

Coiffure 

Martine Pesant 450 224-2612
Sylvie Léger 450 563-3661

973, chemin des Hauteurs
(face au IGA)

Prolongation du spécial St-Valentin

2 sachets de crème achetés 1 GRATUIT

Pour la St-Valentin offrez-lui de la vitamine soleil.

Pour la St-Valentin on double les minutes d'abonnement pour les 14 premiers clients.

18 ans et plus

OUVERT 7 jours

973, ch. des Hauteurs • 450 224-8181



Nicole Boucher

courtier immobilier plus de 15 ans d'expérience en immobilier

- Je possède une excellente connaissance de Saint-Hippolyte, du marché
- Taux très compétitifs

RE/MAX vous bénéficiez d'une très grande visibilité : panneaux publicitaires, annonces télé

Tranquill-i-T

RE/MAX la programme protection et des photos de qualités professionnelles

Je suis toujours là pour vous

RE/MAX DE L'AVENIR INC.
Agence immobilière
nicoleboucher42@remax-quebec.com
450 431-1515 bureau 450 560-2494
315, rue St-Georges, Saint-Jérôme

Le Sentier

journal communautaire de Saint-Hippolyte depuis 1983

FÉVRIER 2015 • vol 32 • no 12

Les Entreprises d'Électricité
Roger Duez et filles inc.

- Résidentiel • Commercial
- Industriel • Rénovation
- Maintenance

450 438-8364

438, ch. du lac Bertrand, Saint-Hippolyte
Pagette : 1 514 837-6626 / 450 431-8162
Télécopieur : 450 438-1890



Le Centre plein air Roger-Cabana

un paradis tout blanc

PHOTO MICHEL DESORMEUX

IL ÉTAIT UNE FOIS

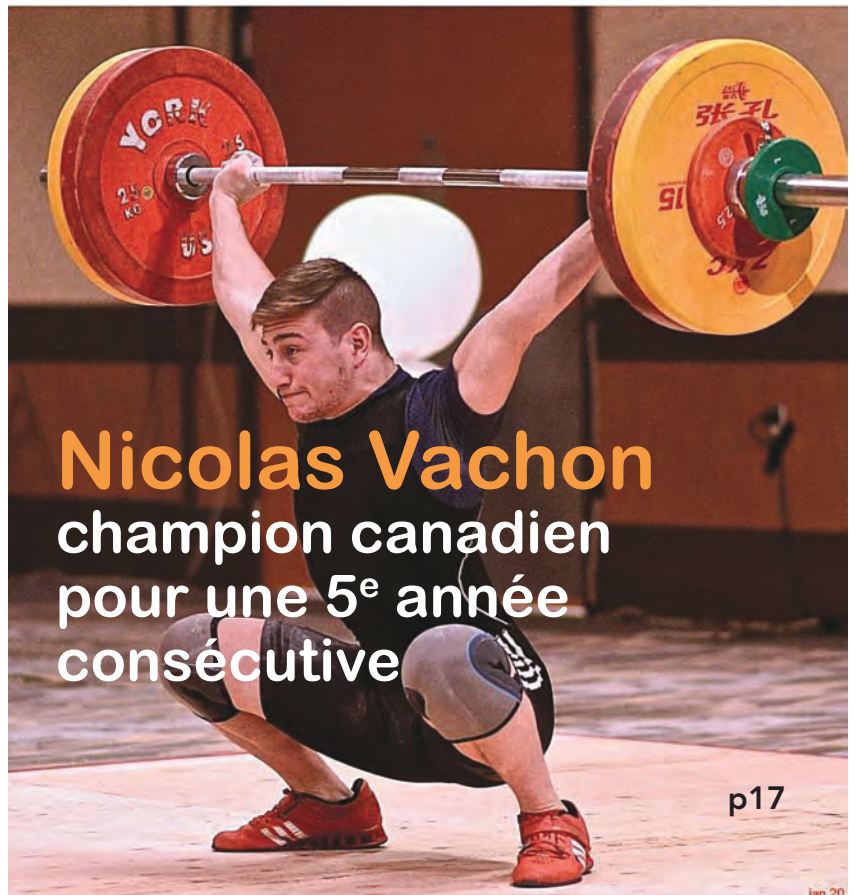
Ceux qui ont parlé d'amour

p3



De jeunes virtuoses à couper le souffle

p15



Nicolas Vachon
champion canadien pour une 5^e année consécutive

p17

jan 20,



UN PRO DU NORD

Immeubles des Hauteurs
Agence immobilière

Elysa Labbé
Courtier immobilier

www.immeublesdeshauteurs.com
elabbe@immeublesdeshauteurs.com

450 563-5559

ACCÈS LAC DE L'ACHIGAN

235 900 \$

Superbe cottage, cour magnifiquement paysagée, piscine creusée et chauffée, filtrée au sel. Foyer de pierre, spa.
MLS 27506531.

ACCÈS LAC DE L'ACHIGAN

382 000 \$

Grande maison champêtre! Terrain de 91 434 p.c. Conviviale. 2 foyers. Salle familiale. À 2 min. de marche de la plage.
MLS 27046471.

À LOUER - SAINT-JÉRÔME

LOUÉ

790 \$/MOIS

Condo 5 1/2 lumineux, plafond cath., foyer, 2 balcons, cabanon, clim. mural. Secteur académie Lafontaine.
MLS 21246969.

135 000 P.C. DE TERRAIN

184 500 \$

Coquette maison construction récente. À seulement 10 min. de Sainte-Agathe. Foyer, plafond 9 pieds. Poss. d'accès au lac Papineau. MLS 10425837.

Pour attirer le maximum d'acheteurs



Votre maison annoncée sur plus de 15 sites Internet
EXCELLENTE MISE EN MARCHÉ
 ftur@propiodirect.com

VENDRE SOI-MÊME...OU AVEC UN COURTIER
POURQUOI PAS LES DEUX!



Intergénération

Remarquable domaine avec ses 2 propriétés jumelées, ses garages et son grand terrain de plus de 43000pi². Vue époustouflante sur Montréal, Saint-Jérôme et les montagnes des États-Unis. Salon, salle à manger cuisine à aire ouverte, plafond cathédrale, fenestration imposante et exposition plein sud, 3700pi² de surface habitable. 17 rue Simard,

Bord du lac de l'Achigan

Splendide propriété construite en 2012, cuisine et garages de rêve, fenestration abondante donnant l'impression de vivre dans la nature, vue spectaculaire du lac et très grande terrasse orientée à l'ouest, terrain de 43000pi², 3000 pi² de surface habitable en plus du sous-sol, rue sans issue avec seulement 11 propriétés, 10, 325^e Avenue



Accès lac de l'Achigan

Beau grand plein pied d'une propreté et d'un entretien remarquable, les pièces sont vastes et lumineuses, 3 chambres, emplacement calme et paisible avec exposition sud. Possibilité d'une place au quai et à quelques minutes de marche de la plage municipale. 212000\$ 26, 415^e Avenue



Proprio Direct
 AGENCE IMMOBILIÈRE

À partir de
2%

Appelez dès maintenant
 450 563-5654 • 514 296-9391

Frédéric Tur
 Courtier immobilier agréé



514.296.9391

**Dépanneur des Hauteurs
 Dépanneur du Village
 Dépanneur Sainte-Sophie**

VOTRE DESTINATION
BIÈRES ET VINS

Des rabais de **15% à 80%**
 sur une vaste sélection
 de livres, jouets et cadeaux



DU NOUVEAU
 NOUS OFFRONS
 MAINTENANT LES BIÈRES
 DE MICROBRASSERIE,
 À L'UNITÉ, FROIDES.

Plus de choix encore à venir



Notre vaste sélection de vins Julia est là pour vous. Nous sommes cavistes autorisés par Julia Wine. Notre gamme de vins est exceptionnelle.



12 balles de golf pour 399\$



PLUS DE CHOIX
 POUR MIEUX VOUS SERVIR

Dépanneur du village 2241 chemin des Hauteurs
 Dépanneur des Hauteurs 950 chemin des Hauteurs
 Dépanneur de Sainte-Sophie 1110 Val des Lacs



Stéphanie Lagarde

Au Pavillon Roger-Cabana se trouve une des plus belles places de la région pour pratiquer les sports d'hiver. Avec ses décors époustouflants ainsi que les différentes activités offertes, petits et grands sauront y trouver leur compte. De la mi-décembre à la fin mars, le centre plein air vous offre la possibilité de pratiquer le patin, le ski de fond et la raquette.

Pour les patineurs, vous aurez la chance de parcourir un magnifique sentier de glace sillonnant les bois. Par-ci, par-là, vous aurez aussi le loisir d'apercevoir quelques sculptures du fameux sentier Art-Nature. Du nouveau cette année! Pour le plus grand bonheur des patineurs,



Des vues époustouflantes.

PHOTO STÉPHANIE LAGARDE

une roulotte a été mise à disposition pour chausser ses patins. L'accès à la patinoire est gratuit et cette dernière est accessible tous les jours, de 9 h à 16 h.

Un décor majestueux

Pour ceux qui préfèrent s'aventurer dans la majestueuse forêt, des sentiers de longueurs variées sont accessibles en ski de fond ou en raquettes. Vous aurez ainsi la chance d'admirer les somptueux paysages hivernaux que vous feront découvrir les diverses pistes, de difficultés débutantes à intermédiaires. Certains parcours vous donneront même une jolie vue sur le lac de l'Achigan. Pour le laissez-passer de saison, les résidents de Saint-Hippolyte auront à payer une dizaine de dollars pour un des différents laissez-passer offerts ou 5 \$ à la journée. Les enfants, quant à eux, la journée en coûtera 2 \$. *Prendre note que les sentiers de ski de fond et raquettes ne sont ouverts que les fins de semaine.

Prenez votre air naturel!

Pour les sports d'hiver à Saint-Hippolyte, pensez centre plein air Roger-Cabana! L'endroit idéal pour redécouvrir les joies de l'hiver en famille et prendre votre air naturel! Petits et grands y trouveront leur bonheur.

IL ÉTAIT UNE FOIS

ceux qui ont parlé d'amour

MONIQUE PARISEAU



Virginia Woolf
(1882-1941)
Aucun de nous n'est complet en lui seul.



Gaston Miron (1928-1996)
Et je te porte sur toute la surface de mon corps/ comme Lascaux/ moi pan de mur céleste.



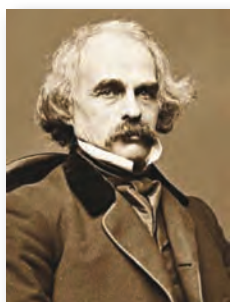
Léonard de Vinci
(1452-1510)
Plus on connaît, plus on aime.



Paul Éluard
(1895-1952)
Et je ne sais tant je t'aime/ Lequel de nous est absent.



Hosea Ballou
(1771-1852)
Haïr, c'est se punir soi-même.



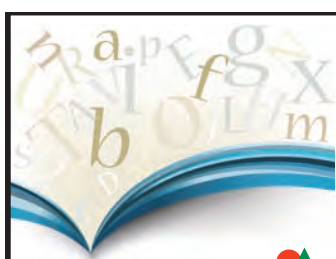
Nathaniel Hawthorne
(1804-1864)
Les caresses sont aussi nécessaires à la vie des sentiments que les feuilles le sont aux arbres. Sans elles, l'amour meurt par la racine.



Voltaire
(1694-1778)
L'amour-propre est un ballon gonflé de vent dont il sort une tempête quand on y fait une piqûre

Félix Leclerc (1914-1988)
Regarde dans la rue, le printemps est revenu/ Et si tu as aimé, tu t'attarderas ce matin-là.

Aristote
(384-322 av J-C)
Il n'y a qu'un seul principe moteur : la faculté désirante.



SONDAGE Horaire de la bibliothèque municipale

La Municipalité s'adresse à vous, abonné(e)s ou futur(e)s abonné(e)s, afin de mieux connaître vos besoins concernant les heures d'ouverture de votre bibliothèque. S'il devait y avoir un ajout, à l'horaire actuel, **laquelle des deux options suivantes vous conviendrait le mieux ?**



Participez au sondage

et courez la chance de gagner une carte-cadeau de 25\$ Renaud-Bray.

Faites-nous parvenir votre réponse, une seule par répondant, avant le 27 février 12 h à l'adresse suivante :

municipalite@saint-hippolyte.ca

Options

#1 Dimanche 10 h-15 h
#2 Lundi 10 h-15 h

Horaire actuel

Mardi et mercredi 13 h-20 h
Jeudi et vendredi 10 h-20 h
Samedi 10 h-15 h

ESTHÉTIQUE AUTO

DE LUXE

Essoreuse plus support mural

PRODUITS ET ÉQUIPEMENTS HAUT DE GAMME À PRIX COMPÉTITIFS

Bientôt équipés V.I.P. Vous manquez de temps? Laissez-nous faire les travaux directement chez vous!

SAVON • LUSTRANT • SCELLANT DE PEINTURE • CIRE UNE ÉTAPE • POLISSEUSE • DÉGRAISSANT ROBUSTE

AUTO

MOTO

BATEAU

SEADOO

VR

CATALOGUE EN LIGNE esthetiqueautodeluxe@hotmail.com 514 839-5400



Pierre Angrignon

Amélioration du réseau routier :
Une autre subvention du MTQ

La Municipalité a reçu une subvention de 24 900 \$ du ministère des Transports du Québec pour l'amélioration de son réseau routier. Cette subvention a été affectée aux travaux qui ont été exécutés sur le chemin du lac Connelly. Octroi du contrat pour les travaux d'entretien du réseau d'éclairage

Le contrat d'entretien du réseau d'éclairage routier de notre municipalité a été octroyé au plus bas soumissionnaire, soit Lumidaire inc. pour une période de cinq ans, au coût de 63 110 \$.

Octroi du contrat d'approvisionnement d'essence régulière

Un contrat d'une durée de trois ans, pour l'approvisionnement d'essence régulière au garage municipal, a été octroyé au plus bas soumissionnaire conforme, soit Paul Grand'Maison inc. avec une marge de profit de .019 \$ le litre. Rapport mensuel

Service de l'environnement

Lors du dépôt du rapport mensuel du Service de l'environnement, le conseiller Philippe Roy a mentionné, entre autres, que 130 tonnes métriques de feuilles mortes ont été ramassées cet automne. Toujours sous le volet de l'environnement,

Au conseil municipal **Souriez, ils sont filmés**

nement, l'octroi d'un mandat professionnel pour le traitement des données LiDAR a été accordé à M. Richard Carignan pour la somme de 5 500 \$ taxes incluses. Le traitement de ces données permettra à la Municipalité de se doter d'un outil cartographique détaillant avec précision la topographie de son territoire. Soulignons que le docteur Carignan est une sommité québécoise dans le domaine de la biologie et de l'écologie. Professeur au département de Sciences biologiques de l'Université de Montréal, le Dr Richard Carignan a été directeur de 1991 à 2011 de la Station de biologie des Laurentides située à Saint-Hippolyte.

RAPPORT MENSUEL

SERVICE PROTECTION INCENDIE

Achat de barres de stabilisation et de coussins de levage

Le Conseil a autorisé le directeur du Service sécurité incendie, M. Stephen Canestrari, à procéder à l'achat de barres stabilisatrices et de coussins de levage au montant de 6 331 \$ plus taxes auprès du fournisseur Aréo-feu. Les barres de stabilisation et les coussins de levage permettent de stabiliser les véhicules impliqués dans un accident afin de rendre l'intervention sécuritaire.

Acquisition du logiciel Target Incendie

Le Conseil a aussi autorisé le directeur du Service sécurité incendie, M. Stephen Canestrari, à faire l'acquisition du logiciel Target incendie

d'une somme de 8 298 \$ plus taxes auprès du fournisseur ICO technologies. Le logiciel Target Incendie permettra d'améliorer la conception des rapports et des statistiques réalisés par le Service de sécurité incendie. De plus, ce logiciel sera utilisé par la plupart des services de Sécurité incendie des villes de la MRC de la Rivière-du-Nord. Projet de règlement modifiant le zonage

Lors de la séance du 12 janvier, le Conseil a adopté un projet de règlement qui vise à modifier la réglementation en matière de zonage dans le secteur commercial du 644 et du 786, chemin des Hauteurs. Les modifications proposées visent essentiellement à interdire certains types d'activités commerciales et en permettre d'autres, tout en régularisant la situation de commerces qui existent déjà. Ainsi, une fois adopté, le règlement d'amendement permettra dans le secteur commercial du 786, chemin des Hauteurs, l'exploitation de commerces d'hébergement, mais interdira les établissements où l'on sert des boissons alcooliques et les établissements où l'activité principale est la danse. De plus, ce règlement permettra dans le secteur commercial du 644, chemin des Hauteurs, l'exploitation d'industries du meuble et d'articles d'ameublement ainsi que l'entreposage intérieur. La présentation du règlement d'amendement de zonage a eu lieu lors de l'assemblée publique de consultation qui s'est tenue le 26 janvier.

Le Sentier

journal communautaire
de Saint-Hippolyte depuis 1983

Le journal Le Sentier vous convie...

Tel que mentionné dans le numéro de janvier, l'équipe de notre journal communautaire vous invite à une table ronde, une rencontre d'échanges afin de recueillir vos visions, vos champs d'intérêt dans le but d'améliorer nos publications mensuelles. Nous croyons que ce rapprochement avec notre lectorat fera jaillir des idées nouvelles...

La rencontre se tiendra
le mardi 24 février,
entre 19 h 30 et 21 h.

Veillez noter que nous
vous accueillerons à la
**Maison de la Culture de
Saint-Hippolyte, sise au 2259,
chemin des Hauteurs. La salle est
située au 2^e étage du presbytère,
entre l'église et la Communale,**

Au plaisir de vous y rencontrer!



Stéphanie Lagarde

C'est le samedi 7 février qu'a eu lieu la 2^e édition de l'activité Chouettes et raquettes, au parc des Falaises de Prévost.

Les organisateurs qui avaient limité le nombre de personnes à une centaine l'an passé ont pu accueillir cette année environ 250 personnes en formule illimitée. En couple, entre amis ou en famille; jeunes et moins jeunes ont pu profiter de cette activité à la fois sportive et instructive.

La soirée a débuté par un bel accueil à l'intérieur de la gare de Prévost. En attente de l'un des trois départs pour la marche en raquettes, les visiteurs ont eu de l'animation en continu. Des ornithologues étaient sur place pour nous parler des oiseaux de proie nocturnes. Une exposition d'animaux naturalisés avait aussi été installée.

Chouettes et raquettes : une bien bonne raison de braver le froid!



Près de 250 personnes ont participé à cette chouette sortie!

PHOTO MICHEL DESJARDINS

Une randonnée à la belle étoile

Les amateurs de raquettes ont pu profiter d'un beau parcours de 4 km en tout. Un sentier abrupt, mais bien défini qui les a menés, à la lueur des flambeaux, jusqu'au lac Paradis. La marche en forêt, de nuit, ajoutait à la féerie des paysages d'hiver. Laurentiens ou visiteurs ont assurément été conquis par cette randonnée à la belle étoile.

Des oiseaux mystérieux

En milieu de soirée, une démonstration d'oiseaux de proie nocturnes s'est tenue au lac Paradis. Les participants à la randonnée ont eu la chance d'observer et d'en apprendre un peu plus sur les chouettes Effraie des clochers et sur le hibou Grand Duc d'Amérique. Tous ont été séduits par ces deux magnifiques espèces au regard mystérieux.

Des efforts bien récompensés

Au retour, boissons et grignotines étaient offertes aux randonneurs qui désiraient se revigorer. Bière, chocolat chaud, ailes de poulet et grignotines étaient servis à l'intérieur de la gare de Prévost. En plus des victuailles, c'était la place toute désignée pour faire le plein de chaleur avant de retourner à l'extérieur pour écouter un conte au bord du feu. Une activité originale et très réussie! Espérons qu'elle se répètera l'an prochain pour le bonheur de tous ceux qui y ont participé et qui voudront assurément revivre l'expérience et aussi pour ceux qui voudront participer à l'expédition pour la première fois. Bravo aux organisateurs!

MARC SIGOUIN
DÉNEIGEMENT

Secteurs
Lac Connelly et Kilkenny

450 563-2952
cell.: 450 560-1429

PROMUTUEL
ASSURANCE
DEUX MONTAGNES
Sylvie Labrosse

agent en assurance de dommages
450 624-1119 1-877-842-3303
Télécopieur 450 623-6594
sylvie.labrosse@promutuel.ca
3044, Boul. Dagenais O, Laval
www.promutuel.ca



PHOTO MARTINE LAVAL

L'amitié s'expose à l'école!

Catherine Bourque et Martine Laval

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que 18 élèves de la 1^{ère} à la 3^e année de l'école des Hauteurs accompagnés par les deux techniciennes en éducation spécialisée, se sont rendus à l'Atelier d'art Lise Beauchamp à Sainte-Adèle pour créer une œuvre collective.

Sous le thème de L'Amitié les enfants ont joint leurs efforts et fait émerger leur créativité pour accomplir à la peinture acrylique, une grande

toile reflétant leur perception du sujet. Cette activité a été réalisée dans le cadre du développement des habiletés sociales qui avait comme but la collaboration, l'entraide et le respect des autres, et c'est grâce à l'apport financier du Club Optimiste de Saint-Hippolyte qu'elle a pu prendre forme.

Affichée avec fierté

La direction de l'école, l'équipe des professeurs, et les membres de l'école des Hauteurs félicitent tous ces enfants pour leur implication, leur participation et leur belle réalisation. C'est avec fierté que leur œuvre est désormais affichée à l'intérieur de l'école!

Passage d'artistes à la bibliothèque



Tout au long de l'année, la salle multifonctionnelle de la bibliothèque se transforme en galerie d'art. Les artistes peintres Annie Isabelle Mayer et Gaelart Aponte exposent leurs toiles jusqu'au 7 mars.

Gaelart Aponte

Gaelart Aponte est née au Venezuela et s'est installée au Québec en 2007 après avoir fait des études en dessin et peinture en France et au Venezuela. Ses créations s'inspirent de différents sujets, la nature ou le portrait. Elle va du réalisme à l'abstrait et utilise différents médiums d'expression, fusain, pastel, acrylique, aquarelle ou peinture à l'huile. Sa curiosité ne connaît pas de limites, elle cherche en permanence différents moyens et sujets d'expression. Ses œuvres sont exposées dans plusieurs galeries et expositions de la région.

Annie Isabelle Mayer

Annie Isabelle Mayer peint à l'huile depuis 25 ans, enseigne, coordonne et anime différents

projets artistiques dans les écoles. Muraliste avérée, on trouve plusieurs de ses œuvres à l'hôpital Hôtel Dieu de Saint-Jérôme, au musée d'Argenteuil et à l'OHM de Blainville. Collaboratrice à Ici par les Arts, elle participe à des ateliers de peinture en direct. Son implication dans la communauté l'amène à coordonner et animer des ateliers de développement personnel auprès d'adolescents ayant des problèmes de consommation.



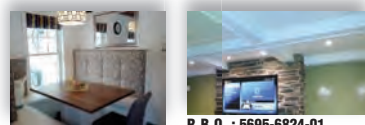
Rénovations
Au goût du jour

POUR TOUS VOS TRAVAUX DE RÉNOVATION, PETITS OU GROS!

- installation de plancher, plafond suspendu
- céramique • fenêtre • gypse • peinture
- tirage de joint • revêtement extérieur
- après sinistre • finition • homme à tout faire (entretien maison/chalet)

Christian Labrie

entrepreneur spécialisé en rénovation résidentielle
Votre homme de confiance de
Saint-Hippolyte et des Laurentides!
514.770.8556 labrie_ch@hotmail.com



R.B.Q. : 5695-6824-01



Afin de souligner le 45^e anniversaire du Cercle de Fermières de Saint-Hippolyte j'aurai le plaisir de vous présenter quelques femmes extraordinaires qui ont influencé le Cercle depuis l'année 1969

Denise Gagné



Noëlla Malo
infatigable et passionnée

Noëlla Malo est l'une de ces personnes qui ont l'art d'attirer notre attention. Non pas qu'elle soit excentrique ou flamboyante, ni qu'elle parle haut et fort, mais elle dégage une telle énergie qu'on a envie d'entrer dans son univers pour le partager, ne serait-ce que l'espace d'un après-midi.

Noëlla Gravel a épousé René Malo il y a maintenant 65 ans. Ils ont eu six enfants et la famille compte maintenant huit petits-enfants et deux arrière-petits-enfants. *Dans ce temps-là, se souvient-elle, les femmes prenaient le nom de leur mari, et même son prénom! Mais je ne voulais pas qu'on m'appelle « Mme René Malo » et j'ai toujours insisté pour garder mon nom.* Le changement de la loi lui a donné raison : même si elle est connue sous le nom de famille de son mari, elle signe souvent de son nom de jeune fille. *J'étais en avance sur mon temps!* sourit-elle.



Noëlla Malo. PHOTO MICHEL DESORMEAUX

Transmettre son savoir

Si Noëlla a beaucoup appris, elle a également transmis son savoir. Excellente tricoteuse, elle a toujours un ouvrage en chantier. *Je ne jette jamais de laine! Je garde les petites balles restantes et je finis par en faire des bas colorés.* Elle rit. *Une chance que les bas « pas pareils » sont devenus à la mode!* Sa passion, toutefois, reste le métier « à la lève ». Elle y fabrique des sacs réutilisables bien particuliers : utilisant des sacs de plastique usagés, elle les plie et les taille de façon à obtenir une longue bande qui sera tissée au métier, entremêlée à des fils. *Bien sûr, ajoute-t-elle, on ne peut pas utiliser des sacs biodégradables! Mais on donne une nouvelle vie aux sacs de plastique, et c'est durable!* Ce n'est pas que durable, c'est également très joli et coloré. Cette technique a d'ailleurs attiré l'attention : lors de l'Exposition des fermières en novembre dernier, Noëlla a été approchée pour faire des conférences auprès des jeunes. Une démarche bien sensée, considérant leur conscience écologique grandissante. On ne pouvait trouver mieux que cette femme dynamique, drôle et énergique pour transmettre son savoir et sa passion.

Excellente tricoteuse, elle a toujours un ouvrage en chantier. Je ne jette jamais de laine! Je garde les petites balles restantes et je finis par en faire des bas colorés.

Le goût d'apprendre

D'ailleurs, le temps n'a pas l'air d'avoir d'emprise sur elle : à 83 ans, vive et enjouée, elle a gardé le goût d'apprendre. C'est ce qui l'a amenée à se joindre aux Fermières en 2003. *Je voulais apprendre d'autres façons de faire les choses, avec différentes personnes. À mon arrivée aux Fermières, je ne savais rien du tissage. J'ai donc appris, grâce entre autres à Mme Young, les rudiments et le vocabulaire propre au travail au métier. J'étudiais jusqu'à minuit parfois! C'est devenu une vraie passion.*

dcompt
Tenue de livres

Marie-Christine Drouin
propriétaire

Polyvalence • Minutie • Expérience

450 822-6777
mcdrouin@dcompt.com • www.dcompt.com

Coiffeuse

chez **Mars & Venus**

Sylvie Léger

973, chemin des Hauteurs
(en face du IGA)

450 563-3661
579 888-3661
sur rendez-vous

Le Sentier

journal communautaire
de Saint-Hippolyte depuis 1983

Date de tombée : le 1^{er} du mois
Tirage : 5100 copies

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos-
communiqués et votre matériel publicitaire
pour le 1^{er} du mois par courriel ou poste :

redaction@journal-le-sentier.ca

135, Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5

PRÉSIDENT

Michel Bois 450 563-5151

COORDONNATRICE :

Nicole Chauvin 450 563-5151

GRAPHISME ET INFOGRAPHIE

Nicole Chauvin assistée de Suzanne Lapointe

DISTRIBUTION

José Cassagnol

PETITES ANNONCES

450 563-5151

IMPRESSION : Hebdo-Litho

Dépôt légal Bibliothèque nationale
du Québec, 2^e trimestre 1983

Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la
Culture et des Communications du Québec.

Ce journal communautaire est une réalisation
d'une équipe de touche-à-tout en constante
évolution.

Nous n'avons d'autre but que d'améliorer
la qualité de vie à Saint-Hippolyte.

Administration, rédaction, correction, choix
des textes et photographies de ce numéro du
Sentier sont l'oeuvre de :

Pierre Angrignon, Jocelyne Annereau-Cas-
sagnol, Monique Beauchamp, Michel Bois,
Pierrette-Anne Boucher, José Cassagnol,
Michèle Châteauevert, Nicole Chauvin,
Carine Cherrier, Diane Couët, Élise
Desmarais, Michel Desormeaux, Jean-
Pierre Fabien, Denise Gagné, Viviane
Genest, Stéphanie Lagarde, Suzanne
Lapointe, Martine Laval, Michel Le Doux,
André Marcoux, Francine Mayrand,
Carolane Ouellette Robichaud, Jennifer
Ouellette, Monique Pariseau, Bianca-
Sickini-Joly et Audrey Tawel-Thibert

Site web:

Diane Comte, Pierre Gravel et Patrick Joly

Les textes du bulletin municipal situés
au centre du journal et les textes identifiés
par le logo de Saint-Hippolyte sont
sous l'entière responsabilité
de la Municipalité.

To our English citizens, your comments and
texts are welcome.



Votre
représentante
publicitaire

Jocelyne Annereau Cassagnol

450 431-2002

4446cassanne@gmail.com

Culture
et Communications

Québec



ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRIS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

www.journal-le-sentier.ca

Jean-Pierre Quesnel

NOTAIRE

Service à domicile disponible

2274, chemin des Hauteurs

(en face de l'église)

Saint-Hippolyte

Tél.: 450 563-4865

Tél. MTL: 514 366-4865

Téléc.: 514 365-3917

jeanpierrequesnelnotaire@gmail.com



Une Histoire si proche !

Ma Maison mes racines Mon Pays mon histoire

Mon pays

...Mon père a fait bâtir maison

Et je m'en vais être fidèle

À sa manière à son modèle

La chambre d'amis sera telle

Qu'on viendra des autres saisons

Pour se bâtir à côté d'elle....



Antoine Michel LeDoux

L'histoire patrimoniale de
Saint-Hippolyte est jeune, la
connaissions-nous? Le journal
Le Sentier, désire mettre en
évidence, dans une série de
dossiers à venir, la richesse
patrimoniale qui existe sur le
territoire de la municipalité de
Saint-Hippolyte.

Pour cela, nous avons besoin de votre col-
laboration pour partager avec nous vos souve-
nirs. Parfois une photo ancienne, une affiche, un
objet révèlent tout un monde autour des per-
sonnes, des maisons et des bâtiments qui bâ-
tissent notre histoire patrimoniale municipale.

Notre municipalité est jeune, moins de 200
ans, si l'on tient compte des documents histo-
riques officiels qui précisent que «...la partie
hippolytoise du canton de Kilkenny a reçu ses
premiers colons avant même la fin des années
1820.¹ Il n'est donc pas rare de croiser, encore
aujourd'hui, dans notre environnement, des
maisons et bâtiments, des objets et des meubles
qui témoignent des premiers établissements
des familles fondatrices d'agriculteurs et de vil-
légiateurs. Ce sont des témoignages de l'histoire
des gens et des familles qui les ont bâtis, habi-

Ces paroles du refrain de la chanson *Mon pays* de
notre grand poète national Gilles Vigneault, reflètent bien
l'histoire de l'occupation de la municipalité de Saint-
Hippolyte! En un refrain, elles résument l'histoire de
l'occupation de ce territoire. Elles révèlent, aussi, les
qualités d'accueil, d'adaptation et d'ingénio-
sité qui ont fait, rapidement, la réputation des
citoyens hippolytois et qui continuent de rendre
ce *coin de pays*, un des premiers lieux recher-
chés de villégiature, depuis longtemps, pour les
habitants de la grande métropole.

tés et transformés selon les besoins de
chaque génération.

L'histoire des premiers occupants

Ces articles à venir, présentés sous
forme de récits et agrémentés de témoignages
et de photos, veulent témoigner aux générations
actuelles et futures de la vie et de l'histoire des
premiers occupants du territoire de Saint-Hip-
polyte. Ces pionniers ont su malgré tout *s'ar-
racher à la vie pour répondre aux besoins de
leur famille*, tout en préservant un environne-
ment naturel qui fait, aujourd'hui, de ce coin de
pays, un des premiers lieux recherchés de vil-
légiature dans les Laurentides.

Faire connaître

ses richesses patrimoniales :

la chronique *Une histoire si proche!*

Nous habitons parfois et nous rencontrons
encore, ici et là, sur les chemins de Saint-Hip-
polyte ou dans notre environnement des maisons,
des bâtiments, des objets qui témoignent de cette
évolution. L'équipe du journal Le Sentier et son
journaliste Antoine Michel LeDoux, vous lancent
l'invitation de partager vos photos et vos souvenirs
pour en conserver, ainsi, la mémoire.

¹ [http://www.saint-hippolyte.ca/municipa-
lite/historique/](http://www.saint-hippolyte.ca/municipa-
lite/historique/)

ledoux@journal-le-sentier.ca

Les thèmes à aborder

Dans ces dossiers, nous désirons aborder successivement,
les thèmes suivants:

- * 19^e siècle : Naissance de la
municipalité de Saint-Hippolyte :
contextes socio-historiques et
géo-environnementaux.
- * Familles fondatrices : localisation
sur le territoire, maisons et
bâtiments.
- * Survie : la nécessaire adaptation des
gens à leur milieu.
- * Vie communautaire : église, école et
village, vocations et éducateurs.
- * 20^e siècle : Recherche d'un envi-
ronnement pur et sain. Avènement
de la villégiature citadine. Naissance
d'activités de services et ingéniosité
des Hippolytois.
- * Présence de grands domaines
familiaux. Dessertes et chapelles
estivales.
- * Villégiature d'amusement : hôtels,
salles de danse et restaurants.
- * Nature au service de la santé des
enfants : les camps de vacances.
- * Territoire de lacs : activités
aquatiques et préservation.
- * Vie sociale active : associations et
activités municipales.
- * Vie artistique importante : créateurs
et créations.
- * Citoyens d'honneur et personnalités
connues.
- * 21^e siècle : Sensibilité accrue de
préservation et de conservation :
politiques et réalisatio*



- 1 Henri Sigouin et sa femme
Marie-Louise Lachance vers 1960.
- 2 Rang des Sigouin, 8^e rang
ou Chemin Lac Connelly Nord
- 3 Photo de mariage d'Emma Lachance
et Joseph Sigouin, juillet 1906

SOURCE ALBUM FAMILIAL. AM LEDOUX

Partageons

nos souvenirs

(AML) Nous vous invitons, ainsi, à par-
courir avec nous et à compléter par vos pho-
tographies et vos témoignages, cette *Histoire
si proche!* C'est peut-être, aussi la vôtre et
celle de vos ancêtres! Suite à votre lecture,
n'hésitez pas à partager vos impressions, vos
précisions et, peut-être, à nous proposer des
documents visuels (photographies, affiches,
souvenirs) ou à nous faire découvrir des
lieux, des bâtiments, des meubles ou objets
qui enrichissent nos racines...notre
pays...notre Histoire!

Notre journaliste, Antoine Michel LeDoux
se fera un plaisir de recevoir vos com-
mentaires, vos suggestions et votre intérêt
à témoigner. Lors d'une courte rencontre,
vous partagerez votre témoignage photo-
graphierions ou numériserons vos souve-
nirs(photo, objets et maisons)

ledoux@journal-le-sentier.ca

LES EXCAVATIONS
Serge
Gingras
LAC DE L'ACHIGAN - SAINT-HIPPOLYTE
SERGE GINGRAS 450 563-3225 DANIELLE GINGRAS
6, rue Marcel, lac de l'Achigan, Saint-Hippolyte (Québec) J8A 2Z5
Tél. : 450 563-3225 • Cell. : 450 712-0189 • Fax : 450 563-2712
excavations_gingras@hotmail.com



Audrey Tawel-Thibert

Il avait fait lever le *party* lors de son passage au Pic-Nic Électrik l'été dernier au parc Roger-Cabana. Voici William Deslauriers, l'auteur-compositeur-interprète qui considère Saint-Hippolyte comme sa deuxième maison. Pour William c'est une histoire d'amour avec Saint-Hippolyte.

Le décor que j'ai chez nous, ça ressemble à celui de Saint-Hippolyte! Les gens sont le fun, et ma famille vient justement de là. Les festivals qui ont lieu dans le coin sont écoeuvants aussi! lance William d'emblée. Il remarque ainsi le contraste d'avec sa ville natale, Victoriaville, où la population est vieillissante et où il n'assiste à rien de moins qu'un exode; les gens quittent en masse, les services se font plus rares. Son coin se meurt, et la situation l'attriste.

Un retour sur les derniers mois

William n'est plus associé à aucune compagnie de production; il a décidé de gérer ses affaires par lui-même. Selon ses dires, la boîte de production essayait de vendre un gars qu'il n'a jamais été. *Mon but, ce n'est pas de faire le Cen-*

tre Bell. C'est de toucher les gens dans leurs chars, dans leurs cœurs. Je suis un musicien, pas une vedette avec un grand « V ». Je n'en pouvais plus de toute la frime. Je ne veux pas de sangsues qui me collent pour des raisons de rentabilité économique ou morale, car ni mon cœur ni mon âme ne s'accordent à cette perspective. Je veux rester maître de ma vie professionnelle et personnelle. Bien dit! Je recherchais la liberté sous toutes ses formes. Je me suis donné un ultimatum, je suis retourné aux sources en quittant Montréal, et là je me suis construit un petit studio, pour me permettre de travailler à partir de chez moi. J'ai le privilège de faire ça dans la vie, c'est quand même « trippant »!, s'exclame-t-il. Comme quoi, s'arrêter un instant pour apprécier ce que l'on a au quotidien, c'est la clé du bonheur. Un Trip à trois à surveiller

Durant l'année 2014, William a participé à la tournée All Star, aux côtés de Sylvain Cossette, d'Andrée Watters et de bien d'autres noms connus dans l'industrie de la musique québécoise. Cette tournée s'est étalée tout au long de l'été, et reprendra même durant la saison estivale cette année. William se laisse aller à me livrer un scoop : *Les BB font une grosse tournée qui démarrera au printemps, et ils m'ont approché pour que je joue avec eux! C'est tellement improbable comme situation, parce qu'on est de styles vraiment différents et ils sont dans la quarantaine alors que moi j'ai 24 ans seulement, c'est incroyable qu'ils soient venus me chercher!* Mais les surprises ne s'arrêtent pas là : il a récemment formé un groupe avec Christian-Marc Gendron et Dany Bé-



William Deslauriers
PHOTO COURTOISIE

Un nouvel album en route

(ATT) William est actuellement en préparation d'un album anglophone. Mais pourquoi la langue de Shakespeare? Parce qu'en tant qu'auteur-compositeur-interprète, il se caractérise par sa façon de s'exprimer particulière : ceux qui le connaissent auront remarqué qu'il utilise abondamment les images et les métaphores dans ses chansons... et l'anglais est, à son sens, la langue tout indiquée pour cette démarche. Avec le temps et l'expérience, il va sans dire, William a tout simplement constaté que le fait de chanter en anglais le rejoint plus, il s'y sent réellement à l'aise. Quelle est sa place cependant dans l'industrie de la musique au Québec? *Des gens m'ont dit que j'allais me tirer dans le pied en m'écartant de la chanson francophone. Je suis un gars qui éprouve un besoin fondamental d'écrire, mais si la vie en décidait autrement un jour, je l'accepterais*, déclare-t-il sans hésitation. C'est là une réflexion très terre-à-terre que nous livre le *William plus mûr* tel qu'on le désigne dans les médias. Pour plus d'infos sur William, rendez-vous au www.williamdeslauriers.com

dard, et il s'agira d'ouvrir l'œil, car une tournée intitulée *Trip à 3* sera lancée sous peu. Le but était de créer un ensemble novateur, et le regroupement de ces trois auteurs-compositeurs-interprètes promet. Le répertoire québécois sera revisité de manière tout à fait originale avec Christian-Marc au piano, William au banjo et à la mandoline tout en jouant à titre de guitariste pour Dany Bédard. Ce sera à découvrir!



Vous aimez jouer au Scrabble ?

Nicole Chauvin

Un petit groupe de joueurs de Scrabble s'est formé à la bibliothèque, ils se rencontrent tous les jeudis de 14 h à 17 h. Dictionnaires et tablettes permettent à chacun de trouver le mot le plus payant. L'atmosphère est décontractée et les participants apprennent de nouveaux mots !

Intéressés de vous joindre au groupe ? Vous n'avez qu'à vous présenter à la bibliothèque le jeudi à 14 h avec votre jeu. Anne-Marie Braün, directrice culture et événements spéciaux, se fera un plaisir de répondre à vos questions, 450 563-2505 poste 2238

EUR-AUTO
2010 VOLVO
Mécanique de voitures européennes
Normand Doré
2378, boul. Curé-Labelle route 117, SAINT-JÉRÔME
450 431-7209 • 450 476-6077

BEAUDRY, JARRY ET GARNEAU INC.
Arpenteurs-Géomètres
Marc Jarry arpenteur-géomètre
mjarry@geomatique.net
2274, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 3B9
450 563.5192

CLINIQUE PHYSIOTHÉRAPIE DES MONTS

SPÉCIALITÉS :

- Thérapie manuelle
- Ostéopathie
- Acupuncture
- Prélèvements sanguins
- Massothérapie
- Évaluation de la course à pied

PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS :

- Blessure sportive
- Maux de dos et de cou
- Tendinite - Capsulite
- Bursite - Fracture - Entorse

**NOUVELLE ADRESSE : 2894, boul. Curé-Labelle, suite 101, Prévost J0R 1T0
T : 450 224-2322 • www.physiodesmonts.com**

Jasmine PERREAULT Physiothérapeute
Caroline PERREAULT Physiothérapeute
Anais DELVAUX-DEROME Physiothérapeute
Judith LEDUC Acupuntrice
Florine LESCUT Ostéopathe
Fannie GRENIER, Massothérapeute
Suzanne GAUVIN, Infirmière (prélèvements sanguins)

Héloïse Simoneau INFIRMIÈRE Prélèvements sanguins



Prélèvements sanguins à domicile ou à mon bureau chaque jour de la semaine, à compter de 6 h

Prendre rendez-vous
450 224-4388

Affiliée au laboratoire de
Hotel-Dieu de Saint-Jérôme

Soins des pieds à domicile ou au bureau
Reçus pour impôts ou assurances.

973, chemin des Hauteurs (Face au IGA)

Ta DÉFICIENCE m'attise ou me défrise

Pierrette Anne Boucher

DANIELLE DESJARDINS : un possible pour ces familles

Là où il y a une nécessité, il faut qu'il y ait une possibilité, dit Maiorescu. La nécessité d'ici est que plus de quarante familles ont des besoins particuliers. Ils ont besoin d'un milieu de vie et de travail *sur mesure* pour leurs enfants. Grands et petits, ces enfants vivent avec une déficience intellectuelle. Pas de possibilités, pas d'espoir.

Pensez à l'extraordinaire chanson de Gilles Vigneault.

*Un jour je ferai un grand cerf-volant
Un côté rouge, un côté blanc, un côté tendre*

J'y ferai monter vos cent mille enfants...
Le Centre du Florès doit créer, inventer, concevoir

Pensez au *pas ordinaire Arbre à paparmans roses* de Fred Pellerin et à ce village qui, à grands coups de créativité, a repoussé les limites de l'impossible. Mariez ces deux images, jumelez l'esprit de ces créateurs d'espoirs et vous saisissez d'un coup qui est Danielle Desjardins, agente d'intégration au travail. Pensez à tous les cerfs-volants et à tous les Arbres à paparmans, que ces professionnels du Centre du Florès doivent créer, inventer. Et vous comprendrez l'ampleur de leurs défis.

Danielle Desjardins fait arriver le sur mesure

Je réduis les obstacles en équipant, ajustant le milieu des entreprises. Je dois beaucoup sensibiliser, informer, éduquer pour que des portes s'ouvrent. Je dois faire comprendre que les personnes avec une déficience ne sont pas différentes de nous. Qu'elles ont des joies, des peines comme nous. Qu'elles veulent une place pour se réaliser. Je dois faire connaître leurs talents, faire valoir leur contribution.

Analyser les besoins, écouter les intérêts
Je dois m'assurer du respect de leurs droits, de leur sécurité tant affective que physique. Les abus de toutes sortes pourraient être nombreux, car ils n'ont pas de filtres, ni de méfiance pour détecter la malfaisance. Je reçois les demandes. Je dois les analyser, voir les expériences antérieures, la motivation et les besoins. J'interroge la personne, j'écoute ses intérêts pour lui trouver un milieu qui lui convient le mieux.

Des ressources limitées face à l'immensité des besoins

Et là, je pars à la recherche de partenaires potentiels. Je vois avec eux comment ils peuvent les accueillir dans leur équipe. Et quand le milieu dit «oui», un éducateur spécialisé entre en scène pour former le personnel, enseigner la tâche et superviser le tout. Faut comprendre que notre clientèle ne sort jamais du



Danielle Desjardins avec un bénéficiaire du centre (collecte des papiers)

système. Ils y restent pour toute leur vie et que les stages sont d'une durée limitée. Il faut donc, souvent repartir à la recherche de nouveaux milieux. Ça explique le côté limité des ressources face à l'immensité des besoins.

Ouvrir une porte pour laisser entrer l'avenir.

Créer la possibilité. Faire du *sur mesure*. Elle semble ne penser qu'à ça. C'est à cela que ressemble le *sur mesure* créé par Danielle Desjardins et son équipe. Ils ont créé des Plateaux de Travail, des Centres de jours et plus encore. Juste vous les nommer, ne rend pas justice à l'œuvre colossale dont j'ai été partiellement témoin. Passez aux Galeries des Laurentides, arrêtez-vous à ce petit magasin de jouets, le M.A.C. (Milieu d'Activités Communautaires) où œuvrent des travailleurs avec une déficience. À l'heure du dîner, observez, vous verrez des personnes passer, de commerce en commerce, avec un gros bac bleu, ramasser le *recyclable* des boîtes à lunch.

La Dame du lac Connelly

Allez chez Canadien Tire, à l'Armée du Salut, au parc de la Rivière du Nord, au C.É.G.É.P de Saint-Jérôme. Passez voir Valérie au Bonichoix du village. Allez sur le site du Journal le Sentier, visionnez la vidéo à l'intérieur de ma chronique du mois de janvier et vous comprendrez pourquoi je vous parle de ces créateurs et de la Dame du lac Connelly, comme l'appellent les gens d'ici.

Quel est l'invisible qui fait du bien.

Que la créativité collective peut faire une différence.

Qu'ici, 40 familles, 40 enfants, jeunes et moins jeunes ont besoin de nous.

Qu'aujourd'hui à travers ces lignes, notre Journal communautaire leur donne une place.

Que sensibiliser est une aide concrète. Écrivez-moi à : pierretteanne@formationpab.com



Bianca Sickini-Joly

Il y a de cela presque un an, je vous présentais Nancy Émond et sa découverte d'un programme d'entraînement physique intensif sur DVD, Fitness Focus T25. En une année, elle a atteint ses objectifs, a fait découvrir les bienfaits de ce mode d'entraînement et a été l'entraîneuse d'un groupe.

Nancy s'est offert un nouveau challenge cette fois-ci, en compagnie de Martine Saint-Aubin, un ancien membre du groupe.

Elles poursuivent l'expérience avec une formule semblable, mais modifiée pour des effets encore plus bénéfiques qui motiveront les participants.

En 2015, l'année repart avec un nouveau groupe et un nouveau programme, Insanity Max 30, de la même compagnie qui avait produit Fitness Focus T25, *Beachbody*. Celui-ci requiert 30 minutes par jour d'entraînement intensif à la maison, cinq jours par semaine. La différence majeure avec le programme antérieur

Nouveau programme d'entraînement



c'est la rencontre hebdomadaire avec le groupe de 10 personnes suivant toutes le même entraînement. Nancy Émond, récemment certifiée *coach* par la compagnie en pleine expansion *Beachbody* et sa nouvelle acolyte Martine Saint-Aubin, ont préparé une série de huit cours pour toute la durée du programme. Les membres s'entraînent donc quatre jours à la maison, et une journée en groupe.

La motivation grâce aux rencontres de groupe

C'est au lancement de *Beachbody* au Québec, après des discours très motivants, que les deux amies ont voulu monter un cours avec des extras. Durant ces ateliers, un vrai suivi est effectué. Les mesures sont calculées, le poids est

noté, des photos sont prises et la pression est saisie par la fille de Nancy Émond, qui pratique le métier d'infirmière. Bref, l'évolution du participant est mise au premier plan. Après seulement deux cours, les animatrices ont déjà remarqué une grande différence quant à la motivation et à l'union du groupe. De plus, des conseils de nutrition sont donnés, et le groupe Facebook déjà mis en place est toujours aussi efficace.

Conçu pour des athlètes, adapté pour tous

Insanity Max 30 était autrefois conçu pour des athlètes de haut calibre. Le programme a été réadapté pour tous les genres, en conservant le cardio, mais en évitant trop de sauts. Même si elles n'ont pas suivi le Fitness T25, les trois nouvelles adhérentes arrivent à suivre le nouveau programme. Sans poids ni haltères, les participants suivent une série de DVD, un par jour durant cinq jours par semaine, qui fait travailler une section du corps à la fois. Cette série dure quatre semaines et ensuite les sportifs enchaînent avec une autre série différente pour compléter les quatre autres semaines, ce qui donne un total de huit semaines d'entraînement pour ce programme. Que se passe-t-il après que cette formule d'exercice ait été achevée? Pour rester en forme, les participants ont le choix de

recommencer ce plan d'entraînement ou de choisir parmi la multitude de programmes offerts par *Beachbody*. En y allant à son rythme, en s'alimentant de façon équilibrée et en ayant la ferme intention de se dépasser et de s'améliorer, la remise en forme se veut très bénéfique. Une véritable passion

Nancy Émond s'est réellement découvert une passion avec ces entraînements! Sa première surprise fut de constater la facilité de se remettre en forme, et cela, à la maison. À raison de trente minutes par jour, son corps est maintenant découpé, elle a perdu en centimètres et elle se sent dix ans plus jeune dans son corps. En ayant surpassé ses objectifs, elle est devenue coach pour une principale raison : aider les gens. De quelle façon? En les motivant, en les encourageant pour atteindre leurs objectifs, en étant un modèle et en partageant ses conseils avec eux. Les souhaits de Nancy Émond pour la nouvelle année santé sont très simples : aider le plus de gens possible à garder la santé et à se remettre en forme. Avis aux intéressés, elle souhaite également organiser, le temps d'une soirée, un atelier ouvert, au local à l'étage du dépanneur des Hauteurs. Pour toutes questions, vous pouvez la contacter par courriel à : nancyemond@bell.net

L'ACTION MUNICIPALE



Bulletin d'information de Saint-Hippolyte

FÉVRIER 2015



MOT DU MAIRE

BRUNO LAROCHE
450 563-2505 #2235
blaroche@saint-hippolyte.ca

Suite à la réception des comptes de taxes municipales, certains contribuables ont été surpris de constater une augmentation de leur compte. Lors de la présentation du budget pour l'année 2015, j'ai annoncé que nous n'augmenterions pas les taxes. Ce que nous avons fait.

En effet, comme le nouveau rôle a augmenté en moyenne de 8,2 %, afin de rééquilibrer le compte de taxes des citoyens, nous avons diminué le taux de taxation du même pourcentage. Il est tout à fait normal que certains propriétaires subissent une hausse de leur compte de taxes si leur évaluation a connu une augmentation supérieure à la moyenne. Tout comme certains paieront moins cher de taxes cette année parce que la valeur de leur propriété a diminué. Nous avons réduit le taux de taxation en fonction de la moyenne d'augmentation de la valeur des propriétés.

Il ne faut pas confondre taux de taxation et valeur de propriété. Le rôle d'évaluation tient compte des conditions du marché immobilier et indique la valeur réelle de chaque unité d'évaluation. Ce rôle est établi en tenant compte du prix qu'il serait justifié de payer ou d'exiger si la propriété faisait, aujourd'hui, l'objet d'une transaction. Ce rôle d'évaluation doit obligatoirement être réalisé à tous les trois ans, conformément à la Loi sur la fiscalité municipale du Québec, et tenir compte des conditions qui existaient au 1^{er} juillet de l'année précédant celle du dépôt du rôle. Dans ce cas-ci, la date de référence est donc le 1^{er} juillet 2013.

Je vous invite à communiquer avec la MRC de La-Rivière-du-Nord si vous jugez que votre propriété n'est pas évaluée à sa juste valeur. Vous pouvez les joindre au 450 436-9321.

Nous avons appris la triste nouvelle du décès, le 2 février dernier, de Madame Suzanne Phillion. Nous désirons transmettre nos sympathies les plus sincères à son époux, Monsieur Raymond Phillion, ainsi qu'à toute sa famille.

Bruno Laroche, maire



OFFRE D'EMPLOI RESPONSABLE SPORT & PLEIN AIR

SOMMAIRE DU POSTE ET DES RESPONSABILITÉS

Le titulaire est en charge du volet sport et plein air du service des Loisirs. À ce titre, il est responsable de la planification et de l'organisation des activités de loisirs et de plein air ainsi que de l'entretien et l'amélioration des équipements et infrastructures liés aux différents programmes sous sa responsabilité.

Statut : Régulier, temps plein, 40 heures par semaine

Horaire : Variable (semaine et fin de semaine)

Rôle et responsabilité

Planifier, organiser, diriger et contrôler les différentes activités de nature récréative et sportive;
Planifier et coordonner les travaux d'entretien et de réparation des différents équipements et infrastructures;
Embaucher, diriger, encadrer, superviser et évaluer le rendement des employés sous sa responsabilité;
Gérer le budget attribué à chaque activité et voir à son élaboration chaque année;
S'assurer du respect des contrats saisonniers octroyés à des tiers;
Proposer et mettre sur pied des programmes d'activités et des événements sportifs et de plein air;

Remplacer le directeur du service des Loisirs en l'absence de ce dernier.

Compétences et qualités recherchées

- Baccalauréat en récréologie ou en éducation physique
- Expérience pertinente minimale de 3 ans au sein d'une municipalité à titre de gestionnaire
- Autonomie, dynamisme, initiative
- Sens de l'organisation développé et fortes aptitudes pour la planification
- Posséder d'excellentes aptitudes à prioriser et à mener plusieurs dossiers simultanément
- Bonne capacité à gérer son stress et les imprévus
- Leadership, aptitude à mobiliser les ressources
- Orienté vers les résultats et soucieux du service à la clientèle
- Habiletés pour la communication orale et écrite;
- Maîtrise de la suite Microsoft Office

Toute personne intéressée est invitée à faire parvenir son curriculum vitae avant le jeudi 19 février 2015, à 16 h, par courriel à municipalite@saint-hippolyte.ca. Nous remercions toutes les personnes qui poseront leur candidature, mais nous ne communiquerons qu'avec celles retenues pour une entrevue.

À NE PAS MANQUER !

JUQU'AU 23 FÉVRIER
Semaine de relâche
Prolongation des inscriptions

JUSQU'AU 7 MARS
RAPPEL - Expo *Passage d'artistes*
Bibliothèque municipale

20 FÉVRIER / 13 h à 20 h
21 FÉVRIER / 10 h à 15 h
Vente de livres usagés
Bibliothèque municipale

4-5 ET 6 MARS
Animation spéciale
Bibliothèque municipale

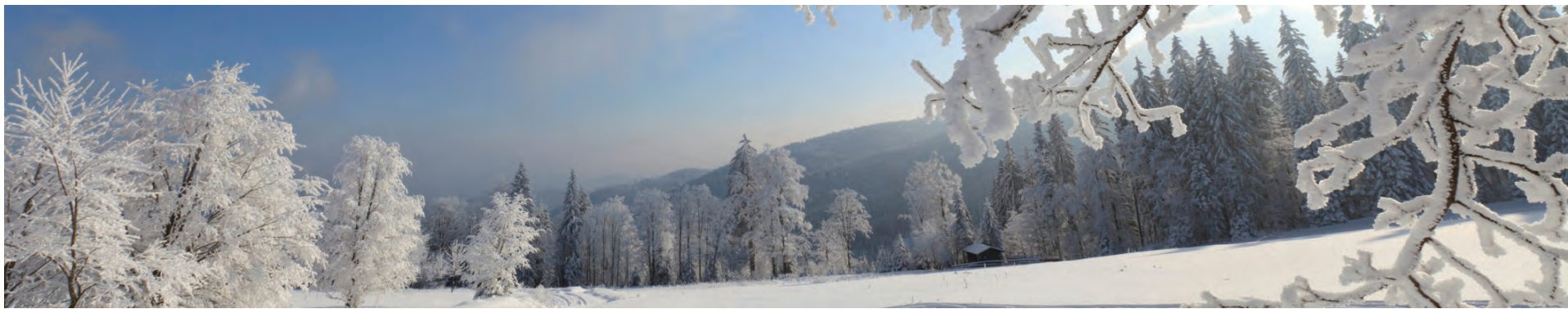
12 MARS
Expo-conférence
La passion des autos
Bibliothèque municipale

LUNDI 2 MARS
PROCHAINE SÉANCE
RÉGULIÈRE DU CONSEIL

19 h, à l'église paroissiale.

Cliquez pour voir www.saint-hippolyte.ca

LOISIRS ET ÉVÉNEMENTS



SEMAINE DE RELÂCHE

PROLONGATION DES INSCRIPTIONS JUSQU'AU 23 FÉVRIER

Places limitées :

3 places pour les 5-6 ans,
6 places pour les 7-8 ans,
5 places pour les 9-12 ans

AVALANCHE D'ACTIVITÉS POUR LES 5-12 ANS !

Centre de plein air Roger-Cabana 2060, chemin des Hauteurs

- Atelier de cuisine
- Bricolage
- Expériences scientifiques
- Jeux et animation
- Mini olympiade
- Patin, ski de fond et raquette
- Sports d'équipe : soccer, hockey
- Tournoi d'échecs

Tarif : 5 JOURS 90 \$ / non-résidents : 135 \$

Politique familiale (résidents seulement)

2^e enfant : rabais de 50 %

3^e enfant : rabais de 60 %.

Service de garde inclus :

7 h à 8 h 30 et 16 h à 18 h // Pavillon Roger-Cabana

OFFRE D'EMPLOI - ÉTÉ 2015 POUR ÉTUDIANTS

Cet été, prenez l'air de la nature tout en accomplissant un travail stimulant !

La municipalité de Saint-Hippolyte est à la recherche d'étudiants dynamiques et responsables afin de combler les postes suivants pour l'été 2015.

- Surveillant-sauveteur à la plage municipale
- Moniteur pour les activités Tortilles
- Chef moniteur pour les activités Tortilles

Les candidats doivent être âgés au minimum de **16 ans**.

La rémunération correspond au taux déjà établi en fonction de chacun de ces emplois ainsi que des compétences et de l'expérience des candidats.

Envoyez votre demande d'emploi et votre curriculum vitae au :

Service des Loisirs

2253, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte, Québec J8A 1A1

Téléphone : 450 563-2505 # 2231

Télécopieur : 450 563-2967

Courriel : mcaron@saint-hippolyte.ca

Date limite : 6 mars 2015

VOTRE CONSEIL MUNICIPAL



**Gilles
Beauregard**

Maire-suppléant,
Finances et
communications

450 563-2505 #2507
gbeauregard@saint-hippolyte.ca



**Yves
Dagenais**

Sports, loisirs et
plein air

450 563-2505 #2503
ydagenais@saint-hippolyte.ca



**Chantal
Lachaine**

Culture,
événements et
vie communautaire

450 563-2505 #2502
clachaine@saint-hippolyte.ca



**Denis
Lemay**

Travaux publics et
sécurité publique

450 563-2505 #2506
dlemay@saint-hippolyte.ca



**Donald
Riendeau**

Service de
l'urbanisme

450 563-2505 #2504
driendeau@saint-hippolyte.ca



**Philippe
Roy**

Environnement

450 563-2505 #2505
proy@saint-hippolyte.ca

RAPPEL EXPO : PASSAGE D'ARTISTES JUSQU'AU 7 MARS À LA BIBLIOTHÈQUE

Annie Isabelle Mayer et Gealart Aponte,
artistes-peintre.

Entrez pour voir !

SESSION DE COURS PRINTEMPS 2015

Voici un avant-goût des cours qui vous seront proposés : badminton, bikini work-out, divers ateliers, cardio mixte, danse en ligne, gymnastique, yoga.

PROGRAMMATION À SURVEILLER DANS L'ÉDITION DU MOIS DE MARS DU JOURNAL LE SENTIER

- Période d'inscriptions : lundi 16 mars au dimanche 29 mars
- Début des cours : mardi 7 avril
- Durée de la session : 8 semaines

Gardez la forme et l'esprit vivant !



INSCRIVEZ-VOUS !

DEVENEZ CHAMPION DE VOTRE SANTÉ EN RELEVANT LE DÉFI SANTÉ !

Le *Défi Santé 5/30 Équilibre*, c'est 6 semaines de motivation pour améliorer vos habitudes de vie ! **Du 1^{er} mars au 11 avril 2015**, vous êtes invité à devenir champion de votre santé en visant l'atteinte de 3 objectifs : manger mieux, bouger plus, et prendre une pause afin d'avoir un meilleur équilibre de vie. En plus d'obtenir du soutien gratuit, dont la nouvelle application Web exclusive, vous courez la chance de gagner l'un des nombreux prix offerts !

En solo, en famille ou en équipe (municipalité de Saint-Hippolyte), inscrivez-vous à DefiSante.ca jusqu'au 1^{er} mars.

BIBLIOTHÈQUE

À VENIR À LA BIBLIO

19 février	14 h - 17 h Scrabble libre 16 h 30 - 18 h Aide aux devoirs
20 février	13 h - 20 h Vente de livres
21 février	10 h - 15 h Vente de livres
21 février	10 h 30 - 11 h 30 Heure du conte <i>Le temps des sucres !</i>
26 février	14 h - 17 h Scrabble libre 16 h 30 - 18 h Aide aux devoirs
4 mars	14 h - 16 h Maquillage et brico
5 mars	14 h - 16 h <i>Bec et museau</i> Atelier préventif avec animaux
6 mars	14 h - 15 h Spectacle <i>L'aventure de l'écriture</i>
7 mars	10 h 30 - 11 h 30 Heure du conte <i>Spécial St-Patrick</i>
12 mars	14 h - 19 h Expo <i>La passion des autos</i> 14 h - 17 h Scrabble libre 16 h 30 - 18 h Aide aux devoirs 19 h - 21 h Conférence <i>La passion des autos</i> avec Guy Thibault
13 mars	10 h 30 - 12 h Cercle de lecture Prochain thème : Divergence entre générations
17 mars	Début expo <i>Passage d'artistes</i>



SOUTIEN INFORMATIQUE : NOUVEAU SERVICE GRATUIT

Notez à votre agenda que chaque mardi à compter du 10 mars, entre 18 h 30 et 19 h 30, une ressource bénévole sera mise à votre disposition pour vous guider dans vos recherches informatiques ou envois de courriel. Ceci n'est pas un cours, mais bien un accompagnement dans l'exécution de tâches simples.

Réservation requise : 450 224-4137

IPAD : EMPRUNTEZ-MOI !

Saviez-vous qu'il est possible d'emprunter un IPAD **gratuitement** à votre bibliothèque? Il suffit d'en faire la demande au comptoir et de laisser une pièce d'identité en échange d'un IPAD dont vous disposerez pour une heure. Usage sur place seulement.

RECRUTEMENT DE BÉNÉVOLES

La Municipalité souhaite compléter son équipe de bénévoles. Vous aimeriez vous impliquer d'une quelconque façon? Il suffit de spécifier vos champs d'intérêts et coordonnées à l'adresse suivante : AMBraun@saint-hippolyte.ca // 450 563-2505 #2238

- Accueil
- Achats
- Aide à la logistique
- Animation
- Ateliers créatifs
- Billetterie
- Coin BBQ - Cantine
- Service et bar
- Décoration / Bricolage
- Montage et démontage d'exposition
- Préparation inventaire du matériel
- Signalisation / Stationnement
- Soutien technique
- Organisation
- Soutien en informatique (Biblio)

4 mars | 14 h - 16 h

Animation spéciale | Maquillage et brico

Création d'une œuvre unique où le recyclage de vieux livres est à l'honneur. Une maquilleuse professionnelle sera sur place !

5 mars | 14 h - 16 h

Animation spéciale | *Bec et museau*

Atelier éducatif, animé par une intervenante en zoothérapie, portant sur la prévention des morsures. Animaux sur place pour démonstration et manipulation.

Bloc de 30 minutes en boucle.

6 mars | 14 h - 15 h

Animation spéciale | Spectacle pour les 5-12 ans

Conte interactif, *L'aventure de l'écriture*, avec costumes et éléments de décor pour plonger le spectateur dans l'Égypte ancienne, le berceau de l'écriture.

Aucune réservation requise | C'est gratuit !

12 mars

La passion des autos avec Guy Thibault

14 h - 19 h | Volet exposition

Des pièces de collection racontent l'arrivée de l'automobile au tournant du 20^e siècle.

19 h - 21 h | Volet expo-conférence

La cohabitation cheval-automobile, la réalité quotidienne des crevaisons et pannes électriques, l'approvisionnement pénible en carburant sont autant de sujets abordés.

HORAIRE

Mardi et mercredi : 13 h - 20 h
Jeudi et vendredi : 10 h - 20 h
Samedi : 10 h - 15 h

COORDONNÉES

2258, chemin des Hauteurs
450 224-4137
biblio@saint-hippolyte.ca
www.reseaubibliolaurentides.qc.ca
www.saint-hippolyte.ca



La passion des autos avec Guy Thibault

CULTURE

MONTAGNE-ART FÊTE SES 30 ANS

MONTAGNE
Art

APPEL DE DOSSIERS

Artistes et artisans sont invités à soumettre leur candidature dans le cadre de la 30^e édition de l'exposition multidisciplinaire Montagne-Art. Ce rassemblement convivial, proposé en formule champêtre, contribue au rayonnement de plusieurs sphères culturelles, dont les arts visuels et les métiers d'art. L'événement se déroulera au Centre de plein air Roger-Cabana, les **14 et 15 août**.

Dépôt de candidature : avant le 23 mars 16 h

AMBraun@saint-hippolyte.ca

Info : [www.saint-hippolyte.ca / service aux citoyens / culture](http://www.saint-hippolyte.ca/service-aux-citoyens/culture)

Vidéo promotionnelle : [www.saint-hippolyte.ca / montagne-art-2013](http://www.saint-hippolyte.ca/montagne-art-2013)

ENVIRONNEMENT



COUPEZ LE MOTEUR : ÇA SE FAIT EN UN TOUR DE CLÉ !

La marche au ralenti consiste à laisser tourner le moteur lorsque la voiture ne roule pas. Parfois inévitable (dans la circulation), elle est souvent inutile et nuisible. Elle produit des émissions nocives comme le monoxyde de carbone (CO), le dioxyde de carbone (CO₂) et les oxydes d'azote (NOx).

Limiter la marche au ralenti diminuera votre consommation d'essence, limitera l'usure du véhicule, sera bénéfique pour la santé de votre entourage et réduira les émissions de gaz à effet de serre.

Pour plus d'informations sur la marche au ralenti, consultez le dépliant au www.saint-hippolyte.ca/services-aux-citoyens/environnement.

La Municipalité tient à souligner la participation de l'Auberge du Pin rouge, de l'Atelier Yvon Lanthier, de la Quincaillerie des Hauteurs et du CPE l'Arche de Pierrot à la campagne de sensibilisation sur la marche au ralenti.



LA RÉGLEMENTATION EXPLIQUÉE : DÉPÔT DE NEIGE OU DE GLACE

Savez-vous pour quelles raisons le règlement municipal sur les nuisances interdit de jeter ou de déposer de la neige ou de la glace provenant d'un terrain privé dans les lacs et cours d'eau municipaux? Cet article réglementaire a été adopté pour réduire les impacts de la fonte des neiges et des glaces sur la qualité des eaux de surface.

Les neiges et glaces usées provenant de nos stationnements et accès privés contiennent de nombreux contaminants tels que des débris, des abrasifs, des sels de déglacage, des métaux lourds (plomb, fer, manganèse, chrome), des huiles, des graisses, de l'essence, etc. Ces contaminants se retrouvent directement dans le lac ou le cours d'eau au moment de la fonte des neiges et des glaces, lorsque ces dernières ont été entreposées sur le couvert de glace d'un lac ou d'un cours d'eau.



LE CHAUFFAGE AU BOIS

Le chauffage résidentiel au bois constitue une source importante d'émission de contaminants dans l'air aussi bien à l'extérieur qu'à l'intérieur des résidences.

En effet, lors de la combustion, un poêle ou foyer non certifié mal entretenu et mal utilisé, émet une grande quantité de particules fines dans l'atmosphère. Celles-ci peuvent avoir des effets nocifs sur la santé des gens sensibles à la pollution de l'air.

Depuis 2009, il est interdit au Québec de fabriquer, de vendre et de distribuer des appareils de chauffage au bois non conformes aux normes environnementales de l'Association canadienne de normalisation (ACNOR) ou de l'United States Environmental Protection Agency (US EPA).

Les appareils répondant aux normes EPA :

- réduisent de 60 % à 90 % les émissions de particules et de fumée;
- consomment 33 % moins de combustible pour une même production de chaleur.

Voici comment augmenter l'efficacité de votre appareil de chauffage au bois tout en réduisant les émissions de polluants :

- Faites installer votre appareil certifié par un professionnel pour assurer le respect des normes;
- Suivez les instructions d'entretien du fabricant;
- Installez un thermomètre sur le tuyau de fumée et assurez-vous de garder la température de la fumée entre 350°F et 400°F;
- Utilisez du bois propre et sec et brûler du bois dur plutôt que du bois tendre;
- Utilisez uniquement du papier journal propre, du carton compressé ou du bois d'allumage sec pour démarrer le feu;
- **N'utilisez jamais d'essence, de kérosène, ou d'autre accélérateur;**
- **Ne brûlez ni ordures, ni plastique, ni bois peint ou traité, ni pneus, car ceux-ci libèrent des produits toxiques dans l'air.**
- Enlevez l'excédent de cendres afin de ne pas bloquer les orifices d'entrée d'air.
- Faites ramoner votre cheminée au moins une fois par année.

Associations



Soirée de quilles du Club Optimiste

Le Club Optimiste Saint-Hippolyte organise sa fameuse soirée de quilles annuelle, au salon de quilles Lafontaine, qui aura lieu cette année, le samedi 14 mars.

Depuis quelques années, grâce à la générosité du propriétaire du salon, Daniel Picotte, les enfants peuvent être inscrits gratuitement et profiter d'une belle soirée en famille et entre amis. Cette année encore, le Club Optimiste distribue plein de cadeaux aux enfants et des prix de présences seront tirés au hasard parmi les joueurs.

Vous voulez vous joindre à nous, contactez Louise Lalonde, responsable de l'activité au 450 563-2209

Assemblée générale de la Maison des Jeunes

La Maison des Jeunes de Saint-Hippolyte tiendra sa 4e assemblée générale annuelle le vendredi 6 mars 2015, à 19 h.

La population est cordialement invitée à se joindre aux membres du conseil d'administration qui se feront un plaisir de les accueillir au Pavillon du lac Bleu, situé au 15, 67^e Avenue à Saint-Hippolyte. Le

dépôt du bilan financier 2014 ainsi qu'une élection feront partie de l'ordre du jour. Votre présence sera grandement appréciée.



Assemblée générale du Ciné-Club de Prévost

Vous êtes invités à participer à l'assemblée générale annuelle du Ciné-Club de Prévost, qui se tiendra **le lundi 16 février à 19 h à la gare de Prévost 1272, de la Traverse à Prévost.**

Les membres désirant présenter leur candidature doivent se manifester dès maintenant en communiquant avec la secrétaire au 450 990-6164 ou par courriel à : info@cinclubprevost.com.

Rappel : seuls les membres en règle peuvent voter à l'assemblée générale, en vertu de l'article 7 des règlements généraux de la corporation. Vous pouvez devenir membre avant le début de la soirée. Un petit goûter suivra. Au plaisir de vous y rencontrer.

Pour plus de renseignements, visitez notre site Web : www.cineclubprevost.com



Assemblée générale du CRPF

La population de la région est invitée à assister à cette rencontre. Le mercredi 25 mars à 19 h au Pavillon Roger-Cabana

Rappel : Pour être éligible à voter et à se présenter comme administrateur, vous devez être membre au moins 30 jours avant la tenue de l'AGA. Pour devenir membre : www.parcdesfalaises.ca.

Pour des informations supplémentaires: 450 335-0506 ou info@parcdesfalaises.ca



Cercle de Fermières

PORTES OUVERTES

tous les lundis de 10 h à 15 h

tous les mercredis

de 18 h 30 à 20 h30

Réunions mensuelles,

tous les 2^e lundi de chaque

mois 19, rue Morin,

information

450 224-5443

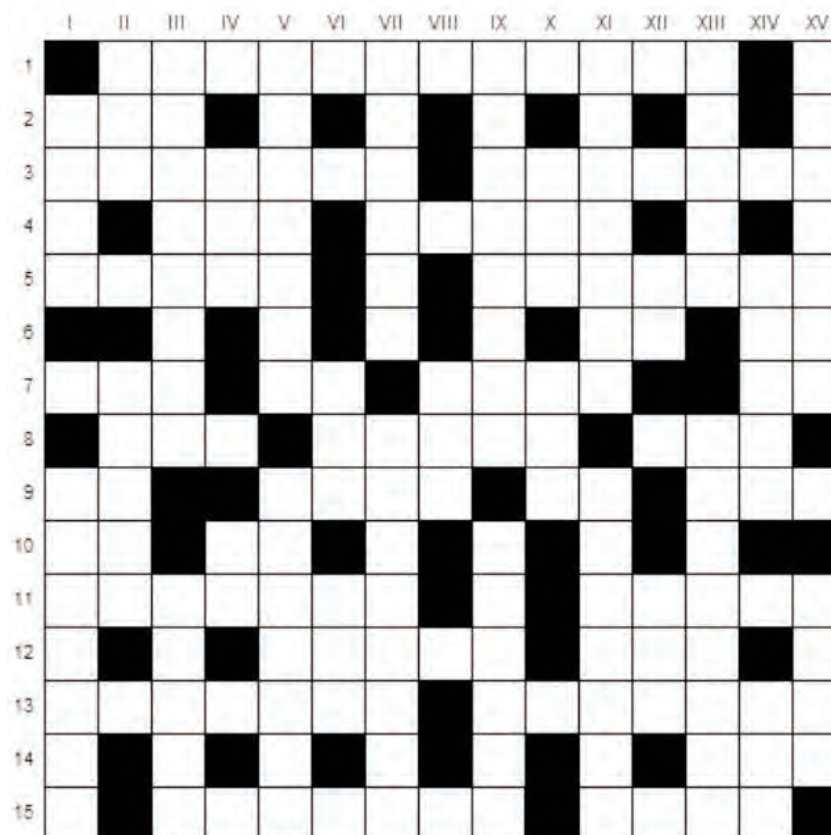
Le Sentier

journal communautaire
de Saint-Hippolyte depuis 1983

Vous avez une belle nouvelle
à nous transmettre ?
Nous l'attendons par téléphone
au 450 563-5151 ou par courriel
redaction@journal-le-sentier.ca

Mots croisés de Michel B

Michel Bois



Horizontalement

- Nouvelle construction au village
- Talent, aptitude naturelle - poisson d'eau douce.
- Action, parole qui incite discrètement à faire quelque chose - entrelacé
- À la naissance il se nommait Cassius Clay - Liquide inodore, incolore.
- Filet pour capturer les petits oiseaux - Terme affectueux des enfants pour désigner leur tante.
- Préposition - Alcoolique anonyme.
- Professionnel - Conjonction - Anneau - Pronom personnel.
- École nationale d'équitation - Troisième partie de l'ode, en poésie grecque - Magasin d'alimentation à Saint-Hippolyte.
- Compagnie de chemin de fer - Prénom masculin - Article Espagnol - Bière blonde .
- Alcoolique anonyme - Police provinciale.
- Mini-excavation prénommée Marc - Paroles et gestes d'un acteur.
- Armée Irlandaise - Est, nord, ouest.
- Nettoie à l'aide d'un râteau - Nom du journal .
- Coupé très court - Qui a peu d'intelligence.
- État d'une personne qui est ivre - Compétition de tennis ou golf.

Verticalement

- Courtier immobilier d'immeubles des Hauteurs - Les pompiers l'apprécieront.
- D'une manière agréable - Payer de nouveau.
- Pénétration de force d'un territoire - Qui s'est détérioré.
- Pronom personnel (pl) - Unité de mesure du pouce.
- Gravier absorbant pour chat - À bout de force.
- Terbium.
- Auge utilisé par les maçons - Personne qui fait les premières recherches .
- Banque Toronto Dominion - Appellation d'origine contrôlé.
- Il prend soin de votre gazon à Saint-Hippolyte - Corpulente, dodue.
- Voyelles triples.
- Notaire depuis 34 ans - Prénom de notre professeur en karaté.
- Théâtre national - Préfixe.
- Expérience - Femme qui habitait la Gaule
- Qui concerne la naissance - Agent secret de Louis XV.
- Notre député de Rousseau - Effet magique néfaste.

solution page 19

Ah, non! Pas encore des devoirs!

La bibliothèque est calme et presque déserte en cette fin d'après-midi. Déserte? Pas tout à fait puisqu'on peut apercevoir quelques personnes attablées au coin lecture près de l'entrée. Un adulte et un enfant semblent jouer à un jeu de lettres très particulier, le plus âgé guidant l'enfant qui forme des mots sur un plateau de Scrabble, sous l'œil attentif de la maman. L'aide aux devoirs prend alors des allures bien moins rébarbatives!



Jacques Daxhelet, enseignant à la retraite, explique quelques règles à Nathan. PHOTO MICHEL DESORMEAUX



Denise Gagné

Jacques Daxhelet, enseignant à la retraite, partage son savoir en offrant bénévolement ses services depuis la mi-novembre. Il a enseigné le français pendant plusieurs années, s'impliquant déjà à l'aide aux devoirs dans le cadre de son travail. Calme et rassurant, il apporte son aide à Nathan Giard, un élève de 3^e année qui est déjà venu à quelques reprises. *On ne joue pas toujours au Scrabble*, souligne-t-il, *mais c'est une des façons de joindre l'utile à l'agréable. On peut apprendre de différentes manières, trouver des trucs pour l'épellation, les verbes, les mathématiques*, ajoute M. Daxhelet en déplaçant une lettre du bout du doigt pour indiquer à Nathan la bonne orthographe d'un mot. Si ce dernier est son seul élève aujourd'hui, l'enseignant bénévole compte bien que sa clientèle augmentera dans les prochaines semaines.

Des résultats tangibles

Ça fait une réelle différence, affirme Anne-Marie Braün, la maman de Nathan. *Je suis convaincue que ça gagnera en popularité. Il faut dire qu'elle n'est pas étrangère à la mise en place de ce nouveau service : l'idée avait été lancée par Chantal Lachaîne, élue municipale responsable du dossier culture, événements et vie communautaire. Dans la même semaine, un citoyen téléphonait pour faire une demande en ce sens. Il n'en fallait pas plus pour que Mme Braün, directrice culture et volet bibliothèque, fasse les démarches et organise l'aide aux devoirs. Nous visons particulièrement les élèves de la première à la sixième année. L'école diffusera l'information. L'aide aux devoirs se fait à la bibliothèque, le jeudi de 16 h 30 à 18 h. Pour l'instant, le groupe d'utilisateurs est restreint, mais je suis certaine que nous aurons de plus en plus d'enfants qui viendront. L'accès est libre et gratuit. Il suffit de se présenter avec ses devoirs et être accompagné d'un parent. On aura en prime le sourire et la patience d'un prof pas comme les autres...*



AVIS PUBLIC DEMANDES DE DÉROGATIONS MINEURES

Est, par le présent avis, donné par la soussignée, directrice générale de la susdite municipalité, que : le Conseil de la Municipalité de Saint-Hippolyte, à sa séance du 2 mars 2015 qui se tiendra à 19 h, à l'église paroissiale au 2261, chemin des Hauteurs à Saint-Hippolyte, statuera sur les demandes de dérogations mineures ci-dessous détaillées.

Immeuble visé	Nature et effets de la demande
893, chemin du Lac-Connelly DDM 2015-0003	Autoriser, pour la résidence, un empiètement de 0,34 mètre dans la marge latérale gauche de 5 mètres.
Lot 2 765 705 305 ^e avenue DDM 2015-0005	Autoriser une opération cadastrale dont un lot aurait une profondeur de 47 mètres au lieu de 60 mètres.
33, 88e avenue DDM 2015-0006	Autoriser, pour l'agrandissement de la résidence, un empiètement de 3 mètres dans la marge de recul de 15 mètres du cours d'eau intermittent.
Lot 2 765 822 305 ^e avenue DDM 2015-0007	Autoriser, pour la nouvelle résidence, un empiètement de 2,50 mètres à l'intérieur de la marge latérale gauche de 5 mètres.
819, chemin de Kilkenny DDM 2015-0008	Autoriser, pour la résidence, un empiètement de 0,46 mètre dans la marge latérale droite de 5 mètres et pour le terrain, une largeur de 29,65 mètres au lieu de 30,60 mètres.
27, rue des Frênes DDM 2015-0010	Autoriser, pour une partie de l'agrandissement de la résidence, un empiètement de 3 mètres à l'intérieur de la marge de recul du lac.
27, rue de la Montagne DDM 2014-0063	Autoriser, pour les remises, une superficie cumulative de 36 m ² au lieu de 24 m ² .
Lot 2 534 763 – 92 ^e avenue DDM 2015-0013	Autoriser, pour la rue, une pente de 13% au lieu de 5% sur une distance de 25 mètres à partir de l'intersection de la 94 ^e avenue et une pente de 15% au lieu de 10% sur une distance de 100 mètres à partir de la même intersection.

Toute personne intéressée peut se faire entendre par le Conseil relativement à ces demandes lors de cette séance du Conseil.

Donné à Saint-Hippolyte, ce 16 février 2015
Christiane Côté, Directrice générale



AVIS PUBLIC DEMANDE D'APPROBATION RÉFÉRENDAIRE CONCERNANT LE SECOND PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 863-01-18, MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE NUMÉRO 863-01

Est, par le présent avis, donné par la soussignée à toutes personnes habiles à voter et susceptibles d'être intéressées à signer une demande d'approbation référendaire que le Conseil municipal, lors d'une séance régulière tenue le 12 janvier 2015, a adopté par sa résolution 2015-01-16, le second projet de règlement numéro 863-01-18, modifiant le règlement de zonage numéro 863-01.

1. Objet du projet de règlement et demande d'approbation référendaire

À la suite de l'assemblée publique de consultation tenue le 26 janvier 2015 sur le projet de règlement numéro 863-01-17, le Conseil de la Municipalité a adopté un second projet.

Le second projet contient des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées afin qu'un règlement qui les contient soit soumis à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités.

- Une demande relative à la disposition ayant pour objet de permettre les commerces d'hébergement et d'interdire les établissements où l'on sert à boire (boissons alcooliques ou assimilables) et les établissements où l'activité principale est la danse dans la zone **Commerciale C2-68** peut provenir des personnes intéressées de la zone concernée **C2-68** et des zones contiguës à celle-ci ;
- Une demande relative à la disposition ayant pour objet de permettre les industries du meuble et d'articles d'ameublement ainsi que l'entreposage intérieur dans la zone « Commerciale C1-22 » peut provenir

des personnes intéressées de la zone concernée **C1-22** et des zones contiguës à celle-ci ;

Une telle demande vise à ce que le règlement contenant ces dispositions soit soumis à l'approbation des personnes habiles à voter de la zone à laquelle il s'applique et de celles de toute zone contiguë d'où provient une demande valide à l'égard de la disposition.

2. Description des zones concernées

Les zones concernées par ce second projet de règlement sont :

Zone C2-68 : Cette zone comprend les terrains situés en bordure du chemin des Hauteurs entre les numéros civiques 740 et 800. Les zones contiguës sont H1-17, H1-67 et H1-69.

Zone C1-22 : Cette zone comprend les terrains situés en bordure du chemin des Hauteurs entre le numéro civique 562 et l'intersection du chemin du Lac-Bertrand.

Les zones contiguës sont H1-17 et H1-67.

3. Situation des zones concernées

L'illustration des zones mentionnées du second projet de règlement numéro 863-01-18 peut être consultée au bureau de la Municipalité, au 2253, chemin des Hauteurs à Saint-Hippolyte, aux heures normales de bureau.

4. Conditions de validité d'une demande d'approbation référendaire

Pour être valide, toute demande d'approbation référendaire doit :

- indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où

elle provient, et le cas échéant, mentionner la zone à l'égard de laquelle la demande est faite ;

- être reçue au bureau de la Municipalité, au 2253, chemin des Hauteurs à Saint-Hippolyte au plus tard le 24 février 2015 ;
- être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

5. Personnes intéressées

Les renseignements permettant de déterminer quelles sont les personnes intéressées ayant le droit de signer une demande peuvent être obtenus au bureau de la Municipalité, au 2253, chemin des Hauteurs à Saint-Hippolyte, aux heures normales de bureau.

6. Absence de demande

Toutes les dispositions du second projet qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans un règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.

7. Consultation du projet

Le second projet de règlement numéro 863-01-17 peut être consulté au bureau de la Municipalité, au 2253, chemin des Hauteurs à Saint-Hippolyte, aux heures normales de bureau.

Donné à Saint-Hippolyte, ce 16^{ième} jour de février 2015.
Christiane Côté, Directrice générale

Voyager en musique avec Carlos Marcelo Martinez



Carlos Marcelo Martinez et son groupe PHOTO SERGE PILON



Denise Gagné

Avez-vous déjà voyagé sur des notes de musique? Par ce frisquet samedi 24 janvier, Diffusions Amal'gamme a une fois de plus réussi à surprendre et séduire son public. Devant une salle comble, **Carlos Marcelo Martinez** et son groupe ont fait oublier froidure et neige pour nous transporter au soleil, l'espace d'une soirée.

Le samedi 24 janvier, **Carlos Marcelo Martinez**, par son spectacle *Voyageur*, offrait au spectateur l'occasion de se réchauffer aux sons

d'une musique latine à travers des chansons connues, mais retravaillées *à sa manière*. Ainsi, de Charles Aznavour à Louis Armstrong, en passant par Santana et les Beatles, le guitariste virtuose à la voix chaude et bouleversante nous invitait à savourer une version entraînante et vibrante de succès qui ont fait le tour du monde.

Accompagné de trois excellents musiciens, le guitariste **Hugo-Andres Larenas**, le contrebassiste **Sébastien Pellerin** et le percussionniste **Miguel Medina**, il a littéralement fait lever la foule, qui s'est mise à danser et à chanter avec lui. L'accueil chaleureux qui lui a été réservé était amplement mérité et l'artiste, malgré toute l'énergie dépensée pendant son spectacle, a tenu à venir à la rencontre de son public qui quittait la salle. Une chaleureuse poignée de main, une accolade, et la magie revenait. Un coup de cœur assuré, et une soirée inoubliable.

et la surprenante Caroline Nadeau

(DG) Dans un tout autre registre, c'est avec un quatuor de grand talent que Diffusions Amal'gamme nous a permis de nous évader de nouveau le 7 février, grâce à la chaleur des rythmes jazzés interprétés par le **Caroline Nadeau Jazz Band**.



Caroline Nadeau. PHOTO COURTOISIE

Un spectacle proposant des chansons francophones connues, retravaillées dans une version jazz qui met en valeur la voix veloutée et unique de **Caroline Nadeau** ainsi que la virtuosité des musiciens **John Sadowi** au piano, **Karl Surprenant** à la contrebasse et **Jim Doxas** à la batterie. Une soirée riche en émotions, où l'amour partagé côtoie les petits aléas de la vie quotidienne par le biais des textes de Fabienne Thibeault, Daniel Lavoie, Sylvain Lelièvre, Richard Desjardins ou Gilles Rivard, pour ne nommer que ceux-là.

Du jazz francophone?

Des chansons connues, oui, mais qu'on redécouvre avec ravissement tant l'interprétation qu'en fait le quatuor nous emmène ailleurs. En somme, une incursion surprenante dans l'univers du jazz, avec, en prime, toute la simplicité et la gentillesse d'une artiste qu'on gagnerait à voir et entendre plus souvent. Du jazz francophone? Il fallait tout le talent et la fougue de ce quatuor pour nous permettre de le découvrir, et d'en redemander.



Louis Plouffe et Xiaoyu Liu, fiers de leur soirée!

PHOTO SERGE PILON

De jeunes virtuoses à couper le souffle !



Martine Laval

Alors que chaque année Diffusions Amal'Gamme à Prévost fait découvrir à son public mélomane les jeunes virtuoses de chez nous, les auditeurs qui ont bravé le froid sibérien du samedi 31 janvier ne sont pas demeurés de glace devant la performance époustouflante des jeunes musiciens en spectacle ce soir-là. Dotés d'un talent exceptionnel et d'une prestance remarquable sur scène pour leur jeune âge, ils ont fait frémir leur auditoire de plaisir.

Louis Plouffe 15 ans au saxophone et **Xiaoyu Liu** 17 ans au piano ont fait passer des frissons d'admiration à leur public tout au long de la soirée, l'un en jazz, l'autre en classique. Dès son entrée sur scène avec ses musiciens **Emmanuel Eustache**, piano et clavier, **Edward Maldonado Jr** batterie, **Gilbert Joanis**, basse, remplacé à la dernière minute par **M. Maldonado Sr**, tous très talentueux, le jeune **Louis Plouffe** a littéralement pris le plancher et habité la scène! Sûr de lui, battant la mesure, dirigeant ses comparses, il a fait *triper* son monde avec des pièces comme *Take five* de Paul Desmond, *It could happen* de Jimmy Van Heusen, *Desafinado* d'Antonio Carlos Jobim. Il a jeté tout

le monde par terre avec son interprétation de *Georgia* de Hoagy Carmichael, un Blues dans lequel il a poussé son souffle à un point qui rejoint déjà les grands du sax.

Un professeur fier de son élève

Il y a bien sûr de la place pour du *fine tuning*, et le jeune n'est pas prétentieux, mais pour que son professeur et mentor Raoul Cyr, musicien professionnel multi-instrumentiste reconnu, nous fasse l'aveu, la gorge nouée et le trémolo dans la voix : *c'est à ça que ça ressemble, quand l'élève dépasse le maître!* Le moment s'est figé dans le temps, je vous en passe un papier! Surveillez **Louis Plouffe!** Il va percer de façon impressionnante sur la scène du jazz québécois, et ça ne saurait tarder! Il a déjà un pied dans les grands événements, tant il se démarque par sa virtuosité, son sens naturel de l'improvisation et son immense talent musical.

Un jeune pianiste récipiendaire de prix prestigieux

En deuxième partie, au piano classique, **Xiaoyu Liu**, 17 ans nous a renversés par sa capacité d'interpréter de mémoire et de façon magistrale, les œuvres choisies. Beethoven et Prokofiev qu'il a joué avec brio et élégance ont dû se retourner dans leur tombe, tant le talent est imposant et affirmé. Récipiendaire de prix prestigieux, il se joint déjà aux orchestres symphoniques les plus renommés en tant que soliste, sous la baguette des plus grands Chefs. Gracieux, élégant, il a l'étoffe d'un grand pianiste.

Des concerts intimes près de chez-vous

Ici, tout près, dans l'église de Prévost qui se transforme presque chaque samedi soir en salle de concert intime, c'est un immense privilège de pouvoir découvrir l'incroyable talent prometteur et la maîtrise de l'instrument de ces musiciens amoureux de leur art. www.diffusionsamalgamme.com.

Nicolas Marceau
Député de Rousseau
2450, rue Victoria, suite 2
Sainte-Julienne, QC, J0K 2T0
Téléphone : 450 831-8979
Sans frais : 1 800 889-4401
Télécopieur : 450 831-2093
nicolas.marceau.rous@assnat.qc.ca



Samuel Delattre en compagnie de son entraîneur maître Sanchez. PHOTO COURTOISIE

Samuel Delattre manier le sabre, une touche à la fois



Viviane Genest

Il n'a suffi que d'une émission de télévision pour que Samuel ait la piqure pour l'escrime. Un essai l'a rapidement convaincu : il est maintenant membre du Club d'escrime Lames Croisées de Saint-Jérôme depuis trois ans.

Le plus beau c'est qu'au sein de cette organisation, Samuel n'a pas seulement appris à manier le sabre. Maintenant âgé de 10 ans, il a aussi appris à mettre en pratique les valeurs qui lui ont été transmises par son entraîneur, soit le respect, l'intégrité, la patience et la confiance en soi. Pour Samuel, le plus important n'est pas l'appât du gain ou le nombre de médailles accumulées. Ce qui est primordial, c'est le chemin pour se rendre à la récompense, chemin sur lequel chaque expérience est avant tout un apprentissage.

De corps et d'esprit

Quand on demande à Samuel d'expliquer quelles qualités sont nécessaires à la pratique de ce sport, il nous explique tout d'abord que des aptitudes physiques telles que l'endurance, la force, la stabilité et la vitesse sont indispensables. L'escrime est un sport exigeant et essouffant, l'athlète se doit donc d'être en bonne forme physique s'il veut être performant. Par contre, un bon escrimeur doit aussi posséder des traits intellectuels particuliers pour exceller dans son domaine. En effet, il faut démontrer un très bon esprit d'analyse et être capable d'anticiper les coups de son adversaire. Comme l'explique bien Samuel : *il faut être capable*

de se mettre à la place de l'autre. En fait, que l'on soit celui qui attaque ou celui qui est attaqué, il faut essayer d'analyser la situation et de penser comme son adversaire.

Briser la glace

Samuel a participé à sa première compétition le 1^{er} novembre à Repentigny. Un peu nerveux d'emblée, il a choisi d'aborder cette première expérience comme une belle occasion d'apprentissage et d'observation, suivant les conseils précieux de son entraîneur, Maître Sanchez. Dès son premier combat, la passion l'emporte sur la nervosité et il réussit au final à grimper au septième rang. Il a démontré lors de cet événement un grand sens de l'analyse et de l'observation, ce qui lui a permis de réussir de belles touches contre ses adversaires, certains comptant parmi les meilleurs tireurs de sa catégorie !

Et viennent les récompenses !

C'est à Longueuil, le 13 décembre, que Samuel a participé à sa deuxième compétition. Il a alors démontré qu'il sait mettre en pratique ce qu'il a appris lors de sa première expérience. Il a exécuté de belles parades et ripostes, c'est-à-dire le fait de bloquer l'attaque de son adversaire avec son sabre et de contre-attaquer aussitôt. Il a remporté quatre de ses cinq combats à cinq touches et s'est emparé de la médaille de bronze après s'être incliné en demi-finale. Samuel est donc fébrile à l'approche de sa troisième compétition qui aura lieu le 7 février à Montréal. Encore une fois, le plus important de cette rencontre ne sera pas le résultat final, mais le fait de bien exécuter un combat à la fois et de se concentrer pour réussir de belles touches.

Une belle philosophie

Ce qui rend Samuel le plus fier, c'est de surmonter sa nervosité en compétition et de constamment améliorer sa technique pour faire de meilleures touches. Réussir de nouvelles choses, être en apprentissage constant et essayer de repousser un peu plus loin ses limites, voilà ce qu'il aime le plus dans la pratique de son sport.

Les hivers sur la glace des frères Latulippe

Au Québec, comment mieux profiter de l'hiver qu'en allant jouer dehors! Et si on peut s'amuser en se prenant pour les Letang, Crosby et Malkin de ce monde, c'est encore mieux! Milan, Nando et Kirill Latulippe ont tous chaussé des patins pour la première fois à l'âge deux ans.



Milan et Nando Latulippe. PHOTO COURTOISIE

Au fil des hivers, leur premiers pas, plutôt frêles, se sont transformés en coups de patin solides et assurés.

Milan, neuf ans, joue depuis maintenant quatre ans au sein des Gaulois de Saint-Lin-Lauréentides, en tant que défenseur dans la catégorie Atome CC. **Nando**, six ans, arbore aussi fièrement les couleurs des Gaulois depuis trois ans

et s'illustre dans la catégorie Pré-novice MAGH 2. **Kirill**, du haut de ses quatre ans, commence à faire ses marques sur la glace et manifeste de plus en plus son désir de suivre ses frères.

Une patinoire dans la cour

Entre les allers-retours à l'aréna, nous avons vite constaté que la patinoire extérieure à la mai-

son serait une nécessité. Nos petits hockeyeurs en herbe demandaient du temps de glace supplémentaire! Nous avons commencé avec une patinoire plutôt modeste, du type : un carré bien arrosé qui gèle et se nivèle tranquillement. Puis, les idées de grandeurs de papa, et les demandes spéciales des fistons ont transformé ce petit carré glacé en grande patinoire rectangulaire de 48 sur 28 pieds, avec buts, bandes et lignes de jeu. Il y a évidemment beaucoup d'heures de travail derrière le produit fini, dont plusieurs dizaines d'arrosages par jours ou soirs de grand froid. Somme toute, une cinquantaine d'heures de travail bien investie et récompensée par tout le temps que nos enfants passent à s'y amuser. À peine de retour d'un entraînement à l'aréna, ils rechaussent leurs patins et sautent sur la patinoire de papa. Quelle belle façon de profiter de l'hiver hippolytois. Sourires et joues rouges en prime!

Marie-Eve Carrier

Lean Asis Beauté

Beauté dollars + certificat cadeau

- Coiffure
- Esthétique
- Electrolyse
- Massages (reçus)
- Soins corporels
- Pose d'ongles
- Orteils, gel, UV

Coiffure Nordic

450 563-2586

5, rue Mathieu, Saint-Hippolyte, lac Connelly

ST-GROUPE St-ONGE

R.B.Q. 2423-7190-25

450 224-0555

groupestonge.com

INSTALLATION SEPTIQUE

- Livraison de matériel
- Construction de route
- Aménagement de terrain

ANALYSE DE SOL

- Excavation générale
- Démolition
- Service de débroussailluse (pelle mécanique)

Plomberie Alain Dagenais Inc.

450 563-1112

Passion mécanique

BENLO

450.224.4334

PASSIONNÉ DE TECHNOLOGIE!

MÉCANIQUE GÉNÉRALE TOUTES MARQUES

870 chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte

La réserve Alfred-Kelly ou la persévérance d'illuminés

André Marcoux

Le 16 décembre, la réserve Alfred-Kelly ouvrait officiellement ses portes, après dix ans de travail acharné d'une poignée de bénévoles et d'illuminés qui ne voulaient pas perdre ce joyau des Laurentides.

Du rêve...

Le comité régional pour la protection des falaises (CRPF) a été fondé par une dizaine de personnes pour réagir contre un futur développement de condominiums sur le haut des falaises. Ces gens étaient conscients de la richesse floristique, aviaire et faunique de ce territoire, d'ailleurs considéré comme un parc depuis près de cent ans, et voulaient le protéger. Les embûches étaient nombreuses. Les municipalités pleuraient déjà le manque de taxes que ces futurs développements auraient générées. Les promoteurs immobiliers perdraient des profits intéressants *pour sauvegarder*, disaient-ils, *quelques nids à moustiques* tout à fait inutiles selon eux.

Pourtant, il y avait des signes précurseurs qui allaient dans le sens de la protection de ce territoire. Comme ce monsieur Alfred B. Kelly qui a légué son terrain pour la protection des oiseaux. Ce même monsieur dont la réserve actuelle



Une nouvelle entrée. PHOTO ANDRÉ MARCOUX

porte fièrement le nom. Comme ces études qui prouvent que les marais en haut des escarpements servent de filtres naturels, ce qui nous permet d'avoir une eau de qualité dans la vallée. Ce qui nous épargne des millions de dollars en épuration des eaux.

...à la réalité...

Et puis le miracle, la sensibilisation faite auprès d'instances philanthropiques ont mené Conservation Nature du Canada (CNC) à s'intéresser à cet utopique projet et à s'y investir. Ainsi

un territoire de près de 5 km² a été acheté et la démarche de leur mise à niveau se poursuit encore. C'est ce territoire qu'on appelle la **réserve Alfred-Kelly**. De son côté, le CRPF, avec l'aide de la municipalité et de centaines de

dons du public, a fait l'acquisition de terrain dans Saint-Hippolyte d'une grande valeur écologique. La section du **parc des falaises** a ainsi pris son envol. Bien sûr, tout n'est pas facile dans ce projet. Des décisions impopulaires ont dû être prises comme l'interdiction des vélos de montagne et d'animaux domestiques. Pourtant, il est facile de promener son chien ou de faire du vélo ailleurs et de laisser un, et un seul endroit pour que les animaux sauvages puissent prospérer et pour que la région puisse avoir un poumon vert qui aide à la qualité de l'air et de l'eau.

...et le futur

Comment s'annonce le futur? Difficile à dire. D'un côté, il y a la politique d'austérité des gouvernements provincial et fédéral qui ne croient aucunement à la qualité de vie qu'amène une telle vision. De l'autre, il y a la mobilisation de milliers de citoyens et de citoyennes qui portent ce projet à bout de bras à coup de dons de 20 \$ ou plus, de bénévoles qui donnent ce qu'ils ont de meilleur à offrir, et ce, gratuitement. Les portails de Prévost, et bientôt de Saint-Hippolyte, en sont la meilleure preuve. C'est une histoire à suivre.

Nicolas Vachon champion canadien pour une 5^e année consécutive

Nicolas Vachon a conservé son titre canadien pour une 5^e année consécutive lors des compétitions du Championnat Canadien Junior d'Haltérophilie qui se sont déroulées à Winnipeg le 17 janvier. Il a terminé au premier rang et récolté la médaille d'or dans la catégorie des 69 kg. Il a arraché 112 kg et réussi 144 kg à l'épaulé-jeté, pour un total de 256 kg. Pour sa part Gille Caza de Saint-Jérôme, dans la catégorie des 85 kg, s'est mérité la médaille d'argent avec un arraché de 131 kg et un épaulé-jeté de 161 kg, pour un total de 292 kg. Félicitations! L'entraîneur, Mario Vachon, qui accompagnait ses protégés, s'est dit très satisfait des performances respectives de ses deux athlètes.

La prochaine compétition importante pour Nicolas et Gille, à qui s'ajoutera Alexandre Vachon, sera au mois de mars à Laprairie. Tandis que Samuel Vachon, 16 ans, jeune frère de Nicolas et Alexandre, participera à la 50^e finale des Jeux du Québec qui se déroulera à Drummondville du 3 au 7 mars 2015.



Nicolas Vachon. PHOTO COURTOISIE

VOTRE CUISINE.net

Votre espace cuisine, notre signature

- Armoires de cuisine
- Vanités
- Cave à vin

Salle de montre

facebook.com/votre cuisine.net

2875, boul. du Curé-Labelle | bureau 102 | Prévost | Qc | J0R 1T0

Tél. : 450 335-0678 • Téléc. : 450 335-0687

Suzanne Labrecque, M.A.P.s.

Psychologue

227 St- Georges bureau 204
Saint-Jérôme, Qc
J7Z 5A1

Tél. : 450 431-7376

Thérapie brève
pour les enfants,
adolescent(e)s et adultes

Déficit de l'attention :
évaluation et suivi

Familles recomposées

Gestion du stress,
anxiété, dépression



Jean-Pierre Fabien

La couverture de neige

« Ah! comme la neige a neigé! Ma vitre est un jardin de givre. » - Émile Nelligan

Depuis quelques années, les questions qui nous hantent tournent autour de la possibilité de connaître la relâche scolaire verte et alors, de ne pas pouvoir pratiquer nos sports favoris durant la saison froide. Il est vrai que Dame Nature nous joue de drôles de tours. Des redoux fréquents, le mercure qui oscille du négatif au positif, la pluie et le verglas qui remplacent la neige sont des signes tangibles d'un débalancement des saisons. Regardons de plus près l'importance de la neige et du froid durant notre hiver québécois.

La couche de neige

On aimerait sans doute en avoir une couche moins épaisse sur notre toit de maison, mais il s'avère que la neige est un excellent isolant, car elle renferme une bonne quantité d'air. Les souris, campagnols et autres animaux vivent dans un espace sombre et tranquille sous la neige où est exploité tout un réseau de tunnels et de cachettes. Nous appelons cet endroit *l'espace sub-nival*.

Une végétation protégée

Par sa présence constante en hiver, la neige réduit les écarts de température permettant au sol de geler moins en profondeur. La végétation couverte de neige est donc vraiment protégée des fortes gelées. À titre d'exemple, en janvier, au-dessus d'une couche de 60 cm de neige, la température prélevée indiquera - 25°C, tandis qu'au point de jonction entre la neige et le sol, la température prise s'élèvera à -10°C! Certaines espèces vivantes nous étonnent par leur acharnement sans borne. C'est le cas de *Ga-*



Aquarelle signée Diane Couët

lanthus nivalis (perce-neige) qui est capable de traverser une certaine épaisseur de neige afin de venir fleurir à la surface... La neige qui réfléchit les rayons

La neige, grâce à sa couleur proche du blanc, renvoie les rayons solaires sans les absorber. Ceci empêche donc d'apporter de l'énergie au sol. Pour une neige fraîche qui vient de tomber, le coefficient de réflexion atteint 90%. Dans une couche de neige ancienne, devenue brune ou grise, le coefficient n'atteindra pas 50%. Ceci met en lumière l'importance de la nouvelle neige tombant tout au long de l'hiver afin de renouveler le blanc du paysage.

Le givre des vitres

Étant jeune, on m'avait expliqué l'histoire de Jack Frost, qui venait dessiner des arabesques dans les vitres gelées. Plus tard, je me suis adonné à photographier des vitres de frimas simplement pour leur beauté. Avec les hivers que nous connaissons actuellement, les froids ne semblent pas aussi intenses et nous avons observé que la couche neigeuse a diminué de 10% entre 1966 et 1998 dans l'hémisphère Nord. De plus, la date de calage des lacs au printemps aurait été devancée de plusieurs jours. J'ai pu noter qu'en 2011, le lac Cornu n'a pas été libéré de ses glaces vers le 25 avril comme d'habitude. Plutôt, c'est à la mi-avril que le lac s'est départi de ses glaces.

Et demain?

Devrions-nous nous inquiéter de cette situation? Je crois que nous devons éviter de faire venir la ville à grande échelle à Saint-Hippolyte. Si on compare les chutes de neige de Montréal et celles des Basses-Laurentides, il existe toute une différence. Toutefois, si on accepte d'ouvrir les forêts et de paver plusieurs nouvelles routes, on risque de connaître des épisodes hivernaux encore plus chaotiques.

Alimentation St-Onge inc.

972, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte

Yves St-Onge
Propriétaire

450 224-5179



Un an plus tard :

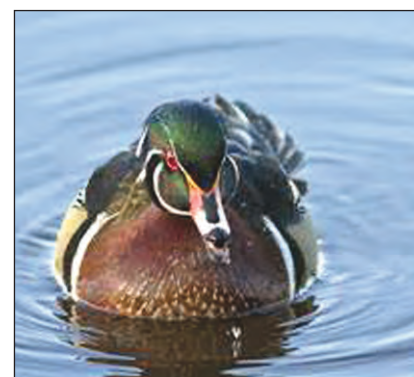
le projet des nichoirs à Canards branchus

(JPF) Charles Charron et le groupe plein air de Saint-Hippolyte vous invitent à une rencontre de mise à jour concernant le projet d'installation de nichoirs à Canards branchus, qui vit le jour en 2014.

Plus d'une trentaine de nichoirs ont été installés de janvier à mars 2014.

Il est maintenant temps de visiter chacun des nichoirs pour vérifier s'il y a eu reproduction chez l'espèce que nous voulons protéger afin qu'elle soit en voie de réinsertion dans nos écosystèmes lacustres. Charles et son équipe ont commencé leur tournée. Lors d'une rencontre d'information, qui aura lieu **le jeudi 19 février, à 19**

h 30, au Pavillon Roger-Cabana, nous ferons le point sur le statut du Canard branchu dans notre milieu, après un an de mise en place du projet « nichoirs ». Voici quelques points qui seront discutés par l'initiateur du projet Charles Charron :



- * Introduction et raison d'être du projet
- * Occupation des nichoirs visités : état de la situation
- * Autres nichoirs en voie d'être installés
- * Suivi à donner
- * Aide souhaitée
- * Autres sujets connexes.

Votre présence témoignera de votre souci pour l'amélioration de notre environnement naturel. Nous vous y attendons en grand nombre.



Dre France Lafontaine | Dre Annick Girard
Dr Vincent Giguère | Dre Maude Pettigrew
Guy Dragon, denturologiste

www.vos-dents.com/fr/services
780, chemin des Hauteurs bureau 202
Saint-Hippolyte 450 224-8241



780, chemin des Hauteurs
450 224-2956

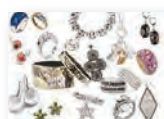
lundi au mercredi 9 h à 20 h,
jeudi et vendredi 9 h à 21 h,
samedi 9 h à 18 h, dimanche 10 h à 18 h

LES JEUDIS COSMÉTIQUES

19 février
Démo
GANT RENAISSANCE



25 février
BIJOUX
Promo 15%



5 mars
DANS UN JARDIN
Princesse Jujube
et Super Rez



12 mars
BIODERMA
crème à main



L'infirmière Danielle Nantel



- Suivi des patients hypertendus
- Suivi des patients diabétiques
- Enseignement du glucomètre
- Vaccins du voyageur

HORAIRE

mardi 15 h à 19 h
mercredi 15 h à 19 h

Quoi de neuf chez nos commerçants

Denise Gagné photos Michel Desormeaux



Atelier Yvon Lanthier

Yvon Lanthier est bien connu à Saint-Hippolyte pour son atelier situé au 1010, chemin des Hauteurs à Saint-Hippolyte. Mais saviez-vous qu'il avait ouvert un autre atelier à Saint-Jérôme en septembre? Situé au 11, chemin des Hauteurs, sous la bannière d'essence Crevier, le nouvel établissement de ce sympathique garagiste offre, en plus de l'essence, la location de remorques U-Haul, la vente de pneus, ainsi que la mécanique automobile. Il innove en proposant à sa clientèle une infolettre avec chroniques, actualités automobile et promotions mensuelles. Vous pouvez le joindre au 450 436-3232.



Pizza Express

Ouvert depuis novembre, et situé au cœur du Village, le restaurant Pizza Express offre aux amateurs le menu traditionnel de toute bonne pizzeria, en plus du poulet rôti et de pitas savoureux. La salle à manger est petite, mais conviviale, et la livraison est gratuite. Le propriétaire, Momo Ulger et ses quatre employés vous attendent au 2286, chemin des Hauteurs. Vous les joindrez en composant le 450 563-9999



Maison de thé Yoga-Vie

Saviez-vous qu'une belle synergie existait entre le yoga et le thé? L'institut Yoga Vie s'adresse aux personnes soucieuses de leur santé et à la recherche de produits haut de gamme. C'est donc avec plaisir que Mme Lyne Rochon vous convie à venir la rencontrer dans son nouveau salon de thés, situé au 114, chemin du lac Connely. Ouvert depuis janvier 2014, le salon de thé offre des ateliers d'initiation et dégustations de thés et tisanes. Vous découvrirez ainsi les secrets de différents thés en provenance du Japon, de la Chine, de Taïwan, de l'Inde ou même d'Afrique. Détaillant agréé de Camellia Sinensis, importateur de thés de qualité, l'institut Yoga Vie vous offre tout un monde à découvrir!

Pour information, visitez le site yoga-vie.com

Société d'horticulture et d'écologie de Prévost Conférence du 25 février 2015 :

Les échinacées et les plantes compagnes



Diane Barriault et Diane Hébert

La Société d'horticulture et d'écologie de Prévost recevra, le 25 février, M. Daniel Fortin, horticulteur, ethnobotaniste et auteur.

Il a conçu de nombreux jardins historiques (Maison Saint-Gabriel, Seigneurie des Aulnaies) ou thématiques (plate-bande d'échinacées aux Jardins Michel Corbeil). Horticulteur au centre de la Nature de Laval depuis plusieurs années, il y a conçu plusieurs jardins, dont le vaste jardin d'échinacées, et y poursuit des recherches sur les cultivars les plus intéressants. Il est l'auteur de plusieurs articles sur l'horticulture et de livres sur l'écologie, la flore et le jardinage.

Le genre *Echinacea*, originaire des grandes plaines d'Amérique du Nord, comprend une dizaine d'espèces. L'échinacée pourpre à elle seule a fait l'objet d'un grand nombre de croisements qui ont produit une trentaine de cultivars, auxquels s'ajoutent quatre ou cinq nouveaux hybrides chaque année. M. Fortin se fera un plaisir de nous faire connaître les dernières nouveautés et de nous guider dans nos choix à travers ce large éventail de couleurs, de tailles et de rusticité. Il nous conseillera également dans la sélection de plantes compagnes, vivaces ou annuelles, afin de créer, avec les échinacées, un heureux mariage de formes et de textures.

C'est une invitation

Joignez-vous à nous, **le mercredi 25 février 2015, à 19 h 15** à la salle Saint-François-Xavier au 994, rue Principale à Prévost (près de l'école Val-Des-Monts). Conférence gratuite pour les membres, 5 \$ pour les non-membres. De nombreux prix dont un composteur domestique agrémenteront cette soirée. La gagnante du composteur, en novembre 2014, est Mme Nicole Charbonneau. Visitez notre site Internet au: <http://shep.qc.com>

Le Sentier

journal communautaire de Saint-Hippolyte depuis 1983

Recherche REPRÉSENTANT(E) publicitaire

Le journal Le Sentier est à la recherche d'un(e) représentant(e) publicitaire. Cette personne pourra développer une nouvelle clientèle. Ce travail est rémunéré. Pour plus de détails, communiquez avec Michel Bois, président, 450 563-1617, Jocelyne Cassagnol, représentante publicitaire 450 431-2002 ou Nicole Chauvin, coordonnatrice. 450 563-5151

BAUVAL

SABLES L.G.

LIVRAISON

- Carrière
- Pierre concassée
- Sable lavé
- Gravier décoratif

435, ch. de la Carrière
Saint-Hippolyte
450 436-8767

www.bauval.com

les petites annonces

TARIF

5 \$ par mois pour 15 mots et moins,
10 \$ par mois pour un encadré de 20 mots et moins.

Le paiement est exigible avant la parution du journal. 450 563-5151

Ouvert tous les jours de 7 h à 21 h

Agence SAQ, vins et spiritueux



MARCHÉ BONICHOIX

La référence, votre épicerie du village!

- ✓ Épicerie complète
- ✓ Service de boucherie personnalisé
- ✓ Boulangerie
- ✓ Fromages fins et charcuteries
- ✓ Fruits et légumes frais
- ✓ Meilleurs repas cuisinés sur place
- ✓ Service traiteur
- ✓ Produits biologiques et sans gluten



Les Marchés d'Éli
Qualité | Fraîcheur | Service

2280, chemin des Hauteurs • 450 563-2145

DE HAERNE
OUELLET

Notaires et conseillers juridiques
Notaries and Title Attorneys

M^e Alain de Haerne, L.L.L. D.D.N.
dehaerne@sympatico.ca



M^e Émilie Ouellet, L.L.B. D.D.N.
emilie.ouellet@notarius.net

Tél. : 450 563-1271 450 224-9359 CELL. : 514 208-3993 Téléc. : 450 563-1698
2241, chemin des Hauteurs, suite 102, Saint-Hippolyte (Québec) J8A 2R4



Carmen Dion

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
cdion@immeublesdeshauteurs.com



BORD LAC EN CŒUR! – Superbe propriété. 210 pi au bord de l'eau. Orientée sud-ouest. Matériaux de grande qualité! Convivial! Ter. privé. MLS 15871880. 599 000 \$



SECT. LAC CONNELLY – Accès not. au lac. 2 CAC, 1 bur., 2 sdb, 2 foyers, sous-sol fini. Garage. Ter. de 21 947 p.c. MLS 25994315. 189 900 \$



BORD LAC DE L'ACHIGAN – Prop. dans un sect. tranquille. Ter. plat en partie, au b./eau. Beaucoup d'intimité. + de 28 000 p.c. Vaste forêt avec sentiers de l'autre côté de la rue. MLS 9373114. 529 000 \$



SECT. LAC DE L'ACHIGAN – Grande prop. (2005). 5 CAC. Fenestration +++ Vue sur l'eau. Ter. : 47 585 p.c. Garage double. MLS 11501835. 449 900 \$



BORD LAC EN CŒUR! – Cottage 2012. Clé en main! Vue panoramique! Matériaux de qualité. Un petit bijou! Occup. Rapide. MLS 14949751. 249 900 \$



VUE IMPRENABLE!!! – Magnifique propriété (ter. : 72 077 p.c.) en face du lac de l'Achigan avec ter. de 1938 p.c. au b./eau. Privé. Plage de sable. Sud-ouest. MLS 25329598. 1 295 000 \$



ACCÈS LAC DE L'ACHIGAN – Pl.-pied rénové avec accès not. au lac (navig.) et quai pour embarc. 2 gar. simples. Paysagé. Int. Chaleureux et convivial. MLS 18194185. 275 000 \$



SAINT-HIPPOLYTE – Propr. en excel. condition. CUI/SDB rénovées. Ambiance chaleureuse, espace et confort. 5 CAC, 4 SDB! À prox. des services, aut. 15 et piste cyclable. MLS 26048459. 334 000 \$



ACCÈS LAC ST-ONGE – Charmante propr. Sect. résidentiel et paisible! Aire ouverte. 2 foyers, 3 CAC. S.-sol. Terrain boisé et paysagé. MLS 23553581. 199 000 \$



ACCÈS NOT. LAC DE L'ACHIGAN – Plain-pied à 2 min. du lac. Vue sur l'eau. Foyer au salon. Occupation rapide! MLS 12890183. 195 000 \$



SAINT-HIPPOLYTE – Plain-pied à proximité du village. 2 CAC. Combustion lente. Occupation rapide! MLS 17391998. 99 000 \$



SAINT-HIPPOLYTE – Plain-pied 2010. 2 ch. à coucher. Patio en pierre. À 3 min. des princ. services. Occupation rapide! MLS 18593140. 154 900 \$



SAINT-HIPPOLYTE – Charmante maison de campagne! Plusieurs rénovations! Conviviale. 2 foyers. À 10 min. de Saint-Jérôme. MLS 12578228. 234 000 \$



SAINT-HIPPOLYTE – Cottage 2008. 4 CAC et 1 BUR. Foyer au bois et poêle aux granules. S.-sol fini. Garage détaché de 2 étages. MLS 21761806. 250 000 \$



ACCÈS NOT. LAC DE L'ACHIGAN – Très grande propr. avec 5 CAC et 1 BUR., 2 SDB. Patio. 2 garages. 1 remise. MLS 12824019. 224 000 \$



ACCÈS DIRECT AU LAC DE L'ACHIGAN – Maison bord riv. Pashby par laquelle vous accédez directement au lac de l'Achigan (nav.). Rénové. 3 CAC. 2 s./bains. Foyer. MLS 26237832. 274 900 \$



BORD LAC CONNELLY – Propriété impeccable! Vue imprenable sur l'eau! Ter. plat. 3 CAC. Comb. lente. Garage double. Piscine. MLS 13201140. 390 000 \$



ACCÈS NOT. LAC DE L'ACHIGAN – Beau pl.-pied à aire ouv. Fenestration abondante. Comb. lente. 2 CAC. S.-sol de service pour rangement. Ter. : 9100 p.c. MLS 18846463. 135 000 \$



ACCÈS NOT. LAC CONNELLY – Chaleureux cottage! Installez-y votre famille. 3 CAC, 2 SDB, S. fam., véranda, chalet d'invité. MLS 10104802. 215 000 \$



ACCÈS LAC DE L'ACHIGAN – Clé en main! Coquette et chaleureuse! Entièrement rénovée! Large galerie en façade. Spa. Occup. immédiate! MLS 26800198. 175 000 \$

450 563-5559
www.immeublesdeshauteurs.com
2264, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte

