de drainage et irrigation
Nivelage:
Mini transport: Pierre - Terre Sable (2 tonnes)

563-3275

Studio Canifélin Enr.

Tonte et toilettage professionnel
Hygiène canine



Technicienne diplômée

75 Ch. Lac Bertrand R.R. 2, St-Jérôme
Dolorès T.Goulet 438-2711



563-3225

EXCAVATIONS
SERGE GINGRAS inc.
FOSSES SEPTIQUES
SABLE-GRAVIER
PELLE HYDRAULIQUE
6, rue Marcel, Lac l'Achigan, Saint-Hippolyte

PUITS ARTÉSIENS J.P. SIGOUIN inc.
514 563-2813
Résidentiel • Commercial • Industriel
TRAVAIL GARANTI
7, CHEMIN VEILLEUX
ST-HIPPOLYTE
MEMBRE DE L'A.P.O. IL'AP.CHQ. I.R.C.O.

Annuaire

| | |
|--------------------|----------------|
| Municipalité | 563-2505 |
| Police (SQ) | 436-8181 |
| Bibliothèque | 563-2505 |
| Pompiers | 563-1313 |
| Presbytère | 563-2729 |
| Ambulance | 565-4241 |
| Centre Anti-Poison | 1-800-463-5060 |

TRANSPORT DOLLARD PELLETIER inc.

Transport général
Déménagements de tout genre et de piano

1005, chemin Lac Connelly
Saint-Hippolyte 563-2869

Rédaction Serge Gendron enr.



Correction
Rédaction
Création

Parce que les écrits restent...

224-8883

Vézina, Labrosse, Sourdif & Associés Inc

ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS

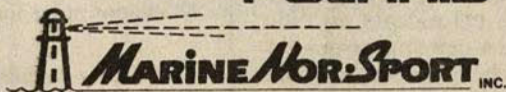
SYLVIE LABROSSE

ST-ANTOINE BLAINVILLE
300, boul. Lachapelle # 101 846, boul. Labelle #205
St-Antoine 436-6781-435-0468 433-7124

Vente
Service
Entreposage



POLARIS



25, boul. des Hauteurs
Lafontaine, (St-Jérôme) 436-2070



GRAPHISME

MONTAGE

PRODUCTION
IMPRIMÉE
INFORMATISÉE

DUO
graph enr

Nicole Chauvin

11-521^{ème} avenue
SAINT-HIPPOLYTE

563-1975



224-2683

ANDRÉ LAMER d.d.
Denturologiste

Fabrication et réparation
de prothèses dentaires

104, Lac Maillé Saint-Hippolyte