

Ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi

VD VAPEDEPOT

PLUS DE 35 BOUTIQUES AU QUÉBEC

WWW.VAPEDEPOT.CA

110, boul. Curé-Labelle, local 6, STE-THÉRÈSE 450 848-5668

ÉVALUATION GRATUITE

RE/MAX CRYSTAL

MARITÉ GÉLINAS
Courtier immobilier agréé
Bur.: 450 430-4207
Cel.: 514 961-8038
www.maritegelinas.com

Tranquill-T

LA VILLE PRIVILÉGIÉE LE PARC LORRAINE

COMPLEXE SPORTIF PAGE 3

PLAN DU PARC LORRAINE

SENTIERS DÉNEIGÉS

ANNEAU DE GLACE

AIRES DE GLISSADE

PATINOIRE « 10 ANS ET MOINS »

ABRI

Les installations sont ouvertes tous les jours de 10 h à 22 h selon les conditions climatiques. Renseignements mis à jour régulièrement au www.ville.lorraine.qc.ca.

Ville de LORRAINE

Photo Christian Asselin

TAXES MUNICIPALES: DES HAUSSES PARTOUT

PAGE 5

AIRBUS: UN PREMIER APPAREIL A220-300 EST LIVRÉ

PAGE 9

Michel St-Onge.com

Plus de 30 ans d'expérience

via capitale

ESTIMATION GRATUITE

514-984-0818

CONSTANTIN
DEPUIS 1941
famille & tradition

Ouverture 14 FÉVRIER

- Repas + tire
- Magasin d'Antan
- Balade en traîneau (\$)
- Mini-ferme (\$)
- Sentiers, visite des bouillottes
- Jeux gonflables

AVEC OU SANS RÉSERVATION 450-473-2374

1054, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
CONSTANTIN.CA

DR. MARTIN SCUTT, PODIATRE & ASSOCIÉS

SOINS ET CHIRURGIES PODIATRIQUES COMPLETS

ROSEMÈRE 260, ch. GRANDE-CÔTE 450.979.0303

- ÉVALUATION CHIRURGICALE
- HALLUX VALGUS (OIGNONS) • ORTHÈSES
- ENFANTS ET ADULTES • DOULEUR • VERRUES

SALLE OPÉRATOIRE, RADIOGRAPHIE & FLUOROSCOPIE (C-ARM)
OIGNONS, ORTEILS MARTEAUX, NÉVROME DE MORTON, CORNS

WWW.PODIATRERIVENORD.COM

MODE CHOC

HABILLE
VOTRE
UNIVERS

MAILLOTS
POUR FEMME

ARTICLES À PARTIR DE

11,95\$

MAILLOTS DE BAIN
À BAS PRIX POUR HOMMES,
FEMMES ET ENFANTS



HOMME
MAILLOT
VAMOS
24,95\$

GARÇON
MAILLOT
VAMOS
16,95\$



FILLE
MAILLOT
À VOLANT
17,95\$

VENEZ NOUS VOIR !
95, BOUL. CURÉ-LABELLE, STE-THÉRÈSE

SUIVEZ-NOUS !



MODE CHOC

. MODE . DÉCO . PLAISIRS DE VIVRE .

MAGASINEZ EN LIGNE
MODECHOC.CA

COMPLEXE SPORTIF À LORRAINE

L'ENDROIT IDÉAL POUR CONSTRUIRE RESTE À DÉTERMINER

Christian Asselin
casselin@groupejcl.ca

La nécessité de construire un complexe sportif à Lorraine n'est plus à démontrer. On a qu'à aller faire un tour à l'aréna, y constater l'état de vétusté de l'endroit, pour réaliser que la situation urge.

En marge de ce dossier, deux pétitions sont apparues en ligne un peu avant la période des Fêtes. La première, intitulée «*Trouver le meilleur endroit pour le développement d'un nouveau pôle d'activités sportives*» est adressée à l'administration municipale. Lancée par un citoyen de Lorraine, le 7 décembre, et signée par 1 051 Lorrains, au moment d'écrire ces lignes, elle demande ni plus ni moins qu'une consultation publique soit tenue sur le développement, en lieu du golf de Lorraine, d'un aréna et d'une piscine, et ce, avant de poursuivre le développement d'un projet de complexe sportif au parc Lorraine.

«On parle ici d'une vraie consultation publique, lance l'un des promoteurs du projet de développement du golf. Pas un sondage Facebook ou une consultation téléphonique comme la Ville a fait en novembre, alors que personne n'était au courant de ce projet de développement.»

Pour cet intervenant, ça n'a aucun sens de construire un aréna au parc Lorraine, «en plein quartier résidentiel», dit-il.

«Le golf est appelé à fermer. Les clients se font de plus en plus rares et les propriétaires (la famille McLean) n'ont pas de relève. Il est clair qu'il faut trouver une autre vocation au club de golf. Et ce n'est pas vrai que les impacts fiscaux d'un complexe sportif au parc Lorraine seront nuls!»

«DITES OUI AU PROJET DE MINI-COMPLEXE!»

La seconde pétition, mise en ligne le 11 décembre par l'Association de hockey mineur Lorraine-Rosemère et Patinage des Mille-Îles, invite les citoyens à signer la pétition: «*Dites oui au projet de mini-complexe sportif de la Ville de Lorraine*», afin de supporter la Ville de Lorraine. La pétition avait déjà recueilli 1 776 signatures au moment d'aller sous presse. Les signataires proviennent toutefois d'un peu partout dans la MRC et d'ailleurs au Québec.

«Nous savons que la Ville doit déposer prochainement une demande de subvention gouvernementale et que sans cette subvention, écrit-on dans le libellé de la pétition, il n'y aura pas de mini-complexe sportif».

En marge de ce projet, que l'on souhaite voir aboutir au parc Lorraine, où les élèves des écoles Le Carrefour et Le Tournesol de même que les associations sportives pourront en profiter, une piscine doit aussi y être aménagée. «Les gens sont tout mêlés, ajoute le promoteur. Deux pétitions, un sondage en ligne et la Ville prend les réponses qu'elle veut bien entendre et qui font son affaire. C'est grave ce qui se passe!»

LE SOUHAIT DE LA VILLE

À Lorraine, le maire Jean Comtois réitère que selon le conseil, le meilleur endroit pour ériger un mini-complexe sportif est au parc Lorraine. Le terrain appartient à la Ville et 66 % du projet serait subventionné par les paliers gouvernementaux.

«Nous travaillons sur ce dossier ardemment en y mettant beaucoup d'efforts. La demande de subvention sera envoyée à la fin de janvier ou au début de février et l'un des critères pour l'obtenir est d'être propriétaire du terrain», soutient M. Comtois,



Voici ce à quoi ressemblera le futur complexe sportif de Lorraine.

rappelant que les terrains de soccer, de volleyball de plage et de pétanque, de même que les jeux d'eau et le «skate park» sont déjà aménagés au parc Lorraine et qu'il serait donc naturel d'y ajouter un aréna et une piscine. Le projet en est un d'envergure puisqu'on estime à 19 M\$ le coût de son aménagement.

«Le projet n'aura pas d'incidence sur le compte de taxes des citoyens, promet Jean Comtois. Une campagne de sociofinance-

ment sera bientôt lancée. Les gens pourront faire des dons pour le mini-complexe. La différence (environ 6 M\$) sera payée en règlement d'emprunt que nous rembourserons à même le budget d'opération du mini-complexe.» C'est en juillet prochain que nous saurons si Lorraine sera subventionnée. Le complexe serait construit en lieu du terrain de balle numéro 4 et de la patinoire extérieure. Aucun arbre ne serait coupé, assure la Ville de Lorraine.

3 paires de billets à gagner à chaque semaine !

LA MEILLEURE DES AVENTURES SUCRÉES !

Concours Cabane à sucre

Nom: _____

Prénom: _____

Ville: _____

Téléphone: _____

Tirage hebdomadaire de 3 paires de billets chez les marchands participants. Allez sur notre site Internet www.levell.com et remplissez le formulaire ou remplissez le coupon ci-joint et le faire parvenir au Groupe JCL, 53, rue St-Eustache, St-Eustache, J7R 2L2, en inscrivant Concours Cabane à sucre. Date limite de participation: 8 avril 2020 à midi.



REPAS DE CABANE À SUCRE À VOLONTÉ



TIRE SUR LA NEIGE À VOLONTÉ



BALADE EN TRAIN



MINI-FERME



SENTIERS PÉDESTRES



PÊTRINNE À VIN



SIROP / PRODUITS DE L'ÉRABLE



BOUTIQUE SOUVENIRS



ANIMATION AMBULANCE CHALEUREUSE



ET PLUS

www.cabane-a-sucres-st-eustache.com



862, Montée Laurin
Saint-Eustache, Qc J7R 0J2
450 473-3357



12570, Frenière
Saint-Benoît de Mirabel, Qc J7N 2R9
450 258-3176



1054, boul. Arthur-Sauvé
Saint-Eustache, Qc J7R 4K3
450 473-2374

DENTUROLOGISTE
LE CENTRE DU SOURIRE
PROTHÈSES HAUT DE GAMME
Un problème avec votre prothèse du bas!
J'ai une solution pour vous!

Consultation gratuite • Financement disponible

Richard Émond D.D.
DENTUROLOGISTE

681, boul. Curé-Labelle
Local 102, Blainville
450 951-1551
www.dentier.ca



Photo Christian Asselin
Lucie Lecours, députée de Les Plaines, à son bureau de Sainte-Anne-des-Plaines.

UN CAFÉ AVEC LA DÉPUTÉE

LUCIE LECOURS TEND L'OREILLE

Christian Asselin
casselin@groupejcl.ca

La députée de Les Plaines (CAQ) et adjointe administrative de la ministre de la Justice, Lucie Lecours, organise des rencontres avec les citoyens de sa circonscription par le biais de l'activité «Un Café avec la députée». Voilà une belle occasion pour celle qui a été élue il y a de cela un peu plus d'un an, de se rapprocher de ses électeurs.

«C'est primordial pour moi d'être présente et à l'écoute des jeunes de la région», a lancé d'entrée de jeu Lucie Lecours, rencontrée récemment au cœur de son comté, à son local du boulevard Sainte-Anne, à Sainte-Anne-Plaines. Elle terminait alors à peine son «Café avec la députée» du 12 décembre, tenue au Carrefour jeunesse emploi (CJE) Thérèse-De Blainville. Le 14 janvier, l'événement se transportait au CJE de Mirabel. Mme Lecours a profité de ces deux occasions pour se rapprocher de la jeunesse, l'encourager à persévérer... et la politiser davantage.

«Tout est politique! Il importe donc de savoir ce qu'il en retombe ou du moins de s'y intéresser. Lors de mon plus récent Café, une jeune fille m'a dit qu'elle irait dorénavant voter, car je l'avais aidée à comprendre la politique. J'en étais très heureuse!»

L'ÈRE DU «CHANGEMENT»

Lucie Lecours a bien l'intention de profiter du mandat que lui a confié la population pour opérer, à l'image de son parti,

de réels changements sociétaux, au niveau de la gouvernance, notamment.

«Nous sommes partis (la CAQ) avec un slogan qui appelait au changement et ce n'était pas un slogan pour faire beau. On est réellement en train d'opérer de gros changements, ce qui n'est pas évident», dit-elle, insistant en outre sur l'importance de défendre les intérêts des personnes les plus vulnérables.

«Les préposés aux bénéficiaires, ceux et celles qui s'occupent des personnes âgées, les enseignants. Il faut défendre leurs intérêts. Pour y arriver, nous n'avons autre choix que de changer les paradigmes, les façons de travailler, les façons de faire. Et quelques fois, cela demande de te mettre la tête sur le billot!»

Les dossiers du transport (prolongement de la 19, électrification des transports), de l'éducation (maternelle 4 ans), de la laïcité et de l'immigration en sont qui interpellent particulièrement la députée de Les Plaines.

Au sujet de l'immigration, il importe selon elle de profiter de l'arrivée de nouveaux travailleurs pour contrer la pénurie de main-d'œuvre, «mais il faut bien les choisir ces gens-là», insiste Lucie Lecours, confiante d'être en mesure de dire «mission accomplie» lorsque viendra pour elle le moment de dresser son bilan.

«Il y a encore beaucoup de travail à faire, mais nous sommes rendus plus loin d'où l'on était il y a 2-3 ans. Le transport demeure une priorité. Nous savons que c'est un besoin! Mais, nous devons respecter la capacité de payer des gens».

VOYEZ LES NOUVELLES OFFRES

DE VOS

COMMERÇANTS LOCAUX

rabaischocs.com

Plus de 15 années d'expérience
au service des gens!
514-237-3155
Jean-Denis Giguère
Conseiller en sécurité financière,
représentant autonome et représentant
de courtier en épargne collective
rattaché à MICA Capital inc.
149, rue Saint-Eustache,
suite 104, Saint-Eustache
Québec J7R 2L6
Fax: 1-888-414-8772
MICA
www.solutionsfinancieresjdg.com

**RÉPARATION
de MACHINES à COUDRE**
**40 ANS
D'EXPÉRIENCE**
**TRAVAIL
GARANTI**
MACHINES À COUDRE NATIONAL
96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3
Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 **450 491-0686**

NORDINFO

nordinfo.com

Membre du GROUPEJCL

50C, rue Turgeon, Sainte-Thérèse

Québec J7E 3H4

Bureau d'affaires: 450 435-6537

Petites annonces: 450 974-2244

Télé.: publicité: 450 435 7968

Télé.: rédaction: 450 435-0588

Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
LE NORD INFO distribue toutes les semaines:

8 865 exemplaires à Boisbriand
9 374 exemplaires à Sainte-Thérèse
19 115 exemplaires à Blainville
8 402 exemplaires à Saint-Jacques/Saint-Canut
6 805 exemplaires à Lorraine/Bois-des-Filiers
4 598 exemplaires à Rosemère
1 249 exemplaires au Faubourg Boisbriand
300 exemplaires en dépôt

Nombre d'exemplaires au 22 janvier 2020
59 183 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Claude Desjardins • Journalistes: Benoît Bilodeau, Nicolas Parent • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Photographes: Yves Déry • Directrice des ventes: Geneviève Éthier • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault • Publicitaires: Clémence Leblanc • Annie Bourret • Shelley Robson • Coordonnatrices aux ventes internes: Manon Gagnon, Claude Fontaine, Lynda Archambault

NORD INFO est lithographié par l'imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville-Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envoi de poste, publication, contrat de vente n° 0109576»

RÉSEAU SÉLECT
Conseil de presse
du Québec
INFOPRO
• Directeur de la production: Yves Bourbonnais
• Assistante: Michèle Giroux
• Responsable du développement commercial: Louis Vallée
Distribution
Transcontinental inc.
Division Publicité
L'Express
TIRAGE CERTIFIÉ
PEFC
Certifié PEFC
Ce produit est issu de
forêts gérées durablement
et de sources contrôlées
www.pefc.org

LES COMPTES DE TAXES SCRUTÉS À LA LOUPE

Christian Asselin
casselin@groupejcl.ca

Comme elles le font à chaque début d'année, les sept villes de la MRC de Thérèse-De Blainville ont récemment présenté leur budget 2020 à leurs citoyens et gens d'affaires. Hausse? Baisse? Statu quo? Voici un portrait général de la situation.

SAINTE-THÉRÈSE

À Sainte-Thérèse, les citoyens verront leur compte de taxes être majoré de 1,9 % en 2020, ce qui équivaut à une hausse moyenne de 51 \$ pour une majorité de propriétaires de maisons unifamiliales ou de condominiums.

«Cette hausse responsable, indique la mairesse Sylvie Surprenant, s'explique notamment par l'augmentation de certaines quotes-parts versées par la Ville à des organismes partenaires, par les dépenses fluctuant selon le taux d'inflation et par la création du Fonds d'infrastructures dédié à la réfection et la mise à niveau d'infrastructures municipales.»

BLAINVILLE

Les Blainvillois constateront aussi une légère hausse de leur compte de taxes alors que celui-ci bondira de 1,75 %, un taux «sous l'indice des prix à la consommation», a tenu à souligner le maire Richard Perreault.

Pour le citoyen moyen de Blainville (propriétaire d'une maison d'une valeur de 362 000 \$), l'augmentation annuelle de son compte de taxes se situera autour de 50 \$.

«Blainville, ville numéro un où il fait bon vivre au Québec, vient de franchir le cap des 60 000 résidents (60 838), de dire Richard Perreault. Pour continuer d'offrir cette qualité de vie exceptionnelle aux citoyens, poursuit-il, il faut continuer d'investir dans les services directs à la population avec un taux de taxation des plus compétitifs dans la région.»

LORRAINE

Les Lorrains subiront une première hausse de leur compte de taxes en quatre ans, soit 1,9 % d'augmentation. Pour

le Lorrain moyen, soit le propriétaire d'une résidence évaluée à près de 400 000 \$, cela représente une hausse annuelle de 75 \$.

«Après trois années de gel du compte de taxes, il s'agit là d'une hausse responsable, inférieure au taux d'inflation», a indiqué le maire de Lorraine, Jean Comtois.

BOISBRIAND

À Boisbriand, le conseil municipal a adopté, le 3 décembre, le budget 2020 de la Ville. Celui-ci se chiffre à 67 370 000 \$, en hausse de 1 % par rapport à l'année dernière. L'augmentation du compte de taxes moyen sera de 1,58 %, «en deçà de l'indice des prix à la consommation (IPC) de 2,5 %», précise-t-on. Cette hausse représente une augmentation de 46 \$ pour une résidence unifamiliale moyenne.

«Ceci nous permettra de tenir le rythme au niveau de la mise aux normes de nos infrastructures et d'effectuer une meilleure planification financière», a dit la mairesse Marlene Cordato.

ROSEMÈRE

Les Rosemérois subiront quant à eux une légère hausse de leur compte de taxes. Le pourcentage d'augmentation est de 2,1 % pour la taxe générale et les tarifications à laquelle s'ajoute une taxe pour la consolidation des infrastructures, pour un total de 2,7 %, ce qui représente une hausse annuelle moyenne de 76 \$.

«L'augmentation permettra d'investir dans le maintien et la consolidation de nos infrastructures, de dire le maire Éric Westram. Il est important de noter que cette nouvelle taxe a été avalisée par les citoyens lors d'un sondage où quelque 500 répondants ont donné leur opinion en juin dernier. De plus, l'augmentation s'explique aussi par la crise qui sévit dans l'industrie du recyclage et ses effets sur les prix du transport des matières résiduelles notamment.»

MIRABEL

À Mirabel, c'est un budget se chiffrant à 94 957 000 \$ que le maire Jean Bouchard et les élus de l'endroit ont

adopté, lequel comporte une hausse globale moyenne des comptes de taxes limitée à 1,9 %. Pour les maisons résidentielles en particulier, la variation moyenne au compte de taxes sera de 1,7 %, selon les chiffres fournis par la Ville. Le taux de taxation des maisons résidentielles passera ainsi à 0,469 \$ par 100 \$ d'évaluation.

Par contre, les immeubles agricoles voient leur évaluation foncière bondir de 40,7 % en 2020. Par «mesure de soutien aux agriculteurs face à cette hausse drastique», la Ville a décidé de fixer le taux de taxation agricole au seuil le plus bas qu'il lui était permis de le faire selon la loi, soit à 0,312 \$ par 100 \$ d'évaluation.

«Tout en nous souciant, comme nous l'avons toujours fait, de la capacité de payer des contribuables, nous avons relevé le défi de répondre aux besoins de notre population grandissante, en s'assurant qu'elle bénéficie d'installations et de services dignes d'une ville aussi dynamique et importante que Mirabel est devenue», a commenté le maire Jean Bouchard lors du dépôt de ce budget 2020.

BOIS-DES-FILION

À Bois-des-Filion, le règlement de taxation annonce une hausse de 2,5 % du compte de taxes résidentiel moyen. Pour une propriété unifamiliale moyenne

évaluée à 260 544 \$ en 2019, cela représentera un montant supplémentaire annuel de 64 \$. Notons que les valeurs inscrites au rôle d'évaluation demeurent inchangées en 2020, à moins de travaux de rénovation ou d'amélioration.

Pour le maire Gilles Blanchette, la situation financière de la Ville est excellente.

«Nous sommes constamment à l'affût des programmes d'aide financière qui nous auront permis, par exemple, de construire la nouvelle caserne incendie et de reconstruire l'aqueduc et la chaussée de la 55e Avenue et de la rue Ouimet. Nous respectons ainsi nos engagements, soit de maintenir un niveau de taxation concurrentiel et respectueux de la capacité de payer des contribuables.»

SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

C'est à une hausse de 1,75 % que seront confrontés les Anneplains en 2020. Pour le propriétaire moyen, il s'agit d'une hausse de quelque 40 \$.

«Il n'y a pas de raison précise pour la hausse des coûts. Cette augmentation est plutôt en lien avec la hausse du coût de la vie en général, qui augmente chaque année», nous a répondu le maire de Sainte-Anne-des-Plaines, Guy Charbonneau.

846812_72525_1

RÉSIDENCE ST-EUSTACHE

POUR PERSONNES AUTONOMES ET SEMI-AUTONOMES

UN VRAI PETIT PARADIS

NON FUMEUR - AU BORD DE L'EAU

Chambres disponibles

Services de qualité personnalisés:

- Visite hebdomadaire du médecin
- Services médicaux évolutifs
- Assistance dans les soins physiques et domestiques

Alimentation:

- Cuisine exquise
- Service aux tables

Animation:

- Activités récréatives
- Sorties extérieures
- Bibliothèque
- Pastorale

Sécurité rehaussée:

- Caméra de surveillance
- Système d'appel aux chambres
- Alarme incendie

Utilitaires:

- Ascenseur
- Salle de lavage
- Coiffure
- Thermostat individuel
- Services bancaires

61, rue Chénier, Saint-Eustache **450.491.4491**
www.residence-st-eustache.com

Payez 139\$
Obtenez 280\$

Forfait DÉCOUVERTE REFUGE URBAIN

roboischocs.com

3 ½ - 4 ½ - 5 ½
TOUT INCLUS

INCLUS DANS VOTRE MENSUALITÉ :

Électricité • Eau chaude • Climatisation
5 électroménagers • Téléphone
• Câble • Internet

APPARTEMENTS NEUFS
DEUX IMMEUBLES PRÈS DE TOUT

Ste-Thérèse
450 435-3838
Blainville
450 437-8221
habitationstrigone.com



ICI CHEZ VOUS

 **Serge Langlois**

Un premier avion A220-300 (anciennement CSeries) a été livré à Air Canada par Airbus Canada, la semaine dernière, ce qui lançait résolument la chaîne de production à l'usine mirabelloise, autrefois propriété de Bombardier et qui emploie 2 700 personnes. La main-d'œuvre québécoise y est à ce point reconnue que ce sont pas moins de 45 appareils de ce type qui y seront construits d'ici la fin de l'année 2022, pour un contrat évalué à 3,8 milliards de dollars. Lisez l'article de Benoît Bilodeau, pour en savoir davantage.

Dans le cadre de la Soirée-bénéfice Odyscène, qui aura lieu le mercredi 5 février au Théâtre Lionel-Groulx, notre diffuseur régional accueillera la célèbre troupe australienne Gravity & Other Myths et son spectacle *Backbone*, dont les acrobaties, exécutées dans un environnement scénique très soigné, sont paraît-il, à couper le souffle. La directrice générale et artistique d'Odyscène, Chantal Lamoureux, avait été époustoufflée par ce spectacle présenté en 2018, à la TOHU. Elle en discutera d'ailleurs avec Claude Desjardins, cette semaine. Son article paraîtra le 29 janvier, mais vous pouvez accéder tout de suite à la billetterie, au [odyscene.com].

Le passage du secondaire au collégial est un moment pour le moins fébrile, dans la vie d'un jeune. C'est pourquoi le collège Lionel-Groulx tient une soirée d'information à cet effet, le mercredi 12 février, de 18 h à 20 h. Les jeunes y trouveront des réponses à toutes leurs questions et seront davantage en mesure de faire un choix éclairé, du moins pour leur avenir immédiat, sinon pour le reste de leur vie. Au programme de cette soirée spéciale: visites guidées, rencontres avec les aides pédagogiques individuelles, rencontres avec les services d'aide à l'étudiant, présence d'exo. À noter que le collège Lionel-Groulx offre 25 programmes préuniversitaires et techniques, ainsi que de la formation continue.

PLUS
DE NOUVELLES SUR
NORDINFO.COM

LEGROUPE MAURICE
LEGROUPEMAURICE.COM

NE MANQUEZ PAS LES **PORTES OUVERTES** DE NOTRE RÉSIDENCE !

Venez découvrir le quotidien de la vie en résidence et l'expérience d'une retraite en toute liberté qui vous y attend !



LE DIMANCHE 2 FÉVRIER DE 13 H À 16 H

25, rue du Marché, au cœur de Sainte-Thérèse
450 433-6544 | LesResidencesDuMarche.com

 **LES RÉSIDENCES
DU MARCHÉ**

SIX JEUNES RECHERCHÉS POUR UN STAGE À ANNECY

De jeunes Thérésiennes et Thérésiens pourront s'envoler vers la magnifique ville d'Annecy en juillet 2020, dans le cadre des stages Séjour découverte. Six candidats seront sélectionnés pour occuper des postes parmi ceux mentionnés ci-dessous durant quatre semaines, et ainsi vivre une expérience exceptionnelle dans un décor enchanteur.

Les candidats seront hébergés par la Ville d'Annecy, alors que la Ville de Sainte-Thérèse offrira à chacun une bourse de 1 000 \$ pour les aider à défrayer le coût du transport. Pour être admissibles, les postulants doivent avoir entre 18 et 25 ans, être résidents de Sainte-Thérèse ou étudier à temps plein dans une institution scolaire sur le territoire de la Ville.

«Nous sommes heureux que le pacte d'amitié entre Sainte-Thérèse et Annecy soit si vivant et que ce programme de stages permette à de jeunes citoyens de le vivre pleinement. Ils auront l'opportunité de découvrir la culture de notre ville jumelle par une immersion complète. Ce type d'expérience est unique et extrêmement enrichissante, les souvenirs que les candidats y créeront resteront gravés dans leur mémoire pour très longtemps», affirme la mairesse de la Ville de Sainte-Thérèse, Sylvie Surprenant.

STAGES

Voici la liste des stages disponibles:

- Accueil du public à la Médiathèque La Turbine
- Agent(e) d'accueil et d'entretien au Camping Le Belvédère (Semnoz)
- Agent(e) d'information au Bureau d'information jeunesse de Bonlieu
- Agent(e) de sensibilisation à l'environnement et plages propres à la Direction de la jeunesse
- Animalier(ière) au Pôle Écologie Urbaine
- Assistant(e) en communication à l'Alliance Française d'Annecy
- Préposé(e) à l'accueil et à la surveillance au Musée-Château et au Palais de l'Île
- Réparateur(trice) de vélo chez Roule & Co
- Serveur(euse) en cafétéria à la résidence d'hébergement Le Pré Saint Jean
- Stagiaire adjoint(e) à la Direction des relations internationales, Ville d'Annecy

INSCRIPTIONS

Consultez les descriptions détaillées et les conditions d'admissibilité au www.sainte-therese.ca > Ville > Pactes d'amitié. Pour soumettre votre candidature, faites parvenir votre dossier, curriculum vitae accompagné d'une lettre de motivation, avant le 1er février 2020 à sejourdecouverte@sainte-therese.ca.

Vous souhaitez en savoir davantage sur la Ville d'Annecy? Visitez leur page Facebook ou le www.tourisme-annecy.net et tombez sous le charme de cette ville française surnommée *La Venise des Alpes*.

CONDOS LOCATIFS

SAN LEON – Phase 2

Maintenant en pré-location

PHASE 1
100 % LOUÉE

Livraison juillet 2020



Constructeur/Promoteur depuis 35 ans
Promotions sur place
Style européen unique avec vestibule privé
Entièrement en béton / insonorisation supérieure
3 1/2 et 4 1/2
Garage / 2 ascenseurs
2 salles de bains

847023_57291_1

Administration personnalisée



Bureau de location
1035, Francs-Bourgeois,
Boisbriand, J7H 0G3
450 977-1595
514 430-9016

www.sanleon.ca



1^{er} AU
29 FÉVRIER
2020

OFFRE PROMOTIONNELLE

9 ACTIVITÉS INCLUSES

199\$ adhésion annuelle

PORTE-PAROLE :
MICHEL PRÉVOST,
INVESTAMP

VOUS AIMERIEZ TROUVER
LES BONS CLIENTS,
SAUVER DU TEMPS
DANS LE RECRUTEMENT
D'EMPLOYÉS OU
ENCORE TROUVER
DES TRUCS ET ASTUCES
AFIN D'OPTIMISER LA
RENTABILITÉ DE VOTRE
ENTREPRISE ?

La CCITB vous offre une belle opportunité de développer ou d'agrandir votre réseau, ce qui vous fera rayonner dans votre communauté. Notre équipe dynamique et dévouée se fera un plaisir de vous guider et de vous accompagner en vous proposant un parcours sur mesure qui saura répondre à vos besoins et vos objectifs.

Adhérez entre le 1^{er} et le 29 février 2020 et obtenez **9 activités gratuites** qui vous permettront une intégration personnalisée dans votre communauté d'affaire !

Pour l'adhésion, visitez le www.ccitb.ca ou communiquez avec Gina Bergeron-Fafard au 450 435-8228, poste 229.

SAISISSEZ L'OPPORTUNITÉ ET ADHÉREZ MAINTENANT »

DES RESSOURCES POUR LES ENTREPRISES DE SAINTE-THÉRÈSE, ROSEMÈRE ET BOISBRIAND

Problématiques d'affichage, demandes de permis questionnements sur les ressources du milieu, besoin d'accompagnement, etc. Saviez-vous que vous pouvez compter sur l'aide de votre agente de liaison pour vous y retrouver ?



Caroline Du Paul,
Agente de liaison - GEST
T 450 435-8228, poste 233
cdupaul@ccitb.ca



Marie-Noël Richer,
Agente de liaison - AGAR
T 450 435-8228, poste 230
mricher@ccitb.ca



Arianne Collin,
Agente de liaison - RGAB
T 450 435-8228, poste 231
acollin@ccitb.ca



PROCHAINES ACTIVITÉS



DÎNER DE LA MAIRESSE DE SAINTE-THÉRÈSE

28 JANVIER 2020,
11 H 30 À 13 H 30
Boston Pizza



FACEBOOK : DE L'INTRO- DUCTION À L'OPTIMISATION

6 FÉVRIER 2020,
9 H À 12 H OU 13 H 30 À 16 H 30
Pôle universitaire Paul Gérin-Lajoie



MIDI FEMMES EN AFFAIRES

11 FÉVRIER 2020,
11 H 30 À 13 H 30
Bistro AlexSim

141, rue Saint-Charles, bureau 202, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2A9 • T 450 435-8228 • info@ccitb.ca • CCITB.CA



838210_41955_2



PROMOTION
99\$

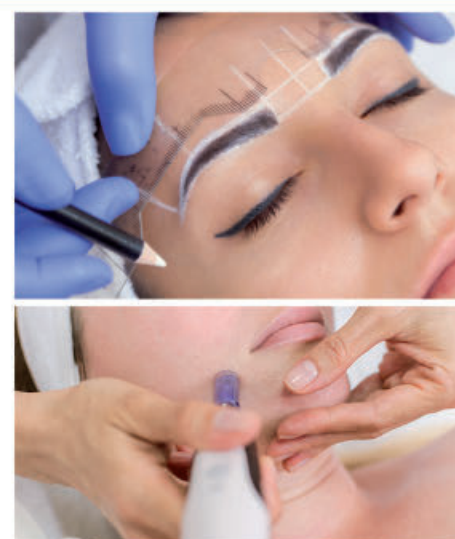


99\$ de rabais

SUR UN MAQUILLAGE PERMANENT
SOIN MICRONEEDLING à **99\$** avec Annie

Valable jusqu'au 21 février 2020

Pure Couleur / 450-434-3553 • artistemaquilleur.com • www.purecouleur.com



▼ CONSTRUIT À MIRABEL ET LIVRÉ PAR AIRBUS

AIR CANADA PEUT MAINTENANT COMPTER SUR UN AVION A220-300

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

En présence de ses employés et d'invités spéciaux réunis à son siège social situé à Montréal, le transporteur Air Canada a officiellement dévoilé, le mercredi 15 janvier dernier, le premier des 45 avions A220-300 qu'il a initialement commandés en mars 2016 à Bombardier, mais qui seront livrés par Airbus depuis que le constructeur français a pris en charge l'ancien programme connu sous le nom de CSeries.

Dès le lendemain de ce dévoilement, l'avion, qui peut accueillir 137 passagers, soit 12 en classe affaires et 125 en classe économique, devait d'ailleurs effectuer son tout premier vol commercialisé entre Montréal et Calgary. Ce premier A220-300 avait, dans les faits, été livré à Air Canada le 20 décembre dernier par Airbus.

Précisons aussi que ce premier A220-300 d'Air Canada a été construit à l'usine d'Airbus Canada (anciennement l'usine de Bombardier) à Mirabel qui emploie 2 700 personnes et que la totalité des appareils commandés par le transporteur canadien le seront d'ailleurs à Mirabel.

Selon le scénario prévu, Air Canada devrait prendre possession de 10 nouveaux A220-300 d'ici le mois d'août et de six autres avant la fin de la présente année. La livraison des 28 autres appareils doit s'étaler jusqu'en 2022. Au moment où elle a été passée, il y a presque quatre ans, la commande s'élevait à 3,8 milliards de dollars américains.

UNE CONSOMMATION DE CARBURANT RÉDUITE

«L'intégration de l'A220 d'Airbus à notre parc aérien est un moment historique pour Air Canada. Nous sommes la première société aérienne au Canada à exploiter cet appareil de nouvelle génération, conçu par Bombardier et construit par des Canadiens à Mirabel, au Québec», a déclaré Calin Rovinescu, président et chef de la direction d'Air Canada, lors de cette cérémonie de dévoilement, précisant au passage



Il s'agit du premier de 45 appareils A220-300 qu'Air Canada a commandé qui, après avoir été officiellement dévoilé, a effectué, la semaine dernière, un premier vol dans le ciel canadien.

que la technologie de l'A220 permettra à Air Canada de réduire la consommation de carburant par siège de 20 %.

«Airbus est fière de se joindre à Air Canada, un client de longue date, pour célébrer l'ajout de son premier A220 à son parc aérien. Airbus est établie au Canada depuis plus de 35 ans, et aujourd'hui, nous devenons encore plus canadiens, puisque les voyageurs au départ du Canada pourront faire une toute nouvelle expérience à bord de cet appareil ultramoderne conçu et construit au Canada», a ajouté, de son côté, Philippe Balducci, président-directeur général de la Société en commandite Airbus Canada et chef de pays pour le Canada chez Airbus.

NOUVELLES LIAISONS ET DESSERTES

Les dirigeants d'Air Canada ont, par ailleurs, précisé que les prochains appareils A220 qui s'ajouteront seront d'abord affectés à des liaisons intérieures et transfrontalières existantes au départ de Montréal et Toronto, notamment à destination d'Ottawa, de Winnipeg, de Calgary, d'Edmonton et de New York LaGuardia.

Puis, dès le 4 mai prochain, l'A220 assurera deux nouvelles dessertes d'Air Canada, soit Montréal-Seattle et Toronto-San Jose (Californie). Il s'agira, note-t-on, des seuls services sans escale entre ces villes.

Enfin, selon ce que Airbus a révélé, la famille A220 avait accumulé, fin décembre 2019, 600 commandes fermes d'appareils de la famille Airbus (95 A220-100,

505 A220-300); et 105 appareils étaient en service au sein de sept transporteurs à travers le monde, y compris maintenant Air Canada qui est devenu le premier opérateur de l'A220-300 en Amérique du Nord.

Visitez **rabaischocs.com**

REST-O-JEUX
R-O-J

BOUFFER
JOUER
TRINQUER

Payez **15\$**
Obtenez **30\$**

rabaischocs.com

Payez **19⁹⁹\$**
Obtenez **54⁶²\$**

L'OASIS DE L'ÎLE
AUBERGE SANTÉ & SPA

Plusieurs choix de couleur

OBTENEZ UN PARÉO GRATUIT À L'ACHAT D'UN ACCÈS AU SPA

Fenplast

12% DE RABAIS

NOTRE MEILLEUR PRIX DE L'ANNÉE

Offre valable jusqu'au 7 février 2020

Portes fenêtres Saint-Eustache

(Une division de Vitrerie Repentigny portes & fenêtres)

R.B.Q.: 2619-7483-21

CONTACTEZ-NOUS POUR
UNE ESTIMATION GRATUITE
INSTALLATION PROFESSIONNELLE



413, av. Mathers J7P 4C1 • 450 323-0323 • portesfenetressaint-eustache.com (Voisin du Ciné-parc Saint-Eustache)

847130_73292_1

UNE ALTERNATIVE À LA LIPOSUCCION SANS CHIRURGIE

La cryolipolyse (CoolSculpting®) est une technique visant à détruire les cellules grasses en les exposant à un froid contrôlé afin d'entraîner leur mort cellulaire (apoptose). Il s'agit d'une méthode novatrice permettant de sculpter votre corps en gelant les graisses indésirables sans chirurgie ni temps d'indisponibilité. La cryolipolyse (CoolSculpting®) administre un refroidissement parfaitement contrôlé afin de cibler en douceur, mais efficacement les cellules adipeuses sous l'épiderme sans abîmer la peau.

Il faut compter en moyenne de trois à douze semaines afin que les cellules soient complètement éliminées par le corps. Les résultats sont aussi permanents que la liposuccion, mais sans la chirurgie et les risques associés. Parmi les zones traitées par la cryolipolyse (CoolSculpting®) on compte le ventre, les flancs, les bras, l'intérieur et l'extérieur des cuisses, de même que le dos, les pectoraux et le menton.

Votre sécurité et votre mieux-être sont au cœur des priorités de notre équipe. C'est pourquoi ExcelleMD Esthétique est fier d'offrir le seul traitement de cryolipolyse approuvé par Santé Canada. Avec la cryolipolyse (CoolSculpting®), ExcelleMD Esthétique peut vous aider à perdre votre graisse rebelle et à vous sentir mieux dans votre corps. De plus, ExcelleMD Esthétique vous offre le «DualSculpting» permettant des traitements plus rapides, et ce, 7 jours sur 7.

Clinique ExcelleMD
450 735-8111
info@excellemd.com

FAITES PLACE À LA GAÏETÉ: CÉLÉBREZ UN MARIAGE COLORÉ!



De plus en plus, les couleurs vives gagnent en popularité dans la décoration et dans les vêtements de mariage. Bleu, rouge, violet, orange, rose, jaune ou vert : choisissez un coloris et faites-en le thème de cette journée magique!

LE CHOIX

Optez pour votre teinte favorite ou préférez la couleur tendance de l'année pour faciliter l'achat ou la location de matériel dans les boutiques d'accessoires et de décorations. Vous pouvez également baser votre décision sur la signification de la couleur. Le vert, notamment, évoque l'espoir et la chance, tandis que le bleu rappelle le rêve, la vérité et la sérénité. Profitez-en pour varier les

déclinaisons : mélangez au corail le fuchsia et le magenta, par exemple.

LES ACCENTS

Ne concevez pas l'intégralité de votre mariage en une seule teinte. Jumelez-y une couleur neutre (blanc, beige, noir) et préférez quelques accents judicieusement placés ici et là. Les bouquets de la mariée et des demoiselles d'honneur (ou les robes de ces dernières), les centres de table, les ballons et la cravate ou le nœud papillon de l'époux sont tous de belles possibilités.

Consultez les catalogues et visitez les salons et les boutiques de mariage pour faire le plein d'inspiration!

Surveillez nos cahiers à venir

845611_69994_2
NORDINFO!
L'ÉVEIL!

Habitation

29 janvier

BIEN-ÊTRE

50 ANS ET PLUS

5 février

AUTO

12 février

Annie Bourret, poste 321 | Lynda Archambault, poste 335
abourret@groupejcl.ca

Clémence Leblanc, poste 329 | Manon Gagnon, poste 330
cleblanc@groupejcl.ca

Shelley Robson, poste 328 | Lynda Archambault, poste 335
srobson@groupejcl.ca

CoolEvent

ExcelleMD

ESTHÉTIQUE

AFFINEZ VOTRE SILHOUETTE

SANS CHIRURGIE | RÉSULTATS PERMANENTS

RABAIS EXCLUSIFS | PLACES LIMITÉES
SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

Venez célébrer l'ouverture de nos nouveaux locaux avec nous le 6 février lors de notre journée promotionnelle. Apprenez-en plus sur le remodelage corporel (CoolSculpting), le seul traitement de cryolipolyse approuvé par Santé Canada.

Communiquez avec nous pour réserver votre consultation et avoir accès à nos offres exclusives!

PAS DE CHIRURGIE

PAS D'ANESTHÉSIE

PAS DE TECHNIQUE INVASIVE

On paye l'équivalent des taxes!

4 applicateurs pour le prix de 3!

📍 Saint-Eustache - Terrebonne - Montréal
☎ 1-844-735-8111
✉ esthetique@excellemd.com

Joignez-vous à notre communauté

📷 📺

FINANCEMENT DISPONIBLE | EXCELLEMD.COM

QUELS BIJOUX CHOISIR EN FONCTION DE VOTRE ROBE DE MARIÉE?

Vous avez sélectionné la robe, les chaussures et la coiffure? Il vous reste à agencer vos bijoux avec votre tenue! Considérez la forme de l'encolure de votre robe, puis servez-vous des conseils suivants pour orienter votre magasinage :

Bustier : pour le collier, préférez les bijoux fins et les petites gemmes. Les boucles d'oreilles élan- cées et épurées ou un peu plus apparentes sont de mise.

Col carré, droit ou bateau : favorisez les colliers ronds ou ras du cou avec une chaîne délicate et une seule pierre au centre. Pour les boucles d'oreilles, sélectionnez des boutons sertis des mêmes diamants que le collier ou de longues boucles pendantes.

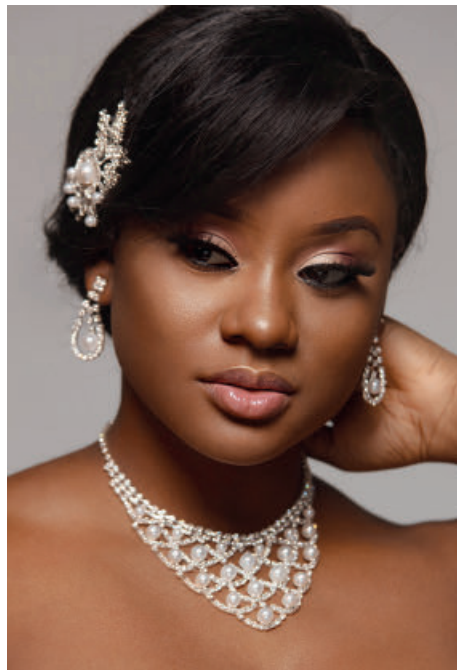
Décolleté illusion : évitez les colliers, car le tulle et la dentelle sur votre poitrine font déjà office de parure. Ajoutez à votre tenue des boucles d'oreilles tombantes ou puces.

Encolure américaine : les colliers ne sont pas recommandés, mais le choix des boucles d'oreilles est pour ainsi dire illimité.

Échancrure asymétrique : avec une robe épu- rée, optez simplement pour de grandes boucles. Si votre robe est faite de dentelles et d'ornements, préférez les puces ou, pourquoi pas, un superbe diadème!

Col en cœur ou plongeant en V : penchez pour les colliers en pointe ou les pendentifs qui glis- seront au creux de votre poitrine et les boucles assorties.

Dos nu : ne portez pas de collier, mais plutôt un



bijou de dos raffiné ou un diadème.

Lors de votre visite chez le bijoutier, n'hésitez pas à essayer l'ensemble complet afin de choisir des accessoires équilibrés.

QU'EN EST-IL DES BRACELETS?

Si vous avez des gants ou des manches longues, évitez les bracelets. Dans le cas contraire, sélec- tionnez de fins anneaux ou de délicates perles, car l'accent doit être mis sur votre alliance.



Bijouterie
GÉMEAUX inc.
À votre service depuis 1987



**OUVERT
7
JOURS**

*Un choix
de jons et d'alliances
incomparable!*

- ❖ Joailliers et horloger sur place
- ❖ Créations exclusives
- ❖ Estimation gratuite sur toutes vos réparations
- ❖ Certificat d'évaluation
- ❖ Enfilage de colliers
- ❖ Test d'étanchéité de montres



**ACHETONS OR, DIAMANTS, ARGENT, PIÈCES DE MONNAIE
ET MONTRES HAUT DE GAMME**

199C, boul. Labelle Ste-Rose, Laval H7L 2Z9
450 625-4744
www.bijouteriegemeaux.com



Concours GAGNEZ UN mariage DE CHOIX



Un forfait de 3 000 \$

À utiliser dans l'un des trois plus beaux endroits sur la Rive-Nord! Remplissez le coupon ci-joint pour participer, et surveillez nos éditions des 15, 22 et 29 janvier, et identifiez l'un des annonceurs participant au concours. Allez sur notre site Internet www.leveil.com et remplissez le formulaire ou le coupon ci-joint et faites-le parvenir au Groupe JCL, 53, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, J7R 2L2, en inscrivant «Concours mariage» sur l'enveloppe. Date limite de participation: 5 février 2020, 16 h. Le tirage aura lieu le 7 février 2020, à 12 h.

Concours Mariage de choix

Nom: _____

Prénom: _____

Courriel: _____

Téléphone: _____

Marchand participant: _____



www.lalande.ca info@lalande.ca

862, mtée Laurin, Saint-Eustache
450 473-3357



www.constantin.ca info@constantin.ca

1054, boul. Arthur-Sauvé,
Saint-Eustache 450 473-2374



CHALET du RUISSEAU

www.ruisseau.ca info@ruisseau.ca

12570, rue Fresnière, Mirabel 450 258-3176

DUQUETTE CONDOS LOCATIFS 450.314.3111

3 1/2 & 4 1/2 à partir de 1 150 \$ /mois

PLUS QUE 3 UNITÉS DISPONIBLES

♀ 405, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache

ASCENSEUR OCCUPATION MARS 2020
ÉLECTROMÉNAGERS INCLUS GARAGE DISPONIBLE (\$)

DUQUETTEIMMOBILIER.COM

836578_57185_2

AU SOIN DE VOTRE SANTÉ

PHARMACIE SAMI SOLTAN À CITÉ MIRABEL

11800, rue de Chaumont, Mirabel
(à deux pas des Outlets, sortie 28, autoroute 15)

450 508-3330

JEUX

Le MOT-MYSTÈRE de chez nous NO 1198

Lorsque tous les mots ci-dessous auront servi pour encercler ces lettres, il ne vous restera que les lettres servant à révéler le mot-mystère.

7 LETTRES CACHÉES

A albédo astres aube auréole aurore autre	B briller C chandelle chaude clair de lune	D diurne douce dure E éclair effet	émane F faisceau fenêtre feu fixe flamme	flot foudre foyer G glace H halo	L lampe luciole lueur lune M miroir N néons nimbe O onde P pâle percer phare projecteur R rai rayons reflet réverbère S sens soleil spectre spot T torche tubes V vitre
--	---	--	---	--	---

1	P	R	O	J	E	C	T	E	U	R	E	U	E	F	B
2	F	S	E	N	S	L	R	F	S	N	I	P	C	P	R
3	S	L	U	V	I	A	A	E	R	P	M	A	A	E	I
4	E	L	A	E	E	I	R	U	F	A	E	L	L	R	L
5	R	E	L	M	S	R	I	I	L	L	E	C	G	C	L
6	T	O	R	C	M	D	B	F	O	Y	E	R	T	E	E
7	S	O	E	O	F	E	N	E	T	R	E	T	F	R	R
8	A	A	P	E	R	L	R	L	R	O	I	F	I	X	E
9	U	E	D	S	U	U	S	L	D	E	E	M	L	L	V
10	R	H	O	E	A	N	A	E	T	T	N	E	O	O	I
11	A	C	U	O	O	E	B	D	B	E	D	I	A	E	T
12	Y	R	C	I	R	L	O	N	R	U	C	U	M	L	R
13	O	O	E	U	A	N	A	A	A	U	T	A	I	B	E
14	N	T	D	E	D	S	H	H	L	R	N	A	U	B	E
15	S	N	O	E	N	P	C	C	E	E	R	D	U	O	F

RÉPONSE DU PROBLÈME PRÉCÉDENT NO 1197: ÉTINCELLES

On peut se procurer les fascicules du MOT-MYSTÈRE et des ENTRE-CROISÉS dans tous les bons kiosques de la région.

PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE

BESOIIN D'ARGENT? ACHETONS OR
Apportez-nous vos vieux bijoux
Bague, collier, bracelet
PAYONS COMPTANT IMMÉDIATEMENT
*Du lundi au vendredi seulement

BIJOUTERIE
Gérard Côté
1084, Curé-Labelle, Blainville (Face au Maxi)
450-430-6452

FAILLITE OU PROPOSITION
Primeau Proulx et Associé inc.
Syndics autorisés en insolvabilité
POUR UNE APPROCHE HUMAINE
Francine Millette
450.419.4097
À votre service depuis 35 ans
846, boul. Curé-Labelle, bureau 205, Blainville J7C 2K9

Madeleine Boyle
INFIRMIÈRE
SOINS PODOLOGIQUES
SOINS DES ONGLES - CORNS
CALLOSITÉS - MASSAGE DU PIED
514.912.1357
198B, ch. de la Grande-Côte
Rosemère QC J7A 1H4

Garage AZAR
• Mécanique • Débosselage • Antirouille
• Diagnostic pneus et pièces
• Service de remorquage
8, rue Migneault, Sainte-Thérèse (Gare Sainte-Thérèse)
450 435-7633 ou 514 718-7172
azargarage@gmail.com

QUOI FAIRE?

LA
VOIX
DES
MILLE-ÎLES



LE 27 FÉVRIER
AU CABARET BMO

MAUDE LANDRY: CES CHOSES ÉTRANGES QUI NOUS AMUSENT

PAGE 14

Photo Émilie Lapointe (cortoisie)

**ENSEMBLE CONTRE
LE GÉNOCIDE**
COMPRENDRE
QUESTIONNER
PRÉVENIR

**15 JANVIER
AU 15 MARS**

CENTRE D'EXPOSITION
DE BLAINVILLE
ENTRÉE LIBRE



Musée Holocauste Montréal
Montreal Holocaust Museum

Blainville
inspirante

842186_40434_2

LE 27 FÉVRIER AU CABARET BMO

MAUDE LANDRY ET LA QUÊTE DU NON-SENS

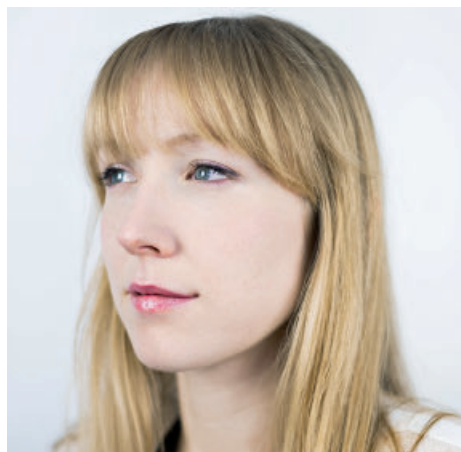


Photo Émilie Lapointe (courtoisie)
Maude Landry poursuivra le rodage de son spectacle, le jeudi 27 février au Cabaret BMO Sainte-Thérèse.

Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca

Elle avance un peu gauchement sur la scène, salue le public et se lance immédiatement dans des observations loufoques sur ceci et cela, assoyant son propos sur une sorte de logique distordue qui prend tout de même racine dans les choses absolument concrètes et, disons, banales de la vie: c'est Maude Landry.

Le jeudi 27 février, elle reprendra ce manège sur la scène du Cabaret BMO

Sainte-Thérèse, où le personnage réfléchira à voix haute tout au long d'un spectacle qui n'a toujours pas de nom. «C'est encore en rodage. On est dans la finition. C'est un peu comme avoir un bébé, image-t-elle. Je vais lui donner un nom quand il sera né.»

DES MOMENTS ÉTRANGES

Fait à noter, le premier spectacle solo de Maude Landry, *Subtile*, a été présenté en 2018, c'est-à-dire, il y a un peu plus d'un an, de telle sorte qu'on peut se demander si l'artiste est un sac à blagues sans fond ou si elle avait emmagasiné huit heures de matériel. La remarque la fait rire, mais elle indique tout de même que ce nouvel opus contient une vingtaine de minutes de numéros qui existaient déjà. Le reste demeure inédit. Elle y fait, comme toujours, des blagues basées sur l'observation du monde qui l'entoure et qu'elle tourne à l'absurde. Elle y aborde alors des sujets couvrant un spectre aussi large que les animaux et la mort.

«Il y a des moments étranges et je m'amuse avec ça», ajoute l'humoriste qui se présente devant vous sans artifice (un tabouret, un micro... et une guitare, parce que oui, elle va chanter), avec cette dégaine dont on vous parlait plus haut, ce personnage un brin naïf, quoique très conscientisé et surtout très conscient.

DE L'ÉCRITURE À LA SCÈNE

«On me dit souvent que j'ai un personnage, mais au fond, ça me ressemble beaucoup. Quand même, je ne suis pas toujours comme ça, parce que je serais vraiment «rushante». Souvent, je fais des mots croisés, du yoga et je promène mon chien. Je suis aussi très plate», précise Maude Landry, qui a fait l'École nationale de l'humour en cours du soir, suivant une formation en création humoristique et en écriture de sitcom, ce qui ne veut pas nécessairement dire qu'elle ne se destinait pas à la scène. «J'avais d'abord un désir d'écriture, dit-elle. Mais quand j'ai fait de l'impro, j'ai réalisé que je voulais aussi faire de la scène.»

Mais elle écrit toujours, Maude Landry. De l'humour, bien sûr, mais aussi des chroniques d'humour et mêmes des nouvelles de science-fiction, l'un nourrissant toujours l'autre. «L'humour, c'est un autre moteur intellectuel. C'est une autre façon d'écrire. Mais j'aime beaucoup Stephen King, j'aime l'horreur. En écrire, ça fait sortir le méchant en moi. Après, je suis mieux disposée pour l'humour», de dire celle qui écrit parfois sur le motif, au moment où elle observe une situation qui la fait rire, mais qui a toujours besoin d'une échéance fixe pour se mettre sérieusement au travail, ce qui veut dire figurer, peaufiner, rythmer. «C'est un peu comme écrire une chanson, dit-elle. L'intonation, l'ordre des

mots, des phrases, ça peut faire toute la différence. J'essaie donc d'être très précise à ce niveau-là, mais toujours, il faut que ça ait l'air naturel.»

LE PUR ET L'INEXPLICABLE

Du spectacle de l'an dernier, elle a aussi retenu la nécessité de focaliser sur le moment présent. «Tu as beau te penser prête, exprime Maude Landry, tu ne sais jamais comment le public va réagir, d'un soir ou d'une salle à l'autre. J'ai une feuille de route, mais je ne la suis pas toujours. Je m'adapte au public et à l'ambiance. Toujours, il faut être présent. Sinon, on ne fait que réciter un texte.»

Déjà, toute petite, Maude Landry était curieuse et avait une grande soif d'apprendre, mais l'humour, dira-t-elle, venait toujours chercher en elle quelque chose de pur et d'inexplicable. «Ça s'apprend, mais chaque humoriste est unique. Évidemment, j'ai consommé du Marc Labrèche, du Bruno Blanchet, les Simpsons et tout ce que la télé offrait en humour», dit-elle en pointant tout ce qui l'inspire et en observant qu'un terme relie tout ça: l'absurde. «Le non-sens, ça me fait capoter», dit-elle.

Pour assister au spectacle de Maude Landry, passez d'abord par [odyscene.com].

UN EMPLOI
À TON IMAGE



Le 29 janvier 2020
**DÉFINIS TON AVENIR
DANS LES LAURENTIDES**

Étudies-tu en secondaire 4 ou 5?

Le Rallye DéterminACTION est une opportunité unique pour toi de découvrir des métiers d'avenir dans ta région!

Ce 29 janvier, des centaines de jeunes découvriront des métiers et des professions en demande, en étant en contact avec les professionnels, directement sur leur lieu de travail.

Parfois méconnus, ces métiers et ces professions ont tous un point commun : ils offrent des perspectives d'emploi extrêmement intéressantes. Tu veux en savoir plus?

Visite le rallyedeterminaction.ca et définis ton avenir dans ta région.



Fédération des chambres de commerce du Québec

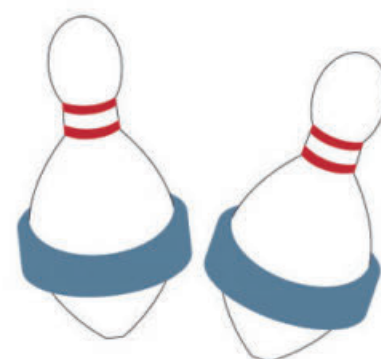


INSCRIPTION

COURS ET ACTIVITÉS POUR GRANDS ET PETITS



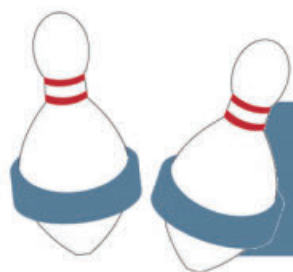
Salle de quilles Ste-Thérèse



36 allées de petites quilles

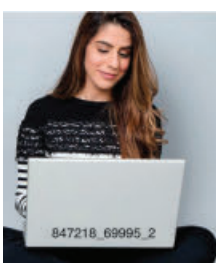
**«La température affecte votre moral?
Venez vous amuser!»**

Forfait famille | Clair de lune et soirée cosmique
Ligues disponibles, informez-vous!



**175, boul. Ducharme , Sainte-Thérèse
450 435-9212 | www.bowlingstetherese.com**

847334_47182_2



INSCRIPTION

COURS ET ACTIVITÉS POUR GRANDS ET PETITS

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE L'ÉMERGENCE SERVICE AUX ENTREPRISES

DÈS JANVIER 2020, DES FORMATIONS À TEMPS PARTIEL S'OFFRENT À TOI! 2 \$/l'heure

Sage 50 (24 heures à compter du 28 janvier 2020)

Utiliser les fonctions de base du logiciel Sage 50. Les mardis de 18 h 30 à 21 h 30.

Excel de base (18 heures à compter du 30 janvier 2020)

Utiliser les fonctions de base du logiciel Excel. Les jeudis de 18 h 30 à 21 h 30.



Outlook et Google Drive (9 heures à compter du 12 mars 2020)

Découvrir les fonctionnalités d'Outlook et de Google Drive «Le cloud». Les jeudis de 18 h 30 à 21 h 30.

Master CAM (64 heures à compter du 28 janvier 2020)

Concevoir et réaliser les trajectoires d'outils, dans le but de produire un programme en codes G et M pour machines à commande numérique avec le logiciel Mastercam 2020. Les mardis et jeudis de 18 h à 22 h.

EMPLOYÉS, EMPLOYEURS,
saviez-vous que le Centre de formation professionnelle de l'Émergence a le programme qu'il vous faut!

Vous désirez prospérer dans un milieu de travail francophone? Inscrivez-vous au **PROGRAMME DE FRANCISATION EN ENTREPRISE**. Nos enseignants se déplacent dans vos locaux pour former votre personnel. Une formation qui vient à vous!

**100 % subventionné *
par Services Québec.**

Contactez-nous maintenant
au 450 623-3079 ou via
sae@cassmi.qc.ca.

* Certaines conditions s'appliquent



RENSEIGNEMENTS

TEL.: 450 623-3079, POSTE 5914



Avec la participation financière de :



«LA FORME PHYSIQUE EST LA CONDITION PRÉALABLE AU BONHEUR» – JOSEPH PILATES

Envie d'une remise en forme ou de retrouver votre souplesse perdue? Pensez au Studio Être Pilates! Ce centre d'entraînement, qui est situé à Blainville, accueille des gens de tous âges, peu importe leur condition physique.

La méthode Pilates sur appareils, c'est:

- Un entraînement musculaire doux, efficace et sécuritaire, sans impact sur les articulations.
- Une façon de faire de l'exercice consciemment dans le respect de vos limites et sous la supervision d'un entraîneur Pilates certifié.

«Les appareils de la méthode Pilates permettent de faciliter le mouvement ou d'en augmenter l'intensité. Alors même si vous avez des limitations ou que vous souffrez de douleurs lombaires, aux épaules, aux hanches ou aux genoux, il n'est jamais trop tard pour être bien dans son corps et améliorer sa qualité de vie», fait valoir Martine Sarrasin, propriétaire.

Des entraîneurs certifiés vous accompagnent dans votre démarche de remise en forme et vous aident à atteindre vos objectifs. Les cours se donnent en petits groupes de six personnes, en formule semi-privée ou privée. Vous avez ainsi droit à un service des plus personnalisés.

Que vous soyez en super forme ou non, nous

avons le groupe qui répondra à vos besoins: douces, léger, régulier, intermédiaire ou avancé.

PORTES OUVERTES LE DIMANCHE 26 JANVIER

Rien de tel que de rencontrer l'équipe multidisciplinaire composée d'entraîneurs Pilates, d'ostéopathes et de massothérapeutes et de visiter les installations pour en apprendre plus sur les appareils, leur fonctionnement ainsi que sur les différentes formules de cours offertes. Vous êtes d'ailleurs chaleureusement invités à la journée portes ouvertes qui aura lieu le dimanche 26 janvier, de 10 h à 14 h.

COURS D'ESSAI GRATUIT

Vous vous demandez toujours si c'est pour vous? Profitez dès maintenant d'un cours d'essai gratuit, sur réservation seulement. L'équipe du Studio Être Pilates vous aidera à retrouver le plaisir d'être bien dans votre corps! Sur place, bénéficiez également de services d'ostéopathie.

Renseignez-vous pour les détails!

Studio Être Pilates
www.studioetrepilates.com
450 818-2949

AEC COMPTABILITÉ ET GESTION DES ORGANISATIONS EN POCHE

DIRECTION: UN EMPLOI STIMULANT!

Taxes à la consommation, fiscalité, financement public... les exigences gouvernementales sont parfois complexes pour les entreprises. Élaborée par le Collège Lionel-Groulx en concertation avec des partenaires du marché du travail, l'attestation d'études collégiales (AEC) Comptabilité et gestion des organisations répond aux besoins des employeurs de la région.

Les entreprises doivent faire face à de constants changements fiscaux. Du personnel compétent et fiable pour les aider à mener à bien leurs affaires est donc essentiel afin de demeurer concurrentielles dans leur secteur d'activité.

Grâce à ce programme court de formation technique de 810 heures destinée aux adultes, il est possible d'acquérir des connaissances sur le budget, le coût de revient, le droit, le marketing et plus encore. Depuis peu, la formation comporte deux cours additionnels permettant aux diplômés de mieux répondre aux besoins du marché du travail: un cours sur des notions de base de divers programmes bureautiques (comme Windows et la suite Microsoft) de même qu'un autre sur les notions d'Excel spécifiques au secteur de la comptabilité.



La prochaine cohorte de l'AEC Comptabilité et gestion des organisations débutera le 4 mai 2020.

L'AEC en main, les finissants dénicheront généralement des emplois dans les PME de la région, mais également dans des cabinets comptables et grandes entreprises.

La prochaine cohorte débutera le 4 mai 2020. Pour s'inscrire, les personnes intéressées doivent contacter le Collège au 450 971-7878.

Collège Lionel-Groulx
150, rue Duquet
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3G6
450 971-7878
formationcontinue@clg.qc.ca

846450_50128_2

CAMP SEMAINE DE RELÂCHE

Concentration gymnastique artistique mixte

2020

Inscription à la semaine
Inscription à la journée
Inscription à la demi-journée

210\$ | 45\$ | 25\$

Activités thématiques
Gymnastique
Service de garde inclus

Pour faire une inscription :
info@gym-plus.ca
450-965-8609
www.gym-plus.ca

COLLÈGE
LIONEL
GROULX

FATIMA SAIT CHANTER FRÈRE JACQUES EN 5 LANGUES

ELLE A CHOISI UNE ATTESTATION D'ÉTUDES COLLÉGIALES
EN TECHNIQUES D'ÉDUCATION À L'ENFANCE.

Fais comme elle et améliore tes perspectives d'emploi !
Rejoins notre prochaine cohorte qui commencera le

6 avril!

Inscris-toi : 450 971-7878

être en santé

Peu importe votre âge
et condition physique!

Le Pilates vous aidera à:

- Corriger votre posture
- Tonifier vos muscles et vos abdominaux
- Améliorer votre souplesse

VENEZ NOUS RENCONTRER

PORTE OUVERTE

26 JANVIER DE 10 H À 14 H

studio
être pilates

Cours de Pilates - Ostéopathie

699-a, boul. Curé-Labelle, Blainville
450 818-2949 www.studioetrepilates.com

UNE SOIRÉE SPÉCIALEMENT DÉDIÉE AUX PARENTS ET AUX ADOLESCENTS

L'Association PANDA Thérèse-De Blainville et des Laurentides soutient les personnes atteintes d'un TDAH et tout leur entourage, que ce soit les parents, la famille, les adultes, les enseignants ou autres personnes touchées. Elle offre différents ateliers et conférences. La prochaine conférence, qui concernera particulièrement les adolescents, aura lieu le 24 février, à 19 h.

La conférence présentée par Marie-Claude Guay, neuropsychologue, est intitulée *Cyberdépendance et dépendance aux jeux vidéo: mieux comprendre ces troubles pour mieux les prévenir et savoir intervenir*.

Cette conférence s'adresse aux parents et à leurs adolescents. Les jeunes enfants sont non admissibles. Les objectifs de la soirée sont de connaître les signes cliniques de ces dépendances, mieux comprendre les liens entre ces dépendances et le TDAH, mieux cerner les effets néfastes de ces troubles sur la réussite scolaire et le fonctionnement au quotidien, avoir des pistes d'intervention pour prévenir de tels troubles et savoir quand et comment intervenir quand ils se manifestent.

Le coût d'inscription est de 15 \$ et la conférence se tiendra à l'Association PANDA située au 2, chemin du Ravin, à Sainte-Thérèse.

AUTRE ATELIER

Un autre atelier très intéressant à venir aura lieu à partir du 12 mars et s'adresse aux adultes vivant avec le TDAH. Développée et animée par les intervenantes de PANDA, cette série de quatre ateliers aide les participants à saisir et mieux comprendre la problématique du TDAH. Elle vise à modifier certains comportements, contribue à rebâtir l'estime de soi de ces adultes atteints du TDAH, offre des stratégies pour mieux gérer le quotidien et les aider à s'accepter davantage. L'atelier est gratuit. Il suffit d'être membre de l'Association PANDA.

Pour en savoir davantage sur les ateliers et conférences, consultez le site [pandatdb.com].

Association PANDA
www.pandatdb.com
450 979-7263

6 FÉVRIER DE 13 H À 20 H

PORTES OUVERTES AU CENTRE DE FORMATION DES NOUVELLES-TECHNOLOGIES DE SAINTE-THÉRÈSE

Le Centre de formation des Nouvelles-Technologies (CFNT), situé au cœur de Sainte-Thérèse, propose huit programmes d'études : Comptabilité, Dessin de bâtiment, Décoration intérieure et présentation visuelle, Secrétariat, Soutien informatique, Vente-conseil, Lancement d'une entreprise et Représentation.

Faites le premier pas vers votre objectif de carrière et prenez part à la journée portes ouvertes, qui se tiendra le 6 février, de 13 h à 20 h.

UNE CONFÉRENCE GRATUITE POUR LES PARENTS ET LEURS ADOLESCENTS

Par la même occasion, l'association PANDA Basses-Laurentides tiendra une conférence le 6 février de 18h30 à 19h30. Cette conférence destinée aux parents ainsi qu'aux adolescents porte sur la relation parents-ados. Des stratégies seront proposées pour bonifier cette relation et pour mieux composer avec le déficit de l'attention au quotidien. Teintée d'humour et de simplicité, elle

a pour but ultime d'ouvrir la discussion et de dédramatiser certaines situations. Inscriptions gratuites : 450 433-5480. Places limitées !

OLYMPIADES LOCALES EN DESSIN DE BÂTIMENT «EN DIRECT»!

Toujours lors des portes ouvertes, assistez à la compétition locale des meilleurs élèves finissants du DEP en Dessin de bâtiment qui travailleront sans relâche de 13 h à 20 h pour couronner un grand gagnant qui participera aux olympiades provinciales de la formation professionnelle à Québec au mois de mai prochain.

Pour les curieux et les passionnés du dessin assisté par ordinateur, c'est un événement à ne pas manquer!

Tous les détails:
Centre de formation
des Nouvelles-Technologies
www.cfnt.qc.ca
450 433-5480

Association **PANDA** pour soutenir, outiller et informer toute personne touchée par le **TDAH**.

Si vous, votre enfant ou un proche vivez avec la problématique du TDAH et que vous souhaitez obtenir de l'aide, nous sommes là pour vous. L'Association PANDA est une ressource communautaire qui offre des services d'intervention professionnels visant à aider les parents, les enseignants, les intervenants ou les adultes quant au TDAH.

Prochaines conférences:

Cyberdépendance et dépendance aux jeux vidéo: mieux comprendre ces troubles pour mieux les prévenir et savoir intervenir.

Par Marie-Claude Guay, neuropsychologue

Quand: Lundi 24 février 2020 à 19 h

Où: 2, chemin du Ravin à Sainte-Thérèse

Coût d'entrée: 15 \$

Bienvenue à tous les adultes et aux adolescents!

Prochain atelier:

Atelier «Adulte vivant avec le TDAH»
4 ateliers de groupe

Quand: Début jeudi 12 mars 2020
de 19 h – 21 h 30

Où: 2, chemin du Ravin à Sainte-Thérèse

Coût d'entrée: Devenir membre PANDA
au coût de 25 \$/année pour une famille
(vous devez demeurer sur notre territoire).

Pour réserver vos places ou devenir
membre, allez au www.pandatdb.com

Contactez-nous au 450 979-7263



ASSOCIATION
PANDA
THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE ET DES LAURENTIDES

À METTRE À VOTRE AGENDA!

PORTES OUVERTES



À LA DÉCOUVERTE DES MÉTIERS!

6 février de 13 h à 20 h

CENTRE DE FORMATION DES
NOUVELLES-TECHNOLOGIES

Horaire des activités:

13 h à 20 h – Déroulement des olympiades locales
en Dessin de bâtiment. Assistez à la performance
de nos meilleurs élèves!

18 h 30 – Conférence gratuite par l'association
PANDA Basses-Laurentides
(améliorer la relation parents-adolescents).

Inscription obligatoire 450 433-5480

Kiosques, visite guidée, collations et surprises.

Bienvenue à tous!



75, rue Duquet, Sainte-Thérèse
450 433-5480 | www.cfnt.qc.ca

Des certificats-cadeaux chez vos commerçants

Visitez notre site Web
dès maintenant!



Payez **30 \$**
Obtenez 50 \$



Payez **60 \$**
Obtenez 100 \$



Payez **10 \$**
Obtenez 20 \$



Payez **70 \$**
Obtenez 100 \$



Payez **15 \$**
Obtenez 25 \$



Payez **60 \$**
Obtenez 120 \$



Payez **60 \$**
Obtenez 90 \$



Payez **7 \$**
Obtenez 10 \$

SOYEZ UN ALLIÉ INDISPENSABLE
DANS LA GESTION DE PROJET

Vous aimez être au cœur de l'action? Les projets de toutes sortes vous passionnent? Vous voulez acquérir des compétences afin de soutenir les gestionnaires de projet efficacement? La Formation continue du Cégep régional de Lanaudière a le cheminement qu'il vous faut avec l'attestation d'études collégiales (AEC) Techniques de gestion de projet. Concrètement, cette formation prépare la personne à œuvrer dans différents contextes de travail. Une nouvelle cohorte pour ce programme débutera le 10 mars prochain.

«Je travaillais en gestion de projet, en Côte d'Ivoire, et je désirais poursuivre dans cette voie. Toutefois, il m'était difficile d'intégrer le marché québécois sans un diplôme reconnu. Je recommande l'AEC Techniques de gestion de projet, car elle m'a permis de revenir sur certaines notions et de me mettre à jour sur les terminologies employées ici. De plus, les professeurs m'ont accompagné efficacement lors de mon cheminement», mentionne Asseka Jean Bosson, diplômé.



Asseka Jean Bosson a obtenu son diplôme d'attestation d'études collégiales (AEC) en Techniques de gestion de projet.

La prochaine rencontre d'information pour l'AEC Techniques de gestion de projet se tiendra le 21 janvier 2020, à 18 h 30, à Repentigny. À noter qu'il est obligatoire d'y assister afin de pouvoir s'inscrire au programme. Pour plus de détails, composez le 450 470-0977 ou 450 759-6528, poste 7243, ou consultez le site Web au [cegep-lanaudiere.qc.ca/formationcontinue].

Formation continue – Cégep régional de Lanaudière
cegep-lanaudiere.qc.ca/formationcontinue
450 470-0977
450 759-6528, poste 7119

Cours et Ateliers d'Art Nathalie
Développez votre créativité!
DESSIN ET PEINTURE
Fusain, crayon, pastel, huile, acrylique, aquarelle, encre, techniques mixtes
ADULTES ET JEUNES
Débutants - intermédiaires - avancés
450-430-0650 Ste-Thérèse
nathalie.fdbeetz@videotron.ca
www.nathalie-fd-beetz.com

GYM-PLUS,
POUR LA PASSION
DE LA GYMNASTIQUE!

En fonction depuis 42 ans à Mirabel, le club Gym-Plus a ouvert la voie de la compétition à des centaines de gymnastes de tous les groupes d'âge. En ce début d'année 2020, on invite les jeunes passionnés de gymnastique à venir exploiter leur potentiel athlétique à cet organisme sans but lucratif, dont la réputation n'est plus à faire.

Le club de gymnastique Gym-Plus est le seul dans la région des Laurentides proposant un programme d'entraînement aussi complet et développé.

Reconnu par Gymnastique Québec, le club dirigé par Valérie Turp propose un programme sport-études à quelques écoles de la région.

Grâce à l'implication de ses 20 entraîneurs qualifiés, le club-école est en mesure d'accueillir et de former des gymnastes de 2 à 15 ans et de les mener vers les plus hauts niveaux, selon les objectifs personnels de chacun et de chacune.

Et il n'est jamais trop tard pour explorer ses talents de gymnaste. Les adultes peuvent également intégrer l'un des groupes d'entraînement de Gym-Plus.

CAMP DE JOUR SPÉCIAL

Durant la semaine de relâche, l'endroit ouvrira ses portes aux jeunes de 4 à 13 ans pour un camp de jour tout à fait spécial.

Ils seront accueillis tous les jours à partir de 7 h 30 pour s'adonner à la gymnastique durant trois heures, puis seront invités à faire toutes sortes d'activités sportives, créatives et thématiques intérieures et extérieures le reste de la journée, telles que le hockey, parcours d'obstacles et bricolage.

Voilà une belle semaine qui promet de captiver vos moussaillons! Les inscriptions se font à partir du 1er février 2020.

Le club Gym-Plus est situé au 11695, montée Sainte-Marianne, local 303, à Mirabel. Pour plus d'informations: info@gym-plus.ca. Téléphone: 450 965-8609. Site Web: [http://www.gym-plus.ca/].

VOIR PUB EN PAGE 17

Inscrivez-vous dès maintenant > **cours1dollar.com**

Formations à temps partiel
SEULEMENT **1\$ l'heure**
CÉGEP RÉGIONAL de LANAUDIÈRE
Formation continue
DES FORMATIONS GAGNANTES
POUR DÉVELOPPER VOTRE EXPERTISE ET PROPULSER VOTRE CARRIÈRE!
Des questions?
450 470-0977 ou 450 759-6528
poste 7155
Avec la participation financière de:
Québec

JOLIETTE	REPENTIGNY	TERREBONNE	EN LIGNE
Web et médias sociaux	Administration	Électrotechnique	Administration
WordPress 1 (30 h)	Achats et approvisionnements efficaces (28 h)	Introduction – programmation d'automates (32 h)	Gestion des stocks (20 h)
WordPress 2 (15 h)	Initiation à la gestion des ressources humaines (28 h)	Programmation d'automates – intermédiaire (32 h)	Dessin assisté par ordinateur
Langues	Production de la paie (45 h)	Programmation d'automates – avancé (32 h)	AutoCAD débutant (30 h)
Initiation à l'anglais – base (42 h)	Design thinking : créativité et innovation dans le développement de produits et services (30 h)	CX-Designer (7 h)	AutoCAD intermédiaire (30 h)
Conversation en anglais – intermédiaire avancé (38,5 h)	Langues	CX-Programmer – base (7 h)	Initiation à SolidWorks (45 h)
Français pour clientèle allophone (45 h)	Initiation à l'anglais – base (42 h)	CX-Programmer – avancé (7 h)	SketchUp débutant (30 h)
Français : Rédiger sans fautes, c'est possible (30 h)	Conversation en anglais – intermédiaire avancé (38,5 h)	DeviceNet avec Allen-Bradley (RSNetwork for DeviceNet) (7 h)	SketchUp intermédiaire (30 h)
	Français : Rédiger avec doigté (15 h)	DeviceNet avec Omron (CX-integrator) (7 h)	Gestion de projets
		FactoryTalk Studio (7 h)	Introduction à la gestion de projets (45 h)
		Interface humain-machine (HMI) (32 h)	Gestion de projets avec MS Project – intro (20 h)
		Mitsubishi MR Configurator 2 (Servomoteur) (7 h)	
		RSLogix 5000 – base (7 h)	
		RSLogix 5000 – intermédiaire (7 h)	
		RSLogix 5000 – avancé (7 h)	
		WonderWare appliqué avec Allen-Bradley ou Omron (10,5 h)	
		Web et médias sociaux	
		Marketing et commerce électronique : Vendre sur le Web et les réseaux sociaux (15 h)	
		Marketing et commerce électronique : Optimiser le référencement pour les moteurs de recherche (21 h)	
		Langues	
		Français : Rédiger sans fautes, c'est possible (30 h)	

Admissibilité : cours réservés en priorité aux travailleurs en emploi résidant ou travaillant dans la région de Lanaudière. **Exclusions** : les employés des secteurs public et parapublic, des entreprises d'État et du secteur municipal, les prestataires de la CNESST ou de la SAAQ et les étudiants (même s'ils travaillent à temps partiel).

OBTENEZ UN DIPLOME COLLÉGIAL À VOTRE RYTHME

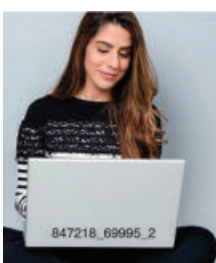
**Formation continue – Cégep régional
de Lanaudière**
cegep-lanaudiere.qc.ca/formationcontinue
450 470-0977
450 759-6528, poste 7119

**VIENS VOIR
GA COÛTE RIEN!** LGBT+

16 À 35 ANS

450 437-1635
WWW.CJE-TDB.QC.CA
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI
THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

@CJETDB



INSCRIPTION

COURS ET ACTIVITÉS POUR GRANDS ET PETITS



PROGRAMMATION
HIVER 2020

DES FORMATIONS GAGNANTES AU CÉGEP RÉGIONAL DE LANAUDIÈRE

POUR DÉVELOPPER VOTRE
EXPERTISE ET PROPULSER
VOTRE CARRIÈRE!

Joliette | Repentigny | Terrebonne



Attestations d'études collégiales (AEC)

Assurance de dommages

Jour | 870 h | Repentigny | Début : 3 février
Rencontre d'information : 23 janvier

Coordination d'équipe en milieu de travail

Soir et samedi | 360 h | Terrebonne | Début : 28 janvier
Rencontre d'information : 20 janvier

Courtage immobilier résidentiel

Jour | 570 h | Repentigny | Début : 30 mars
Rencontre d'information : 6 février

Programmation avancée des contrôleurs industriels (automatisation)

Samedi et en ligne | 345 h | Terrebonne | Début : 29 février
Rencontre d'information : 23 janvier

Techniques d'éducation à l'enfance

Jour | 1260 h | Joliette | Début : 24 février
Rencontre d'information : 24 janvier

Techniques d'intervention en milieu carcéral

Jour | 1605 h | Repentigny | Début : 27 avril
Rencontre d'information : 22 janvier

Techniques de gestion de projet

Soir et samedi | 510 h | Repentigny | Début : 10 mars
Rencontre d'information : 21 janvier



**Faites vite! Inscrivez-vous
dès maintenant sur notre
site Web :**

➤ cegep-lanaudiere.qc.ca/formationcontinue

➤ **Rencontre d'information obligatoire pour
les AEC et la RAC**

Des questions?

cegep-lanaudiere.qc.ca/formationcontinue

JOLIETTE

450 759-6528

REPENTIGNY

450 470-0977

TERREBONNE

450 470-0977



CÉGEP RÉGIONAL
de LANAUDIÈRE

Formation continue

Des conditions d'admission particulières s'appliquent à chacun des programmes offerts. Tous les détails sont disponibles sur notre site Web.



Reconnaissance des acquis et des compétences (RAC)



**Faites reconnaître vos acquis et vos
compétences et obtenez votre diplôme!**

Coordination d'équipe en milieu de travail

Rencontre d'information : 28 janvier

Gestion financière informatisée

Rencontre d'information : 5 février

Techniques d'éducation à l'enfance

Rencontre d'information : 30 janvier

Techniques d'éducation spécialisée

Rencontre d'information : 23 janvier

Techniques de bureautique - coordination du travail de bureau

Rencontre d'information : 22 janvier

Techniques de comptabilité et de gestion

Rencontre d'information : 5 février

LE GRAND SECRET DE RÉMI L'ÉNURÉSIE, C'EST PAS SI GRAVE...

Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca

Dans le petit guide à l'intention des parents qui accompagne ce premier livre de Guylaine Ouellet, on nous suggère de ne pas révéler tout de suite la nature du secret de Rémi, histoire de permettre à votre enfant d'anticiper la chose ou d'y aller de ses propres hypothèses, ce qui rendra l'exercice de lecture encore plus stimulant et captivant.

Ce judicieux conseil ne vient pas tout seul. En fait, autour de ce projet d'écriture, coiffé du titre *Le grand secret de Rémi* et récemment publié via *La petite Collection* de l'éditeur Mammouth Rose, on retrouve d'abord l'auteure eustachoise qui y aborde le sujet de l'énurésie, ce terme savant qu'on emploie pour définir un trouble bien embarrassant.

Le Rémi de l'histoire qu'elle nous propose est un tout jeune écolier qui s'estime trop grand pour faire pipi au lit, un problème sur lequel il n'a évidemment aucun contrôle. En fait, il a même appris à vivre avec, d'une certaine façon. Tant que personne ne le sait, il peut faire toutes les activités qu'il veut et s'amuser ferme comme tous les enfants de son âge.

Tout va donc très bien jusqu'au jour où le meilleur ami de Rémi, Jean-Lou, l'invite à un camp d'été. Sa réaction, on le devine, en est une de détresse et Jean-Lou s'explique bien mal ce refus à la fois confus et prompt que lui oppose son meilleur ami. Ses parents et son grand-père interviendront, suggérant que la véritable amitié est à l'épreuve de tout, et Rémi fera un pas de plus dans l'apprentissage de la vie.

TRAVAIL D'ÉQUIPE

Cette histoire, racontée efficacement et simplement par Guylaine Ouellet, s'étend sur 32 pages abondamment illustrées par Béatrice Favereau. Ces dessins éminemment colorés couvrent des planches entières et fourmillent de détails qui demandent qu'on s'y attarde. Les personnages y évoluent en prenant des poses expressionnistes qui dissipent la moindre équivoque quant à la nature de l'émotion qui les habite.

Et puisque ce bouquin s'adresse aux enfants de 6-7 ans qui font alors leurs premiers pas dans l'apprentissage de la lecture, on a fait appel à Julie Provencher, détentrice d'une maîtrise en didactique du français (sa thèse portait incidemment sur l'accompagnement en lecture chez les enfants). Consultante en éducation et conférencière, elle poursuit ses recherches au



Photo Claude Desjardins

Avec *Le grand secret de Rémi*, Guylaine Ouellet publie un premier ouvrage illustré par Béatrice Favereau.

niveau du doctorat à l'Université de Montréal.

Le guide qu'elle propose aux parents est en fait un dépliant de huit pages dans lequel elle définit d'abord les paramètres de l'apprentissage de la lecture, valorise la contribution parentale, suggère des actions concrètes adaptées au groupe d'âge mentionné plus haut et insiste sur l'importance de créer «un environnement propice à l'éveil et à l'apprentissage de la lecture». Toutes ces mesures, insiste-t-elle, rendront assu-

rément votre enfant moins vulnérable aux échecs scolaires.

Pour accompagner ce petit guide, on a ajouté un imprimé expliquant, d'un côté, ce qu'est l'énurésie. De l'autre, on répond à la question: un camp d'été, qu'est-ce que c'est?

À noter que Mammouth Rose est une division de Guy Saint-Jean Éditeur, une entreprise située à Laval. Site Web: [saint-jeanediteur.com].

rabaischocs.com

Des certificats-cadeaux chez vos commerçants

Plus de 350 commerçants locaux en ligne!



Payez **60 \$**
Obtenez 100 \$



Payez **30 \$**
Obtenez 50 \$



Payez **70 \$**
Obtenez 100 \$



Payez **10 \$**
Obtenez 20 \$



BIBLIOTHÈQUE PAUL-MERCIER

EXPOSITION DES ŒUVRES DE L'ARTISTE CLAUDE MELANÇON

La bibliothèque Paul-Mercier sera l'hôte des créations de Claude Melançon du 24 janvier au 8 mars prochains avec l'exposition *L'envolée*.

Les nouvelles œuvres abstraites de l'artiste sont caractérisées par la présence de formes rappelant des voiles. Ces voiles symbolisant la liberté telle que celle des voyages: liberté de mouvement, liberté de penser, liberté d'être en dehors de notre cadre habituel.

Les visiteurs pourront prendre le thé et discuter en toute simplicité avec l'artiste blainvillois à l'occasion de la rencontre Art-Thé, qui aura lieu le dimanche 26 janvier, de 11 h à 15 h.

C'est à la suite d'un atelier de création que Claude Melançon s'est laissé «prendre» par des formes laissant penser à des voiles. L'artiste eut alors l'envie de sortir

de sa zone de confort et de sa signature créative habituelle pour poursuivre dans cette veine et en faire une nouvelle collection d'œuvres.

Découvrez l'artiste et son travail à [claudemelancon.com].

L'exposition *L'envolée* fait partie de la série «Artiste en vedette à la bibliothèque Paul-Mercier» qui offre une belle visibilité aux artistes blainvillois, tout en permettant au public de les découvrir. Elle peut être visitée en tout temps pendant les heures d'ouverture de la bibliothèque, lorsque la salle François-Cantin est libre.

La bibliothèque Paul-Mercier est située au 1003, rue de la Mairie, Blainville. Les heures d'ouverture sont du lundi au vendredi, de 9 h à 21 h, les samedi et dimanche, de 9 h à 17 h.

DÉJEUNER GRATUIT POUR LES ENFANTS

Déjeuners Classiques Spécial lève-tôt à partir 5 h 30 lundi au vendredi

99¢ ch. 100 % boeuf

Hot-dog vapeur

Pour enfants moins 12 ans tous les samedis et dimanches MENU SPÉCIAL

Meilleurs spéciaux du midi en ville

13595, boul. Curé-Labelle, SAINT-JANVIER / MIRABEL 450 435-8460
62, boul. Sainte-Anne, SAINTE-ANNE-DES-PLAINES 450 838-7222

VOS SPORTS

NORDINFO



SOUS LA PRÉSIDENTE D'HONNEUR DE CHARLES-FÉLIX BOUCHARD

TOURNOI MIDGET ESPOIR: 21 ÉQUIPES DANS LA COURSE

PAGE 27

HUSKIES vs ARMADA
VENDREDI 31 JANVIER 19H30

ARMADAHOCKEY.CA ou 450-276-2328 POSTE 1 ★ BILLETS   PARTIR DE 12\$ ★



LE MOT DU COACH
SI BRUCE LE DIT!

Bruce Richardson



LE FEU DANS LES YEUX, LE COUTEAU ENTRE LES DENTS

Nous sommes heureux du résultat des matchs de la dernière fin de semaine, alors que nous avons quatre points en banque sur une possibilité semblable. Nous avons bien joué contre les Tigres de Victoriaville, samedi dernier, avec une semaine de congé à la veille de ce week-end d'activité. J'ai senti que nos joueurs étaient engagés, surtout, en marge d'une défaite contre les Olympiques de Gatineau. Les gars ont voulu rebondir rapidement. Nos unités spéciales ont fait la différence, surtout notre avantage numérique. Nous avons compté trois buts sur six occasions, avec un homme en plus.

Nous avons vécu une autre histoire le jour suivant, contre les Voltigeurs de Drummondville. C'était bizarre. Je voyais que certains de nos jeunes avaient une mauvaise partie dans le corps, comme on dit. Il s'agissait d'un duel de tennis. Les équipes s'échangeaient la rondelle. Notre exécution n'y était pas, mais nous avons montré beaucoup de caractère afin de revenir dans le match. On s'est donné une chance de gagner. Notre capitaine, Luke Henman, s'est levé et a fait une grande différence pour aller chercher cette victoire in extremis.

Nos récents succès sont le résultat de notre profondeur, de notre acharnement, entre autres. Les jeunes ont tous un rôle à jouer dans cette formation. Nos unités spéciales font un excellent travail et nous offrent des chances de gagner. La chimie d'équipe, le niveau de compétition et l'engagement des joueurs sont tous top niveau. C'est facile de travailler avec des gars qui ont le feu dans les yeux et la coutellerie entre les dents!

EN MARGE D'UN VOYAGE DANS LES MARITIMES

DEUX VICTOIRES EN AUTANT DE JOURS

Nicolas T. Parent

nparent@groupejcl.ca

L'Armada de Blainville-Boisbriand avait l'opportunité de revenir sur le chemin de la victoire, lors du dernier week-end, alors qu'elle disputait deux rencontres en autant d'après-midi, samedi et dimanche. Au premier jour, un match contre les Tigres de Victoriaville était prévu, au Centre d'excellence Sports Rousseau, de Boisbriand.

Les Tigres détenaient une avance d'un but, au deuxième vingt. L'Armada a ensuite démarré sa machine offensive pour compter quatre filets sans riposte. Luke Henman (15e de la saison), Yaroslav Likhachev (23e), Yann-Felix Lapointe (7e) et Maxim Bykov (14e) sont les compteurs de la Flotte. Thomas Lacombe (5e) a inscrit le premier but du Noir et Blanc pour égaliser le pointage (1-1), à 4:48 du deuxième tiers. Résultat final: 5-2, Armada.

LE CAPITAINE FAIT LE TRAVAIL

Les Laurentiens ont ensuite pris le chemin de Drummondville, le lendemain, pour y affronter les Voltigeurs.

La troupe de Bruce Richardson était en retard d'un but en troisième. Yaroslav Likhachev (24e) a fait scintiller la lumière en fin de rencontre. Luke Henman (18e), capitaine de la formation d'ici, a enfilé l'aiguille en prolongation pour donner la victoire aux siens.

Henman a inscrit un tour du chapeau. Samuel Desgroseillers (5e) a aussi fait bouger les cordages en deuxième période. Résultat final: 5-4, Armada, et une fin de semaine parfaite. La Flotte n'a subi que deux défaites en onze rencontres.

LES PROCHAINS MATCHS

Blainville-Boisbriand sera sur la route pour les trois parties suivantes. Ils seront au Cap-Breton, le jeudi 23 janvier, pour un duel contre les Aigles. Ils rendront ensuite de petites visites aux Islanders (samedi 25 janvier) et au Titan (dimanche 26 janvier).

Votre équipe sera de retour à Boisbriand pour y disputer une partie contre les Huskies de Rouyn-Noranda, le vendredi 31 janvier. Elle débutera ensuite le mois de février en affrontant les Remparts de Patrick Roy, à domicile.

Pour plus de renseignements: [https://armadahockey.ca/].



STE-THERÈSE TOYOTA

Venez voir jusqu'où on va...

C'EST L'HEURE TOYOTA

À partir de
30 304\$
+ TAXES
INCLUS TRANSPORT, AC ET PNEUS

TAUX INTÉRÊT 3.99%
À L'ACHAT SUR 36 MOIS

À partir de
20 750\$
+ TAXES
INCLUS TRANSPORT, AC ET PNEUS

TAUX INTÉRÊT 0.99%
À L'ACHAT SUR 36 MOIS

MEILLEUR SERVICE GARANTI



MEILLEUR PRIX POUR VOTRE ÉCHANGE



MEILLEURS VÉHICULES



QUE DU MEILLEUR CHEZ STE-THERÈSE TOYOTA... POINT FINAL!



LA PROMESSE DU MEILLEUR PRIX



RAV4 Limited 2019



COROLLA Berline 2020

*DÉTAILS EN SUCCURSALE. POUR UN TEMPS LIMITÉ.

Obtenez Toyota Safety Sense^{MC} sans frais supplémentaires sur nos modèles les plus populaires.



- Système précollision avec fonction de détection des piétons
- Alerte de sortie de voie avec assistance à la direction
- Phares de route automatiques
- Régulateur de vitesse dynamique à radar



120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse www.stetheresetoyota.com 450 435-3685

DU 23 AU 26 JANVIER

SAINT-EUSTACHE ET ROSEMÈRE VONT ACCUEILLIR LE **TOURNOI MIDGET ESPOIR**

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

Pas moins de 21 équipes du réseau de la Ligue de hockey d'excellence du Québec (LHEQ) se disputeront, du jeudi 23 janvier au dimanche 26 janvier prochains, les honneurs du tournoi midget espoir, une compétition qui rassemblera les meilleurs joueurs de 15 et 16 ans, qui ne jouent pas au niveau midget AAA.

L'événement, sous la responsabilité de l'organisation des Seigneurs des Mille-Îles pour une troisième année de suite, sera placé sous la présidence d'honneur de Charles-Félix Bouchard, justement un ancien joueur des Seigneurs des Mille-Îles. Celui-ci a été contraint, en 2018, d'arrêter de jouer au hockey à sa dernière année midget espoir, à la suite d'un diagnostic du sarcome d'Ewing (une tumeur maligne au niveau des os et des tissus mous) à la jambe droite.

À la suite des traitements de chimiothérapie et de chirurgie qu'il a reçus, Charles-Félix Bouchard est présentement en rémission et vient de débiter des études au niveau collégial dans le but de devenir éventuellement médecin.

«Pour l'organisation des Seigneurs et nos joueurs, Charles-Félix représente un modèle de courage et de persévérance», d'indiquer Sylvain Larivière, vice-président finances pour les Seigneurs des Mille-Îles, organisation qui regroupe cinq équipes de niveaux pee-wee AAA (Relève et Élite),



Un tournoi midget espoir qui comptera sur l'appui d'une organisation, sans oublier de précieux commanditaires et des représentants des villes de Saint-Eustache et Rosemère.

bantam (Relève et Élite) et midget espoir constituées de joueurs provenant de cinq associations de hockey mineur des Basses-Laurentides.

DEUX JOUEURS ÉTOILES DES SEIGNEURS

Un certain Alexis Lafrenière, de Saint-Eustache, a d'ailleurs déjà porté le chandail des Seigneurs des Mille-Îles, aux niveaux pee-wee et bantam, avant de se retrouver avec les Vikings de Saint-Eustache et l'Océanic de Rimouski. Il pourrait d'ailleurs être le tout premier joueur à être réclamé au prochain repêchage de la Ligue nationale de hockey (LNH), en

juin prochain.

Un autre joueur nommé Nathan Légaré, un autre Eustachois qui, en juin dernier, a été repêché par les Pingouins de Pittsburgh en troisième ronde, a aussi évolué aux niveaux pee-wee et bantam pour les Seigneurs des Mille-Îles.

LE DÉROULEMENT DU TOURNOI

En trait à ce tournoi midget espoir proprement dit, il se déroulera les premiers jours, à la fois au Complexe Walter-Buswell, à Saint-Eustache, et à l'Aréna Rosemère.

Les matchs des rondes demi-finale et finale seront cependant tous disputés à Saint-Eustache, le dimanche 26 janvier.

Notons qu'il en coûtera 8 \$ par adulte pour assister à l'un de ces matchs, mais que les jeunes de la région qui porteront le chandail de leur association de hockey mineur pourront entrer tout à fait gratuitement pour encourager l'équipe et les joueurs de leur choix.

Pour en savoir davantage sur les Seigneurs des Mille-Îles, il suffit de consulter le [www.seigneurs.ca].



AVIS D'INFORMATION
APPEL D'OFFRES

PROJET : ST-194
PROGRAMME DE RÉFECTION ROUTIÈRE 2020

LA VILLE DE ROSEMÈRE DEMANDE DES SOUMISSIONS POUR LE PROJET SUIVANT :

DESCRIPTION DES TRAVAUX

Les travaux à prévoir dans le cadre de ce projet consistent en des travaux de planage et de resurfaçage sur diverses rues dans la Ville de Rosemère.

RÉCEPTION ET OUVERTURE PUBLIQUE DES SOUMISSIONS

Les soumissions scellées, portant le numéro de projet ci-haut mentionné, et adressées à la Ville de Rosemère, a/s de la greffière, 100, rue Charbonneau, Rosemère, seront reçues jusqu'à 10 h, le 5 février 2020, et seront ouvertes publiquement au même endroit, à cette même heure.

DISPONIBILITÉ DES DOCUMENTS

Les documents de soumission sont disponibles sur SÉAO, conformément à la loi.

RESPONSABLE DE L'INFORMATION AUX SOUMISSIONNAIRES

Les demandes d'information durant la période de soumission pourront être adressées à Mme Chantal Marcel, Chef de service approvisionnement, par courriel à l'adresse suivante : cmarcel@ville.rosemere.qc.ca

GARANTIE DE SOUMISSION

Pour être valable, chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque visé, tiré d'une banque à charte ou d'un cautionnement de soumission émis par une compagnie d'assurance pour une somme égale à 10 % du montant global de la soumission, payable à l'ordre de la Ville de Rosemère. Ce cautionnement devra être valide pour une période de 90 jours à partir de la date d'ouverture des soumissions.

De plus, la soumission devra être accompagnée d'une lettre de consentement émise par une compagnie d'assurance apparaissant à la liste de l'Autorité des Marchés Financiers (AMF), garantissant l'émission, en faveur de la Ville de Rosemère, d'un cautionnement d'exécution et d'un cautionnement des obligations de l'entrepreneur pour gages, matériaux et services si le soumissionnaire devient l'adjudicataire. Chacune des garanties doit correspondre à 50 % du montant de la soumission.

ADMISSIBILITÉ

Pour être admis à soumissionner, un soumissionnaire doit obligatoirement :

- avoir exécuté au moins trois (3) contrats pour travaux similaires au cours des cinq (5) dernières années
- avoir un établissement au Québec ou dans un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la Ville.

RÉSERVE

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune responsabilité, ni aucun frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

FAIT À ROSEMÈRE CE 16 JANVIER 2020.

La greffière par intérim,

MARIE-CLAUDE THEMENS

847102_40437_2



AVIS D'INFORMATION
APPEL D'OFFRES

PROJET : ST-201
SCHELLEMENT DE FISSURES SUR DIVERSES RUES (2020)

LA VILLE DE ROSEMÈRE DEMANDE DES SOUMISSIONS POUR LE PROJET SUIVANT :

DESCRIPTION DES TRAVAUX

Les travaux à prévoir dans le cadre de ce projet consistent en des travaux de scellement de fissures sur diverses rues dans la Ville de Rosemère.

Les travaux comprennent également tous les travaux connexes nécessaires au parachèvement de l'ouvrage selon les plans et devis.

RÉCEPTION ET OUVERTURE PUBLIQUE DES SOUMISSIONS

Les soumissions scellées, portant le numéro de projet ci-haut mentionné, et adressées à la Ville de Rosemère, a/s de la greffière, 100, rue Charbonneau, Rosemère, seront reçues jusqu'à 10 h 00, le 5 février 2020, et seront ouvertes publiquement au même endroit, à cette même heure.

DISPONIBILITÉ DES DOCUMENTS

Les documents de soumission sont disponibles sur SÉAO, conformément à la loi.

RESPONSABLE DE L'INFORMATION AUX SOUMISSIONNAIRES

Les demandes d'information durant la période de soumission pourront être adressées à Mme Chantal Marcel, Chef de service approvisionnement, par courriel à l'adresse suivante : cmarcel@ville.rosemere.qc.ca

GARANTIE DE SOUMISSION

Pour être valable, chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque visé, tiré d'une banque à charte ou d'un cautionnement de soumission émis par une compagnie d'assurance pour une somme égale à 10 % du montant global de la soumission, payable à l'ordre de la Ville de Rosemère. Ce cautionnement devra être valide pour une période de 90 jours à partir de la date d'ouverture des soumissions.

De plus, la soumission devra être accompagnée d'une lettre de consentement émise par une compagnie d'assurance apparaissant à la liste de l'Autorité des Marchés Financiers (AMF), garantissant l'émission, en faveur de la Ville de Rosemère, d'un cautionnement d'exécution et d'un cautionnement des obligations de l'entrepreneur pour gages, matériaux et services si le soumissionnaire devient l'adjudicataire. Chacune des garanties doit correspondre à 50 % du montant de la soumission.

ADMISSIBILITÉ

Pour être admis à soumissionner, un soumissionnaire doit obligatoirement :

- avoir exécuté au moins trois (3) contrats pour travaux similaires au cours des cinq (5) dernières années
- avoir un établissement au Québec ou dans un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la Ville.

RÉSERVE

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune responsabilité, ni aucun frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

FAIT À ROSEMÈRE CE 16 JANVIER 2020.

La greffière par intérim,

MARIE-CLAUDE THEMENS

847101_40437_2

AGENDA D'ICI

AVIS: veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans l'agenda communautaire est réservée aux organismes sans but lucratif (maximum de 50 mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le par télécopieur au 450 472-1638, ou à l'adresse suivante: gblais@groupejcl.ca avant le lundi, à midi. Version intégrale publiée au [www.groupejcl.com].

La rédaction

LES RENCONTRES AMICALES

Dîner tous les deux mercredis, de 11h à 14h, à la salle communautaire de l'église de Sainte-Thérèse. Prochaines dates: 22 janvier, 5 et 19 février, 4 et 18 mars, 1er, 15 et 29 avril, ainsi que le 13 mai. Le dîner est suivi d'un bingo. Une invitation est aussi lancée aux gens qui voudraient s'impliquer à titre de bénévole (cuisiniers recherchés). Renseignements: Gilbert Limoges au 450 430-7308 ou Paul Mathieu au 579 630-1947.

COUPE DES FONDEURS DE SKI DE FOND

Trois courses seront présentées dans le

cadre de la 34e édition de la Coupe des Fondateurs de ski de fond, événement organisé conjointement par le club Fondateurs-Laurentides et la Commission scolaire de La Rivière-du-Nord. Prochaines dates: 25 janvier et 1er février. Les organisateurs lancent une invitation aux gens qui aimeraient s'impliquer à titre de bénévoles. Renseignements: Martin Richer, responsable, au richerm2@csrdn.qc.ca ou par téléphone au 450 848-9089.

ÉCOLE MAISON TRICOTISSE

Journées «Tricotons ensemble» sur les machines à tricoter circulaires le 25 janvier. Calendrier de cours sur la page Facebook Ecole Maison Tricotisse. Renseignements: [www.maisontricotisse.org] ou 450 412-1020.

ÂGE D'OR LE BLAINVILLOIS

1er février: souper dansant de 17h30 à 23h30. Voyages: 13 février: dîner-spectacle en compagnie de Joël Denis à la Cuisine de Jack au montant de 29 \$, transport, taxes et pourboire inclus. Présentation de la compagnie Physaro et de ses produits. Il y aura aussi musique et danse, retour en

après-midi. New York: 3 jours – 2 nuits du 24 au 26 avril. Montagne coupée du 15 au 17 octobre. Renseignements: Daniel Côté au 450 430-3467.

CERCLE D'AIDE À LA VIE

Le film documentaire «Le Phénomène de Guérison» est présenté à tous ceux qui cherchent l'aide et la guérison par voie spirituelle selon l'enseignement de Bruno Gröning. Le samedi 1er février, de 10h à 16h30, au 100, rue Duquet, local D-107, situé au Collège Lionel-Groulx, à Sainte-Thérèse. Réservation: Josée Gingras au 450 437-9695, Carole St-Laurent au 514 717-4031. Entrée libre, les dons sont les bienvenus.

CERCLE DE FERMIERES BLAINVILLE

Session de janvier à avril pour 15\$, incluant les cafés tricot et une variété de formation. À la Maison des associations 1001 Chemin du Plan-Bouchard, local 201, Blainville. Pour informations: 514 233-5200, cfqblainville@gmail.com, ou [facebook.com/cerccfermieresblainville].

CERCLE DE FERMIERES SAINTE-THÉRÈSE

Il n'y aura pas de réunion mensuelle en février. Les ateliers du lundi soir, 19h: le 3 février, conférence sur le deuil; le 17 février, bijoux; le 24 février, initiation à la dentelle sur fuseau.

SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES

Vous avez le goût de vous impliquer, de faire du bénévolat, d'aider votre communauté, nous sommes à la recherche de bénévoles pour la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine dans les Laurentides et le Jardin de François à St-Sauveur. La Marche aura lieu le dimanche 31 mai 2020 dans les villes de Mont-

Laurier, Rivière-Rouge, Mont-Tremblant, Saint-Sauveur, Blainville et Lachute. Si vous êtes intéressé, communiquez avec Alain Bérubé par courriel à communications@salaurentides.ca ou par téléphone au 819 326-7136 ou 1 800 978-7881, poste 228.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINTE-JANVIER

Activités prévues en janvier. Le 27 janvier: base-ball poche, à 13h, au local (resp. Madeleine, Danielle et Réal), et pétanque, à 19h, au local (resp. Fernand et Paul-André). Les 27 et 29 janvier: pétanque au local à 13 h (Resp. Louiselle). Les 23 et 30 janvier: cours de danse en ligne avec Sylvain au coût de 5 \$ au local (débutant: 9h45 à 10h45/13h30 à 14h30/18h30 à 19h30, inter-avancé: 10h45 à 12h/14h30 à 16h/19h30 à 21h). Le 25 janvier: souper 46e anniversaire, à 18h, à Val d'Espoir. Musique avec Sylvain et Diane (Infos: Madeleine au 450 435-4969). Renseignements: Madeleine Larose, présidente, au 450 435-4969, ou Francine Daigle, vice-présidente au 450 304-2349. [www.clubdemirabel.mozello.com].

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE SAINTE-THÉRÈSE

Voici un aperçu des conférences à venir. 4 février: Une autre façon d'utiliser les fleurs annuelles avec Daniel Fortin. 3 mars: Les jardins d'eau en pots avec Jean-Philippe Laliberté. 7 avril: Les iris et les autres plantes printanières avec Réjean D. Millette. 5 mai: Pelouse, jardin et aménagement, huit principes naturels pour cultiver sans effort avec Serge Fortier. Où: Maison du citoyen au 37, rue Turgeon, à Sainte-Thérèse, J7E 3H2. Quand: le 1er mardi du mois à 19h15. Coût: 5 \$ par conférence, 15 \$ pour l'année. Renseignements: Suzanne Neveu au 450 434-3002.

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de M. Roger Bellerose, domicilié au 142, chemin Dumontier, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 4N3, survenu le 3 juillet 2019, un inventaire des biens du défunt a été fait par Mme Marie-Marthe Milks, liquidatrice.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés au 142, chemin Dumontier, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 4N3.

Donné ce 13 janvier 2020.

846575_49996_2

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Succession de Claire Lemarbré

PRENEZ AVIS que, suite au décès de Claire Lemarbré, en son vivant hébergée au CHSLD Hubert-Maisonnette, situé au 365, chemin de la Grande-Côte, à Rosemère, province de Québec, J7A 1E4, survenu le 10 décembre 2019, un inventaire des biens de la succession de la défunte a été fait par la liquidatrice successorale, le 14 janvier 2020, devant Me Marc Laporte, notaire, au 24, de la rue Saint-Joseph, à Sainte-Thérèse, province de Québec, J7E 3L6, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'Étude du notaire, sise au 24, de la rue Saint-Joseph, à Sainte-Thérèse, province de Québec, J7E 3L6.

Donné à Sainte-Thérèse ce 15 janvier 2020.

Me Marc Laporte, notaire.

846820_43973_2



Régie intermunicipale d'assainissement des eaux de Sainte-Thérèse et Blainville

À TOUS LES CONTRIBUABLES DES VILLES DE SAINTE-THÉRÈSE ET BLAINVILLE

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par la soussignée, que les séances ordinaires du Conseil d'administration de la Régie intermunicipale d'assainissement des eaux de Sainte-Thérèse et Blainville, pour l'année 2020, auront lieu aux dates et heures suivantes :

Date	Heures
24 janvier 2020	9h00
20 février 2020	13h30
26 mars 2020	13h30
23 avril 2020	9h00
28 mai 2020	13h30
25 juin 2020	13h30
16 juillet 2020	13h30
27 août 2020	13h30
24 septembre 2020	13h30
22 octobre 2020	13h30
26 novembre 2020	13h30
16 décembre 2020	13h30

Les réunions ont lieu à l'hôtel de ville de Blainville, 1000 chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Québec.

Donné à Blainville, ce 13 janvier 2020

Lucie Potvin, secrétaire-trésorière



Ville de LORRAINE

AVIS PUBLIC

D'ENTRÉE EN VIGUEUR

RÈGLEMENT D'EMPRUNT NUMÉRO B-297

AVIS PUBLIC EST DONNÉ à l'effet :

QUE lors de la séance extraordinaire tenue en date du 9 janvier 2020, le conseil de Ville de Lorraine a adopté le « Règlement d'emprunt B-297 décrétant et pourvoyant à l'exécution des travaux de stabilisation et d'enrochement du ruisseau Dominique-Juteau et prévoyant un emprunt maximum de 18 000 000\$ pour en payer les coûts ».

QUE ce règlement a été soumis pour approbation au Ministre des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire et a été approuvé le 16 janvier 2020;

QUE toute personne intéressée peut obtenir une copie ou consulter ce règlement en s'adressant aux Services juridiques et greffe de la ville, situés au 33 boulevard De Gaulle, Lorraine, Québec, et ce, durant les heures d'ouverture ou sur le site internet de la Ville de Lorraine au www.ville.lorraine.qc.ca;

QUE ce règlement entre en vigueur conformément à la Loi.

Donné à Lorraine, le 22 janvier 2020

Sylvie Trahan, OMA, avocate et greffière



Ville de LORRAINE

AVIS PUBLIC

DÉPÔT DU RÔLE DE PERCEPTION DES TAXES POUR L'ANNÉE 2020

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné conformément à l'article 503 de la Loi sur les cités et villes, à l'effet que :

- le rôle de perception des taxes pour rencontrer les obligations de la Ville pour l'année 2020 sera déposé à mon bureau, situé à l'hôtel de ville au 33, boulevard De Gaulle, Lorraine, Québec, le lundi 3 février 2020 où toute personne intéressée pourra en prendre connaissance durant les heures d'ouverture soit, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h du lundi au jeudi et de 8 h 15 à midi le vendredi.

AVIS est aussi donné que je procéderai à l'envoi des comptes de taxes dans les délais prévus par la loi.

Donné à Lorraine, 22 janvier 2020

Manon Tremblay
Directrice du Service des finances et trésorière

Prière infallible à la vierge Marie

Fleur toute belle du Mont-Carmel, vigne fructueuse, splendeur du ciel, mère bénie du fils de Dieu, assistez-moi dans mes besoins. Ô étoile de la mer, aidez-moi et montrez-moi ici même que vous êtes ma mère. Ô sainte Marie, mère de Dieu, reine du ciel et de la terre, je vous supplie du fond du cœur de m'appuyer dans cette demande. (Formuler ici sa demande.) Personne ne peut résister à votre puissance. Ô Marie, conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours à vous (trois fois). Sainte Marie, je remets cette cause entre vos mains (trois fois). Faites cette prière trois jours de suite et vous devez ensuite la publier. La faveur demandée vous sera accordée.

847110_20

S.C.

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Succession de Rachel Ferron

PRENEZ AVIS que, suite au décès de Rachel Ferron, en son vivant demeurant au 195, rue Valiquette, appartement 5, à Sainte-Thérèse, province de Québec J7E 2S6, survenu le 2 décembre 2019, un inventaire des biens de la succession de la défunte a été fait par le liquidateur successoral, le 10 janvier 2020, devant Me Marc Laporte, notaire, au 24 de la rue Saint-Joseph, à Sainte-Thérèse, province de Québec J7E 3L6, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'Étude du notaire, sise au 24, de la rue Saint-Joseph, à Sainte-Thérèse, province de Québec J7E 3L6.

Donné à Sainte-Thérèse ce 15 janvier 2020.

Me Marc Laporte, notaire.

846821_43973_2

POUR SE RASSEMBLER,
SE RECUEILLIR ET
se souvenir
ENTREPRISE FAMILIALE DEPUIS 45 ANS.

Les Résidences
Funéraires
Goyer



Services funéraires complets / Pré-arrangements
Crémation / Funérailles

Tél. : 450 473.5934
RESIDENCEGOYER.COM



La Régie intermunicipale
d'assainissement des eaux
de Rosemère et de Lorraine

**AVIS PUBLIC
RÈGLEMENT NO.108**

RÈGLEMENT DÉCRÉTANT DES TRAVAUX RELATIFS À LA RÉFECTION D'ÉQUIPEMENTS DE DÉSHYDRATATION À LA STATION D'ÉPURATION DES EAUX DE ROSEMÈRE ET DE LORRAINE, AINSI QU'UNE DÉPENSE ET UN EMPRUNT DE 1 650 000 \$ POUR EN PAYER LES COÛTS.

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par le soussigné, secrétaire-trésorier de la Régie intermunicipale d'assainissement des eaux de Rosemère et de Lorraine aux contribuables des Villes de Rosemère et de Lorraine :

QUE le Conseil d'administration de la Régie a adopté, à la séance ordinaire du 21 octobre 2019, le règlement suivant :

108 – Règlement décrétant des travaux relatifs à la réfection d'équipements de déshydratation à la station d'épuration des eaux de Rosemère et de Lorraine, ainsi qu'une dépense et un emprunt de 1 650 000 \$ pour en payer les coûts.

QUE l'objet dudit règlement est de décréter des travaux relatifs à la réfection d'équipements de déshydratation à la station d'épuration des eaux de Rosemère et de Lorraine, et d'emprunter une somme maximale de 1 650 000 \$ pour pourvoir aux divers travaux ;

QUE les contribuables des Villes de Rosemère et de Lorraine désirant s'opposer à l'approbation de ce règlement peuvent adresser leur opposition écrite au Ministre des Affaires municipales et de l'Habitation, au cours de la période de 30 jours qui suit la publication de cet avis ;

QUE ce règlement peut être consulté à l'hôtel de ville de Rosemère, situé au 100, rue Charbonneau, entre 8 h 30 et midi et entre 13 h à 17 h du lundi au jeudi ainsi que de 8 h à midi le vendredi, en s'adressant au secrétaire-trésorier.

FAIT À ROSEMÈRE CE 22 JANVIER 2020

Le secrétaire-trésorier,

GUY BENEDETTI

846676_7502_2



SAINTÉ-THÉRÈSE

Ville d'arts, de culture et de savoir

Appel d'offres - Ville de Sainte-Thérèse

Contrat 2020-09 – Travaux de réfection de trottoirs et de bordures sur diverses rues

La Ville de Sainte-Thérèse demande des soumissions pour des travaux de réfection de trottoirs et de bordures sur diverses rues.

De façon générale les travaux comprennent, sans s'y limiter :

Trottoir en béton	
1,2 m de largeur	80 m approx.
1,5 m de largeur	80 m approx.
1,8 m de largeur	5 m approx.
Bordure en béton	
200 mm X 400 mm	50 m approx.

DOCUMENTATION DISPONIBLE

Les personnes ou entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents en communiquant avec le service à la clientèle du «Système électronique d'appel d'offres «SEAO» au 514 856-6600 (région de Montréal) ou au 1-866-669-7326 ou en consultant le site Internet www.seao.ca en stipulant le numéro de référence 1336042. L'obtention des documents est sujette à la tarification établie par SEAO.

Si des renseignements sur l'interprétation des documents d'appels d'offres sont nécessaires, veuillez-vous adresser à M. Robert Asselin, directeur général adjoint, division des services techniques, au numéro suivant : 450 434-1440, poste 2230.

RÉCEPTION DES DOCUMENTS

Chaque soumission doit être placée dans une enveloppe cachetée portant la mention :

**Ville de Sainte-Thérèse - Hôtel de ville
6, rue de l'Église
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1**

L'enveloppe de retour doit être clairement identifiée au numéro de contrat du présent appel d'offres, dans le coin inférieur gauche, et indiquant le nom de l'entreprise qui la dépose et son adresse légale dans le coin supérieur gauche.

Les enveloppes seront reçues jusqu'à **11 h, le 12 février 2020** et seront ouvertes publiquement, le même jour aussitôt que possible après l'heure limite, en la salle du conseil municipal, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1.

ASSUJETTISSEMENT

A moins d'indication contraire, cet appel d'offres est assujéti à l'annexe 502.4 de l'Accord sur le commerce intérieur (ACI) et lorsqu'applicable, aux l'Accords de libéralisation des marchés publics du Québec et de l'Ontario (AQO) et du Québec et du Nouveau-Brunswick (AQNB).

ADMISSIBILITÉ

Seules sont considérées aux fins d'octroi du contrat, les soumissions des entrepreneurs et des fournisseurs, en outre de ceux ayant un établissement au Québec et qui sont détenteurs d'une licence de la Régie des entreprises en construction du Québec, qui ont un établissement dans une province ou un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicables à la Ville de Sainte-Thérèse.

Chaque soumission devra être accompagnée du formulaire **assermenté** intitulé «**Déclaration du soumissionnaire**» inclus dans les documents d'appel d'offres, également disponible sur le site internet de la Ville de Sainte-Thérèse www.sainte-therese.ca, sous la rubrique «**Ville / Faire affaire avec la Ville**» et émanant de la politique de gestion contractuelle de la Ville de Sainte-Thérèse adoptée sous l'autorité du règlement numéro 1290 N.S., également disponible sur le site internet précité.

De plus, la Ville de Sainte-Thérèse s'est dotée d'une procédure portant sur la réception et l'examen des plaintes formulées dans le cadre de l'adjudication d'un contrat à la suite d'une demande de soumissions publique ou de l'attribution d'un contrat de gré à gré avec un fournisseur unique, comportant une dépense égale ou supérieure au seuil minimal de demande de soumissions publique. La politique portant sur cette procédure est également disponible sur le site internet de la Ville.

GARANTIE DE SOUMISSION

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque visé tiré d'une banque à charte du Canada, payable à la Ville de Sainte-Thérèse, d'un montant d'au moins dix pour cent (10 %) du prix total de la soumission, ou d'un cautionnement de garantie égal au même montant, valide pour une période de 90 jours.

Chaque soumission devra être accompagnée d'une lettre d'une compagnie d'assurances certifiant qu'elle émettra un cautionnement d'exécution, et un cautionnement pour gages et matériaux, chacun d'une valeur de 50 % du montant de la soumission.

La Ville de Sainte-Thérèse ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues sans encourir aucune obligation, ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

DONNÉ À SAINTÉ-THÉRÈSE, ce 22 janvier 2020

Avis numéro : C-2020-09

Marie Josée Tétreault
Assistant-greffier

847022_40439_2



**AVIS D'INFORMATION
APPEL D'OFFRES**

**PROJET : ST-145
Prolongement de l'égout pluvial sur les rues
de Lorraine, Vaudreuil et des Plaines**

LA VILLE DE ROSEMÈRE DEMANDE DES SOUMISSIONS POUR LE PROJET SUIVANT :

DESCRIPTION DES TRAVAUX

Sans s'y limiter, les principaux travaux couverts par le présent appel d'offres consistent à faire l'installation d'une conduite pluviale sur les rues de Lorraine, Vaudreuil et des Plaines.

Les travaux comprennent également tous les travaux connexes nécessaires au parachèvement de l'ouvrage selon les plans et devis.

RÉCEPTION ET OUVERTURE PUBLIQUE DES SOUMISSIONS

Les soumissions scellées, portant le numéro de projet ci-haut mentionné, et adressées à la Ville de Rosemère, a/s du service du Greffe, 100, rue Charbonneau, Rosemère, seront reçues jusqu'à **10 h 00, le 3 février 2020**, et seront ouvertes publiquement au même endroit, à cette même heure.

DISPONIBILITÉ DES DOCUMENTS

Les documents de soumission sont disponibles sur SÉAO, conformément à la loi.

RESPONSABLE DE L'INFORMATION AUX SOUMISSIONNAIRES

Les demandes d'information durant la période de soumission pourront être adressées à Mme Chantal Marcel, Chef de service approvisionnement, par courriel à l'adresse suivante : cmarcel@ville.rosemere.qc.ca

GARANTIE DE SOUMISSION

Pour être valable, chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque visé, tiré d'une banque à charte ou d'un cautionnement de soumission émis par une compagnie d'assurance pour une somme égale à 10 % du montant global de la soumission, payable à l'ordre de la Ville de Rosemère. Ce cautionnement devra être valide pour une période de 90 jours à partir de la date d'ouverture des soumissions.

De plus, la soumission devra être accompagnée d'une lettre de consentement émise par une compagnie d'assurance apparaissant à la liste de l'Autorité des Marchés Financiers (AMF), garantissant l'émission, en faveur de la Ville de Rosemère, d'un cautionnement d'exécution et d'un cautionnement des obligations de l'entrepreneur pour gages, matériaux et services si le soumissionnaire devient l'adjudicataire. Chacune des garanties doit correspondre à 50 % du montant de la soumission.

ADMISSIBILITÉ

Pour être admis à soumissionner, un soumissionnaire doit obligatoirement :

- a) avoir exécuté au moins trois (3) contrats pour travaux similaires au cours des cinq (5) dernières années
- b) avoir un établissement au Québec ou dans un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la Ville.

RÉSERVE

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune responsabilité, ni aucun frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

FAIT À ROSEMÈRE CE 15 JANVIER 2020.

La greffière par intérim,

MARIE-CLAUDE THEMENS

846847_40437_2



BOIS-DES-FILION

**Appel d'offres 2020-001
Fourniture de main d'œuvre journalière
pour le Service des travaux publics et de l'environnement
Pour une durée de trois (3) ans**

AVIS D'APPEL D'OFFRES PUBLIC

La Ville de Bois-des-Filion désire recevoir des offres pour la fourniture de main-d'œuvre journalière pour combler les besoins en effectifs du Service des travaux publics et de l'environnement, de manière saisonnière et/ou ponctuelle. Le nombre total d'heures est estimé à neuf mille (9 000) pour la durée du contrat, qui aura une durée de trois (3) ans.

Les documents d'appel d'offres pourront être obtenus par le biais du système électronique d'appel d'offres SEAO (www.seao.ca), moyennant le paiement des frais exigés par l'exploitant du système. La Ville décline toute responsabilité du fait que des documents transitant par ce système seraient incomplets ou manquants.

Seuls sont autorisés à présenter une offre les soumissionnaires ayant une place d'affaires au Québec ou dans une province ou un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés publics conclu avec le Québec et applicable à la Ville.

Pour toute question relative au présent appel d'offres ou pour fixer un rendez-vous afin de visiter les lieux, les soumissionnaires doivent s'adresser **exclusivement** au responsable identifié ci-après :

William Charette, dir. adj. et coord. des infrastructures municipales
Service des travaux publics et de l'environnement
Téléphone : (450) 621 1460 poste 151
Télécopieur : (450) 621 8483
Courriel : wcharette@ville.bois-des-filion.qc.ca

Tout manquement à cette obligation par un soumissionnaire pourra entraîner le rejet de son offre.

Pour être considérée, l'offre doit être accompagnée d'une garantie de soumission d'une valeur minimale de dix pour cent (10 %) du montant total de l'offre (taxes incluses), valide pour une période de quatre-vingt-dix (90) jours suivant la date d'ouverture des offres, sous l'une des formes décrites ci-après :

- un chèque visé, ou une traite bancaire, libellé(e) à l'ordre de *Ville de Bois-des-Filion* ; ou
- un cautionnement de soumission émis par une compagnie d'assurance autorisée par l'*Autorité des marchés financiers du Québec* (AMF) à se porter caution.

La garantie de soumission doit de plus être accompagnée d'une lettre d'engagement, émise par une compagnie d'assurance détenant un permis d'assureur délivré par l'AMF et l'autorisant à pratiquer l'activité de garantie, stipulant qu'un cautionnement, représentant une valeur de cent pour cent (100 %) du montant total de l'offre (taxes incluses), sera accordé au soumissionnaire si son offre est retenue.

Les personnes intéressées doivent prendre que la date limite pour déposer une plainte relativement à cet appel d'offres est le 2020/01/27, à 16 h 30.

Votre offre scellée doit être déposée **avant 11 h** (heure légale du Québec), **le 2020/02/03**, au service du Greffe, à l'Hôtel de ville de Bois-des-Filion, à l'adresse suivante :

375, boulevard Adolphe-Chapleau
Bois-des-Filion (Québec)
J6Z 1H1

Les heures d'ouverture de l'Hôtel de ville sont de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30, du lundi au jeudi inclusivement, et de 8 h à 12 h, le vendredi.

Les offres reçues seront ouvertes publiquement le même jour, à 11 h 1.

La Ville de Bois-des-Filion ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des offres reçues et n'assume aucune obligation de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires.

Me Annie Chagnon
Greffière

847003_40436_2

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL, NORD INFO, LA VOIX DES MILLE-ÎLES et LA CONCORDE se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

974-2244

Commandez vos petites annonces par Internet à petitesannonces@groupejcl.com.

INDEX

05	Commerces	84	Motos / motoneiges / bateaux / VTT / motomarines à vendre
06	Fermes à vendre	85	Bicyclettes à vendre
07	Terres / terrains	101	Offres d'emploi
08	Terres recherchées	102	Demandes d'emploi / banque de CV
09	Bâtisses commerciales	103	Occasions d'affaires
21	Logements à louer	104	Gardiennes disponibles / demandées
22	Condos à louer	106	Aides-domestiques disponibles / demandées
23	Maisons à louer	109	Musiciens / artistes
24	Logements / maisons demandés(es)	110	Discomobile
25	Logements / maisons à partager	118	Santé / médecines douces
26	Chambres à louer	119	Coiffure / esthétique
27	Résidences de personnes âgées	120	Toiture
41	Bureaux à louer	121	Offres de services
42	Locaux à louer / à vendre	122	Paysagiste / abattage d'arbres
43	Entrepôts / Entreposage	123	Déneigement
44	Garages à louer	124	Peinture / joints
45	Salles à louer	125	Déménagement
46	Chalets à louer / à vendre	126	Remboursement
47	Vacances	127	Couture
59	Recyclage	128	Astrologie / cartomancie
60	Articles demandés	129	Activités sociales
61	Meubles à vendre	130	Impôts / comptabilité
62	Electroménagers à vendre	131	Cours
63	Ventes de garage	132	Covoiturage
64	Informatique	140	Prêts sur gages
65	Instruments de musique	141	Mélio-mélio
66	Divers à vendre	142	On demande à acheter
67	Antiquités	143	Perdu
68	Animaux à vendre	144	Trouvé
69	Bois de foyer à vendre	145	À donner
70	Tentes / roulottes / motorisés à vendre	146	Remerciements / prières
80	Machinerie lourde / agricole	147	Souhaits
81	Voitures / camions	148	Services financiers
82	Véhicules demandés	149	Argent à prêter
83	Remorques à vendre	150	Condos à vendre
		151	Propriétés à revenu à vendre
		153	Visites libres
		154	Propriétés à vendre

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

BOISBRIAND, LOCAL COMMERCIAL: Entre autoroutes 13 et 15, très bien situé. 600pi.ca. Libre immédiatement. 950\$/mois tout inclus. RÉDUCTION de 200\$/mois la première année sur un bail de 3 ans. Jacques, 514-594-3633, 819-838-4887.

TERREBONNE OUEST, Montée Gagnon: 1520pi.ca., idéal pour petite entreprise. Disponible mars. André, 514-865-2090.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

MINI-ENTREPÔTS: chauffés, 7X12, 10X15, 10X20, rez-de-chaussée. Boul. René-A. Robert, Location d'Outils Ste-Thérèse 450-435-6711.

45 SALLES À LOUER

SALLE COMMUNAUTAIRE située à Ste-Marthe-sur-le-Lac: capacité 50 personnes. Cuisine disponible, très propre. AIR CLIMATISÉ. Location pour quelques heures, la journée ou la soirée. Pour plus d'informations, 450-974-7089.

59 RECYCLAGE / FERRAILLE

514-668-7594. ACHETONS VÉHICULES. Payons 200\$ à 550\$. Pour ferraille.

61 MEUBLES À VENDRE

GRENIER POPULAIRE: Meubles divers, à bons prix. 450-623-5891.

66 DIVERS À VENDRE

GRENIER POPULAIRE: vêtements et articles de maison. À bons prix. 450-623-5891.

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250. www.robertcloutierautos.com

101 OFFRES D'EMPLOI

BARMAID RECHERCHÉE: dimanche, lundi et mardi soirs, 19h à 3h am. Avec expérience, responsable. Contactez 438-863-6818.

CABANE À SUCRE AU PIED DE COCHON (pour la saison des sucres et saison estivale): est à la recherche de PLONGEURS(ES) / CUISINIER(ÈRE) / PÂTISSIER(ÈRE) / BOULANGER(ÈRE), à temps plein et temps partiel, sur semaine et fin de semaine, de jour et de soir. Pour informations, Philippe Labelle, 438-889-2981. phil.labelle91@gmail.com

COMMIS AUX INVENTAIRES: temps partiel, 13.25\$/h, allocation pour véhicule. C.V. à: pmorin@groupealapareviau.com

CUISINIER AVEC EXPÉRIENCE: pour communauté religieuse. Une journée par semaine, 9h-17h. 514-247-5554.

FEMME DE MÉNAGE DEMANDÉE: responsable, travaillant et honnête. Motel. 514-802-2262, 450-435-5547. motelboise@gmail.com

PRÉPOSÉ(E) D'AIDE À DOMICILE, AVEC OU SANS VOITURE: pour ménage, repas, courses. Temps plein/partiel, de jour. Conciliation travail/famille, remboursement des frais de déplacements. Bienvenue étudiants et semi-retraités. Régions MRC Thérèse-de-Blainville et Deux-Montagnes. 450-979-2372, ext.230. info@acsbl.org

101 OFFRES D'EMPLOI

RECHERCHE APPRENTI-MÉCANICIEN: dans le domaine de la remorque utilitaire. 450-623-1468.

VENDEUSE: avec expérience dans la vente, temps plein et temps partiel. Bijouterie située à la Place Rosemère. 450-437-5458.

101 OFFRES D'EMPLOI

RECHERCHONS PERSONNEL: Pour travail dans marchés d'alimentation. Rive-Nord et grande région de Montréal. Pour exécution de planogrammes et placer marchandise. Tôt le matin. Du lundi au vendredi, entre 3 0 - 4 0 h / s e m . 450-435-9917.

Transporteur/recherche CONDUCTEUR(TRICE)
temps partiel régulier
PRÉ-REQUIS:
• Classe 5 (Berline scolaire)
Faxer votre CV au 450 437-5792
ou sur rendez-vous 450 437-3589

05 COMMERCES À VENDRE / À LOUER

COMMERCE DE DISTRIBUTION D'EAU de source Labrador à vendre. Personne sérieuse seulement. 514-975-6942.

21 LOGEMENTS À LOUER

BLAINVILLE, 20 RUE DE L'HERBORISTE: 3.1/2, bachelor rénové. 1 stationnement déneigé. Non fumeur. Pas d'animaux. 650\$. 514-951-1821.

BLAINVILLE (secteur Blainvillier): 3.1/2, 2 stationnements déneigés. Cour privée. Près des services et de la gare. Libre immédiatement, 620\$/mois. 514-947-2997.

BOISBRIAND: 4.1/2 rénové, semi sous-sol, bien situé. 1 stationnement déneigé. Pas d'animaux. Non fumeur. Libre immédiatement, 825\$, non chauffé. 514-975-4166.

BOIS-DES-FILION, 95 DU SOUVENIR: 4.1/2, 2e étage, très propre, repeint. Personne autonome. Non chauffé, 695\$/mois, stationnement déneigé. Grand terrain. Pas d'animaux. Libre 1er février. 514-895-0663.

ST-JANVIER: 3.1/2 tout inclus (cuisinière, réfrigérateur, laveuse, sècheuse, internet). 1 stationnement déneigé. Près tous services. Non fumeur. Pas d'animaux. Enquête crédit. Libre, 800\$/mois, chauffé, éclairé. 450-419-3098.

21 LOGEMENTS À LOUER

DEUX-MONTAGNES, 8e AVENUE, 1 MOIS GRATUIT: 4.1/2, libre 1er février. Endroit très tranquille. Balcon. Eau chaude fournie. Insonorisé (immeuble béton). Près gare. Stationnement. Aucun chien. Enquête crédit. 514-978-3937.

STE-THÉRÈSE: Grand 5.1/2 triplex, beau secteur. 2 stationnements. Libre 1er mars. 514-915-5259.

ST-JÉRÔME: 4.1/2, style condo, insonorisé, a/c, plancher chauffant, rangement extérieur, non fumeur, pas d'animaux. Libre 1er février. 950\$/mois. 450-438-8190.

23 MAISONS À LOUER

DEUX-MONTAGNES: Pas de chien. Enquête de crédit. 514-946-2779.

26 CHAMBRES À LOUER

BOISBRIAND (PRÈS FAUBOURG): chambre meublée, accès cuisine, cuisinière, réfrigérateur, laveuse, sècheuse, internet, câble. Libre immédiatement, 480\$/mois. 438-992-1516.

LES ÎLOTS DE STE-THÉRÈSE
3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2
- Service de conciergerie
- Inclus: poêle et frigo (optionnel), eau chaude
- Buanderie, stationnement
- Plancher en marqueterie
- Piscine extérieure et piscine pour enfants
- Proximité du IGA et autres services
33, rue Mayer (coin Sicard), Sainte-Thérèse
Téléphone: 450 435-0360

Portes fenêtres Saint-Eustache Fenplast
recherche
CONSEILLER(ÈRE) AUX VENTES
Du mardi au samedi, de 9 h à 17 h
Personne pour accueillir les clients et leur expliquer la gamme de produits afin de les rediriger aux vendeurs
INSTALLATEUR (TRICE) DE PORTES ET FENÊTRES
Expérience requise
Horaire variable
Salaire compétitif et ambiance de travail agréable
Faire parvenir votre CV au : michel@vitrierierepentigny.com

ME JOURNÉE DE RECRUTEMENT
29 janvier 2020 - De 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h
Centre local d'emploi de Sainte-Thérèse
100, boul. Ducharme, bureau 120, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 4R6

GARAGE FRANÇOIS THOUIN
• Commis à la réception (service des pièces)
• Carrossier/carrossière
• Peintre en carrosserie
• Soudeur/soudeuse
• Spécialiste du contrôle de la qualité
• Superviseur de production

ATTACHES ET REMORQUES LABELLE
• Réceptionniste et commis au soutien administratif
• Mécanicien de remorque
• Installateur d'attaches pour véhicules
• Magasinier

RPM ECO
• Manutentionnaire

FOURNITURES DE BUREAU DENIS
• Commis d'entrepôt - expédition
• Commis d'entrepôt - préparation des commandes
• Commis d'entrepôt - réception et vérification

GROUPE SANTÉ ARBEC
• Préposé(e)s aux bénéficiaires
• Cuisinier/cuisinière
• Préposé(e)s en hygiène et salubrité
• Préposé(e)s au service alimentaire

1 Présentez votre CV 2 Passez des entrevues éclair 3 Décrochez un emploi !
Détails des postes : www.lesmercredisdelemploi.com

Avec la participation financière de: Québec LA PORTE DE L'EMPLOI
Information : Audrey Marsolais
audrey.marsolais@laportedeemploi.com
450 435-4565, poste 225

106 AIDES- DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES

CHERCHER-VOUS UNE BONNE FEMME DE MÉNAGE? 15 ans d'expérience. Références sur demande. Monique, 450-433-5159.

RECHERCHE FEMME DE MÉNAGE: avec expérience/voiture. Parle anglais. 450-434-3312.

101 OFFRES D'EMPLOI

TARTERIE
DU VERGER DES MUSIQUES INC.
St-Joseph-du-Lac

RECHERCHE
VENDEUR/LIVREUR
Autonome
Montréal et Rive-Sud avec possibilité de développement

Doit posséder camion de livraison

Fax: 450 473-6681
Courriel: info@vergerdesmusiques.ca

CUISINES DORAND

Fabricant d'armoires de cuisine est à la recherche de personnel

- Manœuvre
- Coupeur • Assembleur

Salaire selon expérience. Temps plein.

Envoyez votre CV à claudette@cuisinesdorand.ca ou par fax à l'attention de Claudette 450 621-4025

Déneigement F. Bigras inc.

recherche candidats avec expérience

OPÉRATEURS(TRICES)
de tracteur souffeuse et de loader/gratte pour déneigement résidentiel et commercial

Contactez Fernand ou Sylvain
450 430-1789

Paquette inc.

RECHERCHE
• JOURNALIERS DÉNEIGEMENT

Envoyer CV à:
david@yrpaquette.com
ou communiquer au
450 275-0746

118 SANTÉ MEDECINES DOUCES MASSOTHÉRAPIE

450-431-7966 ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR, LA MAGIE D'UN MASSAGE PERSONNALISÉ, QUALITÉ SUPÉRIEURE, SENSORIEL, EXTRÊME DÉTENTE, SAUNA, PRIVÉ, RÉCU, 7/7, 9H00-22H00. EN-DROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

450-491-6419 MASSOTHÉRAPEUTE ET NATUROPA- THE: Massages suédois (doux), shiatsu (musculaire). Reçu, certificats-cadeaux.

101 OFFRES D'EMPLOI

118 SANTÉ MEDECINES DOUCES MASSOTHÉRAPIE

450-951-5928: SALON DE MASSAGE: 35, 3e Avenue, app.202, Boisbriand, J7G 1Z4, coin Grande-Côte. Reçu.

450-967-1985, LAVAL: MASSAGE DÉTENTE APPAI- SANT, 8h00 à 5h00, 7jours. Reçu.

514-443-3137 MASSAGE DÉTENTE: pour bonheur d'occasion. Reçu. A Ste-Thérèse.

514-706-5666, MASSAGE CONFORT DÉTENTE: lundi au samedi, 8h30-21h00. Privé. Reçu.

MASSAGE À VOTRE GOÛT: Détente, bienfait. Prix alléchant. Reçu. 514-775-8333.

POUR UNE DÉTENTE complète: adaptée à vos besoins, Daniel, Ste-Adèle. 450-275-0780. Reçu.

SERVICE DE MASSAGE PROFESSIONNEL: suédois et thérapeutique, avec mélange de douceur et de force en même temps. St-Eustache, 9h00-21h00, 7/7. Reçu. 514-466-3173.

120 TOITURE

TOITURES LUCKY DI: déneigement de toitures résidentiels. Avec expérience. 514-432-2928.

121 OFFRES DE SERVICES

450-430-3395 A.L. RENOVATION FINITION, SOUS-SOL, S.D.B. plafonds suspendus, planchers flottant/ céramique, peinture, joints. Réparations tous genres. 30 ANS D'EXPE- RIENCE. Estimation gratuite. RBQ:8305-9998-59. André.

HOMME À TOUT FAIRE: rénovation sous-sol, peinture, planchers flottants, lavage vitres. Réparation de tous genres et plus. Daniel 450-543-0577.

121 OFFRES DE SERVICES

FEMME DE MÉNAGE/ quoti- dien/ grand ménage/ fenêtres. Mélissa, 514-924-1666.

HOMME D'ENTRETIEN: peut faire peinture, joints, lavage de vitres et travaux extérieurs. Contactez Mario 450-304-2696 ou 514-809-4077.

MENUISERIE GÉNÉRALE: Ébé- nisterie, fabrication, restauration. 45 ans d'expérience. Guy Armand 514-241-4272. Votre projet est ma mission!

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consulta- tion gratuite. M. Dion Avocats. Tél. 514-282-2022. www.sossaaq.com

124 PEINTURE/ JOINTS

1 VRAI TIREUR DE JOINTS: 30 ans d'expérience A.L. RÉ- NOVATION 450-430-3395. Joints/peinture. André. RBQ:8305-9998-59.

HOMME DE CONFIANCE À TOUT FAIRE: Peinture, planchers flottants, etc... 438-502-6617.

L'EXCELLENCE EN FINITION: Travaux peinture +joints. Ex- périence, honnêteté. Guillaume, 514-250-9792, 438-862-1073. RBQ:5591-3750-01.

PEINTURE INTÉRIEURE: plusieurs années d'expérience. RBQ:5605-0552-01. Claude, 514-702-3584.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT BOULANGER INC.: Équipement, assuran- ces, permis de transport. Résidentiel, commercial. 35 ans d'expérience. Petits et gros déménagements. Esti- mation gratuite. 450-622-5222.

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE INC.: Depuis 1978, petits/gros déménagements. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT J.L.G.: camions 26pL, à partir 60\$/heure, assurances. 450-694-0022, Jean-Luc.

128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM PURE: 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél. 514-613-0179. (Avec ou sans Visa /Mastercard).

HÉLÈNE: séance de tarot. 25 ans d'expérience. Ste-Thérè- se. Sur rendez-vous, 514-662-8651.

LECTURE DE TAROT: jour ou soir. Cours disponible. Diane, 514-701-0658.

MÉDIUM QUÉBEC réunit tou- jours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, recon- nus pour leurs dons, leur sé- rieux, la qualité de leurs pré- dictions... Ecoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) person- nel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré) 5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

129 ACTIVITÉS SOCIALES

AGENCE RENCONTRE: Temps et rencontres illimités. Brunch le samedi. www.agenceaccord.com 514-781-2546.

131 COURS

AIDE SCOLAIRE: Français, écriture. Primaire à universitaire +mathématique sec.1-2. Pro- grès assuré +correction de documents. Enseignante. 450-430-9501.

BALADI AVEC MALAÏKA: www.malaika-baladi.com Pour santé mentale/ physique. (Personnalisés). 514-795-9514.

148 ARGENT À PRÊTER /SERVICES FINANCIERS

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721. www.credityamaska.com

SOLUTIONS à l'endettement: trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004.

HOROSCOPE



Alexandre Aubry

alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: Verseau, Poissons et Bélier

SEMAINE DU 18 AU 24 JANVIER 2020



BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)
Tout voyage de rêve demande un peu d'organisation et de détermination pour se réaliser. Quelques changements sont néces- saires pour s'accomplir afin d'atteindre ses objectifs et de vivre selon ses convictions.



TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)
Il y aura bien une situation qui aura ten- dance à vous préoccuper. Il serait important de mettre l'accent sur vos priorités. Vous obtiendrez également l'inspiration néces- saire pour réaliser un grand chef-d'œuvre.



GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)
Parfois vous êtes une personne des plus dociles et en d'autres temps, plutôt intran- sigeante. Même si vous n'êtes pas toujours facile à cerner, on aura toujours confiance en vous.



CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)
Un grand ménage à la maison et au bureau devrait vous permettre de voir les choses avec une meilleure perspective. Du repos serait également conseillé pour éviter d'ou- vrir la porte aux microbes.



LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)
Vous agirez de façon héroïque! Vous serez d'un grand secours pour une personne en détresse. Celle-ci sera reconnaissante pour toujours à votre endroit, ne serait-ce que pour l'avoir écoutée un moment.



VIERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)
Vous passerez bien du temps à la maison; peut-être qu'un de vos enfants aura besoin de vos soins attentionnés, par exemple. Vous veillerez sur un membre de la famille d'une manière ou d'une autre.



BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)
Vous serez témoin d'une situation particu- lière : n'hésitez pas à tout raconter à vos proches, ils seront en mesure de vous aider à démystifier les choses. Ou alors, ce seront vos amis qui viendront se confier à vous.



SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)
Vous aurez envie de refaire toute la déco- ration, du moins de changer les meubles de place. Si vous vous sentez trop à l'étroit chez vous, vous étudierez la possibilité de vous acheter une maison et de déménager.



SAGITTAIRE (23 NOV. - 21 DÉC.)
Excellente position planétaire pour passer à l'action! Vous serez rapide sur la gâchette et vous trancherez instantanément toute ques- tion. Adepte des réseaux sociaux, un de vos commentaires fera le tour du monde.



CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)
Une courte période de ressourcement s'impose, car votre santé exigera un peu de repos. Vous pourriez aussi vous consacrer corps et âme à une personne qui vous est chère et avec qui vous vivrez des moments exceptionnels.



VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)
Vous ne pourrez plus fuir ni vous cacher la tête dans le sable : on aura vraiment besoin de vous! Une vie sociale active commence par une meilleure organisation et une bonne planification d'activités entre amis.



POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)
Vous ne pourrez plus fuir ni vous cacher la tête dans le sable : on aura vraiment besoin de vous! Une vie sociale active commence par une meilleure organisation et une bonne planification d'activités entre amis.

Les mots croisés de chez nous

PROBLÈME NO 1623

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

Horizontalement

- Destinée à une action pour se protéger. - Possédé.
- Érigée, hissée. - Passes sous silence.
- Action de freiner, de tempérer.
- Pièce de la charrie. - Soumise au frittage.
- Arbre d'Afrique. - Profitable, rend service.
- Ensemble formé par quatre grains de pollen (pl.).
- Cimicaire. - Dans la gamme. - Fleuve d'Allemagne.
- Attention portée à quelque chose. - Plateau con- stitué par les restes d'une coulée volcanique. - Disposé de.
- Appréciait le travail. - Se dit d'un vêtement très court.
- Refus d'accorder ce qui est dû. - Sentiment violent de réprobation.
- Préposition. - Personnel. - Chérit.
- Attaché par le haut. - Point cardinal.

Verticalement

- Engageas une action en justice. - Petits cubes.
- Discours à la louange de quelqu'un. - Fruits des conifères.
- Groupeement organique de syndicats.
- Prénom féminin. - Réalité abstraite conçue par l'esprit.
- Ce qui est à la base d'une action efficace. - Personnel. - Chiffre.
- Philosophe américain né au Colorado en 1932. - Station orbitale russe.
- Titane. - Support pour soutenir une estrade.
- Véhicules de transport. - Six.
- Enlève les mottes. - Plante voisine du gingembre.
- Poème épique de Virgile. - Terres entourées d'eau.
- Conjonction. - Personne appartenant à un groupe.
- Fatigué. - Torches.

RÉPONSES DU NO 1622

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	R	E	P	R	I	M	A	N	D	E	R
2	E	M	E	N	T	E	S	E	T	A	I
3	P	E	R	I	T	A	C	E	S		
4	T	R	E	S	F	A	I	R	E		
5	A	G	S	P	E	D	E	R	E		
6	T	E	N	E	U	R	E	T	I	L	
7	I	R	I	A	N	R	E	L	L	E	
8	O	C	U	I	T	S	E	S	E	S	
9	N	A	O	T	U	S	S	E	R	E	
10	C	L	O	I	S	O	N	N	O	S	
11	C	R	E	O	I	O	N				
12	D	E	T	E	N	I	R	N	A	S	E

CONSTRUCTION SEVIGNY
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

AGRANDISSEMENT, CHARPENTE, RÉNOVATION, REVÊTEMENT EXTÉRIEUR, FINITION INTÉRIEUR

514 705-8742
constructionseigny@hotmail.com

L'ENTRAIDE

ICI, AVEC CŒUR

La faim et l'itinérance. La dépression chez les jeunes et l'isolement des aînés. Les problèmes qui touchent notre communauté ne sont pas que l'affaire des autres : ils nous concernent tous. Les organismes soutenus par Centraide Laurentides aident les personnes qui sont dans une situation vulnérable à reconnecter avec leur entourage. On veut tous que chacun trouve sa place dans la société.

AGISSEZ ICI, AVEC CŒUR. DONNEZ.

Centraide Laurentides



AVOCAT JUMBO
Mexique



108\$ unité **2/198\$** **BIO**

ORANGE SALUSTIANA
Espagne



111\$ lb **BIO**
2,45 \$ kg

BLEUETS
Pérou



288\$ casseau **2/5\$** **BIO**
6 oz

BÉBÉS ÉPINARDS
États-Unis



295\$ pqt 5 onces **BIO**

CELERI JUMBO
Mexique



198\$ unité **BIO**

LAITUE ROMAINE
États-Unis



168\$ lb **BIO**

LAITUE FRISÉE VERTE ET ROUGE
États-Unis



168\$ unité **BIO**

CAROTTES
Québec



158\$ sac 2 lb **BIO**
Produit du Québec

• Sans hormones de croissance, sans antibiotiques • Respect et bien-être des animaux • Viande Québécoise • Spéciaux applicables sur la viande réfrigérée seulement



Veau haché

1398\$ kg



Cubes de boeuf

1598\$ kg



Rôtis français

1598\$ kg



eco max Assouplisseurs et détergents pour la lessive

À PARTIR DE

645\$
Formats variés

- Faits avec des ingrédients botaniques actifs
- Impact environnemental réduit
- Non testés sur les animaux
- Végétaliens
- Choix et fragrances variés



zevia
ZERO CALORIE SODA

Boissons pétillantes

- Sans calorie
- Sans sucre
- Saveurs variées

575\$
6 x 355 ml

95¢ Unité



100% FERMENTÉS
CERTIFIÉS BIOLOGIQUES
PROTÉINES ET ALIMENTS VERTS

- ✓ Végétalien
- ✓ Biologique et sans OGM
- ✓ Sans gluten
- ✓ 21 g de protéines par portion
- ✓ 7-8 portions de fruits et légumes par mesure

-20%

Formats variés



Réduction de **10% les lundis** sur les suppléments, le maquillage et soins corporels à prix régulier

360, RUE SICARD STE-THÉRÈSE - 450 437-3326

SORTIE **23** DE L'AUTOROUTE 15



GUSTA

ARTISANAL • VÉGANE

Gamme Gusta

- Produits véganes artisanaux bons au goût et bon pour la planète
- Saucisses, blocs à gratiner, pains de seitan

À PARTIR DE

3.45\$

Formats variés



Commensal

Soupes véganes

- Végétaliennes
- Réchauffer et savourer
- Sans agents de conservation
- Sans saveurs artificielles
- Choix varié

À PARTIR DE

4.45\$

600 ml



Boissons végétales

- Biologiques
- Sans lactose
- Riches en protéines, en calcium et en vitamines A et D
- Choix et saveurs variés

À PARTIR DE

2/4.50\$

946 ml et 3 x 200 ml



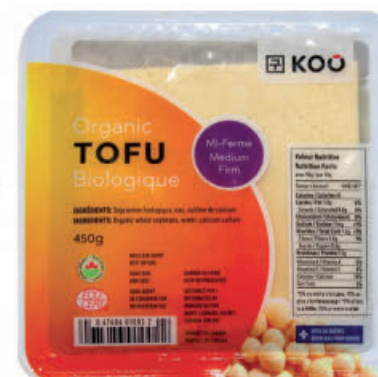
KOO

Tofu bio

- Biologique
- Mi-ferme et extra-ferme

2.95\$

450 g



À PARTIR DE

4.35\$

180 g et 850 g

Granolas gourmets

- Agrémentez vos céréales, yogourts et desserts !
- Faits de grains entiers biologiques
- Ingrédients locaux ou équitables
- Options sans grains disponibles
- Saveurs variées



ORGANYC

Serviettes hygiéniques et tampons

-20%

Formats variés

- Faits de coton biologique
- Solution naturelle et écologique
- Choix varié



Céréales à déjeuner

NATURE'S PATH
• Biologiques
• Option sans gluten disponible
• Choix varié



6.95\$

Ecopack

Graines de chia

PRANA
• Excellentes source de fibres
• Moulues ou entières
• Noires ou blanches
• ProActivia entières ou moulues



5.95\$

Formats variés

Extrait de stevia

BETTER STEVIA
• Édulcorant naturel
• Méthodes préservant la sucrosité et les valeurs nutritives de la plante
• Choix varié



À PARTIR DE **9.25\$**

Formats variés

Produits de sucre de coco

COCO NATURA
• Biologiques
• Non raffinés
• Permettent de sucrer plus sainement



À PARTIR DE **5.55\$**

Formats variés

Barres et collations

SIMPLY PROTEIN
• Végétaliennes
• Sans OGM
• Sans gluten



À PARTIR DE **1.95\$**

33 g et 40 g

Huiles TCM

NUTIVA
• Liquide ou poudre
• Parfaites pour le régime cétogène
• Biologiques



À PARTIR DE **20.65\$**

Formats variés

Vinaigres de cidre de pommes et boissons au vinaigre

BRAGG
• Biologiques
• Crus
• Non filtrés
• Non pasteurisés



À PARTIR DE **2.95\$**

Formats variés

Barres cétogènes

LOVE GOOD FAT
• Véganes ou non véganes
• Faibles en glucides
• Riches en lipides
• Saveurs variées



2.35\$

Unité

Produits ménagers en vrac

PURE
• Détergents à lessive, assouplisseurs, liquides à vaisselle et nettoyants tout usage
• Écologiques
• Conteneurs gratuits



-10%

Vrac

Kombucha

RISE
• Biologique
• Cru
• Sans gluten
• Saveurs variées



2.95\$

414 ml

Fauxmages

DAIYA
• Râpé, tranches et bloc
• Végétaliens
• Sans soya
• Sans gluten



4.35\$

Formats variés

Sauces pour pâtes

NEAL BROTHER
• Biologiques
• Assaisonnements variés



5.65\$

680 ml

Gamme Kariderm

FLASH BEAUTÉ
• Produits naturels pour la protection de la peau
• Efficacité réparatrice
• À base de beurre de karité
• Écologique



-20%

Formats variés

Gamme visage régulière

DR. HAUSCHKA
• Biologique certifiée NATRUE
• Biodynamique
• Non testé sur les animaux
• Fragrances variées



-20%

Formats variés

Dentifrices naturaprotiques

GREEN BEAVER
• Dentifrices naturels aidant à prévenir la carie
• Sans fluor
• Pour adultes et enfants



7.95\$

100 g

Savons et lotions pour le corps

BASD
• Ingrédients d'origine végétale
• Fragrances variées
• Nouveauté !!



À PARTIR DE **13.95\$**

450 ml

Vitamine D3

NOW
• Soutien immunitaire
• Développement et maintien de la santé des os et des dents



-15%

360 gélules

Huiles essentielles

NOW
• Peuvent être utilisées pour fournir un état d'esprit calme, apaisant ou inspirant
• Formulées avec les meilleurs ingrédients du monde entier



-20%

Formats variés

Floradix

SALUS
• Formule de fer complète
• Assimilation améliorée grâce à la présence de vitamines B et C et d'extraits de végétaux
• Sans constipation



À PARTIR DE **21.49\$**

Formats variés

Argent ionique colloïdal

BIOARGENT
• Puissant antibactérien et antiviral
• À large spectre
• Spray nasal, solution topique ou interne



À PARTIR DE **9.45\$**

Formats variés



MAINTENANT À LA MOISSON

Teinture de chardon-marie

CLEF DES CHAMPS

- Régénère et dynamise le foie
- Supporte la détox
- Plante biologique

13⁹⁵\$

50 ml



Charbon activé USP

LÉO DÉSILETS

- Parfait pour les voyageurs
- Efficace contre les intoxications
- Soulagement des gaz et des ballonnements

11⁴⁵\$

60 capsules



24⁹⁵\$

30 capsules

39⁹⁵\$

60 capsules

Combattez les microbes !

Oregano-8 aide à diminuer la sévérité et la durée des infections hivernales.

Une synergie unique contenant de l'origan, de l'hydraste, de l'ail, du sureau, de la vitamine C, du zinc...



BOÎTE GRATUITE de barres de collagène pur

NOUVEAU



À L'ACHAT D'UN CONTENANT DE collagène pur*

Gel et jus aloès

LANDART

- Pur à 99 %
- Source d'antioxydants
- Émollient aidant à soulager l'irritation et l'inflammation du tractus gastro-intestinal

À PARTIR DE **10⁴⁹\$**

500 ml et 1,5 L



Huile de cumin noir

ENEREX

- Avec vitamine E
- Antioxydant
- Riche en acides gras

À PARTIR DE **25⁹⁵\$**

100 ml et 200 ml



Ester-C 600 mg

SISU

- Vitamine C fermentée
- Agit durant 24 heures
- Non acidifiante

24⁹⁵\$

150 capsules



Weight Off Max

NOVACARE

- Supporte la perte de poids
- Contrôle l'appétit et la glycémie
- Accélère le métabolisme

21⁹⁵\$

45 capsules



Miviton

HOLIZEN

- Formule régulière
- Fortifiant, reconstituant, revitalisant
- Troubles d'attention, mémoire, concentration

19⁹⁵\$

250 ml



Multivitamines Whole Earth & Sea

NATURAL FACTORS

- À base d'aliments complets
- Bioénergétiques

À PARTIR DE **33⁹⁹\$**

60 et 120 comprimés



Probiotiques UFC 90 milliards

GARDEN OF LIFE

- Soutien quotidien à puissance élevée pour la santé gastro-intestinale
- 15 souches différentes, incluant L. acidophilus NCFM®

46⁹⁵\$

30 capsules



GAGNEZ VOTRE ÉPICERIE



COMMENT PARTICIPER ?

COMPLÉTEZ UNE TRANSACTION EN MAGASIN LE 30^E JOUR DE CHAQUE MOIS (LE 29^E EN FÉVRIER).

CETTE TRANSACTION SERA ÉLIGIBLE AU TIRAGE MENSUEL. DÉTAILS SUR LAMOISSON.COM



MEUBLAUBAINES

DES MEUBLES NEUFS À PRIX D'ENTREPÔT

VISITEZ NOTRE SITE
MEUBLAUBAINES.COM



699\$
taxes payées

Matelas Dovercourt (090976)

- Format double
- 700 ressorts Posturetech™
- Confort ferme
- Centre renforcé pour plus de soutien
- Fabriqué au Québec
- Disponible dans tous les formats

**TAXES PAYÉES
SUR NOS MATELAS**



399\$
taxes payées

Matelas Aéro (090998)

- Format double
- Confort mi-ferme
- Mousses de matelassage adaptatives qui chassent l'humidité
- Fabriqué au Québec



999\$
taxes payées

Matelas Keswick (090984)

- Format double
- 918 ressorts ensachés
- Mousse mémoire GEL
- Fibres Sealy Cool™
- Fabriqué au Québec
- Disponible dans tous les formats



BLAINVILLE

775, boul. Labelle
Tél. : 450 430-4500

MASCOUCHE

285, montée Masson
Tél. : 450 474-4643

ST-FÉLIX-DE-VALOIS

987, route 131
Tél. : 450 889-8331

BÉCANCOUR

3625, boul. Bécancour
Tél. : 819 298-2020

*Obtenez un rabais équivalent au montant des taxes à l'achat d'un matelas Sealy admissible à prix régulier, entre le 15 janvier et le 2 février 2020. Détails en magasin.

