

La Saint-Valentin...

Une fête pour tous les sens!

pages spéciales
La Tribune
PUBLIREPORTAGE

Dix façons d'intensifier amour et passion...

C'est le temps de l'année où l'amour et le romantisme sont à leur apogée, où tous se retournent vers Cupidon pour alimenter les flammes de la passion. Cette année, Le Body Shop lui donne un peu de répit en vous offrant différentes façons sensuelles et audacieuses de souligner la journée la plus romantique de l'année. Laissez monter votre libido et jetez un coup d'oeil aux dix meilleures façons d'intensifier la passion.

1. Des tatouages temporaires pour lui plaire

Quel est l'endroit le plus stratégique pour un tatouage romantique? Le Body Shop vous invite à le découvrir avec la *Trousse d'essai romantique*, offerte uniquement pour la Saint-Valentin. En plus d'inclure quatre tatouages temporaires, cette trousse contient une *Huile de massage à la framboise*, une *Huile de massage à la vanille*, un *Gel douche sensuel* et une chandelle au doux parfum de vanille dans un bougeoir en verre. Cadeau sensuel idéal, cette trousse offre tout ce dont vous et votre Valentin avez besoin pour passer une nuit de Saint-Valentin inoubliable!

2. Créez un peu de chimie

Les fragrances sont populaires toute l'année, mais le jour de la Saint-Valentin, elles ont le don de rallumer la passion. Pour ajouter un peu de chimie, essayez les nouvelles fragrances *Eau de toilette of woman*, pour elle, et *Eau de toilette of a man*, pour lui. Ces deux nouvelles fragrances chaudes et sensuelles se confondent avec votre chimie corporelle pour créer un parfum qui vous est personnel.

3. Le langage du massage

Le massage est une excellente façon d'exprimer vos élans de passion. Le Body Shop vous offre quelques conseils pour maximiser les bienfaits de ce cadeau très personnalisé :

- Verser une cuillère à thé d'*huile de massage* dans la paume de votre main, puis frottez vos mains ensemble pour réchauffer l'huile. Pour un traitement extra-spécial, parfumez l'huile avec la fragrance préférée de votre Valentin, ou optez pour les pouvoirs aromathérapeutiques de l'*Huile de massage et bain sensuelle*.

- Massez les muscles autour du cou et des épaules en utilisant les *Dés à massage Shiatsu* rouges, offerts en quantités limitées. À l'aide de légers mouvements circulaires, massez chaque côté de la colonne vertébrale, du bas du dos vers la nuque. Puis massez tout le dos, les hanches, les fesses et les jambes.

4. Faites-lui perdre pieds

Pour la Saint-Valentin, soulagez les pieds de votre bien-aimé en lui offrant un massage irrésistible. Voici quelques conseils pour mieux y arriver :

- Frictionnez d'abord vos mains avec de la *Lotion mentholée pour les pieds* pour les aider à mieux glisser. Ses ingrédients, qui incluent de l'huile de menthe poivrée et du beurre de cacao, aideront à rafraîchir, apaiser et hydrater.

- Puis massez ses pieds en appuyant fermement à l'aide de mouvements roulants, en commençant directement sous la cheville. À l'aide de mouvements circulaires, massez fermement le reste du pied



jusqu'à l'extrémité en utilisant les pouces, puis la plante du pied en faisant de petits ronds avec vos jointures.

5. De petits becs sucrés

Partager les meilleurs chocolats du monde avec votre Valentin est une façon unique de l'envelopper de douceurs et de lui démontrer combien vous l'aimez. Jusqu'au 14 février, Le Body Shop offre des chocolats au lait Lindor gratuits à l'achat d'un cadeau préemballé ou de produits de la gamme Sensuelle Aromathérapie totalisant 19,95 \$ et plus (taxes non comprises. Détails en magasin). Importés de Suisse, les chocolats Lindor contiennent un centre tendre et délectable qui saura exciter les papilles affamées.

6. Dites oui à l'aromathérapie

L'aromathérapie est l'utilisation d'huiles essentielles extraites de

plantes, d'herbes et de fleurs pour favoriser l'harmonie et le bien-être du corps et de l'esprit. Plusieurs huiles sont aujourd'hui reconnues pour faire grimper le thermomètre de la sensualité. Éveillez vos sens avec les *Huiles essentielles* de Jasmin, de Rose absolue, de Patchouli, de Bois de santal ou d'Ilang-ilang. Chaque huile peut être versée dans une base neutre aromathérapie comme l'*Huile massage et bain*, le *Lait corporel* ou le *Gel douche*, ou mélangée pour créer des recettes remplies de sensualité. Procurez-vous le dépliant sur l'aromathérapie, disponible dans les boutiques Le Body Shop, choisissez vos huiles préférées et explorez les possibilités aromatiques pour une soirée tout à fait magique.

7. Baignez dans le parfait amour

Laissez-vous envelopper par votre fragrance préférée et relaxez en sentant les bienfaits d'un bain chaud vous caresser la peau. Puis invitez votre Valentin à partager ce moment d'intimité. Ajoutez du plaisir au désir avec l'*Huile massage et bain sensuelle aromathérapie*. Ajoutez un peu de plaisirs avec les *Perles de bain* en forme de coeur à l'arôme de fraise alléchante ou essayez les *Tremblements de bain* pour une expérience effervescente exclusive. Sensuel ou amusant, rien n'est plus romantique qu'un bain partagé avec une personne fantastique.

8. Douche sensuelle pour tendres duels

L'heure du bain est reconnue pour favoriser les élans passionnels, mais une douche peut s'avérer tout aussi exceptionnelle. Le Body Shop y ajoute une touche de passion avec son nouveau *Gel douche sensuel Aromathérapie*. Excitant et titillant, il renferme un mélange spécial de patchouli, d'orange sucrée et d'ilang-ilang. Faites mousser ce plaisir avec un *Savon à la fraise en forme de coeur* offert pour l'occasion en quantités limitées.

9. Tendez les lèvres

Les lèvres disent tout. Elles peuvent séduire sans dire un mot. Pour la Saint-Valentin, présentez-lui des lèvres irrésistibles. Commencez par exfolier la peau desséchée avec l'*Exfolèvre-le gommage des lèvres*, un exfoliant unique qui adoucit et revitalise les lèvres. Ensuite, maximiser leur niveau d'hydratation avec le *Baume-Soins des lèvres au chanvre* qui contient une quantité élevée d'acides gras essentiels pour favoriser de doux baisers. Puis en avant la couleur! Offrez-vous les bienfaits hydratants de la vitamine E contenue dans le *Rouge protection extrême* ou essayez un nouveau *Crayon brillant à lèvres* pour une teinte plus discrète et naturelle. À la Saint-Valentin, présentez-lui des lèvres tendrement irrésistibles.

10. Mettez un peu d'ambiance

Chandelles et fragrances sont idéales pour mettre un peu d'ambiance et favoriser les douces confidences. Quoi de plus vivant qu'un tête-à-tête à la lueur de la chandelle, agrémenté d'une fragrance raffinée. Optez pour la *Bougie sensuelle Aromathérapie* ou pour le *Brûleur aromatique*, un brûleur unique en terre cuite dans lequel vous déposez votre huile aromatique préférée et laissez l'arôme envahir le foyer de vos désirs. Voilà qui vous aidera à transformer une simple soirée à la maison en un moment mémorable.

HÔTEL CHERIBOURG
RÉSERVATION : 843-3308

« Pour assurer la féerie des amoureux »

St-Valentin Venez célébrer la
à l'hôtel Cheribourg

Dès 18 h, le chef vous préparera
une table d'hôte 4 services... **27,95\$** par personne.

Duo musical et décor chaleureux pour l'occasion

2603, chemin du Parc, Canton d'Orford, Québec J1X 3W3
Tél. : (819) 843-3308 ou 1 800 567-6132

RELAIS-DÉTENTE

2685, rue King Ouest
Hôtel Delta
Tél. : (819) 569-9097

Forfait « <i>Émotion</i> » 1 heure et demie de soins chacun	80\$ (couple)
Forfait « <i>Tendresse</i> » 2 heures et demie de soins chacun	125\$ (couple)
Forfait « <i>Passion</i> » 2 heures et demie de soins chacun, plus souper à la salle à manger du Delta	165\$ (couple)
Forfait « <i>Emballlement</i> » 2 heures et demie de soins chacun, souper à la salle à manger du Delta, une nuit et le petit déjeuner	250\$ (couple)
Forfait « <i>Je me fais plaisir!</i> » Massage une heure, paraffine des mains ou des pieds, cabine thérapeutique	80\$

Spécial St-Valentin
Savon au lait de chèvre et/ou huile de bain en prime



pages spéciales
La Tribune
PUBLIREPORTAGE

La Saint-Valentin...

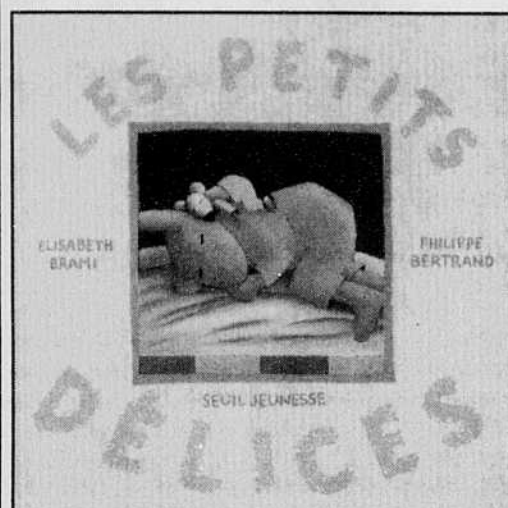
Une fête pour tous les sens!

Pour une lecture enrichissante, amusante... ou émoustillante!

Sonia Lamarche, de la maison de musique et de livres Archambault, a bien voulu nous proposer quelques titres de circonstance, question d'en apprendre un peu plus sur l'amour et surtout, sur l'art d'aimer...

Les plus belles scènes d'amour, de Françoise Dorin (Ed. Albin Michel). Un beau livre illustré, anthologie des scènes d'amour du théâtre.

AMOUR POUR TOUS



Les petits délices, de Philippe Bertrand et Élisabeth Bami (Seuil Jeunesse). Un très joli petit livre sur le plaisir d'être deux, avec une phrase par illustration.

Le petit livre des gros câlins, de Kathleen Keatin (Points Virgule). En compagnie de deux ours polaires, vous y apprendrez la théorie des câlins. Excellent pour le moral!

JEUNESSE

Benjamin et la Saint-Valentin, de Paulette Bourgeois et Brenda Clark (Scholastic). C'est la fête à l'école, mais Benjamin est malheureux...

Devine combien je t'aime, de Sam McBratney et Anita Jezam (Pastel). Voici un beau classique, plein de tendresse, racontant le concours d'amour entre petit lièvre et grand lièvre brun.

Roméo, le rat romantique, de Carole Tremblay et Dominique Jolin (Dominique et cie). Roméo est amoureux. Il part chercher un cadeau qui exprimera tout son amour pour Juliette.

SEXUALITÉ

La sexualité de A à Z, de Carole Cressey (Minerva). Petit dictionnaire illustré.

Kama Sutra, de Anne Hooper (Hors collection). Techniques classiques abondamment illustrées...

LITTÉRATURE ÉROTIQUE

Les Érotiques, un beau livre qui fait l'anthologie des plus beaux textes des écrivains du XIXe siècle.

Coffret à faire rougir, de Marie Guy (Guy Saint-Jean). Trois recueils de nouvelles érotiques pour grand public.

Les infortunes de la Belle au bois dormant, d'Anne Rice (Robert Laffont). Cette trilogie érotique raconte les rapports intimes et les apprentissages amoureux de la Belle...

Le Boucher, d'Alina Reyes (Points Seuil). Un classique de la littérature érotique. C'est l'histoire d'un boucher combinant viande et sexe...

QUELQUES PISTES POUR BIEN CHOISIR...

Une soirée vidéo qui ne manquera pas de piquant!

À l'aube du troisième millénaire, plus que jamais nous vivons à fond de train le moment présent, nous ouvrant notamment sur différentes expériences à découvrir avec notre partenaire. Quoi de mieux qu'une belle soirée en couple, avec soupers aux chandelles, bonne bouteille de vin, bain, massage... et pour ajouter du piquant à l'ambiance, un film XXX! Un choix de plus en plus courant, les Québécois étant d'ailleurs les plus grands consommateurs de films XXX de l'Amérique du Nord!

Comme dans tout bon restaurant où le café et le dessert se doivent d'être garants du plat principal, vous devez faire la sélection de votre film selon le type de soirée, votre personnalité, vos attentes, etc. pour qu'il vous apporte réelle satisfaction. En effet, le marché du film adulte a subi de grandes transformations depuis le début des années 90, avec une mise en marché mieux ciblée dans le but d'élargir et d'acquiescer un plus grand auditoire et une meilleure visibilité. Les films s'offrant sous différentes « spécialités », il devient difficile de faire le bon choix sans d'abord posséder un minimum d'information.

Il existe d'abord quatre formats différents pour visionner votre film : vidéo-CD, CD-ROM pour les jeux, VHS et DVD, une nouvelle technologie qui vous en mettra plein la vue.

On retrouve par la suite environ six genres de films et une douzaine de catégories pour chacun d'entre eux, le tout accompagné de plusieurs spécialités. De quoi mêler même les plus grands amateurs!

LES FILMS 35 mm

Les films sur pellicule 35 mm sont dotés d'un gros budget avec de beaux décors, effets visuels, vêtements et surtout des acteurs reconnus dans le domaine. Parmi les maisons de production les mieux cotées, on retrouve In-X-Cess, Jean-Marc Dorcel, Hellen Duval Ent., X-Cel-Vidéo, Sterling Prod. et Sin-Cité. Certains réalisateurs se sont également acquis avec les années une bonne réputation, qu'on pense à Andrew Blake, Michid Nin, Joe D'Amato, Cameron Grant, Chris Christopher et Michel Ricaud. Cependant, faites bien la distinction entre sensualité et érotisme. Andrew Blake se spécialise notamment dans la sensualité et les jeux de lumière, ce qui plaira davantage aux femmes. Genre de film idéal pour les couples.

LE VIDÉO-FILM

Ce genre de film possède pratiquement les mêmes caractéristiques que le « 35 mm » sauf qu'il est filmé sur vidéo seulement. Parmi les bonnes compagnies, on retrouve : Vivid, VCA, Metro, Private Ent., Sin-Cité, Sunshine Vidéo. Idéal pour les couples.

LE « WALL TO WALL »

La troisième catégorie est le film « Wall to Wall », un enchaînement de scènes reliées à une

petite histoire. Idéal pour les couples moins exigeants sur l'élaboration du film, mais qui préfèrent un film plus explicite ou plus « hard ». Dans ce domaine, les maisons de production qui présentent de bons résultats sont : JTC Vidéo, Amazing Hard Projet, John Hove, X-Kiss, Wicked, John-T-Bone, Kris Kramski, Pierre Woodmon, etc.

LE « GONZO »

Drôle de mot, mais le terme « Gonzo » fait partie intégrante du jargon du monde XXX. Le Gonzo est très populaire auprès des hommes ainsi qu'auprès de la Génération X. Le contenu et la formule sont simples. Le Gonzo est une variété de séquences « pornos » prises en gros plan sans scénario où les acteurs professionnels ou amateurs sont conscients de la présence d'une caméra dans la pièce. Ils sont filmés dans un motel, dans une maison, une voiture, dans la nature, etc. Si vous fantasmez sur votre voisin ou votre voisine dans différentes positions ou dans divers scénarios, les films du genre « Gonzo » vous donneront des heures de plaisir. Voici les meilleurs dans ce type de film : Johnie Toxxic, Ben Hover, Phylmore Butts, Seymour Butts, Hot-Bodies and Tail Pipe, Ed Powers, Rodney More, Shane World, Bud Lee et Nasty Bros.

LE FILM AMATEUR

Un autre genre de film, celui d'amateur, sans histoire mais... très réel! Réunissant des vedettes d'un soir, filmées dans un salon ou une chambre de motel, ce genre de film est très recherché auprès des gens qui veulent voir du naturel, des débutantes qui expérimentent pour la première fois les films pornos. Les meilleures lignes amateurs sont : College-Coeds, University-Coeds, Nasty Niteen, Dirty Debutant, Young and Eager, Nasty Nymphs, Up and Cummers, Pick Up Lines, Lil Woven, Fresh Hot Babes, Vesta Virgins, Cherry Poppers, Puritan, Eager Beaver, Global Warning Debutantes, Cum Stopper, Porn a Bees, Bogers Brother ainsi que tous les X québécois.

LA COMPILATION

Enfin, le dernier genre de film est la « compilation » qui s'identifie par une suite de scènes prises dans plusieurs films répertoriées par spécialités (sexe oral, sexe anal, latex, cuir, bizarre, fétiche, 40 ans et plus, gadgets, orgie, transexuel, lesbienne, gay, bisexuel, nains, gros seins, etc.).

La plupart de ces films ont une durée de deux à quatre heures. Si vous désirez en savoir plus, il existe plusieurs magazines spécialisés qui donnent des cotes sur ces films : Adultes Video News, Addams World, Adultes cinémas, Erosphère et Québec Érotique sont des revues disponibles en tabagie.

Vous pouvez également obtenir des précisions auprès de boutiques qui se spécialisent dans le vidéo. En plus de vous offrir une grande variété de films, ces spécialistes sauront bien vous guider dans votre choix. Si vous désirez visionner le film en compagnie de votre conjoint ou conjointe, il est préférable de venir chercher votre film en couple, afin de découvrir ce qui vous fera vibrer tous les deux.

David S. Dorey
Bazar Vidéo

Boutique spécialisée en films pour adultes

Quilliams
LAC BROME

Février mois des amoureux

Table d'hôte St-Valentin
tous les soirs de février

- ♥ Forfait chambre et repas à partir de **149\$** /2 pers.
- ♥ Les vendredis Moules à volonté **9.95\$**
- ♥ Brunch du dimanche **16.95\$**
- ♥ Table d'hôte du soir à partir de **22.95\$**

Antenne 10, sortie 90
572, chemin Lakeside, Lac Brome
(450) 243-0404 ou 1 888 9222-0404

Responsable des pages spéciales
Michel Poulin

Télémarketing
Lisette Hallée
Raymond Vincent

Rédaction et mise en pages
Annie Melançon

Réalisation graphique
Équipe de production de La Tribune

53643

Laissez votre le dire avec des

12 roses à longues tiges

29.99\$

Bouquet d'amour **19.99\$**

JARDIN DIRECT
Fleurs fraîches coupées

7388, boul. Bourque (angle Ave du Parc) Deauville
864-ROSE (7673)

13, 10e avenue Nord (angle King E.) Sherbrooke
829-ROSE (7673)

NOUS FAISONS LA LIVRAISON!

54988

Fromagerie

Division **L'Étoile**

Pour la Saint-Valentin... Pourquoi ne pas faire préparer un savoureux plateau de fromage pour un repas en tête à tête ou encore... Pourquoi ne pas offrir un panier-cadeau personnalisé à l'image de votre Valentin!

BOUTIQUE CADEAUX

ACCESSOIRES DÉCORATIFS

- ♥ préparation d'assiettes pour dégustation
- ♥ préparation de paniers avec variétés de fromages
- ♥ articles cadeaux

Venez essayer notre nouveau fromage suisse!

169, Rang 2 Ouest, Saint-François-Xavier-de-Brompton
(819) 845-5427 - Téléc. : (819) 845-7231

54654

« 4 à 8 » décontracté, intime et chaleureux

Plus de 170 sortes de bières
19 bières en fût
Plus de 40 scotchs
Porto, rhum, cognac

286, rue King Ouest, Sherbrooke
(819) 822-4360

53543

VIDÉO XXX
Le meilleur choix en Estrie!

BAZAR VIDÉO
LOCATION • VENTE

537, KING E.

Spécial pour couples 2 pour 1 sur location d'un film

566-6620

ou rabais de 10\$ à l'achat d'un film (expire le 21 février 1999).

52896

La Saint-Valentin...

Une fête pour tous les sens!

pages spéciales
La Tribune
PUBLIREPORTAGE

Un tête-à-tête gourmand... pour fins gourmets!

La Saint-Valentin propose aux amants de bonne chère un moment privilégié pour célébrer l'amitié et l'amour autour d'une table bien garnie. Cet événement est souvent un prétexte des plus agréables que nous utilisons pour partager et livrer tous nos secrets et nos talents... à commencer par nos talents culinaires.

Qui est un tantinet gourmand et gourmet sait apprécier une belle table et lui faire honneur en goûtant et dégustant non seulement les plats et vins sélectionnés, mais aussi en appréciant la beauté des objets et accessoires mis en valeur. Ces amants de bonne chère profitent d'une fête comme la Saint-Valentin pour ouvrir tous leurs sens aux mille et un délices qu'une bonne table peut leur offrir : délices du goût, de l'odorat et pourquoi pas des yeux.

Conjuguant leurs talents de dégustateur et d'hôte, les gourmets-gourmets recherchent des accessoires qui, en plus de rehausser la qualité des aliments et des vins, combleront leur passion des belles choses.

DU ROYAL SELANGOR AU RIEDEL EN PAS SANT PAR LES IMPITOYABLES

La qualité du verre joue un rôle primordial dans la dégustation d'un grand cru. Que ce soit pour un vin blanc ou un rouge de la région de Bordeaux ou de Bourgogne, un champagne brut ou encore un scotch ou un porto, le choix du verre revêt une grande importance quand vient le temps de humer le parfum et d'apprécier le goût de ces doux nectars. Certaines personnes préféreront déguster leur champagne dans des flûtes *Royal Selangor* qui allient l'éclat et le verre dans sa composition; d'autres opteront pour les verres *Riedel* pour boire leur vin ou leur porto, leur transparence et la limpidité du son qu'ils émettent n'a pas d'égal. Les innovateurs favoriseront quant à eux un ensemble de verres de marque *Impitoyables*.

DÉCANTER LE VIN POUR MIEUX APPRÉCIER SON BOUQUET

Un vin est à son meilleur lorsqu'il est décanté. Parlez-en à un sommelier ou à un amateur de grand cru, il vous dira qu'un bon vin prend toute sa saveur après avoir respiré. Et quoi de mieux qu'un décanteur ou une carafe pour amener votre vin à dégager son plein d'arôme.

Tout en ajoutant un élément décoratif à votre table, la transparence de la carafe vous laisse découvrir la robe du vin qui vous envoûtera par sa beauté. D'autres préféreront verser le vin à partir de la corne à décanter pour mieux contrôler les dépôts.

Un autre accessoire, plus qu'indispensable pour les passionnés du vin, vient compléter le décor de leur salle à manger : le cellier. En effet, une variété de celliers, dont la capacité varie de 40 à 2800 bouteilles, est disponible sur le marché afin de répondre à la demande des consommateurs. Ces caves à vin portatives, dont le fini s'harmonise avec votre intérieur, permettent d'entreposer les bouteilles de vin ou de champagne à une température appropriée et ce, à un prix raisonnable.

DE LA VAISSELLE À LA COUTELLERIE

Maintenant que vous avez tous les accessoires d'un sommelier, quels seront vos choix pour dresser le couvert. Quel choisir pour confirmer avec assurance votre goût des belles choses? Seule votre imagination saura vous limiter dans cet exercice. Il existe toute une gamme de services de vaisselle et de coutellerie, tels *Johnson Bro* et *Oneida*, pour créer une ambiance où chaleur et beauté se côtoient afin de permettre à vos doigts de découvrir une sensualité ultime de raffinement.

S'ajoutent à cette gamme de vaisselle, des ensemble à fondue, de présentation et de service pour le fromage fin ou encore pour le foie gras, gardés à la température ambiante sous une cloche à fromage, l'onctuosité de ces délices caressera votre palais et vos papilles gustatives jusqu'à vous faire saliver de jouissance. Même votre oeil de gourmet appréciera la finesse et l'originalité de votre table.

Un tel raffinement ne saurait être complet sans les lignes d'*Emile Henri* et de *Tanga* qui ont concocté les plus belles cocottes, faitouts, assiettes de service ou des assiettes à tarte et des moules à gâteau qui vous permettront de mijoter tous vos plats favoris. Pratique et esthétique, un plat *Tanga* peut aisément être utilisé pour la cuisson et le service.

Enfin, votre tête-à-tête gourmand...pour fins gourmets prendra tout son sens romantique lorsque vous allumerez les lampes d'ambiance que vous aurez préalablement installées au centre de votre table, lui garantissant ainsi la dernière touche du maître connaisseur.

Tous les produits identifiés dans le présent article sont disponibles à La Boutique La Cuisine et le Vin, une division de Després Laporte à Sherbrooke.

Des jeux... excitants!

Question d'ajouter un peu de « défi » à votre soirée romantique, voici quelques jeux de société fort particuliers... à jouer en couple et même dans certains cas, en groupe!

- *French Kiss* : à l'image du Parchési, vous devez avancer, à l'aide de dés, sur des cases... chacune ayant ses fantaisies masculines et féminines à faire réaliser!

- *Esprit Tordu* : un jeu questionnaire où vous dévoilerez certains de vos secrets ou idées bien arrêtées sur l'érotisme et la sexualité.

- *Sexy Folles* : sur le principe du Monopoly, Sexy Folles se joue à deux (ou à quatre pour les plus audacieux) et consiste à accumuler des cartes représentant des parties du corps et à soumettre les joueurs à des épreuves plus ou moins salées.

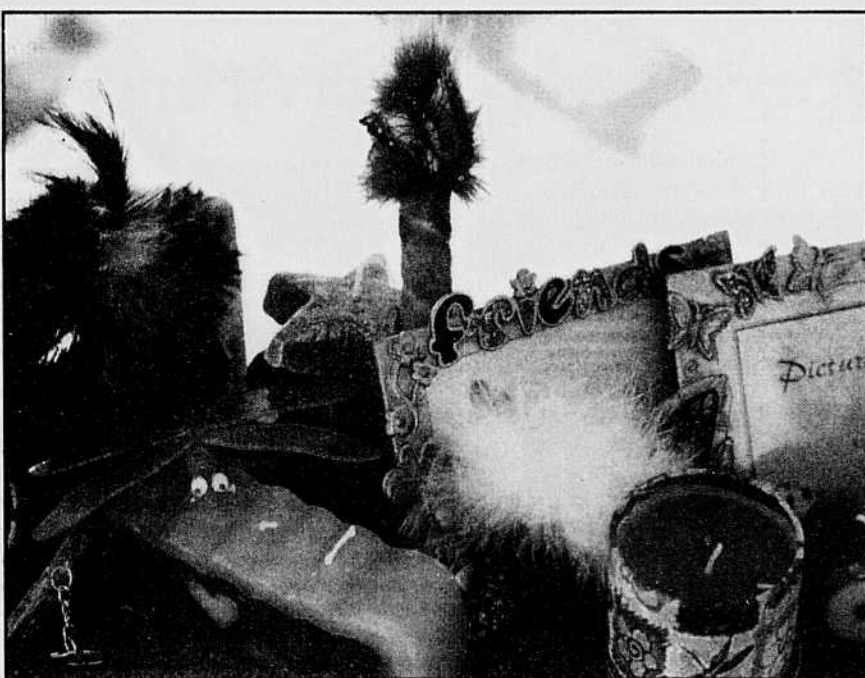
AUTRES SUGGESTIONS...

Ces jeux sont disponibles dans des boutiques spécialisées. Vous y retrouverez également d'autres idées-cadeaux suggestives, tels des huiles de massage, des eaux de cologne enrichies de ginseng, des vibrostimulateurs, etc.

Bonne Saint-Valentin!

Boutique érotique
Passion Action

Petites trouvailles « coup de coeur »



Chandelles colorées aux formes amusantes, joli cadre pour y garder une photo remplie de souvenir, il existe une foule de petits cadeaux qui s'offrent aussi bien pour exprimer ses sentiments amoureux que pour signifier à quelqu'un l'importance qu'il occupe dans notre vie.

La boutique Suzy Shier nous donne d'ailleurs quelques suggestions de cadeaux peu dispendieux mais originaux : stylo à bille couvert de fourrure fushia et orné d'un papillon; stylo à bille orné d'un papillon de plastique scintillant; ensemble de trois chandelles décoratives à motifs de libellules; cadre « Friends Forever »; cadre orné de paillons; stylo-plume (jaune); stylo en forme d'animal orné de fausse fourrure; chandelles empilables en forme d'étoiles; romantique chandelle en forme cubique; joli moule à chandelle; bloc-note paillon; porte-clé-peigne-et-miroir scintillant.

CHOCOLAT BELGE

Nos fleurs et nos chocolats
Complices de votre vie amoureuse

LIVRAISON:
Lennoxville, Sherbrooke
et les environs



Fleuriste Lennoxville

163, rue Queen, Lennoxville

(819) 564-1441

Clinique Guy Mc Kinley, M.K.

- Maux de dos, tendinite
- Équilibre musculaire
- Gestion de stress
- Forfait santé
- Relaxation

Depuis 5 ans au

3535, rue King Ouest
(Hôtel le Président)
564-3829

55021

L'OASIS SALLE À MANGER

Le mercredi soir
10 février 1999,
18 h 30
Souper et spectacle musical
25\$ tout compris

Table d'hôte 4 services
Billets en vente
Nombre de places limité
Prix de présence

Samedi soir
Menu spécial pour
la St-Valentin

RÉSERVATION
(819) 522-0565
2525, rue du Manoir
Sherbrooke
(Près du Carrefour de l'Estrie)



Détente et bouffe dans un endroit retiré
et synonyme d'amour

54883

PASSION ACTION

BOUTIQUE ÉROTIQUE

L'endroit pour laisser aller votre imagination...

La plus grande boutique en Estrie

- revues et films xxx
- accessoires érotiques
- huiles à massage
- farces et attrapes
- lingerie érotique (tailles régulière et forte)

Taxes incluses dans les prix

À l'achat de 65\$ et plus
obtenez
une eau de cologne
GRATUITE

Sortie 128, autoroute 10
7240, boul. Bourque
Deauville
Tél. : (819) 864-0759
www.mediaweb.ca/passionaction

52841

BOUTIQUE La Cuisine et le Vin



Pour l'amour
des belles choses

Celliers • Verres • Carafes • Couverts
Tire-bouchons • Porcelaines • Lampes...

Une division de
**DESPRÉS
LAPORTE**
Équipement de restaurant

Les grands chefs en cuisine
résidentielle et commerciale

185, Burlington, Sherbrooke
(Près de la place Brouillard)
Tél. : (819) 566-2620
Également à Granby et Trois-Rivières
www.despreslaporte.com

Ouvert au public du lundi au samedi
de 8h30 à 17h30

53775



La Saint-Valentin...

Une fête pour tous les sens!

Célébrez en plein air!

Pour une sixième année, la Corporation de développement économique de Sutton, en collaboration avec les gens d'affaires et un grand nombre de bénévoles, vous invitent au « Carnaval des coeurs ».

Les gens de tous âges, de toutes les régions sont invités à se mêler avec la population locale pour un week-end de festivités sous le thème de la Saint-Valentin. La plupart des activités sont gratuites. Notez par ailleurs que de nombreux restaurants et auberges proposent des forfaits spéciaux pour les amoureux. Pour tout renseignement, vous pouvez d'ailleurs appeler au 1 800 565-8455.

Le vendredi 12 février

Défilé de nuit à 19 h

Le samedi 13 février

9 h à 16 h

Compétitions en plein air. Au programme : volleyball sur neige, ballon balai, compétition de coupe de bois, course de souffleuses à neige.

10 h 30 à 12 h : patinage libre, jeux pour enfants, glissade.

12 h à 14 h : promenade gratuite en traîneau.

19 h : souper Cupidon.

22 h : concert bénéfice.

Le dimanche 14 février

11 h à 15 h

Auberge des Appalaches, 234, chemin Maple : glissade en tube, raquettes et ski de fond. Journée gratuite!

Quand l'aphrodisiaque se met à table

Plusieurs herbes ou aliments possèdent, paraît-il, des vertus aphrodisiaques. Pour concocter un menu qui sera non seulement délicieux, mais aussi... stimulant! choisissez parmi la liste des aliments suivants ceux qui vous inspirent pour un repas alléchant...

Céleri : les Romains ont dédié le céleri à Pluton, Dieu du sexe et de l'enfer.

Ciboulette : pour amplifier les érections et faciliter la rétention du sperme, il est recommandé de déguster des crevettes à la ciboulette.

Clou de girofle : le plus puissant aphrodisiaque naturel incitant à la débauche.

Coriandre : très euphorisant chez la femme. Mais Platine et Crémone recommandent de ne pas en abuser à cause des effets contraires, surtout chez l'homme...

Fenouil : il augmente le tonus sexuel lorsqu'il est pris régulièrement.

Gelée Royale : elle fortifie et stimule. Aussi, elle a la propriété de rajeunir les glandes sexuelles et les effets se font sentir rapidement.

Gingembre : selon « Jérôme Cardan », il aide à la nature luxurieuse. Il est destiné à émuover les sens. En excès, il irrite les intestins.

Ginseng : stimulant puissant du système hor-

monal, il ralentit le processus du vieillissement.

Iris : réduit en poudre, il est un excellent aphrodisiaque.

Moutarde : elle stimule les glandes sexuelles. En mélangeant l'huile de moutarde, de romarin et de miel, cette mixture piquait la peau, dilatait les vaisseaux et intensifiait la circulation locale.

Romarin : cette plante agit sur les centres nerveux et active la circulation sanguine. Une de ses composantes est une véritable hormone sexuelle.

Source : Auberge Sainte-Catherine-de-Hatley.



La chef
Mélanie Gagnon

La suggestion du chef



La chef Mélanie Gagnon, de l'Auberge Sainte-Catherine-de-Hatley, jongle régulièrement avec les différentes propriétés des herbes et aliments pour vous préparer des menus aux vertus bien particulières... Voici d'ailleurs le menu qu'elle vous propose pour la Saint-Valentin. À y goûter ou à s'en inspirer pour votre propre menu... (Si vous désirez obtenir les recettes, vous pouvez joindre Mélanie à l'auberge, au 868-1212.)

La Sensualité et l'exotisme du chèvre-chaud aux effluves aromatiques des tomates

L'Élixir de crème de poireaux à la saveur d'origan

Suprême de volaille farcie de sa verge picarde, à la moullade de porto et rhum

Le fantasmagorique gâteau au triple chocolat et amandes

Une variante à l'entrée : du chèvre-chaud aux endives et romarin.

Quelle est votre saveur préférée?

Pour la Saint-Valentin, La Senza propose des accessoires plutôt... originaux, qui prouvent que le plaisir n'est pas que pour les yeux! En effet, dégustez le chocolat sous toutes ses formes en faisant votre choix parmi une vaste gamme de petits plaisirs dont des chocolats succulents, huiles de massage, crayons pour le visage et le corps et peinture pour le corps comestibles.

Pour mettre l'ambiance, n'oubliez pas les chandelles, la musique et les magnifiques objets de décoration.

• Des coeurs en chocolat pralinés de qualité supérieure;

• une amusante huile de massage comestible au chocolat ou au cacao à la menthe;

• Des crayons pour le visage et le corps comestibles aux saveurs de chocolat et framboise;

• De la peinture pour le corps comestible (avec pinceau) au chocolat ou au Grand Mariner;

• Un éclairage romantique. L'ensemble de mini-chandelles crée une ambiance douce et intime.

• Des cadres-photos métalliques en forme de coeur.

"Cupidon" devient violoniste aux Appalaches à Sutton!

Auberge des Appalaches, Sutton.

La violoniste Françoise Turcotte aussi réputée en région que dans la grande métropole, aime les sonneries à savourer... et la beauté en musique!

De son répertoire, elle a sélectionné des pièces de musique classique et des pièces romantiques qu'elle interprétera... à votre table!

Les 12 et 13 février prochains, offrez une fin de semaine de rêve à l'amour de votre vie : petite auberge de montagne reconnue pour son accueil, sa chaleur et la qualité de sa cuisine.

Information Forfait St-Valentin : (450) 538-5799

Les fleurs... langage de l'amour

Laissez les fleurs exprimer vos sentiments, surtout en cette fête de l'amour!

St-Valentin 14 février Réservez tôt

Rita FLEURISTE INC.

1255, rue King Ouest, Sherbrooke
(819) 563-4212

MEGA-COMM LC

Le plus grand choix de RÉSEAUX cellulaires et téléavertisseurs

SPECIAL SAINT-VALENTIN POUR TOUT LE MOIS DE FÉVRIER

CHERS VALENTINS, LA VIE EST ASSEZ COURTE, NE CHERCHEZ PLUS :

- LE PLUS GRAND CHOIX DE RÉSEAUX;
- LES MÊMES PROMOTIONS QU'AILLEURS;
- LES MÊMES GARANTIES;
- SPÉCIAUX TRÈS COMPÉTITIFS;
- ET PLUS ENCORE.

MEGA-COMM LC
714, RUE KING EST
SHERBROOKE (QUÉBEC)
(819) 566-5995

La St-Valentin au Romantique Chat Noir... en Musique "Live"

FÉVRIER MOIS DU COEUR À MAGOG

SOIRÉE « LA BELLE ÉPOQUE » VENDREDI 19 FÉVRIER

TRANSPORT EN CARRIOLE ET CHEVAUX

13 et 14 février

Table d'hôte à partir de 25⁰⁰

Réservation: 843-4337

266, rue Principale Ouest, Magog

Avec nos plus belles chansons d'amour...

BALLONS Fleuriste Francine 562-1763

Spéciaux Saint-Valentin

- Roses naturelles à partir de 29⁹⁹ la douz.
- Prix spécial sur livraison costumée en tuxedo

Nous offrons aussi :

- Cadeaux, peluches
- Animation de fêtes d'enfants
- Décoration de salle pour mariages et autres événements

819, rue King Ouest, Sherbrooke

Pour une soirée exotique...

démonstration NOUILLES STYLE PÉKIN FAITES SOUS VOS YEUX

Menu spécial Saint-Valentin 7 services

- Soupe
- 2 entrées
- 3 plats principaux
- Dessert, thé, café inclus

35⁹⁵\$ / 2 personnes

Ouvert 7 jours de 11 h à 22 h

Restaurant PANDA DE SZECHUAN Cuisine szechuanaise

108, rue Principale Granby (Québec) J2G 2V2 Tél.: (514) 378-8383

60, boul. Saint-François N. Sherbrooke (Québec) J1E 2B6 Tél.: (819) 566-5818

COMPLEXE Le Bel Air FÊTE SON 1^{er} ANNIVERSAIRE

Entrées : Coeur de palmier Escargots maison Tzaziki

Plats principaux :

- Quiche lorraine..... 11,95\$
- Tournedos de poulet au miel..... 12,95\$
- Tournedos mignon à la nicoise..... 13,95\$
- Amourettes de veau..... 14,95\$
- Filet de merlu, sauce au homard..... 15,95\$
- Truite amandine..... 15,95\$
- Assiette de crevettes Bel-Air..... 16,95\$
- Fondue chinoise pour 2 personnes..... 23,95\$

Dessert : Baladin St-Valentin Taxes et services en sus

Location de salles de réception pour mariage Capacité jusqu'à 600 places. Menus personnalisés

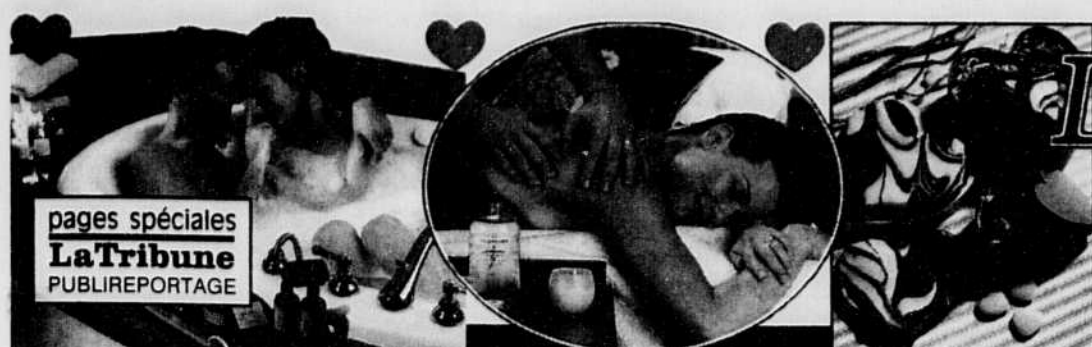
DÈS LE MOIS DE MARS

Tous les vendredis soir, venez danser avec nous sur des rythmes country!

Pour information : TOM WELLER

4, route 249, Saint-François-Xavier-de-Brompton

Tél. : 845-7891 - Téléc. : 845-5020



La Saint-Valentin...

Une fête pour tous les sens!

Soyeuse, transparente, caressante...

La lingerie, aussi agréable pour l'oeil que pour le toucher!

Depuis près de 1000 ans, les gens s'envoient des messages romantiques, s'échangent des cadeaux et célèbrent l'amour le 14 février. À l'ère de la Rome antique, on appelait cette manifestation de l'amour *Lupercalia*. Aujourd'hui, c'est la Saint-Valentin.

Il n'existe pas de meilleure façon de célébrer l'amour et l'intimité qu'avec La Senza, détaillant de lingerie, qui vous propose une foule de vêtements sensationnels et sensuels qui feront de la Saint-Valentin une célébration romantique, élégante et agréable!

PLACE AUX JEUX DE TRANSPARENCE..

Douce et diaphane, la résille est l'une des plus populaires fibres techno du printemps et La Senza suit la tendance avec la résille façon organdi rendue féminine grâce à un soupçon de dentelle, ou romantique avec une garniture de satin.

Les ensembles camisole et culotte ainsi que les chemises audacieuses se démarquent par de toutes nouvelles bordures festonnées et des encolures carrées, disponibles en sublimes teintes de blanc et de bleu ou en couleurs plus racées comme le rouge et le noir.

- Chemise en résille bleu layette à bordure festonnée, garnie de bretelles doubles en satin et de coeurs brodés;
- Séduisant duo camisole et tanga orné d'une coquette petite boucle au dos offert en bleu layette ou noir;
- Des broderies de satin enflamment les chemises ou combinés de résille au dos ouvert ou au pro-

fond décolleté en V;

- Robe de nuit en résille rouge à encolure carrée et chemises à insertions de dentelle qui caressent le corps. Également disponible en noir;
- Un combiné en dentelle extensible à motif floral qui révèle une coupe très échancrée, se décline en rouge, blanc ou noir.

« SOIE » MA VALENTINE...

La soie. C'est un cadeau que la nature offre à tous les amoureux de la terre. Délicate et douce au toucher, la lingerie de La Senza est un cadeau de Saint-Valentin inoubliable. Satinés, lustrés et parfois sentimentaux, on prend plaisir à porter ces ensembles de soie seuls ou à les jumeler à un tricot diaphane ou un corsage de laine. La découpe princesse, très en vogue cette saison, fait son apparition sur les chemises, camisoles et deux-pièces au charme antique.

- À encolure en V audacieuse, la chemise à découpe princesse garnie d'une boucle contrastante est disponible en rouge avec boucle noire, et en noir avec boucle rouge;
- Un imprimé Winnie l'Ours mettant en vedette des coeurs rouges égale une chemise marine ajustée;
- En noir ou en rouge, une chemise en satin au corsage brodé garnie de bretelles doubles ne le laissera pas indifférent;
- Monsieur fera belle impression dans ce short boxeur en soie à motifs de coeurs. Un cadeau idéal en rouge, marine ou noir.

PASSEZ AU MODE DÉTENTE

À peine descendu des passerelles de la mode



soyez l'as du zapping, de la sieste ou des jeux amoureux, les tenues de détente signées La Senza méritent une place de choix dans votre coeur.

En tête du peloton de la mode sportive, la microfibre suit les mouvements du corps sans jamais perdre la forme. Plus sexy que sport et se prêtant à toute forme d'activité, la chemise en microfibre peut se transformer en robe tout aussi confortable à la maison qu'en ville lorsqu'on l'habille d'un cardigan.

- Chemise en microfibre à encolure carrée qui se conjugue également en robe d'intérieur, offerte en gris charbon, noir ou rouge;
- Pyjama en coton bleu layette à ceinture coulissante orné d'un imprimé Winnie l'Ours qui s'adonne à la chasse aux coeurs;
- Chemise de nuit 100 pour cent coton patchwork jaune pâle à motifs de coeurs;
- Chemise en jersey de coton à imprimé de coeurs et de marguerites.

Pour créer une atmosphère toute romantique...

Voici quelques suggestions de disques, de la maison de musique et livres Archambault, qui sauront vous plonger dans une ambiance toute romantique...

Let's talk about love, de Céline Dion. Un album rempli de ballades qui racontent le côté positif d'une vie amoureuse.

États d'amour, d'Isabelle Boulay. Une heure de chansons chaleureusement et sensuellement interprétées.

Love Songs, d'Elton John. Une compilation réunissant ses meilleures ballades.

Lhasa - la Ilorona, une musique languoureuse accompagnée d'une voix tout aussi mielleuse.

Romanza, d'Andrea Bocelli. Des airs semi-classiques chantés d'une façon calme et douce.

Something to remember, de Madonna. Un rassemblement de ses plus belles ballades où l'on constate les changements de la chanteuse au fil des années.

Surfacing, de Sarah McLachlan. Une voix angélique accompagnée souvent de piano.

77-87, de Francis Cabrel. Les meilleurs succès du chanteur français incluant « Je l'aime à mourir »...

Kenny G - Greatest Hits, une musique instrumentale au saxophone alto parfois

accompagnée d'artistes invités populaires.

Twilight Time, d'André Gagnon. Le pianiste québécois reprend les plus beaux titres américains.

Romantica. Un pot-pourri d'artistes venant de différents pays.

Kind of blue, de Miles Davis. Ce trompettiste vous fera entendre une musique langoureuse.

Dexter Gordon, du jazz très sensuel.

Sade - Greatest hits. Une musique soul très séduisante et chaleureuse.

Motel Restaurant
Au Rond Point
Au pied du mont Orford

Plus de 30 choix de «TABLES D'HÔTE»
à partir de **21⁹⁵\$** (incluant même le vin)

- Bifteck - Fondues
- Fruits de mer
- Mets canadiens
- samedi, dimanche : soupers accompagnés de musique

Ouvert à partir de 7 h 30
3219, Route 112, Magog (Québec) J1X 3W3
Sortie 106 ou 115 de l'autoroute des Cantons-de-l'Est à 3,2 km du mont Orford
(819) 843-5308
1-800-401-2444

Tél. : (819) 864-9771
BOUTIQUE LIVRAISON

Fleuri-Moi
fleuriste
Linda Gagnon
Propriétaire

6618, boul. Bourque
Rock Forest (Québec) J1N 1H3

FLEURISTE
Rouillard Inc.
FRANCE LACERTE
Maître fleuriste
309, rue Wellington Sud
Sherbrooke (Québec)
J1H 5E2 (coin Aberdeen) TÉL. : (819) 562-4733

Joyeuse Saint-Valentin
12 roses **29⁹⁵\$** et plus
Avec ce coupon, tiges gypsophile gratuites
RÉSERVEZ TÔT!
Annonce payée par l'Association des fleuristes unis de l'Estrie

NORTH HATLEY

AUBERGE
le Saint-Amant
RESTAURANT FRANÇAIS
HÉBERGEMENT / LODGING

Pour la Saint-Valentin,
découvrez les plaisirs
de la grande
cuisine française!

(819) 842-1211
3, ch. Côte Minton, North Hatley

Concours La Tribune
Saint-Valentin

Courez la chance
de gagner
un des DEUX week-ends d'amoureux au
Au Lion d'Or

AUBERGE COUPON

Nom : Âge :
Adresse :
Ville : Code postal :
Tél. :
Question mathématique : 50 + 20 x 2 + 5 - 4 =
Remplir et faire parvenir ce coupon à : La Tribune « Concours Saint-Valentin »
1950, rue Roy, Sherbrooke (Québec) J1K 2X8

LES PAGES SPÉCIALES DE LA TRIBUNE, DES GUIDES PRATIQUES

Une suggestion
St-Valentin très
appréciée!

CLINIQUE
ALGOTHÉRAPIE

Algologie

FORFAIT 1 h 30
LA PAUSE-DÉTENTE
• Massage du dos • Alphathérapie
• Drainage du visage • Pyramide **69⁹⁵\$**
• Pressothérapie

FORFAIT 3 HEURES
L'ÉVASION-SANTÉ
• Enveloppement • Pressothérapie
aux algues • Pyramide **99⁹⁵\$**
• Balnéothérapie
• Massage Valeur de 130⁹⁵\$

SITUÉE AU MANOIR DES SABLES
90, avenue des Jardins, R.R. 2, Magog-Orford (Québec) J1X 3W3
Tél. : (819) 847-3838 • Téléc. : (819) 847-3838
Sans frais : 1 800 663-9848

Certificat-cadeau

pour elle et lui

- Forfait détente
- Forfait mieux-être
- Forfait anti-stress
- Forfait régénérateur
- Forfait étudiant
- Forfait fantaisie
- Forfait doux
- Forfait air marin
- Forfait métamorphose
- Forfait câlin
- Forfait rendez-vous
- Forfait soins du visage
- Forfait évasion
- Forfait le SPA d'un jour

Faites votre choix

À partir de **50⁹⁵\$**

275, rue King Ouest
Sherbrooke 346-8488

CENTRE DE BEAUTÉ
CONFIDENCE

La Saint-Valentin...

Une fête pour tous les sens!



Un bouquet qui sort de l'ordinaire pour la femme... ou l'homme de votre vie!

D'ici quelques jours, les fleuristes seront envahis par des amoureux — et de plus en plus d'amoureuses et d'enfants! — à la recherche du bouquet idéal pour exprimer leurs sentiments profonds...

« À la Saint-Valentin, les gens choisissent presque exclusivement des fleurs coupées, des roses pour plusieurs d'entre eux, mais aussi des fleurs exotiques, des bouquets champêtres, etc. Côté couleur, le rouge a encore la cote, mais le choix s'est grandement amélioré; on retrouve de très belles roses dans une grande variété de couleurs, des coloris deux tons comme rouge et blanc, ainsi que d'autres espèces dans des couleurs éclatantes, des bourgognes, des orangés, etc. », de souligner Mario Côté, fleuriste à la boutique Marie-Fleur, de Sherbrooke.

Le genest, le mimosa, la fleur de banane, quelques variétés de lys et évidemment les roses pour leur parfum enivrant, mais aussi l'orchidée, l'amaryllis, l'héliconia et le gingembre sont parmi les variétés de fleurs les plus populaires à cette fête.

« Il ne faut pas hésiter à sortir des sentiers battus et à mélanger différentes variétés de fleurs pour un bouquet qui collera à la personnalité de notre amoureux. D'ailleurs, nous conseillons les gens sur la conception de leur bouquet. Nous en préparons également quelques-uns d'avance, pour les acheteurs plus pressés! En passant, on remarque que de plus en plus de femmes achètent des fleurs pour leur conjoint. Et je peux vous assurer que ces derniers apprécient énormément! », de poursuivre M. Côté.

Et si un bouquet ne suffit pas, vous pouvez toujours offrir à l'amour de votre vie des pétales de roses qui viendront parfumer votre chambre, votre bain... « On m'en demande de plus en plus! J'ai donc commencé à ramasser les pétales, à les nettoyer. Les pétales de roses, c'est très romantique! », d'ajouter le fleuriste.

PAS JUSTE POUR LES AMOUREUX

Les enfants, ceux qui désirent offrir un cadeau à un ami, à un être cher, pourront également se procurer de belles fleurs qui obtien-

dront l'effet voulu. « Habituellement, la couleur de l'amitié est le rose, mais encore là, les gens optent pour de nouvelles variétés et couleurs de fleurs. Enfin, le coût du bouquet dépendra justement du type de fleurs, ce qui permet aux enfants d'offrir pour quelques dollars un petit bouquet à leur maman, grand-maman, etc. »

POUR GARDER VOS FLEURS LONGTEMPS

Il est toujours agréable de recevoir de jolies fleurs. Mais cela l'est davantage si on peut profiter longtemps de ce beau présent...

« C'est principalement la fraîcheur des fleurs qui vous permettra d'en profiter longtemps. Informez-vous auprès de votre fleuriste. Il y a aussi les soins à donner à vos fleurs, soit de changer l'eau et de laver le pot aux deux jours, de retailer les fleurs et pour les plus maniaques, de les mettre au frigo ou dans une chambre froide la nuit », explique Mario Côté.



LE MASSAGE, UN EXCELLENT OUTIL THÉRAPEUTIQUE POUR LE COEUR...

Rapprochez-vous, touchez-vous... et ouvrez-vous enfin l'un à l'autre

Des gestes doux et forts à la fois, réconfortants, enveloppants, relaxants... Le massage apporte en effet de grands bienfaits thérapeutiques, et cela pour tous les muscles de notre corps... même le plus essentiel, notre cœur.

Parlez-en aux couples qui se sont inscrits à des cours de massage bien particuliers au Centre Orchidée de Sherbrooke. Au-delà de la technique du massage comme telle, c'est plutôt la découverte de l'autre et surtout l'ouverture de soi qu'ils y ont développé, pour un nouveau souffle à leur amour.

« Les cours de massage pour couples s'adressent aux couples qui éprouvent une certaine difficulté à communiquer, un blocage, une gêne. Certaines personnes pourront ainsi exprimer par le toucher ce qu'elles sont incapables de faire en parole. D'autres y apprendront à se toucher uniquement pour le plaisir de ce contact, sans aucune connotation sexuelle », d'expliquer Gaétane Gagnon, du Centre Orchidée.



Le massage devient alors un outil, un moyen pour améliorer le contact, la communication entre les deux partenaires. La dimension psychologique étant plus importante, les techniques du massage sont simplifiées pour un apprentissage accessible à tous.

Dans une ambiance intime (chaque couple est séparé par une cloison), les conjoints sont donc invités à se connaître davantage, à s'explorer, à exprimer leurs besoins par le biais du massage. La psychothérapeute Louise Marcotte, qui propose également en consultation privée des thérapies de couple, rencontre chacun des couples pour leur expliquer les rudiments du massage mais surtout pour les guider dans cette démarche.

« Pour la femme, le massage répond à un besoin de tendresse. Quant à l'homme, il lui permet de renouer avec sa propre sensibilité, à écouter ses émotions et son besoin d'être aimé. Enfin, pour les deux, le massage est l'instrument d'une véritable rééducation. Beaucoup y laisseront tomber leur résistance, pour enfin se rapprocher », de poursuivre Mme Gagnon.

Le premier cours est d'une durée de 15 heures. Les couples qui le désirent peuvent par la suite poursuivre cette « formation » remplie d'amour et de respect. « Beaucoup de couples se sont ainsi créés de nouvelles habitudes, se réservant un temps à la maison pour des massages. Cela devient un moment magique, une pause juste pour eux », conclut Gaétane Gagnon.

30 ans de qualité et de service

Pour la St-Valentin

Chocolat maison belge
Bonbonnières en chocolat
Petite boîte
Panier-cadeau
Gâteau

Service de traiteur
Pain maison
Charcuterie - Fromage
Importations
Produits de l'Estrée
Café Terra

L'INNOVATION DANS LA TRADITION
Lundi au samedi 9 h à 17 h 30 Vendredi 9 h à 21 h

2291, rue King Ouest, Sherbrooke 569-3243

Invitation spéciale

LE BRASIER
Steak • Fruits de mer

Le restaurant Le Brasier fête la Saint-Valentin en musique, et ce, dès le jeudi 11 février jusqu'au dimanche 14 février 1999.

Une surprise vous attend. Soyez des nôtres en réservant tôt. Au plaisir de vous accueillir!

(810) 823-5550

2765, rue King Ouest, Sherbrooke

FESTIVAL du CRABE

Tous ces plats sont servis avec salade César, riz et pomme de terre grecque

assiette de **CRABE D'ALASKA** 10⁹⁵\$

assiette de **CRABE DES NEIGES** 9⁹⁵\$

1 filet mignon
1 brochette de poulet
12 crevettes à l'ail
6 langoustines

Pour un léger supplément ajoutez à votre assiette

JACK-O RESTAURANT

5000, boul. Bourque
Rock Forest, 821-3139

1031, route 220
St-Élie d'Orford, 821-0122

Pirandello
5000, boul. Bourque
Rock Forest
821-3525

Un cadeau à s'offrir
Massage pour couples
8 fév. au 15 mars

Formation professionnelle en massage californien
Début : 17 février

Cours d'anatomie
Début : 8 février

Drainage lymphatique
Début : 13 février

Gaétane Gagnon
Membre A.C.F.A.C., F.Q.M., A.N.N.

FORMATION PROFESSIONNELLE EN MASSOTHÉRAPIE

Nouveau

Restaurant L'entr'Amis
Fine cuisine évolutive

Yvan Jacques et Sylvain Nicol
anciennement du restaurant Elite vous proposent

Notre promotion du mois

- Aiguillettes de jeune cerf au porto 10⁹⁵\$
- Table d'hôte, à partir de 15⁹⁵\$ (5 services)
- Menu découverte 35\$ (7 services)

734, 13e avenue Nord Sherbrooke
(Anciennement Terrasses grecques)

Appportez votre vin

Réservez tôt pour la Saint-Valentin

Ouvrez tous les jours 17 h à 22 h
Pour réservations : **346-5227**

BOUTIQUE l'extase
Personnel qualifié — Discretion assurée

Le plus GRAND CHOIX d'idées cadeaux pour la Saint-Valentin à tous les prix.

- Lingerie pour elle et lui;
- accessoires érotiques;
- lotions à saveurs;
- produits Kamasutra;
- condoms japonais;
- jeux pour adultes;
- chocolat érotique.

OUVERT les dimanches 7 et 14 février, de midi à 17 h.

25, rue King Ouest Sherbrooke 562-3603

Opinions

Le Pardon: le tournant de l'an 2000

Pourquoi le Pardon, parce qu'il est la plus grande thérapie de tout les temps; plus nous pardonnons une grosse faute ou erreur d'un individu, plus le Christ-Jésus va nous pardonner et nous aider à se guérir par soi-même.

Quand le Pardon dans nos coeurs est accordé, il ne devrait pas avoir d'autres punitions. Je m'explique: vengeance, haine, prison, même punition pour donner l'exemple de dissuasion à la société et même la publication de fautes ou erreurs d'individus, font beaucoup plus de tort que de bien, car cela apporte de la peur et de la honte au point de mettre la vie de l'individu en danger, par lui-même ou par d'autres. Avec le Pardon, tout devrait être oublié - comme la souffrance, la peur et les traumatismes que l'on peut avoir subi à différents degrés de peur et de souffrance, etc. - pour une guérison totale de l'être que l'on est.

Car il ne faut pas oublier que celui qui demande Pardon a des souffrances de regret et peut avoir des peurs horribles, tout cela à cause de ses erreurs ou fautes commises.

Le Pardon pour celui-là est aussi la meilleure façon de méditer ou prendre conscience sur la gravité de ses gestes, et ce Pardon devient la meilleure thérapie.

Dans les cas graves, un conciliateur est nécessaire pour permettre à l'offensé d'exposer à l'offenseur le tout de ce

L'histoire s'écrit avec vous



qu'il lui a fait vivre, afin qu'il y ait une compréhension mutuelle et un pardon sincère.

La Pardon: c'est l'Amour, la paix, la délivrance, même la joie enfin dans notre coeur quand nous sommes sincères dans la vraie guérison du Pardon pour soi-même et envers l'autre.

Nous devons nous pardonner les uns les autres pour qu'il y ait un grand changement dans notre société. Quand nous avons trouvé le Pardon, nous pouvons enfin aider les autres avec efficacité, car nous l'avons vécu et nous savons que cela est la réponse à tous celles et ceux qui ont besoin du Pardon pour bâtir une nouvelle vie en s'améliorant.

Daniel Roy

Centre de détention de Sherbrooke

Amoindrir la misère

Monsieur Jacques Pronovost,

Pour faire suite à votre demande parue dans La Tribune, ce nouveau millénaire est pour moi rempli de mystère. C'est un peu comme si j'allais renaître.

Les hommes parviendront-ils à vivre d'amour comme dans la chanson de Raymond Lévesque? Si oui, je ne crois pas que cela sera de mon vivant (j'ai 54 ans), mais peut-être plutôt dans une génération ou deux.

Mon rêve et mon espoir les plus chers sont que la misère mondiale soit amoindrie. En d'autres mots, que les riches partagent leur richesse avec les pauvres.

Voilà brièvement ma réflexion en cette fin de siècle et à l'approche de l'an 2000.

Bien à vous,

Claude Soucy
Sherbrooke

La date fatidique

Erreur!

Veillez noter que le troisième millénaire ne débutera qu'à 0h00 du 1er 2001. Remarquez également que plusieurs médias nous rappellent incessamment le nombre de jours restant avant le 1er janvier de l'an 2000, et puis? Le «1», à cette date, ne fera que se transformer en «2», les «9»? en «0», alors pourquoi s'énervent?

Bref, ne louez pas de chambre d'hôtel pour le 1er janvier de l'an 2000 dans le but de fêter le nouveau millénaire, vous aurez payé très cher pour un simple Jour de l'An.

N.B. Le calendrier débuta en l'an 1 et non en l'an 0.

Charles-Olivier Mercier
Étudiant aux aguets
Sherbrooke

Équité salariale

Une proposition bon marché de la CEQ

Mme Lorraine Pagé, présidente
Centrale de l'enseignement du Québec

Madame Pagé,

Dans la présente ronde de négociations avec le gouvernement, la CEQ a décidé de faire de l'équité



Lorraine Pagé

salariale son cheval de bataille. L'énergie avec laquelle vous défendez ce projet montre bien qu'il ne fait pas l'unanimité parmi le personnel enseignant, pas plus que dans la société.

En effet, votre proposition fait bon marché des sacrifices que se sont imposés pendant des années nombre d'entre nous pour se perfectionner. Des milliers d'enseignants ont dépensé des

sommes importantes et sacrifié d'innombrables heures de loisirs à se perfectionner pour améliorer leurs compétences, et leur sort. Pour en arriver à quoi? À se faire dire qu'ils ont fait tout cela pour rien, qu'ils auraient aussi bien fait de rester chez eux! Le comble, c'est que les enseignants classés à 19 et 20 ans de scolarité se verraient infliger des diminutions de salaire, afin sans doute d'assurer une meilleure «équité». Quel beau message la CEQ envoie à la société et aux élèves que nous tentons de convaincre que l'instruction, c'est important!

Si par malheur ce projet est accepté par le gouvernement, nous n'aurons d'autre choix que de la subir; mais pour éviter une grave injustice, permettez-nous alors de réclamer, à même le milliard de \$ de rattrapage qui est exigé, le remboursement des importantes (et inutiles) dépenses que nous ont occasionnées nos études, soit:

- les salaires perdus pour retourner aux études à temps plein;
- les frais de scolarité pour 3, 4 ou 5 années d'études universitaires;
- les frais de déplacement pour les milliers de kilomètres parcourus pour fréquenter l'université à temps partiel (nous n'habitons pas tous une ville universitaire);
- les frais de séjour à l'étranger pour certains;
- l'achat des livres et du matériel nécessaires;
- une compensation pour les milliers d'heures de loisirs et de vacances sacrifiées en vain;
- plus les intérêts bien sûr...

Le projet de la CEQ n'aboutit qu'à

diviser les enseignants et à susciter la méfiance entre eux. Vous ne réussirez pas à me convaincre de lancer à mes élèves, comme vous le faites à vos membres, que les connaissances, on peut les acquérir ailleurs qu'à l'école

(ou à l'université), et qu'en somme, l'instruction n'est pas si importante que ça. Ne me demandez pas de tenir un double langage.

Bien à vous,

Jean Thibault
François Tessier
Roger Chauvette
Marie Houle, enseignants
École secondaire La Poudrière
Drummondville

Tout n'est que faussetés!

Les dirigeants de la CEQ soutiennent que l'échelle salariale proposée par la CEQ encourage toujours la scolarité des enseignants. C'est faux! Avec l'échelle unique, une année d'expérience équivaudra à une année de scolarité alors que dans l'échelle actuelle, une année de scolarité équivaut à deux ans et demi d'expérience. Un enseignant bachelier, avec le temps, recevra le même salaire que celui ayant 18 ou 19 ans de scolarité ou détenant une maîtrise ou un doctorat. La scolarité permet seulement d'atteindre le sommet de l'échelle plus rapidement.

Un gain ridicule en regard des investissements humains et financiers nécessaires à ce type de projet, quiconque a poursuivi des études en cours de carrière, particulièrement aux deuxième et de troisième cycles, en conviendra. Il n'y aura plus d'incitatif au perfectionnement. Miser sur l'expérience, au détriment d'études universitaires, réduit le rôle de l'enseignant à celui de technicien. Limiter davantage le nombre d'enseignants parvenant à des maîtrises et des doctorats dévalorise ces champs d'études.

Selon eux, la scolarité est devenue

un facteur pénalisant pour les enseignants habitant en région et les femmes enseignantes parce qu'ils ou elles ne peuvent aussi facilement s'accorder une scolarité additionnelle en cours de carrière. De tels propos trahissent leur mépris du savoir et la non reconnaissance du statut professionnel de l'enseignant. On conçoit aisément que les enseignants, dispensateurs de savoirs, s'en abreuvent à l'université en cours de carrière.

Oserait-on dire par exemple, que la jurisprudence est pénalisante pour les avocats des régions et surtout pour les femmes avocates. On s'attend à juste titre, que les avocats, tous les avocats, réfèrent aux mêmes sources. Cela vaut pour les médecins, les ingénieurs, etc. et les enseignants...

Avec une conception aussi rétrograde des femmes et un tel mépris pour la scolarisation, on comprend mieux le triste sort qu'elle réserve à la nouvelle génération d'enseignants. Les rémunérer pour ce qu'ils font et non pour ce qu'ils savent, c'est en faire des manoeuvres. Une perte de reconnaissance sociale qui se concrétisera d'ailleurs dans

le salaire. En effet, si le traitement est plus élevé en début de carrière, jamais le salaire maximal de l'ancienne échelle ne pourra être atteint. Un enseignant ou une enseignante ayant 20 ans de scolarité parvenait à un salaire annuel de plus de 61 000 \$; avec l'échelle de rangement 20, il sera d'au plus 56 000 \$. Une clause «orphelin» quoi!

Tout cela au nom de l'équité salariale laquelle les plus scolarisés, eux, ne peuvent prétendre. Sans augmentation de salaire depuis 10 ans en raison des coupures, leur syndicat leur propose au mieux, un gel de salaire. Belle équité!

Plusieurs s'interrogent ces jours-ci et j'en suis, sur l'utilisation de nos cotisations à d'autres fins que la défense de nos intérêts. Elle auraient mieux servi, c'est certain, à assurer un perfectionnement pour tous en cours de carrière et particulièrement à nos représentants syndicaux. Nous n'en serions pas là!

Francine Boulet
Porte-parole du
Regroupement Équité Pour Tous
(contre l'échelle unique de la CEQ)

De la réforme de l'école à «l'école de réforme»

Monsieur François Legault
Ministre de l'Éducation

Vous n'avez pas connu les ravages qu'a occasionné le programme de français des années 80, issu de votre ministère. D'où vous vient cet élan de saine prudence qui l'empêchera peut-être d'imposer des changements dont il ignore une fois de plus les conséquences? Vous avez pourtant temporairement bâillonné le despotisme intellectuel qui a guidé la préparation de la réforme scolaire. Les gestionnaires de haute voltige qui l'ont pilotée et coordonnée se sont mis à la recherche des ingrédients manquants pour la rendre moins indigeste.

S'écartera-t-on des prétentions du premier ministre de changer par son école la société toute entière en lui faisant faire l'apprentissage douloureux de l'austérité et de la privation, de la discipline magique, de la compétition effrénée et de la sélection camouflée? Les changements programmés par votre gouvernement font totale abstraction de l'humain à desservir: ne cherchez plus, c'est l'ingrédient manquant.

En tant que directeur d'école au primaire, je vais, Monsieur, vous entretenir de ce que je constate, à ce moment, sur les premiers jalons connus de la réforme:

1- Les services à la petite enfance que Madame Marois s'est targuée de défendre, d'illustrer et de démocratiser, vont, paraît-il, suppléer la cellule familiale: il faut cependant une médiation parentale pour apporter l'équilibre émotionnel d'où procède le développement de l'enfant. En réduisant les choix parentaux par la subvention unique d'une formule stéréotypée («kibboutzienne»), le gouvernement augmentera le nombre d'enfants en déficit précoce de communication:

parlez-en aux orthophonistes. Cela amorce mal une scolarité.

2- Les 45 minutes quotidiennes qui séparent l'horaire de maternelle et celui du primaire induisent une gymnastique organisationnelle inutile et infructueuse parce que le MEQ n'a pas complété le financement requis à une implantation civilisée de la maternelle à temps plein. À quand le coercitif?



Le ministre François Legault

3- La tentation grandissante d'«instruire» les cinq ans pour accoler ce degré au premier des trois cycles du primaire évacuera-t-elle dans les faits deux des trois axes fondamentaux de la maternelle, celui de la relation de l'enfant avec lui-même et celui de sa relation avec les autres?

4- La superposition anarchique du «programme des programmes» (qui ne pourra être rentable que s'il est à la fois l'objet de la pratique intégrée que le MEQ a prévue mais aussi d'un temps

réserve qu'il a escamoté), hantera vos propres analyses sur l'application et l'applicabilité des programmes: elles ont fait la démonstration que les objectifs de ceux qui vont devenir les «nouveaux-anciens» programmes ne pouvaient être correctement enseignés à la majorité des élèves à l'intérieur de l'assiette horaire (objectifs mis de côté en sciences de la nature, en arts, en enseignement religieux et en sciences humaines); or votre ministère se prépare à demander aux enseignants du primaire de faire plus en dedans des quatre ans que vont durer les deux derniers cycles du primaire qu'en dedans des six de l'actuelle grille. À moins que vous n'ayez, à titre de vice-président de Conseil du Trésor, la tentation de financer l'augmentation de la fréquentation scolaire en même temps que l'équité salariale?

5- La marge de manoeuvre soi-disant laissée aux écoles est purement et dangereusement illusoire puisque le MEQ consacre, dans sa réforme, l'existence (également ajoutée) de l'initiation à la technologie: elle intégrera les technologies de l'information et de la communication, lesquelles contrairement à la croyance ministérielle, n'épargnent pas du temps d'enseignement mais en commandent davantage, d'autant plus que, dans ce domaine comme dans bien d'autres (celui de l'intégration des EHDAAA) le financement du support technique et de la formation continue a été oublié dans les formidables planifications du MEQ.

6- L'abandon du programme de formation professionnelle et sociale, sublimement créé par votre ministère (capable dire, incapable de faire...), emporte avec lui tout le développement humain, pourtant essentiel au régime pédagogique d'une école respectueuse de l'enfant en devenir. Mais à l'époque, monsieur le ministre, ce pro-

gramme a été superposé lui-même à une grille-matières déjà surchargée et a été implanté à la va comme je te pousse: des leçons à tirer...?

7- La récupération utilitariste du volet «éducation à la vie en société» du programme de formation personnelle et sociale, l'éducation à la citoyenneté (plus ou moins greffée à l'histoire et à la géographie?), servira quelle philoso-



La ministre Pauline Marois

phie et quel modèle sociaux: ceux qu'édicte au gouvernement les maisons de courtoisie? Les indices de neutralité éthique n'abondent pas dans la partie connue des changements.

8- La récupération du volet «éducation à la santé» du programme de formation personnelle et sociale, greffé au programme d'éducation physique (alors que votre ministère sait pertinemment qu'il manque d'heure dans cette spécialité pour couvrir tous les objectifs de l'actuel programme et que

vous savez qu'il n'est point dans vos intentions d'en financer plus) fait-elle partie du virage ambulatoire?

9- La pensée magique qui guide le MEQ prévoit que les enfants, à la suite de la réforme, vont arriver à l'école frais et dispos pour être instruits, qualifiés, socialisés (et... éduqués peut-être). Vous donne-t-elle le sentiment que les parents d'aujourd'hui, pressurés dans la course folle au travail, dans les défis mensuels pour joindre les deux bouts et préserver des coupures et restrictions incessantes les maigres compensations que leur méritent objectivement leurs efforts, cette pensée magique vous donne-t-elle l'impression que ces vrais parents, pourtant aimants, vont en donner davantage? Faire plus de médiation parentale? Arbitrer mieux les écarts de comportement auxquels se livre leur progéniture qui veut signifier que ses parents lui manquent? Non, Monsieur; c'est l'école qui va suppléer.

10- L'absence de véritable assise philosophique d'une réforme qui fait lamentablement semblant de se tourner vers l'avenir, son mutisme quand au développement optimal et harmonieux de la personne dans toutes les sphères démontrent, Monsieur, que votre ministère, comme il l'a déjà fait par le passé, est prêt à ruiner encore des générations d'écoliers.

11- Enfin, Monsieur, l'absence de volonté véritable et d'arbitrage indispensable au combat des iniquités instrumente une réforme qui nie leurs causes: comment pourrait-elle activer leurs corrections?

Monsieur le ministre, un temps de réflexion est en effet indispensable si vous voulez éviter que la réforme de l'école ne la transforme en «école de réforme»!

Patrick Daganaud
Directeur d'école

LA PAGE

LES DÉBROUILLARDS

Qu'est-ce qui se passe dans le Club?

Plus que trois semaines avant la relâche scolaire! Le Club des débrouillards vous a concocté toute une programmation composée de nouvelles expériences jamais réalisées au cours des précédents camps de jour ou de relâche et, pour pimenter le tout, des activités sportives et sociales emballantes! Du plaisir assuré sur le magnifique campus de l'Université Bishop's.

Vous avez jusqu'au 19 février 1999 pour profiter de notre tarif de pré-inscription!

Pour information et inscription: Julie-Andrée Turgeon: 565-5062

Le prof te répond

Pourquoi un chat ronronne-t-il? On ne connaît pas encore très bien l'origine et la signification du ronronnement des chats. On a remarqué que le chaton ronronne quand sa mère approche et quand elle l'allait. C'est alors un signe de satisfaction. Devenu adulte, il ronronne de plaisir quand son maître le caresse. Mais le ronronnement n'exprime pas toujours la satisfaction. Un chat blessé ou malade peut ronronner à l'approche d'un chat menaçant, probablement pour lui dire: « Je suis plus faible que toi. Ne me fais pas mal. » Parfois, un chat mourant ronronne. C'est sans doute pour demander du réconfort et de l'amitié.



MATÉRIEL



EXPÉRIENCE N°1

DÉPOSE LE VERRE DANS LE FOND DU SEAU. LAISSE COULER LES PIÈCES DE MONNAIE POUR QU'ELLES TOMBENT DANS LE VERRE.



NON, PAS FACILE! ELLES DEVIENT PRESQUE TOUTES À CÔTÉ DU VERRE.



EXPÉRIENCE N°2

LAISSE TOMBER LES CARTES, UNE PAR UNE, AU-DESSUS DU PLAT.



ESSAIE EN TENANT LES CARTES À L'HORIZONTALE ('A PLAT'), PUIS À LA VERTICALE. VOIS-TU UNE DIFFÉRENCE?



VA MAINTENANT SUR LA LUNE (OU SUR UNE PLANÈTE SANS ATMOSPHÈRE) ET RÉFAIS L'EXPÉRIENCE.



QUE SE PASSE-T-IL ?

On dirait qu'une force mystérieuse fait dévier tant les pièces dans l'eau que les cartes dans l'air! Sauf si tes cartes sont au départ parfaitement à l'horizontale. Dans ce cas, un certain nombre descendent directement dans le plat.

Ne manquez pas notre rendez-vous tous les mercredis à 16h30 à Radio-Canada. Consultez aussi notre magazine, vous y trouverez d'autres expériences, des jeux des reportages captivants et plus encore!



SUR INTERNET

Pour nous écrire: clse@altavista.net

Le site jeunesse de Radio-Canada: www.radio-canada.ca

Pour écrire aux dirigeants de la planète: www.millennarium.org

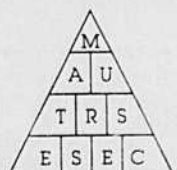
LE RENDEZ-VOUS: www.LESDEBROUILLARDS.QC.CA

Les jeux de l'esprit

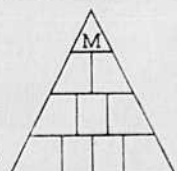


LA PYRAMIDE DES MOTS

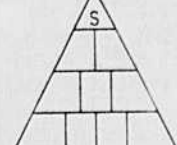
A. En partant de la lettre « M », au sommet de la pyramide, et en lisant vers le bas, combien de mots peux-tu former?



B. Dans cette deuxième pyramide, place sept lettres qui, à partir de la lettre « M », permettent de former huit mots de quatre lettres.

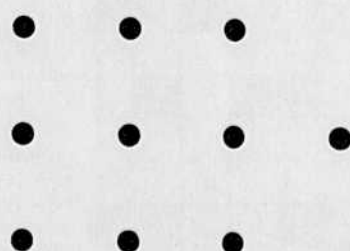


C. Amuse-toi à créer de nouvelles pyramides de mots, à partir d'autres lettres. Par exemple: « S ».



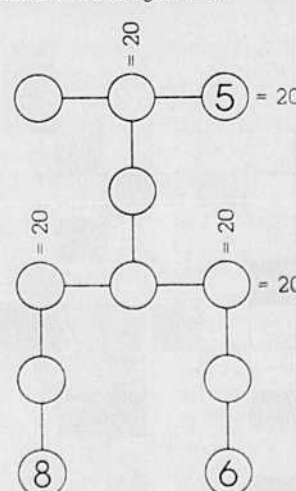
À en perdre la boule!

Voici 10 boules. Comment faut-il les disposer pour obtenir cinq rangées de quatre boules?



Trois cercles égalent 20

Place les nombres 1, 2, 4, 7, 8, 9, 10 et 13 dans les cercles vides. Lorsque trois nombres sont dans des cercles reliés par une même droite, leur somme doit être égale à 20.



GRANDS DÉBROUILLARDS RECHERCHÉS

Pourquoi? Pour relever le Défi de l'ingéniosité.

Qu'est-ce que c'est que ce Défi? Une série d'épreuves à caractères scientifiques qui permettra à des équipes de la région de s'affronter. Le Défi s'adresse aux adultes, mais nous avons besoin de ton aide pour trouver nos participants. Parles-en à tes parents!

Quand? Le défi se déroulera le samedi 13 mars prochain. Ils pourront demander à leur employeur de former une équipe.

Le but du Défi est d'amasser des fonds pour l'Expo-sciences de l'Estrie et permettre aux employés de différentes entreprises manufacturières, commerciales et de service de se côtoyer en ayant du plaisir.

Pour plus d'information sur le Défi de l'ingéniosité, appelez Josée E. Bureau au 563-3155



Réponses de la semaine dernière

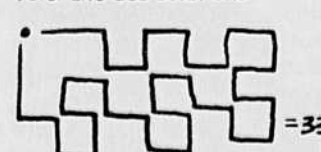
Quiz
Engelure
B (pour les envoyer dans un fil de cuivre)
C (réalisé en 1968)

3 petits déjeuners
Robert déjeune à 7 heures; il mange du melon d'eau et du maïs en flocons. Van déjeune à 7h15; il mange du kiwi et des céréales à base d'avoine. Kim déjeune à 7h30; elle mange de l'ananas et des céréales de blé entier.

Mot mystère
environnement

Route de l'écureuil
Le trajet le plus long mesure 36 mètres.

Voici une des solutions:



Quiz des apprentis Scientifex

La petite nyctale est la plus petite de son espèce au Québec. Qu'est-ce que c'est?

- A) Un faucon
- B) Un hibou
- C) Un papillon de nuit

Dans la mythologie grecque, c'est un cheval qui a des ailes et qui sert d'inspiration aux poètes.

- A) Icare
- B) Cerbère
- C) Pégase
- D) Picoquillo

Qu'est-ce qui fait cracl! Quand on fait craquer nos jointures?

- A) Le frottement des deuxième et troisième phalanges;
- B) Une bulle de gaz qui se forme dans l'articulation;
- C) Un léger déplacement du liquide du ligament.

Jean-Paul Ricard

BRANCHÉ

SUR LE



jp Ricard@videotron.ca

L'informatique à la portée de tous

Les mercredis dans La Tribune

LE BRIDGE

André Trudelle

Un mauvais partage

Il faut savoir se méfier du mauvais partage des atouts, au bridge. Le camp Nord-Sud atteint la manche à Pi. Ouest entame tout naturellement du 2 de K, couleur gagée par son vis-à-vis. Comment le déclarant doit-il s'y prendre pour réussir son contrat ?

Donneur: Est			
Vulnérabilité: tous			
NORD			
♠ A 9 6 2			
♥ R 9 5 3			
♦ V			
♣ V 10 6 4			
EST			
♠ 10	♠ D V 8 7		
♥ 10 8 6 4	♥ D 7 2		
♦ 7 5 3 2	♦ A R 10 8 4		
♣ D 9 8 2	♣ 3		
SUD			
♠ R 5 4 3			
♥ A V			
♦ D 9 6			
♣ A R 7 5			
Les enchères:			
EST	SUD	OUEST	NORD
1 K	contre	2 K	3 K
pas	3 P	pas	4 P
pas	pas	pas	
Entame: 2 de K			

Infographie La Presse

L'As de K fait la première levée et Est revient du 3 de Tr. Singleton ? Si c'est un singleton, se dit Sud, Ouest détient la Dame de Tr et tous les autres points sont à droite car Est a ouvert les enchères à 1 K.

Donc As de Tr. Petit K coupé et petit Co vers le Valet qui tient. As de Co. La Dame de K est coupée. Roi de Co pour défausser un petit Tr et petit Tr vers la main fermée. Est n'a pas d'avantage à couper. Il jette un petit K.

Le Roi de Tr gagne. Roi de Pi et petit Pi vers l'As. Retour du 9 de Co. Est peut couper et encaisser un Pi, le Roi de K sera coupé du dernier atout de la main fermée. La défense n'a pris qu'un K et deux Pi.

Les gagnants de la séance de bridge du club d'âge d'or Saint-Boniface du 28 janvier sont: **NORD-SUD:** Suzelle et Gilles Giroux, Rita Gauthier et Gilles Léonard, Denise Gendron et Rita Comtois, Mariette Grégoire et Claude Ouimet. **EST-OUEST:** Lorette et Marcel Dufresne, Noëlle et Douglas Gillies, Ruth Zoor et Cécile Caron, Doris Imbeault et Jeanne-Arc Croteau.

Les gagnants de la séance de bridge du Faubourg Mena-Sen du 29 janvier sont: **NORD-SUD:** Rita Moreau et Lise Rodrigue, Ruth Côté et Jeannette Bolduc, Denise Mercier et Carmen Gauthier, Huguette Riendeau et René Arsenault, Jeanne Labrecque et Paul Emond, Carmen Blouin et Fernande Drapeau. **EST-OUEST:** Pauline et Paul Beaudoin, Mariette Grégoire et Claude Ouimet, Marlène DeCouvreur et Jean-Marie Beaudoin, Diane Bergeron et Guy Larose ex aequo avec Doris Lafleur et Claire Fiset, Gilles Boissonneault et Denise Milette, Julieanne Milette et Luc Blouin.

Les gagnants de la séance de bridge du Club plein-air Jacques-Cartier du dimanche 31 janvier sont: **NORD-SUD:** Margita Sprajcer et Rita Moreau, Micheline Grandin et Paul Boulanger, Jeannine Grandin et Fernande Mayhew. **EST-OUEST:** Marlène DeCouvreur et Denise Mercier, Georgette Bombardier et Renée Fortier, Diane Gosselin et Jean Desmarais. Les gagnants du mardi 2 février sont: **NORD-SUD:** Marlène DeCouvreur et Denise Mercier, Mariette Grégoire et Claude Ouimet, Suzanne McDonald et Louise Langis. **EST-OUEST:** Claudette Bérard et Carmen Gauthier, Paulette Simard et René Brochu, Toussaint Bouchard et Jacques Corbiel.

Les gagnants de la séance du Club de bridge de Magog (affilié à l'ACBL) du 29 janvier sont: Marielle Fleurant et Jean-Claude Belleau, Larry Bates et Gérard Laforest. Les gagnants de la séance du 3 février sont: **NORD-SUD:** Marlène DeCouvreur et Denise Mercier, Marielle Fleurant et Jean-Claude Belleau, Larry Bates et Antoine Sylvestre. **EST-OUEST:** Gérard Laforest et Réjean Marchand, Claudette Roy et Richard Roux, Huguette Boucher et Jacqueline Ouellette.

Les gagnants de la séance de bridge du Club Aramis de Magog du 1 février sont: **NORD-SUD:** Jacqueline Daigneault et Jean-Luc Bergeron, Huguette Parent et Claire Rompré, Larry Bates et Irène Roy. **EST-OUEST:** Pauline Hamel et Margot Lavoie, Annette Croteau et Armand Croteau, Madeleine Thompson et Annette Filiault. Les gagnants de la séance du 3 février: **NORD-SUD:** Huguette Parent et Claire Rompré, Marielle Grégoire et Claude Ouimet, Gilberte Vachon et Anita Laforest. **EST-OUEST:** Gaston Paradis et Adrien Rompré, Madeleine Thompson et Margot Lavoie, Jacqueline Daigneault et Gilles Gendron.

SOLUTION DU PROBLÈME B-126

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	C	I	A	R	O	U	S	I	E	N	I	E								
2	O	I	E	R	A	C	H	I	N	O	I	T	E							
3	T	O	N	A	F	A	C	I	S	I	E	R								
4	O	I	G	N	E	A	N	T	E	S										
5	N	D	S	M	A	L	A	S	E	R	E									
6	I	E	N	E	A	L	A	R	M	E										
7	L	I	N	S	I	N	C	A	I	E										
8	Q	U	I	N	O															
9	E	R	E	S	A	C	H	I	E											
10	M	R	O	N	S															
11	A	S	O																	
12	P	A	R	T																
13	E	R	A	S	I	R	A	I	R	O										
14	E	S	E	R	A	I	R	O												
15	E	S	A																	
16	E	S	A																	
17	E	S	A																	
18	E	S	A																	
19	E	S	A																	
20	E	S	A																	

VOTRE HOROSCOPE



VERSEAU



POISSONS



BÉLIER



TAUREAU



GÉMEAUX



CANCER



LION



VERGE



BALANCE



SCORPION



SAGITTAIRE



CAPRICORNE

du 21 JANVIER au 19 FÉVRIER
Aujourd'hui vous serez pleinement vous-même, tout en étant prêt à considérer le monde tel qu'il est. Vous aurez la chance de vous trouver au bon moment à la bonne place. Votre bon sens sera en demande et vous pourriez passer une bonne partie de la journée à guider les gens qui vous entourent.

du 20 FÉVRIER au 20 MARS
De légères contraintes sont à prévoir dont vous tierez le meilleur parti. Une personne de votre entourage vous donnera les signes d'une amitié sincère. Votre ouverture d'esprit vous fera comprendre une situation qui apparaît inextricable. Côté loisirs, réservez-vous quelques moments de détente.

du 21 MARS au 20 AVRIL
Actif et en pleine possession de vos capacités, vous choisirez avec aisance ce qui vous conviendra le mieux. C'est le moment de conclure des ententes. On reconnaîtra vos talents et vous pourriez avoir de l'avancement. Du côté de votre vie sentimentale, vous y verrez plus clair en adoptant une attitude plus rationnelle.

du 21 AVRIL au 20 MAI
Bonne journée pour compléter certains travaux que vous avez laissés s'accumuler. En mettant de l'ordre dans vos affaires, vous pourriez retrouver un objet oublié. Toutefois, même si vous avez décidé de ne plus vous emballer pour des riens, ne tombez pas dans l'excès inverse : trop, c'est comme pas assez!

du 21 MAI au 21 JUIN
Journée en or si vous faites des activités qui demandent de la créativité. Profitez-en pour mettre du piquant dans votre quotidien. Vous pourriez être tenté de faire des dépenses qui semblent à première vue inutiles. Réfléchissez, mais pas trop. Bonne journée du côté des amours.

du 22 JUIN au 22 JUILLET
Attentif aux petits détails de la vie quotidienne, vous prendrez le temps de régler certaines questions. Du côté de vos relations avec les autres, vous aurez tendance à être centré sur vous-même et vos besoins. Cette attitude pourrait poser problème si on attend de vous une plus grande disponibilité.

du 23 JUILLET au 23 AOÛT
Vous parlerez avec tant d'aisance que vous obtiendrez facilement l'accord de ceux que vous voudrez convaincre. Assurez-vous cependant que vos paroles soient le reflet de votre pensée. Vous bougeriez beaucoup aujourd'hui : une petite escapade, peut-être?

du 24 AOÛT au 22 SEPTEMBRE
Vous continuerez d'avoir la touche pour vous assurer de bons jours au point de vue matériel. Les collectionneurs et les gens d'affaires auront de la chance. Côté cœur, dites simplement les sentiments que vous ressentez. Vous serez actif.

du 23 SEPTEMBRE au 23 OCTOBRE
A l'aise dans votre peau, ce serait le moment idéal pour dénicher quelques vêtements pour le printemps. Dans vos rapports avec les autres, vous pourriez vous affirmer avec une autorité qui vous surprendra vous-même. Vous aurez besoin de calme en fin de journée.

du 24 OCTOBRE au 22 NOVEMBRE
Vous pourriez vous retrouver dans une situation complexe impliquant plusieurs personnes. Il serait préférable de songer d'abord à vous-même. Ce soir, il semble que vous serez tout à fait bien devant un écran de télévision ou à lire un bon livre. Si vous sortez, choisissez un endroit pas trop bruyant.

du 23 NOVEMBRE au 21 DÉCEMBRE
Vous aurez une heureuse surprise en ce qui concerne une question à laquelle vous vous intéressez depuis peu. Dans vos relations avec les autres, pour arriver à une meilleure harmonie, il serait peut-être bon que vous parliez plus à fond de vos objectifs. Journée sous le signe de la simplicité et de l'amitié.

du 22 DÉCEMBRE au 20 JANVIER
Analytique, vous irez à fond dans toutes vos entreprises. Soyez attentif à ne pas faire de changements trop soudains car tout le monde ne sera pas à votre diapason. Côté cœur, vous serez en pleine forme. Vie sociale intéressante.

HORIZONTALEMENT

- Lorsque le soleil vient de se coucher - Craqueler
- Blifée - Étend - Émanation
- Amoureuses - Grand bovidé domestique - Praséodyme - Étranger
- Soeur et femme d'Osiris - Pascal - Reptile saurien
- Colère - Se dit de la monnaie frappée à Paris - Palmier
- Crier - Abrév. rel. - Tumeur du jarret du cheval
- De là - Souverain - A le dernier mot - Petite crêpe
- Elle est héréditaire - Tantale - Unité de champ magnétique - V. de Belgique
- Erreur paresseusement - Préposition
- Dém. inv. - Négation - Pare - Erbium - Improvisation vocale
- Audacieux - Bloquer brusquement - Arbre tropical
- Césium - Irlande - Un revenu - Chlore - Pénible
- Allait à la guerre - Émotive - Petit génie
- Marais du Péloponnèse - Note - Adj. poss. - Il est vert - Saison
- Île de Grèce - Invertébré marin vermi-forme
- Circule en Chine - Actinium - Pacotille
- Qui effarouche (f.) - Note
- Machine destinée à un usage particulier - Sentiment durable d'hostilité - Moyen de parvenir à un lieu
- Invitons à se tenir prêt - Pron. pers. - Statue funéraire
- Abrév. religieuse - Négation - V. de Grande-Bretagne - Crochet

VERTICALEMENT

- Saucisse plate - Préparation médicamenteuse qu'on instille dans l'oeil
- Plait surtout aux jeunes - A des fleurs printanières - Pianiste français
- Échelle - Dieu - Instrument de musique à percussion
- Adverbe - Terme - Réponse - Id est
- Des ours - Des ouvertures - Sur la croix
- Ch.-l. de cant. de l'Orne - Manqua - Période - Pige
- Adj. dém. - Court - Qui n'est pas susceptible d'amélioration
- Partie d'un vêtement - Pron. pers. - Panier plat - Naturel
- Crevasse - Affl. de la Loire - Sas
- D'un auxiliaire - Instrument de musique à vent - Préfixe

BEN



BLONDINETTE



HAGAR L'HORRIBLE



LE MOT PERDU

10 lettres: la phitalalie

090

R	E	E	T	P	A	D	A	A	X	T	I	R	C	E
E	L	C	D	U	P	E	R	U	R	O	D	A	L	D
I	I	C	T	I	T	R	E	R	U	T	C	E	L	A
L	T	E	O	I	P	I	E	X	P	E	G	D	R	R
E	U	O	L	N	C	A	I	T	R	A	O	E	E	I
R	F	A	U	E	S	R	R	B	N	S	P	L	I	T
L	U	F	R	R	P	E	E	T	P	L	I	I	T	E
Q	E	P	E	R	U	T	R	E	V	U	O	C	E	I
L	P	L	U	T	E	T	C	V	R	E	E	E	M	R
C	A	S	L	R	P	I	C	E	E	L	U	P	T	S
E	R	I	I	E	F	L	R	E	B	E	R	V	R	R
L	L	L	C	I	V	P	E	I	I	I	R	U	E	E
O	E	B	Q	E	O	U	S	I	M	R	E	V	S	R
R	I	U	O	R	P	I	O	E	N	O	E	O	I	I
D	E	N	P	N	L	S	R	N	M	R	T	S	M	L

acerbe
adapté
art
auteur

bon
cas
conservé
couverture

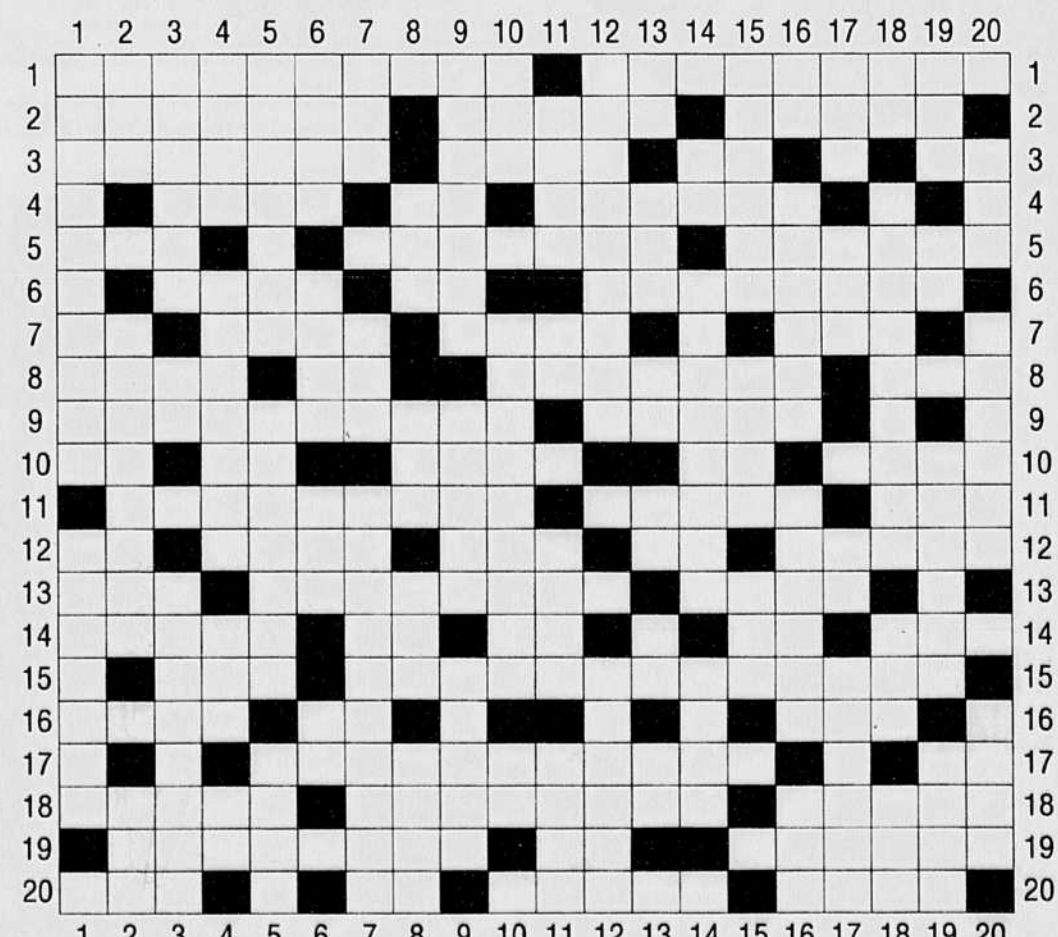
délice
dorure
drôle

écrit
effet
élégant
imprimer

solution
du numéro 089 :
ÉTAPE

MOTS CROISÉS

Denyse Béllis



- Échassier - Interj. - Riv. d'Autriche - Est versée à l'Eglise
- Qui se nourrit de fruits - Qui donne une impression de douceur
- Voy. jum. - Utilise - Étain - Actinium - Neptunium - Négation
- Pascal - Passereau - Sur une portée
- Tranches de poisson - Vagabonde - Attaché
- Iridium - Bras articulé équipant les

- dragues flottantes - Bruit violent - Mesure
- Part - Flèche - Pron. pers. - A des fleurs jaunes ornementales
- Lumen - Technique divinatoire - Et le reste - Événement
- Espace européen - À la mode - Amertume - Prénom
- Fatigué - Tombée - Sable emporté dans une nacelle



Denis Messier en liberté

denis.messier@latribune.qc.ca

564-5454

564-8098



GAËTANE DESROSIERS, de *Pavage DuJour*, aurait profité d'un récent séjour au Mexique pour y découvrir une nouvelle technique quand vient le temps de se faire sécher les cheveux! **GAËTANE** se fera d'ailleurs un plaisir de vous en dire un peu plus long...

GAËTAN MERCIER, de *Peintures et Spécialités Universelle*, des Promenades King, a eu la surprise de sa vie lorsqu'une cliente s'est introduite à l'intérieur de son magasin avec sa voiture. On raconte que la cliente croyait que **GAËTAN** faisait du service au volant...

MARYSE FOURNIER, policière à Sherbrooke, se «dépense» tellement à l'entraînement qu'elle doit obligatoirement faire un changement de vêtement après ses exercices. On raconte que **MARYSE**, doit, à l'occasion, le faire avant le début de ses exercices...

PAUL-ANDRÉ JOLIN, président du c.a. du Drummondville Olympique, est lui aussi impliqué dans la 35e édition du tournoi midget... La brasserie Molson était sur place à l'ouverture avec la présence de **JACQUES JOUIN**, tout comme **LOUISE OTTROWKY**, de la maison Coca Cola. Saviez-vous que les deux firmes sont associées au tournoi depuis 25 ans...

GHISLAINE LABONTÉ, la conjointe de **ROGER**, a profité d'une petite réception avant l'ouverture du tournoi, pour remettre des fleurs à **HUGUETTE «Darling» BEAUDOIN**, la conjointe de **ROGER DUBOIS**, président d'honneur...

JEAN-CLAUDE LECLAIR, des Producteurs de lait du Québec, a participé lui aussi à l'activité. La Fédé des producteurs de lait est partenaire du

tournoi depuis 15 ans...
-0-

On raconte que le membre Chevalier de Colomb 10107 de Sherbrooke Est, **HERTEL GUILLEMETTE**, a apprécié son expérience à titre de figurant dans la minisérie *PT Barnum*, dont le tournage a eu lieu à Stanstead...

La Chambre de commerce de Fleurimont reçoit dans le cadre d'un déjeuner la psychologue **JACINTE JOBIN**. Le déjeuner aura lieu mardi le 9 février prochain au Restaurant Pizzeria Demers, à compter de 7h15, et les membres peuvent faire une réservation en contactant **SYLVIE CHAREST** au 566-2515... Le thème de la conférence de **JACINTE JOBIN** est le suivant: Reprenez votre souffle et prévenez l'épuisement professionnel!



Serge Mégré

GILLES BAILLARGEON est de retour pour une 2e année au poste de président du tournoi Yvon «Pif» Dépatie... Au niveau du c.a., **GILLES** est secondé par **CLAUDE ADAMS** à la vice-présidence, **MANON DÉPATIE**, secrétaire et **MANON HUOT**, trésorière...

SERGE MÉGRÉ, directeur général du tournoi «Pif» Dépatie, a confirmé l'embauche de **SYLVIE PARADIS** à titre de coordonnatrice du tournoi Ivon «Pif» Dépatie. **SYLVIE** est en poste

depuis le début de la nouvelle année...
-0-

Un nouveau directeur au sein de l'équipe du «Pif» avec l'ajout de **RICHARD BOURGAULT**. Ce dernier va faire équipe avec **RÉGIS RIOUX** et les deux sont responsables des relations avec les équipes... **RICHARD** n'est pas le seul nouveau visage au sein du c.a. **MANON DÉPATIE**, une bénévole depuis des années, a maintenant un poste de direction. **DENIS PARENT**, **RAYNALD FONTAINE** et **ANNIE DROUIN** sont eux aussi de nouveaux directeurs...

Le **COLLÈGE RIVIER** de Coaticook tiendra une soirée casino, le samedi 13 février prochain à compter de 19h. Le casino se tiendra aux profits du programme de baseball du Collège et vous pouvez faire des réservations au 849-4833. Le **COLLÈGE RIVIER** a pignon sur rue au 343 St-Jacques Nord...

Le biologiste **ALAIN BRANCHAUD** m'informe de l'arrivée dans les succursales de la SAQ de Sherbrooke de La Rescoure. Cette nouvelle bière de dégustation brassée par la microbrasserie Le Cheval Blanc a pour objectif d'amasser des fonds pour la sauvegarde des espèces menacées du Québec. Pour chaque vente, la micro-brasserie verse une redevance à la Fondation de la faune du Québec...

NOËL BOLDUC JR, un membre de la SQ en poste à Coaticook, a été sélectionné sur l'équipe de hockey de la SQ, en prévision de la rencontre mondiale de '99 impliquant la police et les pompiers et qui se déroulera à Stockholm, Suède, en juillet prochain. **NOËL** est le fils de **NOËL BOLDUC SR**, un retraité de la SQ Sherbrooke et fort connu à la grandeur du territoire de l'Estrie. **NOËL** accompagnera d'ailleurs son fils en Suède. **JUNIOR** est aussi entraîneur de hockey pour les Links de la classe Atome. Son fils **KEVIN** est aussi un membre de l'équipe...

JOHANNE CLOUTIER, d'Energie CIMO, m'informe que les dames, dans le cadre de la St-Valentin et grâce à *Ya de ces matins*, peuvent offrir un traitement de greffes de cheveux à leur amoureux. Déjà, près de 100 hommes sont inscrits. Mercredi prochain, *Ya de ces matins* sera diffusée en direct du salon de quilles Alpha. Celui qui réussira un «abat amoureux» gagnera la greffe de cheveux, valeur de près de 2500 \$, gracieuseté des professionnels du Centre Médico Esthétique de Sherbrooke...

GUY CARDINAL, de CKSH, a déposé le coup de téléphone monté par **MICHAEL RANCOURT** et **CLAUDE JULIE**, de CIMO... **ERIC MAHEU**, animateur du *Top 30 Week-End* et auto-compositeur-chanteur, sera en spectacle aujourd'hui, en fin de journée, au Slalom Pub du Mont Orford...

MICHEL LAUZIERE, l'humoriste le plus visuel, visitera *Ya de ces matins* lundi prochain. Le plus bizarre c'est que ça l'air que ça va faire ben du bruit!



Le hasard fait...

Michel Rainville (à gauche) reçoit des mains de Michel Lorrain, animateur de *Sherbrooke Matin* à *CHLT 630*, la lettre confirmant que lui et sa fiancée, Annie Surprenant, pourront bientôt s'envoler vers la Tunisie. Ils ont gagné ce voyage dans le cadre du concours «Ca presse c'est chaud» et ça ne pouvait mieux tomber puisqu'ils avaient prévu se marier d'ici quelques semaines.



Les Coureurs des bois...

Le Centre d'équitation Jacques Robidas, de North Hatley, a été tout dernièrement le rendez-vous de la promotion «Coureurs des bois» dans le cadre des Rendez-vous gourmands d'André Larose, sur les ondes de *CHLT radio*. Le chroniqueur André Larose pose ici en compagnie d'Annie Simard, la conductrice du traineau à chiens, ainsi que la gagnante de la promotion, Francine Provencher de Sherbrooke. La promotion était une randonnée en traineau à chiens et pêche à la truite dans une pisciculture de la région de North Hatley.

Les PERSONNALITÉS 1998

La Tribune



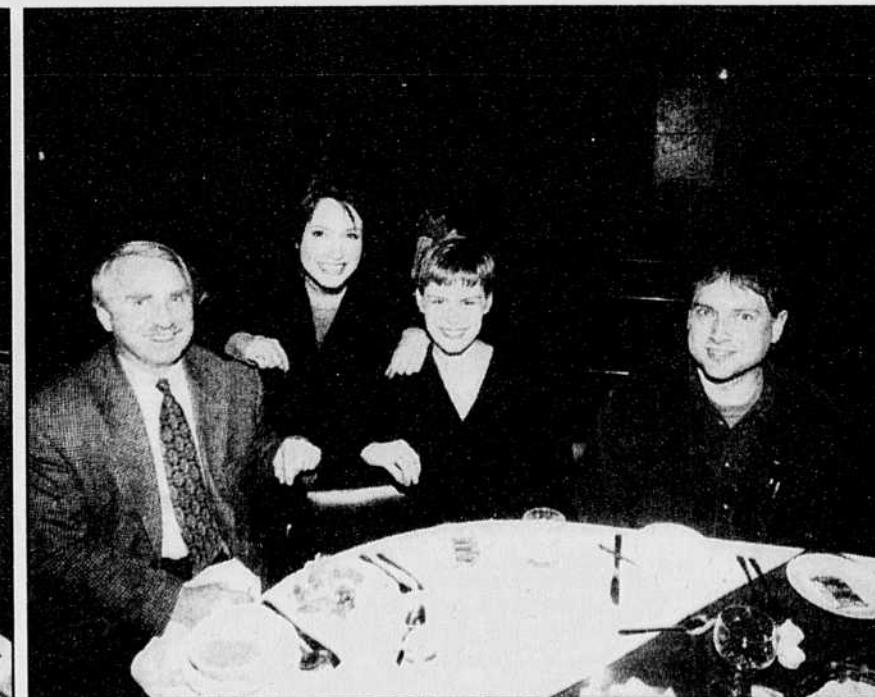
Derrière: Charlotte Lavoie-Desbiens, Gérard Laganière, Hélène Cajolet-Laganière et Madeleine Desrosiers. Devant: Roger Desbiens, Paul Chouinard, Chantal Desrosiers et Rita L. Côté.



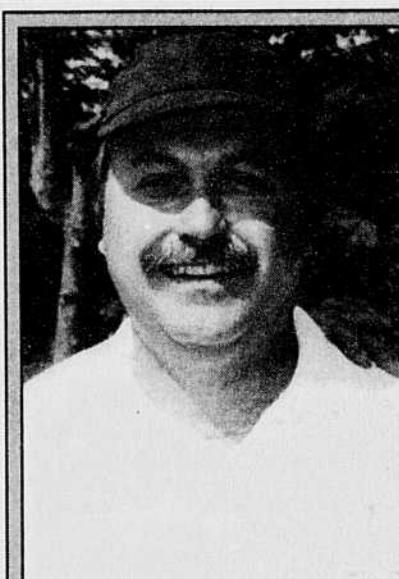
Derrière: Viateur Plamondon, André-Anne Lehoux, Madeleine Leroux et Eric Lemay. Devant: Joey Thibault, Amélie Bilodeau, Bernard Bilodeau et Jacques Poulin.



Derrière: Patrice Beauregard, Carole Lawrence, Suzanne Hamel et François Fouquet. Devant: Gilles Lavertu, Thérèse Lavertu, Gilles Landry et Louise Lévesque.



Derrière: France Beaudoin. Devant: Gaétan Veilleux, Mélanie Bourgeois et Perry Begley.



Serge Audet

Audet président!

Serge Audet, de la Chambre de commerce du Québec, et président de la Fondation Rock Guertin, a accepté tout dernièrement un nouveau mandat, soit celui de la présidence d'honneur du tournoi de golf de La Rose des Vents de l'Estrie.

Monique Binette, de La Rose des Vents de l'Estrie, note que cet organisme offre des services à domicile à des gens atteints de cancer, dès le début de la maladie.

L'édition '99 du tournoi de golf de La Rose des Vents aura lieu le vendredi 28 mai au club de golf Sherbrooke.

Serge Audet, à titre de président d'honneur, a déjà mis la main à la pâte en invitant amis et collaborateurs à participer au tournoi.

Monique Binette m'informe que plusieurs personnes ont accepté de s'impliquer dans la réussite du tournoi. Ainsi, Serge recevra l'aide des membres du Comité organisateur ayant à sa tête Benoit Neron. Le duo sera secondé par André Demers, André Pelletier, Marie-Thérèse Racicot et Monique Duquette.

Ceux et celles qui sont à la recherche d'informations peuvent en obtenir en téléphonant au 823-9996. Claudette Boisvert et Monique Duquette se feront un plaisir de répondre à vos questions.

POUR VOS PETITES ANNONCES

La Tribune

Vous rejoindrez ainsi plus de 115 000 personnes!

APPELEZ TÔT

EN SEMAINE

564-0999
1 800 567-6955
ZONE INTERURBAINE



53288

Voilà qu'arrive le mercredi des Cendres

Pierre SAINT-JACQUES

Sherbrooke

«En fin de siècle, nous sommes dans une période de changements et de transitions. Nous sommes dans un temps de passage à la nouveauté avec ce que cela implique d'ouverture, de joie et aussi de crainte et d'insécurité. Dans ce contexte, approfondir notre foi et nous ressourcer trouve une nouvelle signification.»

Le temps liturgique du Carême 1999 débutera dans une dizaine de jours, soit le mercredi 17 février. Autre signe que le temps file à une vitesse vertigineuse: on vient à peine de sortir du temps des Fêtes et voilà qu'arrive le mercredi des Cendres.

M. Yves Perreault, prêtre et responsable du Service de l'éducation de la foi pour le diocèse de Sherbrooke, a mentionné que le temps du Carême 1999 se vivra sous la thématique «Vers Une Vie Nouvelle» car aller à la source, c'est oser regarder du côté de ce qui vient, de la nouveauté qui demande à voir le jour.

«Il faut plus que jamais, dira-t-il, reconnaître et célébrer ce qui veut vivre et/ou ce qui commence à vivre derrière ce qui est en train de mourir. À chaque fin se trouve un commencement comme au-delà de la mort, une nouvelle forme de vie se prépare à naître. Comme chrétiens et chrétiennes, pouvons-nous actuellement nommer des personnes, des événements et des signes qui annoncent la nouveauté de Pâques?»

VIE RELIGIEUSE

Ce que les disciples des évangiles, notamment Matthieu, Marc et Luc, ajoute M. Perreault, croient terminé au tombeau est un commencement. «Transformations, renversements, changements et vie nouvelle tant au plan personnel, social, politique et ecclésial ne sont possibles qu'en acceptant la fin et la mort de certaines façons d'être, de faire et de penser. Consentir à la fin, à la mort de différentes étapes et de divers systèmes, c'est du même coup consentir à vivre autrement.»

D'où vient le chiffre 40?

M. Perreault a rappelé qu'au début de l'Église, une seule fête soulignait la mort et la résurrection du Seigneur, le dimanche. Puis, au II^e siècle, est apparue la solennité de Pâques, à savoir une journée pour célébrer la Passion et la Résurrection dans la prière et le jeûne.

Dans ce survol historique, on apprend qu'au III^e siècle viennent les 50 jours après Pâques. «C'est la fête de Pâques jusqu'à la Pentecôte. À remarquer que le temps de Pâques est apparu avant le carême. Toujours en ce troisième siècle, s'élabore la semaine sainte avec le Vendredi saint (la mort) et le Samedi saint (le repos au tombeau) que l'on vivait dans la prière et le jeûne. Plus tardivement, paraît le Jeudi saint (la Cène) et finalement le tout devient la semaine de la Passion.»

On augmentera ce temps de trois semaines. Il servira à la préparation des futurs baptisés qui le seront à Pâques. Les communautés chrétiennes les accompagnaient dans leur démarche par la prière et le jeûne.

Au IV^e siècle, on ajoute deux semaines pour atteindre le chiffre 40. Dans la bible, 40 veut dire temps de conversion pour parvenir à une expérience spirituelle profonde. Il suffit de penser aux 40 jours passés par Jésus au désert, la marche de 40 jours du peuple d'Israël, la retraite de 40 jours de Moïse ou encore la marche de 40 jours d'Élie qui alla rencontrer Dieu au mont Horeb.

«Avec ce tournant, la dimension pénitentielle où il est question de jeûne, de prière et de conversion l'emporte sur la dimension baptismale. Le jeûne et la prière deviennent le but du carême alors qu'ils étaient des moyens d'accompa-



Près de la «source» baptismale, le prêtre Yves Perreault, responsable du Service de l'éducation de la foi pour le diocèse de Sherbrooke, a abordé en ces termes le temps du Carême qui arrive bientôt: «Il vient le temps de prendre la route; il vient le temps de préparer l'avenir; il vient le temps d'aller ensemble vers une vie nouvelle. Il vient le temps et c'est déjà l'heure de monter vers Pâques.»

gnier et de soutenir les catéchumènes (futurs baptisés). Quand nous remon- tons aux origines, le carême, pour les premiers chrétiens, était un temps de catéchèse baptismale. On utilisait et on racontait les évangiles de Jean (La Samaritaine, L'aveugle-né et Lazare) aux

futurs baptisés pour les disposer à entrer dans la pâque du Seigneur. Le Carême 1999 reprend ces évangiles et il sera vécu comme un carême baptismal.»

Des dimanches... et des évangiles

Avec les évangiles «retrouvés» et proposés au fil des dimanches du Carême 1999, ce temps liturgique favorisera l'éducation et l'approfondissement de la foi baptismale, l'appropriation de sa foi et la fierté de la professer, de la proclamer.

«Un temps de ressourcement, un temps pour aller à la source» redira M. Perreault. Après avoir beaucoup réfléchi sur les trois évangiles qui ponctueront les dimanches du Carême 1999, il en a tiré les interprétations, les questionnements suivants.

À la suite de la Samaritaine, on est convié à puiser l'eau vive. «Approfondir notre foi et donner un sens à notre vie sont les deux faces d'une même médaille. Or, quelle est l'eau qui nous abreuve? Pour avancer et parvenir à bon port, il faut d'abord savoir ce que nous désirons et où nous voulons aller. Le carême propose une halte pour nommer ce qui nous fait vivre et pour regarder où nous le puisons. Il est bon de nous arrêter parfois pour retrouver l'essentiel. N'est-il du côté de l'amour vrai et d'une qualité de vie intérieure, du côté de Dieu?»

À la suite de l'aveugle-né, on est appelé à se tourner vers la lumière. «Quel est notre regard sur le monde, sur la vie, sur nous-même? Qui fait la lumière apprend à regarder avec lucidité et à voir en chaque être une quête de vérité, d'absolu, de Dieu, peu importe ses forces et ses fragilités. La lumière véritable permet de rejoindre ce niveau du cœur où elle est grande la soif de vivre!»

À la suite de Lazare, un cri résonne jusqu'à soi: Viens dehors! «C'est le moment de sortir de nos peurs, de nos ténèbres, de nos limites, de nos tombeaux. Il faut sortir de nous-mêmes, nous dépasser pour devenir homme ou femme. Qu'est-ce qu'une victoire sinon une somme de dépassements? Lorsque nous grandissons et progressons dans la foi chrétienne et dans l'expérience humaine, lorsque nous approfondissons le sens de notre vie... n'est-ce pas des signes de résurrection? N'est-ce pas emprunter le chemin de Pâques?»

Il vient le temps de prendre la route; il vient le temps de préparer l'avenir; il vient le temps d'aller ensemble vers une vie nouvelle. Il vient le temps et c'est déjà l'heure de monter vers Pâques.

Le départ pour ce voyage de 40 jours Vers Une Vie Nouvelle est prévu pour le mercredi des Cendres 17 février jusqu'à l'annonce de la semaine sainte, le dimanche des Rameaux 28 mars.

CONFÉRENCES D'IMPACT

Les relations parents/enfants et parents/adolescents

Conférencière :



Danie Beaulieu, Ph. D. Psychologue-auteure

Dates : Relations parents/enfants 9 février 1999
Relations parents/adolescents 16 février 1999

Où : Hôtel des Gouverneurs
3131, rue King Ouest
Sherbrooke (Québec)

Heures : 19 h à 22 h

Prix : 15 \$/personne par conférence (incluant un cahier d'une valeur de 7 \$ pour chaque thème)

Billets disponibles sur place. Pour inscription et information, composez le

1 888 8GUÉRIR (1 888 848-3747).

08675

La Sérénité... Pourquoi pas!

Là où on améliore sa qualité de vie

Sagesse
Épanouissement
Réussite
Équilibre
Naturel
Initiative
Ténacité
Enthousiasme

CONFÉRENCE SUR LA MOTIVATION
Pourquoi ne pas améliorer sa qualité de vie?

LA VIE PASSE TRÈS VITE!

Venons chercher les clés qui nous libéreront.
C'est donc un rendez-vous à ne pas manquer!
Pour en apprendre davantage sur la session qui débute, on rejoint :

DANIEL FOURNIER
au
1 888 501-9486

Conférence d'information
GRATUITE

SHERBROOKE
Mardi 9 février 1999, 19 h 30
Église Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours
905, rue Ontario
DANIEL FOURNIER
Sans frais : 1 888-501-9486

Conférencier indépendant autorisé à transmettre le concept R.T. inc. CE N'EST PAS CE QUE L'ON SAIT QUI EST IMPORTANT, C'EST CE QUE L'ON MET EN APPLICATION. 55025

Merci

Sherbrooke et les environs

À tous nos clients,

- Merci pour votre encouragement
- Merci pour votre confiance
- Merci pour votre fidélité

Nous espérons conserver le privilège de vous servir à Granby, dans des locaux beaucoup plus spacieux, qui répondront mieux à vos besoins et à vos attentes.

Notez bien que nous continuerons à vous offrir le même service de livraison pour l'entreposage et la réparation de vos manteaux.

Au plaisir de vous revoir,

MANUFACTURIER
Leflamme
Fourrure inc.

53439

Vers le nouveau millénaire

LaTribune

L'an 2000, c'est maintenant

Joignez-vous à La Tribune pour accueillir le nouveau millénaire, saluer les réalisations de notre société en cette fin de siècle et rêver de ce que sera demain.

TOUS LES DERNIERS VENDREDIS DU MOIS DE L'ANNÉE 1999

Réservez votre espace publicitaire dans **LaTribune**
POUR INFORMATION 564-5450, zone interurbaine : 1 800 567-6955

VENDREDI 26 FÉVRIER 1999
Les loisirs des années 2000
TOMBÉE : LE 18 FÉVRIER 1999

53366

53708